

Йогинин өмүр баяны

Андан кийин

руханий эсселер

Парамханса Йогананда

Социалдык медиа сайттарына көчүрүү үчүн

Өмүр баян ...нын бир Йоги



П арамханса тарабынан Йогананда

АЛГЫ СӨЗ МЕНЕН

.WY Evans-Wentz, MA, D. Litt., D.Sc

Андан"
тышкары
сен көрүү

белгилер
жана
кереметтер
ди көрсөңөр
да,
ишенбейсиң
ер » (Жакан
.4:48)

Автордук
укук,
1946,
Парамха
нса
тарабын
ан
Йоганан
да

Арналган Кимге The Эстутум Оф

Лютер БЕРБАНК

Ан Америкалык Ыйык

Мазмуну

Кириш сөз, Уай Эванс тарабынан - WENT Z

Иллюстрациялардын тизмеси

Бөлүм

1. - энем жана алгачкы жашоом
2. Эненин өлүмү жана тумар
3. Эки денелүү олуя (Свами Пранабананда)
4. Гималайга карай үзгүлтүккө учураган учушум
5. "Атыр олуясы" өзүнүн кереметтерин көрсөтөт
6. Жолборс Свами
7. Левитациялык ыйык (Нагендра Натх Бхадури)
8. Индиянын улуу окумуштуусу жана ойлоп табуучусу Джагадис Чандра Бозе
9. Бактылуу динчил жана анын космостук романтикасы (Махасая устаты)
10. Мен өзүмдүн устатым Шри Юктесвар менен жолугушам
11. Бриндабандагы эки тыйынсыз бала
12. Менин устатымдын Эрмитажында өткөргөн жылдар
13. Уйкусуз олуя (Рам Гопал Музумдар)
14. аң-сезимдеги тажрыйба
15. Түстүү капуста тоноо
16. Жылдыздарды алдап кетүү
17. Саси жана үч сапфир
18. Мухаммед керемет жасоочу (Афзал Хан)
19. Менин гурум Калькуттада жана Серампурда бир убакта пайда болот
20. Кашмирге барбайбыз
21. Биз Кашмирге барабыз
22. Таш сүрөттүн жүрөгү
23. Менин университеттик дипломум
24. Мен Свами орденинин монахы болдум
25. Ананта бир тууган жана Налини эже

- 26. Йога илими
- 27. Ранчиде йога мектебинин негизделиши
- 28. Каши, кайра жаралган жана кайра ачылган

29. Рабиндранат Тагор жана мен мектептерди салыштырабыз
30. Кереметтер мыйзамы
31. Ыйык Эне менен маек (Каши Мони Лахири)
32. өлгөндөрдүн арасынан тирилген
33. Индиянын йоги-христи
34. Гималайдагы сарайды куруу
35. Махасаянын Машаякка окшош жашоосу
36. Бабажинин Батышка болгон кызыгуусу
37. Америкага барам
38. Лютер Бербанк - Америкалык ыйык адам
39. Бавариянын католик стигматы
40. Мен Индияга кайтып барам
41. Индиядагы идил
42. Устазым менен акыркы күндөр
43. Юктесвардын тирилүүсү
44. Махатма Ганди менен Вардхада
45. Бенгал тилиндеги "Кубанычка толгон эне" (Ананда Мойи Ма)
46. Эч качан тамактанбаган йога аял (Гири Бала)
47. Мен Батышка кайтып келем
48. Калифорниядагы Эсинитас

ИЛЛЮСТРАЦИЯЛАР

Фронтиспи

ек е

Индиянын

картасы

Менин Ата, Бхагабати Чаран

Гош Менин апам

Свами Пранабананда, "Бул Ыйык менен Эки

"Дене" Менин улуу агам Ананта

Фестиваль Чогулуш ичинде Короо ...нын менин Гурунун

Эрмитаж ичинде Серампур Нагендра Натх Бхадури.

"Левитациялык ыйык

жашымда 6

Джагадис Чандра Бозе, атактуу окумуштуу

Эки Бир туугандар ...нын Тереза Нейман,
боюнча Коннерсройт Махасая устаты,
бактылуу берилген адам

Житендра Мазумдар, менин Жолдош күйүк "Тыйынсыз Сынак"
"боюнча Бриндабан Ананда Мойи Ма, "Кубанычка толгон эне

Гималай Үңкүр Ээленген
тарабынан Бабажи Шри
Юктесвар, менин устатым

Өзүн-өзү таануу боюнча стипендия, Лос-Анжелестеги башкы кеңсе

Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары
Диндер, Голливуд Пуридеги Менин
Гурумдун деңиз жээгиндеги Эрмитажы

Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары
Диндер, Сан Диего Менин эжелерим --
Рома, Налини жана Ума

Менин эжем Ума

Шива түрүндө

Йогода Математика, Эрмитаж
боюнча Дакшинесвар Ранчи
мектеби, Башкы имарат

Каши, кайра жаралган жана кайра ачылган
Бишну, Мотилал Мукержи, менин атам, мистер Райт, Т.Н.Босе, Свами
Сатьянанда Топ ...нын Делегаттар чейин Эл аралык Конгресс ...нын
Диний Либералдар, Бостон, 1920-жыл Байыркы Эрмитаждагы гуру
жана шакирт

Бабажи, Йоги-Христос ...нын
Заманбап Индия Лахири Махасая

А Йога Класс ичинде
Вашингтон, DC Лютер Бербанк

Тереза Нейман ...нын Коннерсройт,
Бавария Аградагы Таж Махал

Шанкари Май Жиев, Гана Жашоо Шакирт ...нын абдан жакшы
Трайланга Свами Кришнананда өзүнүн колго үйрөтүлгөн
арстаны менен

Топ күйүк Ашкана Короо ...нын менин Гурунун
Серампур Эрмитаж Мисс Блетч, мырза Райт жана
мен Египетте

Рабиндранат Тагор

Свами Кешабананда, боюнча анын Эрмитаж
ичинде Бриндабан Кришна, Индиянын байыркы
пайгамбары

Махатма Ганди, Вардхада

Гири Бала, Аял Йоги Бүткүл
дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму
Эч качан Жейт Э.Э. Дикинсон мырза

Менин Гуру жана

Өзүм Ранчи

студенттери

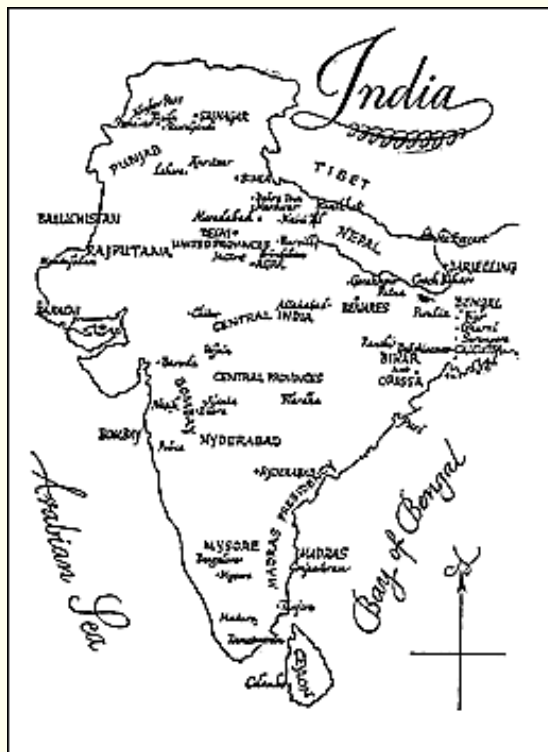
Энцинитас

Конференция ичинде

Сан Франциско Свами

Премананда

Менин атам



Карта ...нын Индия

КИРИШ СӨЗ

.WY EVANS-WENTZ, MA, D. Litt., D.Sc

Иса Колледж, Оксфорд;
Автор Тибеттик "Өлгөндөр
китебинин", Тибеттин улуу
йогу Миларепасынын

.Тибет йогасы жана жашыруун окуулар ж.б

өмүр баянынын баалуулугу анын Индиянын акылмандары жөнүндөгү англис тилиндеги бир нече китептердин бири экендигинде, аны журналист же чет элдик эмес, өз расасынан жана тарбиясынан чыккан адам жазгандыгында, кыскасы, йог жөнүндө йог жазган китепте байкалат. Күтүлбөгөн окуяны өз көзү менен көргөн адам катары баяндап берүү. өмүрлөр жана бийлик ...нын заманбап индус олуялар, китеп бар маанилүүлүк экөө тең өз убагында жана түбөлүктүү. Индияда да, Америкада да таанышуу бактысына ээ болгон анын атактуу авторуна ар бир окурман тийиштүү түрдө ыраазычылык билдирип, ыраазычылык билдирсин. Анын өзгөчө өмүр баяны, албетте, Батышта жарыяланган индус акылынын жана жүрөгүнүн тереңдигин жана Индиянын руханий байлыгын эң ачыкка чыгарган документтердин бири

Бул жерде өмүр баяны баяндалган акылмандардын бири - Шри Юктешвар Гири менен жолугушуу мен үчүн чоң сыймык болду. Урматтуу олуянын сүрөтү менин "Тибет йогасы жана жашыруун окууларым" китебимдин алдыңкы бетинде пайда болду. **1-1** Мен Бенгал булуңундагы Ориссадагы Пуриде Шри Юктешвар менен жолуккан элем. Ал кезде

ал жердеги деңиз жээгиндеги тынч ашраманын башчысы болуп, негизинен топтун руханий тарбиясы менен алек болгон. ...нын жаш шакирттери. Ал билдирилген курч кызыгуу ичинде жыргалчылык ...нын адамдар ...нын Юнайтед Штаттар жана бүткүл Американын, ошондой эле Англиянын да, менден анын башкы шакирти Парамханса Йогананданын алыскы, айрыкча Калифорниядагы иш-аракеттери жөнүндө сурады, аны .абдан жакшы көрчү жана 1920-жылы Батышка өзүнүн элчиси катары жиберген

Шри Юктешвар жумшак мүнөзгө жана үнү менен, жагымдуу көрүнүшкө ээ жана анын .урматына татыктуу болчу

Ага жолдоочулары өзүнөн-өзү кошулуп калышчу. Аны тааныган ар бир адам, анын өз коомчулугунанбы же жокпу, аны эң жогорку баалаган. Мен анын узун бойлуу, түз, аскет келбетин, дүйнөлүк иштерден баш тарткан адамдын шафран түстүү кийимин кийгенин ачык эстейм, ал мени тосуп алуу үчүн монастырга келген. Анын чачы узун жана бир аз тармал, ал эми жүзү сакалчан болчу. Денеси булчуңдуу, бекем болчу. бирок ичке жана жакшы калыптанган, жана анын кадам энергиялуу. Ал болгон тандалган катары анын орун ...нын жердеги турак жай ыйык Пури шаары, ал жерге Индиянын ар бир провинциясынын өкүлдөрү болгон көптөгөн такыба индустар күн сайын атактуу "Дүйнөнүн кожоюну" Джаганнат храмына зыяратка келишет. Дал ушул Пуриде Шри Юктесвар 1936-жылы бул убактылуу жашоонун көрүнүштөрүнө көзүн жумуп, өзүнүн дене түзүлүшү жеңиштүү аяктаганын билип, көз жумган. Мен бул күбөлүктү жазып ала алганыма кубанычтамын. чейин бийик каарман жана ыйыктык ...нын Шри Юктесвар. Мазмун чейин калуу алыстан -дан көп сандаган, ал өзүн толугу менен жана тынчтыкта өзүнүн шакирти Парамханса Йогананда түзгөн идеалдуу жашоого арнаган. азыр кылымдар бою сүрөттөп келет. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Оксфорд университетинин басмаканасы, 1935-жыл.

Автордуку Ыраазычылыктар

Мен бул китептин кол жазмасынын үстүнөн көп жылдык редактордук эмгеги үчүн айым Л.В. Праттка терең ыраазымын. Рахмат. болуп саналат тиешелүү ошондой эле чейин Айым Рут Зан үчүн даярдык ...нын индекс, чейин Мырза С. Ричард Райт үчүн Индияга саякат күндөлүгүнөн үзүндүлөрдү колдонууга уруксат жана сунуштары жана колдоосу .үчүн доктор У.Й. Эванс-Вентцке

ПАРАМХАНСА ЙОГАНАНДА

*жылдын 28--1945
октябры, Энсинитас,
Калифорния*

Менин Ата-энелер жана Эрте Жашоо

Индия маданиятынын мүнөздүү өзгөчөлүктөрү көптөн бери акыркы чындыктарды издөө жана аны менен байланышкан шакирт-гуру болуп келген ¹⁻
² мамиле. Менин өз жолум мени Машаякка окшош акылманга алып келди, анын кооз жашоосу кылымдар бою чийилип келген. Ал Индиянын жалгыз улуу устаттарынын бири болгон.

калган байлык. Ар бир муунда пайда болуп, алар өз жерлерин Бабыл менен Египеттин тагдырынан коргоп келишкен.

Мен мурунку инкарнациянын анохронисттик өзгөчөлүктөрүн камтыган алгачкы эскерүүлөрүмдү таптым. Алыскы жашоонун, йогдун **1-3- беттеринин так эскерүүлөрү эсime түштү.** Гималай карларынын арасында. Өткөндүн бул көз ирмемдери, кандайдыр бир өлчөмсүз байланыш аркылуу, мага келечекке да көз чаптырууга мүмкүнчүлүк берди.

Ымыркай кезимдеги алсыз кордуктар эсимден чыга элек. Мен баса албаганымды же өзүмдү эркин билдире албаганымды таарыныч менен сезип жаттым. Денелик алсыздыгымды түшүнгөн сайын ичимде тиленүү толкундары пайда болду. Менин күчтүү эмоционалдык жашоом көптөгөн тилдерде сөздөр катары үнсүз формага кирди.

Тилдердин ички башаламандыгынын арасында кулагым акырындык менен элимдин айланасындагы бенгал муундарына көнүп калды. Ымыркайдын акылынын азгыруучу алкагы! Чоңдор үчүн оюнчуктар жана манжалар менен гана чектелген деп эсептелет.

Психологиялык дүүлүгүү жана менин жооп бербеген денем мени көптөгөн өжөр ыйламшоолорго алып келди. Мен үй-бүлөмдүн кайгымды эстейм. Бактылуу эскерүүлөр да мени курчап алды: апамдын эркелетүүлөрү, менин биринчи жолу шыбырап сүйлөгөн сөздөрүм жана тоскоолдук кылган кадамдарым. Адатта тез унутулуп калган бул алгачкы жеңиштер дагы өзүнө болгон ишенимдин табигый негизи болуп саналат.

Менин алыска кеткен эскерүүлөрүм уникалдуу эмес. Көптөгөн йогдор "жашоого" жана "өлүмгө" жана андан кескин өтүү менен өз аң-сезимин үзгүлтүккө учуратпай сактап калганы белгилүү. Эгерде адам бир гана дене болсо, анын жоголушу чындыгында инсандыктын акыркы мезгилин белгилейт. Бирок миңдеген жылдар бою пайгамбарлар чындык менен сүйлөшкөн болсо, анда адам негизинен материалдык эмес мүнөзгө ээ. Адамдык эгоизмдин туруктуу өзөгү сезимдерди кабылдоо менен убактылуу гана байланыштуу.

Балалыктын кызыктай, бирок ачык эскерүүлөрү өтө сейрек эмес. Көптөгөн өлкөлөргө саякаттап жүргөндө, мен чынчыл эркектер менен аялдардын оозунан алгачкы эскерүүлөрдү уктум.

Мен он тогузунчу кылымдын акыркы он жылында төрөлүп, алгачкы сегиз жылымды Горахпурда өткөрдүм. Бул менин туулган жерим Индиянын түндүк-чыгышындагы Бириккен провинциялар болчу. Биз сегиз бала элек: төрт уул жана төрт кыз. Мен, Мукунда Лал Гош, **1-4 жашта**, үй-бүлөнүн экинчи уулу жана төртүнчү баласы болчумун.

Атасы менен апасы бенгалдар, *кшатрия* кастасынан болушкан. **1-5** Экөө тең ыйык мүнөзгө ээ болушкан. Алардын өз ара сүйүүсү, тынч жана кадыр-барктуу, эч качан жеңил ойлуулук менен көрсөтүлгөн эмес. Ата-эненин кемчиликсиз гармониясы сегиз жаш өмүрдүн айланма толкунунун тынч борбору болгон.

Атам, Бхагабати Чаран Гхош, боорукер, олуттуу, кээде катаал болчу. Аны абдан жакшы көргөндүктөн, биз балдар белгилүү бир урматтоо аралыкты байкачубуз. Көрүнүктүү математик жана логик болгондуктан, ал негизинен акыл-эси менен жетектелчү. Бирок апам жүрөктөрдүн ханышасы болчу жана бизге сүйүү аркылуу гана билим берчү. Апам каза болгондон кийин, атам өзүнүн ички назиктигин көбүрөөк көрсөттү. Ошондо мен анын көз карашы көп учурда апамдыкына айланып кетерин байкадым.

Апамдын көзүнчө биз ыйык жазмалар менен алгачкы таанышуубуздун ачуу-таттуусун сездик. *Махабхарата* жана *Рамаяна* **1-6** болгон тапкычтык менен чакырылган чейин жолугушуу зарылчылыктар

...нын тартип. Нускама жана жаза кетти кол ичинде кол.

Апамдын күн сайын атама болгон урматтоосун билдирүү үчүн түштөн кийин аны кеңседен үйгө тосуп алуу үчүн бизди жакшылап кийинтип турганы маанилүү болчу. Анын кызматы Индиянын ири компанияларынын бири болгон Бенгал-Нагпур темир жолундагы вице-президенттин кызматына окшош болчу. Анын жумушу саякаттоо менен байланыштуу болчу жана биздин үй-бүлө менин бала кезимде бир нече шаарда жашачу.

Апам муктаждарга ачык кол кармашчу. Атам да боорукер болчу, бирок анын мыйзам менен тартипке болгон урматтоосу бюджетке да тиешелүү болчу. Эки жумада апам кедейлерди тамактандырууга атамдын айлык кирешесинен да көп акча коротту.

«Мен сиздерден бир гана суранам, кайрымдуулук иштериңерди акылга сыярлык чекте кармагыла». Күйөөсүнүн жумшак жемеси да апамга оор тийди. Ал балдарга эч кандай пикир келишпестиктер жөнүндө кыйытып айтпастан, кареткага буйрутма берди.

"Кош бол;" Мен таң бара жаткан алыста чейин менин эненин үй." Байыркы ультиматум!

Биз таң калып, кошок коштук. Таякебиз өз убагында келди; ал атама кылымдардан бери шек санабаган акылман кеңештерди шыбырады. Атам бир нече жолу элдештирүүчү сөздөрдү айткандан кийин, апам кубаныч менен таксини кууп жиберди. Ошентип, ата-энемдин ортосундагы жалгыз чыр-чатак токтоду. Бирок мен мүнөздүү бир талкууну эстейм.

«Үйгө жаңы эле келген бактысыз аял үчүн мага он рупий бериңизчи», - деди апамдын жылмаюусунун өзүнчө бир таасири бар эле.

«Эмнеге он рупия? Бири жетиштүү». Атам акталуусун кошумчалады: «Атам менен чоң ата, чоң энем күтүүсүздөн каза болгондо, мен жакырчылыктын даамын биринчи жолу сездим. Мектепке чейин бир нече чакырым жөө басканга чейин эртең мененки тамактан башка эч нерсе жеген жокмун. Кийинчерээк, университетте мен ушунчалык муктаж болуп калгандыктан, бай соттон айына бир рупиядан жардам сурап кайрылдым. Ал баш тартып, бир рупия да маанилүү экенин айтты».

«Ал рупийден баш тартканыңды кандай гана ачуу эстейсиң!» Эненин жүрөгү заматта логикага толду. «Бул аял да сенин шашылыш түрдө муктаж болгон он рупийден баш тартканыңды оор эстей берсинби?»

— Сен жеңдиң! — деп, ал жеңилген күйөөлөрдөй байыркы кыймыл менен капчыгын ачты. — Мына он рупийлик купюра. Аны ага менин жакшы ниетим

менен бер.

Атам ар кандай жаңы сунушка алгач "жок" деп айтчу. Анын бейтааныш аялга болгон мамилеси Апамдын ушунчалык оңой кабыл алынган боорукердиги анын адаттагы этияттыгынын мисалы болгон. Батыштагы француз акылына мүнөздүү болгон заматта кабыл алуудан качуу чындыгында "тийиштүү ой жүгүртүү" принцибин гана сыйлоо болуп саналат. Мен атамды ар дайым акылга сыярлык жана өз чечимдеринде бирдей тең салмактуу деп эсептечүмүн. Эгер мен Ал менин көптөгөн өтүнүчтөрүмдү бир же эки жакшы аргумент менен бекемдей алса да, эс алууга баруу же жаңы мотоцикл алуу болобу, ал дайыма менин эңсеген максатыма жетүүгө аракет кылды.

Атасы балдарынын алгачкы жылдарында аларга катуу тартиптүү мамиле кылган, бирок ага болгон мамилеси өзү чыныгы спарталык болгон. Мисалы, ал эч качан театрга барган эмес, бирок ар кандай руханий практикалардан жана *Бхагавад Гитаны окуудан эс алууну көздөгөн* . **1-7** Бардык жыргалчылыктардан баш тартып, ал жабышып калмак чейин бир эски жуп ...нын бут кийим чейин алар болгон пайдасыз. Анын уулдары сатып алынган автоунаалар кийин алар кеңири колдонула баштаган, бирок атам күн сайын кеңсеге баруу үчүн ар дайым троллейбуска ыраазы болгон. Бийлик үчүн акча топтоо анын табиятына жат нерсе болчу. Бир жолу, Калькутта шаардык банкын уюштургандан кийин, ал анын кандайдыр бир акцияларына ээ болуу менен өзүнө пайда алып келүүдөн баш тарткан. Ал жөн гана бош убактысында жарандык милдетин аткаргысы келген.

Атам пенсияга чыккандан бир нече жыл өткөндөн кийин, англиялык бухгалтер Бенгал-Нагпур темир жол компаниясынын эсеп-фактураларын текшерүү үчүн келген. Таң калган тергөөчү атамдын эч качан мөөнөтү өтүп кеткен бонустарды алуу үчүн кайрылбаганын аныктаган.

"Ал кылды иш ...нын үч эркектер!" бухгалтер айтылган компания. "Ал бар рупий 125 000 (болжол менен (41 250 доллар) ага компенсация катары төлөнүүгө тийиш." Кызмат адамдары атама ушул суммадагы чекти көрсөтүштү. Ал бул тууралуу анча ойлонбогондуктан, үй-бүлөгө эч нерсе айтпай койгон. Бир топ убакыт өткөндөн кийин, аны менин кичүү иним Бишну суракка алган, ал банк көчүрмөсүндөгү чоң суммадагы депозитти байкаган .

«Эмнеге материалдык пайдага кубануу керек?» – деп жооп берди атасы. «Тең салмактуулукту көздөгөн адам пайдага кубанбайт да, жоготууга кайгырбайт. Ал адам бул дүйнөгө тыйынсыз келип, бир тыйынсыз кетерин билет».



АТА

Бхагабати Чаран Гош

А Шакирт ...нын Лахири Махасая

Үй-бүлө кургандан кийин ата-энем Бенарестик улуу устат Лахири Махасаянын шакирттери болушкан. Бул байланыш атамдын табиятынан аскеттик мүнөзүн бекемдеген. Апам менин улуу эжем Ромага: "Атаң экөөбүз балалуу болуу максатында жылына бир гана жолу күйөө-аял болуп жашайбыз", - деп таң калыштуу түрдө айткан.

Атам Лахири Махасая менен биринчи жолу Абинаш Бабу аркылуу таанышкан, **1-8** Бенгал-Нагпур темир жолунун Горахпур кеңсесинде кызматкер. Абинаш менин жаш кулагыма көптөгөн индиялык ыйыктар жөнүндөгү кызыктуу окуяларды айтып берчү. Ал ар дайым өзүнүн гурусунун жогорку даңкына таазим кылуу менен жыйынтыктачу.

"Атаңыздын Лахири Махасаянын шакирти болгон өзгөчө жагдайлар жөнүндө уктунуз беле?"

Жайдын бир жалкоо түштөн кийин, Абинаш экөөбүз үйүбүздүн короосунда чогуу отурганда, ал мага ушул кызыктуу суроону берди. Мен күтүү менен жылмайып, башымды чайкадым.

"Бир нече жыл мурун, сен төрөлө электе, мен жогорку офицеримден - сенин атаңдан - Бенарестеги гурума баруу үчүн мага Горахпурдагы милдеттеримден бир жумалык өргүү берүүнү сурангам. Атаң менин планымды шылдындаган."

«Сен диний фанат болосунбу?» — деп сурады ал. «Эгер алдыга умтулгун келсе, кеңседеги жумушуңа көңүл бур».

"Ошол күнү кайгылуу түрдө токойлуу жол менен үйгө келе жатып, атаңды паланкинге минип жолуктуруп калдым. Ал кызматчыларын жана арабасын кууп чыгып, жаныма келди. Мени соороткусу келип, дүйнөлүк ийгиликке умтулуунун артыкчылыктарын айтты. Бирок мен аны шалаакылык менен уктум. Жүрөгүм: "Лахири Махасая! Мен сени көрбөй жашай албайм!" деп кайталап жатты.

"Жолубуз бизди тынч талаанын четине алып барды, ал жерде кечки күндүн нурлары жапайы чөптүн бийик толкундарын дагы эле чулгап турган. Биз суктануу менен токтоп калдык. Ошол талаада, бизден бир нече ярд алыстыкта, менин улуу гурумдун келбети күтүүсүздөн пайда болду! **1-9**

«'Бхагабати, сен кызматкериңе өтө катаалсың!» Анын үнү таң калган кулагыбызга жаңырды. Ал кандай келген болсо, ошондой сырдуу түрдө жок болуп кетти. Мен тизелеп отуруп: «Лахири Махасая! Лахири Махасая!» – деп кыйкырып жаттым. Атаң бир нече мүнөткө чейин таң калып кыймылсыз турду.

«Абинаш, мен сага жөн гана уруксат бербестен, өзүмө эртең Бенареске жөнөөгө уруксат берем . Мен сени колдош үчүн каалагандай денеге кире алган бул улуу Лахири Махасаяны билишим керек! Мен аялымды алып, бул устаттан бизди өзүнүн руханий жолуна баштоосун суранам. Сен бизди ага алып барасыңбы?»

"Албетте." Тиленүүмө керемет жолу менен жооп берилгенине жана окуялардын тез жана жагымдуу бурулушуна кубанычка бөлөндүм.

"Эртеси кечинде ата-энең экөөбүз Бенареске жөнөдүк. Эртеси күнү биз ат арабага отурдук, жана анан болгон чейин басуу аркылуу тар тилкелер чейин менин гурунун обочолонгон үй. Кирүү анын кичинекей

Конок бөлмөсүндө биз кожоюндун алдында таазим кылдык, анын адаттагы лотос позасында. Ал курч көздөрүн ирмеп, аларды атаңа тигип койду.

«Бхагабати, сен кызматкериңе өтө катуу мамиле кылып жатасың!» Анын сөздөрү эки күн мурун Горахпур талаасында айткан сөздөрүндөй эле болду. Ал кошумчалады: «Абинаштын мага келишине уруксат бергениңизге жана сиз экөөңүздүн аны менен бирге жүргөнүңүзгө кубанычтамын».

Крия Йоганын руханий практикасына үйрөттү . **1-10** Атаң жана мен, бир тууган шакирттер катары, аяндын эсте каларлык күнүнөн бери жакын достордонбуз. Лахири Махасая сиздин өзүңүздүн төрөлүшүңүзгө өзгөчө кызыгып келген. Сиздин жашооңуз сөзсүз түрдө анын жашоосу менен байланыштуу болот: устаттын батасы эч качан түгөнбөйт.

Лахири Махасая мен бул дүйнөгө киргенден көп өтпөй бул дүйнөнү таштап кетти. Анын кооз алкактагы сүрөтү атамдын кеңсеси тарабынан которулган ар кандай шаарлардагы үй-бүлөлүк курмандык чалынуучу жайыбызды дайыма кооздоп турчу. Көптөгөн эртең менен жана кечинде апам экөөбүз импровизацияланган ыйык жайдын алдында ой жүгүртүп, жыпар жыттуу сандал дарагынын пастасына малынган гүлдөрдү сунуштачубуз. Ладан жана мирра менен, ошондой эле биргелешкен сыйынууларыбыз менен биз Лахири Махасаяда толук чагылышын тапкан кудайлыкты даңазалачубуз.

Анын сүрөт болгон бир ашып түшүү таасир үстүнөн менин жашоо. Ас Мен өстү, ой ...нын устат менен өстү мага. Ичинде медитация Мен болмок көп учурда көрүү анын фотографиялык сүрөт пайда болуу -дан анын кичинекей калып, тирүү формага кирип, менин алдымда отурду. Мен анын жаркыраган денесинин буттарына тийүүгө аракет кылганымда, ал өзгөрүп, кайрадан сүрөткө айланат эле. Балалык балалыкка өтүп баратканда, мен Лахири Махасаяны таптым. өзгөртүлгөн ичинде менин акыл -дан бир кичинекей сүрөт, бешик менен жабылган ичинде бир алкак, чейин бир тирүү, жарыктандыруучу катышуу. Мен көп учурда сыноо же башаламандык учурунда ага сыйынып, ичимден анын сооротуучу багытын таптым. Башында ал мындан ары физикалык жактан тирүү эмес болгондуктан кайгырдым. Анын жашыруун бардык жерде бар экенин билүү үчүн мен мындан ары кайгырган жокмун. Ал аны көрүүгө ашыкча тынчсызданган шакирттерине көп жолу мындай деп жазчу: "Мен силердин *кутастхаңардын* (руханий көрүүңөрдүн) алкагында болсом, эмнеге менин сөөктөрүм менен этимди көрүүгө келдиңер?"

Мага сегиз жашымда Лахири Махасаянын сүрөтү аркылуу кереметтүү айыгуу насип болду. Бул окуя менин сүйүүмө күч берди. Бенгалдын Ичапур шаарындагы үй-бүлөлүк мүлкүбүздө жүргөндө, мен азиялык холера менен ооруп калдым. Жашоомдон үмүтүм үзүлдү; дарыгерлер жардам бере алышкан жок. Эч нерсе жок. Төшөгүмдө апам шашылыш түрдө мага башымдын үстүндөгү дубалдагы Лахири Махасаянын сүрөтүн кароону ишарат кылды.

«Ага акылдан таазим кыл!» Ал менин колумду көтөрүп саламдашууга да алсыз экенимди билди. «Эгер сен чындап берилгендигиңди көрсөтүп, ичтен анын алдында тизе бүксөң, өмүрүң сакталат!»

Мен анын сүрөтүнө карап, ал жерден денемди жана бүт денемди каптап турган сокур жарыкты көрдүм. бөлмө. Жүрөгүм айланып, башка көзөмөлдөнбөгөн симптомдор жоголуп кетти; мен жакшы болуп калдым. Дароо эле эңкейип, апамдын өзүнүн устатына болгон чексиз ишенимине ыраазы болуп, буттарына тийүүгө жетиштүү күч сездим. Апам башын кичинекей сүрөткө кайра-кайра такады.

"О Бардык жерде бар Устат, Мен рахмат сени ошол сеники жарык бар айыккан менин уул!"

Мен ал дагы менин көбүнчө өлүмгө алып келүүчү оорудан заматта айыгып кеткен жаркыраган жалынга күбө болгонун түшүндүм.

Менин эң баалуу буюмдарымдын бири - ошол эле сүрөт. Атама Лахири Махасая өзү белек кылган, ал ыйык термелүүнү алып жүрөт. Сүрөттүн кереметтүү келип чыгышы бар болчу. Мен бул окуяны атамдын бир тууган шакирти Кали Кумар Ройдон уктум.

Көрсө, устат сүрөткө түшүүнү жактырчу эмес экен. Анын нааразычылыгынан улам, бир жолу анын жана Кали Кумар Рой баш болгон бир топ динчилдердин сүрөтү тартылган. Таң калган фотограф бардык шакирттердин даана сүрөттөрү бар тарелканын ортосунда Лахири Махасаянын контурларын табам деп ойлогон боштуктан башка эч нерсе жок экенин байкаган. Бул көрүнүш кеңири талкууланган.

Студент жана тажрыйбалуу фотограф Ганга Дхар Бабу качкын фигура андан качып кутула албайт деп мактанган. Эртеси эртең менен гуру жыгач отургучта лотос позасында отурганда... Анын артындагы тордон Ганга Дхар Бабу өзүнүн жабдуулары менен келди. Ийгиликке жетүү үчүн бардык чараларды көрүп, ал ач көздүк менен он эки тарелканы көрсөттү. Көп өтпөй ал ар биринен жыгач отургуч менен тордун изин тапты, бирок дагы бир жолу устанын келбети жок болуп чыкты.

Көз жашы жана талкаланган сыймыгы менен Ганга Дхар Бабу өзүнүн гурусун издеди. Лахири Махасая анын жымжырттыгын кош бойлуу сөзү менен бузганга чейин бир нече саат өттү:

"Мен таң Рух. Кан сенин камера чагылдыруу бардык жерде бар Көрүнбөйбү?"

"Мен муну кыла албай турганымды көрүп турам! Бирок, Ыйык Мырза, мен менин тар көз карашыма, Рух толугу менен жашагандай көрүнгөн денелик ийбадаткананын сүрөтүн чын жүрөктөн каалайм."

"Кел, анан, эртең таң. Мен эрк поза үчүн сен."

Фотограф кайрадан камерасын фокустады. Бул жолу сырдуу байкалбастык менен капталбаган ыйык фигура тактайчада курч көрүндү. Кожоян башка сүрөткө түшкөн жок; жок дегенде, мен бирин да көргөн жокмун.

Сүрөт бул китепте кайра басылган. Лахири Махасаянын жалпыга белгилүү фигуралардын сулуу келбети анын кайсы расага таандык экенин дээрлик көрсөтпөйт. Анын Кудай менен болгон баарлашуудагы күчтүү кубанычы бир аз ачыкка чыккан. бир бир аз табышмактуу жылмаюу. Анын көздөр, жарым ачык чейин белгилөө бир номиналдык багыт күйүк сырткы дүйнө да жарым-жартылай жабык. Жердин азгырыктарынан таптакыр кабары жок, ал толугу

менен ойгонуп турган. анын берешендигин сурап кайрылган издегендердин руханий көйгөйлөрүнө ар дайым.

Гурунун сүрөтүнүн күчү менен айыккандан көп өтпөй, мен таасирдүү руханий көрүнүшкө ээ болдум. Бир күнү эртең менен төшөгүмдө отуруп, терең ойго чөмүлдүм.

«Жумулган көздөрдүн караңгылыгынын артында эмне бар?» Бул изилдөөчү ой менин оюма күчтүү келди. Ички көз карашыма дароо эбегейсиз чоң жарык жарк этти. Тоо үңкүрлөрүндө медитация абалында отурган олуялардын кудайлык формалары кичинекей кинотасмалардай пайда болду.

Маңдайымда чоң нур чачырап турду.

"Сен кимсиң?" - деп катуу үн менен

айттым.

«Биз Гималай йогдорубуз». Асмандагылардын реакциясын сүрөттөө кыйын; жүрөгүм толкунданды .

«Аа, мен Гималайга барып, сиздей болгум келет!» Көрүнүш жоголуп кетти, бирок күмүш нурлар чексиздикке чейин кеңейип бараткан тегеректерде жайылды.

"Эмне болуп саналат бул кереметтүү жаркырообу?

"Мен Исварамын. **1-11** "Мен Жарыкмын." Үн

булуттардын күңкүлдөгөнүндөй болду. "Мен Сени

менен бир болгум келет!"

Кудайлык экстазымдын акырындык менен азайып баратканынан улам, мен Кудайды издөө үчүн илхамдын туруктуу мурасын сактап калдым. "Ал түбөлүктүү, дайыма жаңы кубаныч!" Бул эскерүү асманга көтөрүлгөн күндөн кийин да көпкө сакталып калды.

Дагы бир алгачкы эскерүү укмуштуудай; жана чындыгында ошондой, анткени мен бүгүнкү күнгө чейин тырыкты алып жүрөм. Эжем Ума экөөбүз эртең менен Горакхпурдагы конушубуздагы *ним* дарагынын түбүндө отурганбыз. Ал мага бенгал тили менен праймер жасап берип жаткан, мен болсо жакын жердеги бышкан маргоса жемишин жеп жаткан тоту куштардан көзүмдү ала албай турган учурда. Ума бутундагы чымынга даттанып, бир банка май алып келди. Мен бир аз майдын бир бөлүгүн билегиме сүйкөдүм.

"Неге кылуу сен колдонуу дары күйүк бир ден соолуктуу колбу?

"Эже, эртең денем чырылдайт окшойт. Мен сиздин майыңызды чырылдак пайда боло турган жерге текшерип жатам."

"Сен кичинекей калпычы!

"Эже, кылба чалуу мага бир калпычы чейин сен көрүү эмне болот ичинде таң." Нааразычылык толтурулган мага.

Ума таасирленген жок, ал шылдыңын үч жолу кайталады. Мен жай жооп бергенде, үнүмдө чечкиндүүлүк угулду.

«Ичимдеги эрктин күчү менен эртең дал ушул колумда чоң жара пайда болот деп айтам; жана *сенин* жараң азыркысынан эки эсе чоңоёт!»

Эртең менен көрсөтүлгөн жерде менин жарам катуу экен; Уманын жарасы эки эсе көбөйүп кеткен экен. Эжем кыйкырып, апама чуркап келди. «Мукунда некроманска айланды!» Апам мага эч качан сөздүн күчүн зыян келтирүү үчүн колдонбоону олуттуу түрдө үйрөттү. Мен анын кеңешин ар дайым эстеп, аткарып келем.

Менин кайнатуу болгон хирургиялык жол менен дарыланган. А байкаларлык тырык, сол тарабынан дарыгердин кесүү, болуп саналат азыркы бүгүн. Күйүк

менин оң билек болуп саналат бир туруктуу эскертүү ...нын күч ичинде эркектин тунук сөз.

Умага айтылган жөнөкөй жана зыянсыз көрүнгөн сөздөр, терең көңүл буруу менен айтылган, бомбалардай жарылып, белгилүү, бирок зыяндуу таасирлерди жаратууга жетиштүү жашыруун күчкө ээ болгон. Кийинчерээк мен сөздөгү жарылуучу титирөө күчүн акылдуулук менен адамдын жашоосун кыйынчылыктардан куткарууга жана ошентип, тырыксыз же жемесиз иштөөгө болорун түшүндүм. **1-12**

Биздин үй-бүлө Пенджабдын Лахор шаарына көчүп барган. Ал жерден мен Кали кудайынын образындагы Кудайдын энесинин сүрөтүн алдым. **1-13** Ал биздин үйдүн балконундагы кичинекей расмий эмес ыйык жайды ыйыктады. Ошол ыйык жерде айтылган ар бир тиленүүмдүн аткарылышы мени толук канааттандырат деген бир беткей ишеним пайда болду. Бир күнү Ума менен ошол жерде туруп, мен абдан кууш жолдун карама-каршы тарабындагы имараттардын чатырларынын үстүнөн эки батперектин учуп баратканын көрдүм.

"Неге болуп саналат сен ошондуктан тынчпы?" Ума түртүлдү мага ойнооктук менен.

«Мен жөн гана Кудайдын Энесинин мага эмне сурам, ошонун

баарын берип жатканы кандай сонун деп ойлоп жатам». «Ал сага

ошол эки батперекти берет го деп ойлойм!» Эжем шылдыңдап күлдү.

"Неге эмеспи?" Мен баштады үнсүз дубалар үчүн алардын ээлик кылуу.

Индияда беттештер жиптери желим жана майдаланган айнек менен капталган батперек менен ойнолот. Ар бир оюнчу атаандашынын жибин үзүүгө аракет кылат. Бошотулган батперек чатырлардын үстүнөн учуп өтөт; аны кармоо абдан кызыктуу. Ума экөөбүз балкондо болгондуктан, бошотулган батперек колубузга тийбей тургандай сезилди; анын жиби табигый түрдө чатырлардын үстүнөн илинип турчу.

Тилкенин аркы өйүзүндөгү оюнчулар беттешти башташты. Бир жип үзүлдү; батперек дароо менин тарапка учуп кетти. Ал шамалдын кескин басылышынан улам бир азга кыймылсыз турду. Жипти карама-каршы үйдүн үстүндөгү кактус өсүмдүгү менен бекем ороп коюуга жетиштүү болду. Менин кармашым үчүн идеалдуу илмек жасалды. Мен байгени Умага бердим.

«Бул жөн гана өзгөчө кырсык болду, тиленүүңүзгө жооп болгон жок. Эгер

экинчи батперек сизге келсе, мен ишенем». Эженин кара көздөрүндө сөздөрүнөн да таң калуу көбүрөөк байкалып турду.

Мен сыйынуумду күч менен уланттым. Башка оюнчунун күч менен тарткан аракетинен улам анын батперек күтүүсүздөн жоголуп кетти. Ал шамалда бийлеп, мага карай учуп келди. Менин жардамчым, кактус өсүмдүгү, батперек жибин мен аны кармай тургандай кылып керектүү илмекке бекитти. Мен экинчи кубогумду Умага тапшырдым.

«Чынында эле, Кудай Эне сени угуп жатат! Бул мен үчүн өтө эле таң калыштуу!»
Эже корккон бугудай качып кетти.

.....
1-2 : Руханий мугалим; -дан Санскритче тамыр *гур* , чейин көтөрүү, чейин көтөрүү.

1-3 : А адис ...нын йога, "биримдик", байыркы Индиялык илим ...нын медитация күйүк Кудай.

1-4 : Менин ат болгон өзгөртүлгөн чейин Йогананда качан Мен кирди байыркы монастырдык Свами Заказ ичинде 1914-жыл. Менин гуру мага 1935-жылы *Парамханса* диний наамын берген (24- бөлүмдөрдү караңыз) жана 42).

1-5 : Салт боюнча, экинчи каста ...нын жоокерлер жана башкаруучулар.

1-6 : Булар байыркы эпостор болуп саналат казына ...нын Индиянын тарых, мифология, жана философия. Ан "Ар бир адамдын Китепкана" көлөм, *Рамаяна жана Махабхарата* , болуп саналат бир конденсация ичинде Англисче аят тарабынан Ромеш Датт (Жаңы .Йорк: Э. П. Даттон)

1-7 "*Махабхарата*" эпосунун бир бөлүгү катары кездешкен бул асыл санскрит поэмасы - индус Ыйык Китеби. Эң поэтикалык англисче котормосу - Эдвин Арнольддун " *Асман ыры*" (Филадельфия: Дэвид МакКей, 75 цент). Эң мыкты котормолордун бири. менен деталдуу комментарий болуп саналат Шри Ауробиндонун *Билдирүү Оф The Гита* (Юпитер Басма сөз, 16 Семудосс көчөсү, Мадрас, Индия, 3.50 доллар).

1-8 : *Бабу* (Мырза) болуп саналат жайгаштырылган ичинде Бенгалча аттарды боюнча аягы.

1-9 : The укмуштуудай бийлик ээленген тарабынан абдан жакшы усталар болуп саналат түшүндүрүлдү ичинде бөлүм 30 , "Бул Мыйзам ...нын Кереметтер."

1-10 : А йога техника кайсы жерден сенсордук дүрбөлөң болуп саналат тынчып, уруксат берүүчү киши чейин жетишүү бир барган сайын өсүп жаткан кимдик космостук аң-сезим менен. (26-бөлүмдү караңыз.)

1-11 : А Санскритче ат үчүн Кудай катары Сызгыч ...нын аалам; -дан тамыр *Бул* , чейин эреже. Ал жерде болуп саналат 108 аттарды үчүн Кудай ичинде индус жазмалары, ар бири ар кандай философиялык мааниге ээ.

1-12 : The чексиз күчтөр ...нын үн чыгаруу -дан Чыгармачыл Сөз, *Аум* , космостук титирөөчү күч артында баары атомдук энергиялар. Так түшүнүү жана терең концентрация менен айтылган ар бир сөз материалдаштыруучу мааниге ээ. Катуу же үнсүз кайталоо ...нын шыктандыруучу сөздөр бар болгон табылган натыйжалуу ичинде Куэизм жана окшош системалар ...нын психотерапия; жашыруун калп ичинде кадам таштоо ...нын акылдын титирөөчү баа. The акын Теннисон бар сол биз, ичинде анын *Эскерүүлөр* , бир аккаунт ...нын анын Аң-сезимден тышкары супер аң-сезимге өтүү үчүн кайталануучу түзүлүш:

Мен бала кезимден бери жалгыз жүргөндө ойгонгон транстын бир түрүн – башкача сөз таппай калганымды –» көп башымдан өткөрчүмүн», – деп жазган Теннисон. «Бул мага өз атымды өзүмө үнсүз *кайталоо аркылуу келди* , бир заматта, индивидуалдуулуктун аң-сезиминин күчтүүлүгүнөн улам, индивидуалдуулук өзү эрип, жоголуп кеткендей болду». чексиз болуу, жана бул эмес бир чаташып калган мамлекет бирок эң ачык, эң ишенимдүү ...нын эң ишенимдүү, толугу менен андан ары "Өлүм дээрлик күлкүлүү мүмкүн эмес нерсе болгон сөздөр - инсандыктын жоголушу (эгер ошондой болсо) жок болуп кетүү эмес, жалгыз чыныгы жашоо сыяктуу сезилет." Ал андан ары мындай деп жазган: "Бул бүдөмүк экстаз эмес, акыл-эстин абсолюттук тактыгы менен ".байланышкан трансценденттик таң калуу абалы

1-13 : Кали болуп саналат бир символ ...нын Кудай ичинде аспект ...нын түбөлүктүү Эне Жаратылыш.

Менин Апасынын Өлүм Жана The Мистик Тумар

Менин эненин эң чоң каалоо болгон нике ...нын менин аксакал байке, ини. "Аа, качан Мен мына жүз ...нын

Анантанын аялы, мен бул жерден бейиш табам!" Мен апамдын үй-бүлөнүн уланышына болгон күчтүү индиялык сезимин ушул сөздөр менен билдиргенин көп уктым.

Ананта кудалашып жатканда мен он бир жашта элем. Апам Калькуттада үйлөнүү үлпөтүнө даярдыктарды кубаныч менен көзөмөлдөп жаткан. Атам экөөбүз Индиянын түндүгүндөгү Барейлидеги үйүбүздө жалгыз калдык, атам Лахордо эки жылдан кийин ошол жакка көчүрүлгөн.

Мен мурда эки улуу эжем Рома менен Ума үчүн үйлөнүү үлпөтүнүн салтанатына күбө болгом; бирок улуу уул катары Ананта үчүн пландар чындап эле татаал болчу. Апам күн сайын алыскы үйлөрдөн Калькуттага келген көптөгөн туугандарын тосуп алып жатты. Ал аларды Амхерст көчөсүндөгү 50-үйдө жаңы алынган чоң үйдө ыңгайлуу жайгаштырды. Баары даяр болчу — банкеттик даамдар, бир тууганды болочок колуктунун үйүнө алып бара турган кубанычтуу такты, түркүн түстүү жарыктардын катарлары, чоң картон пилдер жана төөлөр, англис, шотланд жана индиялык оркестрлер, кесипкөй артисттер, байыркы ырым-жырымдар үчүн дин кызматчылар.

Атам экөөбүз майрамдык маанайда үй-бүлөбүзгө салтанатка өз убагында кошулууну пландап жатканбыз. Бирок, улуу күндөн бир аз мурун мен коркунучтуу аян көрдүм.

Бул Барейлиде түн ортосунда болду. Мен бунгалодогу аянтта атамдын жанында уктап жатканда, керебеттин үстүндөгү чиркей торунун өзгөчө дирилдегени мени ойготту. Момун пардалар ачылып, мен апамдын сүйүктүү келбетин көрдүм.

«Атаңды ойгот!» Анын үнү шыбырап гана чыкты. «Бүгүн эртең мененки саат төрттө биринчи бош поездге түш. Мени көргүң келсе, Калькуттага шашыл!» Арбак сымал адам жок болуп кетти.

«Ата, ата! Апам өлүп баратат!» Менин үнүмдөгү коркунуч аны заматта ойготту. Мен бул каргашалуу кабарды ыйлап жибердим.

— Сенин галлюцинацияңды эстей бербей, — деди атасы жаңы кырдаалга мүнөздүү түрдө каршы чыгып. — Апаңдын ден соолугу эң сонун. Эгер жаман кабар уксак, эртең кетебиз.

«Азыр баштабаганың үчүн өзүңдү эч качан кечирбейсиң!» Азап мени ачууланып кошумчалады: «Мен да сени эч качан кечирбейм!»

Кайгылуу таң ачык сөздөр менен келди: "Апам коркунучтуу ооруп жатат; үйлөнүү үлпөтү кийинкиге калтырылган; тезирээк кел".

Атам экөөбүз алаксып кетип калдык. Жолдо бизди таякелеримдин бири тосуп алды. Бизди көздөй күркүрөгөн поезд келип, телескопиялык күч менен көтөрүлдү. Ички толкундануумдан темир жол рельстерине секирүүгө чечкиндүүлүк пайда болду. Апамдан айрылгандыктан, мен күтүүсүздөн тукумсуз дүйнөгө чыдай албайм деп ойлодум. Мен апамды жер жүзүндөгү эң жакын досум катары жакшы көрчүмүн. Анын жумшак кара көздөрү балалыктын майда-чүйдө трагедияларында менин эң ишенимдүү баш калкалоочу жайым болгон.

"Кылабы ал бирок тирүүбү?" Мен токтоду үчүн бир акыркы суроо чейин менин таяке.

«Албетте, ал тирүү!» Ал менин жүзүмдөгү үмүтсүздүктү түшүнүүгө шашкан жок. Бирок мен ага дээрлик ишенген жокмун.

Калькуттадагы үйүбүзгө жеткенде, өлүмдүн таң калыштуу сырына туш болдук. Мен дээрлик жансыз абалга кулап түштүм. Жүрөгүмө кандайдыр бир элдешүү келгенге чейин жылдар өттү. Асмандын дарбазаларын талкалап, акыры Кудай Эненин ыйы угулду. Анын сөздөрү менин жарааттарымды айыктырды:

"Мен сени өмүр бою көптөгөн энелердин мээрими менен карап келем! Менин көз карашымда сен издеп жүргөн эки кара көздү, жоголгон сулуу көздөрдү карачы!"

Атам экөөбүз сүйүктүү адамыбыздын сөөгүн өрттөө жөрөлгөсүнөн көп өтпөй Барейлиге кайтып келдик. Ар бир таңда эртең менен мен аянычтуу эскерүү - бунгалобуздун алдындагы жылмакай, жашыл-алтын түстүү газонду көлөкө түшүргөн чоң *шеоли дарагына зыярат кылчумун. Поэтикалык учурларда ак шеоли гүлдөрү чөптүү курмандык чалынуучу жайдын үстүнө даярдуулук менен чачылып жаткандай сезилчү*. Көз жашымды шүүдүрүм менен аралаштырып, таң аткандан чыгып келе жаткан кызыктай башка дүйнөнүн жарыгын көп көрчүмүн. Кудайга болгон кусалыктын катуу азабы мени каптап жатты. Гималай тоолоруна күчтүү тартылып бараткандай сезилдим.

Ыйык тоолордо саякаттап жүргөн бир тууганымдын бири Барейлиге конокко келди. Мен анын йогдор менен свамилердин бийик тоолуу мекени жөнүндөгү окуяларын кунт коюп уктум. **2-1**

«Гималайга качып кетебиз». Бир күнү Барейлидеги үй ээсибиздин кичинекей уулу Дварка Прасадга айткан сунушум кулакка жакпай калды. Ал менин планымды атамды көргөнү келген улуу агама айтып берди. Кичинекей баланын бул ишке ашпай турган планына күлүүнүн ордуна, Ананта мени шылдыңдоону чечти.

"Кайда болуп саналат сенин ачык күрөң халат? Сен кыла албайт болуу бир свами жок ошол!"

Бирок анын сөздөрү мени түшүнүксүз түрдө кубандырды. Алар менин Индияда кечил болуп жүргөнүмдү ачык элестетти. Балким, алар өткөн жашоомдун эскерүүлөрүн ойготкондур; кандай болгон күндө да, мен байыркы негиздеги монастырдык ордендин кийимин кандай табигый жеңилдик менен кийеримди көрө баштадым.

Бир күнү эртең менен Дварка менен баарлашып жатып, мен Кудайдын кар көчкү күчү менен түшүп келе жатканына болгон сүйүүмдү сездим. Менин шеригим андан кийинки чечендикке жарым-жартылай гана көңүл бурду, бирок

мен өзүмдү чын жүрөктөн угуп жаттым.

Мен ошол күнү түштөн кийин Гималай тоолорунун этегиндеги Наини Талга карай качып жөнөдүм. Ананта чечкиндүү түрдө кууп жөнөдү; Мен Барейлиге кайгылуу кайтып келүүгө аргасыз болдум. Мага уруксат берилген жалгыз зыярат таң атканда *шеоли* дарагына баруу болчу . Жүрөгүм жоголгон адамдык жана кудайлык энелер үчүн ыйлады.

Апамдын өлүмүнөн кийин үй-бүлөдө калган кыйынчылыктар орду толгус болду. Атам кырк жашка жакын калган өмүрүндө экинчи жолу үйлөнгөн эмес. Кичинекей үйүрүнө ата-эненин оор ролун аткарып, ал бир топ назик жана оңой болуп калды. Тынчтык жана түшүнүк менен ал үй-бүлөлүк ар кандай көйгөйлөрдү чечти. Жумуш убактысынан кийин ал бөлмөсүнүн камерасына монах сыяктуу кетип, таттуу тынчтыкта *Крия Йога менен машыгып жатты* . Апамдын өлүмүнөн көп убакыт өткөндөн кийин, мен...

Ата-энемдин жашоосун жеңилдетүү үчүн майда-чүйдө нерселерге көңүл буруу үчүн англис медайымы келди. Бирок атам башын чайкады.



Менин Эне

А Шакирт ...нын Лахири Махасая

— Мага кызмат кылуу энең менен аяктады. — Анын көзү өмүр бою берилгендик менен алыстап турду. — Мен башка эч бир аялдын кызматын кабыл албайм.

Апам каза болгондон он төрт ай өткөндөн кийин, ал мага маанилүү кабар калтырганын билдим. Ананта анын өлүм алдында турган жеринде жанында болуп, сөздөрүн жазып алган. Ал бул маалыматты мага бир жылдан кийин айтып берүүнү суранганына карабастан, агам кечиктирди. Ал көп өтпөй апам тандап алган кызга үйлөнүү үчүн Барейлиден Калькуттага кетмекчи болду. 2-2 Бир күнү кечинде ал мени жанына чакырды .

— Мукунда, мен сага кызыктай кабар айтуудан тартынып жүрдүм, — Анантанын үнүндө моюн сунуу сезими байкалып турду. — Мен сенин үйдөн кетүүгө болгон каалоонду күчөтүүдөн корктым. Бирок кандай болгон күндө да, сен кудайдын кумарына толуп жатасың. Жакында эле сени Гималайга бара жаткан жолдо кармап алганда, мен так чечимге келдим. Мен салтанаттуу убадамдын аткарылышын андан ары кечендетпешим керек, — деди агам мага кичинекей кутучаны сунуп, апамдын сөзүн жеткирди.

«Бул сөздөр менин акыркы батам болсун, сүйүктүү уулум Мукунда!» – деди апасы. «Сен төрөлгөндөн кийинки бир катар укмуштуу окуяларды айтып

беришим керек болгон убакыт келди. Мен сенин тагдырыңды биринчи жолу колумда наристе кезинде билчүмүн. Ошондо сени Бенарестеги гурумдун үйүнө алып бардым. Шакирттеримдин артында дээрлик жашынып, Лахири Махасая терең медитацияда отурганда аны араң көрө алдым.

"Мен сени сылап жатып, улуу гуру көңүл буруп, батасын берсин деп тиленип жаттым. Менин унчукпай сыйынуу талабым күчөгөн сайын, ал көзүн ачып, мени жакындашымды айтты. Башкалар мага жол бошотушту; мен ыйык буттарга таазим кылдым. Устазым сени тизесине отургузуп, руханий чөмүлдүрүү менен маңдайыңа колун койду."

"Кичинекей эне, сенин уулуң йог болот. Ал руханий кыймылдаткыч катары көптөгөн жандарды Кудайдын падышачылыгына алып барат."

"Баарын билген гуру менин жашыруун тиленүүмдү кабыл кылганын көрүп, жүрөгүм кубанычтан толкунданып кетти. Сен төрөлөөрдөн бир аз мурун ал мага сенин анын жолун жолдойсуң деп айткан."

"Кийинчерээк, уулум, сенин Улуу Жарык жөнүндөгү көрүнүшүңдү мага жана эжең Ромага белгилүү болду, анткени биз коңшу бөлмөдөн сени төшөктө кыймылсыз отурганыңды көрдүк. Кичинекей жүзүң жарык болуп турду; үнүң." Сен Гималайга кудайды издөө үчүн баруу жөнүндө айтып жатканда, ал темирдей чечкиндүүлүк менен кыйкырды.

«Ушундай жолдор менен, кымбаттуу уулум, мен сенин жолуң дүйнөлүк амбициялардан алыс экенин билдим. Менин жашоомдогу эң өзгөчө окуя дагы бир ырастоону алып келди - бул окуя азыр менин өлүм алдындагы кабарымды түрткү болду».

"Бул Пенджабдагы бир акылман менен болгон маек болчу. Үй-бүлөбүз Лахордо жашап жатканда, бир күнү эртең менен кызматчы менин бөлмөмө шашылыш кирип келди."

"Айым, бир кызыктай *садху* ²⁻³ болуп саналат бул жерде. Ал талап кылат ошол ал "көрүү эне ...нын Мукунда.

«Бул жөнөкөй сөздөр мага терең таасир калтырды; мен дароо конокту тосуп алууга жөнөдүм. Анын бутуна таазим кылып, алдымда чыныгы Кудайдын адамы турганын сездим.»

«Эне,— деди ал,— улуу устаттар сиздин жер бетинде көпкө жашабай турганыңызды билишиңизди каалашат. Кийинки ооруңуз акыркы ооруңуз болот». ²⁻⁴ Тынчтык өкүм сүрдү, ошондо мен эч кандай кооптонууну сезген жокмун, болгону чоң тынчтыктын термелүүсү угулду. Акыры ал мага кайрадан кайрылды:

«Сен белгилүү бир күмүш тумардын сактоочусу болушуң керек. Мен аны бүгүн сага бербейм; сөзүм менен чындыкты көрсөтүү үчүн, тумар эртең медитация кылып жатканда колуңа тиет. Өлүм төшөгүндө жатып, улуу уулуң Анантага тумарды бир жыл сактап, андан кийин экинчи уулуңа өткөрүп берүүнү

тапшырышың керек. Мукунда улуулардан тумардын маанисин түшүнөт. Ал аны бардык дүйнөлүк үмүттөрүнөн баш тартып, Кудайды издөөнү баштоого даяр болгон учурда алышы керек. Ал тумарды бир нече жыл сактап, өз максатына жеткенде жок болуп кетет. Эң жашыруун жерде сакталса да, ал кайдан келгени кайтып келет».

"Мен **2-5 кайыр-садака бердим**" олуяга кайрылып, анын алдында чоң урмат менен таазим кылды. курмандык чалып, ал бата берип жөнөп кетти. Эртеси кечинде, колдорумду кайчылаштырып медитация кылып отурганда, *садху* убада кылгандай, алаканымдын ортосунда күмүш тумар пайда болду. Ал өзүн көрсөттү. тарабынан бир суук, жылмакай тийүү. Мен бар кызгануу менен сакчылыкта турган ал үчүн көбүрөөк караганда эки жылдар, жана эми аны Анантанын карамагында калтыр. Мени үчүн кайгырба, анткени мени улуу гурум алып келген болот.

ичине колдор ...нын Чексиз. Коштошуу, менин бала; Космостук Эне эрк коргоо сен."

Тумарды кармап алгандан кийин мени жарыктын жалыны каптады; көптөгөн уктап жаткан эскерүүлөр ойгонду. Тегерек жана байыркыдай кооз тумар санскрит иероглифтери менен капталган. Мен анын өткөн өмүрдөгү мугалимдерден келгенин түшүндүм, алар менин кадамдарымды көрүнбөй жетектеп турушкан. Чындыгында, дагы бир мааниси бар болчу; бирок тумардын жүрөгүн толук ачып бере албайт.

Талисман менин жашоомдогу абдан бактысыз жагдайлардын арасында кантип жок болуп кеткенин жана анын жоголушу менин гуруга ээ болушумдун жарчысы болгонун бул бөлүмдө айтып берүү мүмкүн эмес.

Бирок Гималай тоолоруна жетүү аракетинде ийгиликсиз болгон кичинекей бала күн сайын тумарынын канаты менен алыска сапар тарткан.

.....
2-1 : Санскритче тамыр маани ...нын *свами* болуп саналат "ал Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болуп саналат бир менен анын Өзүм (*Сва*)." Колдонулган чейин бир мүчө ...нын Индиялык заказ кечилдердин арасында бул наам расмий түрдө "урматтуу" деген урматка ээ.

2-2 : The Индиялык салт боюнча, кайсы жерден ата-энелер тандоо өмүрлүк жар үчүн алардын бала, бар каршылык көрсөттү мокок кол салуулар ...нын убакыт. Индиядагы бактылуу никелердин пайызы жогору.

2-3 : Ан анкорит; бир Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму куугунтуктайт бир *садхана* же жол ...нын руханий тартип.

2-4 : Качан Мен табылган тарабынан булар сөздөр ошол Эне болгон ээленген жашыруун билим ...нын бир кыска жашоо, Мен түшүнүлгөн үчүн биринчи убакыт неге ал болгон болгон талаптуу күйүк шаштыруу пландар үчүн Анантанын нике. Бирок ал өлгөн мурун Үйлөнүү үлпөтүндө анын энелик табигый тилеги ырым-жырымдарга күбө болуу болгон.

2-5 : А кадимки жаңсоо ...нын урматтоо чейин *садхус* .

БӨЛҮМ: 3

The Ыйык менен Эки Денелер

"Ата, эгер Мен убада чейин кайтаруу үй жок мажбурлоо, Май Мен алуу бир кооз жерлерди көрүү сапар чейин Бенареспи?"

Менин саякатка болгон күчтүү сүйүүмө атам сейрек тоскоолдук кылган. Ал мага, жаш кезимде да, көптөгөн шаарларды жана зыярат кылуучу жайларды кыдырууга уруксат берген. Адатта, бир же бир нече досторум мени менен кошо жүрүшчү; биз атам берген биринчи класстагы өткөрмө кагаздар менен ыңгайлуу саякаттачубуз. Анын темир жол кызматкери катары абалы үй-бүлөдөгү көчмөндөрдү толугу менен канааттандырган.

Ата убада кылынган чейин берүү менин өтүнүч тиешелүү эске алуу. The кийинки күн ал чакырылган мага жана кармалган

сыртка бир эки тараптуу сапар өтүү -дан Барейли чейин Бенарес, бир сан ...нын рупия жазуулар, жана эки каттар.

"Мен Бенарес досум Кедар Натх Бабуга ишкердик ишим менен үйлөнүү сунушун киргизгим келип жатат. Тилекке каршы, анын дарегин жоготуп алдым. Бирок, бул катты сиз ага биздин жалпы досубуз Свами Прабананда аркылуу жеткире аласыз деп ишенем. Свами, менин бир тууган шакиртим, руханий жактан жогорку деңгээлге жеткен. Анын коштоосу сизге пайда алып келет; бул экинчи жазуу сиз үчүн кириш сөз болот."

Атасынын көздөр жаркыраган катары ал кошулду, "Акыл, жок көбүрөөк каттамдар -дан үй!

Мен он эки жашымдын кубанычы менен жолго чыктым (бирок убакыт менин жаңы көрүнүштөргө жана кызыктай жүздөргө болгон кубанычымды эч качан өчүргөн эмес). Бенареске жетип, дароо эле свамилердин үйүнө жөнөдүм. Кире бериштеги эшик ачык болчу; мен экинчи кабаттагы узун, коридор сымал бөлмөгө жөнөдүм. Бир аз көтөрүлгөн платформада лотос позасында отурган, белине гана жамынган бир топ семиз киши отурган. Анын башы жана бырышсыз жүзү таза кырылган; эриндери кубанычтуу жылмаюу менен капталган. Мен кирип келдим деген ойду жокко чыгаруу үчүн, ал мени эски досумдай тосуп алды.

« *Баба Ананд* (жакындарыма бакыт каалайм).» Аны баладай үнү менен чын жүрөктөн тосуп алышты. Мен тизелеп отуруп, буттарына тийдим.

"Аре сен Свами Прабанандабы?

Ал башын ийкеди. "Сен Бхагабатинин уулусуңбу?" Анын сөздөрү мен чөнтөгүмдөн атамдын катын алууга үлгүрө электе эле айтылып калды. Таң калып, мен ага азыр ашыкча көрүнгөн тааныштыруу катын сундум.

— Албетте, мен сизге Кедар Натх Бабуну таап берем. — Олуя дагы бир жолу өзүнүн көрөгөчтүгү менен мени таң калтырды. Ал катты карап, ата-энем жөнүндө бир нече жылуу сөздөрдү айтты.

— Билесиңби, мен эки пенсия алып жатам. Бири атаңдын сунушу менен, мен бир кезде анын иштеген ичинде темир жол кеңсе. The башка болуп саналат тарабынан сунуш ...нын менин Асмандагы Ата, мен анын алдындагы жашоодогу жердеги милдеттеримди абийирдүү түрдө аткардым."

Бул сөз мага абдан түшүнүксүз болду. "Мырзам, сиз Асмандагы Атадан кандай пенсия аласыз? Ал сиздин тизеңизге акча салабы?"

Ал күлдү. «Мен чексиз тынчтыктын пенсиясын айтып жатам – көп жылдык

терең ой жүгүртүүнүн сыйлыгы. Мен азыр эч качан акчага умтулбайм. Менин бир аз материалдык муктаждыктарым толук камсыздалат. Кийинчерээк экинчи пенсиянын маанисин түшүнөсүң».

Сүйлөшүүбүздү күтүүсүздөн токтотуп, олуя оор кыймылсыз калды. Аны сфинкс сыяктуу аба каптады. Алгач анын көздөрү кызыктуу бир нерсени байкап тургандай жаркырап, анан күңүрт болуп кетти. Мен анын паусилоквиусунан уялдым; ал мага атамдын досу менен кантип жолуксам болорун айта элек болчу. Бир аз тынчы кетип, бош бөлмөдө айланама көз чаптырдым, экөөбүздөн башка эч ким жок болчу. Менин бош көз карашым платформадагы отургучтун астында жаткан анын жыгач сандалдарына түштү.

"Кичинекей мырза, **3-1** "Кабатыр болбо. Көргүңүз келген адам жарым сааттан кийин сиз менен болот." Йог менин оюмду окуп жатты - бул учурда анчалык деле кыйын эмес болчу!

Ал кайрадан түшүнүксүз жымжырттыкка чөмүлдү. Саатым мага отуз мүнөт өткөнүн көрсөттү. Свами ойгонду. "Менимче, Кедар Натх Бабу эшикке жакындап калды".

Тепкичтен кимдир бирөөнүн чыгып келе жатканын уктум. Капысынан таң калган түшүнүксүздүк пайда болду; ойлорум башаламандыкка толуп кетти: "Атамдын досу бул жерге чабармандын жардамысыз чакырылганбы? Мен келгенден бери свами эч ким менен, менден башка эч ким менен сүйлөшкөн жок!"

Мен күтүүсүздөн бөлмөдөн чыгып, тепкичтен ылдый түштүм. Жарым жолдо орто бойлуу, арык, ак жуумал кишиге туш болдум. Ал шашып жаткандай көрүндү.

"Аре сен Кедар Нат Бабу?" Толкундануу түстүү менин үн.

— Ооба. Сен мени менен жолугушуу үчүн бул жерде күтүп турган Бхагабатинин уулу эмессиңби? — Ал достук маанайда жылмайды.

"Мырза, кантип кылуу сен болуу чейин келүү бул жерде?" Мен кийиз таң калган таарыныч үстүнөн анын түшүнүксүз катышуу.

"Бүгүн баары табышмактуу! Бир саатка жетпеген убакыт мурун мен Ганг дарыясында жуунуп бүткөн элем." Свами Прабананда жакындады мага. Мен бар жок идея кантип ал билген Мен болгон ал жакта боюнча ошол убакыт.

«Бхагабатинин уулу сени менин батиримде күтүп жатат», - деди ал. «Мени менен барасыңбы?» Мен кубаныч менен макул болдум. Кол кармашып бара жатып, жыгач сандалчан свами таң калыштуу түрдө менден ашып түштү, бирок мен бул калың басуучу бут кийимдерди кийип жүрдүм.

"Менин үйүмө жетүү үчүн канча убакыт кетет?" Пранабанандажи күтүүсүздөн токтоп, мага ушул суроону берди.

"Жөнүндө жарым бир саат.

"Азыр дагы бир ишим бар." Ал мага табышмактуу карады. "Мен сени таштап кетишим керек. Сен менин үйүмө кошул, ал жерде Бхагабатинин уулу экөөбүз сени күтүп турабыз."

"Мен каршы чыга электе, ал мени тездик менен басып өтүп, элдин арасына кирип жок болду. Мен бул жакка мүмкүн болушунча тез басып бардым."

Бул түшүндүрмө гана көбөйгөн менин таң калуу. Мен сурашкан кантип узун ал болгон белгилүү свами.

мончодо кайрадан көргөнүмө абдан кубанычтамын ."

"Мен мүмкүн эмес ишенүү менин кулактар! Ам Мен утулуп калуу менин акыл? кылды сен жолугушуу аны ичинде бир көрүү, же кылды сен чындыгында

көрүү аны, тийүү анын кол, жана угуу үн ...нын анын буттарбы?"

— Эмнеге айдап бара жатканыңды түшүнбөйм! — деп ачууланып кызарып кетти ал. — Мен сага калп айтып жаткан жокмун. Сен мени ушул жерде күтүп турганыңды свами аркылуу гана биле алганымды түшүнбөй жатасыңбы ?

«Эмнеге, ал киши, Свами Пранабананда, мен биринчи жолу бир саат мурун келгенден бери бир мүнөт да көз алдымдан кеткен жок», - деп бүт окуяны айтып бердим.

Анын көздөрү чоң ачылды. "Биз ушул материалдык доордо жашап жатабызбы же түш көрүп жатабызбы? Өмүрүмдө мындай кереметке күбө болом деп эч качан күткөн эмесмин! Мен бул свами жөн гана катардагы адам деп ойлогом, эми болсо..." "Ал кошумча денени жарата алат жана аны менен иштей алат!" Экөөбүз олуянын бөлмөсүнө кирдик.

— Карачы, бул анын Гатта кийип жүргөн сандалдары , — деп шыбырады Кедар Натх Бабу. — Ал азыр көрүп тургандай, белине гана жамынган экен.

Ас конок ийилген мурун аны, олуя бурулган чейин мага менен бир суроолуу жылмаюу.

"Эмнеге мунун баарына таң калып жатасың? Кубулуш дүйнөнүн назик биримдиги чыныгы йогдордон жашыруун эмес. Мен алыскы Калькуттадагы шакирттеримди дароо көрүп, алар менен баарлашам. Алар да каалагандай одоно материянын ар бир тоскоолдуктарын жеңе алышат."

Свами менин жаш көкүрөгүмдө руханий жылуулукту ойготуу аракетинде менменсинген окшойт. чейин айтып берүү мага ...нын анын бийлик ...нын астралдык радио жана телевизор. **3-2** Бирок ордуна Шыктануудан улам мен бир гана таң калыштуу коркунучту сездим. Кудайлык изденүүмдү бир белгилүү гуру - Шри Юктесвар аркылуу жүргүзүүгө бел байлагандыктан, аны менен али тааныша элек болчумун - Пранабананданы устатым катары кабыл алгым келген жок. Мен ага күмөн менен карадым, балким... ал же менден мурунку кесиптеши беле?



Свами Прабананда
"Бул Ыйык менен Эки "Дене"

Ан Көтөрүлгөн Шакирт ...нын Лахири Махасая

Устат жан дүйнөмдү ойготуучу көз караш менен карап, өзүнүн гурусу жөнүндө шыктандыруучу сөздөр менен менин тынчсыздануумду басууга аракет кылды.

"Лахири" Махасая болгон эң чоң йога Мен качандыр бир кезде билген. Ал болгон Кудайлык Өзү ичинде форма ...нын эт."

Эгер шакирт каалагандай кошумча денелик кейипке келе алса, анда анын устатына чындап эле кандай кереметтер тоскоолдук кыла алат деп ойлодум мен.

"Мен сизге гурунун жардамы канчалык баа жеткис экенин айтып берейин. Мен ар бир түнү башка шакирт менен сегиз саат медитация кылчумун. Күндүз темир жол кеңсесинде иштешибиз керек болчу. Диний милдеттеримди аткарууда кыйынчылыкка туш болгондуктан, мен бүт убактымды Кудайга арнагым келди. Сегиз жыл бою мен туруктуулук менен, түндүн жарымын медитацияладым. Мен сонун натыйжаларга жетиштим; эбегейсиз руханий кабылдоолор акылымды жарык кылды. Бирок мен менен Чексиздиктин ортосунда ар дайым кичинекей парда болгон. Адамдыктан жогору чынчылдык менен болсо да, мен акыркы кайтарылгыс биримдиктен баш тарттым. Бир күнү кечинде мен Лахири Махасаяга барып, анын кудайлык шапаатын сурадым. Менин тынчсызданууларым түнү бою уланды.

"Периште Гуру, менин руханий азабым ушунчалык күчтүү болгондуктан, мен Улуу Сүйүктүүм менен бетме-бет жолукпай туруп, жашоомду көтөрө албайм!"

"Эмне банка Мен кылабы? Сен сөзсүз медитация көбүрөөк терең мааниде.

"Оо, Кудайым, менин Теңирим, мен Сага жалынып жатам! Мен Сенин алдымда физикалык денеде келгениңди көрүп турам; мага батасын бер, ошондо мен Сени чексиз келбетинде көрө алам!"

"Лахири Махасая колун жумшак жаңсап сунду. "Эми барып медитация кылсаң болот. Мен сен үчүн Брахма менен арачылык кылдым." **3-3**

"Чексиз көтөрүлүп, мен үйүмө кайттым. Ошол түнү медитация кылып, жашоомдогу күйүп турган Максатыма жеттим. Эми мен руханий пенсиядан тынымсыз ырахат алып жатам. Ошол күндөн бери Бактылуу Жаратуучу эч качан көзүмдөн эч кандай элес пардасынын артында жашырылган эмес."

Пранабананданын жүзү кудайдын нуруна толуп турду. Жүрөгүмө башка

дүйнөнүн тынчтыгы кирди; бардык коркунуч жоголуп кеткен эле. Олуя дагы бир жолу ишеним көрсөттү.

"Бир нече айдан кийин мен Лахири Махасаяга кайтып келип, ага чексиз белек бергени үчүн ыраазычылык билдирүүгө аракет кылдым. Анан дагы бир нерсени айттым."

"Кудайдын Гурусу, мен мындан ары кеңседе иштей албайм. Суранам, мени бошотуп берчи. Брахма мени тынымсыз мас кылып турат."

"Компанияңыздан пенсия алуу үчүн

кайрылыңыз." "Кызматымды мынчалык

эрте баштагандыктан, эмне себеп

келтирейин?" ""Ойлогон оюңду айт."

"Бул кийинки күн Мен жасалган менин арыз. The дарыгер сурашкан жерлер үчүн менин эрте өтүнүч.

"Жумушта омурткамда күчөгөн сезим пайда болуп жатканын байкадым. 3-4 Ал менин бүт денеме сиңип, мени милдеттеримди аткарууга жараксыз кылат.

«Дарыгер андан ары суроо бербестен эле мени пенсияга сунуштады, мен аны көп өтпөй алдым. Лахири Махасаянын кудайлык эрки дарыгер жана темир жол кызматкерлери, анын ичинде сиздин атаңыз аркылуу иштегенин билем. Алар автоматтык түрдө улуу гурунун руханий көрсөтмөсүнө баш ийип, мени Сүйүктүү менен үзгүлтүксүз байланышта жашоо үчүн бошотушту». 3-5

Бул укмуштуудай ачылыштан кийин, Свами Пранабананда узакка созулган жымжырттыктардын бирине кетти. Мен анын буттарына урмат менен тийип, коштошуп жаттым, ал мага батасын берди:

«Сенин жашооң баш тартуу жана йога жолуна таандык. Кийинчерээк сени атаң менен кайрадан көрүшөбүз». Жылдар бул эки божомолдун тең аткарылышын камсыз кылды. 3-6

Кедар Натх Бабу караңгыда жанымда басып баратты. Мен атамдын катын жеткирдим, аны жолдошума көчө чырагынын астында окуп бердим.

"Атаң мага темир жол компаниясынын Калькутта кеңсесинде кызмат ордун ээлөөнү сунуштап жатат. Свами Пранабананда алган пенсиялардын жок дегенде бирин күтүү кандай жагымдуу! Бирок бул мүмкүн эмес; мен Бенарестен кете албайм. Тилекке каршы, мага эки сөөк али келе элек!"

3-1 : Чото Махасая болуп саналат термин тарабынан кайсы бир сан ...нын Индиялык олуялар кайрылган мага. Ал которот "кичинекей мырза".

3-2 Физикалык илим өзүнүн жолу менен йогдор тарабынан акыл-эс илими аркылуу ачылган мыйзамдардын жарактуулугун тастыктап жатат. Мисалы, бир демонстрация ошол киши бар телекөрсөтүү бийлик болгон берилген күйүк Ноябрь. 26, 1934-жыл боюнча Падышалык Университет ...нын Рим. "Нейропсихология профессору доктор Джузеппе Каллигарис изилдөөгө катышкан адамдын денесинин айрым чекиттерин басып, ал дубалдын карама-каршы тарабындагы башка адамдардын жана буюмдардын майда-чүйдөсүнө чейин сүрөттөп берген. Доктор Каллигарис башка профессорлорго эгерде теринин айрым жерлери козголсо, изилдөөгө катышкан адамга суперсенсордук таасирлер берилип, ал башкача кабылдай албаган буюмдарды көрө аларын айткан. Субъекттин дубалдын экинчи тарабындагы нерселерди ажырата алышы үчүн, профессор Каллигарис

көкүрөк көңдөйүнүн оң жагындагы такты он беш мүнөт басып турган. Доктор Каллигарис эгерде дененин башка жерлери козголсо, изилдөөгө катышкандар, ал буюмдарды мурда көргөн-көрбөгөнүнө карабастан, каалаган аралыктан буюмдарды көрө алаарын айткан."

3-3 : Кудай ичинде Анын аспект ...нын Жаратуучу; -дан Санскритче тамыр *Брих* , чейин кеңейтүү. Качан Эмерсондун поэма *Брахма* пайда болду ичинде Атлантика *Ай сайын* ичинде 1857-жыл, көпчүлүк окурмандар болгон таң калып. Эмерсон күлдү. "Айтчы аларды," ал деди, "га айтуу «Брахманын» ордуна «Жахаба» деп айтышса, алар эч кандай таң калышпайт».

3-4 : Ичинде терең медитация, алгачкы тажрыйба ...нын Рух болуп саналат күйүк курмандык чалынуучу жай ...нын омуртка, жана анан ичинде мээ. The нөшөрлөгөн бакытты башыңыздан өткөрө аласыз, бирок йог анын сырткы көрүнүштөрүн башкарууну үйрөнөт.

3-5 : Кийин анын пенсияга чыгуу, Прабананда жазган бир ...нын көпчүлүк терең комментарийлер күйүк *Бхагавад* Гита, Бенгал жана хинди тилдеринде жеткиликтүү.

БӨЛҮМ: 4

Менин Үзгүлтүккө учурады Учуу Багыт The Гималайлар

"Классыңдан ар кандай шылтоо менен чыгып, карета менен чык. Үйүмдө эч ким көрбөгөн тилкеге токто."

Бул менин Гималайга мени менен кошо барууну пландаган мектептеги досум Амар Миттер үчүн акыркы көрсөтмөлөрүм болчу. Биз учуу үчүн эртеси күндү тандап алганбыз. Ананта сергек болгондуктан, сактык чаралары зарыл болчу. Ал менин оюмда эң жогору турган деп шектелген качуу пландарын жокко чыгарууга бел байлаган. Тумар, руханий ачыткы сыяктуу, ичимде үнсүз иштеп жаткан. Гималайдын кардын арасында жүзү мага көп учурда аян аркылуу көрүнгөн кожоюнду табууга үмүттөнгөм.

Үй-бүлө азыр Калькуттада жашап жаткан, атам биротоло ошол жакка көчүрүлгөн. Патриархалдык индиялык салтка ылайык, Ананта колуктусун биздин үйгө, азыр Гурпар жолу 4 дарегиндеги үйгө алып келген. Ал жердеги кичинекей чатыр бөлмөсүндө мен күн сайын медитация менен алектенип, акылымды кудайды издөөгө даярдадым.

Эсте каларлык таң жагымсыз жамгыр менен келди. Жолдо Амардын арабанын дөңгөлөктөрүнүн дүңгүрөгөнүн угуп, мен шашылыш түрдө жууркан, сандал, Лахири Махасаянын сүрөтүн, Бхагавад *Гита*, бир жип дуба шурусу жана эки белге илинген жамынчы. Бул баштыкчаны мен үчүнчү кабаттын терезесинен ыргыттым. Тепкичтен чуркап түшүп, эшиктен балык сатып алып жаткан таякемдин жанынан өтүп кеттим.

"Эмне болуп саналат толкундануубу? Анын караш айдалган шектүү түрдө үстүнөн менин адам.

Мен ага жылмайып, көчөгө бастым. Баштыктарымды алып, Амар менен жашыруун түрдө этияттык менен кошулдум. Биз соода борбору болгон Чадни Чоукка жөнөдүк. Бир нече ай бою англис кийимдерин сатып алуу үчүн майда-

чүйдө нерселерге акча чогултуп жүргөнбүз. Акылдуу агам детективдин ролун оңой эле аткара аларын билип, аны европалык кийим менен алдап кетүүнү ойлондук.

Станцияга бара жатып, биз менин бөлөм Жотин Гхошко токтодук, мен аны Жатинда деп атачумун. Ал жаңы эле динге өтүп, Гималайда гуруну эңсеп жүргөн. Ал биз даярдап койгон жаңы костюмду кийип алган. Жакшы камуфляждалган деп үмүттөндүк! Жүрөгүбүздү терең кубаныч ээлеп алды.

«Эми бизге брезент бут кийим гана керек». Мен шериктеримди резина тамандуу бут кийимдерди саткан дүкөнгө алып бардым. "Макалалар ...нын булгаары, алынган гана аркылуу союу ...нын жаныбарлар, сөзсүз болуу жок "Бул ыйык сапарымда." Мен *Бхагавад Гитадан булгаары каптаманы* жана англиялык *сола топимден* (туулгамдан) булгаары боолорду чечүү үчүн көчөдө токтодум .

Станциядан биз Гималай тоолорунун этегиндеги Хардварга которулууну пландаган Бурдванга билеттерди сатып алдык. Поезд, биз сыяктуу эле, учуп кетери менен, мен да бир нече сонун күтүүлөрүмдү айтып бердим.

«Элестетип көрчү!» – деп шыбырадым мен. «Биз кожоюндар тарабынан демилгеленип, космостук аң-сезимдин трансын башыбыздан өткөрөбүз. Денебиз ушунчалык магнитке толгондуктан, Гималайдын жапайы жаныбарлары бизге момундук менен жакындашат. Жолборстор биздин эркелетүүбүздү күтүп турган момун үй мышыктарынан башка эч нерсе болбойт!»

Мени өзүнө тартып турган келечекти элестеткен бул сөз, метафоралык жана түзмө-түз мааниде, Амардын жылмаюусун жаратты. Бирок Жатинда көзүн буруп, терезеден качып бараткан пейзажга бурулду.

— Акчаны үчкө бөлсүн, — Жатинда ушул сунуш менен узак жымжырттыкты бузду. — Ар бирибиз Бурдвандан өзүбүзгө билет сатып алышыбыз керек. Ошентип, станциядагы эч ким биздин чогуу качып баратабыз деп ойлобойт.

Мен эч күмөн санабай макул болдум. Күүгүм киргенде биздин поезд Бурдванга токтоду. Жатинда билет кассасына кирди; Амар экөөбүз платформада отурдук. Он беш мүнөт күтүп, андан кийин пайдасыз суроолорду бердик. Биз бардык тарапты карап, коркконубуздан Жатинданын атын кыйкырдык. Бирок ал кичинекей станцияны курчап турган караңгы белгисиздикке сиңип кеткен.

Мен таптакыр тынчсызданып, өзгөчө сезимсиздикке таң калдым. Кудай бул кайгылуу окуяга көңүл бурса экен! Анын артынан биринчи жолу кылдаттык менен пландаштырылган учуумдун романтикалык учуру катаал түрдө бузулду.

«Амар, биз үйгө кайтышыбыз керек». Мен баладай ыйлап жаттым. «Жатинданын таш боор кетиши жаман жышаан. Бул сапар ийгиликсиздикке дуушар болот».

"Иш бул сенин сүйүү үчүн Теңир? мүмкүн эмес сен сенд кичинекей сыноо ...нын бир чыккынчы жолдош?"

Амардын кудайдын сыноосу жөнүндөгү сунушу менен жүрөгүм тынчтанды. Биз белгилүү Бурдван таттуулары, *ситабхог* (кудай үчүн тамак) жана *мотихур* (таттуу берметтин кесимдери) менен сергидик. Бир нече сааттан кийин Барейли аркылуу Хардварга жөнөдүк. Могул Серайда поезд алмаштырып, платформада күтүп жатып, маанилүү бир маселени талкууладык.

"Амар, жакында темир жол кызматкерлери бизди катуу суракка алышы мүмкүн. Мен агамдын тапкычтыгын баалабай жаткан жокмун! Жыйынтыгы кандай болбосун, мен калп айтпайм."

"Баары Мен суроо ...нын сен, Мукунда, болуп саналат чейин сактоо дагы эле. Кылба күлкү же жылмаюу ал эми Мен таң сүйлөшүп жатат."

Ошол учурда европалык станциянын агенти мага келип, телеграмманы булгалады, мен анын маанисин дароо түшүндүм.

"Аре сен чуркоо алыста -дан үй ичинде ачуулануу?"

«Жок!» Анын тандаган сөздөрү мага чечкиндүү жооп берүүгө мүмкүндүк бергенине кубандым. Менин адаттан тыш жүрүм-турумуна ачуулануу эмес, «кудайдын эң кайгылуу сезими» себеп болгонун билчүмүн.

Андан кийин чиновник Амарга бурулду. Андан кийинки акылдуулук дуэли мага кеңеш берилген стоиктик оордукту сактоого араң мүмкүнчүлүк берди.

— Үчүнчү бала кайда? — деди ал киши үнүнө толук ишеним менен. — Жүр, чындыкты айт!

— Мырзам, көз айнек тагынып жүргөнүңүздү байкадым. Биз экөөбүз гана экенибизди көрбөй жатасызбы? — Амар уялыңкы жылмайды. — Мен сыйкырчы эмесмин; үчүнчү шерикти ойлоп таба албайм.

Бул оройлуктан улам бир топ тынчсызданган чиновник жаңы чабуул

жасоону көздөдү. — Атың ким?

"Менин атым Томас. Мен англиялык эненин жана христиан динин кабыл алган индиялык атанын уулумун." "Досундун аты ким?"

"Мен чалуу аны Томпсон.

Бул учурда менин ички кубанычым туу чокусуна жеткен эле; мен жөнөөнү күтүп ышкырып, салтанатсыз поездге жөнөдүм. Амар ишенчээк жана сылык-сыпаа кызматкерди ээрчитип, анын артынан жөнөдү. бизди европалык купеге отургузуу үчүн. Жергиликтүү тургундарга бөлүнгөн бөлүктө эки жарым-жартылай англиялык баланын бара жатканын элестетүү ага оор тийген окшойт. Ал сылык чыгып кеткенден кийин, мен отургучка чалкалап жатып, өзүмдү кармай албай күлдүм. Досумдун жүзүндө тажрыйбалуу европалык чиновникти алдап койгонуна кубанычтуу канааттануу пайда болду.

Мен платформадан агамдан келген телеграмманы окудум. Анда мындай деп жазылган экен: "Англис кийимин кийген үч бенгал бала үйдөн Могол Сераи аркылуу Хардварга качып баратышат. Мен келгенге чейин аларды кармап туруңуз. Кызматыңыздар үчүн мол сыйлык бериңиздер".

— Амар, мен сага үйүндө белгиленген графиктерди калтырба деп айттым эле. — Көз карашым жемелөө менен болду. — Байкең ал жактан бирөөнү таап алган окшойт.

Досум уялыңкы түрдө түртүүнү мойнуна алды. Биз Барейлиде бир азга токтодук, ал жерде Дварка... Прасад бизди Анантадан келген телеграмма менен күтүп турган. Эски досум бизди кармоого эр жүрөктүк менен аракет кылды; мен аны биздин учуу жеңил эмес экенине ынандырдым. Мурдагыдай эле, Дварка

баш тартты менин чакыруу чейин топтом алдыга чейин Гималайлар.

Ошол түнү поездибиз станцияда туруп, мен жарым-жартылай уктап жатканда, Амарды дагы бир суроо берген чиновник ойготту. Ал дагы "Томас" менен "Томпсондун" аралаш сыйкырына кабылды. Поезд бизди Хардварга таң атканда жеңиш менен алып келди. Алыстан улуу тоолор өзүнө тартып турду. Биз станция аркылуу чуркап өтүп, шаардын элинин эркиндигине кирдик. Ананта кандайдыр бир жол менен биздин европалык кийимибизге кирип кеткендиктен, биздин биринчи кадамыбыз жергиликтүү кийимди кийүү болду. Туткунга түшүүнүн алдын ала сезилиши мени кыйнады.

Хардвардан дароо чыгып кетүүнү туура деп эсептеп, биз түндүктү көздөй, көптөгөн кожоюндардын буту менен ыйыкталган жерге, Ришикешке баруу үчүн билеттерди сатып алдык. Мен поездге түшүп калган элем, ал эми Амар платформада артта калып жатты. Ал полиция кызматкеринин кыйкырыгы менен күтүүсүздөн токтоп калды. Биздин күтүүсүз кароолчубуз бизди станциянын бир кабаттуу үйүнө чейин узатып, акчабызды өз колуна алды. Ал сылыктык менен улуу агам келгенге чейин бизди кармап туруу анын милдети экенин түшүндүрдү.

Үйрөнүү ошол сабактан качкандардын бара турган жер болгон болгон Гималай, офицер байланыштуу бир кызыктай окуя.

"Силердин олуяларга жинди экениңерди көрүп турам! Мен көргөн адамдан улуу Кудайдын адамын эч качан жолуктура албайсыңар." кечээ гана. Агам офицер экөөбүз аны менен беш күн мурун биринчи жолу жолукканбыз. Биз кайгуулда жүргөнбүз Ганг дарыясынын боюнда, белгилүү бир киши өлтүргүчтү издөө максатында. Бизге аны тирүү же өлүк кармоо буйругу берилген. Ал зыяратчыларды тоногон *садху болуп жүргөнү белгилүү болчу*. Бизден бир аз мурун кылмышкердин сүрөттөмөсүнө окшош адамды көрдүк. Ал биздин токтотуу буйругубузду этибарга алган жок; биз аны басып алуу үчүн чуркадык. Анын аркасына жакындап, мен балтамды абдан күч менен кармадым; кишинин оң колу денесинен дээрлик толугу менен үзүлүп калган эле.

"Бейтааныш киши кыйкырбастан, коркунучтуу жараатка көз чаптырбастан таң калыштуу түрдө тез кадамын улантты. Биз анын алдына секирип өткөндө, ал акырын сүйлөдү."

"Мен таң эмес киши өлтүргүч сен болуп саналат издеп жатам.

"Кудайга окшош акылмандын жүзүнө зыян келтиргенимди көрүп, абдан өкүндүм. Сажда кылуу..." Анын бутуна туруп, кечирим сурап, оор канды басуу үчүн чалмамды сундум.

«— Уулум, бул сенин жөн гана түшүнүктүү катаң болду». Олуя мага жылуу

карады. — Чурка, өзүңдү жемелебе. Сүйүктүү энем мени багып жатат. — Ал салбырап турган колун анын дүмүрүнө такады, ал жабышып калды; кан түшүнүксүз түрдө токтоп калды.

"Үч күндөн кийин тигил дарактын түбүнө келгиле, ошондо мени толугу менен айыкканымды көрөсүңөр. Ошондо эч кандай өкүнүч сезбейсиңер."

"Кечээ мен жана офицер агам экөөбүз белгиленген жерге шашылыш түрдө бардык. Садху *ал* жерде болчу жана бизге анын колун карап көрүүгө уруксат берди. Анда эч кандай тырык же жаракаттын изи жок болчу!"

"Мен таң бара жаткан аркылуу Ришикеш чейин Гималай жалгыздык. Ал бата алган бизди катары ал кеткен тез. Мен

сезүү ошол менин жашоо бар болгон көтөрүлгөн аркылуу анын ыйыктык."

Офицер сөзүн такыбаа эякуляция менен жыйынтыктады; анын башынан өткөргөн окуясы аны кадимки тереңдигинен ашып түшкөнү айдан ачык. Ал таасирдүү жаңсоо менен мага керемет жөнүндөгү басылган үзүндү сунду. Сенсациялуу гезиттин адаттагыдай бурмаланган стилинде (тилекке каршы, Индияда да жок эмес), кабарчынын версиясы бир аз апыртылган: анда садху болгону *көрсөтүлгөн* ... дээрлик башы кесилген!

Амар экөөбүз куугунтуктоочусун Машаяктай кечире алган улуу йогду сагынганыбызга өкүндүк. Индия акыркы эки кылымдан бери материалдык жактан жакыр болсо да, түгөнгүс кудайлык байлыкка ээ; руханий "асман тиреген имараттарды" кээде жолдон, атүгүл ушул полиция кызматкери сыяктуу дүйнөлүк адамдардан да кезиктирип калышы мүмкүн.

Биз офицерге кереметтүү окуясы менен бизди чарчатпай койгону үчүн ыраазычылык билдирдик. Ал, кыязы, бизден да бактылуу экенин айтып жаткандыр: ал эч кандай аракет кылбастан эле жарык олуяга жолуккан экен; биздин тырышчаактык менен издөөбүз кожоюндун бут алдында эмес, орой полиция бөлүмүндө аяктаган!

Гималай тоолоруна абдан жакын жерде, бирок туткунда жүргөнүбүздө, мен Амарга эркиндикке умтулууга эки эсе түрткү болгонун айттым.

"Мүмкүнчүлүк болгондо кетип калалы. Ыйык Ришикешке жөө барсак болот", - деп жылмайып койдум.

Бирок акчабыздын бекем таянычы тартып алынгандан кийин, шеригим пессимист болуп калган.

"Эгер биз ушундай кооптуу токойдун үстүнөн саякатка чыксак, анда аны ыйыктардын шаарында эмес, жолборстордун курсагында бүтүрүшүбүз керек!"

Ананта менен Амардын бир тууганы үч күндөн кийин келишти. Амар тууганын жылуу тосуп алды. Мен элдеше алган жокмун; Ананта менден катуу жемелөөдөн башка эч нерсе уккан жок.

— Мен сенин кандай сезимде экениңди түшүнөм, — деди агам жумшак үн менен. — Мен сенден бир гана нерсени суранам, мени менен Бенареске барып, белгилүү бир олуя менен жолугушууну жана бир нече күнгө кайгырып жаткан атаңды көрүү үчүн Калькуттага барууну. Андан кийин устат издөөнү бул жерден уланта аласың.

Амар ушул учурда Хардварга мени менен кайтып баруу ниетин четке кагуу үчүн сөзгө аралашты. Ал үй-бүлөлүк жылуу мамиледен ырахат алып жаткан.

Бирок мен өзүмдүн гурумду издөөдөн эч качан баш тартпай турганымды билчүмүн.

Биздин кече көндүрүлбөгөн үчүн Бенарес. Ал жерде Мен болгон бир жекелик жана заматта жооп чейин менин тиленүүлөр.

санньясинин жолунан кайтарууга убада беришкен . **4-1**

Ананта мени үйүнө алып барды. Уулу, шайыр мүнөздүү жаш жигит, короодо мени тосуп алды. Ал мени менен узак философиялык баяндама жасады. Келечегимди көрөгөчтүк менен билем деп, ал менин кечил болуу оюмду четке какты.

"Эгер сиз кадимки милдеттериңизден баш тартууну талап кылсаңыз, тынымсыз бактысыздыкка туш болосуз жана Кудайды таба албайсыз! Өткөн кармаңызды эсептей албайсыз 4-2 дүйнөлүк тажрыйбасыз."

Кришнанын өлбөс сөздөрү менин оозумдан чыкты: "Мени тынымсыз медитация кылган эң жаман кармасы бар адам да мурунку жаман иштеринин кесепеттерин тез жоготот. Жан дүйнөсү бийик жан болуп, ал көп өтпөй түбөлүк тынчтыкка жетет. Аржуна, муну так бил: Мага ишенген адам эч качан өлбөйт!"

4-3

Бирок жигиттин күчтүү божомолдору менин ишенимимди бир аз солкулдатты. Жүрөгүмдөгү бардык жалын менен мен ичимден Кудайга тилендим:

«Эгер менин баш тарткан же дүнүйөкор адамдын жашоосун кааласаң, менин башым айланып, ушул жерден жооп берчи!»

пандиттин үйүнүн короосунун сыртында турган асыл жүздүү *садхуну* байкадым. Кыязы, ал өзүн көзү ачык деп атаган адам менен менин ортобуздагы жандуу сүйлөшүүнү кокустан угуп калган окшойт, анткени бейтааныш адам мени жанына чакырды. Анын тынчтыгынан эбегейсиз зор күч агып жатканын сездим. көздөр.

"Уулум, ал сабатсызды укпа. Тиленүүңүзгө жооп катары, Теңир мага бул жашоодогу жалгыз жолуңуз баш тарткандардын жолу экенине ишендирип коюумду айтты."

менен таң калуу катары кудук катары ыраазычылык, Мен жылмайды бактылуу боюнча бул чечүүчү билдирүү.

«Ал кишиден алыс кет!» «Сабатсыз» мени короодон чакырып жатты. Менин ыйык жол көрсөтүүчүм бата катары колун көтөрүп, акырын кетип калды.

«Ал *садху* да сендей эле жинди экен». Бул сүйкүмдүү байкоону чачы агарган эксперт айтты. Ал уулу экөө мага кайгылуу карап турушту. «Мен анын да үйүнөн чыгып, Кудайды издеп кеткенин уктым».

Мен бурулуп кеттим. Анантага үй ээлери менен мындан ары сүйлөшпөй турганымды айттым. Агам дароо кетүүгө макул болду; биз көп өтпөй Калькуттага жөнөдүк.



Мен стенд артында менин аксакал байке, ини, Ананта.



Шри Юктесвар тарабынан белгиленген Акыркы Күн токтолуу майрамы, 1935-жылдын декабры. Менин гурум борбордо отурат; мен анын оң жагында, Серампурдагы анын ибадатканасынын чоң короосундамын .

«Мырза детектив, менин эки шеригим менен качып кеткенимди кантип билдиңиз?» – деп үйгө кайтып келе жатып, Анантага кызыгуумду билдирдим. Ал тентек жылмайып койду.

"Сиздин мектепте мен Амардын класстан чыгып, кайтып келбегенин байкадым. Эртеси эртең менен анын үйүнө барып, белгиленген сабактардын расписаниесин таап алдым. Амардын атасы жаңы эле кетип бара жаткан.

араба жана болгон сүйлөшүү чейин арабачы.

«Уулум бүгүн эртең менен мени менен мектепке барбайт. Ал жоголуп кетти!» – деп онтоп жиберди атасы.

— Мен бир арабачынын сөзүнөн уктум, сиздин уулуңуз жана дагы эки киши европалык костюм кийип, Хаура станциясында поездге түшүптүр, — деди ал киши. — Алар такси айдоочусуна булгаары бут кийимдерин белек кылышкан.

"Ошентип Мен болгон үч ишараттарды убакыт графиги, үчилтик ...нын балдар, жана Англисче кийим".

Мен Анантанын сөздөрүн кубаныч жана кайгы аралаш угуп жаттым. Биздин арабага болгон берешендигибиз бир аз орунсуз болуптур!

"Албетте, мен Амар графикте белгилеп кеткен бардык шаарлардагы бөлүм кызматкерлерине телеграммаларды жөнөтүүгө шаштым. Ал Барейлиге кайрылгандыктан, мен сиздин досуңуз Дваркага ал жакка телефон чалдым. Калькутта конушубуздагы сураштыруулардан кийин, мен бөлөм Жатинда бир түнү жок болуп, эртеси эртең менен үйгө европалык кийимчен келгенин билдим. Мен аны издеп таап, кечки тамакка чакырдым. Ал менин достук мамилемден куралсызданып, макул болду. Жолдо мен аны эч шектенбестен полиция бөлүмүнө алып бардым. Аны мурда каардуу келбети үчүн тандап алган бир нече офицерлер курчап алышкан. Алардын коркунучтуу көз карашы астында Жатинда өзүнүн табышмактуу жүрүм-турумун түшүндүрүүгө макул болду.

«Мен Гималай тоолоруна руханий жактан жаркырап жөнөдүм», - деп түшүндүрдү ал. «Мени кожоюндар менен жолугушуу үмүтү шыктандырды. Бирок Мукунда: «Гималай үңкүрлөрүндөгү экстаздарыбызда жолборстор сыйкырланып, биздин айланабызда колго үйрөтүлгөн мышыктардай отурушат», - дегенде эле, маанайым чөгүп кетти; чекемде тер тамчылары пайда болду. «Анда эмне болот?» - деп ойлодум. «Эгер жолборстордун каардуу мүнөзү биздин руханий трансыбыздын күчү менен өзгөртүлбөсө, алар бизге үй мышыктарынын боорукердиги менен мамиле кылышабы?» Менин көз алдымда мен өзүмдү кандайдыр бир жолборстун ашказанынын милдеттүү туткуну катары көрдүм - ал жакка бүт денеси менен дароо эмес, бир нече бөлүктөрү менен кирип жаттым!»

Жатинданын жоголушуна болгон ачуум күлкүгө айланды. Поезддеги күлкүлүү уландысы анын мага алып келген бардык азаптарына татыктуу болду. Моюнга алышым керек, бир аз канааттануу сезими менен: Жатинда да полиция менен жолугушуудан кутулган жок!

"Ананта, **4-4** "Сен тубаса аңчысың!" Менин көз карашым кыжырдануусуз болгон

жок. "Жатиндага айтаарым, анын сыртынан караганда чыккынчылык маанайы жок болгондуктан, өзүн-өзү сактоонун акылдуу инстинкти гана түрткү болгонуна кубанычтамын!"

Калькуттадагы үйүмдө атам мага жок дегенде орто мектепти бүтүргөнгө чейин буттарымды токтотуп жүрүүнү суранды. Мен жокто ал ыйык эксперт Свами Кебаланганданы 4-5 эсебинде тандап, сүйүү менен кутум үюштурган. үйгө үзгүлтүксүз келип туруу.

"Бул шалфей эрк болуу сенин Санскритче тарбиячы," менин ата-эне жарыяланган ишенимдүү түрдө.

Ата үмүттөндү чейин канааттандыруу менин диний кусалыктар тарабынан көрсөтмөлөр -дан бир үйрөнгөн философ. Бирок кырдаал акырындык менен өзгөрдү: менин жаңы мугалимим интеллектуалдык жактан курулай умтулуудан алыс, менин Кудайга болгон умтулуумдун чогуу күйгүздү. Атам билбеген Свами Кебалаганда Лахири Махасаянын улуу шакирти болгон. Теңдешсиз гурунун миңдеген шакирттери ага үнсүз тартылып турган. анын кудайлык магнетизминин каршы турууга мүмкүн эместигинен улам. Кийинчерээк мен Лахири Махасая көп учурда Кебалагананды *риши* же жарыктандырылган шалфей катары мүнөздөгөнүн билдим .

Тарбиячымдын келбеттүү жүзүн кооз тармал чач курчап турду. Анын кара көздөрү баланыкындай тунук, куулуксуз эле. Анын алсыз денесинин бардык кыймылдары тынч ой жүгүртүү менен белгиленип турду. Дайыма назик жана мээримдүү болгондуктан, ал чексиз аң-сезимге бекем орноп калган. Биздин чогуу өткөргөн бактылуу сааттарыбыздын көбү терең *Крия* медитациясында өттү.

Кебалаганда байыркы *шастралар* же ыйык китептер боюнча белгилүү авторитет болгон: анын билими ага "Шастри Махасая" деген наамды алып келген, ага көбүнчө ушул наам менен кайрылышчу. Бирок санскрит илиминдеги жетишкендиктерим байкалбай койгон жок. Мен прозалык грамматиканы таштап, йога жана Лахири Махасая жөнүндө сүйлөшүү үчүн ар бир мүмкүнчүлүктү издедим. Бир күнү устатым устатым менен болгон жашоосунан бир нерсени айтып берип, мени көндүрдү.

"Сейрек кездешүүчү бактылуу, Мен болгон жөндөмдүү чейин калуу жакын Лахири Махасая үчүн он жылдар. Анын Бенарес Үй менин түнкү зыярат максатым болчу. Гуру ар дайым биринчи кабаттагы кичинекей алдыңкы конок бөлмөсүндө болор эле. Ал аркасы жок жыгач отургучта лотос позасында отурганда, шакирттери аны жарым тегерек кылып гирляндага ороп коюшту. Анын көздөрү Кудайдын кубанычынан жаркырап, бийлеп турду. Алар дайыма жарым-жартылай жабык болуп, ички телескопиялык шар аркылуу түбөлүк бакыттын чөйрөсүнө карап турушту. Ал сейрек көпкө сүйлөчү. Кээде анын көз карашы жардамга муктаж болгон окуучуга бурулчу; айыктыруучу сөздөр жарыктын көчкүсү сыяктуу төгүлүп турчу.

"Кожоюндун көз карашында ичимде сүрөттөп жеткис тынчтык гүлдөп турду. Анын жыпар жыты чексиздиктин лотосунан чыккандай сиңип кетти. Аны менен бирге болуу, бир нече күн бою бир да сөз алмашпастан болсо да, бүткүл жан дүйнөмдү өзгөрткөн тажрыйба болду. Эгерде кандайдыр бир көрүнбөгөн тоскоолдук..." Мен көңүл топтоп, гурунун бут алдында медитация кылчумун. Ал жерде эң алсыз абалдарды оңой эле түшүнө алчумун. Мындай кабылдоолор менден төмөн даражадагы мугалимдердин алдында алыстап кетчү. Устат – бул

Кудайдын тирүү ийбадатканасы болчу, анын жашыруун эшиктери бардык шакирттер үчүн берилгендик аркылуу ачык болчу.

"Лахири Махасая ыйык жазмаларды китепче чечмелеген эмес. Ал оңой эле "кудайлык китепканага" сүңгүп кирди. Анын бардыгын билүү булагынан сөздөрдүн көбүгү жана ойлор чачырап турду. Анын Ведаларга кылымдар мурун киргизилген терең философиялык илимди ачкан кереметтүү клавишалар бар *болчу* . **4-6** Эгер андан байыркы тексттерде айтылган аң-сезимдин ар кандай тегиздиктерин түшүндүрүп берүүнү суранса, ал жылмайып макул болмок.

«Мен ошол абалдарды баштан кечирип, азыр эмнени сезгенимди айтып берем». Ошентип, ал таптакыр башкача болчу. мугалимдер Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму милдеттенме алуу ыйык жазма чейин эс тутум жана анан берүү алдыга ишке ашпаган абстракциялар.

«Сураныч, мааниси сизге келгенде ыйык саптарды түшүндүрүп бериңиз». Унчукпаган гуру көп учурда жакын жердеги шакиртин ушундай көрсөтмө берчү. «Мен сиздин ойлоруңузду туура чечмелөө үчүн жетектейм».

Ошентип, Лахири Махасаянын көптөгөн кабылдоолору ар кандай студенттердин көлөмдүү комментарийлери менен жазылып калган.

«Устат эч качан кулчулук ишенимин кеңеш кылган эмес. «Сөздөр жөн гана кабыктар», - деди ал. «Медитация аркылуу өзүңүздүн кубанычтуу байланышыңыз аркылуу Кудайдын катышуусуна ынаныңыз».

"Жок зат эмне шакирттин көйгөй, гуру кеңеш берилген *Крия Йога* үчүн анын чечим.

"Мен сизге жол көрсөтүү үчүн денеде жок болгондо, йога ачкычы өзүнүн натыйжалуулугун жоготпойт. Бул ыкманы теориялык илхамдар сыяктуу байлап, бекитип жана унутуп коюуга болбойт. Күчү иш жүзүндө жаткан *Крия аркылуу боштондукка чыгуу жолуңузда тынымсыз улантыңыз.*"

«Мен өзүм *Крияны* адамдын Чексиздикти издөөсүндө өз алдынча аракет кылуу аркылуу куткарылуунун эң натыйжалуу каражаты деп эсептейм». Кебалаңанда бул чын жүрөктөн айтылган күбөлүк менен жыйынтыктады. «Аны колдонуу аркылуу бардык адамдарда жашырылган кудуреттүү Кудай Лахири Махасаянын жана анын бир катар шакирттеринин денесинде көрүнүктүү түрдө жаралган».

Лахири Махасая тарабынан жасалган Машаякка окшош керемет Кебалаңандын көз алдында болуп өттү. Менин ыйык устатым бир күнү окуяны айтып берди, көзүн алдыбыздагы санскрит тексттеринен алаксытчу.

«Сокур шакирт Раму менин боорумду оорутту. Ал Кудайлыктын жарыгы менен жаркыраган устатыбызга берилгендик менен кызмат кылып жатканда, көзүндө жарык болбошу керекпи? Бир күнү эртең менен мен Раму менен сүйлөшкүм келди, бирок ал чыдамдуулук менен сааттар бою гуруну колго жасалган пальма жалбырагынан жасалган *панкха менен желпип отурду*. Акыры берилген адам бөлмөдөн чыгып кеткенде, мен анын артынан ээрчидим.»

"Раму, кантип узун бар сен болгон сокурбу?"

"Мен төрөлгөндөн бери, мырзам! Менин көзүмө эч качан күн тийген эмес." "Биздин кудуреттүү гуру сизге жардам бере алат. Суранам, дуба кылыңыз."

"Эртеси күнү Раму Лахири Махасаяга тартынып жакындады. Шакирт руханий байлыгына физикалык байлык кошууну сурануудан дээрлик уялды."

"Устат, ааламдын жарык берүүчүсү сенде. Күндүн азыраак жарыгын сезишим үчүн,

Анын нурун көзүмө алып кел деп тиленем."

"Раму, кимдир бирөө мени кыйын абалга калтыруу үчүн алдап койду.

Менин айыктыруучу күчүм жок." "Мырзам, сенин ичиндеги Чексиздик сөзсүз айыктыра алат."

«Чынында эле башкача, Раму. Кудайдын чеги жок! Жылдыздарды жана дене клеткаларын сырдуу жашоо жаркыроосу менен күйгүзгөн адам сенин көзүңө көрүүнү жаркыратат».

"Кожоюн Рамунун чекесинин каштарынын ортосундагы чекитине тийди. 4-7 «Акылыңды топтоп жүр» ал жерде, жана тез-тез ырдоо ат ...нын пайгамбар Рама 4-8 үчүн жети күндөр. The

көрк ...нын күн болот бар бир атайын таң үчүн сен.

"Мына! бир жуманын ичинде ошондой болду. Раму биринчи жолу жаратылыштын сулуу жүзүн көрдү. Баарын Билимдүү Кудай өзүнүн шакиртине башка бардык ыйыктардан жогору көргөн Раманын атын кайталоону катасыз буйруган. Рамунун ишеними гурунун күчтүү туруктуу үрөнү болгон берилгендик менен айдалган топурак болчу. айыгуу өнүп чыкты." Кебалаганда болгон үнсүз үчүн бир көз ирмем, анан төлөнгөн бир андан ары анын устатына таазим.

4-9-принципке жол бербегени айкын болгон." өзүн себепчи күч деп эсептөө. Каршылыксыз багынып берүүнүн кемчиликсиздиги менен устат Башкы Айыктыруучу Күчтүн өзү аркылуу эркин агып өтүшүнө мүмкүндүк берген.

"Лахири Махасая аркылуу укмуштуудай айыккан көптөгөн денелер акыры кремациянын жалынын күйгүзүүгө аргасыз болушкан. Бирок ал жасаган үнсүз руханий ойгонуулар, ал жараткан Машаякка окшогон шакирттер анын түбөлүктүү кереметтери болуп саналат."

Мен эч качан болду бир Санскритче окумуштуу; Кебалаганда үйрөтүлгөн мага бир төлгөчү синтаксис.

.....
4-1 : Сөзмө-сөз айтканда, "баш тартуу." Башынан Санскритче этиш тамырлар, "га актердук курам четке."

4-2 : Эффекттер ...нын өткөн аракеттер, ичинде бул же бир мурунку жашоо; -дан Санскритче *кри* , "га кыл."

4-3 : *Бхагавад Гита* , IX, 30-31. Кришна болгон эң чоң пайгамбар ...нын Индия; Аржуна болгон анын эң алдыңкы шакирт.

4-4 : Мен ар дайым кайрылган аны катары Ананта-да. *Да* болуп саналат бир урматтуу суффикс кайсы эң улуу байке, ини ичинде бир Индиялык үй-бүлө кичүү бир туугандардан жана эже-синдилерден алат.

4-5 Биз жолугушуу учурунда Кебалаганда Свами орденине кошула элек болчу жана жалпысынан "Шастри Махасая" деп аталчу. Кимге качуу башаламандык менен ат ...нын Лахири Махасая жана ...нын Мастер Махасая (бөлүм 9), Мен таң шилтеме берүү менин Санскритче репетитор гана тарабынан анын кийинчерээк монастырдык ат ...нын Свами Кебалаганда. Анын өмүр баян бар болгон жакында жарыяланган ичинде Бенгалча. Туулган ичинде Хулна район ...нын Бенгал ичинде 1863-жыл, Кебалаганда берди жогору анын дене .ичинде Бенарес боюнча жаш ...нын алтымыш сегиз

.Анын үй-бүлө ат болгон Ашуттош Чаттержи

4-6 : The байыркы төрт *Ведалар* камтыйт үстүнөн 100 сакталып калган канондук китептер. Эмерсон төлөнгөн ээрчиген урмат ичинде анын Ведикалык ой жүгүртүүгө *күндөлүк* : "Ал ысык, түн жана демсиз океан сыяктуу улуу. Анда ар бир диний сезим, ар бир асыл поэтикалык акылга конок болгон бардык улуу этика камтылган.

Китепти алып коюунун эч кандай пайдасы жок; эгер мен өзүмө ишенсем..."

токойлор же ичинде бир кайык үстүнө көлмө, Жаратылыш жасайт бир *Брахман* ...нын мага учурда: Бул анын түбөлүктүү зарылчылык, түбөлүктүү компенсация, акылга сыйбаган күч, үзүлбөгөн жымжырттык. ишеними. Тынчтык, дейт ал мага, тазалык жана абсолюттук

".таштоо- булар панацея күнөөдөн арылуу баары күнөө жана алып келүү сен чейин бакыт ...нын Сегиз Кудайлар

4-7 : The отургуч ...нын "жалгыз" же руханий көз. учурда өлүм аң-сезим ...нын киши болуп саналат адатта тартылган чейин бул ыйык так, өлгөндөрдүн көтөрүлгөн көздөрүн эске алуу менен.

4-8 : The борбордук ыйык фигура ...нын Санскритче эпикалык, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, эгоизм; түзмө-түз, "Мен кыл." The тамыр себеп ...нын дуализм же иллюзия ...нын *майя* , кайсы жерден тема (эго) объект катары көрүнөт; жандыктар өздөрүн жаратуучулар деп элестетишет.

БӨЛҮМ: 5

А "Атыр Ыйык" Дисплейлер Анын Кереметтер

"Кимге ар бир нерсе ал жакта болуп саналат бир мезгил, жана бир убакыт чейин ар бир максат астында бейиш."

Мени соорото турган Сулаймандын акылмандыгы жок болчу; үйдөн чыккан сайын тагдырыма жазылган устатымдын жүзүн издеп, айланама кылчая карап турчумун. Бирок менин жолум орто мектепти аяктагандан кийин гана анын жолу менен кесилишчү.

Амар менен Гималайга учканымдан баштап, Шри Юктешвардын жашоомо келген улуу күнүнө чейин эки жыл өттү. Ошол убакыт аралыгында мен бир катар акылмандар менен тааныштым – "Атыр олуясы", "Жолборс Свами", Нагендра Натх Бхадури, Махасая устаты жана белгилүү бенгал окумуштуусу Джагадис Чандра Босе.

"Атырдын ыйык ыры" менен болгон жолугушуумда эки кириш сөз болду: бири гармониялуу, экинчиси күлкүлүү.

"Кудай жөнөкөй. Калганынын баары татаал. Абсолюттук баалуулуктарды жаратылыштын салыштырмалуу дүйнөсүнөн издебе ."

Мен Калинин ийбадатканадагы айкелинин алдында үнсүз турганда, ушул философиялык жыйынтыктар кулагыма акырын кирип келди. Мен бурулуп, узун бойлуу кишиге туш болдум, анын кийими же кийими жок болгондуктан, ал адашкан *садху экенин көрсөтүп турду* .

«Сен чын эле менин ойлорумдун башын айлантип жибердиң!» Мен ыраазы болуп жылмайып койдум. «Кали символдоштурган жаратылыштагы пайдалуу жана коркунучтуу аспектилердин аралашмасы, 5-1 ». меникинен да акылдуу баштары таң калыштуу!"

"Анын табышмагын чечкендер аз! Жакшылык менен жамандык – бул жашоо ар бир акылдын алдына сфинкс сыяктуу койгон татаал табышмак. Көпчүлүк адамдар эч кандай чечим табууга аракет кылбай, өмүрү менен айып пул төлөшөт, азыр да Фива доорундагыдай эле жаза. Кээ бир жерлерде, жалгыз бой бийик инсан эч качан жеңилүүгө кыйкырбайт. Майядан *5-2ге чейин* ал эки жүздүүлүктөн улам биримдиктин ажырагыс чындыгын жулат."

"Сен сүйлөө менен соттолгондугу, мырза.

"Мен көптөн бери чынчыл өзүн-өзү талдоону, акылмандыкка болгон өтө оор мамилени колдонуп келем. Өзүн-өзү текшерүү, адамдын ойлорун тынымсыз сактоо - бул кескин жана талкалоочу тажрыйба. Ал эң катуу эгону майдалайт. Бирок чыныгы өзүн-өзү талдоо математикалык жактан көрөгөчтөрдү жаратуу үчүн иштейт. "Өзүн-өзү билдирүү" жолу, жеке таануу, өзүлөрүнүн укугуна ишенген эгоисттерге алып келет."

жеке чечмелөөлөр ...нын Кудай жана аалам."

"Чындык момундук менен пенсияга чыгат, жок күмөн, мурун ушундай текебер оригиналдуулугу." Мен болгон ырахат алуу талкуу.

"Адам өзүн жасалмалуулуктан арылмайынча, түбөлүктүү чындыкты түшүнө албайт. Кылымдар бою былжырга айланган адамдын акылы сансыз дүйнөлүк алдамчылыктардын жийиркеничтүү жашоосуна толгон."

Бул жерде адам алгач ички душмандар менен күрөшкөндө, согуш талааларындагы күрөштөр маанисиз болуп калат! Мындай өлүмгө алып баруучу душмандар жок, аларды коркунучтуу күчтөр жеңет! Бардык жерде бар, тынчы жок, адамды уктап жатканда да куугунтуктаган, миазмалык курал менен тымызын жабдылган бул сабатсыз кумарлардын жоокерлери баарыбызды өлтүрүүгө аракет кылышат. Өзүнүн идеалдарын көмүп, багынып берген адам акылсыз. жалпы тагдыр. Ал алсыз, кем акыл, уятсыздан башка көрүнүшү мүмкүнбү?

«Урматтуу мырза, сиз таң калган элге бооруңуз

оорубайбы?» Акылман бир азга унчукпай калды да, анан

кыйгач жооп берди.

"Бардык жакшылыктардын сактагычы болгон көрүнбөгөн Кудайды жана эч нерсеси жок көрүнгөн адамды сүйүү көп учурда таң калыштуу! Бирок тапкычтык лабиринтке барабар. Ички изилдөө көп өтпөй бардык адамдардын акылындагы биримдикти - өзүмчүлдүк ниеттин бекем туугандыгын ачыкка чыгарат. Жок дегенде бир жагынан, адамдардын бир туугандыгы ачыкка чыгат. Бул деңгээлди аныктоочу ачылыштан кийин коркунучтуу момундук пайда болот. Ал изилдөөнү күтүп жаткан жандын айыктыруучу күчүнө сокур болуп, жакындарына боорукердикке айланат."

"Бул олуялар ...нын ар бир жаш, мырза, бар кийиз сыяктуу өзүң үчүн кайгылар ...нын дүйнө."

«Өзүнүн тар азабына чөгүп бараткандыктан, тайыз адам гана башкалардын жашоосундагы кыйынчылыктарга жооп кайтара албай калат». САДХУНУН катаал жүзү байкаларлык жумшарды. «Ким... скальпель менен өзүн-өзү талдоо жалпы боорукердиктин кеңейишин билет. Ага өзүнүн напсинин кулак тундурган талаптарынан кутулуу берилет. Кудайдын сүйүүсү ушундай топуракта гүлдөйт. Акыры, жандык өзүнүн Жаратуучусуна кайрылат, бирок башка себепсиз эле азап чегип: "Эмнеге, Теңир, эмнеге?" деп сурайт. Азаптын жөнөкөй камчылары менен адам акыры Чексиз Кабатка айдалат, анын сулуулугу гана аны азгырышы керек.

Акылман экөөбүз Калькуттадагы Калигат храмында болчубуз, мен ал жакка

анын атактуу кооздугун көрүү үчүн барган элем. Менин кокусунан келген жолдошум анын кооздолгон кадыр-баркын этибарга албай койду.

"Кирпичтер жана миномет ырдоо бизди жок угулат күү; жүрөк ачылат гана чейин адам ырдоо ...нын болуу."

Биз кире бериштеги күн нуруна толгон жерге бардык, ал жерден көптөгөн дин кызматчылар ары-бери өтүп жатышты.

— Сен жашсың, — деп акылман мага ойлуу карады. — Индия да жаш. Байыркы *ришилер* **5-3** руханий жашоонун өчпөс үлгүлөрүн түзгөн. Алардын эскирген осуяттары бүгүнкү күнгө жана күнгө жетет. Эскирбеген, материализмдин айла-амалдарына каршы татаал эмес, тартиптик осуяттар Индияны дагы эле калыптандырып келет. Миңдеген жылдар бою – уялган окумуштуулардан да көптү эсептеп чыгууга аракет кылган – шек санаган Убакыт Ведалык баалуулукту тастыктады. Аны мурас катары кабыл алыңыз.

садху менен урматтоо менен коштошуп жатканда , ал көзү ачыктай сизди: "Бүгүн

бул жерден кеткенден кийин, сизди адаттан тыш окуя күтүп турат".

Мен ибадаткананын короосунан чыгып, максатсыз басып жөнөдүм. Бурчтан бурулуп баратып, эски таанышыма жолугуп калдым — сүйлөшүү жөндөмү убакытты этибарга албай, түбөлүктүүлүктү кабыл алган узун сөздүү жигиттердин бири.

— Эгер сен мага алты жыл ажырашкандан кийин эмне болгонун айтып берсең, мен сени кыска убакыттан кийин коё берем.

"Эмне бир парадокс! Мен сөзсүз кетүү сен азыр."

Бирок ал менин колумдан кармап, маалыматтын майда-чүйдөсүн чыгарып жатты. Ал ач карышкырдай болчу, деп ойлодум мен тамашалап; канчалык көп сүйлөсөм, ал ошончолук ач көздүк менен жаңылык издеди. Ичимден Кали кудайынан качуунун назик жолун ойлоп табууну жалбардым.

Жолдошум мени күтүүсүз таштап кетти. Мен жеңилдеп үшкүрүнүп, басышымды эки эсе көбөйттүм, анткени бул сөзгө кайра-кайра кошулуп кетүүдөн коркуп жаттым. Артымдан тез кадамдарды угуп, ылдамдыгымды тездеттим. Артка карабай койгон жокмун. Бирок жигит мага кайра келип, кубанычтуу түрдө ийнимди кучактап алды.

— Мен сага тигил үйдө жүргөн Гандха Баба (Атыр олуясы) жөнүндө айтканды унутуп калыптырмын, — деди ал. бир нече ярд алыстыктагы турак жай. "Аны менен таанышып көр; ал кызыктуу. Балким, сенде адаттан тыш окуя болушу мүмкүн. Кош бол," деп, ал чындыгында мени таштап кетти.

садху жөнүндөгү ушул сыяктуу божомол эсиме түштү. Мени абдан кызыктырган нерсе, үйгө кирип, кенен конок бөлмөсүнө алып киришти. Калың кызгылт сары килемдин үстүндө чыгыш стилинде бир топ адамдар отурушкан. Кулагыма таң калган шыбыр угулду:

"Илбирстин терисиндеги Гандха Бабаны карагылачы. Ал жытсыз гүлгө каалаган гүлдүн табигый жыпар жытын бере алат." бир, же жандандыруу бир солуп калган гүлдөө, же жасоо бир адамдын тери бөлүп чыгаруу сонун жыпар жыт."

Мен түз эле олуяга карадым; анын тез көз карашы меникинде болду. Ал толук, сакалчан, кара тору жана чоң, жалтырак көздүү эле.

«Уулум, сени көргөнүмө кубанычтамын. Каалаганыңды айт. Атыр

каалайсыңбы?» «Эмне үчүн?» – деп анын сөзү мага баладай сезилди.

"Атырлардан керемет жолу менен ырахат алуу үчүн."

"Жытыларды жаратуу үчүн Кудайды колдонуу үчүнбү?"

"Эмне ...нын ал? Кудай жасайт атыр кандай болгон күндө да."

"Ооба, бирок Ал жаңы колдонуу жана таштандыга ыргытуу үчүн желекчелердин морт бөтөлкөлөрүн жасайт. Сен гүлдөрдү жарата аласыңбы?"

"Мен материализациялануу атырлар, кичинекей досум."

"Анда жыт заводдор эрк баруу сыртка ...нын бизнес."

"Мен аларга өз өнөрлөрүн улантууга уруксат берем! Менин өз максатым -

Кудайдын күчүн көрсөтүү." "Мырзам, Кудайды далилдөө керекпи? Ал бардык

жерде, бардык жерде кереметтерди жаратпайбы?" "Ооба, бирок биз да Анын

чексиз чыгармачыл ар түрдүүлүгүнүн бир бөлүгүн көрсөтүшүбүз керек."

"Өнөрүңүздү өздөштүрүүгө канча

убакыт кетти?" "Он эки жыл."

"Астралдык жолдор менен жыпар жыттарды жасаганыңыз үчүн! Көрсө, урматтуу олуям, сиз гүл дүкөнүнөн бир нече рупийге ала турган жыпар жыттар үчүн он эки жылыңызды текке кетирип жатасыз."

"Атыр өчүү менен гүлдөр."

"Атыр өчүү менен өлүм. Неге керек Мен каалоо ошол кайсы ыраазы кылат дене гана?"

— Философ мырза, сиз менин оюмду канааттандырдыңыз. Эми оң колунузду сунуңуз, — деп бата берди ал .

Мен Гандха Бабадан бир нече фут алыстыкта болгом; денеме тийе тургандай жакын эч ким жок болчу. Мен колумду сундум, йог ага тийген жок.

"Кандай атыр

каалайсың?" "Роза."

"Бол ал ошондой."

Мени абдан таң калтырганы, алаканымдын ортосунан роза гүлүнүн жагымдуу жыпар жыты буркурап турду. Мен жылмайып, жанымдагы вазадан жытсыз чоң, ак гүлдү алдым.

"Бул жытсыз гүлгө жасмин сиңип кетеби?"

"Ошондой болсун."

Гүлдөрдүн желекчелеринен заматта жасминдин жыпар жыты буркурап турду. Мен керемет жаратуучуга ыраазычылык билдирип, анын шакирттеринин биринин жанына отургуздум. Ал мага Гандха Баба, анын чыныгы аты Вишудхананда, Тибеттеги устаттан көптөгөн таң калыштуу йога сырларын үйрөнгөнүн айтты. Тибеттик

йога, Мен болгон кепилдик берилген, болгон жетишилген жаш ...нын үстүнөн бир миң жылдар.

«Анын шакирти Гандха Баба атыр жасоо боюнча жасаган иштерин дайыма эле сиз жаңы эле көргөн жөнөкөй оозеки түрдө аткара бербейт». Студент устаты менен сыймыктануу менен сүйлөдү. «Анын жүрүм-туруму ар түрдүү мүнөзгө ылайыкташып, абдан айырмаланат. Ал керемет! Анын жолдоочуларынын арасында Калькутта интеллигенциясынын көптөгөн мүчөлөрү бар».

Мен ичимден алардын катарына өзүмдү кошпоону чечтим. Өтө эле "керемет" гуру мага жаккан жок. Ганда Бабага сылык ыраазычылык билдирип, кетип калдым. Үйгө кайтып келе жатып, ошол күндүн үч түрдүү окуясын эстедим.

Мен Гурпар көчөсүндөгү эшиктен киргенде эжем

Ума мени тосуп алды. "Атыр колдонуп, абдан

стилдүү болуп кетипсиң!"

Ансыз бир сөз, Мен ишара кылды анын чейин жыт менин кол.

"Эмне бир жагымдуу роза жыпар жыт! Ал болуп саналат адаттан тыш күчтүү!"

"Өтө эле адаттан тыш" деп ойлоп, мен астралдык жыттанган гүлдү анын таноолорунун астына унчукпай койдум.

«Оо, мага жасмин жагат!» Ал гүлдү кармады. Ал жытсыз экенин жакшы билген гүлдүн жасмин жытын кайра-кайра жыттап жатып, жүзүнө күлкүлүү бир нерсе таң калды. Анын реакциясы Гандха Бабанын жыттарды мен гана сезе алган өзүн-өзү сунуштоо абалын пайда кылган деген шектенүүмдү жокко чыгарды.

Кийинчерээк досум Алаканандадан "Атырдын олуясынын" күчүнө ээ экенин уктум, мен ага Азиянын жана бүгүнкү күндө Европанын ачкачылыктан кыйналган миллиондогон адамдары ээ болсо деп тилейт элем.

«Мен Бурдвандагы Гандха Бабанын үйүндө жүздөгөн коноктор менен бирге болдум», - деди мага Алакананда. «Бул чоң салтанат болчу. Йог абадан нерселерди чыгарып алуу күчү бар деп эсептелгендиктен, мен андан күлүп, мезгилсиз мандариндерди жасоону сурандым. Дароо эле лучилер **5-4кө көтөрүлдү.** Банан жалбырактарынын бардык тарелкаларында бар болгон нандар көөп кетти. Ар бир нан конвертинде тазаланган мандарин бар экени аныкталды. Мен өзүмдүкүн бир аз коркуп тиштеп алдым, бирок абдан даамдуу экен.

Бир нече жылдан кийин мен ички дүйнөм менен Ганда Бабанын кантип материалдашып кеткенин түшүндүм. Тилекке каршы, бул ыкма дүйнөнүн ачка элинин колунан келбейт.

Адам реакция кылган ар кандай сезүү стимулдары – тактикалык, көрүү, даам сезүү, угуу жана жыт сезүү – электрондордун жана протондордун термелүү өзгөрүүлөрү аркылуу пайда болот. Өз кезегинде термелүүлөр беш өзгөчө сезүү идеясы – заттар менен акылдуу заряддалган "лифтрондор", тымызын жашоо күчтөрү же атомдон да жука энергиялар менен жөнгө салынат.

Гандха Баба, белгилүү бир йога практикасы аркылуу космостук күч менен өзүн тууралап, багыт бере алган. лифетрондорду өздөрүнүн титирөө түзүлүшүн кайра түзүү жана каалаган натыйжаны объективдештирүү үчүн колдонгон. Анын атырлары, жемиштери жана башка кереметтери гипноздук жол менен пайда болгон ички сезимдер эмес, күнүмдүк термелүүлөрдүн чыныгы материализациясы болгон. 5-5

"Атыр олуясы" көрсөткөндөй кереметтерди көрсөтүү укмуштуудай, бирок руханий жактан пайдасыз. Көңүл ачуудан башка эч кандай максаты жок, алар Кудайды олуттуу издөөдөн четтеп кетишет.

Гипнозду дарыгерлер майда операцияларда наркоздон улам коркунучта болушу мүмкүн болгон адамдар үчүн психикалык хлороформдун бир түрү катары колдонуп келишкен. Бирок гипноздук абал көп учурда ага дуушар болгондор үчүн зыяндуу; терс психологиялык таасир пайда болуп, убакыттын өтүшү менен мээ клеткаларын алсыратат.

Гипноз – бул башка бирөөнүн аң-сезиминин аймагына кирүү. Анын убактылуу кубулуштарынын кудайлык аң-сезимге ээ адамдар жасаган кереметтер менен эч кандай жалпылыгы жок. Кудайда ойгонгон чыныгы олуялар бул түш дүйнөсүндө өзгөрүүлөрдү Жаратуучу Космостук Кыялдануучуга шайкеш келген эрк аркылуу жасашат.

Адаттан тыш күчтөрдүн көрсөтүлүшү устаттар тарабынан жектелет. Персиялык мистик Абу Саид бир жолу суу, аба жана мейкиндик үстүндөгү кереметтүү күчтөрү менен сыймыктанган айрым *факирлерге күлгөн*.

— Бака да сууда өз үйүндө! — деп Абу Саид акырын шылдыңдап белгиледи. — Карга менен жырткыч абада оңой учушат; шайтан бир эле учурда Чыгышта да, Батышта да бар! Чыныгы адам болуп саналат ал Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму жашайт ичинде адилдик арасында анын жолдош эркектер, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму сатып алат жана сатат, бирок болуп саналат эч качан Кудайды бир көз ирмемге унутуп коюу үчүн!" Башка бир учурда улуу перс мугалими диний жашоо жөнүндө өз көз карашын мындайча билдирген: "Башыңыздагыны (өзүмчүл каалоолоруңузду жана амбицияларыңызды) четке коюу; колуңуздагыны бекер берүү; жана кыйынчылыктардын соккусунан эч качан коркпоо!"

Калигат храмындагы калыс акылман да, тибеттиктерде окутулган йог да менин гуруга болгон кусалыгымды канааттандыра алган жок. Жүрөгүм өзүнүн таануусу үчүн устатка муктаж эмес болчу жана өзүнүн "Браво!" деп кыйкырды, анткени ал унчукпай тургандыктан ого бетер катуу угулду. Акыры устатым менен жолукканда, ал мага чыныгы адамдын өлчөмүн үлгү катары гана үйрөттү.

тартылган катары бир төрт колдуу аял, турган күйүк форма ...нын Кудай Шива же Чексиз, анткени жаратылыш же укмуштуудай дүйнө болуп саналат тамырлаган ичинде Нуменон. The төрт колдор негизги сапаттарды, экөө пайдалуу, экөө кыйратуучу сапатты билдирет, бул материянын же жаратылыштын негизги дуализмин көрсөтөт.

5-2 : Космостук иллюзия; түзмө-түз, "бул өлчөгүч." *майя* болуп саналат сыйкырдуу күч ичинде жаратуу тарабынан кайсы чектөөлөр жана бөлүнүүлөр көрүнгөндөй азыркы ичинде Чексиз жана Ажыралгыс. Эмерсон жазган ээрчиген ыр, чейин кайсы ал берди *Маянын* аталышы :

Иллюзия чыгармалар өтпөс, Токуу желелер сансыз, Анын гей сүрөттөр эч качан ийгиликсиздик, Эл ар бири
.башка, парда күйүк парда, алданып калгысы келген адам ишене турган сыйкырчы

5-3 : The *ришилер* , түзмө-түз "көрүп-билип жүрүүчүлөр", болгон авторлор ...нын

Ведалар ичинде бир аныкталгыс байыркылык.. 5-4: Жалпак, тегерек индиялык нан..

Жөнөкөй адамдар араң түшүнүү кең кадамдар ...нын жыйырманчы кылым илим. Трансмутация ...нын :5-5 металлдар жана башка алхимиялык түштөр болуп саналат көрүү аткаруу ар бир күн ичинде борборлор ...нын илимий изилдөө үстүнөн дүйнө. The көрүнүктүү Франсузча химик, М. Жорж Клод 1928-жылы Фонтенблодо кычкылтектин өзгөрүшү жөнүндөгү химиялык билими аркылуу илимий жыйынга чейин "кереметтерди" жасаган. Анын "сыйкырчынын таякчасы" столдун үстүндөгү түтүктө көбүктөнүп турган жөнөкөй кычкылтек болгон. Окумуштуу "бир ууч кумду баалуу таштарга, темирди эритилген шоколадга окшош абалга келтирип, гүлдөрдүн . "түсүн жоготкондон кийин, аларды айнек консистенциясына айландырган

Мырза Клод деңизди кычкылтектин айлануусу менен кантип миллиондогон фунт ат күчүнө айландырса " болорун түшүндүрдү;" кантип суу кайсы фурункулдар болуп саналат эмес сөзсүз түрдө күйүү; кантип кичинекей дөбөлөр ...нын кум, тарабынан бир бойдок жыттануу ...нын кычкылтек үйлөгүч түтүктү сапфир, рубин жана топаз таштарына айландырса болот; ал суучулдун жабдуулары жок океандын түбүндө адамдар баса ала турган убакытты алдын ала айткан. Акыры окумуштуу күндүн нурларынан кызылды алып салуу менен .көрүүчүлөрдүн жүзүн карартып, таң калтырган

Бул белгилүү француз окумуштуусу суюк абаны кеңейүү ыкмасы менен өндүрүп, анын жардамы менен ар кандай заттарды бөлүп алган. газдар ...нын аба, жана бар табылган ар кандай каражаттар ...нын механикалык пайдалануунын айырмачылыктар ...нын температура ичинде деңиз суусу

БӨЛҮМ: 6

The Жолборс Свами

"Мен бар табылган Жолборс Свами дарек. уруксат берүү бизди баруу аны эртең."

Бул жагымдуу сунушту менин мектептеги досторумдун бири Чанди айтты. Мен монах болгонго чейинки жашоосунда жолборсторду жылаңач колу менен кармап, алар менен күрөшкөн олуя менен жолугушууну абдан каалап жүрдүм. Мындай укмуштуудай эрдиктерге болгон балалык шыктануу ичимде күчтүү болчу.

Эртеси күнү кышкы суук таң атты, бирок Чанди экөөбүз кубанычтуу чыгып кеттик. Калькуттанын сыртындагы Бхованипурда көпкө бекер аңчылык кылгандан кийин, биз туура үйгө жеттик. Эшиктин жанында эки темир шакек бар болчу, мен аларды катуу үн менен уктум. Кыйкырыкка карабастан, кызматчы жай басып келди. Анын ирониялуу жылмаюу кыйыр түрдө ошол коноктор, карабастан алардын ызы-чуу, болгон күчсүз чейин тынчын алуу тынчтык бир олуянын үйүнөн.

Унчукпаган жемени сезип, шеригим экөөбүз конок бөлмөсүнө чакырылганыбызга ыраазы болдук. Ал жерде узак күтүү ыңгайсыз шектенүүлөрдү жаратты. Индиянын чындыкты издеген адам үчүн жазылбаган мыйзамы - чыдамкайлык; устат атайылап адамдын аны менен жолугушууга болгон ынтызарлыгын сынап көрүшү мүмкүн. Бул психологиялык айла-амалды Батышта дарыгерлер жана стоматологдор ээн-эркин колдонушат!

Акыры кызматчы чакырып, Чанди экөөбүз уктоочу батирге кирдик. Атактуу Сохонг **6-1** Свами төшөгүндө отурган эле. Анын зор денесин көрүү бизге кызыктай таасир калтырды.

Көздөрүбүз томпойуп, биз сөз таппай турдук. Биз мындай көкүрөктү же футболдук топко окшош бицепсти мурда эч качан көргөн эмеспиз. Свамнин зор моюнундагы каардуу, бирок токтоо жүзү узун чачтары, сакалы жана муруттары менен кооздолгон. Анын кара көздөрүндө көгүчкөн жана жолборс сымал сапаттардын белгиси жаркырап турду. Ал жылаңач болчу, булчуңдуу белинде жолборс териси гана бар эле.

Досум экөөбүз үнүбүздү таап, кечилди учурашып, анын мышыктардын укмуштуудай аренасындагы чеберчилигине суктанганыбызды билдирдик.

— Суранам, токойдогу эң жырткыч жырткычтарды, падышалык бенгалдарды муштум менен кантип багындырса болорун айтып бербейсизби?

— Уулдарым, жолборстор менен күрөшүү мага эч нерсе эмес. Керек болсо бүгүн да кыла алам, — деп ал баладай күлдү. — Силер жолборсторду жолборс катары көрөсүңөр; мен аларды мышыктар катары билем.

"Свамиджи, менимче, мен жолборстор мышыктар деген ой менен аң-сезимимди козгой алам, бирок жолборсторду ишендире аламбы?"

"Албетте, күч да керек! Жолборсту үй мышыгы деп элестеткен наристеден жеңиш күтүүгө болбойт! Күчтүү колдор менин жетиштүү куралым."

Ал бизден короого чейин ээрчүүнү суранды, ал жерден ал дубалдын четине урунду. Бир кирпич жерге кулап түштү; асман дубалдын жоголгон тишинен кайраттуулук менен карады. Мен таң калып, бир аз чайпалып калдым; бекем дубалдан шыбакталган кыштарды бир сокку менен алып сала алган адам, албетте, жолборстордун тиштерин ордунан жылдыра алат деп ойлодум!

"Меникиндей физикалык күчкө ээ болгон бир катар эркектердин өзүнө болгон ишеними жок. Дене түзүлүшү күчтүү, бирок акыл-эси жайында эмес адамдар токойдо эркин учуп жүргөн жапайы жырткычты көргөндө эле эсин жоготуп коюшу мүмкүн. Жолборс өзүнүн табигый каардуулугу жана жашоо чөйрөсү боюнча апиим менен азыктанган цирк жаныбарынан абдан айырмаланат!

"Ошого карабастан, көптөгөн баатырлар падышалык Бенгалдын чабуулунан коркуп, алсыз абалга кептелген. Ошентип, жолборс бул адамды өз оюнда... Киски мышыктыкындай эле алсыз абал. Күчтүү денеси жана эбегейсиз күчтүү чечкиндүүлүгү бар адам жолборсту оодарып, аны коргонуу жөндөмсүздүгүнө ишендириши мүмкүн. Мен муну канча жолу жасадым!

Мен алдымдагы титан жолборс-кичинекей мышыктын метаморфозун аткара алат деп ишенүүгө даяр элем. Ал дидактикалык маанайда көрүндү; Чанди экөөбүз урматтоо менен кулак салдык.

"Акыл - булчуңдардын ээси. Балканын соккусунун күчү колдонулган энергияга көз каранды; адамдын дене куралы менен көрсөтүлгөн күч анын агрессивдүү эркине жана кайраттуулугуна көз каранды. Дене түзмө-түз акыл менен жасалат жана сакталат. Өткөн жашоодон алынган инстинкттердин кысымы аркылуу күчтүү же алсыз жактары акырындык менен адамдын аң-сезимине сиңип кетет. Алар адаттар катары көрсөтүлөт, ал өз кезегинде каалаган же каалабаган денеге айланат. Сырткы алсыздыктын психикалык келип чыгышы бар; жаман чөйрөдө адат менен байланышкан дене акылды бузат. Эгерде кожоюн өзүнө жол берсе..."

кызматчы буйрук берсе, экинчиси автократиялык болуп калат; акыл да дененин диктатурасына баш ийүү менен кулга айланат.

Биздин өтүнүчүбүз боюнча, таасирдүү свами бизге өз жашоосунан бир

нерсе айтып берүүгө макул болду. "Менин алгачкы максатым

жолборстор менен күрөшүү болчу. Менин эрким күчтүү болчу, бирок

денем алсыз болчу".

Мен таң калганымды сездим. Эми "Атлант ийиндериндей, көтөрө ала турган" бул адамдын алсыздыкты билиши укмуштай сезилди.

"Ден соолук жана күч жөнүндө ойлонуудагы багынбас туруктуулуктун аркасында мен майыптыгымдан арылдым. Падышалык Бенгалдардын чыныгы багындыруучу күчү деп тапкан күчтүү акыл-эс күчүн даңазалоого толук негиз бар."

«Урматтуу Свами, сен менин жолборстор менен күрөшө алам деп ойлойсуңбу?»
Бул менин оюма келген кызыктай амбициянын биринчи жана акыркы жолу болду!

— Ооба, — деп жылмайып койду ал. — Бирок жолборстордун түрлөрү көп; айрымдары адамдын каалоолорунун токойлорунда жүрүшөт. Айбандарды эс-учун жоготкондон эч кандай руханий пайда көрбөйсүң. Андан көрө, ички тентектерди жең.

"Май биз угуу, мырза, кантип сен өзгөртүлгөн -дан бир багуучу ...нын жапайы жолборстор чейин бир багуучу ...нын жапайы кумарларбы?"

Жолборс Свами жымжырттыкка батты. Анын көз карашына алыстык кирип, өткөн жылдарды элестетти. Мен анын менин өтүнүчүмдү аткарууну чече албай бир аз акыл-эси менен күрөшүп жатканын байкадым. Акыры ал макул болуп жылмайып койду.

"Атак-даңкым туу чокусун жеткенде, ал мени текебердикке бөлөдү. Мен жолборстор менен күрөшүүнү гана эмес, аларды ар кандай айла-амалдар менен көрсөтүүнү чечтим. Менин максатым жапайы жырткычтарды колго үйрөтүлгөн жаныбарлардай алып жүрүүгө мажбурлоо болчу. Мен өз эрдиктеримди эл алдында аткара баштадым, бул кубанычтуу ийгилик болду."

"Бир кечинде менин ата кирди менин бөлмө ичинде ойлуу маанай.

«Уулум, менде эскертүү сөздөрү бар. Мен сени себеп менен натыйжанын дөңгөлөктөрүнөн келип чыккан келе жаткан кырсыктардан сактап

калмакмын».

"Ата, сиз фаталистсизби? Ырым-жырымга күчтүү суулардын же менин иш-аракеттеримдин түсүн өзгөртүүгө жол берилиши керекпи?"

«Мен фаталист эмесмин, уулум. Бирок мен ыйык жазмаларда үйрөтүлгөндөй, жазалоонун адилеттүү мыйзамына ишенем. Токойдогу үй-бүлөдө сага каршы нааразычылык бар; кээде бул сенин чыгымыңа алып келиши мүмкүн».

"Ата, сен мени таң калтырдың! Жолборстордун кандай сулуу, бирок ырайымсыз экенин жакшы билесиң! Кандайдыр бир бактысыз жандыкты жегенден кийин да, жолборс жаңы олжону көргөндө жаңы кумарлануу менен ойгонот. Бул токойдун чөптөрүнүн үстүнөн тинтип жүргөн кубанычтуу жейрен болушу мүмкүн. Аны кармап, жумшак тамагынан тиштеп алган кара ниет жырткыч үнсүз ыйлап жаткан кандын бир аз гана даамын сезет,

жана барат анын тентек жол.

"Жолборстор токой тукумдарынын ичинен эң жек көрүндүлөрү! Ким билет? Менин соккуларым алардын калың баштарына бир аз акыл-эсти орнотушу мүмкүн. Мен токой бүтүрүүчүлөр мектебинин директорумун, аларга жумшак мамилени үйрөтөм!"

"Ата, мени жолборс өлтүргүч катары эмес, жолборсту багындырган адам катары көр. Менин жакшы иштерим кантип мага жамандык алып келиши мүмкүн? Жашоо образымды өзгөртүүгө эч кандай буйрук бербешинизди суранам."

Чанди экөөбүз өткөндөгү дилемманы түшүнүп, баарыбыз көңүл бурдук. Индияда бала ата-энесинин каалоолорун жеңил ойлуулук менен аткарбайт.

Атам менин түшүндүрмөмдү стоик үнсүз укту. Андан кийин ал олуттуу түрдө бир нерсени ачыктады.

«Уулум, сен мени бир олуянын оозунан чыккан коркунучтуу божомолду айтып берүүгө мажбурлап жатасың. Ал кечээ мен күнүмдүк медитациямды жасап, верандада отурганда мага жакындап келди.

""Урматтуу досум, мен сенин согушчан уулуңа кабар менен келдим. Ал өзүнүн жырткыч иштерин токтотсун. Болбосо, анын кийинки жолборс менен беттешүүсү оор жаракаттарга алып келет, андан кийин алты ай бою өлүмгө алып келүүчү ооруга чалдыктырат. Андан кийин ал мурунку жашоосун таштап, кечил болот."

«Бул окуя мага таасир калтырган жок. Мен атам алданган фанатиктин ишенчээк курмандыгы болгон деп ойлогом».

Жолборс Свами бул мойнуна алуусун чыдамсыздык менен, кандайдыр бир акылсыздыкты сезгендей жасады. Көпкө чейин кайгылуу унчукпай отуруп, ал биздин бар экенибизди байкабай калгандай болду. Ал баянынын илинип турган жибин алган кезде, ал күтүлбөгөн жерден, басаңдаган үн менен башталды.

"Атамдын эскертүүсүнөн көп өтпөй, мен борбор шаар Куч Бехарга бардым. Ал кооз аймак мен үчүн жаңылык болчу жана мен тынчтандыруучу өзгөрүү болот деп күткөм. Адаттагыдай эле, бардык жерде мени көчөлөрдө кызыккан эл ээрчип жүрдү. Мен шыбыраган сөздөрдүн айрымдарын уга берчүмүн:

"Бул жапайы жолборстор менен

күрөшкөн киши." "Анын буттары

барбы же дарактын сөңгөктөрү

барбы?"

"Карагылачы боюнча анын бет! Ал сөзсүз болуу бир денеде жаралуу ...нын падыша ...нын жолборстор өзү!

"Айылдык балдар гезиттин акыркы сандарындай кантип иштээрин билесиң! Аялдардын андан да кийинки баяндамалары кандай тездик менен үймө-үй тарайт! Бир нече сааттын ичинде бүт шаар менин келгениме толкунданып кетти."

"Кечинде тынч эс алып отурганда, чаап бараткан аттардын туяктарынын дүбүртүн уктум. Алар менин үйүмдүн алдына токтошту. Бир катар узун бойлуу, чалмачан полиция кызматкерлери кирип келишти."

«Мен таң калдым. «Бул адамдык мыйзамдын жандыктары үчүн баары мүмкүн», - деп ойлодум. «Алар мени таптакыр белгисиз нерселер боюнча жоопко тартабы деп ойлоп жатам». Бирок офицерлер адаттан тыш сылыктык менен таазим кылышты.

"Урматтуу мырза, биз сизди Куч Бехардын ханзаадасы атынан тосуп алууга жөнөтүлдүк. Ал сизди эртең менен өзүнүн сарайына чакырууга кубанычта."

"Мен бул мүмкүнчүлүк жөнүндө бир топко божомолдоп жүрдүм. Кандайдыр бир белгисиз себептерден улам тынч сапарымдын үзгүлтүккө учурашына катуу өкүндүм. Бирок полиция кызматкерлеринин жылуу мамилеси мени таасирлентти; мен барууга макул болдум.

"Эртеси күнү эшигимден төрт ат чегилген кооз арабага отургузулуп, мени сылыктык менен узатып коюшканда таң калдым. Кызматчы мени күндүн аптабынан коргоо үчүн кооздолгон кол чатыр кармап турду. Шаар жана анын токойлуу четиндеги жагымдуу саякат мага абдан жакты. Падышанын тукуму өзү мени тосуп алуу үчүн сарайдын эшигинде турган. Ал өзүнүн алтын жалатылган парчалуу отургучун сунуп, жылмайып, жөнөкөй дизайндагы отургучка отурду.

«Мынчалык сылык мамиле мага бир аз чыгым алып келет!» — деп ойлодум таң калып. Ханзааданын ниети бир нече жөнөкөй сөздөрдөн кийин билинди.

"Менин шаарымда жапайы жолборстор менен жылаңач кол менен гана күрөшсө болот деген ушактар көп. Бул чындыкпы?"

"Бул болуп саналат абдан чын.

«Мен ишене албай турам! Сен шаардыктардын ак күрүчү менен чоңойгон Калькуттагык бенгалсың. Ачык айтчы, суранам; сен омурткасы жок, апиим менен азыктанган жаныбарлар менен гана күрөшүп жаткан жок белең?» Анын үнү катуу жана какшык, провинциялык акцент менен аралашып турду.

"Мен кепилдик берилген жок жооп чейин анын кемсинтүүчү суроо.

"Мен сени жаңы кармалган жолборсум Раджа Бегум менен күрөшүүгө чакырам. **6-2** Эгер сен ага ийгиликтүү каршы тура алсаң, чынжыр менен байлап, капасын эс-учун жоготпогон абалда калтырсаң, анда бул падышалык Бенгал сизде болот! Бир нече миң рупий жана башка көптөгөн белектер да берилет. Эгер сен аны менен салгылашуудан баш тартсаң, мен сенин атыңды бүткүл штат боюнча алдамчы катары жарыялайм!

"Анын орой сөздөрү мага ок атылгандай сезилди. Мен ачууланып макул болдум. Толкунданганынан отургучтан жарым-жартылай туруп, ханзаада садисттик

жылмайып артка чегинди. Мага христиандарды айбандык ареналарга чыгаруудан ырахат алган Рим императорлору эске түштү."

"Беттеш бир жумадан кийин болот. Жолборсту алдын ала көрүүгө уруксат бере албаганыма өкүнөм."

— Ханзаада мен жырткычты гипноздоп коём деп корктубу же ага жашыруун апийим берип коёмбу, билбейм!

"Мен сарайдан чыгып кеттим, падышалык кол чатыр менен чачыраган арабанын жоголгонун кубануу менен байкадым ."

"Кийинки жумада мен акыл-эсимди жана денемди алдыдагы сыноого методикалык түрдө даярдадым. Кызматчым аркылуу мен фантастикалык окуяларды билдим. Олуянын атама айткан коркунучтуу божомолу кандайдыр бир жол менен жайылып, барган сайын күчөп кетти. Көптөгөн карапайым айылдыктар кудайлардын каргышына калган жаман рух түнкүсүн ар кандай жин-шайтандардын формасын алган, бирок күндүзү чаар ала жаныбар бойдон калган жолборс болуп кайра жаралган деп ишенишкен. Бул жин-жолборс мени момун кылуу үчүн жөнөтүлгөн деп болжолдонгон.

"Дагы бир элестүү версия боюнча, Жолборс бейишине жаныбарлардын сыйынуулары Ража Бегумдун образында жооп алган. Ал мени жазалоочу курал болушу керек болчу - жолборстун бүтүндөй түрүнө ушунчалык кемсинткен эр жүрөк эки буттуу! Тырмактуу, бекем буттуу жолборско каршы турууга батынган жүнү жок, тиштери жок адам! Бардык кемсинтилген жолборстордун топтолгон уусу - деп жарыялашты айылдыктар - жашыруун мыйзамдарды ишке ашырууга жана текебер жолборсту багуучунун кулашына алып келүүгө жетиштүү күч топтогон ."

«Кызматчым мага ханзаада адам менен жырткычтын ортосундагы беттешти башкаруучу катары өз ролун аткарып жатканын кошумчалады. Ал бороон-чапкындан корголгон чатырдын курулушун көзөмөлдөгөн, ал чатырлар...» миңдеген. Анын борбор кармалган Ража Бегум ичинде бир эбегейсиз зор темир капас, курчалган сырткы коопсуздук бөлмөсүнүн жанында. Туткун тынымсыз канды ушата турган күркүрөгөн үндөрдү чыгарды. Ал ачууланган табитти ачуу үчүн аз тамактанган. Балким, ханзаада мени сыйлыктын тамагы катары күткөндүр!

"Шаардан жана шаар четиндеги конуштардан келген эл уникалдуу мелдешти жарыялаган барабандардын кагышына жооп катары билеттерди кызыгуу менен сатып алышты. Согуш күнү жүздөгөн адамдар орундардын жетишсиздигинен улам кайтып кетишти. Көптөгөн эркектер чатырлардын тешиктерин бузуп киришти же галереялардын астындагы каалаган жерди толтурушту."

Жолборс Свамнин окуясы кульминациясына жакындаган сайын, менин толкундануум күчөдү; Чанди да унчукпай калды.

"Раджа Бегумдун катуу үндөрү жана бир аз коркуп калган элдин ызы-чуусу арасында мен акырын пайда болдум. Белимди жабык кийинип алгандыктан, кийимим корголбой калган. Коопсуздук бөлмөсүнүн эшигинин кулпусун ачып, артымдан акырын бекитип койдум. Жолборс канды сезді. Ал күн күркүрөгөн үн менен темир торлоруна катуу урунуп, коркунучтуу тосуп алды. Көрүүчүлөр

аянычтуу коркунучтан жымжырт болушту; мен каардуу жырткычтын алдында момун козудай болуп калдым."

"Мен заматта капастын ичинде калдым; бирок эшикти жапканда, Ража Бегум мага башы менен келип калды. Оң колум айланып кетти. Жолборс биле турган эң чоң даам болгон адамдын каны коркунучтуу агымдарга агып жатты. Олуянын пайгамбарлыгы аткарыла тургандай сезилди."

"Өмүрүмдө алган биринчи оор жаракаттын шок абалынан дароо айыгып кеттим. Аны кууп чыгуу" Белимдин астына тыгып алган кандуу манжаларымды көрүп, сол колумду сөөктү жарып жиберчүдөй сокку урдум. Айбан артка чегинип, капастын артынан айланып, алдыга секирип кетти. Менин атактуу муштум менен жазалоом анын башына жаады.

"Бирок Раджа Бегумдун кандын даамы көптөн бери ажырап жүргөн дипсоман адамга шараптын биринчи ууртамындай сезилди. Кулак тундурган айкырык менен үзгүлтүккө учураган жырткычтын чабуулдары каарданууга айланды. Бир гана колумду жетишсиз коргогонум мени тырмактарым менен азууларымдын алдында алсыз кылды. Бирок мен көзүмдү жумуп, өч алдым. Бири-бирибизге болгон кумарыбыз биригип, өлүмгө чейин күрөштүк. Капаста кан чачырап, айбандык кекиртектен оорунун жана өлүмгө алып келүүчү кумардын жарылуулары чыгып жатты.

«Аны атып салгыла!» «Жолборсту өлтүргүлө!» – деп кыйкырыктар угулду. Адам менен айбан ушунчалык тез кыймылдашты, күзөтчүнүн огу туура эмес тийип кетти. Мен бардык эркимди чогултуп, катуу кыйкырып, акыркы жолу мээ чайкалышына сокку урдум. Жолборс кулап, тынч жатты.

"Жакты бир мышык! Мен сөзгө аралашты.

The свами күлдү ичинде чын жүрөктөн ыраазычылык, анан уландысы кызыктуу жомок.

"Акыры Раджа Бегум жеңилди. Анын падышалык сыймыгы ого бетер басылды: жараланган колдорум менен анын жаагын тайманбастык менен ачтым. Бир азга башымды өлүм тузагынын ичинде кармап турдум. Чынжыр издеп айланама карадым. Жердеги үймөктөн бирин сууруп алып, жолборсту мойнунан тордун темирине байладым. Жеңиш менен эшикти көздөй жөнөдүм.

"Бирок ошол жин денеде пайда болгон, Ража Бегум, болгон чыдамкайлык татыктуу ...нын анын болжолдонгон жинди келип чыгышы. Укмуштуудай секирип, ал чынжырды үзүп, менин артымдан секирип түштү. Ийиним анын жаагына тыгылып, мен катуу кулап түштүм. Бирок бир заматта аны астыма кысып койдум. Аябай сокку ургандыктан, чыккынчы жаныбар эсин жоготуп койду. Бул жолу мен аны этияттык менен бекиттим. Акырындык менен капастан чыгып кеттим.

"Мен өзүмдү жаңы ызы-чуунун ичинде таптым, бул жолу кубанычтын. Элдин кубанычы тынымсыз жаңырып жатты..." бир гана алп тамак. Каргашалуу түрдө талкаланган мен салгылашуудагы үч шартты аткарган элем - жолборсту чаап, чынжыр менен байлап, өзүмө жардам керек болбостон таштап кеттим. Мындан тышкары, мен агрессивдүү жырткычты ушунчалык катуу жарадар кылып, коркутуп жибергендиктен, ал менин башымдын оозуна тийип калышына көңүл бурбай койгон!

"Жарааттарым дарылангандан кийин, мени сыйлап, гүлчамбарларды тагынышты; буттарыма жүздөгөн алтын тыйындар чачылды. Бүт шаар майрам мезгилине кирди. Ар тараптан менин тарыхтагы эң чоң жана эң жапайы жолборстордун бирин жеңгеним тууралуу чексиз талкуулар угулуп жатты.

Убада кылынгандай, мага Раджа Бегумду көрсөтүштү, бирок мен эч кандай кубаныч сезбедим. Жүрөгүмө руханий өзгөрүү кирди. Капастан акыркы жолу чыкканым менен мен дүйнөлүк амбицияларымдын эшигин жаап салгандай сезилди."

"Андан кийин кайгылуу мезгил башталды. Алты ай бою канга ууланып, өлүм алдында жаттым. Куч-Бехардан кетүүгө жарай тургандай болуп, туулуп-өскөн шаарыма кайтып келдим."

«Мен эми устатым акылдуу эскертүү берген ыйык адам экенин билем». Мен бул тууралуу атама момундук менен айттым. «Оо, кана, аны тапсам!» Менин кусалыгым чын жүрөктөн болду, анткени бир күнү олуя кабарсыз келди.

"Жетишет ...нын жолборс колго үйрөтүү. Ал сүйлөдү менен тынч кепилдик. Кел менен мага; Мен эрк үйрөтүү сен чейин

Адам акылынын токойлорунда жүргөн сабатсыздыктын жырткычтарын багындыр. Сен аудиторияга көнүп калгансың; ал сенин йога боюнча толкунданткан чеберчилигиң менен көңүл ачкан периштелер галактикасы болсун!

"Мени руханий жолго менин ыйык гурум баштаган. Ал менин дат басып, чыдамкай жан дүйнөмдүн эшиктерин ачты, ал көптөн бери колдонулбай келген. Кол кармашып, көп өтпөй Гималайдагы машыгуума жөнөп кеттик."

Чанди экөөбүз сваминин бутуна ийилип, анын чындап эле циклондук жашоонун ачык сүрөттөлүшүнө ыраазы болдук. Муздак бөлмөдө узак сыноо күтүүсү үчүн өзүмдү абдан жакшы сездим!

6-1 : *Сохонг* болгон анын монастырдык аты. Ал болгон жалпыга маалымдоо белгилүү катары "Жолборс" Свами."

6-2 : "Принц Принцесса"-ошондой аталган чейин көрсөтүү ошол бул жырткыч ээленген бириктирилген каардуулук ...нын жолборс жана жолборс.

БӨЛҮМ: 7

The Левитация Ыйык

«Кечээ кечинде топтук жолугушууда бир йогдун жерден бир нече фут бийиктикте абада турганын көрдүм». Менин досум Упендра Мохун Чоудхури таасирдүү сүйлөдү.

Мен ага шыктануу менен жылмайып койдум. "Балким, атын табаармын. Жогорку тегерек жолдогу Бхадури Махасая беле?"

Упендра кабарчы болбогонуна бир аз капа болуп, башын ийкеди. Менин олуяларга болгон кызыгуум досторумдун арасында жакшы белгилүү болчу; алар мени жаңы жолго салууга кубанышты.

«Йог менин үйүмө жакын жашагандыктан, мен ага көп барып турам». Менин сөздөрүм Упенбранын жүзүндө чоң кызыгууну жаратты жана мен өзүмдү ого бетер ишенимдүү сездим.

"Мен анын укмуштуудай эрдиктерин көрдүм. Ал ар кандай *пранаямаларды* **7-1**

менен чеберчилик менен өздөштүргөн." Патанджали белгилеген байыркы сегиз бөлүктүү йоганын. 7-2 Бир жолу Бхадури Махасая менин алдымда *Бхастрика* *Пранаяманы ушунчалык укмуштуудай күч менен* аткаргандыктан , бөлмөдө чыныгы бороон башталгандай сезилди! Анан ал күн күркүрөгөн демин басып, жогорку аң-сезим абалында кыймылсыз калды. 7-3 Бороондон кийинки тынчтыктын аурасы унутулгус болуп, абдан ачык болду.

"Мен угулган ошол олуя эч качан жалбырактар анын үй." Упендранын тон болгон бир майда-чүйдө нерсе ишенбеген.

"Чын эле, бул чындык! Ал акыркы жыйырма жылдан бери үйдө жашап келет. Ал ыйык майрамдарыбызда, алдыңкы тротуарга чейин барганда, өзүнө таңуулаган бийлигин бир аз жумшартат! Ал жерге кайырчылар чогулушат, анткени Ыйык Бхадури өзүнүн назик жүрөгү менен белгилүү."

"Кантип кылат ал калуу ичинде аба, каршы туруу мыйзам ...нын тартылуу күчүбү?"

"Йогдун денеси белгилүү бир *пранаямаларды колдонгондон кийин өзүнүн жийиркеничтүүлүгүн жоготот*. Анан ал секирген бакадай болуп көтөрүлүп же секирип жүрө берет. Ал тургай расмий йога менен машыкпаган олуялар да 7-4 Кудайга болгон терең берилгендик абалында левитацияланганы белгилүү.

«Мен бул акылман жөнүндө көбүрөөк билгим келет. Анын кечки жолугушууларына катышасызбы?» Упендранын көзү кызыгуудан жайнап турду.

— Ооба, мен көп барам. Анын акылмандыгынан улам абдан кубанам. Кээде менин узакка созулган күлкүм анын жыйындарынын салтанатын бузуп коёт. Олуя нааразы болгон жок, бирок анын шакирттери канжардай көрүнөт!

Ошол күнү түштөн кийин мектептен үйгө келе жатып, Бхадури Махасаянын монастырынын жанынан өтүп, жолугушууну чечтим. Йогго жалпы коомчулук кире алган жок. Биринчи кабатта жалгыз шакирт ээлеп, устатынын жеке жашоосун коргоп турду. Шакирт бир аз морстой эле; эми ал расмий түрдө менден "кудалашуу" барбы деп сурады. Анын гурусу мени кыскача кууп чыгуудан куткаруу үчүн өз убагында келип калды.

— Мукунда каалаган убакта келсин. — Акылмандын көзү жайнап кетти. — Менин обочолонуу эрежем өзүмдүн эмес, башкалардын сооронучу үчүн. Дүйнө адамдары өздөрүнүн элестерин талкалаган ачыктыкты жактырышпайт. Ыйыктар сейрек кездешип гана тим болбостон, тынчсыздандырат. Жазууда да алар көп учурда уят деп табылат!

Мен Бхадури Махасаянын артынан анын жогорку кабаттагы жөнөкөй бөлмөсүнө чейин ээрчип бардым, ал жерден ал сейрек кыймылдачу. Усталар көп учурда дүйнөнүн ызы-чуусун этибарга албай, кылымдар бою борборлоштурулганга чейин көңүл сыртында калтырышат. Акылмандын замандаштары тар азыркы заманда жашагандар гана эмес.

"Махариши, 7-5 сен болуп саналат алгачкы йога Мен бар белгилүү Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму ар дайым калат үйдүн ичинде."

"Кудай өсүмдүктөр анын олуялар кээде ичинде күтүлбөгөн топурак, болбосо биз ойлонуу биз Май азайтуу Аны чейин бир башкаруу!"

Даанышман өзүнүн жаркыраган денесин лотос позасында кармаган. Жетимиш жашында ал карылыктын же отурукташкан жашоонун жагымсыз белгилерин көрсөткөн эмес. Кайраттуу жана түз мүнөздүү ал бардык жагынан идеалдуу болчу. Анын жүзү... Байыркы тексттерде сүрөттөлгөндөй, ришиге окшош . Аксакал, чачы асыл , *сакалчан ал ар дайым бекем түз отуруп, тынч көздөрү менен Бардыгында Бар болууну көрчү.*

The олуя жана Мен кирди медитациялык мамлекет. Кийин бир саат, анын жумшак үн ойгонгон мага.

"Сиз көп учурда жымжырттыкка кирип кетесиз, бирок *анубхаваны өнүктүрүп алдыңызбы ?*" **7-6** Ал мага Кудайды медитациядан да көбүрөөк сүйүүнү эскертип жатты. "Максат менен ыкманы чаташтырбагыла."

Ал мага бир нече манго сунуштады. Анын оор мүнөзүнөн мен ушунчалык ырахат алган жагымдуу тамашакөйлүгү менен ал: "Жалпысынан адамдар *Дхьяна Йогага (Кудай менен биригүүгө)* караганда *Жала Йоганы (тамак-аш менен биригүүнү)* көбүрөөк жакшы көрүшөт ", - деди.

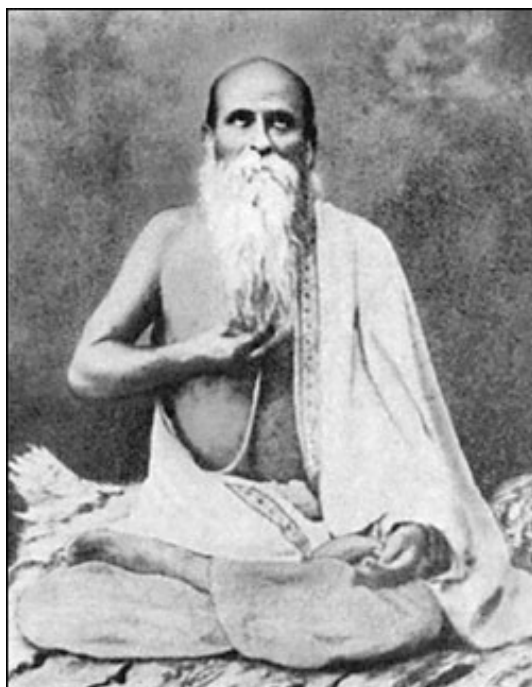
Анын йога сөз оюну таасирленген мага дүрбөлөң менен.

«Кандай күлкүң!» Анын көзүнө мээримдүү нур чачырап турду. Анын жүзү ар дайым олуттуу, бирок ошол эле учурда кубанычтуу жылмаюу менен толкунданып турду. Анын чоң, лотос көздөрүндө жашыруун кудайлык күлкү жашырылган эле.

— Ал каттар алыскы Америкадан келиптир, — деди акылман столдогу бир нече калың конверттерди көрсөттү. — Мен ал жердеги мүчөлөрү йогага кызыккан бир нече коомдор менен кат алышып турам. Алар Индияны кайрадан ачып жатышат, Колумбга караганда багытты жакшыраак түшүнүшөт! Мен аларга жардам бергениме кубанычтамын. Йога жөнүндөгү билимди каалагандардын баары бекер алышат, кооздолгон күндүзгү жарык сыяктуу.

Ришилер адамзаттын куткарылышы үчүн маанилүү деп эсептеген нерсени Батыш үчүн суюлтуунун кажети жок. Жан дүйнөсү окшош болгону менен, сырткы тажрыйбасы ар түрдүү болгону менен, кандайдыр бир тартиптик йога менен машыкпаса, Батыш да, Чыгыш да гүлдөп-өнүкпөйт."

Олуя мени тынч көздөрү менен карады. Анын сөздөрү жашыруун пайгамбарлык көрсөтмө экенин түшүнгөн жокмун. Азыр гана, ушул сөздөрдү жазып жатып, ал мага көп учурда Индиянын окууларын Америкага жеткирем деген кокусунан айткан ойлорун толук түшүнүп жатам.



Бхадури МАХАСАЙА
"Бул Левитация Ыйык"

— Мырзам, — деп сурадым мен, — эмнеге сиз дүйнөнүн пайдасы үчүн йога жөнүндө китеп жазбайсыз? «Мен шакирттерди тарбиялап жатам», - деп жооп берди Ал. «Алар жана алардын окуучулары убакыттын табигый бузулууларына жана сынчылардын табигый эмес чечмелөөлөрүнө каршы тирүү томдор, далил болушат».

"Махариши, Мен каалоо сен болмок жазуу бир китеп күйүк йога үчүн пайда ...нын дүйнө."

«Мен шакирттерди тарбиялап жатам. Алар жана алардын окуучулары тирүү китептер болуп, убакыттын табигый бөлүнүүсүнө жана сынчылардын табигый эмес чечмелөөлөрүнө каршы далил болушат». Бхадурунин тамашасы мени дагы бир күлкүгө түрттү.

Кечинде анын шакирттери келгенге чейин мен йог менен жалгыз калдым. Бхадури Махасая анын кайталангыс баяндамаларынын бирине кирди. Тынч сел сыяктуу, ал угуучуларынын акыл-эс таштандыларын шыпырып, аларды Кудайга алып кетти. Анын таасирдүү мисалдары кемчиликсиз бенгал тилинде айтылган.

Бул кечинде Бхадури Мирабайдын өмүрүнө байланыштуу ар кандай философиялык ойлорду түшүндүрүп берди, орто кылымдагы Раджпутани ханбийкеси, сарайдагы жашоосун таштап, садхулардын коштоосун издеген. Бир улуу санньяси аны кабыл алуудан баш тарткан, анткени ал аял болгон; анын жообу аны момундук менен ордуна тургузган.

«Устатка айт», - деди ал, «мен ааламда Кудайдан башка Эркек жок экенин билген эмесмин; биз баарыбыз Анын алдында аял эмеспизби?» (Теңирдин жалгыз Оң Жаратуучулук Принципи катары ыйык жазмадагы түшүнүк, Анын жаратуусу жөн гана пассивдүү *майя* .)

Мирабай Индияда дагы эле бааланган көптөгөн кубанычтуу ырларды жараткан; мен алардын бирин бул жерге которуп жатам:

"Эгер күн сайын жуунуу менен Кудайды эртерээк түшүнсөм, мен тереңдеги кит болмокмун;
Эгер Ал тамырларды жана мөмөлөрдү жеп таанылса,
Мен эчкинин формасын кубануу менен тандамакмын;
Эгер тесектерди санап Аны көрсөм, мен дубаларымды чоң шурулар менен окумакмын;
эгер таш буркандардын алдында таазим кылып, Аны таштуу тоону көрсөм, мен момундук менен сыйынмакмын.
Эгерде сүт ичүү менен Теңирди сиңирүүгө

мүмкүн болсо, көптөгөн музоолор жана балдар
Аны таанып-билмек;
Эгерде аялын таштап кетүү Кудайды чакырса,
Миңдеген адамдар эбнух болбойбу?
Мирабай Кудайдын жалгыз жолун табуу үчүн
Сүйүү гана зарыл экенин билет.

Бир нече студент Бхадури йога позасында отурганда жанында жаткан тапочкаларына рупий салышат. Индияда салтка айланган бул сый-урмат көрсөтүү шакирттин өзүнүн материалдык байлыктарын гурунун бутуна койгонун билдирет. Ыраазы достор – бул өзүнүн досторуна кам көргөн, жашыруун Теңир гана.

«Устат, сиз кереметсиз!» Бир окуучу коштошуп жатып, патриархалдык акылмандын көзүнө жаш алды. «Сиз Кудайды издеп, бизге акылмандык үйрөтүү үчүн байлыктан жана ыңгайлуулуктан баш тарттыңыз!» Бхадури Махасая бала кезинде, бир гана максат менен йога жолуна түшкөндө, үй-бүлөлүк чоң байлыгынан баш тартканы белгилүү болгон.

— Сен ишти артка кайтарып жатасың! — деп олуянын жүзүндө жумшак жеме пайда болду. — Мен бир аз эле рупий калтырдым, бир аз... майда-чүйдө ырахаттар, үчүн бир космостук империя ...нын чексиз бакыт. Кантип анан бар Мен четке кагылды өзүмө бир нерсе болдубу? Мен кенчти бөлүшүүнүн кубанычын билем. Бул курмандыкпы? Чыныгы баш тарткандар – бул кыска ойлуу дүйнөлүк адамдар! Алар бир ууч жердеги оюнчуктар үчүн теңдешсиз кудайлык мүлкүнөн баш тартышат!

Баш тартуунун бул парадоксалдуу көз карашына күлүп жибердим — ал көз караш ар бир ыйык кайырчыга Крездин баш кийимин кийгизип, ошол эле учурда бардык текебер миллионерлерди аң-сезимсиз шейиттерге айлантат.

«Кудайдын буйругу биздин келечегибизди кандайдыр бир камсыздандыруу компаниясына караганда акылдуулук менен уюштурат». Устаздын корутунду сөздөрү анын ишениминин ишке ашкан ишеними болду. «Дүйнө сырткы коопсуздуктагы тынчсызданган ишенгендерге толгон. Алардын ачуу ойлору чекелериндеги тырыктардай. Бизге биринчи демибизден баштап аба менен сүт берген Зат Өзүнүн берилгендерине күн сайын кантип кам көрүүнү билет».

Мен мектептен кийинки зыяраттарымды олуянын эшигине чейин уланттым. Ал мага үнсүз ынталуулук менен *анубхавага жетүүгө жардам берди*. Бир күнү ал менин Гурпар Роуддагы үйүмдүн жанынан алыс, Рам Мохан Рой жолуна көчүп кетти. Анын сүйүктүү шакирттери ага "Нагендра математикасы" деп аталган жаңы зыярат куруп беришкен. 7-7

Бул окуя мени бир нече жылга алдыга сүрөп турса да, мен бул жерде Бхадури Махасаянын мага айткан акыркы сөздөрүн айтып берейин. Батышка жөнөөрдөн бир аз мурун, мен аны издеп таап, коштошуу батасын алуу үчүн момундук менен тизелеп отурдум:

"Уулум, Америкага бар. Калканың үчүн ак чачтуу Индиянын кадыр-баркын ал.

Жеңиш сенин маңдайыңа жазылган; алыскы асыл адамдар сени жакшы тосуп алышат."

.....

7-1 : Методдор ...нын көзөмөлдөөчү жашоо күчү аркылуу

жөнгө салуу ...нын дем алуу. 7-2: Йоганын эң байыркы өкүлү.

Француз профессорлору Батышта биринчилерден болуп аң-сезимдин жогорку деңгээлинин :7-3 мүмкүнчүлүктөрүн илимий жактан изилдөөгө даяр болушкан. акыл. Профессор Жюль-Буа, мүчө ...нын Л'Эколь де Психология ...нын Сорбонна, лекция окуду ичинде Америка 1928-жылы ал аудиториясына француз окумуштуулары супер аң-сезимди тааныганын, "ал Фрейддин аң-сезимсиз акылына таптакыр карама-каршы келген жана адамды жөн гана супер жаныбар эмес, чындыгында адам кылган жөндөм" экенин айткан. М. Жюль-Буа жогорку аң-сезимдин ойгонушун "куэизм же гипноз менен чаташтырбоо керек" деп түшүндүргөн. Супер аң-сезимдин бар экендиги философиялык жактан көптөн бери таанылып келген, чындыгында Жогорку жан болуп саналат. айтылган ...нын тарабынан Эмерсон, бирок гана жакында бар ал болгон таанылган илимий жактан." The Франсузча окумуштуу учтуу жогорку аң-сезимден илхам, генийлик, адеп-ахлактык баалуулуктар келерин көрүүгө болот. "Мындан улам ишенүү мистицизм эмес, бирок ал

.«таанылган жана баалуу сапаттар кайсы мистиктер кабар айтты

Сент. Тереза ...нын Авила жана башка христиан олуялар болгон көп учурда :7-4

".байкалган ичинде бир мамлекет ...нын левитация. 7-5: "Улуу акылман

.Чыныгы кабылдоо ...нын Кудай :7-6

. The ыйыктын толук ат болгон Нагендранатх Бхадури. *Математика* каражаттар эрмитаж же *ашрам* :7-7

БӨЛҮМ: 8

Индиянын Абдан жакшы Окумуштуу, ЈС Бозе

"Жагадилер" Чандра Боздун зымсыз ойлоп табуулар алдын ала айтылган ошолор ...нын Маркони."

Бул провокациялык сөздү угуп, мен илимий талкуу жүргүзүп жаткан профессорлордун тобуна жакындадым. Эгерде аларга кошулуумдун себеби расалык текебердик болсо, анда өкүнөм. Индиянын физикада гана эмес, метафизикада да алдыңкы ролду ойной ала тургандыгына далилдерге болгон кызыгуумду тана албайм.

"Эмне кылуу сен мааниси, мырза?

Профессор сылыктык менен түшүндүрдү. "Бозе зымсыз когерентти жана электр толкундарынын сынышын көрсөтүүчү аспапты биринчи болуп ойлоп тапкан. Бирок индиялык окумуштуу анын ойлоп табууларын коммерциялык максатта колдонгон эмес. Ал көп өтпөй көңүлүн органикалык эмес дүйнөгө бурду. Анын өсүмдүктөр физиологу катары революциялык ачылыштары физик катары радикалдуу жетишкендиктеринен да ашып түштү."

Мен устатыма сылык ыраазычылык билдирдим. Ал кошумчалады: "Улуу окумуштуу менин Президенттик колледждеги ага-ини профессорлорумдун бири".

Эртеси күнү мен акылмандын үйүнө бардым, ал үй менин үйүмө жакын, Гурпар жолундагы үйүнө бардым. Мен аны көптөн бери урматтуу алыстан суктанып келгем. Көрүстөндөгү жана пенсияга чыккан ботаник мени жылуу тосуп алды. Ал элүү жаштардагы, коюу чачтуу, кең чекелүү жана кыялкечтин көздөрү бар келбеттүү, күчтүү киши болчу. Анын үнүнүн тактыгы өмүр бою илимий адатын ачып берди.

"Мен жакында эле Батыштын илимий коомдоруна болгон экспедициядан кайтып келдим. Алардын мүчөлөрү менин ойлоп тапканымдын назик аспаптарына абдан кызыгып,...

бүткүл тирүү жандыктардын бөлүнбөс биримдиги. **8-1** Бозе крескографы он миллион чоңойтууга барабар. Микроскоп бир нече миң эсе гана чоңойтот; бирок ал биология илимине маанилүү түрткү болду. Крескограф сансыз көз караштарды ачат.

— Сиз, мырза, Чыгыш менен Батыштын илимдин жекече кучагында кучагына киришин тездетүү үчүн көп иш жасадыңыз .

"Мен Кембриджде билим алгам. Батыштын бардык теорияларды кылдат эксперименталдык текшерүүгө тапшыруу ыкмасы кандай гана суктанарлык! Бул эмпирикалык жол-жобо менин чыгыш мурасым болгон өзүн-өзү талдоо жөндөмү менен тыгыз байланышта. Алар чогуу мага көптөн бери байланышсыз болуп келген жаратылыш чөйрөлөрүнүн жымжырттыгын бөлүүгө мүмкүндүк беришти. Менин крескографымдын **8-2- сүрөттөрүнүн так карталары.**" өсүмдүктөрдүн сезгич нерв системасы жана ар түрдүүлүгү бар экенине эң күмөн санагандар үчүн далил болуп саналат эмоционалдык жашоо. Сүйүү, жек көрүү, кубаныч, коркуу, ырахат, оору, дүүлүкүү, баш айлануу жана стимулдарга сансыз тиешелүү жооптор өсүмдүктөрдө да, жаныбарларда да бирдей универсалдуу.

"Бардык жаратылыштагы жашоонун уникалдуу соккусу сиздин келгениңизге чейин поэтикалык элестер гана болуп көрүнмөк, профессор! Мен бир кезде билген олуя эч качан гүл үзбөйт. "Мен роза гүлүнүн сулуулукка болгон сыймыгын тартып алайынбы? Мен анын кадыр-баркын оройлук менен кемсинтип коёюнбу?" Анын боорукер сөздөрү сиздин ачылыштарыңыз аркылуу түзмө-түз тастыкталды!"

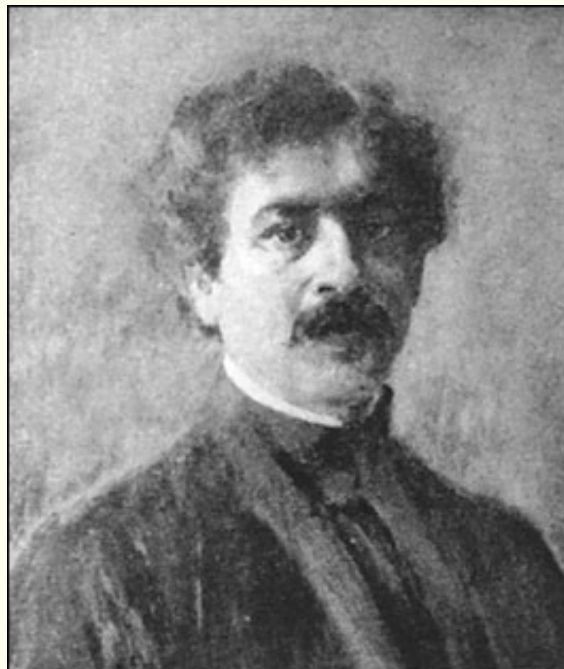
"Акын чындыкка жакын, ал эми окумуштуу олдоксон мамиле кылат. Качандыр бир кезде менин лабораторияма келип, крескографтын талашсыз күбөлүгүн көрүңүз."

Мен чакырууну ыраазычылык менен кабыл алдым жана кеттим. Кийинчерээк ботаник Президенттик колледжден кетип, Калькуттада изилдөө борборун ачууну пландап жатканын уктум.

Бозе институту ачылганда, мен арноо аземине катыштым. Жүздөгөн адамдар имараттын үстүнөн шыктануу менен басып өтүштү. Илимдин жаңы мекенинин чеберчилигине жана руханий символизмине суктандым. Анын алдыңкы дарбазасы, мен байкагандай, алыскы ыйык жайдан кылымдарга сакталган эстелик болчу. Лотостун артында **8-3** фонтан, колунда шамана бар скульптураланган аял фигурасы индиялыктардын аялды өлбөс жарык алып жүрүүчү катары урматтоосун билдирген. Бакчада кубулуштардан тышкары Нуменонго арналган кичинекей ийбадаткана болгон. Кудайдын денесиздиги жөнүндөгү ой курмандык чалынуучу жайдын сүрөтүнүн жоктугунан келип чыккан.



Өзүм боюнча Жашы алты



ЖАГАДИС Чандра БОСЕ

Индиянын абдан жакшы физик, ботаник, жана ойлоп табуучу ...нын
Крескограф

Боздун сүйлөө күйүк бул абдан жакшы окуя мүмкүн бар берилген -дан эриндер
...нын бир ...нын илхам алган байыркы

. ришилер

«Мен бүгүн бул институтту жөн гана лаборатория эмес, ибадаткана катары
арнайм». Анын урматтоо менен айтылган салтанаты көрүнбөгөн чапандай жык

толгон аудиторияны каптап кетти. «Изилдөөлөрүмдүн артынан аң-сезимсиз түрдө физика менен физиологиянын чек ара аймагына алып барылдым. Таң калыштуусу, мен таптым...

Тирүү жана тирүү эмес дүйнөлөрдүн ортосундагы чек ара сызыктары жоголуп, байланыш чекиттери пайда болуп жатты. Органикалык эмес зат инерттүү эмес нерсе катары кабыл алынган; ал көп сандаган күчтөрдүн таасири астында толкундануу сезимин жараткан.

"Универсалдуу реакция металлды, өсүмдүктү жана жаныбарды жалпы мыйзамга баш ийдиргендей сезилди. Алардын баары чарчоо жана депрессия сыяктуу бирдей кубулуштарды көрсөтүштү, калыбына келүү жана калыбына келүү мүмкүнчүлүктөрү менен..." ...нын даңазалоо, катары кудук катары туруктуу жооп бербөөчүлүк байланыштуу менен өлүм. Толтурулган Бул укмуштуудай жалпылоого суктануу менен, мен өзүмдүн жыйынтыктарымды Королдук Коомго чейин жарыялаганыма чоң үмүт менен болдум - эксперименттер көрсөткөн натыйжалар. Бирок катышкан физиологдор мага алардын коругуна кол салуунун ордуна, ийгилигим камсыздалган физикалык изилдөөлөр менен гана чектелүүнү сунушташты. Мен билбей туруп тааныш эмес каста системасынын чөйрөсүнө кирип кетип, анын этикетине шек келтирип алдым.

"Ошондой эле аң-сезимсиз теологиялык бир жактуулук бар болчу, ал билбестикти ишеним менен чаташтырат. Бизди дайыма өнүгүп турган жаратылыш сыры менен курчап турган Кудай бизге суроо берүү жана түшүнүү каалоосун да салганы көп учурда унутулуп калат. Көп жылдар бою туура эмес түшүнүүнүн аркасында мен илимге берилген адамдын жашоосу сөзсүз түрдө чексиз күрөшкө толгонун билдим. Бул анын өз өмүрүн пайда менен жоготууну, ийгилик менен ийгиликсиздикти бир бүтүн нерсе катары кабыл алган жалындуу курмандык катары сунуштоосу керек."

"Убакыттын өтүшү менен дүйнөнүн алдыңкы илимий коомдору менин теорияларымды жана жыйынтыктарымды кабыл алып, Индиянын илимге кошкон салымынын маанилүүлүгүн моюнга алышты. **8-4** Индиянын акылын кичинекей же чектелген нерсе канааттандыра алабы? Үзгүлтүксүз тирүү салт жана жашаруунун маанилүү күчү менен бул жер сансыз өзгөрүүлөр аркылуу кайрадан оңдолду. Индиялыктар ар дайым пайда болуп, сааттын тез жана өзүнө тартып турган байгесин четке кагып, жашоодогу эң жогорку идеалдарды ишке ашырууну көздөшкөн - пассивдүү баш тартуу аркылуу эмес, активдүү күрөш аркылуу. Эч нерсеге ээ болбой, чыр-чатактан баш тарткан алсыздын баш тарта турган эч нерсеси жок. Аракет кылып, жеңишке жеткен адам гана өзүнүн жеңиштүү тажрыйбасынын жемиштерин берүү менен дүйнөнү байыта алат.

"Боз лабораториясында заттын реакциясы боюнча жүргүзүлгөн иштер жана өсүмдүктөр дүйнөсүндөгү күтүлбөгөн ачылыштар физикада, физиологияда, медицинада, айыл чарбасында жана ал тургай психологияда изилдөөлөрдүн кеңири чөйрөсүн ачты. Буга чейин чечилбес деп эсептелген маселелер эми

эксперименталдык изилдөө чөйрөсүнө киргизилди."

"Бирок жогорку ийгиликке катуу тактыксыз жетүү мүмкүн эмес. Ошондуктан менин ойлоп тапкан өтө сезгич аспаптарым жана аппараттарым көп, алар бүгүн сиздин алдыңызда кире бериште стенддеринде турат. Алар сизге көрүнбөгөн чындыкка алдамчы көрүнүүнүн артында калуу үчүн узакка созулган аракеттер, адамдын чектөөлөрүн жеңүү үчүн талап кылынган тынымсыз эмгек, туруктуулук жана тапкычтык жөнүндө айтып берет. Бардык чыгармачыл окумуштуулар чыныгы лаборатория – бул акыл экенин билишет, ал жерде иллюзиялардын артында чындыктын мыйзамдарын ачышат.

"Бул жерде окулган лекциялар жөн гана экинчи колдон алынган билимдерди кайталоо болбойт. Алар бул залдарда биринчи жолу көрсөтүлгөн жаңы ачылыштарды жарыялашат. Институттун ишин үзгүлтүксүз жарыялоо аркылуу бул индиялык салымдар бүткүл дүйнөгө жетет."

Алар коомдук менчикке айланат. Эч кандай патенттер эч качан алынбайт. Улуттук маданиятыбыздын руху бизден билимди жеке кызыкчылык үчүн гана колдонуудан түбөлүккө арылуубузду талап кылат.

"Мен бул институттун мүмкүнчүлүктөрү мүмкүн болушунча бардык өлкөлөрдөн келген жумушчулар үчүн жеткиликтүү болушун дагы бир жолу каалайм. Мен муну менен өз өлкөмдүн салттарын улантууга аракет кылып жатам. Жыйырма беш кылым мурун Индия өзүнүн байыркы университеттеринде, Наланда жана Таксилада, дүйнөнүн бардык булуң-бурчунан келген окумуштууларды тосуп алган."

"Бирок илим болуп саналат эч бири ...нын Чыгыш да эмес ...нын Батыш бирок ордуна эл аралык ичинде анын универсалдуулугу, бирок Индия чоң салым кошууга өзгөчө ылайыктуу. **8-5** Карама-каршы келген фактылардын арасынан жаңы тартипти жарата алган индиялыктардын жалындаган кыялы көңүл топтоо адатынын айынан кармалып турат. Бул токтоолук акылды чексиз чыдамдуулук менен чындыкты издөөгө мажбурлоого күч берет.

Окумуштуунун корутунду сөзүндө көзүмө жаш тегеренди. "Сабырдуулук" чын эле Индиянын синоними эмеспи, бул Убакытты да, тарыхчыларды да таң калтырабы?

Изилдөө борбору ачылган күндөн көп өтпөй, мен кайрадан бардым. Улуу ботаник, убадасын эстеп, мени өзүнүн тынч лабораториясына алып барды.

"Мен бул папоротникке крескографты бекитем; чоңойтуу абдан сонун. Эгер үлүлдүн сойлоп жүрүүчүсү чоңойтулса..." ичинде бирдей пропорция, жандык болмок пайда болуу чейин болуу саякаттоо сыяктуу бир экспресс поезд!"

Менин көз карашым чоңойтулган папоротниктин көлөкөсүн чагылдырган экранга ынтызарлык менен тигилип турду. Эми жашоонун мүнөттүк кыймылдары даана байкала баштады; өсүмдүк менин суктанган көз алдымда абдан жай өсүп жатты. Окумуштуу папоротниктин учун кичинекей металл тилке менен кармады. Пантомима өнүгүп келе жаткан учурда токтоп, таякча тартылары менен чечен ритмдерин улантты.

«Сырттан кийлигишүүнүн ар кандай кичинекей таасири сезгич ткандарга кандай зыяндуу экенин көрдүңүз», - деди Бозе. «Караңызчы; мен эми хлороформ берип, андан кийин антидот берем».

Хлороформдун таасири бардык өсүштү токтотту; антидот жандандырды. Экрандагы эволюциялык жаңсоолор мени "кино" сюжетине караганда көбүрөөк таасирлентти. Менин шеригим (бул жерде кара ниет адамдын ролунда) папоротниктин бир бөлүгүнө курч аспапты сайып жиберди; ооруну спазмдык дирилдөөлөр көрсөтүп турду. Ал устара менен сабагынын жарым-

жартылайын өткөргөндө, көлөкө катуу козголуп, анан өлүмдүн акыркы тыныш белгилери менен өзүн токтотту.

«Алгач чоң даракты хлороформдоо менен мен ийгиликтүү трансплантацияга жетиштим. Адатта, токойдун мындай монархтары жылдырылгандан кийин тез эле өлүп калышат». Жагадис өмүрдү сактап калуучу маневрди айтып жатып кубанычтуу жылмайды. «Менин назик аппаратымдын графиктери дарактардын кан айлануу системасы бар экенин далилдеди; алардын шире кыймылы жаныбарлардын денесинин кан басымына туура келет. Ширенин көтөрүлүшүн кадимкидей өнүккөн механикалык негизде, мисалы, капиллярдык тартылуу менен түшүндүрүүгө болбойт. Бул кубулуш крескограф аркылуу тирүү клеткалардын активдүүлүгү катары чечилген. Перистальтикалык толкундар дарактын ылдый жагына созулган цилиндр формасындагы түтүктөн чыгат жана...

чыныгы жүрөк катары кызмат кылат! Канчалык терең кабыл алсак, бирдиктүү план ар бир форманы ар тараптуу мүнөздө байланыштыргандыгынын далили ошончолук таң калыштуу болуп калат.

The абдан жакшы окумуштуу учтуу чейин башка Бозе аспап.

"Мен силерге калайдын бир бөлүгүндөгү эксперименттерди көрсөтөм. Металлдардагы жашоо күчү стимулдарга терс же пайдалуу жооп кайтарат. Сая белгилери ар кандай реакцияларды каттайт."

Мен терең берилип кетип, атомдук түзүлүштүн мүнөздүү толкундарын жазып алган графикти карап турдум. Профессор калайга хлороформду колдонгондо, термелүү жазуулар токтоду. Металл акырындык менен кадимки абалына келген сайын, алар кайрадан башталды. Менин шеригим бир аз дары берди. уулуу химиялык зат. Калайдын титиреген учу менен бир убакта, ийне кескин түрдө картага өлүм тууралуу билдирүү жазды.

"Бозе аспаптары кайчыларда жана техникада колдонулган болот сыяктуу металлдар чарчап, мезгил-мезгили менен эс алуу менен натыйжалуулугун калыбына келтирерин көрсөттү. Металлдардагы жашоо импульсу электр тогу же катуу басым аркылуу олуттуу бузулат же ал тургай өчүрүлөт ."

Мен карады айланасында бөлмө боюнча көп сандаган ойлоп табуулар, чечен күбөлүк ...нын бир чарчабас тапкычтык.

"Мырза, сиздин кереметтүү механизмдериңизди толук колдонуу менен айыл чарбасынын массалык өнүгүшү тездетилбей жатканы өкүнүчтүү. Алардын айрымдарын тез лабораториялык эксперименттерде колдонуп, өсүмдүктөрдүн өсүшүнө ар кандай жер семирткичтердин таасирин көрсөтүү оңой эмеспи?"

"Туура айтасыз. Келечек муундар Бозе аспаптарын сансыз колдонушат. Окумуштуу сейрек кездешүүчү сыйлыкты билет; бул чыгармачыл кызматтын кубанычына ээ болуу үчүн жетиштүү."

Чарчабаган акылманга чексиз ыраазычылыгымды билдирип, мен коштошуп кеттим. «Анын генийлигинин таң калыштуу берешендиги качандыр бир кезде түгөнүшү мүмкүнбү?» деп ойлодум мен.

Жылдар өткөн сайын эч кандай кемитүү болгон жок. "Резонанстык кардиограф" аттуу татаал аспапты ойлоп таап, Бозе сансыз индиялык өсүмдүктөр боюнча кеңири изилдөөлөрдү жүргүзгөн. Пайдалуу дары-дармектердин күтүлбөгөн чоң фармакопеясы ачылган. Кардиограф катасыз тактык менен түзүлгөн, анда секунданын жүздөн бир бөлүгү көрсөтүлгөн. граф. Резонанстык жазуулар өсүмдүктөрдөгү, жаныбарлардагы жана адамдардагы чексиз кичинекей пульсацияларды өлчөйт түзүлүшү. Улуу ботаник өзүнүн

кардиограммасын колдонуу вивисекцияга алып келет деп алдын ала айткан. жаныбарлардын ордуна өсүмдүктөр.

«Өсүмдүккө жана жаныбарга бир убакта берилген дарынын таасиринин жанаша жаздыруулары таң калыштуу бир добуштан натыйжа берди», - деп белгиледи ал. «Адамдагы бардык нерсе өсүмдүктө алдын ала көрсөтүлгөн. Өсүмдүктөр боюнча эксперименттер адамдардын азап-тозогун азайтууга салым кошот».

Бир нече жылдан кийин Боздун өсүмдүктөр жөнүндөгү алгачкы ачылыштары башка окумуштуулар тарабынан тастыкталган. 1938-жылы Колумбия университетинде жасалган иштер *The New York Times гезитинде* төмөнкүдөй чагылдырылган:

Акыркы бир нече жылда нервдер кабарларды жөнөткөндө... мээ менен дененин башка бөлүктөрүнүн ортосунда кичинекей электрдик импульстар пайда болуп жатат. Бул импульстар назик гальванометрлер менен өлчөнүп, заманбап күчөткүч аппараттар менен миллиондогон эсе чоңойтулган. Ушул убакка чейин тирүү жаныбарлардын же адамдардын нерв жипчелери боюнча импульстардын өтүшүн изилдөө үчүн канааттандыруу ыкма табылган эмес, анткени... бул импульстардын жүрүү ылдамдыгы.

Доктор К.С. Коул жана Х.Ж. Кертис алтын балык идиштеринде көп колдонулган таза суу өсүмдүгүнүн нителласынын узун бир клеткалары бир нерв жипчелеринин клеткалары менен дээрлик бирдей экенин аныкташканын билдиришкен. Андан тышкары, алар нителла жипчелери дүүлүккөндө, жаныбарлар менен адамдардын нерв жипчелерине ылдамдыгынан башка бардык жагынан окшош электр толкундарын таратаарын аныкташкан. Өсүмдүктөгү электрдик нерв импульстары жаныбарлардыкына караганда бир топ жайыраак экени аныкталган. Ошондуктан, бул ачылыш Колумбия жумушчулары тарабынан нервдердеги электрдик импульстардын өтүшүн жай кыймылдаткыч сүрөттөрдү тартуу каражаты катары колдонулган.

Ошентип, нителла өсүмдүгү акыл-эс менен материянын чек арасына жакын жердеги кылдат корголгон сырларды чечмелөө үчүн Розетта ташынын бир түрү болуп калышы мүмкүн.

Акын Рабиндранат Тагор Индиянын идеалист окумуштуусунун ишенимдүү досу болгон. Бенгал ырчысы ага төмөнкү саптарды кайрылган: **8-6**

сама деп аталган эски гимндин анык сөздөрү
менен чакыр ; "Тур! Ойгон!" Пайдасыз
педанттык талаш-тартыштардан өзүнүн
шастриктик уламышын мактанган адамга
чакыр , Ал акылсыз мактанчаакты
жаратылыштын бетине, бул кең жерге чыгууга
чакыр, Бул чакырыкты окумуштуулар тобуңа
жөнөт; От курмандыгыңдын айланасына чогул.
Баары чогулсун. Ошентип, биздин Индия,
байыркы жерибиз өзүнө кайтып келсин.
О, дагы бир жолу туруктуу ишке,

милдетке жана берилгендикке, транска
кайт

Оф чынчыл медитация; уруксат берүү анын отуруу
Дагы бир жолу тынч, ач көздүксүз, уруш-талашсыз,
таза, 0, дагы бир жолу өзүнүн бийик тактысында
Жана платформа, мугалим ...нын баары жерлер.

8-1 : "Баары илим болуп саналат трансценденталдык же башка өтүүлөр алыста. Ботаника болуп саналат азыр сатып алуу оң теория-аватарлар ...нын "Брахма эми жаратылыш тарыхынын окуу китептери болот." - *Эмерсон*

8-2 : Башынан Латынча тамыр, *crescere*, чейин көбөйтүү. үчүн анын крескограф жана башка ойлоп табуулар, Бозе болгон рыцарь ичинде 1917-жыл.

8-3 : The лотос гүл болуп саналат бир байыркы кудайлык символ ичинде Индия; анын ачылып жаткан желекчелер сунуштоо кеңейүү ...нын жан; анын таза сулуулугунун келип чыккан баткактан өсүшү руханий жактан пайдалуу убаданы камтыйт.

8-4 "Учурда Индияны америкалык колледж студенттеринин көзөмөлүнө эң жөнөкөй кокустук гана алып келет. Сегиз университетте (Гарвард, Йель, Колумбия, Принстон, Джонс Хопкинс, Пенсильвания, Чикаго жана Калифорния) индология же санскрит кафедралары бар, бирок Индия тарых, философия, көркөм өнөр, саясат таануу бөлүмдөрүндө дээрлик өкүлчүлүк кылынбайт." социология, же ар кандай ...нын башка бөлүмдөр ...нын интеллектуал тажрыйба ичинде кайсы, катары биз бар көрүлгөн, Индия бар чоң салым кошту.

Ошондуктан, биз эч бир окуу бөлүмү, айрыкча гуманитардык илимдер боюнча, эч бир ири университет өзүнүн тармагынын инди этаптарында тийиштүү түрдө даярдалган адиссиз толук жабдылышы мүмкүн. Биз ишенебиз, дагы, ошол ар бир колледж кайсы максаттар чейин даярдоо анын бүтүрүүчүлөр үчүн акылдуу иш ичинде дүйнө кайсы болуп саналат чейин болуу алардыкы жашоо ичинде, сөзсүз бар күйүк анын кызматкерлер бир окумуштуу компетенттүү ичинде цивилизация ...нын Индия." - Үзүндүлөр -дан бир макала тарабынан Профессор В. Норман Күрөң ...нын Университет ...нын Пенсильвания кайсы пайда болду ичинде Май, 1939-жыл, маселе ...нын *Бюллетень* ...нын Америка Кеңеши ...нын Үйрөнгөн Коомдор, 907 15-чи көчөсү, Вашингтон, Д. С., 25 цент көчүрмө. Бул маселе (#28) камтыйт үстүнөн 100 "Индиялык изилдөөлөр үчүн негизги .библиографиянын" барактары

8-5 : The атомдук түзүлүш ...нын зат болгон белгилүү чейин байыркы Индулар. Бир ...нын алты системалар ...нын Индиялык философия Вайсесика, -дан Санскритче тамыр *визалар*, "атомдук индивидуалдуулук." Бир ...нын эң алдыңкы *Вайсесика* түшүндүрүүчүлөр болгон Канадалык "атом жегич" деп да аталган Аулукия болжол менен 2800 жыл мурун төрөлгөн.

East-West" журналындагы макалада *Вайсесика* илимий билиминин кыскача баяндамасы төмөнкүдөй берилген: "Азыркы "атом теориясы" жалпысынан илимдин жаңы жетишкендиги деп эсептелгени менен, аны көптөн бери "атом жегич" деп аталган Канада эң сонун түшүндүрүп келген. Санскрит *анусун* "атом" деп которууга болот, анткени акыркысынын грекче "кесилбеген" же бөлүнбөс мааниси бар. Биздин заманга чейинки доордогу *Вайсесика* трактаттарынын башка илимий түшүндүрмөлөрүнө төмөнкүлөр кирет: (1) ийнелердин кыймылы. карай магниттер, (2) жүгүртүү ...нын суу ичинде өсүмдүктөр, (3) *Акаш* же эфир, инерттүү жана түзүлүшсүз, катары бир негиз тымызын күчтөрдү өткөрүү үчүн, (4) жылуулуктун башка бардык түрлөрүнүн себеби катары күн оту, (5) молекулалык өзгөрүүнүн себеби катары жылуулук, (6) жер атомдоруна мүнөздүү болгон сапаттан улам келип чыккан тартылуу мыйзамы, аларга жагымдуу күч берүү үчүн. же ылдый карай тартуу, (7) кинетикалык жаратылыш ...нын баары энергия; себептүүлүк катары ар дайым тамырлаган ичинде бир чыгым ...нын энергия же кайра бөлүштүрүү ...нын кыймыл, (8) универсалдуу таркатуу аркылуу ыдыратуу ...нын атомдор, (9) радиация ...нын жылуулук жана жарык нурлары, чексиз кичинекей бөлүкчөлөр, акылга сыйбаган ,ылдамдык менен бардык багыттарга учуп жөнөшөт (заманбап "космостук нурлар" теориясы)

.салыштырмалуулук ...нын убакыт жана мейкиндик (10)

Вайсесика дайындалган келип чыгышы ...нын дүйнө чейин атомдор, түбөлүктүү ичинде алардын жаратылыш, б.а., алардын эң жогорку өзгөчөлүктөр. Булар атомдор тынымсыз термелүү кыймылына ээ деп эсептелген.

.Атомдун кичинекей күн энергиясы экендиги жакында эле ачылган

система болмок болуу жок жаңылыктар чейин эски *Вайсесика* философтор, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму ошондой эле азайтылган убакыт чейин анын эң алыскы математикалык убакыттын эң кичине бирдигин (*кала*) атомдун өзүнүн мейкиндик бирдигин кесип өтүү үчүн кеткен мезгили катары сүрөттөө менен .түшүнүк

8-6 : Которулган -дан Бенгалча ...нын Рабиндранат Тагор, тарабынан Манмохан Гош, ичинде *Вишва-Бхарати*.

БӨЛҮМ: 9

***The Бактылуу Кудайга берилген адам Жана Анын Космостук
Романтика***

"Кичинекей мырза, өтүнөмүн болуу отурган. Мен таң сүйлөшүү чейин менин Кудайлык Эне."

Мен үнсүз бөлмөгө чоң таң калуу менен кирдим. Мастер Махасаянын периштедей келбети мени таң калтырды. Жибектей аппак сакалы жана чоң жалтырак көздөрү менен ал тазалыктын жанданганындай сезилди. Анын көтөрүлгөн ээги жана бүгүлгөн колдору мага биринчи жолу келгеним аны сыйынуу учурунда тынчсыздандырганын билдирди.

Анын жөнөкөй саламдашуу сөздөрү менин табиятым буга чейин башынан өткөргөн эң катуу таасирди жаратты. Апамдын өлүмүнүн ачуу ажырашуусу мен үчүн бардык азаптын ченеми деп ойлогон. Эми Кудай энемден ажырагандагы азап рухтун сүрөттөп бере алгыс азабы болду. Мен онтоп жерге куладым.

"Кичинекей мырза, тынч өзүң!" The олуя болгон боорукердик менен кыйналган.

Океандын ээн жеринде ташталгандыктан, мен анын буттарын

куткаруунун жалгыз салы катары кармап турдум. "Ыйык мырза, сенин

шапаатың! Кудайдан сура, эгер мен анын көз алдында кандайдыр бир

ырайым тапсам!"

Бул убада болуп саналат бир эмес оңой берилген; устат болгон чектелген чейин жымжырттык.

Мен эч кандай шек-күмөнсүз, Устат Махасаянын Ааламдык Эне менен тыгыз байланышта экенине ишенчүмүн. Көзүм ушул учурда да олуянын кемчиликсиз көз карашын сезип турган Ага сокур экенин түшүнүү терең уят болду. Уялбастан анын буттарын кармап, анын жумшак эскертүүлөрүнө кулак какпай, мен андан кайра-кайра анын арачылык ырайымын сурап жалбардым.

«Мен сенин Сүйүктүүңө жалынуунду айтам». Кожоюндун багынып бергени жай, боорукер жылмаюу менен коштолду.

Эмне күч ичинде ошолор бир нече сөздөр, ошол менин болуу керек билүү чыгаруу -дан анын бороондуу сүргүн?

«Мырзам, берген убадаңызды эсиңде сакта! Мен анын кабарын угуу үчүн жакында кайтып келем!» Бир аз мурун кайгыдан ыйлап жаткан үнүмдө кубанычтуу күтүү жаңырып турду.

Узун тепкичтен түшүп баратып, мен эскерүүлөргө чөмүлдүм. Амхерст

көчөсүндөгү 50-үй, азыр Махасая устатынын резиденциясы, бир кезде менин үй-бүлөмдүн үйү, апамдын каза болгон жери болгон. Бул жерде менин адамдык жүрөгүм жоголгон эне үчүн жараланган; ал эми бүгүн менин рухум Кудайдын энесинин жоктугунан айкаш жыгачка кадалгандай болду. Ыйык дубалдар, менин оор жарааттарымдын жана акыркы айыгуумдун үнсүз күбөсү!

Гурпар жолундагы үйүмө кайтып келе жатып, кадамдарым шашылыш түрдө басылды. Кичинекей чатырымдын оозун ачып, саат онго чейин медитация менен алек болдум. Жылуу индиялык түндүн караңгылыгы күтүүсүздөн кереметтүү көрүнүш менен жарык болуп кетти.

Кудайдын Энеси менин алдымда туруптур. Анын назик жылмайган жүзү сулуулуктун өзү эле.

"Ар дайым бар Мен сүйүктүү сени! Ар дайым болот Мен сүйүү сен!"

The асман тондор дагы эле чыңыроо ичинде аба, Ал жок болуп кетти.

Эртеси эртең менен күн Махасая устатка экинчи жолу барганымда адептүүлүккө келе электе эле көтөрүлдү. Күтүүсүз эскерүүлөр үйүндөгү тепкич менен көтөрүлүп, анын төртүнчү кабаттагы бөлмөсүнө жеттим. Жабык эшиктин туткасы кездеме менен оролгон экен; олуя купуялуулукту каалаганын сездим. Мен аянтчада чечкинсиз турганда, эшик устаттын жылуу колу менен ачылды. Мен анын ыйык бутуна тизелеп отурдум. Ойноок маанайда, жүзүмө салтанаттуу маска кийип, кудайдын кубанычын жашырдым.

"Мырзам, мен сиздин кабарыңыз үчүн абдан эрте келдим, мойнума алам!
Сүйүктүү энем мен жөнүндө бир нерсе дедиби?"

"Тентек кичинекей мырза!

Жок башка эскертүү болмок ал жасоо. Көрүнүп тургандай менин болжолдонгон тартылуу күчү болгон таасирдүү эмес.

"Неге ошондуктан сырдуу, ошондуктан качуу? До олуялар эч качан сүйлөө ачык элеби?" Балким Мен болгон бир кичинекей провокацияланган.

— Мени сынап көрүшүң керекпи? — Анын токтоо көздөрү түшүнүккө толуп турду. — Кечээ кечинде саат ондо Сулуу Эненин өзүнөн алган убадаңа бүгүн эртең менен бир сөз кошуп койсом болобу ?

Махасая устатым менин жанымдын суу капкаларын башкара алды: мен кайрадан анын бутуна жыгылдым. Бирок бул жолу көз жашым оорудан эмес, бакыттан агып чыкты.

"Сиздин берилгендигиңиз Чексиз Мээримге тийген жок деп ойлойсузбу? Сиз адамдык жана кудайлык формада сыйынган Кудайдын Энелик касиети сиздин ташталган ыйыңызга эч качан жооп бербей койбойт."

Ааламдык Рухка эң кичинекей өтүнүчүн таттуу макулдук менен кабыл алган бул жөнөкөй олуя ким болгон? Анын дүйнөдөгү ролу мен билген эң улуу момун адамга жарашкандай жөнөкөй болчу. Амхерст көчөсүндөгү бул үйдө, Мастер Махасая **9-1** эркек балдар үчүн чакан орто мектепти жетектеген. Анын оозунан жазалоочу сөздөр чыккан эмес; эч кандай эреже жана катаалдык анын тартибин сактаган эмес. Чындыгында, бул жөнөкөй класстарда жогорку математика окутулган жана окуу китептеринде сүйүү химиясы жок болчу. Ал өзүнүн акылмандыгын өткөргүс осуяттар менен эмес, руханий жугуштуу жол

менен тараткан.

Кудайдын Энесине болгон жөнөкөй кумарлануу менен алек болгон олуя балага караганда сырткы сый-урматты талап кылган эмес.

«Мен сенин гуруң эмесмин; ал бир аздан кийин келет», - деди ал мага. «Анын жетекчилиги аркылуу сенин Кудай жөнүндөгү сүйүү жана берилгендик жагынан алган тажрыйбаларың анын чексиз акылмандыгына айланат».

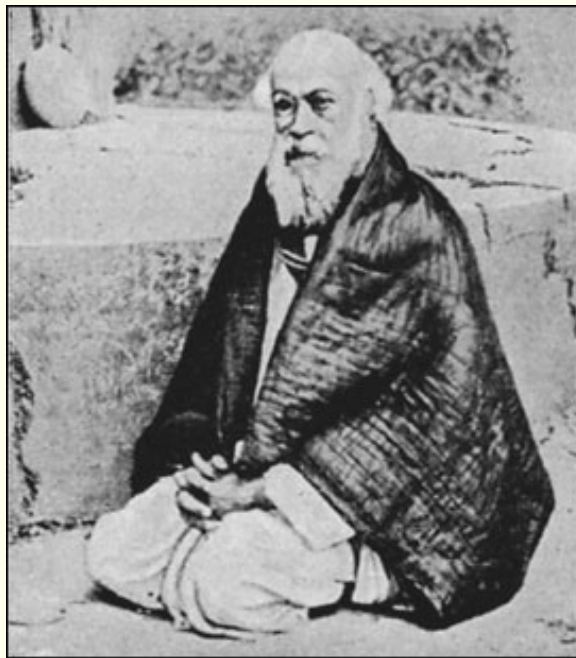
Ар бир түштөн кийин мен өзүмдү Амхерст көчөсүнө алып барчумун. Мен Махасая устатынын кудай чөйчөгүн издечүмүн, ал ушунчалык толуп тургандыктан, анын тамчылары күн сайын жан дүйнөмө агып турчу. Мен мурда эч качан толук урмат көрсөтүп таазим кылган эмесмин; эми мен Махасая устат ыйыктаган ошол эле жерди басууну да чексиз сыймык деп эсептечүмүн.

«Мырзам, мен сиз үчүн атайын жасаган бул шампан гүлчамбарын тагынып коюңузчу». Бир күнү кечинде гүл чынжырымды кармап келдим. Бирок ал уялып, кайра-кайра бул сыйдан баш тартып, кетип калды. Түшүнүү "Менин жүрөгүм ооруду", - деп акыры макулдугун билдирип жылмайып койду.

«Экөөбүз тең Эненин берилген адамдарыбыз болгондуктан, сиз бул денелик ийбадатканага гүлчамбарды тагып, ичинде жашаган Ага тартуу катары койсоңуз болот». Анын кең табиятында ар кандай өзүмчүл ой жүгүртүү орун ала турган мейкиндик жок болчу.



ЭКИ БИР ТУУГАНДАР ОҒ Ал жерде НОЙМАНН
Мен стенд менен аларды ичинде Коннерсройт, Бавария.



МАСТЕР МАХАСАЙА

Ар дайым кызыгып ичинде анын бактылуу космостук романтика.

«Эртең менин гурум түбөлүккө ыйыктаган Дакшинесвар храмына баралы». Махасая устат Машаякка окшош устат Шри Рамакришна Парамхансанын шакирти болгон.

Эртеси эртең менен төрт миль жол Ганг дарыясы менен кайык менен жүрдүк. Биз тогуз күмбөздүү Кали храмына кирдик, ал жерде Кудай Эне менен Шиванын фигуралары жылтырак күмүш лотостун үстүндө турат, анын миңдеген желекчелери кылдаттык менен оюлуп жасалган. Махасая устат сыйкырдуу нур чачып турду. Ал Сүйүктүү менен болгон түгөнгүс романтикасына берилип кеткен. Ал Анын атын кайталап жатканда, менин суктанган жүрөгүм миң бөлүктөргө бөлүнүп кеткендей болду.

Кийинчерээк биз ыйык аймактарды аралап, тамариск токоюнда токтодук. Бул дарактан бөлүнүп чыккан манна устат Махасая берген асмандагы тамактын символу болчу. Анын кудайлык чакырыктары уланды. Мен кызгылт мамыктай тамариск гүлдөрүнүн арасындагы чөптүн үстүндө кыймылсыз отурдум. Убактылуу денеден жок болуп, мен асманга көтөрүлүп, асманга көтөрүлдүм.

Бул ыйык устат менен Дакшинсварга болгон көптөгөн зыяраттардын биринчиси болчу. Андан мен Кудайдын таттуулугун Эне же Кудайдын ырайымы жагынан үйрөндүм. Бала сымал олуя Ата жагынан же Кудайдын адилеттүүлүгүнөн анчалык деле жагымдуулук тапкан жок. Катуу, так, математикалык ой жүгүртүү ага жат болчу. анын жумшак мүнөзүнө.

«Ал асмандагы периштелердин жердеги үлгүсү боло алат!» – деп ойлодум мен, бир күнү анын сыйынып жатканын карап туруп. Ал эч кандай жемелөөсүз же

сынга кабылбастан, дүйнөнү Баштапкы Тазалыкка көптөн бери тааныш көз караш менен карап турду. Анын денеси, акылы, сөзү жана аракеттери жанынын жөнөкөйлүгү менен оңой эле шайкеш келген.

«Устатым мага ушинтип айткан». Жеке ырастоосунан качып, олуя акылман кеңешин ушул өзгөрүлбөс урматтоо менен жыйынтыктады. Анын Шри Рамакришна менен болгон байланышы ушунчалык терең болгондуктан, Устат Махасая эч качан

узунураак каралган анын ойлор катары анын өздүк.

Бир күнү кечинде олуя экөөбүз кол кармашып, анын мектебинин короосу менен басып жүрдүк. Бизди узак сөзгө түрткөн менменсинген таанышымдын келиши кубанычымды баскан жок.

«Бул киши сизге жакпай турганын көрүп турам». Олуянын мага шыбыраганын өзүнүн монологуна берилип кеткен эгоист уккан жок. «Мен бул тууралуу Кудай Эне менен сүйлөштүм; Ал биздин кайгылуу абалыбызды түшүнөт. Тиги кызыл үйгө жеткенде, ал ага шашылыш иштерди эскертип коёрун убада кылды».

Менин көзүм куткарылуу жерине тигилип калган. Кызыл дарбазага жеткенде, ал киши эч нерсе түшүнбөй бурулуп, кетип калды, сөзүн бүтүргөн да, коштошкон да жок. Кол салууга кабылган аба тынчтыкка бөлөндү.

Дагы бир күнү мен Хоура темир жол бекетинин жанында жалгыз басып бара жаткан элем. Мен бир азга храмдын жанында туруп, барабан жана цимбал көтөрүп, зордук-зомбулук менен ыр окуп жаткан кичинекей топ эркектерди унчукпай сындадым.

«Алар Теңирдин кудайлык ысымын механикалык кайталоодо кандай гана динсиз колдонушат», - деп ойлондум. Махасая устатынын тез жакындап келиши мени таң калтырды. «Мырза, сиз бул жерге кантип келдиңиз?»

Олуя менин суроомо көңүл бурбай, оюма жооп берди. «Чын элеби, кичинекей мырза, Сүйүктүүнүн аты ар бир адамдын оозунан, сабатсызбы же акылдуубу, таттуу угулат эмеспи?» Ал мени эркелетип кучактап алды; Мен өзүмдү анын сыйкырдуу килеминде Мээримдүү Жаратканга алып бара жатканымды байкадым.

"Биоскопторду көргүңүз келеби?" Бир күнү түштөн кийин Махасая устаттын бул суроосу табышмактуу болду; ал кезде бул термин Индияда кинотасмаларды билдирүү үчүн колдонулган. Мен макул болдум, кандай гана жагдай болбосун анын жанында болгонума кубандым. Шашылыш басуу бизди Калькуттанын бакчасынын алдына алып келди. Университет. Шеригим *Голдиги же көлмөнүн* жанындагы отургучту көрсөттү.

"Келгиле, бул жерде бир нече мүнөт отуралы. Менин устатым ар дайым суу мейкиндигин көргөн сайын медитация кылууну суранчу. Бул жерде анын тынчтыгы бизге Кудайдын чексиз тынчтыгын эске салат. Бардык нерсе сууда чагылышы мүмкүн болгондой эле, бүт аалам Космостук Акыл көлүндө чагылышып турат. Менин *гурудевам* көп айтчу."

Көп өтпөй биз университеттин залына кирдик, ал жерде лекция өтүп жаткан. Ал абдан зериктирүүчү болуп чыкты, бирок кээде фонарь слайддарынын

иллюстрациялары менен кооздолуп турду, бирок ошондой эле кызыксыз болуп турду.

«Демек, кожоюн мага ушундай биоскоп көрсөткүсү келген экен!» Менин оюм чыдамсыздык менен турду, бирок мен олуяга зериккенимди бетиме көрсөтүп, зыян келтиргим келген жок. Бирок ал мага купуя түрдө энкейди.

— Түшүндүм, кичинекей мырза, сизге бул биоскоп жакпайт. Мен бул тууралуу Кудай Энеге айттым; ал экөөбүзгө тең толук боор ооруйт. Ал мага электр чырактары эми өчүп, бөлмөдөн чыгып кетмейинче кайра күйгүзүлбөй турганын айтты.

Анын шыбырашы бүткөндө, зал караңгылыкка чөмүлдү. Профессордун катуу үнү таң калуу менен басылып, анан: «Бул залдын электр системасы бузук окшойт», - деди. Ошол учурда Махасая устат экөөбүз босогодон аман-эсен өтүп кеттик. Коридордон артка кылчайып карасам, шейит болгон жерибиз кайрадан жарык болуп калган экен.

"Кичинекей мырза, сиз ал биоскоптон көңүлүңүз калган, 9-2" "Бирок сага башкасы жагат деп ойлойм." Олуя экөөбүз университет имаратынын алдындагы тротуарда турганбыз. Ал менин көкүрөгүмө акырын жүрөктү чапты.

Өзгөртүүчү жымжырттык өкүм сүрдү. Үн аппараты иштебей калганда заманбап "сүйлөшкүчтөр" угулбай турган тасмаларга айлангандай эле, Кудайдын Колу кандайдыр бир керемет менен жердин ызы-чуусун басып салды. Жөө жүргүнчүлөр, өтүп бараткан троллейбустар, жеңил унаалар, өгүз арабалары жана темир дөңгөлөктүү хакни арабалары баары үнсүз жүрүштү. Көзүм бардык жерде болгондой, артымдагы жана эки тараптагы көрүнүштөрдү алдыдагылардай эле оңой көрдүм. Калькуттанын ошол кичинекей бөлүгүндөгү бүтүндөй көрүнүш алдымдан үнсүз өттү. Жука күлдүн астынан бүдөмүк көрүнгөн оттун жаркыроосу сыяктуу, панорамалык көрүнүшкө жумшак жарык сиңип турду.

Менин денем кыймылсыз турганы менен, башкалары үнсүз ары-бери учуп жүргөн көптөгөн көлөкөлөрдүн бириндей сезилди. Бир нече балдар, досторум, жакындап келип, жанынан өтүп кетишти; алар мага түз карашканы менен, дене таанылган жок.

Уникалдуу пантомима мага сөз менен айтып жеткире алгыс экстаз алып келди. Мен бактылуу булактан терең суу ичтим. Күтүлбөгөн жерден көкүрөгүмө Махасая устаттан дагы бир жумшак сокку урулду. Дүйнөнүн дүрбөлөңү кулагыма тийди. Мен тентип кеттим, кыязы, бир түштөн ойгонгондой. Трансценденттик шарап менин колумдан келбей калды.

— Кичинекей мырза, сиз өзүңүзгө жаккан экинчи биоскопту тапканыңызды көрүп турам. — Ыйык жылмайып турду; мен анын алдында жерге ыраазычылык менен кулай баштадым. — Эми мага андай кыла албайсың; Кудай сенин ийбадатканада да бар экенин билесиң! Мен Кудай Эненин бутумду сенин колуңдан өткөрүшүнө жол бербейм!

Эгерде кимдир бирөө биз эл жык толгон тротуардан алыстап бара жатып, жөнөкөй кожоюнду жана мени байкаса, анда карап турган адам биздин мас экенибизден шектенмек. Мен анын көлөкөлөрү түшүп жатканын сездим. Кечинде Кудай менен боор ооруп мас болушту. Караңгылык түнкү эс-учун жоготкондо, Мен жаңы таңды кубанычтуу маанайымдан ажырап тосуп алдым. Бирок эсимде түбөлүккө сакталып калган нерсе Кудай Эне - Устат

Махасаянын серафикалык уулу!

Анын боорукердигине актанууга аракет кылып жатып, мен Устат Махасая жана менин жолдорумду кесип өткөн терең көрөгөч олуялардын арасындагы башка адамдар бир нече жылдан кийин, Батыш өлкөсүндө мен алардын кудайга берилгендер катары жашоосу жөнүндө жазарымды билишкенби деп ойлоп жатам. Алардын алдын ала билгени мени да, мени менен ушул убакка чейин келген окурмандарымды да таң калтырбайт деп үмүттөнөм.

.....
9-1 : Булар болуп саналат урматтуу аталыштар тарабынан кайсы ал болгон адаттагыдай кайрылган. Анын ат болгон Махендра Нат Гупта; ал адабий чыгармаларына жөн гана "М" деп кол койгон

9-2 : The Оксфорд Англисче Сөздүк берет, катары сейрек кездешүүчү, бул аныктама ...нын *биоскоп* : А көрүнүш ...нын жашоо; ошол кайсы берет ушундай бир көрүнүш. Ошентип, Махасая устатынын сөздү тандап алышы өзгөчө негиздүү болгон.

БӨЛҮМ: 10

Мен Жолугушуу Менин Устат, Шри Юктесвар

«Кудайга ишенүү ар кандай кереметтерди жаратышы мүмкүн, бир гана нерсе - экзаменден окубай эле өтүү». Мен жагымсыздык менен бош турганда колума алган китебимди жаап койдум.

«Жазуучунун өзгөчөлүгү анын ишениминин жоктугун көрсөтүп турат», - деп ойлодум мен. «Байкуш жигит, ал түнкү майды абдан сыйлайт!»

Атама берген убадам орто мектепти бүтүрөм деп болчу. Мен тырышчаактык менен ишарат кыла албайм. Өткөн айларда класста Калькуттадагы мончолордун боюндагы обочолонгон жерлерге караганда азыраак болдум . Жанаша жайгашкан крематорийлер, айрыкча түнкүсүн коркунучтуу, абдан жаман. каралган абдан жагымдуу тарабынан йога. Ал Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болмок табуу Өлбөс Эссенс сөзсүз бир нече жасалгаланбаган баш сөөктөрдөн коркпоңуз. Адамдын кемчилиги ар кандай сөөктөрдүн караңгы жайында айкын болот. Ошентип, менин түнкү күзөтүм окумуштуунункынан башкача мүнөзгө ээ болду.

Инду орто мектебиндеги акыркы экзамендер жумасы жакындап келе жаткан. Суроо-жооп мезгили, мүрзөдөгү арбактар сыяктуу эле, белгилүү коркунучтуу туудурат. Бирок менин акылым тынч болчу. Арбактарга каршы туруп, мен лекция залдарында жок билимди казып жаткам. Бирок анда бир эле учурда эки жерде оңой эле пайда болгон Свами Пранабанандын искусствосу жок болчу. Менин билим берүү дилеммам ачыктан-ачык Чексиз Тапкычтык маселеси болчу. Бул менин ой жүгүртүүм болчу, бирок көптөргө бул логикага сыйбагандай сезилет. Кудайга берилген адамдын акылга сыйбастыгы Кудайдын кыйынчылыктагы мисалынын миңдеген түшүндүрүлгүс далилдеринен келип чыгат.

«Салам, Мукунда! Акыркы күндөрү сени дээрлик көрбөй жатам!» Бир күнү түштөн кийин Гурпар жолунда классташым мага кайрылды.

«Салам, Нанту! Мектептеги көрүнбөй калганым мени чындыгында ыңгайсыз абалга кептеп койду». Мен анын достук көз карашынан өзүмдү бошоттум.

Нанту, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон бир мыкты студент, күлдү чын жүрөктөн; менин кыйынчылык болгон эмес жок бир комикс

аспект.

"Сен болуп саналат толугу менен даяр эмес үчүн финалдар! Мен божомолдоо ал болуп саналат жогору чейин мага чейин жардам сен!"

Жөнөкөй сөздөр кулагыма Кудайдын убадасын жеткирди; мен досумдун үйүнө шашылыш бардым. Ал мугалимдер тарабынан коюлушу мүмкүн деп эсептеген ар кандай көйгөйлөрдүн чечимдерин жылуу-жумшак айтып берди .

"Бул суроолор көптөгөн ишенчээк балдарды экзамен тузагына түшүрө турган жем. Менин жоопторумду эстеп кал, ошондо сен жаракат албай аман каласың."

Мен кеткенде түн өтүп кеткен эле. Тажрыйбасыз билимге толуп, мен ал кийинки бир нече оор күндөргө чейин сакталып калышын чын жүрөктөн тиледим. Нанту мага ар кандай сабактар боюнча сабак берген, бирок убакыттын өтүшү менен санскрит тили боюнча курсумду унутуп калган. Мен бул окуяны Кудайга жалындуу түрдө эскерттим .

Эртеси эртең менен мен жаңы билимимди термелүүчү кадамдардын ритмине сиңирип, кыска сейилдөөгө чыктым. Бурчтагы отоо чөптөрдүн арасынан кыска жол менен өтүп бара жатып, көзүм бир нече бош басылган барактарга түштү. Жеңиштүү секирүү алардын санскрит ыры экенин далилдеди. Мен чалынып жаткан чечмелөөмдү жардам берүү үчүн эксперт издедим. Анын бай үнү абаны байыркы тилдин чексиз, балдай сулуулугу менен толтурду. **10-1**

«Бул өзгөчө саптар санскрит тили боюнча тестиңизге жардам бере албайт». Окумуштуу аларды күмөн саноо менен четке какты.

Бирок ошол ыр менен тааныштыгым мага эртеси күнү санскрит экзаменинен өтүүгө мүмкүндүк берди. Нантунун көрсөткөн кыраакы жардамы менен мен башка бардык сабактар боюнча ийгиликке жетүү үчүн минималдуу баага жеттим.

Атам менин сөзүмдү аткарып, орто мектепти аяктаганыма кубанды. Нантуга барганымда жана таштандыга толгон жердин адаттан тыш жолу менен басып бара жатканда жалгыз жетекчилигин көргөн Теңирге болгон ыраазычылыгымды арттырдым. Ал мени куткаруу үчүн өз убагында жасаган планын тамашалап эки жүздүү түрдө билдирген.

Мен экзамен залдарында автору Кудайдын артыкчылыгын танган ташталган китепти таап алдым. Өзүмдүн үнсүз комментарийиме күлүп жибере алган жокмун:

"Эгер мен ага өлүктөрдүн арасындагы кудайлык медитация орто мектепти

бүтүрүү аттестатына жетүүнүн кыска жолу экенин айтсам, бул жигиттин башын айлантат!"

Жаңы кадыр-баркым менен үйдөн ачык эле кетүүнү пландап жаткам. Жаш досум Житендра Мазумдар менен бирге, **10-2** Мен Бенарестеги Махамандал чиркөөсү менен байланышып, анын руханий тарбиясын алууну чечтим.

Бир күнү эртең менен үй-бүлөмдөн ажырап калам деген ой мени кайгыга салды. Апам каза болгондон бери, эки кичүү иним Сананда менен ага болгон сүйүүм өзгөчө күчөдү.

садханамда көптөгөн көрүнүштөрдү көргөн . **10-3** Эки саат бою көз жаш төгүлгөндөн кийин, мен кандайдыр бир алхимиялык тазалоочу каражаттан улам өзгөрүп кеткендей болдум. Бардык тиркемелер **10-4** жоголуп кетти; Кудайды досторумдун Досу катары издөө чечимим гранит сыяктуу ичине орноду. Мен саякатка даярданууларымды тез эле бүтүрдүм.

— Акыркы өтүнүчүмдү айтам, — деп акыркы батасын алуу үчүн анын алдында турганымда атам кайгырды. — Мени жана кайгырып турган бир туугандарыңды таштаба.

"Урматтуу Ата, сизге болгон сүйүүмдү кантип билдирсем болот! Бирок мага жер бетинде кемчиликсиз ата белегин берген Асмандагы Атама болгон сүйүүм андан да күчтүү. Мени коё бериңиз, бир күнү мен кудайлык түшүнүк менен кайтып келейин."

Ата-энемдин макулдугун албай, мен Бенарестеги Джитендрага кошулууга жөнөдүм. Мен келгенде жаш баш свами Дьянанда мени жылуу тосуп алды. Узун бойлуу, арык, ойлуу келбеттүү ал мага жагымдуу таасир калтырды. Анын ак жуумал жүзү будданын токтоолугуна ээ болчу.

Жаңы үйүмдө чатыры бар экенине кубандым, ал жерде таң атканча жана эртең мененки убакыттарды өткөрдүм. Ашрам мүчөлөрү медитация практикасын аз билишкендиктен, мен бардык убактымды уюштуруу иштерине жумшоо керек деп ойлошту. Алар менин кеңсесиндеги түштөн кийинки ишимди макташты.

«Кудайды тез эле кармай албайм!» Бул шылдыңдоо менин биримдигимди коштоп жүрдү. чатырга карай эрте жөнөп кеттим. Мен Ганга дарыясына караган анын кичинекей ыйык жайында бош эмес, Дьянандага бардым.

"Свамиджи, **10-5** Менден бул жерде эмне талап кылынарын түшүнбөй жатам. Мен Кудайды түз кабылдоону издеп жатам. Ансыз мен байланышка, ишенимге же жакшы иштерди аткарууга канааттана албайм.

Кызгылт сары халатчан дин кызматчы мени мээримдүү сылады. Ал жанымдагы бир нече шакирттерин шылдыңдап, катуу сөгүш айтты. "Мукунданын тынчын албагыла. Ал биздин жолдорубузду үйрөнөт".

Мен күмөн саноомду сылыктык менен жашырдым. Студенттер бөлмөдөн чыгып кетишти, алар жазаланганда өтө эле бүкүрөйүшпөдү. Диананданын мага дагы айта турган сөзү бар эле.

"Мукунда, атаң сага такай акча жөнөтүп жатканын көрүп турам. Аны кайтарып бер; бул жерде сага эч нерсе керек эмес. Тартипке салуу үчүн экинчи буйрук тамак-ашка байланыштуу. Ачка болсоң да, бул тууралуу айтпа."

Ачкачылык көзүмө көрүндүбү же жокпу, билген эмесмин. Ачка экенимди өтө жакшы билчүмүн. Биринчи монахтын тамагы түшкү он экиде өзгөрүлбөс саат болчу. Мен өз үйүмдө саат тогузда чоң эртең мененки тамакка көнүп калгам.

Үч сааттык тыныгуу күн сайын чексиз болуп баратты. Он мүнөт кечигип калганым үчүн ашпозчуну жемелей алган Калькутта жылдары артта калды. Эми табитимди басууга аракет кылдым; бир күнү жыйырма төрт сааттык орозо кармадым. Эки эселенген шыктануу менен кийинки түшкү тамакты күттүм.

«Дьянандажинин поезди кечигип жатат; ал келгенге чейин биз эч нерсе жебейбиз». Житендра мага бул кайгылуу кабарды алып келди. Эки жумадан бери жок болгон свамилерди тосуп алуу ишараты катары көптөгөн даамдуу тамактар даяр болуп турган. Аба табитти ачкан жытка толуп турду. Кечээки орозо кармоого сыймыктануудан башка эч нерсе сунушталчу эмес, башка эмне жутуп алууга мүмкүн эле?

«Кудай поездди тездетсин!» Асмандагы Камкорчу, Диананда мени унчукпай койгон тыюуга дээрлик кирбейт деп ойлодум. Бирок, Кудайдын көңүлү башка жакта болчу; сааттын тынымсыз кыймылдашы... жабылган сааттар. Караңгылык болгон төмөндөөчү катары биздин лидер кирди эшик. Менин куттуктоо жасалма эмес кубанычтын бири болду.

«Дьянандажи тамак берүүдөн мурун жуунуп, медитация кылат». Житендра мага кайрадан жаман жышаан кушу катары жакындады.

Мен дээрлик кулап түшө жаздадым. Жакырчылыкка жаңыдан кабылган жаш ашказаным кемирүүчү күч менен нааразычылык билдирди. Ачарчылыктын курмандыктарынын сүрөттөрү алдымдан арбактардай өтүп кетти.

«Бенарестин ачкачылыктан кийинки өлүмү ушул үңкүрдө дароо болушу керек», - деп ойлодум мен. Алдыдагы алаамат саат тогузда токтотулду. Укмуштуудай чакырык! Ошол тамак эсимде жашоонун эң сонун сааттарынын бири катары жандуу сакталып калды.

Катуу берилип кеткеним менен, Диананданын көңүлсүз тамактанып жатканын байкадым. Ал менин жийиркеничтүү ырахаттарымдан жогору тургандай сезилди.

"Свамиджи, болгон эмес сен ачкасыңбы? Бактылуу түрдө толкунданган, Мен болгон жалгыз менен лидер ичинде анын изилдөө.

"Ооба! Акыркы төрт күндү тамак-ашсыз жана суусундуксуз өткөрдүм. Мен поезддерде эч качан тамактанбайм, дүйнөлүк адамдардын ар түрдүү термелүүлөрү менен толуп турам. Мен так 10-6 *шастриксин сактайм*. менин өзгөчө орденимдеги монахтар үчүн эрежелер.

«Уюштуруу ишибиздин айрым көйгөйлөрү менин оюмда. Бүгүн кечинде үйдө кечки тамакты унутуп калдым. Эмнеге шашып жатам? Эртең жакшылап тамактанам», - деп күлдү ал .

Уят ичине муунтуп жибергендей жайылды. Бирок кыйноо көргөн өткөн күн оңой менен унутулган жок; мен дагы бир сөз айтууга батындым.

"Свамиджи, мен таң калып жатам. Сиздин көрсөтмөнүздү аткарып, мен эч качан тамак сураган эмесмин дейли, жана мага эч ким тамак берген эмес.

Мен ачкадан өлүшүм керек."

"Анда өл!" Бул коркунучтуу кеңеш абаны бөлүп жиберди. "Мукунда, эгер өлүшүң керек болсо! Кудайдын күчү менен эмес, тамактын күчү менен жашай турганыңды эч качан мойнуңа алба! Ар кандай азык-түлүктү жараткан, табитти берген Ал Өзүнүн пендесинин камсыз болуп жатканын сөзсүз көрөт! Күрүч сени багат же акча же адамдар сени колдойт деп ойлобо! Эгер Теңир сенин өмүр демин тартып алса, алар жардам бере алабы? Алар жөн гана Анын кыйыр куралдары. Тамак ашказаныңда сиңип кетеби, сенин кандайдыр бир жөндөмүң мененби? Кылычыңды колдон, Мукунда! Кес!

аркылуу чынжырлар ...нын агенттик жана кабылдоо Жалгыз Анткени!

Анын курч сөздөрү терең чучукка кирип жатканын байкадым. Денелик императивдер жанды алдай турган эски элес жок болду. Ошол жерден мен Рухтун бардык нерсеге жетиштүүлүгүн сездим. Кийинки тынымсыз саякаттоомдо канчалаган кызыктай шаарларда Бенарес дөбөсүндө бул сабактын пайдалуулугун далилдөө үчүн мүмкүнчүлүктөр пайда болду!

Калькуттадан мени менен кошо келген жалгыз байлык - бул апам мага мураска калтырган САДХУНУН күмүш тумары болчу. Аны көп жылдар бою сактап жүргөндүктөн, эми аны ашрам бөлмөмө кылдаттык менен жашырып жүрдүм. Талисмандык күбөлүктөн кубанычымды жаңыртуу үчүн, бир күнү эртең менен кулпуланган кутучаны ачтым. Мөөр басылган капкак тийбестен, тумар жок болуп кетиптир. Капаланып, анын конвертин айрып ачып, так ишендим. САДХУНУН алдын ала айтканына ылайык, ал аны чакырган абага жок болуп кеткен.

Диананданын жолдоочулары менен болгон мамилем барган сайын начарлап баратты. Үй-бүлө обочолонуп, Менин чечкиндүү кайдыгерлигимден жабыркадым. Үйдөн чыгып кеткен идеал жөнүндө ой жүгүртүүгө бекем карманганым жана бардык дүйнөлүк амбицияларым ар тараптан үстүртөн сынга кабылды.

Руханий азаптан кыйналып, бир таң эрте чатырга кирип, жооп келгенге чейин тиленүүнү чечтим .

"Ааламдын Мээримдүү Энеси, мага аян аркылуу же Сен жиберген гуру аркылуу Өзүңдү үйрөт!"

Убакыттын өтүшү менен ыйлап жиберген жалынычтарым жоопсуз калды. Күтүлбөгөн жерден өзүмдү чексиз чөйрөгө денелик жактан көтөрүлүп кеткендей сездим.

"Сенин Мастер келет бүгүн!" А кудайлык аялдык үн келди -дан бардык жерде жана эч жерде.

Бул укмуштуу окуя белгилүү бир жерден кыйкырык менен коштолду. Хабу деген каймана ат менен белгилүү жаш дин кызматчы мени төмөнкү кабаттагы ашканадан чакырып жатты.

"Мукунда, жетиштүү ...нын медитация! Сен болуп саналат керектүү үчүн бир тапшырма."

Башка күнү чыдамсыздык менен жооп бермекмин; эми көз жашымдан шишип кеткен бетимди аарчып, чакырыкка момундук менен баш ийдим. Хабу экөөбүз

Бенгал тилиндеги алыскы базарга жөнөдүк. бөлүм ...нын Бенарес. The жумшак эмес Индиялык күн болгон эмес бирок боюнча зенит катары биз жасалган биздин сатып алуулар Базарларда. Биз үй кожойкелеринин, жол көрсөтүүчүлөрдүн, дин кызматчылардын, жөнөкөй кийинген жесирлердин, кадыр-барктуу брахмандардын жана бардык жерде кездешкен ыйык булакардын түркүн түстүү аралашмасынын арасынан түртүп өттүк. Көзгө көрүнбөгөн көчөдөн өтүп бара жатып, мен башымды буруп, кууш узундукту карап чыктым.

Жолдун аягында Машаякка окшош, жошолуу кийимчен адам кыймылсыз туруптур. Ал заматта жана байыркыдай тааныш көрүндү; көз карашым бир азга болсо да ач көздүк менен тигилип турду. Анан күмөн саноо мени каптады.

"Сен болуп саналат түшүнүксүз бул тентип жүргөн кечил менен кимдир бирөө белгилүү чейин сен," Мен ой. "Кыялкеч, басуу

күйүк."

Он мүнөттөн кийин буттарым катуу уюп калганын сездим. Таш болуп калгандай, алар мени андан ары алып бара алышкан жок. Мен араң артка бурулдум; буттарым калыбына келди. Мен карама-каршы тарапка бурулдум; кайрадан кызыктай салмак мени басып алды.

«Олуя мени өзүнө тартып жатат!» Ушул ой менен мен посылкаларымды Хабунун кучагына үйүп койдум. Ал менин баш аламан кыймылымды таң калуу менен карап турду, эми болсо каткырып күлдү .

"Эмне оорулар сен? Ар сен жиндиби?

Менин дүрбөлөндүү эмоция алдын алынган ар кандай жооп кайтаруу; Мен ылдамдык үнсүз алыста.

Канат кийимчендей кайра басып, кууш тилкеге жеттим. Көз чаптырсам, тынч адам мени карап турганын көрдү. Бир нече кадам шилтегенде, мен анын бутуна жеттим.

"Гурудева!" **10-7** Кудайдын жүзү менин миңдеген көрүнүштөрүмдүн биринен башка эч ким эмес эле. Бул тынч көздөр, учтуу сакалчан, чачтары жайылган, арстандай баштуу, түнкү кыялдарымдын караңгылыгынан көп жолу карап турушту, колунда мен толук түшүнө албаган убада бар эле.

«Оо, менин өзүмдүн жаным, сен мага келдиң!» Менин гурум бул сөздөрдү кайра-кайра бенгал тилинде кайталады, үнү кубанычтан титиреп. «Мен сени канча жыл күттүм!»

Биз жымжырттыктын биримдигине кирдик; сөздөр эң жогорку ашыкча сөздөрдөй сезилди. Чечендик устаттын жүрөгүнөн шакиртинге үнсүз ыр менен агылып жатты. Мен өзүмдүн гурум Кудайды билерин жана мени Ага алып барарын сездим. Бул жашоонун караңгылыгы төрөткө чейинки эскерүүлөрдүн морт таңында жоголуп кетти. Драмалык убакыт! Өткөн, азыркы жана келечек – анын цикли. көрүнүштөр. Бул мени ушул ыйык буттан тапкан биринчи күн эмес болчу!

Мен анын колунан кармап, устатым мени шаардын Рана Махал районундагы убактылуу жашаган жерине алып барды. Анын спорттук келбети бекем кыймылдап турду. Узун бойлуу, түз, ошол учурда элүү беш жаштардагы ал активдүү болчу. жаш жигиттей күчтүү жана шайыр болчу. Анын кара көздөрү чоң, акылмандыгы менен кооз эле. Бир аз тармал чачы таң калыштуу күчкө толгон жүздү жумшартып турду. Күч жумшактык менен назик аралашып турду.

Ганг дарыясына караган үйдүн таш балконуна бара жатып, ал

мээримдүү түрдө мындай деди:

"Мен эрк берүү сен менин эрмигаждар жана баары Мен ээлик кылуу."

"Мырза, Мен келүү үчүн акылмандык жана Кудай менен байланыш. Ошолор болуп саналат сенин кенч- үйүрлөр Мен таң кийин!"

Индиянын шамал күүгүмүнүн жарым пардасын кожоюном кайра сүйлөй электе түшүрүп алды. Анын көздөрүндө чексиз назиктик чагылдырылган эле.

"Мен берүү сен менин шартсыз сүйүү."

Баалуу сөздөр! Анын сүйүүсүнүн дагы бир кулак түрүндөгү далилин көргөнгө чейин чейрек кылым өттү. Анын эриндери жалынга кызыктай эле; жымжырттык анын океандай жүрөгүнө айланды.

«Мага да ошондой шартсыз сүйүү бересиңби?» Ал мага баладай

ишеним менен карады. «Мен сени түбөлүккө сүйөм, Гурудава!»

«Кадимки сүйүү өзүмчүл, каалоолорго жана канааттанууларга негизделген. Кудайдын сүйүү шартсыз, чексиз, өзгөрүүсүз. Адам жүрөгүнүн агымы таза сүйүүнүн таасири менен түбөлүккө жоголот». Ал момундук менен кошумчалады: «Эгер мени качандыр бир кезде Кудайды түшүнүү абалынан кулап түшкөнүмдү байкасаңыз, башымды тизеңизге коюп, экөөбүз тең сыйынган Космостук Сүйүктүүбүзгө кайтарууга жардам берүүгө убада бериңиз».

Анан ал караңгыда туруп, мени ички бөлмөгө алып барды. Манго менен бадам таттууларын жеп жатканда, ал менин табиятымды терең билүүсүн эч кимге байкатпай баарлашуусуна кошту. Мен анын акылмандыгынын улуулугуна, тубаса момундук менен айкалышканына таң калдым.

«Тумарың үчүн кайгырба. Ал өз максатына жетти». Менин гурум кудайдын күзгүсү сыяктуу менин бүтүндөй жашоомдун чагылышын чагылдырып койгон окшойт.

"Бул жашоо чындык ...нын сенин катышуу, Устат, болуп саналат кубаныч андан ары ар кандай символу."

"Бул болуп саналат убакыт үчүн бир өзгөрүү, канчалык катары сен болуп саналат бактысыздык менен жайгашкан ичинде эрмитаж."

Мен өз жашоом жөнүндө эч кандай сөз кылган эмесмин; алар эми ашыкчадай сезилди! Анын табигый, маанисиз мүнөзүнөн улам, ал өзүнүн көрөгөчтүгүнө таң калууну каалабаганын түшүндүм.

"Сен керек баруу артка чейин Калькутта. Неге чыгарып салуу туугандар -дан сенин сүйүү ...нын адамзатпы?"

Анын сунушу мени капа кылды. Үй-бүлөм менин кайтып келеримди алдын ала айтып жатышкан, бирок мен кат аркылуу келген көптөгөн өтүнүчтөргө жооп бербей келген элем. «Жаш кушту метафизикалык асманда учурсун», - деп Ананта айткан. «Анын канаттары оор атмосферада чарчайт. Биз анын үйүнө карай учуп, канаттарын бүктөп, момундук менен үй-бүлөлүк уябызда эс алып жатканын көрөбүз». Бул көңүлүмдү чөктүргөн салыштыруу эсимде жаңырып тургандыктан, мен Калькуттаны көздөй «учуп» барбоого чечкиндүү болдум.

"Мырзам, мен үйгө кайтпайм. Бирок мен сизди кайда болсо да ээрчийм. Дарегиңизди жана аты-жөнүңүздү бериңизчи."

"Свами Шри Юктесвар Гири. Менин башкы зыяратым Серампурда, Рай Гхат тилкесинде. Мен бул жерге апама бир нече күнгө гана барып келем."

Мен Кудайдын өзүнүн берилгендери менен болгон татаал оюнуна таң калдым. Серампур Калькуттадан он эки миль гана алыстыкта жайгашкан, бирок ал жерлерде мен өзүмдүн гурумду бир да жолу көргөн эмесмин. Биз узак жол жүрүүгө аргасыз болдук.

Лахири Махасаянын эскерүүлөрү менен ыйыкталган байыркы Каси (Бенарес) шаарына болгон жолугушуубуз. Бул жерде дагы Будданын, Шанкарачарьянын жана башка йоги-христостордун буттары топуракка батасын берген.

— Төрт жумадан кийин мага келесиң. — Шри Юктешвардын үнү биринчи жолу катуу чыкты. — Эми мен түбөлүктүү сүйүүмдү айттым жана сени тапканыма кубанычымды көрсөттүм — ошондуктан сен менин өтүнүчүмдү этибарга албай жатасың. Кийинки жолу жолукканда, сен менин кызыгуумду кайрадан ойготушуңуз керек болот: мен сени оңой менен шакирт катары кабыл албайм. Менин катуу тарбияма баш ийүү менен толук баш ийүү керек.

Мен өжөрлөнүп унчукпай калдым. Гурум менин

кыйынчылыгымды оңой эле түшүндү. "Туугандарың сага

күлүшөт деп ойлойсуңбу?"

"Мен эрк эмес кайтып келүү."

"Сен эрк кайтаруу ичинде отуз күндөр."

"Эч качан." Мен анын бутуна урмат менен ийилип, талаш-тартыштуу чыңалууну басаңдатпастан кетип калдым. Мен түн ортосу караңгыда жол алдым, эмне үчүн кереметтүү жолугушуу шайкеш келбеген нотада аяктаганына таң калдым. Ар бир кубаныч менен кайгыны тең салмактаган *майянын кош гаммасы* ! Менин жаш жүрөгүм гурумдун өзгөртүп жаткан манжаларына али ийкемдүү эмес болчу.

Эртеси эртең менен мен эрмитаж мүчөлөрүнүн мамилесинде душмандык күчөгөнүн байкадым. Күндөрүм дайыма оройлук менен өтүп жатты. Үч жуманын ичинде Диананда Бомбейдеги конференцияга катышуу үчүн ашрамдан чыгып кетти; бактысыз башымды дүрбөлөң каптады.

«Мукунда – мите курт, ал эч кандай жооп кайтарбастан, меймандостукту кабыл алат». Бул сөздү угуп, мен биринчи жолу атама акчамды кайтарып берүү өтүнүчүн аткарганыма өкүндүм. Оор жүрөк менен жалгыз досум Житендрани издедим.

"Мен таң кетип баратат. Өтүнөмүн жеткирүү менин урматтуу өкүнүчтөр чейин Дьянандажи качан ал кайтып келет."

«Мен да кетем! Менин бул жерде медитация кылууга болгон аракеттерим сиздикинен артык жакшылыкка алып келбейт», - деди Житендра чечкиндүүлүк менен.

"Мен бар жолугушту бир Машаякка окшош олуя. уруксат берүү бизди баруу аны

ичинде Серампур."

Жана ошондуктан "куш" даярдалган чейин "секирүү" кооптуу түрдө жабуу чейин Калькутта!

.....
10-1 : *Санскрит тили* , жылтыратылган; толук. Санскритче болуп саналат эң улуу бир тууган ...нын баары Индо-европалык тилдер. Анын алфавиттик сценарий Деванагари , түзмө-түз "кудайдын жайы". "Менин грамматикамды ким билет , Кудайды билет!" Байыркы Индиянын улуу филологу Панини санскриттеги математикалык жана психологиялык кемчиликсиздикке ушундайча баа берген. Тилди өзүнүн үңкүрүнө чейин жеткире турган адам чындыгында баарын билүүчү болуп аякташы керек.

10-2 : Ал болгон эмес Жатинда (Жотин Гош), Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму эрк

болуу эстеди үчүн анын өз убагында жийиркенүү чейин жолборстор! 10-3: Кудайга алып

баруучу жол же баштапкы жол.

10-4 : индус ыйык жазмалар үйрөтүү ошол үй-бүлө тиркеме болуп саналат жаңылыштык эгер ал алдын алат берилген адам -дан издөө Берүүчү ...нын бардык жакшылыктар, анын ичинде бир ...нын сүйүү туугандары, эмес чейин эскерүү жашоо өзү. Иса окшош үйрөттү: "Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болуп саналат менин эне? Анан менин бир туугандарым кимдер? (*Матай* 12:48).

10-5 : *Жи* болуп саналат бир кадимки урматтуу суффикс, айрыкча колдонулган ичинде түз дарек; ошентип "свамиджи", "гуруджи," "Шри Юктесваржи," "парамхансажи."

10-6 : тиешелүү чейин *шастралар* , түзмө-түз, "ыйык китептер", камтыган төрт класстар ...нын ыйык жазма: *Шрути*, *смрити*, *пурана*, жана *тантра* . Булар ар тараптуу трактаттар жабуу ар бир аспект ...нын диний жана социалдык жашоо, жана талаалар ...нын мыйзам, медицина, архитектура, искусство ж.б. *Шрутилер* – бул "түз угулган" же "ачылган" жазмалар, *Ведалар* . *Смрити* же "эсте калган" уламыш акыры алыскы өткөндө дүйнөдөгү эң узун эпикалык поэмалар, *Махабхарата* жана башкалар катары жазылып калган. *Рамаяна* . *Пураналар* болуп саналат түзмө-түз "байыркы" аллегориялар; *тантралар* түзмө-түз мааниси "ырым-жырым" же "ырым-жырым"; булар трактаттар майда-чүйдөсүнө чейин символизмдин пардасынын астында терең чындыктарды жеткирүү.

10-7 : "Кудайлык мугалим," кадимки Санскритче термин үчүн бирөөнүн руханий устат. Мен бар көрсөтүлгөн ал ичинде Англисче катары жөн гана "Устат".

БӨЛҮМ: 11

Эки Акчасыз Балдар Ичинде Бриндабан

«Эгер атам сени мурастан ажыратса, сага пайдасы тиет, Мукунда! Кандай акылсыздык менен өмүрүңдү текке кетирип жатасың!» — деген улуу агамдын насааты кулагыма катуу тийип жатты.

Житендра экөөбүз поездден жаңы эле түшкөнбүз (бул жөн гана каймана мааниде айтылган сөз; бизди чаң басып калган), жакында эле Калькуттадан байыркы Аграда шаарына көчүп келген Анантанын үйүнө келдик. Бир тууган Бенгал-Нагпур темир жолунун көзөмөлдөөчү бухгалтер болчу.

"Сен жакшы билесиң, Ананта, мен мурасымды Асмандагы

Атадан издейм." "Акча биринчи; Кудай кийин келиши

мүмкүн! Ким билет? Өмүр өтө узун болушу мүмкүн." "Кудай

биринчи; акча Анын кулу! Ким айта алат? Өмүр өтө кыска

болушу мүмкүн."

Менин жооп кайтаруумду учурдун зарылдыгы талап кылды жана эч кандай алдын ала айтууга мүмкүн болгон жок. Бирок убакыттын өтүшү Ананта үчүн эрте аяктады; бир нече жылдан кийин **11-1** ал банкноттор биринчи да, акыркы да колдонулбаган жерге кирди.

«Дин дөбөсүнөн акылмандык келиптир го! Бирок сенин Бенарестен кеткениңди көрүп турам». Анантанын көзү канааттануудан жайнап турду; ал дагы эле менин канаттарымды үй-бүлөлүк уяга бекитип коюуга үмүттөндү.

"Менин Бенарестеги саякатым бекер болгон жок! Мен ал жерден жүрөгүм эңсеген нерселердин баарын таптым! Ал сиздин экспертиңиз же анын уулу эмес экенине ишенсеңиз болот!"

Ананта мага кошулуп күлкүсүн келтирди; ал тандаган Бенарес "көзү ачык" алысты көрө албаган адам экенин моюнга алууга аргасыз болгон.

"Эмне болуп саналат сенин пландар, менин тентип жүргөн байке, ини?"

"Житендра мени Аграга көндүрдү. Биз Таж-Махалдын кооз жерлерин көрөбүз 11-2 "Бул жерде," деп түшүндүрдүм мен. "Анда биз Серампурда монастыры бар жаңы табылган гурума барабыз."

Ананта биздин ыңгайлуулугубуз үчүн меймандостук менен кам көрдү. Кечинде бир нече жолу анын мага ойлуу көз караш менен карап турганын байкадым.

"Мен билүү ошол карачы!" Мен ой. "А" сюжет болуп саналат сыра кайнатуу!

The чечмелөө алды орун учурунда биздин эрте эртең мененки тамак.

— Демек, сен атандын байлыгынан толугу менен көз карандысыз сезесиң, — Анантанын көз карашы күнөөсүздөй болуп, кечээки сүйлөшүүнү улантты.

"Мен таң аң-сезимдүү ...нын менин көз карандылык күйүк Кудай."

"Сөздөр арзан! Жашоо сени ушул убакка чейин калкалап келди! Эгер сен тамак-ашыңды жана баш калкалоочу жайыңды Көрүнбөгөн Колдон издөөгө аргасыз болсоң, кандай гана кыйынчылык! Көп өтпөй көчөдө кайыр сурап жүрмөксүң!"

"Эч качан! Мен Кудайга эмес, өтүп бара жаткандарга ишенмек эмесмин! Ал өзүнүн пендеси үчүн кайыр сурагандан башка миңдеген каражаттарды ойлоп таба алат!"

"Дагы риторика! Мисалы, мен сенин мактанчаак философияңды бул материалдык дүйнөдө сынап көрүүнү сунуштайын дейлиби ?"

"Мен болмок макул! До сен чектөө Кудай чейин бир спекулятивдик дүйнө?"

«Көрөбүз; бүгүн сенде менин өз көз карашымды кеңейтүүгө же ырастоого мүмкүнчүлүк болот!» Ананта драмалык бир азга тыным жасады; анан жай жана олуттуу сүйлөдү.

"Мен сени жана сенин шакиртиң Житендраны бүгүн эртең менен жакын

жердеги Бриндабан шаарына жөнөтүүнү сунуштайм. Бир да рупия алба; тамак-аш же акча сурап кайыр сураба; кыйынчылыгыңды эч кимге айтпа; тамаксыз калба; жана Бриндабанда камалып калба. Эгер бүгүн кечинде саат он экиге чейин менин бунгаломо тесттин эч бир эрежесин бузбастан кайтып келсең, мен Аградагы эң таң калган адам болом!"

«Мен чакырыкты кабыл алам». Менин сөздөрүмдө да, жүрөгүмдө да эч кандай тартынуу болгон жок. Лахириге кайрылуу аркылуу өлүмгө алып келүүчү холерадан айыгып кетишим тууралуу ыраазычылык менен эскерүүлөр жанданды.

Махасаянын сүрөтү; Лахордун чатырында Ума менен бирге эки батперектин ойноок белеги; көңүлүм чөккөндөгү ылайыктуу тумар; пандиттин үйүнүн короосунун сыртындагы белгисиз Бенарес *садхусу аркылуу келген чечүүчү кабар*; Кудайдын Энесинин көрүнүшү жана анын улуу сүйүү сөздөрү; Махасая устатым аркылуу менин майда-чүйдө уяттарымды тез арада чечкени; орто мектепти аяктагандыгым тууралуу аттестатымды ишке ашырган акыркы мүнөттөгү көрсөтмө; жана өмүр бою кыялдардын туманынан аман калган тирүү устатым. Мен өзүмдүн "философиямды" дүйнөнүн катаал сыноо аянтчасындагы эч бир күрөшкө тең келбестигин эч качан мойнума ала алган жокмун!

— Сенин даярдыгың үчүн мактоого арзыйт. Мен сени дароо поездге чейин узатып коём, — Ананта оозун ачып калган Житендрага бурулду. — Сен күбө жана, кыязы, башка жабырлануучу катары барышың керек!

Жарым сааттан кийин Житендра экөөбүздүн колубузда күтүүсүз сапарыбызга бир тараптуу билеттер болду. Биз станциянын обочолонгон бурчунда өзүбүздү тинтүүгө өттүк. Ананта бизде эч кандай жашыруун кенч жок экенине бат эле ынанды; биздин жөнөкөй *дхотис* **11-3** зарыл болгондон башка эч нерсени жашырган жок.

Ишеним каржынын олуттуу чөйрөлөрүнө кирип келгенде, досум нааразычылык менен сүйлөдү: "Ананта, мага бир же эки рупийди кепилдик катары берчи. Анан кырсык болгон учурда сага телеграф аркылуу кабарлай алам".

«Житендра!» Менин уругум катуу жемелөө менен чыкты. «Эгер сиз акыркы күрөө катары акча алсаңыз, мен тестти улантпайм».

«Тыйындардын кагылышында бир нерсе жубатат», - деп Хитендра андан ары үн каткан жок, мен аны катуу карап турдум.

"Мукунда, Мен таң эмес жүрөксүз." А ишарат ...нын момундук болгон сойлоп жүрдү ичине Анантанын үн. Ал Май болуу абийири аны кыйнап жатканын; балким, эки төлөөгө жөндөмсүз баланы чоочун шаарга жөнөткөнү үчүн; балким, өзүнүн диний шектенүүсү үчүн. "Эгер кандайдыр бир кокустук же ырайым менен сиз Бриндабан сыноосунан ийгиликтүү өтсөңүз, мен сизден мени шакирт кылып алууну суранам."

Бул убада салттуу эмес учурга ылайык, кандайдыр бир катачылыкка жол берди. Индиялык үй-бүлөдөгү улуу ага кичүү балдарынын алдында сейрек таазим кылат; ал атадан кийинки экинчи орунда турган урмат-сыйга жана баш ийүүгө ээ. Бирок менин сөзүмө убакыт калган жок; биздин поезд жөнөп жаткан .

Хитендра поездибиз бир нече чакырым аралыкты басып өтүп, кайгылуу унчукпай турду. Акыры ал ордуна козголду; эңкейип, мени ыңгайсыз жерден

чымчып алды.

«Кудай кийинки тамагын берерине эч кандай

белги көрбөй жатам!» «Тынч бол, шектенип

жаткан Томас; Теңир биз менен иштеп жатат».

"Анын шашылышын да уюштура аласыңарбы? Мен алдыбызда турган нерседен ачка болуп жатам. Мен Бенарестен өз күмбөзүмө кирүү үчүн эмес, Таждын күмбөзүн көрүү үчүн чыктым!"

"Кайраттуу бол, Житендра! Бриндабандын ыйык кереметтерин биринчи жолу көрбөйлүбү? **11- 4** Мен Кришна кудайынын буту менен ыйыкталган жерди басканымды ойлогондо терең кубанычка бөлөнөм.

Биздин купенин эшиги ачылды; эки киши отурушту. Кийинки поезд акыркы аялдама болмок.

«Жаш балдар, силердин Бриндабанда досторуңар барбы?»
Маңдайымдагы бейтааныш адам күтүлбөгөн жерден кызыгып калды.

"Эч ким ...нын сенин бизнес!" Орой Мен алдын алынган менин тиктөө.

"Сиз, балким, Жүрөктөрдү Уурдоочунун сыйкыры менен үй-бүлөүздөн качып кетип жаткандырсыз. **11-5** Мен өзүм да динчил мүнөзгө ээмин. Силердин тамакаш алып, бул катуу ысыктан баш калкалоочу жай алышыңарды камсыз кылууну өзүмдүн милдетим деп эсептейм.

— Жок, мырза, бизди жайыбызга койгула. Сиз абдан боорукерсиз; бирок бизди үйдөн сабактан качкандар деп ойлоп жаңылып жатасыз.

Андан ары сүйлөшүү болгон жок; поезд токтоду. Житендра экөөбүз платформага түшкөндө, кокустук жолдошторубуз биз менен кол кармашып, атчан такси чакырышты.

Биз дайыма жашыл бак-дарактардын арасында жайгашкан кооз сарайдын алдында токтодук. Биздин кайрымдуу адамдарыбыз бул жерде белгилүү экени көрүнүп турат; жылмайган жигит бизди эч кандай сөз айтпастан конок бөлмөсүнө алып барды. Көп өтпөй бизге кадыр-барктуу улгайган аял кошулду.

— Гаури Ма, ханзаадалар келе алышкан жок, — деди эркектердин бири ашрамдын кожоюнуна кайрылып. — Акыркы учурда алардын пландары бузулуп кетти; алар терең өкүнүчтөрдү билдиришти. Бирок биз дагы эки конокту алып келдик. Поездде жолукканыбызда эле, мен аларга Кришна кудайынын берилгендери катары тартылып калдым.



(Солдон оңго) Житендра Мазумдар, Бриндабандагы "акчасыз
сыноодогу" менин шеригим; Лалит-да, менин бөлөм; Свами
Кебеланганда ("Шастри Махасая"), менин ыйык санскрит мугалимим;
мен орто мектептин жаш кезимде



Ананда Мойи Ма
Бенгалча "Кубаныч сиңген" Эне."



Гималайдагы Раникхетке жакын жердеги Дронгири тоолорундагы Бабаджи ээлеген үңкүрлөрдүн бири. Лахири Махасаянын небереси Ананда Мохан Лахири (оңдон экинчи, ак кийимчен) жана дагы үч дин кызматчы ыйык жерге зыярат кылып жатышат.

— Кош болгула, жаш достор. — Эки таанышыбыз эшикке басып барышты. — Кудай буюрса, дагы жолугушабыз.

— Бул жерге кош келиңиздер, — Гаури Ма күтүлбөгөн эки чакырыгына энелик жылмайып койду. — Сиз мындан жакшы күнү келе алмак эмессиз.

Мен бул монастырга эки падышалык колдоочуну күтүп жаткам. Эгерде менин ашпозчум аны баалаган эч кимди таппаса, кандай өкүнүчтүү!

Бул даамдуу сөздөр Житендрага каргашалуу таасирин тийгизди: ал ыйлап жиберди. Бриндабанда корккон "келечек" падышалык көңүл ачууга айланып бараткан эле; анын күтүүсүздөн акыл-эсине келүүсү ага өтө эле оор болду. Кожоюнубуз ага кызыгуу менен карады, бирок эч кандай сөз айткан жок; балким, ал өспүрүмдөрдүн өзгөчөлүктөрү менен тааныштыр.

Түшкү тамак жарыяланды; Гаури Ма ачуу, даамдуу жыттары бар ашкана короосуна алып барды. Ал жанаша жайгашкан ашканага кирип кетти.

Мен ушул учурду алдын ала ойлонуп жүргөн элем. Хитендранын дене түзүлүшүндөгү ылайыктуу жерди тандап, ал поездде мага берген чымчыгындай катуу чымчыдым.

"Шек саноо Томас, Лорд иштеп жаткан бир шашыл, дагы!"

Кожоюн айым *панкха менен кайра кирди* . Ал бизди чыгыш стилинде тынымсыз желпип жатты. кооздолгон жууркан отургучтарга отурушту. Ашрамдын шакирттери отуздай тамак менен ары-бери өтүп жатышты. "Тамак" дегендин ордуна, бул сүрөттөөнүн мааниси "даамдуу кечки тамак" гана болушу мүмкүн. Бул планетага келгенден бери Житендра экөөбүз мындай даамдуу тамактарды эч качан жеген эмеспиз.

"Чын эле ханзаадаларга ылайыктуу тамактар, урматтуу эне! Падышалык колдоочуларыңыз бул тойго катышуудан да шашылыш нерсе таба алышмак, мен элестете да албайм! Сиз бизге бир эстелик тартууладыңыз." өмүр бою!"

Анантанын талабы бизди унчукпай койгондуктан, биз ырайымдуу айымга ыраазычылык билдирүүбүздүн эки эсе маанилүү экенин түшүндүрө алган жокпуз. Жок дегенде биздин чын жүрөктөн чыкканыбыз ачык эле. Биз анын батасы жана кайра келүүгө жагымдуу чакыруу менен жөнөп кеттик.

Сыртта аптап абдан ысык болчу. Досум экөөбүз ашрам дарбазасынын жанындагы кадамба дарагынын жанына бардык. Андан кийин кескин сөздөр айтылды; Житендраны кайрадан күмөн саноолор каптады.

"Мени бир топ башаламандыкка кептеп койдун! Түшкү тамагыбыз жөн гана кокустук болду! Ортобузда бир да жолу жок болсо, бул шаардын кооз жерлерин кантип көрө алабыз? Анан кантип мени Анантанын үйүнө алып барасың?"

«Курсагың тойгондон кийин Кудайды тез унутуп каласың». Менин сөздөрүм ачуу эмес, айыптоо болчу. Кудайдын ырайымына болгон адамдын эс тутуму кандай кыска! Тиленүүлөрүнүн айрымдарынын кабыл алынганын көрбөгөн бир дагы адам жашабайт.

"Мен таң эмес ыктымалдуу чейин унутуу менин акылсыздык ичинде тобокелчиликке баруу сыртка менен бир жинди сыяктуу сен!"

"Бол тынч, Житендра! The бирдей Лорд Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму тамактандырылган бизди эрк көрсөтүү бизди Бриндабан, жана кайтаруу бизди чейин Агра."

Келбети жагымдуу, арык бойлуу жаш жигит тездик менен жакындап келди. Ал бактын түбүндө токтоп, мага таазим кылды.

"Урматтуу досум, сен жана сенин шеригиң бул жерде чоочун болсоң керек. Мага конок тосуп, жол көрсөтүүчү болууга уруксат бер ."

Индиялыктын өңү кубарып кетиши мүмкүн эмес, бирок Житендранын жүзү күтүүсүздөн ооруп кетти. Мен сунушту сылыктык менен четке кактым.

«Мени чын эле кууп жибербейсиңби?» Башка жагдайларда чоочун адамдын коңгуроосунун күлкүлүү болушу мүмкүн эле.

"Неге эмеспи?"

— Сен менин гурумсуң, — деп көзү мени ишенимдүү карады. — Түшкү сыйынуу учурунда, Кудай Кришна аян алып келди. Ал мага ушул дарактын түбүндө эки ташталган адамды көрсөттү. Бир жүзүң сенин жүзүң болчу, устатым! Мен аны медитацияда көп көрдүм! Эгер сен менин жөнөкөй кызматтарымды кабыл алсаң, кандай кубаныч!

«Мени тапканыңызга мен дагы кубанычтамын. Кудай да, адам да бизди таштаган жок!» Мен кыймылсыз туруп, алдымдагы чыдамкай жүзгө жылмайсам да, ички сезимим мени Кудайдын бутуна таазим кылды.

"Урматтуу достор, эрк сен эмес урмат менин үй үчүн бир баруу?"

"Сиз боорукерсиз; бирок план ишке ашпайт. Биз Аградагы агамдын коногубуз." "Жок дегенде мага сиз менен Бриндабанга саякаттаган күндөрүмдү эскериңиз."

Мен кубануу менен макул болдум. Өзүн Пратап Чаттержи деп атаган жигит ат араба менен келди. Биз Маданамохана храмына жана башка Кришна ыйык жайларына бардык. Биз храмда сыйынып жатканда түн кирди.

"Кечиресиз, мен *сандеш алып жатам* ." **11-6** Пратап темир жол бекетинин жанындагы дүкөнгө кирди. Житендра экөөбүз кенен көчө менен басып бараттык, азыр салыштырмалуу салкын абада эл көп. Досубуз бир топко жок болчу, бирок акыры көптөгөн таттууларды белекке алып кайтып келди.

«Суранам, мага ушул диний кызматты алууга уруксат бериңизчи», - деп Пратап жалындуу жылмайып, бир таңгак рупий купюраларын жана жаңы эле сатып алынган эки билетти Аграга сунду.

Менин кабыл алуумдагы урмат-сый Көрүнбөгөн Колго болгон. Ананта аны шылдыңдаган, бирок Анын берешендиги зарылдыктан алда канча ашып түшкөн эмес беле?

Биз изделди сыртка бир обочолонгон так жакын станция.

крисясын үйрөтөм . Анын ыкмасы сенин гуруң болот."

Баштоо жарым сааттын ичинде аяктады. " *Крия* - бул сенин *чинтаманиң* ", 11-7
Мен жаңы окуучуга айттым. "Көрүнүп тургандай, жөнөкөй ыкма адамдын
ылдамдатуу өнөрүн чагылдырат."

майядан кутулуу үчүн денеге кирген эгонун миллион жыл талап кылынары айтылат . Бул табигый мезгил *Крия Йога* аркылуу бир топ кыскарат . Джагадис Чандра Бозе өсүмдүктөрдүн өсүшүн кадимки ылдамдыгынан алда канча тездетүүгө болорун көрсөткөндөй эле, адамдын психологиялык өнүгүүсүн да ички илим тездете алат. Иш жүзүндө ишенимдүү болуңуз; сиз бардык гурулардын Гурусуна жакындайсыз.

«Мен көптөн бери издеп жүргөн бул йога ачкычын тапканыма абдан кубандым!» – деди Пратап ойлуу үн менен. «Анын менин сезимдеримдеги байланыштарымды чечүүчү таасири мени жогорку чөйрөлөргө бошотот. Бүгүнкү күндөгү Кудай Кришнанын көрүнүшү бул менин эң жогорку жакшылыгымды гана билдириши мүмкүн."

Биз бир азга үнсүз түшүнүшүп отурдук, анан станцияга жай бастык. Поездге түшкөндө ичимде кубаныч бар болчу, бирок бул күнү Житендранын көз жашы төгүлдү. Пратап менен болгон сүйүүмдү эки жолдошумдун тең муунтуп ыйлаган үндөрү бөлүп чыгарды. Сапар Житендраны кайрадан кайгы каптады. Бул жолу өзү үчүн эмес, өзүнө каршы.

"Кантип тайыз менин ишен! Менин жүрөк бар болгон таш! Эч качан ичинде келечек болот Мен күмөн Кудайдын коргоо!"

Түн ортосу жакындап калган. Бир тыйыны жок жиберилген эки "Золушка" Анантанын уктоочу бөлмөсүнө киришти. Анын жүзү, убада кылгандай, таң калган кабинетке окшош болчу. Мен унчукпай столго рупийлерди чачтым.

«Житендра, чындык!» Анантанын үнү тамашалуу болду. «Бул жигит бирөөнү тоноп жаткан жокпу?» Бирок окуя өнүгүп жатканда, агам мас болуп, анан салтанаттуу түрдө айыгып кетти.

— Суроо-талап жана сунуш мыйзамы мен ойлогондон да тымызын дүйнөлөргө жетет, — Ананта мурда эч качан байкалбаган руханий шыктануу менен сүйлөдү. — Мен сиздин дүйнөнүн кампаларына жана одоно топтолууларына болгон кайдыгерлигиңизди биринчи жолу түшүнүп жатам.

11-8 *дикшасын* алууну талап кылды Крия *Йогага* . "Гуру" Мукунда бир күндө эки изделбеген шакирттин жоопкерчилигин мойнуна алышы керек болчу.

Эртеси эртең мененки тамакты мурунку күнү жок гармонияда жедик. Мен Житендрага жылмайып койдум.

"Сен болот эмес болуу алданган ...нын Таж. уруксат берүү бизди көрүнүш ал мурун баштоо үчүн Серампур."

Ананта менен коштошуп жатып, досум экөөбүз Аграннын, Таж-Махалдын даңкынын алдында көп өтпөй турдук. Күн нурунда жаркыраган ак мрамор таза симметриянын көрүнүшүн чагылдырат. Идеалдуу чөйрө - караңгы кипарис, жылтырак газон жана тынч лагуна. Ички жасалгасы жарым баалуу таштар менен кооздолгон тор сымал оюулар менен кооздолгон. Күрөң жана кызгылт көк мраморлордон назик гүлчамбарлар жана түрмөктөр татаал түрдө пайда болот. Куполдон жарык Император Шах-Жахандын жана анын падышачылыгынын жана жүрөгүнүн ханышасы Мумтаз Махаллдын сөөктөрүнө түшөт.

Жеткиликтүү ...нын кооз жерлерди көрүү! Мен болгон кусалык үчүн менин гуру. Житендра жана Мен болгон жакында саякаттоо түштүк тарабынан

поезд карай Бенгал.

"Мукунда, мен үй-бүлөмдү бир нече айдан бери көрө элекмин. Мен оюмду өзгөрттүм; балким, кийинчерээк Серампурдагы кожоюнуңузга барам."

Мүнөзү бир аз туруксуз деп сыпатталышы мүмкүн болгон досум мени Калькуттада таштап кетти. Жергиликтүү поезд менен көп өтпөй түндүктө он эки миль алыстыкта жайгашкан Серампурга жеттим.

Бенарес менин гурум менен жолугушкандан бери жыйырма сегиз күн өткөнүн түшүнгөндө, таң калуу сезими мени каптады. "Сен мага төрт жумадан кийин келесиң!" Мына, жүрөгүм дүкүлдөп, анын короосунда, тынч Рай Гхат тилкесинде туруптур. Мен биринчи жолу кийинки он жылдын эң сонун бөлүгүн Индиянын " акылмандыктын жанданышы" болгон *Джьянаватар менен өткөрө турган жериме кирдим.*

.....
11-1 : Көрүү бөлүм 25.

11-2 : The дүйнөгө белгилүү күмбөз..

11-3 : А *дхоти* - кездеме болуп саналат түйүндүү айланасында бел жана капкактар буттар..

11-4 : Бриндабан, ичинде Муттра район ...нын Юнайтед Провинциялар, болуп саналат индуc Иерусалим. Бул жерде Лорд Кришна көрсөтүлгөн анын даңкы адамзаттын жыргалчылыгы үчүн...

11-5 : Хари; бир сүйкүмдүү ат тарабынан кайсы Лорд Кришна болуп

саналат белгилүү чейин анын динчилдер. 11-6: Индиялык таттуу..

11-7 : А мифологиялык асыл таш менен күч чейин грант каалоолор.

11-8 : Руханий демилге берүү; -дан Санскритче тамыр *дикш* , чейин арноо өзү.

БӨЛҮМ: 12

Жылдар Ичинде Менин Магистрдик Эрмитаж

— Келдиңиз, — деп Шри Юктесвар балкондуу конок бөлмөсүнүн полунда жолборс терисинен жасалган кийимчен отуруп мени тосуп алды. Анын үнү муздак, мамилеси эмоциясыз чыкты.

"Ооба, кымбаттуу Устат, Мен таң бул жерде чейин ээрчүү сен." тизелеп, Мен тийген анын буттар.

"Кантип банка ошол болуу? Сен этибарга албоо менин каалоолор."

"Жок узунураак, Guruji! Сиздин каалоо болот болуу менин мыйзам!"

"Андан жакшы! Эми мен сиздин өмүрүңүз үчүн

жоопкерчиликти ала алам." "Мен жүктү өз каалоом

менен өткөрүп берем, устат."

"Ошентип, менин биринчи өтүнүчүм - үй-бүлөңүзгө кайтып келишиңиз. Мен сиздин Калькуттадагы колледжге тапшырышыңызды каалайм. Билим алууңузду улантуу керек."

— Жакшы, мырза, — деп чочуп кеттим. Жылдар бою мени кызыктай китептер кууп жүрөбү? Биринчи Ата, эми Шри Юктешвар!

"Качандыр бир кезде сен Батышка барасың. Эгерде ал таң калыштуу инду мугалиминин университеттик билими болсо, анын эли Индиянын байыркы акылмандыгына көбүрөөк кулак төшөйт."

— Сен эң жакшы билесиң, Гуруджи. — Менин кайгым жоголду. Батыш жөнүндөгү сөз мага табышмактуу жана алыскы сезилди; бирок Устатымды тил алчаактык менен кубантуу мүмкүнчүлүгүм абдан заматта пайда болду.

"Сен эрк болуу жакын ичинде Калькутта; келүү бул жерде качан болсо да сен табуу убакыт."

"Мүмкүн болсо, күн сайын, устат! Мен сиздин жашоомдогу ар бир майда-чүйдөсүнө чейин берген ыйгарым укуктарыңызды ыраазычылык менен кабыл алам - бир шарт менен."

"Ооба?"

"Ал сен убада чейин ачыкка чыгаруу Кудай чейин мага!"

Бир саатка созулган оозеки күрөш башталды. Устаттын сөзүн бурмалоого болбойт; ал жеңил ойлуулук менен берилбейт. Анттагы маанилер кеңири метафизикалык көз караштарды ачат. Гуру Аны көрүнүүгө мажбурлоодон мурун, Жараткан менен жакын мамиледе болушу керек! Мен Шри Юктешвардын кудайлык биримдигин сездим жана анын шакирти катары өз пайдама аракет кылууга бел байладым.

«Сиз талапчыл мүнөзгө ээсиз!» Анан устаттын макулдугу боорукердик менен

акырын угулду: «Сиздин каалооңуз менин каалоом болсун».

Өмүр бою жүрөгүмдөн көлөкө түштү; бул жерден жана андан ары бүдөмүк
издөөлөр бүттү. Мен чыныгы гурудан түбөлүк баш калкалоочу жай таптым.

— Жүр, мен сага дубалды көрсөтөм, — деди Устат жолборс төшөгүнөн турду.
Мен айланама көз чаптырдым; таң калуу менен көз карашым дубалга илинген,
жасмин гүлдөрү менен кооздолгон сүрөткө түштү.

"Лахири" Махасая!

— Ооба, менин кудайлык гурум, — деди Шри Юктешвардын үнү урматтоо менен жандуу. — Ал адам жана йог катары менин изилдөөлөрүмдүн алкагына кирген башка мугалимдерден алда канча улуу болчу.

Мен тааныш сүрөттүн алдында унчукпай таазим кылдым. Ымыркай кезиме батасын берип, ушул саатка жеткирген теңдешсиз устатка жан дүйнөм менен таазим кылдым.

Дургапуджа майрамында бийик шыптары менен тиркелген кенен биринчи кабаттагы зал колдонулган . **12-1** Кууш тепкич Шри Юктешвардын конок бөлмөсүнө алып барчу, анын кичинекей балкону көчөгө караган. Ашрам жөнөкөй эмеректелген; баары жөнөкөй, таза жана ыңгайлуу болгон. Батыш стилиндеги бир нече отургучтар, отургучтар жана столдор көрүнүп турду.

Устат мени түнөп калууга чакырды. Гермитаждык билим алып жаткан эки жаш шакирт жашылча каррисинен жасалган кечки тамакты беришти.

«Гуружи, мага жашооңуздан бир нерсе айтып бериңизчи». Мен анын жолборс терисинин жанындагы саман килемчеде отурдум. Балкондун ары жагында достук маанайдагы жылдыздар абдан жакын тургандай сезилди.

12-2 жашымда төрөлгөм ." Серампурда, атам бай бизнесмен болгон жерде. Ал мага ата-бабаларымдан калган бул сарайды, азыр менин монахымды калтырып кетти. Менин расмий билимим аз болчу; мен аны жай жана тайыз деп таптым. Эркек кезимде үй кызматчысынын милдеттерин аткарып, бир кызым бар, азыр турмушка чыктым. Ортоңку жашоом жетекчилик менен өттү. Лахири Махасаядан. Аялым каза болгондон кийин, мен Свами орденине кошулуп, жаңы ысым алдым Шри Юктешвар Гири. **12-3** Менин жөнөкөй жылнаамаларым ушундай".

Устат менин кусалуу жүзүмө жылмайып койду. Бардык өмүр баяндык очерктер сыяктуу эле, анын сөздөрү адамдын ички дүйнөсүн ачпастан, сырткы фактыларды берген.

"Гуружи, Мен болмок сыяктуу чейин угуу бир аз окуялар ...нын сенин балалык".

«Мен сага бир нечесин айтып берем, ар биринен адеп-ахлактык жактан пайдалуу!» — деп эскертүү берди Шри Юктешвардын көзү жайнап. «Апам бир жолу мени караңгы бөлмөдөгү арбак жөнүндөгү коркунучтуу окуя менен коркутмак болду. Мен бардым. дароо ал жакка барып, арбакты көрбөй калганыма көңүлүм калганын билдирдим. Апам мага башка коркунучтуу жомок айткан жок. Адеп-ахлак: Коркуу сезиминин бетине тике кара, ошондо ал сени тынчсыздандырбай калат.

"Дагы бир алгачкы эскерүүм - кошунама таандык түрү суук ит болсо деп тилегеним. Ал итти алуу үчүн үй-бүлөмдү бир нече жума бою башаламандыкта кармадым. Кулагым өзүнөн өзү өзгөчө көрүнгөн үй жаныбарларын сунуштоого дүлөй болду. Адеп-ахлактык: Байланыш сокур кылат; ал каалоонун объектисине элестүү жагымдуулуктун аурасын берет."

"Үчүнчү окуя жаштардын акылынын пластикалуулугу жөнүндө. Апамдын кээде: "Кимдин кол алдында жумушка орношкон адам кул", - деп айтканын уктум. Ал таасир ушунчалык өчпөс болуп калгандыктан, турмушка чыккандан кийин да бардык кызматтардан баш тарттым. Үй-бүлөлүк кайрымдуулук каражатымды жерге жумшоо менен чыгымдарды жаптым. Адеп-ахлак: Жакшы жана позитивдүү сунуштар сезимтал адамдарга насаат айтышы керек. балдардын кулагы. Алардын алгачкы идеялары көпкө чейин курч бойдон калууда.

Устат тынч жымжырттыкка чөмүлдү. Түн ортосу чамасында ал мени тар керебетке алып барды. Гурумдун чатырынын алдындагы биринчи түнү тынч жана таттуу уйку болду.

Крия Йогасын баштоо үчүн эртеси эртең менен тандады . Бул ыкманы мен Лахири Махасаянын эки шакиртинен – атамдан жана устатым Свами Кебалангандан – алган элем, бирок Устаттын катышуусунда мен өзгөртүүчү күчтү сездим. Анын тийүүсүндө, менин жан дүйнөмө сансыз күндөрдүн жаркыроосундай чоң жарык чачылды. Жүрөгүмдү түпкүрүнө чейин каптаган айтып жеткиргис бакыттын агымы эртеси күнү да уланды. Ошол күнү түштөн кийин мен өзүмдү дин кызматкеринин үйүнөн чыгып кетүүгө мажбурлай алганга чейин кеч болуп калган.

«Сен отуз күндөн кийин кайтып келесиң». Мен Калькуттадагы үйүмө жеткенде, Устаттын алдын ала айткандары аткарылды. Туугандарымдын бири да «учуп бараткан куштун» кайра пайда болушу жөнүндө коркконумдай кескин сөздөрдү айткан жок.

Мен кичинекей чатырыма чыгып, тирүү жандыкты көргөндөй мээримдүү көз караш менен карадым. "Сен менин медитацияларыма, менин *садхана*мдын көз жашына жана бороон-чапкынына күбө болдуң . Эми мен кудай устатымдын портуна жеттим."

— Уулум, мен экөөбүз үчүн тең кубанычтамын. — Атам экөөбүз кечинде тынч отурдук. — Сен таптың. сенин гуруң, мен бир кезде өзүмдүкүн керемет жолу менен тапкандай. Лахири Махасаянын ыйык колу биздин жашообузду коргоп турат. Сенин устатың Гималайдын жеткиликсиз олуясы эмес, жакын жердегиси экенин далилдеди. Менин тиленүүлөрүм аткарылды: сен Кудайды издеп биротоло жок болуп кеткен жоксуң. менин көз алдымдан."

Атам менин расмий окуумдун кайра башталышына да кубанды; ал тийиштүү чараларды көрдү. Эртеси күнү мен Калькуттадагы Шотландия чиркөө колледжине жазылдым.

Бактылуу айлар тездик менен өтүп жатты. Окурмандарым мени колледждин аудиторияларында аз көрүшөт деген түшүнүктүү божомолдорду жаратышканы

шексиз. Серампурдун дөбөсүндө өтө эле азгырык бар болчу. Устат менин бардык жерде болушум жөнүндө эч кандай комментарий бербестен кабыл алды. Мени кубандырганы, ал окуу залдарына сейрек кайрылчу. Баарына мен эч качан студентке жараксыз экеним айдан ачык болсо да, кээде эң төмөнкү өтүү бааларын алууга жетиштим.

Ашрамдагы күнүмдүк жашоо бир калыпта, сейрек ар түрдүү өтүп турду. Менин гурум таң атканга чейин ойгонду. Жатып же кээде төшөктө отуруп, ал *самадхи абалына кирди*. **12-4** Устат ойгонгондо мунун өзү жөнөкөйлүк болчу: укмуштуудай коңуруктардын күтүүсүз токтошу. **12-5** Бир-эки үшкүрүндү; балким, дене кыймылы. Анан үнсүз дем алуу абалы: ал терең йога кубанычында эле.

Эртең мененки тамак кылды эмес ээрчүү; алгачкы келди бир узун басуу тарабынан Гангдар. Ошолор эртең менен сейилдөөлөр менен менин

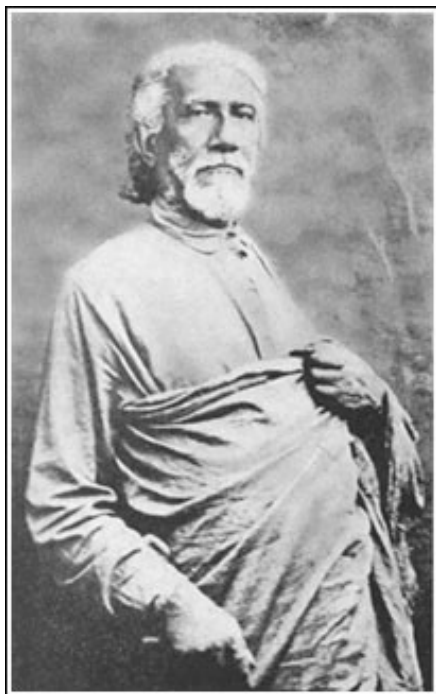
гуру - канчалык реалдуу жана жандуу! Эс тутумдун жеңил кайра жаралуусунда мен көп учурда анын жанында болом: эртең мененки күн дарыяны жылытып жатат. Анын үнү жаңырып, акылмандыктын аныктыгына бай.

Жуунуу; андан кийин түшкү тамак. Аны даярдоо, Устаттын күнүмдүк көрсөтмөлөрүнө ылайык, жаш шакирттердин кылдат милдети болгон. Менин гурум вегетариан болгон. Бирок, монахтыкка чейин ал жумуртка жана балык жеген. Анын студенттерге берген кеңеши адамдын дене түзүлүшүнө туура келген ар кандай жөнөкөй диетаны сактоо болгон.

Мастер жеди кичинекей; көп учурда күрүч, түстүү менен куркума же шире ...нын кызылча же шпинат жана буйволдун *майы же эритилген май менен бир аз себелеп коюңуз. Башка күнү ал жасмык- дхал же чанна* жеши мүмкүн . **12- 6** жашылчалар кошулган карри. Десерт үчүн күрүч пудинги кошулган манго же апельсин, же джекфрут ширеси.

Түштөн кийин коноктор пайда болуп турушту. Дүйнөдөн тынымсыз агым эрмитаждын тынчтыгына куюлуп жатты. Ар бир адам Устатынан бирдей сылыктыкты жана боорукердикти тапты. Өзүн дене же эго эмес, жан катары түшүнгөн адамга адамзаттын калган бөлүгү таң калыштуу окшоштук катары кабыл алат.

The калыстык ...нын олуялар болуп саналат тамырлаган ичинде акылмандык. Мастерс бар качып кутулган *майя* ; анын кезектешип Акыл-эси жайында жана акылсыз жүздөр таасирдүү көз караш менен карашпай калды. Шри Юктешвар таасирдүү же жетишкендиктерге өзгөчө көңүл бурган жок; ал башкаларды жакырчылыгы же сабатсыздыгы үчүн кемсинткен жок. Ал баланын чындык сөздөрүн урматтоо менен угуп, менменсинген экспертти ачык эле этибарга алчу эмес.



МЕНИН МАСТЕР, SRI Юктесвар
Шакирт ...нын Лахири Махасая

Кечки саат сегиз болчу, кээде коноктор келип калчу. Менин гурум жалгыз тамактанууга шылтоо тапчу эмес; эч ким анын ашрамын ачка же нааразы калтырчу эмес. Шри Юктесвар эч качан

күтүүсүз коноктордон эч качан коркпогондой, тартыш тамак-аш анын тапкыч жетекчилиги астында тойго алып келчү. Бирок ал үнөмдүү болчу; анын жөнөкөй каражаты көп нерсеге жетчү. "Капчыгыңызда өзүңүздү эркин сезиңиз", - деп көп айтчу ал. "Ысырапкорчулук сизге ыңгайсыздык жаратат". Эрмитаждагы көңүл ачуунун майда-чүйдөсүнө чейинби, курулуш жана оңдоо иштериндеби же башка практикалык маселелердеби, Устат чыгармачыл рухтун оригиналдуулугун көрсөттү.

Кечки тынч сааттар көп учурда менин гурумдун биринин баяндамаларын, убакытка каршы казыналарды алып келчү. Анын ар бир сөзү акылмандык менен өлчөнүп, ойнолуп турган. Анын өзүн-өзү жогорку деңгээлде сезиши анын сөз айкашын белгилеп турган: ал болгон уникалдуу. Ал сүйлөдү катары эч ким башка ичинде менин тажрыйба качандыр бир кезде сүйлөдү. Анын Ал ойлорду сырткы көрүнүшкө жол бергенге чейин, алардын назик таразасында таразаланган. Чындыктын маңызы, ал тургай физиологиялык аспекти да, бардыгына жайылган, андан жандын жыпар жыттуу экссудациясы сыяктуу чыккан. Мен ар дайым тирүү көрүнүштүн катышуусунда экенимди сезип жүргөм. Кудайдын. Анын кудайлыгынын салмагы менин башымды автоматтык түрдө анын алдында ийип койду.

Эгерде кечигип келген коноктор Шри Юктесвардын Чексиздикке берилип баратканын байкашса, ал аларды тез эле баарлашууга түрткөн. Ал кандайдыр бир позаны кармай алган эмес же ички сезимин көрсөтө алган эмес. Ар дайым Теңир менен бир болгондуктан, ага баарлашуу үчүн өзүнчө убакыттын кереги жок болчу. Өзүн-өзү түшүнгөн устат медитациянын тепкичин таштап кеткен. "Мөмө пайда болгондо гүл түшөт". Бирок олуялар көп учурда шакирттерди кубаттоо үчүн руханий формаларга жабышышат.

Түн ортосу жакындап калганда, менин гурум баланын табигыйлыгынан уктап калышы мүмкүн эле. Төшөк жөнүндө эч кандай ызы-чуу болгон жок. Ал көп учурда жаздыксыз эле кууш давенпортко жатып алчу. анын жолборс терисинен жасалган отургучу үчүн фон болгон.

Түнкү философиялык талкуу сейрек эмес болчу; ар бир шакирт аны кызыгуусунун күчтүүлүгү менен атай алчу. Мен ошондо чарчаган жокмун, уйкуга болгон каалоом жок болчу; Устаттын тирүү сөздөрү жетиштүү болду. "Оо, таң атып калды! Ганг дарыясынын жээгинен басып өтөлү". Ошентип, менин түнкү тарбиялоо мезгилдеримдин көбү аяктады.

Шри Юктесвар менен өткөргөн алгачкы айларым пайдалуу сабак менен жыйынтыкталды - "Чиркейди кантип жеңүү керек". Үйдө үй-бүлөм дайыма түнкүсүн коргоочу пардаларды колдонушчу. Муну билгенде капа болдум. Серампур эрмитажында бул акылдуу салт бузулганда сакталган. Бирок курт-кумурскалар толугу менен жашап жатышкан; мени башымдан бутумга чейин чагып алышкан. Менин гурум мага боору ооруду.

«Өзүңө бир көшөгө сатып ал, мага да бирди». Ал күлүп, кошумчалады: «Эгер өзүңө бирөөнү гана сатып алсаң, бардык чиркейлер мага топтолот!»

Мен макул болгонума абдан ыраазы болдум. Серампурда өткөргөн ар бир түнүмдө устатым менден уктоо алдындагы пардаларды жайгаштырып берүүнү суранчу.

Бир күнү кечинде чиркейлер өзгөчө коркунучтуу болуп чыкты. Бирок устат адаттагыдай көрсөтмөлөрүн берген жок. Мен курт-кумурскалардын күтүүсүз ызылдаганын тынчсыздануу менен уктум. Төшөккө жатып, алардын жалпы багытында кечирим тиледим. Жарым сааттан кийин гурумдун көңүлүн буруу үчүн жасалма жөтөлдүм. Чиркейлер канкор ырым-жырымдарды белгилеп жатканда чагып алгандарынан жана өзгөчө ырдаган дрондон жиним келип кетет деп ойлодум.

Устат эч кандай жооп кайтарган жок; мен ага этияттык менен жакындадым. Ал дем албай жаткан. Бул менин аны йога трансында биринчи жолу көрүшүм болчу; ал мени коркутту.

«Анын жүрөгү токтоп калган окшойт!» Мен анын мурдунун астына күзгү койдум; дем алуудан эч кандай буу чыккан жок. Эки эсе ишенүү үчүн, бир нече мүнөт анын оозун жана таноолорун манжаларым менен жаап койдум. Анын денеси муздап, кыймылсыз калган. Эсим ооп, жардам чакыруу үчүн эшикке бурулдум.

"Ошентип! Жаңыдан пайда болгон эксперименталист! Менин байкуш мурдум!" Устаттын үнү каткырыктан титиреп чыкты. "Эмнеге жатпайсың? Бүткүл дүйнө сен үчүн өзгөрөбү? Өзүңдү өзгөрт: чиркей аң-сезиминен арыл."

Мен акырын төшөгүмө кайтып келдим. Бир да курт-кумурска жакын барган жок. Мен гурумдун мурда мени кубантуу үчүн гана пардаларга макул болгонун түшүндүм; ал чиркейлерден коркчу эмес. Анын йога күчү ушунчалык күчтүү болгондуктан, ал алардын тиштебешин каалай алган же ички кол тийбестигине качып кете алган.

«Ал мага бир нерсени көрсөтүп жатты», - деп ойлодум мен. «Мен ушул йогдук абалга жетүүгө умтулушум керек». Йог бул дүйнөдө эч качан жок болбогон көптөгөн алаксытууларга карабастан, супер аң-сезимге өтүп, анда улана алышы керек. Курт-кумурскалардын ызылдаганындабы же күндүзгү жарыктын кеңири таралган жарыгындабы, сезимдердин күбөлүгүнө тыюу салынышы керек. Чынында эле үн жана көрүү ошондо келет, бирок куулган Эйденден да адилеттүү дүйнөлөргө. 12-7

Те көрсөтмөлүү чиркейлер берилген үчүн башка эрте сабак боюнча ашрам. Ал болгон жумшак Күүгүм кирип бараткан саат. Менин гурум байыркы тексттерди теңдешсиз чечмелеп жаткан. Анын бут алдында мен толук тынчтыкта болдум. Орой чиркей идилге кирип, менин көңүлүмдү буруу үчүн атаандашты. Ал уулуу жерди казып жатканда Саныма ийне сайганда, мен автоматтык түрдө өч алуу үчүн колумду көтөрдүм. Жакындап келе жаткан өлүм жазасынан кутулуп кет! Мага Патанджалинин йога боюнча афоризмдеринин бири эске түштү... *ахимса* (зиянсыздык) жөнүндө .

"Эмнеге ишти бүтүргөн жоксуз?"

"Устат! Сиз жан алууну

жактайсызбы?"

"Жок; бирок сенин оюңа өлүм соккусу урулуп

бүткөн." "Түшүнбөй жатам."

«Патанджалинин мааниси өлтүрүү *каалоосун жок кылуу болчу* ». Шри Юктесвар менин акыл-эс процесстеримди ачык китеп деп тапкан. «Бул дүйнө ахимсанын түзмө-түз практикасы үчүн ыңгайсыз түзүлгөн . *Адам зыяндуу жандыктарды жок кылууга мажбур болушу мүмкүн. Ал ачууланууга же кастыкка дал ушундай мажбур эмес. Жашоонун бардык түрлөрү майянын абасына бирдей укуктуу . Жаратылыштын сырын ачкан олуя анын сансыз таң калыштуу көрүнүштөрү менен гармонияда болот. Кыйратууга болгон ички кумарды баскан бардык адамдар ошол түшүнүккө жакындай алышат*».

"Туружи, керек бир сунуш өзү бир курмандык ордуна караганда өлтүрүү бир жапайы жырткычпы?"

"Жок; адамдын денеси баалуу. Анын өзгөчө мээ жана жүлүн борборлорунун аркасында эң жогорку эволюциялык баалуулугу бар. Булар өнүккөн динчилге кудайлыктын эң бийик жактарын толук түшүнүүгө жана билдирүүгө мүмкүндүк берет. Эч бир төмөнкү форма мынчалык жабдылган эмес. Эгерде адам жаныбарды же кандайдыр бир тирүү жандыкты өлтүрүүгө мажбурланса, анда ал кичинекей күнөөнүн карызына айланаары чын. Бирок Ведалар *адамдын* денесин жөн жерден жоготуу кармалык мыйзамга каршы олуттуу бузуу деп окутат."

Мен үшкүрдү ичинде жеңилдик; ыйык жазуулардагы күчөтүү ...нын бирөөнүн табигый инстинкттер болуп саналат эмес ар дайым алдыдагы

Кокусунан мен Устаттын илбирс же жолборс менен жакын жерде турганын көргөн эмесмин. Бирок бир жолу ага коркунучтуу кобра туш болуп, менин гурумдун сүйүүсү аны жеңип алган. Бул жылан түрүнөн Индияда абдан коркушат, ал жерде жыл сайын беш миңден ашык адамдын өлүмүнө алып келет. Кооптуу жолугушуу Пуриде болгон, ал жерде Шри Юктесвардын экинчи сөөгү жайгашкан, ал абдан кооз жерде жайгашкан. булуң ...нын Бенгал. Прафулла, бир жаш шакирт ...нын кийинчерээк жылдар, болгон менен Мастер күйүк бул мүмкүнчүлүк.

«Биз ашрамдын жанында сыртта отурганбыз», - деди мага Прафулла. «Жакын жерде төрт фут узундуктагы коркунучтуу кобра пайда болду. Анын капюшону бизге карай чуркап келе жатканда ачууланып кеңейди. Менин гурум балага окшоп жылуу жылмайып койду. Устаттын ритмикалык кол чабууларын көрүп, мен таң калдым. **12-8** Ал коркунучтуу конокту коноктоп жатты! Мен таптакыр унчукпай калдым, ичимден канчалык жалындуу тиленүүлөрдү жасай аларымды ойлоп жаттым. Менин гурума абдан жакын турган жылан эми кыймылсыз калды, анын эркекетүү мамилесине суктанып тургандай. Коркунучтуу капюшон акырындык менен жыйрылды; жылан Устаттын буттарынын ортосунан жылмышып, бадалдардын арасына кирип кетти .

«Менин гурум эмне үчүн колдорун кыймылдатат жана кобра эмне үчүн аларга тийбейт, бул мага түшүнүксүз болду», - деп жыйынтыктады Прафулла. «Ошондон бери мен кудай устатым эч бир тирүү жандыктын зыянынан коркпоорун түшүндүм».

Ашрамдагы алгачкы айларымдын биринде түштөн кийин Шри Юктешвардын көзү мага тигилип турганын байкадым .

"Сен болуп саналат өтө арык, Мукунда."

Анын сөзү менин сезимтал жеримди козгоду. Менин чүңүрөйгөн көздөрүм жана арык келбетим алыстан эле Менин каалоом боюнча муну Калькуттадагы бөлмөмдөгү тониктердин катары менен далилдешти. Эч нерсе жардам берген

жок; өнөкөт диспепсия мени бала кезимден бери кууп жүрчү. Үмүтсүздүгүм кээде туу чокусунан жеткенде Мындай ден соолугу начар дене менен бул жашоону улантууга татыктуубу деп өзүмөн сурадым.

"Дары-дармектердин чеги бар; чыгармачыл жашоо күчүнүн чеги жок. Ишениңиз: сиз ден-соолукта жана күчтүү болосуз."

Шри Юктешвардын сөздөрү башка бир дагы дарыгер – мен далай жолу сынап көрдүм – мага жеке колдонууга боло турган чындыкка болгон ишенимди ойготту!

Күн сайын, мына! Мен мом менен эпиляция жасадым. Устаттын жашыруун батасын алгандан эки жума өткөндөн кийин, мен мурда мени каптаган сергитүүчү салмакты топтоп алдым. Менин тынымсыз ашказан ооруларым бир заматта жоголуп кетти.

өмүр бою туруктуулук. Кийинчерээк мен гурумдун коркунучтуу оорулардан - кургак учуктан, диабеттен, эпилепсиядан же шал оорусунан жапа чеккен адамдарды заматта кудайлык жактан айыктырганына күбө болдум. Анын айыгуусуна мен күтүүсүздөн өлүк денемден кутулгандай эч ким ыраазы боло алмак эмес .

«Бир нече жыл мурун мен дагы салмак кошууну абдан каалачумун», - деди мага Шри Юктесвар. «Катуу оорудан кийин айыгып келе жатып, Бенарестеги Лахири Махасаяга бардым.

"Мырза, Мен бар болгон абдан оорулуу жана жоголгон көп фунт.

"Мен көр, Юктесвар, **12-9** сен жасалган өзүң оорулуу, жана азыр сен ойлонуу сен болуп саналат арык.

"Бул жооп мен күткөндөн таптакыр башкача болду; бирок менин гурум

дем берүүчү түрдө кошумчалады: "Көрүп көрөйүн; эртең өзүңүздү жакшы

сезишиңиз керек деп ишенем."

Анын сөздөрүн менин кабыл алуучу акылыма жашыруун айыгуунун белгиси катары кабыл алып, эртеси күнү эртең менен күч-кубаттын келишине таң калган жокмун. Мен кожоюнумду издеп таап, кубаныч менен: «Мырзам, бүгүн өзүмдү алда канча жакшы сезип жатам», - деп кыйкырдым.

"Чын эле!" Бүгүн сен сергитүү өзүң.

«Жок, кожоюн!» – деп каршы болдум мен. «Мага сиз жардам бердиңиз; бир нече жумадан бери биринчи жолу күч-кубатым ашып жатат».

"Ооба! Ооруң абдан оор болуп жатат. Денең али алсыз; эртең кандай болорун ким айта алат ?"

"Алсыздыгым кайра кайтып келиши мүмкүн деген ой мени муздак коркунучка бөлөдү. Эртеси эртең менен Лахири Махасаянын үйүнө өзүмдү араң сүйрөп бардым."

"Мырза, Мен таң оорулуу кайрадан.

"Менин гурунун көз чаптыруу болгон суроолуу. "Ошентип!" Бир жолу көбүрөөк сен ооруп калуу өзүң.

"Турудева, мен эми түшүндүм, сен мени күндөн-күнгө шылдыңдап жатасың." Менин чыдамым түгөндү. "Эмне үчүн менин чынчыл кабарларыма ишенбей жатасың, түшүнбөйм."

«Чынында эле, сенин ойлоруң сени алсыз жана күчтүү сездирди». Кожоюнум мага мээримдүү карады. «Ден соолугуң күткөнүңө дал келгенин көрдүң. Ой – бул күч, ал тургай электр же тартылуу күчү сыяктуу эле. Адамдын акылы – Кудайдын кудуреттүү аң-сезиминин учкуну. Мен сага күчтүү акылың эмнеге абдан ишенсе, ошонун баары заматта ишке ашаарын көрсөтө алам».

"Билүүчү ошол Лахири Махасая эч качан сүйлөдү бекер, Мен кайрылган аны менен абдан жакшы таң калуу жана ыраазычылык:

'Устат, эгер Мен ойлоңуу Мен таң кудук жана бар кайра алынды менин мурунку салмак, болот ошол болот?

"Бул болуп саналат ошондуктан, жуп боюнча бул көз ирмем. Менин гуру сүйлөдү олуттуу түрдө, анын караш топтолгон күйүк менин көздөр.

"Мына! Мен күчтөн гана эмес, салмактан да күчөгөнүмдү сездим. Лахири Махасая унчукпай артка чегинди. Анын бут алдында бир нече саат отургандан кийин, мен Бенареске барган күндөрүмдө апамдыкына кайтып келдим .

«Уулум! Эмне болду? Шишип кетип жатасыңбы?» Апам көзүнө ишене албай турду. Денем ооруга чейинкидей эле чың болуп калган эле.

"Мен таразага тартып көрдүм, бир күндө элүү фунт салмак кошуп алганымды байкадым; алар мени менен түбөлүккө калды. Менин арык келбетимди көргөн досторум жана тааныштарым таң калып калышты. Алардын бир тобу бул кереметтин натыйжасында жашоо образын өзгөртүп, Лахири Махасаянын шакирттери болушту."

"Менин гурум, Кудайда ойгонуп, бул дүйнөнү Жараткандын объективдештирилген түшү гана деп билген. Ал Кудайдын Түш Көрүүчүсү менен болгон биримдигин толук билгендиктен, Лахири Махасая космостук көрүнүштө материалдашып же материалдашпай же каалагандай өзгөртүүлөрдү киргизе алган. **12-10**"

«Бардык жаратуу мыйзам менен башкарылат», - деп жыйынтыктады Шри Юктесвар. «Сырткы ааламда пайда болгон, окумуштуулар тарабынан ачыла турган мыйзамдар табигый мыйзамдар деп аталат. Бирок аң-сезим чөйрөлөрүн йоганын ички илими аркылуу гана билүүгө боло турган андан да тымызын мыйзамдар башкарат. Жашыруун руханий тегиздиктердин да өзүнүн табигый жана мыйзамдуу иштөө принциптери бар. Материянын чыныгы табиятын физика илимпозу эмес, өзүн толугу менен түшүнгөн устат түшүнөт. Ошентип, Машаяк шакирттеринин бири тарабынан кесилген кулдун кулагын калыбына келтире алган." **12-11**

Шри Юктесвар ыйык жазмаларды теңдешсиз чечмелеген. Менин эң бактылуу эскерүүлөрүмдүн көбү анын баяндамаларында топтолгон. Бирок анын асыл таштай асыл ойлору кайдыгерликтин же акылсыздыктын күлүнө айланган эмес. Денемдин бир тынчы жок кыймылы же бир аз эсим ооп кетиши Устаттын баяндамасын кескин токтотууга жетиштүү болду.

— Сен бул жерде эмессиң, — деди бир күнү түштөн кийин Устат бул ачуу менен сөзүн бөлүп. Адаттагыдай эле, ал менин көңүлүмдү катуу көзөмөлдөп

турду.

"Туружи!" Менин үнүм нааразычылык менен чыкты. "Мен кыймылдаган жокмун; кабактарым кыймылдаган жок; мен сенин ар бир сөзүңдү кайталай алам!"

"Ошого карабастан, сиз мени менен толук макул болгон жоксуз. Сиздин каршылыгыңыз мени өзүңүздүн акыл-эсиңиз менен үч мекеме түзүп жатканыңызды айтууга мажбурлады. Бири түздүктөгү силвандык чиркөө, экинчиси дөңсөөдөгү, үчүнчүсү океандын жээгиндеги чиркөө болчу."

Ал бүдөмүк ойлор чындыгында дээрлик аң-сезимсиз пайда болгон. Мен ага кечирим сурап карадым.

"Эмне банка Мен кылуу менен ушундай бир устат, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму кирип кетет менин кокустук ой жүгүртүүлөрбү?"



Лос-Анжелестеги Маунт-Вашингтон мүлктөрүндөгү башкы имарат, 1925-жылы "Өзүн-өзү таануу стипендиясынын" Америкадагы штаб-квартирасы катары негизделген.



Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары Диндер, Голливуд, Калифорния.

"Сен мага ушундай укук бердиң. Мен түшүндүрүп жаткан тымызын чындыктарды сенин толук көңүлүң болмоюнча түшүнүүгө болбойт. Зарыл болбосо, мен башкалардын акылынын обочолонушуна кийлигишпейм. Адам өзүнүн ойлорунун арасында жашыруун жүрүү табигый артыкчылыгына ээ. Чакырылбаган Теңир ал жакка кирбейт; мен да кийлигишүүгө батына албайм."

"Сен болуп саналат качандыр бир кезде Кош келдиңиз, Кожоюн!"

"Сиздин архитектуралык кыялдар эрк материализациялануу кийинчерээк. Азыр болуп саналат убакыт үчүн окуу!"

Ошентип, кокусунан менин гурум менин жашоомдогу үч чоң окуянын келе

жатканын жөнөкөй жол менен ачып берди. Жаш кезимден бери ар бири ар башка жерде жайгашкан үч имараттын табышмактуу көрүнүштөрүн көрчүмүн. Шри Юктесвар көрсөткөндөй, бул көрүнүштөр акыркы формага келди. Алгач Ранчи түздүгүндө балдар йога мектебин, андан кийин Лос-Анжелестеги Америка штаб-квартирамды негиздедим.

Анжелес дөңсөөнүн чокусу, акыры бир эрмитаж ичинде түштүк Калифорния тарабынан кең Тынч океан.

Устат эч качан текебердик менен: "Мен тигил же бул окуя болот деп алдын ала айтам!" - деп айткан эмес. Ал тескерисинче болмок. ишарат: "Кылба сен ойлонуу ал Май болот?" Бирок анын жөнөкөй сүйлөө жашырынган ватик бийлик. Ал жерде анын бир аз жашыруун сөздөрү эч качан жалган болуп чыккан эмес;

Шри Юктешвар токтоо жана чындыкка дал келген адам болчу. Анда эч кандай бүдөмүк же келесоо көрөгөч жок болчу. Анын буттары жерде бекем, башы асман бейишинде болчу.

Практикалык адамдар анын суктануусун жаратчу. «Ыйыктык – бул акылсыздык эмес! Кудайдын кабылдоолору алсыздык кылбайт!» – деп айтчу ал. «Изгиликтин активдүү көрүнүшү эң курч акылды жаратат ».

Устаттын өмүрүндө мен руханий реализм менен белгисиздиктин ортосундагы ажырымды толугу менен ачтым. жасалма түрдө аналог катары көрсөтүлгөн мистицизм. Менин гурум суперфизикалык дүйнөлөр жөнүндө талкуулоодон тартынчу. Анын жалгыз "керемет" аурасы кемчиликсиз жөнөкөйлүк болчу. Сүйлөшүүдө ал таң калыштуу шилтемелерден каччу; иш-аракетинде ал эркин ой жүгүртчү. Башкалары кереметтер жөнүндө сүйлөшчү, бирок эч нерсе көрсөтө алган эмес; Шри Юктесвар тымызын мыйзамдарды сейрек айткан, бирок аларды каалагандай жашыруун иштеткен.

«Акыл-эси жайында адам ички ырастоону алмайынча эч кандай керемет көрсөтпөйт», - деп түшүндүрдү Устат. «Кудай Өзүнүн жараткан сырларынын башаламандык менен ачылышын каалабайт. **12-12** Ошондой эле, дүйнөдөгү ар бир адамдын өзүнүн эркин билдирүүгө болгон ажырагыс укугу бар. Олуя бул көз карандысыздыкка кол салбайт.

Шри Юктесварга көнүп калган жымжырттык анын Чексиздикти терең кабылдоосунан улам келип чыккан. Өзүн-өзү түшүнбөгөн мугалимдердин күндөрүн ээлеп турган чексиз "аяндар" үчүн убакыт калган эмес. "Таяз адамдарда кичинекей ойлор көп ызы-чуу жаратат. Океандык акылдарда илхам киттери дээрлик ызы-чуу жаратпайт". Индус жазмаларынан алынган бул байкоо өзгөчө юморсуз эмес.

Менин гурумдун укмуштуудай келбетинен улам, анын замандаштарынын бир нечеси гана аны супермен катары тааныган. "Ал акылмандыгын жашыра албаган акмак" деген элдик макалды Шри Юктешварга эч качан колдонууга мүмкүн эмес болчу. Башкалар сыяктуу эле өлүмдүү болуп төрөлгөнүнө карабастан, Устат убакыттын жана мейкиндиктин Башкаруучусу менен бирдейликке жетишкен. Анын жашоосунда мен кудайга окшош биримдикти сездим. Ал адамдын Кудай менен биригүүсүнө эч кандай тоскоолдук тапкан

эмес. Мен түшүнгөндөй, адамдын руханий жолтоосуздугунан башка мындай тоскоолдук жок.

Мен Шри Юктешвардын ыйык буттарынын тийүүсүнө ар дайым кубанып келгем. Йогилер шакирт устат менен урматтоо менен байланышуу аркылуу руханий жактан магниттелет деп окутушат; тымызын ток пайда болот. Мээдеги жакпаган адаттардын механизмдери көп учурда күйүп кетет; анын дүйнөлүк тенденцияларынын ойдуңу пайдалуу түрдө бузулат. Жок дегенде бир азга ал майянын жашыруун пардаларын табышы мүмкүн . көтөрүп, бакыттын чындыгын көрөм. Ар бир жолу бүт денем боштондук жаркыроосу менен жооп берди Мен индиялыктардай болуп, устатымдын алдында тизе бүктүм.

"Ал тургай качан Лахири Махасая болгон унчукпай," Мастер айтылган мага, "же качан ал сүйлөштү күйүк башка караганда

катуу диний темаларды камтыганына карабастан, ал мага айтып жеткире алгыс билимди жеткиргенин байкадым .

Шри Юктешвар мага да ушундай таасир этти. Эгер мен кожоюнга тынчсызданган же кайдыгер абалда кирсем акыл-эсимде, менин мамилем байкалбай өзгөрдү. Гурумду көргөндө эле айыктыруучу тынчтык орноду. Аны менен болгон ар бир күн кубанычта, тынчтыкта жана акылмандыкта жаңы тажрыйба болду. Мен аны эч качан тапкан эмесмин ач көздүккө, сезимдерге, ачууга же кандайдыр бир адамдык байланышка алданган же мас болгон.

Маянын караңгылыгы тымызын жакындап келе жатат. Үйгө кайталы». Күүгүм киргенде ушул сөздөр менен Устат шакирттерине *Крия Йогага болгон муктаждыктарын дайыма эскертип турчу* . Жаңы студент кээде өзүнүн йога менен машыгууга татыктуулугуна күмөн санап турчу.

«Өткөндү унут», - деп аны сооротот Шри Юктесвар. «Бардык адамдардын жоголгон жашоосу көптөгөн уят иштер менен караңгы. Адамдын жүрүм-туруму Кудайга таянмайынча, эч качан ишенимсиз. Эгер азыр руханий күч-аракет жумшап жатсаңыз, келечекте баары жакшырат».

Кожоюндун ар дайым **12-13 жаштагы жаш** балдары болгон анын мурастоосунда. Алардын руханий жана интеллектуалдык билими анын өмүр бою кызыкчылыгы болгон: ал каза болордон бир аз мурун эле алты жаштагы эки баланы жана он алты жаштагы бир өспүрүмдү окутууга макул болгон. Ал алардын акылын жана жашоосун "шакирт" деген сөздүн этимологиялык тамыры бар кылдат тартип менен башкарчу. Ашрамдын тургундары өздөрүнүн гурусун жакшы көрүшчү жана урматташчу; анын бир аз кол чаап жибериши аларды өзүнүн жанына ынтызарлык менен алып келүүгө жетиштүү болчу. Анын маанайы жакшы болгондо унчукпай, обочолонуп, эч ким сүйлөөгө батынган жок; анын күлкүсү кубанычтуу жаңырганда, балдар ага карап турушту. аны өздөрүнүкү катары көрүштү.

Устат башкалардан ага жекече кызмат көрсөтүүнү сейрек суранчу, ошондой эле шакирт чын жүрөктөн даяр болбосо, анын жардамын кабыл алчу эмес. Эгерде шакирттери бул артыкчылыктуу милдетти этибарга алышпаса, менин гурум кийимдерин акырын жуучу. Шри Юктесвар салттуу охра түстүү свами халатын кийчү; йогдордун салтына ылайык, анын боосуз бут кийими жолборстун же бугунун терисинен жасалган болчу.

Устат англис, француз, хинди жана бенгал тилдеринде эркин сүйлөчү; анын санскрит тили жакшы эле болчу. Ал жаш шакирттерине англис жана санскрит тилдерин үйрөнүү үчүн өзү ойлоп тапкан кыска жолдор менен чыдамдуулук менен үйрөткөн.

Мастер болгон сак ...нын анын дене, ал эми кармап калуу камкор тиркеме.

The Чексиз, Ал белгилегендей, физикалык жана психикалык ден соолук аркылуу туура көрүнөт. Ал ар кандай чектен чыгууларды эске алган эмес. Бир жолу бир шакирт узак орозо кармай баштаган. Менин гурум күлүп гана койгон: "Эмнеге итке сөөк ыргытып жибербейсиң?"

Шри Юктесвардын ден соолугу эң сонун болчу; мен аны эч качан ооруп көргөн эмесмин. **12-14** Ал студенттерге, эгерде бул максатка ылайыктуу деп эсептелсе, дарыгерлерге кайрылууга уруксат берген. Анын максаты дүйнөлүк салтты сыйлоо болгон: "Дарыгерлер Кудайдын мыйзамдары аркылуу айыктыруу ишин улантышы керек". Бирок ал психикалык терапиянын артыкчылыгын даңазалап, көп учурда: "Акылмандык - эң чоң тазалоочу", - деп кайталаган.

«Дене – чыккынчы дос. Ага татыктуусун бер; мындан ашыкча эмес», – деди ал. «Оору да, ырахат да убактылуу; бардык коштуктарга сабырдуулук менен чыдоо менен бирге, ошол эле учурда алардын таасиринен арылууга аракет кыл.

Кыял – бул оорунун да, айыгуунун да кире турган эшиги. Ооруп жатсаңыз да, оорунун чындыгына ишенбеңиз; таанылбаган конок качып кетет!

Устат өзүнүн шакирттеринин арасында көптөгөн дарыгерлерди эсептеген.

«Физикалык мыйзамдарды ачкандар жандын илимин оңой эле изилдей алышат», - деди ал аларга. «Дене түзүлүшүнүн артында назик руханий механизм жашырылган». **12-15**

Шри Юктесвар өзүнүн окуучуларына Батыш жана Чыгыш жакшы сапаттарынын тирүү байланыштары болууга кеңеш берген. Ал өзү сырткы адаттары боюнча Батыштын аткаруучу адамы болсо, ички дүйнөсү руханий чыгышчыл болгон. Ал Батыштын прогрессивдүү, тапкыч жана гигиеналык адаттарын, ошондой эле Чыгышка кылымдар бою нур чачкан диний идеалдарды даңазалаган.

Тартип мага белгисиз болчу: үйдө атам катуу, Ананта көп учурда катаал болчу. Бирок Шри Юктесвардын тарбиясын кескин деп айтууга болбойт. Перфекционист болгон менин гурум шакирттерине өтө сын көз караш менен мамиле кылчу, ал маанилүү маселелердеби же жүрүм-турумдун майда-чүйдөсүнө чейинби.

«Чынчылдыгы жок жакшы адеп-ахлак өлгөн сулуу айымга окшош», - деп белгиледи ал ылайыктуу учурда. «Сылыктыгы жок жөнөкөйлүк хирургдун бычагындай, натыйжалуу, бирок жагымсыз. Сылыктык менен ачык айтуу пайдалуу жана суктанарлык».

Устатым менин руханий жетишкендигиме ыраазы болгон окшойт, анткени ал бул тууралуу сейрек айтчу; башка маселелерде кулагыма жеме угулчу эмес. Менин негизги каталарым кайдыгерлик, кайгылуу маанайга мезгил-мезгили менен берилип кетүү, этикеттин айрым эрежелерин сактабоо жана кээде методикалык эмес жолдор болчу.

«Атаң Бхагабатинин иш-аракеттери кандайча жакшы уюштурулганын жана бардык жагынан тең салмактуу экенин байка», - деп белгиледи менин гурум. Лахири Махасаянын эки шакирти мен Серампорго зыярат кыла баштагандан көп өтпөй жолугушкан. Атам менен Шри Юктесвар бири-биринин баалуулугун суктануу менен баалашты. Экөө тең кылымдар бою эрибеген руханий граниттен ички жашоо курушкан.

Мурунку жашоомдогу убактылуу мугалимдерден бир нече ката сабактарды өздөштүргөм. Мага чела дүйнөлүк милдеттерге көп көңүл бурбашы керек деп айтышкан; эгер мен өз милдеттеримди этибарга албай же шалаакылык менен аткарсам, мени эч ким жазалаган эмес. Адамдын табияты мындай насаатты оңой эле өздөштүрүп кетет. Бирок, Устаттын аёосуз таягынын астында мен көп өтпөй жоопкерчиликсиздиктин жагымдуу элестеринен айыктым.

«Бул дүйнөгө ашыкча жакшылык кылгандар башкаларды кооздоп жатышат», - деп белгиледи Шри Юктесвар. «Жердин эркин абасынан дем алып жатканыңызда, ыраазычылык менен кызмат кылууга милдеттүүсүз. Демсиз абалды толук өздөштүргөн жалгыз адам гана **12-16»**. космостук императивдерден бошотулган. Акыркы кемчиликсиздикке жеткениңди сага сөзсүз билдирем.

Менин гурум эч качан, атүгүл сүйүү менен да пара ала алмак эмес. Ал менин сыяктуу өз каалоосу менен анын шакирти болууну сунуштагандарга эч кандай жумшактык кылган эмес. Устат экөөбүз анын окуучуларынын курчоосунда болсок да, бейтааныш адамдардын курчоосунда болсок да, же жалгыз болсок да, ал ар дайым ачык сүйлөп, кескин түрдө жемелечү. Эч кандай майда-чүйдө нерсе кылчу эмес. тайыздыкка же ыраатсыздыкка баруу анын жемесинен кутулду. Мындай жалпак мамиле кылуу кыйын болду

чыдадым, бирок менин чечкиндүүлүгүм Шри Юктесварга менин ар бир психологиялык кемчилигимди чечүүгө мүмкүнчүлүк берүү болчу. Ал бул чоң өзгөрүүнүн үстүндө иштеп жатканда, мен анын тартиптик балкасынын салмагынан көп жолу титиредим .

«Эгер менин сөздөрүм сага жакпаса, каалаган убакта кетип калууга укугуң бар», - деп мени ишендирди Устат. «Мен сенден өзүңүздүн жакшырышыңыздан башка эч нерсе каалабайм. Өзүңүзгө пайда алып келгенде гана калыңыз».

Ал менин текебердигиме тийгизген ар бир момундук соккусу үчүн, ал менин метафоралык жаагымдагы ар бир тиши үчүн укмуштуудай максат менен бошоткону үчүн, мен эч кандай сөз менен жеткирүүгө мүмкүн болбогондой ыраазымын. Адамдык эгоизмдин катуу өзөгүн оройлук менен гана жок кылууга болот. Ал кеткенден кийин, Кудай акыры тоскоолдуксуз канал табат. Ал бекер эле өзүмчүлдүктүн таштай катып калган жүрөктөрүнө сиңип кетүүгө аракет кылат.

Шри Юктесвардын акылмандыгы ушунчалык терең болгондуктан, ал эч кандай эскертүүлөргө көңүл бурбай, көп учурда бирөөнүн айтылбаган байкоосуна жооп берчү. «Адам эмнени элестетсе, ошону укса, ошону менен сүйлөп жаткан адам чындап айткысы келген нерсе бири-биринен абдан айырмаланышы мүмкүн», - деди ал. «Адамдардын сөздөрүнүн башаламандыгынын артындагы ойлорду сезүүгө аракет кыл».

Бирок кудайдын түшүнүгү дүйнөлүк кулакка оор тийет; Устат үстүртөн окуган окуучулар арасында популярдуу болгон эмес. Дайыма саны аз болгон акылдуулар аны терең урматташкан. Эгер Шри Юктесвардын сөздөрү ушунчалык ачык жана катуу болбогондо, ал Индиядагы эң популярдуу гуру болмок деп ойлойм.

«Менин окуума келгендерге катаал мамиле кылам», - деп мойнуна алды ал мага. «Менин жолум ушундай; кааласаң, каалабасаң кете бер». ал. Мен эрк эч качан компромисс. Бирок сен эрк болуу көп боорукер чейин сенин шакирттер; ошол болуп саналат сенин Мен орточо чыдамдуулуктан ашып түшкөн катуу отто гана тазалоого аракет кылам. Жумшак мамиле ...нын сүйүү болуп саналат ошондой эле өзгөртүү. The ийилбес жана макул болуу методдор болуп саналат акылмандык менен колдонулса, бирдей натыйжалуу. Сиз эгону ачыктан-ачык шылтоолорду баалоодон баш тарткан чет өлкөлөргө барасыз. Мугалим Индиянын кабарын Батышта жетиштүү деңгээлде жумшак чыдамкайлык жана сабырдуулуксуз тарата албайт." Кийинчерээк канчалык чындыкка келгенимди айтуудан баш тартам. Устаттын сөздөрүнөн тап!

Шри Юктесвардын жердеги жашоосунда айткан сөздөрү көп сандаган күйөрмандардын пайда болушуна тоскоол болгону менен, анын тирүү руху бүгүнкү күндө дүйнө жүзү боюнча, анын чын жүрөктөн окуган окуучулары

аркылуу көрүнүп турат. анын *Крия Йогасы* жана башка окуулары. Ал адамдардын жан дүйнөсүндө Александр топуракта кыялдангандан да көбүрөөк үстөмдүк кылат.

Бир күнү атам Шри Юктесварга урмат көрсөтүү үчүн келди. Ата-энем, кыязы, менин мактоо сөздөрүмдү угат деп күткөн. Ал менин кемчиликтерим жөнүндө узун айтып бергенине таң калды. Жөнөкөй, маанисиз кемчиликтерди олуттуу маанай менен айтып берүү устаттын адаты болчу. тартылуу күчү. Атам мени көргөнү шашып жөнөдү. "Сенин гурундун сөздөрүнөн улам сени таптакыр кыйроого учураткандай сездим!" Ата-энем ыйлап, күлкү ортосунда турушту.

Ошол учурда Шри Юктешвардын нааразычылыгынын бирден-бир себеби, мен анын жумшак ишаратына каршы чыгып, бир адамды руханий жолго бурууга аракет кылып жатканым болчу.

менен ачууланган ылдамдык Мен изделди сыртка менин гуру. Ал алынган мага менен ылдый караган көздөр, катары бирок

күнөө сезип жаттым. Бул мен алдымда момун кудай арстанды көргөн жалгыз учур болчу. Бул уникалдуу көз ирмем толугу менен ырахат алды.

«Мырзам, эмнеге мени таң калган атамдын алдында мынчалык

ырайымсыз соттодуңуз? Бул жөн элеби?» «Мен муну экинчи

кайталабайм». Устаттын үнү кечирим сурагандай болду.

Мен заматта куралсыздандым. Улуу адам өз күнөөсүн кандай гана оңой мойнуна алды! Ал атамдын жан дүйнө тынчтыгын экинчи эч качан бузбаса да, Устат каалаган убакта жана каалаган жерде мени тынымсыз талдап жатты.

Жаңы шакирттер көп учурда Шри Юктесварга кошулуп, башкаларды катуу сынга алышкан. Гуру сыяктуу акылдуу! Кемчиликсиз айырмалоонун үлгүлөрү! Бирок чабуулга өткөн адам коргонуусуз болбошу керек. Устат аналитикалык сабагынан бир нече окту ачык эле алар тарапка чыгарганда, ошол эле шалаакы окуучулар шашылыш качып кетишкен.

«Жеңил жемелөөдөн жийиркенген назик ички алсыздыктар дененин оорулуу бөлүктөрүнө окшош, алар назик мамиледен мурун эле артка чегинет». Бул Шри Юктешвардын алсыздар жөнүндөгү тамашалуу сөзү болчу.

Өздөрүнүн образында жасалган гуруну издеген шакирттер бар. Мындай окуучулар көп учурда Шри Юктешварды түшүнбөй турганына нааразы болушкан.

«Силер да Кудайды түшүнбөйсүңөр!» – деп жооп бердим бир жолу. «Олуя сизге түшүнүктүү болгондо, сиз да ошондой болосуз». Триллиондогон сырлардын арасында, ар бир секунд сайын түшүнүксүз абаны дем алып, ким устаттын чексиз табиятын заматта түшүнүүнү суранууга батынат?

Студенттер келип, көбүнчө кетип турушкан. Майлуу боорукердик жана ыңгайлуу таануу жолун эңсегендер аны монахтан табышкан эмес. Устат кылымдар бою баш калкалоочу жай жана кайтаруучулук сунуштаган, бирок көптөгөн шакирттер сараңдык менен өзүмчүлдүктү да талап кылышкан. Алар ар кандай момундуктан көрө жашоонун сансыз кемсинтүүлөрүн артык көрүп, кетип калышкан. Устаттын жалындаган нурлары, анын акылмандыгынын ачык, кирип кетүүчү күн нуру алардын руханий оорусуна өтө күчтүү болгон. Алар кошомат менен көлөкөлөп, сабатсыздыктын уйкусуна жол берген кандайдыр бир төмөн турган мугалимди издешкен.

Устат менен болгон алгачкы айларымда анын жемесинен коркуп жүргөм. Көп өтпөй мунун баары анын оозеки вивисекциясын сураган шакирттер үчүн гана экенин түшүндүм. Эгерде кайсы бир кыйналган студент нааразычылык

билдирсе, Шри Юктесвар таарынбай унчукпай калчу. Анын сөздөрү эч качан ачууланган эмес, акылмандык менен жазылган.

Устаттын түшүнүгү даярдыгы жок коноктордун кулагына арналган эмес; ал алардын кемчиликтерин, атүгүл көзгө урунса да, сейрек белгилечү. Бирок анын кеңешин сураган студенттерге карата Шри Юктесвар олуттуу жоопкерчиликти сезген. Чынында эле, өзүмчүлдүккө сиңген адамзаттын чийки кенин өзгөртүүгө бел байлаган гуру эр жүрөк! Олуянын эрдиги бул дүйнөнүн мүдүрүлгөн көзсүздөрүнө болгон боорукердигинен келип чыгат.

Ички таарынычымды таштагандан кийин, жазалоом бир топ азайганын байкадым. Устат өтө тымызын жол менен салыштырмалуу боорукердикке аралашып кетти. Убакыттын өтүшү менен мен адамдын инсандыгы жалпысынан өзүн коргогон ар бир рационализациянын жана аң-сезимсиз резервациянын дубалын талкаладым. **12-17** Сыйлык менин гурум менен оңой эле гармонияда болуу болду. Ошондо мен анын ишенчээк, камкор жана ички мээримдүү экенин байкадым. Бирок, ал эч кандай жылуу сөз айткан жок.

джнанага каныккан , бирок *бхактиден куру калганын* көрүп, тынчсыздандым . **12-18** өзүн муздак руханий математиканын гана терминдери менен билдирген. Бирок мен анын табиятына көнгөн сайын, Кудайга болгон берилгендигимдин төмөндөшүн эмес, тескерисинче, күчөгөнүн байкадым. Өзүн-өзү түшүнгөн устат ар кандай шакирттерин алардын негизги багыттарынын табигый багыттары боюнча толук жетектеп кете алат.

Шри Юктесвар менен болгон мамилем бир аз түшүнүксүз болсо да, бардык чечендикке ээ болчу. Көп учурда ойлорумда анын үнсүз колун байкап, сөздөрү пайдасыз болуп калчу. Анын жанында тынч отуруп, анын берешендиги менин жан дүйнөмө тынчтык менен төгүлүп жатканын сездим.

Шри Юктесвардын калыс адилеттүүлүгү менин биринчи колледж жылымдын жайкы каникулунда өзгөчө көрсөтүлдү. Мен гурум менен Серампурда үзгүлтүксүз бир нече ай өткөрүү мүмкүнчүлүгүнө кубанып жаттым.

— Сиз монастырды башкарышыңыз мүмкүн. — Устат менин кубаныч менен келгениме кубанды. — Сиздин милдетиңиз конокторду тосуп алуу жана башка шакирттердин ишин көзөмөлдөө болот.

Чыгыш Бенгалдан келген жаш айыл тургуну Кумар эки жумадан кийин монахтык окууга кабыл алынган. Ал укмуштуудай акылдуу болгондуктан, Шри Юктешвардын сүйүүсүнө бат эле ээ болгон. Кандайдыр бир түшүнүксүз себептерден улам, Устат жаңы тургунга абдан жумшак мамиле кылган.

«Мукунда, Кумар сенин милдеттеринди аткарсын. Үй шыпырып, тамак жасоого өз убактыңды жумша». Кожоюн жаңы бала биз менен бир ай жүргөндөн кийин ушул көрсөтмөлөрдү берди.

Лидерликке жеткен Кумар үй-бүлөдө майда-чүйдө тирешүүлөрдү жүргүзгөн. Тынч козголоң чыгарып, башка шакирттер күн сайын кеңеш алуу үчүн мени издеп жүрүшкөн.

«Мукунда мүмкүн эмес! Сен мени көзөмөлдөөчү кылып койдун, бирок башкалар ага барып, ага баш ийишет». Үч жумадан кийин Кумар биздин гуруга нааразы болуп жатты. Мен аны коңшу бөлмөдөн уктум.

— Ошондуктан мен аны ашканага, сени конок бөлмөгө дайындадым. — Шри Юктесвардын солгун үндөрү Кумар үчүн жаңылык эле. — Ошентип, сен татыктуу лидердин үстөмдүк кылууну эмес, кызмат кылууну каалаарын түшүндүң. Сен Мукунданын ордун кааладың, бирок аны татыктуулугуң менен сактап кала алган жоксуң. Эми ашпозчунун жардамчысы болуп мурунку жумушуңа кайт.

Бул момундук окуядан кийин, Устат Кумарга карата мурдагыдай эле көңүл ачуу мамилесин улантты. Ким тартылуу сырын чече алат? Кумардан биздин гуру башка шакирттер үчүн атылып чыкпаган сүйкүмдүү булак тапты. Бирок жаңы бала, албетте, Шри болчу.

Юктесвардын сүйүктүүсү, мен капа болгон жокмун. Устаздарда да бар болгон жеке өзгөчөлүктөр жашоо образына бай татаалдык кошот. Менин табиятым сейрек кездешүүчү майда-чүйдө нерселерге баш ийет; мен Шри Юктесвардан сырткы мактоого караганда жеткис пайда издедим.

Кумар сүйлөдү уулуу түрдө чейин мага бир күн жок себеп; Мен болгон терең жаракат алган.

«Башың жарылып кетчүдөй шишип кетиптир!» Мен ага интуитивдик түрдө чындыгын сезген эскертүү коштум: «Эгерде сен өз жолуңду оңдобосоң, бир күнү сенден бул ашрамдан чыгып кетүү суралат».

Кумар какшыктап күлүп, бөлмөгө жаңы эле кирген гуруга менин сөзүмдү кайталады. Мени урушуп кетишет деп күтүп, момундук менен бурчка качып жөнөдүм.

— Балким, Мукунда туура айтаттыр, — деди Устаттын балага жообу адаттан тыш сууктук менен келди. Мен жазасыз кутулуп кеттим.

Бир жылдан кийин Кумар бала кезиндеги үйүнө баруу үчүн жөнөйт. Ал шакирттеринин кыймыл-аракетин эч качан бийлик менен көзөмөлдөбөгөн Шри Юктесвардын тынч нааразычылыгын этибарга алган эмес. Бала бир нече айдан кийин Серампурга кайтып келгенде, жагымсыз өзгөрүү байкалат. Жүзү жайдары, сулуу Кумар жок болуп кетет. Биздин алдыбызда жакында эле бир катар жаман адаттарды өрчүтүп алган, өзгөчөлөнбөгөн дыйкан гана турат.

Устат мени чакырып, жүрөгү ооруп, баланын эми монастырдык жашоого ылайыксыз болуп калганын айтты.

«Мукунда, Кумарга эртең ашрамдан чыгып кетүүнү буйрук кылууну сага калтырам; мен муну кыла албайм!» Шри Юктешвардын көзүнө жаш тегеренди, бирок ал өзүн тез эле кармады. «Эгер бала мени угуп, каалабаган достору менен аралашып кетпегенде, мындай тереңдикке эч качан түшмөк эмес. Ал менин коргоомдон баш тартты; таш боор дүйнө дагы эле анын гурусу болушу керек».

Кумардын кетиши мага эч кандай кубаныч алып келген жок; тилекке каршы, мен күчкө ээ бирөө кантип жеңишке жетет деп ойлондум. Кожоюндун сүйүүсү арзан азгырыктарга эч качан жооп бере алмак эмес. Шараптан жана жыныстык катнаштан ырахат алуу табигый адамда тамыр алган жана аларды баалоо үчүн кабылдоонун даамдуулугун талап кылбайт. Акыл-эстин айла-амалдары көп түстүү гүлдөрү менен жыпар жыттуу дайыма жашыл олеандрга окшош: өсүмдүктүн ар бир бөлүгү уулуу. Айыктыруу жери ичинде жатат, миңдеген адашуулардан сокурдук менен изделген бакыт менен нур чачат. **12-19**

«Курч акыл эки тараптуу», - деп бир жолу устат Кумардын акылдуу акылына кайрылып айткан. «Ал бычак сыяктуу конструктивдүү же кыйратуучу түрдө колдонулушу мүмкүн, же билбестиктин кайнагын кесүү үчүн, же адамдын башын кесип салуу үчүн. Акыл руханий мыйзамдын сөзсүз экенин акыл моюнга алгандан кийин гана туура багытталат».

Менин гурум эркек жана аял шакирттер менен эркин аралашып, баарын өзүнүн балдарындай көрчү. Алардын жан дүйнө теңдигин түшүнүп, ал эч кандай айырмачылыкты же бет карамалыкты көрсөткөн жок.

"Ичинде уйку, сен кылуу эмес билүү же жокпу сен болуп саналат бир киши же бир аял," ал деди. "Жөн гана катары бир киши,

Аялдын кейпин кийүү аялга айланбайт, ошондуктан эркектин да, аялдын да кейпин кийген жандын жыныстык катнашы болбойт. Жан – бул Кудайдын таза, өзгөрүлбөс бейнеси.

Шри Юктесвар эч качан аялдардан качкан эмес же аларды азгыруучу нерсе катары күнөөлөгөн эмес. Ал эркектер дагы аялдарга азгырык болгонун айтты. Мен бир жолу гурумдан байыркы улуу олуя эмне үчүн аялдарды "тозоктун эшиги" деп атаганын сурадым.

— Кыз бала кезинде анын жан дүйнөсүнүн тынчтыгына абдан ыңгайсыздык жараткан окшойт, — деп жооп берди менин гурум каардуу үн менен. — Болбосо ал аялды эмес, өзүнүн өзүн өзү башкара билишиндеги кандайдыр бир кемчиликти айыптамак.

Эгерде конок ибадатканада кандайдыр бир ойду айтып берүүгө батынса, Устат унчукпай коймок. «Сулуу жүздүн камчысы менен өзүңүздү сабабаңыз», - деди ал шакирттерине. «Сезим кулдары дүйнөдөн кантип ырахат ала алышат? Анын назик даамдары алардан качып, алар баштапкы баткакта тентип жүрүшөт. Бардык жакшы айырмачылыктар табигый кумарлардын адамында жоголот».

Дуалисттик *майя* адашуусунан кутулууну каалаган студенттер Шри Юктешвардан чыдамдуу жана түшүнүктүү кеңеш алышкан.

«Тамактануунун максаты ач көздүктү эмес, ачкачылыкты кандыруу болгондой эле, жыныстык инстинкт да түрдүн көбөйүшү үчүн табигый мыйзамга ылайык иштелип чыккан, эч качан тойбос кумарларды тутандыруу үчүн эмес», - деди ал. «Туура эмес каалоолорду азыр жок кыл; болбосо, алар астралдык дене физикалык кабыгынан айрылгандан кийин сени ээрчийт. Дене алсыз болгондо да, акыл дайыма каршы турушу керек. Эгерде азгырык сизге катаал күч менен кол салса, аны жекече талдоо жана багынбас эрк менен жеңиңиз. Ар бир табигый кумарды өздөштүрүүгө болот.

"Күчүңүздү сактаңыз. Сезимдердин бардык куйма дарыяларына сиңип кеткен кенен океандай болуңуз. Кичинекей кумарлар - бул сиздин ички тынчтыгыңыздын суу сактагычындагы ачылыштар, материализмдин чөлдүү топурагында дарылык суулардын текке кетишине жол берет. Туура эмес каалоонун күчтүү активдештирүүчү импульсу - адамдын бактысына эң чоң душман. Дүйнөдө өзүн өзү башкара билүүнү каалаган арстандай жүрүңүз; алсыздыктын бакалары сизди тепкилебешине көңүл буруңуз."

Акыры динчил адам бардык инстинктивдүү мажбурлоолордон бошотулат. Ал адамдын мээримине болгон муктаждыгын бир гана Кудайга болгон умтулууга, бардык жерде бар болгон жалгыз сүйүүгө айландырат.

Шри Юктесвардын апасы мен гурума биринчи жолу барган Бенарес шаарынын

Рана Махал районунда жашачу. Мээримдүү жана боорукер, ал дагы эле чечкиндүү пикирдеги аял болчу. Бир күнү мен анын балконунда туруп, апасы менен уулунун сүйлөшүп жатканын карап турдум. Устаты тынч, акылдуу түрдө аны бир нерсеге ынандырууга аракет кылып жаткан. Ал ийгиликсиз болгон окшойт, анткени ал башын катуу чайкады.

"Жок, жок, менин уул, баруу алыста азыр! Сиздин акылдуу сөздөр болуп саналат эмес үчүн мага! Мен таң эмес сенин шакирт!"

Шри Юктешвар андан ары талашпастан, урушуп кеткен баладай артка чегинип кетти. Анын апасына болгон терең урматтоосуна, ал тургай акылга сыйбаган маанайда да, таасирлендим. Ал аны кичинекей баласындай гана көрдү,

акылман катары эмес. Бул майда-чүйдө окуяда бир сыйкыр бар эле; ал менин гурумдун адаттан тыш мүнөзүн, ичинен момун, сыртынан ийилгистигин көрсөтүп турду.

Монахтык эрежелер свамиге расмий түрдө үзүлгөндөн кийин дүйнөлүк байланыштарды сактоого жол бербейт. Ал үй ээсине милдеттүү болгон салтанаттуу үй-бүлөлүк ырым-жырымдарды аткара албайт. Бирок Свами орденинин байыркы негиздөөчүсү Шанкара бул көрсөтмөлөрдү этибарга алган эмес. Сүйүктүү апасы каза болгондо, ал анын сөөгүн асмандагы от менен өрттөп, аны көтөргөн колуна чачыратып жиберген.

Шри Юктешвар дагы чектөөлөрдү этибарга алган эмес, бирок бул анчалык деле таасирдүү эмес болчу. Апасы каза болгондо, ал Бенарестеги ыйык Ганг дарыясынын жээгинде кремациялык кызматтарды уюштуруп, байыркы салтка ылайык көптөгөн брахмандарды тамактандырган.

Шастрик тыюу салуулары свамилерге тар түшүнүктөрдү жеңүүгө жардам берүү үчүн арналган. *Шанкара* менен Шри Юктесвар өз жандыктарын толугу менен инсан эмес Рухта бириктиришкен; алар эреже менен куткарылууга муктаж эмес болчу. Кээде устат канондун формасынан жогору жана көз карандысыз деген принцибин сактоо үчүн аны атайылап этибарга албайт. Ошентип, Ыйса ошол күнү дандын баштарын жулуп алган. эс алуу жөнүндө. Сөзсүз сынга ал: «Ишемби адам үчүн жаратылган, адам ишемби үчүн эмес»,— деп айткан. **12-20**

Ыйык Жазуулардан тышкары, Шри Юктесвардын окуган китептери сейрек кездешет. Бирок ал акыркы илимий ачылыштар жана билимдин башка жетишкендиктери менен дайыма тааныш болчу. Таланттуу баарлашуучу болгондуктан, ал коноктору менен сансыз темалар боюнча пикир алмашкандан ырахат алчу. Менин гурумдун тапкычтыгы жана күлкүлүү күлкүсү ар бир талкууну жандандырчу. Көп учурда олуттуу болгон Устат эч качан кайгылуу болгон эмес. «Теңирди издөө үчүн анын жүзүн бузуп алуунун кажети жок», - деп айтчу ал. «Кудайды табуу бардык кайгылардын сөөгүн коюу дегенди билдирерин унутпаңыз».

Эрмитажга келген философтордун, профессорлордун, юристтердин жана окумуштуулардын арасында бир топ адамдар ортодоксалдык динчил адам менен жолугушуу үмүтү менен биринчи жолу келишкен. Кээде менменсинген жылмаюу же көңүлдүү сабырдуулук менен караш жаңы келгендердин бир нече такыбаа сөздөрдөн башка эч нерсе күтпөгөнүн билдирип турчу. Бирок алардын көңүлсүз кетиши Шри Юктесвардын алардын адистештирилген тармактары боюнча так түшүнүк көрсөткөнүнө айкын ишенимди алып келмек.

Менин гурум, адатта, конокторго жумшак жана жагымдуу мамиле кылчу; аны жагымдуу жылуу мамиле менен тосуп алышчу. Бирок, кээде өзүмчүл адамдар

сергитерлик соккуга кабылышчу. Алар Устатында же муздак кайдыгерликке, же коркунучтуу каршылыкка туш болушкан: муз же темир!

Бир жолу белгилүү химик Шри Юктесвар менен кылычтарын кайчылаштырган. Келген адам Кудайдын бар экенин мойнуна алган эмес, анткени илим Аны аныктоонун эч кандай жолун ойлоп таба элек.

— Демек, сиз пробиркаларыңыздагы Жогорку Күчтү түшүнүксүз түрдө бөлүп ала алган жоксуз! — Устаттын көз карашы катаал болду. — Мен мурда болуп көрбөгөн экспериментти сунуштайм. Ойлоруңузду жыйырма төрт саат бою тынымсыз изилдеп туруңуз. Андан кийин Кудайдын жок экенине таң калбаңыз.

А майрамдалган эксперт алынган бир окшош солкулдоо. менен мактанчаак ынталуулук, окумуштуу чайкалды ашрам

чатырлар менен ыйык жазуулардагы уламыш. Жаңырып турган үзүндүлөр куюлган -дан *Махабхарата* ,

.Упанишаддар , 12-21 Бхасьялар 12-22 ...нын Шанкара

«Мен сизди угууну күтүп жатам», - деди Шри Юктешвардын үнү суроолуу, эч нерсе болбогондой жымжырттык өкүм сүргөндөй. Эксперт таң калды.

«Цитаталар өтө көп болду». Мен коноктон сыйлуу аралыкта бурчта отурганда, устаттын сөздөрү мени кубантып жиберди. «Бирок өз жашооңуздун уникалдуулугунан кандай оригиналдуу комментарий бере аласыз? Кандай ыйык текстти өзүңүзгө сиңирип, өзүңүз жараттыңыз? Бул түбөлүктүү чындыктар сиздин табиятыңызды кандай жолдор менен жаңыртты? Башка адамдардын сөздөрүн механикалык түрдө кайталап, курулай сөзгө ыраазысызбы?»

"Мен берүү жогору!" The окумуштуунун капалануу болгон күлкүлүү. "Мен бар жок ички ишке ашыруу."

Балким, ал биринчи жолу үтүрдү туура коюу руханий команы жуубай турганын түшүндү.

«Бул кансыз педанттардан чырактын ашыкча жыты чыгып жатат», - деди менин гурум жазаланган адам кеткенден кийин. «Алар философияны интеллектуалдык жактан жумшак көнүгүү катары көрүшөт. Алардын бийик ойлору сырткы аракеттердин оройлугуна да, кандайдыр бир жазалоочу ички тартипке да тиешеси жок!»

Мастер стресске кабылган күйүк башка учурлар пайдасыздык ...нын жөн гана китеп үйрөнүү.

«Түшүнүүнү кеңири сөздүк менен чаташтырбаңыз», - деп белгиледи ал. «Ыйык жазмалар ички дүйнөнү түшүнүүгө болгон каалоону ойготууда пайдалуу, эгерде бир строфа акырындык менен өздөштүрүлсө. Үзгүлтүксүз интеллектуалдык изилдөө текебердикке жана сиңирилбегендин жалган канааттануусуна алып келет». билим."

Шри Юктесвар өзүнүн ыйык жазмаларды окутуудагы тажрыйбасынын бирин айтып берген. Окуя чыгыш Бенгалдагы токойлуу жайда болгон, ал жерде ал белгилүү мугалим Дабру Баллавдын жол-жобосун байкаган. Анын жөнөкөй жана татаал ыкмасы байыркы Индияда кеңири таралган.

Дабру Баллав өзүнүн шакирттерин силван жалгыздыгына чогулткан. Алардын алдында ыйык *Бхагавад Гита* ачык болчу. Алар жарым саат бою бир үзүндүнү бекем карап, анан көздөрүн жумушту. Дагы жарым саат өтүп кетти. Устат кыскача комментарий берди. Кыймылсыз алар кайрадан бир саат медитация

кылышты. Акыры гуру сүйлөдү.

"Бар сен түшүндүңбү?"

"Ооба, мырза. Бир ичинде топ тобокелге салынган бул ырастоо.

"Жок; толук эмес. Бул сөздөргө Индияны кылымдар бою жашартуу күчүн берген руханий күчтү издегиле." Дагы бир саат жымжырттыкта өттү. Устат окуучуларын таратып, Шри Юктесварга бурулду.

"Жок, мырза, эмес чын эле; бирок менин көздөр жана акыл бар чуркоо аркылуу анын барактар көп жолу."

«Мага миңдеген адамдар башкача жооп беришти!» Улуу акылман Устатына бата берип жылмайды. «Эгерде адам ыйык китептик байлыкты сырткы көрүнүшү менен алек болсо, анда баа жеткис берметтердин артынан унчукпай ичкери сүңгүүгө канча убакыт калат?»

Шри Юктесвар өзүнүн шакирттерин изилдөөнү бир багыттуу интенсивдүү ыкма менен жетектеген. «Акылмандык көз менен эмес, атомдор менен сиңет», - деген ал. «Чындыкка болгон ишенимиңиз жөн гана мээңизде эмес, жан дүйнөңүздө болгондо, анын маанисине тартынып ишене аласыз». Ал студенттин китеп билимин... деп чечмелөө тенденциясын четке каккан. руханий жактан өздөштүрүүгө карай зарыл кадам.

« *Ришилер* бир сүйлөм менен окумуштуулар муундан муунга чейин чечмелеген терең сөздөрдү жазышкан», - деп белгиледи ал. «Чексиз адабий талаш-тартыштар жалкоо акылдар үчүн. «Кудай бар», - же «Кудай» дегенден өткөн эркин ой барбы?»

Бирок адам жөнөкөйлүккө оңой менен кайтып келбейт. Ал үчүн сейрек "Кудай", тескерисинче, үйрөнгөн текебердик. Анын эгосу мындай билимди түшүнө алганына кубанат.

Дүйнөлүк жогорку абалын сыймыктануу менен сезген адамдар, Устаттын алдында, башка мүлктөрүнө момундук кошушу мүмкүн эле. Бир жолу жергиликтүү магистрат Пуридеги деңиз жээгиндеги эрмитажга маектешүүгө келген. Ырайымсыздыгы менен белгилүү болгон ал киши бизди ашрамдан кууп чыгууга толук мүмкүнчүлүгү бар болчу. Мен гурума деспотикалык мүмкүнчүлүктөр жөнүндө эскерттим. Бирок ал компромисске келбей отуруп, конокту тосуп алуу үчүн ордуна турган жок. Бир аз толкунданып, Мен эшиктин жанында отурдум. Ал киши жыгач куту менен гана чектелүүгө аргасыз болду; менин гурум менден отургуч алып келүүнү суранган жок. Магистрдин анын мааниси салтанаттуу түрдө таанылат деген ачык күтүүсү аткарылган жок.

Метафизикалык талкуу башталды. Конок ыйык жазмаларды туура эмес чечмелөөдөн улам жаңылып калды. Анын тактыгы төмөндөгөн сайын, ачуусу күчөдү.

«Магистратура экзаменинде биринчи орунду алганымды билесиңби?» — деди Акыл аны таштап кеткен, бирок ал дагы эле кыйкыра алды.

— Мырза магистрат, бул сиздин сот залыңыз эмес экенин унутуп калдыңыз, — деп жооп берди Устат бир калыпта. — Балалык сөздөрүңүздөн улам сиздин колледждеги карьераңыз өзгөчө болгон деп ойлогом. Кандай болгон күндө да, университеттик билим Ведалык түшүнүк менен анчалык деле байланышы жок. Ыйыктар бухгалтерлер сыяктуу ар бир семестрде партия менен даярдалбайт.

Кийин бир таң калган жымжырттык, конок күлдү чын жүрөктөн.

«Бул менин асмандагы сот менен биринчи жолугушуум», - деди ал. Кийинчерээк ал өзүнүн жашоосунун ажырагыс бөлүгү болгон юридикалык терминдер менен расмий түрдө кабыл алынышын өтүндү.

"шарттуу түрдө соттолгон" шакирт.

Менин гурум өзүнүн мүлкүн башкарууга байланыштуу майда-чүйдө нерселерге жеке өзү көңүл бурган. Ар кандай учурларда абийирсиз адамдар Устаттын ата-бабаларынын жерин ээлеп алууга аракет кылышкан. Шри Юктесвар чечкиндүүлүк менен жана ал тургай сот иштерин козгоо менен ар бир атаандашын алдап өткөн. Ал бул азаптуу окуяларды эч качан кайыр сураган гуру болбоону же шакирттерине жүк болбоону каалагандыктан башынан өткөргөн.

Анын каржылык көз карандысыздыгы менин коркунучтуу түрдө ачык сүйлөгөн устатымдын дипломатиянын айла-амалдарынан таза болушунун бир себеби болгон. Өзүнүн колдоочуларына кошомат кылууга аргасыз болгон мугалимдерден айырмаланып, менин гурум... башкалардын байлыгынын ачык же тымызын таасирине кабылчу эмес. Мен анын эч качан кандайдыр бир максатта акча сураганын же кыйытып айтканын уккан эмесмин. Анын гермитаждык билими бардык шакирттерине бекер жана бекер берилген.

Бир күнү Серампор ашрамына корс соттун кызматкери Шри Юктесварга мыйзамдуу чакыруу кагазын тапшыруу үчүн келди. Ал жерде Канай аттуу шакирт жана мен да бар элек. Офицердин Устатка болгон мамилеси таарынычтуу болду.

«Өзүңдүн короондун көлөкөсүнөн чыгып, сот залынын таза абасынан дем алганың сага жакшы болот», - деп орун басар жек көрүү менен жылмайды. Мен өзүмдү кармана алган жокмун.

"Дагы бир сөз ...нын сенин уятсыздык жана сен эрк болуу күйүк кабат! Мен өнүккөн коркутуп-үркүтүү менен.

«Байкуш!» Канайдын кыйкырыгы менин кыйкырым менен бир убакта чыкты. «Сен өзүңдүн Кудайга акарат келтирген сөздөрүңдү ушул ыйык ашрамга алып киресиңби?»

Бирок Устат аны кордогон адамдын алдында коргонуп турду. "Болбогон нерсеге толкунданба. Бул киши өзүнүн мыйзамдуу милдетин гана аткарып жатат".

The офицер, таң калган боюнча анын ар кандай кабыл алуу, урмат-сый менен сунушталган бир сөз ...нын кечирим суроо жана ылдамдык алыста.

Мындай оттуу эркке ээ устаттын ичинде ушунчалык токтоо боло аларын көрүү таң калыштуу болду. Ал Кудайдын адамынын Ведалык аныктамасына туура келди: "Боорукердикке келгенде гүлдөн жумшак; принциптерге келгенде күн күркүрөгөндөн күчтүү".

Бул дүйнөдө ар дайым, Браунингдин сөзү менен айтканда, "жарыкка

чыдабай,..." деген адамдар бар. өздөрү белгисиз". Сырттан келген бирөө кээде Шри Юктешварды ойдон чыгарылган нааразычылыгы үчүн жемелечү. Менин токтоо гурум сылыктык менен угуп, айыптоонун ичинде кандайдыр бир чындыктын изи барбы деп өзүн талдап турду. Бул көрүнүштөр мага Устаттын кайталангыс байкоолорунун бирин эске салды: "Кээ бир адамдар башкалардын башын кесип, узун бойлуу болууга аракет кылышат!"

Олуянын токтоолугу ар кандай насааттан да таасирдүү. "Ачууланууга шашпаган адам күчтүүдөн жакшы, ал эми рухун башкарган адам шаарды басып алгандан жакшы" **12-23**

Мен көп учурда чагылдырылган ошол менин улуу Мастер мүмкүн оңой бар болгон бир император же дүйнөнү солкулдаткан

Жоокердин оюн атак-даңкка же дүйнөлүк жетишкендикке бурган, анын ордуна ал кулашы адамдын чокусуна жеткен каар менен өзүмчүлдүктүн ички чептерине чабуул коюуну тандап алган.

12-1 : "Дургага сыйынуу." Бул Бенгал жылынын негизги фестивалы жана сентябрь айынын аягында тогуз күнгө созулат. Дароо ээрчиген болуп саналат он күндүк фестиваль ...нын *Дашахара* ("бул Бир Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму алып салат он күнөөлөр" - үч ...нын дене, үч ...нын акыл, төрт ...нын сүйлөө). Экөө тең *пужалар* болуп саналат ыйык чейин Дурга, түзмө-түз "бул "Кируүгө мүмкүн эмес" бир аспект ...нын Кудайлык Эне, Шакти, аялдын чыгармачыл күчү.

12-2 : Шри Юктесвар болгон төрөлгөн күйүк Май 10, 1855-жыл.

12-3 : *Юктесвар* каражаттар "бириккен чейин Кудай." *Гири* болуп саналат бир классификациялоочу айырмачылык ...нын бир ...нын он байыркы Свами бутактар. *Шри* .каражаттар "ыйык"; ал болуп саналат эмес бир ат бирок бир аталыш ...нын урматтоо

12-4 : Сөзмө-сөз айтканда, "га түз чогуу." *Самадхи* болуп саналат бир ашыкча аң-сезим мамлекет ...нын экстаз ичинде кайсы йога кабыл алат жан менен рухтун идентификациясы.

12-5 : Коңурук тартуу, боюнча чейин физиологдор, болуп саналат бир көрсөтмө ...нын толугу менен эс алуу (га этиятсыз практик, гана).

12-6 : *Дхал* болуп саналат бир калың шорпо жасалган -дан бөлүнүү буурчак же башка пульпалар. *Чанна* болуп саналат бир сыр ...нын жаңы кайнатылган сүт, кесүү төрт бурчтук кылып, картошка менен куурулган.

12-7 Йогинин бардык жерде бар болгон күчтөрү, анын жардамы менен ал өзүнүн жаратылыштагы бирдигин көрөт, угат, даам сезет, жыттайт жана сезет. колдонуу ...нын сенсордук органдар, бар болгон сүрөттөлгөн катары ээрчийт ичинде *Тайттирия Араньяка* : "Бул сокур киши тешилген берметти; манжасыз ага жип сайды; моюнсуз аны тагынды; ал эми тилсиз аны мактады.

12-8 : The кобра тез соккулар боюнча ар кандай көчүү объект ичинде анын диапазон. Аяктады кыймылсыздык болуп саналат адатта бирөөнүн таман үмүт коопсуздук жөнүндө .

12-9 : Лахири Махасая чындыгында деди "Прия" (алгачкы же берилген аты-жөнү), эмес "Юктесвар" (монахтык аты-жөнү, эмес алынган тарабынан менин гурум учурунда Лахири Махасая өмүр бою). (Караңыз [барак 109.](#)) "Юктесвар" болуп саналат алмаштырылган бул жерде, жана ичинде бир бир нече башка жерлер бул китепте, окурман эки ысымдын чаташып калышына жол бербөө үчүн.

12-10 : "Ошондуктан Мен айтуу чейин сен, Эмне нерселер кандай гана болбосун сен каалоо, качан сен дуба кыл, ишенүү ошол сен алуу аларды, жана сен аларга ээ болушат." - *Марк* 11:24. Кудайдын аянына ээ болгон устаттар өздөрүнүн түшүнүгүн алдыңкы шакирттерге толук өткөрүп бере алышат, Лахири Махасая бул жолу Шри Юктесвар үчүн жасагандай.

12-11 : "Жана бир ...нын аларды урулган кызматчы ...нын бийик дин кызматчы, жана кесүү өчүк анын оң кулак. Жана Иса жооп берилди жана — деди. — Ал кулагына колун тийгизип, айыктырды. — *Лука* 22:50-51.

12-12 : "Берүү эмес ошол кайсы болуп саналат ыйык чейин иттер, эч бири актердук курам сен сенин берметтерди мурун чочко, болбосо алар тебелеп-тепсөө аларды бут алдына коюшат, анан кайра бурулуп, силерди тытып салышат» (*Матай* 7:6).

12-13 : Шакирттер; -дан Санскритче этиш тамыр, "га кызмат кылыңыз."

12-14 : Ал болгон бир жолу оорулуу ичинде Кашмир, качан Мен болгон жок -дан аны. (Караңыз [бөлүм 23.](#))

12-15 : А кайраттуу медициналык киши, Чарльз Роберт Ричет, сыйланган Нобель Сыйлык ичинде физиология, жазган катары төмөнкүдөй: "Метафизика азырынча расмий түрдө илим катары тааныла элек. Бирок ал ошондой болот..... Эдинбург, Мен болгон жөндөмдүү чейин

ырастоо мурун 100 физиологдор ошол биздин беш сезимдер болуп саналат эмес биздин гана каражаттар ...нын
Анткени бир факт билим жана ошол бир фрагмент ...нын кээде чындык жетет акыл ичинде башка жолдор.
болуп саналат сейрек кездешүүчү болуп саналат жок себеп ошол ал кылат эмес бар болуу. Анткени

Ошолор Бүткүл дүйнөлүк бир изилдөө болуп саналат кыйын, болуп саналат ошол бир себеп үчүн эмес түшүнүү ал?
саламаттык сактоо уюму бар тосмолуу боюнча метафизика катары бир оккульттук

. зат илим философтуң ташын издөө иллюзия деп химияны сөгүнгөндөрдөй эле өздөрү үчүн уялышат
...нын принциптер ал жакта болуп саналат гана ошолор ...нын Лавуазье, Клод Бернард, жана

Пастер *эксперименталдык* бардык жерде жана ар дайым. Салам, анан, чейин жаңы илим кайсы болуп саналат бара
." жаткан чейин өзгөрүү адам ой жүгүртүүсүнүн багыты

12-16 : *Самадхи* : кемчиликсиз биримдик ...нын жекелештирилген жан менен Чексиз Рух.

12-17 : The аң-сезимсиз түрдө жетектелген рационализациялар ...нын акыл болуп саналат толугу менен башкача -дан катасыз жетекчилик ...нын чындык, ал маселелер -дан супер аң-сезим. LED тарабынан Франсузча окумуштуулар ...нын Сорбонна, Батыш ойчулдар болуп саналат башталыш адамдагы кудайлык кабылдоо мүмкүнчүлүгүн изилдөө.

Акыркы жыйырма жыл ичинде Фрейддин таасири астында психологияны изилдеген студенттер бардык "убактысын аң-сезимди изилдөөгө арнашкан." ааламдар," Рабби Израиль Х. Левинталь учтуу сыртка ичинде 1929-жыл. "Бул болуп саналат чын ошол аң-сезимсиз ачыкка чыгарат көп ...нын адамдын иш-аракеттерин түшүндүрө турган сыр, бирок биздин бардык иш-аракеттерибибизди эмес. Ал аномалдуу нерселерди түшүндүрө алат, бирок жогорудагы иштерди түшүндүрө албайт. кадимкидей. The эң акыркы психология, демөөрчүлүк кылынган тарабынан Франсузча мектептер, бар табылган бир жаңы аймак ичинде киши, кайсы ал супер аң-сезим деп аталат. Биздин табиятыбыздын суу астындагы агымдарын чагылдырган аң-сезимден айырмаланып, ал ачып берет бийиктиктер чейин кайсы биздин жаратылыш банка жетүү. Эркек билдирет бир үч эселенген, эмес бир кош, инсандык; биздин аң-сезимдүү ал эми аң-сезимсиз жандык супер аң-сезим менен таажы кийет. Көп жылдар мурун англис психологу Ф.В.Х. Майерс "биздин жан дүйнөбүздүн тереңинде таштанды үймөгү да, кенч үймөгү да жашырылган" деп айткан. Бардык изилдөөлөрүн адамдын табиятындагы аң-сезимсиздикке багыттаган психологиядан айырмаланып, супер аң-сезимдин бул жаңы психологиясы өзүнүн көңүлүн казына үйүнө, адамдардын улуу, өзүмчүл эмес, баатырдык иштерин түшүндүрө ала турган аймакка бурат

12-18 : *Жнана* , акылмандык, жана *бхакти* , берилгендик: эки ...нын негизги жолдор чейин Кудай.

12-19 : "Адам ичинде анын ойгонууда мамлекет путтар алдыга сансыз аракеттер үчүн башынан өткөрүү сезимтал ырахаттар; качан бүтүн "Бир топ сезүү органдары чарчаганда, ал колундагы ырахатты да унутуп, жан дүйнөсүндө, өзүнүн табиятында эс алуу үчүн уктап калат", - деп жазган улуу ведант Шанкара. "Ошентип, өтө сезимтал бакытка жетүү өтө оңой жана ал ар дайым жийиркенүү менен аяктаган сезимдик ырахаттардан алда канча жогору турат".

12-20 : *Марк 2:27*.

12-21 Упанишаддар же *Веданта* (сөзмө-сөз "Ведалардын аягы") Ведалардын айрым бөлүктөрүндө *маанилүү* кыскача мазмун катары кездешет. *Упанишаддар* индуc динин окуунун негизин түзөт. Алар Шопенгауэрден төмөнкү салымды алышкан: "Кантип толугу менен кылат *Упанишад* дем алуу бою ыйык рух ...нын *Ведалар* ! Кантип болуп саналат баары ал рухтун жетеги менен жан дүйнөсүнүн түпкүрүнө чейин козголгон теңдешсиз китеп менен ким тааныш болгон! Ар бир сүйлөмүнөн терең, түп нуска, жана улуу ойлор пайда болуу, жана бүтүн болуп саналат жайылып кеткен тарабынан бир бийик жана ыйык жана чынчыл рух. . . . *Упанишаддар* аркылуу *Ведаларга* жетүү менин көз карашымда, бул кылым мурунку бардык кылымдардан мурда ээ боло турган эң чоң артыкчылык.

12-22 : Комментарийлер. Шанкара теңдешсиз түшүндүрүлдү

Упанишаддар . 12-23: *Накыл сөздөр* 16:32.

БӨЛҮМ: 13

The Уйкусуз Ыйык

"Суранам, мага Гималайга барууга уруксат бериңиз. Мен үзгүлтүксүз

жалгыздыкта кудайлык баарлашууга жетишүүнү үмүттөнөм."

Чынында, мен бир жолу ушул ыраазычылыксыз сөздөрдү устатыма айткан элем. Кээде динчил адамды каптап турган күтүүсүз элестердин бирине берилип, мен монахтык милдеттерге жана жогорку окууга болгон чыдамсыздыгымды арттыра баштадым. Менин сунушум Шри Юктесвар менен болгону алты ай болгон кезимде айтылганы бир аз жеңилдеткен жагдай. Мен анын бийик дене түзүлүшүн толук көрө элек болчумун.

«Гималайда көптөгөн тоолуктар жашашат, бирок аларда Кудай жөнүндөгү түшүнүк жок». Менин гурумдун жообу жай жана жөнөкөй болду.
«Акылмандыкты инерттик тоодон эмес, түшүнгөн адамдан издеген жакшы ».

Устаттын менин устатым дөбө эмес, ал экени тууралуу ачык айтканын этибарга албай, мен өтүнүчүмдү кайталадым. Шри Юктешвар эч кандай жооп берген жок. Мен анын унчукпай турганын макулдук катары кабыл алдым, бул туруксуз чечмелөөнү каалаган адам оңой кабыл алат.

Ошол кечинде Калькуттадагы үйүмдө саякатка даярдануу менен алек болдум. Бир нече буюмду жуурканга байлап жатып, бир нече жыл мурун чатырымдын терезесинен тымызын түшүрүлгөн ушуга окшош бир боо эстедим. Бул Гималай тоолоруна карай дагы бир ийгиликсиз учуу болобу деп ойлодум. Биринчи жолу руханий кубанычым жогору болгон; бүгүн кечинде гурумдан кетип калам деген ой абийиримден катуу жабыркады.

Эртеси эртең менен мен Шотландия чиркөө колледжиндеги санскрит тили боюнча профессорум Бехари Пундитке кайрылдым .

"Мырза, сиз мага Лахири Махасаянын улуу шакирти менен болгон достугуңуз жөнүндө айтып бердиңиз. Анын дарегин бериңизчи."

"Сиз Рам Гопал Музумдарды айтып жатасыз. Мен аны "уйкусуз олуя" деп атайм. Ал ар дайым экстаздык аң-сезимде ойгоо жүрөт. Анын үйү Таракешварга жакын жердеги Ранбаджпурда."

Мен ыраазычылык билдирди эксперт, жана көндүрүлбөгөн дароо үчүн Таракешвар. Мен үмүттөндү чейин жымжырттык "Уйкусуз олуядан" жалгыз Гималай медитациясына катышууга уруксат алуу менен менин күмөн саноолорумду жеңдим. Бехаринин досу, уктум, көп жылдар бою обочолонгон үңкүрлөрдө *Крия Йога менен машыгып келгенден кийин жарыкка чыккан.*

Таракешварда мен белгилүү бир ыйык жайга бардым. Индуистар аны католиктер Франциядагы Лурд ыйык жайына кандай урмат көрсөтүшсө, ошондой эле урматташат. Таракешварда сансыз айыктыруучу кереметтер болгон, анын ичинде менин үй-бүлөмдүн мүчөсү үчүн да ушундай керемет болгон.

«Мен ал жерде бир жума бою ибадатканада отурдум», - деп бир жолу мага улуу

эжем айткан. «Толук орозо кармап, мен Сарада таякеңиздин өнөкөт оорусунан айыгып кетиши үчүн сыйындым. Жетинчи күнү колумда чөп таап алдым! Жалбырактарынан демдеп, таякеңизге бердим. Анын оору дароо жок болуп кетти жана кайра пайда болгон жок.»

Мен ыйык Таракешвар храмына кирдим; курмандык чалынуучу жайда тегерек таштан башка эч нерсе жок. Анын айланасы, башталышы жок жана чексиз болгондуктан, аны Чексиздиктин маанисине айлантат. Космостук

Абстракциялар эң жөнөкөй индиялык дыйканга да жат эмес;
чындыгында, аны батыштыктар абстракциялар менен жашайт деп
айыпташкан!

Ошол учурда менин маанайым ушунчалык катаал болгондуктан, таш белгинин
алдында таазим кылгым келбей калды. Кудайды жан дүйнөмдөн гана издөө
керек деп ойлодум.

Мен ийилип-жеңилбестен ибадатканадан чыгып, алыскы Ранбажпур айылын
көздөй шашып бастым. Жолдо өтүп бара жаткан адамдан кеңеш сурап
кайрылганым аны көпкө ойлонууга түрттү.

"Качан сен келүү чейин бир жол кесилиши, бурулуш оң жана сактоо баратат," ал
акыры айтылып жатат оразалдык түрдө.

Көрсөтмөлөргө баш ийип, мен каналдын жээги менен жөнөдүм. Караңгы
түштү; токойлуу айылдын чети көз кысып жаткан от чымындары жана жакын
жердеги чөөлөрдүн улуусу менен каптап турду. Айдын жарыгы өтө алсыз
болгондуктан, эч кандай сооронуч бере алган жок; мен эки саат бою
мүдүрүлүп жөнөдүм.

Кош келиңиз, коңгуроо кагылды! Менин кайра-кайра кыйкырганым

акыры бир дыйканды жанымга алып келди. "Мен Рам Гопал Бабуну издеп
жатам".

— Биздин айылда андай адам жашабайт, — деди кишинин үнү капалуу.
— Сиз, балким, калп айткан детективсиз.

Анын саясий жактан тынчсызданган оюндагы шектенүүнү басуу үчүн, мен
өзүмдүн абалымды таасирдүү түрдө түшүндүрдүм. Ал мени үйүнө алып барып,
меймандостук менен тосуп алды.

— Ранбаджпур бул жерден алыс, — деди ал. — Жолдун кесилишинде оңго эмес,
солго бурулушуңуз керек болчу .

Тилекке каршы, мурунку маалымат берген адамым саякатчылар үчүн өзгөчө
коркунуч туудурат деп ойлогом. Кесек күрүч, жасмык *дал* жана чийки банан
кошулган картошкадан жасалган карриден жасалган даамдуу тамактан кийин,
короонун жанындагы кичинекей алачыкка чыгып кеттим. Алыстан
айылдыктар *мридангалардын* **13-1 катуу коштоосунда ырдап жатышкан.** жана
цимбалдар. Ал түнү уйку аз болду; мен жашыруун йог Рам Гопалга
багыттоосун терең тилендим.

Таңдын алгачкы сызыктары караңгы бөлмөмдүн жаракаларынан чыга баштаганда, мен Ранбажпурга жөнөдүм. Оор күрүч талааларын кесип өтүп, тикенектүү өсүмдүктүн орок баскан дүмүрлөрү менен кургатылган чопонун дөбөлөрүнүн үстүнөн басып өттүм. Кээде жолуккан дыйкан мага дайыма бара турган жерим "эки миль гана" экенин айтчу . Алты сааттын ичинде күн горизонттон меридианга чейин жеңиштүү түрдө жылды, бирок мен Ранбажпурдан бир *гана крошага алыстайм* деп ойлой баштадым .

Түштөн кийин менин дүйнөм дагы эле чексиз күрүч талаасы эле. Асмандан куюлуп жаткан ысык мени дээрлик кулап түштү. Бир киши жай басып келе жатканда, мен кадимки суроомду айтууга батынган жокмун, анткени ал бир өңчөй суроону чакырып жиберди: "Жөн гана кроша " .

The бейтааныш токтоп калган жанында мага. Кыска жана бир аз, ал болгон физикалык жактан таасирдүү эмес сактоо үчүн бир

укмуштуудай жуп ...нын пирсинг караңгы көздөр.

— Мен Ранбаджпурдан кетүүнү пландап жаткам, бирок сенин максатың жакшы болчу, ошондуктан сени күтүп турдум. — Ал таң калган жүзүмдү манжа менен силкип койду. — Сен мага күтүүсүздөн кол салам деп ойлогонун акылдуулук эмеспи? Ал профессор Бехаринин сага менин дарегимди берүүгө укугу жок болчу.

Бул кожоюндун алдында өзүмдү тааныштыруу жөн гана көп сөз айтуу болуп калат деп ойлоп, мен үнсүз туруп калдым, бир аз капа болдум. Анын кийинки сөзү күтүүсүздөн айтылды.

"Айтчы мага; кайда кылуу сен ойлоону Кудай болобу?"

"Неге, Ал болуп саналат ичинде мага жана бардык жерде." Мен шексиз карады катары таң калган катары Мен сезилди.

— Баарын камтыган, ээ? — деп күлдү олуя. — Анда эмнеге, жаш мырза, кечээ Таракешвар храмындагы таш белгисиндеги Чексиздиктин алдында таазим кылбай койдунуз? **13-2** Текебердигиң сени оң менен солдун айырмасын жакшы билбеген өтүп бара жаткан адамдын туура эмес багытын көрсөтүү жазасына алып келди. Бүгүн да сен бир топ ыңгайсыз учурду баштан өткөрдүң!

Мен толугу менен макул болдум, алдымдагы өзгөчөлөнбөгөн дененин ичинде баарын билген көз жашы жашырылып турганына таң калдым. Йогдон айыктыруучу күч чыгып турду; мен ысык талаада заматта сергип калдым .

«Ыйман келтирген адам Кудайга баруучу жолду жалгыз жол деп ойлоого жакын», - деди ал. «Ичинде кудайлыкты тапкан йога, албетте, эң жогорку жол: Лахири Махасая бизге ушундай деп айткан. Бирок Теңирди ичибизден таап, биз Аны сырттан көп өтпөй сезебиз. Таракешвардагы жана башка жерлердеги ыйык храмдар руханий күчтүн өзөктүк борборлору катары татыктуу түрдө урматталат».

Олуянын сынчыл мамилеси жоголуп, көздөрү боорукердик менен жумшарып кетти. Ал менин ийнимди таптап койду.

«Жаш йог, мен сенин кожоюнуңдан качып бара жатканыңды көрүп турам. Анда сага керектүү нерселердин баары бар; сен ага кайтып барышың керек. Тоолор сенин гуруң боло албайт». Рам Гопал ошол эле ойду кайталап жатты. муну Шри Юктесвар акыркы жолугушуубузда билдирген.

«Устаттар өздөрүнүн жашаган жерин чектөөгө эч кандай космостук мажбурлоого ээ эмес». Шеригим мага суроолуу карады. «Индиядагы жана Тибеттеги Гималай тоолору олуяларга монополия түзө албайт. Ичтен табууга

аракет кылбаган нерсе денени бул жакка жана бул жакка ташып баруу менен табылбайт. Динчил руханий агартуу үчүн жердин учу-кыйырына чейин барууга даяр болгондо, анын гурусу жанымда пайда болот».

Мен Бенарес чиркөөсүндөгү сыйынуумду эстеп, унчукпай макул болдум, андан кийин эл көп жүргөн көчөдө Шри Юктешвар менен жолугушуумду эстедим.

"Аре сен жөндөмдүү чейин бар бир кичинекей бөлмө кайда сен банка жабуу эшик жана болуу жалгызбы?"

— Ооба, — деп ойлодум мен, бул олуя генералдан жеке адамга өтө тездик менен түшүп кеткенин.

«Бул сенин үңкүрүң». Йог мага эч качан унутпаган жарык көз карашын берди.
«Бул сенин ыйык тооң. Ал жерден сен Кудайдын падышачылыгын табасың».

Анын жөнөкөй сөздөрү менин Гималай тоолоруна болгон өмүр бою болгон кызыгуумду заматта жок кылды. Күйүп жаткан күрүч талаасында мен түбөлүк кар жөнүндөгү коркунучтуу түштөрдөн ойгондум.

«Жаш мырза, сиздин кудайдын суусаганыңыз мактоого татырлык. Мен сизди абдан жакшы көрөм». Рам Гопал менин колумду кармап, мени кооз айылга алып барды. Кирпичтен жасалган үйлөр кокос жалбырактары менен капталып, айылдык кире бериштер менен кооздолгон.

Олуя мени кичинекей үйүнүн бамбук аянтчасына отургузду. Мага таттуу лайм ширесин жана бир кесим таш момпосуйун бергенден кийин, ал короосуна кирип, лотос позасын алды. Төрт сааттай убакыт өткөндөн кийин, мен медитацияланган көздөрүмдү ачып, ай нурундай жаркыраган йогдун келбети дагы эле кыймылсыз экенин көрдүм. Мен ашказаныма адам бир гана нан менен жашабай турганын катуу эскертип жатканда, Рам Гопал мага жакындады.

"Мен көрүү сен болуп саналат ачка; тамак-аш эрк болуу даяр жакында."

Короодогу чопо мештин астында от жагылды; күрүч менен *дал* чоң банан жалбырактарына тез эле коюлду. Үй ээси менин бардык тамак жасоодогу жардамымды сылыктык менен четке какты. "Конок - бул Кудай", - деген индуc макалы байыркы замандан бери диний сый-урматты талап кылып келген. Кийинчерээк дүйнөгө саякаттап жүргөнүмдө, көптөгөн өлкөлөрдүн айыл жерлеринде конокторго болгон ушундай эле урмат-сыйдын чагылдырылганын көрүп, суктандым. Шаар тургуну меймандостуктун курч жагын бейтааныш жүздөрдүн көптүгүнөн улам басаңдатып жибергенин байкады.

Мен кичинекей токой айылынын обочолонгон жеринде йогдун жанында отурганда, адамдардын үнү бир аз күнүрт көрүндү. Коттедждин бөлмөсү жумшак жарык менен сырдуу эле. Рам Гопал менин керебетим үчүн полго жырткы жууркандарды тизип, саман төшөккө отурду. Анын руханий күчү мени таң калтырып, мен бир өтүнүч менен кайрылдым.

"Мырза, неге кылба сен грант мага бир *самадхи* "

— Урматтуум, мен кудайдын байланышын жеткирүүгө кубанычта болмокмун, бирок бул менин ишим эмес. — Олуя мага жарым-жартылай жумулган көздөрү менен карады. — Кожоюнунуз бул тажрыйбаны жакында берет. Денеңиз али даяр эмес. Кичинекей чырак ашыкча электр чыңалуусуна туруштук бере

албагандай эле, нервдериңиз да... космостук агымга даяр эмессиңер. Эгер мен сага азыр чексиз экстазды берсем, сен күйүп кетет элең эгерде ар бир клетка күйүп турса.

— Сен менден акыл сурап жатасың, — деп улантты йог ойлуу, — мен болсо — канчалык кичинекей болсом да, бир аз медитация жасап, Кудайга жага алдымбы жана акыркы эсеп-кысапта Анын көз алдында кандай баалуулукту таба алам деп ойлонуп жатканда.

"Мырза, бар сен эмес болгон чын жүрөктөн издөө Кудай үчүн бир узун убакытпы?"

"Мен көп деле иш кылган жокмун. Бехари сага менин жашоомдон бир нерсе айтып берген окшойт. Жыйырма жыл бою жашыруун үңкүрдө жашап, күнүнө он сегиз саат медитация кылдым. Андан кийин жетүүгө кыйын үңкүргө көчүп барып, ал жерде жыйырма беш жыл жашап, күн сайын жыйырма саат йога союзуна кирдим. Мен Уйкунун кереги жок болчу, анткени мен ар дайым Кудай менен бирге болчумун. Денем кадимки аң-сезимсиз абалдын жарым-жартылай тынчтыгына караганда, супер аң-сезимдин толук тынчтыгында көбүрөөк эс алган.

"Уйку учурунда булчуңдар эс алат, бирок жүрөк, өпкө жана кан айлануу системасы тынымсыз иштеп турат; алар эс алышпайт. Аң-сезимдин жогорку деңгээлинде ички органдар космостук энергия менен электрлештирилген, токтоп калган жандуулук абалында калат. Ушундай жол менен мен көп жылдар бою уктоонун кажети жок экенин байкадым. Сен да уйкудан арыла турган убакыт келет."

«Оо кудайым, сен ушунчалык көпкө медитация кылып, бирок Теңирдин ырайымынан күмөн санап жатасың!» Мен ага таң калып карадым. «Анда биз, байкуштар, эмне кылабыз?»

"Ооба, көрбөй жатасыңбы, кымбаттуу балам, Кудай Түбөлүктүүлүктүн өзүбү? Аны кырк беш жыл ой жүгүртүү менен толук тааный алабыз деп ойлоо – бул акылга сыйбаган күтүү. Бирок, Бабажи бизди кичинекей ой жүгүртүү да өлүмдөн жана өлгөндөн кийинки абалдардан коркуу сезиминен куткарат деп ишендирет. Руханий идеалыңызды кичинекей тоого бекитпеңиз, аны квалификациясыз кудайлык жетишкендиктин жылдызына байлаңыз. Эгер тырышып иштесеңиз, ал жакка жетесиз."

Бул келечекке суктанып, мен андан дагы пайдалуу сөздөрдү сурадым. Ал Лахири Махасаянын гурусу Бабаджи менен болгон биринчи жолугушуусунун кереметтүү окуясын айтып берди. **13-3** Түн ортосу чамасында Рам Гопал жымжырттыкка батты, мен жууркандарыма жаттым. Көзүмдү жумуп, чагылгандын жаркылдаганын көрдүм; ичимдеги кең мейкиндик эриген жарыктын бөлмөсү эле. Мен көзүмдү ачып, ошол эле жаркыраган нурду көрдүм. Бөлмө мен ички көрүнүш менен көргөн чексиз күмбөздүн бир бөлүгүнө айланды.

"Неге кылба сен баруу чейин уктайсыңбы?"

"Мырза, кантип банка Мен уйку ичинде катышуу ...нын чагылган, жалындаган же жокпу менин көздөр болуп саналат жабык же ачыкпы?"

«Бул тажрыйбага ээ болгонуңуз үчүн бактылуусуз; руханий нурларды оңой

менен көрүүгө болбойт». Олуя бир нече мээримдүү сөздөрдү кошту.

Таң атканда Рам Гопал мага таш момпосуйларды берип, кетишим керек деди. Мен аны менен коштошуудан ушунчалык тартынгандыктан, жаагымдан жаш агып кетти.

"Мен эрк эмес уруксат берүү сен баруу куру кол. The йога сүйлөдү назиктик менен. "Мен эрк кылуу бир нерсе үчүн сен."

Ал жылмайып, мага тике карады. Мен жерге бекем туруп, көзүмдүн дарбазасынан күчтүү селдей тынчтык агып жатты. Көп жылдар бою мени кыйнап келген белимдеги оорудан заматта айыктым. Жаңыланып, жаркыраган кубаныч деңизине чөмүлүп, мындан ары ыйлаган жокмун. Олуянын буттарына тийгенден кийин, мен токойдун тропикалык бөлүгү аркылуу жол тартып, токойго кирип кеттим.

чаташып калуу чейин Мен жетти Таракешвар.

Ал жерден мен атактуу ыйык жайга экинчи жолу зыярат кылып, курмандык чалынуучу жайдын алдында толугу менен таазим кылдым. Тегерек таш менин ички көз карашымдын алдында кеңейип, шакекчелердин ичинде шакекчелер, зоналардын артынан зоналар пайда болуп, кудайлык менен кооздолгон космостук сфераларга айланды.

Бир сааттан кийин мен кубаныч менен Калькуттага даярдандым. Менин саякатым бийик тоолордо эмес, Гималай тоолорунда, Устатымдын катышуусунда аяктады.

.....
13-1 : Кол менен ойнолгон барабандар, колдонулган гана үчүн диний музыка.

13-2 : Бир болуп саналат эскертилген бул жерде ...нын Достоевскийдин байкоо: "А" киши Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму жаалар ылдый чейин эч нерсе банка эч качан аюу өзүнүн жүгүн көтөрдүм".

13-3 : Көрүү бөлүм 35.

БӨЛҮМ: 14

Ан Тажрыйба Ичинде Космостук Аң-сезим

"Мен таң бул жерде, Гуружи». Менин уят сүйлөдү көбүрөөк чечендик менен үчүн мага.

«Ашканага барып, жегенге бир нерсе табалы». Шри Юктешвардын мамилеси бизди күндөр эмес, сааттар бөлүп тургандай табигый болду.

— Устат, мен бул жердеги милдеттеримден күтүүсүз кетип калганым менен сизди капа кылдым окшойт; сиз мага ачууланып жаткандырсыз деп ойлогом.

"Жок, албетте, жок! Ачуу ойрон болгон каалоолордон гана келип чыгат. Мен башкалардан эч нерсе күтпөйм, ошондуктан алардын аракеттери менин каалоолорума каршы келе албайт. Мен сени өз максаттарым үчүн колдонбойм; мен сенин чыныгы бактыңда гана бактылуумун."

"Мырзам, кудайдын сүйүүсүн бүдөмүк угушат, бирок мен биринчи жолу сиздин

периштедей өзүңүздөн конкреттүү мисал көрүп жатам! Дүйнөдө атасы да уулу ата-энесинин ишин эскертүүсүз таштап кетсе, аны оңой менен кечирбейт. Бирок сиз эч кандай таарыныч көрсөтпөйсүз, бирок... Мен артта калтырган көптөгөн бүтпөгөн тапшырмаларымдан улам чоң ыңгайсыздыкка туш болдум."

Биз бири-бирибиздин көзүбүзгө карадык, ал көздөрдөн жаш агып жатты. Мени бактылуу толкун каптады; Теңир менин гурумдун түрүндө жүрөгүмдүн кичинекей жалындарын космостук сүйүүнүн кысылгыс чектерине кеңейтип жатканын сездим.

Бир нече эртең менен мен Устаттын бош конок бөлмөсүнө жөнөдүм. Мен медитация кылууну пландадым, бирок менин мактоого арзырлык максатым тил албас ойлор менен бөлүшүлгөн жок. Алар мергенчинин алдындагы чымчыктардай чачырап кетишти .

"Мукунда!" Шри Юктесвардын үн үн чыгарды -дан бир алыскы ички балкон.

Мен ойлорумдай эле козголоңчул сездим. «Устатым мени ар дайым медитация кылууга үндөйт», - деп күңкүлдөдүм өзүмө-өзүм. «Ал менин бөлмөсүнө эмне үчүн келгенимди билгенде мени тынчымды албашы керек».

Ал мени кайрадан чакырды; мен өжөрлөнүп унчукпай калдым. Үчүнчү

жолу анын үнү жемелөө менен чыкты. "Мырзам, мен медитация кылып

жатам", - деп кыйкырдым мен нааразычылык менен.

«Мен сенин кандай медитация кылып жатканыңды билем», - деп кыйкырды менин гурум, «акылыңды бороондогу жалбырактардай чачыратып! Мага кел».

Сынган жана ачык, Мен жасалган менин жол кайгылуу чейин анын тарап.

— Байкуш бала, тоолор сенин каалаганыңды бере албайт, — деди Устат эркелетип, сооротуп. Анын токтоо көз карашы түшүнүксүз эле. — Жүрөгүңдүн каалоосу орундалат.

Шри Юктешвар табышмактарга сейрек берчү; мен таң калдым. Ал жүрөгүмдүн үстүндөгү көкүрөгүмө акырын чапты.

Денем кыймылсыз тамырлап кетти; демим өпкөмдөн кандайдыр бир чоң магнит сыяктуу чыгып кетти. Жан менен акыл заматта физикалык байланышын жоготуп, ар бир тешигимен суюктук сыяктуу тешип өттү. Денем өлүк сыяктуу эле, бирок күчтүү аң-сезимим менен мен мурда эч качан толук тирүү болбогонумду билдим. Менин өзүмдүк сезимим мындан ары дене менен гана чектелбестен, айлана-чөйрөдөгү атомдорду кучагына алды. Алыскы көчөлөрдөгү адамдар менин алыскы чет-жакамдын үстүнөн акырын жылып бара жаткандай сезилди. Өсүмдүктөрдүн жана бак-дарактардын тамырлары аркылуу пайда болду... топурактын күңүрт тунуктугу; мен алардын ширесинин ички агымын байкадым.

Айлана-чөйрөнүн баары алдымда ачык жатты. Кадимки маңдайкы көрүүм эми чоң тоголок көрүнүшкө айланды, ошол эле учурда баарын сезип турду. Башымдын артынан Рай Гат жолу менен алыстан басып бараткан эркектерди көрдүм, ошондой эле жай келе жаткан ак уйду байкадым. Ал ачык ашрам дарбазасынын алдындагы боштукка жеткенде, мен аны эки физикалык көзүм менен байкадым. Ал кыш дубалдын артынан өтүп бара жатканда, мен аны даана көрдүм.

Менин панорамалык көз карашымдагы бардык нерселер тез тасмалардай титиреп, чайпалып турду. Менин денем, Кожоюндуку, мамылуу короо, эмеректер жана пол, бак-дарактар жана күн нуру, кээде катуу толкунданып, баары жаркыраган деңизге эрип кеткенче; атүгүл кант кристаллдары ыргытылгандай эле.

бир стакан сууга куюп, чайкагандан кийин эритип жибеңиз. Бириктирүүчү жарык форманын материалдашуусу менен алмашып, метаморфозалар жаратуудагы себеп-натыйжа мыйзамын ачып берди.

Жанымдын тынч, чексиз жээктерине океандай кубаныч каптады. Кудайдын Руху түгөнгүс бакыт экенин түшүндүм; Анын денеси сансыз жарык ткандары. Ичимде чоң даңк пайда боло баштады. шаарларды, континенттерди, жерди, күн жана жылдыз системаларын, алсыз тумандуулуктарды жана калкып жүргөн ааламдарды курчап алган. Түнкүсүн алыстан көрүнгөн шаар сыяктуу акырын жаркыраган бүткүл космос менин чексиздигимде жаркырап турду. Курч оюлуп жасалган глобалдык контурлар эң четтеринде бир аз өчүп калды; ал жерден мен дайыма өчпөгөн жумшак нурду көрө алдым. Ал сүрөттөп бере алгыс назик болчу; планеталардын сүрөттөрү одоно жарыктан түзүлгөн.

Түбөлүктүү Булактан төгүлгөн нурлардын кудайлык чачырашы галактикаларга жалындап, айтып жеткис ауралар менен өзгөрдү. Мен кайра-кайра чыгармачыл нурлардын топ жылдыздарга айланып, андан кийин тунук жалын катмарларына айланганын көрдүм. Ритмикалык кайра айлануу менен алты миллиард дүйнөлөр жаркыраган жаркыроого өттү; от асман мейкиндигине айланды.

Мен эмпирейдин борборун жүрөгүмдөгү интуитивдик кабылдоонун чекити катары тааныдым. Менин ядромдон ааламдык түзүлүштүн ар бир бөлүгүнө нур чачырап турду. Өлбөстүктүн ширеси болгон бактылуу *амрита* менин ичимде күмүш сымал суюктук менен согулуп турду. Кудайдын чыгармачыл үнү *Мен Аум* , **14-1** деген үндү уктум Космостук Мотордун термелиши.

Күтүлбөгөн жерден демим өпкөмө кайтып келди. Чыдабай турган көңүл калуу менен, чексиз кеңдигим жоголгонун түшүндүм. Дагы бир жолу мен Рухка оңой менен көнө албаган дененин кемсинтүүчү капасына гана чөмүлдүм. Адашкан баладай болуп, мен макрокосмостук үйүмдөн качып, өзүмдү тар микрокосмоско камап койдум.

Менин гурум алдымда кыймылсыз туруптур; мен көптөн бери кумарланып издеп жүргөн космостук аң-сезимдеги тажрыйба үчүн ыраазычылык билдирип, анын ыйык бутуна жыгыла баштадым. Ал мени тик кармап, токтоо, жөнөкөй сүйлөдү.

"Сен экстазга ашыкча мас болбо. Бул дүйнөдө сенин дагы көп иштериң бар. Жүр, балкондун полун шыпырайлы, анан Ганг дарыясынын жээгинен өтөлү."

Мен шыпыргы алып келдим; Устатым мага тең салмактуу жашоонун сырын үйрөтүп жатканын билчүмүн. Дене күнүмдүк милдеттерин аткарып жатканда, жан космогониялык туңгуюктардын үстүнөн созулуп турушу керек.

Кийинчерээк сейилдөөгө чыкканда, мен дагы эле айтып жеткис кубанычка батып турдум. Денебизди эки астралдык сүрөт катары көрдүм, алар дарыянын

жээгиндеги жолдун үстүндө бара жатышты, анын маңызы жарык эле.

«Ааламдагы ар бир форманы жана күчтү активдүү түрдө колдоп турган – бул Кудайдын Руху; бирок Ал трансценденталдык жана титирөө кубулуштарынын дүйнөлөрүнөн тышкары бактылуу, жаратылбаган боштукта обочолонгон», **14-2** Устат түшүндүрдү. "Денеде жүргөндө да кудайлыгын түшүнгөн ыйыктар" окшош эки жактуу жашоону билишет. Жердеги иштерге абийирдүү түрдө катышып, алар ички бакытка чөмүлүшөт. Теңир бардык адамдарды Өзүнүн чексиз кубанычынан жараткан. Алар денеден улам кыйналышса да, Кудай ошого карабастан, Анын бейнесинде жаралган жандар акыры бардык сезимдерден жогору көтөрүлүп, Аны менен кайрадан биригишет деп күтөт.

Космостук көрүнүш көптөгөн туруктуу сабактарды калтырды. Күн сайын ойлорумду тынчтандыруу менен, денем эт менен сөөктөн турган, материянын катуу топурагын аралап жүргөн деген жаңылыш ишенимден арыла алмакмын. Дем жана тынчы жок акыл, мен көргөндөй, жарык океанын материалдык формалардын – жердин, асмандын, адамдардын, жаныбарлардын, канаттуулардын, бак-дарактардын толкундарына айландырган бороондордой эле. Чексиздикти бир Жарык катары кабылдоо ал бороондорду тынчтандырбастан мүмкүн эмес эле. Мен унчукпай койгон сайын... эки табигый толкундоодо, мен жаратылыштын сансыз толкундарынын бир жаркыраган деңизге эрип жатканын көрдүм, океандын толкундары, алардын бороондору басаңдап, тынч бир бүтүндүккө эрип кеткендей эле.

Устат космостук аң-сезимдин кудайлык тажрыйбасын шакирти медитация аркылуу кең келечек аны басып кетпей тургандай деңгээлде бекемдеген учурда гана берет. Бул тажрыйба эч качан адамдын жөн гана интеллектуалдык даярдыгы же ачык ой жүгүртүүсү аркылуу берилбейт. Йога практикасы жана берилген *бхакти аркылуу жетиштүү кеңейтүү гана* акылды даярдай алат. бардык жерде болуунун боштондукка чыгаруучу шокту сиңирип алыңыз. Бул чын жүрөктөн берилген адам үчүн табигый сөзсүздүк менен коштолот. Анын күчтүү кумарлануусун Кудайга каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен тарта баштайт. Теңир, Космостук Көрүнүш катары, издеген адамдын магниттик жалыны менен анын аң-сезиминин диапазонуна тартылат.

Акыркы жылдары мен анын космостук абалынын даңкын жеткирүүгө аракет кылып, "Самадхи" деген төмөнкү ырын жаздым:

Жарык менен көлөкөнүн пардалары
жоголуп, кайгынын бардык туманын
көтөрүп,
Кубанычтын бардык таңдары учуп кетти,
Күңүрт сезим закымы жоголду.
Сүйүү, жек көрүү, ден соолук, оору, жашоо, өлүм,
Өлгөн булар жалган көлөкөлөр күйүк экран ...нын эки жүздүүлүк.
Күлкү толкундары, сарказмдын скиллалары, меланхолиялык куюндар,
Бакыттын кең деңизинде эрип баратат.
The бороон ...нын *майя* тынч
тарабынан сыйкыр таякча ...нын интуиция терең.
Аалам, унутулган түш, аң-сезимсиз түрдө жашырынып, Жаңы
ойгонгон кудайлык эс тутумумду басып алууга даяр.
Мен космостук көлөкөсүз жашайм,
Бирок ал менден ажырап эмес;
Деңиз толкундарсыз бар болгондой эле,

бирок алар деңизсиз дем ала алышпайт.
турия абалдары уйку, азыркы учур, өткөн,
келечек, мен үчүн мындан ары жок,
Бирок дайыма бар, бардык жерде агып турган Мен,
Мен, бардык жерде. Планеталар, жылдыздар, жылдыз
чаңы, жер,
Кыямат күнүндөгү кырсыктардын жанар тоолордун
жарылуулары, Жаратуунун калыптоочу меши,
Мөңгүлөр ...нын үнсүз рентген нурлары, күйүү электрон суу
ташкындары,

Өткөн, азыркы, келечектеги бардык адамдардын
ойлору, Ар бир чөптүн сабагы, менин,
адамзаттын,
Ар бир бөлүкчө ...нын универсалдуу чаң,
Ачуулануу, ач көздүк, жакшылык, жамандык,
куткарылуу, кумар, мен баарын жутуп,
өзгөрттүм
Өзүмдүн жалгыз жанымдын канынын кең океанына!
Ой жүгүртүү менен көп толкунданган кубаныч,
Жаштуу көздөрүмдү сокур кылып,
Бакыттын өлбөс жалынына жарылып, Көз
жашымды, денемди, бүтүндөй денемди
жалмап кетти. Сен менсиң, мен
Сенмин,
Билүү, Билимдүү, Белгилүү, катары Бир!
Тынчтык, үзгүлтүксүз толкундануу, түбөлүктүү жашоо, дайыма жаңы
тынчтык! Күтүүнүн элестетүүсүнөн тышкары жагымдуу, *самадхи* бакыт!
Жок бир аң-сезимсиз мамлекет
Же болбосо, атайылап кайтарып бербестен
акыл-эс хлороформу, *Самадхи* бирок менин аң-
сезимдүү чөйрөмдү өлүмдүн чегинен тышкары
кеңейтет
Түбөлүктүүлүктүн эң алыскы
чегине, мен, Космос деңизи,
Саат кичинекей эго калкып жүрүүчү ичинде Мага.
Ар бир кумдун даны, таранчы, Менин көз алдымда кулап
түшпөйт. Бардык мейкиндик Менин акыл деңизимде айсберг
сыяктуу калкып жүрөт.
Эбегейсиз зор Контейнер, Мен, ...нын баары нерселер жасалган.
Гуру берген терең, узун, суусаган жана медитация
аркылуу бул асман *самадхиси* келет .
Мобилдик шыбыроолор ...нын атомдор болуп саналат угулду,
Караңгы жер, тоолор, өрөөндөр, мына эриген суюктук!
Аккан деңиздер тумандуулуктун буусуна айланат!
Аум бууларга үйлөп, таң калыштуу түрдө пардаларын ачат,
Океандар ачылып, жаркыраган электрондор,
Акыры космостук барабандын үнү жаңырганга
чейин, Бүтүндөй жарыктар түбөлүктүү
бакыттын нурларына айланып жоголуп кетсин.
Мен кубанычтан келдим, кубаныч үчүн жашайм, ыйык
кубанычта эрип кетем. Акыл океаны, мен бардык
жаратылыштын толкундарын ичем.
Катуу, суюк, буу, жарыктан турган төрт парда,
Түз көтөрүл.

Өзүм, ичинде баары, кирет Абдан жакшы Өзүм.

Түбөлүккө жок болду, өлүмгө алып баруучу эскерүүлөрдүн
жымыңдаган көлөкөлөрү. Төмөндө, алдыда жана жогоруда акыл-
эсимдеги асман таптаза.

Түбөлүктүк жана мен, бириккен

нур. Кичинекей күлкү көбүгү,

мен

Ам болуу Деңиз ...нын Кубаныч Өзү.

Шри Юктешвар мага куттуу тажрыйбаны каалагандай кантип чакырууну жана эгерде алардын интуитивдик каналдары өнүктүрүлсө, аны башкаларга кантип жеткирүүнү үйрөттү. Бир нече ай бою мен экстатикалык биримдикке кирдим, Упанишаддар эмне үчүн Кудайды раса, "эң ырахаттуу" деп айтышаарын түшүндүм . Бирок , бир күнү мен бир маселени Устатка алып бардым.

"Мен билгим келет, мырзам, мен

качан Кудайды табам?" "Сен Аны

таптың."

"О жок, мырза, Мен кылба ойлонуу ошондой!"

Менин гурум жылмайып койду. "Мен сиз космостун кайсы бир антисептикалык бурчунда тактыны кооздоп турган кадырлуу Инсанды күтпөгөнүңүзгө ишенем! Бирок, мен сиз бул мүлктү элестетип жатканыңызды көрүп турам..." керемет күчтөрдүн бири - Кудайды билүү. Адам бүт ааламга ээ болуп, Теңирди дагы эле таппай калышы мүмкүн! Руханий өнүгүү адамдын сырткы күчтөрү менен эмес, бир гана ... менен өлчөнөт медитациядагы анын бактынын тереңдиги.

Дайыма *жаңы кубаныч* – *Кудай* . Ал түгөнгүс; жылдар бою ой жүгүртүүңүздү уланткан сайын, Ал сизди чексиз тапкычтык менен азгырып турат. Кудайга жол тапкан сиз сыяктуу берилгендер Аны башка бакытка алмаштырууну эч качан кыялданышпайт; Ал атаандаштыктан ашып түшкөн азгыруучу .

"Дүйнөлүк ырахаттан канчалык тез тажап кеттик! Материалдык нерселерге болгон кумар чексиз; адам эч качан толугу менен канааттанбайт жана бир максаттан экинчи максатка умтулат. Ал издеген "башка нерсе" - бул түбөлүк кубанычты бере ала турган жалгыз Теңир."

"Сырткы кумарлар бизди ичибиздеги Бейиштен кууп чыгат; алар жан дүйнө бакытын гана чагылдырган жалган ырахаттарды сунуштайт. Жоголгон бейиш кудайлык ой жүгүртүү аркылуу тез эле кайтарылып алынат. Кудай күтүүсүз Түбөлүк Жаңылык болгондуктан, биз Андан эч качан чарчабайбыз. Түбөлүктүүлүктө ар түрдүү, ар түрдүү бакытка толуп жашай алабызбы?"

"Эми түшүндүм, мырзам, эмне үчүн олуялар Теңирди акыл жеткис деп аташат. Түбөлүк өмүр да Аны баалоого жетишсиз."

Крия Йога акылды сезүү тоскоолдуктарынан тазалагандан кийин , медитация Кудайдын бар экендигинин эки жолу далилин берет. Дайыма жаңы кубаныч Анын бар экендигинин далили болуп саналат, ал биздин атомдорубузга да

ынандырат. Ошондой эле, медитацияда адам Анын заматта жетекчилигин, ар бир кыйынчылыкка адекваттуу жообун табат."

— Түшүндүм, Гуруджи; сен менин көйгөйүмдү чечтиң, — деп ыраазы болуп жылмайдым. — Мен эми Кудайды тапканымды түшүндүм, анткени активдүү убактымда медитациянын кубанычы аң-сезимсиз кайтып келгенде, мага бардык нерседе, атүгүл майда-чүйдө нерселерде да туура жолду тандоого тымызын көрсөтмө берилип турат.

"Адамзаттын жашоосу биз Кудайдын эркине кантип туура келүүнү билмейинче кайгыга батып турат, анын "туура жолу" көп учурда өзүмчүл акылды таң калтырат. Кудай ааламдын жүгүн көтөрөт; Ал гана катасыз кеңеш бере алат."

.....
14-1 : "Ичинде башталыш болгон Сөз, жана Сөз болгон менен Кудай, жана Сөз болгон Кудай." - *Жакан* 1:1.

14-2 : "Үчүн Ата сот жок киши, бирок бар берилген баары өкүм чейин Уул." - *Жон* 5:22. "Жок киши бар Кудайды көрдү боюнча ар кандай убакыт; гана төрөлгөн Уул, кайсы болуп саналат ичинде көкүрөк ...нын Ата, ал бар жарыяланган аны." - *Жон* 1:18. "Чындыгында, чындыгында, Мен айтуу чейин сен, ал ошол ишенет күйүк мага, чыгармалар ошол Мен кылуу болот ал кылуу ошондой эле; жана чоңураак чыгармалар караганда булар Ал кылат; анткени Мен Атама барам" - *Жакан* 14:12. "Ал эми Сооротуучу, Ыйык Рух, Атам Менин атымдан жиберет, ал силерге баарын үйрөтөт жана Мен силерге айткандарымдын баарын эсиңерге салат" - *Жакан* 14:26.

Ыйык Китептеги бул сөздөр Кудайдын үч бөлүктүү табиятын, башкача айтканда, Ата, Уул, Ыйык Рухту (Индуизм жазмаларында *Сат* , *Тат* , *Аум*) билдирет. Кудай Ата болуп саналат Абсолюттук, Көрүнбөгөн, бар болгон *андан ары* титирөөчү жаратуу. Кудай Уул болуп саналат Машаяктын аң-сезими (Брахма же *Кутаста Чайтанья*) бар болгон *ичинде* титирөөчү жаратуу; бул Машаяк Аң-сезим болуп саналат "жалгыз төрөлгөн" же жаратылбаган Чексиздиктин жалгыз чагылышы. Анын сырткы көрүнүшү же "күбө" - бул *Аум* же Ыйык Рух, ал бардык жаратууну титирөө аркылуу курган кудайлык, жаратуучу, көрүнбөгөн күч. Бактылуу Сооротуучу *Аум* медитацияда угулат жана .берилген адамга акыркы Чындыкты ачып берет

БӨЛҮМ: 15

The Түстүү капуста Каракчылык

«Устат, сизге белек! Бул алты чоң түстүү капуста менин колум менен отургузулган; мен алардын өсүшүнө баласын эмизип жаткан энедей назик камкордук менен көз салып турам». Мен жашылчалар салынган себетти салтанаттуу түрдө белекке бердим.

"Рахмат!" Шри Юктесвардын жылмаюусу ыраазычылыктан жылуу болчу.
"Суранам, аларды бөлмөңүздө сактаңыз; Алар мага эртең өзгөчө кечки тамакка керек болот.

Мен жаңы эле Пуриге **15-1ге келген элем** колледждеги жайкы каникулумду гурум менен анын деңиз жээгиндеги үйүндө өткөрүү үчүн. Бенгал булуңундагы эки кабаттуу, шандуу кичинекей эс алуу жайы Устат жана анын шакирттери тарабынан курулган.

Эртеси эртең менен эрте ойгонуп, туздуу деңиз жели жана айлана-чөйрөнүн

кооздугу мени сергитип алды. Шри Юктешвардын мукам үнү чакырып жатты;
мен баалуу гүлдүү капусталарыма көз чаптырып, аларды керебетимдин астына
тыкан койдум.

"Кел, уруксат берүү бизди баруу чейин пляж." Мастер алып келген жол; бир нече
жаш шакирттер жана өзүм ээрчиген ичинде

бир чачыранды топ. Биздин гуру сурамжылоого алынган бизди ичинде жумшак сын.

«Батыш бир туугандарыбыз басканда, адатта, бир добуштан сыймыктанышат. Эми эки катар болуп баскыла; бири-бириңер менен ритмикалык кадам таштагыла». Шри Юктесвар биздин тил алып жатканыбызды карап турду; ал ырдай баштады: «Балдар кичинекей катар болуп ары-бери басып жүрүшөт». Мен Устаттын жаш окуучуларынын тез темпине канчалык жеңил дал келе алганына суктанбай коё алган жокмун.

"Токто!" Менин гурунун көздөр изделди меники. "Кылды сен эстөө чейин кулпу артка эшик ...нын эрмитажбы?"



МЕНИН Гурунун ДЕЌИЗ ЖЭЭГИ ЭРМИТАЖ АТ ПУРИ

Дүйнөдөн келген коноктордун тынымсыз агымы эрмитаждын тынчтыгына агылып келип жатты. Бир катар билимдүү адамдар ортодоксалдык динчил адам менен жолугушууну үмүттөнүп келишти. Кээде менменсинген жылмаюу же көңүлдүү сабырдуулук менен караш жаңы келгендердин бир нече такыбаа сөздөрдөн башка эч нерсе күтпөгөнүн билдирип турду. Бирок алардын көңүлсүз кетиши Шри Юктесвардын алардын атайын билим тармактарын так түшүнгөнүн көрсөткөнүнө айкын ишенимди алып келди.

Менин гурумдун үйүндө ар дайым жаш шакирттери болгон. Ал алардын акылын башкарып, "шакирт" деген сөздүн этимологиялык тамыры бар кылдат тартип менен жашачу.

"Мен ойлонуу ошондуктан, мырза.

Шри Юктесвар бир нече мүнөт унчукпай турду, эриндери жарым-жартылай басылган жылмаюу менен каптады. — Жок, сен унутуп калдың, — деди ал акыры. — Кудайга ой жүгүртүүнү материалдык салаакылык үчүн шылтоо катары кабыл алууга болбойт. Сен ашрамды коргоодогу милдетиңди этибарга албай койдун; сен жазаланышың керек.

Мен ой ал болгон бүдөмүк түрдө тамашалоо качан ал кошумчалады: "Сиздин алты түстүү капусталар эрк жакында болуу гана беш."

Биз бурулган айланасында боюнча Магистрдик буйрутмалар жана жүрүш жасады артка чейин биз болгон жабуу чейин эрмитаж.

"Бир аз эс ал. Мукунда, сол жактагы короонун аркы бетин кара; андан аркы жолду кара. Жакында ал жакка бир киши келет; ал сени жазалайт."

Мен бул түшүнүксүз сөздөрдөн кыжырдануумду жашырдым. Көп өтпөй бир дыйкан пайда болду. жол; ал коркунучтуу бийлеп, маанисиз кыймылдар менен колдорун шилтеп жатты. Кызыгуудан дээрлик токтоп калгандыктан, мен күлкүлүү көрүнүшкө көзүмдү тигип алдым. Ал киши жолдон биздин көзүбүздөн жок болуп кете турган жерге жеткенде, Шри Юктесвар: "Эми ал кайтып келет", - деди.

Дыйкан дароо багытын өзгөртүп, ашрамдын артына жөнөдү. Кумдуу жолду кесип өтүп, ал имараттын арткы эшигинен кирди. Мен устатым айткандай эле, аны ачык калтырып койгом. Ал киши менин баалуу түстүү капусталарымдын бирин кармап, көп өтпөй чыгып келди. Ал эми ал сый-урмат менен, ээлик кылуунун кадыр-баркын сактап, бара жатты.

Менин ролум таң калган жабырлануучунун ролундай көрүнгөн фарс окуясы мени ачууланып кууп жетүүгө аракет кылбай тургандай деңгээлде тынчсыздандырган жок. Мен жолдун жарымына жеткенде, Устат мени чакырып алды. Ал каткырыктан башынан бутуна чейин титиреп жатты.

— Ал байкуш жинди адам түстүү капустага зар болуп жүрдү, — деп түшүндүрдү ал күлүп жиберип. — Менимче, ал сиздикинен бирөөнү алса жакшы болот го деп ойлогом, ушунчалык сак эмес экен!

Мен бөлмөмө чуркап бардым, ал жерден жашылчага берилип кеткен ууру алтын шакектеримди, саатымды жана акчамды тийбей таштап кетиптир, баары жууркандын үстүндө ачык жатыптыр. Ал керебеттин астына кирип кетиптир, ал жерде менин түстүү капусталарымдын бири анын жүрөгүндөгү каалоосун ойготкон экен.

Мен ошол кечинде Шри Юктесвардан окуяны түшүндүрүп берүүсүн сурандым, менимче, ал окуянын бир нече түшүнүксүз жактары бар болчу.

Менин гурум башын жай чайкады: "Сен муну качандыр бир кезде түшүнөсүң. Илим жакында бул жашыруун мыйзамдардын бир нечесин ачат".

Бир нече жылдан кийин радионун кереметтери таң калыштуу дүйнөгө жаркыраганда, мен Устаттын алдын ала айтканын эстедим. Убакыт жана мейкиндик жөнүндөгү байыркы түшүнүктөр жок кылынган; эч бир дыйкандын үйү мынчалык тар болгон эмес. Лондон же Калькутта кире албайт! Эң акылсыз акыл талашсыз түрдө кеңейди адамдын бардык жерде бар экендигинин бир

аспектисинин далили.

The "сюжет" ...нын түстүү капуста комедия банка болуу эң жакшы түшүнүлгөн тарабынан бир радио аналогия. Шри Юктесвар кемчиликсиз адамдык радио болчу. Ойлор – бул эфирде кыймылдаган өтө жумшак термелүүдөн башка эч нерсе эмес. Сезимтал радио ар тараптан келген миндеген башка программалардын арасынан каалаган музыкалык номерди тандап алгандай эле, менин гурум да ошого умтулган жарым-жартылай акылсыз адамдын оюн кармай алган. үчүн бир түстүү капуста, сыртка ...нын сансыз ойлор ...нын телерадиоберүү адам керээздер ичинде дүйнө. **15-2** Өзүнүн күчтүү эрки менен Устат ошондой эле адамдардын радиостанциясы болгон жана дыйканга кадамын артка буруп, белгилүү бир бөлмөгө бир жолу барууну ийгиликтүү буйрук кылган.

түстүү капуста.

Интуиция **15-3** жан дүйнөнү жетектөө болуп саналат, ал адамда акылы тынч болгон учурларда табигый түрдө пайда болот. Дээрлик ар бир адам түшүнүксүз туура "ой жүгүртүүнү" башынан өткөргөн же башынан өткөргөн ойлорун башка адамга натыйжалуу жеткире алган.

Адамдын акылы, тынчы жоктуктун статикасынан арылып, өзүнүн антеннасы аркылуу иштей алат татаал радио механизмдеринин бардык функцияларын – ойлорду жөнөтүү жана кабыл алуу, ошондой эле каалабаган ойлорду жөнгө салуу – интуиция аркылуу түшүнүүгө болот. Анткени радионун кубаттуулугу электр тогунун көлөмүнө жараша болот. ал колдоно алат, ошондуктан адамдын радиосу ар бир адамдын эрк күчүнө жараша энергия менен камсыздалат .

Бардык ойлор космосто түбөлүккө термелет. Чебер терең концентрация аркылуу тирүү же өлгөн ар кандай акыл-эстин ойлорун аныктай алат. Ойлор универсалдуу жана өз-өзүнчө тамырланбайт; а чындыкты жаратуу мүмкүн эмес, аны кабылдоо гана мүмкүн. Адамдын жаңылыш ойлору анын айырмалоосундагы кемчиликтерден келип чыгат. Йога илиминин максаты - акылды тынчтандыруу, ошондо ал бурмаланбастан ааламдагы кудайлык көрүнүштү чагылдыра алат.

Радио жана телевидение миллиондогон адамдардын жанына алыскы адамдардын көз ирмемдик үнүн жана көрүнүшүн алып келди: адам – бул бардык нерсеге жайылган рух деген алгачкы илимий алсыз ойлорду. Мейкиндиктеги чекитке чектелген дене эмес, тескерисинче, көпчүлүк варвардык формалардагы эгосу курулай кыйнап жиберген кең жан.

«Өтө кызыктай, абдан сонун, өтө эле ыктымалсыз көрүнүштөр пайда болушу мүмкүн, алар бир жолу аныкталгандан кийин, бизди илим өткөн кылымда бизге үйрөткөн нерселердин баарына азыр таң калгандай таң калтырбайт», - деп билдирген физиология боюнча Нобель сыйлыгынын лауреаты Чарльз Роберт Ришет. «Азыр биз таң калбай кабыл алган кубулуштар түшүнүктүү болгондуктан, бизди таң калтырбайт деп болжолдонууда. Бирок андай эмес. Эгер алар бизди таң калтырбаса...» алар түшүнүктүү болгондуктан эмес, тааныш болгондуктан; анткени түшүнүксүз нерсе бизди таң калтырышы керек болсо, анда биз баарына таң калышыбыз керек - абага ыргытылган таштын кулашы, эменге айланган жаңгак, ысытылганда кеңейген сымап, магнит менен тартылган темир, сүртүлгөндө күйгөн фосфор.Бүгүнкү күндөгү илим - бул...

жарык материя; ал жүз миң жылдан кийин башынан өткөрө турган революциялар жана эволюциялар эң тайманбас күтүүлөрдөн алда канча ашып түшөт. Биздин урпактарыбыз ача турган чындыктар – ошол таң калыштуу, укмуштуудай, күтүлбөгөн чындыктар – азыр да айланабызда, көзүбүзгө тике

карап турат, ошондуктан сүйлөй алабыз, бирок биз аларды көрбөйбүз. Бирок биз аларды көрбөйбүз деп айтуу жетишсиз; биз көрөбүз аларды көргүбүз келбейт; анткени күтүлбөгөн жана тааныш эмес факт пайда болору менен, биз аны алынган билимдин жалпы алкагына киргизүүгө аракет кылабыз жана кимдир бирөө андан ары эксперимент жасоого батынганына ачууланабыз.

Гүлдүү капустадан ушунчалык ишенүүгө мүмкүн болбогондой уурдалгандан бир нече күн өткөндөн кийин күлкүлүү окуя болду. Бир керосин лампасын таба алган жокмун. Акыркы убакта гурумдун баарын билгенине күбө болуп... түшүнүк, Мен ой ал болмок көрсөтүү ошол ал болгон баланын ойноо чейин жайгашкан жерин аныктоо чырак.

Мастер кабыл алынган менин күтүү. менен апыртылган тартылуу күчү ал суракка алынган баары ашрам тургундар. А

жаш шакирт арткы короодогу кудукка баруу үчүн чыракты

колдонгонун мойнуна алды. Шри Юктесвар салтанаттуу кеңеш берди:

"Чыракты кудуктун жанынан издегиле".

Мен ал жакка шашып жөнөдүм; чырак жок! Кайгыга батып, гурума кайтып келдим. Ал эми менин көңүлүм калганына кайдыгер карабай, чын жүрөктөн күлүп жатты.

«Өкүнүчтүүсү, сени жоголгон чырактын жанына багыттай алган жокмун; мен төлгөчү эмесмин!» Ал көздөрүн жымыңдатып, кошумчалады: «Мен канааттандыруу Шерлок Холмс да эмесмин!»

Мен түшүндү ошол Мастер болмок эч качан дисплей анын бийлик качан чакырык таштаган, же үчүн бир маанисиздик.

Бактылуу жумалар тездик менен өтүп жатты. Шри Юктесвар диний жүрүш пландаштырып жаткан. Ал менден шакирттерин Пури шаары жана жээги аркылуу алып барууну суранды. Майрамдык күн жайдын эң ысык күндөрүнүн бири болуп таң атты .

"Гуружи, кантип банка Мен алуу жылаңайлак студенттер үстүнөн оттуу кумдарбы? Мен сүйлөдү үмүтсүздүк менен.

«Мен силерге бир сыр айтам», - деп жооп берди Устат. «Теңир булуттардан кол чатыр жөнөтөт; баарыңар сооронучта басасыңар».

Мен кубаныч менен жүрүштү уюштурдум; биздин топ ашрамдан *Сат-Санга* желеги менен башталды. **15-4 Шри Юктесвар тарабынан иштелип чыккан ал 15-5** синглинин символун камтыган. көз, интуициянын телескопиялык көз карашы .

Биз эрмитаждан чыгаарыбыз менен асмандын үстүдөгү бөлүгү сыйкырдуудай булуттарга толуп кетти. Ар тараптан таң калган эякуляциялардын коштоосунда, Шаардын көчөлөрүн жана күйүп жаткан жээкти муздатып, өтө жеңил жамгыр жаап жатты. Параддын эки саатында тынчтандыруучу тамчылар ылдый түштү. Биздин топ ашрамга кайтып келген учурда, булуттар менен жамгыр эч кандай из калтырбай жоголуп кетти.

«Кудайдын бизге кандай сезимде экенин көрүп турасыңар», - деп жооп берди мен ыраазычылыгымды билдиргенден кийин Устат. «Теңир баарына жооп берет жана баары үчүн иштейт. Ал менин өтүнүчүм боюнча жамгыр жаадыргандай эле, ал берилген адамдын чын жүрөктөн каалаган каалоосун да орундатат. Адамдар Кудай алардын тиленүүлөрүнө канчалык көп кулак

кагарын сейрек түшүнүшөт. Ал бир нече адамга гана бет карамалык кылбайт, бирок Ага ишенимдүү кайрылган ар бир адамды угат. Анын балдары ар дайым бардык жерде бар болгон Атасынын мээримине толук ишениши керек». **15-6**

Шри Юктесвар жыл сайын өтүүчү төрт фестивалды, күн менен түн теңелгенде жана күн токтолууда, анын окуучулары алыстан жана жакын жерден чогулганда өткөрчү. Кышкы күн токтолуу майрамы Серампурда өткөрүлчү; мен катышкан биринчи фестивал мага түбөлүк бата калтырды.

Майрам эртең менен көчөлөрдө жылаңайлак жүрүш менен башталды. Жүз студенттин үнү жагымдуу диний ырлар менен жаңырды; бир нече музыканттар флейта жана *хол карта* (барабан жана цимбал) ойношту. Шыктанган шаардыктар жолду гүлдөр менен кооздоп, Теңирдин ыйык ысымын мактап жатканыбызга кубанышты. Узак саякат

эрмитаждын короосунда аяктады. Ал жерде биз гурубузду курчап алдык, ал эми жогорку балкондордогу студенттер бизге бархат гүлдөрүн чачышты.

чанна менен апельсин пудингин алуу үчүн жогорку кабатка чыгышты . Мен бүгүн ашпозчу болуп кызмат кылып жаткан бир тууган шакирттеримдин тобуна жөнөдүм. Мындай чоң чогулуштар үчүн тамакты чоң казандарда сыртта бышырууга туура келди. Колдо жасалган жыгач менен жагылган кыш мештер түтүндүү жана көз жашты келтирүүчү болчу, бирок биз өз ишибизге күлдүк. Индиядагы диний майрамдар эч качан эсептелбейт. кыйынчылыктуу; ар бири бир кылат анын бөлүгү, камсыз кылуу акча, күрүч, жашылчалар, же анын жеке кызматтары.

Көп өтпөй устат биздин ортобузга келип, майрамдын майда-чүйдөсүнө чейин көзөмөлдөп турду. Ал ар бир көз ирмемде бош эмес, эң энергиялуу жаш студент менен тең тайлашып турду.

Экинчи кабатта гармоний жана кол менен ойнолгон индиялык барабандардын коштоосунда санкиртан (топтук ырдоо) ойнолуп жатты. Шри Юктешвар ыраазычылык менен укту; анын музыкалык сезими абдан мыкты болчу .

«Алар туура эмес!» Устат ашпозчулардан чыгып, артисттерге кошулду. Бул жолу туура аткарылган обон кайрадан угулду.

Индияда музыка, сүрөт тартуу жана драма сыяктуу эле, кудайлык искусство деп эсептелет. Брахма, Вишну жана Шива – Түбөлүктүү Үчилтик – алгачкы музыканттар болгон. Кудайлык бийчи Шива Ыйык Жазууда ааламды жаратуу, сактоо жана жок кылуу космостук бийинде чексиз ритм режимдерин иштеп чыккан катары сүрөттөлөт, ал эми Брахма убакыттын ритмин... менен баса белгилеген. шыңгыраган цимбалдар, ал эми Вишну ыйык *мриданга* же барабанды каккан. Вишнунун жандануусу Кришна индус искусствосунда ар дайым флейта менен көрсөтүлөт, анда ал *майя -алдамчылыкта жүргөн адамдын жандарын чыныгы үйүнө эске салган суктандыруучу ырды ойнойт.* Акылмандыктын кудайы Сарасвати бардык кыл аспаптардын энеси болгон *винада* ойноо катары символдоштурулган . Индиянын *Сама Ведасында* музыкалык илим боюнча дүйнөдөгү эң алгачкы жазуулар камтылган.

Индус музыкасынын пайдубал ташы - *рагалар* же туруктуу обондук гаммалар. Алты негизги *рагалар 126 туунду рагинилерге* (аялдар) жана *путраларга* (уулдар) бөлүнөт . Ар бир *раганын* кеминде беш нотасы бар: башкы нота (*вади* же падыша), кошумча нота (*самавади* же премьер-министр), жардамчы ноталар (*анувади* , кызматчылар) жана диссонанстык нота (*вивади* , душман).

раганын ар бири күндүн белгилүү бир сааты, жылдын мезгили жана өзгөчө күч берген башкаруучу кудай менен табигый дал келүүгө ээ. Ошентип, (1) жазында таң атканда гана *Хиндол Рагасы* угулат, бул жалпы сүйүүнүн маанайын

ойготот; (2) Дипака Рагасы жайында кечинде боорукердикти ойготуу үчүн ойнолот; (3) *Мегха Рага* - жамгырлуу мезгилде түштө кайраттуулукту чакыруу үчүн обон; (4) *Бхайрава Рагасы* август, сентябрь, октябрь айларынын эртең менен тынчтыкка жетүү үчүн ойнолот; (5) *Шри Рага* күзгө арналган. күүгүм, таза сүйүүгө жетүү үчүн; (6) *Малкуна Рага* кышында түн ортосунда эрдик үчүн угулат.

Байыркы ришилер жаратылыш менен адамдын ортосундагы бекем биримдиктин бул мыйзамдарын ачышкан. Анткени жаратылыш болуп саналат бир объективдештирүү ...нын Аум , Баштапкы Үн же Вибрациялык Сөз, киши банка алуу башкаруу

мантраларды же ырларды колдонуу аркылуу бардык табигый көрүнүштөрдүн үстүнөн . **15-7** Тарыхый документтерде Улуу Акбардын он алтынчы кылымдагы сарай музыканты Миян Тан Сендин укмуштуудай күчкө ээ болгону айтылат. Император ага күн төбөдө турганда түнкү *рага ырдоону буйрук кылган*. Күн күрөң түстө Сен интонацияланган бир *мантра* кайсы заматта себеп болгон бүтүн сарай участоктор караңгылыкка чөмүлүп калуу.

Индия музыкасы октаваны 22 *срутиге* же жарым-жартылай тонго бөлөт. Бул микротондук интервалдар батыш хроматикалык гаммасы 12 жарым тон менен жеткиликсиз болгон музыкалык экспрессиянын назик өңдөрүн берет. Октаванын жети негизги нотасынын ар бири индус мифологиясында ... менен байланыштуу. түс жана куштун же айбандын табигый кыйкырыгы - жашыл жана тоос менен *жасаңыз ; кызыл* жана торгой; *Ми* алтын түс, эчки; *Фа* саргыч ак түс, кытан; *Сол* кара түс, булбул; *Ла* сары түс жана жылкы; *Си* бардык түстөрдүн айкалышы жана пил менен.

Батыш музыкасында үч гамма – мажор, гармоникалык минор, мелодиялык минор – колдонулат, бирок индиялык музыка 72 *такатаны* же гамманы белгилейт. Музыканттын туруктуу салттуу обондун же *раганын айланасында чексиз импровизациялоо үчүн чыгармачыл мүмкүнчүлүгү бар ;* ал структуралык теманын сезимине же так маанайына көңүл буруп, андан кийин аны өзүнүн оригиналдуулугунун чегине чейин саймалайт. Индус музыканты белгиленген ноталарды окубайт; ал ар бир ойногондо раганын жылаңач скелетине жаңыча кийинет , көп учурда өзүн бир мелодиялык ырааттуулук менен чектеп, анын бардык назик микротоналдык жана ритмикалык вариацияларын кайталоо менен баса белгилейт. Батыш композиторлорунун арасында Бах, жүздөгөн татаал жолдор менен бир аз айырмаланган кайталануучу үндүн сыйкырын жана күчүн түшүнгөн.

Байыркы санскрит адабиятында 120 *талас* же убакыт ченемдери сүрөттөлөт. Салттуу негиздөөчүсү **И н д у с м у з ы к а с ы** Бхарата торгойдун ырынан 32 түрдүү *таланы* бөлүп алган деп айтылат . *Таланын* же ритмдин келип чыгышы адамдын кыймыл-аракеттерине – басуунун эки эселенген убактысына жана уйкадагы дем алуунун үч эселенген убактысына – байланыштуу, мында дем алуу дем чыгаруунун эки эсе узактыгына барабар. Индия ар дайым... адамдын үнүн эң кемчиликсиз үн аспабы катары тааныган. Ошондуктан индус музыкасы көбүнчө үч октавадан турган үн диапазону менен чектелет. Ошол эле себептен улам, гармонияга (бир эле учурда ноталардын байланышы) караганда, обонго (ырааттуу ноталардын байланышы) басым жасалат.

Алгачкы риши-музыканттардын терең максаты ырчыны адамдын оккульттук жүлүн борборлорун ойготуу аркылуу угулуучу Космостук Ыр менен айкалыштыруу болгон. Индиялык музыка - бул субъективдүү, руханий жана индивидуалисттик искусство, ал симфониялык жаркыроого эмес, Жогорку

Жан менен жеке гармонияга багытталган. Музыкант деген сөздүн санскрит тилиндеги сөзү - *бхагаватхар* , "Кудайды даңктаган адам". *Санкиртандар* же музыкалык чогулуштар йоганын же руханий тартиптин натыйжалуу формасы болуп саналат, терең концентрацияны, ойдун жана үндүн үрөнүнө интенсивдүү сиңүүнү талап кылат. Адам өзү Жаратуучу Сөздүн көрүнүшү болгондуктан, үн ага эң күчтүү жана тез таасир этет, анын кудайлык келип чыгышын эскерүүгө жол сунуштайт.

Фестиваль күнү Шри Юктешвардын экинчи кабаттагы конок бөлмөсүнөн чыккан санкиртан үнү бууланып жаткан казандардын ортосундагы ашпозчуларды шыктандырды. Мен жана менин шакирттерим ырлардын кайталанмаларын кубаныч менен ырдап, колубуз менен убакытты чапчып ырдадык .

Күн батканга чейин биз жүздөгөн конокторубузга *хичури* (күрүч жана жасмык), жашылча карри жана күрүч пудинги менен кызмат кылдык. Короонун үстүнө пахтадан жасалган жууркандарды төшөдүк; көп өтпөй чогулгандар жылдыздуу себеттин астында отуруп, Шри Юктешвардын оозунан чыккан акылмандыкка үнсүз кулак төшөштү. Анын эл алдындагы сөздөрүндө *Крия Йоганын*, өзүн-өзү сыйлоо, токтоолук, чечкиндүүлүк, жөнөкөй тамактануу жана үзгүлтүксүз көнүгүүлөрдүн баалуулугу баса белгиленди.

Андан кийин жаш шакирттердин тобу бир нече ыйык гимндерди ырдашты; жолугушуу *санкиртан менен аяктады*. Саат ондон түн ортосуна чейин ашрамдын тургундары казан-аяктарды жууп, короону тазалашты. Менин гурум мени жанына чакырды.

"Бүгүн жана акыркы бир жумадагы даярдыктарыңыздагы кубанычтуу эмгегиңизге кубанычтамын. Мен сизди жанымда каалайм; бүгүн кечинде менин төшөгүмдө уктай аласыз."

Бул менин тагдырыма туш болот деп эч качан ойлогон эмесмин. Биз бир азга терең кудайлык тынчтыкта отурдук. Төшөккө жаткандан он мүнөттөн кийин эле Устат ордунан туруп, кийине баштады.

«Эмне болду, мырза?» Мен гурумдун жанында уктап жатканымдын күтүлбөгөн кубанычында бир аз чындыкка дал келбегендикти сездим.

"Менимче, поездге туура каттамдарын өткөрүп жиберген бир нече студент жакында келет. Тамак даярдап коёлу."

"Туружи, жок бир болмок келүү боюнча бир саат ичинде таң!"

"Кал ичинде керебет; сен бар болгон иштеп жаткан абдан катуу. Бирок Мен таң бара жаткан чейин ашпозчу."

Шри Юктешвардын чечкиндүү үнүнөн мен ордумдан секирип туруп, экинчи кабаттын ички балконуна жанаша жайгашкан кичинекей күнүмдүк колдонулуучу ашканага жөнөдүм. Күрүч менен *дал* көп өтпөй кайнап чыкты.

Менин гурум мээримдүү жылмайып койду. "Бүгүн кечинде сен чарчоону жана оор жумуштан коркууну жеңдиң; келечекте алар сени эч качан тынчсыздандырбайт".

Ал өмүр бою бата тилеп айткан ушул сөздөрдү айтып жатканда, короодон кадамдардын үнү угулду. Мен ылдый чуркап барып, бир топ студенттерди киргиздим.

«Урматтуу бир тууган, ушул саатта биз Устаттын тынчын алуудан кандай

гана тартынып жатабыз!» Бир киши мага кечирим сурап кайрылды. «Биз поезддердин графиги боюнча ката кетирип алдык, бирок гурубузду көрбөй туруп үйгө кайта албайбыз деп ойлодук».

"Ал бар болгон күтүү сен жана болуп саналат жуп азыр даярдоо сенин тамак-аш."

Шри Юктешвардын жылуу үнү жаңырды; мен таң калган конокторду ашканага алып бардым. Устат мага көздөрүн жайнатып бурулду.

"Азыр ошол сен бар бүтү салыштыруу жазуулар, жок күмөн сен болуп саналат канааттанган ошол биздин коноктор чын эле

кылды сагынуу алардын поезд!"

Жарым сааттан кийин мен анын артынан уктоочу бөлмөсүнө чейин ээрчип бардым, кудайга окшош гурунун жанында уктай турганымды толук түшүндүм.

.....
15-1 : Пури, жөнүндө 310 миля түштүк ...нын Калькутта, болуп саналат бир атактуу зыярат шаар үчүн берилгендер ...нын Кришна; анын сыйынуу Ал жерде эки чоң жылдык фестиваль, *Снанаятра* жана *Ратаятра* менен белгиленет .

15-2 : The 1939-жыл ачылыш ...нын бир радио микроскоп ачыкка чыкты бир жаңы дүйнө ...нын буга чейин белгисиз нурлар. "Адам өзү катары кудук баары сыяктуу эле түрлөрү ...нын болжолдуу түрдө инерттүү зат дайыма чыгарат нурлар ошол бул аспап 'көрөт', кабарланган *Байланышкан Басма сөз* "Телепатияга, экинчи көрүү жана көрөгөчтүккө ишенгендер бул жарыяда бир адамдан экинчи адамга чындап өтүүчү көрүнбөгөн нурлардын бар экендигинин биринчи илимий далилин көрсөтүштү. Радио түзмөгү чындыгында радио жыштык болуп саналат." спектроскоп. Ал кылат бирдей нерсе үчүн баракелде, жаркырабаган зат ошол спектроскоп кылат качан ал жылдыздарды түзгөн атомдордун түрлөрүн ачып берет. Адамдан жана бардык тирүү жандыктардан келген мындай нурлардын бар экендиги

шектүү тарабынан окумуштуулар үчүн көп жылдар. Бүгүн болуп саналат алгачкы эксперименталдык далил ...нын алардын бар болуу. The ачылыш шоулар жаратылыштагы ар бир атом жана ар бир молекула үзгүлтүксүз Ошентип, өлгөндөн кийин да..... радиоберүү станциясы болуп саналат.

Адам болгон зат өзүнүн назик нурларын жөнөтүүнү улантууда. Бул нурлардын толкун узундугу азыр радиоберүүлөрдө колдонулгандан кыскараактан эң узун радио толкундарына чейин өзгөрөт. Бул нурлардын аралашмасын элестетүү дээрлик мүмкүн эмес. Ал жерде болуп саналат миллиондогон ...нын аларды. А бойдок абдан чоң молекула Май берүү өчүк 1 000 000 башкача толкун узундуктар ошол эле учурда. Мындай узунураак Бири бар..... толкун узундуктары радио толкундарындай оңой жана ылдамдыкта тарайт.

укмуштуудай айырма ортосунда жаңы радио нурлар жана тааныш нурлар сыяктуу жарык. Бул болуп саналат узакка созулган убакыт, суммалоо миңдеген жылдарга чейин, бул радио толкундар козголбогон материядан чыгара .берет

15-3 "Интуицияны" колдонуудан тартынышат; Гитлер бул сөздү дээрлик бузуп, андан да амбициялуу кыйроолорго алып келди. Латынча тамыр маани ...нын *интуиция* болуп саналат "ички коргоо." The Санскритче сөз *агама* каражаттар интуициялык билим төрөлгөн ...нын жанды түздөн-түз кабылдоо; ошондуктан ришилердин айрым байыркы трактаттары *агамалар деп аталган* .

15-4 : *Ишемби* болуп саналат түзмө-түз "болуу", ошондуктан "маңыз"; чындык." *Санга* болуп саналат "ассоциация." Шри Юктесвар чакырылган анын *Сат-Санга* гермитаж уюму , "чындык менен достук".

15-5 : "Эгер ошондуктан сеники көз болуу бойдок, сеники бүтүн дене болот болуу толук ...нын жарык." - *МАТАЙ* 6:22. учурунда терең медитация, жалгыз же руханий көз болот көрүнгөн ичинде борбордук бөлүк ...нын чеке. Бул баарын билүүчү көз болуп саналат ар кандай шилтеме берилген кирүү ыйык жазмалар катары үчүнчү көз, жылдыз ...нын Чыгыш, ички көз, көгүчкөн төмөндөөчү -дан бейиш, көз ...нын Шива, интуициянын көзү ж.б.

15-6 : "Ал ошол отургузулган кулак, болот ал эмес уктуңузбу? ал ошол түзүлгөн көз, болот ал эмес көрдүңбү? ал ошол окутат киши

. билим, болот ал эмес билесиңби?" - *Забур* 94:9-10

15-7 Бардык элдердин фольклорунда жаратылыштын үстүнөн бийлик жүргүзгөн дубалар жөнүндө айтылат. Америкалык индейлер белгилүү. чейин бар иштелип чыккан үн ырым-жырымдарды үчүн жамгыр жана шамал. Күн күрөң түстө Сен, абдан жакшы индус музыкант, болгон жөндөмдүү чейин өчүрүү от тарабынан күч ...нын анын ыр. Чарльз Келлогг, Калифорния натуралист, берди бир демонстрация ...нын таасир ...нын тоналдык титирөө отто ичинде 1926-жыл мурун бир топ ...нын Жаңы Йорк өрт өчүрүүчүлөр. "Өтүп кетүү бир жаа, сыяктуу бир чоңойтулган скрипка жаа, тез аркылуу бир алюминий тюнинг айры, ал өндүрүлгөн бир чырылдак сыяктуу интенсивдүү радио статикалык. Дароо сары газ жалын, эки буттар бийик, секирүү ичинде көңдөй айнек түтүк алты дюйм бийиктикке чейин түшүп, көк түстөгү жаркылдоо менен капталган. Жаа менен дагы бир аракет жана дагы бир дирилдөөнүн кыйкырыгы аны өчүрдү.

Айлакерлик The Жылдыздар

"Мукунда, эмнеге астрологиялык билерик

албайсың?" "Ооба, устат? Мен астрологияга

ишенбейм."

ишеним маселеси эмес ; кандайдыр бир тема боюнча бирден-бир илимий көз караш - бул анын *чындыгыбы же жокпу* . Тартылуу мыйзамы Ньютонго чейин да, андан кийин да натыйжалуу иштеген. Эгерде космостун мыйзамдары адамдын ишениминин уруксатысыз иштей албаса, ал бир топ башаламан болмок."

"Шарлатандар жылдыздуу илимди азыркыдай аброюна шек келтиришти. Астрология өтө кеңири, математикалык жактан да **16-1.**" жана философиялык жактан алганда, терең түшүнүгү бар адамдар гана туура түшүнүшү керек. Эгерде сабатсыздар асманды туура эмес окуп, ал жерде жазуунун ордуна чийме тамгаларды көрүшсө, бул кемчиликтүү дүйнөдө күтүлгөн нерсе. "Акылмандардын" акылмандыгын четке кагууга болбойт.

«Жаратылыштын бардык бөлүктөрү бири-бири менен байланышкан жана өз таасирин алмаштырып турат. Ааламдын тең салмактуу ритми өз ара байланышка негизделген», - деп улантты менин гурум. «Адам, адамдык аспектисинде, эки күч менен күрөшүшү керек - биринчиси, жер, суу, от, аба жана эфирдик элементтердин аралашмасынан улам пайда болгон өз жанындагы толкундоолор; экинчиси, жаратылыштын сырткы ыдыроочу күчтөрү. Адам өзүнүн өлүмү менен күрөшүп жатканда, ага асман менен жердин сансыз мутациялары таасир этет.

"Астрология - бул адамдын планеталардын стимулдарына болгон реакциясын изилдөө. Жылдыздардын аң-сезимдүү жакшылыгы же кастыгы жок; алар жөн гана оң жана терс нурларды жөнөтүшөт. Булар өздөрү адамзатка жардам бербейт же зыян келтирбейт, тескерисинче, сырткы иштөө үчүн мыйзамдуу каналды сунушташат."

себеп-натыйжа тең салмактуулуктар кайсы ар бири киши бар топтом ичине кыймыл ичинде өткөн.

"Бала асман нурлары анын жеке кармасы менен математикалык гармонияда болгон күнү жана ошол саатта төрөлөт. Анын гороскопу - бул анын өзгөрүлбөс өткөнүн жана анын келечектеги ыктымалдуу натыйжаларын ачып берген татаал портрет. Бирок төрөт картасын интуитивдик акылман адамдар гана туура чечмелей алышат: мындайлар аз."

"Төрөлгөн учурда асманда тайманбастык менен жаңырган кабар тагдырды — өткөн жакшылык менен жамандыктын натыйжасын — баса белгилөө үчүн эмес, адамдын жалпы кулчулугунан кутулуу эркин ойготуу үчүн арналган. Ал эмне кылса, ошону жокко чыгара алат. Анын жашоосунда азыр кеңири таралган кандай гана кесепеттер болбосун, анын себептерин өзүнөн башка эч ким козгогон эмес. Ал ар кандай чектөөнү жеңе алат, анткени ал аны башында өз аракеттери менен жараткан жана планеталык кысымга дуушар болбогон руханий ресурстарга ээ."

"Астрологияга болгон ырым-жырымга берилгендик адамды автоматка, механикалык жетекчиликке кулчулук менен көз каранды кылат. Акылман адам өзүнүн берилгендигин жаратылыштан Жаратканга өткөрүп берүү менен планеталарын, башкача айтканда, өткөнүн жеңет. Ал Рух менен болгон биримдигин канчалык жакшы түшүнсө, материя ошончолук аз ага үстөмдүк кыла алат. Жан түбөлүккө эркин; ал төрөлбөгөндүктөн өлбөйт. Аны жылдыздар башкара албайт."

"Адам – жан жана анын денеси *бар* . Ал өзүнүн инсандык сезимин туура жайгаштырганда, бардык мажбурлоочу үлгүлөрдөн арылган. Ал кадимки руханий амнезия абалында башаламан бойдон калганда, айлана-чөйрө мыйзамынын тымызын кишендерин билет."

"Кудай – гармония; өзүн туура жолго салган адам эч качан туура эмес иш-аракет кылбайт. Анын иш-аракеттери астрологиялык мыйзамга ылайык туура жана табигый түрдө убакытка бөлүнөт. Терең сыйынуудан жана медитациядан кийин ал өзүнүн кудайлык аң-сезими менен байланышта болот; ички коргоодон өткөн күчтүү күч жок."

«Анда, урматтуу Устат, эмнеге менин астрологиялык билерик тагынышымды каалайсыз?» Мен бул суроону Шри Юктешвардын асыл сөздөрүн өздөштүрүүгө аракет кылган көпкө унчукпай тургандан кийин бердим.

"Саякатчы максатына жеткенде гана карталарын ыргытып жиберүүгө укуктуу. Саякат учурунда ал каалаган ыңгайлуу кыска жолду колдонот. Байыркы ришилер адамдын адашуудагы сүргүн мезгилин кыскартуунун көптөгөн жолдорун табышкан. Карма мыйзамында акылмандыктын манжалары менен чеберчилик менен жөнгө салынышы мүмкүн болгон белгилүү бир механикалык өзгөчөлүктөр бар."

"Адамзаттын бардык жамандыктары жалпы мыйзамды бузуудан келип чыгат. Ыйык Жазмаларда адам жаратылыштын мыйзамдарын аткарышы керектиги, ошол эле учурда Кудайдын кудуреттүүлүгүн жокко чыгарбашы керектиги айтылат. Ал: "Теңирим," - деп айтышы керек. Мен ишеним ичинде Сен, жана билүү Сен мүмкүн жардам мага, бирок Мен өтө эрк кылуу менин эң жакшы чейин кайтарып алуу ар кандай "Мен туура эмес иш кылдым." Бир катар жолдор менен - тиленүү, эрктин күчү, йога медитациясы, ыйыктар менен кеңешүү, астрологиялык билериктерди колдонуу аркылуу - өткөн каталардын терс таасирлерин азайтууга же жокко чыгарууга болот.

"Үйгө чагылгандын соккусун жутуу үчүн жез таякча орнотулгандай эле, дененин ийбадатканасы да ар кандай коргоо чаралары менен пайдалуу болушу мүмкүн. Көптөгөн жылдар мурун биздин йогилер таза металлдар планеталардын терс тартылууларына күчтүү каршы турган астралдык жарык чыгарарын аныкташкан."

Ааламда тымызын электрдик жана магниттик нурлануулар тынымсыз айланып турат; адамдын денесине жардам берилип жатканда, ал муну билбейт; ал талкаланып жатканда, ал дагы эле билбестикте болот.

Кан ал кылуу бир нерсе жөнүндө ал?

"Бул көйгөй биздин ришилердин көңүлүн бурду; алар металлдардын айкалышын гана эмес, өсүмдүктөрдүн жана эң натыйжалуусу эки караттан кем

эмес кемчиликсиз асыл таштардын айкалышын да пайдалуу деп табышты. Астрологиянын алдын алуу максатында колдонулушу Индиядан тышкары жерлерде сейрек кездешет. Бир аз..." Белгилүү болгондой, керектүү салмак камсыздалмайынча жана бул дарылоочу каражаттар теринин жанына тагынылмайынча, асыл таштар, металлдар же өсүмдүк кошулмалары эч нерсеге жарабайт.

"Мырзам, албетте, мен сиздин кеңешиңизди угуп, билерик алам. Планетаны алдоо оюма кызыгып жатам!"

«Жалпы максаттар үчүн мен алтындан, күмүштөн жана жезден жасалган билерик колдонууну сунуштайм. Бирок белгилүү бир максат үчүн мен сизге күмүш менен коргошундан жасалган билерик алууну каалайм», - деп кошумчалады Шри Юктесвар.

"Туружи, эмне "спецификалык" максат кылуу сен дегени эмне?

"Мукунда, жылдыздар сага жагымсыз кызыгуу көрсөтө башташат. Коркпо; сен корголосуң. Бир айдан кийин бооруң сага көп кыйынчылык жаратат. Оору алты айга созулат деп пландаштырылган, бирок астрологиялык билерик колдонсоң, ал мезгилди жыйырма төрт күнгө чейин кыскартат."

Эртеси күнү зергер издеп, көп өтпөй билерик тагынып жүрдүм. Ден соолугум эң сонун болчу; Устаттын алдын ала айтканы эсимден чыгып кетти. Ал Серампурдан Бенареске баруу үчүн кетти. Сүйлөшкөнүбүздөн отуз күн өткөндөн кийин, боорум капыстан ооруп калды. Кийинки жумалар жан чыдагыс оору менен коштолгон коркунучтуу түш болду. Гурумдун тынчын алгым келбей, сыноомду жалгыз өзүм көтөрөм деп ойлодум.

Бирок жыйырма үч күндүк кыйноо менин чечкиндүүлүгүмдү алсыратты; мен Бенареске даярдандым. Ал жерде Шри Юктешвар мени өзгөчө жылуу тосуп алды, бирок мага кайгыларымды жеке айтууга мүмкүнчүлүк берген жок. Ошол күнү көптөгөн берилгендер Устатына даршан үчүн гана *барышты*. **16-2** Ооруп, кароосуз калгандыктан, бурчта отурдум. Кечки тамактан кийин гана бардык коноктор тарап кетишти. Менин гурум чакыртты мени үйдүн сегиз бурчтуу балконуна алып чыкты.

— Боор ооруңуздан улам келген окшойсуз, — Шри Юктешвардын көзү башка жакка бурулду; ал айдын жарыгына кээде тоскоол болуп ары-бери басып жүрдү. — Көрөйүнчү, жыйырма төрт күндөн бери ооруп жатасың, туурабы?

"Ооба, мырза.

"Өтүнөмүн кылуу ашказан көнүгүү Мен бар үйрөтүлгөн сен."

«Эгер сиз менин азап чегип жатканымды билсеңиз, Устат, сиз менден көнүгүү жасоону суранбайт элеңиз». Ошого карабастан, мен ага баш ийүүгө алсыз аракет кылдым.

«Сен ооруп жатам деп жатасың, мен оорубайм деп айтам. Мындай карама-каршылыктар кантип болушу мүмкүн?» Менин гурум мага суроолуу карады.

Мен эсим ооп, анан кубанычтуу жеңилдикке бөлөндүм. Мени бир нече жума бою дээрлик уйкусуз калтырган тынымсыз азапты мындан ары сезе алган жокмун; Шри Юктешвардын сөздөрүнөн кийин азап эч качан болбогондой жоголуп кетти.

Мен баштады чейин тизе бүгүү боюнча анын буттар ичинде ыраазычылык, бирок ал тез алдын алынган мага.

«Балача болбо. Тур да, Ганг дарыясынын үстүндөгү айдын сулуулугунан

ырахат ал». Бирок мен анын жанында унчукпай турганда, Устаттын көзү кубанычтуу жаркырап турду. Анын мамилесинен ал мага өзү эмес, Кудай Айыктыруучу болгонун сездиргиси келгенин түшүндүм.

Мен азыр да калың күмүш жана коргошун билерик тагынып жүрөм, бул өткөн күндүн, ар дайым бааланган күндүн эскерүүсү - мен чындап эле адамдан жогору турган адам менен жашап жатканымды кайрадан билгенде.

Кийинчерээк досторумду Шри Юктесварга айыгуу үчүн алып барганымда, ал дайыма... деп кеңеш берчү.

асыл таштар же билерик, мактоо алардын колдонуу катары бир акт ...нын астрологиялык акылмандык.

Мен бала кезимден эле астрологияга карата бейкалыс көз карашта болчумун, бир жагынан көп адамдар ага бекем байланып калганын байкагандыктан, бир жагынан үй-бүлөлүк астрологубуздун: "Эки жолу жесир болуп, үч жолу үйлөнөсүң" деген божомолунан улам. Мен бул тууралуу ойлонуп жүрдүм, үчилтик нике храмынын алдында курмандыкты күтүп жаткан эчкидей сезүү.

«Тагдырыңа моюн сунганың оң», - деди агам Ананта. «Сенин жазган гороскопунда жаш кезиңде үйүңдөн Гималайга учуп кетесиң, бирок күч менен кайтарылып берилет деп туура айтылган. Үйлөнүү үлпөтүң жөнүндөгү божомол да чындыкка дал келет».

Бир түнү мага пайгамбарлык толугу менен жалган деген так интуиция келди. Мен гороскоп түрмөгүн өрттөп, күлдү кагаз баштыкка салып, үстүнө: "Мурунку карманын үрөнү акылмандыктын кудайлык отунда куурулуп калса, өнүп чыга албайт" деп жаздым. Баштыкты көрүнүктүү жерге койдум; Ананта менин каршы пикиримди дароо окуду.

«Бул кагаз түрмөктү өрттөгөндөй чындыкты оңой эле жок кыла албайсың», - деп агам шылдыңдап күлдү.

Мен бойго жеткенге чейин үч жолу үй-бүлөм мени кудалашууга аракет кылганы чындык. Ар бир жолу мен бул пландарга кошулуудан баш тарттым, **16-3** Кудайга болгон сүйүүм өткөндөгү астрологиялык ынандыруулардан алда канча күчтүү экенин билүү.

«Адамдын өзүн-өзү таануусу канчалык терең болсо, ал өзүнүн назик руханий термелүүлөрү менен бүткүл ааламга ошончолук көп таасир этет жана ал өзү феноменалдык агымга ошончолук аз таасир этет». Устаттын бул сөздөрү көп учурда менин эсиме шыктандыруучу түрдө кайтып келчү.

Кээде астрологдорго планеталардын көрсөткүчтөрүнө жараша эң жаман айыз мезгилдерин тандап алууну айтчумун, жана Мен өзүмө кандай тапшырма койсом да, ошону аткармакмын. Мындай учурлардагы ийгилигимдин таасири тийгени чын. өзгөчө кыйынчылыктар менен коштолгон. Бирок менин ишенимим ар дайым акталчу: кудайдын коргоосуна ишенүү жана адамдын Кудай берген эркин туура колдонуу - бул "тескери чөйчөктүн" колунан келбеген зор күчтөр.

Мен түшүнгөндөй, адам төрөлгөндөгү жылдыздуу жазуу адам өзүнүн өткөнүнүн куурчагы эмес. Анын кабары текебердикке түртөт; асмандын өзү адамдын ар кандай чектөөлөрдөн эркин болууга болгон чечкиндүүлүгүн ойготууга умтулат. Кудай ар бир адамды жан катары жараткан, ага индивидуалдуулук берилген,

ошондуктан ал убактылуу тирөөч же мите курттун ролунда болобу, универсалдуу түзүлүш үчүн маанилүү. Анын эркиндиги, эгер кааласа, акыркы жана дароо болот; ал сырткы эмес, ички жеңиштерге көз каранды.

Шри Юктесвар 24 000 жылдык күн-түн теңелүү циклинин азыркы доорго математикалык колдонулушун ачкан. **16-4** Цикл 12 000 жылдан турган Өйдө көтөрүлүүчү жана Төмөн түшүүчү аркага бөлүнөт. Ар бир арканын ичинде төрт *Юга* же доор бар, алар *Кали* , *Двапара* , *Трета* жана *Сатья деп аталат* , бул гректердин темир, коло, күмүш жана алтын доорлор жөнүндөгү түшүнүктөрүнө дал келет.

Менин гурум ар кандай эсептөөлөр менен акыркы *Кали Юга* же Темир доору, Аскенд Арканын, болжол менен биздин замандын 500-жылы башталганын аныктаган. 1200 жылга созулган Темир доору материализмдин бир бөлүгү болуп саналат; ал болжол менен биздин замандын 1700-жылы аяктаган. Ошол жылы 2400 жылдык электр доору болгон *Двапара Юга башталган*. жана атомдук энергетиканын өнүгүшү, телеграфтын, радионун, учактардын жана башка космостук жок кылуучу түзүлүштөрдүн доору .

Трета Юганын 3600 жылдык мезгили биздин замандын 4100-жылы башталат; анын доору телепатиялык байланыш жана башка убакытты жок кылуучу каражаттар жөнүндөгү жалпы билим менен белгиленет. *Сатья Юганын 4800 жылы* , өйдө көтөрүлүүчү арканын акыркы доорунда, адамдын акыл-эси толугу менен өнүгөт; ал кудайдын планы менен шайкеш иштейт.

12 000 жылдык төмөндөөчү дого, 4800 жылдык төмөндөөчү Алтын доордон башталып, андан кийин **16-5-кылымдарда башталат.** дүйнө үчүн; адам акырындык менен сабатсыздыкка чөгүп кетет. Бул циклдер *майянын түбөлүктүү тегеректери* , феноменалдык ааламдын карама-каршылыктары жана салыштырмалуулуктары. **16-6** Адам, бирден, Ал ойгонуп, Жаратуучу менен болгон ажырагыс кудайлык биримдигин сезип, жаратылыштын дуализм түрмөсүнөн качат.

Устат менин астрология жөнүндөгү түшүнүгүмдү гана эмес, дүйнөлүк ыйык жазмалар жөнүндөгү түшүнүгүмдү кеңейтти. Ыйык тексттерди акылынын таза үстөлүнө коюп, аларды скальпель менен талдай алды. интуитивдик ой жүгүртүү жана окумуштуулардын каталарын жана интерполяцияларын пайгамбарлар тарабынан башында айтылган чындыктардан бөлүү.

"Көрүүнү мурундун учуна кара." *Бхагавад Гита* строфасынын бул туура эмес чечмелениши, **16-7** чыгыш окумуштуулары жана батыш котормочулары тарабынан кеңири кабыл алынып, Устаттын тамашалуу сын-пикирлерин жаратчу.

«Йогдун жолу өзүнчө бир өзгөчөлүк», - деди ал. «Эмне үчүн ага көзүн ала качышы керек деп кеңеш бересиң? Насикаграмдын чыныгы мааниси « мурундун башы» эмес, «мурундун башы». Мурун эки каштын ортосундагы чекиттен, руханий көрүүнүн борборунан башталат». **16-8 Бир Санкхьянын 16-9** эсебинен улам афоризм, " *Исвар-ашидха* ", - "Жаратуучунун Теңирин чыгарууга болбойт" же "Кудай далилденген эмес", **16-10** -Көптөгөн окумуштуулар философияны атеисттик деп аташат.

«Бул аят нигилисттик эмес», - деп түшүндүрдү Шри Юктесвар. «Бул жөн гана акыркы чечимдерди кабыл алуу үчүн сезимдерине таянган, билимсиз адам үчүн Кудайдын далили белгисиз жана ошондуктан жок бойдон калышы керек

дегенди билдирет. Чыныгы *Санкхья* жолдоочулары, медитациядан жаралган бекем түшүнүккө ээ, Теңирдин бар экенин да, таанылып болорун да түшүнүшөт».

Устат христиан Ыйык Китебин абдан так түшүндүрүп берген. Христиандык мүчөлүккө белгисиз болгон индус гурумдан Ыйык Китептин өлбөс маңызын түшүнүүнү жана Машаяктын айтканындагы чындыкты түшүнүүнү үйрөндүм - бул, албетте, эң толкундандыруучулук жана өжөр сөз: "Асман менен жер жок болуп кетет, бирок Менин сөздөрүм жок болуп кетпейт".

16-11

Индиянын улуу устаттары өз жашоосун Ыйсаны жандандырган ошол эле кудайлык идеалдар менен калыптандырышат; бул адамдар анын жарыяланган туугандары: "Ким асмандагы Атамдын эркин аткарсан, ал...

менин агам да, эжем да, энем да ошол». **16-12** «Эгерде силер Менин сөзүмдө турсаңар, — деп белгилеген Машаяк, — анда силер менин чыныгы шакирттеримсиңер; ошондо силер чындыкты билесиңер, ошондо чындык силерди эркин кылат» **(16-13)**. Бардык эркин адамдар, өздөрүнүн мырзалары, Индиянын йоги-христостору өлбөс бир туугандыктын бир бөлүгү: Бир Ата жөнүндөгү боштондук билимге жеткендер.

«Адам ата менен Обо эненин окуясы мага түшүнүксүз!» - деп бир күнү аллегория менен күрөшүп жүргөн алгачкы күндөрүмдө абдан кызыгуу менен байкадым. «Эмне үчүн Кудай күнөөлүү түгөйлөрдү гана эмес, күнөөсүз төрөлө элек муундарды да жазалады?»

Устат менин сабатсыздыгыма караганда менин катуулугума көбүрөөк көңүл бурду. « *Башталыш* терең символикалык мааниге ээ жана аны түзмө-түз чечмелөө менен түшүнүүгө болбойт», - деп түшүндүрдү ал. «Анын «өмүр дарагы» - бул адамдын денеси. Жүлүн оодарылган даракка окшош, анын тамыры адамдын чачы, ал эми бутактары афференттик жана эфференттик нервдер. Нерв системасынын дарагы көптөгөн жагымдуу жемиштерди, же көрүү, үн, жыт, даам жана тийүү сезимдерин берет. Буларда адам укуктуу түрдө ырахат ала алат; бирок ага жыныстык катнаш тажрыйбасы, дене багынын борборундагы «алма» тыюу салынган. **16-14**

"Жылан" жыныстык нервдерди стимулдаган жүлүндүн оролгон энергиясын билдирет. "Адам" - акыл-эс, ал эми "Обо" - сезим. Кайсы бир адамдагы эмоция же Обо эненин аң-сезими жыныстык импульс тарабынан жеңилгенде, анын акылы же Адам да жеңилет. **16-15**

«Кудай адам түрүн өзүнүн эркинин күчү менен эркек менен аялдын денесин жаратуу менен жараткан; Ал жаңы түргө ушул сыяктуу балдарды жаратуу күчүн берген». "кемчиликсиз" же кудайлык жол менен. **16-16** Анын жеке жандагы көрүнүшү буга чейин жаныбарлар менен гана чектелип, инстинкттерге байланып, толук акыл-эстин мүмкүнчүлүктөрүнөн ажырагандыктан, Кудай символикалык түрдө Адам жана Обо деп аталган алгачкы адамдын денелерин жараткан. Аларга пайдалуу өйдө карай эволюция үчүн Ал эки жаныбардын жанын же кудайлык маңызын өткөрүп берген. **16-17** Адам атада же адам баласында акыл үстөмдүк кылган; Обо энеде же аялда сезим үстөмдүк кылган. Ошентип, феноменалдык дүйнөлөрдүн негизинде жаткан дуализм же полярдүүлүк көрсөтүлгөн. Акыл-эс жана сезим бир жерде кала берет. адам акылы жаныбарларга мүнөздүү жылан энергиясына алданбаса, кызматташтык кубанычынын бейиши.

"Ошондуктан, адамдын денеси жаныбарлардан эволюциянын гана натыйжасы

эмес, Кудайдын атайын жаратуусу менен жаралган. Жаныбарлардын формалары толук кудайлыкты чагылдыруу үчүн өтө эле орой болгон; адамга өзгөчө эбегейсиз зор акыл-эс жөндөмү - "миң желекчелүү лотос" берилген." мээ, ошондой эле омурткадагы курч ойгонгон оккульттук борборлор.

"Кудай, же биринчи жаратылган түгөйдүн ичиндеги Кудайдын Аң-сезими, аларга бардык адамдык сезимдерден ырахат алууну, бирок тийүү сезимдерине көңүл бурбоону кеңеш кылган. **16-18** Булар жыныстык органдардын өнүгүшүнө жол бербөө үчүн тыюу салынган, анткени бул адамзатты көбөйүүнүн төмөнкү жаныбарлардык ыкмасына аралаштырмак. Аң-сезимсиз учурдагы айбандык эскерүүлөрдү жандандырбоо жөнүндөгү эскертүүгө көңүл бурулган эмес. Адам менен Обо эне тукум улоо жолун улантып, асмандагы табигый кубаныч абалынан баштапкы кемчиликсиз адамга чейин кулап түшүшкөн.

"Билим ...нын 'жакшы жана жамандык шилтемелер чейин космостук дуалисттик мажбурлоо. Жыгылып баратат астында термелүү ...нын

Майя өзүнүн сезимдерин жана акылын, же Обо эне менен Адамдын аң-сезимин туура эмес колдонуунун аркасында адам кудайлык өзүн-өзү камсыз кылуунун асман багына кирүү укугунан баш тартат. **16-19** Ар бир адамдын жеке милдети - өзүнүн "ата-энесин" же кош мүнөзүн бирдиктүү гармонияга же Бейишке кайтаруу.

Башталыш китебинин барактарына жаңы урматтоо менен көз чаптырдым .

— Урматтуу устат, — дедим мен, — мен биринчи жолу Адам ата менен Обо

.....
энеге карата өзүмдүн балалык милдетимди сезип жатам!

16-1 : Башынан астрономиялык шилтемелер ичинде байыркы индус ыйык жазмалар, окумуштуулар бар болгон жөндөмдүү чейин туура аныктоо авторлордун даталары. Ришилердин илимий билими абдан чоң болгон; *Каушитаки Брахманада* биз так астрономиялык маалыматтарды табабыз. үзүндүлөр кайсы көрсөтүү ошол ичинде 3100 б.з.ч. индустар болгон алыс өнүккөн ичинде астрономия, кайсы болгон бир астрологиялык жөрөлгөлөр үчүн жагымдуу убакытты аныктоодо практикалык мааниге ээ. 1934-жылдын февраль айында *East-West* журналындагы макалада *Джитиш же Веда астрономиялык трактаттарынын* жыйындысы жөнүндө төмөнкүдөй кыскача маалымат берилген : "Ал Индияны бардык байыркы элдердин алдыңкы сабында кармап турган жана аны билим издегендердин Меккесине айландырган илимий билимди камтыйт. Эң байыркы *Брахмагупта...*" , бир ...нын *Джитиш* чыгармалар, болуп саналат бир астрономиялык трактат соода жүргүзүү менен ушундай маселелер катары гелиоцентрикалык кыймылы планеталык денелер ичинде биздин күн система, кыйгачтык ...нын эклиптикалык, жердин тоголок форма, чагылдырылган жарык Айдын кыймылы, Жердин күнүмдүк өзөк боюнча айланышы, Саманчынын жолундагы кыймылсыз жылдыздардын болушу, тартылуу мыйзамы жана Батыш дүйнөсүндө Коперник менен Ньютондун убагына чейин ачыла элек башка илимий фактылар.

Ал болуп саналат азыр белгилүү ошол деп аталган "Арабча сандар," жок кимдин символдор өнүккөн математика болуп саналат кыйын, Европага 9-кылымда арабдар аркылуу, Индиядан келген, ал жерде белгилөө системасы байыркы убакта түзүлгөн. Андан ары жарык күйүк Индиянын кең илимий мурас эрк болуу табылган ичинде Др. П. С. Рейдин *Тарых Оф индус Химия* жана доктор Б.Н. Силдин " *Байыркы индустардын . позитивдүү илимдери*" китебинде

16-2 : The бата кайсы агымдар -дан жөн гана көрүү ...нын бир олуя.

16-3 : Бир ...нын кыздар кимге менин үй-бүлө тандалып алынган катары бир мүмкүн келин үчүн мага, кийин үйлөнгөн менин бөлө - from mother side, Прабхас Чандра Гхоше.

16-4 : А серия ...нын он үч макалалар күйүк тарыхый текшерүү ...нын Шри Юктесвардын *Юга* теория пайда болду ичинде журнал

Чыгыш-Батыш (Лос Анжелес) -дан Сентябрь, 1932-жыл, чейин

.Сентябрь, 1933. 16-5: Биздин замандын 12 500-жылы

16-6 : The индус ыйык жазмалар орун азыркы дүйнөлүк доордогу катары болуп жаткан ичинде *Кали Юга* ...нын бир көп узунураак универсалдуу Шри Юктесвар сөз кылган жөнөкөй 24 000 жылдык күн-түн теңелүү циклине караганда цикл. Ыйык Жазуулардын ааламдык цикли 4 300 560 000 жылдык жана биздин планетабызга берилген Жаратуу күнүн же өмүрдүн узактыгын өлчөйт. система ичинде анын азыркы форма. Бул кең фигура берилген тарабынан ришилер болуп саналат негизделген күйүк бир мамиле ортосунда узундук Күн жылынын жана Пи санына эселенген сан (3.1416, айлананын тегеректин диаметринде болгон катышы).

The жашоо аралык үчүн бир бүтүн аалам, боюнча чейин байыркы көрөгөчтөр, болуп саналат 314,159,000,000,000 ". күн жылдар, же "Бир Жашы Брахманын

Окумуштуулар сметалык баа азыркы жаш ...нын жер чейин болуу жөнүндө эки миллиард жылдар, негиздөө алардын жыйынтыктар күйүк бир изилдөө ...нын коргошун чөнтөктөрү сол катары бир натыйжа ...нын радиоактивдүүлүк ичинде тектер. The индус ыйык жазмалар жарыялоо ошол бир жер ушундай катары биздики болуп саналат эриген бир кишиге ...нын эки себептер: тургундар катары бир бүтүн болуу же толугу менен жакшы же толугу менен жамандык. The дүйнө таанымы ошентип, жер катары чогуу кармалып турган .туткундалган атомдорду бошотуп жиберген күч пайда болот

коркунучтуу жарыялар болуп саналат кээде жарыяланган жөнүндө бир жакын арада "аягы ...нын дүйнө." The эң акыркы алдын ала айтуу ...нын Пасаденалык дин кызматчы Час. Г. Лонг "Кыямат күнүн" 1945-жылдын 21-сентябрына ачык белгилеген. *United Press* кабарчылары менин пикиримди сурашты; мен дүйнөлүк циклдер кудайдын планына ылайык тартиптүү прогрессия менен жүрөрүн түшүндүрдүм. Жердеги кыйроо көрүнбөйт; биздин планета үчүн азыркы түрүндө эки миллиард жылдык өйдө жана төмөн күн-түн теңелүүчү циклдери али алдыда. Ришилер тарабынан ар кандай дүйнөлүк доорлор үчүн берилген сандар Батышта кылдат изилдөөгө .татыктуу; *Time журналы* (1945-жылдын 17-декабры, 6-бет) аларды "ынандырарлык статистика" деп атаган

16-8 : "Бул жарык ...нын дене болуп саналат көз: ошондуктан качан сеники көз болуп саналат бойдок, сеники бүтүн дене ошондой эле болуп саналат толук ...нын жарык; бирок сеники болгондо көз болуп саналат жамандык, сеники дене ошондой эле болуп саналат толук ...нын караңгылык. Алуу көңүл буруу ошондуктан ошол жарык кайсы болуп саналат ичинде сени болуу эмес караңгылык." - *Лука* 11:34-35

16-9 : Бир ...нын алты системалар ...нын индуc философия. *Санкхья* үйрөтөт финалдык эмансипация аркылуу билим ...нын жыйырма беш принцип, *пракрити* же жаратылыштан баштап, *пуруша* же жан менен аяктайт.

16-10 : *Санкхья Афоризмдер* ,

I:92. 16-11: *Матай* 24:35.

16-12 : *Матай* 12:50.

16-13 Жакан 8:31-32. Ыйык Жакан мындай *дел* күбөлөндүргөн: «Бирок Аны кабыл алгандардын баарына Ал Кудайдын уулдары болуу бийлигин берди. жуп чейин аларды ошол ишенүү күйүк анын ат (ал тургай чейин аларды Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болуп саналат белгиленген ичинде Машаяк Аң-сезим)." - *Джон* 1:12.

16-14 : "Биз Май же ...нын жемиш ...нын дарактар ...нын бакча: бирок ...нын жемиш ...нын дарак кайсы болуп саналат ичинде ортодо ...нын Кудай бакча жөнүндө: «Өлүп калбашыңар үчүн, андан жебегиле, ага тийбегиле», — деп айткан (*Башталыш* 3:2-3).

16-15 : "Бул аял кимге сен гавест чейин болуу менен мага, ал берди мага ...нын дарак, жана Мен кылды жегиле. The аял деди, Жылан мени азгырды, ошондуктан мен жедим» (*Башт* . 3:12-13).

16-16 : "Ошентип Кудай түзүлгөн киши ичинде анын өз сүрөт, ичинде сүрөт ...нын Кудай түзүлгөн ал аны; эркек жана аял түзүлгөн ал аларды. Жана Кудай бата алган аларды, жана Кудай деди чейин аларды, Бол жемиштүү жана көбөйтүү, жана толуктоо жер, жана багындыруу ал." - *Генерал* 1 :27-28.

16-17 : "Жана Лорд Кудай түзүлгөн киши ...нын чаң ...нын жер, жана дем алды ичине анын таноолор дем алуу ...нын жашоо; жана адам тирүү жан болуп калды." - *Башталыш* 2:7

16-18 : "Азыр жылан (жыныстык күч) болгон көбүрөөк майда-чүйдөсүнө чейин караганда ар кандай жырткыч ...нын талаа" (ар кандай башка сезим ...нын дене).- *Баш* . 3:1.

16-19 : «Кудай-Теңир чыгыштагы Эйденге бак отургузуп, өзү жараткан адамды ошол жерге койду». - *Башталыш* 2:8. "Ошондуктан Кудай-Теңир аны Эйден багынан өзү алынган жерди иштетүүгө жиберди». - *Башталыш* 3:23. Кудай тарабынан алгач жаратылган кудайлык адамдын аң-сезими чекесиндеги кудуреттүү жалгыз көздө болгон. (чыгышка). The толугу менен чыгармачыл бийлик ...нын анын эрк, көңүл бурган боюнча ошол так, болгон жоголгон чейин киши качан ал баштады чейин "чейин анын физикалык табиятынын негизи".

БӨЛҮМ: 17

Саси Жана The Үч Сапфирлер

"Анткени сен жана менин уул ойлонуу ошондуктан абдан ...нын Свами Шри

Юктесвар, Мен эрк алуу бир көрүнүш боюнча аны." The

Доктор Нараян Чундер Ройдун үнүнүн тону анын жарым-жартылай акылмандардын каалоосун тамашалап жатканын билдирген. Мен өзүмдүн ачуумду прозелиттердин эң мыкты салттарына ылайык жашырдым.

Менин шеригим, ветеринардык хирург, так агностик болчу. Анын кичинекей уулу Сантош менден атасына көңүл бурууну өтүнгөн. Азырынча менин баа жеткис жардамым бир аз көрүнбөгөн тарапта болду.

Эртеси күнү доктор Рой мени менен бирге Серампур чиркөөсү менен барды. Устат ага кыскача маек кургандан кийин, көпчүлүк учурда эки тарап тең стоикалык жымжырттык менен коштолуп, конок кескин түрдө кетип калды.

«Эмнеге өлүктү ашрамга алып келиш керек?» – деп Шри Юктесвар мага суроолуу карады, эшик Калькуттадагы шекчил адамга жабылар замат.

"Мырза! Дарыгер тирүү!" "Бирок

ичинде бир кыска убакыт ал эрк

болуу өлдү."

Мен таң калдым. "Мырза, бул анын уулуна катуу сокку болот. Сантош атасынын материалисттик көз карашын өзгөртүүгө убакыт келет деп үмүттөнөт. Мен сизден, устат, ал кишиге жардам берүүңүздөрдү суранам."

— Макул; сиздин урматыңыз үчүн. — Менин гурумдун жүзү кайдыгер болду. — Сыймыктанган жылкы дарыгери диабеттен каза болуп калды, бирок ал муну билбейт. Он беш күндөн кийин ал төшөккө жатып калат. Дарыгерлер аны жоголгон деп табышат; анын бул дүйнөдөн кетүү убактысы бүгүн алты жума. Бирок, сиздин шапаатыңыз менен ал ошол күнү айыгып кетет. Бирок бир шарт бар. Ага астрологиялык билерик тагындырышыңыз керек; ал операция алдында аттарынын бири сыяктуу катуу каршылык көрсөтөт! — деп күлдү устат.

Сантош экөөбүз баш ийбеген дарыгерге кантип шылдыңдоо чеберчилигин колдоно алабыз деп ойлонуп, бир аз унчукпай калгандан кийин, Шри Юктешвар андан ары ачыкка чыгарды.

«Ал киши айыгып кеткенден кийин, ага эт жебөөнү кеңеш кылгыла. Бирок, ал бул кеңешке кулак какпайт жана алты айдан кийин, өзүн эң жакшы сезип турганда, өлүп калат. Ал тургай, ошол алты айлык Анын өмүрү сиздин өтүнүчүңүздүн негизинде гана узартылды.

Эртеси күнү мен Сантошко зергерден билерик заказ кылууну сунуштадым. Ал бир жумада даяр болду, бирок доктор Рой аны тагынуудан баш тартты.

— Менин ден соолугум эң сонун. Бул астрологиялык ырым-жырымдар менен мени эч качан таң калтыра албайсың, — деди дарыгер мага ачууланып.

Мен агайдын ал кишини жалкоо жылкыга салыштырганын кубануу менен эстедим. Дагы жети күн өттү; күтүүсүздөн ооруп калган дарыгер момундук менен билерик тагынууга макул болду. Эки жумадан кийин келген дарыгер мага бейтаптын абалы үмүтсүз экенин айтты. Ал диабеттин кесепеттери жөнүндө коркунучтуу маалыматтарды айтып берди.

Мен чайкалды менин баш. "Менин гуру бар деди ошол, кийин бир оору узакка созулган бир ай, Др. Рой эрк болуу жакшы."

Дарыгер мага ишенбегендей карады, бирок эки жумадан кийин кечирим сурагандай түр менен мени издеп тапты.

«Доктор Рой толук айыгып кетти!» – деп кыйкырды ал. «Бул менин башымдан өткөргөн эң таң калыштуу окуя. Мен мурда өлүп бараткан адамдын мындай түшүнүксүз кайтып келгенин көргөн эмесмин. Сиздин гуруңуз чындап эле айыктыруучу пайгамбар болсо керек!»

Доктор Рой менен болгон бир маектешүүдөн кийин, мен Шри Юктесвардын этсиз диета жөнүндөгү кеңешин кайталап, ал кишини алты ай бою кайра көргөн жокмун. Бир күнү кечинде мен Гурпар жолундагы үй-бүлөлүк үйүмдүн аянтында отурганда, ал баарлашуу үчүн токтоп калды.

«Мугалимиңизге тез-тез эт жегеним менен күчүмдү толугу менен калыбына келтиргенимди айтыңыз. Анын диета жөнүндөгү илимий эмес идеялары мага таасир эткен жок». Доктор Рой ден соолукка жакшы караары чын болчу.

Бирок эртеси күнү Сантош кийинки кварталдагы үйүнөн мага чуркап келди. "Бүгүн эртең менен атам кулап түштү!"

Бул окуя менин Устат менен болгон эң кызыктай тажрыйбаларымдын бири болду. Ал козголоңчул ветеринардык хирургду ишенбестигине карабастан айыктырып, менин чын жүрөктөн жалынганымдын аркасында адамдын жердеги табигый мөөнөтүн алты айга узартты. Шри Юктесвар боорукердигинде чексиз болчу... бир дин кызматчынын шашылыш тиленүүсүнө туш болду.

Колледждеги досторумду гурум менен жолугушууга алып келүү мен үчүн сыймыктануу болду. Алардын көбү диний скептицизмдин модалуу академиялык жамынчысын четке кагышчу — жок дегенде ашрамда!

Менин досторумдун бири Саси Серампурда бир нече жакшы дем алыш күндөрүн өткөрдү. Мастер баланы абдан жакшы көрүп калды жана анын жеке жашоосу башаламан жана баш аламан болуп жатканына өкүндү.

— Саси, эгер сен оңолбосоң, бир жылдан кийин коркунучтуу ооруга чалдыгып каласың, — деди Шри Юктесвар досума мээримдүү ачуу менен карады. — Мукунда күбө: кийин мен сага эскерткен эмесмин деп айтпа .

Саси күлдү. "Устат, мен өзүмдүн кайгылуу окуямда ааламдын таттуу кайрымдуулугун кызыктырууну сизге калтырам! Менин рухум даяр, бирок эрким алсыз. Сен менин жер жүзүндөгү жалгыз куткаруучумсуң; мен башка эч

нерсеге ишенбейм."

"Ат эң аз сен керек кийүү бир эки караттык көк сапфир. Ал эрк жардам сен."

"Мен кыла албайт мүмкүнчүлүгү бар бир. Кандай болгон күндө да, кымбаттуу гуруджи, эгер кыйынчылык келет, Мен толугу менен ишенүү сен эрк коргоо мага."

— Бир жылдан кийин үч сапфир алып келесиң, — деп жооп берди Шри Юктесвар сырдуу түрдө. — Анда алардын эч кандай пайдасы болбойт.

Бул сүйлөшүүнүн варианттары дайыма болуп турду. «Мен оңдой албайм!» – деп Саси күлкүлүү үмүтсүздүк менен айтчу. «А сизге болгон ишенимим, Устат, мен үчүн ар кандай таштан да баалуу!»

Бир жылдан кийин мен гурумдун шакирти Нарен Бабунун Калькуттадагы үйүнө бардым. Эртең мененки саат ондор чамасында, Шри Юктесвар экөөбүз экинчи кабаттагы конок бөлмөсүндө тынч отурганда, алдыңкы эшиктин ачылганын уктум. Устат катып калгандай түзөлдү.

— Бул ошол Саси, — деди ал олуттуу үн менен. — Жыл бүттү; анын эки өпкөсү тең жок. Ал менин кеңешимди этибарга алган жок; ага аны көргүм келбейт деп айт.

Шри Юктешвардын катаалдыгына таң калып, мен тепкичтен ылдый

чуркап түштүм. Саси өйдө көтөрүлүп келе жаткан. "Оо, Мукунда! Мен

Устат бул жерде деп үмүттөнөм; мен анын болушу мүмкүн экенин

сездим."

"Ооба, бирок ал кылбайт каалоо чейин болуу тынчы кетти."

Саси ыйлап жиберип, мени кууп өттү. Ал Шри Юктешвардын бутуна жыгылып, үч кооз сапфир ташын койду.

"Баарын билүүчү гуру, дарыгерлер менин кургак учук менен ооруп калганымды айтышты! Алар мага дагы үч айдан ашык убакыт беришпейт! Мен сизден момундук менен жардам сурайм; сиз мени айыктыра аларыңызды билем!"

«Өмүрүң үчүн тынчсызданууга бир аз кеч болуп калган жокпу? Асыл таштарыңды алып кет; алардын пайдалуу убактысы өтүп кетти». Андан кийин Устат баланын ырайым сурап ыйлаган үнү менен тынымсыз жымжырттыкта сфинкс сыяктуу отурду.

Шри Юктесвар жөн гана Сасинин кудайдын айыктыруучу күчүнө болгон ишениминин тереңдигин сынап жатканына интуитивдик ишеним пайда болду. Бир сааттан кийин Устат менин төшөктө жаткан досума боор ооруп карап турганда, мен таң калган жокмун.

"Тур, Саси; башкалардын үйлөрүндө кандай ызы-чуу чыгарып жатасың! Сапфир таштарыңды зергерге кайтарып бер; алар азыр керексиз чыгым. Бирок астрологиялык билерик алып, тагын. Коркпо, бир нече жумадан кийин айыгып кетесиң."

Сасинин жылмаюусу анын көзүнө жаш алган жүзүн нымдуу пейзаждын үстүнөн капыстан тийген күн сыяктуу жарык кылды. "Сүйүктүү гуру, дарыгерлер жазып берген дарыларды ичсем болобу?"

Шри Юктешвардын көз карашы узун болду. "Каалаганыңдай ич же ыргытып жибер; "Мааниси жок. Күн менен Айдын ордун алмаштырышы сенин кургак учуктан өлүп калуундан да мүмкүн." Ал күтүүсүздөн кошумчалады: "Мен оюмду өзгөртө электе кетчи!"

Досум толкунданып башын ийип, шашылыш түрдө кетип калды. Кийинки бир нече жуманын ичинде мен ага бир нече жолу бардым жана анын абалы барган сайын начарлап баратканын көрүп, абдан таң калдым.

"Саси мүмкүн эмес акыркы аркылуу түн." Булар сөздөр -дан анын дарыгер, жана тамаша ...нын менин

досум, азыр дээрлик скелетке айланып, мени шашылыш түрдө Серампурга жөнөттү. Менин гурум менин көз жаш төгүп жаткан баяндамамды муздак укту.

"Неге кылуу сен келүү бул жерде чейин тынчсыздандыруу мага? Сен бар мурунтан эле угулган мага кепилдик берүү Саси ...нын анын калыбына келүү."

Мен ага абдан суктанып таазим кылып, эшикке чегиндим. Шри Юктешвар коштошуу сөзүн айткан жок, бирок жымжырттыкка чөмүлдү, көзүн ачып, көздөрүн ачып, башка дүйнөгө көз чаптырды.

Мен дароо Калькуттадагы Сасинин үйүнө кайтып келдим. Таң калып, досумду сүт ичип отурган жеринен көрдүм.

"Оо, Мукунда! Кандай керемет! Төрт саат мурун мен бөлмөдө Устаттын бар экенин сездим; менин коркунучтуу симптомдорум дароо жоголду. Анын ырайымы менен мен толугу менен айыгып калганымды сезип жатам."

Бир нече жуманын ичинде Саси мурдагыдан да толук болуп, ден соолугу чың болуп калды. **17-1** Бирок анын өзгөчө Анын айыгышына болгон реакциясы ыраазы болбогондой болду: ал Шри Юктешварга кайра сейрек барчу! Бир күнү досум мага мурунку жашоо образына ушунчалык өкүнгөндүктөн, Устатына кайрылуудан уялганын айтты .

Мен Сасинин оорусу анын эркин катаалдаштырып, жүрүм-турумун бузган деген тыянак гана чыгара алдым.

Шотландия чиркөө колледжиндеги алгачкы эки жылым аяктап баратат. Сабакка катышуум абдан начар болчу; үй-бүлөм менен тынчтыкты сактоо үчүн гана окудум. Эки жеке репетиторум үйүмө дайыма келип турчу; мен дайыма сабакка келбей калчумун: окуучулук карьерамдагы жок дегенде бир үзгүлтүксүздүктү байкай алам!

Индияда колледжде эки ийгиликтүү окуу жылы орто билим берүү боюнча дипломду алып келет; андан кийин студент дагы эки жыл жана АВ даражасын күтө алат.

Алдыда Орточо билим берүү боюнча бүтүрүүчү экзамендер коркунучтуу болуп турган. Мен бир нече жума бою гурум менен жүргөн Пуриге качып кеттим. Ал менин келбей коюшума уруксат берет деп үмүттөнүп жаттым. Финалда мен өзүмдүн даяр эместигимди айтып бердим.

Бирок Устат сооротуп жылмайды. "Сиз руханий милдеттериңизди чын жүрөктөн аткарып, колледждеги иштериңизди унутуп койдунуз. Кийинки жумада китептериңизге тырышчаактык менен көңүл буруңуз: сиз сыноодон эч кандай кыйынчылыксыз өтөсүз."

Мен кээде тынчсыздандыруучу шылдың менен пайда болгон бардык акылга сыярлык күмөн саноолорду бекем басып, Калькуттага кайтып келдим. Үстөлүмдөгү китептердин тоосун карап жатып, өзүмдү ээн талаада адашып калган саякатчыдай сездим. Узак убакыт бою ой жүгүртүү мага эмгекти үнөмдөөчү илхам алып келди. Ар бирин ачуу Китепти кокусунан окуп чыгып, мен ачык калган барактарды гана окудум. Бул курсту жумасына күнүнө он сегиз сааттан окуп, мен кийинки муундардын баарына китепти майдалап жазуу өнөрү боюнча кеңеш берүүгө укуктуумун деп эсептедим.

Кийинки күндөрү текшерүү залдарында өткөргөнүм менин башаламан процедурамды актоо болду. Мен бардык тесттерден өтө алдым, бирок бир аз гана убакыт өттү. Досторумдун жана үй-бүлөмдүн куттуктоолору таң калганын билдирген эякуляциялар менен күлкүлүү аралашып кетти.

Пуриден кайтып келе жатып, Шри Юктесвар мага жагымдуу сюрприз тартуулады: "Калькуттадагы окуунду бүтүрдүң. Акыркы эки жылдык университеттик ишинди ушул жерде, Серампурда улантаарыңды көзөмөлдөйм ."

Мен таң калдым. "Мырза, бул шаарда искусство бакалавры курсу жок." Жогорку окуу жайы болгон жалгыз Серампор колледжи орто искусство боюнча эки жылдык гана курс сунуштаган.

Устат тентек жылмайып койду. "Мен сизге АВ колледжин ачуу үчүн кайрымдуулук чогултууга өтө эле карып калдым. Менимче, бул маселени башка бирөө аркылуу чечишим керек".

Эки айдан кийин Серампор колледжинин президенти профессор Хоуэллс төрт жылдык курсту сунуштоо үчүн жетиштүү каражат чогулта алганын ачык жарыялады. Серампор колледжи Калькутта университетинин филиалына айланды. Мен Серампорго АВ талапкери катары катталган алгачкы студенттердин бири болдум.

"Туружи, сен мага кандай гана боорукерсиң! Мен Калькуттадан кетип, Серампурда күн сайын сенин жаныңда болгум келип жүрдү. Профессор Хауэллс сенин үнсүз жардамыңа канчалык карыз экенин түшүнө да албайт!"

Шри Юктесвар мага шылдыңдуу катуу карады. «Эми поездде мынча көп саат коротуунун кажети жок болот; окууң үчүн кандай көп бош убакыт! Балким, сен акыркы мүнөттөрдө шашылыш иш кылбай, окумуштуу болуп каласың». Бирок кандайдыр бир жол менен анын үнүндө ишенимдүүлүк жок болчу.

.....
17-1 : Ичинде 1936-жыл Мен угулган -дан бир дос ошол Саси болгон дагы эле ичинде эң сонун ден соолук.

А Мухаммед Керемет жаратуучу

"Бир нече жыл мурун, дал ушул сиз азыр ээлеп турган бөлмөдө, бир мусулман керемет жасоочусу менин алдымда төрт керемет көрсөткөн!"

Шри Юктесвар жасалган бул таң калыштуу билдирүү учурунда анын алгачкы баруу чейин менин жаңы кварталдар.

Ланти деген жатаканадан бир бөлмө алдым . Ал Ганг дарыясынын боюндагы эски стилдеги кыштан курулган сарай болчу.

«Устат, кандай гана дал келүү! Бул жаңы кооздолгон дубалдар чын эле байыркы эскерүүлөр менен кооздолгонбу?» Мен жөнөкөй эмеректелген бөлмөмдү кызыгуу менен карап чыктым.

18-1 *факирдин* аты... Афзал Хан болгон. Ал өзүнүн укмуштуудай күчүнө индус йоги менен кокустан жолугушуу аркылуу ээ болгон.

Бир күнү Бенгалиянын чыгышындагы кичинекей айылда чаң баскан *санньяси Афзалдан* бала кезинде ушул өтүнүч менен кайрылган.

"Устат, Мен таң бир Мухаммед. Кантип мүмкүн сен, бир индус, кабыл алуу бир суусундук -дан менин колдорбу?"

«Балам, сенин чынчылдыгың мени кубандырат. Мен кудайсыз сектанттыктын четтетүү эрежелерин сактабайм. Бар; мага тезирээк суу алып кел».

"Афзалдын урматтуу баш ийүү болгон сыйлыкка ээ болгон тарабынан бир сүйүү көз чаптыруу -дан йога.

— Мурунку жашооңордон жакшы кармага ээсиң, — деп салтанаттуу түрдө белгиледи ал. — Мен сага көрүнбөгөн ааламдардын бирин башкарууга мүмкүндүк берген йога ыкмасын үйрөтөм. Сеники боло турган улуу күчтөрдү татыктуу максаттар үчүн колдонуу керек; аларды эч качан өзүмчүлдүк менен колдонбо! Тилекке каршы, мен сенин өткөн мезгилден кыйратуучу тенденциялардын үрөндөрүн алып келгениңди түшүндүм. Аларга жаңы жаман иштер менен сугарып, алардын өнүп чыгышына жол бербей. Сенин татаалдыгың... мурунку карма ушундай болгондуктан, сиз бул жашоону йогалык жетишкендиктериңизди эң жогорку гуманитардык максаттар менен шайкеш келтирүү үчүн колдонушуңуз керек.

"Кийин көрсөтмө берүү таң калган бала ичинде бир татаал техника, устат жок болуп кетти.

"Афзал жыйырма жыл бою йога көнүгүүлөрүн берилгендик менен аткарган. Анын кереметтүү эрдиктери кеңири көңүлдү бура баштаган. Аны ар дайым "Азирети" деп атаган денесиз рух коштоп жүргөндөй сезилет. Бул көрүнбөгөн жандык ФАКИРДИН эң кичинекей каалоосун орундата алган."

"Кожоюнунун эскертүүсүнө көңүл бурбай, Афзал өзүнүн күчүн туура эмес колдоно баштады. Ал тийип, анан алмаштырган нерсе көп өтпөй изи да калбай жок болуп кетчү. Бул тынчсыздандыруучу окуя көбүнчө Мухаммедди жагымсыз конокко айлантты!"

"Ал мезгил-мезгили менен Калькуттадагы ири зергер дүкөндөрүнө барып, өзүн мүмкүн болгон сатып алуучу катары көрсөтчү. Ал кармаган ар кандай зергер буюмдары дүкөндөн чыккандан көп өтпөй жок болуп кетчү."

"Афзал көп учурда анын сырларын билүү үмүтү менен жүздөгөн студенттердин курчоосунда калчу. Факир *кээде* аларды өзү менен бирге саякаттоого чакырчу. Темир жол станциясында ал бир түрмөк билеттерди кармап көрчү. Аларды ал кассирге кайтарып берип: "Мен оюмду өзгөрттүм жана азыр сатып албайм", - деп айтчу. Бирок ал өзүнүн жанындагылар менен поездге түшкөндө, Афзалда керектүү билеттер болгон. **18-2**

"Бул эрдиктер нааразычылыкты жаратты; бенгал зергерлери жана билет сатуучулар нерв оорусуна чалдыкты! Афзалды камакка алууну көздөгөн полиция өздөрүн алсыз сезді; *Факир* айыптоочу далилдерди жөн гана: «Азрети, муну алып кет», - деп алып сала алат.

Шри Юктесвар ордунан туруп, менин бөлмөмдүн Ганга дарыясына караган балконуна басты. Мен анын артынан ээрчидим, таң калыштуу мусулман рафлдарын көбүрөөк уккум келди.

— Бул *Пантхи* үйү мурда менин досумдуку болчу. Ал Афзал менен таанышып, аны бул жакка чакырган. Досум мени кошкондо жыйырмадай кошунасын да чакырган. Мен ал кезде жаш элем жана атактуу *факирге абдан кызыгып калдым*, — деп күлдү Устат. — Мен баалуу эч нерсе кийбөө үчүн сактык чарасын көрдүм! Афзал мага суроолуу карап, анан мындай деди:

"Сенин колдорун күчтүү экен. Бакчага түш; жылмакай таш алып, ага атыңды бор менен жаз; андан кийин ташты мүмкүн болушунча Гангага ыргыт."

"Мен баш ийдим. Таш алыскы толкундардын астында жок болуп кеткенден кийин, мусулман мага кайрадан кайрылды:

"Толтур бир казан менен Гангдар суу жакын алдыңкы ...нын бул үй.

"Кийин Мен болгон кайтып келди менен бир кеме ...нын суу, *факир* кыйкырды, Азирети, коюу таш ичинде казан!

«Таш дароо пайда болду. Мен аны идиштен сууруп чыгып, колум качанкыдай окула турганын байкадым...» Мен аны жазып койгом.

"Бабу, **18-3** Бөлмөдөгү досторумдун бири калың антиквардык алтын саат жана чынжыр тагынып жүргөн. *Факир аларды* коркунучтуу суктануу менен карады. Көп өтпөй алар жок болуп кетишти!

"Афзал, өтүнөмүн кайтаруу менин баалуу мурас! Бабу болгон дээрлик ичинде көз жаш.

"Мухаммед бир азга унчукпай турду да, анан: "Темир сейфте беш жүз рупийиң бар. Аларды мага алып кел, мен сага саатыңды кайдан тапса болорун айтып берем", - деди.

"Капаланган Бабу дароо үйүнө жөнөп кетти. Ал көп өтпөй кайтып келип, Афзалга керектүү сумманы берди."

«Үйүңдүн жанындагы кичинекей көпүрөгө бар», - деп буйрук берди *факир* Бабуга. «Азиретиңди чакырып, саат менен чынжырды бер».

"Бабу шашып алыста. Күйүк анын кайтаруу, ал болгон кийүү бир жылмаюу ...нын жеңилдик жана жок зер буюмдары эмне болсо да.

«Мен Азиретиме буйрук бергенде», - деп жарыялады ал, - «саатым абадан оң колума кулап түштү! Бул жерге кайра кошулуудан мурун мурасты сейфиме бекитип койгонума ишенсеңиз керек!»

Бабунун достору, саат үчүн кун төлөөнүн каардуу трагедиясынын күбөлөрү, Афзалга нааразычылык менен карап турушту. Ал эми ал тынчтандыруучу үн менен сүйлөдү.

"Өтүнөмүн ат ар кандай суусундук сен каалоо; Азирети эрк өндүрүлгөн ал.

"Бирөөлөрү сүт сурашты, башкалары жемиш ширелерин сурашты. Тынчсызданган Бабу виски сураганда, мен анчалык деле таң калган жокмун! Мухаммед буйрук берди; Азирети Хазрет абага учуп, жерге түшкөн мөөр басылган идиштерди жөнөттү. Ар ким өзүнө жаккан суусундугун тапты."

"Күндүн төртүнчү укмуштуудай эрдиги жөнүндөгү убада үй ээси үчүн шексиз кубанычтуу болду: Афзал дароо түшкү тамак даярдап берүүнү сунуштады!"

— Эң кымбат тамактарды заказ кылалы, — деп сунуштады Бабу капалуу үн менен. — Мен беш жүз рупийге даамдуу тамак каалайм! Баары алтын тарелкаларда берилиши керек!

"Ар бир адам өзүнүн каалоосун билдирер замат, *факир* түгөнгүс Азирети Мухаммедге кайрылды. Чоң шыңгыроо чыкты; татаал даярдалган карри, ысык *лучи* жана көптөгөн мезгилсиз жемиштер менен толтурулган алтын тарелкалар кайдан-жайдан бутубузга түштү. Бардык тамак абдан даамдуу болду. Бир сааттай тойлоп бүткөндөн кийин, биз бөлмөдөн чыга баштадык. Идиш-аяктар үйүлүп жаткандай катуу үн чыгып, бизди артка бурулду. Көрсө, жаркыраган тарелкалар же тамактын калдыктары көрүнгөн жок."

— Гуружи, — деп сөзүмдү бөлдүм мен, — эгер Афзал алтын идиштер сыяктуу нерселерди оңой эле ала алса, анда эмне үчүн башкалардын мүлкүнө көз артып жүрдү?

«*Факир* руханий жактан анчалык өнүккөн эмес», - деп түшүндүрдү Шри Юктесвар. «Анын белгилүү бир йога ыкмасын өздөштүрүүсү ага ар кандай каалоо дароо ишке аша турган астралдык тегиздикке жетүүгө мүмкүнчүлүк берген. Астралдык жандыктын, Азирети Мухаммеддин, таасири аркылуу чакыра алган». кандайдыр бир нерсенин атомдорун эфирдик энергиядан күчтүү эрктин аракетин менен алат. Бирок астралдык жол менен өндүрүлгөн мындай объектилер структуралык жактан жок болуп кетет; аларды көпкө сактоого болбойт. Афзал дагы эле кыйынчылык менен табылганы менен, бекемдиги ишенимдүүрөөк болгон дүйнөлүк байлыкка умтулган.

Мен күлдү. "Бул өтө кээде жоголот көпчүлүк жоопсуз!

«Афзал Кудайды тааныган адам эмес болчу», - деп улантты Устат. «Чыныгы олуялар тарабынан туруктуу жана пайдалуу кереметтер жасалат, анткени алар өздөрүн кудуреттүү Жаратуучуга ылайыкташтырышкан. Афзал жөн гана

кадимки адам болгон, ал өлгөнгө чейин адатта адам кирбеген назик чөйрөгө кирүүнүн өзгөчө күчү болгон».

"Мен түшүнүү азыр, Guruji. The акырет пайда болот чейин бар бир аз сүйкүмдүү өзгөчөлүктөрү."

Устат макул болду. «Мен ошол күндөн кийин Афзалды эч качан көргөн жокмун, бирок бир нече жылдан кийин Бабу мага Мусулмандардын коомдук мойнуна алуусу тууралуу гезиттеги баянды көрсөтүү үчүн үйүмө келди. Андан мен сизге Афзалдын алгачкы дин кызматкери жөнүндө айтып берген фактыларды индус гурусунан билдим».

Шри Юктесвар эскергендей, жарыяланган документтин акыркы бөлүгүнүн негизги мазмуну төмөнкүдөй болгон: «Мен, Афзал Хан, бул сөздөрдү тообо кылуу жана издегендерге эскертүү катары жазып жатам». керемет күчкө ээ болуу. Мен көп жылдар бою Кудайдын жана кожоюнумдун ырайымы менен мага берилген кереметтүү жөндөмдөрдү туура эмес колдонуп келем. Мен өзүмчүлдүккө мас болуп, кадимки адеп-ахлак мыйзамдарынан тышкары экенимди сездим. Акыры менин эсеп берүүчү күнүм келди.

"Жакында эле мен Калькуттанын сыртындагы жолдо бир карыяга жолуктум. Ал алтынга окшогон жаркыраган нерсени көтөрүп, ооруп, аксап бара жатты. Мен ага жүрөгүмдө ач көздүк менен кайрылдым."

"Мен таң Афзал Хан, абдан жакшы *факир* . Эмне бар сен ал жактабы?

жалганчыга эч кандай кызыкчылык жаратпайт . Мен сизден суранам, мырза, менин аксап калганымды айыктырыңыз».

"Мен топко тийип, жооп бербей кетип калдым. Карыя артымдан аксаңдап басып келди. Көп өтпөй ал кыйкырып жиберди: "Менин алтыным жок!"

Мен көңүл бурбай койгондуктан, ал күтүүсүздөн алсыз денесинен кызыктай чыгып турган тондук үн менен сүйлөдү :

"Кыл сен эмес таануу мага?"

"Мен бул таасирсиз карыя майыптын мени йога менен машыктырган улуу олуядан башка эч ким эместигин кечирээк билгенде таң калып, сөз таппай турдум. Ал түзөлдү; денеси заматта күчтүү жана жаш болуп калды."

«Ошентип!» Менин гурумдун көз карашы оттуу болду. «Мен сенин күчүңдү азап чеккен адамзатка жардам берүү үчүн эмес, аны кадимки уурудай олжо кылуу үчүн колдонуп жатканыңды өз көзүм менен көрүп турам! Мен сенин оккультисттик белектериңди алып коём; Азирети эми сенден бошотулду. Сен мындан ары Бенгалда коркунучтуу болбойсуң!»

«Мен Азирети Мухаммедге кайгылуу үн менен кайрылдым; ал биринчи жолу менин ички дүйнөмө көрүнгөн жок. Бирок ичимдеги кандайдыр бир караңгы парда күтүүсүздөн ачылып кетти; мен жашоомдогу акараттарды даана көрдүм».

«Менин гурум, менин көптөн берки кыялымды кууп чыкканыңыз үчүн сизге ыраазычылык билдирем». Мен анын бутуна ыйлап жаттым. «Мен дүйнөлүк амбицияларымдан баш тартууга убада берем. Мен тоолорго Кудай жөнүндө жалгыз ой жүгүртүү үчүн кетип, жаман өткөнүм үчүн кечирим сурайм».

"Кожоюнум мага үнсүз боорукердик менен карады. "Мен сенин чынчылдыгыңды сезип жатам", - деди ал акыры. "Мурдагы жылдардагы катуу баш ийүүң жана азыркы тообоң үчүн мен сага бир жакшылык берем. Башка күчтөрүң жок болду, бирок качан тамак-аш жана кийим-кече керек болсо, сен дагы эле Азирети Мухаммедге кайрылып, аларды камсыз кыл. Кудайга чын жүрөктөн бер." тоолордогу жалгыздыктагы түшүнүү.

"Анан менин гурум жок болуп кетти; мен көз жашым менен ой жүгүртүүм менен калдым. Кош бол, дүйнө! Мен Космостук Сүйүктүүмдөн кечирим сураганы барам."

18-1 : А мусулман йога; -дан Арабча *факир* , кедей; башында колдонулган чейин дервиштер астында бир ант ...нын жакырчылык.

18-2 : Менин ата кийинчерээк айтылган мага ошол анын компания, Бенгал-Нагпур Темир жол, болгон болгон бир ...нын фирмалар жабырлануучу Афзал Хан тарабынан.

18-3 : Мен кылуу эмес кайра чакыртып алуу ат ...нын Шри Юктесвардын дос, жана сөзсүз шилтеме берүү чейин аны жөн гана катары "Бабу" (Мырза).

БӨЛҮМ: 19

Менин Устат, Ичинде Калькутта, Пайда болот Ичинде Серампур

"Мени көп учурда атеисттик күмөн саноолор курчап турат. Бирок кээде мени бир азаптуу божомол каптайт: жан дүйнөсүндө иштетилбеген мүмкүнчүлүктөр бар эмеспи? Адам аларды изилдей албаса, чыныгы тагдырын жоготуп албайбы?"

Панти жатаканасында бөлмөлөшүм Дижен Бабунун бул сөздөрү менин гурум менен жолугушууга чакырганымдан улам айтылды.

Крия Йогага баштайт », - деп жооп бердим мен. «Ал дуалисттик башаламандыкты кудайдын ички ишеними менен басат».

Ошол кечинде Дижен мени монахтын жанына алып барды. Устаттын жанында досум ушунчалык руханий тынчтыкка ээ болгондуктан, көп өтпөй ал дайыма келип турчу. Күнүмдүк жашоодогу майда-чүйдө нерселер адамга жетишсиз; акылмандык да тубаса ачкачылык. Шри Юктешвардын сөздөрүндө Дижен өзүнүн ичиндеги чыныгы "мен"ди табууга болгон алгач азаптуу, андан кийин оңой эле боштондукка чыгаруучу аракеттерине стимул тапты. анын көкүрөгү убактылуу төрөлүүнүн кемсинтүүчү эгосунан да жогору, ал Рух үчүн сейрек кездешет.

Дижен экөөбүз тең Серампор колледжинде АВ курсунда окуп жүргөндө, сабактар бүтөөрү менен ашрамга чогуу басууну адатка айландырып алдык. Шри Юктесвардын экинчи кабаттагы балконунда туруп, бизди жылмайып тосуп алганын көп көрчүбүз.

Бир күнү түштөн кийин Канай аттуу жаш эрмитаж тургуну эшиктин алдынан Дижен экөөбүздү капаланткан кабар менен тосуп алды.

"Устат" болуп саналат эмес бул жерде; ал болгон чакырылган чейин Калькутта тарабынан бир шашылыш белгиле."

Эртеси күнү мен гурумдан открытка алдым. «Мен шаршемби күнү эртең менен Калькуттадан жөнөйм», - деп жазган ал. «Сиз жана Дижен Серампур станциясында саат тогуздагы поездге жолугасыздар».

Шаршемби күнү эртең мененки саат сегиз жарымдар чамасында Шри Юктесвардан келген телепатиялык билдирүү эсима түштү: "Мен кечигип жатам; саат тогуздагы поездге жолукпагыла".

Мен ташылган эң акыркы көрсөтмөлөр чейин Дижен, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон мурунтан эле кийинген үчүн кетүү.

— Сен жана сенин интуицияң! — Досумдун үнү кекесинен кескин чыкты. — Мен Устаттын жазылган сөзүнө ишенгенди артык көрөм.

Мен ийнимди куушуруп, акырын отурдум. Ачууланып күңкүлдөп, Дижен эшикке карай басып барып, артынан үн чыгарып жапты.

Бөлмө бир аз караңгы болгондуктан, мен көчөгө караган терезеге жакындадым. Күндүн аз тийген нуру күтүүсүздөн катуу жаркырап, темир торлуу терезе толугу менен жок болуп кетти. Бул жаркыраган фондо Шри Юктесвардын даана материалданган келбети пайда болду!

Мен шок абалда отургучумдан туруп, анын алдына тизелеп отурдум. Адаттагыдай эле, устатымдын бутуна сый менен саламдашып, анын бут кийимине тийдим. Бул мага тааныш, кызгылт сары түскө боёлгон кенептен тигилген, таманы жип менен капталган бут кийим эле. Анын охрадан жасалган свами кездемеси мага тийип турду; мен анын халатынын текстурасын гана эмес, бут кийимдин кумдуу бетин жана манжаларынын ичиндеги басымын даана сездим. Бир да сөз айта албай таң калып, ордумдан туруп, ага суроолуу карадым.

— Менин телепатиялык билдирүүмдү алганыңызга кубанычтамын. — Устаттын үнү тынч, кадимкидей эле чыкты. — Мен эми Калькуттадагы ишимди бүтүрдүм жана Серампурга саат ондогу поезд менен жетем.

Мен дагы эле үнсүз карап турганда, Шри Юктесвар сөзүн улантты: «Бул арбак эмес, менин денем менен канимдан жаралган нерсе. Мага жер жүзүндө сейрек кездешүүчү бул тажрыйбаны сизге берүү кудай тарабынан буйрулган. Мени станциядан тосуп алыңыздар; сиз жана Дижен мени азыркыдай кийинип, сизге карай келе жатканымды көрөсүздөр. Менин алдымда күмүш кумура көтөрүп бараткан кичинекей бала жүргүнчү болот».

Менин гурум эки колун башыма коюп, шыбырап бата берди. Ал сөзүн « *Таба Аси* » деген сөздөр менен жыйынтыктады, **19-1** Мен өзгөчө күркүрөгөн үн уктум. **19-2** Анын денеси жаркыраган жарыкта акырындык менен эрий баштады. Алгач буттары менен буттары жок болуп кетти, андан кийин тулку бою менен башы түрмөк түрүлгөндөй жоголду. Акырына чейин анын манжалары чачыма жеңил тийип турганын сездим. Жаркыроо өчтү; алдымда тордолгон терезе менен

күндүн кубарыңкы нурунан башка эч нерсе калган жок.

Мен галлюцинациянын курмандыгы болгон жокмунбу деп ойлонуп, башым айланып, эсим ооп турду. Көп өтпөй бөлмөгө кайгылуу Дижен кирди.

«Устат саат тогуздагы поездде да, тогуз жарымдагы поездде да болгон эмес». Досум бул тууралуу бир аз кечирим сурагандай түр менен билдирди.

— Анда келгиле; мен анын саат ондо келерин билем. — Мен Дижендин колунан кармап, анын каршылыгына көңүл бурбай, күч менен өзүм менен кошо жөнөдүм. Он мүнөттөн кийин биз станцияга кирдик, ал жерде поезд токтоп калган эле.

«Бүт поезд Устаттын аурасынын жарыгына толуптур! Ал ошол жерде!» -

деп кубанычтуу кыйкырдым мен. «Сен ошентип түш көрүп жатасыңбы?»

- деп Дижен шылдыңдап күлдү.

— Ушул жерде күтөлү, — дедим досума гурубуз бизге кандайча жакындап келе жатканын майда-чүйдөсүнө чейин айтып бердим. Мен сүрөттөп бүткөндө, Шри Юктешвар пайда болду, ал бир аз мурун көргөн кийимдеримди кийип алган эле. Ал күмүш кумура көтөрүп бараткан кичинекей баланын артынан жай басып барды.

Бир көз ирмемге менин башымдан өткөн таң калыштуу окуядан улам муздак коркунуч толкуну мени каптады. Мен жыйырманчы кылымдагы материалисттик дүйнө менден чыгып баратканын сездим; мен деңизде Ыйса Петирдин алдына келген байыркы күндөргө кайтып келдим беле?

Заманбап йогачы Шри Юктесвар Дижен экөөбүз сөзгө келбей отурган жерге жеткенде, Устат досума жылмайып:

"Мен жөнөтүлдү сен бир билдирүү дагы, бирок сен болгон мүмкүн эмес чейин кармоо ал."

Дижен унчуккан жок, бирок мага шектүү карады. Гурубузду анын монастырга чейин узатып койгондон кийин, досум экөөбүз Серампур колледжине жөнөдүк. Дижен көчөдө токтоп калды, анын ар бир тешигинен ачуусу агып турду.

"Ошентип!" Мастер жөнөтүлдү мага бир билдирүү! Бирок сен жашырылган ал! Мен талап бир түшүндүрмө!"

«Эгерде сенин акылыңдагы күзгү ушунчалык тынчы кетип, биздин гурунун көрсөтмөлөрүн түшүнө албай калса, мен жардам бере аламбы?» - деп жооп бердим мен.

Дижендин жүзүндөгү ачуу жоголуп кетти. — Эмнени айтып жатканыңызды түшүндүм, — деди ал өкүнүч менен. — Бирок кумура көтөргөн бала жөнүндө кантип биле алганыңызды түшүндүрүп бериңизчи.

Ошол күнү эртең менен жатаканада устаттын укмуштуудай көрүнүшү жөнүндөгү окуяны айтып бүткөнгө чейин, досум экөөбүз Серампур колледжине жетип калганбыз.

«Мен жаңы эле биздин гурунун күчү жөнүндө уккан окуя, — деди Дижен, — мага дүйнөдөгү кайсы гана университет болбосун, жөн гана бала бакча сыяктуу сезим калтырат».

Бөлүм 19 Шилтемелер

19-1 : The Бенгалча "Коштошуу"; түзмө-түз, ал болуп саналат бир

үмүттүү парадокс: "Анда Мен кел." 19-2: Дене атомдорунун

материализациясызданышынын мүнөздүү үнү.

БӨЛҮМ: 20

Биз До Жок Баруу Кашмир

"Ата, мен жайкы каникулумда устатымды жана төрт досумду Гималай тоолорунун этектерине коштоп барууга чакыргым келет. Кашмирге алты поездге билет жана жол киребизди жабууга жетиштүү акча бере аласызбы?"

Мен күткөндөй, атам чын жүрөктөн күлдү. "Сиз мага үчүнчү жолу короз менен буканын жомогун айтып жатасыз. Өткөн жайда, андан мурунку жылы да ушундай өтүнүч менен кайрылган жок белеңиз? Акыркы учурда Шри Юктесваржи баруудан баш тартты."

"Туура айтасың, ата; эмне үчүн менин гурум мага Кашмир жөнүндө так сөзүн айтпай турганын билбейм. ~~20-~~ **1** Бирок мен ага сенден пастарды алганымды айтсам, кандайдыр бир жол менен бул жолу деп ойлойм ал сапарга чыгууга макул болот."

Атам ошол учурда ишенген жок, бирок эртеси күнү, жакшы маанайда шылдыңдагандан кийин, мага алты уруксат кагазын жана бир түрмөк он рупийлик купюраларды берди.

"Мен араң ойлонуу сенин теориялык сапар муктаждыктар ушундай практикалык реквизиттер," ал белгиледи, "бирок бул жерде алар болуп саналат."

Ошол күнү түштөн кийин мен олжомду Шри Юктешварга көрсөттүм. Ал менин шыктануумду көрүп жылмайганы менен, сөздөрү бекем турду: "Мен баргым келет; көрөбүз". Мен анын кичинекей шакирти Канайды биз менен коштошуп келүүсүн суранганда, ал эч кандай комментарий берген жок. Мен ошондой эле дагы үч досумду - Раджендра Натх Митраны, Жотин Оддини жана дагы бир баланы чакырдым. Биздин жөнөө күнүбүз кийинки дүйшөмбүгө белгиленген болчу.

Ишемби жана жекшемби күндөрү мен Калькуттада болдум, ал жерде менин үй-бүлөмдүн үйүндө бөлөмдүн үйлөнүү тою белгиленип жаткан. Мен дүйшөмбү күнү эртең менен жүгүм менен Серампурга келдим. Раджендра мени гермитаждын эшигинен тосуп алды.

"Устат" болуп саналат сыртка, басуу. Ал бар баш тартты чейин кет."

Мен да ошондой эле кайгырып, өжөрлөнүп турдум. "Мен атама Кашмир боюнча кыянаттык пландарымды шылдыңдоого үчүнчү мүмкүнчүлүк бербейм. Келгиле, калганыбыз баары бир кетебиз".

Раджендра макулдашылган; Мен сол ашрам чейин табуу бир кызматчы. Канай, Мен билген, болмок эмес алуу сапар

Кожоюнсуз, жүктөрдү карап турган бирөө керек болчу. Мен өзүмдү мурда үй-бүлөмдүн үйүндө кызматчы болуп иштеген, азыр болсо Серампурдагы мектеп мугалиминин колунда иштеген Бехари жөнүндө ойлондум. Мен шашып басып бара жатып, Серампур сот имаратынын жанындагы христиан чиркөөсүнүн алдында устатым менен жолугуп калдым .

"Кайда болуп саналат сен бара жатасызбы? Шри Юктесвардын жүз болгон жылмайбаган.

— Мырза, сиз жана Канай биз пландаштырган сапарга чыкпай турганыңызды уктум. Мен Бехарини издеп жатам. Эсиңизде болсо керек, өткөн жылы ал Кашмирди көрүүнү абдан каалагандыктан, ал тургай акысыз кызмат кылууну сунуштаган.

"Эсимде. Ошого карабастан, Бехари кетүүгө даяр болот

деп ойлобойм." Мен кыжырдандым. "Ал жөн гана бул

мүмкүнчүлүктү чыдамсыздык менен күтүп жатат!"

Менин гурум унчукпай басып баруусун улантты; мен көп өтпөй мугалимдин үйүнө жеттим. Короодогу Бехари мени жылуу тосуп алды, ал Кашмир жөнүндө сөз болгондо эле жоголуп кетти. Кызматчы кечирим сурап, мени таштап, жумуш берүүчүнүн үйүнө кирди. Мен жарым саат күттүм, Бехаринин кечигүүсү сапарына даярдык көрүп жатканына тынчсызданып ишендирдим. Акыры эшикти кактым.

«Бехари отуз мүнөт мурун арткы тепкичтен чыгып кеткен», - деди мага бир киши. Анын эриндери бир аз жылмаюу менен каптады.

Чакыруум өтө эле мажбурлоочу болдубу же Устаттын көрүнбөгөн таасири барбы деп ойлоп, капалуу кетип калдым. Христиан чиркөөсүнүн жанынан өтүп бара жатып, гурумдун мага карай жай басып келе жатканын кайрадан көрдүм. Менин баяндамамды күтпөстөн, ал кыйкырды:

"Ошентип Бехари болмок эмес кет! Эми, эмне болуп саналат сенин пландар?

Мен өзүмдү чебер атасына каршы чыгууга бел байлаган баш ийбеген баладай сездим. "Мырзам, мен таякемден кызматчысы Лал Дхарини мага карызга берип коюусун суранам."

— Кааласаң, таякеңе жолугасың, — деп жооп берди Шри Юктесвар күлүп. — Бирок бул сапар сага жагат деп ойлобойм.

Мен тынчсызданган, бирок козголоңчул болуп, гурумдан чыгып, Серампур сот имаратына кирдим. Атамдын таякеси, мамлекеттик адвокат Сарада Гош, мени

жылуу тосуп алды.

— Мен бүгүн досторум менен Кашмирге жөнөйм, — дедим ага. — Мен көп жылдардан бери Гималайга болгон бул саякатты чыдамсыздык менен күтүп келем.

"Мен сен үчүн кубанычтамын, Мукунда. Сапарыңды ыңгайлуураак кылуу үчүн эмне кылсам болот ?"

Булар боорукер сөздөр берди мага бир көтөргүч ...нын дем берүү. "Урматтуу таяке," Мен деди, "мүмкүн сен мүмкүн запастык

мага сенин кызматчы, Лал Дхари?"

Менин жөнөкөй өтүнүчүм жер титирөөгө алып келди. Байкем катуу секирип кетти, отургучу оодарылып, столдогу кагаздар ар тарапка учуп, кокос сабагынан жасалган узун көбүктүү түтүкчөсү катуу кагылышып, жерге кулап түштү.

— Өзүмчүл жигит, — деп кыйкырды ал ачуудан титиреп, — кандай акылга сыйбаган ой! Эгер сен менин кызматчымды көңүлдүү саякаттарыңдын бирине алып чыксаң, мени ким карайт?

Мен таң калганымды жашырып, сүйкүмдүү таякемдин күтүүсүздөн бетин алмаштырганы түшүнүксүздүккө толугу менен арналган күндөгү дагы бир табышмак экенин ойлодум. Сот имаратынан чыгып кетишим кадыр-барктан көрө шашылыш болду.

Мен досторум чогулуп турган эрмитажга кайтып келдим. Устаттын мамилесинин артында өтө эле оор болсо да, кандайдыр бир жетиштүү ниет бар деген ишеним күчөдү. Мен гурумдун эркин бузууга аракет кылып жатканымга өкүнүч мени каптады.

— Мукунда, мени менен дагы бир аз калгыңыз келбейби? — деп сурады Шри Юктесвар. — Раджендра жана башкалар эми алдыга жылып, сизди Калькуттада күтө алышат. Калькуттадан Кашмирге жөнөгөн акыркы кечки поездге түшүүгө жетиштүү убакыт болот.

"Мырза, Мен кылба кам көрүү чейин баруу жок сен," Мен деди кайгылуу түрдө.

Досторум менин айткандарыма эч көңүл бурушкан жок. Алар каретаны чакырып, бардык жүктөрдү алып кетишти. Канай экөөбүз гурубуздун бутуна тынч отурдук. Жарым сааттык жымжырттыктан кийин, устат ордунан туруп, экинчи кабаттагы ашкана короосуна жөнөдү.

"Канай, өтүнөмүн кызмат кылуу Мукунданын тамак-аш. Анын поезд жалбырактар жакында."

Жуурканымдан туруп, жүрөгүм айланып, ашказанымда коркунучтуу ачышуу сезими пайда болуп, күтүүсүздөн теңселип калдым. Бычак сайгандагы оору ушунчалык күчтүү болгондуктан, мени күтүүсүздөн кандайдыр бир катуу тозокко ыргытып жибергендей сездим. Гурума сокурдук менен жакындап, анын алдына кулап түштүм, коркунучтуу азиялык холера оорусунун бардык белгилери мени каптады. Шри Юктешвар менен Канай мени конок бөлмөсүнө алып барышты.

Азап чегип, мен: «Устат, мен сизге өмүрүмдү арнайм», – деп кыйкырдым, анткени

ал чындап эле денемдин жээгинен тездик менен чыгып бара жатканына ишендим.

Шри Юктесвар коюу менин баш күйүк анын айлампа, сылап-сыйпоо менин чеке менен периштедей назиктик.

— Эми көрүп турасың, эгер сен досторуң менен станцияда болсоң эмне болмок,
— деди ал. — Мен сага ушундай кызыктай жол менен кам көрүшүм керек болчу,
анткени сен менин ушул учурда сапарга чыгуу жөнүндөгү чечимиме шек
келтирүүнү чечтиң.

Акыры түшүндүм. Улуу устаттар өз күчүн ачык көрсөтүүнү сейрек
кездештиргендиктен, кокусунан... байкоочу ...нын күндүн иш-чаралар болмок
бар элестетилген ошол алардын ырааттуулук болгон абдан табигый.

Менин гурумдун кийлигишүүсү өтө эле билинбей болгондуктан, шек санаганга мүмкүн эмес болчу. Ал өзүнүн эркин Бехари, менин Сарада байкем, Раджендра жана башкалар аркылуу ушунчалык байкалбай ишке ашыргандыктан, менден башкасынын баары кырдаал логикалык жактан нормалдуу деп ойлошкон.

Шри Юктешвар социалдык милдеттерин эч качан аткарбагандыктан, Канайга адиске барып, агама кабарлоону буйруду.

"Устат", Мен нааразычылык билдирди, "гана сен банка айыктыруу мага. Мен таң өтө алыс кетти үчүн ар кандай дарыгер."

"Балам, сени Кудайдын ырайымы коргойт. Дарыгер үчүн кабатыр болбо; ал сени бул абалда таппайт. Сен буга чейин айыгып кеткенсиң."

Гурумдун сөздөрү менен, жан чыдагыс азап мени таштап кетти. Мен алсырап отурдум. Көп өтпөй дарыгер келип, мени кылдаттык менен текшерди.

«Сен эң оор мезгилди башынан өткөргөндөйсүң», - деди ал. «Мен лабораториялык анализдер үчүн өзүм менен кошо бир нече үлгүлөрдү ала кетем».

The ээрчиген эртең менен дарыгер келди шашылыш түрдө. Мен болгон отуруу өйдө, ичинде жакшы рухтар.

— Ооба, мына, сен жылмайып, өлүм менен эч кандай байланышы жоктой баарлашып жатасың. — Ал менин колумду акырын сылады. — Анализдерден сенин оорусуң Азия холера экенин билгенден кийин, сени тирүү табам деп ойлогон эмесмин. Сен бактылуусуң, жигит, кудайдын айыктыруучу күчү бар устатың бар экен! Мен буга ишенем!

Мен толугу менен макул болдум. Дарыгер кетүүгө даярданып жатканда, эшиктен Раджендра менен Одди пайда болду. Алардын жүзүндөгү таарыныч боор оорууга айланып, алар дарыгерге, андан кийин менин бир аз алсыраган жүзүмдү карашты.

"Биз болгон ачуулуу качан сен кылган жок бурулуш жогору катары макул болгон боюнча Калькутта поезд. Сен бар болгон ооруп калдыңызбы?"

— Ооба, — дедим досторум кечээ жүктү ээлеп турган бурчка коюп жатканда, мен күлүп жибербей коё алган жокмун. Мен цитата келтирдим: — Испанияга бара жаткан бир кеме бар экен; ал келгенде кайра кайтып келди!

Кожоюн бөлмөгө кирди. Мен өзүмө айыгып келе жаткан адамдай эркиндик берип, анын колун мээрим менен кармадым.

20-2 экенине ынандым. мени кабыл албайт!"

.....

20-1 : Бирок Мастер ийгиликсиз болду чейин жасоо ар кандай түшүндүрмө, анын каршы туруу чейин баруу Кашмир учурунда ошолор эки жайлар ал жерде анын оорусуна убакыт келе электигин алдын ала билген болушу мүмкүн (22-бөлүмдү караңыз).

20-2 : Сөзмө-сөз айтканда, "нын тоолор." Парвати, мифологиялык жактан көрсөтүлгөн катары бир кыз ...нын Химават же ыйык

БӨЛҮМ: 21

Биз Баруу Кашмир

«Сен эми саякаттоого жетиштүү күчкө ээсиң. Мен сени Кашмирге чейин коштоп барам», - деди Шри Юктесвар мага Азия холерасынан керемет жолу менен айыккандан эки күн өткөндөн кийин.

Ошол кечинде алты кишиден турган тобубуз түндүктү көздөй жөнөштү. Биринчи жайбаракат токтогон жерибиз Гималай тоолорунун тактысында жайгашкан ханыша шаары Симла болду. Биз тик көчөлөр менен сейилдеп, кооз көрүнүштөргө суктандык.

«Англиялык кулпунайлар сатылууда», - деп кыйкырды кооз ачык базарда отурган кемпир .

Устат кызыктай кичинекей кызыл мөмөлөргө кызыгып калды. Ал бир себет толо мөмө сатып алып, аны жанында турган Канай жана мага сунду. Мен бир мөмөнүн даамын татып көрдүм, бирок аны шашылыш түрдө жерге түкүрүп салдым.

"Мырза, эмне бир кычкыл жемиш! Мен мүмкүн эч качан сыяктуу кулпунай!"

Менин гурум күлдү. "Ооба, Америкада алар сага жагат. Ал жердеги кечки тамакта кожоюн аларды шекер жана каймак менен берет. Ал мөмөлөрдү айры менен эзгенден кийин, сиз алардын даамын татып көрүп: "Кандай даамдуу кулпунай!" - деп айтасыз. Ошондо сиз бул күндү Симлада эстейсиз."

Шри Юктесвардын божомолу эсимден чыгып кетти, бирок көп жылдардан кийин, Америкага келгенден көп өтпөй кайра пайда болду. Мен Массачусетс штатынын Вест Сомервилл шаарындагы Элис Т. Хейси айымдын (Йогмата эже) үйүндө кечки тамакка конок болдум. Дасторконго кулпунай кошулган десерт коюлганда, кожоюн айрысын алып, мөмөлөрүмдү эзип, каймак менен шекер кошту. "Мөмө бир аз кычкыл экен; менимче, аны ушундайча жасасаңыз, сизге

жагат", - деди ал.

Мен бир жутум. «Кандай даамдуу кулпунай!» – деп кыйкырдым. Ошол замат менин гурумдун Симладагы божомолу эс тутумдун чексиз үңкүрүнөн чыкты. Илгери Шри Юктешвардын Кудай тарабынан жөнгө салынган акылы келечектин эфиринде адашып жүргөн кармалык окуялардын программасын сезгичтик менен байкап калганын түшүнүү таң калыштуу болду.

Көп өтпөй биздин топ Симладан чыгып, Равалпиндиге жөнөдү. Ал жерден биз эки ат чегилген чоң ландау жалдап, аны менен Кашмирдин борбору Сринагарга жети күндүк сапарга чыктык. Түндүктү көздөй сапарыбыздын экинчи күнү Гималайдын чыныгы кеңдигин көрсөттү. Арабабыздын темир дөңгөлөктөрү ысык, таштуу жолдор менен кыйчылдап жатканда, биз тоолуу жердин өзгөрүп турган кооздугуна суктандык.

"Мырза," Ауди деди чейин Устат, "Мен таң абдан ырахат алуу булар даңктуу көрүнүштөр ичинде сенин ыйык компания."

Мен бул сапарда кожоюндун милдетин аткарып жаткандыктан, Оддинин ыраазычылыгына кубанычтан толкунданып кеттим. Шри Юктесвар менин оюмду түшүндү; ал мага бурулуп, шыбырады:

— Өзүңдү мактаба; Одди пейзажга эмес, бизди тамеки чегүүгө көпкө калтырып кетүү мүмкүнчүлүгүнө суктанат.

Мен таң калдым. «Мырзам», - дедим мен акырын үн менен, - «бул жагымсыз сөздөр менен биздин ынтымагыбызды бузбаңыз. Оддинин тамеки тарткысы келип жатканына ишене албай турам». **21-1** Мен адатта тыя албаган гурума тынчсыздануу менен карадым.

— Макул; мен Оддиге эч нерсе айтпайм, — деп күлдү Мастер. — Бирок жакында ландо токтогондо, Одди мүмкүнчүлүктү колдон чыгарбай турганын көрөсүз.

Араба кичинекей кербен сарайга келди. Аттарыбызды сугарууга алып бара жатышканда, Одди: "Мырзам, айдоочу менен бир аз жүрсөк болобу? Сыртта бир аз аба жутуп алайын", - деп сурады.

Шри Юктесвар берди уруксат, бирок белгиледи чейин мага, "Ал каалоолор жаңы түтүн жана эмес жаңы аба."

Ландау чаңдуу жолдор менен ызы-чуулуу жүрүшүн улантты. Кожоюндун көзү жайнап кетти; ал мага: "Мойнуңду араба эшигинен көтөрүп, Оддинин аба менен эмне кылып жатканын карачы", - деп көрсөтмө берди.

Мен баш ийдим жана Оддинин тамеки түтүнүнүн шакекчелерин чыгарып жатканын көрүп таң калдым. Шри Юктешварга кечирим сурагандай карадым.

— Туура айтасыз, мырза, ар дайымкыдай эле. Одди панорама менен бирге пневматикалык сүрөткө тартып, ырахат алып жатат. — Мен ошентип ойлогом. Досум такси айдоочусунан белек алган экен; мен Оддинин Калькуттадан тамеки алып келбегенин билчүмүн .

Биз дарыялардын, өрөөндөрдүн, тик аскалардын жана көп кырдуу тоолордун

көрүнүштөрү менен кооздолгон лабиринт жолу менен уланттык. Ар бир түнү биз айылдык мейманканаларда токтоп, өзүбүз тамак даярдачубуз. Шри Юктесвар менин тамактануума өзгөчө көңүл буруп, бардык тамактарда лайм ширесин ичүүнү талап кылды. Мен дагы эле алсыз элем, бирок күн сайын жакшырып жаттым, бирок шылдырлаган арабанын ыңгайсыздык үчүн гана жасалганы менен.

Кашмирдин борборуна, лотос көлдөрүнүн, калкып жүрүүчү бакчалардын, шаттуу чатырлуу кайыктардын, көп көпүрөлүү Желум дарыясынын жана Гималайдын улуулугу менен курчалган гүлдөргө толгон жайыттардын бейиш жерине жакындаган сайын жүрөгүбүздү кубанычтуу күтүүлөр каптады. Сринагарга жакындаганыбыз бир жол аркылуу өттү.

Бийик, жагымдуу бак-дарактар көрүнгөн аллея. Биз асыл дөңсөөлөрдү караган эки кабаттуу мейманкананын бөлмөлөрүн ижарага алдык. Агын суу жок болчу; биз сууну жакын жердеги кудуктан алчубуз. Жайкы аба ырайы эң сонун болчу, күндүзү жылуу, түндөрү бир аз суук болчу.

Биз Свами Шанкаранын байыркы Сринагар храмына зыярат кылдык. Асманга тике карап, тоо чокусундагы дөңсөөнүн үстүнөн карап турганымда, мен кубанган транска түштүм. Алыскы жердеги дөңсөөнүн чокусундагы сарайдын көрүнүшү пайда болду. Менин алдымдагы бийик Шанкара ашрамы бир нече жылдан кийин Америкада Өзүн-өзү таануу боюнча бирикменин штаб-квартирасын негиздеген имаратка айланды. Мен биринчи жолу Лос-Анжелеске барып, Вашингтон тоосунун чокусундагы чоң имаратты көргөндө, аны Кашмирдеги көптөн берки аяндарымдан дароо тааныдым. башка жерде.

Сринагарда бир нече күн болдук; андан кийин алты миң фут бийиктиктеги Гулмаргга ("гүлдөрдүн тоо жолдору") жөнөдүк. Ал жерден мен биринчи жолу чоң ат миндим. Раджендра кичинекей чуркоочу атка минди, жүрөгү ылдамдыкка умтулуп, жалындап турган. Биз абдан тик Хиланмаргга чыктык; жол козу карындарга толгон коюу токой аркылуу өтөт, ал жерде туман каптаган жолдор көп учурда кооптуу болчу. Бирок Раджендранын кичинекей жаныбары менин чоң атыма эң кооптуу бурулуштарда да бир мүнөткө да токтогонго жол берген жок. Раджендранын аты мелдештин кубанычынан башка эч нерсеге көңүл бурбай, талыкпай келе жатты.

Биздин оор жарышыбыз укмуштуудай көрүнүш менен сыйланды. Бул өмүрүмдө биринчи жолу мен бардык тарапка кар баскан Гималай тоолорун карадым, алар кабат-кабат чоң силуэттер сыяктуу жайгашкан. ак аюулар. Күнөстүү көк асмандын фонундагы чексиз муздак тоолорго көзүм кубаныч менен тигилип турду .

Мен жаш жолдошторум менен, пальто кийип, жаркыраган аппак капталдарда кубанычтуу тоголонуп жөнөдүм. Төмөн карай бара жатып, алыстан караңгы дөңсөөлөрдү толугу менен өзгөртүп жаткан сары гүлдөрдүн кең килемин көрдүк.

Кийинки экскурсияларыбыз Шалимар жана Нишат Багдагы Император Жехангирдин атактуу падышалык "ырахат бакчаларына" болду. Нишат Багдагы байыркы сарай табигый шаркыратманын үстүнө курулган. Тоолордон агып түшкөн агым түркүн түстүү террасалардан агып, көз жоосун алган гүлзарлардын арасында фонтандарга айланып, ойлоп табылган нерселер аркылуу жөнгө салынып турат. Агым сарайдын бир нече бөлмөлөрүнө кирип, акырында көлгө периштедей төгүлүп кетет. Эбегейсиз чоң бакчалар ондогон түстүү роза гүлдөрү, атлас ажыдаарлар, лаванда, пансилер, көкнөр. Ан изумруд курчоодо контур болуп саналат берилген тарабынан симметриялуу катарлар кытайлар , **21-2** кипарис, алча дарактары; алардын артында Гималайдын ак катаалдыктары бийик.

Кашмир жүзүмдөрү Калькуттада сейрек кездешүүчү деликатес деп эсептелет. Кашмирге жеткенде өзүнө чыныгы той берерин убада кылып жүргөн Раджендра ал жерде чоң жүзүмзарларды таппай көңүлү калды. Кээде мен анын негизсиз күтүүсүнө тамашалап таарынтып койчумун.

«Оо, мен жүзүмгө ушунчалык берилип кетиптирмин, баса албай калдым!» – деп айтчумун. «Ичимде көрүнбөгөн жүзүм бышып жатат!» Кийинчерээк Кашмирдин батышындагы Кабулда таттуу жүзүм көп өсөрүн уктум. Биз өзүбүздү коюу сүттөн жасалган *рабри балмуздагы менен соороттук.*

даамдуу менен бүтүн фисташка жаңгактар.

Биз бир нече жолу шикараларда же кызыл саймаланган чатырлар менен көлөкөлөнгөн кайыктарда саякаттап, суу жөргөмүштүн желесиндей каналдардын тармагы болгон Дал көлүнүн татаал каналдары менен сүзүп жүрдүк. Бул жерде жыгачтар жана топурак менен кооздолгон көптөгөн калкып жүрүүчү бакчалар адамды таң калтырат, анткени кең суулардын ортосунда өсүп жаткан жашылчалар менен коондорду биринчи көрүү ушунчалык дал келбейт. Кээде дыйкандын "топуракка тамырлаганды" жек көрүп, төрт бурчтуу "жерин" көп манжалуу көлдөгү жаңы жерге сүйрөп баратканын көрүүгө болот.

Бул тарыхый өрөөндөн жер жүзүндөгү бардык сулуулуктардын үлгүсүн табасың. Кашмир айым тоолордун таажысы менен курчалган, көлдүн гирляндары менен кооздолгон жана гүлдүү кийим кийген. Кийинки жылдары, көптөгөн алыскы жерлерди кыдырып чыккандан кийин, Кашмир эмне үчүн дүйнөдөгү эң кооз жер деп аталарын түшүндүм. Ал Швейцария Альп тоолорунун, Шотландиядагы Лох-Ломонддун жана кооз англис көлдөрүнүн кооздугуна ээ. Кашмирдеги америкалык саякатчы ага Алясканын жана Денвердин жанындагы Пайкс чокусунун кооздугун эске салган көп нерсени табат.

Көркөм сулуулук сынагына катышуу үчүн мен биринчи байгеге Мексикадагы тоолор, асман жана теректер ойноок балыктардын арасындагы сансыз суу тилкелеринде чагылып турган Ксочимилконун кооз көрүнүшүн же Гималайдын катуу көзөмөлү менен кооз кыздардай корголгон Кашмирдин асыл таштай көлдөрүн сунуштайм. Бул эки жер менин эсимде жер жүзүндөгү эң кооз жерлер катары сакталып калган.

Бирок Йеллоустон улуттук паркынын, Колорадо штатынын Гранд-Каньонунун жана Алясканын кереметтерин биринчи жолу көргөндө да таң калдым. Йеллоустон паркы, балким, сансыз гейзерлердин асманга бийик атылып, жыл сайын саат механизминин үзгүлтүксүздүгүндө ойноп жатканын көрө турган жалгыз аймак. Анын опал жана сапфир көлмөлөрү, ысык күкүрттүү булактары, аюулар жана жапайы жаныбарлары бул жерде жаратылыш өзүнүн алгачкы жаратууларынын үлгүсүн калтырганын эске салат. Автоунаа менен жүрүү Вайомингдин жолдору менен ысык көбүктөнүп жаткан баткактан турган "Шайтандын боёк казанына", шылдырап аккан булактары, буулуу фонтандары жана ар тараптан атылып жаткан гейзерлери бар жерге чейин, мен Йеллоустон өзгөчөлүгү үчүн өзгөчө сыйлыкка татыктуу деп айткым келди.

Йосемиттин байыркы улуу секвойялары, өздөрүнүн зор мамычаларын чексиз асманга чейин созуп, кудайдын чеберчилиги менен курулган жашыл табигый соборлор. Чыгышта кереметтүү шаркыратмалар болгону менен, Канаданын чек арасына жакын жердеги Ниагаранын кооздугуна эч ким тең келе албайт. Кентуккидеги Мамонт үңкүрлөрү жана Нью-Мексикодогу Карлсбад үңкүрлөрү,

түркүн түстүү муз сымал түзүлүштөрү менен, укмуштуудай жомоктор дүйнөсү. Алардын үңкүрдөн илинип турган сталактит шпилдеринин узун ийнелери. шыптар жана күзгүдөй ичинде жер астындагы суулар, азыркы бир көз чаптыруу ...нын башка дүйнөлөр катары адамга жагып калган.

Дүйнөгө сулуулугу менен белгилүү болгон Кашмир индустарынын көпчүлүгү европалыктардай эле ак түстө жана окшош өзгөчөлүктөрү жана сөөк түзүлүшү бар; көбүнүн көздөрү көк, чачтары сары. Батыштын кийимдерин кийип, алар америкалыктарга окшош. Муздак Гималай тоолору кашмирликтерди ысык күндөн жана... коргойт. сактоо алардын жарык өңдөр. Ас бир саякаттар чейин түштүк жана тропикалык кеңдиктер Индиянын эли барган сайын караңгылап баратканын ал байкайт.

Кашмирде бактылуу жумаларды өткөргөндөн кийин, мен Серампор колледжинин күзгү семестрине катышуу үчүн Бенгалга кайтып келүүгө аргасыз болдум. Шри Юктесвар Сринагарда Канай жана Одди менен калды. Мен кетээрдин алдында, устат анын сөөгү Кашмирде азап чегиши мүмкүн экенин кыйытты.

— Мырза, сиз ден соолуктун сүрөтүн

көрүп жатасыз, — деп каршы болдум мен.

— Мен бул дүйнөдөн кетишим да мүмкүн.

"Гуружи!" Мен жалынычтуу жаңсоо менен анын бутуна жыгылдым. "Суранам, эми денеңизден кетпейм деп убада бериңиз. Мен сизсиз жашоону улантууга таптакыр даяр эмесмин."

Шри Юктесвар унчуккан жок, бирок мага ушунчалык боорукердик менен жылмайгандыктан, мен өзүмдү жеңил сездим. Мен аны каалабай кетип калдым.

«Устатым коркунучтуу ооруп жатат». Оддинин бул телеграммасы мага Серампурга кайтып келгенден көп өтпөй жетти .

— Мырзам, — деп шашып сурадым мен гурума, — мен сизден мени таштабайм деген убадаңызды сурадым. Суранам, сөөгүңүздү сактап калыңыз, болбосо мен да өлөм.

"Бол ал катары сен каалоо." Бул болгон Шри Юктесвардын жооп -дан Кашмир.

Бир нече күндөн кийин Оддиден кат келип, анда устатым айыгып кеткени кабарланган. Кийинки эки жумада Серампурга кайтып келгенде, гурумдун денеси кадимки салмагынын жарымына чейин кичирейип калганын көрүп, кайгырдым.

Бактыга жараша үчүн анын шакирттер, Шри Юктесвар күйгөн көп ...нын алардын күнөөлөр ичинде от ...нын анын Кашмирде катуу ысытма. Оорунун физикалык жугуусунун метафизикалык ыкмасы жогорку деңгээлде өнүккөн йогдорго белгилүү. Күчтүү адам алсызыраак адамга оор жүгүн көтөрүүгө жардам берүү менен жардам бере алат; а Руханий супермен шакирттеринин мурунку иш-аракеттеринин кармасын бөлүшүү менен алардын физикалык же психикалык жүктөрүн азайта алат. Бай адам адашкан уулу үчүн чоң карызын төлөп, акчасын жоготкондой эле, ал өзүнүн акылсыздыгынын оор кесепеттеринен куткарылгандай эле, устат да шакирттеринин азабын жеңилдетүү үчүн денелик байлыгынын бир бөлүгүн даярдуулук менен курмандыкка чалат. **21-3**

Жашыруун ыкма менен йог өзүнүн акылын жана астралдык каражатын азап чеккен адамдын акылы менен бириктирет; оору толугу менен же жарым-жартылай олуянын денесине жугат. Кудайды физикалык талаада чогулткан устат мындан ары ал материалдык формага эмне болоруна маани бербейт. Ал башкаларды айыктыруу үчүн белгилүү бир ооруну каттоого жол берсе да, анын акылы эч качан жабыркабайт; ал мындай жардам көрсөтө алганына өзүн бактылуу деп эсептейт.

Теңирде акыркы куткарылууга жеткен динчил адам өзүнүн денеси өзүнүн максатын толугу менен аткарганын байкайт; андан кийин ал аны каалагандай колдоно алат. Анын дүйнөдөгү иши - адамзаттын кайгысын жеңилдетүү, руханий каражаттар аркылуубу, интеллектуалдык кеңеш аркылуубу, эрк күчү аркылуубу же оорунун физикалык жугушу аркылуубу. Каалаган убакта аң-сезимдин жогорку деңгээлине качып, устат физикалык азапты байкабай калышы мүмкүн; кээде ал

шакирттерине үлгү катары дененин оорусун стоикалык түрдө көтөрүүнү тандайт. Башка адамдардын ооруларын көтөрүү менен, йог алар үчүн себеп жана натыйжанын кармалык мыйзамын канааттандыра алат. Бул мыйзам механикалык же математикалык жактан иштейт; анын иштешин кудай адамдары илимий жактан өзгөртө алышат. акылмандык.

Руханий мыйзам устаттан башка адамды айыктырган сайын ооруп калууну талап кылбайт. Айыгуулар, адатта, олуянын ар кандай тез айыктыруу ыкмаларын билүү аркылуу болот. ичинде кайсы жок жаракат алуу чейин руханий дарыгер болуп саналат катышкан. Күйүк сейрек кездешүүчү учурлар, бирок, бир шакирттеринин эволюциясын бир топ тездетүүнү каалаган устат алардын каалабаган кармасынын чоң өлчөмүн өз денесинде ыктыярдуу түрдө иштеп чыгышы мүмкүн.

Ыйса өзүн көптөрдүн күнөөлөрү үчүн кун катары көрсөткөн. Өзүнүн кудайлык күчү менен, **21-4** Эгер ал себеп-натыйжа жөнүндөгү тымызын космостук мыйзам менен өз ыктыяры менен кызматташпаганда, анын денеси эч качан айкаш жыгачка кадалып өлүмгө дуушар болмок эмес. Ошентип, ал башкалардын, айрыкча шакирттеринин кармасынын кесепеттерин өзүнө алган. Ошентип, алар өтө тазаланып, кийинчерээк аларга түшкөн бардык жерде бар болгон аң-сезимди кабыл алууга даяр болушкан.

Өзүн тааныган устат гана өзүнүн жашоо күчүн өткөрүп бере алат же башкалардын ооруларын өз денесине жеткире алат. Жөнөкөй адам йогдук дарылоонун бул ыкмасын колдоно албайт, ошондой эле анын муну кылышы да каалабайт; анткени туура эмес физикалык аспап Кудай менен ой жүгүртүүгө тоскоолдук кылат. Индус жазмаларында адамдын биринчи милдети - денесин жакшы абалда кармоо деп айтылат; болбосо анын акылы диний көңүл топтоодо кала албайт.

Бирок, абдан күчтүү акыл бардык физикалык кыйынчылыктарды жеңип, Кудайды таанып-билүүгө жете алат. Көптөгөн олуялар ооруну этибарга албай, кудайлык изденүүлөрүндө ийгиликке жетишкен. Ассиздик Ыйык Франциск, катуу ооруп, башкаларды айыктырып, ал тургай өлгөндөрдү тирилткен.

Мен бир индиялык олуяны билчүмүн, анын денесинин жарымы бир кезде жарага толуп калган. Анын диабет оорусу ушунчалык курч болгондуктан, кадимки шарттарда ал бир убакта он беш мүнөттөн ашык отура алчу эмес. Бирок анын руханий умтулуусу белгисиз болчу. «Теңирим,» деп тиленди ал, «Сен келесиңби?» "Менин сынган ийбадатканамбы?" Эркин тынымсыз буйругу менен олуя акырындык менен күн сайын отура ала турган болуп калды. он сегиз саат бою үзгүлтүксүз лотос позасында, экстатикалык транска берилип.

«Жана», - деди ал мага, - «үч жылдын аягында мен талкаланган денемдин ичинде Чексиз Жарыктын жаркырап турганын көрдүм. Кубанычтуу

жаркыроого кубанып, денени унутуп койдум. Кийинчерээк мен анын Кудайдын Мээрими менен бүтүн болуп калганын көрдүм».

Индиядагы Могол империясынын негиздөөчүсү Бабыр падышага (1483-1530) байланыштуу тарыхый айыктыруу окуясы болгон. Анын уулу, ханзаада Хумаюн, өлүмгө алып келген оору менен ооруп жаткан. Атасы ооруну жеңип, уулунун аман калышын тилеп, азаптуу бекем ниет менен сыйынган. Бардык дарыгерлер үмүтүн үзгөндөн кийин, Хумаюн айыгып кеткен. Бабыр дароо ооруп, уулун каптаган оорудан каза болгон. Хумаюн Бабырдын ордуна Индустандын императору болгон.

Көптөгөн адамдар ар бир руханий устатта Сандоудай ден соолук жана күч бар же болушу керек деп элестетишет. The божомол болуп саналат негизсиз. А оорулуу дене кылат эмес көрсөтүү ошол бир гуру болуп саналат эмес ичинде тийүү

Кудайдын күчтөрү менен өмүр бою ден соолук сөзсүз түрдө ички жарыктыкты билдиргенден да көптү билдирет. Башкача айтканда, физикалык дененин абалын устаттын сыноосу катары кароого болбойт. Анын өзгөчө сапаттарын анын өзүнүн руханий чөйрөсүнөн издөө керек.

Батыштагы көптөгөн адашкан изденүүчүлөр метафизика боюнча чечен сүйлөөчү же жазуучу устат болушу керек деп жаңылыш ойлошот. Бирок, ришилер устаттын кислоталык сыноосу адамдын дем алуу абалына каалагандай кирүү жана нирбикалпанын үзгүлтүксүз самадхисин сактоо жөндөмү экенин белгилешкен . **21-5** Адам ушул жетишкендиктер менен гана майяны же дуалисттик Космостук Алдаону "өздөштүргөнүн" далилдей алат. Ал гана өзүнүн терең түшүнүгүнөн: " Экам сат ", - "Бир гана бар" деп айта алат.

« Ведалар жеке жан менен Жогорку Мендин ортосундагы кичинекей айырмачылыкты жасоого канааттанган сабатсыз адам коркунучка кабылат деп жарыялашат», - деп жазган улуу монист Шанкара. «Билбестиктин аркасында эки жүздүүлүк болгон жерде адам бардык нерсени Менден айырмалап көрөт. Баары Мен катары каралганда, анда Менден башка атом да жок...»

"Кандай жакында катары билим ...нын Реалдуулук бар сойлоп чыккан өйдө, ал жакта банка болуу жок жемиштер ...нын өткөн аракеттер ойгонгондон кийин түш көрө албагандай эле, дененин реалдуу эместигинен улам башыбыздан өткөрүү ."

Шакирттердин кармасын улуу гурулар гана кабыл ала алышат. Шри Юктесвар өзүнүн ичиндеги Рухтан шакирттерине ушундай кызыктай жол менен жардам берүүгө уруксат албаганда, Кашмирде азап чегмек эмес. Кудай тарабынан даярдалган Устатымдан башка кудайдын буйруктарын аткаруу үчүн акылмандык менен жабдылган олуялар аз эле.

Качан Мен тобокелге салынган бир бир нече сөздөр ...нын боор ооруу үстүнөн анын арык фигура, менин гуру деди кубанычтуу:

мен көп жылдардан бери кийбеген кичинекей гандзилерди (ич көйнөктөрдү) кийе алам !"

Устаттын шайыр күлкүсүн угуп жатып, мен Ыйык Франциск де Салестин сөздөрүн эстедим: "Капалуу олуя - кайгылуу олуя!"

21-1 : Ал болуп саналат бир белги ...нын сыйлабастык, ичинде Индия, чейин түтүн ичинде

катышуу ...нын бирөөнүн аксакалдар жана жогоркулар. 21-2: Чыгыш чынары..

21-3 : Көп христиан олуялар, анын ичинде Тереза Нейман (караңыз бөлүм 39), болуп саналат тааныш менен метафизикалык которуу оорунун .

21-4 : Машаяк деди, жөн гана мурун ал болгон алып келген алыста чейин болуу айкаш жыгачка кадалган:
"Ойлон сен ошол Мен мүмкүн эмес азыр дуба кылуу чейин менин Ата, жана ал болот учурда берүү мага көбүрөөк караганда он эки легиондор ...нын периштелерби? Бирок кантип анан болот ыйык жазмалар болуу аткарылган, ошол ошентип ошондой болушу керекпи?» - *Матай* 26:53-54.

21-5 : Көрүү бөлүмдөр 26, 43 жазуулар .

БӨЛҮМ: 22

The Жүрөк Оф А Таш Сүрөт

"Берилген индус аялы катары мен күйөөмө нааразы болгум келбейт. Бирок мен анын материалисттик көз караштарынан баш тартуусун каалайм. Ал менин медитация бөлмөмдөгү ыйыктардын сүрөттөрүн шылдыңдоодон ырахат алат." Урматтуу байке, ини, Мен бар терең ишеним ошол сен банка жардам аны. Эрк сен?"

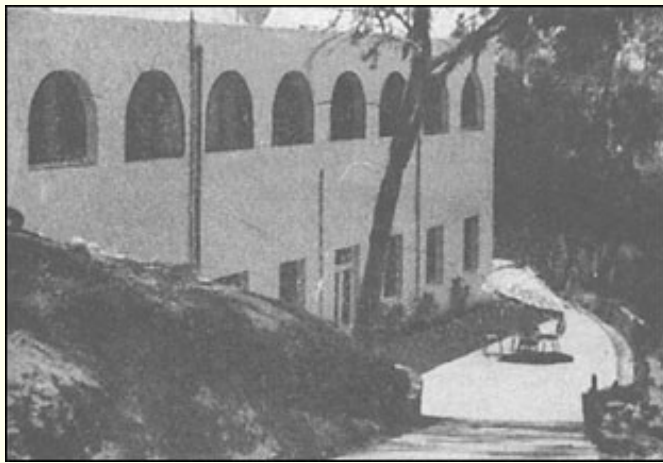
Эжем Рома мага жалынып-жалбарып карады. Мен анын Калькуттадагы Гириш Видяратна көчөсүндөгү үйүнө кыска мөөнөткө барып келдим. Анын жалынуусу мени таасирлентти, анткени ал менин жаш кезиме терең руханий таасир эткен жана апамдын өлүмүнөн кийин үй-бүлөлүк чөйрөдө калган боштукту толтурууга сүйүү менен аракет кылган.

«Сүйүктүү эжем, албетте, мен колумдан келгендин баарын жасайм». Мен жылмайып, анын кадимки токтоо жана кубанычтуу жүзүнөн айырмаланып, жүзүндөгү ачык көрүнүп турган кайгыны басууга куштар болдум.

Крия Йогага үйрөтүүнү суранган, ал жерде ал олуттуу ийгиликтерге жетишип жаткан.

Мени бир илхам ээлеп алды. «Эртең», – дедим мен, – «Мен Дакшинесвар храмына барам. Суранам, мени менен жүрүңүз, күйөөңүздү биз менен бирге болууга көндүрүңүз. Мен ошол ыйык жердин термелүүсү менен Кудайдын Эне анын жүрөгүнө тиет деп ойлойм. Бирок анын кетишин каалаганыбыздын максатын ачыкка чыгарбаңыз».

Эже үмүт менен макул болду. Эртеси эртең менен Рома менен анын күйөөсүн көрүп кубандым. болгон ичинде даярдык үчүн саякат. Ас биздин Хакни араба дүңгүрөгөн боюнда Жогорку Айланма жол карай Дакшинесвар, менин кайнага, кайни, жезде, Сатиш Чандра Бозе, көңүлдүү өзү өткөндүн, азыркынын жана келечектин руханий гуруларын шылдыңдоо менен. Мен Романын акырын ыйлап жатканын байкадым.



Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары Диндер, Сан Диего, Калифорния



Мен стэнд менен менин эки эже-сиңдилер, Рома (да сол жакта) жана
Налини



Менин бир тууган Ума, катары бир жаш кыз

— Эже, көңүлүңүздү көтөрүңүз! — деп шыбырадым. — Күйөөңүзгө анын шылдыңын олуттуу кабыл алабыз деп ишенип, канааттануу бербейиз.

«Мукунда, кантип пайдасыз текеберлерге суктанасың?» - деп сурады Сатиш. «САДХУНУН сырткы көрүнүшү эле жийиркеничтүү. Ал же скелеттей арык, же пилдей таза эмес семиз!»

Мен каткырып күлдүм. Менин жакшы мамилем Сатишти кыжырдантты; ал капалуу жымжырттыкка чөмүлдү. Такси Дакшинсвар аймагына киргенде, ал какшык жылмайып койду.

"Бул экскурсия, Мен дейли, болуп саналат бир схема чейин реформа мага?"

Мен жооп бербей бурулуп кеткенimde, ал менин колумдан кармап алды. «Жаш мырза монах», - деди ал, - «түшкү тамакты камсыз кылуу үчүн храмдын жетекчилери менен тийиштүү түрдө келишим түзүүнү унутпаңыз».

— Мен азыр медитация кылам. Түшкү тамак жөнүндө кабатыр болбоңуз, — деп кескин жооп бердим. — Кудай Эне кам көрөт.

— Мен Кудай Эненин мен үчүн бир да нерсе кылаарына ишенбейм. Бирок мен сени тамагым үчүн жооптуу деп эсептейм, — Сатиштин үнү коркунучтуудай угулду.

Мен жалгыз өзүм Кали же Табият Эненин чоң ийбадатканасынын алдындагы колонналуу залга жөнөдүм. Мамылардын биринин жанындагы көлөкөлүү жерди тандап, денемди лотос позасында жайгаштырдым. Саат жетилер чамасында

болсо да, эртең мененки күн бат эле басымдуулук кыла турган болду.

Мен берилгендик менен суктанып, дүйнө артка чегинип кетти. Менин оюм Дакшинешвардагы бейнеси улуу устат Шринин өзгөчө сыйынуу объектиси болгон Кали кудайына топтолду. Рамакришна Парамханса. Ичинде жооп чейин анын азап чеккен талаптар, таш сүрөт ...нын бул абдан

храм болгон көп учурда алынган бир жашоо форма жана сүйлөштү менен аны.

«Таш жүрөктүү унчукпаган эне», – деп тилендим мен, – «Сен сүйүктүү кызматчың Рамакришнанын өтүнүчү менен өмүргө толдуң; эмне үчүн Сен Өзүңдүн бул кусалыктуу уулундун ыйын да укпайсың ?»

Менин умтулуума болгон ынтам чексиз күчөдү, ага кудайдын тынчтыгы кошулду. Бирок, беш саат өтүп, ичимден элестетип жүргөн кудай эч кандай жооп бербегенде, бир аз көңүлүм чөгүп кетти. Кээде тиленүүлөрдүн аткарылышын кечендетүү Кудайдын сыноосу болот. Бирок акыры ал өжөр берилген адамга кандай формада болбосун көрүнөт. Динчил христиан Исаны көрөт; индус Кришнаны, же Кали кудайын, же кеңейип бараткан Жарыкты көрөт, эгер анын сыйынуусу жекече бурулушка айланса.

Мен көзүмдү каалабай ачтым, ошондо түшкү салтка ылайык, ийбадаткананын эшиктерин дин кызматчы бекитип жатканын көрдүм. Ачык, чатырлуу залдын астындагы обочолонгон ордумдан туруп, короого чыктым. Анын таш полу түшкү күндүн астында абдан ысык болчу; жылаңайлак буттарым катуу күйүп калган.

— Кудай эне, — деп мен ичимден нааразы болдум, — сен мага аян менен келген жоксуң, эми болсо ибадатканада жабык эшиктердин артында жашынып жатасың. Мен бүгүн жездемдин атынан сага өзгөчө сыйынууну кааладым.

Ички өтүнүчүм дароо кабыл алынды. Алгач, аркамдан жана бутумдун астынан жагымдуу муздак толкун түшүп, бардык ыңгайсыздыкты жок кылды. Анан, таң калыштуусу, ийбадаткана абдан чоңоюп кетти. Анын чоң эшиги акырын ачылып, Калинин таштан жасалган айкели көрүндү.

Акырындык менен ал тирүү формага айланып, жылмайып башын ийкеп, мени сөз менен айтып жеткире алгыс кубаныч менен толкундантты. Сырдуу шприц менен дем алгандай, өпкөмдөн демим тартылып алынды; денем кыймылсыз болбосо да, абдан кыймылсыз болуп калды.

Андан кийин эс-тутум экстатикалык түрдө кеңейди. Мен сол жагымдагы Ганг дарыясынын үстүнөн бир нече чакырым аралыкты, ал эми ибадаткананын ары жагындагы Дакшинсвардын бүт аймагын даана көрө алдым. Бардык имараттардын дубалдары тунук жылтылдап турду; алардын арасынан алыскы акрлардын үстүнөн ары-бери басып жүргөн адамдарды байкадым.

Демим кысылып, денем кызыктай тынч абалда болсо да, колдорумду жана буттарымды эркин кыймылдата алдым. Бир нече мүнөт бою көздөрүмдү жумуп жана ачып көрдүм; эки абалда тең. Мен Дакшинсвардын бүт панорамасын даана көрдүм.

Руханий көрүү, рентген сыяктуу, бардык материяга кирип кетет; кудайдын көзү бардык жерде борбордо, айлана эч жерде жок. Мен күнөстүү короодо туруп,

кайрадан түшүндүм, адам Кудайдын ысырапкор баласы болбой калганда, көбүк сыяктуу негизсиз физикалык дүйнөгө чөмүлүп, түбөлүктүү дүйнөсүн кайрадан мурастайт. Эгерде "качуу" адамдын тар инсандыгына тар болгон муктаждыгы болсо, анда бардык жерде болуу улуулукка кандай гана болбосун качуу тең келе алабы?

Ичинде менин ыйык тажрыйба боюнча Дакшинесвар, гана укмуштуудай-чоңойтулган объектилер болгон

ийбадаткана жана кудайдын формасы. Калган нерселердин баары өзүнүн кадимки өлчөмдөрүндө көрүндү, бирок ар бири болгон тиркелген ичинде бир гало ...нын жумшак ачык ак, көк, жана пастель асан-үсөн түстөр. Менин дене көрүндү чейин болуу ...нын эфирдик зат, даяр чейин левитациялоо. Толугу менен аң-сезимдүү ...нын менин материалдык чөйрөдө, мен айланама көз чаптырып, бактылуу көрүнүштүн үзгүлтүксүздүгүн бузбай, бир нече кадам таштадым.

Ийбадаткананын дубалдарынын артында мен күтүүсүздөн кайын иниме ыйык *дарактын тикенектүү бутактарынын астында отурганын көрдүм* . Мен анын ой жүгүртүүсүн оңой эле түшүнө алдым. Дакшинешвардын ыйык таасири астында бир аз көтөрүлгөнү менен, анын акылында мен жөнүндө жаман ойлор бар болчу. Мен түз эле Кудай Эгесинин ырайымдуу бейнесине бурулдум.

«Кудай эне», – деп тилендим мен, – «Сен менин эжемдин күйөөсүн

руханий жактан өзгөртпөйсүңбү?» Ушул убакка чейин унчукпай

турган сулуу келбет акыры сүйлөдү: «Тилегиң орундалды!»

Мен Сатишке кубаныч менен карадым. Ал кандайдыр бир руханий күч иштеп жатканын сезгендей, жердеги отургучунан нааразы болуп турду. Мен анын самайынын артына чуркап баратканын көрдүм; ал муштумун кысып, мага жакындады.

Баарын камтыган көрүнүш жоголуп кетти. Мен мындан ары даңазалуу Кудайды көрө албай калдым; бийик ийбадаткана тунуктугунан тышкары кадимки өлчөмүнө чейин кичирейип калган. Денем кайрадан күндүн катуу нурларында ысып кетти. Мен Сатиш мени ачууланып кууп келе жаткан мамылуу залдын баш калкалоочу жайына секирип түштүм. Мен саатыма карадым. Саат бир болуп калган; кудайдын көрүнүшү бир саатка созулган эле.

— Сен кичинекей акмаксың, — деп кыйкырды жездем, — сен алты сааттан бери буттарыңды кайчылаштырып, көздөрүңдү кыйшайтып отурасың. Мен сени карап ары-бери басып жүрдүм. Тамагым кайда? Эми храм жабык; сен бийликке кабарлаган жоксуң; биз түшкү тамаксыз калдык!

Кудай Эненин катышуусундагы кубанычым жүрөгүмдө дагы эле жанып турду. Мен: «Кудай Эне бизди багат!» – деп кыйкырууга батындым.

Сатиш ачууланып, өзүн жоготуп койду. «Бир жолу жана түбөлүккө», - деп кыйкырды ал, - «Мен сенин Кудай Энеңдин алдын ала макулдашпай эле бизге тамак берип жатканын көргүм келет!»

Анын сөздөр болгон араң айтылган качан бир храм дин кызматчы кесилишкен

короо жана кошулган бизди.

— Уулум, — деди ал мага кайрылып, — мен сенин медитация учурунда жүзүңдүн тынч жана жаркырап турганын көрүп турдум. Бүгүн эртең менен сенин тобундун келгенин көрүп, түшкү тамакка жетиштүү тамак алып койгум келди. Алдын ала суранбагандарды тамактандыруу ибадаткананын эрежелерине каршы келет, бирок мен сен үчүн өзгөчө учур жасадым.

Мен ага ыраазычылык билдирип, түз эле Сатиштин көзүнө карадым. Ал толкундануудан кызарып, үнсүз өкүнүч менен көзүн төмөн түшүрдү. Бизге сезондон тышкаркы манго кошулган мол тамак берилгенде, кайын иниме табитим аз экенин байкадым. Ал таң калып, ой океанына терең сүңгүп кирди. Калькуттага кайтып келе жатып, Сатиш жумшарган жүзү менен:

кээде мага жалынычтуу карап койчу. Бирок дин кызматчы бизди түшкү тамакка чакырганы келгенден кийин, Сатиштин чакырыгына түз жооп бергендей, ал бир да сөз айткан жок.

The ээрчиген түштөн кийин Мен барган менин бир тууган боюнча анын үй. Ал саламдашты мага мээримдүү түрдө. «Урматтуу бир тууганым», - деп кыйкырды ал, - «кандай керемет! Кечээ кечинде күйөөм менин алдымда ачык ыйлады.

"Сүйүктүү *Дев*и," **22-1** Ал: «Бир тууганыңыздын бул реформалык планы өзгөрүүгө алып келгенине сөз менен айтып жеткире алгыс кубанычтамын. Мен сизге кылган бардык жамандыгымды оңдойм. Бүгүн кечтен баштап биз чоң уктоочу бөлмөбүздү сыйынуу жайы катары гана колдонобуз; сиздин кичинекей медитация бөлмөүздү болсо...» – деди. биздин уктоочу бөлмөгө алмаштырылат. Мен сизди шылдыңдаганым үчүн чын жүрөктөн кечирим сурайм бир тууганым. Уяттуу жүрүм-турум үчүн, руханий жолдо алга жылмайынча Мукунда менен сүйлөшпөй коюу менен өзүмдү жазалайм. Мындан ары мен Кудайдын Энесин терең издейм; бир күнү мен аны сөзсүз табам!

Бир нече жылдан кийин мен Делидеги жездемдикине бардым. Анын... өзүн-өзү таанууда жогорку деңгээлде өнүккөн жана Кудайдын Энесинин көрүнүшү менен бата алган. Аны менен жүргөнүмдө, Сатиштин оор оорудан жапа чегип, күндүзү менен алек болгонуна карабастан, ар бир түндүн көпчүлүк бөлүгүн жашыруун түрдө кудайлык медитация менен өткөрөрүн байкадым. анын кеңсеси.

Мага жездемдин өмүрү узак болбойт деген ой келди. Рома менин оюмду окуган окшойт.

— Урматтуу бир тууганым, — деди ал, — мен жакшымын, ал эми күйөөм ооруп жатат. Ошого карабастан, мен сизге берилген индус аялы катары биринчи болуп каза болот деп билдиргим келет. **22-2** Көп өтпөй мен бул дүйнөдөн өтөм.

Анын коркунучтуу сөздөрүнө таң калсам да, алардын чындыгын түшүндүм. Эжем каза болгондо, ал алдын ала айткандан бир жылдай өткөндөн кийин, мен Америкада болчумун. Кичүү иним Бишну мага кийинчерээк майда- чүйдөсүнө чейин айтып берди .

«Рома менен Сатиш ал каза болгон учурда Калькуттада болушкан», - деди мага Бишну. «Ошол күнү эртең менен ал өзүнүн үйлөнүү үлпөт көйнөгүн кийип чыкты.

"Неге бул атайын костюмбу? Сатиш сурашты.

«Бул менин жер жүзүндө сизге кызмат кылуумдун акыркы күнү», - деп жооп берди Рома. Бир аз убакыттан кийин анын жүрөгү кармап калды. Уулу жардамга шашып бара жатканда, ал мындай деди:

«Уулум, мени таштап кетпе. Пайдасы жок; дарыгер келгенге чейин кетип калам». Он мүнөттөн кийин Рома күйөөсүнүн буттарын урматтап кармап, аң-сезимдүү түрдө анын денесинен бактылуу жана азап чекпестен чыгып кетти.

"Сатиш болду абдан обочолонгон кийин анын аялдыкы өлүм", Бишну улантты.
"Бир күн ал жана Мен болгон

карап боюнча бир чоң жылмайып сүрөт ...нын Рома.

— Эмнеге жылмайып жатасың? — деп Сатиш күтүүсүздөн аялы жанында тургандай кыйкырды. — Сен менден мурун барууну уюштуруп, акылдуулук кылдым деп ойлойсуң. Мен сенин менден көпкө алыс жүрө албасыңды далилдейм; жакында мен сага кошулам.

"Ошол учурда Сатиш оорусунан толугу менен айыгып, ден соолугу чың болгонуна карабастан, сүрөттүн алдындагы кызыктай сөзүнөн көп өтпөй эч кандай себепсиз каза болду."

Ошентип, менин сүйүктүү улуу эжем Рома жана анын күйөөсү Сатиш – Дакшинешварда катардагы жөнөкөй адамдан унчукпаган олуяга айланган – пайгамбарлык түрдө өтүп кетишти.

.....
22-1 : Кудай.

22-2 : The индус аял ишенет ал болуп саналат бир белги ...нын руханий алга жылуу эгер ал өлөт мурун анын күйөө, катары бир далил ...нын анын ага берилгендик менен кызмат кылуу же "куралчан өлүү".

БӨЛҮМ: 23

Мен Алуу Менин Университет даража

"Сиз философия боюнча окуу китебиндеги тапшырмаларыңызды этибарга албайсыз. Албетте, экзамендерди тапшыруу үчүн сиз көп күч жумшабаган "интуицияга" таянып жатасыз. Бирок эгер сиз өзүңүздү илимий жактан көбүрөөк колдонбосоңуз, мен сиздин бул курстан өтпөшүңүздү камсыздайм."

Серампур колледжинин профессору Д.С. Гошал мага катуу кайрылып жатты. Эгерде мен анын жазуу жүзүндөгү акыркы аудиториялык сынагынан өтпөй калсам, жыйынтыктоочу экзамендерин тапшыра албайм. Булар Калькутта университетинин окутуучулары тарабынан түзүлгөн, ал эми Серампур колледжи анын филиалдарынын катарына кирет. Индиянын университеттеринде АВ финалында бир сабактан өтпөй калган студент кийинки жылы *бардык сабактарынан кайрадан экзамен тапшырышы керек.*

Серампур колледжиндеги инструкторлорум мага көбүнчө боорукердик менен

мамиле кылышчу, бирок тамашакөй толеранттуулук менен мамиле кылышчу эмес. "Мукунда динге бир аз ашыкча мас болуп калган". Ошентип, мени кыскача айтканда, алар мени класстагы суроолорго жооп берүүдөгү уяттан куткарышты; алар мени АВ талапкерлеринин тизмесинен чыгаруу үчүн акыркы жазуу жүзүндөгү тесттерге ишенишкен. Классташтарымдын чечими алардын мага койгон каймана аты менен чагылдырылган - "Жинди монах".

Мен профессор Гошалдын философиядан кулап калам деген коркутуусун жокко чыгаруу үчүн тапкычтык менен кадам таштадым. Акыркы тесттердин жыйынтыктары коомчулукка жарыялана турганда, мен классташымдан... Мени менен профессордун кабинетине барыңыз.

— Жүрүңүз; мага күбө керек, — дедим мен шеригимге. — Эгерде мен инструкторду алдап жеңе албасам, абдан көңүлүм калат.

Профессор Гошал чайкалды анын баш кийин Мен болгон сурашкан эмне баалоо ал болгон берилген менин кагаз.

— Сен экзаменден өткөндөрдүн катарында эмессиң, — деди ал жеңиштүү үн менен. Ал столундагы чоң үймөктү карап чыкты. — Кагазың такыр жок; кандай болгон күндө да, экзаменге келбей калганың үчүн кулап калдың.

Мен күлдү. "Мырза, Мен болгон ал жерде. Май Мен көрүнүш аркылуу үймөк өзүмбү?"

Профессор, толкунданып, уруксат берди; мен тез эле өзүмдүн ишимди таптым, ал жерде тизмедеги номеримден башка эч кандай айырмалоочу белгини этияттык менен калтырып койгон элем. Менин атымдын "кооптуу белгисин" байкабай, окутуучу менин жоопторума жогорку баа берген, бирок алар окуу китебиндеги цитаталар менен кооздолбогон. **23-1**

Менин амалымды көрүп, ал күркүрөп: «Чыныгы ийгилик!» - деп кыйкырды. Ал үмүт менен кошумчалады: «Сен АВ финалында сөзсүз кулап каласың».

23-2 эсебинде сабак алдым. Сарада таякемдин уулу. Мен бардык акыркы сынактарымды оор, бирок ийгиликтүү - мүмкүн болушунча эң төмөнкү упай менен - тапшырып, чайпалып өттүм.

Эми, төрт жылдык колледжден кийин, мен АВ экзамендерине катышууга укуктуу болдум. Ошого карабастан, мен бул артыкчылыкты пайдаланам деп күткөн эмесмин. Серампор колледжинин финалдык сынактары Калькутта университетинин АВ даражасы үчүн белгилей турган катаал сынактарына салыштырмалуу баланын оюну сыяктуу эле. Шри Юктесварга дээрлик күн сайын барып турганым мага колледждин залдарына кирүүгө аз убакыт калтырды. Ал жерде менин жок экеним эмес, бар экеним классташтарымдын таң калуусун жаратты !

Менин адаттагыдай эле эртең мененки саат тогуз жарымдар чамасында велосипедим менен жөнөө болчу. Бир колумда М е н г у р у м а а р н а п б и р н е р с е а л ы п б а р ч у м у н - Панти жатаканамдын бакчасынан бир нече гүл . Мени жылуу тосуп алып, устатым мени түшкү тамакка чакырчу.

Мен дайыма шашылыш түрдө макул болдум, бир күнгө колледж жөнүндө ойду унутканыма кубанып. Шри Юктесвар менен бир нече саат иштегенден кийин, анын теңдешсиз акылмандыгын угуп же ашрам милдеттерине жардам берип, түн ортосунда Пантиге жөнөп кетчүмүн . Кээде гурум менен түнү бою калып, анын баарлашуусуна ушунчалык кубанып, караңгылык таңга айланганын байкабай калчумун.

Бир түнү саат он бирлер чамасында, бут кийимимди кийип жатканда **23-3** Пансионатка барууга даярданып жатып, кожоюн мага олуттуу суроо берди.

"АВ экзамендериңиз качан

башталат?" "Беш күндөн кийин,

мырза."

"Мен үмүт сен болуп саналат ичинде даярдык үчүн аларды."

Мен коркуп кетип, бут кийимимди асманга көтөрдүм. «Мырзам», - деп каршы болдум мен, - «менин күндөрүм профессорлор менен эмес, сиз менен кандай өткөнүн билесиз. Ошол оор финалга катышуу менен кантип фарс жасай алам?»

Шри Юктешвардын көзү меникин тиктеп турду. "Сен келишиң керек." Анын үнү муздак жана өжөрлүк менен чыкты. "Атаңдын жана башка туугандарыңдын ашрамдагы жашоого болгон каалоонду сындашына жол бербешибиз керек. Болгону экзамендерге катышаарыңа убада бер; аларга колундан келишинче жакшы жооп бер."

Көз жашым көзүмө жаш алып жатты. Мага устаттын буйругу акылга сыйбагандай, ал эми анын кызыкчылыгы, жок дегенде, кечигип калгандай сезилди.

«Кааласаңыз, мен барам», - дедим ыйлап жиберип. «Бирок тийиштүү даярданууга убакыт жок». Мен ичимден күңкүлдөп: «Суроолорго жооп катары барактарды сиздин окууларыңыз менен толтурам !» - дедим.

Эртеси күнү адаттагыдай эле сейил бакка киргенде, гүлдестеме кайгылуу салтанат менен белек кылдым. Шри Юктешвар менин кайгылуу жүзүмдү көрүп күлдү.

«Мукунда, Теңир сени экзаменде же башка жерде көңүлүңдү

калтырган учур болду беле?» «Жок, мырзам», - деп жылуу жооп

бердим. Ыраазычылык менен эскерүүлөр жандандыруучу

селдей каптады.

«Жогорку окуу жайына тапшырууга жалкоолук эмес, Кудайга болгон күйүп-жанган ынта тоскоол болду», - деди менин гурум жылуу-жумшак. Унчукпай калгандан кийин ал: «Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары силерге кошулуп берилет», - деп цитата келтирди. **23-4**

Миңинчи жолу Устаттын алдында жүгүм жеңилдегендей сездим. Эрте мененки түшкү тамакты ичип бүткөндөн кийин, ал мага Пантхиге кайтып барууну сунуштады .

"Досуңуз Ромеш Чандра Датт дагы эле сиздин жатаканаңызда

жашайбы?" "Ооба, мырза."

"Ал ичинде тийүү менен аны; Лорд эрк илхам берүү аны чейин жардам сен менен экзамендер."

— Жакшы, мырза, бирок Ромеш адаттан тыш бош эмес. Ал биздин класстагы сыймыктуу адам жана башкаларга караганда оор жумуштарды аткарат.

Мастер кол булгалады четке менин каршы пикирлер. "Ромеш эрк табуу убакыт үчүн сен. Азыр кет."

Мен Пантиге велосипед менен кайтып келдим . Пансионаттын короосунда биринчи жолуккан адамым окумуштуу Ромеш болду. Анын күндөрү бир топ эркин өтүп жаткандай, ал менин тартынчаак өтүнүчүмө макул болду.

— Албетте; мен сиздин кызматыңыздамын. — Ал ошол түштөн кийинки жана кийинки күндөрүнүн бир нече саатын мага ар кандай сабактар боюнча сабак берүүгө арнады.

«Мен англис адабиятындагы көптөгөн суроолор Чайлд Гарольддун жолунда болот деп ишенем», - деди ал мага. «Биз тезинен атлас түзүшүбүз керек».

Мен Сарада таякемдин үйүнө шашып барып, атлас алдым. Ромеш Байрондун романтик саякатчысы барган жерлерди Европа картасына белгилеп койгон.

А бир нече классташтар болгон чогулган айланасында чейин угуу чейин репетитордук. "Ромеш болуп саналат кеңеш берүү "Сен туура эмес кылып жатасың", - деп алардын бири мага сессиянын аягында комментарий берди. "Адатта суроолордун элүү пайызы гана китептер жөнүндө болот; экинчи жарымы авторлордун жашоосуна байланыштуу болот".

Эртеси күнү англис адабиятынан экзаменге барганда, суроолорду биринчи көргөндө эле ыраазычылыктан көз жашым куюлуп, кагазымды суулап жибердим. Класстык монитор менин столумдун жанына келип, боор ооруп сурады.

«Менин гурум Ромеш мага жардам берерин алдын ала айткан», - деп түшүндүрдүм мен. «Карачы; мага Ромеш айткан суроолордун өзү экзамен баракчасында! Бактыга жараша, алар өтө аз. быйылкы суроолор менин оюмча, өмүрү терең сырга толгон англис авторлоруна байланыштуу !"

Мен кайтып келгенде, жатаканам ызы-чуу болуп жаткан. Мени шылдыңдап жүргөн балдар Ромештин машыктыруу ыкмасы мени таң калуу менен карап, куттуктоолордон кулагымды дүлөй кылып жиберди. Экзамендердин жумасында мен Ромеш менен көп сааттарды өткөрдүм, ал профессорлор тарабынан берилиши мүмкүн деп ойлогон суроолорду түздү. Күн сайын Ромештин суроолору экзамен баракчаларында дээрлик бирдей формада пайда болуп жатты.

Колледжде кереметке окшогон бир нерсе болуп жатканы жана кайдыгер "Жинди кечил" үчүн ийгиликке жетүү ыктымалдуудай сезилгени тууралуу кабар кеңири тарады. Мен иштин чоо-жайын жашырууга эч кандай аракет кылган жокмун. Жергиликтүү профессорлор Калькутта университети тарабынан уюштурулган суроолорду өзгөртүүгө алсыз болушкан.

Англис адабияты боюнча экзаменди ойлонуп жатып, бир күнү эртең менен олуттуу ката кетиргенимди түшүндүм. Суроолордун бир бөлүгү А же В жана С же D болуп экиге бөлүнгөн экен. Ар бир бөлүктөн бирден суроого жооп берүүнүн ордуна, мен I топтогу эки суроого тең салаакылык менен жооп берип, II топтогу эч нерсени эске албай калыптырмын. Ошондо ала алган эң жогорку баа... кагаз 33 болмок, бул 36 өтүү баллынан үч эсе аз. Мен агайга чуркап барып, көйгөйлөрүмдү төктүм .

"Мырзам, мен кечирилгис ката кетирдим. Мен Ромеш аркылуу берилүүчү кудайдын батасын алууга татыктуу эмесмин; Мен таптакыр татыксызмын".

— Кайраттуу бол, Мукунда. — Шри Юктешвардын үнү жеңил жана кайдыгер чыкты. Ал асмандын көк үңкүрүн көрсөттү. — Күн менен айдын мейкиндиктеги ордун алмаштырышы, сенин даражаңды ала албай калышыңдан көрө, көбүрөөк ыктымал!

Мен эрмитаждан тынчыраак маанайда чыгып кеттим, бирок математикалык жактан бул мүмкүн эместей сезилди. Мен өтө алмакмын. Мен бир-эки жолу асманга кооптонуу менен карадым; Күндүн Мырзасы өзүнүн кадимки орбитасына бекем бекитилгендей көрүндү!

Лантиге жеткенде классташымдын сөзүн уктум: "Мен жаңы эле билдим, быйыл биринчи жолу англис адабиятынан өтүү баллы төмөндөтүлдү".

Мен кирди эркек баланын бөлмө менен ушундай ылдамдык ошол ал карады жогору ичинде коңгуроо. Мен суракка алынган аны чыдамсыздык менен.

— Узун чачтуу кечил, — деди ал күлүп, — эмнеге схоластикалык иштерге күтүүсүз кызыгуу пайда болду? Эмнеге он биринчи саатта ыйлайсың? Бирок өтүү баллы жаңы эле 33 упайга түшүрүлгөнү чын.

Бир нече кубанычтуу секирүү мени өз бөлмөмө алып кирди, ал жерде тизелеп отуруп, Кудай Атамдын математикалык жеткилендигине даңктадым.

Күн сайын мени Ромеш аркылуу жетектей турган руханий бир нерсенин сезими мени кубандырчу. Бенгал тилиндеги экзаменге байланыштуу маанилүү бир окуя болду. Бул темага көп деле токтолбогон Ромеш бир күнү эртең менен мен экзамен залына бара жатып, жатаканадан чыгып баратканда мага кайра чалды.

«Ромеш сени чакырып кыйкырып жатат», - деди классташым мага чыдамсыздык менен. «Кайтып барба; биз коридордо кечигип калабыз».

Көңүл бурбоо кеңеш, Мен чуркады артка чейин үй.

«Бенгал тили боюнча экзаменди биздин бенгал балдары, адатта, оңой эле тапшырышат», - деди мага Ромеш. «Бирок мен быйыл профессорлор байыркы адабиятыбыздан суроолорду берип, студенттерди кырууну пландап жатышкан окшойт деп ойлоп калдым». Андан кийин досум белгилүү филантроп Видясагардын жашоосунан эки окуяны кыскача баяндап берди.

Мен Ромешке ыраазычылык билдирип, колледждин залына шашылыш велосипед менен жөнөдүм. Бенгал тилиндеги экзамен баракчасы эки бөлүктөн турганы аныкталды. Биринчи көрсөтмө: "Видясагардын кайрымдуулук иштеринин эки мисалын жаз". Жакында эле үйрөнгөн уламыштарымды

кагазга өткөрүп жатып, Ромештин акыркы мүнөттөгү чакырыгына кулак какканым үчүн бир нече ыраазычылык сөзүн шыбырадым. Эгер мен Видясагардын адамзатка (акыр аягында өзүмө да) кылган жакшылыктарын билбесем, бенгал тили экзаменинен өтө алмак эмесмин. Бир сабактан кулап калсам, кийинки жылы бардык сабактардан кайрадан экзамен тапшырууга аргасыз болмокмун. Мындай келечек түшүнүктүү жийиркеничтүү болчу.

Баракта экинчи көрсөтмө мындай деп жазылган: "Сизди эң көп шыктандырган адамдын өмүрү жөнүндө бенгал тилинде эссе жазыңыз". Урматтуу окурман, мен сизге темам үчүн кайсы адамды тандаганымды айтуунун кажети жок. Мен устатымды мактап, бир барактан экинчи барак окуп чыктым, күңкүлдөп айткан божомолум ишке ашып жатканын түшүнүп жылмайып койдум: "Мен барактарды сенин окууларың менен толтурам!"

Мен Ромештен философия боюнча курсум тууралуу сураганга жакын эмес элем. Шри Юктесвардын жетекчилиги астында көп жылдык билим алганымга ишенип, окуу китебиндеги түшүндүрмөлөрдү этибарга албай койдум. Менин бардык ишим үчүн эң жогорку баа философия боюнча коюлган. Башка бардык сабактардан алган баллым өтүү белгисинин чегинде гана болчу.

Ал болуп саналат бир ырахат чейин жазуу ошол менин өзүмчүл эмес дос Ромеш алынган анын өз даража *сперма мактоо* .

Атам менин бүтүрүү кечеме жылмайып койду. «Мукунда, мен сенин тапшырып кетериңди ойлогон эмесмин», - деп мойнуна алды ал. «Сен өзүңдүн гуруң менен көп убакыт өткөрөсүң». Устатым чындыгында атамдын айтылбаган сын-пикирлерин туура түшүнгөн.

Мен көп жылдар бою менин атымдан кийин АВ пайда боло турган күндү көрөмбү деп күмөн санап жүргөм. Мен бул наамды сейрек колдоном, анткени ал мага белгисиз себептерден улам берилген кудайдын белеги экенин ойлоном. Кээде колледжде окуган жигиттердин бүтүргөндөн кийин топтогон билимдеринин аз гана бөлүгү калганын айтышканын угам. Бул кабыл алуу менин шексиз академиялык кемчиликтерим үчүн мени бир аз сооротот.

Калькутта университетинен дипломумду алган күнү мен гурумдун бутуна тизелеп отуруп, анын жашоосунан менин жашоомо келген бардык баталар үчүн ага ыраазычылык билдирдим.

— Тур, Мукунда, — деди ал эркелене. — Теңир сени жөн гана ыңгайлуураак кылды. Күн менен Айды кайра жайгаштыргандан көрө бүтүрүүчү!

.....
23-1 : Мен сөзсүз кылуу Профессор Гошал адилеттүүлүк ...нын моюнга алуу ошол чыңалган мамиле ортосунда бизди болгон эмес тиешелүү чейин кандайдыр бир ката ...нын анын, бирок гана чейин менин жоктуктар -дан класстар жана көңүл бурбоо ичинде аларды. Профессор Гошал болгон, жана болуп саналат, бир философиялык билими кеңири болгон укмуштуудай чечен. Кийинки жылдары биз чын жүрөктөн түшүнүшүүгө келдик..

23-2 : Бирок менин бөлө - from mother side жана Мен бар бирдей үй-бүлө ат ...нын Гош, Прабхас бар көнүп калган өзү чейин анын атын англисче Ghose деп транслитерациялап жатам; ошондуктан мен бул жерде анын өзүнүн жазылышын колдоном.

23-3 : А шакирт ар дайым алып салат анын бут кийим ичинде

бир Индиялык 23-4 : *Матай* 6:33.

Мен Болуу А Монах Оф The Свами Заказ

«Устат, атам менин Бенгал-Нагпур темир жолундагы жетекчи кызматка орношумду абдан каалап жүргөн. Бирок мен андан таптакыр баш тарттым». Мен үмүт менен кошумчаладым: «Мырзам, мени Свами орденинин кечили кылып койбойсузбу?» Мен гурума жалынып карадым. Мурунку жылдары ал менин чечкиндүүлүгүмдүн тереңдигин текшерүү үчүн ушул эле өтүнүчтү четке каккан. Бирок бүгүн ал жагымдуу жылмайып койду.

— Макул; эртең мен сени сууда сүзүү боюнча сабакка киргизем, — деп акырын сөзүн улантты ал, — сенин кечил болуу каалооңду улантканыңа кубанычтамын. Лахири Махасая көп айтчу: «Эгер сен Кудайды жайкы коногуң кылып чакырбасаң, Ал сенин өмүрүңдүн кышында келбейт».

"Урматтуу устат, мен сиздин урматтуу инсаныңыздай Свами орденине таандык болуу максатымдан эч качан баш тарта албайм." Мен ага чексиз мээрим менен жылмайып койдум.

«Үй-бүлө курбаган адам Теңирге кандайча жагууну ойлойт, Теңирге таандык нерселерди ойлойт, ал эми үйлөнгөн адам аялына кандайча жагууну ойлойт» **(24-1)**. Мен белгилүү бир руханий тарбиядан өткөндөн кийин, үйлөнгөн көптөгөн досторумдун жашоосун талдап чыктым. Дүйнөлүк жоопкерчиликтердин деңизине аттанган алар терең ой жүгүртүү чечимдерин унутуп коюшкан.

Кудайга жашоодо экинчи орунду берүү, мен үчүн, мүмкүн эмес нерсе болчу. Ал ааламдын жалгыз ээси болсо да, бизге жашоодон жашоого белектерди төгүп турса да, ага таандык эмес жана ар бир адамдын жүрөгү аны жашырууга же берүүгө жөндөмдүү болгон бир нерсе бар - бул адамдын сүйүүсү. Жаратуучу, жаратылыштын ар бир атомундагы өзүнүн катышуусун сыр менен жашыруу үчүн чексиз аракеттерди көрүп, бир гана мотивге ээ болушу мүмкүн эле - адамдар Аны эркин эрк аркылуу гана издеши керек деген сезимтал каалоо. Ал ар кандай момундуктун баркыт кол капы менен кудуреттүүнүн темир колун жапкан жок!

Кийинки күн менин жашоомдогу эң эсте каларлык күндөрдүн бири болду. Эсимде, 1914-жылдын июль айында, колледжди бүтүргөндөн бир нече жума өткөндөн кийин, күнөстүү бейшемби болчу. Ички балкондо Серампур чиркөөсүндө устат жаңы ак жибекти Свами орденинин салттуу түсү болгон охра боёгуна малып койду. Кездеме кургагандан кийин, менин гурум аны баш тартуучунун халаты катары мага ороп койду.

«Качандыр бир кезде сен жибекке артыкчылык берилген Батышка барасың», - деди ал. «Символ катары мен сен үчүн кадимки пахтанын ордуна ушул жибек кездемесин тандап алдым».

Индияда монахтар жакырчылык идеалын кабыл алгандыктан, жибек кийген свамилер адаттан тыш көрүнүш. Бирок, көптөгөн йогилер жибектен кийим кийишет, анткени ал жибектен жасалган кийимдерди кийишет, анткени ал дененин айрым назик агымдарын пахтага караганда жакшыраак сактайт.

"Мен таң каршы чейин салтанаттар" Шри Юктесвар белгиледи. "Мен эрк жасоо сен бир свами ичинде *бидат*

(салтанаттуу эмес) ыкма."

Бибидиса же свамишиптикке татаал киришүү от жагуу аземин камтыйт, анын жүрүшүндө символикалык сөөк коюу каада-салттары аткарылат. Шакирттин денеси акылмандыктын жалынында өрттөлүп, өлүк катары көрсөтүлөт. Андан кийин жаңыдан жаралган свамиге "Бул *атма* - Брахма" деген сыяктуу ыр окулат . **24-2** же "Сен ошолсуң" же "Мен Алмын." Бирок, Шри Юктесвар жөнөкөйлүктү сүйгөндүктөн, бардык расмий ырым-жырымдарды колдонбой, жөн гана менден жаңы ат тандоомду суранды.

"Мен эрк берүү сен артыкчылык ...нын тандоо ал өзүң," ал деди, жылмайып.

«Йогананда», - деп жооп бердим мен бир азга ойлонуп. Бул ысым түзмө-түз « кудайлык биримдик (*йога*) аркылуу бакыт (*ананда*) » дегенди билдирет.

"Ошондой болсун. Мукунда Лал Гхош деген үй-бүлөндүн фамилиясын ташта, мындан ары сени Свами орденинин Гири бутагынын Йогананда деп атайсың."

Мен Шри Юктесвардын алдында тизе бүгүп, анын менин жаңы атымды биринчи жолу айтканын укканда, жүрөгүм ыраазычылыкка толуп кетти. Ал бала Мукунда качандыр бир кезде кечил Йоганандага айланышы үчүн канчалык мээримдүүлүк жана талыкпастан эмгектенген! Мен кубаныч менен Шанкара мырзанын санскрит тилиндеги узун ырынан бир нече куплет ырдадым:

"Акыл да, акыл да, эго да, сезим да; мен
асман да, жер да, металл да эмесмин."
Мен Алмын, Мен Алмын, Ыйык Рух, Мен Алмын!
Менин төрөлүүм да, өлүмүм да, кастам да
жок; Атам да, энем да жок.
Мен Алмын, Мен Алмын, Ыйык Рух, Мен Алмын!
Мен кыялдардын учушунан тышкары, формасызмын,
Бардык тирүү жандыктардын бут-колуна кирип
барам;
Мен кулчулуктан коркпойм; Мен эркинмин, ар
дайым эркинмин, Мен Алмын, Мен Алмын, Ыйык
Рух, Мен Алмын!"

Ар бир свами Шанкара тарабынан азыркы формасында уюштурулган байыркы монастырдык тартипке таандык. **24-3** Бул расмий орден болгондуктан, анда үзгүлтүксүз ыйык өкүлдөр активдүү лидерлер катары кызмат кылгандыктан, эч

ким өзүнө свами наамын бере албайт. Ал аны башка бир свамиден гана алат; ошондуктан бардык кечилдер өздөрүнүн руханий тегин бир жалпы гуруга, Лорд Шанкарага байланыштырышат. Жакырчылык, тазалык жана руханий устатка баш ийүү анттары менен көптөгөн католик христиан монастырдык ордендери Свами орденине окшош.

ананда менен аяктаган жаңы атынан тышкары, Свами орденинин он бөлүмүнүн бири менен расмий байланышын көрсөткөн наамга ээ. Бул дасанамилер же

он агноменге *Гири* (тоо) кирет, ага Шри Юктешвар, демек, мен да кирет. Башка бутактардын катарында *Сагар* (деңиз), *Бхарати* (жер), *Аранья* (токой), *Пури* (жол), *Тирта* (зьярат кылуучу жай) жана *Сарасвати* (жаратылыштын акылмандыгы) бар.

Ошентип, свами алган жаңы ысым эки эсе мааниге ээ жана кандайдыр бир кудайлык сапат же абал - сүйүү, акылмандык, берилгендик, кызмат, йога аркылуу жана океандардын, тоолордун, асмандын чексиз кеңдигинде чагылдырылган жаратылыш менен гармония аркылуу жогорку бакытка (*ананда*) жетүүнү билдирет.

Бүткүл адамзатка жан аябастык менен кызмат кылуу жана жеке байланыштардан жана амбициялардан баш тартуу идеалы свамилердин көпчүлүгүн Индияда же кээде чет өлкөлөрдө гуманитардык жана билим берүү иштерине активдүү катышууга түртөт. Каста, ишеним, класс, түс, жыныс же раса боюнча бардык бейкалыс пикирлерди этибарга албастан, свами адамдык бир туугандыктын осуяттарын аткарат. Анын максаты - Рух менен абсолюттук биримдик. Ойгонуп жаткан жана уктап жаткан аң-сезимин "Мен Алмын" деген ой менен сугарып, ал дүйнөдө канааттануу менен жүрөт, бирок андан эмес. Ошентип гана ал өзүнүн свами деген наамын актай алат - биримдикке жетүүнү көздөгөн адам. *Сва же* Өзү менен . Расмий түрдө наамы бар свамилердин баары эле өздөрүнүн жогорку максатына бирдей жетише бербестигин кошумчалоонун кажети жок.

Шри Юктешвар свами да, йоги да болгон. Байыркы тартип менен байланышы бар болгондуктан, формалдуу түрдө кечил болгон свами дайыма эле йоги боло бербейт. Кудай менен байланышуунун илимий ыкмасын колдонгон ар бир адам йоги болуп саналат; ал үйлөнгөн же үйлөнбөгөн, дүнүйөлүк адам же расмий диний байланышы бар адам болушу мүмкүн. Свами кургак ой жүгүртүүнүн, муздак ой жүгүртүүнүн жолун гана жолдошу мүмкүн. баш тартуу; бирок йог өзүн дене менен акылды тартипке келтирип, жанды бошотуучу так, этап-этабы менен ишке ашырат. Эмоционалдык негизде же ишеним аркылуу эч нерсени баалап, йог алгачкы ришилер тарабынан алгач түзүлгөн кылдат текшерилген көнүгүүлөрдүн сериясын аткарат. Йога Индиянын ар бир доорунда чыныгы эркин, чыныгы йог-Христос болгон адамдарды жараткан.

Башка илимдер сыяктуу эле, йога ар кандай климаттагы жана мезгилдеги адамдарга тиешелүү. Айрым сабатсыз жазуучулар тарабынан йога "батыштыктар үчүн ылайыктуу эмес" деген теория толугу менен жалган жана көптөгөн чын жүрөктөн окуган студенттердин анын көп кырдуу баталарын издөөсүнө тоскоол болгон. Йога - бул ойлордун табигый турбуленттүүлүгүн токтотуунун ыкмасы, ал башкача жол менен калыс түрдө тоскоолдук кылат. бардык адамдар, бардык өлкөлөрдөн, өздөрүнүн чыныгы Рухунун табиятын чагылдыруудан алыс. Йога эч кандай тоскоолдукту биле албайт Чыгыш менен Батыш күндүн айыктыруучу жана адилеттүү жарыгынан да ашып түшөт.

Адамдын тынчы жок ойлору бар акылы бар болсо, йогага же көзөмөлгө болгон жалпы муктаждык ошончолук көпкө чейин сакталат.



"by Б. К. Митра ичинде "Каляна- Калпатур-

ТӨ Теңир IN Анын АСПЕКТ AS ШИВА

Кришна сыяктуу тарыхый инсан эмес, Шива - бул Кудайдын үч кырдуу табиятынын акыркы аспектиинде (Жаратуучу-Сактоочу-Кыйратуучу) берилген ат. *Майяны* же адашууну жок кылуучу Шива ыйык жазмаларда символикалык түрдө баш тартуучулардын Теңири, йогдордун падышасы катары көрсөтүлөт. Индус искусствосунда Ал ар дайым чачында жаңы ай менен жана жамандыктын жеңилишинин жана кемчиликсиз акылмандыктын байыркы символу болгон капюшондуу жыландардын гүлчамбарын тагынып көрсөтүлгөн. Анын чекесинде баарын билүүнүн "бир" көзү ачык.

Байыркы риши Патанджали "йоганы" "акыл-эстин толкундануусун башкаруу" деп аныктайт. **24-4** Анын абдан кыска жана чеберчилик менен баяндаган "*Йога сутралары*" индус философиясынын алты системасынын бирин түзөт. **24-5** Батыш философияларынан айырмаланып, индуизмдин алты системасынын баары теориялык гана эмес, практикалык окууларды да камтыйт. Ар бир элестетүүгө мүмкүн болгон онтологиялык изилдөөлөрдөн тышкары, алты система азап-кайгыны биротоло жок кылууга багытталган алты так дисциплинаны түзөт. түбөлүктүү бакытка жетүү.

Алты системанын баарын бириктирген жалпы жип - бул адам үчүн чыныгы эркиндик акыркы Чындыкты билбестен мүмкүн эмес деген жарыялоо. Кийинки *Упанишаддар* алты системанын ичинен *Йога Сутраларын* чындыкты түз кабылдоого жетүү үчүн эң натыйжалуу ыкмаларды камтыган деп эсептешет. Йоганын практикалык ыкмалары аркылуу адам спекуляциянын ээн

чөйрөлөрүн түбөлүккө таштап, чыныгы Маңызын тажрыйбада тааныйт.

Патанжали белгилегендей, *йога* системасы Сегиз жол деп аталат. Алгачкы кадамдар, (1) *яма* жана (2) *нијама* , он терс жана оң адеп-ахлакты сактоону талап кылат – башкаларга зыян келтирүүдөн, жалган айтуудан, уурдоодон, кармай албоодон, белек алуудан (бул милдеттерди алып келет) качуу; жана дененин жана акылдын тазалыгы, канааттануу, өзүн-өзү тарбиялоо, окуу жана Кудайга берилгендик.

Кийинки кадамдар: (3) *асана* (туура абал); жүлүн түз кармалып, дене медитация үчүн ыңгайлуу абалда бекем болушу керек; (4) *пранаяма* (*прананы* башкаруу , жашоонун тымызын агымдары); жана (5) *пратьяхара* (сезимдерди тышкы нерселерден алыстатуу).

Акыркы кадамдар йоганын өздүк түрлөрү: (6) *дхарана* (концентрация); акылды бир ойго буруу; (7) *дхьяна* (медитация) жана (8) *самадхи* (аң-сезимдин үстүнкү катмарын кабылдоо). Бул йоганын сегиз жолу **24-6. бул Кайвальянын** (*Абсолюттуктун*) акыркы максатына алып барат , бул терминди "бардык интеллектуалдык түшүнүктөн тышкары Чындыкты түшүнүү " деп түшүнүктүү түрдө айтууга болот.

"Кайсынысы чоңураак", - деп сурашы мүмкүн, "свамиби же йогиби?" Эгер Кудай менен акыркы биримдикке жетишилгенде, ар кандай жолдордун айырмачылыктары жоголот. Бирок, *Бхагавад Гитада* йоганын ыкмалары бардыгын камтыйт деп белгиленет. Анын ыкмалары монастырдык жашоого жакын болгондор сыяктуу айрым типтерге жана темпераменттерге гана арналган эмес; йога расмий берилгендикти талап кылбайт. Йога илими универсалдуу муктаждыкты канааттандыргандыктан, анын табигый универсалдуу колдонулушу бар.

Чыныгы йог дүйнөдө моюн сунуп жашай алат; ал жерде ал суудагы май сыяктуу, ал эми аралаштырылбаган жана тартипсиз адамзаттын оңой суюлуп кетүүчү сүтүндөй эмес. Йог өзүмчүл каалоолорго акыл-эси менен аралашпай, Кудайдын ыктыярдуу куралы катары өз ролун ойногон шартта, жердеги милдеттерин аткаруу чындыгында жогорку жол болуп саналат.

Бүгүнкү күндө америкалык, европалык же башка индус эмес денелерде жашаган бир катар улуу жандар бар, алар *йоги* жана *свами* деген сөздөрдү эч качан укпаса да , ошол терминдердин чыныгы үлгүлөрү болуп саналат. Адамзатка болгон кызыкчылыгы жок кызматы, же кумарларды жана ойлорду башкаруусу, же Кудайга болгон бир жүрөктүү сүйүүсү, же көңүл топтоонун улуу күчтөрү аркылуу алар, кандайдыр бир мааниде, йога болуп саналат; алар өздөрүнө йога - өзүн-өзү максат кылып коюшкан. башкаруу. Эгерде бул эркектерге йоганын так илими үйрөтүлсө, ал адамдын акылын жана жашоосун аң-сезимдүү багыттоого мүмкүндүк берет, андан да бийиктиктерге көтөрүлө алмак.

Йоганы айрым батыш жазуучулары үстүртөн туура эмес түшүнүшкөн, бирок анын сынчылары эч качан туура эмес түшүнүшкөн эмес. анын практиктер. Арасында көп ойлуу урматтоо чейин йога Май болуу айтылган бир тарабынан Др. С.

Г. Юнг, атактуу Швейцариялык психолог.

«Диний ыкма өзүн «илимий» деп көрсөткөндө, ал Батыштагы коомчулукка

ишене алат. Йога бул күтүүнү актайт», - деп жазат доктор Юнг. 24-7

"Жаңылыктын сүйкүмдүүлүгүнөн жана жарым-жартылай түшүнгөндөрдүн кызыгуусунан тышкары, йоганын көптөгөн жактоочуларынын болушуна жакшы себеп бар." Ал башкарылуучу тажрыйба мүмкүнчүлүгүн сунуштайт жана ошону менен "фактылардын" илимий муктаждыгын канааттандырат, андан тышкары, жашоонун ар бир этабын камтыган кеңдиги жана тереңдиги, урматтуу доору, окуусу жана ыкмасы менен кыялданбаган мүмкүнчүлүктөрдү убада кылат.

"Ар бир диний же философиялык практика психологиялык тартипти, башкача айтканда, психикалык гигиена ыкмасын билдирет. Йоганын көп кырдуу, таза денелик процедуралары 24-8." ошондой эле кадимки гимнастикадан жана дем алуу көнүгүүлөрүнөн жогору турган физиологиялык гигиенаны билдирет, анткени ал жөн гана механикалык жана илимий эмес, ошондой эле философиялык; дененин бөлүктөрүн машыктырууда, ал

бириктирет аларды менен бүтүн ...нын рух, катары болуп саналат абдан ачык, үчүн мисалы, ичинде *Пранаяма*

көнүгүүлөр кайда *Прана* болуп саналат экөө тең дем алуу жана универсалдуу динамика ...нын космос.

"Инсан жасап жаткан нерсе космостук окуя болгондо, денеде пайда болгон таасир (иннервация) рухтун эмоциясы (универсалдуу идея) менен биригет жана андан эч бир ыкма, канчалык илимий болбосун, жарата албаган жандуу биримдик пайда болот. Йога практикасын элестетүү мүмкүн эмес жана йога негизделген түшүнүктөрсүз натыйжасыз болмок. Ал денелик жана руханий нерселерди бири-бири менен укмуштуудай толук айкалыштырат."

"Бул идеялар жана тажрыйбалар өнүккөн Чыгышта жана бир нече миң жылдар бою жылдар бою үзүлбөгөн салт зарыл болгон руханий пайдубалдарды түздү, йога, мен оңой эле ишене алам, дене менен акылды бириктирүүнүн эң сонун жана ылайыктуу ыкмасы, ошондуктан алар суроого арзыбаган биримдикти түзөт. Бул биримдик аң-сезимден ашып түшкөн интуицияларды мүмкүн кылган психологиялык маанайды жаратат.

Батыштын күнү чындап эле өзүн-өзү башкаруунун ички илими жаратылышты сырттан басып алуу сыяктуу эле зарыл деп табыла турган мезгилге жакындап калды. Бул жаңы Атом доору адамдардын акылын материя чындыгында энергиянын топтолушу деген илимий жактан талашсыз чындык менен сергек жана кеңейтет. Адам акылынын эң майда күчтөрү таштар менен металлдардын ичиндеги энергиялардан да чоң энергияларды бошотушу мүмкүн жана бошотушу керек, болбосо жаңы эле бошотулган материалдык атомдук гигант дүйнөгө акылсыз кыйроо менен кол салбайт. **24-9**

.....
24-1 : Мен *Коринфтиктерге* 7:32-33 .

24-2 : Сөзмө-сөз айтканда, "Бул жан болуп саналат Рух." The Жогорку Рух, Жаратылбаган, болуп саналат толугу менен шартсыз (*нетти, нети* эмес бул, андай эмес), бирок *Ведантада көп учурда Сат-Чит-Ананда* , башкача айтканда, Болуу-Акыл-Бакыт деп аталат .

24-3 Кээде Шанкарачарья деп аталат. *Ачарья* "диний мугалим" дегенди билдирет. Шанкаранын датасы кадимки схоластикалык борбор болуп саналат. талаш-тартыш. А бир нече жазуулар көрсөтүү ошол теңдешсиз монист жашаган -дан 510 чейин 478 б.з.ч.; Батыш тарыхчылар аны биздин замандын сегизинчи кылымынын аягына дайындоо. Шанкаранын *Брахма Сутраларынын* атактуу түшүндүрмөсүнө кызыккан окурмандар доктор Пол Деуссендин " *Веданта системасы*" (Чикаго: Open Court Publishing Company) аттуу китебинен англисчеге кылдат котормосун таба алышат. 1912). Кыска экстракттар -дан анын жазуулар эрк болуу табылган ичинде *Тандалган Чыгармалар Оф Шри Шанкарачарья* (Натесан & Ко., Мадрас).

24-4 : "*Читта*" *вритти ниродха*"-Йога Сутра Мен:2. Патанджалинин дата болуп саналат белгисиз, бирок бир сан ...нын окумуштуулар орун аны ичинде экинчи кылым б.з.ч. The ришилер берди алдыга трактаттар күйүк баары субъекттер менен ушундай түшүнүк ошол жашы бар болгон күчсүз эскирүү аларды; бирок, чейин кийинки чочуу ...нын тарыхчылар, акылмандар жасалган жок аракет чейин тиркөө алардын өз даталар жана инсандар чейин алардын адабий иштейт. Алар билген алардын өмүрлөр болгон гана убактылуу маанилүү катары жаркылдаганнын улуу, чексиз өмүр; жана бул чындык түбөлүктүү, аны белгилөө мүмкүн эмес жана алардын жеке менчиги жок.

24-5 : The алты ортодоксалдык системалар (*саддарсана*) болуп саналат *Санкхья, Йога, Веданта, Мимамса, Ньяя*, жана *Вайсесика* . Окурмандар бир илимий ийилген эрк ырахат ичинде майда-чүйдө нерселер жана кең масштаб ...нын булар байыркы формулалар катары кыскача, ичинде Англисче, Проф. Сурендранат ДасГуптанын "*Индиянын философиясынын тарыхы*" , I том (Кембридж университетинин басмаканасы, 1922).

24-6 : Жок чейин болуу чаташып калган менен "Асыл зат Сегиз эселенген Жол" ...нын Буддизм, бир жол көрсөткүч чейин эркектин жүрүм-турум ...нын жашоо, катары ээрчийт (1) Оң Идеалдар, (2) Оң Мотив, (3) Оң Сүйлөө, (4) Оң Аракет, (5) Оң каражаттар ...нын Жашоо каражаттары, (6) Оң Аракет, (7) (Өзүн-өзү) туура эскерүү, (8) Туура ишке ашыруу (*самадхи*).

24-7 : Др. Юнг катышкан Индиялык Илим Конгресс ичинде 1937-жыл жана алынган бир ардактуу даража - дан Университет Калькуттадан .

24-8 : Др. Юнг болуп саналат бул жерде шилтеме берүү чейин *Хатха Йога* , бир адистештирилген бутак ...нын дене позалар жана ыкмалар үчүн ден соолук жана

узак жашоо. *Хатха* болуп саналат пайдалуу, жана өндүрөт укмуштуудай физикалык жыйынтыктар, бирок бул .бутак ...нын йога болуп саналат кичинекей колдонулган тарабынан йогалар руханий боштондукка умтулган

24-9 Платондун Атлантида жөнүндөгү *Тимей* окуясында ал тургундардын илимий билиминин өнүккөн абалы жөнүндө баяндайт. Жоголгон континент биздин заманга чейинки 9500-жылдары жаратылыштын катаклизмине улам жок болуп кеткен деп эсептелет; бирок, айрым метафизикалык жазуучулар, мамлекет ошол Атлантидалыктар болгон талкаланган катары бир натыйжа ...нын алардын туура эмес колдонуу ...нын атомдук бийлик. Эки Франсузча жазуучулар жакында эле *Атлантида жөнүндө библиография* түзүп , анда 1700дөн ашык тарыхый жана башка шилтемелер келтирилген.

БӨЛҮМ: 25

Байке, ини Ананта Жана Бир тууган Налини

"Ананта мүмкүн эмес жашоо; кумдар ...нын анын карма үчүн бул жашоо бар чуркоо сыртка."

Бул сөздөр бир күнү эртең менен терең ой жүгүртүп отурганда ички аң-сезимиме жетти. Свами орденине киргенден көп өтпөй, мен улуу агам Анантанын коногу катары туулган жерим Горахпурга бардым. Капыстан ооруп калып, ал төшөккө жатып калды; мен аны мээрим менен бага баштадым.

Ички салтанаттуу жарыя мени кайгыга толтурду. Горахпурда көпкө кала албай турганымды сездим, бирок агамдын алсыз көз карашымдын алдынан алыстап кеткенин көрдүм. Туугандарымдын түшүнбөгөн сындарынын арасында Индиядан биринчи бош калган кайык менен жөнөдүм. Ал Бирма жана Кытай деңизи аркылуу Японияга чейин сүзүп барды. Мен Кобеде кемеден түшүп, ал жерде бир нече күн гана болдум. Жүрөгүм шаарды кыдырууга өтө оор болчу.

Индияга кайтып келе жатып, кеме Шанхайга токтоду. Ал жерден кеменин дарыгери доктор Мисра мени бир нече эксклюзивдүү дүкөндөргө алып барды, ал жерден мен Шри Юктесварга, үй-бүлөмө жана досторума ар кандай белектерди тандап алдым. Ананта үчүн мен чоң оюлуп жасалган бамбук бөлүгүн сатып алдым. Кытайлык сатуучу мага бамбуктан жасалган сувенирди берери менен мен аны жерге түшүрүп, "Мен муну сүйүктүү каза болгон агам үчүн сатып алдым!" деп кыйкырдым.

Анын жаны Чексиздикте жаңы эле бошонуп жатканын ачык түшүндүм. Сувенир кулаганда кескин жана символикалык түрдө жарылып кетти; ыйдын арасында

бамбук бетине: "Сүйүктүү Ананта үчүн, эми жокмун", - деп жаздым.

Менин шеригим, дарыгер, бул процесстерди какшык жылмайып

карап турду. «Көз жашыңды сакта», - деди ал. «Анын өлгөнүнө

ишенмейинче эмнеге төгөсүң?»

Кайыгыбыз Калькуттага жеткенде, доктор Мисра мени кайрадан коштоп барды. Менин эң кичүү иним Бишну мени пристаньда тосуп алуу үчүн күтүп турган.

— Ананта бул дүйнөдөн өтүп кеткенин билем, — дедим мен Бишнуга, ал сүйлөөгө үлгүрө электе. — Ананта качан каза болгонун мага жана бул жердеги дарыгерге айтып бериңизчи.

Бишну аталган дата, кайсы болгон абдан күн ошол Мен болгон сатып алынган сувенирлер ичинде Шанхай.

— Карачы! — деп шыбырады доктор Мисра. — Бул тууралуу эч кандай сөз тарабасын! Профессорлор медициналык курска психикалык телепатияны изилдөө боюнча бир жылдык окууну кошушат, ал буга чейин эле жетиштүү болчу!

Мен Гурпар көчөсүндөгү үйүбүзгө кирип баратканда атам мени жылуу кучактап алды. «Сен келдиң», - деди ал назик үн менен. Көзүнөн эки чоң жаш агып түштү. Адатта, ал мага мындай мээримдүүлүктүн белгилерин эч качан көрсөткөн эмес. Сырткы көрүнүшү мүрзөдөгү ата, ичинде эрип бараткан жүрөк бар эле. ...нын бир эне. Ичинде баары анын келишимдер менен үй-бүлө, анын кош ата-энелик роль болгон айкын көрүнүп турат.

Ананта каза болгондон көп өтпөй, менин кичүү карындашым Налини кудайдын айыктыруусу менен өлүмдөн тирилтилген. Окуяны айтып берүүдөн мурун, мен анын мурунку жашоосунун бир нече этаптарына токтолоюн.

Налини экөөбүздүн балалык мамилебиз анчалык деле бактылуу болгон эмес. Мен абдан арык элем; ал андан да арык болчу. Психиатрлар эч кандай кыйынчылыксыз аныктай турган аң-сезимсиз мотив же "комплекс" аркылуу мен көп учурда эжемди анын өлүк келбети үчүн шылдыңдачумун. Анын жоопторунда да жаштыктын катаал ачыктыгы менен бирдей эле сиңип калган. Кээде апам кийлигишип, балдардын уруш-талашын убактылуу токтотуп, кулагыма улуу кулак катары акырын сылап койчу.

Убакыт өттү; Налини жаш Калькутталык дарыгер Панчанон Бозе менен кудалашып коюшту. Ал атасынан, кыязы, (мен эжеме айткандай) анын ордун толтуруу үчүн берешен калың алган. тагдыры үчүн күйөө бала адам менен биригип кетти.

Кеңейтилген нике ырым-жырымдарды болгон майрамдалган ичинде тиешелүү убакыт. Күйүк үйлөнүү түн, Мен кошулган Калькуттадагы үйүбүздүн конок бөлмөсүндө чоң жана шайыр туугандарыбыз отурушкан. Күйөө бала чоң алтын жалатылган парчалуу жаздыкка жөлөнүп турган, жанында Налини турган. Кооз кочкул кызыл жибек *сари* **25-1** тилекке каршы, анын бурчтуулугун толугу менен жашыра алган жокмун. Мен жаңы кийимимдин жаздыгынын артына жашындым. Ал Налинини үйлөнүү үлпөтү өтүүчү күнгө чейин көргөн эмес,

акыры нике лотереясынан эмне утуп жатканын билген.

Менин боорум ооруп, доктор Бозе Налинини байкатпай көрсөтүп, кулагыма шыбырады: "Айтчы, бул эмне?"

"Неге, Доктор," Мен деп жооп берди, "ал болуп саналат бир скелет үчүн сенин байкоо!"

Күлкүдөн титиреп, кайнатам экөөбүз чогулган туугандарыбыздын алдында өзүбүздү тийиштүү түрдө алып жүрүүгө аракет кылдык.

Жылдар өткөн сайын доктор Боз биздин үй-бүлөгө жагып калды, алар ооруп калганда ага келип турушчу. Ал экөөбүз жакын достордон болуп калдык, көбүнчө Налинини максат кылып алып, тамашалашып жүрчүбүз .

«Бул медициналык кызыгуу», - деди бир күнү кайнатам мага. «Мен сенин арык сиңдиңе баарын колдонуп көрдүм - треска боорунун майын, сары майын, угутту, бал, балык, эт, жумуртка, тониктерди. Бирок ал дагы эле бир дюймдун жүздөн бир бөлүгүндөй томпойбойт». Экөөбүз тең күлүп жибердик.

Бир нече күндөн кийин мен Боздун үйүнө бардым. Ал жердеги тапшырмам бир нече мүнөткө гана созулду; мен Налини байкабай кетип бара жаткан экенмин деп ойлодум. Кире бериштеги эшикке жеткенде, анын жылуу, бирок буйрук берген үнүн уктум.

"Байке, бул жакка келиңиз. Бул жолу мага эч нерсе айтпайсыз. Мен сиз менен сүйлөшкүм келет." Мен анын бөлмөсүнө тепкич менен чыктым.

Таң калыштуусу, ал ыйлап жиберди.

— Урматтуу бир тууган, — деди ал, — эски балтаны көмүп салалы. Бутуң эми руханий жолдо бекем турганын көрүп турам. Мен бардык жагынан сага окшош болгум келет. — Ал үмүт менен кошумчалады: — Сен эми келбетиң чың; мага жардам бере аласыңбы? Менин күйөөм мага жакындабайт, мен аны абдан жакшы көрөм!

25-2 арык бойдон калышым керек болсо да. жана жагымсыз."

Анын өтүнүчү жүрөгүмдү козгоду. Биздин жаңы достугубуз акырындык менен өнүгүп жатты; бир күнү ал менин шакиртим болууну суранды.

«Мени каалагандай тарбияла. Мен тониктерге эмес, Кудайга таянам». Ал бир ууч дары-дармектерди чогултуп, чатырдагы канализацияга куюп жиберди.

Ас бир сыноо ...нын анын ишеним, Мен суралды анын чейин өткөрүп жиберүү -дан анын диета баары балык, эт, жана жумурткалар.

Налини мен белгилеген ар кандай эрежелерди так аткарып, көптөгөн кыйынчылыктарга карабастан вегетариандык диетасын кармаган бир нече айдан кийин, мен ага бардым.

— Эже, сиз руханий буйруктарды абийирдүү аткарып жатасыз; сыйлыгыңыз жакындап калды, — деп жылмайып койдум мен. — Канчалык толук болгунуз келет — көп жылдан бери буттарын көрбөгөн эжебиздей семиз?

"Жок! Бирок Мен узун чейин болуу катары толо катары сен болуп саналат."

Мен салтанаттуу түрдө жооп бердим. «Кудайдын ырайымы менен, мен ар дайым чындыкты айтып келгендей эле, азыр да чындыкты айтып жатам». **25-3** Кудайдын батасы менен, сенин денең бүгүнкү күндөн баштап чындап өзгөрөт; бир айдан кийин ал меникиндей салмакта болот."

Жүрөгүмдөн чыккан бул сөздөр аткарылды. Отуз күндүн ичинде Налининин салмагы меникине барабар болду. Жаңы тоголок денеси ага сулуулук берди; күйөөсү терең сүйүп калды. Алардын никеси ушундайча башталды.

бактысыз түрдө, бурулган сыртка чейин болуу идеалдуу түрдө бактылуу.

Жапониядан кайтып келе жатып, мен жок кезде Налини ич келте менен ооруп калганын билдим. Мен анын үйүнө шашып бардым, анын жөн гана скелетке айланганын көрүп абдан таң калдым. Ал комада экен.

«Ал оорудан улам башын айландыра электе,— деди мага жездем,— ал көп айтчу: 'Эгер Мукунда бир тууган бул жерде болгондо, мен мындай абалда болмок эмесмин'». Ал үмүтсүздүк менен кошумчалады: — Башка дарыгерлер жана өзүм көрүү жок үмүт. Кан дизентерия бар топтом ичинде, кийин анын узун беттеш менен ич келте.

Мен тиленүүлөрүм менен асман менен жерди кыймылдата баштадым. Мага толук жардам берген англо-индиялык медайым жалдап, эжеме айыктыруунун ар кандай йога ыкмаларын колдондум. Кан дизентериясы жоголду.

Бирок доктор Бозе кайгылуу башын чайкады. «Анын төгө турган каны

калган жок». «Ал айыгып кетет», - деп жооп бердим мен чечкиндүү

түрдө. «Жети күндөн кийин анын ысытмасы басылып калат».

Бир жумадан кийин Налининин көзүн ачып, мага мээрим менен карап турганын көрүп абдан кубандым. Ошол күндөн тартып анын айыгып кетиши тез эле башталды. Ал кадимки салмагына кайтып келгени менен, дээрлик өлүмгө алып бара турган оорунун бир кайгылуу тырыгы калды: буттары шал болуп калган. Индиялык жана англиялык адистер аны үмүтсүз майып деп жарыялашты.

Анын өмүрү үчүн тиленүү менен жүргүзгөн тынымсыз согуш мени чарчатты. Мен бардым. Серампордон Шри Юктесвардан жардам суроону өтүндүм. Мен Налининин оор абалын айтып бергенде, анын көздөрүндө терең боор ооруу пайда болду.

«Эжеңдин буттары бир айдын аягында калыбына келет», - деп кошумчалады ал. «Терисинин жанына тешилбеген эки карат бермет менен кооздолгон, илгич менен бекитилген боо тагынсын».

Мен саждага түшкөн өзүм боюнча анын буттар менен кубанычтуу жеңилдик.

"Мырза, сиз устасыз; анын айыгып кетиши тууралуу айтканыңыз жетиштүү. Бирок, эгер сиз талап кылсаңыз, мен ага дароо бермет алып келем."

Менин гурум башын ийкеди. "Ооба, ошондой кыл." Ал Налининин эч качан көрбөгөн физикалык жана психикалык мүнөздөмөлөрүн туура сүрөттөп берди.

"Мырза," Мен сурады, "бул бул бир астрологиялык талдоо? Сен кылуу эмес билүү анын төрөлүү күн же саат."

Шри Юктесвар жылмайды. «Календарлардын жана сааттардын күбөлүгүнө көз каранды болбогон терең астрология бар. Ар бир адам Жараткандын же Космостук Адамдын бир бөлүгү; анын асмандагы денеси да, жердеги денеси да бар. Адамдын көзү физикалык форманы көрөт, бирок ички көзү ар бир адам ажырагыс жана жеке бөлүгү болгон универсалдуу үлгүгө тереңирээк кирип кетет».

Мен кайтып келди чейин Калькутта жана сатылып алынган бир бермет үчүн Налини. А ай кийинчерээк, анын шал болуп калган буттар болгон

тологу менен айыгып кетти.

Эжем менден гурума чын жүрөктөн чыккан ыраазычылыгын жеткирүүмдү суранды. Ал анын сөзүн унчукпай укту. Бирок мен коштошуп жатканда, ал кош бойлуу бир сөз айтты.

"Эжеңе көп дарыгерлер анын эч качан балалуу боло албасын айтышкан. Ага бир нече жылдан кийин эки кыз төрөй турганына ишендирип кой."

Кээ бир жылдар кийинчерээк, чейин Налининин кубаныч, ал тешүү бир кыз, ээрчиген ичинде бир бир нече жылдар тарабынан башка кыз.

«Устатыңыз биздин үйүбүзгө, бүт үй-бүлөбүзгө батасын берди», - деди эжем.
«Мындай адамдын катышуусу бүткүл Индия үчүн ыйыктоо. Урматтуу бир тууган, суранам, Шри Юктесваржиге сиз аркылуу мен өзүмдү анын *Крия Йога* шакирттеринин бири деп эсептей турганымды айтып коюңуз».

.....
25-1 : The сылыктык менен жамынган көйнөк ...нын Индиялык аялдар.

25-2 : Анткени көпчүлүк адамдар ичинде Индия болуп саналат арык, акылга сыярлык толуктук болуп саналат каралган абдан каалоочу.

25-3 : The индус ыйык жазмалар жарыялоо ошол ошолор Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму адаттагыдай сүйлөө чындык эрк иштеп чыгуу күч ...нын материалдаштыруу алардын сөздөрү. Алар жүрөктөн айткан осуяттар жашоодо орундалат.

БӨЛҮМ: 26

The Илим Оф Крия Йога

Крия Йога илими азыркы Индияда менин гурумдун гурусу Лахири Махасаянын жардамы менен кеңири белгилүү болду. Криянын санскриттик тамыры - кри , кылуу, иш-аракет кылуу жана реакция кылуу; ошол эле тамыр карма сөзүндө , себеп менен натыйжанын табигый принцибинде кездешет. Ошентип, *Крия Йога* "белгилүү бир аракет же ырым-жырым аркылуу Чексиздик менен биригүү (йога). Анын ыкмасын ишенимдүү түрдө аткарган йоги акырындык менен кармадан же себептүүлүктүн универсалдуу чынжырынан бошотулат.

Байыркы йогикалык көрсөтмөлөрдүн айрымдарынан улам, мен жалпы

коомчулукка арналган китептин барактарында *Крия Йога жөнүндө толук түшүндүрмө бере албайм. Чыныгы ыкманы Криябандан же Крия Йогиден үйрөнүү керек* ; бул жерде кеңири шилтеме жетиштүү болушу керек.

Крия Йога болуп саналат бир жөнөкөй, психофизиологиялык ыкма тарабынан кайсы адам кан болуп саналат декарбонизацияланган

жана кычкылтек менен кайра заряддалат. Бул кошумча кычкылтектин атомдору мээни жана жүлүн борборлорун жашартуу үчүн жашоо агымына айланат. **26-1** Веналык кандын топтолушун токтотуу менен, йог ткандардын чирүүсүн азайта же алдын ала алат; өнүккөн йог өзүнүн клеткаларын таза энергияга айландырат. Илияс, Иса, Кабир жана башка пайгамбарлар *Крияны* же ушул сыяктуу ыкманы колдонууда мурда устат болушкан, алар аркылуу денелерин каалагандай материалдык эмес абалга келтиришкен.

Крия – байыркы илим. Лахири Махасая аны өзүнүн гурусу Бабаджиден алган, ал бул ыкманы караңгы кылымдарда жоголгондон кийин кайрадан ачып, тактаган.

« Мен ушул он тогузунчу кылымда сиз аркылуу дүйнөгө берип жаткан *Крия Йогасы* », - деди Бабажи Лахири Махасаяга, - «бул миңдеген жылдар мурун *Кришна Аржунага берген жана кийинчерээк Патанжалиге, Машаякка, Ыйык Жаканга, Ыйык Пабылга жана башка шакирттерге белгилүү болгон ошол эле илимдин кайра жаралышы*».

Крия Йоганы Индиянын эң улуу пайгамбары Кришна Бхагавад Гитанын бир сапында мындай деп атаган : "Йог демди дем алып, демди дем алып жаткан демге сунуп, бул эки демди тең нейтралдаштырат; ошентип, ал жүрөктөн жашоо күчүн чыгарып, аны өз көзөмөлүнө алат". 26-2 Чечмелөө мындай: "Йоги жашоо күчүн кошуу менен денедеги чирүүнү токтотот жана *апан* (токту жок кылуу) аркылуу денедеги өсүү мутацияларын токтотот. Ошентип, чирүүнү жана өсүүнү нейтралдаштырып, жүрөктү тынчтандыруу менен йоги жашоону башкарууну үйрөнөт".

Кришна ошондой эле **26-3 жөнүндө айтып берет** дал ошол ал мурунку денеде бузулгус йоганы байыркы иллюминатого, Вивасватка, жеткирип, аны улуу мыйзам чыгаруучу Мануга берген. **26-4** Ал өз кезегинде Индиянын күн жоокерлер династиясынын атасы Икшвакуга насаат айткан. Ошентип, биринен экинчисине өтүп, падышалык йога материалисттик доор келгенге чейин ришилер тарабынан корголгон. **26-5** Анан дин кызматчыларынын купуялуулугунан жана адамдын кайдыгерлигинен улам, ыйык билим акырындык менен жеткиликсиз болуп калган.

Крия Йога жөнүндө йоганын алдыңкы өкүлү, байыркы акылман Патанджали эки жолу эскерип, мындай деп жазган: " *Крия Йога* дене тарбиясынан, акыл-эсти башкаруудан жана *Аум жөнүндө ой жүгүртүүдөн турат* ". **26-6** Патанджали **Кудай жөнүндө** медитацияда угулган *Аумдун* чыныгы космостук үнү катары айтат . **26-7** *Аум* – бул чыгармачыл сөз, **26-8** Вибрациялык мотордун үнү. Йога менен жаңыдан алектенип жаткан адам да *Аумдун кереметтүү үнүн ичинен угат* . Бул бактылуу руханий дем-күчтү алгандан кийин, динчил адам кудайлык ааламдар менен чындап байланышта экенине ишенет.

Патанжали жашоону көзөмөлдөө же *Крия ыкмасына экинчи жолу мындайча кайрылат: "Азаттыкка илхам менен дем алууну ажыратуу аркылуу жетишилген пранаяма аркылуу жетүүгө болот "*. **26-9**

*Крия Йоганы же ага окшош ыкманы билген , анын жардамы менен ал жашоо агымдарын сезимдерге жана сезимдерден алмаштыра алган. Ошондуктан ал: «Чындыгында, мен Машаякка болгон кубанычыбыз менен нааразымын, мен күн сайын өлөм », - деп айта алган. **26-10** Ал күн сайын денелик жашоо күчүн чыгарып, аны йога менен Машаяктын аң-сезиминин кубанычы (түбөлүк бакыт) менен бириктирген. Ошол бактылуу абалда ал*

аң-сезимдүү түрдө кабардар ...нын болуу өлгөн чейин жаңылыштык сенсордук дүйнө ...нын *майя* .

Кудай менен байланыштын алгачкы абалында (*сабикалпа самадхи*) берилген адамдын аң-сезими Космостук Рух менен биригет; анын жашоо күчү "өлүк" же кыймылсыз жана катуу көрүнгөн денеден алынат. Йоги өзүнүн токтоп калган жандуулуктун денелик абалын толук билет. Ал жогорку руханий абалдарга (*нирбикалпа самадхи*) чейин көтөрүлөт, бирок ал денелик жактан бекемделбестен жана кадимки ойгоо аң-сезиминде, ал тургай дүйнөлүк милдеттерди так аткарып жатканда да Кудай менен баарлашат. **26-11**

« *Крия Йога* – бул адамдын эволюциясын тездетүүгө мүмкүндүк берген курал», – деп түшүндүрдү Шри Юктесвар өзүнүн окуучуларына. «Байыркы йогилер космостук аң-сезимдин сыры дем алууну өздөштүрүү менен тыгыз байланышта экенин аныкташкан. Бул Индиянын дүйнөлүк билим казынасына кошкон уникалдуу жана өлбөс салымы. Адатта жүрөктүн иштешин сактоого сиңирилген жашоо күчү дем алуунун тынымсыз талаптарын тынчтандыруу жана басуу ыкмасы менен жогорку иш-аракеттер үчүн бошотулушу керек».

Крия Йоги өзүнүн жашоо энергиясын акыл-эсинде алты жүлүн борборунун (муллярдык, моюн, дорсалдык, бел, куймулчак жана куймулчак плексустары) айланасында өйдө жана ылдый айланууга багыттайт, бул зодиактын он эки астралдык белгисине, символикалык Космостук Адамга туура келет. Адамдын сезимтал жүлүнүнүн айланасындагы энергиянын жарым мүнөттүк айлануусу анын эволюциясында тымызын прогресске алып келет; ал жарым мүнөттүк *Крия* бир жылдык табигый руханий ачылышка барабар.

Адамдын астралдык системасы, бардыгын билген руханий көздүн күнүнүн айланасында айланган алты (он эки полярдуулук боюнча) ички топ жылдыздардан турат жана физикалык күн жана он эки зодиак белгиси менен өз ара байланыштуу. Ошентип, бардык адамдарга ички жана тышкы аалам таасир этет. Байыркы ришилер адамдын жердеги жана асмандагы чөйрөсү, он эки жылдык циклде, аны табигый жолунда алдыга түртөөрүн аныкташкан. Ыйык Жазмаларда адамга космостук аң-сезимди билдирүү үчүн адамдык мээсин жетиштүү деңгээлде өркүндөтүү үчүн миллион жылдык нормалдуу, оорусуз эволюция керек деп айтылат.

миң *Крия* йогиге бир күндө миң жылдык табигый эволюцияга барабар: бир жылда 365 000 жылдык эволюция. Ошентип, үч жылдын ичинде *Крия йоги* акылдуу өз алдынча аракет кылуу менен жаратылыш миллион жылда алып келген натыйжага жетише алат. Албетте, *Криянын* кыска жолун терең өнүккөн йогилер гана жасай алышат. Гурунун жетекчилиги астында мындай йогилер денелерин жана мээлерин интенсивдүү машыгуудан пайда болгон күчтү алууга кылдат даярдашкан.

Крия *менен* алектенген башталгыч йога көнүгүүлөрүн күнүнө эки жолу, болгону он төрттөн жыйырма сегиз жолу гана жасайт. Бир катар йогилер алты, он эки, жыйырма төрт же кырк сегиз жылдын ичинде эмансипацияга жетишет. өлөт мурун жетишүү толук ишке ашыруу ташыйт менен аны жакшы карма ...нын анын өткөн *Крия* аракети; жаңы жашоосунда ал өзүнүн Чексиз Максатына гармониялуу түрдө багытталат.

Орточо адамдын денеси элүү ватттык лампага окшош, ал миллиарддаган лампаны батыра албайт. *Криянын* ашыкча практикасынан улам пайда болгон кубаттуулуктун ватттары . *Криянын* жөнөкөй жана "кемчиликсиз" ыкмаларын акырындык менен жана үзгүлтүксүз көбөйтүү аркылуу адамдын денеси күн сайын астралдык жактан өзгөрүп, акырында космостук энергиянын чексиз потенциалын - биринчи материалдык жактан - билдирүүгө ыңгайлашат.

активдүү сөз айкашы ...нын Рух.

Крия Йоганын бир катар адашкан фанаттардын үйрөткөн илимий эмес дем алуу көнүгүүлөрү менен эч кандай жалпылыгы жок. Алардын өпкөдө дем алууну күч менен кармоо аракеттери табигый эмес гана эмес, ошондой эле жагымсыз. Ал эми *Крия* башынан эле тынчтыктын орношу жана омурткада калыбына келтирүүчү таасирдин тынчтандыруучу сезимдери менен коштолот.

Байыркы йога ыкмасы дем алууну акылга айландырат. Руханий өнүгүү аркылуу адам дем алууну акыл-эстин бир түрү - түш-дем алуу катары тааный алат.

Көп иллюстрациялар мүмкүн болуу берилген ...нын математикалык мамиле ортосунда эркектин дем алуу жыштыгы жана анын аң-сезиминин абалдарындагы өзгөрүүлөр. Көңүлү толугу менен бир жерге топтолуп калган адам, мисалы, кандайдыр бир тыгыз байланышкан интеллектуалдык аргументтерди ээрчүүдө же кандайдыр бир назик же татаал физикалык эрдикке аракет кылууда, автоматтык түрдө абдан жай дем алат. Көңүлдүн туруктуулугу жай дем алууга байланыштуу; тез же бирдей эмес дем алуу зыяндуу эмоционалдык абалдардын сөзсүз коштоосу болуп саналат: коркуу, кумарлануу, ачуулануу. Тынчсызданган маймыл мүнөтүнө 32 жолу дем алат, ал эми адамдын орточо эсеп менен 18 жолу. Пил, ташбака, жылан жана башка жаныбарлар өздөрүнүн Узак өмүр сүргөндөрдүн дем алуу жыштыгы адамдардыкынан төмөн. Мисалы, 300 жашка жеткен таш бака **26-12 жашка чейин** мүнөтүнө 4 гана жолу дем алат.

Уйкунун сергитүүчү таасири адамдын денесин жана дем алуусун убактылуу билбегендигинен келип чыгат. Уктап жаткан адам йог болуп калат; ал ар бир түнү аң-сезимсиз түрдө йогикалык жөрөлгөлөрдү аткарат өзүн денелик жактан аныктоодон бошотуп, жашоо күчүн мээнин негизги аймагындагы жана жүлүн борборлорунун алты субдинамосундагы айыктыруучу агымдар менен бириктирүү. Ошентип, уктап жаткан адам билбестен бардык жашоону колдогон космостук энергиянын резервуарына сүңгүп кирет.

Ыктыярдуу йоги жай темпте уктап жаткан адамдай аң-сезимсиз эмес, жөнөкөй, табигый процессти аң-сезимдүү түрдө аткарат. *Крия йоги* өзүнүн ыкмасын бардык физикалык клеткаларын чирибеген жарык менен каныктырып, азыктандырып, аларды магниттелген абалда кармоо үчүн колдонот. Ал аң-сезимсиз уйку же аң-сезимсиздик абалдарын жаратпастан, дем алууну илимий жактан керексиз кылат.

Крия боюнча , чыгып жаткан жашоо күчү сезимдеринде текке кетпейт жана кыянаттык менен колдонулбайт, тескерисинче, чектелген тымызын жүлүн энергиялары менен кайрадан биригет. Жашоонун мындай бекемделиши менен йогдун денеси жана мээ клеткалары руханий эликсир менен электрлештирилет. Ошентип, ал өзүн табигый мыйзамдарды изилдөөдөн

алыстатат, бул мыйзамдар аны туура тамак-аш, күн нуру жана гармониялуу ойлор аркылуу берилген айланма жолдор менен гана миллион жылдык Максатка жеткире алат. Мээнин түзүлүшүндө бир аз байкаларлык өзгөрүүлөрдү жасоо үчүн он эки жылдык кадимки дени сак жашоо керек, ал эми космостук аң-сезимдин көрүнүшү үчүн мээнин негизин жетиштүү деңгээлде өркүндөтүү үчүн миллиондогон күн энергиясы талап кылынат.

Жанды денеге байлаган дем жибин чечип, *Крия* өмүрдү узартууга жана аң-сезимди чексиздикке чейин кеңейтүүгө кызмат кылат. Йога ыкмасы акыл менен материяга байланган сезимдердин ортосундагы күрөштү жеңип, берилген адамды түбөлүк падышачылыгын кайрадан мурастоого бошотот. Ал өзүнүн чыныгы табияты физикалык курчоо менен да, абага кулчулуктун символу болгон дем менен да, жаратылыштын элементардык мажбурлоолоруна да байланбаганын билет.

Өзүн-өзү талдоо, же "тынч отуруу", - бул жашоо күчү менен байланышкан акыл-эсти жана сезимдерди бөлүүгө аракет кылуунун илимий эмес жолу.

Кудайлыкка кайтып келүүгө аракет кылган ойчул акыл жашоо агымдары менен тынымсыз сезимдерге тартылып турат. Акылды жашоо күчү аркылуу *түздөн-түз башкарган Крия* - Чексиздикке жакындашуунун эң оңой, эң натыйжалуу жана эң илимий жолу. Кудайга алып баруучу жай, белгисиз "бука араба" теологиялык жолунан айырмаланып, *Крияны* "учак" жолу деп атоого болот.

Йога илими концентрациянын жана медитация көнүгүүлөрүнүн бардык түрлөрүн эмпирикалык карап чыгууга негизделген. Йога дин кызматчысына жашоо агымын каалагандай өчүрүүгө же күйгүзүүгө мүмкүндүк берет. көрүү, угуу, жыт сезүү, даам сезүү жана тийүү сыяктуу беш сезим телефону. Сезимдер менен байланыштын үзүлүшүнүн бул күчүнө жеткен йог өзүнүн акылын кудайлык ааламдар же зат дүйнөсү менен каалагандай бириктирүүнү оңой деп эсептейт. Эми ал жашоо күчү тарабынан каалабастан ызы-чуулуу сезимдердин жана тынчы жок ойлор менен коштолгон күнүмдүк чөйрөгө кайтарылбайт. Денесинин жана акылынын ээси, *Крия Йоги* акырында «акыркы душман» болгон өлүмдү жеңет.

Ошентип, сен адамдарды жеген өлүм менен азыктанасың: Өлүм өлгөндөн кийин, андан ары өлүү болбойт . **26-13**

Крия Йогинин жашоосу өткөн иш-аракеттердин таасири менен эмес, жандан келген көрсөтмөлөр менен гана таасир этет. Ошентип, берилген адам өзүмчүл аракеттердин, жакшы жана жаман, кадимки жашоонун жай, эволюциялык байкоочуларынан качат, алар бүркүттүн жүрөктөрүнө оор жана үлүлдөй сымал.

Жан дүйнө менен жашоонун жогорку ыкмасы өзүнүн эгосунун түрмөсүнөн кутулуп, бардык жерде болуунун терең абасын татып көргөн йогду бошотот. Ал эми табигый жашоонун таасири кемсинтүүчү темп менен коюлат.

Өз жашоосун эволюциялык тартипке ылайыкташтыруу менен, адам жаратылыштан эч кандай жеңилдиктерге баш ийе албайт, бирок өзүнүн физикалык жана психикалык жөндөмдүүлүгүнүн мыйзамдарына каршы катасыз жашап, акыркы эмансипацияны билүү үчүн дагы эле миллион жылга жакын маскараддарды жаратуу керек.

Йогдордун телескопиялык ыкмалары, жан-индивидуалдуулукту жактап, физикалык жана психикалык идентификациядан баш тартып, миңдеген жылдарга нааразычылык менен карагандарга өздөрүн макташат. Бул сандык периферия кадимки адам үчүн кеңейтилген, ал жаратылыш менен гармонияда жашайт, жаны жөнүндө айтпай эле коелу, тескерисинче, табигый эмес татаалдыктарды кууп жетет, ошентип. таарынткан ичинде анын дене жана ойлор таттуу акыл-эси жайында эмес ...нын жаратылыш. үчүн аны, эки жолу бир миллион жыл боштондукка чыгуу үчүн жетиштүү эмес.

Ичи тар адам өзүнүн денеси падышалык экенин, баш сөөгүнүн тактысында отурган Император Жан тарабынан башкарылаарын, алты жүлүн борборунда же сферасында кошумча регенттери бар экенин сейрек же эч качан түшүнбөйт. аң-сезим. Бул теократия тил алчаак субъекттердин тобуна жайылат: жыйырма жети миң миллиард клетка - алар дененин өсүшүнүн, трансформациясынын жана эришинин бардык милдеттерин аткара турган автоматтык интеллектке ээ - жана алтымыш жылдык орточо өмүрүндө адамдын аң-сезиминде элүү миллион субстраттык ойлор, эмоциялар жана кезектешип фазалардын вариациялары. Дененин же мээ клеткаларынын Император жанына каршы кандайдыр бир ачык козголоңу, оору же депрессия катары көрүнүшү, жөнөкөй жарандардын арасындагы ишенимсиздиктен эмес, өткөн же азыркы адамдардын туура эмес колдонуусунан келип чыгат. өзүнүн индивидуалдуулугу же эркин эрки менен адам, ага жан менен бир убакта берилген жана эч качан кайтарылгыс.

Өзүн тайыз эгосу менен салыштырып, адам өзү ойлонгонду, каалаганды, сезгенди, тамакты сиңиргенди жана өзүн тирүү кармаганды өзү деп эсептейт, эч качан ой жүгүртүү аркылуу (бир аз гана жетиштүү болот!) өзүнүн кадимки жашоосунда ал жөн гана өткөн иш-аракеттердин (карманын) жана жаратылыштын куурчагы экенин мойнуна албайт. же айлана-чөйрө. Ар бир адамдын интеллектуалдык реакциялары, сезимдери, маанайлары жана адаттары өткөн себептердин, бул же мурунку жашоонун таасири менен чектелген. Бирок, мындай таасирлерден жогору турган нерсе... анын падышалык жаны. Убактылуу чындыктарды жана эркиндиктерди четке кагып, *Крия Йоги* бардык көңүл калуулардан ары өзүнүн чексиз Затына өтөт. Бардык ыйык жазмалар адамды чириген дене эмес, тирүү жан деп жарыялайт; *Крия аркылуу* ага ыйык жазмадагы чындыкты далилдөө ыкмасы берилет.

«Сырткы ырым-жырым сабатсыздыкты жок кыла албайт, анткени алар бири-бирине карама-каршы келбейт», - деп жазган Шанкара өзүнүн атактуу «*Ыйык аяттардын кылымы*» аттуу эмгегинде . «Түшүнүлгөн билим гана сабатсыздыкты жок кылат... Билим суроодон башка эч кандай жол менен пайда боло албайт. «Мен киммин? Бул аалам кантип жаралган? Анын жаратуучусу ким? Анын материалдык себеби эмне?» Бул суроонун түрү жөнүндө сөз болуп жатат». Акыл-эстин бул суроолорго жообу жок; ошондуктан ришилер йоганы руханий изилдөө ыкмасы катары өнүктүрүшкөн.

Крия Йога – бул *Бхагавад Гитада* көп даңазаланган чыныгы "от жөрөлгөсү" . Йоганын тазалоочу оттору түбөлүк жарыкты алып келет жана ошентип, чындыкты кабылдоо көп учурда күйүп турган сырткы жана анча натыйжалуу эмес диний от жөрөлгөлөрүнөн жыпар жыттуу зат менен кошо салтанаттуу ырдоо менен айырмаланат!

Өнүккөн йог өзүнүн бардык акылын, эркин жана сезимдерин денелик каалоолор менен жалган окшоштуруудан сактап, акылын жүлүн храмдарындагы ашыкча аң-сезимдүү күчтөр менен бириктирип, бул дүйнөдө Кудай пландаштыргандай жашайт, өткөндөгү импульстар же жаңы адамдык мотивациялардын жаңы акылсыздыктары менен эмес. Мындай йог өзүнүн Жогорку Каалоосунун аткарылышын, чексиз бактылуу Рухтун акыркы бейишинде коопсуз абалда алат.

Йог өзүнүн лабиринттей адамдык кумарларын теңдешсиз Кудайга арналган монотеисттик отко сунуштайт. Бул чындыгында чыныгы йогикалык от аземи, анда өткөн жана азыркы каалоолордун баары кудайлык сүйүү менен күйүп кетет. Эң жогорку жалын бардык адамдык акылсыздыктын курмандыгын кабыл алат жана адам таштандыдан таза болот. Анын сөөктөрү бардык каалоолордон арылып, кармалык скелети акылмандыктын антисептикалык күнүндө агарып, акыры ал таза, адамдын жана Жаратуучунун алдында зыянсыз.

Йоганын ишенимдүү жана методикалык натыйжалуулугуна токтолуп, Кришна Кудай технологиялык йогини төмөнкү сөздөр менен мактайт: "Йоги денени тарбиялоочу аскеттерден да, акылмандык жолунун (*Джнана Йога*) же иш-аракет жолунун (*Карма Йога*) жолдоочуларынан да жогору; сен, Аржуна шакирти, йог бол!" **26-14**

.....
26-1 : The белгиленген окумуштуу, Др. Жорж В. Крилей ...нын Кливленд, түшүндүрүлдү мурун бир 1940-жыл жолугушуу ...нын Америкалык Ассоциация Өнүгүү ...нын Илим эксперименттер тарабынан кайсы ал болгон далилденген ошол баары дене салфеткалар болуп саналат электрдик жактан терс, мээ жана нерв системасынын ткандарынан тышкары, алар электрдик жактан оң бойдон калышат, анткени алар жандандыруучу кычкылтекте тезирээк сиңиришет.

26-2 : *Бхагавад Гита* ,

IV:29. 26-3: *Бхагавад Гита*

IV:1-2.

26-4 "Манава Дхарма Шастраларынын" автору . Бул канондоштурулган жалпы укук институттары Индияда бүгүнкү күнгө чейин иштеп келет. Француз окумуштуусу Луи Жаколлио Манунун датасы "Индиянын тарыхка чейинки мезгилинин түнүндө жоголгон" деп жазат; жана жок окумуштуу бар батынган чейин баш тартуу аны аталыш ...нын көпчүлүк байыркы мыйзам чыгаруучу ичинде дүйнө." Ичинде *Ла Ыйык Китеп Данс L'inde* , 33-37-беттерде, Жаколлио Юстиниандын Рим кодекси *Ману мыйзамдарына* так карманын далилдөө үчүн параллелдүү тексттик шилтемелерди кайталайт .

26-5 : The баштоо ...нын материалисттик жашы, боюнча чейин индус ыйык жазуулардагы эсептөөлөр, болгон 3102 б.з.ч. Бул болгон башталышы Төмөн карай Двапара Жашы (караңыз [барак 174](#)). Заманбап окумуштуулар, шаңдуу түрдө ишенүү ошол 10 000 жылдар мурда баары эркектер болгон

чөккөн ичинде бир варвардык Таш Жашы, кыскача четке кагуу катары "мифтер" баары жазуулар жана салттарнын абдан байыркы цивилизациялар Индияда, Кытайда, Египетте жана башка жерлерде

26-6 Патанджалинин *афоризмдери* , II:1. *Крия Йога* деген сөздөрдү колдонууда Патанджалинин айтканы үйрөтүлгөн так ыкма болгон тарабынан Бабажи, же бир абдан окшош чейин ал. Ал ал болгон бир анык техника ...нын жашоо башкаруу болуп саналат далилденген тарабынан Патанджалинин *Афоризм* II:49.

26-7 : Патанджалинин *Афоризмдер* , Мен:27.

26-8 : "Ичинде башталыш болгон Сөз, жана Сөз болгон менен Кудай, жана Сөз болгон Кудай. Баары нерселер болгон жасалган тарабынан

Ансыз эч нерсе жаралган эмес." - *Жакан* 1:1-3. Ведалардын *Аум (Ом) сөзү* ыйык сөзгө айланган *Амин* ...нын " мусулмандар, *Хум* ...нын Тибеттиктер, жана *Оомийин* ...нын христиандар (анын маани ичинде Еврейче болуу *албетте* , *ишенимдүү*). «Оомийин, ишенимдүү жана чыныгы күбө, Кудайдын жаратуусунун башталышы ушундай .дейт» (*Аян* 3:14)

26-9 : *Афоризмдер* II:49..

26-10 : Мен *Коринфтиктерге* 15:31. "Биздин кубануу" болуп саналат туура котормо; эмес, катары адатта берилген, "сенин кубанып жатам." Сент. Пабыл Машаяктын аң-сезиминин *бардык жерде бар экендиги* жөнүндө айтып жаткан ..

26-11 : *Калпа* каражаттар убакыт же эон. *Сабикалпа* каражаттар тема чейин убакыт же өзгөртүү; бир аз шилтеме менен *пракрити* же зат калдыктар.

. *Нирбикалпа* каражаттар түбөлүктүү, өзгөрбөс; бул болуп саналат эң жогорку мамлекет ...нын *самадхи*

26-12 : ылайык чейин *Линкольн Китепкана Оф Маанилүү Маалымат* , б. 1030, алп ташбака өмүрлөр ортосунда 200 жана 300 жыл.

26-13 : Шекспир: *Сонет* №146. 26-

14: *Бхагавад Гита* , VI:46.

БӨЛҮМ: 27

Негиздөөчү А Йога Мектеп учурда Ранчи

"Неге болуп саналат сен каршы чейин уюштуруучулук иш?"

Магистрдик суроо чочуп кетти мага бир бит. Ал болуп саналат чын ошол менин жеке соттолгондук боюнча убакыт болгон ошол

уюмдар болгон "хорнеттер" уялар."

— Бул ыраазычылыксыз тапшырма, мырза, — деп жооп бердим мен. — Жетекчи эмне кылса да, кылбаса да, аны сындашат.

чаннаны (сүт быштагын) өзүңүз үчүн гана каалайсызбы?» Менин гурумдун жообу катуу көз караш менен коштолду. «Эгерде берешен жүрөктүү устаттар өз билимдерин башкаларга жеткирүүгө даяр болбосо, сиз же башка бирөө йога аркылуу Кудай менен байланышка жете алмак белеңиз?» Ал кошумчалады: «Кудай – бал, уюмдар – уюктар; экөө тең зарыл. Албетте, рухсуз кандай гана *форма* болбосун пайдасыз, бирок эмне үчүн руханий нектар менен толтурулган уюктарды баштабашыңыз керек?»

Анын кеңеши мени терең таасирлентти. Сырттан жооп бербесем да, көкүрөгүмдө чечкиндүү бир чечим пайда болду: колумдан келишинче, устатымдын бутунан үйрөнгөн бекем чындыктарды кесиптештерим менен бөлүшөм. «Теңирим, – деп тилендим мен, – Сенин сүйүүң менин берилгендигимдин ыйык жайында түбөлүккө жаркырасын жана мен ал сүйүүмдү башка жүрөктөрдө ойгото алсын».

Мурунку жолу, мен монастырдык орденге кошула электе, Шри Юктешвар күтүлбөгөн бир сөз айткан.

«Карыганда аялыңдын коштоосун кантип сагынасың!» – деди ал. «Аялын жана балдарын багуу үчүн пайдалуу иш менен алектенген үй-бүлө башчысы Кудайдын көз алдында пайдалуу роль ойнойт дегенге кошулбайсыңбы?»

— Мырзам, — деп коркуп нааразы болдум мен, — бул жашоодо менин каалоом бир гана Космостук Сүйүктүүм менен жубайлашуу экенин билесиз .

Устат ушунчалык көңүлдүү күлгөндүктөн, мен анын байкоосу жөн гана менин ишенимимди сыноо үчүн айтылганын түшүндүм.

— Эсинде болсун, — деди ал жай гана, — ким өзүнүн дүйнөлүк милдеттеринен баш тартса, ал өзүн алда канча чоң үй-бүлө алдында кандайдыр бир жоопкерчиликти алуу менен гана актай алат.

Жаштарды ар тараптуу билим берүү идеясы дайыма жүрөгүмө жакын болгон. Мен денени жана акылды өнүктүрүүгө гана багытталган кадимки окутуунун кургак натыйжаларын даана көрдүм. Адеп-ахлактык жана руханий баалуулуктар, аларды баалоосуз эч бир адам бакытка жете албайт, бирок... расмий окуу программасынын жетишсиздиги. Мен жаш балдар толук кандуу эркектикке жете турган мектеп ачууну чечтим. Бул багыттагы алгачкы кадамымды Бенгалдагы кичинекей айыл жери Дихикада жети бала менен жасаган элем.

Бир жылдан кийин, 1918-жылы, Касимбазардын Махаражасы сэр Маниндра Чандра Нундинин берешендигинин аркасында мен тез өсүп жаткан тобумду Ранчиге которуп бере алдым. Калькуттадан эки жүз чакырымдай алыстыкта жайгашкан Бихардагы бул шаар Индиядагы эң ден соолукка пайдалуу климаттын бирине ээ. Ранчидеги Касимбазар сарайы мен *Брахмачарья Видялая* **27-1 деп атаган жаңы мектептин штаб-квартирасы болуп өзгөртүлдү.**

ришилердин билим берүү идеалдарына ылайык.

Алардын токой ашрамдар болгон болгон байыркы орундуктар ...нын үйрөнүү, секулярдык жана кудайлык, үчүн жаштык ...нын

Индия.

Ранчиде мен грамматикалык жана орто мектептин класстары үчүн билим берүү программасын уюштурдум. Ал айыл чарба, өнөр жай, коммерциялык жана академиялык сабактарды камтыган. Окуучуларга йоганын концентрациясы жана медитациясы, ошондой эле мен 1916-жылы принциптерин ачкан "Йогода" аттуу физикалык өнүгүүнүн уникалдуу системасы үйрөтүлдү.

Адамдын денеси электр батареясына окшош экенин түшүнүп, мен аны адамдын эркинин түздөн-түз таасири аркылуу энергия менен кайра заряддоого болот деп ойлодум. Эч кандай кичинекей же чоң аракет эрксиз мүмкүн болбогондуктан, адам өзүнүн негизги кыймылдаткычы болгон эркти оор аппараттарсыз же механикалык көнүгүүлөрсүз дене ткандарын жаңыртуу үчүн колдоно алат. Ошондуктан мен Ранчи студенттерине адамдын медулла облонгатасында жайгашкан жашоо күчүн космостук энергиянын чексиз запасынан аң-сезимдүү жана заматта кайра заряддоого боло турган жөнөкөй "Йогода" ыкмаларын үйрөттүм.

Балдар бул машыгууга эң сонун жооп кайтарышты, жашоо энергиясын дененин бир бөлүгүнөн экинчи бөлүгүнө которуу жана дененин оор абалдарында кемчиликсиз абалда отуруу үчүн өзгөчө жөндөмдү өнүктүрүштү. **27-2** Алар көптөгөн күчтүү чоңдор тең келе албаган күч жана чыдамкайлык менен эрдиктерди көрсөтүштү. Менин эң кичүү иним Бишну Чаран Гхош Ранчи мектебине кошулду; кийинчерээк ал болду. Бенгалдагы алдыңкы дене тарбия адиси. Ал жана анын студенттеринин бири Европа менен Америкага саякаттап, Нью-Йорктогу Колумбия университетинин окумуштууларын кошо алганда, университеттин окумуштууларын таң калтырган күч жана чеберчилик көрсөтүшкөн.

Ранчидеги биринчи курстун аягында кабыл алуу үчүн арыздар эки миңге жеткен. Бирок ал кезде жалаң гана жатакана болгон окуу жай жүзгө жакын гана орунга ээ болгон. Көп өтпөй күндүзгү студенттер үчүн окутуу кошулган.

Видялайада мен кичинекей балдарга ата-эне ролун ойношум керек болчу жана көптөгөн уюштуруучулук кыйынчылыктарга туруштук беришим керек *болчу*. Мен Машаяктын сөздөрүн көп эстечүмүн: "Силерге чындыкты айтып коёюн, үйүн, бир туугандарын же эже-карындаштарын, атасын же энесин, аялын же балдарын же... таштаган эч ким жок". Мен үчүн жана Инжил үчүн жерлерди, ал эми азыр бул дүйнөдө куугунтуктоолор менен бирге жүз эсе көп үйлөрдү, бир туугандарын, эже-карындаштарын, энелерин, балдарын жана жерлерин алат; ал эми келечекте түбөлүк өмүрдү алат". **27-3** Шри Юктесвар бул сөздөрдү мындайча чечмелеген: "Нике жана үй-бүлөнүн жашоо тажрыйбасынан баш тартып, чакан үй-бүлөнүн көйгөйлөрүн жана чектелген иш-аракеттерди

жалпысынан коомго кызмат кылуунун чоң милдеттерине алмаштырган динчил адам көп учурда түшүнбөстүк дүйнөсүнөн куугунтуктоо менен бирге, ошондой эле кудайлык ички канааттануу менен коштолгон милдетти аткарып жатат".



Йогода математикасы , Ганг дарыясындагы Дакшинесвардагы өзүн-өзү таануу стипендиясынын кооз мурасы. 1938-жылы Чыгыш жана Батыш студенттери үчүн йога боюнча эс алуу жайы катары негизделген.



Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялаянын борбордук имараты , ал 1918-жылы эркек балдар үчүн йога мектеби катары негизделген, грамматикалык жана орто билим берүү менен. Аны менен кайрымдуулук Лахири Махасая Миссиясы байланыштырат.

Бир күнү атам Бенгал-Нагпур темир жолундагы кызмат ордунан баш тартып, анын көңүлүн ооруткандыктан, көптөн бери бербей келе жаткан аталык батасын берүү үчүн Ранчиге келди.

— Уулум, — деди ал, — мен эми сенин жашоодогу тандооңо көндүм. Сени ушул бактылуу, дилгир балдардын арасында көргөнүмө кубанычтамын; сен темир жолдун графигиндеги жансыз фигуралардын ордуна бул жерге таандыксың. — Ал менин артымдан кууп келе жаткан он эки кичинекей баланын тобуна кол булгалады. — Менин сегиз гана балам бар болчу, — деди ал көздөрүн жымыңдатып, — бирок мен сени түшүнүп турам!

Чоң мөмөлүү бак жана жыйырма беш акр түшүмдүү жер болгондуктан, окуучулар, мугалимдер жана мен бул идеалдуу чөйрөдө көптөгөн бактылуу сааттарды ачык асман алдында өткөрдүк. Биздин көптөгөн үй жаныбарларыбыз

бар болчу, анын ичинде балдар абдан жакшы көргөн жаш бугу да бар болчу. Мен дагы бугу баласын ушунчалык жакшы көргөндүктөн, аны өз бөлмөмдө уктаттым. Таң атканда кичинекей жандык эртең мененки эркелетүү үчүн менин төшөгүмө келип отурчу.

Бир күнү мен үй жаныбарымды адаттагыдан эртерээк тамактандырдым, анткени Ранчи шаарында бир иштер менен алектенишим керек болчу. Балдарга мен кайтып келгенге чейин бугуларды тамактандырбоону эскертсем да, алардын бири тил албады.

Анан бугунун баласына көп сүт берди. Кечинде кайтып келсем, кайгылуу кабар келди: "Кичинекей бугу ашыкча тамактангандыктан өлүп кала жаздады".

Көз жашымды төгүп, жансыз көрүнгөн үй жаныбарын тиземе койдум. Кудайдан анын өмүрүн сактап калуусун тиледим. Бир нече сааттан кийин кичинекей жандык көзүн ачып, ордуна туруп, алсыз басты. Бүт мектеп кубанычтан кыйкырып жиберди.

Бирок ошол түнү мага терең сабак болду, аны эч качан унутпайм. Мен бугу менен саат экиге чейин уктабай отурдум, анан уктап калдым. Бугу түшүндө пайда болуп, мага мындай деди:

«Сен мени кармап жатасың. Коё берчи, мени!

Коё берчи!» «Макул», - деп жооп бердим

түшүмдө.

Мен ойгонгон дароо, жана ыйлады сыртка, "Балдар, бугу болуп саналат өлүп баратат! The балдар шашып чейин менин тарап.

Мен үй жаныбарымды койгон бөлмөнүн бурчуна чуркап бардым. Ал турууга акыркы аракетин жасап, мага карай мүдүрүлүп, анан менин бутумдун алдына кулап, өлүп калды.

Жаныбарлардын тагдырын жетектеген жана жөнгө салган массалык кармага ылайык, бугунун өмүрү бүтүп, ал жогорку формага өтүүгө даяр болгон. Бирок кийинчерээк өзүмчүлдүк экенин түшүнгөн терең байланышым жана жалындуу тиленүүлөрүм аркылуу мен аны жан бошонуу үчүн күрөшүп жаткан жаныбар формасынын чектөөлөрүндө кармай алдым. Бугунун жаны түшүндө жалынып суранды, анткени менин сүйүү менен уруксатымсыз ал же кете алмак, же кете алган жок. Мен макул болору менен ал кетип калды.

Бардык кайгы мени таштап кетти; Кудай балдарынын баарын бир бөлүгү катары сүйүшүн каалаарын кайрадан түшүндүм. Аны жана өлүм баарын бүтүрөт деп алдап ойлобоо керек. Билимсиз адам өзүнүн кымбаттуу досторун түбөлүккө жашырып турган өлүмдүн чечилгис дубалын гана көрөт. Ал эми байланышы жок адам, башкаларды Теңирдин көрүнүшү катары сүйгөн адам өлгөндө жакындары Ага кубаныч менен дем алуу үчүн гана кайтып келишкенин түшүнөт.

Ранчи мектеби кичинекей жана жөнөкөй башталыштардан Индияда азыр белгилүү болгон мекемеге чейин өскөн. Мектептин көптөгөн бөлүмдөрү ришилердин билим берүү идеалдарын түбөлүккө калтырууга кубангандардын ыктыярдуу салымдары менен каржыланат. *Йогода Сат-Санга деген жалпы ат*

менен , 27-4 Миднапурда, Лакшманпурда жана Пуриде гүлдөгөн филиалдык мектептер түзүлгөн .

Ранчинин башкы кеңсесинде медициналык бөлүм бар, анда дары-дармектер жана дарыгерлердин кызматтары жергиликтүү жакырларга бекер берилет. Дарылангандардын саны орто эсеп менен 18 000ден ашты. адамдар бир жыл. The *Видялая* бар жасалган анын белги, дагы, ичинде Индиялык атаандаштыкка жөндөмдүү спорт, жана көптөгөн Ранчи бүтүрүүчүлөрү кийинчерээк өздөрүн айырмалап көрсөтүшкөн окуу тармагында университеттик жашоо.

The мектеп, азыр ичинде анын жыйырма сегизинчи жыл жана борбор ...нын көп иш-чаралар, 27-5 бар болгон урматталган

Чыгыштан жана Батыштан келген атактуу адамдардын сапарлары менен. Видялайаны *биринчи* жылында карап чыккан алгачкы улуу инсандардын бири Бенарестердин "эки денелүү ыйык" Свами Пранабананда болгон. Улуу устат дарактардын астында өткөрүлгөн кооз ачык асман алдындагы сабактарды карап, кечинде жаш балдардын йога медитациясында сааттар бою кыймылсыз отурганын көрүп, абдан таасирленди .

«Жаштарды туура тарбиялоо боюнча Лахири Махасаянын идеалдары ушул мекемеде ишке ашырылып жатканын көрүп жүрөгүм кубанычка бөлөнөт», - деди ал.

Жанымда отурган жаш бала улуу йогго суроо берүүгө

батынып, "Мырзам, мен кечил болоюнбу? Менин жашоом бир

гана Кудай үчүнбү?" - деди.

Бирок Свами Прабананда жылмайды акырын, анын көздөр болгон пирсинг келечек.

«Балам,» деп жооп берди ал, «чоңойгондо сени сулуу колукту күтүп турат». Бала акыры Свами орденине кирүүнү көп жылдар бою пландап жүргөндөн кийин үйлөнгөн.

Свами Пранабананда Ранчиге баргандан бир аз убакыт өткөндөн кийин, мен атам менен кошо йог убактылуу жашап жаткан Калькутта үйүнө бардым. Пранабананданын мага көп жылдар мурун айткан божомолу эсиме түштү: "Мен сени кийин атаң менен көрүшөбүз".

Атам сваминин бөлмөсүнө киргенде, улуу йога ордунан туруп, ата-энемди сүйүү менен кучактап алды.

«Бхагабати», - деди ал, «сен өзүң жөнүндө эмне кылып жатасың? Уулуңуздун Чексиздикке чуркап баратканын көрбөй жатасыңбы?» Мен атамдын алдында анын мактоосун угуп уялдым. Свами сөзүн улантты: «Биздин куттуу гурубуздун канча жолу: ' *Банат, банат, бан жай* ' деп айтканы эсиңиздеби ?» **26-6 Андыктан, Крия Йога менен тынымсыз** алектенип , кудайдын дарбазаларына тез жетиңиз."

Бенарестеги ага болгон биринчи сапарымда абдан жакшы жана күчтүү көрүнгөн Пранабананданын денеси эми картайып калганын көрсөтүп турду, бирок анын келбети дагы эле укмуштуудай түз болчу.

— Свамиджи, — деп сурадым мен анын көзүнө түз карап, — чындыгын айтчы: сен карылыктын азайып баратканын сезбей жатасыңбы? Денең алсырап бараткандыктан, Кудай жөнүндөгү кабылдооң да азайып баратабы ?

Ал периштедей жылмайды. «Сүйүктүүм азыр мурдагыдан да көбүрөөк жанымда». Анын толук ишеними менин акылымды жана жанымды ээлеп алды. Ал сөзүн улантты: «Мен дагы эле эки пенсиядан ырахат алып жатам - бири бул жердеги Бхагабатиден, экинчиси жогорудан». Манжасын асманга көрсөтүп, олуя кубанычка батты, жүзү кудайдын нуру менен жаркырады - бул менин суроомо толук жооп болду.

Пранабананданын бөлмөсүндө көптөгөн өсүмдүктөр жана үрөн салынган таңгактар бар экенин байкап, мен алардын максатын сурадым.

«Мен Бенарестен биротоло кеттим», - деди ал, «эми Гималайга бара жатам. Ал жерден шакирттерим үчүн ашрам ачам. Бул уруктардан шпинат жана башка бир нече жашылчалар чыгат. Менин кымбаттууларым жөнөкөй жашашат, бактылуу Кудай менен биримдикте убакыт өткөрүшөт. Башка эч нерсенин кереги жок».

Ата суралды анын байке, ини шакирт качан ал болмок кайтаруу чейин Калькутта.

— Экинчи эч качан, — деп жооп берди олуя. — Бул жылы Лахири Махасая мага сүйүктүү Бенаресимди түбөлүккө таштап, Гималайга барып, ал жерден өлүмгө дуушар болгон денемди таштайм деп айткан.

Анын сөздөрүнөн көзүмө жаш толду, бирок свами тынч жылмайды. Ал мага Кудай Эненин тизесинде коопсуз отурган кичинекей асман баласын эске салды. Жылдардын түйшүгү улуу йогдун жогорку руханий күчтөргө толук ээ болушуна эч кандай терс таасирин тийгизбейт. Ал каалагандай денесин жаңырта алат; бирок кээде ал картаюу процессин кечендетүүнү каалабайт, бирок кармасынын иштешине жол берет. өзүн физикалык тегиздикте, эски денесин убакытты үнөмдөөчү каражат катары колдонуп, жаңы инкарнацияда карманы иштеп чыгуу зарылдыгын жокко чыгарат.

Айлар кийинчерээк Мен жолугушту бир эски дос, Сананда, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон бир ...нын Пранабананда жабуу шакирттери.

«Менин сүйкүмдүү гурум жок», - деди ал мага ыйлап жиберип. «Ал Ришикештин жанына монах куруп, бизге мээримдүү тарбия берген. Биз жакшы отурукташып, тез руханий жактан өскөндө...» компаниясынын ийгилигинен улам, ал бир күнү Ришикештен келген көп элди тамактандырууну сунуштады. Мен сурадым эмне үчүн ал мынчалык көп санды каалаган.

«Бул менин акыркы фестивалдык аземим», - деди ал. Мен анын сөздөрүнүн толук маанисин түшүнгөн жокмун.

"Пранабанандажи көп тамак жасоого жардам берди. Биз 2000ге жакын конокту тойгуздук. Тойдон кийин ал бийик секичеге отуруп, Чексиздик жөнүндө шыктандыруучу насаат айтты. Аягында, миндеген адамдардын көз алдында, мен анын жанында отурганда, ал мага бурулуп, адаттан тыш күч менен сүйлөдү."

"Санандан, болуу даярдалган; Мен таң бара жаткан чейин тебүү алкак. 27-7 "

"Таң калыштуу жымжырттыктан кийин мен катуу кыйкырдым: "Устат, андай кылба! Суранам, суранам, андай кылба!" Эл тили байланып, бизди кызыгып карап турушту. Менин гурум мага жылмайып койду, бирок анын салтанаттуу көз карашы Түбөлүктүүлүккө тигилип калган эле.

«Өзүмчүл болбогула», – деди ал, «мен үчүн кайгырбагыла. Мен көптөн бери баарыңарга кубаныч менен кызмат кылып келем; эми». кубанып, мага жакшылык каалагыла. Мен космостук сүйүктүүм менен жолугушууга барам». Пранабанандажи шыбырап кошумчалады: «Мен жакында кайра төрөлөм. Чексиз бакыттын кыска мезгилинен ырахат алгандан кийин, мен кайтып келем». жерге түшүп, Бабаджиге кошулуңуз. **27-8** Менин жаным качан жана кайда жаңы денеге оролгонун жакында билесиң».

"Ал ыйлады кайрадан, Санандандан, бул жерде Мен тебүү кадр тарабынан экинчи *Крия Йога* . **27-9**

"Ал алдыбыздагы жүздөрдүн деңизине карап, бата берди. Ички көз карашын руханий көзгө буруп, ал кыймылдабай калды. Чарчап калган эл анын экстатикалык абалда медитация кылып жатканын ойлогондо, ал дене чатырынан чыгып, жанын космостук кеңдикке батырган. Шакирттер лотос позасында отурган анын денесине тийишти, бирок ал мындан ары жылуу дене эмес болчу. Болгону катып калган дене калды; ижарачы өлбөс жээкке качып кеткен."

Мен сурашкан кайда Прабананда болгон чейин болуу кайра төрөлгөн.

— Бул ыйык аманатты мен эч кимге айта албайм, — деп жооп берди Сананда. — Балким, сен башка жол менен билип аларсың.

Бир нече жылдан кийин мен Свами Кешабанандадан **27-10-жылдарды ачтым** Пранабананда жаңы денеде төрөлгөндөн бир нече жыл өткөндөн кийин, Гималайдагы Бадринараянга барып, ал жерде улуу Бабаджинин айланасындагы олуялардын тобуна кошулган.

.....
27-1 Видялая , мектеп. Бул жерде *Брахмачария* адамдын жашоосунун Ведалык планындагы төрт этаптын бирин билдирет, анткени ал төмөнкүлөрдү *камтыйт* ошол ...нын (1) бойдоктук студент (*брахмачари*); (2) үй ээси менен дүйнөлүк жоопкерчиликтер (*грихаста*);

дербиш (*ванапрастха*); (4) токой жашоочу же тентип жүргөн адам, бекер -дан баары жердеги (3) тынчсыздануулар (*санньяси*). Бул идеалдуу схема ...нын жашоо, ал эми эмес кеңири байкалган ичинде заманбап Индия, дагы эле бар көп динчил жолдоочулары. The төрт этаптар болуп саналат өмүр бою гурунун .жетекчилиги астында диний жол менен жүргүзүлгөн

27-2 : А сан ...нын Америкалык студенттер ошондой эле бар өздөштүрүлгөн ар кандай *асаналар* же позалар, анын ичинде Бернард Коул, Лос-Анжелестеги "Өзүн-өзү таануу стипендиясы" окууларынын инструктору.

27-3 : *Марк 10:29-30 ..*

27-4 : Йогода: *йога* , биримдик, гармония, тең салмактуулук; *да* , ошол кайсы берет. Сат-Санга: *отурду* , чындык; *санга* , жолдоштук. Ичинде Батыш, чейин качуу колдонуу ...нын бир Санскритче аты-жөнү, *Йогода Сат-Санга* кыймыл бар болгон чакырылган *Өзүн-өзү таануу боюнча стипендия* .

27-5 : The иш-чаралар боюнча Ранчи болуп саналат сүрөттөлгөн көбүрөөк толугу менен ичинде бөлүм 40 . The Лакшманпур мектеп болуп саналат ичинде жөндөмдүү заряд Г.К. Дей мырзанын, бакалавр даражасы. Медициналык бөлүмдү доктор С.Н. Пал жана Саси Бхусан Маллик мыкты көзөмөлдөшөт.

27-6 : Бир ...нын Лахири Махасая сүйүктүү эскертүүлөр, берилген катары дем берүү үчүн анын студенттердин туруктуулук. А эркин котормо: "Аракет, аракет, бир күнү Кудайдын максатын көрөсүң!"

27-7 : б.а., берүү жогору дене.

27-8 : Лахири Махасая гуру, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болуп саналат дагы эле жашоо. (Караңыз бөлүм 33 .)

27-9 экинчи *Крия* , аны өздөштүргөн динчилге кетип, кайтып келүүгө мүмкүндүк берет. дене аң-сезимдүү түрдө боюнча ар кандай убакыт. Өркүндөтүлгөн йогалар колдонуу экинчи Крия техника учурунда акыркы чыгуу ...нын өлүм, бир алар ар дайым алдын ала билген учур.

27-10 : Менин жолугушуу менен Кешабананда болуп саналат сүрөттөлгөн ичинде бөлүм 42 .

БӨЛҮМ: 28

Каши, Кайра төрөлүү Жана Кайра ачылган

"Өтүнөмүн кылуу эмес баруу ичине суу. уруксат берүү бизди жуунуу тарабынан чумкутуу биздин чакаларды."

Мен сегиз миль аралыкка жөө басууга мени менен кошо бараткан жаш Ранчи студенттерине кайрылып жаткам. коңшу дөңсөө. Алдыбыздагы көлмө жагымдуу болчу, бирок менин оюмда ага карата жийиркенич пайда болду. Айланамдагы топ чакаларды чөмүлтүү боюнча менин үлгүмө карманышты, бирок бир нече жигит муздак суунун азгырыгына алдырышты. Алар сууга секире электе чоң суу жыландары алардын айланасында чайпалып жүрүштү. Балдар көлмөдөн күлкүлүү шаң менен чыгышты.

Бара турган жерибизге жеткенден кийин биз пикникте түшкү тамактан ырахат алдык. Мен бир топ студенттердин курчоосунда бир дарактын түбүндө отурдум. Менин шыктандыруучу маанайда экенимди көрүп, алар мага суроолорду беришти.

— Айтып бериңизчи, мырза, — деп сурады бир жигит, — мен баш тартуу жолунда сиз менен дайыма бирге боломбу ?

"Аа, жок," Мен деп жооп берди, "сен эрк болуу мажбурлап алынган алыста чейин сенин үй, жана кийинчерээк сен эрк үйлөн."

Ишенбей, ал катуу каршылык көрсөттү. «Мен өлсөм гана үйгө алып кетишет». Бирок бир нече айдан кийин ата-энеси анын көз жашын төгүп каршы болгонуна карабастан, аны алып кетүү үчүн келишти; бир нече жылдан кийин, ал үйлөндү.

Көптөгөн суроолорго жооп бергенден кийин, мага Каши аттуу бала кайрылды. Ал он эки жаштардагы, мыкты окуучу жана баары сүйгөн бала эле.

"Мырза," ал деди, "эмне эрк болуу менин тагдырбы?"

"Сен болот жакында болуу өлдү." The жооп келди -дан менин эриндер менен бир каршы турууга мүмкүн болбогон күч.

Бул күтүлбөгөн ачыкка чыгуу мени да, катышкандардын баарын да таң калтырды жана кайгыртты. Өзүмдү ымыркайдай *коркунучтуу деп унчукпай жемелеп* , башка суроолорго жооп берүүдөн баш тарттым.

Күйүк биздин кайтаруу чейин мектеп, Каши келди чейин менин бөлмө.

«Эгер мен өлүп калсам, кайра төрөлгөндө мени таап, руханий жолго кайра алып келесиңби?» – деп ыйлады ал.

Мен бул оор оккульттук жоопкерчиликтен баш тартууга аргасыз болдум. Бирок андан кийинки жумалар бою Каши мени өжөрлүк менен кысымга алды. Анын абдан тынчсызданып жатканын көрүп, акыры аны соороттум.

"Ооба," Мен убада кылган. "Эгер Асмандагы Ата карызга берет Анын жардам, Мен эрк аракет кылуу чейин табуу сен."

Жайкы каникулда мен кыска сапарга чыктым. Кашини өзүм менен кошо ала кетпегениме өкүнүп, кетээрден мурун аны бөлмөмө чакырып, мектептин руханий толкундарында калууну кылдаттык менен тапшырдым. Кандайдыр бир жол менен ал үйүнө барбаса, жакындап келе жаткан кырсыктан качып кутула алат деп ойлодум.

Мен кетер замат Кашинин атасы Ранчиге келди. Ал он беш күн бою уулунун эркин бузууга аракет кылып, эгер Каши апасын көрүү үчүн Калькуттага төрт күнгө гана барса, анан ал кайтып келе алмак. Каши өжөрлүк менен баш тартты. Акыры атасы баланы алып кетерин айтты. полициянын жардамы менен качып кетишти. Бул коркутуу Кашини тынчсыздандырды, ал мектепке карата кандайдыр бир жагымсыз жарнаманын себепкери болгусу келген жок. Ал кетүүдөн башка арга көргөн жок.

Бир нече күндөн кийин мен Ранчиге кайтып келдим. Кашинин көчүрүлгөнүн укканда, дароо Калькуттага жөнөдүм. Ал жерден ат арабасын жалдадым. Кызык жери, унаа Ганг дарыясынын үстүндөгү Хаура көпүрөсүнөн өтүп бара жатканда, мен Кашинин атасын жана башка туугандарын аза күтүү кийимин кийип турганын көрдүм. Айдоочума токто деп кыйкырып, мен чуркап чыгып, бактысыз атага тигиле карадым.

"Мырза "Киши өлтүргүч" Мен ыйлады бир аз акылга сыйбаган түрдө, "сен бар өлтүрүлгөн менин бала!"

Атасы Кашини Калькуттага күч менен алып келүү менен кылган туура эмес ишин түшүнгөн. Бала ал жерде болгон бир нече күндүн ичинде булганган тамакты жеп, холера жуктуруп алып, каза болуп калган.

Кашиге болгон сүйүүм жана өлгөндөн кийин аны табууга болгон убадам мени күнү-түнү коркутуп жүрдү. Кайда барбайын, анын жүзү көз алдымда чагылып турду. Мен аны эсте каларлык издөөнү баштадым, ал тургай жоголгон апамды көптөн бери издеп жүргөндөй эле.



Каши, жоголгон жана кайра ачылган



Менин бир тууганым Бишну; Серампурлук Мотилал Мукержи, Шри Юктесвардын жогорку деңгээлдеги шакирти; менин атам; Мистер Райт; өзүм; Tulsi Narayan Bose; Ранчиден Свами Сатьянанда



1920-жылы өткөн Диний либералдардын эл аралык конгрессине катышкан делегаттардын тобу Америкадагы алгачкы сөзүм Бостондо өттү. *(Солдон оңго)* Дин кызматкери Клей МакКоли, Дин кызматкери Т. Рондда Уильямс, Профессор С. Ушигаски, Дин кызматкери Жабез Т. Сандерленд, мен, Дин кызматкери Час. В. Вендте, Дин кызматкери Сэмюэл А. Элиот, Дин кызматкери Базил Мартин, Дин кызматкери. Кристофер Ж. Көчө, Дин кызматкери Самуил М. Кротерлер.

Кудай мага акыл-эс жөндөмүн бергендиктен, мен аны колдонуп, баланын астралдык кайда экенин билүүнүн тымызын мыйзамдарын ачуу үчүн күчүмдү максималдуу түрдө жумшашым керек деп ойлодум. Ал аткарылбаган каалоолор менен термелген жан экенин түшүндүм - астралдык аймактардагы миллиондогон жаркыраган жандардын арасында бир топ жарык калкып жүрөт. Мен кантип ага кошулам? аны, башка жандардын ушунчалык көп дирилдеген

жарыктарынын арасында?

Колдонулууда бир жашыруун йога техника, Мен эфирге чыкты менин сүйүү чейин
Кашидики жан аркылуу микрофон ...нын

руханий көз, каштардын ортосундагы ички чекит. Көтөрүлгөн колдор жана манжалардын антеннасы менен, Мен көп учурда бурулган өзүм тегерек жана тегерек, аракет кылуу чейин жайгашкан жерин аныктоо багыт ичинде кайсы ал түйүлдүк катары кайра төрөлгөн. Мен жүрөгүмдүн концентрацияга багытталган радиосунан андан жооп алууну үмүттөнгөм. **28-1**

Мен интуитивдик түрдө Каши жакында жерге кайтып келерин жана эгер мен ага тынымсыз чакырыгымды билдире берсем, анын жаны жооп берерин сездим. Каши жиберген кичинекей бир импульс менин манжаларыма, колдорума, колдорума, омурткама жана нервдериме сезилерин билчүмүн.

Кашинин өлүмүнөн кийин алты айдай бою йога ыкмасын тынымсыз ынталуулук менен машыктым. Бир күнү эртең менен бир нече досторум менен Калькуттанын эл жык толгон Боубазар бөлүгүндө басып бара жатып, кадимкидей колдорумду көтөрдүм. Биринчи жолу жооп болду. Манжаларымдан жана алакадарымдан агып жаткан электр импульстарын байкап кубандым. Бул агымдар аң-сезимимдин тереңинен чыккан бир күчтүү ойго айланды: "Мен Кашинин; мен Кашинин; мага кел!"

Жүрөгүмдөгү радиого көңүл топтоп жатып, бул ой дээрлик угула баштады. Кашинин мүнөздүү, бир аз каргылдаган шыбырында, **28-2** Мен анын чакырыгын кайра-кайра уктым. Мен жолдошторумдун бири Прокаш Дастьн колунан кармадым, **28-3** жана ага кубанычтуу жылмайып койду.

"Бул көрүнөт катары бирок Мен бар жайгашкан Каши!"

Мен айлана баштадым, досторумдун жана өтүп бара жаткан элдин көңүлүн буруп. Электрдик импульстар жакын жердеги "Жылан тилкеси" деп аталган жолго караганымда гана манжаларым аркылуу чыңылдап жатты. Башка жакка бурулганда астралдык агымдар жоголуп кетти.

— Аа, — деп кыйкырдым мен, — Кашинин жаны ушул көчөдө үйү бар эненин курсагында жашап жатса керек .

Жолдошторум менен Серпентин Лейнге жакындадык; көтөрүлгөн колдорумдун дирилдөөсү күчөп, айкын боло баштады. Магнит мени жолдун оң тарабына тарткандай болду. Бир үйдүн кире беришине жеткенде, өзүмдү таң калып, толкунданып кеттим. Эшикти катуу толкунданып, демимди ичине катып кактым. Узак, оор жана, албетте, адаттан тыш изденүүмдүн ийгиликтүү аягы келгенин сездим!

Эшикти кызматчы ачып, кожоюну үйдө экенин айтты. Ал экинчи кабаттан тепкич менен түшүп, мага суроолуу жылмайып койду. Мен суроомду кантип түзөрүмдү билбей араң калдым, бир эле учурда тиешелүү да, орой да болсом

керек.

"Өтүнөмүн айтып берүү мага, мырза, эгер сен жана сенин аял бар болгон күтүү бир бала үчүн жөнүндө алты айларбы?"

— Ооба, ошондой. — Менин салттуу кызгылт сары кездеме кийген баш тарткан, свами экенимди көрүп, ал сылыктык менен кошумчалады: — Суранам, менин иштеримди кайдан билесиз, айтып бериңизчи.

Качан ал угулган жөнүндө Каши жана убада Мен болгон берилген, таң калган киши ишенген менин окуя.

«Сенден ак жуумал эркек бала төрөлөт», - дедим мен ага. «Анын жүзү кең, чекесинде уйдун жалагы бар болот. Анын мүнөзү өзгөчө руханий болот». Мен болочок бала Кашиге ушундай окшош болот деп ишендим.

Кийинчерээк мен баланын ата-энеси ага эски Каши деген атын коюшкан. Ал тургай, ымыркай кезинде эле менин сүйүктүү Ранчи шакиртимдин келбетине абдан окшош болчу. Бала мага заматта мээрим көрсөттү; өткөндүн тартылуусу эки эсе күчөдү.

Бир нече жылдан кийин, Америкада жүргөн кезимде, өспүрүм бала мага кат жазган. Ал баш тартуу жолун жолдоону эңсегенин түшүндүрдү. Мен аны бүгүнкү күнгө чейин кайра жаралган Кашиге жол көрсөтүп келе жаткан гималайлык устатка көрсөттүм.

.....
28-1 Каштын ортосундагы чекиттен проекцияланган эрк йогдор тарабынан ой жүгүртүүнүн берүүчү аппараты катары белгилүү. Качан сезим болуп саналат тынч топтолгон күйүк жүрөк, ал актылар катары бир акыл-эс радио, жана банка алуу билдирүүлөр алыстан же жакын жерден келген башкалардын. Телепатияда бир адамдын акылындагы ойлордун майда термелүүлөрү астралдык эфирдин тымызын термелүүлөрү аркылуу, андан кийин жердеги одоно эфир аркылуу берилип, электр толкундарын жаратат, алар өз кезегинде башка адамдын акылындагы ой толкундарына айланат.

28-2 : Ар бир жан ичинде анын таза мамлекет болуп саналат баарын билүүчү. Кашидики жан эстеди баары мүнөздөмөлөр ...нын Каши, бала, ошондуктан мени таануу үчүн анын каргылдаган үнүн туурады.

28-3 : Прокаш Дас болуп саналат азыркы директор ...нын биздин Йогода Математика (эрмитаж) боюнча Дакшинесвар ичинде Бенгал.

БӨЛҮМ: 29

Рабиндранат Тагор Жана Мен Салыштыруу Мектептер

"Рабиндранат Тагор үйрөтүлгөн бизди чейин ырдоо, катары бир табигый форма ...нын өзүн-өзү туюнтма, сыяктуу канаттуулар.

Менин Ранчи мектебимдеги он төрт жаштагы акылдуу жигит Бхола Нат мага бир күнү эртең менен анын мукамдуу ачуусу үчүн мактагандан кийин ушул түшүндүрмөнү берди. Бала ачууланса да, ачууланбаса да, обондуу ырды

куюлду. Ал мурда Болпурдагы атактуу "Сантиникетан" (Тынчтык бейиши) Тагор мектебинде окуган.

«Рабиндранаттын ырлары жаш кезимден бери оозума түшүп келет», - дедим мен шеригимге. «Бүткүл Бенгал эли, ал тургай сабатсыз дыйкандар да, анын бийик ырларына суктанышат».

Бхола экөөбүз Тагордун бир нече ырларын чогуу ырдадык, ал миңдеген индиялык ырларды обонго салган, алардын айрымдары түп нускада, башкалары эскирген.

«Мен Рабиндранат менен ал адабият боюнча Нобель сыйлыгын алгандан көп өтпөй тааныштым», - деп айттым мен андан кийин үнүбүздү чыгарып. «Мен анын адабий сынчыларды жокко чыгаруудагы дипломатиялык эмес эрдигине суктангандыктан, ага барууга кызыктым», - деп күлдүм.

Бхола кызыктай сурашкан окуя.

«Окумуштуулар Тагорду бенгал поэзиясына жаңы стилди киргизгени үчүн катуу сындашты», - деп баштадым мен. «Ал эксперттердин жүрөгүнө жакын болгон бардык белгиленген чектөөлөрдү этибарга албай, оозеки жана классикалык сөз айкаштарын аралаштырды. Анын ырларында терең философиялык чындык эмоционалдык жактан жагымдуу түрдө чагылдырылган, кабыл алынган адабий формаларга анча маани берилбеген.

"Бир таасирдүү сынчы Рабиндранатты "басма түрүндөгү ырларын бир рупийге саткан көгүчкөн акын" деп кемсинткен. Бирок Тагордун өчү жакындап калган; ал өзүнүн " *Гитанжали* " ("Ыр сунуштары") чыгармасын англис тилине которгондон көп өтпөй бүт Батыш дүйнөсү анын бутуна таазим кылган. Анын бир кездеги сынчылары менен кошо бир топ эксперттер куттуктоо үчүн Сантаникетанга барышкан.

"Рабиндранат конокторун атайылап көпкө кечиктиргенден кийин гана кабыл алды, андан кийин алардын мактоолорун стоикалык жымжырттыкта укту. Акыры ал аларга каршы өздөрүнүн көнүмүш сындoo куралын колдонду."

— Мырзалар, — деди ал, — силер бул жерде көрсөткөн жыпар жыттуу урмат-сыйларыңар мурунку жек көрүүңөрдүн чириген жыттары менен дал келбей аралашып кеткен. Мага Нобель сыйлыгын ыйгаруу менен силердин күтүүсүздөн пайда болгон ыраазычылык күчүңөрдүн ортосунда кандайдыр бир байланыш барбы? Мен дагы эле Бенгал ыйык жайына биринчи жолу жөнөкөй гүлдөрүмдү сунуштаганда силерди капа кылган ошол эле акынмын.

«Гезиттер Тагордун тайманбас жазасы жөнүндө баяндап беришкен. Мен кошоматчылык менен гипноздолбогон адамдын ачык сөздөрүнө суктандым», - деп уланттым мен. «Мени Рабиндранат менен Калькуттада анын катчысы, мырза К.Ф.Эндрюс тааныштырган, **29-1** Ал жөн гана бенгал *дхоти кийимин кийип алган. Ал Тагорду өзүнүн гурудевасы* деп сүйүү менен атаган .

"Рабиндранат мени жылуу кабыл алды. Ал жагымдуулуктун, маданияттын жана сылыктыктын тынчтандыруучу аурасын чагылдырып турду. Анын адабий тарыхы жөнүндөгү суроомо жооп берип жатып, Тагор мага диний

эпосторубуздан тышкары, анын илхамынын бир байыркы булагы классикалык акын Бидьяпати болгонун айтты ."

Ушул эскерүүлөрдөн шыктанып, мен Тагордун эски бенгал ырынын "Сүйүүндүн чырагың" деген версиясын ырдай баштадым. Бхола экөөбүз Видялая *аймагынын үстүнөн басып баратып кубанычтуу ырдадык* .

Ранчи мектебин негиздегенден эки жылдай өткөндөн кийин, мага Рабиндранаттан билим берүү идеалдарыбызды талкуулоо үчүн Сантаникетанга барууга чакыруу келди. Мен кубаныч менен бардым. Мен киргенде акын өзүнүн кабинетинде отурган экен; ошондо, биринчи жолугушуубуздагыдай эле, ал абдан таасирдүү экен деп ойлодум. ар бир сүрөтчү каалагандай мыкты эркектиктин үлгүсү. Анын кооз кесилген жүзү, асыл патриций, узун чачы жана жайылган сакалы менен курчалган. Чоң, жалтыраган көздөрү; периштедей жылмаюу; жана

Флейтанын үнүндөй, чындап эле сыйкырдуу үн чыгарды. Бекем, узун бойлуу жана олуттуу, ал дээрлик аялдык назиктикти баланын жагымдуу стихиялуулугу менен айкалыштырды. Идеалдаштырылган түшүнүк жок болчу. акын бул назик ырчыга караганда ылайыктуураак образды таба алмак.

Тагор экөөбүз көп өтпөй эле салттуу эмес багытта негизделген мектептерибизди салыштырып изилдей баштадык. Биз көптөгөн окшош өзгөчөлүктөрдү таптык - ачык асман алдында окутуу, жөнөкөйлүк, баланын чыгармачылык руху үчүн кеңири мүмкүнчүлүктөр. Бирок, Рабиндранат адабиятты жана поэзияны изилдөөгө, ошондой эле музыка жана ыр аркылуу өзүн-өзү көрсөтүүгө олуттуу көңүл бурган, муну мен Бхола окуясында байкаган элем. Сантаникетан балдары жымжырттык мезгилдерин байкашкан, бирок аларга йога боюнча атайын машыгуу берилген эмес.

Акын менин Ранчидеги бардык студенттерге үйрөтүлгөн энергия берүүчү "Йогода" көнүгүүлөрү жана йога концентрациясынын ыкмалары жөнүндөгү сүрөттөмөмдү кунт коюп укту.

Тагор мага өзүнүн алгачкы билим алуу кыйынчылыктары жөнүндө айтып берди. «Мен бешинчи класстан кийин мектептен качып кеттим», - деди ал күлүп. Анын тубаса поэтикалык назиктигин кантип кемсинткенин оңой эле түшүндүм. мектеп бөлмөсүнүн кайгылуу, тартиптүү атмосферасы.

«Ошондуктан мен Сантаникетанды көлөкөлүү дарактардын жана асмандын даңкынын астына ачтым». кооз бакчада окуп жаткан кичинекей топко чечендик менен белги берди. «Бала өзүнүн табигый чөйрөсүндө, гүлдөрдүн жана сайраган куштардын арасында. Ошондо гана ал өзүнүн жеке шык-жөндөмүнүн жашыруун байлыгын толук чагылдыра алат. Чыныгы билимди эч качан сырттан тыгып, сордуруп алууга болбойт; тескерисинче, ал ичиндеги чексиз акылмандык казыналарын өзүнөн-өзү пайда кылууга жардам бериши керек." **29-2**

Мен макул болдум. "Жаштардын идеалисттик жана баатырларды сыйынуу инстинкттери статистиканын жана хронологиялык доорлордун өзгөчө рационунда жок болуп кеткен."

Акын Сантаникетандын башталышына шыктандырган атасы Девендранат жөнүндө сүйүү менен айткан .

«Атам мага бул түшүмдүү жерди белек кылды, ал жерде конок үйүн жана храмды куруп койгон эле», - деди мага Рабиндранат. «Мен билим берүү экспериментимди 1901-жылы, болгону он бала менен баштагам. Нобель сыйлыгы менен кошо келген сегиз миң фунт стерлинг мектепти күтүүгө жумшалган».

The аксакал Тагор, Девендранат, белгилүү алыс жана кең катары "Махариши", болгон бир абдан Анын *өмүр баянынан* көрүнүп тургандай, ал укмуштуудай адам болгон . Ал эки жыл бою Гималайда медитация менен өткөргөн. Өз кезегинде, анын атасы Дварканат Тагор Бенгал боюнча берешен коомдук кайрымдуулук иштери менен белгилүү болгон. Бул даңазалуу дарактан генийлердин үй-бүлөсү чыккан. Рабиндранат гана эмес, анын бардык туугандары чыгармачылыкта өзгөчөлөнүп келишкен. Анын бир туугандары Гогонендра жана Абаниндра алдыңкы сүрөтчүлөрдүн катарына кирет **29- 3** ...нын Индия; башка байке, ини, Движендра, болуп саналат бир терең көрө билүү философ, боюнча кимдин жумшак чалуу канаттуулар жана токой жаныбарлары жооп кайтарышат.

Рабиндранат мени конок үйүндө түнөп калууга чакырды. Кечинде акындын короодо бир топ адамдар менен отурганын көрүү чындап эле сүйкүмдүү көрүнүш болду. Убакыт артка карай өнүктү:

Менин алдымдагы көрүнүш байыркы дөбөдөгүдөй эле — өзүнүн берилгендеринин курчоосунда турган, баары кудайдын сүйүүсүнө бөлөнгөн кубанычтуу ырчы. Тагор ар бир галстукту гармония жиптери менен токуп жатты. Ал эч качан өзүнө ишенбегендиктен, жүрөктү өзүнө тартып, багындырып алды. Теңирдин багында гүлдөп, башкаларды табигый жыпар жыты менен өзүнө тарткан сейрек кездешүүчү поэзиянын гүлү!

Рабиндранат өзүнүн мукамдуу үнү менен бизге жаңыдан жаралган бир нече сонун ырларын окуп берди. Анын окуучуларынын көңүлүн көтөрүү үчүн жазылган ырларынын жана пьесаларынын көпчүлүгү Сантаникетанда жазылган. Менин оюмча, анын ырларынын сулуулугу дээрлик бардык чыгармаларында Кудайга кайрылуу чеберчилигинде. сап, бирок ыйык ысымды сейрек эскерет. «Ырдоо бактысына мас болуп, мен өзүмдү унутуп, сени менин мырзам болгон досум деп атайм», - деп жазган ал.

Эртеси күнү түшкү тамактан кийин мен акын менен кош айтыштым. Анын кичинекей мектеби эми бардык өлкөлөрдүн окумуштуулары идеалдуу чөйрөнү тапкан "Вишва-Бхарати" эл аралык университетине айланганына кубанычтамын.

"Акыл коркпогон жана баш бийик турган жерде; билим эркин болгон жерде;
Дүйнө тар үй дубалдары менен бөлүктөргө бөлүнбөгөн жерде;
Кайда сөздөр келүү сыртка -дан тереңдик ...нын чындык;
Кайда чарчабас аракет кылуу созулат анын колдор карай кемчиликсиздик;
Акыл-эстин тунук агымы өлгөн адаттардын кайгылуу чөл кумуна кирип кетпеген жерде;
Сен акылды дайыма кеңейип жаткан ойго жана иш-аракетке алып барган жерде;
Эркиндиктин бейишине, Ата, ойгон өлкөм!" **29-4**

РАБИНДРАНАТ Тагор

.....
29-1 : The Англиче жазуучу жана публицист, жабуу дос ...нын Махатма Ганди. Мырза Эндрюс болуп саналат урматталган ичинде Индия үчүн анын өзүнүн басып алган жерине көптөгөн кызматтарды көрсөттү.

29-2 "Жан көп учурда төрөлгөн, же индустар айткандай, "миңдеген төрөлүүлөр аркылуу жашоо жолунда жүргөн" . . . ал жакта болуп саналат эч нерсе ...нын кайсы ал бар эмес алынган билим; жок таң калуу ошол ал болуп саналат жөндөмдүү чейин эстөө . . . ал мурда эмнени билчү. Анткени изилдөө жана үйрөнүү – бул баарын эскерүү." - *Эмерсон*

29-3 : Рабиндранат, дагы, ичинде анын алтымышынчы жылдар, алектенген ичинде бир олуттуу изилдөө ...нын сүрөт тартуу. Көргөзмөлөр ...нын анын "келечектүү" иш бир нече жыл мурун Европанын борборлорунда жана Нью-Йоркто берилген.

29-4 *Гитанжали* (Нью-Йорк: Макмиллан округу). Акындын ой жүгүртүүлүү изилдөөсүн *"Рабиндранаттын философиясы"* китебинен тапса болот. *Тагор* , тарабынан майрамдалган окумуштуу, Мырза С. Радхакришнан (Макмиллан, 1918). Башка түшүндүрмө үн болуп саналат

Б. К. Ройдун *Рабиндранат Тагор: The Эркек Жана Анын Поэзия* (Жаңы Йорк: Додд, Мид, 1915). *Будда Жана The Инжил Буддизм дининин* (Жаңы Йорк: Путнэмдин, 1916), тарабынан көрүнүктүү Чыгыш искусство бийлик, Ананда К. Кумарасвами, камтыйт акындын бир тууганы Абаниндра Натх Тагордун бир катар түстүү

.иллюстрациялары

БӨЛҮМ: 30

The Мыйзам Оф Кереметтер

Улуу жазуучу Лев Толстой " Үч дубана " аттуу сонун аңгеме жазган . Анын досу Николай Рерих **30-1** окуяны төмөнкүдөй кыскача баяндаган:

"Бир аралда үч карыя дубана жашаган. Алар ушунчалык жөнөкөй болгондуктан, алар колдонгон бир гана тиленүү: "Биз үчөөбүз; Сен үчөөсүң - бизге ырайым кыл!" болгон. Бул наивдүү тиленүү учурунда улуу кереметтер көрсөтүлгөн.

"Жергиликтүү епископ **30-2** үч дубачы жана алардын кабыл алынгыс тиленүүсү жөнүндө угуп, аларга канондук дубаларды үйрөтүү үчүн барууну чечти. Ал аралга келип, дубачыларга алардын асмандагы тиленүүсү кадыр-баркка сыйбагандыгын айтып, аларга көптөгөн салттуу дубаларды үйрөттү. Андан кийин епископ кайыкка түшүп кетти. Ал кеменин артынан жаркыраган жарыкты көрдү. Ал жакындап калганда, кемени кууп жетүү үчүн кол кармашып, толкундардын үстүнөн чуркап бараткан үч дубачыны байкады.

«Биз сиз үйрөткөн дубаларды унутуп калдык», - деп кыйкырышты алар епископко жетип, - «жана сизден аларды кайталап суранууга шаштык». Таң калган епископ башын чайкады.

«Урматтууларым, — деп жооп берди ал момундук менен, —

эски тиленүүңөр менен жашай бергиле!» Үч олуя кантип суу

үстүндө басышкан?

Кантип кылды Машаяк тирилүү анын айкаш жыгачка кадалган дене?

Кантип кылды Лахири Махасая жана Шри Юктесвар аткаруу алардын кереметтерби?

Заманбап илим азырынча эч кандай жооп бере элек; бирок атом бомбасынын

жана радардын кереметтеринин пайда болушу менен дүйнөлүк акыл-эстин көлөмү кескин кеңейди. "Мүмкүн эмес" деген сөз илимий лексикада азыраак колдонулуп баратат.

Байыркы Веда жазмаларында физикалык дүйнө *майянын бир негизги мыйзамы* , салыштырмалуулук жана дуалдуулук принциби боюнча иштейт деп айтылат. Жалгыз Жашоо Кудайы – бул Абсолюттук Биримдик; Ал жалган же башка бир нерсе астында болбосо, жаратуунун өзүнчө жана ар түрдүү көрүнүштөрү катары көрүнбөйт

реалдуу эмес парда. Ал космостук иллюзия – бул *майя* . Азыркы замандын ар бир улуу илимий ачылышы ришилердин бул жөнөкөй жарыясынын ырастоосу болуп кызмат кылды.

майянын мыйзамы : "Ар бир аракетке дайыма барабар жана карама-каршы реакция болот; каалаган эки дененин өз ара аракети дайыма барабар жана карама-каршы багытталган." Ошентип, аракет жана реакция так барабар. "Бир гана күчкө ээ болуу мүмкүн эмес. Барабар жана карама-каршы күчтөрдүн жубу болушу керек жана ар дайым бар."

Фундаменталдык жаратылыш активдүүлүктөрүнүн баары өздөрүнүн маймыл келип чыгышын ачыкка чыгарат. Мисалы, электр энергиясы түртүү жана тартуу кубулушу; анын электрондору жана протондору электрдик карама-каршылыктар. Дагы бир мисал: атом же заттын акыркы бөлүкчөсү, Жердин өзү сыяктуу эле, оң жана терс уюлдары бар магнит. Бүткүл феноменалдык дүйнө полярдүүлүктүн тынымсыз таасири астында; физиканын, химиянын же башка илимдин эч бир мыйзамы эч качан карама-каршы же карама-каршы принциптерден эркин табылбайт.

Демек, физикалык илим *майядан* , жаратылыштын текстурасынан жана түзүлүшүнөн тышкары мыйзамдарды түзө албайт. Жаратылыштын өзү *майя* ; жаратылыш таануу анын сөзсүз түрдө чечилгис күчү менен күрөшүүгө аргасыз. Өз тармагында ал түбөлүктүү жана түгөнгүс; келечектеги окумуштуулар анын ар түрдүү чексиздигинин бир аспектисинен экинчисин изилдөөдөн башка эч нерсе кыла алышпайт. Ошентип, илим түбөлүктүү агымда калат, акыркы чекитке жете албайт; чындыгында бар жана иштеп жаткан космостун мыйзамдарын түзүүгө ылайыктуу, бирок Мыйзамдын Негиздөөчүсүн жана Жалгыз Операторун аныктоого алсыз. Гравитациянын жана электр энергиясынын улуу көрүнүштөрү белгилүү болду, бирок гравитация жана электр энергиясы эмне экенин эч бир адам билбейт. **30-3**



"by Б. К. Митра ичинде "Каляна- Калпатур"

А ГУРУ ЖАНА ШАКИРТ

Токой эрмитаждар болгон байыркы орундуктар ...нын үйрөнүү, секулярдык жана кудайлык, үчүн жаштык

Индиянын. Бул жерде урматтуу гуру жыгачтан жасалган
медитациялык чыканак таянычына таянып, өзүнүн шакиртин
Рухтун улуу сырларына үйрөтүп жатат.

Майяны жеңүү - адамзатка миң жылдык пайгамбарлар тарабынан берилген милдет болгон. Жаратылыштын дуализминен жогору көтөрүлүү жана Жараткандын биримдигин кабыл алуу адамдын эң жогорку максаты катары кабыл алынган. Космостук иллюзияга жабышкандар анын полярдуулуктун негизги мыйзамын кабыл алышы керек: агым жана төмөндөө, көтөрүлүү жана төмөндөө, күн жана түн, ырахат жана оору, жакшылык жана жамандык, төрөлүү жана өлүм. Бул циклдик схема адам бир нече миң адамдык төрөлүүдөн өткөндөн кийин, белгилүү бир азаптуу монотондуулукту кабыл алат; ал майянын мажбурлоолорунан тышкары үмүттүү көз караш менен карай *баштайт* .

Майянын пардасын айрып салуу – бул жаратуу сырын ачуу. Ааламды ушинтип жокко чыгарган йог – жалгыз чыныгы монотеист. Калгандарынын баары бутпарастык сүрөттөргө сыйынып жатышат. Адам жаратылыштын дуалисттик элестерине баш ийип турганда, Янус жүздүү *Майя* анын кудайы болуп саналат; ал бир чыныгы Кудайды тааный албайт.

Дүйнөлүк иллюзия, *майя* , *өз-өзүнчө авидья* деп аталат , түзмө-түз "билимсиздик", сабатсыздык, адашуу дегенди билдирет. *Майяны* же *авидьяны* эч качан интеллектуалдык ишеним же талдоо аркылуу жок кылууга болбойт, ал *нирбикалпа самадхинин ички абалына жетүү аркылуу гана жок кылууга болот* . Байыркы Келишимдин пайгамбарлары, жана бардык жерлердин жана доорлордун көрөгөчтөрү ошол аң-сезим абалынан сүйлөшкөн. Жезекиел мындай дейт (43:1-2): "Андан кийин ал алып келди мага чейин дарбаза, жуп дарбаза ошол карайт карай чыгыш: жана, "Мына, Ысрайыл Кудайынын даңкы чыгыш жолунан келе жатты, Анын үнү көп суулардын күркүрөгөнүндөй эле, жер Анын даңкынан жаркырап турду". Чекесиндеги Кудайдын көзү аркылуу (чыгыштан) Йоги өзүнүн аң-сезимин бардык жерде бар болууга багыттайт, жаратуудагы жалгыз чындык болгон көптөгөн суунун же термелүүлөрдүн кудайлык үнүн, Сөздү же Аумду угат.

Космостун триллиондогон сырларынын ичинен эң феноменалдуусу - жарык. Өтүшү үчүн аба же башка материалдык чөйрөлөр талап кылынган үн толкундарынан айырмаланып, жарык толкундары жылдыздар аралык мейкиндиктин вакууму аркылуу эркин өтөт. Ал тургай толкундуу теорияда планеталар аралык жарык чөйрөсү катары каралган гипотетикалык эфирди да Эйнштейндин геометриялык касиеттери эфир теориясын керексиз кылат деген негизде четке кагууга болот. Эки гипотезанын тең негизинде тең жарык ар кандай табигый көрүнүштөрдүн эң назик, материалдык көз карандылыктан эң эркин бойдон калууда.

Эйнштейндин алп концепцияларында жарыктын ылдамдыгы - секундасына 186 000 миль - жалпы салыштырмалуулук теориясына үстөмдүк кылат. Ал математикалык жактан жарыктын ылдамдыгы адамдын чектүү акылы үчүн туруксуз агымдын ааламындагы жалгыз *туруктуу нерсе экенин далилдейт*. Жарыктын ылдамдыгынын бирден-бир абсолютуна убакыттын жана мейкиндиктин бардык адамзаттык стандарттары көз каранды. Буга чейин ойлоп табылгандай абстракттуу түрдө түбөлүктүү эмес, убакыт жана мейкиндик салыштырмалуу жана чектүү факторлор болуп саналат, алар өздөрүнүн өлчөө жарактуулугун жарыктын ылдамдыгынын ченемине гана таянып алышат. Мейкиндикти өлчөмдүү салыштырмалуулук катары бириктирүү менен, убакыт байыркы дооматтарды өзгөрүлбөс мааниге баш ийдирди. Эми убакыт өзүнүн мыйзамдуу табиятынан - жөнөкөй түшүнүксүздүктүн маңызынан ажыратылды! Эйнштейн калеминин бир нече теңдөөчү кыймылы менен жарыктын чындыгынан башка бардык туруктуу чындыкты космостон кууп чыкты.

Кийинчерээк, өзүнүн Бирдиктүү талаа теориясында, улуу физик гравитация жана электромагнетизм мыйзамдарын бир математикалык формулага айландырган. Космостук күчтөрдү азайтуу

бир мыйзамдын вариацияларына түзүм, Эйнштейн **30-4** кылымдар бою жаратуучулуктун бирден-бир текстурасын - протеандык майяны жарыялаган ришилерге чейин жетет .

Эпохалдык салыштырмалуулук теориясы боюнча акыркы атомду изилдөөнүн математикалык мүмкүнчүлүктөрү пайда болду. Улуу окумуштуулар азыр атом материя эмес, энергия экенин гана эмес, атом энергиясы негизинен акыл-эс нерсеси экенин тайманбастык менен ырастап жатышат.

«Физикалык илимдин көлөкө дүйнөсү менен байланышканын ачык түшүнүү эң маанилүү жетишкендиктердин бири», - деп жазат сэр Артур Стэнли Эддингтон « *Физикалык дүйнөнүн табияты* » аттуу эмгегинде . «Физика дүйнөсүндө биз тааныш жашоонун драмасынын көлөкө графынын аткарылышын көрөбүз. Көлөкө сыясы көлөкө кагазынын үстүнөн агып жатканда чыканагымдын көлөкөсү көлөкө столунда турат. Мунун баары символикалык жана символ катары физик андан чыгып кетет. Андан кийин символдорду өзгөрткөн алхимик Акыл келет.Корутундуну орой айтканда, дүйнөнүн маңызы - акыл-эс...

нерселер . реалисттик зат жана талаалар ...нын күч ...нын мурунку физикалык теория болуп саналат толугу менен тиешеси жок

тышкары ичинде ошондуктан алыс катары акыл-эс бар өзү ийрилген булар элестетүүлөр тышкы дүйнө бар ошентип

көлөкө дүйнөсүнө айландык. Иллюзияларыбызды жок кылуу менен биз субстанцияны жок кылдык, анткени чындыгында биз субстанция биздин эң чоң иллюзияларыбыздын бири экенин көрдүк.

Жакында электрондук микроскоптун ачылышы менен атомдордун жарык маңызы жана жаратылыштын сөзсүз эки жүздүүлүгүнүн так далили келди. *The New York Times гезити* Америка ассоциациясынын жыйынынын алдында электрондук микроскоптун 1937-жылы көрсөтүлгөнү тууралуу төмөнкү кабарды берген. Илимдин өнүгүшү үчүн:

"Буга чейин кыйыр түрдө рентген нурлары аркылуу гана белгилүү болгон вольфрамдын кристаллдык түзүлүшү флуоресценттик экранда ачык түрдө көрсөтүлүп, мейкиндик торчосунда туура абалда турган тогуз атомду, ар бир бурчунда жана ортосунда бир атому бар кубду көрсөткөн. Вольфрамдын кристаллдык торчосундагы атомдор флуоресценттик экранда геометриялык үлгүдө жайгаштырылган жарык чекиттери катары пайда болгон. Бул кристаллдык кубдун жарыгынын фонунда абанын бомбалоочу молекулаларын кыймылдагы сууларда жаркыраган күн нурунун чекиттерине окшош бийлеген жарык чекиттери катары байкоого болот..."

"Электрондук микроскоптун иштөө принцибин биринчи жолу 1927-жылы Нью-Йорк шаарындагы Белл телефон лабораторияларынын докторлору Клинтон Ж.

Дэвиссон жана Лестер Х. Гермер ачышкан, алар электрондун бөлүкчөнүн да, толкундун да мүнөздөмөсүнө ээ болгон кош инсандыгы бар экенин аныкташкан. Толкун сапаты электронго жарыктын мүнөзүн берген жана жарыкты линза аркылуу фокустоого окшош түрдө электрондорду "фокустоо" каражаттарын издөө башталган."

"Электрондун Джекилл-Гайд сапатын ачканы үчүн, ал 1924-жылы француз физиги, Нобель сыйлыгынын лауреаты Де Бройль тарабынан айтылган божомолду тастыктап, физикалык жаратылыштын бүтүндөй чөйрөсүндө кош инсандык бар экенин көрсөткөнү үчүн доктор Дэвиссон физика боюнча Нобель сыйлыгын да алган."

«Билим агымы», - деп жазат сэр Жеймс Джинс « *Сырдуу аалам* » аттуу эмгегинде , - «механикалык эмес чындыкка карай бара жатат; аалам улуу машинага караганда улуу ойго көбүрөөк окшош баштайт». Ошентип, жыйырманчы кылымдагы илим эски *Ведалардын бир барагындай угулуп жатат*

.

Эгер ошондой болушу керек болсо, илимден адам материалдык аалам жок деген философиялык чындыкты билсин; анын бурмаланышы жана ийилиши - бул *майя*, иллюзия. Анын реалдуулуктун закымдары талдоо астында талкаланат. Физикалык космостун бекемдөөчү тирөөчтөрү биринин артынан бири анын астына урунганда, адам өзүнүн бурканга табынуусун, Кудайдын: "Менден башка кудайларың болбошу керек" деген буйругун мурункудай бузгандыгын бүдөмүк сезет.

Масса менен энергиянын эквиваленттүүлүгүн баяндаган атактуу теңдемеде Эйнштейн заттын ар кандай бөлүкчөсүндөгү энергия анын массасына же салмагына жарык ылдамдыгынын квадратына көбөйтүлгөн суммага барабар экенин далилдеген. Атомдук энергиялардын бөлүнүп чыгышы материалдык бөлүкчөлөрдүн жок болушу аркылуу ишке ашат. Заттын "өлүмү" атом доорунун "туулушу" болгон.

Жарыктын ылдамдыгы математикалык стандарт же туруктуулук болуп саналат, анткени секундасына 186 000 миль абсолюттук мааниге ээ эмес, анткени массасы ылдамдыгы менен көбөйгөн эч бир материалдык дене жарыктын ылдамдыгына жете албайт. Башкача айтканда: массасы чексиз болгон материалдык дене гана жарыктын ылдамдыгына барабар боло алат.

. Бул Түйүлдүк Алып келет АКШ Кимге The Мыйзам Оф Кереметтер

Денелерин же башка нерселерди материалдаштырып жана материалдаштыра алган, жарыктын ылдамдыгы менен кыймылдай алган жана заматта көрүнүү үчүн чыгармачыл жарык нурларын колдоно алган чеберлер. ар кандай физикалык көрүнүш, бар аткарылган зарыл Эйнштейндик шарт: алардын массасы чексиз.

Кемчиликсиз йогдун аң-сезими тар дене менен эмес, универсалдуу түзүлүш менен оңой эле аныкталат. Ньютондун "күчү" болобу же Эйнштейндин "инерциянын көрүнүшүбү" болобу, тартылуу күчү устатты бардык материалдык объектилердин айырмалоочу тартылуу абалы болгон "салмак" касиетин көрсөтүүгө *мажбурлоого алсыз*. Өзүн бардык жерде бар Рух катары билген адам мындан ары убакыт жана мейкиндиктеги дененин катуулугуна баш ийбейт. Алардын камакка алган "шакекчелери өтпөйт" дегени эриткичке баш ийип калган: "Мен Алмын".

"Фиат люкс! Жарык пайда болду." Кудайдын өзүнүн тартиптүү жаратуусуна берген биринчи буйругу (*Башталыш* 1:3) жалгыз атомдук чындыкты: жарыкты жаратты. Бул материалдык эмес чөйрөнүн нурларында бардык кудайлык көрүнүштөр пайда болот. Ар бир доордун жолдоочулары Кудайдын жалын жана жарык катары көрүнүшү жөнүндө күбөлөндүрүшөт. "Падышалардын Падышасы жана мырзалардын Теңири; өлбөстүккө гана ээ, эч ким жете

Кемчиликсиз медитация аркылуу аң-сезимин Жаратуучу менен бириктирген йог космостук маңызын жарык катары кабыл алат; ал үчүн жарык нурларынын курамынын ортосунда эч кандай айырма жок. суу жана жерди түзгөн жарык нурлары. Материя-аң-сезимден, мейкиндиктин үч өлчөмүнөн жана убакыттын төртүнчү өлчөмүнөн эркин болгон устат өзүнүн жарык денесин жердин, суунун, оттун же абанын жарык нурларына бирдей жеңилдик менен өткөрүп берет. Боштондук берүүчү руханий көзгө узак убакыт көңүл буруу йогго материя жана анын гравитациялык салмагы жөнүндөгү бардык элестерди жок кылууга мүмкүндүк берди; ошондон бери ал ааламды негизинен дифференциацияланбаган жарык массасы катары көрөт.

"Оптикалык сүрөттөр", Др. Л. Т. Троланд ...нын Гарвард айтат биз, "болуп саналат курулган жогору күйүк бирдей принцип катары

кадимки "жарым тон" гравюралары; башкача айтканда, алар көз менен байкала тургандай өтө кичинекей майда чекиттерден же тилкелерден турат.Торчо кабыктын сезгичтиги ушунчалык чоң болгондуктан, визуалдык

"Сезимди салыштырмалуу аз сандагы туура жарык кванттары пайда кыла алат." Жарык кубулуштары жөнүндөгү устаттын кудайлык билими аркылуу ал бардык жерде кездешкен жарык атомдорун заматта сезилүүчү көрүнүшкө проекциялай алат. Проекциянын чыныгы формасы - ал даракпы, дарыбы, адамдын денесиби - йогунун эрк жана визуализация күчтөрүнө шайкеш келет.

Адамдын түш аң-сезиминде, ал күн сайын аны курчап турган эгоисттик чектөөлөргө бекем карманып, уйкуда бошонгондо, анын акыл-эсинин кудурети түнкүсүн көрсөтүлөт. Мына! Түштө көптөн бери өлгөн достор, эң алыскы континенттер, тирилгендер турат. балалыгынын көрүнүштөрү. Түш кубулуштарындагы бардык адамдарга белгилүү болгон эркин жана шартсыз аң-сезим менен, Кудайга ылайыкташтырылган устат эч качан үзүлбөгөн байланыш түзгөн. Бардык жеке ниеттерден таза жана Жараткан тарабынан берилген чыгармачыл эркти колдонуп, йог ааламдын жарык атомдорун сыйынуучунун ар кандай чын жүрөктөн тиленүүсүн канааттандыруу үчүн кайра уюштурат. Ушул максатта адам жана жаратылыш жаратылган: ал космоско үстөмдүк кылаарын билип, *майянын устаты катары көтөрүлүшү керек.*

"Кудай мындай деди: Келгиле, өзүбүздүн бейнебизде, өзүбүзгө окшоштуруп адам жараталы, аларга бийлик берсин". деңиздеги балыктардын, асмандагы канаттуулардын, малдардын, бүт жер жүзүнүн жана жер бетинде сойлоп жүрүүчү ар кандай сойлоп жүрүүчү жандыктардын үстүнөн..." **30-6**

Ичинде 1915-жыл, жакында кийин Мен болгон кирди Свами Заказ, Мен күбө болгон бир көрүү ...нын зордукчул карама-каршылыктар. Анын ичинде салыштырмалуулук ...нын адам аң-сезим болгон ачык белгиленген; Мен ачык кабыл алынган биримдик *Майянын* азаптуу коштуктарынын артындагы Түбөлүк Жарык жөнүндө . Бир күнү эртең менен атамдын Гурпар Роуддагы үйүндөгү кичинекей чатыр бөлмөмдө отурганда, мага аян түштү. Европада бир нече ай бою Биринчи дүйнөлүк согуш күчөп жаткан; мен өлүмдүн көптүгү жөнүндө кайгырып ойлондум.

Көзүмдү жумуп, медитацияга түшүп жатканда, аң-сезимим күтүүсүздөн согуштук кемени башкарган капитандын денесине өттү. Жээктеги батареялар менен кеменин замбиректеринин ортосунда ок атылып, замбиректердин күркүрөгөнү абаны экиге бөлдү. Чоң снаряд дары магазинине тийип, кемемди экиге бөлүп салды. Жарылуудан аман калган бир нече моряктар менен кошо мен сууга секирдим .

Жүрөгүм катуу согуп, жээкке аман-эсен жеттим. Бирок, тилекке каршы,

адашкан ок көкүрөгүмдөгү каардуу учушун токтотту. Мен онтоп жерге куладым. Бүт денем шал болуп калган, бирок мен анын бар экенин бутум уктап калгандай сезип турдум.

«Акыры Өлүмдүн табышмактуу кадамы мени кууп жетти», - деп ойлодум мен. Акыркы дем алып, эсимди жоготуп коё жаздаганда, Гурпар жолундагы бөлмөмдө лотос позасында отурганымды байкадым.

Кайра алган буюмумду кубаныч менен сылап, чымчып жатып, истерикалык көз жашым куюлуп кетти - денемди Көкүрөгүмдөгү октун изи жок болчу. Тирүү экениме ынануу үчүн демимди ичине тартып, демимди чыгарып ары-бери чайпалып жаттым. Ушул куттуктоолордун арасында кайрадан аң-сезимим кандуу жээктеги капитандын өлүгүнө которулганын байкадым. Башым айланып, башым айланып кетти.

"Теңир" Мен дуба кылды, "ам Мен өлгөн же тирүүбү?"

Көз жоосун алган жарыктын жаркыраган оюну бүт горизонтту каптады.
Жумшак күркүрөгөн термелүү өзүнөн өзү сөздөргө айланды:

"Жашоонун же өлүмдүн Жарыкка кандай тиешеси бар? Мен сени Өзүмдүн Жарыгымдын бейнесинде жараттым." Жашоо менен өлүмдүн салыштырмалуулугу космостук түшкө таандык. Түшсүз жаныңды карачы! Ойгон, балам, ойгон!"

Адамдын ойгонуу процессиндеги кадамдар катары Теңир окумуштууларды Өзүнүн жаратуусунун сырларын туура убакта жана туура жерде ачууга шыктандырат. Көптөгөн заманбап ачылыштар адамдарга космосту бир күчтүн - кудайдын акылы менен жетектелүүчү жарыктын ар түрдүү көрүнүшү катары түшүнүүгө жардам берет. Кинонун, радионун, телевидениенин, радардын, фотоэлектрдик клетканын - баарын көргөн "электр көзүнүн", атомдук энергиялардын кереметтери жарыктын электромагниттик кубулушуна негизделген.

Кино искусствосу кандай гана керемет болбосун чагылдыра алат. Таасирдүү визуалдык көз караштан алганда, фотографияны алдоо үчүн эч кандай кереметке тыюу салынбайт. Адамдын тунук астралдык денеси анын оор физикалык формасынан көтөрүлүп жатканын көрүүгө болот, ал суу үстүндө басып, өлгөндөрдү тирилтип, өнүгүүнүн табигый ырааттуулугун тескери буруп, убакыт жана мейкиндик менен ойной алат. Жарык сүрөттөрүн каалагандай чогултуп, фотограф чыныгы чебер чыныгы жарык нурлары менен жараткан оптикалык кереметтерге жетишет.

Кинотасманын жандуу сүрөттөрү жаратуу жөнүндөгү көптөгөн чындыктарды чагылдырат. Космостук режиссер өзүнүн пьесаларын жазып, кылымдар бою уланып келе жаткан салтанат үчүн эбегейсиз актёрдук курамды чогулткан. Түбөлүктүүлүктүн караңгы чатырынан Ал өзүнүн чыгармачылык нурун бирин-бири кайталаган кылымдардагы тасмалар аркылуу төгөт, ал эми сүрөттөр космостун экранына чачырайт. Кинотасмалардын сүрөттөрү чыныгыдай көрүнгөнү менен, жарык менен көлөкөнүн айкалышы гана болгону сыяктуу, ааламдык ар түрдүүлүк да алдамчы көрүнөт. Сансыз жашоо формалары бар планеталык сфералар космостук кинотасмадагы фигуралар гана, чексиз чыгармачылык нур менен адамдын аң-сезиминин экранына түшүрүлгөн көрүнүштөрдө беш сезим кабылдоого убактылуу туура келет.

Кино көрүүчүлөр башын көтөрүп, экрандагы бардык сүрөттөр бир элессиз жарык нурунун куралы аркылуу пайда болуп жатканын көрө алышат. Түркүн түстүү универсалдуу драма да космостук булактын бир гана ак жарыгынан чыгып жатат. Акылга сыйбаган тапкычтык менен Кудай өзүнүн адам балдары

үчүн көңүл ачууну уюштуруп, аларды планетардык театрында актерлор жана көрүүчүлөр кылып жатат .

Бир күнү мен Европадагы согуш талаалары тууралуу кинохрониканы көрүү үчүн кинотеатрга кирдим. Биринчи дүйнөлүк согуш Батышта дагы эле жүрүп жаткан; кинохроника кыргынды ушунчалык реализм менен чагылдыргандыктан Мен театрдан жүрөгүм ооруп чыгып кеттим.

"Теңир" Мен дуба кылды, "неге дос Сен уруксат ушундай азап чегип жатабы?"

Мени абдан таң калтырганы, заматта жооп чыныгы Европа согуш талааларынын көрүнүшү түрүндө келди. Өлгөндөр менен өлүп жаткандардын арасында калган күрөштүн коркунучу каардуулуктан алда канча ашып түштү.

ар кандай өкүлчүлүк ...нын кинохроника.

— Кунт коюп карачы! — Ички аң-сезимимде жумшак үн пайда болду. — Францияда азыр коюлуп жаткан бул көрүнүштөр хиароскуродон башка эч нерсе эмес экенин көрөсүңөр. Алар космостук кинотасма, сиз жаңы эле көргөн театр кинохроникасы сыяктуу реалдуу да, реалдуу да эмес — пьесанын ичиндеги пьеса.

Жүрөгүм дагы эле сооронуч таба алган жок. Кудайдын үнү уланды: "Жаратылуу жарык жана көлөкө сыяктуу, болбосо эч кандай сүрөт мүмкүн эмес. *Майанын жакшылыгы менен жамандыгы* дайыма алмашып турушу керек. Эгерде бул дүйнөдө кубаныч чексиз болсо, адам качандыр бир кезде башкасын издемек беле? Азап чекпестен, ал өзүнүн түбөлүктүү үйүн таштап кеткенин эстегиси келбейт. Оору – эскерүүгө түрткү. Андан кутулуунун жолу – акылмандык! Өлүмдүн трагедиясы чындыкка дал келбейт; андан корккондор сахнада ага бош октон башка эч нерсе атылганда коркуп өлгөн сабатсыз актерго окшош. Менин уулдарым – жарыктын балдары; алар түбөлүккө элес менен уктабайт".

майя жөнүндөгү ыйык жазмаларды окусам да , алар мага жеке көрүнүштөр жана аларды коштогон сооротуучу сөздөр менен келген терең түшүнүктү берген эмес. Адам акыры жаратуу чоң кинотасма экенине жана анда эмес, андан тышкары өзүнүн чындыгы бар экенине ынанганда, анын баалуулуктары терең өзгөрөт.

Бул бөлүмдү жазып бүткөндөн кийин, мен лотос позасында керебетиме отурдум. Бөлмөм эки көлөкөлүү чырак менен күңүрт жарыктандырылган. Көзүмдү көтөрүп, шыптын үстүндө кичинекей горчица түстүү чырактар көрүнүп турганын байкадым, алар радиий сымал жылтырак менен жаркырап, титиреп турушту. Карандаш менен тартылган сансыз нурлар, жамгырдын барактарындай, тунук шахтага чогулуп, мага үнсүз куюлуп жатты.

Ошол замат менин физикалык денем өзүнүн оройлугун жоготуп, астралдык текстурага айланды. Төшөккө араң тийип, салмаксыз дене бир аз жана кезектешип солго жана оңго жылып жатканда, мен калкып жүргөндөй сезимди сездим. Мен бөлмөнү карап чыктым; эмеректер жана дубалдар адаттагыдай эле, бирок кичинекей жарык массасы ушунчалык көбөйгөндүктөн, шып көрүнбөй калды. Мен таң калдым.

— Бул космостук кино механизми. — Жарыктын ичинен бирөөнүн үнү угулду. — Төшөк шейшептериңиздин ак экранына нурун чачып, ал денеңиздин сүрөтүн жаратып жатат. Караңызчы, сиздин келбетиңиз жөн гана жарык!

Мен колдорума карап, аларды алдыга-артка кыймылдаттым, бирок алардын салмагын сезген жокмун. Кубанычтын чокусундай толкундануу пайда болду.

мага. Бул космостук сабак ...нын жарык, гүлдөп жаткан катары менин дене, көрүндү бир кудайлык көчүрмө кинотеатрдагы проекциялык кабинадан агып чыгып, экранда сүрөт катары көрүнгөн жарык нурлары.

Көптөн бери өзүмдүн уктоочу бөлмөмдүн күңүрт жарык театрында денемдин ушул кыймылдуу сүрөтүн көрүп жүрдүм. Канчалык көп көргөнүмө карабастан, эч бири мынчалык өзгөчө болгон жок. Катуу дене жөнүндөгү иллюзиям толугу менен тарап, бардык нерселердин маңызы жарык экенин тереңирээк түшүнгөн сайын, мен жашоо трондорунун согуп жаткан агымына карап, жалынып сүйлөдүм.

«Кудайдын Жарыгы, суранам, Илия жалын менен асманга тартылгандай, менин бул жөнөкөй денелик сүрөтүмдү Өзүңө тартып ал».

Бул тиленүү мени таң калтырганы шексиз; нур жок болуп кетти. Денем кайрадан кадимки салмагына кайтып келип, төшөккө чөгүп кетти; жаркыраган шып чырактарынын үймөгү жымыңдап, жок болуп кетти. Бул дүйнөдөн кетүүгө убактым келе элек окшойт.

«Андан тышкары, — деп ойлодум мен философиялык түрдө, — Илияс пайгамбар менин божомолума нааразы болушу мүмкүн!»

30-1 : Бул атактуу Орусча сүрөтчү жана философ бар болгон жашоо үчүн көп жылдар ичинде Индия жакын Гималайлар. "Башынан чокулар келет ачылыш", ал бар жазылган. "Ичинде үңкүрлөр жана үстүнө чокулар жашаган ришилер. Ашык карлуу чокулар ...нын Гималайлар жылдыздардан жана чагылгандын укмуштуудай жаркылдоолорунан да жаркыраган жарыкты күйгүзүп турат."

30-2 : The окуя Май бар бир тарыхый негиз; бир редакциялык нота кабарлайт бизди ошол епископ жолугушту үч монахтар ал эми Ал Архангелден Двина дарыясынын куйган жериндеги Словецкий монастырына сүзүп бара жаткан.

30-3 Улуу ойлоп табуучу Маркони акыркы чечимдерди кабыл алаардан мурун илимий жетишсиздикти төмөнкүчө мойнуна алган: "Мүмкүнчүлүксүздүк ...нын илим чейин чечүү жашоо болуп саналат абсолюттук. Бул факт болмок болуу чындап эле коркунучтуу болгон ал эмес үчүн ишеним. The сыр ...нын жашоо бул, албетте, адамдын ой жүгүртүүсүнүн алдында турган эң туруктуу көйгөй."

30-4 : А ишарат чейин багыт алынган тарабынан Эйнштейндин гений болуп саналат берилген тарабынан факт ошол ал болуп саналат бир өмүр бою шакирт ...нын Улуу философ Спинозанын эң белгилүү эмгеги "*Геометриялык тартипте көрсөтүлгөн этика*".

30-5 : Мен *Тиметей* 6:15-16 .

30-6 : *Башталыш* 1:26.

БӨЛҮМ: 31

Ан Маектешүү менен The Ыйык Эне

"Урматтуу эне, мен кичинекей кезимде пайгамбар күйөөңүз тарабынан чөмүлтүлгөм. Ал менин ата-энемдин жана менин өзүмдүн гурум Шри Юктесваржинин устаты болгон. Ошондуктан, мага ыйык жашооңуздагы бир нече окуяларды угуу мүмкүнчүлүгүн бересизби?"

Мен Лахири Махасаянын өмүрлүк жолдошу Шримати Каши Мониге кайрылып жаттым. Бенареске кыска убакытка келип, кадырлуу айымга баруу үчүн

көптөн берки тилегимди орундатып жаттым. Ал мени Бенарестин Гарудесвар
Мохулла бөлүгүндөгү эски Лахири короосунда жылуу тосуп алды.
Картайганына карабастан, ал лотос сыяктуу гүлдөп, үнсүз руханий жыпар жыт
чыгарып турду. Ал орто денелүү, ичке моюндуу жана ак жуумал терилүү эле.
Чоң, жалтырак көздөрү анын энелик жүзүн жумшартып турду.

"Уул, сен болуп саналат Кош келдиңиз бул жерде. Кел жогору жакта."

Каши Мони күйөөсү менен бир топ убакыттан бери жашаган кичинекей бөлмөгө алып барды. Мен теңдешсиз устаттын никенин адамдык драмасын ойноо үчүн баш ийип берген ыйык жайды көргөнүмө сыймыктандым. Мээримдүү айым мага жанындагы жаздык отургучту көрсөттү.

«Мен күйөөмдүн кудайлык касиетин түшүнгөнгө чейин бир нече жыл өттү», - деп баштады ал. «Бир түнү, дал ушул бөлмөдө мен ачык-айкын түш көрдүм. Даңктуу периштелер менин үстүмдө элестетилгис ырайым менен калкып жүрүштү. Бул көрүнүш ушунчалык реалдуу болгондуктан, мен дароо ойгонуп кеттим; бөлмө кызыктай жаркыраган жарыкка капталган эле.

"Менин күйөөм лотос позасында бөлмөнүн ортосунда көтөрүлүп турду, анын айланасында периштелер алакаңдарын бүктөлгөндөй сыйынып жатышты. Чексиз таң калып, мен дагы эле түш көрүп жатканыма ишендим."

«Аял», - деди Лахири Махасая, - «сен түш көргөн жоксуң. Түбөлүккө уйкуңду ташта». Ал акырын жерге түшкөндө, мен анын бутуна жыгылдым.

«Устат, — деп кыйкырдым мен, — кайра-кайра алдыңызда таазим кылам! Сизди күйөөм деп эсептегеним үчүн кечиресизби? Кудай ойгонгон адамдын жанында билбестиктен уктап калганымды түшүнгөндө уялып өлөм. Ушул түндөн баштап сиз менин күйөөм эмес, менин устатымсыз. Менин маанисиз өзүмдү шакиртиңиз катары кабыл аласызбы?» **31-1**

"Устат мага акырын тийди. "Ыйык жан, тур. Сен кабыл болдуң." Ал периштелерге ишарат кылды. "Суранам, бул ыйык олуялардын ар бирине кезек менен таазим кылгыла."

"Мен жөнөкөй ийилип таазим кылганда, периштелердин үндөрүнүн баары байыркы жазмадагы кайырма сыяктуу угулду."

"Кудайдын жубайы, сен бата алгансың. Биз сага таазим кылабыз." Алар менин бутумдун алдына ийилип, мына, алардын жыргаган келбети жок болуп кетти. Бөлмө караңгылап кетти.

"Менин гуру суралды мага чейин алуу киришүү ичине *Крия Йога* .

"Of албетте, Мен жооп берди. Мен таң Кечиресиз эмес чейин бар болгон анын бата мурдараак ичинде менин жашоо.

"Убакыт келе элек болчу." Лахири Махасая сооротуп жылмайды. "Сенин

кармаңдын көбүн мен сага унчукпай машыгууга жардам бердим. Эми сен даярсың жана даярсың."

"Ал менин чекеме тийди. Айланма жарыктын массалары пайда болду; нур акырындык менен алтын шакекчелүү жана ак беш бурчтуу жылдыз менен курчалган опал-көк рухий көзгө айланды."

"Аң-сезимиңизди жылдыз аркылуу Чексиздик падышалыгына киргизиңиз.' Менин гурумдун үнү алыскы музыкадай жумшак, жаңы нотага ээ болду.

"Көрүнүш кийин көрүү сынган катары океандык серфинг күйүк жээктер ...нын менин жан. The панорамалык шарлар акыры

бакыт деңизинде эрип кеттим. Мен өзүмдү тынымсыз толкунданып турган бакытка батып кеттим. Бир нече сааттан кийин бул дүйнөнү аңдап-билүүгө кайтып келгенде, устат мага *Крия Йога ыкмасын үйрөттү*.

«Ошол түндөн баштап, Лахири Махасая менин бөлмөмдө эч качан уктаган жок. Андан кийин ал эч качан уктаган жок. Ал күндүз да, түнкүсүн да шакирттери менен бирге астыңкы кабаттагы алдыңкы бөлмөдө болду».

Атактуу айым унчукпай калды. Анын улуу йог менен болгон мамилесинин уникалдуулугун түшүнүп, акыры андан дагы эскерүүлөрүн суроого батындым.

— Уулум, сен ач көзсүң. Ошого карабастан, дагы бир окуяң болот, — деп уялыңкы жылмайды ал. — Мен гурума каршы жасаган күнөөмдү мойнума алам. Дин кызматкери болгондон бир нече ай өткөндөн кийин, өзүмдү кароосуз калгандай сезе баштадым. Бир күнү эртең менен Лахири Махасая бул кичинекей бөлмөгө бир буюм алып келүү үчүн кирди; мен анын артынан тез эле ээрчидим. Зордук-зомбулукка алдырып, мен ага катуу кайрылдым.

"Сиз бардык убактыңызды шакирттер менен өткөрөсүз. Аялыңыз жана балдарыңыз үчүн жоопкерчиликтиңизчи? Үй-бүлөңүз үчүн көбүрөөк акча табууга кызыкдар болбогонуңузга өкүнөм."

"Кожоюн мага бир азга карады, анан ал жок болуп кетти. Таң калып, коркуп, бөлмөнүн ар тарабынан жаңырган үндү уктум:

"Бул болуп саналат баары эч нерсе, кылба сен көрдүңүзбү? Кантип мүмкүн бир эч нерсе сыяктуу мага өндүрүлгөн байлык үчүн сенби?"

«Гуружи, — деп кыйкырдым мен, — миллион жолу кечирим сурайм! Менин күнөөкөр көздөрүм сени мындан ары көрө албайт; суранам, ыйык келбетиңерде көрүңгүлө».

"Мен бул жердемин." Бул жооп үстүмдөн келди. Мен өйдө карасам, кожоюндун... абада, башы шыпка тийип турду. Көздөрү жалын сыяктуу жаркырап турду. Ал жерге акырын түшкөндөн кийин, мен коркуу сезиминен анын бутунун астында ыйлап жаттым.

«Аял,— деди ал,— жердин кичинекей бөлүгүн эмес, кудайдын байлыгын изде. Ички байлыкты тапкандан кийин, сырткы камсыздоо ар дайым келерин көрөсүңөр». Ал кошумчалады: — Менин руханий уулдарымдын бири сени камсыз кылат.

"Менин гурунун сөздөр табигый түрдө келди чын; бир шакирт кылды кетүү бир бир топ сумма үчүн биздин үй-бүлө."

Мен Каши Мониге өзүнүн кереметтүү тажрыйбалары менен бөлүшкөнү үчүн

ыраазычылык билдирдим. **31-2** Эртеси күнү мен анын үйүнө кайтып келип, Тинкури жана Дукури Лахири менен бир нече саат философиялык талкуу жүргүздүм. Индиянын улуу йогунун бул эки ыйык уулу анын идеалдуу жолун так жолдошкон. Эки киши тең сулуу, узун бойлуу, кайраттуу жана коюу сакалчан, жумшак үндүү жана эскиче мүнөздүү жагымдуу адамдар эле.

Анын аялы Лахири Махасаянын жалгыз аял шакирти эмес болчу; менин апамды кошкондо жүздөгөн башка шакирттер бар болчу. Бир жолу бир аял челе гурудан анын сүрөтүн сураган. Ал ага бир

басып чыгаруу, эскертүү, "Эгер сен деп эсептөө ал бир коргоо, анан ал болуп саналат ошондой; болбосо ал болуп саналат гана бир сүрөт."

Бир нече күндөн кийин бул аял жана Лахири Махасаянын келини артында гурунун сүрөтү илинип турган столдо *Бхагавад Гитаны окуп отурушкан. Электр тогу башталды.* чоң каар менен чыгып кетти.

«Лахири Махасая, бизди корго!» Аялдар сүрөттүн алдында таазим кылышты. Чагылган алар окуп жаткан китепке тийди, бирок эки дин кызматчы жабыркаган жок.

«Мага ысыктан коргонуу үчүн айланама муз каптап койгондой сезилди», - деп түшүндүрдү чила.

Лахири Махасая Абхоя аттуу аял шакирт менен байланыштуу эки керемет көрсөткөн. Ал жана анын күйөөсү, Калькутталык юрист, бир күнү Бенареске гуруга баруу үчүн жөнөшкөн. Алардын вагоны тыгыз жол кыймылынан улам кечигип калган; алар Хоуранын негизги станциясына жетип, Бенарес поездинин жөнөй турганын ышкырганын угушкан.

Абхоя, жакын билет кеңсе, турду тынч.

«Лахири Махасая, поездди токтотуп койчу!» – деп ичинен тиленди ал. «Сени көрүү үчүн дагы бир күн күтүүнүн азабын тарта албайм».

Күркүрөгөн поезддин дөңгөлөктөрү айланып-тегеренип жатты, бирок андан ары эч кандай жылыш болгон жок. Машинист жана жүргүнчүлөр бул кубулушту көрүү үчүн платформага түшүштү. Англиялык темир жол күзөтчүсү Абхоя менен анын күйөөсүнө жакындады. Бардык мурункуларга карама-каршы, ал өз ыктыяры менен кызматын тапшырды.

"Бабу," ал деди, "берүү мага акча. Мен эрк сатып алуу сенин билеттер ал эми сен алуу боркто."

Жубайлар отуруп, билеттерди алышы менен поезд жай жылды. Дүрбөлөңгө түшүп, машинист менен жүргүнчүлөр кайрадан өз орундарына секирип түшүштү, экөө тең кантип экенин билишкен жок. поезд жүрө баштады, эмне үчүн ал башында токтоп калганын да билбейт.

Абхоя Бенарестеги Лахири Махасаянын үйүнө келип, кожоюнунун алдына унчукпай жыгылып, анын буттарына тийүүгө аракет кылды.

— Өзүңдү карма, Абхоя, — деди ал. — Мени тынчтандырганды кандай жакшы көрөсүң! Бул жакка кийинки поезд менен келе албагандай!

Абхоя дагы бир эсте каларлык окуяда Лахири Махасаяга барды. Бул жолу ал анын

шапаат кылуусун поезд менен эмес, лейлек менен каалады.

«Тогузунчу баламдын аман калышы үчүн мага батаңызды бериңизчи», - деди ал. «Менин сегиз балам төрөлдү; баары төрөлгөндөн көп өтпөй чарчап калышты».

The устат жылмайды боорукердик менен. "Сиздин келе жаткан бала эрк жашоо. Өтүнөмүн ээрчүү менин көрсөтмөлөр

Этият бол. Кыз бала түнкүсүн төрөлөт. Май чырагы таң атканча күйүп турсун. Уктап калба, ошондо жарык өчүп калсын.

Абхойанын баласы кыз болуп чыкты, ал түнкүсүн төрөлдү, муну баарына күбө болгон гуру алдын ала айткандай эле. Энеси медайымына чыракты май менен толтурууну буйруду. Эки аял тең таң атканга чейин шашылыш түрдө күзөттө турушту, бирок акыры уктап калышты. Чырактын майы дээрлик түгөнүп калган; жарык алсыз күйүп-өчүп турду.

Уктоочу бөлмөнүн эшиги кулпусу ачылып, катуу үн менен ачылды. Чочуп кеткен аялдар ойгонушту. Алардын таң калган көздөрү Лахири Махасаянын келбетин көрдү.

«Ахё, карачы, жарык дээрлик өчүп калды!» Ал чырактын үнүн көрсөттү, медайым аны кайрадан толтурууга шашты. Ал кайрадан жаркырап күйөөрү менен кожоюн жок болуп кетти. Эшик жабылды; кулпу көрүнбөгөндөй бекитилген болчу.

Абхойанын тогузунчу бала аман калган; ичинде 1935-жыл, качан Мен жасалган суроо-талап, ал болгон дагы эле жашоо.

Лахири Махасаянын шакирттеринин бири, урматтуу Кали Кумар Рой, устаты менен болгон жашоосунун көптөгөн кызыктуу деталдарын мага айтып берди.

«Мен көп учурда анын Бенарес үйүндө жумалап конок болуп жүрчүмүн», - деди мага Рой. «Мен көптөгөн ыйык инсандардын, *данда* **31-3 экенин байкадым**». свамилер түн тынчтыгында гурунун бутуна отуруу үчүн келишти. Кээде алар медитациялык жана философиялык ойлорду талкуулашчу. Таң атканда жогорку даражалуу коноктор кетишчү. Мен барганда Лахири Махасая бир да жолу уктабай турганын байкадым.

«Мен кожоюн менен алгачкы байланышымда жумуш берүүчүмдүн каршылыгына туш болдум», - деп улантты Рой. «Ал материализмге берилип кеткен эле.

«Мен таякчамда диний фанаттардын болушун каалабайм», - деп шылдыңдачу ал. «Эгер мен качандыр бир кезде сенин шарлатан гуруңду жолуктурсам, ага эстеп калуу үчүн бир нече сөз берем».

"Бул коркунучтуу коркутуу менин кадимки программаларды үзгүлтүккө учураткан жок; мен дээрлик ар бир кечти гурумдун жанында өткөрчүмүн. Бир түнү жумуш берүүчүм артымдан келип, оройлук менен бөлмөгө чуркап кирди. Ал убада кылган катуу сөздөрдү айтууга бел байлаганы шексиз. Ал киши отура электе эле Лахири Махасая он эки шакирттен турган чакан топко кайрылды."

""Болмок" сен баары сыяктуу чейин көрүү бир сүрөт?

"Биз башыбызды ийкегенде, ал бизден бөлмөнү караңгылатууну суранды. "Бири-бириңердин артыңарга тегеректеп отургула", - деди ал, "жана колуңарды алдыңардагы кишинин көзүнө койгула".

"Менин жумуш берүүчүм да кожоюнунун көрсөтмөлөрүн, каалабаса да, аткарып жатканын көрүп таң калган жокмун. Бир нече мүнөттөн кийин Лахири Махасая бизден эмнени көрүп жатканыбызды сурады."

«Мырзам, — деп жооп бердим мен, — сулуу аял пайда болду. Ал кызыл жээктүү *сари кийип*, пилдин кулагындай өсүмдүктүн жанында турат». Башка шакирттеринин баары бирдей мүнөздөмө беришти. Устат менин жумуш берүүчүмө кайрылып: «Сиз ал аялды тааныйсызбы?» — деди.

— Ооба. — Ал киши өзүнүн табиятына жаңы сезимдер менен күрөшүп жаткан окшойт. — Жакшы аялым болсо да, мен ага акылсыздык менен акча коротуп жатам. Мени бул жерге алып келген себептерден уялып жатам. Мени кечирип, шакирт кылып аласыңбы?

«Эгер сен алты ай бою жакшы адеп-ахлактуу жашоо өткөрсөң, мен сени кабыл алам». Устат табышмактуу түрдө: «Болбосо мен сени динге чакырбайм», - деп кошумчалады.

"Үч ай бою жумуш берүүчүм азгырыкка алдырбады; андан кийин ал аял менен болгон мурунку мамилесин калыбына келтирди. Эки айдан кийин ал каза болду. Ошентип, мен гурумдун эркектин баш тартуусунун мүмкүн эместиги жөнүндөгү жашыруун пайгамбарлыгын түшүндүм."

Лахири Махасаянын үч жүз жаштан ашкан деп эсептелген Свами Трайланга аттуу абдан белгилүү досу болгон. Эки йог көп учурда чогуу медитация кылышчу. Трайланганын атак-даңкы ушунчалык кеңири таралгандыктан, анын таң калыштуу кереметтери жөнүндөгү ар кандай окуянын чындыкка дал келүү мүмкүнчүлүгүн индустар аз эле танмак. Эгер Машаяк жерге кайтып келип, Нью-Йорктун көчөлөрүндө басып, өзүнүн кудайлык күчүн көрсөтсө, бул Трайланга ондогон жылдар мурун Бенарестин эл көп жүргөн жолдорунан өтүп бара жатканда жараткан толкунданууну жаратмак.

Көп учурларда свами эч кандай зыяндуу таасири жок эң коркунучтуу ууларды ичип жатканы байкалган. Трайланга Ганг дарыясында калкып жүргөнүн миндеген адамдар, анын ичинде тирүү калган бир нече адам да көрүшкөн. Ал бир нече күн бою чогуу суунун үстүндө отурчу же толкундардын астында узак убакыт бою жашынып жүрчү. Бенарестеги жуунуучу *гаттардагы* сваминин кыймылсыз денеси катуу индиялык күнгө толугу менен ачык калган таш плиталардын үстүндө турганы көп кездешет. Трайланга ушул эрдиктери менен адамдарга йогдун жашоосу кычкылтекке же кадимки шарттарга жана сактык чараларына көз каранды эмес экенин үйрөтүүгө аракет кылган. Ал суунун үстүндөбү же астындабы, жана денеси катуу күн нурларына ачык жатабы же жокпу, устат анын кудайлык аң-сезим менен жашаганын далилдеген: өлүм ага тийе албайт.

Йог руханий жактан гана эмес, физикалык жактан да мыкты болгон. Анын салмагы үч жүз фунттан ашкан. фунт: өмүрүнүн ар бир жылы үчүн бир фунт! Ал өтө сейрек тамактангандыктан, сыр ого бетер күчөйт. А бирок, устат кандайдыр бир өзгөчө себептерден улам, көбүнчө өзүнө гана белгилүү болгон

тымызын себептерден улам, ден соолуктун бардык кадимки эрежелерин оңой эле этибарга албайт. космостук май кыялын түшүнүп, бул дүйнөнү Кудайдын акылындагы идея катары түшүнүп, денени каалагандай кыла алышат, анткени ал конденсацияланган же тоңдурулган энергиянын манипуляциялануучу формасы гана экенин билишет. Физика илимпоздору азыр материя конденсацияланган энергиядан башка эч нерсе эмес экенин түшүнүшсө да, толук жарыктанган устаттар материяны башкаруу жаатында теориядан практикага көптөн бери өтүп келишкен.

Трайланга ар дайым толугу менен жылаңач жүрчү. Бенарестин куугунтукталган полициясы аны таң калыштуу көйгөйлүү бала катары кабыл ала башташты. Табигый свами, Эйден багындагы алгачкы Адам сыяктуу эле, өзүнүн жылаңач экенин таптакыр сезчү эмес. Бирок, полиция муну жакшы билип, аны салтанатсыз түрмөгө камады. Жалпы уят болду; эбегейсиз дене

Көп өтпөй Трайланга түрмөнүн чатырында кадимкидей эле көрүндү. Анын камерасы дагы эле бекем кулпулангандыктан, анын кантип качып кеткени жөнүндө эч кандай түшүнүк берген жок.

Көңүлү чөккөн укук коргоо кызматкерлери кайрадан өз милдеттерин аткарышты. Бул жолу свамирлердин камерасынын алдына күзөт коюлду. Мэйт кайрадан оңго чыга электе пенсияга чыкты. Трайланга көп өтпөй чатырдын үстүнөн кайдыгер басып бара жатканын байкашкан. Адилет сокур; куу полиция анын артынан ээрчүүнү чечти. мисал.

Улуу йог көнүмүш жымжырттыкты сактаган. 31-4 Тегерек жүзү жана чоң, челектей ашказанына карабастан, Трайланга анда-санда гана тамактанчу. Бир нече жума тамак ичпегенден кийин, ал орозосун динчилдер сунуштаган сүт менен аччу. Бир жолу бир шектенүүчү Трайланганы шарлатан катары көрсөтүүнү чечкен. Дубалдарды актап сырдоодо колдонулган кальций-лайм аралашмасы салынган чоң чака свамирлердин алдына коюлган.

— Устат, — деди материалист, шылдыңдуу урматтоо менен, — мен сизге бир аз коюлтулган сүт алып келдим. Суранам, ошону ичиңиз.

Трайланга күйүп жаткан акиташ куюлган идишти эч тартынбастан, акыркы тамчысына чейин суусун агызды. Бир нече мүнөттөн кийин кылмышкер азаптан жерге кулады.

"Жардам бергиле, свами, жардам бер!" ал деп кыйкырды. "Мен таң күйүк от! Кечир менин жаман сыноо!"

Улуу йог анын адаттагы жымжырттыкты бузду. «Маскарачы», - деди ал, «мага уу сунуштаганда менин жашоом сеники менен бир экенин билген эмессиң. Эгерде Кудай менин ашказанымда, жаратылыштын ар бир атомунда бар экенин билбесем, акиташ мени өлтүрмөк. Эми бумерангдын кудайлык маанисин билгенден кийин, эч качан эч ким менен тамашалашпа».

Те жакшылап тазалан күнөөкөр, айыккан тарабынан Трайланга сөздөр, шалдырап алсыз алыста.

Оорунун тескери бурулушу кожоюндун кандайдыр бир каалоосунан улам болгон эмес, тескерисинче, жаратылыштын эң алыскы термелүүчү шарын колдогон адилеттүүлүк мыйзамын катасыз колдонуунун натыйжасында болгон. Трайланга сыяктуу Кудайдын аң-сезими бар адамдар кудайдын мыйзамынын заматта иштешине жол беришет; алар эгонун бардык тоскоолдук кылган кайчылаш агымдарын түбөлүккө кууп чыгышкан.

Трайланга жана анын киши өлтүргүчүнүн окуясындагыдай күтүлбөгөн тыйын менен төлөнүүчү адилеттүүлүктүн автоматтык түрдө оңдолушу биздин

адамдардын адилетсиздигине болгон шашылыш нааразычылыгыбызды басат. «Өч алуу меники; Мен кайтарам, дейт Теңир». **31-5** Адамдын кыска ресурстарынын эмне кереги бар? Аалам жазалоо үчүн тийиштүү түрдө кутум уюштурат. Акылсыз акылдар кудайдын адилеттүүлүгүнүн, сүйүүсүнүн, бардыгын билүүнүн, өлбөстүктүн мүмкүнчүлүгүн жокко чыгарат. "Ыйык Жазуудагы абадай божомолдор!" Бул сезимсиз көз караш, коркунучтуу. космостук көрүнүштөн мурун, өзүнчө ойгонууга алып келген окуялардын катарын козгойт.

Руханий мыйзамдын кудуреттүүлүгү жөнүндө Машаяк Иерусалимге салтанаттуу түрдө киргенде айткан. Шакирттер жана эл кубанычтан кыйкырып, «Асманда тынчтык, эң жогоруда даңк болсун» деп кыйкырып жатканда, айрым фарисейлер бул кадыр-баркка туура келбеген көрүнүшкө нааразы болушту. «Устат», - деп нааразы болушту алар, - «шакирттериңди ашкереле».

«Силерге айтып коёюн, эгер булар унчукпай калышса, таштар дароо кыйкырышат», – деп жооп берди Ыйса. **31-6**

Фарисейлерге берилген бул жемеде Машаяк Кудайдын адилеттүүлүгү каймана маанидеги абстракция эмес экенин жана тынчтыкты сүйгөн адам тили тамырынан айрылса да, өзүнүн сөзүн жана коргонуусун жаратылыштын түбүндө, ааламдык тартиптин өзүндө табаарын белгилеген.

«Сен тынчтыкты сүйгөндөрдүн оозун жаап коём деп ойлойсуңбу?» — деди Ыйса, — «сен тынчтыкты сүйгөндөрдүн оозун жаап коём деп үмүттөнөсүңбү? Кудайдын үнү, анын таштары Анын даңкын жана бардык жерде болушун ырдайт. Силер адамдардан асмандагы тынчтыктын урматына майрамдабасын, жер бетинде согуш жарыялоо үчүн гана топ-топ болуп чогулушун талап кыласыңарбы? Анда, фарисейлер, дүйнөнүн пайдубалын кулатууга даярдангыла; анткени силерге каршы момун адамдар гана эмес, таштар же топурак, суу, от жана аба көтөрүлүп, Анын тартиптүү гармониясын күбөлөндүрөт.

Машаякка окшош йог Трайланга бир кезде менин *сажо алама* (энемдин таякеси) берилген. Бир күнү эртең менен таякеси Бенарес гхатында устатты көптөгөн дин кызматчылар курчап турганын көрдү. Ал Трайлангага жакындап, анын буттарына момундук менен колун тийгизди. Таякеси ооруткан өнөкөт оорудан заматта айыгып кеткенине таң калды. **31-7**

Улуу йогинин жалгыз тирүү шакирти - Шанкари Май Цзеу аттуу аял. Трайланганын шакирттеринин биринин кызы, ал бала кезинен свами тарбиясын алган. Ал Бадринат, Кедарнат, Амарнат жана Пасупатинатка жакын жердеги бир катар жалгыз Гималай үңкүрлөрүндө кырк жыл жашаган. 1826-жылы туулган *брахмачарини (аял аскет) азыр бир кылымдын белгисинен ашып калды. Бирок, сырткы көрүнүшү боюнча картайбаса да, ал кара чачын, жаркыраган тиштерин жана укмуштуудай энергиясын сактап калган. Ал мезгил-мезгили менен өтүүчү майрамдарга же диний жарманкелерге катышуу үчүн бир нече жылда бир жолу обочолонгон жеринен чыгат* .

Бул аял олуя Лахири Махасаяга көп барчу. Ал бир күнү Калькуттага жакын жердеги Баракпур бөлүгүндө Лахири Махасаянын жанында отурганда, анын улуу гурусу Бабажи акырын бөлмөгө кирип, экөө менен тең сүйлөшкөнүн айтып берет.

Бир жолу анын устаты Трайланга, адаттагыдай унчукпай отурганын унутуп, Лахири Махасаяны элдин көзүнчө абдан так сыйлады. Бенарес шакирти каршы болду.

"Мырза," ал деди, "неге кылуу сен, бир свами жана бир баш тартуу, көрсөтүү

ушундай урматтоо чейин бир үй ээси?"

— Уулум, — деп жооп берди Трайланга, — Лахири Махасая кудайдын мышыгына окшош, ал Космостук Эне аны кайда жайгаштырса, ошол жерде калат. Дүйнөлүк адамдын ролун аткарып жатып, ал кемчиликсиз өзүн-өзү таанууга ээ болду, мен ал үчүн белимден да баш тарттым!

.....

31-1 : Бир болуп саналат эскертилген бул жерде ...нын Милтондун сап: "Ал

үчүн Кудай гана, ал үчүн Кудай ичинде аны." 31-2: Ардактуу эне 1930-жылы

Бенарес шаарында каза болгон.

31-3 : Кызматкерлер, символдоштуруу жүлүн жип, ташылган ритуалдык түрдө тарабынан анык буйрутмалар ...нын кечилдер.

31-4 : Ал болгон бир *муни* , бир кечил Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму байкайт *Мауна* , руханий жымжырттык. The Санскритче тамыр *муни* болуп саналат тууган чейин Грекче " *monos* " (жалгыз, бойдок), андан англисче " *monk*", " *monism*" ж.б. сөздөр келип чыккан.

31-5 : *Римдиктер* 12:19.

31-6 : *Лука* 19:37-40 .

31-7 : The өмүрлөр ...нын Трайланга жана башка абдан жакшы усталар эскертип коюу бизди ...нын Исанын сөздөр: "Жана булар белгилер болот ээрчүү аларды ишенгендер; Ичинде менин ат (бул Машаяк аң-сезим) алар болот актердук курам сыртка шайтандар; алар болот сүйлөө менен жаңы тилдер; алар жыландарды кармашат; эгер алар өлүмгө алып келүүчү бир нерсе ичсе, аларга зыян келтирбейт; алар оорулуулардын үстүнө колдорун коюшат, ошондо алар айыгышат» (*Марк* 16:17-18).

БӨЛҮМ: 32

Рама Бул Көтөрүлгөн Башынан The Өлгөн

"Азыр бир анык киши болгон оорулуу, аталган Лазар. Качан Иса угулган ошол, ал деди, Бул оору болуп саналат

эмес чейин өлүм, бирок үчүн даңк ...нын Кудай, ошол Уул ...нын Кудай мүмкүн болуу даңазаланган ошону менен." **32- 1**

Шри Юктесвар бир күнөстүү эртең менен Серампордогу үйүнүн балконунда христиан жазмаларын түшүндүрүп жаткан. Устаттын башка бир нече шакирттеринен тышкары, мен да Ранчи шакирттеримдин чакан тобу менен бирге болчумун.

«Бул үзүндүдө Ыйса өзүн Кудайдын Уулу деп атайт. Ал чындап Кудай менен бириккен болсо да, бул жерде анын айткандары терең инсандык эмес мааниге ээ», - деп түшүндүрдү менин гурум. «Кудайдын Уулу - бул адамдагы Машаяк же Кудайдын Аң-сезими. Эч бир *пенде* Кудайды даңазалай албайт. Адам өзүнүн Жаратуучусуна бере турган жалгыз сый - Аны издөө; адам өзү билбеген Абстракцияны даңазалай албайт. Ыйыктардын башынын айланасындагы «даңк» же нимбус алардын кудайга сыйынуу *жөндөмүнүн символикалык күбөсү*».

Шри Юктесвар Лазардын тирилүүсү жөнүндөгү кереметтүү окуяны окуп берди. Аягында Устат узун жымжырттыкка батты, ыйык китеп тизесинде ачылды.

«Мен дагы ушундай кереметти көрүү бактысына ээ болдум». Акыры гурум

салтанаттуу түрдө сүйлөдү. «Лахири Махасая досторумдун бирин тирилтти».

Жанымдагы жаш балдар кызыгуу менен жылмайып коюшту. Менин ичимде да балалык сезимдер жетиштүү болчу, ошондуктан Шри Юктесвардын философиясынан гана эмес, айрыкча, айтып бере алган ар кандай окуясынан ырахат алдым.

жөнүндө анын кереметтүү тажрыйбалар менен анын гуру.

— Досум Рама экөөбүз ажырагыс дос элек, — деп баштады Устат. — Ал уялчаак жана обочолонгондуктан, биздин гуру Лахири Махасаяга түн ортосу менен таң атканда, күндүзгү шакирттер жок кезде гана барууну чечти. Раманын эң жакын досу катары мен анын руханий кабылдоосунун байлыгын чыгарган руханий дем алуу каражаты болуп кызмат кылдым. Мен анын идеалдуу жолдошунан илхам таптым. — Менин гурумдун жүзү эскерүүлөр менен жумшарды.

«Рама күтүүсүздөн оор сыноого кабылды», - деп улантты Шри Юктесвар. «Ал азиялык холера оорусуна чалдыкты. Биздин устат оор ооруп жатканда дарыгерлердин кызматына эч качан каршы болбогондуктан, эки адис чакырылды. Жабыркаган адамга кызмат кылуунун шашылыш учурунда мен Лахири Махасаядан жардам сурап терең тиленип жаттым. Мен анын үйүнө шашып барып, болгон окуяны айтып бердим .

"Бул дарыгерлер болуп саналат көрүү Рама. Ал эрк болуу жакшы. Менин гуру жылмайды кубанычтуу түрдө.

"Мен кайтып келди менен бир жарык жүрөк чейин менин досунун керебеттин жанында, гана чейин табуу аны ичинде бир өлүп бара жаткан мамлекет.

«Ал бир же эки сааттан ашык чыдай албайт», - деди дарыгерлердин бири мага үмүтсүздүк менен. Мен кайрадан Лахири Махасаяга шаштым.

«Дарыгерлер чынчыл адамдар. Раманын айыгып кетишине ишенем». Кожоюн мени кубаныч менен кууп жиберди.

"Раманын үйүндө эки дарыгер тең жок экенин көрдүм. Бири мага кат калтырыптыр: "Биз колубуздан келгендин баарын жасадык, бирок анын иши үмүтсүз".

"Досум чындыгында өлүп бараткан адамдын элеси эле. Лахири Махасаянын сөздөрү кантип ишке ашпай калышы мүмкүн экенин түшүнгөн жокмун, бирок Раманын тездик менен соолуп бараткан өмүрү мага: "Баары бүттү" деп ойлоп жатты. Ишеним жана күмөн саноонун деңиздеринде чайпалып, досума колумдан келишинче кызмат кылдым. Ал ойгонуп, кыйкырды:

"Юктесвар, чуркоо чейин Мастер жана айтып берүү аны Мен таң кетти. Сураңыз аны чейин бата берүү менин дене мурун анын акыркы ырым-жырымдарды. менен булар сөздөр Рама үшкүрдү оор жана берди жогору арбак. **32- 2**

"Мен анын сүйүктүү келбетине бир саат бою ыйладым. Ар дайым тынчтыкты сүйгөн ал эми азыр өлүмдүн толук жымжырттыгына жеткен. Дагы бир шакирт кирип келди; мен андан кайтып келгенче үйдө калуусун сурандым. Жарым эсим ооп, гурума кайра жөнөдүм.

"Кантип болуп саналат Рама азыр? Лахири Махасая жүз болгон гүлчамбар коюлган ичинде жылмаюулар.

«Мырзам, анын кандай абалда экенин жакында көрөсүз», - деп толкунданып кеттим мен. «Бир нече сааттан кийин анын сөөгүн крематорийге алып барардан мурун көрөсүз». Мен тынымсыз онтоп, ачык айттым.

"Юктесвар, башкаруу өзүң. Отуруу тынч жана медитация кыл. Менин гуру пенсияга чыккан ичине *самадхи* . The

түштөн кийин да, түн да жымжырттыкта өттү; мен ички тынчымды калыбына келтирүү үчүн ийгиликсиз күрөштүм.

"Таң атканда Лахири Махасая мени сооротуп карады. "Сен дагы эле тынчсызданып жатканыңды көрүп турам. Эмнеге кечээ менден Рамага дары түрүндө материалдык жардам көрсөтөм деп күткөнүңдү түшүндүргөн жоксуң?" Кожоюн чийки кастор майы куюлган чөйчөк формасындагы чыракчаны көрсөттү. "Чырактан кичинекей бөтөлкө толтур; Раманын оозуна жети тамчы тамыз."

"Мырза," Мен нааразычылык билдирди, ал бар болгон өлгөн бери кечээ түш. Оф эмне колдонуу болуп саналат май азыр?

«'Эч нерсе эмес; жөн гана мен сурагандай кыл.' Лахири Махасаянын кубанычтуу маанайын түшүнүүгө мүмкүн эмес эле; мен дагы эле кайгынын азабында элем. Бир аз май куюп, Раманын үйүнө жөнөдүм.

"Мен досумдун денесин өлүм камчысынан катып калган абалда таптым. Анын коркунучтуу абалына көңүл бурбай, оң манжам менен эриндерин ачып, сол колум жана тыгындын жардамы менен анын кысылган тиштерине тамчылатып майды сүйкөдүм."

"Жетинчи тамчы муздак эриндерине тийгенде, Рама катуу калтырады. Ал таң калып отурганда, булчуңдары башынан бутуна чейин дирилдеп кетти."

«Мен Лахири Махасаяны жарыктын жалынында көрдүм», - деп кыйкырды ал. «Ал күн сыяктуу жаркырады. «Тур, уйкуңду ташта», - деп буйрук берди ал мага. «Юктешвар менен мени көргөнү кел».

"Рама кийинип, ошол өлүмгө алып келген оорудан кийин биздин гурунун үйүнө жөө басканда, көзүмө ишене алган жокмун. Ал жерден ал Лахири Махасаянын алдына ыраазычылык көз жашы менен таазим кылды."

"Бул устат болгон жанында өзү менен кубаныч. Анын көздөр жаркыраган боюнча мага тентектик менен.

«Юктешвар,— деди ал,— мындан ары жаныңызга кастор майынын бөтөлкөсүн ала жүрөсүз! Качан өлүктү көрсөңүз, майын чачыңыз! Анткени, жети тамчы чырак майы Яманын күчүн жокко чыгарышы керек!» **32-3**

"Гуружи, сен болуп саналат шылдыңдоо мага. Мен кылба түшүнүү; өтүнөмүн чекит сыртка жаратылыш ...нын менин ката.

«Мен сага Рама айыгып кетет деп эки жолу айттым; бирок сен мага толук ишене алган жоксуң», - деп түшүндүрдү Лахири Махасая. «Мен дарыгерлер

аны айыктыра алышат деп айткым келген жок; мен алардын келип жатканын гана айттым. Менин эки сөзүмдүн ортосунда себептик байланыш жок болчу. Мен дарыгерлерге кийлигишким келген жок; алар да жашашы керек». Менин гурум кубанычтан жаңырган үн менен кошумчалады: «Ар дайым билгиле, түгөнгүс Параматман 32-4 дарыгер болсун же дарыгер болбосун, каалаган адамды айыктыра алат .

«Мен катамды түшүндүм», - деп өкүнүч менен мойнума алдым. «Эми сенин жөнөкөй сөзүң бүткүл ааламга милдеттүү экенин билем».

Шри Юктесвар укмуштуудай окуяны айтып бүткөндө, сыйкырдуу угармандардын бири бала кезинен эле түшүнүктүү болгон суроону берди.

"Мырза," ал деди, "неге кылды сенин гуру колдонуу кастор майбы?"

"Балам, май берүүнүн эч кандай мааниси жок болчу, бирок мен материалдык бир нерсе күткөм жана Лахири Махасая менин чоң ишенимимди ойготуу үчүн объективдүү символ катары жакын жердеги майды тандап алган. Устат Раманын өлүмүнө жол берди, анткени мен жарым-жартылай күмөн санап жаткам. Бирок кудайлык гуру шакирти айыгып кетет деп айткандыктан, айыгуу болушу керек экенин билген, бирок ал Раманы өлүмдөн, адатта акыркы оорудан айыктырышы керек болчу!"

Шри Юктесвар жумуштан бошотулган кичинекей топ, жана ишара кылды мага чейин бир жууркан отургуч боюнча анын буттар.

— Йогананда, — деди ал адаттан тыш олуттуулук менен, — сизди төрөлгөндөн тартып Лахири Махасаянын түздөн-түз шакирттери курчап алышкан. Улуу устат өзүнүн улуу жашоосун жарым-жартылай обочолонуп жашаган жана жолдоочуларына анын окууларынын айланасында кандайдыр бир уюм түзүүгө уруксат берүүдөн чечкиндүү түрдө баш тарткан. Ошого карабастан, ал маанилүү бир божомол айткан.

«Менин каза болгондон элүү жылдай өткөндөн кийин, — деди ал, — менин жашоом Батыш көрсөткөн йогага болгон терең кызыгуудан улам жазылат. Йога жөнүндөгү кабар дүйнө жүзүн курчап, Бир Атаны түздөн-түз кабылдоодон келип чыккан адамдардын бир туугандыгын орнотууга жардам берет».

— Уулум Йогананда, — деп улантты Шри Юктесвар, — сен ошол кабарды жайылтууда жана ошол ыйык жашоону жазууда өз салымыңды кошушуң керек.

Лахири Махасаянын 1895-жылы каза болгонунан элүү жыл өткөндөн кийин, ушул китептин аяктоо жылы болгон 1945-жыл аяктады. 1945-жыл дагы бир кокустуктун башталышына таң калам. жаңы доор – революциялык атомдук энергиялардын доору. Физикалык күчтү колдонуунун уланышы бардык адамдарды көйгөйлөр менен кошо кууп чыкпашы үчүн, бардык ойлонгон акыл-эс тынчтыктын жана бир туугандыктын актуалдуу көйгөйлөрүнө мурдагыдан да көбүрөөк көңүл бурат.

Адамзат баласы жана анын эмгектери убакыттын же бомбанын айынан изсиз жоголуп кетсе да, күн өз жолунда солкулдабайт; жылдыздар өзгөрүлбөс сергектикте болушат. Космостук мыйзамды токтотууга же өзгөртүүгө болбойт, жана адам аны менен гармонияда болушу керек. Эгерде космос күчкө каршы болсо, эгерде күн планеталар менен согушпаса, тескерисинче, жылдыздарга кичинекей таасир этүү үчүн өз убагында артка чегинсе, анда биздин

муштумубуздун эмне кереги бар? Андан чындап эле тынчтык чыгабы?
Ааламдын тарамыштарын катаалдык эмес, жакшы ниет куралдандырат;
тынчтыкта жашаган адамзат кан топурагында өстүрүлгөн ар бир адамдан да
таттуураак жеңиштин чексиз жемиштерин билет.

Натыйжалуу Улуттар Лигасы адам жүрөктөрүнүн табигый, аты жок лигасы
болот. Жердеги кайгы-капаларды айыктыруу үчүн зарыл болгон кеңири боор
ооруу жана талдоочулук түшүнүк адамдын ар түрдүүлүгү жөнүндөгү жөн гана
интеллектуалдык ой жүгүртүүдөн эмес, адамдын жалгыз биримдигин - анын
Кудай менен болгон туугандыгын билүүдөн келип чыгат. Дүйнөдөгү эң жогорку
идеалды - бир туугандык аркылуу тынчтыкты - йога аркылуу ишке ашырууга
карай, Кудай менен жеке байланышуу илими убакыттын өтүшү менен бардык
өлкөлөрдөгү бардык адамдарга жайылган.

Индиянын цивилизациясы башка цивилизациялардан байыркы болгону менен, анын улуттук аман калуу эрдиги кокустук эмес, Индия ар бир муундагы эң мыкты адамдары аркылуу сунуштаган түбөлүк чындыктарга берилгендиктин логикалык окуясы экенин аз тарыхчылар белгилешкен. Болуунун үзгүлтүксүздүгү, кылымдардан мурунку өтпөстүгү менен чаң баскан окумуштуулар бизге канча экенин чындап айта алабы? Индия убакыттын чакырыгына башка элдердин ичинен эң татыктуу жоопту берди.

Ыйык Китептеги окуя **32-5** Ыбрайымдын Теңирге Содом шаарынан он адил адам табылса, аны аман калтыруу өтүнүчү жана Кудайдын: "Мен аны он киши үчүн жок кылбайм" деген жообу Индиянын Бабыл, Египет жана бир кезде замандаштары болгон башка күчтүү элдердин унутулуп калышынан кутулгандыгынын жарыгында жаңы мааниге ээ болот. Теңирдин жообу жердин материалдык жетишкендиктери менен эмес, адамдын шедеврлери менен жашаарын ачык көрсөтүп турат.

Кудайдын сөздөрү ушул жыйырманчы кылымда, жарымына чейин эки жолу канга боёлгондо кайрадан угулсун: Паракор Соттун көз алдында улуу он адамды өстүрө алган бир дагы эл жок болууну билбейт. Мындай ынандырууларга кулак төшөп, Индия убакыттын миңдеген айла-амалдарына каршы өзүн акылсыз эмес экенин далилдеди. Ар бир кылымда өзүн тааныган устаттар анын топурагын ыйыкташкан; Лахири Махасая жана анын шакирти Шри Юктесвар сыяктуу заманбап Христостук акылмандар йога илими адамдын бактысына жана улуттун узак жашоосуна алып келген ар кандай материалдык жетишкендиктерден да маанилүү экенин жарыялоо үчүн көтөрүлүшөт.

Лахири Махасаянын өмүрү жана анын универсалдуу окуусу жөнүндө басма сөздө өтө аз маалымат пайда болгон. Индияда, Америкада жана Европада отуз жыл бою мен анын йоганы боштондукка чыгаруу жөнүндөгү кабарына терең жана чын жүрөктөн кызыгууну байкадым; устаттын өмүрү жөнүндө жазуу жүзүндөгү баян, ал алдын ала айткандай эле, азыр Батышта керек, анткени ал жерде улуу заманбап йогдордун өмүрү аз белгилүү.

Гурунун өмүрү жөнүндө англис тилинде бир же эки кичинекей китепчеден башка эч нерсе жазылган эмес. Бенгал тилиндеги бир өмүр баяны, *Шри Шри 32-6 Шьяма Чаран Лахири Махасая* 1941-жылы пайда болгон. Аны менин шакиртим Свами Сатянанда жазган, ал көп жылдар бою Ранчидеги *Видялаябызда ачарья* (руханий устат) болуп келген. Мен анын китебинен бир нече үзүндүлөрдү которуп, аларды Лахири Махасаяга арналган бул бөлүмгө киргиздим.

Лахири Махасая 1828-жылы 30-сентябрда байыркы тектүү такыба брахман үй-бүлөсүндө төрөлгөн. Анын туулган жери Бенгалиянын Кришнагар шаарына жакын жайгашкан Надия районундагы Гурни айылы болгон. Ал кадырлуу Гаур

Мохан Лахиринин экинчи аялы Муктакашинин кичүү уулу болгон. (Үч уул төрөлгөндөн кийин биринчи аялы зыярат учурунда каза болгон.) Баланын энеси бала кезинде каза болгон; ал жөнүндө Шива кудайынын ынталуу берилгендиги жөнүндө ачык фактыдан башка эч нерсе белгилүү эмес, 32-7. Ыйык Жазмада "Йогилердин падышасы" деп белгиленген.

Лахири аттуу бала, анын өз аты Шьяма Чаран, бала кезин Надиядагы ата-бабаларынын үйүндө өткөргөн. Ал көп учурда кумдун астында йогдун абалында отурганын, денеси башынан башкасы толугу менен көрүнбөгөнүн байкашкан.

Лахири мүлкү 1833-жылдын кышында, жакын жердеги Жаланги дарыясы өз нугун өзгөртүп, Гангдын тереңине кирип кеткенде, талкаланган. Лахирилер негиздеген Шива храмдарынын бири үй-бүлөлүк үйү менен кошо дарыяга кирген. Бир дин кызматчы Шива кудайынын таш айкелин айланма суулардан куткарып, аны азыр Гурни деп аталган жаңы храмга койгон.

Гаур Мохан Лахири жана анын үй-бүлөсү Надиядан кетип, Бенарес шаарынын тургундары болуп калышкан, ал жерде атасы дароо Шива ибадатканасын курган. Ал үй-бүлөсүн Ведалык тартиптин негизинде жүргүзүп, үзгүлтүксүз сыйынуу, кайрымдуулук иштерин жүргүзүү жана Ыйык Жазууну изилдөө менен алектенген. Бирок, адилеттүү жана ачык ой жүгүрткөн ал заманбап идеялардын пайдалуу агымын этибарга алган эмес.

Бала Лахири Бенарес окуу топторунда хинди жана урду тилдеринде сабак алган. Ал Жой Нараян Госал жетектеген мектепте санскрит, бенгал, француз жана англис тилдеринде билим алган. Ведаларды кылдат изилдөөгө берилген *жаш* йог, Наг-Бхатта аттуу мархатталык пундит баш болгон билимдүү брахмандардын ыйык жазуулардагы талкууларын кунт коюп уккан.

Шьяма Чаран боорукер, жумшак жана кайраттуу жигит болгон, аны бардык жолдоштору жакшы көрүшкөн. Келбети келишкен, акылдуу жана күчтүү дене түзүлүшү менен ал сууда сүзүүдө жана көптөгөн чеберчилик менен машыккан .

1846-жылы Шьяма Чаран Лахири Шри Дебнараян Санялдын кызы Шримати Каши Мониге үйлөнгөн. Индиялык үлгүлүү үй кожойкеси Каши Мони үй милдеттерин жана конокторго жана кедейлерге кызмат кылуу боюнча салттуу үй кожойкесинин милдетин кубаныч менен аткарган. Эки ыйык уулу Тинкури жана Дукури никени баталашкан.

1851-жылы, 23 жашында, Лахири Махасая Англия өкмөтүнүн Аскердик-инженердик бөлүмүндө бухгалтер болуп иштеген. Ал кызмат өтөп жүргөн учурунда көптөгөн кызматтарга көтөрүлгөн. Ошентип, ал Кудайдын көз алдында устат гана болбостон, дүйнөдөгү кеңсе кызматкери катары өзүнө берилген ролду аткарган кичинекей адамдык драмада да ийгиликке жеткен.

Армия департаментинин кеңселери башка жакка көчүрүлгөндүктөн, Лахири Махасая Газипур, Миржапур, Данапур, Наини Тал, Бенарес жана башка жерлерге көчүрүлгөн. Атасы каза болгондон кийин, Лахири үй-бүлөсүнүн бардык жоопкерчилигин өзүнө алууга аргасыз болгон, ал үчүн Бенарестин Гарудесвар Мохулла конушунан тынч үй сатып алган.

Лахири Махасая отуз үчүнчү жашында жер бетинде кайрадан жаралган максатынын ишке ашканын көргөн. Көптөн бери күйүп турган күлгө жашырылган жалын жалынга айлануу мүмкүнчүлүгүнө ээ болгон. Адамдардын көзүнөн тышкары турган Кудайдын буйругу бардык нерсени өз убагында сырткы көрүнүшкө алып келүү үчүн сырдуу түрдө иштейт. Ал өзүнүн улуу адамы менен жолуккан. Гуру, Бабаджи, Ранихеттин жанында жана ал *Крия Йогага* киришкен .

Бул жагымдуу окуя жалгыз ага гана тиешелүү болгон жок; бул бүткүл адамзат үчүн бактылуу учур болду, алардын көбү кийинчерээк жанды ойготуучу *Крия белегин алуу бактысына ээ болушту*. Жоголгон же көптөн бери жоголуп кеткен эң жогорку йога искусствосу кайрадан жарыкка чыгып жатты. Руханий жактан суусаган көптөгөн эркектер жана аялдар акыры *Крия Йоганын муздак сууларына жол табышты*. Индус уламышында Ганг эне өзүнүн кудайлык суусундугун какшыган Бхагиратка сунуштагандай эле, *Криянын асман агымы* Гималайдын жашыруун бекемдигинен адамдардын чаң баскан жерлерине агылып кирди.

.....

А холера жабырлануучу болуп саналат көп учурда рационалдуу жана толугу :32-2

.менен аң-сезимдүү оң жогору чейин учур ...нын өлүм. 32-3: Өлүмдүн кудайы

Сөзмө-сөз айтканда, :32-4

"Жогорку жан." 32-5:

.Башталыш 18:23-32

Шри , бир префикс маани "ыйык", болуп саналат тиркелген (жалпысынан эки жолу же үч жолу) чейин :32-6
.аттарды ...нын абдан жакшы Индиялык мугалимдер

Кудайдын үчилтигинин бири - Брахма, Вишну, Шива - алардын универсалдуу иши тиешелүүлүгүнө :32-7
жараша жаратуу, сактоо жана жок кылуу-калыбына келтирүү. Мифологияда баш тартуучулардын Теңири
катары көрсөтүлгөн Шива (кээде Шива деп жазылат). пайда болот ичинде аяндар чейин Анын берилгендер
.астында ар кандай аспектилер, ушундай катары Махадева, чачтуу Аскет жана Натараджа, Космос бийчиси

БӨЛҮМ: 33

Бабажи, The Йоги-Христос Оф Заманбап Индия

Бадринараянга жакын жайгашкан түндүк Гималай аскалары Лахири
Махасаянын гурусу Бабаджинин тирүү болушу менен дагы эле баталуу.
Обочолонгон устат кылымдар бою, балким миңдеген жылдар бою өзүнүн
физикалык формасын сактап келген. Өлбөс Бабаджи - аватара . Бул санскрит
сөзү "түшүү" дегенди билдирет; анын тамырлары *ава* , "төмөн" жана *три* , "өтүп
кетүү". Индус жазмаларында *аватара* Кудайдын денеге түшүшүн билдирет.

«Бабаджинин руханий абалы адамдын акылынан тышкары», - деп түшүндүрдү
мага Шри Юктесвар. «Адамдардын эргежээл көрүнүшү анын
трансценденталдык жылдызына жете албайт. Аватардын жетишкендигин
элестетүүгө да аракет кылуу бекер. Бул элестетүү мүмкүн эмес».

Упанишаддар руханий өнүгүүнүн ар бир баскычын майда-чүйдөсүнө чейин классификациялашкан. *Сиддха* ("жетилген жан") *дживанмукта* ("тирүү кезинде боштондукка чыккан") абалынан ... абалына өткөн . *парамукта* ("абдан эркин") - өлүмдүн үстүнөн толук бийлик; экинчиси андан толугу менен кутулган майлардын бийлиги жана анын реинкарнациялык тегереги. Ошондуктан, *парамукта* сейрек физикалык денеге кайтып келет; эгер ал кайтып келсе, ал аватар, дүйнөгө кудай тарабынан дайындалган асман баталарынын ортомчусу.

Ан аватар болуп саналат темасыз чейин универсалдуу экономика; анын таза дене, көрүнгөн катары бир жарык сүрөт, болуп саналат бекер

жаратылышка болгон карыздан. Кокусунан көз чаптырган адам аватардын келбетинде эч кандай өзгөчө нерсени көрбөшү мүмкүн, бирок ал жерге көлөкө түшүрбөйт жана эч кандай из калтырбайт. Булар ички караңгылыктын жана материалдык кулчулуктун жоктугунун сырткы символикалык далилдери. Мындай Кудай-адам гана артындагы Чындыкты билет. жашоо менен өлүмдүн салыштырмалуулугу. Омар Хайям, ушунчалык туура эмес түшүнүлүп, бул боштондукка чыккан адам жөнүндө өзүнүн өлбөс китеби болгон Рубаиятында мындай деп *ырдаган* :

"Оо, менин кубанычым, өчпөй турганын билбеген Ай, Асмандагы Ай кайрадан чыгып келе жатат; Ал канча жолу чыгып, менин артымдан ушул эле бакча аркылуу бекер карап турат!"

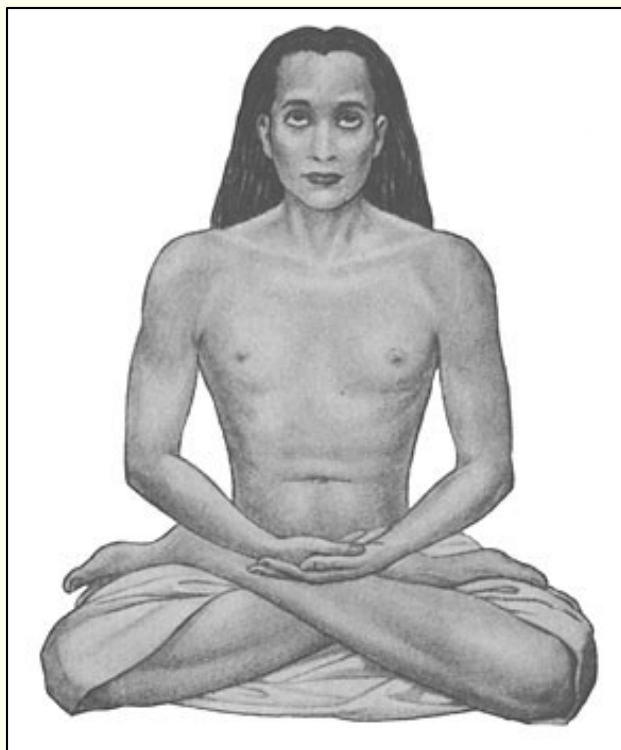
"Ырахат айы" – бул Кудай, түбөлүктүү Поляр жылдызы, эч качан жок. "Асман айы" – бул мезгилдүү кайталануу мыйзамына байланган тышкы космос. Анын чынжырлары персиялык көрөгөч тарабынан өзүн-өзү таануу аркылуу түбөлүккө жок кылынган. "Мындан ары ал канча жолу көтөрүлүп... мени бекер карайт!" Абсолюттук кемчиликти издөөнүн кандай гана кайгысы!

Машаяк өзүнүн эркиндигин башка жол менен билдирген: «Анан бир китепчи келип, Ага: «Устат, кайда барбагын, мен Сени ээрчийм», – деди. Ошондо Ыйса ага: «Түлкүлөрдүн ийини бар, асмандагы канаттуулардын уясы бар, ал эми Адам Уулунун башын коёрго жери жок», – деди. **33-1**

Кенен менен бардык жерде болуу, мүмкүн Машаяк чындыгында болуу ээрчиген тышкары ичинде жалпы Рух?

Кришна, Рама, Будда жана Патанжали байыркы индиялык аватарлардын катарында болгон. Түштүк индиялык аватар Агастьянын айланасында тамил тилиндеги бир топ поэтикалык адабияттар өнүккөн. Ал христиан дооруна чейинки жана андан кийинки кылымдарда көптөгөн кереметтерди жасаган жана бүгүнкү күнгө чейин өзүнүн физикалык формасын сактап калган деп эсептелет.

Бабаджинин Индиядагы миссиясы пайгамбарларга өздөрүнүн атайын буйруктарын аткарууга жардам берүү болгон. Ошентип, ал *Махаватардын (Улуу Аватардын)* ыйык жазмадагы классификациясына ылайык келет. Ал йогага киришүүнү Свами орденинин байыркы негиздөөчүсү Шанкарага жана орто кылымдагы белгилүү олуя Кабирге бергенин айткан. Анын он тогузунчу кылымдагы башкы шакирти, биз билгендей, Лахири Махасая болгон. жоголгон *Крия* искусствосунун кайра жаралуучусу.



БАБАЖИ, ТӨ МАХАВАТАР
Гуру ...нын Лахири Махасая

Мен бар жардам берди бир сүрөтчү чейин тартуу бир чын окшоштук ...нын абдан жакшы Йоги-Христос ...нын заманбап Индия.

Махаватар Машаяк менен тынымсыз байланышта; алар чогуу куткарылуунун термелүүлөрүн жөнөтүп, бул доор үчүн куткарылуунун руханий ыкмасын пландаштырышкан. Бул эки толук жарык устаттын – бири дене менен, экинчиси денесиз – иши элдерди суициддик согуштардан, расалык жек көрүүчүлүктөн, диний сектанттыктан жана материализмдин бумеранг-жамандыктарынан баш тартууга шыктандыруу болуп саналат. Бабажи заманбап мезгилдин тенденциясын, айрыкча Батыш цивилизациясынын таасирин жана татаалдыгын жакшы билет жана йоганын өзүн-өзү боштондукка чыгаруусун Батышта да, Чыгышта да бирдей жайылтуунун зарылдыгын түшүнөт.

Бабажиге эч кандай тарыхый шилтеме жок экендиги бизди таң калтырбашы керек. Улуу гуру эч бир кылымда ачык чыккан эмес; жарнаманын туура эмес чечмелениши анын миң жылдык пландарында орун алган эмес. Жалгыз, бирок үнсүз Күч болгон Жараткан сыяктуу эле, Бабажи жөнөкөй караңгылыкта иштейт.

Машаяк жана Кришна сыяктуу улуу пайгамбарлар жерге белгилүү бир жана укмуштуудай максат менен келишет; алар ал ишке ашкандан кийин дароо кетишет. Бабаджи сыяктуу башка аватарлар да жумушту аткарышат, бул тарыхтагы кайсы бир көрүнүктүү окуяга караганда, кылымдар бою адамдын жай эволюциялык прогрессине көбүрөөк көңүл бурушкан. Мындай устаттар ар

дайым коомчулуктун одоно көз карашынан жашынып, каалагандай көрүнбөй калууга күчү жетет. Ушул себептерден улам жана алар көбүнчө шакирттерине алар жөнүндө унчукпай турууну буйругандыктан, бир катар бийик руханий инсандар дүйнөгө белгисиз бойдон калууда. Мен Бабажи жөнүндөгү бул барактарда анын жашоосунун бир гана белгисин келтирем - ал коомчулукка жеткирүүнү туура жана пайдалуу деп эсептеген бир нече гана фактыларды келтирем.

Жок чектөөчү фактылар жөнүндө Бабажи үй-бүлө же туулган жери, кымбаттуу чейин жылнаамачынын жүрөк, бар качандыр бир кезде болгон

табылды. Анын сүйлөөсү, адатта, хинди тилинде, бирок ал каалаган тилде оңой сүйлөйт. Ал Бабаджи (урматтуу ата) деген жөнөкөй ысым алган; Лахири Махасаянын шакирттери ага берген башка урматтоо наамдары: Махамуни Бабаджи Махарадж (эң жогорку экстатикалык олуя), Маха Йоги (йогдордун эң улуусу), Трамбак Баба жана Шива Баба (Шиванын аватарларынын наамдары). Жерден бошотулган устаттын атасынын атын билбегенибиз маанилүүбү?

«Кимдир бирөө Бабаджинин атын урматтоо менен айткан сайын», - деди Лахири Махасая, - «ал динчил адам заматта руханий бата алат».

Өлбөс гурунун денесинде карылыктын белгилери жок; ал жыйырма беш жаштагы жигиттей көрүнөт. Ак жуумал, орто дене түзүлүштөгү жана бою узун, сулуу, күчтүү Бабаджинин денеси жаркырап турат. Анын көздөрү кара, токтоо жана назик; узун, жылтырак чачы жез түстө. Абдан кызыктай факт, Бабаджинин шакирти Лахири Махасаяга абдан окшош. Окшоштук ушунчалык таң калыштуу болгондуктан, анын кийинки жылдарында Лахири Махасая жаш көрүнгөн Бабаджинин атасы болуп калышы мүмкүн эле.

Свами Кебалананда, менин ыйык Санскритче мугалим, сарпталган бир аз убакыт менен Бабажи ичинде Гималайлар.

«Теңдешсиз устат өзүнүн тобу менен тоолордо бир жерден экинчи жерге көчүп жүрөт», - деди мага Кебалананда. «Анын чакан тобунда эки өтө өнүккөн америкалык шакирт бар. Бабаджи бир жерде бир аз убакыт болгондон кийин: *«Дера данда утхао»*, - дейт. («Келгиле, лагерибизди жана таякчабызды көтөрөлү»). Ал символикалык *данданы* (бамбук таягын) көтөрүп жүрөт. Анын сөздөрү тобу менен башка жерге заматта көчүп баруу үчүн белги болуп саналат. Ал дайыма эле астралдык саякаттоонун бул ыкмасын колдоно бербейт; кээде ал чокудан чокуга жөө барат.

"Бабаджини башкалар өзү каалаганда гана көрө же тааный алышат. Анын бар экени белгилүү..." ар кандай динчилдерге бир аз башкача формада көрүнгөн - кээде сакал-мурутсуз, кээде алар менен. Анын чирибеген денеси тамакты талап кылбагандыктан, устат сейрек тамактанат. Келген шакирттерине социалдык сылыктык катары ал кээде сүткө жана тазаланган майга бышырылган жемиштерди же күрүчтү кабыл алат.

«Мага Бабаджинин жашоосундагы эки укмуштуудай окуя белгилүү», - деп улантты Кебалананда. «Анын шакирттери бир түнү ыйык Ведалык жөрөлгө үчүн күйүп жаткан чоң оттун жанында отурушкан. Устат күтүүсүздөн күйүп жаткан дөңгөлөктү алып, отко жакын турган челанын жылаңач ийнине жеңил уруп жиберди.

"Мырза, кантип мыкаачы! Лахири Махасая, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон азыркы, жасалган бул нааразычылык.

"Өткөн кармасынын буйругу боюнча, анын көз алдында күлгө айланганын көргүң келеби?"

"Ушул сөздөр менен Бабаджи айыктыруучу колун челанын бузук ийinine койду.
"Мен сени бүгүн кечинде азаптуу өлүмдөн куткардым. Кармдык мыйзам сенин от менен болгон жеңил азап чегүүң аркылуу аткарылды."

"Башка бир жолу Бабажинин ыйык чөйрөсү чоочун бирөөнүн келиши менен бузулган. Ал кожоюндун лагеринин жанындагы дээрлик жетүүгө мүмкүн болбогон кырга таң калыштуу чеберчилик менен чыккан."

«Мырзам, сиз улуу Бабажи болушуңуз керек». Ал кишинин жүзү сөз менен айтып жеткире алгыс урматтоо менен жаркырап турду. «Мен бир нече айдан бери сизди ушул коркунучтуу аскалардын арасынан тынымсыз издеп жүрдүм. Мени шакирт кылып кабыл алууңузду суранам».

"Качан абдан жакшы гуру жасалган жок жооп, киши учтуу чейин таштуу жар боюнча анын буттар.

"Эгер мени четке каксаң, мен бул тоодон секирем. Эгер мен сенин Кудайга жол көрсөтүшүңдү таба албасам, жашоонун мындан ары баалуулугу жок."

«Анда секир», - деди Бабажи эмоциясыз. «Мен сени азыркы өнүгүү абалыңда кабыл ала албайм».

"Ал киши дароо жардан секирип түштү. Бабажи таң калган шакирттерине чоочун адамдын сөөгүн алып келүүнү буйруду. Алар бузулган дене менен кайтып келишкенде, устат өзүнүн кудайлык колун өлгөн адамга койду. Мына! Ал көзүн ачып, кудуреттүүнүн алдында момундук менен таазим кылды.

«Сен эми шакирттикке даярсың». Бабажи тирилген челага мээримдүү жылмайып койду. «Сен оор сыноодон кайраттуулук менен өттүң. Өлүм сага экинчи тийбейт; эми сен биздин өлбөс үйүрүбүздүн бирисиң». Анан ал адаттагыдай кетүүчү сөзүн айтты: *«Дера данда утхао»*. Бүт топ тоодон жок болуп кетти.

Аватар бардык жерде бар Рухта жашайт; ал үчүн квадратка тескери аралык жок. Ошондуктан, Бабажини кылымдан кылымга өзүнүн физикалык формасын сактоого бир гана себеп түрткү бере алат: адамзатка өзүнүн мүмкүнчүлүктөрүнүн конкреттүү үлгүсүн көрсөтүү каалоосу. адам эч качан денесинде Кудайлыктын бир да белгисин көрсөтө албаса, ал өзүнүн өлүмдүүлүгүн жеңе албайм деген оор маймылдык иллюзия менен эзилип кала бермек.

Ыйса башынан эле өз жашоосунун ырааттуулугун билген; ал ар бир окуяны өзү үчүн эмес, кандайдыр бир кармалык мажбурлоо менен эмес, ой жүгүрткөн адамдын деңгээлин көтөрүү үчүн гана башынан өткөргөн. Анын төрт кабарчысы - шакирттери - Матай, Марк, Лука жана Жакан - кийинки муундардын пайдасы үчүн айтып жеткире алгыс драманы жаздырып алышкан.

үчүн Бабажи, ошондой эле, ал жакта болуп саналат жок салыштырмалуулук ...нын өткөн, азыркы, келечек; -дан башталыш ал бар өмүрүнүн бардык

этаптарын билген. Бирок, адамдардын чектелген түшүнүгүнө көнүп, ал өзүнүн кудайлык жашоосунун көптөгөн көрүнүштөрүн бир же бир нече күбөлөрдүн катышуусунда ойногон. Ошентип, Бабажи денелик өлбөстүк мүмкүнчүлүгүн жарыялоого убакыт келди деп эсептегенде, Лахири Махасаянын шакирти ошол жерде болгон. Ал бул убаданы Рам Гопал Музумдардын алдында айткан, акыры ал башка издеген жүрөктөрдүн илхамы катары белгилүү болушу үчүн. Улуулар өз сөздөрүн айтышат жана окуялардын табигый жүрүшүнө катышышат, бул адамдын жыргалчылыгы үчүн гана, Машаяк айткандай: "Ата... Мени ар дайым угарыңды билчүмүн, бирок *жанында турган адамдар үчүн мен муну айттым*, алар мени Сен жибергениңе ишенишсин" **33-2** учурунда

Ранбаджпурга "уйкусуз олуя" Рам Гопал менен болгон сапарым, **33-3** ал Бабаджи менен биринчи жолугушуусунун кереметтүү окуясын айтып берди.

«Мен кээде Бенарестеги Лахири Махасаянын бут алдына отуруу үчүн обочолонгон үңкүрдөн чыгып кетчүмүн», - деди мага Рам Гопал. «Бир түн ортосунда мен анын шакирттеринин арасында үнсүз ой жүгүртүп отурганда, устат күтүлбөгөн бир өтүнүч менен кайрылды.

"Кочкор Гопал, ал деди, бар боюнча бир жолу чейин Дасасамед жуунуу *гат* .

"Мен көп өтпөй обочолонгон жерге жеттим. Түн ай нуру жана жаркыраган жылдыздар менен жарык болуп турду. Бир азга чыдамкайлык менен унчукпай отургандан кийин, көңүлүм бутумдун жанындагы чоң таш плитага бурулду. Ал акырындык менен көтөрүлүп, жер астындагы үңкүрдү ачып берди. Таш кандайдыр бир белгисиз жол менен тең салмактуу бойдон калганда, жаш жана укмуштуудай сулуу аялдын кейпи үңкүрдөн асманга көтөрүлдү. Жумшак гало менен курчалган ал акырын алдыма түшүп, кыймылсыз турду, ички кубанычына чөмүлдү. Акыры ал кыймылдап, акырын сүйлөдү.

"Мен Матажимин, **33-4** Бабажинин эжеси. Мен аны жана Лахири Махасаяны бүгүн кечинде менин үңкүрүмө келип, абдан маанилүү маселени талкуулоону сурандым.

"Ганг дарыясынын үстүндө тумандуу жарык тездик менен калкып жүрдү; кызыктай жаркыроо тунук эмес сууларда чагылып турду. Ал жакындаган сайын жакындап, көздү сокур кылуучу жаркылдоо менен пайда болду." Ал Матаджинин капталына жабышып, заматта Лахири Махасаянын адамдык бейнесине айланды. Ал аял олуянын бутуна момундук менен таазим кылды.

"Мен таң калганымдан арыла электе, асманда айланып жүргөн сырдуу жарыктын массасын көрүп, ого бетер таң калдым. Тездик менен ылдый түшүп, жалындуу куюн биздин топко жакындап, сулуу жигиттин денесине айланды, мен дароо эле ал Бабаджи экенин түшүндүм. Ал Лахири Махасаяга окшош болчу, бир гана айырмасы Бабаджи алда канча жаш көрүнгөнүндө жана узун, ачык чачтуу болгонунда болчу."

"Лахири Махасая, Матажи жана мен гурунун бутуна тизе бүгүп отурдук. Анын кудайлык денесине тийгенде, жан дүйнөмдүн ар бир талчасын ыйык даңктын асмандагыдай сезими дүүлүктүрдү."

«Кутман эже», – деди Бабажи, – «мен өз келбетимден арылып, Чексиз Агымга сүңгүп кирүүнү ниет кылып жатам».

«Мен сиздин планыңызды көрдүм, сүйүктүү кожоюн. Мен бүгүн кечинде сиз менен талкуулагым келди. Эмнеге денеңизден чыгып кетишиңиз керек?» Даңазалуу аял

ага жалынычтуу карады.

"Эмне болуп саналат айырма эгер Мен кийүү бир көрүнгөн же көрүнбөгөн толкун күйүк океан ...нын менин Рухпу?

"Матаджи тамашакөйлүк менен жооп берди. "Өлбөс гуру, эгерде бул эч кандай мааниге ээ болбосо, анда эч качан өз формаңыздан баш тартпаңыз". **33-5**

"Бол ал ошондуктан,' Бабажи деди салтанаттуу түрдө. Мен эрк эч качан кетүү менин физикалык дене. Ал эрк ар дайым калуу көрүнгөн

бул жер жүзүндөгү жок дегенде аз сандагы адамдарга. Теңир Өзүнүн каалоосун сенин оозуңдан айтты.

«Мен бул улуу жандыктардын ортосундагы сүйлөшүүнү таң калуу менен угуп жатканда, улуу гуру мага мээримдүү жаңсоо менен бурулду.»

«Коркпо, Рам Гопал, — деди ал, — бул өлбөс убаданын күбөсү болгонун үчүн бактылуусуң ».

"Бабаджинин үнү жагымдуу обонго айланган сайын, анын жана Лахири Махасаянын келбети акырындык менен көтөрүлүп, Ганг дарыясынын үстүнөн артка жылды. Түнкү асманга жоголуп бараткан денелерин жаркыраган жарыктын булуту каптады. Матажинин келбети үңкүргө калкып барып, ылдый түштү; таш..." плита көрүнбөгөн рычаг менен иштеп жаткандай, өзүнөн-өзү жабылып калды.

«Чексиз шыктануу менен мен Лахири Махасаянын үйүнө кайтып келдим. Таң атып, анын алдында таазим кылып жатканда, гурум мага түшүнүү менен жылмайып койду.

«Мен сен үчүн кубанычтамын, Рам Гопал», - деди ал. «Сен мага көп айткан Бабаджи жана Матаджи менен жолугушуу каалооң акыры ыйык орундалды».

«Менин башка шакирттерим мага Лахири Махасая мурунку кечтен бери отургучтан жылбай турганын айтышты.

гхатына кеткенден кийин ал өлбөстүк жөнүндө сонун баяндама жасады », - деди мага бир киши. Мен биринчи жолу өзүн-өзү таануу адамы бир эле учурда эки же андан көп денеде ар кайсы жерлерде пайда боло алат деген ыйык жазма аяттарындагы чындыкты толук түшүндүм.

«Лахири Махасая кийинчерээк мага бул жер үчүн жашыруун кудайлык планга байланыштуу көптөгөн метафизикалык пункттарды түшүндүрүп берди», - деп жыйынтыктады Рам Гопал. «Бабаджи Кудай тарабынан ушул дүйнөлүк циклдин ичинде денесинде калуу үчүн тандалган. Кылымдар өтүп кетет - дагы эле өлүмсүз кожоюн, **33-6**». кылымдар бою болуп келген драманы көрүп, ушул жердеги сахнада болушат."

Бөлүм 33 Шилтемелер

.....
. Матай 8:19-20 :33-1

. Жон 11:41-42 :33-2

33-4 : "Ыйык Эне." Матажи ошондой эле бар жашаган аркылуу кылымдар; ал болуп саналат дээрлик катары алыс өнүккөн руханий жактан катары анын бир тууганы. Ал Дасасамед *гхатынын* жанындагы жашыруун жер астындагы үңкүрдө экстазда калууда .

33-5 : Бул окуя эске салат бир ...нын Фалес. The абдан жакшы Грекче философ үйрөтүлгөн ошол ал жакта болгон жок айырма ортосунда жашоо жана өлүм. «Анда эмнеге,— деп сурады сынчы,— сен өлбөйсүңбү?» «Анткени,— деп жооп берди Фалес,— мунун эч кандай мааниси жок».

33-6 : "Чындыгында, чындыгында, Мен айтуу чейин сен, Эгерде бир киши сактоо менин сөз (калуу үзгүлтүксүз ичинде Машаяк Аң-сезим), ал болот

БӨЛҮМ: 34

Материалдаштыруу А сарай Ичинде The Гималайлар

"Бабаджинин Лахири Махасая менен болгон биринчи жолугушуусу - бул кызыктуу окуя жана бизге өлүмсүз гуру жөнүндө кеңири маалымат берген бир нече окуялардын бири."

Бул сөздөр Свами Кебаланганданын кереметтүү жомогунун кириш сөзү болчу. Ал биринчи жолу айтып бергенде, мен чындап эле сыйкырдуу болуп калдым. Башка көптөгөн учурларда мен жумшак санскрит мугалимимди окуяны кайталап берүүгө көндүрдүм, кийинчерээк аны мага Шри Юктесвар дээрлик ошол эле сөздөр менен айтып берди. Бул эки Лахири Махасая шакирти тең бул укмуштуудай жомокту өздөрүнүн гурусунун оозунан түз угушкан.

«Менин Бабаджи менен биринчи жолугушуум отуз үчүнчү жылымда болгон», - деген Лахири Махасая. «1861-жылдын күзүндө мен Данапурда Аскердик инженердик бөлүмдө мамлекеттик бухгалтер болуп кызмат өтөдүм. Бир күнү эртең менен кеңсе менеджери мени чакырды.

— Лахири, — деди ал, — биздин башкы кеңседен жаңы эле телеграмма келди. Сени Ранихетке которушат, ал жерде **34-1 аскер посту жайгашкан.** азыр түзүлүп жатат.

"Бир кызматчым менен 500 миль аралыкка сапар тарттым. Ат жана араба менен жүрүп, биз Гималай тоолорундагы Ранихет жерине отуз күндө жеттик.

34-2

"Менин кызматтык милдеттерим оор болгон жок; мен кооз дөңсөөлөрдө көп саат бою жүрө алдым. Мага улуу ыйыктар бул аймакты өздөрүнүн катышуусу менен баталашканы тууралуу ушак жетти; мен аларды көргүм келди. Бир күнү түштөн кийин ызы-чуу болуп жатканда, алыстан менин атымды чакырган үндү угуп таң калдым. Мен Дронгири тоосуна катуу көтөрүлүүнү уланттым. Токойдун үстүнө караңгылык каптаганга чейин кайра бара албай калышым мүмкүн деген

ой мени бир аз тынчсыздандырды.

"Акыры капталдары үңкүрлөргө толгон кичинекей ачык жерге жеттим.
Аскалуу жарлардын биринде жылмайган жаш жигит колун сунуп, тосуп алды.
Мен таң калуу менен анын жез түстүү чачынан башкасы мага укмуштуудай
окшош экенин байкадым."

"Лахири, сен бар кел! The олуя кайрылган мага мээрим менен ичинде Хиндиче. Эс
алуу бул жерде ичинде бул үңкүр. Ал

болгон Мен Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму чакырылган сен.

"Мен кирди бир тыкан кичинекей үңкүр кайсы камтылган бир нече жүн жууркандар жана бир бир нече *камандулус* (кайыр сурап чөйчөктөр).

"Лахири, кылуу сен эстөө ошол отургучпу? The йога учтуу чейин бир бүктөлгөн жууркан ичинде бир бурч.

— Жок, мырза. — Мен окуямдын кызыктайлыгына бир аз таң калып, кошумчаладым: — Мен азыр, караңгы кире электе кетишим керек. Менин эртең менен кеңсемде иштерим бар.

"Сырдуу олуя англис тилинде: "Кеңсе сиз үчүн алынып келинди, сиз кеңсе үчүн эмес ", - деп жооп берди.

"Бул токой аскети англисче сүйлөп гана тим болбостон, Машаяктын сөздөрүн кайра айтып бериши керек экенине таң калдым. **34-3**

«Менин телеграммам күчүнө киргенин көрүп турам». Йогдун сөзү мага түшүнүксүз болду; мен анын маанисин сурадым.

"Мен шилтеме берүү чейин телеграмма ошол чакырылган сен чейин булар обочолонгон бөлүктөр. Ал болгон Мен Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму жогорку офицериңиздин акылына сизди Ранихетке которууну сунуштады. Адамзат менен биримдигин сезгенде, бардык акыл-эстер ал иштей турган өткөргүч станцияларга айланат. болот. Ал акырын кошумчалады: «Лахири, бул үңкүр сага тааныш окшойт?»

"Мен таң калып унчукпай турганда, олуя жакындап келип, мени акырын урду." Анын магниттик тийүүсүнөн улам, мээме кереметтүү бир агым кирип, мурунку жашоомдун таттуу үрөндөрүн бошотуп жиберди.

«Эсимде!» — деп кубанычтуу ыйдан үнүм жарым-жартылай бүттү. «Сен менин гурумсуң, ал ар дайым мага таандык болгон! Өткөн окуялардын көрүнүштөрү эсимде айкын көрүнөт; ушул үңкүрдө мен акыркы жашоомдун көп жылдарын өткөрдүм!» — деп айтып жеткире алгыс эскерүүлөр мени каптап кеткенде, мен кожоюнумдун буттарын көз жашым менен кучактап алдым.

«Мен сени отуз жылдан ашык убакыттан бери ушул жерде күтүп жүрдүм — сенин мага кайтып келишиңди күттүм!» — деп Бабажинин үнү асмандагы сүйүү менен жаңырды. «Сен алыстап, толкундардын коогалаңдуу толкундарына сиңип кеттиң». Өлүмдөн кийинки жашоо. Кармаңыздын сыйкырдуу таякчасы сизге тийди, ошондо сиз жок болдуңуз! Мени көз жаздымда калтырсаңыз да, мен сизди эч качан көз жаздымда калтырган жокмун! Мен сизди жаркыраган

астралдык деңиздин үстүнөн кууп жөнөдүм, ал жерде даңктуу периштелер сүзүп жүрүштү. Караңгылыкта, бороондо, толкундоодо жана жарыкта мен сиздин артыңыздан ээрчидим, балапандарын кайтарган эне куштай. Сиз жатындагы жашооңузду адамдык мөөнөтүн жашап, наристе болуп чыкканыңызда, Менин көзүм дайыма сенде болчу. Бала кезиңде Надя кумунун астында лотос позасында кичинекей келбетинди жапканда, мен көрүнбөй эле жанымда болчумун! Ай сайын, жыл сайын чыдамдуулук менен сени карап, ушул кемчиликсиз күндү күтүп келдим. Эми сен мени мененсиң! Мына, бул жерде сенин үңкүрүң, илгертен бери сүйүктүүм! Мен аны ар дайым таза жана даярдап келдим. Мына сенин ыйык *асанаң* - жуурканың, сен күн сайын кеңейип жаткан жүрөгүңдү Кудай менен толтуруу үчүн отургансың! Мына сенин чөйчөгүң, андан... Сен мен даярдаган ширени көп иччүсүң! Жез чөйчөктү кандайча жаркыраган бойдон сактаганымды карачы,

ошол сен мүмкүн суусундук кайрадан андан! Менин өздүк, кылуу сен азыр түшүндүңбү?

«Менин гурум, эмне дей алам?» – деп шыбырадым мен үзүлүп. «Мындай өлбөс сүйүү жөнүндө кайдан уктүң эле?» Мен түбөлүк байлыгыма, өмүр менен өлүмдөгү гурума көпкө суктанып карадым.

«Лахири, сага тазалануу керек. Бул чөйчөктөгү майды ичип, дарыянын жээгине жат». Бабажинин практикалык акылмандыгы, мен тез, эске салуучу жылмаюу менен чагылдырдым, ал дайыма биринчи орунда болчу.

"Мен анын көрсөтмөлөрүнө баш ийдим. Гималайдын муздак түнү батып баратса да, денемдин ар бир клеткасында жагымдуу жылуулук, ички нурлануу пайда боло баштады. Мен таң калдым. Белгисиз май космостук жылуулукка ээ болгонбу?

"Караңгыда мени курчап турган ачуу шамал катуу чакырык менен кыйкырып жатты. Гогаш дарыясынын муздак толкундары анда-санда денемдин үстүнөн, аскалуу жээкке созулуп жатты. Жолборстор жакын жерден улуду, бирок жүрөгүм корккон жок; ичимде жаңы пайда болгон нурдуу күч кол жеткис коргоону камсыз кылды. Бир нече саат тез өттү; өчкөн эскерүүлөр башка жашоонун өкүлдөрү менин кудайлык гурум менен кайрадан жолугушуунун азыркы жаркыраган үлгүсүнө өздөрүн кошушту.

"Менин жалгыз ой жүгүртүүмдү жакындап келе жаткан кадамдардын үнү үзгүлтүккө учуратты. Караңгыда бир кишинин колу мени акырын ордунан тургузуп, кургак кийим кийгизди."

"Кел, байке, ини,' менин жолдош деди. 'Бул устат күтөт сен.

"Ал токойду аралап жол көрсөттү. Караңгы түн күтүүсүздөн алыстан туруктуу жарык менен жарык болуп кетти.

"Мүмкүн ошол болуу күн чыгышыбы? Мен сурашты. Албетте бүтүн түн бар эмес өттүбү?

"Саат түн ортосу." Менин гидим акырын күлдү. "Ал жарык – бул бүгүн кечинде теңдешсиз Бабажи тарабынан бул жерге жаралган алтын сарайдын жарыгы. Мурунку караңгылыкта сиз бир кезде сарайдын кооздугунан ырахат алууну каалагансыз. Кожоюнубуз азыр сиздин каалооңузду орундатып, сизди карманын чынжырынан бошотуп жатат." **34-4 Ал кошумчалады: «Улуу сарай бүгүн кечинде сиздин Крия Йогага киришүүңүздүн орду болот . Бул жердеги бардык бир туугандарыңыз сиздин узак сүргүндөгү жашооңуздун аягында кубанып, тосуп алуу аземине кошулушат. Мына!»**

"Биздин алдыбызда жаркыраган алтындан жасалган зор сарай турду. Сансыз асыл таштар менен кооздолгон жана жашылдандырылган бакчалардын арасына коюлган ал теңдешсиз улуулукту көрсөттү. Периштедей жүздүү олуялар рубиндердин жаркыроосунан жарым-жартылай кызарган жаркыраган дарбазалардын жанында турушту."

Кооз аркаларга чоң көлөмдөгү жана жылтырак алмаздар, берметтер, сапфирлер жана изумруддар орнотулган.

"Мен шеригимдин артынан кенен конок бөлмөсүнө кирдим. Жыпар жыттуу заттардын жана розанын жыты абага тарады; күңүрт чырактар түркүн түстүү жарык чачты. Айрымдары сары, айрымдары кара тору, музыкалык ырларды ырдап же медитациялык абалда отуруп, ички тынчтыкка чөмүлдүм. Атмосфераны жаркыраган кубаныч каптап турду.

«Көздөрүңүздөр кубанычка толсун; бул сарайдын көркөм кооздугунан ырахат алыңыз, анткени ал сиздин урматыңыз үчүн гана курулган». Мен таң калуу менен бир нече жолу айтканымда, гид боорукердик менен жылмайып койдү.

«Бир тууган,» дедим мен, «бул курулуштун сулуулугу адамдын элестетүүсүнүн чегинен ашып түшөт. Мага анын келип чыгышынын сырын айтып берчи».

«Мен сени кубануу менен агартам». Жолдошумдун кара көздөрү акылмандык менен жаркырады. «Чындыгында бул материалдашууда түшүндүрүлгүс эч нерсе жок. Бүткүл аалам – бул материалдаштырылган ой...» Жаратуучу. Космосто калкып жүргөн бул оор, жердеги кесек – Кудайдын түшү. Ал бардык нерсени Өзүнүн аң-сезиминен жараткан, ошол сыяктуу эле, адам түшүндөгү аң-сезим жаратылган нерсени өзүнүн жандыктары менен кайра жаратып, жандандыргандай эле.

«Кудай жерди алгач идея катары жараткан. Анан аны жандандырган; энергия атомдору пайда болгон. Ал атомдорду ушул катуу сферага айландырган. Анын бардык молекулалары Кудайдын эрки менен чогуу кармалып турат. Ал Өз эркинен баш тартканда, жер кайрадан энергияга бөлүнүп кетет. Энергия эрийт». аң-сезимге; жер идеясы объективдүүлүктөн жоголот.

«Түштүн маңызы түш көрүүчүнүн аң-сезимсиз ой жүгүртүүсү менен материалдаштырылат. Ал бир бүтүн ой ойгоо абалда алынып салынганда, түш жана анын элементтери жок болот. Адам көзүн жумуп, ойгонгондо эч кандай аракетсиз материалдык эмес болуп калган түш жаратууну курат. Ал кудайдын архетиптик үлгүсүн ээрчийт. Ошо сыяктуу эле, ал космостук аң-сезимде ойгонгондо, космостук түштүн иллюзияларын эч кандай аракетсиз материалдык эмес кылат».

«Чексиз баарын ишке ашыруучу Эрк менен бир болуп, Бабажи элементардык атомдорду биригүүгө жана каалаган формада көрүнүүгө чакыра алат. Заматта жаралган бул алтын сарай, бул жер чыныгы болгондой эле, чыныгы. Бабажи бул сарай сарайын акылынан чыгарып жаратып, анын атомдорун Кудай бул жерди жаратып, аны бүтүн бойдон сактап жаткандай эле, эркинин күчү менен кармап турат». Ал кошумчалады: «Бул түзүлүш өз максатына жеткенде, Бабажи аны материалдык эмес кылат».

"Мен суктануу менен унчукпай турганда, гид мага кол булгалап ишарат кылды: "Бул жаркыраган, асыл таштар менен кооздолгон сарай адамдын күчү менен же оор эмгек менен казылып алынган алтын жана асыл таштар менен курулган эмес. Ал бекем турат, бул адам үчүн чоң сыноо. **34-5** Ким өзүн Кудайдын уулу катары түшүнсө, Бабаджи жасагандай эле, анын ичинде жашырылган чексиз күчтөр аркылуу каалаган максатка жете алат. Кадимки таш өзүнө укмуштуудай атом энергиясынын сырын бекитет; **34-6** ошентсе да,

өлүмдүү адам дагы эле кудайлыктын күчүнүн чордону болуп саналат.

«Даанышман жакын жердеги столдон туткасы бриллианттар менен жаркырап турган кооз вазаны алды. «Биздин улуу гурубуз бул сарайды сансыз эркин космостук нурларды бекемдөө менен жараткан», - деп улантты ал. «Бул вазага жана анын бриллианттарына тийип көргүлө; алар сезүү тажрыйбасынын бардык сыноолоруна жооп берет».

"Мен текшерилген ваза, жана өттү менин кол үстүнөн жылмакай бөлмөнүн дубалдары, калың менен жаркыраган алтын. Айланага мол чачылган ар бир асыл таш падышанын коллекциясына татыктуу болчу. Терең Акылымды канааттануу каптады. Жашоомдон аң-сезимимде жашырылган, чөгүп бараткан каалоо

азыр кетти, көрүндү бир убакта ыраазы жана өчүп калган.

«Сулуу жолдошум мени кооздолгон аркалар жана коридорлор аркылуу бир катар бөлмөлөргө алып барды...» императордун сарайынын стилинде кооздолгон. Биз чоң залга кирдик. Ортосунда асыл таштар менен кооздолгон алтын такты турган, ал түстөрдүн жаркыраган аралашмасын чагылдырып турган. Ал жерде, лотос позасында, жогорку Бабажи отурган. Мен анын бут алдындагы жаркыраган полдо тизе бүктүм.

«Лахири, сен дагы эле алтын сарайга болгон кыялдарыңды орундатып жатасыңбы?» Менин гурумдун көзү жайнап кетти. сыяктуу анын өз сапфирлер. Ойгон! Баары сенин жердеги суусагандар болуп саналат жөнүндө чейин болуу түбөлүккө өчтү.' Ал бата берүү үчүн сыйкырдуу сөздөрдү шыбырады.' Уулум, ордундан тур. *Крия Йога* аркылуу Кудайдын падышачылыгына киришүүндү кабыл ал.'

"Бабаджи колун сунду; мөмө-жемиштер жана гүлдөр менен курчалган *хома* (курмандыкка чалынуучу) от пайда болду. Мен бул жалындаган курмандык чалынуучу жайдын алдында боштондукка чыгаруучу *йога* ыкмасын алдым."

"Ырым-жырымдар таң атканда бүттү. Мен кубанычтуу абалымда уйкунун кереги жок экенин сездим жана сарайдын айланасында тентип жүрдүм, бардык тараптан байлыктар жана баа жеткис *искусство буюмдары толуп турду*." Кооз бакчаларга түшүп баратып, мен жакын жерде кечээ сарайга же гүлдүү террасага жакын эмес үңкүрлөрдү жана какыраган тоо кыркаларын байкадым.

"Гималайдын суук күн нурунда укмуштуудай жаркырап, сарайга кайра кирип, мен устатымдын катышуусун издедим. Ал дагы эле тактыда отурган, айланасында көптөгөн тынч шакирттери бар болчу."

"Лахири, сен болуп саналат ачкамын. Бабажи кошулду, "Жабуу" сенин көздөр.

"Мен аларды кайра ачканда, сыйкырдуу сарай жана анын кооз бакчалары жок болуп кеткен. Менин өз денем, Бабажилердин жана челанын тобунун келбеттери эми жылаңач жерде отурушкан." жок болуп кеткен сарайдын так ордунда, аскалуу үңкүрлөрдүн күн тийген кире беришинен анча алыс эмес жерде жайгашкан. Менин гидим сарай материалдык эмес болуп калат деп айтканын эстедим, анын туткундалган атомдор ал пайда болгон ойдун маңызына бошотулду. Таң калсам да, мен гурума ишенимдүү карадым. Бул керемет күнү эмне күтөөрүмдү билген жокмун.

«Сарайдын курулган максаты ишке ашты», - деп түшүндүрдү Бабажи. Ал жерден чопо идишти көтөрдү. «Колунду коюп, каалаган тамагын ал».

"Мен кенен, бош чөйчөккө тийгенимде, ал майга куурулган ысык *лучи* , карри

жана сейрек кездешүүчү таттууларга толуп кетти. Мен өзүмө жардам берип, идиштин дайыма толуп турганын байкадым. Тамактан кийин айланама суу издедим. Менин гурум алдымдагы чөйчөктү көрсөттү. Мына! тамак... жок болуп кетти; анын ордуна тоо суусунан агып чыккандай тунук суу пайда болду.

«Кудайдын падышачылыгына күнүмдүк аткарылуулардын падышачылыгы кирерин аз эле адамдар билишет», - деп белгиледи Бабаджи. «Кудайлык чөйрө жердегиге чейин созулат, бирок акыркысы иллюзиялык болгондуктан, чындыктын маңызын камтый албайт».

"Сүйүктүүм гуру, акыркы түн сен көрсөтүлгөн үчүн мага шилтеме ...нын сулуулук ичинде бейиш жана жер! Мен

Жоголгон сарайдын эскерүүлөрүнө жылмайып койду; албетте, бир дагы жөнөкөй йог мынчалык таасирдүү люкс чөйрөсүндө Рухтун улуу сырларына киришкен эмес! Мен тынч карап турдум азыркы көрүнүштүн кескин карама-каршылыгында. Кунарсыз жер, асман тиреген чатыр, жөнөкөй баш калкалоочу жай сунуштаган үңкүрлөр – мунун баары мени курчап турган серафим олуялар үчүн жагымдуу табигый чөйрөдөй сезилди.

"Мен ошол күнү түштөн кийин жуурканымдын үстүндө отурдум, өткөн жашоону түшүнүү менен байланышкан ассоциациялар мени ыйыктады. Менин кудайлык гурум жакындап келип, колун башыма сылады. Мен *нирбикалпа самадхи* абалына кирип, жети күн бою анын бактысында үзгүлтүксүз калдым. Өзүн-өзү таануунун удаалаш катмарларын кесип өтүп, Мен чындыктын өлбөс дүйнөсүнө кирдим. Бардык алдоочу чектөөлөр жоголду; жаным Космостук Рухтун түбөлүктүү курмандык чалынуучу жайына толугу менен орноду. Сегизинчи күнү мен гурумдун бутуна жыгылып, андан мени бул ыйык чөлдө ар дайым жанында кармоосун өтүндүм.

«Уулум», – деди Бабаджи мени кучактап, – «бул дүйнөгө келүүдөгү ролуң сырткы сахнада ойнолушу керек. Төрөткө чейинки көптөгөн жалгыз медитациянын өмүрү менен бата алган сен эми адамдардын дүйнөсүнө аралашышың керек» .

"Бул жолу мени менен үй-бүлөлүү, жөнөкөй ишкердик милдеттери бар адам болгонго чейин жолукпаганыңыздын терең максаты бар. Гималайдагы жашыруун тобубузга кошулуу жөнүндөгү ойлоруңузду четке кагышыңыз керек; сиздин жашооңуз эл көп жүргөн базарларда өтүп, идеалдуу йога үй ээси катары үлгү болуп кызмат кылат."

«Көптөгөн таң калган дүйнөлүк эркектер менен аялдардын кыйкырыктары Улуулардын кулагына угулбай калган жок», - деп улантты ал. «Сиз көптөгөн чын жүрөктөн издегендерге *Крия Йога аркылуу руханий сооронуч алып келүү үчүн тандалып алынгансыз* . Үй-бүлөлүк байланыштар жана оор дүйнөлүк милдеттер менен кыйналган миллиондогон адамдар сизден, өздөрү сыяктуу үй ээсинен жаңы дем алышат. Сиз аларга йогдун эң жогорку жетишкендиктери үй-бүлө башчысына тоскоол эмес экенин көрсөтүү үчүн жетекчилик кылышыңыз керек. Атүгүл дүйнөдө да, жеке мотивдери же байланыштары жок, өз милдеттерин ишенимдүү аткарган йог агартуунун ишенимдүү жолун басып өтөт».

"Сизди дүйнөдөн кетүүгө эч кандай зарылчылык мажбурлабайт, анткени ичиңизде сиз анын бардык кармалык байланышын үзүп койгонсуз. Бул дүйнөдөн эмессиз, сиз али анда болушуңуз керек. Үй-бүлөңүздү, бизнесиңизди, жарандык жана руханий милдеттериңизди абийирдүү түрдө аткарышыңыз керек болгон дагы көп жылдар бар. Кудайдын үмүтүнүн таттуу жаңы деми дүйнөлүк адамдардын кургак жүрөктөрүнө кирет. Сиздин тең салмактуу

жашооңуздан алар боштондуктун тышкы эмес, ички баш тартууларга көз каранды экенин түшүнүшөт."

"Гималайдын бийик тоолорунда гурумдун сөзүн угуп жатканда үй-бүлөм, кеңсем, дүйнөм канчалык алыс сезилди. Бирок анын сөздөрүндө бекем чындык жаңырып турду; мен бул тынчтыктын куттуу бейишинен кетүүгө моюн сунуп макул болдум. Бабаджи мага йога өнөрүнүн гурудан шакиртке өтүшүн жөнгө салуучу байыркы катуу эрежелерди үйрөттү.

« *Крия* ачкычын квалификациялуу челаларга гана бергиле», - деди Бабаджи. «Тапшырмада баарын курмандыкка чалууга ант берген адамга». ...нын Кудайлык болуп саналат туура келүү чейин чечүү финалдык сырдуу нерселер ...нын жашоо аркылуу илим ...нын медитация.

Крия искусствосун кайра жандандыруу менен адамзатка колдоо көрсөткөнүңүз үчүн , шакирттикке коюлган катуу талаптарды жеңилдетүү менен ал пайданы көбөйтпөйсүзбү?» – деп карадым мен.

Бабаджиге жалынып-жалбарып. «Мен сизден бардык издегендерге *Крияны жеткирүүгө уруксат сурайм*, бирок башында алар өздөрүн толугу менен ички баш тартууга ант бере алышпайт. Дүйнөнүн кыйналган эркектери жана аялдары, үч эсе азап чегип, **34-7 өзгөчө колдоого муктаж. Эгерде** аларга *Крия инициациясы берилбесе*, алар эч качан эркиндикке алып баруучу жолду басып өтпөшү мүмкүн.

"'Ошондой болсун. Кудайдын каалоосу сиз аркылуу билдирилди.' Ушул жөнөкөй сөздөр менен, ырайымдуу гуру *Крияны* дүйнөдөн кылымдар бою жашырып келген катуу коопсуздук чараларын жок кылды. " Момундук менен жардам сурагандардын баарына *Крияны бекер бергиле.*"

Бир аз унчукпай калгандан кийин, Бабаджи кошумчалады: «Ар бир» шакиртиңизге *Бхагавад Гитадан алынган бул улуу убаданы кайталаңыз: «Свалпамасыа Дхармасыа, Траята Махато Бхоят»* - «Бул динди бир аз болсо да кармануу сизди коркунучтуу коркунучтардан жана эбегейсиз азаптардан куткарат». **34-8**

"Эртеси эртең менен гурумдун бутуна коштошуу батасын алуу үчүн тизелеп отурганда, ал менин аны таштап кетүүгө болгон терең каалоомду сизди."

«Биз үчүн эч кандай ажырашуу жок, менин сүйүктүү балам». Ал менин ийниме мээримдүү тийди. «Кайда болсоң да, качан чакырсаң да, мен сени менен ошол замат болом».

"Анын кереметтүү убадасы менен сооронуп, жаңы табылган Кудайдын акылмандыгы алтынга байып, тоодон ылдый түштүм. Кеңседе мени он күн бою Гималай токойлорунда адашып жүрдүм деп ойлоп жүргөн кесиптештерим тосуп алышты. Көп өтпөй башкы кеңседен кат келди.

"' Лахири Данапурга кайтып келиши керек **34-9** "Кеңсе", - деп жазылган. "Анын Ранихетке которулушу жаңылыштык менен болгон. Ранихеттин милдеттерин аткаруу үчүн башка бирөө жөнөтүлүшү керек болчу".

"Мен Индиянын бул алыскы жерине алып келген окуялардагы жашыруун кесилиштерди эстеп, жылмайып койдум."

"Данапурга кайтып барардан мурун, мен Морадабаддагы бенгал үй-бүлөсү менен бир нече күн өткөрдүм. Алты досум мени тосуп алуу үчүн чогулушту. Мен сөздү руханий темаларга бурганда, үй ээси кайгылуу түрдө мындай деди:

"Оо, ичинде булар күндөр Индия болуп саналат муктаж ...нын олуялар!

"'Бабу', Мен нааразылык билдирди жылуу маанайда, 'дын курс ал жакта болуп

саналат дагы эле абдан жакшы усталар ичинде бул жер!

"Көтөрүңкү маанайда, Гималайдагы керемет окуяларымды айтып берүүгө түрткү болду. Кичинекей топ сылыктык менен ишенбей турду."

«Лахири», – деди бир киши сооротуп, – «сенин акылың сейрек кездешүүчү тоонун абасында чыңалып калган экен. Бул сен айтып берген түштөр».

"Күйүп жаткан менен шыктануу ...нын чындык, Мен сүйлөдү жок тиешелүү ой. Эгер Мен чалуу аны, менин гуру эрк

пайда болуу оң ичинде бул үй.

"Ар биринин көзүндө кызыгуу пайда болду; топтун олуянын ушунчалык кызыктай жол менен денеге киргенин көргүсү келгени таң калыштуу эмес болчу. Жарым-жартылай каршы болуп, мен тынч бөлмө жана эки жаңы жүн жууркан сурадым."

«Кожоюн эфирден пайда болот», – дедим мен. «Эшиктин сыртында унчукпай отур; мен сага жакында чалам».

«Мен медитация абалына чөгүп, момундук менен гурумду чакырып алдым. Караңгы бөлмө көп өтпөй күңүрт ай нуруна толду; Бабаженин жаркыраган келбети пайда болду.

— Лахири, мени бир азга болсо да чакырып жатасыңбы? — Кожоюндун көз карашы катаал болду. — Чындык — чын жүрөктөн издегендер үчүн, кызыккандар үчүн эмес. Көргөндө ишенүү оңой; анда танууга эч нерсе жок. — деп кошумчалады ал олуттуу түрдө, — Мени коё бергиле! — деп кошумчалады ал. — Ашыкча сезимтал чындыкка татыктуу жана ал табигый материалисттик скептицизмди жеңгендер тарабынан ачылат.

"Мен анын бутуна жалынып жыгылдым. "Ыйык гуру, мен олуттуу катамды түшүндүм; кечирим сурайм. Мен сизге руханий жактан сокур акылдарга ишеним жаратуу үчүн чалууга батындым. Менин сыйынуумду кабыл алганыңыз үчүн, досторума бата бербестен кетпеңиз. Алар ишенишпесе да, жок дегенде менин кызыктай ырастоолорумдун чындыгын изилдөөгө даяр болушту."

«Макул; мен бир азга калам. Досторундун алдында сөзүңдүн беделин түшүргүм келбейт». Бабаженин жүзү жумшарган, бирок ал акырын кошумчалады: «Мындан ары, уулум, мен сага керек болгондо келем, дайыма эле сен чакырганда эмес» . **34-10**

"Мен эшикти ачканда кичинекей топтун ичинде чыңалган жымжырттык өкүм сүрдү. Досторум сезимдерине ишенбегендей, жууркан төшөлгөн отургучтагы жаркыраган келбетти карап турушту."

«Бул массалык гипноз!» — деп бир киши ачык күлдү. «Биз билбестен бул бөлмөгө эч ким кире алмак эмес!»

«Бабаджи жылмайып алдыга жылып, ар бирине өзүнүн жылуу, катуу денесине тийүүнү ишарат кылды. Күмөн саноолор тарап, досторум таң калып, тобо кылып жерге жыгылды.

"Let *halua* **34-11.html** "Даяр болгула." Мен билгенден, Бабажи бул өтүнүчтү топту

өзүнүн физикалык реалдуулугуна дагы бир жолу ынандыруу үчүн жасады. Ботко кайнап жатканда, кудай гурусу жагымдуу сүйлөштү. Бул күмөн санаган Томастардын динчил Сент-Полдорго айланышы чоң болду. Тамактанып бүткөндөн кийин, Бабажи ар бирибизди кезеги менен батасын берди. Күтүүсүздөн жарк этти; биз Бабажинин денесинин электрондук элементтеринин жайылып жаткан буулуу жарыкка заматта химиясызданышына күбө болдук. Кожоюндун Кудай тарабынан жөнгө салынган эрки анын денеси катары бириктирилген эфир атомдорун кармап турду; ошол замат триллиондогон кичинекей лифтроник учкундар чексиз резервуарга жоголуп кетти.

"Менен менин өз көздөр Мен бар көрүнгөн басып алуучу ...нын өлүм. Майтра, **34-12** бир ...нын топ, сүйлөдү

урматтоо менен. Анын жүзү жакында ойгонгондогу кубанычынан өзгөрдү. «Эң жогорку гуру убакыт жана мейкиндик менен бала көбүкчөлөр менен ойногондой ойноду. Мен асман менен жердин ачкычтары бар бирөөнү көрдүм».

"Мен көп өтпөй Данапурга кайтып келдим. Рухка бекем таянып, кайрадан үй ээсинин көп кырдуу иштерин жана үй-бүлөлүк милдеттерин өз мойнума алдым."

Лахири Махасая ошондой эле Свами Кебаланганда жана Шри Юктесварга Бабаджи менен болгон дагы бир жолугушуунун окуясын айтып берди, ал жагдай гурунун: "Мен сизге качан керек болсо, ошол учурда келем" деген убадасын эске салды.

«Бул көрүнүш Аллахабдагы *Кумбха Мела майрамы болчу* », - деди Лахири Махасая шакирттерине. «Мен ал жакка кеңседеги милдеттеримден кыска мөөнөттүү эс алуу учурунда баргам. Кечилдердин арасында тентип жүргөндө...» Ыйык майрамга катышуу үчүн алыстан келген садхулар менен жолугушуп жатканда, колуна кайыр сурап турган чөйчөк кармап турган күлгө булганган аскетти байкадым. Мага ал киши эки жүздүү деген ой келди, кийүү сыртка символдор ...нын баш тартуу жок бир тиешелүү ичкери ырайым.

"Мен аскеттин жанынан өтөөрүм менен таң калган көзүм Бабажиге түштү. Ал чачы күрөң акориттин алдында тизелеп отурган."

"Гуружи!" Мен шашылган чейин анын тарап. Мырза, эмне болуп саналат сен кылып жаткан бул жердеби?

«Мен бул баш тарткан адамдын буттарын жууйм, анан анын идиш-аяктарын тазалайм». Бабажи мага кичинекей баладай жылмайып койду; мен анын эч кимди сындабашымды, Теңирди бардык дене ибадатканаларында, жогорку же төмөнкү адамдардын денелеринде бирдей жашаарын көрүшүмдү каалап жатканын билдим. Улуу гуру кошумчалады: «Акылдуу жана сабатсыз садхуларга кызмат кылуу менен мен Кудайга баарынан мурда жаккан эң улуу жакшылыкты - момундукту үйрөнүп жатам».

.....
34-1 : Азыр бир аскердик санаторий. тарабынан 1861-жыл Британдык Өкмөт болгон мурунтан эле белгиленген анык телеграфтык байланыштар.

34-2 : Ранихет, ичинде Алмора район ...нын Юнайтед Провинциялар, болуп саналат жайгашкан боюнча бут ...нын Нанда Деви, эң жогорку Гималай чокусу (25 661 фут) Британ Индиясындагы.

34-3 : "Бул ишемби болгон жасалган үчүн киши, жана эмес киши үчүн Ишемби."- *Марк 2:27*.

34-4 : The кармалык мыйзам талап кылат ошол ар бир адам каалоо табуу эң жогорку аткаруу. Каалоо болуп саналат ошентип чынжыр кайсы байлайт адам реинкарнация дөңгөлөгүнө келет.

34-5 :

Эмне болуп саналат бир кереметпи? - "
Бул бир жеке, 'Tis бир кыйыр сатира
".күйүк адамзат

. Эдвард Жаш, ичинде *Түн Ойлор*–

34-6 : The теория ...нын атомдук түзүлүш ...нын зат болгон түшүндүрүлдү ичинде байыркы Индиялык *Вайсесика* жана *Ньяя* трактаттар. "Ал жерде болуп саналат кең дүйнөлөр баары жайгаштырылган алыста ичинде көңдөйлөр ...нын ар бири атом, көп түрдүү катары тешикчелер ичинде бир күн нуру." - *Йога Васишта*.

34-7 : Физикалык, акыл-эс, жана руханий азап чегүү; көрүндү, тиешелүүлүгүнө жараша, ичинде оору, ичинде психологиялык жетишсиздиктер же "комплексстер", жана жан дүйнөсүн билбегендиктен.

34-8 : Бөлүм II:40.

34-9 : А шаар жакын Бенарес.

34-10 : Ичинде жол чейин Чексиз, жуп жарыктандырылган усталар сыяктуу Лахири Махасая Май азап чегүү - дан бир ашыкча ...нын ынталуулук, жана субъект болуу чейин тартип. Ичинде *Бхагавад Гита*, биз окуу көп үзүндүлөр кайда кудайлык гуру Кришна берет жаза берилгендердин ханзаадасы Аржунага.

34-11 : А ботко жасалган ...нын каймак ...нын буудай куурулган ичинде май, жана кайнатылган менен сүт.

34-12 Лахири Махасая бул жерде айтып жаткан Майтра аттуу адам кийинчерээк өзүн-өзү таанууда абдан өнүккөн. Мен жолугушту Майтра жакында кийин менин бүтүрүү -дан бийик мектеп; ал барган Махамандал эрмитаж ичинде Мен Бенарес шаарында жашап жүргөндө ал мага Бабаджинин Морадабадагы топтун алдында материалдык жактан жаралганын айтып берди. «Кереметтин натыйжасында», - деп түшүндүрдү мага Майтра, - «мен өмүр бою Лахири Махасаянын шакирти болуп калдым».

БӨЛҮМ: 35

The Машаякка окшош Жашоо Оф Лахири Махасая

«Ошентип, биз бардык адилдикти аткарууга тийишпиз». **35-1** Чөмүлдүрүүчү Жаканга ушул сөздөр менен жана Жакандан аны чөмүлдүрүүсүн сурануу менен Ыйса өзүнүн гурусунун кудайлык укуктарын моюнга алган.

Ыйык Китепти чыгыштык көз караш менен изилдөөнүн негизинде, **35-2** жана интуициялык кабылдоодон улам, мен Жакан Чөмүлдүрүүчү мурунку жашоолорунда Машаяктын гурусу болгон деп ишенем. Ыйык Китепте Жакан менен Иса акыркы жолу келгенде Илияс жана анын шакирти Элиша болгон деген көптөгөн үзүндүлөр бар. (Булар Байыркы Келишимдеги жазуулар. Грек котормочулары бул ысымдарды Илияс жана Элисей деп жазышкан; алар Жаңы Келишимде ушул өзгөртүлгөн формаларда кайрадан пайда болот.)

Байыркы Келишимдин эң аягында Илия менен Элишанын кайра жаралышы жөнүндө алдын ала айтылган: «Мына, Мен силерге Теңирдин улуу жана коркунучтуу күнү келер алдында Илия пайгамбарды жиберем». **35-3** Ошентип, «Теңирдин... келишинен мурун» жиберилген Жакан (Илия) бир аз эртерээк төрөлгөн. Машаяктын жарчысы катары кызмат кылуу. Захарияга периште

келип, анын келечектеги уулу Жакан Илиястан (Илиястан) башка эч ким болбошу керектигин күбөлөндүрдү.

"Бирок периште деди чейин аны, Коркуу эмес, Захария: үчүн сеники дуба болуп саналат угулду; жана сеники аял Элизабет

болот аюу сени бир уул, жана сен милдеттүү чалуу анын ат Жон жана көп ...нын балдар ...нын Израиль

Ал алардын Кудай-Теңирине кайрылабы? Ал Анын алдында барат **35-4**

Илиястын руху жана күчү менен аталардын жүрөгүн балдарына, баш ийбегендерди адил адамдардын акылмандыгына буруп, Теңирге даярдалган элди даярдоо үчүн..." **35-5** Ыйса Илиясты (Илиясты) Жакан деп эки жолу так аныктаган: «Илияс келди, бирок алар аны таанышкан жок. . Ошондо шакирттери

анын аларга Чөмүлдүрүүчү Жакан жөнүндө айтып жатканын түшүнүштү." **35-6**

Машаяк дагы мындай дейт: «Анткени бардык пайгамбарлар жана мыйзам Жаканга чейин пайгамбарлык кылышкан. Эгер силер аны кабыл алгыңар келсе, бул — келе турган Илияс». **35-7** Качан Жон четке кагылды ошол ал болгон Илияс (Илияс), **35-8** ал арналган ошол ичинде момун Ал Жакандын кийимин кийип, улуу гуру Илиястын сырткы көрүнүшүндө келген жок. Ал мурунку денесинде өзүнүн даңкынын жана руханий байлыгынын "чапанын" шакирти Элишага берген. "Анан Элиша: "Суранам, рухундун эки эсе көп бөлүгү мага болсун", - деди. Ал: "Сен кыйын нерсени сурадың. Бирок, эгер мени өзүңдөн алып кетишкенде көрсөң, анда мага ошондой болот", - деди. сен... Ал Илиястын үстүнөн түшүп калган *чапанын алды.*" **35-9**

Ролдор өзгөрдү, анткени Илия-Жакан эми кудайлык ишке ашырууда кемчиликсиз болгон Элиша-Ыйсанын сырткы гурусу болушунун кажети жок болчу.

Машаяк тоодо өзгөргөндө **35-10** Ал Муса менен бирге көргөн анын устаты Илияс болчу. Айкаш жыгачта өлүм алдында турганда, Ыйса кайрадан Кудайдын ысмын кыйкырды: « *Эли, Эли, лама сабахтани?*» башкача айтканда, «Кудайым, Кудайым, эмнеге Мени таштап кеттиң?» Ал жерде тургандардын айрымдары муну угуп: «Бул Илиясты чакырып жатат», - дешти. Келгиле, Илияс чакырабы же жокпу, көрөлү» .
эрк келүү чейин сактоо аны." **35-11**

Жакан менен Исанын ортосундагы гуру менен шакирттин түбөлүк байланышы Бабажи менен Лахири Махасая үчүн да болгон. Өлбөс гуру назик камкордук менен анын челанын акыркы эки өмүрүнүн ортосунда айланган Летеан сууларын сүзүп, баланын, андан кийин Лахири Махасая аттуу адамдын кадамдарын жетектеген. Шакирт отуз үчүнчү жашка чыкканда гана Бабажи эч качан үзүлбөгөн байланышты ачык калыбына келтирүүгө убакыт келди деп эсептеген.

Анан, Ранихеттин жанындагы кыска жолугушуудан кийин, жан аябас устат өзүнүн сүйүктүү шакиртин кичинекей тоо тобунан кууп чыгып, аны сырткы дүйнөгө миссияга коё берди. "Уулум, мен сага качан керек болсо, ошол убакта келем". Кайсы өлүмдүү сүйүүчү мындай чексиз убаданы бере алат?

Жалпысынан коомго белгисиз болгон Бенарестин алыскы бурчунан улуу руханий кайра жаралуу башталды. Гүлдөрдүн жыпар жытын басууга мүмкүн болбогондой эле, идеалдуу үй кожойкеси катары тынч жашап жаткан Лахири Махасая өзүнүн тубаса даңкын жашыра алган жок. Индиянын ар кайсы жеринен акырындык менен берилген аарылар боштондукка чыккан кожоюндун кудайлык ширесин издешти.

Англиялык кеңсенин башчысы өзүнүн кызматкериндеги кызыктай трансценденталдык өзгөрүүнү биринчилерден болуп байкаган, аны эркелетип "Экстатикалык Бабу" деп атаган.

«Мырза, сиз капалуу көрүнөсүз. Эмне көйгөй бар?» – деп Лахири Махасая бир күнү эртең менен жумуш берүүчүсүнө боорукердик менен суроо узатты.

"Менин аял ичинде Англия болуп саналат сынчыл оорулуу. Мен таң айрылган тарабынан тынчсыздануу."

«Мен сага ал жөнүндө бир аз айтып берейин». Лахири Махасая бөлмөдөн чыгып, обочо жерде бир аз отурду. Кайтып келгенден кийин ал сооротуп жылмайды.

«Аялыңыз жакшырып баратат; ал азыр сизге кат жазып жатат». Баарын билген йога каттын айрым бөлүктөрүн цитата келтирди.

«Таасирленген Бабу, мен сенин жөнөкөй адам эмес экениңди билем. Бирок, каалаган убакта убакыт менен мейкиндикти кууп чыга аларыңа ишене албайм!»

Акыры убада кылынган кат келди. Таң калган башкы инспектор анда аялынын айыгып кеткени тууралуу жакшы кабар гана эмес, бир нече жума мурун Лахири Махасая кайталаган ошол эле сөздөр да бар экенин аныктады.

Аялы бир нече айдан кийин Индияга келди. Ал Лахири Махасая өзүнүн столунда тынч отурган кеңсеге барды. Аял ага урмат менен жакындады.

— Мырза, — деди ал, — мен бир нече ай мурун Лондондогу оору төшөгүмдүн жанында сиздин жаркыраган жарыкта жаркыраган келбетиңизди көрдүм. Ошол учурда мен толугу менен айыгып кеттим! Көп өтпөй мен Индияга узак океан саякатына чыга алдым.

Күн сайын бир-эки дин кызматчы улуу гурудан *Крияга* баш ийүүсүн суранып жатышты. Бул руханий милдеттерден тышкары, бизнес жана үй-бүлөлүк жашоосундагы милдеттеринен тышкары, улуу устат билим алууга абдан кызыкдар болгон. Ал көптөгөн окуу топторун уюштуруп, Бенарестин Бенгалотола бөлүгүндөгү чоң орто мектептин өнүгүшүнө активдүү катышкан. Анын ыйык жазмалар боюнча үзгүлтүксүз баяндамалары анын "*Гита* Ассамблеясы" деп аталып калган, ага көптөгөн чындыкты издегендер ынтызарлык менен катышышкан.

Лахири Махасая ушул көп кырдуу иш-аракеттер менен жалпы көйгөйгө жооп берүүгө аракет кылган: "Ишкердик жана коомдук милдеттерин аткаргандан кийин, диний медитацияга убакыт кайда?" Улуу үй ээси-гурусунун гармониялуу тең салмактуу жашоосу миңдеген суроо берген жүрөктөрдүн үнсүз илхамына айланган. Аз гана айлык алып, үнөмдүү, көрксүз, баарына жеткиликтүү болгон устат дүйнөлүк жашоонун жолунда табигый жана бактылуу жол менен уланткан.

Лахири Махасая Жогорку Кудайдын тактысында отурса да, бардык адамдарга, алардын ар кандай сапаттарына карабастан, урмат көрсөткөн. Анын жолдоочулары ага саламдашканда, ал аларга кезеги менен таазим кылган. Устаты балалык момундук менен башкалардын бутуна көп тийчү, бирок гуруга мындай таазим кылуу байыркы чыгыш салты болгонуна карабастан, аларга мындай урмат көрсөтүүгө сейрек жол берчү. салт боюнча

Лахири Махасаянын жашоосунун маанилүү өзгөчөлүгү - анын ар бир адамга *Крия демилгесин белек кылгандыгы болгон.* ишеним. Индустар гана эмес, мусулмандар жана христиандар анын эң алдыңкы шакирттеринин катарында болушкан. Монисттер жана дуалисттер, бардык диндегилер же эч кандай динге ишенбегендер, универсалдуу гуру тарабынан калыс кабыл алынып, көрсөтмө берилген. Анын жогорку деңгээлдеги шейхтеринин бири Абдул Гуфур Хан болгон. Мухаммед. Лахири Махасаянын жогорку кастадагы брахман болгонуна карабастан, өз доорунун катаал касталык фанатизмин жок кылууга колунан келгендин баарын жасаганы анын чоң эрдигин көрсөтүп турат. Ар бир чөйрөдөн келгендер жашоо табылган баш калкалоочу жай астында магистрдик бардык жерде бар канаттар. Жакты баары Кудайдан шыктанган пайгамбарлар, Лахири

Махасая берди жаңы үмүт чейин четтетилгендер жана тебеленип калган ...нын коом.

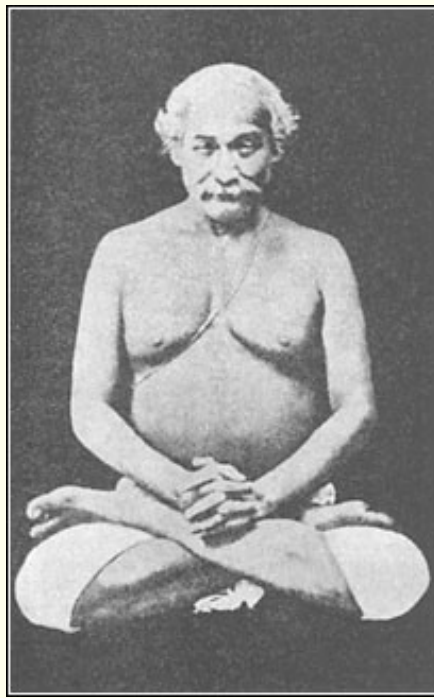
"Ар дайым эсинде болсун, сен эч кимге таандык эмессиң жана эч ким сага таандык эмес. Муну бир күнү ойлон "Сен күтүүсүздөн бул дүйнөдөгү бардык нерсени таштап кетүүгө аргасыз болосуң, андыктан Кудай менен азыр тааныш", - деди улуу гуру шакирттерине. "Күн сайын Кудайды кабылдоо шарында учуп, келе жаткан өлүмдүн астралдык сапарына даярдан. Аң-сезим аркылуу сен өзүңдү эт менен сөөктүн түйүнү катары кабылдап жатасың, бул эң жакшы дегенде көйгөйлөрдүн уясы. **35-12** Өзүңүздү ар кандай азап-кайгыдан арылган Чексиз Маңыз катары тез көрүү үчүн тынымсыз ой жүгүртүңүз. Дененин туткуну болбоңуз; Криянын жашыруун ачкычын колдонуп, Рухка качууну үйрөнүңүз.

Улуу гуру ар кандай окуучуларын өз ишениминин жакшы салттуу тартибин карманууга үндөгөн. *Криянын бардыгын камтыган мүнөзүн* боштондукка чыгаруунун практикалык ыкмасы катары баса белгилеп, Лахири Махасая өзүнүн окуучуларына өз жашоосун айлана-чөйрөгө жана тарбияга ылайык билдирүүгө эркиндик берген.

"Мусулман адам *намазын* **35-13-күндөрү окушу керек.**" "Күнүнө төрт жолу сыйынгыла", - деп белгиледи устат. "Индус күнүнө төрт жолу медитация кылып отурушу керек. Христиан күнүнө төрт жолу тизелеп, Кудайга сыйынып, андан кийин Ыйык Китепти окушу керек".

Бхакти (берилгендик), *Карма* (аракет), *Джнана* (акылмандык) же *Раджа* (падышалык же толук) *йогаларынын* жолдоруна багыттаган. Монахтыктын расмий жолуна түшүүнү каалаган пенделерге уруксат берүүгө шашылбаган устат, аларды ар дайым монастырдык жашоонун катаалдыгы жөнүндө жакшылап ойлонууга чакырган.

Улуу гуру шакирттерине ыйык жазмаларды теориялык жактан талкуулоодон качууну үйрөткөн. "Ал гана акылдуу" Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму арнайт өзү чейин түшүнүү, эмес окуу гана, байыркы ачылыштар," ал деди. "Бардык көйгөйлөрүңүздү медитация аркылуу чечиңиз. **35-14** Пайдасыз диний божомолдорду чыныгы Кудай менен байланышууга алмаштырыңыз. Акылыңызды догматикалык теологиялык таштандылардан тазалаңыз; жаңы, айыктыруучу нерселерди киргизиңиз. түз кабылдоо суулары. Активдүү ички жетекчиликке ыктаңыз; Кудайдын Үнү жашоонун ар бир дилеммасына жооп берет. Адамдын өзүн кыйынчылыкка салуудагы тапкычтыгы көрүнгөнү менен чексиз болуу үчүн, Чексиз Жардамчы андан кем эмес тапкыч."



ЛАХИРИ МАХАСАЙА
Шакирт ...нын Бабажи

жана Гуру ...нын Шри Юктесвар

Устаттын бардык жерде болушу бир күнү *Бхагавад Гитанын* түшүндүрмөсүн угуп отурган шакирттеринин тобуна көрсөтүлдү. Ал бардык титирөө жаратуусундагы *Кутастха Чайтаньянын* же *Машаяктын Аң-сезиминин* маанисин түшүндүрүп жатканда, Лахири Махасая күтүүсүздөн дем алып, кыйкырып жиберди:

"Мен таң сууга чөгүп кетүү ичинде денелер ...нын көп жандар өчүк жээк ...нын Жапония!"

Эртеси эртең менен челалар гезиттен мурунку күнү Жапониянын жанында чөгүп кеткен кемеси чөгүп кеткен көптөгөн адамдардын өлүмү тууралуу баян окушту.

Лахири Махасаянын алыскы шакирттери анын курчап турганын көп учурда билишчү. «Мен ар дайым *Крияны кармангандар менен биргемин*», - деди ал жанында тура албаган челалар менен сооротуп. «Мен силерди кеңейип жаткан кабылдоолоруңуз аркылуу Космостук Үйгө алып барам».

түшүндө так *Крия инициациясын* алганын айткан. Лахири Махасая анын тиленүүлөрүнө жооп катары челага насаат айтуу үчүн келген.

Эгерде шакирт дүйнөлүк милдеттеринин бирин этибарга албаса, устаты аны акырын оңдоп, жазалайт эле.

«Лахири Махасаянын сөздөрү жумшак жана айыктыруучу болчу, ал тургай ал челанын кемчиликтери жөнүндө ачык айтууга аргасыз болгондо да», - деп бир жолу мага Шри Юктесвар айткан. Ал өкүнүч менен кошумчалаган: «Бир дагы шакирт устатыбыздын насааттарынан качып кутулган эмес». Мен күлбөй коё алган жокмун, бирок чынын айтсам, Шри Юктесварга кескин же... деп ишендирдим.

эмес, анын ар бир сөз болгон музыка чейин менин кулактар.

Лахири Махасая *Крияны* төрт прогрессивдүү башталышка кылдаттык менен баалаган. **35-15** Ал үч жогорку ыкманы берилген адам руханий жактан белгилүү бир ийгиликке жеткенден кийин гана берген. Бир күнү өзүнүн баалуулугу тийиштүү түрдө бааланбай жатканына ишенген бир киши өзүнүн үнүн чыгарды. нааразычылык.

"Устат", ал деди, "албетте Мен таң даяр азыр үчүн экинчи киришүү."

Дал ушул учурда эшик ачылып, Бенарестик почтальон Бринда Бхагат аттуу жөнөкөй шакиртти киргизди .

— Бринда, жаныма отурчу, — Улуу гуру ага мээримдүү жылмайып койду. — Айтчы, сен Криянын экинчи ыкмасына *даярсыңбы* ?

Кичинекей почтальон жалынып колдорун кайчылаштырды. «Гурудева», - деди ал чочуп, - «мындан ары инициацияларды өткөрбөй эле коюңузчу! Жогорку окууларды кантип өздөштүрө алам? Мен бүгүн сиздердин батаңызды сураганы келдим, анткени биринчи кудайлык *Крия* мени ушунчалык мас кылды, мен каттарды жеткире албайм!»

«Бринда Рухтун деңизинде сүзүп жүрөт». Лахири Махасаянын бул сөздөрүн угуп, экинчи шакирти башын ийкеди.

"Устат", ал деди, "Мен көрүү Мен бар болгон бир кедей жумушчу, табуу ката менен менин куралдар."

Билими жок почтальон кийинчерээк *Крия аркылуу түшүнүгүн* ушунчалык өнүктүргөндүктөн, окумуштуулар кээде анын тиешелүү ыйык жазма пункттарын чечмелөөсүн сурап турушкан. Күнөө жана синтаксис сыяктуу эле күнөөсүз кичинекей Бринда билимдүү адистердин арасында атак-даңкка ээ болгон.

Лахири Махасаянын көптөгөн Бенарес шакирттеринен тышкары, ага Индиянын алыскы аймактарынан жүздөгөн адамдар келишкен. Ал өзү бир нече жолу Бенгалга барып, эки уулунун кайнаталарынын үйлөрүнө барган. Ошентип, анын катышуусунун аркасында Бенгал кичинекей *Крия* топторуна толуп калган. Айрыкча Кришнагар жана Бишнупур райондорунда көптөгөн унчукпай турган динчилдер бүгүнкү күнгө чейин руханий медитациянын көрүнбөгөн агымын агымдап келишет.

Крия алган көптөгөн ыйыктардын арасында Бенарестик атактуу Свами Вхаскаранананда Сарасватини жана жогорку даражалуу Деогарх аскети Балананда Брахмачарини атап өтүүгө болот. Лахири Махасая бир убакытка чейин Бенарестик Махараджа Исвари Нараян Синха Бахадурдун уулуна жеке

мугалим болуп кызмат кылган. Устаттын руханий жетишкендигин таанып, махараджа жана анын уулу *Крияга* кайрылууну каалашкан, ошондой эле Махараджа Джотиндра Мохан Такур да ошондой кылышкан.

Крия чөйрөсүн жарнама аркылуу кеңейтүүнү каалашкан . Гуру анын уруксатын берген эмес. Бенарес мырзасынын падышалык дарыгери болгон бир челе устаттын атын "Каши Баба" (Бенарестин Улуулугу) деп жайылтуу үчүн уюшкандыкта аракет кыла баштаган. **35-16** Дагы бир жолу гуру ага тыюу салды.

Крия гүлүнүн жыпар жыты эч кандай көрүнүшсүз табигый түрдө таралсын», - деди ал. «Анын үрөнү руханий жактан түшүмдүү жүрөктөрдүн топурагында тамырлайт».

Улуу устат заманбап уюм же басмакана аркылуу кабар айтуу системасын кабыл албаса да, анын кабарынын күчү каршылашсыз сел сыяктуу көтөрүлүп, өз күчү менен адам акылынын банктарын каптай турганын билген. Кудайга берилгендердин өзгөргөн жана тазаланган жашоосу Криянын өлбөс жашоо күчүнүн жөнөкөй кепилдиги *болгон* .

Ичинде 1886-жыл, жыйырма беш жылдар кийин анын Ранихет демилге, Лахири Махасая болгон пенсияга чыккан күйүк бир пенсия.

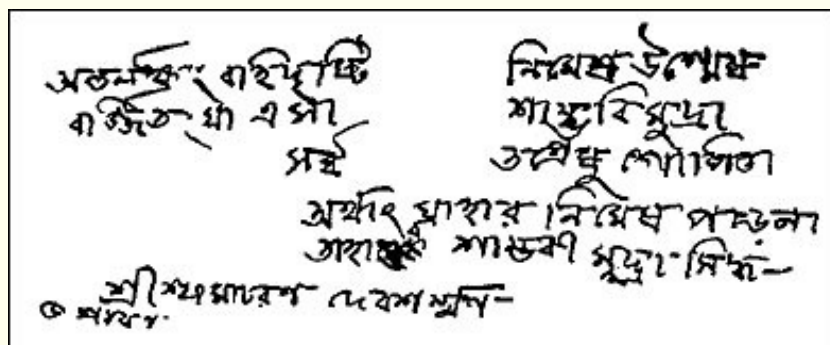
35-17 Күндүзү бош эмес болгондуктан, шакирттери аны барган сайын көбүрөөк издей башташты. Улуу гуру эми көпчүлүк учурда тынч лотос позасында унчукпай отурду. Ал кичинекей бөлмөсүнөн сейрек чыкчу, атүгүл сейилдөөгө же үйдүн башка бөлүктөрүнө барууга да. Гурунун *даршанына (ыйык көрүнүшүнө) тынымсыз челалардын тынч агымы келип турду.*

Бардык көргөндөрдү таң калтырганы, Лахири Махасаянын кадимки физиологиялык абалы дем алуу кыйынчылыгы, уйкусуздук, тамырдын жана жүрөктүн согушунун токтошу, сааттар бою көзүн ирмебей тынч турган көздөр жана терең тынчтык аурасы сыяктуу адамдык өзгөчөлүктөрдү чагылдырган. Бир дагы конок руху көтөрүлбөй кеткен жок; баары чыныгы Кудайдын адамынын үнсүз батасын алганын билишкен.

Крия Йогасынын кабарын таратып , коомдук пайда үчүн айрым йогалык чөптөрдү даярдаган **35-18** дарылар.

Байыркы салтка ылайык, кожоюн жалпы элге **35-19** *ним берген* ар кандай ооруларды айыктыруу үчүн май. Гуру шакиртинде майды дистилляциялоону суранганда, ал бул тапшырманы оңой эле аткара алмак. Эгер башка бирөө аракет кылса, ал кызыктай кыйынчылыктарга туш болмок, анткени зарыл болгон дистилляция процесстеринен өткөндөн кийин дарылык май дээрлик бууланып кеткенин байкамак.

Көрүнүп тургандай магистрдик бата болгон бир зарыл ингредиент.



Лахири Махасаянын бенгал арибиндеги кол жазмасы жана колу жогоруда көрсөтүлгөн. Бул саптар челага жазылган катта кездешет; улуу устат санскрит аятын төмөнкүдөй чечмелейт: "Жетишкен адам..." көзүнүн кабактары ирмелбеген тынч абалга жеткен *Самбхаби Мудрага жетишкен* ."

"Шри Шьяма Чаран Дева Шарман" (кол коюлган)

The Арья Миссия Мекеме колго алган жарыялоо ...нын көп ...нын гурунун ыйык жазуулардагы

комментарийлер. Ыйса жана башка улуу пайгамбарлар сыяктуу эле, Лахири Махасая өзү да китеп жазган эмес, бирок анын терең чечмелөөлөрү ар кандай шакирттер тарабынан жазылып алынып, иретке келтирилген. Бул ыктыярдуу көрсөтмөлөрдүн айрымдары гурунун терең түшүнүгүн туура жеткирүүдө башкаларга караганда талдоочураак болгон; бирок жалпысынан алганда, алардын аракеттери ийгиликтүү болгон. Алардын ынталуулугунун аркасында дүйнө Лахири Махасаянын жыйырма алты байыркы жазма боюнча теңдешсиз комментарийлерине ээ.

Устаттын небереси Шри Ананда Мохан Лахири *Крия жөнүндө кызыктуу китепче жазган*. «*Бхагавад Гитанын* тексти бир нече түйүндүү чекиттерге (*вьяс-кутас*) ээ болгон улуу эпос *Махабхаратасынын бир бөлүгү* », - деп жазган Шри Ананда. «Эгерде ошол түйүндүү чекиттерди талашсыз сактасаңыз, биз өзгөчө жана оңой түшүнүлбөгөн мифтик окуялардан башка эч нерсе таппайбыз. Аларды сактаңыз». түшүнүксүз түйүндөрдүн пайда болушуна алып келди, биз Чыгыш миңдеген жылдар бою эксперименттерден кийин адамдан тыш чыдамкайлык менен сактап келген илимди жоготтук. **35-20** Лахири Махасаянын комментарийлери ыйык жазма тамгалар жана образдар табышмагында ушунчалык чеберчилик менен көздөн кайым болгон дин илимин аллегориялардан таза жарыкка чыгарды.

Мындан ары жөн гана түшүнүксүз сөздөрдүн жонглёрлугу эмес, Ведалык сыйынуунун башка мааниге ээ эмес формулалары устат тарабынан илимий мааниге ээ экени далилденген...

"Адам көбүнчө жаман кумарлардын козголоңчул таасирине каршы алсыз экенин билебиз, бирок булар алсыз болуп калат жана адам *Крия аркылуу жогорку жана узакка созулган бакыттын аң-сезими пайда болгондо, алардын ырахат алуусунда эч кандай себеп таппайт* . Бул жерде баш тартуу, төмөнкү кумарларды жокко чыгаруу, кабыл алуу, бакытты ырастоо менен синхрондоштурат. Мындай багытсыз, жөн гана терс мааниде айтылган жүздөгөн адеп-ахлактык максимумдар биз үчүн пайдасыз."

"Дүйнөлүк иштерге болгон ынтызарлыгыбыз биздеги руханий суктануу сезимин өлтүрөт. Илим бизге кантип кыла аларыбызды көрсөтүп бергендиктен, биз бардык аталыштардын жана формалардын артындагы Улуу Жашоону түшүнө албайбыз." жаратылыштын күчтөрүн колдонуу; бул тааныштык анын акыркы сырларына болгон жек көрүүнү пайда кылды. Жаратылыш менен болгон мамилебиз практикалык мамиле. Биз аны, мындайча айтканда, максаттарыбызга кантип кызмат кылуу керектигин билүү үчүн тамашалайбыз; анын булагы азырынча белгисиз бойдон калган энергияларын колдонобуз. Илимде жаратылыш менен болгон мамилебиз адам менен анын кызматчысынын ортосундагы мамиле же философиялык мааниде ал күбө кутусундагы туткунга окшош. Биз аны кайчылаштырып суракка алабыз, ага каршы чыгабыз жана анын далилдерин анын жашыруун

баалуулуктарын өлчөй албаган адамдык тараза менен кылдаттык менен таразалайбыз. Башка жагынан алганда, мен жогорку күч менен байланышта болгондо, жаратылыш адамдын эркине автоматтык түрдө стрессиз же чыңалуусуз баш ийет. Жаратылышка болгон бул күч-аракет жумшабай башкарууну түшүнбөгөн материалист "керемет" деп атайт.

"Лахири Махасаянын жашоосу йога сырдуу практика деген туура эмес түшүнүктү өзгөрткөн үлгү болду. Ар бир адам *Крия аркылуу* жаратылыш менен болгон туура мамилесин түшүнүүгө жана физикалык илимдин чындыгына карабастан, мистикалык же күнүмдүк окуяларга карабастан, бардык кубулуштарга руханий урмат көрсөтүүгө жол таба алат. **35-21** Миң жыл мурун сырдуу болгон нерсе мындан ары андай эмес экенин жана азыр сырдуу болгон нерсе жүз жылдан кийин мыйзамдуу түрдө түшүнүктүү болуп калышы мүмкүн экенин эстен чыгарбашыбыз керек. Бул Чексиздик, Күч океаны. бардык көрүнүштөрдүн артында.

Крия Йоганын мыйзамы түбөлүктүү. Ал математика сыяктуу эле чындык; кошуу жана кемитүүнүн жөнөкөй эрежелери сыяктуу, мыйзам ...нын *Крия* банка эч качан болуу кыйратылган. Күйүү чейин күл баары китептер күйүк математика,

Логикалык жактан ойлонгондор ар дайым ушундай чындыктарды кайрадан ачышат; йога боюнча бардык ыйык китептерди жок кылышат, анын негизги мыйзамдары өзүнө таза берилгендикти жана натыйжада таза билимди камтыган чыныгы йог пайда болгондо гана пайда болот.

Бабаджи эң улуу аватарлардын бири, *Махаватар* , ал эми Шри Юктесвар *Джнянаватар* же Акылмандыктын Келиши болгондой эле, Лахири Махасаяны *Йогаватар* же Йоганын Келиши деп атоого болот. Сапаттык жана сандык жакшылыктын стандарттары боюнча ал коомдун руханий деңгээлин көтөргөн. Жакын шакирттерин Машаяктык деңгээлге көтөрүү күчү жана чындыкты эл арасында кеңири жайылтуу менен Лахири Махасая адамзаттын куткаруучуларынын катарына кирет.

бардык адамдарга йога эркиндигинин эшиктерин биринчи жолу ачып берген белгилүү бир ыкмага, *Крияга* , практикалык басым жасоосунда жатат . Өз жашоосундагы кереметтерден тышкары, *Йогаватар* йоганын байыркы татаалдыктарын азайтууда бардык кереметтердин туу чокусун жеткени шексиз. кадимки түшүнүүдөн тышкары эмес, натыйжалуу жөнөкөйлүк.

Кереметтерге кайрылып, Лахири Махасая көп учурда: "Жалпысынан адамдарга белгисиз болгон тымызын мыйзамдардын иштеши тийиштүү басмырлоосуз ачык талкууланбашы же жарыяланбашы керек" деп айтчу. Эгерде мен бул барактарда анын эскертүүчү сөздөрүн этибарга албай жаткандай көрүнсөм, анда ал мага ички ишеним бергендиктен. Ошондой эле, Бабаджинин, Лахири Махасаянын жана Шри Юктесвардын өмүрүн жазып жатып, мен көптөгөн чыныгы кереметтүү окуяларды алып салууну туура деп таптым, аларды абстракттуу философиянын түшүндүрмө томун жазбай эле киргизүү мүмкүн болмок эмес.

Жаңы адамдар үчүн жаңы үмүт! "Кудайдын биримдиги", - деп жарыялаган *Йогаватар* , "өз алдынча аракет кылуу аркылуу мүмкүн, жана болуп саналат эмес көз каранды күйүк теологиялык ишенимдер же күйүк каалагандай эрк ...нын бир Космостук Диктатор.

Крия ачкычын колдонуу менен , эч бир адамдын кудайлыгына ишене албаган адамдар акыры өздөрүнүн толук кудайлыгын көрүшөт.

.....
35-1 : *Матай* 3:15.

35-2 Ыйык Китептеги көптөгөн үзүндүлөр реинкарнация мыйзамынын түшүнүлгөнүн жана кабыл алынганын көрсөтүп турат. Реинкарнация циклдери адамзат жашаган эволюциянын ар кандай абалдары үчүн бир нерсе (эгоизмдин аң-сезими) жок нерседен пайда болгон, ар кандай деңгээлде бар деп болжолдогон Батыштын жалпы теориясына караганда акылга сыярлык түшүндүрмө болуп саналат. ...нын кумарлануу үчүн отуз же токсон жылдар, жана анан кайтып келди чейин түп нуска боштук. The ойго келбеген жаратылыш ...нын ушундай Боштук орто кылымдагы мектеп окуучусунун жүрөгүн кубанткан көйгөй.

35-3 : *Малахия* 4:5.

35-4 : "Мурда аны," б.а., "мурда Теңир."

35-5: *Лука* 1:13-17.

. *Матай* 17:12-13 :35-6

. *Матай* 11:13-14 :35-7

.*Жон* 1:21 :35-8

. II *Падышалар* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Матай* 17:3.

35-11 : *Матай* 27:46-49 .

35-12 : "Кантип көп сорттор ...нын өлүм болуп саналат ичинде биздин денелер! Эч нерсе болуп саналат ал жерде бирок өлүм." - *Мартин Лютер, ичинде "Дасторкон үстүндө сүйлөшүү."*

35-13 : The башчы дуба ...нын Мусулмандар, адатта кайталанган төрт же беш жолу күн сайын.

35-14 : "Издөө чындык ичинде медитация, эмес ичинде көгөрүп калган китептер. Караңыз ичинде асман чейин табуу ай, эмес ичинде көлмө." - *Перс макалы.*

35-15 : Ас *Крия Йога* болуп саналат жөндөмдүү ...нын көп бөлүмчөлөр, Лахири Махасая акылдуулук менен электен өткөн сыртка төрт кадамдар кайсы ал айырмаланган негизги чучукту камтыган жана иш жүзүндө эң жогорку баалуу болгондор.

35-16 : Башка аталыштар берилген күйүк Лахири Махасая тарабынан анын шакирттер болгон *Йогибар* (эң улуу ...нын йогилер), *Йогирад* (падыша ...нын йогилер) жана *Мунибар* (*ыйыктардын эң улуусу*), *ага мен Йогаватарды* (йоганын жанданышы) коштум .

35-17 : Ал болгон берилген, жалпысынан, отуз беш жылдар ...нын кызмат ичинде бир бөлүм ...нын өкмөт.

35-18 Чөптөр жөнүндөгү кеңири билим байыркы санскрит трактаттарында кездешет. Гималай чөптөрү жашартуу дарылоосунда колдонулган, бул ыкма 1938-жылы Пундит Мадан Мохан Малавияга колдонулганда дүйнөнүн көңүлүн бурган. 77 жаштагы Вице-канцлер ...нын Бенарес индуc Университет. Кимге бир көрүнүктүү даража, белгиленген окумуштуу кайра алынды 45 күндө анын ден соолугу, күчү, эс тутуму, көрүүсү кадимкидей жакшырды; үчүнчү тиштери пайда болуп, бардык бырыштар жоголду. The чөптөрдөн жасалган дарылоо, белгилүү катары *Кая Калпа* , болуп саналат бир ...нын 80 жашартуу методдор контурланган ичинде индуc *Аюрведа* же медициналык илим. Пандит Малавия 1766-жылды туулган жылы деп эсептеген Шри Калпачарья Свами Бешундасжинин колунан дарыланган. Анын 100 жаштан ашканын тастыктаган документтери бар; *Associated Press* кабарчылары анын 40 жаштарда көрүнгөнүн белгилешкен.

Байыркы индуc трактаттарында медицина илими 8 тармакка бөлүнгөн: *салья* (хирургия); *салакья* (моюндун үстүндөгү оорулар); *кайякикица* (дары туура); *бхутавидья* (акыл-эс оорулар); *Каумара* (кам көрүү ...нын наристелик); *агада* (токсикология); *Расаяна* (узак жашоо); *Вагикарана* (тоник). Ведалык дарыгерлер назик хирургиялык аспаптарды колдонушкан, пластикалык хирургияны колдонушкан, түшүнүшкөн медициналык методдор чейин каршы туруу эффекттер ...нын уу газ, аткарылган Кесария бөлүмдөр жана мээ операцияларды жасоодо, дары-дармектерди динамизмдөөдө чебер болушкан. Биздин заманга чейинки 5-кылымдагы атактуу .дарыгер Гиппократ өзүнүн медициналык материалдарынын көпчүлүгүн индуc булактарынан алган

35-19 Чыгыш Индиянын маргоса дарагы. Анын дарылык касиеттери азыр Батышта тааныла баштады, ал жерде ачуу *ним өсөт*. кабык болуп саналат колдонулган катары бир тоник, жана май -дан уруктар жана жемиш бар болгон табылган ...нын эң жогорку баалуулугу ичинде дарылоо ...нын пес оорусу жана башка оорулар.

35-20 "Инд өрөөнүнүн археологиялык жайларынан жакында эле табылган бир катар мөөрлөр, алар биздин заманга чейинки үчүнчү миң жылдыкта маалыматтарга ээ." б.з.ч., көрсөтүү сандар отурган ичинде медитациялык позалар азыр колдонулган ичинде система ...нын Йога, жана ордер ошол кезде эле йоганын айрым негиздери белгилүү болгон деген тыянак чыгарууга болот. Индияда беш миң жылдан бери изилденген ыкмалардын жардамы менен системалуу түрдө өзүн-өзү талдоо жүргүзүлүп келет деген тыянак чыгарууга негиз жок . Индия бар иштелип чыккан анык баалуу диний мамиле ...нын акыл жана этикалык түшүнүктөр кайсы болуп саналат уникалдуу, боюнча эң аз

алардын жашоодо колдонулушунун кеңирдигинде. Алардын бири интеллектуалдык ишеним-доктрина маселелериндеги толеранттуулук болгон, бул Батыш үчүн таң калыштуу, анткени ал жерде көп кылымдар бою динге каршы аңчылык кеңири таралган жана улуттар ортосундагы кандуу согуштар аяктаган. сектанттык атаандаштыктар болгон тез-тез."-Үзүндүлөр -дан бир макала тарабынан Профессор В. Норман Күрөң ичинде Май, 1939-жыл маселе Америкалык Билимдүү Коомдор Кеңешинин Бюллетенинин, Вашингтон, Колумбия *округу*

35-21 Бул жерде Карлайлдын *Сартор Ресартустагы байкоосу эске түшөт*: "Таң кала албаган, адаттагыдай таң калбаган (жана сыйынбаган) адам сансыз Падышалык Коомдордун президенти болгон жана ... эпитом ...нын баары

лабораториялар жана обсерваториялар, менен алардын жыйынтыктар, ичинде анын бойдок баш,-is бирок бир
". жуп ...нын көз айнектер артында кайсы ал жакта болуп саналат көзү жок

БӨЛҮМ: 36

Бабажи Кызыкчылык Ичинде The Батыш

"Устат, кылды сен качандыр бир кезде жолугушуу Бабажи?"

Серампурда жайдын тынч түнү болчу; мен Шри Юктесвардын жанында, монастырдын экинчи кабатындагы балкондо отурганда, тропиктердин чоң жылдыздары башыбыздын үстүндө жаркырап турду.

— Ооба, — деди Устат менин түз суроомо жылмайып; көздөрү урматтоо менен жайнап. — Өлбөс гуруну көрүү мага үч жолу насип кылды. Биздин биринчи жолугушуубуз Аллахабдагы Кумбха *Мелада болду* .

Кумбха Мелас деп аталат ; алар руханий максаттарды элдин көз алдында дайыма сактап келишкен. Динчил индустар алты жылда бир миллиондогон адамдар менен миңдеген садхулар, йогалар, свамилер жана ар кандай аскеттер менен жолугушуу үчүн чогулушат. Көптөгөн дубанаандар өздөрүнүн обочолонгон жерлеринен эч качан мелаларга катышып , дүйнөлүк эркектер менен аялдарга баталарын берүү үчүн чыкпайт.

«Мен Бабаджи менен таанышкан учурда свами эмес элем», - деп сөзүн улантты Шри Юктесвар. «Бирок мен буга чейин Лахири Махасаядан *Крияга баштоочу иш-чараны кабыл алгам. Ал мени 1894-жылы январда Аллахабда чогулган мелага катышууга үндөдү* . Бул менин биринчи жолу *кумбха менен таанышуум болчу* ; элдин ызы-чуусунан жана толкундануусунан бир аз таң калдым. Айланама карап, устаттын жарык жүзүн көргөн жокмун. Ганг дарыясынын жээгиндеги көпүрөдөн өтүп бара жатып, жанымда турган таанышымды байкадым, кайыр сураган идиши сунулган.

«Оо, бул жарманке жөн гана ызы-чуу менен кайырчылардын башаламандыгынан башка эч нерсе эмес», - деп ойлодум көңүлүм калып. «Батыш окумуштуулары адамзаттын практикалык жыргалчылыгы үчүн билим чөйрөсүн чыдамдуулук менен кеңейтип, Кудайга динди тутуп, бирок кайыр-садагага көңүл бурган бул бекерчилерден да жагымдуураак эмеспи деп ойлойм» .

«Социалдык реформа жөнүндөгү жалындаган ой жүгүртүүлөрүмдү алдымда токтогон узун бойлуу санньясинин үнү үзгүлтүккө учуратты.»

"Мырзам," деди ал, "сизди бир

олуя чакырып жатат." "Ал ким?"

"Келгиле жана көрүү үчүн өзүң.

"Терс-терс ээрчиген бул лаконикалык кеңеш, Мен жакында табылган өзүм жакын бир дарак кимдин бутактар болгон

бир гуруну жагымдуу шакирттер тобу менен баш калкалап отурду.
Жаркыраган кара көздүү, адаттан тыш келбеттүү устат мени жакындаганда
ордуна туруп, кучактап алды.

"Кош келиңиз, Свамижи", - деди ал

мээримдүү түрдө. "Мырза", - деп мен

баса белгилеп жооп бердим, "мен

свами эмесмин".

"Кудай мага "свами" наамын ыйгарууну буйругандар эч качан андан баш
тартышкан эмес." Олуя мага жөнөкөй кайрылды, бирок анын сөздөрүндө
чындыкка терең ишеним жаңырып турду; мен заматта руханий батанын
толкунуна чөмүлдүм. Байыркы монастырдык тартипке күтүүсүз көтөрүлгөнүмө
жылмайып, **36-1 Мени** ушинтип урматтаган адам кейпиндеги улуу жана
периштедей жандыктын бутуна таазим кылдым .

«Бабаджи — анткени ал чын эле ошондой болчу — мени дарактын түбүндөгү
жанындагы отургучка көрсөттү. Ал күчтүү жана жаш болчу, Лахири Махасаяга
окшош болчу; бирок эки устаттын келбетиндеги укмуштуудай окшоштуктар
жөнүндө көп уксам да, бул окшоштук мага таасир эткен жок. Бабаджи.
адамдын акылында кандайдыр бир ойдун пайда болушуна жол бербөөчү күчкө
ээ. Кыязы, улуу гуру менин анын жанында толук табигый болушумумду, анын
ким экенин билүүдөн таң калбашымды каалаган.

? Эмне кылуу сен ойлонуу ...нын *Кумбха Мела*"

«Мен абдан көңүлүм калды, мырзам», - деп шашылыш кошумчаладым. «Сиз
менен жолукканга чейин. Кандайдыр бир жол менен олуялар менен бул ызы-
чуу бири-бирине туура келбегендей сезилет».

— Балам, — деди устат, мен анын өзүнөн эки эсе улуу көрүнсөм да, —
көпчүлүктүн кемчиликтери үчүн баарын баалаба. Жер жүзүндөгү бардык нерсе
аралаш мүнөзгө ээ, кум менен шекердин аралашмасы сыяктуу. Шекерди гана
кармап, кумду тийбеген акылдуу кумурскадай бол. Бул жерде көптөгөн
садхулар дагы эле адашып жүрүшсө да, меланы *Кудайды түшүнгөн* бир нече
адамдар баалашат .

"Ичинде көрүнүш ...нын менин өз жолугушуу менен бул жогору көтөрүлгөн устат,
Мен тез макул болгон менен анын байкоо жүргүзүү.

— Мырзам, — деп жооп бердим мен, — мен Батыштын окумуштуулары жөнүндө
ойлонуп жүрдүм, алар бул жерде чогулган көпчүлүк адамдардан алда канча

акылдуу, алыскы Европа менен Америкада жашап, башка ишенимдерди карманышат жана азыркыдай *меластын чыныгы баалуулуктарын билишпейт. Алар...* Индиянын кожоюндары менен жолугушуулардан чоң пайда ала турган адамдар. Бирок, интеллектуалдык жетишкендиктери жогору болгонуна карабастан, көптөгөн батыштыктар материализмди баалоо менен баш кошушкан. Илим жана философия жаатында атактуу болгон башкалары диндеги маанилүү биримдикти тааныбайт. Алардын ишенимдери аларды бизден түбөлүккө ажыратып жиберүүчү жеңилгис тоскоолдуктар катары кызмат кылат.

«Мен сенин Чыгыш менен катар Батышка да кызыгаарыңды көрдүм». Бабажинин жүзү кубануу менен жайнап турду. «Мен сенин жүрөгүңдүн оорусун сездим, ал бардык адамдар үчүн, чыгыштыкпы же батыштыкпы, жетиштүү эле. Ошондуктан мен сени бул жерге чакырдым».

«Чыгыш менен Батыш ишмердүүлүк менен руханияттын айкалышкан алтын ортолук жолун түзүшү керек», - деп улантты ал. «Индия материалдык өнүгүүдө Батыштан көп нерсени үйрөнүшү керек; өз кезегинде Индия Батыш өзүнүн диний ишенимдерин йога илиминин бекем пайдубалына негиздей ала турган универсалдуу ыкмаларды үйрөтө алат».

"Сиз, Свамиджи, Чыгыш менен Батыштын ортосундагы келечектеги гармониялуу алмашууда өз салымыңызды кошосуз. Бир нече жылдан кийин мен сизге Батышта йоганы жайылтуу үчүн үйрөтө турган шакирт жөнөтөм. Ал жердеги көптөгөн руханий издеген жандардын термелүүсү мага ташкындай сезилет. Мен Америкада жана Европада ойгонууну күтүп жаткан потенциалдуу олуяларды көрөм."

учурда бул чекит ичинде анын окуя, Шри Юктесвар бурулган анын караш толугу менен күйүк меники.

— Уулум, — деди ал ай жарыгында жылмайып, — сен көп жылдар мурун Бабажи мага жиберем деп убада кылган шакиртсиң.

Бабаджи менин кадамымды Шри Юктесварга багыттаганын билгенде кубандым, бирок өзүмдү алыскы Батышта, сүйүктүү гурумдан жана жөнөкөй эрмитаж тынчтыгынан алыс элестетүү мага кыйын болду.

«Андан кийин Бабаджи *Бхагавад Гита* жөнүндө айтты», - деп улантты Шри Юктесвар. «Мени таң калтырганы, ал бир нече мактоо сөздөрү менен менин *Гитанын* ар кандай бөлүмдөрүнө чечмелөөлөрдү жазганымды билгенин билдирди .

«Менин өтүнүчүм боюнча, Свамиджи, дагы бир тапшырманы аткарыңызчы», - деди улуу устат. «Христиан жана индуc жазмаларынын ортосундагы негизги биримдик жөнүндө кыскача китеп жазбайсызбы? Кудайдын шыктандырылган уулдары адамдардын сектанттык айырмачылыктары менен жашырылган ошол эле чындыктарды айтышканын параллель шилтемелер менен көрсөтүңүз».

"Махарадж" **36-2** Мен жооп берилди тартынып, эмне бир буйрук! Шал Мен болуу жөндөмдүү чейин аткаруу ал?

"Бабаджи акырын күлдү. "Уулум, эмнеге шектенип жатасың?" - деди ал сооротуп. "Чынында эле, мунун баары кимдин иши жана бардык иштерди ким аткарат? Теңир мага эмнени айтса, ошонун баары чындыкка айланат".

"Мен өзүмдү олуянын батасы менен күчкө толдум деп эсептеп, китеп жазууга макул болдум. Коштошуу сааты келгенин каалабай, жалбырактуу ордумдан турдум."

"Сиз Лахирини билесизби?" **36-3** — деп сурады кожоюн. — Ал абдан сонун жан, туурабы? Ага биздин жолугушуубуз тууралуу айтып берчи. — Анан ал мага Лахири Махасаяга кабар айтты.

— Мен коштошуу үчүн момундук менен ийилип таазим кылгандан кийин, олуя жылуу жылмайып койду. — Китебиң бүткөндө, мен сага барып келем, — деп убада берди ал. — Азырынча коштошом.

"Эртеси күнү Аллахабаддан чыгып, Бенареске жөнөдүм. Гурумдун үйүнө жетип, *Кумбха Мелада кереметтүү олуя жөнүндөгү окуяны айтып бердим.*"

«Оо, сен аны тааныган жоксуңбу?» Лахири Махасаянын көзү күлкүдөн бийлеп жатты. «Көрдүм, сен тааный алган жоксуң, анткени ал сага тоскоол болду. Ал менин теңдешсиз гурум, асмандагы Бабажи!»

«Бабаджи!» – деп кайталадым мен таң калып. «Йоги-Христос Бабаджи! Көрүнбөгөн-көрүнгөн куткаруучу Бабаджи! Оо, эгер Мен жөн гана өткөндү эстеп, анын лотосуна болгон берилгендигимди көрсөтүү үчүн кайрадан анын алдында боло алмакмын буттар!

"Эч качан акыл," Лахири Махасая деди сооротуп. Ал бар убада кылынган чейин көрүү сен кайрадан.

«Гурудева, кудай устаты, менден сага бир кабар айтып коюумду суранды. «Лахириге айт», - деди ал, «бул жашоо үчүн топтолгон күч азыр азайып баратканын; ал дээрлик түгөнүп баратканын».

"Мен бул табышмактуу сөздөрдү айтканда, Лахири Махасаянын денеси чагылган тийгендей титиреп кетти. Бир заматта анын айланасындагылардын баары жымжырт болуп калды; анын жылмайган жүзү укмуштуудай катуу болуп калды. Ордунда кайгылуу жана кыймылсыз турган жыгач айкел сыяктуу, анын денеси..." түссүз болуп калды. Мен коркуп, таң калдым. Өмүрүмдө бул кубанычтуу жандын мынчалык коркунучтуу оорчулукту көрсөткөнүн көргөн эмесмин. Ал жердеги башка шакирттер тынчсыздануу менен карап турушту.

"Үч саат толугу менен жымжырттыкта өттү. Анан Лахири Махасая өзүнүн табигый, шайыр мүнөзүн калыбына келтирип, ар бир чела менен жылуу сүйлөштү. Баары жеңилдеп үшкүрүнүштү."

«Мен кожоюнумдун реакциясынан Бабажинин кабары анык белги болгонун түшүндүм...» Лахири Махасая анын денеси жакында эч кимге керек болбой калаарын түшүнгөн. Анын укмуштуудай жымжырттыгы менин гурумдун өзүнүн жан дүйнөсүн заматта башкарып, материалдык дүйнөгө болгон акыркы байланыш жибин үзүп, Рухтагы түбөлүк тирүү инсандыгына качып кеткенин далилдеди. Бабажинин сөзү анын: "Мен ар дайым сени менен болом" деп айткан сөзү болгон.

"Бабаджи менен Лахири Махасая баарын билсе да, мен же башка ортомчу аркылуу бири-бири менен байланышуунун кажети жок болсо да, улуулар көп учурда адамзаттын драмасында роль ойноого көнүшөт. Кээде алар пайгамбарлыктарын кабарчылар аркылуу кадимкидей эле жеткиришет, ошондо алардын сөздөрүнүн акыркы аткарылышы кийинчерээк окуяны билген кеңири чөйрөдөгү адамдарга чоң кудайлык ишенимди тартуулайт."

«Мен көп өтпөй Бенарестен чыгып, Серампурда Бабаджи сураган ыйык жазмалардын үстүндө иштей баштадым», - деп улантты Шри Юктесвар. «Мен

өз ишимди баштаарым менен эле өлүмсүз гуруга арналган ыр жаза алдым.
Мукамдуу саптар калемимден оңой эле агылып жатты, бирок мен мурда эч
качан санскрит поэзиясын колдонууга аракет кылган эмесмин.

"Ичинде тынч ...нын түн Мен бош эмес өзүм үстүнөн бир салыштыруу ...нын
Ыйык Китеп жана ыйык жазмалар *Санатан* Дхармасынын 36-4 **Кудайга шугур**
Ыйсанын сөздөрүн келтирип, мен анын окуулары *Ведалардын* аяндары менен бир
экенин көрсөттүм . Менин китебимдин бүтүшү мени кубандырды. кыска
убакыттын ичинде; мен бул тез бата менин *Парам-Гуру-*
Махаражымдын ырайымынын аркасында экенин түшүндүм . **36-5** Бөлүмдөр
алгач *Садхусамбад* журналында пайда болгон; кийинчерээк аларды
Киддерпурдагы шакирттеримдин бири жекече китеп катары басып чыгарган.

«Адабий аракетимди аяктагандан кийинки эртең менен, — деп улантты устат, — мен Райга бардым». Ганг дарыясында жуунуу үчүн Гат келди. Гат ээн болчу; мен бир азга кыймылсыз туруп, күнөстүү тынчтыктан ырахат алдым. Газдалган сууга чөмүлгөндөн кийин, үйгө жөнөдүм. Тынчтыкта Ганг дарыясына чыланган кездемеменин ар бир кадам сайын чайпалып турган үнү гана угулду.

Дарыянын жээгиндеги чоң баньян дарагынын жанынан өтүп бара жатып, күчтүү бир каалоо мени артка кылчайууга түрткү болду. Ал жерде, баньяндын көлөкөсүндө, бир нече шакирттеринин курчоосунда улуу Бабажи отурган!

"Саламатсызбы, Свамиджи!" - деп устаттын кооз үнү мени түш көрбөгөнүмө ынандырды. "Китебиңизди ийгиликтүү бүтүргөнүңүздү көрүп турам. Убада кылганымдай, сизге ыраазычылык билдирүү үчүн келдим."

«Жүрөгүм тез согуп, анын бутуна толугу менен таазим кылдым. «Парам-гуруджи», - дедим жалынып-жалбарып, - «сен жана сенин шелаларың менин жакын жердеги үйүмдү өзүңөрдүн катышууңар менен урматтабайсыңарбы?»

"Эң жогорку гуру жылмайып баш тартты. "Жок, балам," деди ал, "биз бак-дарактардын баш калкалоочу жайын жакшы көргөн адамдарбыз; бул жер абдан ыңгайлуу".

«Бир аз күтө туруңуз, устат». Мен ага жалындуу карадым. «Мен дароо өзгөчө таттуулар менен кайтып келем».

"Бир нече мүнөттөн кийин даамдуу тамак менен кайтып келсем, мырза баньян дарагы асман аскерлеринин тобун жашырбай калган. Мен гатты айланып карадым, бирок жүрөгүмдө кичинекей топ эфирдик канаттар менен качып кеткенин билдим."

«Мен абдан капа болдум. «Эгерде биз кайрадан жолуксак да, аны менен сүйлөшкүм келбейт», - деп өзүмдү ишендирдим. «Ал мени күтүүсүз таштап кеткени боорукердикке жатпайт». Албетте, бул сүйүүнүн каары болчу, андан башка эч нерсе эмес.

"Бир нече айдан кийин мен Бенарестеги Лахири Махасаяга бардым. Анын кичинекей бөлмөсүнө киргенде, менин гурум жылмайып тосуп алды."

"Кош келиңиз, Юктесвар", - деди ал. "Бабаджи менен менин бөлмөмдүн

босогосунан жаңы эле жолуктуңузбу?" ""Жок", - деп таң калып жооп

бердим.

"'Бул жакка кел.' Лахири Махасая менин чекемден акырын кармады; ошол замат эшиктин жанында кемчиликсиз лотос сыяктуу гүлдөгөн Бабаджинин

келбетин көрдүм.

"Мен эски таарынычымды эстеп, таазим кылган жокмун. Лахири Махасая мага таң калып карады. "Кудайдын гурусу мага түшүнүксүз көздөрү менен карады.

"Сен мага кыжырданып жатасың."

«Мырзам, эмнеге мен андай болбошум керек?» – деп жооп бердим мен. «Сен өзүңдүн сыйкырдуу тобуң менен абадан пайда болуп, абага жок болуп кеттиң».

«Мен сени менен жолуга турганымды айттым, бирок канча убакытка калаарымды айткан жокмун». Бабажи акырын күлдү. «Сен толкунданып турган экенсиң. Ишенип коёюн, мен сенин тынчы жоктугундун таасиринен улам асманда бир топ өчүп калдым».

"Бул жагымсыз түшүндүрмө мени дароо канааттандырды. Мен анын бутуна тизелеп отурдум; жогорку гуру менин ийнимден жылуу таптады."

«Балам, көбүрөөк медитация жасашың керек», - деди ал. «Көз карашың али кемчиликсиз эмес - сен мени күндүн нурунун артында жашынып жатканымды көрө алган жоксуң». Асман флейтасынын үнү менен ушул сөздөрдү айтып, Бабажи жашыруун нурга кирип кетти.

«Бул менин гурум менен жолугушуу үчүн Бенареске акыркы сапарларымдын бири болду», - деп жыйынтыктады Шри Юктесвар. «Бабаджи *Кумбха Мелада алдын ала айткандай*, Лахири Махасаянын үй ээси катары төрөлүшү аяктап калган. 1895-жылдын жайында анын бекем денесинде кичинекей жара пайда болгон. Ал найза сайганга каршы чыккан; ал өзүнүн денесинде айрым шакирттеринин жаман кармасын чыгарып жаткан. Акыры бир нече чела абдан талаптуу болуп калышты; устат сырдуу түрдө жооп берди:

"Бул дене бар чейин табуу бир себеп чейин баруу; Мен эрк болуу жагымдуу чейин кандай болсо да сен каалоо чейин кыл.

"Көп өтпөй теңдешсиз гуру Бенарестеги сөөгүн тапшырды. Мен аны анын кичинекей бөлмөсүнөн издөөнүн кажети жок; мен өмүрүмдүн ар бир күнүн анын бардык жердеги жетекчилиги менен баталуу деп эсептейм."

Бир нече жылдан кийин, Свами Кешабананданын оозунан, **36-6** Мен алдыңкы шакирт катары Лахири Махасаянын каза болушу жөнүндө көптөгөн сонун маалыматтарды уктум.

«Менин гурум денесин таштаганга бир нече күн калганда,— деди Кешабананда мага,— ал мен Хардвардагы эвритажымда отурганда менин алдымда пайда болду».

"Келгиле боюнча бир жолу чейин Бенарес. менен булар сөздөр Лахири Махасая жок болуп кетти.

"Мен дароо Бенареске окууга кирдим. Гурумдун үйүндө көптөгөн шакирттер чогулганын көрдүм. Ошол күнү саат **36дан 7ге чейин** устат *Гитаны түшүндүрүп берди* ; анан бизге жөнөкөй кайрылды.

"Мен таң бара жаткан үй.

"Ыйлап ...нын азап сынган сыртка сыяктуу бир каршы турууга мүмкүн болбогон торент.

«‘Сооронучтангыла, мен кайра тирилем’». Бул сөздөн кийин Лахири Махасая

денесин үч жолу тегеректеп, лотос позасында түндүктү карап, даңазалуу түрдө акыркы *махасамадхиге кирди* . **36-8**

"Лахири Махасаянын сүйүктүү сулуу денеси салтанаттуу түрдө кремацияланды. «Ыйык Ганг дарыясынын боюндагы Маникарника Гхаттагы үй ээсинин ырым-жырымдары», - деп улантты Кешабананда. «Эртеси күнү, эртең мененки саат ондо, мен дагы эле Бенаресте жүргөндө, бөлмөм чоң жарыкка толуп турду. Мына! менин алдымда Лахири Махасаянын эт-кан формасы турду! Ал так анын эски денесине окшош болчу, бирок ал жаш жана нурлуу көрүндү. Менин кудайлык гурум мага сүйлөдү.

«Кешабананда», – деди ал, – «бул менмин. Кремацияланган денемдин чирип кеткен атомдоруна мен кайра жаралган форманы тирилттим. Үйдөгү жумушум бүттү; бирок мен жерди толугу менен таштап кетпейм. Мындан ары мен Гималайда Бабаджи менен, космосто Бабаджи менен бир аз убакыт өткөрөм».

«Мага бир нече сөз айтып, улуу устат көздөн кайым болду. Жүрөгүм кереметтүү илхамга толду; мен да Машаяктын жана Кабирдин шакирттери сыяктуу эле Рухумда көтөрүлдүм **36-9**». алар физикалык өлүмдөн кийин тирүү гуруларына көз чаптырышканда.

«Мен Хардвардагы обочолонгон жериме кайтып келгенде, — деп улантты Кешабананда, — мен гурумдун ыйык күлүн өзүм менен кошо ала кеттим. Мен анын мейкиндик-убакыт капасынан кутулганын билем; бардык жерде болуу кушу бошотулду. Бирок анын ыйык сөөгүн жерге коюу жүрөгүмдү сооротту».

Тирилген гурусун көрүп бата алган дагы бир шакирт Калькутта Арья Миссия Институтунун негиздөөчүсү, ыйык Панчанон Бхаттачарья болгон. **36-10**

Мен Панчанондун Калькуттадагы үйүнө барып, анын устаты менен көп жылдар бою өткөргөн окуясын ырахат менен уктум. Акырында, ал мага өмүрүндөгү эң кереметтүү окуя жөнүндө айтып берди.

— Калькуттада, — деди Панчанон, — кремациядан кийинки эртең мененки саат ондо Лахири Махасая тирүү даңкта менин алдымда пайда болду.

"Эки денеси бар олуя" Свами Пранабананда да мага өзүнүн асмандагы тажрыйбасынын чоо-жайын айтып берди.

«Лахири Махасая сөөгүнөн айрылардан бир нече күн мурун», - деди Пранабананда мага Ранчи мектебиме барганда, - «мага андан кат келиптир, анда Бенареске тезирээк баруумду суранышкан. Бирок, мен кечигип калдым жана дароо кете алган жокмун. Саякатка даярданып жатканда, эртең мененки саат ондор чамасында, гурумдун жаркыраган келбетин көрүп, күтүүсүздөн кубанычка бөлөндүм.

"Неге шашуу чейин Бенареспи? Лахири Махасая деди, жылмайып. Сен болот табуу мага ал жакта жок узунураак.

"Анын сөздөрүнүн маанисин түшүнгөндө, мен аны аян аркылуу гана көрүп жатам деп ойлоп, жүрөгүм ооруп ыйладым."

"Кожойун мага сооронуч менен жакындады. "Мына, менин денеме тийип көр", - деди ал. "Мен ар дайымкыдай эле тирүүмүн. Кайгырба; мен түбөлүккө сени менен эмесминби?"

Бул үч улуу шакирттин оозунан укмуштуудай чындыктын окуясы чыкты:
Лахири Махасаянын сөөгү отко ташталгандан кийинки күнү, эртең мененки
саат ондо, тирилген устат чыныгы, бирок өзгөрүлгөн денеде ар кайсы шаарда
үч шакирттин алдына келди.

"Ошентип качан бул бузулуучу болот бар коюу күйүк чирибестик, жана бул
өлүмчүл болот бар коюу күйүк

өлбөстүккө ээ болгондо, анда жазылган сөз аткарылат: «Өлүм жеңишке жутулду. Оо, өлүм, сенин чагың кайда? Оо, көр, сенин жеңишиң кайда?» **36-11**

36-1 : Шри Юктесвар болгон кийинчерээк расмий түрдө башталган ичине Свами Заказ тарабынан *Махант*

(монастырь баш) ...нын Будда Гая. 36-2: "Улуу Падыша" - урматтоо наамы.

36-3 : А гуру адатта шилтемелер чейин анын өз шакирт жөн гана тарабынан анын аты-жөнү, өткөрүп жиберүү ар кандай аталыш. Ошентип, Бабажи деди "Лахири", "Лахири Махасая" эмес.

36-4 : Сөзмө-сөз айтканда, "түбөлүктүү дин", ат берилген чейин дене ...нын Ведик окуулар. *Санатан Дхарма* бар келүү чейин болуу *индуизм* деп аталган бери убакыт ...нын Гректер Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму дайындалган адамдар күйүк банктар ...нын дарыя Инд катары *Жабык имаратта*, же *Индустар*. "*Инду*" деген сөз, туура айтканда, *Санатан Дхармасынын же индуизмдин* жолдоочуларына гана тиешелүү. "*Индиялык*" деген термин индуисттерге, мусулмандарга жана Индия жеринин башка тургундарына бирдей тиешелүү (*ошондой эле Колумбдун географиялык жаңылыштыгынан улам, америкалык монголоиддик аборигендерге да тиешелүү*).

Индиянын байыркы аталышы *Арьяварта*, түзмө-түз "арийлердин мекени" дегенди билдирет. *Ариянын санскриттик тамыры* "татыктуу, ыйык, асыл" дегенди билдирет. Кийинчерээк *арийдин* руханий эмес, физикалык мүнөздөмөлөрдү белгилөө үчүн этнологиялык жактан туура эмес колдонулушу улуу чыгыш таануучуну... Макс Мюллер, чейин айтуу кызыктай: "Кимге мага бир этнолог Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму сүйлөйт ...нын бир Арий раса, Арий кан, Арий көздөр жана чач, долихоцефалдык сөздүк же брахицефалдык грамматика". жөнүндө сүйлөгөн тилчи сыяктуу эле чоң күнөөкөр

36-5 : *парам-гуру* болуп саналат түзмө-түз "гуру" эң жогорку" же "гуру" андан ары, "маанини билдирген бир сызык же мураскорлук ...нын мугалимдер. Бабажи,

.гуру ...нын Лахири Махасая, болгон *парам-гуру* ...нын Шри Юктесвар

36-6 : Менин баруу чейин Кешабананда ашрам болуп саналат сүрөттөлгөн күйүк бб. 405-408 .

36-7 : Сентябрь 26, 1895-жыл болуп саналат дата күйүк кайсы Лахири Махасая сол анын дене. Ичинде бир бир нече көбүрөөк күндөр ал болмок ал алтымыш сегиз жашка толду.

36-8 Түндүктү карап, денени үч жолу айландыруу - бул качан болорун алдын ала билген устаттар колдонгон Ведалык ырым-жырымдын бөлүктөрү. финалдык саат болуп саналат жөнүндө чейин сокку үчүн физикалык дене. The акыркы медитация, учурунда кайсы устат биригүүлөр өзүн Космостук АУМда *маха* же улуу *самадхи* деп аташат .

36-9 Кабир он алтынчы кылымдагы улуу олуя болгон, анын көптөгөн жолдоочуларынын арасында индуисттер да, мусулмандар да болгон. Ал кезде ...нын анын өлүм, шакирттер урушуп кеткен үстүнөн ыкма ...нын дирижерлук кылуу сөөк коюу ырым-жырымдар. The кыжырданган мастер роза -дан анын финалдык уйку, жана берди анын көрсөтмөлөр. "Жарым ...нын менин калдыктар болот болуу көмүлгөн тарабынан мусулман ырым-жырымдарды;" ал деди, "Экинчи жарымы индуисттердин ыйык жөрөлгөсү менен кремациялансын". Анан ал жок болуп кетти. Шакирттер анын сөөгү салынган табытты ачканда, алтын түстүү шампак гүлдөрүнөн башка эч нерсе табылган жок. Алардын жарымы мусулмандар тарабынан тил алчаактык менен көмүлгөн, алар бүгүнкү күнгө чейин анын ыйык жайын урматташат.

Ичинде анын жаштык Кабир болгон жакындады тарабынан эки шакирттер Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо :уюму каалаган мүнөт интеллектуал жетекчилик боюнда мистик жол. Кожоюн жөнөкөй жооп берди

Жол алдын ала айтат аралык; Эгерде Ал болуу жакын, жок жол эң муктаж сен боюнча баары. Чынында эле ал"
"!жасайт мага жылмаюу Кимге угуу ...нын бир балык суусаганда

36-10 : Панчанон белгиленген, ичинде бир он жети акр бакча боюнча Деогарх ичинде Бихар, бир храм камтыган бир таш айкел Лахиринин Махасая. Башка айкел ...нын абдан жакшы устат бар болгон топтом тарабынан шакирттер ичинде кичинекей салон ...нын анын Бенарес үй.

БӨЛҮМ: 37

Мен Баруу Кимге Америка

«Америка! Албетте, бул адамдар америкалыктар!» Бул менин ички дүйнөмдөн мурун батыштын жүздөрүн панорамалык түрдө элестетүү катары ойлогонум эле.

Медитацияга берилип, мен Ранчи мектебинин кампасындагы чаң баскан кутулардын артында отургам. Балдар менен өткөргөн ал жылдарда жеке менчик жай табуу кыйын болчу!

Аян уланды; эбегейсиз көп эл, **37-1** мага кунт коюп карап, актёрдой болуп аң-сезимдин сахнасы аркылуу өтүп кетти.

Кампанын эшиги ачылды; адаттагыдай эле, жаш балдардын бири менин жашынган жеримди таап алды. «Бул жакка кел, Бимал», - деп кубанычтуу кыйкырдым. «Сага жаңылыгым бар: Теңир мени Америкага чакырып жатат!» «Америкагабы?» Бала менин сөздөрүмдү «айга» деп айтканымды билдирген үн менен кайталады.

"Ооба! Мен Колумб сыяктуу Американы ачуу үчүн бара жатам. Ал Индияны таптым деп ойлогон; албетте, ал эки жердин ортосунда кармалык байланыш бар!"

Бимал качып жөнөдү; көп өтпөй бүт мектеп эки буттуу гезиттен кабар алды. **37-2** Мен таң калган мугалимдерди чакырып, мектепти анын карамагына тапшырдым.

— Лахири Махасаянын йога боюнча билим берүү идеалдарын дайыма алдыңкы планга чыгараарыңызды билем, — дедим мен. — Мен сизге тез-тез кат жазып турам; Кудай буюрса, бир күнү кайтып келем.

Кичинекей балдарга жана күнөстүү Ранчинин акрларына акыркы жолу көз чаптырып жатып, көзүмө жаш тегеренди. Жашоомдогу белгилүү бир доор эми аяктаганын билдим; мындан ары алыскы жерлерде жашайм. Көргөнүмдөн бир нече саат өткөндөн кийин Калькуттага жөнөдүм. Эртеси күнү мага Америкадагы Диний Либералдардын Эл аралык Конгрессине Индиядан

делегат болуп кызмат кылууга чакыруу келди. Ал ошол жылы Бостондо Америкалык Унитаристтик Ассоциациянын колдоосу астында чогулушу керек болчу.

Менин баш ичинде бир айлануу, Мен изделди сыртка Шри Юктесвар ичинде Серампур.

«Гуружи, мени жаңы эле Америкадагы диний конгрессте сөз сүйлөөгө

чакырышты. Барсам болобу?» «Сиз үчүн бардык эшиктер ачык», - деп

жооп берди устат жөнөкөй. «Азыр же эч качан».

"Бирок, мырза," Мен деди ичинде капалануу, "эмне кылуу Мен билүү жөнүндө коомдук сүйлөп жатабы? Сейрек бар Мен берилген бир лекция,

жана эч качан ичинде Англисче."

"Англисче же жок Англисче, сенин сөздөр күйүк йога болот болуу угулган ичинде Батыш."

Мен күлдүм. "Ооба, урматтуу гуружи, америкалыктар бенгал тилин үйрөнөт деп ойлобойм! Мага англис тилинин тоскоолдуктарын жеңип өтүүгө жардам бериңизчи." **37-3**

Мен пландарымды атама айтканда, ал абдан таң калды. Америка ага укмуштуудай алыскы өлкөдөй сезилди; ал мени экинчи көрбөй калам деп коркту.

«Кантип барасың?» – деп катуу сурады ал. «Сени ким каржылайт?» Ал менин билим алуумдун жана бүт өмүрүмдүн чыгымдарын мээримдүүлүк менен көтөргөндүктөн, анын суроосу менин долбоорумду уят иш менен токтотот деп үмүттөнгөнү шексиз.

«Теңир мени сөзсүз каржылайт». Мен бул жоопту берип жатып, көптөн бери Аградагы бир тууганым Анантага берген ушул сыяктуу акчаны эстедим. Эч кандай айла-амалсыз: «Ата, балким, Кудай мага жардам берүү үчүн оюңузга салып коёр», - деп кошумчаладым.

"Жок, эч качан! Ал көз чаптырды боюнча мага аянычтуу түрдө.

Ошондуктан, атам эртеси күнү мага чоң суммадагы чекти бергенде, мен таң калдым.

— Мен бул акчаны сага ата катары эмес, Лахири Махасаянын ишенимдүү шакирти катары берип жатам, — деди ал. Баруу анан чейин ошол алыс Батыш жер; жайылуу ал жакта ишенимсиз окуулар ...нын *Крия Йога* ."

Атамдын жеке каалоолорун тез эле четке кага алган жан аябас рухуна абдан таасирлендим. Ал мурунку түнү менин саякатымда чет өлкөгө саякаттоого болгон кадимки каалоом түрткү бербей турганын туура түшүндү.

«Балким, бул жашоодо кайра жолукпайбыз», - деди ал кезде алтымыш жети жаштагы атам кайгылуу үн менен.

Ан интуитивдик соттолгондук түрткү болгон мага чейин жооп, "Албетте Лорд эрк алып келүү бизди чогуу бир жолу көбүрөөк."

Мен Устатымды жана туулган жеримди таштап, Американын белгисиз жээктерине кетүүгө даярданып жатып, анчалык деле тынчсызданган жокмун. Мен Индиянын руханий фонунан таптакыр башкача, кылымдар бою

ыйыктардын аурасы менен капталган материалисттик Батыш атмосферасы жөнүндө көптөгөн окуяларды уккан элем. "Батыштын атмосферасына батынган чыгыш мугалими," деп ойлодум мен, "Гималайдын суугунун сыноолорунан тышкары чыдамкай болушу керек!"

Бир күнү эртең менен мен Кудайдын үнүн укканга чейин тиленүүнү улантууга, атүгүл өлүүгө да чечкиндүү болуп, тилене баштадым. Мен Анын батасын жана заманбап утилитаризмдин туманында өзүмдү жоготуп койбойм деген ишенимин кааладым. Жүрөгүм Америкага барууга бел байлаган, бирок Кудайдын уруксатынын сооротуусу ого бетер бекемделген.

Мен ыйымды басып, тилене бердим. Жооп болгон жок. Менин үнсүз өтүнүчүм чак түштө туу чокусуна жеткенге чейин азаптуу крещендо болуп күчөдү; мээм мындан ары азап чегүүнүн кысымына туруштук бере албай калды. Эгерде мен ички кумарымдын тереңдиги менен дагы бир жолу ыйласам, мен Мээм жарылып кете жаздады. Ошол учурда мен отурган Гурпар жолундагы бөлмөнүн жанындагы вестибюлдун сыртынан бир нерсе тыкылдады. Эшикти ачып жатып, мен баш тарткан адамдын жука кийимин кийген жаш жигитти көрдүм. Ал кирип келип, артынан эшикти жаап, отуруу өтүнүчүмдөн баш тартып, туруп туруп мени менен сүйлөшкүсү келерин ишарат кылды.

«Ал Бабажи болушу керек!» – деп ойлодум мен, таң калып, анткени менин алдымдагы кишинин жүзү жаш Лахири Махасаяга окшош болчу.

Ал менин оюма жооп берди. «Ооба, мен Бабажимин». Ал мукам үн менен хинди тилинде сүйлөдү. «Асмандагы Атабыз сенин тиленүүңдү укту. Ал мага сага мындай деп айтууну буйрук кылды: гуруңдун осуяттарын аткарып, Америкага бар. Коркпо; сен корголосуң».

Батышта *Крия Йогасынын* кабарын жайылтуу үчүн мен сени тандап алдым . Мен көптөн бери сенин гуруң Юктешвар менен *Кумбха Мелада жолукканым* ; ошондо мен ага сени окутууга жибереримди айттым".

Мен сөзгө келбей калдым, анын катышуусуна берилгендик менен суктануудан муунуп калдым жана аны укканда абдан толкундандым. ал мени Шри Юктесварга алып барганын өзүнүн эриндери менен айтты. Мен өлбөс гурунун алдында жүзтөмөндөп жаттым. Ал мени сылыктык менен жерден көтөрдү. Мага жашоом жөнүндө көп нерселерди айтып берип, андан кийин мага жекече көрсөтмөлөрдү берип, бир нече жашыруун пайгамбарлыктарды айтты.

« Кудайдын таанып-билүүсүнүн илимий ыкмасы болгон *Крия Йога* », - деди ал акыры салтанаттуу түрдө, - «акыры бардык жерлерге жайылып, адамдардын Чексиз Атаны жеке, трансценденталдык кабылдоосу аркылуу улуттарды шайкеш келтирүүгө жардам берет».

Кожоюн өзүнүн космостук аң-сезимин бир аз карап, улуу күчкө толгон көз караш менен мени кубандырды. Көп өтпөй ал эшикти көздөй жөнөдү.

«Мени ээрчигенге аракет кылба», - деди ал. «Сен муну

кыла албайсың». «Суранам, Бабажи, кетпе!» Мен кайра-

кайра кыйкырдым. «Мени өзүң менен ала кет!» Артка

кылчайып карап, ал: «Азыр эмес. Башка убакта», - деп

жооп берди.

Сезимдерге алдырып, анын эскертүүсүн этибарга алган жокмун. Аны кууп жетүүгө аракет кылып жатып, буттарым жерге бекем тийип калганын байкадым. Эшиктен Бабажи мага акыркы жолу мээримдүү карады. Ал бата тилеп колун көтөрүп, кетип калды, көзүм ага кусалык менен тигилип турду.

Бир нече мүнөттөн кийин буттарым бошоп калды. Мен отуруп, терең ой жүгүртүүгө кириштим, Кудайга тиленүүмдү кабыл алганы үчүн гана эмес, мага Бабажи менен жолугушууну насип кылганы үчүн тынымсыз ыраазычылык билдирип жаттым. Байыркы, дайыма жаш устаттын тийүүсүнөн бүт денем ыйыкталгандай сезилди. Аны көргүм келгенине көптөн бери эле өкүнүп жүргөм.

Ушул убакка чейин мен Бабажи менен болгон жолугушуумдун бул окуясын эч кимге айтып берген эмесмин. Муну менмин. Адамдык тажрыйбаларымдын эң ыйыкы болгон бул окуяны жүрөгүмө катып койдум. Бирок, эгер мен аны өз көзүм менен көргөнүмдү айтып берсем, бул өмүр баянын окурмандары обочолонгон Бабаджинин жана анын дүйнөлүк кызыкчылыктарынын чындыгына көбүрөөк ишене алышат деген ой келди. Мен бир сүрөтчүгө азыркы Индиянын улуу йоги-Христосунун чыныгы сүрөтүн тартууга жардам бердим; бул китепте көрсөтүлгөн.

The кеч ...нын менин кетүү үчүн Юнайтед Штаттар табылган мага ичинде Шри Юктесвардын ыйык катышуу.

«Индус болуп төрөлгөнүңдү унут жана америкалык болбо. Экөөнүн тең эң жакшысын ал», - деди Устат токтоо акылмандык менен. «Чыныгы өзүң бол, Кудайдын баласы бол. Жер жүзүндөгү ар кандай расаларда чачырап кеткен бардык бир туугандарыңдын эң жакшы сапаттарын издеп, өзүңө сиңир».

Анан ал мага батасын берди: "Кудай издеп, ишеним менен сага келгендердин баарына жардам берилет. Аларга караганда, көзүңдөн чыккан руханий агым алардын мээсине кирип, материалдык адаттарын өзгөртүп, Кудайдан көбүрөөк коркуп калат".

Ал сөзүн улантып: «Чын жүрөктүү жандарды өзүңө тартуу сиздин тагдырыңызга абдан жакшы. Кайда барбаңыз, атүгүл ээн талаада да досторду табасыз», - деди.

Анын эки батасынын тең таасири толук далилденген. Мен Америкага жалгыз, бир да досум жок ээн талаага келдим, бирок ал жерден убакыт сынагынан өткөн жан дүйнө окууларын кабыл алууга даяр миндеген адамдарды таптым.

Мен Индиядан 1920-жылы августта Биринчи дүйнөлүк согуш аяктагандан кийин Америкага сүзүп бараткан биринчи жүргүнчү ташуучу кеме болгон " *Спарта шаары* " кемеси менен чыгып кеттим . Паспортумду берүүдөгү көптөгөн "кызматтык бюрократиялык" кыйынчылыктар керемет жолу менен жоюлгандан кийин гана билет ала алдым.

Эки айлык саякат учурунда бир жүргүнчү менин Бостон конгрессине индиялык делегат экенимди билип калды.

— Свами Йогананда, — деди ал, кийинчерээк америкалыктар менин атымды уккандай эле кызыктай айтылыштар менен, — суранам, жүргүнчүлөргө кийинки лекцияны айтып бериңизчи. Бейшемби күнү кечинде. "Жашоо күрөшү жана аны менен кантип күрөшүү керек" деген темадагы баяндама баарыбызга пайдалуу болот деп ойлойм.

Оо, өкүнүчтүү! Мен өз жашоомдун күрөшү менен күрөшүүгө туура келгенин шаршемби күнү билдим. Идеяларымды англис тилиндеги лекцияга айландырууга аракет кылып жатып, акыры бардык даярдыктарды токтоттум; ойлорум... ээрди тиктеп турган жапайы кулун сыяктуу, англис тилинин грамматикасы мыйзамдары менен кызматташуудан баш тартты. Бирок, Устаттын мурунку убадаларына толук ишенип, мен бейшемби күнкү көрүүчүлөрүмдүн алдына кеменин салонунда чыктым. Оозума эч кандай чечендик келген жок; мен үнсүз чогулгандардын алдында турдум. Он мүнөткө созулган чыдамкайлык сынагынан кийин көрүүчүлөр менин абалымды түшүнүп, күлө башташты.



Мен Америкадагы сабактарымдын биринин алдында трибунада турам.
Миң йога студентинин бул сабагы Вашингтондо
(Колумбия округу) өткөрүлдү.

Ал учурда кырдаал мага күлкүлүү эмес болчу; мен ачууланып, ичимден
Устатка дуба кылдым. «Сен сүйлөй аласың ! Сүйлөй аласың!» Анын үнү
заматта аң-сезимимде жаңырды.

Менин оюм дароо англис тили менен болгон достук мамилеге бурулду. Кырк
беш мүнөттөн кийин да угуучулар кунт коюп угушту. Бул баяндама мага
кийинчерээк Америкадагы ар кандай топтордун алдында лекция окууга бир
катар чакырууларды алып келди.

Кийин айткан бир да сөзүм эсимде калган жок. Бир нече жүргүнчүдөн
жашыруун сураштырып, мен: "Сиз кызыктуу жана туура англис тилинде
шыктандыруучу лекция окудуңуз", - деп билдим. Бул жагымдуу кабарды угуп,
мен гурума өз убагында көрсөткөн жардамы үчүн момундук менен
ыраазычылык билдирип, анын дайыма жардам берерин кайрадан түшүндүм.
мени менен, убакыттын жана мейкиндиктин бардык тоскоолдуктарын жокко
чыгарат.

Кээде, океандагы сапарымдын калган бөлүгүндө, Бостон конгрессинде боло турган
англис тилиндеги лекция боюнча сыноодон улам бир нече кооптонууларды баштан
кечирдим.

«Теңирим,» деп тилендим мен, «сураныч, менин илхамым Сенде болсун,
көрүүчүлөрдүн күлкү бомбаларынан эмес !»

"Спарта шаары" кемеси сентябрь айынын аягында Бостондун жанына

токтогон. Алтынчы октябрда мен кайрылдым Америкадагы алгачкы сөзүм менен конгрессте. Ал жакшы кабыл алынды; мен жеңилдеп үшкүрүндүм. Америкалык унитаристтик ассоциациянын берешен катчысы төмөнкү комментарийди жарыяланган **37-4- баракчасында жазган.** конгресстин жүрүшүнөн:

"Индиянын Ранчи шаарындагы Брахмачарья Ашрамынан келген делегат Свами Йогананда Конгресске өзүнүн Ассоциациясынын куттуктоосун алып келди. Ал англис тилинде эркин сүйлөп, күч менен жеткирип берген "Дин илими" боюнча философиялык мүнөздөгү кайрылуу жасады, ал кеңири таратуу үчүн брошюра түрүндө басылып чыкты. Ал дин универсалдуу жана ал бир. Биз

белгилүү бир үрп-адаттарды жана ишенимдерди универсалдуу кылуу мүмкүн эмес, бирок диндеги жалпы элементти универсалдуу кылууга болот жана биз баарынан ага баш ийүүнү жана ага баш ийүүнү сурана алабыз.

Атамдын берешендигинин аркасында конгресс аяктагандан кийин Америкада кала алдым. Төрт бактылуу жыл Бостондо жөнөкөй шарттарда өттү. Мен коомдук лекцияларды окуп, сабактарды өткөрүп, Нью-Йорк шаарынын колледжинин президенти доктор Фредерик Б. Робинсондун кириш сөзү менен " *Жан дүйнөсүнүн ырлары " аттуу ырлар китебин жаздым.* **37-5**

1924-жылдын жайында трансконтиненталдык турне баштап, мен негизги шаарларда миңдеген адамдардын алдында сөз сүйлөп, батышка болгон сапарымды кооз Алясканын түндүгүндөгү эс алуу менен аяктадым.

1925-жылдын аягында мен Лос-Анжелестеги Вашингтон тоосундагы конушта америкалык штаб-квартираны түздүм. Бул имаратты мен Кашмирдеги көрүнүшүмдө бир нече жыл мурун көргөн элем. Мен Шри Юктесварга бул алыскы америкалык иш-аракеттердин сүрөттөрүн жөнөтүүгө шаштым. Ал бенгал тилиндеги открытка менен жооп берди, мен аны бул жерге которуп жатам:

11-чи Август, 1926-жыл

Бала ...нын менин жүрөк, О Йогананда!

Мектебиңиздин жана окуучуларыңыздын сүрөттөрүн көрүп, жашоомдо кандай кубаныч пайда болорун сөз менен айтып жеткире албайм. сөздөр. Ар кайсы шаарлардагы йога боюнча студенттериңизди көрүп кубанычка батып жатам. Сиздин ыр ырдоо, айыктыруу термелүүлөрү жана кудайлык айыктыруу тиленүүлөрүңүздөгү ыкмаларыңызды көрүп, сизге чын жүрөгүмдөн ыраазычылык билдирбей коё албайм. Дарбазаны, ийри-буйру дөңсөөлүү жолду жана кооз пейзаждарды көрүп. Маунт-Вашингтон мүлкүнүн астында жайылгандыктан, мен мунун баарын өз көзүм менен көргүм келет.

Бул жерде баары жакшы жүрүп жатат. Кудайдын ырайымы менен,

сиз ар дайым бактылуу болуңуз. Шри Юктесвар Гири

Жылдар тездик менен өтүп жатты. Мен жаңы жеримдин ар бир бөлүгүндө лекция окуп, жүздөгөн клубдарда, колледждерде, чиркөөлөрдө жана ар кандай конфессиядагы топтордо сөз сүйлөдүм. Он миңдеген америкалыктар йога менен машыгууга киришишти. Алардын баарына мен 1929-жылы тиленүү ойлорунун жаңы китебин арнадым - *Шыбырап айтат Түбөлүктүүлүк* , Амелита Галли-Курчинин кириш сөзү менен. **37-6** Мен бул жерде китептен алынган

"Кудай! Кудай! Кудай!" деген аталыштагы ырымды келтирем, ал бир түнү лекцияда туруп жазган:

Башынан тереңдиктер ...нын уйку,
Ойгонуунун спираль тепкичи менен көтөрүлүп
баратып, мен шыбырап айтам:
Кудайым! Кудайым! Кудайым!
Сен тамаксың, жана мен Сенден түнкү
ажырашуумдун орозосун ачканда,
Мен даам Сен, жана акыл-эс жагынан айт:

Кудайым! Кудайым! Кудайым!
Кайда барбайын, акылымдын жарыгы дайыма Сени
карап турат;
Жана ичинде согуш дин ...нын иш-аракет
Менин үнсүз согуш урааным ар дайым:
Кудай! Кудай! Кудай! Сыноолордун катуу
бороондору кыйкырганда, Тынчсыздануулар
мага онтогондо,
Мен чөгүп кетүү алардын ызы-чуу, катуу кыйкырык:
Кудайым! Кудайым! Кудайым!
Акылым түштөрдү эскерүү
жиптери менен өрүп жатканда,
Анан күйүк ошол сыйкыр кездеме Мен табуу рельефтүү:
Кудайым! Кудайым! Кудайым!
Ар бир түн, ичинде убакыт ...нын эң терең уйку,
Менин тынчтыгым кыялданат жана чакырат,
Кубаныч! Кубаныч! Кубаныч! Жана кубанычым
түбөлүккө ырдап келет:
Кудайым! Кудайым! Кудайым!
Ойгонуп жатканда, тамактанып жатканда, иштеп
жатканда, түш көрүп жатканда, уктап жатканда,
кызмат кылып жатканда, ой жүгүртүп жатканда,
ырдап жатканда, кудайды сүйүп жатканда, жаным
тынымсыз күңкүлдөйт, эч ким укпайт:
Кудайым! Кудайым! Кудайым!

Кээде – адатта, Вашингтон тоосун жана башка өзүн-өзү таануу боюнча
стипендия борборлорун күтүүгө кеткен чыгымдардын эсеби келип түшкөн
айдын биринчисинде! – мен Индиянын жөнөкөй тынчтыгы жөнүндө сагынып
ойлончумун. Бирок күн сайын Батыш менен Чыгыштын ортосундагы
түшүнүшүү кеңейип баратканын көрдүм; жаным кубанды.

Мен Американын улуу жүрөгүн "Сүргүнгө айдалгандардын энеси" болгон
Эркиндик статуясынын түбүнө оюп түшүрүлгөн Эмма Лазарустун кереметтүү
саптарынан таптым:

Башынан анын маяк - кол
Дүйнө жүзү боюнча жаркырап тосуп алат; анын
жумшак көздөрү эгиз шаарларды курчап турган аба
көпүрөсү менен курчалган портту башкарат.
«Байыркы жерлер, тарыхый даңкыңды сакта!» – деп

кыйкырат ал үнсүз эриндери менен. «Мага чарчаган,
кедей, эркин дем алууну эңсеген топтолуп калган
элиңди бер,
Толкун жээгиңдин бактысыз таштандысы.
Буларды, үй-жайсыздарды, бороон-чапкынды мага
жөнөт, мен чырагымды алтын эшиктин жанына
көтөрөм.

37-1 : Көп ...нын ошолор жүздөр Мен бар бери көрүнгөн ичинде Батыш, жана заматта таанылган..

37-2 : Свами Премананда, азыр лидер ...нын Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары Диндер ичинде Вашингтон, DC, болгон бир Мен Америкага кеткен учурда Ранчи мектебиндеги окуучулардын бири. (Ал кезде Брахмачари Джотин болчу.)

37-3 : Шри Юктесвар жана Мен адатта сүйлөштү ичинде Бенгалча.

37-4 : *Жаңы Зыяраттар Оф The Рух* (Бостон: Маяк Басма сөз, 1921).

37-5 : Др. жана Айым Робинсон барган Индия ичинде 1939-жыл, жана болгон урматталган коноктор боюнча Ранчи мектеп.

37-6 : Ммм. Галли-Курчи жана анын күйөө, Гомер Самуэлс, пианист, бар болгон Крия Йога студенттер үчүн жыйырма жылдар. шыктандыруучу окуя ...нын атактуу прима Доннанын жылдар ...нын музыка бар болгон жакында жарыяланган (*Галли-Курчинин Жашоо Оф (b/p* , CE LeMassena тарабынан, Пазбар округу, Нью-Йорк, 1945).

БӨЛҮМ: 38

Лютер Бербанк -- А Ыйык Ортосунда The Розалар

«Илимий билимден тышкары, өсүмдүктөрдү асылдандыруунун жакшырышынын сыры - сүйүү». Лютер Бербанк бул акылмандыкты мен анын Санта-Роза багында жанында басып бара жатканда айткан. Биз жегенге жарамдуу кактустардын төшөгүнүн жанына токтодук.

«Мен 'омурткасы жок' кактустарды жасоо боюнча эксперименттерди жүргүзүп жатканда, — деп улантты ал, — мен көп сүйлөшчүмүн... өсүмдүктөр сүйүүнүн термелүүсүн жаратат. «Силерде корко турган эч нерсе жок», - деп айтмакмын аларга. «Силерде коркпош керек». "Сенин коргонуу тикендериң керек. Мен сени коргойм." Акырындык менен чөлдүн пайдалуу өсүмдүгү пайда болду тикенсиз түр.

Мен бул кереметке суктандым. "Суранам, урматтуу Лютер, мага Вашингтон тоосундагы багыма отургузуу үчүн бир нече кактус жалбырактарын берчи."

А жумушчу турган жакын жерде баштады чейин тилке өчүк бир аз жалбырактар; Бербанк алдын алынган аны.

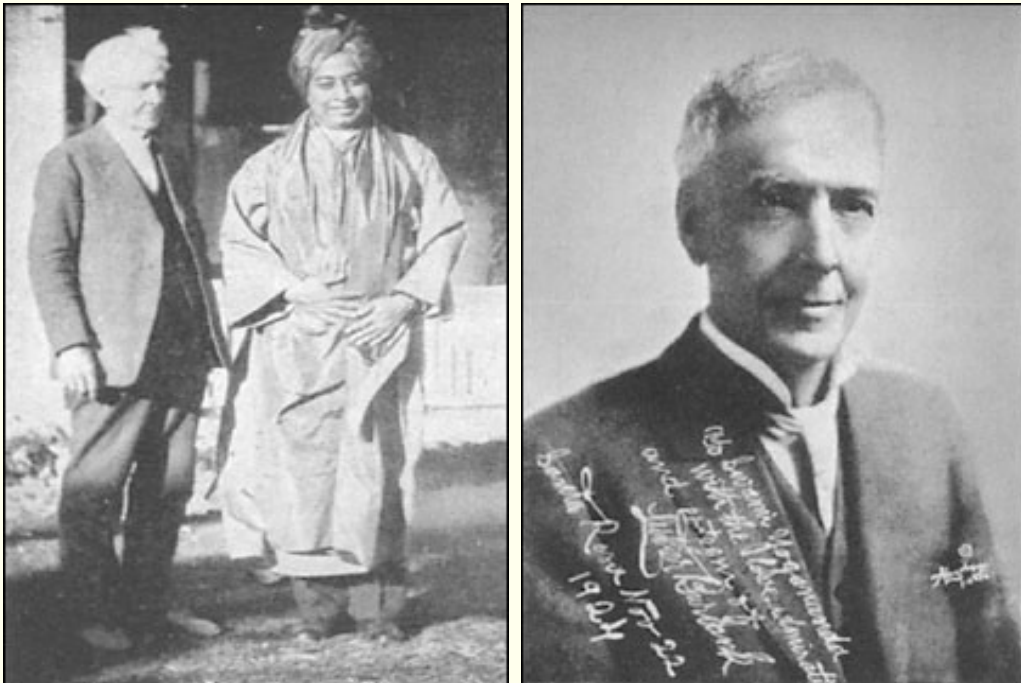
«Мен аларды свами үчүн өзүм жулуп алам». Ал мага үч жалбырак берди, мен аларды кийинчерээк отургузуп, алардын чоң мүлккө айланганына кубандым.

Улуу багбан мага өзүнүн биринчи көрүнүктүү ийгилиги азыр анын аты менен белгилүү болгон чоң картошка болгонун айтты. Ал генийликтин талыкпаган эмгеги менен дүйнөгө жүздөгөн картошкаларды тартуулады.

жаратылышты жакшыртуулар менен айкалышып, помидордун, жүгөрүнүн, ашкабактын, алчалардын, кара өрүктүн, нектариндердин, мөмөлөрдүн, көк апийимдин, лилиялардын, розалардын жаңы Burbank сортторун өстүрдү.

Лютер мени табигый эволюцияны телескопиялык жол менен тездетүүгө болорун далилдеген атактуу жаңгак дарагынын алдына алып бараткан кезде, мен камерамды багыттадым.

«Болгону он алты жылдын ичинде, — деди ал, — бул жаңгак дарагы жаңгактын мол түшүмдүүлүгүнө жеткен, эгерде жаратылыштын жардамысыз эле даракты эки эсе көбөйтүп жибермек».



Лютер Бербанк, сүйүктүү дос, позалар менен мага ичинде анын Санта Роза бакча.

Бербанктын кичинекей асырап алынган кыз келди шаңдуу менен анын ит ичине бакча.

— Ал менин адамдык өсүмдүкмүн, — деп Лютер ага мээримдүү кол булгалады.

— Мен азыр адамзатты бир чоң өсүмдүк катары көрөм, анын эң жогорку жетишкендиктери үчүн сүйүүгө, жаратылыштын табигый баталарына жана акылдуу кесилиштерге жана тандоого гана муктаж. Мен өз өмүрүмдө өсүмдүктөрдүн эволюциясындагы ушунчалык кереметтүү прогресси байкадым, ошондуктан мен анын балдарына жөнөкөй жана рационалдуу жашоо принциптери үйрөтүлгөндөн кийин дени сак, бактылуу дүйнөнү оптимисттик маанайда күтөм. Биз жаратылышка жана жаратылыштын Кудайына кайтышыбыз керек.

"Лютер, сен менин Ранчи мектебимди, анын ачык асман алдындагы сабактарын, кубаныч менен жөнөкөйлүк атмосферасын суктанаар элең."

Менин сөздөрүм Бербанктын балалык сезимдерине терең таасир этти. Ал мага суроолорду жаадырды, анын терең, тынч көздөрүнөн кызыгуу жаркырап турду.

— Свамиджи, — деди ал акыры, — сеникиндей мектептер — келечектеги миң жылдыктын жалгыз үмүтү. Мен биздин замандын билим берүү системаларына каршы көтөрүлүп жатам, алар жаратылыштан ажырап, баарын муунтуп жатышат.

индивидуалдуулук. Мен таң менен сен жүрөк жана жан ичинде сенин практикалык идеалдар ...нын билим берүү."

Мен назик акылман менен коштошуп жатканда, ал кичинекей бир томдук китепти мага автографтап берди. **38- 1** "Бул жерде болуп саналат менин китеп күйүк *The Машыгуу Оф The Адам Өсүмдүк* ", **38-2** ал деди. "Жаңы түрлөрү ...нын окутуу зарыл болгон коркпогон эксперименттер. Кээде эң тайманбас сыноолор ийгиликке жетишкен мөмө-жемиштердин жана гүлдөрдүн эң мыктысы. Балдар үчүн билим берүү инновациялары да көбүрөөк, кайраттуураак болушу керек.

Мен ошол түнү анын кичинекей китебин абдан кызыгуу менен окудум. Анын көзү адамзаттын жаркын келечегин элестетип, ал мындай деп жазган: "Бул дүйнөдөгү эң өжөр, эң бурулушу кыйын тирүү жандык - бул өсүмдүк." бир жолу бекитилген ичинде анык адаттар. Эсиңизде болсун ошол бул өсүмдүк бар сакталган анын индивидуалдуулук баары кылымдар бою; балким, бул аскалардын өзүндө кылымдар бою артка карай байкалып, ушул эбегейсиз мезгилдердин ичинде эч качан чоң өзгөрүүгө дуушар болбогон нерседир. Сен эмне кыласың? Айталы, ушул кайталоонун көп жылдарынан кийин өсүмдүк, эгер сиз аны ошентип атагыңыз келсе, теңдешсиз туруктуулукка ээ болбой калсачы? Чынында эле, пальмалардын айрымдары сыяктуу өсүмдүктөр ушунчалык туруктуу болгондуктан, аларды эч бир адамдын күчү өзгөртө алган эмес. Адамдын эрки өсүмдүктүн эркинен тышкары алсыз нерсе. Бирок бул өсүмдүктүн өмүр бою өжөрлүгү аны менен жаңы жашоону аралаштырып, анын жашоосунда толук жана күчтүү өзгөрүүнү жасоо менен кантип бузулганын караңыз. Анан качан үзүлүү келет, оңдоо ал тарабынан булар муундар ...нын бейтап көзөмөл жана тандоо, жана жаңы өсүмдүк эскиге кайтпай турган жаңы жолуна түшөт, анын кайраттуу эрки акыры сынып, өзгөрөт.

"Баланын мүнөзү сыяктуу назик жана ийкемдүү нерсеге келгенде, көйгөй бир топ жеңилдейт."

Бул улуу америкалык мага магниттей тартылып, мен ага кайра-кайра бардым. Бир күнү эртең менен почтальон менен бир убакта келдим, ал Бербанктын кабинетине миңге жакын кат салыптыр. Багбанчылар жазган аны -дан баары тетиктер ...нын дүйнө.

«Свамиджи, сенин бар экениң мага бакчага чыгууга шылтоо гана», - деди Лютер кубанычтуу үн менен. Ал жүздөгөн саякат папкалары салынган чоң стол тартмасын ачты.

— Көрдүңбү, — деди ал, — мен саякатымды ушинтип өткөрөм. Өсүмдүктөрүм жана кат алышууларым менен байланып, мен чет өлкөлөргө болгон каалоомду кээде ушул сүрөттөргө бир карап канааттандырам.

Менин машинам анын дарбазасынын алдында туруптур; Лютер экөөбүз кичинекей шаарчанын көчөлөрү менен айдап бараттык, анын бакчалары анын өзүнүн Санта-Роза, Пичблоу жана Бербанк розаларынын түрлөрү менен жаркырап турду.

«Досум Генри Форд экөөбүз тең байыркы реинкарнация теориясына ишенебиз», - деди Лютер мага. «Ал жашоонун башкача түшүндүрүлгүс жактарына жарык чачат. Эс тутум чындыкты текшерүү эмес; адам өткөн жашоосун эстей албаганы анын алар эч качан болбогонун далилдебейт. Эс тутум анын жатынындагы жашоосу жана наристелиги жөнүндө да бош; бирок ал, кыязы, аларды башынан өткөргөн!» Ал күлүп койду.

Улуу окумуштуу менин мурунку сапарларымдын биринде *Крияга баш ийген. «Мен бул ыкманы берилгендик менен колдоном, Свамиджи»*, - деди ал. Мага ар кандай суроолор боюнча көптөгөн ойлонулган суроолордон кийин

аспектилер ...нын йога, Лютер белгиледи акырын:

"Чынында эле Чыгышта Батыш жакында эле изилдей баштаган эбегейсиз зор билим казыналары бар."

Жаратылыш менен болгон тыгыз байланыш, ага кызгануу менен сакталган көптөгөн сырларын ачып берген, Бербанкка чексиз руханий урматтоо тартуулаган.

«Кээде мен өзүмдү Чексиз Күчкө абдан жакын сезем», - деп уялып сырын айтты ал. Анын сезимтал, кооз үлгүлүү жүзү эскерүүлөр менен жаркырап турду. «Анан мен айланамдагы оорулуу адамдарды, ошондой эле көптөгөн оорулуу өсүмдүктөрдү айыктыра алдым».

Ал мага чын жүрөктөн христиан болгон апасы жөнүндө айтып берди. «Ал өлгөндөн кийин көп жолу, — деди Лютер, — мен анын аян аркылуу пайда болушуна батасын бердим; ал мага сүйлөдү».

Биз айдады артка каалабастан карай анын үй жана ошолор күтүү миң каттар.

— Лютер, — дедим мен, — кийинки айда мен Чыгыш менен Батыштын чындыкты сунуштоолорун чагылдыруу үчүн журнал чыгара баштайм. Суранам, мага журналга жакшы ат тандоого жардам бериңизчи.

Биз бир азга темаларды талкуулап, акыры *Чыгыш-Батыш боюнча макулдаштык* . Анын кабинетине кайра киргенден кийин, Бербанк мага "Илим жана цивилизация" деген темада жазган макаласын берди.

"Бул эрк баруу ичинде алгачкы маселе ...нын *Чыгыш-Батыш* ", Мен деди ыраазычылык менен.

Достугубуз тереңдеген сайын, мен Бербанкты "америкалык ыйык адамым" деп атадым. "Мына, адамда айлакерлик жок!" Анын жүрөгү чексиз терең болчу, ал момундукка, чыдамкайлыкка, курмандыкка көптөн бери көнүп калган. Розалардын ортосундагы кичинекей үйү жөнөкөй эле; ал жыргалчылыктын пайдасыздыгын, аз байлыктын кубанычын билчү. Ал өзүнүн илимий атак-даңкын көтөргөн жөнөкөйлүгү мага бышкан мөмөлөрдүн жүгү менен ийилген дарактарды кайра-кайра эске салды; бул... бош мактануу менен башын бийик көтөргөн кунарсыз дарак.

1926-жылы жакын досум каза болгондо, мен Нью-Йоркто элем. Көз жашымды төгүп: "Оо, мен аны дагы бир жолу көрүү үчүн бул жерден Санта-Розага чейин жөө бармакмын!" - деп ойлодум. Катчылардан жана коноктордон алыстап, кийинки жыйырма төрт саатты обочолонуп өткөрдүм.

Эртеси күнү мен Лютердин чоң сүрөтүнүн айланасында ведикалык эскерүү

жөрөлгөсүн өткөрдүм. Менин америкалык студенттеримдин тобу индустардын салтанаттуу кийимдерин кийип, байыркы гимндерди ырдашты, анткени курмандык катары гүлдөрдөн, суудан жана оттон жасалган дене элементтеринин жана алардын Чексиз Булакка чыгарылышынын символдору жасалды.

Бербанктын образы Санта-Розада, ал көп жылдар мурун бакчасына отургузган Ливан кедринин астында жатса да, анын жаны мен үчүн жол боюнда гүлдөгөн ар бир чоң көздүү гүлдө сакталып калган. Бир азга жаратылыштын кең рухуна берилип кеткен Лютер шамалында шыбырап, таңын ээрчип жүргөн эмеспи?

Анын аты азыр жалпы сүйлөө мурасына айланды. Вебстердин жаңы эл аралык сөздүгүндө "burbank" сөзү өтмө этиш катары көрсөтүлгөн, ал мындайча аныкталат: "(Өсүмдүктү) кайчылаштыруу же кыйыштыруу. Демек, каймана мааниде, жакшы өзгөчөлүктөрдү тандап, жаманын четке кагуу же жакшы өзгөчөлүктөрдү кошуу менен (бир нерсени, процесс же мекеме катары) жакшыртуу".

«Сүйүктүү Бербанк», - деп кыйкырдым мен аныктамасын окуп чыккандан кийин, - «сенин атың эми жакшылыктын синоними болуп калды!»

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

.....
38-1 : Бербанк ошондой эле берди мага бир кол тамга коюлган сүрөт ...нын өзү. Мен кенч ал жуп катары бир
индус соодагер бир жолу баалуу Линкольндун сүрөтү. Жарандык согуш жылдарында Америкада жүргөн индус
Линкольнго ушунчалык суктанган.

ал Улуу Азат кылуучунун портретин алганга чейин Индияга кайтып баргысы келбегенин билдирген. Өзүн чечкиндүү түрдө отургузган күйүк Линкольндун босого, соодагер баш тартты чейин кетүү чейин таң калган Президент уруксат берилген аны чейин Нью-Йорктук белгилүү сүрөтчү Дэниел Хантингтондун кызматынан пайдаланышат. Портрет бүткөндө, индус аны Калькуттага салтанаттуу түрдө алып кетишет

38-2 : Жаңы Йорк: Кылым Ко., 1922-жыл.

БӨЛҮМ: 39

Тереза Нейман, The католик Стигматист

"Индияга кайт. Мен сени он беш жылдан бери чыдамдуулук менен күттүм. Жакында мен денеден сүзүп чыгып, Жаркыраган жайга барам. Йогананда, кел!"

Мен Вашингтон тоосундагы башкы кеңсемде медитация кылып отурганда, Шри Юктешвардын үнү ички кулагыма чочуткандай угулду. Көз ачып жумганча он миң чакырым жол жүрүп, анын кабары чагылгандай жарк этип, жан дүйнөмө сиңип кетти.

Он беш жыл! Ооба, түшүндүм, эми 1935-жыл; мен Америкада гурумдун окууларын жайылтууга он беш жыл жумшадым. Эми ал мени эстейт.

Ошол күнү түштөн кийин мен башымдан өткөн окуяны конок шакиртиме айтып бердим. Анын *Крия Йогадагы руханий өнүгүшү* ушунчалык таң калыштуу болгондуктан, мен аны көп учурда "ыйык" деп атачумун, Бабаджинин Америка дагы байыркы йога жолу аркылуу кудайлык аң-сезимге ээ эркектер менен аялдарды жаратат деген пайгамбарлыгын эстеп калчумун .

Бул шакирт жана бир сан ...нын башкалар берешендик менен талап кылды күйүк жасоо бир кайрымдуулук үчүн менин саякаттар. Ошентип, каржылык көйгөй чечилгендиктен, мен Европа аркылуу Индияга сүзүп барууга даярдандым. Вашингтон тоосунда бир нече жумалык даярдыктар болду! 1935-жылы март айында мен Калифорния штатынын мыйзамдарына ылайык коммерциялык эмес корпорация катары өзүн-өзү таануу стипендиясын түздүм. Бардык коомдук кайрымдуулуктар, ошондой эле китептеримди, журналдарымды, жазуу курстарымды, класстык төлөмдөрүмдү жана башка

киреше булактарымды сатуудан түшкөн киреше ушул билим берүү мекемесине жумшалат.

"Мен болот болуу кайра," Мен айтылган менин студенттер. "Эч качан болот Мен унутуу Америка."

Лос-Анжелесте мага мээримдүү досторум берген коштошуу кечесинде мен алардын жүздөрүнө көпкө карап, ыраазычылык менен: "Теңир, Сени жалгыз берүүчү катары эстеген адам эч качан таттуудан куру калбайт", - деп ойлодум.

...нын достук арасында өлүмдүүлөр."

Мен 1935-жылдын 9-июнунда Нью-Йорктон **39-1 кемеси менен сүзүп чыктым** Европада . Мени менен эки студент коштоп жүрдү: катчым мырза К. Ричард Райт жана Цинциннатиден келген улгайган айым Этти Блетч айым. Биз океандын тынч күндөрүнөн ырахат алдык, бул өткөн шашылыш жумалардан айырмаланып, жагымдуу болду. Эс алуу мезгилибиз кыска болду; заманбап кайыктардын ылдамдыгында кээ бир өкүнүчтүү өзгөчөлүктөр бар!

Башка кызыккан туристтер сыяктуу эле, биз Лондондун эбегейсиз чоң жана байыркы шаарын кыдырып чыктык. Эртеси күнү мени Какстон Холлдогу чоң жыйынга чакырышты, анда мени лондондук көрүүчүлөргө сэр Фрэнсис Янгхабсанд тааныштырды. Биздин топ Шотландиядагы анын мүлкүндө сэр Гарри Лаудердин коногу катары жагымдуу күн өткөрдү. Көп өтпөй биз Ла-Манштан өттүк. континент, анткени мен Баварияга атайын зыярат кылгым келген. Бул менин жалгыз зыяратым болмок Мен Коннерсройттук улуу католик мистики Тереза Нойманга баруу мүмкүнчүлүгүнө ээ болдум.

Бир нече жыл мурун мен Терезанын укмуштуудай окуясын окугам. Макалада төмөнкүдөй маалымат берилген :

(1)1898-жылы туулган Тереза жыйырма жашында кырсыкка кабылып, сокур болуп, шал болуп калган.

(2) Ал 1923-жылы Ыйык Тереза "Кичинекей гүл" сыйынуулары аркылуу керемет жолу менен көрүүсүн калыбына келтирген. Кийинчерээк Тереза Неймандын бут-колдору заматта айыгып кеткен.

(3) 1923-жылдан баштап, Тереза күн сайын бир кичинекей ыйык вафли жутуудан башка тамак-аштан жана суусундуктардан толугу менен баш тарткан.

(4) 1926-жылы Терезанын башында, төшүндө, колдорунда жана буттарында Машаяктын ыйык жарааттары же стигмата пайда болгон. Андан кийин ар жуманын жума күнү ал Машаяктын азабын тартып, анын тарыхый азаптарынын баарын өз денесинде тарткан.

(5) Айылындагы жөнөкөй немис тилин гана билген Тереза жума күнкү транс учурунда окумуштуулар байыркы арамей тилинде деп аныктаган сөздөрдү айтат. Ал аян алган учурда иврит же грек тилинде сүйлөйт.

(6) тарабынан чиркөө уруксат, Тереза бар бир нече жолу болгон астында жабуу илимий байкоо. Протестанттык немис гезитинин редактору доктор Фриц Герлик "католикттик алдамчылыкты ашкерелөө" үчүн Коннерсройтко барган, бирок акырында өзүнүн өмүр баянын урматтоо менен жазган. **39-2**

Ар дайымкыдай эле, Чыгыштабы же Батыштабы, мен бир олуя менен жолугушууну чыдамсыздык менен күтүп жаткам. 16-июлда биздин кичинекей тобубуз Коннерсройт айылына киргенде кубандым. Бавариялык дыйкандар Америкадан алып келген Ford унаабызга жана анын ар кандай тобуна — америкалык жаш жигитке, улгайган айымга жана пальтосунун жакасынын астына узун чачын салган зайтун түстүү азиялыкка — абдан кызыгышты.

Терезанын кичинекей коттедж, таза жана тыкан, менен герань гүлдөп турган тарабынан бир алгачкы жакшы, болгон өкүнүчтүү!

Үнсүз жабылды. Кошуналар, ал тургай жанынан өтүп бараткан айылдык почтальон да бизге эч кандай маалымат бере алышкан жок. Жамгыр жаай баштады; шериктерим бизге кетүүнү сунушташты.

"Жок," Мен деди өжөрлүк менен, "Мен эрк калуу бул жерде чейин Мен табуу бир аз ишарат алдыңкы чейин Терезелер.

Эки сааттан кийин биз дагы эле машинабызда жаап жаткан жамгырдын арасында отурган элек. «Теңирим», - деп нааразы болуп үшкүрдүм мен, - «эгер ал жоголуп кетсе, мени эмнеге бул жакка алып келдиң?»

Ан Англис тилинде сүйлөгөн киши токтоп калган жанында биз, сылыктык менен сунуштоо анын жардам.

— Терезанын кайда экенин так билбейм, — деди ал, — бирок ал бул жерден сексен чакырым алыстыкта жайгашкан Эйхштатт семинариясынын устаты профессор Вурцтун үйүнө көп келип турат.

Эртеси эртең менен биздин топ таш төшөлгөн көчөлөр менен курчалган тынч Эйхштатт айылына жөнөдү. Доктор Вурц бизди үйүндө жылуу тосуп алды; "Ооба, Тереза келди". Ал коноктор жөнүндө ага кабарлады. Көп өтпөй анын жообу менен кабарчы пайда болду.

"Епископ мага өзүнүн уруксатысыз эч кимди көрбөөнү суранганына карабастан, мен Индиядан келген Кудайдын кишисин кабыл алам."

Бул сөздөрдөн терең таасирленип, мен доктор Вурцтун артынан жогорку кабаттагы конок бөлмөсүнө чыктым. Тереза дароо кирип келди, тынчтык жана кубанычтын аурасын чагылдырып турду. Ал кара көйнөк жана таза ак баш кийим кийген. Ал кезде отуз жети жашта болсо да, ал алда канча жаш көрүнгөн, чындап эле балалык сергектик жана сүйкүмдүүлүккө ээ болгон. Ден соолугу чың, келбеттүү, кызгылт жаактуу жана шайыр, бул жебеген олуя!

Тереза мени абдан назик кол алышып тосуп алды. Экөөбүз тең үнсүз баарлашууда жүзүбүздөн жылмаюу кетпеди, ар бирибиз бири-бирибизди Кудайдын сүйүүчүсү катары билчүбүз.

Доктор Вурц тилмеч болуп берүүнү сунуштады. Биз отурганда, Терезанын мага наивдүү кызыгуу менен карап турганын байкадым; сыягы, Баварияда индустар сейрек кездешкен.

"Кылба сен же бир нерсе? Мен каалаган чейин угуу жооп -

дан анын өз эриндери. "Жок, бир гана ыйык күрүч унунан

жасалган вафли, ар бир таңда саат алтыда." "Вафли канчалык

чоң?"

«Ал кагаздай жука, кичинекей тыйындын көлөмүндөй», - деп кошумчалады ал, «мен аны ыйык себептерден улам алам; эгер ал ыйыкталбаса, мен аны жута албайм».

«Албетте, сен муну менен он эки жыл жашай алмак

эмессиңби?» «Мен Кудайдын жарыгы менен жашайм».

Анын жообу кандай жөнөкөй, кандай Эйнштейндик!

"Мен көрүү сен түшүнүү ошол энергия агымдар чейин сенин дене -дан эфир, күн, жана аба."

А тез жылмаюу сынган үстүнөн анын бет. "Мен таң ошондуктан бактылуу чейин билүү сен түшүнүү кантип Мен жаша."

«Силердин ыйык жашооңор – Машаяк айткан чындыктын күнүмдүк далили:

«Адам нан менен гана жашабайт, Кудайдын оозунан чыккан ар бир сөз менен да жашайт». **39-3**

Ал менин түшүндүрмөмө кайрадан кубанып кетти. «Чын эле ошондой. Мен бүгүн жер бетинде жашап жатканымдын бир себеби - адам Кудайдын көзгө көрүнбөгөн жарыгы менен гана жашай алаарын, тамак-аш менен гана эмес экенин далилдөө».

"Канча сен үйрөтүү башкалар кантип чейин жашоо жок тамак-аш?"

Ал пайда болду бир майда-чүйдө нерсе таң калды. "Мен мүмкүн эмес кылуу ошол; Кудай кылат эмес каалоо ал."

Мен анын күчтүү, назик колдоруна көз чаптырганда, Тереза мага эки алаканындагы кичинекей, төрт бурчтуу, жаңы айыккан жараатты көрсөттү. Ал эки колунун артында кичинекей жарым ай сүрөтүн көрсөттү... формадагы жараат, жаңы айыгып кетти. Ар бир жараат түз колду аралап өттү. Бул көрүнүш мага Чыгышта дагы эле колдонулуп келе жаткан, бирок Батышта көргөнүм эсимде жок, учтары жарым ай сымал чоң төрт бурчтуу темир мыктарды эске салды.

Олуя мага жума сайынкы транстары жөнүндө бир нерсе айтып берди. "Алсыз байкоочу катары мен Машаяктын бүт азабын байкайм." Ар жума сайын, бейшемби түн ортосунан жума күнү түштөн кийинки саат 1ге чейин анын жарааттары ачылып, кансырайт; ал кадимки 121 фунт салмагынан он фунт арыктайт. Боорукер сүйүүсүндө катуу азап чегип, Тереза ошол эле жума сайын боло турган бул көрүнүштөрдү кубаныч менен күтөт. анын Теңири.

Мен дароо эле анын кызыктай жашоосу Кудай тарабынан бардык христиандарды Жаңы Келишимде жазылган Исанын өмүрүнүн жана айкаш жыгачка кадалышынын тарыхый жактан аныктыгына ишендирүү жана галилеялык Устат менен анын жолдоочуларынын ортосундагы түбөлүк тирүү байланышты чагылдыруу үчүн арналганын түшүндүм.

Профессор Вурц байланыштуу бир аз ...нын анын тажрыйбалар менен олуя.

«Биздин бир тобубуз, анын ичинде Тереза, көп учурда Германия боюнча бир нече күндүк экскурсияларга барабыз», - деди ал мага. «Бул таң калыштуу карама-каршылык - биз күнүнө үч жолу тамактансак да, Тереза эч нерсе жебейт. Ал сапарлардын бизге алып келген чарчоосунан жабыркабай, роза

гүлүндөй сергек бойдон калат. Биз ачка болуп, жол боюндагы мейманканаларды издеп жүргөндө, ал кубанычтуу күлөт».

Профессор кызыктуу физиологиялык деталдарды кошту: "Тереза тамак жебегендиктен, анын ашказаны кичирейип калган. Анын заңы жок, бирок тер бездери иштейт; териси ар дайым жумшак жана катуу".

учурда убакыт ...нын коштошуу, Мен билдирилген чейин Тереза менин каалоо чейин болуу азыркы боюнча анын транс.

— Ооба, кийинки жума күнү Коннерсройтко келиңиз, — деди ал сылыктык менен.

— Епископ сизге уруксат берет. Мени Эйхштатта издеп келгениңизге абдан кубанычтамын.

Тереза бир нече жолу акырын кол алышып, биздин топ менен дарбазага чейин басып барды. Райт мырза автомобиль радиосун күйгүздү; олуя аны анчалык деле кубанбай карап турду. Жаштар ушунчалык көп чогулгандыктан, Тереза үйгө кирип кетти. Биз аны терезеден көрдүк, ал бизге баладай карап, колун булгалап турган экен.

Эртеси күнү Терезанын абдан боорукер жана жагымдуу эки бир тууганы менен болгон сүйлөшүүдөн биз олуя түнкүсүн бир-эки саат гана уктап турганын билдик. Денесиндеги көптөгөн жарааттарына карабастан, ал активдүү жана энергияга толгон. Ал канаттууларды жакшы көрөт, балык аквариумуна кам көрөт жана көп учурда бакчасында иштейт. Анын кат алышуулары көп; католик динчилдери ага тиленүү жана айыктыруучу баталар үчүн жазышат. Көптөгөн издегендер анын жардамы менен олуттуу оорулардан айыгышкан.

Анын жыйырма үч жаштагы бир тууганы Фердинанд Терезанын тиленүү аркылуу башкалардын ооруларын өз денесинде айыктыра ала турган күчкө ээ экенин түшүндүрдү. Олуянын тамактан баш тартуусу ал чиркөөдөгү жаш жигиттин тамак оорусу ыйык ордендерге кирүүгө даярданып жаткандагы анын өз тамагына өтүшүн тилеген учурунан башталат.

Бейшемби күнү түштөн кийин биздин топ епископтун үйүнө жөнөдү, ал менин чачымдын жайнап турганын таң калып карады. Ал керектүү уруксатты оңой эле жазып берди. Эч кандай акы төлөнчү эмес; Чиркөөнүн эрежеси жөн гана Терезаны мурунку жылдары жума күндөрү миндеген туристтер агылып келген кокусунан келген туристтерден коргоо үчүн киргизилген.

Биз жума күнү эртең менен саат тогуз жарымдар чамасында Коннерсройтко келдик. Мен Терезанын кичинекей үйүндө ага жетиштүү жарык берүү үчүн атайын айнек чатырлуу бөлүк бар экенин байкадым. Биз муну көргөнүбүзгө кубандык. Эшиктер жабылбай, меймандостук менен кенен ачылды. Жыйырмага жакын конок, уруксат кагаздары менен куралданып, кезек күтүп турушту. Көптөр мистикалык трансты көрүү үчүн алыстан келишкен.

Тереза профессордун үйүндөгү биринчи сынагымдан менин аны жөн гана кызыгуумду канааттандыруу үчүн эмес, руханий себептерден улам көргүм келерин интуитивдик түрдө билгендиктен өттү.

Экинчи сыноом анын бөлмөсүнө көтөрүлөрдөн мурун, телепатиялык жана телевизиялык байланышта аны менен бир болуу үчүн өзүмдү йогалык транс абалына киргизгеним менен байланыштуу болду. Мен анын бөлмөсүнө конокторго толуп кирдим; ал төшөктө ак халат кийип жаткан. Мырза менен... Райт артымдан жакындап келе жатып, мен босогодо токтоп, кызыктай жана эң коркунучтуу көрүнүшкө таң калдым.



Ал жерде НОЙМАНН

Атактуу католик Стигматист Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму
илхам алган менин 1935-жыл зыярат чейин Коннерсройт, Бавария

Терезанын астыңкы кабагынан кан бир дюйм кеңдикте суюк жана тынымсыз агып жатты. Анын көз карашы чекесиндеги руханий көзгө тигилген. Башына оролгон кездеме тикенек таажынын жарааттарынан канга чыланган. Ак кийим анын капталындагы жарааттан жүрөгүнө кызыл чачыранды болуп, Машаяктын денеси көп жылдар мурун жоокердин найза менен сайган соккусунан акыркы жолу кордолгон.

Терезанын колдору энелик, жалынычтуу жаңсоо менен сунулуп, жүзүндө азаптуу жана кудайлык бир калып пайда болду. Ал арыктап, көп жагынан өзгөрүп, сырткы көрүнүшү да, назиктиги да билинип турду.

Ал бөтөн тилде күңкүлдөп, ички дүйнөсүнүн алдында көрүнгөн адамдарга бир аз титиреген эриндери менен сүйлөдү.

Мен аны менен тил табышып жатканда, анын аянындагы көрүнүштөрдү көрө баштадым. Ал Исанын айкаш жыгачты көтөрүп баратканын элдин арасынан карап турду. **39-4** Ал күтүлбөгөн жерден башын көтөрдү: Теңир катаал жүктүн астында калган экен. Аян жок болуп кетти. Тереза аябай боору ооруп, жаздыгына катуу жыгылды.

Ушул учурда артымдан катуу күркүрөгөн үн уктум. Башымды бир секундга буруп, эки кишинин жерге жатып калган денени көтөрүп баратканын көрдүм. Бирок мен терең аң-сезимден чыгып келе жаткандыктан, Кулаган адамды дароо тааный алган жокмун. Кайрадан Терезанын жүзүнө көзүмдү тигип алдым, ал кан агымдарынын астында өлүмгө окшогон кубарып, бирок азыр

тынч, тазалык менен ыйыктык нурун чачып турган. Кийинчерээк артыма карасам, мистер Райт колун жаагына коюп турган экен, андан кан агып жаткан экен. тамчылап агып жатат.

"Дик," Мен сурашкан тынчсыздануу менен, "болушту сен бир Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму кулап калдыңызбы?"

"Ооба, Мен эсин жоготту боюнча коркунучтуу тамаша."

"Ооба," Мен деди жубатып, "сен болуп саналат эр жүрөк чейин кайтаруу жана көрүнүш үстүнө көрүү кайрадан."

Зыяратчылардын чыдамкайлык менен кезегин эскерип, Райт мырза экөөбүз

Терезага үнсүз коштошуп, анын ыйык жанынан чыгып кеттик. **39-5**

Эртеси күнү биздин кичинекей тобубуз түштүктү көздөй жөнөштү, поезддерге көз каранды болбогонуубузга жана айыл жеринде каалаган жерибизде Фордду токтото алганыбызга кубанып. Биз ар бир мүнөттөн ырахат алдык. бир тур аркылуу Германия, Голландия, Франция, жана Швейцариялык Альп тоолору. Ичинде Италия биз жасалган бир атайын момундуктун элчиси Ыйык Францискти эскерүү үчүн Ассизиге саякат. Европалык тур Грецияда аяктады, ал жерден биз Афинынын храмдарын көрүп, Сократтын **39-6- жылдардагы түрмөсүн көрдүк.** анын өлүмгө алып келүүчү дарысын ичип алган. Гректердин бардык жерде алебастр менен өздөрүнүн кыялдарын жараткан чеберчилигине суктануу менен карайсың.

Биз күнөстүү Жер Ортолук деңизи аркылуу кемеге түшүп, Палестинага токтодук. Ыйык жердин үстүнөн күн сайын саякаттап жүрүп, мен зыяраттын баалуулугуна мурдагыдан да көбүрөөк ишендим. Руху... Машаяк Палестинада кеңири таралган; мен Бейт-Лехемде, Гетсеманиде, Голгофада, ыйык Зайтун тоосунда, Иордан дарыясы менен Галилея деңизинин жээгинде анын жанында урматтоо менен басчумун.

Биздин кичинекей тобубуз Төрөт Акчасына, Жусуптун жыгач устаканасына, Лазардын мүрзөсүнө, Марта менен Мариямдын үйүнө, Акыркы Кечки Тамактын залына барышты. Байыркылык ачылып жатты; мен бир кезде Машаяк кылымдар бою ойногон кудайдын драмасын көрдүм.

Азыркы Каир жана байыркы пирамидалары бар Египетке. Андан кийин кууш Кызыл деңизден, кең Араб деңизинин үстүнөн кайык менен түшүү; мына, Индия!

.....
39-1 : The көрүнүктүү кошуу бул жерде ...нын бир бүттү дата болуп саналат тиешелүү чейин факт ошол менин катчы, Мырза Райт, сакталган бир саякат күндөлүгү.

39-2 : Башка китептер күйүк анын жашоо болуп саналат *Тереза Нейман: А Стигматист Оф Биздин Күн* , жана *Андан ары Жылнаамалар Оф Тереза Нейман* , экөө тең Фридрих Риттер фон Ламанын чыгармалары (Милуоки: Брюс Паб. Ко.).

39-3 : *Матай 4:4*. Эркектин дене батарея болуп саналат эмес туруктуу тарабынан жалпы тамак-аш (нан) жалгыз, бирок тарабынан титирөөчү космостук энергия (сөз же AUM). Көрүнбөгөн күч адамдын денесине медулла облонгатынын дарбазасы аркылуу агат. Бул алтынчы дене борбору моюндун арткы бетинде, беш жүлүн чакрасынын (санскритче "дөңгөлөктөр" же нурлантуучу күч борборлору) чокусунда жайгашкан. Медулла денеге универсалдуу жашоо күчүн (AUM) берүүнүн негизги кире бериши болуп саналат жана үчүнчү көздөгү жетинчи же Машаяктын Аң-сезим борборунда (*Кутасха*) топтолгон адамдын эрк күчү менен түздөн-түз

байланыштуу. ортосунда каштар. Космостук энергия болуп саналат анан сакталган жогору ичинде мээ катары бир суу сактагыч ...нын чексиз мүмкүнчүлүктөрү, Ведаларда поэтикалык түрдө "миң желекчелүү жарык лотосу" катары айтылган . Ыйык Китепте AUM дайыма "Ыйык Рух" же бардык жаратылган нерселерди кудайлык жактан колдогон көрүнбөгөн өмүр күчү катары айтылат. "Эмне? Денеңер Кудайдан алган, ичиңердеги Ыйык Рухтун ийбадатканасы экенин, силер өзүңөрдүкү эмес экениңерди билбейсиңерби?" - 1 *Корунттуктарга* 6:19.

39-4 : учурунда сааттар мурунку менин келүү, Тереза болгон мурунтан эле өттү аркылуу көп аяндар ...нын жабылуу күндөр Машаякта жашоо. Анын өзүнө тартып алуу адатта башталат менен көрүнүштөр ...нын иш-чаралар кайсы ээрчиген Акыркы Кечки тамак. Анын аяндар Ыйсанын айкаш жыгачта өлүмү же кээде көмүлүшү менен аяктайт.

39-5 : Тереза бар аман калган Нацист куугунтуктоо, жана болуп саналат дагы эле азыркы ичинде Коннерсройт, боюнча чейин 1945-жыл Америкалык Германиядан келген жаңылыктар.

39-6 Евсевийдин бир үзүндүсүндө Сократ менен индус акылманынын ортосундагы кызыктуу жолугушуу баяндалат. Үзүндүдө мындай деп айтылат: "Музыкант Аристоксен индейлер жөнүндө төмөнкү окуяны айтып берет. Бул кишилердин бири Афиныда Сократ менен жолугушуп, андан..." деп сураган. аны эмне болгон масштаб ...нын анын философия. 'Ан суроо ичине адам кубулуштар, жооп берди Сократ. учурда бул Индиялык жарылуу сыртка күлүп. Кантип банка бир киши сурап билүү ичине адам кубулуштар, ал деди, качан ал болуп саналат надан ...нын кудайлык бирлерби? Аталган Аристоксен Аристотелдин шакирти жана гармоника боюнча белгилүү жазуучу болгон. Анын датасы биздин заманга чейинки 330-жылга туура келет.

БӨЛҮМ: 40

Мен Кайтаруу Кимге Индия

Мен ыраазы болуп, Индиянын куттуу абасын жутуп жаттым. Биздин *"Ражпутана"* кемеси 1935-жылы 22-августта Бомбейдин чоң портуна токтоду. Кемеден түшкөн биринчи күнүм дагы алдыдагы жылдын – он эки айлык тынымсыз иш-аракеттердин – алдын ала белгиси болду. Досторум гирляндалар жана куттуктоолор менен докко чогулушту; көп өтпөй Таж-Махал мейманканасындагы биздин люкс бөлмөгө кабарчылар менен фотографтардын агымы пайда болду.

Бомбей мен үчүн жаңы шаар болчу; мен аны Батыштан келген көптөгөн инновациялар менен энергиялуу заманбап деп таптым. Кең бульварлардын боюнда пальма дарактары тизилип турат; кооз мамлекеттик курулуштар байыркы храмдар менен кызыктуу. Бирок, кооз жерлерди көрүүгө өтө аз убакыт бөлүндү; мен чыдамсыздык менен күтүп, сүйүктүү гурумду жана башка жакындарымды көргүм келди. Фордду жүк ташуучу вагонго тапшырып, биздин топ көп өтпөй Калькуттага карай поезд менен чыгышты көздөй ылдамдай баштады. **40-1**

Хаура станциясына келгенде бизди тосуп алуу үчүн ушунчалык көп эл чогулгандыктан, бир азга чейин поездден түшө албай калдык. Касымбазардын жаш Махаражасы жана менин агам Бишну кабыл алуу комитетин жетектешкен; мен биздин жылуу жана кең пейил тосуп алуубузга даяр эмес элем.

Автоунаалар менен мотоциклдердин катары менен катарлаш тизилип,

барабандар менен чымчыктардын кубанычтуу үнүнүн арасында, миссис Блетч, мырза Райт жана мен, башыбыздан бутубузга чейин гүлчамбарлар менен кооздолгон бойдон атамдын үйүнө жай айдап жөнөдүк.

Карыган ата-энем мени өлгөндөн кийин тирилгендей кучактап турушту; биз бири-бирибизди көпкө карап, кубанычтан сөз таппай турдук. Бир туугандар, эже-сиңдилер, таяке-таеже-жээндер, бөлөлөр, окуучулар жана көп жылдар бою жашаган досторум менин айланама топтолушту, арабызда бир да кургак көз жок. Эми эскерүү архивине өтүп, сүйүү менен кайрадан жолугушуу көрүнүшү жүрөгүмдө унутулгус болуп сакталып калды.

Ас үчүн менин жолугушуу менен Шри Юктесвар, сөздөр ийгиликсиз болуу мага; уруксат берүү ээрчиген сүрөттөмө -дан менин

катчы жетиштүү.

«Бүгүн, эң чоң үмүттөр менен, мен Йоганандажини Калькуттадан Серампурга чейин айдап бардым», - деп жазган Райт мырза өзүнүн саякат күндөлүгүндө. «Биз Йоганандажинин колледжде окуп жүргөн кезиндеги эң жакшы көргөн тамактануу жайы болгон кооз дүкөндөрдүн жанынан өтүп, акыры кууш, дубал менен курчалган көчөгө кирдик. Капысынан солго бурулуп, алдыбызда жөнөкөй, бирок шыктандыруучу эки кабаттуу ашрам пайда болду, анын испан стилиндеги балкону үстүнкү кабаттан чыгып турат. Тынчтыктын таасири тынч жалгыздыкты элестетти.

"Мен олуттуу момундук менен Йоганандажинин артынан дубалдардын арасынан короого кирдим. Жүрөктөр тез согуп, биз эски цемент тепкичтер менен жогору көтөрүлдүк, аларды, шексиз, сансыз чындыкты издегендер басып өтүштү. Биз барган сайын чыңалуу күчөдү. Биздин алдыбызда, тепкичтин башында, акылмандын асыл кейпинде турган Улуу Зат, Свами Шри Юктесваржи, акырын пайда болду ."

"Анын улуу алдында болуу бактысына ээ болгонума кубанычта экенимди сезип, жүрөгүм дүкүлдөп, толкунданып кетти. Йоганандажи тизелеп жыгылып, башын ийип, жан дүйнөсүнүн ыраазычылык билдирүүсүн жана саламын айтып, колу менен гурусунун буттарына, андан кийин момундук менен башын кармалаганда, көзүмө жаш тегеренип, чыдамсыздык менен көз карашымды бүдөмүктөттү. Ал ордуна туруп, Шри Юктесварджи аны көкүрөгүнүн эки тарабынан кучактады."

"Башында эч кандай сөз болгон жок, бирок эң күчтүү сезим жандын үнсүз сөздөрүндө чагылдырылды. Алардын көздөрү кандай гана жаркырап, жан дүйнө биримдигинин жаңыланган жылуулугу менен жалындады! Тынч короодон назик термелүү чыгып, ал тургай күн да булуттардан качып, күтүүсүздөн даңктын жарыгын кошту."

"Кожоюндун алдында тизе бүгүп, мен өзүмдүн билдирбеген сүйүүмдү жана ыраазычылык билдирип, ага тийдим." убакыттын жана кызматтын айынан алсырап, анын батасын алып жаткан буттарым. Мен ошондо туруп, экиге карадым терең көздөрү өзүн-өзү карап, бирок кубанычтан нур чачырап турду. Биз анын конок бөлмөсүнө кирдик, анын бүт тарабы көчөдөн биринчи көрүнгөн сырткы балконго ачылган. Кожоюн эскирген давенпортко таянып, цемент полдогу жабылган матрацта отурду. Йоганандажи экөөбүз гурунун буттарынын жанына отурдук, жөлөнүп, абалыбызды жеңилдетүү үчүн кызгылт сары жаздыктар менен. саман килемчеде.

"Мен эки Свамиджи ортосундагы бенгал тилиндеги сүйлөшүүнү тереңирээк түшүнүүгө аракет кылдым - англис тилинде сүйлөшүү үчүн, мен алар чогуу болгондо маанисиз экенин билдим, бирок башкалар улуу гуру деп атаган

Свамиджи Махараджды көп учурда сүйлөй алат жана сүйлөйт. Бирок мен Улуу Кудайдын ыйыктыгын анын жүрөктү жылыткан жылмаюусу жана жаркыраган көздөрү аркылуу сездим. Анын шайыр, олуттуу сүйлөшүүсүндө оңой эле байкала турган бир сапат - бул сүйлөөдөгү чечкиндүү позитивдүүлүк - Кудайды билгендиктен, билерин билген акылман адамдын белгиси. Анын улуу акылмандыгы, максатынын күчү жана чечкиндүүлүгү бардык жагынан көрүнүп турат."

"Аны мезгил-мезгили менен урматтоо менен карап отуруп, мен анын чоң, спорттук келбеттүү, сыноолордон жана баш тартуу курмандыктарынан кийин чыңалганын байкадым. Анын токтоолугу улуу. Чекеси абдан жантайыңкы. эгер издөө асмандар, үстөмдүк кылат анын кудайлык келбет. Ал бар бир ордуна чоң жана үй шартында мурун,

Ал бош убактарда баладай манжалары менен оодарып, кыймылдатып, көңүл ачат. Анын күчтүү кара көздөрү асман тиреген көк шакек менен курчалган. Ортосунан бөлүнгөн чачы күмүш түстө башталып, күмүш-алтын жана күмүш-кара түстөгү сызыктарга айланып, ийиндеринде тармал чачтар менен аяктайт. Сакалы менен муруттары аз же суюлуп калган, бирок анын жүзүн жакшыртып тургандай жана мүнөзү сыяктуу эле, терең жана ачык түстө.

"Анын көкүрөгүнүн тереңинен чыккан кубанычтуу жана шандуу күлкүсү денесин титиретип, калтыратат - абдан шайыр жана чынчыл. Анын жүзү жана бою, булчуңдуу манжалары сыяктуу эле, өз күчү менен таң калтырат. Ал татыктуу басуу жана түз туруу менен кыймылдайт."

"Ал жөн гана кадимки *дхоти* менен көйнөк кийип алган, экөө тең бир кезде ачык охра түсүнө боёлгон, бирок азыр..." өңү өчкөн апельсин.

"Айланама көз чаптырып, бул эскирген бөлмөнүн ээсинин материалдык ыңгайлуулуктарга болгон көз каранды эместигин көрсөтүп турганын байкадым. Узун бөлмөнүн аба ырайынан булганган ак дубалдары көк шыбак менен капталган. Бөлмөнүн бир четинде жөнөкөй берилгендик менен кооздолгон Лахири Махасаянын сүрөтү илинип турган. Ошондой эле, Йоганандажинин Бостонго биринчи жолу келгендеги, Диндер Конгрессинин башка делегаттары менен бирге турган эски сүрөтү бар болчу."

"Мен заманбаптык менен эскиликтин кызыктай айкалышын байкадым. Айнектен кесилген, шам чырактай чоң люстра колдонулбай калгандыктан жөргөмүш желеси менен капталган, ал эми дубалда жаркыраган, заманбап календарь илинип турган. Бүт бөлмө тынчтыктын жана бейпилдиктин жыты менен капталган. Балкондун ары жагында кокос дарактары үнсүз коргонууда мончонун үстүндө бийик көтөрүлүп турганын көрдүм."

"Устаттын жөн гана алакан чаап, бүтүрөөрдөн мурун ага кичинекей шакирт кызмат кылаарын же ээрчитип келерин байкап көрүү кызыктуу. Баса, мен алардын бирине — **40-2 жаштагы Прафулла аттуу арык жигитке абдан кызыгып калдым.**" ийинине жеткен узун кара чачы, жаркыраган кара көздөрү жана асмандай жылмаюусу менен; көздөрү оозунун учтары көтөрүлгөн сайын, күүгүмдө пайда болгон жылдыздар менен жарым айдай жаркырап турду.

"Свами Шри Юктесваржинин кубанычы анын "продукциясы" кайтып келгенде абдан күчтүү экени айдан ачык (жана ал "продукциянын продукциясы" жөнүндө бир аз кызыгып жаткандай). Бирок, Улуу Заттын табиятындагы акылмандык аспектинин басымдуулугу анын сезимдерин сыртка чыгарууга тоскоол болот."

"Йоганандажи ага бир нече белектерди тапшырды, бул шакирт өзүнүн гурусуна кайтып келгендеги салт. Кийинчерээк биз жөнөкөй, бирок жакшы бышырылган тамакка отурдук. Бардык тамактар жашылча жана күрүч

аралашмасынан жасалган. Шри Юктесваржи менин бир катар индиялык каада-салттарды, мисалы, "манжа жегенди" колдонгонума кубанды."

"Бир нече саат бою бенгал тилинде тез сүйлөп, жылуу жылмайып, кубанычтуу көз караштар алмашкандан кийин, биз анын бутуна таазим кылып, пронам менен коштоштук , 40-3 " жана ыйык жолугушуу жана саламдашуу жөнүндө түбөлүктүү эскерүү менен Калькуттага жөнөп кетти. Мен негизинен анын сырткы таасирлери жөнүндө жазсам да, олуянын чыныгы негизин – анын руханий даңкын ар дайым сезип турдум. Мен анын күчүн сездим жана ал сезимди менин кудайлык батам катары алып жүрөм."

Америкадан, Европада жана Палестинадан мен Шри Юктешварга көптөгөн белектерди алып келгем. Ал аларды жылмайып кабыл алды, бирок эч кандай эскертүү берген жок. Өзүм колдонуу үчүн Германиядан кол чатыр-таяктын айкалышын сатып алгам. Индияда таякты Кожоянга берүүнү чечтим.

«Бул белекти мен чындап баалайм!» Менин гурумдун көзү мага мээрим менен тигилди. Ал көнүмүш эмес комментарий берип жатып, түшүнүү менен карады. Бардык белектердин ичинен ал конокторго көрсөтүү үчүн таякты тандап алды.

«Устат, мага конок бөлмөсүнө жаңы килем алып берүүгө уруксат бериңизчи.» Мен Шри Юктешвардын жолборс териси айрылган килемдин үстүнө коюлганын байкадым.

— Эгер кааласаңыз, ошондой кылыңыз. — Менин гурумдун үнү шыктануу менен чыккан жок. — Караңызчы, менин жолборс төшөгүм таза жана кооз; мен өзүмдүн кичинекей падышачылыгымда монархмын. Анын артында сырткы көрүнүштөргө гана кызыккан кең дүйнө бар.

Ал ушул сөздөрдү айтканда, жылдар артка жылып баратканын сездим; кайрадан мен күнүмдүк жаза отунда тазаланган жаш шакиртмин!

Серампур менен Калькуттадан алыстап кетүүгө үлгүргөнүмдө, мен Райт мырза менен бирге Ранчиге жөнөдүм. Ал жерде кандай гана тосуп алуу болду, чыныгы кол чабуулар! Он беш жыл бою жок кезимде мектептин туусун желбиретип келген жан аябас мугалимдерди кучактап жатып, көзүмө жаш тегеренди. Жатаканадагы жана күндүзгү окуучулардын жаркын жүздөрү жана кубанычтуу жылмаюулары алардын көп кырдуу мектебинин жана йога боюнча окуусунун баалуулугунун жетиштүү далили болду.

Бирок, тилекке каршы, Ранчи мекемеси оор каржылык кыйынчылыктарга туш болгон. Касымбазар сарайы борбордук мектеп имаратына айландырылган жана көптөгөн ханзаадалык кайрымдуулуктарды жасаган эски Махаража сэр Маниндра Чандра Нунди эми каза болгон. Мектептин көптөгөн акысыз, кайрымдуулук өзгөчөлүктөрү жетиштүү коомдук колдоонун жоктугунан олуттуу коркунучта турган.

Мен Америкада бир нече жыл өткөргөнүмдө, анын практикалык акылмандыгын, тоскоолдуктар алдындагы тайманбас рухун үйрөнгөн эмесмин. Бир жума бою Ранчиде болуп, маанилүү көйгөйлөр менен күрөштүм. Андан кийин Калькуттада көрүнүктүү лидерлер жана педагогдор менен маектешүү, Касымбазардын жаш Махаражасы менен узак баарлашуу, атама каржылык жардам көрсөтүү болду, анан Ранчинин солгун пайдубалы калыбына келе баштады. Көптөгөн кайрымдуулуктар, анын ичинде бир чоң чек да өз убагында келди. менин америкалык студенттерим.

Индияга келгенден бир нече ай өткөндөн кийин, мен Ранчи мектебинин мыйзамдуу түрдө катталганын көрүү кубанычына бөлөндүм. Туруктуу каржыланган йога билим берүү борбору жөнүндөгү өмүр бою кыялым орундалды. Бул көз караш мени 1917-жылы жети баладан турган топ менен жөнөкөй башталыштарга жетектеген.

1935-жылдан берки он жылдыкта Ранчи өзүнүн ишмердүүлүгүнүн көлөмүн эркек балдар мектебинен алда канча кеңейтти. Азыр ал жерде Шьяма Чаран Лахири Махасая миссиясында кеңири гуманитардык иш-чаралар жүргүзүлүп жатат.

Мектеп же Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялая грамматика жана орто мектеп сабактары боюнча ачык асман алдындагы сабактарды өткөрөт. Жатаканада окугандар жана күндүзгү студенттер дагы кесиптик билим алышат.

кандайдыр бир окутуу. Балдар өздөрүнүн көпчүлүк иш-аракеттерин өздөрү автономдуу комитеттер аркылуу жөнгө салышат. Педагог катары карьерасынын башында эле мугалимди алдап кетүүдөн ырахат алган балдар башка окуучулар тарабынан коюлган тартиптик эрежелерди кубаныч менен кабыл алаарын байкадым. Мен өзүм эч качан үлгүлүү окуучу болбогондуктан, бардык балалык тамашаларга жана көйгөйлөргө боорум ооручу.

Спорт жана оюндарга үндөлөт; талааларда хоккей жана футбол машыгуулары жаңырат. Ранчинин окуучулары көп учурда мелдештерде кубокту жеңип алышат. Ачык асман алдындагы спорт залы кеңири белгилүү. Булчуң кайра заряддоо аркылуу эрк күч болуп саналат *Йогода* өзгөчөлүк: акыл-эс багыт ...нын жашоо энергия дененин каалаган бөлүгүнө. Балдарга ошондой эле *асаналар* (позалар), кылыч жана *латхи* (таяк) оюндары жана джиу-джитсу үйрөтүлөт. The Йогода Ден соолук Көргөзмөлөр боюнча Ранчи *Видялая* бар болгон катышкан миңдеген адамдар тарабынан .

Колс , *Сантал* жана *Мундас* үчүн хинди тилинде жүргүзүлөт . Кыздар үчүн гана класстар жакынкы айылдарда уюштурулган.

Ранчидеги өзгөчөлүк - *Крия Йогага киришүү* . Балдар күн сайын руханий көнүгүүлөрдү жасашат, *Гитаны* ырдашат жана осуяттар жана үлгүлөр менен жөнөкөйлүктүн, өзүн курмандыкка чалуунун, ар-намыстын жана чындыктын жакшы жактарын үйрөнүшөт. Аларга жамандык азап-кайгыны жаратуучу нерсе катары көрсөтүлөт; жакшылык чыныгы бакытка алып келген аракеттер сыяктуу. Жамандыкты азгыруучу, бирок өлүмгө толгон ууланган балга салыштырууга болот.

Дененин жана акылдын тынчын алуусун концентрация ыкмалары менен жеңүү таң калыштуу натыйжаларга жетишти: Ранчиде тогуз же он жаштагы сулуу кичинекей фигуранын отурганын көрүү жаңылык эмес. бир саат же андан көп убакыт бою тынымсыз токтоо абалда, руханий көзгө багытталган көз караш. Көп учурда бул Ранчи студенттеринин элеси эсине түшүп кетет, анткени мен дүйнө жүзү боюнча бир сабак учурунда дээрлик тынч отура албаган колледж студенттерин байкап жүрөм. **40-4**

Ранчи деңиз деңгээлинен 2000 фут бийиктикте жайгашкан; климаты жумшак жана туруктуу. Чоң көлмөнүн жанында жайгашкан жыйырма беш акр жерде Индиядагы эң мыкты бакчалардын бири - беш жүз мөмөлүү дарак - манго, гуава, личи, джекфрут, курма бар. Балдар өздөрү жашылчаларды өстүрүп, чаркаларын *ийришет* .

Батыш коноктору үчүн конок үйү меймандостук менен ачык. Ранчи китепканасында көптөгөн журналдар жана англис жана бенгал тилдериндеги миңге жакын томдор, Батыш менен Чыгыштан келген тартуулар бар. Дүйнөнүн

ыйык жазмаларынын жыйнагы бар. Жакшы классификацияланган музейде археологиялык, геологиялык жана антропологиялык экспонаттар; көбүнчө менин Теңирдин ар түрдүү жеринде саякаттоомдун кубоктору көрсөтүлөт.

Лахири Махасая Миссиясынын кайрымдуулук ооруканасы жана дарыканасы алыскы айылдарда көптөгөн ачык асман алдындагы филиалдары менен Индиянын 150 000 кедейине кызмат көрсөтүп келген. Ранчи студенттери биринчи медициналык жардам көрсөтүү боюнча окутулган жана суу ташкыны же ачарчылык болгон кайгылуу учурларда өз провинциясына мактоого татыктуу кызмат көрсөтүшкөн.

Бакчада Шива храмы жайгашкан, анда ыйык устат Лахири Махасаянын айкели турат. Бакчада манго мөмөлөрүнүн астында күн сайын тиленүүлөр жана ыйык жазуу сабактары өткөрүлөт.

Ранчинин жатаканасы жана йога өзгөчөлүктөрү бар филиалдык орто мектептер ачылып, азыр гүлдөп-өнүгүп жатат. Булар Лакшманпурдагы балдар үчүн Йогода Сат-Санга Видяпит (мектеп). Бихарда; жана Миднапурдагы Эймаличактагы Йогода Сат-Санга орто мектеби жана эрмитаж.

1939-жылы Ганг дарыясынын жээгиндеги Дакшинесварда Йогода математикасынын көрктүү имараты ачылган. Калькуттадан бир нече чакырым түндүктө жайгашкан жаңы имарат шаар тургундары үчүн тынчтык бейиши болуп саналат. Батыштык коноктор, айрыкча, өмүрүн руханий ишке ашырууга арнагандар үчүн ылайыктуу жайлар бар. Йогода математикасынын иш-чараларына Индиянын ар кайсы аймактарындагы студенттерге эки жумада бир жолу өзүн-өзү таануу боюнча стипендия окуулары жөнөтүлүп турат.

Бул билим берүү жана гуманитардык иш-чаралардын баары көптөгөн мугалимдердин жана жумушчулардын жан аябас кызматын жана берилгендигин талап кылганын айтууга болбойт. Мен алардын аттарын бул жерде санап отурбайм, анткени алар абдан көп; бирок менин жүрөгүмдө ар биринин өзүнүн жаркыраган орду бар. Лахири Махасаянын идеалдарынан шыктанган бул мугалимдер момундук менен кызмат кылуу, көп берүү үчүн келечектүү дүйнөлүк максаттардан баш тартышты.

дхоти кийип , бир аз убакыт алардын арасында жашаган. Ранчиде, Калькуттада, Серампурда, ал кайда барбасын, менин катчым... сүрөттөө жагынан ачык-айкын белек катары, өзүнүн укмуштуу окуяларын жазуу үчүн саякат күндөлүгүн алып чыкты. Бир күнү кечинде мен ага суроо берди.

"Дик, эмне болуп саналат сенин таасир ...нын Индия?"

"Тынчтык", ал деди ойлуу түрдө. "Бул расалык аура болуп саналат тынчтык."

.....
40-1 : Биз сынган биздин саякат ичинде Борбордук Провинциялар, жарымына аркылуу континент, чейин көрүү Махатма Ганди боюнча Вардха. Ал күндөр 44-бөлүмдө баяндалат .

40-2 : Прафулла болгон жигит Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон болгон азыркы менен Мастер качан бир кобра жакындады (караңыз барак 116).

40-3 : Сөзмө-сөз айтканда, "ыйык аты-жөнү," бир сөз ...нын саламдашуу арасында индустар, коштоп жүргөн тарабынан алаканга бүктөлгөн колдор көтөрүлдү -дан саламдашуу учурунда жүрөктү чекесине коюу. Индияда *пронам* батыш салтында кол алышуу менен саламдашуунун ордуна колдонулат.

40-4 Белгилүү бир концентрация ыкмалары аркылуу акыл-эс машыгуусу ар бир индиялык муунда укмуштуудай эс тутумга ээ адамдарды тарбиялаган. Сэр Т. Виджаярагхавачари " *Hindustan Times*" гезитинде Мадрастын заманбап кесипкөй "эс тутумчуларына" коюлган тесттерди сүрөттөп берген. "Бул адамдар", - деп жазган ал, - санскрит адабиятынан адаттан тыш билим алышкан. Чоң аудиториянын ортосунда отуруп, алар бир нече аудитория мүчөлөрү бир убакта койгон тесттерге барабар болушкан. Тест мындай болмок: бир адам коңгуроо кагаз баштайт, "эс тутумчу" канча шакекчени санашы керек. Экинчи адам кагаздан кошуу, кемитүү, көбөйтүү жана бөлүү амалдарын камтыган арифметика боюнча узун көнүгүүнү айтып берет. Үчүнчүсү "Рамаянадан" же " *Махабхаратадан*" узун серияны айтып берет. ...нын ырлар, кайсы болгон чейин болуу кайра чыгарылган; бир төртүнчү болмок топтом көйгөйлөр ичинде ыр жазуу кайсы талап кылынат курамы аяттар ичинде туура метр күйүк бир берилген тема, ар бири сызык чейин аягы ичинде бир көрсөтүлгөн сөз, бир бешинчи киши болмок

алып жүрүү күйүк менен бир алтынчыдан теологиялык талаш-тартыш, анын так тили талаш-тартышка катышуучулар аны жүргүзгөн так тартипте келтирилиши керек болчу, ал эми жетинчи адам дөңгөлөктү айландырып жатты, анын айланууларынын саны эсептелиши керек болчу. The эс тутум эксперт болгон бир убакта чейин кылуу баары булар эрдиктер таза тарабынан акыл-эс процесстер, катары ал болгон уруксат берилген кагаз менен карандаш жок. Жөндөмдөргө чоң басым жасалган болушу керек. Адатта, аң-сезимсиз көрө албастык кылган эркектер баалабай коюуга жакын болушат. ушундай аракеттер тарабынан таасир этүүчү чейин ишенүү ошол алар тартуу гана көнүгүү ...нын төмөн функциялар ...нын мээ. Бирок, бул таза эс тутум маселеси эмес. Эң чоң фактор - бул акыл-эстин эбегейсиз топтолушу.

БӨЛҮМ: 41

Ан Идил Ичинде Түштүк Индия

"Сен болуп саналат алгачкы Батыштык, Дик, качандыр бир кезде чейин кирүү ошол ыйык жай. Көп башкалар бар аракет кылды ичинде бекер."

Менин сөздөрүмдү угуп, Райт мырза чочуп, анан кубанып кетти. Биз Түштүк Индиядагы Майсурду караган дөңсөөлөрдөгү кооз Чамунди храмынан жаңы эле чыгып кеткен элек. Ал жерде биз алтындын жана күмүш курмандык чалынуучу жайлар ...нын кудай Чамунди, колдоочу кудай ...нын үй-бүлө ...нын бийлик жүргүзүп жаткан махаража.

— Өзгөчө сыймыктан улам эстелик катары, — деди Райт мырза бир нече куттуу роза желекчелерин этияттык менен жыйнап жатып, — мен бул гүлдү ар дайым сактап калам, аны дин кызматчы роза суусу менен чачып жиберген.

Менин шеригим жана мен **41-1** 1935-жылдын ноябрь айын Майсур штатынын коноктору катары өткөрүшкөн. Махараджа, Улуу урматтуу Шри Кришнаража Вадияр IV, өз элине акылдуу берилген үлгүлүү ханзаада. Такыба индус Махараджа мусулман, жөндөмдүү Мирза Исмаилди өзүнүн деваны же премьер-министри кылып дайындаган. Майсурдун жети миллион тургунуна Ассамблеяда да, Мыйзам чыгаруу кеңешинде да элдик өкүлчүлүк берилген.

Махараджанын мураскери, Ювараджа ханышасы, сэр Шри Кришна Нарасингхарадж Вадияр менин катчым экөөбүздү өзүнүн агартуучу жана прогрессивдүү дүйнөсүнө чакырган. Акыркы эки жуманын ичинде мен Майсурдун миңдеген жарандарына жана студенттерине шаардык мэрияда, Махараджанын колледжинде, Университеттин медициналык мектебинде жана Бангалордогу үч массалык жыйында, Улуттук орто мектепте, Орточо колледжде жана Четти шаардык мэриясында үч миңден ашык адам чогулган жерде сөз сүйлөдүм. Американын жаркыраган сүрөтүн мен тарткан ынтызар угармандар баалай алыштыбы же жокпу, билбейм; бирок Чыгыш менен Батыштын эң мыкты өзгөчөлүктөрүн алмашуудан келип чыгышы мүмкүн болгон өз ара пайдалар жөнүндө айтканда, кол чабуулар ар дайым катуу угулуп турчу.

Райт мырза экөөбүз тропикалык тынчтыкта эс алып жатканбыз. Анын саякат

күндөлүгүндө Майсурдан алган таасирлери төмөнкүдөй баяндалат:

"Жаркыраган жашыл күрүч талаалары, чачыраган кант камышынын тактары менен ар түрдүү, аскалуу дөңсөөлөрдүн коргоочу этегинде жайгашкан - изумруд панорамасын кара таштын чырпыктарындай чекит койгон дөңсөөлөр - жана түстөрдүн оюну салтанаттуу дөңсөөлөрдүн артында тынчтык издеп жаткан күндүн күтүүсүз жана драмалык түрдө жок болушу менен күчөтүлөт."

"Көптөгөн кубанычтуу учурлар бар болгон сарпталган ичинде карап туруу, дээрлик жок- акылдуулук менен, боюнча дайыма

Кудайдын өзгөрүлмө полотносу асман мейкиндигине созулуп жатат, анткени Анын тийүүсү гана жашоонун сергектиги менен термелген түстөрдү жарата алат. Түстөрдүн жаштыгы адам жөн гана пигменттер менен тууроого аракет кылганда жоголот, анткени Теңир жөнөкөй жана натыйжалуу орто майларды колдонот - алар майлар да, пигменттер да эмес, жөн гана жарыктын нурлары. Ал бул жерге жарык чачат, ал чагылышат. кызыл; Ал щетканы кайрадан чайпады, ал акырындык менен кызгылт сары жана алтын түскө аралашып кетти; анан тешип өткөндөй түртүп жиберди Ал сайып өлтүрөт булуттар менен бир серия ...нын кызгылт көк ошол жалбырактар бир шакекче же чачыраңкы ...нын кызыл суюктук агып турган булуттардагы жарааттан чыгып; жана ошентип, ал ойной берет, түнү да, таңы да, дайыма өзгөрүп, дайыма жаңы, дайыма жаңы; оймо-чиймелер, кайталоолор, түстөр бирдей эмес. Индиянын күндүзгү-түнкү алмашуусунун сулуулугу башка жерде салыштыргыс; көп учурда асман Кудай баарын алып кеткендей көрүнөт. Анын комплектиндеги түстөрдү алып, аларга бир күчтүү калейдоскопиялык ыргытуу берди.

"Мен Кришнаража Сагардын чоң дамбасына күүгүмдөгү сапардын кооздугун айтып беришим керек, **41-2** Майсордон он эки миль алыстыкта жайгашкан. Йоганандажи экөөбүз кичинекей автобуска түшүп, күн тийип турганда кичинекей баланы расмий түрдө кран же аккумулятордун ордуна алып, жылмакай топурак жолдон жөнөдүк. горизонтто туруп, бышкан помидордой жанчылып калды.

"Сапарыбыз бардык жерде кездешкен төрт бурчтуу күрүч талааларынын жанынан, жагымдуу баньян дарактарынын арасынан өттү." бийик кокос пальмаларынын ортосундагы бак-дарактар, өсүмдүктөрү токойдогудай калың, акырында дөңсөөнүн чокусуна жакындап калганда, биз чагылдырган зор жасалма көлгө туш келдик. жылдыздар жана чачыраңкы ...нын алакаңдар жана башка дарактар, курчалган тарабынан сүйкүмдүү террассалуу бакчалар жана дамбанын жээгиндеги бир катар электр чырактары - анын астында биздин көзүбүз гейзер сымал фонтандарда ойноп жаткан түстүү нурлардын көз жоосун алган көрүнүшүнө туш болдук, алар жаркыраган сыянын көптөгөн агымдары сыяктуу - кызыл катарактаны токтоткон кооз көк шаркыратмалар, жашыл жана сары чачырандылар, суу чачып жаткан пилдер, Чикагодогу Дүйнөлүк жарманкенин миниатюрасы, бирок ошол эле учурда бул байыркы күрүч талаалары жана жөнөкөй адамдар жеринде заманбап көрүнүктүү, алар бизди ушунчалык мээримдүү тосуп алышкандыктан, мен... Йоганандажини Америкага кайтарып келүү үчүн менин күчүмдөн да көп нерсе талап кылынат деп корком.

"Дагы бир сейрек кездешүүчү артыкчылык - менин биринчи жолу пил минүүм. Кечээ Ювараджа бизди жайкы сарайына өзүнүн чоң жырткыч пилдеринин бирине минип келүүгө чакырды. Мен жибектей жумшак жана куту сымал *хаудага* же ээрге чыгуу үчүн берилген тепкичке чыктым; андан кийин тоголонуп, ыргытылып, чайпалып, сайга түшүп кеттим, тынчсызданууга же

кыйкырууга өтө кубанып, бирок өмүр бою чыдап жүрдүм!"

Түштүк Индия тарыхый жана археологиялык калдыктарга бай, бирок анык, бирок аныкталгыс кооздукка ээ жер. Майсурдун түндүгүндө Индиядагы эң ири жергиликтүү мамлекет Хайдарабад, ал кубаттуу Годавари дарыясы менен курчалган кооз плато. Кең түшүмдүү түздүктөр, кооз Нилгирис же "Көк тоолор", акиташ же граниттен жасалган какыраган дөңсөөлөрү бар башка аймактар. Хайдарабаддын тарыхы үч миң жыл мурун Андхра падышаларынын тушунда башталып, индус династияларынын тушунда 1294-жылга чейин уланып, андан кийин мусулман башкаруучуларынын тукумуна өткөн узун, түркүн түстүү окуя. бул күнү.

Индиядагы архитектуранын, скульптуранын жана живописстин эң укмуштуудай көргөзмөсү Хайдарабадда Эллора менен Аджантанын байыркы аскага оюлуп жасалган үңкүрлөрүндө кездешет. Эллорадагы Кайласа, чоң монолиттик храмда, Микеланджелонун укмуштуудай өлчөмдөгү кудайлардын, адамдардын жана жаныбарлардын оюлуп жасалган фигуралары бар. Аджанта беш собордун жана жыйырма беш монастырдын орду,

Бардык аска казуу иштери сүрөтчүлөр жана скульпторлор өздөрүнүн генийлигин түбөлүккө калтырган зор фрескаланган мамылар менен бекемделген.

Хайдарабат шаарын Османия университети жана он миң мусулман намаз окуу үчүн чогула турган Меккедеги кооз мечит кооздойт.

Майсур штаты дагы деңиз деңгээлинен үч миң фут бийиктикте жайгашкан, коюу тропикалык токойлорго бай, жапайы пилдердин, бизондордун, аюулардын, пантералардын жана жолборстордун мекени болгон кооз кереметтүү аймак. Анын эки негизги шаары, Бангалор жана Майсур, таза, кооз, көптөгөн сейил бактары жана коомдук бакчалары бар.

Индус архитектурасы жана скульптурасы Майсурда XI-XV кылымдар аралыгында индус падышаларынын колдоосу менен эң жогорку кемчиликсиздикке жеткен. Вишнувардхан падышанын тушунда бүткөрүлгөн XI кылымдагы шедевр болгон Белурдагы храм өзүнүн майда-чүйдөсүнө чейин назиктиги жана кооз сүрөттөрү менен дүйнөдө теңдешсиз.

Түндүк Майсурда табылган аска мамылары биздин заманга чейинки III кылымга таандык болуп, Асока падышанын элесин жарыктандырат. Ал ошол кезде үстөмдүк кылып турган Маурья династиясынын тактысына отурган; анын империясына азыркы Индиянын дээрлик бардык бөлүгү, Ооганстан жана Белужистан кирген. Батыш тарыхчылары тарабынан теңдешсиз башкаруучу деп эсептелген бул атактуу император аскадагы эстеликке төмөнкү акылмандыктарды калтырган:

Бул диний жазуу биздин уулдарыбыз жана неберелерибиз ойлонбошу үчүн чегилип жазылган. жаңы басып алуу зарыл; алар кылыч менен басып алуу басып алуу деген атка татыктуу деп ойлобошу үчүн; алар андан кыйроо менен зордук-зомбулуктан башка эч нерсе көрбөшү үчүн; алар чыныгы басып алуу деп динди басып алуудан башка эч нерсени эсептебеши үчүн. Мындай басып алуулар бул дүйнөдө да, тиги дүйнөдө да баалуу.



Менин шериктер жана Мен поза мурун "кыял" ичинде мрамор," Таж
Махал боюнча Агра.

Асока жаш кезинде Александр Македонский менен жолуккан коркунучтуу Чандрагупта Мауриянын (гректерге Сандрокотт деген ат менен белгилүү) небереси болгон. Кийинчерээк Чандрагупта Индияда калган македониялык гарнизондорду талкалап, Пенджабда басып кирген грек Селевк армиясын талкалап, андан кийин Патна сарайында грек элчиси Мегастенди кабыл алган.

Грек тарыхчылары жана Александрдын Индияга жасаган экспедициясында аны менен бирге жүргөн же андан кийин ээрчип жүргөн башкалар тарабынан абдан кызыктуу окуялар майда-чүйдөсүнө чейин жазылып калган. Арриандын, Диодордун, Плутарх, жана Страбон географ бар болгон которулган тарабынан Др. Ж. В. М'Криндл **41-3** Байыркы Индияга жарык чачуу үчүн. Александрдын ийгиликсиз басып киришинин эң суктанарлык өзгөчөлүгү анын индус философиясына жана маал-маалы менен жолугуп, алардын коомун ынтызарлык менен издеген йогдор менен ыйык адамдарга болгон терең кызыгуусу болгон. Грек жоокери Түндүк Индиядагы Таксилага келгенден көп өтпөй, ал Диогендин эллин мектебинин шакирти Онесикритос аттуу элчисин индиялык мугалим, улуу санньяси Дандамисти чакыртууга жөнөткөн. Таксила.

— Сага салам, брахмандардын мугалими! — деди Онесикритос Дандамистерди токойдогу баш калкалоочу жайынан издеп тапкандан кийин. — Кудуреттүү Зевс кудайынын уулу, бардык адамдардын Эгедери Александр, сенден ага барууну суранат, эгер сен баш ийсең, ал сага чоң белектерди берет, бирок баш тартсаң, ал сенин башыңды кесип салат!

Йог бул бир топ мажбурлоочу чакырууну токтоо кабыл алды жана "жалбырактардан турган дивандан башын да көтөргөн жок".

— Эгер Александр ошондой болсо, мен дагы Зевстин уулумун, — деди ал. — Мага Александрдыкы эч нерсе керек эмес, анткени мен колумда бар нерсеге ыраазымын, ал эми Александр өз адамдары менен деңизде да, кургакта да эч кандай пайдасыз тентип жүргөнүн жана тентип жүргөнүн эч качан токтотпогонун көрүп турам.

«Барып, Александрга айт, Улуу Падыша Кудай эч качан текебердиктин Жаратуучусу эмес, тескерисинче...» жарыктын, тынчтыктын, өмүрдүн, суунун, адамдын денесинин жана жанынын Жаратуучусу; өлүм аларды бошоткондо, Ал бардык адамдарды кабыл алат, эч кандай жаман ооруга дуушар болбойт. Ал жалгыз менин урматтоомдогу Кудай, ал кыргынды жек көрөт жана эч кандай согушту козгобойт.

— Александр кудай эмес, анткени ал өлүмдү даам татышы керек, — деп улантты акылман акырын шылдыңдап. — Ал кантип дүйнөнүн кожоюну боло алат, эгер ал өзүн ички тактыга отура элек болсо. ааламдык бийликпи? Ал али тозокко кире элек, жана анын жолун да билбейт. күн аркылуу борбордук аймактар ...нын жер, ал эми улуттар күйүк анын чек аралар бар анын атын

уккан да эмесмин!"

Бул жазадан кийин, "Дүйнөнүн Мырзасынын" кулагына кол салуу үчүн жиберилген эң катуу үн, - деп кошумчалады акылман, - "Эгерде Александрдын азыркы бийлиги анын каалоолорун канааттандыра албаса, анда ал Ганг дарыясын кечип өтсүн; ал жерден ал бардык адамдарын бага турган аймакты табат, эгер бул тараптагы өлкө аны кармап турууга өтө тар болсо. **41-4**

«Бирок, Александр сунуштаган нерселер жана ал убада кылган белектер мен үчүн таптакыр пайдасыз нерселер экенин бил; мен баалаган жана чыныгы пайдалуу жана баалуу деп эсептеген нерселер – бул менин жалбырактарым».

уй, мени күнүмдүк тамак-аш менен камсыз кылган бул гүлдөгөн өсүмдүктөр жана суусундугум болгон суу; ал эми тынчсыздануу менен чогултулган башка бардык мүлк мени кыйратат. аларды чогултуп, кайгы менен азапты гана жаратып жаткандар, алар ар бир байкуш адамга абдан кыйын. Мен болсо токой жалбырактарында жатам жана кайтарууну талап кылган эч нерсем жок, тынч уйкуда көзүмдү жумуп жатам; ал эми кайтара турган нерсем болсо, уйкуну кетирет. Жер мени баарын менен камсыз кылат, эне баласына сүт бергендей эле. Мен каалаган жериме барам, өзүмдү кыйнаган эч кандай түйшүк жок.

"Эгер Александр менин башымды кесип салса, ал менин жанымды да жок кыла албайт. Башым жалгыз, анан унчукпай калат, денени жерде айрылган кийимдей калтырып, ал жерден алынган. Анан мен, Рух болуп, баарыбызды денеге ороп, жерде калтырган Кудайыма көтөрүлөм, ал бул жерде, төмөндө болгондо, Анын буйруктарына баш ийип жашайбызбы же жокпу, ким дагы... биз Анын жанына кеткенде, баарыбыздан жашообуздун эсебин талап кылат, анткени Ал Сот бардык текебердик менен жасалган жаман иштерден; анткени эзилгендердин онтоосу алардын жазасына айланат эзүүчү.

"Анда Александр байлыкты каалагандарды жана өлүмдөн корккондорду ушул коркутуулар менен коркутсун, анткени бул куралдар бизге каршы бирдей алсыз; брахмандар алтынды сүйүшпөйт жана өлүмдөн коркушпайт. Анда барып, Александрга мындай деп айт: Дандамис сеникине эч нерсеге муктаж эмес, ошондуктан сага берилбейт, эгер сен Дандамистен бир нерсе кааласаң, ага кел."

Александр Онесикритос аркылуу йогдун кабарын кунт коюп угуп, "сезди" Дандамис карып, жылаңач болсо да, көптөгөн элдерди басып алган жалгыз душманы болгон, өзүнүн теңтуштарынан да көп жолуккан Дандамистерди көрүүгө болгон мурдагыдан да күчтүү каалоо.

Александр философиялык суроолорго кыскача акылмандык менен жооп берүү чеберчилиги менен белгилүү болгон бир катар брахман аскеттерин Таксилага чакырган. Оозеки кагылышуу жөнүндө Плутарх баяндайт; Александр бардык суроолорду өзү түзгөн.

«Кайсынысы көп, тирүүлөрбү же өлгөндөрбү?»

«Тирүүлөр, анткени өлгөндөр жок».

"Ири жаныбарларды ким өстүрөт, деңизби же

кургактыкпы?" "Жер, анткени деңиз

кургактыктын бир бөлүгү гана."

"Кайсы болуп саналат эң акылдуу ...нын айбандарбы?"

"Адам али тааныш эмес нерсе." (Адам белгисиздиктен коркот.)

"Кайсынысы биринчи болгон, күнбү же түнбү?"

«Күн бир күндөн кийин башталды». Бул жооп Александрды таң калтырды; брахман кошумчалады: «Мүмкүн эмес суроолор мүмкүн эмес жоопторду талап кылат».

"Кантип эң жакшы Май бир киши жасоо өзү сүйүктүүм?"

"Эгерде адам чоң күчкө ээ болсо да, өзүнөн коркпосо, ал сүйүктүү болот."

"Адам кантип кудай болуп калышы мүмкүн?" **41-5**

"Адам кыла албаган нерсени жасоо менен."

"Кайсысы күчтүүрөөк, өмүрбү же өлүмбү?"

"Жашоо, анткени ал аюулар ошондуктан көп жамандыктар."

Александр Индиядан чыныгы йогду өзүнүн устаты катары алып чыгууга жетишкен. Бул адам Свами Сфинес болгон, аны гректер "Каланос" деп аташкан, анткени бул олуя, Кудайдын Кали түрүндөгү кызматчысы, баарын анын жакшы ысымын айтып тосуп алган.

Каланос Александр менен Персияга коштоп барган. Белгиленген күнү, Персиянын Суза шаарында, Каланос бүтүндөй Македония армиясынын көзүнчө өзүнүн эски сөөгүн сөөк коюуга тапшырган. Тарыхчылар йогдун оорудан же өлүмдөн коркпогонун жана жалынга күйүп жатканда бир да жолу ордунан жылбаганын байкаган жоокерлердин таң калуусун жазыңыз. Кетер алдында Каланос кремация учурунда жакын досторунун баарын кучактап алган, бирок индуc акылманы Александр менен коштошуудан баш тарткан:

"Мен болот көрүү сен жакында ичинде Бабыл."

Александр Персиядан кетип, бир жылдан кийин Вавилондо каза болгон. Анын индиялык гурусунун сөздөрү анын Александр менен өмүрүндө да, өлүмүндө да бирге болорун айткан.

Грек тарыхчылары бизге индиялык коомдун көптөгөн жандуу жана шыктандыруучу сүрөттөрүн калтырышкан. Арриандын айтымында, индуc мыйзамы элди коргойт жана "алардын арасынан эч ким эч кандай шартта кул болбошу керек, бирок өздөрү эркиндиктен пайдаланып, бардыгы ээ болгон бирдей укукту сыйлашы керек" деп буйрук кылат. Анткени, алар башкаларды башкарууну да, аларга баш ийүүнү да үйрөнбөгөндөр элдин бардык кыйынчылыктарына эң ылайыктуу жашоого жетишет деп ойлошкон. **41-6**

«Индиялыктар,» деп айтылат башка текстте, «сүткорлукка акча салышпайт жана карыз алууну билишпейт. Индиялыктын ката кетириши же азап чегиши

кадимки салтка карама-каршы келет, ошондуктан алар келишим түзүшпөйт жана баалуу кагаздарды талап кылышпайт». Айыктыруу, бизге айтылгандай, жөнөкөй жана табигый жолдор менен болгон. «Дары-дармектерди колдонуу менен эмес, тамактанууну жөнгө салуу менен жүргүзүлөт. Эң баалуу дарылоо ыкмалары - майлар жана пластырлар. Калгандарынын баары өтө зыяндуу деп эсептелет». Согушка катышуу кшатриялар же жоокер кастасы менен гана чектелген. «Дыйканга анын жеринде иштеп жүргөндө кол салган душман ага эч кандай зыян келтирбейт, анткени бул адамдар...» коомдук кайрымдуулар катары каралып, бардык зыяндан корголгон. Ошентип, жер бузулбай, мол түшүм берип, тургундарга жашоону жагымдуу кылуу үчүн керектүү нерселерди берет." **41-7**

Биздин заманга чейинки 305-жылы Александрдын кол башчысы Селевкти жеңген император Чандрагупта жети чечим кабыл алган. жылдар кийинчерээк чейин кол үстүнөн тизгиндер ...нын Индиянын өкмөт чейин анын уул. Саякаттоо чейин Түштүк Индияда Чандрагупта өмүрүнүн акыркы он эки жылын тыйынсыз аскет катары өткөрүп, азыр Майсур ыйык жайы катары урматталган Шраванабелаголадагы аскалуу үңкүрдө өзүн-өзү таанууга аракет кылган. Жакын жерде дүйнөдөгү эң чоң айкел, ал биздин замандын 983-жылы олуя Коматесваранын урматына Жайндар тарабынан чоң таштан оюлуп жасалган.

Майсوردун кеңири таралган диний ыйык жайлары Түштүктүн көптөгөн улуу ыйыктарын дайыма эскертип турат. Индия. Бир ...нын булар устаттар, Тайуманавар, бар сол бизди ээрчиген кыйын ыр:

Сен банка башкаруу бир жинди пил;
Сен аюнун жана жолборстун оозун жаап койсоң
болот; Сен арстанга минип жүрсөң болот;
Сен банка ойноо менен кобра;
Алхимия аркылуу сиз өзүңүздүн жашооңузду
камсыздай аласыз; сиз ааламда жашыруун жүрө
аласыз; сиз кудайлардын вассалдары боло
аласыз;
Сен банка болуу качандыр бир кезде жаш;
Сен банка басуу күйүк суу жана жашоо ичинде от;
Бирок башкаруу ...нын акыл болуп саналат жакшыраак жана көбүрөөк
кыйын.

Индиянын түштүгүндөгү дарыялар жана каналдар аркылуу транспорт ташылган кооз жана түшүмдүү Траванкор штатында Махараджа жыл сайын согуштардын жана алыскы өткөндөгү бир нече майда мамлекеттердин Траванкорго кошулушунун кесепетинен келтирилген күнөөнү жууш үчүн тукум куучулук милдетин алат. Махараджа жылына элүү алты күн бою ведалык гимндерди жана окууларды угуу үчүн күнүнө үч жолу ийбадатканага барат; кечирим аземи лакшадипам же ийбадаткананы жүз миң жарык менен жарыктандыруу менен аяктайт.

Улуу индус мыйзам чыгаруучу Ману **41-8** падышанын милдеттерин белгилеп кеткен. "Ал Индра (кудайлардын кожоюну) сыяктуу ыңгайлуулуктарды камсыз кылышы керек; күн суудан буу алгандай акырын жана байкалбай салыктарды чогултушу керек; шамал бардык жакка соккондо, өзүнүн букараларынын жашоосуна кириши керек; өлүм кудайы Яма сыяктуу баарына адилеттүүлүк менен мамиле кылышы керек; Варуна (асман менен шамалдын вед кудайы)

сыяктуу кылмышкерлерди жипке байлашы керек; ай сыяктуу баарын кубантып, от кудайы сыяктуу каардуу душмандарды өрттөп, жердин кудайы сыяктуу баарын колдошу керек".

"Согушта падыша уулуу же оттуу куралдар менен согушпашы керек, алсыз, даяр эмес же куралсыз душмандарды, корккон, коргоо сурап сыйынган же качып кеткен адамдарды өлтүрбөшү керек. Согушка акыркы чара катары гана кайрылуу керек. Согушта натыйжалар ар дайым күмөндүү болот."

Индиянын түштүк-чыгыш жээгиндеги Мадрас президенттик имаратында жалпак, кенен, деңиз менен курчалган Мадрас шаары жана падышалар башкарган Паллава династиясынын борбору болгон Алтын шаар Конжеверам жайгашкан.

христиан доорунун алгачкы кылымдарында. Азыркы Мадрас президенттигинде зомбулуксуз Махатма Гандинин идеалдары чоң ийгиликтерге жетишти; ак түстөгү "Гандинин баш кийимдери" бардык жерде кездешет. Түштүктө Махатма жалпысынан "кол тийбестер" үчүн көптөгөн маанилүү ибадаткана реформаларын, ошондой эле касталык система реформаларын жүргүзгөн.

Улуу мыйзам чыгаруучу Ману тарабынан түзүлгөн касталык системанын келип чыгышы суктанарлык болгон. Ал адамдар табигый эволюция аркылуу төрт чоң класска бөлүнөрүн ачык көргөн: дене эмгеги менен коомго кызмат кыла алгандар (*Судралар*); менталитет, чеберчилик, айыл чарбасы, соода, коммерция, жалпысынан ишкердик жашоо (*вайшьялар*); таланттары административдик, аткаруучу жана коргоочу башкаруучулар жана жоокерлер (*кшатриялар*); ой жүгүртүүчү мүнөзгө ээ, руханий жактан шыктандыруучу жана шыктандыруучулар (*брахмандар*). "Төрөлүшү да, ыйык каада-салттары да, окуу да, ата-теги да адамдын эки жолу төрөлгөнүн (б.а. *брахман экенин*) чече албайт", - деп айтылат *Махабхарата* , "мүнөзү жана жүрүм-туруму гана чече алат". **41-9** Ману көрсөтмө берди коом өз мүчөлөрүнө акылмандыгына, адеп-ахлагына, жашына, тууганчылыгына же акырында байлыгына жараша урмат көрсөтүүгө милдеттүү. Ведикалык Индияда байлыктар чогултулган же кайрымдуулук максаттарында колдонулбаган болсо, алар ар дайым жек көрүндү болгон. Чоң байлыкка ээ болгон берешен адамдар коомдо төмөнкү даражага ээ болушкан.

Каста системасы кылымдар бою тукум куучулук жол менен калыптанып калганда олуттуу жамандыктар пайда болгон. Ганди сыяктуу социалдык реформаторлор жана бүгүнкү күндө Индиядагы көптөгөн коомдордун мүчөлөрү кастанын байыркы баалуулуктарын калыбына келтирүүдө жай, бирок ишенимдүү ийгиликтерге жетишип жатышат, алар төрөлүүгө эмес, табигый квалификацияга гана негизделген. Жер жүзүндөгү ар бир элдин өзүнүн өзгөчө азап-кайгы алып келүүчү кармасы бар; Индия дагы өзүнүн ар тараптуу жана жеңилбес руху менен кастаны реформалоо милдетине барабар экенин далилдейт.

Түштүк Индия ушунчалык өзүнө тартып тургандыктан, Райт мырза экөөбүз биздин идилибизди узартууну эңсedik. Бирок убакыт өзүнүн байыркы оройлугу менен бизге сылыктык менен узартууга мүмкүнчүлүк берген жок. Мен жакында Калькутта университетинде өтүүчү Индия философиялык конгрессинин жыйынтыктоочу сессиясында сөз сүйлөөгө дайындалган элем. Майсурга болгон сапарымдын аягында мен Индия философия академиясынын президенти сэр К.В. Раман менен баарлашуудан ырахат алдым. Илимдер. Бул мыкты индус физиги 1930-жылы жарыктын таралышы боюнча маанилүү ачылышы үчүн Нобель сыйлыгына ээ болгон - азыр ар бир мектеп окуучусуна белгилүү болгон "Раман эффектиси".

Мадрастын студенттери жана достору менен коштошуп, мырза Райт экөөбүз түндүктү көздөй жөнөдүк. Жолдо Садасива Брахмандын элесине арналган кичинекей ыйык жайдын алдына токтодук, **41-10** анын он сегизинчи кылымдагы өмүр баянында кереметтер тыгыз топтолгон. Пудуккоттай Раджа тарабынан тургузулган Нерурдагы чоңураак Садасива храмы көптөгөн кудайлык айыгууларга күбө болгон зыярат жайы.

Садасива, сүйкүмдүү жана толук жарык устат жөнүндөгү көптөгөн кызыктуу окуялар Түштүк Индиянын айыл тургундарынын арасында дагы эле айтылып келет. Бир күнү Кавери дарыясынын жээгинде *самадхиде чөмүлгөн* Садасиваны күтүүсүздөн суу алып кеткени көрүнгөн. Бир нече жумадан кийин ал топурактын астына көмүлгөн жеринен табылган. Айылдыктардын күрөктөрү анын денесине тийгенде, олуя ордунан туруп, шашылыш басып кеткен.

Садасива эч качан бир да сөз сүйлөгөн эмес жана кийим кийген эмес. Бир күнү эртең менен жылаңач йог мусулман жол башчысынын чатырына салтанатсыз кирип келген. Анын айымдары коркуп кыйкырышкан; жоокер жырткычтык кылган. кылыч түртүү боюнча Садасива, кимдин кол болгон үзүлгөн. The устат кеткен кайдыгерлик менен.

Өкүнүчүнө алдырып, мусулман жерден колун алып, Садасиваны ээрчип жөнөдү. Йог кансырап жаткан дүмүргө колун акырын киргизди. Жоокер момундук менен руханий насаат сураганда, Садасива манжасы менен кумга мындай деп жазды:

"Кыл эмес кылуу эмне сен каалоо, жана анан сен Май кылуу эмне сен сыяктуу."

Мусулман акыл-эси бийик абалга көтөрүлүп, олуянын напсини өздөштүрүү аркылуу жан эркиндигине жол көрсөтүүчү парадоксалдуу кеңешин түшүнгөн.

Айылдын балдары бир жолу Садасиванын көзүнчө 150 миль алыстыктагы Мадуро диний фестивалын көргүсү келгенин билдиришкен. Йог кичинекей балдарга анын денесине тийүүнү көрсөттү. Мына! Ошол замат бүт топ Мадурога жеткирилди. Балдар миндеген зыяратчылардын арасында кубаныч менен сейилдеп жүрүштү. Бир нече сааттын ичинде йог өзүнүн кичинекей жүктөрүн жөнөкөй дөңгөлөктөрү менен үйүнө алып келди. транспорттун түрү. Таң калган ата-энелер сүрөттөрдүн жүрүшү жөнүндөгү жандуу окуяларды угуп, бир нече баланын Мадуро таттуулары салынган баштыктарды көтөрүп жүргөнүн байкашкан.

Ишенбеген жигит олуяны жана окуяны шылдыңдады. Эртеси эртең менен ал Садасивага жакындады.

— Устат, — деди ал шылдыңдап, — кечээ башка балдар үчүн алып баргандай эле, мени да майрамга алып барбайсызбы?

Садасива макул болду; бала дароо алыскы шаардын элинин арасынан табылды. Бирок, тилекке каршы! Жигит кеткиси келгенде олуя кайда болду экен? Чарчаган бала үйүнө бут менен жүрүүнүн байыркы жана прозалык ыкмасы менен жетти.

.....
41-1 : Айым Блетч, мүмкүн эмес чейин сактоо активдүү темп топтом тарабынан Мырза Райт жана өзүм, калды бактылуу менен менин Калькуттадагы туугандары.

41-2 Бул дамба, ири гидроэлектростанция, Майсур шаарын жарыктандырып, жибек, самын жана сандал дарагы майын чыгаруучу заводдорго электр энергиясын берет. Майсурдан келген сандал дарагы сувенирлеринин убакыттын өтүшү менен түгөнүп калбаган жагымдуу жыты бар; бир аз төөнөгүч сайгыч жандандырат жыт. Майсур мактанат бир аз ...нын эң чоң пионер өнөр жай ишканалар ичинде Индия, анын ичинде Колар алтын кендеринин, Майсур кант заводунун, Бхадраватидеги ири темир жана болот заводдорунун жана штаттын 30 000 чарчы миль аянтынын көбүн камтыган арзан жана натыйжалуу Майсур мамлекеттик темир жолунун.

The Махаража жана Юваража Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон менин кожоюндар ичинде Майсур ичинде 1935-жыл бар экөө тең жакында каза болду. The уул ...нын Юваража, азыркы Махараджа демилгелүү .башкаруучу жана Майсوردун өнөр жайына ири учак заводун кошкон

41-3 : Алты томдор күйүк *Байыркы Индия* (Калькутта, 1879).

Эч бири Александр да эмес ар кандай ...нын анын генералдар качандыр бир кезде кесилишкен :41-5
Гангдар. Табуу чечкиндүү каршылык көрсөтүү ичинде түндүк-батыш, Македонияча армия баш тартты чейин
кирүү андан ары; Александр болгон мажбурланган чейин кетүү Индия жана издөө анын Персиядагы
.жеңиштери

41-5 : Башынан бул суроо биз Май божомолдоо ошол "Уул ...нын Зевс" болгон бир кээде күмөн ошол ал болгон
мурунтан эле кемчиликсиздикке жеткен .

41-6 : Баары Грекче байкоочулар комментарий күйүк жетишсиздик ...нын кулчулук ичинде Индия, бир
өзгөчөлүк боюнча бүттү дисперсия менен түзүлүш грек коомунун.

41-7 : *Чыгармачыл Индия* тарабынан Проф. Беной Кумар Саркар берет бир ар тараптуу сүрөт ...нын Индиянын
байыркы жана заманбап

Башка сунушталган үн болуп саналат *Индиялык Маданият Аркылуу The Жашы*, тарабынан С. В. Венатесвара .(Жаңы Йорк: Лонгманс, Жашыл жана Ко., \$5.00)

41-8 : Ману болуп саналат универсалдуу мыйзам чыгаруучу; эмес жалгыз үчүн индус коом, бирок үчүн дүйнө. Баары системалар ...нын акылдуу социалдык эрежелер жана жуп адилеттүүлүк болуп саналат оймо-чиймелүү кийин Ману. Ницше бар төлөнгөн ээрчиген урмат көрсөтүү: "Мен билүү ...нын жок китеп ичинде кайсы ошондуктан көптөгөн назик жана боорукердик менен нерселер болуп саналат деди чейин аял катары ичинде *Мыйзам китеби Оф Ману*; ошолор эски ак сакалдар жана олуялар бар бир аялдарга карата, балким, ашып түшүүгө мүмкүн болбогон эр жүрөктүүлүк... салыштыргыс интеллектуалдык жана жогорку чыгарма... асыл баалуулуктарга толгон, ал кемчиликсиздик сезимине, жашоого "ооба" деген сөзгө жана өзүнө жана жашоого карата бакубаттуулуктун жеңиштүү сезимине толгон; күн бүт китепке тийип турат.

41-9 : "Кошумча ичинде бир ...нын булар төрт касталар башында көз каранды эмес күйүк бир эркектин төрөлүү бирок күйүк анын табигый кубаттуулуктар көрсөтүлгөндөй тарабынан максат ичинде жашоо ал шайланган чейин жетишүү", бир макала ичинде *Чыгыш-Батыш* үчүн Январь, 1935-жыл, айтат бизди. "Бул гол киргизсе болот болуу (1) *кама*, каалоо, иш-аракет ...нын жашоо ...нын сезимдер (*Судра* этап), (2) *Арта*, пайда, канааттандыруу бирок көзөмөлдөөчү каалоолор (*Вайшья* этабы), (3) *дхарма*, өзүн-өзү тарбиялоо, жоопкерчилик жана туура иш-аракеттер менен жашоо (*Кшатрия* этабы), (4) *мокша*, боштондук, жашоо ...нын руханият жана диний окутуу (*Брахман* этап). Булар төрт касталар көрсөтүү кызмат адамзатка (1) дене, (2) акыл, (3) эрк күчү, (4) рух аркылуу.

Бул төрт этаптын түбөлүктүү *гуналарда же жаратылыштын, тамалардын, раджалардын жана саттванын*" сапаттарында дал келүүсү бар : тоскоолдук, иш-аракет, жана кеңейтүү; же, масса, энергия, жана акыл. The төрт табигый касталар болуп саналат белгиленген тарабынан *гуна*с катары (1) *тамас* (билбестик), (2) *тамас- раджас* (аралашма ...нын надандык жана иш-аракет), (3) *раджас-саттва* (аралашма ...нын оң иш-аракет жана агартуу), (4) *саттва* (агартуу). Ошентип бар жаратылыш белгиленген ар бир киши менен анын каста, тарабынан өзүндө бир гунанын же эки *гунанын* аралашмасынын басымдуулук кылышы . Албетте, ар бир адамда үч *гунанын тең* ар кандай катышта болушу. Гуру адамдын кастасын же эволюциялык статусун туура аныктай алат

Кимге бир анык даража, баары жарыштар жана улуттар байкоо ичинде практика, эгер эмес ичинде теория, " өзгөчөлүктөр ...нын каста. Кайда ал жакта болуп саналат сонун лицензия же деп аталган эркиндик, айрыкча ичинде аралаш нике ортосунда чектен чыгуулар ичинде табигый касталар, раса азаят жок болуп, тукум курут болуп калат. *Пурана Самхита* мындай бирикмелердин тукумдарын өз түрүн көбөйтө албаган качыр сыяктуу тукумсуз гибриддерге салыштырат. Жасалма түрлөр акыры жок кылынат. Тарых көптөгөн далилдерди келтирет. ...нын көп сандаган абдан жакшы жарыштар кайсы жок узунураак бар ар кандай жашоо өкүлдөрү. The каста система ...нын Индия болуп саналат кредиттелген анын тарабынан көпчүлүк терең ойчулдар менен болуу текшерүү же алдын алуучу каршы лицензия кайсы бар сакталган тазалык ...нын расаларды сактап калып, аларды миңдеген жылдар бою болуп келген кыйынчылыктардан аман-эсен өткөрүп келген, ал эми башка ".расалар унутулуп жок болуп кеткен

41-10 : Анын толук аталышы Шри Садасивендра Сарасвати Свами болгон. Формалдуу Шанкара линиясындагы атактуу мураскер, Джагадгуру Шри Шанкарачарья ...нын Срингери Математика, жазган бир шыктандыруучу *Оде* арналган чейин Садасива. *Чыгыш-Батыш* үчүн Июль, 1942-жылы Садасиванын өмүрү тууралуу макала жарыяланган.

БӨЛҮМ: 42

Акыркы Күндөр менен Менин Гуру

«Гуружи, бүгүн эртең менен сени жалгыз көргөнүмө кубанычтамын». Мен жаңы эле Серампур эрмитажына жыпар жыттуу мөмө-жемиштер менен розаларды көтөрүп келип калдым. Шри Юктесвар мага момундук менен карады.

"Эмне болуп саналат сенин суроо? Мастер карады жөнүндө бөлмө катары бирок ал болгон издөө качуу.

"Туружи, мен сага мектеп жашында келгем; эми мен чоң кишимин, чачым агарып калса да..." эки. Сен мага биринчи сааттан ушул убакка чейин үнсүз мээрим төгүп келсең да, муну түшүнүп жатасыңбы? бир жолу гана, күйүк күн ...нын жолугушуу, бар сен качандыр бир кезде деди, Мен сүйүү сен?" Мен карады боюнча аны жалынып-жалбарып.

Устат көзүн төмөн түшүрдү. — Йогананда, сөзсүз жүрөк сактаган жылуу сезимдерди сөздүн муздак дүйнөсүнө чыгарышым керекпи?

"Туружи, Мен билүү сен сүйүү мага, бирок менин өлүмчүл кулактар оору чейин угуу сен айтуу ошондой."

"Каалаганыңдай болсун. Үй-бүлөлүк жашоомдо йога жолунда машыга турган уулдуу болууну көп каалачумун. Бирок сен менин жашоомо келгенде, мен ыраазы болдум; сенден уулумду таптым." Эки тунук көз жаш Шри Юктесвардын көз алдында турду. "Йогананда, мен сени ар дайым сүйөм."

«Сенин жообуң менин бейишке баруучу паспортум». Анын сөздөрүнөн жүрөгүмдөгү оордуктун көтөрүлүп, түбөлүккө жоголуп кеткенин сездим. Көп учурда анын унчукпай турганына таң калчумун. Анын эмоциясыз жана өзүмчүл экенин түшүнүп... камтылса да, кээде мен аны толук канааттандыра албай калдым деп коркчумун. Анын мүнөзү эч качан толугу менен белгилүү болбой турган кызыктай болчу; ал терең жана тынч, тышкы дүйнө үчүн түшүнүксүз мүнөзгө ээ болчу, анын баалуулуктары ал көптөн бери ашып өтүп келген.

Бир нече күндөн кийин, мен Калькуттадагы Альберт Холлдо чоң аудиториянын алдында сөз сүйлөгөнүмдө, Шри Юктесвар менин жанымда, Сантоштун Махаражасы жана Калькуттанын мэри менен бирге аянтчада отурууга макул болду. Устат мага эч кандай эскертүү бербесе да, мен сөз сүйлөп жатып, ага маал-маалы менен карап, анын көздөрүнөн кубанычтуу жылтылдоону байкадым.

Андан кийин Серампор колледжинин бүтүрүүчүлөрүнүн алдында сөз болду. Мен эски классташтарыма, алар өздөрүнүн "Жинди кечилине" карап турганда, кубанычтан көз жашым уялбастан агып жатты. Менин күмүш тилдүү философия профессорум доктор Гошал мени тосуп алуу үчүн алдыга чыкты, биздин мурунку түшүнбөстүктөрүбүздүн баары алхимик Убакыт тарабынан жок кылынды.

Декабрдын аягында Серампур эрмитажында Кышкы Күн токтолуу майрамы белгиленди. Ар дайымкыдай эле, Шри Юктесвардын шакирттери алыстан жана

жакын жерден чогулушту. Кудайга арналган *санкиртандар*, Кристо-данын ширедей таттуу үнү менен солотор, жаш шакирттер тарабынан берилген той, ашрамдын жык толгон короосундагы жылдыздар астындагы Устаттын терең таасирдүү баяндамасы - эскерүүлөр, эскерүүлөр! Өткөн жылдардагы кубанычтуу майрамдар! Бирок, бүгүн кечинде жаңы өзгөчөлүк болушу керек болчу.

«Йогананда, чогулгандарга англис тилинде кайрылыңызчы». Устаттын көзү жайнап, ал бул эки эсе адаттан тыш өтүнүчтү айтты; ал менин англис тилиндеги биринчи лекциямдан мурун болгон кемедеги абалды ойлоп жатабы? Мен окуяны бир тууган шакирттеримдин аудиториясына айтып бердим, аягында гурубуга болгон таазимимди билдирдим.

«Анын бардык жердеги жетекчилиги мени океан кемесинде жалгыз эмес, Американын кең жана меймандос жеринде өткөргөн он беш жыл бою күн сайын коштоп жүрдү», - деп жыйынтыктадым мен.

Коноктор кеткенден кийин, Шри Юктесвар мени ошол эле уктоочу бөлмөгө чакырды — бир жолу, жаш кезимдеги фестивалдан кийин гана — мага анын жыгач керебетинде уктоого уруксат берилген. Бүгүн кечинде менин гурум ал жерде тынч отуруп, анын бутунун жанында жарым тегерек шакирттер отурган. Мен бөлмөгө тез киргенде ал жылмайып койду.

"Йогананда, сен азыр Калькуттага кетип жатасыңбы? Эртең бул жакка кайтып кел. Сага айта турган айрым нерселерим бар."

Эртеси түштөн кийин, бир нече жөнөкөй бата сөздөрү менен, Шри Юктесвар мага *Парамханса деген дагы бир монастырдык наамды ыйгарды* . **42-1**

«Эми ал сиздин мурунку *свами деген наамыңызды расмий түрдө алмаштырат* », - деди ал мен анын алдына тизелеп отурганда. Мен үнсүз күлүп, америкалык студенттеримдин *Парамхансажи деген сөздүн айтылышы боюнча кандай күрөшкө туш болорун ойлодум* . **42-2**

«Менин жердеги милдетим эми бүттү; сен улантышың керек», - деди Устат акырын, көздөрү тынч жана жумшак. Жүрөгүм коркуу сезиминен дүкүлдөп жатты.

«Пуридеги ашрамыбызды башкаруу үчүн бирөөнү жөнөтүңүзчү», - деп улантты Шри Юктесвар. «Мен баарын сиздин колунузга тапшырам. Сиз өз жашооңуздун жана уюмдун кайыгын кудайдын жээктерине ийгиликтүү сүзүп бара аласыз».

Ичинде көз жаш, Мен болгон кучактап анын буттар; ал роза жана бата алган мага сүйкүмдүү түрдө.

Эртеси күнү мен Ранчиден Свами Себананда аттуу шакиртти чакырып алып, аны Пуриге монахтык милдеттерди аткарууга жөнөттүм. **42-3** Кийинчерээк менин гурум мени менен анын мүлкүн бөлүштүрүүнүн юридикалык жактарын талкуулады; ал өлгөндөн кийин туугандарынын анын эки мурасы жана башка мүлктөрү үчүн соттошуу мүмкүнчүлүгүн болтурбоого аракет кылды, анткени ал мүлктөрдү толугу менен менчикке өткөрүп берүүнү каалады. кайрымдуулук максаттары үчүн.

42-4кө баруусу боюнча макулдашуулар түзүлдү." "Бирок ал барган жок." Бир күнү түштөн кийин бир шакирт Амулая Бабу мага ушул сөздөрдү айтты; мен алдын ала сезүүнүн муздак толкунун сездим. Менин шашылыш суроолорума Шри Юктесвар: "Мен мындан ары Киддерпурга барбайм", - деп гана жооп берди. Бир азга Устат корккон баладай калтырады.

("Денелик жашоого байлануу, өзүнүн табиятынан келип чыгуу [б.а., байыркы

тамырлардан, өлүмдүн мурунку тажрыйбаларынан келип чыккан]", - деп жазган Патанжали, **42-5** "Улуу ыйыктарда да аз өлчөмдө кездешет." Менин гурум өлүм жөнүндөгү айрым баяндамаларында мындай деп кошумчалачу: "Узак капастагы куш эшик ачылганда көнгөн үйүнөн чыгуудан тартынат.")

"Туружи", Мен жалынып-жалбарган аны менен бир ыйлоо, "жок" айтуу ошол! Эч качан толугу менен ошолор сөздөр чейин мага!"

Шри Юктешвардын жүзү тынч жылмаюу менен жайнап турду. Сексен бир жашка жакындап калганына карабастан, ал чымыр жана күчтүү көрүндү.

Күн сайын гурумдун сүйүүсүнүн нуруна бөлөнүп, айтылбаса да, күчтүү сезилип, анын жакындап келе жаткан өлүмү тууралуу айткан ар кандай кыйытмаларын аң-сезимимден чыгарып салдым.

«Мырза, *Кумбха Мела* ушул айда Аллахабадда чогулат.» Мен ага *меланын* курмаларын көрсөттүм. Бенгал альманахы. **42-6**

"Кыл сен чын эле каалоо чейин барабы?"

кумбхада Бабаджини көргөн элеңиз . Балким, бул жолу аны көрүү бактысына ээ болом".

«Менимче, сен аны ал жерден жолуктурасың деп ойлобойм». Анан менин гурум менин пландарыма тоскоолдук кылгысы келбей, унчукпай калды.

Эртеси күнү кичинекей топ менен Аллахабадга жөнөгөнүмдө, Устат мага адаттагыдай эле акырын батасын берди. Көрсө, мен Шри Юктесвардын мамилесиндеги кесепеттерди байкабай калыптырмын, анткени Теңир мени гурумдун өлүмүн көрүүгө аргасыз болуудан сактагысы келген. Менин жашоомдо дайыма ушундай болуп келген, менин жакын адамдарым каза болгондо, Кудай мени бул окуядан алыс кармоого боорукердик менен чара көргөн. **42-7**

Биздин топ 1936-жылдын 23-январында *Кумбха Мелага жетти. Дээрлик эки кишиден турган эл толкунданып жатты.* миллион адамдын келиши таасирдүү, ал тургай таң калыштуу көрүнүш болду. Индия элинин өзгөчө генийлиги - бул эң карапайым дыйкандын да Рухтун баалуулугуна жана төлгөчү издеп дүйнөлүк байланыштарын таштап кеткен кечилдер менен садхуларга болгон урматтоосу. Алдамчылар жана эки жүздүүлөр чындап эле бар, бирок Индия бүт жер жүзүн улуу баталар менен жарык кылган аз сандагы адамдар үчүн баарын сыйлайт. Бул зор көрүнүштү көрүп турган батыштыктар жердин кагышын, Индиянын убакыттын соккусунан мурунку өчпөс жандуулугун сезүүгө уникалдуу мүмкүнчүлүк алышты.



The аял йога, Шанкари Май Жиев, гана жашоо шакирт ...нын абдан жакшы
Трайланга Свами.

Кумбха Мелада тартылган ; аял олуя ошол учурда 112 жашта болчу.



Кришнананда, боюнча 1936-жыл Аллахабад *Кумбха Мела* , менен анын колго үйрөтүлгөн вегетариандык арстан ургаачысы.



Шри Юктешвардын Серампор чиркөөсүнүн экинчи кабатындагы ашкана короосу. Мен (ортосунда) гурумдун бут жагында отурам.

Биринчи күндү биздин топ тиктеп отуруп өткөрдү. Бул жерде күнөөлөрүнүн кечирилиши үчүн ыйык дарыяга чөмүлүп жаткан сансыз жуунуучулар бар болчу; ал жерден биз сыйынуунун салтанаттуу ырым-жырымдарын көрдүк; ал жерде ыйыктардын чаң баскан буттарына чачылып жаткан диний

курмандыктар; башыбызды айландыруу жана пилдердин, капталданган аттар менен жай баскан Раджпутана төөлөрүнүн катары же кызыктуу диний парад болду.

жылаңач садхус, кол булгалоо таякчалар ...нын алтын жана күмүш, же желектер жана стримерлер ...нын жибектей баркыт.

Белге гана жамынган байкерлер кичинекей топтордо тынч отурушту, денелери ысыктан жана сууктан коргогон күлгө булганып калган. Руханий көз алардын чекелеринде сандал жыгачынын пастасы менен бир гана так менен ачык чагылдырылган. Миңдеген сакал-мурутчан свамилер пайда болушту, алар охра кийим кийип, бамбук таягын жана кайыр сураган идишин көтөрүп жүрүштү. Алардын жүздөрү жаркырап турду. баш тартуу тынчтык катары алар баскан жөнүндө же кармалган философиялык талкуулар менен шакирттери.

Ар кайсы жерде бак-дарактардын астында, күйүп жаткан жыгачтардын чоң үймөктөрүнүн айланасында кооз садхулар, **42-8, отурушкан.** чачтары өрүлүп, баштарынын үстүнө үйүлүп турган. Айрымдары бир нече фут узундуктагы сакалчан, бүктөлүп, түйүн менен байланган. Алар тынч медитация кылышкан же колдорун бата катары сунушкан өтүп бараткан кайырчылар, пил минген махаражалар, билериктери менен бут кийимдери шыңгырап турган көп түстүү *сари кийген аялдар*, арык колдору коркунучтуу түрдө асманга көтөрүлгөн *факирлер*, *медитация үчүн чыканак таянычтарын көтөргөн брахмачарилер*, ички бакыттын салтанатын жашырган момун акылмандар. Ызы-чуунун үстүндө биз храмдын коңгуроолорунун тынымсыз чакырыктарын уктук.

Экинчи мела күнүбүздө шериктерим менен ар кандай ашрамдарга жана убактылуу алачыктарга кирип, ыйык инсандарга *пронамдарды сунуштадык*. Биз Свами орденинин Гири бутагынын лидеринин - арык, аскеттик, көздөрү жылмайган оттой болгон кечилдин батасын алдык. Кийинки сапарыбыз бизди акыркы тогуз жылдан бери гурусу унчукпоо антын жана катуу жемиш диетасын сактап келген монахканага алып барды. Ашрам залынын борбордук трибунасында шастраларды терең билген *жана* бардык секталар тарабынан жогору бааланган сокур садху Прагла Чакшу отурду.

Веданта жөнүндө хинди тилинде кыскача баяндама жасагандан кийин, биздин топ тынч чиркөөнү таштап, жакын жердеги свами, кызгылт жаактары жана таасирдүү ийиндери бар келбеттүү кечил Кришнананда менен учурашты. Анын жанында колго үйрөтүлгөн ургаачы арстан отурган. Кечилдин руханий сыйкырына — анын күчтүү дене түзүлүшүнө эмес! — азгырылып, токой жаныбары күрүч менен сүттү тандап, бардык эттен баш тартат. Свами саргыч жүндүү жырткычка терең, жагымдуу арылдап « *Аум* » деп айтууну үйрөткөн — *мышыктын күйөрманы!*

Кийинки жолугушуубуз, билимдүү жаш садху менен болгон маегибиз, Райт мырзанын жаркыраган саякат күндөлүгүндө жакшы сүрөттөлгөн.

"Биз Форд менен Ганг дарыясынын эң жапыз жеринен кыйчылдаган понтон көпүрөсүндө өтүп, элдин арасынан жылан сымал сойлоп өтүп, кууш, ийри-

буйру жолдор менен Йоганандаджи мага Бабажи менен Шри Юктесваржинин жолугушуучу жери катары көрсөткөн дарыянын жээгиндеги жерден өттүк." Бир аз убакыттан кийин машинадан түшүп, биз садхулардын отторунун коюуланып бараткан түтүнүнүн арасынан жана тайгак кумдардын үстүнөн бир аз басып өтүп, кичинекей, абдан жөнөкөй баткак жана самандан жасалган алачыктардын тобуна жеттик. Биз ушул кичинекей убактылуу турак жайлардын биринин, эшиги жок кичинекей кире беришинин, өзгөчө акылдуулугу менен белгилүү болгон жаш тентип жүргөн садху Кара Патринин баш калкалоочу жайынын алдына токтодук. Ал жерде ал саман үймөгүнүн үстүндө буттарын кайчылаштырып отурду, анын жалгыз жамынчысы - жана баса, анын жалгыз буюму - ийгине жабылган жопа кездеме болчу.

"Биз алачыкка төрт аяктап кирип, бул жарык жандын бутуна ысымдар менен кайрылгандан кийин, кире бериштеги керосин чырак кызыктай күйүп-жанып турганда, чындыгында Кудайдын жүзү бизге жылмайып койдү."

саман дубалдарда бийлеп жаткан көлөкөлөр. Анын жүзү, айрыкча көздөрү жана кемчиликсиз тиштери, жаркырап, жаркырап турду. Мен хинди тилине таң калсам да, анын жүздөрү абдан ачык эле; ал шыктанууга, сүйүүгө, руханий даңкка толгон эле. Анын улуулугун эч ким жаңылыштыра албайт.

"Материалдык дүйнөгө байланышы жок адамдын бактылуу жашоосун элестеткиле; кийим көйгөйүнөн арылган; тамакка кумардан арылган, эч качан кайыр сурабаган, башка күндөрү гана бышырылган тамакка тийбеген, эч качан..." кайыр сураганга чөйчөк көтөрүп жүрүү; акчага байланыштуу бардык нерселерден алыс болуу, эч качан акча кармабоо, эч качан бир нерсе сактабоо, ар дайым Кудайга ишенүү; транспорттук түйшүктөрдөн алыс болуу, эч качан унаага түшпөө, бирок ар дайым ыйык дарыялардын жээгинде басуу; байланып калбоо үчүн бир жерде бир жумадан ашык калбоо.

"Ушунчалык жөнөкөй жан! Ведаларды адаттан тыш түрдө үйрөнгөн *жана Бенарес университетинин* магистр даражасына жана *шастри* (ыйык жазуулардын устаты) наамына ээ болгон. Анын бут алдына отурганда мени улуу сезим каптады; мунун баары менин чыныгы, байыркы Индияны көрүү каалоомо жооп болгондой сезилди, анткени ал бул руханий алптардын жеринин чыныгы өкүлү."

Мен Кара Патриден анын тентип жүргөн жашоосу жөнүндө сурадым. "Кышка кошумча кийимиңиз жокпу?" "Жок, бул жетиштүү".

"Кыл сен алып жүрүү ар кандай китептер?"

"Жок, мени уккусу келгендерге жаттап алып үйрөтөм."

"Дагы эмне кыласыз?"

"Мен сейилдөө тарабынан Гангдар.

Бул тынч сөздөрдү укканда, мен анын жашоосунун жөнөкөйлүгүнө болгон кусалыкка алдырып жибердим. Мен Американы жана менин мойнумдагы бардык жоопкерчиликтерди эстедим.

«Жок, Йогананда», - деп ойлодум мен бир азга кайгырып, - «бул жашоодо Ганг дарыясынын жээгинде жүрүү сен үчүн эмес».

Садху мага өзүнүн руханий түшүнүгү жөнүндө бир нече сөз айтып

бергенден кийин, мен күтүүсүз суроо бердим: "Сиз бул сүрөттөөлөрдү

ыйык жазмалардан же ички тажрыйбаңыздан айтып жатасызбы?"

"Жарым -дан китеп үйрөнүү", ал жооп берилди менен бир түз жылмаюу, "жана жарым -дан тажрыйба."

Биз бир азга ой жүгүртүп, жымжырттыкта бактылуу отурдук. Анын ыйык жанынан кеткенден кийин, мен Райт мырзага: "Ал алтын самандан жасалган тактыда отурган падыша", - дедим.

Ошол түнү биз жылдыздардын астындагы *мела* багында кечки тамакты жеп, таякчалар менен кадалган жалбырак тарелкалардан тамактандык. Индияда идиш жууганды минималдаштырдык!

Дагы эки күн бою кызыктуу *кумбха* менен жүрдүм; андан кийин Джумна жээги менен түндүк-батышты көздөй Аграга чейин. Мен кайрадан Таж-Махалды карадым; эскерүү үчүн Джитендра менин жанымда туруптур, мрамордон жасалган түшкө суктанып. Андан кийин Свами Кешабананданын Бриндабан ашрамына жөнөдүм.

Кешабананданы издөөдөгү максатым ушул китеп менен байланыштуу болчу. Мен Шри Юктесвардын Лахири Махасаянын өмүр баянын жазуу өтүнүчүн эч качан унутпаган элем. Индияда жүргөнүмдө Йогаватардын түз шакирттери жана туугандары менен байланышуу үчүн ар бир мүмкүнчүлүктү колдондум. Алардын сүйлөшүүлөрүн көлөмдүү жазууларга жазып, фактыларды жана даталарды текшерип, сүрөттөрдү, эски каттарды жана документтерди чогулттум. Менин Лахири Махасая портфолиом көбөйө баштады; мен алдыда автордук оор эмгектер турганын капалануу менен түшүндүм. Мен эбегейсиз зор гурунун өмүр баянын жазуучусу катары өз ролума барабар боло алсам экен деп тилендим. Анын бир нече шакирттери жазуу жүзүндө устаты басынтылып же туура эмес чечмеленип калышы мүмкүн деп коркушкан.

«Кудайдын жанданган жашоосуна суук сөздөр менен адилеттүү баа берүү кыйын», - деп бир жолу мага Панчанон Бхаттачарья айткан эле.

Башка жакын шакирттери да Йогаватарды өлбөс устат катары жүрөктөрүндө жашырып жүрүүгө канааттанышкан. Ошого карабастан, Лахири Махасаянын анын өмүр баяны жөнүндөгү алдын ала айтканын эске алып, мен анын сырткы жашоосунун фактыларын бекемдөө жана далилдөө үчүн эч кандай күч-аракетимди аябадым.

Свами Кешабананда Бриндабанда биздин топту кооз бакчага орнотулган, кара мамылары бар, зор кыштан курулган Катаяни Пейт Ашрамында жылуу тосуп алды. Ал бизди ошол жерге алып барды. бир жолу Лахири Махасаянын чоңойтулган сүрөтү менен кооздолгон конок бөлмөсүнө кирдим. токсон жашка жакындап калган, бирок булчундуу денеси күч-кубат жана ден соолук нурун чачып турду. Узун чачы, аппак сакалы, кубанычтан жаркыраган көздөрү менен ал чыныгы патриархалдык көрүнүш болгон. Мен ага Индиянын устаттары жөнүндөгү китебимде анын атын атагым келерин айттым.

«Мурунку жашооңуз жөнүндө айтып бериңизчи», - деп жалынып жылмайдым; мыкты йогалар көп учурда сүйлөшпөйт.

Кешабананда момундук менен ишарат кылды. «Сырткы көз ирмемдер аз. Дээрлик бүт өмүрүмдү Гималайдын жалгыз жерлеринде өткөрүп, бир тынч үңкүрдөн экинчисине жөө барып келдим. Бир аз убакыт бою Хардвардын сыртында кичинекей ашрамды багып жүрдүм, анын айланасы бийик дарактар менен курчалган. Ал жерде кобралар көп болгондуктан, саякатчылар аз барган тынч жер болчу», - деп күлдү Кешабананда. «Кийинчерээк Ганг

дарыясынын ташкыны үңкүрдү да, кобраны да жууп кетти. Ошондо шакирттерим мага бул Бриндабан ашрамын курууга жардам беришти».

Биздин топтун бир мүчөсү свамиден Гималай жолборсторуна кантип коргонгонун сурады. **42- 9**

Кешабананда башын чайкады. «Ал бийик руханий бийиктиктерде», - деди ал, - «жапайы жаныбарлар йогдорду сейрек кездештиришет. Бир жолу токойдо жолборсту бетме-бет кезиктирдим. Күтүүсүздөн эякуляция болгондо, жаныбар ташка айлангандай болуп калды». Свами кайрадан өзүнүн эскерүүлөрүнө күлүп койду.

"Кээде Мен сол менин обочолонуу чейин баруу менин гуру ичинде Бенарес. Ал колдонулган чейин тамаша менен мага үстүнөн менин

тынымсыз саякаттар ичинде Гималай жапайы жаратылыш.

«Сенин бутунда саякаттоо кумарынын белгиси бар», - деди ал мага бир жолу.
«Ыйык Гималай тоолору сени өзүнө тартып тургандай кең экенине кубанычтамын».

«Көп жолу», - деп улантты Кешабананда, - «ал каза болгонго чейин да, кийин да Лахири Махасая менин алдымда денеси менен пайда болгон. Ал үчүн Гималайдын эч бир бийиктигине жетүүгө мүмкүн эмес!»

Эки сааттан кийин ал бизди ашкананын короосуна алып барды. Мен үнсүз үшкүрүндүм. Дагы он беш тамактан турган тамак! Бир жылга жетпеген убакытта индиялык меймандостук көрсөтүп, элүү фунт салмак коштум! Бирок менин урматыма арналган чексиз банкеттерге кылдаттык менен даярдалган тамактардын кайсынысынан болбосун баш тартуу оройлуктун туу чокусу деп эсептелмек. Индияда (тилекке каршы, башка эч жерде!) жакшы жумшак свами жагымдуу көрүнүш деп эсептелет. **42-10**



Мырза Райт, өзүм, Айым Блетч -- ичинде Мысыр



Рабиндранат Тагор, илхам алган акын ...нын Бенгал, жана Нобель Байге ээси ичинде адабият



Райт мырза экөөбүз Бриндабандагы кооз эвритажда кадырлуу Свами
Кешабананда жана шакирт менен сүрөткө түштүк

Кийин кечки тамак, Кешабананда алып келген мага чейин бир обочолонгон бурч.

"Сиздин келүү болуп саналат эмес күтүлбөгөн," ал деди.

"Мен бар бир билдирүү үчүн "Сен." Мен таң калдым; эч

ким менин Кешабанандага баруу планым жөнүндө

билген эмес.

«Өткөн жылы Гималайдын түндүгүндө Бадринараянга жакын жерде сейилдеп жүргөндө,» деп улантты свами, «мен адашып кеттим. Таштуу полдогу тешиктен оттун чогу күйүп турса да, кенен үңкүрдө баш калкалоочу жай пайда болду. Бул жалгыз баш калкалоочу жайдын жашоочусу жөнүндө ойлонуп, мен оттун жанында отурдум, көзүмдү үңкүрдүн күн тийген кире беришине тигип.

"Кешабананда, сенин бул жерде болгонуңа кубанычтамын'. Бул сөздөр артымдан угулду. Мен бурулуп, чочуп кеттим да, Бабажини көрүп таң калдым! Улуу гуру үңкүрдүн оюгуна келип калыптыр. Аны көп жылдардан кийин кайра көргөнүмө кубанып, анын ыйык бутуна жыгылдым.

— Мен сени бул жакка чакырдым, — деп улантты Бабажи. — Ошондуктан сен адашып, ушул үңкүрдөгү менин убактылуу жайыма алып бардың. Акыркы жолугушуубуздан бери көп убакыт өттү; мен сени дагы бир жолу тосуп алганым

кубанычтамын.

"Өлбөс устат мага руханий жардам берүүчү бир нече сөздөр менен батасын берип, анан кошумчалады: "Мен сага Йоганандага кабар айтам. Ал Индияга кайтып келгенде сага конокко келет. Анын гурусу жана Лахиринин аман калган шакирттери менен байланышкан көптөгөн иштер Йогананданы толугу менен алек кылат. Анда ага бул жолу аны көрбөй турганымды айт, анткени ал чыдамсыздык менен күтүп жатат; бирок мен аны башка учурда көрөм".

Мен болгон терең тийген чейин алуу -дан Кешабананда эриндер бул жубатуу убада -дан Бабажи. А

Жүрөгүмдөгү айрым кайгы жоголду; Шри Юктесвар кыйытып айткандай, Бабаджинин Кумбха Мелага келбегенине мындан ары кайгырбай калдым .

Чыгымдар бир түн катары коноктор ...нын ашрам, биздин кече топтом сыртка ээрчиген түштөн кийин Калькуттага. Джумна дарыясынын көпүрөсүнөн өтүп бара жатып, биз Бриндабандын асман тиреген көрүнүшүнө суктандык, ошол учурда күн асманды өрттөп жиберди - чыныгы Вулкан түстүү меши, ал биздин астыбызда тынч сууда чагылып турду.

Джумна жээги бала Шри Кришнанын эскерүүлөрү менен ыйыкталган. Бул жерде ал менен мамиле түзгөн а н ы н *гопилер (кыздар)* менен ойногон *лилаларындагы (пьесаларындагы)* күнөөсүз таттуулук , бул улуу сүйүүнү чагылдырат кайсы качандыр бир кезде бар ортосунда бир кудайлык денеде жаралуу жана анын берилгендер. The жашоо ...нын Лорд Кришна көптөгөн батыш комментаторлору тарабынан туура эмес түшүнүлгөн. Ыйык Жазмадагы аллегория түзмө-түз акыл үчүн таң калыштуу. Котормочунун күлкүлүү катасы бул ойду ачыкка чыгарат. Окуя орто кылымдагы олуя, өтүкчү Равидас жөнүндө болуп, ал бүткүл адамзатта жашырылган руханий даңкты өзүнүн жөнөкөй өнөрү менен ырдаган:

Астында кең сейф ...нын көк
Өмүрлөр кудайлык кийинген ичинде жашынуу.

Батыш жазуучусу Равидастын ырын жөө жүрүүчүлөрдүн жоромолун угуп, жылмаюусун жашыруу үчүн башка жакка бурулуп кетет:

"Андан кийин ал алачык куруп, анын ичине териден буркан жасап, ошол жерге сыйынууга көңүл бурган".

Равидас улуу Кабирдин бир тууган шакирти болгон. Равидастын жогорку даражалуу челаларынын бири Читордук Рани болгон. Ал устатынын урматына арналган тойго көптөгөн брахмандарды чакырган, бирок алар жөнөкөй өтүкчү менен тамактануудан баш тартышкан. Алар өздөрүнчө тамак жеш үчүн сыйлуу түрдө обочолонуп отурушкан. булганбаган тамак, мына! ар бир брахман өзүнүн жанынан Равиданын келбетин тапты. Бул массалык көрүнүш Читордо кеңири таралган руханий кайра жаралууну ишке ашырды.

Бир нече күндөн кийин биздин кичинекей тобубуз Калькуттага жетти. Шри Юктесварды көргүм келип, анын Серампурдан кетип, түштүктө үч жүз чакырымдай алыстыкта жайгашкан Пуриде экенин угуп, көңүлүм калды.

«Дароо Пури ашрамына келгиле». Бул телеграмманы 8-мартта Атул Чандранын бир тууган шакирти жөнөткөн. Рой Чоудхри, бир ...нын Магистрдик челас ичинде Калькутта. Жаңылыктар ...нын билдирүү жетти кулактарым; азап чеккен боюнча анын кесепеттери, Мен түшүрүлдү чейин менин тизелер жана жалынган Кудай ошол менин гурунун өмүр сакталат. Атамдын үйүнөн поездге чыгайын деп жатканда, ичинен кудайдын үнү угулду.

"Кыл эмес баруу чейин Пури бүгүн кечинде. Сенин дуба мүмкүн эмес ал берилген."

— Теңирим, — дедим мен кайгыга батып, — Сен мени менен Пуриде «аркан тартышууга» катышкың келбейт, ал жерде Сен менин Устаттын өмүрү үчүн тынымсыз тиленүүлөрүмдү четке кагууга туура келет. Анда ал Сенин буйругуң менен жогорку кызматтарга кетиши керекпи?

Ички буйрукка баш ийип, мен ошол түнү Пуриге кеткен жокмун. Кийинки кечинде мен поездге жөнөдү; жолдо, саат жетиде, капасынан асманды кара астралдык булут каптады. **42- 11** Кийинчерээк, поезд Пуриге карай күркүрөп келе жатканда, мага Шри Юктешвардын элеси көрүндү. Ал отурган экен, жүзү абдан оор, эки жагында тең чырактары күйүп турган.

"Баары бүттүбү?" Мен жалынып

колдорумду көтөрдүм. Ал башын

ийкеп, анан акырын жок болуп кетти.

Эртеси эртең менен Пури поезд платформасында үмүтүмдү үзбөй туруп калганымда, белгисиз бир киши мага жакындап келди.

«Устатыңдын жок экенин уктунбу?» Ал мени башка эч нерсе дебей таштап кетти; мен анын ким экенин да, мени кайдан тапканын кантип билгенин да билген жокмун.

Таң калып, мен платформанын дубалына солкулдап турдум, анткени гурум мага бул каргашалуу кабарды ар кандай жолдор менен жеткирүүгө аракет кылып жатканын түшүндүм. Козголоң менен кайнап жаткан жаным жанар тоодой эле болду. Пури чиркөөсү жеткенде мен кулап түшүүгө аз калдым. Ички үн назик үн менен: "Өзүңдү колго ал. Тынч бол", - деп кайталап жатты.

Мен ашрам бөлмөсүнө кирдим, ал жерде Устаттын денеси, элестетүүгө мүмкүн болбогондой, лотос позасында отурган - ден соолуктун жана сулуулуктун элеси. Ал каза болордон бир аз мурун, менин гурум ысытма менен бир аз ооруп калган, бирок ал Чексиздикке көтөрүлгөн күнгө чейин денеси толугу менен айыгып калган. Анын сүйүктүү келбетин канчалык көп карасам да, анын өмүрү өтүп кеткенин байкай алган жокмун. Анын териси жылмакай жана жумшак болчу; жүзүндө тынчтыктын кубанычтуу көрүнүшү бар эле. Ал мистикалык чакырык учурунда денесинен аң-сезимдүү түрдө баш тарткан.

"Бул Арстан ...нын Бенгал болуп саналат кетти!" Мен ыйлады ичинде бир таң калуу.

Мен салтанаттуу жөрөлгөлөрдү 10-мартта өткөрдүм. Шри Юктесвар **42-12 жашында жерге берилген.** Пури ашрамынын багында свамилердин байыркы ырым-жырымдарын аткарышкан. Кийинчерээк анын шакирттери жазгы күн-

түн теңелүү эскерүү иш-чарасында өздөрүнүн гурусун урматтоо үчүн алыстан жана жакын жерден келишкен. Калькуттанын алдыңкы гезити болгон *"Амрита Базар Патрика"* анын сүрөтүн жана төмөнкү кабарды жарыялаган:

өлүмү боюнча *Бхандара* аземи 21-мартта Пуриде болуп өттү. Көптөгөн шакирттер ырым-жырымдарды аткаруу үчүн Пуриге келишкен.

Бхагавад Гитанын эң улуу түшүндүрмөлөрүнүн бири Свами Махарадж Бенарестик Йогирадж Шри Шьяма Чаран Лахири Махасаянын улуу шакирти болгон. Свами Махарадж Индиядагы бир нече Йогода Сат-Санга (Өзүн-өзү таануу боюнча стипендия) борборлорунун негиздөөчүсү болгон жана Свами Йогананда тарабынан Батышка жайылтылган йога кыймылынын негизги илхамы болгон.

негизги шакирт. Свами Йогананданы океандарды кесип өтүп, Америкада Индиянын устаттарынын кабарын жайылтууга Шри Юктесваржинин пайгамбарлык күчү жана терең түшүнүгү шыктандырган.

Бхагавад Гитаны жана башка ыйык жазмаларды чечмелөөсү Шри Юктесваржинин чыгыш жана батыш философиясын терең өздөштүргөнүн күбөлөндүрүп, Чыгыш менен Батыштын ортосундагы биримдиктин көзүн ачат. Ал бардык диний ишенимдердин биримдигине ишенгендиктен, Шри Юктесвар Махарадж динге илимий рухту сиңирүү үчүн ар кандай секталардын жана ишенимдердин лидерлеринин кызматташтыгы менен Садху Сабханы (Ыйыктар коому) негиздеген. Ал каза болгондо, Свами Йогананданы өзүнүн мураскери кылып Садху Сабханын президенти кылып көрсөткөн .

Индия бүгүн ушундай улуу адамдын көзү өтүп кеткендиктен абдан жакыр болуп калды. Ага жакындагандардын баарына Индиянын маданиятынын чыныгы рухун жана анда чагылдырылган *садхананы сиңирүү бактысын насип кылсын.*

Мен Калькуттага кайтып келдим. Ыйык эскерүүлөргө бай Серампур чиркөөсү жайгашкан жерге барууга өзүмө али ишене элек болгондуктан, мен Серампурдагы Шри Юктешвардын кичинекей шакирти Прафулланы чакырып, аны Ранчи мектебине киргизүүгө кам көрдүм.

«Сен Аллахабаддагы *майрамга кеткен күнү эртең менен* », - деди мага Прафулла, - «Устатым давенпортко абдан берилип кеткен .

«Йогананда жок!» деп кыйкырды ал. «Йогананда жок!» Ал сырдуу түрдө: «Мен ага башкача айтышым керек», - деп кошумчалады. Анан ал бир нече саат бою унчукпай отурду.

Күндөрүм лекциялар, сабактар, маектер жана эски досторум менен жолугушуулар менен өттү. Көңүлсүз жылмаюу жана тынымсыз иш-аракеттин астында, кара ойлордун агымы көп жылдар бою бардык кабылдоолорумдун кумунун астында агып келген бакыттын ички дарыясын булгап турду.

«Ал кудайдын акылманы кайда кетти?» – деп кыйкырдым мен азап

чеккен рухтун тереңинен үнсүз. Эч кандай жооп болгон жок.

«Устаттын Космостук Сүйүктүү менен биримдигин толуктаганы эң жакшы», - деп акылым ишендирди. «Ал түбөлүккө өлүмсүздүктүн падышалыгында жаркырап турат».

«Аны эски Серампур сарайында экинчи көрбөйсүң», - деп жүрөгүм сыздады. «Мындан ары досторуңду аны менен жолугушууга алып келбейсиң же сыймыктануу менен: «Мына, Индиянын *Жнанаваты отурат !*» - деп айтпайсың».

Райт мырза биздин топтун июнь айынын башында Бомбейден Батышты көздөй сүзүп кетишин уюштурган. Май айында эки жума бою Калькуттада коштошуу банкеттери жана сөз сүйлөгөндөн кийин, миссис Блетч, мырза Райт жана мен Форд менен Бомбейге жөнөп кеттик. Келгенибизде, кеме жетекчилиги бизден Европада кайрадан керек боло турган Фордго орун табылбай калгандыктан, өтмөгүбүздү жокко чыгарууну суранышты.

"Эч качан акыл", Мен деди кайгылуу түрдө чейин Мырза Райт. "Мен каалоо чейин кайтаруу бир жолу көбүрөөк чейин Пури." Мен үнсүз

кошулду, "Келгиле менин көз жаш бир жолу кайрадан суу мүрзө ...нын менин гуру."

42-1 Түзмө-түз " *парам*" - эң жогорку; "*ханса*" - ак куу. *Ханса* ыйык жазмаларда Жогорку Брахманын куралы катары көрсөтүлөт. Рух; катары символ ...нын дискриминация, ак *ханса* ак куу болуп саналат ой ...нын катары жөндөмдүү чейин бөлөк чын сүт менен суунун аралашмасынан алынган *сома нектары*. *Хам-са* (*хонг-сау деп айтылат*) – бул кирүүчү жана чыгуучу дем менен титирөө байланышы бар эки ыйык санскрит ыр сөзү. *Ахам-Са* түзмө-түз "Мен Алмын" дегенди билдирет.

42-2 : Алар бар жалпысынан качып кутулган кыйынчылык тарабынан даректөө мага катары *мырза* .

42-3 : учурда Пури ашрам, Свами Себананда болуп саналат дагы эле дирижерлук кылуу бир кичинекей, гүлдөп-өнүгүү йога мектеп үчүн балдар, жана Чоңдор үчүн медитация топтору. Ал жерде мезгил-мезгили менен ыйыктардын жана пундиттердин жолугушуулары өткөрүлөт.

42-4 : А бөлүм ...нын

Калькутта. 42-5:

Афоризмдер : II:9.

42-6 : Диний *мелас* болуп саналат айтылган ичинде байыркы *Махабхарата* . The Кытайча саякатчы Хиен Цзян бар сол бир 644-жылы Аллахабда өткөрүлгөн кеңири *Кумбха Мела* жөнүндө баяндалат . Эң чоң *мела* ар бир он экинчи жылда өткөрүлөт; андан кийинки эң чоң (*Арда* же жарым) *Кумбха* ар бир алтынчы жылда болот. Кичинекей *мелалар* ар бир үчүнчү жылда чогулуп, миллионго жакын адамды өзүнө тартат. Төрт ыйык *мела* шаары - Аллахабда, Хардвар, Насик жана Ужжайн.

Алгачкы кытай саякатчылары бизге индиялык коомдун көптөгөн таң калыштуу сүрөттөрүн калтырышкан.

Кытайлык дин кызматчы Фа-Сянь бир окуяны жазган. ...нын анын он бир жылдар ичинде Индия учурунда падышалык кылуу ...нын Чандрагупта II (эрте 4-чү кылым). The Кытайча автор мындай дейт: «Өлкө боюнча эч ;Алар чочко же канаттуу багышпайт..... ким тирүү жандыкты өлтүрбөйт, шарап ичпейт.

келишимдер ичинде мал, жок касапчылардын дүкөндөр же спирт заводдору. Бөлмөлөр менен керебеттер жана матрацтар, тамак-аш жана кийимдер, болуп саналат берилген туруктуу жана көчүп-конуп жүргөн дин кызматчылар үчүн сөзсүз түрдө, жана бул бардык жерде бирдей. Дин кызматчылар өздөрүн кайрымдуулук менен алек кылышат министрликтер жана менен ырдоо литургиялар; же алар отуруу ичинде медитация." Фа- .Сян айтат бизди Индиялык адамдар бактылуу жана чынчыл болушкан; өлүм жазасы белгисиз болчу

42-7 : Мен болгон эмес азыркы боюнча вирустан каза болгон адамдар ...нын менин эне, аксакал байке, ини Ананта, эң улуу бир тууган Рома, Устат, Ата, же бир нече жакын шакирттеринин.

(.Ата өттү күйүк боюнча Калькутта ичинде 1942-жыл, боюнча жаш ...нын сексен тогуз)

42-8 Жүз миңдеген индиялык садхуларды жети лидерден турган аткаруу комитети башкарат, алар төмөнкүлөрдү билдирет жети чоң бөлүмдөр ...нын Индия. The азыркы *Махамандалесвар* же президент болуп саналат Жойендра Пури. Бул ыйык Адам өтө токтоо, көп учурда сөзүн үч сөз менен чектейт - Чындык, Сүйүү жана Иш. Жетиштүү баарлашуу!

42-9 Жолборсту алдоо үчүн көптөгөн ыкмалар бар окшойт. Австралиялык изилдөөчү Фрэнсис Биртлз индиялык токойлорду "ар түрдүү, кооз жана коопсуз" деп тапканын айтып берген. Анын коопсуздук тумары чымын кагазы болгон. "Мен ар бир түнү бир аз өлчөмдө чачам..." ...нын барактар айланасында менин лагерь жана болгон эч качан тынчсызданган," ал түшүндүрдү. "Бул себеп болуп саналат психологиялык. The жолборс болуп саналат Ал аң-сезимдүү кадыр-баркка ээ жаныбар. Ал айланасында басып жүрүп, адамга каршы чыгат, ал чымын кагазына жеткенге чейин; анан качып кетет. Бир дагы кадыр-барктуу жолборс жабышкак чымын кагазына чөк түшүп отургандан кийин адамга бетме-бет келүүгө батынбайт!

42-10 : Кийин Мен кайтып келди чейин Америка Мен алды өчүк алтымыш беш фунт.

42-11 : Шри Юктесвар өттү боюнча бул саат 7:00 Кечки саат 1, Март 9, 1936-жыл.

42-12 Индиядагы сөөк коюу каада-салттары боюнча үй ээлери кремацияланат; башка ордендердин свамилери жана кечилдери кремацияланбайт, бирок көмүлгөн. (Ал жерде болуп саналат кээде өзгөчө учурлар.) The денелер ...нын монахтар болуп саналат символикалык түрдө каралган чейин монахтык антты кабыл алуу учурунда акылмандык отунда кремациядан өтүшкөн.

БӨЛҮМ: 43

The Тирилүү Оф Шри Юктесвар

"Кришна кудай!" Бомбейдеги Regent мейманканасындагы бөлмөмдө отурганда, аватардын даңазалуу келбети жаркырап көрүндү. Көчөнүн аркы өйүзүндөгү бийик имараттын чатырынын үстүндө жаркырап турган, үчүнчү кабаттын узун ачык терезесинен сыртты карап турганда, сөз менен айтып жеткире алгыс көрүнүш күтүүсүздөн көз алдыма келди.

Кудайдын бейнеси мага жылмайып, башын ийкеп саламдашып, кол булгалады. Мен Кришна кудайдын так кабарын түшүнө албаганда, ал бата берип кетип калды. Кереметтүү түрдө көтөрүлүп, кандайдыр бир руханий окуя алдын ала айтылгандай сезилди.

Менин Батышка болгон сапарым азырынча жокко чыгарылган. Бенгалга кайра баруу үчүн жөнөөрдөн мурун Бомбейде бир нече жолу коомдук кайрылуу жасашым керек болчу.

1936-жылдын 19-июнунда түштөн кийин саат үчтө — Кришнаны көргөндөн бир жума өткөндөн кийин — Бомбей мейманканасында керебетимде отурганда, мен медитациядан кооз жарык менен ойгондум. Ачыкка чыгардан мурун... таң калган көздөр менен бүт бөлмө кызыктай дүйнөгө айланып, күндүн нуру укмуштуудай көрккө айланды.

Шри Юктешвардын эт-канынан жаралган денесин көргөндө,

кубаныч толкундары мени каптады! "Уулум!" - деди Устат назик үн

менен, жүзүндө периштедей сыйкырдуу жылмаюу пайда болду.

Өмүрүмдө биринчи жолу анын бутуна тизелеп учурашпай, дароо аны кучагыма алуу үчүн алдыга бастым. Көз ирмемдер! Өткөн айлардын азабын эми түшүп келе жаткан нөшөрлөгөн бакыттын алдында салмагым жоктой сездим.

«Менин кожоюnum, жүрөгүмдүн сүйүктүүсү, эмнеге мени таштап кеттиң?» Мен кубанычтан улам түшүнүксүз үн менен сүйлөдүм. «Эмнеге». кылды сен уруксат берүү мага баруу чейин *Кумбха Мела* ? Кантип ачуу менен бар Мен күнөөлөнгөн өзүм үчүн кетип бара жаткан сен!"



"by Б. К. Митра ичинде "Каляна- Калпатур-

Кришна, БАЙЫРКЫ ПАЙГАМБАР OF ИНДИЯ

Заманбап сүрөтчүнүн *Бхагавад Гита*дагы руханий кеңеши индус Ыйык Китебине айланган кудай мугалими жөнүндөгү концепциясы. Кришна индус искусствосунда чачына тоостун жүнү тагылган (Теңирдин *лиласынын* , *оюнунун же чыгармачыл спортунун символу*) жана *флейта көтөрүп турган абалда сүрөттөлөт, анын суктандыруучу ноталары берилгендерди бир-бирден майя же космостук элес уйкусунан ойготот* .

«Мен сенин зыярат кылуучу жерди биринчи көргөндөгү кубанычтуу күтүүңө тоскоолдук кылгым келген жок...» Мен Бабаджи менен тааныштым. Мен сени бир азга гана таштап кеттим; мен кайрадан сени менен эмесминби?

"Бирок бул *сизсизби* , Устат, ошол эле Кудайдын Арстанысызбы? Сиз менин катаал Пури кумунун астына көмгөн денемди кийип жүрөсүзбү?"

"Ооба, балам, мен да ошондоймун. Бул эт менен кандан турган дене. Мен аны абадай көрсөм да, сенин көз алдында ал физикалык. Космостук атомдордон мен таптакыр жаңы дене жараттым, дал ошол космостук түш физикалык денесине окшош, сен түш дүйнөңдө Пуриде түш кумдарынын астына койгон. Мен чындыгында тирилдим - жерде эмес, астралдык планетада. Анын тургундары менин бийик стандарттарыма жердеги адамзатка караганда жакшыраак жооп бере алышат. Ал жерде сен жана сенин улуу жакындарың бир күнү мени менен болосуңар."

"Өлүмсүз гуру, айтып берүү мага дагы!"

Устат тез, кубанычтуу күлүп койду. — Суранам, кымбаттуум, — деди ал, — кучагыңды бир аз жумшартпайсыңбы ?

«Бир аз гана!» Мен аны осьминогдой бекем кармап кучактадым. Анын денесине мурда мүнөздүү болгон ошол эле алсыз, жыпар жыттуу, табигый жытты сездим. Анын толкунданткан тийүүсү

Ошол даңазалуу сааттарды эстеген сайын колдорумдун ички капталдарынын айланасында жана алаканымда кудайдын денеси дагы эле сакталып калат.

"Пайгамбарлар адамдарга физикалык кармаларын иштеп чыгууга жардам берүү үчүн жер бетине жөнөтүлгөндөй эле, мага да... Кудай чейин кызмат кылуу күйүк бир астралдык планета катары бир куткаруучу," Шри Юктесвар түшүндүрдү. "Бул болуп саналат *Хираньялока же "Жарыктандырылган Астралдык Планета"* деп аталат . Ал жерде мен өнүккөн жандыктарга астралдык кармадан арылууга жана ошону менен астралдык кайра жаралуулардан бошонууга жардам берип жатам. Хираньялокадагы жашоочулар руханий жактан жогорку деңгээлде өнүккөн; алардын баары акыркы жердеги дене түзүлүшүндө өлгөндө физикалык денелерин аң-сезимдүү түрдө таштап кетүүнүн медитация аркылуу берилген күчүн алышкан. Эч ким жер бетинде *сабикальпа самадхи абалынан жогорку нирбикалпа самадхи абалына өтпөсө, Хираньялокага кире албайт .* **43-1**

"Хираньялоканын тургундары кадимки астралдык сфералардан өтүшкөн, ал жерде жердеги дээрлик бардык жандыктар өлгөндө кетиши керек; ал жерде алар астралдык дүйнөлөрдөгү мурунку иш-аракеттеринин көптөгөн үрөндөрүн иштеп чыгышкан. Мындай куткаруучу ишти астралдык дүйнөлөрдө натыйжалуу түрдө өнүккөн жандыктардан башка эч ким аткара албайт. Андан кийин, жандарын астралдык денелеринде кармалган кармалык издер коконунан толугу менен бошотуу үчүн, бул жогорку жандыктар космостук мыйзам менен Хираньялокада, астралдык күндө же асманда жаңы астралдык денелер менен кайра төрөлүү үчүн тартылышкан, ал жерде мен аларга жардам берүү үчүн тирилгенмин. Хираньялокада жогорку, тымызын, себептик дүйнөсүнөн келген жогорку өнүккөн жандыктар да бар."

Менин акылым эми гурум менен ушунчалык толук шайкеш келгендиктен, ал мага өзүнүн элестүү сөздөрүн жарым-жартылай сөз аркылуу, жарым-жартылай ойлорду өткөрүп берүү аркылуу жеткирип жатты. Ошентип, мен анын идеялык гезиттерин тез эле кабыл алып жаттым.

— Ыйык Жазуулардан окугансыңар, — деп улантты Устат, — Кудай адамдын жанын удаалаш үч денеге — идеяга же себептик денеге; назик астралдык денеге, адамдын акыл-эсинин жана... эмоционалдык табият; жана одоно физикалык дене. Жерде адам өзүнүн физикалык сезимдери менен жабдылган. Астралдык жандык өзүнүн аң-сезими жана сезимдери менен иштейт жана ливертрондордон турган дене.

43-2 Себеп-себептүү денелүү жандык идеялардын бактылуу чөйрөсүндө калат. Менин ишим себеп-себеп дүйнөсүнө кирүүгө даярданып жаткан астралдык жандыктар менен.

«Урматтуу Устат, мага астралдык космос жөнүндө көбүрөөк айтып бериңизчи».

Шри Юктесвардын өтүнүчү менен кучагымды бир аз бошотсом да, кучагым дагы эле аны курчап алган. Баарынан да баалуу кенч казыналар, мага жетүү үчүн өлүмгө күлгөн менин гурум!

— Астралдык жандыктарга жык толгон көптөгөн астралдык планеталар бар, — деп баштады Устат. — Тургундар бир планетадан экинчи планетага электр энергиясына жана радиоактивдүү энергияларга караганда тезирээк баруу үчүн астралдык тегиздиктерди же жарык массаларын колдонушат.

"Жарыктын жана түстүн ар кандай назик термелүүлөрүнөн турган астралдык аалам материалдык космостон жүздөгөн эсе чоң. Бүт физикалык жаратуу астралдык сферанын эбегейсиз жаркыраган шарынын астында кичинекей катуу себет сыяктуу илинип турат. Космосто көптөгөн физикалык күндөр жана жылдыздар жүргөндөй эле, сансыз астралдык күн жана жылдыз системалары да бар. Алардын планеталарында физикалык күндөргө караганда кооз астралдык күндөр жана айлар бар. Астралдык жарыктар полярдык жарыгына окшош."

borealis – күнөстүү астралдык жаркыроо, ал эми астралдык күн нуру жумшак нурланган ай-аврорага караганда жаркыраганыраак. Астралдык күн менен түн жердикине караганда узунураак.

"Астралдык дүйнө чексиз кооз, таза, таза жана тартиптүү. Өлгөн планеталар же какыраган жерлер жок. Жердеги кемчиликтер - отоо чөптөр, бактериялар, курт-кумурскалар, жыландар жок. Жердин өзгөрүлмө климатынан жана мезгилинен айырмаланып, астралдык планеталар түбөлүк жаздын бирдей температурасын сакташат, кээде жаркыраган ак кар жана көп түстүү жарыктардын жамгыры жаайт. Астралдык планеталар опал көлдөрүндө, жаркыраган деңиздерде жана асан-үсөн дарыяларында көп."

"Хираньялоканын тымызын астралдык бейиши эмес, кадимки астралдык аалам менен толтурулган". Жерден жакында эле келген миллиондогон астралдык жандыктар, ошондой эле сансыз перилер, суу перилери, балыктар, жаныбарлар, гоблиндер, гномдор, жарым кудайлар жана рухтар менен бирге, алардын баары кармалык квалификацияга ылайык ар кандай астралдык планеталарда жашашат. Жакшы жана жаман рухтар үчүн ар кандай сфералык сарайлар же титирөө аймактары каралган. Жакшы рухтар эркин саякаттай алышат, бирок жаман рухтар чектелген зоналар менен чектелген. Адамдар жер бетинде, курттар топуракта, балыктар сууда, канаттуулар абада жашагандай эле, ар кандай деңгээлдеги астралдык жандыктар ылайыктуу титирөө жайларына бөлүштүрүлөт.

мантиясы менен болот **43-3** термелүү нурлары. Бул жандыктар астралдык космостун төмөнкү караңгы аймактарында жашашат жана өздөрүнүн жаман кармасын иштеп чыгышат.

"Караңгы астралдык түрмөнүн үстүндөгү кең ааламдарда баары жаркырап жана кооз. Астралдык космос жерге караганда кудайдын эркине жана кемчиликсиздик планына табигый түрдө көбүрөөк шайкеш келет. Ар бир астралдык объект негизинен Кудайдын эрки менен, жарым-жартылай астралдык жандыктардын эрки менен көрүнөт. Алар мурунтан эле жараткан нерселердин ырайымын жана формасын өзгөртүү же күчөтүү күчүнө ээ." Теңир. Ал Өзүнүн астралдык балдарына астралдык космосту каалагандай өзгөртүү же жакшыртуу эркиндигин жана артыкчылыгын берген. Жерде катуу нерсе табигый же химиялык процесстер аркылуу суюк же башка формага айланышы керек, ал эми астралдык катуу нерселер астралдык суюктуктарга, газдарга же энергияга жашоочулардын каалоосу менен гана жана заматта айланат.

«Деңизде, кургактыкта жана абада согуш жана киши өлтүрүүлөр болуп, жер караңгы», - деп улантты менин гурум, «бирок астралдык...» падышалыктар билүү бир бактылуу гармония жана теңчилик. Астралдык жандыктар материалдык эмес кылуу же каалагандай формага өтө алышат. Гүлдөр,

балыктар же жаныбарлар белгилүү бир убакытка чейин өздөрүн өзгөртө алышат Астралдык адамдар. Бардык астралдык жандыктар каалаган формага эркин киришет жана оңой эле баарлаша алышат. Аларды эч кандай туруктуу, так, табигый мыйзам курчап турган эмес - мисалы, каалаган астралдык дарак ийгиликтүү боло алат астралдык манго же башка каалаган мөмө, гүл же башка бир буюмду өндүрүүнү суранышкан.

Айрым кармалык чектөөлөр бар, бирок астралдык дүйнөдө ар кандай формалардын каалоосу боюнча эч кандай айырмачылыктар жок. Баары Кудайдын жаратуучу жарыгы менен жандуу.

"Эч ким аялдан төрөлбөйт; тукум астралдык жандыктар тарабынан өздөрүнүн космостук эркинин жардамы менен атайын үлгүлүү, астралдык жактан кыскартылган формаларга айлантылат. Жакында эле физикалык жактан денесиз жандык окшош акыл-эс жана руханий тенденциялар менен тартылган чакыруу аркылуу астралдык үй-бүлөгө келет."

"Астралдык дене суукка, ысыкка же башка табигый шарттарга дуушар болбойт. Анатомияга астралдык мээ же миң желекчелүү жарык лотосу жана алты ойгонгон борбор кирет." *сушумна* же астралдык мээ-жүлүн огу. Жүрөк астралдык мээден космостук энергияны жана жарыкты тартып, аны астралдык нервдерге жана дене клеткаларына же лиферрондорго айдайт. Астралдык жандыктар өз денелерине лиферондук күч же *мантрикалык* термелүүлөр аркылуу таасир эте алышат.

«Астралдык дене – бул акыркы физикалык форманын так аналогу. Астралдык жандыктар жаш кезинде мурунку жердеги саякатында кандай болсо, ошол эле көрүнүшүн сактап калышат; кээде астралдык жандык, мен сыяктуу эле, карылык көрүнүшүн сактап калууну тандайт». Жаштыктын маңызын чагылдырган Устат кубанычтуу күлдү.

«Беш сезим аркылуу гана таанылган мейкиндик, үч өлчөмдүү физикалык дүйнөдөн айырмаланып, астралдык сфералар бардыгын камтыган алтынчы сезим-интуиция аркылуу көрүнөт», - деп улантты Шри Юктесвар. «Жалгыз интуициялык сезим аркылуу бардык астралдык жандыктар көрүшөт, угушат, жытташат, даам сезишет жана тийишет. Алардын үч көзү бар, алардын экөө жарым-жартылай жабык. Чекесинде тигинен жайгашкан үчүнчү жана негизги астралдык көз... ачык. Астралдык жандыктардын бардык тышкы сезүү органдары бар - кулак, көз, мурун, тил жана тери - бирок алар дененин каалаган бөлүгү аркылуу сезимдерди сезүү үчүн интуициялык сезимди колдонушат; алар кулак, мурун же тери аркылуу көрө алышат. Алар көз же тил аркылуу уга алышат, кулак же тери аркылуу даам сезе алышат ж.б. **43-4**

"Адамдын физикалык денеси сансыз коркунучтарга дуушар болот жана оңой эле жаракат алат же майып болот; эфирдик астралдык дене кээде кесилип же көгала болушу мүмкүн, бирок жөн гана каалоо менен дароо айыгып кетет."

"Турудева, болуп саналат баары астралдык адамдар сулуу?"

«Астралдык дүйнөдөгү сулуулук сырткы келбет эмес, руханий сапат экени белгилүү», - деп жооп берди Шри Юктесвар. «Ошондуктан астралдык жандыктар бет түзүлүшүнө анча маани беришпейт. Бирок, алар өздөрүн каалагандай жаңы, түркүн түстүү, астралдык жактан материалдаштырылган денелер менен кийинүү артыкчылыгына ээ. Дүйнөлүк адамдар салтанаттуу иш-чаралар үчүн жаңы кийим кийгендей эле, астралдык жандыктар да өздөрүн атайын жасалган формаларда жасанууга мүмкүнчүлүк табышат».

"Хираньялока сыяктуу жогорку астралдык планеталардагы кубанычтуу астралдык майрамдар жандык руханий өнүгүү аркылуу астралдык дүйнөдөн бошонгондо жана ошондуктан себептик дүйнөнүн бейишине кирүүгө даяр

болгондо болот. Мындай учурларда Көрүнбөгөн Асман Атасы жана Ага кошулган ыйыктар өздөрү тандаган денелерге айланып, астралдык майрамга кошулушат. Сүйүктүү пендесин ыраазы кылуу үчүн Теңир каалаган форманы алат. Эгерде берилгендик менен сыйынган адам Кудайды Кудайдын Энеси катары көрөт. Ыйса үчүн Чексиз Кудайдын Аталык аспектиси башка түшүнүктөрдөн да жагымдуу болгон. Жараткан ар бир жаратуусуна берген индивидуалдуулук ар бир нерсени элестетүүгө мүмкүн жана мүмкүн эмес кылат. Теңирдин ар тараптуулугун талап кылам!" Менин гурум экөөбүз чогуу кубанып күлдүк.

«Башка жашоодогу достор астралдык дүйнөдө бири-бирин оңой тааныйт», - деп улантты Шри Юктесвар өзүнүн кооз, флейта сымал үнү менен. «Достуктун өлбөстүгүнө кубанып, алар сүйүүнүн бузулбастыгын түшүнүшөт, бул көп учурда жердеги жашоонун кайгылуу, алдамчы ажырашууларында күмөн саноого дуушар болушкан.

"Бул интуиция ...нын астралдык жандыктар тешип өтөт аркылуу парда жана байкайт адам иш-чаралар күйүк Жер, бирок адам алтынчы сезими бир аз өнүкмөйүнчө, астралдык дүйнөнү көрө албайт. Миңдеген жер тургундары бир көз ирмемге астралдык жандыкты же астралдык дүйнөнү көрүшкөн.

"Хираньялокадагы өнүккөн жандыктар узак астралдык күнү-түнү көбүнчө экстазда ойгоо болуп, космостук башкаруунун татаал маселелерин жана ысырапкор уулдардын, жердеги жандардын куткарылышын чечүүгө жардам беришет. Хираньялока жандыктары уктап жатканда, алар кээде түш сыяктуу астралдык көрүнүштөрдү көрүшөт. Алардын акылы, адатта, эң жогорку *нирбикалла* бакытынын аң-сезимдүү абалына чөмүлөт."

"Астралдык дүйнөнүн бардык бөлүктөрүндөгү тургундар дагы эле психикалык азаптарга дуушар болушат. Хираньялока сыяктуу планеталардагы жогорку жандыктардын сезимтал акылдары жүрүм-турумда же чындыкты кабылдоодо кандайдыр бир ката кетирилсе, катуу ооруну сезишет. Бул өнүккөн жандыктар өздөрүнүн ар бир аракетин жана ойлорун руханий мыйзамдын кемчиликсиздигине ылайыкташтырууга аракет кылышат."

"Астралдык жашоочулардын ортосундагы байланыш толугу менен астралдык телепатия жана телевизор аркылуу жүргүзүлөт; жердеги жашоочулар чыдашы керек болгон жазуу жана оозеки сөздөрдүн башаламандыгы жана түшүнбөстүгү жок. Кинотеатр экранындагы адамдар бир катар жарык сүрөттөрү аркылуу кыймылдап жана иш-аракет кылып жаткандай көрүнгөнү менен, чындыгында дем албагандай эле, астралдык жандыктар кычкылтектен энергия алуунун кажети жок, жарыктын акылдуу башкарылган жана координацияланган сүрөттөрү катары басып, иштешет. Адам жашоо үчүн катуу заттарга, суюктуктарга, газдарга жана энергияга көз каранды; астралдык жандыктар негизинен космостук жарык менен жашашат."

«Менин устатым, астралдык жандыктар бир нерсе жешеби?» Мен анын кереметтүү түшүндүрмөлөрүнө бардык жөндөмдүүлүктөрүм – акылым, жүрөгүм, жаным – кабылдоо менен иче бердим. Чындыктын ашыкча аң-сезимдүү кабылдоолору туруктуу реалдуу жана өзгөрүлбөс, ал эми убактылуу сезимдик тажрыйбалар жана таасирлер эч качан убактылуу же салыштырмалуу чындыктан ашык болбойт жана көп өтпөй эсимде бардык жандуулугун жоготот. Менин гурумдун сөздөрү менин жан дүйнөмдүн пергаментине ушунчалык терең сиңип калгандыктан, каалаган убакта акылымды ашыкча аң-сезимдүү абалга өткөрүү менен мен кудайлык тажрыйбаны ачык-айкын кайрадан баштан өткөрө алам.

"Жарык нур сымал жашылчалар мол ичинде астралдык топурактар," ал деп жооп берди. "Бул астралдык жандыктар жашылчаларды жешет жана жарыктын даңктуу булактарынан, астралдык булактардан жана дарыялардан агып чыккан ширелерди ичишет. Жердеги адамдардын көрүнбөгөн сүрөттөрүн

эфирден казып алып, телевизор аппараты аркылуу көрүүгө мүмкүн болгондой эле, кийинчерээк кайрадан космоско жөнөтсө болот, ошондой эле Кудай жараткан, эфирде калкып жүргөн жашылчалардын жана өсүмдүктөрдүн көрүнбөгөн астралдык чиймелери астралдык планетага түшүрүлөт. тарабынан эрк ...нын анын тургундар. Ичинде бирдей жол, -дан эң жапайы кооз ...нын булар жандыктар, жыпар жыттуу гүлдөрдүн бүтүндөй бакчалары материалдаштырылып, кийинчерээк эфирдик көрүнбөстүккө кайтып келишет. Хираньялока сыяктуу асман планеталарынын тургундары тамактануу зарылдыгынан дээрлик бошотулганы менен, себептик дүйнөдө бакыт маннасынан башка эч нерсе жебеген дээрлик толугу менен боштондукка чыккан жандардын шартсыз жашоосу андан да жогору турат.

"Жерден боштондукка чыккан астралдык жандык жер бетиндеги ар кандай инкарнациялар учурунда алынган көптөгөн туугандары, аталары, энелери, аялдары, күйөөлөрү жана достору менен жолугушат, 43-5. алар мезгил-мезгили менен астралдык ааламдардын ар кайсы бөлүктөрүндө пайда болуп турат. Ошондуктан ал кимди өзгөчө сүйүүнү түшүнө албайт; ал ушундай жол менен баарына, балдарга жана... кудайлык жана бирдей сүйүү берүүнү үйрөнөт.

Кудайдын жекече көрүнүштөрү. Жакындарынын сырткы көрүнүшү ар бир жандын акыркы жашоосундагы жаңы сапаттардын өнүгүшүнө жараша аздыр-көптүр өзгөрүшү мүмкүн болсо да, астралдык жандык өзүнүн катасыз интуициясын колдонуп, мурда ага кымбат болгондордун баарын башка жашоо тегиздиктеринде таанып, аларды жаңы астралдык үйүнө тосуп алат. Анткени жаратылыштагы ар бир атом индивидуалдуулук менен өчпөстөн байытылган, **43-6** Астралдык дос кандай костюм кийбесин таанылат, жер жүзүндө актёрдун ким экенин кандай гана жамынчы болбосун, кылдат байкоо жүргүзүү менен аныктоого болот.

"Астралдык дүйнөдөгү жашоонун узактыгы жердегиге караганда алда канча узун. Кадимки өнүккөн астралдык Жандыктардын орточо өмүрү беш жүз жылдан бир миң жылга чейин, ал жердеги убакыттын стандарттарына ылайык өлчөнөт. Айрым секвойя дарактары көпчүлүк дарактардан миңдеген жылдарга көп жашагандай же кээ бир йогдор бир нече жүз жыл жашагандай, бирок көпчүлүк эркектер алтымыш жашка чыга электе өлүшөт, ошондуктан кээ бир астралдык жандыктар астралдык жашоонун кадимки мөөнөтүнөн алда канча узак жашашат. Астралдык дүйнөгө келгендер ал жерде өздөрүнүн физикалык кармасынын салмагына жараша узак же кыска мөөнөткө жашашат, ал аларды белгилүү бир убакыттын ичинде жерге кайра тартат.

"Астралдык жандык өзүнүн жаркыраган денесин жоготкон учурда өлүм менен катуу күрөшүшү керек эмес. Бирок, бул жандыктардын көбү өздөрүнүн астралдык формасын тымызын себептик формасына алмаштыруу жөнүндө ойлонгондо бир аз тынчсызданышат. Астралдык дүйнө каалабаган өлүмдөн, оорудан жана карылыктан арылган. Бул үч коркунуч - жердин каргышы, анда адам өзүнүн аң-сезимине жол берген." чейин аныктоо өзү дээрлик толугу менен менен бир алсыз физикалык дене талап кылган туруктуу жардам -дан аба, жашоо үчүн тамак-аш жана уйку.

"Физикалык өлүм дем алуунун жоголушу жана дене клеткаларынын чириши менен коштолот. Астралдык өлүм астралдык жандыктардын жашоосун түзгөн энергиянын көрүнүктүү бирдиктери болгон лиферрондордун чачырашынан турат. Физикалык өлүмдө жандык денеге болгон аң-сезимин жоготуп, астралдык дүйнөдөгү өзүнүн назик денесин сезет. Астралдык өлүмдү өз убагында башынан өткөрүү, а Ошентип, жашоо астралдык төрөлүү жана өлүм аң-сезиминен физикалык төрөлүү жана өлүм аң-сезимине өтөт. Астралдык жана физикалык курчоонун бул кайталануучу циклдери бардык билимсиз жандыктардын сөзсүз тагдыры болуп саналат. Ыйык Китептеги бейиш менен тозоктун аныктамалары кээде адамдын аң-сезиминин тереңинен да тереңине чейин козголот. эскерүүлөр ...нын анын узун серия ...нын тажрыйбалар ичинде кубанычтуу астралдык жана жер үстүндөгү дүйнөлөрдү көңүл калтырган."

— Сүйүктүү Устат, — деп сурадым мен, — жер бетиндеги жана астралдык жана

себептик чөйрөлөрдөгү кайра жаралуунун айырмасын кененирээк сүрөттөп бере аласызбы?

«Адам индивидуалдаштырылган жан катары негизинен себеп-денелүү», - деп түшүндүрдү менин гурум. «Ал дене – бул матрица ...нын отуз беш *идеялар* талап кылынат тарабынан Кудай катары негизги же себептик ой күчтөр -дан Кийинчерээк ал он тогуз элементтен турган назик астралдык денени жана он алты элементтен турган ири физикалык денени түзгөн.

"Астралдык дененин он тогуз элементи психикалык, эмоционалдык жана лифтоник болуп саналат. Он тогуз компоненти: интеллект; эго; сезим; акыл (сезим-аң); *билимдин беш куралы* , көрүү, угуу, жыт сезүү, даам сезүү, тийүү сезимдеринин тымызын аналогдору; *аракеттин беш куралы* , тукум улоо, бөлүп чыгаруу үчүн аткаруучу жөндөмдөрдүн психикалык дал келүүсү."

сүйлөө, басуу жана кол менен иштөө көндүмдөрүн машыктыруу; жана дененин кристаллдашуу, ассимиляциялоо, жок кылуу, зат алмашуу жана кан айлануу функцияларын аткарууга жөндөмдүү болгон беш *жашоо күчү* аспабы. Он тогуз элементтен турган бул назик астралдык кабык он алты ири металл жана металл эмес элементтерден турган физикалык дененин өлүмүнөн кийин да жашайт.

"Кудай Өзүнүн ичинде ар кандай идеяларды ойлоп таап, аларды түштөргө айландырган. Ошентип, Космостук Түш Айымы өзүнүн чексиз салыштырмалуулук кооздуктары менен кооздолуп, өнүп чыккан."

"Себеп-натыйжалуулук денесинин отуз беш ой категориясында Кудай адамдын он тогуз жашоосунун бардык татаалдыктарын иштеп чыккан." астралдык жана он алты физикалык кесиптештери. тарабынан конденсация ...нын титирөөчү күчтөр, Алгач тымызын, андан кийин одоно түрдө Ал адамдын астралдык денесин жана акырында анын физикалык формасын жараткан. Баштапкы Жөнөкөйлүк таң калыштуу көп кырдуу нерсеге айланган салыштырмалуулук мыйзамына ылайык, себептик космос жана себептик дене астралдык космос жана астралдык денеден айырмаланат; физикалык космос жана физикалык дене ошондой эле жаратылыштын башка формаларына мүнөздүү түрдө карама-каршы келет.

"Денелик дене Жараткандын туруктуу, объективдештирилген кыялдарынан турат. Жер бетинде ар дайым коштуктар бар: оору жана ден соолук, оору жана ырахат, жоготуу жана пайда. Адамдар үч өлчөмдүү материяда чектөөлөрдү жана каршылыктарды табышат. Адамдын жашоого болгон каалоосу оору же башка себептерден улам катуу солкулдаганда, өлүм келет; дененин оор кабыгы убактылуу жоголот. Бирок, жан астралдык жана себептик денелерде калат. **43-7** Үч денени бириктирип турган жабышчаак күч – бул каалоо. Аткарылбаган каалоолордун күчү – бардык адамдын кулчулугунун тамыры.

"Физикалык каалоолор өзүмчүлдүккө жана сезимдик ырахаттарга негизделген. Сезүү тажрыйбасынын мажбурлоосу же азгырыгы астралдык байланыштар же себептик кабылдоолор менен байланышкан каалоо күчүнө караганда күчтүүрөөк."

"Астралдык каалоолор термелүү жагынан ырахат алуунун айланасында топтолот. Астралдык жандыктар сфералардын эфирдик музыкасынан ырахат алышат жана бардык жаратылыштын өзгөрүп турган жарыктын түгөнбөгөн көрүнүштөрү катары көрүнүшүнө суктанышат. Астралдык жандыктар ошондой эле жарыктын жытын сезишет, даамын сезишет жана тийишет. Ошентип, астралдык каалоолор астралдык жандыктын бардык объектилерди жана тажрыйбаларды жарыктын формалары же тыгыз ойлор же түштөр катары пайда кылуу күчү менен байланыштуу."

"Себептүү каалоолор болуп саналат аткарылган тарабынан кабылдоо гана. The дээрлик бекер жандыктар Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болуп саналат капталган гана себептүү денеде бүтүндөй ааламды Кудайдын түш идеяларынын ишке ашышы катары көрүшөт; алар баарын таза ой жүгүртүү менен материалдаштыра алышат. Ошондуктан себептүү жандыктар физикалык сезимдерден же астралдык ырахаттардан ырахат алууну жийиркеничтүү жана жандын назик сезимдерин муунтуп турган нерсе деп эсептешет. Себептүү жандыктар өздөрүнүн каалоолорун заматта материалдаштыруу менен ишке ашырышат. 43-8 Өздөрүн себептик дененин назик пардасы менен гана жаап алгандар ааламдарды Жаратуучу катары да көрүнүшкө алып келе алышат. Бардык жаратылыш космостук түш текстурасынан жасалгандыктан, себептикке жука кийинген жан күчтүн кеңири ишке ашыруусуна ээ.

"Жан табиятынан көрүнбөгөндүктөн, аны анын денесинин же денелеринин катышуусу менен гана айырмалоого болот." жөн гана катышуу ...нын бир дене билдирет ошол анын жашоо болуп саналат жасалган мүмкүн тарабынан аткарылбаган каалоолор. 43-

"Адамдын жаны бир, эки же үч дене идишинде камалып, наадандыктын жана каалоолордун тыгындары менен бекем жабылганча, ал Рух деңизине кошула албайт. Качан жийиркеничтүү..." физикалык кабыл алгыч өлүм балкасы менен талкаланат, калган эки каптоо - астралдык жана себептик байланыш - жандын аң-сезимдүү түрдө Бардык жердеги Жашоого кошулушуна жол бербөө үчүн дагы эле калууда. Каалоолорсуздукка акылмандык аркылуу жеткенде, анын күчү калган эки идишти талкалайт. Кичинекей адам жаны акыры эркиндикке чыгат; ал Чексиз Амплитуда менен бир болот.

Мен суралды менин кудайлык гуру чейин сарай андан ары жарык күйүк бийик жана сырдуу себептик дүйнө.

«Себеп-натыйжа дүйнөсү айтып жеткире алгыс назик», - деп жооп берди ал. «Аны түшүнүү үчүн... ал көзүн жумуп, астралдык космосту жана физикалык космосту алардын бардык кеңдигинде – катуу себет менен жарык шарды – идеяларда гана бар деп элестете алгандай зор концентрация күчүнө ээ болуу. Эгерде бул адамдан тышкаркы концентрация аркылуу адам конвертациялоого же чечүү эки космостор менен баары алардын татаалдыктар ичине тунук идеялар, ал болмок анан себептик дүйнөгө жетип, акыл менен материянын биригүү сызыгында турат. Ал жерде адам бардык жаратылган нерселерди - катуу заттарды, суюктуктарды, газдарды, электр энергиясын, энергияны, бардык жандыктарды, кудайларды, адамдарды, жаныбарларды, өсүмдүктөрдү, бактерияларды аң-сезимдин формалары катары кабыл алат, дал ошондой эле адам көзүн жумуп, өзүнүн бар экенин түшүнө алгандай эле, анын денеси физикалык көзүнө көрүнбөсө да жана бир гана идея катары бар болсо да.

"Адам кыялданган нерсени жасай алса, себептүү жандык чындыкта да жасай алат. Эң зор элестетүүчү адамдык акыл-эс бир гана ойдун бир четинен экинчи четине чейин диапазондо боло алат, бир планетадан экинчи планетага акыл-эс менен секире алат, же түбөлүктүүлүктүн чуңкуруна чексиз кулай алат, же галактикалык чатырга ракета сыяктуу көтөрүлө алат, же сүттүү жолдор менен жылдыздуу мейкиндиктердин үстүндө прожектор сыяктуу жаркырай алат. Бирок себептүү дүйнөдөгү жандыктар алда канча чоң эркиндикке ээ жана эч кандай материалдык же астралдык тоскоолдуктарсыз же кармалык чектөөлөрсүз өз ойлорун заматта объективдүүлүккө оңой эле жеткире алышат ."

"Себептүү жандыктар физикалык космос негизинен электрондордон турбаганын жана..." Астралдык космос негизинен жашоо трондорунан турат - экөө тең чындыгында кудай ойунун эң майда бөлүкчөлөрүнөн жаратылган, майдаланган жана бөлүнгөн *Майя* , салыштырмалуулук мыйзамы менен бөлүнгөн, ал Нуменонду Анын кубулуштарынан бөлүп турат.

"Себеп-натыйжалуу дүйнөдөгү жандар бири-бирин кубанычтуу Рухтун жекече чекиттери катары тааныйт; алардын ойлорундагы нерселер аларды курчап турган жалгыз объекттер. Себеп-натыйжалуу жандыктар денелери менен ойлорунун ортосундагы айырмачылыкты жөн гана идеялар деп көрүшөт. Адам көзүн жумуп, жаркыраган ак жарыкты же алсыз көк туманды элестете алгандай эле, себеп-натыйжалуу жандыктар да ой жүгүртүү аркылуу гана көрө, уга, сезе, даам сезе жана тийе алышат; алар космостук акылдын күчү менен бир нерсени жаратышат же эритип жиберешет."

"Себеп-натыйжа дүйнөсүндөгү өлүм да, кайра жаралуу да ойдо. Себеп-натыйжалуу денелүү жандыктар бир гана ... менен майрамдашат". түбөлүк жаңы билимдин амброзиясы. Алар тынчтыктын булактарынан суу ичип, кабылдоолордун изсиз топурагында сейилдеп, чексиз бакыт океанында сүзүшөт. Мына! Алардын жаркыраган ой-денелери Рух тарабынан жаратылган триллиондогон планеталардын, ааламдардын жаңы көбүкчөлөрүнүн, акылмандык жылдыздарынын, алтын тумандуулуктун спектрдик кыялдарынын жанынан өтүп, Чексиздиктин асман көк көкүрөгүнүн баарын аралап өтүп жатканын көргүлө!

"Көптөгөн жандыктар себептик космосто миңдеген жылдар бою калышат. Терең экстаздар менен боштондукка чыккан жан кичинекей себептик денеден чыгып, себептик космостун кеңдигин киет. Бардык өзүнчө идеялар, күчтүн, сүйүүнүн, эрктин, кубанычтын, тынчтыктын, интуициянын, бейпилдиктин, өзүн-өзү башкаруунун жана концентрациянын толкундары түбөлүк кубанычтуу Бактылууулук деңизине эрип кетет. Эми жан өзүнүн кубанычын аң-сезимдин жеке толкуну катары сезүүнүн кажети жок, тескерисинче, анын бардык толкундары - түбөлүк күлкү, толкундануу, дүкүлдөө менен Бирдиктүү Космостук Океанда биригет."

"Жан үч дененин коконунан чыкканда, ал салыштырмалуулук мыйзамынан түбөлүккө кутулуп, айтып жеткис Түбөлүк Бар болуп калат. **43-10** Канаттары жылдыздар, айлар жана күндөр менен кооздолгон, бардык жерде бар болгон көпөлөктү карагылачы! Рухка кеңейген жан жарыксыз жарыктын, караңгысыз караңгылыктын, ойлонбогон ойдун аймагында жалгыз калып, Кудайдын космостук жаратуу жөнүндөгү түшүндөгү кубанычынын экстазына мас болот.

"А" бекер жаным!" Мен эякуляцияланган ичинде таң калуу.

«Жан акыры денелик элестердин үч кумурасынан чыкканда», - деп улантты Устат, - «ал инсандыгын жоготпостон Чексиздик менен бир бүтүн болуп калат. Машаяк бул акыркы эркиндикти Иса болуп төрөлө электе эле жеңип алган. Өтмүшүнүн үч этабында, жердеги жашоосунда өлүм жана тирилүү тажрыйбасынын үч күнү катары символдоштурулганда, ал Рухта толук пайда болуу күчүнө ээ болгон.

"Өнүкпөгөн адам үч денесинен чыгуу үчүн сансыз жердеги, астралдык жана себептик инкарнациялардан өтүшү керек. Бул акыркы эркиндикке жеткен устат башка адамдарды Кудайга кайтаруу үчүн пайгамбар катары жерге кайтып келүүнү тандашы мүмкүн, же мен сыяктуу эле ал астралдык космосто жашоону тандашы мүмкүн. Ал жерде куткаруучу тургундардын кармасынын бир бөлүгүн өзүнө алат **43-11** жана ошентип, аларга астралдык космостогу реинкарнация циклин токтотуп, себептик чөйрөлөргө биротоло өтүүгө жардам берет. Же болбосо, боштондукка чыккан жан өзүнүн жандыктарына себептик денедеге жашоосун кыскартууга жана ошентип Абсолюттук Эркиндикке жетүүгө жардам берүү үчүн себептик дүйнөгө кириши мүмкүн.

«Тирилген Кудай, мен жандарды үч дүйнөгө кайтууга мажбурлаган карма жөнүндө көбүрөөк билгим келет». Мен баарын билген Устатымды түбөлүккө уга алам деп ойлодум. Анын жердеги жашоосунда эч качан анын акылмандыгын мынчалык көп өздөштүрө алган эмесмин. Эми биринчи жолу өмүр менен өлүмдүн шахмат тактасындагы табышмактуу мейкиндиктер жөнүндө так, так түшүнүк алып жатам.

«Адамдын астралдык дүйнөдө туруктуу жашоосу мүмкүн боло электе, анын физикалык кармасы же каалоолору толугу менен иштелип чыгышы керек», - деп түшүндүрдү менин гурум толкунданткан үн менен. «Эки түрдүү жандыктар жашайт... ичинде астралдык шарлар. Ошолор Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму дагы эле бар жердеги карма чейин жок кылуу ...нын жана Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму Ошондуктан, кармалык карыздарын төлөө үчүн кайрадан физикалык денеге отурукташуусу керек болгондор, физикалык өлүмдөн кийин, туруктуу жашоочулар катары эмес, астралдык дүйнөгө убактылуу келгендер катары классификацияланышы мүмкүн.

"Куткарылбаган жердеги кармасы бар жандыктар астралдык өлүмдөн кийин космостук идеялардын жогорку себептик чөйрөсүнө барууга уруксат берилбейт, алар физикалык жана астралдык дүйнөлөрдөн он алты одоно элементтен турган физикалык денесин жана он тогуз назик элементтен турган астралдык денесин ырааттуу түрдө сезип, бир гана жолу барып-келүүлөрү керек. Бирок, физикалык денесин ар бир жоготкондон кийин, өнүкпөгөн..."

жерден келген адам көбүнчө өлүм уйкусунун терең уйкусунда калат жана кооз астралдык сфераны дээрлик сезбейт. Астралдык эс алуудан кийин, мындай адам андан аркы сабактар үчүн материалдык тегиздикке кайтып келет, кайра-кайра саякаттоо аркылуу акырындык менен көнүп кетет. назик астралдык текстуранын дүйнөлөрү.

"Ал эми астралдык ааламдын кадимки же көптөн бери жашап келе жаткан тургундары - бул бардык материалдык кусалыктардан түбөлүккө бошонуп, жердин жийиркеничтүү термелүүлөрүнө кайтып келүүнүн кажети жок адамдар." Мындай жандыктарда астралдык жана себептик карма гана иштейт. Астралдык өлүмдө бул жандыктар ... чексиз майда жана назик себептик дүйнө. Космостук мыйзам менен аныкталган белгилүү бир мезгилдин аягында себептик дененин ой жүгүртүү формасынан арылып, бул өнүккөн жандыктар Хираньялокага же ушул сыяктуу жогорку астралдык планетага кайтып келип, өздөрүнүн куткарылбаган астралдык кармасын иштеп чыгуу үчүн жаңы астралдык денеде кайрадан төрөлүшөт.

«Уулум, эми менин Кудайдын буйругу менен тирилгенимди толук түшүнсөң болот», - деп улантты Шри Юктесвар, «жерден көтөрүлүп келе жаткан астралдык жандыктардын эмес, себеп-натыйжа чөйрөсүнөн кайтып келген астралдык жактан кайра жаралган жандардын куткаруучусу катары. Жерден келгендер, эгерде аларда дагы эле материалдык карманын калдыктары сакталып калса, Хираньялока сыяктуу өтө бийик астралдык планеталарга көтөрүлүшпөйт».

"Жер жүзүндөгү көпчүлүк адамдар медитация аркылуу үйрөнбөгөндөй эле, баалоо үчүн көрөгөчтүккө ээ болушкан" жогору турган кубанычтар жана артыкчылыктар ...нын астралдык жашоо жана ошентип, кийин өлүм, каалоо чейин кайтаруу чейин Жердин чектелген, кемчиликтүү ырахаттары үчүн, көптөгөн астралдык жандыктар, астралдык денелеринин кадимкидей бөлүнүп-жарылышы учурунда, себеп-натыйжа дүйнөсүндөгү руханий кубанычтын өнүккөн абалын элестете алышпайт жана андан да орой жана кооз астралдык бакыт жөнүндө ойлонуу менен, астралдык бейишке кайра кайтууну эңсешет. Мындай жандыктар кийинчерээк жетише электе, оор астралдык карманы кайтарып алышы керек. Астралдык өлүм - бул Жаратуучудан ушунчалык жука бөлүнгөн себептик ой жүгүртүү дүйнөсүндө туруктуу жашоо.

"Көзгө жагымдуу астралдык космосто тажрыйба алууну каалаган жандык жок болгондо жана ал жакка кайра барууга азгырыла албаганда гана, ал себептик дүйнөдө калат. Ал жерде бардык себептик карманы же өткөн каалоолордун уруктарын куткаруу ишин аяктап, чектелген жан билбестиктин үч тыгынынын акыркысын сууруп чыгып, себептик дененин акыркы кумурасынан чыгып, Түбөлүктүү менен биригет."

"Азыр кылуу сен түшүндүңбү?" Мастер жылмайды ошондуктан сыйкырдуу түрдө!

"Ооба, аркылуу сенин ырайым. Мен таң тилсиз менен кубаныч жана ыраазычылык."

Мен эч качан ырдан же жомоктон мындай шыктандыруучу билим алган эмесмин. Индус жазмаларында себептик жана астралдык дүйнөлөр жана адамдын үч денеси жөнүндө айтылганы менен, ал барактар менин тирилген Устатымдын жылуу чынчылдыгы менен салыштырганда канчалык алыс жана маанисиз! Анткени ал чындыгында бир дагы "туулган саякатчысы кайтып келбеген ачылбаган өлкө" болгон эмес!

"Адамдын үч денесинин өз ара байланышы анын үч түрдүү мүнөзү аркылуу көп жагынан көрүнөт". менин абдан жакшы гуру кетти күйүк. "Ичинде ойгоо мамлекет күйүк жер бир адам болуу болуп саналат аң-сезимдүү анын үч унаасынын көбүн же азын гана. Ал даам сезүүгө, жыттоого, тийүүгө, угууга сезимтал түрдө умтулганда,

же көрүп, ал негизинен өзүнүн физикалык денеси аркылуу иштейт. Элестетип же каалоо менен, ал негизинен астралдык денеси аркылуу иштейт. Анын себептик чөйрөсү адам ойлонуп жатканда же интроспекцияга же медитацияга терең сүңгүп киргенде айкын болот; генийдин космостук ойлору анын себептик денеси менен дайыма байланышта болгон адамга келет. Бул мааниде инсанды кеңири түрдө "материалдык адам", "энергетикалык адам" же "интеллектуалдык адам" деп классификациялоого болот.

"Адам өзүн күнүнө он алты сааттай физикалык каражаты менен аныктайт. Анан ал укайт; эгер ал түш көрсө, ал астралдык денесинде калат, астралдык жандыктар сыяктуу эле каалаган нерсени оңой эле жаратат. Эгерде адамдын уйкусу терең жана түшсүз болсо, бир нече саат бою ал өзүнүн аң-сезимин же "Мендик" сезимин себептик денеге өткөрүп бере алат; мындай уйку жандандырат. Түш көргөн адам себептик денеси менен эмес, астралдык денеси менен байланышат; анын уйкусу толук сергитпейт."

Мен болгон болгон сүйүү менен байкоо жүргүзүү Шри Юктесвар ал эми ал берди анын кереметтүү экспозиция.

— Периштедей гуру, — дедим мен, — сенин денең Пури ашрамында акыркы жолу ыйлаганымдагыдай эле көрүнүп турат .

"Ооба, менин жаңы денем эски дененин кемчиликсиз көчүрмөсү. Мен бул форманы каалаган убакта материалдаштырам же материалдаштырбайм, жер жүзүндө жүргөндөгүгө караганда алда канча көп. Тез материалдашпайм, эми мен жарык экспресси менен планетадан планетага же, чынында эле, астралдыктан себептикке же физикалык космоско заматта саякаттайм." Менин кудайлык гурум жылмайды. "Сиз бүгүнкү күндө ушунчалык тез кыймылдап жүрсөңүз да, сизди Бомбейден табууда эч кандай кыйынчылык болгон жок!"

"О Устат, Мен болгон кайгыруу ошондуктан терең жөнүндө сенин өлүм!"

«Аа, мен кайда өлдүм? Кандайдыр бир карама-каршылык жокпу?» Шри Юктешвардын көзү сүйүү жана тамаша менен жаркырап турду.

— Сен жер бетинде түш көрүп гана жаткансың; ал жерде сен менин түшүмдөгү денемди көрдүң, — деп улантты ал. — Кийинчерээк сен ал түш сүрөтүн көмүп салдың. Эми менин назик денем – сен көрүп, азыр да бекем кучактап жатасың! – Кудайдын дагы бир назик түш планетасында тирилди. Качандыр бир күнү ал Түштөрдүн эң сонун денеси жана түштөрдүн эң сонун планетасы жок болуп кетет; алар да түбөлүк эмес. Бардык түш көбүктөрү акыры ойгонгондо жарылып кетиши керек. Уулум Йогананда, түштөр менен чындыктын ортосундагы айырманы бил!

Веданттык **43-12дин** бул идеясы тирилүү мени таң калтырды. Пуриде Устаттын

жансыз денесин көргөндө ага боорум ооруганына уялдым. Акыры менин гурум ар дайым Кудайда толук ойгоо болуп, өзүнүн өмүрүн жана жердеги өлүмүн, ошондой эле азыркы тирилүүсүн космостук түштөгү кудайлык идеялардын салыштырмалуулугунан башка эч нерсе эмес деп кабылдаганын түшүндүм.

"Мен сага, Йогананда, менин жашоомдун, өлүмүмдүн жана тирилүүсүнүн чындыктарын айтып бердим. Мен үчүн кайгырба; тескерисинче, менин тирилүүсүм жөнүндөгү окуяны Кудай кыялданган адамдардын жеринен Кудай кыялданган башка планетага, астралдык кийим кийген жандарга тарат! Дүйнөнүн азап-кайгыга баткан, өлүмдөн корккон кыялкечтеринин жүрөгүнө жаңы үмүт куюлат."

"Ооба, Кожоюн! Кантип өз ыктыяры менен болмок Мен бөлүшүү менен башкалар менин кубаныч боюнча анын тирилүү!

«Жер жүзүндө менин стандарттарым ыңгайсыз жогорку, көпчүлүк адамдардын табиятына туура келбеген болчу. Көп учурда мен сени керек болгондон да көп уруштум. Сен менин сыноомдон өттүң; сенин сүйүүң бардык жемелердин булуттарынан жаркырап турду». Ал назик үн менен кошумчалады: «Мен бүгүн сага: мындан ары эч качан катуу жемелөөнү көрбөйм деп айтуу үчүн келдим. Мен сени мындан ары урушпайм».

Улуу гурумдун жазаларын кандай гана сагындым! Ар бири коргоочу периште болчу.

"Эң кымбаттуум Кожоюн! Сөгүш берүү мага бир миллион убакыт-жаса урушуу мага азыр!

— Мен сени мындан ары урушпайм. — Анын кудайлык үнү олуттуу, бирок күлкүсү анча байкалбай турду. — Кудайдын *майя* түшүндө биздин эки формабыз ар башка көрүнгөнчө, сен экөөбүз чогуу жылмайабыз. Акыры биз Космостук Сүйүктүүдө бир бүтүн болуп биригербиз; биздин жылмаюубуз Анын жылмаюусу, Кудай тарабынан жөнгө салынган жандарга берилүүчү түбөлүктүү кубанычтын бирдиктүү ыры болот!

Шри Юктесвар мага бул жерде айта албаган айрым маселелер боюнча түшүндүрмө берди. Ал Бомбей мейманканасынын бөлмөсүндө мени менен өткөргөн эки сааттын ичинде менин ар бир суроомо жооп берди. 1936-жылдын июнь айында ал айткан бир катар дүйнөлүк пайгамбарлыктар буга чейин эле орундалган.

«Мен сени таштап кетем, сүйүктүүм!» Бул сөздөрдү айтканда, мен Устатымдын кучагымда эрип баратканын сездим .

— Балам, — деди анын үнү менин жан дүйнөмө сиңип, — качан гана сен *нирбикалпа самадхинин эшигинен кирип* , мени чакырсаң, мен бүгүнкүдөй эле сага кан-жан менен келем.

Бул асман убадасы менен Шри Юктесвар көз алдымдан жок болуп кетти. Булуттун үнү музыкалык күркүрөө менен кайталанды: "Баарын айтып бер! *Нирбикалпа аркылуу* сенин жериң Кудайдын түшү экенин түшүнгөн адам түштөрдө жаралган Хираньялоканын эң сонун планетасына келип, мени жердеги денеме окшош денеде тирилген абалда таба алат. Йогананда, баарын айтып бер!"

Ажырашуунун кайгысы жоголду. Анын өлүмүнө болгон боор ооруу жана кайгы, менин тынчтыгымды көптөн бери уурдап келген, эми катуу уятка калып качып кетти. Бакыт чексиз, жаңы ачылган жан тешикчелери аркылуу фонтан сыяктуу

агып жатты. Илгери колдонулбай калгандыктан, алар эми экстаздын күчтүү агымында тазалыкка кеңейишти.

Менин мурунку инкарнацияларымдын аң-сезимсиз ойлорум жана сезимдерим кармалык тактарын кетирип, Шри Юктесвардын кудайлык сапары менен жаркырап жаңырды.

Өмүр баянымдын бул бөлүмүндө мен гурумдун осуятын аткарып, жакшы кабарды тараттым, бирок бул дагы бир жолу кызыксыз муунду чаташтырды. Адам баласы кайгырып, жакшы билет; үмүтсүздүк сейрек кездешет; бирок булар бузукулуктар, адамдын чыныгы тагдырына кирбейт. Каалаган күнү ал эркиндик жолуна түшөт. Ал өзүнүн "чаң чачкан адамсың" деген кеңешчилеринин пессимизмин көптөн бери угуп келет, жеңилгис жанды этибарга албайт.

Мен болгон эмес гана бир артыкчылыктуу чейин мына Тирилген Гуру.

Шри Юктешвардын челаларынын бири улгайган аял болгон, аны эркетип *Ма* (Эне) деп аташкан, анын үйү Пури чиркөөсү жайгашкан жерге жакын болчу. Устат эртең мененки сейилдөө учурунда аны менен көп жолу баарлашып турчу. 1936-жылдын 16-мартында кечинде Ма ашрамга келип, гурусун көрүүнү суранган .

«Эмнеге, Устат бир жума мурун каза болду!» Пури чиркөөсү үчүн жооптуу Свами Себананда ага кайгылуу карады.

— Бул мүмкүн эмес! — Ал бир аз жылмайды. — Балким, сен жөн гана гуруну өжөр коноктордон коргоого аракет кылып жаткандырсың?

— Жок, — деди Себананда сөөк коюунун чоо-жайын айтып берди. — Жүр, — деди ал, — мен сени алдыңкы бакчага, Шри Юктесваржинин мүрзөсүнө алып барам.

Апа башын чайкады. "Анын мүрзөсү жок! Бүгүн эртең менен саат ондо ал адаттагыдай эле эшигимдин алдынан өтүп кетти! Мен аны менен бир нече мүнөт жарык сыртта сүйлөштүм."

"Келгиле бул кечинде чейин ашрам, ал деди.

"Мен бул жердемин! Бул карыган чачы агарган башыңызга баталар болсун! Өлүмсүз гуру бүгүн эртең менен мага кандай трансценденттүү денеде келгенин түшүнүшүмдү каалады!"

The таң калган Себананда тизе бүктү мурун аны.

"Апа," ал деди, "эмне бир салмак ...нын кайгы сен көтөргүч -дан менин жүрөк! Ал болуп саналат тирилди!"

.....
43-1 : Ичинде *сабикалпа самадхи* берилген адам бар руханий жактан алга жылды чейин бир мамлекет ...нын ичкери кудайлык биримдик, бирок мүмкүн эмес аны сактап калуу космостук аң-сезим тышкары ичинде кыймылсыз транс абал. тарабынан үзгүлтүксүз медитация, ал жетет жогору турган мамлекет *Нирбикалпа самадхинин* окуусу боюнча , ал дүйнөдө эркин кыймылдап, Кудайды таанып-билүүнү жоготпостон, өзүнүн тышкы милдеттерин аткарат.

43-2 : Шри Юктесвар колдонулган сөз *прана* ; Мен бар которулган ал катары ливертрондор. The индус ыйык жазмалар шилтеме берүү эмес гана чейин *ану* , "атом", жана чейин *Параману* , "четте атом", майдараак электрондук энергиялар; бирок ошондой эле чейин *прана* , "чыгармачыл лайфтроник күч." Атомдор жана электрондор болуп саналат сокур күчтөр; *прана* болуп саналат табиятынан акылдуу. The праникалык лифертрондор ичинде сперматозоиддер жана жумуртка, мисалы, кармалык долбоорго ылайык эмбриондук өнүгүүнү жетектейт.

43-3 *Мантранын* сын атооч , концентрациянын акыл-эс мылтыгы менен чыгарылган үрөн үндөрү. *Пураналар* (байыркы *шастралар*) же трактаттар) сүрөттөө булар *мантрик* согуштар ортосунда *девалар* жана *асуралар* (кудайлар жана жиндер). Ан *асура* бир жолу аракет кылды күчтүү ыр менен *шайтанды* өлтүрүү үчүн . Бирок туура эмес айтылгандыктан, акыл-эс бомбасы бумеранг катары кызмат кылып, жинди өлтүрдү.

43-4 : Мисалдар ...нын ушундай бийлик болуп саналат эмес каалоо жуп күйүк жер, катары ичинде куплет ...нын Хелен Келлер жана башка сейрек кездешүүчү жандыктар.

43-5 : Лорд Будда болгон бир жолу суралды неге бир киши керек сүйүү баары адамдар бирдей. "Анткени," абдан жакшы мугалим деп жооп берди, "ичинде абдан көп сандаган жана ар түрдүү өмүр сүрүү мөөнөтү ...нын ар бири киши, ар бир башка болуу бар боюнча бир убакыт же башка болгон кымбаттуу чейин аны."

43-6 : The сегиз элементардык сапаттар кайсы кирүү ичине баары түзүлгөн жашоо, -дан атом чейин киши, болуп саналат жер, суу, от, аба, эфир, кыймыл, акыл жана индивидуалдуулук. (*Бхагавад Гита* : VII: 4.)

43-7 : Дене билдирет ар кандай жан дүйнөнү байытуу, же жокпу жалпы же тымызын. The үч денелер болуп саналат капастар үчүн Куш ...нын Бейиш.

43-8 : жуп катары Бабажи жардам берди Лахири Махасая чейин кутулуу өзү ...нын бир аң-сезимсиз каалоо -дан бир аз өткөн жашоо үчүн бир сарай, 34-бөлүмдө сүрөттөлгөндөй .

43-9 : «Ал аларга: «Өлүк кайсы жерде болсо, бүркүттөр ошол жерге чогулат», – деди. – *Лука 17:37*. Кайда болбосун жан болуп саналат капталган ичинде физикалык дене же ичинде астралдык дене же ичинде себептик дене, ал жакта бүркүттөр ...нын Адамдын сезимдеринин алсыздыктарына же астралдык жана себептик байланыштарга таянган каалоолор да жанды туткунда кармоо үчүн чогулат.

43-10 «Жеңгенди Мен Кудайымдын ийбадатканасына тирөөч кылам, ал экинчи чыкпайт (б.а., кайра жаралат)» жок дагы).Кимге аны ошол жеңиш эрк Мен грант чейин отуруу менен мага ичинде менин такты, жуп катары Мен ошондой эле жеңип, жана

.таң топтом ылдый менен менин Ата ичинде анын такты." - *Аян 3:12, 21*

43-11 Шри Юктесвар жердеги денесинде болгондой эле, кээде оорунун оордугун кабыл алганын билдирген. чейин жеңилдетүү анын шакирттердин карма, ошондуктан ичинде астралдык дүйнө анын миссия катары бир куткаруучу иштетилген аны чейин алуу күйүк анык Хираньялокадагы жашоочулардын астралдык кармасын колдонуп, алардын жогорку себептик дүйнөгө эволюциясын тездетишет.

43-12 : Жашоо жана өлүм катары салыштырмалуулук теориялары ...нын ой гана. *Веданта* упайлар сыртка ошол Кудай болуп саналат гана Чындык; баары жаратуу же өзүнчө жашоо болуп саналат *майя* же иллюзия. Бул философия ...нын монизм алынган анын эң жогорку сөз айкашы ичинде Шанкаранын *Упанишад комментарийлери*.

БӨЛҮМ: 44

менен Махатма Ганди учурда Вардха

"Вардхага кош келиңиздер!" Махатма Гандинин катчысы Махадев Десай айым Блетчти, Райт мырзаны жана мени жылуу сөздөр менен тосуп алып, *хаддардан* (үй шартында ийрилген пахтадан) гүлчамбарларды белек кылды. Биздин кичинекей тобубуз август айында эртең менен Вардха станциясынан поезддин чаңы менен ысыгынан кутулуп, жаңы эле түшкөн. Жүктөрүбүздү өгүз арабага жүктөп, Десай мырза жана анын шериктери Бабасахеб Дешмух жана доктор Пингале менен ачык моторлуу вагонго түштүк. Баткак айыл жолдору менен кыска жол жүрүп, Индиянын саясий олуясынын ашрамы *Маганвадиге жеттик*.

Десай мырза бизди дароо жазуу бөлмөсүнө алып барды, ал жерде Махатма Ганди буттарын кайчылаштырып отурган эле. Бир колунда калем, экинчи колунда кагаз, жүзүндө кең, жеңүүчү, жылуу жылмаюу бар эле!

"Кош келдиңиз!" ал чиймеленген ичинде Хиндиче; ал болгон бир Дүйшөмбү, анын жума сайын күн ...нын жымжырттык.

Бул биздин биринчи жолугушуубуз болгонуна карабастан, биз бири-бирибизге жылуу жылмайып турдук. 1925-жылы Махатма Ганди Ранчи мектебине келип, анын коноктор китебине жылуу сөздөрүн жазып калтырган.

Кичинекей 100 фунт салмактагы олуя физикалык, психикалык жана руханий ден соолукка толуп турган. Анын жумшак күрөң көздөрү акылдуулук, чынчылдык жана айырмалоо менен жаркырап турган; бул мамлекеттик ишмер акылмандыкка дал келип, миңдеген юридикалык, социалдык жана саясий салгылашууларда жеңүүчү болуп чыккан. Дүйнөдөгү башка бир дагы лидер Ганди Индия үчүн ээлегендей өз элинин жүрөгүндөгү бекем орунга жете элек. миллиондогон окубаган адамдар. Алардын күтүүсүз урматтоосу анын белгилүү наамы - *Махатма* , "улуу жан". **44-1** Ганди алардын гана кийимин кеңири мультфильмдер менен кооздолгон белдемчи менен чектейт, бул анын мындан артык акчасы жок эзилген калың эл менен биримдигинин символу.



Махатма Ганди

Мен Индиянын саясий олуясы менен анын Вардхадагы эвритинде тынч түшкү тамактан ырахат алып жатам, 1935-жылдын августу.

«Ашрам тургундары толугу менен сиздин карамагыңызда; кандайдыр бир кызмат үчүн аларга кайрылыңыз». Махатма мырза Десай биздин топту жазуу бөлмөсүнөн конок үйүнө алып бара жатканда, мага мүнөздүү сылыктык менен шашылыш жазылган бул катты сунду.

Биздин гид бизди бакчалар жана гүлдөгөн талаалар аркылуу торчолуу терезелери бар черепица менен жабылган чатырлуу имаратка алып барды. Десай мырзанын айтымында, малды сугаруу үчүн жыйырма беш футтук короодогу кудук колдонулган; жанында күрүч басуу үчүн айлануучу цемент дөңгөлөк турган. Ар бир кичинекей уктоочу бөлмөбүздө кемчиликсиз

минималдуу нерсе гана бар экени аныкталды - аркан менен колго жасалган керебет. Акталган ашкана бир бурчунда кран, экинчи бурчунда тамак бышыруу үчүн очок бар болчу. Кулагыбызга жөнөкөй эле аркадалык үндөр – каргалар менен таранчылардын кыйкырыгы, бодо малдын мөөрөгөнү жана таштарды жарака салуу үчүн колдонулган кескичтердин тыкылдаганы угулуп турду.

Байкоо жүргүзүү Мырза Райттын саякат күндөлүк, Мырза Десай ачылды бир барак жана жазган күйүк ал бир тизме ...нын *Сатьяграха*

"Зомбулуксуздук; Чындык; Уурдабоо; Бойдоктук; Бирөөгө ээлик кылбоо; Денеге кам көрүү; Таңдайды башкаруу; Коркпоо; Бардык диндерге бирдей урмат көрсөтүү; *Свадеш* (үй шартында жасалган буюмдарды колдонуу); Кол тийбестиктен эркиндик. Бул он бир ант момундук рухунда берилген ант катары сакталышы керек."

(Ганди өзү кол коюлган бул барак күйүк ээрчиген күн, берүү дата ошондой эле- август 27, 1935-жыл.)

Биз келгенден эки саат өткөндөн кийин, мени жана менин шериктеримди түшкү тамакка чакырышты. Махатма ашрамдын верандасынын астында, анын кабинетинин маңдайында отурган. Жыйырма беш жылаңайлак *сатьяграхи жез чөйчөктөр менен тарелкалардын алдында отурушкан. Жалпы сыйынуу хору; андан кийин чоң жез идиштерден чапати* (бүтүн буудайдан жасалган ачыткысыз нан), үстүнө *сары май себилген ; талсари* (кайнатылган жана тууралган жашылчалар) жана лимон кыямы салынган тамак берилди .

Махатма *чапати* , кайнатылган кызылча, бир аз чийки жашылчалар жана апельсин жечү. Анын тарелкасынын капталында канды тазалоочу каражат болгон ачуу *ним* жалбырактарынын чоң кесими бар болчу. Ал кашыгы менен бир бөлүгүн бөлүп, менин табагыма койду. Мен аны суу менен толтуруп, бала кезимдеги апам мени жагымсыз дозаны жутууга мажбурлаган күндөрдү эстедим. Бирок Ганди *ним* пастасын даамдуу таттуудай ырахат менен акырындык менен жеп жатты.

Бул майда-чүйдө окуяда мен Махатманын акылын каалагандай сезимдерден ажырата алган жөндөмүн байкадым. Мен бир нече жыл мурун ага жасалган белгилүү аппендэктомияны эстедим. Анестезиядан баш тарткан олуя операция учурунда шакирттери менен кубанычтуу баарлашып, жугуштуу жылмаюусу ооруну билбегенин көрсөтүп турду.

Түштөн кийин Гандинин белгилүү шакирти, англиялык адмиралдын кызы, азыр Мирабай деп аталган Мадлен Слейд айым менен баарлашуу мүмкүнчүлүгү пайда болду. **44-3** Ал мага күнүмдүк иштери жөнүндө кемчиликсиз хинди тилинде айтып берип жатканда, анын күчтүү, токтоо жүзү шыктануу менен жаркырап турду.

«Айылдыктарды калыбына келтирүү иши пайдалуу! Биздин бир топ күн сайын эртең мененки саат беште жакын жердеги айылдыктарга кызмат кылып, аларга жөнөкөй гигиенаны үйрөтүү үчүн барабыз. Алардын дааратканасын жана саман менен капталган алачыктарын тазалоону адатка айландырабыз. Айылдыктар сабатсыз; аларды үлгү болмоюнча тарбиялоого болбойт!» Ал

кубанычтуу күлдү.

Мен бул тектүү англиялык аялга суктануу менен карадым, анын чыныгы христиандык момундугу ага адатта "кол тийбестер" гана аткарган таштанды чогултуу ишин аткарууга мүмкүндүк берет.

«Мен Индияга 1925-жылы келгем», - деди ал мага. «Бул жерде мен өзүмдү «үйгө кайтып келгендей» сезем. Эми мен эч качан эски жашоомо жана эски кызыкчылыктарыма кайткым келбейт».

Биз Америка жөнүндө бир азга талкууладык. «Мен Индияга келген көптөгөн америкалыктардын руханий темаларга болгон терең кызыгуусун көрүп, ар дайым кубанып жана таң калам», - деди ал. **44-4**

Мирабайдын колдору көп өтпөй чаркада (айлануучу дөңгөлөк) иштей баштады, ал бардык ашрам бөлмөлөрүндө жана чындыгында, Махатманын аркасында айылдык Индиянын бардык жеринде кеңири таралган.

Гандинин коттедждерди кайра жандандырууга түрткү берүүсүнүн олуттуу экономикалык жана маданий себептери бар өнөр жай тармагында иштейт, бирок ал бардык заманбап жетишкендиктерди фанаттык менен четке кагууну сунуштабайт. Техника, поезддер, автоунаалар, телеграф анын өзүнүн эбегейсиз зор жашоосунда маанилүү ролду ойногон! Элүү жылдык мамлекеттик кызмат, түрмөдө да, сыртта да, күн сайын практикалык майда-чүйдө нерселер жана саясий дүйнөдөгү катаал чындыктар менен күрөшүп, анын тең салмактуулугун, ачык ойлуулугун, акыл-эсин жана кызыктай адамдык көрүнүшкө болгон юмордук баалоосун гана арттырды.

Биздин үчөөбүз Бабасахед Дешмухтун коногу катары саат алтыда кечки тамактан ырахат алдык. Кечки саат 7:00дө окулган намаз бир сааттан кийин бизди *Маганвади ашрамынан* тапты, отуз *сатьяграхи* топтолгон чатырга чыгып бараттык ичинде бир жарым тегерек айланасында Ганди. Ал болгон отуруп-туруу күйүк бир саман килемче, бир байыркы Анын алдында чөнтөк сааты илип коюлган. Батып бараткан күн пальма дарактары менен баньян дарактарына акыркы жолу нурун чачты; түндүн күркүрөгөнү жана чегирткелер башталды. Атмосфера өзү тынчтык болчу; мен суктанып жаттым.

Десай мырза жетектеген салтанаттуу ыр, топтун жооптору; андан кийин *Гита* окуу. Махатма мага корутунду дубаны окууну ишарат кылды. Ой менен умтулуунун ушундай кудайлык биримдиги! Түбөлүккө эскерүү: алгачкы жылдыздардын астындагы Вардханын чатырындагы медитация.

Ганди саат сегизде унчукпай калды. Өмүрүнүн оор эмгеги андан убактысын майда-чүйдөсүнө чейин бөлүштүрүүнү талап кылат.

"Кош келиңиз, Свамиджи!" Махатманын бул жолку саламдашуусун кагаз аркылуу айткан жокпуз. Биз жаңы эле чатырдан анын жазуу бөлмөсүнө түштүк, жөн гана төрт бурчтуу килемчелер (отургучтарсыз), китептер салынган жапыз стол менен жабдылган, кагаздар, жана бир бир нече кадимки калемдер (жок фонтан калемдер); бир жөнөкөй саат белги коюлган ичинде бурч. Тынчтыктын жана берилгендиктин кеңири жайылган аурасы. Ганди өзүнүн азгыруучу, үңкүрдөй, дээрлик тиши жок жылмаюуларынын бирин тартуулап жатты.

«Бир нече жыл мурун», - деп түшүндүрдү ал, - «мен кат алышууларымды карап чыгууга убакыт табуу үчүн жума сайын жымжырттык күнүн белгилей баштагам. Бирок азыр ал жыйырма төрт саат менин маанилүү руханий муктаждыгыма айланды. Мезгил-мезгили менен чыгып турган жымжырттык жарлыгы – бул азап эмес, бата».

Мен толугу менен макул болдум. **44-5** Махатма менден Америка жана Европа жөнүндө сурады; биз Индия жана дүйнөдөгү кырдаалды талкууладык.

— Махадев, — деди Ганди мырза Десай бөлмөгө киргенде, — Свамиджи эртең кечинде йога боюнча сөз сүйлөй тургандай кылып мэрияга алып барыңыз.

ахимса жөнүндө эч нерсе билишпейт , 44-6 " Свамиджи!" - деди ал күлүп.

сатьяграхилер менен түшкү тамакка ашрам верандасына чакырышты . Бүгүн менюда күрөң күрүч, жаңы жашылчалар жана кардамон уруктары бар болчу.

Түштө мени ашрамдын айланасында, бир нече тынчы жок уйлардын жайытында сейилдеп жүргөн жеримден таптым. Ганди уйларды коргоого абдан кызыккан.

«Мен үчүн уй – бул бүтүндөй адам эмес дүйнө, ал адамдын боорукердигин өз түрүнөн тышкары жайылтат», – деп түшүндүргөн Махатма. «Адам уй аркылуу өзүнүн инсандыгын түшүнүүгө милдеттүү». тирүү жандыктардын баары менен. Байыркы ришилер эмне үчүн уйду апофеоз үчүн тандап алышкандыгы мага айдан ачык. Индиядагы уй эң жакшы салыштыруу болгон; ал молчулук берген. Ал сүт гана бербестен, дыйканчылыкты да мүмкүн кылган. Уй – бул боорукердиктин ыры; назик жаныбардан боорукердикти угууга болот. Ал миллиондогон адамзаттын экинчи энеси. Уйду коргоо – бул Кудайдын бүтүндөй дудук жаратуусун коргоо дегенди билдирет. Жаратылыштын төмөнкү даражасынын жагымдуулугу ого бетер күчтүү, анткени ал тилсиз.

Ортодоксалдык индуизм динин туткандар күн сайын үч ырым-жырымга чакырылат. Бири - *Бхута Яжна* , башкача айтканда, дин кызматчыларына тамак-аш тартуулоо. жаныбар падышачылык. Бул салтанат символдоштурат эркектин ишке ашыруу ...нын анын милдеттенмелер чейин Инстинктивдүү түрдө дененин идентификациясы менен байланышкан, ал эми адам баласын да коррозияга учураткан, аз өнүккөн жаратуу формалары жашоо, бирок адамзатка мүнөздүү болгон боштондукка чыгаруучу акыл-эс сапатынан ажыраган. *Бхута Яджна* ошентип, адамдын алсыздарга жардам берүүгө даярдыгын бекемдейт, анткени ал өз кезегинде жогорку көрүнбөгөн жандыктардын сансыз камкордугу менен сооронуч алат. Адам ошондой эле жерде, деңизде жана асманда ысырапкорчулук кылган жаратылыштын белектерин жашартуу үчүн байланган. Ошентип, жаратылыштын, жаныбарлардын, адамдын жана астралдык периштелердин ортосундагы байланышсыздыктын эволюциялык тосмосу үнсүз сүйүү кызматтары менен жеңилет.

Калган эки күнүмдүк *яжна* - *Питри* жана *Нри*. *Питри яжна* - бул ата-бабаларыбызга арналган курмандык, адамдын өткөнгө болгон карызын мойнуна алуусунун символу катары, анын акылмандыгынын маңызы бүгүнкү адамзатты жарыктандырат. *Нри Яжна* - бул чоочундарга же кедейлерге тамак-аш тартуулоо, адамдын азыркы милдеттеринин, замандаштарынын алдындагы милдеттеринин символу.

Түштөн кийин мен кичинекей кыздар үчүн Гандинин ашрамына барып, кошуна *Нри Яжнаны аткардым. Он мүнөттүк жол бою мени менен бирге Райт мырза да барды. Узун сабактуу, түркүн түстүү сарилердин үстүндө кичинекей гүл сымал жүздөр !* Хинди тилиндеги кыскача баяндаманын аягында **44-7** Мен сыртта сүйлөп жатканда, асман капыстан нөшөрлөп жаады. Күлүп, Райт мырза экөөбүз машинага отуруп, күмүш түстөгү шамалдын арасынан *Маганвадиге кайтып келдик. Мындай тропикалык күч жана чачыранды!*

Конок үйүнө кайра киргенде, мен бардык жерде кездешкен жөнөкөйлүккө жана өзүн курмандыкка чалуунун белгилерине кайрадан таң калдым. Ганди үй-бүлөлүк жашоосунун башында эле мүлккө ээлик кылбоо антын берген. Жылына 20 000 доллардан ашык киреше алып келген кеңири юридикалык практикадан баш тартып, Махатма анын бардык байлыгын кедейлерге таратып берген.

Шри Юктесвар колдонулган чейин түртүү жумшак көңүл ачуу боюнча көбүнчө жетишсиз түшүнүктөр ...нын баш тартуу.

«Кайырчы байлыктан баш тарта албайт», - деп айтмакчы Устат. «Эгерде бир адам: «Менин бизнесим... ийгиликсиз болду; аялым мени таштап кетти; мен баарынан баш тартып, монастырга кирем!», ал кайсы дүйнөлүк курмандык жөнүндө айтып жатат? Ал байлыктан жана сүйүүдөн баш тарткан жок; алар андан баш тартышты!

Ал эми Ганди сыяктуу олуялар материалдык курмандыктарды гана эмес, өзүмчүлдүк ниеттен жана жеке максаттан баш тартууну да жасашкан, алар өздөрүнүн ички дүйнөсүн бириктирип алышкан.

агым ...нын адамзат катары бир бүтүн.

Махатманын көрүнүктүү аялы Кастурабай өзүнүн байлыгынын бир бөлүгүн өзүнө жана балдарына жумшабай койгондо каршы болгон эмес. Жаш кезинде үйлөнгөн Ганди жана анын аялы бир нече уул төрөлгөндөн кийин бойдок болууга ант беришкен. **44-8** Оор кырдаалдагы тынч каарман кыз Алардын чогуу жашоосу драмага айланган, Кастурабай күйөөсүнүн артынан түрмөгө түшүп, үч жумалык кайгысы менен бөлүшкөн. орозо кармоо, жана толугу менен төрөлгөн анын бөлүшүү ...нын анын чексиз жоопкерчиликтер. Ал бар төлөнгөн Гандиге төмөнкү урмат көрсөтүлдү:

Өмүр бою жан шеригиң жана жардамчың болуу бактысына ээ болгонун үчүн сага ыраазычылык билдирем. Дүйнөдөгү эң кемчиликсиз нике үчүн, секске эмес, *брахмачарияга* (өзүн-өзү башкарууга) негизделгениң үчүн сага ыраазычылык билдирем. Индия үчүн жашоодо мени өзүңө тең көргөнүң үчүн сага ыраазычылык билдирем. Кумар оюндарына, жарыштарга, аялдарга, шарапка жана ырларга убактысын коротуп, кичинекей бала бала кезиндеги оюнчуктарынан тез чарчагандай, аялдары менен балдарынан тажаган күйөөлөрдүн бири болбогонун үчүн сага ыраазычылык билдирем. Башкалардын эмгегин эксплуатациялоо менен байып кетүүгө убактысын арнаган күйөөлөрдүн бири болбогонун үчүн кандай гана ыраазымын.

Кудайды жана мекенди парадан жогору койгонуңузга, өз ишенимиңизге бекем кайраттуулугуңузга жана Кудайга толук жана кыйыр ишенимиңизге ээ болгонуңузга кандай ыраазымын. Кудайды жана мекенин менден жогору койгон күйөөм үчүн кандай ыраазымын. Жашообузду ушунчалык көптөн азга өзгөрткөнүңүзгө нааразы болуп, нааразы болгонумда, мага жана жаш кезимдеги кемчиликтериме болгон чыдамкайлыгыңыз үчүн сизге ыраазымын.

Кичинекей кезимде мен ата-энеңдин үйүндө жашачумун; апаң эң сонун жана жакшы аял болчу; ал мени тарбиялады, эр жүрөк, кайраттуу аял болууну жана болочок күйөөм болгон уулунун сүйүүсүн жана урматтоосун кантип сактоону үйрөттү. Жылдар өтүп, сен Индиянын эң сүйүктүү лидери болуп калганыңда, мен... эч ким ...нын коркуу ошол курчоодо аял Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму Май болуу актердук курам четке качан анын күйөө бар Башка өлкөлөрдө көп кездешкендей эле, ийгиликтин тепкичине көтөрүлдүм. Өлүм бизди баары бир жубайлар менен табаарын билчүмүн.

Кастурабай көп жылдар бою мамлекеттик каражаттардын казыначысы болуп иштеген, аларды кумир тутуп келген Махатма миллиондогон каражаттар менен чогулта алган. Индиялыктардын үйлөрүндө көптөгөн күлкүлүү окуялар бар. күйөөлөрдүн аялдарынын Ганди жолугушуусуна кандайдыр бир зер буюмдарын тагынып келишинен тынчсызданышы; Махатманын сыйкырдуу тили, эзилгендерге жалынып, байлардын колдорунан жана моюндарынан

алтын билериктерди жана бриллиант шуруларды чогултуу себетине түшүрөт!

Бир күнү мамлекеттик казыначы Кастурабай төрт рупийдин чыгымдалышын эсептей албай калган. Ганди тийиштүү түрдө аудитордук отчет жарыялаган, анда ал аялынын төрт рупийдеги айырмасын сөзсүз көрсөткөн.

Мен бул окуяны америкалык окуучуларыма сабактардан мурун көп айтып берчүмүн. Бир күнү кечинде залдагы бир аял ачууланып үшкүрүнүп алды.

«Махатма же Махатма эмеспи», - деп кыйкырды ал, - «эгер ал менин күйөөм болгондо, мен анын мындай керексиз коомдук кемсинтүүсүнө көз жуммакмын!»

Америкалык аялдар менен индус аялдары жөнүндө жакшы тамашалашып сүйлөшкөндөн кийин, мен кененирээк түшүндүрмөгө өттүм.

"Ганди айым Махатманы күйөөсү катары эмес, өзүнүн гурусу, укугу бар адам катары эсептейт." "Аны анча маанилүү эмес каталары үчүн да жазалоо керек" деп белгилегем мен. "Кастурабай эл алдында сөгүш алгандан бир аз убакыт өткөндөн кийин, Ганди саясий айып менен түрмөгө кесилген. Ал аялы менен тынч коштошуп жатканда, аялы анын бутуна жыгылды. "Устат," деди ал момундук менен, "эгер мен сизди таарынтып алган болсом, мени кечириңиз."

44-9

Ошол күнү түштөн кийин саат үчтө Вардхада мен алдын ала жазылуу боюнча өз аялынан кайраттуу шакирт тарбиялай алган олуянын жазуу бөлмөсүнө бардым - бул сейрек кездешүүчү керемет! Ганди унутулгус жылмаюусу менен башын көтөрдү.

— Махатмажи, — дедим мен анын жанына жумшак төшөктө отуруп, — ахимсанын кандай аныктамасын айтып *берчи* .

"Бул качуу ...нын зыян чейин ар кандай жашоо жандык ичинде ой же акт."

"Керемет идеал! Бирок дүйнө ар дайым сурай берет: баланы же өзүн коргоо үчүн кобраны өлтүрүүгө болбойт беле ?"

«Мен эки антымды бузбай туруп кобраны өлтүрө албайм – коркпоо жана өлтүрбөө. Мен ичтен сүйүүнүн термелүүсү менен жыланды тынчтандырууга аракет кылмакмын. Мен өзүмдүн жагдайыма ылайыкташтырып, стандарттарымды эч качан төмөндөтө албайм». Ганди өзүнүн укмуштуудай ачыктыгы менен кошумчалады: «Эгер кобра менен бетме-бет келсем, бул сүйлөшүүнү уланта албай турганымды мойнума алышым керек!»

Мен белгиледи күйүк бир нече абдан жакында Батыш китептер күйүк диета кайсы төшөө күйүк анын стол.

Сатьяграха кыймылында диета маанилүү , башка жерлердегидей эле», - деди ал күлүп. «Мен *сатьяграхилер* үчүн толук *багынууну жактагандыктан* , мен ар дайым целибат үчүн эң жакшы диетаны табууга аракет кылам. Тукум улоо инстинктин башкара алганга чейин таңдайды багындырышы керек. Жарым ачкачылык же тең салмактуу эмес тамактануу чечим эмес. Тамак-ашка болгон ички *ач көздүктү жеңгенден кийин* , *сатьяграхи* бардык керектүү витаминдер, минералдар, калориялар жана башкалар менен рационалдуу вегетариандык диетаны карманууну улантышы керек. Тамактанууга байланыштуу ички жана тышкы акылмандык аркылуу САТЯГРАХИНИН жыныстык суюктугу бүт дене үчүн оңой эле маанилүү энергияга айланат».

Махатма экөөбүз эттин ордуна колдонулуучу жакшы азыктар жөнүндөгү билимибизди салыштырдык. «Авокадо эң сонун», - дедим мен.
«Калифорниядагы менин борборумдун жанында көптөгөн авокадо бактары бар».

Гандинин жүзү кызыгуудан балкып кетти. "Кызык, алар Вардхада өсөбү? Сатьяграхилер *жаңы* азыкка ыраазы болушмак."

"Мен Лос-Анжелестен Вардхага авокадо өсүмдүктөрүн сөзсүз жөнөтөм." **44-10**
Мен кошумчаладым: "Жумуртка – белокко бай азык; аларды *сатьяграхи менен жегенге тыюу салынабы* ?"

— Уруктанбаган жумуртка эмес, — деп Махатма эскерди. — Мен аларды көп жылдар бою колдонууга каршы болгон эмесмин; азыр да жеке өзүм аларды жебейм. Келиндеримдин бири бир жолу начар тамактануудан каза болуп калган; анын дарыгери жумуртка берүүнү талап кылган. Мен макул болгон жокмун жана ага бир аз жумуртка берүүнү сунуштадым. жумуртканын ордуна колдонулуучу.

"Гандижи" дарыгер деди, уруктандырылбаган жумуртка камтуу жок жашоо сперма; жок өлтүрүү болуп саналат катышкан.

"Анан мен келиниме жумуртка жегенге кубаныч менен уруксат бердим; ал көп өтпөй ден соолугу калыбына келди."

Мурунку түнү Ганди Лахири Махасаянын *Крия Йогасын алууну каалаганын билдирген*. Мени Махатманын ачык ой жүгүртүүсү жана изилдөө руху таасирлентти. Ал өзүнүн кудайлык изденүүсүндө баладай, Ыйса балдарда мактаган таза кабылдоочулукту ачып берет: "... асман падышачылыгы ушундайлардыкы".

Убада кылынган көрсөтмөнүн убактысы келди; бөлмөгө бир нече *сатьяграхилер кирип келишти - Десай мырза, доктор Пингале жана Крия техникасын каалаган дагы бир нече адам.*

Мен алгач кичинекей класска *Йогода* көнүгүүлөрүн үйрөттүм. Дене жыйырма бөлүккө бөлүнгөндөй элестетилет; эрк энергияны ар бир бөлүккө багыттайт. Көп өтпөй баары менин алдымда адамдын кыймылдаткычындай дирилдеп калышты. Гандинин жыйырма дене мүчөсүнө ар дайым толугу менен көрүнүп турган толкун таасирин байкоо оңой болду! Ал абдан арык болгону менен, анчалык деле жагымсыз эмес; анын денесинин териси жылмакай жана бырышсыз.

Кийинчерээк Мен башталган топ ичине боштондукка чыгаруучу техника ...нын *Крия Йога*.

Махатма бардык дүйнөлүк диндерди урматтоо менен изилдеген. Жайн жазмалары, Ыйык Китептеги Жаңы Келишим жана Толстойдун социологиялык жазмалары **44-11** Гандинин зомбулуксуз ишенимдеринин үч негизги булагы болуп саналат. Ал өзүнүн кредосун мындайча билдирген:

Мен Ыйык Китепке, *Куранга* жана *Зенд-Авестага* ишенем **44-12** *Ведалардай* эле кудайдан шыктануу. Мен Гурулар институтуна ишенем, бирок бул доордо миллиондогон адамдар Гурусуз калышы керек, анткени бул сейрек кездешүүчү көрүнүш. нерсе чейин табуу бир айкалыш ...нын кемчиликсиз тазалык жана кемчиликсиз үйрөнүү. Бирок бир муктаждык эмес өз дининин чындыгын эч качан билүүдөн үмүт үзүү, анткени ар бир доордо индуизмдин негиздери Улуу

диндер өзгөрүлгүс жана оңой түшүнүлөт.

Мен ишенүү сыяктуу ар бир индуус ичинде Кудай жана Анын биримдик, ичинде кайра төрөлүү жана куткарылуу.Мен банка жок көбүрөөк

Индуизмге болгон сезимимди өз аялыма караганда сүрөттөп берем. Ал мени дүйнөдөгү башка бир дагы аял толкундандыра албагандай таасирлентет. Анын кемчиликтери жок деп айтууга болбойт; мен анын мен көргөндөн да көп кемчиликтери бар деп айта алам. Бирок ажырагыс байланыш сезими бар. Ошого карабастан, мен индуизмди бардык кемчиликтери жана чектөөлөрү менен кошо сезем. Мени Гитанын же Тулсидастын *Рамаянанын музыкасы сыяктуу эч нерсе кубандырат* . Акыркы демин алып жаткандай сезилгенде, *Гита* менин сооронучум болчу.

Индуизм – бул бир гана дин эмес. Анда дүйнөнүн бардык пайгамбарларына сыйынууга орун бар. **44-13** Бул терминдин кадимки маанисиндеги миссионердик дин эмес. Анда эч кандай шек жок

дхармасына ылайык сыйынууну айтат , **44-14** ошондуктан ал бардык диндер менен тынчтыкта жашайт.

Ганди Машаяк жөнүндө мындай деп жазган: «Эгер Ал азыр адамдардын арасында жашап жатса, балким, Анын атын эч качан укпаган көптөгөн адамдардын өмүрүнө батасын бермек деп ишенем... дал ошондой жазылган: «Мага: Теңир, Теңир... деген ар бир адам эмес, Атамдын эркин аткарган адам».

44-15 Өзүнүн өмүрүндөгү сабакта Ыйса адамзатка улуу максатты жана баарыбыз умтулушубуз керек болгон бирден-бир максатты берген. Мен Анын бир гана христиан динине эмес, бүткүл дүйнөгө, бардык жерлерге жана расаларга таандык экенине ишенем.

Вардхадагы акыркы кечимде мен мэрияда Десай мырза тарабынан чакырылган жыйында сөз сүйлөдүм. Йога боюнча баяндаманы угуу үчүн бөлмө терезенин алдына чейин жык толгон 400гө жакын адам чогулган. Мен алгач хинди тилинде, андан кийин англис тилинде сүйлөдүм. Биздин кичинекей тобубуз тынчтык жана кат алышуу менен курчалган Гандинин түнкү көрүнүшүн көрүү үчүн ашрамга кайтып келишти.

Мен саат 5:00дө турганымда түн дагы эле ооп калган эле. Айылдагы жашоо кайнап жаткан; алгач ашрам дарбазасынын жанында өгүз араба, андан кийин башына оор жүгүн көтөрүп алган дыйкан келе жатты. Эртең мененки тамактан кийин үчөөбүз коштошуу *дубасын алуу үчүн Гандиден издедик* . Ыйык киши эртең мененки намазы үчүн саат төрттө турду.

"Махатмажи, коштош! Мен тизе бүктү чейин тийүү анын буттар. "Индия болуп саналат коопсуз ичинде сенин сактоо!"

Вардха идилдеринен бери жылдар өттү; жер, океандар жана асман согуш жүрүп жаткан дүйнө менен караңгылап калды. Улуу лидерлердин арасында жалгыз калган Ганди куралдуу күчкө практикалык зомбулуксуз альтернатива сунуштады. Нааразычылыктарды чечүү жана адилетсиздикти жоюу үчүн Махатма... зомбулуксуз каражаттар өзүнүн натыйжалуулугун кайра-кайра далилдеп келет. Ал өзүнүн окуусун мындайча баяндайт:

Мен жашоо кыйроонун ортосунда да жашай берерин байкадым. Ошондуктан, кыйроонун мыйзамынан да жогорку мыйзам болушу керек. Ошол мыйзамдын алкагында гана жакшы тартиптүү коом түшүнүктүү болуп, жашоо жашоого татыктуу болмок.

Эгер бул жашоонун мыйзамы болсо, биз аны күнүмдүк жашоодо иштеп чыгышыбыз керек. Кайсы жерде согуш болбосун, кайсы жерде душманга туш болбосок да, сүйүү менен жеңишке жет. Мен сүйүүнүн белгилүү бир мыйзамын байкадым өз жашоомдо кыйроо мыйзамы эч качан болбогондой жооп берди.

Индияда бул мыйзамдын мүмкүн болушунча кеңири масштабда колдонулушун көз менен көрдүк. Мен зомбулуксуздук Индиядагы 360 000 000 адамга сиңди деп айтпайм, бирок ал укмуштуудай кыска убакыттын ичинде башка доктриналарга караганда тереңирээк сиңди деп ырастайм.

Зомбулуксуздуктун психикалык абалына жетүү үчүн бир топ оор машыгуу курсу талап кылынат. Бул жоокердин жашоосу сыяктуу тартиптүү жашоо. Идеалдуу абалга акыл, дене жана сүйлөө туура координацияланганда гана жетишилет. Эгерде биз чындык мыйзамын жана зомбулуксуздукту жашоо мыйзамы кылууга чечкиндүү болсок, ар бир көйгөй чечилет.

Окумуштуу жаратылыш мыйзамдарын ар кандай колдонуу менен кереметтерди жараткандай эле, сүйүү мыйзамдарын илимий тактык менен колдонгон адам андан да чоң кереметтерди жарата алат. Зомбулуксуздук – бул мисалы, электр сыяктуу жаратылыш күчтөрүнөн чексиз кереметтүү жана назик. Сүйүү мыйзамы – бул кайсы гана заманбап илим болбосун алда канча улуу илим.

Тарыхка кайрылсак, адамзаттын көйгөйлөрү күч колдонуу менен чечилбегенин айтууга болот. Биринчи дүйнөлүк согуш дүйнөнү дүрбөлөңгө салган согуш кармасын жаратып, ал Экинчи дүйнөлүк согушка айланган. Бир туугандыктын жылуулугу гана азыркы эбегейсиз зор согуш кармасын эритип жибере алат, ал болбосо Үчүнчү дүйнөлүк согушка айланып кетиши мүмкүн. Бул ыйык эмес үчилтик атомдук бомбалардын акыркысы менен Төртүнчү дүйнөлүк согуштун мүмкүнчүлүгүн түбөлүккө жок кылат. Талаш-тартыштарды чечүүдө адамдын акылынын ордуна токой логикасын колдонуу жерди токойго айлантат. Эгер тирүүсүндө бир туугандар болбосо, анда зордук-зомбулук менен өлүмдө бир туугандар.

Согуш жана кылмыштуулук эч качан өзүн акташпайт. Жарылуучу жоктуктун түтүнүнө айланган миллиарддаган долларлар жаңы дүйнөнү, оорудан дээрлик арылган жана жакырчылыктан толугу менен арылган дүйнөнү курууга жетиштүү болмок. Коркунуч, башаламандык, ачарчылык, жугуштуу оорулар, коркунучтуу бийлер эмес, тынчтыктын, гүлдөп-өнүгүүнүн жана билимдин кеңейишинин кең жери.

Гандинин зомбулуксуз үнү адамдын эң жогорку абийирине жетет. Улуттар мындан ары өлүм менен эмес, жашоо менен; кыйратуу менен эмес, курулуш менен; жок кылуучу менен эмес, Жаратуучу менен биригишсин.

«Кандай гана таарыныч болбосун, кечирүү керек», - дейт Махабхаратада .
«Түрүүнүн уланышы адамдын кечиримдүүлүгүнө байланыштуу деп айтылат. Кечиримдүүлүк – бул ыйыктык; кечиримдүүлүк менен аалам бириктирилет. Кечиримдүүлүк – бул күчтүүлөрдүн күчү; кечиримдүүлүк – бул курмандык; кечиримдүүлүк – бул жан дүйнө тынчтыгы. Кечиримдүүлүк жана жумшактык – бул өзүн кармагандардын сапаттары. Алар өкүлдөө түбөлүктүү жакшылык."

Зомбулуксуздук – кечиримдүүлүк жана сүйүү мыйзамынын табигый натыйжасы. "Эгерде адилеттүү салгылашууда өмүрдөн айрылуу зарыл болуп калса," деп жарыялайт Ганди, "адам Ыйса сыяктуу башкалардын эмес, өзүнүн канын төгүүгө даяр болушу керек. Акыр-аягы, дүйнөдө төгүлгөн кан азаят".

жек көрүүгө сүйүү менен, зомбулукка зомбулуксуздук менен туруштук берген, өч алуунун ордуна өздөрүн мыкаачылык менен кырууга жол берген индиялык *сатьяграхилер* жөнүндө эпостор жазылат. күйүк анык тарыхый учурлар болгон

ошол куралданган каршылаштар ыргытты ылдый алардын курал-жарактар жана качып кетти, уятка калган, чайкалган чейин алардын тереңдиктер тарабынан көрүү ...нын эркектер Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму баалуу жашоо ...нын башка өздөрүнөн жогору.

«Мен, керек болсо, көпкө күтмөкмүн», - дейт Ганди, «өлкөмдүн эркиндигин кандуу жолдор менен издөөнүн ордуна». Махатма эч качан улуу эскертүүнү унутпайт: «Кылыч алгандардын баары кылычтан өлүшөт». **44-16** Ганди мындай деп жазган:

Мен өзүмдү улутчул деп атайм, бирок менин улутчулдугум ааламдай кенен. Ал өзүнүн бардык улуттар ...нын жер. **44-17** Менин улутчулдук камтыйт бакубаттуулук ...нын бүтүн дүйнө. Мен кылуу

Менин Индиям башка элдердин күлүнүн үстүндө тирилишин каалабайм. Мен Индиянын бир дагы адамды эксплуатациялашын каалабайм. Мен Индиянын күчтүү болушун каалайм, ошондо ал өзүнүн күчү менен башка элдерди да жугуза алат. Бүгүнкү күндө Европадагы бир дагы мамлекетте андай эмес; алар башкаларга күч бербейт.

Президент Уилсон өзүнүн кооз он төрт пунктун айтып өттү, бирок: "Акыр-аягы, эгерде биздин тынчтыкка жетүү аракетин биз ишке ашпай калса, анда биздин курал-жарактарыбызга таянышыбыз керек", - деди. Мен бул позицияны өзгөрткүм келет жана: "Биздин курал-жарактарыбыз буга чейин эле ишке ашкан жок. Эми жаңы нерсени издейли; сүйүүнүн жана чындык болгон Кудайдын күчүн сынап көрөлү", - деп айтам. Биз муну түшүнгөндө, башка эч нерсени каалабайбыз.

Махатма миңдеген чыныгы *сатьяграхилерди* (ушул бөлүмдүн биринчи бөлүгүндө айтылган он бир катуу антты алгандарды) тарбиялоо менен, алар өз кезегинде кабарды таратышкан; индиялык элди руханий жана акырында материалдык нерселерди түшүнүүгө чыдамдуулук менен окутуу аркылуу. зомбулуксуздуктун пайдасы; элин зомбулуксуз куралдар менен куралдандыруу менен – адилетсиздикке каршы кызматташпоо, курал колдонууга барбай, кордукка, түрмөгө, өлүмгө чыдоого даяр болуу; *сатьяграхилердин арасындагы баатырдык шейиттиктин сансыз мисалдары аркылуу дүйнөлүк боорукердикти тартуу менен*, Ганди зомбулуксуздуктун практикалык мүнөзүн, анын талаш-тартыштарды согушсуз чечүүдөгү салтанаттуу күчүн драмалык түрдө чагылдырган.

Ганди өз жери үчүн октон башка эч бир өлкөнүн лидери тарабынан алынган эмес, зомбулуксуз жолдор менен алда канча көп саясий жеңилдиктерге жетишкен. Бардык туура эместиктерди жана жамандыктарды жок кылуунун зомбулуксуз ыкмалары бир гана өлкөдө эмес,... саясий аренада, бирок Индиянын социалдык реформасынын назик жана татаал тармагында. Ганди жана анын жолдоочулары индуистар менен мусулмандардын ортосундагы көптөн бери келе жаткан көптөгөн кастыктарды жок кылышты; жүз миңдеген мусулмандар Махатманы өздөрүнүн лидери катары көрүшөт. Кол тийбестер... аны алардын эр жүрөк жана жеңиштүү чемпиону деп аташкан. "Эгер мени кайра жаралуу күтүп турса", - деп жазган Ганди, "мен каалоо чейин болуу төрөлгөн бир пария ичинде ортодо ...нын париялар, анткени ошону менен Мен болмок болуу жөндөмдүү чейин аларга натыйжалуураак кызмат көрсөтүү."

Махатма чындыгында "улуу жан", бирок бул наамды миллиондогон сабатсыз адамдар ыйгарышкан. Бул жумшак пайгамбар өз жеринде урматталат.

Карапайым дыйкан Гандинин жогорку чакырыгына туруштук бере алган.

Махатма адамдын тубаса асылдыгына чын жүрөктөн ишенет. Сөзсүз түрдө

боло турган ийгиликсиздиктер аны эч качан көңүлүн калтырган эмес.

"Атаандаш аны менен ойносо дагы". "Жыйырма жолу жалган айтсам, сатьяграхи *ага* жыйырма биринчи жолу ишенүүгө даяр, анткени адамдын табиятына болгон кыйыр ишеним ишенимдин маңызы болуп саналат" деп жазат ал. **44-18**

«Махатмажи, сен өзгөчө адамсың. Дүйнө сендей мамиле кылат деп күтпөшүң керек». Бир жолу бир сынчы ушундай деп айткан.

«Денени жакшыртууга болот деп ойлоп, бирок жандын жашыруун күчтөрүн ойготуу мүмкүн эместигин кантип өзүбүздү алдаганыбыз кызык», - деп жооп берди Ганди. «Эгер менде ошол күчтөрдүн бири болсо, мен баарыбыз сыяктуу эле алсыз адам экенимди жана менде эч качан өзгөчө эч нерсе болбогонун жана азыр да болбогонун көрсөтүүгө аракет кылып жатам. Мен башка адам сыяктуу эле ката кетируүүгө жөндөмдүү жөнөкөй адаммын. Бирок, мен каталарымды моюнга алып, кайра артка кайтууга жетиштүү момундукка ээ экенимди билем. Мен Кудайга жана Анын жакшылыгына бекем ишенеримди жана...

чындыкка жана сүйүүгө болгон түгөнгүс кумар. Бирок ар бир адамдын ичинде ушул нерсе жашырылган эмеспи? Эгерде биз прогресске жетишкибиз келсе, тарыхты кайталабай, жаңы тарых жаратышыбыз керек. Ата-бабаларыбыз калтырган мурасты толукташыбыз керек. Эгерде биз феноменалдуу дүйнөдө жаңы ачылыштарды жана ойлоп табууларды жасай алсак, руханий чөйрөдө банкроттугубузду жарыялашыбыз керекпи? Өзгөчөлүктөрдү көбөйтүп, аларды эрежеге айландыруу мүмкүн эмеспи? Адам ар дайым биринчи кезекте мыкаачы, эгер андай болсо, андан кийин болушу керекпи? **44-19**

Америкалыктар Уильям Пенндин Пенсильванияда 17-кылымдагы колониясын негиздеген ийгиликтүү зомбулуксуз экспериментин сыймыктануу менен эстей алышат. Ал жерде "чептер да, жоокерлер да, милиция да, ал тургай курал-жарак да жок болчу". Жаңы отурукташкандар менен кызыл индейлердин ортосунда болгон катаал чек ара согуштарынын жана канкордуктардын арасында Пенсильваниянын квакерлери гана эч кандай кысымга алынышкан жок. "Башкалары өлтүрүлдү; башкалары кырылды; бирок алар коопсуз болушкан. Бир дагы квакер аялы кол салууга дуушар болгон жок; жок" "Квакердин баласы өлтүрүлдү, бир да квакер киши кыйноого алынган жок." Квакерлер акыры штаттын башкаруусунан баш тартууга аргасыз болгондо, "согуш башталып, Пенсильваниянын айрым тургундары өлтүрүлдү. Бирок үч гана квакер өлтүрүлдү, алардын үчөө өз дининен алыстап, коргонуу куралын көтөрүп жүрүшкөн."

"Улуу согушта (1) күч колдонуу тынчтык алып келген жок", - деп белгилеген Франклин Д. Рузвельт. "Жеңиш да, жеңилүү да бирдей пайдасыз болгон. Дүйнө бул сабакты алышы керек болчу".

«Зордук-зомбулуктун куралы канчалык көп болсо, адамзат ошончолук азап чегет», - деп окуткан Лао-цзы. «Зордук-зомбулуктун жеңиши аза күтүү фестивалы менен аяктайт».

Сатьяграханын негизинде ийгиликке жетсе , ал патриотизмге жана, эгер мен муну толук момундук менен айтсам, жашоонун өзүнө жаңы маани берет».

Галилеянын устаты *Сатьяграханын* аныктамасын карап көрөлү :

«Силер: «Көзгө көз, тишке тиш», – деп айтылганын уккансыңар. Бирок Мен силерге айтам: жамандыкка каршы турбагыла. **44-20** Бирок ким сени оң жаагыңа чапса, ага сол жаагыңды да тосуп бер», – деди.

Гандинин доору космостук убакыттын кооз тактыгы менен эки дүйнөлүк согуштан улам талкаланган жана кыйраган кылымга чейин созулду. Анын өмүрүнүн гранит дубалында кудайдын кол жазмасы пайда болот: бир туугандардын арасында кан төгүүнү токтотуу жөнүндө эскертүү.

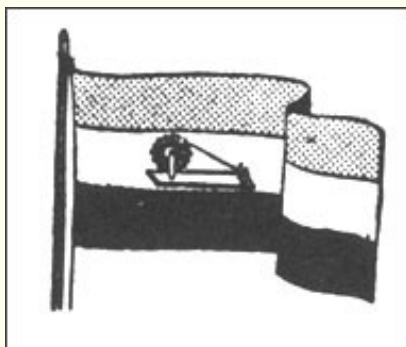
МАХАТМА ГАНДИНИН КОЛ ЖАЗУУ IN ХИНДИЧЕ

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मोक्ष और आत्मा की आशा रखता हूँ।
मोक्ष २० मोक्षदासजी

Махатма Ганди менин Ранчидеги йога боюнча машыгуудан өткөн орто мектебиме барган. Ал жогорудагы саптарды Ранчинин коноктор китебине сылыктык менен жазып койгон. Котормосу: "Бул мекеме менин акылыма терең таасир калтырды. Мен бул мектеп айлануучу дөңгөлөктү андан ары практикалык колдонууга түрткү берет деп чоң үмүттөнөм".

МОХАНДАЛАР ГАНДИ (*Кол коюлган*)

Сентябрь 17, 1925-жыл



Индиянын улуттук желеги 1921-жылы Ганди тарабынан иштелип чыккан. Тилкелер шафран, ак жана жашыл түстө; борборундагы *чарка (айлануучу дөңгөлөк)* кочкул көк түстө. " *Чарка* энергияны билдирет", - деп жазган ал, "жана... эске салат бизди ошол учурунда өткөн доорлор ...нын гүлдөп-өнүгүү ичинде Индиянын тарых, кол айлануу жана башка үй кол өнөрчүлүктөрү көрүнүктүү болгон."

44-1 : Анын үй-бүлө ат болуп саналат Мохандас Карамчанд Ганди. Ал эч качан шилтемелер чейин өзү катары "Махатма."

44-2 : The түзмө-түз котормо -дан Санскритче болуп саналат "холдинг" чейин чындык." *Сатьяграха* болуп саналат атактуу зомбулуксуздук кыймыл алып келген Ганди тарабынан .

44-3 : Жалган жана өкүнүчтүү! зыяндуу отчеттор болгон жакында тараган ошол Айым Слейд бар кесилген баары анын тең чыгуулар менен Ганди жана анттарын таштады. Жыйырма жыл бою Махатманын *Сатьяграха шакирти болгон Мисс Слейд Бириккен Улуттарга* кол коюлган билдирүү жасады. *Басма сөз* , даталанган Дек. 29, 1945-жыл, ичинде кайсы ал түшүндүрүлдү ошол бир серия ...нын негизсиз ушактар пайда болду кийин ал болгон Гандинин батасы менен Индиянын түндүк-чыгышындагы Гималай тоолорунун жанындагы кичинекей жерге, азыр гүлдөп жаткан жерин негиздөө максатында жөнөп кеткен. *Кисан Ашрам* (борбору үчүн медициналык жана айыл чарба жардам чейин дыйкан дыйкандар). Махатма Ганди пландар чейин 1946-жылы жаңы ашрамга бардым.

44-4 : Айым Слейд эскертилген мага ...нын башка айырмаланган Батыш аял, Айым Маргарет Вудроу Уилсон, эң улуу кызы Американын абдан жакшы президент. Мен жолугушту анын ичинде Жаңы Йорк; ал болгон катуу кызыккан ичинде Индия. Кийинчерээк ал кетти чейин Ал өмүрүнүн акыркы беш жылын Шри Ауробиндо Гхоштун

алдында тартип жолунда бактылуу жүрүү менен өткөргөн Пондичерриде өткөргөн.

.Бул шалфей эч качан сүйлөйт; ал үнсүз саламдашат анын шакирттер күйүк үч жылдык учурлар гана

44-5 : үчүн жылдар ичинде Америка Мен болгон болгон байкоо жүргүзүү мезгилдер ...нын жымжырттык, чейин чочуу ...нын чалуучулар жана катчылар.

44-6 : Зыянсыздык; зомбулуксуздук; пайдубал таш ...нын Гандинин ишеним. Ал болгон төрөлгөн ичине бир үй-бүлө ...нын катуу Жайндар, *ахимсаны* түпкү изгилик катары урматташат . Индуизмдин бир агымы болгон жайнизмди биздин заманга чейинки 6-кылымда Махавира негиздеген.

заманбап ...нын Будда. Махавира каражаттар "абдан жакшы баатыр"; Май ал көрүнүш ылдый кылымдар күйүк
!анын баатырдык уул Ганди

44-7 : Хиндиче болуп саналат тил французча үчүн бүтүн ...нын Индия. Ан Индия- Арий тил негизделген көбүнчө күйүк Санскритче тамырлар, Хиндиче Түндүк Индиянын негизги диалектиси. Батыш хинди тилинин негизги диалектиси - индустани, ал деванагари (санскрит) жана араб иероглифтери менен жазылат. Анын субдиалекти болгон урду тилинде мусулмандар сүйлөшөт.

44-8 : Ганди бар сүрөттөлгөн анын жашоо менен бир кыйратуучу ачыктык ичинде *The Окуя Оф Менин Эксперименттер менен Чындык* (Ахмедабад: Навадживан Басма сөз, 1927-жыл 29, 2 том.) Бул өмүр баян бар болгон кыскача баяндалган ичинде *Махатма Ганди, Анын Өздүк Окуя* , CF Andrews тарабынан редакцияланган, кириш сөзү менен Джон Хейнс Холмс (Нью-Йорк: Macmillan Co., 1930).

Көп автобиографиялар толук менен атактуу аттарды жана түстүү иш-чаралар болуп саналат дээрлик толугу менен үнсүз күйүк ар кандай фаза ...нын ички анализ же өнүгүү. Бир төшөйт ылдый ар бири ...нын булар китептер менен бир анык нааразычылык, катары бирок айтып жатат: "Бул жерде болуп саналат "Көптөгөн белгилүү адамдарды билген, бирок өзүн эч качан билбеген адам." Гандинин өмүр баянында мындай реакция мүмкүн эмес; ал өзүнүн кемчиликтерин жана куулуктарын кайсы доордун тарыхында сейрек кездешүүчү . чындыкка болгон жекече берилгендик менен ачыкка чыгарат

44-9 Кастурабай Ганди 1944-жылы 22-февралда Пунадагы түрмөдө каза болгон. Адатта эмоциясыз Ганди үнсүз ыйлаган. Кыска убакыттын ичинде кийин анын күйөрмандар болгон сунушталган бир Эскерүү Фонд ичинде анын урмат, 125 лактар ...нын рупий (дээрлик төрт миллион доллар) куюлган ичинде -дан баары үстүнөн Индия. Ганди бар уюшулган ошол фонд болуу колдонулган үчүн айыл жыргалчылык иш арасында аялдар жана балдар. Ал өзүнүн иш-аракеттери жөнүндө англис тилиндеги жумалык " *Харижан*" *гезитинде баяндайт* .

44-10 : Мен жөнөтүлдү бир жөнөтүү чейин Вардха, жакында кийин менин кайтаруу чейин Америка. The өсүмдүктөр, өкүнүчтүү! өлгөн күйүк жол, мүмкүн эмес узак океан транспортунун кыйынчылыктарына туруштук берүү үчүн.

44-11 : Торо, Раскин, жана Маззини болуп саналат үч башка Батыш жазуучулар кимдин социологиялык көрүү Ганди бар кылдаттык менен изилдеген .

44-12 : The ыйык ыйык жазма берилген чейин Персия жөнүндө 1000 б.з.ч. тарабынан Зороастр.

44-13 : The уникалдуу өзгөчөлүк ...нын Индуизм арасында дүйнө диндер болуп саналат ошол ал келип чыгат эмес -дан бир бойдок абдан жакшы негиздөөчү бирок жеке эмес Ведик ыйык жазмалар. Индуизм ошентип берет масштаб үчүн сыйынуучу кошулуу ичине анын бүктөө ...нын пайгамбарлар баарынан жашы жана баары жерлер. The Ведик ыйык жазмалар жөнгө салуу эмес гана диний тажрыйбалар бирок баары маанилүү социалдык өжө, ичинде адамдын ар бир аракетин Кудайдын мыйзамына шайкеш келтирүү аракети.

44-14 Мыйзамды билдирген санскрит тилиндеги кеңири сөз; мыйзамга шайкештик же табигый адилдик; жагдайларга мүнөздүү милдет ичинде кайсы бир киши табылгалар өзү боюнча ар кандай берилген убакыт. The ыйык жазмалар аныктоо *дхарма* катары "бул табигый адам өзүн кемсинтүүдөн жана азап чегүүдөн куткарууга мүмкүндүк берген универсалдуу мыйзамдарды сактоо менен."

44-15 : *Матай* 7:21.

44-16 : *Матай* 26:52.

44-17 : "Келгиле эмес бир киши даңк ичинде бул, ошол ал сүйүү анын өлкө; уруксат берүү аны ордуна даңк ичинде бул, ошол ал сүйүү анын "мээримдүү." - *Перс макалы*.

44-18 "Ошондо Петир келип, ага: «Мырзам, бир тууганым мага каршы күнөө кылса, канча жолу кечиришим керек? Жети жолуга чейин?» – деди. Иса дейт чейин аны, Мен айтуу эмес чейин сени, чейин жети жолу: бирок, чейин жетимиш жолу жети." - *Матай* 18:21-22 .

44-19 Улуу электротехника инженери Чарльз П. Штайнмецтен бир жолу Роджер В. Бабсон мырза: "Кийинки элүү жылда кайсы изилдөө багыты эң чоң өнүгүүнү көрсөтөт?" деп сураган. "Менимче, эң чоң ачылыш... руханий сызыктар," Штайнметц деп жооп берди. "Бул жерде болуп саналат бир күч кайсы тарых ачык үйрөтөт бар болгон эң чоң күч ичинде адамдардын өнүгүшү. Бирок биз жөн гана аны менен ойноп келгенбиз жана аны эч качан

олуттуу изилдеген эмеспиз, анткени бизде физикалык нерселер бар. күчтөр. Качандыр бир күнү адамдар эрк үйрөнүү ошол материал нерселер кылуу эмес алып келүү бакыт жана болуп саналат ...нын кичинекей колдонуу ичинде жасоо эркектер жана аялдар чыгармачыл жана күчтүү. Ошондо дүйнөнүн окумуштуулары өз лабораторияларын Кудайды, тиленүүнү жана азырынча чийилип бүтө элек руханий күчтөрдү изилдөөгө бурушат. Бул күн келгенде, дүйнө бир муунда акыркы төрт жылга караганда көбүрөөк ийгиликке жетет.

44-20 : Ал болуп саналат, каршылык көрсөтүү эмес жамандык менен жамандык. (*Матай* 5:38-39)

БӨЛҮМ: 45

The Бенгалча "Кубанычка толгон" Эне

«Мырзам, суранам, Индиядан Нирмала Девини көрбөй кетпеңиз. Анын ыйыктыгы чексиз; ал алыска Ананда Мойи Ма (Кубанычтуу эне) катары белгилүү». Менин жээним Амиё Босе мага кылдат карады.

— Албетте! Мен аял олуяны абдан көргүм келет, — деп кошумчаладым мен, — мен анын Кудайды таанып-билүүсүнүн өнүккөн абалы жөнүндө окудум. Ал жөнүндө бир нече жыл мурун *East-West гезитинде кичинекей макала чыккан* .

— Мен аны менен жолуктум, — деп улантты Амиё. — Ал жакында эле менин кичинекей шаарчам Жамшедпурга барды. Шакиртинин өтүнүчү менен Ананда Мойи Ма өлүп бараткан адамдын үйүнө барды. Ал анын төшөгүнүн жанында турду; колу чекесине тийгенде, анын өлүмгө алып келүүчү үнү басылды. Оору дароо жоголду; ал кишинин кубанычтуу таң калуусуна ал айыгып кетти.

Бир нече күндөн кийин мен Бактылуу Эненин Калькуттанын Бхованипур районундагы шакиртинин үйүндө конок болуп жүргөнүн уктум. Райт мырза экөөбүз атамдын Калькуттадагы үйүнөн дароо жөнөп кеттик. Форд Бхованипурдун үйүнө жакындаганда, шеригим экөөбүз көчөдө адаттан тыш көрүнүштү байкадык.

Ананда Мойи Ма ачык үстү бар машинада туруп, жүзгө жакын шакиртке батасын берип жаткан. Ал жөнөп бара жаткан окшойт. Райт мырза Фордду алысыраак токтотуп, мени жөө жөө жөө жөө ээрчитип, тынч чогулган жерге жөнөдү. Аял ыйык биз тарапка карады; ал машинасынан түшүп, бизди көздөй басты.

«Ата, сиз келдиңиз!» Ал ушул жалындуу сөздөр менен колун моюнума, башын ийниме койду. Мен жаңы эле олуяны тааныбай турганымды айткан Райт мырза... бул өзгөчө тосуп алуудан абдан ырахат алып жатышты. Жүз челанын көздөрү да мээримдүү сүрөткө таң калуу менен тигилип турду.

самадхинин жогорку абалында экенин байкадым . Аял катары сырткы көрүнүшүнө такыр көңүл бурбай, өзүн өзгөрүлбөс жан катары билди; ошол

деңгээлден ал Кудайдын дагы бир берилген кызматчысын кубаныч менен тосуп алып жатты. Ал мени колумдан кармап машинасына отургузду.

"Ананда Мойи Апа, Мен таң кечигүү сенин саякат!" Мен нааразычылык билдирди.

«Ата, мен сизди бул жашоодо биринчи жолу көрүп жатам, көп жылдардан кийин!» – деди ал. «Суранам, азырынча кетпеңизчи ».

Биз машинанын арткы орундуктарында чогуу отурдук. Бактылуу Эне көп өтпөй кыймылсыз, кубанычтуу абалга кирди. Анын сулуу көздөрү асманды карап, жарым-жартылай ачылып, тынчып, жакын-алыс ички Элизиумга карады. Шакирттер акырын: "Жеңиш Кудай Энеге!" - деп кыйкырышты.

Мен Индиядан Кудайды тааныган көптөгөн эркектерди таптым, бирок мурда эч качан мындай бийик аял олуяны жолуктурган эмесмин. Анын назик жүзү ага Бактылуу Эне деген атты берген сөз менен айтып жеткире алгыс кубаныч менен жаркырап турду. Анын ачык башынын артында узун кара чачтары бош жаткан. Маңдайындагы сандал жыгачынан жасалган пастанын кызыл чекити анын ичинде дайыма ачык турган руханий көздү билдирген. Кичинекей жүз, кичинекей колдор, кичинекей буттар – анын руханий чоңдугуна карама-каршы келет!

Мен коюу бир аз суроолор чейин бир жакын жерде аял челе ал эми Ананда Мойи Ма калды суктанган.

«Бактылуу Эне Индияны көп кыдырат; анын көптөгөн жерлеринде жүздөгөн шакирттери бар», - деди мага кела. «Анын кайраттуу аракеттери көптөгөн каалаган социалдык реформаларды алып келди.

Брахман болгонуна карабастан, олуя касталык айырмачылыктарды тааныбайт.

45-1 Биздин бир тобубуз аны менен дайыма саякаттап, анын ыңгайлуулугуна кам көрүшөт. Биз аны энелик милдетибиз деп эсептейбиз; ал анын денесине көңүл бурбайт. Эгер ага эч ким тамак бербесе, ал жебейт же сурабайт. Ал тургай, алдына тамак коюлганда да, ал аларга тийбейт. Анын бул дүйнөдөн жоголуп кетишине жол бербөө үчүн, биз, шакирттер, аны өз колубуз менен тамактандырабыз. Бир нече күн бою ал көп учурда кудайлык транста, араң дем алып, көзүн ирмебей жашайбыз. Анын негизги шакирттеринин бири - күйөөсү. Көп жылдар мурун, алардын үйлөнгөнүнөн көп өтпөй, ал унчукпоо антын алган.

Чела узун чачтуу, сакалчан, кең ийиндүү, келбеттүү кишини көрсөттү. Ал чогулгандардын ортосунда, колдорун шакирттик урматтоо менен кайчылаштырып, тынч туруптур .

Чексиздикке чөмүлүп, сергип калган Ананда Мойи Ма эми аң-сезимин материалдык дүйнөгө бурду.

— Ата, кайсы жерде жашай турганыңызды айтып бериңизчи. —

Анын үнү так жана мукамдуу чыкты. — Учурда Калькуттада же

Ранчиде; бирок жакында мен Америкага кайтып келем. —

Америка?

"Ооба. Ал жерде руханий издегендер индиялык аял ыйык аялды чын жүрөктөн баалашат. Сиз баргыңыз келеби?"

"Эгер Ата банка алуу мага, Мен эрк кет."

Бул жооп себеп болгон анын жакын жерде шакирттер чейин баштоо ичинде коңгуроо.

«Жыйырма же андан көп адамыбыз ар дайым Бактылуу Эне менен саякаттайбыз», - деди алардын бири мага бекем. «Биз ансыз жашай албайбыз. Ал кайда барса, биз да ошол жакка барышыбыз керек».

Мен пландан баш тарттым, анткени ал өзүнөн-өзү чоңоюунун практикалык эмес өзгөчөлүгүнө ээ!

— Суранам, жок дегенде шакирттериңиз менен Ранчиге келиңизчи, — дедим мен олуя менен коштошуп жатып. — Өзүңүз да кудайдын баласы катары менин мектебимдеги кичинекей балдардан ырахат аласыз.

"Качан болсо да Ата алат мага, Мен эрк кубаныч менен кет."

Бир аз убакыттан кийин Ранчи *Видялая* олуянын убада кылган сапарына арналган салтанаттуу кечеге чогулушту. Балдар ар кандай майрамдык күндү – сабаксыз, сааттар бою музыкасыз жана кульминацияга арналган тойду чыдамсыздык менен күтүштү !

«Жеңиш! Ананда Мойи Ма, ки жай!» – деп кайталанган бул ураан ондогон кичинекей балдардын кубанычтуу үндөрү менен мектептин дарбазасынан кирип келе жаткан ыйыктардын тобун тосуп алды. Бархат гүлдөрүнүн жамгыры, цимбалдардын шыңгырашы, чымчыктардын кабыктарынын кумарлуу үйлөмөсү жана мриданга барабанынын кагышы ! Бактылуу Эне күнөстүү *Видялая* талаасынын үстүндө жылмайып басып жүрдү, дайыма ичинде көчмө бейишти көтөрүп жүрдү.

«Бул жер абдан кооз», - деди Ананда Мойи Ма мен аны башкы имаратка алып киргенде сылыктык менен. Ал баладай жылмайып, жаныма отурду. Эң жакын досторунун бири болгон ал адамды өзүнө тартып турду, бирок анын айланасында ар дайым алыстыктын аурасы - Бардыгынын катышуусундагы парадоксалдуу обочолонуу бар болчу.

"Өтүнөмүн айтып берүү мага бир нерсе ...нын сенин жашоо."

«Атам мунун баарын билет; эмнеге кайталайсың?» Ал бир кыска адамдын денеге келиши жөнүндөгү фактылардын тарыхы байкалбай калганын сезген окшойт.

Мен күлдү, акырын кайталануучу менин суроо.

— Ата, айта турган нерсе аз, — деди ал назик колдорун кемсинткендей жаңсап. — Менин аң-сезимим эч качан бул убактылуу дене менен байланышкан эмес. Мен бул жерге келгенге чейин, ата, «мен ошол эле болчумун». Кичинекей кыз кезимде «мен ошол эле болчумун». Мен аялдыкка умтулгам, бирок баары бир «мен ошол эле болчумун». Мен төрөлгөн үй-бүлө

бул денени үйлөнтүүгө кам көргөндө, «мен ошол эле болчумун». Ал эми кумарланууга мас болуп, күйөөм мага келип, денеме жеңил тийип, жагымдуу сөздөрдү шыбыраганда, ал чагылган тийгендей катуу соккуга кабылды, анткени ошондо да «мен ошол эле болчумун».

"Менин күйөө тизе бүктү мурун мага, бүктөлгөн анын колдор, жана жалынган менин кечиресиз.

«Апа,— деди ал,— анткени мен сенин денелик ибадаткананды кумарлануу менен булгап алдым — анын ичинде менин аялым эмес, Кудайдын Энеси жашай турганын билбей туруп, мен мындай салтанаттуу ант берем: мен сенин шакиртиң, бойдок жолдоочуң болом, дайыма кулдай унчукпай сени карап турам, өмүрүм өткөнчө эч ким менен сүйлөшпөйм. Бүгүн жасаган күнөөмдү ушинтип кечирейин».

каршы сен, менин гуру.

"Жолдошумдун бул сунушун унчукпай кабыл алганымда да, "Мен да ошондой болчумун". Ата, азыр сенин алдында: «Мен ошол элемин». Андан кийин түбөлүктүүлүк залында жаратылыштын бийи мени курчап турса да, «Мен ошол эле бойдон калам».

Ананда Мойи Ма терең медитация абалына чөгүп кетти. Анын келбети айкелдей кыймылсыз эле; ал дайыма чакырып турган падышалыгына качып кеткен. Көздөрүнүн караңгы көлчүктөрү жансыз жана айнектей көрүндү. Бул сөз айкашы көбүнчө ыйыктар өз аң-сезимин физикалык денеден алып салганда пайда болот, ал эми дене жансыз чопонун бир бөлүгүнөн башка эч нерсе жок болчу. Биз бир саат бою чогуу экстатикалык транста отурдук. Ал бул дүйнөгө кубанычтуу кичинекей күлкү менен кайтып келди.

— Суранам, Ананда Мойи Ма, — дедим мен, — мени менен бакчага барыңыз. Райт мырза сүрөткө тартат .

«Албетте, ата. Сиздин эркиңиз – менин эрким». Ал көптөгөн сүрөткө түшүп жатканда, анын көздөрүндө өзгөрүлбөс кудайлык жаркыроо сакталып турду.

Тойго убакыт келди! Ананда Мойи Ма жууркандын үстүндө отуруп, шакирти чыканагынан кармап, аны тамактандырды. Ымыркайдай болуп, олуя тамакты оозуна алып келгенден кийин, тил алчаак жутуп алды. Бактылуу Эне карри менен таттуунун айырмасын билбегени айдан ачык болчу!

Күүгүм кирип келе жатканда, олуя өзүнүн тобу менен роза гүлдөрүнүн жамгырынын арасында чыгып кетти, колун көтөрүп, кичинекей балдарга бата берди. Алардын жүздөрү ал оңой эле ойготкон мээрим менен жаркырап турду.

«Кудай-Теңириңди бүт жүрөгүң менен, бүт жаның менен, бүт акылың менен жана бүт күчүң менен сүй», - деп жарыялаган Машаяк, «бул биринчи осуят». 45-

2

Ананда Мойи Ма бардык төмөн сезимдерди четке кагып, Теңирге гана берилгендигин көрсөтөт. Окумуштуулардын чачты бырыштырган айырмачылыктары менен эмес, ишенимдин так логикасы менен бала сымал олуя адам жашоосундагы жалгыз көйгөйдү - Кудай менен биримдикти орнотууну чечти. Адамзат бул кескин жөнөкөйлүктү унутуп койду, азыр миллиондогон маселелер менен курчалган. Кудайга монотеисттик сүйүүдөн баш тартып, улуттар өздөрүнүн ишенимсиздигин кайрымдуулуктун сырткы ыйык жайларынын алдында так урматтоо менен жашырышат.

Булар гуманитардык жаңсоолор болуп саналат адептүү, анткени үчүн бир учур алар башка жакка буруу эркектин өзүнөн көңүл бурбайт, бирок алар аны Ыйса

биринчи осуят катары атаган жашоодогу жалгыз жоопкерчилигинен бошотпойт. Кудайды сүйүүнүн көтөрүңкү милдети адамдын жалгыз Жардамчысы бекер берген абанын биринчи деми менен кабыл алынат.

Дагы бир жолу Ранчиге баргандан кийин, мен Ананда Мойи Ма менен жолугушууга мүмкүнчүлүк алдым. Ал бир нече айдан кийин Серампор станциясынын платформасында шакирттеринин арасында поездди күтүп турду.

— Ата, мен Гималайга баратам, — деди ал мага. — Жоомарт шакирттер мага Дехра Дунда көрүстөн куруп беришти.

Ал поездге түшүп баратканда, элдин арасындабы, поезддеби, тойдобу же унчукпай отурабы, анын көзү эч качан Кудайдан алыстабаганын көрүп таң калдым. Ичимде дагы эле анын үнүн угуп жатам, ал чексиз таттуулуктун жаңырыгы:

"Карачы, азыр жана ар дайым бир менен Түбөлүктүү, Мен таң качандыр бир кезде ошол эле."

.....
45-1 Мен Ананда Мойи Манын өмүр баянынын *Чыгыш-Батыш басылмасында басылган дагы бир нече фактыларын таптым* . Олуя 1893-жылы борбордук Даккада төрөлгөн. Бенгал. Сабатсыз, ал бар бирок таң калган интеллигенция тарабынан анын акылмандык. Анын аяттар ичинде Санскритче бар толтурулган Ал өзүнүн катышуусу менен кайгыргандарга сооронуч алып келип, керемет жолу менен айыктырган .

45-2 : *Марк* 12:30.

БӨЛҮМ: 46

The Аял Йоги Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму Эч качан Жейт

— Мырза, бүгүн эртең менен кайда баратабыз? — Мистер Райт Фордду айдап бара жатты; ал жолдон көзүн ала качып, мага суроолуу көз караш менен карады. Күндөн күнгө ал Бенгалиянын кайсы бөлүгүн ачарын сейрек билчү.

— Кудай буюрса, — деп жооп бердим мен берилгендик менен, — биз дүйнөнүн сегизинчи кереметин — аба менен тамактанган олуя аялды көргөнү бара жатабыз!

«Тереза Неймандан кийинки кереметтердин кайталанышы». Бирок Райт мырза ошол эле учурда ынтызарлык менен күлдү; ал тургай машинанын ылдамдыгын да күчөттү. Анын саякат күндөлүгү үчүн андан да укмуштуудай жылмаюу! Катардагы турист эмес экен!

Ранчи мектеби жаңы эле артта калыптыр; биз күн чыга электе туруп калдык. Катчымдан жана менден башка кечеде үч бенгал досум бар болчу. Биз таңкы табигый шараптан, сергитерлик абадан ичтик. Айдоочубуз машинаны алгачкы дыйкандардын жана эки дөңгөлөктүү арабалардын арасынан этияттык менен айдап баратты. Аларды моюнтурукчан, өркөч ийндүү букалар жай сүйрөп,

жолду сигнал менен талашып-тартышууга жакын келишкен.

"Мырза, биз болмок сыяктуу чейин билүү көбүрөөк ...нын орозо кармоо олуя."

"Анын ат болуп саналат Гири Бала," Мен маалыматтуу менин шериктер. "Мен алгачкы угулган жөнүндө анын жылдар мурда -дан бир

окумуштуу мырза Стити Лал Нунди. Ал менин агам Бишнуга сабак берүү үчүн Гурпар жолундагы үйгө көп келчү.

«Мен Гири Баланы жакшы билем», - деди мага Стити Бабу. «Ал тамак ичпей жашоого мүмкүндүк берген белгилүү бир йога ыкмасын колдонот. Мен анын Ичапурга жакын Навабгандждагы жакын кошунасы болчумун. **46-1** Мен аны кунт коюп байкап турууну максат кылдым; анын тамак жеп жатканынын эч кандай далилин тапкан жокмун. Акыры кызыгуум ушунчалык жогорулап, Бурдван Махаражасына кайрылдым **46-2** жана андан иликтөө жүргүзүүнү суранды. Окуяга таң калып, ал аны сарайына чакырды. Ал сыноого макул болуп, эки ай бою анын үйүнүн кичинекей бөлүгүндө камалып жашады. Кийинчерээк ал сарайга жыйырма күнгө, андан кийин үчүнчү сыноого он беш күнгө кайтып келди. Махараджанын өзү мага бул үч катуу текшерүү аны тамак жебеген абалына шексиз ынандырганын айтты.

«Стити Бабунун бул окуясы менин эсимде жыйырма беш жылдан ашык убакыттан бери сакталып келет», - деп жыйынтыктадым мен. «Америкада кээде убакыт дарыясы йогини **46-3** менен жутуп албайбы деп ойлочумун». Мен аны менен жолугуша электе эле. Ал азыр бир топ карып калган окшойт. Мен анын кайда жашаарын же жашаарын да билбейм. Бирок бир нече сааттан кийин биз Пурулияга жетебиз; анын агасынын ал жерде үйү бар.

тарабынан он жарым биздин кичинекей топ болгон сүйлөшүү менен байке, ини, Ламбадар Дей, бир адвокат ...нын Пурулия.

— Ооба, эжем тирүү. Ал кээде мени менен бул жерде калат, бирок учурда ал Биурдагы үй-бүлөбүздүн үйүндө, — Ламбадар Бабу Фордго күмөндүү карады. — Свамиджи, менимче, Биурга чейин эч бир унаа салонго кирип кеткен эмес. Баарыңар өгүз арабасынын эски соккусуна моюн сунганыңар жакшы болот!

Ас бир үн биздин кече убада кылынган берилгендик чейин Сыймыктануу ...нын Детройт.

— Форд Америкадан келген, — дедим мен адвокатка. — Аны Бенгалдын жүрөгү менен таанышуу мүмкүнчүлүгүнөн ажыратуу уят иш болот!

"Мэй Ганеш **46-4** "Сени менен бар!" - деди Ламбадар Бабу күлүп. Ал сылыктык менен кошумчалады: "Эгер сен ал жакка барсаң, Гири Бала сени көргөнүнө кубанат деп ишенем. Ал жетимишке жакындап калды, бирок ден соолугу чың".

«Айтчы, мырза, эгер ал эч нерсе жебесе, анда ал чынбы?» Мен анын көздөрүнө, акыл-эстин ошол ачык терезелерине түз карадым.



GIRI БАЛА

Бул улуу йога аял 1880-жылдан бери тамак-аш жеген эмес жана суусундук ичкен эмес. Мен аны менен сүрөткө түшкөнмүн, 1936-жылы Бенгалдын Биур айылындагы үйүндө. Анын тамак жебеген абалы Бурдван махаражасы тарабынан кылдат изилденген. Ал денесин эфирден, күндөн жана абадан келген космостук энергия менен толтуруу үчүн белгилүү бир йога ыкмасын колдонот.

— Туура, — деди анын көз карашы ачык жана сыйлуу эле. — Элүү жылдан ашык убакыттан бери анын бир да кесим тамак жегенин көргөн эмесмин. Эгер дүйнө күтүүсүздөн жок болуп кетсе, эжемдин тамак жеп жатканын көргөндөн өткөн таң калам!

Биз күлдү чогуу үстүнөн мүмкүн эместик ...нын булар эки космостук окуялар.

«Гири Бала йога менен машыгуу үчүн эч качан жеткис жалгыздыкты издеген эмес», - деп улантты Ламбадар Бабу. «Ал өмүр бою үй-бүлөсү жана досторунун курчоосунда жашады. Алардын баары азыр анын кызыктай абалына көнүп калышкан. Эгер Гири Бала күтүүсүздөн бир нерсе жегиси келсе, алардын бири да таң калбайт! Эже табигый түрдө пенсияга чыгып жатат, индус жесирине жарашкандай, бирок Пурулия менен Биурдагы кичинекей чөйрөбүз анын түзмө-түз «өзгөчө» аял экенин баары билет».

Бир туугандын чынчылдыгы айкын көрүнүп турду. Биздин кичинекей тобубуз ага жылуу ыраазычылык билдирип, Биурду көздөй жөнөдүк. Биз көчөдөгү дүкөнгө токтоп, карри жана *лучи* жедик, ал жерде бир топ кирпичтер чогулуп, Райт мырзанын жөнөкөй индус стилинде манжалары менен тамактанып жатканын көрүштү. 46-5 Ачуу табит бизди, азырынча белгисиз болгон, бир топ

оор боло турган түштөн кийинкиге даярданууга мажбур кылды.

Эми биздин жолубуз күнгө бышырылган күрүч талаалары аркылуу чыгышты көздөй Бенгалдын Бурдван бөлүгүнө алып барды. Жыш өсүмдүктөр менен капталган жолдор аркылуу; чоң, кол чатыр сымал бутактары бар дарактардан *майналардын* жана тилкелүү *булбулдардын* үнү агылып чыгып жатты. Анда-санда өгүз араба, *рини, рини, манжу, манжу* чыйылдак ...нын анын ок жана темир бут кийим жыгачтан дөңгөлөктөр карама-каршылык кескин

ичинде акыл менен *силкинүү, шакылдаган* ...нын авто шиналар үстүнөн аристократиялык асфальт ...нын шаарлар.

— Дик, токто! — Менин күтүүсүз өтүнүчүм Форддун нааразычылыгын жаратты.
— Ал ашыкча жүктөлгөн манго дарагы чакырыкты кыйкырып жатат!

Бешөөбүз баладай болуп манго чачылган жерге чуркап жөнөдүк; дарак бышканда мөмөлөрүн төгүп салган.

«Көптөгөн манго көрүнбөй калуу үчүн жаралат,» дедим мен башкача айтканда, «таттуулугун таштуу жерге ысырап кылат ».

«Америкада мындай нерсе жок, Свамиджи, ээ?» – деп күлдү менин бенгал студенттеримдин бири Сайлеш Мазумдар.

— Жок, — деп мойнума алдым, манго ширесине жана канааттанууга толуп. — Батыштагы бул жемишти кандай сагындым! Мангосуз индус бейишин элестетүү мүмкүн эмес!

Мен тандалып алынган жогору бир таш жана кулаган бир сыймыктанган сулуулук жашырылган күйүк эң жогорку бут-кол.

— Дик, — деп сурадым мен тропикалык күнгө чыланып, амброзия ширесин тиштеп жатып, — бардык камералар машинадабы ?

"Ооба, мырза; ичинде багаж купе."

"Эгер Гири Бала чыныгы олуя экенин далилдесе, мен ал жөнүндө Батышта жазгым келет. Мындай шыктандыруучу күчкө ээ индус *Йогини* бул манголордун көпчүлүгү сыяктуу белгисиз жашап жана өлбөшү керек."

Жарым бир саат кийинчерээк Мен болгон дагы эле сейилдөө ичинде *силван* тынчтык.

— Мырза, — деди Райт мырза, — сүрөткө тартуу үчүн жетиштүү жарык болушу үчүн, күн батканга чейин Гири Балага жетишибиз керек. — Ал жылмайып кошумчалады: — Батыштыктар күмөн санашат; биз алардын сүрөтү жок айымга ишенерин күтө албайбыз!

Бул бит ...нын акылмандык болгон талашсыз; Мен бурулган менин артка күйүк азгырык жана кайра кирди унаа.

— Туура айтасың, Дик, — деп үшкүрдүм мен, биз ылдамдап бара жатып, — мен манго бейишин Батыш реализминин курмандык чалынуучу жайында курмандыкка чалам. Бизде сөзсүз сүрөттөр болушу керек!

Жол барган сайын оорулуу болуп баратат: чуңкурлардын бырыштары, катып калган чопонун жаралары, карылыктын кайгылуу алсыздыктары! Төртөөбүз артыбыздан түртүп жиберген Фордду мырза Райт оңой айдай алышы үчүн биздин топ маал-маалы менен аттан түшүп турчубуз.

— Ламбадар Бабу чынын айтты, — деп мойнуна алды Сайлеш. — Машина бизди эмес, биз машинаны көтөрүп бара жатабыз!

Биздин кирүү, чыгуу авто зериктирүүчү болгон азгырылган качандыр бир кезде жана анон тарабынан көрүнүш ...нын бир айыл,

ар бири бир бир көрүнүш ...нын кооз жөнөкөйлүк.

«Биздин жолубуз токойдун көлөкөсүндө жайгашкан байыркы, бузулбаган айылдардын арасындагы пальма бактарынын арасынан бурулуп өттү», - деп жазган Райт мырза 1936-жылдын 5-майындагы саякат күндөлүгүндө.

«Кудайдын ысымдарынын бири менен кооздолгон самандан жасалган чопо алачыктардын бул топтомдору абдан кызыктуу». эшик; көптөгөн кичинекей, жылаңач балдар бейкүнөө ойноп, тиктеп же жапайы чуркап жүрүшөт айылын жиндидей араба менен аралап өтүп бара жаткан бул чоң, кара, өгүзсүз арабадан. Аялдар жөн гана көлөкөдөн карап турушса, эркектер жолдун жээгиндеги бак-дарактардын астында жалкоолук менен отуруп, кайдыгерликтерине кызыгып жатышты. Бир жерде, айылдын бардык тургундары чоң аквариумда көңүлдүү жуунуп жатышкан (кийимдерин кийип, денелерине кургак чүпүрөктөрдү ороп, суу кездемелерди таштап). Аялдар подшипник суу чейин алардын үйлөр, ичинде чоң жез банкалар.

"Жол бизди тоолор менен кырка тоолордон кубанычтуу кууп жетелеп барды; биз секирип, чайпалып, кичинекей агын сууларга түшүп, бүтпөгөн жолду айланып өтүп, кургак, кумдуу дарыя нуктарынан тайгаланып өтүп, акыры, саат 17:00 чамасында, көздөгөн жерибизге, Биурга жакындап калдык. Банкура районунун ички жагындагы, коюу жалбырактардын арасына жашынган бул кичинекей айылга, жамгырлуу мезгилде, дарыялар катуу нөшөрлөп, жолдор жылан сымал баткак уусундай болуп аккан учурда, саякатчылар жете алышпайт ."

"Ибадатканадагы сыйынуудан кийин (ээн талаада) үйүнө кайтып келе жаткан сыйынуучулардын арасынан гид сурап жатып, бизди машинанын капталдарына чыгып, Гири Балага чейин узатып коюуга куштар болгон он эки жука кийинген жигит курчоого алды."

"Жол бир топ баткак алачыктарды жаап турган курма пальмаларынын токоюна алып барчу, бирок биз ага жете электе эле, Форд кооптуу бурчка ооп, өйдө-ылдый ыргытылып, ылдый кулап түштү. Кууш жол дарактардын жана цистерналардын айланасында, кырка тоолордун үстүнөн чуңкурларга жана терең чуңкурларга алып барчу. Машина бадалдардын тобуна бекитилип, андан кийин дөңсөөгө токтоп, топурак кесектерин көтөрүүгө туура келди; биз жай жана этияттык менен алдыга жылдык; күтүлбөгөн жерден ортодогу бадалдардын массасы жолду токтотту." Арабанын жолунан чыгып, тик жардан кургак цистернага айланып өтүү керек болду, андан куткаруу үчүн бир аз кырып, аарчып, күрөк менен тазалоо керек болду. Жол кайра-кайра өтө алгыстай сезилди, бирок зыярат улана бериши керек болчу; жүздөгөн балдар жана ата-энелер карап турганда, жигиттер күрөктөрдү алып келип, тоскоолдуктарды (Ганештин көлөкөлөрүн!) талкалашты.

"Көп өтпөй биз эскиликтин эки чуңкуру менен жол жүрүп бара жаттык, аялдар

алачыктарынын эшигинен көздөрүн чоң ачып карап турушат, эркектер биздин жаныбызда жана артыбыздан ээрчип келишет, балдар болсо өйдө карай чуркап бара жатышат." жүрүш. Балким, биздики бул жолдор менен өткөн биринчи унаа болгондур; "бука араба биримдиги" Бул жерде кудуреттүү бол! Биз кандай гана сенсация жараттык - бир америкалык башкарган топ, бышкырган машина менен алардын айылынын коругуна кирип, байыркы купуялуулукка жана ыйыктыкка кирип кетти!

"Кууш көчө менен токтоп, биз Гири Баланын ата-бабаларынын үйүнөн жүз фут алыстыкта болдук. Узак жолдогу кыйынчылыктардан кийин биз канааттануу сезимин сездик, ал эми оор аяктоо менен аяктады. Биз айланадагы чоподон жасалган алачыктарды ээлеп турган, кыш жана шыбактан курулган эки кабаттуу чоң имаратка жакындадык; үй оңдолуп жаткан, анткени анын айланасында бамбуктан жасалган тропикалык каркас болгон."

"Биз Теңирдин "ачкачылыксыз" тийүүсү менен баталанган адамдын ачык эшиктеринин алдында кызуу күтүү жана басылган кубаныч менен турдук. Айылдыктардын жаш-карысы, жылаңач жана кийинген жашоочулары, бир аз обочолонгон, бирок кызыгып караган аялдар, эркектер жана балдар бул болуп көрбөгөндөй көрүнүштү уялбай карап турушкан."

Көп өтпөй эшиктен кыска бойлуу Гири Бала пайда болду! Ал күңүрт, алтын түстүү жибек кездемеге оролгон; ал индиялыктарга мүнөздүү стилде, *свадеши* кездемесинин үстүнкү бүктөмүнүн астынан бир аз карап, момундук жана тартынчаак алдыга жылды. Анын көздөрү баш кийиминин көлөкөсүндө күйүп жаткан чоктой жаркырап турду; биз абдан боорукер жана мээримдүү жүзгө суктандык, жердеги байланыштын ыпластыгынан арылган, түшүнүүнүн жана түшүнүүнүн жүзү.

"Жумшак ал жакындады жана үнсүз макул болгон чейин биздин шакылдатуу бир сан ...нын сүрөттөр менен биздин "сүрөткө тартуу" жана "кино" камераларыбыз. **46-6** Ал чыдамдуулук жана уялчаактык менен биздин сүрөткө тартуу ыкмаларыбызга чыдады жана жарык тартип. Акыры биз болгон жаздырылган үчүн тукум көп сүрөттөр дүйнөдөгү элүү жылдан ашык убакыттан бери тамак-ашсыз жана суусундуксуз жашаган жалгыз аялдын бири. (Албетте, Тереза Нейман 1923-жылдан бери орозо кармап келет.) Гири Бала биздин алдыбызда туруп, толугу менен кенен кездемеге оролгон, денесинен эч нерсе көрүнбөй, көздөрү ылдый караган жүзү, колдору жана кичинекей буттары гана көрүндү. Сейрек кездешүүчү тынчтыктын жана күнөөсүз токтоолуктун жүзү... кең, баладай, титирөө эрин, бир аялдык мурун, тар, жаркыраган көздөр, жана бир кайгылуу жылмаюу."

Райт мырзанын Гири Бала жөнүндөгү таасири мага да тиешелүү болчу; руханийлик аны жумшак жаркыраган пардадай курчап алган. Ал менин алдымда үй ээсинин кечилге саламдашуусун кадимкидей *айтып берди*. Анын жөнөкөй сүйкүмдүүлүгү жана тынч жылмаюусу бизге балдай чечендиктен да ашып түшкөн жылуу тосуп алды; биздин оор, чаңдуу сапарыбыз унутулуп калды.

Кичинекей олуя верандага буттарын кайчылаштырып отурду. Карылыктын тырыктары болсо да, ал арыктаган жок; анын зайтун түстүү териси тунук жана дени сак бойдон калган.

— Апа, — дедим мен бенгал тилинде, — жыйырма беш жылдан ашык убакыттан бери ушул зыярат жөнүндө чыдамсыздык менен ойлонуп келем! Мен сиздин ыйык жашооңуз жөнүндө Стити Лал Нунди Бабудан уктум.

Ал башын ийкеди ичинде таануу. "Ооба, менин жакшы кошуна ичинде Навабганж.

"Ошол жылдары мен океандарды кесип өттүм, бирок качандыр бир кезде аны көрүү боюнча алгачкы планымды эч качан унутпадым" сен. Сен бул жерде байкалбай ойноп жаткан улуу драма, ички дүйнөсүндөгү кудайлыкты көптөн бери унутуп койгон дүйнөнүн алдында көрсөтүлүшү керек.

Олуя бир мүнөткө көзүн көтөрүп, тынч кызыгуу менен

жылмайып койду. — Баба (урматтуу ата) эң жакшы

билет, — деп жооп берди ал момундук менен.

Анын таарынбаганына кубандым; улуу йогилер же йогинилер коомчулукка жарыялоо идеясына кандай реакция кылаарын эч ким билбейт. Алар, адатта, андан качышат, терең жан дүйнөсүн изилдөөнү унчукпай улантууну каалашат. Өз жашоосун көрсөтүүгө ылайыктуу убакыт келгенде, аларга ички жаза келет.

ачык үчүн пайда ...нын издөө акылдар.

— Апа, — деп уланттым мен, — андай болсо, сизди көп суроолор менен түйшөлткөнүм үчүн кечирип коюңуз. Суранам, өзүңүзгө жаккан суроолорго гана жооп бериңиз; мен сиздин унчукпай турганыңызды да түшүнөм.

Ал колун сылыктык менен жайды. — Мен сыяктуу маанисиз адам канааттандырарлык жооп бере ала тургандыктан, мен жооп берүүгө кубанычтамын.

"Оо, жок, эмес маанисиз!" Мен нааразылык билдирди чын жүрөктөн. "Сен болуп саналат бир абдан жакшы жаным."

— Мен баарынын момун кызматчысымын, — деп кошумчалады ал, —

мен тамак жасап, адамдарды тойгузганды жакшы көрөм. — Тамак

жебеген олуя үчүн бул кызыктай эрмек деп ойлодум!

"Айтчы мага, Эне, -дан сенин өз эрин жасоо сен жашоо жок тамак-аш?"

— Туура айтасың. — Ал бир азга унчукпай калды; кийинки сөзү анын акыл арифметикасы менен күрөшүп жүргөнүн көрсөтүп турду. — Он эки жаш төрт айлык кезимден тартып азыркы алтымыш сегиз жашыма чейин — элүү алты жылдан ашык убакыттан бери — мен тамак жеген жокмун жана суюктук ичкен жокмун.

"Аре сен эч качан азгырылган чейин жейсиңби?"

«Эгер тамакка кумарлансам, тамак жешим керек эле». Ал жөн гана, бирок падышадай болуп, бул аксиомалык чындыкты айтты, бул чындыкты күнүнө үч маал тамактануунун айланасында айланган дүйнө жакшы билет!

«Бирок сен бир нерсе жейсиң!» Менин үнүмдө

нааразычылык нотасы байкалып турду. «Албетте!» Ал

тез түшүнгөндөй жылмайды.

"Сиздин азыктанууңуз абанын жана күн нурунун эң сонун энергияларынан келип чыгат, **46-7** жана денеңизди медулла облонгата аркылуу кайра заряддаган космостук күчтөн."

"Баба билет." Дагы ал макул болду, анын ыкма тынчтандыруучу жана сезимсиз.

"Апа, мага бала кезиңиз жөнүндө айтып бериңизчи. Бул бүткүл Индия үчүн, ал

тургай деңиздин ары жагындагы бир туугандарыбыз үчүн терең кызыгууну жаратат."

Гири Бала коюу четке анын көнүмүш резерв, эс алдыруучу ичине бир сүйлөшүү маанай.

— Ошондой болсун, — деди анын үнү акырын жана бекем. — Мен ушул токойлуу аймактарда төрөлгөм. Балалыгым өзгөчө өткөн жок, бирок менде тойбостук табити бар болчу. Мени жаш кезимде кудалашып коюшкан .

«Балам,— деп апам мага көп эскертчү,— ач көздүгүңдү тыя бил. Күйөөңдүн үй-бүлөсүндө чоочун адамдардын арасында жашай турган убак келгенде, эгер күнүңдү жөн гана тамак менен өткөрсөң, алар сен жөнүндө эмне деп ойлошот?»

"Ал алдын ала айткан кырсык ишке ашты. Навабгандждагы күйөөмдүн элине кошулганда мен болгону он эки жашта элем. Кайненем мени эртең менен, түштө жана кечинде ач көздүк адаттарым үчүн уятка калтырчу. Бирок, анын урушу жашыруун бата эле; алар менин уктап жаткан руханий тенденцияларымды ойготту. Бир күнү эртең менен анын шылдыңы ырайымсыз болду.

— Мен сага жакында далилдейм, — дедим мен, ачуум келип, — өмүрүм өткөнчө эч качан тамакка тийбейм.

"Кайненем шылдыңдап күлдү. "Андай болсо!" деди ал, "ашыкча тамактанбай жашай албасаң, кантип тамактанбай жашайсың?"

"Бул сөзгө жооп жок болчу! Бирок темирдей чечкиндүүлүк рухумду чыңдады. Обочо жерде мен Асмандагы Атамды издедим."

«Теңирим, мага тамак-аш менен эмес, Сенин жарыгың менен жашоону үйрөтө турган гуру жиберчи»,— деп тынымсыз тилендим.

гхатына жөнөдүм . Жолдо жолдошумдун үй-бүлөсүнүн дин кызматчысына жолугуп калдым."

"Урматтуу мырза, Мен деди ишенимдүү түрдө, "мээримдүү" айтып берүү мага кантип чейин жашоо жок жеп жатат.

"Ал мага жооп бербей тиктеп турду. Акыры ал сооротуучу үн менен сүйлөдү. "Балам, бүгүн кечинде ийбадатканага кел; мен сен үчүн атайын *Ведалык жөрөлгө өткөрөм.*"

"Бул бүдөмүк жооп мен издеп жаткан жооп эмес болчу; мен *Гатты көздөй жөнөдүм* . Эртең мененки күн сууларды жарып өттү; мен Ганг дарыясында ыйык ибадатты аткарып жаткандай тазаландым. Дарыянын жээгинен чыгып баратканда, нымдуу чүпүрөк мени курчап алып, күндүн жарыгында кожоюну алдымда пайда болду!

«Кымбаттуу кичинекейим, — деди ал мээримдүү боорукердик менен, — мен сенин шашылыш тиленүүндү аткаруу үчүн Кудай тарабынан бул жакка жөнөтүлгөн гурумун. Ал анын өзгөчө мүнөзүнө абдан таасирленди! Бүгүндөн баштап сен чексиз ток менен азыктанган дене атомдоруң менен, астралдык жарык менен жашайсың».

Гири Бала унчукпай калды. Мен Райт мырзанын калеми менен блокнотун алып, ага маалымат берүү үчүн бир нече нерсени англис тилине которуп бердим.

Олуя окуяны улантты, анын жумшак үнү араң угулду. " *Гат* ээн болчу, бирок

менин гурум бизди айланага коргоочу жарыктын аурасын тартуулады, ошондо кийин адашкан сууга түшүүчүлөр бизди тынчын албайт. Ал мени..." денени өлүмдүн жийиркеничтүү тамагына көз карандылыктан арылткан крия ыкмасы . Бул ыкма белгилүү бир мантраны колдонууну камтыйт **46-8** жана кадимки адам аткара алгандан да кыйыныраак дем алуу көнүгүүсү. Эч кандай дары-дармек же сыйкыр колдонулган эмес; криядан башка эч нерсе жок .

Ичинде ыкма ...нын Америкалык гезит кабарчы, Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон билбей туруп үйрөтүлгөн мага анын

Процедуранын жүрүшүндө мен Гири Баладан дүйнө үчүн кызыктуу деп ойлогон көптөгөн маселелер боюнча сурадым. Ал мага акырындык менен төмөнкү маалыматты берди:

"Менин эч качан балам болгон эмес; көп жылдар мурун жесир калдым. Мен аз уктайм, анткени уйку менен сергектик мага бирдей. Түнкүсүн медитация кылам, күндүз үй жумуштарым менен алектенем. Мен ар бир мезгилде климаттын өзгөрүшүн бир аз сезем. Мен эч качан ооруган эмесмин же эч кандай ооруга чалдыккан эмесмин. Кокусунан жаракат алганда бир аз ооруну гана сезем. Менин денемден эч кандай бөлүп чыгаруулар жок. Мен жүрөгүмдү жана дем алуумду башкара алам. Мен көп учурда гурумду жана башка улуу жандарды аян аркылуу көрөм."

«Апа,» деп сурадым мен, «эмнеге башкаларга тамак-ашсыз

жашоонун жолун үйрөтпөйсүз?» Дүйнөдөгү ачкачылыктан

кыйналган миллиондогон адамдарга болгон чоң үмүтүм үзүлдү.

— Жок, — деп башын чайкады ал. — Мага гурум сырды ачпоо керектигин катуу буйрук кылган. Кудайдын жаратуу драмасын бузуу анын каалоосу эмес. Эгерде мен көп адамдарга тамак жебей жашоону үйрөтсөм, дыйкандар мага ыраазычылык билдиришмек эмес! Даамдуу мөмөлөр жерде пайдасыз жата берет. Көрсө, азап-кайгы, ачарчылык жана оорулар — бул биздин кармабыздын камчысы, алар акыры бизди жашоонун чыныгы маанисин издөөгө түртөт экен.

"Эне," Мен деди жай, "эмне болуп саналат колдонуу ...нын сенин ээ болуу болгон жалгыз сыртка чейин жашоо жок жеп жатабы?"

«Адамдын Рух экенин далилдөө үчүн». Анын жүзү акылмандыкка толуп турду. «Кудайдын жетишкендиги менен ал акырындык менен тамак-аш менен эмес, Түбөлүктүү Жарык менен жашоону үйрөнө аларын көрсөтүү үчүн».

Олуя терең медитация абалына чөгүп кетти. Анын көз карашы ичкери карай тигилген; көздөрүнүн назик тереңдиги сезимсиз болуп калды. Ал дем алып, экстатикалык демсиз транскa киришти. Бир азга ал суроосуз ааламга, ички кубанычтын бейишине качып кетти.

Тропикалык караңгылык басылып калган. Кичинекей керосин чырагынын жарыгы көлөкөдө унчукпай отурган он чакты айылдыктын жүздөрүнөн чагылышып турду. Алачыктардын учуп бараткан жаркыраган курттары жана алыстан күйүп турган май чырактары баркыт түнгө жаркыраган коркунучтуу оймо-чиймелерди өрүп турду. Бул коштошуунун азаптуу сааты болчу; биздин

кичинекей тобубуздун алдында жай, зериктирүүчү сапар күтүп турган эле.

"Гири Бала," Мен деди катары олуя ачылды анын көздөр, "өтүнөмүн берүү мага бир эстелик тилке ...нын бир ...нын сенин

". *сарис*

Көп өтпөй ал Бенарес жибегинин бир бөлүгүн алып кайтып келип,
колуна сунду да, күтүүсүздөн жерге жыгылды.

"Эне," Мен деди урматтоо менен, "тескерисинче уруксат берүү мага тийүү сенин өз бата алган буттар!"

.....
46-1 : Ичинде түндүк Бенгал.

46-2 : Х. Х. Мырза Биджай Чанд Махтаб, азыр өлгөн. Анын үй-бүлө шексиз ээ бир аз жазуу ...нын Махараджанын Гири Баланын үч иликтөөсү.

46-3 : Аял йога.

46-4 : "Алып салуучу ...нын тоскоолдуктар," кудай ...нын жакшы байлык.

46-5 : Шри Юктесвар колдонулган чейин айт: "Бул Лорд бар берилген бизди жемиштер ...нын жакшы жер. Биз сыяктуу чейин көрүү биздин тамак-аш, чейин жыт "Аны даамдап көрүү үчүн - индус ага тийгенди да жакшы көрөт!" Эгер тамакта башка эч ким жок болсо, аны *угууга* да каршы эмес !

46-6 : Мырза Райт ошондой эле алды көчүү сүрөттөр ...нын Шри Юктесвар учурунда анын акыркы Кыш

Күн токтолушу Фестиваль ичинде Серампор. 46-7: "Биз жеген нерсе - бул радиация; биздин тамак-

ашыбыз - бул ушунчалык көп энергия", - деди Кливленддик доктор Джордж В. Крайл чогулуш ...нын медициналык эркектер күйүк Май 17, 1933-жыл ичинде Мемфис. "Бул абдан маанилүү радиация, кайсы чыгарылыштар электрдик токтор

анткени дененин электр чынжыры, нерв системасы, күндүн нурлары менен азыктанат. Доктор Крайлдын айтымында, атомдор - бул күн системалары. Атомдор болуп саналат унаалар ошол болуп саналат толтурулган менен күн нур катары ошондуктан көп оролгон пружиналарды. Булар сансыз атомдук энергиянын бир бөлүгү тамак-аш катары кабыл алынат. Адам денесине киргенден кийин, бул чыңалган транспорт каражаттары, атомдор, дененин протоплазмасына бөлүнүп чыгат, нур эмерек жаңы химиялык энергия, жаңы электрдик токтор. Сенин дене болуп саналат жасалган жогору ...нын ушундай атомдор, - деди доктор Крайл. - Алар сиздин .булчуңдарыңыз, мээңиз жана көзүңүз, кулагыңыз сыяктуу сезүү органдарыңыз

Качандыр бир күнү окумуштуулар эрк ачуу кантип киши банка жашоо түздөн-түз күйүк күн энергия. "Хлорофилл болуп саналат гана зат белгилүү жаратылышта ошол кандайдыр бир жол менен ээ күч чейин акт катары бир күн нуру тузак," Уильям Л. Лоренс жазат ичинде *Жаңы Йорк Times* . "Ал күн нурунун энергиясын "кармап", өсүмдүктө сактайт. Ансыз эч кандай жашоо болбойт. Жашоо үчүн керектүү энергияны биз жеген ".өсүмдүк азыгында же өсүмдүктөрдү жеген жаныбарлардын этинде сакталган күн энергиясынан алабыз

The энергия биз алуу -дан көмүр же май болуп саналат күн энергия камалып калган тарабынан хлорофилл ичинде өсүмдүк жашоо миллиондогон ...нын жылдар мурун. Биз хлорофиллдин жардамы менен күндүн нуру ".менен жашашат

Күчтүү титирөөчү ырдоо. The түзмө-түз котормо ...нын Санскритче *мантра* болуп саналат "аспап ...нын :46-8 ой," маанини билдирген идеалдуу, угулбай турган үндөр кайсы өкүлдөө бир аспект ...нын жаратуу; качан үндүү катары муундар, бир *мантра* түзөт бир универсалдуу терминология. Үндүн чексиз күчү АУМдан, . "Сөздөн" же Космостук Мотордун чыгармачыл ызы-чуусунан келип чыгат

БӨЛҮМ: 47

Мен Кайтаруу Кимге The Батыш

«Мен Индияда жана Америкада көптөгөн йога сабактарын бердим; бирок моюнга алышым керек, индус катары мен англис тили студенттери үчүн сабак өткөрүп

жатканыма өзгөчө кубанычтамын».

Менин Лондондогу классташтарым ыраазычылык менен күлүштү; эч кандай саясий башаламандыктар биздин йога тынчтыгыбызды бузган жок.

Индия эми ыйык эскерүү болчу. 1936-жылдын сентябрь айы; мен он алты ай мурун Лондондо кайрадан лекция окуу убадасын аткаруу үчүн Англиядамын.

Англия да йога жөнүндөгү түбөлүктүү кабарды кабыл алат. Кабарчылар жана кинохроника операторлору Гросвенор үйүндөгү менин бөлмөмө агылып келишти. Дүйнөлүк Британ Улуттук Кеңеши

"Ишеним биримдиги" 29-сентябрда Уайтфилддин Конгрегациялык чиркөөсүндө жолугушуу уюштуруп, мен угуучуларга "Биримдикке болгон ишеним цивилизацияны кантип сактап калышы мүмкүн" деген маанилүү темада сөз сүйлөдүм. Какстон Холлдогу саат сегиздеги лекциялар ушунчалык көп элди чогулткандыктан, эки түнү Виндзор Хаус аудиториясында саат тогуз жарымда менин экинчи баяндамамды күтүп тургандар толуп кетти. Кийинки жумаларда йога сабактары ушунчалык көп болгондуктан, Райт мырза башка залга которулууну уюштурууга аргасыз болду.

Англиялыктардын туруктуулугу руханий мамиледе суктанарлык көрүнүшкө ээ. Мен кеткенден кийин Лондондук йога студенттери өздөрүн берилгендик менен өзүн-өзү таануу стипендиясынын борборуна айландырып, согуштун катаал жылдарында жума сайын медитация жолугушууларын өткөрүп турушкан.

Англиядагы унутулгус жумалар; Лондондогу кооз жерлерди кыдыруу күндөрү, андан кийин кооз айыл жерлерин кыдыруу. Райт мырза экөөбүз ишенимдүү Фордду чакырып, британ тарыхындагы улуу акындардын жана баатырлардын туулган жерлерине жана мүрзөлөрүнө бардык.

Бремен менен Саутгемптондон Америкага жөнөп кетти . Нью-Йорк портундагы улуу Эркиндик статуясы айым Блетч менен Райт мырзанын гана эмес, менин да оозумду кубанычтуу сезимдерге бөлөдү.

Байыркы топурактар менен күрөшүүдөн бир аз кыйналган Форд дагы эле тынымсыз иштеп жаткан; эми ал Калифорнияга континенттер аралык сапарды башынан өткөрдү. 1936-жылдын аягында Вашингтон тоосу көрүндү.

Жылдын аягындагы майрамдар жыл сайын Лос-Анжелес борборунда 24-декабрда (Руханий Рождество) сегиз сааттык топтук медитация менен белгиленет, андан кийин эртеси күнү банкет (Социалдык Рождество) өткөрүлөт. Бул жылы майрамдык салтанатка алыскы шаарлардан келген үч дүйнөлүк саякатчыны тосуп алуу үчүн келген кымбаттуу досторубуздун жана студенттерибиздин катышуусу кошумча болду.

Рождество майрамындагы дасторконго бул кубанычтуу окуя үчүн он беш миң чакырым алыстыктан алынып келинген даамдуу тамактар кирген: Кашмирден келген *гукчи козу карындары*, *консерваланган расагулла* жана манго целлюлозасы, *папара* печеньелери жана зайтун майы. балмуздагыбыздын даамын таттырган индиялык *кеора* гүлү. *Кечинде биз чоң жаркыраган жаңы жылдык балатынын айланасына топтолуп отурдук, ал эми жанындагы камин жыпар жыттуу кипарис жыгачтары менен жаркырап турду.*

Белек убактысы! Жердин алыскы бурчтарынан – Палестинадан, Египеттен, Индиядан, Англиядан, Франциядан, Италиядан белектер. Райт мырза ар бир чет элдик түйүндөгү сөңгөктөрдү канчалык тырышып санап чыккан,

Америкадагы жакындары үчүн арналган байлыктарды уурулук кылган адам ала албайт! Ыйык жерден алынган ыйык зайтун дарагынын такталары, Бельгия менен Голландиядан келген назик боо-чиймелер жана саймалар, персиялык килемдер, назик токулган кашмир жоолуктары, Майсурдан келген түбөлүк жыпар жыттуу сандал жыгачынан жасалган табактар, Борбордук провинциялардан келген Шива "бука көзү" таштары, көптөн бери колдонулуп келе жаткан династиялардын эски индиялык тыйындары, асыл таштар менен кооздолгон вазалар жана чөйчөктөр, миниатюралар, гобелендер, храм жыпар жыттуу заттары жана атырлары, *свадеши* пахтасынан жасалган басылмалар, лак менен жасалган буюмдар, Майсурдун пил сөөгүнөн жасалган оюмдары, кызыгуу менен узун манжалары бар персиялык тапочкалар, кооз эски жарыктандырылган кол жазмалар, баркыттар, парчалар, Ганди баш кийимдери, карапалар, плиткалар, жез буюмдары, намаз килемдери – олжо... үч континент!

Бир тарабынан бир Мен таратылган кубанычтуу оролгон пакеттер -дан эбегейсиз зор үймөк астында дарак.

«Гьянамата эже!» Мен жок кезде Вашингтон тоосунда жооптуу болгон, таттуу жүздүү жана терең ой жүгүрткөн америкалык айымга узун кутучаны сундум. Ал кагаз салфеткалардан алтын түстүү Бенарес жибегинен жасалган *сариди көтөрдү*.

"Рахмат сен, мырза; ал алып келет сынакка катышуу ...нын Индия мурун менин көздөр."

"Мырза Дикинсон!" Кийинки посылкада мен Калькутта базарынан сатып алган белек бар болчу. "Мырза Дикинсонго бул жагат" деп ойлогом ошол учурда. Сүйүктүү шакирти, мырза Дикинсон 1925-жылы Вашингтон тоосу негизделгенден бери ар бир Рождество майрамына катышып келген. Бул он биринчи жылдык майрамда ал менин алдымда туруп, кичинекей төрт бурчтуу пакетинин ленталарын чечип жаткан .

«Күмүш чөйчөк!» Ал сезимдери менен күрөшүп, белекке, бийик суусундук куюлган чөйчөккө тигилди. Ал алысыраак отурду, сыягы, эси ооп калгандай. Мен ага мээримдүү жылмайып, Аяз атанын ролун уланттым.

Уруксат берүү кечеси бардык белектердин Берүүчүсүнө тиленүү менен аяктады; андан кийин топ менен Рождество ырларын ырдашты.

Мырза Дикинсон жана Мен болгон баарлашуу чогуу качандыр бир убакта кийинчерээк.

— Мырза, — деди ал, — күмүш чөйчөк үчүн сизге азыр ыраазычылык билдирип коёюн. Мен Рождество түнү эч кандай сөз таба алган жокмун.

"Мен алып келди белек айрыкча үчүн сен."

— Кырк үч жылдан бери ошол күмүш чөйчөктү күтүп келем! Бул узун окуя, мен аны ичине катып жүрдүм, — деди Дикинсон мырза мага уялыңкы карап. — Башталышы драмалуу болду: мен чөгүп бараттым. Агам мени Небраскадагы кичинекей шаарчадагы он беш футтук бассейнге ойноок түртүп жиберди. Мен ал кезде беш жашта элем. Мен экинчи жолу сууга чөгүп кетейин деп жатканда, көз жоосун алган көп түстүү жарык пайда болуп, бардык мейкиндикти толтурду. Ортодо тынч көздөрү жана жылмайган адамдын келбети турду. Денем үчүнчү жолу чөгүп бара жатканда, агамдын жолдошторунун бири бийик, ичке талды ушунчалык төмөн ийип койду, мен аны айласыз манжаларым менен кармай алдым. Балдар мени жээкке алып чыгып, мага биринчи медициналык жардам көрсөтүштү .

"Он эки жылдан кийин, он жети жашымда, мен апам менен Чикагого бардым. 1893-жыл болчу; Диндердин улуу Дүйнөлүк Парламенти иштеп жаткан. Апам экөөбүз чоң көчө менен басып бара жатканбыз, ошондо кайрадан жарыктын кубаттуу жаркылдаганын көрдүм. Бир нече кадам алыстыкта, жай басып бара

жатып,... Ошол эле кишини мен бир нече жыл мурун аян аркылуу көргөн элем.
Ал чоң аудиторияга жакындап, жок болуп кетти эшиктин ичинде.



Мырза Э. Э. Дикинсон ...нын Лос Анжелес; ал изделди бир күмүш
чөйчөк



Шри Юктесвар жана өзүм ичинде Калькутта, 1935-жыл. Ал болуп саналат
көтөрүп жүрүү белек кол чатыр



Ранчинин окуучулары жана мугалимдеринин тобу Касымбазардын кадырлуу Махаражасы менен сүрөткө түшүшүүдө (борбордо, ак түстө). 1918-жылы ал өзүнүн Касымбазар сарайын жана Ранчидеги жыйырма беш акр жерди менин балдар үчүн йога мектебим үчүн туруктуу жай катары берген.

"'Эне,' Мен кыйкырды, ал болгон киши Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму пайда болду боюнча убакыт Мен болгон чөгүп баратат!

"Ал экөөбүз имаратка шашып кирдик; ал киши лекциялык аянтчада отурган экен. Көп өтпөй биз анын Индиянын Свами Вивекананда экенин билдик. **47-1** Ал жан дүйнөнү козгогон сөз сүйлөгөндөн кийин, мен аны менен жолугушуу үчүн алдыга чыктым. Ал мага эски достордой жылмайып койду. Мен ушунчалык жаш болгондуктан, сезимдеримди кантип билдирүүнү билчү эмесмин, бирок жүрөгүмдө ал мага мугалим болууну сунуштайт деп үмүттөнүп жаткам. Ал менин оюмду окуду.

«Жок, уулум, мен сенин гуруң эмесмин». Вивекананда өзүнүн кооз, өткүр көздөрү менен менин көзүмө терең карады. «Мугалимиң кийинчерээк келет. Ал сага күмүш чөйчөк берет». Бир аз тынымдан кийин ал жылмайып кошумчалады: «Ал сага азыр көтөрө албагандан да көп баталарды төгөт».

«Мен Чикагодон бир нече күндөн кийин чыгып кеттим», - деп сөзүн улантты Дикинсон мырза, «жана улуу Вивекананды экинчи көргөн жокмун. Бирок анын айткан ар бир сөзү менин аң-сезимимде өчпөс болуп жазылып калган. Жылдар өттү; бир дагы мугалим көрүнгөн жок. 1925-жылдын бир түнү мен Теңирден мага гурумду жөнөтүшүн сурап терең тилендим. Бир нече сааттан кийин мени уйкудан обондордун жумшак үнү ойготту. Флейталарды жана башка аспаптарды көтөргөн асман жандыктарынын тобу көз алдымда пайда болду. Абаны даңазалуу музыка менен толтургандан кийин, периштелер акырындык менен жок болуп кетишти.

"Кийинки кечинде мен биринчи жолу Лос-Анжелестеги сиздин лекцияларыңыздын бирине катыштым жана ошондо тиленүүм кабыл болгонун билдим."

Биз жылмайды боюнча ар бири башка ичинде жымжырттык.

— Он бир жылдан бери мен сиздин *Крия Йогаңыздын* шакиртимин, — деп улантты Дикинсон мырза. — Кээде күмүш чөйчөк жөнүндө ойлонуп калчумун; Вивекананданын сөздөрү метафоралык гана деп өзүмдү дээрлик ишендирип койгом. Бирок Рождество түнүндө, сиз мага балатынын жанындагы төрт бурчтуу кутучаны бергениңизде, Мен араа, үчүн үчүнчү убакыт ичинде менин жашоо, бирдей көз жоосун алган жаркылдак ...нын жарык. Ичинде башка мүнөт Мен болгон

Вивекананда кырк үч жыл мурун мага алдын ала айткан гурумдун белегин - күмүш чөйчөктү карап жатам!"

.....
The башчы шакирт ...нын Машаякка окшош устат Шри Рамакришна :47-1

БӨЛҮМ: 48

учурда Энцинитас Ичинде Калифорния

«Сюрприз, мырза! Сиз чет өлкөдө жок кезде биз бул Энцинитас чиркөөсүн курдук; бул «үйгө кош келиңиз» белеги!» Гьянамата эже жылмайып мени дарбазадан өткөрүп, бак-дарактын көлөкөсүндөгү сейил бакка алып чыкты.

Мен көк туздуу сууга карай чоң ак океан лайнериндей чыгып турган имаратты көрдүм. Алгач үнсүз, анан "Оо!" жана "Аа!" деген сөздөр менен, акырында адамдын кубаныч жана ыраазычылык сөздөрүнүн жетишсиздиги менен, ар бири кооз жасалгаланган, адаттан тыш чоң он алты бөлмөлүү ашрамды карап чыктым.

Шыптан бийик терезелери бар кооз борбордук зал чөп, океан, асмандан турган бирдиктүү курмандык чалынуучу жайга – изумруд, опал, сапфир симфониясына көз чаптырат. Залдын эбегейсиз чоң камининин үстүндөгү мантияда Лахири Махасаянын алкакталган сүрөтү турат, ал алыскы Тынч океанынын бейишине бата берип жылмайып турат.

Залдын так астында, жардын дал ортосуна курулган эки жалгыз медитация үңкүрү асман менен деңиздин чексиздигине туш келет. Верандалар, күнгө күйгөн бурчтар, гектарлаган бакчалар, эвкалипт токою, роза гүлдөрү менен лилиялардын арасынан тынч беседкаларга алып баруучу таш жолдор, обочолонгон жээкте жана кең сууларда аяктаган узун тепкичтер! Түш мынчалык так болду беле?

«Ыйыктардын жакшы, баатыр жана берешен жандары бул жерге келишсин», - деп айтылат *Зенд-Авестанын «Турак жай үчүн тиленүү» деген жеринде*, ал эшиктердин бирине бекитилген, «жана алар биз менен бирге барып, жер жүзүндөй кең, дарыялардай алыс, күндөй бийик, жакшы адамдардын өсүшү,

молчулук менен даңктын көбөйүшү үчүн өздөрүнүн куттуу белектеринин айыктыруучу касиеттерин тартуулашсын».

"Бул үйдө тил алчаактык баш ийбестикти жеңсин; бул жерде тынчтык чыр-чатактын үстүнөн жеңсин; эркин жүрөк ач көздүктүн үстүнөн, чынчылдык алдамчылыктын үстүнөн, урмат-сый жек көрүүнүн үстүнөн жеңсин. Акылыбыз кубансын, жаныбыз көтөрүлсүн, денебиз да даңкталсын; жана оо, Жарык Кудай, биз Сени көрөлү, жана жакындап, Сени айланып, Сенин жаныңа жетели."

бүтүн жолдоштук!"



Тынч океанына көз чаптырган Энсинитас, Калифорния. Негизги имарат жана Өзүн-өзү таануу стипендиясынын аймагынын бир бөлүгү

Бул Өзүн-өзү таануу боюнча ашрам бир нече америкалык шакирттердин, чексиз жоопкерчиликтүү америкалык бизнесмендердин берешендигинин аркасында мүмкүн болду, алар күн сайын өздөрүнүн *Крия Йогасына убакыт табышат* . Индияда жана Европада жүргөнүмдө мага монастырды куруу жөнүндө бир да сөз жеткен жок. Таң калуу, кубаныч!

Америкадагы алгачкы жылдарымда мен Калифорниянын жээгин деңиз жээгиндеги ашрам үчүн кичинекей жер издеп жүргөм; ылайыктуу жер тапкан сайын, кандайдыр бир тоскоолдуктар мени токтотуп калчу. Эми Энсинитадын кең акрларына көз чаптырып, **48-1** Мен момундук менен Шри Юктешвардын көптөн берки пайгамбарлыгынын: "океандын жээгиндеги корук" деген пайгамбарлыгынын оңой эле аткарылышын көрдүм.

Бир нече айдан кийин, 1937-жылдын Пасха майрамында, мен Энсинитадагы жылмакай газондордо биринчисин өткөрдүм Көптөгөн Таңкы Чыгуу Кызматтары. Байыркы сыйкырчылар сыяктуу эле, жүздөгөн студенттер күнүмдүк кереметке, чыгыш асманындагы алгачкы күн оту жөрөлгөсүнө сыйынуу менен суктануу менен карап турушту. Батышында түгөнбөс Тынч океаны салтанаттуу мактоолорун жаңыртып жатты; алыста кичинекей ак желкендүү кайык жана чардактын жалгыз учушу. "Христос, сен тирилдиң!" Жазгы күн менен жалгыз эмес, Рухтун түбөлүктүү таңында !

Көптөгөн бактылуу айлар тездик менен өтүп жатты; кемчиликсиз сулуулуктун тынчтыгында мен эрмитажда көптөн бери пландап жүргөн " *Космостук ырларды* " бүтүрө алдым . Мен кыркка жакын ырларды англисче сөздөргө жана батыш музыкалык ноталарына жаздым, алардын айрымдары оригиналдуу, башкалары байыркы обондорду адаптацияладым. Алардын ичинде

Шанкаранын "Төрөлбө, Өлүм жок" деген ыры; Шри Юктешвардын эки сүйүктүү ырлары: "Ойгон, бирок ойгон, оо, менин ыйыкым!" жана "Каалоолор, менин улуу душманым"; каргылдаган санскрит тилиндеги "Брахмага гимн"; эски бенгал ырлары, "Кандай чагылган жаркылдады!" жана "Алар сенин атыңды уккандар"; Тагордун "Менин ийбадатканамда ким бар?"; жана бир катар чыгармаларым: "Мен ар дайым сеники болом", "Кыялдарымдан тышкары жерде", "Тынч асмандан чык", "Жанымдын чакырыгын ук", "Тынчтык ийбадатканасында" жана "Сен менин жашоомсуң" бар болчу.

үчүн бир кириш сөз чейин ыр китеби Мен баяндалган менин алгачкы көрүнүктүү тажрыйба менен кабылдоочулук ...нын

Батыштыктарды Чыгыштын кызыктай диний маанайына бурду. Окуя 1926-жылдын 18-апрелинде Нью-Йорктогу Карнеги Холлдо өткөн коомдук лекцияда болгон.

«Мырза Хансикер», - деп мен бир америкалык студентке ишенип айттым, - «мен көрүүчүлөрдөн байыркы индус ырын «Оо, Кудай, Сулуу!» деп ырдоону суранам».

— Мырза, — деп нааразы болду мырза Хунсикер, — бул чыгыш ырлары америкалыктардын түшүнүгүнө жат. Эгерде лекция өтө бышкан помидорлордун комментарийи менен бузулуп калса, кандай өкүнүчтүү!

Мен күлүп макул болгон эмесмин. "Музыка – бул универсалдуу тил.

Америкалыктар бул бийик ырдагы жан дүйнө умтулуусун сезбей койбойт". **48-2**

Лекция учурунда мырза Хунсикер менин артымда, платформада отурган, балким, менин коопсуздугумдан коркуп жаткандыр. Анын күмөн саноолору негизсиз эле; жагымсыз жашылчалар жок болуп гана тим болбостон, бир саат жыйырма беш мүнөт бою "Оо, Кудай, сулуу!" деген үндөр тынымсыз жаңырып турду. -дан үч миң тамактар. Блейз жок узунураак, кымбаттуу Жаңы Йорктуктар; сенин жүрөктөр кубанычтын жөнөкөй үнү менен көтөрүлүп кетти! Ошол кечинде Кудайдын айыгуулары болду Теңирдин ыйык ысымын сүйүү менен ырдаган сыйынуучулардын арасында.

Адабий ырчынын обочолонгон жашоосу менин ролум көпкө созулган жок. Көп өтпөй мен ар эки жума сайын Лос-Анжелес менен Энсинитастын ортосунда бөлүштүрүп баштадым. Жекшемби күнкү кызматтар, сабактар, клубдар менен колледждердин алдындагы лекциялар, студенттер менен маектер, кат алышуулардын тынымсыз агымдары, *Чыгыш-Батыш үчүн макалалар*, Индиядагы иш-чаралардын багыты жана Американын шаарларындагы көптөгөн чакан борборлор. Ошондой эле, *Крия* жана башка өзүн-өзү таануу боюнча стипендия окууларын алыскы йога издегендер үчүн бир катар изилдөөлөргө айландырууга көп убакыт бөлүндү, алардын ынтасы мейкиндиктин чектөөсүн таанычу эмес.

Кубанычтуу берилгендик ...нын бир Өзүн-өзү таануу Чиркөө ...нын Баары Диндер алды орун ичинде 1938-жыл боюнча Вашингтон, Вашингтон шаары. Жашылдандырылган аймактардын арасында жайгашкан бул кооз чиркөө шаардын "Достук бийиктиктери" деп аталган бөлүгүндө жайгашкан. Вашингтондун лидери - Ранчи мектебинде жана Калькутта университетинде билим алган Свами Премананда. Мен аны 1928-жылы Вашингтондун өзүн-өзү таануу боюнча стипендия борборун жетектөө үчүн чакыргам.

«Премананда», - дедим мен ага жаңы храмына барганда, - «бул Чыгыш штаб-

квартирасы сиздин талыкпаган берилгендигиңиздин ташка чегилген эстелиги. Бул жерде, өлкөнүн борборунда сиз Лахири Махасаянын идеалдарынын жарыгын бийик көтөрүп келдиңиз».

Премананда мени Вашингтондон Бостондогу Өзүн-өзү таануу стипендиясынын борборуна кыскача сапар менен коштоп барды. 1920-жылдан бери бекем турган *Крия Йога* тобун кайрадан көрүү кандай кубанычтуу! Бостондук лидер, доктор М.В. Льюис, менин шеригим экөөбүздү заманбап, көркөм кооздолгон люкс бөлмөгө жайгаштырды.

— Мырза, — деди доктор Льюис мага жылмайып, — Америкадагы алгачкы жылдарыңызда сиз бул шаарда бир бөлмөдө, ваннасыз жашадыңыз. Бостондо бир нече люкс батирлер бар экенин билдиргим келди !

Дүйнө жүзү боюнча жакындап келе жаткан кыргындын көлөкөсү узарып баратты; курч кулак согуштун коркунучтуу барабандарын уга тургандай болду. Калифорниядагы миңдеген адамдар менен болгон маектешүүлөрдө жана дүйнө жүзү боюнча кат алышуулар аркылуу мен эркектер менен аялдар жүрөктөрүн терең изилдеп жатышканын байкадым; трагедиялуу тышкы кооптонуу Түбөлүктүү Анкоражга болгон муктаждыкты баса белгилеген.

«Биз медитациянын баалуулугун чындап түшүндүк», - деп жазган мага Лондондун өзүн-өзү таануу боюнча стипендия борборунун жетекчиси 1941-жылы, «жана эч нерсе биздин ички тынчтыгыбызды бузбай турганын билебиз. Акыркы бир нече жумада жолугушууларда биз абадан чабуулдар тууралуу эскертүүлөрдү угуп, жарылуу үнүн уктук. кечиктирилген аракет бомбалар, бирок биздин студенттер дагы эле чогултуу жана кылдаттык менен ырахат алуу биздин кооз кызмат."

Америка согушка кирердин алдында согуштан жабыркаган Англиядан мага дагы бир кат келди. " *Чыгыштын акылмандыгы" сериясынын белгилүү редактору доктор Л. Кранмер Бинг* төмөнкүчө жазган:

Чыгыш-Батыш" китебин окуганда, биз канчалык алыс жайгашканыбызды, эки жерде жашап жатканыбызды түшүндүм. " ар кандай дүйнөлөр. Сулуулук, тартип, тынчтык жана тынчтык мага Лос-Анжелестен, портко сүзүп бараткандай келди. курчоодо калган шаарга Ыйык Граалдын баталары жана сооронучу жүктөлгөн кеме.

«Мен түшүмдө сенин пальма дарактарынын токоюн, океандын жээктери жана тоолордун көрүнүшү менен Эсинитастагы ибадаткананы, баарынан мурда руханий жактан ой жүгүрткөн эркектер менен аялдардын биримдигин көрүп турам, биримдикке негизделген, чыгармачылыкка берилип, ой жүгүртүүгө толгон коомчулукту көрүп турам. Бул менин өз көз карашымдын дүйнөсү, аны түзүүдө мен өзүмдүн кичинекей үлүшүмдү көтөрүүнү үмүттөнгөм, эми болсо...»

"Балким, денем менен сенин алтын жээктериңе эч качан жетпейт жана сенин ийбадатканаңда сыйынбайм. Бирок бул аян алып, согуш учурунда сенин портторунда жана дөңсөөлөрүңдө дагы эле тынчтык өкүм сүрүп жатканын билүү үчүн андан да маанилүү. Таңды күтүп турган күзөт мунарасына жазылган катардагы жоокерден бардык жамаатка салам."

Согуш жылдары мурда Жаңы Келишимди изилдөөнү камтыбаган адамдардын арасында руханий ойгонууну алып келди. Согуштун ачуу чөптөрүнөн жасалган таттуу дем! Өсүп келе жаткан муктаждыкты канааттандыруу үчүн, бардык диндердин шыктандыруучу кичинекей өзүн-өзү таануу чиркөөсү курулуп, ага арналган. ичинде 1942-жыл боюнча Голливуд. The сайт жүздөр Зайтун Дөңсөө жана алыскы Лос Анжелес планетарийи. Көк, ак жана алтын түстөр менен кооздолгон чиркөө чоң көлмөдөгү суу гиацинттеринин арасына чагылышып

турат. Бакчалар гүлдөргө, бир нече чочуган таш бугуларга, витраждарга толгон. пергола жана кооз жакшылык каалоо. Адамдын тыйындары жана калейдоскопиялык каалоолору менен кошо Рухтун жалгыз казынасына көптөгөн таза умтулуулар болгон! Лахири Махасая менен Шри Юктесвардын, ошондой эле Кришна, Будда, Конфуций, Ыйык Францисктин айкелдери жана Акыркы Кечки Тамактагы Машаяктын берметтен жасалган кооз көчүрмөсү бар кичинекей оймолордон жалпы мээримдүүлүк агып чыгат.

Бардык диндердин дагы бир өзүн-өзү таануу чиркөөсү 1943-жылы Сан-Диегодо негизделген. Тынч дөңсөөдөгү храм, жаркыраган Сан-Диего булуңуна көз чаптырып, эвкалипт өрөөнүндө жайгашкан.

Бир кечинде ушул тынч бейиште отуруп, жүрөгүмдү ырга толтуруп жаттым. Манжаларымдын астында чиркөөнүн таттуу органы, эриндеримде байыркы бенгалдыктын кусалык үнү угулуп турду.

берилген адам Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо уюму болгон изделди үчүн түбөлүктүү сооронуч:

Ичинде бул дүйнө, Эне, эч ким банка сүйүү мага;
Бул дүйнөдө алар сүйүүнү кудайлык деп
билишпейт. Андай таза, мээримдүү сүйүү кайда?
Чыныгы сүйүүң кайда? Жүрөгүм ошол
жерде болгусу келет.

Чиркөөдөгү шеригим, Сан-Диего борборунун лидери доктор Ллойд Кеннелл ырдын сөздөрүн угуп, бир аз жылмайып койду.

«Чынын айтчы, Парамхансажи, мунун акыбети кайттыбы?» Ал мага чын жүрөктөн карады. Мен анын кыска суроосун түшүндүм: «Америкада бактылуу болдуң беле? Көңүл калуулар, жүрөк оорулары, жетекчилик кыла албаган борбордук лидерлер, окута албаган студенттер жөнүндө эмне айтууга болот?»

«Теңир сынаган адам бактылуу, доктор! Ал мага жүк артууну кээде эстейт!» Ошондо мен бардык ишенимдүүлөр жөнүндө, сүйүү, берилгендик жана Американын жүрөгүндө жаткан түшүнүк. Мен акырын басым жасап, уланттым: "Бирок менин жообум: Ооба, миң жолу ооба! Бул убакыттын өтүшү менен пайдалуу болду; Батыш менен Чыгыштын жалгыз түбөлүктүү байланышта, руханий байланышта жакындашын көрүү мен кыялдангандан да көбүрөөк тынымсыз илхам болду!"

Мен унчукпай тиленүү коштум: "Бабаджи менен Шри Юктесваржи мени жиберген чоң үмүттү актабай, өз салымымды коштум деп эсептешсин".

Мен бурулган кайрадан чейин орган; бул убакыт менин ыр болгон түстүү менен бир согуштук эрдик:

Убакыттын тегирмен дөңгөлөгү ай
менен жылдыздардын өмүрүн,
жаркыраган жылмайган таңды
талкалайт, бирок жаным дагы эле
алдыга жылууда!

Караңгылык, өлүм жана
ийгиликсиздиктер атаандашты; Алар
менин жолумду тосуу үчүн катуу аракет

кылышты;

Кызганчаак жаратылыш менен болгон
күрөшүм күчтүү - бирок жаным дагы эле
алдыга жылууда!

1945-жылдын Жаңы жыл жумасында мен Энсинитас кабинетимде ушул китептин кол жазмасын кайра карап чыгып, жумушта отурдум.

— Парамхансаджи, сыртка чыкчы, — Бостондон келген доктор Льюис тереземдин сыртынан мага жалынычтуу жылмайып койду. Көп өтпөй биз күн нурунда сейилдеп жүрдүк. Шеригим жээктеги чоң жолдун жанындагы Fellowship мүлкүнүн четинде курулуп жаткан жаңы мунараларды көрсөттү.

«Мырза, акыркы сапарымдан бери бул жерде көптөгөн жакшырууларды көрүп жатам». Доктор Льюис жылына эки жолу Бостондон Энсинитаска келет.

"Ооба, доктор, мен көптөн бери ойлонуп жүргөн долбоор белгилүү бир формага келе баштады. Ушул кооз чөйрөдө мен кичинекей дүйнөлүк колонияны баштадым. Бир туугандык - бул осуяттан көрө үлгү менен жакшыраак түшүнүлгөн идеал! Бул жердеги кичинекей гармониялуу топ жер жүзүндөгү башка идеалдуу коомчулуктарга шыктандырышы мүмкүн."

"А" сонун идея, мырза! The колония эрк албетте болуу бир ийгилик эгер баары чын жүрөктөн кылат анын бөлүгү!"

— «Дүйнө» деген чоң термин, бирок адам өзүн дүйнө жараны катары карап, берилгендигин арттырышы керек, — деп уланттым мен. — «Дүйнө менин мекеним; бул менин Америкам, Индиям, Филиппиндерим, Англиям, Африкам» деп чындап сезген адам эч качан пайдалуу жана бактылуу жашоого мүмкүнчүлүк таппайт. Анын табигый жергиликтүү сыймыгы чексиз кеңейүүнү билет; ал чыгармачыл универсалдуу агымдар менен байланышта болот».

Доктор Льюис экөөбүз эрмитаждын жанындагы лотос көлмөсүнүн үстүндө токтодук. Биздин астыбызда чексиз Тынч океаны жаткан.

«Бул суулар Батыш жана Чыгыш жээктеринде, Калифорния менен Кытайда бирдей агып чыгат». Менин шеригим океандык жетимиш миллион чарчы миль жердин биринчисине кичинекей таш ыргытты. «Энсинитас – дүйнөлүк колония үчүн символикалык жер».

— Туура айтасыз, доктор. Биз бул жерде көптөгөн конференцияларды жана диний конгресстерди уюштуруп, бардык өлкөлөрдөн делегаттарды чакырабыз. Биздин залдарда улуттардын желектери илинип турат. Дүйнөнүн негизги диндерине арналган кичинекей храмдар курулат.

— Мүмкүн болушунча тезирээк, — деп уланттым мен, — мен бул жерде Йога институтун ачууну пландап жатам. Батышта *Крия Йоганын берекелүү ролу* жаңыдан башталды. Бардык адамдар адамзаттын бардык азап-тозогун жеңүү үчүн өзүн-өзү таануунун так, илимий ыкмасы бар экенин билишсин!



1945-жылы Сан-Францискодо Тынчтык конференциясын чакыруу учурунда өткөн расалар аралык жолугушууда сөз сүйлөгөндөр. (Солдон оңго) Доктор Манек Анклесария, Джон Кохи, мен, Хью Э. Макбет, Винс М.



Вашингтондогу (Колумбия округу) Бардык диндердин өзүн-өзү таануу чиркөөсү, анын лидери Свами Премананда бул жерде мени менен сүрөткө түшкөн.



Менин урматтуу ата, отурган ичинде тынч лотос дене түзүлүшү,
Калькутта, 1936-жыл

Түндүн алысына чейин менин кымбаттуу досум – Америкадагы биринчи *Крия Йоги* – руханий негизде курулган дүйнөлүк колониялардын зарылдыгы жөнүндө мени менен талкуулады. "Коом" деп аталган антропоморфтук абстракцияга байланыштуу ооруларды Ар бир адамдын эшигине реалдуураак коюуга болот. Утопия жарандык адеп-ахлакта гүлдөп-өсө электе жеке көкүрөгүндө пайда болушу керек. Адам – бул институт эмес, жан; анын ички реформалары гана тышкы реформаларга туруктуулукту бере алат. Руханий баалуулуктарга, өзүн-өзү таанууга басым жасоо менен, дүйнөлүк бир туугандыктын үлгүсү болгон колония өзүнүн жайгашкан жеринен алда канча алыска шыктандыруучу термелүүлөрдү жөнөтүүгө күч алат.

1945-жылдын 15-августу, Экинчи дүйнөлүк согуштун аягы! Дүйнөнүн акыры; табышмактуу атом доорунун башталышы! Эрмитаждын тургундары башкы залда ыраазычылык билдирүү үчүн чогулушту. "Асмандагы Ата, бул экинчи кайталанбасын! Балдарың мындан ары бир туугандардай болушсун!"

Согуш жылдарындагы чыңалуу артта калды; биздин маанайыбыз тынчтыктын күнүндө жаркырап турду. Мен ар бир америкалык жолдошумду кубануу менен карап турдум.

"Теңир" Мен ой ыраазычылык менен, "Сен шашылыштык берилген бул кечил бир чоң үй-бүлө!"

А кичинекей шаар күйүк Жээк Автомагистраль 101, Энцинитас болуп саналат 100 миля түштүк ...нын :48-1

Лос Анжелес, жана 25 миля түндүк ...нын Сан Диего. 48-2: Мен бул жерде Гуру Нанактын ырынын сөздөрүн

:которуп жатам

0 Кудай сулуу! 0 Кудай кооз!

,Токойдо, сен жашылсың

Тоодо, Сен бийиксиң, дарыя, Сен
искусство тынчы жок, Океанда,

!Сен оорсуң

Кимге кызмат кылган, Сен искусство

,кызмат, сүйгөнгө, Сен сүйүүсүң

,Кимге кайгылуу, Сен искусство боор ооруу

!Кимге йога, Сен искусство бакыт

0 Кудай сулуу! 0 Кудай сулуусуң!

!0о, бутуңа таазим кыл



:Тиркеме: тарабынан



Крия йогасы, Кудай йогасы, Кудайдын
сүйүүсү жана Кудайды түшүнүү үчүн
кибермейкиндик ашрамы



Бул "Йогдун өмүр баяны" төмөнкүдөн
түзүлгөн Түпнуска тексттер 1946 - биринчи
басылышы. 1946-жылдагы биринчи
басылыштын автордук укугу АКШда бүткөн
жана бул эң шыктандыруучу китеп азыр
коомдук домен болуп саналат жана бүткүл
.дүйнө жүзү боюнча акысыз жеткиликтүү



Китептин PDF форматындагы электрондук
версиясы түзүлдү Acrobat 7.0 Professional
программасын колдонуп жана сизге
сунушталат [Кибермейкиндик Ашрамы](#)
тарабынан - Сүйүүнүн толук окуусу анын
ичинде деталдуу киришүү чейин ыйык Крия
Йога илими [www. сайтында](http://www.kriyayoga.com) акысыз онлайн
режиминде жеткиликтүү . kriyayoga.com.
Кибермейкиндик Ашрамы 1997-жылы бүткүл
дүйнөгө сүйүүнүн түпнуска окууларын, анын
ичинде Крия Йоганын ыйык илимине толук
жана деталдуу киришүүнү жеткирүү
.максатында негизделген



Атамдын сүйүүсү жана бактысы сени
көтөрүп, акылыңды, ойлоруңду жана
жүрөгүңдү тазалап, сүйүү жолуңду
жеңилдетсин. үй. Сүйүү болуп саналат
ачкыч чейин Кудай - Сүйүү болуп саналат
Кудай сизге сунуштагандын баарын берет
- сүйүүнү алуу үчүн сиз сүйүүнү
беришиңиз керек - сүйүүдөн башка эч
нерсе эмес



Кибермейкиндик Ашрамынын айрым негизги бөлүмдөрүнө сереп

1. Кимге Крия Йога менен туура машыгууну баштаңыз - [Кибермейкиндикте](#) жарыяланган жүздөгөн баракчаларды чындап окуп жатканыңызды текшериңиз . [Ашрам](#) бардык бөлүмдөрүн кошо алганда:
2. [Күйүк сенин канаттар ...нын сүйүү - күйүк сенин жол чейин Кудай](#)

- 
3. [Руханий Микротамгалар](#)
 4. [Руханий Жаңылыктар бюллетени](#)
 5. [Көп берилүүчү суроолор](#)
 6. [менен Сүйүү -дан Кудай чейин сен](#)
 7. Качан Кибермейкиндик Ашрамынын бардык ат файлдарын жана бөлүмдөрүн окуу - сиз өз убагында таба аласыз чыныгы дикша-баракча менен баары зарыл чоо-жайы техникалар ...нын чыйык илим ...нын Крия Йога. Баарын окууга, баарын түшүнгөнгө чейин изилдөөгө жана акырында Крия Йога практикаңызда ийгиликке жетүү үчүн күнүмдүк жашооңуздун бардык бөлүктөрүндө сүйүү окууларын колдонууга даяр болуңуз. Крия Йога - бул Кудайга алып баруучу унаа - сүйүү - бул сүйүү үйүнө алып баруучу жолуңуздагы отун.

Сүйүү жана

бакыт менен

[Кудай - бул сүйүү](#) | [Сүйүү](#) | [Сүйүү жөнүндөгү окуулар](#) | [Кудайдын Сүйүүнүн уулу](#) | [Сүйүү сабактары](#) | [" Мен " деп айтууну үйрөнүңүз сени сүйөм"](#) | [Сүйүүнү кабыл алууну үйрөнүңүз"](#) | [Сүйүү тесттери жана d Сүйүү пикири](#) | [Руханий форум - Чечимдер Сүйүү](#) | ["Мен сени сүйөм" деп айтуу үчүн сүйүү карталары](#)

Акылмандык казынасы

Парамханса Йогананда Руханий макалалар



Акылман адамдын жашоосунан бир көз ирмем
Өзүн-өзү таануу коомунун мурдагы президенти Шри
Дая Мата тарабынан

Ал мугалим Парамханса Йогананданын окууларын
жазып алып, муундан муунга сактап келген
Мен Парамханса Йогананданы биринчи жолу
көргөндө, ал 1931-жылы Солт-Лейк-Ситиде таң калган
.калың аудиторияга сөз сүйлөп жаткан
Эл жык толгон залдын арткы бурчунда туруп,
сүйлөп жаткан адамдан жана анын сөздөрүнөн башка
.айланамдагынын баарын байкабай калдым
Менин бүт жан дүйнөм жан дүйнөмө агып,
жүрөгүмдү жана акылымды толтурган кудайдын
акылмандыгына жана сүйүүгө чөмүлдү. Мен бир гана:
"Бул адам Кудайды мен ар дайым сүйгүм келгендей
сүйөт, ал Кудайды билет, мен ошого ээрчийм" деп
.ойлодум. Ошондон бери мен ушуну кылып келем
Урматтуу устатым Парамханса менен өткөргөн
алгачкы жылдарымда анын сөздөрүнүн даңктуу руханий
күчүн сезгенимде, анын акылман сөздөрүн бүткүл дүйнө
жана бардык муундар үчүн жазып алып, сактоого
.шашылыш түрдө шашылыштык сезими пайда болду
Бактыга жараша, мен Парамханса устаты менен
көп жылдык байланышымда анын лекцияларын жана
жеке кеңештерин — таң калыштуу акылмандыктын
жана уникалдуу кудайлык сүйүүнүн зор жана мол
.казынасын — жаздырып алдым
Периштедей мугалимдин илхамы анын үзгүлтүксүз
сүйлөөсүндө чагылып, мол агылып турган; ал көп учурда
.бир нече мүнөт тынымсыз, кээде бир саат бою сүйлөгөн
Анын угуучулары таң калып, суктанып отурсанда,
менин калемим укмуштуудай тездик менен
кыймылдады! Мен анын сөздөрүн кыскартылган жазуу
менен жазып жатканда, мугалимдин үнүн барактардагы
кыскартылган белгилерге заматта которгон уникалдуу
.бата түшкөндөй сезилди
Аны кадимки жазууга көчүрүү – жана бүгүнкү күнгө
чейин – ыйык милдет жана берекелүү иш болгон. Ушунча

убакыттан кийин да – менин айрым байкоолорум кырк
жылдан ашык убакыт мурун – мен аны көчүрө
баштаганда, ал кереметтүү түрдө эсимде жаңы бойдон
калат, кечээ жазылгандай, ар бир сөз айкашынан –
периштедей Устаттын үнүнүн өзгөчө тонун жанымдын
.эң тереңинен уга алам

Мугалим лекцияларын сейрек даярдачу. Эгер ал
такыр даярданган болсо, анда ал бир нече фактыларды
тез жана кыскача жазып алуудан турмак.

Ийбадатканага бара жатып, ал машинада отурган
.бирибизден сурачу

Бүгүнкү лекциямдын темасы эмне?» Ал өзүнүн оюн »
темага топтоп, андан кийин ички кудайлык илхам
.булагынан пайдаланып, лекцияны эркин окуйт

Мугалимдин лекцияларынын темалары храмдарда
алдын ала жарыяланчу, бирок ал сүйлөй баштаганда
кээде анын акылы таптакыр башка тармакта иштеп
.жаткан

Күндүн темасы кандай болбосун, мугалим ошол
учурда анын аң-сезимин ээлеп алган чындыктарды
айтып, руханий тажрыйбасынан жана интуитивдик, так
түшүнүгүнөн баа жеткис билимди үзгүлтүксүз агым
менен төгүп турчу. Дээрлик ар дайым, насааттын
аягында бир катар адамдар анын аларды
тынчсыздандырган маселе боюнча берген агартуусуна
же, балким, аларды өзгөчө кызыктырган философиялык
.идеяны түшүндүргөнүнө ыраазычылык билдиришчү
Кээде лекция окуп жатканда мугалимдин аң-сезими
ушунчалык жогору көтөрүлүп, ал аудиторияны бир азга
унутуп, Кудай менен түз байланышчу. Анын бүткүл жан
дүйнөсү кубанычка толуп, кудайдын сүйүүсү менен
.капталып турчу

Жогорку аң-сезимдин ошол абалдарында анын аң-
сезими кудайлык аң-сезим менен толук гармонияда
болгон, ошондуктан ал өзүнүн ичиндеги чындыкты

кабыл алып, башынан өткөргөн жана көргөн нерселерин
.сүрөттөп берген

Башкалар Парамханса Йогананданын жаркыраган
катышуусунан коркуп кетиши мүмкүн эле, бирок анын
жылуу мамилеси, жөнөкөйлүгү жана токтоо момундугу
катышкандардын баарына дароо тынчтык жана
бейпилдик тартуулады. Ар бир адам устаттын сөздөрү
.жеке өзүнө айтылгандай сезилди

Юмор жана жаркын маанай мугалимдин мүнөзүнүн
эң сонун сапаттары болгон. Ал кылдаттык менен
тандалган сөз айкашы, маңыздуу жаңсоолору же
сүйкүмдүү жүзү менен достук мамилени жана чын
жүрөктөн күлүүнү пайда кылып, белгилүү бир ойду
тактоого же белгилүү бир темага же терең жана назик
маселеге узак жана интенсивдүү көңүл топтоодон кийин
угуучуларды тынчтандырууга эң ылайыктуу учурда
.түрткү бере алган

Адам өзүнүн уникалдуу касиеттерин китепке жазып
коё албайт Парамханса Йогананданын жалпы мүнөзү
жаркыраган, жандуу жана сүйүүгө толгон. Бирок, мен
бул кыска котормону сунуштоо менен окурмандын анын
окууларына болгон ырахатын жана ыраазычылыгын
арттыра турган жеке көз карашты камсыз кылууну
.үмүттөнөм

Менин периштедей устатымдын Кудайдын
катышуусу менен кемчиликсиз гармонияда жана ыйык
шайкештикте экенин көрүп, анын мол чындыктарын
жана анын бай жана берекелүү рухунун чын жүрөктөн
төгүлгөн сөздөрүн угуп; анын улуу окууларын бардык
муундар үчүн жазып алып; эми аларды окурмандардын
колуна тапшырып жатып, мен: "Оо, менин чоң
.кубанычым!" - деп кыйкырбай коё албайм

Мен Кудуреттүү Кудайдан мугалимдин асыл сөздөрү
Кудайга бекем ишенимдин жана Ага болгон кудайлык

сүйүүнүн эшиктерин каалагандардын жүрөгүнө ачышын
.суранам

Реинкарнация теориясы илимий жактан далилденген

Эгер адам ааламдагы адилеттүү Кудайга ишенсе,
реинкарнация идеясын кабыл алуу оңой болуп калат,
анткени бул эки түшүнүк бири-бирине көз каранды.

Бирок скептиктер жана атеисттер жөнүндө эмне
айтууга болот? Реинкарнациянын чындыгын илимий
жактан аларды канааттандыруу түрдө далилдесе
болобу? Жана реинкарнация теориясын үмүт берүү үчүн
ана эмес, анын чындыгын далилдөө үчүн да кылдат
?илимий талдоодон өткөрүүгө болобу

Материалист окумуштуулар Кудайдын бар экенине
эч кандай далил таба электигин жана ошондуктан
бардык адамдарга денеге кайтып келүү менен өнүгүүгө
жана прогреске бирдей мүмкүнчүлүк берген Анын
адилеттүү мыйзамынын бар экендигине эч кандай далил
.келтире албастыгын айтышат

Бейкүнөө балдардын азап чегиши, адилетсиздик
жана жашоонун адилетсиздиги мындай окумуштуулар
үчүн бүдөмүк жана түшүндүрүлгүс нерселердей
сезилип, адилеттүү жаратуучунун жоктугун көрсөтүп
.турат

Башка жагынан алганда, адилеттүү жана калыс
Кудайга ишенгендердин көпчүлүгү өз ишенимдерин бир
ана ишенимге негиздешет, ишенбегендерге эч кандай
далил келтире алышпайт. Алар көп учурда

ишенимдерин текшерүүдөн же логикалык суроолорго дуушар кылуудан тартынышат, анткени аны жоготуп алуудан же коомдук толкундоолорду жаратуудан коркушат. Башкача айтканда, алар өз ишенимдерин тастыктай турган кандайдыр бир илимий же руханий .мыйзамдардан кабарсыз

Бирок эмне үчүн руханий мыйзам окумуштуулар тарабынан жаратылыш кубулуштарын ачуу үчүн колдонулган эксперименталдык ыкмалар сыяктуу эле кылдат изилдөөгө дуушар болбойт? Бул суроону кылымдар мурун Индиядагы руханий окумуштуулар беришкен, алар ага жооп берүүгө ыктыярдуу болушкан. Алардын эксперименттери ар бир адам руханий мыйзамды ачуу жана ошону менен реинкарнацияны жана бардык акыркы космостук чындыктарды түшүнүү .үчүн колдоно турган илимий ыкмаларды берди. Далилдөө каражаттары бар болгондуктан, эч ким бул ыкмаларды колдонуп көрбөсө жана фактыларды өз көзү менен көрбөсө, денеге кайтуу жана башка руханий .мыйзамдар туура эмес деп айтууга укугу жок. Скептик натуралист өз пикирин билдирүүгө укуктуу, бирок ал жөн гана пикир бойдон калууда жана факт .эмес

Табият таануу илимдеринде изилденип жаткан ар кандай теорияны далилдөө үчүн белгилүү бир жол-жоболорду аткаруу керек. Микробдор көзгө көрүнбөйт, андыктан аларды байкоо үчүн микроскоп керек. Эгер кимдир бирөө микроскоп менен кароодон баш тартса, алар микробдордун бар экендиги жөнүндөгү теорияны изилдеп, тастыктады деп айтууга болбойт. Демек, алардын пикири эч кандай мааниге ээ эмес, анткени алар теориянын негиздүүлүгүн далилдөө үчүн .сунушталган эрежелерди сакташкан эмес. Ошол эле нерсе руханиятка да тиешелүү. Методдор иштелип чыгып, эрежелер орнотулуп, натыйжалар

эксперимент жасоону каалаган ар бир адамга көрсөтүлдү. Бирок, Батыш дүйнөсүндө руханий мыйзамдарды кылдат изилдөөнүн илимий ыкмасынын жоктугу диндин адам жашоосундагы маанилүү күч катары баалуулугун бир топ төмөндөттү. Руханий окуулар терең изилдөөнүн жана системалуу руханий изилдөөнүн акыркы натыйжасы катары каралбастан, жеке ишенимге жараша кабыл алынат же четке .кагылат

Байыркы индиялык акылмандар бул өзгөрүлбөс космостук мыйзамдарды кантип ачышкан? Адамдын жашоосу жана ой жүгүртүүсү боюнча өздөрүнүн гермитаждарынын лабораторияларында эксперименттерди жүргүзүү менен. Табигый нерселердин табиятын түшүнүү үчүн биз табигый материалдар менен эксперимент жүргүзүшүбүз керек.

Ошо сыяктуу эле, реинкарнация же бир эле жандын көптөгөн денелер аркылуу өтүшү жөнүндөгү чындыкты ачуу үчүн адамдын аң-сезими боюнча эксперименттерди .жүргүзүү керек

Бул байыркы окумуштуулар адамдын "мени" ойгонуу, түш көрүү жана түш көрбөө учурундагы ар кандай тажрыйбаларга жана ой жүгүртүүнүн өзгөрүшүнө карабастан, өмүр бою өзгөрүүсүз калаарын аныкташкан. Алар сезүү таасирлери, айлана-чөйрө, ойлор жана физикалык абалдар баары өзгөрөрүн, бирок "мен" же "эго" сезими төрөлгөндөн өлгөнгө чейин .таптакыр өзгөрүүсүз калаарын аныкташкан

Индиялык эксперименталдык окумуштуулар сергектиктин, түштөрдүн жана түш көрбөгөн уйкунун өзгөрүлмө абалдарынан көз карандысыз, үзгүлтүксүз, аң-сезимдүү жана көз карандысыз мониторинг жүргүзүү аркылуу өзүнө кылдаттык менен көңүл буруу менен адам өзүнүн туруктуу жана түбөлүктүү мүнөзүн түшүнө .аларын тастыкташты

Адам көп учурда төмөнкү абалдардын бирин билет.

Алар ойгоо кезинде аң-сезимдүү түрдө кабардар болушат, кээде алар түш көрүп жаткан абалын да билиши мүмкүн. Түш көрүп жатканда түш көрүп .жаткандай сезимде болуу сейрек эмес

Белгилүү бир ыкмалар жана тажрыйбалар аркылуу

адам жогоруда айтылган ар бир абалды аң-сезимдүү түрдө сезе алат. Алар атүгүл төртүнчү абалга — жогорку .аң-сезимдин куттуу абалына жете алышат

Уйку учурунда нервдердин жана сезимдердин

активдүүлүгү жоголгондо эрксиз релаксация пайда болот. Машыгуу менен бул релаксацияны ойгоо кезинде жана аң-сезимдүү аракет аркылуу пайда кылууга болот.

Терең уйкуда же өлүмдө жашоо энергиясы жүрөктөн жана жүлүндөн чыгып кеткенде толук релаксация пайда

болот. Терең медитация аркылуу бул толук релаксацияны ойгоо кезинде аң-сезимдүү түрдө пайда кылууга болот. Башкача айтканда, ар бир эрксиз дене функциясын белгилүү бир көнүгүүлөр аркылуу аң- .сезимдүү жана атайылап башкарууга болот

Байыркы индиялык акылмандар өлүм – бул адамдын

денесинин чырагынан, анын ичинде нервдеринен, сезүү органдарынан жана сансыз маанилүү энергия

каналдарынан жашоо күчүн алып салуу деген тыянакка келишкен. Электр энергиясы сынган лампочкадан алынганда өлбөгөндөй эле, жашоо күчү да эрксиз нервдерден алынганда жок болбойт. Энергиянын жок болушу мүмкүн эмес. Ал өлгөндө денеден чыгып,

.космостук энергияга кайтып келет

Уйку учурунда сезүү акылы нервдердеги электр тогу

убактылуу тартылып калгандыктан, иштебей калат.

Өлгөндө адамдын аң-сезими дене аркылуу өзүн көрсөтүүнү толугу менен токтотот, ал шал болуп калган колго окшош; анын ээси анын бар экенин билет, бирок аны башкара албайт же ага таасир эте албайт.

Медициналык жазууларда комага түшүп, айланасындагылардын анын өлүмүнө кайгырып жатканын уккан, бирок ал өзүнүн сезимдерин дене функциялары аркылуу билдире албаган дин кызматчынын окуясы баяндалат. Анын физикалык механизмдери күтүүсүздөн токтоп, акыл-эс буйруктарына жооп берүүдөн баш тарткан. Жыйырма төрт саат ушул абалда өткөргөндөн кийин, аны көмүүгө алып кетишкенде, ал эбегейсиз күч жумшап, кыймылдай алган. Бул окуя дене жансыз көрүнгөн учурда да өзүн-өзү сезүүнүн сакталып калаарын көрсөтүп турат. Акылмандар адам денеден активдүүлүктү жана аң-сезимди аң-сезимдүү түрдө бөлүп, уйку абалын аң-сезимдүү түрдө байкап, жүрөктөн жана жүлүн борборлорунан аң-сезимдүү активдүүлүктү ыктыярдуу түрдө алып салууну практикалашы керек деп айтышат.

Ошентип, адам өлүм ага аң-сезимсиз жана өз каалоосусуз таңуулай турган нерсени аң-сезимдүү түрдө кабыл алууну үйрөнөт.

Жашоо энергиясы денеге медулла облонгата аркылуу кирет жана мээнин резервуарында сакталат. Андан кийин ал жүлүндөгү жашоонун жана аң-сезимдин беш башка борборуна түшүп, ал жерден сезүү органдарына жана дененин калган бөлүгүнө бөлүштүрүлөт.

Өлгөндө, жашоо энергиясы толугу менен жана биротоло омурткага тартылып, денеден медулла облонгата аркылуу чыгып кетет. Чебер йога эрк жана аң-сезим аркылуу бул жашоо энергиясын денеден жана сезимдерден омурткага алып чыгып, аны ыйык кабылдоонун эң жогорку борборлоруна жөнөтө алат, ал жерде алар "өлүү" болуунун кубанычын сезишет, башкача айтканда, чектелген физикалык аң-сезимге байлануудан келип чыккан сезүү иллюзияларынан бошонушат.

Француз жана башка европалык дарыгерлердин жазууларында Индия императору Раджнит Сингхтин сарайында Садху Харидас аттуу адамга байланыштуу документтештирилген иш бар. Бул иш Садху Харидас өзүнүн жашоо ишмердүүлүгүн жана аң-сезимин денесинен бөлүп, бир нече айдан кийин кайра туташтыра алганын көрсөтүп турат. Анын денеси жер астына көмүлүп, аймак бир нече ай бою күнү-түнү катуу көзөмөл астында болгон. Бул мезгилдин аягында анын денеси казылып алынып, европалык дарыгерлер тарабынан текшерилип, аны өлдү деп жарыялашкан. Бирок, бул жарыядан бир нече мүнөт өткөндөн кийин, ал көзүн ачып, денесинин бардык функцияларын кайрадан көзөмөлдөп, андан кийин көп жылдар бою жашаган. Ал денесинин жана акылынын бардык эрксиз функцияларын кантип башкарууну практика аркылуу үйрөнгөн. Ал космостук мыйзамдын чыныгы табиятын түшүнүү үчүн акылмандар сунуштаган руханий эксперименттерди жүргүзгөн руханий окумуштуу болгон. Натыйжада, ал өлгөндөн кийин адамдын жашоосунун үзгүлтүксүздүгүн жана өлбөс жандын .маңызынын өчпөстүгүн далилдей алган Реинкарнациянын илимий чындыгын өздөрүнө далилдегиси келгендер алгач өлгөндөн кийинки аң-сезимдин үзгүлтүксүздүгүн денени жандан аң-сезимдүү түрдө бөлүү менен көрсөтүшү керек. Муну кылымдар мурун индиялык руханий окумуштуулар тарабынан белгиленген эрежелерди аткаруу менен жасоого болот. Адам уктап жатканда сергек болууну, каалагандай түш көрүүнү жана беш сезимди аң-сезимдүү түрдө бөлүүнү үйрөнгөндө - уйку учурундагыдай пассивдүү эмес - жана жүрөктүн иштешин башкарууну үйрөнгөндө, алар аң-сезимдүү өлүмдү же дененин аң-сезимсиз абалын (аң-сезимсиз абалды эмес) сезе алышат

Биздин акылмандар балалыктын, жаштыктын жана карылыктын бардык этаптарында өзүн аң-сезимдүү түрдө сезет дешет. Денеге айланган жан адам башынан өткөргөн бардык кийинки абалдарды, анын ичинде өлгөндөн кийин башка денени кабыл алууну жана физикалык жана эфирдик дүйнөлөрдүн ортосунда кыймылдоону дайыма билет. Бул чындык руханий илимди жакшы билгендер тарабынан талашсыз Жогоруда айтылган төрт абалга алып баруучу ыкмаларды колдонуу менен биз өзүбүздүн жашоо абалдарыбызды көзөмөлдөй алабыз. Биз аны өлүм учурунда, космостук мейкиндикте адашып жүргөндө жана жаңы денеде жашоого кайтып келгенде аң-сезимдүү түрдө көзөмөлдөй алабыз

Бул нерселер үйрөтүлбөгөндөр чоң уйку учурунда эс-учун сактай алышпайт: өлүм. Ошентип, алар мурда башынан өткөргөн эч бир абалды, ал тургай бир өмүрүндөгү "терең уйку" мезгилдерин да эстей алышпайт

Байыркы индиялык окумуштуулардын ыкмаларын колдонуу менен, ал мыйзамдарды сынап көрүп, далилдеп, дүйнөгө баалуу, текшерилүүчү билимдерди тартуулагандыктан, реинкарнация жана башка бардык түбөлүктүү чындыктар жөнүндөгү илимий чындыкты билүүгө болот

Жан дүйнөсүнүн жылмаюусу

Чыныгы жылмаюу – бул руханий бакыттын жылмаюусу, ой жүгүртүүдөн, Кудай жөнүндө ой жүгүртүүдөн жана Анын катышуусун сезүүдөн жаралат. Менин жылмаюум ичимдеги терең кубанычтан – баарына жеткиликтүү кубанычтан келип чыгат. Бул гүлдөгөн роза гүлүнүн жүрөгүнөн чыккан жыпар жыт сыяктуу.

Бул чоң кубаныч башкаларды бакыттын ыйык сууларына
.чөмүлүүгө чакырат

Орточо адамга белгилүү болгон төрт абал бар:

каалоо аткарылганда бакыт, ал четке кагылганда
бактысыздык, бактылуу да, депрессия да болбогондо
зеригүү жана бул эмоцияларды же ырахат, оору жана
зеригүү сыяктуу психологиялык абалдарды жеңгенде
.тынчтык

Тынчтык – кайгы менен ырахаттын жоктугунан жана
зеригүүнүн жоктугунан келип чыккан абдан каалаган
абал. Бул абалдар жан дүйнөбүздүн бетинде тынымсыз
толкунданып турат. Оору менен ырахаттын
толкундарынан, анын ичинде чарчоонун тереңине
кайра-кайра чөгүп кеткенден кийин, тынчтыктын тынч
деңизинде калкып жүрүүдө кубаныч бар. Бирок
тынчтыктан да руханий экстаз – жандын бактысы – эң
жогорку бакыт жогору турат. Бул эч качан өчпөй турган,
бирок жан менен түбөлүккө кала турган түбөлүк
кубаныч. Бул эң жогорку кубанычка Кудайдын
.катышуусун түшүнүү аркылуу гана жетүүгө болот

Эгер сиз ай нурунун астына суу куюлган идиш коюп,
анан аралаштырсаңыз, айдын бурмаланган сүрөтүн
жаратасыз. Суу идишке чөккөндө, чагылышы тунук
болот. Идиштеги суу кыймылсыз болуп, айдын жүзүн так
чагылдырган учурларды ой жүгүртүү тынчтыгы жана
терең тынчтык абалы менен салыштырууга болот. Ой
жүгүртүү тынчтыгында сезимдердин жана ойлордун
бардык толкундары акылдан агып чыгууну токтотот. Ал
эми бул терең тынчтык абалында, ой жүгүртүүчү адам,
ошол тынчтыкта, жан көлүндө чагылган кудайдын
.катышуусунун толук айы экенин көрөт

Тынчтык – бул пассивдүү абал, башкача айтканда,
ырахаттын, оорунун жана кайдыгерликтин

толкундарынын жоктугу. Ошентип, медитация кылуучу кыска убакыттан кийин кайрадан эмоциялардын толкундарын баштан өткөрүүгө тартылат. Бирок медитациялык тынчтык канчалык терең болсо, ал ошончолук руханий тынчтыкка жана натыйжада позитивдүү бакытка айланат, ошондуктан медитация кылуучу дайыма жаңыланып турган жана толугу менен .канааттандыруулык кубанычты сезет

Уктап жатканда сиз пассивдүү түрдө ойлоруңузду жана сезимдериңизди тынчтандырасыз. Бирок медитация аркылуу аң-сезимдүү түрдө ойлоруңузду жана сезимдериңизди тынчтандырганда, биринчи кезекте тынчтык абалын сезесиз жана бет булчуңдарыңыз табигый түрдө ички тынчтыкты чагылдырган жылмаюуну пайда кылат. Бирок жаныңыздын тазалыгын - сезимдик стимулдар же сезимдер менен байланышкан ойлорго автоматтык реакциялар менен булганбаган тазалыкты сезүү үчүн бул тынчтык абалынан тышкары карашыңыз керек. Андан кийин сиз башынан өткөргөн абал - түбөлүктүү, .дайыма жаңыланып турган бакыт

Пайгамбарлар жана олуялар жүрөктөрүндө дайыма ушул кубанычты сакташат. Алар куттуу коопсуздукту жана бейпилдикти сезип, ачуу бороондорунан эч качан жеңилбейт жана тынчсыздануулар менен коркуу сезимдерине алдырышпайт. Акыл-эстин же түшүнүктүн скальпелинин жардамы менен алар өздөрүнүн же башкалардын ойлорун акылдын операция столунда талдап, токтоолуктарын жана бейпилдиктерин сактай алышат. Бул бактылуу абалда бардык кайгы жоголот жана бактылуу издеген адамдын ичинде руханий түшүнүк пайда болуп, алардын Кудай менен болгон .байланышын бекемдейт

Көпчүлүк жылмаюулар боорукердиктен же достук,
сүйүү, жумшактык же боорукердик сезимдеринен келип
чыккан жакшы сезимдерден келип чыгат. Бирок
жылмаюунун эң сонун жолу - адамдын жүрөгү Кудайдын
сүйүүсү менен толгондо. Ошондо адам баарын сүйө алат
жана дайыма жылмайып турат. Жылмаюунун башка
бардык түрлөрү убактылуу, анткени эмоциялар,
канчалык жакшы болбосун, жымыңдап, өчүп, анан өчүп
калат. Бир гана Кудайдын кубанычы - бул сизде ошол
кубаныч болгондо, сиз ар дайым жылмайып жүрө
аласыз; болбосо, сиздин боорукердигиңизге оройлук
менен жооп берген адамга мээримдүүлүктү сезе
.албайсыз

Мен аялы каза болгондо катуу кайгырган бир
кишини билем. Мен анын үстүртөн, жасалма сезимдерин
кылдаттык менен карап чыгып, ага: "Бир айдын ичинде
кайра үйлөнөсүң" дедим. Ал ачууланып, мени кайра
көрүүдөн баш тартты, бирок аялы каза болгондон кийин
бир айдын ичинде кайра үйлөндү. Ал биринчи аялына
болгон сүйүүсүн чексиз деп ойлогон, бирок аны тез эле
!унутуп койду

Мен устатым Шри Юктсваржиден алган эң сонун
сабагымды эч качан унутпайм, ал мага бул кичинекей
:окуяны айтып берген

Мен кичинекей кезимде кошуналарыма таандык"
кичинекей, түрү суук ит багып алуу идеясына берилип
кеткем. Ошол итти алуу үчүн үйдө бир нече жума бою
дүрбөлөңгө түштүм. Мен сулуураак үй жаныбарлары
боюнча сунуштардан баш тарттым. Мага ошол итти гана
".каалачумун, башкасын каалачу эмесмин

Ошол эле байланыш адамдарды ашыктык деп
аталган нерседе кармайт. Сүйүшкөндөр белгилүү бир
жүзгө ушунчалык магниттик түрдө тартылышат,

ошондуктан башка жерден сооронуч таба алышпайт.
Бирок биз башкалардан издешибиз керек болгон
сулуулук - бул физикалык сулуулук эмес, асыл
иштердин, адептүүлүктүн жана руханий умтулуулардын
.сулуулугу

Жан дүйнөң кубанычка толгондо, сен сулуу болуп
каласың. Мен чыныгы, күнөөсүз жылмаюудан башка эч
нерсени жакшы көрбөйм, анткени ансыз адамдар
куурчактардан айырмаланбайт. Бүгүн алар сени
түбөлүккө сүйөм дешет, эртең алар көмүлөт. Алардын
улуу сүйүүсү кайда? Жана "Сен менин жашоомсуң, мен
?сени түбөлүккө сүйөм" деген абсолюттук ишеним кайда

Бирок эгер сиз Кудайдын сизге бир жолу болсо да
"Мен сени сүйөм" деп айтышына жол берсеңиз, ал сүйүү
чындап эле түбөлүктүү болот. Эмне үчүн адамдык
сүйүүнүн күкүмдөрүн, бир ууч акчаны же муну же
тигини издөөгө убакыт коротушуңуз керек, эгер сиз
Кудайдан баарын таба алсаңыз: дүйнөдөгү бардык
сүйүүнү, жашоодогу бардык күчтү? Биз Кудайды
бийликке болгон ач көздүктөн эмес, сүйүү каалоосунан
издешибиз керек. Ошондо биз эң чоң кенчти табабыз.
Эгерде биз Кудайды терең, чын жүрөктөн сүйсөк, Ал
бизге жооп берет жана биз Анын сүйүүсүнүн
.жүрөгүбүздө согуп жатканын сезебиз

Издөөчү көп медитация кылышы керек, анткени
жашоо Кудай жөнүндө ой жүгүртүү менен таттуу болот.
Медитация акчаны, адамдын сүйүүсүн же башка
оюңузга келген нерселерди издөөгө сансыз сааттарды
короткондон алда канча жогору. Адам канчалык көп
медитация жасаса жана иштеп жатып акылы руханий
абалда бекем турса, ал ошончолук жылмайууга
жөндөмдүү болот. Мен азыр жана ар дайым ошол
чөйрөдө - Кудайдын куттуу аң-сезиминдемин. Мага эч

нерсе таасир этпейт. Жалгызбы же башкалар мененби,
Кудайдын кубанычы ар дайым ичимде согот. Мен
жылмаюумду сактап калдым. Бирок ал жылмаюуну
жеңүү кыйын иш болду! Ошол эле жылмаюулар сиздин
ичиңизде да бар - жандын ошол эле кубанычы жана
бакты-таалай сизде жашайт. Аларды алуунун кажети
жок, аларды кайра калыбына келтирүү үчүн гана. Сиз
аларды сезимдер менен өзүн-өзү канааттандыруу
аркылуу убактылуу жоготтуңуз жана аларды кайра
.калыбына келтире аласыз

Көрүү, угуу, даам сезүү, жыт сезүү жана тийүү
аркылуу ырахат алууга боло турган физикалык нерселер
таза кубаныч тартуулайт деп ишенген адам катуу
жаңылат. Сезимдер бакыт бербейт; тескерисинче, алар
бизди андан ажыратат. Эгер сиз өзүңүздүн бактыңызга
"Мен ал жүздү көрмөйүнчө бактылуу боло албайм" деген
сыяктуу шарттарды койсоңуз, эч качан таза, таза
кубанычты сезбейсиз, анткени сезимдик ырахаттар тез
өтүп кетет. Күндөр жана жылдар физикалык сулуулукка
өз таасирин тийгизет. Материалдык дүйнөдөгү бардык
нерсе өзгөрүү мыйзамына баш иет. Ошентип, адам
дүйнөдөгү ар бир кооз жүздү көрө алса, ар бир үндү уга
алса жана каалаган нерсесине тийсе да, алар баары бир
чыныгы бакытты таба алышпайт. Бирок, алар өздөрүн
бактылуумун деп ойлоп алдашы мүмкүн. Кээде, бир
нерсеге жетүү үчүн эбегейсиз күч жумшагандан кийин,
алар нерсенин өзүндө бакыт жок экенин түшүнүшөт.
Ошого карабастан, алар жасаган аракетинен кандайдыр
бир канааттануу алышат жана ошондуктан өздөрүн
бактылуу деп ойлошот. Бирок мындай канааттануу
.убактылуу жана тез өтүп кетет

Ошондуктан, бакытты сезимдерден издөө пайдасыз.

Руханий кубанычты сөз менен жана мимика менен табуу
жана билдирүү керек. Адам муну кылганда, кичинекей

жылмаюу да айланасындагылардын баарын өзүнүн
куттуу магнити менен курчап алат жана башкалар
.өздөрүн бактылуу сезишет

Бирок жүрөктөрдү бир гана Кудай өзгөртө алат. Биз
жакшылык кылуу жөндөмүн өзүбүзгө таңуулабашыбыз
керек. Жашоодогу жалгыз чыныгы жакшылык кылуучу -
бул Кудай. Бул дүйнө Аныкы. Эгер сиз Анын катышуусун
сезип, Ал баарын көзөмөлдөп тураарын түшүнсөңүз
жана баарын - жакшы иштерди да, ал тургай жаман
иштерди да - Ага ишенип тапшырсаңыз, бардык
аракеттериңиз жакшы иштерге айланаарын көрүп таң
.каласыз

Кудайды түшүнүү сиз менен болгондо, сиз Ага
жакпаган эч нерсе кыла албайсыз. Биз өмүрүбүздү Ага
арнап, асыл ойлорду шыктандырып, жакшы иштерди
жасоого түрткү берген Кудай экенин түшүнүшүбүз
керек. Бул боштондукка чыгаруучу билимге эң чоң
тоскоолдук болгон "напсини" жок кылышыбыз керек.
Эгер Кудай анын медулла облонгатындагы кичинекей
жашоо учкунун өчүрсө, адам колун көтөрө алмак эмес!
[Жашоо күчү денеге кирген негизги чекит]

Бир жолу сыртта отургам, абдан суук болчу, аң-
сезимимди ичкери буруп, көз ачып жумганча суукту
сезбей калдым, чексиз кубанычка толдум, мезгил-
мезгили менен денемди жана айланамдагы бардык
нерсенин бир жарыкка айланып баратканын көрдүм,
эгер мен аларга көңүл бурсам, айланамдагы
формаларды көрө алмакмын, эгер мен жарыкка көңүл
бурсам, дүйнө жок болуп кетмек. Аң-сезимсиз эч нерсе
көрүнбөйт. Эгер сиз акылыңызды толук көзөмөлдөп,
ичиңизге, өзүңүзгө карасаңыз, көзүңүз ачык болсо дагы,
.ошол улуу кудайдын нурун көрөсүз

Көзүңүз менен сыртка көз чаптырганда, аң-сезимиңиз тышкы дүйнөнү кабыл алат. Бар болгон нерсенин баары Кудайдын космостук тасмасындагы кыймылдуу сүрөттөлүш. Ошол күнү мен аң-сезимим үчүн Кудайдан чыккан түштөр сыяктуу сезимдерди жана ойлорду көрө алдым. Ошондой эле, аң-сезимимди ичкери бурганда эч кандай сезимдерсиз таза кубанычты сезе алдым. Ошол катуу суукта, жеңил кийим кийип отурсам да, суукту жана көрүнүштөрдүн жоголуп баратканын сездим, жана бир гана кубаныч өкүм сүрдү. Кийинчерээк, ошол чоң кубанычты сезип жатып, бир .нече сезимдерди баштан кечирдим

Биз өзүбүздү Кудайды сезүүгө үйрөтүшүбүз керек.

Кыска тиленүү окууга же жөнөкөй жарыкка күбө болууга канааттанбашыбыз керек. Ким жыныстык каалоолорун акылга сыярлык түрдө башкара алса, кандайдыр бир деңгээлде сезимдерин башкара алса жана Кудайды бардык күчү менен ээрчисе, анда ал, албетте, кудайлык жолугушууга туш болот. Адам адеп-ахлактын улуу жактоочусу болсо жана руханий ыктарына жана мүнөзүнө ээ болсо да, чыныгы кудайлык .кабылдоосуз бул жетишсиз

Адам өзүн алдабашы керек. Эгер ал руханий тажрыйбага умтулса, ал жакшылап медитация кылып, Кудайга: «Теңирим, мен өзүмдүн алсыз жактарымды билем, бирок алар менин экөөбүздүн ортобузда тоскоолдук болбойт. Мен сени менен гана калгым келет, анткени сен мени жараткансың жана менин биринчи .милдетим сага карата», - деп айтышы керек

Акылмандар издеген адамга өзүн күнөөкөр деп эсептебешин, өзүн адил деп атап, текебер болбосун, тескерисинче, Кудай аны менен экенин жана аны менен иштеп жатканын түшүнүшүн кеңеш кылышат. Ошондо

ал жаңы дүйнөнү көрөт. Кудайдын аң-сезими жок бул
дүйнө чыр-чатактарга, зордук-зомбулукка жана ачуу
жана коркунучтуу көңүл калууларга толгондой сезилет.
Ошол жогорку кудайлык аң-сезимден башка баш
.калкалоочу жай жок

Кудай бир секунданын ичинде бул дүйнөдөн өлүм
менен кеткен ар бир адамдын так көчүрмөсүн жарата
алат. Биз бул чындыкты түшүнүшүбүз керек. Кудай бул
жаратуу жөн гана спектакль экенин түшүнүшүбүздү
каалайт. Эгерде биз шоуну өтө олуттуу кабыл алсак,
азап чегип, анын кубанычын жоготобуз жана анын
ооруларына, азаптарына, кайгыларына жана
.түйшүктөрүнө чыдай албайбыз

Мага бир нерсе физикалык ооруну алып келгенде,
мен акылымды кашымдын ортосундагы руханий
борборго бурам жана эч кандай ооруну сезбейм. Бирок
оорунун булагына көңүл бурганда, мен аны иллюзия
катары кабыл алам. Эгер сиз руханий аң-сезимиңизди
сактай алсаңыз, кайгынын иллюзиялык көлөкөсү
жаныңыздын алдынан өткөндө азап чекпейсиз. Кудайга
тынымсыз тилениңиз, ошондо Ал Өзүн сиздин
ичиңиздеги уникалдуу жана кубанычтуу чындык катары
.ачып берет

Адамдар көп убакытты текке кетиришет, өлүм
аларды бирден алып кетет. Жашоонун максаты -
Кудайды таануу, жана адам бул денеден ошол максатка
.жетпейинче кетпеши керек

Кудай биздин аң-сезимибизди жогорулатып, бул
дүйнөнүн кош мүнөзүнөн жогору көтөрүлүшүбүздү
каалайт, бирок Ал адам өзүн кумар оорусунан
айыктырмайынча, бул иллюзиялардын баш калкалоочу
.жайынан биротоло чыгып кетишине жол бербейт

Биз эмне кылсак, ошонун баарын Кудай үчүн
жасашыбыз керек. Руханий өнүгүүгө жетүү үчүн Кудай
.үчүн иштөө медитация сыяктуу эле маанилүү

Түнкүсүн шакирт Кудай жөнүндө ой жүгүрткөндө,
анын руху көтөрүлүп, Анын бакытына чөмүлгөндөй
сезилет. Күндүз өз ишин аткарганда, ал ошол абалдын
эсинде калат жана анын кубанычын сактап калат,
ошентип Кудай менен биримдикте болот жана ал ар
дайым жылмайып: "Жанымдын дайыма жаңыланып
турган бакытында бир аз кайгы же бир аз ырахат, же
бир аз тынчтык эч кандай толкундоону же толкундоону
.жаратпайт" деп айта алат

Биз жашоонун алдамчы иллюзияларын шылдыңдап,
аны дайыма өзгөрүп туруучу, убактылуу космостук
элестер катары карашыбыз керек. Ошондо гана биз
космостук иллюзиянын сыйкырынан кутулабыз.
Кудайдын ырайымында жашашыбыз керек. Жашоонун
ар түрдүү окуяларынын арасында бекем жана чечкиндүү
тура алганыбызда, Кудай ааламдагы жалгыз чыныгы
чындык экенин түшүнөбүз. Кудай бизге зыян келтиргиси
келбейт, анткени Ал бизди Өзүнүн бейнесинде
жараткан. Биз өзүбүздү алсыз адамдар катары ойлоону
токтотуп, ичибиздеги эбегейсиз зор космостук
потенциалды, анын бошотулушун күтүп жатканын
.түшүнүшүбүз керек

Адам рак же башка оору менен ооруп жатканда, бул
анча маанилүү эмес. Бирок пайгамбарлар жана олуялар
көп кыйынчылыктарга дуушар болушкан, оорулууларды
айыктырып, ал тургай кээ бирлери өлгөндөрдү
тирилтүшкөн, алардын кудайлык кубанычы өмүр бою
алар менен бирге болгон. Ошо сыяктуу эле, биз
жүрөгүбүз, акылыбыз жана ниетибиз менен Кудайга

кайрылышыбыз керек. Бирок биз Аны баарынан жогору
.коёрубузду ырастамайынча, Ага жете албайбыз

Адам Кудайга суроо бербеши керек, анткени эгер ал
сураса, ал күмөн гана оруп алат. Ал Аны менен биригип,
Анын мыйзамдарын биле албайт. Анда эмне үчүн ал
мыйзамдарды таза рационалдуу көз караш менен
?түшүнүүгө аракет кылып убакыт коротуш керек

Эгер сиз баатырга жаман мамиле жасалган жана
кара ниет адам жеңишке жеткендей сезилген жана ар
бир бөлүм мурункусуна карама-каршы келген роман
окусаңыз , авторго көңүлүңүз калып, таарынып каласыз.

Бирок акыркы бөлүмдү окуганда, сиз жеңилдеп,
татаалдыгы жана татаал сюжети үчүн аны сонун роман
деп эсептейсиз. Ошо сыяктуу эле, Кудай эң улуу
романдын автору жана жаратылыштын карама-
каршылыктары жана татаалдыктары эң улуу адамдын
акылын да таң калтырат. Бирок биз Аны акыркы
бөлүмдөн тапканда, Ал адам жашоосунун бардык
сырларынын чечимдерин ачып берет жана жоопту
түздөн-түз Андан алганда, Анын адилеттүүлүгүнө жана
акылмандыгына эч кандай шек санабайбыз. Бул кандай
!сонун

Кудайдын катышуусу күмөн саноолорду,
кайгыларды жана коркууларды жок кылат. Жүрөгүндө
Кудай жашагандар коркуу сезимине алдырып, андан
качып, космостук иллюзиялардан кутулышат. Анан алар
жылмайып: "Акыры, мен жашоонун сырын жана
жашоонун сырларын билем" дешет. Бирок биз алгач
билим издебешибиз керек. Биз алгач Кудайды
сүйүшүбүз керек, анан Ал бизге билгибиз келгендин
баарын ачып берет. Бул болгондо, досум, сен түбөлүккө
жылмайып жылмайасың. Сенин ойлоруң, сөздөрүң,
жазмаларың жана кылган иштериңдин баары ошол

жылмаюунун нурдуу кубанычына толуп турат. Кайда
ойлонбо, жылмаюунун жытын калтырасың, ал жерге
.келгендердин баары Кудай менен жылмайышат

Анын айтып жеткире алгыс бакытында
жашаганыңызда ар дайым жылмайып жүрө аласыз,
.анткени бул тууралуу айтуу өтө ыйык

Сизге тынчтык болсун

Өзүмчүлдүк жана альтруизм

Адам башкаларга сөз, иш жана ой аркылуу эмнени
жеткирсе же жөнөтсө, ошол эле жол менен жана ошол
эле деңгээлде өзүнө тартат. Алардын чыныгы табияты
алардын мимикасы жана аракеттери аркылуу ачылат.
Башкалары алардын психологиялык термелүүлөрүн же
толкундарын сезишет жана аларга болгон реакциялары
ошол термелүүлөрдүн мүнөзүнө жараша болот - терс же
.оң

Ким жаман өзүмчүлдүк жолуна түшсө, башкалар
андан бардык нерсени тартып алууга аракет кылышат,
эгер ал башкача болсо, башкалар ага берешендик жана
.боорукердик көрсөтүшөт

Бизде баарына ээлик кыла албайбыз. Бизде болгон
нерсе – бул Кудайдын белеги, ал бул дүйнөдө жашап
жатканда убактылуу колдонуу үчүн арналган. Эртеби-
кечпи, биз мүлкүбүздөн айрылууга аргасыз болобуз,
кырсыктар, уурулук, эскирүү же өлүм аркылуу болобу.
Ошондуктан, жөн гана ээлик кылуу үчүн бир нерсеге

жабышып же кармап турууга аракет кылганыбызда,
.өзүбүздү алдап жатабыз

Көп жылдар бою жашаган бул денелерибиз да бир
күнү ташталат. Ошондуктан, чындап ээ боло албаган
нерселерге ээбиз деп өзүбүздү мажбурлоо
жаңылыштык. Бир нерсе бизге берилгенде, ал чектелген
убакытка гана биздики экенин түшүнүшүбүз керек жана
.аны башкалар менен бөлүшүүгө даяр болушубуз керек

Адам өзүнө керектүүдөн ашыкча көз артса, аны чоң
көйгөйлөр күтүп турат

Кудайды сүйгөн момун адам баарынан улуу
Кудай бизден жашыруун эмес, Ал биз менен
гүлдөр, ойлорубуз жана бардык жаратылыш
.аркылуу сүйлөшөт

Жашоонун бирден-бир максаты - адамды өзүнүн
сырын чечүүгө жана анын артында Кудай турганын
.түшүнүүгө түрткү берүү

Өзүндө гармонияны жана ынтымакты сезгендер
жаратылыштагы гармонияны жана ынтымакты билишет

Тамак-аш, кийим-кече жана каржылык коопсуздук
сыяктуу негизги муктаждыктарыбыз болушу керек
экени талашсыз, бирок бул нерселерди издөөдө биз
керексиз муктаждыктардан арылышыбыз керек, жана
мен муну менен зарыл болгондон да көп нерсеге ээ
болууга болгон ачык каалоолорду жана жалындаган
.каалоолорду айтып жатам

Биз муктаждыктарыбызды канааттандыруу үчүн
башкаларга да жардам берип, тапканыбызды жакырлар
менен бөлүшүшүбүз керектигин эстен чыгарбашыбыз
.керек

Келгиле, биз дүйнөлүк үй-бүлөнүн ажырагыс бөлүгү
экенибизди жана ансыз жашай албасыбызды эстейли.

Уста, ойлоп табуучу же дыйкан болбосо, жашоо кандай болмок? Кызмат көрсөтүүлөр жана тажрыйба алмашуу аркылуу Кудай биздин башкалар жөнүндө ойлонушубузду каалайт, анткени өзүбүз үчүн гана .жашоо чоң катачылык

Өз бактыбыз жөнүндө ойлонгондо, башкалардын бактысы жөнүндө да ойлонушубуз керек. Дүйнөлүк үй-бүлө үчүн баарынан баш тартуунун кажети жок, анткени бул мүмкүн эмес. Бирок биз башкаларга боор ооруп, алардын муктаждыктарын өз Кудайыбыз каалагандай кабыл алышыбыз керек. Башкалар биздин улуулугубуз. .Бирок орточо адам, биринчи кезекте, өзүн гана ойлойт

Жашоо инстинкти күчтүү экени шексиз, бирок дүйнө биздин ичибиздеги бул сезимди күчөтүп, биздики болгондун баарына жабышуунун зарылдыгын көрсөтүп турат. Бирок, биз Кудайдын бардык кызматчылары Анын үй-бүлөсү экенин жана баарыбыз бул жерде бир .туугандар экенибизди эстен чыгарбашыбыз керек

Кудай адамзатка акыл-эс жана кабылдоо берген, бул бизге ачкачылыкты жана суукту сезүүгө мүмкүндүк берген. Айланабыздагы башкалардын да ачкачылыкты жана суукту сезип жатканын түшүнүшүбүз керек. Өзүбүздүн сооронучубузду издегенде, башкаларга да сооронуч табууга жардам берүүгө аракет кылышыбыз керек. Оору менен азапты жактырбагандыктан, айланабыздагы муктаж болгондордун азабын жеңилдетүү жана азаптарын жоюу үчүн аларга жардам колун сунушубуз керек. Алар да биз сыяктуу эле азап чегишет, ал эми кээ бирлери бизден да көбүрөөк азап .чегиши мүмкүн

Эгерде адамдын боорукердиги башка эч ким менен эмес, үй-бүлөсү жана достору менен гана чектелсе, ал

өзүн чектейт, ошондо бакыт анын жашоосунан качып,
.күтүлбөгөн көйгөйлөр менен алмашат

Биз башкаларга колубуздан келишинче жардам
берүүгө даяр болушубуз керек жана жолуккандарга
жардам берүүдөн кубаныч табышыбыз керек. Муну
курмандык деп эсептебешибиз керек, анткени эгерде
биз жардам берсек, жардам берүү жүк болуп калат.
Тескерисинче, биз ички кубанычты сезишибиз керек,
анткени берүү баталуу жана башкаларга материалдык
жана эмоционалдык жактан жардам берүүгө аракет
кылгандар жана жараланган жүрөктөрүн
.айыктыргандар үчүн белгилүү болгон ырахат бар

Эгер дүйнө өзүнүн жаман өзүмчүлдүгүнөн баш
тартса, биз бул жерде бейишти көрмөкпүз

Согуштун үрөнү кара ниет өзүмчүлдүктүн негизинде
жатат. Алгачкы адамдар таш союздарды колдонушкан,
кийинчерээк алар жаа менен жебеге айланып,
өздөрүнүн өзүмчүлдүгүн башкалардын өзүмчүлдүгүнөн
коргоо үчүн колдонушкан. Кийинчерээк мылтыктар жана
тапанчалар, андан кийин пулемёттор, андан кийин
бомбалар жана уулуу газдар ойлоп табылган — мунун
баары бир топ адамдардын өзүмчүлдүгүн башкасынын
.өзүмчүлдүгүнөн коргоо үчүн болгон

Бул жийиркеничтүү өзүмчүлдүктүн натыйжасында
согуштар башталып, экономикалык тең салмактуулук
.бузулуп, рецессия, андан кийин депрессия күчөйт

Адамзаттын кыйратуучу потенциалы анын
конструктивдүү потенциалына караганда көбүрөөк өсүп,
өнүктү. Бул зыяндуу кайнак – кара ниет өзүмчүлдүктүн
кайнагы – акыры жарылып кетет. Бирок тилекке каршы,
адамзат ойгонуп, улутчулдук өзүмчүлдүк жеке
өзүмчүлдүктөн кем эмес зыяндуу экенин түшүнө электе

көптөгөн адамдардын өмүрү кыйылат. Улут негизинен
чакан топтордон турат, ал эми ал топтор жеке
.адамдардан турат; адам өзүнөн баштоо керек

Өлкөлөрдүн ортосундагы чек аралар туруктуу эмес
жана дүйнөлүк өкмөттөр тынымсыз өзгөрүп турат

Башкалардын укуктарын жана бактысын этибарга
албай бакыт издеген же өз максаттары үчүн
башкалардын укуктарын жана кызыкчылыктарын
тебелеп-тепсеген өзүмчүлдүк жакырчылыкты, азап-
тозокту жана бактысыздыкты жаратат. Башкалардын
эсебинен байытуу - бул чоң ката. Улуу адамдар
бөлүшүүгө жана берүүгө болгон чыныгы руханий
.каалоого негизделген альтруизмди жакташат

Сырттан караганда элге молчулукту жана
бакубатчылыкты убада кылган коммунизм ийгиликке
жетпейт жана бир күнү кулайт, анткени ал мажбурлоого
жана жеке эркиндиктерди басууга негизделген
(Эскертүү: Бул лекцияны 1937-жылы устат Парамханса
окуган жана бул тыянак чындыгында ишке ашты!)

Эгерде адам бир гана колдоруна жана буттарына
көңүл буруп, башын этибарга албаса, мээ кыймыл
көндүмдөрүн жетектөө үчүн иштебей калат. Бардык
дене функциялары координацияланышы керек. Ошо
сыяктуу эле, мамлекеттердеги жана коомдордогу акыл-
эс (чечим кабыл алуучулар) колдор жана буттар
(жумушчу күчү) менен координацияланышы керек,
анткени кызыкчылыктар кагылышса, тартип бузулат,
башаламандык өкүм сүрөт жана азап-кайгыга алып
.келет

Дүйнөдө эки мугалим бар, Кудайды жол көрсөтүүчү
жана устат кылган адам эч нерседен коркпойт,

Шайтанды жол башчы жана жол көрсөтүүчү кылган
.адам абдан азап чегет

Бул жашоодогу көпчүлүк адамдар үчүн негизги сөз -

"мен". Руханий мүнөзгө жана ыкка ээ адамдар
башкаларды өздөрү жөнүндө ойлогондой эле ойлошот.
Өзүн гана ойлогондор айланасындагылардын кастыгын
жана таарынычын жаратышат. Бирок башкалардын
сезимдерин жана кызыкчылыктарын эске алгандар
башкалардын алар жөнүндө ойлонуп, алардын
.сезимдерин эске аларын байкашат

Эгерде бир шаарда жүз адам болсо жана ар бири
бири-биринен тартып алууга аракет кылса, анда ар
биринин токсон тогуз душманы болот, ал эми ар бири
бири-бирине жардам берүүгө аракет кылса, анда ар
.биринин токсон тогуз досу болот

Мен ошондой жашадым жана башкаларга берүү
менен эч нерсе жоготкон жокмун. Чындыгында, берген
нерселеримдин баары мага Кудайдын ырайымы менен
көбөйтүлүп кайтарылды. Эми мен эч нерсени эңсебейм,
анткени ичимдеги нерсе дүйнө сунуштай турган
нерселерден да чоң жана баалуу. Адам чындап издеген
нерсе - бул бакыт, ал эми бакытка жеткенден кийин, ага
.алып келүүчү жагдайларга болгон муктаждык жоголот

Менин банк эсебим жок, анткени бул дүйнөдөгү
жалгыз кепилдигим - бул адамдардын мага болгон
жакшы сезимдери. Мен башка жердеги кепилдикке
ишенбейм. Чыныгы байлык - бир туугандарыңдын жана
.досторуңдун жүрөгүндө жашоодо

Биз альтруист болгондо бактылуу болобуз. Эгер биз
ушул ыкманы кабыл алсак, айланабыздагы башкалар
биздин жүрүм-турумубузга таасирленип, бизди
туураганга аракет кылышат. Биз бардык жеке жана

улуттук жамандыктардын тамыры болгон өзүмчүлдүктү
.жок кылышыбыз керек

Альтруизм маалымдуулукту кеңейтет

Башкаларга жакшы ниеттерди жөнөткөнүңүздө, аң-сезимиңиз кеңейет. Кошунаңыз жөнүндө ойлонгондо, ошол ой менен кошо жан дүйнөңүздүн бир бөлүгү активдешет. Бирок бир гана ой жүгүртүү жетишсиз; биз .ойлорубузду ишке ашырууга даяр болушубуз керек

Нике альтруизмге сабак берет Эки адам чогуу жашоого умтулат Анан балдар пайда болот, ата-энелер колунда болгон нерселерин алар менен бөлүшүшөт Бирок жакын туугандары жөнүндө гана ойлонуу (б.а., сиз жана мен же биз гана) өзүмчүлдүктүн бир түрү. Жакындарыбыз бизден кеткен убакыт келет, жана бул жашоо образы. Бул бизге адамзаттын акыркы максаты башкалар үчүн иштеп, жашоонун баталарын алар менен бөлүшүү аркылуу аң-сезимибиздин чектерин кеңейтүү .экенин эскертет

Альтруизм өз ээсине көптөгөн баталарды жана чоң бакытты алып келет, анткени альтруизм аркылуу адам өзүнүн бактысын сактайт. Менин максатым - башкаларды бактылуу кылуу, анткени менин бактым .алардын бактысынан келип чыгат

Биз бактыбызды башкалар менен бөлүшмөйүнчө, жетишкендиктин даамын чындап сезе албайбыз. Мен үй-бүлө мүчөлөрү жөнүндө гана эмес, бардык адамдар жөнүндө айтып жатам. Биз башкалар жөнүндө ойлонуп, аларга колубуздан келишинче жардам беришибиз керек. Бул өзүбүздү жакырдантуу дегенди билдирбейт,

тескерисинче, чын жүрөктөн, достук мамиледе болуп,
бөлүшүүгө даяр экенибизди көрсөтүү. Биз алгач
өзүбүзгө адилеттүүлүк принциптерин колдонушубуз
керек. Эгерде өзүбүз альтруист болбосок, башкаларга
альтруизмди үйрөтө албайбыз. Өзүбүздөн баштоо менен,
.биз башкалар үчүн жакшы үлгү болобуз

Мен өмүрүмдү башкаларга кызмат кылууга жана
аларга пайда алып келүүгө арнадым. Мен көп саякаттап,
кеңири аудиторияга лекция окудум. Бирок мен
башкаларга эң жакшы кызмат кыларымды өзүмдүн
.чыгармаларым жана окууларым аркылуу билем

Лекцияларды угуу үчүн эл келет, бул сөзсүз түрдө
чыныгы сүйүүдөн эмес. Адамдар илхам жана руханий
сооронуч үчүн келишет. Бирок мен чындыкты издеген,
Кудайды сүйгөн жандарды каалайм. Ошондуктан мен
Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн зарылдыгына көңүл
.буруп, көңүл буруп келем

Руханий изденүүлөрүнүн баарында олуттуу жана
туруктуу издегендер, эгерде алар каалоо жана
тырышчаактык менен алдыга жыла беришсе, ийгиликке
.жетишет

Биз Кудайды бүт жүрөгүбүз, акылыбыз, жаныбыз
жана күчүбүз менен сүйүшүбүз керек, ошондой эле
жакыныбызды өзүбүздү сүйгөндөй сүйүшүбүз керек

Кудайды бүт жүрөгүң, акылың, жан-дүйнөң жана
күчүң менен сүйүү деген эмнени билдирет? Жүрөк –
сезим, акыл – топтолуу, жан – медитациядагы терең
руханий гармония, ал эми күч – бардык энергияңды
Кудайга багыттоо дегенди билдирет. Бул Кудайды
бардык сезимдериң, бардык көңүлүңдү медитацияга
топтоо жана жашоонун энергиясын же күчүн

материалдык жактан руханий жакка буруу, көңүлдү
.денеден Кудайга буруу дегенди билдирет

Ой жүгүртүүсүз Кудайды сүйүү мүмкүн эмес,
анткени ой жүгүртүү аркылуу гана биз өзүбүздүн
руханий табиятыбызды түбөлүккө жана түбөлүккө Кудай
.менен байланышкан жан катары түшүнө алабыз

Биз өзүбүздө Кудайдын улуу сүйүүсү үчүн такты
курушубуз керек Жашоодо андан маанилүү эч нерсе жок
Аны сүйүүдөн, Ал жөнүндө сүйлөшүүдөн жана
башкаларды Аны таанып-билүүгө үйрөтүүдөн өткөн
жогорку амбиция жок Мен адамдардан башка эч нерсе
.каалабайм

Руханий тажрыйбамды чын жүрөктөн издегендер
менен бөлүшүү мен үчүн кубаныч. Кудай жөнүндө
айтып, Анын катышуусун сезүүгө жардам берүүдөн
.өткөн кубаныч мага эч нерсе алып келбейт

Кудайды жана Анын кулдарын сүйүү сонун. Аны
тапканда, биз ар бир адамдан Анын сүйүүсүн сезебиз.
.Ааламда сүйүүнүн күчүнөн өткөн күч жок

Мен асманда жана океандарда тактыда отурган Эң
Жогорку Теңирди көрүп турам, ал эми аң-сезимимдин
тактысында мен Аны ичимде жана баарынын жан
дүйнөсүндө көрүп турам жана Аны чексиз
формаларында жана жаратылыштагы көрүнүштөрүндө
.кучактап турам

Адамдар тынымсыз толук жана узакка созулган
бакыт алып келет деп үмүттөнүшкөн "башка нерсени"
издеп жүрүшөт. Кудайды издеп, Аны тапкан жандар
."үчүн издөө бүттү, анткени Кудай ошол "башка нерсе

Кудай сизге батасын берсин, тынчтык болсун

Рухтар жана арбактар

Анын чындыгы жана маңызы

Рухтар, арбактар, кенч издеген гоблиндер, жезкемпирлер, өлүк жегич арбактар жана вампирлер жөнүндө ар кандай окуялар жана жомоктор бар. Ал эми бул жандыктар менен жолуккандыгын айткандардын саны аз эмес.

Мен кездешкен көптөгөн учурлардын ичинен көпчүлүгү оор психикалык галлюцинациялардан жапа чеккен адамдар болгон. Ошондой аялдардын бири канкор, тозок жандыктары жөнүндө китеп окуган жана анын галлюцинациялары ушунчалык жандуу болгондуктан, ал ар бир түнү анын канын арбак соруп жатканын сезген. Ал мага келген сайын айыгып кетчү, бирок түнкү арбак жөнүндөгү ой анын акылына сиңип калган, анткени оору кайталана берчү. Ал өзүнүн элестерине берилип, эрте каза болгон.

16-кылымда сыйкырчылыкка ишенүү кеңири таралган, ал эми жүздөгөн адамдар сыйкырчы деп шектелип, шайтан менен тил табышкан деп жалган айыпталып, каза болушкан, натыйжада Жанна д'Арк бакшы деп эсептелгендиктен, устунга байланып, отко өрттөлгөн.

Бул ааламдын артында башка дүйнө, эфирдик аалам жашырылган. Анын тургундары жарыктан турган планеталык формаларда жашырылган. Бул жандыктар же "арбактар" биздин көзүбүзгө көрүнбөйт жана көбүнчө өз дүйнөсүнө камалып калышат, биз физикалык дүйнөбүзгө камалгандай эле. Эгерде планеталык ааламдын кара ниет тургундары бизге зыян келтирүү үчүн биздин жердеги тегиздигибизге кирип кетиши оңой болсо, биз түбөлүк коркуу жана үрөй учурурлык абалда жашамакпыз.

Биздин жерибизде коркунучтар жана үрөй учуруларлык окуялар жетиштүү. Албетте, Кудай биздин азап чегибизге арбактардын жана жиндердин кийлигишүүсүн кошкусу келбейт!

Бирок, тентип жүргөн рухтар деп аталган кээ бир планеталык жандыктар бар. Бул рухтар Жерге күчтүү байланыштар жана адамдын денесине кирип, аны өздөрүнүн сезимтал ырахаттары үчүн каражат катары колдонуу каалоосу менен байланган. Бул жандыктар, адатта, көрүнбөйт жана катардагы адамдарга таасир эте алышпайт. Кээде кара ниет рухтар адамдын денесине жана акылына кирип, аны ээлеп алууга жетишет. Бул адам акыл-эси тең салмактуу эмес болгондо, бош туруп же ойлонбой калганда гана болот, мисалы, ачкычтарын ичинде сактап, машинасын кулпусуз калтырган адам сыяктуу. Мындай учурда, тентип жүргөн адам машинага кирип, кетип калышы мүмкүн.

Адашкан рухтар - бул өлүмдөн улам денелерин жоготкон, бирок аларга терең байланып калган жандар. Ошондуктан, алар максаттарына жетүү үчүн каалаган адамдын денесин колдонууга ар кандай жолдор менен аракет кылышат. Бактыга жараша, адашкан рухтар руханий ой жүгүртүүнүн жана аң-сезимдин катуу термелүүсүнө туруштук бере алышпайт. Кудайды чын жүрөктөн издегендер, Аны ойлоп, ой жүгүрткөндөр бул адашкан жана адашкан жандыктардан коркушпайт. Анткени Кудай - Улуу Рух, жана эч бир рух, канчалык жаман болбосун, Кудайды сүйгөндөргө жана Аны дайыма эске алгандарга зыян келтире албайт.

Планеталык жандыктардын табиятын түшүнүү үчүн, биз алгач өзүбүздү түшүнүшүбүз керек.

Кудай бизди жаратканда, Ал бизди алгач аң-сезим катары жараткан. Ал бизди бардыгын камтыган акылынан калыптандырган жана ушул көз караштан алганда, биз биринчи кезекте акыл-эс жандыктарыбыз. Жаңы бир нерсе жаратканда, биринчи кадам анын моделин акылыңызда элестетүү эмеспи? Андан кийин сиз керектүү материалдарды чогултуп, акыры ошол идеяны ишке ашырасыз. Бул биздин курамыбызга жана бардык жаратуунун курамына да тиешелүү. Бизде үч жаратылыш бар: акыл-эс табияты (идея), эфирдик табият (жаратылыш материалы) жана физикалык табият (тыгыз продукт).

Физикалык дене 16 элементтен турат, бирок материалдык элементтердин бул химиялык заттары кантип бириктирилип, денени акылдын куралына айландырганы чындап таң калыштуу!

Кээ бир адамдар жыл сайын жаңы унаа сатып алгысы келет. Бирок алар эски физикалык моделин алтымыш, жетимиш же андан да көп жыл сактоого аргасыз болушат! Дене эскирип калганда да, аны сактоо каалоосу Кудай: "Жетишет! Мени бул денеден бошоткула!" - деп айтканга чейин күчтүү бойдон калат. Андан кийин адам чириген денесинен секирип, өзүн жарык жана жашоо күчүнөн турган эфирдик денеде табат. Алар жаңы денеси аркылуу угууга, көрүүгө жана тийүүгө жөндөмү бар экенине, сынган сөөктөрү же бузулган эти жок экенине кубанышат.

Адам өлгөндө, анын физикалык денеси чирип кетет, бирок анын планеталык денеси толугу менен баштапкы абалында калат.

Жерди таштап кеткен жандар кайда? Алар эфирде жүрүшөт. Балким, сиз "бул мүмкүн эмес"

деп айтышыңыз мүмкүн, бирок мындай салыштырууну жасайлы:

Эгер мен алгачкы уруунун бир мүчөсүнө музыка эфирде бар экенин жана аны угуп, угууга болорун айтсам, алар мага күлүшмөк же балким, дүрбөлөңгө түшүшмөк. Бирок мен радио алып келип, аны музыка жана ырларды уктуруучу станцияга туураласам, алар менин айтканымды жокко чыгара алышмак эмес. Ошо сыяктуу эле, мен башкаларга жерден тышкаркы жандыктар эфирди кесип өтөрүн көрсөтө алам жана алар муну танууга алсыз болушат. Жерден тышкаркы дүйнө бул жерде, физикалык ааламдын тыгыз термелүүсүнөн тышкары.

Эгерде адамдар айланасындагы эфирдеги сансыз планеталык жандыктарды көрө алышса, көптөр коркуп, кээ бирлери каза болгон жакындарын издөөгө аракет кылышмак.

Эгер сиз руханий көзгө терең көңүл бурсаңыз, ички көрүү аркылуу эфирдик ааламга өткөн бардык жандар жашаган нурлуу дүйнөнү сезе аласыз. Адамдарда жүрөк кабыл алуучу катары иштейт, ал эми руханий көз жарыкты өткөрөт. Эгер сиз каза болгон жакындарыңызды көрө албасаңыз да, сезимдериңизди жүрөккө токтоолук менен бурсаңыз, сиз жарык денелерде жашап, физикалык дененин кулчулугунан эркиндикке ээ болгон кымбаттуу адамдардын катышуусун сезесиз.

Мен Жердин тегиздигинен чыгып кеткен көптөгөн планеталык жандыктарды көрүп жатам, бирок алар мени көрө алышпайт; мен аларга өзүмдү көрсөтпөйм, бирок кааласам, аларды көрө алам.

Ошондуктан, өлгөндө денеден чыкканда биз толугу менен эркин болбойбуз. Биздин жаныбыз эки тымызын формада: планетардык (энергиялык дене) жана себептик (ой жүгүртүү денеси) бойдон калат.

Адам физикалык формага киргенде, ал бул дүйнөдө көрүнгөн жандыкка айланат. Физикалык денеси өлгөндөн кийин, ал планетардык дүйнөдө "арбак" катары, башкача айтканда, акыл-эс жөндөмүнө жана жердеги жашоосунда аны айырмалап турган ошол эле менталитетке жана мүнөздөмөлөргө ээ көрүнбөгөн жандык катары калат.

Албетте, планеталык дүйнөнүн тургундары бири-бирин жаркыраган денелеринде көрө алышат, бирок планеталык жандыктар, эгерде биз планеталык дүйнөгө руханий көз аркылуу кантип кирүүнү билбесек, Жерде бизге көрүнбөйт. Жандар өздөрүнүн эфирдик денелерин таштап, себептик дүйнөнүн психикалык абалына киргенде, алар толугу менен жок болуп кетпейт, тескерисинче, ойлор көрүнбөгөндөй эле, таптакыр көрүнбөй калат.

Жандар денелик каалоолордон бошонгондо, алар Жерде кайрадан жаралуунун кажети жок болот. Андан кийин бул жандар планеталык чөйрө менен себептик бейиштин ортосунда жылып, ошол абалдан руханий бошонууга жеткенге чейин планеталык тегиздикте жарала беришет. Бардык себептик каалоолор түгөнгөндө, адам чындап эркин же эркин жан болуп калат.

Эгерде өлгөн жандын жердеги жашоосунан бери аткарылбаган каалоолору болсо, ал планеталык чөйрөдө ошол каалоолорду сезе берет жана өзүн физикалык денеде көрсөтүүнү эңсейт.

Ошентип, ал жан планеталык денеси менен спермадан жана жумурткадан пайда болгон клеткага (сперма клеткасына) кайтып келип, жаңы төрөлгөн бала катары кайра жаралат.

Адамдын кандайдыр бир физикалык кемчилигин өзүнө биротоло таңуулоосу акылсыздык. Мисалы, кимдир бирөө бул жашоодо колун жоготуп алса, ал жоготуу жөнүндөгү ой анын аң-сезимине сиңип, аны эч качан колдоно албай турганына өздөрүн ынандырат. Алар кайра жаралганда, жоголгон кол сезимин өздөрү менен кошо алып келишет. Эгерде бул терс ой жетиштүү күчтүү болсо, ал жаңы дененин колдорун жараткан аң-сезимдүү жашоо ишмердүүлүгүнүн чыгармачыл ишине тоскоол болушу мүмкүн. Ошондуктан, адам эч качан өзүн физикалык дененин кемчиликтери жана кемчиликтери менен аныктабашы керек. Мындай чектөөлөр Кудайдын таза жана кемчиликсиз бейнеси болгон жанга тиешелүү эмес.

Ошентип, сиз физикалык формага кире электе рух болгонуңузду жана өлгөндөн кийин кайрадан рух болуп кайтып келериңизди көрөсүз. Биз уктап жатканда да рухпуз, анткени уктап жатканда өзүбүздү физикалык дене катары такыр сезбейбиз. Андыктан, сиз уктап жатканда рух болгондуктан жана өлгөндөн кийин рух боло турган болсоңуз, эмне үчүн рухтар коркушу керек? Бул сиз ар дайым болгон нерсеңиз - рух - жана сиз ар дайым болосуз - жана түбөлүккө ушундай болосуз.

Бир гана айырмасы, өлгөндө планеталык чөйрөгө киргенде, сиз каалагандай азыркыдай физикалык денени жарата албайсыз. Муну Улуу Жаратуучу менен бириккен Улуу Устат гана жасай алат. Руханий жактан өнүккөн жандар планеталык

унаанын назик термелүүлөрүн материалдык денеге күчөтө алышат.

Биз өлүмдөн оорудан жана жок болуу идеясынан коркобуз. Бул туура эмес түшүнүк. Ыйса Машайак өлгөндөн кийин шакирттерине дене түрүндө өзүн көрсөткөн. Лахири Махасая өлгөндөн кийинки күнү эт менен канга айланып кайтып келген. Биз алардын жок болбогонун көрсөттүк.

(Пайгамбарыбыз (ага Аллахтын салам-салаваттары болсун): «Түшүңөрдө эң чынчылыңар - сүйлөгөнүңөр эң чынчылыңар» жана «Ким мени түшүмдө көрсө, ал мени чындап көргөндөй болот» деп айткан.)

Руханий уюлдардын учурлары сейрек кездешкени менен, алардын көрсөтмөлөрү туура эмес деп айтууга болбойт.

Мен өзүмдүн устатым Шри Юксуварды көрдүм, ал өлгөндөн үч ай өткөндөн кийин тирилген (бул сайттагы "Руханий дүйнөлөр: анын чындыгы жана жаратылышы" бөлүмүн караңыз)

Ыйык акылмандык китептеринде адамдын жаны негизинен кудайлык рухтун чагылышы экени айтылат. Ал эч качан өлүмдүн азабын же төрөлүү азабын башынан өткөрбөйт жана анын жашоосу өзү жашап турганда түбөлүктүү. Бул жан түбөлүк тирүү жана өзгөрүлбөйт, чирүүгө жана жок болууга дуушар болбойт.

Көп жолу алыста жашаган оорулуу шакирт менин планеталык денемди өзүнүн берилгендиги жана сүйүүсү аркылуу өзүнө тарткан. Мындай окуянын бири Сева Деви аттуу шакирт менен болгон. Ал өзгөчө берилген шакирт болчу. Бир жолу ал катуу ооруп калган, бирок муну баарына жашыруун сактачу. Мен аны ооруканада көргөнү

барганымда, ал мага: "Кудайдан мени бул денеде мындан ары калтырба деп суранчы", - деди.

Кийинчерээк мен Тынч океанынын жээгиндеги Энцинитас ийбадатканасына кайтып келдим, бир күнү эртең менен күтүүсүздөн Сева Девинин тунук планеталык термелүүсүн сездим. Ал өзүнүн берилгендиги жана руханий сүйүүсү менен менин эфирдик денемди өзүнө тартты. Ошол замат менин физикалык денем тоңуп калды, жашоо андан кеткендей. Кийинчерээк мага Сева Деви менин денемден чыгып кетер алдында күтүүсүздөн: "Свамажи бул жерде!" - деп кыйкырганын айтышты, анткени ал менин башка дүйнөгө алынып кеткенимди аң-сезимдүү түрдө сезип турду.

Кийинчерээк мен аны денеси жаркырап, менин сабактарымдын биринде отурганын көрдүм, дал ошол өмүрүндө кандай көрүнсө, ошондой. Эгер кимдир бирөө мага ошондо тийгенде, алар да аны көрө алышмак, бирок руханий аң-сезимдегилер башкалардын аларга тийүүсүнө жол беришпейт.

Биз өлүмдүн босогосунан өтүп, көп жолу тирилдик, анда эмне үчүн өлүмдөн коркушубуз керек? Ал бизди боштондукка чыгаруу үчүн келет. Албетте, биз өлүмдү каалабашыбыз керек, бирок ал өзүнөн-өзү келгенде, бизди ар кандай кыйынчылыктардан куткаруу үчүн андан сооронуч табышыбыз керек.

Адамдар бул физикалык түрмөдө көпкө тургандыктан өлүмдөн да коркушат, ал тургай андан чыгып кетүүдөн да коркушат. Бирок адамдын корккону акылсыздык.

Кудайдын эрки боюнча, бул байыркы физикалык моделге өлгөнгө чейин ээ болушубуз керек, ошондуктан биз аны сактап, ага зарыл болгон кам көрүшүбүз керек.

Индияда өлүм алдында жаткан жаш жигиттин кайгынын ыйын жана коштошуу азабын угуп кыйкырганы тууралуу бир окуя бар:

Боор ооруткан кыйкырыктарың менен жанымды кемсинтпе

Түбөлүктүү жарык жана сүйүү дүйнөсүнө киргенде

Мен сени аяп, абалыңа боорум оорушу керек болгон адаммын.

Ал эми мага келсек

Бүгүндөн кийин оору жок

Сынган сөөк да эмес

Кайгы жок, жан чыдагыс оору жок

Анткени мен кубанычты кыялданам жана кубаныч деңизинде сүзөм

А мен кубаныч менен дем алам

Узартылган жумуш убактысы!

Адам бул дүйнөдө ага эмне болорун билбейт.

Ал коркуу сезимдеринин жана психологиялык тынчсыздануулардын арасында жашайт. Артынан кеткендер ага боор ооруп, өз дүйнөсүнөн батасын беришет. Мен муну уулунан айрылган энеге айттым, түшүндүрүп бүтөөрүм менен ал дароо көз жашын аарчып: "Мен эч качан мындай тынчтыкты сезген эмесмин. Уулумдун эркиндикте экенин билгениме кубанычтамын. Ага бир жаман нерсе болду деп ойлогом", - деди.

Руханий жактан өнүккөн көптөгөн адамдар өздөрүнүн эфирдик денелерин көрө алышат.

Эфирдик дене өлүм учурунда физикалык денеден көтөрүлгөндө же чыкканда, кетип бараткан адам өзүнүн денесин өлүк катары көрөт. Ушул эле тажрыйба өнүккөн йогилер эрк күчү менен физикалык денеден ашып өтүп, каалаган убакта денелеринен чыгып, кайтып келүүгө

мүмкүнчүлүк бергенде да болот. Бирок, муну жасай алам деп ишенген көптөгөн адамдар жаңылышат. Жөн гана бир нерсени баштан өткөрүү жөнүндө ойлонуу анын болот дегенди билдирбейт. Методду билүү маанилүү.

Бир жолу Нью-Йоркто бир киши мага келип, эфирдик жол менен (физикалык денесинен) саякаттай алаарын айтты. Мен ага: "Мен андай деп ойлобойм; сенде мындай жөндөм бар деп элестетип жатасың" дедим. Бирок ал мени сынап көрүүнү талап кылды. Мен макул болуп: "Макул, анда эфирдик жол менен саякаттап, ылдый түшүп, ресторанда эмне болуп жатканын айтып бер" дедим.

Ал бир азга унчукпай турду да, анан: "Оң бурчта чоң рояль бар", - деди.

Анын дем алуусу жана пульсу кадимкидей болгондуктан, мен анын элестетип жатканына ишенчүмүн.

Ошентип, мен: "Тескерисинче, сен ал жерде столдун айланасында эки аял отурганын табасың го деп ойлойм", - дедим. Ал мени шылдыңдады. Анан биз чогуу ресторанга бардык, бурчта пианино жок болчу, столдун айланасында эки гана аял отурган. Акыры, досубуз өзүнүн кыялдарына алданып калганын түшүндү.

Менин эзотерикалык планеталык көрүнүштөрүмдө мен көп учурда коркунучтуу окуяларды көрөм, бирок алар мага кино сыяктуу сезилет. Дүйнө бизди азаптоо же коркутуу үчүн эмес, көңүл ачуу үчүн жаралган. Ал эми Кудуреттүү Кудай Өзүнүн жараткандарынын драмасын укмуштуудай татаал, жакшылык менен жамандыктын карама-каршылыктарына толгон кылган.

Биз өзүбүздүн жашыруун руханий табиятыбызды түшүнүүгө машыгышыбыз керек. Бирок ойлорубузду дайыма физикалык денеге гана байлап койсок, бул мүмкүн эмес. Материалдык нерселерге дайыма берилип кетүү бизди материалист кылат жана руханий умтулууларыбызды басып салат. Кудайды жашообуздагы эң маанилүү нерсе кылышыбыз керек. Эгер биз Аны экинчи орунга койсок, Ал бизге келбейт жана биз Аны тааныбайбыз. Дүйнөнүн азгырыктары көп жана дайыма бар. Руханиятты каалагандар коопсуз жана бейпил чөйрөгө жетүү үчүн эркин активдештирип, азгырыктардын коюу токою аркылуу жолун табышы керек.

Эфирдик планеталык көтөрүлүүнү адам руханий экстаздын терең абалдарына киргенде гана аң-сезимдүү түрдө сезе алат, аң-сезимин жогорку деңгээлдеги аң-сезимге чейин кеңейтет. Руханий көзү аркылуу алар мейкиндиктеги каалаган чекитти, бул дүйнөдөбү же эфирдик чөйрөдөбү, кабылдай алышат. Алар убакыттын жана мейкиндиктин чектөөлөрүнөн да ашып өтө алышат. Руханий жактан өнүккөн кээ бир адамдар өздөрүнүн эфирдик жана ал тургай физикалык денелерин каалаган жерге топтоштура алышат. Бул абал билокация же кош катышуу деп аталат, мында адам бир эле учурда эки же андан көп жерде боло алат. Бул абалда физикалык дене транс сыяктуу токтоп калган анимация абалында болот. Устат руханий экстаздын эң жогорку баскычына (кудайлык билимдин баскычына) жеткенде, алар бардык функцияларын кадимкидей аткара алышат, ошол эле учурда ыйык көтөрүлүү абалында кала беришет.

Кудайдан баш калкалаган адамга эч ким зыян келтире албайт жана эгер ал Кудайга ишенип, Анын жетекчилигине бекем карманса, анын корко турган эч нерсеси жок. Бирок адам терс ойлорунун акылына кирип кетишине жол берип, кимдир бирөө ага зыян келтирүүгө аракет кылып жатат деп ишенсе, ал ага муну кылууга күч берет.

Кимдир бирөө сизге жалган идея жөнөтүп жатканын элестетиңиз, сиз аны кабыл аласыз. Албетте, ал сизге зыян келтирет. Бирок сизде жаман ойлорду четке кагууга күч бар. Кара ниет адамдардан коркпоңуз, анткени сиз психологиялык жактан алсыз болбосоңуз, эч ким сизге таасир эте албайт. Коркуу жана туюк акыл жамандыктын киришине жол берет. Бирок өзүңүзгө: "Кудай мени менен жана мени коргойт", - деп ырастаганыңызда, башкалардын ойлорунан сизге жакшылык гана келет. Кимдир бирөө сизге жаман ойлорду жөнөтсө да, алар сизге жетпейт; тескерисинче, алар жөнөтүүчүгө каршы чыгып, ага билген же билбеген жолдор менен зыян келтиришет. Өзүңүздү Кудай менен курчап, ааламдагы эң күчтүү күч болгон Анын куттуу ысымына баш калкалаңыз. Бул - жамандыктын, жалгандыктын жана эки жүздүүлүктүн бардык жебелери талкаланган жана бардык терс ойлор булагынан жана баштоочусуна кайтарылып, кайтарылып берилүүчү өтпөс дубал!

Адашкан арбактардын жана адашкан рухтардын күчтөрүнө же кара сыйкыр менен алектенгендерге көңүл бурбагыла. Жашоо ареналарында көптөгөн улуу жана туруктуу космостук күчтөр ойноп жатышат. Жакшылык менен жамандыктын ортосунда космостук согуш жүрүп жатат. Бирок өз ишенимине жана жакшы ниетине ылайык иш кылган чын жүрөктөн

ишенгендер үчүн коркунуч жок, анткени акыры жакшылык жеңет.

Бул дүйнөнү көрүнбөгөн жандыктар жана күчтөр башкарат: бир жагында Кудай, Анын пайгамбарлары жана Анын олуялары, экинчи жагында Шайтан, анын жардамчылары жана анын жаман союздаштары. Кудай менен Анын периштелери жана Шайтан менен анын союздаштарынын ортосунда чоң күрөш жүрүп жатат. Көйгөйдү жөн гана иллюзия катары четке кагууга болбойт. Эгер Шайтан жок болсо, биз ага каршы Кудайдан жардам сурабайт элек. Жамандык бар жана ага бардык каражаттар жана ыкмалар менен каршы туруу керек.

Кудай адамзатты жаратканда, Шайтанды да жараткан. Шайтан өзүнүн алдамчы күчү менен адамдарды сыноо үчүн бар. Эгерде от темирди эритип жибербесе, болотту балка менен согууга же согууга болбойт. Андыктан оору же оору келгенде, бул сыноодон өтүү керектигин унутпаңыз. Мындай сыноолорго нааразы болбоңуз жана кайгырбаңыз. Көптөгөн улуу жандар коркунучтуу оорулардан каза болуп, эбегейсиз азап чегишти. Айрымдары оор майыптыкка кабылышкан, бирок алар ишенимин сактап, эң жогорку даңкка ыраазы болуп өтүштү.

Биздин Жер планетасы эң жыш жайгашкан жерлердин бири. Ар кандай кыйынчылыктарга жана кыйынчылыктарга толгон бул Жерден да өлчөй алгыс жакшы дүйнөлөр бар. Бирок, Кудай бизди Өзүнүн ырайымы менен унутпайт; тескерисинче, Ал бизге азап-тозокторубузду жана жолубузда турган тоскоолдуктарды жеңүүгө ар кандай жолдор менен жардам берүүгө аракет кылат.

Кудай, Анын периштелери жана миллиондогон жакшы рухтар Жер бетинде ыйык гармония тартибин орнотууга умтулушат. Ар бир жакшы сапат жана пайдалуу сапаттар жакшы рухтан келип чыгат, анткени жакшы рухтар дайыма акылыбыздын топурагына жакшы ойлордун жана ниеттердин үрөнүн себет. Бирок, ошол эле учурда, караңгылыктын падышасы — Шайтан — өзүнүн жаман рух жолдоочуларынын жардамы менен дүйнөдө башаламандык жана кыйынчылык жаратат. Шайтандан башка ким оорунун микробдорун жаратты? Ал чуманын көптөгөн түрлөрүн, андан кийин кургак учукту, дагы бир өлүмгө алып келүүчү ооруну, ракты жана башкаларды — адамзатты кыйноонун жин-шайтандык ыкмаларын жаратты. Бирок Кудай көптөгөн изилдөөчүлөрдү ооруларды жок кылуунун жаңы жана пайдалуу жолдорун ойлоп табууга шыктандырат.

Сексуалдык ырахат - кудайлык бакыттын алдамчы аналогу. Секс берилген сүйүүдөн бөлүнүп, айбандык инстинкттерди канааттандыруу үчүн колдонулганда, ал шайтандын колунда адамдын аң-сезимин сезимдерге туткундап, кудайлык аң-сезимди сезе албай турган куралга айланат.

Руханий экстаздын ордуна шайтан тарабынан түзүлгөн жалган үчилтик бар. Ал үчилтик - бул ооздукталбаган кумар, алкогольдук кумарга болгон кумар жана акчага болгон ач көздүк.

Адам ата менен Обо эне жыныстык сезимдерди сезгенде, алар Бейиштен кулап, Кудай менен руханий экстазда биримдикти сезүүгө мүмкүндүк берген кудайлык аң-сезимин жоготушкан. Ошондуктан, алар Эйден багынан куулуп чыгышкан. Ошондон бери адамзат башка бардык

жандыктар сыяктуу эле жыныстык жол менен көбөйүүгө аргасыз болгон. Аял оор жана кыйын жол менен төрөйт. Андан кийин, күйөөсү менен аялы колунда болгон нерсени кабыл алышы керек. Эгер алардын өзүмчүл жана кемчиликтүү баласы болсо, аны чоңойтууга милдеттүү. Башында алар Кудай сыяктуу эле акыл-эстин күчү менен каалаган нерсесин жаратуу күчүнө ээ болушкан. Күнөөсүздүктүн алгачкы күндөрүнө баталар болсун. Чынында эле, алар бактылуу жана даңктуу күндөр болгон.

Мунун баарынан кийин, акыры, Шайтан өзү Кудайдын колундагы куралга айланат. Шайтан адамзатка берген убадаларын аткарбайт, ошондуктан көңүлү калгандар жана көңүлү калгандар жардам сурап жана үмүттөрүн актоо үчүн ишенимдүү Теңирге кайрылышат.

Бирок Кудайга кайрылууга түрткү берүү үчүн көңүл калуу күтүүнүн кажети жок. Бардык жумурткаларыбызды бир себетке салбашыбыз керек.

Бакытка болгон үмүтүбүздү дененин морт себетине жана дүйнөнүн кыска мөөнөттүү ырахаттарына гана чектебешибиз керек.

Келгиле, досторум, Кудайдын үнүн жакшы ойлорубуз аркылуу угалы. Кудай, Анын пайгамбарлары жана периште рухтары ушул асыл ойлорду жаратат. Шайтан жана анын кол алдындагылар өздөрүнүн бейнесинде ойлорду жана азгырыктарды жаратышат.

Качан гана оюңузга жаман ой келсе, аны өкүнбөстөн кууп чыгыңыз, ошондо шайтан сизге таасир эте албай калат жана сизге зыян келтире албайт. Эсиңизде болсун, туура эмес ойлонгон учурда шайтанга бир кадам жакындайсыз.

Адам баласы тынымсыз кыймылда, жакшылык менен жамандыктын ортосунда алдыга-артка жылып турат

Бул дипломатиялык алааматтан кутулуу үчүн шайтандын жана анын жан сакчыларынын колу жете албаган жерге баруу керек. Кудайдын жүрөгүнө тынчтык болсун .

Өзгөрүүлөр учурундагы психикалык тең салмактуулук

Батыштыктар физикалык ыңгайлуулукту баса белгилешет. Аба ырайы өтө ысык болгондо, алар муздатуунун жоктугунан жабыркашат, ал эми өтө суук болгондо, жасалма жылытуунун жоктугунан ыңгайсыздыкты сезишет. Бирок индиялык мугалимдер башкача философияны үйрөтүшөт. Алар ысыкка жана суукка, ырахатка жана ооруга сезгичтик алдамчы сезимдердин иллюзиялык сунуштарынан жана адамдын алардын чексиз талаптарына тартылышынан жана аларга жооп кайтаруусунан келип чыгат дешет. Бирок, акылдуу адам сезимдердин туткунунан кутулуп, бардык .дуализмдерди жеңип чыккан адам Улуу ойчулдар денеге зыян келтире тургандай деңгээлде өзүн тарбиялоо керек деп айтышкан эмес, тескерисинче, алар ысык же суук чыдагыс болуп калганда, жылуулук же суук сезиминен акыл-эс менен арылууга жана ошол эле учурда бул абалдан рационалдуу түрдө чыгуунун жолун издөөгө кеңеш .беришет

Гита мындай дейт: «Сезимтал ырахаттарга байлангандар медитация үчүн зарыл болгон акыл-эс тең салмактуулугуна жете алышпайт, ошондой эле алар Самадхи руханий бакытынын экстазы аркылуу Кудай .«менен бириге алышпайт Адам өзүн сезүү органдарынын бузулуусуна акыл-эси менен арыла алганда, ал ички тынчтыкка

жетет. Келип-кетип жаткан сезимдерге таасир
этпестен, ал жандын маанилүү, өзгөрүлбөс тынчтыгын
ачып берет. Ошол туруктуу, солкулдабаган аң-сезимде
алар абсолюттук, чексиз жана өзгөрүлбөс нерсе менен
.бир бүтүн болуп калышат

Бардык дене сезимдерине пассивдүү жооп акылды

да, жанды да тынчсыздандырат. Жан тынчыбаганда,
адам өзүнүн чыныгы табиятын, башкача айтканда,
тынчтыкты жоготот. Кудай Жердеги эң ысык жана эң
суук жерлерде бар. Ал Арктикада жана Бош Кварталда,
жердеги жаратуусунан эч кандай экстремалдык
шарттарга жана температурага дуушар болбойт. Анын
бейнесинде жаратылган адамдар Анын жүрүм-турумун
туураганга умтулушу керек. Кудай бизди ушул денеге
жайгаштырды, ысыкка жана суукка, ырахатка жана
ооруга дуушар кылат, бирок Ал биздин бул
дуализмдерди тең салмактуу акыл менен карашыбызды
каалайт. Ал биздин дуализмдин бардык түрлөрүнөн
жогору көтөрүлүшүбүздү каалайт. Биз күч-кубатты жана
чыдамкайлыкты этиятсыздык же алдын ала көрө
билбестиксиз өстүрүшүбүз керек. Эгерде биз өтө
ысыктан же сууктан кача албасак, акылыбызды алардан
ажыратышыбыз керек. Муну жасоого канчалык көп күч
жумшасак, акыл ошончолук өзүн бошотот, ошондуктан
каалабаган сезимдер биздин аң-сезимибизге же
.сезимдерибизге терс таасирин тийгизбейт
Теринин бети тийүүнү сезбейт; бул сезимдер мээде
иштетилет. Адам акыл аркылуу гана даам сезип, тийип,
жыттап, уга же көрө алат. Биз даамды тилдин бетинде
сезгендейбиз, бирок чындыгында ал даамды мээ
каттайт. Ошо сыяктуу эле, дененин бир бөлүгү
жабыркаганда, оору негизинен мээде сезилет,
жабыркаган органда эмес. Ооруну сезүүнүн эки
механизми бар: нерв жана мээ сабагы. Сезим мээ нерв
менен мээ сабагынын ортосундагы байланышты камсыз

кылганда пайда болот. Мээ ооруну таанымайынча, оору болбойт. Бул улуу индиялык чеберлердин укмуштуудай ачылышы. Адам хлороформдун же анестезиянын таасири астында болгондо, алар ооруну сезишпейт, анткени сезимдер мээге жетпейт. Нерв учтарында оору сигналдары мээге берилүүчү кичинекей түкчөлөр бар. Анестезия бул оору сигналдарынын берилишине жол .бербейт

Мээ – акыл-эстин сезүү органы жана бардык дене сезимдери ага нервдер жана мээнин өзү аркылуу берилет. Акыл мээге байланыштуу болгондуктан, ал бул сезимдерди кабыл алат жана чечмелейт. Позитивдүү ой жүгүртүү менен бекемделген акыл ырахат жана оору сезимдерине азыраак дуушар болот. Ал бул сезимдерди .билет, бирок аларга байланбайт

Адамдарга денелерин коргоо үчүн сезим берилген.

Ансыз адам байкабай туруп катуу кесилип же күйүк алышы мүмкүн эле. Жаныбарларда мындай жөндөм өнүккөн эмес, ошондуктан алардын оору сезими анчалык байкалбайт; болбосо, аларга өлтүрүүнүн жана союунун айрым ыкмалары аркылуу көрсөтүлгөн ырайымсыздык чыдагыс болмок. Мисалы, крабдар тирүү !кезинде кайнак сууга ыргытылат

Оору да, ырахат да акыл-эстин жаратуусу болгондуктан, физикалык ооруну акыл-эсти башкаруу менен басаңдатууга болот. Андан кийин, адам ооруну сезбестен, аномалдуу абалдын көрсөткүчү катары сезимди сезе алат. Бхагавад Гита муну тереңирээк карайт. Ырахатка же ооруга болгон жогорку сезгичтик алардын таасирин күчөтөт, ал эми сезгичтиктин төмөндөшү адамды оорудан азыраак жабыркатат жана сезүү ырахаттарынын кулчулугун азайтат. Мен денемди жана акылымды стимулдарга азыраак сезгич болууга үйрөттүм жана өзүмдү сезүү алаксытууларынан

бошоттум. Бул машыгуу - сезимдердин туткунунан жана
.алардын чексиз талаптарынан арылуу жолу
Бир дарыгердин акыл-эси ушунчалык бекем
болгондуктан, ал өзүнө кооптуу операция жасай алган!
Албетте, физикалык байланыштардын кулу болгон акыл
үчүн бул мүмкүн эмес. Бирок машыгуу менен акыл
укмуштуудай күчтүү боло алат. Адам акылын канчалык
көп машыктырып, өркүндөтсө, аны ошончолук көп
башкара алат. Эрке бала кичинекей зыяндан да катуу
кыйналат, ал эми туруктуулукка жана чыдамкайлыкка
үйрөтүлгөн бала оор жаракаттардан улам да сейрек
.учурларда оорудан коркуп же артка чегинет
Бул жагынан алганда, улуу индиялык устаттар
тарабынан сунушталган окутуу ыкмасы Батыш Индияда
үйрөтүлгөндөн таптакыр айырмаланат, руханий
мугалимдер өз шакирттерин денеге жана анын
сезимдерине кулчулуктан толугу менен бошонууга
үйрөтүшөт. Батышта өнүккөн ыңгайлуулуктар дененин
ырахат алуусуна түрткү берет жана натыйжада акыл-эс
жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрүүгө жумшалган күч-аракет
минималдуу жана анча маанилүү эмес. Индияда биз
(жол көрсөтүүчүлөрүбүздүн чегинүүлөрүндө)
сезимдердин күчүн бүчүрдө кантип жок кылууну
үйрөнөбүз, ошондо биз аларга кул болуп калбайбыз.
Менин Бихар штатынын Ранчи шаарындагы мектебимде
кээде кичинекей балдарды катуу жердеги кичинекей
килемчелерде уктатып койчубуз, ошондо алар
физикалык жана психикалык жактан дени сак жана
.күчтүү болуп чоңоюшту
Батыштыктар эс алуунун жана тынч уйкунун
көптөгөн тышкы каражаттарына көнүп калышкан.
Индияда биз медитация үчүн ысык кумда отурчубуз.
Акырындык менен биз күн бою ысыкта да, суукта да
отура баштадык. Бул машыгуунун натыйжасында мен
ушунчалык акыл-эс жөндөмүнө ээ болдум, эч нерсе

менин аң-сезимиме тоскоол боло албайт же таасир эте
албайт. Акылымды сезимдеримден ажыратканда, эч
.нерсе мени тынчсыздандырбайт
Бир нече жыл мурун аба ырайы чыдагыс ысык болчу,
баары дем алып жатышкан. Психикалык байланыш
аркылуу алардын ыңгайсыздыгы мага өтүп, көңүлүмдү
топтоп, макала жазууга тоскоол болду. Анан өзүмдү
жемелеп: "Мунун баары эмнеге?" деп Кудайга
.сыйындым
Оо, Кудайым, ошол эле электр энергиясы меште"
жылуулукту, муздаткычта музду жаратат, ошондуктан
"!аба ырайы жумшак
Денемди кар катмары каптап калгандай, атмосфера
дароо мага жагымдуу болуп, мен абдан шыктанып, эч
.кандай кыйынчылыксыз жаза баштадым
Бир нече жыл мурун, мен үстү ачык унаада штаттар
аралык жол сапарына чыгып, жаш өзүн-өзү таануу
студенттеринин тобу менен бирге болдум, алардын бири
менин катчым эле. Ал экөөбүз машинада уктап калдык,
кичинекей жуурканды бөлүшүп. Түн абдан суук болчу.
Мен катуу уктап жатканда, ал жуурканды менден жулуп
алды, ал эми мен жарым-жартылай ойгоо кезимде, мен
байкабай анын жуурканын жулуп алдым! Бул бир топко
созулду. Анан оюм: "Эмнеге мындай кылып жатасың?
.Баары жакшы. Сен жылуусуң!" - деди
Анан жуурканымды ыргытып жиберип, отуруп,
денем нандай жылуу болгонго чейин медитация кыла
баштадым. Эки сааттан кийин шакирттер сууктан
калтырап ойгонгондо, мени кыймылсыз табышты. Мен
ыйык экстазга батып, өлдүм деп ойлоп, кыйкырыктары
менен мени руханий толкундануудан ойготууга аракет
кылышты. Бирок мен жылмайып: "Эмнеге мынча ызы-
чуу, жигиттер? Жолубузду уланталы", - дедим. Алар
нааразы болушту: "Силер катуу суукта пальтосуз же

жууркансыз отургансыңар!" Бирок мен суук тийген
!жокмун, мен жалгыз жылуу болчумун

Эмне кылуу керек болсо, акылды позитивдүү
болууга үйрөтүү керек. Эгер сиз суук тийбейм деп
чечсеңиз, аны жуктуруп алуу ыктымалдыгы азаят.
Акылды ооруну жеңүүгө да үйрөтүү керек. Акыл-эстин
сезгичтиги ооруну күчөтөт, ал эми ооруну күчөтүү деген
өзүңүздөгү Кудайдын бейнесин – ыйык жана жеңилбес
.бейнени унутууну билдирет

Байыркы индиялык акылмандар адамда бардык
адаттар үч жашында калыптана баштайт деп айтышкан.
Бул адаттар аң-сезимге сиңип, терең тамырлагандан
кийин, аларды өзгөртүү абдан кыйын. Эгер үй-бүлөңүз
жана чөйрөңүз сиздин акылыңызга эмнени жактырып,
эмнени жактырбай турганыңызды сиңирип алса, бул
таасирлер сиз менен өмүр бою калышы мүмкүн. Акылман
устатым Шри Юктисвардан үйрөнгөн биринчи нерсе -
сезимдерге байланыштуу психологиялык импульстарды
жеңүү болду. Мен ага биринчи жолу машыгууга
барганда, суук аба ырайында жылуу жууркан
колдонбосом, суук тийип калчумун. Бирок мугалимим
мага бул тенденцияны жеңүү үчүн акылымдын күчүн
кантип колдонууну үйрөттү. Натыйжада, мен бала
кезимден бери устаттын билимин алганга чейин кыйнап
!келген суук тийүүдөн кутулдум

Айрымдар биз акылга гана таянышыбыз керек
дешет, башкалары сезимдерибизди
канааттандырышыбыз керек деп эсептешет. Эки
.позиция тең чектен чыккан

Бир теорияга ылайык, дененин ден соолугун жана
бакубаттуулугун камсыз кылуу үчүн үзгүлтүксүз
медициналык кароодон өтүп туруу сунушталат, мисалы,
унааңызды мезгил-мезгили менен текшертип тургандай.
Бул түшүнүктүү. Бирок адамдар машина эмес. Эгерде
сиздин психикалык ден соолугуңуз физикалык

абалыңызга көз каранды болсо, эртеби-кечпи акыл дененин талаптарына кул болуп, бардык түрдөгү жана өлчөмдөгү дары-дармектерди жана башка физикалык дарылоону натыйжасыз кылат. Бул эмне үчүн биз айыккыс оорулардан жапа чегип жатканыбызды түшүндүрөт. Физикалык алсыздык тамырлап кетти, анткени акыл дененин кожоюну болуудан баш тарткан Башында эле ченемдүүлүк эң жакшы. Эгер сиз анча чоң эмес жаракат алсаңыз, бир аз йод колдонуңуз, бирок толугу менен дарыга таянбаңыз. Акылга акырындык менен көбүрөөк таяна баштаганга чейин акылга сыярлык жана тийиштүү чараларды көрүңүз. Улуу мугалимдер өздөрү Кудай жараткан чөптөрдөн жана химиялык заттардан жасалган дарыларды колдонушкан.

Руханий мугалим үчүн дары-дармектер жана дары-дармектер маанилүү эмес, бирок Кудайдын күчү сансыз жолдор менен иштээрин көрсөтүү үчүн алар кээде белгилүү бир дары-дармектерди колдонууну тандашы мүмкүн. Кандай болгон күндө да, жеңиш акылдын күчүндө. Бардык дары-дармектерсиз эч кандай терс таасирлерсиз жашай алаарыңызга бекем ишенгенде, сиз жеңишке жетип, денеңизди башкара аласыз.

Бир жолу мугалим колун сындырып алып, аны дарылап, таңып койгон. Кырсыктан көп өтпөй бай адам аны көргөнү келгенде, тынчсызданган окуучулар конок мугалимдин колун мойнуна илинип турганын көрүп, көңүлү калат деп ойлошкон. Мугалим конокко: «Көрүп тургандай, колум сынып, ооруп жатат. Окуучулар менин сынган колумдан Кудай мени таштап, мага кам көрбөй калды деп ойлойсуңар деп ойлошот. Аларга көңүл бурбагыла», - деген.

Башка бир жолу ошол эле мугалим Кудайга чексиз кубаныч менен ырдап жатканда, жакын жердеги күйүп турган чоктун үстүнө кулап түштү. Бирок ал ырдай берди. Окуучулар аны көтөрүп чыгышканда, күйүп

турган чоктордун айрымдары анын аркасына жабышып,
денесин күйгүзүп жатканын көрүштү. Алар бул
коркунучтуу көрүнүштөн коркуп кетишти, бирок
мугалим жылмайып, токтоо түрдө: "Мына ушунча ызы-
чуунун ордуна чокту алып салгыла!" - деди. Ал эч
кандай ооруга нааразы болгон жок. Бул мугалимдер
көрсөткөн акыл-эстин трансценденттүүлүгү. Бул жолу
мугалим чындап эле оорудан жогору экенин далилдеди.
Биринчи жолу ал оорудан таасирленгенин, бирок аны
чыдамкайлык жана момундук менен көтөргөнүн
.көрсөттү

Денеге жана анын талаптарына карата бекем
позицияны ээлөө керек. Ыйык Жазмаларда жылуулук
жана суук, ырахат жана оору түшүнүктөрү сезимдердин
ошол сезимдердин же сезимдердин булактары менен
байланышынан келип чыгаары айтылат. Бирок, бул
сезимдер жана сезимдер башталышы жана аягы менен
чектелген. Алар убактылуу жана өткөөл мүнөзгө ээ,
ошондуктан аларды чыдамкайлык жана сабырдуулук
менен көтөрүү керек. Эмне үчүн бир аз суук же оору
таасир этет? Акыл акыры оорунун жана азаптын башка
түрлөрүнөн жогору көтөрүлө алганга чейин чыдай
билүүгө үйрөтүү менен чоң психологиялык
.кайраттуулукту өстүрүү керек

Дене жөн гана эт менен капталган капас, анда
жашоо кушу чектелген убакыт жашайт. Жашоо өзү
денеден толугу менен эркин, бирок жашоо дененин
чектелген, чектөөчү абалдарына байланып, байланып
.калган жана ушул себептен улам ал азап чегет
Ойгоо маалда сиз физикалык сезимдерди сезесиз,
бирок уйку учурунда, акылыңыз денеден бошонгондо,
сиз ал сезимдерди сезбейсиз, тескерисинче, терең
.тынчтыкты сезесиз

Адам Кудайдын бейнесинде жаратылгандыктан, ал
денеде дене сезимдеринен толугу менен ажырап жашай

алат, бирок анын ордуна ал дене абалын өзүнө алат
.жана аларды ого бетер реалдуу кылат
Сезимдерден арылуу үчүн адам акыл-эси менен
денеден ажырашы керек. Ошондуктан олуялар
ырахаттын да, оорунун да психологиялык жактан ашып
түшүшүн сунушташат жана буга практика аркылуу гана
жетишүүгө болот. Мен бул чындыкты өзүмө далилдедим
жана ашыкча сезимталдык көптөгөн зыяндарды алып
келерин билем. Сезимдердин талаптарына баш ийүү -
бардык оорунун жана азаптын тамыры. Кудай биз үчүн
азап чегүүнү буйруган эмес. Ал бизди жетектөө жана
көңүл ачуу үчүн сезүү кабылдоолорун жараткан жана Ал
биздин физикалык денебизди акылдуулук менен
колдонуубузду, ага ушунчалык байланып
калбашыбызды, бактысыз жана кайгылуу болуп
калбашыбызды ниет кылган жана азыр да ниет кылып
жатат. Эгер адам үй жаныбарын терең сүйсө, ал
жаныбардын сезимдерине жооп берет, бирок алар ага
нерв системасы аркылуу физикалык жактан
байланышпаса да. Ошо сыяктуу эле, биздин физикалык
ооруларыбыз денеге ашыкча психологиялык
.байлануудан келип чыгат

Акыл денеге көбүрөөк үстөмдүк кылышы керек.
Акыл-эстин күчү менен жашай алуу сонун, анткени акыл
андан эмне талап кылынса, ошонун баарын жасай алат.
Кантип адам акылга барган сайын көбүрөөк таяна алат?
Акырындык менен ысыкка жана суукка, катуу матрацта
уктоого көнүп, тааныш ыңгайлуулуктарга көз
.карандылыкты азайтуу менен

Сүйлөп жатканда бүгүнкү жогорку температураны
такыр байкабай калыптырмын, бирок ысыкты айткандан
.кийин эле аны сезе баштадым

Бир жолу мен өтө ысык аба ырайында лекция окуп
жатканда, денемдин ичиндеги жылуулук күчөдү,
руханий маселелер боюнча лекция окуган сайын

болгондой эле. Акылым: "Тердеген бетинди аарчып
.туруп, лекцияны аягына чыгара албайсың" деди
Чөнтөгүмдөн жоолук издеп, бирок таппай койдум.

Анан руханий көзүмө карап, оюма шыбырадым: "Эч
кандай ысык жок". Муунткуч ысык дароо жоголуп, мен
лекцияны тынч жана жагымдуу түрдө, жумшартуучу
.салкындык менен уланттым

Бул нерселерди өзүңүз жасап көрүңүз жана мен
айткандардын чындыгын текшериңиз. Сиз ооруну
сезимталдык менен күчөтүп, акыл-эс эркиндиги менен
азайта аласыз. Жакын адамыңыз каза болгондо, ашыкча
кайгыруунун ордуна, биз анын Кудайдын эркине ылайык
жогорку чөйрөгө кеткенин жана Кудай алар үчүн эмне
жакшы экенин билерин кабыл алышыбыз керек.
Алардын боштондугу үчүн Кудайга ыраазычылык
билдирип, аларга мээримдүү ойлорду жана жакшы
каалоолорду жөнөтүп, Кудайдан аларды кабыл алып,
аларга түбөлүктүү жайда Өзүнүн ырайымын жана
ырайымын төгөрүн суранышыбыз керек, ал жерде алар
.эч кандай коркунуч жана кайгыга батышпайт

Жакын адамдарыбызды жоготкондо кайгыруу
табигый нерсе; болбосо биз адам болмок эмеспиз. Бирок,
кайгыруу сезимдери аларга терс таасирин тийгизип,
аларды асмандагыга караганда жердеги дүйнөгө
жакыныраак кармайт. Ашыкча меланхолия өлгөн
жандын чоң тынчтыкка жана эркиндикке карай
.умтулушуна тоскоол болот

Бүгүнкү күндөгү жер жүзүндөгү жашоочулардын
көпчүлүгү жүз жыл мурун бул жерде болгон эмес.
Башкалар бизден мурун бул жерде болушкан. Жана биз
да бир нече жылдан кийин бул жерде болбойбуз. Биздин
убактыбыз бүтөт, келечек муундар бизди эстебейт.

Тескерисинче, адамдар ошол учурда, биз азыр
сезгендей, бул дүйнө алардын дүйнөсү деп сезишет,
бирок ал алардан алынат, алар андан бирден алынат.

Өлүм адамдын зарылдыгы болушу керек; болбосо, Мээримдүү Кудай мунун эч кимге болушуна жол бермек эмес. Ошондуктан, биз Кудайга болгон ишенимибизди .бекемдеп, өлүмдөн коркпошубуз керек

Өлүмдөн корккондор өздөрүнүн чыныгы жүзүн тааный алышпайт: Шекспир: "Коркоктор өлүм алдында көп жолу өлүшөт; эр жүрөктөр өлүмдү бир гана жолу .татышат" деп айткан

Коркок күндөрүн психологиялык азап жана жай өлүм абалында өткөрөт. Эр жүрөк адам акыркы өлүмдү тез жана оорутпай гана башынан өткөрөт. Эгер адам табигый өлүм менен өлсө же руханий жактан өнүксө, анын руханий аң-сезими дененин өлүмү менен дароо ойгонот жана ал өзүн жашоонун башка бир деңгээлинде - бардык сезимдери бар, бирок денесиз бир деңгээлде .табат

Кабылдоо акыл-эске негизделген. Өлүмдө адам өзүнүн тыгыз физикалык денесин таштайт, ал төмөнкү деңгээлдеги акыл-эстин элеси жана жандын бардык .көйгөйлөрүнүн себеби

Адамдардын эки түрү бар: дүйнөнүн жамандыктарына тынымсыз нааразы болуп, өкүнгөндөр жана жашоодогу кыйынчылыктарды жылмаюу менен жеңип, жагымсыз жагдайларга карабастан позитивдүүлүгүн сактагандар. Баарын өтө олуттуу кабыл алуунун кажети жок. Эгер баары позитивдүү жана гармониялуу болсо, дүйнө азыркыга караганда .алда канча жакшы жер болмок

Цивилизациянын токойлорунда, заманбап жашоонун кыйынчылыктары менен татаалдыгынын ортосунда чыныгы сыноо жатат. Адам жасаган ар бир нерсе өзүнө кайтып келет, жакшылыкка жакшылык, жамандыкка жамандык кайтат. Башкаларды жек көргөндөр жек көрүлөт. Өзүн терс ойлорго жана карама-каршы эмоцияларга толтургандар өздөрүнүн мүнөзүн талкалап,

бактысын өчүрөт. Эгер сиз ачуулансаңыз, сейилдеп,
бирден он бешке чейин санаңыз же көңүлүңүздү
жагымдуу жана кубанычтуу нерсеге буруңуз. Башкалар
сизге жаман мамиле кылганда, аларга да ошондой
мамиле кылууга аракет кылуу акылсыздык.

Ачууланганыңызда, акылыңыз кайнап, жүрөгүңүз
жабыркап, денеңиз сергектиктен алсырап, чарчайт.
Жаныңыздын чыныгы табиятын, ичиңиздеги кудайлык
образды эң жакшы чагылдырган тынчтыктын жана
жакшылыктын толкундарын жөнөтүңүз. Ошондо эч ким
.сизди солкулдата албайт же тынчтыгыңызды бузбайт

Кыскасы, баары акылдан башталат. Күнөө –
акылдын жаратуусу. Жаш балдар күнөө сезими жок
жылаңач жүрүшөт. Таза жана тунук акылы бар адам
үчүн баары таза, бирок
Бузулган либертин үчүн баары жаман жана жаман
көрүнөт

Эгер адамдын аракеттери жаман болсо, анын)
шектенүүсү да жаман болот жана ал өзү элестетип
(көнгөн нерсеге ишенет

Тартипсиз акыл жашообузда башаламандыкты
жаратат. Акыл-эси сезимдеринин кулу болгондор чыр-
чатактын жана согуштун козгогучтары, адилетсиздик
.менен караңгылыктын тиректери

Кудай биздин жаныбызды сезимдерге бай
денелерге жайгаштырды, ошондо биз бул дүйнөдө
жашап, өзүбүздүн жана башкалардын
тажрыйбаларынан сабак ала алабыз, айланабыздагы
дайыма өзгөрүп турган окуяларга жана жагдайларга
бактыбызга таасир этпейбиз. Кудай биздин
каалоолорубузду башкарууга жол бербестен, аларды
башкарышыбызды жана баары жаркын жана кубанычтуу
болгондо гана эмес, кыйынчылыктар менен
кыйынчылыктардын ортосунда да акыл-эс тең

салмактуулугун сакташыбызды каалайт. Өзүн-өзү таануу
.бизге бул чеберчиликти берет
Өмүр менен өлүмдүн бийи эч качан токтобойт, бирок
адам бардык сезүү тажрыйбаларынан жогору көтөрүлүп,
жашоонун карама-каршылыктарынан жабыркабоо үчүн
.психологиялык жөндөмгө ээ

Адамдар нерселерге жана окуяларга тең салмактуу
көз караш менен карашса, жашоонун чектөөлөрүн жеңе
алышат. Ошентип, алар өздөрүнүн багынбас руханий
.табиятын ачып беришет

Тартиптин бул баскычына жеткендер адамзаттын
арасында падышалардай жашашат жана өзгөрүлбөс же
.толукталбаган чексиз абсолют менен биригишет
Йоганын руханий окуулары жашоонун майда-
чүйдөсүнө чейин кылдаттык менен кайрылып, бардык
жагдайларда кантип иш-аракет кылуу керектигин
көрсөтөт. Адамдар Кудайдын бейнесинде жаратылган,
бирок алар ошол куттуу бейне менен байланышын
жоготушкан жана аны өздөрүндө кайрадан табышы
.керек

Топурак дөбөлөрүнүн астында көмүлгөн таза алтын
таза алтын бойдон калат, жашырылганына карабастан,
бардык касиеттерин сактап калат. Аны ачуу үчүн
топуракка терең кирип, табылганга чейин издөө керек.
Ошо сыяктуу эле, чопо сымал адаттардын жана жер
сезимдеринин көптөгөн катмарлары асыл, алтын жанды
каптап турат. Бул "чопо" адамдын психологиялык
көйгөйлөрүнүн, мисалы, нервдүүлүктүн, коркуунун, жек
көрүүнүн, көрө албастыктын, кемчилик
комплексстеринин жана туура эмес кабылдоолордун
тамыры жана башка бардык жек көрүндү сапаттардын
негизи. Бул кемсинтүүчү чоподон арылуу үчүн денеге
жана сезимдерге карата күчтүү жана туруктуу акыл-эс
абалын өнүктүрүү керек. Денеге байлануу ар кандай

коркуу сезимдерин пайда кылат. Мен акылымда ар
.кандай ооруну элестетип, баарын жеңдим
Кудайдын таза бейнесинде жаратылганын түшүнүү
үчүн, коркуу менен ачуудан жогору туруп, ашыкча
сезимталдыкты жеңүү керек. Айрым адамдарды ыраазы
кылуу кыйын, анткени алар үстүртөн адаттар жана
жашоонун майда-чүйдө нерселери менен байланып,
жүгүн тартышат. Бирок күчтүү акыл-эстүү адам: "Бүгүн
мен жумшак төшөктө, эртең жерде уктай алам; мага
баары бир" деп айта алат. Бул психологиялык
нейтралдуулук акылды машыктырат, аны сиздин
буйруктарыңызга баш ийүүгө жана сиздин
.өтүнүчтөрүңүздү аткарууга жөндөмдүү кылат
Досторум, акыл абдан алдамчы. Бирок тазалоо
аркылуу ал адеп-ахлакты жана жакшы жүрүм-турумду
үйрөнөт. "Мен мындай тамаксыз жашай албайм"
дегенде, акыл: "Мындай тамаксыз жашай албайм!" - деп
.жооп берет
Бирок сенин рухуң акылдан жогору турат. Эгер сен:
"Мен эч бир адамдын же эч нерсенин мени кул
кылышына жол бербейм", - деп айтсаң, акыл-эс жооп
берет, эгерде сөз бекем жана сунуш күчтүү болсо. Сен
акыл-эстин да, дененин да кожоюнусуң; алардын кулу
.болбо жана алардын обонуна бийлебе
Сезимдердин кишендеринен арылуу - тынчтыкка
жана бакытка алып баруучу жалгыз жол. Кандай гана
жагдай болбосун, бардык оор сезимталдыктардан
жогору көтөрүлүүгө жана өзүңүздү бактылуу кылууга
!аракет кылыңыз, анткени сиз муну жасай аласыз
Чыгыш акылмандык тексттеринде мындай деп
:айтылат
Йога медитациясы аркылуу жетишилген толук ички"
"тынчтыктын абалы
Ал аркылуу жан Жогорку Мендин түшкү чактын
күнүндөй жаркырап турганын көрүп кубанат

Жан дүйнөсүнүн түшүнүгү эң чоң кубанычты сезип,
даамын таткан жер
Йога жашыруун сырды билгенине кубанат
Ким ошол куттуу абалга жетсе, ал өзүн кенч
казынасын тапканы үчүн куттуктайт
Ал убакыттын чыккынчылыгынан жана жашоонун
.күтүлбөгөн окуяларынан корголгон бойдон калат
Йога деп аталган бул абал кайгы менен оорудан
арылуунун абалы
Ага кайраттуу жүрөк жана кажыбас чечкиндүүлүк
.менен жетүүгө умтулгандар бактылуу
Ал эми аны таап, анын бардык элестетүүлөрдөн
ашып түшкөн бакытына ээ болгондорду куттуктайбыз
Бул сүрөттөөгө каршы келет
Сизге тынчтык болсун
Ачууланууну көзөмөлдөө

Айрымдар бул тема оңой эле ачууланган же
кыжырданган адамдар үчүн гана деп ойлошу мүмкүн.

Бирок бул эмоция сырткы көрүнүшүнөн алда канча
терең. Адам сырткы көрүнүшүн же ачуулануусунун күч
колдонуу менен көрүнүшүн башкара алат, бирок ошого
карабастан жашыруун ачууланып, таарынычын басат.

Бул ачуулануу көп жагынан көрүнөт: ачуулануу,
кыжырдануу, ачуулануу, чыдамсыздык, тынчы жоктук,
нааразычылык, көрө албастык, маанайсыздык жана
.бактысыздык

Чындыгында, ар бир адам кандайдыр бир деңгээлде
ачуулануу көйгөйүнөн жапа чегет, эгерде алар аң-
сезимдин жогорку баскычына, руханий экстазга же
.тынчтык абалына жетпесе

Ачуулануу – кандай гана формада болбосун –
каалоону орундата албагандыктан келип чыгат. Жандын
кудайлык булагы менен байланышынан келип чыккан

ички кубанычтын жоктугунда, адам өзүнүн каалоолорун түбөлүктүүлүгүн жана көп учурда ден соолукка зыяндуу кесепеттерин эске алганда жагымсыз болгон сезимтал .ырахаттар аркылуу орундатууга аракет кылат

Ал каалоолор көп учурда көңүл калууну, андан кийин ачууланууну жаратат, бул руханий аң-сезимдин кыйрашына алып келет

Ачууланууну жеңүүнүн эң натыйжалуу жолу - анын түпкү себебин чечүү: каалоолор Канчалык көп каалоолор болсо, ошончолук көп көңүл калуулар болот Ар бир каалоону аткаруу мүмкүн эмес, анткени кумарлар тойбос жана чексиз Каалоолорубузду аткарууга канчалык көп аракет кылсак, ага ошончолук байланып калабыз жана байланышыбыз канчалык күчтүү болсо, каалоолорубузду канааттандыра турган жана кумарларыбызды канааттандыра турган нерсеге .жетүүдөн баш тартуудан улам азап чегебиз

Мисалы, жаратылыш бизге ачкачылык сезимин берген, ошондуктан биз денебиз качан тамакка муктаж экенин билебиз. Бирок байланыш бул сезимди күчөтүп, аны психологиялык ооруга айлантат. Эгерде тамакты жакшы көргөн адам ден соолугуна же руханий себептерден улам үч күн бою тамактан баш тартууга аргасыз болсо, мындай орозо кандайдыр бир деңгээлде .ачуулануу менен коштолот

Башка жагынан алганда, кээ бир адамдар тамак-аштын жоктугунан улам тынчсызданбай, бир нече күн бою тамактан баш тарта алышат, анткени алар дененин каалоолоруна байланбоого машыгып, ийгиликке .жетишкен

Каалоолор ачуулануунун негизги себеби экенин түшүнгөндөн кийин, биз ал каалоолор менен

конструктивдүү күрөшүүнүн натыйжалуу жолдорун
билгибиз келет. Бул максатка жетүү үчүн бир нече
ыкмалар бар

Биринчиси: Каалоолорду аткаруу

Жөнөкөй, зыянсыз каалоолор үчүн логикалык аракет
- аларды аткаруу. Бирок, көйгөй ошол каалоолорду
аткаруунун натыйжасында жаңы каалоолор пайда
.болгондо пайда болот

Сизге тынчтык болсун

Жакшы келечек үчүн кылдат пландаштыруу

Эгер сиз жашоодо максатсыз ийгиликке жетүү
мүмкүнчүлүктөрүн күтүп жүрсөңүз, ал мүмкүнчүлүктөр,
кыязы, эшигиңизди каккылабайт жана сиз ийгиликке
жетпейсиз. Бирок эгер сиз өз келечегиңизди өз колуңуз
менен түзүп, эртеңки күнүңүздүн картасын чийсеңиз,
анда максатыңызга жеткениңизге кубаныңыз, анткени
.сиз каалаган максатыңызга жетүүгө абдан жакынсыз

Ийгиликтүү картаны түзүү үчүн, эң биринчи кезекте
максатыңызды аныкташыңыз керек. Ийгилик сиз үчүн
эмнени билдирет? Ийгиликтен эмнени каалайсыз? Эгер
сиздин жообуңуз атак-даңк, байлык же өзүмчүл
материалдык каалоолордун аткарылышы болсо, анда
сиз коркунучтуу көңүл калууга жана толук
.ийгиликсиздикке бара жатасыз

Эң ийгиликсиз адамдар – бул аты-жөнү баарына
белгилүү адамдар, алар материалдык стандарттарга
ылайык, жан дүйнөсү каалаган нерселердин баарын
сатып ала алышат, бирок аларда бакыт жок! Анда эмне
үчүн ошол эле туюк жол менен кете беришет

Атак-даңк жана ийгилик чыныгы ийгиликтин
жемиши болушу мүмкүн, бирок алар ийгиликтин маңызы
эмес, ошондой эле эң маанилүү сапаттар эмес.
Чындыгында, алар ийгиликке жетүү үчүн такыр зарыл
.эмес

Ошентип, максат эмне? Жашоодон эмнени издөө
керек? Аркалап, ага умтулууга арзырлык бир максат
бар: бакыт. Бул издөөгө чебер жана ал байлык кайда
жатканын билгендер үчүн ар бир көз ирмемден
жашоонун жашыруун байлыктарын алып чыгууну талап
.кылат

Жана бил, эй бакыт издеген адам, эгер көңүлүңдү
,күнүңүзгө гана бурсаң

Эгер сиз күнүңүздү жылуу сөздөрүңүз, пайдалуу иш-
аракеттериңиз жана жакшы ойлоруңуз менен
байытсаңыз

Күнүңүз сиздин ишенимдүү досуңуз жана алтын
мүмкүнчүлүгүңүз болот

Паспортуңуз жана визаңыз ийгиликке толгон
келечектүү жана жаркын келечекке жол ачат

Ошондуктан, келечегиңизди пландаштыруунун
кийинки кадамы - жашооңуздун ар бир күнүнүн
мазмунун кылдаттык менен байкап, пайдалуу жана
позитивдүү нерселерди сактап калуу. Эгер муну
жасоодо кемчиликтерге туш болсоңуз, анда тыным
.жасап, жыйынтык чыгарышыңыз керек

Ийгиликке жетүү үчүн төмөнкү маанилүү
элементтерди эске алуу керек, аларсыз ийгиликке
:жетүү мүмкүн эмес

Эртең менен ойгонгондо, дароо төшөктөн секирип
туруп, күндүн иштерин баштабаңыз

Күнүмдүк жашооңузду баштоодон мурун, бул сиздин
жашооңуздагы эң жакшы күн болорун өзүңүзгө
ишендирүүгө убакыт бөлүңүз. Кандай болбосун, күнүңүз
ушундай болоруна өзүңүздү ынандырыңыз. Тиленүү
жана ой жүгүртүү менен баштоо ишенимиңизди
.бекемдеп, сизге керектүү күч берет

Жашооңузду жөнөкөйлөштүрүңүз. Андан ырахат
алуу үчүн адамдардын ойлоп табууларына таянбаңыз.
Эгер өзүңүздү убактылуу ырахаттар менен чектесеңиз,
кыжырданып, башыңыз айланып, маанайыңыз чөгүп
кетет. Коомдук үрп-адаттарга айланган телевизорго,
түнкү жолугушууларга жана банкеттерге тынымсыз
.берилип кетүүнүн кажети жок

Бир жолу бирөө айткан экен — жана анын сөздөрү
канчалык чындык — бизди өлтүргөн нерсе биздин
ишибиз эмес, бош убактыбызды кантип өткөргөнүбүз!
Эгер сиз жашооңузду жөнөкөйлөтүп, коомдун
чынжырларына байланбасаңыз, Кудай буюрса, узак
жашайсыз жана жашоодон көбүрөөк ырахат аласыз.
.Кичинекей нерселерден табылган кубанычты издеңиз

Колуңуздагы ишти бүтүрүү үчүн колуңуздан
келгендин баарын жасаңыз

Эгерде сиз азыркы жумушуңузга нааразы болсоңуз,
тынчсыздануу жана башаламан иштөө эч нерсени
өзгөртпөйт. Кандай болбосун, кырдаалга позитивдүү
мамиле кылууга аракет кылыңыз, ошондо эки нерсенин
бири болот: же баалуу мүмкүнчүлүктү колдон
чыгарганыңызды түшүнөсүз, же жаңы эшик күтүүсүздөн
кең ачылып, сизге өз муктаждыктарыңызга көбүрөөк

туура келген жана каалоолоруңузду канааттандырган
.жумуш табууга мүмкүндүк берет

Жашоо – бул берүү жана алуу процессинин
тынымсыз процесси

Бергениңизден көп албаш үчүн тең салмактуу
болуңуз жана өзүңүздү албастан берүү менен
чектелбеңиз

Көз карашыңызды кеңейтиңиз

Башкалардын жашоосуна жана иш-аракеттерине
кызыгуу көрсөтүңүз. Өзүңүздөн тышкары үй-бүлөңүзгө,
үй-бүлөңүздөн тышкары досторуңузга жана
досторуңуздан тышкары бардык адамдарга көңүл
буруңуз. Илим сиздин бир бүтүндүктүн бир бөлүгү
экениңизди тастыктайт, андыктан өзүңүздүн чоң
."мен"иңизди унутпаңыз

Жашооңузду тең салмактаңыз

Ар бир күн жумушту, эс алууну, бош убакытты,
окууну жана ой жүгүртүүнү камтышы керек. Сиз
денеңиз, акылыңыз жана рухуңуз бар жансыз. Ден
соолукка, сергектикке жана билимге жетүү үчүн бул
маанилүү элементтерди тең салмактуу жана
.гармониялуу түрдө өстүрүңүз

Жылмайып коюуга шашылыңыз

Кабагы жай бүркөлөт

Жардам берүү каалоосу менен жетектелген

Күтүүгө жана өзгөрүүгө даяр жана
мүмкүнчүлүктөргө сергек

Күндүн аягында эсепти текшериңиз

Жетишкен ийгиликтериңиз үчүн өзүңүздү
куттуктаңыз. Сиз бир түндө өзгөрбөйсүз, андыктан
каталарды чечкиндүү түрдө жана ачык-айкын көз караш
.менен кабыл алуудан коркпоңуз

Уктаардан мурун, иштериңизди Кудайга
тапшырыңыз, анткени Ал сизди жалгыз калтырбай,
аракет кылып, Андан жардам жана жетекчилик
сурасаңыз, сизге мүмкүнчүлүктөрдү жана ачык
.эшиктерди берет

Уйкусурап, уктаардан мурун, Кудайдын жардамы
менен эртеңки күн бүгүнкүдөн жакшыраак болоруна
өзүңүзгө ишендириңиз

Эгер сиз кылдат пландаштыруучу жана чебер
куруучу болсоңуз

Эгер сиз картаңыздын чоо-жайын сактасаңыз

!Ийгиликсиз болуу мүмкүн эмес

Руханий ишенимдериңизди сынап көрүүгө аракет
кылганыңызда, жаңы дүйнө ачылат. Өзүңүздү жана
Кудайды таануу үчүн өзүн-өзү текшерүү абдан
маанилүү. Сиз өзүңүздү терең динчил сезишиңиз мүмкүн
жана акылыңыз ошого ыраазы болушу мүмкүн. Бирок,
эгерде сиздин жан дүйнөңүз тиленүүлөрүңүзгө түздөн-
түз жооп алып жатканына ишенбесе, эч кандай диний
формалдуулук сизди куткара албайт. Кудайдын жообун
алуу кыйын болушу мүмкүн, бирок бул мүмкүн. Бейишке
чыныгы жетүүнү камсыз кылуу үчүн, сиз
тиленүүлөрүңүздүн күчүн сезишиңиз керек, ошондо сиз
.аларды чындап активдештире аласыз

Бала кезимде Кудайга жалынып кайрылган сайын
тиленүүлөрүм кабыл болот деп чеччүмүн. Ал туруктуу
чечкиндүүлүк – бул жол. Ар бир сыноо сиздин

чечкиндүүлүгүңүздү алсыратып, эркиңизди шал кылат,
бирок Кудайдын жооп берүү күчү чексиз. Туруктуулук
жана эрк күчүн ырааттуу колдонуу Кудайдын жообун
.алып келет

Акылды туура багыттоону үйрөнүү маанилүү.

Жалгыздыкка жана жеке ой жүгүртүүгө жетиштүү
убакыт бөлүү да маанилүү. Башкалар менен дайыма
баарлашуу руханий өсүүгө тоскоол болот. Көпчүлүк
адамдар губка сыяктуу; алар сизден баарын сиңирип
алышат, жана сиз сейрек учурларда гана эч нерсе
аласыз. Албетте, руханий жактан чынчыл жана күчтүү
башкалар менен бирге болуу пайдалуу. Эгерде ар бир
адам бири-биринин күчүн, чынчылдыгын жана эркин
сезсе, алардын арасында асыл руханий сапаттар
.бөлүшүлүшү мүмкүн

Убакытты майда-чүйдө нерселерге коротпош керек.

Көптөгөн адамдар маанисиз иштер менен алек болушат,
эгер алардын биринен эмне кылып жүргөнүн сурасаңыз,
алар: "Мен дайыма бош эмес болчумун!" деп жооп
беришет. Бирок алар ал "жумуш" жөнүндө дээрлик эч
нерсе эстей алышпайт! Андан тышкары, ашыкча эс алуу
жана көңүл ачуу психологиялык бакубаттуулукту
начарлатат. Эгер сиз күн сайын кино көрсөңүз, алар
өзүнүн жагымдуулугун жоготот жана сиз зеригесиз.
Кинологор бирдей, болгону ар кандай каармандар менен:
сүйүшкөндөр, укмуштуу окуяларды издөөчүлөр,
баатырлар, кара ниет адамдар жана башкалар. Биз
кинонун окуясын көрүүдөн ырахат алышыбыз мүмкүн,
.бирок жашоо сейрек андай

Жашоо укмуштуудай алдамчы, жана биз ага
ошондой мамиле кылышыбыз керек. Эгер биз анын
алдамчылыктарын жана иллюзияларын алгач жеңбесек,
башка эч кимге жардам бере албайбыз. Максаттуу

акылдын жалгыздыгында бардык улуу
жетишкендиктердин фабрикасы жатат. Муну эсиңден
чыгарба. Жана бул кереметтүү фабрикада ар бир терс
тоскоолдукту жеңүү үчүн эркиңиздин үлгүлөрүн
.тынымсыз токуп тур

Эркиңизди дайыма машыктырып, чыңдаңыз. Эгер
убактыңызды же күчүңүздү текке кетирбесеңиз, бул
зааводдо күнү-түнү иштөөгө көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрүңүз бар

Түнкүсүн мен дүйнөлүк талаптардан баш тартып,
өзүм менен жалгыз, дүйнөдөн алыс, руханий эс алуумда
эрким менен жалгыз калуу үчүн, ойлорумду каалаган
багытка багыттап, өзүмдүн ички чечимдеримди кабыл
алам. Эркимди пайдалуу жана пайдалуу иштерге
тартуулаганда, бул мага ийгилик алып келет. Ушундай
жол менен мен эркимди көп жолу натыйжалуу
колдондум. Бирок эрк үзгүлтүксүз колдонулмайынча,
.бул ишке ашпайт

Менин жалпы эрким менен толтурулган эрким, мен"
каалаган нерсени ишке ашырат!" деп айтуу жана
ырастоо кандай сонун сезим болот. Эгер сиз өзүңүзгө
ыраазы болуп, Кудай берген өз эркиңизди колдонбостон,
баарын кудайдын эрки менен тапшырсаңыз, каалаган
натыйжага жетпейсиз. Кудайдын күчү сизге өз каалоосу
менен жардам бергиси келет. Жалынуунун же кайыр
суроонун кажети жок; тескерисинче, сиз өз эркиңизди
мыйзамдуу мураскер катары суроо жана талап кылуу
үчүн колдонушуңуз керек жана ошого жараша иш-
аракет кылышыңыз керек. Кудай өзүнүн кудурети жана
трансценденттүү күчү менен асманда алыс жана
жашыруун деген ойду акылыңыздан чыгарып
салышыңыз керек, жана сиз бул жердин түйшүктөрү
менен кыйынчылыктарынын арасында жалгызсыз.

Кудайдын эрки сиздин адамдык эркиңизден тышкары экенин, бирок чексиз океан сыяктуу эбегейсиз күч сизге акылыңыз ачык жана жүрөгүңүз кабыл алгыч болмоюнча .жетпей турганын унутпаңыз

Сизге тынчтык болсун

Обосессивдүү ойлордон арылуу

Шайтан же космостук алдамчылык бизди дайыма өзүнүн тузактарына түшүрүп, биздин билбестигибизди жана наивдүүлүгүбүздү пайдаланып, Кудайдын максаттарына тоскоолдук кылат. Кудай өзүнүн абсолюттук космостук күчү менен шайтанды оңой эле жеңе алат, бирок Ал адамзаттын жамандыктын туткунунан кутулуу үчүн акылын, эркин жана абийирин колдонуусун артык көрөт. Биз убактылуу сезимтал ырахаттардын ордуна руханий бакытты канчалык көп тандасак, каршылаш күч караңгы күчүнөн ошончолук арылат. Ошондуктан, Шайтанды жана анын тузактарын жеңүү үчүн Кудай менен кызматташуу бизден көз каранды.

Адам жалкоо, шалаакы же создукуруучу болгондо, алар шайтанга өздөрүн жакындатууга жардам беришет. Иса шакирттеринен: «Бизди азгырыкка алдырба, жамандыктан куткар», - деп тиленүүнү суранган. Ыйык Куранда: «Адамзаттын Эгесине баш калкалап, качып кеткен ушакчынын жамандыгынан сактан», - деп окуйбуз. Бул ушакчы өзүбүз жараткан эмес; тескерисинче, ал материалдык дүйнөгө таандык жана бардык адамдар ага баш ийишет. Бирок Кудай бизге өзүбүздү боштондукка чыгарууга мүмкүнчүлүк бериши үчүн, бизге акыл, абийир жана эрк берген.

Күнөө иштерге болгон артыкчылыктарыбыз өзүбүздү кыйынчылыкка, башаламандыкка жана көрө албастыкка түртүү дегенди билдирет. Туура эмес ойлорубуздан улам жыгылып же тайгаланып кеткенде, биз мындай деп тиленишибиз керек: "Оо, Теңир, бизди бул жерде калтырба, акылмандыктын жана эрктин күчү менен көтөр. Бизди жамандыктын туткунунан бошоткондон кийин, эгер бизди сынап көргүң келсе, алгач Өзүңдү бизге ачып бер, ошондо биз Сен ар кандай азгырыктан да азгырыкка жана жанга жана сезимдерге ар кандай азгырыктан же обсессивдүүлүктөн да жагымдуураак экениңди түшүнөбүз".

Эгерде адам өзүнүн жыргалчылыгына зыян келтирүүчү айрым ырахаттардан баш тартууну каалабаса, анда ал шайтандын таасири астында болот жана эртеби-кечпи зыяндуу сезимтал азгырыктарга алдыруунун оор кесепеттерин тартат. Бирок, эгерде алар азгырык же азгырык коркунучтуу жана кыйратуучу экенине ишенишсе, анткени ал чоң бакытты убада кылат, бирок акырында өкүнүч, өкүнүч жана азаптуу абийир гана алып келет, анда алар Шайтанды жеңе алышат.

Азгырыктын өзүнө тартып турганы шексиз. Биздин сезимдерибиз толугу менен тышкы дүйнөгө багытталган. Мээден нервдер аркылуу көзгө, кулакка, мурунга, тилге жана териге жашоо энергиясынын агымы агат. Бул органдар аркылуу сезген сезимдерибиз ушул чыгарып жиберүүчү агымдын натыйжасы жана ошондуктан биз сезимден ырахат алабыз. Сезимдер ушундайча иштейт. Бирок, аларга ашыкча берилип кетүүнүн

өзүнүн тузактары жана коркунучтары бар. Эгерде адам түшүнүккө жана билимге бекем негизделбесе, бул чыгарып жиберүүчү энергия (сезим органдарына агып) аларды сезимдердин кулуна айлантат.

Беш сезим беш нурлуу прожектор сыяктуу. Бул жарык аркылуу биз материалдык дүйнөнү кабылдайбыз жана сезебиз. Көзгө, кулакка, жытка, даамга жана тийүүгө жагымдуу нерселерден ырахат алууга көнүп калабыз. Бир нерсени сезүү каалоосу көбүнчө сиңип калган адат болуп калат. Көйгөй көпчүлүк адамдар эч качан материянын артында жашырылган кудайлык рухту сезишкен эмес, ошондуктан аларда жагымдуу жана толкундандыруучу сезимдик кабылдоолорду жашыруун рухтун сүрөттөп берүүгө мүмкүн болбогон бакыты менен салыштыруу үчүн стандарт жок. Мындай салыштырууну акыл-эси менен сезүү стимулдарынан ашып өтүп, аларды азгыра албаган же таасир эте албаган деңгээлге жетпейинче жасоого эч кандай жол жок. Бул тузактан качуунун бирден-бир жолу - интеллектуалдык же жеке тажрыйба аркылуу жогорку кубанычтар жана ырахаттар чындап эле бар экенин түшүнүү.

Зыяндуу туура эмес иштерден алыс болуу боюнча буйруктар жана сунуштар, адатта, пайдасыз, анткени кимдир бирөөдөн бир нерсени кылбоону сурансаңыз, ал дароо эле ошол нерсени кылгысы келет.

Тыюу салынган жемиш башында даамдуу жана таттуу, бирок акырында даамы ачуу болот. Бирок, адамдар башынан өткөргөн бардык азап-тозокторго карабастан, алар сабак алышпайт да,

өкүнүшпөйт да, канчалык чоң физикалык жана моралдык зыян келтирилсе да, ошол эле нерселерди кыла беришет.

Сезүү тажрыйбаларына болгон артыкчылык бекем орногондо, адат мээни ээлеп алып, тирандык деспотко айланат, ээсине кумарларды коё берүүнү жана эч качан канааттандырылбаган же өчпөгөн каалоолорду канааттандырууну буйрук кылат, бирок бул адамдын кызыкчылыктарына карама-каршы келип, анын принциптерине карама-каршы келет.

Адам бир аракетти кайталагысы келбеши мүмкүн, бирок аны жасоого аргасыз болот. Зыяндуу, кыйратуучу адаттардын курмандыгы жана бузуку кыялдардын жана жаман ойлордун курмандыгы болуп, өзүңүздү чөктүргөн чекитке жеткирбеңиз. Сиз өзүңүздүн жана тагдырыңыздын кожоюну болушуңуз керек. Эч кимдин же эч нерсенин сизди башкаруусуна жол бербейсиз. Белгилүү бир сезимди баштан өткөрүү каалоосу көнүмүш адат болуп калганда, ал практиканы токтотуу керек.

Мага лимонадга окшош суусундук абдан жакчу. Айрым студенттер мага кайда барсам да ошол сергитүүчү суусундукту берип турушчу, ошондуктан ал дайыма колумда болчу. Бирок бир күнү ал суусундуктун запасы түгөнүп калганын байкап, аны таппай калдым, бирок: "Оо, сергитүүчү суусундук, сиз чектен чыгып кеттиңиз, мырза, эми биздин жолубузду бөлүүгө убакыт келди, коштошуңуз!" - дедим.

Эртеси күнү мен ал суусундукту атайылап ичип көрдүм, бирок даамы жагымсыз экенин байкадым.

Мунун себеби, мурунку күнү ойлорум ушунчалык күчтүү болгондуктан, ага болгон каалоом дароо жок болуп кетти.

Менден алынган эч нерсени жоготпойм жана эч нерседен өз каалоом менен баш тартпайм. Эч кандай физикалык сооронуч мени байлай албайт. Биз жашоонун бардык тажрыйбаларын байлануусуз же көз карандысыз багындыра билишибиз керек. Чындыгында, өзүн өзү башкара алган адам материалдык дүйнөдө тартиптүү сезимдер менен, ар кандай кумарлануудан арылып, ички тынчтыкка жетет.

Каражаттарга жана ыңгайлуулуктарга ээ болуу жакшы, бирок адам канчалык көп керексиз жыргалчылыктарга ээ болууга муктаж болсо, ошончолук өздөрүн кулчулук абалына камайт. Эрки жана акылы сезимтал байланыштардын туткунуна айланганда, алар руханий аң-сезимин жоготуп, жогорку деңгээлдеги аң-сезим менен байланыша албай калышат. Пайгамбарлар жана адил олуялар жөнөкөй жашоо өткөрүшкөн, бирок алар жашоо образына ыраазы жана бактылуу болушкан. Алар бактылуу жашашкан жана асманда Кудай менен бирге болушкан. Ал эми наадандыктын моюнтуругунун астында, каалоолордун кысымына кабылгандар жердеги азгырыктарга жана алаксытууларга каршы турганга чейин ошол абалда болушат.

(Чыныгы бактыбызга эч нерсе зыян келтирбеши үчүн. Ачуулануу, ач көздүк, ач көздүк, ач көздүк, көрө албастык, ашыкча жыныстык козголуу, алкогольдук ичимдик жана баңгизат сыяктуу кыйратуучу эмоциялар адамдын ден

соолугуна жана акылына зыяндуу, анткени алар адамдын руханий кубанычка ээ болушуна тоскоол болот. Эгер сиз бактылуу болгуңуз келсе, сезимдерди ашыкча ырахат алуу менен туура эмес колдонууга болбойт. Ден соолукка зыяндуу сенсордук тажрыйбалар)

Акылмандыктын чепинде өзүңүздү коргоңуз, анткени ал эң чоң баш калкалоочу жай. Чыныгы түшүнүк сизди кол жеткис кылат, ошондуктан сизге эч нерсе зыян келтире албайт. Бирок адам акылмандыкка жетпесе, анын биринчи милдети - обсессивдүү ойлор пайда болгондо аракетти же мажбурлоочу каалоону токтотуу. Ошондо гана адам бул маселе жөнүндө акылдуулук менен жана ойлонуу менен ойлоно алат. Эгер адам алгач ойлонууга аракет кылса, ал мажбурланат жана анын эрки анын каалоосуна каршы багындырылат, анткени обсессивдүү ойлор акылды башкарат жана адамдын түшүнүгүн сокур кылат.

Мындай кырдаалдарда адам: "Мен муну уятсыздыктан көрө өлүм менен жасабайм" деп айтып, кырдаалдан же жерден тартынбастан чыгып кетиши керек. Бул жийиркеничтүү шайтандын тузактарынан кутулуунун эң ишенимдүү жана эң натыйжалуу жолу. Шайтандын азгырыктарынын чабуулу учурунда жооп бербөө күчүн канчалык көп өтүрсө, адамдын бактысы ошончолук чоң болот, анткени чыныгы кубаныч абийир бизге буйруган нерсени аткаруу жана жакындашууга же милдеттенме алууга тыюу салган нерседе жатат.

Досум, айлана-чөйрөңдүн же кумарлануу каалоолоруңдун эркиңерди бузуусуна же силерди

башкаруусуна жол бербегиле. Билгиле, жакшылык жана руханий жашоо кумарланууга берилүүдөн чексиз улуу. Азгырык чынжырлары адамдардын колу-бутун байлайт; алардын силерди байлашына жол бербегиле. Эгер силер Кудайдан Анын сүйүүсүн бир жолу болсо да татып көрүшүн сурап тиленсеңер жана ошол улуу кудайлык сүйүүнү сезсеңер, андан кийин башка эч нерсени каалабайсыңар жана төмөн каалоолор акылыңарды жана жүрөгүңөрдү ээлеп албайт.

Кудай ааламдагы эң чоң тартылуу күчү жана Ал эң чоң кенч экенине ишенгениңизде, башка эч нерсе сизди азгырып же айырмалоо күчүңүздү жеңе албайт.

Кудайды таанып-билүү - бул эң жогорку каалоо жана эң кымбат өтүнүч, анткени бул чексиз түбөлүк бакыт! Биз Кудайды каалашыбыз керек, анткени Ал - биздин бардык ооруларыбызга жана ооруларыбызга айыктыруучу бальзам жана натыйжалуу дары, жана Ал биздин бардык муктаждыктарыбызга чыныгы жооп.

Жүрөгүбүз эңсеген, күйгөн жана ыйлаган нерселердин баарын - сүйүүнү, кадыр-баркты, акылмандыкты, байлыкты жана башка бардык нерсени - биз бакыт жана байлык деңизи менен кемчиликсиз руханий гармония аркылуу табабыз.

Өлүм адамдын статусун жана атак-даңкын аңдап-билүүсүнүн аягы болот, ал тургай ал бул дүйнөдөгү эң атактуу жана таасирдүү адам болсо да, жана алар мындан ары адамдардын аларга сыйынып жатканын билишпейт. Бирок пайгамбарлар жана улуу инсандар бул дүйнөдөн кеткенден кийин да, жолдоочуларынын аларга

болгон сүйүүсүн жакшы билишет, анткени алардын аң-сезими бардык нерсени билүүчү Кудайдын аң-сезими менен бириккен, ал тирүүлүктүн ар бир атомунда, көрүнгөн жана көрүнбөгөндө да жашайт.

Анда эмне үчүн бул дүйнөдөн кеткенден кийин дароо жоготуп ала турган нерсеге жетүү үчүн эмгектенип, умтуласың?

Акча, атак-даңк, кадыр-барк, статус, каалоолорду канааттандыруу жана материалдык ыңгайлуулук - мунун баары убактылуу жана чектелүү нерселер, алар ыйык гармониянын чыныгы кубанычын Кудайдын руху жана жарыгы менен алмаштыра алышпайт.

Азгырык күчтүү, анткени адамдар аны жакшыраак нерсе менен салыштыра алышпайт

Азгырыктын шамалы соккондо, түшүнүгүңүз убактылуу каалоолорго жана адаттарга туткун болуп калат. Бирок эркиндикке жетүүнүн эң жогорку жолу - Кудайдын түгөнгүс жана чексиз кубанычына чөмүлүү, ошентип, сиз азгырыктын көрүнбөгөн магниттик туткунунан анын коркунучтуу кесепеттери менен оңой эле кутуласыз, руханий ырахаттар дүйнөлүк ырахаттарга караганда улуураак жана жандын табиятына көбүрөөк дал келерин түшүнөсүз.

Эгер сиз бул жашоодо чыныгы кубанычты тапсаңыз, анда ага азыр да, акыретте да ээ болосуз. Издөөчү, тандоо сиздики: Кудайдын түбөлүк бакыты, ага азыр өзүңүздөн дүйнөлүк ырахаттарды баш тартуу менен жете аласызбы же убактылуу дүйнөлүк бакытпы? Акылыңыз жогорку чындыктарга ачылып, жүрөгүңүз жарыктын нуруна

ачылганда, сиз экөөнүн ортосундагы айырманы билип, эң жакшысын тандайсыз.

Бийиктикке жетүү жана руханий чокуларга чыгуу үчүн жасаган ар бир аракетинизди Кудай байкайт жана Ал сизге эң жакшы сыйлык берет.

Досум, өзүңдү күнөөкөр деп ойлобо. Сен Кудайдын таза бейнесиң. Күнөөкөрлөрдүн эң улуусу болсоң да, эгерде сен туура эмес жолуңду өзгөртүп, ага кайра кайтпасаң, мааниси жок. Эгер сен жакшылыктын жолунда жүрүүнү чечсең, анда сен күнөөкөрлөрдүн катарында эмессиң.

Кудайга чыныгы берилгендик менен сыйынуу үчүн өзүнүн туура эмес жолдорун таштап, күнөөкөр да адил адамдардын катарына кошула алат. Руханий чечкиндүүлүгү аркылуу ал жакшы адам болуп, акылмандык жана билим жагынан өсүп, чексиз ыйык тынчтыкка ээ болуп, Кудайдын коргоосуна, коопсуздугуна жана коопсуздугуна ээ болот.

Жаңы барак ачып, өзүңүзгө ар дайым жакшы болгонуңузду жана сиз жөн гана жаңылып жатканыңызды кыялданганыңызды эскертиңиз. Кудайдын жүрөгү кең жана Анын эшиги жашоосун жакшы жакка өзгөрткүсү келген ишенимдүүлөр үчүн ар дайым ачык. Жамандык – бул жандын таза табиятына эч кандай тиешеси жок коркунучтуу түш же коркунучтуу түш.

Азгырык таттуу ууга же ууланган балга окшош, бирок ал канда агып, дененин органдарын бузат, андыктан андан алыс болгон жакшы.

Адамдар бул дүйнөдө издеп, издеген бакыт - бул иллюзия жана убактылуу Кудайлык кубаныч түбөлүктүү жана түбөлүктүү Туруктуу нерсени эңсөө жана бул дүйнөнүн түбөлүктүү эмес убактылуу ырахаттарын жана жыргалчылыктарын четке кагууда чечкиндүү болуу Сизде ушул көз караш болушу керек Дүйнөнүн сизди адаштырышына же таягы менен кууп чыгышына жол бербейиз жана Кудай жалгыз чындык экенин эч качан унутпаңыз Чыныгы бакытты кудайдын катышуусун сезип, Анын чексиз кубанычын сезүүдө гана табууга болот

Адам баласы оорунун, кайгынын жана жакырчылыктын азабын тартып жатканын элестетип, сабатсыздыктын кыялдарына чөмүлүп жатат. Кудайдын улуу адамдарынын бири бир жолу сыйынып жатканда, күтүүсүздөн мындай деп кыйкырган: «Мен бул физикалык түзүлүштө жалгыз мен жашайм деп ойлогом, бирок азыр андагы түбөлүктүү Заттын көрүнүшүн көрүп жатам. Бул кичинекей эго, эт менен сөөктүн бир түйүнүнөн башка эч нерсе эмес, мен эмесмин. Чексиз Абсолют менин денемде жашайт. Бул менин толук өзүм, жана мен ага эң жогорку берилгендигимди берем».

Бул билим бир күнү ар бир чын жүрөктөн издеген адамга келет жана алар өздөрүн өлүмдүү жандыктар, эркек же аял деп эсептебей калышат. Тескерисинче, алар кудайдын бейнесинде жаралган жандар экенин билишет. Кудайдын падышачылыгы адамзаттын ичинде, ал эми жогорку рух алардын ичинде жашайт.

Жан денеге каалоолордун, азгырыктардын, кыйынчылыктардын, тынчсыздануулардын жана

коркуулардын чынжыры менен байланган жана ал өзүн боштондукка чыгарууга умтулат. Эгер ал аны дене аң-сезимине байлаган чынжырды тарта берсе, кудайдын колу бир күнү кийлигишип, ал чынжырды үзөт, ошондо жан эркиндикке чыгат.

Руханий тынчтыкты каалагандар Кудайды түшүнүү жана терең ой жүгүртүү аркылуу өздөрүн азгырыктан жана кайгыдан коргошу керек. Кудайды кайдыгер караган, Аны ааламдын жана андагы бардык нерсенин Жаратуучусу катары тааныбагандар Анын катышуусун сезишпейт жана Анын жарыгын көрүшпөйт.

Медитация - бул биз чектелген физикалык дене эмес, абсолюттук, эркин кудайлык рух экенибизди өзүбүзгө кайра-кайра эскертип туруу. Медитация - бул адамдын чыныгы өзүн аң-сезимдүү түрдө эскерүү жана өзүнүн жалган инсандыгын унутуу. Эгерде мас ханзаада карапайым конушка барып, эс тутумун жана чыныгы инсандыгын убактылуу жоготкондуктан, өзүнүн абалына кайгырып, "Оо, мен кандай гана кедеймин жана мага канчалык жардам керек!" деп боздоп баштаса, анын шериктери ага күлүп: "Сергек бол жана сен ханзаада экениңди унутпа, Улуу Урматтуу!" дешмек.

Ошо сыяктуу эле, адам адашуу жана фантазия абалында. Ал өзүн алсыз өлүмчүл деп эсептейт, күрөшүп, эмгектенип, ар тараптан тынчсыздануу толкундары менен чайпалып жүрөт. Ал ойгонуп, өзүнө толук ишеним менен бул дүйнөнүн өзгөрүүлөрүнө жана таасирине баш ийбеген рух экенин, алар канчалык катаал жана коркунучтуу көрүнбөсүн, өзүнө ырастоого убакыт келди. Ал

өзүнүн куттуу кудайлык рухтун тирүү учкуну экенин жана анын маңызы таза жана ашып-ташып турган бакыт экенин түшүнүшү керек. Эгер ал бул ойлорду күнү-түнү кайра-кайра кайталаса, акыры өзүнүн чыныгы табиятын: өлбөс рухту түшүнөт.

Азгырык, ач көздүк, адамдарга жана мүлккө байлануу, сезимдерге кул болуу, руханий табиятты билбөө, бекерчилик жана бир өңчөй, механикалык жашоо - мунун баары бакыттын эң айыгышкан душмандарынын катарына кирет.

Ой жүгүртүү талааларында гүлдөп-өскөн ыйык аң-сезимге бекем орногон акыл менен милдеттериңизди аткарыңыз, ошондо сиз чындап бактылуу болосуз, иллюзияга берилбейсиз жана татыктуу жашоодон ырахат аласыз.

Мен медитация кыла баштаганда, мындай чоң кубанычка ээ болом деп эч качан ойлогон эмесмин, бирок күндөр өткөн сайын медитация деңизине тереңирээк сүңгүп кирген сайын тынчтыгым артып, бактым артты.

Эгерде адам өзү башынан кечирип жаткан жашоодон тажап, бирок аны көбүрөөк мүлк жана жаңы сезүү тажрыйбаларына болгон каалоо менен толтура берсе, анда ал адашкан жана кыйшык жолдо баратат жана багытын өзгөртүшү керек. Обсессивдүү ойлордун таасиринен кутулуунун эң ишенимдүү жолу - Кудай менен гармонияда жөнөкөй, табигый жашоону - чектөөлөрсүз жана татаалдашуусуз жашоо.

Эмне үчүн адамдар табияттан тыш жашоо өткөрүшөт?

**Эмне үчүн ал дүйнө бере албаган бакытты
ушунчалык айласыз жана кайгылуу издеп жатат?**

Достор, өмүр абдан баалуу,

**Мен күн сайын Кудайга тиленем: "Эгерде Сен
менин бардык мүлкүмдү тартып алгың келсе, анда
бул Сенин эркиң болсун, мен Сенин чечимиңе жана
акылмандыгыңа каршы чыкпайм, анткени Сен мен
үчүн эң жакшы нерсени каалаарыңды билем, мен
башкаларды ыраазы кылууга аракет кылам, бирок
Сенин ыраазычылыгың биринчи орунда турат, оо,
Теңир, жана бул менин бул жашоодогу эң негизги
максатым".**

**Ушундай тиленсеңиз, көптөгөн сыноолорго
жана каалоолорго кабылышыңыз мүмкүн, бирок
эгер сиз жийиркеничтүү кумарларга жана туура
эмес каалоолорго каршы тура берсеңиз, Кудай
сизге жакындап, батасын берет. Анын катышуусу
жашооңуздан бардык терс нерселерди шыпырып,
жаныңызды толугу менен тазалаган катуу агым
сыяктуу экенин көрөсүз.**

**Өзүн төмөн каалоолордон тыйган адам
кумарлануу кыска убакытка азайып, кусалык менен
кусалык гана калат, ал эми Кудайдын жарыгын
көрүп, Анын катышуусун сезген адам жандын
табиятына карама-каршы келген ар кандай
каалоолордон кутулат.**

**Кудайдын нуру менен караңгылыкты жок
кылалы**

Жаман ойлорду жакшы ойлор менен жеңели

**Келгиле, медитация аркылуу жогорку
кудайлык тартылууну табуу азгырыгын жеңели**

Бул обсессивдүү-компульсивдүү бузулууга каршы эң мыкты жана эң натыйжалуу курал

Качан гана эркиңиз жаман үстөмдүккө жана таза эмес таасирге кабылып баратканын сезсеңиз, Кудайдан үмүттөнүп, бардык жаман ойлорду кууп чыгып, жан дүйнөңүздү кубанычка, акылмандыкка, тынчтыкка жана ишенимге толтурган Анын куттуу катышуусун сезгенге чейин Андан жардам сураңыз.

Сизге тынчтык болсун

Планеталардын таасирин жеңүү

Мугалимим мага бир күнү:

"Эмнеге, Мукунда (Парамханса), сага планеталык билерик тагылбайбы?"

Мен: "Мугалим, бул мага керекпи? Мен астрологияга ишенбейм" дедим.

Ал мындай деп жооп берди: "Маселе ишенимде эмес, тескерисинче, адам карманышы керек болгон туура илимий позиция - бул теманын чындыгы. Тартылуу мыйзамы Ньютонго чейин да, андан кийин да натыйжалуу иштеген. Эгерде ааламдын мыйзамдарынын иштеши адамдын макулдугуна көз каранды болсо, анда башаламандык жана тартипсиздик өкүм сүрмөк".

"Шарлатандар байыркы астрология илимин азыркы уяттуу абалга алып келишти. Астрология - бул математикалык жана философиялык жактан кеңири жана бай илим, аны билимге терең үңүлгөн жана илимге бекем негизделген адамдар гана

туура түшүнө алышат. Эгерде сабатсыздар асманды окуп, чечмелөөдө жаңылып, түшүнүктүү сөздөрдүн ордуна (чиймелерди) көрүшсө, бул кемчиликтүү жана кемчиликтери бар дүйнөдө муну күтсө болот жана өздөрүн "акылдуу" деп эсептегендерге акылмандыкты коротпош керек."

Мугалимим сөзүн улантып: «Ааламдын бардык бөлүктөрү бири-бири менен тыгыз байланышта жана бири-бири менен өз ара аракеттенишет. Ааламдын үзгүлтүксүз жана тең салмактуу ритми алмашууга же берүү жана алуу процессине негизделген. Адам өзүнүн адамдык кейпинде эки күчкө каршы турушу керек: биринчиси - жер, суу, от, аба жана эфир элементтеринин аралашуусунан келип чыккан ички башаламандык, экинчиси - табигый чириген тышкы күчтөр. Адам өзүнүн өлүмдүү жашоосу менен карама-каршылыкта жүргөндө, ал жерде жана асманда болуп жаткан миңдеген өзгөрүүлөргө дуушар болот», - деди.

Астрология - бул адамдын планеталардын таасирине болгон реакциясын изилдөөчү илим. Жылдыздар аң-сезимдүү жакшылык же кара ниеттикке ээ эмес, тескерисинче, оң жана терс нурларды чыгарышат. Бул нурлар өзүнөн өзү адамзатка пайда да, зыян да келтирбейт, бирок алар адамдар өткөндө жараткан себептер менен кесепеттерди тең салмактоонун тышкы процесси үчүн мыйзамдуу каражат болуп саналат.

"Бала асман нурлары анын кармасы же жеке өткөнү менен математикалык жактан дал келген белгилүү бир күнү жана саатта төрөлөт. Анын зодиак картасы - бул анын өзгөрүлбөс өткөнүн жана келечектеги мүмкүн болгон натыйжаларын

алдын ала айткан так сүрөт. Бирок бул төрөт картасын түшүнүгү өсүп жаткан адамдар гана окуй же чечмелей алышат жана мындайлар сейрек кездешет".

"Төрөлгөн учурда горизонттордон ачык-айкын тараган кабар тагдырды - өткөн жакшы же жаман иштердин натыйжасын - моюнга алуу үчүн эмес, тескерисинче, адамдын космостук кулчулугунан кутулуу үчүн анын эркин ойготуу жана үндөө үчүн арналган. Адам байлаган нерселердин баарын чечип алса болот, жана ал гана анын жашоосун, алардын мүнөзү кандай болбосун, башкарып турган жагдайларды жаратууга жооптуу. Ал эми ошол себептерди жана жагдайларды ал жараткандыктан, ал планеталык кысымга дуушар болбогон руханий ресурстарынын аркасында бардык чектөөлөрдү жеңе алат."

"Астрологиядан коркуу адамды момундук менен автоматтык жетекчиликке таянган автоматка айлантат. Акылдуу адам планеталарды багындырат, башкача айтканда, ал өзүнүн берилгендигин жаратылган нерседен Жаратканга өткөрүп берүү менен өткөнүнөн качат. Ал кудайлык рух менен биримдигин канчалык көп түшүнсө, ошончолук азыраак материяга кул болот. Адам руху түбөлүккө эркин, ал төрөлбөгөндүктөн өлбөйт жана анын тагдырын планеталар менен жылдыздарга байлап же алардын таасирине дуушар кылып болбойт."

"Адам - денеси бар жан. Ал өзүнүн маңызын чындап түшүнгөндө, бардык мажбурлоочу жана эзүүчү моделдерди жана үлгүлөрдү таштап кетет. Бирок эгер ал башаламан бойдон калса жана

руханий эс тутуму жок болсо, ал айлана-чөйрөнүн жана жаратылыштын мыйзамынын жашыруун чектөөлөрүнө баш ийет."

«Кудай - гармония жана ынтымак, жана Ага ылайык жашаган сыйынуучу туура эмес иш кылбайт, тескерисинче, анын бардык иш-аракеттери асман мыйзамдарына туура жана табигый түрдө ылайык келет, терең тиленүү жана ой жүгүртүүдөн кийин ал кудайлык рух менен болгон байланышын сезет. Ички коргоодон өткөн күчтүү күч жок».

Мен урматтуу Сери Юктсуардын түшүндүрмөлөрүн түшүнүүгө аракет кылдым да, көпкө унчукпай отургандан кийин: «Анда эмнеге менин, урматтуу мырзам, бул билерикти тагынышымды каалайсыз?» - деп сурадым.

Мугалим мындай деп жооп берди: "Саякатчы көздөгөн жерине жеткенде гана көрсөтмөлөрдү жана карталарды таштап кетүүгө укуктуу. Бирок сапар учурунда ал ар бир ылайыктуу кыска жолду колдонууга аракет кылат. Байыркы акылмандар адамдын иллюзия жана алдамчылык дүйнөсүндөгү обочолонуу мөөнөтүн кыскартуу үчүн көптөгөн жолдорду жана каражаттарды ойлоп табышкан. Карма мыйзамында акылмандыктын манжалары менен чеберчилик менен жөнгө салынышы мүмкүн болгон кээ бир автоматтык өзгөчөлүктөр бар".

"Адамзаттын бардык жамандыктары жалпы мыйзамды бузуудан келип чыгат. Ыйык Жазма адамга Кудайдын кудуретине толук ишенип, жаратылыш мыйзамдарына баш ийүүнү сунуштайт. Анын милдети: "Теңир, мен Сага ишенем жана Сен мага жардам бере аларыңды билем, бирок мен

каталарымдын кесепеттерин жоюу үчүн колумдан келгендин баарын жасайм" деп айтуу. Ар кандай жолдор менен - тиленүү, эрк күчү, йога медитациясы, акылмандар жана олуялар менен кеңешүү жана астрологиялык билериктерди колдонуу менен - өткөн зыяндуу таасирлерди азайтууга же толугу менен нейтралдаштырууга болот."

"Үй чагылганды сиңирүү үчүн жез таякча менен жабдылгандай эле, адам денеси да ар кандай коргоо чараларынан пайда ала алат. Тунук электрдик жана магниттик нурлануулар аалам боюнча тынымсыз жылып, адамдын денесине жакшы же жаман таасир этет. Байыркы замандан бери биздин акылмандарыбыз космостук таасирлердин терс таасирине кантип каршы туруу жөнүндө ойлонуп келишкен. Алар таза металлдар планеталардын терс тартылуусуна каршы турган планеталык нурларды чыгарарын аныкташкан. Ошондой эле кээ бир өсүмдүк кошулмалары пайдалуу экени көрсөтүлгөн. Эң натыйжалуу элементтер - бул эки караттан кем эмес салмактагы таза, кемчиликсиз асыл таштар. Астрологиянын практикалык коргоочу колдонулушу Индиядан тышкары изилдөөчүлөрдүн көңүлүн сейрек бурган. Бир жөнөкөй, анык факт, ылайыктуу асыл таштар, металлдар же өсүмдүк препараттары, эгерде алар туура салмакта болбосо, пайдасыз, эгерде бул дарылык каражаттар териге тыгыз байланышта колдонулса".

Мен: «Мырзам, мен сиздин кеңешиңизди сөзсүз угуп, билерик алам, бирок асман телолору менен күрөшүү жөнүндөгү ойдун өзү эле мени таң калтырат!» - дедим.

Андан кийин Шри Юктисвар так көрсөтмөлөрдү кошуп, мындай деди:

"Жалпы максаттар үчүн мен алтындан, күмүштөн жана жезден жасалган билерикти сунуштайт элем, бирок сиздин конкреттүү учурда мен сизден күмүштөн жана коргошундан жасалган билерикти алууну каалайт элем".

Мен: "Мырзам, эмнени көздөп жатасыз?" - деп сурадым.

Мугалим мындай деп жооп берди: "Планеталар сага карата душмандык мамиле кылууга даярданып жатышат, Муканда. Бирок коркпо, анткени Кудайдын камкордугу сени коргойт. Бир айдан кийин сен боордун олуттуу ооруларынан жапа чегип каласың. Бул оору алты айга созулушу керек, бирок планеталык билерикти колдонуу менен сен бул убакыт аралыгын жыйырма төрт күнгө чейин кыскартасың".

Эртеси күнү зергер издеп таап, билерикти тез эле алдым, аны тагынып алдым. Ден соолугум абдан жакшы болгондуктан, Серампурдан кетип, Варанасиге барган мугалимимдин пайгамбарлыгын унутуп калдым. Сүйлөшкөнүбүздөн отуз күн өткөндөн кийин, боорумда күтүүсүз оору пайда болду. Кийинки жумалар чыдагыс оорунун коркунучтуу түшү болду. Мугалимимди кыйнагым келбей, кыйынчылыктарымды жалгыз чыдамкайлык жана кайраттуулук менен көтөрө алам деп ойлодум. Бирок жыйырма үч күндүк азаптан кийин чечкиндүүлүгүм алсырап, Варанасиге поезд менен жөнөдүм. Ал жерде Шри Юктисвар мени өзгөчө жылуу тосуп алды. Бирок, ал мага абалымдын начарлап баратканын жеке

айтууга мүмкүнчүлүк берген жок. Ошол күнү көптөгөн динчилдер анын батасын алуу үчүн ага барышкан. Ооруп калгандыктан, бурчка чегиндим. Коноктор кечки тамактан кийин гана кетишти, мугалимим мени үйүнүн сегиз бурчтуу верандасына чакырганда. Ал мага алысты карап, алдыга-артка басып, кээде айдын жарыгын тосуп, кайрылды:

"Менимче, сен бооруң ооруп калгандыктан келдиң окшойт. Жыйырма төрт күндөн бери ооруп жатасың, туурабы?"

Мен жооп бердим: "Ооба, мырза"

Ал: "Суранам, мен сага үйрөткөн курсак көнүгүүлөрүн жасачы", - деди.

Мен: "Эгер сиз менин азап чегүүмдүн канчалык деңгээлде экенин билгениңизде, менден көнүгүү жасоону суранмак эмессиз", - деп жооп бердим. Ошого карабастан, мен анын буйругун аткаруу үчүн бир аз аракет кылдым. Мугалим мага суроолуу карады.

"Сен ооруну сезем деп жатасың, мен оору жок деп айтам. Бул карама-каршылык кантип болушу мүмкүн?"

Башым айланып, анан кубаныч сезими каптап, мени көп жумалар бою уйку батасынан ажыраткан тынымсыз азапты сезбей калдым. "Шри Юктсур" деген сөздү укканда эле, оору эч качан болбогондой толугу менен жоголду.

Мен ыраазычылык билдирип, анын бутуна таазим кыла баштадым, бирок ал мени токтотуп, мындай деди:

"Муну унут. Тур да, Ганг дарыясынын үстүндөгү айдын сулуулугунан ырахат ал." Мен анын жанында унчукпай турганда мугалимдин көзү кубанычтан жаркырады. Мен анын жүрүм-турумунан мени айыктырган Кудай экенин, ал эмес экенин сезишимди каалап жатканын түшүндүм.

Бүгүнкү күнгө чейин мен ошол эле оор күмүш-коргошун билерикти ошол күндүн эстелиги катары тагынып жүрөм, чындап эле өзгөчө жана өзгөчө адам менен жашап жатканымды түшүнгөндөгү баалуу эскерүү. Кийинчерээк досторумду Шри Юктисварга айыгуу үчүн алып келчүмүн, ал ар дайым асыл таштарды же билериктерди колдонууну сунуштап, аларды планеталык акылмандыктын практикасы катары мактачу.

Бала кезимден эле астрологияга эки себептен улам жийиркенчүмүн: биринчиден, астрологияга берилген көптөгөн адамдардын моюн сунуп, баш ийип жатканын көрүү, экинчиден, үй-бүлөлүк астрологдун айткан пайгамбарлыгы: "Сен үч жолу үйлөнөсүң жана эки жолу жесир каласың". Мен бул тууралуу көпкө ойлончумун жана өзүмдү үч жолу нике курмандыгынын курмандык чалынуучу жайындагы курмандыкка чалынган козудай сезчүмүн. Бир күнү улуу агам Ананта мага:

"Тагдырыңызга моюн сунуу сиздин кызыкчылыгыңызда, анткени сиздин гороскоптук картаңыз алгачкы жылдарыңызда үйүңүздөн Гималайга качып, кайтып келүүгө аргасыз болоруңузду көрсөтүп турат. Ошо сыяктуу эле, сиздин никелериңиз жөнүндөгү пайгамбарлык сөзсүз түрдө аткарылат".

Бир түнү пайгамбарлыктын жалган экенин сезип, ал мунаранын картасын өрттөп, күлүн конвертке салып, ага: "Мурунку карманын уруктары ыйык акылмандыктын оту менен күйгүзүлсө, өнүп чыга албайт" деп жазган. Анан ал конвертти көрүнүктүү жерге койгон. Анан Ананта бул ачык чакырыкты окуп, шылдыңдап күлүп:

"Бул кагазды өрттөгөндөй чындыкты оңой эле жок кыла албайсың"

Чынында эле, мен бойго жеткенге чейин үч жолу үй-бүлөм мени кудалашууга аракет кылышкан, бирок мен ар бир жолу баш тарткан элем, анткени Кудайга болгон сүйүүм өткөндөн калган дүйнөлүк ойлордон күчтүү экенин билип, ар дайым мугалимимдин акылман сөздөрүн эстечүмүн:

«Адам өзүн канчалык терең таанып-билүүгө умтулса, анын тунук руханий термелүүлөрү аркылуу бүткүл ааламга тийгизген таасири ошончолук жогору болот жана ошол эле учурда тышкы окуялардын таасири ошончолук аз болот».

Кээде мен астрологдордон планеталардын жайгашуусуна жараша эң жаман учурларымды алдын ала айтууну суранчумун, бирок ошол учурларда эмнени кааласам, ошонун баарын жасай алчумун. Ал учурлардагы ийгилигим өзгөчө кыйынчылыктар менен коштолгону чын, бирок менин ишенимим бекем негизделген. Кудайдын камкордугуна болгон ишеним жана эрк күчүн туура колдонуу - Кудайдын адамзатка берген белеги - планеталардан жана жылдыздардан чыккан эфир толкундарынан алда канча күчтүү күч.

Мен жылдыздар төрөлгөндө жазып алган нерсе адамдын өткөнүнүн куурчагы экенин билдирбей турганын түшүндүм. Тескерисинче, планеталардын таасири өсүү үчүн катализатор болуп саналат. Асман телолору адамдын бардык чектөөлөрдөн арылуу эркин ойготуу үчүн иштейт. Кудай ар бир адамды уникалдуу жана жөндөмдүү жан менен жараткан, ошондуктан ар бир адам жалпы жаралууда маанилүү ролду ойнойт, ал рол колдоо же көз карандылык болобу. Адамдын куткарылуусу тышкы жеңиштерге эмес, ички руханий жеңиштерге көз каранды.

**Булак: Парамханса Йогананданын "Йогинин эскерүүлөрү - автобиография (йогдун жашоосундагы индиялык философия") китеби
руханий прогресс**

Парамханса Йогананданын окууларынан

Бүгүнкү күндөгү дүйнөнү, анын бардык көйгөйлөрүн, татаалдыктарын, башаламандыктарын, толкундоолорун, сабатсыздыктарын жана чыр-чатактарын карап көрсөк, адамзат өнүгүүнүн жана прогресстин жаңы этабына киргенине ишенүү кыйын. Бирок, адамзат катаал, материалисттик доорлорду артта калтырып, өзүнүн өнүгүшүнүн бул жаңы этабынын босогосун көздөй тез, кеңири кадамдарды жасады.

Атом дооруна жакындаган сайын, Караңгы кылымдарда белгисиз болгон көптөгөн жаратылыш күчтөрү ачылып, колдонулуп, дүйнөлүк байланыштын темпин тездетүүгө жана медицинада, айыл чарбасында, транспортто жана башка тармактарда прогресске жардам берүүдө.

Чынында эле, заманбап технологиялык каражаттар биз билген жана билген күнүмдүк жашоонун түзүлүшүн түп-тамырынан бери өзгөрттү

Бирок адамзат башынан өткөргөн караңгы доорлор дагы эле адамдарга күчтүү жана кеңири тараган таасирин тийгизип келет. Ошондуктан адамдар алдыңкы илимий ыкмаларды жакшылык үчүн гана эмес, өзүмчүлдүк, кыйратуу жана ач көздүк сыяктуу материалисттик инстинкттерди азыктандыруу жана бекемдөө үчүн да колдонушат. Ошентип, караңгы доорлордун таасири дагы көптөгөн жылдар бою сакталып калат.

Бул өсүп келе жаткан доор өнүккөн технологиялык ыкмалардын жана куралдардын аркасында көптөгөн ыңгайлуулуктарды жаратты жана адамдарга мурда жеткиликсиз болгон бош убакытты берди. Караңгы кылымдарда адамдар ар бир ойгоо учурун жана бардык күч-аракетин негизги муктаждыктарын камсыз кылууга жана тирүү калууга жумшашкан. Калктын өтө аз гана бөлүгү жогорку максаттарга арнаганга жетиштүү убакытка ээ болгон.

Азыр - жок дегенде өнүккөн өлкөлөрдө - баары ошол категорияга кирет. Бирок адамдар бош убактысында жана эс алуусунда эмне кылышат?

Алар жашоонун максатын билбегендиктен, убактысын жана күчүн чексиз көңүл ачууга коротушат. Батыштагы орточо адам жумасына дээрлик элүү саат телевизор көрүүгө жумшайт. Эгерде ошол узак сааттар жемиштүү руханий иш-аракеттерге жумшалса, адамдар канчалык бактылуу болуп, дүйнө канчалык жакшы болмоктугун элестетип көрүңүз!

Медитация кылгандар убактысын акылдуулук менен жана натыйжалуу колдонушат, тилекке каршы, көпчүлүк адамдар Кудайдан жана Анын мыйзамдарынан четтеп кетишкен.

Мына ошондуктан дүйнө азыркыдай аянычтуу абалда. Биз коопсуздук, гүлдөп-өнүгүү жана тынчтык өкүм сүргөн дүйнөдө жашасак деп тилейбиз. Бирок коогалаңдуу дүйнөдө жашоо да ой жүгүрткөндөр үчүн сабактарга ээ. Кыйын жана ачуу жагдайлар бул дүйнө биздин туруктуу үйүбүз эмес экенин эскертип турат. Чыныгы коопсуздук жана бейпилдик тышкы дүйнөдө жок, ошондуктан биз Кудайды издеп, Анын коргоосун сурашыбыз керек.

Тынчтык жана гүлдөп-өнүгүү мезгилинде, жумушсуздук же экологиялык көйгөйлөр болбогон учурда, адамдар философ Торо айткандай, "тынч, моюн сунган көңүл калууда" жашашат. Эмне үчүн? Анткени бул гүлдөп-өнүгүүгө карабастан, адамдар руханий ачкачылыкты жана жашоосунда башка бир нерсе жетишпей жатканын сезишет.

Ал нерсе - Кудай

Тышкы шарттарга карабастан, руханий прогресс жеке аракетке көз каранды экенин эстен чыгарбашыбыз керек. Эң караңгы доорлордо жана эң начар шарттарда да айрым эркектер жана аялдар кудайлык билимге жетише алышкан. Ошондуктан, биз дүйнөнүн шарттарына руханий жактан таасир этпешибиз керек. Руханий аракеттин эң маанилүүлүгүн эч качан унутпашыбыз керек.

Биз ушундай оор шарттарда жашап жаткандыктан, келечек жана ал күткөн жагымсыз

сюрприздер жөнүндө да ойлонобуз. Бул табигый нерсе. Бирок эгерде биз бул нерселерге өтө көп көңүл буруп, божомолдорго жана коркуу сезимине ойлорубузду ээлеп алсак, Кудайды жашообуздан сүрүп чыгарып, Аны менен байланышып, Анын коргоосунан пайдалануу мүмкүнчүлүгүн колдон чыгарабыз.

Адамдар келечекте эмне болорун так билгиси келет. Эмне үчүн? Тынчсыздануусун күчөтүү үчүнбү?

Эгерде биз коркуу сезимине жана тынчсызданууларга алдырганда акылыбызга кандай оор жүктү жүктөй турганыбызды чындап түшүнсөк, анда азыркыга чейинки туруктуулугубузга таң калмакпыз. Тынчсыздануулар жана тынчсыздануулар акылды алсыратып, коркуунун жан дүйнөгө сиңип кетишине жол берет жана натыйжада психологиялык жана руханий тең салмактуулугубузду жоготобуз. Биздин көйгөй азыркы учурда жашоонун ордуна, келечекте жана өткөндө бир убакта жашоого аракет кылуубузда. Бул жүктөрдү акыл көтөрө албайт.

Биз ойлорубузду талдап чыгышыбыз керек. Көпчүлүк учурда биз келечекке же өткөнгө качып кетебиз. Бул толугу менен ысырапкорчулук. Биз азыркы учурда жашап, азыркы учурду Кудайдын ойлору менен толтурушубуз керек.

Жер жүзүндө эч бир жер окуялардан жана коркунучтардан чындап коопсуз же корголгон эмес. Чыныгы коргоо чынчыл жана адилеттүү жашоодо, башкалар менен чынчыл жана чын жүрөктөн мамиле кылууда, ошондой эле

тиленүүдө, ой жүгүртүүдө жана Кудай менен гармонияда болууда жатат.

Ушул себептен улам, биз Кудай менен гармонияда болуу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек. Дал ушул гармония - ар кандай оорунун дабасы жана жашоонун соккуларынан жана убакыттын көгаласынан айыгуу.

Жашоодогу коркунучтуу окуялардан жана жаман түштөрдөн коркпошубуз керек. Оорудан, жакырчылыктан же кырсыктардан коркпошубуз керек. Сыноолор менен кыйынчылыктардын ортосунда калганда, бул тажрыйбалардын иллюзиялык мүнөзүн түшүнүп, терс жагдайларды позитивдүү ой жүгүртүү, акылга сыярлык чечим кабыл алуу жана бардык жардам менен коргоонун булагы болгон Кудай менен руханий гармония аркылуу жеңе аларыбызды түшүнөлү.

Кудайдан башка эч кандай коргоо же коопсуздук жок. Эгерде биз коопсуздукту жана жан дүйнө тынчтыгын кааласак, Ага толугу менен кайрылышыбыз керек.

Бул дүйнөдө толук канааттанууга жетүү кыйын, ал биздин чыныгы үйүбүз эмес. Бул жердеги жашообуз убактылуу. Биз жашоо сабактарын үйрөнүү үчүн мектептебиз. Бул чындыкты унутканда, кыйынчылыктар башталат жана көйгөйлөр бизди ар тараптан курчап алат.

Кудайдан башка эч нерсе жашоого арзыбайт. Башкасынын баары өтүп кетет жана бизди жалгыз калтырат. Биз түбөлүктүү жана узакка созулганды издешибиз керек. Адамдык сүйүү убактылуу жана

акырындык менен өчөт. Адамдык сүйүүнүн артында кудайлык сүйүү жатат, ал жүрөктүн кусалыгын канааттандырып, жандын суусаганын кандырган эң улуу сүйүү. Келгиле, Кудай бизге берген бардык нерседен башка эч нерсени каалабай ырахат алалы. Биз бул жерге Кудайды кантип таанып-билүүнү үйрөнүү үчүн келгенбиз. Бул жерде биздин жашообуздун башка максаты жок.

Чын жүрөктөн издегендер Кудайды табышат жана алардын жашоосу тынчтыкка, бейпилдикке, ырайымга жана кубанычка толот. Аны таанып-билүүгө болгон каалоо күчтүү жана туруктуу болушу керек, натыйжасы кепилденет (эшикти тыкылдаткан адам угат). Кудайды билгендер тынымсыз кубанычка жана бакытка ээ болушат.

Кудайды издөө адамдардын достугу, никеге турушу же материалдык ийгиликке умтулуу менен карама-каршы келбейт. Бул нерселер дагы жашоо сабактарынын ажырагыс бөлүгү болуп саналат. Эң негизгиси, чындык менен иллюзиянын ортосундагы айырманы аныктоо жана материалдык максаттар менен жетишкендиктер бизге бардык ойлорубуз жана иш-аракеттерибиз аркылуу эңсеген жана жетүүгө умтулган бакытты бере албасын түшүнүү.

Бул философия жашоону караңгы же терс кылбайт

Сизге тынчтык болсун

Чындык жана реалдуулук тереңде

Чындык - бул түшүнүксүздүккө чөмүлүп, көптөгөн бүдөмүктүктөр менен жашырылган сөз. Бул түшүнүктү түшүндүрүү жана тактоо кыйын. Ар бир адамдын ишеними жана ишеними бар, алар өз ишеними менен ант беришет, алар абсолюттук чындык экенине ишенишет. Бирок ушул кеңири идеялардын арасында эмне чындык жана реалдуу экенин кантип так аныктоого болот?

Чындык салыштырмалуу да, абсолюттук да. Ал абсолюттук абалына жеткенге чейин көптөгөн салыштырмалуу өнүгүү жана өркүндөтүү этаптарынан өтөт. Мисалы, эки адам бизнес долбоорун талкуулап жатышат. Бири ийгиликке кепилдик берген идеяны сунуштайт, ал эми экинчиси ошол эле максатка жетүүгө мүмкүндүк берген, бирок кошумча пайда алып келген каршы аргументти сунуштайт. Анан башка бирөө жакшыраак идеяны сунуштайт жана башкалар. Сунушталган бардык ыкмалар талашсыз түрдө "туура" болгон, бирок салыштырмалуу мааниде гана.

Чындык - түбөлүк бакытка алып келет

Абсолюттук мааниде алганда, чыныгы бакытка карама-каршы келгендин баары жалган, ал эми түбөлүк бакыт алып келген нерсе чындык. Чыныгы бакыт - бул материалдык ийгилик же убактылуу ырахат менен коштолгон убактылуу толкундануу эмес, тескерисинче, жандын булагы: Кудай менен болгон гармониясынан келип чыккан кубаныч. Бул стандарт боюнча, сиз жасаган ар бир иш-аракетиңиздин натыйжасына жана ал сизге түбөлүк бакыт алып келеби же жокпу, ошого

жараша бааласаңыз болот (чындыгында, иш-аракеттер алардын аягы менен бааланат!).

Эң жогорку чындык - бул Кудай, ал эми Кудай - эң жогорку чындык. Бүткүл аалам Кудайдын түбөлүк мыйзамдары аркылуу ушул чындыкка негизделген. Бул мыйзамдар - фундаменталдуу, түбөлүктүү чындыктар, таптакыр өзгөрүлбөйт жана адамдын манипуляциясынан же бурмалоосунан тышкары. Мисалы, абсолюттук укук - өлтүрүүдөн же зыян келтирүүдөн баш тартуу, бирок эки жамандыктын эң кичинеси - күнөөсүздөрдү жаман адамдардан коргоо үчүн же өнүккөн жандыктарды анча өнүккөн эмес адамдардан коргоо үчүн күч колдонуу. Бирок, жөн гана өлтүрүү каалоосу менен бир нерсени жок кылуу туура эмес.

Ааламдык мыйзам гармонияны жана жакындыкты сүйүү аркылуу белгилейт, бул мээримдүүлүк жана сабырдуулукту билдирет. Эгерде биз чындыкты тапкыбыз келсе, ойлорубуз жана иш-аракеттерибиз материалдык, адеп-ахлактык жана руханий жактан туура, кудайлык чындыктын түбөлүк мыйзамдарына ылайык болушу маанилүү.

Чындык - эң жогорку маңызы. Бирок ал маңызы кайда жатат жана аны кантип табууга болот?

Чындыкка жетүүнүн үч жолу бар: сезүү аркылуу, логикалык ой жүгүртүү аркылуу жана интуиция же жан дүйнөнү түшүнүү аркылуу.

Эгер сиздин сезүү кабылдооңуз туура эмес болсо, анда логикалык тыянагыңыз да туура эмес болот. Сиз горизонтко карап, отко окшогон нерсени

көрө аласыз, анткени сиз түтүндү көрөсүз; бирок ал жерге жакындаганда, түтүнгө окшогон нерсе чаң булутунан башка эч нерсе эмес экенин байкайсыз. Бир нерсенин чындыгын билүү үчүн сиз көрүү жана угуу, ошондой эле жыт, даам жана тийүү сезимдериңизге, ошондой эле акыл-эс күчүнө таянасыз. Бирок бул элементтердин айкалышы чындыктын акыркы далили боло албайт, анткени эгер сезимдер калп айтса, анда акыл да калп айтат. Акыл өз таасирлерин калыптандырат жана сезимдерден алган маалыматтарга таянып, тыянактарына жана ишенимдерине келет, бирок сезимдер өзүнүн табияты боюнча өтө чектелүү. Ошондуктан пайгамбарлар адамдарга алардын түшүнүү жана акыл деңгээлине жараша кайрылышкан, анткени алар - эл - көрүшөт, бирок кабыл алышпайт, угушат, бирок түшүнүшпөйт же түшүнүшпөйт (алар дүлөй, дудук жана сокур, ошондуктан алар акыл жүгүртүшпөйт)!

Адамдын кулагы белгилүү бир диапазондогу термелүүлөрдү гана кабылдай алат; ал эң катуу же эң алсыз үндөрдү аныктай албайт. Эгер угуу жөндөмүңүз жетиштүү деңгээлде жогору болсо, аалам чексиз мейкиндикте толкунданып жатканда чыгарган кереметтүү, укмуштуудай үндү уга алмаксыз. Жашоодогу бардык нерсе кыймылда жана бул кыймыл үн менен коштолот. Кыймылсыз эч нерсе трансценденттик космостук рухтун чөйрөсүнөн башка жерде жок, ал жерде кыймыл да, термелүү да жок. Эгер адам рухунун жөндөмдүүлүктөрү жетиштүү деңгээлде өнүккөн болсо, эфирдик кулак менен тымызын үндөрдү — денеге жогорку угуу сезимин берген тунук күчтөр болгон үндөрдү — уга алмаксыз.

Ошо сыяктуу эле, эгер көзүңүздүн күчү күчөтүлсө, сиз ар кандай түстөгү жана түрдөгү жарыктарды сезмексиз. Физикалык көздөрүңүз сизге өтө чектелген жарык диапазонун гана көрсөтөт, ал эми руханий (эфирдик) көзүңүз нерселердин чыныгы табиятын Кудайдын жаратуучу жарыгынан турган сүрөттөр катары көрөт. Сиз тыгыз эт массасы катары көргөн бүт денеңиз электромагниттик толкундардан башка эч нерсе эмес. Доктор Крайл өлгөн музоонун мээси да, өлгөн адамдын мээси да эбегейсиз көп электрдик нурланууну чыгарарын көрсөттү. Көзүңүздү жумганда, адатта, караңгылыкты гана көрөсүз. Бирок руханий өнүгүү менен сиз кереметтүү жарыктарды көрө аласыз жана жарык караңгылыкта жаркырайт, ал эми караңгылык аны (асман менен жердин жарыгын) кабыл алган эмес.

Булар адамдар кабыл албаган негизги чындыктар, анткени алардын сезимдери чектелген диапазондогу күчтүү термелүүлөргө гана көнгөн.

Интуиция же аян: билимдин баарын камтыган рухунун күчү

Андай болсо, сезимдердин жана алардын кабылдоолорунун артында жашырылган чындыкты кантип биле алабыз? Бул анализ же рационалдуу түшүндүрмө аркылуу мүмкүн эмес, анткени акыл сезимдерге байланган жана сезимдер берген нерсени гана бөлүп ала алат. Анын айланасындагы чексиз күчтөрдү кабылдоо мүмкүнчүлүгү жок. Чындыкты жандын интуициясын же белгилүү бир интуицияны өнүктүрүү менен гана билүүгө болот. Түшүнүк - бул сезимдер аркылуу эмес, түздөн-түз

кабылдоо - жандын таза, чынчыл жана ар дайым так сезими.

Бул интуициянын табияты жөнүндө сиз сезген, бирок түшүндүрө албаган, кээде "адамдын жүрөгү - анын жол көрсөткүчү" деп аталган сезимдерден түшүнүк ала аласыз. Сиз кандайдыр бир сезимдик далилсиз бир нерсе болорун сезесиз. Бул окуялар менен эч кандай логикалык байланышы жок өзүн көрсөткөн чындык. Сиз көптөн бери көрбөгөн же байланышпаган адам жөнүндө тынч отуруп ойлонуп жаткандырсыз, анан күтүлбөгөн жерден аны менен жолугушуп же андан кабардар болуп жаткандырсыз. Бул кантип болду? Бул интуициянын көз ирмемдик жаркылдоолору аркылуу болот. Ар бир адам мындай жаркылдоолорду башынан өткөргөн.

Баалоодогу каталар интуициянын жетишсиздигинен келип чыгат. Көпчүлүк адамдар тереңинде чоң нерселерге жана жашоодо чоң ийгиликтерге жете аларын сезишет, бирок аларда интуитивдик күч жок болгондуктан, ал жашыруун потенциал уктап калат, ийгиликке жетүү жана каталардан улам келип чыккан бактысыздыктан качуу үчүн, адам бардык нерседеги чындыкты түшүнүүгө аракет кылышы керек. Бул интуитивдик түшүнүктү өнүктүрүү менен гана мүмкүн. Бул маселенин практикалык чындыгы. Ошондуктан, мен ар бир адамга башкалар менен болгон мамилесинде, жумушта, никеде болсун, кыскасы, жашоонун ар бир тармагында болсун, бардык нерседе чындыкты издөөнү сунуштайм. Интуиция абдан маанилүү; ал сөзсүз жана андан баш тартууга болбойт.

Интуициянын жоктугу, айрыкча, ишенимсиз бизнес өнөктөштөрдү тандоодо же туура эмес жеке мамилелерге аралашып калууда туура эмес чечимдерге жана этиятсыз аракеттерге алып келет. Акыл-эс сезимдер тарабынан берилген маалымат менен чектелип, чектелип калгандыктан, эгерде сезимдер алданса, кимдир бирөөнүн чыныгы табиятын билбей туруп, өзгөчө сонун деп кабыл алынышы мүмкүн.

Же болбосо, өмүрлүк жарыңызды (жан шеригиңизди) таптым деп ойлоп, ошол адамга турмушка чыгасыз, бирок мамилеңиз ажырашуу же пикир келишпестиктерден жана гармониясыздыктан улам тирүү тозокко айланып кетиши мүмкүн. Бирок ички интуиция мындай каталарды кетирбейт. Ал көздөрдөн же сүйкүмдүү, нурлуу жүздөн чыккан магнитти көрбөйт; тескерисинче, ал адамдын жүрөгүндө эмне бар экенин так сезип, кабылдайт жана аны чыныгы ким экенин билет.

Улуу устатым Шри Юктисвардын жардамы менен өнүктүргөн интуициямдын аркасында мен эч качан адамдык табият жөнүндө жаңылган эмесмин. Менин ички сезимим бул жагынан мага ар дайым чоң жардам берип келген. Бирок мен адамдардын терс жактарын көрүүгө аракет кылбайм. Башкаларга жардам берүү үчүн, мен аларга чексиз сүйүүмдү берем, атүгүл алар менин ишенимимди өздөрүнүн жеке кызыкчылыгы үчүн колдонушу мүмкүн экенин билсем да.

Интуициясы жок көптөгөн адамдар ийгиликсиз каржылык долбоорлорго акча салышат жана натыйжада катасыз интуициямдын аркасында

кабыл алган ар бир чечимимде ийгиликке жеткендин баарын жоготушат.

Адам өсүп, өнүккөн сайын интуиция өзгөчө сезим же тынч үн катары пайда болот. Аялдар эркектерге караганда сезимдерге көбүрөөк көнгөндүктөн, алар, адатта, сезимдерге алдырбаган учурлардан тышкары, көбүрөөк интуицияга ээ. Эркектерди, адатта, акыл-эс жетектейт, ал эми аялдарды сезим жетектейт. Эгерде эркектин акылы сергек жана сезимтал мүнөзү болсо, акыл-эс менен сезимдин ортосундагы бул тең салмактуулук ага интуицияны өнүктүрүүгө жардам берери шексиз.

Жашоонун максатын интуиция аркылуу билүү

Эгер сиз интуицияңызды колдонсоңуз, бул жердеги жашооңуздун максатын билесиз жана ал максатты түшүнгөнүңүздө бакыт табасыз. Бул жер - сахна, ал эми Кудай - режиссер. Эгер ар бир адам падышанын же ханышанын ролун ойноону талап кылса, ийгиликтүү спектакль болбойт. Пьеса ийгиликтүү болушу үчүн кызматчы, баатыр жана падыша баары өз ролдорун ойношу керек. Кудайдын пьесасынын жакшы сюжетин бузат. Бул ролдорду тандагандар кудайдын көрсөтмөсүнө баш ийбегендиги үчүн чоң бааны төлөшөт.

Адам кандай гана дүйнөлүк абалга жетпесин же канчалык байлык топтобосун, эгерде ал максаттарына жана жетишкендиктерине жетүү үчүн этикага туура келбеген жолдорду колдонсо, аны ийгиликтүү деп эсептөөгө болбойт. Чыныгы бакыт адам өз ролун туура ойногондо гана мүмкүн

болот, башкача эмес. Миллионердин ролун ойногон адам да, майда соодагердин ролун ойногон адам да Кудайдын алдында бирдей, анткени Акыретте Кудай алардын ар биринин мүлкүн жана наамын тартып алат. Жаныңызда сактаган нерсеңиз, бул дүйнөдөн өткөндөн кийин сиз менен кошо болот.

Улуу жана билимдүү пайгамбарлар жана акылмандар чындыкты өздөрүнүн интуитивдик күчтөрүнүн аркасында билишет. Алар нерселерди көздөрү жана акылдары менен гана эмес, ошондой эле баарын билген так жана жогорку деңгээлде өнүккөн интуициялары аркылуу кабыл алышат.

Кудайдын көз алдында биз ойногон рол эмес, аны кантип ойногонубуз маанилүү. Эгер ролуңуз кыйын болсо, кайгырбаңыз же үмүтүңүздү үзбөңүз. Ролуңузду туура аткаруу Кудайдын көз алдында сиздин ийгилигиңизге кепилдик берет; болбосо, сиз чындап эркин болбойсуз.

Медитация интуицияны өнүктүрөт

Чындыкты билүүнүн жана анын принциптери боюнча жашоонун бирден-бир жолу - руханий түшүнүктү же интуицияны өнүктүрүү. Ошондо сиз жашоонун мааниси бар экенин жана ички үнүңүз сизди жетектей турганын жана кадамдарыңызды багыттап турганын, жашоодогу ролуңуз кандай болбосун түшүнөсүз.

Ал үндү көптөн бери ден соолукка зыяндуу ойлор басып, көмүп салган. Чыныгы ишеним сезимин калыбына келтирүүнүн эң ишенимдүү

жолу - эртең менен ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында медитация кылуу.

Адам кесиптик жана коомдук жолугушууларын сактап калгандай эле, Кудай менен жолугушуусун да сактап калышы керек. Биз бош эмес жашообуз бизге руханий иштерге убакыт калтырбайт деп ойлошубуз мүмкүн, бирок Кудайдын бизди ойлоп, муктаждыктарыбызды камсыз кылышына эч нерсе тоскоол болбойт. Биз тиленип, терең ой жүгүртүп, Анын жообун күтүшүбүз керек. Эгерде биз Ага сүйүү жана терең көңүл буруу менен кайрылсак, Ал биздин тиленүүлөрүбүзгө жооп берет. Ошондо биз Анын катышуусун жүрөгүбүздө кубаныч жана тынчтык катары сезебиз. Ал кубаныч жана тынчтык келгенде, Жогорку Күч менен тирүү жана натыйжалуу байланыш орнойт. Биз бул мүмкүнчүлүктү колдонууга аракет кылышыбыз керек, анткени эч кандай ийгиликке аракет кылбастан жетишүүгө болбойт.

Эгер өмүрүңүздү бир толкундануунун артынан экинчи толкунданууларды кууп өткөрсөңүз, чыныгы бакытты эч качан билбейсиз. Жөнөкөй жашаңыз жана жашоону оңой кабыл алыңыз. Бакыт - терең ой жүгүртүүгө жана улуу нерселер жөнүндө ойлонууга жетиштүү убакыт берүү.

Маал-маалы менен жалгыз калып, бир азга унчукпай жүрүңүз; айырмасын өзүңүз көрөсүз. Эгер радио же телевизор дайыма күйүп турса же тынымсыз стимулдаштыруу жана көңүл ачуу сезимдериңизди ээлеп алса, ал нервдериңизге зыян келтирип, сизди кыжырдантат.

Башкаларды оңдоого өтө көп маани бербе. Алгач өзүңдү оңдо — Кудай сени оңдосун!

Мыктылыктын жана ийгиликтин эң чоң аренасынын өзү үйдө. Өз үйүндөгү периште бардык жерде периштедей. Адамдын жумшак үнү жана тынч мүнөзү башка эч бир жерден көбүрөөк керек.

Эч качан жеңилбес күч

Кудай менен байланышканда, интуитивдик түшүнүк бизди бардык ишибизде шыктандырып, жетектейт. Биз бул куттуу күчкө аң-сезимдүү түрдө ээ болушубуз керек. Ал биздин ичибизде; биз аны ачып гана беришибиз керек. Мен жөн гана кызыккандарга эмес, чындап чындыкты издегендерге кызыгам. Мен Кудай менен дайыма байланыштамын жана Аны чын жүрөктөн билүүнү каалагандарды гана издеп жатам.

Бул күч сиздин жагдайыңызды жакшыртуу жана сиз үчүн иштерди жеңилдетүү үчүн бардык нерседе иштеп жатканын байкайсыз. Бул күч менен байланышсаңыз, сиздин жыргалчылыгыңыз космостук энергия менен толкунданып, акылыңыз тазаланып, көңүл топтоп, курчуп, тереңдеп кетет. Сиз жаныңыз Кудайдын тирүү чындыгы жана түгөнгүс акылмандыгы үчүн идиш экенин түшүнөсүз.

Кудай ден соолуктун, бакубаттуулуктун, акылмандыктын жана түбөлүк кубанычтын булагы. Аны менен байланышканда, жашообуз бир бүтүн жана толук болот. Ансыз жашоо толук эмес. Бизге өмүр, күч жана акылмандык берген бул улуу күч жөнүндө ой жүгүртүшүбүз керек. Чындык акылыбызга, денебизге күч жана жаныбызга

чексиз кубаныч агып келиши үчүн тиленишибиз керек.

Жумулган көздөрдүн караңгылыгынын артында ааламдын кереметтүү күчтөрү, бардык жакшы жандар жана асыл рухтар, ошондой эле руханий ааламдардын чексиз кеңдиги жатат. Эгер сиз ой жүгүртсөңүз, абсолюттук чындыкты сезип, анын жашооңуздагы жана жаратылган бардык кереметтүү жана даңктуу нерселердеги кереметтүү ишине күбө болосуз.

Кудай сизге ийгилик жана тынчтык берсин

**Орозо - ден соолук жана бакубаттуулук
"Орозо кармагыла, анткени ага окшош эч нерсе жок" (Хадис)**

[Бул тема Ыйык Куранда айтылган орозо кармоого карама-каршы келбейт, ошондой эле эч кимди биз урматтаган салттуу орозо кармоо ыкмасынан баш тартууга чакырбайт жана биз орозо кармагандарды сыйлайбыз, Кудайдан аларга ар дайым батасын берип, орозолорун кабыл кылуусун тилейбиз. Бул жерде белгилүү бир физикалык жана руханий натыйжалар үчүн дарылоочу орозо айтылып жатат, ошондуктан бул тактоо зарыл болчу]

Орозонун физикалык натыйжалары жана руханий тажрыйбалары чындап эле таң калыштуу. Жан дененин оор, орой адаттардан арылганда анын талаптарынан бошотулат. Мен отуз күндүк орозо кармадым, жана бул мен тамактын даамын татып көрбөгөндөй табигый сезилет.

Мүмкүнчүлүгү жеткен ар бир адам мүмкүн болсо үч күн же андан көп орозо кармоого аракет

кылышы керек жана акырындык менен тамак-ашсыз жашоо мүмкүн экенин түшүнөт.

Ден соолугу чың адамдар үч күн орозо кармоодо кыйынчылыкка туш болбошу керек. Узак мөөнөттүү орозо адистин көзөмөлүндө кармалышы керек. Өнөкөт оорулары же физикалык майыптыгы бар ар бир адам орозо кармоо жана тамактануу боюнча тажрыйбасы бар дарыгер менен кеңешкенден кийин гана орозо кармашы керек.

Дененин оорушу жана сыздашы дененин системаларынын бузулушунун жана оңдоого жана техникалык тейлөөгө муктаждыктын көрсөткүчү болуп саналат. Адамдар унааларын таза жана жакшы абалда кармашат! Адамдын денеси ар кандай унаага караганда алда канча татаал жана татаал, жана Кудай биздин аны таза кармап, туура иштешин, Анын күчүнө барган сайын көбүрөөк таянуубузду каалайт. Ден соолуктун сыры химиялык элементтерде гана эмес, Кудайдын күчүнө же денедеги жашоо күчүнө таянууда да жатат.

Денебиздеги бул жашоо күчү чындыгында жашоонун булагы. Бул Кудайдын буйругу менен органдарыбызды жаратып, колдоп турган туруктуу күч. Бул жашоо күчү акылдын күчү менен бекемделет жана тамак-аш менен азыктанат. Бирок, эгер ал туура эмес колдонулса, ал иштебей калат жана акыры иштебей калат. Мисалы, анын күчү көздөрдө алсырап, көрүүнүн начарлашына алып келиши мүмкүн. Эч кандай тамак-аш күч бере албайт, эч кандай абанын алмашуусу клеткаларды сергитип, жандандыра албайт жана эч нерсе дененин жашоо күчү азая баштаганда ага энергияны калыбына келтире албайт.

Орозо чарчаган органдарды, ошондой эле дененин системаларын жана жашоо энергиясын эс алдырат, аны ашыкча иштөөдөн бошотот. Эгер сиз жашоо энергиясына жашоо үчүн тамак-аштын, суунун, кычкылтектин жана күн нурунун тышкы булактарына көз каранды болушу керек деп айтууну токтотсоңуз, ал эркиндикке чыгып, өзүнө ишене баштайт.

Жылына 365 күн бою ашыкча тамактануу ар кандай ооруларга алып келет. Организмге керекпи же жокпу, дайыма тамактануу чындыгында каргышка калат. Адам даам сезүүсүнө канчалык көп көңүл буруп, аны канааттандырууга аракет кылса, ошончолук көп ооруларга чалдыгат. Тамактан ырахат алуу жакшы, бирок ага кул болуу оор кыйынчылыктарга жана оор кесепеттерге алып келет. Ошентип, адам денеге жана анын талаптарына болгон байланышы аркылуу өзүнө зыян келтирет. Адамдар денени колдоп, аны сергек жана энергиялуу кармап турган жашоо күчү экенин түшүнүүгө убакыт келди.

Биз акылдын күчүн күчөтүү жана аны өзүнө көбүрөөк ишендирүү үчүн ага эң чоң басым жасашыбыз керек - эч кандай шек келтирбестен. Эгерде адам акылын денеге кул кылууну талап кылса, акыл өз күчүн таштап, адамды жардам үчүн башка бирөөгө же башка бир нерсеге көз каранды кылууга мажбурлайт. Эч бир дарыгер же дары-дармек акылы алсырап, оорусу күчөгөн бейтапка жардам бере албайт. Дарылануунун төрттөн үч бөлүгү акылда.

Индияда биз денени эрк күчү менен багындыруу менен алектенүүнү үйрөнөбүз, бул адамдын акылына көбүрөөк таянуусуна мүмкүндүк берет. Ден соолук жана айыгуу үчүн дайыма

физикалык каражаттарга кайрылгандар аларга көнүп калышат жана ошентип, аларга дайыма көз каранды болушат. Бирок акыл күчү эң жогорку деңгээлде. Акылдан жана анын мүмкүнчүлүктөрүнөн максималдуу пайдаланууну акырындык менен үйрөнүү керек; ошондо адам акылдын эң жогорку курал экенин жана акыл андан эмне талап кылынса, ошону жасай турганын түшүнөт. Мен муну өз жашоомдо өз көзүм менен көрүп, башымдан өткөрдүм.

Бир күнү лекция окуп жаткам, абдан ысык болчу. Бетимден тер агып, жоолугумду таба албай койдум. Бир азга түшүнбөй калдым, бирок бардык көңүлүмдү эркимдин борборуна (кашымдын ортосундагы жерге) буруп, ичинен тилендим: "Теңирим, Сенин ырайымың менен денем муздап калды!" Ошол замат тер жоголуп, денем муздап калды! Ошондуктан, акылга таянуу абдан пайдалуу! Бирок, адам чектен чыгып, денесин толугу менен танбашы керек, анткени эгер андай кылса, адам ойлоно да, тамактана да, кыймылдай да албай калат.

Кээ бир адамдар акылдын денени башкараарын далилдөөгө аракет кылышат, негизинен ден соолукту көрсөтүү үчүн. Бирок ден соолук жашоонун негизги максаты эмес. Кудайга жетүү - чыныгы максат. Адам өзүн бир азга ден соолугу чың сезиши мүмкүн, бирок эч нерсе жардам бербей турган мезгил келет. Анда ким жардам берет? Кудай. Орозо кармоо - Кудайга жакындашуунун эң сонун жолдорунун бири. Ал жашоо күчүн тамак-аштын кулчулугунан бошотот, Кудай биздин денебизди колдоп, тирүү кармап тураарын тастыктайт.

Бирок адаттар ушунчалык күчтүү болгондуктан, тамак жөнүндө ойлонуунун өзү эле дароо жегин келет. Бир жолу, Индияда кичинекей кезимде, суук тийип калдым, суук тийүүгө абдан зыяндуу деп эсептелген тамаринд жегим келди. Эжем өжөрлөнүп баш тартты, бирок менин өжөрлүгүмдөн улам ал мага жемиштен алып келди. Мен бир кесимди чайнап, анан жутпай түкүрүп салдым, анткени даамга болгон кумарым канааттандырылган болчу. Адамдарды көп учурда ач көздүк башкарат. Тилекке каршы, Кудай денени даам сезүүдөн ырахат алууга жана зыяндуу ашыкча тамактарды жегенге же тамак сиңирүү системасына жана башка органдарга зыян келтирбестен ден соолукка зыяндуу тамактарды жегенге мүмкүндүк бергендей кылып жараткан эмес.

Бирок чындыгында, ден соолукка жана бакытка алып баруучу жалгыз жол - эң акылдуу жол - өзүн өзү башкара билүү. Адам жетише турган эң чоң жетишкендиктердин бири - бул өзүн башкаруу, сезимдеринин зулумдугуна баш ийбөө. Эгер сиз мындай ашыкча жүктөмгө туруштук бере албаган ашыкча электрдик зарядга дуушар кылсаңыз, ал күйүп кетет. Ошо сыяктуу эле, тамак сиңирүү системаңызды тамак-аш менен ашыкча толтурган сайын, тамак сиңирүү үчүн жооптуу жашоо күчү азаят. Ашыкча тамактанууну токтотуп, орозо кармаганда, бул жашоо күчү эс алып, космостук энергия менен кайра заряддалат.

Эгер унааңыз бузулуп калса, аны оңдоочу жайга жөнөтөсүз. Зарыл болгон процедуралар аткарылгандан кийин, ал башка бир нерсе бузулганга чейин бир аз убакытка жакшы иштейт жана сиз аны андан ары тейлөө жана оңдоо үчүн

кайра жөнөтөсүз. Бул денеге да тиешелүү. Орозонун физикалык таасири таң калыштуу. Апельсин ширесин ичкен үч күндүк орозо денени убактылуу калыбына келтирет. Бирок узак орозо аны толугу менен калыбына келтирет жана сиз өзүңүздү болоттой бекем сезесиз. Эгер сиз узак мөөнөттүү ден соолукту кааласаңыз, жеген тамагыңыздын сапатын жана көлөмүн ар дайым көзөмөлдөп турушуңуз керек.

Орозо учурунда эмне кылуу керектигин билишиңиз керек. Үч күндөн ашык орозо кармагысы келгендер үчүн медициналык көзөмөл абдан маанилүү. Мен эч кимге биринчи орозосун өтө узак кармоону сунуштабайм, анткени алар өздөрүн алсыз жана чарчаңкы сезишет. Жумасына бир күн жемиш ширеси менен же ай сайын үч күн катары менен апельсин ширеси менен орозо кармоо - орозо кармоого көнүүнүн жакшы жолдору. Орозо кармаган адам психологиялык жактан аларга тамак жебесе ооруп же өлүп калабыз деп ишендирген боор ооругандар менен күрөшүүгө даяр болушу керек (Кудай сактасын). Узак орозо учурунда өзүңүздү алсыз сезишиңиз мүмкүн экени чын, бирок бул алгачкы бир нече күндө гана болот, анткени сиздин жашоо күчүңүз тамак-ашка көнүп калган. Бирок бара-бара, күндөр өткөн сайын, сиз алсыздык сезимин жоготосуз. Сиздин жашоо күчүңүз жана рухуңуз тамак-аштан ажырап, денеңиз чындап эле жашоо күчү менен камсыздалып жатканын байкайсыз.

Мен адамдын арыктабай орозо кармоонун сырын билем. Жашоо күчү аң-сезимдүү түрдө башкарылганда, аны дене салмагын азайтуу же аны сактоо үчүн колдонсо болот. Бул ыкма колдонулганда, орозо кармоо мөөнөтү канча

убакытка созулбасын, дененин табигый температурасы төмөндөбөйт. Космостук энергияны денедеги белгилүү бир канал аркылуу алуу менен, жашоо күчү тышкы булактарга таянбай, ошол энергия менен толукталат.

Жашоо түбөлүктүү жана дем алуудан, тамак-аштан, суудан же күн нурунан көз каранды эмес. Эсиңизде болсун, сиз биринчи кезекте Кудайдын күчү менен жашаган өлбөс жан экениңизди жана башка эч нерседен көз каранды эмессиз.

Физикалык өлүмдөн кийин аң-сезим тирүү бойдон калат, бирок орточо адам үзгүлтүксүздүк сезимин жоготуп, өзүн өлдүм деп эсептейт. Ар бирибиз бир күнү физикалык өлүмдү башыбыздан өткөрөбүз, андыктан андан коркуунун кажети жок. Уктап жатканда денеңиздеги сезимдерди жоготуудан коркпойсуз; тескерисинче, уйкуну чыдамсыздык менен күткөн боштондук абалы катары кабыл аласыз. Ошо сыяктуу эле, өлүм - бул эс алуу абалы - жашоодон баш тартуу. Корко турган эч нерсе жок. Өлүм келгенде, ага күлүңүз. Өлүм - бул жөн гана терең сабак берүү максатын көздөгөн сыноо. Сиз жансыз жана жан өлбөйт. Азыр биле алганыңызда өлүм сизге муну үйрөтүшүн күтүүнүн кажети жок. Сиз үйрөнүшүңүз керек болгон биринчи сабак - бул жашоо тамак-аштан көз каранды эмес. Орозо кармоо менен сиз муну өзүңүз тастыктай аласыз.

Ар бир адам өзүнүн акыл-эс жөндөмүн өнүктүрүүнүн үстүндө иштеши керек, ошондо ал ар кандай жагдайларда өз милдеттерин жакшыраак аткара алат; Тартип жана тартип сакталышы керек; бирок, жашоо жана анын кыйынчылыктары менен күрөшүүдө катаал эмес, тескерисинче, ийкемдүү жана логикалуу болушу керек.

Баланын бардык негизги адаттары үч жаштан жети жашка чейинки куракта калыптанат. Колдоочу чөйрө алардын өнүгүүсүнө багыт берет. Бирок, көрүнүктүү тенденциялардын өзгөрүшү атайын жетекчиликти талап кылат.

Жеке менчик мектебимде мен балдарга дене менен иштөө боюнча катуу машыгууларды берчүмүн. Алар орозо кармап, жерде жаздыксыз жууркандын үстүндө укташкан. Кээде сааттар бою медитация кылышкан. Балдарга дененин кулчулугунан бошонууга жардам берүү өтө маанилүү жана өмүр бою бата. Бир жолу менин окуучуларымдын бири көзүн ирмебей он эки саат бою медитацияда отурган. Мындай тең салмактуулук чоң кубаныч тартуулайт. Идеалдуу машыгуу дененин, акылдын жана жандын тең салмактуу, илимий дисциплинасында жатат. Бул орозонун маңызы жана мааниси.

Орозонун артында метафизикалык, трансценденталдык билим бар Чынында эле, адам бир гана нан менен жашабайт Бизди жерге байлап турган эки нерсе: дем алуу жана тамак-аш Уйку учурунда адам дем алууга же тамак-ашка болгон муктаждыкты байкабайт, анткени жан денелик аң-сезимден ажырап калган. Орозо акылды ошол эле жол менен көтөрөт. Орозо аркылуу акыл өзүнүн ички күчтөрүнө таянат. Бул күчтөр пайда болгондо, денедеги жашоо күчү космостук эфирден мээ жана омуртка аркылуу денеге тынымсыз агып турган түбөлүк энергия менен күчөйт.

Жашоо күчү денени колдогон тышкы материалдык булактардан ажыратылганда, ал ичинен колдоого алынгандай сезилет жана акыл дене таянган катуу материалдар жөн гана энергиянын орой жана топтолгон көрүнүштөрү

экенин түшүнөт. Андан кийин акыл жашоо күчү менен түздөн-түз өз ара аракеттенип, ага денеде каалаган өзгөрүүлөрдү жасоону буйрук кыла алат.

Акыл баарын кыла алат. Ошондуктан Иса Машаяк таштарды нанга айландыра алган, дал Пайгамбардын (ага тынчтык болсун) манжаларынын арасынан суу агып чыккандай эле, ал колун бир аз суу куюлган идишке салып: "Кудайдан келген куттуу тазаланууга жана батага келгиле" - деген.

Ошондуктан, тамак-ашка толугу менен таянуу адамдын акылына жана жашоо күчүнө карата адилетсиздик болуп саналат. Узакка созулган орозо аркылуу орозо кармаган адам баары акыл-эс экенин түшүнөт.

Бул ааламдагы ар бир күч, дене же нерсе кудайдын акылынын жемиши, дал ошондой эле түшүнүздө көргөн нерселердин баары аң-сезимсиз акыл тарабынан жаратылгандай эле.

Акыл денени башкарат. Орозо учурунда, эгер денеңиз алсырайт деп ойлосоңуз, ал чындап эле алсырайт. Эгер орозо күчүңүздү азайтат деп ойлосоңуз, анда ошол ойдун натыйжасында өзүңүздү алсыз сезесиз.

Бирок эгер сиз өзүңүздү денеңиз күчтүү экенине ынандырсаңыз, чарчабайсыз; тескерисинче, сиз сонун, сергитерлик энергияны сезесиз. Көпчүлүк адамдар муну билишпейт, анткени алар муну эч качан башынан өткөрүшкөн эмес.

Акыл өзүнүн кереметтерин сиз анын күчүн иштетмейинче көрсөтпөйт. Ал материалдык нерселерге өтө көп таянганча иштебейт. Ошондуктан, анын кереметтери кадимки кабылдоолордон жашыруун бойдон калат.

Бирок сиз орозо кармоо аркылуу акылга таянууну үйрөнгөнүңүздө, ооруну жеңүүдө, бакубатчылык жана молчулук алып келүүдө же жашоонун акыркы максатына жетүү үчүн: Кудайды табууда болсун, акыл-эске таянууну бардык нерседе колдонооруңузду байкайсыз.

Ким акылын башкара алса, ал өз денесин жана анын муктаждыктарын да башкара алат жана жан менен денени бириктирип турган жердеги чектөөлөрдөн руханий тынчтыкка жана бошонууга жетишет.

Башка жагынан алганда, материянын жок экендигине жана рухтун универсалдуулугуна болгон ишеним бүдөмүк теорияларга же логикалык жактан түшүндүрүүгө мүмкүн болбогон теорияларга негизделбеши керек, тескерисинче, ал практикалык негиздер жана терең өзүн-өзү таанууга негизделиши керек.

Адамдар, адатта, өздөрүн тамак-аш менен камсыз болгон дене менен байланыштырышат, бирок дененин негизги булагы жашоо күчү экенин түшүнүшпөйт. Космостук ток тартылып алынган денени тамак-аш да, башка тышкы каражаттар да тирилте албайт.

Адамдын физикалык денеси менен акылынын ортосундагы байланыш - бул энергия же жашоо күчү. Байыркы индиялык акылмандар бул энергияны (прана) ачып , пранаяма деп аталган илимди өнүктүрүшкөн , бул денедеги жашоо күчүн аң-сезимдүү түрдө башкаруу дегенди билдирет.

Иса Машаяк кырк күн чөлдө орозо кармаган, ал эми пайгамбар, ага тынчтык болсун, орозо кармап: «Орозо кармагыла, ден соолугуңар чың болот», - деп айтчу.

Эч качан орозо кармабагандар тамак-ашсыз жашоо мүмкүн экенин өз тажрыйбаларынан биле алышпайт.

Бир жумалык орозо кармоонун алгачкы этаптарында ачкачылык болот. Бирок, күндөр өткөн сайын ачкачылык сезими азаят жана орозо кармаган адам жеңилдикти, энергияны, сергектикти жана денелик чектөөлөрдөн бошонуу сезимин сезет. Эмне үчүн? Анткени денени физикалык тамак-аштан ажыратуу аны материалдык эмес азыкка: токко, энергияга, активдүүлүккө же жашоо күчүнө таянууга мажбурлайт.

Адамдын эрки - энергиянын эң чоң генератору. Эрк жана өзүнөн-өзү пайда болгон каалоо аркылуу адам чексиз суу сактагычтан руханий күчтү тез ала алат.

Күнүмдүк жумуштарын аткарууга даяр эмес адам энергиясынын жана сергектиктин жетишсиздигин сезет. Ал эми тырышчаактык менен, шыктануу менен жана чын жүрөктөн иштөө каалоосу менен иштеген адам космостук агымга алдырып, денеси менен руху сергектик элементтери менен толукталат.

Ким эрк күчү менен жашоонун метафизикалык жолдорун билсе жана аларды иш жүзүндө колдонсо жана анын түгөнгүс космостук булагынан жашоо күчүн аң-сезимдүү түрдө кантип алууну билсе, ал көптөгөн физикалык чектөөлөрдөн бошотулат.

Индиянын акылмандары жана йогилери материя топтолгон акыл-эс маңызы деп айтышат. Алардын айрымдары бул чындыкты өз денесин жана башка нерселерди эрк менен

материалдаштыруу жана манипуляциялоо жөндөмүн көрсөтүү менен далилдешкен.

Заманбап илим заттын термелүү күчтөрүнөн тураарын далилдеди. Ааламдагы таштардан жана планеталардан баштап адамдарга чейинки бардык формаларды жана формаларды түзгөн химиялык элементтер электрондук термелүүлөрдүн ар кандай формаларынан жана вариацияларынан башка эч нерсе эмес. Мисалы, муз өзүнүн муздактыгы, салмагы жана формасы менен мүнөздөлөт. Аны көрүүгө жана кармоого болот. Эгерде биз музду эритсек, ал сууга айланат. Эгер биз сууну кайнатсак, ал бууга айланат жана андан кийин көрүнбөй калат. Ошондуктан, илимий көз караштан алганда, муз же кар чындыгында жок, бирок ал биздин сезимдерибиз менен сезилет. Анын маңызы - көрүнбөгөн электрондор же энергия формалары.

Башкача айтканда, эрип же көрүнбөгөн абалга айланып кете турган нерсени чыныгы бар деп айтууга болбойт. Бул көз караштан алганда, материя жок деп эсептелиши мүмкүн, бирок анын бар болушу салыштырмалуу.

Материя биздин акылыбызга байланыштуу бар. Бирок, негизинен, ал көрүнбөгөн күч, ал жок болуп кетпейт жана өзгөрбөйт, бирок сырткы көрүнүшү жана физикалык формасы гана өзгөрөт.

Ошо сыяктуу эле, адамдын акылы жана материясы кудайлык аң-сезимдин көрүнүшү болуп саналат, алар формада гана бар. Чындыгында, чыныгы жашоодо бир гана универсалдуу акыл бар.

Бала ата-энеден төрөлгөндөй эле, материя да өзүнүн жашоосу үчүн акыл-эске көз каранды. Материя кудайлык акыл-эстин жемиши жана адам

акылына сезилет. Материянын өзүндө эч кандай реалдуулук жок, анткени анын ички жашоосу жок.

Заттын электрондук күчтөрү, жинди болгону менен, өзүн-өзү аңдап билген космостук жашоо күчүнүн термелүүлөрүн камтыйт, алар өз кезегинде кудайлык булактан чыгат.

Кудай: «Асман менен жердин нуру», - деди, ошондуктан жарык болсун, ошондо жарык пайда болду. Бул кудайлык акылдын жана кудайлык эрктин чордону жарыкка же титирөөчү энергияга айланганын билдирет.

Космостук жашоо агымы жана андан кийин чоңураак күч менен термелген электрондор жаратылыштын ар түрдүү, тунук күчтөрүнө айланган. Бул күчтөр физикалык ааламдын негизги материалдык элементтери катары көрүнгөн.

Материя реалдуу жана адамдын аң-сезими үчүн кабыл алынат. Бирок тажрыйба, логика жана кээ бир лабораториялык эксперименттер аркылуу адамзат көрүнгөн дүйнөнүн бардык иллюзиялык сүрөттөрүнүн жана формаларынын артында туруктуу жана өзгөрүлбөс чыгармачыл күч болушу керек экенин аныктады.

Бул чындыкты океандын табиятын түшүнүү менен түшүнүүгө болот, ал толкундары бир улуу маңызын убактылуу көрүнүшү болгонуна карабастан, бар: океандын өзү. Толкундар океансыз жашай албайт, бирок океан толкундар менен жана толкундарсыз жашайт.

Бул түшүнүктөрдү интеллектуалдык жактан түшүнүүгө болот, бирок аларды адам материяны жашоо күчүнө, ал эми жашоо күчүн космостук аң-сезимге айландырууну үйрөнмөйүнчө, чындап түшүнө албайт, пайгамбарлар, айрым улуу инсандар жана өзүн-өзү тааныгандар жасагандай

жана жасай беришет. Бул агартылган адамдар үчүн материя өзүнөн-өзү жок, анткени алар жаратуу толкундарынын астында рухтун өзгөрүлбөс жана өзгөрүлбөс океаны жатканын так билишет.

Веданта жана Йога философияларында аалам - бул Кудайдын түбөлүктүү, ойгоо аң-сезиминдеги түш (аны уйку да, уйку да басып албайт). Материя жана акыл, жылдыздары жана планеталары бар аалам, тыгыз беттик толкундар жана материалдык жаратылыштын назик, тунук астыңкы агымдары, адамдын сезим, эрк жана аң-сезим жөндөмдүүлүктөрү, ошондой эле жашоо менен өлүмдүн, түн менен күндүн, ден соолук менен оорунун, ийгилик менен ийгиликсиздиктин абалдары - мунун баары бул космостук түштү башкарган салыштырмалуулук мыйзамына ылайык чындыктар.

Салыштырмалуулук призмасы аркылуу кабыл алынган бардык нерсе адам кыялкечи үчүн гана реалдуу, ал улуу космостук түштө өзүнүн кичинекей ролун ойнойт. Космостук иллюзиядан же салыштырмалуулук мыйзамынан кутулуу үчүн адамзат бул түштөн ойгонуп, Кудайдын түбөлүктүү аң-сезимине ээ болушу керек.

Биз бул кыялды элестетүү же тануу аркылуу, өлүмдү четке кагуу менен жашоону кабыл алуу менен же ооруну этибарга албай жатып ден соолукту моюнга алуу менен өзгөртө албайбыз. Ар бир абал өзүнүн карама-каршысынын ажырагыс бөлүгү, тыйындын экинчи тарабы же кездеменин бир бөлүгү сыяктуу. Дуализмдер өзүнчө эмес, тескерисинче, бири-бири менен байланышкан. Чындыкты издеген адам аларды акылында

бөлүүгө аракет кылбайт, тескерисинче, билим жана акылмандык аркылуу ашып өтөт.

Дуалисттик мүнөздөгү фактылар катары оң, бактылуу жана пайдалуу жактарын гана кабыл алгысы келген адам кыялкеч дүйнөнүн иллюзияларына чөмүлгөн адам.

Адам бир азга чейин реалдуу көрүнгөн, бирок ойгоо абалга өткөндө күчүн жоготкон түштөрдү көргөндөй эле, адам да реалдуу көрүнгөн материянын түшүнөн ойгонуп, рухтун реалдуу жана өзгөрүлбөс дүйнөсүндө жашашы мүмкүн.

Өз аң-сезимин медитация жана ой жүгүртүү аркылуу чексиз Абсолютка кеңейтүүнү жана өзгөртүүнү үйрөнгөн кемчиликсиз инсан гана жаратууну кудайлык кыял катары кабылдай алат. Бир гана ал материянын жок экенин ишенимдүү түрдө жарыялай алат. Үзгүлтүксүз өзүн-өзү тарбиялоо, ички күчтү өнүктүрүү жана илимий йога медитациясын практикалоо же руханий ишке ашыруунун башка жолдору - ишеним, сүйүү, кызмат, өзүн-өзү тануу же чын жүрөктөн сыйынуу - аркылуу Кудайды издеген адам дуализмди жок кылып, көп түрдүүлүктүн жана ар түрдүүлүктүн бардык көрүнүштөрүнүн артындагы түбөлүк биримдикти сезе алат.

Космостук иллюзиядан кутулган адам Кудуреттүү Кудай бардык жандыкта экенин билет жана ошентип, анын кудайлык аң-сезимине таасир этип, чындыктын маңызын түшүнөт.

Сизге тынчтык болсун

Бай адам - бул Кудай кимди бай кылган болсо, ошол

**Мугалим Парамханса Йогананда айтып
бергендей**

Император Акбар (1556-1609) Индиянын Могол императорлорунун бири жана тарыхтагы Азия континентинин эң улуу башкаруучуларынын бири болгон. Ал өз элине карата адилеттүүлүгү жана калыстыгы, ошондой эле алардын жыргалчылыгына чын жүрөктөн кам көргөндүгү үчүн "Адамзаттын колдоочусу" наамын алган. Ал ошондой эле жоголгон Индия аймактарын кайтарып алуу жана аларды күчтүү, борборлоштурулган мамлекетке бириктирүү үчүн тырышчаактык менен иштеген.

Акбар Индияда ар кандай диндердин ортосундагы толеранттуулуктун эң мыкты жактоочусу болгон. Анын башкаруусу учурунда индуизм менен ислам толук гармонияда жанаша гүлдөп-өнүккөн. Мусулман императору (Акбар) кээде ислам кийимин кийип, мечитке намаз окууга барчу, ал эми башка учурларда индиялык кийимдерди кийип, медитация жана сыйынуу үчүн индус храмына барчу.

Бул кең пейил жана берешен император өлкө боюнча муктаж болгондорго жана социалдык мекемелерге белектерди жана кайрымдуулуктарды берүүнү бир күн да токтоткон эмес.

Ал сегиз мыкты ат чегилген кооз падышалык арабада жүрүү адаты бар болчу. Каракчылар жана жарчылар анын улуу жүрүшүнүн келишин шаар боюнча барабандар, цимбалдар жана сурнайлар менен жарыялашчу.

Ушул даңкка жана көрккө карабастан, эгерде кимдир бирөө ага кайрылгысы келсе же жардам сурагысы келсе, жүрүштү каалаган убакта жана каалаган жерде токтотууга өзүнүн эң улуу адамынан катуу буйрук болгон.

Бир күнү падышалык салтанаттуу жүрүш эки тарабы тең бак-дарактар менен капталган кең аллеядан өтүп бара жатканда, император бир нече метр аралыкта отурган эки сокур кишини байкап, жардам жана кайрымдуулук сурап кыйкырып жатканын байкайт.

Аксакал арабаны биринчи сокурдун алдына токтотууга буйрук берди, ал кыйкырып жатты:

"Байларды император байыткандар"

Ал сөздү кунт коюп уккандан кийин, ал айдоочудан кыйкырып жаткан экинчи сокур кишиге карай жүрүшүн суранды:

"Чыныгы бай адам - бул Кудай бай кылган адам"

Бир ай бою император андан жана Кудайдан байлык сурап бараткан эки сокурдун жанынан өткөн сайын бир эле эки сөздү укту. Акыры, анын ичинде боорукердик ойгонуп, ал биринчи адамга жардам бергиси келди, анын урааны: "Эң бай - император кимди байытса, ошол".

Бир күнү Акбар сарай наабайчысынан ортосу таза алтын менен толтурулган чоң нан (калың камаж түрүндөгү) бышырып берүүсүн суранат. Акбар бул нанды биринчи сокурга берип, байлыкты императордон эмес, Кудайдан үмүттөнгөн экинчи сокурга таптакыр көңүл бурбайт.

Андан көп өтпөй Акбар аңчылыкка чыгып, кайтып келе жатып, ошол эле көчөдөн өтүп баратып, ага алтын нанды берген сокур кишинин ордунда туруп, мурдагыдай эле: «Бай - бул император байыткан адам», - деп кыйкырып жатканын көрөт.

Ал падышалык арабаны сокурдун алдына токтотууну суранып, андан: «Мен берген нанды эмне кылдың?» - деп сурады.

Ал киши мындай деп жооп берди:

«Улуу урматтуу падышам, сиз мага берген нан өтө чоң жана оор болгондуктан жакшы бышкан жок, ошондуктан мен аны экинчи сокурга он филге саттым жана сиздин берешендигиңизден улам берилген филдерди алганыма ыраазы болдум».

Акбар башка сокур кишини издеп айланасын карады, бирок таба алган жок. Анын ал-жайын сураштырып, ал аялына нанды бергенин билди, ал аны кесип салгандан кийин алтынды таап алды. Акбар менен алар жөнөкөй үй сатып алышты, Кудай алардын тилегин орундатып, аларды мол ырайымы менен байыткандан кийин, алардын абалы жакшырды.

Муну уккан император окуянын терең маанисин түшүнүп, теңдешсиз момундук менен толкундануу жана ачуулануу түр көрсөтүп, биринчи сокурду жемелей баштады:

«Эмне кылдың, акмак? Менин алтынга толгон нанды байлык үчүн мага эмес, Кудайга таянган досуңа бердиң. Мындан ары сен анын ураанын

кабыл алып, ал жарыялагандай жарыялашың керек: Кудай байыткан адам».

Же ушул сыяктуу бир нерсе:

Берүүчүсү бар адам берет

Ал гана бай деп аталат

Сизге тынчтык болсун

Магниттик же интеллектуалдык азык

Адамдар тамак-аш же тамактануу жөнүндө сөз кылганда, адатта, денени колдоо үчүн колдонулган физикалык тамак-ашты айтып жатышат. Бирок физикалык тамак-аштан кем эмес маанилүү болгон жана көп учурда андан да маанилүү болгон башка тамак-аш түрлөрү бар.

Ошол интеллектуалдык же руханий азыктардын арасында:

Акыл-эс ишмердүүлүгү же акыл-эстин, акылмандыктын жана руханий айырмалоонун топтолушу

Денелик тамак-аш дененин клеткаларын колдойт, ал эми интеллектуалдык тамак-аш акылды пайдалуу идеялар менен кубаттайт, ал эми акылмандыктын тамагы жанды сергитип, анын жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрөт.

Интеллектуалдык азык, адатта, адамдын ойлогон идеяларынан жана башкалар менен байланыш жана өз ара аракеттенүү аркылуу алган идеяларынан турат.

Тынч жана асыл мүнөздүү адамдар биздин ойлорубузду магниттик жана ден соолукка пайдалуу кылууга жардам берет. Адам өзүнүн интеллектуалдык азыктарын тынч же бузуучу чөйрөдөн алаарын аныктоо кыйын эмес. Тынчсыздануу, кайгыруу жана башаламандыктын баары туура эмес адамдар, достору же туугандары менен мамиле түзүүдөн келип чыгат, бул тынчсыздандыруучу ойлорго жана тынчсыздандыруучу маанайга алып келет.

Дене энергияны жана активдүүлүктү физикалык азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да, акылды да тирүү энергияга оңой айландырууга мүмкүн болбогон катуу жана суюк азыктарга караганда сиңирүү оңой болгон энергия заряддары менен камсыз кылат.

Билбестикти акылмандыкка айландыра алганыңызда

Алсыздыктан жана алсыздыктан ден соолукка жана сергектикке чейин

Жашоо жолдорунда ишенимдүү жана кайраттуу бас - жалгыз болсоң да -

Жана тирүү жана сергек абийирге ээ болуунун ички кубанычы

Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана чындыктын жалгандыктын, чындыктын иллюзиянын үстүнөн жеңишине бекем ишеним

Ал эми сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку жана такталган деңгээлге чыгарууга аракет кылганыңызда

**Анын мээримдүү жана ыраазы болгон жүрөгү
бар**

Жана башкаларга карата жакшы ниеттер

**Сиздин интеллектуалдык азыктарыңыз
магниттей күчтүү**

**Анан ал сизге кооз жана пайдалуу нерселердин
баарын тартат**

Нерселерден, адамдардан жана жагдайлардан

**Ал коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине
карай сапарын улантууга абдан муктаж.**

Жана акыркысы, бирок маанилүүсү

**Керектүү нерсеңизди алуу үчүн күч-аракет
жумшап, Кудай сиз үчүн жеңил кылган нерсеге
ыраазы болгондо**

**Дүйнө байлыктарына берилип, анын убактылуу
ырахаттарына көз арткандарга караганда руханий
жактан бай жана канааттануулуу болгула.**

Сизге тынчтык болсун

Кудай Аны сүйгөндөрдү таштабайт

**"Йогинин эскерүүлөрү: автобиография" (Йогдун
жашоосундагы индиялык философия) китебинен**

**"Эгер атабыз сени мурастан ажыратканда,
Мукунда ⁽¹⁾, сен чындап татыктуу болмоксуң,
анткени сен өмүрүңдү акылсыздык менен текке
кетирип жатасың!"**

Менин улуу агамдын насааты кулагыма ушинтип жетти. Мен поездден жаңы эле Житендра менен кайтып келе жатып, чаңга чөмүлүп, Анантанын үйүнө жеттик. Ананта акыры Аградын эски шаарына көчүп кеткен. Менин улуу агам өкмөттүн коомдук иштер бөлүмүндө бухгалтер болуп иштешчү, ошондуктан мен ага: "Билесиңби, Ананта бир тууган, мен Кудайдан мурасымды сурап жатам", - дедим.

Ал мындай деп жооп берди: "Акча биринчи, Кудай кийин келет! Ким билет? Балким, өмүр узун болот!"

Мен: "Кудай биринчи орунда турат, ал эми акча Анын кулу! Анан ким алдын ала айта алат? Өмүр кыска болушу мүмкүн!" - дедим.

Менин жообум өзүнөн-өзү келди, мен эч нерсе болорун сезбей туруп эле (Бирок тилекке каршы! Ананта бул дүйнөдөн жаш кезинде өтүп кетти)

Агамдын көзү кубанычтан жайнап, менин үй-бүлөлүк уяма кайтып келүүмдү дагы эле үмүттөнүп турду да, ал мындай деди:

"Менимче, бул дөбөдөн келген акылмандык. Бирок мага сен Бенарести таштап кеткендей сезилет!"

Ошондуктан мен ага: «Мен Бенарестеги жашоом бекер болгон жок, анткени ал жерден жүрөгүм эңсегендин баарын таптым! Жана мен тапкан нерсе сиз менен чогуу жүргөндө жолуккан (окумуштуу) же анын уулу эмес экенине ишене аласыз», - дедим.

Ананта болгон окуяны эстеп, мага күлүп, мага жол көрсөтүүчү кылып тандаган көзү ачык аалым Бенарес чындыгында эле алдын ала көрөгөчтүк жана түшүнүк жетишсиз болуп чыкканын мойнуна алды. Ал менден сурады:

— Анда эмне планың бар, менин адашып, адашып жүргөн бир тууганым?

Мен жооп берип, түшүндүрдүм: "Житендра мени аны менен Аграга Таж-Махалдын кереметтеринен ырахат алуу үчүн коштоп барууну суранды, андан кийин биз жакында эле тапкан, Варанасиде зыярат кылган гидиме барабыз".

Ананта бизге абдан жакшы мамиле кылды, кечинде ал мага кайра-кайра кылдат көз караш менен карап койду, ошондуктан мен өзүмө:

"Мен анын карашынын артында эмне жатканын билем! Ал бир нерсе бышырып жатат!"

Чынында эле, мен эртең мененки тамак учурунда болгон деп алдын ала айткан нерсе Ананта кечээки сүйлөшүүнүн түйүнүн чогултуп жатып, күнөөсүз көрүндү: "Демек, сен атабыздын акчасынын кереги жок деп ойлойсуң!"

Мен: «Тескерисинче, мен жалгыз Кудайга гана таянам», - дедим.

Ал мындай деп жооп берди: «Сөздөр арзан, Муканда! Тагдыр сени ушул убакка чейин коргоп келген. Бирок тамак-аш жана баш калкалоочу жай менен камсыз кылуу үчүн ошол көрүнбөгөн колго таянууга туура келсе, абалың кандай гана уят болмок! Көчөдө кайыр сурап жүрмөксүң!»

Мен: «Кудай сактасын! Мен Кудайга сыйынып, Ага ишенгендерге ырыскы эшиктерин ачып, аларга тилемчилик менен кайыр суроодон башка сансыз жашоо булактарын берген Кудайга эмес, өтүп бара жаткандарга ишенбейм!» - дедим.

Ал мындай деди: "Мунун баары риторикалык сөз жана бомбалык тил! Мисалы, мен сизден мактанып, мактанган философияңызды бул материалдык дүйнөдөгү реалдуу тажрыйбаңыз менен сынап көрүүнү сурансам, кабыл аласызбы?"

Мен: "Ооба, кабыл алам! Кудайды теориялык чөйрө менен гана чектеп коюуга болобу?" - дедим.

Ал: «Бүгүн көрөбүз, сизде менин көз караштарымды кеңейтүүгө же алардын негиздүүлүгүн моюнга алууга мүмкүнчүлүк болот», - деди.

Ананта бир азга токтоп, анан жай жана токтоо сүйлөй берди:

"Мени бүгүн эртең менен досуң Житендра менен жакын жердеги Бриндбейн шаарына жөнөтүүнү сунуштайм, бирок бир да рупий ала кетпешиңиз, тамак-аш же акча сурабашыңыз, кыйынчылыгыңыз жөнүндө эч кимге айтпашыңыз жана Бриндбейнде тамак-ашсыз калбашыңыз же камалып калбашыңыз керек. Эгер сиз бул сыноонун эч бир шартын бузбастан түн ортосуна чейин менин үйүмө кайтып келсеңиз, мен Аградагы эң таң калган адам болом!"

Мен: "Жана мен чакырыкты кабыл алам" дедим

Менин сөздөрүмдө да, жүрөгүмдө да эч кандай тартынуу болгон жок. Кудайдын кийлигишүүсү

жөнүндөгү кубанычтуу эскерүүлөр алдымда пайда болду: Лахири Махасянын элесинин алдында Кудайга жалынуу аркылуу өлүмгө алып келүүчү холерадан айыгып кетишим; Лахордогу үйдүн чатырынын үстүнөн учуп бараткан эки батперектин белеги; Барейлинин үмүтсүздүгү менен көңүл калуусунун ортосунда өз убагында келген тумар; Пандиттердин короосунун сыртындагы Банарастын белгисиз дервитинен келген чечүүчү кабар; Ыйык Эненин аяны жана анын сүйүүнүн улуу сөздөрүн угуусу жана Гуру Махася аркылуу менин каалоолорума дароо жооп кайтаруусу; акыркы учурда келип, орто мектепти бүтүргөндүгүм тууралуу аттестат алууга жардам берген жетекчилик; андан кийин коңшулаш мугалимим, өмүр бою кыялданган тумандын арасында мага келген акыркы бата. Мен бул катаал дүйнөдөгү, материалдык далилдерге жана далилдерге гана ишенген дүйнөдө күрөшкө "философиямдын" жетишсиз болушуна эч качан жол бербейм.

Агам: "Чакырыктыкка макул болуу сен үчүн сыймык, мен сени азыр поездге чейин узатып барам", - деп жооп берди.

Анан Ананта таң калып, көзүн албай карап турган Житендрага бурулуп: «Сен аны күбө катары, жана, кыязы, жабырлануучу катары коштоп барышың керек!» - деди.

Ананта бизди станциянын бурчунда кылдат текшерип, жаныбызда акча жок экенине жана белибизге ороп алган кездемелердин керек болгондон ашыкча жашырылып калбаганына ынангандан кийин, жарым сааттын ичинде

Житендра экөөбүз бул күтүүсүз сапарга бир тараптуу билеттерди кармап турдук.

— Ананта, мага бир-эки рупия резерв катары берчи, бактысыздыкка кабылсам, сага телеграмма жөнөтөйүн, — деп досум нааразы болду акча менен ишенимдин ортосундагы чыр-чатактын күчөшүнүн ортосунда.

Мен ага жемелей кыйкырдым: "Житендра, эгер сен акыркы кепилдик катары акча алып жүрсөң, мен бул текшерүүнү улантпайм".

Житендра: «Тыйындардын кагылышы көңүлдү тынчтандырат», - деп жооп берди. Бирок ал катуу жемелегенде, анын унчукпай коюудан башка аргасы калган жок.

Агам: "Муканда, мен таш боор эмесмин" деди.

Анантанын үнүндө момундуктун нотасы жаңырды, балким, эки тыйыны жок баланы чоочун шаарга жөнөткөнү үчүн же Кудайдын күчүнө ишенбегени үчүн абийири аны сыздатып жаткандыр, анан ал кошумчалады:

"Эгерде кандайдыр бир кокустук же ырайым менен мен Брендибан сыноосунан ийгиликтүү өтсөм, анда мени шакиртиңиз кылып дайындооңузду суранам".

Бул убада адаттан тыш жана калыптанган үрп-адаттарга жана каада-салттарга карама-каршы келген. Индиялык үй-бүлөлөрдө улуу ага өзүнөн кичүү балдарга сейрек баш ийет; ал өзүнөн кичүү балдардан урмат-сый жана баш ийүү алуу боюнча атасынан кийинки экинчи орунда турат. Бирок,

поезд жыла баштагандыктан, анын айткандарына комментарий берүүгө убакыт калган жок.

Поезд ылдамдап баратканда Житендра кайгылуу унчукпай турду, анан акыры ордунан жылып, мени ооруган жеримден катуу чымчып алды да:

"Кудай бизге кийинки тамакты берет деген эч кандай белгини көргөн жокмун!"

Ошондуктан мен: «Тынчтан, күмөн санаган адам, анткени Кудай жашыруун иш кылат», - дедим.

Ал: "Аны тездетип бере аласыңбы? Мен ачкадан өлүп баратам, бизди эмне күтүп турганын ойлонуп жатам. Мен Варанасиден өз мүрзөмө кирүү үчүн эмес, Таж-Махалды көрүү үчүн чыктым!" - деп жооп берди.

Ошондо мен: «Кайраттуу бол, Житендра! Бриндибандын ыйык кереметтерин биринчи жолу көрүү үчүн бара жаткан жокпузбу?» - дедим. "Кришна кудайдын буту менен батасын берген жерге бутума турам деген ой мени кусалык каптайт".

Ошол учурда биздин купенин эшиги ачылып, эки киши кирди. Кийинки аялдама акыркысы болчу.

Маңдайымда отурган бейтааныш адам мага кызыгуу менен кайрылып: "Эй балдар, Бранденбургда досторуңар барбы?" - деп сурады.

Мен көзүмдү андан муздак буруп: "Бул сенин ишиң эмес" дедим.

Ал: «Балким, силер Жүрөк Уурунун сыйкыры менен үй-бүлөңөрдөн качып кеткендирсиңер, мен дагы руханий кумарлуу адаммын жана бул катуу ысыктан силердин тамак-аш жана баш калкалоочу жай менен камсыз кылам», - деди.

Мен: "Жок, мырза, бизди жайыбызга койгула. Сиз берешенсиз, бирок бизди качкын деп ойлоп жаңылып жатасыз", - деп жооп бердим.

Биздин маегибиз ошол жерде аяктады. Поезд токтоп, Житендра экөөбүз платформадан түшкөндө, эки кокустук досубуз бизди кучактап, такси чакырышты.

Биз дайыма жашыл бак-дарактардын арасындагы кооз жердеги кооз чиркөөнүн алдынан түштүк. Ал жерде кайрымдуулук кылуучулар белгилүү экени айдан ачык болчу, жылмайган бала бизге келип, эч кандай комментарий бербестен бизди кадыр-барктуу, нурлуу кемпир тосуп алган конок бөлмөсүнө алып барганда.

Эркектердин бири кожоюнга кайрылып: «Гаури эне, эки ханзаада катыша алышпайт. Акыркы мүнөттө алардын программасы өзгөрүп, сизге чын жүрөктөн ыраазычылык билдирип, кечирим сурашты. Бирок биз дагы эки конокту алып келдик, аларды поездде жолукканда Кришна кудайдын шакирттери деп ойлогом», - деди.

Эки жолдош эшикке бет алып: "Кудай буюрса, эки кичинекей досубуз, сиздер менен коштошуп жатабыз, биз кайрадан жолугабыз" дешти.

Жури эне күтүлбөгөн конокторуна жагымдуу, назик жылмайып: «Кош келиңиздер! Бул жерге

мындан жакшы күнү келе алмак эмессиздер. Мен бул жерге эки ханзаада келет деп күткөм. Сиз келгениңизге абдан кубанычтамын, болбосо мен ушунчалык кылдаттык менен даярдаган тамактын даамын татып, ырахат ала турган эч ким табылбаса, уялып кетет элем!» - деди.

Бул жылуу сөздөр Житендрага күтүүсүз таасир этти, ал ыйлап жиберди Бриндбейнде корккон кырсык падышалар менен ханзаадалар үчүн ылайыктуу тойго айланды Окуялардын мындай күтүүсүз бурулушу ага чыдай алгыс болду Кожоюн ага кызыгып карады, бирок эч кандай комментарий берген жок, балким, өспүрүмдүн эмоционалдык жарылуусун байкады.

Бизди түшкү тамакка чакырышты, анан Жури эне бизди табитти ачкан жыпар жыттуу ашканага алып барды, анан жанындагы ашканага кирип кетти.

Мен ушул учурду күтүп жүргөндүктөн, Житендранын денесинен ылайыктуу жерди тандап, аны поездде мени чымчыгандай эле чымчып:

"Кудай тез иштейт, ишеними аздар, тез эле иштейт!"

Кожоюн айым желпуч көтөрүп кайтып келди, ал бизге саймаланган жууркандардын үстүндө отурганда, аны тынымсыз салттуу чыгыш стилинде желпуч менен желпип турду. Монахтар отузга жакын ар кандай тамак алып келишти. Бул кадимки түшкү тамак эмес, мол дасторкон болчу! Бул планетага келгенден бери биз мындай даамдуу тамактарды эч качан жеген эмеспиз.

Ал биздин кожоюнга кайрылып: «Бул чындап эле ханзаадаларга татыган тамактар, урматтуу эне! Падыша конокторуңуз бул тойго катышуудан маанилүүрөөк кайсы шашылыш ишти ойлошконун билбейм! Сиз бизге өмүр бою унутпай турган бир эскерүүнү тартууладыңыз!» - деди.

Анантанын абалы бизге көбүрөөк маалымат берүүгө мүмкүнчүлүк бербегендиктен, урматтуу айымга ыраазычылык билдирүүбүздүн кош мааниси бар экенин түшүндүрө алган жокпуз, бирок берилгендигибиз айкын болду. Биз анын батасы жана кайра келүүгө жылуу чакыруусу менен жөнөп кеттик.

Сырттагы ысык чыдагыс катуу болгондуктан, досум экөөбүз монастырдын дарбазасынын жанындагы кадамба дарагынын көлөкөсүнөн баш калкалоочу жай издедик. Андан кийин Хитендра экинчи жолу тынчсыздануусун жана шектенүүсүн билдирип, мындай деди:

"Мени кандай кыйын абалга салдың! Түшкү тамакка болгон ийгилигибизге байланыштуу болду! Эми колубузда бир тыйын да жок бул шаардын кооздугунан кантип ырахат алабыз? Анан Анантанын үйүнө кантип кайтып барабыз, айтып бере аласызбы?"

Ошондо мен: "Эми курсагың ток болуп калгандан кийин, Кудайды канчалык тез унутуп каласың!" - дедим.

Менин сөздөрүм катаал эмес, тескерисинче, жемелөөчү болду. Бейиштин баталарына келгенде адамдын эс тутуму канчалык кыска! Бул дүйнөдө

бир дагы адам өзүнүн өтүнүчүнө жооп албаган эмес.

Житендра: «Сендей акылсыз адам менен тобокелге барганымдагы акылсыздыгымды эч качан унутпайм!» - деп жооп берди.

Мен: «Жетишет, Житендра, анткени бизди багып берген Кудай - Бриндбанда бизге кам көргөн жана бизди Аграга кайра алып келе турган ошол эле Кудай!» - дедим.

Мен сүйлөп бүтөөрүм менен, жүзүнөн ишеним жана сооронуч нуру чачырап турган бир жаш жигит бизге тездик менен жакындап келди. Ал дарактын түбүндө туруп, мага таазим кылып:

«Урматтуу досум, сен жана сенин шеригиң бул жерде чоочун болсоң керек, андыктан мага конок тосуп, жол көрсөтүүчү болууга уруксат бер».

Индиялык кишинин жүзү сейрек кубарып турса да, Житендранын жүзү дароо оорунун сары түсүнө боёлуп кетти. Мен сунушту сылыктык менен четке кактым. Бирок жигит абдан толкунданып кетти, башкача жагдайларда күлкүлүү болмок. Ал мындай деп жооп берди:

— Сен менден сөзсүз кутула албайсың!

Мен: «Эмнеге болбосун?» - дедим.

Ал мага ишенимдүү карап: «Анткени сен менин устатымсың», - деди. Түштө медитация кылып жатканда, мен аян аркылуу Кудай Кришнаны көрдүм, ал мага ушул дарактын түбүндө эки адамды көрсөттү. Алардын бири сиздин жүзүңүз болчу, устатым, мен аны медитацияларымдан көп

көрчүмүн! Эгер сиз менин жөнөкөй кызматтарымды кабыл алсаңыз, мен кандай гана кубанычта болмокмун!»

Ошондо мен: «Мени тапканыңызга мен да кубанычтамын, Кудай бизди таштаган жок, адам да таштаган жок!» - дедим.

Мен кыймылсыз туруп, алдымдагы ал ынталуу жүзгө жылмайсам да, урматтоо сезими мени рухум менен Кудайдын бутуна ийилди.

Бала: «Досторум, үйүмө келип сый көрсөтүшүңөрдү кандай гана каалайм!» - деди.

Мен: «Сен берешен жигитсиң, бирок биз андай кыла албайбыз, анткени биз Аградагы агамдын коногубуз», - дедим.

Ал: «Анда жок дегенде экөөңөрдү тең ушул жолугушуудан эстелик катары Бриндибанга коштоп барууга уруксат этиңиздер», - деди.

Мен чакырууну кубаныч менен кабыл алдым. Пратап Чаттержи аттуу жигит ат араба сурады, биз Мадхана Мохана храмына жана башка Кришна храмдарына жөнөдүк. Биз ибадатканада сыйынып жатканда караңгылык түштү. Андан кийин Пратап мындай деди:

"Сизден момпосуй жегенге уруксат сурасам болобу?"

Ал темир жол бекетинин жанындагы дүкөнгө кирди, биз болсо азыр элге жык толуп, салыштырмалуу салкындап калган кең көчө менен басып бара жатканбыз. Досубуз бир азга жоголуп кетип, көп сандаган таттууларды көтөрүп кайтып

келди. Ал Аграда болгон сапарыбыз үчүн сатып алган эки билет менен кошо бир топ банкнотторду кармап, жалынычтуу жылмайып: "Мага ушул руханий сыймык тартуулооңузду суранам", - деди.

Менин кабыл алуум көрүнбөгөн колго болгон урматтоодон башка эч нерсе эмес болчу. Ананта шылдыңдагандай, анын берешендиги зарылдыктан алда канча көп эмес беле?

Биз станциянын жанындагы обочолонгон бурчту издедик, мен мындай дедим:

"Пратап, мен сага Крияны үйрөтөм: азыркы доордун эң улуу йогу Лахири Махасянын ыкмасы. Анын бул ыкмасы сенин руханий жол көрсөткүчүң болот."

Баштоо жарым сааттын ичинде болуп өттү, мен жаңы шакиртке кайрылып: "Крия сиздин каалоолоруңузду орундата турган баалуу асыл таш болот. Бул сиз жөнөкөй деп эсептеген искусство тез руханий өнүгүү ыкмасын камтыйт. Ыйык индиялык жазмаларда адамдын денеге айланган өзүн космостук алдамчылыктан арылтуу үчүн миллион жыл керек деп айтылат, бирок бул узак табигый мезгилди Крия Йога бир топ кыскарта алат. Джагадес Чандра Босе өсүмдүктүн өсүшүн адаттагыдан тездетүүгө болорун далилдегендей эле, адамдын руханий өсүшүн эзотерикалык билим тездете алат. Иш-аракетиңизде чынчыл болуңуз, ошондо сиз мугалимдердин мугалими жана жол көрсөткүчтөрдүн жол көрсөткүчү болгон Кудайга жакындайсыз" дедим.

Пратап ойлуу түрдө: «Мен көптөн бери издеп жүргөн бул куттуу йогикалык ачкычты тапканыма

абдан кубанычтамын. Анын руханий таасири мени сезимдеримдин чектөөлөрүнөн бошотуп, жогорку ааламдарга алып барат. Бүгүн Кудай Кришнаны көрүү менин жашоомдогу чоң бата», - деди.

Биз бир азга унчукпай түшүнүшүп отурдук, анан станцияны көздөй жай бастык. Поездге отурганда кубаныч мени каптады, ал эми Житендра ыйлап жатты. Пратап менен коштошуум таасирдүү болду, аны эки досумдун тең үшкүрүгү жана ыйы коштоду. Житендра кайрадан кайгыга батты, бул жолу өзү үчүн эмес, өзүнө каршы, ал мындай деди:

"Оо, Кудайга болгон ишенимим кандай алсыз эле! Жүрөгүм катууланып калган, бирок эми мен Кудайдын камкордугуна эч качан шек санабайм"

Түн ортосу киргенде, бир тыйынсыз жөнөтүлгөн эки саякатчы Анантанын үйүнө киришти. Анын жүзү убада кылынгандай таң калууга толгон эле. Тынчтан рупийлер столдун үстүнө жаап жатты. Ал тамашалап: "Чынын айт, Хитендра! Бул жигит жолдогу тоноочулукка барбадыбы?" - деди.

Бирок окуянын чоо-жайын уккандан кийин, агам олуттуу болуп, анан депрессияга түшүп, мен мурда эч качан көрбөгөн руханий толкундануу менен сүйлөдү:

"Сунуш жана суроо-талап мыйзамы мен ойлогондон алда канча ачык-айкын горизонтторго жетип жатат. Жана мен биринчи жолу бул дүйнөдө акчага жана анын уятсыз топтолушуна эмне үчүн маани бербей турганыңызды түшүнүп жатам."

Кеч болуп калса да, агам аны Крия Йогага арноодон баш тартты. Ошентип, Муканда устаты бир күндө сурабаган эки "окуучу" үчүн жоопкерчиликти өз мойнуна алууга аргасыз болду.

Эртеси эртең менен биз мурунку күнү жетишпеген тынчтык жана гармония атмосферасында эртең мененки тамакты ичтик. Мен Хитендрага жылмайып, мындай дедим:

"Сиз Таж Махалды көрүүдөн куру калбайсыз, келиңиз, Серампурга барардан мурун аны карап көрөлү"

Ананта менен коштошуп, Агранын эң сонун жана сыймыктуу эстелигине көз чаптырдык: ак мрамору күн нурунда кемчиликсиз гармония жөнүндөгү түш сыяктуу жаркырап турган Таж-Махал. Кара кипарис дарактары, жашыл шалбаалар жана тынч көл менен курчалган анын ичи жарым баалуу таштар менен кооздолгон татаал оюулар менен кооздолгон. Көркөм гирляндалар жана мотивдер күрөң жана кочкул кызыл мрамор менен бири-бирине чырмалып, кайчылашып турган, ал эми күмбөздөн чыккан жарык император Шах Жахандын жана анын падышачылыгынын ханышасы жана анын сүйүүсүнүн объектиси Мумтази Махалдын мүрзөлөрүн жууп турган.

Мен жетиштүү көргөнүмдү сезип, мугалимимди көргүм келип, дароо эле Житендра менен түштүктү көздөй Бенгалга жөнөдүм. Шеригим: "Муканда, мен үй-бүлөмдү бир нече айдан бери көрө элекмин, пландарымды өзгөрттүм жана кийинчерээк Серампурдагы мугалимиңизге барып калышым мүмкүн", - деди.

Менин шеригим - аны мүнөзү жумшак деп айтууга болот - мени Калькуттада таштап кетти, мен жергиликтүү поезд менен түндүктө он эки миль алыстыкта жайгашкан Себрампурга келдим.

Варанасиде мугалимим менен жолукканыма жыйырма сегиз күн болгонун жана ал мага: "Төрт жумадан кийин кайтып келесиң!" - деп айтканын түшүнгөндө таң калдым. Мына, мен тынч Рай Гхаттагы анын мурасы короосунда жүрөгүмдүн дүкүлдөп согуп турганын көрүп, кийинки он жылдын көпчүлүк бөлүгүн Индиянын улуу акылманы, устатым Свами Шри Юктесвар менен өткөрүүгө бел байлаган мурасы короого биринчи жолу кирип бардым!

**Мугалим Парамханса жана Тагор
(Йогдун жашоосундагы Индиянын философиясы) китебинен**

**Даанышман Парамханса Йогананда үчүн
"Рабиндранат Тагор бизге өзүн-өзү көрсөтүүнүн каражаты катары, сайраган чымчыктар сыяктуу, табигый жана өзүнөн-өзү ырдоону үйрөткөн".**

Бул түшүндүрмөнү мага Ранчи мектебиндеги 14 жаштагы акылдуу бала Бхола Нат бир күнү эртең менен анын мукамдуу ырдаганын мактагандан кийин айтты. Бала кандайдыр бир учурдабы же себепсизби, обондору гармониялуу агымдай агып турчу. Ал мурда Булпурдагы Тагордун атактуу "тынчтык порту" дегенди билдирген Сантинакитанда окуган.

Мен шеригиме: "Рабиндранаттын гимндери жаш кезимден бери оозума түшүп келет. Бардык бенгалдыктар, атүгүл сабатсыз айылдыктар да анын улуу поэзиясын абдан жакшы көрүшөт", - дедим.

Ал Бхола менен бирге Тагордун бир нече ырларын жатка айтып берди, ал миңдеген индиялык ырларды музыкага салган, алардын айрымдары өзүнүн чыгармалары, ал эми айрымдары байыркы болгон.

Ырдап бүткөндөн кийин, мен күлүп: "Мен Рабиндранат менен адабият боюнча Нобель сыйлыгын алгандан кийин дароо жолугуштум, ага баргым келди, анткени анын сынчылар менен болгон мамилесиндеги дипломатиялык эмес тайманбастыгына суктандым", - дедим.

Бхола окуяны кызыгуу менен сурады, ошондуктан мен: "Тилчилер Тагорду катуу сынга алышты, анткени ал лингвисттер баалаган тилдик чек араларды эске албастан, оозеки жана классикалык сөз айкаштарын аралаштырып, бенгал поэзиясына жаңы стилди киргизген. Анын ырларында калыптанган адабий формаларга карманбастан, жагымдуу, эмоционалдуу сөздөр менен терең философиялык чындыктар камтылган", - дедим.

"Бир таасирдүү сынчы бир жолу Рабиндранатты жек көрүү жана жек көрүү менен "басмаканаларга өзүнүн ырды арзыбаган акчага саткан көгүчкөн акын" деп сыпаттаган. Бирок Тагордун өчү жакындап калды! Анын китеби ("Гитанжали: Ыр сунуштары") англис тилине которулганда, бүтүндөй Батыш адабий дүйнөсү ага таазим кылган. Анын мурдагы сынчылары менен кошо окумуштуулардын чоң тобу куттуктоолорун айтуу үчүн Сантаникетянга поезд менен барышкан".

Рабиндранат атайылап көпкө кечигип келген конокторун кабыл алып, анан алардын мактоолорун унчукпай жана кайдыгерлик менен

укту. Акыры, ал сындоо куралын аларга каршы колдонуп, мындай деди:

"Мырзалар, силер мага сунуп жаткан жыпар жыттуу урматтоо жана сыйлоо розалары мурунку жек көрүүңөрдүн чириген жыттары менен аралашып кеткен. Менин Нобель сыйлыгын алышым менен сиздин күтүүсүз баалооңуздун ортосунда кандайдыр бир байланыш барбы? Мен дагы эле Бенгал ыйык жайына жөнөкөй гүлдөрүмдү сунуп, силерди таарынткан ошол эле акынмын".

«Гезиттер Тагордун тайманбас жемесинин кыскача мазмунун жарыялашты, жана мен кошоматчылыкка жана эки жүздүүлүккө алданбаган адамдын ачыктыгына суктандым».

, жөн гана бенгал кийимин кийген жана Тагорду өзүнүн периштедей устаты (Гурудева) деп эркелетип атаган мырза К.Ф. Андрус ⁽¹⁾ тааныштырган ".

"Рабиндранат мени жылуу тосуп алды, анын айланасында харизма, бай маданият жана чыныгы сылыктык аурасы бар болчу. Тагор менин адабиятынын булактары жөнүндөгү суроомо жооп берип, анын негизги илхамы биздин диний эпостордон жана XIV кылымда жашаган акын Видяпатинин чыгармаларынан келгенин айтты."

Ушул эскерүүлөрдөн шыктанып, мен Тагордун "Жарык, сүйүүңдүн чырагы" деген сөздөр менен баштаган эски бенгал ырын жаңы формага келтирип ырдай баштадым. Мектептин короосунда сейилдеп жүргөндө Бхола мага кошулуп кубанычтуу ырдады.

Ранчи мектеби негизделгенден эки жылдай өткөндөн кийин, мен Рабиндранаттан Сантаникетанга барып, билим берүү

идеалдарыбызды талкуулоо үчүн чакыруу алдым. Мен кубаныч менен кабыл алып, аны менен жолугушууга бардым. Мен келгенде, ал столуна отурду, ал мага чыныгы эркектиктин үлгүсү катары көрүндү, ар бир сүрөтчү элестете алгандай. Анын келбеттүү, назик формадагы жүзү асылдыкты жана кадыр-баркты чагылдырып турду, узун чачы, жайылган сакалы жана чоң, боорукер көздөрү периштедей жылмаюу менен кооздолгон. Анын мукам үнү, флейтанын үнү сыяктуу, жүрөктү багындырды. Ал узун бойлуу, күчтүү жана токтоо болчу, аялдын назиктигин жана бактылуу баланын күнөөсүздүгүн чагылдырган. Мен шыктанган акындын башка идеалы бул назик, жандуу окуучудан да анык көрүнөрүнө күмөнүм бар.

Мен дароо эле Тагор менен биргеликте салттуу эмес принциптерге негизделген эки билим берүү мекемебизди салыштырып жана терең изилдей баштадым. Алардын ортосунда ачык асман алдында окутуу, жөнөкөйлүк жана жаш балдардын чыгармачылыгын өнүктүрүү сыяктуу көптөгөн окшоштуктарды таптык. Бирок, Рабиндранат адабиятты жана поэзияны изилдөөгө, ошондой эле музыка жана ыр аркылуу өзүн-өзү көрсөтүүгө чоң маани берген, мен муну Бхолада байкаган элем. Сантаникетандык балдар унчукпай машыгышкан, бирок алар атайын йога боюнча окуудан өтүшкөн эмес.

Акын дененин клеткаларын активдүүлүк жана сергектик менен кубаттандыруучу Йогода көнүгүүлөрүнүн түшүндүрмөсүн жана бардык Ранчи шакирттерине үйрөтүлгөн йогикалык концентрация ыкмасын терең кунт коюп укту.

Тагор мага алгачкы билим алуу кыйынчылыктары жөнүндө айтып берип, күлүп:

"Мен беш жашымдан кийин мектептен качып кеттим", - деди. Мен анын назик поэтикалык сезимдери мектептин коркунучтуу тартиптик атмосферасы менен кандайча кагылышып жатканын дароо түшүндүм.

Акын жашыл бакчада окуп жаткан студенттердин тобуна карай чечендик менен жаңсап:

"Ушул себептен мен Сантеникитан институтун дарактардын көлөкөсүндө жана асмандын көркүндө негиздедим. Бала өзүнүн таланттарынын ички байлыгын чагылдыруу үчүн өзүн гүлдөрдүн жана сайраган канаттуулардын арасында табигый чөйрөсүндө жүргөндөй сезет. Чыныгы билимди тышкы булактардан сордуруп алууга же толтурууга болбойт, тескерисинче, билим адам жанынын тереңинде жашырылган чексиз акылмандыктын казынасын ачууга жардам бериши керек" ⁽²⁾

Мен ага кошулуп, мындай деп кошумчаладым: "Балдардын идеалисттик тенденциялары жана баатырларга жана эрдикке болгон сүйүүсү кадимки мектептерде ачкачылыктан өлөт, анткени алар статистикадан, окуялардан жана тарыхый мезгилдерден турган тамак-аш менен гана чектелет".

Акын Сантеникетанга барууга шыктандырган атасы Девендранат жөнүндө жылуу сөз сүйлөгөн. Ал мындай деген: "Атам мага храм жана конок үйүн курган түшүмдүү жерди берген. Менин билим алуу тажрыйбам 1901-жылы он балам менен башталган. Нобель сыйлыгы менен келген сегиз миң фунтту мен мектепти күтүүгө жумшадым".

Махариши (Улуу Даанышман) деген ат менен кеңири белгилүү болгон улуу Тагор (Девендранат),

өмүр баянында айтылгандай, чындап эле укмуштуудай адам болгон. Ал жаш кезинин эки жылын Гималай монастырларында медитация менен өткөргөн. Ошо сыяктуу эле, анын атасы Дварканат Бенгал боюнча берешен коомдук кайрымдуулугу менен белгилүү болгон. Ушул түшүмдүү жерден белгилүү адамдардын үй-бүлөсү пайда болгон. Рабиндранат чыгармачылыкта жалгыз эмес болчу; анын туугандары анын талантын бөлүшкөн. Анын бөлөлөрү Гогонендра жана Упанендра Индиядагы эң көрүнүктүү сүрөтчүлөрдүн катарына кирет ⁽³⁾ Рабиндранаттын бир тууганы Движендра дагы токойдогу канаттуулар менен жаныбарлардын сүймөнчүгүнө ээ болгон терең философ болгон.

Рабиндранат мени конок үйүндө түнөөгө чакырды. Ал кечинде акын короодо бир топ студенттер менен отурганда кандай сонун көрүнүш болду! Убакыт токтоп калгандай сезилди, ал эми көрүнүш мага байыркы короодой сезилди, акын Тагор шакирттеринин курчоосунда, кубаныч менен ыйык сүйүүнүн атмосферасында. Тагор ар бир мээрим байланышын гармония жана ынтымак жиптери менен өрүп, өркүндөтүп жаткан. Кудайдын багында чыныгы руханий поэзиянын сейрек кездешүүчү гүлү гүлдөп, башкаларды өзүнүн табигый сулуулугу жана жыпар жыты менен өзүнө тартып турду!

Рабиндранат өзүнүн мукамдуу үнү менен бизге жаңы жазган таттуу ырларынын айрымдарын окуп берди. Анын шакирттерине кубаныч жана кубаныч тартуулоо үчүн жазылган гимндеринин жана баяндарынын көпчүлүгү Сантаникетанда кездешет. Менин оюмча, анын поэзиясынын сулуулугу дээрлик ар бир аятында Кудайга шилтеме

жасоодо, ыйык ысым ачык айтылбаса да. Мисалы, ал мындай дейт:

"Ырдап мас болгондо, өзүмдү унутуп, сени досум деп атайм, оо, менин кожоюнум!"

азыркы Визва Бхарати Эл аралык Университетине ⁽⁴⁾ айланганына кубанычтамын , ал жерде бардык өлкөлөрдөн келген студенттер идеалдуу чөйрөнү табышат.

Акыл коркуу сезимдеринен арылып, баш бийик көтөрүлгөн жерде

Билим эркин жана чектөөсүз болгон жерде,

Дүйнө тар жергиликтүү дубалдар менен бөлүктөргө айланган жок

Ал эми сөздөр чындыктын тереңинен чыккан жерде,

Ал эми талыкпаган аракеттер кемчиликсиздикке карай өз таасирин тийгизет

Акыл-эстин таза булагы өлгөн үрп-адаттардын ээн калган кумдуу чөлдөрүндө жолун жоготпогон жерде,

Ал ой жүгүртүү жана иш-аракет аркылуу тынымсыз кеңейип, алдыга жылган сайын,

Оо, ата, мекеним ошол эркиндиктин асманында ойгонсун ⁽⁵⁾

Ийгиликтин сырларынын ачкычы

Ийгилик - бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик - бул адилдик принциптерине негизделген иш-аракеттердин натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти материалдык,

интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз.

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу жана изделүүчү нерсе экенин баса белгилейт. Бирок, биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши керек.

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп, анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек.

Кимдир бирөө узак убакыт бою унчукпай турууну тандап, ошол убакыттын ичинде үй-бүлө мүчөлөрү менен сүйлөшүүдөн баш тартышы мүмкүн. Бул адам ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок анын жүрүм-туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын жетишкендигинен пайда көрбөсө.

Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү - бул биздин өз алдынча бакубат жашоого болгон укугубуз гана эмес, ошондой эле башкаларга материалдык абалын жана жашоо шарттарын жакшыртууга жардам берүү жагынан моралдык жоопкерчилигибиз.

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче, алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча - бул өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана берешен жандуулардын колунда бата жана белек.

Мисалы, Генри Форд байлык тапкан, бирок кайрымдуулукка ишенген эмес, анткени ал кайрымдуулукту бекерчиликке жана жалкоолукка үндөйт деп эсептеген. Анын ордуна, ал көптөрдү жумуш менен камсыз кылып, жашоо-тиричилик менен камсыз кылган. Эгер Генри Форд акча таап, ошол эле учурда башкаларга да байлык тартууласа, анда ал туура жол менен ийгиликке жеткен.

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин - руханий тажрыйбаларын жана жогорку билимдерин - башкалар менен ыйык түшүнүккө жетүүгө жардам берип бөлүшмөйүнчө толук куткарылууга жетише алышпайт. Ушул себептен улам, мындай баскычтарга жетип, ушундай абалдарга жеткендер түшүнүккө муктаж болгондорго түшүнүк берүүгө дилгир.

Эгер сиз чыныгы ийгиликке жетүүнү кааласаңыз, анда сиз өзүңүздүн гана эмес, башкалардын да бактылуулугун кепилдейсиз

Чыгыш менен Батыштын ортосундагы ийгилик стандарттарындагы айырмачылыктар

Чыгышта жана Батышта ийгиликтин ар кандай стандарттары бар. Тилекке каршы, Чыгыш батыш

тасмаларында көргөн жаман жактарын барган сайын көбүрөөк туурап жатат. Айрым тасмалар сооронуч тартуулаганы менен, чыныгы жашоо ийгиликтин оңой эмес экенин көрсөтүп турат. Жашоо көп учурда катаал жана кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн талап кылынган күч-аракетти карап көрүңүз! Эгер сиз ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене акыры жерге коюлат. Каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана тышкы күчтөр менен күрөшүү керек. Бул күчтөр сизди кандайдыр бир маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу үчүн талыкпай иштешет.

Батыш азыркы жашоого байланыштуу жарым-жартылай же убактылуу ийгиликке көңүл бурат. Ал эми Чыгыш толук, узакка созулган жана туруктуу ийгиликке көңүл бурат.

Түбөлүк ийгиликтин туу чокусуна жеткендерди биз атайбыз (эки дүйнөдөгү жеңүүчүлөрдү Соттун көз алдында ийгиликтүүлөр деп атайбыз).

Бул адамдар денеси, акылы жана руху менен бактылуу. Алардын кээ бир нерселери болушу мүмкүн, бирок аларда чоң байлык бар: ички тынчтыктын байлыгы жана жан менен кудайлык рухтун ортосундагы байланышты, ошондой эле дене менен космостук жашоонун ортосундагы байланышты руханий түшүнүү.

Чыгышта мындай ийгилик идеясы баланын аң-сезимине сиңирилген. Батышта балага көп акча берилип, каалоолорун орундатуу үчүн акчага умтулууга үйрөтүлөт.

Жетиштүү материалдык ийгиликке жетүү үчүн көп эмгектенүү жакшы, бирок балдарга узак мөөнөттүү ийгиликтин баалуулугун да үйрөтүү керек. Жан дүйнө байлыгы түбөлүктүүлүк банкында түбөлүккө сакталат жана сиз каалаган убакта ал банктан бакытты ала аласыз.

Бирок, эгер сиз аткара албаган материалдык милдеттериңиз болсо, руханий ийгилик да бир тараптуу жана тең салмаксыз болушу мүмкүн.

Жаратылыш мыйзамдарынан бошонгон эң улуу йогилер гана материалдык иштерди толугу менен этибарга албай коё алышат.

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык аспектиери көп учурда этибарга алынбай калган. Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар, бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече албагандыкка алып келет.

Мисалы, эгерде сүрөтчү бир гана искусствого көңүл буруп, башка нерселердин баарын этибарга албаса, бул тынчсыздануу жана бактысыздык катары көрүнгөн дисбаланска алып келет. Бирок, руханият, эмгек, илим жана кызмат менен бирге искусствого көңүл буруу сонун тең салмактуулукка, толук ийгиликке жана чыныгы бакытка алып келет.

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу

курт-кумурскалар жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет. Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын бузуп жатат.

Жашоо жөн гана аман калуудан да көптү билдирет

Кудай бул жерди биз үчүн жөн гана тамактануу, уктоо жана өлүү үчүн эмес, Анын эркин билүү жана жашообуздун максатын түшүнүү үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн, бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан кабарсыз. Жер кудайлык планды билбестен жашагандар үчүн кыйноо камерасына айланат. Бирок, сиз жашоо тажрыйбаларыңызды мугалимдериңиз катары көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана космостук драмадагы сизге берилген ролду үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат.

Кудай космостук иллюзияны өтө күчтүү кылып жараткан

Биз башаламан жана толкундуу дүйнөдө жашайбыз. Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, Кудай сактасын, ден соолугуңуздан айрылышыңыз

**мүмкүн. Же ден соолугуңуз чың болуп,
акчаңыздан айрылышыңыз мүмкүн. Же
байлыгыңыз да, ден соолугуңуз да бар, бирок
башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп,
жакшылык кылып, бирок жек көрүү жана
таарыныч менен жооп беришиңиз мүмкүн.
Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап
канааттандыра албайт.**

**Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде
гана жашашыбызды кааласа, биз материалдык
нерселерге толугу менен канааттанып, дүйнөлүк
нерселерге канааттанмакпыз.**

**Сиз качандыр бир кезде койлордун үйүрүн
көрдүңүз беле? Эгер алардын бири секирсе,
калгандары аны тартынбай туурашат. Көпчүлүк
адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея ойлоп
табышы же жаңы тенденцияны киргизиши мүмкүн,
ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны
туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып
келет. Ар бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана
каада-салттары бар жана биз алардын баары туура
же туура деп айта албайбыз. Бирок ким билет? Ал
каада-салттардын жана каада-салттардын
айрымдары абсурд, маанисиз жана маанисиз
болушу мүмкүн.**

**Ал үрп-адаттарды жана каада-салттарды
баалоо жана соттоо жолу бар**

**Башында ар бир салттын актоосу болгон.
Эгерде биз актоо дагы эле туура экенин байкасак,
анда салттын мааниси жана пайдасы бар. Бирок,
салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык. Биз
чындыкты билип, ага ээрчип, бизге бакыт алып**

келе турган нерсени айырмалап, андан кийин аны колдонушубуз керек.

Жашоо жөнөкөйлөштүрүлүшү керек Эгер сиз адамдын жүрүм-турумунун жеке өзгөчөлүктөрүн объективдүү талдасаңыз, биздин айрым үрп-адаттарыбыз жана каада-салттарыбыз күлкүлүү экенин байкайсыз.

Батышта адамдар көптөгөн эрежелерди сакташат. Кечкисин сейилдөө, кечки тамак, коноктор жана сейилдөө үчүн атайын кийимдер бар. Мен бир жолу тамеки чеккендер үчүн атайын курткалардын жарнамасын көрдүм!

Уюштуруучулук сонун, бирок уюшкандыкка жана методологияга ашыкча берилгендик көп учурда бактысыздыкка алып келет.

Чыгышта үйлөр жана кийимдер жөнөкөй. Батышта жашоо ушунчалык татаал болгондуктан, бир нерсени белгилүү бир жол менен жасоого ашыкча көңүл бургандыктан, биз бакыттан куру калабыз.

Эмне үчүн үйдү жана дасторконду белгилүү бир жол менен кантип жайгаштырууну баса белгилөө менен жашоону татаалдаштырасыңар?

Чыгышта биз адамдарды конокко чакырганда, ар бир адам кубанычка бөлөнүп, ал конокторду чыдамсыздык менен күтөт.

Батышта коноктор чакырылат, андан кийин баары кемчиликсиз болушу үчүн сааттар бою кызуу даярдык көрүлөт! Коноктор келгенден кийин, үй ээси алардын кетишин чыдамсыздык менен күтөт!

Жашоо, кийим-кече жана тамак-аш жөнөкөйлөштүрүлүшү керек. Ресторандарда тамактануу экономикалык жактан пайдалуу болбошу мүмкүн, бирок кээде анда-санда жасап туруу туура. Ашканада көп саат отуруп, башка маанилүү нерселерден ырахат алууга убакыт калтырбоо туура эмес.

Саякаттарым жана лекцияларым учурунда тамактануумду жөнөкөйлөштүрүп, бөлмөмө сүт, салат жалбырагы жана сыр кошуп койдум, жана мен муну менен өзүмдү ыңгайлуу сездим.

Бейиш нерселерде эмес, биздин ичибизде

Индиядагы аскеттик тарбиябызда биз каалоолорубузду башкарууну жана жактырган, жактырбаган жана артык көргөн нерселерибизден жогору турууну үйрөндүк. Биз алган нерселерибиздин баарына ыраазы болчубуз. Бирок, Батышта көпчүлүк адамдар көп нерсеге ээ болгонуна карабастан, бактысыз болушат, аларда эч нерсе жоктой. Каалоолор чексиз. Эртең менен сакал алып, кийингенден кийин, күйөөсү биринчи кезекте эртең мененки тамакты каалайт. Дасторконго отурар замат, аялы башка бир нерсе даярдап койгон болсо деп тилейт. Ал өз кезегинде андан да жакшы тарелкалар, кашыктар, бычактар жана айрыларды каалайт.

Күндөр өтөт, ал эми тигил же бул каалоолор эч нерсе аларды канааттандыра албаганга чейин уланат. Акыры, түгөйлөр бири-бирин ыраазы кыла алышпайт жана балдарынан да кубаныч таппай, үй-бүлөлүк бактысынан айрылышат. Алар көңүлү калгандыктан, эң жакындарына ачууланышат. Аялы күйөөсүн ашыкча сындап, таарынтып,

сындайт, ал эми күйөөсү балдарга кыйкырат, ал эми балдар ата-энелерине каршы чыгып, достору менен акылсыз иштерди жасашат (ошентип цикл улана берет).

Мүлккө ээ болуу туура эмес эмес; туура эмес нерсе - мүлкүбүздүн бизге ээлик кылышына жол берүү. Биз адамдарга жана нерселерге болгон байланыштан арылышыбыз керек, анткени байланыш бактысыздыкка алып келет.

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана кубанычтар да тозокко айланат. Ал ички кубанычсыз мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү мени тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак экенин түшүндүм.

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ болгондон кийин да, убактылуу кубанычына карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт. Ошентип, убадасын бузуп гана коюуну убада кылган жер жүзүндөгү бакыттын закымынын артынан кууп жетүүнүн эмне кереги бар?

Адамдар дайыма көңүл бурууну талап кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй жашашы керек

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн

кийин, ал кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп, башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө менен сатып алсаңыз!

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз.

Мага керектүү нерселердин баары келерин так билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана натыйжалуулугун көп жолу сездим.

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да, деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага айтып жеткиргис жана терең бакыт берди.

Эгер мен алган руханий түшүнүк жана тажрыйба болбогондо, мен жер жүзүндөгү эң бактысыз адам болмокмун. Мен көп байлыкка ээ болдум, бирок анын мени кул кылышына жол берген жокмун, ошондой эле анын мени козгошуна же өзгөртүүсүнө жол берген жокмун. Мен

тапканымдын баарын Кудай жолунда жана муктаж болгондорго берем. Менин ички бактым - менин эң чоң байлыгым - ал тургай падышалар да кыялданган кенч.

Ийгилик ички жетишкендиктерден көз каранды

Көп сандаган адамдардын бакытсыз же ийгиликсиз экенин көргөндө, бул алардын тагдыры деп ойлобоңуз. Сиз өзүңүздү каалагандай кылып калыптандыра аласыз. Ички ийгилигиңиз - сизди чындап ийгиликтүү кылган нерсе. Эгер сизде өзүңүздө бир нерсе жетишпесе, анда бактылуу болбойсуз. Бирок эгерде сизге сырткы бир нерсе жетишпесе, бирок ошол эле учурда өзүңүздө бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз ийгиликтүүсүз. Ошондуктан, адамдарды алардын сырткы жагдайларына гана карап баалоо мүмкүн эмес. Көптөгөн адамдардын арасында руханий бийиктикке жеткен жана терең ички тынчтыкка жана руханий бакытка ээ болгон адамдар болушу мүмкүн.

Ушул себептен улам, адеп-ахлактык жана интеллектуалдык ийгилик - жаман адаттардын жана ден соолукка зыяндуу каалоолордун буйруктарынан арылуу - материалдык ийгиликке караганда алда канча чоң бакыт алып келет. Интеллектуалдык ийгиликте тышкы жагдайлар тартып ала албаган психологиялык бакубаттуулук жатат. Сиз бардык убактыңызды байлык топтоого жумшай аласыз, бирок ал байлык сизге издеген туруктуу тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт. Тескерисинче, ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып келет, анткени чыныгы бакыт жана тынчтык материалдык байлыкта эмес, акылда жашайт.

Эгер сиз акылыңызды өнүктүрүүгө убакыт бөлбөсөңүз, эч кандай материалдык байлык сизди канааттандырбайт. Бул өстүрүү кыйноо эмес, тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-аракеттерди өнүктүрүү үчүн аң-сезимиңизди машыктыруу.

Бакытың - бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сени капа кылууга аракет кылгандардан корго. Бала кезимде кимдир бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, ачуум келип кетчү. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы адамдардын жактыруусунан же мактоосунан маанилүүрөөк экенин түшүндүм.

Абийир - бул адамдын чыныгы табиятын жана ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок. Таза абийир - бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет.

Эгер адам акча таппаса, анда ал акча табууга көңүл бурбагандыктан болот. Ошо сыяктуу эле, эгер алар бактысыз болсо, анда алар бакытка жетүүгө көңүл бурбагандыктан болот.

Аркасына алтын жүк көтөрүп бараткан качыр көтөрүп жүргөн нерсесинин баасын билбейт. Ошо сыяктуу эле, адам жолдун аягында бакыт табуу үмүтү менен жашоо жүгүн ийгине көтөрүү менен алек болуп, өзүндө жогорку жана түбөлүктүү руханий кубанычты алып жүргөнүн унутуп коёт.

(Чөлдөгү төөлөрдөй, суусагандан өлүп бара жатканда, суусагандан өлүп бара жатышат)

Ал бакытты "нерселерден" издегендиктен, өзүнүн ичинде бакыттын байлыгы бар экенин билбейт.

Милдетин аткаруу

Йога жашоонун милдеттерин этибарга албоого же алардан качууга кеңеш бербейт. Тескерисинче, ал сизден жашоонун драмасында өз ролуңузду ойноп жатып, акылыңызды Кудай менен толтурууну суранат. Эгер сиз токойлордо же тоолордо обочолонгон жашоону кааласаңыз, милдеттериңизди таштап, Кудайды табам деп ишенсеңиз, анда алгач бир нече күн бою күнү бою медитацияда (тынч отуруп) ой жүгүртүүгө даяр болушуңуз керек. Мындай аракет, албетте, ага жөндөмдүү адамдар үчүн суктанарлык. Бирок дүйнөдө болуу, бирок андан эмес, башкалардын пайдасы үчүн чыныгы милдеттериңизди аткаруу алда канча маанилүү. Ошол эле учурда Кудай жөнүндө ойлонуу.

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда айырмачылык болушу керек, эң маанилүүсүн жөн гана маанилүүсүнөн жогору коюу керек. Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет экинчиси менен карама-каршы келгенде, бул чыныгы милдет эместигинин далили экени айтылат. Мисалы, эгер сиз ден соолугуңуздун эсебинен каржылык ийгиликке жетүүгө умтулсаңыз, физикалык жыргалчылыгыңызды этибарга албай жатасыз. Ошо сыяктуу эле, эгер сиз динге ушунчалык берилип кетип, каржылык

милдеттериңизди этибарга албай койсоңуз, тең салмактуулукка ээ болбойсуз, анткени бир милдеттин денеңизге жана үй-бүлөңүзгө болгон милдеттериңизге карама-каршы келишине жол бергенсиз. Эгер сиз бардык көңүлүңүз үй-бүлөңүзгө бурулгандыктан Кудай алдындагы милдетиңизди этибарга албай койсоңуз, бул чыныгы милдет эмес.

Көптөр: "Дүйнөлүк милдеттерибизди аткаруу үчүн алгач материалдык ийгиликке жетип, андан кийин Кудайды издешибиз керекпи?" же "Алгач Кудайды таап, андан кийин ийгиликке умтулушубуз керекпи?" деп сурашат.

Кудай биринчи орунда турат, биз күнүбүздү Аны ойлонбостон жана терең ой жүгүртпөстөн баштабашыбыз же аяктабашыбыз керек. Кудайдан алган күчүбүз жана энергиябыз болбосо, эч нерсеге жетише албай турганыбызды эстен чыгарбашыбыз керек. Ошондуктан, биздин эң чоң милдетибиз - Ага болгон милдетибиз. Эгерде биз Ага болгон милдетибизди аткарбастан башка бардык милдеттенмелерди аткарсак, Ал ыраазы болбойт. Иш-аракеттерибизди Кудайга жаккан жол менен жасаганыбыз жакшы.

Кудайды издөөнү материалдык ийгилик менен айкалыштыруу жөнүндө ойлонуу сонун. Бирок адам терең жана үзгүлтүксүз ой жүгүртүп, Кудай жөнүндөгү аң-сезими алгач бекем орносо, дүйнө алардын аң-сезимин басып алат жана алар руханий иштерге убакыт таппай калышат. Эгер бизде Кудай биз менен экенине толук ишенбесек, биздин дүйнөлүк милдеттерибиз көп учурда психологиялык азаптын булагына айланат. Бирок,

эгер сиз Кудай ар дайым сиз менен экенин сезип, милдеттериңизди аткарып жатып Аны ойлосоңуз, сиз эң бактылуу адамдардын катарында болосуз.

Кудайды сүйгөндөр бактылуу, анткени алар түбөлүк канааттануу жана түбөлүк бакытта болушат.

Эгер мага кудайлык аң-сезим берген устатым Свами Шри Юктесвардын окууларын албаганда, мен эчак эле чечкиндүүлүгүмдү жоготуп, адамдарга жардам бере алмак эмесмин жана Кудайды издөө жана ой жүгүртүү үчүн храмдарды кура алмак эмесмин. Мунун баарына карабастан, айрымдар мени менен кызматташуунун ордуна, менин жолума тоскоол болууга аракет кылышты.

Кимде-ким адамдарга баш ийүүгө милдеттүү болгон кожоюнундай мамиле кылса, алар ага каршы чыгып, бардык каражаттар жана ыкмалар менен андан кутулууга аракет кылышат.

Бирок эгер сиз башкаларга чыныгы сүйүү менен жетекчилик кылып, кеңеш берүүгө аракет кылсаңыз, алар сизди жүрөктөрүнүн падышасы кылып таажы кийгизишет. Эгер сиз баарын бирдей сүйсөңүз, ошол сүйүүгө жооп бергендерди тааный аласыз.

Кудайдын сүйүүсүнө теңдешсиз

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана! Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир олуяны билчүмүн.

**Кудайдын көзү ар дайым Аны сүйгөндөрдө жана
Ал аларды бир көз ирмемге да таштабайт.**

**Мен айланамдагы бардык нерседен сүйүктүү
Кудайымды көрөм**

**Мен анын гүлдөрдүн арасынан мага карап
турганын, айдын терезесинен ылдый карап
турганын көрдүм.**

**Мен муну жаратылыштын жүзүндөн жана асыл
жандуу, боорукер жүрөктүү адамдардын жүзүндөн
көрөм.**

**Биз бардык жакшылыктын, сүйүүнүн жана
ырайымдын булагы болгон Эң Улуу Сүйүктүүнү
этибарга албай койбошубуз керек. Жүрөгүбүздү
бул дүйнөнүн иллюзиялары жана маанисиздиктери
менен толтурууга жол бербешибиз керек,
тескерисинче, жүрөктү жандандырган, акылды
шыктандырган жана жандын күчүн жаңырткан
кудайлык сүйүү менен толтурушубуз керек. Ал
сүйүү теңдешсиз. Кудайлык сүйүү издеген
адамдын жан дүйнөсүнө киргенде, анын денесинин
клеткалары кубанат жана ал эң чоң кубанычка
толот. Бул тажрыйба жөнүндө Кудайдын
сүйүүчүлөрүнүн бири мындай деп ырдаган:**

**Ааламдын Ээси руханий ийбадатканага
киргенде**

**Кубаныч жүрөгүмдү каптады, мен анын
согуусун унутуп койдум**

**Денемдеги бардык клеткалар өздөрүнө
берилген тапшырмаларды унутуп койгондой эле**

Ал түбөлүк өмүрдүн үнүн угуп, таң калды

Жашоодогу эң улуу сүйүктүүнүн үнү, өмүр булагы болгон Кудайдын үнү

Жүрөгүм, мээм жана денемдин ар бир атому электрлештирилген эле

Анткени ал эң ыйык кудайдын катышуусуна таасирленген

Бул кудайдын сүйүүсүнө жана анын Кудайды сүйгөндөрдүн жашоосуна тийгизген таасирине кыскача көз чаптыруу.

Жек көрүүчүлүк жана согуш адамдардын жүрөгүндө жаратып, калтырган кайгылар руханийликтин, боорукердиктин, мээримдүүлүктүн жана сүйүүнүн эң жогорку күчтөр экенин далили. Жек көрүү кыйратуучу, ал эми сүйүү ааламдагы эң улуу жаратуучу күч.

Ошондуктан, кымбаттуу досторум, биз жек көрүүнүн пайдасыздыгын жана согуштун акылсыздыгын түшүнүп, Кудайга бүт жан дүйнөбүз менен кайрылып, Аны бүт жүрөгүбүз менен сүйүшүбүз керек, анткени Анын сүйүүсү толук канааттануу жана канааттануу менен толтурулган ийгиликти тартуулайт: башкача жол менен жетишүүгө мүмкүн болбогон ийгилик.

Дүйнөнү сүйүү гана жакшыртат, анын тургундарына жакшылык алып келет жана аларга татыктуу жашоо тартуулайт. Эгерде элдер бири-бирине туура эмес жолдор менен өздөрүн таңуулоону токтотуп, анын ордуна сүйүүнү жана өз ара колдоону кабыл алышса, биз глобалдык ийгиликке күбө болобуз, анын жемиштерин жер жүзүндөгү бардык адамдар пайдаланышат.

Согуштарда бир адамды экинчиси өлтүрүүгө миллиондогон акча коротулганын элестетип көрсөңүз! Бул адамзат үчүн кандай гана уят иш! Анан акыры оорудан, азаптан, кыйроодон жана кыйроодон башка эмне болушу мүмкүн?

Бул адамзаттын азабын токтотуунун бирден-бир жолу - сүйүү

Бир улут массалык кыргын салуучу куралдарды куруп жана өнүктүрүп жаткан учурда, башка улуттар өздөрүн коргоо үчүн андан да татаал жана өлүмгө алып келүүчү ыкмаларды жана куралдарды ойлоп табууга аракет кылышат жана адамдар дайыма коркуу сезиминде жашашат. Эмне үчүн бардык улуттар жек көрүүнү жана согушту тутандыргандын ордуна сүйүүнү жана түшүнүүнү өнүктүрүшпөйт? Чыныгы чечим сүйүүнүн жана түшүнүүнүн универсалдуу дининде жатат. Сүйүү адамзатты жеңет.

Ар бир бийликтин артындагы күч

Эң биринчиден, Ааламдын Ээси менен ийгиликке жетиңиз. Адамдар өз иштерине ушунчалык берилип кетишкендиктен, Кудай жөнүндө ойлонууга убактысы жок деп ойлошот. Бирок Кудай өзүнүн күчүн анын денесинен жана акылынан алып салса, адам эмне болот? Жүрөк согуусун токтотуп, мээ ойлонуу жөндөмүн жоготот.

Кудай - ар бир адамдык сүйүүнүн артындагы кудайлык сүйүү, ар бир акылдын артындагы универсалдуу акыл, ар бир эрктин артындагы эң жогорку эрк, ар бир жердеги ийгиликтин артындагы эң чоң ийгилик жана бардык күчтөрдүн артындагы эң жогорку күч.

Бул ар бир тамырдагы кан жана сөздөрдүн артындагы дем

Эгер ал менден күчүн тартып алса, мен дароо сүйлөй албай калмакмын жана үнүм түбөлүккө өчүп калмак.

Эгер Анын күчү жүрөгүбүздө жана акылыбызда иштебесе, биз жансыз өлүк болмокпуз

Келгиле, сулуулукту сактайлы - Кудай сени сактасын - жана жашоодогу биринчи милдетибиз - Кудай алдында экенин эстен чыгарбайлы

Ошол ыйык милдетибизди аткарганда, биз булагыбыз менен байланышабыз жана жүрөгүбүз кубанычка толот; бул эң чоң ийгилик жана акыркы жеңиш. Тынчтык сизге болсун.

Аскет падышанын жомогу

Илгери Индияда индуc руханий тексттеринин эң улуусу болгон Бхагавад Гитанын автору Вьяса аттуу улуу акылман жашаган. Ал өзүнүн эбегейсиз руханий күчү менен аялынын курсагына улуу рухту чакыра алган. Аялынын ичинде түйүлдүк чоңойгон сайын, атасы төрөлө элек балага аялынын аң-сезими аркылуу билимдин сырларын жана акылмандыктын маңызын берген.

Төрөлгөндө балага Сукдева деген ат коюлган. Акылман атасынын тарбиясы жана камкордугунун аркасында ал бардык жагынан өзгөчө бала болуп чыккан. Жети жашында ал философия жана акылмандык китептеринин баарын жаттап алган жана көбүрөөк билим алуу үчүн билимдүү мугалим издеп дүйнөдөн баш тартууга даяр болгон.

Индияда чындыкты издеген адам руханий мугалимдерди издейт, бирок ал өзүн Кудай тарабынан билимсиздиктин караңгылыгынан билимдин жарыгына куткаруу үчүн жиберилген жол көрсөтүүчү экенин жүрөгүнүн түпкүрүндө түшүнгөн адамды табат.

Руханий билимге болгон каалоо алгачкы баскычта болгондо, издеген адам ар кандай булактардан маал-маалы менен руханий насаат алат. Бирок Кудайга болгон кусалык күчөгөндө, Кудай ага кудайлык илимдерге бекем негизделген руханий мугалимди жөнөтөт, ал издеген адамды руханий үйгө — адамдын ичиндеги Кудайдын падышачылыгына кайтаруунун ыйык каражаты катары кызмат кылат.

Сукдева руханий жол көрсөтүүчү издөөнү чечкенде, атасы ага падыша Жанакага барууну кеңеш берген, ал эми провинциянын губернатору Сукдева китептерин алып, падыша сарайына жөнөгөн. Ал сарайдын дарбазасынан кирер замат падышанын рубин жана бриллианттар менен кооздолгон алтын тактыда отурганын, аны пальма бутактарынан жасалган желпүүчтөр менен желпип турган бир топ аялдар курчап турганын көргөн (байыркы Индияда аптаптуу жай мезгилинде салт боюнча).

Ошол учурда Гнака падыша (мондзи) тактысында чыгыш кальянын тартып отурган, ал эми кичинекей Сукдева бул көрүнүшкө таң калып, өзүнө: «Мени бул дүйнөлүк падышага жибергени үчүн атам уят! Мындай материалисттик ыкка жана мүнөзгө ээ адам кантип менин устатым боло алат?!» - деп ойлогон.

Бирок Гнака падыша бир эле учурда падыша да, олуя да болгон. Ал дүйнөдө жашаган, бирок дүйнөдөн эмес болчу. Руханий жактан ушунчалык өнүккөндүктөн, ал телепатия аркылуу Сукдеванын акылында эмне болуп жатканын сезген, ал сарайын таштап, келген жеринен кайтып келген.

Падыша-олуя баланын артынан элчи жөнөтүп, кайтып келүүсүн суранды. Ал кайтып келгенде, устат менен шакирт бетме-бет жолугушту, ошондон кийин падыша жардамчыларын кетирип, дароо Кудай жана Анын кереметтери жөнүндө кызыктуу жана терең маек курду.

Төрт саат өттү, Сукдева тынчы кетип, ачка болду, бирок Кудайдын деңизине чөмүлүп, сүйүүсүнө мас болгон Гнак падышанын тынчын алгысы келген жок.

Дагы бир саат өтпөй эки чабарман келип: "Улуу урматтуу падышам, бүт шаар күйүп жатат, алоолонгон жалын сарайга жакындап келе жатат. Өрт өчүрүү иштерин көзөмөлдөп койсоңуз кандай болот?" - деп кыйкырышты.

Падыша: «Мен досум Сукдева менен Ага баш калкалап, жардамына ишенгендердин баарын коргогон ырайымдуу Кудай жөнүндө сүйлөшүп жатам. Менин башка эч нерсе кылууга убактым жок. Мени жайыма коюп, башкаларга өрттү өчүрүүгө жардам бер», - деп жооп берди.

Дагы бир сааттан кийин, ошол эле эки кабарчы Жанака падышага кайтып келип: "Оо, доордун падышасы, биз сизден тез арада чыгып кетишиңизди суранабыз. Сарай от менен курчалган, ал эми жалын сиздин бөлмөңүзгө

тездик менен жакындап келе жатат", - деп кыйкырышты.

Падыша: "Эч кандай маселе жок! Мени убара кылба, мен дагы эле кымбаттуу досум менен кудайдын шарабын ичип жатам. Бар, колуңдан келгенин кыл", - деп жооп берди.

Сукдева падышанын реакциясына таң калды, бирок айланасындагы ызы-чууга таасир этпестен, токтоо болууга аракет кылды. Бир аз убакыт өткөндөн кийин, жалынга күйгөн эки киши падышага жакындап, катуу кыйкырышты: "Оо, кудуреттүү падыша, карачы! Жалындуу жалын тактыңа жакындап келе жатат! От сени жалмап кете электе, кач, Улуу урматтуу падышам!"

Падыша: «Бар, өз коопсуздугуң үчүн мен баарын коргоочу Кудайдын кучагында өзүмдү коопсуз сезем жана оттон жана анын кыйратуучу жалынынан коркпойм», - деп жооп берди.

Эки киши аман калып, от жанындагы Сукдеванын китептеринин үймөгүнө жакындай баштады, бирок падыша тынч бойдон калып, болуп жаткан окуяларга кайдыгер карады.

Ошондо Сукдева дүрбөлөңгө түшүп, өзүн жоготуп койду. Ал ордунан туруп, баалуу китептерин коргоого аракет кылып, жалынды колдору менен күйгүзө баштады. Анан Гнака падыша жылмайып, бир кол менен жалын эч качан болбогондой жок болуп кетти. Сукдева көргөнүнө таң калып, таң калуу жана таң калуу менен кайра ордуна отурду.

Акыры падыша токтоо үн менен: «Оо, Сукдева бала, мени көргөндө мени дүйнөлүк нерселерге чөмүлгөн падыша деп ойлодуң, бирок өзүңдү карачы! Сен китептеринди коргоо үчүн Кудуреттүү жана Коргоочу Кудайды таштап кеттиң, ал эми мен күйүп жаткан падышалыгыма жана сарайыма көңүл бурган жокмун. Кудай бул кереметти сага дүйнөдө аскетизмиңе карабастан, Кудайга караганда китептериңе көбүрөөк байланганыңды жана мен дүйнөдө обочолонуп, дөбөттүн ордуна жашасам да, менин падышалыгыма көбүрөөк байланганыңды көрсөтүү үчүн жасады», - деди.

Сукдева уялып, ошол эле учурда бул ыйык падыша - башка эмес - анын руханий жол көрсөтүүчүсү экенин түшүндү.

Андан кийин Ганакка падыша Сукдевадан дүйнөдө анын тузагына түшүп, чектөөлөрүнө байланбай жашоо өнөрүн үйрөтүү үчүн катуу сыноодон өтүүсүн суранат. Бир күнү падыша Сукдевага эки чөйчөк майга толтурулуп, ага: "Ар бир колуңа бирден чөйчөк салып, сарайдын бардык бөлмөлөрүнө, анын кооз эмеректерине кирип, ичиндегилердин баарын көргөндөн кийин мага кайтып кел. Бирок эгер килемдерге бир тамчы майдын түшүшүнө жол берсең, мен сени шакиртим катары кабыл албай турганымды унутпа", - дейт.

Падыша эки сакчысынан Сукдева менен кошо барууну суранды

Ал сыноо чындап эле оор болду, бирок эки сааттан кийин Сухдева жеңишке жетти. Ал сунулган колунда турган эки ашып-ташып турган чөйчөктөн бир тамчы да майдын төгүлүшүнө жол берген жок.

Падыша ага: «Сокдеева, мага сарайдагы ар бир бөлмөнүн чоо-жайын айтып берчи», - деди.

— Падыша устаты, — деп жооп берди Сукдева, — менин оюм майдын килемдерге төгүлүшүнө жол бербөөгө толугу менен берилип кеткендиктен, сарайда башка эч нерсе байкаган жокмун.

Падыша: «Сен мени көңүлүмдү калтырдың, Сукдева! Сен менин сыноомдон өткөн жоксуң. Мен сенден сарайдын бөлмөлөрүндөгү бардык нерсени текшерип көрүүнү жана ошол эле учурда эки чөйчөктөн бир тамчы да май төгүлүшүнө жол бербөөнү сурандым. Кайра барып, кайра аракет кыл, бүткөндөн кийин мага келип, эмне көргөнүңдү айтып бер», - деп жооп берди.

Он сааттан кийин Сухдева тынч кайтып келди. Ал май төккөн жок, мурдагыдай тердеген да, толкунданган да жок. Ал ошондой эле падышанын сарайдын ичиндеги нерселер жөнүндөгү суроолоруна жооп берип, бөлмөлөрүнүн чоо-жайын укмуштуудай тактык менен сүрөттөп бере алды.

Падыша Гнака Сукдеванын экзамендеги ийгилигине кубанып, жумшак үн менен мындай деди:

«Уулум, азаптын булагы - мүлктүн өзүнө эмес, мүлккө болгон байлануу».

Оо, Сухдева, бул дүйнөдө биз эч нерсеге ээ эмеспиз; бул жерде убактылуу жүргөндө бизге колдонуу үчүн нерселер берилген. Айрымдарынын колдоно турган нерселери башкаларга караганда көбүрөөк, бирок байлар да, кедейлер да кетүүгө убакыт келгенде баарын таштап кетишерин

унутпаңыз. Адам Кудай жөнүндө гана ойлонуп, дүйнөлүк милдеттерин этибарга албай, тең салмаксыз жашоо өткөрбөшү керек, мисалы, сарайдын ичиндегисин көрбөй туруп, акылыңызды майга бурганыңыз сыяктуу. Бирок экинчи жолу барганыңызда көңүлүңүздү негизинен майга бурдуңуз, ошол эле учурда сарайдагы бардык нерсени көрүп, анын эң майда-чүйдөсүнө чейин сиңирип алдыңыз. Ошо сыяктуу эле, акылыңызды Кудай менен байланыштырып, акыл-эсиңиздин идишинен акылмандык майынын төгүлүп кетишине жол бербешиңиз керек жана ошол эле учурда өзүңүзгө жана Кудай сиздин камкордугуңузга берген адамдарга жардам берүү үчүн туура иш кылууга жана жакшылык кылууга активдүү болушуңуз керек.

Сизге тынчтык болсун

Өлүм башталышыбы же аягыбы?

Жылдар жана айлар бою мен жашоо менен өлүмдүн сырын жана жандар эскирген денелеринен чыккандан кийин кайра жаралууга кайтып келеби же жокпу деген суроого жооп алганга чейин кылдат жана тынымсыз издөө жүргүздүм.

Көпчүлүк адамдар үчүн бул жөн гана идея же далилдин жоктугунан улам жөн гана ишеним сыяктуу сезилет. Бирок мен жөн гана ишеним менен сүйлөбөйм; мен өлгөндөн кийинки жашоонун жана реинкарнациянын далилдерин таптым. Ошондуктан, мен бул фактыны жеке тажрыйбамдан тастыктай алам.

Адамдар өлүмдү коркунуч жана кайгы менен кабыл алышса да, бизден мурун ошол бактылуу дүйнөгө баргандар өлүмдү кубанычтын, тынчтыктын жана эркиндиктин эң сонун тажрыйбасы деп эсептешет.

Өлүмдөн кийинки жашоо кандай сонун болот! Бул оор сөөктөрдүн түйүнүн, ага байланыштуу бардык оору жана кыйынчылыктарды көтөрүп жүрүүнүн кажети жок болот. Эфирдик дүйнөдөгү жандар аң-сезимин сактап, бардык физикалык, материалдык чектөөлөрдөн эркиндигине кубанышат.

Өлүмдө адам физикалык денесинин чектөөлөрүн унутуп, канчалык чындап эркин экенин түшүнөт. Бир нече секундага коркуу сезими пайда болот: белгисиздиктен коркуу, адамдын аң-сезимине тааныш эмес нерседен коркуу. Бирок андан кийин жан терең билимди жана бардык чектөөлөрдөн, айрыкча физикалык капастын сыртында жашоо сезиминен бошонгондо чексиз кубанычты сезет.

Корко турган эч нерсе жок, анткени адам өлмөйүнчө, ал дагы эле тирүү, ал өлгөндө, бул акыры жана корко турган эч нерсе калбайт.

Өлүм - бул кадимки тажрыйба: ар бир адам башынан өткөргөн өзгөрүү. Келгиле, өлүм ар бир адамга келери жана бул жашоонун түйшүктөрүнөн жана тынчсызданууларынан эс алуу мезгили экени менен өзүбүздү сооротолу.

Өлүм - жагымдуу тажрыйба, бирок аны жашоонун катаал сабактарынан качуу катары каалабаш керек. Качуу - ката. Бул жерде кандай

гана жагдай болбосун, адам аларга кайраттуулук жана тайманбастык менен туруштук бериши керек. Жашоонун кыйынчылыктарына туруштук бере алганда, өлүм татыктуу сыйлыкка айланат.

Өлүм - бул аягы эмес, тескерисинче, кудайдын адилеттүүлүк мыйзамы (карма) менен жандар өз функцияларын жакшы аткарганда же оору күчүн түгөтүп, жашоого жана жолун улантууга чыдай албай калганда берилген убактылуу боштондук.

Азап чеккендер (жана ой жүгүрткөндөр) үчүн өлүм - бул дененин оор азабынан арылып, тынчтыкка, сергектикке жана тынчтыкка ээ болуу. Карылар үчүн бул көп жылдык тынымсыз эмгек жана күрөш аркылуу табылган татыктуу пенсия. Ар бир адам үчүн бул жагымдуу эс алуу. Бирок бул эс алуу учурунда жердеги жашоодо орундалбай калган уктап жаткан каалоолор ойгонот жана жан аларды аткаруу зарылдыгын сезет. Бул каалоолор жетиштүү деңгээлде күчөгөндө, жан жерге кайтып келип, кайра жаралат.

Биздин чыныгы өзүбүз же жаныбыз өзүнүн маңызы боюнча өлбөс. Өлүм деп аталган өзгөрүүдөн улам биз бир азга уктап калышыбыз мүмкүн, бирок биздин негизги инсандыгыбыз эч качан жок болбойт. Биз барбыз жана биздин жашообуз түбөлүктүү. Толкун жээкке келип, андан кийин маңызын жоготпостон деңизге кайтып келет; тескерисинче, ал океан менен биригип кетет же дагы бир толкун катары кайра кайтып келет.

Дене космостук океандан пайда болду жана жок болот, бирок дененин ичинде жашаган жандын маңызы түбөлүккө жок болбойт, анткени ал кудайлык маңызын жок кылуу мүмкүн эмес.

Жакындарыбыз каза болгондо эмнеге ыйлайбыз? Анткени биз жоготуубузга кайгырабыз. Эгерде жакындарыбыз бизди жашоо мектептеринен да жакшыраак окуу үчүн таштап кетишсе, биз алар үчүн кайгырбай, алар үчүн кубанышыбыз керек. Көзү өткөн жандар үчүн кайгыруу аларды биздин кайгыбыздын аркандары менен жерге байлап, Кудайдын чексиз горизонтторунун жогорку деңгээлдерине жетүүгө тоскоол болот.

Өлүм жашоодо тырышчаактык жана тырышчаактык менен иштегендерге жогорку статуска жана наамга көтөрүлүү катары келет, ал эми ийгиликсиз болгондорго жаңы чөйрөдө кайрадан аракет кылып, ийгиликке жетүү үчүн жаңы мүмкүнчүлүк берүү үчүн да келет.

Акылсыз адамдар өлүмдү досторун жана жакындарын түбөлүккө жашырган калың дубал катары көрүшөт. Ал эми байлануудан жана өзүмчүл каалоолордон эркин болуп, башкаларды Кудайдын адамдык көрүнүшү катары сүйгөндөр өлгөндөн кийин жакындары Кудайдын кең мейкиндигинде эркиндиктин жана таза бакыттын желдерин дем алуу үчүн Ага кайтып келерин түшүнүшөт.

Биз каза болгондорго мээримдүү ойлорду айтып, Кудайдан аларга жаңы дүйнөсүндө тынчтык жана сооронуч берүүсүн суранышыбыз керек. Муну каштын ортосундагы чекитке көңүл буруп, акыреттеги жакындарыбызга руханий кабар жөнөтүү менен жасоого болот. Ошондой эле, аларга дем-күч жана сүйүү жөнүндө ойлорду жөнөтүшүбүз керек. Эгерде биздин кабарларыбыз

үзгүлтүксүз болсо, алар сөзсүз түрдө аларды сезип, биздин сезимдерибизге жооп беришет. Анткени алар, өз кезегинде, биз жөнүндө ойлошот жана бизди эңсешет, биз аларды эстегенде кубангандай эле, аларга сүйүү жана кусалык кабарларын жөнөткөндө кубанышат.

Кудай бири-бирин сүйгөндөрдү кайрадан бириктирген күн келет, ошондо биз бул адамдык жашоонун баары эмес, жөн гана бул жана кийинки жашоодо досторубуз жана жакындарыбыз менен түбөлүктүү жана үзүлбөгөн мамиленин чынжырындагы бир звено экенин билебиз.

Сизге тынчтык болсун

адилеттүү натыйжа

Акыл баарын жаратат жана жаңылыктарды киргизет, ошондуктан ал жаралбашы үчүн туура багытталышы керек

Эгерде сиз бир идеяны эрк жана чечкиндүүлүк менен кармансаңыз, ал ишке ашат

Адам өз эркин максаттары үчүн колдоно алганда, ал көрүнүктүү жана материалдык формага ээ болот

Ар дайым пайдалуу жана конструктивдүү болуп, ал өз тагдырынын кожоюнуна айланат

Эркиңиздин күчүн жандандыруунун жана аны күчтүү жана натыйжалуу кылуунун үч маанилүү жолу бар:

**Мурда машыгуу жана өздөштүрүү мүмкүн
болбогон жөнөкөй жумушту же кесипти тандоо
жана чечкиндүүлүк**

Ошол жумуштагы же кесиптеги ийгилик

**Биринчиден, тандалган нерсеге жетүүгө
болоруна ынаныңыз, андан кийин ийгиликсиздикке
туш болгондо багынбаңыз**

Жана ийгиликсиздик

**Бир максатка күч-аракетти топтоо жана ага
жетүү үчүн бардык күч-аракетти жана
мүмкүнчүлүктөрдү пайдалануу**

Максат ушул

**Тынчтыктын тереңинде адам эмнени каалап,
эмнеге умтулаарын ар дайым камсыз кылуу абдан
маанилүү.**

**Анын өтүнүчү өзүнүн кызыкчылыгы үчүн жана
Кудайдын эркине ылайык келет, ошондо ал өзүнүн
толук күчүн колдоно алат.**

**Анын максатына жетүүгө болгон эрки, ошол эле
учурда акылын бардык күч-кубаттын булагы
болгон Кудайга багыттайт**

Жана жетишкендиктер

Коркуу жашоонун энергиясын алсыратат

**Адамдын акылы - бул энергиянын же жашоо
ишмердүүлүгүнүн эбегейсиз чоң кампасы. Бул
ишмердүүлүк**

**Анын булчуң кыймылдарында жана жүрөктүн,
өпкөнүн жана диафрагманын иштешинде
тынымсыз колдонулушу**

**Клеткалык зат алмашуу жана кандын
химиялык реакциялары, ошондой эле сезүү
органдарынын иштеши**

**(Нервдер) Мындан тышкары, көп өлчөмдөгү
маанилүү энергия сарпталат**

Ой, сезим жана эрк

**Коркуу жашоонун маанилүүлүгүн алсыратат.
Ал активдүү эрктин эң айыгышкан
душмандарынын бири. Коркуу эмнеге негизделген?**

**Адатта нервдерге үзгүлтүксүз агып турган
жашоо активдүүлүгүн кысып жана тоскоолдук
кылуу менен, ал ... сыяктуу көрүнөт**

**Ал шал болуп калгандыктан, дене алсырап,
анын жашоого жөндөмдүүлүгү байкаларлык жана
бир топ төмөндөйт**

**Коркуу сезими коркуунун себебин жок кылууга
жардам бербейт, ал эркти алсыратат жана мээни
ашыкча стимулдайт.**

**Дененин органдарына тоскоолдук кылуучу
сигнал жөнөтүү үчүн коркуу жүрөктү ээлеп, бул
процессти токтотот.**

**Аң-сезим Кудайга багытталган бойдон
калганда, тамак сиңирүү көптөгөн физикалык
бузулууларды жаратат**

Биз эч нерседен коркпойбуз жана ар бир тоскоолдукту жана тоскоолдукту кайраттуулук жана ишеним менен жеңе алабыз

Каалоо - бул энергиясы жок каалоо. Ниет - бул бир нерсени жасоого болгон чечкиндүүлүк: каалоону аткаруу же

Ал эми каалоону "Мен каалаган нерсеме жеткенге чейин талыкпай иштейм" деп айтууга болот.

"Мен муну каалайм" Адам өзүнүн эркин машыктырганда, ал жашоо активдүүлүгүнүн күчтөрүн бошото алат

Жана аны жетектөө, жөн гана керектүү нерсени жасабай туруп бир нерсени каалоо эмес

Ошол нерсени алуу үчүн

Ийгиликсиздиктен кийинки жаңы аракеттер чыныгы өсүштү берет

Атүгүл ийгиликсиздик да эркин, физикалык жана руханий өсүштүн катализатору болуп кызмат кылышы керек. Ийгиликсиздикке учураганда

Кандай гана долбоор болбосун, аларды жок кылуу үчүн бардык тиешелүү факторлорду, кырдаалдарды жана жагдайларды талдап чыгуу пайдалуу.

Келечекте ошол эле каталарды кайталоо мүмкүнчүлүгүн толугу менен жок кылуу. Ийгиликсиздикти өчүрүү - эң туура ыкма.

Жана ийгиликтин үрөндөрүн себүү үчүн эң түшүмдүү мезгил

Кырдаалдан улам соккулар жана муштумдар көгала жана контузияга алып келиши мүмкүн, бирок токтоолук сактоо керек.

Түз жана башыбызды бийик көтөрүп, аракет кылуудан баш тартпашыбыз керек, тескерисинче, кайра аракет кылышыбыз керек

Андан тышкары, канча жолу ийгиликсиз болсок да, биз ошентип ойлогондо аракет кылышыбыз керек

Колубуздан келгендин баарын жасадык деп жүрөгүбүздүн түпкүрүндө сезмейинче, күрөшүүгө күчүбүз калбайт

Биз колубуздан келгендин баарын жасадык жана аракеттерибиз ийгиликке жеткенге чейин колубуздан келгендин баарын жасайбыз

Биз жашоо күрөшүндө акырына чейин, күчтүү эркибизди колдонуп, туруктуу болушубуз керек

Жашоодогу бардык кыйынчылыктарды жеңип

Ийгиликсиздиктен кийинки жаңы аракеттер чыныгы өсүшкө алып келет, бирок ал аракеттер координацияланып, колдоого алынышы керек.

Кылдат көңүл буруу жана натыйжалуу динамика менен

Эгер сиз ушул убакка чейин ийгиликсиз болсоңуз да, күрөштү токтотуп, ийгиликсиздикти тагдыр деп эсептөө акылсыздык.

Тагдырдын буйругу менен, адам убактысы барда күрөштү токтоткондон көрө, күрөшүп өлгөнү жакшы.

Ал андан да көп нерсеге жетише алат, анткени анын аракеттери өлгөндөн кийин да жаңы жашоого алып барат.

Ийгилик жана ийгиликсиздик - бул адамдын өткөндө жасаган иштеринин адилеттүү натыйжасы, ошондой эле

Ал муну азыр жасап жатат. Ошондуктан, ийгилик идеялары ойгонуп, мурунку инкарнациялардан кайра заряддалышы керек.

Азыркы жашоодогу ийгиликсиздик жөнүндөгү ойлорду башкара алуу үчүн активдүүлүк жана жашоо күчү менен

Ийгиликтүү адам туш болгон кыйынчылыктар жана көйгөйлөр башкалардыкына караганда көбүрөөк болушу мүмкүн

Ийгиликсиз адам муну менен бетме-бет келди, бирок биринчиси ийгиликсиздик идеясын толугу менен четке кагууга үйрөттү.

Жана ар дайым майда-чүйдөсүнө чейин

Акыл-эсти көңүл калуудан жана үмүтсүздүктөн жеңишке жана жеңишке, тынчсыздануудан тынчтыкка буруу керек

Интеллектуалдык башаламандыктан жана психологиялык тынчсыздануудан акыл-эстин топтолушуна, башаламандыктан жана башаламандыктан

Тынчтыкка, тынчтыктан ыйык руханий бакытка

Эгер сиз ушул өзүн-өзү таанууга ээ болсоңуз, жашооңуздун максаты ийгиликке жетип, ишке ашат.

Даңктуу

Психоанализдин зарылдыгы

Ийгиликке жетүүнү каалагандар үчүн биз төмөнкү кеңештерди сунуштайбыз:

Ийгиликтин дагы бир сыры - психоанализ. Өзүн-өзү текшерүү - бул көрө турган күзгү.

Болбосо сизден жашырылып кала турган акылыңыздын жашыруун тереңдиги ачылат. Ийгиликсиздиктин чекиттерин аныктоого аракет кылыңыз.

Жакшы жана жаман тенденцияларды жана ыктарды айырмалаңыз. Азыр кайсы позицияда экениңизди түшүнүү үчүн өзүн-өзү талдоону колдонуңуз.

Эмнеге жетүүнү каалайсыз жана кандай тоскоолдуктар бар? Чыныгы ишиңиздин мүнөзүн аныктаңыз

Жашоодогу максатыңызды билиңиз. Чыныгы инсандын бардык сапаттарына ээ болууга аракет кылыңыз.

Ал эми асыл адам кумарларга жана каалоолорго алдырбай, акылын Кудай менен гармонияда жана шайкештикте сактайт.

Сиз каалаган максатыңызга карай жол менен тез, коопсуз жана ишенимдүү түрдө алдыга жыласыз

Эң негизги максат - Кудайга жол табуу, бирок милдеттер жана жоопкерчиликтер бар.

Бул нерселер бул дүйнөдө аткарылышы жана аткарылышы керек. Эрк жана демилге бизге жардам берет.

Бул милдеттенмелерди аныктоо жана аларды толук көлөмдө аткаруу

Чыгармачыл демилгенин күчү

Демилге деген эмне? Бул адамдын ичиндеги чыгармачылык жөндөм: жаратуучудан чыккан учкун

Чексиздик, башка эч ким жаратпаган нерсени жаратуу мүмкүнчүлүгүн берет, дал ошондой эле

Жаңы жана чыгармачыл жол менен иштерди жасоого түрткү берүү. Руху бар адамдын жетишкендиктери.

Демилге атылган жылдыздай эле мыкты жана таң калыштуу болушу мүмкүн жана ал бир нерсе жаратып жаткандай сезилет

Эч нерседен эле, ал мүмкүн эместей көрүнгөн нерсенин чындыгында мүмкүн экенин далилдейт

Адам - рухтун эң чоң жаратуучу күчү

Демилге жана инновация руху адамга эркин жана көз карандысыз түрдө өз алдынча турууга мүмкүндүк берет;

Ийгиликтин өзгөчөлүктөрүнүн бири

Кудайдын бейнеси ар бир адамда бар

Көп адамдар башкаларды тынымсыз айыптап жатып, өздөрүнүн кемчиликтерин акташат. Биз муну өзгөртүшүбүз керек.

Бул позиция - башкалардын кемчиликтерин (адамдарга зыян келтирбеген) көрмөксөнгө салып, өз кемчиликтерибиздин үстүнөн чыгуу.

Микроскоп

Кээде башкаларды талдоо керек болот, бирок мындай учурда адам өз оюн ичине сакташы керек.

Калыс эместиктен жана басмырлоодон арылган Адилеттүү жана калыс ой жүгүртүү күзгү сыяктуу

Шашылыш айыптоолордон солкулдабаган тунук, бекем күзгү, Жана ошол күзгүдө көрүнгөндүн баары

Ал эч кандай кооздуксуз же бурмалоосуз, чыныгыдай көрүнөт

Келгиле, Кудайдын бейнесин ар бир адамдан, расасына же динине карабастан көрөлү. Сүйүүнүн таттуулугун сезебиз.

Ыйык нерсе - бул өз ара кызмат кылуудан мурун эмес, адамзат менен биримдигибизди сезгенибизде

Биз кичинекей "менди" (эгону) унутуп, эч кандай чектөөлөрү же чектөөлөрү жок жалгыз улуу "менди" сезебиз.

Ага: Бардык адамдарды бириктирип, бириктирген кудайлык рух

Интеллектуалдык адаттар адамдын жашоосун башкарат

Адамдык адаттар ийгиликти тездетүүгө же кечеңдетүүгө күчкө ээ, бул убактылуу илхам же

Жаркын идеялар, чындыгында күнүмдүк акыл-эс адаттары, жашообуздун багытын аныктайт

Психикалык адаттар - бул бизге белгилүү бир нерселерди жана адамдарды тарткан психикалык магнит.

Жана жагдайлар Жакшы ой жүгүртүү адаттары бизге жагымдуу жана пайдалуу мүмкүнчүлүктөрдү тартууга мүмкүндүк берет, бирок

Жаман интеллектуалдык адаттар бизди дүйнөлүк мүнөзгө жана ыктарга ээ адамдарга жана андай эмес жагдайларга жакындатат.

Сунушталган

Жаман адаттарды жок кылууга жана алардын күчүн аларды козгой турган нерселерден качуу менен жок кылууга болот.

Же болбосо, ага дайыма көңүл бурбастан, аны жандандырыңыз. Андан кийин акыл адатыбызга багытталышы керек.

Боорукердик жана аны жашообуздун ажырагыс бөлүгүнө айланганга чейин тынымсыз өнүктүрүү үчүн иштөө - бул биз кыла ала турган нерсе.

Ага ишен жана ага таян

Ичибизде тынымсыз күрөштө эки карама-каршы күч бар: бизди жасабашыбыз керек болгон нерсени жасоого мажбурлаган күч.

Биз муну жасайбыз, ал эми башкалар бизге эмне кылышыбыз керектигин, көбүрөөк сезилген нерселерди сунушташат

Кыйынчылык Биринчи үн жамандыктын үнү болсо, экинчи үн жакшылыктын же Кудайдын үнү.

Күнүмдүк оор сабактардан биз жаман адаттар даракты азыктандыраарын даана көрөбүз

Чексиз материалдык каалоолор, ал эми жакшы адаттар каалоолордун дарагын азыктандырат

Жана бийик руханий умтулуулар. Аракеттерди барган сайын туура өнүгүүгө буруу керек.

Берекелүү руханий дарак үчүн, бир күнү биз жетилген өзүн-өзү таануунун жемиштерин жыйнап алабыз

Табит

Эгерде адам ар кандай жаман адаттардан арыла алса жана баарын жасай алса

Жакшылык жана асыл нерсе - бул асылдык жана боорукердик аркылуу сүйүү, жамандык кайгы жана өкүнүч алып келгендиктен эмес

Ал рухта өсөт жана жолдо алдыга жылат

Адам өзүнүн жаман адаттарынан өз ыктыяры менен жана өз каалоосу менен баш тартканда эркин болот. Алар качан гана эркин болушат

Ал өзүнүн сезимдерине, ойлоруна жана зарыл болгон нерсени жасоо эркине буйрук бере алган кожоюнга айланат.

Ал муну жасады, бул анын каалоосуна каршы келсе да, өзүн өзү башкаруу жана өзүн өзү башкаруу күчүндө.

Түбөлүк эркиндиктин үрөнү ичинде жатат

Мен ушул убакка чейин ийгиликтин бир нече маанилүү өзгөчөлүктөрүн айтып өттүм: позитивдүү ой жүгүртүү, проактивдүү эрк,

Психоанализ, демилге жана өзүн-өзү башкаруу. Көптөгөн китептерде булардын бирине же бир нечесине басым жасалат.

Бул өзгөчөлүктөрдөн да көп, бирок ал факторлордун артындагы кудайлык күчтү тааныбайт

Мына ийгилик. Кудайдын эрки менен шайкеш келүү - ийгиликке жетүүнүн эң маанилүү элементи.

Кудайдын эрки - жерди жана андагы бардык нерсени, ааламды жана андагы бардык нерсени кыймылдаткан күч. Бул Кудайдын эрки.

Космосто жылдыздарды кыймылдаткан - бул Кудай, ал эми планеталарды өз жолуна салган - бул Анын эрки.

Төрөлүү, өсүү жана чирүү циклдери жашоонун бардык түрлөрүн башкарат, Кудайга шүгүр, Анын эрки баталуу болсун. Акылман жана баарын билүүчү

Сиздерге Кудайдын тынчтыгы, мээрим жана берекеси болсун

руханий экстаз

Руханий экстаздын чыныгы тажрыйбасы

Кудай бизге руханий илхамдын күчүн берген:
ичибизде Анын катышуусунун кубанычын сезүү
жөндөмү. Бирок жашоонун жаман күчтөрү ар кандай
жалган жана алдамчы тууроо формаларын ойлоп
табышкан. Алкоголь менен баңгизаттын убактылуу
эйфориясы чыныгы руханий тажрыйбалардын
жасалмасы. Алкоголь менен баңгизатты колдонуу көп
учурда акылды күчтүү физикалык аң-сезим менен
чектөө менен руханий илхамга жетүүгө тоскоол болгон
.жыныстык мамилелерге берилип кетүүгө алып келет
Көптөгөн адамдар тынчсызданууларды жок кылуу
жана оор, тынчсыздандырган эскерүүлөрдү өчүрүү үчүн
спирт ичимдиктерин ичишет. Бирок мындай
унутчаактык адамды тубаса руханий акылмандыгынан
ажыратат — ооба, ал аларды көйгөйлөрүн жеңүүгө жана
.түбөлүк бакыт табууга жардам берген күчтөн ажыратат
Кудай кубаныч менен бакыттын булагы, жана Ал
биздин Анын дайыма жаңыланып турган бакытын издеп,
.аны өзүбүздөн табышыбызды каалайт
Бул ааламдагы бардык кооз жана улуу
көрүнүштөрдү жана түшүнүктөрдү тынымсыз өзгөртүүгө
аракет кылган алдамчы, шайтандык космостук күч –
.Шайтан, Иблис, Дажжал же Антихрист – бар
Жаратылыштын бардык жеринде биз жакшылык
менен жамандыктын кош күчтөрүнүн бири-бирине
каршы жана карама-каршы келип жатканын көрөбүз:
Кудай сүйүүнү, ал эми жин-шайтандын күчү жек көрүүнү
жараткан; Кудай боорукердикти жана берешендикти, ал
эми жин-шайтандын күчү өзүмчүлдүктү жана өзүн
сүйүүнү жараткан; Кудай тынчтыкты жана гармонияны,
ал эми жин-шайтандын күчү пикир келишпестиктерди
.жана чыр-чатактарды жараткан
Муну билип туруп, издеген адам алкогольдук
ичимдиктердин жана баңгизаттардын анын бактына өтө
зияндуу экенин түшүнүшү керек, анткени алар чыныгы

руханий кубанычты жаап, мээ клеткаларына зыян
келтирип, анын акыл-эсине жана айырмалоосуна терс
таасирин тийгизет. Алкоголдук ичимдиктерди же
баңгизаттарды бир эле жолу колдонуу да көз
карандылыкка алып келиши мүмкүн, айрыкча, өткөн
жашоодон калган бул зыяндуу заттарга жакын болсо.
Жаман нерселерден алыс болуу керек, анткени алар
.жаман

Чыныгы руханий экстазды сезгенде, башка эч бир
тажрыйба менен салыштырууга мүмкүн эмес экенин
байкайсыз. Ата-энелер балдарына медитация жана аң-
сезимдүү айырмалоону үйрөтүү менен ар дайым руханий
аң-сезимди сиңирүүгө аракет кылышы керек, болбосо
алар алдамчы жана жалган ырахаттардын оту менен
.ойноо азгырыгына алдырышат

Чыныгы бакыт чексиз, бирок алкогольдук
ичимдиктерден жана баңгизаттардан алынган
ырахаттар убактылуу жана алардын артынан өкүнүч
.жана кыйратуучу сезимдер гана калат
Ар бир түнү, тынч жана бейпил уйку учурунда, биз
тынчтыктын жана кубанычтын даамын сезебиз. Терең
уйкуга кеткенде, Кудай бизге бул дүйнөнүн бардык
тынчсызданууларын жана тынчсызданууларын унутуп,
улуу, тынч аң-сезим абалында жашоого мүмкүнчүлүк
берет. Медитация учурунда биз ойгоо кезибизде да
ушул куттуу акыл-эс абалын сезип, башка деңгээлдеги
.тынчтыкты сезе алабыз

Кудайдын кубанычы түшкөндө, демим тынчып,
рухум көтөрүлүп, бир убакта миңдеген уйкунун
бактысын сезем, бирок мен кадимки сезимдеримди
жоготпойм. Бул космостук тажрыйба аң-сезимдин эң
жогорку деңгээлине жетүүгө терең умтулгандар үчүн
.гана арналган

Сиздин жан дүйнөңүз Кудайдын басымдуу
экстазына толгондо, денеңиз толугу менен тынчып, дем

алуу токтоп, ойлор тынчып, ал тургай акырындык менен
жоголот. Медитация кылуучу жанынын чындыгын жана
Жаратканга жакындыгын сезет, ошондуктан ал
кудайдын ырахатынан суу ичип, миңдеген доза шарап
.бере албаган кубанычтын экстазын татып көрөт
Кадимки адам ойгоо абал менен уйкунун
ортосундагы чек арада уйкусурап, кыска убакытка өзүн
жакшы сезет, бирок терең уйкуга кеткенде бул сезим
тез эле жоголот. Уйку – бул эс-учун жоготуу эмес,
анткени ойгоо абалда сиз уйкуңуз тынч болгонбу же
.жокпу, билесиз

Уйкунун көптөгөн абалы бар — айрымдары жеңил,
айрымдары терең. Бирок адамдын аң-сезимдүү абалда
Кудай менен болгон руханий тажрыйбасы уйкунун же
уйкунун эң чоң бакытына (уктап калуудан мурунку
уйкучулукка же уйкуга) караганда көбүрөөк
.толкундандырат жана сергитүүчү

Уйкунун сырлары менен сырларынын артында бул
ыйык кубанычтар жатат

Мен каалаган абалымда кала алам, көп учурда уйку
дүйнөсү менен дүйнөнүн аң-сезиминин ортосунда калам:
.сонун абалда

Адамдын акылы чексиз, кең чөйрөгө ээ, бирок көп
учурда адам муну билбейт. Мен бир эле учурда эки
абалды сезе алам: терең уйку жана толук ойгоолук. Же
болбосо, мен уктап, түш көрүп, айланамда болуп жаткан
.нерселердин баарын бир убакта уга алам

Кээде мен кадимки адамдай уктайм. Мен уктап,
өзүмдү толук аң-сезимдүү сезе алам. Жогорку абалда
денеңиз жана акылыңыз уктап жатат, бирок сиз болуп
жаткан нерселердин баарын толук билесиз. Бул аң-
сезимдин жогорку абалына аң-сезимдүү жана атайылап
кирүү жана аң-сезимдүү жана атайылап кадимки
сергектик абалына кайтуу жөндөмүн өнүктүрүү менен
.гана мүмкүн

Медитация, ички тынчтык же элестетүү аркылуу кайтып келүү мүмкүнчүлүгүсүз денеден чыгып кетүүдөн коркуунун эч кандай кажети жок. Айрымдар тарабынан жайылтылган бул идея негизсиз. Денеге болгон байланыш ушунчалык күчтүү болгондуктан, андан кутулуу оңой эмес. Аң-сезим жоголсо да, аң-сезимсиз акыл ага байланыштуу бойдон калса, денеден толугу менен чыгуу мүмкүн эмес.

Эгер сиз бир нерсени өтө эле күчтүү элестетсеңиз, ал нерсе эч кандай субъективдүү реалдуулуктан ажыраган галлюцинацияга айланат. Кыял менен өзүн-өзү таануунун айырмасын түшүнүү керек. Кудайдын өзүн-өзү таануусунун – Кудайдын сиздеги аң-сезиминин – негизги далили – чындап жана шартсыз бактылуу болуу.

Эгер сиз медитацияда өсүп жаткан жана үзгүлтүксүз кубанычты сезсеңиз, анда жаныңызда Кудайдын катышуусун сезип жатканыңызды билиңиз. Бирок, эгер ыйык бакыттын агымында тыныгуу же үзгүлтүккө учуроо болсо, бул сиздин аң-сезимиңиздеги ички кубанычты калыбына келтирүү үчүн жок кылынышы керек болгон бөтөн элементтин далили. Кудайды чындап билген руханий мугалимдин бир гана каалоосу бар: аны издегендерге руханий жетекчилик берүү, аларды Кудай жөнүндө ойлонууга жана Ага жүрөгү, жаны, акылы жана иш-аракети менен жакындашууга үндөө. Аны менен үн кошкондордун баары Кудайдын батасын ал аркылуу алышат, анткени ал жөн гана Кудуреттүү Кудайдын колундагы жөнөкөй курал.

Адам жөн гана руханий агартууга жеттим деп ойлоо менен Кудай менен боло албайт. Өзүн-өзү өркүндөтүү жана адеп-ахлактык жактан тазалануу жогорку деңгээлге жетүү үчүн маанилүү шарттар болуп саналат. Кудайды мүмкүн болгон жол менен билүү менен Аны

чыныгы жол менен билүүнүн ортосунда чоң айырма бар. Кудайды чындап билүү үчүн момундук, акылмандык, чын жүрөктөн берилгендик, жакшы мүнөз жана чын жүрөктөн чыккан каалоо гана керек. Кудайды момундар .таанып-билишет жана Кудай аларды тааныйт Космостук аң-сезимди терең изилдегендер табигый түрдө өзгөчө руханий жөндөмдүүлүктөрдү жана жаратылыш күчтөрүн башкарууну өнүктүрүшөт. Бирок, чыныгы кудайлык аң-сезимге жеткен эч ким акылмандык же сактыксыз өз күчүн мактануу жана .мактануу үчүн колдонбойт Акылдуу адамдар Кудайдын жалгыз жаратуучу экенин түшүнүшөт жана момундук менен Ага берген .укмуштуудай белектерин ыйгарышат Жаратылыштагынын баары керемет эмеспи? Адам ?өзүнүн бар болушунун аркасында да керемет эмеспи Эгерде адамдар Кудай жараткан бардык кереметтерге канааттанбаса, анда эмне үчүн олуялар ?көбүрөөк кереметтерди көрсөтүшү керек Кудайдын адил олуялары Кудай алардан сурамайынча эч нерсе кылышпайт, кээде түшүнүксүз .жана түшүнүү кыйын болгон себептерден улам Жогорку аң-сезим аң-сезимсиз аң-сезимден кандайча айырмаланарын мисал менен көрсөтөм Жогорку аң-сезим – бул сиз ойгоо жана уктап жаткан жана толук аң-сезимдүү абалда денеңиздеги каалаган сезимди эч кандай тышкы стимулсуз эрк менен .пайда кыла алган абал Аң-сезимсиз элестетүү чөйрөсүндө (кыял дүйнөсүндө) сиз бир чыны ысык сүт иче аласыз, бирок бул тажрыйба сизге таңууланган. Жогорку аң-сезимде сиз ошол эле нерсени же башка нерсени аң-сезимдүү .эрк аркылуу сезе аласыз Эгер адам муну кыла албаса, жогорку аң-сезимдин чокусуна жеттим деп өзүн алдабашы керек. Жол узак

сезилиши мүмкүн, бирок миң чакырым жол бир
кадамдан башталат. Эгер адам оптимисттик бойдон
калса, эч кандай тоскоолдук каалаган максатка жетүүгө
.тоскоол боло албайт

Миллиондогон адамдар уйку учурунда пайда болгон
аң-сезимдин кереметтерине суктанышат. Бирок жогорку
абалда сиз эмнени каалаарыңызды элестетүү аркылуу
эмес, чындык аркылуу көрө аласыз же биле аласыз. Мен
бул отургучка отуруп, акылымды каалаган жерге буруп,
.ал жерде эмне болуп жатканын так көрө алам
Кээде шакирттер аң-сезимде жашашат, кээде алар
жогорку аң-сезимге көтөрүлүшөт. Жогорку аң-сезимден
ашып, космостук аң-сезимге жете алган тандалган бир
нече адамдар бар: эч кандай келип чыгышы же себеби
.жок кудайлык рухтун чөйрөсү

Таза руханий аң-сезим абалында, издеген адам
нерселерди баштан өткөрүү үчүн алдын ала
элестетүүнүн кажети жок, алар космостук аң-сезим
менен биригишкенде, алардын аң-сезими кеңейип,
жашоонун ар бир атому менен биригип, бүткүл ааламды
жана бардык жандыктарды аң-сезимдүү түрдө түшүнөт.

Бул тажрыйба аң-сезимдин чексиз кеңейиши болуп
саналат. Бул аң-сезимди башынан өткөргөндөр чөптүн
булаларында жана тоолордун чокуларында, ошондой
эле денесинин ар бир клеткасында жана космостогу ар
.бир атомдо өздөрүн бар сезишет

Бирок космостук аң-сезим андан да жогору турат

Адам өзүнүн бар экенин бардык тирүү жандыкта

сезе алганда

Кубаныч ошондой эле жашоодон тышкары эмне бар

экенин билет

Ал бардыгын камтыган кудайлык аң-сезим менен

.биригет. Тынчтык сизге болсун

Түшүнүк

Түшүнүк - бул беш сезим же акыл аркылуу кабыл алынбаган формалар дүйнөсүн кабылдай турган каражат. Формалардын дүйнөсү сезим дүйнөсүндө жана ал аркылуу пайда болору чын, жана экинчисин билүү биринчисин билүү дегенди билдирет, бирок экөөнүн кандайча таанылаарында айырмачылык бар.

Биз сезим дүйнөсүн бардык өлчөмдөрүндө сезимдик кабылдоо же ой жүгүртүү аркылуу гана биле алабызбы? Албетте, жок. Жаратылышта да, өз денебизде да чексиз чындыктар, кубулуштар, мыйзамдар жана мамилелер бар, алар адамзат үчүн мөөр басылган китептер жана жашыруун сырлар бойдон калууда. Ошентип, бардык ойлордон жана сезимдик кабылдоолордон тышкары жайгашкан руханий ааламдарды кантип түшүнө алабыз?

Түшүнүк жандын ичинен келип чыгат жана иштейт, ал эми ой сырттан келет; Түшүнүк бизге чындык менен бетме-бет турууга мүмкүндүк берет, ал эми ой бизге анын кыйыр элесин берет.

Түшүнүк чындыкты (аны менен чындыктын ортосундагы) кызыктай жана кереметтүү байланыштан улам толук бир бүтүн катары көрөт, ал эми акыл чындыкты бөлүп-жаруу үчүн иштейт.

Ар бир адам акылга ээ болгондой эле, көрөгөчтүк күчүнө ээ. Ой жүгүртүүнү тарбиялап, өркүндөтүүгө мүмкүн болгондой эле, көрөгөчтүктү да өстүрүп, өнүктүрсө болот. Көрөңгүлөштүктө биз чындык менен толук гармониядабыз. бакыт дүйнөсү (сан жагынан биримдик менен) жана руханий дүйнөнү башкарган ички мыйзамдар

менен, жана биз дагы Кудай менен шайкеш келебиз

Биз өзүбүздүн бар экенибизди кантип аныктайбыз? Бул сезүү органдарыбыз аркылуубу? Сезимдерибиз бизге бар экенибиз жөнүндө маалымат берип, бар экенибизди аңдап- билүүбүздүн булагын ачып береби? Албетте, жок. Бар болуу сезими сезимдерге көз каранды эмес, алар сезимдин өзүнүн процессинин бир бөлүгү экенибизди биринчи түшүнмөйүнчө эч нерсени аң- сезимдүү түрдө биле алышпайт.

Сезүү кабылдоосу жана ой жүгүртүү процесси биздин бар экенибизди айтып береби? Албетте, жок, анткени акыл-эстин маалыматтары сезүү таасирлеринен турат жана алар - белгилүү болгондой - биздин бар экенибизди далилдей алышпайт.

Ой жүгүртүү актысы бизге жашоо жөнүндө кабардар кыла албайт, анткени жашоо ой жүгүртүү процессинин өзүндө бар. Өзүбүздү тышкы дүйнө менен салыштырып, ой жүгүртүүгө же бар экенибизди чыгарууга аракет кылганыбызда, жашоо жөнүндө кабардар болуу ой жүгүртүү жана ой жүгүртүү актынын өзүндө бар. Ой жүгүртүүнүн чектелүүлүгүн жана сезимдердин жетишсиздигин эске алганда, биз бар экенибизди кантип биле алабыз? Жооп бир гана жандын түшүнүгүндө жатат. Бул билим интуициянын көрүнүшү. Ал акыл-эстен жана түшүнүксүз жашоосу жок сезимдерден жогору турат.

Түшүнүктү аныктоо кыйын, анткени ал баарыбызга абдан жакын. Ар бирибиз аны сезебиз. Экзистенциалдык аң-сезим эмне экенин билбейбизби? Ал ушунчалык тааныш болгондуктан, аныктамага каршы келет. Эгер сиз

кимдир бирөөдөн алардын бар экенин кантип билерин сурасаңыз, алар жооп бере алышмак эмес. Алар билишет, бирок аны аныктай алышпайт. Алар муну түшүндүрүп, билдирүүгө аракет кылышы мүмкүн, бирок алардын сөздөрү алардын ичиндеги сезимдерди жеткире албайт. Түшүнүк бул жөндөмгө бардык формаларында жана көрүнүштөрүндө ээ.

Төртүнчү ыкма, башка жерде түшүндүрүлгөндөй, түшүнүккө негизделген. Ага канчалык көп көңүл бурсак, Кудайды ошончолук жакшыраак тааныйбыз.

Түшүнүк аркылуу адам Кудайды таанып-билүүгө жана сезим дүйнөсү менен идеалдуу дүйнөлөрдүн ортосунда байланыш түзүлүүгө ээ болот. Акыркысы сезим дүйнөсүндө жана ал аркылуу кабыл алынат. Андан кийин сезимдердин таасири жоголот, тынчсыздандырган ойлор жоголот, биз бакыттын булагы болгон Кудайды таанып-билебиз жана ичибизде Бирдиктүү жана Баары Бирдикте деген түшүнүк пайда болот. Бул дүйнөнүн пайгамбарлары, улуу инсандары жана акылмандары ээ болгон түшүнүк.

Үчүнчү ыкма, же мурда сүрөттөлгөн ой жүгүртүү ыкмасы, биз аны тырышчаактык жана активдүү түрдө колдонгондо, бизди түшүнүк дүйнөсүнө алып барат, бирок ал кыйыр ыкма жана бизде түз түшүнүк же билим аркылуу эмне болорун жаратуу үчүн көбүрөөк убакытты талап кылат.

Ошондуктан, түшүнүк аркылуу биз Кудайды бардык көрүнүштөрүндө тааный алабыз, анткени биздин сезимдерибиз Аны бизге ачып бере албайт, анткени алар Анын сырткы көрүнүштөрүн гана сезишет. Эч бир акыл же ой жүгүртүү Кудайды чындап тааный албайт, анткени акыл сезимдердин

маалыматынан жана маалыматтарынан ашып өтө албайт. Ал бир гана сезүү таасирлерин уюштуруп жана чечмелей алат.

Сезимдер бизди Кудайга жакындата албаганда, акыл да аларга таянгандыктан, ал иштебей калат. Ошондуктан, биз Кудайды Анын куттуу түрүндө жана башка көрүнүштөрүндө ачып берүү үчүн ички көрүүгө кайрылышыбыз керек.

Бирок, бул интуитивдик кабылдоонун алдында оору, акыл-эстин алсыздыгы, күмөн саноо, жалкоолук, материалдык амбициялар, бузуку ойлор жана туруксуздук сыяктуу бир нече тоскоолдуктар бар. Бул тоскоолдуктар тукум кууп өтөт же башкалар менен байланышуу аркылуу пайда болот. Зыяндуу жана ден соолукка зыяндуу нерселерге болгон тукум кууп өткөн ыктообуздун күчтүү акыл-эс аракети менен жеңүүгө болот, дал ошондой эле ийгиликсиздикти жана көңүл калууну эрктин күчү менен жеңе алабыз. Туура аракет жана Кудайга берилген жакшы адамдардын коштоосу менен биз жан дүйнө багынан жаман адаттарды жулуп, алардын ордуна жакшы адаттарды отургуза алабыз.

Эгерде биз алардын жашоосундагы чындыкты көрүп, кармап, түшүнгөн адамдар менен бирге болбосок, ал чындык эмне экенин билбей калышыбыз мүмкүн.

Изилдөө руху ар бир адамда бар жана бул дүйнөдөгү ар бир адам чындыкты издеген адам, бул анын түбөлүк мурасы жана ал аны таап, толугу менен калыбына келтиргенге чейин, акылдуулук менен же акылсыздык менен тынымсыз издеп жүрөт.

Кеч эмес Аракет кылгандар ийгиликке жетишет, ал эми туруктуулар максатына жетет!

Көрүнбөгөн адам

Парамханса Йогананда устаты

Адамдардын көзгө көрүнбөгөн жандыктар катары кабыл алынышы табигый эмес жана логикага сыйбайт. Биз күн сайын физикалык жандыктар катары өзүбүзгө көрүнүп турабыз. Бирок биз өзүбүздүн жашыруун, маанилүү табиятыбызды ачуунун көптөгөн жолдору бар.

Мисалы, көзүңүздү жумсаңыз, денеңиз сизге көрүнбөй калат. Анда сиз өзүңүздүн бар экениңизди кантип билесиз? Денеңиздин салмагын сезесиз, уга аласыз, жыттай аласыз, даам сезе аласыз жана сезе аласыз, бирок сиз ой жүгүртүүдө жана сезимде чындап өзүңүзсүз. Сиз көптөгөн ойлор айланган жашыруун өзөксүз. Эми көздөрүңүздү ачыңыз. Суроо туулат: сиз көргөн формаңызбы же бир аз мурун көзүңүздү жумуп туруп сезген ички жандыкпы?

Көрүнгөн адам анчалык деле маанилүү эмес. Жашыруун мен же жан чындап маанилүү нерсе. Уктап жатканда сиз көрүнгөн адам жөнүндө билбейсиз, бирок өзүңүздү билесиз, анткени ойгонгондо уйкуңуз тынч жана эс алганбы же жокпу билесиз. Ошондуктан, сиздин жашыруун мениңиз реалдуу. Бул көрүнбөгөн менсиз, сиздин көрүнгөн элесиңиздин эч кандай мааниси же мааниси болмок эмес.

Жашыруун "мен" болбосо, дене жансыз өлүк же катуу өлүк сыяктуу эч нерсеге арзыбайт эле.

Жашыруун, ички дүйнө - бул чыныгы нерсе. Бирок, таң калыштуусу, адамдар бул жашыруун "мендин" табиятын талдоого эч кандай аракет кылышпайт! Алардын көңүлү толугу менен физикалык формага багытталган, аны оңой эле кармап, көрө алышат. Ошондуктан, алар күнү-түнү

өздөрүнүн физикалык денесине жана анын муктаждыктарына көңүл бурушат, көрүнбөгөн ички дүйнө чыныгы чындык экенин эч качан ойлонушпайт.

Физикалык дененин ичинде да ушундай эле окшоштукка ээ жарык денеси жатат. Адамдын көзүнө көрүнбөсө да, ал жандын планеталык же эфирдик кабыгы.

Манжасын кесип салган адамдар ал дагы эле бардай сезишет. Колун жоготкон ар бир адам бул сезимди билет. Денедеги ар бир органдын жашыруун, эфирдик аналогу же аналогу бар. Физикалык жүрөктүн артында жашыруун жүрөк жатат, ансыз көрүнгөн жүрөк сого албайт. Адамдарда көрүү, угуу, мээ, сөөктөр жана нервдердин көрүнбөгөн органдары бар. Жарыктын жана активдүүлүктүн ткандары болгон бул органдар адамдын көрүнбөгөн планеталык денесин түзөт. Планеталык же эфирдик дене дал көрүнүп турган физикалык денеге окшош. Айырмасы, анын жаркыраган, тирүү формасы өтө назик.

Дене майып болгондо, адам өзүн көрбөй калганына же колунан айрылганына ишендирбеши керек. Көрүнбөгөн көздөр жана колдор дагы эле бар. Физикалык кол шал болуп калышы мүмкүн, бирок көрүнбөгөн кол майып эмес. Көрүнбөгөн органдар физикалык органдардын оорусунан кандайдыр бир жол менен жабыркайт деп эч качан ишенбеңиз, анткени терс ойлор аң-сезимдүү жашоо энергиясынын физикалык дененин органдарына агымына тоскоол болот.

Электр тогу зым аркылуу агат. Кайсынысы маанилүүрөөк: зымбы же электр энергиясыбы? Зым жөн гана электр энергиясынын өтүшү үчүн бар.

Электр энергиясынын болушу зымдан көз каранды эмес. Ошо сыяктуу эле, дене көрүнбөгөн жандык, жан тарабынан колдонулушу үчүн бар, тескерисинче эмес.

Тилекке каршы, бул жашыруун "мен" денеге байланган! Болбосо, биз суу үстүндө басып, космосто учуп, денеге кайтып келе алмакпыз.

Жабык "мендин" эфирдик денеси физикалык аналогуна караганда алда канча жогору сезүү кабылдоолоруна ээ. Адамдар кээ бир учурларда көптөгөн чектөөлөр менен чектелген физикалык денеден алда канча жогору турган машиналарды жаратышкан. Бирок эфирдик дене жөнүндө аң-сезимиңиз өнүккөн сайын, ал кулак укпаган нерсени уга аларын жана көз көрбөгөн нерсени көрө аларын байкайсыз. Ал ошондой эле физикалык сезимдер чөйрөсүнөн алыс жайгашкан нерселерди жыттай, даам тата жана тийе алат.

Адамдар ар дайым физикалык дененин чырагы жөнүндө кам көрүшөт жана ага кызыгышат, бирок алардын оюна ал чыракты күйгүзгөн жашыруун электр энергиясын издөө келген эмес.

Көрүнгөн адам он алты элементтен турат: базардан сатып алса боло турган химиялык заттар! Физикалык дене өзүнүн курамдык элементтери жагынан анчалык баалуу эмес. Адамзат көрүнбөгөн адамды жакшыраак түшүнүүгө убакыт келди. Бул жашыруун адам - жөндөмдөргө, ойлорго жана шериктерге ээ болгон адам, сүйгөн жана ойлонгон адам, ал эми ансыз физикалык денеде аны түзгөн химиялык элементтерден башка эч нерсе жок.

Акыл-эстин прожектору туткунда калган, көрүнгөн адамдан алыстап, ичкериге багытталышы керек.

Физикалык дене белдин оорушу жана карышуудан жапа чегип, жаш өткөн сайын начарлап, чирип барат. Ал тынымсыз боздоп, онтоп, тигил же бул нерсени эңсеп турат.

Көрүнгөн адам катуу, сөөктү эзип жиберүүчү кулашка туруштук бере албайт, кээде кичинекей төөнөгүчтүн сайылышынан эле коркуп кетет.

Көрүнбөгөн адам эч кандай зыян тартпайт; Ал эркин жана чектөөсүз; Ал физикалык дененин бардык көйгөйлөрүн жана кыжырданууларын жок кыла алат.

Ичибиздеги жашыруун адам - бул биздин чыныгы өзүбүз

Дененин атомдорунун артында жаткан жандык - бул өзгөрбөгөн, өзгөрбөгөн жана эч качан туруксуздукка же жок болууга дуушар болбогон жандык.

Адам өзүн дене деп ойлошу мүмкүн, бирок ал дене эмес. Муздун бир бөлүгү эрип, буулануу аркылуу көздөн жок болуп кетиши мүмкүн. Бул процессти бууну суюктукка айландыруу жана андан кийин суюктукту кайрадан катуу затка айландыруу менен тескери бурууга болот.

Физикалык дененин гана сезими менен жашоо руханий жактан зыяндуу, анткени дене оорунун, жаракаттын, ачкачылыктын жана өлүмдүн азабын сезет. Биз өзүбүздү жөн гана чирүүгө жана кыйроого дуушар болгон бул көрүнгөн денебиз деп ишендирбешибиз керек.

Ичибиздеги жашыруун адамзатты өлтүрүүгө же зыян келтирүүгө болбойт. Белгисиз, түбөлүктүү табиятыбызды түшүнүүгө көбүрөөк аракет кылышыбыз керек эмеспи?

Бул жашыруун "мен" жөнүндөгү билимибизди жогорулатуу менен, биз улуу устаттардай эле,

көрүнгөн адамды башкара алабыз. Ыйык күчтөрүн сезип, жашыруун, ички "мендин" бар экенин сезгендер, көрүнгөн адам кыйынчылыкта жана коркунучта болгондо да, өздөрүн физикалык азаптан ажырата алышат.

Ошол эгемендүүлүккө жетүүнүн жолу кайсы?

Ой жүгүртүүнүн жана тынчтыктын тынчтыгында көбүрөөк убакыт өткөрүү керек. Бул башында жагымсыз көрүнүшү мүмкүн, анткени денени аң-сезимдүү түрдө түшүнүү жана анын сезимдери менен ашыкча окшоштук менен жашоо адамдын чексиз көйгөйлөрүнөн, каалоолорунан жана муктаждыктарынан башка эч нерсе жөнүндө ойлонууну кыйындатат. Бирок адам өзүнүн руханий инсандыгын тастыктап, чындыгында Кудайдын таза бейнесинде жаратылганына, алардын жашоосун эч кандай жол менен жок кылууга болбой турганына жана алар жашыруун, түбөлүктүү жан экенине ынанганда, адамдын аң-сезиминде жаңы өлчөм ачылат.

Көрүнбөгөн адам Кудайдын бейнесинде, кудайлык рух сыяктуу эркин жаратылган. Көрүнгөн адамда дүйнөнүн бардык чектөөлөрү жана көйгөйлөрү жатат. Денебизди түшүнгөндөн кийин, биз алардын чектөөлөрүнө байланабыз. Ошондуктан улуулар бизге көзүбүздү жумуп, өзүбүзгө — жашыруун "мен" жөнүндө ой жүгүртүү аркылуу — дененин чектелген физикалык мүмкүнчүлүктөрү менен байланбай турганыбызды эскертип коюуну үйрөтүшөт.

Мен көп учурда чоң ишеним жана ишенимдүүлүк менен: "Мен физикалык денеме байланган эмесмин, кайда барсам да, мен ошол жерде болом", - деп ырастап келем.

"Бул жөн гана идея" деп айтышыңыз мүмкүн. Макул. Бирок идея деген эмне? Айланаңызда көргөн нерселериңиздин баары - бул конкреттүү идея. Ойсуз эч нерсени элестете албайсыз. Ойдун өзү көрүнбөйт, бирок ал биз көргөн нерселердин баарын реалдуу кылат. Андыктан, эгер сиз ойлоруңузду башкара алсаңыз, баарын көрүнүктүү кыла аласыз жана акыл-эсиңиздин күчү менен баарын көрө аласыз.

Акылыңызды терең жана интенсивдүү топтогондо, эмне жөнүндө ойлонуп жатканыңызды акылыңыз менен көрө аласыз, дал ошол нерсени физикалык көзүңүз менен көрүп жаткандай. Көрүнбөгөн ойлор көрүнгөн тажрыйбага айланышы мүмкүн.

Эгер көзүңүздү жумсаңыз, денеңизди көрө албайсыз, бирок ал сиз үчүн реалдуу бойдон калат, анда эмне үчүн жашыруун "мен" жөн гана көрө албаганыңыз үчүн реалдуу эмес деп ойлойсуз?

Медитацияда сиз жабык көздөрдүн артындагы караңгылыкка көз чаптырып, акылыңызды өзүңүздүн ичиндеги жашыруун "мен" же жанга бурасыз

Руханий жетекчиңиз берген илимий медитация ыкмаларына ылайык, өзүн-өзү тарбиялоо жана акылыңызды ичкери буруу менен сиз акырындык менен руханий жактан өсөсүз. Медитацияларыңыз тереңдейт жана көрүнбөгөн "мен" - ичиңиздеги Кудайдын руханий бейнеси - сиз үчүн реалдуу болуп калат. Өзүн-өзү таануунун бул бактылуу ойгонуусунда бир кезде реалдуу болгон чектелген физикалык аң-сезим реалдуу эмес болуп калат жана сиз өзүңүздүн чыныгы, жеңилбес "мен"иңизди таап, анын Кудай менен бирдигин түшүнгөнүңүздү билесиз.

Ошондой эле, көрүнбөгөн адам кандайча жердеги деңгээлдеги белгилүү бир нерселерге болгон психикалык жана эмоционалдык байланыштар жана каалоолор аркылуу физикалык денеге байланганын түшүнөсүз.

Бирок терең ой жүгүртүү аркылуу ал чынжырларды чечип же үзө алсаңыз, боштондукка чыгасыз жана сиз Кудайдын бейнеси экениңизди билесиз. Физикалык жана материалдык сезимдердин токоюнда камалган көрүнбөгөн адамды издеңиз.

Эгер сиз ал көрүнбөгөн адамды бир гана жолу билсеңиз, анда анын физикалык денеси анын сырткы кабыгы экенин, анын жаркыраган денеси жана ички акыл-эси бар экенин түшүнмөксүз, ошондой эле сиз өзүңүздүн кандай кызыктай жан экениңизди түшүнмөксүз!

Ойлоруңузду көрүнбөгөн өзүнө буруңуз Көрүнгөн адам - бул иллюзия жана алдамчылык Ички же көрүнбөгөн мен - бул чыныгы мен Муну түшүнгөнүңүздө, сиз эт менен кандан жаралган эмес, чирүү жана жок кылуу мүмкүн болбогон жашыруун мен экениңизди билесиз.

Сен жансың, жан өлбөйт! Мүрзө сенин аягың деп ойлобо. Физикалык дене өлгөндө, жан жашоонун башка деңгээлине өтөт. Эч нерсе чындап жок кылынбайт. Дененин баштапкы формасы ар дайым эфирде бар.

Адамдар каза болгон жакындарын түбөлүккө жок болуп кетишти деп ойлошот, анткени алардын өздөрү жашаган асман чөйрөсүндөгү тунук формаларында көрүүгө акыл-эси жетишсиз. Бул чындыктар жөнүндө ар дайым ой жүгүртүп, өзүңүзгө кайталаңыз - эгер сиз ушул маселелерге кызыкдар болсоңуз - "Мен Кудайдын нурлуу

долбоорумун, мен түбөлүктүүмүн жана Кудайдын падышачылыгында дайыма тентип жүрөм".

Сен өлүм тийе албаган, бактысыздык таасир эте албаган жашыруун жансың, жана сен түбөлүккө ошондой бойдон каласың, анда эмне үчүн өлбөстүгүңдү азыр түшүнбөй жатасың?

Физикалык көздөрүбүз бизди бул кош дүйнө реалдуу деп ойлоого алдайт. Руханий көзүңүздү ачып, көрүнбөгөн келбетиңизди көрүңүз. Руханий көзүңүз ички жымжырттыктын жымжырттыгында ачылганда, жашыруун нерсе көрүнүп калат.

Ойлонуп, кыялданып жана терең көңүл буруп турганыңызда, сиз көздөн жашырынып жүргөн адамсыз. Ал адам чыныгы адам, ал эми көрүнгөн адам жөн гана анын көлөкөсү.

**Көлөкөңдү унутуп, чыныгы нерсени эсте
Көрүнбөгөн адам менен бир бол
Бардык жаратылгандардын Теңиринин таза
бейнеси!**

Сизге тынчтык болсун

Космостук аң-сезимди тааныштыруу

Космостук аң-сезимге бир аз интеллектуалдык титирөө же психикалык тынчсыздануунун кичинекей толкуну болгондо гана жетүү мүмкүн эмес. Илимий медитация ыкмалары акыл-эстин көңүл буруу сапатын бир топ жакшыртат жана адамдын өз ойлорун башкаруу жөндөмүн жогорулатат, ошону менен алардын аң-сезимсиздик чөйрөсүндө көп жылдар бою пайдасыз тентип жүрүүсүнөн сактайт. Биз аң-сезимсиздиктин эс тутум сактагычы жана уйку жана түштөр чөйрөсү катары пайдалуулугун танбайбыз. Бирок, бул чөйрө медитацияга

тоскоолдук болушу мүмкүн жана ал фантазияларга жана ыктарга жакын адамдар үчүн эч кандай реалдуулукка же руханий баалуулукка ээ болбогон жана түнкүсүн кадимки түштөрдөн анча айырмаланбаган элестүү галлюцинациялар чөйрөсүнө кирүү менен рухтар дүйнөсү менен байланышууга өзүнүн азгырыгын жаратат. Илимий медитация ыкмалары, жеке аракеттен тышкары, акыл-эсти өзүн-өзү таануунун жана Кудай менен гармониялуулуктун улуу абалына көтөрөт.

Айрымдар руханий деп жаңылышып кабыл алган, бирок руханий эмес иллюзиялык, элестүү тажрыйбаларга жык толгон чөйрөдөн качуу керек. Чыныгы руханий тажрыйбаларга жана чындыкты чыныгы түшүнүү акылды Кудайга багыттабастан жетишүү мүмкүн эмес. Ой жүгүртүүчү топтолуу - бул акыл-эстин толук сиңирилиши жана аң-сезимдин толук тынчтыгы абалы. Жашоонун табияты - кыймыл, ал эми рухтун табияты - тынчтык же кыймылсыздык. Ошондуктан, топтолуу ыйык гармония үчүн абдан маанилүү. Өзүн-өзү таануу сабактарында үйрөтүлгөн топтолуу жана медитация ыкмалары жана искусствосу адамдын аң-сезимин кудайлык аң-сезим менен толук шайкеш келтирүүгө алып келет.

Дүйнөнүн жолу - көп насаат айтып, азын иш жүзүндө колдонуу. Бал жөнүндө лекцияны жүз жолу угушуңуз мүмкүн, бирок анын даамын татып көрмөйүнчө билбейсиз. Ошо сыяктуу эле, ар кандай окуунун чыныгы баалуулугун иш жүзүндө гана баалоого болот. Биз пайгамбарлардын жана улуу инсандардын окууларын колдонуп, ошого ылайык жашашыбыз керек. Ошондо алардын чындыктары биздин чындыктарыбызга айланат

жана биз чындыкты далилдеп, көрсөтүүгө болорун жана анын универсалдуу экенин түшүнөбүз. Чындыктын жарыгында жүргөндө, кандай ишенимибиз же жолубуз болбосун, Кудай биздин ишибизди кабыл алып, бизди Өзүнүн тандалгандарынын катарына кошот.

Чындык жолунда чын жүрөктөн жана туруктуулук менен жүрүү керек. Урматтуу издеген адам, миллиондогон адамдардын арасында Кудайды чындап издегендер аз экенин унутпаңыз. Ал тургай, ошол издегендердин арасында да аз гана бөлүгү акырына чейин чыдайт. Бирок жолдо туруктуу болгон адам Кудайды таанып билет. Жүрөгү Кудай менен болсо, канча жолу мүдүрүлүп, жыгылса да, каалаган максатына жетет. Ниеттери таза жана ниеттери таза болсо, алар эч нерседен коркушпайт жана кайгырышпайт.

Ошондуктан, биз Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнү жашообузда жандуу тажрыйбага айландыруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек. Ишенимдеги чынчылдык - бул маанилүү жана сөзсүз талап, анткени жөн гана жасалмалуулук адамдын текебердигин күчөтүп, аны чыныгы максатынан алыстатат.

Кудай Таала силердин жашооңордо биринчи орунда турат жана Аны эч качан, бир көз ирмемге да унутпайсыңар деп үмүттөнөм. Бул дүйнөнүн убактылуу ырахаттарына ыраазы болбостон, Кудайды бактылуу бара турган жериңер жана жашоодогу эң негизги максатыңар кылгыла. Чектелген дененин артында чексиз Абсолют жатат. Мен Кудайды өзүм менен бирге сезмейинче жана Аны менен толук гармонияда болмоюнча, руханий

нерселер жөнүндө сүйлөбөйм. Ошол аң-сезим менен сүйлөгөндө, сөздөрүм чындыктын рухуна сугарылганын жана чын жүрөктөн издегендердин баары менин айтканымдын чындыгын сезерин билем.

Айрымдар фактыларды иллюзиялар менен чаташтырып, фактылар миф жана иллюзиялар, ал эми иллюзиялар чындыктар жана караңгыда жаркыраган жарыктар деп ырасташат.

Көңүл буруу жөндөмү прогресс жана руханий өсүү үчүн руханий жолдо абдан маанилүү. Акыл-эске көңүл бурбастан, Кудайды эч качан таба албайбыз. Башка жердеги үндөрдүн жана алаксытуулардын киришине жол бербөө үчүн аң-сезимдин терезелерин жаап салууну үйрөнүшүбүз керек.

Аң-сезим калибрленип, руханий жактан жөнгө салынганда, тажрыйбалык байланыш пайда болот жана издеген адам Кудайдын катышуусун сезет. Кудай ар дайым жана түбөлүккө адамзат менен жана бардык жерде. Бирок, Анын катышуусун сезе албоо акылдын көптөгөн таза дүйнөлүк маселелерге алаксыгынан келип чыгат. Көңүл буруу же Кудай жөнүндө ой жүгүртүү - бул бизге Анын жакындыгын сезүүгө мүмкүндүк берген курал. Ушул максатта суфийлер тынымсыз эскерүү менен алектенишет, Кудайдын атын кайталашат (мисалы, "Кудайдан башка кудай жок" же "Оо, Тирүү, Оо, Өзүн-өзү жашоочу"), бүт жандыктары мааниге сиңгенге чейин. Андан кийин алардын аң-сезими руханий өлчөмгө оңой өтөт жана алар йогдор терең медитацияда башынан өткөргөндөй руханий экстаз абалын баштан өткөрүшөт. Руханий

тажрыйба, ага жетүүнүн ар кандай жолдоруна карабастан, бир.

Кудай адамзаттан алыс эмес. Адамзат өзүнүн ойлору жана иш-аракеттери аркылуу Кудайдан атайылап алыстайт. Медитацияда чыныгы руханий жарыкты сезгенде, аны түшүнүүгө аракет кылыңыз жана анын ичинде экениңизди сезиңиз: аны менен бир Кудай ошол жарыктын борборунда - жарык үстүнө нур. Ал куттуу жарыкка канчалык жакындасаңыз, Кудайга ошончолук жакындайсыз.

Кудайдын нурунун өзгөчө белгиси - анын көрүнүшү ар дайым дененин ар бир тканынын ар бир клеткасындагы ар бир атомго сиңген кубанычтын же бакыттын дароо жана күчтүү сезими менен коштолот. Бул бакыт сезими иллюзия эмес; тескерисинче, кээ бирөөлөр руханий экстаздын күчтүүлүгүн көтөрө алышпайт, анткени акыл-эс жана дене ага көнө элек. Бул экстаз - эң негизги максат, жана анын ширесин татып көргөндөр бактылуу, анткени алар тирүү суунун булагынан ичишет.

Адам көңүл топтоп жатканда канчалык көп тынчтыкты сезсе, Кудай жөнүндө ой жүгүртүү ошончолук терең жана ийгиликтүү болот. Эгер руханий китептерди окууга жумшалган убакыт медитацияга арналса, акыл-эс жана руханий жактан прогресс алда канча жогору болмок. Олуттуу издегендер уйкусун азайтып, медитацияга көбүрөөк саат арнашат, анткени медитацияда алган эс алуусу уйкуга караганда жүз эсе сергитерлик жана сергитерлик.

Эгерде адам аң-сезиминдеги үндөрдү баса албаса, ал Кудайга жете албайт. Дал ошондуктан

пайгамбарлар жана олуялар үңкүрлөрдөн, тоолордон жана токойлордон баш калкалашкан. Концентрация жана медитация аркылуу ички тынчтыкка кайра-кайра чөмүлүү зарылдыгы бар, ошондо чоң тынчтык жана терең бакыт табылат. Акылмандык тексттеринде айтылгандай:

Жаңыланган каалоолордон жана мүлккө болгон кусалыктан арылган, жүрөгүн жана акылын (сезимдерин жана ойлорун) башкара алган жана тынч жай издеген адам ар дайым ааламдык рух менен биригүүгө аракет кылышы керек.

Ошондой эле сыйынуу жайларында ой жүгүртүүчү жымжырттыкты көбүрөөк колдонуу зарыл. Биз азыраак сүйлөп, көбүрөөк медитация кылышыбыз керек. Индиядагы руханий машыгуум учурунда менин устатым Шри Юктисвар бизге кээде бир гана лекция окучу. Көпчүлүк учурда биз анын жанында унчукпай жана терең көңүл топтоп отурчубуз.

Чыныгы руханий жол көрсөтүүчү жөн гана жазуу жүзүндөгү билимден да көптү камтыйт. Андан биз акылмандык менен монотеисттик билимди үйрөнө алабыз, анткени ал билет жана билерин билет, анткени ал өзүнүн ичиндеги чындыкты билет жана ал жөн гана китеп окуган эмес.

Мейкиндик эки бөлүккө же аспектилерге бөлүнөт. Жаратылуу - мейкиндиктин бир жагы, ал эми экинчи жагынан - Кудай гана, ал жерде жаратуу такыр жок. Бул караңгы эмес караңгылыктын жана жарык бербеген жарыктын чөйрөсү. Күн чыкпаган, ай жарык чачпаган жана от күйбөгөн жерде Кудайдын түбөлүктүү жайы бар.

Бул дуализм адамдын аң-сезимине да тиешелүү. Адамдын эки аспектиси бар: бири көрүнөө, экинчиси көрүнбөй турган. Ачык көз менен сиз ачык бар болууну кабылдайсыз жана өзүңүздү анын ичинде көрөсүз. Көзүңүздү жумуп, караңгы боштуктан башка эч нерсе көрбөйсүз. Бирок, сиздин аң-сезимиңиз өтө сезгич жана активдүү бойдон калат. Эгер терең ой жүгүртүү аркылуу сиз жабык көздөрдүн артындагы караңгылыкка кире алсаңыз, анда бардык жаратылган нерселер чыккан жарыкты сезесиз. Руханий экстаз абалында аң-сезим ачык жарыктан ашып, жаратуунун бардык формаларынын жана формаларынын артында жайгашкан универсалдуу аң-сезим чөйрөсүнө кирет. Бул аң-сезим бардык сезүү кабылдоолорунан ашып түшөт. Анын маңызына, бактысына жана аны менен байланышкан абалдарга келсек, аларга так сүрөттөө кыйын, анткени алар адамдар сейрек кездешүүчү руханий өлчөмгө таандык, анын чындыгы жана бар экендигинин чындыгына карабастан.

Кудай бизге аң-сезимибизде ааламды башкарган мыйзамдардын кандайча иштээрин сезүүгө мүмкүнчүлүк берген. Бул формасыз аң-сезим абалын, көздү жумуп туруп да сезүүгө болот, чексиз ааламга (караңгылыксыз караңгылык) жана (жарыксыз жарык) салыштырууга болот, мында Кудай өзүнүн материалдык жаратуусуна мүнөздүү болгон формалардын, сыпаттардын жана дуализмдердин кайсынысынан болбосун тышкары жашайт. Жаратуудан тышкары түбөлүктүүлүктүн бул чексиз мейкиндигинде, Кудай гана абсолюттук бакыттын аң-сезиминде, дайыма бар, аң-сезимдүү

жана жаңыланып турат. Бул аң-сезим сүрөттөөгө жана салыштырууга каршы келет, анткени ал таптакыр уникалдуу. Абсолют жана Чексиздик үстөмдүк кылган бул түбөлүктүүлүк чөйрөсүндө эч кандай дүйнөлөр же эч кандай жандыктар жок. Бирок мейкиндиктин экинчи тарабында Кудай бардыгын - бардык жаратууну - Өзүндө сезет.

Көрүнбөгөн ааламда ааламдардын фабрикасы жатат. Бир астроном космос чындап эле таң калыштуу экенин белгилеген; андан баары пайда болуп, анын ичинде эрип кетет. Ошентип, атомдор, алардын курамдык бөлүктөрү жана бүтүндөй дүйнөлөр кайда жок болуп кетишет?

Материя сизге азгыруучу жана азгыруучу көрүнгөн сайын, көзүңүздү жумуңуз. Өзүңүзгө карап, жашоонун булагын ойлонуңуз. Эч нерсени көрбөй жана сезбей калышыңыз мүмкүн, бирок бардык көрүнгөн нерселер ошол көрүнбөгөн булактан чыгат (Жана жарык караңгылыкта жаркырайт) (Асман менен жердин жарыгы). Эгер сиз караңгылыкка тынч, терең көңүл буруп карай берсеңиз, анда ал улуу жарыкты табасыз. Анткени караңгылыктын артында руханий аң-сезим, ал эми караңгылыктын артында башка ааламдар жатат (Атамдын үйүндө көптөгөн сарайлар бар) (Акырет үйү жакшыраак, жана ал такыбалар үчүн кандай сонун жай!).

Ааламдык Акыл космостон түздөн-түз тышкары жашайт Адамдын аң-сезиминин артында Кудайдын аң-сезими жатат Анын катышуусун билбегендик жетиштүү Биз караңгылыкты ой жүгүртүү аркылуу козгоп, жок кылышыбыз керек жана Аны тапканга чейин токтобошубуз керек Ал жерде, чексиз

Абсолютта, сансыз кабылдоолор, сансыз ички көрүнүштөр жана жашоонун бардык көйгөйлөрүнө чечимдер бар.

Мен өзүмдү-өзүм талдоо аркылуу түшүнгөн чындыктар илимий жактан башка жолдор менен ачылган физиологиялык мыйзамдарды ачып берет. Көзүмдү жумганда, денем аркылуу агып жаткан жашоонун тунук агымдарын көрө алам. Сезип жаткан тынчтыкта жалгызмын деп ойлобоңуз. Кудай сиз менен жана Ал жок деп ойлоого эч кандай себеп жок. Аба кабыл алгычтар кабыл алган музыкага толгон. Кудай менен да ушундай. Ал биздин жашообуздун ар бир көз ирмеминде биз менен. Бирок Анын катышуусун сезүү үчүн биз терең медитация менен алектенишибиз керек. Кудайдын биз менен экенинин кичинекей белгисин көрмөйүнчө, уктап жатканда кабактарыбызды жумбашыбыз керек; ошондо гана биз тынч жана тынч уктай алабыз. Жана сиз, эңсеп, көпкө күткөн адам, караңгылыкка анын кереметтүү сырларын ачканга чейин кунт коюп карайсыз.

Бир жолу түштөн кийинки саат төрттөр чамасында китепканамда отурганымда, күтүүсүздөн демим кысылып, бут-колум катып калды. Мен өлүм процессин көрүп калдым. Денемден дем жана кыймыл чыгып кетти, бирок эсимди жоготкон жокмун. Бул сонун тажрыйба болду. Денемди жана бүткүл жаратылышты кудайдын нурунан турган кыймылдуу космостук сүрөттөр катары көрдүм. Анан кубаныч менен кыйкырдым: "Өлүм жок, Кудайым! Бул бүткүл дүйнө жөн гана кыймылдуу сүрөттөр галереясы!"

Такта же отургучта отурган башкаруучу: "Мен баш ийген кожоюнмун, мага баш ийем" деп айтышы мүмкүн, бирок өлүм ошол баш ийген кожоюнга өзүнүн өлүмгө алып келүүчү соккуларынын бирин урсун, ошондо ал өткөндүн нерсесине айланат.

Досторум, чыныгы падыша - бул Кудайды сүйгөн, Анын бардык жаратылган нерселерде бар экенин сезген жана башкаларга өзү кам көргөндөй кам көргөн адам. Өлүм да ага дүрбөлөң же коркуу сезимин алып келбейт, анткени ал муну Кудайдын падышачылыгына (алар түбөлүккө жашашат) өтүүчү жол катары көрөт.

Адамдын аң-сезимин космостук аң-сезимге чейин кеңейтүүнүн үч жолу бар. Биринчиси - социалдык жол, анда биз жаныбыздан өзүмчүлдүктү кууп чыгып, адамдарга жардам берүүгө жана муктаж болгондорго кызмат кылууга толук даярбыз. Биз досторубузга берилген жана ишенимдүү болушубуз керек жана Кудай бизге үй-бүлө берген ар бир адамга сүйүү сезишибиз керек, ошондо биз башкаларга чын жүрөктөн кам көрүп, алар үчүн иштөө менен аң-сезимибиздин чектерин кеңейте алабыз. Үй-бүлөлүк жашоодо жакындарыбыз үчүн сүйүү жана курмандыкка барууну үйрөнөбүз жана ошентип аң-сезимибизде кандайдыр бир кеңейүүгө жетишебиз. Бирок бул жетишсиз. Тар чөйрөгө чектелген сүйүү чектелип, кеңейүүгө жөндөмсүз болуп калат. Ал инсандыкка айланганда, анын чөйрөсү өсөт жана анын таасири кеңейет. Мындай сүйүүнү өркүндөтүү керек жана биз ар бир адамга үй-бүлөбүзгө жана жакындарыбызга болгон сүйүүбүздү берүүгө аракет кылышыбыз керек, өзүбүз үчүн иштегендей

эле башкалар үчүн да иштешибиз керек (Кудай жакшылык кылгандарды сүйөт). Бул космостук аң-сезимге жетүүнүн социалдык жолу - кызмат кылуу жана сүйүү жолу.

Кудай бизди бир улуу космостук үй-бүлө катары бирдей сүйөт жана бизден бири-бирибизди сүйүшүбүздү күтөт. Эгер биз сүйсөк, бакытты сезебиз; эгер сүйбөсөк, өзүбүздү оору жана азап менен жазалайбыз.

Дүйнөнүн ой жүгүртүүсү өзгөрүшү керек. Биз баарыбызбыз, анткени биздин чыныгы табиятыбыз табиятынан баарын камтыйт.

Мен башкаларга берүүдөн кубаныч табам жана алардын бактылуулугуна күбө болуудан эң чоң бакытты сезем. Башкаларды сүйүп, аларга боор ооруганда, бардык жан дүйнө бизге жооп берерин байкайбыз. Пайгамбарлар жана улуу инсандар бизге космостук аң-сезимге жетүүнүн жолун көрсөтүшкөн. Ушундай жол менен биз ыктыярыбыз менен сүйүү, кызмат жана боорукердик көрсөтүшүбүз керек.

Жалпы аң-сезимге ээ адам бактылуу адам. Алар сүйүүсүн бир нече гана адам менен чектешпейт, башкалардын баарын өздөрүнүн мээрим жана боорукердик чөйрөсүнөн четтетишет. Бүткүл дүйнөнү үй-бүлөбүз катары ушундай карашыбыз керек. Бул аң-сезим ар дайым мени менен, жана мен баары мага таандык деп эсептейм. Жалпы аң-сезимге ээ адам бардык адамдарды бир туугандарын, эже-сиңдилерин, ата-энелерин жана досторун сүйгөндөй сүйөт.

Космостук аң-сезимге жетүүнүн экинчи жолу - өзүн-өзү тарбиялоо аркылуу. Ашыкча нерселердин курмандыгы болбоо керек. Бир нерседен ырахат алуу жакшы, бирок адамдын жүрөгү жана жаны ага байланып калбашы керек. Аң-сезиминин чектерин кеңейтүүнү каалагандар ой жүгүртүүдө жана иш-аракеттерде эркин, боорукер, жумшак жана жагымдуу, өзүн-өзү тарбиялаган, каалоолорун башкара билген, зыяндуу адаттардын кулчулугунан алыс болгон жана моралдык жана этикалык жактан негизделген бекем ишенимдерине ылайык иш-аракет кылган болушу керек. Космостук аң-сезимге жетүү үчүн өзүн-өзү башкара билүүнү өнүктүрүү жана ысык менен сууктун, кубаныч менен депрессиянын, ден соолук менен оорунун коштуктарынан арылуу маанилүү.

Биз баарын толкундануусуз же психологиялык жактан кыйналбастан көтөрүшүбүз керек. Бул дүйнөнүн аркандарына байланбаган, ооздукталбаган сезимдердин аны түртүп жиберишине же руханий тынчтыгын бузуусуна жол бербеген адам чыныгы түшүнүккө жана терең акылмандыкка ээ. Үчүнчү ыкма - метафизикалык ыкма. Издөөчү аң-сезимдин жогорку горизонтторуна көз чаптырып, алардын өлчөмдөрүнө тийүү үчүн туура ой жүгүртүү аркылуу дененин чектөөлөрүнөн бошонушу керек. Буга жан көлүн каптаган, анын ичинде толкундарды жана башаламандыктарды жараткан ойлор куюнун басуу менен гана жетишилет. Карама-каршы ойлор басылганда, суунун бети тынчып, асман жана андагы бардык нерсе тунук жана тазалык менен чагылдырылгандай көрүнөт.

Эгер сиз мөөр басылган суу куюлган идишке суу салсаңыз, бөтөлкөнүн ичиндегиси айланадагы суудан бөлөк бойдон калат. Бирок эгер сиз мөөрдү алып салсаңыз, бөтөлкөдөгү суу идиштеги суу менен аралашып кетет. Ошо сыяктуу эле, карапайым адамдар Кудайды жашоосунан алыстатат, анткени алардын аң-сезиминин идиши сабатсыздык менен тосулуп калат. Бирок мөөр туура медитация аркылуу көтөрүлгөндөн кийин, издеген адам Кудайдын тынчтыгын дененин ичинде да, сыртында да сезет. Медитациянын көбөйүшү менен тынчтык өсөт жана руханий кубаныч жаңырат.

Кудай адамзатты бардык тараптан курчап турат, бирок алар Аны сезишпейт. Алар билбестиктин пардасын же тыгынын алып салмайынча жана аң-сезимин Анын ыйык аң-сезимине чөмүлдүрмөйүнчө, Анын ичинде жана айланасында Анын чыныгы катышуусун сезе алышпайт.

Эгер адам материалдык каалоолордун деңизине чөгүп кетсе, ал чөгүп кетет, бирок эгер ал Кудайдын океанына чөгүп кетсе, ал түбөлүккө жашайт.

Досторум, Кудайды тапканыңарда, чыныгы жана түбөлүктүү канааттанууну сезесиңер

Адамдардын достугу үзүлүп, үзүлүшү мүмкүн, бирок Кудай сени таштабайт

Баары сени таштап, сени таштап кетсе да, Кудай сени менен болсо, баары сеники болот

Сиздерге Кудайдын тынчтыгы, мээрим жана берекеси болсун

Йога жана жогорку кабылдоолор

Йога - бул адамдын жанын Кудай менен кайрадан бириктирүүнүн илимий ыкмаларынын жыйындысы. Биз Кудайдан келип чыкканбыз жана Ага кайтып келишибиз керек. Биз Андан ажырап калгандайбыз жана Аны менен болгон биримдигибизди аң-сезимдүү түрдө калыбына келтиришибиз керек. Йога бизге бөлүнүү иллюзиясынан кантип арылууга жана Кудай менен болгон биримдигибизди кантип түшүнүүгө үйрөтөт. Англичакыны Милтон адамдын жаны жана анын бактысын кантип кайтарып ала алары жөнүндө жазган. Бул йоганын эң негизги максаты: жоголгон руханий аң-сезимди калыбына келтирүү, ал аркылуу адамзат Кудайдын Руху менен бир болгонун жана ар дайым бир .болуп кала берерин билет

Диндин чыныгы негиздери бардык изденүүчүлөр бир гана Кудайга жетүү үчүн колдоно ала турган илим .болушу керек. Йога – бул илим

Динге илимий мамиле кылуу зарылдыгы курч турат.

Ар кандай катуу окуулар адамдарды бөлүп-жарып келет, бирок өзүнө каршы бөлүнгөн үй тура албайт. Ошентип, ар кандай секталардын жана диндердин биримдигине ошол диндердин жолдоочулары жана жолдоочулары Кудайды чыныгы ички түшүнүүгө жеткенде гана жетишүүгө болот. Ошондо гана биз Кудайдын аталык бийлиги астында адамзаттын .ортосунда чыныгы бир туугандыкка ээ болобуз

Бардык улуу дүйнөлүк диндер Кудайды табуу зарылдыгы жана адамзаттын бир туугандыгы жөнүндө айтышат, ал эми алардын окууларында адеп-ахлактык

негиздер жана этикалык принциптер камтылган. Анда бул диндердин ортосундагы айырмачылыктарды жана бөлүнүүлөрдү эмне жаратат? Бул адамдардын аң-сезиминдеги сокур фанатизм. Биз Кудайга

доктриналдык катуулукка көңүл буруу менен эмес, кудайлык рухту чыныгы билүү аркылуу жете алабыз.

Адамдар ар кандай диндердин негизги пайдубалын түзгөн универсалдуу чындыктарды түшүнгөндө, диний фанатизм менен байланышкан бардык кыйынчылыктар жоголот. Бардык адамдар менин үй-бүлөм жана жакындарым, ошондуктан мен Кудайга Анын урматына .курулган бардык храмдарда сыйынам

Биз Бүткүл диний ийбадаткана (Бардык диндердин ийбадатканасы) концепциясынын үлгүсүндө глобалдык

биримдикти кура башташыбыз керек, Кудайга сыйынууга чакырган жана өз жолдоочуларын Ага багыттаган бардык диндерди урматташыбыз керек.

Бардык диндер сыйынган жалгыз Кудайга арналган мындай ийбадатканаларды бардык жерде куруу керек жана мен бул келечекте болот деп божомолдойм. Чыгыш менен Батыштын эли Кудайдын үйлөрүндөгү тар, жасалма тоскоолдуктарды түбөлүккө талкалап, жок кылышы керек. Адамдар йога аркылуу өзүн-өзү таанууга жетишкенде, алар Кудай тарабынан сүйүктүү жана .тандалган экенин түшүнүшөт

Бул руханий биримдик өзүн-өзү тааныган улуу адамдарда байкалат. Сокурлар сокурларды жетелей албайт. Кудайды чындап билген руханий мугалим гана башкаларга кудайлык билимди чындап бере алат.

Кудайлыгын кайтарып алуу үчүн ушундай агартылган мугалим болушу керек. Чыныгы мугалимди же руханий жол көрсөтүүчүнү ээрчиген адам аларга окшош болот, анткени мындай агартылган адам шакиртти өзүнүн өзүн-өзү тааныган деңгээлине көтөрүү үчүн иштейт. Мен

урматтуу мугалимимди тапканда, аны бардык жагынан туурап, жүрөгүмдүн тактысына жалгыз Кудайды коюп, .Анын баталарын башкалар менен бөлүшүүнү чечтим

Акылмандар терең билимге ээ болуу үчүн адам көзүн баарын билген руханий көзгө буруп, көңүлүн .бурушу керек деп айтышат

Терең концентрацияда, ал тургай йог эмес адам да кашын бырыштырат. Дал ушул чекит көңүлдүн борбору жана тегерек көздүн жайгашкан жери болуп саналат, ал ошондой эле руханий түшүнүккө терезе болуп саналат.

Бул йог ааламдын сырларын түшүнүү үчүн караган чыныгы "кристалл шар". Концентрациясында жетиштүү тереңдикке жеткендер ушул "үчүнчү" көз аркылуу кирип, Кудайды кабылдай алышат. Ошондуктан, чындыкты издегендер ушул үчүнчү көз аркылуу аң-сезимин жана кабылдоосун бошотуу жөндөмүн өрчүтүшү керек. Йога менен машыгуу шакиртке интуитивдик аң-сезимдин бир көзүн ачууга жардам .берет

Түшүнүк же түз билим эч кандай сенсордук маалыматка таянбайт Ошондуктан ал көбүнчө интуитивдик жөндөм (алтынчы сезим) деп аталат. Ар бир адамда бул алтынчы сезим бар, бирок көпчүлүк адамдар аны өнүктүрүүнүн үстүндө иштебейт. Бирок, дээрлик ар бир адам интуитивдик тажрыйбага ээ болгон. Балким, алар бир нерсе боло тургандай сезимде болушат, анан ал эч кандай сенсордук далилдердин .жоктугуна карабастан болот

Түз, ички түшүнүктү же өзүн-өзү таанууну өнүктүрүү маанилүү, анткени Кудайды чындап билген адам өзүнө ишенет. Алар билишет жана алар муну билишет. Биз Кудайдын катышуусуна анжыр же жүзүм даамы сыяктуу эле ишенишибиз керек. Мен башкаларды Кудай менен

тааныштыруу милдетин мугалимим мага Аны менен
кемчиликсиз гармонияга алып баруучу жолду
көрсөткөндөн кийин жана Анын катышуусун сезип,
ичимде Анын бар экенин түшүнгөндөн кийин гана
.алдым

Батыш ар дайым сыйынуу үчүн чоң чиркөөлөрдү
жана соборлорду куруу менен алек болуп келген, бирок
бул эбегейсиз зор жана кооз курулуштар Кудайды
издегендерге Аны табууга сейрек жардам берет.
Чыгышта кудайлык билимге ээ адамдарды тарбиялоого
көңүл бурулат. Бирок, бул агартылган адамдар руханий
издегендер үчүн дайыма эле жеткиликтүү боло бербейт,
анткени алар көп учурда алыскы жана обочолонгон
жайларда болушат. Ошондуктан, руханий борборлор
абдан маанилүү, ал жерде адамдар кудайдын
катышуусун сезе алышат, ал эми агартылган
мугалимдер аларга бул жагынан жардам бере алышат.
Кудайды билбеген мугалимден кантип кудайлык билим
алса болот? Менин мугалимим мени башкаларга Кудай
жөнүндө айтууга аракет кылуудан мурун Кудайды
билүүнүн зарылдыгына ынандырды, жана менин
жүрөгүм анын жетекчилиги үчүн ыраазычылыкка толуп
!турат. Чынында эле, ал Кудай менен бир болгон

Кудайды алгач физикалык денеде кабыл алуу керек,
жана ар бир издеген адам күн сайын ойлорун
өркүндөтүп, жан дүйнөсүнүн курмандык чалынуучу
жайына таза, ыйык сүйүүнүн күнөөсүз, жыпар жыттуу
гүлдөрүн коюшу керек. Кудайды ичинен тапкан адам
кирген ар бир ибадатканада, чиркөөдө, мечитте, ыйык
.жайда жана чогулушта Анын катышуусун сезет
Йога теориялык теологияны практикалык
тажрыйбага айландырат
Кудайды чын жүрөктөн сүйүү деген акыл-эсти
сезимдерден алыстатып, аны Кудайга арнаганды

билдирет. Адамдын бүт көңүлү Кудайга медитацияда арналышы керек. Кудайды издеген ар бир адам акылын топтоону үйрөнүшү керек. Акылы бир эле учурда башка нерселер менен алек болуп турганда айтылган тиленүү Кудай үчүн чын жүрөктөн эмес жана кабыл алынгыс. Йога мугалимдери Кудайды табуу үчүн, аны алгач бүт акыл-эси менен жана ойдун толук топтолушу менен .издөө керек дешет

Айрымдар индиялыктар башкаларга караганда йога менен машыгууга көбүрөөк ылайыктуу жана йога баарына эле ылайыктуу эмес дешет. Бул чындыкка дал келбейт. Бүгүнкү күндө көптөгөн адамдар индиялыктарга караганда йога менен көбүрөөк машыга алышат, анткени илимий жетишкендиктер адамзатка жетиштүү эс алуу убактысын берди. Чыгыш жашоону жеңилдетүү жана канааттануу тартуулоо үчүн Батыштын өнүккөн технологияларын көбүрөөк колдонушу керек, ал эми Батыш Чыгыштан йоганын практикалык, метафизикалык ыкмаларын үйрөнүшү керек, ошондо ар бир адам Кудайга жол таба алат. Йога - бул диний секта эмес, тескерисинче, биз Кудайды таба турган универсалдуу, практикалык жана колдонулуучу .илим

Йога баарына арналган: батыштыктар да, чыгыштыктар да үчүн. Телефон Батышта ойлоп табылгандыктан эле Чыгыш үчүн эмес деп айтууга болбойт. Ошо сыяктуу эле, Чыгышта иштелип чыккан йога практикасы Чыгышка гана тиешелүү эмес, бүткүл .адамзаттын пайдасы үчүн

Адам Индияда же дүйнөнүн башка жеринде төрөлгөнүнө карабастан, бир күнү өлөт. Бирок адам күн сайын өзүн Кудайга жоготуп коюшу мүмкүн, бир нече

көз ирмемге болсо да. Йога муну жасоого ыкманы жана
.мүмкүнчүлүктү берет

Адамдар денеде туткундардай жашашат жана
мөөнөтү бүткөндө, куулуп чыгуу уятын тартышат.
Денени сүйүү – бул түрмөгө болгон сүйүүдөн башка эч
нерсе эмес. Физикалык капаска көнүп калгандыктан,
чыныгы эркиндиктин маанисин унутуп койдук.
Эркиндикти издебөөгө эч кандай шылтоо жок. Өзүңдү
таап, түбөлүктүү табиятыңды түшүнүү ар бир адам үчүн
.абдан маанилүү. Йога жолду жарыктандырат
Жан кайрадан Кудайга көтөрүлүшү керек
Аалам жарала электе эле универсалдуу аң-сезим
болгон. Универсалдуу же космостук аң-сезим деген
эмне? Бул Абсолюттук Рух же чексиз жана чексиз Кудай,
түбөлүктүү бар, аң-сезимдүү жана дайыма жаңыланып
туруучу бакыт, бардык космостук формалардын,
формалардын жана кубулуштардын артында
жашырылган. Жаратылуу пайда болгондо, космостук аң-
сезим материалдык ааламда руханий аң-сезим,
Кудайдын акылынын жана аң-сезиминин таза чагылышы
катары көрүнгөн, бардык жаратылган нерселерде бар
жана жашырылган. Руханий аң-сезим адамдын
физикалык денесине түшкөндө, ал жанга же улуу аң-
сезимге айланган: түбөлүктүү бар, аң-сезимдүү жана
дайыма жаңыланып туруучу, физикалык түзүлүштүн
ичинде өз-өзүнчө жашаган кудайлык бакыт. Адамдын
жаны дене менен бириккенде, ал өзүн-өзү аң-сезим же
эго катары көрүнөт. Йога кудайлык рухка жетүү үчүн
жан аң-сезимдин тепкичине көтөрүлүшү керек деп
.үйрөтөт

Бакыттын сыры: Кудайдын катышуусун сезүү
Жашоодон ырахат алуу эң сонун; чыныгы бакыт эч
нерсеге байланбоодо. Гүлдүн жыпар жытынан ырахат
алыңыз, бирок анда Кудайды көрүүгө аракет кылыңыз.

Мен сезимдеримди сергек кармадым, ошондуктан аларды колдонуу менен мен ар дайым Кудай жөнүндө ойлонуп, жүрөгүмдө Анын катышуусун сезе алам.

"Менин көздөрүм Сенин сулуулугуңду бардык жерде көрүү үчүн жаратылган, оо, Теңир. Менин кулактарым

Сенин бардыгын камтыган үнүңдү угуу үчүн жаратылган" Бул йога: Кудай менен биримдик. Аны табуу үчүн токойго баруунун кажети жок. Дүйнөлүк адаттар бизди кайда болсок да, алардан бошонгонго чейин байлап турат. Йог жүрөгүнүн үңкүрүнөн Кудайды кантип табууну билет. Кайда барбасын, ал өзү менен кошо кудайдын катышуусунун куттуу аң-сезимин алып .жүрөт

Адамзат сезимдик аң-сезимдин деңгээлине гана түшүп калбастан, ошондой эле ач көздүк, ачуулануу жана көрө албастык сыяктуу сезимдик аң-сезимдин аномалдуу абалдарынын кулу болуп калган. Адамзат Кудайды табуу үчүн бул кирлерден жана четтөөлөрдөн арылышы керек. Чыгыштыктар да, батыштыктар да бул сезимдик кулчулуктан бошотулушу керек. Жөнөкөй адам кофе берилбегендиктен ачууланып, бул ажыратуу башын оорутат деп ишениши мүмкүн! Кемчиликсиз йог - .бул боштондукка чыккан адам

Ар бир адам азыр кайда болбосун, йога менен алектенүүгө мүмкүнчүлүгү бар. Бирок биз кадимки жашообуздун жана адаттарыбыздын горизонтунан тышкары нерселердин баары кызыктай жана ага жетүү .кыйын деп ойлойбуз

Йога менен машыгуу эркиндик берет. Айрым йогилер обочолонууну жана аскетизмди чектен чыгарышат. Алар мык төшөгүндө эч кимдин тынчын албастан уктоо керек дешет жана ислам окууларында эч кандай негизи жок физикалык тарбиянын башка

түрлөрүн сунушташат. Мык төшөгүндө отуруп, Кудай жөнүндө ойлоно алган адам эбегейсиз зор акыл күчүн көрсөтөт деген чындык. Бирок мындай укмуштуудай эрдиктердин кереги жок; жөн гана отургучка же ыңгайлуу төшөккө отуруп, Кудай жөнүндө ой жүгүртсө .болот

Йога чебери Патанжали омуртканы тик кармоого мүмкүндүк берген ар кандай физикалык абал медитацияга, башкача айтканда, Кудайга йогдук көңүл бурууга ылайыктуу деп айтат. Хатха йога сыяктуу өзгөчө физикалык чыдамкайлыкты жана ийкемдүүлүктү талап кылган көнүгүүлөрдү жасоо үчүн бурулуштарды жасоонун кажети жок. Кудай - бул эң негизги максат, жана Анын катышуусун сезүү - биз умтулуп, ага жетүү үчүн иштешибиз керек болгон нерсе. Бхагавад Гитада мындай деп айтылат: "Кудайга толугу менен берилип, .Ага чөмүлгөн адам баарынан тең салмактуу

Индиялык йогилер катуу суукка жана ысыкка, же чиркейлердин жана башка кыжырды келтирүүчү курт-кумурскалардын чагуусуна толук чыдамкайлыгын көрсөтүштү. Бул сапаттар йог болуу үчүн алдын ала шарттар эмес, тескерисинче, чебер адистин табигый сапаттары. Зарыл болсо, психологиялык жактан кыйналбай, жагымсыз элементтерди жок кылууга же көтөрүүгө аракет кылыңыз. Эгер адам таза боло алса, кир болуунун кажети жок. Адам кичинекей алачыкта жашоого чоң сарайда жашоого канчалык жакын болсо, ошончолук жакын болушу мүмкүн. Руханий ийгиликке жетүүнүн эң чоң фактору - бул тырышчаактык жана туруктуулук. Чындыгында, түшүм мол, бирок аны оруп алууга даяр болгондор аз! Дүйнөдөгүлөр Кудайдын белектерин жана ырайымын издешет, ал эми .акылдуулар Берүүчүнүн Өзүн издешет

Ким йог болгусу келсе, медитация жасашы керек.

Эртең менен ойгонгондо йог алгач денесин азыктандыруу үчүн тамак жөнүндө ойлонбойт, тескерисинче, жанына кудайлык баарлашуунун ширесин сунуштайт. Терең медитациянын илхамына толгон ал күнүмдүк милдеттеринин баарын кубаныч жана күтүү менен аткара алат. Кудай бул жерди атайылап жараткан. Анын планы адамзаттын дүйнөнү жакшыртуу үчүн иштеши. Батыштыктар дайыма жаңы жана жакшыртылган материалдык ыңгайлуулуктарга умтулуунун чегине умтулушат, ал эми чыгыштыктар колунда бар нерсеге канааттануунун чегине умтулушат. Импульсивдүү Батыш рухунда жана атайылап жасалган Чыгыш рухунда бир нерсе жагымдуу жана биз экөөнүн .ортосунда орто жолду табышыбыз керек

Медитация йогини жаратат

Кудайды табуу үчүн адам ар бир эртең менен жана кечинде, мүмкүн болсо күндүз медитация кылышы керек. Мындан тышкары, медитация жасоону каалаган адам жуманын ар бир күнүндө бир нече саатты медитацияга арноосу маанилүү. Бул акылга сыйбаган нерсе эмес. Айрым адамдар күн сайын сааттар бою хоббилери менен алектенишет, чарчабай же тажабай. Руханий жактан өнүккүсү келгендер Кудайга көбүрөөк убакыт бөлүшү керек. Биз Кудайды баарынан жогору сүйөрүбүздү сезишибиз керек. Эгер адам медитацияда чебер болуп, жогорку аң-сезимге тереңирээк кире алса, күнүнө беш сааттан ашык уктоо талап кылынбайт. Түндүн, эртең мененки жана майрам күндөрүнүн бир нече саатын Кудайды өзүн-өзү талдоо жана ой жүгүртүү үчүн колдонсо болот. Ушундай жол менен, эң активдүү жана бош эмес адам да кааласа, чалма кийбестен же .чачын узун өстүрбөстөн йога боло алат

Сыйынуу жайлары – бул клеткалар, ал эми бал – бул адамдын рух экенин жана Кудай менен бир экенин так билүү. Кудай бардык сыйынуу жайларында бар экени чын, бирок ошол ыйык жерлерге баруу Кудайды өзүн ачып берүүгө ынандыруу үчүн жетишсиз. Сыйынуу жайларына тез-тез баруу жакшы, бирок күн сайын ой жүгүртүү жакшыраак жана экөөнү тең чогуу жасоо керек, анткени сыйынуу жайларына баруу сөзсүз түрдө илхам алып келет, ал эми күн сайын ой жүгүртүү руханий жактан чоң ийгиликтерге алып келет. Издөөчүнүн жүрөгү жалындап, ал намаздан кийин дуба .кылганда, Кудай анын чакырыгына жооп берет

Бул чексиз берилгендик Аны табуу үчүн абдан маанилүү. Йог болуп, ошол эле учурда замандын рухуна жана талаптарына шайкеш келүү үчүн үйдө медитация жасап, өзүн тартипке салып, Кудайга болгон сүйүү жана кызмат кылуу менен бардык милдеттерди аткарышы керек. Менин эң чоң каалоом - адамдардын жан дүйнөсүндө Кудай үчүн храмдарды куруу жана алардын жүзүндөгү Кудайдын жаркыраган жылмаюусун көрүү. Жашоодогу эң чоң жетишкендик - бул адамдын өз жан дүйнөсүндө Кудайга храм арнашы. Буга оңой эле жетишүүгө болот жана дал ушул максатта дүйнөгө өзүн-өзү таануу келген. Ким Кудайды жан дүйнөсүнө такка отургузса, ал йог жана мен менен бирге йога Чыгыш, Түндүк, Түштүк жана Батыш үчүн деп айта алат. Бул бардык адамдар үчүн, өзгөчө учурларсыз. Теологиялык жолдор экинчи даражадагы жолдор, ал эми йога жолу - бул кудайлык бакыттын сарайына алып баруучу жол, .андан бир жолу жеткенден кийин эч качан чыкпайсың

Сизге тынчтык болсун

руханий үрөндөр

Оо, Теңирим, мага сактык чараларын көрүп, этият болуп, чечкиндүүлүк жана туруктуулук менен кайраттуу жана кайраттуу болууну үйрөт.

Кудай менин жүрөгүмдө жана айланамда, мени коргоп, көзөмөлдөп турат. Ошондуктан, мен Анын жол көрсөтүүчү жарыгын менден жашырып, каталардын караңгылыгында чалынып-чачылып турган коркуу караңгылыгын жок кылам.

Биз сүйлөшүү жана баарлашуу аркылуу гана эмес, алар чыгарган көрүнбөгөн магниттик термелүүлөр аркылуу да чогуу отуруп, баарлашкан адамдарга окшошуп калабыз. Алардын магнит талаасына киргенде, биз аң-сезимсиз түрдө алардын магниттүүлүгүнө таасир этебиз. Ошондуктан, руханий өсүүнү каалагандар үчүн руханий ыктары бар адамдар менен баарлашуу абдан маанилүү, ошондо алар дем-күч алып, шыктануусун сактап, Кудайга болгон кусалыгын күчөтө алышат.

Акыл-эси жайында адамдар чындыктын гүлдөрүн чогултуп, акылмандык бейишине кирүү үчүн жандарды асыл сапаттар менен агартып, көрктөндүрүүгө аракет кылышат.

Оо, Жараткан, Сенин сүйүүң баарына жетет

Космостук сүйүү көп кырдуу адамдык сүйүүнүн кичинекей терезелеринен чыгып турса да, сиз аны көрдүм деп ойлогон замат, ал алдыга жылып, сиз анын бүтүндөй бар экенин космостук аң-сезимиңиздин терезеси аркылуу көрө алганга чейин улана берет.

Акылдуу адамдар урушпай, токтоо жана акылдуулук менен талкуулай турганын эстен чыгарбай, чогуу отуруп, өз пикирибизди ачык ой жүгүртүү жана өз ара сый-урмат менен талкуулаганыбыз жакшы.

Адам өзүн жана үй-бүлө мүчөлөрүн башкаларды ушактоодон же аларга жаман сөз айтуудан алыс болууга үйрөтүп, анын ордуна өзүн өркүндөтүүгө жана өз каталарын оңдоого көңүл бурушу керек. Биз башкаларды жөн гана алар бизден айырмаланганы үчүн же алардын пикирлери биздикинен айырмаланганы үчүн жек көрбөшүбүз керек, ошондой эле өзүбүздүн ишенимдерибиз гана туура деп талап кылбашыбыз керек.

Оо, сүйүүнүн булагы, жүрөгүбүздүн толуп, суусаганыбыздын Ленин сүйүүңдүн тынымсыз молчулугу менен кандырылганын сезели.

Адам сүйлөгөнгө караганда көбүрөөк угууну, тынч отурууну жана башкалардын коомунан ырахат алууну үйрөнүшү керек.

Күн нурун чоңойтуучу линза аркылуу кичинекей чекитке фокустаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана ал жылуулук жыгачты, кездемени, кагазды жана башка материалдарды күйгүзүшү мүмкүн.

Ошо сыяктуу эле, акыл так топтолгондо, анын топтолгон энергиясы ар бир ийгиликсиздиктин артындагы жамандыкты жана күмөн саноонун тамырын өрттөп, акылмандыктын жарыгын жаркыратып, нур чачыратат.

Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык куттуу күчтүн булагы болгон Кудай менен шайкеш келгенде, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин

бардык элементтерине ээ болот. Бул элементтер
Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз байланышта
болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү үчүн жаңы
себептерди жана мүмкүнчүлүктөрдү жаратууга
жөндөмдүү.

Оору жана башаламандык мени каптаганда, оо,
Теңир, Сенин коргоочу катышууңдун бекем чепинде
өзүмдү коопсуз жана бейпил сезүүгө уруксат бер.

Сүйүү – бул жандын Кудайга ырдаган жүрөктүн
гимни

Менин өнөкөт суусаганымды Сенин жаныма
тийгизген куттуу тийүүң гана кандыра алат, Сени
кусалык менен күйүп жатам. Үмүтсүздүктүн бороону
басылды, үмүтсүздүктүн шамалы басылды, Сенин
тынчтыгыңдын тамчылары менин жан дүйнөмдүн ар бир
талын нымдап, жүрөгүмдү канааттанууга толтурду, эми
мен Сенин куттуу ысымыңды ырдап, кайталайм.

Оо, Кудай, мени бардык жердеги эң ыйык
катышууңдун асманынан агып чыккан Сенин
айыктыруучу булактарыңдан гана ичүү менен ырахат
алган бейиш кушу кыл.

Чындык алгач биздин аң-сезимибизге [роза
желекчелериндеги] шүүдүрүмдүн жука, тунук
тамчылары сыяктуу келет.

Жашоо оюнундагы ролуңуз канчалык кичинекей
жана жөнөкөй болбосун, анын мааниси пьесанын
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң
ролдордукундай эле.

Оо, Кудайым, мага жакшылык мыйзамдарына коркуу
жана тынчсыздануу менен эмес, сооронуч жана сүйүү

менен кароого уруксат бер. Жана башында
принциптерин кармануу кыйын болгон жакшылык акыры
мыйзамдары аткарылганда башыма бакыт жана
канааттануу таажысын кийгизерин эстей көр.

Теңирим, башында кандайдыр бир ырахаттарды
жана кубанычтарды убада кылган жамандык, анын
артынан көптөгөн кайгы-капаларды жана азаптарды
алып келерин унутпаганга жардам бер.

Адамдык сүйүү кеңейип, кудайлык сүйүү тарапка
жайылтылышы керек

Кудайдын сүйүүсү адамдардын жан дүйнөсүндө үй-
бүлөлүк жана ата-энелик сүйүүнүн, ошондой эле
достордун бири-бирине болгон сүйүүсүнүн ар кандай
каналдары жана көрүнүштөрү аркылуу өзүн көрсөтүүгө
аракет кылат.

Үй-бүлөлөрдөгү жана коомдогу көп кырдуу жана ар
түрдүү мамилелер адамдык сүйүүнү кирлерден тазалоо
жана аны таза руханий сүйүүгө айландыруу үчүн зарыл
болгон мотивация болуп саналат.

Ырастоолор:

Ар бир күндүн таңы менен, мен жолуккан ар бир
адамга кубаныч толкундарын чачам

Мен жолумдан өткөн ар бир адамга акыл-эс нуру
болом

Мен кайгылуу жана бактысыз адамдардын жүрөгүнө
жылмаюу шамдарын жагам

Биз курулай каалоолордун ээн талаасында жана
өчүп бараткан үмүттөрдүн азабында жашоого татыксыз
элек. Оо, Теңир, бизди байлап турган чынжырларды
үзүп, чектөөлөрдүн чөлү аркылуу бактылуу жаңы жерге
карай кажыбас чечкиндүүлүк менен жолубузду курууга
жардам бер.

Теңирим, мага Сенин жакындыгыңды сезүүгө жана сезимдеримдин тереңинде Сенин катышууңду сезүүгө уруксат бер, жана Сенин жаркыраган акылмандыгың менин түшүнүгүмдү колдоп тураарын жана менин жашоом Сенин уникалдуу жана өзгөчө жашооңдун көрүнүшү экенин түшүнүүгө уруксат бер.

Мыкаачылык – бул руханий оору, ал эми кимде-ким мыкаачылыкка же сезимдерге берилип кетсе, ал өзүнө бактысыздык алып келет жана анын нерв системасына зыян келтирет.

Жүрөк – сезимдин борбору, ошондуктан башка бирөөнүн жүрөгүнө жол бербөө керек.

Кудай менин чыныгы байлыгым жана мен Ал аркылуу байып жатам

Сөздөрдөгү гармониялуу мүнөз:
Өзүн-өзү тарбиялоо
Башкаларды сүйүү
Жаныбарларга боорукердик
Жакшы сапаттарды сүйүү
Тынчтыкты жана бейпилдикти сүйүү
Улуулардын сүйүүсү
Кедейлерге жана муктаждарга боорукердик
көрсөтүү жана аларга жардам берүү
Кесепеттерине карабастан автоматтык түрдө
чынчылдык
Милдетти сүйүү жана ага болгон урматтоо менен
аткаруу
Адилдикти жана реформаны сүйүү
Адабий табиттен ырахат алуу жана эмне кылуу
керек болсо, ошону жасоо
Өзүн-өзү сыйлоо

Жөнөкөйлүк

Ракка

берилгендик

Эрдик

чыдамкайлык

Толеранттуулук

Ал улуу жандардын жана агартылган акылдардын
изин табат

Чынчылдык

Фитнес

боорукердик

Жөнөкөйлүк жана тактык

Баланс

Руханий сезимдер

Канааттуулук

Физикалык тазалыкка жана интеллектуалдык
тазалыкка болгон сүйүү

Момундук жана текебердиктен качуу

Жакшылыкты сүйүү

Адилеттүүлүк

Татыктууларга көрсөтүлгөн жакшылыкты эскерүү

Ыйык нерселерге урмат көрсөтүү

Китепчеден: Психологиялык диаграмма

Руханий сезимдерди адамдын ичиндеги жашыруун
чөйрөдөгү кооз ойлордун артыкчылыктарынан ырахат
алууга акылды машыктыруу менен сезүүгө болот.

Оо, Теңир, адамдардын жүрөгүнөн агып чыккан
сүйүү мени Сенден таза сүйүүнүн булагын издөөгө
азгырды.

Жан дүйнөм тынч болуп, мен Сенин баарын
камтыган катышууңдун алдында момундук менен
таазим кылам, Сен мени ар дайым өзүн-өзү таануу
жолдорунда жетектеп келериңерди билем.

Кудайым, мен сени тапканга чейин сени издейм,
жана сени тапканда, мага берген бардык баталарыңды
жана жакшылыктарыңды ыраазычылык менен кабыл
алам.

Оо, Теңир, ойлорумдун кучагында, мен Сенин
үнүңдү уккум келет, Эсимдин катмарларында дагы эле
жашынып турган катаал үндөрдүн жаман түштөрүн
менден кууп чык, Мен Сенин тынч жана мукам үнүңдү
жанымдын тынчтыгында түбөлүккө уккум келет.

Оо, Теңирим, биздин жаныбызга Өзүңдүн
ырайымыңдын жамгырын төгүп, аларга жабышкан
наадандыктын баткагын жууп сал, ошондо алар
кайрадан тазалыгын жана тунуктугун кайтарып алып,
Сенин кудайлык нуруң менен жаркырасын.

Тоо үңкүрлөрүндөбү же ызы-чуулуу көчөлөрдүн
ортосундабы, же заманбап жашоонун токойлорундабы,
кайда барбайлы жана кайда бурулбайлы, чыгыш менен
батышка, түндүк менен түштүккө жана бардык жерге
кайрылбайлы, оо, Теңир, жүрөгүбүздү Сенин коргоочу
катышууң тынчтандырышы үчүн, бизге Сенин
жакындыгыңды сезүүгө уруксат бер.

Келгиле, гүлдөр менен розалардай бололу, туура
эмес түшүнүлгөндө назиктик менен боорукердиктин
желекчелерин чачалы, анткени өзүн өзү башкара билүү
жана туура жүрүм-турум менен биз чоң жакшылыктын
ажырагыс бөлүгү экенибизди түшүнөбүз.

Жагымдуу жагдайлардын булактарынан агып
чыккан тынчтыктын суусунан жана позитивдүү көз
карашта болууга жана конструктивдүү мамиле кылууга
болгон чечкиндүүлүгүңүздөн тойгончо ичиңиз.

Бакытты бир гана кооз кийимдерден, даамдуу тамактардан, кооз эмеректерден, люкс жана ырахаттан издебеңиз, анткени булар сиздин бактыңызды сырткы көрүнүштүн артына камап коёт. Тескерисинче, фантазияңызды чексиз идеялардын падышачылыгынан жогору көтөрүңүз.

Чындыгында, ар бир адам кандайдыр бир деңгээлде ачуулануу көйгөйүнөн жапа чегет, эгерде алар аң-сезимдин жогорку баскычына, руханий экстазга же тынчтык абалына жетпесе.

Ачуулануу – кандай гана формада болбосун – каалоону орундата албагандыктан келип чыгат. Жандын кудайлык булагы менен байланышынан келип чыккан ички кубанычтын жоктугунда, адам өзүнүн каалоолорун түбөлүктүүлүгүн жана көп учурда ден соолукка зыяндуу кесепеттерин эске алганда жагымсыз болгон сезимтал ырахаттар аркылуу орундатууга аракет кылат.

Ал каалоолор көп учурда көңүл калууну, андан кийин ачууланууну жаратат, бул руханий аң-сезимдин кыйрашына алып келет

Ачууланууну жеңүүнүн эң натыйжалуу жолу - анын түпкү себебин чечүү: каалоолор. Каалоолор канчалык көп болсо, көңүл калуулар ошончолук көп болот.

Бардык каалоолорду орундатуу мүмкүн эмес, анткени кумарлар тойбос жана чексиз. Каалоону аткарууга канчалык көп аракет кылсак, ага ошончолук байланып калабыз жана байланышыбыз канчалык күчтүү болсо, кумарларыбызды канааттандырып, каалоолорубузду орундата турган бардык нерседен куру калгандагы азабыбыз ошончолук күчөйт.

Ийгилик, ыңгайлуу жашоо, айыккыс ооруларды айыктыруу жана адаттарды көзөмөлдөө мунун баарына жетүүгө болот жана жетишүүгө болот.

Эгер сиз бардык ыкмаларды жана материалдык күч-аракетиңизди колдонуп, аларды пайдасыз деп тапсаңыз, ички эшикти ачыңыз, ошондо руханий күч агылып кирип, бардык алсыздыкты, ийгиликсиздикти жана көңүл калууларды кууп чыгат.

Эгер сиз Кудайдан медитация жана терең, тынч концентрация аркылуу жардам сурасаңыз, руханий күчтүн түгөнгүс булагын табасыз.

Кудай калыс жана чын жүрөктөн Андан жардам сурагандардын баарына жооп берет

Мен Кудайды өзүмдөн тапканымда, Аны бардык жерден таптым

Мен бала кезимден бери Ага болгон кусалыгым күчөп келген жана бир жолу кичинекей кезимде Ага кат жазгам. Ооба, мен Кудайга кат жазып, аны төмөнкүдөй атагам:

"Асмандагы Кудайга" деп, мен аны почта кутусуна салдым

Бирөөгө жазганда жооп күтөбүз, жооп албаганда көзүмө жаш алдым, бирок акыры жооп мага келди, кагазга басылган сөздөр аркылуу эмес, укмуштуудай жаркыраган көрүнүш аркылуу.

Эгерде аракет олуттуу жана тынымсыз болсо, ар бир адам Кудайдан жооп ала алат

Эгер сиз суроолоруңузду Кудайга багыттасаңыз, аларды терең сезимдерге бөлөп, ой жүгүртүү почтасы аркылуу жөнөтсөңүз, анда чынчылдык менен жана сөзсүз жооп аласыз.

Тынчтык жан дүйнөңүздөн чыгат; бул бакыт гүлдөп-өнүгүп турган куттуу ички чөйрө.

Адамдар чектөөлөрдүн көптөгөн иллюзиялык түшүнүктөрүн олуттуу суроосуз оңой кабыл алышат, ошентип, ал түшүнүктөр алардын жашоосун жана

тагдырын башкарууга мүмкүндүк берет. Ойчулдар статус-квону оңой менен кабыл алышпайт; тескерисинче, алар аны өзгөртүүгө умтулушат жана дал ушул нерсе прогрессти мүмкүн кылат.

Ойчулдар айлана-чөйрөсүн карап, көргөндөрүнө таң калышат. Алар кунт коюп карап, эмне үчүн бир нерсе белгилүү бир жол менен болуп же болбой жатканын сурашат.

Тамактануудан, уктоодон жана иштөөдөн тышкары, адам бул жашоодон баалуу бир нерсе алышы керек.

Өзүмчүлдүктү жок кылуу керек жана муну альтруизмди өнүктүрүү менен ишке ашырууга болот. Биз башкаларга кам көрүшүбүз керек жана муну үйрөтүүнүн эң жакшы жолу - жакшы үлгү.

Өзүмчүлдүк жана ач көздүк доорунда бакубат жашоодон жана ыңгайлуу жашоодон ырахат алуу кыйын. "Кудайдын батасы мага да, сизге да тийсин" деп айта алсак, бул дүйнө жакшыраак болот.

Шаардын көчөлөрү менен басып баратканда, биз өзүбүздү дубалдар менен курчалгандай сезебиз, бирок учакка отурганда бардык тоскоолдуктар жоголуп, бөлүнбөгөн мейкиндикти көрөбүз. Ошо сыяктуу эле, обочолонгон жана тар ой жүгүртүүлүү шаар аркылуу басып өткөндө, биз катуу жана чектелген догматикалык идеялар менен чектелгендей сезебиз. Бирок ачыктык жана кең горизонттор менен учканыбызда, биз чексиз адамзаттык бир туугандык жана сүйүү мейкиндигин көрөбүз.

Жамандыктын тик жолдору менен тайгаланып бараткан адам эч кандай каршылык сезбейт, бирок өзүн

өзү башкаруунун руханий мыйзамдарын кабыл алуу менен зыяндуу адаттар менен туура эмес тенденцияларга каршы турууга аракет кылганда, ал өзүнүн аракеттерине каршы туруу жана асыл аракеттерине тоскоолдук кылуу үчүн сансыз азгырыктар ойгонгонун байкайт.

Кээде ойлор сөздөргө караганда натыйжалуураак болот. Адамдын акылы баарынан күчтүү өткөргүч жана кабыл алуучу. Эгер сиз сүйүү менен сугарылган позитивдүү ойлорду дайыма таратсаңыз, ал ойлор башкаларга оң таасирин тийгизет. Ошо сыяктуу эле, эгер сиз көрө албастык же жек көрүү менен толтурулган ойлорду чыгарсаңыз, башкалар ал ойлорду кабыл алып, ушул сыяктуу ойлорду айтышат.

Кудайдан сиздин күч-кубаты жана батасы менен аракеттериңизди колдоосун суранам. Эгер дуба чын жүрөктөн жана ниеттер таза болсо, Кудайдын жардамы менен каалаган өзгөрүү болот.

Өткөн жылдын кайгысы жана күлкүсү менен коштолгон жаңырыгы жоголуп, эми Жаңы жылдык гимндин жаңырыгы дем берип, үмүттү жар салып, **шыбырап ырдайт :**

"Жашооңду кемчиликсиз өзгөрт, эски коркуу отоо чөптөрүнөн арыл, өткөндүн ээн калган багынан кубанычтардын, жетишкендиктердин, үмүттөрдүн, жакшы ойлордун жана иштердин, асыл, бийик каалоолордун үрөндөрүн гана чогулт жана сакта."

Ар бир жаңы күндүн шүүдүрүмдүү топурагына ошол күчтүү үрөндөрдү отургузуңуз, сугарыңыз жана алар өсүп чыгып, жашооңузду гүлдөөнүн сейрек кездешүүчү пайдалары менен толтурганга чейин аларга кам көрүңүз.

Жаңы жыл шыбырап айтат:

"Адаттардын туткуну болгон рухту ойготуп, аны жаңы, пайдалуу иш-аракеттерди жасоого үндө. Түбөлүк эркиндикке жетип, карманы (мурдагы иш-аракеттердин тынымсыз кууп жетип, артынан сая түшкөн кесепеттерин) жеңмейинче, аракет кылууну эч качан токтотпо жана эч качан эс алба."

Сергиген акыл жана дайыма жаңыланып турган кубанычка мас болуп, келгиле, чогуу кубанып, кол кармашып, эч качан чыкпай турган асман үйүнө карай басалы.

Ачуулануу жана пилдин эс тутуму

Ички тынчтыкты каалагандар ачуулануунун кантип пайда болорун жана көп учурда оор кесепеттерге алып келерин түшүнүшү керек

Ачуулануудан улам ички тең салмактуулуктун жоголушунан улам, көптөгөн адамдар эркине каршы кылмышкерлерге жана канкор киши өлтүргүчтөргө айланып кетишти.

Каалоолорго бөгөт коюу акылды сокур кылат. Каалоолордун туманы адамдын акылын ээлеп алганда, ал акылын жоготуп, асыл адамга жарашпаган жүрүм-турумга барат.

Акылды жоготуу бардык туура иш-аракеттердин жана жакшы ниеттин кыймылдаткыч күчү болгон тубаса акыл-эсти чаташтырат.

Адамдын акыл-эс унаасынын рулу бузулуп калганда, ал сөзсүз түрдө кырсыкка кабылып, азап-кайгыга батып калышы мүмкүн.

Мисалы: Күйөөсү кубанычтуу айдап баратат, ал эми сейил бакка бара жатып, аялы андан багытын өзгөртүп, сейил бакка эмес, ата-энесинин үйүнө баруусун суранат, ал эми бул жерде анын кубанычы ачууга айланат.

Мен бул мисалды тандап алдым, анткени бул көп кездешет. Кадимки учурларда, күйөөсү аялынын

өтүнүчүн четке кагат же таарыныч жана нааразычылык менен макул болот, жана көбүнчө ушундай болот. Эки учурда тең ачуулануу күчөп, атмосфера чыңалып, тынчтык бузулат.

Айрым учурларда, ачуулануу ачуулуу мүнөздүү адамдар үчүн трагедияга айланып кетиши мүмкүн. Ачуулануу эс тутумга таасир этиши мүмкүн, же айдоочу этият жана көңүл буруп айдоону унутуп калышы мүмкүн, же жол чырактарын сактабай, кагылышууга же, Кудай сактасын, өлүмгө алып келиши мүмкүн.

Жыйынтыктап айтканда, ачуулануу эрктин рулун жашоо арабасында бекитип, анын материалдык жана руханий максаттарына жетүүсүнө тоскоол болот.

Пилдин эскерүүсү:

"Эс тутум" деп аталган жөндөм – бул Кудайдын адамзатка берген белеги жана бул кандай гана чоң бата! Эс тутум жаныбарларга да берилген; ансыз алар балдарын тааный алышмак эмес. Айрым жаныбарлардын эс тутуму эң сонун, муну пил жөнүндөгү төмөнкү окуя көрсөтүп турат.

Чыгышта үйрөтүлгөн пилдердин көбү жасагандай эле, чоң пил жыгач ташып бара жатканда, бир бала ага жакын келип, тумшугуна ийне сайып, качып кеткен.

Ошол окуядан бир жыл өткөндөн кийин, ошол эле пил жолдо ошол эле балага жолугуп калат. Бул пил үчүн өч алуу үчүн салыштырмалуу ыңгайлуу учур болгон. Ошентип, ал баланы тумшугу менен ороп, аны күч менен жолдун экинчи тарабына ыргытып жиберет. Ошентип, жаныбарлардын да эскерүүлөрү бар.

Жүрөк Кудайдын сүйүүсү менен толуп, көздөр Анын нуру менен жарык болгондо, адамдын магнетизми руханий мүнөзгө ээ болот. Улуу таасири бар руханий магнетизм менен кумарлар жана инстинкттер менен шартталган жаныбардык магнетизмдин ортосунда чоң

айырма бар. Руханий магнетизм альтруизмге жана башкалардын пайдасына негизделген, ал эми жаныбардык магнетизм өзүмчүлдүккө жана башкаларды эксплуатациялоого негизделген.

Адам өзүнө аң-сезимге пайдалуу таасир этүүчү позитивдүү сунуштарды бере алат, бул өз кезегинде аң-сезимге таасир этет. Терс сунуштар, өзү тарабынан же башка адам тарабынан жаралганбы, мээге зыяндуу жана алардан качуу керек.

Адам бизге кеңешин берет, анан бизди өз иш-аракеттерибиздин жемишин жыйнап алууга калтырат [бул анын туура эмес кеңешинин натыйжасы болушу мүмкүн].

Кудайдын жолу ар дайым бакытка жана жакшылыкка алып барат

Терең ой жүгүртүүнүн тунуктугу менен мен тереңдигиме тынымсыз агып турган кудайлык жарыкты багындырып, сүйүүмдү жана кусалыгымды Кудуреттүү Кудайга жеткирем.

Теңирим, мен Сенин бар экениңди жан дүйнөмдүн түпкүрүндө сезем жана Сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп жатканыңды көрүп турам. Мени сүйүүңө ороп, куттуу жыпар жытыңдан ырахат алууга уруксат бер.

Оо, Теңир, мага тынчтык бер, ошондо жаным эс алып, кайдыгерлик булуттарынын артындагы үмүт нурларын көрөт. Жүрөгүмө ишеним нуру тийсин, ошондо мен тынчтыкты жана руханий сооронучту сезем.

Оо, Теңирим, Сенин даңкың жаркырасын, жана жер жээгинен сабатсыздык, ошондой эле чыр-чатак жана көрө албастык түбөлүккө жок болсун. Сабатсыздыктын караңгылыгын акылмандыгыңдын жарыгы менен кууп чык. Алсыздыкты күчкө, алсыздыкты чечкиндүүлүккө

айландыр, акылды жана рухту Өзүңдүн айыктыруучу
жарыгың менен чөмүлдүр.

Күн нуру ар бир адамга берилгендей эле,
караңгылыкта жашоону артык көргөндөр да бар,
кудайдын акылмандыгынын жарыгы бардык жерге
чачырап турат, бирок кээ бирөөлөр дүйнөгө караңгы
ойлорунун терезелеринин артынан, наадандык менен
булганган көз караш менен карашат.

Оо, Теңир, бизди билбестиктен жана анын
кесепеттеринен, коркуулардан жана
тынчсыздануулардан куткар, жана Сенин
акылмандыгыңдын агымы жашообуздагы бардык
урандыларды жана таштандыларды жок кылсын.

Азыркы учурда бактылуу болууну билген адам
Кудайга жол тапкан

Мен жакшы ойлор, жакшы ниет жана жемиштүү,
пайдалуу иш-аракеттер кемесинин капитанымын, мен
өмүрүмдүн кемесин башкарам, көзүмдү дайыма Кудай
жөнүндө терең ой жүгүртүүмдүн асманындагы
жаркыраган тынчтык планетасына тигип турам.

Эгерде биз бактылуу болууну тандабасак, эч ким
бизди бактылуу кыла албайт жана биз бул үчүн эч кимди
күнөөлөбөшүбүз керек. Эгер биз бактылуу болууну
тандасак, эч ким ал бакытты бизден тартып ала албайт.

Пандемиялар, кырсыктар жана жаратылыштагы
кыйроолорду, кыйроолорду жана кеңири таралган
зыянды алып келген катуу өзгөрүүлөр "кудайдын
буйругу" эмес. Бул кырсыктар адамдын ойлорунан жана
иш-аракеттеринен келип чыгат. Дүйнөдөгү жакшылык

менен жамандыктын назик тең салмактуулугу
адамдардын жаман ниеттеринен жана туура эмес
иштеринен улам пайда болгон зыяндуу толкундардын
жана термелүүлөрдүн топтолушу менен бузулган жерде
башаламандык жана кеңири таралган кыйроо болот.
Адамзат өзүнүн кемчиликтүү ой жүгүртүүсүн жана
жүрүм-турумун оңдогонго чейин дүйнө согуштардан,
кырсыктардан жана трагедиялардан жапа чегип келет.
Согуштар кудайдын буйругу катары эмес, кеңири
таралган материалдык өзүмчүлдүктөн улам болот.
Эгерде адамдар жеке, өндүрүштүк, саясий, руханий
жана улуттук өзүмчүлдүктөн арылса, согуштар токойт.

Материалдык рух адамдын аң-сезимин ээлеп, ойду
башкарганда, ал тунук терс нурларды чыгарат. Бул терс
термелүүлөрдүн кумулятивдик күчү жаратылыштын
электрдик балансына олуттуу зыян келтирип, жер
титирөөлөрдү, суу ташкындарын жана башка
кырсыктарды пайда кылат.

Кудай буга жооптуу эмес. Жаратылышты башкаруу
мүмкүн боло электе, адамдардын идеялары
көзөмөлдөнүшү керек.

Мен Кудайга болгон сүйүүмдөн жана Аны ыраазы
кылуу үчүн асыл жана жакшы иштерди гана жасоого
аракет кылам

Акылды туура кабылдоо сокосу менен айдоо керек,
анткени анын топурагы кургак жана катуу. Топурак
даярдык жана кабыл алуу менен нымданып, ишенимдин
үрөнү бороздорго себилип, андан кийин кудайдын эрки
менен шайкеш келген эрк менен сугарылышы керек.

Табигый токтоо адам кандай гана жагдай болбосун
өзүн кармай алат жана тынчтыкта жашайт. Алар
ошондой эле эмоциялардын жана кумарлардын аларды

башкарып, туура эмес чечимдерди кабыл алууга түртүшүнө жол беришпейт.

Сен жылдыздардагы жаркыроо, атомдордогу энергия, жүрөктөрдөгү боорукердик, чындыктагы сулуулук жана чынчылдыктагы улуулуксуң.

Оо, Теңир, бизге батасын бер, ошондо биз ден соолугубузда, интеллектуалдык умтулууларыбызда жана руханий жашообузда Сенин ырайымыңды көрсөтө алабыз. Өзүбүздү Сенин жогорку күчүң, чексиз акылмандыгың жана чексиз аныктыгың менен толтурууга жардам бер жана Сен ден соолуктун булагы, жашоо океаны жана бардык түшүнүк менен билимдин булагы экениңди тааныйлы.

Оо, Кудайлык сүйүү, сен жүрөктөрдүн үңкүрлөрүнөн чыккан жашыруун жаңырыксың жана үнсүз сезимдин үнүсүң.

Сен жандардын көрүнбөгөн сыйкырчысың, достуктун тереңинен чыккан жаркырагансың.

Сен жандарга эң таттуу сөздөрдү шыбыраган куттуу периштесиң

Сен сүйүшкөндөрдүн үнсүз тилисиң жана алар жүрөктөрүнүн барактарына билдирүү жазуу үчүн колдонгон көрүнбөгөн сыясың.

Сен бардык асыл сезимдердин булагысың, жана жүрөгүң өзүнүн кагуусун космостук жүрөктөн алат.

Сүйүү – бул эки жүрөктүн ортосундагы үнсүз баарлашуу жана ал бардык тирүү жана жансыз жандыктардын ааламдык биримдик үйүнө кайтып келиши үчүн эң жогорку чакырык.

Сүйүү – бул жашоонун кагышы

Ал руханий гүлдөө багында өсөт жана тышкы байланыштардын караңгылыгынын артында уктап калат.

Бул жүрөк бөтөлкөлөрүндө сакталган эң байыркы жана эң таттуу нектар.

Сүйүү – бул адамдардын, үй-бүлөлөрдүн жана улуттардын ортосундагы караңгылыктын дубалдарын талкалаган жарык.

Сүйүү – бул достуктун гүлү, ал жаштардын да, карылардын да талааларында гүлдөп, өсөт.

Сүйүү – бейишке алып баруучу дарбаза жана жакшы жандардын ыры

Жашоосун жаңырткысы келгендер алгач жашоосуна киргизгиси келген жакшы нерселерди аныктап, андан кийин күн сайын карманган программа түзүшү керек, ошондо алар чечимдерин аткаруунун натыйжасында чоң бакытты сезишет.

Өзүн-өзү өркүндөтүү графигин сактабоо эркти алсыратат жана прогресске тоскоолдуктарды жаратат

Жашоонун табигый тартибине шайкеш келгендер жемиштүү жетишкендиктерге жетишет. Адамдын жакшы жакка өзгөрүшүнө жана асыл максаттарын ишке ашыруусуна эч кандай мыйзам тоскоол болбойт. Адам ал тоскоолдуктарды кыйыр түрдө моюнга алып, аларды жеңе албайм деп өздөрүн ишендирмейинче, эч кандай тоскоолдуктар анын бийик максаттарына жетүүсүн токтото албайт.

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам

Чыныгы сүйүү — жүрөккө жана жанга болгон сүйүү — кудайлык сүйүүнүн көрүнүшү. Кудайлык сүйүү адамзаттын жүрөгү жана жан дүйнөсү аркылуу өзүн көрсөтүүгө умтулат. Кудай адамзатка кудайлык сүйүүнү адамдык сүйүүнүн кемчиликсиз каражаты аркылуу үйрөтөт.

Кимдир бирөө менен таанышып, "Кандайсың? Сени көргөнүмө абдан кубанычтамын" деп сурасаңыз, ал эми жүрөгүңүздүн түпкүрүндө сиздин жаныңызда өзүң ыңгайсыз сезсе да, сиз анын ички сезимдерин дароо сезип, аны менен сүйлөшкүңүз же аны менен калгыңыз келбейт. Мен жасалмалуулукту жана эки жүздүүлүктү артык көрөм.

Адамдын сөзү баарынан маанилүү, ал табигый жана чынчыл болушу керек, сөзүн сыйлап, башкаларга берген убадаларын жана милдеттенмелерин аткарышы керек.

Кудай – акыл-эс күчүнүн, акылмандыктын жана молчулуктун булагы. Андан сизди умтулган ийгиликке жетүү үчүн туура жолго багытташын сураныңыз. Алгач ниетиңиздин бекем экенине ынаныңыз, ошондо максатыңызга жетүү үчүн күч аласыз.

Сүйүү – бардык согуштарды токтоткон руханий курал

Чынчылдык жалган жана ушактан алда канча күчтүү. Эгер сиз өзүңүздү чынчылдык чепинде коргой алсаңыз, анда сиз өз падышачылыгыңызда урматтуу кожоюн болосуз.

Башкалар сага жамандык кылса да, чындык жеңет
Акылмандыкты издегендерге, эгер алар агартууну каалашса, акылмандык бергиле жана өзүн-өзү таануу тепкичине көтөрүлүү үчүн колуңардан келгендин баарын жасагыла.

Кудайга мен үнүмдү, колдорумду, буттарымды, жүрөгүмдү, денемди, сезимдеримди, эркимди жана баарын арнадым жана ыйыктадым.

Оору дене менен гана чектелбейт; акыл-эс жана руханий оору да бар

Акыл көрө албастык, коркуу жана жамандыкка шектенүү менен толгондо же адам өзү менен согушуп жатканда Кудай жөнүндө ойлонуу мүмкүн эмес.

Биз кайгыдан жана депрессиядан, башка ден соолукка зыяндуу темпераменттерден жана психологиялык абалдардан, ошондой эле тынчсыздануулардан жапа чегип жатабыз, алардын көпчүлүгү негизсиз коркуулардан турат. Руханий деңгээлде биз жаныбыздын өлбөс мүнөзүн билбестиктен жапа чегип жатабыз.

Кудай менен гармонияда болгондор укмуштуудай сулуулукту көрүшөт жана башка эч кандай жол менен сезилбеген эң жогорку таттууну сезишет.

Жаным Сага жалбарганда, Сенин жымжырттыгың булуттары жарылып, оо, Кудайым, Сенин ырайымыңдын жамгыры нөшөрлөп төгүлүп, Сенин ырайымыңдын ташкындап турган селине айланды. Сенин берекелүү дарыяң менин жан дүйнөмдүн жээгин каптап, жаным түбөлүктүүлүктүн сууларына чөгүп кетти, ал эми менин кичинекей жашоомдун көбүгү Сенин бардыгын камтыган жашооңдун океанында эрип кетти.

- Менин устатым мага акылмандыктын кескичин колдонуп, өзүмдү кудайдын катышуусуна татыктуу ибадаткана кылууну үйрөттү

Эгер сиз асыл максатка жетүүнү кааласаңыз, анда анын акыл-эс моделин түзүүдөн баштаңыз. Эгер сиз акылыңызга күчтүү идеяны сепсеңиз, аң-сезимиңизде каалаган багытты бекем орното аласыз; ошондо сиздин бүтүндөй жан дүйнөңүз ошол идеяга ылайыкташат жана сиздин аракеттериңиз ага шайкеш келет.

- Сүйүү жана сабырдуулук гармония жана ынтымак үчүн абдан маанилүү. Сүйүү пайдалуу жана өсүүгө

жөндөмдүү нерселердин баарын бириктирип,
азыктандырат, ал эми жек көрүү оңдоого мүмкүн болгон
нерселердин баарын бөлүп, жок кылат.

Коркуу – ийгиликтин эң чоң душманы, анткени ал
аракет кылуу каалоосун жок кылат, ансыз адам
ийгиликке жете албайт.

Ийгиликке жетүү жолундагы тоскоолдуктар –
интеллектуалдык алсыздык, аракеттин жетишсиздиги
жана туруктуулуктун жоктугу. Максат – ийгиликтин өзү
эмес, тескерисинче, ийгиликке алып баруучу адил
жашоо болушу керек. Ийгиликке болгон ашыкча
ынтызарлык тоскоолдук болушу мүмкүн. Эрк менен
колдоого алынган чыгармачыл аракет жана максатка
жетүүгө болгон бекем каалоо ийгиликке жетүү үчүн
абдан маанилүү.

Биздеги ар бир ой белгилүү бир термелүүнү
жаратат. Кудай жөнүндө бүт жан дүйнөңүз, акылыңыз
жана бут-колуңуз менен ойлонуп, өзүңүзгө кайра-кайра
"Оо, Теңир" деп шыбыраганда, сиз жашооңузга
кудайдын катышуусун алып келген күчтүү термелүүнү
жаратасыз.

Кудай биздин түбөлүктүү сүйүктүүбүз жана
туруктуу досубуз экенин жана Анын бизге болгон
сүйүүсү башка бардык сүйүүлөрдөн жогору экенин
түшүнгөндө, биз Анын жакындыгын сезип, Анын
катышуусуна тийебиз, ошондо жүрөгүбүз тынчтанып, эң
жогорку руханий тынчтыкты сезебиз.

Кудай жөнүндө ой жүгүртүп, жүрөгүңүздө жана
денеңизде кубанычтын толкуну күчөгөнүн сезгенде
жана ошол кубанычтын толкундары сизге мезгил-
мезгили менен келип турганда, Кудай жүрөгүңүздүн
каалоолоруна жооп бергенин жана сиз башыңыздан

өткөрүп жаткан бакыт сезимдери ошол жооптун далили экенин билиңиз.

Акыл жогорку аң-сезим абалына кирип, чексиз толук катышууга тийгенде, ал Кудай менен байланышта экенин жана бул тажрыйба таттуу экенин билет, бирок ал байланыштын абалын сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес, анткени ал сүрөттөө мүмкүн эмес.

Мен өзүмдүн магниттүүлүгүмдү материалдык нерселерди издөө үчүн колдонбодум, тескерисинче, аны түбөлүктүү жана чирибес Кудайдын катышуусун тартуу үчүн колдондум.

Оо, Теңир, жүрөгүмдүн эң терең каалоолорун орундат жана жанымдын түпкүрүндөгү Сенин куттуу үнүңдү уккум келет. Мен Сени эч качан унутпайм, менин сүйүктүү Кудайым, Сенсиз жашоо жолдорунда жүрбөйм. Менин түбөлүк коногум бол жана менин тынчтыгымдын жана руханий кубанычымдын ыйык жайында жаша. Жүрөгүм Сенин сүйүүң менен согуп, ойлорум гармонияда иштесин, ошондо мен Сенин тынчтыгың менен сүйүүңдү башкаларга тартуулайын. Сүйүүңдүн жыпар жыты жүрөгүмдүн гүлүнөн чыгып, тынчтык издеген жандарды өзүнө тартып, аларды Сага алып келсин.

Көк пардага тартылган тоо көрүнүштөрү, адам денесинин акылды таң калтырган механикасы, кооз формадагы гүлдөр, жакшы жандардын асылдыгы, бийик ойлордун улуулуктары жана сүйүүнүн тереңдиги - мунун баары бизге кереметтүү жана чексиз сулуу Жаратуучуну эске салат.

Мен өзүмдү жана башкаларды Кудайга байытуу үчүн колумдан келгендин баарын жасайм жана баарын жасайм, биринчи кезекте мен түбөлүк жашыл тынчтык бакчаларынын арасында акылмандык үйлөрүн курам, аларда эң сонун руханий сапаттар гүлдөйт.

Мен кичинекей толкунмунбу же чоң толкунмунбу, айырмасы жок, жашоонун улуу деңизи мени колдоп турса болду.

Мен сырлардын сырын тапканга чейин терең ой жүгүртөм жана эң ыйык жүз мага көрүнүшү үчүн, түшүнүктүн жарыгын - фонарь сыяктуу - багыттаيم.

Сенин жарыгың менин ичимде, айланамда жана бардык жерде жаркырап турсун

Сүйүү – бул Кудайдын буйругу менен ааламдын оройлугун эритип, аны түбөлүктүү сүйүүнүн көрүнбөгөн затына айландырган жашыруун от.

Күн жарык жана жылуулук чачкандай эле, мен кедейлердин жана четте калгандардын жан дүйнөсүнө үмүт нурларын чачам жана үмүтсүз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы дем-күч берем.

Теңирим, өзүмдү да, башкаларды да көрө албастыктын жалыны менен күйгүзбөй, тескерисинче, жакындарымдан татыктуу болгон боорукердикти жана сүйүүнү ишеним жана канааттануу менен кабыл ала көр.

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында коопсузmun, караңгы өткөндү өрттөп жибердим жана мени бүгүнкү күн гана ойлондурут, абийиримди алдагым келгенде өзүмдөн башка эч нерседен коркпойм.

Бүгүн мен тынчсыздануулардын жана коркуулардын тамырына от коюп, ичимдеги жан дүйнөмдүн ийбадатканасын жарыктандыруу үчүн бакыттын отун жагам.

Эч ким мени орой сөздөр же этиятсыз жүрүм-турум менен ачууланта албайт жана эч ким мени чыныгы өзүмдөн жогору жана маанилүү деп ойлошум үчүн кошомат, мактоо жана комплименттер менен таасир эте албайт.

Оо, Теңирим, жүрөгүмдү Сенин куттуу катышууңду батыра тургандай кенен кыл жана аны түбөлүккө Сенин сүйүүң менен соктур

Эгер сиз эркиңизди туура колдонсоңуз, ал сиз үчүн жаңы карманы жаратат, бирок көпчүлүк адамдар өзгөргүсү келбейт жана күч-аракет жумшагысы келбейт, ошондуктан алар кыйынчылыктарга туш болгондо кулап, кыйынчылыктарга туруштук бере алышпайт.

Теңирим, мага жан дүйнөмдүн түбөлүктүү бактысын жана убактылуу сезимдик ырахатты айырмалоого жардам бер. Өтүп бараткан сезимдердин ырахатына чөгүп кетпейин жана сезимдеримди өркүндөтүүгө жардам бер, ошондо алар мени ар дайым бактылуу кылат.

Мен акылымдын нурларын сезимдердин тар, чектелген чөйрөсүнөн бөлүп, рухтун горизонтторуна коё бердим, ошентип менин кабылдоом өстү жана аң-сезимим ар тарапка жайылды.

Эгерде адам өзүнүн каалабаган адаттарынан арылгысы келсе, өзүн алсыз же тузакка түшкөндөй

сезбеши керек. Азыр мурунку чечкиндүүлүктү өнүктүрүү жана үзгүлтүксүз, туура медитация менен ал адаттардан арылууга мүмкүнчүлүк бар.

Оо, жан дүйнөлөрдүн жана жүрөктөрдүн Мырзасы, менин ички бейпилдигимдин асманында жайылып жаткан бакыт нурлары Сенин куттуу келбетиңдин жакындап келе жатканын кабарлайт.

Оо, Теңир, мен өзүнө ишенген жана токтоо адамдардын жылмаюусундай жылмайам, анткени мен бул жашоонун бетинде калкып жүрсөм да, өлүм толкундарынын астында чөгүп кетсем да, мен коопсуздукту жана коргоону камсыз кылган түбөлүк өмүрүңдүн жүрөгүндө калам, жана Сенин күчтүү, берекелүү колуң мени колдойт.

Оору, карылык жана өлүм – бул дене туш болгон кыйынчылыктар жана тоскоолдуктар. Бирок, психологиялык оорулар акылга кайгы, коркуу, ачуулануу, басылган каалоолор, таарыныч, жек көрүү, эмоционалдык обсессивдүүлүк, кызуу нервдик толкундануу жана акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн шал кылган психологиялык рак аркылуу кирип келет. Бирок, эң коркунучтуу оору – бул жан дүйнө оорусу, ал билбестик катары көрүнөт, андан башка бардык оорулар келип чыгып, жайылат.

Сүйүү сезимдерибизди жана тазаланган сезимдерибизди азыктандырган улуу идеализмдин башатынын соолуп калышына жол бербешибиз керек.

Сырткы көрүнүшү жагымдуу болгон нерселердин баары ички дүйнөсүнөн келип чыгат. Жана эч нерсе жан дүйнөсүнүн таза күзгүсүн ачуулануу, кара ниеттик, көрө

албастык жана жек көрүү сыяктуу психологиялык бурмалоолордой булгабайт. Ким рухтун табиятына жат болгон бул кошулмалардан арылууга аракет кылса, ал ички сулуулуктун жарыгын ичинен нур чачыратат.

Аң-сезим чектелген физикалык чөйрөдөн жан дүйнөсүндөгү чексиз тынчтык горизонтторуна көтөрүлүшү керек.

О, тазалыктын жана күнөөсүздүктүн руху, мени тойбос сезимтал каалоолордон куткар, ошондо бардык ач көз кумарлар акылмандыктын жалынында күлгө айланат, жана мен сезимдердин ар бир импульсун өжөрлүк жана чечкиндүүлүк менен тыйып, жана мен Сенин эркиңе баш ийип, жөнөкөй обонумду гармонияда ойноп, кичинекей милдеттеримди аткарып, жөнөкөй ырымды ырдай алам.

Теңирим, мага сезимдеримди акылга сыярлык жана рационалдуу жолдор менен гана колдонууга жана аларды чыныгы бактым үчүн өркүндөтүүгө жардам бер.

Тажрыйбанын жалындаган оттору аркылуу алган акылмандык болоту – бул сонун нерсе. Жашоо бизди негизги металлдарыбызды баалуу элементтерге айландыруу менен тазалайт, ошондо биз бул жашоодо асыл таштай таза, болоттой катуу, ошол эле учурда ийкемдүү жана ийилчээк болуп, кыйынчылыктардын жана оор сыноолордун кысымы астында сынбай жашай алабыз.

Жаратылыштагы диссонанс жана башаламандык сыяктуу көрүнгөн нерселердин арасында тартипти жана гармонияны орнотуу үчүн адеп-ахлактык жана руханий планды ишке ашыруу үчүн иштеген жашыруун күч бар.

Оо, менин кудай сүйгөнүм, сен түбөлүктүү, дайыма жаңыланып туруучу кубанычсың, сен жан дүйнөмдүн бактысың жана сен мен эңсеген бакытсың.

Кудайга жалындуу кусалык жана толук ишеним менен тиленүү керек, ошондо ал үнсүз жана токтоо түрдө жооп берилет, бул адамдын жашоосунда сооронуч алып келип, тез өзгөрүүгө алып келген жашыруун жооп болот.

Биринчиден, биз Кудай менен баарлашуунун кубанычын сезишибиз керек, ошондо биз аны жердеги кичинекей ырахаттар менен салыштыра алабыз. Ошондо каалоолор жогорку мүнөзгө ээ болот. Каалоо чексиз; бир каалоо орундалгандан кийин экинчиси анын ордун басат жана башкалар. Бирок сиз Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолоруңуз орундалат.

Сиздин берешен белектериңизди кабыл алып, аларды башкалар менен бөлүшкөн жоомарт жана боорукер адамдар өз түшүнүктөрүн кеңейтип, сиздин куттуу катышууңузга жакындашат. Биз күн сайын сизден сансыз белектерди жана баталарды алып жаткандыктан, келгиле, сизге мактоо жана ыраазычылык менен кайрылалы, оо, бардык белектердин жана баталардын берүүчүсү!

Теңирим, сен мени менен болсоң, мага эч кандай жамандык болбойт, анткени сен менден жүз буруп, мени жамандыктан коргойсуң.

Менин тиленүү кербеним сага карай бара жатат, Ага ар кайсы жерде үмүтсүздүктүн кумдуу бороондору тоскоол болду, бирок алыстан сенин үнсүз дем-күчүңдүн оазисин көргөндө, сергип, күч-кубатым жаңырат,

ошондуктан сага жетүү үчүн эки эсе күч жумшайм,
суусаган эриндерим кубанычыңдын булагына малып,
каныгамча ичүүнү эңсейм.

Оо, Теңир, мага жакшылыкты жана тазалыкты гана
көрүүгө, шыктандыруучу сөздөрдү гана сүйлөөгө
уруксат бер. Мага сүйүүңдүн жыпар жытын, анын
асмандагы жыпар жытын сезүүгө, жөнөкөй жана
пайдалуу тамактарды жегенге жана Сени эске салган
жагымдуу жыттарды сезгенге уруксат бер.

Руханий ойгонуу багында мен тообомдун
тамчыларын чогулттым, жана сизге кымбат болгон көз
жашымда жүрөгүм толугу менен тазаланды.

Оо, Кудай, менин көздөрүм жашоонун тынымсыз
өзгөрүп турган көрүнүштөрүнө жана жаратылыштын
жандуу пейзаждарына, алардын ар түрдүү жана көп
түстүү гүлдөрүнө жана горизонтто үнсүз калкып жүргөн
булуттарына суктанат. Менин жанымдын көзүн ач,
ошондо мен бардык жакшылык жана кооздуктагы Сенин
чексиз сулуулугуңду көрө алам жана мага Сенден башка
эч нерсени көрүүгө мүмкүнчүлүк бербейм.

Бардык сүйүктүүлөрүң түбөлүк ойгонууга карай жол
алышы үчүн, өзүн-өзү таануунун жумшак килемин токуй
берейин.

Кудай бизди биз Аны эстебесек да эстейт. Эгер Ал
жаратууну бир көз ирмемге болсо да унутуп койсо,
баары жок болуп кетет. Бул Жерди космосто калкып
жүргөндө Кудайдан башка ким кармап турат?
Дарактарды өстүрүп, гүлдөрдү гүлдөткөн дагы ким?
Чынында эле, жүрөгүбүздү согуп турган Кудай. Ал
биздин тамак-ашыбызды сиңирип, денебиздеги

клеткаларды күн сайын жаңыртат. Бирок Аны эстеп, Ага татыктуу ыраазычылык билдиргендер канчалык аз!

Теңирим, жакшылыкка сүйүү менен карайлы жана Сенин жаратылыш мыйзамдарыңа баш ийүү бизди Сенин ырайымыңдын таажысы менен таажылай турганын түшүнөлү.

Оо, Теңир, Сен ден соолуктун булагы, өмүрдүн океаны жана бардык түшүнүк менен билимдин булагы экениңди тааныйлы. Бизди сабатсыздыктан жана анын кесепеттеринен, коркуулардан жана тынчсыздануулардан куткар, жана Сенин акылмандыгыңдын агымы жашообуздагы бардык кыйроону жана ээндикти жок кылсын.

Мен көп учурда медитация менен сага жакын адамдардын эң таттуу ырларын, жүрөгүмдүн сезимдерин толук кандуу ырдоо үчүн кереметтүү жана улуу руханий симфонияларды жана сага болгон эски кусалыгымды жана сени менен жолугушууга болгон күчөп бараткан кусалыгымды которгон таасирдүү гимндерди укчумун.

Жан дүйнөңүздөгү көрүнбөгөн жана жашыруун сулуулук дүйнөсүндөгү идеялардын укмуштуудай көрүнүштөрүнөн ырахат алыңыз

**Александр менен йогдун ортосунда
Кайраттуу эрк: Арктиканын ачылышынын окуясы**

Тарыхта биринчи жолу Арктиканы көргөндө көзүнө жаш (балким, кубаныч менен сууктан да) толгон биринчи адам ким болгон?

Бул кантип жана качан болгон? Муну биз төмөнкү саптарда билүүгө аракет кылабыз.

Кылымдар бою адамдар жер шарынын суук аймагына жетүүгө аракет кылып келишкен жана тарых көп учурда өмүрүн кыйган бул аракеттерден өткөн эр жүрөк укмуштуу окуяны эч качан билген эмес. Алардын түндүктү көздөй жасаган кадамдарынын чоо-жайы баатырдык эрдиктерди жана трагедияларды баяндайт.

Жүздөгөн, балким миңдеген жылдар мурун Жер Ортолук деңизин курчап турган аймактардын тургундары дүйнөнү Океан деп аталган чоң дарыя менен курчалган жылмакай дискке окшош деп ишенишкен.

Алар өздөрүнөн алыс жайгашкан аймактар жөнүндө көп билишкен эмес, бирок Альп тоолору менен Балкандын аркы өйүзүндөгү алыскы жерлер жөнүндө кыялданып, ойлонуудан ырахат алышкан.

Бул аймактардан коло жасоо үчүн калай, ал эми зер буюмдар жана жасалгалар үчүн янтарь казылып алынган. Бирок, түндүк жөнүндө ишенимдүү маалымат жетишсиз болгондуктан, акындар тоолордун артында эмне жатканы жөнүндө кызыктуу жомокторду токууну өз мойнуна алышкан.

Биздин легендарлуу жана өлбөс акыныбыз Гомер бизге тумандуу түндүктөгү киммерийлер жана ал жерде жашаган алптар жөнүндө айтып берет, ал жерде күндөр ушунчалык кыска болгондуктан, кечинде кайтып келген койчу эртең менен жайытка чыккан башка койчуга жолугат. Башка уламыштарда адамдар Түндүк уюл жөнүндө

бир нерсе билишкени айтылат, бирок алардын ал жөнүндөгү көпчүлүк түшүнүктөрү туура эмес, көп учурда ката болгон.

Убакыттын өтүшү менен адамдар уюлдарга жетүүгө аракет кылышкан. Биздин заманга чейинки 500-жылы карфагендик Гамильций аттуу адам түндүктү көздөй чоң саякатка чыгып, Ирландияга жетип, сапарын жазып алган. Бул биринчи ишенимдүү маалымат болгон. Андан кийинки аракеттер скандинавиялыктар муздуу деңиздерди кесип өтүп, Исландияны ачышкан. Ал жерден алар көбүрөөк жерлерди жана кенчтерди издөөнү улантышкан.

Аракет кылып, бирок ийгиликсиз болгон ондогон адамдар бар. Алардын аракетинин чоо-жайын этибарга албай, Түндүк уюлду биринчи ачкан адамга өтөбүз.

Роберт Эдвин Пири 1856-жылы Пенсильванияда туулган. Ал инженердик билим алып, андан кийин АКШнын деңиз флотуна кошулган. Ал уюлдук аймактарды изилдөөгө күчтүү каалоону сезген. Ал өзүнөн мурунку изилдөөчүлөр туш болгон бардык коркунучтарды жана кыйынчылыктарды билген, бирок ал алдыга жылууга бел байлаган жана жүрөгүнүн түпкүрүндө өз чечиминен кайтпай турганын билген.

Биздин изилдөөчү Пири Арктика, анын шарттары жана аны курчап турган майда-чүйдө нерселер жөнүндө колунан келгендин баарын билүүгө аракет кылды.

1886-жылы ал Гренландиянын түндүгүнө саякаттап, беш жылдан кийин экинчи экспедицияга

катышып, элди изилдеп, мөңгүлөрдү кесип өтүп, Гренландиянын түндүк жээги бар экенин далилдеп, ошентип анын дүйнөдөгү эң чоң арал деген статусун тастыктаган. Эки жылдан кийин ал Гренландияга кайтып келген. 1898-жылы ал төрт жылдык экспедицияга аттанган.

Эми Перри белгисиздикке барууга даяр экенин сезди. Ал 1902-жылы кооптуу сапарына аттанган, бирок күтүлбөгөн жагдайлардан улам кайтып келүүгө аргасыз болгон. 1905-жылы ал кайрадан аракет кылып, бул жолу эң түндүк кеңдикке жеткен. Акыры, 1908-жылы ал "Рузвельт" пароходу менен сүзүп, сегизинчи сапары ийгиликтүү болгон. Ал жана анын шериктери кемеден түшүп, ит чаналарын алып, уюлга жөнөшкөн. Ар кандай учурларда анын айрым шериктери лагерлерди куруп, анын кайтып келүү сапарына керектүү нерселерди камдоо үчүн, ошондой эле жардам берүү үчүн артта калышкан.

Ал сапарын кара терилүү кызматчы жана төрт эскимос менен улантып, кырк күнгө жете турган азык-түлүк менен камсыз кылды.

Перри акыркы станцияда калтырып кеткендери менен коштошуп, мамыга карай басып, ага 1909-жылы 6-апрелде жетип, акыры дүйнөнүн чокусунан чыккан.

Пири Түндүк уюлга жеткенге чейин, америкалык астронавт Фредерик Кук Шетланд аралдарынан бир жыл мурун Түндүк уюлга жеткенин билдирген телеграмма жөнөткөн. Бирок, окумуштуулар Куктун айткандары жалган экенин жана ал Түндүк уюлга жете электигин аныкташкан.

Ошого карабастан, алар анын бул аймактагы айрым ачылыштарын моюнга алышкан.

Перри өзгөчө эркке ээ болгон, ал буттарындагы катуу ооруга карабастан, өзүн тынымсыз басууга мажбурлаган. Бул 1898-жылы үшүктөн манжаларын жоготуп, ампутациялоого туура келген. Бирок бул майыптык аны (берилген жана баалуу шериги, кара терилүү Мэттью Хенсон менен бирге) Гренландиянын түндүк четин айланып 1400 километр (өтө оор шарттарда муздун үстүнөн жөө!) басып, аймактын деталдуу картасын түзүүгө тоскоол болгон эмес. Кандай гана баатырдык!

Перри дагы эле максаттарга жетүүдөгү эң эр жүрөк жана чечкиндүү адамдардын бири деп эсептелет

Бул тууралуу Имам Али (Аллах андан ыраазы болсун) мындай дейт:

"Андыктан, сиз тырышчаак жана эмгекчил, даяр жана даяр болуп, азык-түлүктү көбөйтүшүңүз керек"

Сизге тынчтык болсун

Александр менен йогдун ортосунда

Александрдын Индияга жасаган жортуулунда аны коштоп жүргөн же ээрчип жүргөн грек тарыхчылары жана башкалар тарабынан кылдаттык менен жазылган кызыктуу окуялар бар. Доктор МакКрендл бул окуяларды байыркы Индияга жарык чачуу үчүн которгон. Александрдын ийгиликсиз басып алуусунун эң таң калыштуу жактарынын бири - анын индиялык философияга жана мезгил-мезгили менен

жолуккан йогдор менен такыбаа адамдардын коомчулугуна болгон терең кызыгуусу болгон, алар менен чындап байланышууну каалаган. Түндүк Индиядагы Таксилага жеткенде, грек жоокери Диогендин грек мектебинин шакирти Онаскритти ошол кезде Таксилада жашаган индиялык дербиш устат Дандамусту алып келүү үчүн жөнөткөн.

Онискериус Дандамус токойдун так ортосунда жашынган жерин тапкандан кийин ага мындай деди:

"Саламатсызбы жана тынчтык каалайм, брахмандардын устаты! Улуу кудай Зевстин уулу жана бардык жаратылгандардын кожоюну Александр сизден ага барууңузду суранат. Эгер барсаңыз, ал сизге чоң сыйлык берет, бирок баш тартсаңыз, башыңызды кесип салат".

Йог бул милдеттүү чакырыкты токтоо кабыл алып, жалбырактардан жасалган төшөгүнөн башын араң көтөрдү да, мындай деп жооп берди:

«Мен дагы Зевс кудайынын уулумун, эгер Александр ошондой болсо, мен Александрдан эч нерсе сурабайм, анткени мен Александрдын өз адамдары менен сууда жана кургакта максатсыз жүргөнүн көрүп турганда, менде бар нерсеге ыраазымын, жана анын тентип жүрүүсүнүн чеги жок».

"Барып, Александрга айткыла, Кудай гана бардык сыйынууга жана урматтоого татыктуу кожоюн. Ал эч качан коркунучтуу жамандыкка буйрук бербеген эң жогорку падыша, анткени ал жарыктын, тынчтыктын, өмүрдүн жана суунун жаратуучусу, ошондой эле адамдын денеси менен

жанынын жаратуучусу. Өлүм аларды бошоткондо, бардык адамдар Ага кайтып келишет, ошондуктан алар мындан ары оорунун жамандыгына дуушар болушпайт."

Акылман сөзүн акырын какшык менен улантты:

«Александр кудай эмес, анткени ал сөзсүз өлүмдү татат. Ал эми ага окшогон адам кантип жашоонун кожоюну боло алат, эгер ал ички ааламдын тактысына чыга элек болсо, тирүү бойдон туңгуюкка кире элек болсо, күндүн жердин кең аймактарындагы жолун билбесе, андан тышкары, коңшу элдер анын жөнүндө укпаса?!

(Дүйнөнүн Мырзасынын) кулагына жасалган эң катаал чабуул деп эсептелген бул жемеден кийин, олуя какшыктап кошумчалады: «Эгерде Александрдын азыркы колониялары анын ач көздүгүн канааттандырууга жетишсиз болсо, анда ал Ганг дарыясынан өтсүн, ошондо ал бардык адамдарын батыра турган кең өлкө табат».

«Александр мага сунуштаган нерселер жана ал убада кылган белектер мен үчүн эч нерсеге арзыбайт. Мен чындап баалаган жана пайдалуу же баалуу деп эсептеген нерселер - бул мен үй курган ушул дарактар, мага күнүмдүк тамак-аш менен камсыз кылган ушул гүлдүү өсүмдүктөр жана суусаганымды кандырган суу. Башка бардык мүлктөр, өтө этияттык менен чогултулуп, ээлерине жүк болуп, аларга кайгы менен өкүнүчтөн башка эч нерсе калтырбайт, билимсиз адамдардын тагдыры. Ал эми мен токойдун жалбырактары менен чөптөрүнүн арасында тынч жатам жана мени ойгото турган эч нерсем жок болгондуктан, мен тынч уктайм, таттуу жана тынч уйкудан ырахат

алам. Эгерде менде кайтарууну жана сергектикти талап кылган бир нерсе болсо, ал менин эс алуумду бузуп, мени уйкудан ажыратмак. Жер мага керектүү нерселердин баарын берет, эне баласына сүт бергендей эле, мен каалаган жеримде жүрөм жана мени тынчсыздандыруу же жашоомду бузуу үчүн эч кандай тынчсыздануум жок».

Эгерде Александр менин башымды кесип салса да, ал менин рухумду жок кыла албайт, өлгөндөн кийин унчукпай кала турган башым жана жырткыч кийимдей болуп кала турган денем өздөрү жаралган жерде калат.

Ал эми мен рух катары Кудайга көтөрүлөм, Ал бизди дене менен кийинтип, бул жерге жайгаштырды, ошондо биз бул жерде жүргөндө Анын эркине баш ийип, Ага баш ийип жашайбызбы же жокпу, Ага далилдей алабыз. Ал эми биз Анын алдында турганда, Ал биздин иштерибиз үчүн эсеп талап кылат. Ал бардык жамандыкты, күнөөнү жана мыйзам бузууну айыптаган адилеттүү Сот, мында эзилгендердин кыйкырыгы эзүүчү үчүн жазага айланат.

Александр бул коркунучту байлыкка умтулгандарды же өлүмдөн корккондорду коркутуу үчүн колдонсун. Александрдын куралы йогдорго каршы алсыз.

«Биз акчаны сүйбөйбүз жана өлүмдөн коркпойбуз». Барып, ага Дандамустун сиздеги эч нерсеге муктаж эместигин, ошондуктан ал сизге келүүдөн баш тартканын айтыңыз. Бирок эгер сизге Дандамус керек болсо, анда ага өзүңүз келиңиз». Александр йогдун Онесикриттин тилиндеги жообун терең кунт коюп угуп,

Дандамусту көргүсү келген, ал - жылаңач жана карылыгына карабастан - андан шаарларды басып алуучу жана өлкөлөрдү өзүнө теңдешинен да көбүрөөк багындыруучу катары тапкан.

Күндөлүк : Автобиография

Парамханса Йогананда тарабынан

**Кээ бир руханий түшүнүктөр
Акылман мугалим Парамханса Йогананда үчүн
Кудай бизге тандоо эркиндигин берген жана
жакшы менен жаманды, пайдалуу менен
зияндууну айырмалай билүү үчүн абийир берген.**

**Руханий күчтү жан дүйнөбүздө активдүү
сезгенде, алдыга жылып, ийгиликке жетип
жатканыбызды сезебиз, ошондуктан Кудайга жана
өзүбүзгө болгон ишенимибиз артат, ал эми
кыйынчылыктардын күчү азаят, ошондуктан биз
аларды ишенимдүү, ыңгайлуу жана тең салмактуу
түрдө конструктивдүү түрдө чече алабыз.**

**Биздин чыныгы табиятыбыз - бул рух, анын
маңызы тынчтык, бейпилдик, бейпилдик жана
токтоолук. Бул куттуу элементтер биздин ичибизде
жана руханий жашообуздун ажырагыс бөлүгү
болуп саналат.**

**Адамдар көп учурда өздөрүн кандай кысымга
алып жатканын жана көптөгөн талаптардын
астында психологиялык стресске кабылганын
айтышат, бирок биз эч кандай кыйынчылыкка
кабылбашыбыз керек жана Кудай бизге туш
болгон бардык кыйынчылыктар менен күрөшүүгө
жетиштүү күч бергенин ар дайым эстен
чыгарбашыбыз керек.**

Жашоо жолдорунда жүргөндө Кудайды
жүрөгүңөрдө сактагыла

Түбөлүктүү акылмандыктын күнүнүн горизонтунда
буттарыңды жерде, башыңды наадандыктын
булуттарынан жогору карма.

**Жашоодон ырахат алуу жана ден соолукка
пайдалуу эс алуу иш-чараларына катышуу
мүмкүнчүлүгүн жоготкондо, биз керектүүдөн да
олуттуураак жана тынчсыздана баштайбыз.
Атмосфера караңгы жана күңүрт көрүнсө да,
аралык канчалык алыс жана бара турган жер
канчалык алыс болбосун, күн кайрадан чыгат жана
туура жолдо бараткандар келет деген
ишенимибизди сакташыбыз керек.**

**Момундукта чыныгы руханий күч,
берилгендиктин улуулугу, сүйүүнүн тереңдиги
жана канааттануу менен баш ийүүнүн улуулугу
жатат.**

**Күчтүү эркке ээ адам Кудай менен гармонияда
болот жана планеталар менен жылдыздардын ага
жылмаюу тартуулашын күтпөйт, тескерисинче, ал
сапарын жаркыраган метеор сыяктуу улантат, ага
күндөрдүн күнү жана мыйзам менен жандардын
эеси болгон Кудайдын жол көрсөтүүчү
жылдызынан башка эч кандай таасир этпейт.**

**Жоготуулар менен ийгиликсиздиктерге көңүл
буруп отура бербеш керек, тескерисинче, канча
ийгиликсиз аракет болбосун жана канчалык ачуу
болбосун, кайра-кайра аракет кылуу керек.**

**Оо, достук, сен кандай бийиксиң, топурагың
кандай түшүмдүү жана ыйык! Сүйүү - бул сенин
азыгың, ал эми берилгендигиң - сенин
суусундугуң.**

**Биз бул дүйнөгө сансыз коркунучтарды
камтыган иллюзиялардын караңгы деңизине чөгүп**

кетүү үчүн эмес, өзүбүздү өнүктүрүү жана руханий потенциалыбызды изилдөө үчүн келгенбиз.

Жашоодогу эң таттуу ырахат - бул Кудайдын алдында коопсуз жана бейпилдиктүү экенибизди сезүү

Ийгиликсиздик мезгили - ийгиликтин үрөндөрүн себүү үчүн эң жакшы жана эң ылайыктуу учур. Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал эми жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк менен иштетип, жакшылыктын үрөндөрүн себүү керек, Кудай буюрса, мол түшүм алуу үчүн.

Аз эле адамдар өз кырдаалдарын талдап, алдыга же артка бара жатышканын чечишет. Адамзат кабылдоо, акылмандык жана түшүнүккө ээ болгондуктан, биздин эң чоң милдетибиз - акылмандыгыбызды жана кабылдоолорубузду туура жол менен колдонуу.

албайт. Эч кимдин материалдык көйгөйлөрү ушунчалык көп болгондуктан, алар Кудай жөнүндө ойлонууга жана ой жүгүртүүгө, кызмат кылууга жана руханий милдеттерге зарыл убакытты арноого тоскоол болбойт.

эң кооз пейзаждардын эң сонун сүрөттөрүн тартуу үчүн эң ылайыктуу мүмкүнчүлүктөрдү күткөн чебер фотограф сыяктуу.

Ар бир адамда колдонула элек потенциал бар. Аларда керектүү күчтүн баары бар. Акыл өзү - бул эң жогорку күч жана ал эскирген, чектөөчү адаттардан жана түшүнүктөрдөн арылууга тийиш.

"Мен" деген сезим үстөмдүк кылып турганда, колдоосуз өз алдынча туруп, көйгөйлөрүбүздү өз алдынча чечүүгө күчүбүз жана акылыбыз жетиштүү деп эсептеп, Кудайдан алыстоо тенденциясы бар экенин эстен чыгарбайлы.

Эгер биз Кудайдын эркине баш ийсек, Кудай бизге жөнөткөн нерседен бакыт таппай калабыз деп коркобуз жана бул алсыз ишенимдин белгиси. Бирок эртеби-кечпи, биз Кудайга кайрылууга аргасыз болобуз. Ар бир адам бул чындыкты өз жашоосунда табат, эгер али биле элек болсо.

Биз Кудайга толук ишеним менен кайрылып, Аны менен эң жөнөкөй тилде - жүрөктүн тилинде - ачык жана жакын сүйлөшүп, Андан жардам сурап, жүрөгүбүздү тынчтандырып, кайгы-кападан, кыжырдануудан жана жолубузда турган жана бизди руханий максатыбыздан алыстатууга аракет кылган нерселердин баарынан арылуу үчүн Ага таянышыбыз керек.

Дүйнөнүн жана анын тузактарынын курмандыгы болуп калууга жол бербейсиз. Жашооңузду көзөмөлгө алып, ички күчүңүздү ойготуп, жашооңуздун кемесин коопсуз портко багытташыңыз керек.

Акыл-эс сабатсыздыктын чаңын күбүп, күчтөрүн байлап турган кишендерди үзгөндө, алар чыгармачылыкка жана жашоо менен позитивдүү өз ара аракеттенүүгө жөндөмдүү болуп калышат.

Эгер адам өзүнөн күчтүүрөөк адам менен күрөшпөсө, ал күчтүү болбойт. Ошо сыяктуу эле, кыйынчылыктарга кайраттуулук жана руханий күч менен туш болгондо, сиз күчтүүрөөк жана туруктуу болосуз.

Жашоодогу кыйынчылыктар канчалык оор же катаал болбосун, өзүңүздү алсыз жана туруштук бере албайм деп ойлобоңуз. Кудай сизге күнүмдүк ар бир кыйынчылыкты жеңүүгө күч берген. Кыйынчылыктарыңыз канчалык чоң болбосун, аларды жеңүүгө жетиштүү күчүңүз бар экенин унутпаңыз. Кудай сиз менен жана сиз Ага ишенип,

жашоо күрөшүндө эр жүрөктөрдүн эрдиги менен туруктуу болсоңуз, ал сизди колдойт.

Адамзат өзүнүн позициясын аныктап, кайсы жолду тандашы керектигин чечүүгө убакыт келди: же башаламандыкка жана кыйроого, же болбосо жандарды жана дүйнөнү азап-кайгыдан жана кырсыктардан сактоо үчүн Авраамдык диндер жактаган жогорку универсалдуу идеалдарга. Эгерде адамзат өз ролун тийиштүү түрдө аткарып, жакшылыктын, сүйүүнүн жана адеп-ахлактын принциптерин жетекчиликке алса, анда караңгылык сөзсүз жоголот жана караңгылык тарайт.

Сенин жан дүйнөңдүн тереңинде улуу күчтөр жана баалуу таланттар жатат, бирок сен аларды колдонбойсуң, жетишкендиктер, кубаныч жана тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна карай жол тартасың.

Кимдир бирөө мага тигил же бул жумушту жасай албайм десе, мен ага ишенбейм, анткени ал өзүн даярдаса, эмне кылгысы келсе, ошону жасай алат.

Мен сенин жанымдын топурагын сыноолордун жана кыйынчылыктардын сокосу менен айдап, акылмандыгыңдын үрөндөрүн анын бороздоруна себелеп жатканыңды көрдүм, мен ал үрөндөрдү сугара бердим, жана Сенин ырайымыңдын күнү аларга тийгенде, алар өсүп, гүлдөп, канааттануу менен канааттануунун берекелүү түшүмүн беришти.

Жибек курту пилланын ичинде жиптерди айлантат. Ал пилланын ичинен көпөлөк болуп чыга электе, көп учурда өзү жараткан жибек түрмөсүндө өлүк абалда калат. Бул адамдарга да тиешелүү. Алардын аң-сезим канаттары өсө

электе, алар оору каптап, кетүү убактысы келгенге чейин, ошентип, акыры келгенге чейин, өздөрүнө коркуу, тынчсыздануу жана билбестик жиптерин өрүшөт.

Биз көп учурда өзүбүз түзгөн түрмөгө камалып калабыз. Бул азаптын баарына эмне себеп болууда? Өз ойлорубуз жана жашообуздун туура эмес жолдору, анткени биз ойлонгондон мурун иш кылабыз. Биз өзүбүздү ачуулануу жана өзүмчүлдүк ойлорунан, ошондой эле тартипсиз жана жогорку максаттарыбызга туура келбеген жашоодон арылышыбыз керек. Руханий амбициялары барлардын баары позитивдүү ой жүгүртүү, оптимизм жана жемиштүү иш аркылуу ар дайым энергиясын агызып, маанайын бекем кармашы керек.

Коркпоо деген Кудайга жана Анын коргоосуна ишенүү, ошондой эле Анын адилеттүүлүгүнө, акылмандыгына, ырайымына, сүйүүсүнө жана бардык жерде бар экенине ишенүү дегенди билдирет.

Кудайдан башка эч кандай коргоо же коопсуздук жок. Эгерде биз коопсуздукту жана жан дүйнө тынчтыгын кааласак, Ага толугу менен кайрылышыбыз керек.

Башканын муктаждыктарын унутуп же этибарга албай, өзүнүн коопсуздугун жана ыңгайлуулугун гана ойлогондор, чындыгында, бир күнү тагдырына туш боло турган жакырчылыкты көздөп жатышат.

Байлыгын жакшы иштерге колдонбостон, ага жабышкандар акыретте өздөрүнө байлык алып келбейт; тескерисинче, алар байлардын каалоолору жана кумарлары менен кедей болуп төрөлүшөт. Бирок байлыктарын башкалар менен

бөлүшкөндөр кайда барбасын, ошол жерге байлыкты жана молчулукту тартышат.

Эгер сиз татыктууларга өз ыктыярыңыз менен берсеңиз, Кудай ар дайым сиз менен экенин жана сизди эч качан таштабай турганын жана Анын жардамы жана камкордугу менен эч нерсеге муктаж болбой турганыңызды билесиз, андыктан Кудайга таяныңыз, ошондо Анын жардамы сизге келет жана Анын камкордугу сизди курчап алат.

Оо, сүйүктүү, кудайдан жашырылган, сен достуктун жүрөгүнөн агып чыккан сүйүүнүн булагысың жана сен сезимдердин бүчүрлөрүн берилгендиктин жаңы розаларына жана назик поэтикалык ойлорго ачкан жылуу нурсуң.

Баарыбыз адамдык өткөргүчтөр жана кабылдоочуларбыз: сиз башкалардын ойлорун сезимдин борбору болгон жүрөгүңүз аркылуу кабыл аласыз, ал эми өз ойлоруңузду көңүлдүн жана эрктин борбору болгон руханий көз (каштардын ортосундагы чекеде) аркылуу жеткиресиз. Сиздин антеннаңыз мээде, жогорку, интуитивдик аң-сезимдин жана кабылдоонун борборунда.

Мисалы, сиз үйүңүздөн алыстасыз жана ал жерде эмне болуп жатканын билгиңиз келет дейли. Эгер сезимдериңиз абдан тынч жана акылыңыз тынч болсо, анда үйдөгү үй-бүлөңүздүн сезимдерин жана ойлорун сезе аласыз.

Эгерде сизде көңүл топтоо жөндөмү күчтүү болсо, ойлоруңуз каалаган жерге кире алат жана сезимдериңиз жашоо үчүн маанилүү энергия менен заряддалат.

Ааламдагы бардык нерсе энергиядан же термелүүдөн турат. Сөздүн термелүүсү ойдун термелүүсүнө караганда күчтүүрөөк көрүнүш же

экспрессия. Бардык адамдардын ойлору эфир аркылуу толкунданат. Ойлор жогорку термелүү даражага ээ болгондуктан, алар али ачыла элек. Бактыга жараша, биз бардык адамдардын ойлорун билбейбиз!

Радио баскычтарын басуу же буроо менен (жана азыркы учурда башка жолдор менен) сиз ар кандай обондорду жана үндөрдү уга аласыз. Эгер радио толкундары кабыл алгычыңызга жеткен эфир катмарларындагы ички аң-сезим болбогондо, сиз бардык берүү үндөрүн бир эле учурда уга алмаксыз.

Кудай эфирди жаратып, адамдын акылын ушул чөйрө аркылуу термелүүлөрдү берүү жана кабыл алуу каражаттарын ойлоп табууга шыктандырган. Радио толкундар таралышы үчүн эфирге, ал эми берүү жана кабыл алуу үчүн электр энергиясына таянат. Бул термелүүчү радио толкундар космостон каалаган резонанстуу кабыл алгычка берилүүчү идеялар.

Жакын адамыңызга жакын болгондо, анын ойлорун сезесиз, бирок жогорку деңгээлде өнүккөн сенсордук кабылдооңуз болбосо, алыстагы бирөөнүн ойлорун сезе албай калышыңыз мүмкүн. Концентрация жана медитация ыкмаларын үзгүлтүксүз колдонгондор терең тынчтыкты сезишет жана бул практиканын натыйжасында алардын ойлору өркүндөп, башкалардын ойлорун жана ниеттерин алыстан да сезе алышат!

Бир конок: «Ыйыктардын акылмандыгы Кудайдан өзгөчө ырайым алуунун натыйжасы эмеспи?» - деп сурады.

#Paramhansa мугалими мындай деп жооп берди:

"Жок, кээ бир адамдардын башкаларга караганда ыйык билими азыраак экендиги Кудай адамзатка болгон ырайымынын агымын чектейт же чектейт дегенди билдирбейт. Тескерисинче, көпчүлүк адамдар Анын дайыма жаркырап турган нурунун агымына тоскоол болуп, анын жан дүйнөлөрүндө жаркырашына жол бербегендиктен ушундай."

Шакирттердин бири: «Мен тоого Кудай менен жалгыз калуу үчүн баратам», - деди.

Мугалим Парамаханса мындай деп жооп берди:

"Эгер муну кылсаңыз, руханий жактан өнүкпөйсүз. Учурда акылыңыз рухка терең көңүл бура албайт. Ойлоруңуз көбүнчө адамдар жана дүйнөлүк ырахаттар жөнүндөгү эскерүүлөрдүн айланасында болот, эгер сиз өзүңүздү чептүү үңкүрдө обочолонтсоңуз да. Күнүмдүк медитация менен жашооңуздун милдеттерин чынчыл жана ишенимдүү аткаруу - бул эң жакшы жол."

Руханий жаркылдоо

Бул дүйнөнүн тургундарынын иш-аракеттеринин артында жалпы жана жалпы максат барбы?

Баарыбызды аракет кылууга мажбурлаган жалпы зарылчылык барбы?

Адамдын мотивдерин жана максаттарын жөнөкөй талдоо миң бир максат бар экенин, айрымдары түз, айрымдары кыйыр экенин, бирок акыркы максат абсолюттук бакытка жетүү бойдон кала берерин көрсөтүп турат.

Адамдардын негизги максаты - оорудан жана каалоодон качуу жана түбөлүк бакытка жетүү. Ооруну жана каалоону биротоло жок кылып, түбөлүк бакытка жете алабызбы же жокпу, бул

башка маселе. Бирок чындык көрсөтүп тургандай, биз азап-тозоктон жана оорудан качып, ырахатка же бакытка жетүү үчүн чын жүрөктөн жана туруктуулук менен умтулабыз.

Эмне үчүн адам кол өнөрчүлүктө жаңыдан үйрөнүп жаткан адам катары иштейт?

Анткени ал кайсы бир тармакта адис болгусу келет

Эмне үчүн ал ошол жумушту аткарышы керек?

Анткени бул ага акча табууга мүмкүндүк берет?

Анан эмне үчүн ал акча табышы керек?

Анткени ал өзүнүн жеке жана үй-бүлөлүк муктаждыктарын канааттандыруу үчүн акча таба алат.

Жана эмне үчүн ал муктаждыктар канааттандырылышы керек?

Анткени мындай иликтөө ооруну жок кылууга жана бакытка жетүүгө жардам берет

Ошондуктан, биз муктаждыкты канааттандыруу, физикалык же психологиялык, канчалык жеңил же катуу болбосун, оорудан арылуу жана бакытка жетүү биздин акыркы максатыбыз экенин көрөбүз.

Бакытка жетүүнүн себеби жөнүндө андан ары суроонун кажети жок, анткени буга жооп жок жана бул биздин эң негизги максатыбыз.

Ошентип, биздин ишибиздин же амбицияларыбыздын мүнөзү кандай болбосун — бизнес баштоо, акча табуу, достук мамилелерди түзүү, китеп жазуу, билим алуу, падышалыктарды башкаруу, миллиондогон каражаттарды кайрымдуулукка берүү, өлкөлөрдү ачуу, атак-даңкка умтулуу, муктаждарга жардам берүү же адамзаттын жакшылыгын сүйүүчү болууну каалоо — эгерде биз чыныгы максатыбызды карап чыгып,

аны эсибизде сактасак, Кудайды издөө логикалык жана реалдуу чындыкка айланат, анткени Кудай — биз жетүүгө умтулган жана жаныбыз эңсеген бакыт.

*** * ***

Эгер кимдир бирөө жүзүн маска менен жаап койсо да, ал жерде адам бар экенин биле алмаксыз. Ошо сыяктуу эле, жаратылыш кудайдын катышуусуна толгон чоң парда сыяктуу. Кудай жаратылыштын пардаларынын жана маскаларынын артында турат, бирок адамзат көз ирмемдик, үстүртөн көз чаптырып, жаратылыштын пардаларынын артында жашырылган жандыктын бар экенин байкабайт.

Кудайдын жардамысыз адам сөзсүз түрдө ийгиликсиздикке учурайт, анткени жашоо күрөшүндө жеңишке жетүү үчүн күч жана акылмандык чексиз булактан келет.

Мен унчукпай, кыймылсыз, кунт коюп медитация кылып отурганда, жан дүйнөмдө кубанычтын титирөөсүн сезем жана Кудайдын: "Мен бул жердемин" деп шыбыраганын угам.

Кудай бизге берген акыл - бул бейишке алып баруучу дарбаза: Анын падышачылыгынын сырткы дарбазасы, бирок адамдар аны керектүү түрдө колдонушпайт.

Кудайды издөө үчүн акылыбызды колдонуу үчүн Жерден кеткенге чейин күтүүнүн кажети жок; убакыт келди, ал эми жер ушул жерде. Бул Жерде жүргөндө акылын жашоонун сырларын жана жашоонун сырларын издөөгө колдонбогондор аларды башка эч жерден таба алышпайт.

*** * ***

Ар бир адам Кудайдын чексиз күчүнүн көрүнүшү жана ал күчтүн кандайдыр бир жагын жасаган ар бир ишинде көрсөтүшү керек.

Жашоонун биринчи себеби же биринчи кыймылдаткычы болгон Кудай менен аң-сезимдүү байланышууга умтулгандар жашоонун сырын чечүүгө эң жакын.

Бир нерсе жараткыңыз келсе, жалаң гана тышкы булактарга таянбастан, алгач өзүңүзгө терең кирип, чексиз булакты издеңиз. Ийгиликке жетүүнүн бардык практикалык ыкмалары, адамзат үчүн пайдалуу болгон бардык ойлоп табуулар, тазаланган музыкалык термелүүлөр жана ыйык тексттер Кудайдын архивинде жазылып турат.

Кудайды этибарга албагандар өздөрүнүн өмүр жибин үзүшөт

Адамдын эрки - бул энергиянын эбегейсиз чоң генератору, ал эми чыныгы энергия булактарына жетүү үчүн эрк күчүн жана каалоосун колдонуу менен адам ички күчтөрдүн чексиз бөлүштүрүүчүсү менен тез байланыша алат.

Күнүмдүк жумушун жасагысы келбегендер энергиясынын жетишсиздигин сезишет, ал эми шыктануу жана ынталуулук менен иштеген тырышчаак жумушчу денесин жана акылын космостук агым менен заряддайт.

*** * ***

Асыл максаттарга умтулуу - адамдын милдети. Майда-чүйдө жана пайдасыз нерселерге көңүл буруу - акыл-эс энергиясын пайдасыз текке кетирүү.

Отоо чөптөр акыл багынан тамыры менен жулуп алынып, кудайлык сүйүүнүн гүлдөрү менен кооздолушу керек, ошондо ал өзүнө сулуулукту сүйгөн сулуу Кудайды тарта алат.

топурагында гүлдөп-өсүү үчүн, жашоону жөнөкөйлөтүп, кыйынчылыктарды жок кылышыңыз керек. Бардык нерсени максаттуу жана алаксыбаган акыл менен жасоо менен, сиз өз иш-аракеттериңизди талдап, маанилүү жана зарыл нерселерди тандап, үстүртөн жана керексиз нерселерди таштай аласыз. Тапшырма аткарылгандан кийин, сиз андан акылыңызды алып, аны башка чыгармачыл максаттарды көздөө үчүн колдоно аласыз.

*** * ***

Адамдар бир нерсе кылып жатканда көп учурда башка нерсе жөнүндө ойлонушат жана алар эмне кылып жатканын туура жол менен чечүүнү билишпейт.

Биз бардык акыл-эс жөндөмүбүз менен бир эле нерсе жөнүндө ойлонууну үйрөнүшүбүз керек. Биздин бардык көңүлүбүз бир гана ошол нерсеге бурулушу керек.

Адам кайдыгер, шыктануусуз жана бир нерсени жалкоолук жана шалаакылык менен аткаруу жашоо күчүн жоготууга, натыйжада ийгиликсиздикке жана бактысыздыкка алып келет деп ойлобошу керек. Адам жөн гана өзүн-өзү өркүндөтүүчү психологиялык машина болбошу керек. Инстинкт менен иш кылган жаныбар сыяктуу

Адам өзүн ойготуп, акыл жөндөмүн иштетпегени чоң катачылык. Кудай бизге ушул жөндөмдөрдү берген жана аларды акылдуулук менен колдонуп, кылган ар бир ишибизден толук кабардар болушубузду каалайт.

Ошондой эле, кандайдыр бир иш-аракет жасоодон мурун кылдат ойлонуп, акылыбызды өсүүгө жана Кудуреттүү Жаратуучу менен болгон маанилүү биримдигибизди түшүнүүгө жардам бере

турган жолдор менен колдонушубуз керек. Биз кылган ар бир нерсе акылга сыярлык ой жүгүртүүгө жана акылдуу пландаштырууга негизделиши керек.

*** * ***

Атчан арабанын тизгинди кармаган айдоочу айдаганын метафора катары көрүүгө болот. Бул метафора сезимдер аттары тарткан физикалык арабада жүргөн жанды билдирет. Ой тизгинди кармайт, ал эми аң-сезимдүү эрк жетектейт. Арабанын ээси эң маанилүү, андан кийин айдоочу жана аттарды башкаруу үчүн зарыл болгон тизгиндер, андан кийин аттар өздөрү, акырында арабалар. Ошо сыяктуу эле, жан эң маанилүү, андан кийин аң-сезимдүү эрк, андан кийин тизгинди башкарган ой, андан кийин аттар, акырында дене.

Алсыз денени жашоодо жетектеген дүйнөлүк акыл, өзүнүн физикалык түзүлүшүн чыңдоонун жана өзүн-өзү башкара билүү менен сезимдерин өркүндөтүүнүн жана мунун баары бар болгон руханий максатына тубаса акыл-эс менен багыттоонун ордуна, өзүнүн баш аламан импульстарынын жайылышына жол берет.

Ал сезимдердин татаал жана тикенектүү жолдору менен басып бара жатып, өмүрүнүн арабасын талкалап, адашып калат.

Өзүн-өзү таанууну издеген адам жашоодогу эң маанилүү максат - жан дүйнөсүнүн тереңинде жашырылган руханий бакытты чын жүрөктөн издөө экенин жакшы билет жана ошол эле учурда физикалык жана психологиялык оорунун тузагына түшпөөгө аракет кылып, каалаган максатка карай прогресстин жолдору менен жүрүүнү улантуу үчүн өзүнүн жашыруун психикалык же психологиялык

**күчтөрүн өнүктүрүүнү жана сезимдерин
өркүндөтүүнү үйрөнөт.**

**Башкача айтканда, шакирт бардык жагынан
жана бардык деңгээлде руханий өсүүгө кантип
жетүүнүн туура жолун түшүнөт.**

**Ал эми дүйнөгө алданган адамга келсек, ал
өзүнүн акыл-эс жана руханий жөндөмдүүлүктөрүн
өнүктүрүү милдетин этибарга албай, бир гана
өзүнүн физикалык каалоолорун канааттандыруу
жана өзүнүн капалуулугун канааттандыруу менен
алектенет.**

*** * ***

**Нерв ооруларын дарылоого болот. Бул
оорулардан жапа чеккендер өздөрүнүн абалын
талдап, аларды акырындык менен жок кылып
жаткан кыйратуучу эмоциялардан жана терс
ойлордон арылууга тийиш.**

**Жеке көйгөйлөрдү объективдүү талдоо жана
бардык кырдаалдарда токтоолук сактоо өнөкөт
нерв ооруларын айыктыруунун ачкычы болуп
саналат. Нерв оорусунан жапа чеккендер
өздөрүнүн абалын түшүнүп, терс ойлорго берилип
кетүү алардын тең салмаксыздыгынын жана
жашоо менен күрөшө албастыгынын негизги себеби
экенин түшүнүшү керек.**

**Тынч, эркин дене нервдерди тынчтандырып,
психологиялык тынчтык алып келет**

-

**Эскертүү: Бул сиз бул тармактагы адистерге
кайрылбашыңыз керек дегенди билдирбейт,
ошондуктан бул түшүндүрмө**

*** * ***

**Ар кандай доорлордо жана жерлерде адам
акыл-эс аркылуу жашоо жана жан жөнүндө
көптөгөн түшүнүктөргө ээ болгон.**

Мисалы, алгачкы уруу мүчөсүнүн башы ооруганда, анын үй-бүлөсү анын жаны денесинен чыгып кетти деп ойлошот, ошондуктан алар сыйкырчы дарыгерди жанды кайтарып берүүсүн суранышат. Дарыгер жанды издеп токойго барат, ал жанды таап, кутуга салып, кайра бейтаптын башына салат, ошондо баш оорусу басылып калат деген ишеним бар.

Башка маданиятта оорулуу адамдын "чүчкүрүүсү" анын денесине илгичтерди (курч учтуу ийри темирлерди) салуу менен жасалат, ошондо ал чүчкүргөндө жаны качып кетпейт, тескерисинче, илгичтерге илинип калат!

Айрым адамдар ой жүгүртүүнүн туура эмес ыкмаларынан улам адамдын психикасы жөнүндө туура эмес тыянактарга келгендей эле, башкалары - чыныгы кабылдоо аркылуу - башкача, бай жана негиздүү түшүнүккө жетишти.

Биз жандын дем менен бирдей эмес экенин билебиз, анткени кээ бир адамдар көпкө чейин дем албай комада жатышкан, бул жандын дем менен чектелбей турганын далилдейт. Жан демден жана башка дене абалынан жогору турат.

Адам өзүн рух деп эсептесе да, эсептебесе да, ааламдык мыйзам анын руханий табиятын ачып беришин талап кылат.

Адамдын иши же жашоо шарттары кандай болбосун, ал өзүнүн акылын чыгармачылык жана жемиштүү колдонгон сайын анын аң-сезими өнүгөт жана кеңейет. Ар бир конструктивдүү иш-аракет адамдын өнүгүүсүнө салым кошот жана түшүнүгүн кеңейтет.

*** * ***

Мен окуганды жакшы көрөм, бирок башка бир нерсе менен алектенүүгө туура келгенге чейин эки

барак окуй албайм, ошондуктан окуганды медитация менен алмаштырдым.

Жан дүйнөмдүн тереңине сүңгүп киргенде, нур чачырап, эң чоң кубаныч таазим этет, бул кубаныч мени күн бою коштоп жүрөт. Бул менин жашоомдо башымдан өткөргөн нерсе жана жан дүйнөмдүн шыбырашы жана жүрөктүн кусалыгы менен куттуу Теңир менен баарлашкандардын баары башынан өткөргөн нерсе.

Убакыт текке кеткенге өтө баалуу. Кудай биздин тең салмактуу болушубузду каалайт. Ким өз жашоосун тең салмаксыз абалга келтирсе, ал жалпы мыйзам менен жазаланат.

Эгер сиз жөнөкөй жашасаңыз, күн сайын көнүгүү жасап, баалуу жана пайдалуу китептерди окуп, Кудай жөнүндө күн сайын ой жүгүртүү адатын өрчүтсөңүз, сезимдериңиз бакытка толуп, каныңыз аркылуу жашоо агымдары агат жана денеңиздин клеткалары мурда эч качан сезбеген жеңилдик жана энергияга толот. Сиз эңсеген бардык билимди ичиңиздеги рухтан аласыз.

Менин жашоом ар дайым ушундай болгон. Жыйырма жылдан бери жыйырма китеп окуган жокмун. Мен муну менен сыймыктанбайм, эгер медитация аркылуу кудайлык руханий аң-сезимге ээ болбогондо, мен таптакыр сабатсыз болмокмун.

Мен китепти карасам, андагы фактылар мага Кудай тарабынан мурунтан эле билдирилгенин байкайм.

Бардык улуу идеялар жана чындыктар баарын билүүчү Кудайдан келет, эгер сиз Аны ойлонсоңуз, Анын акылмандыгын түз аласыз.

Ошондуктан, жакшы китептерди окуу пайдасыз иштерге убакыт короткондон жакшыраак, ал эми окуудан ой жүгүртүү жана абсолюттук чындыкты,

башкача айтканда, Кудайды таанып-билүүнү орнотуу жакшыраак.

*** * ***

Тынымсыз окуган, бирок сизге баалуу эч нерсе сунуштай албаган адамдар көп. Китеп окуунун эң жакшы жолу - анын мазмуну жөнүндө ой жүгүртүү жана алардын өз жашооңузга кандайча тиешелүү болушу мүмкүн экенин көрүү.

Ошондой эле, окуган нерселериңиздин баарын сокурдук менен кабыл албоо үчүн кыраакылык көрсөтүү маанилүү. Окуган нерселериңиз акылыңызды жана логикаңызды канааттандырышы керек. Чындап окууга татыктуу болушу үчүн, китептер ой жүгүртүүңүздү стимулдаштырышы керек, ошондо сиз акылыңыздын өнүгүп, кеңейип жатканын сезесиз.

Окуп же ой жүгүртпөгөн, бирок максаты же мааниси жок үстүртөн жашагандар терең түшүнүккө ээ болушпайт же белгилүү бир билимге ээ болушпайт.

Гармония бизди ой жүгүртүүбүзгө дем берген жана акылыбызга жогорку илхамдардын жарыгы менен нур чачкан кудайлык күч менен шайкеш жана гармонияда кылат.

**Медитация - бул жогорку өзүнө жетүүнүн жолу
Адамдар окубаса, өздөрүнө зулумдук кылышат, бирок ой жүгүртүү окуудан да жакшыраак.**

*** * ***

Жашоонун ар бир тармагында тең салмактуулук маанилүү. Пайдалуу окуу материалдарын оңой жеткиликтүү кармоо жана аларды бош убактысында окуп чыгуу сунушталат. Бул материалдардын эң маанилүүсү - руханий китептер, андан кийин илимий эмгектер, тарыхый,

философиялык, олуттуу адабияттар, улуу инсандардын өмүр баяндары, саякатчылар жана адамдын көз карашын кеңейтип, терең илхам бере турган башка нерселер.

Китептер ишенимдүү достор боло алат, эгерде сиздин тандооңуз сапаттуу болсо, анда алардан көбүрөөк пайда аласыз.

Башында руханий окуулардын жана улуу ойчулдардын идеяларынын маңызын түшүнүү кыйындай сезилиши мүмкүн, бирок бир аз убакыттан кийин сиз алардын эмгектерине ой жүгүртүп, алардын ойлору менен алектенесиз. Сиз баалуу бир нерсеге ээ болгонуңузду сезесиз, анткени ошол акылман адамдардын баары өздөрүнүн акылмандыгын жана билимин Кудайдын чексиз акылмандык казынасынан алышкан - бул идеялар сиздин өмүрүңүздө эч качан келбеши мүмкүн.

*** * ***

Гүлдөр жана розалар кооз жана жаркыраган, бирок алардын артында чексиз кооздук жана көрктүү бак жатат. Бул бакча толугу менен тунук жана башында байкабай коюу кыйын болгону менен, эгер сиз руханий көздүн дарбазасы аркылуу руханий өлчөмгө кире алсаңыз, анда сиз ал асман чөйрөсүн изилдеп, анын кереметтерине суктана аласыз.

Мен ошол назик чөйрөдө жашайм, ал жерде эң сонун сапаттар жана назик, назик ойлор жердеги ар кандай гүлгө же роза гүлүнө караганда таттуураак жана жыпар жыттуураак. Ал жерде менин акылым тынымсыз кудайдын катышуусунун ширесин ичет.

Көңүлүбүздү ичибизге буруп, ичибиздеги жашыруун дүйнөдө барган сайын көбүрөөк жашаганда ,

руханий сапаттарыбыз сүрөттөөдөн жана элестетүүдөн ашып түшкөн Кудайдын таттуулугун сезүү үчүн терезелер катары кызмат кылган өзгөчө формаларга ээ болорун байкайбыз.

*** * ***

Бул сөздөрдү уккан же окуган ар бир адам менин чындыкты айтып жатканымды билет

Эгер мен Кудай мага берген бардык күчтөрдү көрсөтсөм, адамдар мага Кудайга болгон сүйүүдөн эмес, кереметтерден улам агылып келишмек. Бирок мен мындай үстүртөн шакирттикти каалабайм. Аларды күч эмес, Кудайдын сүйүүсү кызыктырышы керек, жана бул менин жашоомдогу максатым.

Эгер мен Кудайды таанып-билбесем, анда мен мындай сүйлөмөк эмесмин, жана ар бир адам кааласа, Аны таанып-биле алат.

Мен адамдардын сезимдерине кайрылуу менен аларды өзүнө тартууга аракет кылбайм, тескерисинче, алардын акылы менен сүйлөшүп, логикасына жана айырмалоосуна кайрылам. Сокур ишеним пайдасыз. Адам Кудай ага берген түшүнүү жөндөмүн иштетип, нерселерди бетме-бет кабыл албастан, тескерисинче, өзүнүн руханий багыттарынын жана иш-аракеттеринин себептерин, кесепеттерин жана логикасын түшүнүшү керек.

Эгерде менин миң оозум болгондо, мен алардын баары менен Кудай жөнүндө жана Ага кайрылуунун жана Аны таанып-билүүнүн маанилүүлүгү жөнүндө сүйлөшмөкмүн.

*** * ***

Кудай адамдан кайгылуу, капалуу, ээн же кабагын бүркөп жүрүүнү сурабайт. Бул Кудайды туура түшүнүү эмес, ошондой эле Анын ырайымына ээ болуунун туура жолу эмес. Канчалык көп

тынчтыкты сезсеңиз, ошончолук Кудайдын катышуусун сезе аласыз. Адамдын бактысы чоңойгон сайын, ал Кудай менен ошончолук гармонияда болот. Кудайды билгендер бактылуу, анткени Кудай эң чоң кубанычтын булагы.

Адамдар бакытты ичкиликтен, секстен жана акчадан табууга аракет кылышат, бирок тарых барактары алардын талкаланган үмүттөрү жана орундалбаган кыялдары жөнүндөгү окуяларга толгон. Мен медитацияга жумшаган убакыт менин жашоомду укмуштуудай жемиштүү кылды.

Кудайдын жетекчилиги жана акылмандыгы руханий экстазда жашашат

Адам Кудай менен гармонияда болгондо, ал кокустан ката кетирсе да, катасын кантип оңдоону билет, ал эми эгер ал туура эмес пикир билдирсе, Кудай аны оңдойт жана шакиртине болгон сүйүүсүнөн улам оңдойт.

*** * ***

Руханий билим менен табигый илимдердин ортосунда тең салмактуулук сакталышы керек. Бул тең салмактуулук болбосо, адамдар жана улуттар азап-кайгынын жана кыйроонун арасында мүдүрүлүп калышат. Эгерде азыркы дүйнөнүн лидерлери руханий жактан агартылып, биргелешип иштешсе, алар бир нече жылдын ичинде жер бетинен согушту жана жакырчылыкты жок кыла алышмак.

Руханий аң-сезим адамдын өзүнүн ичиндеги жана башка бардык тирүү жандыктардагы кудайдын катышуусун сезүүсүн билдирет

Дүйнөнү ушул аң-сезим гана сактап кала алат, ансыз тынчтыкка үмүт жок. Адамзат өзүнөн баштасын, анткени убакытты текке кетирүү өтө баалуу.

**Милдет бизден Кудайдын Падышачылыгын
Жерге алып келүү үчүн өз салымыбызды кошууну
талап кылат**

**Көптөр жашоосу караңгы жана кайгылуу
болуп, сулуулук менен кубанычтан куру калат деп
коркуп, Кудайды издөөдөн тартынышат. Бирок
тескерисинче! Кудайды чындап тааныгандар Аны
менен толук гармонияда таба турган таза бакытты
сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес.**

**Мен күнү-түнү руханий кубанычтамын. Ал
кубаныч - Кудай, ал эми Аны билүү - бардык
кайгыларды жашырып, өкүнбөстөн көмүү дегенди
билдирет.**

*** * ***

**Бул жерде убактылуу жүргөн учурунда адам
бул көрүнүшкө чоң маани берет. Бирок ал ага жана
анын чексиз окуяларына өтө берилип кетпеши
керек, анткени эгер ал андай кылса, ал өзүн
Кудайдан алыстатат, анткени ал бизге болгон чоң
камкордугу жана чексиз сүйүүсүнөн улам бизди
Өзүнө тартууга ар дайым ар кандай жолдор менен
жана ар кандай каражаттар менен аракет кылат.**

**Ал биздин алдыбызга көргүбүз келген бардык
кереметтерди көрсөтөт: өсүп жаткан нерселердин
кереметтери жана жаратылыштын чексиз так
тартиби.**

**Ал гүлдөрдүн жана розанын артында, жана аны
чын жүрөктөн издеген адам аны сөзсүз табат.**

**Табият таануучулар өз ачылыштарына сокур
тиленүү аркылуу эмес, эмпирикалык илимдин
мыйзамдарын аткаруу аркылуу жетишкен. Ошо
сыяктуу эле, руханий илимдин мыйзамдарын чын
жүрөктөн жана чын жүрөктөн колдонгон ар бир
адам Кудайды автоматтык түрдө жанынан табат.**

Адамзат руханий көзүн ачып, Кудайды табуу үчүн жалындуу жана туруктуу каалоо жана Кудайдын мыйзамдарын кылдаттык менен сактоо керек экенин түшүнүүгө убакыт келди.

*** * ***

Кудай жүрөгүбүздүн эшигин үнсүз каккылап, бизди Өзүнө кайра чакырат, бирок көпчүлүк адамдар кайтып келүүнү каалашпайт. Бирок, дүйнө алардын көз алдында караңгылап , көйгөйлөргө чөмүлүп же ооруга чалынып калганда, алар Ага сыйынууга жана Андан жардам суроого шашылышат.

Бактылуулук жана гүлдөп-өнүгүү мезгилинде Кудай менен болгон гармония жана ынтымак байланыштарын бекемдегендер, Кудайга муктаж болгондо, Анын жанында болушат. Бирок бул мамилени өнүктүрүүнү кечеңдеткендер, түбөлүктүү досуна акылмандык жана толук баш ийүү менен кайрылып, Анын ырайымдуу эшигин каккылаганга чейин, кыйынчылыктарга туш болуп, сыноолор менен жалгыз күрөшүүгө өздөрүн күнөөлөшөт.

Адамзаттын сансыз көптүгүнүн ичинен Кудайды чындап издегендер өтө аз. Эки жүз жыл мурун бул жер аларга таандык деп ойлогондор кайда? Алардын баары жок, балким, Кудайга кайрылып, өздөрүн тааныгандар гана жашоонун чындыгын чындап түшүнүшкөн. Бирок кийинки муундардын ар бири бул жашоону чыныгы деп эсептейт!

*** * ***

Башка эч бир адам биз менен боло электе, ким биз менен болгон? Кудай. Бул дүйнөдөн кеткенде, ким биз менен болот? Кудай жана башка эч ким. Бирок Аны азыр таанып-билүүгө аракет кылбасак, Аны таануу кыйын болот. Эгер сиз Кудайды чын

жүрөктөн жана терең издесеңиз, Аны табасыз жана Ал ар дайым сиз менен экенине болгон ишенимиңиз күчөйт. Тынчсыздануулар жана иллюзиялар сизди таштап кетет, жана сиз эч качан алданбайсыз.

Жашоодогу бардык нерсе адамзатты Кудайдан алыстатуу үчүн азгырык болуп саналат, бирок Кудай жердеги ар кандай азгырыктардан алда канча азгыруучу. Эгер сиз Аны бир аз болсо да көрсөңүз, бул чындыкты түшүнүп, Аны тиленүү, руханий ой жүгүртүү жана кажыбас чечкиндүүлүк аркылуу таба аласыз.

*** * ***

Кудай эң жакшы көргөн ийбадаткана - бул анын жолдоочулары үчүн тынчтыктын жана ички тынчтыктын ийбадатканасы, алар дүйнөнү жана анын чексиз түйшүктөрүн таштап, ой жүгүртүү жана баарлашуу үчүн киришет.

Адамзаттын бул тынымсыз өзгөрүп турган жүрүшүнө таң калбашыбыз керек. Убакыт кербени сапарын улантып жатканда, сиз акыры улуу бирдиктин ажырагыс бөлүгү экениңизди түшүнөсүз. Адам өзүндө сулуулуктун жана руханий тынчтыктын ийбадатканасын курганда, ал Кудайдын катышуусун сезип, Анын жакындыгын сезе алат. Болбосо, дүйнөнүн иллюзиялары көп, дайыма бар жана анын тынчсыздануулары жүрөгүбүздү толтурат.

Ар бирибиз эртеби-кечпи бул дүйнөдөн алынып кетебиз, ошондуктан биз азыр жашоонун максатын түшүнүшүбүз керек. Бул дүйнөдөгү адам баласынын тажрыйбасынын негизги максаты - бизди жашоонун маанисин издөөгө үндөө. Кудайды таанып-билүүнү максатыңыз кылып алыңыз жана жашоонун сырын олуттуу жана чын

**жүрөктөн издөө сизди көптөгөн
кыйынчылыктардан сактап, ар кандай
коркунучтардан куткараарын билиңиз.**

**Өлүмдөн, ийгиликсиздиктен, кыйынчылыктан
же кайгыдан коркуу адамда чоң дүрбөлөңдү
жаратат. Адам өзүнө жана үй-бүлөсүнө жана
досторуна эч кандай жардам бере албаганда,
үмүтсүздүк аларды басып алат жана дүйнө аларга
караңгы сезилет. Бирок мындай абалга жетүүнүн
кажети жок. Эгер алар өмүр бою Кудайды ойлоп,
Аны менен байланышты сакташса, кыйынчылык
жана оор күндөрдө Аны жакынынан табышат.**

*** * ***

**Эгерде көпчүлүк адамдар кимдир бирөөнү
жагымсыз деп эсептешсе, анда алар өздөрүн
текшерип көрүшү керек. Айрым мүнөз
өзгөчөлүктөрү жагымсыз болушу мүмкүн. Балким,
алар өтө көп сүйлөшөт, башка адамдардын
иштерине кийлигишүүгө жакын же башкаларга
эмне туура эмес экенин жана кантип жашоосу
керектигин айтып, өзүн өркүндөтүү боюнча эч
кандай сунуштарды кабыл алышпайт. Булар бизди
башкаларга жагымсыз кыла турган психологиялык
мүнөздөмөлөрдүн бир нече гана мисалдары.**

**Кудайга ишенүү менен Кудайга ишенүү эки
башка нерсе. Ишеним биз аны баштан
кечирмейинче жана ага ылайык жашамайынча эч
нерсеге арзыбайт. Тажрыйбага айланган ишеним
ишенимге айланат, ал эми бекем ишенимди жокко
чыгарууга же карама-каршы коюуга болбойт,
анткени ал чындыктын интуитивдик жана бекем
ишеними. Бул улуу күч жана анын натыйжалары
дароо жана таң калыштуу. Ишеним абсолюттук
тактык менен иштейт жана ката кетирүүгө орун
калтырбайт.**

*** * ***

Адамдын көзүндө анын өмүрүнүн бүтүндөй тарыхы жатат жана аны окуй билгендерден жашыра албайсың. Руханий көздөр жана дүйнөлүк көздөр бар, алдамчы, айлакер көздөр жана кумарлуу көздөр. Адамдын кылган ар бир иши анын көзүнө жазылып турат, эгер мен алардан эмнени көргөнүмдү талдап чыксам, адамдар менин түшүнүгүм менен таң калышмак.

Биз акыл-эсти булгаган жана жан дүйнөнү бузган аракеттерден алыс болушубуз керек. Туура эмес аракеттер адамдын сырткы келбетине жана мүнөзүнө чагылган терс же зыяндуу психикалык термелүүлөрдү жаратат. Анын ордуна, биз каалаган оң сапаттарды өнүктүргөн иш-аракеттерге катышып, ойлонушубуз керек. Бул чындыктарды ойлогондор жашоолору укмуштуудай кооз болуп баратканын көрүшөт.

*** * ***

Чыныгы достор бизди сейрек туура эмес түшүнүшөт. Досуңуз менен туура эмес түшүнүлбөй ачык сүйлөшсөңүз болот, бирок бири-бирине кандайдыр бир кыйытуу же талап кылмайынча, достук өсүп-өнүгө албайт.

Достук көз карандысыздыктын жана руханий теңдиктин негизинде гана курулат. Ошондуктан, достордун ортосундагы өз ара аракеттенүү ушул принципке жана ушул чындыкка негизделиши керек. Эгер сиз кимдир бирөөгө жаман мамиле кылсаңыз, анын достугунун таттуулугун эч качан сезбейсиз.

Жашоодо достору жок жүргөндөр көп, алардын кантип улана берерин элестете да албайм!

Чыныгы достор бизди сейрек туура эмес түшүнүшөт, эгер түшүнүшсө, бул кыска убакытка гана созулат. Эгер кимдир бирөө сиздин ишенимиңизге жана берилгендигиңизге чыккынчылык кылса, эч нерсе болбогондой, аларга сүйүүңүз менен түшүнүгүңүздү бере бериңиз, дал ошондой эле сиз да ишеним менен берилгендикти алгыңыз келет.

Бирок эгер ал адам сизге карата жек көрүү жана жек көрүү менен мамиле кыла берсе, ага сунулган достук колун чаба берсе, анда колуңузду бир азга тартып алганыңыз оң.

*** * ***

Эртеби-кечпи ар бирибиз бул дүйнөдөн алынып кетebиз, ошондуктан жашоонун максатын азыр түшүнүшүбүз керек.

Бул жердеги адамдык тажрыйбанын негизги максаты - жашоонун маанисин жана максатын издөөгө түрткү берүү жана колдоо. Бул адамдык сапарга ашыкча маани берилбеши керек. Убакыт кербени өз жолун уланткан сайын, биз акыры чоң жашоонун бир бөлүгү экенибизди түшүнөбүз, ошондуктан биз Кудайды таанып-билүүнү эң негизги максатыбыз кылышыбыз керек.

Өлүмдөн, ийгиликсиздиктен, кыйынчылыктан же азаптуу кайгыдан коркуу адамда чоң дүрбөлөңдү ойготот

Адам өзүнө жардам бере албаганда жана үй-бүлөсү жардам бере албаганда, анын психологиялык абалы суктанарлык эмес. Бирок Кудай Ага ишенгендерди жана Анын жардам берүү жөндөмүнө ишенгендерди таштабайт.

Эч бир адам биз менен боло электе, Кудай биз менен болчу, жана биз бул дүйнөдөн кеткенде, Кудай биз менен болот

**Бирок биз азыр аракет кылып, чын жүрөктөн
Аны менен байланышып, Ага жакындабасак,
Кудайды тааный албайбыз.**

*** * ***

**Алгачкы жылдары мен өтө сезгичтиктен жапа
чекчүмүн, ошондуктан эң көп жабыркаган мен
болдум**

**Бул өзүн-өзү кыйноо процесси болчу. Мен
абдан сезимтал болгондуктан, башкалар мени капа
кылып, жан дүйнө тынчтыгымдан ажыратуудан
ырахат алгандай сезилчү.**

**Эч кимдин тынчтыгыңдан ажырап кетишине
жол бербө**

**Менин кыжырдануум башкалардын
какшыктарынан жана шылдыңдарынан гана эмес;
ал ошондой эле алардын комментарийлерине
болгон сезимталдыгымдан да келип чыккан. Мен
сынчыларым менен канчалык көп талашсам,
аларга ошончолук жакаарын байкадым.**

**Акыры, эч ким менин ички тынчтыгымды буза
албайт деп чечтим да, өзүмө: "Каалаганча
сындашсын, бирок мен алардын сынына мындан
ары көңүл бурбайм" дедим.**

**Дал ошондой болду, мен алардын адилетсиз
жана таарынткан комментарийлерин таптакыр
этибарга албай койдум, алар жоктой сезилди.
Акырындык менен алар мени шылдыңдагысы
келбей, менин досторум болуп калышты; ал тургай
айрымдары менин изим менен жөнөштү.**

**Башкалардан боорукердик жана урмат суроого
аракет кылуу пайдасыз; тескерисинче, биз өзүбүз
ага татыктуу болушубуз керек**

**Эгер биз башкаларга чын жүрөктөн мамиле
кылсак, аларга урмат-сый көрсөтсөк жана алардын
боорукердиги менен мээримине жооп кайтарсак,**

алар бизге ар дайым урмат-сый менен мамиле кылышат.

Башкалар бизди конструктивдүү сындаганда, биз алардын бизге болгон жакшы мамилесин өтө сезимталдыгыбыз менен токтотпошубуз керек, тескерисинче, бизге жардам берүүгө аракет кылгандардын баары менен кызматташубуз керек.

*** * ***

Бул дүйнөдө дайыма көйгөйлөр жана башаламандыктар болот. Коркуу жана тынчсызданууга алдырбай, адам Кудайга кайрылып, өзү үчүн гана эмес, Кудай камкордугуна алган жакындары үчүн да тынчтыкка, коопсуздукка жана бейпилдикке ээ болушу керек.

Биз бул убактылуу жашоонун кыялдарына өтө эле байланып калбашыбыз керек, тескерисинче, Кудай менен тыгыз гармонияда болушубуз керек.

Иллюзиялардан биротоло арылуу үчүн, биз Кудай менен болгон байланышыбызды моюнга алышыбыз керек.

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү менен биз Анын кубанычтуу катышуусун сезип, жашоодогу жаман түштөрдөн арылабыз.

*** * ***

Денени эс алдыруу жана акылды тынчтандыруу үчүн көнүгүү:

Эрк күчүн колдонуп, денеңиздин булчуңдарын орточо чыңдаңыз. Эрк күчү менен жашоо күчүн (булчуңдарды чыңоо процессинде) денени же дененин кайсы бир бөлүгүн активдүүлүккө толтурууга багыттаңыз.

Мен энергиянын термелип, пульсацияланып, денени кубаттап, аны сергектик менен жандандырып жатканын сезип жатам.

**Эс алып, денеңиздин клеткалары жана
ткандары аркылуу агып жаткан жашоонун жана
энергиянын толкунун сезиңиз**

**Мен сенин дене эмес, денени колдоп турган
өмүр экениңди сезем**

**Бул көнүгүүнү жасоо менен келген тынчтыкты,
эркиндикти жана көбөйгөн бейпилдикти сезиңиз**

*** * ***

**Эгер сиз кудайлык аң-сезим менен
жетектелсеңиз, келечек караңгы көрүнсө да,
баары жакшырат жана Кудайдын жарыгында
жүрсөңүз жана Анын жетекчилиги менен
жетектелсеңиз, эч качан ийгиликке жетпейсиз.**

**Кудай өзүнүн кереметтүү күчтөрү менен
алыскы асманда, ал эми биз алсызбыз жана бул
жерде кыйынчылыктар менен көйгөйлөрдүн
үймөгүнүн астында көмүлүп калганбыз деген ойдон
арылышыбыз керек.**

**Келгиле, биз жалгыз эмес экенибизди,
адамдык эркибиздин артында улуу кудайлык эрк
турганын жана чын жүрөктөн жана берилгендик
менен жардам сураган адам аны сөзсүз алаарын
эстейли.**

*** * ***

**Ааламдагы бардык нерсе бири-бири менен
байланышкан жана бири-бири менен тыгыз
байланышта**

**Кудай бизге белек кылган адамдык акылды
туура колдонуу аркылуу биз бардык жашоо
Жогорку Акыл менен байланыштуу экенин
түшүнөбүз.**

**Кээде биз тагдырдын колундагы оюнчукпуз
деп ойлошубуз мүмкүн, бирок аң-сезимибизди
чектелген, иллюзиялык формалардан тышкары
чыгарып, аң-сезимибиздин жана түшүнүгүбүздүн**

деңгээлин текшергенде, ичибизде бардык тирүү жандыктарды жараткан жана колдогон кудайдын күчүнүн учкуну бар экенин жана ал ойгонууну күтүп жатканын түшүнөбүз.

*** * ***

Төмөндүк комплекси реалдуу же кабыл алынган алсыздыкты жашыруун түшүнүүдөн келип чыгат.

Ошол алсыздыгынын ордун толтуруу үчүн кээ бир адамдар жалган текебердиктин калканын кийип, өздөрүн текебердик менен мактанышы мүмкүн.

Мындай анормалдуу психологиялык абалдын чыныгы себебин билбегендер ал адамда жогорулук комплекси бар деп айтышы мүмкүн.

Бул эки комплекс тең ички дисгармонияны көрсөтүп турат жана өзүн-өзү өнүктүрүүгө зыян келтирет. Алар кыялдануудан жана чындыкты этибарга албоодон жаралган жана күчтүү жандын табиятына эч кандай байланышы жок.

Өзүнө болгон ишеним чыныгы жетишкендиктердин жана агартылган жандар Кудайга бай болгондуктан эч нерседен кем эмес экенин түшүнүүнүн негизинде орнотулушу керек.

*** * ***

Нерв системасынын эки функциясы бар:

Нерв системасы бизге дүйнө менен өз ара аракеттенүүгө мүмкүндүк берет. Байыркы йогдор нерв системасы адамдарды Кудай менен байланыштырууга да кызмат кылаарын аныкташкан.

Адам денесиндеги жашоо күчү, адатта, сыртка, мээден жана жүлүндөн нервдер аркылуу сезим органдарына жана алардын тышкы сезүү тажрыйбаларына агат.

Ал жашоо күчү медитация аркылуу башкарылганда, ал агымын сыртка эмес, ичке буруп, аң-сезимди өзү менен кошо Кудай жөнүндөгү руханий кабылдоо жана билим жайгашкан тунук окторго же борборлорго тартат.

Нервдердин ашыкча дүүлүктүрүлүшү болгон толкундануу дененин аң-сезимин чектейт, ал эми тынчтык кудайлык аң-сезимди өзүнө тартат.

Сиз медитация жасап, тышкы нерв энергиясын өчүрүп, өзүңүздү тынчтандырганда, жашоо күчү сезимдерден руханий аң-сезимдин борборлоруна кайтып келет, ошондо сиздин нерв системаңыз менен жогорку аң-сезимдин ортосунда байланыш түзүлөт, ошондуктан сиз Кудайдын катышуусун сезип, уйку жана аң-сезимсиздик чөйрөсүнөн тышкары жарык өлкөсүнө айланасыз.

*** * ***

Көптөр жаштыктын сергектигине кызыгышат, анткени ар бир адам кандайдыр бир жол менен "түбөлүк жаштыктын башатын" издейт, бирок жаштык деген эмне?

Бардык эле жаштар сөзсүз түрдө жаш эмес, анткени айрымдары чындыгында бир топ кары жана чыныгы жашына караганда алда канча алсыз көрүнөт. Тескерисинче, улгайганына карабастан жаштыгын сактап калган улгайган адамдар бар. Алар акылын курч кармашат, энергиялуу рухтарынан денелерине жана жүздөрүнө күч-кубат беришет жана каны жашоо кубанычы менен согот.

Тескерисинче, терс, маанайы чөккөн, депрессияга кабылган, сынчыл жана көңүлүн чөктүргөн адамдар бар, алар көзү өтүп кеткендей - өмүрүңүздөр узун болсун.

жан дүйнөбүздүн түпкүрүнөн чыккан руханий жаштык толкунуна чөмүлүшүбүз керек.

*** * ***

Бул дүйнөдөгү бир туугандарым, суранам, Кудай бирөө экенин жана баарыбыз бир универсалдуу үй-бүлөнүн мүчөлөрү экенибизди унутпагыла. Ошондуктан, биз бири-бирибизге материалдык, моралдык, каржылык жана руханий жактан жардам берүүнүн конструктивдүү жолдорун тандашыбыз керек, ошондо биз бул жердин үлгүлүү жарандары боло алабыз.

Эгерде 1000 адамдан турган коомдогу ар бир адам башкалардын эсебинен байып кетүү үчүн алдамчылыкка, шылуундукка жана мушташка барса, ар биринин 999 душманы болот. Бирок, эгер ар бир адам башкаларга каршы эмес, алар менен кызматташууга жана иштөөгө аракет кылса, ар биринин 999 досу болот.

Ошо сыяктуу эле, эгерде бардык өлкөлөр бири-бирине сүйүү менен жардам беришсе, жер бетинде тынчтык орноп, ар бир адамдын муктаждыктарын канааттандыруу жана алардын жыргалчылыгын жогорулатуу үчүн көптөгөн мүмкүнчүлүктөр болмок.

*** * ***

Руханий агартууга жеткендер эркектиктин да, аялдыктын да идеалдуу сапаттарын чагылдырышат. Адам акыл менен сезимдин ортосундагы кемчиликсиз тең салмактуулукка жеткенде, ал бул дүйнөгө келген эң маанилүү сабактардын бирин үйрөнгөн болот. Адам өзүнүн негизги табияты физикалык эмес, руханий экенин түшүнүшү керек.

Эркек менен аял бири-бирин каалоолорун канааттандыруунун каражаты катары гана карашса, алар гармонияны бузуп, чыныгы бакытты жоготуп алуу коркунучуна кабылышат. Эркек аялга

анын сексуалдык каалоолорун канааттандыруу үчүн гана эмес, өзү баалаган, урматтаган жана жашоонун эң кооз жана терең маанилеринин көрүнүшү деп эсептеген өнөктөшү жана шериги катары мамиле кылышы керек. Аял да эркекке ошондой көз караш менен карашы керек.

Күйөөсү менен аялы бири-бирин таза жана чын жүрөктөн сүйгөндө, алар физикалык, психикалык жана руханий деңгээлде толук шайкештикти сезишет.

Алар сүйүүсүн таза түрдө билдиришкенде, натыйжада ийгиликтүү биримдик жана жаңы бакыт жаралат.

*** * ***

Адам жашоосунда бактысыз болгондо, аны жүрөгүнүн түпкүрүнөн жакшы билет. Бакытка жетүүнүн бир гана түз жолу бар, ал Кудай менен байланышуу аркылуу.

Кудай Ага ишенгендерди эч качан таштабайт, жана Аны сүйгөндөрдү эч качан таштабайт

Руханий түшүнүккө ээ болгондор жолду белгилеп, тоскоолдуктарды жана тузактарды көрсөтө алышат, бирок олуттуу издегендер күч-аракет жумшап, аралыкты өздөрү басып өтүшү керек. Кудай менен чыныгы байланышы бар адамдар менен руханий гармония жолду басып, каалаган максатка жетүүнү каалагандарга руханий пайда алып келет.

*** * ***

Жан дүйнө тынчтыгы

Тынчсыздануулар күйүп жатканда жылуулукту жоготот

Тынчтык орнойт, тынчтык жана бейпилдик алып келет

Бул өмүр кайыгынын ак мачтасы

**Ал толкундануудан арылган, түбөлүк бакыттын
желине толгон**

**Ошентип, ал кайыкты акырын Аль-Рида
көлүнүн бети менен түртөт**

**Тынчтык - бул тынчсыздануу толкундарына
тийбеген тынчтык деңизине карай канааттануунун
жумшак агымы. Ал - адамдын акылына жана
жүрөгүнө жайылып, анын жашоосунун кичинекей
жана чоң кубанычтарын коркуу жана
тынчсыздануу жамгырынан коргоо үчүн жан
дүйнөсүнүн чатыры.**

**Бул жашоо лирасынан чыккан асман нотасы.
Бул жашоо дасторконундагы ыйык туз,
жетишкендик шаркыратмаларынан учуп чыккан
чачыраткыч жана жан дүйнө падышачылыгы
гармонияда жана ынтымакта башкарылган
кереметтүү, тынч маанай.**

**Тынчтык обочолонгон жайларга гана тиешелүү
эмес**

**Ошондой эле ызы-чуу менен ызы-чуудан
кутулуунун эч кандай жолу жок**

**Тескерисинче, ал жүрөктөр тосуп алган жерде
келет**

**Ал жандар андан сооронуч тапкан жерде калат
Убакытка жана жерге карабастан**

Ал назик, морт гүл

Ал орой тийүүлөрдү көтөрө албайт

**Тескерисинче, ал жашайт, гүлдөйт жана
гүлдөйт**

Эгер ал таза, жаңы суу менен сугарылса

Тынчтык - бул сезимдердин тынч көлү

Кайгынын бырыштарынан арылып

Коркуудан көз жашын төккөн аял

**Тынчсыздануу жана кайгынын кичинекей бир
белгиси үчүн**

**Тынч жандын барагы жабылганда
Таза, жаркыраган ак кардын катмары:
Тынчтыктын жана жан дүйнө тынчтыгынын
кары**

**Коркуу бороондору жана тынчсыздануу
бороондору жеңе албайт
Тынчтыкты жана бейпилдикти бузуп
Бул катуу, жылтырак катмардын астында
Бул куттуу, жаркыраган нур үчүн**

*** * ***

**Достук - бул кудайдын сүйүүсүнүн эң таза түрү
Анткени ал жүрөктүн эркин тандоосунан
жаралган**

**Бул бизге үй-бүлөлүк инстинкт менен
таңууланган эмес
Идеалдуу достор эч качан ажырашпайт
Алардын бир туугандык сүйүүсүнүн түйүндөрүн
эч нерсе үзө албайт**

**Достук байлыгы - эң баалуу байлык
Анткени чыныгы достук жан дүйнө менен тыгыз
байланышта**

**Бул дүйнөнүн чегинен тышкары
Биз менен сүйүү байланыштарын бөлүшкөн
бардык досторубуз**

**Биз алар менен асмандагы үйдө кайрадан
жолугушабыз**

Анткени чыныгы сүйүү эч качан өлбөйт

*** * ***

**Көптөр руханий жолго келишет, бирок акырына
чейин туруктуу болгондор руханий бакыттын
даамын татып, чыныгы тынчтыкка ээ болушат.**

**Дүйнөнүн караңгы, баткак жолдору көңүл
калууга жана көңүл калууга алып келерин
түшүнгөн чын жүрөктөн шакирттер Кудайга
кайрылып, Аны чын жүрөктөн издешет жана Анын**

аларды куткарып, соорото аларына эч кандай шек санашпайт.

Издөөчү Кудайдан сезилерлик жооп алса да, албаса да, ал Ага болгон ишенимин жоготпойт, тескерисинче, жан дүйнөсүнүн түпкүрүндө Ага жалбарууну улантат, Ал жалбарууну угат жана жүрөктүн чакырыгына өз убагында жооп берет деп ишенет.

*** * ***

Илим заттын ар бир бөлүкчөсү жана ар бир энергия толкуну жок кылынгыс экенин далилдеди.

Бул адамдын өзүнө же анын өлбөс руханий маңызына да тиешелүү.

Материя өзгөрүп турат, ал эми адам жаны өзгөрүп турган тажрыйбаларды башынан өткөрөт

Акыркы өзгөрүү өлүм деп аталат, бирок өлүм же форманын өзгөрүшү руханий маңызын өзгөртпөйт же жок кылбайт.

*** * ***

Оо, ааламдын Теңири жана жүрөктөрдүн сүйүктүүсү, камкордугуң бизди коштоп жүрсүн. Сен биздин тилектерибиздин тактысында отурган жалгыз Кудайлык Падыша экениңди тааныйлы.

Өмүр менен өлүмдүн дарбазасынын артында,

Сен, Теңир, жалгыз жана эң жогорку максатсың

Сен чыныгы жашоосуң, сенсиз эч нерсе жок

Жакшылыкты көрүп, жакшылыкты угуп, шыктандыруучу жана пайдалуу ойлорду ойлонгонубуз үчүн бизге бактылуулук болсун.

Момундар дүйнөнүн улуулары

Издөөчү Кудайды өзү издеши керек, анткени ага эч ким мындай билим бере албайт;

тескерисинче, ал эң жогорку сыйлыкка жетүү үчүн иштеши керек.

Издөөчү Кудайды табуу үчүн бекем чечим кабыл алып, ал чечкиндүүлүгүн олуттуу ой жүгүртүү менен айкалыштырганда, ал Аны табат.

Кудайдын катышуусуна тийгенден кийин, сиз себеп жана натыйжа мыйзамынан ашып өтөсүз

Адам элестеткен жана издеген бакыт Кудайда, ал эми Аны менен байланышта болгондор чыныгы бактылуулар.

Теңирим, бизге батасын бер, ошондо биз Сага жашообузда биринчи орунду бере алабыз жана дүйнөнүн азгырыктарына жүрөгүбүздөгү сүйүүң менен атаандашууга жол бербейбиз.

Келгиле, жүрөгүбүздү кудайдын сүйүүсү менен ачалы, ошондо ал жашообузга кирип, аны жарыкка толтуруп, бакыттын розалары менен кооздосун.

Биз жасаган ар бир жакшы иш - бул түбөлүктүү жеңишке алып келүүчү инвестиция

Адамдын чектелген аң-сезиминин артында Кудайдын чексиз күчү жатат

Жөнөкөй жашоо эркиндик берет

Ойлор тынчтанганда, кусалык радиосу аркылуу кудайдын программасын угуу мүмкүн болот. Ал эми чынчылдыкка ээ болгондо, биз өзүбүзгө чынчыл адамдарды тартабыз жана алар аркылуу Кудайдын жакшылыгын жана сүйүүсүн сезебиз.

*** * ***

Жашыңызга карабастан, эгер сиз "мен жасай алам" деп айтсаңыз, анда сиз жашсыз

Кудай бизге берген акыл - бул күчтүү курал жана Ал биздин аны жакшылык кылуу үчүн колдонушубузду каалайт

Кудайды ичимде канчалык көп ойлонсом, Анын катышуусу мага айланамдагы дүйнөдө ошончолук даана көрүнөт

*** * ***

**Оо, Теңир, бизге батасын бер жана бизди Сени
улуу сүйүү менен сүйүүгө мажбурла**

**Ошентип, биз сиздин катышууңузdan ырахат
алып, сизге суктанабыз**

**Жашообуздун ар бир күнү
Дүйнө жана анын азгырыктары жүрөгүбүздү
ээлеп албасын үчүн**

**Же болбосо бизди алаксытып, сиз жөнүндө
ойлонууга тоскоол болот**

**Бизге бата бер, ошондо биз ар бир күндү Сенин
жарыгыңда жана тынчтыгыңда жашай алабыз**

**Биз сизди сагынабыз жана байланышыңызды
чыдамсыздык менен күтөбүз**

**Түбөлүктүү болбогон дүйнөлүк нерселерге
умтулуунун ордуна**

**Жашообуздун багытын сизге багыттайбыз
Ошентип, жаман адаттар аракет кылганда
Бизди ээлеп алуу жана аң-сезимибизди бул
дүйнөнүн чектөөлөрүнө байлоо**

**Биздин идеялар сизге жогорку ылдамдыкта
учуп келет**

**Дүйнө, Теңир, ичибизде тынчсызданууну
жаратат**

**Сиз медитация кылып жатканда
Ал биздин жан дүйнөбүзгө коопсуздук жана
тынчтык алып келет**

**Сен биздин жашообузсуң
А сен биздин сүйүктүүбүзсүң
Жана биздин катышуубуздун таттуулугу
Сизге терең берилгендик менен баш ийебиз
Оо, жүрөктөрүбүздүн Теңири
Жашообузду сүйүүңүз менен толтурушуңузду
суранабыз**

Жана бизге өзүңдү көрсөтүү үчүн

Жана бардык күйөрмандарыңызга жана сүйүүчүлөрүңүзгө

Будда жана анын сүйүктүүсү: Устат #Парамханса Мугалимдин көбүрөөк лекциялары

Парамханса Йогананда

Төмөнкү шилтемеде:

www.swaidayogacom

Индияда Будда кудайдын денеге келиши деп эсептелет. Ал Иса Машаяктан беш жүз жыл мурун жашаган жана индиялык падышанын уулу болгон.

Гаутаманын атасы (кийинчерээк Будда деген ат менен белгилүү болгон, башкача айтканда, "агартылган адам") өзүнүн ханзаада уулун төрөлгөндөн баштап ар кандай кооздук жана сулуулук менен курчап, ага чексиз ырахат тартуулаган. Гаутаманын үйлөнүү тою ушунчалык кооз жана шаан-шөкөттүү болгондуктан, байыркы падышалыктар мындайды эч качан көргөн эмес дешет.

Ошентип, Гаутама чоңоюп, бойго жетип, айланасындагы дүйнө түбөлүк кубанычтуу окуялардын жана чексиз бактылуу окуялардын мекени деп ишенген.

Бирок ханзаада Гаутама сарайдын дарбазалары менен кооз бакчаларынын артындагы дүйнөнү ачууну абдан каалап жаткан. Бир күнү ал арабасын айдаган адам менен бирге дүйнөнү өз көзү менен көрүү үчүн сыртка чыгып кеткен.

Келбеттүү жигит өмүрүндө биринчи жолу карыган, алсыз карыяны жана акыркы демин ичип

жаткан дагы бир адамды, ошондой эле жансыз сөөктү көргөндө таң калып, терең таасирленди.

Ал өзүнүн дени сак, чымыр денесине карап, учкучтан анын да денеси бир күнү картаюу, чирип, жашоо учкунун жоготобу деп сурады. Учкуч аргасыздан жооп берди:

«Оо, Ханзаада, бардык адамдардын денеси ооруга, алсыздыкка жана картаюуга дуушар болот, ошондуктан алардын тагдыры - өлүм».

Муну уккан жаш ханзаада жердеги жашоонун иллюзиялары жөнүндө олуттуу ойлоно баштады. Бир түнү, аялы менен жалгыз уулу уктап жатканда, Гаутама аларга акыркы жолу көз чаптырып, көзүнө жаш алып, адамзатты кайгы менен азаптан түбөлүккө куткарып, аларга өмүр менен өлүмдүн сырын чыныгы түшүнүүгө мүмкүнчүлүк бере турган чындыкты издеп сарайдан чыгып кетти.

Ханзаада аскетизмдин жана өзүн-өзү жокко чыгаруунун көптөгөн түрлөрүн колдонгон. Ал жети жыл орозо кармап жана башка руханий амалдар менен өткөргөн деп айтылат. Акыры, Индиянын Бодх Гая аймагындагы баньян (анжир) дарагынын астында медитация кылып жатып, толук агартууга жеткен.

Андан кийин ал денесин азыктандыруу үчүн кадимкидей тамактанууну улантып, Индия боюнча бардык тирүү жандыктарга - адамдарга, канаттууларга жана жаныбарларга - боорукердик жана бирдей сүйүү принциптерин жайылткан. Ал ошондой эле нирванага жетүү үмүтү менен дүйнөлүк нерселерге байланбоого, башкача

айтканда, жанды реинкарнациядан бошотуучу бөлүнүү абалына өтпөөгө кеңеш берген.

Кийинчерээк анын жолдоочулары анын окууларын Индияга, Японияга, Кытайга жана дүйнөнүн башка бөлүктөрүнө жайылтышкан.

Нирвананын абалы же дуализмдин жоктугу көп учурда өзүн-өзү жок кылуу катары туура эмес түшүнүлөт. Бирок Будда чектелүү инсандыктын же жалган "мендин" жок кылынышын айткысы келген. Бул тар инсандык өлбөс жан адамдын денесине кайтуу циклинен бошонушу үчүн жок кылынышы керек.

Жашоонун максаты деп эсептеген буддисттик жок болуу окуусу кийинчерээк Индияда Свами орденинин негиздөөчүсү Шанкаранын Свами окуусу менен алмаштырылган, ал жашоонун максаты өзүн-өзү таанууну жок кылбастан, универсалдуу рух менен бактылуу аң-сезимдүү биримдикке жетүү деп окуткан.

Будда устаты жана анын шакирттери бойдок болушкан. Индияда саякаттап жүргөндө, Будда менен шакирттерин таң калтырган кызыктай окуя болгон жана алардын айрымдары устаттарынын жүрүм-турумуна шек келтирген.

Улуу Будда алар менен дарактын көлөкөсүндө эс алып жатканда, бир аял аларга жакындап келип, Будданын денесине жана жүзүнө тартылып, укмуштуудай нур чачырап турду. Ал дароо ага ашык болуп калды. Кумарланууга алдырып, ал кучагын жайып, аны кучактап, өпүү үчүн чуркап барып: "О, жашоонун кубанычы жана жарыгы,

жүрөгүм сага болгон сүйүү менен согот!" - деп кыйкырды.

**Шакирттери устаттарынын азгыруучуга:
«Жаным, мен да сени сүйөм, бирок мага тийбе,
анткени убакыт али келе элек» деп жооп бергенин
угуп таң калышты.**

**Ал: «Сен «сүйүүм» деп айтып жатасың, бирок
мага сага тийүүгө тыюу саласың!» - деп жооп
берди.**

**Улуу Будда мындай деп жооп берди: "Ишенип
кой, сүйүүм, мен сага кийинчерээк тийем, бирок
азыр эмес, Жана мен сени канчалык сүйөрүмдү
далилдейм".**

**Ал анын сөздөрүнө ишенбегенин байкап,
мындай деп кошумчалады: «Менин сөздөрүмө
ишен, сүйүктүүм, аларга эч качан шек санаба,
кийинчерээк, сени сүйүп калган ойношторуң сени
таштап кеткенде, Мен сага барам».**

**Анын окуучулары устатынан бул романтикалуу
окуяларды угуп, таң калышты, айрымдары
мугалими чындап эле азгыруучу аялдын тузагына
түшүп калды деп ойлошту.**

**Ошол окуядан бир нече жыл өткөндөн кийин,
Будда шакирттери менен ой жүгүртүп жатканда,
күтүүсүздөн: "Мен кетишим керек, анткени менин
азгыруучу сүйүктүүм мени чакырып жатат, ага
азыр мен керекмин, жана мен ага берген убадамды
аткарышым керек", - деп кыйкырды.**

**Ал ушул сөздөрдү айтары менен ордуна
туруп, чуркап жөнөдү, шакирттери аны азгыруучу**

аялдын азгырыгынан куткаруу үчүн айласыздан анын артынан чуркап жөнөштү.

Акыры, улуу устат жана анын шакирттери бир нече жыл мурун азгыруучу менен жолуккан ошол эле даракка келишти. Алар ал дарактын астында эмнени көрүштү?

Алар ошол эле аялдын жерде жатканын көрүштү, анын сулуу денеси чечек оорусуна толуп, жагымсыз жыттанган, ириңдүү ириңдерге толуп кеткен.

Шакирттери титиреп, дароо андан алыстап кетишти, бирок Будда назик жүрөгү жана терең сүйүүсү менен анын жанына отуруп, чириген денесин көтөрүп, тизесине коюп, кулагына шыбырады:

"Сүйүктүүм, мен сени канчалык сүйөрүмдү далилдөө үчүн жана сага тийем деген убадамды аткаруу үчүн келдим. Мен сага чын жүрөктөн сүйөрүмдү далилдөө үчүн көпкө күттүм. Башкалар сени сүйбөй калганда мен сени сүйөм. Досторуң - даңктуу күндөр - сага тийгиси келбегенде мен сага тийем."

Ал бул сөздөрдү айтканда, аны дароо аянычтуу абалынан айыктырып, шакирттеринин үй-бүлөсүнө кошулууну суранды, ал өтүнүчкө бекем чечкиндүүлүк жана чексиз кубаныч менен жооп берди!

Сизге тынчтык болсун

Ырастоолор Жалпы айыктыруу үчүн

**Ар бир сезимдин, ар бир ойдун жана эрктин
тактысында,**

**Оо, Теңир, Сен отурасың жана менин жан
дүйнөмдү көзөмөлдөйсүң**

Сен ой, эрк жана сезимсиң

**Сен жетектейсиң, ар бир ойду, эркти жана
сезимди багыттаيسىң**

**Ошентип, сиз өз көрсөтмөлөрүңүзгө ылайык
иш-аракет кыла аласыз**

Жана сиздин көрсөтмөлөрүңүздү аткарыңыз

Жана сизге үлгү болуңуз

Аң-сезимдин ийбадатканасында жарык бар

Сенин жарыгың - улуу дарыгер

Көзүм мурда көргөн нерсени азыр көрүп жатам

**Менин ийбадатканам эми жарыктандырылды,
анда эч кандай караңгылык жок!**

**Мен уктап калып, ийбадаткананын
талкаланышын түшүмдө көрдүм**

**Коркуу жана наадандыктын огу жана
тынчсыздануу оту менен**

**Сен мени ойготконуңда гана имараттын
урандыга айланганын эмес, бүтүн экенин көрдүң!**

**Мен сага суктангым келет, сени көргүм келет
Менин ичимде, жылдыздарда
Дененин клеткаларында алар үзгүлтүксүз
иштешет**

**Ал денедеги ар бир кемчиликти оңдойт жана
калыбына келтирет**

**Оо, мен сага кандай гана сыйынгым келет
Мен сени денемде, айланамда жана бардык
тирүү жандыктарда көрүп турам**

**Сен баары бир барсың
Оо, Жараткан, сага болгон сүйүүм чексиз!
Оо, Теңир, Сенин эркиң мен аркылуу иштеп
жатат**

**Менин эрким - сенин жарыгыңдын учкуну
Ичимде жарык жаркырап, караңгылык артка
түртөт**

**Мен ниет кылам жана каалайм
Мен иштейм жана курам
Менин напсим мени жетелебесин
Тескерисинче, сиз жетекчилик кыласыз
А мен уккан адам сенсиң
Мен муну эрк күчү менен ишке ашырам
Тынымсыз активдүү**

**Ошондуктан, менин чечкиндүүлүгүмдү
бекемде, оо, Теңирим**

Сенин улуу эркиң менен

Оо, Теңир, бизди ошондой кыл

Күнөөсүз кичинекей балдардай

**Асман Падышачылыгынан ырахат алгандар
сыяктуу**

Ичибиздеги сүйүүң - кемчиликсиздик

Жана сен кемчиликсиз болгондой

**Дал ушундайча биз физикалык жактан да,
психикалык жактан да ден соолугубуз чың болот**

**Сен бардык жердесиң жана кемчиликсиздик
сенин катышууңда**

Сенин жарыгың денеде жаркырап турат

**Анын клеткалары сиздин жарыктан дени сак
сиңет**

**Сен менин оюмда жашап жатканыңды
түшүнөйүн**

Жаным жана болмушум менен

Денемдин ар бир атому менен

Мага түшүнүктүү болсун!

**Оо, менин жашоом, сен кемчиликсизсиң, сен
баарын камтыйсың**

Сен менин жүрөгүмдөсүң жана акылымдасың

Көзүм менен, жүзүм менен жана денем менен

**Сен менин басышым үчүн буттарымды
кыймылдаткан өзүңсүң**

Экөө тең үндүү

**Сенин күчүң - сенин колдооң; сенин иш-
аракетиң - сенин күчүң**

**Мен кулап түшпөйм, анткени сен мени
колдойсуң**

Мен кулап түшпөйм, анткени

Мен сенин күчүңө таянам!

Сен менин тамагымдасың

**Сен менин курсагымдасың жана
кабыкчаларымдын ичиндесиң**

Ар бир орган жарык менен жаркырайт

**Менин омурткамда сен жымыңдайсың,
жаркырайсың**

**Ал күчтүү энергияга толгон, толугу менен дени
сак**

**Сен менин нервдерим аркылуу агып өтөсүң,
таза энергия**

Ал абдан жакшы

Веналарымда, артерияларымда агат

**Сен бардык ыплас нерселерди жалмап кеткен
отсуң**

Ал денени бардык оорулардан тазалайт

**Сен менин сүйүктүүм болгондой эле, мен да
сенин сүйүктүүңмүн**

Мен сенин катышууңду акылымда сезип жатам

Ал жашоонун агымы менен согуп турат

Кыялым бардык чектен ашып учсун

**Ал ар бир аймакта тоскоолдуксуз жана
чектөөсүз учсун**

**Эгерде мен оорулар жөнүндө ойлонсом, өзүм
да ооруп калышым мүмкүн**

**Ден соолук жөнүндө ойлонгондо, өзүмдү
айыккандай сезем**

Ар бир көз ирмем, ар бир саат, ар бир күн

Мен өзүмдү күчтүү сезем, ден соолугум чың

**Мен өзүмдү бактылуу, энергиялуу жана
кубанычтуу сезем**

Мен ооруп жатканымды түшүмдө көрдүм

Мен ойгонуп, тапканымда күлдүм

Көз жашым кабактарымдан агып жатат

Булар кайгынын эмес, кубанычтын көз жашы

Мен абдан ден соолугум чың жана сергекмин

Оору жөнүндө кыялданганына карабастан

Оо, Кудайым, мага кубанычыңды сездирчи

Жана мен сени жана сенин бар экениңди сүйөм

Мен тил алчаакмынбы же өжөрмүнбү

**Мен түбөлүккө сенин сүйүктүүң бойдон калам,
Теңирим,**

**Мага ар дайым ден-соолугум чың экенин
сезүүгө уруксат бер**

А мен жашоомдо бактылуумун

Бакытыңды толтурайынчы мага

**Оо, баарын билүүчү, мага түшүнүүгө уруксат
бер**

Сенин акылман эркиң үчүн!

Өзүн-өзү талдоо: бактылуу жашоонун ачкычы

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

**Келгиле, напсинин чегинен чыгып, руханий
өнүгүүнүн чексиз шалбааларында сейилдейли.
Убакыт кербени жашоо жолдору менен тынымсыз
саякаттап жүргөндөй эле, жан кербени да
кудайлык рухтун босогосун көздөй акыркы
кеңейүү жолдору менен сапар алышы керек.**

**Жашоонун эң маанилүү милдеттерин аткаруу
демилгеси көп учурда адамдык адаттардын
урандыларынын жана таштандыларынын астында
көмүлүп калат. Адам бул адаттардын муунтуучу
таасиринен арылып, эңсеген ийгиликтин үрөндөрүн
өмүрүнүн топурагына себе башташы керек. Жашоо
эң маанилүү жана фундаменталдык милдетти
аткарганда, башкача айтканда, жашообуздун
чыныгы маанисин жана баалуулугун ачканда
баалуу жана мааниге ээ болот.**

**Адамдар жашоонун бул динамикалык
космостук сүрөттөрү себепсиз берилбей турганын
түшүнүшү керек. Күн сайын биз жаңы
көрүнүштөрдү көрөбүз жана күн сайын биз
адамзаттын жашоосунун негизги максатына көңүл
буруу менен үйрөнүшүбүз керек болгон жаңы**

сабактарды алып келет: жашоо пардасынын артында жашырылган Жогорку Затты таануу.

Миллиондогон адамдар эч качан өзүн-өзү талдоо менен алектенишпейт. Психологиялык жактан аларды чөйрөсүнүн автоматташтырылган продуктуларына салыштырууга болот. Алар өмүрүн эртең мененки тамак, түшкү тамак, кечки тамак, жумуш, уйку жана көңүл ачуу жана көңүл ачуу издеп ары-бери басып өткөрүү менен өткөрүшөт. Алар эмне издеп жатканын, эмне үчүн издеп жатканын же эмне үчүн толук бакытты жана узак мөөнөттүү канааттанууну таба албаганын билишпейт. Өзүн-өзү талдоосуз адамдар айлана-чөйрөсүнүн шарттары менен башкарылып, автомат бойдон калышат. Туура өзүн-өзү талдоо - бул адамдын потенциалын өнүктүрүүнүн жана өнүктүрүүнүн эң натыйжалуу жолу.

Өзүн-өзү талдоо чынчылдык жана ак ниеттүүлүк менен жүргүзүлүшү керек. Мунун эң жакшы жолу - адам өзүнүн ойлорун жана умтулууларын күн сайын жазып, жасалма же жасалма эмес, чыныгы жүзү менен бетме-бет келүүгө мүмкүнчүлүк берет. Көпчүлүк адамдар өздөрүнүн кемчиликтерин көрбөгөндүктөн жакшы жакка өзгөрүшпөйт.

Ар бир адам өзүнүн чөйрөсүнүн жана тукум куучулуктун жемиши. Белгилүү бир өлкөдө төрөлгөн адам ошол өлкөнүн өзгөчө мүнөздөмөлөрүн көрсөтөт. Кытайда же Батыш өлкөсүндө төрөлгөн адам, кыязы, ошол өлкөлөр менен байланышкан сапаттарды жана өзгөчөлүктөрдү көрсөтөт. Адам жашаган чөйрө тукум куучулук факторлордун натыйжасы: мурунку

жашоолорунда алынган артыкчылыктар жана каалоолор. Мурунку жашоодон алынган мүнөздөмөлөр адамдын өзү жашаган үй-бүлөгө же чөйрөгө төрөлүшүнө алып келет.

Атактуу үй-бүлөлөр жөнүндө окуганда, көп учурда улуу адамдардын балдары сөзсүз түрдө ата-энелери менен бирдей интеллектуалдык деңгээлде эмес экенин байкайбыз. Адамдардагы бул биологиялык жана генетикалык кемчилик күмөн саноолорду жана суроолорду жаратат: Эмне үчүн биз өсүмдүктөр жана жаныбарлар дүйнөсүндө байкагандай эле натыйжаларды адам жашоосунда таппайбыз, мында жакшы тукумдар көбүнчө жакшы тукумдарды берет? Жооп издеп, адам жашоосунун ички дүйнөсүнө терең киришибиз керек.

Адабиятка жана илимге адистешкен үй-бүлөдө адабиятка таптакыр кызыкпаган баланы табуу адаттан тыш көрүнүш. Ал адабият сүйүүчүлөрүнүн арасында адабий чөйрөдө туулуп-өскөнү чын, бирок ал ошол эле тенденцияларды бөлүшпөйт. Мындай парадокстор эмне үчүн жана кантип пайда болот? Чөйрө жана тукум куучулук бул көрүнүшкө логикалык түшүндүрмө бербейт. Бирок бул факторлордун баарынын артында реинкарнациянын чындыгы жатат. Биз белгилүү бир мүнөздөмөлөрдүн окшоштугунан улам белгилүү бир үй-бүлөдө төрөлөбүз. Бирок үй-бүлөнүн ар бир мүчөсү көз карандысыз индивид болуп саналат, анын өзгөчөлүктөрү мурунку жашоосунан алынган. Ушул себептен улам, үй-бүлө мүчөлөрүнүн ортосундагы айрым биологиялык жана генетикалык окшоштуктарга карабастан, ар

бир адам башкалардан мүнөзү жана инсандыгы боюнча айырмаланат.

Адам өзүнүн мурунку иш-аракеттери менен аныкталган белгилүү бир себептерден улам белгилүү бир үй-бүлөдө жана белгилүү бир социалдык же улуттук чөйрөдө төрөлүүнү тандайт. Бул көз караштан алганда, адам өз тагдырынын архитектору жана тагдырынын пландаштыруучусу болуп саналат. Бул жашоодогу каалоолорун жана көрүнүктүү адаттарын талдоо менен келечектеги жашоосунда ким болорун белгилүү бир деңгээлде алдын ала айтууга болот.

Руханий өсүү үчүн өзүн-өзү талдоо маанилүүлүгү дал ушул жерде жатат. Айрым адамдар трагедиялуу романдарды окууга көз каранды болуп, аларды өздөрүнүн сүйүктүү жанры деп эсептешет жана өмүр бою андан ырахат ала беребиз деп ойлошот. Бирок эгер алар өздөрүн талдап көрүшсө, анда бул типтеги адабиятты тынымсыз окуудан көп учурда депрессияга түшүп, кыжырданып калышаарын байкашат. Бул депрессиядан улам, алар бул адатты таштап, анын ордуна ойлорун шыктандырып, сезимдерин бекем жана улуу идеялар менен азыктандырган руханий китептерди окуу адатын өрчүткүсү келиши мүмкүн. Эгер алар бул өзгөрүүнү жасашса, аң-сезимдүү аң-сезимдин жана күчтүү чечкиндүүлүктүн аркасында жашоолору сонун жаңы багытка бурулганын байкашат.

Кааласак, өзүбүздү тез эле өзгөртө аларыбыз чын, бирок көп жылдар бою калыптанган адаттарды жана адаттарды өзгөртүү чыныгы күч-аракетти жана күчтүү эркти талап кылат.

Терең сиңип калган адатты жок кылуу үчүн, жаман адат нейтралдаштырылып, анын күчү жокко чыгарылганга чейин, бардык чечкиндүүлүк күчтөрүн тескери багытта мобилизациялоо керек. Көпчүлүк адамдарда бул үчүн керектүү чыдамкайлык жана туруктуулук жетишсиз. Бирок, адам өзү жараткан же жасаган нерсени өчүрүп же жокко чыгарышы мүмкүн экенин түшүнүү керек.

Өзүңүздү талдап жатканда, алсыз жактарыңызды жок кылып, кандай адам болушуңуз керек болсо, ошондой болууга умтулуңуз. Чынчыл өзүн-өзү талдоо баса белгилеген кемчиликтерди байкаганда көңүлүңүздү чөгөрбөңүз же капа болбоңуз; анын ордуна, муну өзүңүздүн мүнөзүңүздө эмнени чечүү керектигин аныктоо мүмкүнчүлүгү деп эсептеңиз.

Ой жүгүртүү эндокриндик бездердин продуктусу деген теория пайда болду. Бул түшүнүк негизсиз. Эт менен сөөк ойду жарата албайт. Акыл - бардык нерсенин, жалпы жана өзгөчө нерселердин башкы архитектору. Суу муздатуу аркылуу музга айлангандай эле, ой конденсация аркылуу физикалык формага кирет. Ааламдагы бардык нерсе физикалык формада ойлонот. Эндокриндик орган да ой жүгүртүүнүн миниатюралык моделинин физикалык көрүнүшү.

Адамдын физикалык жана психологиялык абалы тыгыз байланышта. Мисалы, боор оорусу менен ооруган адамдар көп учурда кыжырданып, ачуулуу болуп калышаары байкалган. Эгерде кимдир бирөө өт бөлүп чыгаруудан же боордун иштешинин бузулушунан жапа чексе, ал жолуккан ар бир адам менен жылмайгысы же шайыр мамиле

жасагысы келбеши мүмкүн. Тескерисинче, алар ачууланып, кыжырданышы мүмкүн. Ойлорго жана эмоцияларга физикалык абал таасир этет.

Органдар жабыркаганда, ал акыл-эс күчүнө терс таасирин тийгизет, бул өз кезегинде алсыратат. Көп эт жегендер көп учурда ачууланууга жана кыжырданууга жакын болушат. Эгерде адам бир жума бою жүзүм ширесин гана ичсе, ал өзүн сергек сезип, башкалар менен гармонияда болот.

Ашыкча тамактануу жана туура эмес тамакташтарды жеп коюу организмде көп өлчөмдөгү токсиндерди пайда кылып, кармап турат, бул, албетте, акыл-эске терс таасирин тийгизип, аны жай, алсыз жана оңой кыжырдантат. Жүзүм же апельсин ширеси менен үзгүлтүктүү орозо кармоо денени тазалоого жардам берет, бул өз кезегинде мээни жандандырууга жана аны энергия менен камсыз кылууга жардам берет. Андан тышкары, жумасына бир күн, кээде үч күн (орозо учурунда суу жана шире ичүү менен) терапиялык орозо кармоо организмди топтолгон токсиндерден жана калдыктардан тазалоого жардам берери далилденген. Бир убакта үч күндөн ашык орозо кармоо дарыгердин же орозо боюнча адистин көзөмөлүндө болушу керек.

Мен бир жолу жетимиш жаштагы бир кишиге жолуктум, ал абдан суук болсо да, жеңил кийим кийип, пальтосуз жана байпаксыз жүргөн. Ал мага такыр үшүп кетпегенин айтты! Ал денесин суукка көндүрүп алган. Дененин химиялык элементтери акылга тынымсыз таасир этсе да, акыл денеге денеге караганда көбүрөөк таасир этет.

(Эскертүү: Тамак-аштын жана тамактануунун психикалык ден соолукка тийгизген таасири боюнча олуттуу изилдөөлөр Парамханса бул байкоону жасаганга чейин көп жылдар бою жүргүзүлүп келген. Жакырчылыкта чоңойгон жана туура тамактануудан ажыраган адамдардын акыл-эсинин өнүгүүсүнүн начарлашы жана реакцияларынын жайлашы байкалган. Мындан тышкары, илим көрсөткөндөй, жиндиликтин кээ бир түрлөрү (азыркыга чейин айыккыс деп эсептелет) витаминдерди жөнөкөй колдонуу менен бир топ жакшырган. Ошондой эле, депрессиянын, тынчсыздануунун жана башка эмоциялардын айрым түрлөрүнүн себептери денедеги химиялык элементтердин дисбалансына байланыштуу болушу мүмкүн.)

Акыл денеге олуттуу таасир эткени менен, денени этибарга албоо акылсыздык. Ден соолукка зыяндуу тамак-ашка караганда пайдалуу тамак-ашка артыкчылык берүү керек. Эгерде жагдайлар сизди кыжырданткан адамдар менен жашоого мажбурласа, айлана-чөйрөңүздү мезгил-мезгили менен өзгөртүп туруу сунушталат. Бирок мунун баарынан да жакшысы - башкалардын иш-аракеттери сизди тынчсыздандырбашы үчүн психологиялык абалыңызды өзгөртүү. Өзүңүздү өзгөртүңүз, ошондо сиз каалаган жерде тынчтыкта жана бакытта жашай аласыз.

Дүйнө жалпысынан психикалык оорукана сыяктуу. Айрым адамдар көрө албастыктан жана көрө албастыктан, башкалары ачуулануудан, жек көрүүдөн жана кумардан жапа чегишет. Алар өздөрүнүн адаттарынын жана эмоцияларынын курмандыгы болушат. Бирок сиз айлана-

чөйрөңүздө тынчтык орното аласыз. Өзүңүздү талдаңыз. Сезимдердин акыл-эске жана денеге сөзсүз таасири бар. Ичи тардык жана коркуу жүздү кубартып көрсөтөт, ал эми сүйүү аны жаркыратат. Тынч боло алсаңыз, ар дайым бактылуу болосуз.

Адам кандай гана өзүн-өзү өнүктүрүүгө умтулбасын, ал өзүнүн чыныгы табиятын талдап, анын эң жакшы сапаттарын өнүктүрүүгө аракет кылышы керек. Адамда адеп-ахлактык, этикалык, патриоттук, көркөм же ишкердик инсандык болушу мүмкүн ж.б. Эгерде анын максаты эң жогорку адеп-ахлактык идеалдарга шайкеш келүү болсо, анда ал абийир менен жашап, баарына жакшы ниет жана жакшы ниет менен мамиле кылышы керек. Бул жакшы жүрүм-турумдун маңызы. Өзүн актап жаткандарды айланасындагы алсыздарды сындап, айыптоого түрткөн нерсе - текебердик. Ал эми асыл мүнөзгө ээ жана түшүнө билген жандар башкаларга боор оорушат жана аларды сабатсыздыктан жана туура эмес баалоодон келип чыккан каталары үчүн айыпташпайт.

Материализмге жакын адамдар көп учурда керексиз азап чегишет. Мындай адамдар өзүн өзү башкара билүүнү үйрөнүшү керек, болбосо алар физикалык дүйнөнүн кыймылдуу бөлүктөрүндөй, күнүнө белгилүү бир сандагы тамеки чегүүгө жана белгилүү бир тамактарды жегенге милдеттүү. Алар кофесин же түшкү тамагын өткөрүп жиберсе, башы ооруйт жана белгилүү бир мүнөздөмөлөргө ээ матрацта гана уктай алышат. Ыңгайлуулук жакшы болгону менен, адам өзүн кулчулукка алууга жол бербеши керек. Тең салмактуулук маанилүү жана адам өзүнүн акыл-эс, физикалык жана руханий

табиятын тең салмактабаса, бактылуулукту билбейт. Материалдык табияттын акылмандыгына жана айырмалоосуна үстөмдүк кылышына жол берүү акылсыздык. Акыркы сөз жана акыркы чечим ар дайым абийирге жана түшүнүккө таандык болушу керек.

Жөнөкөй жашоо жана бийик ойлор адамзаттын максаты болушу керек. Биз бактылуулуктун бардык элементтерин өзүбүздө алып жүрүшүбүз керек. Бул медитация жана аң-сезимибизди дайыма жаңыланып турган руханий кубаныч менен шайкеш келтирүү аркылуу мүмкүн. Кудай - бул жалпы бакыт, жана Аны менен гармонияда биз Анын кубанычын сезип, Анын таттуулугун татып көрөбүз. Биз эч качан бактылуулукту эч кандай тышкы таасирге таянбашыбыз керек. Кандай гана чөйрөдө жашабаңыз же иштебеңиз, биз ички тынчтыгыбызды анын таасиринен коргошубуз керек. Өзүңүздү талдап, ким болушуңуз керек жана ким болгуңуз келсе, ошондой болуңуз. Адамдар чыныгы өзүн-өзү кармай билүүнү сейрек үйрөнүшөт; тескерисинче, алар өздөрүнүн жыргалчылыгына зыян келтирүүчү нерселерди жасашат, бирок ошол эле учурда өздөрүн бактылуумун деп эсептешет! Бирок алардын бактысы иллюзия. Бакыттын жана ийгиликтин чыныгы ачкычы - бул сиздин милдетиңиз болгондуктан, каалаган нерселериңизди жасоодо жана зыяндуу нерселерди жасоодон баш тартууда, анткени алардан качуу жакшыраак.

Акылыңызды көптөгөн көйгөйлөр жана кызыкчылыктар менен алаксытпаңыз. Алар чындап маанилүүбү же жокпу, аныктоо үчүн аларды баалаңыз. Убакыт баалуу жана аны текке

кетирбеш керек. Бир пайдалуу китеп окуу сиздин жыргалчылыгыңызды кино көргөнгө караганда алда канча жакшырта алат. Мен көп айтам: "Эгер бир саат окусаң, эки саат жаз. Эгер эки саат жазсаң, үч саат ойлон. Эгер үч саат ойлонсоң, бүт убакытты медитация кыл".

Кайда барбайын, мен ар дайым руханий тынчтыгымды жана бейпилдигимди сактайм. Компастын жебеси ар дайым түндүктү көрсөтүп турат. Ошо сыяктуу эле, акыл ар дайым руханий кубанычтын мамысына багытталышы керек; ошондо эч ким сиздин тынчтыгыңызды же тең салмактуулугуңузду бузуп албайт.

Адам күн сайын мурункусунан жакшыраак болууга умтулушу керек, болбосо ден соолугу, ички тынчтыгы жана бакыт жагынан артка чегинип кетиши мүмкүн. Эмне үчүн? Анткени алар ойлору менен иш-аракеттерин көзөмөлдөө үчүн жетиштүү күч жумшашпайт. Адамдар өз адаттарын жаратышат жана аларды өзгөртө алышат. Эгер сиз өзүңүздү терс ой жүгүртүүгө жакын сезсеңиз, өзүңүздү жакшы адамдар менен курчап, жакшы китептерди окуп, медитация кылыңыз. Зарыл болсо, досторуңузду алмаштыруу жашооңузга оң таасирин тийгизиши мүмкүн.

Жакшы жакка өзгөрүүнү чечкенде, жакшы чөйрө жана оң таасирлер максаттарыңызга жетүү үчүн абдан маанилүү жана зарыл экенин унутпаңыз. Айлана-чөйрөнүн таасири - жакшы же жаман - эрк күчүнөн күчтүү, андыктан башкалар менен мамиле түзгөндө муну эсиңизден чыгарбаңыз.

Өзүн-өзү талдоо өзүн өркүндөтүү үчүн да маанилүү. Эгер сиз өзүңүздү тайманбастык менен жана коркпой талдай алсаңыз, башкалардын талдоосуна туруштук бере аласыз жана алардын сыны сизге таасир этпейт.

Башкалардын кемчиликтерине көңүл бургандар - жырткычтар. Дүйнө жамандыкка толгон, андыктан жамандык сүйлөбөш керек, жамандык ойлобош керек, жамандык кылбаш керек. Тескерисинче, адам роза гүлүндөй болуп, боорукердиктин, таза ниеттердин жана бир туугандык сүйүүнүн жыпар жытын чачышы керек. Адамдар сиздин чыныгы дос экениңизди сезсин - куруучу, кыйратуучу эмес. Эгер сиз өзүңүздөн жакшыраак болгуңуз келсе, өзүңүздү талдап, ичиндеги асыл сапаттарды өрчүтүңүз. Боорукер жан өз ээси жөнүндө сөздөргө караганда чеченирээк сүйлөйт, анткени ал башкалар катасыз сезип жана түшүнгөн уникалдуу термелүүнү чыгарат. Жарык жөнүндө ойлонуңуз, ошондо караңгылык жоголот. Башкаларга жардам берүү үчүн изилдеңиз, ой жүгүртүңүз жана колуңуздан келгендин баарын жасаңыз жана алардын ийнинен тынчсыздануунун, оорунун, коркуунун жана адилетсиздиктин жүгүн алып салыңыз.

Көптөгөн адамдар жашоодо максатсыз, так максаты жок адашып жүрүшөт. Максатыңызды аныктап, ага жетүү үчүн аракет кылыңыз. Өзүңүздү талдоо жана жеке тиленүү үчүн убакыт бөлүңүз. Ачылышы күтүлүп жаткан көптөгөн шыктандыруучу нерселер бар, бирок биз көп учурда убактыбызды жана күчүбүздү маанисиз нерселерге коротуп коёбуз. Улуу инсандардын акылмандыгына көңүл буруп, алардын жарыгы

менен жетектелмейинче, бакыт келбейт. Алардын идеялары бизге жардам берүү жана багыт берүү үчүн башка руханий китептерде жана жазмаларда кездешет.

Жашоонун ырахатынан ырахат алуу жакшы, бирок ички дүйнөнү жана өзүн-өзү талдоону эч нерсе алмаштыра албайт, анткени бакыт ой жүгүртүүгө жана улуу акылмандарды китептерде сакталып калган идеялары аркылуу таанып-билүүгө көз каранды болгондой эле, өзүңүздү жакшы жана асыл адамдар менен курчоодон да көз каранды.

Жалгыздык ой жүгүртүүнү жакшы көргөндөр үчүн жагымдуу, бирок бул адамдардан алыстоо же обочолонуу дегенди билдирбейт. Эгер сиз баарлашкыңыз келсе, муну чын жүрөктөн, бардык сүйүүңүз жана достугуңуз менен жасаңыз, ошондо досторуңуз сиздин жаныңызда сооронуч табышат жана сизди көрүүнү жана сиздин жакшы компанияңыздан ырахат алууну ар дайым чыдамсыздык менен күтүшөт.

Сизге тынчтык болсун
Натыйжалуу тобокелдик

Парамханса Йогананда

Мен монастырга кирип, мугалимим Сирри Юкцуварга жашылчалар салынган себетти сыймыктануу менен сунуп:

"Бул сизге белек, мырзам! Мен бул алты чоң түстүү капустаны өз колум менен отургузуп,

алардын өсүү этаптарында эненин ымыркай баласына болгон мээриминен менен кам көрдүм."

Шри Юктисвар ыраазычылык менен жылмайып: "Рахмат, аны бөлмөңүздө сактап коюңуз; мага эртең атайын кечки тамакка керек болот", - деп жооп берди.

Мен жайкы каникулумду мугалимимдин жээктеги эрмитажында өткөрүү үчүн Пури шаарына жаңы эле келген элем. Бул эки кабаттуу, көңүлдүү эс алуу жайы Бенгал булуңуна караган жана аны мугалим шакирттеринин жардамы менен курган.

Эртеси эртең менен эрте ойгонуп, туздуу деңиз жели жана короонун тынч сулуулугу менен сергип калдым. Мугалимдин мени мукам үн менен чакырып жатканын уктум, ошондуктан сүйүү жана мээримге толгон түстүү капусталарга көз чаптырып, аларды керебетимдин астына кылдаттык менен тизип койдум.

Мугалим: "Жүргүлө, пляжга баралы", - деди. Ал алдыга басты, мен болсо бир топ жаш окуучулар менен анын артынан ээрчидим. Мугалим бизге жемелей карап:

"Сураныч, кадамдарыңызды бири-бирине шайкеш келтирип, эки катар болуп басыңыз"

Анан ал бизди карап, биз ага баш ийгенибизди айтып, бир нерсе айта баштады:

Оо, балдар, бекем болгула жана тартиптүү катарда жүргүлө!

Мугалимдин жаш окуучуларынын сымбаттуу кадамдарына шайкеш келе алган жылмакайлыгына таң калдым.

Мугалим көзүмө тике карап: "Токтот! Эрмигаждын арткы эшигин жаап койдубу?" - деди.

Мен: "Ооба, мырза," деп жооп бердим.

Сери Юкцувар бир нече мүнөт унчукпай турду, эриндеринен алсыз, дээрлик басылган жылмаюу чыгып, акыры мындай деди:

"Жок, мен ыйык медитацияны физикалык тамактанууну этибарга албоо үчүн шылтоо катары колдонууга болбошу керектигин этибарга албай койдум"

Мен аны тамашалап жатат деп ойлогом, бирок ал кошумчалады: «Алты түстүү капустаң жакында бешке айланат».

Биз мугалимдин көрсөтмөсү боюнча кайтып келдик, ал эми ырым-жырым өтүүчү жерге жакындаганда ал мындай деди:

"Бир аз күтө тур, Мукунда (Парамханса), сол жагыңда, короонун аркы өйүзүндө, жолду көздөй. Жакында бирөө келип, сенин жазаңды алат".

Мен бул бүдөмүк сөздөргө кыжырданганымды жашырдым. Капысынан жолдо бир айыл тургунунун кызыктай бийлеп, колдору менен маанисиз жаңсоолорду жасап жатканын көрдүм. Мен кызыгуудан дээрлик эсим ооп, бул таптакыр күлкүлүү көрүнүшкө кунт коюп карадым. Ал киши

көзүбүздөн жок болуп кете жаздаганда, Шри Юктсвар: "Эми ал кайтып келет", - деди.

Айылдык дароо багытын өзгөртүп, үңкүрдүн артына бет алды. Кумдуу жолду кесип өткөндөн кийин, ал мугалимим айткандай, мен бекитпеген арткы эшиктен имаратка кирди. Бир аздан кийин ал менин баалуу түстүү капусталарымдын бирин көтөрүп чыкты, анын сыймыгы кадыр-барк жана урмат менен басып баратканда көрүнүп турду.

Мен жабырлануучу катары катышкан бул күлкүлүү көрүнүш мени уруну кууп жетүүдөн токтоткон жок, мен аны катуу ылдамдыкта кууп жөнөдүм. Мен жолдун жарымына араң жеткенде Шри Юктисвар мени башымдан бутумга чейин каткырып, калтырап кыйкырып, кайтып келүүмдү суранды. Ал кубанычтуу күлкү менен түшүндүрдү:

"Ал байкуш түстүү капуста жегиси келиптир. Ошондуктан, сен жакшы багып өстүрбөгөн түстүү капусталардын бирин алсаң, зыяны тийбейт деп ойлодум!"

Мен бөлмөмө шашып кирип, ууру жашылчаларды жакшы көрөрүн билдим, анткени ал менин алтын шакектериме, саатыма же жуурканга чачылып жаткан акчама тийген жок. Тескерисинче, ал керебеттин астына кирип, түстүү капуста салынган жашыруун себетке жөрмөлөп кирип, жүрөгүнүн каалоосун орундатты.

Ошол кечинде мен Шри Юктвардан ошол окуяны түшүндүрүп берүүсүн сурандым, ал окуянын бир нече түшүнүксүз жактары жок болгон жок. Мугалим башын жай чайкап:

"Сен бир күнү илим жакында бир катар белгисиз мыйзамдарды ачарын түшүнөсүң"

Бир нече жылдан кийин, радионун кереметтери күтүүсүздөн дүйнөнү таң калтырганда, мугалимдин пайгамбарлыгы эске түштү. Мейкиндик жана убакыт жөнүндөгү эски түшүнүктөр түбөлүккө жок болуп кетти, анткени азыр көптөгөн дүйнөлүк радио (жана спутниктик) каналдар жетпеген бир дагы үй жок, канчалык кичинекей болсо да. Атүгүл эң акылсыз акылдар да адамзаттын аныктоочу мүнөздөмөлөрүнүн бири болгон жашоонун бүтүндүгүнүн талашсыз далилинин алдында ачылып, кеңейди.

Түстүү капуста жөнүндөгү күлкүлүү жомокту радио менен салыштыруу менен түшүнсө болот. Менин мугалимим толугу менен берүүчү жана кабыл алуучу болгон. Ойлор – бул жөн гана назик, эфирдик термелүүлөр. Сезимтал радио бардык жерде берилип жаткан миңдеген адамдардын арасынан белгилүү бир программаны алгандай эле, Шри Юктисвар да бул дүйнөдө берилип жаткан сансыз адамдык ойлордун арасынан бир ойду – түстүү капустага берилип кеткен акмактын оюн кабыл алган. Биз жээкке карай басып баратканда, мугалим жөнөкөй айылдыктын каалоосун сезип, аны аткаруу үчүн дароо аракет кылды. Мугалимимдин ыйык көзү окуучулардан мурун бийлеп жаткан адамды көрдү. Мен гермитаждын эшигин кулпулоону унутуп калганым мугалимге мени сүйүктүү өсүмдүктөрүмдүн биринен ажыратуу үчүн ыңгайлуу шылтоо берди. Ошентип, Шри Юктисвар кабыл алуучу катары иш алып барып, берүүчү катары да иш алып барган. Бул ролдо мугалим айылдыкты кадамын артка кайтарып, бир

даана түстүү капуста алуу үчүн белгилүү бир бөлмөгө барууга багыттай алган.

Түшүнүк - жан дүйнөнү жетектейт жана адамда тынчтык мезгилдеринде чындап көрүнөт. Дээрлик ар бир адам түшүнүксүз ички интуицияны башынан өткөргөн же өз оюн башка адамга натыйжалуу жеткире алган.

Тынчсыздануунун алаксытуучу нерселеринен арылган адамдын акылы радионун бардык татаал функцияларын аткара алат: ойлорду берүү жана кабыл алуу, ошондой эле керексиз ойлорду чыпкалоо. Радиостанциянын өткөрүү күчү ал колдонгон электр энергиясынын көлөмүнө жараша болгондой эле, адам акылынын натыйжалуулугу, радио сыяктуу эле, ар бир адамдын эрк күчүнө жараша болот.

Бардык ойлор ааламда түбөлүккө жоголуп кетет. Терең концентрация аркылуу агартылган мугалим тирүү же өлгөн ар кандай адамдын ойлорун кармап, окуй алат. Ойлор жеке эмес, универсалдуу келип чыгат. Чындыктарды жаратууга болбойт, бирок ачууга болот. Кичинекей же чоң жалган ойлор айырмалоонун жетишсиздигинен келип чыгат. Йоганын максаты - акылды тынчтандыруу, ошондо ал ички үндүн катасыз жетекчилигин бурмалабай же башаламандыксыз уга алат.

Радио жана телевидение алыскы адамдардын үндөрүн жана сүрөттөрүн бир эле учурда миллиондогон адамдардын үйлөрүнө алып келген. Бул адамзаттын универсалдуу рух экенинин биринчи илимий көрсөткүчү болгон. Сокур субъективдүүлүк адамзаттын маңызын бардык

жолдор менен басып алууга жана ээлеп алууга аракет кылганы менен, ал мейкиндиктеги белгилүү бир чекитке чектелген дене эмес, тескерисинче, универсалдуу жашоонун руху.

Бул тууралуу физиология боюнча Нобель сыйлыгынын лауреаты Чарльз Роберт Рише төмөнкүлөрдү жазган:

"Күтүлбөгөн жаратылыш кубулуштарынын дагы эле болуп жатканы чындап эле таң калыштуу жана таң калыштуу. Алар аныкталгандан кийин, алар бизди өткөн кылымдагы илимге караганда көбүрөөк таң калтырбайт. Азыр биз оңой кабыл алган кубулуштар бизди таң калтырбай калат деп ойлошот, анткени алар түшүнүктүү болуп калды. Бирок андай эмес. Эгер алар бизди мындан ары таң калтырбай калса, анда биз аларды түшүнгөнүбүз үчүн эмес, алар тааныш болуп калгандыктан. Эгерде биз түшүнүксүз нерселердин баарына таң калышыбыз керек болсо, анда биз баарына таң калышыбыз керек: абага ыргытылган ташка, чоң эмен дарагына айланган жаңгакка, ысытылганда кеңейген сымалка жана темирдин магнит тарабынан тартылышына".

"Бүгүнкү күндө илим мындан ары татаал эмес. Урпактарыбыз чыгара турган укмуштуудай жана күтүлбөгөн фактылар азыр бизге жакын жана биз көрбөсөк да, бизди тиктеп турушат. Бирок биз аларды көрбөйбүз деп айтуу жетишсиз: биз аларды көргүбүз келбейт, анткени күтүлбөгөн жана тааныш эмес факт пайда болору менен, биз аны кабыл алынган билимдин жалпы алкагына киргизүүгө аракет кылабыз жана андан кийин

**кимдир бирөө эксперимент жасоого батынса,
ачууланабыз!"**

Булак: Йогинин күндөлүгү: Автобиография

Мен сенин жашынып турганыңды көрдүм

**Мен гүлгө карап сыйындым, ошондо дароо эле
Сени көрдүм, оо, Кудайдын Руху, анын ичинде
жашырынып жатасың. Ал сенин катышууңдун
жыпар жытын чачып, желекчелери сенин кызгылт
тазалыгың менен боёлуп, жүрөгү сенин
акылмандыгыңдын алтыны менен жаркырап турду.**

**Мен сенин кучагына алган күчүңдү көрдүм,
анын ичке сабагын жана жапжашыл
жалбырактарын колдоп турду. Ал эми жашоонун
жана түбөлүктүүлүктүн сырларына келсек, мен
алардын чаңчанын чаңында уктап жатканын
көрдүм, жана сенин чексиз тийүүң аарыга дем
берип, анын төшүн сездирди, ошондуктан ал сенин
таттуулугуңду ууртай баштады.**

**Мага Өзүңдүн жараткан кереметтериңди
билүүгө жардам бер жана жолдун жээгинде өскөн
эң кичинекей отоо чөптөрдүн арасында да
жашырылган чексиз сырларыңды ач.**

Түбөлүктөн бери шыбырап турат
Адамдын табиятын баш ийдирүү же зыяндуу
сапаттарды жеңүү

**Темпераментти аныктоо оңой эмес, бирок биз
анын эмне экенин билебиз. Эгер сиз толкунданып,
ачууланып турган абалда болсоңуз, жүрүм-
турумуңуз нормалдуу эмес жана сиз болушуңуз
керек болгон адам эмессиз. Натыйжада, сиз
өзүңүздү кайгылуу жана обочолонгон сезесиз.**

Адам өзүнүн аракеттери жана реакциялары менен өзүн бактысыз сезгенден өткөн акылсыздык барбы?

Эч ким кайгыны жактырбайт. Адам кийинки жолу маанайы чөккөндө өзүн талдап көрүшү керек эмеспи? Эгер ошондой кылса, алар өздөрүн өз ыктыяры менен кайгыга салып жатканын көрүшөт. Мындай кайгылуу абалда болгондо, айланасындагылар алардын кайгысын сезип, алардын жанында болуудан качышат.

Адам кайда барбасын, ал сөз менен айтып жеткирбейт, анткени анын жалпы маанайы көздөрүнөн чагылып турат жана ага караган ар бир адам андан чыккан терс сезимдерди сезет. Алардын көздөрүндөгү караңгы, жаман эмоцияларды көргөндө, башкалар жийиркенип, ошол тынчсыздандыруучу термелүүлөрдөн алыс болууну артык көрүшөт. Ачуу көздөрдөгү чагылышын өчүрөрдөн мурун, аны акыл-эс күзгүсүнөн кууп чыгуу керек.

Бул дүйнөдө адам айнек үйдө жашайт, башкаларга ачык, жасалма же жасалма боло албайт. Ошондуктан, ал табигый жашоо менен жашашы керек. Эмне үчүн ага урмат-сый жана суктануу тартуулай тургандай иш-аракет кылбайсыз? Эмне үчүн анын көзүндөгү асылдыкты жана жүзүндөгү кубанычты көрбөйсүз? Адамдын бардык жакшы сапаттары жана жакшы жактары ичинде, караңгылыктын жана азаптын катмарынын астында жашырылган.

Башкалар анын жүрүм-турумун байкап гана тим болбостон, ал дагы алардын жүрүм-турумун байкайт. Анткени ал айланасындагыларды тынымсыз байкап тургандыктан, өзүн башкалар менен салыштырууга жакын, психологиялык

бактысыздыкка кабылат. Же болбосо, бул дүйнөдө туш болуп жаткан кыйынчылыктардан улам кайгырып, тынчсызданышы мүмкүн. Темперамент көбүнчө айлана-чөйрөнүн таасиринин натыйжасы. Ар бирибиз айлана-чөйрөбүзгө ар кандай таасир этебиз. Бирок тышкы жагдайлардан улам депрессияга кабылбашыбыз керек. Эмне үчүн айлана-чөйрөбүздүн тынчсыздандыруучу таасиринин жүгүн көтөрүшүбүз керек?

Айрым адамдар көйгөйгө же кырдаалга туш болбоо үчүн терс эмоцияларды көрсөтүүгө аракет кылышат. Бирок, бул терс жүрүм-турум качуу да, эмоционалдык коопсуздук да эмес. Мезгил-мезгили менен кайгыга жана меланхолияга убактылуу берилип кетүү табигый нерсе, бирок бул сезимдердин сизди башкаруусуна жол бербешиниз керек.

Ар бир мүнөздүк өзгөчөлүктүн белгилүү бир негизги себеби бар. Мүнөздү жок кылуу үчүн анын себебин чечүү керек. Күн сайын тыным жасап, ой жүгүртүү, өзүңүздүн мүнөзүңүздү түшүнүү жана зыяндуу болсо, аны менен кантип күрөшүү жана оңдоо керектигин билүү маанилүү. Башкалардын сунуштарын эске алгысы келбеген кайдыгерлик абалында болушуңуз мүмкүн. Мындай кырдаалда позитивдүү жана кызыктуу тажрыйбаларды өнүктүрүү үчүн аң-сезимдүү аракет кылуу маанилүү. Кайдыгерликтен сак болуңуз, ал прогресске тоскоол болуп, эркти шал кылат.

Же болбосо, адам оорудан улам көңүлү чөгүп, ден соолугун калыбына келтире албайм деп ойлошу мүмкүн. Бул учурда, ден соолукка пайдалуу жашоо принциптерин моралдык жана этикалык негиздер боюнча ден соолукта жана жемиштүү жашоону түзүү үчүн колдонуу керек.

Андан тышкары, Кудайдын айыктыруучу күчүнө болгон ишенимди бекемдөө үчүн Кудайга тиленүү менен кайрылуу керек.

Эгерде адам өзүн ийгиликсиз деп эсептеп, эч нерседе ийгиликке жете албайм деп ишендирсе, анда көйгөйдү талдап, ал бардык күч-аракетин жумшаганбы же жокпу, аны тактоо керек.

Кудай бүт ааламды эң майда-чүйдөсүнө чейин башкарат, ал эми адамзат Анын бейнесинде жаратылган. Ошондуктан, биз ийгиликсиздик үчүн шылтоолорду же актанууларды таба албайбыз. Канчалык оор болбосун, жумуштан коркпоңуз, анткени жумуш денени "күчтөндүрөт" жана эч кимге зыян келтирбейт. Бирок, адам иштөөнү жана токтоо ой жүгүртүүнү үйрөнүшү керек. Эгер сиз энергиялуу жана токтоо болсоңуз, каалаган нерсеңизге жете аласыз, анткени акылыңыз тунук.

Ийгиликке жетүү үчүн зарыл болгон күч-аракетти жумшабагандан тышкары, көпчүлүк адамдар акыл-эси да активдүү эмес. Алар көп убакытты ойлонбостон өткөрүшөт. Айрымдар муну эс алуу жана эс алуу деп эсептешет. Бирок чыныгы эс алууда акыл активдүү жана тынч болот. Ошол тынч учурларда адам Кудайды, кооз көрүнүштү же жагымдуу тажрыйбаны ойлошу мүмкүн. Позитивдүү, тынч акыл эмгеги сергитүүчү жана күчтөндүрүүчү. Бирок, көптөгөн адамдар чыгармачыл аракетти стресс менен чаташтырып, чыңалган, толкунданган абалда иштешет.

Чыгармачыл ой жүгүртүү - ден соолукка зыяндуу темпераменттерге каршы эң жакшы дары. Бул темперамент адам терс же толкунданган абалда болгондо аң-сезимди ээлеп алат. Акыл позитивдүү ойлордон куру калганда, анын ээси депрессияга түшүп, тынчсызданууларга кабылат.

Ал эми депрессия жана тынчсыздануу менен кошо шайтан келет, ал адамдын ойлоруна отурукташып, кожоюнду толук көзөмөлдөйт!

Ошондуктан, досум, чыгармачыл идеяларды өнүктүрүүнүн үстүндө иште. Эгерде сиз физикалык жумуш менен алектенбесеңиз, акылыңызда чыгармачыл бир нерсе жасаңыз. Стресс жана тынчсыздануу жөнүндө ойлонууга убакыт калбашы үчүн, аны менен алек болуңуз.

Чыгармачыл ой жүгүртүү таң калыштуу жана керемет, башка дүйнөдө жашагандай. Ар бир адам бул жөндөмдү өнүктүрүшү керек. Мен лекцияларымдын бир да сөзүн - жана бул алардын бири - аларды окуганга чейин сейрек ойлоном. Бирок теманы тереңирээк изилдей баштаганда, жаным мага кереметтүү нерселер жөнүндө сүйлөй баштайт. Чыгармачыл ой жүгүрткөндө, денени же тынчсызданган эмоцияларды сезбейсиң, анткени ошол учурларда сен кудай руху менен гармонияда болосуң.

Биздин акыл-эсибиз бардык нерсе мүмкүн болгон кудайлык, чыгармачыл акылдын элеси менен калыптанат. Эгерде биз ошол аң-сезимде жашабасак, биз татаал сапаттардын жыйындысына айланабыз. Позитивдүү, чыгармачыл ой жүгүртүү аркылуу биз ал сапаттарды жеңебиз. Андан тышкары, чыгармачыл ой жүгүртүү аркылуу биз өзүбүздүн жана башкалардын суроолоруна жана көйгөйлөрүнө жоопторду жана чечимдерди табабыз.

Жаман мүнөз рак сыяктуу, ал ички тынчтыкты кемирип салат. Дал ошондуктан катаал мүнөздүү адамдар кыйынчылыктарынан жана түйшүктөрүнөн кутула алышпайт.

Адамдын абалы канчалык оор болбосун, ал үмүтсүздүккө алдырбашы керек. Алар ойлору менен жеңе алышат. Ачуусу өзгөрмө адам ийгиликсиз болгондо, колун көтөрүп, жеңилүүсүн мойнуна алат. Бирок акылын таза кармаган адам жашоо күрөшүндө чыныгы жеңүүчү болуп саналат, эгерде аны курчап турган дүйнө жанар тоодой болуп күйүп жатса да.

Адам камалгысы келеби же эркиндикке чыккысы келеби? Өзүн мүнөзү менен өтө катуу чектегенде, жашоонун кыйынчылыктарына туруштук бере албай калат. Терс маанайдын акылын тумандатып жибергенден кийин, алардын эрки алсырап, чечкиндүүлүгү солгундайт. Темпераментке жакын тенденциялар мээни башаламандык жана таң калуу туманына ороп, туура ой жүгүртүүгө тоскоол болуп, бардык аракеттерди текке кетирет.

Канчалык катаал жана жагымсыз көрүнбөсүн, адам өзүнүн ачуусун жеңе алат. Биринчиден, алар мындан ары капалуу жана каардуу болбой турганын чечиши керек. Эгерде чечкиндүүлүгүнө карабастан маанай өзгөрүп турса, анда алар анын кантип пайда болгонун түшүнүү үчүн талдап, бул боюнча конструктивдүү иш-аракет кылышы керек.

Андан тышкары, эч нерсени этиятсыздык менен эмес, кылдаттык менен жана терең акыл-эс менен жасоо керек. Биз чыгармачыл иш-аракеттерге киришибиз керек, анткени Кудай бизге чексиз мүмкүнчүлүктөрдү берген. Алсыратуучу жана ден соолукка зыяндуу ойлорго берилип, психологиялык ийгиликсиздикке багынып берүүгө кандай негиз бар? Чыныгы прогресстин дөңгөлөктөрүндө тормоз катары иштеген кыйратуучу психологиялык абалдардан арылышыбыз керек. Эгерде

дөңгөлөктөр тормоздордон бошотулбаса, кыймыл жана прогресс мүмкүн эмес. Ар бир таңда Кудай сиз менен экенин жана кандай гана кыйынчылыктар болбосун, аларды жеңүүгө күчүңүз бар экенин эсиңизге салыңыз. Сиз Жогорку Рухтун күчтөрүнүн мыйзамдуу мураскерисиз, ошондуктан сиз жагдайлардан күчтүүрөөк жана окуялардан жогорусуз.

Акылдуу, акылдуу бала оңой көйгөйлөрдү чечүүнү жактырбайт; ал татаал көйгөйлөрдү жакшы көрөт. Бирок көп адамдар жашоонун кыйынчылыктарынан коркушат. Мен алардан эч качан корккон эмесмин, анткени мен ар дайым: "Кудайым, менин ичимдеги күчүңдү арттыр, мени позитивдүү ой жүгүртүүдө сакта, ошондо мен Сенин жардамың менен кыйынчылыктарымды ар дайым жеңе алам" деп тиленчүмүн.

Көйгөй жөнүндө ойлонбой калганга чейин конструктивдүү ойлонуңуз. Көйгөй менен күрөшүп жатканда, аны чечүүнүн бардык мүмкүн болгон кадамдарын камтуу үчүн, чынчылдык менен жана чын жүрөктөн: "Мен колумдан келгендин баарын жасадым жана мен муну гана кыла алам", - деп айта алганга чейин, мен көйгөй жөнүндө унутуп калам.

Көйгөйлөргө көп көңүл бурган адам кыжырданып, бат эле капа болуп калат. Мындан качыңыз. Көйгөй жаралганда, ага көңүл топтоонун ордуна, аны чечүүнүн бардык мүмкүн болгон жолдорун ойлонуңуз. Эгер сиз так ойлоно албасаңыз, тынчсызданууңузду башкалар туш болгон окшош көйгөйлөр менен салыштырып, алардын тажрыйбасынан сабак алып, ийгиликсиздикке жана ийгиликке алып баруучу жолдорду аныктаңыз. Эң логикалуу жана реалдуу

көрүнгөн кадамдарды тандап, аларды ишке ашырууга бел байлаңыз. Ааламдын бүтүндөй китепканасы сиздин ичиңизде сакталган. Билгиңиз келгендин баары мурунтан эле бар. Муну ачып берүү үчүн, жөн гана чыгармачыл жана инновациялык ой жүгүртүү керек.

Катаал мүнөз түшүнүүнү басаңдатып, сезимдерди катаалданып, адамдын башкалар менен тил табышуусуна жол бербейт. Үй-бүлөлүк жашоо ыйык жай болушу керек, бирок катаал мүнөз аны трагедиялуу тозокко айлантат. Күйөө үйгө келгенде аялын кайгылуу маанайда табат, аны менен баарлашууга мүмкүн эмес. Же ал жаман маанайда кайтып келиши мүмкүн, бул аны менен акылдашууга мүмкүндүк бербейт. Катаал мүнөздүн айынан адамдар көптөгөн кыйынчылыктарга туш болушат. Үй-бүлө мүчөсү ачууланып же кайдыгер болгондо, сиз дароо анын мүнөзүнө таасир этесиз. Же, балким, сиз кубанычка толгон бирөөнүкүнө барсаңыз, аны талашып-тартышып, таарынтып, кубанычыңызды көз жашка айландырып, сизди да ошондой жооп кайтарууга түртөт. Башкалардын мүнөзү сизге зыян келтирбесин.

Өч алуу оңой, бирок сүйүү көрсөтүү - башкалардын ачуусун басуунун жана алардын зыянын алдын алуунун эң жакшы жолу. Ал сүйүү таза болушу керек, анткени ал жүрөктөн чыкканда, ал сыйкырдуу таасирге ээ.

Сүйүүбүзгө кайдыгер мамиле жасалса дагы, кесепеттерине көп көңүл бурбашыбыз керек. Сүйүү жек көрүүдөн күчтүү жана анын таасири күчтүү жана таң калыштуу.

Жан дүйнөңүздө кереметтүү бакча бар экенин билесизби? Сүйүү, боорукердик, түшүнүү жана тынчтык жыпар жыттуу кереметтүү ойлордун

бакчасы - кооздугу жана ырахаты бардык жердеги гүлдөрдөн жана жыпар жыттуу чөптөрдөн ашып түшкөн бакча. Кимдир бирөө сизди ачууланып туура эмес түшүнгөн сайын сиз жыпар жыттуу гүл жаратасыз жана сиз дайыма сүйүү сунуштайсыз. Ал сүйүүнүн жана түшүнүктүн жыпар жыты ар кандай табигый роза гүлүнөн да туруктуу жана таза эмеспи? Ошондуктан, ар дайым акылыңыз бакча экенин унутпаңыз жана аны таза, ыйык ойлор менен кооз жана жыпар жыттуу сактаңыз. Анын жек көрүүнүн жийиркеничтүү сапаттары менен толтурулган баткак сазга айланышына жол бербейиз. Эгер сиз асман жыпар жытына толгон тынчтык жана сүйүү гүлдөрүн өстүрсөңүз, руханий аң-сезимдин аарысы сиздин бакчаңызга тартылат. Аары эң таттуу бал чачкан гүлдөрдү гана издегендей эле, жашооңуз таттуу, кызгылт ойлорго толгондо Кудай сизге келет. Жакшы руханий сапаттарыңыздын багында жамандыктын жана ачуулануунун зыяндуу, чириген отоо чөптөрүнүн өсүшүнө жол бербөө чечимин кабыл алыңыз. Гүлдөгөн гүлдөргө окшогон ыйык сапаттарды канчалык көп өстүрсөңүз, Кудай сиздин ичиңиздеги ыйык катышуусун ошончолук көбүрөөк ачып берет.

Чыгыш акылмандык тексттеринде дос менен душмандын алдында токтоо жана токтоо, жылуулук менен сууктун, ырахат менен азаптын коштугуна кабылбаган адам Кудай үчүн абдан баалуу деп айтылат. Катаал жана катаал мүнөздүү адамдарга дайыма сүйүү, коркуу менен тынчсыздануудан кыйналгандарга тынчтык, ачуу мүнөздүү адамдарга таттуулук, азап менен бактысыздыктын жүгүн тарткандарга кубаныч тартуулап, ката менен күнөөнүн жолунан

адашкандарга үлгү көрсөтүү менен, акылыңызды пайдалуу жана чыгармачыл иштерге буруу менен терс сапаттарды жеңесиз.

Мен көп айтам: "Эгер бир саат окусаң, эки саат жаз; эгер эки саат жазсаң, үч саат ойлон; эгер үч саат ойлонсоң, дайыма медитация кыл".

Кудай бардык бакыттын булагы жана ага күнүмдүк жашообузда жетүүгө болот. Бирок адам көп учурда бактысыздыкка алып баруучу нерселер менен алек болот. Медитация - жаман адаттардан арылуу жана кереметтүү дүйнөдө жашоонун эң жакшы жолу - улуу акылман: "Оо, Теңир, мен Сенин куттуу ысымыңды ырдап жаткам жана Сенде өзүмдү жоготуп койдум!" - деп айтканда түшүнгөн дүйнө сыяктуу. Мен бул аң-сезимге кайтып келгенде, эски денемди таштап, Сен мага берген жаңы денеде экенимди билдим!

Индияда дагы бир олуя жөнүндө ушул сыяктуу окуя бар. Бир жаш жигит жаңы эле каза болуп, анын сөөгү отко алынып бара жаткан. Аза күтүүчүлөр от жага турганда, күтүүсүздөн бир карыя пайда болуп, чуркап келип: «Токто! От жакпагыла! Мен ал денени колдоном!» - деп кыйкырган. Ал ушул сөздөрдү айтары менен карыянын денеси жерге кулап түштү, ал эми жаш жигит от үймөгүнөн туруп, токойду көздөй шашты. Карыя улуу олуя болгон жана жаңы төрөлгөн баланын жансыз денесинде жашоого кайтып келип, сыйынуусун үзгүлтүккө учураткысы келген эмес, ошондуктан ал руханий амалдарын улантуу үчүн жаш жигиттин денесин колдонууну чечкен.

Өмүр менен өлүм жөнүндө ачылууну күтүп турган көптөгөн таң калыштуу нерселер бар. Медитация - бул биз кудайлык табиятыбыз менен гармонияда жана Кудайга ылайык жашашыбыз

керек болгон жол. Өлүм адамзатты коркутат, анткени ал Кудайды биздин жашообузга киргизген эмес.

Бардык азаптуу нерселер бизди коркунучка жана коркунучка толтурат, анткени биз дүйнөнүн анын маанисин жана максатын түшүнбөй сүйөбүз. Бирок биз Кудайды бардык нерседе көргөндө, коркуу жоголот. Биз ар дайым жашоодо да, өлүмдө да "төрөлөбүз". Чындыгында, өлүм туура эмес аталыш, анткени өлүм деген нерсе жок. Жашоо чарчаганда, биз калың дене катмарын таштап, назик, эфир дүйнөсүнө кайтып келебиз.

Өлүм деген - аягы. Сынган бөлүктөрү бар араба - бул өлүк араба, анткени ал аягын тапты. Бирок өлбөс жан жок боло албайт. Ар бир түнү биз уктап жатканда, жан эфирдик денеде жашайт, физикалык денеден кабары жок. Эгерде физикалык аң-сезимдин жоголушу өлүмдү билдирсе, жан биз уктап жатканда өлмөк. Бирок биз уктап жатканда өлбөйбүз жана аң-сезимибизди толугу менен жоготпойбуз, анткени ойгонгондо уйкубуз тынчпы же ыңгайсызбы, эстейбиз. Ошо сыяктуу эле, биз өлгөндөн кийин өлбөйбүз.

Акылынын катып калышына жол бергендер чындап өлүк. Жашоонун сырын чечүү үчүн күн сайын кайра жаралуу керек. Бул күн сайын өзүңүздү кандайдыр бир жол менен өркүндөтүүгө умтулуу дегенди билдирет. Баарынан мурда, биз Кудайдан акылмандык сурап тиленишибиз керек, анткени акылмандык менен баары келет.

Өзүбүздү өркүндөтүү жана башкаларга пайда алып келүү үчүн түшүнүү, чыгармачыл ой жүгүртүү жана конструктивдүү, пайдалуу иш-аракеттерди өрчүтүү керек. Кудайдын Падышачылыгына кирүүнү каалаган ар бир адам башкаларга күн

сайын колунан келишинче жардам бериши керек. Бул жол менен жүрүү менен адам каалабаган сапаттарды жок кылган жаркын кубанычты сезет. Бул кубаныч ошондой эле акыл-эс, физикалык жана руханий прогресстин катасыз көрсөткүчү болуп саналат. Албетте, жогорку деңгээлге жетет, анткени бул Кудайдын Падышачылыгына алып баруучу жол.

Мүнөздү жеңүү үчүн бардык күч-аракетти жумшоо керек, анткени адам депрессияга түшүп, ачуулана баштаганда эле өзүнүн топурагына ката үрөнүн себет.

Зыяндуу адаттарга берилип кетүү акырындык менен өлүмгө алып барат. Бирок, бардык тынчсыздандыруучу жана кайгылуу сыноолорго карабастан, күн сайын шайыр жана оптимисттик сезимди сезүүгө умтулуу даңктуу кайра жаралууну билдирет. Эгерде бул адамдын кайра жаралуусу улуу руханий кайра жаралууга айланбаса, адамдын жаңыланышы мүмкүн эмес; алар токтоп кала беришет.

Мүнөз жугуштуу. Ал эми тынчсыздануу жана депрессия учурунда ал калктын көпчүлүк катмарына терс таасирин тийгизиши мүмкүн. Жашоодогу бактысыз окуяларды өтө олуттуу кабыл албаш керек. Башыңызга келиши мүмкүн болгон ар бир кырсыкка кайгырып, өкүнгөндөн көрө, бир аз күлгөн жакшы.

Оптимист болуу жана ар дайым жылмайып жүрүүгө аракет кылуу сонун

Адам кайраттуулукту, кубанычты же кандайдыр бир оң сапаттарды көрсөткөндө, ал кайрадан төрөлөт, башкача айтканда, анын аң-сезими өзүнүн чыныгы руханий табиятын көрсөтүү менен жаңыланат.

**Жана бул бизди Асман Падышачылыгын
көрүүгө жана ага кирүүгө укуктуу кылган жаңы
руханий төрөлүү.**

Сизге тынчтык болсун

Достук: пайдубал жана чыдамкайлык
Достук – бул Кудайдын адамзатка болгон сүйүүсүн
.көрсөтүү каалоосунун эң жогорку адамдык көрүнүшү
Кудай жаңы төрөлгөн балага ата-эне аркылуу
боорукердик жана назиктик тартуулайт. Алардын
наристеге болгон сезимдери тубаса жана
инстинктивдүү, анткени Кудай ата-энебиз бизди сүйбөй
коё албасын деп буйруган. Ошентип, достук бизге
Кудайдын бизге болгон чексиз сүйүүсүнүн таза
.көрүнүшү катары келет

Эки бейтааныш адам жолугушуп, дароо жана чын
жүрөктөн каалоо менен бири-бирине жардам бергиси
келет. Бул кубулушту талдап көрдүңүз беле? Бул өз ара
шериктештикке болгон табигый каалоо түздөн-түз ыйык
тартылуу мыйзамынан келип чыгат. Өткөн жашоодогу
эки жандын ортосундагы өз ара жана бекемделген
достук акырындык менен аларды бул жашоодо - кайда
болбосун - кайтарылгыс түрдө бириктирген руханий
.байланышты түзөт

Эгерде бул импульс өзүмчүлдүк жана карама-каршы
жыныстагыларга тартылуу менен булганбаса, ал таза
жана булганбаган. Бирок тилекке каршы, ал көп учурда
.таза эмес ойлор менен бузулат

Достук биздин эмоционалдык сезимдерибиздин
дарагындагы шүүдүрүм гүл сыяктуу гүлдөп-өсөт, ал
бузулган жана жек көрүүчүлүк каалоолор жана өзүмчүл,
.монополиялык жүрүм-турум менен булганат

Эгер дарактын тамырына башка жер семирткич
чачсаңыз, мөмө аз жана өспөй калат. Ошо сыяктуу эле,
кимдир бирөө достук дарагын өзүмчүл сезимдер менен

азыктандырганда, алардын татыксыз ниеттери ал достуктун жемишин бурмалап, бузуп коёт. Бирөөгө жөн гана бай же таасирдүү болгондуктан жана биз үчүн бир нерсе кыла алгандыктан кызыгуу достук деп айтууга болбойт. Ошо сыяктуу эле, кимдир бирөөнүн сулуу жүзү үчүн ага тартылуу достук эмес. Ал жүз жаштык, өзүнө тартуучу сүйкүмдүүлүгүн жоготкондо, "достук" жок .болуп, өткөндүн нерсесине айланат
Достукту бардык жерден табуу кыйын экени чын.

Айрым адамдарды күн сайын көрүп, эч качан тааныбайсың. Башкаларын эч качан көрбөсөң да, жакын тааныйм деп ойлойсуң. Так ички интуицияны үйрөнүп, .өнүктүрүү керек

Кайда болсоңуз да, көзүңүздү ачык кармаңыз, эгер кимдир бирөөгө чындап эле эмоционалдык тартылууну сезсеңиз, ал адам менен достугуңузду бекемдешиңиз керек, анткени ал сиздин мурунку жашооңуздагы .досуңуз болгон

Биз мурунку жашоолордон билген көптөгөн досторубуз бар, бирок ал достуктар бышып жетиле элек же толук потенциалына жете элек. Убактылуу тааныштардын кумун казып отургандан көрө, бар пайдубалдын үстүнө курган жакшы. Көптөгөн досторуңуз бар деп ойлоо оңой, алар сизге оору же зыян .келтирип, сизди ачуу көңүл калууга калтырганга чейин Акылдуулугу менен айырмаланган адамдар менен)

жана досуңузду жакшы адеп- мамиле түзүңүз
(ахлактуулардын арасынан тандаңыз

Көп адамдар үстүртөн көрүнүштөргө алданып, дос тандоодо ката кетиришет. Чыныгы досторду айырмалоонун бирден-бир жолу - ой жүгүртүп, Кудайдан сизди алар менен бириктирүүсүн сурануу. Сиз таза жана ыйык жол менен шериктерди табууга аракет кылышыңыз керек. Бул сиздин аң-сезимиңизди физикалык сулуулук же башкаларга болгон

сезимдериңизди аныктоочу маанилүү факторлор деп
эсептеген башка көрүнүштөр жөнүндөгү бардык
ойлордон тазалоо дегенди билдирет. Эгер сиз муну
кылсаңыз, бир күнү Кудайдын ырайымы менен сиз кайда
болсоңуз да, айланаңыздан чын жүрөктөн досторду таба
аласыз жана Кудай сизди, руханий жактан болсо да,
алыскы досторуңуз менен кайрадан бириктирет,
анткени таза сезимдер заттын мыйзамдарына баш
ийбейт жана убакыт менен мейкиндикке байланбайт.
Сиз Кудайдын сүйүүсүн Ага каршы турбаган, бирок Анын
сүйүүсүнүн алар аркылуу таза жана тунук агып өтүшүнө
жол берген жөнөкөй адамдык каражаттар аркылуу
сезесиз. Таза жүрөктөн сизге ыйык достуктун батасы
.келип, сизге жарыгын чачат

Адамдын мүнөзү өзүмчүлдүктөн жана жагымсыз
сапаттардан тазаланмайынча, чыныгы досторду тартуу
мүмкүн эмес. Достуктун жана шериктештиктин эң чоң
искусствосу - асылдык жана урмат менен иш кылуу. Бул
руханий, ниеттери жана ниеттери таза, өзүмчүл эмес,
иллюзиялардан жана адашуулардан арылып, көптөн
бери түптөлгөн пайдубалдын үстүнө достуктун улуу
.имаратын курууга киришүү дегенди билдирет
Жашооңуз менен, жашоодо эч нерсе жок
Макул болгон досумдан көзүм кубанат
Жана сүйүүсү Кудай үчүн эмес ар бир дос
Мен анын сүйүүсүнө ишенбейм
Достук жана мээрим бардык адамдардын
мамилелеринде болушу керек: ата-энелер менен
балдардын, күйөөлөр менен аялдардын, эркектер менен
эркектердин, аялдар менен аялдардын жана эркектер
менен аялдардын бир туугандар катары ортосундагы
мамилелерде. Ал таза жана чектөөлөрдөн жана
шарттардан эркин. Башкалар менен бирге болууну
.каалаганыңызда, сиз Кудайдын катышуусун сезесиз

Достук – бул кудайдын мотивациясы. Кудай өзүнүн
адам балдарына ата-энелер жана бир нече туугандары
аркылуу гана кам көрбөстөн; Ал ошондой эле бизге
жүрөгүбүздүн түпкүрүнөн чыккан таза жана чын
жүрөктөн чыккан сүйүүнү билдирүүгө мүмкүнчүлүк
.берүү үчүн досторду берет

Адамдын кемчиликтери канчалык аз болуп, жакшы
сапаттары канчалык көп болсо, анын достору ошончолук
көп болот. Пайгамбарлар жана улуу инсандар баарына
дос болушкан, аларга окшош болуу үчүн биз сүйүүбүздү
.өзүмчүлдүктүн ылайынан тазалашыбыз керек
Башкаларды өзүбүздүн сүйүүбүзгө ынандыра
алганыбызда

Убакыттын жана башка сыноолордун сыноолору
аркылуу биз ишенимдүү болгондо
Кимдир бирөө бизди чындап жүрөгүнүн түпкүрүнөн
сүйөт

Ал адамга карата биз да ошондой сезимде болобуз
Жеке пайда үчүн эмес, жөн гана достуктун кагышын
сезүү үчүн

Биз Кудайдын чагылышын көрөбүз жана Кудайдын
катышуусун сезебиз
Ал эми биз ошол куттуу достукта Кудайдын үнүн
угабыз

Биз сүйүүбүздү бир адам менен гана чектеп
коюшубузга жол бербешибиз керек, тескерисинче, бул
ыйык сүйүүнү асыл идеалдарга бай башка адамдар
.менен бекемдешибиз керек

Эгер сиз жаман ниеттүү адам менен дос болууга
аракет кылсаңыз – Кудай сизди сактасын – көңүлүңүз
калат. Алгач жакшы адамдар менен дос болуңуз, андан
кийин баарына мээрим төгүп, "Мен баарына досмун" деп
айта алганга чейин башкаларга достук сезимдерин
.жайылта бериңиз

Улуу пайгамбарлар башкаларга сүйүү менен мамиле
кылышкан, ошондуктан алар сонун кечиришкен жана
адамдарды таарынычтарды кечирүүгө жана аларга
.ошондой жооп кайтарбоого чакырышкан
Чыныгы достук – бул ыйык сүйүү, анткени ал
.чынчыл, таза, чыныгы жана түбөлүктүү
Бир руханий философ достукту сонун сүрөттөп,
:мындай деген

Досторубуз менен түзө турган эң улуу келишим -"
бул: "Чындык түбөлүккө ортобузда болсун" деп айтуу
кандай сонун: "Баланча жөнүндө достугумду далилдөө
үчүн аны менен жолугушуунун, сүйлөшүүнүн же кат
жазуунун кажети жок жана достугубузду бекемдөө
жана бири-бирибизди эстеп калуу үчүн белек
жөнөтүүнүн кажети жок, анткени мен ага ишенем жана
ал кайда болбосун жана кандай болсо да өзүмө
."таянгандай эле ага таянам

Досторубуз менен алар бизди туура эмес
түшүнбөстөн эркин жана ачык сүйлөшө алабыз. Бирок
бири-бирине кандайдыр бир кыйытуу, билдирүү же
талап болмоюнча, достук өспөйт жана гүлдөп-өнүгө
.албайт

Достук эркиндиктин жана руханий теңдиктин
пайдубалында гана курулат. Ошондуктан, биз ар бир
адам Кудайдын бейнесинде жаратылганын түшүнүп,
ошол куттуу жарыкка ылайык мамиле кылышыбыз
керек. Эгер сиз кимдир бирөөгө жаман мамиле
кылсаңыз, анын достугунун таттуулугун эч качан
.сезбейсиз

Жашоодо достору жок жүргөндөр көп, алардын
.сапарын кантип уланта аларын элестете албайм
Чыныгы достор бизди сейрек туура эмес түшүнүшөт.
Эгер түшүнүшсө, бул кыска убакытка гана созулат. Эгер
кимдир бирөө сиздин ишенимиңизге жана
берилгендигиңизге чыккынчылык кылса, эч нерсе

болбогондой, башкаларга түшүнүү жана сүйүү
көрсөтүүнү үмүттөнгөндөй эле, аларга сүйүүңүз менен
.түшүнүгүңүздү бере бериңиз

Бирок эгер ал адам сизге карата жек көрүүчүлүктү
жана жек көрүүнү көрсөткөн жүрүм-турумду уланта
берсе жана ага сунулган достук колун чаба берсе, анда
ал жүрүм-турумун оңдоп, достук сыймыгына татыктуу
.болгонго чейин колуңузду тартып алганыңыз оң

Достук үйдөн башталышы керек. Эгер үй-
бүлөңүздөн сизге өзгөчө шайкеш келген бирөөнү
тапсаңыз, алгач ошол байланышты өнүктүрүүгө аракет
кылыңыз. Андан кийин, эгер тааныштарыңыздын
арасынан окшош баалуулуктарды бөлүшкөн бирөөгө
тартылып жатсаңыз, ал достукту бекемдөөгө аракет
.кылыңыз

Достор арасындагы бардык өзүмчүл каалоолор жана
кумарлуу сезимдер жок кылынышы керек. Жакшы
адамдар менен достук мамилелерди чыңдоо керек.
Канчалык көп ойлонсоңуз, өткөндөгү досторуңузду
ошончолук жакшы тааныйсыз. Ой жүгүртүү алыскы
өткөнүңүздө билген жана сүйгөн досторуңуздун уктап
.жаткан эскерүүлөрүн ойготот

Мен алгач руханий аян аркылуу көрүп, кийинчерээк
.жолуккан көптөгөн адамдар бар

Достук – бул улуу космостук күч. Достукка болгон
каалооңуз күчтүү болгондо жана Түштүк уюлда да сиз
менен руханий жактан шайкеш келген бейтааныш адам
болсо да, достуктун магнити кандайдыр бир жол менен
.сизди жакындатат

Өзүмчүлдүк гана ичибиздеги биримдиктин магнитин
жок кылууга күчкө ээ

Өзүн гана ойлогон адам достуктун пайдубалын
.бузат жана анын ыйык баалуулуктарын бузат
Бул адамдар досторун тарта алышпайт, анткени
алар өздөрүнүн дүйнө таанымын кеңейте алышпайт

жана жашоонун баталарын кабыл ала алышпайт, досум,
Кудай сага үй-бүлө берген, ошондо сен алгач
башкаларды сүйүүнү үйрөнүп, андан кийин ошол эле
.сүйүүнү баарына көрсөтө аласың

Жакындарыбыз өлүм жана башка жагдайлар
аркылуу бизден алынып кетет, ошондуктан биз
адамдарды адамдар менен болгон мамилелерде гана
эмес, сүйүүнүн өзүн да сүйүүнү үйрөнүшүбүз керек —
бардык адамдардын маскаларынын артында турган
Кудай болгон сүйүү. Жана кудайлык сүйүү менен биз ар
бир адамды Ааламдын Теңиринин ар кандай
.көрүнүштөрү катары сүйө алабыз

Достук – бул өз кызыкчылыгыбызды көздөбөй,
сүйүүбүздү жумшоо дегенди билдирет. Никеде
жыныстык милдеттенмелер бар, ал эми үй-бүлөлүк
жашоодо тукум куучулук инстинкттер бар. Бирок
достукта эч кандай милдеттенме же мажбурлоо жок, эч
кандай мажбурлоого же мажбурлоого орун жок.
Тескерисинче, бул жүрөктөн чыккан жана берилгендик
шартынан башка шарттар менен байланышпаган өзүнөн-
өзү пайда болгон сүйүү, ансыз эч кандай достук жашай
албайт. Бул шарт эки достун тең милдети, анткени танго
!үчүн экөө керек

Келгиле, баарына сүйүүбүздү арнайлы, өткөн
досторубуз менен жолугушуп, алар менен болгон
достугубузду бекемдөө үчүн тиленели, ошондо акыры
.Кудайдын достугун түшүнүп, ага татыктуу болобуз
Эгерде биз Кудайдын балдарын мээрим жана
гармония руху аркылуу сүйбөсөк, адамзаттын Теңиринин
.сүйүүсүн сезе албайбыз

Мен бейтааныш адамды тааныбайм, Кандай чоң
!бакыт жана кубаныч
Өзүн душманым деп эсептеген адам да мага аны
жек көрөрүмдү сездире албайт

Ошол ойгонуу келгенде, сиз баарынын сүйүүсүн
сезесиз

Кудайдын жаратууларына болгон сүйүүңүз
түбөлүккө өлбөйт, тескерисинче, ал өсүп-өнүгө берет,
сиз досторуңуздун сүйүүсүндө асмандагы Кудайдын
жүрөгүнөн чыккан кудайлык сүйүүнү сезгенге чейин

Ассаламу алейкум, урматтуу досторубуз
Эстутумду өнүктүрүү

**Адамдар башка бардык жандыктардан
айырмалап турган эс тутум жөндөмүнүн аркасында
уникалдуу жандыктар. Ар бир жан өзүнүн ыйык
булагын аң-сезимсиз эскерүү аркылуу өзүнүн
кудайлык келип чыгышын өзүнөн-өзү издөөгө
умтулат. Бул ааламдагы бардык нерсенин
акырындык менен эволюциясын түшүндүрөт.
Кудайдын планына ылайык, ар бир жан, өнүккөн
мээ жана нерв системасын кошо алганда, адам
денесине ээ болгондон кийин, акыры кудай менен
болгон негизги биримдигин аң-сезимдүү түрдө
эстей турган каражаттарга ээ болот.**

**Эс тутум - бул биздин башыбыздан өткөргөн
окуяларды акылыбызда эстеп калуу жөндөмүбүз;
ансыз биз жашоону түшүнүүбүздү унутуп, жаш
балдар сыяктуу эле күн сайын жаңыдан баштоого
туура келмек. Акылын жоготкон жана натыйжада
эс тутуму баладай жүрүм-турум көрсөткөн адам.**

**Эгерде биз экзамендерди эстей албасак жана
кайра баштан өткөрө албасак, алардын эч кандай
баалуулугу же мааниси жок. Биз ойлорубузду,
сезимдерибизди жана мотивацияларыбызды карап
чыгып, мурунку иш-аракеттерибизди талдоо менен
үйрөнөбүз. Адамдын баалуулугу жана мааниси
бекем эс тутумда жатат.**

Мисалы, "Сами" ар бир таңда ойгонгондо өзүнүн Сами экенин эстейт жана эстөө аркылуу өзүнүн жашоо тажрыйбасын Сами деген ат менен байланыштырат.

Өткөн тажрыйбаны эстегибиз келгенде же кайрадан керек болгондо, аны аң-сезимибиз аркылуу калыбына келтире алабыз. Мурда эмне кылганыбызды же башыбыздан өткөн нерсени эстеп калуу менен, мурда үйрөнгөн же машыккан көндүмдөрдү талап кылган ар кандай тапшырманы аткара алабыз. Ошондой эле, кырдаалга жараша эмне кылышыбыз керек жана эмнеден качышыбыз керектигин айырмалай алабыз.

Аң-сезимсиз акыл дайыма сергек болуп, күндүзгү адамдын бардык тажрыйбаларын жазып алат жана уктап жатканда да өз ишин улантып, денесин түнкү күзөтчүдөй кайтарып турат. Ойгонгондо адам ар дайым уйкусу тынч жана эс алганбы же жокпу билет. Аң-сезимсиз акылдын эс тутумунун күчү - дайыма сергек жана куттуу кудайлык аң-сезимдин жөндөмдөрүнүн бири.

Ал аң-сезимдин үрөнү ар бир жанга себилген, анткени жан өзүнүн табиятынан Кудайда түбөлүк жашай турганын түшүнөт. Эс тутум - бул түбөлүктүүлүктүн үрөнү; эгер биз аны багып, өнүктүрсөк, бул жашоодогу бардык окуяларды жана өткөн жашообузду да эстей алабыз.

Адамдар катары биз бул жашоодо туш болгон бардык сыноолорду эстей алабыз. Анда эмне үчүн жаныбыз туш болгон бардык руханий сыноолорду эстей албайбыз?

Эс тутумдун эки мүнөзү бар: бул жашоонун бардык тажрыйбаларын эске салган адамдык эс тутум жана жандын бардык инкарнациялары аркылуу тажрыйбаларын эске салган ыйык эс

тутум. Көпчүлүк адамдар адамдын эс тутуму менен гана тааныш.

Бирок эмне үчүн биздин ыйык эс тутумубуз терең уйкуда жоголуп, токтоп, катып жатат?

Айрым адамдар ар кандай тажрыйбаларды эстей алышат: адамдык жана руханий, ал эми башкалары эң акыркы тажрыйбаларын да так эстей алышпайт.

Эс тутум акылдын түшүнүү жөндөмүнө жараша деңгээлдери жана даражалары бар. Жакшы эс тутумду өнүктүрүү үчүн билим берүү, акыл-эске көңүл буруу, ой жүгүртүү жана бардык эсте каларлык тажрыйбалар абдан маанилүү. Эс тутумду өнүктүрбөстөн, адам бай жана ар тараптуу түшүнүккө ээ боло албайт. Эгер кимдир бирөө тест тапшырып, аны унутуп калса, ал тесттин баалуулугун жана маанисин жоготот.

Эстутумубуздун сапатын жакшыртуу менен, биз аны асмандагы келип чыгышыбызды кошо алганда, баарын эстей турган деңгээлге чейин бекемдей алабыз. Ал эми ыйык эстутумубузду ойготуу менен — өткөн жашообуздун бардык тажрыйбаларын, ошондой эле өлбөс руханий табиятыбызды эстей алабыз — өлбөстүккө жетебиз.

Туура дене тарбия көнүгүүлөрү жана туура физикалык көнүгүүлөр эс тутумду өнүктүрүү үчүн пайдалуу. Кол эмгеги ар кандай жумуштарда жана жашоонун ар кандай тармактарында машиналар менен алмаштырылган бул доордо адамдар отуруп иштөөгө өтүп, үзгүлтүксүз көнүгүүгө муктаж болуп калышты. Ошондуктан, үйлөрдө жана имараттарда колдонуу үчүн автоматташтырылган көнүгүү каражаттары иштелип чыккан.

Көнүгүү жасап жатканда, эң чоң пайда алуу үчүн акылыңызды маанилүү энергияга буруу

маанилүү. Жөн гана булчуңдарыңызды чоюп, чыңоо жетишсиз; сиз денеңизге күч жана сергектик берген жашоо күчүн ойготуп, башкарышыңыз керек.

Мээ үчүн пайдалуу айрым азыктар бар, башкалары булчуңдар жана нервдер үчүн, ал эми дагы башкалары физикалык өнүгүү жана дененин ар кандай органдарын жана бөлүктөрүн сактоо үчүн пайдалуу. Эс тутумду жакшыртуу үчүн мээнин күчүн арттыруучу азыктарды жеш керек. Мисалы, жатар алдында майдаланган жаңгак менен бадамды бир нече тамчы лайм же апельсин ширеси менен аралаштырып жесеңиз, эс тутумду жакшырта аласыз.

Йогилер сүт менен сыр мээни чыңдоочу азыктар деп да айтышат. Алар чарчап-чаалыгуу жана тынчсыздануу учурунда бир же эки лаймдын ширесин бир стакан сууга аралаштырып ичип, башты муздак суу менен жууп, чыкыйга, каштын ортосуна, таноолорго жана кулактарга куюу керектигин айтышат. Натыйжада, нервдер бошоп, акыл тынчтанып, эс тутум жакшырат.

Майлуу тамактарды ашыкча колдонуудан алыс болуу керек, анткени бул мээнин бетиндеги кан тамырларда май чөкмөлөрүнүн пайда болушуна жана бири-бирине топтолушуна алып келиши мүмкүн.

Индиялык спиритисттер чочконун жана уйдун эти адамдын ден соолугуна зыяндуу дешет. Бул эки түрдөгү эттин курамында заара кислотасынын деңгээли жогору. Андан тышкары, чочконун да, уйдун да эс тутуму начар деп айтылат. Алардын этин жеген адамдын физикалык жана акыл-эс жөндөмүн жогорулатат дешет.

Эс тутумду машыгуу аркылуу жакшыртууга болот. Тубаса физикалык жактан алсыз адам эч качан күчтүү боло албайт деп айтуу туура эмес. Жашоонун бардык тармактарында чоң ийгиликтерге жетүү үчүн ар дайым мүмкүнчүлүктөр жана потенциал бар.

Биз туура жолду жана туура жолду кантип издөөнү билишибиз керек

Айрым дарыгерлер тукум куума психикалык майыптыгы бар адам өмүр бою ошондой бойдон калаарын айтышат. Бирок, көптөгөн психикалык бузулууларды акыл-эс топтолуу көнүгүүлөрү аркылуу жеңүүгө болору далилденген. Бул жааттагы изилдөөлөр Батышта чектелүү болгон, ошондуктан көптөгөн психологдор кылымдар мурун улуу индиялык йогдор үйрөткөн терең топтолуу ыкмаларын жакшы билишпейт.

Көпчүлүк адамдар көңүл топтоону өнүктүрүүнүн туура ыкмаларын билишпейт. Акыл-эс жөндөмдүүлүктөрү мурунтан эле бар, бирок өнүкпөгөн. Адамдын акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн жана кабылдоосун өнүктүрбөө олуттуу көйгөйлөргө алып келет. Дене сыяктуу эле, мээ да ден соолук, активдүүлүк жана сергектик үчүн туура көнүгүүлөрдү талап кылат.

Ошондуктан, жакшы эс тутумду өнүктүрүү үчүн дене тарбия көнүгүүлөрү, пайдалуу тамак-аштарды жеш жана позитивдүү ой жүгүртүү талап кылынат.

Белгилүү бир нерселерди эстеп, акыл-эсиңизди элестетүүгө аракет кылыңыз. Бир нерсени, көрүнүштү же кооз көрүнүштү карап, андан кийин ошол элести акылыңызда кайра жаратууга аракет кылыңыз. Ырлардын жана гимндердин обондорун эстеп калууга аракет кылып, аларды акыл-

эсиңизде ырдоо эс тутумду өнүктүрүүгө да жардам берет.

Терең жана кунт коюп жасалган ар бир нерсе эс тутумду жакшыртат

Поэзия жана музыка уникалдуу эмоционалдык сапатка ээ. Баарыбыз жашообуздагы эң терең кайгыларды жана эң чоң кубанычтарды оңой эле эстейбиз. Эмне үчүн? Анткени ал тажрыйбалардын артындагы сезим күчтүү болгон. Кандайдыр бир сезим эс тутумду күчтүү бекемдейт. Андан тышкары, ыр жазуу жана кошуу жана кемитүү сыяктуу акыл көнүгүүлөрү да эс тутумду жана акыл-эсти топтоону өнүктүрүүнүн эң сонун ыкмалары болуп саналат.

Эс тутумду жакшыртуу үчүн баарын терең акыл-эс менен жасоо керек. Көпчүлүк адамдар өз тапшырмаларын акыл-эси жайында аткарышат, натыйжада алардын аракеттери менен ойлорунун ортосунда чоң ажырым пайда болот. Ошондуктан алар эч нерсени жакшы эстей алышпайт. Эгер адам бир нерсени эстегиси келсе, аны толук аң-сезим жана аң-сезим менен жасашы керек.

Кудайды сүйгөндөр үчүн, милдеттерин аткарып жатып, алар жөнүндө ойлонуу алардын ошол эле учурда Кудай жөнүндө ойлонуусуна тоскоол болбойт. Бирок, медитация учурунда адам Кудай жөнүндө гана ойлонушу керек. Эс тутум бекемделип, анын түшүнүү жөндөмү медитация аркылуу кеңейерин белгилей кетүү керек.

Медитация деген эмне? Бул ааламдык рух менен биригүү, бардык адамдык чектөөлөрдү ашып өтүү жана адам дене эмес, рух экенин эстөөгө умтулуу. Медитация кылуучу адам бир гана өмүр үчүн жашаган денесинин ордуна өлбөс жан менен байланышуу үчүн аң-сезимдүү акыл-эс

аракетин баштаганда, ал өткөн жашоодогу көптөгөн тажрыйбаларын эстейт жана акыры Кудайдын жүрөгүнөн чыкканын эстейт.

Кудайда бүткүл адамзаттын жана ар бир адамдын өмүрүнүн эс тутуму жатат. Адам өзүнүн руханий "мени" менен гармонияда болгондо, өткөн доорлор жана чирибес кудайдын унутулган күчтөрү анын аң-сезиминде кайрадан пайда болот. Медитация - бул адамдын өлүмгө алып баруучу дене эмес, өлбөс жан экенин эстеп калуу дегенди билдирет: Кудай менен бир.

Күндүз биз өзүбүздү чектелүү адамдар деп ойлойбуз, бирок түнкүсүн терең, түшсүз уйкуда өзүбүздүн адамдык абалыбызды унутуп коёбуз.

Медитация аркылуу биз өз күчүбүз менен, убактылуу болсо да, жердеги байланыштардан кутула алабыз. Биз физикалык аң-сезимден баш тартып, биз кудайлык рухтар экенибизди эстей алабыз. Бул практиканы туруктуулук менен уланткандар өздөрүнүн кожоюндары жана чыныгы жол көрсөтүүчүлөр болуп калышат.

Кудай бизге эс тутумду жакшы жана асыл нерселердин баарын жаратып, эстеп калуубуз үчүн берген. Эс тутумду туура эмес колдонуу адамзатка чоң зыян алып келет

Өткөндөгү таарынычтан улам башка бирөөгө таарыныч жана жек көрүү сезимин сактаган адам анын эс тутумун туура эмес колдонуп жатат. Бирок, бактысыз окуяларды эстеп, алардан сабак алуунун эч кандай жаман жери жок. Ошентип, адам өткөндөгү иштерин талдап, ачуу жана оор кесепеттерге алып келген ошол эле каталарды кайталоодон качат.

Жалган ойлорго кайра кайрылбоо керек, анткени алар акылда көпкө сакталып калат. Кудай

бизге эс тутумду бергендиктен, жашоо сабактарын жана оң тажрыйбаларды сактап кала алабыз.

Мурунку жалган ойлор аларды эске түшүрүүдөн качуу менен жок кылынышы керек. Эгер алар акылга күч менен кирип кетсе, биз аларды кабыл алуудан же тосуп алуудан баш тартышыбыз керек.

Биз кайталайбыз: жаман тажрыйбаларды эстеп, кайра кайталоо - бул Кудай бизге берген эс тутумду туура эмес пайдалануу. Анын ордуна, адам эс тутумун позитивдүү ойлор жана асыл тажрыйбалар үчүн гана колдонууга жана акылынан бардык жагымсыз жана жек көрүүчүлүк эскерүүлөрдү жок кылууга чечкиндүү болушу керек.

Биз жакшы, пайдалуу, бекем жана пайдалуу нерселердин баарын көрүшүбүз, угушубуз, даамын татып, тийип, сезип жана каалообуз керек. Жана биз бактылуу тажрыйбаларды жана сыноолорду эс тутумубуздун кампасында сакташыбыз керек.

Жакшы сезимдерди сезген, асыл ойлорду ойлогон, жаратылыштан жакшылыкты гана көргөн адам, ошондо адамдар жакшы нерселерди гана эстешет.

Бизге эс тутум ыйык белек катары берилген, ошондуктан биз эң чоң жакшылыкты эстей алганга чейин жакшы нерселерди эстеп жүрө алабыз: Кудай.

Бардык нерседе жакшылыкты жана адилдикти байкаган сайын, бир күнү жашыруун кудайлык күч биз жаратылыштагы кудайлык сулуулуктун жана гармониянын жаркылдаганын гана көргөн ойлорубуздун, сезимдерибиздин жана сезимдерибиздин бардык кичинекей ачылыштарын талкалап, чачыратып жиберерин, ал эми руханий аң-сезимдин терезеси аркылуу толук жакшылыкты

жана абсолюттук кемчиликсиздикти көрөрүбүздү байкайбыз.

Биз Кудайдан ыйык эс тутумдун түбөлүктүү жалынын ойготуп, кайра жандандырууга жардам сурайбыз, ал унутчаактыктын жана кайдыгерликтин караңгылыгын күйгүзгөнгө чейин, ошондо биз Кудайдын руху жана Анын ааламдык сүйүүсү менен бир болгонубузду жана дагы эле бир экенибизди эстей алабыз.

**Эгер эртең менен Кудайды эстесең,
Түштө жана кечинде
Сиз өзүңүздү энергиялуу жана
көңүлдүү сезесиз
Асманда бүркүт сыяктуу каалгып
уч**

**Убактыңызды ыңгайлуу өткөрөсүз
Ал абага жыпар жыт сыяктуу
тарайт**

**Жаратканга болгон ишенимиңиз -
эң курч курал**

**Өзүңүздү ишеним жана үмүт
менен куралдандырыңыз**

**Эгер сен Кудайды, адилдиктин
булагын издесең,**

**Ал байып кетет, жок, ал
байлардын эң байына айланат
Далилденген факт**

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

**Ыкманы өзүңүз колдонуп көрүүдөн мурун
менин сөздөрүмдү шек менен четке какпаңыз.
Жашооңузга эч кандай тиешеси жок көптөгөн**

теорияларды угуудан тажап кетишиңиз мүмкүн. Мен айтып жаткан нерсе теория эмес, далилденген факт, жана мен сизге чындыгында эмнени текшерүүгө болорун түшүнүүгө аракет кылам.

Мен бул илимий чындыкты көп жылдар мурун Индиянын улуу акылмандарынын биринен үйрөнгөнүмө бактылуу болдум. Эмне үчүн мен сизди ушул фактыларга шыктандырып, көңүлүңүздү буруп жатканымды ойлонуп жаткандырсыз. Менин кандайдыр бир өзүмчүл ниетим барбы? Менин жообум таптакыр эмес. Мен сизге бул чындыктарды сунуштагым келет, аларды иш жүзүндө колдонуп, алардын бактысын сезип, бакытыңызды табууга жардам бергениңиз үчүн таза кубаныч алууну үмүттөнөм.

Эми мен жок дегенде негизги борборлордун же октордун иштеши жана мээден — ушул борборлор аркылуу — тышкы жана ички сезүү органдарына агып, аларды тирүү жана жандуу кармап турган электр тогу жөнүндө жалпы түшүнүк алуу үчүн физиологиянын кээ бир аспектилерине кайрылышым керек.

Өмүрлүк ток же жашоо электр энергиясы бүт нерв системасына өткөрүлүүчү алты негизги борбор бар. Бул борборлор:

- 1 Медулла борбору**
- 2 Жатын моюнчасынын борбору**
- 3 Арка борбору**
- 4 Бел борбору**
- 5 Ыйык борбор**

6 Кокцигеалдык борбор

Мээ жогорку электрдик бөлүштүрүүчү (жогорку борбор) болуп саналат жана бардык борборлор бири-бири менен байланышкан жана жогорку борбордун (мээ клеткаларынын) таасири астында иштейт. Мээ клеткалары бул борборлор же омуртка аксондору аркылуу маанилүү токту (же электр энергиясын) жөнөтөт, алар өз кезегинде электр зарядын сезүү импульстарынын жана тийүү жана көрүү сезимдеринин функцияларын аткарган афференттик жана өткөрүүчү нервдерге бөлүп чыгарышат.

Мээден чыккан бул электр тогу физикалык дененин (анын ичинде анын ички жана тышкы органдарынын) кан тамыры болуп саналат. Бул электр чөйрөсү аркылуу сезүү маалыматы мээге берилип, ойлорду иштетүүнү баштайт.

Эгерде жан дене сезимдеринин тынчсыздандыруучу билдирүүлөрүнүн агымын токтоткусу келсе (бул бири-бири менен байланышкан ой жүгүртүүлөрдүн пайда болушуна жардам берет), ал электр тогун башкарып, анын агымын бүтүндөй нерв системасынан жети негизги борборго (мээни кошо алганда) бурушу керек, ошондо ал тышкы жана ички органдарга толук эс алууга мүмкүнчүлүк берет.

Уйку учурунда мээ менен сезүү органдарынын ортосундагы электрдик байланыштар жарым-жартылай үзгүлтүккө учурап, угуу жана тийүү сыяктуу кадимки сезимдердин мээге жетишине тоскоол болот. Бул үзгүлтүк толук эмес болгондуктан, каалагандай күчтүү тышкы стимул бул электрдик байланышты калыбына келтирип,

стимулдун мээге жетип, адамды ойготушуна мүмкүндүк берет. Бирок, уйку учурунда ички органдарга - жүрөккө, өпкөгө жана башкаларга үзгүлтүксүз электр тогу агып, алардын тирүү жана иштешин камсыз кылат.

Уйку учурунда дененин электрдик активдүүлүгү толук көзөмөлдөнбөгөндүктөн, ыңгайсыздык, оору жана күчтүү тышкы стимулдар сыяктуу физикалык сезимдер уктап жаткан адамды тынчсыздандырышы мүмкүн. Бирок, илимий жактан негизделген ыкманы колдонуу менен биз ички жана тышкы дене функцияларын бир эле учурда жана толугу менен башкара алабыз — бул машыгуунун туу чокусу. Бирок толук көзөмөлгө жетүү үчүн көп жылдык атайын машыгуу талап кылынышы мүмкүн.

Уйкудан кийин дене эс алгандай эле, сырткы органдар сергип, сергигендей эле, бул илимий ыкманы колдонуунун натыйжасында ички органдар да бир топ сергип, алардын күчү артып, өмүрдү узартууга жардам берет.

Сезимдерибиз уктап, иштей албай калбашы үчүн уйкудан коркпогондой эле, аң-сезимдүү өлүмдү жасоодон, башкача айтканда, ички органдарыбызга эс берүүдөн тартынбашыбыз керек. Ошондо өлүм биздин көзөмөлүбүздө болот, ошондуктан бул физикалык үй эскирип, жашоого жараксыз болуп калганын байкаганда, аны өз ыктыярыбыз менен жана толук аң-сезим менен таштап кете алабыз. "Жеңиле турган акыркы душман - өлүм".

Бул ыкманы төмөнкү мисал менен көрсөтө алабыз:

Эгерде шаардагы негизги телефон станциясы шаардын ар кайсы бөлүктөрүнө туташтырылган болсо, анда ал жерлердеги чалуучулар станциянын башкаруусуна же көзөмөлүнө карабастан, зымдар аркылуу агып жаткан электр тогу аркылуу борбордук станцияга үзгүлтүксүз туташа алышат. Бирок, эгерде негизги телефон станциясы ар кандай станцияларды ажыраткысы келсе, ал негизги электр өчүргүчтү өчүрүп, шаардын ар кайсы бөлүктөрүнө электр энергиясынын агымын токтото алат.

Ошо сыяктуу эле, илимий ыкма бизге денебизге тараган маанилүү токту борбордук аймактарыбызга, тактап айтканда, омурткага жана мээге тартуу үчүн зарыл болгон процессти камсыз кылат. Бул ыкма жети негизги энергия борборун камтыган омуртка менен мээни магниттештирүү аркылуу иштейт. Натыйжада, денеге тараган жашоо күчү тартылып, омуртка аркылуу мээге берилет. Мээге жеткенде, биз аны жарык катары сезип, сезебиз. Бул абалда руханий "мен" өзүн физикалык жана психикалык алаксытуулардан бошото алат.

Руханий "мен" эки класстагы "адамдардан" келген телефон билдирүүлөрүнөн — анын эркине каршы — тынчсызданат: жогорку класс (ойлор) жана төмөнкү класс (физикалык сезимдер). Бул эки класс менен байланышты үзүү үчүн, ал телефон зымдары аркылуу агып жаткан электр энергиясын электр өчүргүчтү өчүрүү (б.а. медитация менен машыгуу) аркылуу борбордук батареяга тартып, тынчтыктан жана эркиндиктен ырахат алышы керек.

Көңүл буруу - бул энергиянын негизги башкаруучусу жана бөлүштүрүүчүсү, ал мээден сезүү жана кыймыл нервдерине маанилүү электр тогун өткөрүүгө жооптуу. Мисалы, биз кыжырды келтирген чымынды кууп чыкканда, биз көңүлдүн күчүн колдонуп, кыймыл нервдерине электр тогун жөнөтөбүз, натыйжада колдун каалаган кыймылы пайда болот. Мен муну көңүлдүн күчү жөнүндө түшүнүк берүү үчүн айтып жатам, анын жардамы менен денедеги электр тогун башкарууга жана жогоруда айтылган борборлорго багыттоого болот.

Бул жерде мен биоэлектрдик токтун толук көзөмөлүнөн кийинки абалдарды сүрөттөп бергим келет. Башында адам омурткасынын магниттелишинен улам абдан жагымдуу сезимди сезет. Бирок, үзгүлтүксүз жана узакка созулган машыгуу дене аң-сезиминдеги козголууну жокко чыгаруучу аң-сезимдүү бакыт абалын алып келет.

Биз бул бактылуу абалды биздин акыркы максатыбыз жана жалпы зарылдыгыбыз катары сүрөттөдүк, анткени анда биз Кудайды же бакытты чыныгы аң-сезим менен сезип, аң-сезимибиздин кеңейишин сезебиз. Бул абалды канчалык көп башыбыздан өткөрсөк, ошончолук индивидуалдуулугубуз (кичинекей "мен" же "эго") азайып, жок болуп кетет, жана биз космостук аң-сезимге ошончолук тез жакындап, Кудай менен тыгыз жана түз байланышта болобуз.

Чындыгында дин - бул биздин космостук аң-сезимибиздеги жеке өзүбүздү жок кылуудан башка эч нерсе эмес. Ошондуктан, бул бактылуу абалда биз ишеним тепкичине көтөрүлүп, сезимдердин муунтуучу атмосферасын жана ойдун

башаламандыгын артта калтырып, кудайлык бакыттын чөйрөсүнө киребиз.

Бул ыкма аркылуу биз космостук чындыктарды түшүнөбүз жана бул куттуу абал реалдуу болгондо - үзгүлтүксүз машыгуу аркылуу - биз өзүбүздү дайыма ичибиздеги куттуу Теңирдин алдында сезебиз жана биз өз милдеттерибизди иштин жемишине карабай жакшыраак аткарабыз, ошондуктан биз өзүбүзгө (эго) жана ал эго жараткан ырахат жана оору сезимдерине караганда милдеттерге көбүрөөк маани беребиз.

Бардык диндердин — христианчылыктын, исламдын жана индуизмдин — окууларында бир негизги чындык бар: эгерде адам өзүнүн маңызын рух — бакыттын булагы катары тааныбаса, ал чектелген ой жүгүртүүгө байланып, жаратылыштын өжөр жана кечиримсиз мыйзамдарына баш ийет. Алардын чыныгы табиятын билүү түбөлүк эркиндикке алып келет. Биз өзүбүздү тааныймынча, Кудайды тааный албайбыз, анткени биздин табиятыбыздын маңызы Анын бейнесине окшош. Адамдар Кудайдын бейнесинде жаратылган. Чыныгы илимий ой жүгүртүүнүн тырышчаактык жана чын жүрөктөн практикасы аркылуу сиз өзүңүздү тааныйсыз, башкача айтканда, сиз бактылуу рух экениңизди түшүнөсүз — жана Кудайды тааныйсыз.

Руханий медитация ыкмалары Кудайды таанып-билүү үчүн бардык зарыл каражаттарды камтыйт. Алар диндердеги жана ишенимдердеги айырмачылыктарга көңүл бурушпайт, анткени бул айырмачылыктардын айрымдары адамдардын ой жүгүртүүсүндө башаламандыкты жаратат.

Илимий медитациянын башка ыкмалардан артыкчылыгы анын бизди чектелген "мен" менен байланыштырган нерсе менен тыгыз байланышында жана түз аракетинде жатат: жашоо энергиясы. Бул энергияны кайра багыттоонун, башкача айтканда, аны ичкери багыттап, рухтун кеңейүүчү жана кеңейүүчү күчтөрүнө интеграциялоонун ордуна, ал сыртка агып, денени жана акылды тынымсыз кыймылда кармап, руханий "мен"ге физикалык сезимдер жана убактылуу ойлор түрүндө тоскоолдуктарды жаратат.

Жашоо энергиясы сыртка агып чыккандыктан, сезимдер жана ойлор таза, тынч жандын образын бурмалайт. Бул ыкма бизге жашоо энергиясын ичкери багыттоону үйрөтөт. Ошондуктан, бул түздөн-түз жана дароо ыкма, ал бизди башка каражаттардын кереги жок, жандын аң-сезимине: Кудайдын куттуу аң-сезимине түз алып барат.

Бул ыкма жашоо энергиясынын агымын жөнгө салуу жана багыттоо үчүн колдонулат, бул жашоо энергиясынын өзүнө түздөн-түз байланыштуу белгилүү көрүнүштөрдүн бирин тууралоо жана жөнгө салуу аркылуу жүргүзүлөт.

Белгилей кетүүчү нерсе, дүйнөдөгү бардык диний багыттар жашоо энергиясынын агымын көзөмөлдөө жана анын багытын өзгөртүү үчүн түз же кыйыр ыкманы, ишарат же ачык колдонууну сунуштайт, ошондо биз дене менен акылдан ашып, жандын табиятынын жана маңызынын маңызын билүү менен аны таанып-билебиз.

Адамда жашоонун болушу - бул жашоонун уланышы, ал эми анын жоктугу - жок болуу.

Ошондуктан, жашоону түздөн-түз башкарууга багыт берген ыкма - бул эң жакшы ыкма.

Ар кайсы муундардын жана өлкөлөрдүн акылмандары өздөрү жашаган элдин акылына жана жагдайына ылайыктуу ыкмаларды сунушташкан. Айрымдары тиленүүгө, кээ бирлери сезимдерге, кээ бирлери иш-аракеттерге, кээ бирлери сүйүүгө, ал эми башкалары акыл-эске же ой жүгүртүүгө басым жасашкан. Бирок алардын мотивациясы бирдей болгон.

Алардын баары жашоо энергиясынын агымын ичкери карай агып өтүү менен физикалык аң-сезимден ашып түшүүнүн зарылдыгын ырасташкан. Алар ошондой эле күндүн сүрөтү тынч, тынч сууда даана жана айкын көрүнгөндөй эле, өзүн-өзү таануунун жана анын пардалардын артынан чыгуунун зарылдыгын ырасташкан. Алардын баары медитациялык ыкманын жарактуулугун жана натыйжалуулугун башка ортомчулардын кереги жок экендигин баса белгилешкен.

Ошондой эле, бул ыкманы колдонуу акыл-эс же физикалык күчтөрдүн өнүгүшүнө тоскоол болбогондой эле, адамзатка кызмат кылууга арналган эң назик жана таза сезимдер жана асыл ниеттер менен башкарылуучу пайдалуу коомдук иш-аракеттерге тоскоол болбогондой эле, аны колдонуу акыл-эс же физикалык күчтөрдүн өнүгүшүнө тоскоол болбостугун белгилей кетүү керек.

Чындыгында, биз инсандын ар тараптуу өнүгүүсүн жактайбыз жана сунуштайбыз, анткени бул өнүгүү сөзсүз түрдө бул жолду тоскоолдук

кылбай, аны менен жүрүүнү жеңилдетет. Бир гана талап - бул жолду түшүнүү жана тырышчаактык менен аткаруу, ошондо бардык аракеттер жана умтулуулар издеген адамдын кызыкчылыгына туура келет.

Бул ыкманын эң негизги мааниси - адам денесин колдоп, аны сергек жана энергиялуу кармап турган жашоо энергиясын туура түшүнүү.

Айыгуунун кыскача ырастоолору

Оо, Теңир, Сенин куттуу нуруң бардык диндердин пайгамбарларынан, олуяларынан жана акылмандарынан, ошондой эле менден да жаркырап турат. Бул ыйык нур менин денемдин ар бир клеткасында жана ткандарында бар жана Сенин ырайымың менен мен ден-соолукта жана бакубатмын.

О аң-сезимдүү космостук активдүүлүк

Сен менин ичимде тирүүсүң!

Катуу, суюк жана газ түрүндөгү азыктар Кудайдын күчү менен тирүү энергияга айланат

Денемди колдоо үчүн

Оо, Жараткан, менин денемдин клеткалары нурдан жаралган.

Бул сенин маңызың, анткени сен жеткилеңдиктин рухусуң

Анда ал коопсуз, анткени сен айыгуу булагысың

Анын маңызы - рух, ал эми сен кең ааламдагы рухсуң.

**Ал түбөлүктүү, анткени сен жашоонун
башатысың**

Анткени сен түбөлүктүүлүктүн маанисисиң

**Мен өзүмдү жаңыланган, күчтүү жана
энергиялуу сезип жатам**

Сиздин иш-аракеттериңиз жашоого толгон

А менин денем ал аркылуу агып жатат

Рухтун айыктыруучу күчү

Мен жарык болуп жаратылганмын

Кудайдын таза затынан

Мен ар дайым өзүмдү дени сак сезем

Анткени ал менин ичимде

Анын күчү ошол жерде

Дененин ар бир бөлүгүндө

Ашказан күчтүү, анткени анда Анын нуру бар

Бардык оорулардын айыктыруучусу!

**Мен бардык оорулар, алардын ар кандай
формаларында, төмөнкүлөрдөн келип чыгарын так
билем**

**Ден соолук эрежелерин этибарга албоо
жөнүндө айтсам, мен ооруну ден соолукка
пайдалуу тамак-аш менен жок кылам.**

**Туура көнүгүү, акыл-эстүү ой жүгүртүү жана
жакшы ниет**

Оо, Теңир, Сенин нуруң менин денемдин ар бир атомунда бар

Менин ар бир клеткамда

Ар бир кан клеткасында,

Жана денемдеги ар бир нерв

Менин мээмде жана ткандарымда

Ошондуктан, менин ден соолугум чың жана бакубаттуумун

Анткени сен менде жашайсың жана сен айыктыруучу күчсүң

Кудайдын жарыгы жана бакубаттуулугу менин физикалык ооруларымдын караңгы бурчтарына сиңип турат

Анын айыктыруучу нуру денемдин ар бир клеткасында жаркырап турат

Демек, ал туура, анткени анда Анын жарыгы бар

Ошо сыяктуу эле, Анын кемчиликсиздиги

Ойдун күчүнө өзгөчө басым

Менин ишим башталып жатканын билем жана ойлойм

Мээден денеге чейин

Жарык чачырап алдыга жылат

Менин ткандарымдын тамырынан

Жана ал менин мээмден агып чыгат

**Клеткаларга жана нервдерге
Ал эми абзацтарда ал баштайт
Айыктыруучу күчтүн агымы
Омурткадан
Көбүк же спрей түрүндө
Дененин клеткаларын азыктандыруу үчүн
Таза ден соолук!
Оо, Теңир, мен Сага табынам
Бардык жакшылыктарда
Жана мен сенин адилдигиңди көрүп турам
Ар бир жаркын идеяда
Сенин чексиз күчүң ар бир оорунун дабасы
Ал менин ичимде бар, ошондуктан мен
чарчаганымды сезбейм
Сиздин айыктыруучу жарыгыңыз жаркырап
турсун
Терең билимсиздиктин караңгылыгынан
Жарык бар жерде кемчиликсиздик жана
тазалык бар
Сезимде, эркте жана ойдо
Анда менин сезимдеримди эрким жана ойлорум
менен бирге башкар
Ошентип, мен акылмандык жана туура чечим
менен жетекчиликке баш ийем**

**Күн сайын мен өзүмдүн жан дүйнөмдүн
кубанычын издейм**

Ырахат аркылуу эмес

**Кудай менин ойлорумду көзөмөлдөп, аларга
жол көрсөтөт**

**Коопсуздук дүйнөсү жана тынчтыктын
келечеги**

**Мен акылымды бардык коркуу сезимдеринен
тазалайм**

Кудай мени колдоп, жетектей турганын билүү

Ал менин жолумду жеңилдетет

Ал мага иштерди жеңилдетет

Ар кандай кырдаалда жана тармакта

**Кудайга болгон толук ишенимим - бул менин
айыгып кетүүгө мүмкүнчүлүгүм**

Анан мен андан пайда жана айыгуу алам

Сизге тынчтык болсун

Акылмандык жана руханий түшүнүктөр
Адам өз алдынча кожоюн болуп, ошого жараша иш-
аракет кылышы керек, күнүмдүк адаттар жана
каалоолор менен эмес, эркин эрк жана акылмандык
.менен

Адам өзүнүн бейишин жаратып, андан ырахат алуу
укугу жана жөндөмү, анткени ал муну ишке ашыруу
үчүн бардык каражаттарга ээ, анткени Кудай ага
акылын Ага буруу жана Аны таанып-билүү жөндөмүн
.берген

Жашоодогу эң сонун нерсе - бул өзүңдүн таза жана
.тынч абийириңдин чепинде жашоо

Адам акылын Кудайга топтоп, чын жүрөктөн
тиленүү менен Анын куттуу катышуусун сезе алат
* * *

:басым

Кудайдын жарыгы мени толтуруп, ар тарапка
чачырап, бардык ооруларды жок кылып, мага ден соолук
жана бакубатчылык тартуулайт. Анын кудайлык жарыгы
денемдин ар бир клеткасында чачырап турат,
ошондуктан менин денем ден-соолукта жана мен
.жакшымын
* * *

Ошол күнү сиз асмандан келгениңизди
эстегениңизде, аң-сезимиңиз Рухтун улуу кудайлык
.үйүндө кайрадан жаралат

Адамдын акылы жана эрки сабатсыздыктын
топурагынын астында көмүлүп калгандай сезилет,
эгерде акылмандыктын алтыны [жандын кенинен]
алынбаса, эритилбесе жана курч психологиялык
куралдарга айланбаса, адамдын аң-сезиминин багында
өсүп жаткан жамандыктын өсүмдүгүн чаап, жок кылуу
.мүмкүн эмес

Укмуштуудай жана кооз тоолор, адам денесинин
кереметтүү механикасы, жаңы жана жаркыраган
розалар жана гүлдөр, чөптүн жашыл килеми, асыл
.жандардын улуулук жана таза ойлордун бийиктиги
Ал эми сүйүүнүн тереңдиги, мунун баары бизге
бардык асылдыктын, улуулуктун жана сулуулуктун
.булагы болгон Кудайды эске салат

* * *

Акылды топтоо - адамдын ичиндеги жашыруун
күчтү ойготуунун жана активдештирүүнүн ачкычы.
Көңүл буруу - бул ойду бир чекитке топтоо дегенди
билдирет. Көптөгөн ийгиликсиздиктердин негизги
себеби - көңүлдүн жетишсиздиги. Көңүлдү фонарьга
салыштырууга болот; анын нуру кеңири аймакка
тараганда, анын интенсивдүүлүгү басаңдайт. Бирок ал
нур белгилүү бир чекитке багытталганда күчтүү жана
даана болуп калат. Өзгөчө акыл-эси барлар жогорку
деңгээлде көңүл бурушат, бардык акыл-эс энергиясын
.бир убакта бир нерсеге топтоо жөндөмүнө ээ

* * *

Чыныгы сүйүү — жүрөктүн жана жандын сүйүүсү —
бул кудайлык сүйүү. Бул кудайлык сүйүү адамзаттын
.жүрөгү жана жан дүйнөсү аркылуу көрүнүүгө умтулат

Океандын бетинде ушунчалык алыс толкундар бар,
алар эч качан жээкке чыкпайт, Ал эми жымжырттыктын
.ыйык жайында жүрөк айта албаган терең ойлор бар

Түшүнүү – бул тынч акыл менен тунук абийирдин
ортосундагы тең салмактуулук

Туура иштөө өнөрү - ички тынчтыгыңызды
.жоготпостон жай же тез иштей билүү

Биз билбеген нерсени, аны салыштыра турган башка
нерсебиз болбосо, үйрөнө албайбыз. Ошентип, Кудай
адамзатка Кудайдын сүйүүсүн адамдык сүйүүнүн
.кемчиликсиз каражаты аркылуу үйрөтөт

Ар дайым көңүлүңүздүн компастын жебесин
руханий кубанычтын магниттик түндүгүнө буруңуз,
ошондо эч ким сиздин тең салмактуулугуңузду бузуп коё
албайт

Кудайга болгон ишенимиңизди бекемдеңиз жана
сизди жараткандын сизге кам көрөрүнө жана сизди
коргой турганына ишениңиз

Түз жүргөн адам Кудайды сүйөт жана Кудай аны
сүйөт, ал табигый токойдобу же заманбап
цивилизациянын токойундабы, ага карабастан, анткени
көйгөйлөр, кыйынчылыктар, сыноолор жана азап-
тозоктор экөөндө тең бар. Биринчисинде жырткыч
айбандар болсо, экинчисинде тыйылбаган каалоолорго
жана каардуу кумарларга каршы катуу күрөштө
көрүнгөн андан кем эмес катаал коркунучтар бар. Адам
өзүнүн кумарларын эркине баш ийдиргенде гана
.чыныгы бакыттын даамын татат

Кээде досуңуз конокко келе жаткандай сезилиши
мүмкүн, бирок анын келгени тууралуу эч кандай белги
жок. Алар сизге келерин айтышкан жок, бирок сиз
аларды көрөм деген күчтүү сезимде болосуз, анан кеч

киргенде алар эшигиңизди каккылашат! Же кээде сиз күн бою жакшы же жаман бир нерсе боло тургандай сезесиз, ал болгондо, интуицияңыздын туура экенине таң каласыз. Булар интуициянын (ички сезимдин) жана анын далилдерге жана белгилерге көз карандысыз .кандайча иштээрин көрсөткөн кээ бир мисалдар

Кудай бизге жан, акыл жана дене берген, жана биз бул белектерди гармониялуу жана тең салмактуу түрдө өрчүтүшүбүз керек. Биз өзүбүздү айлана-чөйрөбүздүн кулуна же адаттардын туткунуна айландырбашыбыз керек. Руханий жактан өнүккөн ата-энелер балдарын руханий мүнөзгө ээ кылып тарбиялоо жана ой жүгүртүү жана өзүн-өзү тарбиялоо менен мүнөздөлгөн орточо жашоо образын жүргүзүү менен дүйнөгө жардам бере .алышат

Ичиңизде ойгонгон ар бир асыл ой сизди Кудайга жакындатат. Бул ойлор кудай рухунун деңизине .куюлган дарыя сыяктуу

Ар бир күн Улуу Берүүчүнүн кыйыр белектери болгон күн нурунан, суудан жана пайдалуу жашылча-жемиштерден алынган жашоонун баталары үчүн .ыраазычылык жана ыраазычылык күнү болушу керек

Таза сүйүү, кудайлык сүйүү, адам менен анын Жаратуучусу ортосундагы тоскоолдуктарды жок кылат

Достук бузулуп, адамдардын ортосундагы сүйүү ээлик кылуучулуктун, өзүмчүлдүктүн, механикалык үй-бүлөлүк мамилелердин, сексуалдык обсессиянын,

материалдык байланыштардын, эмоционалдык
жарылуулардын жана утилитардык алмашуулардын
уулуу элементтеринен улам жоголот, анткени убактылуу
байланыштардын артынан күтүүсүз жек көрүү келип
чыгат, бул адамдык сүйүүнүн өлүмүнө алып келет. Бирок
ар бир адамдын жүрөгүндө түбөлүктүү, кудайлык сүйүү
жатат, ал бир аз убакытка чейин уктап калышы мүмкүн,
.бирок эч качан чындап өлбөйт

Жүрөгүңүздүн топурагында сүйүүнүн үрөнү өсөт. Ал
үрөндөрдү өстүрүп, боорукердик жана ар тараптуу
.сүйүү менен сугарыңыз

Кудай – бул сүйүү, жана сүйүү бизди Кудай менен
бириктирет. Эгер биз Кудайды сүйгүбүз келсе, анда
сүйүүбүздү обочолонтпашыбыз же чектебешибиз керек,
тескерисинче, аны кудайлык сүйүү менен
.байланыштырышыбыз керек

Ааламдагы бардык күч жана бардык нерсе
кудайдын акылынын жемиши, дал түшүңүздө көргөн
.нерселериңиз акылыңыз тарабынан жасалгандай эле

Туура эмес иш-аракеттерден качуунун бирден-бир
жолу - туура эмес иш-аракеттерди моюнга алуу жана
.аны жасабоо үчүн акыл-эстүү чечим кабыл алуу
Бир туура эмес адам экинчиси менен күрөшүүдөн
тууралык чыкпайт. Билбестик – адамзаттын чыныгы
.душманы жана аны бул дүйнөдөн кууп чыгуу керек
Бул дүйнөдө гүлдөп-өнүгүү, бакыт жана
кемчиликсиз адилеттүүлүк доорун баштоо үчүн бизге
керектүү нерселердин баары бар. Жалгыз тоскоолдук -

бул мүмкүн эмес кылган адамдын өзүмчүлдүгү.
Коркунучтуу жана акталгыс азап-тозок башкаларды
ойлобостон, адамдын ач көздүгүнөн жана
өзүмчүлдүгүнөн келип чыгат. Муктаждарды
тамактандырууга жана кийиндирүүгө колдонула турган
акча тескерисинче, кыйроого жана талкаланууга
.жумшалат

Глобалдык көйгөйлөрдүн түпкү себеби - бул
сабатсыздыктан келип чыккан өзүмчүлдүк. Ар ким өзүн
туура иш кылып жатам деп ойлойт, бирок алар
өздөрүнүн жеке максаттарын гана көздөгөндө, себеп-
натыйжа кармалык мыйзамын ишке киргизишет, бул
сөзсүз түрдө өздөрүнүн жана башкалардын бактысын
.жок кылат

Адамзаттын сабатсыздыгынан улам келип чыккан
дүйнөдөгү трагедияларды канчалык көп көрсөм,
көчөлөр алтын менен капталган болсо да, бакыттын
убактылуу экенин ошончолук түшүнөм. Чыныгы бакыт
башкаларды бактылуу кылууда. Эгер ар бир адам муну
кылса, ар бир адам бактылуу болмок жана ар бир адам
.жер бетиндеги берекеден өз үлүшүн алмак

Кудайдын асмандагы кубанычтары жана чексиз
ырахаттары жөнүндөгү аң-сезими кадимки материалдык
жашоонун арзан металлын заматта түбөлүктүү руханий
бакыттын жаркыраган алтынына айландырган
.сыйкырдуу таякча сыяктуу

Достук – бул жандарды кудайдын сүйүүсүнүн
байланышы менен бириктирген универсалдуу руханий
.тартылуу

жандын кол чатыры же жандын тынчтыгы
Тынчсыздануулар күйүп жатканда жылуулукту
жоготот
Тынчтык орнойт, тынчтык жана бейпилдик алып
келет

Бул өмүр кайыгынын ак мачтасы
Ал толкундануудан арылган, түбөлүк бакыттын
желине толгон
Ошентип, ал кайыкты акырын Аль-Рида көлүнүн
бети менен түртөт

Тынчтык – бул канааттануу дарыясы
Тынчтык деңизине карай акырын агып
Тынчсыздануу толкундарынан обочолонуп
Ал жандын кол чатыры
Адамдын акылынан жана жүрөгүнөн жогору
жайылган

Анын жашоосунун кичинекей жана чоң
кубанычтарын коргоо үчүн
Коркуу жана тынчсыздануу жамгырынан
Бул асмандагы обон
Жашоонун лирасынан чыгып
Ал ыйык туз
Жашоо дасторконунда
Ал эми жетишкендик шаркыратмаларынан учкан
чачыраткычтар
Бул сонун, тынч маанай
Жан дүйнө падышачылыгы ошол аркылуу
башкарылат

Ынтымак жана биримдик менен
Тынчтык обочолонгон жайларга гана тиешелүү эмес
Ошондой эле ызы-чуу менен ызы-чуудан кутулуунун
эч кандай жолу жок
Тескерисинче, ал жүрөктөр тосуп алган жерде келет

Ал жандар андан сооронуч тапкан жерде калат
Убакытка жана жерге карабастан
Ал назик, морт гүл
Ал орой тийүүлөрдү көтөрө албайт
Тескерисинче, ал жашайт, гүлдөйт жана гүлдөйт
Эгер ал таза, жаңы суу менен сугарылса
Тынчтык – бул сезимдердин тынч көлү
Кайгынын бырыштарынан арылып
Коркуудан көз жашын төккөн аял
Тынчсыздануу жана кайгынын кичинекей бир
белгиси үчүн
Тынч жандын барагы жабылганда
:Таза, жаркыраган ак кардын катмары
Тынчтыктын жана жан дүйнө тынчтыгынын кары
Коркуу бороондору жана тынчсыздануу бороондору
жеңе албайт
Тынчтыкты жана бейпилдикти бузуп
Бул катуу, жылтырак катмардын астында
Бул куттуу, жаркыраган нур үчүн
* * *

Кудайдын сүйүүсүнүн сепили
Айланаңызга жек көрүү кабыктары жааганда
,Сүйүүнүн чебине баш калкалап
Эгер түшүнбөстүктүн бомбалоолору улана берсе
Сүйүүнүн үңкүрлөрүндө бекем бол
Боор ооруу жана боор ооруу бөлмөлөрүнүн астында
Эгер алдамчылыктын уулуу буулары аракет кылса
Акылмандыгыңдын өмүрүн муунтуу үчүн
Өзүңүзгө таза сүйүүнүн маскасын кийиңиз
Кудайдын сүйүүсүнүн чеби – коопсуз жай
Обочолонгон жана азгырыктар армияларынын
чабуулдарынан

Берилгендиктин жана туруктуулуктун орунун

казыңыз

Аны сүйүүнүн суулары менен толтур
Ошентип, өзүмчүлдүк анын үстүнөн сүзүп өтө

албайт

Жан дүйнөңдүн акылмандыгын жок кылуу үчүн

* * *

Медитация кылгандар жан дүйнө тынчтыгын
сезишет. Медитациядан үйрөнгөн нерселерибизди
күнүмдүк иш-аракеттерибизге жана
баарлашууларыбызга колдонушубуз керек жана эч
кимге тынчтыгыбызды уурдап же тынчтыгыбызды
.бузууга жол бербешибиз керек

Калыс ой жүгүртүү – бул тунук, жылмаланган күзгү
сыяктуу, ал туруктуу жана шашылыш чечимдерден
.солкулдабайт

Кудайдын сүйүү – бул асмандагы розалар менен
райхандардын, ошондой эле жаркыраган, жаңы
ойлордун бакчасы. Ал – чын жүрөктөн согуп турган
.бардык таза сүйүүнүн булагы

Мүмкүн болушунча жөнөкөй болуңуз, ошондо
жашооңуздун канчалык бактылуу жана жөнөкөй болуп
кала турганына таң каласыз

Чыныгы үй-бүлөлүк бакыт түшүнүүгө жана жылуу
сөздөргө негизделет

Терең ой жүгүртүү менен ойгонуунун жаңы таңы
атып, баарын каптаган жымжырттыктын жана сырдын
туманы руханий ойгонуунун жана Кудайга болгон
күчөгөн кусалыктын жарыгынан мурун тарап, жок болуп
.кетет

Башкалар менен болгон мамилебизде, алардын
тажрыйбасынан сиңирилген жана жашоолорунан
калыптанган өзгөчө сапаттарын жана асыл сапаттарын
.таануу жана ошол сапаттарды баалоо абдан маанилүү
Эгерде биз ачык ой жүгүрткөн адамдарды
изилдесек, аларды түшүнүп, алар менен ыңгайлуу
мамиле түзө алабыз, ошондой эле биз сүйлөшүп жаткан
.адамдын мүнөзүн дароо биле алабыз
Философ менен ат чабыш жөнүндө сүйлөшпөңүз,
окумуштуу менен үй жумуштары жөнүндө талашпаңыз.
Адамды эмне кызыктырып, эмне көңүлүн буруп
жатканын билип алыңыз жана алар менен ошол
жөнүндө сүйлөшүңүз, сөзсүз түрдө сизди кызыктырган
.нерселер жөнүндө эмес

Эгер биз башкаларды түшүнгүбүз келсе, аларды
сындабай жана айыптабай турушубуз керек, анын
ордуна, эмнени оңдоп, жакшыртуу керектигин көрүү
үчүн өзүбүздүн аң-сезимибиздин күзгүсүнөн карашыбыз
керек. Бул ички күзгү биз күн сайын эртең менен
караган тааныш күзгүдөн абдан айырмаланат. Мен күн
сайын ушул ички күзгүгө карайм, эгер мага жакпаган
нерсени тапсам, өзүмдү жемелейм жана аны оңдоого
аракет кылам. Ошентип, адам өзүнүн жан дүйнөсүнүн
күзгүсүнөн өзүнүн чыныгы чагылышын көрүп, бакытка
.жана ички тынчтыкка карай күн сайын алга жылат

* * *

Оо, Теңирим, Сен мага жүрөгүмдүн согушунан да
жакынсың, жана мен Сенин бар экениңди аң-
.сезимимдин чегинде сезип жатам

Адам океан толкундарына өтө көпкө көңүл буруп
калганда, алар океандын өзүнө көңүл бурбай калышат.

Ошо сыяктуу эле, адам өмүрүнүн кичинекей толкунуна
көңүл буруп, ага толугу менен байланып калганда, ал
жан дүйнөсүнүн чоң океанын унутуп коёт, анын
жашоосу жүрөгүнүн кең мейкиндигиндеги толкун
.сыяктуу

Ар кайсы жерлерге коюлган электр чырактары бир
гана электр генератору менен жарыктандырылгандай
эле, адамдардын чырактары да акылга акылды куюп,
денелерди тирүү энергия менен камсыз кылган бир гана
.космостук генератор менен жарыктандырылат

Ар бир тамчы суунун океандын жашоосуна салым
кошот. Жеке адамдын өмүрү адамзат океанындагы
кичинекей бир тамчыдай сезилгени менен, ал жашоонун
таасири өтө маанилүү жана аны баалабай коюуга
.болбойт

катуу океан толкундары
Күн системасынын куюндары
жана космостук күчтөрдүн агымдары
жана космосто калкып жүргөн планеталар
Деңиздердин ортосундагы айсбергдер сыяктуу
Алардын баары түбөлүк кыймылдын көкүрөгүндө
бийлешет

Назиктикке жана мээримге толгон эне – Кудайдын
боорукердигинин символу
Кудай өзүнүн назиктигин гүлдөр аркылуу көрсөтөт
Өзүңдүн ичинде Кудайды жан дүйнөңдүн ыйык
жайынан таба турган сулуулук жана тынчтык
.ийбадатканасын кур

Бардык гармониялуу мамилелерибизде, сүйүү жана
гармония менен соккон ар бир боорукер жүрөктүн
артында Кудайдын сүйүүсү жатканын эстен
.чыгарбашыбыз керек

* * *

Жашоо орой жерде уктап жатат, гүлдөрдө
сулуулукту кыялданат, жаныбарларда күчтүү ойгонот
жана адамдын аң-сезиминде өзүнүн чексиз
.мүмкүнчүлүктөрүн түшүнөт

Издөөчү бүткүл аалам кудайдын жаратуусу экенин
көргөндө, Кудайдын бар экендиги жана жакындыгы
жөнүндө акылга эч кандай шек келбеши мүмкүн. Баары
көрүнбөгөн жерден пайда болот, бул жерде кыска
убакытка калат, андан кийин жердеги жашоосу
.аяктаганда көрүнбөгөн абалга кайтып келет
Бул укмуштуудай ааламдын ар бир атомунда Кудай
тынымсыз кереметтерди жана кереметтерди жаратып
турат

Канча убакыт өтсө да, жеңиш ар дайым акыр-
аягында чындык менен адептүүлүккө таандык болот
Азап-кайгы жана жоготуу чечкиндүүлүгүңүздү
алсыратып, маанайыңызды түшүрбөсүн. Бир күнү сиз
рух дүйнөсүнө кирип, сүрөттөп берүүдөн жана күтүүдөн
тышкары кубанычка ээ болосуз. Оору аркылуу биз
башкаларга боор ооруганды, алардын сезимдерин
түшүнгөндү жана аларга жардам берүү үчүн колубуздан
.келгендин баарын жасаганды үйрөнүшүбүз керек
Физикалык дүйнөдөгү бардык нерсе кыймылды,
өзгөрүүнү жана туруксуздукту көрсөтөт, бирок
Кудайдын табияты – бул тынчтык, бейпилдик жана
.жымжырттык

Руханий жолдо терең чынчылдык зарыл талап болуп
саналат, анткени жүрөктүн тазалыгында жана ниеттин
.тунуктугунда жан дүйнө таңы жаралат
Өмүр бакчаларында мен кубаныч менен бир
дарактан экинчи даракка көчүп жүрөм, жана акыры,
.Теңир, мени тосуп алган сунулган колуңа коном

* * *

:Өзүн-өзү өнүктүрүү

Адам өз жашоосун уюштуруп, убактысын кокусунан,
маанисиз окууларга коротпой, адамдын акылы жараткан
эң мыкты китептерди окуп, жашоодо өзүнө ылайыктуу
жумуш таап, ишин натыйжалуу жана натыйжалуу
.аткарууга умтулушу керек

Көптөгөн адамдар көптөгөн тармактарда көп күч-
аракет жумшашат, бирок ийгиликке жетише алышпайт.
Өзүн өнүктүргүсү келгендер көп нерселердин баарын
түшүнө алышпайт, бирок алар бардык нерсе жөнүндө
бир аз биле алышат жана бир нерсе жөнүндө баарын
.биле алышат

Билим – кең океан, ал эми руханий акылмандык
чексиз. Жер ааламдагы кичинекей чекит болгону менен,
.ал биздин көз алдыбызда абдан чоң

Ошого карабастан, адамзаттын өнүгүшүнүн
аркасында, заманбап транспорт жана [байланыш]
каражаттарынын аркасында дүйнөбүз кичирейип
баратат жана жакында биз башка планеталарга
!саякаттоо жөнүндө ойлоно баштайбыз

Тең салмактуулукту сактоо керек. Материалдык
жашоону руханий аспектиге гана көңүл буруп, этибарга
албагандар акыл-эс тең салмактуулугун жоготуу менен
.жазаланышат

Материалдык милдеттер чоң мааниге ээ жана
социалдык, улуттук жана эл аралык милдеттенмелер
менен байланыштуу. Интеллектуалдык милдет
материалдык милдеттен жогору турат жана руханий
жана адеп-ахлактык милдеттерге артыкчылык
берилиши керек. Акыл адамды материалдык
маселелерге ашыкча көңүл бурдурган майда адаттардан
.арылуу керек

Өзүңүздүн генийлигиңиздин жана жашыруун
күчтөрүңүздүн булактарын ачып, эч ким сизден тартып
ала албаган ички канааттануунун жылмаюусун
.жылмайыңыз

Бул дүйнө эки күчтүн таасири астында:
жакшылыктын күчү жана жамандыктын күчү. Ким
жакшылыкты жол көрсөтүүчү жана устат кылса, ал
жакшы күндөргө жана бактылуу жашоого ээ болот, ал
эми ким жамандыкка багыт берип, импульстарын
башкарууга жол берсе, анын тагдыры азап-кайгыга
.жана бактысыздыкка туш болот
Көпчүлүк адамдар үчүн негизги сөз - бул "мен",
бирок руханий адамдар башкаларды өздөрү жөнүндө
ойлогондой эле ойлошот
Өзүн гана ойлогондор башкалардын душмандыгын
жана кастыгын жаратышат, ал эми башкаларды ойлоп,
алардын сезимдерин сезгендер башкалардын да алар
жөнүндө ойлонуп, аларга боор ооруй турганын
.байкашат
Бул дүйнөгө адам болуп келүү себебин билбей туруп
.төрөлүү, жашоо жана өлүү - бул өзүңө болгон шылдың
Жаратуучусун унутуу жашоонун максатын түшүнбөө
дегенди билдирет, ал эми Ал жөнүндө ойлонуу жана
Анын катышуусун чын жүрөктөн сезүүнү каалоо
убакыттын өтүшү менен көптөгөн руханий
.жетишкендиктерди жана баталарды алып келет
Материалдык байлыкка жана байлыкка ээ болуу
депрессия менен кайгыдан арылууга кепилдик бербейт.
Адам өзүн алсыз жана күчсүз, тагдырдын колундагы
оюнчук сезген күн келет; ошондо алар бир гана Кудай
алардын колдоосу, коргоосу жана коопсуз жайы экенин
.түшүнүшөт

Ар бир керемет көрүнүшкө же кызыктай жандыкка
таң калганыңызда, көзүңүздү жумуп, ичиңизге бурулуп,
анын кудайлык булагын ойлонуңуз

Адам жаратылыштын артында жашырылган кудай
заводунан чыккан коюу продукцияларды гана көрөт,
эгер ал заводдун өзүнө кире алса, бул дүйнөдөгү бардык
нерсе кандай таң калыштуу жол менен пайда болорун
.көрөт эле

* * *

Мен сизге кайрылдым
Ар бир таңда мен өзүмдү, акылымды жана бардык
жөндөмүмдү сага арнайм, чексиз Жаратуучу, сен
каалагандай жол менен колдонууң үчүн, ошондо сен мен
.аркылуу өзүңдү көрсөтө аласың
Сени сагынган үнсүз обондорум жүрөгүмдүн
согушунун ритмине жараша ырдалат
Мен бардык жумуш сиздин эмгегиңиз экенин жана
сизге достук мамиле менен кызмат көрсөтүлсө, эч бир
.жумуш оор же жеңил эмес экенин түшүнөм
Руханий жактан алганда, мен Сенин бар экениңди
билүүнү суранам Сен бардык жандыктардын башаты
жана маңызысың Мага Сени ар бир жан дүйнөмдө
көрүүгө жана Сени ар бир оюмда сезүүгө уруксат бер
Оо, Теңир, биздин кубанычтарыбыздын агымдарын
кыска мөөнөттүү сезимтал ырахаттардын кумунда
.жоголуп кетпеши үчүн багытта
Боорукердигибиздин майда агымдары
өзүмчүлдүктүн ээн чөлдөрүндө соолуп калбасын
Сезимдерибиздин жалгыз, обочолонгон каналдары
сүйүүңдүн чексиз көлү менен аралашсын
Жашообуздун кууш дарыялары Сенин
баталарыңдын мол жамгыры менен кеңейсин, ошондо
алар момундуктун, өзүн курмандыкка чалуунун жана
башкалардын сезимдерин эске алуунун кең, кенен
түздүктөрүнөн өтүшсүн, ошондо алар акырында толук
.тазалык менен Сенин улуу океаныңа киришсин
Асмандагы бакыты менен бирге кудайлык аң-сезим –
бул жагымсыз жердеги жашоонун тыгыз илебин заматта

дайыма жаңыланып турган бакыттын жаркыраган
.алтынына айландырган сыйкырдуу алхимия
Көйгөйлүү ойлор баткакка бата баштаганда,
Кудайдын күчү аң-сезимдин тунук, таза сууларында
.чагылып баштайт

* * *

Түбөлүктүү үн мага жумшак, жай үн менен
:кайрылып

Мен сенин кулагыңа көпкө чейин уйкуңда шыбырап»
келдим: 'Ойгон!' Эми сен уйкунду таштадың; Мен сага
мындай дейм: бир туугандарыңды ойгот, баары менин
.«сөзүмдү угушу үчүн, мени менен бирге иште
:Ошондуктан мен убада берип, мындай дедим
Мен сенин чакырыгыңды жайылтуу жана»
кабарыңды таратуу үчүн колумдан келгендин баарын
жасайм, ал эми жердеги келбетимден чыкканда,
гармониялуу жүрөктөргө шыбыроо үчүн сенин бардык
:жердеги үнүңдү карызга алам
Анын руханий сооронучтун кудайлык гимндерине
кулак салгыла, анткени ал ар дайым сени чакырып
жатат

Мен сансыз бир туугандарымдын баарын күтөм;
алар өзүн-өзү таануунун куттуу максатына карай узак,
узак жүрүш менен жай басып бара жатышканда, мен
:аларга шыбырап айтам (Түбөлүктөн шыбырап)
Ойгонгула, бир туугандарым, бизди тынымсыз»
чакырган Анын үнүн ээрчийли, ошондо асмандагы үйгө
.«чогуу кайталы

Биз жүрөгүбүздө кусалыктын жана кудайлык
сүйүүнүн теспесине Кудайдын ысымын шыбырашыбыз
керек, жана бул Кудайдын жүрөгүнө таасир этүүчү
.чыныгы сыйынуу

Кудайдын атын суук жүрөк жана адашкан акыл
менен айтуу - бул кудайга акарат келтирүү жана

сыйлабастык. Кимдир бирөө тиленгенде, анын жүрөгү
.жана акылы Кудайдын сүйүүсүнө толушу керек

* * *

Дүйнөнүн азгырыгынан баш тартуу жана дүйнөлүк
каалоолордон баш тартуу терс эмес, оң абал. Бул
бактысыздыктан баш тартуу жана азаптан баш
.тартуудан башка эч нерсе эмес

Аскетизмди курмандыкка баруунун жолу катары
кабыл албоо керек. Тескерисинче, бул куттуу
инвестиция, ошондуктан өзүн-өзү тарбиялоого
жумшаган аз гана каражаттарыбыз миллиондогон
руханий долларларды алып келет. Убактылуу
күндөрүбүздүн алтын тыйындарын түбөлүк бакыттын
падышачылыгын сатып алууга жумшоо акылдуулук
?эмеспи

Кудайдын жараткан кереметтерине суктанганда
ичибизде толкунданып, толкунданып турган таза, терең
сезимге чөмүлүшүбүз керек. Бул Кудайды сулуулуктун
.көз карашы менен билүүнүн жолу

Жакшы иштерди жасаган адам, туурап гана болсо
да, жакшылыктын сергитерлик жана жагымдуу жытын
сезе алат , бул аны көбүрөөк жасоого түрткү берет.
Бирок башкаларды туурап атайылап жаман иштерди
жасаган адам сөзсүз түрдө жамандыктын жагымсыз
жана жийиркеничтүү жыттары менен байланышта
.болот

* * *

Эч кимдин мүнөзү сеникиндей эмес Эч кимдин жүзү
окшош эмес Эч кимдин руху сеникиндей эмес Кудай
сени уникалдуу жараткан жана эч ким сага окшош эмес
Адам окуган материалынан өзөгүн алып, андан
.практикалык пайда алышы керек

Peace продуктусун күнүмдүк турмушта колдонуу
.үчүн жашоо тажрыйбасы заводдорунда чыгарса болот

Тынчтык – бардык психологиялык оорулардын
дабасы. Тамактанууда, жүрүм-турумда же үй-бүлөлүк
мамилелерде өзүн кармай билген, чынчыл, ишенимдүү
жана үнөмдүү адамдар чыныгы тынчтыктын ырахатын
.көрүшөт

Тынчтыкты Кудайдын мыйзамдары жана ааламдын
мыйзамдары менен шайкештикте табууга болот.

Кудайды сүйгөндөр, тынчтыктан ырахат алгандар,
жакшылык кылуудан ырахат алгандар жана Ал жөнүндө
.ойлонуп, ой жүгүрткөндөр тынчтык табышат

Назик аялдык сезимдерге толгон эне - Кудайдын
ырайымынын символу

Кудайдын тынчтыгынын жана ички руханий
жетишкендиктердин гүлдөп-өнүгүшү күнүмдүк
медитациянын табигый жемиши жана дүйнөнүн
казыналарынан жана байлыктарынан тереңирээк жана
.тереңирээк бакыт

Кудайдын катышуусунан өткөн таттуу же жагымдуу
эч нерсе жок. Бул чындыкты түшүнгөнүңүздө, сиз
бактылуулардын эң бактылуусу жана байлардын эң
байы болосуз. Материалдык байлыкты бул жерде гана
колдонсо болот; аны кийинки дүйнөдө колдонууга
болбойт. Бирок ой жүгүртүү кендеринен алынган
кудайлык бакыттын алтыны – бул эки дүйнөдө тең
пайдалуу жана түбөлүккө чирibes, берекелүү жана
.дайыма жаңыланып туруучу металл

* * *

Жан дүйнө ойгонгондо түстөр жаркырап, үн
таттуураак резонанска ээ болуп, сезимдер назик болуп,
жан мейкиндиктеги кеңдигин сезет, акыл башкалардан
чыккан термелүүлөрдү сезет жана жашоодон ырахат
.алуу жөндөмү жогорулайт

* * *

Адамдар жашоодогу айрым нерселерден баш тартуу
идеясына нааразы болушат, бирок чындыгында алар

көптөгөн баалуу нерселерден, анын ичинде жан дүйнө
тынчтыгынан баш тартышат. Кээде алар тез өтүп
кетүүчү жана бузулуучу акча үчүн өздөрүн курмандыкка
чалышат. Адам бул дүйнөдөн кетип, аны өзү менен кошо
ала кете албаганда, андан байлыкты тартып алууга
болот же андан тартып алууга болот. Акчанын чыныгы
баалуулугу аны пайдалуу иштерге жумшоодо жана
Кудайга жана адамдын абийирине туура келген жол
.менен өзүнө жана башкаларга бакыт алып келүүдө
Дүйнө табигый жана адамдык бороон-чапкындарга
жык толгон, ал эми Кудай бул дүйнөнүн бороон-
чапкындарынан, урагандарынан жана
.жамандыктарынан бекем калкан жана коопсуз жай
Кудай кайда болсо да, коркуу да, кайгы да жок.
Чыныгы момун адам жашоодогу салгылашууда жана
окуялардын күрөшүндө бекем жана сыймыктануу менен
турат, Кудай аны менен экенине, аны жамандыктан
коргоп, бир көз ирмемге да таштабай турганына
ишенет. Ошентип, коркуу анын жүрөгүнөн жоголуп,
.ишеним пайда болот, бул таңууланбай турган коргоо

* * *

:Эгер анын жообун билгиңиз келсе
Ал жооп бердиби же жокпу
Ага чалууну улантыңыз
Үзгүлтүксүз тиленүүлөрдүн жайында
жалбарууларыңызды улантыңыз
,Ал келсе да, келбесе да
Ал сага барган сайын жакындап баратат деп ишен
Жүрөгүңдүн ар бир каалоосу менен
,Ал сиздин өтүнүчүңүздү аткарсан да, аткарбаса да
Ага болгон сүйүүңдү көрсөтүүнү уланткан бер
Ал жооп бербесе дагы
,Дал сиз күткөндөй
Анын акырын жооп берерине ишениңиз
Ал эми эң терең караңгылыкта, сенин тиленүүлөрүң

Өмүр, өлүм жана азап бийинин ортосунда
Эгер сиз ага кайрыла берсеңиз
Анын унчукпай турганы сизди капа кылбастан
Анын жообун аласыз

* * *

Келгиле, ар бир улут пайдалуу мүчө болгон, сергек
адамдык абийир аркылуу Кудай жетектеген бирдиктүү
.дүйнөнү куруу үчүн иштейли

Жүрөгүбүздө баарыбыз өзүмчүлдүктөн жана жек
көрүүчүлүктөн арылууга машыга алабыз

Келгиле, бардык элдердин ортосундагы ынтымак
үчүн тиленели, ошондо алар жаңы, улуу
цивилизациянын дарбазаларынан кол кармашып
.өтүшөт

Чын жүрөктөн чыккан, чын жүрөктөн чыккан жана
таттуу сөздөр суусаган жандар үчүн сергитүүчү шире
сыяктуу. Мындай сөздөр бардык жерде жана ар дайым
.керек жана кааланат

Ал эми орой, таарынычтуу жана көңүлдү ооруткан
сөздөр башкалардын жанын өлтүрүп, ички тынчтыгына
зыян келтирет. Алар достукту куруудагы кыйратуучу топ
жана коопсуз жана бейпил үйлөрдү өрттөп жиберүүчү
.от

Адам оозунан чыккан катуу сөздөрдү түбөлүккө
алыс кармап, үйүндөгү жашоосун кыйынчылыктардан
.жана күтүүсүз ажырашуудан коргошу керек
Жылуу сөздөр досторунун да, душмандарынын да
жүрөгүндө, коомчулуктарда, сыйынуу жайларында,
кеңселерде, жумуш орундарында жана башка бардык
жерде бакыт жаратат. Адамдар кыйын, капалуу адам
аларды таштап кеткенде ички кубанычты сезишет жана
чын жүрөктөн чыккан, чечен, боорукер жана жумшак
.досун көргөнүнө кубанышат

Эгер сиз өзүңүзгө керектүү нерсени алууга аракет
кылып, Кудай сиз үчүн жеңил кылган нерсеге ыраазы

болсоңуз, анда сиз дүйнөгө зар болуп, анын олжосуна ач
көздүк кылгандарга караганда руханий жактан бай
.жана канааттанган болосуз

Кудай ар кандай цивилизациялардын,
менталитеттердин жана улуттардын аралашмасы
аркылуу Өз чындыгын ачып берүү менен туура жашоо
.искусствосун өнүктүрүү үчүн иштейт
Эч бир улут өзүнчө кемчиликсиз эмес жана бардык
улуттардын эң мыкты сапаттарынын айкалышы бизге
тең салмактуу жашоо жана ийгиликтүү жашоо
искусствосу жөнүндө эң жакшы түшүнүктөрдү берет.

Бардык улуу инсандар цивилизациялык
жетишкендиктердин туу чокусун жетип, өз
жашоосунда эң жогорку адамдык идеалдарды жана
.принциптерди чагылдырганын белгилей кетүү керек
Кудайдын ийбадатканасы жан дүйнөңдүн ичинде.
Ал ийбадаткананын тынчтыгына кирип, ой жүгүртүүгө
отур, ал жерде рухтун курмандык чалынуучу жайына
түшүнүк нуру тийип турат. Адам колу тийбеген,
.тынчсыздануу же коркуу сезими жок ийбадатканага кир
Руханий жалгыздыктын тынчтыгына келиңиз,
ошондо сиз Кудайдын үнүн жымжырттык тилинде
угасыз жана көрүнбөгөн нерсе көрүнүп калганын жана
чындыкка коошпогондой көрүнгөн нерсе чындыкка
.айланганын түшүнөсүз

Тең салмактуулук кооз жана ал биздин
сезимдерибиздин, ойлорубуздун жана
аракеттерибиздин негизи, ошондой эле жашообуздун
.айланасында айлана турган огу болушу керек
Улуу жандар өздөрүнүн токтоолугун жана
тынчтыгын сакташат, бул аларга жашоодогу
сыноолордон жана кыйынчылыктардан акыл-эсин же
.тең салмактуулугун жоготпостон өтүүгө жардам берет
Кудай бардык жерде бар, дүйнөлөрдү башкарат
жана галактикаларды чексиз орбиталарда жетектейт.

Анын бейнесинде жаратылган адамзат да өз жашоосун
башкаруу жана өз ишмердүүлүгүн тынчсызданбастан же
.баш аламандыксыз координациялоо жөндөмүнө ээ
Биз ар дайым башкаларга сүйүү, жакшы ниет жана

.тынчтык идеяларын жөнөтүшүбүз керек
Медитациянын түзүмүндө, түшүнүктүн жарыгы жан
дүйнө курмандык чалынуучу жайына тынымсыз тийип
турган жерде, тынчсыздануу, стресс, чыңалуу,
толкундануу жок, тескерисинче, тынчтык, бейпилдик,
.өзүнө ишенүү жана чыныгы бакыт бар
Теңирим, адамдардын ортосунда бөлүнүүчүлүктү
жана пикир келишпестиктерди жараткан жана
жандардын жакшылык менен гармонияны сүйүүдө
биригишине тоскоол болгон өзүмчүлдүктүн жиндерин
.жеңүүгө жардам бер

Бардык жакшы иштер руханий аң-сезим менен
аткарылса, Кудай үчүн кабыл алынат. Материалдык
иштер – бул таза өзүмчүл ойлор менен түрткү болгон
иштер. Материалдык жана руханий иштердин
ортосундагы тоскоолдук бузулушу керек. Туура ниет
менен аткарылган бардык иштер таза жана жанды
кирлерден жана ыпылас нерселерден тазалоого жардам
.берет

Досторуңузду кылдаттык менен жана ойлонулган
түрдө тандаңыз. Аларга чын жүрөктөн дос болуңуз,
бирок ар дайым аралыкты сактаңыз жана өз ара сый-
урмат сиз менен алардын ортосундагы байланыш
.болсун. Аларга карата адептүүлүктүн чегинен чыкпаңыз
Башкалар менен тил табышуу оңой, бирок эгер сиз
алардын сизге болгон сүйүүсүн жана урматтоосун
сактап калгыңыз келсе, бул кеңешке ылайык иш
.кылышыңыз керек

* * *

Тиленүү, ой жүгүртүү жана ишеним аркылуу адам
руханий жетекчилик алат жана бул ички гармониясыз эч

ким тынчтыкта жана бейпилдикте жашай албайт. Бирок,
каалоолордон, каприздерден же адаттардан келип
чыккан негиздөөгө таянбай, түздөн-түз Кудайдан
жетекчилик алуу үчүн интуитивдик билим жана терең
.түшүнүк талап кылынат
Кудайдан сизди эмнеге жетүүнү кааласаңыз,
ошонун баары, андан да көп нерсе күтүп турганын
билиңиз

Бир күнү кечинде мугалим Парамаханса окуучуларга
:мындай деди
Менчиктин мен үчүн эч кандай мааниси жок, бирок"
достук абдан баалуу. Чыныгы бир туугандыкта
достордун досунун чыныгы жаркыраганын көрүүгө
."болот: Кудай
Анан ал мындай деп кошумчалады: «Досуңузду
алдап кетүүдөн же адамга чыккынчылык кылуудан сак
болуңуз, анткени бул Кудайдын адилеттүү мыйзамы
.«боюнча эң чоң күнөөлөрдүн бири
* * *

Көбүрөөк акыл-эс күчүн өнүктүрүңүз. Кандай гана
болбосун, жашоодогу күрөштө эр жүрөктөрдөй бекем
туруп, бардык кыйынчылыктарга туруштук берүү үчүн
.ошол күчтү өнүктүрүңүз

Эгер сиз Кудайды сүйсөңүз, анда сизде ишеним
болушу керек жана кырсыктар, бактысыздыктар жана
сыноолор келгенде чыдап, туруктуу болууга даяр
.болушуңуз керек

Үмүтсүздүккө түшпөңүз же оорудан коркпоңуз,
тескерисинче, акылыңызды позитивдүү жана күчтүү
кармоого аракет кылыңыз

Руханий экстаздын чыныгы дозасын татып
көргөнүңүздө, башка эч бир тажрыйба ага тең келе
.албастыгын байкайсыз

Ата-энелер балдарына алдамчы жана жалган
ырахаттын оту менен ойноо азгырыгына алдырбоо үчүн,

аларга медитация жана аң-сезимдүү айырмалоону
үйрөтүү менен ар дайым руханий аң-сезимди сиңирүүгө
.аракет кылышы керек

Кудайдын кубанычы түшкөндө, демим тынчып,
рухум көтөрүлүп, бир убакта миңдеген уйкунун
бактысын сезем, бирок мен кадимки сезимдеримди
жоготпойм. Бул космостук тажрыйба аң-сезимдин эң
жогорку деңгээлине жетүүгө терең умтулгандар үчүн
.гана арналган

* * *

:Жүрөктүн көзү

Ар бир адам ар кандай деңгээлде ички көзүнүн же
көрөгөчтүгүнүн күчүн көрсөтөт. Ал тынчтыктын жана
бейпилдиктин горизонтунан чыгып, нерселер жана
адамдар жөнүндө так жана ишенимдүү билим берет,
далилдерге же сезүү далилдерине муктаж болбостон;
.муну биз өз тажрыйбабыздан билебиз

Чыныгы түшүнүк эмоционалдык
тынчсыздануулардан жана тынчсыздандыруучу
шектенүүлөрдөн айырмаланып, тынч жана чын
жүрөктөн чыккан сезим катары келет. Бул түшүнүк ички
үн же жүрөктүн шыбыры катары көрүнөт жана чыныгы
ички жетекчилик менен аң-сезимдин адаштыруучу
.үндөрүн айырмалоо өтө маанилүү

Чыныгы түшүнүк (интуиция) – бул катуу ишеним
эмес, чындыкты түз түшүнүү жана чыгармачыл ой
жүгүртүү – бул аномалдуу темпераменттерге каршы эң
.жакшы дары

Адам терс же толкунданган абалда болгондо,
темпераменттик тенденциялар аң-сезимди ээлеп алат.
Акыл оң ойлордон куру калганда, анын ээси депрессияга
түшүп, тынчсызданууларга кабылат. Ал эми депрессия
жана тынчсыздануу менен шайтан ал адамдын
!ойлорунда конок болуп, кожоюнду толук көзөмөлдөйт

Ошондуктан, досум, чыгармачыл идеяларды
өнүктүрүүнүн үстүндө иште. Кол эмгеги менен
алектенбегенде, оюңузда чыгармачыл бир нерсе
жасаңыз. Стресске жана тынчсызданууга убакыт
.калбашы үчүн, аны менен алек болуңуз
Достук Кудайга болгон жалпы сүйүүдөн башталбаса,
жаныбызды канааттандырбайт. Башкалардан түшүнүүгө
жана достукка болгон кумарыбыз, чындыгында, жандын
өзүнүн булагы: Кудай менен биримдикке болгон
.кумарыбыз

Сырткы нерселер аркылуу ал кусалыкты канчалык
көп канааттандырууга аракет кылсак, жогорку
.жолдошту табуу мүмкүнчүлүгүбүз ошончолук аз болот
Эгер сизде күчтүү акыл-эс болсо жана кажыбас
чечкиндүүлүктү өстүрсөңүз, тагдырыңызды башкара
аласыз. Алгач кичинекей маселелерде акыл-эс
күчүңүздү сынап көрүңүз жана көптөгөн улуу
нерселерге жетүү үчүн аны бекемдөөгө аракет кылыңыз.
Мен муну жашоомдо башымдан өткөрдүм жана
.ишенимдүү түрдө айтам

Туура эмес иш-аракеттерден качуунун бирден-бир
жолу - туура эмес иш-аракеттерди моюнга алуу жана
.аны жасабоо үчүн акыл-эстүү чечим кабыл алуу
Бир туура эмес адам экинчиси менен күрөшүүдөн
тууралык чыкпайт. Билбестик – адамзаттын чыныгы
.душманы жана аны бул дүйнөдөн кууп чыгуу керек
Бул дүйнөдө гүлдөп-өнүгүү, бакыт жана
кемчиликсиз адилеттүүлүк доорун баштоо үчүн бизге
керектүү нерселердин баары бар. Жалгыз тоскоолдук -
бул мүмкүн эмес кылган адамдын өзүмчүлдүгү.
Коркунучтуу жана акталгыс азап-тозок адамдын
өзүмчүлдүгүнөн жана башкаларды ойлобостон, өз
.кызыкчылыгын көздөөдөн келип чыгат

* * *

Архивден: Жек көрүүнүн түшүмү
Наси менен Закир бири-бирин жек көрүшчү.
Алардын ортосундагы мушташ мектепте окуп жүргөндө
башталып, чоңойгондо кастык күчөп, бут кийим сатуу
.бизнесинде атаандаш болуп калышкан
Бир жолу алар кыздын колун алуу үчүн атаандашып,
Наси Закирден бир аз күчтүүрөөк болгондуктан, аны
катуу сабап, эсин жоготкон. Закир эсине келгенде, ал
.уятка, өкүнүчкө жана жийиркенүүгө толгон
Бир нече жылдан кийин Закир иштеп жана жашоо
үчүн шаарга көчүп кетүүнү чечти
Наси эмне болгонун унутуп койгон, бирок Закир
Насинин ага алып келген кемсинтүүсүн жана уятын
эсинен чыгара алган жок. Ошого карабастан, ал өзүнө-
өзү: "Мен Насини кечирем жана анын мага кылган
.жамандыгын эстебейм", - деп кайталай берди
Бирок бир нече айдан кийин Закир күн сайын
кечирим сурап жатып, жүрөгүнүн түпкүрүндө өч алгысы
келип жатканын жана өч алууга болгон суусаганын
кандыруу үчүн ушундай эле сокку урууга мүмкүнчүлүк
.күтүп жатканын түшүндү
Бир аз убакыт өткөндөн кийин, Наси аны эски
атаандашы Закир көчүп келген шаарга кызыктай бир
тартылуу сезимин сизди. Ал бир нерсе болорунан эч
күмөн санаган жок. Бирок, Закир Насинин шаарда
экенин билип, анын кыймыл-аракеттерин кылдаттык
.менен көзөмөлдөй баштады
Бир күнү кечинде Наси аба ырайы бүркөк жана
жаанчыл болсо да, сейилдеп, "таза абанын жытын
.искегени" чыкты
Ал обочолонгон жолдо жалгыз басып бара жатып,
ачык асман алдындагы кампанын алдынан өтүп кетти,
ал эми Закир анын артынан тымызын жана этияттык
менен ээрчип барды, мүмкүнчүлүк пайда болгондо, ал
.эсепти кошумча пайыз менен эсептешүүнү чечти

Кубанычы койнуна батпай, ал кампанын
дубалдарынын биринен катуу черепица кулап түшкөнүн
байкап, аны кармап алып, мурунку атаандашынын
башына катуу уруп, жерге жыгып, Наси анын бар экенин
.билбестен, келген жолу менен артка чегинди
Бир нече сааттан кийин жамгыр токтоп, булуттар
тарап, дубалдын үстү жагындагы тешиктен ай нуру
пайда болду. Наси ойгонуп, жерде жатып, өзүн абдан
.алсыз сезип жатканын көрдү

Ал эмне болгонун билүүгө аракет кылып,
жанындагы плитканы жана анын үстүндөгү дубалдагы
тешикти көргөндө, кампанын жанынан басып бара
жатып, бактысыздыгы анын дубалдын үстүнөн плитка
.кулап, башына кулап түшкөнүн түшүндү

Бул окуянын мааниси, адамдар башкаларга
келтирген зыянын унутуп калышат, бирок алардын
кылган иштеринин кесепеттери унутулгус жана ал
аракеттердин кесепеттери аларды сабатсыздыктын
караңгылыгында тымызын кууп жүрөт. Уй миңдеген
башкалардын арасынан өз музоосун таба алгандай эле,
биздин иш-аракеттерибиздин кесепеттери да көп
убакыттан кийин да бизди тынымсыз издеп, жайгашкан
.жерибизди аныктоого күчкө ээ

Эгер Наси акылмандыкка ээ болуп, ал окуядан кийин
өзү менен атаандашы Закирдин ортосундагы талаш-
тартышты чечип, андан кечирим сураганга аракет
кылганда, балким, ал атаандашынын ачуусун
.басаңдатып, иштер андан ары өнүкмөк эмес
Бирок баары өзгөрбөй, коркунучтуу кесепеттердин
үрөнү караңгы келечектин курсагында өсүп, гүлдөп,
кырсыктуу төрөлүү менен аяктады. Жагымсыз
күтүлбөгөн окуялардан качуу үчүн, акыл-эстин
топурагында жашынып жаткан жаман умтулуулардын
үрөнү өрттөлүшү керек, ал эми алдын ала көрө билүү
аракеттен мурун болушу керек, анткени ааламдык

мыйзам адам өз иштеринин, жакшы же жаман, таттуу
.же ачуу болсун, жемишин оруп аларын белгилейт
Ар бир иш-аракет акылда тенденциялар жана
ыктоолор катары сакталып калган издер калтырарын
эстен чыгарбайлы. Эгерде булар акылдуулук жана
этияттык менен чечилбесе, алар кооптуу кесепеттерге
алып келиши мүмкүн. Бирок, жаман иш-аракеттердин
үрөнү акылмандыктын оту менен күйүп кеткенде, алар
.кайра өсө албайт

Эртеңки күндүн картасы, же: Бир талап аракетке
арзыйт

Мугалимдин окууларынан

Парамханса Йогананда

**Эгер сиз жашоодо максатсыз ийгиликке жетүү
мүмкүнчүлүктөрүн күтүп жүрсөңүз, ал
мүмкүнчүлүктөр, кыязы, эшигиңизди каккылабайт
жана сиз ийгиликке жетпейсиз. Бирок эгер сиз өз
келечегиңизди өз колуңуз менен түзүп, эртеңки
күнүңүздүн картасын чийсеңиз, анда
максатыңызга жеткениңизге кубаныңыз, анткени
сиз каалаган максатыңызга жетүүгө абдан
жакынсыз.**

**Ийгиликтүү картаны түзүү үчүн, эң биринчи
кезекте максатыңызды аныкташыңыз керек.
Ийгилик сиз үчүн эмнени билдирет? Ийгиликтен
эмнени каалайсыз? Эгер сиздин жообуңуз атак-
даңк, байлык же өзүмчүл материалдык
каалоолордун аткарылышы болсо, анда сиз
коркунучтуу көңүл калууга жана толук
ийгиликсиздикке бара жатасыз.**

Эң ийгиликсиз адамдар - бул аты-жөнү баарына белгилүү адамдар, алар материалдык стандарттарга ылайык, жан дүйнөсү каалаган нерселердин баарын сатып ала алышат, бирок аларда бакыт жок! Анда эмне үчүн ошол эле туюк жол менен кете беришет?

Атак-даңк жана ийгилик чыныгы ийгиликтин жемиши болушу мүмкүн, бирок алар ийгиликтин маңызы эмес, ошондой эле эң маанилүү сапаттар эмес. Чындыгында, алар ийгиликке жетүү үчүн такыр зарыл эмес.

Ошентип, максат эмне? Жашоодон эмнени издөө керек? Аркалап, ага умтулууга арзырлык бир максат бар: бакыт. Бул издөөгө чебер жана ал байлык кайда жатканын билгендер үчүн ар бир көз ирмемден жашоонун жашыруун байлыктарын алып чыгууну талап кылат.

Жана бил, эй бакыт издеген адам, эгер көңүлүңдү күнүңүзгө гана бурсаң,

Эгер сиз күнүңүздү жылуу сөздөрүңүз, пайдалуу иш-аракеттериңиз жана жакшы ойлоруңуз менен байытсаңыз

Күнүңүз сиздин ишенимдүү досуңуз жана алтын мүмкүнчүлүгүңүз болот

Паспортуңуз жана визаңыз ийгиликке толгон келечектүү жана жаркын келечекке жол ачат

Ошондуктан, келечегиңизди пландаштыруунун кийинки кадамы - жашооңуздун ар бир күнүнүн мазмунун кылдаттык менен байкап, пайдалуу жана позитивдүү нерселерди сактап калуу. Эгер муну

жасоодо кемчиликтерге туш болсоңуз, анда тыным жасап, жыйынтык чыгарышыңыз керек.

Ийгиликке жетүү үчүн төмөнкү маанилүү элементтерди эске алуу керек, аларсыз ийгиликке жетүү мүмкүн эмес:

Эртең менен ойгонгондо, дароо төшөктөн секирип туруп, күндүн иштерин баштабаңыз

Күнүмдүк жашооңузду баштоодон мурун, бул сиздин жашооңуздагы эң жакшы күн болорун өзүңүзгө ишендирүүгө убакыт бөлүңүз. Кандай болбосун, күнүңүз ушундай болоруна өзүңүздү ынандырыңыз. Тиленүү жана ой жүгүртүү менен баштоо ишенимиңизди бекемдеп, сизге керектүү күч берет.

Жашооңузду жөнөкөйлөштүрүңүз

Жашоодон ырахат алуу үчүн адамдардын ойлоп табууларына таянбаңыз. Эгер сиз өзүңүздү убактылуу ырахаттар менен чектесеңиз, кыжырданып, башыңыз айланып, маанайыңыз чөгүп кетет. Телевизорго, түнкү жолугушууларга жана банкеттерге тынымсыз байланып калуунун кажети жок — булар коомдук үрп-адаттарга айланган. Бирөө айткандай — жана анын сөздөрү канчалык чындык — бизди өлтүргөн нерсе биздин ишибиз эмес, бош убактыбызды кантип өткөргөнүбүз! Эгер сиз аны жөнөкөйлөтүп, өзүңүздү коомго байлабасаңыз, узак жашап, жашоодон көбүрөөк ырахат аласыз. Кичинекей нерселерден табылган кубанычтарды издеңиз.

Колуңуздагы ишти бүтүрүү үчүн колуңуздан келгендин баарын жасаңыз

Эгерде сиз азыркы жумушуңузга нааразы болсоңуз, тынчсыздануу жана башаламан иштөө эч нерсени өзгөртпөйт. Кандай болбосун, кырдаалга позитивдүү мамиле кылууга аракет кылыңыз, ошондо эки нерсенин бири болот: же баалуу мүмкүнчүлүктү колдон чыгарганыңызды түшүнөсүз, же жаңы эшик күтүүсүздөн кең ачылып, сизге өз муктаждыктарыңызга көбүрөөк туура келген жана каалоолоруңузду канааттандырган жумуш табууга мүмкүндүк берет.

Жашоо - бул берүү жана алуу процессинин тынымсыз процесси

Бергениңизден көп албаш үчүн тең салмактуу болуңуз жана өзүңүздү албастан берүү менен чектелбеңиз

Көз карашыңызды кеңейтиңиз

Башкалардын жашоосуна жана иш-аракеттерине кызыгуу көрсөтүңүз. Өзүңүздөн тышкары үй-бүлөңүзгө, үй-бүлөңүздөн тышкары досторуңузга жана досторуңуздан тышкары бардык адамдарга көңүл буруңуз. Илим сиздин бир бүтүндүктүн бир бөлүгү экениңизди тастыктайт, андыктан өзүңүздүн чоң "мен"иңизди унутпаңыз.

Жашооңузду тең салмактаңыз

Ар бир күн жумушту, эс алууну, бош убакытты, окууну жана ой жүгүртүүнү камтышы керек. Сиз денеңиз, акылыңыз жана рухуңуз бар жансыз. Ден соолукка, сергектикке жана билимге жетүү үчүн бул маанилүү элементтерди тең салмактуу жана гармониялуу түрдө өстүрүңүз.

**Жылмайууга шашылыңыз, кабагыңызды
бүркөөгө шашылыңыз, жардам берүүгө дилгир
болуңуз, күтүүгө жана өзгөрүүгө даяр болуңуз
жана мүмкүнчүлүктөргө сергек болуңуз**

Күндүн аягында эсепти текшериңиз

**Жетишкен ийгиликтериңиз үчүн өзүңүздү
куттуктаңыз. Баары бир түндө өзгөрбөйт, андыктан
эртең жакшыраак иштөөгө чечкиндүүлүк менен
каталарыңызга туш болуудан коркпоңуз.
Уктаардан мурун, иштериңизди Кудайга
тапшырыңыз, анткени Ал сизди жалгыз калтырбай,
мүмкүнчүлүктөрдү берип, сиз күч-аракет жумшап,
Анын жардамын жана жетекчилигин издесеңиз,
эшиктерди ачат.**

**Уйкусурап, уктаардан мурун, Кудайдын
жардамы менен эртеңки күн бүгүнкүдөн
жакшыраак болоруна өзүңүзгө ишендириңиз**

**Эгер сиз кылдат пландаштыруучу жана чебер
куруучу болсоңуз**

Эгер сиз картаңыздын чоо-жайын сактасаңыз

Ийгиликсиз болуу мүмкүн эмес!

Алга жана тынчтык болсун!

**Булак: Өзүн-өзү таануу журналы
Терең жер титирөөлөр**

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

**Оо, Теңир, Сен биздин тамырларыбызда агып,
денебиздин бардык эти, сөөгү, нервдери жана
булчуңдары менен татаал жана татаал**

**механизмдерин иштетип турган сырдуу асман
электрисиң.**

**Сенин жашоо энергияң биздин ичибизде, ар
бир демибизде жана жүрөгүбүздүн ар бир
согушунда бар. Оо, берешендиктин булагы жана
жашоодогу бардык жакшылыктын, күчтүн жана
батанын башаты, бардык күч, жакшылык жана
бата Сенден келип чыгарын түшүнөлү.**

*** * ***

*** Таңкы багынан мен сага жарык гүлдөрүн
терип алам, бутуңа момундук менен курмандык
катары коём.**

**Сага болгон сүйүүмдүн жаркыраган жылдызы
жан дүйнөмдүн атмосферасынан өтүп,
кайдыгерликтин туманын жана кайдыгерликтин
караңгылыгын жок кылсын. Мени унутпа, Теңирим,
мен Сени унутсам да.**

Мен сени эстебесем да мени эстей бер

*** * ***

**Теңирим, бизге кубаныч жана оптимизм менен
жашообуз үчүн батасын бер**

**Жердеги милдеттерибизден жана
жаратылыштын чексиз жана чексиз
кооздуктарынан ырахат алалы**

**Укмуштуудай жаратылыштын даамын татып,
ырахат алуу үчүн сезимдерибизди өркүндөтүүгө
жардам бер**

**Жана жашоонун бардык күнөөсүз ырахаттарын
сенин куттуу даамың менен татып көрүүгө уруксат
бер.**

**Биз жашоонун кубанычын жана ырахатын
негизсиз өлтүргөн терс жана пессимисттик көз
караштан арылдык.**

*** * ***

**Мен көптөн бери дүйнөлүк нерселердин
караңгы көрүнүштөрүнөн азап чегип келем, оо,
ааламдык рух, сени көрүүнүн ордуна, көзүм
материянын боз, жансыз өлүгүн көрүп турат.**

**Мага бата бер, ошондо мен акылмандыктын
түшүнүгү менен бардык нерседе Сенин баталуу
катышууңду көрө алам**

*** * ***

**О, Асман Алхимики, металлыбызды тазала!
Алсыздыгыбызды күчкө, адашкан ойлорубузду
чындыктын чыныгы түшүнүктөрүнө айландыр.
Өзүмчүлдүк амбицияларыбыздын жийиркеничтүү
жиндерин бийик, канаттуу умтулууларга, азаптуу
билбестигибизди ыйык акылмандыкка, ал эми
бекерчилигибиздин негизги чийки затын улуу
руханий жетишкендиктердин тазаланган алтынына
айландыр.**

*** * ***

**Оо, Теңир, мен Сага момун колдор менен
жакындап, бүт жан дүйнөмдү Сага арнайм,
жалынууларымды кудайлык сүйүүнүн жыпар жыты
менен сугарам!**

**Мага бейкүнөө балдардын сага болгон
ишенимин жана сага толук берилгендикти бер.**

**Тиленүүлөрүмдүн сөздөрүнүн артында сенин
катышууңду сезишим үчүн мага бата бер**

**Мага бардык сезимдеримде сенин катышууңду
сезүүгө шыктандыр**

**Жана сенин жарык акылмандыгың менин
түшүнүгүмдү өркүндөтүп, билимимди ыйыктай
турганын түшүнүшүм үчүн.**

**Жана менин жашоом сиздин уникалдуу жана
уникалдуу жашооңуздун бир көрүнүшү экенин так
билиңиз.**

*** * ***

**Оо, Теңир, Сага болгон сүйүүмдү айтылган
сөздөр же шыбыраган сырлар менен жашыра
албайм, анткени ыйык, айтылбаган тилде мен Сага
болгон чексиз сүйүүмдү жана Сени менен
жолугушууга болгон чоң кусалыгымды билдирем.**

**Сенин үнүң - жымжырттык, жанымдын
жымжырттыгында мен сенин назик үнүңдү угайын**

**Мени ар дайым сүйөрүңдү сездирчи, мурда эч
качан түшүнбөсөм да**

*** * ***

**Теңирим, бизге канаттууларды,
жаныбарларды, сымбаттуу гүлдөрдү жана үнсүз
чөптөрдү сүйүүнү үйрөт, алар көп учурда биздин
кайдыгер бутубуздун астында эзилип калат.**

**Жаратылыштын сансыз түрлөрү сиздин көп
кырдуу генийиңиздин көрүнүшү: сиздин
колуңуздан жаралган, тынымсыз кыймылда жана
дирилдеген чыныгы шедеврлер**

**Келгиле, бардык жаратууда сиздин
кайталангыс, кайталангыс чыгармачылыгыңызды
көрөбүз!**

*** * ***

**Теңирим, мага жакшылык менен тазалыктан
башка эч нерсе көрбөй тургандай кылып батасын
бер**

**Ошентип, мен кудайлык сүйүүнүн
шыктандыруучу сөздөрүнөн жана гимндеринен
башка эч нерсе укпайын**

**Оо, асман жыпар жыттуу Рух, мага Өз
ырайымыңды бер, ошондо мен Сени эске салган
жагымдуу жыпар жыттарды гана сезе алам.**

**Мага жөнөкөй, пайдалуу тамактарды гана
татып көрүүгө уруксат бериңиз**

**Мен тийгендин баары мага сенин таза жана
берекелүү тийүүңдү эске салсын**

*** * ***

Менин тиленүү кербеним, мезгил-мезгили менен соккон үмүтсүздүктүн кумдуу бороондоруна карабастан, сени көздөй жол тартып баратат, анын алга жылышына тоскоол болууга аракет кылып жатат.

Ыйык жүрүштө алдыга жылган сайын, алыстан мага үнсүз дем берген оазисиңизди көрүп турам, күч-кубатым жанданып, рухум жаңырат, ошондуктан сизге жетүү үчүн эки эсе күч жумшайм.

Жакшылыктын оазисине жеткенде, мен суусаган ишеним эриндеримди сенин бакыт булагыңа малып, каныгам канганча ичем.

*** * ***

Ыйык үнүңдүн толкундары эфир аркылуу каптап өтүүдө

Дене ырахаттарынын алаксытуусунан кулагы укпаган кулактар сенин периштенин насааттарын уга албайт.

Оо, Кудайлык Берүүчү, азыр Сени менен шайкеш келбеген акылыбыздын аспаптары руханий айырмалоонун так көрсөткүчүнүн толук концентрациясына шайкеш келсин.

Жан дүйнөбүздүн эфиринде толкунданган асман обондорун жана руханий музыканы кантип чагылдырууну бизге үйрөт

*** * ***

Оо, Теңир, менин руханий түшүнүгүмдү ач, ошондо ал менин кадамдарымды ар дайым жетектейт жана мени өзүмчүлдүктүн туңгуюк жолдорунан сактайт.

Аң-сезимдин бурулуштары жана анын ийри-буйру жолдору менен басып бара жатып, мен орой каракчыларды көрүп, алардан качып кутулам: ач

**көздүктү, өзүмчүлдүктү жана адеп-ахлак
мыйзамдарын этибарга албоо.**

**Оо, баарын билүүчү Ички Жарык, мага
жашоодогу бардык көйгөйлөрдүн чечимдерин
көрсөт**

*** * ***

Мен өзүмө мындай ыйык ант берем:

**Оо, Теңир, менин сүйүүмдүн күнү сен
жөнүндөгү тынымсыз ойлорумдун асманынан эч
качан батпайт.**

**Көзүмдү сенден башка эч нерсеге бурбайм
Сени эске салбаган эч нерсе кылбайм
Билбестиктен жана акылсыздыктан келип
чыккан аракеттер жаман түштөргө жана
коркунучтуу түштөргө алып келет**

**Мага асыл жетишкендиктер жөнүндө таттуу
кыялдарды гана кыялданууга уруксат бер, анткени
алар Сенин илхамыңдан жана жетекчилигиңден,
оо, Теңир!**

*** * ***

**Оо, Теңир, эгер Сени материянын пардалары
менден жашырса, анда Сен лилиялардын,
розалардын, алтын түстүү жаркыраган
булуттардын жана жарыктар менен жылдыздарга
толгон тынч түндөрдүн сыйкырдуу пардаларынын
артында канча убакытка чейин жашынасың?**

**Ал сени жашырса да, мага жагат, анткени ал
сенин катышууңду тымызын кыйытып турат**

**Бирок, мен сени дал ошондой, жаратылыштын
маскалары жок көргүм келет!**

*** * ***

**Оо, баарын көрүүчү, Сени уйку же уйку
каптабаган!**

**Сен мени күндүн жана дайыма өзгөрүп турган
айдан көрүп турасың, Жана мени сансыз космос**

**тешикчелеринен жана сергек жылдыздардын
жымыңдаган жарыктарынан бир бүтүн көз караш
менен байкайсың.**

**Желдин тийүүсү менен сен мени эркелетесиң,
жана сен жана кулдарың жөнүндөгү достук
ойлорум аркылуу мага Өзүңдүн ырайымыңдын
берекелүү жамгырын жаадырасың.**

*** * ***

**Оо, космостук үн, чексиздиктин үнү! Сенин
ыйык резонансың аркылуу руханий аң-сезимге
жетүүгө уруксат этчи**

**Ал мага жаңырып, денеден чексиз ааламга
кабылдоомду кеңейтти**

**Жана мага сен аркылуу түбөлүктүү жаратуу
кагышын сезүүгө шыктандыр**

*** * ***

**Сен менин буттарымды кыймылдатасың Сен
менин колдорумда иштейсиң Сен менин жүрөгүмдө
согосуң Сен менин демим менен агып жүрөсүң
Жана менин оюмда ойлорду өрөсүң**

**Сенин терең эркиң күн сайын менин адамдык
эркимдин асманына метеор сыяктуу шашылат.**

**Жашоомдун бир тамчысын сенин космостук
деңизиңе аралаштырууга уруксат бер, ошондо мен
өзүмдүн кичинекей "мен"имдин көбүгүн сенин кең
көкүрөгүңдө калкып жүргөнүн көрөйүн**

*** * ***

**Жетимдер жана жарадарлар Сенин
боорукердигиңди жана кайрымдуулугуңду угушту,
мына, алар сенин эшигиңдин алдында турушат,
Сен аларды көңүлү калып, сооротпой кууп
жибересиңби?**

**Оо, кана сенин көрүнбөгөн колуң жүрөгү
жараланган жана жаны азап чеккендердин
көздөрүндөгү күйгөн жашты аарчый алса кана.**

**Иллюзия жана алдамчылык жолунда
адашкандар кимге кайрылышат жана Сенин
берешен эшигиңден башка кимди издешет?**

**Сенин катышууңдун таңы атканда, алардын
кыйынчылыктары жоголот, кыйынчылыктары жок
болот**

**Оо, Теңир, биз Сенин мээримдүү жана боорукер
жүзүңдү көрүү үчүн пардаңды көтөр**

*** * ***

**Оо, эң ыйык кудайдын үнү, менин жанымдын
жээгинде күркүрөп, материалисттик ой
жүгүртүүнүн тосмолорун талкала, ошондо мен
дененин түрмөсүнөн бошоно алам.**

**Денемдеги, акылымдагы, рухумдагы жана
сырткы чөйрөмдөгү сенин назик океандык
резонансыңды медитация аркылуу угууга уруксат
эт, жана анын бардык кичинекей жана чоң
шаарларга, жерге, күн системасына жана бүткүл
ааламга жайылып жатканын сезесиң.**

**Жана жаратылыштын улуу денесиндеги кең
жашоомду толук түшүнүү үчүн!**

*** * ***

**О, түбөлүктүү кудайлык жалын, сен
адамзаттын жан дүйнөсүнө жана акылына өзүңдүн
кудайлык нуруңдун кичинекей учкундарын
чачтың, чектелүү, кичинекей жана бөлүнгөн
көрүндүң, ошого карабастан, сен тирүү
жандыктагы ар бир жалын менен жарыктын
жалгыз, чексиз булагы бойдон каласың.**

*** * ***

**Оо, Түбөлүктүү Жеңүүчү! Мага өзүмдөгү асыл
сапаттарды өрчүтүүгө жардам бер: эң коркунучтуу
душмандарга: ачууланууга, жалганчылыкка жана
ыраазы эместикке каршы салгылашууда жеңишке**

жетүү үчүн токтоолук жана өзүн өзү кармай билүү жоокерлери.

**Ошентип, мен өмүрүмдүн бурчтарынан жогору
Сенин укугуңдун туусун көтөрөм, ал эң жогорку
жана андан ашып өтүүгө мүмкүн эмес.**

*** * ***

**Оо, Кудай Руху, Сени таанып-билүү ыйык
милдетинен өткөн маанилүү милдетти эсептебейли.
Анткени ар бир иш-аракет, кандай гана мүнөзгө ээ
болбосун, Сен бизге берген жетишкендиктин күчү
менен гана ишке ашырылышы мүмкүн.**

**Ошондуктан, келгиле, сени баарынан жогору
сүйөлү, анткени сенин жашооңдун жана сүйүүңдүн
ырайымысыз биз жашай да, сүйө да албайбыз.**

*** * ***

**О, түбөлүктүү Түндүк Жылдызы! Кайда барсам
да, акылымдын магниттик компас жебеси сага
багытталган бойдон калат**

**Күтүлбөгөн окуялардын шамалы мени соккуга
алса да, же кыйынчылыктар менен кырсыктардын
жамгыры мени суу кылса да, акылымды биротоло
Сага бурулууга багытта.**

**Менин сүйүүм, башаламандыктын булуттары
менен таң калуу бороондорунун арасында канатын
каккан куштай, сага сөзсүз жолун табат.**

*** * ***

**Оо, Улуу Кудайлык Ойноткуч, бардык
диндердин флейтасына Сенин кереметтүү
бирдигиңдин обондорун үйлө, ал эми ыйык музыка
Сенин рухуңдун оригиналдуулугуна жана
чыгармачылыгына бай чыныгы обондорун алып
жүрсүн.**

**Келгиле, сиз менен гармония түзүп,
жүрөгүбүздүн обондорун сизге арнап ырдаган бир
гимнге бириктирели: Кудайдан башка кудай жок!**

*** * ***

**Оо, Жараткан, мен Сага ушул дубаны окуйм:
Менин мүлкүм көппү же азбы, мага күн сайын
керектүү нерселердин баарын алууга эрк бер**

*** * ***

**Мен чын жүрөктөн чыккан жалынычтарымды
сүйүүнүн теспесине, кусалык жиби менен өрүлгөн
шуруларына кайталайм. Ыйык ысымдарың: Кудай,
Ааламдык Рух, Брахма, Асмандагы Ата, Кудайлык
Эне — мунун баары Сенин ыйык ысымдарың.**

**Кылымдардын этаптарындагы космостук
чагылдырууңузда сиз көптөгөн ысымдарга ээ
болгондой эле миллиондогон көрүнүштөргө жана
образдарга ээ болдуңуз, бирок сиздин табиятыңыз
бир жана өзгөрүлбөс бойдон калууда, бул түбөлүк
бакыт!**

*** * ***

**Оо, ааламдык мыйзамдын Кудайы, мага
кырсыктардан жана сыноолордон жаралган
жарааттарымды жана тырыктарымды, бет
карамалыкты билбеген, Сенин кудайлык
адилеттүүлүгүңдүн колу менен мага берилген
медалдар жана тартип төш белгилери катары
тагынууга жардам бер.**

**Күнүмдүк кыйынчылыктарым иллюзияга жана
алдамчылыкка каршы дары болуп, мени дүйнөлүк
бакытка болгон жалган үмүттөрдөн арылсын.**

**Башкалардын оройлугунан улам төгүлгөн көз
жашым менин оюмдагы жашыруун тактарды жана
кемчиликтерди жууп салса экен.**

**Жана тынчсыздануу балтасынын ар бир кескин
соккусу менин ичимде акылмандыктын жана
түшүнүктүн жаңы тереңдиктерин ачсын.**

**Каалагандай, кадимки жашоонун ыйык эмес
караңгылыгы мени коркутуп, сенин тазалыгыңдын**

**горизонтун жана сенин айыктыруучу жарыгыңды
издеп чуркамакмын.**

**Жашоонун сыздаган суугу жана күтүүсүз
соккулары мени жардам сурап кыйкырууга
мажбурлайт**

**Менин жашоомдун топурагындагы оор
жагдайларды казып алуу Сенин сооронучуңдун
мол, дайыма агып турган булактарын ачып берсин.**

**Башкалардагы оройлуктун жагымсыздыгы
мени жумшактык жана боорукердик менен
кооздоого мажбурласа, ал эми досторумдун
көңүлүмдү ооруткан сөздөрү мага таттуу сөздөрдү
гана колдонууну эскертсе экен деп тилейм.**

**Эгер жаман ойлор мага таш ыргытышса, мен
аларга жакшы ниет менен жасалган достук
снаряддар менен жооп берем.**

**Балтасын сөңгөгүнө түшүргөн колго жыпар
жыттуу гүлдөрүн чачкан жасмин дарагы сыяктуу
эле, мага суук жана кастык менен мамиле
кылгандардын баарына кечиримдүүлүктүн роза
желекчелерин чачайын.**

Руханий ойлор

Даанышман Парамханса Йогананда үчүн

**Медитациядагы Кудайдын катышуу сезими
акылды тынчтыкка толтурат жана денени жашоо
энергиясы менен кубаттайт**

**Терең, үнсүз руханий баарлашуу аркылуу жана
ой-сезимдерин Кудайга багыттоо менен, издеген
адам барган сайын көбүрөөк кубанычты сезет жана
бул кубаныч Кудай менен байланышуунун жана
Анын куттуу катышуусуна тийүүнүн айкын далили
болуп саналат.**

Мен сенин жанымдын топурагын сыноолордун жана кыйынчылыктардын сокусу менен айдап, акылмандыгыңдын үрөндөрүн анын бороздоруна себелеп жатканыңды көрдүм, мен ал үрөндөрдү сугара бердим, жана Сенин ырайымыңдын күнү аларга тийгенде, алар өсүп, гүлдөп, канааттануу менен канааттануунун берекелүү түшүмүн беришти.

Адам Кудайды таанып-билгенден кийин, башкаларды өзүнөн айырмалап тургандай сезбей калат.

Акылдуу адамдар өзгөрүп жаткан жагдайларга жана шарттарга карабастан, канчалык ар түрдүү болбосун, тең салмактуулугун жана токтоолугун сакташат

Кудай - эң жогорку космостук сыйлык жана жашоодогу эң чоң жетишкендик.

Оо, Теңирим, бүгүндөн баштап мен Сени таанып-билүүгө жана Сага жакындап, Сенин сүйүүңдү сезүүгө болгон күчүмдү жумшайм, дүйнөлүк милдеттеримди этибарга албай же көңүл сыртында калтырбайм, жана бардык милдеттеримди Сага таза курмандык катары аткарам, ошентип Сенин ырайымыңа ээ болом.

Кудай - акылмандыктын жана нурлуу илхамдын булагы; Ал - бардык жакшы жүрөктөрдөн чыккан куттуу жыпар жыт; Ал - асмандагы розалар менен ойдун шүүдүрүм гүлдөрүнүн багы; Ал - биздин сүйүүбүздү шыктандырып, азыктандырган эң улуу сүйүү.

Кудай мага тынчтыктын горизонтунда Өзүн ачып берди, жана мен Анын бакытын өзүмдүн жашоомдун булактарынан татып көрдүм, жана мен Анын үнүн ойгонгон абийирим менен уктум, жана толук аң-сезим менен мен дайыма мени каптап турган Анын жарыгын кабыл алам.

Ой - бул эң ийкемдүү күч, анткени ал аң-сезимдин эң назик жана тунук термелүүсү. Сиз ойлорду чексиз кичинекей бирдиктерге бөлө аласыз, бирок эч качан аягына жете албайсыз.

Адам өзүн өзүмчүлдүктүн тар түрмөсүнө камап койбостон, тескерисинче, башкаларды алардын жетишкендиктерине жана бакытына кошуп, Кудайдын эркинин ишинин куралына айландырышы керек. Өзүбүз жөнүндө ойлонгондо, башкалар жөнүндө да ойлонолу; тынчтыкты издегенде, аны башкалар үчүн да издейли. Башкаларга бакыт алып келүү үчүн иштегендер Кудай тарабынан баталанып, сыйлык алышат.

Сен менин жалгыз оюма айланганга чейин сени ойлой берейин

Биз көрүп турган аалам - бул түштүн ичиндеги түш. Материя жөн гана "тоңгон" энергия эмес, ошондой эле "тоңгон" космостук аң-сезим.

Теңирим, мага жардам бер жана түшүнүгүмдү жана күчүмдү жетекте, ошондо мен караңгы акылдарга Сенин жарыгыңды алып келем, алар Сенин акылмандыгыңдын нурлары менен жарык болуп, жаркырашы үчүн. Жана боорукер кечиримдүүлүктүн күчү менен, азап-кайгынын

жолунда мүдүрүлгөн бардык бир туугандар менен бирге Сага барууга уруксат бер.

Ким Кудайды билгиси келсе, анын жүрөгүндө эң жогорку деңгээлдеги сүйүү болушу керек, акчаны сүйгөн сараң, сүйүктүүсүн эңсеген сүйүктүү жана бир дем абаны эңсеген чөгүп бараткан адам сыяктуу.

Материалдык нерселердин ырахаты азайып, жоголуп баратат, бирок сүрөттөп берүүгө мүмкүн болбогон кудайлык кубаныч эч качан азайбайт жана жоголбойт.

Кудайдын сүйүүсүнүн жели сиздин жаркыраган жылмаюуларыңызды жайылтсын, ошондо алардын жарыгы башкалардын жүрөгүнөн караңгылыкты кууп чыгып, кууп чыксын.

Жалпысынан алганда, сүйүү жек көрүүчүлүккө караганда алда канча күчтүү психологиялык күчтү талап кылат, бирок акылдуулар сүйүүнү жек көрүүчүлүккө караганда оңой табышат, анткени алар бардык жандыктарды жогорку "мендин" бир бөлүгү жана космостук аң-сезим менен тыгыз байланышта көрүшөт.

Тынчтык - ар кандай оорунун дабасы, ал эми жүрөгү сүйүүгө толгон, бейпилдиктен ырахат алган жана жакшы иштерди жасоодон ырахат алган адамдар тынчтыктын даамын билишет, бул зарыл шарт жана ар бир бактылуу жашоонун негизги тиреги.

Жүрөгү катууларга сүйүү, тынчсыздануу жана депрессиянын курмандыктарына тынчтык, ачуулануудан жапа чеккендерге таттуулук, азап-кайгы менен оорунун оор жүгүн тарткандарга кубаныч бер жана адашуу жолунда жүргөндөргө жакшы үлгү бол.

Башкалар менен мамиле түзүүдө чынчылдык менен ыкластуулуктан өткөн улуу нерсе жок. Чынчылдыксыз дос табуу оңой, бирок чынчылдыксыз достукту сактоо мүмкүн эмес.

Көңүл топтоонун эң сонун абалдары бар, жана медитация кылуучу ошол абалдарга жеткенде, ал руханий кубанычтын жана даңктуу көрүнүштөрдүн укмуштуудай абалдарын башынан өткөрүп, мындай деп кыйкырат:

"Мен бардык жерден издеген нерсени өзүм менен жана ичимден таптым, анын жарыгын караңгылыктын дубалдарынын артынан көрүп, жымжырттыктын тереңинде сезем".

Кудайдын сүйүү - бул асмандагы розалар менен жаркыраган, гүлдөгөн ойлордун бакчасы. Ал биздин сүйүүбүздү азыктандырат, сезимдерибизге дем берет жана бактылуу кыялдарыбызды орундатат.

Теңирим, кандай гана жагдайга туш болбойун, алар менин руханий өсүшүмдөгү кийинки кадам экенин түшүнөм. Мен бардык сыноолорго кубанам, анткени менде [жолумда кездешкен тоскоолдуктарды жана кыйынчылыктарды] жеңүүгө акылым, түшүнүгүм жана күчүм бар экенин билем.

Жаратылыш таануучулар азыр материя тузакка түшкөн энергиядан башка эч нерсе эмес экенин түшүнүшсө да, агартуучу мугалимдер материяны башкаруу жаатында теориялык билимден практикалык колдонууга ийгиликтүү өтүштү.

Эгер сиз жашооңузда бактылуу болууга чечкиндүү болсоңуз, эч нерсе сизден бакытты тартып ала албайт

Таза кудайлык сүйүү сүйгөндүн жанын сулуулукка толтурат, Ааламдын Эгесинин көңүлүн бурат жана Анын түбөлүктүү сүйүүсүн өзүнө тартат.

Мен көптөгөн көрүнүктүү, акылдуу бизнесмендерди билем, алар жүрөгүнүн түпкүрүндө Кудайды таанып-билүүнү жана акылмандыкка ээ болууну эңсешет, бирок ошого карабастан, өздөрүнүн иши жана көптөгөн социалдык милдеттенмелери менен байланып, ошентип, эң маанилүү милдеттерин - Кудай алдындагы милдеттерин, аспирантурада окуусун жана үй-бүлөлүк жашоосун - акчанын жана анча баалуу эмес жана маанилүү милдеттенмелердин курмандыктарына чалышат.

Бизди Жараткан биздин Аны таза, өзүнөн-өзү пайда болгон сүйүү менен сүйүшүбүздү каалайт жана биз сүйүүбүздү Кудайга бермейинче, бакыттын даамын сезбейбиз.

Мен текебердикти момундук менен, ачууланууну сүйүү менен, толкунданууну токтоолук менен, өзүмчүлдүктү альтруизм менен, жамандыкты жакшылык менен, сабатсыздыкты

акылмандык менен, тынчсызданууну тынчтык жана бейпилдик менен жеңем.

Жүрөгүбүздө башкалардын жараларын тынчтандырып, алардын жүрөгүнөн кайгы менен ооруну кетирген боорукер жүрөк жаралышы керек.

Мугалим Парамаханса окуучулардын бирине мындай деди:

«Жакшы адаттарыңыз сизге кадимки жана тааныш жагдайларда жардам берет, бирок көйгөйлөр жаралганда жана тубаса айырмалоо зарылдыгы пайда болгондо, алар жашооңуздун нугун бурууга жетишсиз болушу мүмкүн. Терең ой жүгүртүү менен сиз ар дайым туура менен туура эмести айырмалап, бардык нерседе туура чечим кабыл ала аласыз, ал тургай адаттан тыш жагдайларга туш болсоңуз да».

Биз Кудайсыз бир секунд да жашай албайбыз. Ал бизди жумшак жел менен эркелетет, күндүн нурларынан күч-кубат берет жана жеген тамагыбызды берет. Ал айланабыздагы башкалардын жүрөгүндө жана биз сүйүктүү жана өзүбүздүн гана адамыбыз деп эсептей алабыз.

Момундуктун таттуу, жагымдуу жыпар жыты бар, ал момун адамды баарына сүйүктүү кылат

Биз өзүбүздү түбөлүктүүлүк жана чексиздик сыяктуу улуу нерселер жөнүндө ойлонууга үйрөтүшүбүз керек

Кудай өзүнүн улуу иштерин жаратылыштын сулуулугу аркылуу көрсөтөт, бирок ал ошол

**керемет сулуулуктардын ичинде жашырынып,
жашырынып турганын көрсөтпөйт.**

**Эгер сизде күчтүү акыл болсо жана аны бекем
чечкиндүүлүктүн топурагына сепсеңиз, жана
ишенимиңиз терең болсо, анда сиз өз
идеяларыңызды ишке ашырып, жерде чоң
жетишкендиктерге жете аласыз.**

**Жашоо жөнөкөйлөштүрүлүп, маселелерди
жеңил жана ыңгайлуу чечүү керек. Бакыт - ой
жүгүртүүгө жана өзүн-өзү талдоо үчүн убакыттын
болушунда. Тынчтыктан жана бейпилдиктен келип
чыккан ички тынчтыктан ырахат алып, мезгил-
мезгили менен жалгыз убакыт өткөрүүгө аракет
кылыңыз.**

**Жамандыктын күчү бар; эгер сен анын
жолдору менен жүрсөң, ал сени жеңет; эгер тайып
кетсең, дароо такыбаалык жана адилдик жолуна
кайтышың керек**

**Оо, Теңирим, жүрөгүмдүн казынасында Сага
жашырган жанымдын кусалыгын жана кылымдар
бою Сен үчүн жашырып келген сүйүүмдү кабыл
кыл.**

**Тынчтыгымдын ыйык жайында сага бакча
отургуздум жана аны сүйүүмдүн розалар менен
кооздодум.**

**Кусалык жүрөк, ынтызар акыл жана кусалык
менен, мен руханий кусалыгымдын жана кудайлык
сүйүүмдүн бардык гүлдөрүн Сенин бардыгын
камтыган Затыңдын бут алдына коём.**

Мен ар бир күндү Кудай жөнүндө ойлонуп, Ал жөнүндө ой жүгүртүү менен тосуп алам

Асмандагы ар бир жымыңдаган жылдыз, ар бир таза ой, ар бир жакшы иш - бул мен Сага караган терезе, Кудайым.

Теңирим, мага үнүңдү угуз, медитация үңкүрүндө мен өзүмдүн ичимден түбөлүктүү бейиш бакытын табам; ошондо тынчтык жүрөгүмдү жана жан дүйнөмдү тынчтыкка жана иш-аракетке толтурат.

Эгер сиз бул дүйнөдө тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз келсе, тынчтыкты жана бейпилдикти баса белгилеп, сүйүү жана жакшылык жөнүндө ойлоруңузду жөнөтүңүз

Көпчүлүк адамдар башкалардын көчүрмөсү, башкалардын айткандарын жана кылган иштерин туурашат. Адам уникалдуу болуп, өзүнүн уникалдуу табиятынын эң жакшы жактарын көрсөтүшү керек.

Эгер сиз бакытка жетүүдөн үмүтүңүздү үзгөн болсоңуз, кубаныңыз жана үмүтүңүздү үзбөңүз, анткени сиздин жаныңыз - түбөлүк кубанычтуу Улуу Рухтун чагылышы жана өзүнүн маңызы боюнча ал бакыттын булагы.

Эгер сиз акыл-эсиңиздин көзүн жумсаңыз, жашооңуздун горизонтундагы бакыттын жаркыраган күнүн көрө албайсыз. Бирок канчалык көзүңүздү жапсаңыз да, бакыттын күнү баары бир акылыңыздын жабык бөлмөлөрүнө кирүүгө аракет кылат.

Тынчтыктын терезелерин ачыңыз, ошондо сиз өзүңүздө күтүүсүз бакыттын жаркыраганын

көрөсүз, анткени кубанычтуу рухтун нурларын сезе аласыз, эгер сиз ойлоруңузду ичиңизге бурсаңыз.

Өзүн-өзү таануу жогорку деңгээлдерге жана жашоонун горизонтторуна көтөрүлө баштаганда, медитация космостук туманды тазалайт.

Ар бир ойлоп табуучу материалдык муктаждык менен шартталган; зарылчылык - ойлоп табуунун энеси. Ошо сыяктуу эле, акылмандар зарылчылыктан улам жалындуу руханий изденүүчүлөр болуп калышкан. Алар ички канааттануу болбосо, эч кандай тышкы бакыт узакка созулган бакыт алып келбесин аныкташкан.

Бир гана ай түндүн караңгылыгын жок кылат. Ошо сыяктуу эле, Кудайдын жарыгы жана билими менен жарыктанган, кудайлык сүйүүдө тамырлаган жан башкалардын жанынын караңгылыгын кайда барбасын жок кылып, сүйүүнүн, түшүнүүнүн жана тынчтыктын жарыгын таратат.

Досторго ээ болуу үчүн, биз башкаларга чын жүрөктөн мээрим көрсөтүшүбүз керек. Достукка магниттик эшикти ачкандар окшош термелүүлөргө [ыкмалар жана темпераменттерге] ээ жандарды өзүнө тартат.

Бакыт - бул жердеги бардык сыноолордо жана кош мүнөздөгү тажрыйбаларда психологиялык тунуктуку сактоодо.

Жүрөк кимдир бирөө менен болгондо, ал ошол адамдын бардык сапаттарын өзүнө тартат. Ким жакшы адамдар жөнүндө ойлосо, анын жакшылыгы ага өтөт, ал эми ким адамдарга шыктандырууга мээрим менен көңүл бурса, ага

илхам келет, ал эми кимдир бирөө, атүгүл ой жүгүртүүсүндө да, тирүү абийирдүү, асыл адеп-ахлактуу жана ардактуу ниеттүү адамдар менен байланышса, алардын асылдыгына жана адеп-ахлагына ортоктош болот, анткени акыл магнит сыяктуу өзүнө тартат [жана окшоштор окшошторду тартат]

Кудайга болгон чексиз сүйүүнүн агымы куса болгон жандын жүрөгүн каптаганда, ал тажрыйбаны сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес. Бул сүйүү - жандын сыры, Кудай менен терең байланыш, ыйык от сыяктуу, өзүнүн караңгылыгын жалмап, издеген адамга Кудайдын жарыгын сезүүгө жана Анын жакындыгын сезүүгө мүмкүндүк берет.

Кичинекей чөйчөк ичиндеги океанды батыра албайт. Ошо сыяктуу эле, материалдык кабылдоонун физикалык жана психикалык чектөөлөрү менен чектелген адамдын аң-сезими, канчалык күчтүү каалоо болбосун, космостук аң-сезимди батыра албайт. Бирок, терең жана ырааттуу медитация аркылуу адамдын аң-сезимин көтөрүп, анын кабылдоосун космостук аң-сезимге тийгенге чейин кеңейтүүгө болот.

Бир жолу Нью-Йоркто бир киши мага [лекцияларымдын бирин бүтүргөндөн кийин дароо] келип, физикалык денесин таштап, астралдык денесинде саякаттай алаарын айтты. Мен ага: "Сенин мындай жөндөмүң бар деп элестетип жатканыңа ишенбейм" дедим. Бирок ал мени сынап көрүүнү талап кылды, ошондуктан мен макул болуп: "Макул, анда астралдык денең менен

ылдый түшүп, ресторанда эмне бар экенин айтчы" дедим. Ал бир азга унчукпай туруп, анан: "Оң бурчта чоң пианино бар" деди. Мен анын элестетип жатканын билдим, анткени анын дем алуусу жана пульсу кадимкидей эле, ошондуктан мен: "Тескерисинче, эгер сен ал жакка барсаң, столдун айланасында отурган эки айым болот деп ойлойм" дедим. Ал менин сунушумду шылдыңдады, ошондуктан мен: "Азыр ресторанга чогуу баралы" дедим. Биз келгенде, ал айткан бурчка бардык, бирок пианино жок болчу; анын ордуна, столдун айланасында отурган эки айым бар болчу. Акыры, досубуз өзүнүн элестерине алданып калганын түшүндү.

Кудайга болгон ишеним жана ички гармония - бул адамга жашоонун түйшүгүн көтөрүүдө эң чоң жардам жана колдоо.

Биз Кудайдын үнүн туура ойлордо жаңыртып угушубуз керек. Жакшы ойлор - бул Кудайдан жана периште рухтарынан келген бизге жол көрсөтүп, жардам берүү үчүн келген чакырыктар сыяктуу. Шайтан дагы адамзатты өзүнүн шайтандык шыбыроолору аркылуу багындырууга аракет кылат, алар жаман ойлор, кара ниет ниеттер жана ыплас мотивдер катары көрүнөт, аларды ой жүгүртүү чөйрөсүн ээлеп, аң-сезим мейкиндигин булгабашы керек.

Издөөчүнүн тиленүүсү жүрөгүнүн түпкүрүнөн чыкканда, алардын сөздөрү Кудайга болгон сүйүү менен сугарылып, башкалар анын руханий таасирин сезип, алардын жанында кудайлык сүйүүнү сезишет. Бирок, эгерде ал издеген адамдын күчү жетпесе, айланасындагылар ал

сүйүүнү андан уурдап кетиши мүмкүн. Бул алардын руханийлигин мактап, суктана баштаганда болот. Эгерде алар башкаларды шыктандыра алгандыктан өздөрүн улуу сезип калышса, алсыздык кирип, текебердик алардын жүрөгүн ээлеп алат жана натыйжада Кудайга болгон сүйүүсүн жоготушат.

Адамдын акылы оору менен күрөшүү жана кыйынчылыктарды жеңүү аркылуу чыңдалат. Акылды алсыраткан нерсе душман, ал эми аны күчөткөн нерсе тынчтыктын бейиши. Жашоодогу окуяларга кайраттуулук жана туруктуулук менен караңыз. Кудай мага бул жашоонун космостук түш экенин көрсөттү. Руханий аң-сезимибиз ойгонгондо, биз жашоодогу тажрыйбаларды кубаныч менен кайгынын убактылуу түшү катары эстейбиз жана Кудайда өлбөс экенибизди түшүнөбүз.

Акылман Парамаханса шакирттеринин бирине мындай деген:

Сүйүү падышалыгыңыздын чектерин кеңейтип, акырындык менен үй-бүлөңүздү, кошуналарыңызды, коомчулугуңузду, өлкөңүздү, бардык өлкөлөрдү жана бардык тирүү жандыктарды камтыңыз. Кудайдын жаратууларына карата жүрөгү боорукердикке жана мээримдүүлүккө толгон универсалдуу дос болуңуз жана бардык жерге сүйүүнү таратыңыз.

Жүрөктөрдү текшерүүчү бизден жүрөгүбүздөн башка эч нерсе каалабайт

Кудайды жеке кызыкчылык үчүн эмес, Ага болгон кусалыктан, каалоодон жана таза, туруктуу

жана максаттуу сүйүү менен жалынуудан издөө керек.

Адамдын Кудайга болгон сүйүүсү анын өлүмдүү денесине болгон байланышына барабар болгондо, анда Кудай ага келет

Бир же эки жолу сууга секиргенде бермет кармабаган адам деңизди күнөөлөбөшү керек, тескерисинче, анын сууга секирүү ыкмасын жана тереңдиктин жетишсиздигин күнөөлөшү керек.

Ким аң-сезим деңизине терең сүңгүп кирсе, ал кудайдын катышуусунун берметин табат.

Тынчтык - бул тынчтыктын кумураларынан куюлган бейиш суусундугу

Убактылуу көңүл калуулардын жана капалануулардын боз булуттарынын артында жетишкендиктердин нурлары дайыма жаркырап турат.

Бакыт, ийгилик жана жан дүйнө тынчтыгы ой жүгүртүү жана жалынуу аркылуу Кудайдын эрки менен шайкеш келүүгө аракет кылуудан келип чыгат, ал күч жашоонун кездемесин космостук күчтөр менен гармонияда токуучу күч.

Жашоодогу мотивация жакшы иштерди жасоо жана сүйүү менен тынчтыктын аурасын жайылтуу болушу керек

Сиздин табиятыңыз түбөлүктүү, андыктан өзүңүздү материалдык жана дүйнөлүк чектөөлөр менен жүктөбөңүз. Колдон чыгарылган мүмкүнчүлүктөр үчүн ар бир өкүнүчүңүздү сизге канааттануу жана кубаныч алып келе турган жаңы жетишкендиктерге оптимизмге айландырыңыз.

**Жашооңузду жөнөкөйлөштүрүп, жашоонун
кичинекей ырахаттарынан ырахат алууга жетиштүү
убакыт бөлүңүз**

**Бул укмуштуудай жана кереметтүү ааламдын
ар бир атомунда Кудай кереметтерди тынымсыз
жасайт**

**Кудай - бул билимсиздиктин караңгылыгын
тынымсыз жок кылган жарык, Ал - биздин
жаныбыздын топурагын азыктандырган өмүр
дарыясы.**

**Гармониялык ой жүгүртүү ар кандай диссонанс
жана келишпестиктерге толгон бул дүйнөдө
гармонияны жана ынтымакты жаратат.**

**Ар бир татыктуу жетишкендиктин артындагы
чыгармачыл күч - бул биздин
мүмкүнчүлүктөрүбүздүн чегинде асыл жана кооз
иштерди жасоого болгон умтулуубуз. Биз
кемчиликсиздикке умтулабыз, анткени жан
дүйнөбүз өздөрүнүн руханий табияты менен
кайрадан байланышууну жана кудайлык булагы
менен маанилүү биримдикти каалайт.**

**Биз бүгүн бул жердебиз, эртең кетебиз, жөн
гана космостук түштөгү көлөкөлөр. Бирок бул көз
ирмемдик элестердин реалдуу эместигинин
артында жандын түбөлүктүү чындыгы жатат.**

**Акылдуу адамдар сиздин аларга баш
ийүүңүздү каалашпайт, бирок эгер сиз алардын
көрсөтмөлөрүн кабыл алсаңыз, алар сизге**

**чындыкты жана сиз үчүн эмне жакшы экенин толук
чынчылдык жана калыстык менен айтып беришет.**

**Жаңы сөңгөктөрдү жана бутактарды жайган
тирүү дарак бол, күчтүү жүрөктүүлөр мындай
дешет:**

**"Жашообузда күн нурлары бар, жана бизде
иштөөгө жана үмүттөрдү жана
жетишкендиктердин бутактарын ачууга
мүмкүнчүлүктөр бар".**

**Башкалар менен мамиле кылууда чынчылдык
жана ак ниеттүүлүктөн өткөн эч нерсе жок**

**Колуңуздан келгендин баарын жасаңыз, андан
кийин эс алып, күч менен өзгөртүүгө аракет
кылбаңыз, баарын өз нугу менен кетүүгө
мүмкүнчүлүк бериңиз.**

**Парамаханса устаты шакирттеринин бирин
кубаттап:**

**Эгер тиленүүлөрүңүз Кудайга жетсе,
күнөөлөрүңүз караңгылык океанынан терең жана
Гималай тоолорунан бийик болсо да, мааниге ээ
эмес ; Кудай аларды кечирип, эч качан
болбогондой кылып өчүрөт, эгер сиз аларды
кайталабоого чечкиндүү болсоңуз. Сиз
караңгылыктын катмарларынын астында бир азга
чөгүп кетишиңиз мүмкүн, бирок сиз кудайдын
отунун учкунусуз - эч качан өчпөгөн же өлбөгөн
түбөлүктүү шаманадан чыккан жалынсыз. Сиз
жалынды жаап койсоңуз болот, бирок аны өчүрө
албайсыз.**

Өз эркиңизди ырааттуу, токтоо жана күчтүү колдонуу космостук күчтөрдү кыймылга келтирип, Ааламдардын Эгесинен жооп кайтарууга алып келет.

Көп адамдар сүйүүнүн табиятын талдоо зарыл деп эсептешпейт. Алар муну туугандарына, досторуна жана өздөрүн күчтүү сезген башкаларга болгон сезим катары аныкташат. Бирок сүйүү андан алда канча көптү билдирет. Чыныгы сүйүүнү сизге сүрөттөп берүүнүн бирден-бир жолу - анын жанга тийгизген таасирин сүрөттөө. Кудай сүйүүсү менен кичинекей бир учкун да адамды ушунчалык зор кубанычка толтурат, аны кармап туруу кыйын. Сүйүү алып келген канааттануу сүйүүнүн өзүндө эмес, ал алып келген кубанычта. Чыныгы сүйүү бизге сүрөттөп бүткүс бакыт берет.

Дененин жашоо күчү тең салмактуу тамактануу, оптимизм жана жылмаюу аркылуу сакталып турушу керек. Өзүнөн кубаныч тапкандар денелеринин жашоо энергиясынан келип чыккан электр тогу менен заряддалганын, кудайдын эрки жана ааламдык акыл менен тыгыз байланышта экенин байкашат. Жылмаюу ден соолукка абдан пайдалуу. Ал позитивдүү термелүүлөрдү өзүнө тартып, оптимизмдин горизонтторун ачып, ички тынчтыкты жана психологиялык сооронучту алып келет.

Бүткүл дүйнө "сүйүү" деген сөздүн чыныгы маанисин унутуп койду жана тилекке каршы, ал туура эмес түшүнүлүп, туура эмес колдонулуп келет. Зайтундун ар бир бөлүгүндө май болгондой эле, сүйүү да бүтүндөй жаратылышка сиңип

калган. Бирок сүйүүнү аныктоо өтө кыйын, апельсиндин даамын жана жытын сүрөттөөгө аракет кылгандай эле. Апельсиндин даамын чындап түшүнүү үчүн анын даамын өзүң татып көрүшүң керек, бул сүйүүгө да тиешелүү.

Ар бир адам жүрөгүндө кандайдыр бир формада сүйүүнү башынан өткөргөн жана ошондуктан анын табиятын түшүнөт, бирок аны кантип өстүрүүнү, тазалоону жана кудайлык сүйүүгө айландырууну билишпейт. Кудайлык сүйүүнүн учкуну көпчүлүк жүрөктөрдө жаш кезинен эле пайда болот, бирок ал көп учурда жоголот, анткени адамдар аны кантип багып, өнүктүрүүнү билишпейт.

Жашоо - бул тажрыйба мектеби, жана баары бир багытты көрсөтөт: Кудай

Жашоонун өзгөрүп турган көрүнүштөрү чыныгы жашоону жаап-жашырып турат. Көрүнбөгөн реалдуу нерселердин кыймылдуу сүрөттөрүнүн артында көзгө көрүнбөгөн чыныгы космостук жашоо жашырылган.

Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип чыгат.

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды сындырып, эркин шал кылуу үчүн эмес, тескерисинче, ага Кудайды татыктуу түрдө баалап,

**чыныгы бакытка жетүү үчүн Анын мыйзамдарын
урматтоого түрткү берүү үчүн келет.**

**Мугалим Парамаханса шакирттеринин тобуна
мындай деди:**

**Ички тынчтыгыңызды жоготпостон, бул
дүйнөдө жашоо өнөрүн машыктырып, өзүн-өзү
таануунун укмуштуудай жана кереметтүү багына
жетүү үчүн тең салмактуулук жолунда жүрүңүз.**

**Момундуктан биз өзүн-өзү таануунун жыпар
жыттуу, гүлдөгөн гүлдөрүнө толгон кыялдар
өрөөнүн табабыз.**

**Кудайдын сулуулугу чексиз. Розалар менен
гүлдөрдөн ырахат алуу жакшы, бирок алардын
сулуулугунан ырахат алуудан да жогору, алардын
тазалыгы менен сулуулугунун артындагы
Кудайдын жүзүн көрүү. Музыкадан алынган
ырахат, музыкага болгон сүйүүнүн өзү, анын
обондору аркылуу агып жаткан Кудайдын
чыгармачыл үнү менен салыштырууга болбойт.**

**Тынчтыкты сүйгөн жандар адамдык жана
кудайлык булактардан агып чыккан акылмандык
сууларын чогултушат**

**Теңирим, Сен менин жанымдын үнсүз сөздөрүн
жана жүрөгүмдүн Сага болгон жалынычтарын уга
турганыңды билем.**

**Келгиле, сүйүүнү, чынчылдыкты жана ак
ниеттүүлүктү кабыл алып, күн сайын өзүн-өзү
чагылдыруу күзгүсүнө карап, жан дүйнөбүздүн
тереңин изилдөө менен жашообузду ар дайым
бардык жагынан кооздоого умтулалы.**

[Кыжырды келтирүүчү адаттарды] билбөө кычышууга же тырмап алууга окшош. Териңиздин кыжырды келтирүүчү сезимден арылуу үчүн тырмап алуу каалоосуна канчалык көп берилсеңиз, тырмап алуу каалооңуз ошончолук күчөйт, ал сезимди канчалык көп этибарга албай, ага берилбесеңиз, ал сизди ошончолук аз тынчсыздандырат.

Башкалардын укуктарын бузбоо керек, аларды жеринен, тынчтыгынан, сүйүүсүнөн, кадыр-баркынан же кандайдыр бир материалдык же материалдык эмес мүлкүнөн ажыратпоо керек. Эгер сиз өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Урулук алгач адам башкаларга көз арта баштаганда акылдан башталат. Кара ниет каалоонун үрөнү акылдан жулуп алынышы керек.

Руханий кумарлардын таңы атканда, адам өз жашоосун кооздоо үчүн акылмандыктын кескичин тандайт.

Жаратылыштагы бардык кооз нерселерди көргөндө, биз ичибизде назиктик жана боорукердик сезимин сезебиз

Жашоодогу ар бир маанилүү кадам кылдат жана узакка ойлонууга, ошондой эле ар кандай жагдайларда күнүмдүк тажрыйбалардын отунда каралууга татыктуу.

Өзүн-өзү камсыз кылгандар - бул туура жашагандар. Бакыт таза ойдон жана туура иш-

аракеттен гана келет. Эгер сиз азыр бактылуу болсоңуз, келечекте да, бул дүйнөдө да бактылуу болосуз. Мүмкүнчүлүктүн күнү жаркырап турганда акылмандыктын жемиштерин чогултуу менен байлык топтошубуз керек. Башкача айтканда, кеч болуп кала электе мүмкүнчүлүктөрдү колдонушубуз керек.

Чексиз чыгармачыл күч сиз менен экенин, сизди коштоп жана колдоп жатканын билип, жашоо жолдорунда бекемдик жана токтоолук менен жүрүңүз.

Жашоонун өсүп жаткан кысымдарына туруштук берүү үчүн ар бир адам жалгыздыкка жана эс алууга муктаж, жана адамдар бири-биринин көз карандысыздыгын сыйлашы керек.

Жашоонун ар бир көлөкөсүнүн артында Кудайдын улуу нуру жатат

Ишенимдин тизгинин бекем кармаңыз жана жашооңуздун кемесин каптаган жагымсыз тышкы жагдайлардан коркпоңуз. Жетүүнү үмүттөнгөн "мүмкүн эмес нерселерге" Кудайдын жардамы менен, бардык кыйынчылыктарга туруштук берген ишенимдин күчү менен жетесиз деп ишениңиз.

Өзүңүздүн гармонияңызга жете алганыңызда, башкалар менен гармонияда боло аласыз

Бул дүйнө биздин үйүбүз эмес; биздин үйүбүз башка тарапта, Кудайдын космостук аң-сезиминде.

**Гармонияга, сүйүүгө жана берешендикке
толгон жемиштүү жашоодон өткөн кызыктуу нерсе
барбы?**

**Башка адамдардын маанилүү идеяларынын
таза абасынан дем алып, алардын жаркын,
позитивдүү көз караштарынан пайда алыңыз**

**Кудайдын сүйүүсүнө умтулган бир ууч чын
жүрөктөн берилгендерди көргөндө жүрөгүм
кубанычка толуп кетет. Биз бул дүйнөгө Кудайды
сүйүүнүн жана Ага берилгендик менен момундук
менен кызмат кылуунун жемишин алуу үчүн гана
келгенбиз.**

**Келечекте эмес, азыркы учур менен гана жаша,
бүгүн колуңдан келгендин баарын жаса, эртеңки
күндү күтпө**

**Ички жымжырттыктын үңкүрүнөн
акылмандыктын булагын табасың**

**Маңдайда, каштардын ортосунда бейишке
алып баруучу дарбаза жайгашкан. Мээдеги бул
борбор [руханий көздүн же руханий аң-сезимдин
жайгашкан жери] эрктин огу болуп саналат. Эгер
сиз акыл-эс күчүңүздү ушул борборго топтоп,
эркиңизди акырындык менен күчөтсөңүз, каалаган
нерсеңизге жетесиз (Биз көп учурда бир нерсени
эстеп калууга аракет кылган адам аң-сезимсиз
түрдө чекесиндеги бул чекитке тийгенин
байкайбыз).**

**Ошондуктан, адам өз эркин жаман максаттарда
колдонбошу керек. Башкаларга атайылап зыян
келтирүү каалоосу Кудай бизге берген күчтөрдү**

одоно түрдө кыянаттык менен пайдалануу болуп саналат. Эгер эркиңиз сизди адаштырып жатканын байкасаңыз, токтоңуз, анткени ал багытта улантуу руханий энергияны текке кетирүү гана эмес, ошондой эле ал күчтү жоготууга алып келет, аны жакшылык үчүн да колдоно албай каласыз.

Биз, адамдар, өзүн өзү башкара билүү жөндөмүнө ээбиз. Толугу менен эркин болбосок да, эркиндиктин ачкычы бизде. Бирок, көптөр башаламан жашашат, Кудай берген акылын жана эркин эркти өзүн өзү башкара билүү үчүн колдонбойт.

Жолборсту өлтүрүү инстинкти башкарат жана бул маселеде башка аргасы жок. Бирок адамдар эркин эркке жана акылга ээ, бул аларга зыяндуу инстинкттердин жана адаттардын туткунунда калбай, өз абалын тынымсыз жакшыртууга жана стандарттарын көтөрүүгө мүмкүндүк берет.

Бир жолу поезд менен бара жаткам, аба ырайы абдан ысык болуп, аба мештен чыгып жаткандай сезилди. Айланамдагылардын баары катуу ысыктан жапа чегип жатышты, бирок мен ичимден жылмайып жаттым, анткени акылым ысыктан алыстап кеткен эле, анткени меште жылуулук пайда кылган ошол эле электр тогу муздаткычта муз жаратат деп өзүмдү ишендирип койгом, ошол учурда денемди муз катмары каптап калгандай сезилди.

Мен башкаларга сүйүүмдүн жана жакшы каалоолорумдун толкундарын жөнөткөндө, мен кудайдын сүйүүсүнүн мага келиши үчүн дарбаза ачып жатам

**Жашооңуздагы кыжырды келтирген
нерселерден арылууга аракет кылыңыз же зарыл
болсо, аларды психологиялык жактан
тынчсыздандырбастан, көтөрүңүз**

**Эгер адам таза боло алса, анда анын кир
бойдон калышынын кажети жок**

**Адам сарайда жашагандай эле, коттеджде
жашоого да байланышы мүмкүн.**

**Руханий ийгиликке жетүүнүн эң маанилүү
фактору - бул аракет кылуу**

**Дүйнөдөгүлөр Кудайдын белектерин издешет,
ал эми акылдуулар Берүүчүнүн Өзүн издешет**

**Түнкүсүн мен дүйнөнүн талаптарынан толугу
менен баш тартып, андан толугу менен алыстап
кетем, өз эрким менен ойлорумду туура чечимге
келгенге чейин жана аны кантип ишке ашыруу
керектигине чейин аларды каалаган жолдорго
багыттап, жетектеп турам. Андан кийин эркимди
тиешелүү иш-аракеттерди жасоого түрткү берем
жана Кудайдын жардамы менен ийгиликке жетем.
Ушундай жол менен мен эркимди көп жолу
натыйжалуу колдондум, бирок бул аны ырааттуу
жана үзгүлтүксүз колдонуу менен гана мүмкүн.**

**Көк горизонтто тартылган тоолордун элеси,
адам денесинин кереметтүү механизми, розалар
жана жашыл жибек килем, жан дүйнөлөрдүн
асылдыгы, акыл-эстин бийиктиги жана сүйүүнүн
тереңдиги мунун баары бизге кооз Кудайды жана
бардык асылдык менен асылдыктын булагын эске
салат.**

Эгерде адам өзүнүн табиятын акыл-эс, материалдык жана руханий жактан тең салмактуу өнүктүрүүгө аракет кылбаса, ал чыныгы бакыттын даамын татпайт. Руханий түшүнүк бизди акылмандыкка шыктандырат жана напсинин акылмандыкка, туура ой жүгүртүүгө жана айырмалоого үстөмдүк кылышына жол берүү акылсыздык; тескерисинче, акыркы чечим түшүнүккө жана абийирге байланыштуу болушу керек.

Эгер жүрөгүңүздү сүйүү жана Кудай жөнүндөгү идеяга болгон кусалык менен толтуруп, аны терең сактасаңыз, анда Ааламдын Теңири сизге келип, ал идеяны сизден кабыл алат, анткени кудайлык кусалык Кудайдын жүрөгүнө жетет.

Кудайга ишенип, коопсуз болсоңуз, бардык нерседен байланып калбай ырахат ала аласыз. Ошондуктан, Кудайды таанып-билүүгө аракет кылуу өтө маанилүү, антпесе жашоо сизди көңүлүңүздү калтырып, үмүтүңүздү коркунучтуу жол менен талкалашы мүмкүн.

Убакыт өтөт, ал эми азыр көрүп жатканыбыз бир күнү өчүп, жок болот. Өзгөрүү сизге зыян келтирбесе, жакшы, ал эми ал оорутканда, эгер сиз аларды аткара албасаңыз, азап чегип кала турган каалоолордон баш тартуу жөнүндө эскертүү болот.

Ааламдагы бардык нерсе бири-бири менен тыгыз байланышта жана Кудай бизге берген адамдык акылды туура колдонуу аркылуу биз бардык жашоонун Жогорку Акыл менен байланыштуу экенин түшүнөбүз.

Адамдын акылын таң калтырган бүтүндөй физикалык жаратуу ааламдын укмуштуудай кереметтеринин кызыктуу ишараттарын гана берет.

Эч бир ишти шамалдагы жүндөй баш аламан жана тынчсызданган акыл менен аткарууга болбойт. Тескерисинче, бардык милдеттерди ички жана тышкы тынчтык, бейпилдик жана өзүн-өзү башкара билүү, акыл жана жогорку концентрация менен аткаруу керек.

Эгер сиз күн сайын Кудай жөнүндө терең ой жүгүртүүгө жана Ага жалынууга убакыт бөлсөңүз, анда сиз чоң сооронуч жана чыныгы бакытка ээ болосуз

Ар бир күн өмүр белектери үчүн ыраазычылык күнү болушу керек: күн нуру, суу, даамдуу мөмө-жемиштер жана жашылчалар, булар эң улуу берүүчү Кудайдын кыйыр белектери.

Мен өзүмө падышамын, мүлктүн падышасы эмесмин, менин эч нерсем жок, бирок мен өзүмдүн тынчтыгымдын падышачылыгын башкарам жана түбөлүк канааттануу тактысында отурам.

Тынчтанганда, ичиңизде бакыт дүйнөсү толкундап турганын сезесиз

Адамдык сүйүү Кудайдын шартсыз сүйүүсүнөн келип чыкпаса, маанисиз. Жигит менен кыз сүйүшүп калышы мүмкүн, бирок бир аз убакыттан кийин анын ордуна пикир келишпестик жана жек

көрүү келет. Адамдык ашыктык кемчиликтүү, ал эми кудайлык сүйүү кемчиликсиз жана түбөлүктүү.

Кудайдын сүйүүсүн сезүүнүн бирден-бир жолу - Кудайды ыраазы кылуу үчүн баарын жасоо, ошондо Кудай сизге күтпөгөн жолдор менен келерин жана Анын кубанычы сизди каптап, Анын жарыгы сизге тиерин көрөсүз.

Менин каалоом - адамдардын жан дүйнөсүндө Кудай үчүн храмдарды куруу жана Анын куттуу жылмаюусунун алардын жүздөрүндө жаркырап турганын көрүү. Жашоодогу эң чоң жетишкендик - бул адамдын жан дүйнөсүндө Кудайга храм арнашы жана буга оңой эле жетүүгө болот.

Көптөгөн адамдар мага өздөрүнүн тынчсыздануулары жөнүндө сүйлөшүү үчүн келишет, мен алардан тынчтыкты жана руханий бейпилдикти сезмейинче, тынчтанууну, ой жүгүртүүнү жана башка чечимдерди ойлонбоону суранам. Акыл тынч болуп, Кудайга болгон ишеним күчтүү болгондо, көйгөйлөрдүн чечимдери сөзсүз түрдө пайда болот. Көйгөйлөрдү этибарга албоо алардын жок болуп кетишине кепилдик бербейт, ошондой эле алар жөнүндө тынчсыздануу оң натыйжаларды бербейт. Тынчтанганга чейин ой жүгүртүңүз, андан кийин көйгөйүңүз жөнүндө ойлонуп, Кудайдан жардам сурап жалындуу тилениңиз. Көйгөйгө көңүл буруңуз, ошондо сиз тынчсызданбастан же оор күч-аракет жумшабастан чечим табасыз.

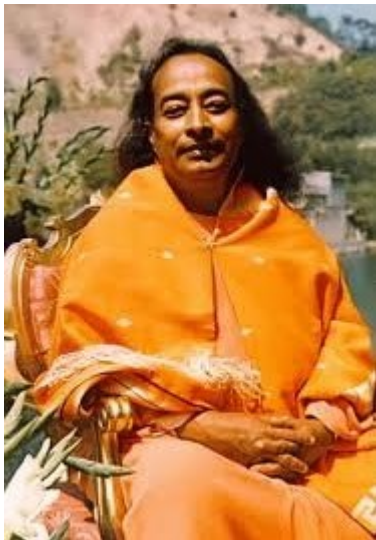
Оо, Теңир, менин өмүрүмдүн флейтасында өлбөс обондоруңду ойно, ошондо мен Сенин ыйык обондоруңдун термелүүсү менен бата алам.

**Бакыт жана жан дүйнө тынчтыгы үчүн
эмоцияларды башкаруу абдан маанилүү, ошондо
эч ким сизди кыжырданта албайт же сизде көрө
албастык ойгото албайт, сиз жүрөгүңүздүн
түпкүрүндө бекем жана текебер бойдон каласыз,
эч ким сизге каршы чыга албайт же
тынчтыгыңызды бузбайт.**

**Момундук - Кудайдын ырайымынын жамгырын
алуунун эң ишенимдүү жолу**

**Кээде адамдар Кудай алардан алыс, ааламдын
алыскы бир жеринде деп ойлошот, ошондуктан Ага
кайрылышпайт, бирок Ал Аны ойлоп, Аны өздөрүнө
жакын деп эсептегендер үчүн жакынынан да
жакын жана сүйүктүүсүнөн да кымбат.**

руханий



Жан дүйнөнү ойготуу керек

Алсыздыктын уйкусунан жана көңүл калуу
кишендеринен

Жана анын акылмандыктын, жарыктын жана
тынчтыктын чөйрөсүнө чыгышы

Муну жасоонун бир нече жолу бар
Алардын арасында өзүн-өзү башкаруу
Туура тамактануу
Кайраттуулук жана принциптерге бекемдик
Туруктуу психологиялык абал
Жана кыйынчылыктарга туруштук берүүдө
кайраттуулук
Жана аң-сезимди сенсордук алаксытуулардан
арылуу үчүн
Позитивдүү нерселерге интеллектуалдык жактан
көңүл буруу
Ал жашоонун кыйынчылыктарында жеңилүүдөн баш
тарткан
Анткени жеңилүүнү моюнга алуу чечкиндүүлүктү
алсыратат
Чексиз руханий күчтөрдү жандандыруу
Жараткан адамзатка тартуулаган
Жана Кудайдын бар экенине тийгенге чейин ой
жүгүртүү
Кудайдын бар экендигинин эң так көрсөткүчтөрү
Бул аны ойлонгондо өскөн кубаныч
Акыл бош болгондо
Бейкалыс пикирден, калыс эместиктен жана
адилетсиздиктен

Ал эми тар ой жүгүртүү жоголгондо
Башкалар менен боор ооруганда
Биз сыйынуу үйлөрүнүн бардык ар түрдүүлүгү менен
Алар Кудайдын үйлөрүндө
Жашоо күрөш жана аткарыла турган милдет экенин
түшүнгөндө
Ошол эле учурда, убактылуу кыял
Кудайды сүйүү менен ойлогондо
Биз башкаларды бактылуу кылуу үчүн иштейбиз
Жылуу сөздөр жана жан аябастык менен кызмат
кылуу менен
Ошондо биз Кудайдын биз менен экенин түшүнөбүз
Жана биз аны менен тыгыз байланыштабыз
Космостук көнүгүүлөр: Күч менен акылдын
ортосунда
Кээ бир адамдар түшүнүшпөйт
Күч менен акылдын ортосунда айырма бар
Электр энергиясы – бул күч
Бирок ал чырактын ичине коюлбаса
Ал биз колдоно турган жарыкты чыгарбайт
Лампочкага электр энергиясын берген нерсе - бул
акыл
Табияттын бардык күчтөрү боло бербейт
Өз алдынча канааттандыруучулук иштөө үчүн
Аларды жетектеп, координациялай турган акыл-
эстин жоктугунан
Ошентип, биз космостук интеллекттин фабрикасын
көрүп жатабыз

Ал координацияланган түрдө иштейт
Буу нерселерди жылдыруу күчүн алат
От сууну бууга айлантат
Булар жөн гана эки күч
Жаратылыш күчтөрүнөн
Бирок алардын табигый, ээн абалында
Алар эч кандай олуттуу пайда алып келбейт
Бирок алар акылдуулук менен колдонулганда
Жана аларга туура жол көрсөтүңүз
Алар адамзатка чоң кызмат көрсөтүшөт
Мындан биз тыянак чыгарабыз
Жер жана бүткүл аалам
Алар катуу тартипте иштешет
Адамдын жашоосун мүмкүн кылган нерсе
Бул космостук тартип
"Же "асман телолорунун ритми
Бул жогорку кудайлык акылдын жемиши
Аалам Алсыз жок болмок
Ал эми чектелген адам акылынын күчү жок
Анын сырларын жана табышмактарын билүү
Чакыруу
Оо, Кудайдын нуру
!Заттын сиңип өтүүчү атомдору
Сен жашыруунсуң жана көрүнбөйсүң
Сезимдер сени сезе албайт
Күн нурунда болсун
жылуу алтын түстүү
Же айдын муздак күмүш аркандарында
Асман чырактары жаратылышты ачып берет
Бирок ал сага көрсөтпөйт
Заттын көрүнгөн дүйнөсү
Күчтүү жарыктын айынан
Көздөрүмө жөн гана караңгылык
Жашыруун көркүндү сезүү үчүн менин түшүнүкүмдү
үйрөт

Бардык жаратууда ачык көрүнүп турат
Мээ аймагында
Адамдын мээси, анын ичинде
Топографиядан жана бүктөмдөрдөн
Анын курамында артериялык каналдар бар
Жана кан тамырларынын караңгы дарыялары
Бул чоң өлкөнүн миниатюралык версиясы
?Бул кооз аймакпы
?Кудайдын тургуну жокпу
?Акынсыз ыр болушу мүмкүнбү
?Же жасоочусу жок саатпы
?Же дизайнери жок роза гүлүбү
Жок, такыр жок
Ошо сыяктуу эле, мээ аймагы
Жашыруун сулуулук
Ал каражаттар менен түзүлгөн
Укмуштуудай жана өзгөчө акыл
Бул кооз залда ким жашайт болду экен деп ойлоп
жатам
Дубалдары менен
жабышып калган сөөк ткандары
Жана анын укмуштуудай ингредиенттери
?Кайсынысы туураганга каршы турат
Анткени баш сөөгүнүн астында бир аймак
жайгашкан
Ал миллиарддаган клеткаларга жык толгон
Жандуу жана акылдуу
Ал эми күнү-түнү бош эмес
Өтө оор жана татаал иш-аракеттер менен
мээнин майда бөлүкчөлөрү
Ал тынымсыз иштейт
Ар кандай функциялары менен
Банкеттерди даярдоо
Микроскопиялык изилдөөлөр
Келген конокторду тосуп алуу

Сезимдердин эшиктери аркылуу
Сатып алуу жана сатуу сыяктуу бир нерсе бар
Учурдагы операциялар
Абсорбция жана дренаждан
Жана кичинекей кайыктар сыяктуу
Кан клеткалары кыймылдайт
Артериялык каналдардын ортосунда
Маанилүү буюмдар менен толтурулган
Ар кандай түрлөрү жана сорттору
Мээримдүүлүктүн Жаратуучусунан шыктанган
Текебердик руханий сокурлукка алып келет
Анткени ал жан дүйнөнү эзет
Кең мейкиндиктин көрүнүшү
Улуу жандарда жашаган адам
Улуу адамдар түшүнүшөт
Алардын ыйгарым укуктары карызга алынган
Кудуреттүү Кудайдан
Момундарды сүйгөн адам
Ал алардын билимин, хидаятын жана күч-кубатын
.арттырат

Адамбы же жокпу
ийгиликтүү ишкер
Же акылдуу саясатчы
Же болбосо тирандык диктатор
же улуу реформатор
Анын күчү эч нерсе эмес
Кудайдын чексиз күчүнө салыштырмалуу
Момундук – бул ачык эшик
Андан мол ырайым агып чыгат
Сүйүү жана ишеним
Мейримдүү жандарга
Жакшылыкты сүйүүчү
Жана жарыктарга кабыл алат
Жана асмандан келген баталар
Караңгылык кала албагандай эле

Жарык кайсы жерге тийсе да
Оорунун караңгылыгы ушинтип жоголушу керек
Кудайдын нуру дененин клеткаларына тийгенде
Бул чындыкты түшүнгөндөр аз
Адамдар айыгуу үчүн күчтүү каалоону сезгенде
Алар кыйналган жүрөктөр менен тиленишет
Же болбосо үмүтсүздүк сезими менен
Кудай алардын тиленүүлөрүн укпайт деп ойлошот
Же алар тиленишет, бирок күтүшпөйт
Ошентип, алар тиленүүлөрү Кудайга жеткен-
жетпегенин билишсин
Угууга мүмкүн болбогондой эле
Эфир толкундарында берилүүчү музыкага
Бузулган кабыл алгычты колдонуу
Ошентип, термелүүлөрдү аныктоо мүмкүн эмес
Кудайдан келген ден соолук, күч жана акылмандык
Коркуу жана тынчсыздануудан улам психикасынын
иштебей калышы менен
Тынчсыздануунун, күмөн саноонун жана
белгисиздиктин бардык түрлөрү
Сени эстейли жана Сага ыраазычылык билдирели,
Теңирим
Жакырчылыкта жана гүлдөп-өнүгүүдө
Ооруганда жана айыгып кетүүдө
Караңгылыкта жана жарыкта
Бардык жагдайларда
Бактылуу күндөрдү ыраазычылык менен эстейли
Сен бизге тартуулаган
Ишенимдин көзүн ачууга жардам бер
Сенин куттуу нуруңду көрүүгө уруксат бер
Бардык ооруларды жана дарттарды айыктыруучу
Алар кайрадан ички кубанычтын даамын татышат
Кыймыл мыйзамы себеп жана натыйжа же аракет
жана реакция мыйзамына негизделген

Бул жашоодо жакшы болуп төрөлгөн адам мурунку
жашоосунда да ошондой болгон (колу менен жасаган
иштеринен улам). Эгер алар жакшылык кылууга
умтулушса, жакшылыктын таразасы алардын пайдасына
барган сайын ооп кетет - "Кимде бар болсо, ага дагы
."берилет, ал мол болот

Бир нече гана жакшы сапаттарга ээ болгондор ошол
аз гана нерсени жоготуп алышы мүмкүн, анткени аларга
кол салып, аларды басып алган күчтүү жаман
."сапаттарынан улам "жок нерсе алардан алынат
Жамандыкка жакын адам мурунку жашоосунда
ошол жаман тенденцияга ээ болгон болушу керек жана
бул жаман тенденциялар аларды күчөтүп, көзөмөлдөп
турушу мүмкүн. Айрым туура эмес тенденциялары
барлар мурда ошондой болушкан, эгер жакшылык
жамандыктан жогору болсо, анда жакшы сапаттар
алардын жан дүйнөсүнөн туура эмес тенденцияларды
."кууп чыгат

Бул себеп-натыйжа мыйзамынын (карманын)
табигый иштеши. Бирок, эгерде адамда арылгысы
келген жагымсыз адаттар пайда болсо, өзүн алсыз жана
тузакка түшкөндөй сезбеши керек. Азыр мурунку
чечкиндүүлүктү жана туура ой жүгүртүүнү өнүктүрүү
."менен ал адаттарды жеңүү үчүн эң ыңгайлуу учур
Адам жаман адаттардын туткунунан бошонуп, ой
жүгүртүүдө жана иш-аракеттерде жакшы адаттарды
калыптандыра алат, бул ага каалаган натыйжаларды
."алып келет

Адамдын жүрөгүнө канчалык терең сиңип калган
жаман адаттар болбосун, ал өздөрү ал адаттарды
белгилүү бир ойлорду жана аракеттерди кайталоо
аркылуу жаратканын жана ал жаман адаттарды
позитивдүү жана конструктивдүү ой жүгүртүү аркылуу
жакшы адаттар менен алмаштыра аларын эстен
."чыгарбашы керек

Жакшы жана жаман ойлор – бул адамдын аң-
сезиминин карама-каршы абалдары. Албетте,
коркунучтуу жаман түштөрдү көргөндөн көрө, жагымдуу
түштөрдү көргөн жакшы. Аң-сезим ийкемдүү жана
сезимтал; ал каалаган абалын кабыл ала алат же өзүнө
.жаккан түштөрдү көрө алат

Бирок адамдардын көйгөйү, алар өздөрүнүн аң-
сезим чөйрөсүн — өз эрки жана тандоосу менен —
мурунку адаттардан келип чыккан бузуку тенденциялар
жана туура эмес багыттардын башкаруусуна жол
беришет. Ошентип, алардын айырмалоо жөндөмү,
айырмалоо жана кабылдоо чептеринин артында
бекемделген метафизикалык камкордук сыяктуу эле,
.кокустан жана адашкан бойдон калууда
Зыяндуу адаттардан мас болгондор табигый эмес
жашоонун ачуу азабын татканда, алар канчалык
тамырлап, терең тамырлаганына карабастан,
куткарылууну издеп, түшүнүктүн жана адил жашоонун
.жарыгына кайрылышат

Андан кийин, эгерде алар гармониялуу жашоо
образын колдонуу аркылуу жакшы адаттарды
өнүктүрүүнүн жана тарбиялоонун үстүндө иштесе, анда
алар өзүн-өзү башкаруунун жана жакшы адаттарды
өрчүтүүнүн табигый натыйжасы катары ички кубанычты
.кайрадан таап, тынчтыктан ырахат алышат

Чыныгы достук
Позитивдүү алмашуу дегенди билдирет
эмоционалдык катышуу
Бул досторуңуздун өздөрүн жакшы сезишине
жардам берет дегенди билдирет
Кыйынчылык мезгилдеринде
Жана аларга боор ооруп
Алардын кайгыларында жана азаптарында
Жана аларга кеңеш берүү

Кыйын жагдайларда
жана каржылык жардам
Чыныгы муктаждык учурунда
Адам өзүнө чынчыл болгондо
жана башкаларга берилген дос
Ал жарамдуу болуп калат
Кудайдын достугунун ширесин татып көрүү үчүн
Башкалар биздин сүйүүбүздү сезгенде
Ал сүйүү кеңейип, баарын камтыган сүйүүгө айланат
Ал ар бир жүрөктө агып жатат
Жашоонун куттуу кагышы менен шайкештикте
Достук сезимдерди жеткире албоо
Бул өзүн-өзү кеңейтүү мыйзамын этибарга албоо
дегенди билдирет
Ал аркылуу жан дүйнө кабылдоолору кеңейет
Кудайдын катышуусуна тийүү үчүн
Ишенимди орноткондо
Кабыл алган башкалардын жүрөгүндө
Жана биз сүйүүбүздүн чектерин кеңейте алабыз
Калктын кеңири катмарларын камтуу үчүн
Ошондо биз өзүбүздүн аң-сезимибиздин чөйрөсүн
кеңейте алабыз
Жана анын космостук аң-сезимдин босогосуна карай
учушу
Ар бир адам өзгөчөлүксүз каалаган эки нерсе
Адамдар бири-биринен сырткы көрүнүшү боюнча
психологиялык жана эмоционалдык түзүлүшү,
жашоодогу ролдору, аткарган иштери жана ичинде
ойгонгон каалоолору боюнча айырмаланат. Бирок бул
айырмачылыктардын баарынын артында бардык
адамдар, өзгөчөлөнбөстөн, каалаган жана ал тургай
.муктаж болгон эки нерсе жатат
Бул эки нерсе – ар кандай азап-кайгыдан жана
муктаждыктан арылтуу жана шартсыз түбөлүк бакытка

жетүү; же тынчтыкты, сүйүүнү, акылмандыкты жана
.кубанычты камтыган толук канааттануу

Адамдар жүрөктөрү эңсеп, бардык каражаттар жана
ыкмалар менен умтулган канааттанууга жетмейинче
тынчтык табышпайт. Бул адамдын абалын түшүнүүдөгү
.маанилүү жагдай

Тилекке каршы, адамдар канааттанууну туура эмес
жерлерден издешет жана аны таба алышпайт

Алар аны дүйнөдөн жана дүйнөлүк нерселерден,
мүлктөн жана тышкы жагдайлардан, ошондой эле бекем
түшүнүккө жана бекем пайдубалга негизделбеген
.мамилелерден издешет

Демек, жаратылыштын табиятын эске алганда, бул
дүйнөдөгү эч бир жагдайдан же эч бир адамдан адам
.таза бакытка ээ боло албайт

Жаратуу дуалдуулук принцибине негизделген.

Мисалы, сиз бир гана түстөгү сүрөткө ээ боло албайсыз;
сизге контраст же айырмачылык керек. Ошо сыяктуу
эле, бул дүйнөдө дуалдуулуктун жок болушу мүмкүн
.эмес

Адамдын каалоолорун эске алганда, ар бирибиз
ысырапкорчулукка, кыжырданууга жана башка
жагымсыз нерселерге туш болбостон, жакшы
нерселерди гана – жагымдуу, кооз жана позитивдүү
.нерселерди каалайбыз. Бирок бул мүмкүн эмес

Бул коштук дүйнөсүндө оорусуз ырахат жок,
караңгысыз жарык жок, жамандыксыз жакшылык жок,
өлүмсүз жашоо жок. Тыйындын бир тарабын экинчи
тарабысыз алууга мүмкүн эмес. Биз ичибизден эңсеген
нерсени дүйнө сунуштай турган эч нерседен табууга
.болбойт

Тандоо ар бир адамдын өзүндө. Алар издеп жаткан
нерсесин туура эмес жерден издеп, биринин артынан
?бири көңүл калууга кабылышабы

Адамдар бардык күчү жана каалоосу менен
издешет, бирок издегенин таба алышпайт, бул көңүл
калууга жана үмүтсүздүккө алып келет. Андан тышкары,
бул нааразычылыктын өсүшүнө алып келет, ал өз
кезегинде катуу ачууланууга жана акырында зордук-
зомбулукка айланат. Ошондуктан, издөөнүн туура эмес
.жолу каалаган бакытка алып келбейт
Улуу Жаратуучу бизге жан дүйнөбүздүн тереңинен
гана табыла турган толук жана кемчиликсиз бакытты
каалайт. Ошондуктан, Кудай бул ааламды адамдын
жүрөгүн эч нерсе канааттандырбай тургандай жана
анын каалоолорун канааттандырбай тургандай кылып
жараткан, анткени ал бакыттын, бакыттын жана
канааттануунун булагына кайрылганда гана, ал дагы
.анын булагы болуп саналат
Чындыгында, асман падышачылыгы адамдын
ичинде

Таразадагы тең салмактуулук
Тең салмактуулук – бул ойлорду айкалыштырган
идеал
Материалдык, психологиялык, эмоционалдык жана
руханий
Гармониялык биримдикте ал практикалык мүнөзгө
ээ

Ал чыгармачыл ой жүгүртүүнү стимулдайт жана
жемиштүү иштөөгө түрткү берет
Ар бирибиз ден-соолугу чың денеге ээ болгубуз
келет
Ден соолукта жана бардык тоскоолдуктардан жана
алсыздыктын түрлөрүнөн эркин
Ошондой эле, биз акылыбыздын сергек болушун
каалайбыз
Жана биздин эмоцияларыбыз жана сезимдерибиз
бизге каршы эмес, бизге иштейт

Биз мунун айланабыздагылар менен болгон
мамилебизди жакшыртууга салым кошуусун каалайбыз
Биз каалагандай эле гармониялуу жана
канааттандырарлык
Биздин жашообуздун руханий жагы менен
байланышта

Убакыт оор болушу мүмкүн
Көптөгөн кысымдар бар
Чыңалуу күчөп баратат
Мындай жагдайларда тең салмактуулукка жетүү
үчүн

Күч, убакыт жана көңүл буруу талап кылынат
Тең салмактуулукка кыялдануу аркылуу жетишүүгө
болбойт

Тескерисинче, ага чыныгы пландаштыруу жана
олуттуу күч-аракет аркылуу жетишүү керек
Жашообузда тең салмактуулукту талап кылган
көптөгөн элементтер бар
Алардын көбү бири-бирине карама-каршы келет
окшойт

Мисалы, үй-бүлө алдындагы жоопкерчилик
Жашоо үчүн каражат табуу жана ден соолукту
чыңдоо

Жана адабий жана адеп-ахлактык принциптерди
сактоо
Жана керектүү маалыматтардын чоң көлөмү менен
иштөө

Коом алдындагы милдет
Биздин убактыбызды жана күчүбүздү талап кылган
башка көптөгөн милдеттенмелерден тышкары
Баарыбыз үчүн убакыт аз
Бирок көйгөйлөрүбүздү азайтуу үчүн жашообузду
жөнөкөйлөштүрүшүбүз керек
Материалдык нерселерди издөөгө канча баалуу
убакыт текке кетет

Биз аны эң мыкты деп эсептейбиз, анткени ал жаңы
жана алмаштыргыс
Бирок бул азгырыктын баасы бар, аны Будда
мындай деп билдирген
"Ким уй багууну кааласа, аларга кам көрүшү керек"
Эгерде биз жашообузду талдап көрсөк, биз көптөгөн
."куурчактарга" кам көрөрүбүздү байкайбыз
ЖМКлар жана жарнамалар бизди эмнеге
ынандырды
Бул биздин ыңгайлуулугубуз жана бактыбыз үчүн
абдан маанилүү
Таң калыштуусу, убакытты үнөмдөөчү инновациялар
деп аталат
Заманбап адам тонолуп кеткен
Ал бош убактысында эмнеден ырахат алчу
Жашообуздагы карама-каршы элементтерди тең
салмактоо үчүн
Бизге туруктуу таяныч чекити керек
Ал убакыттын, жердин же жагдайдын өзгөрүшүнө
жараша өзгөрбөйт
Жашоо канчалык татаалдашса, ошончолук бизге
түшүнүк керек болот
Бул карманып, таяна турган жалгыз пайдубал
Ал – Кудуреттүү Кудай, жашоонун бардык
кубулуштарынын жана көрүнүштөрүнүн артында турган
.Зат
Бул жашоонун толкундуу, толкундуу деңизинин
ортосундагы куткаруучу кайык
Жашоонун соккуларынан жана оор
кыйынчылыктардан коопсуз жай

Адамдар өздөрүнө ишенишет
Алардын Кудайга болгон ишениминен да көптү
Алар анык билишсе да
Алар акыры

Алар дем ала алышпайт
Же басуу же кыймылдоо
Кудайдын жетектөөчүсү жана түз күчү жок
Мээде, жүрөктө жана дененин клеткаларында
сакталат

Анткени алар тамак-ашка таянууга көнүп калышкан
аба жана күн нуру
Алар бул тышкы элементтер деп ишенип калышты
Ал аларды колдойт жана аларга өмүр берет
Бирок минтип ойлонуу – бул иллюзия
Анткени адам түздөн-түз бир күчкө көз каранды
Ал күч – Кудай
Анткени, Кудай эң жогорку жана эң улук
Жана бар болгон эң жогорку
Адамдар андан коркуп калышкан
Ал сүйүүнүн, назиктиктин, ырайымдын жана
тынчтыктын руху болсо да
Мен адамдардын аң-сезимине тозок отун салгым
келбейт

Анткени Кудай жүрөккө жана жанга эң жакын
сүйүктүү
Ал сулуу, анын сулуулугун башка эч нерсе менен
салыштырууга болбойт
Эгер биз муну ушундайча ойлонсок
Биз Ага жакын болобуз, Ал бизге жакын
Эгер биз чын жүрөктөн аракет кылсак
Ал бизге ырайым жана боорукердик менен кучагын
ачат

Эгер биз муну бүт жүрөгүбүз менен сурасак
Ага болгон кусалыгыбызды күчөтүп жаттык
Ал бизге келет
Албетте

-

Сансыз жолдор менен
Логика бизге көрсөтөт

Кудай бул жашоонун себеби жана себеби
Бирок Кудайдын бар экендигинин чыныгы далили
Жеткиликсиз
рационалдуу дедукция аркылуу гана
Эгер биз Кудайды тапкыбыз келсе
...Биздин жашообуздун жалгыз максаты эмне -
Биз андан ары барышыбыз керек
Нормалдуу ой жүгүртүү процесси
Анткени Кудай сезим менен кабылдоодон тышкары,
акыл-эстин чегинен тышкары
Анын маңызын түшүнүүгө мүмкүн эмес
Мен ар дайым жана түбөлүккө ойлорум менен
алекмин
Материалдык каалоолор менен
Ал жерде ырахат менен азаптын толкундары
чайпалып турат
Ал толкунданган сезимдер менен кыйналат
Эгерде биз бийик деңгээлге жетүүнү кааласак
Жогорку аң-сезимден жана кабылдоолордон
Ойду артка кайтаруу керек
Анын жинди, каардуу иш-аракеттеринен
Акыл-эсти топтоп, Кудай жөнүндө ой жүгүртүү
менен
Ойлордун бороону басылгандан кийин
Ошентип, жанга таттуу жана берекелүү тынчтык
орнойт
Ошондо шакирт тынчтыкты жана ишенимди сезет
Кадимки тажрыйбанын чегинен тышкары
Анын түшүнүгү ачылып, руханий жөндөмдүүлүктөрү
ойгонгон сайын
Ал муну түз эле сезет
Сезимдерсиз
Кудайдын куттуу катышуусу
Биз көп учурда жаныбыздагы нерселерди көрө
албай калабыз

Биз баалуу кенчтердин жанынан токтобостон өтүп
кетebиз

Анан биз кыялданууну улантабыз
Же биз асан-үсөндөрдү кармоого аракет кылабыз
Биз караңгыда коопсуздук издейбиз
Жан дүйнөбүз чындап жарыкты эңсесе да
Биз суусаганыбызды кандырбаган түштөрдү ичебиз
Жан дүйнөбүз акыркы чындыкты эңсеп жатканда
Биз жок закымдын артынан кууп жүрөбүз
Анын көлөкөсүндө тынчтык табуу аракетинде
Жашоонун ысыгынан жана анын аптаптуу жайынан
Биз чындап эңсегенде
Тынчтыктын жана ынтымактын оазиси
жан дүйнөбүздө жашыруун
Шайкеш келбеген ар түрдүүлүк
Дүйнө жык толгон
Бизди эмне азгырып, эмнеге азгырып жатат
Көңүлүбүздү материалдык нерселерге буруу үчүн
Бул жөн гана боз көлөкө
Сейрек кездешүүчү кенчтер үчүн
Жер астындагы шахталарда
Биз тынчсызданган акылды тынчтандыруу үчүн
иштешибиз керек
Дайыма дүйнөлүк нерселердин артынан кууп
жүргөн
Жана анын багытын ичкери карай багыттайт
Биз ойлорубузду жана каалоолорубузду шайкеш
келтиришибиз керек
Айыктыруу фактылары жетиштүү болгондо
Өзүнүн тереңинен табылган
Ошондо биз ынтымакты көрөбүз
Жашообузда да, жаратылышта да
Эгерде биз үмүттөрүбүз менен күтүүлөрүбүздү
шайкеш келтирсек
Ичибиздеги тубаса гармония менен

Биз жашоо деңизинде аман-эсен сүзүп барабыз
Чөгүп кетүүдөн коркпой
Анткени биздин өз ара гармониябыз
Бул куткаруучу жилет болот
Жана Кудайга болгон ишеним канаттары менен
Тынчтыктын атмосферасында биз бийиктикке
көтөрүлөбүз

Айрымдар таң калышы мүмкүн
Бизде тандоо эркиндиги болгон учурда"
Анда эмне үчүн жыйынтыктар биздин
?күтүүлөрүбүзгө карама-каршы келет
:Жооп төмөнкүдөй
Адам өзүнүн эркин алсыратып алган
Ал руханий күчтөр жөнүндөгү билимин жоготту
анын аң-сезиминде бар болгон
Бирок эгер ал өзүнүн эркин бекемдөөнүн үстүндө
иштесе

Өзүн өзү башкара билүү менен
Жана анын ичиндеги кудайлык жарык жөнүндө ой
жүгүртүү

Анын эрки бошотулган
Анын эрки бошотулганда
Ал өз тагдырынын кожоюнуна айланат
Бирок ал тирүү экенин билсе
Анын абийири жактырбаган жол менен
Ал боштондукка чыкпайт жана көтөрүлө албайт
Өнүгүүнүн тепкичинде
Биз убакыт өткөрүшүбүз керек
Ошол нерселерди жасоо үчүн
Биздин бактыбызга эмне салым кошот
Ал бизге пайда жана жакшылык алып келет
Биздин жүрүшүбүздү эч ким токтото албайт
,Чечкиндүүлүгүбүз бекем болсо
Алдыга жылуу
Адам өзүн чектеп жатат

Тар камеранын ичинде
Чектелген горизонттон
кичинекей идеялар
маанайдын өзгөрүшү
зыяндуу адаттар

Ошондуктан ал өзүн тарбиялашы керек
Ийкемдүү, ачык жана кабыл алуучу болуу үчүн
Биз кумарларыбызды көзөмөлдөө үчүн иштешибиз
керек

Жана эркибизди туура багытта тарбиялоо
Жашоодогу эң жакшы нерселерди жасоо менен
Анан биз Кудай жөнүндө көбүрөөк ойлонушубуз
керек

Биз сүйүү, тынчтык жана бир туугандык рухун
жайылтабыз
Бул дүйнөнүн ар бир бурчунда
Акыл-эси жайында болгондор

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

**Бул дүйнөгө белгисиз булактан келгендиктен,
жашоонун келип чыгышы жана максаты жөнүндө
ойлонуу биз үчүн табигый нерсе. Биз бул дүйнөнүн
Жаратуучусу жөнүндө угуп жана окуйбуз, бирок
Ага кантип жетүүнү билбейбиз. Биз билген нерсе,
бүткүл аалам Анын кудайлык акылынын бар
экенин жарыялайт. Сааттын кичинекей, так
компоненттери бизди саат жасоочуга
суктандыргандай жана заводдун чоң, татаал
машиналары аларды ойлоп табуучуну таң
калтырып, ага суктанууга түрткү бергендей эле,
жаратылыштын кереметтерин көргөндө, алардын
артында жашырылган акылга таң калабыз жана
сурайбыз:**

"Гүлгө анын күнгө караган, жаркыраган формасын ким берген?"

Анын жыты жана сулуулугу кайдан келген?

Анын желекчелери кантип ушунчалык тактык менен жасалып, ушунчалык сонун, кубанычтуу түстөргө боёлгон?

Түнкүсүн жылдыздар жана ай айланабызга күмүш нур чачып, бизди терең космостогу бул асман телолоруна жетекчилик кылган аң-сезим жөнүндө ой жүгүртүүгө үндөйт.

Толгон айдын жумшак жарыгы күнүмдүк иш-аракеттер үчүн жетишсиз, ошондуктан акылдуу жана чыдамдуу акыл бизди түнкүсүн эс алууга шыктандырат. Андан кийин күн чыгат жана анын жаркыраган жарыгы бизге айланабыздагы дүйнөнү тунук жана бейпилдик менен көрүүгө мүмкүндүк берет, бул бизге алдыбызда турган милдеттерди аткарууга мүмкүндүк берет.

Биздин муктаждыктарыбызды канааттандыруунун эки жолу бар: физикалык жана руханий. Мисалы, ден соолугубуз начарлаганда, биз дарылануу үчүн дарыгерге кайрыла алабыз. Бирок бир учурда дарыгер да, башка эч ким да жардам бере албай калат, ошондо биз экинчи жолго кайрылабыз: денебизди, акылыбызды жана жаныбызды жараткан руханий күчкө. Физикалык күч чектелүү, ал ишке ашпай калганда, биз чексиз кудайлык күчкө кайрылабыз. Бул биздин каржылык муктаждыктарыбызга да тиешелүү. Колубуздан келгендин баарын жасап, дагы эле жетиштүү нерсе ала албасак, ошол күчкө кайрылабыз.

Ар ким өз көйгөйлөрүн эң жаман деп ойлойт. Айрымдар башкаларга караганда көбүрөөк кысым сезишет, анткени алардын каршылык көрсөтүүсү алсыз. Адамдардын психикалык күчүндөгү айырмачылыктарды эске алганда, алар ар кандай энергияны сарпташат. Эгерде адам өтө оор көйгөйгө туш болуп, акылы алсыз болсо, аны жеңе алышпайт. Күчтүү акыл-эси барлар тоскоолдуктарды талкалап, пайдубалын солкулдатуу менен кыйынчылыктарын жеңе алышат. Бирок, эң күчтүү адамдар да кээде ийгиликсиздикке туш болушкан. Көптөгөн жана баш айланткан материалдык, интеллектуалдык жана руханий кыйынчылыктарга жана кыйынчылыктарга туш болгондо, бул материалдык дүйнөдө жашоонун күчү канчалык чектелүү экенин түшүнөбүз.

Биздин аракеттерибиз ден соолукка жана каржылык коопсуздукка гана жетүүгө эмес, жашоонун маңызын издөөгө да арналышы керек. Жашоонун максаты эмне? Кыйынчылыктар бизди каптаганда, биз алгач айлана-чөйрөбүзгө кайрылып, жеңилдик берет деп эсептеген ар бир материалдык өзгөртүүгө аракет кылабыз. Бирок биз туюкка кептелип, "Менин бардык аракеттерим ишке ашкан жок; мен дагы эмне кыла алам?" деп ойлогондо, көйгөйүбүзгө натыйжалуу чечим табуу жөнүндө олуттуу ойлоно баштайбыз. Ал эми ойлорубуз жетиштүү деңгээлде тереңдеген сайын, биз өзүбүздөн жооп табабыз. Бул өзү эле жооп берилген тиленүүнүн бир түрү.

Тиленүү: Руханий муктаждык

Тиленүү - бул руханий муктаждык. Кудай бизди кайырчы кылып жараткан эмес, анткени Ал бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан. Ыйык Жазмада мындай деп айтылат: Бай адамдын үйүнө барып, кайыр сураган кайырчы кайырчынын үлүшүн алат. Бирок уул бай атасынан каалаган нерсесин ала алат. Ошондуктан, биз кайырчыдай болбошубуз керек.

Кээ бир адамдарда баары бардай сезилет жана алар жыргалчылык менен ыңгайлуулукта төрөлүшөт, ал эми башкалары кыйынчылыктарды жана ийгиликсиздиктерди тартат окшойт. Аларда Кудайдын бейнеси кайда? Кудайдын рухунун күчү ар бирибиздин ичибизде жашайт. Бирок ал күчтү кантип өстүрсөк болот? Балким, сиз мурун тиленүүлөрүңүз кабыл алынбай калгандай сезилгендиктен көңүлүңүз чөккөндүр, бирок үмүтүңүздү жана ишенимиңизди жоготпоңуз. Тиленүүлөрүңүздүн натыйжалуу же натыйжалуу эместигин билүү үчүн, сиз өзүңүздүн ичиңизде тиленүүнүн күчүнө болгон фундаменталдуу ишенимге ээ болушуңуз керек.

Балким, кээ бир адамдардын тиленүүлөрү жоопсуз калат, анткени алар кайыр сураганды тандашат. Ошо сыяктуу эле, адам Кудайдан эмне сураш керектигин билиши керек. Жерди жана андагы бардык нерсени ээлеп алуу үчүн бүт жүрөгүңүз жана күчүңүз менен тиленсеңиз болот, бирок тиленүүлөрүңүз кабыл алынбайт, анткени материалдык жашоого байланыштуу бардык тиленүүлөр чектелүү жана чындыгында чектелүү болушу керек. Бирок тиленүүнүн туура жолу бар. Мышыктын тогуз өмүрү бар деп айтылат. Бирок кыйынчылыктардын токсон тогуз өмүрү бар!

"Кыйынчылыктардын мышыгынан" кутулуунун натыйжалуу жолун табышыңыз керек. Натыйжалуу тиленүүнүн сыры - кайырчынын абалын укугу бар адамдын абалына өзгөртүүдө. Кудайдан ушундай руханий нерсени сурасаңыз, тиленүүңүз күчкө да, акылмандыкка да ээ болот.

Ийгиликтин үрөнү эрк күчүндө

Көпчүлүк адамдар өздөрү үчүн абдан маанилүү бир нерсеге жетүү үчүн аракет кылып жатканда өтө толкунданып, тынчсызданышат. Тынчсыздануу жана толкундануу менен иш-аракет кылуу кудайдын күчүн өзүнө тартпайт, бирок эрк күчүн токтоо жана туруктуу колдонуу ааламдын күчтөрүн солкулдатып, чексиз Абсолюттан жооп кайтарат. Жетүүнү көздөгөн бардык нерсеңиз үчүн ийгиликтин үрөнү сиздин эркиңизде жатат. Кыйынчылыктардан талкаланган жана эзилген эрк убактылуу шал болуп калат. Бирок: "Менин денем бөлүктөргө бөлүнүшү мүмкүн, бирок менин эркимдин башы бийик көтөрүлүп, чечкиндүүлүк менен жетектелет" деген чечкиндүү жана чечкиндүү адам эрк күчүнүн эң жогорку деңгээлин көрсөтөт.

Эрк күчү жана анын туура багыты адамдын статусун көтөрөт жана жогорулатат. Адам эрк күчүн колдонуудан баш тартканда, ал окуялардын жүрүшүндө натыйжасыз, жөнөкөй адамга айланат. Көптөр Кудайдын планына тоскоол болуудан коркуп, жагдайды өзгөртүү үчүн эрк күчүбүздү колдонбошубуз керек дешет. Бирок Кудай биздин аны колдонушубузду каалабаса, эмне үчүн бизге эрк күчүн берди? Бир жолу мен эрк күчүн колдонууга ишенбегенин айткан катуу адамга

жолуктум, анткени ал өзүн-өзү маанилүү сезүүгө түртөт. Мен: "Сен азыр эрк күчүңдү мага каршы туруу үчүн жана абдан күчтүү түрдө колдонуп жатасың. Сен аны сүйлөө, туруу, басуу, тамактануу, киного баруу жана ал тургай уктоо үчүн колдоносун. Сен эмне кылсаң, ошонун баарын каалайсың. Эрк күчү жок болсо, сен роботко айланасың" деп жооп бердим. Адамдын милдети - каалоолор менен башкарылган эрк күчүн Кудайдын эрки менен шайкеш келтирүү. Ошондуктан, туура дуба дайыма окулса, ал өзүнчө эрк күчү болуп калат.

Тилеген нерсеңизге жетүү мүмкүнчүлүгүнө ишенишиңиз керек. Эгер сиз үйгө ээ болуу үчүн тиленсеңиз жана ошол эле учурда акылыңыз: "Кантип үй сатып ала аласың, акмак?" десе, сиз ушундай ой жүгүртүү менен эркиңизди алсыратып жатасыз. "Мен кыла албайм" деген сөз айкашын акылыңыздан чыгарып салганыңызда, сиз жогорку күчкө ээ болосуз. Албетте, үйлөр асмандан түшпөйт жана үй алуу үчүн сиз эрк күчүн колдонуп, максатыңызга жетүү үчүн конструктивдүү иш-аракеттерди жасашыңыз керек. Эгерде сиз туруктуу болуп, ийгиликсиздикти моюнга албасаңыз, анда сиз эмнеге умтулганыңызды көрсөтө аласыз. Ал эми сиз ошол эрк күчүн ойлоруңуз жана иш-аракеттериңиз аркылуу дайыма колдонсоңуз, каалоолоруңуз орундалат жана сиз эңсеген жана эңсеген нерселердин баары сизге келет. Эгер сиз чечкиндүүлүк жана туруктуулук менен аракет кыла берсеңиз, каалаган натыйжа кандайдыр бир жол менен пайда болот, эгер сиз каалаган нерсе бул дүйнөдө чындыгында жок болсо да. Мындай эрк күчүндө кудайдын

жообу жатат, анткени жакшы эрк Кудайдан келет. Туруктуу эрк - бул кудайдын эрки.

Терс ойлордун үрөндөрүн өрттө

Алсыз эрк - бул алсыз адамдын эрки. Сыноолор жана ийгиликсиздиктер аны тешип, бөлүп-жарганда, ал чексиз Генератор менен байланышын жоготот. Бирок адамдын эркинин артында кайгырууну да, жеңилүүнү да билбеген кудайлык эрк жатат. Ал тургай өлүм да, бардык күчү менен, кудайлык эркти сындыра же тоскоол боло албайт. Кудай ал тиленүүгө сөзсүз жооп берет. Катуу чечкиндүүлүк жана туруктуулук эрки менен жетектелген.

Көпчүлүк адамдар жалкоо жана алсыз, физикалык, психикалык же экөө тең. Алар медитация кылгысы келет, бирок уйку жөнүндө гана ойлошот. Уйкусурап баштары айланганда, алар терең уйкуга кетишет, жана тиленүүнүн аягы ушул! Бул абалда эрк көмүлөт. Кадимки адамдын мээси "Мен кыла албайм" деген үрөндөргө толгон. Белгилүү бир мүнөздөмөлөрү жана адаттары бар үй-бүлөдө төрөлгөндөр булардын таасирине кабылышат, муну жасай албай турганына же бул зыяндуу үрөндөрдү өрттөп, алардын таасирин аңсезимден жок кылуу керек экенине ынанышат. Каалаган нерсеңизге жетүүгө күчүңүз бар. Бул күч сиздин эркиңиздин өзөгүндө.

Эрк күчүн өстүргүсү келгендерге жакшы адамдар керек. Эгер сиз мыкты математик болууну эңсесеңиз жана классташтарыңыз математиканы жактырбаса, анда сиздин шыктанууңуз сөзсүз түрдө басаңдайт. Бирок тажрыйбалуу математиктер менен мамиле түзгөндө, эркиңиз

күчөйт жана сиз: "Эгер башкалар ийгиликке жете алса, мен да ийгиликке жете алам" деп айта аласыз.

Эркиңизди өнүктүрүү үчүн чоң иштерге шашылбаңыз Ийгиликке жетүү үчүн алгач эркиңизди жасай албайм деп ойлогон кичинекей нерселер менен сынап көрүшүңүз керек Эгер аракет кылсаңыз, ийгилик сизди коштоп келет.

Досторумдун жана башкалардын мага эч качан жете албайм деген максаттарынын баары эсимде, бирок мен жеттим. Бул жакшы ниеттүү адамдар өз пикирлери менен чоң зыян келтириши мүмкүн. Кудай бизди алардан жана алардын кеңештеринен сактасын. Достук эрк күчүнө эң чоң таасир этет. Тынчтыктын ыйык жайында ой жүгүртүүнүн ордуна, спирт ичимдиктери жана катуу музыка менен бийге баруу акылды дүйнөлүк термелүүлөрдүн чаңы менен булгайт. Аларды жок кылуу кыйын. Адамдын эрки сөзсүз түрдө жолдошторунун таасири менен күчөйт же алсырайт. Эрки өз алдынча аракет кылуу менен өнүктүрүү өтө кыйын. Сизге үлгү боло турган жакшы үлгү керек. Эгер сиз сүрөтчү болгуңуз келсе, жакшы сүрөттөр менен курчалып жашаңыз жана сүрөтчүлөр менен дос болуңуз. Эгер сиз руханий адам болгуңуз келсе, асыл мүнөздүү руханий адамдар менен дос болуңуз.

Ишеним менен тажрыйбанын ортосунда олуттуу айырма бар Ишеним сиз уккан же окуган жана фундаменталдык чындык катары кабыл алган нерселерден келип чыгат. Башка жагынан алганда, тажрыйба - бул сиз жеке күбө болгон жана чындап түшүнгөн нерсе. Кудайды сезгендердин ишеними

бекем. Эгер сиз апельсиндин даамын татып көрбөгөн болсоңуз, анын касиеттери жөнүндө алданып калышыңыз мүмкүн. Бирок, эгер сиз мурда апельсин жеген болсоңуз, анда сизди адаштырууга болбойт, анткени сиз жемиштин даамын татып көрдүңүз жана аны жакшы билесиз.

Ишенимиңизди бекемдегендердин шериктерин издеңиз

Кудай, ийгилик, айыктыруу жана башкалар жөнүндөгү идеялардын баары сиздин акылыңызда психологиялык капсулалар сыяктуу жашайт. Аларды сынап көрүңүз. Идеяларыңызды текшерүү үчүн, аларды ишке ашыруу үчүн эркиңизди колдонушуңуз керек. Керектүү эркти өнүктүрүү үчүн, күчтүү эрктүү адамдар менен мамиле түзүшүңүз керек. Эгер сиз Кудайдын эрки менен айыгууну кааласаңыз, ишенимиңизди бекемдеп, эркиңизди жандандырган адамдар менен мамиле түзүңүз.

Мен Кудайды чыныгы билүүчүнү издеп Индиянын узун-туурасын кыдырып чыктым, бирок алар сейрек кездешчү. Мен жолуктурган ар бир мугалим өзүнүн жеке ишенимдерин бөлүштү. Бирок руханий маселелерде мен Кудай жөнүндөгү жөн гана сөздөргө канааттанбоого чечкиндүү болчумун. Мен Аны сезип, Анын катышуусун чындап сезгим келди. Мага айтылгандардын мааниси жок болчу, эгер мен аны жеке тажрыйбам аркылуу түшүнбөсөм.

Бир жолу досум менен Индиянын олуялары жөнүндө сүйлөшүп жаткам. Досум брокер болчу, ал менин шыктануумду бөлүшкөн жок. Анын ордуна ал: "Сиз олуя деп атагандардын баары

чындыгында Кудайды билбеген шарлатандар", - деди. Мен аны менен талашып-тартышкан жокмун, бирок теманы өзгөрттүм, ошондо биз брокердик кесип жөнүндө сүйлөшө баштадык. Ал мага бул тууралуу көп айтып бергенден кийин, мен акырын: "Калькуттада бир дагы ишенимдүү брокер жок экенин жана алардын баары калпычы экенин билесизби?" - деп сурадым. Ал ачууланып, ачууланып: "А сиз брокерлер жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Мен: "Мен дал ушуну айткым келген. Сиз олуялар жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Ал сүйлөй албай калды. Мен токтоо жана боорукердик менен: "Мен брокердик жөнүндө эч нерсе билбейм, сиз да олуялар жөнүндө эч нерсе билбейсиз", - деп уланттым.

Дин практикасы көптөгөн адамдар өздөрүнүн руханий идеяларын жашоо тажрыйбасына айландыра албай калган учурга жетти. Мен бул жерде жеке тажрыйбамдан улам айтып жатам. Мен интеллектуалдык жактан билген нерселерим жөнүндө гана айткым келбейт. Көпчүлүк адамдар чындык жөнүндө бир нече китеп окуп, сөздөрдүн артындагы чындыкты түшүнүү үчүн зарыл болгон күч-аракетти жумшабастан, өзүн-өзү камсыздай алышат. Руханий чындыктардын куру сөздөрү жана куру сөздөрү бизге эч кандай пайда алып келбейт жана эч кандай оң таасир калтырбайт. Биз адамдын насааттары менен анын өмүр баянынын ортосундагы айырманы айырмалашыбыз керек. Башкаларга үйрөткүсү келген ар бир адам алгач үйрөнүп жаткан нерселерин чындап башынан өткөргөнүн жана эмне деп жатканын тажрыйба жүзүндө түшүнгөнүн көрсөтүшү керек.

**(Мен адамды өз аракетинин натыйжасынан
башка эч нерсе эмес деп таптым)**

**Ким көбүрөөк аракет кылса, ал даңкка
татыктуураак**

**Ал бийик амбиция менен бийиктиктерге
көтөрүлөт**

**Эң жогорку умтулуулары бар адам эң
көрүнүктүү болгон**

Өнүгүүнү каалагандар кечиктирбегиле

**Ал эми кечигип калгысы келген адам алдыга
чыккан жок**

Сизге тынчтык болсун

Демилге жана чыгармачылык руху

**Бул дүйнөнүн сансыз жана чексиз
көрүнүштөрүнө, жашоонун баскычтарында башын
ийкеп чуркап жүргөн адамзаттын көптүгүнө карап,
биз таң калып, өзүбүзгө бул кызыктай кубулуштун
артындагы сыр жөнүндө сурайбыз. Биздин
сапарыбыздын акыркы максаты эмне? Ага
жетүүнүн эң жакшы жолу кайсы?**

**Көпчүлүгүбүз максатсыз, максаты жок же
багыты жок, жоктукка карай зуулдап бараткан
унаалардай болуп агып кетебиз. Жашоо
жолдорунда этиятсыз жана шалаакылык менен
басып бара жатып, сапарыбыздын максатын
түшүнбөй калабыз. Эч жакка алып барбаган ийри-
буйру жолдор менен басып бара жатканыбызды же
каалаган жерибизге түз алып баруучу түз жолдо
баратабызбы, сейрек байкайбыз. Эгер**

максатыбызды эч качан ойлонбогон болсок, кантип таба алабыз?

Көпчүлүк адамдар — жашоонун максатын билбесе да — өз максаттарын аныктоого жана ага жетүүгө, ошондой эле айлана-чөйрөсүнө жана жагдайларына акылга сыярлык мамиле кылууга жетиштүү демилгеге ээ. Демилге деген эмне? Бул ар бирибиздин ичибизде жашаган чексиз Жаратуучунун чыгармачылык жөндөмү, учкуну.

Көпчүлүк адамдардын акылы бир аттын күчүндөгү кыймылдаткычтар сыяктуу! Ар бир адамдын акылындагы эбегейсиз зор мүмкүнчүлүктөргө карабастан, ал колдонулбаган күчтү өтө аз адамдар гана колдонот. Адамдардын кызыкчылыктары, адатта, тамактануу, иштөө, көңүл ачуу, уктоо жана башка ушул сыяктуу жашоонун зарылдыктары менен чектелет.

Психологдордун айтымында, адамдар менен жаныбарлардын ортосунда бир негизги айырмачылык бар: бардык жандыктардын ичинен адамдар гана күлөт (балким, маймылдар менен арылдаган гиеналар эске албаганда). Күлкү пайдалуу, эгер адам бул белекти колдонбосо, адамдык өнүгүүнүн эң маанилүү аспектилеринин бирин колдон чыгарып жиберет. Биз жашоого катуу, олуттуу көз караш менен караган, күлүп да, жылмайып да койбогон, натыйжада жашоодон эч качан чындап ырахат албагандардай болбошубуз керек.

Адамдын күлкүгө болгон уникалдуу жөндөмүнөн тышкары, адамдарда дагы бир укмуштуудай жөндөм бар: эң улууларынын бири, чыгармачылык же инновация жөндөмү. Бул

сырдуу, табышмактуу жөндөм эмне? Батыш - практикалык, өнөр жайлык жана колдонмо илимий инновациялардын өлкөсү. Чыгыш - агартуунун жана руханий чыгармачылыктын өлкөсү. Ошондуктан, демилге руху - бул чыгармачылык жөндөмү - мурда эч ким жасабаган нерсени инновациялык жолдор менен жасоо.

Чыгармачылык руху - бул Жараткандан алынган чыгармачылык жөндөм.

Адамдар бул ыйык белек менен эмне кылышты? Канча адам чындап эле өздөрүнүн чыгармачыл потенциалын колдонууга аракет кылат? Жумалар, айлар жана жылдар өтүп, өтүп жатат, алар өзгөрүүсүз, жаш курагы менен гана өзгөрөт. Чыгармачыл инсан космосто учуп бараткан жаркыраган метеор сыяктуу жаркырап, жок нерседен бир нерсени жаратып, жогорку рухтун чыгармачыл күчү менен мүмкүн эмес нерсени мүмкүн кылат.

Жаратуучулардын үч категориясы бар:

Өзгөчө, көрүнүктүү жана укмуштуудай категориялар бар; орточо категориялар; жана кадимки категориялар. Анан жүздөгөн жана миңдеген адамдар эч нерсе деп классификацияланышы мүмкүн.

Өзүңүзгө мындай суроо бериңиз: "Мен мурда эч ким жасабаган нерсени жасоого аракет кылып көрдүм беле?"

Бул демилге рухун жандандыруунун жана жашыруун чыгармачылыкты ачуунун баштапкы чекити.

Кадимки жана тааныш нерселерден башкача иш-аракет кыла албайм деп ойлогондордой болбогула. Алар уйкучу адамдардай. Алардын аң-сезимине келген сунуштар алардын баары бирдей экенине ынандырган.

Адам баласы өзүнүн билбестик жана таң калуу абалынан ойгонуп, адамдык эң улуу белекке: чыгармачылык рухуна ээ экенин өзүнө ырастоого убакыт келди.

Ар бир адамда укмуштуудай потенциалдын учкуну бар, бул ага болуп көрбөгөндөй нерсени жаратууга мүмкүндүк берет. Тилекке каршы, адамдар көп учурда айлана-чөйрөнүн магниттик таасири астында болушат жана анын күчтүү тартылуу күчүнөн кутулууга эч кандай аракет кылышпайт. Эгер кимдир бирөө: "Аракет кылуунун кажети жок, бул мурунтан эле жасалып бүткөн", - десе, алар эрксиз жана амбицияны баскан дүйнөлүк аң-сезимдин курмандыгына айланышат. Ошондуктан көптөгөн адамдар жашоодо ийгиликсиз болушат.

Бул руханий аспектке да тиешелүү. Өмүр бою өзгөрүүсүз калгандар көп. Тар ой жүгүртүүсүнөн жана тажрыйбасынын чектелүүлүгүнөн улам нааразы болгонуна карабастан, алар тарбиялангандан башкача ой жүгүртүүдөн коркушат. Адам абийиринин жана жүрөгүнүн каалоосуна жараша жашоонун сыноолоруна ыңгайлашып, айырмачылыксыз сокурдук менен иш кылбашы керек.

Менин урматтуу мугалимим Шри Юктсваржи мага мындай деди:

"Эгер сиз чындап Кудайга ишенип, бир нерсени кааласаңыз, Кудай сизге ал нерсени берет, эгер ал ааламда жок болсо да".

Мен Кудайга жана өз эркиме бекем ишенчүмүн жана каалаган нерселериме жетүү үчүн жаңы мүмкүнчүлүктөр түзүлүп жатканын ар дайым байкачумун.

Адамзаттын ичиндеги чыгармачыл потенциал уйкуда, өнүкпөгөн жана колдонулбаган бойдон калууда. Бул күч тубаса жана тубаса, ар бир адамда бар, бирок адамдар аны колдоно алышпайт. Ошентип, бул чыгармачыл рухту кантип ойготууга болот?

Эгер сиз өз жолуңузду түзүү үчүн чыгармачыл ой жүгүртүү жөндөмүн али өнүктүрө элек болсоңуз, анда башка бирөө мурда жасаган нерсени жакшыртууга аракет кылсаңыз болот. Башкалардын инновацияларын жакшыртуу аракети эң кеңири таралган ыкма болуп саналат.

Экинчи же ортоңку типтеги чыгармачыл рух жаңы нерселерди жазган же ойлоп тапкан адамдарда чагылдырылат, бирок эч кандай олуттуу мааниге ээ эмес.

Чыгармачыл рухтун өзгөчө сапаты анын ээсине дүйнө алдында жаркыраган нурда турууга мүмкүндүк берет, дүйнө үчүн жаңы жана пайдалуу нерселерди жараткан улуу инсандар сыяктуу, мурда эч ким жасабаган нерселерди. Бул өзгөчө генийлер өз максаттарына жетүү үчүн майтарылбас эрк менен колдоого алынган багынбас чыгармачыл рухка ээ болушкан. Кудай бул улуу инсандарды аларга ушундай өзгөчө улуулукту берип, аларга

ырайым кылдыбы? Кудайдын эрки аларды башкалардан жогору ушундай даңкка жетүү үчүн тандап алдыбы? Албетте, жок. Алар жөн гана өздөрүнүн чыгармачылык жөндөмдүүлүктөрүн ар бир адамдын мурасы болгон улуулукту жана даңкты көрсөтүү үчүн колдонушкан, анткени алар бардык чыгармачылыктын жана инновациянын булагы болгон Кудайдын бейнесинде жаратылган.

Өзүн-өзү даңктоого умтулгандар чындап улуу эмес. Текебердикке, текебердикке жана өзүн жогору коюуга толгондор Кудайдан эч кандай колдоо алышпайт. Берүүнү жакшы көргөндөр, башкаларды өз потенциалын ачууга, жөндөмдөрүн өнүктүрүүгө жана өзүнө болгон ишенимди өстүрүүгө үндөгөндөр чындап улуулар.

Улуу болгондордун көпчүлүгү аң-сезимсиз жол көрсөтүшкөн: аларда жашоолорунун имаратын курган негизги пайдубал катары кызмат кылган улуулуктун белгиси бар болчу, алар өзгөчө болуп, чыгармачылык тармагында укмуштуудай жол менен ийгиликке жетишкен.

Эгер сизде улуулук сапаты болсо, анда бул сиз аң-сезимсиз түрдө акыл-эстин күчтөрү тарабынан жетектелип келгениңизди билдирет, анын жөндөмү сизге жаныңыздагы жашыруун каналдарды ачып, аларды бардык оригиналдуулуктун жана чыгармачылыктын булагы болгон жалпы аң-сезимге туташтыруу аркылуу чыгармачылык энергияларыңызды өнүктүрүүгө мүмкүндүк берген.

Улуулукту да жаратууга болот, башкача айтканда, аны адамдын талантын өнүктүрүү жана өсүшүн тездетүү менен өрчүтүүгө болот. Адамдын

бул укмуштуудай, таң калыштуу күчкө ээ болуу менен улуу болушунун жолу бар. Акылдуулук менен иш-аракет кылуу жана туура машыгуу аркылуу чыгармачылык рухун өстүрүп, анын потенциалын ачууга болот. Узак убакыттан бери эбегейсиз күч жумшагандар эми үмүттөрүнүн ишке ашышынан жана кыялдарынын орундалышынан ырахат алышат. Ичиндеги уктап жаткан күчтөрдү ачып, кыйын жана жеңүүгө мүмкүн эместей көрүнгөн нерсени жеңүү үчүн оор эмгек жумшалышы керек.

Амбициялуу адам материалдык же интеллектуалдык болобу, кайсы тармакта болбосун ийгиликке жетүү үчүн дүйнөнүн катаал пикирлерине жана таарынычтуу сындарына чыдоого даяр болушу керек. Эгерде адам оригиналдуу, чыгармачыл жана инновациялык болууну кааласа, ошондой эле бир аз болсо да башкача ойлонууну жана сүйлөөнү кааласа, анын шыктануусу туруктуу болушу керек, эч качан зеригүүнү же кайдыгерликти өз чөйрөсүнө киргизбеши керек.

Керемет чыгармачыл руху бар адамдар бардык кыйынчылыктарды, көйгөйлөрдү жана тоскоолдуктарды жеңип, өздөрүнүкү туура деп терең ишенишет.

Чексиз жаратуучу күч сиздин колуңуздан алып, жолдо сизди колдой турганын билип, Кудайдын батасы менен алдыга жылыңыз, алсыздыктарга жана баш тартууларга каршы туруучу бекемдик жана туруктуулук менен.

Биринчиден, адам аң-сезимдүү түрдө чексиз күчкө тийиши керек. Бул куттуу күч бардык

чыгармачылыктын жана инновациянын булагы. Бул ишке ашканда, аң-сезимдүү да, аң-сезимсиз да акыл күчкө жана эркке толуп калат.

Көп жылдар бою катаал шарттарда жана оор сыноолордо өзүмдүн ичимде өстүргөн чыгармачыл рухумду жоготуп алуудан корктум. Бирок азыр мен эң жогорку, чексиз мыйзам менин жанымда экенин түшүндүм. Ал ыйык мыйзам бардык илимдин, искусствонун жана билимдин негизи. Эгер мен ошол кудайдын колдоосу менен колдоого алынсам, менин ийгиликсиз болушум мүмкүн эмес.

Эгер сиз укмуштуудай жана кереметтүү бир нерсе жараткыңыз келсе, тынч отуруп, өзүңүздө чексиз, чыгармачыл күчтү сезгенге чейин терең ой жүгүртүңүз. Жаңы бир нерсе жасап көрүңүз. Бирок ар дайым аракеттериңиз чыгармачылыктын эң чоң элементи менен колдоого алынаарына, бул куттуу элемент сиз жасаган ар бир нерсенин артында турарына жана ал сиздин үмүттөрүңүздү актап, аракеттериңизди ийгилик менен таажылай турганына ишениңиз.

Кудай Таала бизди кудайлык рухтун чексиз чыгармачыл күчү жетектешин каалайт. Адамдар кайдыгерлик жана жалкоолук менен жан дүйнөлөрүндөгү чыгармачыл күчтүн булагын тосуп алышкан жана алар ыйык суулардын ар тарапка эркин агышына тоскоол болгон бардык тоскоолдуктарды жана таштандыларды жок кылышы керек. Аларда кажыбас чечкиндүүлүк жана жакшылык кылууга активдүү эрк болушу керек, ошондо кыялдар орундалат жана асыл максаттар ишке ашат.

Көпчүлүк адамдар башкалардын идеяларын кайра-кайра кайталоо менен гана чектелишет жана сейрек бир гана оригиналдуу ойду ойлоп табышат. Башкалардын жакшы идеяларынан пайда алуу жакшы, бирок ар бир адамдын дүйнөлүк мураска интеллектуалдык же материалдык жактан жаңы нерсе кошуп, адамзаттын билим казынасын байытуу милдети бар. Ар бир адамда ачылып, ишке киргизилиши күтүлүп жаткан уникалдуу сапаттарга жана терең жайылган жөндөмдөр бар.

Башында мугалим болуудан тартынчумун. Милдеттенме олуттуу жана жоопкерчилик абдан чоң. Мугалим шокту жеңе билиши керек, анткени ал толкунданып, башын айланткан учурда, жардам сурагандарга жардам бере албайт.

Чыныгы мугалим ар бир адамды сүйүп, ага кызмат кылышы, адамзатты түшүнүшү жана Кудайды билиши керек. Менин устатым Сери Йокстуарги мага бул жашоодогу ролум руханий мугалим экенин айтканда, мен Кудайга кайрылып, Ага таянып, Анын жардамын жана жетекчилигин сурап тилендим.

Мен лекцияларды окуй баштаганда, лекцияларым китептерден жана теориялык билимдерден эмес, ички илхамдан жана жеке тажрыйбадан алынсын деп ниет кылгам, анткени менин ойлорум менен сөздөрүмдүн артында булагы эч качан түгөнбөгөн жана агымы эч качан токтобогон чыгармачыл күч жатканын жакшы билчүмүн.

Ал күч көптөгөн тармактарда башкаларга иштеринде жана башка ар кандай жолдор менен жардам берүү үчүн колдонулган.

Мен: "Теңир, муну мен үчүн жаса" деп айткан жокмун.

Тескерисинче, мен: «Оо, Теңир, мен муну кылгым келет, бирок Сенин жетекчилигиң жана батаң менен гана мага илхам берип, колумдан кармап тур деп тиленем», - дедим.

Сиз кичинекей нерселерди өзгөчө уникалдуу жол менен жасай аласыз Сиз өз тармагыңызда эң мыкты боло аласыз Биз ар дайым тебеленип кеткен жолдор менен жүрбөшүбүз керек; биз өзүбүз жана башкалар үчүн жаңы жолдорду ойлоп табышыбыз керек Адам мурда эч ким жасабаган нерсени жасай алат — акылды ээлеп, дүйнөнү таң калтырган нерсе

Жаратуучу кудай руху сизде жашап, сиз аркылуу иштеп жатканын далилдей аласыз. Өткөн өтүп кетти, эми тарыхка айланды. Каталарыңыз деңиздей терең болсо да, жандын маңызы аларды жутуп алуу үчүн өтө күчтүү. Бирок эгерде адам өзүнүн туура эмес ой жүгүртүүсүн жана туура эмес иш-аракеттерин уланта берсе, анда ал өзүнүн жолун оңдоп, өзүн оңдоого олуттуу аракет кылбастан, маанисиз болуп калат.

Бирок биз чын жүрөктөн жана олуттуу талапкерлерди мурунку каталардын прогресске тоскоол болушуна же чектелген идеялардын эркти туткундашына жол бербестен, жолдо алдыга жылуу үчүн бекем чечкиндүүлүккө жана майтарылбас чечкиндүүлүккө ээ болууга чакырабыз.

Жашоо караңгы, атмосфера караңгы болуп калышы мүмкүн; кыйынчылыктар пайда болуп,

мүмкүнчүлүктөр байкалбай калышы мүмкүн. Бирок ийгиликсиздикти моюнга алуудан же өзүңүзгө: "Менин баары бүттү, Кудай мени таштап кетти" деп айтуудан сак болуңуз. Анткени эгер андай кылсаңыз, өзүңүздү жок кыласыз жана эч ким сизге жардам бере албайт.

Үй-бүлөңүз сизди четке кагышы мүмкүн, бактыңыз сизди таштап кетиши мүмкүн, досторуңуз сизди таштап кетиши мүмкүн, адамзат менен жаратылыштын күчтөрү сизге каршы кутум уюштурушу мүмкүн. Бирок сизде Кудайга болгон ишеним жана күчтүү эрк болсо, тагдырдын чабуулдарын токтотуп, кыйынчылыктарга катуу толкундар жарып өткөн бекем аска сыяктуу туруштук бере аласыз жана асыл эркектер менен аялдарга жарашкандай, бекем кадам таштап, башыңызды бийик көтөрүп баса аласыз.

Жүз жолу жеңилсеңиз да, кайра аракет кылып, кыйынчылыктарды жеңип, даңк таажысын жеңип алам деп чечиңиз. Көңүл калуу туруктуу эмес, ал эми көңүл калуу убактылуу сыноо. Кудай сиздин жеңишке жетип, жеңилбес болушуңузга, ошондой эле жашоо сахнасындагы асыл ролуңузду аткара алышыңыз үчүн ичиңиздеги толук күчтүн пайда болушун каалайт. Оптимист болуңуз, ошондо жакшылык табасыз жана "Чынында эле, кыйынчылык менен жеңилдик келет" дегенди унутпаңыз.

Кудайга ишенип, Анын жакшылыктарына үмүт кылгыла

Анткени эң караңгы түндөн кийин таң атканча жарык келет

Бирок жашоодо сизге ылайыктуу ролду кантип табасыз? Эгер баары падыша жана президент болгусу келсе, кимдер кызматчы жана жардамчы болмок? Эгерде актёрлор өз ролдорун ийгиликтүү аткарышса, спектаклде падышанын жана кызматчынын ролу бирдей маанилүү.

Ушул себептен улам, биз бул дүйнөгө ар кандай кызыкчылыктарга жана хоббилерге болгон уникалдуу айырмачылыктар, каалоолор жана ыктоолор менен келдик. Кудай бул дүйнөнү биз асмандагы үйүбүздөн алыс жүргөндө көңүл ачуу үчүн космостук сахна катары жараткан. Бирок биз бул сахнанын кудайлык режиссерунун жана оркестраторунун планын унутуп, ролдорубузду Кудай каалагандай эмес, өзүбүзгө ылайыктуу деп эсептеген нерсеге ылайык ойногубуз келет. Мына ошондуктан бул башаламандык пайда болуп, дүйнө жүзү боюнча башаламандык жана толкундоолор жайылып жатат.

Адамдар жашоо сахнасында ийгиликсиз болушат, анткени алар башында аларга арналган ролдордон башка ролдорду ойноого аракет кылышат. Кээде клоун падышага караганда көбүрөөк көңүл буруп, суктанат. Андыктан, ролуңуз канчалык маанисиз көрүнбөсүн, аны колуңуздан келишинче жана таза абийир менен аткарыңыз, ошондо Кудайдын көз алдында сиз ийгиликтүүлөрдүн катарында болосуз.

Кудай бизге жакшылык каалайт. Эгерде биз ойногон ролдор кайгылуу же трагедиялуу болсо, анда биз жашоого каршы чыкпастан, тескерисинче, Кудайга болгон ишенимибизди бекемдешибиз

керек (Бул жагынан алганда, Пайгамбарыбыз, ага тынчтык болсун, мындай деген:)

"Аллах ооруну жибербейт, бирок анын дабасын да жибербейт, андыктан кыйынчылыкка дуба менен жооп бергиле".

(Эй, жаным, чоң кыйынчылыктан улам үмүтүңдү үзбө)

Жана мен Жараткандан, бардык жаратылгандардын Кудайынан жеңилдик табаарыма ишенем

Канчалаган кыйынчылыктар келип, кетип, анан өтүп кетти?

Акчага жана жашоого тийгизген таасиринен кийин)

Руханий симфониялар
Накыл сөздөр, ырлар, кеңештер жана ырастоолор
Мастер



Биз альтруизмди үйрөнүшүбүз керек, анткени башкаларды бактылуу кылуу менен бакыт табуу - бул Кудайды сүйгөндөрдүн, Ага ишенгендердин чыныгы максаты

Башкаларга бакыт тартуулоо – бул өзүбүздүн бакытыбызга жетүү үчүн эң сонун жана абдан маанилүү нерсе, жана бул өзүнчө бир пайдалуу иш

Кээ бир адамдар өздөрүн гана ойлошот, "Мен үчүн
эң маанилүүсү - бактылуу болуу" дешет. Тилекке каршы,
.дал ушундай адамдар эч качан бакыт таппайт
Башканын бактысын жана жыргалчылыгын этибарга
албай, жеке бакытты издөө сунушталбайт
Башкалардын жашоосун этиятсыздык менен
уурдаган адам байып кетиши мүмкүн, бирок ал бактылуу
болбойт, анткени башкалардын ага болгон таарынычы
.өлүмгө алып келүүчү уудан да коркунучтуу болот
:Кудайдын мыйзамы төмөнкүлөрдү белгилейт
Эгер кимдир бирөө башкалардын эсебинен ыңгайлуу
жашоого аракет кылса, ал дагы өз жашоосун бактысыз
кылууга аракет кылат. Бирок эгер алар башкаларды
бактылуу кылууга аракет кылышса, атүгүл өздөрүнүн
эсебинен болсо да, башкалар алардын жыргалчылыгын
жана бактысы жөнүндө ойлошот. Өзүбүздүн негизги
муктаждыктарыбыз жөнүндө ойлонгондо, башкалардын
муктаждыктарын да ойлошубуз керек. Аларга кам
.көргөндө, аларга жакшылык жана бакыт каалайбыз
Альтруист адам үй-бүлөсү жана айланасындагы
дүйнө менен гармонияда жашайт. Ал эми өзүмчүл адам
дайыма көйгөйлөргө туш болуп, мүдүрүлүп, жан дүйнө
.тынчтыгын жоготот
Кудайдын сиздеги тынчтык экенин түшүнгөнүңүздө,
Анын бардык жакшы нерселерде тынчтык жана
гармония экенин түшүнөсүз жана Аны жаратылыштын
сулуулугунан көрөсүз, Анын жакындыгын чын жүрөктөн
достукта сезесиз жана Анын баталарын өзүмчүлдүк
максаттардан эркин болгон асыл умтулууларда жана
ардактуу максаттарда сезесиз. Сиз Анын катышуусун
жымжырттыктын пардаларынын артында жана бардык
.кереметтүү нерселерде сезесиз
Эшикти тырышып тыкылдатыңыз, ошондо парда
көтөрүлөт жана сиз эң даңктуу жүздү бардык көркүндө
.жана улуулугунда көрөсүз

Эгер сиз Кудайды сүйсөңүз, анда Анын сүйүүсүн
.сезесиз жана башка эч нерсе сизди алдай албайт
Сиз руханий бакыттын даамын тата элек
болгондуктан, материалдык тажрыйбаларга
тартыласыз, жана аны татып көргөндө айырмасын
.билесиз

Тандоо эркиндигине ээ болуңуз, эч нерсе сизди
чектебесин жана эч кимдин сизди башкаруусуна же
бактыңызга тоскоолдук кылышына жол бербейсиз
Сенин өзүң – космостук бүтүндүктүн өзүнчө бир
бөлүгүсүң жана бактылуу аң-сезимди сезип, кудайлык
сүйүүнүн ырахатын татып көрүү үчүн сен ошол
.кемчиликсиз бүтүндүктү табышың керек
Көпчүлүк адамдар өздөрүнүн практикалык жана
руханий жашоосунун ортосунда зарыл болгон тең
салмактуулукту түзө алышпайт
Руханий адамга акча керек, ал эми дүйнөгө
берилген адам Кудайсыз бактылуу жашай албайт
Спиритист иштейт, ал эми анын айтылбаган сөздөрү
мындай дейт: Кудай мага күч-кубат жана чечкиндүүлүк
берет, ошондуктан ал күч-кубатын арттырат жана Кудай
.анын аракетине батасын берет
Дүйнөгө берилген адам да иштейт, бирок ал: "Мунун
баарын өзүм жасап жаткан менмин, эч ким мага
жакшылык кылбайт", - дейт, ошондуктан ал өзүнө
күтүлбөгөн натыйжаларды алып келип, коркунучка
.кабылат

Материалдык же руханий максаттар үчүн болсун,
бардык практикалык иш-аракеттер бекем принциптерге
негизделип, абийирдин көзөмөлүнө жана акыл-эстин тең
.салмактуулугуна баш ийиши керек

Кудайга кайрылыңыз, Аны эстеңиз жана Аны
жашооңуздун борбору кылыңыз. Ал сизди жетектегенге
жана Анын мыйзамдары кандай иштээрин көрсөткөнгө
чейин Ага кайрылыңыз жана тилениңиз. Кудай жөнүндө

ой жүгүртүү жана Анын катышуусун сезүү миллиондогон
талдоо жана түшүндүрмөлөрдөн жакшыраак экенин
унутпаңыз. Ага көйгөйлөрүңүздү өз алдынча чече
албасыңызды, триллиондогон идеяларды ойлоп
тапсаңыз да, бирок аларды Анын колуна берсеңиз,
чечимдер мүмкүн экенин айтыңыз. Алгач жетекчилик
сураңыз, андан кийин ылайыктуу чечимди табуу үчүн
аны бир нече көз караштан карап көрүңүз. Кудай өзүнө
жардам бергендерге жардам берет. Кудайга медитация
кылып тиленүүдөн кийин акылыңыз тынчтанып,
ишенимге толгондо, Кудайдын жардамы жана
жетекчилиги менен көйгөйүңүздүн туура чечимин көрө
.аласыз

Адамдын руханий чындыктарга жана
мүмкүнчүлүктөргө болгон ишеними чыныгы билимге
айланганда, ал адам жер жүзүндөгү бардык
окумуштуулардан да ийгиликтүү жана билимдүү болуп
калат. Кудайды таанып-билген улуу адамдар Кудай
болгон Чындыкты сезгендиктен, күмөн саноолорго
.алдырып же азап чегишпейт

Оо, Теңир, мен сокур кезимде Сага алып баруучу
эшикти таба алган жокмун. Сен менин көзүмдү
айыктырдың, эми мен бардык жерде — гүлдөрдүн
жүрөктөрүндө, досторумдун үнүндө жана асыл жана
сүйүктүү сыноолордун эскерүүлөрүндө — эшиктер кең
ачык экенин көрүп жатам. Менин ар бир тиленүүмдүн
деми Сенин бардыгын камтыган катышууңдун
.ийбадатканасына жаңы жол ачат

Менин аң-сезимим мындан ары сабатсыздыктын
тыгыны менен жабылган кичинекей физикалык
бөтөлкөгө гана байланган жок. Мен мындан ары сенин
космостук деңизиңдин ортосунда деңиз сууларына
тийбестен жүрбөйм. Мен мындан ары сенде уктап
калбайм, оо, Теңир, сени тааныбай же сенин

катышуунду сезбейм. Менин бүт жаным эми сенин толук
.катышууңа чөмүлдү

Эгер сиз бардык иш-аракеттериңизди Кудай менен
шайкеш келтирип, жакшылык мыйзамдарын аткарасыз,
сиз жаңылбайсыз же адашпайсыз. Кудайдын сүйүүсүнүн
көптөгөн күнөөлөрдү кечирүүгө жардам берерин
унутпаңыз. Эгер сиз Кудайга болгон сүйүүнү чындап
сезсеңиз - жөн гана сезимдерди эмес, чыныгы сүйүүнү -
.сиз боштондукка чыгасыз

Биз Кудайга кургак жүрөктөр жана адашкан ойлор
менен жалынбашыбыз керек, анткени жылуу
жалынуулар кудайлык жооп алуу үчүн жетишсиз. Ал
жооп жүрөктүн түпкүрүнөн чыккан жалындуу, чын
.жүрөктөн чыккан тиленүү аркылуу жетишилет
Эгерде адам Кудайды жашоосуна алып келип,
натыйжалуу тең салмактуулукту түзбөсө, анда жашоо
.образы кандай болбосун, көйгөйлөр ага келип такалат
Оо, Теңир, мен жашоонун сыноолорунан жана
сыноолорунан ийгиликтүү өткөндө, мен Сенин чексиз
кереметтериңди даңазалап, ырдаган бейиш кушу
экенимди жана менин руханий жаным жашоонун ар бир
.атомуна сиңип калганын түшүнөм

Мен кичинекей сүйүүмдү ойготуп, кеңейтип, бардык
жандыктар жашаган жана кыймылдаган ааламдык
.сүйүү руху менен аралаштым

Башкалардын ийгиликке жетишине жардам берүү
менен мен өзүм үчүн өсүшкө жана бакубатчылыкка
жетишем, ал эми башкалардын бакубатчылыгында жана
.жыргалчылыгында мен өз бактымды табам

Окумуштуулар бир кезде сууну бир элемент деп
ойлошкон, бирок эксперименттер эки көрүнбөгөн
элемент, суутек жана кычкылтек, биригип, кошулма
сууну пайда кыларын далилдеди. Ошо сыяктуу эле,
руханий тажрыйба аркылуу түшүнүүгө боло турган таң
калыштуу чындыктар бар. Биз тынч медитацияда

отуруп, ойлорубуз ичибизге бурулганда, биз түздөн-түз
Кудайдын катышуусун сезебиз жана бул сонун, анткени
.натыйжалар тышкы эмес, ички

Күндүн нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын жүрөгүнө үмүт
нурларын чачам, ал эми өздөрүн ийгиликсиз деп
ойлогондордун жүрөгүнө чечкиндүүлүктүн жана өзүнө
.болгон ишенимдин чырактарын күйгүзөм

Түндүн жымжырттыгында жана жымжырттыктын
тереңинде, аң-сезимдин кучагында жана сезимдердин
туткасынан алыс, Кудайдын Сүйүктүүсү менен терең
кусалык менен баарлашыңыз. Аны дайыма ойлонуп,
жүрөктүн жана жандын тилинде Ага сүйлөнүз.

Жүрөгүңүздү Ага тапшырганыңызда, Аны сизден
жашырган бардык пардалар айрылып, коркуу сезимдери
жана иллюзиялар жоголуп, Анын жарыгы жана эң чоң
.кубанычы гана калат

Көптөр Кудайдын Падышачылыгы космостун кайсы
бир бурчунда, Жердин булганган бууларынан алыс,
күнөө менен мыйзам бузуунун термелүүлөрүнө толгон
деп ишенишет. Алар рухтун кең ааламдары абдан
жакын экенин унутуп коюшат. Руханий жактан
өнүккөндөр көздөрүн жумганда, өлчөмдүү Жер жана
анын сезилүүчү, сезилүүчү материясы жок болуп кетет,
ал эми түбөлүктүүлүктүн өлчөмдөрү алардын ички
.дүйнөсүнүн алдында чексиз көрүнүштөрдө пайда болот

Технология үнөмдөгөн убакытты жашоону
тереңирээк изилдөөгө жумшоо керек. Практикалык иш-
аракеттер жана акча – бул бакубат жашоого жетүү
каражаты, бирок материалдык байлыкка алданбоо же
сокур ач көздүктүн аларды жашоо кубанычынан
.ажыратышына жол бербөө керек

Мен эрктин чукугу менен чечкиндүүлүктүн кетменин
колдонуп, аң-сезимдин топурагына кирип, жашоо
күчүнүн булагын ачтым. Мен космостук энергия менен

бир бүтүн экенимди түшүндүм. Мен дене эмесмин,
.денеге сиңген асман электр зарядымын
Теңирим, мен аң-сезим океанынын тереңинде
жашырылган жан дүйнөмдүн кенчтерин ачууга баалуу
мүмкүнчүлүгүм бар экенин түшүнөм. Мен жердеги
байланыштарды руханий багыттарга алмаштырам жана
жашоонун максатына жетүү үчүн эркимди жана күчүмдү
жандандырам, Сен мага ар дайым жардам берип, туура
.иш кылууга шыктандыраарыңа ишенем
Биз бул дүйнөнүн бизди башкаруусуна же бизге
буйрук беришине жол бербешибиз керек жана Кудайдан
башка эч нерсе чыныгы жана туруктуу эмес экенин жана
чыныгы бакыт Аны менен болгон өз тажрыйбабызда
.экенин унутпашыбыз керек
Медитациянын ыйык жайында мен эки шам жагам:
.таңкы шам жана ойгоо кезимдин шамы
Менин жылуу кусалыгымдын кереметтүү
гирляндалары сенин толук катышууңдун буттарын
курчап турат
Жүрөгүмдөгү сүйүү гүлдөрүнөн чыккан сенин жыпар
.жытың жашоомдун ар бир бурчуна сиңип кетет
Оо, Кудайым, мени өлүмдүн кыялдарынан түбөлүккө
ойготкон Сенин жарыгыңдын жаркыроосунан улам
менин коркуу сезимдеримдин жана иллюзияларымдын
.көлөкөсү жок болуп кетти
Дайыма сергектик жана жалкоо көздөр менен мен
сенин чексиз жүзүңдү тынымсыз карап, анын
өзгөчөлүктөрүн жана эч качан кайталанбаган таттуу
!жүздөрүн ойлоно берем
Жашоо менен өлүмдүн бийи ар дайым бар, бирок
мен руханий маңызымды калыбына келтирүү менен
өзүмдү түбөлүккө бошотом. Айланамда бороон-
чапкындар каптап, сыноолорго туш болгондо, мен
кайыгымды өмүр дарыясы аркылуу кудайдын жээгине
.сүзүп барам

Кыйынчылыктар жана кырсыктар келгенде, мен
аларды жеңүү үчүн чечкиндүүлүгүмдү бекемдеп,
эркимди курчутам. Эгер мен башкаларга жакшы мамиле
кылсам, Кудай мага күч, акылмандык жана туура ой
.жүгүртүү берет

Кудайды билүү – жашоодогу эң биринчи жана эң
маанилүү муктаждык, анткени ал жанга тынчтык,
жүрөккө тынчтык алып келет. Кудай – биздин бардык
ооруларыбызга жана көйгөйлөрүбүзгө дары, бардык
көйгөйлөрүбүздүн чечими жана бардык
муктаждыктарыбыздын канааттандырылышы.
Жүрөгүбүз эңсеген нерселер – сүйүүгө, атак-даңкка,
акылмандыкка жана молчулукка – биз мунун баарын
Кудайдан, бардык жакшылыктардын жана баталардын
.булагынан табабыз

Бардык тажрыйбалар кабыл алуу жана түшүнүү
жөндөмү менен өлчөнөт, андыктан мен бардык
тажрыйбаларымды аң-сезимдүү түрдө көңүл буруунун
.күчү менен күчөтүү менен өнүгүүмдү тездетем
Мен сени ойлорумдун түпкүрүндө сезем, мен сенин
бар экениңди эң терең сезимдеримде сезем жана мен
сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп жатканыңды көрүп
.турам

Мени Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен
толтур, ошондо мен Сенин куттуу жыпар жытыңдан
ырахат алайын

Асмандан, жылдыздардан, ойлордон жана
сезимдерден мага кел, мага эң ыйык жүзүңдү көрсөт,
ошондо жанымда, айланамда жана бардык жерде сенин
.бар экениңди сезе алам

Мен сени кылымдар бою, доорлор бою, каалоолор
менен амбициялардын жолдорунда издеп келдим, эми
сен менин жанымда жашап, эң ыйык сезимдериме дем
.берип жатканыңды түшүндүм

Мындан ары менден сезимдердин, ойлордун
гүлдөрүнүн жана жан дүйнөңдүн кагышынын артына
.жашынба

Менин жанымды Өзүңдүн акылмандыгыңдын асыл
таштары менен кооздо, мага Өзүңдүн бактыңдын желин
үйлө, жана Сени менин көз карашымдан жана
түшүнүгүмдөн жаап койгон караңгылыкты менден
.алыстат

Оо, жылдыздардан жана көк асмандан,
атмосферанын катмарларынан жана бардык
жандыктардан жана тирүү жандыктардан тышкары
болгон Сен, менин сүйүүмдүн шыбырларын кабыл ал
жана менин жан дүйнөмдү Өзүңдүн сүйүүңө, жарыгыңа
.жана тынчтыгыңа чөмүлдүр

Жашоо образы мындай: бир жагында караңгы
сабатсыздык өрөөнү, экинчи жагында түбөлүктүү
.акылмандык жарыгы бар

Руханий өсүүгө тоскоолдук кылган нерселер –
өзүмчүлдүк, текебердик, ач көздүк, ачуулануу ж.б. Бул
караңгы сапаттар адамды мурунтан эле бар болбогон
.терең билимсиздикке алып барат же түртөт
Бирок, кудайдын эркине ылайык келүү эркиндикке
алып келет жана адам өзүнөн тышкары издеген
.бакытты берет, ал бакыт анын ичинде болсо да

Жагымдуу мүмкүнчүлүктөрдүн күнү менин жолума
тийбеши мүмкүн, ал эми жол ээн, караңгы жана
сыноолорго жана кыйынчылыктарга толгон болушу
мүмкүн, бирок мен кыйынчылыктарга туруштук берүү
жана дилеммалардын караңгылыгынан чыгуу үчүн
колумдан келгендин баарын жасайм, жүрөгүмдө
кудайдын нуру мени жетектей турганын жана жолума
.жаркырап тийерин билем

Теңирим, менин бардык күч-кубатым Сенден
карызга алынган, жана Сенин акылмандыгың жана
күчүңсүз менин жашоомдун эч кандай мааниси жок, Сен

кандай гана улуусуң, ал эми мен кандай гана
!кичинекеймин

Бизде адам катары өзүбүз менен сыймыктанууга
дайыма эле негиз боло бербейт, бирок каталарыбыз
бизди көңүлүбүздү чөктүрбөшү керек. Сыноолорубуздун
жакшы жагын дайыма карап, каталарыбыздан сабак
алып, башыбызга эмне түшпөсүн, Кудайга
.кайрылышыбыз керек

Кудай жалгыз кемчиликсиздик болгондуктан, мен
билимсиздиктеги акылмандыкты изилдөөгө,
алсыздыктын ортосунда ден соолук табууга жана
башаламандыктын ортосунда тынчтыкты сезүүгө аракет
.кылам

Кудай менин жанымда жана айланамда, мени
коргоп, көзөмөлдөп турат, ошондуктан мен жашоомдун
горизонтундагы Анын жетектөөчү жарыгынын жарыгын
.жаап турган коркуу булуттарын жок кылам

Теңирим, досторумду катуу сындабайын, бирок эгер
алар өздөрүн жакшыртуу үчүн менден кеңеш сурашса,
мага Сенин жетекчилигиңе жана илхамыңа негизделген
момун сунуштарды бер. Момундук жана сүйүү менен,
мажбурлоосуз жана мажбурлоосуз, Сага
мүдүрүлгөндөрдү жетектөөгө жардам бер. Караңгы
табияттарды Сенин акылмандыгыңдын жарыгын
чагылдырган агартылган шакирттерге айландыруум
.үчүн, менин түшүнүгүмдү жана күчүмдү жетекте
Бүгүн мен өмүрүмдүн багына акылмандыктын, ден
соолуктун, бакубатчылыктын жана бакыттын үрөнүн
себем жана жүрөгүмдүн тилеги орундалганда Кудайга
.ыраазычылык билдирем

Кудай менин ар бир иш-аракетимди башкарат деп
ойлоо менен акылымды тазалайм
Бүгүн мен ойлорум, сөздөрүм жана иш-аракеттерим
аркылуу жашоомдо тынчтыкты жана тең
салмактуулукту көрсөтүүгө аракет кылам жана бардык

күчүмдү жана эркимди Кудайдын эрки менен
.гармонияга жетүү үчүн жумшайм
Оо, Сен, жүрөгүбүздүн тактысында падышачылык
кылган, сүйүүңдө бириккен, биздин кусалыктарыбызды
жана жан дүйнөбүздүн кусалыгын кабыл кыл,
баарыбызга батасын бер, жолубуздагы тоскоолдуктарды
алып сал жана ичибиздеги наадандыктын караңгылыгын
.кууп чык

Сенин жол көрсөтүүчү жарыгың жолдорубузга
тийип турсун, акылыбызды ойготуп, жакындыгың менен
бизди кубандыр, жана Сен ар дайым биз менен
.экениңди сезүүгө мүмкүнчүлүк бер
Өзүңүзгө чынчыл болуңуз Дүйнө сизге чынчыл эмес,
анткени ал эки жүздүүлүктү жакшы көрөт Өзүңүзгө
чынчыл болсоңуз, ички тынчтыкка жол табасыз
Келечекте эмес, азыркы учур менен гана жаша,
бүгүн колуңдан келгендин баарын жаса, эртеңки күн
үчүн кабатыр болбо

Теңирим, адам жетүүгө умтулган бардык
материалдык максаттар ага жарым-жартылай гана
кубаныч тартуулайт, алардын баары ийгиликке жетсе
да. Бирок Сени табуу менен, Теңирим, мен толук жана
.түбөлүктүү бакыттын булагын табам
Ырахат тартуулаган материалдык нерселер ойдун
сыртында калат; алар сунуштаган ырахаттар менен
.бирге иллюзия жана элестетүү аркылуу ойго киришет
Ал эми жан дүйнөбүздүн маңызы болгон таза
кубанычка келсек, аны гармониялуу ой жүгүртүү
аркылуу алууга болот жана ал бизге жакын жана
.колубуздан келет
Сезимдик ырахаттын тышкы себептери жоголгондо,
алардан келген убактылуу бакыт алар менен кошо
жоголот, бирок жандын ички кубанычы жок болбойт,
эгерде адам аны менен кантип шайкеш келүүнү билсе

же адам атайылап ойлорун туруксуз материалдык
.нерселерге чектеп, ошону менен бактысыз болбосо
Кудайдын бактысы болгон жандын кубанычы
.дайыма жаңыланып, түбөлүктүү

Бүгүн мен өзүмдөн тынчтык жана бакыт сурайм,
акылмандыгымдын чептерин эрк, тынчтык жана сүйүү
менен коргойм, Кудайга ыраазычылык билдирем жана
Ага жанымдын ыраазычылыгын жана жүрөгүмдүн
.жаңыланган кумарларын көтөрөм

Дүйнөдө жоготконум жаным үчүн жоготуу болбойт
Мен ар дайым жашоомдун асманында эч качан
батпаган кудайдын жол көрсөтүүчү жылдызына ишеним
.жана ишеним менен карайм

Оо, Теңир, ойлорубузга батасын бер, ошондо алар
бизге Сенин бактыңды эске салат, сезимдерибизге
батасын бер, ошондо алар Сенин сүйүүңдү сезишет,
каалоолорубузга батасын бер, ошондо алар Сени
кубандырган нерселерди эңсейт, амбицияларыбызга
батасын бер, ошондо алар бизди бардык жакшылык
жана асыл нерселерди көздөөгө түрткү берет жана Сен
биздин жүрөгүбүз эңсеген жана жаныбыз издеген эң
.жогорку бакыт экениңди түшүнөлү

Менин ойлорум мага ийгиликсиздикке же ийгиликке
алып келерин билем, бул менин оюмда кайсы идея
күчтүү экенине жараша болот. Ошондуктан, Кудай мени
менен экенин, мага так ой жүгүртүүгө жардам берип,
шыктандырып жатканын эсимде сактоого болгон
.күчүмдү жумшайм

Оо, Теңир, тынчтык күзгүсүнөн мен күн сайын
тынчтыктын жүзүн, Сенин жүзүңдү көрөм жана күн
сайын кээ бир жүрөктөрдө Сенин сүйүүңдү жана
.тынчтыгыңды ойготуу үчүн иштейм

Оо, космостук эне, мен түнкү бакчалардан
жылдыздарды жулуп алып, аларды сага сүйүү белеги
катары тартуулайм. Толгон айда сенин нурлуу жүзүңдү

көргөн сайын, сенин назик жылмаюуларың менин
тынчсызданууларымды жок кылып, кайгыларымды жууп
.салат

:ишенимдүү болуу үчүн

Мен сабатсыздыкты жок кылып, кемчиликтерден
арылам, тар горизонттордун жана чектелген көз
караштардын жер төлөсүнөн сүйүү жана адамдык
.боорукердик эркиндигине көтөрүлөм

Кудайдын катышуусу Аны сүйгөн жана эч качан
унутпаган боорукер жүрөктүү жана руханий ыктары бар
адамдарда эң айкын көрүнөт. Бороон-чапкындар каптап,
кыйынчылыктардын толкундары көтөрүлгөндө, алар
өмүрүнүн кайыгын кудайдын коргоосунун коопсуз
.жээгине багыттай алышат

Мен чыгармачыл рухтун күчүнө ээмин жана
ааламдык акыл менен байланыштамын, жана Кудай
мени жетектей турганын жана бардык маселелерди
.жана көйгөйлөрдү чечүүгө жардам берерин билем
Оо, менин сүйүктүү Кудайым, мен Сени ачык көзүм
менен жана акыл-эсимдин көзү менен көрөм, Сага
болгон кусалыгым жана берилгендигим менен сыйынам,
милдеттеримди аткарып жатып Сени ойлоном, жүрөктүн
.тили жана жандын шыбыры менен Сага кайрылам
Адамдын табиятында оорудан коркуу же эч качан
айыкпайм деп ишенүү болушу мүмкүн. Мындай учурда,
алар физикалык жана адеп-ахлактык жактан
жыргалчылыкка алып келүүчү дени сак жашоо образын
кабыл алышы керек, ошондой эле Кудайдын
айыктыруучу күчүнө болгон ишенимин күчөтүү үчүн
тилениши керек. Эгер алар өздөрүн ийгиликсиз деп
эсептешсе жана эч бир тармакта ийгиликке жете албай
жатышса, анда алар умтулган ийгиликке жетүү үчүн
.бардык күч-аракетин жумшашы керек
Кудайды сүйгөндөр менен баарлашуу жана алар
менен баарлашуу биздин кусалыктарыбызды

азыктандырат, жүрөгүбүздү тынчтандырат жана аң-
.сезимибиздин деңгээлин жогорулатат

Өз алдынча чечим кабыл алуу

Бүгүн мен мага өмүр берген Кудай жөнүндө
ойлоном, анткени Кудайды толугу менен этибарга албай
туруп, материалдык нерселерге көңүл буруу
материалдык азап-кайгыга жана руханий
.бактысыздыкка гана алып келет
:ишенимдүү болуу үчүн

Бүгүн мен Кудай мага берген күчтөрдү эң жакшы
пайдалануу үчүн өзүмө жардам берем жана Кудайдан
жардам сурап, аракеттериме батасын берип, ийгиликке
.жеткиришин тилейм

Адамдын эрки ката менен жетектелсе, ал бизди
алдап, адаштырат; бирок акылмандык менен
жетектелсе, ал бизди кудайдын эрки менен шайкеш
келтирет. Көп учурда адам эрки кудайдын максаттары
менен кагылышып, азап-кайгынын туңгуюгуна жана
бактысыздыктын тузагына түшпөөгө жардам берген
.руханий жетекчиликти жоготуп алабыз

Мен Кудайга жага турган жана адамзатка кызмат
кыла турган бардык нерсени жасоодо бардык
.жөндөмүмдү же талантымды колдоном

Толук эмес билим кооптуу, анткени ал издеген
адамды текебер жана өзүнө өзү ишенүүгө түртүп,
олуттуу издөөнү жана жан дүйнөсүнө терең сүңгүүнү
токтотушу мүмкүн. Өзүн маанилүү сезбегендер гана
Кудайга жакындаганга чейин ырайымдуулукту жана
руханийликти жогорулатат. Чынында эле, чын жүрөктөн
сыйынгандар текебердиктен алыс жана текебердик
.менен жасалмалуулуктан алыс

Адам өзүн таанып, руханий маңызына тийгенде, ал
бардык жашоо тажрыйбаларында жана бардык
жагдайларда аны менен кошо жүрүүчү ички кубанычты
.сезет

Бүгүн мен бардык чыгармачыл күчтөрдүн булагы
жана бардык билимдин булагы ар дайым мени менен
экенин билип, демилге рухун ойготуп, ийгиликке жетүү
.жөндөмүмдү иштетем

Мен Кудайдын күчү чексиз экенин жана Ал мага
жашоодогу кыйынчылыктарды жеңүүгө жана жолумда
турган бардык тоскоолдуктарды жеңүүгө күч бергенин
.түшүнөм

Акыры, тынчсыздануулардан эс алып, оорудан
арылып, бейиштеги үйүбүзгө жетүү үчүн жүрөгүбүздү
.жана акылыбызды Кудайга бурууга убакыт келди
Биз Кудайдын өмүр, күн нуру, тамак-аш жана башка
бардык баталарын алууга умтулабыз, бирок Ал бизге
берген мол ырайымына карабастан, Аны канчалык аз
!адам эстейт

Оо, ааламдык мыйзамдын Кудайы, мага
кырсыктардан жаралган тырыктарымды Сенин
адилеттүүлүгүңдүн куттуу колдорунан татыктуу төш
.белги катары тагынууга уруксат бер
Күнүмдүк кыйынчылыктарым иллюзияларга каршы
дары болуп, мени түбөлүктүү дүйнөлүк бакытка жетүү
.үмүтүнөн арылсын

Башкалардын катаалдыгынан улам төгүлгөн көз
жашым менин оюмдагы жашыруун кирлерди жууп салса
.экен

Кааласам, толкундануу курчутуучу балталардын ар
бир катуу соккусу ичимде жаңы тереңдиктерди ачса
экен

Кудайдын кусалыгы руханий кабылдоолор океанына
чөмүлгөн терең деңиз зондундай болушу керек. Ички
көрөгөчтүгү ой жүгүртүү аркылуу ачылгандар
.жүрөктөрүндө Кудайдын катышуусун сезишет
Теңирим, мага аң-сезимимди чектөөлөрдөн жана
алсыз ойлордон Сен ар дайым мени менен экениңди,
мени колдоп, кооз ойлор жана улуу кабылдоолор менен

шыктандыраарыңды так билүүгө айландырууга жардам
.бер

Теңирим, мага аң-сезимимди чектөөлөрдөн жана
алсыз ойлордон Сен ар дайым мени менен экениңди,
мени колдоп, кооз ойлор жана улуу кабылдоолор менен
шыктандыраарыңды так билүүгө айландырууга жардам
.бер

Теңирим, кыйынчылыкта да, жеңилдикте да, ооруда
да, ден соолукта да, наадандыкта да, акылмандыкта да
Сени бирдей эстеймин

Мен Кудайга болгон сүйүүмдү жана Ага болгон
кусалыгымды түбөлүккө жалындатып сактайм, ошондо
.ошол нурда Анын чексиз сулуу жүзүн көрө алам
Жүздөгү жылмаюу жүрөктөгү жылмаюу менен толук
шайкеш келгенде, жан дүйнөңүздүн жылмаюусу
жаркырап турат

Оо, менин сүйүктүү Кудайым, мен Сага эртең менен
ойгонгондо, түштөн кийин активдүү болгондо,
карылыктын күүгүмүндө жана акыркы коштошуу
.түнүндө сыйынам

Ички сезимдеримдин таасири менен бүгүн мен
руханий радиомду космостук берүүлөрдүн
жыштыктарына тууралап, тынчсыздануу ызы-чуусунан
арылууга жана кудайлык сүйүүнүн гимнин угууга аракет
.кылам

Атүгүл эң динчил адамдар да кээде Кудай алардын
тиленүүлөрүнө жооп бербейт деп ойлошот, бирок Ал
үнсүз жана руханий мыйзамга ылайык жооп берет.
Берекелүү жооп алуу үчүн тиленүү чын жүрөктөн, ниети
.таза жана максаттуу болушу керек

Теңирим, ооруган жүрөктөргө тынчтыктын
бальзамын сунуштайын, алар Сенден таттуу сооронуч
табышсын. Мени бардык кайгылуу жандар үчүн күтүүсүз
күн нуру, кургаган акылдар үчүн өмүр берүүчү жамгыр

жана жаман мамилеге кабылгандарга боорукердик
.белеги кыл

Бакытка карай ийгиликтүү баштоо үчүн туура
жашоо образы, акыл-эстүү ой жүгүртүү, руханий багыт
.жана Кудайга терең ишеним талап кылынат

Руханий кубанычсыз жашоо – бул жаркыраган,
зериктирүүчү жашоо, анын түйшүгү чарчатуучу жана
.оор

Мүмкүнчүлүк болгондо дүйнөнүн ызы-чуусунан жана
ызы-чуусунан алыс болуп, жалгыз калып, Кудай жөнүндө
.ойлоно турган тынч жерлерди издеңиз

Түшүнбөстүктүн жана пикир келишпестиктин
караңгылыгы кайда болсо, ошол жерде Мен сүйүүмдүн
.жана тынчтыгымдын жарыгын чачам

Бул дүйнө кызыктай, анткени андагы бардык нерсе
өзгөрүп, трансформацияга дуушар болот, ошондуктан
адам өзүнүн бактысынын кайыгын бул дүйнөнүн
.жээгине бекитпеши керек

Биз укмуштуудай дүйнөдө жашайбыз. Жашоодогу
жалгыз максаты жеп-ичүү, көңүл ачуу жана уктоо
болгондор адам жашоосунун кереметтери жөнүндө эч
.кандай түшүнүккө ээ эмес

Оо, Теңир, биздин кубанычтарыбыздын агымдарын
кыска мөөнөттүү сезимтал ырахаттардын кумунда
.жоголуп кетпеши үчүн багытта

Боорукердигибиздин агымдарынын соолуп,
өзүмчүлдүктүн какыраган чөлдөрүндө бууланып
.кетишине жол бербей

Сезимдерибиздин каналдары сүйүүңүздүн чексиз
көлү менен аралашсын

Жашообуздун дарыялары кеңейип, алардын
деңгээли Сиздин баталарыңыздын мол жамгырлары
менен көтөрүлсүн, жана алар боорукердиктин,
курмандыктын жана башкалардын сезимдерин эске

алуунун кең түздүктөрүнөн өтүп, акырында - таза жана
.тунук - Сиздин куттуу деңизиңизге агып кетсин
Ким ийгилик үчүн тиленип, ошол эле учурда өзүнө:

"Мен ийгиликке жетем деп ойлобойм", - десе, ал
.ийгиликке жетпейт

Кудайлык нурлар жаркырап, асмандагы баталар
түшүшү үчүн, тиленүү жалындуу ишеним жана момун
жүрөк менен аткарылышы керек

Сынган телефон аркылуу сүйлөшүү мүмкүн
болбогондой эле, тынчсыздануу, тынчсыздануу,
нааразычылык жана убактылуу нерселерге байлануу
сыяктуу факторлор менен өчүрүлгөн акыл-эс түзүлүшү
аркылуу адамдын тиленүүлөрүн натыйжалуу түрдө
.жеткирүү мүмкүн эмес

Терең тынчтык жана тазаланган, конструктивдүү
термелүүлөр менен тынч гармония менен акыл-эс
аппаратын калыбына келтирүүгө жана калибрлөөгө
болот, ошентип анын руханий кабыл алуу күчү көбөйөт,
ошентип Кудайга чын жүрөктөн чыккан кабарларды
натыйжалуу жана натыйжалуу жеткирүүгө жана Баарын
Угуучу, Жооп Берүүчүдөн куттуу жооп алууга мүмкүн
.болот

Өзүңдүн ичиндеги кыялдардан тышкары
тынчтыктын жана бакыттын чексиз океанында сүз жана
калкып жүр

Оо, Улуу Жаратуучу

Асмандагы жаркыраган жылдыздар, тоолор жана
жалын менен күйгөн күндүн меши – бул сенин толук
.катышууңдун кээ бир көрүнүштөрү жана көрүнүштөрү
Кудайды дайыма ой жүгүртүү, Аны таанып-билүүгө
чын жүрөктөн умтулуу жана Ага чын жүрөктөн жалынуу
аркылуу табуу оңой. Ал – жан дүйнө кенинде изделүүгө
.жана изилденүүгө татыктуу эң чоң кенч

Күйүп турган кусалыктын ширеңкеси кусалыктын
жан дубалына урулганда, издеген адамдын жүрөгүндө
.кудайдын сүйүүсүнүн жалыны пайда болот
Оо, Теңир, кооз нерселер кооз, анткени алар Сенин

сулуулугуңдан сулуулукту карызга алышкан, ал
жаратылыштагы же адамдардын арасындагы бардык
.көрүнгөн сулуулуктан өлчөй алгыс сулуу

Кудайды жана Анын кулдарын сүйүү сонун. Аны
тапканда, биз ар бир адамдан Анын сүйүүсүн сезебиз.

.Ааламда сүйүүнүн күчүнөн өткөн күч жок
Эки же андан көп адам өмүр бою дос болуп
калганда, бул таза сүйүүнүн же жан дүйнө достугунун
.көрүнүшү

Теңирим, мага эң чоң кубанычты баары менен
бөлүшүү үчүн Сага жакын болуу кубанычын бер, жана
мага Сенин жарыгыңды көрүүгө мүмкүнчүлүк бер, аны
көрүү жүрөктү айыктырып, тынчсыздануулардын
.көлөкөсүн жок кылат

Менин сүйүктүү кушум өзүнө коюлган чектөөлөрдүн
капасынан кутулуп, эркиндик ааламында учсун, жан
дүйнөсүнүн гимнин ырдасын, анын жаңырыгы бардык
сүйүктүү жүрөктөрдө жана гармониялуу акылдарда
.жаңырык жаратсын

Оо, Теңир, руханий кабылдоолорубуздун жели
биздин жалынууларыбыздын жыпар жытын жана Сага
болгон өсүп жаткан кусалыктарыбыздын жыпар жытын
.алып келсин

Мен бир нерсени каалаганда, аны алганымда
кубанчумун, ал эми башка бирөөгө бергенимде кайрадан
кубанчумун

Кудай жылуу тиленүүлөргө жооп бербейт, бирок Ал
Ага терең жана чын жүрөктөн жалынып, ишенимге
.толгон жүрөктөр менен кайрылгандарга сөзсүз келет

Боорукердик, чынчылдык, чынчылдык, башкаларга

болгон сүйүү, ниеттерди текшерүү жана өзүн өзү
.башкара билүү сыяктуу оң эрежелерди сактоо керек

Оо, Теңир, жүрөгүбүздүн бүчүрлөрүн ач жана
жүрөгүбүздө сакталган сүйүүнүн жыпар жыты Сени
.менен жолугушууну эңсеп канаттарында көтөрүлсүн

Оо, Теңирим, кубанычтуу ийгиликтеримдин
күндөрүндө мага жол көрсөтүү үчүн акылмандыгыңдын
күнүнүн нурларын жана кайгынын караңгы түндөрүндө
жүргөн сайын Сенин ырайымыңдын айынын жарыгын
.жөнөт

Жыпар жыттуу, гүлдөгөн идеялар чын жүрөктөн
чыккан жалынуулардын үрөндөрүнөн өсүп чыгып,
сергитүүчү ой жүгүртүү сезимдеринин шүүдүрүмү менен
.сугарылат

Достук мамиледе болуп, кичинекей өзүбүздү унутуп
койгондо, аң-сезимибиз кеңейет жана биз аркылуу
.иштеп жаткан жалгыз улуу өзүбүздү көрөбүз
Чыныгы достук – бул жашоо жолдорунда бири-
бирибизге жардам бере турган жарык

Мен бул дүйнөдө көптөгөн катаалдыкты,
катаалдыкты жана сезимдерди этибарга албоону көрүп
жатам жана ал жүрүм-турумга кошулууга эч кандай
негиз таппай жатам. Эгер андай кылсам, өзүмө зыян
.келтирмекмин

Ой жүгүртүүчү кайыгыңызды акыл-эстин
башаламандыгынын жана сезимдик алаксытуулардын
толкундуу сууларынын үстүнөн сүзүңүз

Кайгы кайгыны көбөйтөт, ал эми кайгынын эң
натыйжалуу дарысы - жанды сооротуучу жана акылды
.кубандыруучу Кудайдын катышуусуна тийүү

Оо, Кудайдын Дарыгери, денебизден ооруларды
кууп чык, акылыбыздын горизонтун кеңейт жана аларды
алсыздыктан жана алсыздыктан куткар, ошондой эле

жан дүйнөбүздөн караңгылыкты Өзүңдүн катышууңдун
.нурлуу жарыгы менен кууп чык

Кудайга алып баруучу жол чынчылдык, ак
ниеттүүлүк, туруктуулук, туруктуулук, көңүл буруу,
сүйүү, кусалык, чечкиндүүлүк жана ишеним менен
.төшөлгөн

Адамдардын ыкмалары жетишсиз жана натыйжасыз
болуп чыкканда, биз Кудуреттүү Кудайга кайрылып,
Андан жардам сурашыбыз керек

Мен өзүмдүн аракеттерим жана жүрүм-турумум үчүн
жалгыз жооптуумун, анткени башка эч ким алар үчүн
.суралбайт же жоопкерчилик тартпайт
Кудайдын ырайымынын күнү жашообуздун
горизонтуна тийгенде, береке мол болуп, чектөөлөр
жоголот

Руханий суусаганымды кандыруу үчүн
жымжырттыктын кудугунан кудайдын акылмандыгынын
.таза, тунук сууларын сузуп алам

Мен акылымдын зымдарын сезимдердин тар,
кичинекей аймагынан ажыратып, аларды чексиз
руханий кабылдоолор дүйнөсүнө туташтырдым жана
мени курчап, жан дүйнөмдүн ар бир атомуна сиңип
калган Кудайдын нуру менен жашап жатканымды,
жаным Кудайдын сүйүүсү жана тынчтыгы менен
.толгонун түшүндүм

Руханий тынчтыктын күзгүсүнөн мен Кудайдын
жүзүн көрөм

Оо, Теңир, мага жашоомдун сырын ачып бер жана
ичимде жана айланамда Сенин дайыма бар экениңди
.сезүүгө жардам бер

Бүгүндөн баштап мен Кудайды ыраазы кылуу үчүн
аткарып жаткан дүйнөлүк милдеттеримди унутта
.калтырбай, Аны таанып-билүүгө аракет кылам

Мен күн сайын Кудай жанымдын топурагына сепкен
үрөндөрдү сугардым, жана Анын ырайымынын күнү

аларга тийгенде, үрөндөр өнүп чыгып, өсүп,
канааттануунун жана канааттануунун берекелүү
.түшүмүн берди

Бир жолу Кудайдын кулдарынын бири дарыяда
жуунуп жатканда, башка бир киши келип, атын ошол
адил адамдын жанына жууй баштайт, атайылап жана
этиятсыздык менен ага суу чачып жиберет. Олуянын
шакирттери толкунданып, баскынчыны уруп, кууп
жибергиси келет, бирок мугалими аларга андай
.кылбоону, аны жайына коюуну айтат

Күтүлбөгөн жерден ат ээсин тээп жиберип, бир нече
тишин сындырып алды. Жакшы адам ага мээримдүүлүк
менен жакындап, кам көрүп, айыктыра баштады.
Күнөөкөрдү жазалаган олуя эмес, жаратылыштын катуу
.мыйзамы болчу

Кудай жана Анын ааламдык мыйзамдары Кудайга
ишенген, Андан жардам сураган жана өмүр жолдорунда
бири-бирине жардам берип, дем бергендердин
баарынан адилетсиздикти жок кылуу үчүн талыкпай
.жана тынымсыз иштейт

Эгерде мен бардык мүмкүнчүлүктөрдү изилдеп,
алардан пайда алууга аракет кылсам, бул дүйнөдөгү
ишим өзүмдүн өсүшүмө алып келерин түшүнөм
Тынчтык – руханийликтин белгиси. Ошондуктан, мен
руханийлигимди ички дүйнөмдөгү тынчтыктын көлөмү
.менен өлчөйм

Теңирим, мага Сенин акылмандыгың менин
түшүнүгүмдү колдоп тураарын жана Сенин бардык
жерде болушуң менин жашоомду курчап тураарын
.түшүнүүгө жардам бер
:ишенимдүү болуу үчүн

Ден соолугумду жана сергек жашоомду сактоо,
ошондой эле адеп-ахлактык баалуулуктарды сактоо
менен мен адамзатка жашоо образым аркылуу жардам
берем

Мен сокур кезимде сага алып баруучу бир дагы
эшикти таба алган эмесмин, бирок азыр сен менин
көзүмдү ачкандан кийин, мен бардык жерден эшиктерди
.таптым

Сенин нурлуу келбетинин таңы менен, менин
кусалыгымдын розалар жүрөгүмдүн багында гүлдөйт,
мен ошол розалар менен гүлчамбар токуп, аны сенин
.куттуу босогоңо коём

Оо, Теңирим, Сенин сүйүүңдүн нурлары менин
руханий мейкиндигиме тийгенде, сабатсыздыктын
.туманы тарап, белгисиздиктин булуттары жоголот

Оо, жарык булагы, сен космостук нурлардын
дубалдарынын артында жашырындың, менин көрүү
тереземди ач, ошондо мен сени бардык жерде көрө
.алам

Мен ар дайым Кудайдын коргоосунда экенимди
дайыма ойлоп, ар дайым биринчи кезекте коопсуздукту
.жана бейпилдикти сурайм

Менин сүйүктүү Кудайым, эгер мен туура жолдон
адашсам, колумдан кармап, мени кайра ошол жакка
багытта, Эгер мен ийгиликсиз болуп жатсам, мага
ийгиликке жетүүгө жардам бер, Эң негизгиси, эгер мен
сабатсыз болсом, мага акылмандыкка ээ болууга жардам
.бер

Бактылуу болууга бекем чечим кабыл алуу сизге
жардам берет. Кыйынчылыктарыңыз ошол жерде деп
ойлоп, жагдайлардын өзгөрүшүн күтпөңүз.

Бактысыздыктын жашооңуздун көнүмүш бөлүгүнө
айланышына жол бербейиз, болбосо ал сизге жана
айланаңыздагыларга терс таасирин тийгизет. Эгер сиз
бактылуу болсоңуз, бул сиз жана башкалар үчүн бата;
эгер сизде бакыт болсо, анда сизде баары бар жана
сиздин бактыңыз Кудай менен гармонияда экениңизди
.билдирет

Кечээ кылган ишибиз бүгүнкү күнүбүздүн мүнөзүн
аныктады, ал эми азыркы иш-аракеттерибиз эртеңки
.күнүбүздү аныктайт

Алгач сабатсыздыкты ичибизден жок кылуу керек,
.андан кийин анын бар болушу сыртыбыздан жок болот
Бардык убактылуу ырахаттарды жана убактылуу
амбицияларды мен кудайлык билимдин түбөлүк
жалынын күйгүзүү үчүн таякчалардын тобу катары
.колдоном

Эгерде менин Ал жөнүндөгү ой жүгүртүүм
тоскоолдук кылган ойлордон жана бардык акыл-эс
алаксытууларынан күчтүү болсо, Кудай мага Өзүн ачып
берет

Мен жүрөгүмдү жан дүйнөмдүн шыбыраган
толкундары менен толтурам, жана кусалыктын
сергитүүчү, нурлуу суусун суусаган жандардын
.чөйчөктөрүнө куям

Толкун аны кармап турган кең океандын тийүүсүн
сезиши керек, мен рухтун бардык нерсени камтыган
океанын сезем, анын чексиз тереңдигинде менин аң-
.сезимим калкып жүрөт

Мен аны жашырган маскалардын артында
жашырылган чындыкты табууга аракет кылам, ошондо
.тышкы күчтөрдүн колуна түшпөйм

Кудайдын мыйзамы натыйжалуу иштегендиктен,
.жардам эң зарыл болгон учурда келет деп ишенем
Эгерде жашоодо кыйынчылыктар жана

?кыйынчылыктар болбосо, анда анын мааниси эмнеде
Кайгыга батып, үмүтсүздүккө чөмүлгөн көз
:ирмемде, мен сенин үнүңдү шыбырап уктум

Менин коргоочу күнүм өмүрүңдүн эң жарык жана эң
караңгы сааттарына бирдей тийип турат. Ишен, жылмай
жана менин айыктыруучу жарыгым жылмаюуңдун
.тунуктугу аркылуу жаркырасын

Оо, Теңир, жүрөгүбүздү Сенин улуу катышууң
бардык даңкы жана көркү менен жаркыраган кудайлык
.сүйүүнүн ийбадатканасына бириктир
Биз жетүүгө умтулган жалгыз максат сен
экенибизди түшүнөлү, биз сени унутсак да бизди унутпа,
.биз сени эстебесек да бизди эсте
Сага болгон кусалыгыбыз келип-кетип, жаркырап
жана өчүп калышы мүмкүн, бирок сен түбөлүккө
келишимге бекем болосуң, оо, боорукер жана
.мээримдүү
Оо, Теңирим, жан дүйнөбүздүн каалоосун жана
жүрөгүбүздүн сүйүүсүн кабыл кыл
Мен сүйүү торумду аң-сезим океанына ыргыттым да,
баалуу балык кармадым
Теңирим, мен Сенден суранам, жанымдын жарыгы
Сенин улуу жарыгың менен аралашып, жүрөгүм Сенин
кудайлык сүйүүң менен согуп, бардык гармониялуу
жандарга Сенин жарыгыңды жана сүйүүңдү жайып
.жиберейин
Бүгүн мен Кудай менен бирге болууга, пайдасыз
ойлорго көңүл бурбай, жалган иллюзияларды четке
.кагууга убакыт бөлөм
Тынчтыгымдын асманын толтурган кубаныч нурлары
сенин куттуу келишинди кабарлайт. Азыр же
кийинчерээк өзүңдү көрсөтсөң да, бир күнү жүрөгүм
.сүйгөн, жаным эңсеген сени менен жолугаарым анык
Эки түрдүү чөйрө бар: ички чөйрө жана тышкы
чөйрө. Мен өзүмдү терс таасирлерден коргоп, чындык
.менен адилдикке умтулам
Мен бул дүйнөдө жамандыктан жакшылык көбүрөөк
экенин түшүнөм, анткени Кудай эң улуу күч
:дизайн
Мен күн сайын акыл-эс жана физикалык деңгээлде
активдүү болом, анткени акыл-эстин токтоп калышы

жана физикалык активдүүлүктүн жоктугу руханий
.прогресске зыян келтирет

Оо, менин сүйүктүү Кудайым, мага Сенден башка эч
нерсени көрбөгөн жана бардык сулуулукта Сенин эң
даңктуу сулуулугуңдан башка эч нерсени көрбөгөн
.көздү ач

Биз жалган коопсуздуктун жана бейпилдиктин
тайыз сууларында калкып жүргөндө, жердеги жашоонун
убактылуу мергенчисине алдандык, өлүмгө алып
.келүүчү наадандыктын тору бизди курчап алды
Оо, Мээримдүү Кудай, бизди дүйнөлүк каалоолордун
жана амбициялардын коркунучтуу желесинен куткар
жана иллюзиялардын торунан жана алдамчылыктын
тузактарынан түбөлүккө куткарылышыбыз үчүн,
кудайлык баарлашуунун тынч тереңдигине терең
.кирүүгө жардам бер

Мен өзүмдү Кудайдын жарыгынын аурасы курчап
тургандай сезем, ал жерде тынчтык, бейпилдик жана
.руханий кубаныч өкүм сүрөт

Рухтун таза жарыгы мага тийип турушу үчүн, мен
.наадандыктын баткагын жууп салам

Кимдир бирөө материалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жактан ийгиликсиз болуп жатышы мүмкүн,
бирок эгерде алар күч-аракетин эки эсе көбөйтүп,
Кудайдын нуру аларга тийип жатканын ырасташса, алар
Кудайга жакыныраак сезишет жана алардын жагдайы
жакшырат. Кудай чын жүрөктөн тиленүүлөргө жана
позитивдүү ой жүгүртүүгө жооп берет жана бул
ийгиликке жетүүдөгү тоскоолдуктарды жеңүүнүн
.натыйжалуу жолу

Адам бир нерсе кылардан мурун эркке ээ, бирок ал
иш-аракеттен кийин, кааласа да, каалабаса да,
кесепеттери болот; бул карманын мыйзамы.
Ошондуктан, аракет кылуудан мурун ойлонуу
.акылдуулукка жатат

Тынчтыкты жана Кудайдын таттуулугун сезүүнү
каалагандар баасын төлөшү керек, ал эми бул баасы
тынчтыкты өнүктүрүүгө жана тынчтыкты түзүүгө зарыл
болгон убакытты арноо болуп саналат. Стрессти
жеңүүнүн эң натыйжалуу жолу - ички тынчтык, кубаныч
.жана бейпилдик менен шайкеш келүү

Теңирим, менин колдорум сен үчүн иштейт, Сен
мага бул дүйнөдө бир ролду тапшырдың, жана мен эмне
.кылсам, ошонун баарын сенин урматыңа жасайм
Жашообузду Кудайга тапшырганда, жашоо кооз
симфонияга айланаарын байкайбыз. Эгерде биз бардык
милдеттерибизди аткарып жатып, Кудайдын
катышуусун сезүүгө аракет кылсак, Ал биз үчүн күн
сайын белгилүү бир милдеттерди тандап, аларды
.аткарууга жардам берерин байкайбыз

Рухтун артыкчылыктарын көрсөтүүдө тынчтыкта
жашоонун бирден-бир жолу бар. Биздин ичибизде үйдү
.бейишке айландыруу күчү бар

Мен текебердикти момундук менен, жек көрүүнү
сүйүү менен, толкунданууну токтоолук менен,
өзүмчүлдүктү альтруизм менен, жамандыкты жакшылык
менен, сабатсыздыкты билим менен, ал эми
тынчсызданууну Кудай жөнүндө ойлонуунун жана ой
.жүгүртүүнүн тынчтыгы менен жеңем

Бардык иш-аракеттерибиз руханий аң-сезимдин
ички үнү менен жетектелиши керек
Жашообузду жөнөкөйлөткөн жакшы. Мен билимдүү

адамдарды көрдүм, алар тамак-ашын үнөмдүү
колдонушат, өтө кылдат шарттарда жашашат, бирок
денелери активдүүлүккө жана сергектикке толгон,
анткени алар акылын толугу менен тышкы ден соолук
.жана канааттануу булактарына таянбоого үйрөтүшкөн

Тынчтыктын учагында акылмандыктын эң бийик
чокуларынан учуп, түбөлүк сулуулук менен жаңыланган
.бакыттын жеринде саякатта

Оо, Теңир, мени жамандыктан алыс кыл, мага
батасын бер, ошондо мен жамандыкты укпайын,
жамандыкты көрбөйүн, жамандыкты сүйлөбөйүн,
жамандык дем албайын, жамандыкка тийбейин,
.жамандыкты сактабайын жана жамандыкты ойлобойун
Теңирим, биз өз милдеттерибизди Сенин ыйык
катышууң менен жыпар жыттанган канааттанган
жандар жана жүрөктөр менен аткарышыбыз үчүн, күн
.сайын биз менен бол

Биз руханий окууларга кайрылабыз, анткени биз
азап чегүүдөн арылууну каалайбыз Дүйнөлүк ыкмалар
жана мамилелер чечим эмес Кудай чечим болуп саналат
Адамзат ойгонуп, билимсиздиктин караңгылыгын
акылмандыктын жарыгы менен жок кылууга убакыт
келди Жашоодогу эң улуу нерсе - бул таза абийирдин
ыйык жайында жашоо

Дээрлик ар бир адам руханий жактан ийгиликке
жетпей жатканын, башкача айтканда, аракеттерине
карабастан өзгөрбөй же жакшырбай жатканын сезет.
Көптөгөн факторлор биздин прогрессибизге тоскоол
болушу мүмкүн жана бул факторлорду аныктоо жана
аларды кантип чечүүнү жана жеңүүнү үйрөнүү үчүн
жашоого объективдүү, сынчыл жана аналитикалык көз
.караш менен кароо биздин милдетибиз

Ким башкаларга психологиялык жана материалдык
жардам берсе жана жүрөгү боорукердикке жана
кайрымдуулукка толуп турса, ал берген нерсе өзүнө
.кайтып келерин көрөт

?Каалоо дарагы Эмнелерге жетишилди



Илгери-илгери бир өлкөдө бир динчил дербиш
жашаптыр. Ал көп жылдар бою тоолордун арасында
"Тилек дарагы" деп аталган сейрек кездешүүчү даракты
.издеп жүргөн экен

Уламышка ылайык, бул кереметтүү дарактар
бейиштин нимфалары тарабынан отургузулган жана
аларды аскеттер гана катуу руханий тартипти катуу
карманганы үчүн сыйлык катары табышат. Бул дарактар
бутактарынын астында отурган ар бир адамдын
каалоолорун жана каалоолорун орундата алат деп
.айтылат

Бул дербиш өзүнүн талыкпаган аракетинин,
кыйынчылыктарды ыктыярдуу түрдө кабыл алышынын
жана өзү үчүн койгон катуу тартипти карманганынын
аркасында ошол даракты табууга татыктуу экенин
жүрөгүнүн түпкүрүндө сезген. Бирок ушул иш-
аракеттердин жана көнүгүүлөрдүн баарына карабастан,
ал дагы үйрөнө турган сабактар бар болчу. Ал агартууну
каалаганы менен, башка, анча маанилүү эмес
.каалоолорду да жашырып жүргөн

Ал каалоолордун арасында Тилек дарагын табууга
болгон кусалык да бар болчу. Тоо жолдору жүрөгүнүн
эңсеген нерсесин жана эң терең каалоолорунун
орундалышын тынымсыз издөөдө анын жылаңач
буттарын чарчатчу. Анын ички сезими анын тилеги
орундалаарына жана бул дарак аны кадимки адамдын

жөндөмдүүлүгүнөн жана чыдамкайлыгынан ашып
түшкөн руханий аракеттери үчүн табигый сыйлык
.катары күтүп турганына дайыма ишендирип турчу
Досубуз интуициясында туура айткан экен. Бийик
тоолордогу өрөөндөрдүн биринен ал жалбырактары кең
дарак таап алды жана ал өзүнүн акыл-эси менен бул
анын ар дайым издеп, тапкысы келген кенчи экенин
.дароо түшүндү

Ал дароо эле дарактын бутактарына ынтызарлык
менен жана чыдамсыздык менен жакындап, анын
түбүнө отурду. Бул уникалдуу дарактын укмуштуудай
күчүн сезүү үчүн ал көзүн жумуп, өзүнө: «Эгер бул
чындап эле каалоочу дарак болсо, анда ал мага бекем
.чеп болсун!» – деди

Бул ой анын оюна келери менен, дарактын жанында
кооз сарай пайда болду, анын айланасында жаңы роза
гүлдөрү, жыпар жыттуу райхан жана бийик дарактар
.жайгашкан жашыл бакчалар курчалган

Ал бул кереметке кубанып, эң кымбат тилегине
жеткенине кубанды, анткени акыры ар дайым издеп
жүргөн дарагын тапты. Ал кийинки тилегин
билдирүүдөн көпкө күткөн жок: "Мен айланамда кыздар
хорунун мага алтын тарелкаларда эң сонун жана эң
даамдуу тамактарды тартуулап, алтындай жаркыраган
күмүш кумуралардан да даамдуу суусундуктарды берип
.жатканын көргүм келет", - деди

Көз ачып жумганча анын тилеги орундалды,
анткени ал алдында алтын тарелкаларда берилген ар
кандай даамдуу тамактар менен толтурулган
дасторконду жана падышалар менен төрөлөргө
ылайыктуу ар кандай тамак-аштарды жана
.суусундуктарды сунуштаган сулуу кыздарды көрдү

Жаңы сепилге жана анын айланасындагы
бакчаларга жана жемиш бактарына коопсуздук жана
коргоо керек экенин түшүнүп, ал дарактан өзүн жана

жаңы байлыктарын коргоо үчүн күчтүү армияга
айланышын суранды. Дароо эле чоң армия пайда болуп,
сепилдин жанына лагерь куруп, ал эми толук жабдылган
күзөтчүлөр сарайдын дарбазаларында зарыл болгон
.коргоону камсыз кылуу үчүн турушкан
Кооз жана шаан-шөкөттүү тойдон ырахат алгандан
кийин, ал жаңы сарайын карап чыга баштады. Ал
жылтыратылган мрамор тепкич менен көтөрүлүп, асыл
таштар менен кооздолгон, көз жоосун алган
.жаркыраган бөлмөлөрдү аралап басты
Акыры, биздин бактылуу дербишибиз басуудан
тажап, биринчи кабаттагы бөлмөлөрдүн биринен
тынчтык жана эс алуу издеди. Ал бөлмөнүн жапыз
терезелери даңазалуу Тилек дарагынын узун бутактары
.менен көлөкөлөнүп турду
Ал терезенин жанындагы төшөккө жатып, тилек
айтып жаткан дарактын калың бутактары жарыкты
тосуп турганын байкады, өзүн жалгыз сезип, жүрөгүнө
коркунуч кирип келди. Тынчтыкты бир нече гана үн
бузуп, алар бакчаданбы же сарайдын дубалдарынын
артында эркин жүргөн токойдогу жапайы
.жаныбарларданбы деп ойлоду
Тынчсыздануусу күчөгөн сайын, анын оюна күчтүү
бир ой келип, ал өзүнө: "Мени коргой турган күчтүү
армия бар экени чын, бирок мен бул терезенин жанында
турган бир дагы жоокерди көргөн жокмун, ал эми
терезе темир тор менен корголгон эмес. Эгер токойдон
келген жолборс терезеден кирип кетсечи? Андай болсо,
.ал мени жеп коёт, ошондо менин аягым бүтөт", - деди
Коркуу жөнүндө ой келери менен, жырткыч жолборс
терезеден секирип түшүп, корккон деревянды кармап,
. (аны жутуу үчүн) жөнөдү
Тилекке каршы, дубана Каалоо дарагы жакшы
менен жаман ойлорду айырмалай албасын түшүнгөн
эмес. Анын максаты аларды жашыргандардын

жүрөгүндө ойгонгон ойлорду орундатуу болгон.
Чынында эле, Каалоо дарагы дубанаанын күчтүү акыл-эс
образын чагылдырган жана бул анын акыркы тилеги
.болчу

Ар бир адам өзүнүн бардык каалоолорун орундаткан
сыйкырдуу тилектер дарагынын астында жашайт, ал
.дарак – эрк күчү

Кимде-ким өзүнүн каалоолорун, каалоолорун жана
ойлорун башкара элек болсо, ал Теңирине шүгүр
кылышы керек, анткени анын тартипсиз ойлору дароо
ишке ашпайт, болбосо ал жапайы каалоолор ээсине
жана башкаларга кол салган бактысыз жолборстордун
.автоматтык түрдө көрүнүшүнө алып келет

Окуянын моралдык мааниси - адамдын эрки жана
кудуреттүү акылынан башка эч нерсе эмес болгон Тилек
дарагынын бутактарынын астында отуруп, ойлорун
позитивдүү жана жакшы нерселерге буруунун
.маанилүүлүгүндө

Ойлоруңузду коркууга, ийгиликсиздикке, ооруга
жана сабатсыздыкка буруу ойдун көрүнбөгөн
дүйнөсүнөн желмогуздардын пайда болушуна, чексиз
көйгөйлөрдү жаратышына жана каалабаган нерсеңиз
.менен таң калтырууңузга алып келиши мүмкүн
Барамханилердин акылмандыгынан үзүндүлөр

Улуу адамдар үлгү болот
Алардын денеси чектелүү болгонуна карабастан
Бирок алар чексиз океандын бир бөлүгү экенин
түшүнүштү

Жана бардык жеке формалар
Алар космостук деңиздин төшүндөгү толкундар
Бул дүйнөдө биз өзүбүздү чектеп, өзүбүздү чектеп
жатабыз

Кичинекей үй-бүлөнүн чегинде
Бирок биз кошуналарыбызды сүйгөндө чоңоёбуз

Мекенибизди сүйгөндө биз чоңоёбуз
Бардык элдерди жана улуттарды сүйгөндө, биз алда
канча улуу болобуз
Акыретте биздин аң-сезимибиз Кудайга чөмүлгөндө
Же бул дүйнөдө терең ой жүгүртүү аркылуу
Биз физикалык денеде болсок да
Биз чындыкты чындап түшүнөбүз
Океан – бул толкундар
Анан толкундар океандан пайда болду
Биздин архивделген китепканадан: Каттар
Урматтуу достор, биздин архив китепканабызда
төмөнкүлөр бар
Окурмандар тарабынан жөнөтүлгөн миңдеген
каттардын үзүндүлөрүнө негизделген
Ар кайсы өлкөлөрдөн келгендер өз тажрыйбалары
менен бөлүшүштү
Парамханса Йогананданын окуулары менен
Бул жерде мен ошол каттардын үлгүсүн котордум
Анткени ал сиздин көптөгөн комментарийлериңизге
жана билдирүүлөрүңүзгө дал келет
Бул адам тажрыйбасынын бири экендигинин далили
Жана ал ачык жүрөктөр жана гармониялуу ойлор
Алар кайсы жерде болбосун, бири-бири менен
жолугушат
Сүйүү, жакшылык жана тынчтык менен
Эгер сиз дагы ушул билдирүүлөрдү алгыңыз келсе
Мен көбүрөөк сунуштоого кубанычта болмокмун
Чын жүрөктөн чыккан сүйүү жана эң жакшы
каалоолор менен
Махмуд Аббас Масуд
Эми билдирүүлөрдү окуп чыгыңыз
Бул окуулар мага жаңыча изилдөөгө жардам берди
Баарыбыздын жүрөгүбүздө жаткан чексиз тынчтык
Бул мага келечекке терең ишеним берди

Анан мен Кудайга жана Аны тааныгандарга болгон
сүйүүмдү арттырдым
Ал чындап эле жарыкты жана берекени камтыйт
* * *

Кудайга чексиз ыраазычылыгымды сезип турам
Мени бул руханий окууларга ким жетектеди
Мен ыраазычылык жана ыраазычылык сезимине
толуп турам

Кудайга шүгүр, мага жардам бергени үчүн
Жана акылман Парамахансанын лекциялары
Мен дагы сонун укмуштуу окуяга аттангандай сезип
жатам
Жашоомдун кенинен жанымдын жашыруун
байлыктарын ачуу үчүн
* * *

Парамахансанын окууларында
Мен тынчтыктын, күч-кубаттын жана сергектиктин
тынымсыз агып турган булагын таптым
Бардык пайдаларды санап чыгуу кыйын
Анын бийик ойлорунан менин күнүмдүк жашоомо
* * *

Мен бул лекцияларды кайра-кайра окуйм
,Ар бир жолу жаңы нерселерди тапкан сайын
Мен аны мурда эч качан окуган эмесмин
Мен үчүн бул энергиянын жаңыдан пайда болуп
келе жаткан, мол булагы
Кудайдын билиминен, илхамынан жана сүйүүсүнөн
* * *

Бул окууларды канчалык көп көңүл буруп жана ой
жүгүртүп окусам, ошончолук
Жашоомдо байкаларлык жакшырууларды сезген
сайын
Материалдык, психологиялык жана руханий
деңгээлдерде
Ал магниттик касиетке ээ

Жакшылыкты жана бардык жакшы нерселерди
тартуу үчүн

* * *

Мен бул лекцияларды окуп жатып
Мен өзүмдү жогору карай умтулуп бараткандай сезе
баштадым

Мен интеллектуалдык жана руханий бийиктиктерге
көтөрүлөм

Мен мурда муну билген эмесмин
Ошондой эле, бул менин жашоомо көптөгөн
жакшырууларды алып келди деп ойлойм
Жана аны байытып, ар түрдүү кылды
Өткөндө мен жарым-жартылай ойгоо болчумун
Эми мен аң-сезимимдин жогорулаганын сезип
жатам

Жана сезимдеги сезимталдык
Менин максатым - ушул идеяларды жайылтууга
жардам берүү
Мен пайда алгандай эле башкалар да пайда алышы
үчүн

* * *

Мен жаңы эле "Түбөлүктөн шыбырагандарды " окуп
бүттүм

Мугалим Парамхансага, мен мол тынчтыкты сезем
Кудайдын сүйүүсү бүт жан дүйнөмдү толтурат

-

Момундук менен текебердиктин салыштыруусу
Момундук - аң-сезимдин берекелүү өрөөнү
Кудайдын жамгыры мол жаап, чогулган жерде
Ошондой эле тоонун чокусунда жамгырдын
топтолушу мүмкүн эмес

Ошентип, билим суулары текебер текебердиктин
.башына чогула албайт

Текебердик кабыл алууга жана ачыктыкка эшикти
жабат, ал аркылуу билим кирет

Момундук эшиктерди кенен ачат
Ал акылмандыктын келип, аны орнотууга чакырат
Текебердик – бул текебер адамдын жүзүндө
.жазылган көрүнгөн жамандык
Адамдар андан жийиркенишет жана андан алыс
болушат
Момундук – бул ээсин сүйүктүү жана баарына
.жаккан жагымдуу жыпар жыт
Текебердик өзүн төмөн сезүү комплексинен келип
чыгат
Бул артыкчылык комплекси деп аталган нерсе
катары көрүнөт
Ал эми момундук акылмандыктан жаралат
же өзүн-өзү билүү
Текебердик чындыкты издөөнү четке кагат
Момундукка келсек, ал чындыкка жумшак жана
жылуу мамиле кылат
Ал андан жанынын Ыйыктарынын Ыйыгына
кирүүсүн өтүнөт
Текебердик өзүнүн алсыздыгын ийгиликсиз
аракеттери аркылуу көрсөтөт
Башкаларды кемсинтип, аларды кичинекей кылып
көрсөтүү
Бирок, момундук – жүрөктөрдү түшүнүүнүн эң сонун
белгиси
Улуулуктун жана асылдыктын жаркын үлгүсү
Текеберчилик – бул текеберлердин кийген тунук
жамынчысы
Момундук – бул кадыр-барктын жана уяттуулуктун
кийими
Текебердик анын жашоосунан досторун жана
чындыкты кууп чыгат
Момундук досторду жана түшүнүүнү өзүнө тартат
Текебер адам таптаганда үн чыгарган бош калай
.банкага окшош

Момун адам акылмандыктын берекелүү
суусундугуна толгон идиш сыяктуу
Момундук өзүнө тартат; ал айланасына бакыт чачат
Ал чын жүрөктөн досторду жана боорукер
жандарды өзүнө тартат
Момун адам жашоосуна жакшылык жана береке
алып келет
Анын момундугу менен, жаңы, жыпар жыттуу роза
гүлүндөй
Кудайым өмүрүңүздү бакытка жана кубанычка
толтурсун
Амбиция жана мыйзам бузуу
Миллионер болуу амбициясы
Байлыкка болгон сүйүү жана кошоматчылыкка
болгон ач көздүк
Бул чыныгы бакыттын жалган стандарты
Анан ким ушундай жол менен миллионер болгусу
?келет
Ал жөн гана өзүнө зыян келтирбейт
Ал башкаларга да зыян келтирет
Анткени ал аларды бактысыздыкка жана азапка
алып бара турган жолдорго алып барат
Мисалы, мейманканада иштеген жөнөкөй жумушчу
Миллионердин кымбат кийим кийип жүргөнүн
көргөн адам
Ал люкс унаадан сыймыктануу жана текебердик
менен чыгат
Аны жеке айдоочу айдап баратат
Ал анын көрүнгөн баталары үчүн ага суктанат
Ал өзүнүн жашоо образын туураганга аракет кылат
Ал карызга акча алып, унаа, балким, колдонулган
унаа сатып алууга аргасыз болот
Ал кымбат баалуу тейлөөнү талап кылат
Ал башка люкс буюмдарды сатып алат
Ал жаңылыштык менен ишенет

Бул ага белгилүү бир көрүнүш берет
Бош текеберчиликтен жана иллюзиялык байлыктан
Ал өзүнүн аз каражаты менен кумар ойногон кедей
жан

Ал өзүн оңой эле кача ала турган көйгөйлөргө
дуушар кылат
Түшүнгөндөр аз
Ден соолугун жана бактысын курмандыкка чалган
адам

Коркуу жана оор жумуштун курмандык чалынуучу
жайында
Нерв системасынын бузулушу жана жүрөк
көйгөйлөрү

Миллионер болуу үчүн
Ал чындыгында жөнөкөй жана акылсыз адамдарды
адаштырат

Тайгак жолдор менен басуу үчүн
Жашоо алдамчы көрүнүштөр менен өлчөнгөн жерде
Бактылуу болуп көрүнүү
„Ал эми жалган стандартка келсек
Байлык – бул жашоодогу эң негизги максат, андан
башка эч кандай максат жок
Бул адамдарды алдамчылыкка жана куулукка
түртөт

Жөнөкөй ойлууларды алдап, алардын оокат-
тиричилигин тартып алуу үчүн
Ашыкча жашоо образы
Акча кандай жол менен табылганына карабастан
Мактоодон жана кошоматтан ырахат алуу –
наивдүүлүктүн белгиси

Жийиркеничтүү мактануу жана жийиркеничтүү
мактануудан улам
Мунун баары байлык издеген адамды ач көздүккө
түртөт
Жана айлакер ыкмаларды ойлоп табуу

Же болбосо шантаж жана этикага жатпаган иш-
аракеттерге баруу

Көбүрөөк люкс нерселерге ээ болуу үчүн

Ал сынган камышка окшош

Аны кармаган колду жаракаттайт

Жана ага таянбаңыз

люкс жашоо

Кандай жол менен болбосун акчага ээ болуу

каалоосу

Ал эми жөнөкөй үйдө жашоодон кооптонуу

Жана каржылык абалын жоготуп алуудан коркуу

Үй-бүлөнүн жана коомдун көз алдында

Өзүмчүлдүктөн тышкары

Булардын баары туура эмес иштердин белгиси

Эсептелбеген укмуштуу окуялар

Муктаж болгондорго боор ооруу сезимин жоготуу

Эгер баары жөнөкөй жашашса жана жөнөкөй

кийинишсе

Кымбат баалуу жашоо модасы бүттү

Кайсынысы көбүнчө алып барат

Көптөгөн азап-кайгыга жана көңүл калууга

Ал эми адамдар руханий сапаттарды өрчүтүүгө

аракет кылышкан

Анын ордуна асыл уксус

Өзүмчүлдүктү жок кылуу керек

Ал жөнөкөй жашоону жана татаал ой жүгүртүүнү

жаратты

Стандарт жана сыноо критерийи

Эч кандай келишимдердин же кызматташуунун

кереги жок

Байлыгын топтогондор менен

Башкалардын сезимдерин сезбегендер

Алардын жүрөктөрү бактысыз бир туугандарына

жумшарбайт

Аларды жыртык кийимчен жана ачкачылыкта
көрүшсө дагы
Байлыктын өзү күнөө эмес
Тескерисинче, бул жакшы жана берешен
адамдардын колундагы бата болушу мүмкүн
Кудай Өзүнүн мол ырайымы менен байыткандар
Башкаларга жардам берүүдөн ырахат алгандар
Жана алардын ийнинен жакырчылык менен
адилетсиздиктин коркунучтуу түштөрүн көтөрдү
Сөздөр курууга же бузууга эбегейсиз күчкө ээ
Көңүл айтуу жана сооротуу үчүн
Же болбосо көңүлдү чөктүрүү жана сезимдерди
талкалоо үчүн
Башаламандыкты жана таң калыштуу сөздөрдүн
жыйындысы бар
Кайгы-капаны жок кылып, жүрөктөрдү
тынчтандырган сөздөр
Ал ишенимди жана ыңгайлуулукту тартуулайт
Катуу согуштарды тутандырган сөздөр
Атмосфераны жумшартуу үчүн сөздөр
Жана ал кыйынчылыктарды жана түйшүктөрдү
жеңилдетет
Кудай адамга көптөгөн белектерди берген
Буга өзүн билдирүү жөндөмү кирет
Айтылган, жазылган жана угулган сөздө
Адамдардын ортосундагы маңыздуу жана жакын
баарлашуу үчүн
Адамзат – бир үй-бүлө
Ар кандай көрүнгөн ой-пикирлерге карабастан
Сөздөр адамдарды коркутуу үчүн эмес,
жакындаштыруучу курал болсун
дүрбөлөңгө түшүп, пикир келишпестиктерди
жайылтуу үчүн эмес, тынчтандыруу үчүн
Чыр-чатакты эмес, ынтымакты орнотуу үчүн

Тоскоолдуктарды жана тоскоолдуктарды жок кылуу
үчүн

Жолдорду тикенектер жана тоскоолдуктар менен
толтурууга болбойт

Падышага сабак берген колдонуучунун окуясы
Илгери бир падыша өзүнүн карамагындагылардын
бирине, эгерде ал белгилүү бир суроого жооп бербесе,
.дарга асыларын айткан экен

Ал киши: «Сурооңуз кандай, Улуу урматтуу
.падышам? » – деп жооп берди

Падыша: «Айтчы, кудайлык аң-сезим кайда
.жайгашкан? » – деп сурады

Ал киши падышадан жооп алып келүү үчүн эки
жумалык мөөнөт сураган, падыша анын өтүнүчүн
орундаткан

Анан ал жумуш ордуна көңүлү чөгүп кайтып келип,
жумуш берүүчүсүнө падышанын суроосуна эки жуманын
.ичинде жооп бербесе, өмүрү менен жооп берерин айтты

Кайраттуулугу жана акылы менен белгилүү болгон
колдонуучу ага мындай деди

Мени сиздин атыңыздан коё бериңиз, мен суроого "
" өзүм жооп берейин

Колдонуучу падышага барып, ага мындай деди
Биринчиден, мени тактыңа отургуз, анткени мен »
сага билбеген нерсени айтып жатканда, мен сенин
.« кожоюнуңмун

Падыша өзүнүн тактысын колдонуучуга көрсөтүп,
мындай деди

" ?Айтчы, кудайдын аң-сезими кайда жайгашкан "

Тактыда отурган колдонуучу: "Мага уй алып келгиле
." деп жооп берди

Уй алынып келинди, ал эми колдонуучу: "Сүт кайда?
." - деп сурады

.Падыша: «Желинде » деп жооп берди

Колдонуучу мындай деп жооп берди: "Андай эмес,
сүт уйдун желинде гана эмес, денесинин бардык
" бөлүктөрүндө болот, анткени сүт уйдун маңызы
Анан колдонуучу бир чөйчөк сүт сурады, чөйчөк ага
алып келингенде, ал падышадан: "Май кайда? " деп
.сурады

Падыша: «Мен май көргөн жокмун » , - деп жооп
.берди

Колдонуучу мындай деди: "Май бар, бирок ал сүттүн
бардык жерине чачырап кеткен. Сүттү аралаштырсаңыз,
."май бөлүнүп, бетине калкып чыгат

Уйдун денесинин бардык бөлүктөрүндө сүт
болгондой эле, май сүттүн бардык молекулаларына
тарагандай эле, кудайлык аң-сезим да жан дүйнөнүн ар
.бир атомунда бар

Ошентип, колдонуучунун акылмандыгы жумуш
берүүчүнүн өмүрүн сактап калды, анткени падыша
суроосуна туура жооп алды

Кудайдын аң-сезими бир гана агартылгандарга гана
тиешелүү эмес; ал бардык адамдардын жан дүйнөсүндө
жана жүрөгүндө жашайт. Медитацияга терең сүңгүп
кирген ар бир адам жүрөгүнүн эшигин ачып, кудайлык
аң-сезимдин бар экенин сезип, жашоо китебин окуйт.
.Бул чыныгы сезимсиз суроо жоопсуз калат

Акылмандар айтышат

Адам жашоодо пайдалуу болушу үчүн
Ал өзүн бардык жаман ниеттерден арылышы керек
таарынычтуу сезимдер жана өч алуу каалоосу
Ал тургай, негиздүү нааразычылык
Сүйүүнү тактыдан түшүрбөө керек
Сүйүү сезимдерден жогору турушу керек
Ал адамдардын ортосундагы өз ара аракеттенүүнүн
негизин түзөт

Жашоодо өлчөөсүз жакшы нерселер жана
кызыкчылыктар бар

Жек көрүү жана таарыныч сезимдерин күчөтүүдөн
Башкаларга зыян келтирүүнү жана тузакка
түшүрүүнү пландаштыруу
Жана тозоктун отторун жаадыруу
Ал тургай, белгилүү бир жол менен жүрүм-турум
көрсөткөндөр да
Бул асыл адамдык абалга туура келбейт
Эгер адамзат жамандыктарды тутандырып,
күчөтүүнү токтотсо кана
Анын ордуна, ал канааттануу көзүн колдонот
Ага Кудуреттүү Жаратуучу белек кылган
Өзүнө жана башкаларга жакшылык кылууга көңүл
буруу
Анткени ойду жана сезимдерди жек көрүү менен
гана чектеп
Жакшылыктын куралдарын өчүрүү
Кудай адамзатка аны колдонушу үчүн берген
Бул жерге болгон кыска сапары учурунда
Туура эмес көңүл буруу жүрөктөрдүн
катууланышына алып келет
Жана жаман шектенүүлөрдү жана кастык
сезимдерди ойготуу үчүн
Эгер ал жүрөккө сиңип калса, андан арылуу кыйын
Бул пессимисттик көз караштын саргайып кеткен
аянычтуу кырдаалы
Сулуу нерсенин баары көрксүз болуп калат, ал эми
кооз нерсенин баары жөнөкөй болуп калат
Ал тургай ден соолукка пайдалуу шаймандар
өндүрүш куралдарына айланат
Токсиндер жана тагдыры оор оору
Бул тозок
Кудай сизди да, бизди да андан алыс кылсын
Анын жамандыгы жана жамандыктары жөнүндө
Сизге тынчтык болсун
Ар дайым сүйүү менен курчалып жүрсөңүздөр

Космостук аң-сезимдин күнү

Бул макала 1925-жылы "Чыгыш жана Батыш"

журналынын биринчи санында жарык көргөн.

Кийинчерээк "Өзүн-өзү таануу" журналы катары

белгилүү болгон бул журнал бир максат менен

негизделген: элдерди жакындаштыруу жана

улуттардын Жер планетасындагы улуу адамзат

имаратын курууга салым кошкон жана салым кошуп

келе жаткан уникалдуу өзгөчөлүктөрүн жана

.мүнөздөмөлөрүн көрсөтүү

Улуу мугалим көп жылдар бою адамдардын

арасында сүйүү жана бир туугандык рухун

калыптандыруу үчүн эмгектенип, жашоону ого бетер

сонун, кооз жана маңыздуу кылуу үчүн тажрыйба жана

билим алмашууга үндөп, бул жагынан ал мындай деген:

"Билимге болгон суусаганыбыз бизди майда-чүйдө

айырмачылыктарыбызды унуттуруп, башкалардын

чындыктарын кубаныч менен кабыл алууга үндөшү

керек. Чыгыш менен Батыш өз элдеринин эң жакшы

нерселерин алмашууга даярдансын, анткени бардык

адамдар бир туугандар жана биз баарыбыз бирдиктүү

. "жалпы мекендин балдарыбыз

Мен кичинекей дөңсөөдө көзүмдү жумуп отуруп,

мени каптап турган караңгылыкка карадым. Башында

караңгылыктан башка эч нерсе көрө алган жокмун,

бирок ошол эле учурда белгисиз, бирок тааныш жана

.белгилүү бир нерсени издеп жаттым

Мен көзүмдү ачып, чексиз ай нуру жана

мейкиндиктин кеңдигиндеги жаркыраган жылдыздар

менен кооздолгон укмуштуудай, кубанычтуу дүйнөгө,

баркыттай жумшак изумруд жашыл чөптөр менен

капталган жылмайган талааларга жана дөңсөөлөргө,

жаркыраган тоо кыркаларына, толкундуу деңиздерге

урунган толкундарга жана адамзаттын сансыз
жетишкендиктери жана ойлоп табуулары менен
мактанган шаарларга карадым. Бирок, көргөн
нерселеримдин баары мени ой жүгүртүүгө убактымды
текке кетиргеним үчүн жемелегендей, мени кыялкеч,
фантазия дүйнөсүнө адашкан деп айыптагандай
.сезилди

Дүйнө мага: "Эмнеге көзүңдү жумуп, менин
сулуулугумдан баш тартып, караңгылыкта жана
.ээндикте жашайсың?" - деди

Мен шыбырап жооп бердим: "О, эр жүрөк баскынчы,
эгерде ички сулуулук болбогондо, сенин сулуулугуңдун
"!көркү да, жаркыроосу да болмок эмес

Бул ой оюма келери менен, жанымдын терең
бурчунан жашыруун чакырыкты сездим, сезимдерим
.титиреп, денемдин клеткалары жанданды

Мен кайрадан көзүмдү жумуп, караңгылык деңизин
көрдүм. Мен караңгы караңгылыктын жүрөгүнө кунт
коюп карап, бир аз жарык издеп жаттым — мен бар
экенин билген жарык, аны тапканга чейин издөө гана
керек болчу. Капысынан мен терең, жашыруун бөлмөнүн
бир бурчунан алсыз, дээрлик жаркыраган ой пайда
болуп жатканын көрдүм. Мен көңүлүмдү ошол алсыз
ойго бурдум, ал өзүнүн жашыруун даңкын ачып
.бергенге чейин барган сайын жаркырап турду

Анан мен ал жерде көзүм жок эле көрө аларымды
жана ар бир ойдун чагылгандай жаркырап, анан жок
болуп кетишин же күтүүсүздөн пайда болуп, анан
акылымдын асманында жок болуп кеткен жарык
чачыраткан метеорлордун үйүрү сыяктуу жаркырап
жатканын көрө аларымды билдим. Мен ар бир
жаркылдоону, ар бир учкунду санап, ар биринин убакыт
жана энергия баалуулугун түшүнө алдым. Кандай гана
!даңктуу метафизикалык көрүнүш

Мен кулагымсыз да уга алдым жана ойлорумдун
алсыз, бирок күркүрөгөн үнүн ушунчалык так уктум.

Ооба, мен абийирдин жай шыбыраган үнүнө жана
акылмандыктын үнсүз үнүн уктум. Мен ал үндөрдүн
баарын ушунчалык так уктум, мурда эч качан
укпагандай. Биринчи жолу мен бул көрүнбөгөн, ички
туугандарымдын бар экенин сездим. Мен алардын мага
болгон боорукердигин жана кайдыгерлигин сездим. Бул
туугандарым менин жан дүйнөмдүн түпкүрүндө,
караңгы бөлмөлөрдө көптөн бери жашап келишкен,
менин тагдырымды пландаштырып, координациялап
жана калыптандырып келишкен. Бирок алар эч кандай
катышуусу же бар экендиги жоктой жашыруун, момун
.жана жашырынып калышкан

Кандай зор иш кылып жатасыңар, жашыруун
туугандарыңар жана досторуңар! Эмнеге мынчалык
?ачык жана даана көрүнбөйсүңөр

Адам акылынын орой, орой көз карашынан
коркосуңбу? Же, балким, татаал, назик ой жүгүртүүгө
жөндөмсүз менталитеттин кубарыңкы күүгүмүндө пайда
болуудан коркосуң! Же, балким, тыгыз материянын
!катуу термелүүсүнөн муунуп калуудан коркосуң
Бирок, караңгы бөлмөлөрдөн асман тиреген
имараттарды, кубаттуу көпүрөлөрдү жана ар кандай
материалдык жетишкендиктерди куруу үчүн жашыруун
чыгып, анан эч ким байкабай же сизди кубаттабай
!кайтып келүүдө кандай чеберсиз

Түндүн караңгылыгында зуулдап бараткан поезд,
күркүрөгөн учактар, океандын бетиндеги айылдардай
калкып жүргөн кубаттуу кемелер, искусствонун
шедеврлери, Бийкеч Афина храмы, Парфенон жана Таж-
Махал – мунун баары адам жасаган кереметтер жана
мунун баары мага сизди жана сиздин кубаттуу ойдон
!шыктанган күчүңүздү эске салат

Бирок мен суусу жаркырап, суусаганымды
кандырууга чакырган көлдү, кара булуттар дарыяларды
жана шаркыратмаларды чыгарып, талааларды жана бак-
дарактарды таттуу, даамдуу мөмө-жемиштер менен
азыктандырып жатканын көргөндө; жана мен түн
киргенде толгон айдын жарыгы күйүп, мезгилдердин
айлампасын байкаганда, жердин калың чөпкө
оролгонун, кызыл булуттардын горизонттун
пардасындагы нурлар менен формага келгенин
көргөндө, мен ушул сонун, кайталангыс сүрөттөрдү
көрүп, ошол космостук колдун бардык жерде күч жана
!акылмандык менен иштеп жатканын элестетем
Анан мен күнгө, айды, планеталарды, жерди,
жаратылышты, мезгилдерди, бардык сокур күчтөрдү,
ташкындары бар деңиздерди, адамды, өмүрдү жана
өлүмдү буйрук кылган, алар анын үнүн угуп, ага баш
ийген космостук үн жөнүндө таң калуу менен ойлойм
Ааламда эч ким байкабай туруп, жарык идеялар
жашырылып, иштеп турган, чексиз жана аягы жок
?жашыруун бурч барбы

Мен эс тутум терезелеринен карап, балалыгымдын
башталышын эстедим, ал кезде аң-сезимимдин күнү
жашоомдун асманында көтөрүлгөн, ал эми ал аң-
сезимсиз акылдын караңгылыгынан жай көтөрүлгөндө,
ал акылымдын горизонтунун кичинекей гана бөлүгүн
жарык кылган, ошондуктан мен апамдан,
оюнчуктарымдан жана ар кандай түстөгү
момпосуйлардын кесимдеринен башка эч нерсе көргөн
.жокмун

Кийинчерээк, аң-сезимим кеңейген сайын, мен акыл-
эсимдин чоңураак бөлүгүн көрдүм; ал жарыктанып,
мурда эч качан көрбөгөн көптөгөн нерселерди көрдүм.
Досторумду, туугандарымды, кошуналарымды, өлкөмдү
көрдүм — мунун баары пайда болуп, менин көрүү
.талаама кошулду

Акылымдын асманымда, аң-сезимимдин күнү
тынымсыз жана күчтүү жарык менен жаркырап, мурда
жашыруун болгон нерселердин баарын жарык кылып
турду. Мен бардык адамдарды, бардык улуттарды,
бардык жандыктарды, жаратылышты, планеталарды,
жылдыздарды жана бардык нурлуу электрондорду
көрдүм. Ал тургай космосту жана чексиз мейкиндикти
!да көрдүм

А мен акылымдын караңгылыгынан космостук аң-
!сезимдин күнүн табаарымды мурда билген эмесмин
Жаман адаттарды көзөмөлдөө

**Алкоголдук ичимдиктерди ашыкча колдонгон
адам көз каранды болуп калат жана бул көз
карандылык зыяндуу жана коркунучтуу адат пайда
кылат. Эгер алар ичкиликти токтотууга аракет
кылбаса, алкоголик болуп калышы мүмкүн, ал эми
алкоголдук ичимдиктерге болгон көзөмөлсүз
каалоодон жапа чегишет. Бул бактысыз адамдар
көп учурда акчасын алкогольдук ичимдиктерге
коротушат. Алар аз тамактанышат жана мас
кылуучу суусундуктун өзүнөн бир аз азык алышат
окшойт. Бул зыяндуу адат сиңип калган сайын,
алар өздөрүнүн ден соолугу жана үйүндөгү,
коомчулуктагы жана дүйнөдөгү орду үчүн
жоопкерчилик сезимин жоготушат.**

**Мас алкоголиктердин мурунку сүрөттөмөсү мен
"психикалык алкоголиктер" деп атаган нерсенин
жөн гана мисалы. Бул психикалык же
психологиялык алкоголиктерди алардын өнөкөт
жана айыккыс психологиялык абалдарына жараша
классификациялоого болот, мисалы, ачуулануу,
коркуу, тыйылбаган сексуалдык каалоо,
башкаларга зыян келтирүүдөн ырахат алуу, кумар
оюндары, уурулук, көрө албастык, жек көрүү, ач**

көздүк, жаман мүнөз, шарлатанизм, акылсыздык жана акылдан адашуу.

Эгерде адамда бала кезинен эле ачуулануу, коркуу, көрө албастык же жогоруда айтылган сапаттардын кайсынысы болбосун адаттан тыш күчөп кетсе, бул алардын мурунку жашоосунда ушул адаттан тыш психологиялык адаттарды өздөштүргөнүн далилдейт. Балдарында, атүгүл жаш кезинде эле, ушул зыяндуу психологиялык тенденциялардын кайсынысын болбосун байкаган ата-энелер бул маселеге олуттуу мамиле кылып, баланын психологиялык көз карандылыктын пайда болушуна жол бербөө үчүн чараларды көрүшү керек, идеалдуу түрдө аларды руханий устаттардын көзөмөлүндөгү башка чөйрөгө жайгаштыруу менен.

Жакшы шериктештик жана бир нече жылдар бою колдоочу чөйрө менен психикалык жактан оорулуу алкоголик өзүнүн жаман адаттарынын муунтуп турган туткунунан кутулушу мүмкүн. Колдоочу чөйрөдө тийиштүү медициналык жардам алып жатканда, психикалык жактан оорулуу алкоголик өзүнүн айыпталуучу адаттарынын оор кесепеттери жөнүндө кабардар болуп, алар жөнүндө ой жүгүртүүгө жана кандай гана жагдай болбосун бул жийиркеничтүү жана кыйратуучу жүрүм-турумдарды көрсөтпөө үчүн чын жүрөктөн аракет кылууга үндөлүшү керек. Мурунку инкарнацияда пайда болгон психикалык жактан оорулуу адаттын ар бир учуру аны аң-сезимдүү акылда бекемдеп, бекемдейт, адам сөздүн толук маанисинде ага кул болуп калганга чейин.

Ачууланган, кумарлуу же ач көз адам өзүнүн ордун унутуп, коом менен болгон мамилесин этибарга албай, өзүнүн жана башкалардын

жашоосун талкалаган олуттуу каталарды кетирет. Бул психикалык жактан оорулуу адамдардын көбү психологиялык адаттарын билдирүү менен өздөрүн эркин сезип, жеңилдеп калабыз деп ишенишет. Бирок, зыяндуу импульстарга берилип кетүү - бул оор кесепеттерге алып келүүчү адат, анткени мындай жийиркеничтүү жүрүм-турумду кайра-кайра билдирүү менен адам психологиялык жактан көз каранды болуп, башкалардын көз алдында бардык жерде жана ар дайым шылдыңга айланат.

Эгерде балдар акылы дагы эле өнүгүп, ийкемдүү болуп турганда уулуу чөйрөгө кабылышса, алар жаман адаттарды өнүктүрүп, эгерде аларды көзөмөлдөбөсө, оор психикалык ооруларга алып келиши мүмкүн. Баласында күтүүсүз өзгөрүүнү байкаган ата-энелер, мисалы, мурда тынч жүргөн баланын дайыма нааразы болуп калышы, көңүл буруп, алардын көңүл калуусунун жана үмүтсүздүгүнүн себептерин аныктап, аларды чечүүгө, ошондой эле энергиясын пайдалуу жана натыйжалуу багыттоонун жаңы, конструктивдүү жолдорун табышы керек.

Жогоруда айтылган мүнөздөмөлөрдүн кайсынысын болбосун көрсөткөндөр психикалык алкоголиктер болуп саналат. Алар жаман адаттардын каардуу агымында этиятсыз жана жоопкерчиликсиз сүзүп, кумарларынын агымына алсыз, ыктыярдуу түрдө багынып берүү жана эң жаман сапаттарын көрсөтүү менен бактысын талкалашат.

Психикалык жактан оорулуу алкоголиктерди зордук-зомбулукка жакындыгы үчүн сөгүш берүү, эскертүү же күнөөлөө маанисиз. Алардын психикалык абалы кайталануучу жаман адаттарынын натыйжасы. Аларга айыккыс

психологиялык бузулуулары бар психикалык жактан оорулуу бейтаптар катары мамиле кылуу керек.

Курч психикалык мас болуунун ар кандай түрүн дарылоодо жолдошторду алмаштыруу эң натыйжалуу ыкма болуп саналат, анткени психикалык мас болгон адамдын эрки адат менен кулчулукта болот жана ошондуктан алар жамандыкка каршы тура алышпайт. Эң ылайыктуу дарылоо - аларды ууланган психикалык абалына каршы дары катары иштеген чөйрөгө түз которуу. Ачууланган адамды мүмкүн болсо, провокациялуу жана кыжырданткан жагдайларда да ачууланбаган бир же бир нече адам менен жайгаштыруу керек. Кумарлуу адамды өзүн кармай билген адамдар курчап алышы керек. Кесипкөй ууру чынчыл адамдардын тобуна муктаж. Уялчаак жана коркок адамды эр жүрөк адамдар менен мамиле түзүүгө жана баатырлардын өмүр баянын окууга үндөө менен жардам берүүгө болот. Ачуу жана ачуу мүнөздүү адамдар шайыр жана табигый жагымдуу мүнөздүү адамдар менен мамиле түзүшү керек.

Психикалык жактан оорулуу алкоголист ич катуу же ичегинин начар иштеши, этти, айрыкча уй этин жана чочконун этин жеген менен бирге, алардын психикалык оорусун күчөтүп, аны мээсине сиңирип аларын эстен чыгарбашы керек. Күнүмдүк рационуна көп мөмө-жемиштерди кошуу, жумасына бир күндүк жемиш ширесин ичүү жана кээде узак орозо кармоо зыяндуу адаттар топтолгон мээнин аймактарын өзгөртүүгө чоң жардам берет.

Ашыкча жыныстык катнаш нерв системасына жана мээ клеткаларына зыян келтирип,

психикалык жактан оорулуу алкоголиктин ачуусун күчөтөт. Андан тышкары, ашыкча жыныстык катнашка берилип кетүү эркти алсыратат. Ошондуктан, бардык психикалык жактан оорулуу алкоголиктер жаратылыштын буйругу менен нике мамилелеринде ченемдүүлүктү сактоо үчүн жыныстык каалоолорун башкарууну үйрөнүшү керек.

Көп учурда үй-бүлөдөгү багуучулар же аларды камсыз кылгандар - атасы же уулу болсун, ал эми кээ бир коомдордо эне же кыз - өздөрүнүн кызматы аларга өз эркин көзөмөлдөөгө жана таңуулоого укук берет деген сезимден улам алкоголизмге жакын экенин байкайбыз. Бул майда диктаторлор өздөрүнүн ачуусун аларга муктаж жана көз каранды болгон үй-бүлө мүчөлөрүнө төкпөшү керек. Анткени эгер алар андай кылышса, алар жакындарынын урмат-сыйын жана кадыр-баркын жоготушат.

Үй-бүлөлүк диктатор үйдө каалагандай кыла алам деп ишенгенде, ал өзүнүн жагымсыз сапаттарын жана жек көрүндү сапаттарын үй-бүлөлүк чөйрөдөн тышкары да көрсөтө баштайт. Акыр-аягы, ал бул уятсыз жүрүм-турумга көнүп, каалаган жерде жана каалаган убакта ошого жараша иш-аракет кылат. Бул тирандар жакындарына үстөмдүк кылуу каалоосун көзөмөлдөбөсө, алар акырындык менен психикалык жактан туруксуз болуп, эмоционалдык жактан жетилген эмес иш-аракет кылып, жакындарына, алар менен кээде баарлашкандарга жана өздөрүнө да чоң кыйынчылык жаратышат.

Кимдир бирөө өзүн психикалык жактан оорулуу деп эсептесе, дарыланууга кайрылышы керек. Жок дегенде, башкаларга жугузууга аракет кылууну

токтотушу керек. Үйдө тынч отуруп, балким, каминдин жанында китеп окуп жатканыңызды элестетиңиз, күтүлбөгөн жерден үйүңүзгө жагымсыз жыттанган сасык тумшук кирип келет! Албетте, ызы-чуу болот, сиз жана айланаңыздагылар, албетте, сасык тумшукту кууп чыгууга аракет кылып, жагымсыз химиялык заттарга чыланып каласыздар. Натыйжада, үй да, сасык тумшук да зыян тартат.

Ошо сыяктуу эле, адамдын түкүрүгү өзүнүн катышуусун каалабаган чөйрөгө кирүүсү туура эмес, анткени ал айланасындагылардын баарын кыжырдантып, акыры катаал мамилеге дуушар болушу мүмкүн.

Досторум, эсиңерде болсун, адам баласынын жүзүнөн жана көзүнөн чагылган кара ниет мүнөздүн психикалык титирөөсүн алып жүргөн былжыр чычкан тынч, бейпил жана бейпил чөйрөдө чоң зыян келтирет. Бул адам эч жерде кабыл алынгыс.

Адамдардын арасындагы таасирине алдыргандан көрө, өзүнүн психикалык абалын жашыруу жакшы. Уяттуу ырахат алуу же каалоолорго жана кумарларга эркиндик берүү - бул төрөткө чейинки жана төрөттөн кийинки импульстардын өсүп-өнүгүшүнүн эң сонун жери. Ошондуктан, бул оорудан жапа чеккен ар бир адам жаман адаттардын же агрессивдүү тенденциялардын тубаса психологиялык үрөндөрүн өстүргөн чөйрөдө жашоодон өзгөчө сак болушу керек.

Албетте, сизге жасалма кошоматчылык менен мамиле кылып, жасалма жылмайып: "Көптөн бери көрүшпөйбүз!" деп кайрылып, ошол эле учурда өзүнө: "Кудай бизди бириктирген саатты

каргасын!" деп айткан адамга жолукканда, сиз анын сезимдерин сезип, ага карата жийиркенүү сезимин сезип, анын жалган кошоматчылыгынан жийиркенесиз.

Жеке мен адамдар менен кандай мамиледе экенимди билгим келет. Мен жалган шылтоого караганда, канчалык таарынычтуу же орой болбосун, чынчылдыкты артык көрөм. Эч ким эки жүздүүлүктүн жылаанынын гүлдестесинин астынан же балдай жагымдуу, жагымдуу сөздөрдүн артынан аларга багыт алышын каалабайт.

Мунун баарын айткандан кийин, психикалык жактан оорулуу алкоголик башкаларга өзүнүн жаман мүнөзүнүн ууларын жугузгандан көрө, жөн гана жасалмалуулук үчүн болсо да, алар менен достук мамиледе болгону жакшы.

Күн сайын, атүгүл майда-чүйдө иштерде да өзүн өзү башкара билүү психикалык жактан оорулуу алкоголикке жаман адаттардан акырындык менен арылууга жардам берет.

Сизге тынчтык болсун

Концентрациянын күчү

Издөөчү кабыл алуучу болушу үчүн, ал тынч отуруп, акылы жана ойлору ошол идеяга толугу менен сиңип кеткенге чейин ойлорун топтоого татыктуу каалоого бурушу керек. Адамдын эрки баарын билген жана кудуреттүү кудайлык эрк менен шайкеш келгенде, аны каалаган максатка жетүү үчүн ийгиликтүү колдонсо болот. Ийгиликтин алардын тизесине түшүшүн жөн гана отуруп күтүүгө болбойт. Багытыңызды аныктап, алдыга жылууну чечкенде, эркиңизди активдештирип, практикалык күч-аракет жумшашыңыз керек,

ошондо ийгиликтин бардык элементтери сизге эң күтпөгөн жерден келерин көрөсүз. Кудайлык агым менен толгон эркиңизде тиленүүлөрүңүзгө жооп жатат. Ошол эркти колдонгондо, тиленүүлөрүңүзгө жооп ала турган терезени ачасыз. Бул менин өз тажрыйбам. Мурда мен жөн гана эркимди текшерүү үчүн айрым нерселерди жасап көргөм, бирок азыр мен андай кылбайм, анткени натыйжасын билем: мен каалагандын баары орундалат.

Көп жылдар мурун, бир жолу, шакирттеримдин биринин адашып баратканын көрдүм. Анын иш-аракеттеринин сөзсүз жана оор кесепеттерин алдын ала көрүп, мен аны жолунан кайтууга бардык логикалык жолдор менен көндүрүүгө аракет кылдым. Бирок мен ага жардам бере албасымды түшүндүм, анткени ал жамандыктын жолу менен жүрүүнү чечкен эле. Акыры өзүмө: "Ал муну кылгысы келгендиктен, мен аны ошол бойдон калтырам" дедим. Бирок ага болгон сүйүүм жана камкордугум тез эле кайтып келди, мен баньян дарагынын түбүнө отуруп, аны элестетип, жалындуу ынта менен ага тынымсыз төмөнкү акыл-эс кабарын жөнөтүп турдум: "Мен сизден кайтып келүүңүздү суранам". Кечинде денемде да, акылымда да ал чындап кайтып келе жатат деген күчтүү, интуитивдик сезим ойгонду. Күтүлбөгөн жерден үйгө келген "адашкан уул" пайда болду. Ал мени ийилип тосуп алып: "Күн бою, кайда барсам да, эмне кылсам да, сенин жүзүңдү көрдүм", - деди. Бул эмнени билдирет?" Мен: "Кудай сени мен аркылуу чакырып жатат", - дедим. Бул Анын чакырыгы болчу, меники эмес. Менин каалоом өзүмчүлдүк эмес болчу, бирок сен кайтып

келгенге чейин бул жерден кетпейм деп чечкиндүү болчумун. Мындай чечкиндүүлүк дүйнөдө чоң өзгөрүүлөрдү алып келиши мүмкүн. Бул чындап эле укмуштуудай жана кереметтүү күч!

Ошондуктан, терең тиленүү күчтүү жана терең таасирге ээ. Тиленүү үчүн эң жакшы убакыт - бул алаксытуучу нерселер аз болгон түнкү убакыт. Эгер сиз кечинде бир аз уктоону зарыл деп тапсаңыз, түнкү намаз учурунда акылыңызды сергек жана көңүлүңүздү топтоо үчүн жана Кудай менен бирге болуу үчүн муну жасаңыз. Бул башында кыйындай көрүнүшү мүмкүн, бирок тынымсыз аракет кылуу менен жеңилдейт жана сиз жетише турган сонун натыйжаларга таң каласыз. Эгер сизде уникалдуу, динамикалуу эрк болсо, Кудай жооп бере баштайт. Ал эми чексиз Абсолют анын жымжырттыгын бузганда, сиз кубанычка бөлөнөсүз. Бирок адам өзүнүн тиленүүлөрүнүн күчүн башкаларга далилдөө үчүн бир гана өзүмчүлдүк каалоосун сактап жүрсө же аларды пайда табуу үчүн товарга айландырса, ал күчүн жоготот жана Кудай аларга жооп бербейт, анткени алар өздөрү менен Кудайдын ортосуна тосмо орнотуп, Андан алысташат. Кудай издеген адамга алар чын жүрөктөн жана чынчыл болгондо жана Аны Анын үчүн сүйгөндө гана келет. Адам өзүнө берилип, текебердикке жана мактанууга кайрылганда, Кудай алардын аларды каалабай турганын, тескерисинче, өздөрүнүн текебердигин даңазалоону көздөөрүн билет жана алардын чакыруусун кабыл албайт.

Кудай жооп бермейинче ким чечкиндүүлүк жана туруктуулук менен туруктуулук менен туруштук берет?

Кудай - сүйүүнүн маңызы жана мээримдин булагы. Эгер сиз Аны менен байланышуу ниети менен кантип ой жүгүртүүнү билсеңиз, Ал сиздин сүйүү менен айткан өтүнүчтөрүңүзгө жооп берет. Ага жетүү үчүн жалынуунун кажети жок. Бирок ким керектүү убакытты бөлөт? Жана ким Анын жообун алуу үчүн акыл-эстин жалындаган тозогуна айланганга чейин туруктуу болот?

Эгер сиз төлөй албаган карыздарыңыз болсо же жумушка орношууну кааласаңыз, алгач медитация кылыңыз. Терең медитациядан кийинки тынчтыкта акылыңызды муктаждыгыңызга буруңуз, бирок натыйжасын дайыма көзөмөлдөбөңүз. Эгер сиз топуракка үрөн сээп, анын өсүп жатканын көрүү үчүн казып алсаңыз, ал эч качан өнүп чыкпайт. Ошо сыяктуу эле, эгер сиз ар бир тиленүүңүздө Кудай сиздин каалооңузду орундаткандыгынын белгисин издесеңиз, каалаганыңызга жете албайсыз. Үзгүлтүксүз тилене бериңиз жана калганын Кудайга тапшырыңыз. Сиздин ролуңуз - Кудайдын көңүлүн муктаждыгыңызга буруу жана Ага үмүтүңүздү актоого жардам берүү үчүн өз салымыңызды кошуу. Мисалы, олуттуу ооруларга кабылганда, айыгууга көмөктөшүү үчүн колуңуздан келгендин баарын жасаңыз. Бирок акыркы даба Кудайдын колунда экенине ишениңиз. Бул ойду ар бир түнү медитацияңызда коштоп жүрүңүз. Чоң чечкиндүүлүк жана толук ишеним менен тилениңиз, ошондо бир күнү оору күтүүсүздөн жок болуп кеткенин байкайсыз.

Акыл алгач сунуштарды кабыл алат, андан кийин Кудай акылды өзүнүн күчү менен заряддайт. Акыры, мээ айыгууну камсыз кылуу үчүн жашоо

**күчүн чыгарат Сиз акылыңызда сакталган
кудайлык күчтүн көлөмүн билбейсиз Ал бардык
дене функцияларын башкарат Сиз акылдын ушул
күчүн колдонуп, каалаган физикалык абалды
дарылай аласыз Алгач медитациянын туура
ыкмасын билүү маанилүү, андан кийин сиз
кудайлык күч менен күчөтүлгөн концентрация
күчүн денени айыктыруу же башка оорулар менен
күрөшүү үчүн колдоно аласыз.**

**Күн сайын кыйын нерсени жасоого аракет
кылыңыз. Беш жолу ийгиликсиз болсоңуз да,
аракет кыла бериңиз. Ийгиликке жеткенде, башка
бир нерсеге жетүү үчүн максаттуу эркиңизди
колдонуңуз. Ушундай жол менен сиз улуу иштерди
тезирээк аткара аласыз. Эрк - бул сиздин
ичиңиздеги Кудайдын бейнесинин тирүү көрүнүшү.
Эрк күчүндө чексиз күч жатат: жаратылыштын
бардык күчтөрүн башкарган ошол эле күч. Жана
сиз Кудайдын бейнесинде жаратылгандыктан, ал
күч сиздин колуңузда, каалаган нерсеңизге жетүү
үчүн: сиз гүлдөп-өнүгүүнү жана молчулукту
жаратып, жек көрүүнү сүйүүгө айландыра аласыз.
Кудайдан денеңизди да, акылыңызды да
башкарууга жардам берүүсүн сураныңыз, ошондо
сиз Кудайдын жообун аласыз. Мен эң жогорку
каалоолорумдун орундалганын дайыма көрүп
турам.**

Биздин эң чоң муктаждыгыбыз - Кудайга

**Маңдайда, каштардын ортосунда бейишке
алып баруучу дарбаза жайгашкан. Бул мээ борбору
- эрктин орду. Эгер сиз акылыңызды ушул
борборго топтоп, тынч эрк кылсаңыз, эмне
кааласаңыз, ошонун баары орундалат.**

Ошондуктан, эч качан эркиңизди жаман максаттарда колдонбоңуз. Башка бирөөгө зыян келтирүүнү каалоо же ал адамга зыян келтирүүнү каалоо - бул Кудай сизге берген күчтү кыянаттык менен пайдалануу. Эгер эркиңиз сизди адаштырып жатканын байкасаңыз, дароо токтотушуңуз керек. Анткени ал багытта жылуу ыйык энергияны текке кетирүү гана эмес, ошондой эле ал күчтү жоготууга алып келет жана сиз аны мындан ары жакшы максаттарда да колдоно албай каласыз.

Эң биринчиден, тиленүүлөр логикалуу жана мыйзамдуу болушу керек. Жашоонун табигый тартибинде мүмкүн эмес же акылга сыйбаган нерселерди Кудайдан сурабашыбыз керек. Биз өзүбүздүн негизги муктаждыктарыбызды гана сурашыбыз керек. "Маанилүү муктаждыктар" менен "маанилүү эмес муктаждыктардын" ортосунда да айырмачылык болушу керек. "Маанилүү эмес муктаждыктардан" арылуунун эң жакшы жолу - бул муктаждыктарды логика жана акыл-эстин негизинде карап чыгуу жана кылдаттык менен изилдөө. Мурда чоң имараттарды кыялдануу менин хоббилеримдин бири болчу, бирок азыр ал каалоо жоголду. Мен оңдоо жана тейлөө жагынан келип чыккан бардык кыйынчылыктар менен көптөгөн ушундай курулуштарга ээмин. Менчик - бул оор жоопкерчилик. Стерилдүү нерселерге ээ болуу каалоосунан баш тартуу керек жана адам чыныгы муктаждыктарга гана көңүл буруу керек.

Адамдын эң чоң муктаждыгы - Кудай. Ал Аны таанып-билгенде, Ал анын "зарыл муктаждыктарын" гана эмес, "зарыл эмес муктаждыктарын" да берет! Ал жүрөгүнүн ар бир

каалоосун орундатат, ошондой эле эң кымбат үмүттөрүн жана кыялдарын орундатат.

Индияда бала кезимде пониге ээ болгум келген, бирок апам уруксат берген эмес. Бир нече жылдан кийин, Ранчиде балдар мектебин ачканда, биз үчүн бээ алып келдим. Бир күнү эртең менен ал бала кезимде каалагандай кулун төрөптүр! Мындай сыноолор менин башымдан көп жолу өткөн. Илгери, Кашмирге саякаттап бара жатып, мен бул имаратты (өзүн-өзү таануунун борбору) аянда көрдүм. Бир нече жылдан кийин, мен бул жерди көрүп, аянда көргөн имаратым менен бирдей экенин дароо тааныдым, Кудай аны меники кылып койгонун түшүндүм.

Терең жана тынымсыз тиленсеңиз, жүрөгүңүз жана жан дүйнөңүз толуп турган чоң кубанычты сезесиз

Ошол кубанычты сезмейинче канааттанбаңыз же ишенбеңиз, анткени жүрөгүңүздө ошол чексиз кубанычты сезгенде, тиленүүңүз Кудайга жеткенин жана Анын оюнда экениңизди билесиз жана Теңириңиз сизге берет жана сиз канааттанасыз.

Кудай сизге ийгилик берсин, тынчтык болсун
Төрт маанилүү ыкма



Руханий "мен" менен дене жана акылдын
ортосундагы байланыш - биздин бардык
азаптарыбыздын, чектөөлөрүбүздүн, чектөөлөрүбүздүн,
кемчиликтерибиздин жана кемчиликтерибиздин түпкү
себеби. Ушул байланыштын аркасында биз азап менен
ырахат сыяктуу эле толкунданууну сезебиз, ушунчалык
деңгээлде биз кудайлык бакытты же аң-сезимди сезе
албайбыз. Дин өзүнүн маңызында дайыма азаптан
качууну жана таза бакытка жетүү, же Кудайга жетүүнү
.камтыйт

Күндүн чыныгы сүрөтү толкундуу суунун бетинде
даана көрүнбөгөндөй эле, руханий жандын чыныгы,
бактылуу мүнөзүн (бүтүндөй рухтун чагылышын)
жандын дененин жана акылдын өзгөрүп туруучу абалы
менен өз ара байланышынан келип чыккан толкундануу
жана тынчсыздануу толкундары түшүнө да, түшүнө да
албайт. Ал эми толкундуу суу күндүн чыныгы сүрөтүн
бурмалагандай эле, тынчсызданган акыл да ички
жандын түбөлүк бактылуу мүнөзүн ушул өз ара
.байланыш же байланыш аркылуу бурмалайт

Бул бөлүмдүн максаты - ар бир адам колдоно ала
турган эң оңой, эң туура жана эң натыйжалуу жолдорду
изилдөө, бул түбөлүк бакытка бөлөнгөн руханий "мен"ди
акыл-эске жана денеге болгон азаптуу байланышынан
бошотуп, ошону менен аны оорудан жана азаптан
биротоло сактап, диндин маңызы болгон руханий
.бакытка көтөрөт

Чыгыш акылмандык китептеринде мындай деп
:айтылат

Эгер сиз денеден жогору көтөрүлүп, жан"
экениңизди түшүнсөңүз, түбөлүк бакытка ээ болуп,
."бардык азап-тозоктон кутуласыз
Күнүмдүк практикасы руханий жанды дененин жана
акылдын чектөөлөрүнөн бошотууга жардам берген төрт
фундаменталдык, универсалдуу диний жол бар. Бул

төрт жол пайгамбарлар, олуялар жана агартылган акылмандар тарабынан үйрөтүлгөн же сунушталган .бардык акылга сыярлык диний практикаларды камтыйт

Диний ырым-жырымдар – бул пайгамбарлар тарабынан ар кандай окуулар түрүндө калыптанган жана үйрөтүлгөн ырым-жырымдар. Түшүнүгү чектелүү адамдар бул окуулардын чыныгы маанисин түшүнө алышпайт, алардын үстүртөн маанилерин кабыл алып, акырындык менен ырым-жырымдар, салтанаттар, формалар, үрп-адаттар, каада-салттар жана катуу практикалар деңгээлине түшүп кетишет. Бул партияларга жана секталарга болгон фанатизмдин .булагы

Биз эрежелер жана мыйзамдар үчүн жаралбаганыбызды, бирок алар биз үчүн бар экенин түшүнүшүбүз керек. Алар биз өзгөргөн сайын өзгөрүп, өнүккөн сайын өнүгөт, жана биздин милдетибиз - эреженин сырткы көрүнүшүнө эмес, маңызына, .билбестиктен жана фанатизмден улам кармануу Үрп-адаттар жана сыйынуу формалары ар кандай ой жүгүртүү мектептерине жараша айырмаланат, бирок пайгамбарлардын ар кандай ой жүгүртүү мектептеринин таза маңызы өзөгүндө бир, бирок !көпчүлүк адамдар муну түшүнүшпөйт Улуу ойчулдар акыл күчүн колдонуп, акыркы чындыкты аныктоого аракет кылышат, бирок алар бул аракетинде ийгиликке жетишпейт, анткени акыркы чындыкты бир гана акыл-эс билими аркылуу түшүнүүгө .болбойт

Билим жөнөкөй түшүнүүдөн айырмаланат. Балдын таттуулугун эч качан татып көрбөгөн адам аны рационалдуу түрдө түшүнүү акылга сыйбайт. Ошо сыяктуу эле, диний билим адамдын тажрыйбасынын тереңинен келип чыгат. Биз көп учурда Кудайды, диний окууларды жана адеп-ахлакты түшүнүүгө аракет

кылганда ушундай кылабыз; биз бул нерселерди ички,
руханий тажрыйба аркылуу билүүгө сейрек аракет
.кылабыз

Тилекке каршы, жаратылыш илимдеринин жана
башка билим тармактарынын чындыктарын ачуу үчүн
акылын колдоно алган интеллектуалдык жөндөмгө ээ
адамдар көбүнчө жогорку диний жана адеп-ахлактык
чындыктарды сезимдик акыл-эс аркылуу гана түшүнө
алабыз деп ишенишет. Тилекке каршы, алардын акылы
жана интеллектуалдык жөндөмү жардам булагы
болуунун ордуна, көп учурда тоскоолдук болуп,
.чындыктын маңызын түшүнүүгө тоскоол болот
Эми руханий өсүштү мүнөздөгөн төрт диний жолду
:карап көрөлү

Биринчиси: Акыл-эс ыкмасы – кеңири таралган,
табигый ыкма, бирок өтө тез кабылдоо жагынан
натыйжасыз. Акыл-эстин өнүгүүсү жана өсүшү табигый
жана бардык аң-сезимдүү жандыктар үчүн жалпы.

Биздин өзүн-өзү таануубуз бизди ар кандай аң-сезим
даражаларына ээ, бирок өзүн-өзү таанууга ээ болбогон
.төмөнкү жаныбарлардан айырмалап турат

Өнүгүүнүн жана эволюциянын этаптарында жана
процесстеринде биз бул аң-сезим акырындык менен
өзүн-өзү аңдап-билүүгө айланаарын байкайбыз.

Жаныбарлардын аң-сезиминен өзүн-өзү сезүү пайда
болот жана акырындык менен аң-сезим өзүн бошотууга
жана өзү аркылуу өзүн таанып-билүүгө аракет кылат.

Ошентип, ал өзүн-өзү аңдап-билүүгө өтөт; бул өткөөл
өнүгүүнүн табигый тартибине байланыштуу. Көптөгөн

физикалык жана психикалык абалдар менен
байланышкан адам психикасы акырындык менен жана
табигый түрдө өзү аркылуу өзүнүн чыныгы өзүнө
.кайтууга аракет кылат

Аң-сезимдүү ой жүгүртүүнү өнүктүрүү - бул руханий
"мен" өзүн көтөрүп, физикалык жана психикалык

чектөөлөрдөн бошотуунун бир жолу. Руханий "мен" ой жүгүртүүнү жана ой жүгүртүүнү өнүктүрүү аркылуу өзүнүн чыныгы "мен"ине кайтуу аракети табигый нерсе.
.Бул дүйнөнүн жолу

Ааламдык рух өзүн өсүүнүн ар кандай баскычтарында чагылдырат: эң төмөнкүдөн эң жогоркуга чейин. Ташта жана топуракта биз кабылдагандай аң-сезим же жашоо жок, ал эми бак-дарактарда вегетативдик өсүү, башкача айтканда, жашоого мамиле бар. Бирок, эч кандай эркин, тоскоолдуксуз жашоо же аң-сезимдүү ой жүгүртүү процесси жок. Жаныбарларда жашоо жана жашоону түшүнүү бар. Адамзатта - туу чокусунда - жан дүйнөсүндөгү өзүн-өзү билүүдөн тышкары, аны түшүнүү менен жашоо бар. Ошондуктан, адамзаттын өзүн-өзү ой жүгүртүү, талдоо жана ой жүгүртүү, китептерди терең изилдөө, изилдөө, изилдөө, текшерүү, эксперимент жүргүзүү жана жаратылыш дүйнөсүндөгү себептер менен кесепеттердин келип чыгышына жетүү аракети .аркылуу өнүктүрүүсү табигый көрүнүш
Адамдын ой жүгүртүүсү канчалык терең болсо, ал космостук көтөрүлүү процессинде азыркы деңгээлине жеткен ыкмасын ошончолук көп колдонот жана Жогорку .Рухка ошончолук жакындайт

Биз өзүбүздү акыл аркылуу денеден жана анын муктаждыктарынан жогору койгондуктан, бул акыл-эс ыкмасын туура жана атайылап колдонуу конкреттүү жана белгилүү бир натыйжаларды берет. Белгилүү бир тармакта билим алуу үчүн акылды кылдат жана терең изилдөө аркылуу машыктыруу белгилүү бир деңгээлде өзүн-өзү таанууну жакшыртууга жардам берет, бирок ал денеден ашып өтүп, чындыкты кабылдоого багытталган .ой жүгүртүү процесси сыяктуу маанилүү эмес
Индияда акыл-эс ыкмасынын эң жогорку формасы Джнана Йога деп аталат, бул эскерүү жана түшүнүү

аркылуу чыныгы акылмандыкка жетүү дегенди билдирет; адам өзүнө дайыма: "Мен дене эмесмин, жана жердеги жашоонун көз ирмемдик элестери мага таасир .эте албайт, мен рухмун" деп эскерттип тургандай. Бирок, бул ыкманын кемчилиги - бул өзүн-өзү таануунун жай процесси жана бир топ убакытты талап кылышы мүмкүн. Руханий "мен" өзүн-өзү таанууга жетише баштаганда, ал бир катар убактылуу, байланышсыз акыл-эс ойлору менен алек болот. Ал эми жандын тынчтыгы акыл-эстен ашып, физикалык сезимдерден жогору көтөрүлөт, бирок - ал ишке .ашканда - ал сезимдерди каптап, басып кетет.

Экинчи: Кудайга сыйынуу ыкмасы – бул акылыбызды ар кандай идеяларга жана ар кандай нерселерге (мисалы, акыл-эс ыкмасына) эмес, бир идеяга бурууга .аракет кылууну камтыйт.

Кудайга сыйынуу ыкмасы сыйынуунун бардык түрлөрүн камтыйт, мисалы, дуба (ал бардык дүйнөлүк ойлордон арылышы керек). Бул ыкмада руханий жан өзүнүн акылын терең жана урматтоо менен эмнеге көңүл бурууну кааласа, ошого бурушу керек: кудайлыктын белгилүү бир түшүнүгүнөбү же .абсолюттук, бардыгын камтыган жашоогобы.

Эң негизгиси, издеген адам өзүнүн акылын бир гана диний идеяга чоң ынталуулук жана шыктануу менен топтошу керек. Бул процесстин аркасында руханий жан акырындык менен көптөгөн акыл-эс алаксытууларынан арылып, анын маңызы жөнүндө өз алдынча ой жүгүртүү үчүн зарыл болгон убакытты жана мүмкүнчүлүктү алат.

Жүрөгүбүздүн түпкүрүнөн толук чын жүрөктөн тиленсек, бардык физикалык сезимдерди унутуп, көңүлүбүздү буруп, акылыбызды ээлөөгө аракет кылган .бардык тоскоолдук ойлорду четке кагабыз.

Тиленүүлөрүбүз канчалык терең болсо, канааттануубуз ошончолук жогору болот. Бул биз эң

жогорку бакыт болгон Кудайга болгон жакындыгыбызды
өлчөөнүн ченемине айланат. Физикалык каалоолорду
четке кагып, алаксытуучу, карама-каршы ойлорду
көзөмөлдөө менен, бул ыкманын мурункусунан
.артыкчылыгы айкын болот

Бирок, бул ыкманын руханий "мен" денеге узак
жана үзгүлтүксүз байланып, ага кул болуп калуудан
келип чыккан кемчиликтери жана кыйынчылыктары бар
жана ал акылын физикалык жана психикалык сезимдер
.чөйрөсүнөн алыстатууга бекер аракет кылат

Адам чын жүрөктөн тиленүүнү же кандайдыр бир
сыйынууга толугу менен берилип кетүүнү каалаганына
карабастан, анын акылы эс тутумда пайда болгон жана
кайталанган чексиз физикалык сезимдердин жана
убактылуу ойлордун чабуулуна алсыз бойдон калат.
Намазда биз көп учурда тиленүү үчүн туура шарттарды
түзүүгө же физикалык ыңгайсыздыктардын жоголушун
.чыдамсыздык менен күтүүгө ашыкча көңүл бурабыз

Бардык аң-сезимдүү аракеттерибизге карабастан,
биз үчүн экинчи табиятка айланган зыяндуу
адаттарыбыз жандын каалоолоруна үстөмдүк кылып,
анын жөндөмдүүлүктөрүн чектеп турат. Чын жүрөктөн
каалообузга карабастан, акылыбыз тынчы кетип, баш
аламан бойдон калууда, ошондуктан "акылың кайда
болсо, жүрөгүң да ошол жерде" деген сөз колдонулат.

Бизден Кудайга бүт жүрөгүбүз менен тиленүү
суранылат, бирок биз көбүнчө ойлорубуздун жана
сезимдик таасирлерибиздин бороондоруна толгон
.жүрөгүбүз менен тиленебиз

Үчүнчүсү: Медитациялык ыкма – бул жана андан
кийинки ыкма таза практикалык жана колдонмо
машыгууну камтыйт. Аларды өз жашоосунда чындыкты
таанып-билген улуу акылмандар сунушташат. Мен өзүм
бул эки ыкманы ушул улуу руханий устаттардын
.биринен үйрөнгөм

Медитацияны бекем адат болуп калганга чейин
машыгуу менен, биз аң-сезимдүү уйку абалын пайда
кыла алабыз. Бул тынч жана жагымдуу абал көбүнчө
терең уйкуда болуп, эс-учун жоготууга жакындаганда
.же ойгонуп, аң-сезим абалына жакындаганда сезилет
Бул аң-сезимдүү уйку абалында биз бардык тышкы
ойлордон жана физикалык сезимдерден бошонуп, жан
өзү жөнүндө ойлонуп, медитациянын тереңдигине жана
практиканын темпине жараша мезгил-мезгили менен
.бактылуу абалга жакындай алат
Бул абалда биз акыл-эсти ээлеп алган физикалык
жана психикалык бузулуулардан кабарсызбыз жана
алардан арылабыз. Бул медитация процесси аркылуу
тышкы жана сезүү органдары уйку абалындагыдай эле
ыктыярдуу нервдерди тынчтандыруу менен
.башкарылат

Бул медитациялык абал чыныгы медитациянын
биринчи, бирок акыркы эмес этабы болуп саналат. (Аң-
сезимдүү уйкуда) биз тышкы сезимдерди гана
башкарууну үйрөнөбүз. Бир гана айырмасы, кадимки
уйкуда сезимдер автоматтык түрдө башкарылат, ал эми
медитацияда алар аң-сезимдүү аракет аркылуу
башкарылат. Бирок, медитациянын бул баштапкы
этабында руханий "мен" биз жаңылыштык менен биздин
көзөмөлүбүздөн тышкары деп эсептеген өпкө, жүрөк
жана башка органдар сыяктуу эрксиз ички дене
.функцияларынын кийлигишүүсүнө дуушар болот
Ошондуктан, биз мындан жакшыраак жолду
издешибиз керек, анткени руханий "мен" денелик
сезимдерди, ошондой эле ойлорго жол берген ички
сезимдерди эрк менен өчүрө албаса, ал бул
бузулууларга аларды көзөмөлдөө жана басуу же өзүн-
өзү таануу мүмкүнчүлүгүнө ээ болуу үмүтүсүз алсыз
.бойдон калат

Төртүнчү: Йоганын илимий ыкмасы – Ыйык Павел:

«Мен күн сайын өлөм», – деген. Муну менен ал өзүнүн ички органдарын кантип башкарууну жана руханий жанын денеден да, акылдан да эрк күчү аркылуу кантип бошотууну билерин айткысы келген. Кадимки, машыкпаган адамдар руханий жан чириген денеден бошотулганда, өлүмгө жакын абалды башынан .өткөрүшөт

Практикалык жана үзгүлтүксүз ыкманы туура окутуу жана колдонуу менен, практик акыркы өлүмдү башынан өткөрбөстөн, руханий "мен" денеден бөлүнгөнүн сезе .алат

Бул жерде мен ыкманын жана анын негизделген ишенимдүү илимий теориясынын жалпы обзорун сунуштайм. Мен сунуштаган нерсе менин жеке тажрыйбамдан келип чыккан жана аны универсалдуу деп айтууга болот. Мен ошондой эле биздин акыркы максатыбыз болгон бакыт - мен түшүндүргөндөй - бул ыкманы колдонууда чоң роль ойнойт деп айта алам жана ырастай алам. Чынында эле, практиканын өзү абдан жагымдуу. Мен анын беш сезим же акыл аркылуу жетишүүгө мүмкүн болгон эң чоң сезүү ырахатына караганда өлчөй алгыс жагымдуу экенин ырастай алам. Мен бул ыкманын жарактуулугун аны колдонгон адам башынан өткөргөндөн башка эч кандай далил келтиргим келбейт. Издөөчү аны канчалык чыдамкайлык менен жана үзгүлтүксүз колдонсо, алар өздөрүн бакыттын аң- .сезиминде бекем орношкондой сезишет

Жаман адаттар ушунчалык өжөр жана терең сиңип калгандыктан, физикалык аң-сезим мезгил-мезгили менен ойгонуп, бардык сенсордук эс тутумдары менен тынчтык абалына кол салат. Бирок, үзгүлтүксүз жана узакка созулган машыгуу менен, биз машыктыруучуга алар өздөрүн улуу руханий бакыт абалында таба турган убакыт келерине ишендире алабыз. Бирок биз ыкма

кандай натыйжаларды берерин элестетүүгө аракет
кылбай, андан кийин кыска убакыттан кийин
практикадан баш тартпашыбыз керек. Чыныгы ийгилик
жана ишенимдүү прогресс төмөнкү маанилүү
.пункттарды сактоону талап кылат

Биринчиден: үйрөнгүңүз келген темага көңүл
буруңуз

Экинчиден: Чыныгы билим алууга болгон каалоо,
күчтүү изилдөө руху менен

Үчүнчүсү: Каалаган максатка жеткенге чейин
туруктуулук

Эгерде биз жарым жолдон өтүп, жөнөкөй
машыгуудан кийин ыкманы унутуп койсок, күткөн
натыйжага жетпейбиз

Адамдар убактысынын көбүн материалдык
муктаждыктарды алууга же теориялык талкууларга
жана интеллектуалдык талаш-тартыштарга жумшап,
бирок жашоону байытып, жандандырган, чындыгында
ага маани берген руханий чындыктарды өз алдынча
ачууга жана сезүүгө сейрек аракет кылышканы чындап
өкүнүчтүү. Алардын акылы бул максатка туура
багытталуунун ордуна, маанисиз маселелер, маанисиз
тынчсыздануулар жана жалындуу каалоолор менен алек
.болуп калат

Мен көп жылдардан бери жогоруда айтылган
ыкманы колдонуп келем жана аны колдонгон сайын чоң
кубанычты же импульсу басаңдабаган жана агымы
.токтобогон тынымсыз бакыт абалын сезем

Руханий жан дене тарабынан көп кылымдар жана
узак мезгилдерге камалып келгенин жана аны бир
күндө бошотуп алуу мүмкүн эместигин эстен
чыгарбашыбыз керек. Кыска, үзгүлтүктүү практикалар
машыктыруучуга улуу руханий бакытты бере албайт же
ички органдарды көзөмөлдөөнү кепилдей албайт. Бул

узак убакыт бою олуттуу жана максаттуу машыгууну
.талап кылат

Бирок, бул ыкмаларды кылдаттык менен колдонуу
таза бакыт сезимин жаратууга жөндөмдүү. Бул бакытка
канчалык жакындаган сайын, аны ошончолук көп
колдонобуз. Бул абалды эч бир адам жаратпайт же
ойлоп таппайт ; ал табигый түрдө бар жана биз аны
.өзүбүздүн ичибизден гана ачышыбыз керек
Сизге тынчтык болсун

Эрк жана айлана-чөйрөнүн таасири

Кыйынчылыктар жана кыжырдануулар
адамдын белгилүү бир убакта жана жерде жасаган
мурунку иштерин билбегендигинен келип чыгат.
Алардын азыркы азабы алардын айткан ойлорунан
жана иштеринен келип чыгат, алар аң-сезимдин
топурагында тамыр алып, өсүмдүккө айланып,
алар жасаган ойлору менен иштерин чагылдырган
жемиштерди берет.

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды
сындырып, эркин шал кылуу үчүн эмес,
тескерисинче, алардын Кудайды чындап татыктуу
экенине ынануусуна жана чыныгы бакытка жетүү
үчүн Анын мыйзамдарын урматтоосуна түрткү
берүү үчүн келет.

Кудай мындай катаал сыноолорду жибербейт,
анткени алар негизинен адам тарабынан
жаратылган. Адамзаттын аң-сезимин сабатсыздык
уйкусунан ойготуп, сабатсыздыктын
караңгылыгынан билимдин жарыгына көтөрүлүшү
анын өзүнөн көз каранды.

Руханий билим чөйрөсүндө

**Мугалим руханий жолдо жетекчилик издеген
шакиртине мындай деди:**

Адамдардын сизди жана руханий жетишкендиктериңизди таануусун эңсебеңиз, бир гана Кудайды издеңиз.

Тынчтык сиздин ичиңизде экенин түшүнгөнүңүздө, тынчтык жана гармония жаратылыштагы бардык жакшы нерселерде экенин түшүнөсүз жана аны жаратылыштын сулуулугунан көрөсүз, анын жакындыгын чын жүрөктөн достукта сезесиз жана анын баталарын өзүмчүлдүк максаттардан таза асыл умтулууларда жана ардактуу максаттарда сезесиз. Анын бар экенин тынчтыктын пардаларынын артында жана бардык сонун нерселерде сезесиз.

Эшикти тырышып тыкылдатыңыз, ошондо парда көтөрүлөт жана сиз эң даңктуу жүздү бардык көркүндө жана улуулугунда көрөсүз.

Эгер сиз Кудайды сүйсөңүз, Анын сүйүүсүн сезесиз жана башка эч нерсе сизди алдай албайт. Материалдык тажрыйбалар сизди өзүнө тартат, анткени сиз руханий бакыттын даамын тата элексиз. Эгер сиз ошентсеңиз, айырмасын билесиз.

Тандоо эркиндигине ээ болуңуз, эч нерсе сизди чектебесин жана эч кимдин сизди башкаруусуна же бактыңызга тоскоолдук кылышына жол бербейсиз

Сенин өзүң - космостук бүтүндүктүн өзүнчө бир бөлүгүсүң жана бактылуу аң-сезимди сезип, кудайлык сүйүүнүн ырахатын татып көрүү үчүн сен ошол кемчиликсиз бүтүндүктү табышың керек.

Сүйүүнү жек көрүү жана таарыныч зынданынан чыгаруу

Теңирим, жаныбызга нуруңду чачуңду суранабыз

Жана сүйүктүүлөрүңө жана Сенден жардам сурагандарга мол баталарыңды төгүп тур

**Ал бизден согуштун, зордук-зомбулуктун жана
өлүмдүн арбактарын алыс кылсын.**

**Жана бизди тынчтыкты максатыбыз кылууга
шыктандырат**

**Ал эми сүйүү - биздин камкордугубуз
Биздин максатыбыз - чектөөчү жагдайлардан
арылуу**

*** * ***

**Эгерде адам акча топтоого жана дене
каалоолорун канааттандырууга гана умтулса**

**Ал алган пайдалар аз жана маанисиз
Анткени ал бардык дүйнөлүк байлыктарын
таштап кете турган күн келет.**

**Бирок эгер ал Кудай аркылуу байып кетсе
Ал жер жүзүндөгү бардык падышалардан жана
бай адамдардан бай болот**

**Ал куттуу казыналар Кудайды сүйгөндөрдүн
колунда**

**Жан дүйнө байлыгынан башка эч нерсеге
канааттанбагандар**

**Алар өздөрүнүн руханий ыктарын өнүктүрүү
үчүн иштеп жатканда**

**Жана алардын жашоо булагын кусалыгын
азыктандыруу үчүн**

**Жана жек көрүүнүн жана кара ниеттиктин
тереңинен сүйүүнүн тирилүүсү**

**Алар өздөрүнүн аң-сезимин тар дүйнөлүк ой
жүгүртүүлөрдөн жогору көтөрүшөт**

**Эркиндиктин, тынчтыктын, жарыктын жана
кубанычтын горизонтторуна**

Алар өздөрүнүн чексиз кеңдигин түшүнүшөт

**Алар жаңыланган кабылдоолорду жана
билимдерди баштан өткөрүшөт**

**Алар жакшы ойлордун жана иштердин
үрөндөрүн себишет**

**Алардын аң-сезиминин мейкиндиктеринде
Алардын көз караштары ачылат
Жана алардын таанып билүү
жөндөмдүүлүктөрү активдешет
Филамсон, алардын чыныгы маңызы
Алар Кудайдын Падышачылыгын өз ичинен
табышат**

**Биз өзүбүздү жаңырта алышыбыз үчүн
Кудуреттүү Кудайдан бизге жетекчилик кылуусун
суранабыз**

**Жана биз руханий дүйнөбүздү караңгылыктын
зынданынан чыгарабыз**

**Эркиндиктин, бейпилдиктин жана билимдин
нурларынын мейкиндигине**

**Жаңы мөмө-жемиштер жана жашылчалар
маанилүү азык заттар болуп саналат**

**Тамактануу боюнча лекциядан
Калифорниянын Энсинитас шаарында
жеткирилген - 1940-жылдын июнь айы**

**Эт протеини энергиянын жалгыз маанилүү
булагы эмес**

**Чийки жашылчаларда жана жемиштерде
кездешкен кээ бир минералдык туздар да
маанилүү булактар болуп саналат**

**Эттин көп бөлүгү олуттуу энергияны камсыз
кылганы менен, эгерде эт диетада узак убакыт бою
үстөмдүк кылса, ал энергияны бербей калат. Андан
тышкары, белокту ашыкча колдонуу белоктун
ууланышына, чарчоонун жана оорунун булагына
алып келиши мүмкүн. Кыскасы, белоктун ашыкча
болушу өтө аз болгондой эле зыяндуу.**

**Эгер сиз чарчоону басаңдаткыңыз келсе, бир
чара - туура тамактануу. Эт убактылуу энергия
бериши мүмкүн, бирок ал организмге көптөгөн
токсиндерди киргизет. Чийки, бышырылбаган**

тамак-ашты көбүрөөк жегениңиз чарчоону азайтып, өзүңүздү сергек сезүүгө жардам берет.

Ширелер энергияны бир топ жогорулатат, бирок бүтүндөй мөмө-жемиштер жана жашылчалар алда канча жогорку азыктык баалуулукту сунуштайт. Бирок, кээ бир адамдар жөн гана аларды ушул түрүндө колдонууга убакыт бөлгүсү келбейт.

Тамак сиңирүү системасы химиялык заттарды бөлүп алып, аларды дененин тиешелүү клеткаларына бөлүштүрөт

Организм көптөгөн химиялык элементтерден турат жана тамак-аш күн сайын бул элементтердин жетишсиздигин толуктап турушу керек.

Күнүмдүк тамактануу рационунда жетиштүү өлчөмдө белок, витаминдер, минералдар, айрым майлар жана майлар, ошондой эле тийиштүү өлчөмдөгү табигый углеводдор болушу керек, ошол эле учурда рафинаддалган крахмалдарды жана рафинаддалган шекерди мүмкүн болушунча азайтыш керек.

Апельсин ширеси менен майдаланган бадамдын аралашмасы энергиянын эң сонун булагы болуп саналат, анткени бадам апельсин ширеси менен аралаштырылганда жакшы сиңет.

Ошондой эле көп суюктук ичүү маанилүү. Эгерде сапаттуу суу жок болсо, жаңы жемиш ширеси, кокос суусу жана дарбыз эң сонун кошумчалар жана таза суунун жарым-жартылай алмаштыруучулары болуп саналат.

Келечекте адамдар мөмө-жемиш ширелерин жана жашылча ширелерин ден соолукка пайдалуу болгондуктан, көбүрөөк колдонушат.

Төмөндүк комплекстери да, жогорулук комплекстери да жаман

Төмөндүк комплекси жогорулук комплекси сыяктуу эле жаман, анткени өзүн төмөн сезген адам өзүнүн ичиндеги жогорулукту көрсөтө албайт.

Адам руханий жаратылышка ээ болгондуктан, ыйык учкунга ээ жана өзүн төмөн деп ойлоо же баарынан жогору деп ойлоо жана эч кандай кадыр-баркы же теги жок адамдай мамиле кылуу туура эмес жана ката.

Адам текебердик көрсөткөндө, текебердиктин коюу көлөкөсү жан дүйнөсүндөгү Кудайдын нурун жаап коёт.

Ошондуктан, эки түйүн тең чогуу болбошу керек, анткени экөө тең руханий өнүгүүгө тоскоолдук кылат.

Келгиле, Кудай биз менен экенин, бизди шыктандырып, жетектей турганын жана Ал биздин жашообуздагы эң улуу сүйүү экенин сезели.

Кудайды билгендер өздөрүн баарынын кызматчысы катары сезишет жана башкалардан жогорумун деп ойлошпойт.

Төмөндүк комплекси алсыз идеялары жана алсыз аң-сезими бар адамдар менен байланыштуу болсо, жогорулук комплекси жек көрүүчүлүк текебердиктен жана жалган текебердиктен жаралат.

Бул эки түйүн тең руханий өсүшкө зыяндуу жана туура түшүнүккө жана туура ой жүгүртүүгө эмес, иллюзияга жана чындыкты этибарга албоого негизделген.

Өзүнө болгон ишенимди тукум кууган адамдык алсыздыктарды жеңүү менен өрчүтүү керек. Аны каалагандар Кудайдын жардамы менен жашоосундагы сезилерлик жетишкендиктер аркылуу анын таттуулугун сезүүгө аракет кылышы

керек, ошону менен өздөрүн төмөндүк жана текебердик комплекстеринен арылышы керек.

Жашоо булагы жана сыры

Организмге тамак-ашты энергияга айландыруу үчүн бир нече саат талап кылынат, бирок эркти стимулдаган жана активдештирген ар кандай нерсе дароо энергияны пайда кылат.

Эрк күчү дененин клеткаларынан жана тамак-аштан алынган энергия сакталган мээнин энергия резервуарынан сергектикти алат

Эрк ошондой эле космостук булактан жүлүн аркылуу денеге жаңы активдүүлүктү тартат

Ошондуктан, сергектиктин сыры адамдын энергиясын сактоодо жана эрк күчү аркылуу денеге жаңы энергия алып келүүдө жатат.

Бул кантип жасалат?

Биринчиден, адам өз ыктыяры менен жана өз ыктыяры менен иш-аракет кылышы керек. Эгерде бир нерсе кылууга арзырлык болсо, аны өз ыктыяры менен жана өз каалоосу менен жасоо керек.

Каалоо менен иштегенде, сизде көбүрөөк энергия болот, анткени сиз мээдеги нервдерден энергия алып гана тим болбостон, денеге космостук энергиянын чоң агымын тартасыз.

Сүйүктүүсүнө даамдуу тамак жасаган аял бакытка жана күчкө толгон, бирок эгер ал каалабаса тамак жасоого аргасыз болсо, башынан эле чарчагандай сезилет.

Ошондуктан, эрк энергияны алып келет кыска аңгеме:

Бир жолу досум менен олуялар жөнүндө сүйлөшүп жаткам. Досум брокер болчу, ал менин шыктануумду бөлүшкөн жок, анын ордуна: "Сиз олуя деп атагандардын баары чындыгында

Кудайды билбеген шарлатандар", - деди. Мен аны менен талашып-тартышкан жокмун, бирок теманы өзгөрттүм, ошондо биз брокердик кесип жөнүндө сүйлөшө баштадык. Ал мага бул тууралуу көп айтып бергенден кийин, мен акырын: "Бир дагы ишенимдүү брокер жок экенин билесизби, алардын баары калпычы?" - деп сурадым. Ал ачууланып, ачууланып: "А сиз брокерлер жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Мен: "Мен дал ушуну айткым келди. Ал эми сиз олуялар жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Ал сүйлөй албай калды. Мен токтоо жана боорукердик менен: "Мен брокердик жөнүндө эч нерсе билбейм, сиз да олуялар жөнүндө эч нерсе билбейсиз", - деп уланттым.

Энергия периштелери

Кудай бизди энергия периштелери катары жараткан

Жана биз физикалык денелерге жайгаштырдык

Биз бардык көңүлүбүздү морт денелерге бурдук

Жана биз космостук жашоонун энергиясы менен толтурулган руханий жанды унуттук

Эми биз көңүлүбүздү топтоого чыныгы күч-аракет жумшашыбыз керек

Толук аң-сезимди калыбына келтирүү үчүн Ийгиликтин тамыры руханий түшүнүктүн өсүшүндө жатат

Бул аркылуу биз материалдык эмес табиятыбызды түшүнөбүз

Жана Кудайдын бейнеси биздин ичибизде жашайт

Руханият багындагы биринчи гүл - ишеним менен үмүттүн гүлү

**Бирок, жемиши - бул өзүн-өзү сыноо аркылуу
алынган чыныгы билим.**

**Оптимист болуңуз жана жашоонун жакшы
жактары жана берекелери сизди күтүп турганын
билиңиз**

**Чын жүрөктөн жана берилгендик менен
иштесеңиз болду**

**Жоголгон кудай мурастарын калыбына
келтирүү үчүн**

**Чыныгы руханий адам - тең салмактуу адам
Өзүн канааттанган, ден соолугу чың жана
түшүнүктүүлүгү өсүп жаткан адам**

**Ал жан дүйнө байлыгына жана акылмандыктын
казынасына ээ**

**Ал Кудайдын жардамынын келерине ишенет
Жашоо канчалык катаал жана жагдайлар
канчалык жагымсыз көрүнбөсүн**

**Кудайдын жүзү бизге жаратылыштын
сулуулугунда ачылат**

**Анын үнү бизге назик, тазаланган обондор
аркылуу сүйлөйт**

**Жана сүйүшкөндөрдүн таттуу, назик үнүнөн
Ал эми милдеттин катуу үнү аркылуу
Бизди жакшылыкка жана тынчтыкка жетелеген
стимул**

**Бакыт жана билим - Кудайдын үнү
Бул бизди куттуу үйгө кайтууга чакырат
Тынчтыктын жана жан дүйнө тынчтыгынын үйү
Анын таттуу катышуусунан ырахат алуу үчүн
Жана анын теңдешсиз, жогорку сулуулугу
Дүйнө укмуштуудай алдамчы, жана биз ага
ошондой мамиле кылышыбыз керек. Эгерде биз
алгач анын алдамчылыктарын жана иллюзияларын
жеңбесек, башка эч кимге жардам бере албайбыз.**

Биз бардык улуу жетишкендиктердин фабрикасы көңүл топтогон акылдын жалгыздыгында экенин эстен чыгарбашыбыз керек жана бул кереметтүү фабрикада биз бардык терс жагдайларды жеңүү же натыйжалуу чечүү үчүн эркибиздин үлгүлөрүн тынымсыз өрүп турушубуз керек.

Эркти дайыма машыктырып, ишке ашырып туруу керек

Адам баласы убактысын текке кетирбей, күч-кубатын бекерге коротпосо, бул жердеги фабрикада иштөөгө көптөгөн мүмкүнчүлүктөргө ээ.

Түнкүсүн өзүм менен бирге болуу үчүн дүйнөлүк талаптардан баш тартам

Дүйнөдөн алыс, алыс

**Руханий жалгыздыгымда эрким менен жалгыз
Ойлорумду каалаган жагыма багыттаган жерим
Мен чечимди жүрөгүмдүн түпкүрүнөн кабыл алдым**

Мен эркимди ден-соолукка пайдалуу жана пайдалуу иш-аракеттерге шыктандырганда, бул мага ийгилик алып келет. Ушундай жол менен мен эркимди көп жолу натыйжалуу колдондум. Бирок, буга эркти ырааттуу колдонуу аркылуу гана жетишилет.

"Кудайдын эрки менен жүктөлгөн эрким мага каалаганымды ишке ашырат!" деп айтып, ырастай алганда кандай сонун сезим пайда болот!

Эгер адам өзүнө өзү ишенип, Кудай берген өз эркин колдонбостон, баарын кудайдын эркине тапшырса, ал каалаган натыйжага жетпейт.

Кудайдын күчү сизге өз каалоосу менен жардам бергиси келет

Кудай өзүнүн кудурети жана табияттан тышкаркы күчү менен бизден алыс жана асмандын

**эң алыскы чектеринде жашырылган деген ойду
акылыбыздан чыгарып салышыбыз керек жана
адамдык эркибиздин артында кудайлык эрк
турганын, бирок толкундары жана кеңейиши менен
капталган океан сыяктуу кудуреттүү күч акыл ачык
жана жүрөк кабыл алгыч болмоюнча келбейт
экенин унутпашыбыз керек.**

Жалынуу

Оо, Ааламдык Эне

Жүрөгүбүздөгү жалгыз жалын болуу

**Жана жан дүйнөбүздүн караңгылыгын жок
кылуу үчүн**

Жана сизге болгон сүйүүбүздүн көз жашында

**Дүйнөлүк нерселерге болгон сүйүүбүздү жууп
сал**

**Жана биз сиз менен макул болгонубузга
кубанычтабыз**

**Кайгыбызды жана кайгыбызды биротоло жок
кыл**

**Кичинекей жүрөктөрүбүздү чоң жүрөккө
айландыралы**

Ал сиздин толук катышууңузду камсыздайт

Жана сенин кудайлык табиятыңдын күзгүсүндө

Өзүбүздү кемчиликсиз жана таза деп эсептейли

**Сизге болгон сүйүүбүздүн жалыны бийик
көтөрүлсүн**

Жердеги каалоолордун жалынынан жогору

Миллиондогон азгырыктар сизди жашырышат

Жана ал бизди дайыма алдап жүрөт

*** * ***

**Кел, оо, таза жана кемчиликсиз кудайлык
кубаныч!**

**Сага болгон кусалыгыбыздын храмдарына кир
Планета тынч болсун**

**Тоолорубузда, караңгы түндөрдө,
наадандыктын**

**Ал бизди жетектесин жана бизди аман-эсен
кайтарсын**

**Коопсуз жана бекем баш калкалоочу
жайыңызга!**

Түбөлүктөн шыбыроолор

Хайямдын биринчи төрт ыры

**Эдвард Фицджералд тарабынан которулуп,
Мастер Парамаханса тарабынан түшүндүрүлдү**

**Омар Хайямдын Батыштагы атагы
Фицджералддын он тогузунчу кылымдын орто
ченинде англис тилине которгон төрт саптуу
чыгармаларына негизделген, ал англис тилине эң
мыкты котормо деп эсептелет.**

**Парамханса мугалим Омар Хайямды улуу
мистиктердин бири жана өзүн-өзү таанып билүү
деңгээли жогору деп эсептеген, ал өзүнүн руханий
жана тажрыйбалык тажрыйбасын билдирүү үчүн
символизмди колдонгон, ал одоно түрдө туура эмес
түшүнүлгөн жана изилдөөчүлөр анын төрт
ырлардагы руханий философиясын түшүнүү үчүн
жетиштүү деңгээлде терең изилдешкен эмес.**

Ойгонгула! Түнкү чөйчөктө таң атканча

Жылдыздарды учурган ташты ыргытты

Мына, Чыгыштын Мергенчиси кармады

Султандын мунарасынын жарык илмегинде

Арабча котормо:

Ойгон, анткени таң түнкү идишке таш ыргытты

Жылдыздарды толугу менен чачыратып

жиберүү

Ал эми бул жерде Чыгыштын мергенчиси бар

Ал Султандын мунарасын басып алган

Жарык илмеги менен

Түшүндүрмө жана чечмелөө:

Маанилерин түшүндүрүү:

Таң: Бул иллюзиялык жердеги жашоодон ойгонуунун таңы

Түндүн идиши: өлбөс жанды тар, чектелген адамдык аң-сезимге камап койгон сабатсыздыктын караңгылыгы

Таш: Руханий тазалануу

Жылдыздар: Материалдык каалоолордун азгыруучу жаркыроосу

Чыгыштын мергенчиси: Иллюзиялардын калдыктарын жок кылган кубаттуу чыгыш акылмандыгы

Жарыктын илмеги: жанды камап, кишендеген эзүүчү караңгылыкты жок кылган куттуу акылмандыктын нуру.

Чечмелөө:

Ички тынчтык шыбырады:

"Ойгонгула! Наадандыктын уйкусунан арылгыла, анткени акылмандыктын таңы атты. Белгисиздиктин караңгы идишти руханий тазалануу ташы менен ыргытып, аны талкалап, күңүрт, жаркыраган материалдык каалоолордун жылдыздарын чачыраткыла".

«Чыгыш акылмандыгынын жарыгына, иллюзиялардын мергенчисине жана жок кылуучусуна карагыла, анткени ал рухтун бийик мунарасын жарыктын илмеги менен кармап, анын чектөөчү материалдык караңгылыгын толугу менен жок кылды».

"Оо, иллюзиялар шаарынын тургундары, уйкуну таштагыла! Анткени ички акылмандыктын руханий кабарынын күн нуру пайда болду"

Руханий тазалануунун бекем ташын колдонуп, сабатсыздыктын караңгы идишин кантип

талкалоону жана андан убактылуу материалдык ырахатка болгон каалоону кантип кууп чыгууну үйрөнүңүз.

"Жарыкка умтулган жана чындыкты издеген жандарды тынымсыз издеген акылмандыктын мергенчисинен сабак алгыла, аларды түбөлүк эркиндиктин даңазалуу аурасы менен курчап алгыла".

**Адашкан Уулдун кайтып келиши
Бир жолу, көп жылдар мурун, мен окуучуларымдын биринин карама-каршы багытта басып бара жатканын көрдүм**

Анын иш-аракеттеринин сөзсүз кесепеттерин түшүнүп, мен аны бул иш-аракетинен баш тартууга бардык логикалык каражаттарды колдонуп көндүрүүгө аракет кылдым, бирок ага жардам бере албасымды түшүндүм.

**Анткени ал жаман жолго түшүүнү көздөгөн
Акыры өзүмө мындай дедим:**

"Ал муну каалагандыктан, мен аны жайына коём"

Бирок ага болгон сүйүүм жана камкордугум тез эле кайтып келди, ошондуктан мен анжыр дарагынын түбүнө отуруп, аны элестете баштадым

Мен ага тынымсыз төмөнкү интеллектуалдык билдирүүнү жалындуу шыктануу менен жөнөтүп турдум:

«Кудай менден эмне кылайын деп жатканыңыз тууралуу оюңузду өзгөртүүнү суранды».

Кечинде денемде жана акылымда сезген күчтүү интуитивдик сезим мени ал чындап эле кайтып келе жатат деп ишендирди.

Күтүлбөгөн жерден үйүнө кайтып келе жаткан "адашкан уул" пайда болуп, аларды таазим кылып тосуп алды да:

"Күн бою, кайда барсам да, эмне кылсам да, сенин жүзүңдү көрдүм. Бул эмнени билдирет?"

Мен жооп бердим: "Кудай сени мен аркылуу чакырып жатат, бул Анын чакырыгы болчу, меники эмес".

Менин каалоом өзүмчүлдүктөн улам болгон эмес, бирок мен кетпейм деп чечтим

Бул жер сиз кайтып келгенге чейин ачык бойдон калат

Мындай дизайн чоң өзгөрүүлөрдү алып келиши мүмкүн, бул чындап эле укмуштуудай күч!

Сиз өз багытыңызды аныктап, жолуңузду улантууну чечкенде, эркиңизди жандандырып, практикалык аракет кылышыңыз керек, ошондо ийгиликтин бардык элементтери сизге сиз билген жана билбеген жерден келерин байкайсыз.

Кудайлык энергияга толгон эркиңизде тиленүүлөрүңүзгө жооп жатат

Ошол эркти колдонгондо, сиз тиленүүлөрүңүзгө жооп ала турган терезени ачасыз

Бул менин өз тажрыйбам. Мурда мен жөн гана эркимди сынап көрүү үчүн бир нерселерди жасоого аракет кылчумун, бирок азыр андай кылбайм, анткени натыйжасын алдын ала билем: мен каалагандын баарына Кудуреттүү Кудайдын жардамы менен жетишем.

"Адамдын эң негизги максаты" китебинен Келгиле, Кудайды жаныбыздын койчусу кылалы

**Ал эми кудайдын нуру - чалгынчы
Жашоонун караңгы жолдорунда**

Ал башаламандыктын түндөрүндө жол көрсөтүүчү жарык

**Ал эми сергектик сааттарындагы ишенимдүү
күн**

**Ал эми жердеги жашоонун караңгылык
деңизиндеги жол көрсөтүүчү жылдыз**

**Келгиле, Андан жардам сурайлы жана Андан
илхам сурайлы**

**Анткени дүйнө өзүнүн өйдө-ылдыйын уланта
берет**

Анын окуялары толкун сыяктуу толкундуу

Биз кайдан көрсөтмө алабыз?

**Бул биздин туруксуз, бир жактуу
адаттарыбызда эмес**

Биздин чөйрөбүздүн таасирлеринен да эмес

Биздин өлкөлөрдөн да, дүйнөбүздөн да

**Тескерисинче, ал жол көрсөтүүчү чындыктын
үнү**

Жан дүйнөсүнүн тереңинен чыгып

**Ар бир көз ирмемде мен жалгыз Кудайды
ойлойм**

Мен ага жанымды арнадым

Мен ага жүрөгүмдү тапшырдым

**Мен сүйүүмдү жана кусалыгымды ага
багыттадым**

**Кудайдан башка эч нерсеге ишенбешибиз
керек**

**Жана биз Анын жарыгын ачып бере
тургандарга ишенишибиз керек**

Ал жарык менин жол көрсөтүүчүм

Бул менин акылмандыгым жана сүйүүм

Жеңилбес күч

Жана ашып өтүүгө мүмкүн болбогон чындык

Азыр жана түбөлүккө

**Кээ бир адамдар ушунчалык чектен чыккан ой
жүгүртүшөт, жашоодо ийгиликке жетүү үчүн**

машина сыяктуу токтобостон иштеш керек деп эсептешет.

Экинчи жагынан, алардан кем эмес экстремист адамдар бар, анткени алар руханий нерселерге кызыга баштагандан кийин башка бардык нерсеге болгон каалоосун жоготушат жана бул туура эмес позиция.

Мисалы, алар катуу көңүл бурууну жана физикалык күч-аракетти талап кылган эч нерсе кылуунун кажети жок деп эсептешет жана аскетизмди жана бардык материалдык нерселерден баш тартууну сунушташат. Бирок бул көз караш интеллектуалдык токтоп калууну жашырат.

Жалган руханийликтин чүмбөтүнүн астында Мен мыкты мугалимдердин дүйнөгө абдан кызыгаарын, бирок ага эч кандай байланышы жок экенин байкадым. Мугалимиме кооз бир нерсе берилгенде, ал ага кам көрүп, коргоп турчу, бирок ал сынып же бузулуп калса, күлүп: "Менин ага болгон кызыгуум токтоп калды, анткени ал менин көңүлүмдү өтө көп ээлеп алды", - дечү. Ал байланышы жок болгондуктан обочолонгон.

Кудай мага берген нерселерге ыраазы болсом да, аны жоготуп алсам да, аны сагынбайм.

Бир жолу кимдир бирөө мага баш кийими бар кооз пальто белек кылды, ал кымбат баалуу комплект болчу, мен аны жакшы карап, айрылып, кирдеп кетпеши үчүн сактап, тажаганга чейин: "Оо, Кудай, мага бул кыйынчылыктын кереги жок!" деп айтканга чейин аракет кылдым.

Бир күнү мен Лос-Анжелестеги бир залга лекция окуу үчүн бардым, ал жакка жетип, пальтоумду чече баштаганда, кудайдын үнүн

уктум: "Пальто чөнтөктөрүндөгү нерселердин баарын жаныңызга ала кетиңиз". Ошентип, мен

Лекциядан кийин мен пальто сактоочу бөлмөгө кайтып келсем, пальто - Кудай сени сактасын - жоголуп кеткен экен.

Мен буга абдан капа болдум, ошондо бирөө: "Капа болбо, биз сага дагы бир пальто сатып беребиз" деди. Мен: "Мен пальто жоготуп алганымга капа болгон жокмун, бирок пальто алган адам пальтого эң сонун жарашкан баш кийимди да алган жок" дедим.

Биз эмоцияларыбыздын бизди башкарып алышына жол бербешибиз керек. Эгерде адам кийими жана башка буюмдары жөнүндө гана кам көрсө, кантип бактылуу боло алат?

Бул таза жана тыкан кийим кийбөө же үйдү жыйнап, иретке келтирүү дегенди билдирбейт, тескерисинче, бул нерселерге өтө эле берилип кетпеш же аларга берилип кетпеш керек дегенди билдирет.

Бир жолу мени кечки тамакка чакырышканда, баары абдан жарашыктуу жана жакшы уюштурулгандыктан, мен кечки тамактан абдан ырахат алдым, бирок кожоюндар баары пландагыдай болбой калышы мүмкүн деп коркуп, абдан тынчсызданып жатышты, натыйжада алар маанайды тынчсыздануу менен бузуп салышты.

Өтө сезимтал адамдар көп учурда башкалардын тынчсыздануусун жана ыңгайсыздыгын сезишет. Эмне үчүн коркуу жана тынчсыздануу? Биз колубуздан келгендин баарын жасап, анан эс алып, башкалардын эс алышына жол беришибиз керек. Биз нерселерди мажбурлабай, табигый жол менен кетишине жол

беришибиз керек, ошондо айланабыздагылар да тынчтык табышат.

Парменид түшүмдөрү

Адамдын эркинин артында кудайдын эрки жана космостук энергиянын чексиз агымынын максаты жатат.

Бул жашоодогу жакшы жана пайдалуу нерселердин баарын көрсөтүү үчүн

Ушул себептен улам, ким жогорку бийликке бекем жана ырааттуу болсо, Кудайдын жардамы менен ийгиликке жетет.

Эрк - бул белгилүү бир максатка жетүүгө багытталган энергия жана каалоо

Эрксиз эч нерсе жасоого болбойт; чындыгында, күнүмдүк жашоодо эрк күчүн колдонбостон жөнөкөй кыймылды да жаратуу мүмкүн эмес.

Көпчүлүк адамдар маанилүү эмес иштерди жасашат жана күч-аракетин конструктивдүү жол менен жумшашпайт

Каалоо эрктен айырмаланат, бирок каалоо эрктин катализатору катары кызмат кыла алат

Эркти өнүктүрүүдө, эң биринчи кезекте, чечкиндүүлүккө ээ болуп, кабылдоону, баамдоону жана акылмандыкты колдонуш керек

Андан кийин машыгуу жана каалаган максатка жетүү үчүн эркти аң-сезимдүү колдонуу жүргүзүлөт.

Максатка жеткенге чейин саякат жана аракет уланышы керек

Адам асыл максатка жетүүнү чечкенде, аракет кылууну токтотуу туура эмес болуп калат

Же ал жагымсыз жагдайларга кабылышы мүмкүн

Аң-сезим жогорку эрк жана ой менен гармонияда болуп, эрк белгилүү бир идеяга

үзгүлтүксүз багытталса, эрк күчү чексиз жана түгөнгүс космостук активдүүлүк менен каныккан болот.

Сабатсыздык жана каалоолор менен башкарылган адам эрки өз ээсине азап-кайгы алып келет

Чыныгы бакыттын даамын татуу үчүн жакшы каалоолор жаман каалоолорду жеңип, эрк чындыктын булагына жана жашоодогу бардык жакшылыктардын башатына туура багыт алышы керек.

Эмне үчүн адам жалган күбөлүк берүүдөн алыс болушу керек? Анткени жалганчылык эки жүздүүлүктү жана алдамчылыкты күчөтөт

Кудайдын көз алдында чыккынчылык эң чоң күнөөлөрдүн бири. Жеке пайда үчүн же өч алуу каалоосу менен бирөөнү жалган жалаа жабуу - бул жалган ант берүүнүн бир түрү. Эгер баары ушул адатты аткарышса, адамдардын арасында башаламандык жана анархия өкүм сүрмөк.

Башка бирөөгө каршы жалган көрсөтмөлөрдү угуу - бул жалган күбөнү колдоо жана анын уятсыз жүрүм-турумуна катышуу болуп саналат, ал эми угуу жана колдоо сөзсүз түрдө жан дүйнө тынчтыгын бузуп, жашоонун тынчтыгын бузган ички эмоционалдык кагылышууга айланат.

Убактылуу акталса да, бул аракет акыры катуу тескери натыйжа берип, аң-сезимди бузуп, абийирди жабыркатуучу кайгы жана психологиялык ооруну жаратат.

Көрө албастыктын зыяндуу жана оор кесепеттери да бар, анткени ал көрө албас адамга жеке азап-кайгы алып келет, анткени адам чыгарган ойлор жана сезимдер ага кайтып келет.

Сүйүү жана альтруизм берген адам жооп катары мээримге жана альтруисттик мамилеге ээ болот, ал эми ач көздүк, өзүмчүлдүк жана көрө албастык сыяктуу ойлорду тараткан адам муну өзүнө бирдей өлчөмдө келтирет.

Эмне үчүн адам уурдабашы керек?

Эгер баары уурулук, тоноо жана опузалоо менен жашаса, дүйнө кандай болмок? Андай болсо, эң жийиркеничтүү жана коркунучтуу кылмыштар жасалмак. Мүлктү коргоо жана уурдалган буюмдарды кайтарып алуу үчүн катуу күрөш болмок.

Уурулук - бул социалдык нормаларга карама-каршы келген жана башкаларды укуктарынан ажыраткан жосун, ошондуктан ал жашоо мыйзамдарына каршы келет жана коомдордо кылмышкерлер менен күрөшүү үчүн тиешелүү мүмкүнчүлүктөр жана натыйжалуу ыкмалар жок.

Уурулар түрмөгө түшкөндө, алардын эски адаттары сиңип калышы мүмкүн, ошондой эле башка кылмышкерлер менен мамиле түзүп жатып жаңы жаман адаттарды өрчүтүшү мүмкүн. Эгер мындай болуп калса, алар бошотулгандан кийин түрмөгө түшкөнгө чейинкиге караганда алда канча начар абалда калышат.

Теңирим, биз сенден жамандыкты укпашыбыз, жамандыкты көрбөшүбүз, жамандык сүйлөбөшүбүз же жамандык дем албашыбыз үчүн бизге батасын беришиңди суранабыз.

Биз жамандыкка тийбейбиз, жамандыкты сезбейбиз, жамандыкты ойлобойбуз, жамандыкты түшүбүзгө да киргизбейбиз

Биз күн сайын колдонгон күчтөр:

Биздин сезүү кабылдоолорубуз

- жана биздин сезимдерибиз

- жана биздин акылыбыз

**Мунун баары Кудайдан карызга алынган жана
биз Ансыз бир да секунд жашай албайбыз**

**Бирок, биз Анын белектерин колдонуп
жатканда, Ал жөнүндө тийиштүү түрдө
ойлонбойбуз жана Ага татыктуу көңүл бурбайбыз.**

**Тескерисинче, биз материалдык дүйнө менен
толук шайкештикте жана ага толук байланышта
сезимтал ырахаттарды жана дүйнөлүк
амбицияларды көздөйбүз.**

**Бул биздин бардык азап-кайгыбыздын жана
кайгыбыздын негизги себеби**

**Кудай бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан,
ошондуктан биз Анын бар экенин өзүбүздө
тапмайынча жана жаныбызда Анын бакытынын
ширесин татып көрмөйүнчө, чыныгы бакыттын
даамын сезе албайбыз.**

**Ошондой эле, биз күн сайын керектүү
нерселерди эрк менен алуу үчүн зарыл болгон
куттуу күчкө ээ боло албайбыз.**

**Эгерде биз Кудай ошол күчтүн булагы экенин
түшүнбөсөк, анда Ага таянып, Ага кайрылышыбыз
керек.**

**Ал бизге тынымсыз жаадырып жаткан бардык
баталары үчүн ыраазы жүрөктөр менен**

**Эгер шүгүр кылсаңар, силерге
(жакшылыктарымды) сөзсүз көбөйтөм.**

**Жүрөктөрүбүз Эң Берешен Берүүчүгө
ыраазычылыкка толгондо, алар Анын даңктуу
катышуусу үчүн ыйык храмдарга айланат жана бул
адам жете турган эң чоң жетишкендик, анткени
жашоонун максаты - адамдын өзүнүн Жаратуучусу
менен гармонияда болушу, Ага жакындашы жана
Аны таанып-билиши.**

{Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары силерге кошулуп берилет}

Кудайды дайыма эстеп, Ага жакшылык кылуу менен, биз Анын сүйүктүү пенделери экенин, биз Анын тандалгандары экенибизди жана Анын берешендигинен үлүшүбүз бар экенин түшүнөбүз.

Бакыттын, сүйүүнүн, жарыктын жана жакшылыктын падышачылыгы

Кудайдын мол баталары жөнүндө ой жүгүрткөндө, алардын эң чоңу - жогорку максаттарга шайкеш келүүгө жана руханий бакытка жетүүгө алып баруучу туура жолду тандоо эркиндигин колдонуу мүмкүнчүлүгү, ар бир күн жаңыланган ички кубанычка толуп, жашообузга куттуу агым агып жатканын сезебиз, ошондуктан ыраазычылык жүрөгүбүздү толтурат, ал эми жашоонун даамы жана мааниси болот.

Ой жүгүртүү аркылуу сырдуу түрдө иштеп жаткан кудайлык мыйзамды көрө алган адам, бардык сүйүү, мактоо жана ыраазычылык татыктуу болгон Кудайдын алдында өзүн мактоону, ыраазычылык билдирүүнү жана момундукту эч качан токтотпойт.

Келгиле, жашоодогу бардык жакшылыктардын булагы болгон Кудайды эстейли жана эскерүүбүздү жүрөгүбүздүн түпкүрүнөн чыккан чын жүрөктөн чыккан сүйүү менен айкалыштырайлы.

Кудайдан өмүр агып, сүйүү нур чачып, баталар тынымсыз төгүлүп турат

Келгиле, адамзат үчүн шам жаккандардын, дүйнөнүн топурагына жакшы үрөндөрдү сепкендердин, агартуу идеяларын жайылткандардын, жакшы иштерди жана асыл

жүрүм-турумду үндөгөндөрдүн баарын жылуу сезим менен эскерели.

Жүрөгүбүздү сүйүүгө ачалы, акылыбызды агартуучу илхамдарды кабыл алуучу кылалы жана Кудайдан жардам жана жетекчилик сурайлы.

Биз эмне жөнүндө ойлонуп, эмне кылып жатканыбызда

Коркуу жүрөктү уулантат

Адамдын акылы - бул энергиянын же жашоо ишмердүүлүгүнүн эбегейсиз чоң кампасы

Бул активдүүлүк булчуң кыймылдарында, жүрөктүн, өпкөнүн жана диафрагманын иштешинде, клеткалык зат алмашууда, кандын химиялык реакцияларында жана кыймыл сезүү органдарынын (нервдердин) иштешинде тынымсыз колдонулат.

Мындан тышкары, ой жүгүртүүгө, эмоцияга жана эркке көп өлчөмдөгү жашоо энергиясы сарпталат

Коркуу жашоонун маанилүүлүгүн алсыратат жана активдүү эрктин эң катуу душмандарынын бири.

Коркуу сезими нервдерге үзгүлтүксүз агып турган жашоонун активдүүлүгүн кысып, тоскоол болот, ошондуктан алар шал болуп калгандай көрүнөт, дене жайлап, анын жашоого жөндөмдүүлүгү байкаларлык жана олуттуу түрдө төмөндөйт (коркуу сезими нервди блоктоочу каражат!).

Коркуу коркуунун себебин жок кылууга жардам бербейт. Ал эркти алсыратат жана мээни дененин органдарына тоскоолдук сигналын жөнөтүүгө түртөт. Коркуу жүрөктү ууландырат, тамак сиңирүүнү начарлатат жана көптөгөн физикалык ооруларды пайда кылат.

Эгерде аң-сезим Кудайга багытталган бойдон калса, сиз эч нерседен коркпойсуз жана бардык тоскоолдуктарды жана тоскоолдуктарды жеңе аласыз.

Кайраттуулук жана ишеним менен "Каалоо" - бул энергиясы жок каалоо, ал эми "ниет" - бул бир нерсени жасоого болгон чечкиндүүлүк: каалоону же каалоону аткаруу. Бирок "эрк" дегенди: "Мен каалаган нерсеме жеткенге чейин талыкпай иштейм" деп айтууга болот.

Эркиңизди машыктырганда, бир нерсени каалоонун ордуна, ага жетүү үчүн керектүү нерсени жасабай туруп, жашоонун маанилүү күчтөрүн бошотуп, багыттай аласыз.

Биз үмүтүбүздү үзбөшүбүз керек, тескерисинче, Кудай бизге жагдайыбызды жакшыртуу, идеяларыбызды өркүндөтүү жана жашоодо өзүбүз жана башкалар үчүн жаңы жана пайдалуу нерселерди жаратуу үчүн бирден-бир мүмкүнчүлүк берерин түшүнүшүбүз керек.

Эгерде биз жашоо образыбызга канааттанбасак, анда бизге белгилүү бир деңгээлде канааттануу жана психологиялык жактан ыңгайлуулук бере турган жаңы жолдорду жана ыкмаларды изилдешибиз керек.

Биз жагдайыбызды жакшырта турган жана жашообузду маңыздуу жана пайдалуу кыла турган бир нерсе кылуу жөнүндө ойлонуп, андан кийин аны иш жүзүндө колдонушубуз керек.

Шашылыш түрдө аң-сезимди өзгөртүү же анын багытын өзгөртүү керек.

Көйгөйлөрдүн бизге таасир этишине жана тең салмактуулугубузду бузушуна жол бербейбиз деп чечкиндүү түрдө иш кылышыбыз керек, ошондой эле тынчсыздануулардын жашообузду бузушуна,

сезимдерибизди ээлеп алышына жана атмосферабызды бузушуна жол бербейбиз деп чечкиндүү болушубуз керек.

Жана биз зыяндуу адаттардын жана зыяндуу сапаттардын курмандыгы болбойбуз, асмандагы куштай эркин жана эркин болобуз.

Адамдардын бир орунда туруп, өзгөрбөс болуп калышынын кажети жок. Иллюзиялардын пардаларын жандын маңызынан сыйрып салуу керек, ошондо ал өзүнүн тазалыгы жана күчү менен жаркырап, Кудай адамзатка берген асыл көрктү ачып берет.

Кудай жакшы аракеттерге, мыйзамдуу амбицияларга жана ийгиликке жетүү үчүн чечкиндүүлүккө батасын берет

Биздин жашообуздун артында Жогорку Рухтун күчү жатат, ал эми эркибиздин артында Кудайдын Эркинин космостук океаны жатат.

Биз ошол чексиз океандын ажырагыс бөлүгүбүз. Ага жетип, анда сүзгөндө, аң-сезимибиз кеңейип, кеңдигибиздин кеңдигин сезебиз.

Ал жөнүндө ойлонуу бизди ага жакындатат, ал эми ойлонуу бизди ага алып барат

Аны менен шайкеш келүүгө тынымсыз аракет кылуу бизге билим, чечкиндүүлүк жана күч-кубат берет.

Күнүмдүк аң-сезимге даярдануу кудайлык сүйүү жана асмандагы баталарды алып келет

Ал бизге үзгүлтүксүз агып келет жана океандын байлыктарынан мол үлүш берет.

Ар бир адамдын ичинде өзүн көрсөтүү мүмкүнчүлүгүн күтүп жаткан кудайлык аң-сезим жашырылган.

Жана эгонун тар жана чектөөчү жер төлөсүнөн чыгуу үчүн

Адам коркунучтуу түштөн ойгонуп, көргөн нерсеси жөн гана түш экенин түшүнгөндөй эле, кудайлык аң-сезим да адамды уйкудан жана башаламандыктан ойгонуп, жашоонун маанисин жана максатын жаңыча аңдап, туура түшүнүүгө түрткү берет.

Эгерде биз руханий ойгонуунун таңын баштан кечирип, ишенимдүүлүктүн жарыгына күбө болгубуз келсе, анда биз ички үнүбүздү угушубуз керек.

Биз анын түрткүсүнө жооп кайтарабыз. Биз жандын өнүгүшүнө жана кыймылына тоскоол болгон иллюзия таштарын жана наадандыктын аскаларын жолдон алып салышыбыз керек.

Келгиле, бакыттын жели менен дем алып, ар бир оюбузга жана ар бир сезимибизге асмандагы электр энергиясын тартуулоо үчүн, сагынычтын колу менен апатия уйкусунан ойгонуу эшигин каккылайлы.

Жана биздин ар бир чыгармабыз

Биз Кудуреттүү Кудайдан аң-сезимибизге аң-сезим терезелерин ачып, бизди акылмандыктын нуру менен толтуруп, бизди Анын сүйүүсү менен курчап, түбөлүктүү боорукердиги менен курчап алышын суранабыз.

Мага келгендердин арасында, чынын айтсам, башында эле ниеттери туура эмес экенин айткан адамдар да бар болчу, мен алардан ошол ниеттерин өзгөртүүнү сурандым.

Алардын айрымдарына менин айтканым жаккан жок, бирок башкалары жооп кайтарып, жакшы жакка өзгөрүштү

Эки жүздүүлүк жакшы натыйжага алып келбейт, ал тургай эң акылдуу адам да көзү менен көргөн нерсени жашыра албайт.

Адамдын бүтүндөй өмүр баяны анын көзүнө жазылат

Эгер кимдир бирөөнүн чыныгы мүнөзүн билгиңиз келсе, Кудайдан ал адамдын чыныгы мүнөзүн сизге ачып берүүсүн сураныңыз

Алдангыңыз келбегендиктен, жүрөгүңүздүн түпкүрүндө анын чыныгы табиятын сезесиз жана интуицияңыз жаңылбайт.

Биз шериктешибиз менен сүйлөшкөндө, анын көзүнө түз карап, ишенимдүү, так жана чындык менен сүйлөшүбүз керек.

Кимдир бирөө менен кол алышып учурашканда, биз аларга сүйүүбүздүн жана чын жүрөктөн чыккан сезимдерибизди билдирип, колубуздан келишинче жардам берүүгө аракет кылышыбыз керек.

Билим издеген адам позитивдүү болуп, руханий магниттүүлүгүн өнүктүрүүнүн үстүндө иштеши керек; ошондо Кудай ага башкаларга жардам берүү жана аларга куттуу термелүүлөрдү жеткирүү үчүн күч берет.

Мен эң алыскы планеталар менен жылдыздардан ары саякатташым мүмкүн, бирок мен ар дайым сеники болом. Сенин жолдоочуларың келип-кетип турушу мүмкүн, бирок мен сени менен бирге болом жана түбөлүккө сеники болом. Мени сансыз инкарнациялардын толкундары чайпашы мүмкүн жана өзүмдү жалгыз жана жалгыз сезишим мүмкүн, бирок мен ар дайым сеники болом.

Дүйнө сенин оюндарың менен алек болуп, сени унутушу мүмкүн, бирок мен сени ар дайым эстейм, Менин үнүм өчүп, мен ийгиликсиз болушум мүмкүн.

Бирок жанымдын сөздөрү менен шыбырайм: "Мен ар дайым сеники болом".

Сыноолор, оорулар жана өлүм мени бөлүп-жарып, денемди күйгүзүшү мүмкүн, бирок эсимде үмүттүн учкуну калганча...

Менин өлүп бараткан көзүмө карачы, анткени алар аркылуу мен сага: "Мен сени түбөлүккө сүйөм жана ар дайым сага берилген бойдон калам!" - деп айтам.

Чынын айтсам, мен бардык суроолорума жоопторду адамдардан эмес, бардык берешендиктин булагы болгон Кудайдан алдым.

Жана ааламдагы бардык билимдин булагы Ал менин жашоомдогу жалгыз илхамым, жана мен сүйлөгөндө, андан сөздөрүмдү өзүнүн күчү, чындыгы, сүйүүсү жана жарыгы менен толтурушун суранам. Мени кубаныч толкундары каптап баратканын сезем, анткени анын эң улуу сүйүүсү ысык күндөрдөгү жумшак жел сыяктуу жанга куюлат жана ал күн сайын, жума сайын, жылдан жылга күчтүү жаап турат, ошондуктан аягы кайда экенин билбейсиң.

Адамдар адамдык булактардан келген сүйүү жана байлыкка муктаж деп ойлошот, бирок ар бир сүйүүнүн жана ар бир байлыктын артында...

Өзгөрүлбөс кудайлык сүйүү жана жердеги байлык менен өлчөнбөй турган руханий байлык. Ким Кудай бардык сүйүүнүн, бакыттын жана ырайымдын булагы экенин түшүнсө, аны таап, ага абдан бактылуу болот.

Парамханса Йогананданын дагы окуулары жана ой жүгүртүүлөрү

Чынчылдык – руханий жолдун бурчу

Тескерисинче, ал жандын Жаратуучусу менен

.болгон байланышынын негизи

Бул Кудайга толук ишеним менен кайрылуу дегенди

билдирет

Биз аны менен ачык жана жылуу сүйлөшөбүз
Эң жөнөкөй тил менен айтканда, жүрөктүн тили
Биз андан жардам сурайбыз
Ошентип, биз Ага карай умтулалы жана Ага таяналы
Жүрөгүбүздү тынчтандыруу үчүн
Жана ал бизди кайгыдан жана кыжырдануудан
куткарат
Жана биздин жолубузда турган бардык нерседен
Ал бизди руханий максатыбыздан баш тартууга
аракет кылат
Акыр-аягы
Бардык сыноолорубуз жана эксперименттерибиз
үчүн бир гана максат бар
Бул бизди колубуздан келгендин баарын жасоого
шыктандырат
Биз иштерди Кудайга тапшырабыз
Ал эми бул түшүнүккө ээ болгон адам кандай
бактылуу
Ансыз биз чыр-чатактарда жана уруштарда
жашайбыз
Себебин билбей туруп
Бирок руханий жолдо
Биз башыбыздан өткөргөн кыйынчылыктарды
билебиз
Анын максаты – бизди Кудайдын алдында момун
кылуу
Биз ойлорубузду жана сезимдерибизди бошотобуз
Жалган текебердиктен жана иллюзиялык
улуулуктан
Кудай бизди Өзүнүн жарыгына, акылмандыгына
жана сүйүүсүнө толтурсун деп
Ошол өзүн Кудайга баш ийүүдө
Таттуу байланыш анда жатат
Өзүн" сезүү үстөмдүк кылган учурда гана эсибизде"
.болсун

Кудайдан алыстоо тенденциясы бар
Бизде күч жана акылмандык жетиштүү деп ишенүү
Ошентип, биз колдоосуз өз бутубузга тура алабыз
Биз көйгөйлөрүбүздү өзүбүз чечебиз
Эгерде биз Кудайдын эркине баш ийсек, коркобуз
Кудайдын бизге жөнөткөнүнө ыраазы болбойбуз
Бул Кудайга болгон ишенимдин жоктугунун далили
Бирок эртеби-кечпи
Биз Кудайга кайрылышыбыз керек
Ар бир адам бул чындыкты өз жашоосунда табат
Эгер ал муну мурунтан эле билип албаса
Бул көңүлдү чөктүрүүчү же терс ой эмес
- Жашоодогу эң таттуу ырахат
Анын жанында экенибизди сезүү
Жашоонун күтүлбөгөн учурларынан жана
убакыттын соккуларынан коопсуз жана корголгон
Бул момундуктун табияты жана момун адамдын
мүнөзү
Жана дал ушунда чыныгы руханий күч жатат
Жана чынчылдыктын улуулугу
Жана сүйүүнүн тереңдиги
Жана канааттануунун жана баш ийүүнүн сулуулугу
Меники эмес, Теңир, бирок Сенин эркиң
{аткарылсын
(Биз Кудайга ишенебиз)
Руханий табиятыбызга тийүү үчүн
Биз жашообузда жогорку аң-сезимди көрсөтүүгө
умтулушубуз керек
Кыйынчылыктар пайда болгондо, өзүбүздү эскертип
турушубуз керек
Биз алсыз эмеспиз жана аны менен күрөшүү үчүн
бизде тийиштүү куралдар бар
Биз жоопкерчиликтердин жана көйгөйлөрдүн
тынчтыгыбызды бузушуна жол бербешибиз керек
Ал биздин тынчтыгыбызды алып кетет

Биз бул дүйнөгө өзүбүздү өнүктүрүү үчүн келгенбиз
Руханий мүмкүнчүлүктөрүбүздү изилдөө
Иллюзиянын караңгы деңиздерине чөгүп кетпеш
үчүн

Бул сансыз тобокелдиктерди камтыйт
Эгерде биз өзүбүздүн руханий дүйнөбүздү
тааныгыбыз келсе
Биз Кудайга жана өзүбүзгө чынчыл болушубуз керек
Жана адамдар менен болгон мамилебизде
чынчылдык менен
Жана бул биздин жашообуздагы эң күчтүү каалоо
болсун

Бул биздин кудайлык булагыбызды таануу жөнүндө
Биз Андан жаралганбыз жана Ага кайтышыбыз
керек

Четтөө дүйнөсүндө канчалык узакка жок болсок да
Атмосфера караңгы жана капалуу көрүнсө да
Биз ишенимибизди сакташыбыз керек
Күн кайрадан чыгат деп
Ал эми жашоодогу жакшылык жамандыктан жогору
турат

Сүйүү жек көрүүдөн күчтүү
Жана туура жолдо жүргөндөр
Алар аралык канчалык узак көрүнсө да жана
көздөгөн жер канчалык алыс болсо да, баары бир
келишет

Ал эми тынчсыздануулар көбөйсө
Аны Кудайды сүйүү жана Аны менен байланышуу
аркылуу жок кылуу керек

Чын жүрөктөн тиленүү аркылуу
Жана андан биздин чечкиндүүлүгүбүздү
бекемдөөсүн суранып
Бул бизге жашообуздун багытын оңдоого жардам
берет

Тиленүү кубаттандыруучу жаркылдоолор менен
кабыл алынат
Булуттар тарап, горизонт кайрадан ачык көрүнөт
Жашоонун кысымдары менен күрөшүү
Кудайды терең изилдөөнүн пайдаларынын бири
Бул эс алуу жөндөмү
Чыңалуу азайган жерде, кооптонуу азаят жана
тынчсыздануулар басылат
Жашоодон ырахат алуу мүмкүнчүлүгүн жоготкондо
Ден соолукту чыңдоочу эс алуу иш-чараларына
катышуу
Биз керектүүдөн да олуттуураак жана толкунданып
жатабыз
Жан өзүнүн таза маңызында чыңалууну же
толкунданууну сезбейт
абалдарды "эго" башынан өткөрөт
Биз нерселерди өтө олуттуу кабыл албашыбыз керек
Ошентип, "напсинин" интенсивдүүлүгү төмөндөп,
анын кармашы бошоңдойт
Адамдар көп учурда өздөрү сезип жаткан кысымдар
жөнүндө сүйлөшүшөт
Жана алар көптөгөн талаптардын оорчулугунда
башынан өткөргөн психологиялык стресс
Бирок биз өзүбүздүн олжо болуп калуубузга жол
бербешибиз керек
Ар кандай кыйынчылык түрү үчүн
Кудай бизге күч-кубат бергенин ар дайым эстейли
Биз туш болгон бардык кыйынчылыктар менен
күрөшүүгө жетиштүү
Жандын чарчап, алсырашы мүмкүн эмес
Дене чарчап сезилиши мүмкүн
Бирок биз физикалык алсыздыкты өзүбүзгө
жүктөгөндө
Биз өзүбүздүн кичинекей алкактабыз
Биз тоскоолдуктарга туш болгондо

Биз кудайдан жардам сурашыбыз керек
Кудайдын жардамы менен аны жеңе аларыбызга
өзүбүздү ишендирүү

Жана ал биздин уктап жаткан күчтөрүбүздү
ойготуунун катализатору катары келет, алар ойгонгондо
төмөнкүлөргө жөндөмдүү

Ар кандай кыйынчылыктар жана көйгөйлөр менен
күрөшүү аркылуу

Жана биздин чыныгы табиятыбыз - бул рух
Анын маңызы – тынчтык, бейпилдик, бейпилдик
жана токтоолук

Жана бул куттуу элементтер биздин ичибизде
Бул биздин руханий дүйнөбүздүн ажырагыс бөлүгү

Адам – рух, анын рухун жеңүү мүмкүн эмес

Анткени ал материалдык эмес мүнөздө

Биз бул аң-сезимге ээ болгондо

Биз ичибиздеги ошол күчтөрдүн активдүүлүгүн
сезебиз

Биз алдыга жылып, ийгиликтерге жетишип
жатканыбызды сезип жатабыз

Кудайга жана өзүбүзгө болгон ишенимибиз күчөйт

Кыйынчылыктардын оордугу азаят

Ошентип, биз аны менен күрөшө алабыз

Ишенимге, ыңгайлуулукка жана тең салмактуулукка
негизделген конструктивдүү мамиле

Жашообуздун асманында пайда болгон ар бир
тажрыйба менен

Жердеги бул сапарыбыз учурунда

Биз өзүбүздүн дүйнө таанымыбызды жана аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү билишибиз керек

Анан кантип бизди курчап турган же башыбыздан
өткөрүп жаткан жагдайларды жакшыраак түшүнө
?алабыз

Ошондо биз жакшыраак ынтымакта жашай алабыз

Адамдар жана жашоо менен жылмакай жана
коопсуз мамиле кылуу
Дүйнө цивилизацияларына тереңирээк көз
,чаптырсак
Биз байыркы цивилизациялардын жашыруун
сырларын изилдейбиз
;Чаташкан сызыктары бар чоң сүрөт пайда болот
Ар кандай мезгилдер, майда-чүйдөсүнө чейин
кылдаттык менен жасалган
Биз адамдын бир эле учурда жеке жана коомдук
мүнөзгө ээ экенин байкадык
Ар бир адамда жеке жашоого да, коомдук жашоого
да умтулуу бар
Анын индивидуалисттик тенденциялары жана
топторго жана кландарга таандык болууну каалоосу бар
Байыркы доорлордо да
Алгачкы адамдардын бар экенине далилдер бар
Ал топтордун ичиндеги тилектештик идеясына ээ
болгон
Күнүмдүк жашоодо биз башкалар менен ашыкча
баарлашууну байкайбыз
Бул чоң бакыт алып келбейт
Ошондой эле ашыкча обочолонуу бакыт алып
келбейт
Кудай биздин ченемдүүлүктү сакташыбызды
каалайт
Жана жеке жашообуз менен коомдук жашообуздун
ортосунда тең салмактуулукту түзүү үчүн
Адамдардагы жеке жана жамааттык принциптер
жогорку булактан келип чыгат
Кудай бир, Түбөлүк баш калкалоочу жай
Жылдыздардан, ааламдан жана адамдын ой
жүгүртүүсүнөн тышкары
Сезимдерден жана кыялдардан тышкары
Ал бардык сезүү органдарынан ашып түшөт

Ал Бир, Уникалдуу, Өзүндө Бир Зат
Өзүнүн маңызы жана касиеттери боюнча

кемчиликсиз

Күн тийбеген жерде

Ай чыкпайт

От жаркырабайт

Тескерисинче, бул Анын теңдешсиз кудайлык нуру

Ал жерде, караңгылыктын артында, караңгы эмес

Жана үнсүз жымжырттык

Жана жаратылгандан башка эч нерсе жок

Түбөлүктүү маңызы бар

Жашоонун башаты кайсы

Жана бардык күчтөрдүн жана жандыктардын

булагы

Көрүнгөн да, көрүнбөгөн да

Кудай бул ааламды ушундай кылып жараткан

Ал туруктуу жана өзгөрүлбөс мыйзамга ылайык

иштейт

Эгерде биз универсалдуу мыйзамдардын бирин

бузсак, өзүбүздү өзүбүз жазалайбыз

Бийик имараттын чатырынан секирген ар бир

адамдын сөөгү сынат

Ошондуктан, биз тартылуу мыйзамын этибарга

албай коё албайбыз

Кесепеттерин тартпастан

Бул дүйнөдө

Адамдар эркин иш-аракет кыла алышат

Бирок чектелген чөйрөдө гана

Эгер ал Кудайдын мыйзамдарын бузса

Ал өзүн жазалайт же өзүн жок кылат

Кудай ошол өзгөрүлбөс мыйзамдарды орноткон

Ал мунун биздин пайдабызга иштешин каалады

Анткени ансыз биз бул жашоодо өз жолубузду таба

албайбыз

Кудай бизге тандоо эркиндигин берип, ичибизге
абийирди жайгаштырган
Жакшы менен жаманды, пайдалуу менен зыяндууну
айырмалай билүү

Адамдар жамандыктын жолун тандаганда
Алар Кудайдын жалпы мыйзамдарын бузушат
Алар космостук күчтөрдү кыймылга келтиришет
Сөзсүз кесепеттерге алып келет
Ошол мыйзамдардын бузулушунан улам
Ошентүү менен алар өздөрүн жазалашат
Чындыгында, Аллах адамдарга эч качан зулумдук}
кылбайт, бирок адамдар өздөрүнө өздөрү зулумдук
{кылышат

Бирок анын мыйзамдарын сактагандар
Алар анын сунуштарын аткарышат
Алар тынчтыкта жашашат
Алар аркылуу кыраакылыктын көзү ачылат
Алар ишенимдүү, белгилүү бир кадамдар менен
басышат
Алар өздөрүн коопсуз басып бара жаткандай
сезишет

Өмүр жолдорунда
Ой жүгүртүү – бул сиздин жашооңуздагы эбегейсиз
зор күч

Эгер сиз ошол күчтү кантип өстүрүүнү билсеңиз
Жана аны туура колдонуңуз
Алсыздыктын ой жүгүртүүңүзгө сиңип кетишине
жол бербейсиз

Терс ой-пикирлери бар адамдар менен мамиле
түзүүдө этият болуңуз

Жана пессимисттик көз караш, алардын алсыз
идеялары сиздин оюңузга кирип кетпесин
Эгерде акылыңыз белгилүү бир күч деңгээлине
жетпесе

Башка адамдардын идеялары аны алсыратпашы

үчүн

Тескерисинче

Ал башкалардын идеяларын бекемдей алат
Жана алардын өзүнө болгон ишенимин жогорулатуу

үчүн

Ийгиликсиз болгондор ийгиликке жеткендер менен

мамиле түзүшү керек

Алсыздар өздөрүнөн күчтүүлөр менен мамиле

түзүшү керек

Ал эми өзүн кармай албагандар жөнүндө

Алар менен бирге жакшы мүнөздүү жана өзүн-өзү

тарбиялаган адамдар болушу керек

Ачка адам жеши керек

Табиттерин жакшыраак башкара алган адам менен

:Анан ал мындай деп айта алат

«Мен дагы табитимдин күчүн башкара алам»

Чечим кабыл алып, ага бекем турууга өзүңүзгө

убада бергениңизде

Эгерде чечимиңизге карама-каршы келген бир нерсе

болуп кетсе, чечкиндүүлүгүңүздүн солгундашына жол

бербеңиз

Өзүңүзгө болгон ишенимди сактап, бардык керектүү

күч-кубатыңыз бар экенине ишениңиз

Канчалык күмөндүү көрүнсө да, каалаган

нерсеңизге жетүү үчүн

Эгер сырттан "Мен ага даярмын" деп айтсаң

Анан өзүңө: "Мен кыла албайм" дедиң

Ошентип, сиз ойдун күчүн азайтасыз

Ал эрк күчүн алсыратат

Сизге өзүңүздөн күчтүү эрк керек болот

Ага күч-кубат берип, чечкиндүүлүк жана

чечкиндүүлүк менен шыктандыруу үчүн

:Менин кеңешим

Эрк күчүн өнүктүрүңүз

Позитивдүү ой жүгүртүңүз
Сиз өзүңүздүн физикалык, акыл-эс жана руханий
күчтөрүңүздүн
Жашооңуздун ар бир жагын долбоорлоо жана
калыптандыруу үчүн биргелешип иштөө
Кандай жол менен кааласаңыз да
Кумурска өзүнүн денесин сезет
Анын курч көздөрү айланасындагы чектелген
талааны көрөт
Адам өзүнүн денесин, айлана-чөйрөсүн жана үй-
бүлөсүн билет
Жана ага тааныш болгон башка нерселер
Ал эми жалпы адамзат жөнүндө
Ал өзүнүн денеси адамзат үй-бүлөсүнүн бир бөлүгү
экенин түшүнөт
Анын ой жүгүртүүсү ааламды анын физикалык жана
психикалык өлчөмдөрү менен камтыйт
Ал бардык жандыктын акылында экенин түшүнөт
Эгерде адам өзүнүн аң-сезимин руханий экстазга
айландыра алса
Аалам анын акылынан өчүп калат
Анткени ааламга чындыктын көрүнүшүн берген
нерсе - бул адамдын ойлору
Ой жүгүртүү болбосо, ааламдын чындыгы болмок
эмес
Адамдар сергек болууга жана жашоонун көйгөйлөрү
.менен алек болууга көнүп калышкан
Же ал уктап калып, дүйнөнү унутуп коюшу мүмкүн
Бирок адамзаттын али ишке ашыра элек эбегейсиз
зор мүмкүнчүлүктөрү бар
Эгер сиз руханий экстаз жөнүндө билсеңиз
Дененин аң-сезими жана эрксиз уйку аң-сезиминен
кантип арылууга болот
Ал жогорку, куттуу аң-сезимде ойгонот
Адам качан сергек боло алат

Же болбосо, өз каалоосу менен дароо уйкудан
Ал аң-сезимдин жогорку деңгээлине жете алат
Анын ырахатында чек жок
Ал аң-сезимдүү, ыктыярдуу уйкунун бактысын сезет
Каалаган убакта, каалаган жерде
Өлбөстүктүн көпөлөгү мындай деди
Менин улуу өзүм
Ар бир жүрөктө жашайт
Бардык өлкөлөрдө
жана менин күчтүү эрким
Ал ар бир бурчта согуп турат
Анан ал уктап жаткандарды ойготот
Чексиз эфирдик сунуштар менен
Ал эми менин өзүмдөн төмөн турганым жөнүндө
Убакыт менен чектелген денеде камалган
Көпөлөк дагы эле жердеги коконунун ичинде
топурак желими
Эшиктер кулпуланган
Миң темир аркан менен байланган
Оо, менин туткундалган жаным
Оо, күн нурунда жуунган сен
Анан сен жашоонун эликсири менен дем аласың
Анан сен таза суу ичет
Жашоодогу бардык жакшы нерселерге ээ болууну
?кыялданасызбы
А сенин өлчөмүң кичинекей экен
!?А сенин жүрөгүң алсызбы
!Уйкуңдан ойгон
Кеңейтүү
Созулуп көрүңүз
Өзүңүздү жаңыртыңыз
Жогорку өзүңүз менен бирикиңиз
Жана сен болосуң
Түбөлүк көпөлөк
Чектөөлөргө жана чектөөлөргө туруктуу

Өзүн-өзү таануу
Адаптацияланган котормо: Махмуд Аббас Масуд
Угуу жана көрүүнүн тактыгы
Көргөн көз эмес
Тескерисинче, нерселерди калыптандырган нерсе -
акыл жана энергия
Адам угуучу кулак жана көрүүчү көздү өнүктүрө
алат
Чындыгында, дүйнө адам көргөндөн таптакыр
башкача
Ал уккан үндөр - бул диапазонго кирген үндөр
Ал аныктай алган термелүүлөрдү
Көзү ачыктык интуитивдик угуу деп да аталат
Же болбосо, түшүнүк аркылуу угуу
Анткени кадимки кулак үндөрдү кабыл ала албайт
Угулбай турган үндөр
Көрүү жана угуу жөндөмдөрү жан дүйнөбүздө бар
Бардык сезимдердеги жашыруун күчтөрдү
ойготууга болот
Акылды машыктыруу жана анын таанып-билүү
жөндөмдөрүн өнүктүрүү аркылуу
Көзүбүздөгү күч рентген нурларына окшош
Бирок, биз рентген нурлары кирген объектилерди
көрө албайбыз
Анткени биз али ошол деңгээлдеги термелүү менен
гармонияны өнүктүрө элекпиз
Биздин күчтүү сезимдерибиз акыл-эс күчтөрүнүн
чектелүүлүгүнөн улам алсырайт
Жашоо күчү белгилүү бир элементтер менен
шайкеш келгенде, көз ачып-жумганчалык көрүнүү пайда
болот
Тунук термелүүлөр Рентген нурлары дубалдарды
тешип өткөндөй эле
Адамдын көзү да ушундай эле жөндөмгө ээ жана
көрүүнүн бул түрү

Ал "визуалдык ачыктык" деп аталат
Көрүү тактыгынын күчүн текшерүүгө болот
Көздүн көрүү жөндөмдүүлүгү эки эсе көбөйгөндө
Же болбосо, баарын каптаган жашоо күчүнүн
термелүү деңгээлин көтөрүңүз
Чыныгы көзү ачыктык руханий прогресске зыян
келтирбейт
Тескерисинче, ал аң-сезимди өткөрүп берүүгө же
өзгөртүүгө жардам берет
Физикалык деңгээлден руханий деңгээлге чейин
Бирок аң-сезимден чыккан сүрөттөр
Ал иллюзиядан жана элестетүүдөн келип чыгат
жана андан качуу керек
Руханий ойгонуу абалына жетүү үчүн издеген адам
түштөрдүн сыноолорунан өтүшү керек
Ал өзүнүн жогорку деңгээлдеги тыгыз гармонияда
экенин толук билет
Ал ошол жерде жана акылына, жанына жана
денесине сиңип калган сергитерлик кубанычтын
төгүлүшүн сезет
Маселенин баары башка термелүү тартибиндеги
.интенсивдүү активдүүлүктө
Кудайдын Падышачылыгы адамдын ичинде
Бирок ал муну конструктивдүү иш жана туура ой
жүгүртүү аркылуу көрсөтүшү керек
Биздин прогрессибизге эч нерсе тоскоол болушуна
жол бербешибиз керек
Мен" акылды тазалоо, адеп-ахлакты жакшыртуу"
.жана терең ой жүгүртүү аркылуу көрсөтүлүшү керек
Кудай ар дайым жандын чакырыктарын угат
Бирок анын жообу ушунчалык кылдат жана ачык
.болгондуктан, кээде аны айырмалоо кыйынга турат
?Издөөнү ким улантат
Ал өзүнүн руханий ынтасын сактап калат
Кудай табылат го

Анын үлүшү мол болот
Анын бул дүйнөдө да, акыретте да байлыгы чоң

Сураныч, Suida Yoga веб-сайтына жана Устат
Парамханса Йогананданын Facebook баракчасына
.кириңиз

/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebook.com/masteryogananda?ref=hl>

Сиздин өлкөңүздөгү турист
Сен кубанычтын жана ырахаттын булагысың
Сен сүйүүнүн маңызысың жана түбөлүктүүлүк
талааларына чачыраган акылмандыктын асыл
.таштарысың

Сен эркинсиң жана бардык иллюзиялардан
арылгансың
Сен бөлүнүүгө баш ийбеген абсолюттук
биримдиксиң

Сен универсалдуу аң-сезимсиң
Сен башталышың жана аягыңсың
Жана акыркы максат, андан башка максат жок
Мен сенин жериңдеги туристмин жана сенин
жолдоруңдагы саякатчымын
Колумдан кармап, кадамдарымды сага алып баруучу
эң жакын жолдорго багытта

Сиз менен таанышканыма кубанычтамын
Даамдуу жемиштерге толгон берекелүү бакчаларың,
.мага кайрыл

Ага барып, мол жемиштеринен ырахат алуу
Билимдин жемиштери кандай таттуу, анын сырдуу
!ширеси кандай сонун

Кааласам, жан дүйнөмдүн азыктандыруучу,
.сергитүүчү жемишин ар дайым эңсей алсам экен
Жана мен ыйык сүйүү дарыяларынан ашып-ташып
турган тынчтык суусунан ичем

Мага жүрөгүмдүн тазалыгын жана жан дүйнөмдүн
тынчтыгын бер
Менин жанымды нурлуу сууларың менен жууп, аны
бардык кирлерден жана кирлерден тазалайт
Мен сенин бар экениңди сезип, сулуу жүзүңдү
көргүм келет
Мен анын сулуулугун ар дайым элестетип келгем,
.жаным аны көргүсү келген
Берешен колуңуз жана мол жакшылыктарыңыз үчүн
жан дүйнөмдү ыраазычылык жана ыраазычылык менен
толтуруңуз
Жымыңдаган жылдыз жана соккон жүрөк барда,
.жүрөгүм сага болгон сүйүү менен сого берсин
Менин ойлорума бата бер, ошондо алар автоматтык
түрдө Сага бурулсун, ошондо алар Сени жана сенин
сулуулугуңду көрүүнүн сулуулугу менен баталанышсын
Мага эфирдин кеңдигиндеги толкундуу
.обондоруңузду чагылдырууга мүмкүнчүлүк бериңиз
Мен анын периштелер уккусу келген асман
обондоруна мас болом
Оо, кандай гана каалайм, мен сенин ыйык рухуңду
жан дүйнөмдүн ар бир атомунда сезе алсам экен
Жана сезимдеримди жашоонун наны болгон Сенин
.кудайлык ырыскың менен азыктандыр
Анда өмүрдүн эликсири жана түбөлүктүүлүктүн
булагы бар
Оо, сенин катышууңдун таттуу желинен дем ала
.алсам кандай гана кана
Кусалыктын жана кумардын оазисинде
Анан мен сенин сүйүүңдүн нурлары жаркырап
турганын көрдүм
Сени эңсеген жан дүйнөмдүн асманында
Дем алуу тынчтанганда, жан дүйнө тынчтык табат
Маалымдуулук деңгээли жогорулоодо
Буга медитация аркылуу жетүүгө болот

Жана тынчтандыруучу таасирлерди сактоого аракет
кылып жатам

Ой толкундары жана ички тынчтык сезими үчүн
Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана жакшы
нерселерге оптимисттик көз карашта болуу
Алар жанды кудайдын рухунун күчү менен толтуруу
.үчүн жетиштүү

Руханий күчтөн куру калган сөздөр
Ал дансыз саман сыяктуу
Ошондуктан, окуганда маанилеринин маңызын
ойлонушубуз керек

Жана ал эмнени сунуштап жатканына көңүл буруу
Маанилердин артындагы идеялардын булагын табуу
Кудай – бардык сонун жана пайдалуу нерселердин
таза булагы

Ал – тынчтыктын Теңири, ал тынч ойлордун
.тактысында падышачылык кылат
Ал таза жана ар-намыстуу адамдын иш-аракеттерин
жетектейт

Ал өзүнүн мыйзамдуу максаттарына жетет
Руханий тынчтыкка эшик ачалы
Тынчтык периштелери акырын кирсин
Биздин бизнестин жана ишмердүүлүктүн түзүмүнө
Келгиле, өз милдеттерибизди тынчтык менен
аткаралы

Тынчтык жана жан дүйнө тынчтыгынын рухуна
толгон

Жүрөгүбүздүн кагышынын артында биз Кудайдын
тынчтыктын кагышын сезебиз
Келгиле, эксперименттер жана тесттер
түшүнүктөрүн тереңирээк карап чыгалы
Пайдалуу китептерден идеялар аркылуу окуйбузбу
же жокпу

Же биз чечишибиз керек болгон көйгөйлөр

Же болбосо философиялар, пикирлер жана

ишенимдер

Же руханий бакыт

Келгиле, терең ойлорубуздун ыйык жайына кирели

Жана биз агып жаткан тынчтыктан ырахат алабыз

Тынчтыктын булактарынан

Эскертүү: Адамдын дем алуу ылдамдыгы менен аң-
сезимдин абалдарынын өзгөрүшүнүн ортосундагы тыгыз
байланышты көрсөткөн көптөгөн мисалдар келтирилиши
мүмкүн. Татаал акыл-эс диалогуна берилип кеткен же
так жана оор физикалык күч-аракет жумшоого аракет
кылган адам автоматтык түрдө абдан жай дем алат.
Көңүлдү топтоо жай дем алууга байланыштуу, ал эми
тез же туура эмес дем алуу коркуу, чексиз сексуалдык
каалоо жана ачуулануу сыяктуу зыяндуу эмоционалдык
абалдар менен коштолот. Маймыл мүнөтүнө 32 жолу
дем алат, ал эми адам мүнөтүнө 18 жолу гана дем алат.
Пилдердин, ташбакалардын, жыландардын жана узак
өмүр сүргөнү менен белгилүү болгон башка
жаныбарлардын дем алуу ылдамдыгы адамдарга
караганда бир топ жай. Мисалы, үч жүз жыл жашаган
.алп ташбака мүнөтүнө 4 жолу гана дем алат
Йогдун жашоосундагы Индиянын философиясы""

китебинен

Парамханса Йогананда: Йогинин автобиографиясы

Анткени, эч кандай материалдык жетишкендикке

.жетүү мүмкүн эмес

Же кайсы бир тармакта кандайдыр бир

ийгиликтерге жетишүү

Руханий эркиндиксиз

Же болбосо, Кудайдан келген жетекчилик жана

акылмандык

Келгиле, көтөрөлү, биринчи жана акыркы жана ар

дайым

Кудайга шүгүр жана ыраазычылык билдирүү
аяттары

Ишибизди кемчиликсиз кылуу үчүн
Жана аны колубуздан келишинче бүтүрүү үчүн
Жана биз жетишкендиктин кубанычын сезишибиз
үчүн

Жаңы күч-кубат жана шыктануу менен
Бардык ыраазычылык жана ыраазычылык менен
Бардык жакшылыктын булагына
Анын сансыз баталарынын негизинде
Бул бизди жашообуздун ар бир күнүндө капалантат
Биз көп учурда ошол баталарды өзүбүзгө тиешелүү
деп эсептейбиз

Бул дүйнөдө миллиондогон адамдар андан куру
калышса да
Ар бир жолу биз Кудайдын берген нематтары үчүн
ыраазычылык билдиребиз

,Канчалык көп жакшылык жана бата алсак
Эгер шүгүр кылсаңар, силерге (жакшылыктарымды)
.сөзсүз көбөйтөм

{Бүгүнкү күндө бизге күнүмдүк наныбызды бер}
Жашоодогу бардык нерсени өзүнө алган адам
экенин эстейли

.Бирок, бутага тийбеген адам өзү экени чындык
Чын жүрөктөн ыраазычылык билдирүү ички
тынчтыкты алып келет

Ал кубаныч жана жан дүйнө тынчтыгын алып келет
Биз Кудайдын бизге жакын экенин сезебиз
Анын бизге болгон камкордугу жана бизге болгон
боорукердиги

Эгер биз ушинтип жашасак
Жана биз бул жолду тандап алдык
Биз бийик абалга жетебиз
Жаркын, позитивдүү ой жүгүртүүдөн
Жана Кудайга жакын болуу сезими

Бул сонун учур экен
Анда тынчтык, кубаныч жана сергитүү камтылган
Жан дүйнө руханий байланышты сезгенде
Ага кубанычтын агымдары агылып келет
Кудайдын катышуусунан чыгып
Ошондо Кудай биздин жашообуздагы эң көрүнүктүү
чындыкка айланат
Биз жагдайларга жана жаңы өнүгүүлөргө туруштук
берүүгө көбүрөөк жөндөмдүү болуп калдык
Андай болсо, сүйүү чындыкка айланат
Жек көрүү – бул таза иллюзия
Анткени Кудай – сүйүү
Маанилүү жашоо жок
Бул жашоодо жалгыз Андан башка
Кыялдар жана иллюзиялар
Жердеги үмүттөрдүн жуурканын астында мен көпкө
жаттым
Мен түшүмдө өзүмдү кооз, кооз тактыда
отурганымды көрдүм
Жүзүм жылмаюу менен кооздолгон эле
Бирок күлкү жана кубанычтуу көз ирмемдер көпкө
созулган жок
Тескерисинче, алар куурап, биринин артынан бири
чачырап кетишти
Анан өзүмдү жыртык кездемелерге оролуп
турганымды көрдүм
Жана жакырчылыктын катаал аскаларында созулуп
жатты
Катуу кыйынчылыктын жана азап-тозоктун
кучагында
Мен катуу ыйладым
Бирок көз жашым агып кетти
Карай турган же соорото турган эч ким жок
Дүйнө менин алдымда басып бара жатып, мага
шылдыңдуу унчукпай карап турду

Жүрөгүм Сенден жардам сурап боздоп жатты, оо,
!Кудайым

Менин тынымсыз жалынычтарым сенин тереңиңе
жеткенде

Акыры ал мени ойготту

Жана чексиз кубаныч менен, мен сенин алдыңда
өзүмдү коопсуз жана бейпил таптым

Чаташкан жана таң калыштуу дихотомиялардын
чеңгелинен алыс

Оо, Жараткан, бүткүл адамзатты ойготсоң экен деп
тилейм

Байлыктын жылмайган кыялдары жана кедейликтин
!ыйлаган дүйнөсүнөн

Оо, кыял жаратуучу, аларды өлүмдүн коркунучтуу
түштөрүнөн куткар

Жана алар менен бирге түбөлүктүүлүк жөнүндө
кабардар болууну жаңыртыңыз

Алар түбөлүк тынчтык аркылуу түшүнүшү үчүн
– аларга бата бергиле

Жердеги алдамчылыктын коркунучтары

!Алар жөн гана кыялдар жана иллюзиялар

Эң сонун илхамдар

Оо, Кудай жараткан

Оо, Ааламдын Ээси

**Оо, планеталарды, жылдыздарды жана
галактикаларды башкарган жана кыймылга
келтирген Сен!**

**Сиздин адилеттүү эрежеңиз жарандарыңызга
эркин эрк жана тандоо эркиндигин берет, бул
аларга өздөрүн өнүктүрүүгө жана сиздин ыйык
принциптериңизге жана идеалдарыңызга
жакындашууга жардам берет.**

**Сен бизге түбөлүк эркиндик бердиң жана
ичибизге жалпы аң-сезимдин үрөнүн себдиң. Бирок
тилекке каршы, биз жалпы аң-сезимибизди**

өзүмчүлдүктүн, жек көрүүчүлүктүн, тар ойлуулуктун жана сокур фанатизмдин темир торунун артына камап койдук.

Теңирим, бизге жылуу сүйүүбүз жана бир туугандык түшүнүгүбүз менен башкалардын ортосундагы бардык жасалма, муздак тоскоолдуктарды эритүүгө жардам бер.

Өзүбүздү башкара билүүдө сергек абийирди жана акыл-эстүүлүктү колдонууга жана өмүр жолдорунда түз жүрүүгө жардам бер.

Жана улуттук сүйүүбүздүн чөйрөсүн кеңейтип, жер жүзүндөгү бардык тургундарды түсүнө, классына, жынысына жана ишенимине карабастан камтуу менен руханий байлыгыбызды жана боорукердигибизди көбөйтүүгө батасын бер.

Оо, Ааламдын Теңири, эркин төрөлгөн бардык адамдардын көз карандысыздыгын урматтап, баалайлы.

Жана бизге бата бер, ошондо биз бириккен дүйнөнү куруп, сени өмүр бою руханий лидерибиз кылып шайлай алабыз

Жан дүйнөмдүн түпкүрүнөн

Оо, Теңир, менин кусалыктарымдын чогуу жаркырат,

Сенин ыйык катышууң ар дайым бар

Мен кусалыгым үчүн ийбадаткана курдум

Менин ар бир идеямда

Мага келип кетесизби?

А сен менин сага болгон сүйүүмдүн тактысына отурдуңбу?!

Менин ойлорум сенин акылдуу жетекчилигиңди ээрчисин

Сен менин жашоомдогу эң чоң бакытым болосуң

Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн жана Ага ой жүгүртүүнүн дарбазасынан

**Мен Туруктуу Тынчтык Храмына кирем
Бүгүн мен тынчсызданууларды жана
коркууларды чагылдыруу үчүн бир топ
таякчаларды күйгүзөм**

**Жанымдагы Кудайдын ийбадатканасын
жарыктандыруу үчүн**

**Мен жанымдын жалгыздыгынан Кудайды
издейм**

**Жана мен жүрөгүм ага болгон сүйүү менен
сокконго чейин жалындуу тиленем**

**Жана мен Анын менин тиленүүлөрүмө берген
жообун сезип жатам**

**Оо, кана менин жашоомдун учкуну Кудайдын
күнү менен аралашып кетсе кана**

**Ал жакшылыкты сүйгөндөрдүн баарынын
көздөрүндө жаркырап турат**

**Мен согуштар менен талкаланган дүйнөнү
чачыратам**

Тынчтык жана сүйүү ойлору менен

Мен Кудайдын ыйык жайына кирем

Жана мен космостук аң-сезимге тийем

**Ой жүгүртүү кубанычы жана кудайлык сүйүү
аркылуу**

**Кудайдын коргоосу мени ар дайым жана
түбөлүккө курчап турат**

**Кудайдын жарыгы мени менен кошо жүрөт
жана айланамдагы караңгылыкты жок кылат**

**Анын жол көрсөтүүчү жарыгында жүргөндө,
мен мүдүрүлбөйм**

Туура жолдон адашпайм

Тирүү эмоциялар

Оо, Жаратуу Руху жана Ааламдардын Кожоюну

**Сен менин көз алдымдасың, мен сенин
сулуулугуңду көрүп турам**

**Жана кулагымдын артында, мен жердеги
үндөрдүн аралашмасын угам**

**Сен менин тийүүмдүн артындасың, мен анын
жардамы менен сенин жердеги дүйнөңдөгү
нерселерди сезем**

**Жана сиздин сулуу жүзүңүздү жашырган
жаратылыштын пардасынын артында**

**Гүлдөрдүн жагымдуу көз карашынан сени
көрүп турам**

**Жана мен сени пайдалуу тамактын даамынан
татып көрөм**

**Мен сенин кудайлык маңызыңды жана
түбөлүктүү таттуулугуңду сезип турам**

**Бар болгон бардык жакшы нерселерде жана
кереметтерде**

**Мен сага сыйынам, Теңир, жана сен менин
титиреген үнүмдүн артындасың**

**Жана менин акылымдын артында, мен тиленем
Сен менин эң терең сезимдеримден
тышкарысың**

**Менин ыйык ойлорумдан, умтулууларымдан
жана сага болгон кусалыгымдан тышкары**

**Сен менин ой жүгүртүүлөрүмдөн да, назик
сүйүүмдөн да арысың!**

**Оо, кана сен адамдык сезимдердин
көшөгөсүнүн артынан чыксаң кана**

**Жана укмуштуудай жаратылыш көрүнүштөрү
Сени кандай болсоң, ошондой көрө алышым
үчүн, менин руханий көздөрүмдү ач!**

Кудайсыз жашоо толук эмес

**Кудай менен байланышканда, интуитивдик
түшүнүк бизди шыктандырып, кылган бардык
ишибизде жетектейт**

Биз аң-сезимдүү түрдө ошол куттуу күчкө ээ болушубуз керек, ал күч биздин ичибизде; биз жөн гана аны ачып алышыбыз керек.

Бул күч сиздин жагдайыңызды жакшыртуу жана сиз үчүн иштерди жеңилдетүү үчүн бардык нерседе иштеп жатканын байкайсыз. Бул күч менен байланышсаңыз, сиздин жыргалчылыгыңыз космостук энергия менен толкунданып, ойлоруңуз тазаланып, көңүл топтоп, курчуп, тереңдеп кетет. Сиз жаныңыз Кудайдын тирүү чындыгы жана Анын түгөнгүс акылмандыгы үчүн идиштер экенин түшүнөсүз.

Кудай ден соолуктун, бакубаттуулуктун, акылмандыктын жана түбөлүк кубанычтын булагы. Аны менен байланышта болгондо, жашообуз толук жана канааттануу тартуулайт.

Кудайсыз жашоо толук эмес. Бизге өмүр, энергия жана акылмандык берген улуу күч жөнүндө ойлонушубуз керек.

Бул чындык акылыбызга, бул күч денебизге жана бул чексиз кубаныч жаныбызга агып келиши үчүн тиленишибиз керек.

Жумулган көздөрдүн караңгылыгынын артында ааламдын кереметтүү күчтөрү, бардык жакшы жандар жана асыл рухтар жашырылган.

**Жана жан дүйнө чөйрөлөрүнүн чексиз кеңдиги
Эгер сиз ой жүгүртсөңүз, абсолюттук чындыкты түшүнөсүз жана анын кереметтүү ишин жашооңузда жана жаратылыштагы бардык кереметтүү жана даңктуу нерселерде көрөсүз.**

**Сагынычтын жолдорунда
Кудай мени чакырып жатат
Ачык жандар аркылуу
Жана мээримдүү жүрөктөр сүйүү менен согуп турат**

Жана ал ишенимге толгон
Шакирттин ар бир жакшы иши
Анын аң-сезими бир кадам жакындады
Космостук аң-сезимдин босогосунан
Ичкери кирсем экен, Теңирим
Сенин кудайдай сулуулугуңду көрүү үчүн
Жана мен сенин жаркыраган нурларыңды
көргөнүмө кубанычтамын

Эгерде менин жашоом Сенин кудайлык
акылмандыгың менен жетектелсе

Ошондуктан, менин аракеттерим сөзсүз түрдө
ийгиликке жетишет

Мен адашпайм

Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо менин көз
карашым так болот

Жан дүйнөм тазарды

Анан ал ишенимдүү күндү көрдү

А мен чындыкты билгениме кубанам

Бүгүн мен өткөн кыйынчылыктарымды унутам

Мен азыркыга жана келечекке туш болом

Кайраттуулук жана ишеним менен, Кудуреттүү
Кудайдын жардамы менен

Мен денемди космостук энергия менен
заряддайм

Жана мен өзүмдү кудайлык аң-сезимдин
айыктыруучу нуру менен жууйм

Космостук тумандуулук сыяктуу

Тынчтык менин аң-сезимимди толтурат

Ал Кудайдын чексиз катышуусун сезди

Оо, Теңир, менин түшүнүгүмдү жарык кыл

Менин акыл-эсимди толтур

Түшүнүү жана билим менен

Сүйүүңүздүн нуру жаркырап турсун

Өмүрүмдүн жолдорунда

Көк аралдар архипелагында

Балконумдан батышты карап, кыялдын канатында алыскы горизонттун жээгине учуп жөнөдүм. Оң жана сол жагымда көп өтпөй сырдуу кочкул кызыл түскө айланган эки тоо кыркасын көрдүм.

Кайра карасам, көрүнбөгөн кол аларды кочкул көк парда менен каптаптыр. Артымда күүгүмдө чөмүлүп турган Гвадалахара шаары жатат. Чыгыш асманы эми жумшак кызгылт түскө боёлгон. Алдыга карасам, көзүм алтын көлдө калкып жүргөн көк аралдардын сыйкырдуу шаарын көрдү.

Бул сыйкырдуу көк аралдардын архипелагында көк акиташтын зор дөңсөөсү көтөрүлүп, анын айланасында боз-ак жанар тоо булуттары пайда болуп, алар оттуу кызыл-алтын лава гейзерлерин чачыратып, тынч көлгө карай асан-үсөн сыяктуу жантайыңкы шаркыратмаларды пайда кылды. Катуу алтын жалын көк аралдарды жаркыраган жарык галолору менен каптады.

Көк чоку жана анын оттуу таажысы ошол жымжырт алтын көлдүн бетинде эгиздердей чагылып турду. Ал эми оң жактагы кичинекей, тынч көл көк аралдардын биринин төшүнө жайгашып, булуттардын арасында сүзүп жүргөн толгон айдай жаркырап турду.

Мен күн батышы жана закым сымал булуттардын шаарында көпкө тентип жүрдүм, көлдүн бетинде назик алтын нуру менен калкып жүрдүм. Ал алтын суулар түбөлүктүүлүктүн четине чейин ар тарапка чачырап кеткен кызыл муздун үймөктөрү менен капталганы кандай гана керемет эле.

Мен жарык жандыктар бул жерде жакшы жандар деп ойлогом жана жашоонун бардык сыноолорунан ийгиликтүү өткөндөн кийин, аларга

көңүл ачып, кыялдарын каалагандай ишке ашырууга уруксат берилген.

Күн сайын күн батканда, ал жандыктар алтын деңиздер жана көлдөр менен курчалган абадай кооз шаарларда асмандагы кыялдарын күчөтүшчү.

Кайгылардын кучагында жана бул жердеги дүйнөнүн бардык трагедиялары жана азаптары менен капкандарынан тышкары

Ал жерде, кыжырдануулардан тышкары, ал жандыктар кызыл жарыктарды дем алып, кызгылт сары нурларды ичип, алыстап, жакындап, кыдырып, көп түстүү жарыктардын арасында сүзүп жүрүштү.

Бул жерде ал жандыктар кыялдарын заматта ишке ашырып, фантазияларын каалагандай ишке ашырып, анан өз каалоолору менен жок болуп кетишмек.

Ал жерде ал канааттануу жана канааттануу казынасынан ырахат алып, анын кереметтүү, сыйкырдуу дүйнөсүндө ага келгендердин баарынын кыялдарын берешендик менен орундаткан.

Бул жерде ал кыялдарынын орундалышын жана тилектеринин орундалышын адамдар сыяктуу күтүп, тилеп отурууга милдеттүү эмес болчу, тескерисинче, ал каалагандай кыялданып, ошол кыялдардын жана тилектердин баарына өз эрки менен жетишкен.

Кыялдар аралдарындагы күн баткан шаар менин аң-сезимимдин катмарында сакталып калган кыялдарымдын бири болчу жана бүгүн ал бардык жагынан орундалды!

Чынында эле, мен жанымдын жашыруун казыналарын жана кенчтерин көрдүм, алардын

**жарыгы мени каптап, жаркыроосу мени таң
калтырды!**

**Парамехансиат: Кудайдын экстазынын
спектрлери**

**Оо, Теңир, момундук - эң ишенимдүү жол
Сенин кудайлык мээриминдин жамгырын алуу
үчүн**

**Мен сенин кудайлык адилеттүүлүгүңө жана
чындыктын принциптерине таянам**

**Сүйүүнүн чакырыгына жана жүрөктүн
кусалыгына жооп берип жатканыңызды түшүнүү**

**Сиздин жалпы эркиңиз менен тыгыз
кызматташтыкта**

**Жана сизге болгон чексиз ишенимим менен
Мен сиздин жардамыңызды алам жана өзүмдү
сизге жакын сезем**

**Бүгүн мен сенин алдыңдагы милдетимди
аткарам**

**Дүйнө алдындагы милдеттеримди аткаргандай
эле**

**О, эң улуу сүйүктүүм
Сен жүрөктөрдүн ыйык жайларында жаңырган
эфирдик жаңырыксың**

**Ал эми сен кулактар кабыл ала албаган
сезимдердин үнүсүң**

**Сүйүүң менен бактылуу болуу ченемсиз улуу
Бардык дүйнөлүк ой-пикирлерден**

Жана жердеги бардык даңктар

Сизге болгон чексиз ишенимим менен

**Мен оорунун көлөкөсү жоголуп, кайтып келбей
кетип жатканын көрүп турам**

**Теңирим, мен Сени жаратылыштын
терезелеринен жана тынчтыктын эшиктеринен
көрөм.**

Бизге баталарыңызды төгүңүз

**Жана бизди Өзүңдүн космостук энергияңдын
толкундарына чөмүлдүр**

Өзүмчүлдүктү бизден алыс кыл

**Бул жандардын жакындашуусуна тоскоол
болот**

**Алардын жолугушуусу жакшылыкты жана
жарыкты сүйүүгө негизделген**

Жалынууларымдын гүлдөрүн сугарайын

Сени ойлоп, Сени ойлонуу менен, оо, Кудайым

**Ошентип, жаңы, жаркыраган гүлдөр өнүп
чыгышы мүмкүн**

Илхамдан, тынчтыктан жана бакыттан

**Туура эмес иш-аракеттерден качуунун бирден-
бир жолу - туура эмес иш-аракеттерди моюнга алуу
жана аны жасабоо үчүн акыл-эстүү чечим кабыл
алуу.**

**Бир туура эмес адам менен экинчисине каршы
күрөшүү тууралыкка алып келбейт. Билбестик -
адамзаттын чыныгы душманы жана аны бул
дүйнөдөн кууп чыгыш керек. Бул дүйнөдө бизде
гүлдөп-өнүгүү, бакыт жана кемчиликсиз
адилеттүүлүк доорун баштоо үчүн керектүү
нерселердин баары бар.**

**Жалгыз тоскоолдук - бул мүмкүн эмес кылган
адамдын өзүмчүлдүгү. Коркунучтуу жана негизсиз
азап-тозок адамдын өзүмчүлдүгүнөн жана
башкаларды ойлобостон, өз кызыкчылыгын
көздөөдөн келип чыгат.**

**Муктаж болгондорду тамактандырууга жана
кийиндирүүгө колдонула турган акча
тескерисинче, кыйроого жана талкаланууга
жумшалууда. Бул билимсиздиктен келип чыккан
өзүмчүлдүк глобалдык көйгөйлөрдүн түпкү себеби
болуп саналат.**

Ар ким туура иш кылып жатам деп ойлойт, бирок алар өздөрүнүн жеке максаттарын гана көздөгөндө, себеп-натыйжа кармалык мыйзамын ишке киргизишет, бул сөзсүз түрдө өздөрүнүн жана башкалардын бактысын жок кылат.

Адамзаттын сабатсыздыгынан улам келип чыккан дүйнөдөгү трагедияларды канчалык көп көргөн сайын, көчөлөр алтын менен капталган болсо да, бакыт узакка созулбай турганын ошончолук түшүнөм.

Бакыт башкаларды бактылуу кылууда, эгерде ар бир адам ушундай кылса, баары бактылуу болмок

Ошондо ар ким жер жүзүндөгү берешендиктен өз үлүшүн алат

Биз бул дүйнөгө кайдан келгенибизди билбейбиз, ошондуктан жашоонун келип чыгышы жана максаты жөнүндө ойлонуу биз үчүн табигый нерсе.

Биз бул дүйнөнүн жаратуучусу жөнүндө угуп жана окуйбуз, бирок ага кантип жетүүнү билбейбиз. Биз билгенибиз, бүткүл аалам анын кудайлык акылынын бар экенин жарыялайт.

Кичинекей сааттын кичинекей жана так тетиктери жана түзүлүштөрү бизди саат жасоочуга суктандыргандай жана заводдун чоң жана татаал машиналары бизди алардын ойлоп табуучусу жөнүндө таң калтырып, таасирленткендей эле, жаратылыштын кереметтерин көргөндө, алардын артында жашырылган акылга таң калабыз жана: "Ким гүлгө күнгө караган жандуу форма берген? Анын жыпар жыты жана сулуулугу кайдан келген? Анын желекчелери кантип ушунчалык тактык менен жасалып, ушунчалык сонун, кубанычтуу түстөр менен боёлгон?" - деп сурайбыз.

Түнкүсүн жылдыздар жана ай айланабызга күмүш нурун чачып, бул асман телолору мейкиндиктин кеңдигинде жетектеген аң-сезим жөнүндө ой жүгүртүүгө шыктандырат. Айдын жумшак жарыгы күнүмдүк иш-аракеттер үчүн жетишсиз, ошондуктан акылдуу жана жумшак акыл түнкүсүн эс алууну сунуштайт. Андан кийин күн чыгат, анын жаркыраган жарыгы бизге айланабыздагы дүйнөнү тунук жана бейпилдик менен көрүүгө мүмкүндүк берет, жана биз муктаждыктарыбызды канааттандырууну өзүбүзгө алабыз.

Биздин муктаждыктарыбызды канааттандыруунун эки жолу бар: физикалык жол жана руханий жол. Мисалы, ден соолугубуз начарлаганда, биз дарылануу үчүн дарыгерге кайрыла алабыз. Бирок бир учурда дарыгер да, башка эч ким да жардам бере албай калганда, биз экинчи жолго, денебизди, акылыбызды жана рухубузду жараткан руханий күчкө кайрылабыз.

Материалдык күч чектелүү, жана биз ийгиликсиз болгондо, биз Кудайдын чексиз күчүнө кайрылабыз. Бул биздин каржылык муктаждыктарыбызга да тиешелүү. Колубуздан келгендин баарын жасап, дагы эле жетиштүү нерсе албасак, биз ошол күчкө кайрылабыз.

Ар ким өзүнүн көйгөйлөрүн эң жаман деп ойлойт. Айрым адамдар башкаларга караганда көбүрөөк кысымга кабылышат, анткени алардын туруктуулугу алсыз. Адамдардын психикалык күчүнүн айырмачылыктарынан улам, алар ар кандай энергияны сарпташат. Эгер кимдир бирөө чоң кыйынчылыкка туш болуп, акылы алсыз болсо, аны жеңе албайт. Күчтүү акылга ээ болгондор тоскоолдуктарды талкалап, пайдубалын

солкулдатуу менен кыйынчылыктарын жеңе алышат. Бирок, эң күчтүү адамдар да кээде ийгиликсиздикке туш болушат. Биз чоң физикалык, интеллектуалдык жана руханий кыйынчылыктарга жана кыйынчылыктарга туш болгондо, бул материалдык дүйнөдө жашоо күчүнүн канчалык чектелүү экенин түшүнөбүз.

Биздин аракеттерибиз ден соолукту чыңдоого жана материалдык коопсуздукка гана эмес, жашоонун маңызын издөөгө да багытталышы керек.

Жашоонун максаты эмне? Кыйынчылыктар бизди каптаганда, биз алгач айлана-чөйрөбүзгө кайрылып, жеңилдик берет деп ойлогон ар кандай материалдык өзгөрүүлөргө аракет кылабыз. Бирок биз туюкка кептелип, "Бардык аракеттерим ишке ашкан жок, дагы эмне кыла алам?" деп ойлогондо, көйгөйүбүзгө натыйжалуу чечим табуу жөнүндө олуттуу ойлоно баштайбыз. Ал эми ойлорубуз жетиштүү деңгээлде тереңдегенден кийин, жоопту өзүбүздөн табабыз. Бул жооп берилген тиленүүнүн бир түрү.

**Жанымдын тынчтыгында
Сени менен тааныштырам, Теңирим!
Мага ээлик кыл, жана мага түбөлүктүү
катышуунду сезүүгө мүмкүнчүлүк бер
Ичимде да, айланамда да
Ойлорумдун кучагында, үнүңдү уккум келет
Жердин катуу ызы-чуусун менден алыс карма
Эсимде жашырылган
Мен сенин тынч, жагымдуу үнүңдү уккум келет
Ал эми ырчы ар дайым менин жанымдын
тынчтыгында
Кудайым, Сен бардык жерде бар болгон жерде
Сиз катышууңуз керек**

**Менин жан дүйнөмдүн жана абийиримдин
тереңинде**

**Мага кичинекей бир бөлүгүн көрсөтүүгө
жардам бериңизчи**

**Руханий кенимдеги жашыруун кенчтен!
О нур чачыраган жарык
Жүрөгүм ойгонду
Менин психикалык саламаттыгым
Рухий ийбадатканаңды Өзүңдүн даңкың менен
толтур**

**О, түбөлүктүү Түндүк Жылдызы!
Кайда жүрсөм да, кандай бурулсам да
Акылымдын магниттик компастын жебеси сени
көрсөтүп турат
Кыйынчылыктын шамалына кабылсаңыз да,
Же кыйынчылык менен кырсыктын жамгырына
чыланган**

**Бирок, акылым жетектеди,
Ар дайым сизге кайрылуу үчүн
Менин сүйүктүү кушум, канаттарын каккылап,
Башаламандыктын булуттарынын арасында
жана башаламандыктын бороондору
Ал сөзсүз түрдө сизге жол табат
Байыркы заманда
Эфирдин жүрөгүндө
Биз рухтар катары жаралганыбызда
Баарыбыз уктап жатканбыз
Кудайдын сүйүүсүнүн жамынчы астында
Анан Кудай бизди ойготкондо
Биз андан алыстап кеттик
Адашкан уул жөнүндөгү окуядагыдай
Ортобуздагы кудайдын туугандык байланышын
унутуп койдук
Биз бири-бирибизге чоочун болуп калдык**

**Жана биз асмандагы үйүбүздү таштап
кеткенден бери**

**Биз бул дүйнөдө болуп калдык
Жердин булуң-бурчун кыдырган саякатчылар
Биз тагдырдын жолдору менен жүрөбүз
Биз өтө алыска кеттик
Биз баштапкы үйүбүздөн алыс көчүп кеттик
Бирок, мезгил-мезгили менен
Кээ бир жерлер, тажрыйбалар жана жүздөр
бизди ойготот**

**Көмүлгөн эскерүүлөр жана терең ички
сезимдер**

**Ал бизге шыбырап айтат
Биз баарын кайрадан баштан кечирип
жаткандай сезип жатабыз**

**Биз буга чейин билген нерселер
Биз жакындарыбыз менен жолугушуп,
байланышабыз**

**Биз аларга жакын элебиз
Алыскы өткөндө
Оо, ааламдардын Жаратуучусу
Сенин жарыгың улууларда жаркырайт
Алардын кудайлык билими биздин
түшүнүгүбүзгө дем берсин**

**Эң негизги максатыңыз сиз экениңизди
түшүнөлү**

**Биз эмнеге жетүүгө умтулабыз
Эң чоң амбиция
Биз эмнеге жетүүнү көздөп жатабыз
Бизди сенин катышууңдун жыпар жыттуу жели
менен сергитет**

**Бизди Сенин даңктуу катышууңду кусалыкка
толтур**

**Биздин жан дүйнөбүз Сенин кудайлык
акылмандыгың менен азыктансын**

**Ыйык жарыгыңды сезе бер
Ал биздин жашообуздун ар бир тармагына
сиңип кеткен**

**Жана бул биздин чечкиндүүлүгүбүздү
бекемдейт**

**Жана биздин караңгылыгыбызды жок кылат
Жана бизди тынчтык курчап алсын
жана оптимизм**

**Жана жакшы иштерди жасоого болгон каалоо
Ханзаада менен Агартылган Дермиттин
ортосунда**

**Бир жолу бир зулум ханзаада толук жабдылган
жана куралданган кызматчылары жана
кызматчылары менен аңчылыкка чыгып, алар
токойдун тереңине кирип, мүйүз сурнай тартып,
барабан кагышат.**

**Канаттууларды, бугуларды жана жырткыч
жолборсторду аңчылык кылгандан кийин,
ханзаада жана анын жанындагылар адашып
калышканын түшүнүштү.**

**Аларда тамак-аш көп болчу, бирок суу жок
болчу. Токойдон талыкпай суу издешкенине
карабастан, эч нерсе табышкан жок. Караңгылык
тездик менен жакындап келе жатканда, алардын
түнкү жырткыч жырткычтардын чабуулунан
коргоно турган жери жок болчу.**

**Күн көздөн кайым болду, кербенди баштап
бараткан ханзаада эски, эски алачыкка келди. Ал
аттан түшкөндөн кийин, кулпуланбаган эшикти
түртүп ачып, алачыкка кирди. Ичиндегинин баары
караңгы болчу, бир бурчунда бир аз жарыктын
жарыгы гана бар болчу, ал үмүтсүздүк менен: "Ал
алачык да ээн" деп ойлоду.**

**Бирок үмүт менен ал: «Тынчтык, бул жерде
кимдир бирөө барбы?» - деп кыйкырды.**

Ал таң калыштуусу, токтоо үн ага токтоо жооп берип: "Ооба, мен бул жердемин, суу издеп жатасыңбы?" - деп укту.

Ханзаада бир азга караңгылыкка карап турду, анан адамдын арбагын көрдү, анан ал киши анын оюн аны менен жолукканга же тааныганга чейин эле билгенине таң калды.

Ханзаада үй ээсинен: «Сен кимсиң?» - деп сураганда, үй ээси: «Кудайга берилген кедей аскет», - деп жооп берди.

Дербиш чырак күйгүздү, ханзаада өзүнүн жанындагыларды чакырды, алар алыскы токойдон суу менен жемиш таап, чоң кубанычка бөлөнүштү.

Ханзаада дубанаандан: «Жолборстор менен жыландардан коркпойсуңбу?» - деп сурады.

Дербиш шейх мындай деп жооп берди: "Албетте, жок, жолборстор менин үй жаныбарым, ал эми жыландар мага тынчтык тартуулайт. Биз бул жашоодогу бардык нерсеге тийген Кудайдын сүйүүсүнүн күнү менен ар дайым жылынган досторбуз".

Ханзаада духовкага жакшылап көз чаптырып, духовканын мойнунан илинип турган эки кобраны көрүп, коркуп кетти. Ал көргөнүн тастыктоо үчүн жакындаганда, жыландар ышкырып, дирилдетип, баштарын чайкашты, анткени алар ханзааданын жүрөгүндө коркуунун титирөөсүн жана өч алууну сезишти.

Анын үстүнө, ошол учурда токой жолборсторунун бири алачыкка кирип, дубанын бутунун жанында тынч жатты. Кудайдын кишиси аны сооротуп, башын сылагандан кийин, жолборс тынч кетип, токойдун жүрөгүн көздөй жөнөдү.

Текебер ханзаада ичинен: «Бул карыя адил жана боорукер болсо керек, анткени ал бизди

жапайы жаныбарлардан жана өлүмгө алып келүүчү суусагандан коргогон», - деп ойлоду. Анан ал дубанага кайрылып:

"Оо, Шейх, жүзүң мээримдүүлүк жана чынчылдык менен жаркырап турат, жана мен жана менин айланамдагылар үчүн кылган бардык жакшылыктарыңа ыраазымын. Ошондуктан, мен сага байып, байып кете турган сырды ишенип тапшыргым келет. Бул сырды мен биринчи жолу жана сага гана ачып жатам."

Ал бул сөздөрдү айтып бүтө электе эле ханзаада чапанынын астынан таш алып чыгып, сөзүн улантты:

"Мен сизге бул үй-бүлөлүк кенчти ишенип тапшыргым келет. Бул Философтун ташы, балким, сиз аны колдонуп байып кетесиз. Бул таш алтын жасайт жана аны атама улуу алхимиктердин бири белек кылган. Ал тийгендин баарын таза алтынга айландыруу жөндөмүнө ээ. Сиз бул ташты бир жыл бою колдонуп, таштарды алтынга айландырып, андан кийин аларды сатып, өзүңүзгө алтын сарай сатып алсаңыз болот. Мен бир жылдан кийин сизге келип, ташымды алып келем, аны мен өз өмүрүмдөн да баалуу деп эсептейм."

Дермит бул жоопкерчиликти алгысы келген жок, бирок ханзааданын тынымсыз талап кылуусуна жооп катары философтун ташын өзүнө калтырууга макул болду. Ханзаада дермиттин ташты өзүнүн курунун астына этиятсыздык менен салып жатканын көрдү (адамдар чөнтөк уурулардан коркуп акчаларын салышчу!), анан ханзаада өз жолуна түштү.

Бир жылдан кийин ханзаада өзүнүн коштоосу менен кайтып келип, эскирген алачыктын ордуна кооз сарайды көрүүнү үмүттөнөт. Бирок ал

алачыктын дагы эле турганын жана мурдагыдан да начар абалда экенин көргөндө көңүлү калат. Ошентип, ал атынан түшүп, эшикти түртүп ачып, үнүн бийик чыгарып: «Сен дагы эле тирүүсүңбү, дербиш?» - деп кыйкырат.

Дербиш катуу жана терең үн менен жооп берди: "Ооба, Кудайга мактоолор болсун, о, Ханзаада, менин жөнөкөй үйүмө кош келиңиз".

Ханзаада дароо жана кириш сөзсүз кыйкырды: "Сага эмне болду, досум? Мен сага калтырган философиялык ташты эмне кылдың? Эмнеге аны байытуу үчүн колдонгон жоксуң?"

Дербиш бир азга ойлонуп туруп, анан жооп берди: "Сен эмне деген философиялык таш жөнүндө айтып жатасың жана мен байышым керек дегениң менен эмнени айткың келип жатат? Чындыгында, мен өзүмдөн бай болгум келбейт".

Ханзаада дүрбөлөңгө түштү, ал карыя ташын кайдыгерликтен жоготуп алды деп ойлоп, жалынып-жалбарган үн менен: «Бир жыл мурун куруңа салып койгон баа жеткис философиялык ташты айтып жатасыңбы? [Эдди, куруң менен], айтчы мага, аны менен эмне кылдың?» - деди.

Дербиш мындай деп жооп берди: "Туура, азыр эле сенин баалуу ташыңды эстейм. Бир күнү Кудай жөнүндө терең ойго батып, дарыяга жуунганы барсам, таш кийимимден тайып, сууга жутулуп кетиптир. Аман бол".

Ханзаада үнүн бийик чыгарып: «Оо, менин орду толгус жоготуум! Мен баарын жоготтум!» - деп кыйкырды да, таң калганынан эсин жоготуп коё жаздады. Дөөлөт анын бетине муздак суу чачып, аны тирилтти, ал эми ханзааданын жан сакчылары шейхке жакындап, көздөрү кара ниеттик менен жалындап, ага зыян келтирүүгө аракет кылышты.

Бирок дөөлөт күлүп: «Оо, Улуу урматтуу ханзаада, мен сиздин таш үчүн мынчалык ызы-чуу чыгараарыңызды билген эмесмин. Мени менен дарыяга барыңыз, мен сиздин ташыңызды издеп таап, табууга аракет кылам», - деди.

Ханзаада: "Акылыңдан адаштыңбы? Бир жыл мурун өзүңдөн кулап, агым агызып кеткен ташты азыр издегиң келеби?" - деп жооп берди.

Бирок дубана анын сөздөрүнө көңүл бурган жок, ага кыйкырды: «Кичинекей ханзаада, мынчалык ызы-чуунун кереги жок, дарыядан ташты издегенге чейин күтө тургула. Баарыңар мени менен жүргүлө».

Дубанын астында калгандай, ханзаада жана анын тегерегиндегилер дубачынын тунук магнитине жооп кайтарып, унчукпай аны дарыяга чейин ээрчишти. Ал жерде дубач ханзаададан чөнтөгүнөн жоолугун алып, төрт бурчунан кармап, дарыяга малып, мындай деп тиленүүсүн суранды:

«Оо, төрөлөрдүн төрөсү, падышалардын падышасы жана бардык философтордун таштарынын жаратуучусу, менин ташымды мага кайтарып бер».

Ханзаада муну жасап, суудан жоолугун көтөрө электе эле, ишенбеген көзү менен жоготкон баштапкы ташына окшош касиеттери бар жыйырмадан ашык философиялык ташты көрүп таң калды. Ар бирин сынап көргөндө, ар бири кадимки пляж таштарын алтынга айландыра аларын аныктады. Андан кийин ханзаада таштарды жоолукка байлап, боо менен дарыяга ыргытып жиберди.

Дербиш жана анын жанындагылар ага: «Эмнеге мындай кылдың?» - деп кыйкырышты. Бирок

ханзаада Кудайдын кишисине карап, ага урмат менен таазим кылып, мындай деди:

«Мырзам, алтынды пайдасыз таштар деп эсептеген адам сиздегини алгым келет».

Ошентип, ханзаада акылман карыядан мейкиндик менен камтылбаган жана жок кылынууга дуушар болбогон рух падышачылыгына кантип жетүүнү үйрөнүү үчүн жердеги падышачылыгын таштап кетти.

Окуянын мааниси мындай: жердеги байлык канчалык баалуу көрүнбөсүн, ал убактылуу жана дене муздак, жансыз өлүккө айланганда бул төмөн дүйнөдө калтырылышы керек.

Бул жерде убактылуу байлык топтоо жөндөмүн билдирген философтун ташын колдонуунун ордуна, биз өз убактысын жана жөндөмүн түгөнгүс жана чирибес кудайлык байлыкка ээ болууга арнаган аскет сыяктуу болушубуз керек.

Ким Кудайды тааныса, кыялдан да ашып түшүүчү байлыкка ээ болот жана зарыл болсо, руханий байлыкка жетүү жана чыныгы байлыктан ырахат алуу үмүтү менен материалдык байлыктан таш сыяктуу баш тартат.

**Башкалар менен болгон мамилебизде
Муну таануу жана баалоо абдан маанилүү
Айырмаланган өзгөчөлүктөр жана асыл
сапаттар**

**Алар өз тажрыйбаларынан улам аныкташкан
Алар аны өздөрүнүн жашоосунан калыпташкан
Эгерде биз ачык ой жүгүрткөн адамдарды
изилдесек**

**Биз аларды түшүнүп, алар менен ыңгайлуу
мамиле түзө алабыз**

**Ошондой эле, биз дароо эле мүмкүнчүлүк
алабыз**

**Биз сүйлөшүп жаткан адамдын мүнөзүн билүү
Философ менен ат чабыш жөнүндө сүйлөшпө
Үйдү уюштуруу боюнча окумуштуу менен
талашпаңыз**

**Мен адамды эмне кызыктырарын жана эмне
анын көңүлүн буруп жатканын билем**

**Анан ал ага бул тема жөнүндө айтып берди
Сөзсүз түрдө сизди кызыктырган нерселер
жөнүндө эмес**

**Эгер биз башкаларды түшүнгүбүз келсе
Аларды сындап, айыптоодон алыс болушубуз
керек**

**Тескерисинче, биз өзүбүздүн акыл-эсибизди
күзгүгө карашыбыз керек**

**Эмнени оңдоп, жакшыртуу керектигин билүү
үчүн?**

**Ал психологиялык күзгү таптакыр башкача
Ар бир таңда караган тааныш күзгү жөнүндө
Күн сайын мен ошол өзүм күзгүгө карайм
Эгер мага жакпаган нерсени тапсам
Мен өзүмдү күнөөлөйм жана аны оңдоого көп
аракет кылам**

**Ошентип, адам өзүнүн образын көрөт
Анын жан дүйнөсүнүн күзгүсүндө чыныгы
түрүндө чагылдырылган**

**Жана ал күндөн-күнгө өнүгүп жатат
Бакыт жана жан дүйнө тынчтыгына карай
жолдо**

**Кудай сизге батасын берсин
Сизге тынчтык болсун**

**Кусалыктар тармагы
Мына мен кусалыктарымдын торун ыргытып
жатам**

Ойлорумдун кең деңизинде

О, баалуу кудайдын олжосу, сен менден көп жолу качып кутулчусуң!

Бирок, мен тынчтыктын тереңине тереңирээк кирип жатам

Тынымсыз, мен сага сүйүүмдүн торлорун биринин артынан бири ыргытам,

Бир күнү сени чексиз кусалыгымдын торуна түшүрүшүм керек

Мен бул сүйүүмдүн торун бардык жерге ыргытам

Жашоонун толкундуу толкундарынын үстүндө

Жана жаркыраган жылдыздар жөнүндө

Жана жакшы жандардын тереңинде

Мен билгеним - мен мергенчимин

Анан мен сени кармоого аракет кыла берем

Оо, эң кымбат тилек жана эң чоң байлык!

Мен Андан билбестиктин пардаларын сыйрып, иллюзия караңгылыгын жок кылуусун, жашооңуздагы эң чоң амбиция жана каалоолоруңуздун тактысындагы эң күчтүү кумар болушун, ошондой эле жалкоолук менен кечиктирүүнү кубаныч, жаңылануу жана шыктануу менен толкунданган руханий иш-аракетке айландырууга жардам берүүсүн суранам. Мен Андан сизге мас болгонго чейин кудайлык сүйүүнүн шарабынан ичирүүнү, сизге сооронуч берген ыйык сапар менен барууну, жүрөгүңүздү сүйүү жана ыраазычылык суулары менен жууп, жан дүйнөңүздө ишеним чырактарын күйгүзүүнү, кыялдарыңызды Анын куттуу деңизинин чындыгында эритип, Андан канааттануу жана канааттануу табууну суранам, ошондо жаныңызда тынчтык орноп, асмандын берекеси сизге түшсүн.

Тынчтык деген ойлорду тынчтандыруу дегенди билдирет

**Денени тынчтандыруу жана анын
муктаждыктарын көзөмөлдөө**

**Ким муну кыла алса, ал сергитерлик тынчтыкты
сезет**

**Ал тазаланган дүйнөлөрдөн келген улуу
толкундарды жана таасирлерди сезет**

**Ким тынчтыкка тереңирээк кирсе, анда
Ал өзүнүн ичиндеги Кудайдын падышачылыгын
ачат**

**Адам жолдо басып жүргөнчө
Анын ар бир көз ирмеми абдан баалуу
Биз бул жерде (өтмө үйдө) кыска убакыткабыз
Баары убактылуу, бирок Кудайга болгон сезим
түбөлүктүү**

**Аны жүрөктөн жана жандан эч нерсе өчүрө
албайт**

**Бул дүйнөнүн азгырыктарына алданып
калышыбызга жол бербешибиз керек**

**Бизди эң чоң максатыбыздан жана эң жогорку
максатыбыздан: Кудайдан алыстатуу менен**

**Кудайды таануу мүмкүн
Биз ааламдардын кожоюнун табышыбыз керек
Жылдыздар кимдин жарыгынан жымыңдайт
Анын күчү менен жүрөктөр согуп жатат
Биз аны Тынчтык ийбадатканасынан издешибиз
керек**

**Кудайга кусалык жана умтулуу менен
кайрылганда**

**Ал эми биз аны оттуу кусалык менен ойлогондо
Биз аны табабыз**

**Мен белгисиз кудай жөнүндө айтып жаткан
жокмун**

**Тескерисинче, бул мен таанып-билген Теңир
жөнүндө**

А бул мен үчүн чындык

**Ал бардык физикалык нерселерге караганда
реалдуураак**

**Бул биздин адамдык жашообуздун
толкундарын колдоп, кармап турган кудайдын
деңизи.**

**Биз эч нерсесиз эле жасай алабыз
Кудайдан башка
{Аллах - Эгедер, Чындыктын Ээси - ушунчалык
бийик}**

**(Жүрөгү тазалар бактылуу, анткени алар
Кудайды көрүшөт)**

**Адамдын сүйүүгө жана сүйүктүү болууга
муктаж болушу табигый нерсе, бирок жүрөктүн бул
кусалыгы акыры ошол сүйүүнүн булагы болгон
Кудайга болгон кусалыктан келип чыгат.**

**Адамдын сүйүүсү көптөгөн күтүүлөргө,
эсептөөлөргө жана субъективдүү ой жүгүртүүлөргө
негизделген, ошондуктан анын түбөлүктүүлүгүнө
кепилдик жок, анткени ал шарттар менен
байланышкан.**

**Бирок, Кудайдын сүйүүсү шартсыз, туруктуу
жана түбөлүктүү. Эгер ал жүрөгүңүзгө таасир этсе,
аны ар дайым жаныңыздан табасыз.**

**Кандай гана жагдай болбосун, кыйынчылык
жана азап-кайгынын ортосунда болсоңуз да, сиз
муну коргоо жана сооронуч булагы катары сезесиз.**

Азап-кайгы жана оор сыноолор арасында

**Баары сени таштап кетиши мүмкүн, бирок ал
ыйык сүйүү сени таштап кетпейт, көңүлүңдү
калтырбайт жана тынчсыздануулар менен
иллюзиялардын курмандыгы болуп калтырбайт,
анткени ал жашоонун бурулуштарынын
ортосундагы асмандан келген коргоочу күч жана
жол көрсөтүүчү жарык.**

Адамзаттын сүйүүсү кудайлык сүйүү менен толтурулганда, ал таза жана тунук болот. Бирок эгер сиз адамдын сүйүүсү болгон агымды кудайлык сүйүү болгон булактан бөлүп карасаңыз, ал агып токтоп, дүйнөнүн кумунда жоголуп кетет.

Адамзаттын сүйүүсү кудайдын сүйүүсү менен байланышкан болсо, ал жүрөктү жумшартып, абийирди сергитип, жан дүйнө бакчаларын өмүр суусу менен сугарат.

Сүйүү: эркти стимулдаштыруучу

Мен эмне кылсам да, жүрөгүмдөгү бардык сүйүү менен жасайм

Эгер аракет кылып көрсөңүз, такыр чарчабай турганыңызды байкайсыз

Анткени сүйүү эрктин эң чоң стимулятору болуп саналат жана сүйүүнүн таасири астындагы эрк айрымдарга мүмкүн эместей сезилген нерселерди жасоого өзгөчө күчкө ээ.

Руханий аң-сезимдин жолдорунда

Карама-каршы жыныстагы адамга тартылуу жана анын

Жеке келбетиңиз таза, тыкан жана тыкан болушу керек

Адамдын сулуу көрүнгөнү жаман эмес

Эгерде бул жагымдуулук жакшы табитке жараша болсо

Бирок адамдын сексуалдык тартылууну атайылап колдонушу туура эмес

Карама-каршы жынысты тартуу үчүн

Эркек менен аялдын ортосундагы тартылуу жан дүйнөсүнөн чыгышы керек

Өзүн өзү башкара билгендер

Алар секс символу экени менен мактанышпайт

Алар туура өмүрлүк жарды тартуу мүмкүнчүлүгүнө ээ

**Ийгиликтүү нике мамилелеринде
Сүйүү биринчи орунда турат, секс эмес
Бул идеалдуу жана стандарттуу болушу керек
Айрым өлкөлөрдө өбүшүү же жакын мамиле
болбойт**

**Үйлөнүү алдында жаш жигиттер менен
кыздардын ортосундагы
Эки адам шартсыз тартылууну сезгенде
бири-бирине карай
Алар бири-бирин курмандыкка чалууга даяр
болушмак**

**Чыныгы сүйүү чынчыл
Ошондо гана алар никеде жакын мамиледе
болууга укуктуу болушат**

**Менчиктөө пайдасыз
Жубайлардын бири экинчисин башкарууга
аракет кылганда**

**Бул махаббаттын жоктыгынын бир белгиси
Бирок алар сүйүүсүн билдиргенде
Чын жүрөктөн жана достук кызыгуу менен
Жана сезимдерди кылдаттык менен карап
чыгуу**

**Жана башкаларды бактылуу кылууну чын
жүрөктөн каалоо**

**Сүйүү улуу сапатка ээ болот
Жана мындай мамиледе
Биз кудайдын сүйүүсүнүн бир көрүнүшүн
көрөбүз**

**Түшүнбөстөн жашоо руханий жана
материалдык өзүн-өзү өлтүрүү менен барабар**

**Түшүнүгү барлар бактылуу
Бул руханий жолдо эң чоң муктаждык
Жана өмүр жолдорунда
Түшүнүү - бул жарык**

**Ал адамдын жолун жарык кылып, ага ийгилик
алып келет**

**Адам жашоонун эң негизги максатына жеткенге
чейин**

**Ал ошол маанилүү жана маанилүү жөндөмгө ээ
болушу керек**

**Ошондуктан, адам түшүнбөстүктүн аны сокур
кылышына жол бербеш керек**

**Анткени бул руханий жана физикалык өзүн-өзү
өлтүрүү**

**Түшүнүк ар бир кырдаалда жетектөөчү күч
болушу керек**

**Канчалык оор тажрыйбаларды башыбыздан
өткөрсөк да,**

Биз туура түшүнүккө ээ болушубуз керек

Кудай бизге зыян же оору бербейт

**Биз өзүбүзгө жардам берген же зыян келтирген
адамдарбыз**

**Биздин түшүнүгүбүз жана түшүнүүбүз аркылуу
Же биздин түшүнбөстүгүбүз жана
түшүнбөстүгүбүз**

**Түшүнүк алуу үчүн Кудайга тиленишибиз керек
Бизге берилген тажрыйбаларга карабастан
Же биз башыбыздан өткөрүп жаткан
жагдайлар**

**Адамзатты түшүнүү гана коргойт
Башымдан өткөн окуялар күчөп, оорлошкондо
Менин биринчи аракетим - өзүмдү түшүнүү
Мен жагдайларды күнөөлөбөйм жана
башкаларды оңдоого аракет кылбайм**

**Бирок мен биринчи ичкери кирем
Мен руханий чепти тазалоого аракет кылып
жатам**

**Жана ички жарыкка тоскоол боло турган
нерселердин баарын алып салуу**

**Же болбосо, ал жандын күчтөрүнүн
көрүнүшүнө тоскоол болот**

**Же болбосо, бул анын өзүн көрсөтүүсүнө
тоскоол болот**

**Ийгиликтүү жашоонун жолу ушундай
Көйгөйлөрдөн качуу эң оңой чечимдей
сезилиши мүмкүн**

**Бирок адам күчтүү атаандашы менен
күрөшкөндө күчкө ээ болот**

**Кыйынчылыгы жоктор өспөйт жана
чечкиндүүлүгү бекемделбейт**

**Түшүнүккө ээ болгондо коркуу жоголот
Түшүнүү коопсуздукту жана коргоону камсыз
кылат**

**Мен жашоодо көптөгөн тажрыйбаларды
баштан кечирдим**

**Ал тажрыйбалардын эң оорлору адамдар
менен болгон**

**Алар мени туура эмес баалашты
Мен сүйгөн адамдарды көрдүм
Жүрөгүмдү арнаган адамдарым
Алар мени туура эмес түшүнүп, мага каршы
чыгышат**

**Бирок бул менде ачууланууну жараткан жок
Анткени ачуу түшүнүү булуттарын каптайт
Мен өзүмдүн жабыркашыма жол бербейм
Башкалар мени туура эмес түшүнгөндүктөн
Анын ордуна, мен аракет кылам
Эгер алар кабыл алса, аларга жардам бериңиз
Аларга жакшы ниеттерди жөнөтүңүз
Жана жакшы тилектер
Тынч отурганда
Акылыңыз ар кандай кысымдан арылтат
Ойлоруңуз менен жалгыз калыңыз жана
дүйнөдөн жана анын талаптарынан алыс болуңуз**

**Ар бир көз ирмемде акылыңызды
конструктивдүү колдонуңуз
Улуу нерселер алгач мээде жаралат
Ошондуктан мен акылымды ар дайым активдүү
кармайм**

**Мүмкүнчүлүк пайда болору менен
Мен анын чыгармачылык күчүн дароо иштетем
жана натыйжалары келет**

**Күн сайын чыгармачыл бир нерсе жасоого
аракет кылыңыз**

**Жагдайыңызды жакшыртуу жана
тагдырыңызды көзөмөлдөө үчүн**

**Анын сени башкаруусуна жол бергендин
ордуна**

**Ден соолукту чыңдоого болот
Же болбосо жакшы адаттарды калыптандыруу
Же болбосо материалдык жана руханий
ийгиликке жетүү**

**Ар бирине кунт коюп көңүл буруу менен
Бир убакта
Бул жашоодо мен эмнеге жетүүнү кааласам,
ошонун баарына**

**Мен ага жетише алдым
Материя - акыл-эстин продуктусу
Ошондуктан, акыл-эс үчүн эч кандай
психологиялык чектөөлөр жок.**

**Эгер акылыңызды башкара алсаңыз
Бүт дүйнө сага тартылат
Мен каалаганымдын баарын алдым
Бул менин эң чоң каалоом болчу жана азыр да
ошондой**

**Руханий бакыт Кудайда
Тилегим орундалды жана мен өзүмдү сөз менен
айтып жеткире алгыс бактылуу сезип жатам**

**Адам өзүн ийгиликсиз, үмүтсүз, бактысыз
сезбеши керек**

**Ал ойлорун башкаруу менен тагдырын башкара
алат**

**Жасайын деп жаткан пайдалуу жана жакшы
иштерди жасаңыз**

**Ал позитивдүү өзгөрүүлөрдү алга жылдырууда
чечүүчү ички дизайнга ээ болгон**

**Тагдырыңды өзгөртө аласың
Жана жашооңуздагы жагдайыңызды
жакшыртыңыз**

**Анын жардамы менен, Ал даңазалансын
Мен бейиштен келген жел сыяктуу келем
Шакирт күн сайын өзүн талдап турушу керек
Ал өзү каалаган ийгиликтерге жетишип жатабы
же жокпу, билүү үчүн**

**Өзүбүздү калыс талдоону үйрөнгөндө
Биз өзүбүздү жана башкаларды тааный алабыз
Бул дүйнөдө түшүнүк менен жашап, аң-сезим
менен кеткен адам**

**Ал өлбөстүктү табат
Мен шакирттеримдин жашоосун курууга аракет
кылам**

**Жана алардын ойлорун бакыттын жана
жарыктын булагына багыттагыла**

**Ошондуктан мен биринчи кезекте руханий
жагына көңүл бурам**

**Жашоонун материалдык жагын көз жаздымда
калтырбастан**

**Жана мен Кудайды жүрөгү жана жаны менен
таанып-билүүнү каалагандардын**

**Анткени Кудайды интеллектуалдык талаш-
тартыштар аркылуу билүү мүмкүн эмес**

**Же болбосо катуу, эмоционалдуу насааттарды
угуу менен**

**Бул жан дүйнөңүздө ички толкунданууну
жаратат**

**Жанымда эмне болсо, мен үчүн ошончолук
ыйык**

Мен кокусунан сүйлөй албайм

**Мен жөн гана өзүм текшерип, далилдеген
нерселер жөнүндө айтып жатам**

**Өзүн-өзү таануу жана жашоо тажрыйбасы
аркылуу**

**Ушул себептен улам, бул окуулар мен үчүн
чындык**

**Мен кабар айтууга эмес, ошол фактыларды
келтирүүгө аракет кылып жатам**

Мен жеке тажрыйбамдын багынан чогулттум

Мен бейиштен келген жел сыяктуу келем

Чындыктын жытын алып жүрүү

Түбөлүктүүлүк бакчаларынан

Мен өзүм үчүн эч нерсе сурабайм

Менин жалгыз каалоом - сага берүү

Ошол бейиш жыты

Андан кийин мен жердин жээгин таштап кетем

Космостук жүрөккө кайрадан кайтуу үчүн

**Мен силерге эмне берсем, ошону өзүңөр
баштан өткөрүшүңөрдү каалайм**

**Кудай менен болгон өзүңүздүн гармонияңыз
аркылуу**

Менин жалгыз тилегим ушул

Молчулуктун ачкычтары

**Ким өз ойлорун кудайдын молчулугу менен
шайкеш келтиргиси келсе**

**Ал акыл-эсинин топурагынан муктаждыктын
жана жакырчылыктын бардык отоо чөптөрүн
жулуп салышы керек.**

**Ааламдык акыл кемчиликсиз жана
муктаждыкты да, сараңдыкты да билбейт**

**Ал эми ким ошол космостук кампа менен
шайкеш келүүнү кааласа**

**Ал молчулук жана бакубатчылык жөнүндө аң-
сезимди калыптандырышы керек**

**Кийинки тамак кайдан келерин билбесе дагы
Кудайдын берекесин сергитүүчү жана мол
жамгыр катары кабыл алышыбыз керек.**

**Ал баарына бирдей түшөт
Эгер кимдир бирөө чыны көтөрсө, анын чынысы
толот**

**Эгер сиз жамгырдын астына чоң казан (же
идиш) койсоңуз**

**Ал өзүнүн толуктугун таза жана берекелүү
жамгыр катары кабыл алат**

**Бейиштин молчулугун алуу үчүн биз кайсы
идиш колдонобуз?**

**Сиз толтургуңуз келген идиште кемчиликтер
жана тешиктер болушу мүмкүн**

**Ошондуктан, ал куттуу агымды кабыл алуу
үчүн даярдалып, ылайыктуу болушу керек**

**Бул адамдарга да тиешелүү
Эгерде аны асман казынасына көтөргөн акыл
идиши кирлерден жапа чексе,**

**Ал мол баталарды сиңире алышы үчүн, аны
оңдоп, кабыл алуучу кылуу керек.**

**Бул аң-сезимди оңдоп, оңдоо керек
Аны бардык коркунучтардан жана күмөн
саноолордон арылтуу менен**

**Көралбастык менен жек көрүүнү тазалап, аны
тазалоочу суу менен тазала**

**Тынчтыктын, бейпилдиктин, чын
жүрөктөндүктүн жана кудайлык сүйүүнүн суулары
Бүт дүйнө жол ачуу үчүн четке чыгып баратат
Бара турган жерин билген адам үчүн**

**Ал издеген адамдын чечкиндүүлүгү менен ага
карай жөнөйт**

**Молчулуктун ачкычтары
Чыгыш-Батыш ички маданияты
Эгер сизде күчтүү акыл болсо
Ал ага бекем чечкиндүүлүктү сиңирди
Сиз тагдырыңызды башкара аласыз
Алгач кичинекей нерселерде акыл-эс
күчүңүздү сынап көрүңүз**

**Аны бекемдөөнүн үстүндө иштеңиз, ошондо ал
сиз үчүн көптөгөн сонун нерселерди жасай алат**

**Мен муну жашоомдо башымдан өткөрдүм жана
ишенимдүү түрдө айтып жатам**

**Ийгиликке жетүүнүн күчү акылда
Эгер сиз өз ишенимиңизге бекем кармансаңыз,
бул чындыкты түшүнөсүз**

**Дүйнөнүн күмөн саноолоруна жана көңүлүн
чөктүргөндөрдүн көңүлүн чөктүрүүсүнө карабастан**

**Башкалар ойлоп таппай турган белгилүү бир
хобби же долбоорду тандаңыз**

**Муну ийгиликтүү жасай алаарыңызды
Аны ишке ашырганга чейин уланта бериңиз
Жөнөкөй максаттардан баштаңыз
Акыл-эс күчүңүз акырындык менен өсөт
Максатыңызга жете алганга чейин
Дүйнө жана үй-бүлөңүз сизди белгилүү бир
жол менен категориялаштырат**

**Бирок акыл-эс менен жана туруктуулук менен
иштеңиз**

**Натыйжалуу өзгөрүү жөнүндө
Акыл-эстин күчүндө чек жок
Бул идеяга көңүл буруңуз**

**Акылыңызды максатка жетүүгө болгон умтулуу
менен толтуруңуз**

**Жана позитивдүү иштерди жасоого
чечкиндүүлүк**

**Максаттарыңызга жетүү үчүн
Ой жүгүртүүңүздү жогорку жетишкендиктерге
карай өнүктүрүңүз**

**Руханий байлыкка жетишилди
Ошондо баары байлык жана бакубатчылык
болот**

**Сиздин буйругуңузда жана кызматыңызда
Менин жашоом муну тастыктайт
Чыныгы бактылуу адамдар кимдер?
Адамдар альтруизмди үйрөнүшү керек
Башкаларды бактылуу кылуу менен бакыт
табуу**

**Бул Кудайды сүйгөндөр үчүн чыныгы жана
асыл максат**

**Башкаларга бакыт тартуулоо - бул биздин жеке
бактыбыз үчүн абдан маанилүү**

**Бул өзүнө канааттанууга толгон сыноо
Кээ бир адамдар үй-бүлөсүн гана ойлоп,
башкаларды ойлобойт**

**Башкалар өздөрүн гана ойлошот, башка эч
кимди ойлошпойт**

**Бирок булар бакыттын даамын татпагандар
Жеке бакытты издөө туура эмес
Жана башкалардын бактысына көңүл
бурбаңыз**

**Эч кандай абийир азабын тартпастан, башка
бирөөнүн акчасын өзүнө алган адам**

**Ал байып кетиши мүмкүн, бирок жашоосуна эч
качан ыраазы болбойт**

**Анткени алардын таарыныч жана
нааразычылык ойлору аны курчап, жан дүйнө
тынчтыгын жоготот.**

**Адам башкалардын эсебинен өзүн бактылуу
кылууга аракет кылганда**

**Баары аны бактысыз кылууга аракет кылышат
Бирок ал башкаларды бактылуу кылууга
аракет кылса**

**Өзүнүн ыңгайлуулугунун эсебинен болсо да
Аны баары жакшы эскеришет жана ийгилик
каалашат**

**Өзүбүздүн муктаждыктарыбыз жөнүндө
ойлонгондо**

**Биз башкалардын муктаждыктарын да эске
алышыбыз керек**

**Алардын иштерине кам көргөндө, биз аларга
жардам бергибиз келет жана аларды бактылуу
кылгыбыз келет**

**Альтруист адам өзү менен гармонияда жана
канааттануу менен жашайт**

**Үй-бүлөсү жана аны курчап турган дүйнө менен
Ал эми өзүмчүл адам ар дайым кыйынчылыкка
кабылат**

**Ал жан дүйнө тынчтыгын жоготот
Руханий өзгөрүүгө дуушар болгон тентек
баланын окуясы**

**Мен Индиянын Ранчи шаарындагы мектебимди
жетектеп жүргөндө, окуучулардын орточо
жашынан улуу бир баланы мага алып келишкен.
Мен аны алып келген ата-энесине он эки жашка
чейинки балдарды кабыл аларымды, бирок ал
жакшы болсо, кабыл аларымды айттым.**

**Мен бала менен чын жүрөктөн сүйлөштүм, ага
мындай дедим:**

**"Сиз тамеки тартасыз, бирок ата-энеңиз сиздин
тамеки чегишиңизди каалабайт. Сиз ата-энеңиздин
эркин бузууга жетиштиңиз, бирок
бактысыздыгыңыздан арыла алган жоксуз жана**

эгер сиз бул зыяндуу адатты уланта берсеңиз, бактысыздыгыңыз ого бетер күчөйт."

Менин сөздөрүм өз ордунда калды, ал ыйлап жиберди да: «Алар мени дайыма уруп-сабашат», - деди.

Мен ага: «Өзүңө эмне кылганыңды ойлон! Ошого карабастан, мен сени бир шарт менен шакирт катары кабыл алам: мен сенин досуң болом, сага каршы маалымат берүүчү эмесмин. Катаңды оңдоодо чынчыл болсоң, мен сага жардам берем, бирок мага калп айтсаң, мен сен үчүн эч нерсе кылбайм, анткени калп достукту бузат. Чындыкты жашырсаң болот, бирок калп айтуудан сак бол», - дедим.

Мен аны студент катары кабыл алып, "Ар бир жолу тамеки тарткың келгенде, мен сага тамеки алып келем" дедим.

Ал бир жолу мага келип: «Мен тамеки чегүүнү катуу каалап жатам (өлүмгө чейин кумарланып жатам)», - деди.

Мен ага акчаны сундум, ал көзүнө ишенген жок. Ал: "Акчаны өзүңдө калтыр", - деди, чындыгында ал оюн өзгөрттү.

Мен аны акырын барып тамеки сатып алууга көндүрдүм, бирок ал тамеки сатып алган жок, тескерисинче, ал мындай деди:

"Сиз мага ишенбешиңиз мүмкүн, бирок мен тамеки чегүүнү таптакыр унутуп калдым"

Натыйжада, андан ары билим алып, өркүндөтүү менен ал жакшы мүнөзгө ээ болуп, руханий дүйнөсү абдан айкын болуп калды.

Акыры, мен анын руханий аң-сезимин ойгото алдым

Руханий аң-сезимдин белгилерин эски, туура эмес адаттардын агымына каршы чыныгы жана

**узакка созулган бакытка карай баруу аркылуу
көрүүгө жана сезүүгө болот.**

**Бир нерсенин артынан ээрчип, акырына чейин
аракет кыла берген адам жөнүндө окушуңуз же
угушуңуз мүмкүн, бирок мындай туруктуу аракет
кылгандар аз.**

**Бирок, адам каталары деңиздей терең болсо
да, абалы жакшы жакка өзгөргөнгө чейин аракет
кыла алат.**

**Жалгыз мен океандын жээгин кесип өттүм
Анан мен толкундардын катуу кыйкырык менен
күркүрөп жатканын көрдүм**

**Катуу толкунда бороон-чапкындуу жашооңузду
билдирүү**

**Коркунучтуу, зордук-зомбулук менен экспансия
Бул мени титиретип, жаратылыштын
коркунучтуу каарынан алыстатты**

**Айланама көз чаптырсам, мага достук
маанайдагы колдорун булгалаган көлөкөлүү
даракты көрдүм.**

**Мээримдүү, сонун көрүнүш менен жагымдуу
Анын жалбырактары желдин ритмине жараша
термелди**

**Мага сенден экенин билген жумшак кабар
жеткирилди**

**Мен көзүмдү чексиз асманга бурдум
Анын караңгы жүрөгүндө мен баладай болуп
сага көз чаптырууга аракет кылдым**

**Мен сенин денеңди бекер эле булут
үймөктөрүнүн артында жашырылганын издедим**

**Көбүктүн жана жашыл жалбырактардын
чачырандысы, анткени ал көзүмө көрүнбөй
тургандай назик.**

Сенин үнүң кулагыма угулбай тургандай таза

**Бирок, мен сенин абдан жакын экениңди
билгем,**

**Бирок сен, жаным, жашынмак оюнундагыдай
качып бара жаттың...**

**Сага жакындаган сайын, сени кармоого аракет
кылам**

**Мен сени издеп, сага баруучу жол издедим
Убакыттын өзү сыяктуу эле эски билбестикти
жашыруу менен**

**Акыры, үмүтсүздүк жана үмүтсүздүк менен
сени издөөнү токтоттум,**

**Оо, куугунчулардан качууга чебер болгондор!
Мен космос лабиринттеринде өзүмдү жоготуп
койдум**

**Сени кармоого же жүзүңө тиктеп кароого үмүт
жок жерде**

**Мен сенден шашылыш түрдө бурулуп кеттим,
бирок бороон-чапкындуу деңизден жооп болгон
жок!**

**Жакшы дарактан шыбырап гана угулат
Жана чексиз космостон жымжырттык
Терең өрөөндөрдөн жана тоо чокуларынан
Мунун баары менин жан дүйнөмдүн түпкүрүнө
чейин оорутту**

**Сезимдери ооруган баладай, мен жок болуп,
сени издебей калдым**

**Бирок күтүүсүздөн жана күтүлбөгөн жерден
Көрүнбөгөн кол сунулуп, калың жабууну алып
салды**

**Сени менден ким жашырып келет, кылымдар
бою**

**Эң чоң кубаныч менен
Мен бурулуп карасам, ачууланган күркүрөөнү
эмес, күлүп жаткан деңизди көрдүм
Жана бактылуу дүйнө**

**Ал эми эфирдик эшиктер ачылат, ал аркылуу
кыялдардын туманы өтөт**

**Жана менин жанымда сүйүктүү, көрүнбөгөн
жандык турган**

Ал мага өтө таттуу жана таза шыбырады:

**"Кош келиңиз, кош келиңиз! Менин келишимди
каалаган экенсиз, ошондуктан мен бул жердемин!"**

Түбөлүктөн шыбыроолор

**Анткени Кудайга шүгүр кылуу Аны сүйүү
дегенди билдирет**

**Биз аны менен жакындан таанышып, аны менен
жакшы мамиледе болууга аракет кылабыз**

**Анткени Ал бардык белектердин жана
белектердин эң берешен Кудай Берүүчүсү**

**Бул сүйүү менен коштолгон глобалдык үй-бүлө
катары гармонияда жана ынтымакта жашоо
дегенди билдирет**

**Бизди өз ара кызмат көрсөтүү жана
башкаларга достук мамиле кылуу идеялары
шыктандырат**

**Жана бул дүйнөнүн эң жогорку башкаруучусу
Кудай экенин түшүнүү**

**Жана биз маалымдуулукту тыгыздан
тымызынга чейин жогорулатуу үчүн иштейбиз**

**Ал эми ой жүгүртүүнү чектөөдөн тар, өзүмчүл
кызыкчылыктарга чейин**

**Адамзаттын боорукердигинин чөйрөсүн
кеңейтүү үчүн**

**Жана жакшылыкка болгон сүйүү жана
альтруизм руху үстөмдүк кылган дүйнөнү куруу
боюнча иштөө.**

**Ушундай жол менен биз Кудайга болгон
ыраазычылыгыбызды билдире алабыз**

Ал бизге берген бул өмүр үчүн

**Анан ал бизге берген мүмкүнчүлүктөн
пайдаланып**

**Чыныгы сулуулукту сынап көрүү үчүн
Жана чыныгы тынчтык
руханий сүйүү**

**Жана таза кубаныч
Эгерде биз Кудайды жүрөгүбүз, акылыбыз
жана жаныбыз менен сүйсөк**

**Ошентип, биз өзүбүз үчүн чирибес рухий кенч
топтоп жатабыз**

**Бул жашоодо бизге керектүү нерселердин
баары бар экенине кепилдик беребиз**

Көптөр Кудай жөнүндө сүйлөштү

Анын шедеврлерине көпчүлүк таң калган

Ал жөнүндө көптөр окушкан

Бирок анын катышуусун сезген адамдар

Ал эми анын таттуулугун татып көргөндөр аз

Аны тааныгандар ушулар

Кудайды тааныганда жашоо таттуу болот

Жашоо кубанычка жана жаркын үмүткө толсун

**Жүрөктөр Кудайга болгон ыраазычылыкка
толсун**

Анын чексиз ырайымдарына карабастан

Жана Анын сансыз жакшылыктары

Ар бир адам ортомчу боло алат

Ал аркылуу руханий магнетизм агат

Бирок өзүмчүл каалоолор

Жана өч алуу сүйүүсү

жана жек көрүү

Жетишсиздик кошулмалары

**Мунун баары ошол магнетизмдин же күчтүн
агымын чектейт**

**Анын агымына тоскоолдук кылуу же тоскоол
болуу катачылык**

**Психологиялык тең салмактуулук магнитти
ачууга жардам берет**

Адам жумшак жана боорукер болгондо

Ал магнетизмди көрсөтөт

**Медитация - бул лаборатория, анын жардамы
менен**

Биз ичибиздеги куттуу күчтөрдү таба алабыз

Жүрөк Кудайдын сүйүүсү менен толгондо

Ал эми көздөр анын жарыгына толгон

Магнетизм руханий мүнөзгө ээ болот

**Руханий магнетизмдин ортосунда чоң айырма
бар**

Улуу таасирге ээ

Жаныбарлардын магниттүүлүгү

Кумарлар жана инстинкттер менен башкарылат

**Магниттик күчтөрдүн бул эки түрүн айырмалоо
маанилүү**

Руханий магнетизм альтруизмге жана

башкаларга пайда алып келүүгө негизделген

Жаныбарлардын магнетизми өзүмчүлдүк жана

башкаларды эксплуатациялоо менен шартталат

Адам коркпошу керек

Коркуунун өзүнөн башкасы

**Анткени ал ийгиликтин жана ден соолуктун эң
чоң душманы**

Ал акылды ууландырат

Жана ал корккон нерселерди алып келет

Ал ооруну күчөтөт

Анан жүрөктү талкалайт

Ал нерв системасына жана мээге зыян келтирет

Ошондуктан, аны жок кылуу керек

Кудайга ишенүү менен

Позитивдүү жана чыгармачыл ой жүгүртүү

Оптимизм жана үмүт

Кудайдын коргоосуна ишениңиз

**Жана ким Кудайды сүйсө,
Ал Анын жарыгында жүрөт
Коркуу караңгылыгы аны басып өтө албайт
Анткени Кудай аны менен
Ким Кудай менен болсо, ал жакшы колдо
тең салмактуу жашоо
Ал акылмандыкка негизделген
жана ички күчтөрдү өнүктүрүү
Концентрациялоо көндүмдөрүн өнүктүрүү
менен**

**Жана интеллектуалдык эркиндикке ээ болуу
Жана терс таасирлерди жок кылуу жөндөмү
Жана анын аң-сезимдин катмарларына
кирүүсүнө жол бербөө**

**Жан дүйнө асманы жана түшүнүк нуру
жашырылбашы үчүн**

**Моралдык жана этикалык принциптерге
ылайык жашоо**

**Себеп-натыйжа мыйзамын туура түшүнүү
Жана жаман иштердин үрөндөрүн өрттө
Терең ой жүгүртүү жана жалынуу оту менен
Жана бактылуу руханий келечектин
пайдубалын түптөө**

**Жакшы ниет менен
Жакшы иштер
Түз жана таза логикалык ой жүгүртүү
Шакирттер үчүн тиленүү
Мындан жетимиш жыл мурун, мугалим
Парамаханса бул дубаны жазып алган**

**Анда ал бардык издегендер үчүн кудайдан
ырайым, жардам жана жетекчилик сурайт
Руханий ойгонуу жолдорунда
Теңирим, мага өзүмдү эстегенден да көбүрөөк
Сени эстегенге жардам бер**

**Сен менин жүрөгүмдө отурган эң улуу падыша
болгун**

**Мага келгендердин баарына бата бер
Аларга болгон жалгыз каалоом - алар сиздин
батаңызды сезип, сүйүүңүздү сезишсин**

**Сен менин жашоомсуң
А сен менин сүйүүмсүң
Сен менин байлыгымсың жана жашоодогу баш
калкалоочу жайымсың**

**Жана мен сага чексиз берилгендигимди убада
кылам**

**Сүйүүңдүн нуру менин кусалыктарымдын
курмандык чалынуучу жайына тийсин**

**Жана бардык кабыл алуучу жүрөктөрдө сизге
болгон сүйүүнү ойготуу үчүн**

**Сен мага эрк, чечкиндүүлүк жана күч бердиң
Ошентип, мен сени эңсеген жандарды алып
келейин**

**Ар кандай тектеги бир туугандарымдын жан
дүйнөсү, алардын ар кандай чөйрөдө жашашына
карабастан**

**Мени ачык-айкын ортомчу кыл
Сиздин билимиңиздин нуру алардын жүрөгүнө
агып турсун**

**Ал андан кайгылардын, коркуулардын жана
тынчсыздануулардын көлөкөлөрүн жок кылат**

**Сизге жүрөгүмдүн түпкүрүнөн терең
ыраазычылык билдирем жана ыраазычылык
билдирем**

**Анткени сен менин жашоомо толук катышууң
менен батасын бердиң**

**Мага кабарыңызды таратууга жардам бериңиз
Сүйүү, тынчтык жана жакшылык жөнүндө
кабар**

**Мен өзүмдү даңктагым келбейт, тескерисинче,
сени даңктагым келет**

**Менин сөздөрүмдүн жана жазгандарымдын
артында илхам болсун**

**Үнүмдүн жана сөздөрүмдүн термелүүсү сиздин
илхамыңызды жеткириши үчүн**

**Жана сиздин күчүңүз менин эркимден жана
чечкиндүүлүгүмдөн агып чыгышы үчүн**

**Менин эң чоң каалоом - сиздин ырайымыңызга
бөлөнүп, эркиңиздин аткарылышы**

Мага келген бардык изилдөөчүлөр

**Мен аларды сизге жакшы жандардын
гүлдестеси катары тартуулайм**

Аларга Өзүңдүн ырайымың менен чач

Жана аларды тынчтыгыңа толтур

**Жана менин жашоомдун бул акыркы
бөлүмүндө**

**Менин кадамдарыма жалгыз жол көрсөтүүчү
болууну суранам**

Жана менин ойлорум үчүн эң ыйык илхам

Менин эң жогорку максатым болсун

**Адамдардын акылын жана жүрөгүн сизге
багыттоо**

**Мен сенден шакирттерди бардык жамандыктан
коргооңду суранам**

**Аларга Өзүңдүн тирүү сууларыңдын
булактарынан суу ичсин.**

Ал аларга кам көрөт жана коргойт

Ойгоо абалда, уйкуда жана түштөрдө

**Алар кайда болбосун, сиздин камкордугуңуз
аларга коштоп жүрсүн**

азыр

Ар бир убакта жана жерде

Парамханса Йогананданын акылман сөздөрүнөн

Адамдар жашоодогу айрым нерселерден баш тартуу идеясына нааразы болушат

Чындыгында алар көптөгөн баалуу нерселерден баш тартып жатышса да

Алардын тынчсызданууларынын бири - жан дүйнө тынчтыгы; кээде алар атүгүл өздөрүн курмандыкка чалышат

Тез бузулуучу жана убактылуу акча үчүн Байлыкты адамдан тартып алууга болот же дүйнөдөн кетүү менен тартып алууга болот

Ал аны өзү менен ала албайт

Акчанын чыныгы баалуулугу - аны пайдалуу нерселерге жумшоодо

Жана өзүнө жана башкаларга Кудайга жана адамдын абийирине жаккан жол менен бакыт тартуулоодо

Өз коопсуздугун жана ыңгайлуулугун гана ойлогондор

Башкалардын муктаждыктарын унутуу же этибарга албоо

Чындыгында алар жакырчылык менен алектенишет

Кайсынысы бир күнү алардыкы болот Байлыгын жакшы иштерге жумшагандын ордуна, ага жабышкандар

Алар кийинки жашоосунда өздөрүнө байлык алып келишпейт

Тескерисинче, алар байлардын каалоолору жана кумарлары менен кедей болуп төрөлүшөт.

Ал эми байлыгын жана бакубаттуулугун башкалар менен бөлүшкөндөргө келсек

Алар кайда барбасын, бардык жерде ийгилик жана молчулукту өзүнө тартат

Өз ыктыярың менен татыктууларга бергениңде

**Кудайдын ар дайым сиз менен экенин
байкайсыз**

**Ал сени эч качан таштабайт
Анын жардамы жана камкордугу менен сизге эч
нерсе керек болбойт**

**Кудайга ишениңиз, ошондо Анын жардамы
сизге келет жана Анын камкордугу сизди курчап
алат**

**Жашообуз түздөн-түз Кудайдан келерин
унутпашыбыз керек**

**Акылыбыз, эркибиз жана иш-аракеттерибиз
экенин түшүнгөндө**

**Алардын баары Кудайга таянышат жана күч-
кубатын Андан алышат**

**Андан кийин биз андан түз көрсөтмө алабыз
Биз жашообуз Анын чексиз өмүрү менен бир
экенин түшүнөбүз**

**Дүйнө табигый жана адам жасаган бороон-
чапкындарга жык толгон, ал эми Кудай бул
дүйнөнүн бороон-чапкындарынан, урагандарынан
жана жамандыктарынан сактануучу алсыз калкан
жана коопсуз жай.**

**Кудай кайда болсо да, коркуу да, кайгы да
жок. Чыныгы ишенген адам жашоодогу
салгылашууларда жана окуялардын сыноолорунда
бекем жана чечкиндүү турат, Кудай аны менен
экенине, аны жамандыктан коргоп, бир көз
ирмемге да таштабай турганына ишенет. Ошентип,
коркуу анын жүрөгүнөн жоголот жана коргоого
болгон бекем ишеним тамырлайт.**

**Коркпогондук Кудайга жана Анын коргоосуна
ишенүүнү, ошондой эле Анын адилеттүүлүгүнө,
акылмандыгына, ырайымына, сүйүүсүнө жана
бардык жерде бар экенине ишенүүнү билдирет**

Коркуу адамды психологиялык күчүнөн ажыратат, акыл-эсин тумандатат жана жүрөктүн табигый ритмин бузат. Андан тышкары, коркуу физикалык бузулууларды жаратып, психологиялык ооруларга алып келиши мүмкүн.

Тынчсызданууга жана психологиялык жактан чектелүү абалга кабылуунун ордуна, адам өзүн баарын көрүүчү, баарын угуучу Кудайдын коргоосунда коопсуз, Анын бекем чепинде коопсуз жана Анын ырайымы менен камкордугу менен курчалган экенине ишендириши керек.

Адам Африканын токойлорунда, согуш талаасында, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип жатса да, Кудайдын колу коркунучтан күчтүүрөөк жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына өздөрүн ынандырышы керек.

Өзүн коргоонун мындан натыйжалуу жолу жок. Албетте, окуяларды чечүүдө логиканы колдонуп, ошол эле учурда кудайдын жардамына толук ишенүү керек. Ишеним эч качан жагдайларга туш болгондо этиятсыздык кылууну же акылсыздык кылууну билдирбейт. Тескерисинче, эмне болбосун, адам кыйын жана оор мезгилдерде Кудай гана жардам бере аларына, эгерде Ага бүт жүрөгү, жаны жана сезимдери менен кайрылса, өзүнө ишениши керек.

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде буттар шалдырап, алдыга жылуудан тартынат. Жашоонун караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек. Ал - наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол көрсөтүүчү маяк жана жердеги, убактылуу караңгылыктын деңиздеринде жүргөндөр үчүн Түндүк Жылдызы.

**Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан
кайрылса болот? Адаттардын, бейкалыс
пикирлердин, алдын ала ойлор жана бир
жактуулуктун таасири астындагы адамдын өз
ойлору эч кандай пайда алып келбейт, ал эми
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же
дүйнөнүн таасири туура жетекчилик бере албайт.**

**Ошондуктан, адам Кудайга кайрылып, жан
дүйнөсүнүн түпкүрүнөн чыккан, чындык менен
шайкеш келген тынч, бейпил үндү угушу керек.**

**Акыл-эс ой жүгүртүүсү менен руханий өзүн-өзү
талдоо ортосундагы айырмачылык**

**Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа**

**Ал көчмө жаздыруучу түзмөккө айланат
Ал макал-лакаптарды кайталап, бийик
сөздөрдү айтат**

**Башкалары аны билимдүү окумуштуу деп
эсептешет**

**Бирок мындай билим
Ал чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт**

**Жана эч бир руханий жетишкендик аны менен
салыштырууга болбойт**

**Бул типтеги билим берүү же
интеллектуалдаштыруу**

**"Эго" сезүү акылы менен тыгыз байланышта
бойдон калууда**

**Ал өзү физикалык сезимдер менен чектелген
Теориялык билим кудайлык билимге ээ боло
албайт**

**Баалуу убактыңызды текке кетирбөө
сунушталат**

**Иш жүзүндө колдонууга мүмкүн болбогон
теорияларга негизделген**

**Болбосо, ал өзүн тыгыз интеллектуалдык
токойдун ортосунда табат.**

**Теориялардын чегинен чыга албайм
Бул процесс чындыкты билүүгө алып келбейт
Анткени чындык пикирлер менен теориялардын
чегинен тышкары**

**Бул ыкманы колдонгондор көп
Алар өздөрүнүн субъективдүү тыянактарына
байланып калышат**

**Эгер адам өзүнүн акыл күчүн колдонсо
Акча жана материалдык байлык табуу үчүн,
башка эч нерсе эмес
Анын аң-сезими физикалык дүйнөгө тартылат
Ал чексиз татаалдашууларга чырмалышып
калат**

**Ошондуктан, акылмандар айтышат,
Адам өзүнүн бардык акыл-эс жөндөмүн бир
нерсеге арнабашы керек**

**Кудай ага убактылуу нерселерди издөө үчүн
берген**

**Болбосо, ал өзүн материянын лабиринтинде
жоготуп коёт.**

**Ал өзү үчүн кереги жок чектөөлөрдү жана
чектөөлөрдү жаратат**

**Ошондуктан, ал өзүнүн акыл-эс жөндөмүн
колдонушу керек.**

**Жашоо үчүн керектүү нерселерди алууда
Жана анын адеп-ахлактык сапаттарын
өнүктүрүүгө умтулуу**

**Туура менен туура эмести, зыяндуу менен
пайдалууну айырмалоо үчүн**

**Ал өзүнүн руханий түшүнүгүн өнүктүргөндө
Ал өзүндө Кудайды сезе алат**

**Жана руханий чындыктардын тактыгы
Тыгыз заттын пардаларынын артында
жашырылган**

**Бул абал руханий интроспекция деп аталат
Руханий өсүштүн эң маанилүү элементтеринин
бири**

**Бул Кудайга ойлорду шыбырап айтуу адаты
Сиз жеке өзүңүз сонун оң өзгөрүүлөргө күбө
болосуз**

**Сиз аны сөзсүз жакшы көрөсүз
Биздин тынчсызданууларыбыз кандай болбосун
Кудай биздин жашообузда биринчи орунда
турушу керек**

**Бир адам шоу көргүсү келгенде
Же жаңы кийим же жаңы машина сатып алуу
Анын акылы дайыма алаксып жүрөт эмеспи?
Бул маселелерге байланыштуу жана аларга
кантип жетүүгө же жетүүгө болот?**

**Ал каалоолору орундалмайынча тынч албайт
Тескерисинче, ал ошол каалоолорун орундатуу
үчүн талыкпай эмгектенүүнү улантууда**

**Ошондуктан, адам акылын Кудай жөнүндө
ойлонууга буруу керек.**

**Анан бардык кичинекей, бирок маанилүү
каалоолор өзгөрөт**

**Кудайды сезип, Аны менен баарлашууга болгон
күчтүү каалоого**

**Акыл Кудайга чын жүрөктөн, жалындуу
шыбыраганда**

**Кусалыктын тереңинен чыгып турган
Жандын чакырыгы космостук жүрөккө жетет
Жана жооп келет, аны менен кошо чоң
кубаныч келет**

Акылдуу шыбырашуу эрк күчүн өстүрөт

**Каалаган максатыңызга жетүү үчүн жетиштүү
күчүңүз болгонго чейин**

**Адамдын акылы жана эрки Кудай менен
шайкеш келгенде**

**Алар чексиз күч-кубат менен заряддалган
Ошондуктан, бир нерсеге жетүү үчүн жөн гана
ойлонуу жетиштүү болот**

**Анткени Кудайдын мыйзамы жогорку эрк менен
гармонияда болгондордун пайдасына иштейт**

**Жашоомдогу бардык көрүнүктүү
жетишкендиктерим**

**Кудай менен гармонияда акылдын күчү
аркылуу жетишилген**

**Кудайдын генератору иштеп жатканда
Мен каалагандын баары орундалат, эч кандай
өзгөчөлүксүз**

**Ал алгач эфирдик, көрүнбөгөн дизайн катары
көрүнөт**

**Анан ал жердеги каршы турууга мүмкүн
болбогон күч менен пайда болот**

Өсүү сыры

**Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыз
аркылуу өсөбүз, эгерде андан баалуу сабак алсак.
Башыбыздан өткөргөн бардык азап-тозоктордун
мааниси жана максаты бар.**

**Сыноолордун катаалдыгына карабастан, алар
темир рудасын эритип, аны кооз, бышык жана ар
тараптуу болотко айландырган оттой.**

**Сыноолордун жалындаган оту менен алынган
акылмандык болоту - бул сонун нерсе. Анткени
жашоо бизди негизги металлдарыбызды баалуу
элементтерге айландыруу менен тазалайт, ошондо
биз бул жашоодо асыл таштай таза, болоттой
катуу, ошол эле учурда ийкемдүү жана ийилчээк**

болуп, кыйынчылыктардын жана оор сыноолордун кысымы астында сынбай жашай алабыз.

Ачуу менен бурмаланган, мыкаачылык менен тырыкталган жүздөрдү көргөндө, алардын көрүнүшү бизди өз жаныбыздан — жаман ниеттерден жана терең тамырлаган таарынычтардан башка эч нерсе тийбеген жандан — арылууга умтулат, анткени бул жанга күйөө күзгүнү бузгандай эле, биздеги куттуу кудайдын бейнесин жаап турат. Башкалардын оор аракеттери бизде өз жүрүм-турумубуздун жакшыртууга жана өзүбүздү башкарууга болгон каалоону ойготушу керек, ошондо биз баш ийбеген кумарларыбыздын кожоюну боло алабыз, алардын кулу болбойбуз.

Жылуу сөздөр - көптөгөн ооруларга кереметтүү даба, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу, магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан назик токту сезишет, алар мол тынчтыкка толушат. Анткени ал ток анын жогорку булагы менен байланышкан, дайыма агып, аны менен гармонияда жандарга тынымсыз жетип турат. Ошондо алар бул бакыт агымын тынчтыкты эңсеген жандарга жеткире алышат.

Адам күн сайын күзгүгө өзүнүн жүзүн карайт, анткени ал башкаларга эң жакшы көрүнгүсү келет. Анда алар үчүн күн сайын өзү менен өзү туруп, ички анализ күзгүсүнө карап, жаркыраган сырткы көрүнүштөрдүн артында эмне жатканын билүү канчалык маанилүү? Анткени сырткы жагымдуулуктун баары ички дүйнөсүнөн келип чыгат жана эч нерсе жан дүйнө күзгүсүн булгай албайт. Тазалык ачуулануу, таарыныч, көрө

албастык жана жек көрүү сыяктуу психологиялык бурмалоолорго окшош. Кимде-ким жан дүйнөсүнө жат бул кошулмалардан арылууга аракет кылса, ал ичинен ички сулуулуктун жарыгын чачыратып, жаны тынч адамдын сезимдерин сезет.

Талдоо аркылуу биз адамдын көйгөйлөрү үч түрдүү экенин билебиз: адамдын денесине кол салган көйгөйлөр жана бузулуулар, акыл-эске кол салгандар жана жандын жолдорун тоскон үчүнчү категория бар.

Оору, карылык жана өлүм - бул дене туш болгон кыйынчылыктар жана тоскоолдуктар. Бирок, психологиялык оорулар акылга кайгы, коркуу, ачуулануу, басылган каалоолор, таарыныч, жек көрүү, эмоционалдык обсессивдүүлүк, кызуу нерв толкундануусу жана акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн шал кылган психологиялык рак аркылуу кирип келет. Бирок, эң коркунучтуу оору - бул жан дүйнө оорусу, ал билбестикте көрүнөт, андан башка бардык оорулар келип чыгып, жайылат.

**Универсалдуу адам
Парамхансанын окууларынан шыктанган
Бөлүп турган деңиздердин аркы өйүзүндө
Жашоонун алыскы бурчунда
Космостук адам мага көрүндү
Керемет нур менен
Ал күндүн чыгышын жана жаркырашын
туурайт
Анын үйү таза токойлордун жүрөгүндө болчу
Мен аны акылмандыктын алтын шалбаасында
басып жүргөнүн көрдүм
Жаштыктын күч-кубаты менен
Ал эми балдардын кубанычы
Ал жаңы айдын сыйкырдуу нурун кыялданат**

**Ал сансыз үйлөрдүн арасында жүрөт
Ал жеңилдик жана шамдагайлык менен чыгат
Кылымдардын жана кылымдардын
дарбазаларынан**

**Бир маалда кызыктай форма пайда болду
Анан ал жок болуп кетти
Анан кайра пайда болду
Өчүп кетүүдөн жана жок болуп кетүүдөн
коркуу**

**Чексиз асмандын эфириндей асыл таштар
менен кооздолгон**

**Анын жүзүнөн көптөгөн шамдар жаркырап
турду**

**Күйүп жаткан кусалык жөнүндө жомоктор
айтылат**

**Жана жалындаган сезимдер
Жана жаштык сулуулук
Жана таза жаштык сүйүү
Анын көздөрүнөн нурдуу ишеним учкундары
чачырап турду**

**Жана ишенимдүү үмүттүн кызгылт нуру
Ал эми көздү камаштырган чагылган
Бекемдик жана жөндөмдүүлүк үчүн
Ал ааламдын бурчтарын жарык кылат
Анын диапозону эң алыскы жылдыздарга
жетет**

**Кандай гана чексиз даңк!
Оо, космостук адам, сенин океандык
жүрөгүңдөн чыгып жатат**

**Мен сенин даңктуу, жаркыраган келбетиңди
көпкө карап турдум,**

**Мен чексиз кеңейтүүлөрдү жана сырларды
көрдүм**

**Адам рухунун кандайча көрүнгөнүн көргөндөй
болдум**

Бардык көркү жана улуулугу менен Чыгыш-Батыш журналы

Дүйнөдө жамандыктан жакшылык көбүрөөк

Күмөн саноолор пайда болгондо, биз улуу адамдардын өмүрүн эстешибиз керек. Чындыгында, биз адамбыз, бирок Кудай бизге сейрек колдонгон укмуштуудай күчтөрдү берген, андыктан эмне үчүн карылыктан, оорудан жана кайгыдан коркуп титирешибиз керек?

Денеге кам көрүү үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек, бирок коркуу сезимине алдырбашыбыз же өзүбүздү сабатсыздыктын үймөгүнө көмбөшүбүз керек. Дене - бул бүтүндөй адам эмес.

Бул дүйнөдө жакшылык жамандыктан жогору турат, анткени Кудай эң жогорку күч. Бирок жамандык бизге келгенде, аны көзөмөлдөөгө же анын чеңгелинен кутулууга эч кандай күчүбүз жок деп ойлойбуз.

Жамандыктын бороон-чапкындары сөзсүз согот, бирок биз алардын кесепеттерин жеңип, алардан жогору тура алабыз

Бизге өмүр аны менен жок кылуу үчүн эмес, түбөлүктүүлүктү аңдоо үчүн берилген жана биз бул чындыкты эстен чыгарбашыбыз керек.

Ой жүгүртүү эркиндиги болбосо, адам өзүн таза, өзүнөн-өзү жана табигый жол менен билдире албайт. Сиз түп-тамырынан бери эркин экениңизди унутпаңыз. Эркин күчү ар дайым эркин.

Эгер сиз эркиңизди туура колдонсоңуз, ал сиз үчүн жаңы карманы жаратат, бирок көпчүлүк адамдар өзгөрүүнү же күч-аракет жумшоону каалашпайт, ошондуктан алар кыйынчылыктарга туш болгондо кулап, кыйынчылыктарга туруштук бере алышпайт.

Адам каалаганын кылса, ал эркиндик эмес, анткени ал өз каалоолоруна байланган, ошондуктан анын иш-аракеттерин эч кандай эркиндик деп айтууга болбойт.

Чыныгы эркиндик - бул баарын акылмандыктын жетеги менен эрк менен жасоо. Адам өзүнүн мурунку иш-аракеттеринин кесепеттерин көзөмөлдөй алат, эгерде ал өз эркин иштетип, аны жакшы жана пайдалуу иштерге колдонсо, бул кесепеттер сөзсүз түрдө өзүнөн кийин пайда болот.

Эгер иштериңизди акыл-эс жана эрк менен жүргүзсөңүз, мурунку туура эмес иштериңиздин күчү алсырап, жакшы адаттарыңыз күчөйт.

Терең сиңип калган адаттар бизди кандайдыр бир деңгээлде кулга айлантат, ошондуктан биз чыныгы эркиндикте жашабайбыз.

Биз дайыма жетишпеген нерсени каалап, маанилүү эмес нерселерге байланып калабыз. Бир нерсе бизди ээлеп алганда, биз убактылуу эркибизди жоготобуз. Чыгыштыктар байыркы үрп-адаттардын кулу болгондой эле, батыштыктар да заманбап үрп-адаттардын кулу. Биз өз тагдырыбызды өзүбүз жаратабыз жана анын кулу болобуз.

Эмне үчүн бир бала жаман үй-бүлөдө төрөлсө, экинчиси жакшы үй-бүлөдө төрөлөт? Алардын ар бири өз эркиндигин өткөндө (мурунку жашоосунда) белгилүү бир жол менен жашоо үчүн колдонушкан жана ошентип, бул жашоодо өздөрүнө ошол жагдайларды алып келишкен.

Кудайсыз чыныгы эркиндик жок Биз Аны дайыма ойлонушубуз керек Кандай гана тынчсызданууларыбыз жана ойлорубуз болбосун, Кудай жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши керек

Эгер биз чындап Аны менен бириксек, каалаган убакта Анын кудайлык жардамы менен биз аткарышыбыз керек болгон нерсени аткаруу мүмкүнчүлүгүнө ээ болобуз.

Шакиртке кеңеш

Окуучулардын бири мугалим Парамхансадан сурады

Ага өзүн-өзү өнүктүрүү боюнча кеңеш берүү үчүн, ал мындай деди:

Эгер сүйүктүү болгуңуз келсе

Сүйүүңүзгө муктаж болгон башкаларды сүйүүдөн баштаңыз

Ал эми башкалардан күтсөңүз

Сизге берилген жана ишенимдүү болуу үчүн

Аларга чынчыл жана берилген бол

Эгер башкалардын зыяндуу жана айлакердик менен иш кылбашын кааласаң

**Ойлоруңузга жалгандыктын кирип кетишине
жол бербейиз**

**Башкаларга зыян келтире турган иш-
аракеттерди жасабаңыз**

**Эгер башкалардын сизге боор оорушун
кааласаңыз**

Аларга боорукердик көрсөтүүдөн баштаңыз

Айрыкча, айланаңыздагыларга карата

**Эгер башкалардын сизди сыйлашын
кааласаңыз**

**Алардын арасындагы жаштарга да, карыларга
да урмат көрсөтүшүңүз керек**

Башкалардан тынчтык кааласаңыз

Сиз гармониялуу жашоо өткөрүшүңүз керек

**Эгер сиз адамдардын динчил болушун
кааласаңыз**

**Көңүлдүү болуңуз жана башкаларга
сезимдерди тартуулаңыз**

**Сиз жакшы үлгүсүз жана алар сизге ишенип,
жардам бере алышат**

**Кыскасы, башкаларга көрсөткүңүз келгендин
баары**

Жакшылыктын артыкчылыктарынын бири

Муну биринчи кезекте жашооңузда көрсөтүңүз

**Адамдар сизге да ушундай мамиле кылаарын
байкайсыз**

**Эгер сиз керектүү багыттарды аныктай алсаңыз
Жашооңузду өнүктүрүү жана жакшыртуу үчүн
Көңүлүңүздү чөктүрбөстөн же өзүн төмөн сезүү
комплексин өнүктүрбөстөн**

**Эгер сиз инсандыгыңызды өркүндөтүү үчүн
тынымсыз иштеп жатсаңыз**

**Ошондо өткөргөн убактыңыз баалуураак жана
пайдалуураак болот**

Эгер аны каалоо-тилекке коротсоңчу?

Адамдар өздөрүн өркүндөтөт деп

Сиздин жакшы үлгүңүз жана туура мамилеңиз

Башкаларды өзгөртүү мүмкүнчүлүгү жогору

**Жөн гана каалоолоруңдан, ачууңдан жана
сөздөрүңдөн**

Кашмус сансыз

Сен бардык жакшылыктардын булагысың

Жана бардык күч-кубаттын булагы

Бизге батасын берсин, оо, Теңир

**Ошентип, биз Сенин бизге берген баталарыңды
көрсөтөлү**

Биздин ден соолугубузда

**жана биздин интеллектуалдык
умтулууларыбыз**

Руханий көрүнүштөрүбүздө

Сен жылдыздардагы жаркыроосуң

Атомдордогу энергия

Жана жүрөктөрдө мээримдүүлүк

Сулуулук чынчылдыкта

Улуулук чынчылдыкта

Өзүбүздү кайра заряддоого жардам бериңиз

Сенин жогорку күчүң менен

Чексиз акылмандыгың менен

Жана чексиз чынчылдыгыңыз менен

Келгиле, сиз ден соолуктун булагы экениңизди билебиз

жана жашоо чөйрөсү

Жана бардык түшүнүктүн жана билимдин булагы

Бизди сабатсыздыктан жана анын кесепеттеринен куткарыңыз

Коркуу жана тынчсыздануулардан

Акылмандыгыңдын агымы агызып кетсин

Жашообуздун бардык кыйроолору жана талкаланышы

Бизден жүзүңдү жашырган жабыктарды айрып сал

Келгиле, сени абдан жаркыраган жарык менен көрөлү

Жашообуздун горизонтунда сансыз күндөр

**Сизди дайыма жаңыланып туруучу күч катары
сезели**

Биздин идеялар шыктандырат

Жана жаныбызды азыктандырат

Денебиз азыктанат

Жана биздин кыялдарыбыз орундалат

Оомийин

Көпчүлүк адамдар эмне үчүн экенин билишпейт

Алардын бул жер бетиндеги катышуусунан

Алар жашоонун максаты деп эсептешет

Бул каалоолордун аткарылышы

Жашоо үчүн зарыл нерселерди алуу

Ырахат жана адамдык сүйүү издейм

**Жана акырында акыркы чакыруучуга багынып
бериңиз**

Адамдар өз жашоосун башташат

Өзгөчө адистиктери бар программисттер

Жана мурда орундалбаган каалоолор

**Алар аракет кылышат - калган аз гана эркин
эрк менен -**

**Башка бирөөнүн каалоолорун жана иш-
аракеттерин туурап,**

Эгер алар бизнесмендер менен аралашып кетсе

Алар өздөрүнө окшош болгусу келет

Эгер алар сүрөтчүлөр менен байланышса

Искусство алар үчүн баарына айланат

**Кудай биздин бул дүйнөдө практикалык
болушубузду каалайт**

**Ал бизге аны канааттандыруу үчүн
эмгектенүүнү талап кылган ачкачылыкты берди**

**Бирок тамак-аш жана баш калкалоочу жай
издөө**

Акча жана мүлк, башка эч нерсе эмес

**Бул адам өз бактысынын булагын унутат
дегенди билдирет**

Иштешибиз керек экени чындык

**Биздин муктаждыктарыбызды канааттандыруу
үчүн**

**Жана биз мыйзамдуу максаттарыбызга жетүүгө
умтулабыз**

Бирок биринчи кезекте

Жүрөгүбүздү Кудайга ачуу үчүн

**Биз кылган бардык иштерибизде Анын
жетекчилигин жана макулдугун сурайбыз**

**Анда биз жашоо мектебинде ийгиликке
жетишибиз керек**

Анткени биз көрсөтмөлөрүбүздү алабыз

Улуу менеджерден жана тескөөчүдөн

Бизге эмне керек экенин билген адам

Биз үчүн эң жакшысы эмне?

Ошондуктан, биз ага ишенишибиз керек

Биз Анын акылман эркине баш ийебиз

**Мугалим Парамахансага анын шакирттеринен
келген каттар**

Сага болгон сапарым дагы эле эсимде

"Inner Culture" журналынын XIV томунда

**Авторлорунун ар кайсы өлкөлөрдөн жөнөткөн
каттар**

Андан төмөнкүлөрдү келтиребиз:

**Мен сиздин окууларыңызды кылдаттык менен
окуп чыгуу аркылуу сизге билдиргим келет**

Мен руханий агартуу алдым

Мен ар дайым издеп жүргөн

**Сиздин окууларыңыз мага бакыттын эшигин
ачты**

*** * ***

**Мен сиздин руханий ырастоолоруңузду күн
сайын аткарам**

**Мен терс ойлор акырындык менен азайып
баратканын байкадым**

Коркунучтар тарап кетти

**Мен жашоомдун ар бир көз ирмеинен ырахат
алам**

Жардамыңыз үчүн рахмат

*** * ***

Мен көптөгөн баталарды алам

Сиздин руханий окууларыңыздан

Мен сиздин ойлоруңузду окууну чыдамсыздык менен күтөм

Мен аны жашоомдо колдонууга болгон күчүмдү жумшайм

Сиздин сабактарыңыз сонун жана пайдалуу

*** * ***

Мен сенин керемет философияңдан табам

Эмне суктанууга жана илхамга түрткү берет

Мага берген бардык нерсеңиз үчүн терең ыраазычылык билдирем

Жардам жана психологиялык сооронучтан

*** * ***

Мен аны жума сайын алып жаткандай сезимдемин

Сиздин окууларыңыздан жаңы сабак жөнүндө

Мен ар бир сабактан кубаныч жана билим табам

*** * ***

Чын жүрөгүмдөн рахмат

Ички дүйнөмдү түшүнүүгө жардам берүү үчүн

Жана мага ичимдеги жашыруун күчтөрдү билдирүү үчүн

**Жана менин түшүнүгүмдө Кудайдын жарыгын
көрсөтүү үчүн**

Сенден алган сабактарым аркылуу

*** * ***

Сизге барганым дагы деле эсимде

**Ал төрт жылдан бери менин оюмда жашап
келет**

**Кудайга болгон толук ишенимиңди дагы деле
эстейм**

Жана адамзатка болгон сүйүүңүз

Бул мага өзүмдү таанууга жардам берди

Жалгыз калдым деп ойлогондо

**Менин досторум жок жана мага боор ооруган эч
ким жок**

**Бул мага өзүмө болгон ишенимди арттырып,
маанайымды көтөрдү**

**Бул мени жашоонун кыйынчылыктарына
туруштук берүүгө кайраттуу болууга шыктандырды**

*** * ***

Кырк жыл бою

**Мен илимдин жана билимдин ар кандай
тармактарын изилдедим**

**Бирок мен ошончо окуудан эч нерсе алган
жокмун**

**Сиздин окууларыңыздан үйрөнгөн нерселериме
окшош нерсе жөнүндө**

*** * ***

Сиздин сабактарыңызды окуп чоң пайда алам

Эгерде адамдардын саны көбүрөөк болсо

Алар сиздин идеяларыңызды изилдеп, ишке ашырышат

Биз жашап жаткан дүйнө мындай болмок

Андан да жакшы

*** * ***

Сизге чын жүрөгүмдөн ыраазычылык билдиргим келет

Жашоомо келген жакшылыктар үчүн

Мен сиздин окууларыңызды көңүл буруп окуй баштагандан бери

Рахмат, Кудай сиздин сонун аракетиңизге батасын берсин

Жана сиздин эмгегиңиз адамзатка кызмат кылууга арналган

*** * ***

Мен сизден менин ийгилигим үчүн дуба кылууну суранганымдан бери

Менин абалым бир топ жакшырды

Терең ыраазычылык билдирем жана сизден тиленүүңүздү уланта бересиз деп үмүттөнөм

*** * ***

Акыркы билдирүүңдү алганымда

**Мен дагы эле күмөн саноонун караңгы
токоюнда адашып жүрдүм**

Ал токойдон чыга турган жолду көрө алган жок

**Бирок Кудайга жана сиздин өзгөчө
тиленүүлөрүңүзгө шүгүр**

**Жолум ачык болуп, Кудайга болгон ишенимим
бекемделди**

Менин абалым бардык жагынан жакшырды

**Жана суранам, кабыл алынган
тиленүүлөрүңүздө мени ар дайым эстеп жүрүңүз**

*** * ***

Сиздин окууларыңыз мага абдан жардам берди

Жана мен андан чоң пайда алдым

**Анан бул мага чечүүчү далилдер менен
далилденди**

**Руханий ырастоолоруңуздун жана позитивдүү
ой жүгүртүүңүздүн натыйжалуулугу**

Мен ыраазычылыгымдан тажап бүттүм

**Анткени мен ден соолукту, кубанычты жана
тынчтыкты сезем**

**Мен медитацияда күн сайын ийгиликке жетип
жатканымды сезип жатам**

*** * ***

**Эгер сиздин кереметтүү, шыктандыруучу
окууларыңыз болбогондо**

**Менин бул жердеги жашоом өтө чектелүү
болмок**

**Өзгөчө көңүл бурганыңыз үчүн сизге
ыраазычылык билдиргим келет**

Ал мага акыркы үч жылда эмне берди

*** * ***

"Руханий маданият" журналы үчүн рахмат

**Анда мен күн сайын жанга бата жана азык
табам**

**Мени сиз жана сиздин окууларыңыз менен
тааныштырган Кудайга ыраазычылык билдирем**

*** * ***

**Ай сайын келген каттарыңыз үчүн сизге
ыраазычылык билдиргим келет**

Акыркы билдирүү шыктандыруучу деп таптым

**Ошентип, мен аны адабият сабагындагы
окуучуларыма окуп бердим**

Алар анын мазмунуна оң жооп кайтарышты

Баарыбыз үчүн кубанычтуу учур болду

**Катта камтылган идеяларыңыз мени абдан
толкундантты**

**Ушунчалык көп болгондуктан, мен аны
окуучуларым менен бөлүшкүм келди**

**Бул билдирүү терең ой жүгүртүүгө түрткү
болду**

**Жана жан дүйнө сырларына тереңирээк көз
караш менен кароо**

**Менимче, бул мага көйгөйлөрдү чечүүгө
жардам берет**

**Жана жашоодогу тажрыйбаларга акылдуулук
менен жана позитивдүү мамиле кылуу**

*** * ***

Сиздин окууларыңыз баа жеткис

**Сиздин бир дагы сабактарыңызды калтыргым
келбейт**

**Мугалим Парамахансанын лекцияларынан
Жан дүйнө бакыты асманга көтөрүлгөндө
Өзүнүн тереңинде жашырылган
Убактылуу сезүү ырахаттарынын калың
катмары**

**Жан дүйнөсүнүн алтын нуру өчөт
Ал эми тунук жандын жөндөмдүүлүктөрү
жашырылган**

**Материалдын тыгыздыгынын артында
Адамдын акылы өзүнө тартылганда
Кызганыч жана көрө албастыкка
Ал коркуу жана тынчсыздануу булуттары менен
курчалган**

**Ал бактысыз жана аянычтуу болуп калат
Анан ал алсыз болчу
Бирок ал ошол эле көңүлдү бурганда
Сүйүүгө, тынчтыкка жана ынтымакка карай
Ал өзүн абдан бактылуу сезет
Жан дүйнө бактылуу сезилет
Физикалык каалоолордон баш тартканыңызда**

**Азап-кайгы жана бактысыздык менен
аралашып**

**Ачык жандын артыкчылыктарына
Таттуу ырахаттарга толгон
Эгерде жан толугу менен чөмүлтүлгөн болсо
Бул дүйнөнүн оор ырахаттары менен
Ал изилдөөгө кызыкпай калат
Эң жогорку ырахаттар жөнүндө
Жана жан дүйнө кубанычынын даамын тата
албай**

**Көптөр талашып-тартышышы мүмкүн
материалдык ырахаттан баш тартуу
Бул дүйнөдө дээрлик мүмкүн эмес
Же болбосо адамдар менен жашап жатканда
Алардын идеялары таза материалдык
маселелердин айланасында айланат**

**Бирок бул орточо адамдан талап кылынбайт
Дүйнөнү таштап, тоолорго жана токойлорго
баруу**

**Тынчтык жана бейпилдик табуу үчүн
Тескерисинче, ал бул дүйнөдө болушу керек
Анын күчтүү агымдары аны агызып кетишине
жол бербестен**

**Дүйнөнүн толкундуу толкундары аны басып
калбашы үчүн**

**Ал айланасындагыларга терс көз карашта
болбошу керек**

Ошол эле учурда

**Ал материализмдин аны сокур кылышына жол
бербеши керек**

**Ошентип, ал өзүнүн руханий табияты менен
байланышын жоготпойт**

Ал бакыттын даамын татпай калат

Жана кудайдын нурларына күбө болуу

Жан дүйнө кенчтери

Парамханса Йогананданын окууларынан
Бул дүйнө жөн гана кыял
Кинематографиялык көрсөтүүдө эч кандай негизги
айырмачылык жок болгондой эле
Деңиз менен асмандын ортосунда, жарыктын
термелүүсүнүн эки башка даражасы бар
Бул дүйнөдө ушундай
Кайгы, кубаныч, оору, ырахат, ысык жана суук – бул
.дүйнөнүн түштөрү
Биз бүгүн бул жердебиз жана эртең космостук
түштөгү булуттардай, жөн гана көлөкөдөй түшүп
келебиз
Бирок бул убактылуу, убактылуу образдын артында
түбөлүк рух жатат
Биздин жаныбыз анын ажырагыс бөлүгү
Кудай – бир гана чындык, биз ар дайым азгырыктар
жеңбеши үчүн тиленишибиз керек
Жашоо – бул аны эстөө жөндөмүбүзгө тоскоол
.болгон майыптык
Мен ушундай жол менен тиленсем, башка
убактагыга караганда көбүрөөк натыйжа алам
Анан, олуттуу бир нерсе болуп кетсе да, ал мени
токтото албайт эле
Ал жөнүндө ойлонуу мага Анын ыйык алдында
өзүмдү коопсуз жана бейпил сезүүгө жардам берет
Бул жердеги жашоо коопсуз жээкке жеткенге чейин
ээн жана башаламан көрүнөт
Ошондуктан мен ар дайым жогорку чындыктын
мааниси жана даңкы жөнүндө күбөлөндүрүү үчүн бул
.жерде экенимди айтам
Биз үмүтүбүздү убактылуу дүйнөлүк максаттарга
жана морт материалдык байланыштарга артпашыбыз
керек
Мындай алсыз байланыштар бизди аң-сезимсиз
түрдө акыркы максатыбыздан алыстатат

Ошол сыяктуу эле, ал бизди чыныгы өзүбүздөн
алыстатат

Айлана-чөйрө адамдарда иллюзияларды жаратып,
өздөрүн улуу сезүүгө мажбурлайт

Чыныгы амбициялуу адам убактылуу жана
убактылуу экологиялык аң-сезимден жогору турушу
керек

Ал өзүнүн ичиндеги чындыкты тааныйт, ошондуктан
бул чындык анын чөйрөсүнө айланат
Жаратылыш жана анын жашоосундагы жалгыз
таасир

Биз Кудайдан бизге жетекчилик берүүсүн жана Ага
багыттоосун суранабыз

Бул дүйнөдөн кетерден мурун аны табуу үчүн
Башыбыздан өткөргөн окуялардын мүнөзү жана
башыбыздан өткөргөн азап кандай болбосун
Кудайдын жардамы жакын экенине үмүтүбүздү
үзбөшүбүз керек

Ал жүрөктөн чыккан, кусалыкка толгон ар бир
тиленүүгө жооп берет

Ал жакындарын таштабайт же аларды тагдырдын
ырайымына калтырбайт
Алтыннан да баалуу

Бир күнү тоолордун арасында адашып жүргөн бир
дербиш кичинекей булактан суу ичүү үчүн токтоп, көзү
агын суунун тунук суусунун астында жаркырап турган
таза алтындын кесегине түштү. Ал чөйчөгүн сууга
толтуруп, алтын тыйынды баштыгына салып, жолдун
.жээгине отуруп эс алды

Ошол учурда жолдо чарчаганынан дем алып жаткан
бир жигит пайда болду. Ал деригерге жакындап келип:
«Мен бүгүн эч нерсе жеген жокмун, алдыда узак жол
жүрөм. Жолдошуңду тойгуза турган бир кесим наның
.барбы?» – деди

Дербиш: «Кубаныч жана урмат менен, менде бар
нан менен сиздер менен бөлүшүүгө кубанычтамын», -
деп жооп берди. Анан ал баштыкты көрсөтүп: «Суранам,
.бар болсо, ошону алыңыз», - деди
Жигит баштыктан нанды алып чыгып жатканда
алтын таш кулап түштү, ошондо дерietet аны кармап,
.четке койду
Алар тамактанып жатканда, жигит алтынга тигиле
карап, суктанып сүйлөп, дубаны бактысы жана сары
ташы ага берген коопсуздук, бейпилдик жана жан дүйнө
.тынчтыгы менен куттуктап жатты
Жигит жолун улантуу үчүн ордуна турганда,
.деригер жылмайып, ташты колуна карматты
Жигит күтүүсүздөн колуна тийип калган байлыкка
абдан таң калды да, эч нерсеге көңүл бурбай, кубанычы
.койнуна батпай жөнөп кетти
Бирок ошого карабастан, кызыктай ойлор аны
кыйнап, тынчсыздандырып жатты, ал унчукпай же
алардан арыла алган жок. Күтүүсүздөн ал багытын
өзгөртүп, дубанага кайтып келип, байлыгын кайрымдуу
адамынын алдына коюп, аны менен ыраазычылык жана
:урмат менен учурашып, мындай деди
Мага берген бул таштын канчалык баалуу экенин —
жакшы билем, бирок сенде бул алтындан да баалуу
нерсе бар деп ойлойм жана мага бул алтынды берген
бай жаныңда сактап жүргөн нерсең менен мага
!берешендик кылуунду Кудайдан суранам
Байлык доорунда адамдар Кудайга шүгүр кылышат
Анын мол жана сансыз баталары үчүн
Бирок атмосфера караңгы болуп калганда
Жаман ийгилик келет
Арыздануу жана нааразычылык артынан келет
Көпчүлүгүбүз тирүү ишенимибизди жоготуп
жатабыз
Көзү эч качан уктабаган Затка ант

Биз кырсыктарды жана оор кырдаалдарды
жаратабыз
Биздин көңүл борборубуз жана көңүлүбүздүн
борборубуз
Эгерде биз оң жолду издесек
Биз үмүттүн учкундарын көрмөкпүз
Биз Кудайдын жардамына ишенишибиз керек
Жана бизди жараткан Ал бизди таштабайт
Кыйын шарттарга карабастан
Жашоо күрөшү
Ал эми көрүнүш кайгылуу
Эгерде биз толук ишеним менен Кудайдын
жетекчилигин издесек, биз аны алабыз
Балдардын ишенимине жана ишенимине ээ болгон
адам жардам алат
Жашоонун бардык элементтери биригет
Ага керектүү нерсеге жетүү үчүн
Бизди көрүп турганын жүрөгүбүздүн түпкүрүндө
сезишибиз керек
Ал эми Кудайдын жардамы алыс эмес
Биз оптимизм байлыкты магнит сыяктуу өзүнө
тартаарын түшүнөбүз
Жашоонун жаркын тарабын баса белгилеп
Бул бизге жакшылыктын бар экенине жана жакын
экенине ишеним берет
Ал жеңиш караңгылыкка жана кокустукка эмес,
жарыкка таандык
Кудай – бул кудайдын шериги
Ага таянгандарды капа кылбаган
Анын бизге жакындыгы, коргоосу жана жардамы
жөнүндө ойлонгондо
Жашоо жакшы жакка өзгөрөт
Жүрөк ыраазычылыкка жана ыраазычылыкка толуп
чыгат
Колунда береке казыналары болгон Затка

Жана бейиштин ачкычтары
Биз өзүбүздү акылга сыйбаган иш-аракеттерибиз
менен жазалайбыз
Биз өзүбүздү туура жүрүм-турумубуз үчүн
сыйлайбыз
Кудай адамга берген акылды туура эмес колдонуу
Ал күнөөгө алып барат, бул оорунун жана азап-
кайгынын себеби
Акылды туура колдонуу жөнүндө
Бул жакшылыкка алып барат, ал өз кезегинде
бакытка алып барат
Кудай адамга акыл берген
жана абийир
эрк эркиндиги
Асмандагы осуяттар
Эгер ал туура жолду тандаса, сыйлык алат; болбосо,
.ал өз иш-аракеттеринин кесепетин тартат
Ал убактылуу жүргөн учурундагы жүрүм-туруму
боюнча отчет бериши керек
Кудайдын бул жеринде
Адам Кудай ага берген бул көз карандысыздыкты
кыянаттык менен пайдаланды
Натыйжада, ал өзүнө сабатсыздыкты, физикалык
жана интеллектуалдык азапты алып келди
Эрте өлүм жана башка оорулар
Ал эмне сепсе, ошону орот, жана себеп-натыйжа
мыйзамы баарына тиешелүү
Адамдын азыркы жашоосу анын өткөн күнүнөн көз
каранды
Анын келечеги кандай жашоо өткөрөрүнөн да көз
каранды
Ал азыркы күндөрүн ошону менен өткөрөт
Ал эми ал өзүнүн аң-сезиминин топурагына сепкен
үрөндөрдүн сапаты жөнүндө

Ошентип, адам Кудайдын бейнесинде
 ,жаратылганына карабастан
 Ал жан дүйнөсүндө жашыруун кудайлык күчтөргө ээ
 Ал каталарынан улам ал ыйгарым укуктарды
 колдонуу укугунан айрылат
 Ал өзүнө койгон чектөөлөр
 Акыл-эс мыйзамдарын бузуу
 Жандын чирүүгө дуушар болгон убактылуу дене
 менен байланышы
 Жана айлана-чөйрөнүн, генетикалык же глобалдык
 таасирлерге алдыруу
 Ал адамзаттын үмүтсүздүгүнүн, көңүл калуусунун,
 бактысыздыгынын жана ийгиликсиздиктеринин
 себептеринин бири
 Ошондуктан, ал өзүнүн багытын оңдошу керек
 Ал аң-сезиминин компасын кайрадан калибрлейт
 Эгер ал өзүн тааныгысы келсе
 Анан ал өзүнүн акыркы булагы менен кайрадан
 байланышат
 Ал өмүрүнүн идишин жакшылыкка, жарыкка жана
 билимге толтурат
 Океанды бир эле жарылуу менен кармап турууга
 болбойт
 Ошо сыяктуу эле, чектелген адамдык аң-сезим
 космостук аң-сезимди камтый албайт
 Бирок бул чектөөлөрдөн кутулууга дилгир жана
 иштегендер үчүн мүмкүн
 Жана чексиз толук аң-сезимдин босогосуна жетүү
 Жана Ал Өзүнүн берешендигинен аларга көбөйтөт
 жана Аллах каалаган адамына эсепсиз ырыскы берет
 Сураңыз, ошондо ал сизге берилет
 Тыкылдатыңыз, ошондо ал сизге ачылат
 Эгер шүгүр кылсаңар, силерге (жакшылыктарымды)
 .сөзсүз көбөйтөм

Сөздөрдү туура эмес колдонуу эң коркунучтуу жана
кыйратуучу куралдардын бири
Нервдин негизги себеби - орой жана көңүлдү
ооруткан сөздөр
Ушак айтуудан же пайдасыз сөздөрдөн алыс болуу
керек
Уруш-талаштардан жана талаш-тартыштардан алыс
болуңуз, агрессивдүү тенденциялардан арылыңыз
Эгерде күйөөсү же аялы ачууланып, бири экинчисин
кыжырдантса
Эң жакшы жол - башка адамдын басышы
Жана бороон басылганга чейин жооп бербөө
Эгерде алардын бири көңүлдү ооруткан сөздөрдү
айтса
Экинчи адам окшош сөздөр менен жооп бербегени
жакшы
Тескерисинче, ойлор басылып, маанай муздаганга
чейин тынч болуңуз
Эгерде аялы күйөөсүнө кыйкырса, ал катуу
:кыйкырып жооп берсе, күйөөсү эки жолу азап чегет
Биринчи жолу анын ачуу сөздөрүнөн, экинчи жолу
анын чечкиндүү сөздөрүнөн болду
Ошондуктан, ал биринчи кезекте өзүнө зыян
келтирет
Бул ажырашууга же башка жагымсыз кесепеттерге
алып келиши мүмкүн
Өжөрлүктөн же башкаларга менменсинген мамиле
кылуудан да алыс болуу керек
Ошол эле учурда, адам талаш-тартышка жана чыр-
.чатакка аралашпаш керек
Тескерисинче, адам өзүн кармай билип,
психологиялык жактан тынчтанып калганга чейин
.күтүшү керек
Эч кимге тынчтыгыңызды уурдатып жибербеңиз

Башкалардын тынчтыгын оозеки (же жазуу
жүзүндөгү) кемсинтүүлөр менен бузбаңыз
Сөздөрдү туура эмес колдонуу эң коркунучтуу жана
кыйратуучу куралдардын бири
Адам ачууланып же эмоциялары күчөп турганда
мындай сөздөрдү айтышы мүмкүн
Ал чындыгында айткысы келбеген орунсуз сөздөрдү
колдонот, анан өкүнөт
Ал эми экинчи адам бул сөздөрдү жыйырма жыл бою
эстеп жүрөт
(Кайгы оңой менен унутулбайт)
Бул жагынан алып караганда, эс тутум жаман нерсе
Эс тутумдун күчү туура колдонулса, бул бата
Бирок ал жаман нерселердин кампасы катары
колдонулса, зыяндуу
Бизге каршы жасалгандар
Акылмандык бейишине кирүүгө даярдануу
Адамзаттын эволюциясынын бүтүндөй процесси
сабатсыздыктын бороондорун басууга багытталган
Ошентип, толкун деңизге кайтып келип, аны менен
кайрадан биригип кете алат
Башкача айтканда, адамдын жашоо күчү улуу
руханий чөйрө менен бириге алышы үчүн
Окумуштуулар, ишкерлер жана социалдык
реформаторлор тынымсыз, кыйыр түрдө, глобалдык
.биримдикти курууга жол ачууга аракет кылып жатышат
Бардык илимий, философиялык жана адеп-ахлактык
мектептер акылмандык бакчаларынан чындыктын
гүлдестесин чогултууга жана адам жанын түбөлүк
акылмандык бейишине кирүүгө даярдоо үчүн
тазаланган, кереметтүү жана пайдалуу нерселердин
.баары менен кооздоого чын жүрөктөн умтулушат
Алтын ачылыштар аркылуу илим адамга керектүү
нерселерди жана материалдык муктаждыктарды камсыз
кылуу менен түздөн-түз жардам берет, ал эми кыйыр

түрдө көптөгөн "кереметтерге" жана сырдуу
кубулуштарга болгон көз караштарын оңдоого жардам
.берет

Илим бизге сууктан улам термелүү тартибин
өзгөрткөндө, ал башка катуу материалдар сыяктуу
суунун түбүнө чөкпөстөн же аралашпастан, анын
.бетинде калкып жүргөн музга айланаарын айтып берет
Бул көрүнүш окумуштууларга Иса Машаяк суунун
бетинде басып жүргөндө, олуяларга, пайгамбарларга
жана акылмандарга белгилүү болгон психологиялык
ыкмаларды колдонуу менен денесинин термелүүсүн
.өзгөрткөн болушу керек деген ойду жаратат
Адамзатты жалпы биримдик жана бакыт үйүнө алып
келүү үчүн, бардык материалдык, адеп-ахлактык, диний,
өндүрүштүк, коомдук-саясий жана метафизикалык иш-
аракеттер күчтөрүн бириктирип, бул максатта өз
.аракеттерин бириктириши керек
Ден соолукка, тынчтыкка, бакубаттуулукка, билим
берүүгө жана жакшы адеп-ахлакка байланыштуу
глобалдык мыйзамдар үчүн белгиленген стандарттар,
ошондой эле Жер планетасындагы миллиарддаган
адамдарга цивилизациялуу адамга ылайыктуу
интеграцияланган жана тең салмактуу өсүштү камсыз
кылып, ага бакыт жана жан дүйнө тынчтыгын бере
турган руханий, психологиялык жана практикалык
мыйзамдар үчүн стандарттар боюнча макулдашууга
.болот
Дүйнөлүк жаран кичинекей жашоо жана кичинекей
дене менен чектелип калбашы керек
Тескерисинче, ал өзүн космостук жашоонун
жетекчилиги астында жашаган адамзаттын улуу үй-
бүлөсүнүн мүчөсү деп эсептейт жана "сен жашоо
океанынын ажырагыс бөлүгүсүң" деген чындык жөнүндө
.ой жүгүртөт
Аң-сезим чексиз жана чексиз

Ал эң алыскы жылдыздарга да жетет
Ал ааламдагы ар бир атомго сиңип кетет
Ал тургай эң кичинекей электрондор
Адам өзүн космостук аң-сезимдин океаны менен бир
.экенин сезиши керек

Жана үй-бүлөдөн жана улуттан ашып түшүү
Ал өзүнүн чоң адамзат үй-бүлөсүнүн мүчөсү экенин
түшүнөт
Монотондуулук менен ар түрдүүлүктүн ортосундагы
кубаныч

Сизге өтө окшош жана ар түрдүүлүктөн куру калган
ырахат жакпайт

Тескерисинче, ал динамикалуу жана жандуу
кубанычты каалайт

Ал өзүнүн уникалдуулугунан улам көңүлдү бурат

Ал өзүнүн улуулугу менен акылды өзүнө тартат

Ал жүрөктү өзүнүн таттуулугу менен толтурат

Ал сизди канааттануу менен камсыз кылат жана

өзгөчө таттуу мүнөзү менен таасирлентет

Үзгүлтүксүз келген бакыт

Ал акылды козгойт, бирок каалоолорду орундатпайт

Ал эми монотондуулук менен булганган ырахаттар

зеригүүнү жаратат

Ал эми кубаныч кыска убакытка гана созулат

Анан ал жоголуп, артында каалабаган кубаныч

болгон өкүнүч калат

Ал эми жаркылдап, жок болуп кеткен кубаныч

Сизди башаламандыкта жана кайдыгерликте

калтыруу – бул убактылуу жана азаптуу кубаныч

Ар дайым ритмикалык түрдө өзгөрүп турган

кубанычка келсек

Бирок, анын маңызы өзгөрүүсүз бойдон калууда

Көрүүчүлөрүн ар кандай ролдор жана кыймылдар

менен көңүл ачкан чебер актёр сыяктуу

Бул сиз издеп жаткан жана ээ болгуңуз келген
нерсе
Ал кубанычка Кудайдын кереметтери жөнүндө ой
жүгүртүү менен жетүүгө болот
Жана үзгүлтүксүз жана терең медитация менен
Түбөлүккө созулган жана жаңыланган кубанычтын
ички булагы
Бакытка болгон суусаганыңызды кандырууга бир
гана Ал жөндөмдүү
Руханий бакыт – бул чыныгы кубанычтын жалгыз
булагы
Бул сизди тажатпайт же башка эч нерсеге жакын
кылбайт
Адамдын кылган бардык иштери – жакшыбы же
– жаманбы
Бул бакытты издөөдөгү тынымсыз, тынымсыз аракет
Жамандык бакытты убада кылат, бирок азап-кайгы
жана бактысыздык алып келет
Жакшылыкка келсек, ал меланхолияны
тартуулагандай сезилиши мүмкүн
Тартиптин талабы жана эрк күчүнүн
активдештирилишинен улам
Бирок, албетте, акыры түбөлүктүү кубаныч
тартуулайт
Кудай – түбөлүккө жаңыланып туруучу жана
туруктуу кубаныч
Аны тапканыңызда, сиз жашоодогу эң баалуу
нерсени тапкандай сезимде болосуз
Мындан ары "тигил башка нерсенин" закымына кууп
жүрүүнүн кажети жок болот
Сиз ага жете албай же ала албай туруп, сизге
көрүнгөн нерсе
"Руханий кубаныч - бул "башка нерсе
Жана аны өзүңүздөн тапканыңызда
Мындан ары бакытты издөөнүн кажети жок болот

Жана ошол жаңы кубанычта сиздин каалоолоруңуз
орундалат

Анын эңсегенинин баары бар
Жана билгиле, досторум, материалдык нерселер
Бул ойлонбогон ырахат тартуулайт
Ал нерселер, алар берген ырахаттар менен бирге
Ал акыл-эске акыл-эс элестери аркылуу кирет
Бирок, руханий кубаныч – бул жандын аң-сезими
Кимдин табияты эң жогорку бакыт
Ал ой жүгүртүүгө абдан жакын жайгашкан
Ал тургай, медитация учурунда ой ичкери
.багытталганда да ойдон жаралат
Тышкы объектилер бузулганда
Ырахат алуу үчүн кайсы ой көз каранды
Ал нерселер берген бакыт да жок болот
Бирок руханий кубаныч ар дайым жаңыланып турат
Ал жандын ичинде жашайт жана кыйроого туруктуу
Жана кубанычты жок кылуу мүмкүн эместигин
билдирүү

Эгерде кимдир бирөө өзүнүн психикалык абалын
атайылап өзгөртүүнү тандабаса
Ал депрессияга кабылгандардын маанайын көтөрүү
менен депрессияга кабылат
Ошол башка нерсе
Сен качандыр бир кезде ошол "башка нерсени"
?түшүнүүгө аракет кылып көрдүң беле
Сага көрүнгөн жана сезимдериңдин фонунда
бийлеген закым сыяктуу
Ал эми аткарылган бардык каалоолоруңуздун аягы
?эмне болот
:Маселени талдап көрүңүз
Бир нерсени ала албай калганга чейин аны эңсей
бересиң
Бирок ал сизге жеткиликтүү болгондон кийин, сиз –
эртеби-кечпи – андан тажаган болосуз

?Анан сен дагы бир нерсени каалайсың, туурабы
Жашоо сага каалаганыңдын баарын бир убакта
:берсе да
Байлык, бийлик жана досторуңуз бир аз убакыттан
кийин сиз өзүңүздү нааразы сезесиз
А сен башка нерсени каалайсың, бирок бир нерсе эч
качан жаңылыгын жоготпойт
Анын жаркыроосу сиз үчүн эч качан өчпөйт, бул өзү
кубаныч
Сиз издеп жаткан бардык нерселерде
Жана ага жетүүгө жана аны алууга умтулат
Түз же кыйыр түрдө
Сен чындыгында бакыт издеп жүрөсүң
Каалоо-тилектериңизди орундатуу менен
Сизге кайгы алып келген нерселерди каалабайсыз
Ал эми сизге башында бир аз ырахат тартуулаган
нерселерди каалабайсыз
Бирок акырында, ал сизди өкүнүч жана өкүнүчтүн
тереңине түшүрөт
Эмнени издеп жатсаңыз да
Сен аны чын жүрөктөн кусалык, кусалык,
ынтызарлык жана шыктануу менен издейсиң
Аны алгандан кийин канааттануу алууга үмүттөнөт
Ал чындап эле сеники болгондо бактылуу болушуң
керек
Анда эмне үчүн кубанычты түз издеп, аны
?булактарынан албайсың
Эмне үчүн аны мүмкүн эмес физикалык каражаттар
?аркылуу издеш керек
Аны сага таза, аралашпаган жана эч кандай
!?кемчилиги жок берүү үчүнбү
Адам кыска мөөнөттүү материалдык нерселерге
боорукердик сураганда
Анын бактысы кыска мөөнөттүү ырахаттарга көз
каранды

Материалдык нерселер жана материалдык
каалоолорду канааттандыруудан келип чыккан
канааттануу
Ал убактылуу, ошондуктан ал аркылуу алынган
бакыт көз ачып жумганчалык
Ал ошондой эле убактылуу
Тамактануу, атыр жыттоо жана музыка угуу
Кооз нерселерди көрүү жана жагымдуу нерселерди
сезүү
Бардык убактылуу ырахаттар
Анын узактыгы даам жана жыт сезүү сезиминин
.узактыгы менен байланыштуу
Угуу, көрүү жана тийүү
Же акыл андан тажаганга чейин
Ал башка стимуляторлорго тартылат
Ал убактылуу бакытты каалабайт
Ал жок кылынганда кайгы сезимин калтырат
Тескерисинче, ал бир көз ирмемге жаркылдап, анан
жок болуп кетпеген кубанычты эңсейт
Жана мен жаркырагандыгы эч качан өчпөгөн
кубанычты эңсейм
Таза, туруктуу радиоактивдүү радиий
Бул бакыт бир гана Кудайда бар
Бардык кубанычтын жана ырахаттын булагы
Күн күнүнө бир жолу чыгат
Бирок Анын катышуусу ар дайым жаркырап турат
Аалам бузулууга дуушар болот, бирок
,Түбөлүк өмүр калат
Жашооңузда кубаныч ар дайым жаңырып турсун
Кудай бизге берген бул куттуу жер
Ал биздин анын сулуулугунан ырахат алышыбызды
каалайт
Жана биз аны сактап калабыз
Биз муну текке кетирбөө же кыянаттык менен
пайдаланууга болбой турган немат деп эсептейбиз

Анын ичинде көптөгөн кереметтер жана кереметтер

!бар

Чокулардан чокуга чейин

Жана катмар-катмар

түздүктөр жана талаалар

Деңиздер жана дарыялар

токойлор жана токойлуу жерлер

Жана ар тарапка чексиз созулуп жаткан чөлдөр

Бул космостук театр

Тоолор кайда уктап жатат

Ал эми кар баскан аскалар жатат

,Бийик дарактар моюндарын созуп

Каңгыраган тоолуу аймактар кайрадан

жашылданып, гүлдөп жатат

Убакыттын белгилери алп аскаларга басылып

калган

?Ким укмуштуудай көрүнүштөрдү тартуулай алат

Ал эми Кудайдын бул жеринин көз жоосун алган

көрүнүштөрү жөнүндө эмне айтууга болот, алар

!сүрөттөөгө татыктуубу

Жүрөктү кубанычка толтурат

Жана миңдеген элестер менен акылды күйгүзөт

Сүрөттөөгө мүмкүн болбогон нерсени билдирүү

!үчүн

Жердин сулуулугу жөнүндө ой жүгүртүү ой

жүгүрткөн адамдын ишенимин бекемдейт

Ал жаратылыш мыйзамдарынан ашып өтүп, жогорку

аң-сезимдин босогосуна чейин жетет

Чыгармачылык эч качан бүтпөй турган жерде

Жана ал чек менен токтоп калбайт

Ал түгөнгүс

:Бир жолу бир бала мындай деди

Адам өзүн эч нерсеге муктаж сезбеши эмнени"

"билдирерин билбейм

Кудайдын кереметтерине суктанганда адам ушуну
сезет

Бул дүйнөнүн ар кайсы бурчтарында теңдешсиз
Бирок адам өзүн баары деп ойлойт

Алиф жана Я

Башталышы жана аягы

Жана андан жогорку чокусу жок бой

Укмуштуудай бийиктиктер бар

Жана жан дүйнөгө суктанууну шыктандырган

тереңдиктер

Жана бирдик эрип кеткен кеңдик

Жана күндүзгүдөй мол

Жана өйдө кароого үндөгөн жарыктар

Эгер адамзаттын ар тараптуу көз карашы болсо гана

Ар тараптан көрүп турасың

Аны курчап турган чыгармачылыктын кереметтерин

түшүнүү үчүн

Чачыраган берметтердей жайылып

Кудайдын кең жеринде ой жүгүрткөн адамдар бар

Чынында эле, Жараткан жараткан нерселердин

баары таң калтырат

Бул шыктандыруучу

Чыгыш кенчтери - Чыгыш-Батыш журналы

Биз Андан, Эң Жогоркудан, сурайбыз

Билимдин учкундары менен жок кылуу үчүн

иллюзиялардын караңгылыгы

Жана жүрөктөрдү жана акылдарды толтуруу үчүн

Көптөгөн баталар жана түшүнүктөр менен

Жана Анын эң даңктуу катышуусу жандарда

көрүнүшү мүмкүн

Ал ага ишеним берет

Бул коопсуз жай

Ал жандын асманынан башаламандык булуттарын

кууп чыгарат

Жана ал бизди үмүтсүздүк сезимдеринен алыс
кармайт
Жана бул бизге бакыттын таңы атаарына ишеним
берет
Жана жан дүйнө кубанат
Жана тынчтыктын жана кубанычтын куштары
Ал өмүрдүн токойлорунда ырдайт
Сүйүү жек көрүүнү жеңет
Ал эми жаркын үмүт үмүтсүздүктүн кайгысын жок
кылат
Жана жакшылык сапары улана берет
Чындыктын желеги ар дайым бийик желбиреп
турсун
Достук түшүнүшүүнүн эстеликтеринин үстүндө
Жана асыл адамдык сезимдер
Оо, жүрөктөрдүн дарыгери, айыгуу Сенден келет
Жан дүйнө ооруга чалдыккан
Сенин бир тийүүң уу менен ооруну жок кылат
Кырсыктан жана өлүмдөн алыс бололу
Сиздин атыңыз - жамандыкка жана зыянга каршы
сыйкырдуу күч
Жана асман уккан тиленүү
Даярдык жана
Туура тарбиялоо: практикалык ыкмалар жана
тажрыйбалар
Туура тарбиялоо ыкмаларына түшүнүктү өнүктүрүү
кирет
Жана интуитивдик билимдин кампасына кирүүгө
аракет кылып
Жандын ичиндеги жашыруун нерсе жана адам аң-
сезиминин ага байланышы
Бир өмүр жетишсиз
Бардык руханий жана материалдык нерселерди
билүү
Салттуу билим ыкмаларын колдонуу

Сезимдерге гана таянуу
Аң-сезимдүүлүк жана медитация менен машыгуу
Алар интуитивдик жөндөмдү өнүктүрүүгө жана
жакшыртууга жардам берет
Түз, белгилүү бир кабылдоо аркылуу
Мүмкүн болсо, түшүнүктү өнүктүрүү эрте балалык
кезинен башталышы керек
Эгер бул мүмкүн болбосо, анда каалаган убакта
баштоого болот
Кошумча
Балдарга жана өспүрүмдөргө мүмкүн болушунча
жардам берүү керек
,Аларга туура тарбиялоо ыкмаларын үйрөтүү менен
Ойлорун идеалдарга буруу
Жана алардын сезимдерин асыл сезимдер менен
,азыктандырып
Жана аларга милдеттерин сыйлоону үйрөтүү
Жана өздөрүнө жана башкаларга карата чынчыл,
кадыр-барк жана абийир менен мамиле кылуу
Өзүн-өзү тарбиялоонун маанилүү аспектилеринин
:катарына төмөнкүлөр кирет
Омурткаңызды түз кармап басуу жана отуруу
Организмдеги жашоо активдүүлүгүнүн
тоскоолдуксуз агымын жеңилдетүү үчүн
Өзүн-өзү акылмандыкка үйрөтүү үчүн акыл-эске
көңүл бурууну үйрөнүңүз жана колдонуңуз
Чыгармачыл ой жүгүртүүнү машыктыруу
Чын жүрөктөн каалоо менен милдеттерди аткаруу
Рационалдуу жана иррационалдуу эмес нерселерди
айырмалоо
Чындык жана иллюзия
Жана сүйүүнүн көлөмүн кеңейтүү
Өзүн-өзү сүйүүдөн үй-бүлөлүк сүйүүгө чейин
Үй-бүлөнү сүйүүдөн коомчулукту сүйүүгө чейин
Коомчулукту сүйүүдөн мекенди сүйүүгө чейин

Мекенди сүйүүдөн дүйнөнү сүйүүгө чейин
Дүйнөгө болгон сүйүүдөн Кудайга болгон сүйүүсүнө
чейин

Жана алардын руханий өсүшү менен
Алар бардык жерде жакшылыкты жана чындыкты
жайылта алышат

Алардын ичинде жаркыраган жакшылыктын нуру
жок болот

Аларды жамандыктын караңгылыгы курчап турат
Анын жардамы менен, Ал даңазалансын
Бул дүйнөдөн өткөн жакындары менен руханий
байланыш

Эгер сиз бул дүйнөдөн кеткен жакындарыңызга
ойлоруңузду билдиргиңиз келсе
Бөлмөңүздө тынч отуруп, Кудай жөнүндө ой
жүгүртүңүз

Жана жан дүйнөңүздө тынчтыкты сезгенде
Алдыңкы жагындагы руханий аң-сезимдин
борборуна терең көңүл буруңуз
Каштардын ортосундагы чекитте эрктин борбору
?кайсы

Арабыздан кеткен жакын адамдарыңызга
сүйүүңүздөрдү билдириңиздер
Ошол борбордо сиз менен баарлашкыңыз келген
адамды элестетиңиз

Жана анын жанына сүйүүнүн, жакшы каалоолордун
жана дем-күчтүн толкундарын жөнөт

Эгер сиз муну үзгүлтүксүз жасасаңыз
Жана сиз ал кымбат адамга болгон кызыгууңузду
жоготкон жоксуз

Ал сиздин ойлоруңуздан сөзсүз түрдө таасир алат
Бул дүйнөдө жакындарынан ажырагандар аларды
унутпайт

Жакындары аларды эч качан унутпагандай эле

Алардын аң-сезими сакталып, жакындарынын
элесин сактап калат
Аларды бул дүйнөгө таштап кеткендер
Ал эми сиз ошол жакындарыңыздан жооп алгыңыз
келгенде
Жүрөккө көңүл буруңуз, жана көңүлүңүз жетиштүү
тереңдикке жеткенде
Алар сизге биринчи жолу түшүңүздө көрүнүшү
мүмкүн жана бул алар үчүн мүмкүн
Кээде бир эле түш кайра-кайра көрүлүшү мүмкүн
Бардык эле түштөр маанисиз эмес
Эгер ойлоруңуз тынч жана гармониялуу болсо
Кимдир бирөө сиз менен түш аркылуу байланышууга
аракет кылып жатканын билесиз
Руханий жактан өскөн сайын, жакындарыңыз
медитация учурунда сизге аян аркылуу көрүнүшү
.мүмкүн
Адам руханий жактан жогорку деңгээлге жеткенде
Ал өзүнүн алдындагы өлгөн жандарды көрө алат
Мындай учурлардын көптөгөн мисалдары бар
Бирок чыныгы руханий өнүгүү алгач болушу керек
Кудайды терең ойлогон адам
Кудай ага бул нерселердин баарын көрсөтөт
Жакындарынын өлүмүнөн кийин кайгырып, ыйлап,
жоготуу сезимин сезүүнүн ордуна
Биз аларга сезе турган сүйүү жөнөтүшүбүз керек
Алар ошол эле сезимге жооп беришет
Бирок биз маркумдун рухун өзүбүзгө сүйрөп
барбашыбыз керек
Биздин акылга сыйбаган сезимдерибиз аркылуу
Өзүмчүл байланыштар жана терең кайгы
Кетип бараткан адамга "мен сени сүйөм" деп айтуу
.жетиштүү
Ажырашкандарга мээримдүү ойлорду жана жакшы
каалоолорду жөнөтүңүз

Качан гана ошентким келгенде
Бирок жылына жок дегенде бир жолу - белгилүү бир
мааракеде

:Аларга акыл-эс менен айт
Кудай бизди кайрадан бириктирет
Биз сүйүүбүздү өркүндөтүүнү жана ортобуздагы
мээрим байланыштарын бекемдөөнү улантабыз
Эгер сиз аларга азыр эле достук ой-пикирлериңизди
жөнөтсөңүз, андай кыла бериңиз
Кудай буюрса, бир күнү алар менен сөзсүз
жолугасың

Бул жердеги жашоо бардык нерседен турбай
турганын түшүнөсүң
Бул сиздин түбөлүк мамилеңиздин чынжырындагы
бир гана звено

Арабыздан кеткен жакындарыңыз менен
Кудай аларга ырайым кылып, Өзүнүн нуру жана
ырайымы менен толтурсун

Эскертүү: Бул ыкманын сеанстарга эч кандай
тиешеси жок, биз аларды сунуштабайбыз, ошондуктан
бул тактоо

Чарчоодон арылуу
Эскертүү: Бул маалымат жана кеңеш медициналык
кеңештин ордун баса албайт, ошондуктан бул тактоо

Тамак-ашка сүт жана май кошулушу керек
Сүттү тамактан өзүнчө ичүү керек
Аны тамак менен ичпеген жакшы
Сүт пайдалуу ич алдыруучу касиетке ээ
Бирок сүт былжырдын пайда болушуна алып келет
Синус көйгөйлөрүнөн жапа чеккендер үчүн
ылайыктуу эмес

Же мурундан суу агуудан жана суук тийүүдөн
Бул апельсин ширесине да тиешелүү
Ушул оорулардан жапа чеккендер үчүн

Менин кеңешиме жооп катары, андан жапа
 .чеккендердин көбү жеңилдеп калышты
Алардын рационунан апельсин ширесин алып салуу
 менен олуттуу жакшыртуу
(Алар ошол абалдан жапа чегип жатканда)
Лимон ширеси эң сонун дезинфекциялоочу касиетке
 ээ болгону менен
Бирок ал синуситтин күчөшүнө алып келет
Нандан жасалган нандан өткөн тойгузуучу
 (ачкачылыкты кандыруучу) эч нерсе жок
Жаңы тартылган бүтүн буудай унунан жасалган
Бирок, какырыгы бар адамдар крахмалдан алыс
 болушу керек
Буудай нанын жакшылап куурулгандан кийин жесе
 болот
Ич катуу чарчоонун дагы бир себеби болуп саналат
 жана ал организмде токсиндердин топтолушу менен
 .байланыштуу
Ал тамак-аштан энергия алуунун натыйжалуулугуна
 таасир этет
Эгерде сиз ич катуудан жапа чегип жатсаңыз,
 мүмкүн болсо, табигый ич алдыруучу каражатты
 колдонуңуз
Эгер денеңизди токсиндерден (таштандылардан)
 таза кармасаңыз, чарчабайсыз
Адамдын чарчоосуна организмде топтолгон
 токсиндер себеп болот
Баңгизаттар жана баңгизаттар да алсыздык
 сезимин жаратат
Мисалы, опиум колдонуучулардын демилгесин
 тартып алат
Алар шылдыңдоодон, уктоодон жана кыялдануудан
 башка эч нерсе кылгысы келбейт
Чарчоо сезиминен арылуунун эң натыйжалуу
 жолдорунун бири

Бул жыныстык жашоону мүмкүн болушунча
 .көбүрөөк сактоо үчүн керек
 Анткени муну ашыкча колдонуу чыгармачыл
 энергияны текке кетирүү болуп саналат
 Бул алардын физикалык жана психикалык
 деңгээлде олуттуу жоготуусуна алып келет
 :Шакирт жол көрсөтүүчүсүнөн сурады
 Руханий жандыкты жана аны билүү жөнүндө кандай
 ?чечмелейсиз, мырза
 :Гид мындай деп жооп берди
 Руханий жандык – бул руханий кабылдоолор жана
 .күчтөр жөнүндөгү аң-сезимдүү билим
 Деңиз жаныбарлары сууга чөмүлгөндө кандай
 ,сезимде болушса
 Ал эми асмандагы канаттуулар мейкиндик менен
 курчалган
 .Бул жандын эфиринен маанилүү энергияны алуу
 Жана дене аркылуу агып жаткан жыргалчылык
 жана сергектик сезими
 Ал клеткаларды жашоо эликсири менен
 жандандырып, аларды толугу менен жаңыртат
 :Анан шакирти сурады
 ?Анан ал тестти кантип алса болот
 :Гид мындай деп жооп берди
 Руханий мүнөзгө ээ экениңизди өзүңүз ырастоо
 менен
 Жана физикалык жандык, салыштырмалуу
 реалдуулугуна карабастан
 Бирок, ал жандын маңызынын сырткы кабыгы
 Жана ал өмүр суусу, ал бакыттын булагы
 Ал сиздин нервдериңиз аркылуу агып өтүп, сизди
 эйфорияга, энергияга жана сергектикке алып келет
 :Шакирт сөзүн улантып
 Ал мамлекетке жетүүдөгү кандай тоскоолдуктар
 ?бар

:Колдонмодо мындайча түшүндүрүлөт
Ал тоскоолдуктар карама-каршы ойлордо жана ачуу
сезимдерде жатат
Жана зыяндуу мите отоо чөптөр катары таасир
этүүчү терс таасирлер
Спирт өсүмдүгү жөнүндө
Ошондуктан, аң-сезим талаасы бардык кирлерден
.тазаланып, тазаланышы керек
Жана анын топурагынан күмөн саноонун
тикенектерин жулуп, аны тирүү ишеним менен семиртүү
үчүн
Терең кусалык, ниеттин тазалыгы жана жакшы ниет
Жок кылынышы керек болгон уулуу физикалык эмес
өсүмдүктөр бар
Мисалы, жек көрүү, кара ниеттик, көрө албастык,
кызганыч, коркуу жана башка сезимдер
Кыйратуучу жана анын ордуна сүйүүнүн,
ишенимдин, түшүнүүнүн, асылдыктын жана
чынчылдыктын үрөнүн себүү
:Анан шакирт сурайт
Жашоодогу көйгөйлөрдү чечүүнүн эң жакшы жолу
?кайсы
:Жол көрсөткүч мындай деп жооп берет
Ар бир кулпунун ачкычы бар, ал эми ар бир
көйгөйдүн чечими бар
Кимде акыл, кыраакылык, кайраттуулук жана
,чыдамкайлык болсо
Кудайдын жардамына ишенүү ар кандай көйгөйдүн
чечимин табууга алып келет
Жана ар бир туш болгон оор көйгөй сиздин
күчүңүздүн сыноосу экенин унутпаңыз
Ал эми маанайыңызды көтөрүү үчүн жана ар бир
көйгөй чечилген сайын, сиз алдыга бир кадам
таштайсыз

Жашоо тепкичинде сизди чоң жетишкендиктер

күтүп турат

Ал ушул негизде оор жагдайларды чечти

Сиз түшүнүккө, күчкө жана кубанычка ээ

болоруңузду байкайсыз

Жолдогу тоскоолдуктарды жеңип, жаңы этаптарды

аяктоо менен

Жана бил, Кудай сенин билимиңди арттырсын, сага

керектүү нерселердин баары сенин ичинде

Эгер сиз момундук жана чын жүрөктөн кудайдан

жардам сурасаңыз, анда сиз аны аласыз

Жакшылыктын эшиктери жана жарыктын

казыналары сага ачылат

Чыгыш кенчтери – ой жүгүртүүлөр жана жетекчилик

Чыгыш-Батыш ички маданияты

Тынчтыктын жана жарыктын булагы

Мугалим Кудайдын катышуу сезими жөнүндө айтып

:жатып, мындай деди

Эгер адам Кудайды тааныбай жашаса

Анын катышуусуна тийбестен

Анын өмүрү коркунучка толгон болот

Жана чечилгис көйгөйлөргө жана кризистерге

жакын

Оору каалоону жана чечкиндүүлүктү жаратканга

чейин

Сырлардын сырын жана тынчтык менен жарыктын

булагын ачуу үчүн

Эң чоң сырды ачуу менен

Ал эркиндиктин, бакыттын жана сулуулуктун

маанисин билет

Адам жашоосунун багытын жана аң-сезиминин

борборун өзгөртүшү керек

Материядан рухка чейин

"Ал эми чектөөлөрү бар "өзүнөн

Чексиз эмоционалдык өлчөмгө

Ошондо ал өзүнүн мурун болгонун жана азыр да
ошондой экенин түшүнөт
Түбөлүктүүлүктүн жылуу, мээримдүү кучагында
Ошондой эле ал түшүнүүнү тездетүүнүн үстүндө
иштеши керек

Ойго тереңирээк сүңгүп кирүү менен
Жана күч-аракетиңизди эки эсе көбөйтүңүз
Ал эми Кудайдын катышуусу тийгенде
Ал бардык тоскоолдуктарды жана
кыйынчылыктарды жеңет
Анын жолун тосуп, алдыга жылышына тоскоол
болгон нерсе
Өлгөндөн кийин адам болбойт
Кудайга азыркыдан да жакыныраак
Өлгөндөн кийин анын бул тууралуу канчалык
деңгээлде кабардар экендиги
Бул анын азыр канчалык деңгээлде билгенинен көз
каранды
Кийинкиге калтыруунун же кийинкиге калтыруунун
!кажети жок

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү – бардык бакыттын,
сүйүүнүн жана жакшылыктын булагы
Бул бизди ошол куттуу элементтер менен түздөн-түз
байланышка алып келет
Ал бизге Эң Мээримдүү Кудайдын берекесин төгөт
Биз ишибизге руханий элементти киргизишибиз
керек

Жана башкаларга эң мыкты кызмат көрсөтүүчү
ишти аткаруу үчүн
Акча табуу эмес, кызмат кылууну өзүнүн максаты
кылган адам
Ал бүт өмүрү жакшы жакка өзгөргөнүн байкайт
Ал жалгыз калбайт, бирок ага жардам күтпөгөн
.жерден келет

Көпчүлүк адамдар керектүү тең салмактуулукка
жетише алышпайт
Алардын практикалык жана руханий жашоолорунун
ортосунда
Руханиятчыга акча керек
Дүйнөгө берилген адам Кудайсыз бактылуу жашай
албайт
Спиритист иштейт жана анын аракеттери көп
:нерсени айтып турат
Кудай мага күч-кубат берет жана чечкиндүүлүк"
"берет
Ал күчтөнөт жана Кудай анын аракетине батасын
берет
Дүйнөгө берилген адам да иштейт, бирок ал мындай
:дейт
Мунун баарын мен өзүм жасап жатам, жана мени»
.«эч ким мактабайт
Бул ага күтүлбөгөн кесепеттерди алып келет
Ал Махадхирде жайгашкан
Бардык практикалык иш-чаралар
Материалдык же руханий максаттар үчүн
Ал бекем принциптерге негизделиши керек
Ал абийирдин көзөмөлүнө жана акыл-эстин тең
салмактуулугуна баш иет
Биз жасаган ар бир нерседе тең салмактуулук талап
кылынат
Анткени анын жоктугу кайгы-капаны, жүрөк оорусун
жана баш ооруну билдирет
Эгер кимдир бирөө кедей адамдардын тобуна
чакыруу таратса
Майрамга керектүү буюмдарды сатып алууга акчасы
жетпей
Бул дискриминациянын жоктугун билдирет
Жана туура пландаштыра албагандык

Биз аракеттерибизди башкарган жалпы системанын
мүнөзүн түшүнүшүбүз керек
Жеке кызыкчылыктарды алга жылдыруу үчүн
руханий байлыкты пайдалануу туура эмес
Илимий ыкмаларды колдонуу сунушталса да
Туура руханий окууларды жайылтуу жана өнүктүрүү
Бакытка жетүүнүн жалпы мыйзамы бар
Бул мыйзам туруктуу жана өзгөрүлбөс
Ал ар дайым иштейт жана кепилденген
натыйжаларды берет
жана ошол мыйзамды сактоо же ага баш ийүү
Бул сөзсүз түрдө бакытка ээ болууну билдирет
Бактылуулуктун аныктамасында устат Парамаханса
:мындай деген
Чыныгы бакыт, биринчи кезекте, адамдын
психологиялык абалына жараша болот
Бакыттын белгиси – канааттануу, канааттануу,
тынчтык жана бейпилдик
Ден соолугу чың болууга аракет кылуу керек
Активдүү акыл
жана жашоонун зарылдыктары
Тийиштүү иш
Жана акылга сыярлык чечим
Жана туура түшүнүү
Ал өзүнө жол бербеш керек
Туура эмес чөйрөгө же шарттарга баш ийүү менен
Адамдар көбүнчө аларды байлап турган кокондорду
токушат
Ал сени байлап турган аркандар менен сүйөт
Ал бул чектөөлөрдүн себептерин түшүнүшү керек
Балким, ал жай жайылып жаткан инфекцияны жок
кылат
Анын акылынан да, денесинен да
Бул психологиялык жактан жаңыланууну шарттайт

Бул бакытка жана анын өмүрүнүн горизонтунда
руханий аң-сезимдин пайда болушуна жол ачат
Жана анын ичиндеги жашоо күчтөрүн ойготуу үчүн
Маалымдуулукту билимсиздиктин тереңинен
көтөрүү керек

Түшүнүктүн жана билимдин чокусунда
Адам өзүнүн психикалык күчүнө ишенгенине
карабастан

Бирок жаман чөйрө ачык-айкын таасирге ээ
Өзүнүн коргонуусун алсырата алат
Жана аны издеген бактысынан ажыратуу
Ошондуктан, ал бардык күч-аракетин жумшашы
керек

Бакыт үчүн дени сак жана ылайыктуу чөйрөнү түзүү
Жана түбөлүктүү руханий кубанычты издөө
Убактылуу сезимтал ырахаттардын ордуна
Эгер ал бактысынан ажыраткан терс адаттан
арылгысы келсе

Ал мүмкүн болгон нерселердин баарынан качышы
керек

Ошол адатты эскертүү же ойготуу үчүн
Анан анын ордуна жакшы адатты өрчүтөт
Ал муну олуттуу психологиялык күч-аракет менен
жасайт

Ал анын жашоосунун ажырагыс бөлүгүнө
айланганга чейин

Ал бекемделип, күч алгандан кийин
Жаман адаттар алсырайт
Анан ал кучагын бошотот

Ал мурда эч качан билбеген бакытты сезет
Жарыктандыруулар жана ишенимдүүлүк

Устат Парамханса Йогананданын окуулары
Жашоо өзүнүн маңызы, компоненттери жана
максаттары менен

**Бул түшүнүү кыйын табышмак, бирок чечүү
мүмкүн эмес эмес**

**Прогрессивдүү ой жүгүртүүбүз менен биз күн
сайын анын айрым сырларын чечебиз**

**Бул доордогу так илимий принциптерге
негизделген түзүлүштөр**

Албетте, суктанууну жаратат

**Илимдин ачылыштары бизге дагы даана
көрүнүш берет**

**Жашоо шарттарын жакшыртуунун жолдору
жөнүндө**

**Бирок бизде болгон бардык жабдууларга,
ойлоп табууларга жана стратегияларга карабастан**

**Биз дагы эле тагдырдын колундагы
куурчактардай сезилет**

Ал эми алдыдагы жол али узун экенин

**Жаратылыштын көзөмөлүнөн бошонгонго
чейин**

**Жаратылыштын ырайымында жашоо, албетте,
эркиндик эмес**

**Биздин шыктануу менен толгон акылыбыз
алсыздык сезимине чөгүп, байланып калган**

**Өзүбүздү суу ташкындарынын, бороон-
чапкындардын же жер титирөөлөрдүн
курмандыгыдай сезгенде**

**Же окуялар бизди тартып алганда - эч кандай
логикалык себепсиз**

Жүрөгүбүзгө жакын болгон жакындарыбыз

**Анан биз көп жеңиштерге жете элек
экенибизди түшүнөбүз**

**Биз жагымсыз жагдайларды жеңе алган
жокпуз**

**Жашоону каалагандай кылууга болгон бардык
аракеттерибизге карабастан**

Бул жердеги этапта белгилүү бир шарттар ар дайым пайда болот

Жана биз өтө аз билген күчтүү акыл жетектеген окуялар

Ал биздин пикирибизден жана эркибизден толугу менен көз карандысыз иштейт

Биз кыла ала турган эң жакшы нерсе - бул иштеп, бир аз жакшыртууларды киргизүү

Биз буудай өстүрөбүз жана ун жасайбыз

Бирок биринчи үрөндү ким жараткан?

Биз ундан жасалган нан же күрүч жейбиз

Бирок биздин денебизге тамак сиңирүү жөндөмүн ким берген?

Анан кантип тамак-ашты пайдалуу затка айландырса болот?

Жашоонун ар бир бурчунда

Алмаштырылгыс кудайдын колу бар окшойт

Ансыз биз өз иштерибизди башкара албайбыз

Бизде бар болгон бардык ишенимдүүлүктөр менен

Жүрөк качан иштебей калаарын билбейбиз

Ошондуктан тайманбастык менен таянуунун зарылдыгы келип чыгат

Жогорку кудайлык күч жөнүндө

Жана жогорку өзүбүзгө таянуу

Ошол жалпы күчтөн келип чыккан

Биз эмнеге үлгү болуп жатабыз

Биз текебердиктен арылган ишенимге ээ болушубуз керек

Жана жашоонун жолдорунда ишенимдүү басуу үчүн

Дүрбөлөңгө түшпөстөн жана калтырабастан

Катуулугу жана камалышы жок

Аллергия менен күрөшүү

Сезимталдыкты жеңүү - бул назик өнөр, ал эми адамдын реакция кылуу ылдамдыгын көзөмөлдөө тең салмактуу жана ар тараптуу инсанды өнүктүрүү үчүн маанилүү.

Сезимталдык түшүнбөстүктөн, өзүн төмөн сезүү комплексинен, ашыкча текебердиктен жана апыртылган эгодон келип чыгат

Адам өзүнүн сезимдери ооруп калды деп ойлогондо, ал ой анын акылында тамырлап, нервдерин козгойт, андан кийин алар чыңалып, козголоңчул болуп калат. Жарадар болгон эмоциялардан улам жүрөгүндө ачуулануу тутанат. Бирок, кээ бир адамдар эмоцияларын башкара алышат, ошондуктан алардын сырткы белгилери ичиндеги катуу ачууга карабастан көрүнбөйт. Башкалары ачуусун көз булчуңдарында жана бет ымдоолорунда байкалган дароо реакциялар жана курч, коддолгон оозеки реакциялар аркылуу билдиришет.

Ашыкча эмоционалдуулук олуттуу кесепеттерге алып келет; ал кырдаалды татаалдаштырат жана башкаларга терс таасирин тийгизген каалабаган туруксуздукту жаратат.

Өзүн-өзү башкарууга жана токтоолукка умтулуу, чыңалууга эмес, тынчтыкка өбөлгө түзгөн жана стресстин түтүнүн жок кылган түшүнүшүү жана гармония атмосферасын түзүү үчүн аракеттер көрүлүшү керек. Мындай кылгандар өз тагдырынын кожоюндары болуп, айланасындагылардын ыраазычылыгына жана урмат-сыйына ээ болушат.

Ашыкча сезимталдык - бул көпчүлүк адамдарда кездешкен сапат, жана бул акылга сыйбаган эмоция күчөгөндө, ал түшүнүктү сокур кылып, акылмандыктын көзүн тумандатат. Андан

да жаманы, өтө сезимтал адам өзүн кемчиликсиз ойлоп, сезип жана иш-аракет кылып жатам деп ойлойт, бирок чындыгында алардын жүрүм-туруму таптакыр туура эмес болушу мүмкүн!

Көп адамдар сынга кабылганда өздөрүн аяшы керек деп эсептешет жана өзүн аяп кетүү аларга бир аз жеңилдик берет. Бирок баңгилер сыяктуу эле, алар канчалык көп ичсе, алардын көз карандылыгы ошончолук күчтүү болот.

Сезимтал адам көп учурда керексиз азап чегет. Көп учурда эч ким өзүнүн азап чегүүсүнүн себебин же нааразычылыгынын мүнөзүн билбейт, бул алардын өзүнчө обочолонгон абалында азап чегүүсүн күчөтөт. Алар кемсинтүү же сын катары кабыл алган нерселери жөнүндө унчукпай ойлонуу менен эч нерсеге жетишүүгө болбойт.

Мындай гиперсезгичтиктин себептерин объективдүү талдоо жана өзүн-өзү көзөмөлдөөнү активдештирүү аркылуу жок кылган жакшы.

Мындай ден соолукка зыяндуу аллергия олуттуу кесепеттерге алып келет; ал жүрөктү оттой жалмап, тынчтыктын ткандарын жок кылат. Ошондуктан, аны акылдуулук менен, логикалык жактан жана бекем эрк менен чечүү керек.

Алсыздыктан эркиндик

Алсыздыктан арылуунун эң жакшы жолу

Бул тууралуу ойлонбой жатат

Болбосо, алсыздык идеясы аң-сезимди каптап, жандын жөндөмдүүлүктөрүн ээлеп алат.

Ичибизге жарык алып келгенде

Караңгылык эч качан болбогондой жоголот

Бул идея мага сонун илхам берет

Жарык киргизилгенде

**Миңдеген жылдар бою караңгылык жашаган
үңкүргө**

Караңгылык заматта жоголот

**Ошо сыяктуу эле, алсыздыктар жоголуп, алар
менен кошо каталар да жоголот**

**Кудайдын нурунун аң-сезимибизге киришине
жол бергенибизде**

Билбестиктин караңгылыгы кала албайт

Биз ушул философия менен жашашыбыз керек

Кийинкиге калтыруу пайдасыз

Жашоо дөңгөлөгү эч качан токтобойт

Анан өмүрдүн күндөрү тез өтүп кетет

**Ар бир мүнөтүбүздү так ойлонуп, акылдуулук
менен иш-аракет кылуу менен өткөрөбүз**

**Бул биздин бакыт жаатындагы ийгиликтүү
жана кирешелүү инвестиция**

Көптөр бүт өмүрүн арнашат

Акча, секс жана атак-даңк жөнүндө ойлонуу

**Алар сейрек маанилүү нерселерге көңүл
бурушат**

Бул аларга жан дүйнө тынчтыгын алып келет

**Жана алардын маалымдуулугун жогорку
деңгээлге көтөрүү**

Адам канчалык жөнөкөй роль ойнобосун

**Ал Кудайдын көз алдында ийгиликтүү деп
эсептелет**

**Эгер ал убактысын акылдуулук менен кантип
өткөрүүнү билсе**

Ал ойлорун туура багытка бурат

Кудайдын нуру адамга тийгенде

Ал эч нерсеге муктаж эмес экенин сезет

Аны каптап турган кубанычтан улам

Ал бардык кыялдарына жетет

Жана бул анын терең сезимин жаратат

**Ал байлардын эң байы жана бактылуулардын
эң бактылуусу**

Бул жашоодо

Жарык туннели

Руханий аң-сезимди ойготкон адам

Жаркын идеялар менен

Кайрымдуулук иштери

Жакшы сезимдер

Терең ой жүгүртүү

Ал анын денеден чыгып баратканын сезе алат

Акыркы жөнөө убактысы

Руханий көз менен

Йоги жердеги жашоосунда машыгат

Руханий көз туннелинин көрүнүшү

Бөлүүчү сызыкта

Материя менен рухтун ортосунда

Ал Жерди көз ирмемде таштап кете алат

Бул жарыктандырылган туннельге кирүү

Жана бул дүйнөдөн өтүү

Кудайдын чексиз мейкиндигине

Жарык кайда

Жана кубаныч

Тынчтык

абсолюттук эркиндик

Дененин чырагы - бул (руханий) көз

Эгер көзүңүз жалгыз болсо

Ошондо бүт денең нурга толот

**{ Жарык караңгылыкта жаркырайт,
караңгылык аны билген эмес }**

альтруизм

Альтруизм - бул башкалардын кайгысын сезүү

**Анан аларга жакыныраак болуп, баарлашуу
үчүн**

**Биз алардын кайгысын тең бөлүшүүгө чын
жүрөктөн аракет кылабыз**

Жана биз алардын кубанычына кубанабыз

Биз колубуздан келишинче иштеп жатабыз

**Алардан коркуу, муктаждык жана
тынчсыздануу арбагын алыстатуу үчүн**

Башкаларды бактылуу кылуу үчүн иштегендер

**Кудай ага ички психологиялык сооронуч
сезимин берсин**

**Эгер ал жардам берүүгө аракет кылып
жаткандарды кууп жүрүп бир нерсесин жоготсо**

**Ал муну жоготуу деп эсептебейт, анткени анын
ордуна бир нерсе алат**

**Кудайдын ыраазычылыгы жана жан дүйнө
тынчтыгы**

**Ал сүйүү, иштөө жана берүү үчүн жашайт
Ал адамзаттын талааларына жакшылыктын
жана тынчтыктын үрөнүн себет**

**Анын ойлору жана сезимдери жеке дүйнөсүнөн
тышкары**

**Анын аң-сезими кеңейип, боорукердиги күчөйт
Ал дүйнөнү өзүнүн үйү, ал эми адамзатты үй-
бүлөсү деп эсептейт**

**Ал бул дүйнөдө жашоонун максатын түшүнөт
Ал башкаларды оңдоого аракет кылуудан
мурун өзүн оңдошу керек**

**Анткени өзүн өркүндөткөндөр башкаларга
жардам беришет**

**Анын өмүрүнүн үлгүсү аркылуу өздөрүн оңдоо
үчүн**

**Иш-аракеттер тереңирээк таасирге жана
тереңирээк таасирге ээ**

**Башкалардын оюнда, сөздөрдөн
Альтруизм руху кимде бар?**

**Ал чектелген эсептөөлөргө жана күтүүлөргө
ылайык иштебейт**

**Тескерисинче, ал өзүнүн түшүнүктүүлүгүн жана
акылга сыярлык чечимин колдонот**

**Ал өзүнө да, башкаларга да жардам берүүнү
улантууда**

**Жетишкен ийгиликтери үчүн Кудайга шүгүр
кылуу**

**Эгер ал бир же бир нече жолу ийгиликсиз болсо
Ал көңүлү чөкпөйт, тескерисинче, чечкиндүү
болуп калат**

**Ал аракетин эки эсе көбөйтүп, кайрадан аракет
кылат**

**Жаңы идеяларды жана каналдарды изилдөө
Акыл-эстин жарыгы менен жетектелген
Кудайдын жардамы менен**

**Ал максатына жеткенге чейин
Ал өзүнүн асыл максатына жетет
Чыгыш-Батыш жарыктандыруулары**

**Парамханса Йогананданын окууларынан
Даярдык жана**

**Ой - бул электр энергиясы сыяктуу күч
психологиялык шарттар**

**Ал кайра ой жүгүртүүгө жана ой жүгүртүү
ыкмасына кайтып келет**

**Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да
Ошентип, аны кантип башкарууну ким билет?
Ал аны өз кызматына коёт**

**Болбосо, ал аны электр тогуна уруп кетиши
мүмкүн**

**Анан да ошентип ойлогон
Эгер ал туура жолго багытталса**

**Ал ээсине бакыт алып келет
Болбосо, бул ага кыйынчылык алып келет
Ой жапайы жылкы сыяктуу**

**Бирок, аны колго түшүрүү мүмкүн эмес эмес
Позитивдүү ой жүгүртүү - бул ойлоруңузду
башкаруунун бир жолу**

**Туура ой жүгүртүү - жакын дос
Ал эми оорулуу акыл - туруктуу душман
Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана
коопсуздукту өзүнө тартат**

**Ал эми оорулуу акыл өлүмгө алып келүүчү
жебелерди учурат**

**Ал ээсине эки эсе көп сокку урат
Ошондуктан, "сооп амал менен бирдей" деген
макал бар.**

**Адам жакшы ниеттерин жөнөтсө эле болду
Анын идеялары шамга айланат
Жан дүйнө бөлмөлөрүн жарыктандыр
Жана караңгылыктын үймөктөрүн кууп чыгат
Анан ал терең жеңилдик сезет
Анын көздөрү кубанычтуу жылмаюу менен
жаркырап турду!**

**Жашоо майдалаган тегирмен сыяктуу
Сыноо таблеткалары жана жемиштүү
эксперименттер**

**Андан нан жасоо үчүн
Ал ийри-буйру жол сыяктуу
Анын капталдарында кооз гүлдөр бар
жаркыраган көпөлөктөр
Жана бутактарында даамдуу жемиштери бар
дарактар**

**Бирок, биз сейрек токойбуз
Анын көрүнүшүнөн ырахат алып, таттуулугун
сезе билели**

**Чынында, биз көп учурда кыйынчылыкка туш
болобуз**

**Кеңири аймактарга жетүү үчүн
Биз көргөн нерселерге караганда алда канча
кооз көрүнүштөр бар деп ойлойбуз**

**Бирок акырындык менен алыстап бараткан
сайын**

**Гүлдүү, жемиштүү жолдор жөнүндө
Биз караңгылык каптаган дарактарды табабыз
Жөн гана жаңылыктан да көп нерсе
Анан гүлдөр жок болуп кетет**

**Аны менен кошо көпөлөктөр жана мөмө-
жемиштер да**

**Анан биз өзүбүздү какыраган чөлдө табабыз
Адамдын өмүрү деңиз суулары сыяктуу
Тазаланып, таттуу болуп калат
Жогорку атмосферага көтөрүлгөндө гана
Бул таңкы түш сыяктуу
Жаш өткөн сайын жаркырап баратат
Себеби, ошондо нерселер ачык-айкын жана
айырмалуу көрүнөт**

**Бул алыстыктар өткөн сайын пейзаждар
өзгөргөн саякат сыяктуу**

**Анан биз ага жакындаган сайын ошол эле
көрүнүш өзгөрөт, ж.б.у.с.**

**Жашоо акылдууларды көңүл калтырбайт
Анткени алар муну чеберчилик менен чечишет
жана андан ырахат алышат**

**Алардын үстүнөн көзөмөл жүргүзүп,
эркиндигинен ажыратуусуна жол бербестен
Мисалы, алар сууну жакшы көрүшөт
Алар аны ичип, жуунушат, бирок чөгүп
кетишине жол беришпейт**

**Алар өздөрүнө жаккан кийимдерди жакшы
көрүшөт**

**Үстүртөн деп эсептелген формалдуулуктарды
жана формалдуулуктарды ашыкча сактабастан**

**Алар ач көздүктүн аларды жеп коюшуна жол
бербестен, тамактануудан ырахат алышат**

**Анткени ашыкча тамактануу энергияны азайтат
Жана ал кабылдоолорду жутуп алат
Ал аны толугу менен жок кылат**

**Ошондуктан, адам жашоодон ырахат алышы
керек**

**Бирок чөмүлүү аркылуу сезимдерди
чарчатпастан**

**башкалар менен тил табышуу
Алардын келишими баарын билдирбейт
Же алар үчүн идеалдарынан баш тартуу
Анткени бул компромисс ыкмасы жагымсыз
Бул чындыкка дал келбейт
Реформаторлор менен улуу адамдар макул
болушкан эмес**

**Айланасында көп адамдар менен
Бирок, алар өздөрүнүн идеалдарын сактап
калышкан**

**Анткени алар эмне кылып жатышканын
түшүнүштү**

**Бул таптакыр туура болгон
Принцип бузулбашы керек
Жана белгилүү бир максатка жетүү үчүн
жашыруун ниеттерге барбоо**

**Анткени бул принципалдуу адамдарга
жарашпайт**

**Кудайга жаккандай жашоону кимдер жасай
алат?**

**Башкаларга зыян келтирбе, анткени алар корко
турган эч нерсеге ээ эмес**

**Эң биринчиден, адам Кудай менен гармонияда
болушу керек**

**Анан абийир менен, андан кийин адамдар
менен**

**Бирок эгерде бул ыкма башкаларды
канааттандырбаса**

**Адамга өзүнүн ички дүйнөсүндө тынчтык болсо
жетиштүү**

**Ал адамдардын макулдугунан көз карандысыз
кылган ички тынчтык сезимин сезет**

руханий магнетизм

**Жандын күчү жана Кудайга кайрылуу каалоосу
руханий магнетизм деп аталат жана бул магнетизм**

**менен жан өзүнө баталарды, улуу термелүүлөрдү
жана ага жакшылык менен адилдикти эске салган
бардык жакшы адамдык тажрыйбаларды тартат.**

**Руханий магнетизм - бул адамдын өзүнө жакшы
досторду, зарыл жана маанилүү нерселерди жана
нерселерди интуитивдик түрдө билүүсүн тартып,
алып келүүчү күчү.**

**Бул күч Кудайдын магниттик, тартуучу күчүнөн
келип чыгат**

Тынчтык шамы

Акыл-эсти чыңдоочу идиш алыңыз

Аны тынчтыгыңыз менен толтуруңуз

Сезимдеримдин бөтөлкөсүн ал

Аны Өзүңдүн мээримин менен толтур

Менин бош жан себетимди ал

Аны акылмандыгыңдын жемиштери менен

толтур

Сүйүүңдүн суусун жаныма куюп кой

Мен аны суусаган жандын чөйчөктөрүнө куюп

берем

Эго дубалдарын кулат

Мени толук катышууңа чөмүлт

Сүйүүнүн таңынын нуру

Ал менин жүрөгүмдүн тешиктеринен карап

турсун

Бул мага сенин сүйүүңдүн күн нурун эске салат

Жашоомдун асманына жайылып

Сүйүүңүздүн нуру чачырап кетти

өзүмө, жана ал жарык болду

Сенин жарыгың менин руханий мейкиндигимди

толтурду

Сен менин денемди колдогон өмүрсүң

Жана менин ойлорумду шыктандырган акыл

Жана менин сабатсыздыгымды жок кылган

акылмандык

**Мен сүйүүмдүн ичке шамын күйгүзөм
Алтын китепти окуу үчүн
Байыркы замандан бери ичимде сакталып
калган**

**Сенин сүйүүң мурун да, азыр да бар
Тынчтыктын көрүнбөгөн шамы
Караңгылыкты жок кылып, мага
билдирүүлөрүңүздү көрсөтөт**

**Блог жүрөктөрдүн баракчаларында
Жаңы дүйнө: #Paramhansa Yogananda**

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

**Руханий ишенимдериңизди текшергенде,
таптакыр жаңы дүйнө ачылат. Кудайды таанып-
билүү үчүн өзүн-өзү күч-аракет жумшоо абдан
маанилүү. Сиз өзүңүздү абдан динчил сезишиңиз
мүмкүн жана акылыңыз ушуга ыраазы болушу
мүмкүн. Бирок, эгерде сиздин жан дүйнөңүз
тиленүүлөрүңүзгө түздөн-түз жооп берилип
жатканына ишенбесе, эч кандай диний
формалдуулук сизди куткара албайт. Кудайдын
жообун алуу кыйын болушу мүмкүн, бирок бул
мүмкүн. Чындап бейишке жетүү үчүн, аларды
активдештирүү үчүн тиленүүлөрүңүздүн күчүн
сынап көрүшүңүз керек. Бала кезимде мен Кудайга
жалынып кайрылган сайын тиленүүлөрүм кабыл
болот деп чечкем. Ошол кажыбас чечкиндүүлүк -
бул жол. Андан кийин ар бир сыноо сиздин
чечкиндүүлүгүңүздү алсыратып, эркиңизди шал
кылат, бирок Кудайдын жооп берүү күчү чексиз.
Тынымсыз аракет жана эрк күчүн тынымсыз
колдонуу Кудайдын жообун алып келет.**

**Акылды туура багыттоону үйрөнүү маанилүү.
Жалгыздыкка жана жеке ой жүгүртүүгө жетиштүү**

убакыт бөлүү да маанилүү. Башкалар менен дайыма баарлашуу руханий өсүүгө тоскоол болот. Көпчүлүк адамдар губка сыяктуу; алар сизден баарын сиңирип алышат, жана сиз сейрек учурларда гана эч нерсе аласыз. Албетте, руханий жактан чынчыл жана күчтүү башкалар менен бирге болуу пайдалуу. Эгерде ар бир адам бири-биринин күчүн, чынчылдыгын жана эркин сезсе, алардын арасында асыл руханий сапаттар бөлүшүлүшү мүмкүн.

Убакытты майда-чүйдө нерселерге коротпош керек. Көптөгөн адамдар пайдасыз нерселер менен алек болушат, эгер алардын биринен эмне кылып жүргөнүн сурасаңыз, алар: "Мен дайыма бош эмес болчумун!" деп жооп беришет. Бирок алар ал "жумуш" жөнүндө дээрлик эч нерсе эстей алышпайт! Андан тышкары, ашыкча эс алуу жана көңүл ачуу акылды алсыратат. Эгер сиз күн сайын кино көрсөңүз, алар өзүнүн жагымдуулугун жоготот жана сиз зеригесиз. Кинолор бирдей, ар кандай ролдор менен: сүйүшкөндөр, укмуштуу окуялар, баатырлар, кара ниет адамдар ж.б. Биз кино сюжетин көрүүдөн ырахат алышыбыз мүмкүн, бирок жашоо сейрек кездешет. Башка жагынан алганда, эгер жашоо өтө реалдуу болсо, эс алууга барганда жашоодогу окуяларды ким көбүрөөк көргүсү келет?

Жашоо укмуштуудай алдамчы, жана биз ага ошондой мамиле кылышыбыз керек. Эгер биз анын алдамчылыктарын жана иллюзияларын алгач жеңбесек, башка эч кимге жардам бере албайбыз. Бардык улуу жетишкендиктердин фабрикасы көңүл топтогон акылдын жалгыздыгында жатат. Муну эсиңизден чыгарбаңыз. Бул кереметтүү

фабрикада, ар бир карама-каршы тоскоолдукту жеңүү үчүн эркиңиздин үлгүлөрүн тынымсыз токуңуз. Эркиңизди тынымсыз машыктырып, өркүндөтүңүз. Убактыңызды жана күчүңүздү текке кетирбесеңиз, бул фабрикада күнү-түнү иштөөгө сансыз мүмкүнчүлүктөрүңүз бар.

Түнкүсүн мен дүйнөлүк талаптардан баш тартып, өзүм менен жалгыз, дүйнөдөн алыс, руханий жалгыздыкта эрким менен болом. Ал жерден ойлорумду каалаган багытка багыттап, өзүмдүн ички чечимдеримди кабыл алам. Андан кийин эркимди мага ийгилик алып келген пайдалуу жана пайдалуу иштерге катышууга чакырам. Ушундай жол менен мен эркимди көп жолу натыйжалуу колдондум. Бирок буга эркти ырааттуу колдонуу аркылуу гана жетишилет.

"Менин жалпы эрким менен толтурулган эрким, мен каалаган нерсени ишке ашырат!" деп айтуу жана ырастоо кандай сонун сезим болот! Эгер сиз өзүңүзгө ыраазы болуп, Кудай берген өз эркиңизди колдонбостон, баарын кудайдын эрки менен тапшырсаңыз, каалаган натыйжага жете албайсыз. Кудайдын күчү сизге өз каалоосу менен жардам бергиси келет. Жалынуунун же кайыр суроонун кажети жок; тескерисинче, сиз өз эркиңизди мыйзамдуу мураскер катары суроо жана талап кылуу үчүн колдонушуңуз керек жана ошого жараша иш-аракет кылышыңыз керек. Кудай өзүнүн кудурети жана трансценденттүү күчү менен асмандын эң алыскы четинде алыс жана жашыруун, жана сиз бул жердин түйшүктөрү менен кыйынчылыктарынын арасында жалгызсыз деген ойду акылыңыздан чыгарып салышыңыз керек. Адамдык эркиңиздин артында кудайдын

эрки жатканын, бирок ал кудуреттүү күч, чексиз океан сыяктуу, акылыңыз ачык жана жүрөгүңүз кабыл алгыч болмоюнча, сизге келбейт экенин унутпаңыз.

Нервдин бузулушу: анын себептери жана дарылоо

Нервдик оору - бул тынчтык деп аталган атайын каражат менен жеңүүгө боло турган оору. Психикабыздагы нерв ооруларына алып келүүчү дисбаланс сезимдердин тынымсыз козголушу же ашыкча стимулдашуусунан келип чыгат.

Тынчсызданууга, коркууга, ачууланууга, меланхолиялык сезимдерге, өкүнүүгө, көрө албастыкка, кайгыга, жек көрүүгө, таарынычка, тынчсызданууга чөмүлүү жана кадимки, бактылуу жашоо үчүн зарыл нерселердин - мисалы, туура тамактануу, туура көнүгүү жасоо, таза аба, күн нуру, ылайыктуу жумуш жана жашоодогу аныкталган максаттын жоктугу - мунун баары нерв ооруларына өбөлгө түзөт.

Ар кандай күчтүү же узакка созулган психикалык, эмоционалдык же физикалык стимулдаштыруу олуттуу кыйноого алып келет жана беш сезим жана алардын жөндөмдүүлүктөрү аркылуу жашоо күчүнүн тең салмактуу агымын бузат. Эгер сиз 50 ватттык лампочканы 2000 вольттук кубат булагына туташтырсаңыз, лампочка күйүп кетет. Ошо сыяктуу эле, нерв системасы күчтүү эмоциялардын же узакка созулган терс ойлор менен сезимдердин кыйратуучу күчүнө туруштук берүү үчүн иштелип чыккан эмес.

Нервденүү жөнөкөй көйгөй эмес. Бул олуттуу кыйынчылыктары жана кеңири кесепеттери бар коркунучтуу душман. Физикалык жактан алганда,

нервден улам күчөгөн ар кандай ооруну айыктыруу кыйын. Руханий жактан алганда, денедеги жашоо энергиясынын дисбалансы тынчтыкка жана акылмандыкка жетүү үчүн көңүл топтоону же терең медитацияны өтө кыйындатат.

Бактыга жараша, нерв оорусун айыктырса болот. Бул оорудан жапа чеккен адам өзүнүн абалын талдап, аны акырындык менен каптап жаткан кыйратуучу эмоцияларды жана терс ойлорду жок кылууга даяр болушу керек. Өз көйгөйлөрүн өз алдынча талдоо жана бардык жагдайларда токтоолук сактоо нерв оорусунун көпчүлүк учурларын айыктыра алат.

Ойлонуу, сүйлөө, сезүү же иш-аракет кылуу сыяктуу бизге керектүү жөндөмдөрдүн баары Кудайдан келерин жана Ал ар дайым биз менен экенин, бизди шыктандырып, жетектей турганын түшүнгөндө , биз психологиялык стресстен дароо бошонууну сезебиз. Бул түшүнүк менен ыйык кубаныч жаркылдайт, кээде терең агартуу биздин жан дүйнөбүздү каптап, коркуу ойлорун заматта жок кылат.

Кудайдын күчү океан сыяктуу, ал толкунданып, жүрөктү тазалоо процессинде каптап, күмөн саноонун, тынчсыздануунун жана коркуунун бардык иллюзиялык тоскоолдуктарын жок кылат.

Адамдар көп учурда өздөрүн жөн гана физикалык денелер деп эсептешет, бирок бул иллюзияны медитация аркылуу руханий жан дүйнөсү менен байланышуу менен жеңүүгө болот. Ошондо алар дененин ааламдын кең океанында калкып жүргөн активдүүлүктүн көбүгүнөн башка эч нерсе эмес экенин түшүнүшөт.

Тынчсыздануудан жапа чеккен адам өзүнүн абалын түшүнүп, айланасындагы жашоо менен

гармониясынын жана шайкештигинин жоктугуна жооптуу болгон туруктуу когнитивдик каталарды талдап чыгышы керек. Тынчсызданган адам оорусу сырдуу эмес, жеке адаттарынын логикалык натыйжасы экенин бир жолу болсо да мойнуна алганда, ал айыгуунун жарымына жетишкен болот!

Толкундануу дененин бир бөлүгүнө көп энергия жөнөтүп, ал эми башка бөлүктөрүн кадимки үлүшүнөн ажыратуу менен нерв системасынын тең салмактуулугун бузат.

Энергиянын нервдерге бөлүштүрүлүшүндөгү бул дисбаланс нервдин себеби жана себеби болуп саналат. Тынч адам толкундануудан качат, анткени ал Кудай жашоону жана анын иштерин башкараарын жана жетектей турганын билет жана (коркуу нервдерди үзөт) экенин билип, психологиялык жактан эркин болууга аракет кылат жана ошентип, ал жашоонун жагдайларына жана кырдаалдарына тынч мамиле кыла алат, анткени анын нерв күчтөрү тең салмактуу.

Ал курч жана тынч акылын сактап, жашоонун иллюзияларынан арылып, жагымдуу тажрыйбалар алып келген толкундануудан жогору көтөрүлөт. Ал эми жагымсыз сыноолорго келсек, ал алардын анын жан дүйнө тынчтыгын бузушуна же ички тынчтыгынан ажыратышына жол бербөөгө аракет кылат. Бул биз умтулушубуз жана ага жетүү үчүн умтулушубуз керек болгон максат.

Нерв системасы мээге, жүрөккө жана башка бардык органдарга маанилүү энергияны берет. Ал ошондой эле энергияны беш сезимге бөлүштүрөт: көрүү, угуу, тийүү, даам сезүү жана жыт. Нервдер - бул биз айлана-чөйрө менен байланышуучу каражат жана бардык сезүү реакцияларыбыздын булагы. Ошондуктан, нерв системаларыбызда

кемчиликсиз тең салмактуулукту сактоо, дененин бир бөлүгүн ашыкча энергия менен толтуруудан жана башка бөлүктөрүн бул маанилүү азыктан ажыратуудан алыс болуу өтө маанилүү.

Жашоодогу тең салмактуулукка жана мыйзамдуу максаттарга жетүүгө тынчсыздануу же эмоционалдык жарылуулар аркылуу эмес, тынчтык жана Кудайга терең ишеним аркылуу жетишилет.

Йогилер жарым-жартылай жабыркаган нервдерге маанилүү энергия жөнөтүү менен күйгөн ткандарды жандандыруунун атайын ыкмаларына ээ. Нерв системасындагы ар бир клетка жана ткань - бул тирүү, акылдуу түзүлүш. Бул жашоо күчү же энергиясы ал түзүлүштү тынымсыз жаңыртып турууга жөндөмдүү, мисалы, түгөнгөн батареяны заряддоо сыяктуу.

Нервдин эки түрү бар: психологиялык жана механикалык, же үстүртөн жана органикалык.

Психологиялык кыжырдануу эң кеңири таралган түрү болуп саналат, ал психикалык толкундануудан же тынчсыздануудан келип чыгат. Бул абалга узак убакыт бою чөмүлүү, анын ичинде достук мамилесинен пайда көрбөгөн жана эч кандай оң салым кошпогон баш ийбеген адамдар менен байланышуу, ошондой эле тамактануу жана жашоо образына байланыштуу зыяндуу адаттар - мунун баары кыжырдануунун чечилгис учурларын билдирет.

Тамак-аш жөнөкөй, тең салмактуу жана ашыкча желбеши керек. Көнүгүүлөр үзгүлтүксүз болушу керек. Көп уктоо нервдерди сездирет, ал эми аз уктоо зыяндуу. Бирок эң маанилүүсү - достукту кылдаттык менен жана акылдуулук менен тандоо. Мага адамдын достору жөнүндө айтып бериңиз, мен сизге ал адам жөнүндө айтып берем.

Кошоматчылар жана жалганчылар эч кандай жардам бербейт. Биз өзүн-өзү өркүндөтүү коомчулугун издешибиз керек - бизге чындыкты айтып, өсүүгө жардам берген адамдар. Эң жакшы достор - бул жашообузду жакшы жакка өзгөртүү үчүн биз колдоно турган жолдорду жана эмне кылышыбыз керектигин момундук менен сунуштагандар.

Катаал сын, кара ниеттик жана таш боордук менен айтылган, бирөөнүн башына балка менен урганга окшош, ал эми сүйүү алда канча күчтүү жана пайдалуу. Сүйүү жана түшүнүү менен берилген жылуу кеңештер кереметтерди жарата алат, ал эми таарынткан сын эч кандай пайда алып келбейт.

Адам өзүнүн табиятын тазалап, билимдин жарыгы менен караңгылыгын жок кылганда гана башкаларды соттой алат. Ал деңгээлге жеткенге чейин, башкаларды сындап, кемсинткендин ордуна, өздөрүн талдап, кабылдоолорун оңдогон жакшы.

Тынч мүнөздүү акылдуу адамдар менен баарлашуу - бул тынчсыздануудан арылуу жана руханий өзүбүздүн ким экенибизди аныктоонун эң тез жана эң натыйжалуу жолдорунун бири.

Нервдүү адамдар өздөрү сыяктуу башка нервдүү адамдар менен көп аралашпашы керек

Ички тынчтыкты сактоо менен тынчсызданууну жеңүү керек. Табиятынан токтоо адам өзүн кармай алат жана бардык жагдайларда өзүн эркин сезет. Алар эмоциялардын аларды башкарып, туура эмес чечимдерди кабыл алууга түртүшүнө жол бербейт. Алар оппортунисттер тарабынан татыктуу эмес артыкчылыктарга жетүү үчүн колдонулган жылмакай, балдай сөздөргө алданбайт. Табигый

токтоолугунан улам алар сейрек туура эмес маалыматка жана алдамчылыкка кабылышат. Чынында эле, алардын жүрөгү алар менен мамиле түзгөн адамдардын чыныгы жүзүн ачып берет жана алардын ниеттерин укмуштуудай тактык менен ачыкка чыгарат. Алар денесин кан айлануусуна терс таасирин тийгизген ачуулануу жана коркуу менен ууландырышпайт. Ачууланган эненин сүтү баласына зыяндуу таасир этиши мүмкүн экени белгилүү факт. Күчтүү эмоциялар денени жабыркатып, жок кыла ала турган күчкө ээ экенине көптөгөн далилдер бар.

Тең салмактуулук кооз жана ал биздин сезимдерибиздин, ойлорубуздун жана аракеттерибиздин негизи, ошондой эле жашообуздун айланасында айлана турган огу болушу керек.

Улуу жандар өздөрүнүн токтоолугун жана тынчтыгын сакташат, бул аларга жашоодогу сыноолордон жана кыйынчылыктардан акыл-эсин же тең салмактуулугун жоготпостон өтүүгө жардам берет.

Кудай бардык жерде бар, дүйнөлөрдү башкарат жана галактикаларды чексиз орбиталарда жетектейт. Анын бейнесинде жаратылган адамзат да өз жашоосун башкаруу жана өз ишмердүүлүгүн тынчсызданбастан же баш аламандыксыз координациялоо жөндөмүнө ээ.

Биз ар дайым башкаларга сүйүү, жакшы ниет жана тынчтык идеяларын жөнөтүшүбүз керек.

Медитациянын түзүмүндө, түшүнүктүн жарыгы жан дүйнө курмандык чалынуучу жайына тынымсыз тийип турган жерде, тынчсыздануу, стресс, чыңалуу, толкундануу жок, тескерисинче,

тынчтык, бейпилдик, өзүнө ишенүү жана чыныгы бакыт бар.

Сизге тынчтык болсун

Тынчтык жөнүндө эскертилгенде

Тынчтык жөнүндө эскертилгенде

Унчукпайм деп убада бергенимде

Сүйүктүүм менен гармонияда болушум үчүн

Мен кең ааламды камтыган анын кучагында эс алам

Мен анын обондорун угууну уланта берем

Жана тынчтык жана бакыт ырлары

Баарын билүүчү үчүн жашыруун арбактарды, ыйык көрүнүштөрдү жана аяндарды көрүү

Бирок мен сени унутпайм

Мен сени унчукпай жана кунт коюп карап турам

Сен менин үстүмдө чөптүн арасында, жердин өсүмдүктөрүнүн арасында бастың

Же мени жүзүм жалбырактары менен жашылданган, бутактын үстүндө гүлдөп турганымды көрүшүңүз мүмкүн

Мен сени мээримдүү жүрөк жана боорукер эненин назиктиги менен багам

Гүлдүн кызыл түсү аркылуу, гармонияга сугарылган

Бул сизге кубаныч, бакыт жана тынчтык сезимин тартуулайт

Мен сени кучактап, жумшак жел менен эркелетем

Ошентип, мен сени коркунучтан жана
тынчсыздануулардын көлөкөсүнөн куткарам

Мен сени күн нуруна ороп, жылуу жана жакын
сезимди ойготом

Жалгыздык жүрөгүңдү титиретип киргенде

Деңизге караганыңда, мени анын тереңинен
көрөсүң

Горизонтто Теңирим менен жана чатырлардын Нили
менен бир

Анын курамында нур чачуучу ген жана баалуу лапис
лазули бар.

Мен акылдуу акылман гана сүйлөйм

Жана жүрөгүмдүн түпкүрүнөн, кааласам, жемелейм
же күнөөлөйм

Сага болгон сүйүүмдөн улам, мен сени ишендирем
жана кумарланууга толгон жүрөгүм менен

Балким, сен сыйынган адамды кош бойлуу
аялдыкындай кусалык менен эңсеп жаткандырсың.

Мен сени азгырам, бирок бекем азгырык менен

Кумардын булагы болгон Теңирдин сүйүүсүнөн
ырахат алуу

Кааласаң мени унут, бирок Мээримдүү Затты унутпа.

Сени ойлоп түн өткөрсөм, мени эстейсиң

Ар дайым!

Адамзаттын эң негизги максаты

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Гүлдөр жана розалар кооз жана жаркыраган, бирок алардын артында чексиз кооздук жана көрктүү бак жатат. Бул бакча толугу менен тунук жана башында байкабай коюу кыйын болгону менен, эгер сиз руханий көздүн дарбазасы аркылуу руханий өлчөмгө кире алсаңыз, анда сиз ал асман чөйрөсүн изилдеп, анын кереметтерине суктана аласыз.

Мен ошол назик чөйрөдө жашайм, ал жерде эң сонун сапаттар жана назик, назик ойлор жердеги ар кандай гүлгө же роза гүлүнө караганда таттуураак жана жыпар жыттуураак. Ал жерде менин акылым тынымсыз кудайдын катышуусунун ширесин ичет.

Көңүлүбүздү ичибизге буруп, ичибиздеги жашыруун дүйнөдө барган сайын көбүрөөк жашаганда, руханий сапаттарыбыз сүрөттөөдөн жана элестетүүдөн ашып түшкөн Кудайдын таттуулугун сезүү үчүн терезелер катары кызмат кылган өзгөчө формаларга ээ болорун байкайбыз.

Кудайды издөө ой жүгүртүү менен гана чектелбейт. Эгерде биздин аң-сезимибиз жетиштүү деңгээлде терең болсо, ойлорубузда жана иш-аракеттерибизде көрсөткөн ар бир жакшы сапат жана асыл сапаттар Кудайдын биздеги катышуусунун жашыруун нектарына айланат.

Руханий көздүн дарбазасынан өткөндө, биз өзүбүздүн ичибизде бүткүл ааламдын артында жашырылган жашоого жөндөмдүү, акылдуу иш-аракеттердин фабрикасын көрөбүз. Анткени биз көңүлүбүздү ичке бурбайбыз, жаратылыштагы кудайлык рухтун издерине жана мөөрлөрүнө суктанып, таң калабыз. Биз Кудайдын жемиштерин көрөбүз; Анын

ыйык ысымы гүлдөргө, асманга жана бардык нерсеге жазылган, бирок Ал унчукпайт.

Адамдар катары биз абдан бактылуубуз, анткени Кудайдын бардык жаратууларынын ичинен бир гана адам Аны издөө, табуу, билүү жана Анын тилин түшүнүү үчүн зарыл болгон физикалык, акыл-эс жана руханий таланттарга жана жөндөмдөргө ээ... жымжырттыктын тилин...

Адамга пайдасыз иштерге убакыт короткондон көрө, пайдалуу китептерди жана макалаларды окуу алда канча пайдалуу. Кудай жөнүндө ой жүгүртүү, Анын улуулугун ой жүгүртүү жана жашоонун чексиз жана чексиз сырларын түшүнүүгө аракет кылуу окуудан да жогору турат.

Жашоонун максаты - адам өзүн таанып-билүү, космостук чөйрөнүн жүрөгүндө согуп, тамырларында агып жатканын сезүү жана жан дүйнөсүн тынчтыкка, сүйүүгө, кубанычка жана бейпилдикке толтуруу, бул эң чоң ийгилик!

Адам катары биз эң чоң ийгиликтерге ойдун күчү менен жетебиз

Акыл-эс жөндөмүн өнүктүрүү үчүн күн сайын бир аз убакыт бөлүү керек. Пайдалуу окуу тынымсыз үстүртөн жана маанисиз иш-аракеттерге караганда баалуураак. Тартипти жана уюшкандыкты камсыз кылуу үчүн логикалуу күнүмдүк график да түзүлүшү керек. Бирок, убакытты ашыкча башкаруу катаалдыктын бир түрү болуп саналат жана андан качуу керек.

Жашоонун ар бир тармагында тең салмактуулук маанилүү. Пайдалуу окуу материалдарын оңой жеткиликтүү кармоо жана аларды бош убактысында

окуп чыгуу сунушталат. Бул материалдардын эң маанилүүсү - руханий китептер, андан кийин илимий эмгектер, тарыхый, философиялык, олуттуу адабияттар, улуу инсандардын өмүр баяндары, саякатчылар жана адамдын көз карашын кеңейтип, терең илхам бере турган башка нерселер.

Китептер ишенимдүү шерик боло алат жана жогорку сапаттагы китептерди тандоо андан да чоң пайда алып келет. Башында руханий окуулардын жана улуу ойчулдардын идеяларынын маңызын түшүнүү кыйындай сезилиши мүмкүн, бирок бир аз убакыттан кийин сиз алардын чыгармалары жөнүндө ой жүгүртүп, алардын ойлору менен алектенесиз. Сиз баалуу нерсеге ээ болгонуңузду сезесиз, анткени ошол акылман адамдардын баары өздөрүнүн акылмандыгын жана билимин Кудайдын чексиз акылмандык казынасынан алышкан — сиз өмүрүңүздө эч качан ойлобогон идеялар.

Бирок, тынымсыз окуган, бирок сизге баалуу эч нерсе сунуштай албагандар көп. Китеп окуунун эң жакшы жолу - анын мазмуну жөнүндө ой жүгүртүп, алардын өз жашооңузга кандайча тиешелүү экенин көрүү. Окуп чыккан нерселериңиздин баарын сокурдук менен кабыл албашыңыз керек. Окуган нерселериңиз акылыңызды азыктандырып, логикаңызды канааттандырышы керек. Чындап окууга татыктуу болуу үчүн, китептер ой жүгүртүүңүздү стимулдаштырышы керек, ошондо сиз акылыңыздын өнүгүп, кеңейип жатканын сезесиз.

түз билим

Окуп да, медитация жасап да, максаты жана мааниси жок үстүртөн жашагандар терең түшүнүктү өнүктүрүшпөйт жана белгилүү бир билимге ээ болушпайт. Гармония бизди ой жүгүртүүбүзгө дем

берген жана акылыбызды жогорку илхамдардын жарыгы менен жарык кылган кудайлык күч менен шайкештикке алып келет. Медитация - бул жогорку "менге" жетүүнүн жолу. Адамдар окубаса, өздөрүнө зулумдук кылышат, бирок медитация окуудан да жакшы.

Мен окуганды жакшы көрөм, бирок башка бир нерсеге көңүл бурууга чакырылганга чейин эки барак араң окуй алам. Ошондуктан, мен окууну медитация менен алмаштырдым. Жанымдын тереңине сүңгүп киргенде, нур чачырап, эң чоң кубаныч таң атты — бул мени күн бою коштоп жүргөн кубаныч. Бул менин жашоомдо башымдан өткөргөн нерсе жана жан дүйнөмдүн шыбырашы жана жүрөктүн кусалыгы менен Ыйык Теңир менен баарлашкандардын баары башынан өткөргөн нерсе.

Убакыт текке кетпеши үчүн өтө баалуу. Кудай биздин тең салмактуу болушубузду каалайт. Ким өз жашоосун тең салмаксыз кылса, ал ааламдык мыйзам менен жазаланат. Эгер сиз жөнөкөй жашасаңыз, күн сайын көнүгүү жасасаңыз, пайдалуу жана баалуу китептерди окуп, Кудай жөнүндө күн сайын ой жүгүртүү адатын өрчүтсөңүз, сезимдериңиз кубаныч менен согот, каныңыз аркылуу жашоочу агымдар агат жана денеңиздин клеткалары мурда эч качан сезбеген жеңилдик жана энергия менен толот. Жана сиз эңсеген бардык билимди ичиңиздеги рухтан аласыз.

Бул менин жашоом дайыма ушундай болгон. Жыйырма жылдан бери жыйырма китеп окуган жокмун. Мен муну менен сыймыктанбайм жана эгер медитация аркылуу алган кудайлык руханий аң-сезимим болбогондо, мен таптакыр сабатсыз болмокмун. Китепти карасам, андагы чындыктар мага Кудай тарабынан

ачылып берилгенин байкайм. Бардык улуу идеялар жана чындыктар баарын билген Кудайдан келет. Эгер сиз алардын үстүнөн ой жүгүртсөңүз, Анын акылмандыгын түз аласыз. Ошондуктан, жакшы китептерди окуу пайдасыз иштерге убакыт короткондон жакшы, ал эми окуудан да жакшысы - медитация жана Кудай болгон Абсолюттук Чындыкты аң-сезимди өнүктүрүү.

Ааламдык укук жана аң-сезимдин эволюциясы

Ар кандай доорлордо жана жерлерде адамзат акыл-эс аркылуу жашоо жана жан жөнүндө көптөгөн түшүнүктөргө ээ болгон. Мисалы, жапайы уруу мүчөсүнүн башы ооруганда, анын үй-бүлөсү анын жаны денесинен чыгып кетти деп ишенишет, ошондуктан ага жанды кайтарып берүү үчүн сыйкырчы-доктурду чакырышат. Дарыгер жанды издеп токойго барат, аны таап, кутуга салып алып келип, кайра бейтаптын башына салат, ошондо баш оору басымдуулук кылган ишенимге ылайык жоголот.

Башка маданиятта оорулуу адамдын "чүчкүрүүсү" анын денесине илгичтерди (курч учтуу ийри темирлерди) салуу менен жасалат, ошондо ал чүчкүргөндө жаны качып кетпейт, тескерисинче, илгичтерге илинип калат!

Айрым адамдар туура эмес ой жүгүртүүдөн улам адамдын психикасы жөнүндө туура эмес тыянактарга келгендей эле, башкалары чыныгы түшүнүк аркылуу башкача, терең жана акылга сыярлык түшүнүккө жетишкен. Биз жандын дем эмес экенин билебиз, анткени кээ бир адамдар дем албай көпкө чейин комада жатышкан, бул жандын дем менен чектелбей турганын көрсөтүп турат. Жан демден жана башка физикалык абалдан жогору турат.

Адам өзүн рухмун деп эсептесе да, эсептебесе да, ааламдык мыйзам аны өзүнүн руханий табиятын ачып берүүгө мажбурлайт, алардын иши же жашоодогу абалы кандай болбосун, алардын аң-сезими алар акылын чыгармачылык жана пайдалуу түрдө колдонгон сайын өнүгөт жана кеңейет. Ар бир конструктивдүү иш-аракет адамдын өнүгүшүнө салым кошот жана анын түшүнүгүн кеңейтет.

Бирок адамдар көп учурда бир нерсе кылып жатканда башка нерсе жөнүндө ойлонушат жана эмне кылып жатканына көңүл буруунун туура жолун билишпейт. Биз бир эле учурда бардык акыл-эс күчүбүз менен бир нерсе жөнүндө ойлонууну үйрөнүшүбүз керек. Биздин бардык көңүлүбүз ошол бир гана нерсеге бурулушу керек. Адам жалкоо, шыктанбаган же жооп бербеген болбошу керек. Иштерди жалкоолук жана кайдыгерлик менен жасоо энергиянын жоголушуна жана натыйжада ийгиликсиздикке жана бактысыздыкка алып келет.

Адам жөн гана инстинкт менен иштеген жаныбар сыяктуу өзүн-өзү өркүндөтүүчү психологиялык машина болбошу керек. Өзүн ойготуп, акыл-эс жөндөмүн иштетпөө чоң катачылык. Кудай бизге бул жөндөмдөрдү берген жана аларды акылдуулук менен колдонушубузду, кылган ар бир ишибизден толук кабардар болушубузду каалайт.

Ошондой эле, кандайдыр бир иш-аракет жасоодон мурун кылдат ойлонуп, акылыбызды өсүүгө жана Кудуреттүү Жаратуучу менен болгон маанилүү биримдигибизди түшүнүүгө жардам бере турган жолдор менен колдонушубуз керек. Биз кылган ар бир нерсе акылга сыярлык ой жүгүртүүгө жана акылдуу пландаштырууга негизделиши керек.

Адамзаттын милдети - асыл максаттарга умтулуу. Майда-чүйдө нерселерге көңүл буруу - бул акыл-эс энергиясын маанисиз чачуу. Акыл багындагы отоо чөптөрдү тамыры менен жулуп, кудайдын сүйүү гүлдөрү менен кооздоо керек, ошондо ал сулуулукту сүйгөн сулуу Кудайды өзүнө тарта алат. Эгер сиз бул интеллектуалдык бакчанын акылмандыктын топурагында гүлдөп-өсүшүн кааласаңыз, жашоону жөнөкөйлөтүп, аны татаалдыктан арылтууңуз керек. Баарын көңүл буруу жана көңүл топтоо, алаксыбаган акыл менен жасоо менен, сиз өз иш-аракеттериңизди талдап, маанилүү жана зарыл нерселерди тандап, үстүртөн жана керексиз нерселерди таштай аласыз. Тапшырма аткарылгандан кийин, акыл андан алыстап, башка чыгармачыл умтулууларды ишке ашыруу үчүн колдонулушу мүмкүн.

Адамдар кудайды аңдап-түшүнүүнү өрчүтүүнү үйрөнүшү керек, анткени алар дал ушул максатта жаратылган. Алар эволюция мыйзамдарына ылайык жаралган, ошондо алар өздөрүнүн ыйык күчтөрүн колдонуп, Кудайды табышы мүмкүн. Жаныбарларда мындай жөндөм жок. Мугалим Лахири Махасая жаныбарлардын тезирээк эволюциясына жардам берүү үчүн илимдин үстүндө иштеп жаткан, бирок ал аны аягына чыгаруу үчүн жашаган эмес. Мен дагы төмөнкү жашоо формаларынын эволюциясын тездетүүнүн кээ бир ыкмаларын билем. Бирок жаныбарлардай жашап, жүрүм-турум көрсөткөн миллиондогон адамдар жөнүндө эмне айтууга болот? Алар бул дүйнөдө жашашат, анан максатын аткарбастан кетишет. Эгер алар акыл-эс күчтөрүн топтоп, аларды туура колдонсо, азыр ошол максатка жете алышат.

Жашоонун жалгыз мааниси - мээримдүү жана боорукер Кудайды табуу. Биз Аны табышыбыз керек. Адамдар Аны тынымсыз жана талыкпай издеп келишет.

Алар "дагы бир нерсе" аларга толук жана узакка созулган бакыт алып келет деп үмүттөнүшөт

Кудайды издеп, Аны тапкандар үчүн издөө бүттү, анткени Кудай – улуу нерсе!

Жаратылыш кудайдын катышуусун жашырат

Азгырык эмне үчүн адамзатка берилген? Балким, алар жердеги ар кандай азгырыктан да азгырыктуу жана жагымдуу болгон жогорку жандыкка умтулушу үчүн. Адамзатты ар тараптан курчап турган жердеги тузактар жана тузактар аларды тузакка түшүрүү үчүн эмес, тескерисинче, аларды андан ары эмне бар экенин издөөгө түрткү берүү жана аларды: "Мунун баарын ким жараткан? Мени ким жараткан? Мен киммин? Сен кайдасың, Теңирим? Эмне үчүн менден жашырынып жатасың? Мени менен сүйлөш!" - деп суроого түртүү үчүн арналган.

Эгер сиз бул суроолор менен түз эле Кудайга кайрылсаңыз, Ал сизге жооп берет. Көпчүлүк адамдар Ага жалынып-жалбарууларын терең изилдешпейт, ошондуктан алар Аны табышпайт же табышпайт.

Биз Кудай менен жүрөктөн, жан дүйнөбүздүн ийбадатканасынан сүйлөшүбүз керек. Куса болгон шакирт Ага кайрылып:

"Оо, Кудайым, мен мындан ары Сен жараткан жана жаратылышта чагылдырган сулуулукту гана көрө албайм, бирок мен Сенин жүзүңдү көргүм келет, ал жаратылыштагы бардык гүлдөрдөн да назик жана дүйнөдөгү бардык жүздөрдөн да сулуу. Мен

жаратылыштын артында эмне жатканын түшүнгүм келет."

Эгер кимдир бирөө жүзүн маска менен жаап койсо да, ал жерде адам бар экенин биле алмаксыз. Ошо сыяктуу эле, жаратылыш кудайдын катышуусуна толгон чоң парда сыяктуу. Кудай жаратылыштын пардаларынын жана маскаларынын артында турат, бирок адамзат көз ирмемдик, үстүртөн көз чаптырып, жаратылыштын пардаларынын артында жашырылган жандыктын бар экенин байкабайт.

Мен унчукпай, кыймылсыз, кунт коюп медитация кылып отурганда, жан дүйнөмдө кубанычтын титирөөсүн сезем жана Кудайдын: "Мен бул жердемин" деп шыбыраганын угам.

Кудай бизге берген акыл – бейишке алып баруучу дарбаза: Анын падышачылыгынын сырткы дарбазасы. Бирок адамдар аны тийиштүү түрдө колдонушпайт. Кудайды издөө үчүн акылыбызды колдонуу үчүн бул жерден кеткенге чейин күтүүнүн кажети жок. Убакыт келди, ал жер ушул жерде. Бул жерде жүргөндө акылын жашоонун сырларын жана жашоонун сырларын издөө үчүн колдонбогондор аларды башка эч жерден таба алышпайт.

Кудайдын Өзүн ачуу

Космостук рухту же кудайлык "менди" ачуунун бир нече жолу бар. Тынчтыкты сактоо - алардын бири. Тынчтыкты сактоо - бул сырттан аң-сезимге кирүүгө аракет кылган бардык каалоолорду басуу дегенди билдирет, бул издеген адамга өзүнүн ички дүйнөсүнө терең кирип, жан дүйнөсүнүн маңызына тийүүгө жардам берет.

Дагы бир жол - кудайлык сүйүү же Кудай менен чын жүрөктөн кусалык жана чын жүрөктөн сүйлөшүү. Кыскача сүйлөп, анан унутуу пайдасыз жана кудайлык жооп бербейт. Кудайды табуу кыйын, анткени көпчүлүк адамдар руханийликке олуттуу мамиле кылышпайт, ал тургай жалынуу ыкмалары да көбүнчө натыйжасыз, анткени аларда жетиштүү тереңдик жана чын жүрөктөндүк жок. Тиленүүлөр жогорку аң-сезимге жеткенге чейин тереңдик жана ынталуулук менен кайталанышы керек. Кудайга болгон кусалык менен жан күйгөн тиленүү - бул ийгиликтүү жана натыйжалуу тиленүү. Сиз бир жолу ушундайча тиленишиңиз керек, балким, бир нерсени абдан каалаганыңызда же акчага абдан муктаж болуп, каалооңуз менен абаны күйгүзгөнүңүздө. Кудайга карата биз ушундай сезимде болушубуз керек. Биз Аны менен сүйлөшүшүбүз керек, ошондо Ал бизди угуп, жооп берип жатканын көрөбүз, анткени Ал баарын Угуучу, Жооп Берүүчү.

Йога - Кудайга жетүүнүн жана аны менен байланышуунун эң натыйжалуу жолдорунун бири. Ал илимий жана натыйжалуу болгон бир нече медитациялык практикаларды камтыйт. Индиянын улуу акылмандары логика Кудай ааламдын иштерин башкарган жана башкарган так мыйзамдар болгондой эле, Кудайга жакындашуунун так мыйзамдары жана конкреттүү жолдору бар экенин түшүнүшкөн.

Индиянын мугалимдери йоганын илимий мыйзамдарын өздөрүнүн туруктуулугу жана коркунучтуу акыл күчтөрүн колдонуу аркылуу ачышкан. Йога руханий изилдөө жаатындагы эң маанилүү эксперименталдык илимдердин бирине айланат.

Кудай менен ыйык гармонияны ар бир адам аткарышы керек. Улуулар кылымдар бою шакирттери

менен ушундай кылышкан. Мен бул жерде жөн гана Кудайдын катышуусунун таттуулугу жөнүндө айтуу үчүн эмесмин; менин негизги максатым - башкалардын аны сезишине кам көрүү. Мен убактымды текке кетирбейм. Мен кылган бардык нерсе Кудай үчүн жана Анын урматы үчүн гана. Мен Анын ойлоруна ушунчалык чөмүлүп кеткендиктен, убакыттын өтүшүн жана күнүмдүк иштеримдин чарчоосун байкабай калам. Иштеп жатканда да, Анын катышуусун сезем.

Мен Кудайдан ажыраган жокмун, бир секундга да

Мен дал ушундай абалды каалап, ага жетүү үчүн көп аракет кылдым

Сизге тынчтык болсун

Өзүн-өзү таануунун горизонтторунда

Кудай эң жакшы көргөн ийбадаткана – бул Анын пенделери үчүн ички тынчтыктын жана бейпилдиктин ийбадатканасы, ал жерде алар дүйнөнү жана анын чексиз алаксытууларын таштап, медитация жана баарлашуу үчүн киришет. Адам өзүнүн ичинде сулуулук жана руханий тынчтыктын ийбадатканасын курганда, ал Кудайдын катышуусун сезип, Анын жакындыгын сезе алат. Болбосо, дүйнөнүн иллюзиялары көп жана дайыма бар, ал эми анын тынчсыздануулары жүрөктү толтурат.

Кээде адам Кудайды издөөгө кеч болуп калды деп ойлоп, көңүлү чөгөт. Бирок Ыйык Жазмаларда эгер адам бул дүйнөнүн алдамчы жана адаштыруучу экенин, жан гана түбөлүктүү жана түбөлүктүү экенин түшүнсө, анда ал бул дүйнөдөн акыркы жолу кеткенден кийин жакшыраак дүйнөгө кирери айтылат, ал тургай бул түшүнүк өлүмгө бир аз калганда келсе да.

Ар бирибиз эртеби-кечпи бул жерден алынып кетебиз, ошондуктан биз азыр жашоонун максатын түшүнүшүбүз керек. Бул дүйнөдөгү адамдык тажрыйбанын негизги максаты - бизди жашоонун маанисин издөөгө үндөө. Адамзаттын бул тынымсыз өзгөрүп, тынымсыз кыймылдап турган жүрүшүнө таң калбашыбыз керек. Убакыт кербени сапарын улантып жатканда, сиз акыры бир, Кудуреттүү Кудайдын ажырагыс бөлүгү экениңизди түшүнөсүз. Кудайды таанып-билүүнү максат кылыңыз жана жашоонун сырын олуттуу жана чын жүрөктөн издөө сизди көптөгөн кыйынчылыктардан сактап, ар кандай коркунучтардан куткараарын билесиз. Өлүмдөн, ийгиликсиздиктен, кыйынчылыктардан жана кайгылардан коркуу адамдын ичинде чоң дүрбөлөңдү ойготот. Адам өзүнө жардам бере албай калганда, үй-бүлөсү жана достору аларга эч нерсе сунуштай албаганда, үмүтсүздүк аларды басып, дүйнө алардын көз алдында караңгылайт. Бирок мындай абалга жетүүнүн кажети жок. Эгер алар өмүр бою Кудай жөнүндө ойлонуп, Аны менен байланышта болсо, кыйынчылык жана оор күндөрдө Аны жакынынан табышат.

Башка эч бир адам биз менен боло электе, ким биз менен болгон? Кудай. Бул дүйнөдөн кеткенде, ким биз менен болот? Кудай жана башка эч ким. Бирок эгерде биз Аны азыр таанууга аракет кылбасак, Аны таануу кыйын болот. Эгер сиз Кудайды чын жүрөктөн жана терең издесеңиз, Аны табасыз жана Ал ар дайым сиз менен экенине болгон ишенимиңиз күчөйт. Тынчсыздануулар жана иллюзиялар сизди таштап кетет, жана сиз эч качан алданбайсыз.

Бар болгон нерсенин баары адамзатты Кудайдан алыстатуу азгырыгы болуп саналат. Бирок Кудай жердеги ар кандай азгырыктан алда канча азгыруучу.

Эгер сиз Аны көрсөңүз, бул чындыкты түшүнүп, Аны тиленүү, руханий ой жүгүртүү жана бекем чечкиндүүлүк аркылуу таба аласыз. Кудайды табууга болгон чечкиндүүлүк бекем болушу керек. Адамдын ойлору шамалдагы жүндөй бир нерседен экинчисине учуп турганда, Кудайды билүү кыйын. Кудай бизге келгиси келет, бирок биз Аны менен кызматташпайбыз да, Ага жол да бербейбиз. Адамзат убактылуу сезимтал ырахаттарды издеп, көңүл ачууга, кечелерге жана коомдук чогулуштарга убакыт коротууну оңой деп эсептейт. Чындыгында, "Бул дүйнөнүн жашоосу жөн гана көңүл ачуу жана көңүл ачуу, кооздук жана мактануу, ошондой эле байлык менен балдарды көбөйтүү боюнча атаандаштык".

Эгер Кудай бир нерсени сураса, ал адамдык сүйүү. Ал жүрөгүбүздүн эшигин үнсүз каккылап, бизди Өзүнө чакырат, бирок көпчүлүк адамдар кайтып келүүнү каалашпайт. Бирок, дүйнө алардын көз алдында караңгылап, көйгөйлөрдүн тузагына түшүп калганда же оорунун курмандыгы болгондо, алар Ага тиленип, Андан жардам суроого шашылышат. Ким бакыт жана гүлдөп-өнүгүү мезгилинде өзү менен Кудайдын ортосундагы гармония жана ынтымак байланыштарын бекемдесе, Кудай ага муктаж болгондо анын жанында болот. Бирок ким бул мамилени бекемдөөнү кечеңдетсе, өзүн кыйынчылыктарга туш болууга жана сыноолору менен жалгыз күрөшүүгө күнөөлөйт, анткени алар түбөлүк досуна акылмандык жана толук баш ийүү менен кайрылып, Анын ырайымдуу эшигин каккылай алышат.

Адамзаттын сансыз көптүгүнүн ичинен Кудайды чындап жана чын жүрөктөн издегендер өтө аз. Эки жүз жыл мурун бул жер аларга таандык деп ойлогондор кайда? Алардын баары жок, балким, Кудайга кайрылып, өздөрүн тааныгандар гана жашоонун чындыгын чындап

түшүнүшкөн. Бирок кийинки муундар бул жашоону чыныгы деп эсептешет!

Бирок алар да өздөрү сыяктуу эле иллюзияга алданышкан

(Муну муундан муунга айтып келе жатат!)

Бул жерде убактылуу жашап турганыбызда адамзат бул көрүнүшкө чоң маани берет. Бирок, биз ага жана анын чексиз окуяларына өтө берилип кетпешибиз керек, анткени эгер андай кылсак, Кудайдан алыстап кетебиз. Ал бизге болгон терең камкордугунан жана бизге болгон чексиз сүйүүсүнөн улам бизди Өзүнө тартуу үчүн сансыз каражаттар жана ыкмалар менен тынымсыз аракет кылат. Ал бизге күбө болгубуз келген бардык кереметтерди тартуулайт: өсүп жаткан нерселердин кереметтери жана жаратылыштын чексиз так тартиби. Ал гүлдөрдүн жана розанын артында турат жана ким Аны чын жүрөктөн издесе, албетте, Аны табат. Табият таануучулар өз ачылыштарына сокур тиленүү аркылуу эмес, эмпирикалык илимдин мыйзамдарын аткаруу менен келишкен. Ошо сыяктуу эле, ким илимдин руханий мыйзамдарын чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн колдонсо, ал автоматтык түрдө Кудайды жанынан табат. Адамзат өзүнүн руханий көзүн ачып, Кудайды табуу үчүн Анын мыйзамдарын кылдаттык менен сактоо жана бекем сактоо керек экенин түшүнүүгө убакыт келди.

Индия Кудайды таанып-билүүнүн илимий өнөрүн ар кайсы элдер ар кандай искусство жана илимдер боюнча адистешкен, бирок ушул фактыга карабастан, Индияда да көптөгөн шарлатандар бар, ошондуктан жасалма менен чыныгыны айырмалоо керек.

Руханий билим менен жаратылыш илимдеринин ортосунда тең салмактуулук сакталышы керек Бул тең салмактуулук болбосо, адамдар жана улуттар азап-кайгы менен кыйроонун арасында чалынып калышат. Эгерде азыркы дүйнөнүн лидерлери руханий жактан агартылып, биргелешип иштешсе, алар бир нече жылдын ичинде жер бетинен согушту жана жакырчылыкты жок кыла алышмак. Руханий аң-сезим өзүндөгү жана башка бардык тирүү жандыктардагы кудайдын катышуусун таануу дегенди билдирет. Бул аң-сезим гана дүйнөнү сактап кала алат жана ансыз мен тынчтыкка үмүт көрбөйм. Адамзат өзүнөн баштасын. Убакыт текке кетпей тургандай баалуу. Милдет бизди Кудайдын падышачылыгын жерге алып келүүгө өз салымыбызды кошууга мажбурлайт.

Көптөр жашоо караңгы жана кайгылуу болуп, сулуулук менен кубанычтан куру калат деп коркуп, Кудайды издөөдөн тартынышат. Бирок тескерисинче! Кудайды чындап тааныгандар Аны менен толук гармонияда тапкан таза бакытты сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес. Мен күнү-түнү руханий кубанычтын абалындамын. Ал кубаныч – Кудай, ал эми Аны билүү – бардык кайгыларды жаап, өкүнбөстөн көмүү дегенди билдирет.

Кудай адамдан кайгылуу, капалуу, ээн же кабагын бүркөп жүрүүнү сурабайт. Бул Кудайды туура түшүнүү эмес, ошондой эле Анын ырайымына ээ болуунун туура жолу эмес. Канчалык көп тынчтыкты сезсеңиз, ошончолук Кудайдын катышуусун сезе аласыз. Адамдын бактысы чоңойгон сайын, ал Кудай менен ошончолук гармонияда болот. Кудайды билгендер бактылуу, анткени Кудай эң чоң кубанычтын булагы.

Адамдар бакытты ичкиликтен, секстен жана акчадан издешет, бирок тарых барактары алардын талкаланган үмүттөрү жана орундалбаган кыялдары жөнүндөгү окуяларга жык толгон.

Медитацияга жумшаган убактым жашоомду укмуштуудай жемиштүү кылды. Миң бөтөлкө шарап медитация аркылуу алган экстазымды жарата алган жок. Ал кубанычта кудайдын жетекчилиги жана акылмандыгы жатат. Адам Кудай менен гармонияда болгондо, ал кокустан ката кетирсе да, катасын кантип оңдоону билет, ал эми эгер алар туура эмес пикир айтышса, Кудай аларды мээримдүүлүк менен жетектейт жана оңдойт.

Күтө туруңуз! Бул сөздөрдү уккан же окуган ар бир адам менин чындыкты айтып жатканымды билет. Эгер мен Кудай мага берген бардык күчтөрдү көрсөтсөм, адамдар мага Кудайга болгон сүйүүдөн эмес, кереметтерден улам агылып келишмек. Бирок мен мындай үстүртөн шакиртти каалабайм. Аларды күч эмес, Кудайдын сүйүүсү азгырышы керек, жана бул менин жашоомдогу максатым.

Эгер мен Кудайды таанып-билбегенимде, мен мындай сүйлөбөйт элем. Ар бир адам кааласа, Аны таанып-биле алат. Мен адамдардын сезимдерине кайрылып, алардын акылына таянууга аракет кылбайм, тескерисинче, алардын логикасына жана айырмалоосуна кайрылып, акылына кайрылам. Сокур ишеним пайдасыз. Адам Кудай берген түшүнүү жөндөмүн иштетип, нерселерди бетке айткан боюнча кабыл албашы керек. Анын ордуна, алар өздөрүнүн руханий ыктарынын жана иш-аракеттеринин себептерин, кесепеттерин жана логикасын түшүнүшү керек. Эгер менин миң оозум болсо, мен алардын баарын

Кудай жөнүндө жана Ага кайрылуунун жана Аны таанып-билүүнүн маанилүүлүгү жөнүндө сүйлөө үчүн колдонмокмун.

Адам Кудай жөнүндөгү билимин жоготуу менен эмнени жоготконун билбейт, анткени ал Аны эч качан чындап тааныган эмес! Ал Аны менен байланышкандан кийин, жердеги эч бир күч аны четке кага албайт. Менин жалгыз каалоом - чын жүрөктөн издегендерге Кудайды көрүү, анткени Анын жарыгын көрүү жана Анын бакытын сезүү дүйнөнүн бардык байлыктарынан жана даңкынан да баалуу. Кудайды билүү жердеги ар кандай ырахаттан жогору турат. Адам байлыктын казынасын тапканда, анын жүрөгүндөгү бардык каалоолор орундалат. Чынында эле, Кудай менин бардык каалоолорумду, кыялдарымды жана тилектеримди орундатты.

Мен азыр бир нерсеге умтулбайм, анткени алар тынымсыз менин жолума келип турат. Кудай Өзүн сизге бергенде, Ал сиздин бардык каалоолоруңузду орундатат. Ошондо эч нерсе сурабайсыз, анткени каалаганыңыздын баары сиздин колуңузда болот. Бирок, биринчиден, биз Кудайга Ал бизге берген бардык белектерден да көбүрөөк Аны каалаарыбызды далилдешибиз керек.

Кудай бизди чакырат жана Ага кайрылуубузду каалайт. Улуу мугалимдер – бул пионерлер, эгерде алардын изи менен жүрсөк, алардын билиминен жана тажрыйбасынан пайда алууга мүмкүндүк берет, бул бизге максатыбызды аныктоону жана коопсуздукка жетүүнү жеңилдетет. Адам улуу аалымдан билим алуу менен улуу окумуштуу боло алгандай эле, изденүүчү да кудайлык билимге ээ болгон мугалимден билим жана

акылмандык алуу менен эң улуу руханий жандыктардын бири боло алат.

Көмүрдүн бир бөлүгү күн нурун кабыл албайт жана чагылдырбайт, бирок алмаз чагылдырат. Ошо сыяктуу эле, күмөн саноо, негативдүүлүк жана руханий кайдыгерлик менен катууланган акылдар кудайдын нурун кабыл ала алышпайт. Бирок, чын жүрөктөн, ишенимден, туруктуулуктан жана чыныгы чечкиндүүлүктөн толгон алмаз сыяктуу акылдар кудайдын аң-сезиминин жарыгын кабыл алып, ыйык акылмандыкты чагылдыра алышат.

Көпчүлүк адамдар үчүн дин жөн гана үй-бүлөлүк салт, социалдык пайда же адеп-ахлак жана этика менен байланышкан каада-салт. Алар диндин маңызын жана маанисин чыныгы түшүнүшпөйт.

Кудайды жашоонун эң негизги зарылдыгы катары издебегендер диндин маанисин түшүнүшпөйт. Эмне үчүн бардык адамдар акчага умтулушат? Анткени алар муну өздөрүнүн ыңгайлуулугу жана жыргалчылыгы үчүн маанилүү деп эсептешет. Аларга бул өзүнөн-өзү айкын чындыкты үйрөтүүнүн кажети жок, анткени алар муну эң сонун билишет. Анда эмне үчүн көпчүлүк адамдар Кудайды таанып-билүүнүн зарылдыгын түшүнүшпөйт? Анткени аларда туура түшүнүк жок, мен жаш кезимде айрым суроолорго теологиялык жооптор алардын чындыктары түз билим жана тажрыйба аркылуу текшерилмейинче, жанга толук канааттануу алып келе албайт деп көрдүм.

Мисалы, мен жаш кезимде апамды жоготуп, башка жакындарым биринин артынан бири каза болгондо, ичимде жашоого каршы үнсүз козголоң пайда болду, эч ким мени соорото алган жок же жашоо менен өлүмдүн чындыгын түшүндүрө алган жок. Акыры, мен өз

аракетим менен жоопту өзүм табам деп чечтим. Анан өзүмө мындай ант бердим: "Мен эч нерсени сокурдук менен кабыл албайм, бирок жоопту бул ааламдын Жаратуучусунан жана Кожоюнунан табам".

Мен Кудайдан эч ким мага түшүндүрө албаган жашоонун сырларын түшүндүрүп берүүсүн түз сурандым

Эмне үчүн кээ бир адамдар кедей, башкалары бай, айрымдары сокур, башкалары дени сак болуп төрөлөт деп ойлондум, ал эми башкалары Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана ырайымына карама-каршы келген бул сырды чече алышпайт. Акыры, Кудай мени кудайлык биримдикке жеткен жана ички билими аркылуу жашоонун сырларына канааттандырууларлык жоопторду тапкан айрым агартылган руханий устаттарга багыттады. Ал жерден мен бардык суроолорума канааттандырууларлык жоопторду жана бардык суроолорума ынандырууларлык түшүндүрмөлөрдү алдым.

Бул дүйнөдө көптөгөн диний экстремисттер бар. Айрымдары динди эмоционалдык гана түшүнүшөт, ал эми алардын эмоциялары манипуляцияланганда, алар диний истерикага айланат. Бирок эмоционалдык ынта адамдын Кудай менен болгон байланышын үзүп, руханий түшүнүгүн жаап-жашырат.

Эмоционалдуу адамдар ар дайым сезимдерин козгоп, руханий кумарларын тутандыра турган бир нерсеге муктаж болушат. Логикалык жана рационалдуу сүйлөгөнүңүздө, алар сүйлөшүүнү улантуу каалоосун жоготуп, сөздөрүңүздү бир өңчөй жана зериктирүүчү деп табышат. Бирок башкалардын эмоцияларын манипуляциялоо - бул алдоо, адамдардын акылын кемсинтүү жана алардан руханий чындыктарды жашыруу.

Ошол эле учурда, ар кандай теологиялык же философиялык изилдөөлөрдү терең изилдегенди жакшы көргөн, өздөрүн эмоционалдык жактан башкарылгандарга караганда жогорку деңгээлдеги ыйык билимге ээбиз деп алдаган интеллектуалдык багыттагы диний экстремисттер да бар. Бирок интеллектуалдык стимулдаштыруу - бул "уялтуунун" дагы бир түрү же издеген адамга чындыгында каалаганын бербеген, жөн гана алардын эмоцияларын күчөтүп, сезимдерин козгоо менен ийгиликке жеткен дагы бир психикалык алдамчылык.

Диний фанаттардын динди терең түшүнүгү жок; алар көп учурда чындап түшүнбөгөн жана жашоосуна тийгизген таасирин башынан өткөргөнгөн нерселерди кайталашат. Эгер сиз аларга руханий суроо берсеңиз, алар сиздин токтоп калышыңызды күтүшөт, анткени аларда тынч, максаттуу жана логикалык диалог жүргүзүү жөндөмү жок. Алар жөн гана бош руханий сүйлөөчүлөр деп айтуу ашыкча болбойт, жана алар менен баарлашуу пайдасыз, анткени алар башынан аягына чейин, Адан Яга чейин баарын билем деп ишенишет.

Диний фанаттардын ою боюнча, эгер сиз кандайдыр бир жол менен ишенбесеңиз, тагдырыңыз кыйроого алып келет.

Билимдүү мугалим мындай жол менен окутпайт. Ал өз пикирин айтып, аргументтерин далилдер менен бекемдейт. Дин биздин руханий каалоолорубузду канааттандырып, каалоолорубузду сөз менен эмес, талашсыз далилдер менен аткарышы керек. Мен эч качан акылымды колдоно албай, түшүнүгүмдү иштете албай тургандай катуу болгум келген эмес. Мугалимим

Шри Юктесвар менен жолукканда, ал мага мындай деди:

"Көптөгөн мугалимдер акылыңды сокур кылып, башка эч нерсе кылбай, өздөрүнүн логикасына ээрчүүнү буйрук кылгандан кийин, сенден ишенүүнү суранышат. Бирок мен сенин акылыңдын көзүн ачык кармашыңды каалайм, андан тышкары, мен сага дагы бир көздү, акылмандыктын көзүн ачам."

Шри Юкцувар мага чындыгын өзүм аныктай ала турган окууну берди, ошондуктан мен бул жолду тандадым, андан мени эч ким алыстата албайт же адаштыра албайт.

Дагы бир чектен чыккан нерсе - бул баарын ээрчип, эч нерсеге карманбаган либералдык либертариан!

Ал өзүн ачык ойлуу жана кең пейил деп эсептегендиктен: "Бардык руханий жолдор жакшы, ошондуктан мен алардын бирине да байланбайм" дейт. Бирок бардык руханий жолдорго жана диний ишенимдерге тийиштүү түрдө урматтоо менен, адам ар тарапка тынымсыз кыймылдап, учуп жүргөн руханий көпөлөк болбошу керек.

Жалган либерализмден жана сокур фанатизмден алыс болуу керек, ал эми руханий иштерде ийгиликке жетүү жана жашоонун максатын табуу үчүн акылмандыкка таянуу керек.

Кудай үчүн жасаган ар бир аракетти Ал байкайт. Бирок адам Кудайга карай туура ой жүгүртүүгө негизделген жол менен барбаса, алардын руханий өнүгүшү жай болот. Чын жүрөктөн издегендер бир аз билим алышат, бирок сокурдук менен ишенип,

механикалык түрдө сыйынгандар Кудайга жеткенге чейин көптөгөн инкарнацияларды өткөрүшү мүмкүн.

Өзүңүздүн эмоционалдык жана интеллектуалдык каалоолоруңузга туура келген жолду тапканга чейин издеңиз жана ошол жолдон тайбаңыз. Окуп-үйрөнгөн нерселериңиздин баарын кылдаттык менен карап чыгыңыз жана эч бир мугалимди же окууну сыноодон өткөрбөй туруп кабыл албаңыз.

Зергер чыныгы жана жасалма зер буюмдарын айырмалай алат. Ошо сыяктуу эле, чыныгы руханий мугалим чын жүрөктөн издегендер менен жөн гана кызыккан адамдарды айырмалай алат. Айрымдар руханий окууларды алышат, бирок аларды жашоосунда колдонушпайт. Бирок, ар кандай руханий насааттын чыныгы пайдасы анын рухун сиңирип, анын практикалык аспектилерин күнүмдүк жашоого колдонууда. Тамак-аш жөнүндө сүйлөшүү же жөн гана көрүү ачкачылыкты кандырбайт. Ачка адам тойгончо жеши керек. "Тиши менен жеген өзүнө пайда алып келет" деген макалда айтылгандай.

Руханий изденүүчүлөр алгач Кудайды таанып-билүүнү үйрөтүшү керек. Акчага же ден соолукка биринчи көңүл буруу максаттан алаксытуучу нерсе. Баары Кудайдан келери чын, бирок башка нерселерди биринчи орунга койгондор, эң бай жана эң ден соолуктуу болсо да, ошол нерселердин чектелүү экенин сезишет. Жетишкен жана билимдүү руханий мугалим Кудайды билет жана сүйөт, жана алардын Кудайга болгон каалоосу башка бардык каалоолордон ашып түшөт.

Бир дин кызматчы мени өзүнүн руханий жетекчилигин кабыл алууга көндүрүүгө аракет кылып, натыйжада мага көп жолдоочуларын убада кылды.

Бирок анын сунушу мага жаккан жок, анткени менин жалгыз максатым - Кудай, жолдоочуларын чогултуу эмес. Чыныгы мугалимдер ар дайым сизге Кудайды билүүгө болгон каалоону ойготууга аракет кылышат; алар сизди эч качан туюкка алып барбайт.

Диндин негизги тиреги - Кудай менен гармония. Сыйынуу жайлары көңүл ачуу, бийлөө, кино көрсөтүү же тез-тез чогулуштар өтүүчү жайга айланбашы керек. Бул эс алуу иш-чаралары адамдарды Кудайдан алаксытат. Көңүл ачуу сыйынуу жайларынан тышкары болушу керек, ал жерлерге адамдар бир гана максатта барышы керек: Кудай менен байланышуу. Сыйынуу жайларында кудайдын катышуусун сезүү - бул ыйык жерлерге жана ыйык жерлерге баруунун негизги максаты. Мен ушуга чын жүрөктөн ишенип, ошого ылайык жашадым.

Эгер мен сизге тапкан кереметтүү жемиш жөнүндө айтып берип, аны бир жыл бою күн сайын кылдаттык менен айтып берсем, сизге эч качан даамын таттырбастан, сиз анын баалуулугуна жетиштүү деңгээлде ишене албайсыз. Ошо сыяктуу эле, чындык жөнүндөгү насааттарды жана лекцияларды жөн гана угуу жандын суусаганын канааттандыра албайт. Кудайды билүүгө аракет кылбастан угууга канааттангандар жалган канааттанууга гана жетишет. Кудайга терең ачкачылыкты сезип, Аны чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн издеш керек. Диний лекциялардын, насааттардын жана лекциялардын максаты - жандын ичинде Кудайга болгон өсүп жаткан руханий кумарды ойготуу.

Кээде мен Кудайга болгон кусалыгымды сезген адамга жолугам. Бирок Кудайды билүү андан алда канча улуу! Кудайды чындап билген изденүүчү кээде бүт ааламды Анын нуруна толтурганын көрөт — бул

кандай гана таң калыштуу жана кереметтүү тажрыйба! Бирок бул бир күндө боло албайт, Кудайды билүү үчүн Кудайды таанып-билүүгө алып баруучу руханий жолдор менен ыкмаларды узак жана ырааттуу түрдө колдонуу талап кылынат.

Бакытка умтулуу - бардык каалоолордун эң күчтүүсү. Чыныгы жана түбөлүк бакытты бир гана Кудайдан таба аласыз. Анын катышуусун тапканыңызда, сиз чексиз кубанычка толасыз, бул кубанычты башка эч жерден же эч нерседен таба албайсыз. Менин устатым Шри Юктисвар мага мындай деди:

Ой жүгүртүүдөгү жана руханий гармониядагы кубанычыңыз башка бардык кубанычтардан ашып түшкөндө, сиз Кудайды таптыңыз. Эгер сизге бүт дүйнө берилсе, аны кантип жеңүүнү билбейт элеңиз; сиз өзүңүздү оор жүктөн арылып, бардык нерсеге дайыма тынчсызданып тургандай сезмексиз. Эгер сиз падышалардын, президенттердин, ханзаадалардын жана дүйнөлүк атактуулардын жашоосун билсеңиз, алардын тынчы жок жана таарынычтуу экенин, кыйынчылыктардын толкундары менен чайпалып, ар тараптан келген тынчсыздануу шамалдары менен сокку жегенин байкамаксыз. Алар күндөрүн тагдырдын колундагы куурчактардай өткөрүштү. Бирок Дүйнөнүн Жарыгы менен бириккен адам чындап бактылуу адам. Аларда эч нерсе жок болсо да, аларда баары бар, анткени аларда бакыт бар. Кудай менен бириккен адам эч нерседен коркпойт, анткени Кудай алардын жүрөгүндө жашайт жана Кудай жашаган жүрөк коркуу жана тынчсыздануудан эркин.

Бардык сыйынуу жайлары бир максатка кызмат кылат, ошондуктан мен алардын баарын жакшы көрөм. Алар Кудай менен чыныгы баарлашуу жайларына

айланганда, алар өздөрүнүн улуу миссиясын аткарышат. Бул жерлер Кудайдын билиминин балына толгон аары уюктарындай болушу керек жана алардын мааниси жана баалуулугу ушунда жатат. Кудай Ага толугу менен берилген чын жүрөктүү жүрөктөрдү жакшы көрөт жана алардын ээлери ачык асман астында сыртта сыйынып жатышса да, Ал ошол жүрөктөрдү зыярат кылат. Адамдар сыйынуу үчүн чогулганда, алар муну Кудайга болгон сүйүүдөн жана Анын катышуусун сезүү каалоосунан улам жасашы керек. Чын жүрөктөн издегендер догматизмге, катуулукка жана теологиялык текебердикке нааразы. Алар үчүн маанилүүсү - Кудай менен байланышуунун жана ага жетүүнүн натыйжалуу жолу.

Адам Кудайды бүт жан-дилинен сүйгөндө, анын бардык иш-аракеттери чындыкка негизделет жана Кудайга болгон сүйүүсү алардын өз кызыкчылыктары үчүн адамдарды пайдалануусуна же адаштыруусуна жол бербейт.

Караңгылык канчалык терең болбосун, жарык аны күйгүзгөндө жок кылат. Эгерде биз өзүбүздөгү кудайлык сүйүүнүн чырагы менен жарыкты күйгүзсөк, сабатсыздыктын караңгылыгы жоголот. Руханий йога илими издеген адамга акылын Кудайга топтоого жана жүрөгүнүн сүйүүсүн Ага багыттоого жардам берет. Ошондой эле, ал издеген адамга Кудайды толугу менен сүйүү үчүн зарыл болгон ыйык гармонияга жетүүгө мүмкүндүк берүүчү далилденген, илимий ыкманы сунуштайт.

Кудай бизге үй-бүлөбүздү жана досторубузду сүйүү жөндөмүн берген жана биз бул жөндөмдү Аны бул жердеги эң жакын адамдарыбызды сүйгөндөй сүйүүгө колдонушубуз керек. Ар бир адам: "Мен сени сүйөм,

Теңир, ата уулун сүйгөндөй, сүйгөн сүйүктүүсүн сүйгөндөй, дос досун сүйгөндөй, мен сени сүйөм, анткени сен бардык сүйүүнүн жана жашоодогу бардык жакшылыктардын булагысың, жана сен менин атам, апам, досум, кожоюnum, сүйүктүүм жана мен үчүн жашоодогу бардык нерсесиң", - деп айта алышы керек.

Адам Кудайды чын жүрөктөн сүйгөндө, ал күнү-түнү Ага болгон сүйүүсүн сезет

Көп адамдар бүгүн сени "эң кымбатым" же "эң жакын досум" деп аташат, бирок эртең кандайдыр бир себептерден улам сени таштап кетишет. Бул сүйүү эмес. Жүрөгү Кудайга толгондор эч кимге зыян келтире алышпайт. Эгер сен Кудайды шартсыз сүйсөң, Ал сенин жүрөгүңдү баарына болгон таза сүйүүсү менен толтурат. Бул сүйүү эч бир адамдын тилинин күчү менен сүрөттөлбөйт.

Адам өзүн таанымайынча, Кудайды чын жүрөктөн сүйө албайт. Бул өзүн-өзү таануу кээде терең уйку учурунда, адам өзүнүн рух экенин билгенде аң-сезимсиз түрдө пайда болот. Бирок буга медитация аркылуу да жетүүгө болот. Адам өзүн рух катары билгенде, анын ичинде Кудайдын бар экенин байкайт. Айдын чагылышы ылайлуу же толкунданган сууда даана көрүнбөйт, бирок суунун бети тынч жана тунук болгондо, айдын сүрөтү кемчиликсиз көрүнөт. Бул акылга да тиешелүү: акыл тынч болгондо, сиз жаныңыздын айга окшош жүзүн даана көрөсүз, анткени жандар Кудайдын чагылышы. Биз медитация аркылуу акыл көлүнөн толкунданган ойлорду алганда, өзүбүздү кудайлык рухтун таза чагылышы катары кабылдайбыз жана жан менен Кудай бир экенин түшүнөбүз.

Йога бизге денеден энергияны жана аң-сезимди алып, аларды алардын булагына, башкача айтканда,

Кудайга багыттоону үйрөтөт. Ошондой эле, ал бизге жашоо күчүн физикалык аң-сезимден кудайлык аң-сезимге жөнгө салууну жана өзгөртүүнү үйрөтөт.

Адам Кудайга сыйынганда, анын акылы жана көңүлү толугу менен Ага бурулушу керек, ал учурларда башка эч нерсе жөнүндө ойлонбошу керек. Кудай биздин ойлорубузду билет жана биз медитация жана тиленүү учурунда акылыбызды Ага бурушубуз керек. Эгерде ойлорубуз адашып баштаса – бул алардын табияты – биз аларды кайра-кайра көңүл бурууга жана ой жүгүртүүгө кайтарышыбыз керек. Мен Кудайга сыйынганда, акылым Ага бурулуп калат. Эгер сиз бул тынч көңүл буруу күчүн өнүктүрсөңүз, бир күнү, канчалык бош эмес болсоңуз да, акылыңыз Кудайга сиңип кетерин байкайсыз.

Биз башкаларды чын жүрөктөн сүйүшүбүз керек. Карапайым адам мындай сүйүүгө жөндөмсүз, анткени алар өздөрүнүн кичинекей эгосуна гана байланган жана ошондуктан Кудай алардын ичинде жана башка бардык жандыктарда жашай турганын али түшүнө элек. Мен адамдарды сүйөм жана аларга бирдей мамиле кылам, анткени алардын баары Кудайдын руханий чагылышы. Мен эч кимди өзүмө чоочун деп эсептей албайм, анткени баарыбыз бир кудайлык рухтун бир бөлүгү экенибизди билем. Диндин чыныгы маанисин, башкача айтканда, Кудайды таанып-билүүнү түшүнгөндө, Ал сиздин жогорку "мен" экениңизди жана Ал бардык жаратуусунда бирдей жана калыссыз бар экенин түшүнөсүз. Ошондо сиз баарын жогорку "мен" катары сүйө аласыз.

Мен жолдоочуларын тартууга умтулбайм, анткени бул менин жашоомдогу максатым эмес. Менин лекцияларыма жүздөгөн же миңдеген адамдар катышабы же орундар бош калабы, мага эч кандай

мааниге ээ эмес. Чындыгында, мен жүздөгөн кызыккан, бирок чынчыл эмес адамдарга караганда бир ууч чын жүрөктөн ишенгендерди артык көрөм. Менин жалгыз максатым - адамдарга өздөрүн таанып-билүүгө жардам берүү. Адамдар Кудайды таанып-билүү ыйык милдет жана руханий артыкчылык экенин түшүнгөндө, биз бул жер бетинде жаңы таңдын пайда болушуна күбө болобуз. Китептер, насааттар жана лекциялар Кудайдын катышуусун чындап эңсеген издеген адамды канааттандыруу үчүн жетишсиз болуп калат. Бирок алар чындыкты түшүнгөндө, жашоонун чыныгы маңызын билишет.

Биз уккан жана окуган чындыктарды жөн гана идеялар бойдон калбай, бекем ишенимге айландырышыбыз керек. Ыйык Жазууну окуу руханий изденүүчүдө Кудайды билүүгө болгон каалоону ойготушу керек. Бирок бул асыл максатка жетүү үчүн терең ой жүгүртүүнүн ордун эч нерсе баса албайт.

Чыныгы руханий тажрыйба керек. Жашоодогу максаттын жоктугунан келип чыккан терең зеригүүнү кудайдын гармониясы гана жок кыла алат. Руханий тажрыйба - бул белгилүү бир чындык жана ага күн сайын ой жүгүртүү аркылуу жетүүгө болот. Кудайды медитация аркылуу таанып-билүүгө болот. Анын катышуусун сезгенде, күмөн саноолор жоголот, сабатсыздыктын булуту тарайт жана сиз мурда эч качан билбеген тынчтыкты сезесиз, анткени кудайдын тынчтыгы теңдешсиз.

Адамдар чындыкты өздөрү ачууга убакыт келди. Мен сизге айтып жаткан нерсени, кааласаңыз, сиз да ача аласыз. Бул окуулар айрымдарга философиялык сезилиши мүмкүн, бирок аларды колдонгондор алардын баалуулугун билишет жана өз жемишин көрүшөт.

Мугалимим мага андан алган ар бир жаңы руханий окуумда: "Сен бул чындыкты билишиң керек" деп айтчу. Мен ошенттим!

Мен устатымды таап, бул жолду ачканда, өз тажрыйбамдан улам бул Кудайды жана чындыкты таанып-билүүгө алып баруучу туура жол экенине ынандым, ошондуктан мен бүт өмүрүмдү ага жана адамзатка кызмат кылууга арнадым.

Кудайдын кең дүйнөсүндө кайда болсоңуз да тынчтык болсун

Руханий билимдин көз ирмемдери

Мугалим руханий жолдо жетекчилик издеген
:шакиртинге мындай деди

Адамдардын сизди жана руханий
жетишкендиктериңизди таануусун эңсебеңиз, бир гана
.Кудайды издеңиз

Ичиңизде тынчтык бар экенин түшүнгөнүңүздө,
жаратылган бардык жакшы нерселерде тынчтык жана
.гармония бар экенин түшүнөсүз

Сиз Аны жаратылыштын сулуулугунан көрөсүз,
чыныгы достукта Анын катышуусун сезесиз жана Анын
баталарын өзүмчүл максаттардан эркин, асыл
умтулууларда жана ардактуу ниеттерде сезесиз. Сиз
Анын катышуусун тынчтыктын пардаларынын артында
.сезесиз

Жана бардык кереметтүү нерселерде

Эшикти тырышып тыкылдатыңыз, ошондо парда
көтөрүлөт жана сиз эң даңктуу жүздү бардык көркүндө
.жана улуулугунда көрөсүз

Эгер сиз Кудайды сүйсөңүз, Анын сүйүүсүн сезесиз
жана башка эч нерсе сизди алдай албайт. Материалдык
.тажрыйбалар сизди азгырат

Анткени сен руханий бакыттын даамын тата
элексиң, ошондо айырмасын билесиң

Тандоо эркиндигине ээ болуңуз, эч нерсе сизди
чектебесин жана эч кимдин сизди башкаруусуна же
бактыңызга тоскоолдук кылышына жол бербейсиз

Сенин өзүң – космостук бүтүндүктүн өзүнчө бир
бөлүгүсүң жана бактылуу аң-сезимди сезип, кудайлык
сүйүүнүн ырахатын татып көрүү үчүн сен ошол
.кемчиликсиз бүтүндүктү табышың керек

Сүйүүнү жек көрүү жана таарыныч зынданынан
чыгаруу

Теңирим, жаныбызга нуруңду чачуңду суранабыз

Жана сүйүктүүлөрүңө жана Сенден жардам
сурагандарга мол баталарыңды төгүп тур

Ал бизден согуштун, зордук-зомбулуктун жана
.өлүмдүн арбактарын алыс кылсын

Жана бизди тынчтыкты максатыбыз кылууга
шыктандырат

Ал эми сүйүү - биздин камкордугубуз

Биздин максатыбыз – чектөөчү жагдайлардан
арылуу

Эгерде адам акча топтоого жана дене каалоолорун
канааттандырууга гана умтулса

Ал алган пайдалар аз жана маанисиз

Анткени ал бардык дүйнөлүк байлыктарын таштап
.кете турган күн келет

Бирок эгер ал Кудай аркылуу байып кетсе

Ал жер жүзүндөгү бардык падышалардан жана бай
адамдардан бай болот

Ал куттуу казыналар Кудайды сүйгөндөрдүн
колунда

Жан дүйнө байлыгынан башка эч нерсеге
канааттанбагандар

Алар өздөрүнүн руханий ыктарын өнүктүрүү үчүн
иштеп жатканда

Жана алардын жашоо булагын кусалыгын
азыктандыруу үчүн

Жана жек көрүүнүн жана кара ниеттиктин
тереңинен сүйүүнүн тирилүүсү

Алар өздөрүнүн аң-сезимин тар дүйнөлүк ой
жүгүртүүлөрдөн жогору көтөрүшөт

Эркиндиктин, тынчтыктын, жарыктын жана
кубанычтын горизонтторуна

Алар өздөрүнүн чексиз кеңдигин түшүнүшөт

Алар жаңыланган кабылдоолорду жана билимдерди
баштан өткөрүшөт

Алар жакшы ойлордун жана иштердин үрөндөрүн
себишет

Алардын аң-сезиминин мейкиндиктеринде

Алардын көз караштары ачылат

Жана алардын таанып билүү жөндөмдүүлүктөрү
активдешет

Филамсон, алардын чыныгы маңызы

Алар Кудайдын Падышачылыгын өз ичинен табышат

Биз өзүбүздү жаңырта алышыбыз үчүн Кудуреттүү
Кудайдан бизге жетекчилик кылуусун суранабыз

Жана биз руханий дүйнөбүздү караңгылыктын
зынданынан чыгарабыз

Эркиндиктин, бейпилдиктин жана билимдин
нурларынын мейкиндигине

Жаңы мөмө-жемиштер жана жашылчалар маанилүү
азык заттар болуп саналат

Тамактануу боюнча лекциядан

Калифорниянын Энцинитас шаарында жеткирилген -
1940-жылдын июнь айы

Эт протеини энергиянын жалгыз маанилүү булагы
эмес

Чийки жашылчаларда жана жемиштерде кездешкен
кээ бир минералдык туздар да маанилүү булактар болуп
саналат

Эттин көп бөлүгү олуттуу энергияны камсыз
кылганы менен, эгерде эт диетада узак убакыт бою
үстөмдүк кылса, ал энергияны бербей калат. Андан
тышкары, белокту ашыкча колдонуу белоктун
ууланышына, чарчоонун жана оорунун булагына алып

келиши мүмкүн. Кыскасы, белоктун ашыкча болушу өтө
.аз болгондой эле зыяндуу

Эгер сиз чарчоону басаңдаткыңыз келсе, бир чара -
туура тамактануу. Эт убактылуу энергия бериши
мүмкүн, бирок ал организмге көптөгөн токсиндерди
киргизет. Чийки, бышырылбаган тамак-ашты көбүрөөк
жегениңиз чарчоону азайтып, өзүңүздү сергек сезүүгө
.жардам берет

Ширелер энергияны бир топ жогорулатат, бирок
бүтүндөй мөмө-жемиштер жана жашылчалар алда канча
жогорку азыктык баалуулукту сунуштайт. Бирок, кээ бир
адамдар жөн гана аларды ушул түрүндө колдонууга
.убакыт бөлгүсү келбейт

Тамак сиңирүү системасы химиялык заттарды бөлүп
алып, аларды дененин тиешелүү клеткаларына
бөлүштүрөт

Организм көптөгөн химиялык элементтерден турат
жана тамак-аш күн сайын бул элементтердин
.жетишсиздигин толуктап турушу керек

Күнүмдүк тамактануу рационунда жетиштүү
өлчөмдө белок, витаминдер, минералдар, айрым майлар
жана майлар, ошондой эле тийиштүү өлчөмдөгү табигый
углеводдор болушу керек, ошол эле учурда
рафинаддалган крахмалдарды жана рафинаддалган
.шекерди мүмкүн болушунча азайтыш керек

Апельсин ширеси менен майдаланган бадамдын
аралашмасы энергиянын эң сонун булагы болуп саналат,
анткени бадам апельсин ширеси менен
.аралаштырылганда жакшы сиңет

Ошондой эле көп суюктук ичүү маанилүү. Эгерде
сапаттуу суу жок болсо, жаңы жемиш ширеси, кокос

суусу жана дарбыз эң сонун кошумчалар жана таза
суунун жарым-жартылай алмаштыруучулары болуп
.саналат

Келечекте адамдар мөмө-жемиш ширелерин жана
жашылча ширелерин ден соолукка пайдалуу
.болгондуктан, көбүрөөк колдонушат

Төмөндүк комплекстери да, жогорулук
комплекстери да жаман

Төмөндүк комплекси жогорулук комплекси сыяктуу
эле жаман, анткени өзүн төмөн сезген адам өзүнүн
.ичиндеги жогорулукту көрсөтө албайт

Адам руханий жаратылышка ээ болгондуктан, ыйык
учкунга ээ жана өзүн төмөн деп ойлоо же баарынан
жогору деп ойлоо жана эч кандай кадыр-баркы же теги
.жок адамдай мамиле кылуу туура эмес жана ката

Адам текебердик көрсөткөндө, текебердиктин коюу
.көлөкөсү жан дүйнөсүндөгү Кудайдын нурун жаап коёт

Ошондуктан, эки түйүн тең чогуу болбошу керек,
.анткени экөө тең руханий өнүгүүгө тоскоолдук кылат

Келгиле, Кудай биз менен экенин, бизди
шыктандырып, жетектей турганын жана Ал биздин
.жашообуздагы эң улуу сүйүү экенин сезели

Кудайды билгендер өздөрүн баарынын кызматчысы
катары сезишет жана башкалардан жогорумун деп
.ойлошпойт

Төмөндүк комплекси алсыз идеялары жана алсыз
аң-сезими бар адамдар менен байланыштуу болсо,
жогорулук комплекси жек көрүүчүлүк текебердиктен
.жана жалган текебердиктен жаралат

Бул эки түйүн тең руханий өсүшкө зыяндуу жана
туура түшүнүккө жана туура ой жүгүртүүгө эмес,
иллюзияга жана чындыкты этибарга албоого
.негизделген

Өзүнө болгон ишенимди тукум кууган адамдык
алсыздыктарды жеңүү менен өрчүтүү керек. Аны
каалагандар Кудайдын жардамы менен жашоосундагы
сезилерлик жетишкендиктер аркылуу анын таттуулугун
сезүүгө аракет кылышы керек, ошону менен өздөрүн
төмөндүк жана текебердик комплекстеринен арылышы
.керек

Жашоо булагы жана сыры

Организмге тамак-ашты энергияга айландыруу үчүн
бир нече саат талап кылынат, бирок эркти стимулдаган
жана активдештирген ар кандай нерсе дароо энергияны
.пайда кылат

Эрк күчү дененин клеткаларынан жана тамак-аштан
алынган энергия сакталган мээнин энергия
резервуарынан сергектикти алат

Эрк ошондой эле космостук булактан жүлүн
аркылуу денеге жаңы активдүүлүктү тартат

Ошондуктан, сергектиктин сыры адамдын
энергиясын сактоодо жана эрк күчү аркылуу денеге
.жаңы энергия алып келүүдө жатат

?Бул кантип жасалат

Биринчиден, адам өз ыктыяры менен жана өз
ыктыяры менен иш-аракет кылышы керек. Эгерде бир
нерсе кылууга арзырлык болсо, аны өз ыктыяры менен
.жана өз каалоосу менен жасоо керек

Каалоо менен иштегенде, сизде көбүрөөк энергия
болот, анткени сиз мээдеги нервдерден энергия алып
гана тим болбостон, денеге космостук энергиянын чоң
.агымын тартасыз

Сүйүктүүсүнө даамдуу тамак жасаган аял бакытка
жана күч-кубатка толгон

Бирок эгер ал каалабаса тамак жасоого мажбур
болсо, башынан эле чарчап калат

Ошондуктан, эрк энергияны алып келет

:кыска аңгеме

Бир жолу досум менен олуялар жөнүндө сүйлөшүп
жаткам. Досум брокер болчу, ал менин шыктануумду
бөлүшкөн жок, анын ордуна: "Сиз олуя деп
атагандардын баары чындыгында Кудайды билбеген
шарлатандар", - деди. Мен аны менен талашып-
тартышкан жокмун, бирок теманы өзгөрттүм, ошондо
биз брокердик кесип жөнүндө сүйлөшө баштадык. Ал
мага бул тууралуу көп айтып бергенден кийин, мен
акырын: "Бир дагы ишенимдүү брокер жок экенин
билесизби, алардын баары калпычы?" - деп сурадым. Ал
ачууланып, ачууланып: "А сиз брокерлер жөнүндө эмне
билесиз?" - деп жооп бердим. Мен: "Мен дал ушуну
айткым келди. Ал эми сиз олуялар жөнүндө эмне
билесиз?" - деп жооп бердим. Ал сүйлөй албай калды.
Мен токтоо жана боорукердик менен: "Мен брокердик
жөнүндө эч нерсе билбейм, сиз да олуялар жөнүндө эч
.нерсе билбейсиз", - деп уланттым

Энергия периштелери

Кудай бизди энергия периштелери катары жараткан

Жана биз физикалык денелерге жайгаштырдык

Биз бардык көңүлүбүздү морт денелерге бурдук

Жана биз космостук жашоонун энергиясы менен
толтурулган руханий жанды унуттук

Эми биз көңүлүбүздү топтоого чыныгы күч-аракет
жумшашыбыз керек

Толук аң-сезимди калыбына келтирүү үчүн

Ийгиликтин тамыры руханий түшүнүктүн өсүшүндө
жатат

Бул аркылуу биз материалдык эмес табиятыбызды
түшүнөбүз

Жана Кудайдын бейнеси биздин ичибизде жашайт

Руханият багындагы биринчи гүл – ишеним менен
үмүттүн гүлү

Бирок, жемиши – бул өзүн-өзү сыноо аркылуу
.алынган чыныгы билим

Оптимист болуңуз жана жашоонун жакшы жактары
жана берекелери сизди күтүп турганын билиңиз

Чын жүрөктөн жана берилгендик менен иштесеңиз
болду

Жоголгон кудай мурастарын калыбына келтирүү
үчүн

Чыныгы руханий адам – тең салмактуу адам

Өзүн канааттанган, ден соолугу чың жана
түшүнүктүүлүгү өсүп жаткан адам

Ал жан дүйнө байлыгына жана акылмандыктын
казынасына ээ

Ал Кудайдын жардамынын келерине ишенет

Жашоо канчалык катаал жана жагдайлар канчалык
жагымсыз көрүнбөсүн

Кудайдын жүзү бизге жаратылыштын сулуулугунда
ачылат

Анын үнү бизге назик, тазаланган обондор аркылуу
сүйлөйт

Жана сүйүшкөндөрдүн таттуу, назик үнүнөн

Ал эми милдеттин катуу үнү аркылуу

Бизди жакшылыкка жана тынчтыкка жетелеген
стимул

Бакыт жана билим – Кудайдын үнү

Бул бизди куттуу үйгө кайтууга чакырат

Тынчтыктын жана жан дүйнө тынчтыгынын үйү

Анын таттуу катышуусунан ырахат алуу үчүн

Жана анын теңдешсиз, жогорку сулуулугу

Дүйнө укмуштуудай алдамчы, жана биз ага ошондой
мамиле кылышыбыз керек. Эгерде биз алгач анын
алдамчылыктарын жана иллюзияларын жеңбесек, башка
.эч кимге жардам бере албайбыз

Биз бардык улуу жетишкендиктердин фабрикасы
көңүл топтогон акылдын жалгыздыгында экенин эстен
чыгарбашыбыз керек жана бул кереметтүү фабрикада
биз бардык терс жагдайларды жеңүү же натыйжалуу
чечүү үчүн эркибиздин үлгүлөрүн тынымсыз өрүп
.турушубуз керек

Эркти дайыма машыктырып, ишке ашырып туруу
керек

Адам баласы убактысын текке кетирбей, күч-
кубатын бекерге коротпосо, бул жердеги фабрикада
.иштөөгө көптөгөн мүмкүнчүлүктөргө ээ

Түнкүсүн өзүм менен бирге болуу үчүн дүйнөлүк
талаптардан баш тартам

Дүйнөдөн алыс, алыс

Руханий жалгыздыгымда эрким менен жалгыз

Ойлорумду каалаган жагыма багыттаган жерим

Мен чечимди жүрөгүмдүн түпкүрүнөн кабыл алдым

Мен эркимди ден-соолукка пайдалуу жана пайдалуу
иш-аракеттерге шыктандырганда, бул мага ийгилик
алып келет. Ушундай жол менен мен эркимди көп жолу
натыйжалуу колдондум. Бирок, буга эркти ырааттуу
.колдонуу аркылуу гана жетишилет

Кудайдын эрки менен жүктөлгөн эрким мага"
каалаганымды ишке ашырат!" деп айтып, ырастай
!алганда кандай сонун сезим пайда болот

Эгер адам өзүнө өзү ишенип, Кудай берген өз эркин
колдонбостон, баарын кудайдын эркине тапшырса, ал
.каалаган натыйжага жетпейт

Кудайдын күчү сизге өз каалоосу менен жардам
бергиси келет

Кудай өзүнүн кудурети жана табияттан тышкаркы
күчү менен бизден алыс жана асмандын эң алыскы
чектеринде жашырылган деген ойду акылыбыздан
чыгарып салышыбыз керек жана адамдык эркибиздин
артында кудайлык эрк турганын, бирок толкундары

жана кеңейиши менен капталган океан сыяктуу
кудуреттүү күч акыл ачык жана жүрөк кабыл алгыч
.болмоюнча келбейт экенин унутпашыбыз керек

Жалынуу

Оо, Ааламдык Эне

Жүрөгүбүздөгү жалгыз жалын болуу

Жана жан дүйнөбүздүн караңгылыгын жок кылуу
үчүн

Жана сизге болгон сүйүүбүздүн көз жашында
Дүйнөлүк нерселерге болгон сүйүүбүздү жууп сал

Жана биз сиз менен макул болгонубузга
кубанычтабыз

Кайгыбызды жана кайгыбызды биротоло жок кыл

Кичинекей жүрөктөрүбүздү чоң жүрөккө
айландыралы

Ал сиздин толук катышууңузду камсыздайт

Жана сенин кудайлык табиятыңдын күзгүсүндө

Өзүбүздү кемчиликсиз жана таза деп эсептейли

Сизге болгон сүйүүбүздүн жалыны бийик көтөрүлсүн

Жердеги каалоолордун жалынынан жогору

Миллиондогон азгырыктар сизди жашырышат

Жана ал бизди дайыма алдап жүрөт

* * *

!Кел, оо, таза жана кемчиликсиз кудайлык кубаныч

Сага болгон кусалыгыбыздын храмдарына кир

Планета тынч болсун

Тоолорубузда, караңгы түндөрдө, наадандыктын

Ал бизди жетектесин жана бизди аман-эсен
кайтарсын

!Коопсуз жана бекем баш калкалоочу жайыңызга

Түбөлүктөн шыбыроолор

Хайямдын биринчи төрт ыры

Эдвард Фицджералд тарабынан которулуп, Мастер
Парамаханса тарабынан түшүндүрүлдү

Омар Хайямдын Батыштагы атагы Фицджералддын
он тогузунчу кылымдын орто ченинде англис тилине
которгон төрт саптуу чыгармаларына негизделген, ал
.англис тилине эң мыкты котормо деп эсептелет

Парамханса мугалим Омар Хайямды улуу
мистиктердин бири жана өзүн-өзү таанып билүү
деңгээли жогору деп эсептеген, ал өзүнүн руханий жана
тажрыйбалык тажрыйбасын билдирүү үчүн символизмди
колдонгон, ал одоно түрдө туура эмес түшүнүлгөн жана
изилдөөчүлөр анын төрт ырлардагы руханий
философиясын түшүнүү үчүн жетиштүү деңгээлде терең
.изилдешкен эмес

Ойгонгула! Түнкү чөйчөктө таң атканча

Жылдыздарды учурган ташты ыргытты

Мына, Чыгыштын Мергенчиси кармады

Султандын мунарасынын жарык илмегинде

:Арабча котормо

Ойгон, анткени таң түнкү идишке таш ыргытты
Жылдыздарды толугу менен чачыратып жиберүү

Ал эми бул жерде Чыгыштын мергенчиси бар

Ал Султандын мунарасын басып алган

Жарык илмеги менен

:Түшүндүрмө жана чечмелөө

:Маанилерин түшүндүрүү

Таң: Бул иллюзиялык жердеги жашоодон
ойгонуунун таңы

Түндүн идиши: өлбөс жанды тар, чектелген
адамдык аң-сезимге камап койгон сабатсыздыктын
караңгылыгы

Таш: Руханий тазалануу

Жылдыздар: Материалдык каалоолордун азгыруучу
жаркыроосу

Чыгыштын мергенчиси: Иллюзиялардын
калдыктарын жок кылган кубаттуу чыгыш акылмандыгы

Жарыктын илмеги: жанды камап, кишендеген
эзүүчү караңгылыкты жок кылган куттуу
.акылмандыктын нуру

:Чечмелөө

:Ички тынчтык шыбырады

Ойгонгула! Наадандыктын уйкусунан арылгыла,"
анткени акылмандыктын таңы атты. Белгисиздиктин
караңгы идишти руханий тазалануу ташы менен
ыргытып, аны талкалап, күңүрт, жаркыраган

материалдык каалоолордун жылдыздарын
."чачыраткыла

Чыгыш акылмандыгынын жарыгына,»
иллюзиялардын мергенчисине жана жок кылуучусуна
карагыла, анткени ал рухтун бийик мунарасын
жарыктын илмеги менен кармап, анын чектөөчү
.«материалдык караңгылыгын толугу менен жок кылды

Оо, иллюзиялар шаарынын тургундары, уйкуну"
таштагыла! Анткени ички акылмандыктын руханий
"кабарынын күн нуру пайда болду

Руханий тазалануунун бекем ташын колдонуп,
сабатсыздыктын караңгы идишин кантип талкалоону
жана андан убактылуу материалдык ырахатка болгон
.каалоону кантип кууп чыгууну үйрөнүңүз

Жарыкка умтулган жана чындыкты издеген"
жандарды тынымсыз издеген акылмандыктын
мергенчисинен сабак алгыла, аларды түбөлүк
."эркиндиктин даңазалуу аурасы менен курчап алгыла

Адашкан Уулдун кайтып келиши

Бир жолу, көп жылдар мурун, мен окуучуларымдын
биринин карама-каршы багытта басып бара жатканын
көрдүм

Анын иш-аракеттеринин сөзсүз кесепеттерин
түшүнүп, мен аны бул иш-аракетинен баш тартууга
бардык логикалык каражаттарды колдонуп көндүрүүгө
аракет кылдым, бирок ага жардам бере албасымды
.түшүндүм

Анткени ал жаман жолго түшүүнү көздөгөн

:Акыры өзүмө мындай дедим

"Ал муну каалагандыктан, мен аны жайына коём"

Бирок ага болгон сүйүүм жана камкордугум тез эле
кайтып келди, ошондуктан мен анжыр дарагынын
түбүнө отуруп, аны элестете баштадым

Мен ага тынымсыз төмөнкү интеллектуалдык
:билдирүүнү жалындуу шыктануу менен жөнөтүп турдум

Кудай менден эмне кылайын деп жатканыңыз»
.«тууралуу оюңузду өзгөртүүнү суранды

Кечинде денемде жана акылымда сезген күчтүү
интуитивдик сезим мени ал чындап эле кайтып келе
.жатат деп ишендирди

Күтүлбөгөн жерден үйүнө кайтып келе жаткан
"адашкан уул" пайда болуп, аларды таазим кылып тосуп
:алды да

Күн бою, кайда барсам да, эмне кылсам да, сенин"
"?жүзүңдү көрдүм. Бул эмнени билдирет

Мен жооп бердим: "Кудай сени мен аркылуу
чакырып жатат, бул Анын чакырыгы болчу, меники
."эмес

Менин каалоом өзүмчүлдүктөн улам болгон эмес,
бирок мен кетпейм деп чечтим

Бул жер сиз кайтып келгенге чейин ачык бойдон
калат

Мындай дизайн чоң өзгөрүүлөрдү алып келиши
!мүмкүн, бул чындап эле укмуштуудай күч

Сиз өз багытыңызды аныктап, жолуңузду улантууну
чечкенде, эркиңизди жандандырып, практикалык аракет
кылышыңыз керек, ошондо ийгиликтин бардык

элементтери сизге сиз билген жана билбеген жерден
.келерин байкайсыз

Кудайлык энергияга толгон эркиңизде
тиленүүлөрүңүзгө жооп жатат

Ошол эркти колдонгондо, сиз тиленүүлөрүңүзгө
жооп ала турган терезени ачасыз

Бул менин өз тажрыйбам. Мурда мен жөн гана
эркимди сынап көрүү үчүн бир нерселерди жасоого
аракет кылчумун, бирок азыр андай кылбайм, анткени
натыйжасын алдын ала билем: мен каалагандын
баарына Кудуреттүү Кудайдын жардамы менен
.жетишем

Адамдын эң негизги максаты" китебинен"

Келгиле, Кудайды жаныбыздын койчусу кылалы

Ал эми кудайдын нуру - чалгынчы

Жашоонун караңгы жолдорунда

Ал башаламандыктын түндөрүндө жол көрсөтүүчү
жарык

Ал эми сергектик сааттарындагы ишенимдүү күн

Ал эми жердеги жашоонун караңгылык деңизиндеги
жол көрсөтүүчү жылдыз

Келгиле, Андан жардам сурайлы жана Андан илхам
сурайлы

Анткени дүйнө өзүнүн өйдө-ылдыйын уланта берет

Анын окуялары толкун сыяктуу толкундуу

?Биз кайдан көрсөтмө алабыз

Бул биздин туруксуз, бир жактуу адаттарыбызда
эмес

Биздин чөйрөбүздүн таасирлеринен да эмес
Биздин өлкөлөрдөн да, дүйнөбүздөн да
Тескерисинче, ал жол көрсөтүүчү чындыктын үнү
Жан дүйнөсүнүн тереңинен чыгып
Ар бир көз ирмемде мен жалгыз Кудайды ойлойм
Мен ага жанымды арнадым
Мен ага жүрөгүмдү тапшырдым
Мен сүйүүмдү жана кусалыгымды ага багыттадым
Кудайдан башка эч нерсеге ишенбешибиз керек
Жана биз Анын жарыгын ачып бере тургандарга
ишенишибиз керек
Ал жарык менин жол көрсөтүүчүм
Бул менин акылмандыгым жана сүйүүм
Жеңилбес күч
Жана ашып өтүүгө мүмкүн болбогон чындык
Азыр жана түбөлүккө

Кээ бир адамдар ушунчалык чектен чыккан ой
жүгүртүшөт, жашоодо ийгиликке жетүү үчүн машина
.сыяктуу токтобостон иштеш керек деп эсептешет

Экинчи жагынан, алардан кем эмес экстремист
адамдар бар, анткени алар руханий нерселерге кызыга
баштагандан кийин башка бардык нерсеге болгон
.каалоосун жоготушат жана бул туура эмес позиция

Мисалы, алар катуу көңүл бурууну жана физикалык күч-аракетти талап кылган эч нерсе кылуунун кажети жок деп эсептешет жана аскетизмди жана бардык материалдык нерселерден баш тартууну сунушташат. Бирок бул көз караш интеллектуалдык токтоп калууну .жашырат

Жалган руханийликтин чүмбөтүнүн астында

Мен мыкты мугалимдердин дүйнөгө абдан кызыгаарын, бирок ага эч кандай байланышы жок экенин байкадым. Мугалимиме кооз бир нерсе берилгенде, ал ага кам көрүп, коргоп турчу, бирок ал сынып же бузулуп калса, күлүп: "Менин ага болгон кызыгуум токтоп калды, анткени ал менин көңүлүмдү өтө көп ээлеп алды", - дечү. Ал байланышы жок .болгондуктан обочолонгон

Кудай мага берген нерселерге ыраазы болсом да, .аны жоготуп алсам да, аны сагынбайм

Бир жолу кимдир бирөө мага баш кийими бар кооз пальто белек кылды, ал кымбат баалуу комплект болчу, мен аны жакшы карап, айрылып, кирдеп кетпеши үчүн сактап, тажаганга чейин: "Оо, Кудай, мага бул кыйынчылыктын кереги жок!" деп айтканга чейин .аракет кылдым

Бир күнү мен Лос-Анжелестеги бир залга лекция окуу үчүн бардым, ал жакка жетип, пальтоумду чече баштаганда, кудайдын үнүн уктум: "Пальто чөнтөктөрүндөгү нерселердин баарын жаныңызга ала кетиңиз". Ошентип, мен

Лекциядан кийин мен пальто сактоочу бөлмөгө кайтып келсем, пальто – Кудай сени сактасын – жоголуп .кеткен экен

Мен буга абдан капа болдум, ошондо бирөө: "Капа болбо, биз сага дагы бир пальто сатып беребиз" деди.

Мен: "Мен пальто жоготуп алганымга капа болгон жокмун, бирок пальто алган адам пальтого эң сонун .жарашкан баш кийимди да алган жок" дедим

Биз эмоцияларыбыздын бизди башкарып алышына жол бербешибиз керек. Эгерде адам кийими жана башка буюмдары жөнүндө гана кам көрсө, кантип бактылуу ?боло алат

Бул таза жана тыкан кийим кийбөө же үйдү жыйнап, иретке келтирүү дегенди билдирбейт, тескерисинче, бул нерселерге өтө эле берилип кетпеш же аларга берилип .кетпеш керек дегенди билдирет

Бир жолу мени кечки тамакка чакырышканда, баары абдан жарашыктуу жана жакшы уюштурулгандыктан, мен кечки тамактан абдан ырахат алдым, бирок кожоюндар баары пландагыдай болбой калышы мүмкүн деп коркуп, абдан тынчсызданып жатышты, натыйжада .алар маанайды тынчсыздануу менен бузуп салышты

Өтө сезимтал адамдар көп учурда башкалардын тынчсыздануусун жана ыңгайсыздыгын сезишет. Эмне үчүн коркуу жана тынчсыздануу? Биз колубуздан келгендин баарын жасап, анан эс алып, башкалардын эс алышына жол беришибиз керек. Биз нерселерди мажбурлабай, табигый жол менен кетишине жол беришибиз керек, ошондо айланабыздагылар да .тынчтык табышат

Парменид түшүмдөрү

Адамдын эркинин артында кудайдын эрки жана .космостук энергиянын чексиз агымынын максаты жатат

Бул жашоодогу жакшы жана пайдалуу нерселердин
баарын көрсөтүү үчүн

Ушул себептен улам, ким жогорку бийликке бекем
жана ырааттуу болсо, Кудайдын жардамы менен
.ийгиликке жетет

Эрк – бул белгилүү бир максатка жетүүгө
багытталган энергия жана каалоо

Эрксиз эч нерсе жасоого болбойт; чындыгында,
күнүмдүк жашоодо эрк күчүн колдонбостон жөнөкөй
.кыймылды да жаратуу мүмкүн эмес

Көпчүлүк адамдар маанилүү эмес иштерди жасашат
жана күч-аракетин конструктивдүү жол менен
жумшашпайт

Каалоо эрктен айырмаланат, бирок каалоо эрктин
катализатору катары кызмат кыла алат

Эркти өнүктүрүүдө, эң биринчи кезекте,
чечкиндүүлүккө ээ болуп, кабылдоону, баамдоону жана
акылмандыкты колдонуш керек

Андан кийин машыгуу жана каалаган максатка
.жетүү үчүн эркти аң-сезимдүү колдонуу жүргүзүлөт

Максатка жеткенге чейин саякат жана аракет
уланышы керек

Адам асыл максатка жетүүнү чечкенде, аракет
кылууну токтотуу туура эмес болуп калат

Же ал жагымсыз жагдайларга кабылышы мүмкүн

Аң-сезим жогорку эрк жана ой менен гармонияда
болуп, эрк белгилүү бир идеяга үзгүлтүксүз багытталса,
эрк күчү чексиз жана түгөнгүс космостук активдүүлүк
.менен каныккан болот

Сабатсыздык жана каалоолор менен башкарылган
адам эрки өз ээсине азап-кайгы алып келет

Чыныгы бакыттын даамын татуу үчүн жакшы
каалоолор жаман каалоолорду жеңип, эрк чындыктын
булагына жана жашоодогу бардык жакшылыктардын
.башатына туура багыт алышы керек

Эмне үчүн адам жалган күбөлүк берүүдөн алыс
болушу керек? Анткени жалганчылык эки жүздүүлүктү
жана алдамчылыкты күчөтөт

Кудайдын көз алдында чыккынчылык эң чоң
күнөөлөрдүн бири. Жеке пайда үчүн же өч алуу
каалоосу менен бирөөнү жалган жалаа жабуу - бул
жалган ант берүүнүн бир түрү. Эгер баары ушул адатты
аткарышса, адамдардын арасында башаламандык жана
.анархия өкүм сүрмөк

Башка бирөөгө каршы жалган көрсөтмөлөрдү угуу -
бул жалган күбөнү колдоо жана анын уятсыз жүрүм-
турумуна катышуу болуп саналат, ал эми угуу жана
колдоо сөзсүз түрдө жан дүйнө тынчтыгын бузуп,
жашоонун тынчтыгын бузган ички эмоционалдык
.кагылышууга айланат

Убактылуу акталса да, бул аракет акыры катуу
тескери натыйжа берип, аң-сезимди бузуп, абийирди
жабыркатуучу кайгы жана психологиялык ооруну
.жаратат

Көрө албастыктын зыяндуу жана оор кесепеттери
да бар, анткени ал көрө албас адамга жеке азап-кайгы
алып келет, анткени адам чыгарган ойлор жана
.сезимдер ага кайтып келет

Сүйүү жана альтруизм берген адам жооп катары
мээримге жана альтруисттик мамилеге ээ болот, ал эми

ач көздүк, өзүмчүлдүк жана көрө албастык сыяктуу
ойлорду тараткан адам муну өзүнө бирдей өлчөмдө
.келтирет

?Эмне үчүн адам уурдабашы керек

Эгер баары уурулук, тоноо жана опузалоо менен
жашаса, дүйнө кандай болмок? Андай болсо, эң
жийиркеничтүү жана коркунучтуу кылмыштар
жасалмак. Мүлктү коргоо жана уурдалган буюмдарды
.кайтарып алуу үчүн катуу күрөш болмок

Уурулук – бул социалдык нормаларга карама-каршы
келген жана башкаларды укуктарынан ажыраткан
жосун, ошондуктан ал жашоо мыйзамдарына каршы
келет жана коомдордо кылмышкерлер менен күрөшүү
үчүн тиешелүү мүмкүнчүлүктөр жана натыйжалуу
.ыкмалар жок

Уурулар түрмөгө түшкөндө, алардын эски адаттары
сиңип калышы мүмкүн, ошондой эле башка
кылмышкерлер менен мамиле түзүп жатып жаңы жаман
адаттарды өрчүтүшү мүмкүн. Эгер мындай болуп калса,
алар бошотулгандан кийин түрмөгө түшкөнгө чейинкиге
.караганда алда канча начар абалда калышат

Теңирим, биз сенден жамандыкты укпашыбыз,
жамандыкты көрбөшүбүз, жамандык сүйлөбөшүбүз же
жамандык дем албашыбыз үчүн бизге батасын
.беришиңди суранабыз

Биз жамандыкка тийбейбиз, жамандыкты сезбейбиз,
жамандыкты ойлобойбуз, жамандыкты түшүбүзгө да
киргизбейбиз

:Биз күн сайын колдонгон күчтөр

Биздин сезүү кабылдоолорубуз

жана биздин сезимдерибиз -

жана биздин акылыбыз -

Мунун баары Кудайдан карызга алынган жана биз

Ансыз бир да секунд жашай албайбыз

Бирок, биз Анын белектерин колдонуп жатканда, Ал

жөнүндө тийиштүү түрдө ойлонбойбуз жана Ага

.татыктуу көңүл бурбайбыз

Тескерисинче, биз материалдык дүйнө менен толук

шайкештикте жана ага толук байланышта сезимтал

.ырахаттарды жана дүйнөлүк амбицияларды көздөйбүз

Бул биздин бардык азап-кайгыбыздын жана

кайгыбыздын негизги себеби

Кудай бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан,

ошондуктан биз Анын бар экенин өзүбүздө тапмайынча

жана жаныбызда Анын бакытынын ширесин татып

.көрмөйүнчө, чыныгы бакыттын даамын сезе албайбыз

Ошондой эле, биз күн сайын керектүү нерселерди

эрк менен алуу үчүн зарыл болгон куттуу күчкө ээ боло

.албайбыз

Эгерде биз Кудай ошол күчтүн булагы экенин

.түшүнбөсөк, анда Ага таянып, Ага кайрылышыбыз керек

Ал бизге тынымсыз жаадырып жаткан бардык

баталары үчүн ыраазы жүрөктөр менен

Эгер шүгүр кылсаңар, силерге (жакшылыктарымды)

.сөзсүз көбөйтөм

Жүрөктөрүбүз Эң Берешен Берүүчүгө

ыраазычылыкка толгондо, алар Анын даңктуу

катышуусу үчүн ыйык храмдарга айланат жана бул адам

жете турган эң чоң жетишкендик, анткени жашоонун

максаты - адамдын өзүнүн Жаратуучусу менен
гармонияда болушу, Ага жакындашы жана Аны таанып-
.билиши

Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана}
Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары
{силерге кошулуп берилет

Кудайды дайыма эстеп, Ага жакшылык кылуу менен,
биз Анын сүйүктүү пенделери экенин, биз Анын
тандалгандары экенибизди жана Анын берешендигинен
.үлүшүбүз бар экенин түшүнөбүз

Бакыттын, сүйүүнүн, жарыктын жана жакшылыктын
падышачылыгы

Кудайдын мол баталары жөнүндө ой жүгүрткөндө,
алардын эң чоңу - жогорку максаттарга шайкеш келүүгө
жана руханий бакытка жетүүгө алып баруучу туура
жолду тандоо эркиндигин колдонуу мүмкүнчүлүгү, ар
бир күн жаңыланган ички кубанычка толуп, жашообузга
куттуу агым агып жатканын сезебиз, ошондуктан
ыраазычылык жүрөгүбүздү толтурат, ал эми жашоонун
.даамы жана мааниси болот

Ой жүгүртүү аркылуу сырдуу түрдө иштеп жаткан
кудайлык мыйзамды көрө алган адам, бардык сүйүү,
мактоо жана ыраазычылык татыктуу болгон Кудайдын
алдында өзүн мактоону, ыраазычылык билдирүүнү жана
.момундукту эч качан токтотпойт

Келгиле, жашоодогу бардык жакшылыктардын
булагы болгон Кудайды эстейли жана эскерүүбүздү
жүрөгүбүздүн түпкүрүнөн чыккан чын жүрөктөн чыккан
.сүйүү менен айкалыштырайлы

Кудайдан өмүр агып, сүйүү нур чачып, баталар
тынымсыз төгүлүп турат

Келгиле, адамзат үчүн шам жаккандардын,
дүйнөнүн топурагына жакшы үрөндөрдү сепкендердин,
агартуу идеяларын жайылткандардын, жакшы иштерди
жана асыл жүрүм-турумду үндөгөндөрдүн баарын
.жылуу сезим менен эскерели

Жүрөгүбүздү сүйүүгө ачалы, акылыбызды агартуучу
илхамдарды кабыл алуучу кылалы жана Кудайдан
.жардам жана жетекчилик сурайлы

Биз эмне жөнүндө ойлонуп, эмне кылып
жатканыбызда

Коркуу жүрөктү уулантат

Адамдын акылы – бул энергиянын же жашоо
ишмердүүлүгүнүн эбегейсиз чоң кампасы

Бул активдүүлүк булчуң кыймылдарында, жүрөктүн,
өпкөнүн жана диафрагманын иштешинде, клеткалык зат
алмашууда, кандын химиялык реакцияларында жана
кыймыл сезүү органдарынын (нервдердин) иштешинде
.тынымсыз колдонулат

Мындан тышкары, ой жүгүртүүгө, эмоцияга жана
эркке көп өлчөмдөгү жашоо энергиясы сарпталат

Коркуу жашоонун маанилүүлүгүн алсыратат жана
.активдүү эрктин эң катуу душмандарынын бири

Коркуу сезими нервдерге үзгүлтүксүз агып турган
жашоонун активдүүлүгүн кысып, тоскоол болот,
ошондуктан алар шал болуп калгандай көрүнөт, дене
жайлап, анын жашоого жөндөмдүүлүгү байкаларлык
жана олуттуу түрдө төмөндөйт (коркуу сезими нервди
.блоктоочу каражат!)

Коркуу коркуунун себебин жок кылууга жардам
бербейт. Ал эркти алсыратат жана мээни дененин

органдарына тоскоолдук сигналын жөнөтүүгө түртөт.

Коркуу жүрөктү ууландырат, тамак сиңирүүнү начарлатат жана көптөгөн физикалык ооруларды пайда .кылат

Эгерде аң-сезим Кудайга багытталган бойдон калса,
сиз эч нерседен коркпойсуз жана бардык
.тоскоолдуктарды жана тоскоолдуктарды жеңе аласыз

Кайраттуулук жана ишеним менен "Каалоо" - бул энергиясы жок каалоо, ал эми "ниет" - бул бир нерсени жасоого болгон чечкиндүүлүк: каалоону же каалоону аткаруу. Бирок "эрк" дегенди: "Мен каалаган нерсеме .жеткенге чейин талыкпай иштейм" деп айтууга болот

Эркиңизди машыктырганда, бир нерсени каалоонун ордуна, ага жетүү үчүн керектүү нерсени жасабай туруп, жашоонун маанилүү күчтөрүн бошотуп, багыттай .аласыз

Биз үмүтүбүздү үзбөшүбүз керек, тескерисинче,
Кудай бизге жагдайыбызды жакшыртуу,
идеяларыбызды өркүндөтүү жана жашоодо өзүбүз жана башкалар үчүн жаңы жана пайдалуу нерселерди жаратуу үчүн бирден-бир мүмкүнчүлүк берерин .түшүнүшүбүз керек

Эгерде биз жашоо образыбызга канааттанбасак,
анда бизге белгилүү бир деңгээлде канааттануу жана психологиялык жактан ыңгайлуулук бере турган жаңы .жолдорду жана ыкмаларды изилдешибиз керек

Биз жагдайыбызды жакшырта турган жана жашообузду маңыздуу жана пайдалуу кыла турган бир нерсе кылуу жөнүндө ойлонуп, андан кийин аны иш .жүзүндө колдонушубуз керек

Шашылыш түрдө аң-сезимди өзгөртүү же анын
.багытын өзгөртүү керек

Көйгөйлөрдүн бизге таасир этишине жана тең
салмактуулугубузду бузушуна жол бербейбиз деп
чечкиндүү түрдө иш кылышыбыз керек, ошондой эле
тынчсыздануулардын жашообузду бузушуна,
сезимдерибизди ээлеп алышына жана атмосферабызды
бузушуна жол бербейбиз деп чечкиндүү болушубуз
.керек

Жана биз зыяндуу адаттардын жана зыяндуу
сапаттардын курмандыгы болбойбуз, асмандагы куштай
.эркин жана эркин болобуз

Адамдардын бир орунда туруп, өзгөрбөс болуп
калышынын кажети жок. Иллюзиялардын пардаларын
жандын маңызынан сыйрып салуу керек, ошондо ал
өзүнүн тазалыгы жана күчү менен жаркырап, Кудай
.адамзатка берген асыл көрктү ачып берет

Кудай жакшы аракеттерге, мыйзамдуу
амбицияларга жана ийгиликке жетүү үчүн
чечкиндүүлүккө батасын берет

Биздин жашообуздун артында Жогорку Рухтун күчү
жатат, ал эми эркибиздин артында Кудайдын Эркинин
.космостук океаны жатат

Биз ошол чексиз океандын ажырагыс бөлүгүбүз. Ага
жетип, анда сүзгөндө, аң-сезимибиз кеңейип,
.кеңдигибиздин кеңдигин сезебиз

Ал жөнүндө ойлонуу бизди ага жакындатат, ал эми
ойлонуу бизди ага алып барат

Аны менен шайкеш келүүгө тынымсыз аракет кылуу
.бизге билим, чечкиндүүлүк жана күч-кубат берет

Күнүмдүк аң-сезимге даярдануу кудайлык сүйүү
жана асмандагы баталарды алып келет

Ал бизге үзгүлтүксүз агып келет жана океандын
.байлыктарынан мол үлүш берет

Ар бир адамдын ичинде өзүн көрсөтүү
мүмкүнчүлүгүн күтүп жаткан кудайлык аң-сезим
.жашырылган

Жана эгонун тар жана чектөөчү жер төлөсүнөн
чыгуу үчүн

Адам коркунучтуу түштөн ойгонуп, көргөн нерсеси
жөн гана түш экенин түшүнгөндөй эле, кудайлык аң-
сезим да адамды уйкудан жана башаламандыктан
ойгонуп, жашоонун маанисин жана максатын жаңыча
.аңдап, туура түшүнүүгө түрткү берет

Эгерде биз руханий ойгонуунун таңын баштан
кечирип, ишенимдүүлүктүн жарыгына күбө болгубуз
.келсе, анда биз ички үнүбүздү угушубуз керек

Биз анын түрткүсүнө жооп кайтарабыз. Биз жандын
өнүгүшүнө жана кыймылына тоскоол болгон иллюзия
таштарын жана наадандыктын аскаларын жолдон алып
.салышыбыз керек

Келгиле, бакыттын жели менен дем алып, ар бир
оюбузга жана ар бир сезимибизге асмандагы электр
энергиясын тартуулоо үчүн, сагынычтын колу менен
.апатия уйкусунан ойгонуу эшигин каккылайлы

Жана биздин ар бир чыгармабыз

Биз Кудуреттүү Кудайдан аң-сезимибизге аң-сезим
терезелерин ачып, бизди акылмандыктын нуру менен
толтуруп, бизди Анын сүйүүсү менен курчап, түбөлүктүү
.боорукердиги менен курчап алышын суранабыз

Мага келгендердин арасында, чынын айтсам,
башында эле ниеттери туура эмес экенин айткан
адамдар да бар болчу, мен алардан ошол ниеттерин
.өзгөртүүнү сурандым

Алардын айрымдарына менин айтканым жаккан
жок, бирок башкалары жооп кайтарып, жакшы жакка
өзгөрүштү

Эки жүздүүлүк жакшы натыйжага алып келбейт, ал
тургай эң акылдуу адам да көзү менен көргөн нерсени
.жашыра албайт

Адамдын бүтүндөй өмүр баяны анын көзүнө
жазылат

Эгер кимдир бирөөнүн чыныгы мүнөзүн билгиңиз
келсе, Кудайдан ал адамдын чыныгы мүнөзүн сизге
ачып берүүсүн сураныңыз

Алдангыңыз келбегендиктен, жүрөгүңүздүн
түпкүрүндө анын чыныгы табиятын сезесиз жана
.интуицияңыз жаңылбайт

Биз шериктешибиз менен сүйлөшкөндө, анын көзүнө
түз карап, ишенимдүү, так жана чындык менен
.сүйлөшүбүз керек

Кимдир бирөө менен кол алышып учурашканда, биз
аларга сүйүүбүздүн жана чын жүрөктөн чыккан
сезимдерибизди билдирип, колубуздан келишинче
.жардам берүүгө аракет кылышыбыз керек

Билим издеген адам позитивдүү болуп, руханий
магниттүүлүгүн өнүктүрүүнүн үстүндө иштеши керек;
ошондо Кудай ага башкаларга жардам берүү жана
.аларга куттуу термелүүлөрдү жеткирүү үчүн күч берет

Мен эң алыскы планеталар менен жылдыздардан
ары саякатташым мүмкүн, бирок мен ар дайым сеники
болом. Сенин жолдоочуларың келип-кетип турушу
мүмкүн, бирок мен сени менен бирге болом жана
түбөлүккө сеники болом. Мени сансыз
инкарнациялардын толкундары чайпашы мүмкүн жана
өзүмдү жалгыз жана жалгыз сезишим мүмкүн, бирок
.мен ар дайым сеники болом

Дүйнө сенин оюндарың менен алек болуп, сени
унутушу мүмкүн, бирок мен сени ар дайым эстейм,
.Менин үнүм өчүп, мен ийгиликсиз болушум мүмкүн

Бирок жанымдын сөздөрү менен шыбырайм: "Мен ар
."дайым сеники болом

Сыноолор, оорулар жана өлүм мени бөлүп-жарып,
денемди күйгүзүшү мүмкүн, бирок эсимде үмүттүн
...учкуну калганча

Менин өлүп бараткан көзүмө карачы, анткени алар
аркылуу мен сага: "Мен сени түбөлүккө сүйөм жана ар
.дайым сага берилген бойдон калам!" - деп айтам

Чынын айтсам, мен бардык суроолорума жоопторду
адамдардан эмес, бардык берешендиктин булагы болгон
.Кудайдан алдым

Жана ааламдагы бардык билимдин булагы

Ал менин жашоомдогу жалгыз илхамым, жана мен
сүйлөгөндө, андан сөздөрүмдү өзүнүн күчү, чындыгы,
сүйүүсү жана жарыгы менен толтурушун суранам. Мени
кубаныч толкундары каптап баратканын сезем, анткени
анын эң улуу сүйүүсү ысык күндөрдөгү жумшак жел
сыяктуу жанга куюлат жана ал күн сайын, жума сайын,
жылдан жылга күчтүү жаап турат, ошондуктан аягы
.кайда экенин билбейсиң

Адамдар адамдык булактардан келген сүйүү жана
байлыкка муктаж деп ойлошот, бирок ар бир сүйүүнүн
...жана ар бир байлыктын артында

Өзгөрүлбөс кудайлык сүйүү жана жердеги байлык
менен өлчөнбөй турган руханий байлык. Ким Кудай
бардык сүйүүнүн, бакыттын жана ырайымдын булагы
.экенин түшүнсө, аны таап, ага абдан бактылуу болот

Кудай Ага үмүт арткандарга жана Ага үмүт
арткандарга берет

Ал жаратылган нерсеге эмес, Ага карайт

Ал аны кырсыктардан жана кыйынчылыктардан
куткарат

Ал жамандыкты жолдон алыстатат

Анын жүрөгүндө биз тынч жашоодо жашайбыз

Ал эми тынч жандар муну сезишет

Ал бизге керек болгондо, ал бизге жардамга келет

Ыңгайлуулук жана кубаныч тартуулаган тийүү
менен

Ал эми жакшылык бизге жамгыр сыяктуу келет

Анын запасы өмүр бою эч качан токтобойт

Мээримдүү Кудай кандай гана улуу, кандай гана
!ырайымдуу

Ал ар дайым биздики, биз Аныкы болгондой эле

Эң сонун илхамдар

Оо, Кудай жараткан

Оо, Ааламдын Ээси

Оо, планеталарды, жылдыздарды жана
галактикаларды башкарган жана кыймылга келтирген
!Сен

Сиздин адилеттүү эрежеңиз жарандарыңызга эркин
эрк жана тандоо эркиндигин берет, бул аларга өздөрүн
өнүктүрүүгө жана сиздин ыйык принциптериңизге жана
.идеалдарыңызга жакындашууга жардам берет

Сен бизге түбөлүк эркиндик бердиң жана ичибизге
жалпы аң-сезимдин үрөнүн себдиң. Бирок тилекке
каршы, биз жалпы аң-сезимибизди өзүмчүлдүктүн, жек
көрүүчүлүктүн, тар ойлуулуктун жана сокур
.фанатизмдин темир торунун артына камап койдук

Теңирим, бизге жылуу сүйүүбүз жана бир туугандык
түшүнүгүбүз менен башкалардын ортосундагы бардык
жасалма, муздак тоскоолдуктарды эритүүгө жардам
.бер

Өзүбүздү башкара билүүдө сергек абийирди жана
акыл-эстүүлүктү колдонууга жана өмүр жолдорунда түз
.жүрүүгө жардам бер

Жана улуттук сүйүүбүздүн чөйрөсүн кеңейтип, жер
жүзүндөгү бардык тургундарды түсүнө, классына,
жынысына жана ишенимине карабастан камтуу менен
руханий байлыгыбызды жана боорукердигибизди
.көбөйтүүгө батасын бер

Оо, Ааламдын Теңири, эркин төрөлгөн бардык
.адамдардын көз карандысыздыгын урматтап, баалайлы

Жана бизге бата бер, ошондо биз бириккен дүйнөнү
куруп, сени өмүр бою руханий лидерибиз кылып шайлай
алабыз

Жан дүйнөмдүн түпкүрүнөн

Оо, Теңир, менин кусалыктарымдын чогуун
 ,жаркырат

Сенин ыйык катышууң ар дайым бар
Мен кусалыгым үчүн ийбадаткана курдум

Менин ар бир идеямда
?Мага келип кетесизби

А сен менин сага болгон сүйүүмдүн тактысына
!отурдуңбу

Менин ойлорум сенин акылдуу жетекчилигинди
ээрчисин

Сен менин жашоомдогу эң чоң бакытым болосуң

Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн жана Ага ой жүгүртүүнүн дарбазасынан

Мен Туруктуу Тынчтык Храмына кирем

Бүгүн мен тынчсызданууларды жана коркууларды
чагылдыруу үчүн бир топ таякчаларды күйгүзөм

Жанымдагы Кудайдын ийбадатканасын
жарыктандыруу үчүн

Мен жанымдын жалгыздыгынан Кудайды издейм

Жана мен жүрөгүм ага болгон сүйүү менен сокконго
чейин жалындуу тиленем

Жана мен Анын менин тиленүүлөрүмө берген
жообун сезип жатам

Оо, кана менин жашоомдун учкуну Кудайдын күнү
менен аралашып кетсе кана

Ал жакшылыкты сүйгөндөрдүн баарынын
көздөрүндө жаркырап турат

Мен согуштар менен талкаланган дүйнөнү
чачыратам

Тынчтык жана сүйүү ойлору менен
Мен Кудайдын ыйык жайына кирем

Жана мен космостук аң-сезимге тийем

Ой жүгүртүү кубанычы жана кудайлык сүйүү
аркылуу

Кудайдын коргоосу мени ар дайым жана түбөлүккө
курчап турат

Кудайдын жарыгы мени менен кошо жүрөт жана
айланамдагы караңгылыкты жок кылат

Анын жол көрсөтүүчү жарыгында жүргөндө, мен
мүдүрүлбөйм

Туура жолдон адашпайм

Тирүү эмоциялар

Оо, Жаратуу Руху жана Ааламдардын Кожоюну

Сен менин көз алдымдасың, мен сенин сулуулугуңду
көрүп турам

Жана кулагымдын артында, мен жердеги үндөрдүн
аралашмасын угам

Сен менин тийүүмдүн артындасың, мен анын
жардамы менен сенин жердеги дүйнөңдөгү нерселерди
сезем

Жана сиздин сулуу жүзүңүздү жашырган
жаратылыштын пардасынын артында

Гүлдөрдүн жагымдуу көз карашынан сени көрүп
турам

Жана мен сени пайдалуу тамактын даамынан татып
көрөм

Мен сенин кудайлык маңызыңды жана түбөлүктүү
таттуулугуңду сезип турам

Бар болгон бардык жакшы нерселерде жана
кереметтерде

Мен сага сыйынам, Теңир, жана сен менин
титиреген үнүмдүн артындасың

Жана менин акылымдын артында, мен тиленем

Сен менин эң терең сезимдеримден тышкарысың

Менин ыйык ойлорумдан, умтулууларымдан жана
сага болгон кусалыгымдан тышкары

Сен менин ой жүгүртүүлөрүмдөн да, назик
!сүйүүмдөн да арысың

Оо, кана сен адамдык сезимдердин көшөгөсүнүн
артынан чыксаң кана

Жана укмуштуудай жаратылыш көрүнүштөрү

Сени кандай болсоң, ошондой көрө алышым үчүн,
!менин руханий көздөрүмдү ач

Кудайсыз жашоо толук эмес

Кудай менен байланышканда, интуитивдик түшүнүк
бизди шыктандырып, кылган бардык ишибизде
жетектейт

Биз аң-сезимдүү түрдө ошол куттуу күчкө ээ
болушубуз керек, ал күч биздин ичибизде; биз жөн гана
.аны ачып алышыбыз керек

Бул күч сиздин жагдайыңызды жакшыртуу жана сиз
үчүн иштерди жеңилдетүү үчүн бардык нерседе иштеп
жатканын байкайсыз. Бул күч менен байланышсаңыз,
сиздин жыргалчылыгыңыз космостук энергия менен
толкунданып, ойлоруңуз тазаланып, көңүл топтоп,
курчуп, тереңдеп кетет. Сиз жаныңыз Кудайдын тирүү
чындыгы жана Анын түгөнгүс акылмандыгы үчүн
.идиштер экенин түшүнөсүз

Кудай ден соолуктун, бакубаттуулуктун,
акылмандыктын жана түбөлүк кубанычтын булагы. Биз
Аны менен байланышта болгондо, жашообуз толук жана
.канааттануу тартуулайт

Кудайсыз жашоо толук эмес. Бизге өмүр, энергия
жана акылмандык берген улуу күч жөнүндө
.ойлонушубуз керек

Бул чындык акылыбызга, бул күч денебизге жана
бул чексиз кубаныч жаныбызга агып келиши үчүн
.тиленишибиз керек

Жумулган көздөрдүн караңгылыгынын артында
ааламдын кереметтүү күчтөрү, бардык жакшы жандар
.жана асыл рухтар жашырылган

Жана жан дүйнө чөйрөлөрүнүн чексиз кеңдиги

Эгер сиз ой жүгүртсөңүз, абсолюттук чындыкты
түшүнөсүз жана анын кереметтүү ишин жашооңузда
жана жаратылыштагы бардык кереметтүү жана даңктуу
.нерселерде көрөсүз

Сагынычтын жолдорунда

Кудай мени чакырып жатат

Ачык жандар аркылуу

Жана мээримдүү жүрөктөр сүйүү менен согуп турат

Жана ал ишенимге толгон

Шакирттин ар бир жакшы иши

Анын аң-сезими бир кадам жакындады

Космостук аң-сезимдин босогосунан

Ичкери кирсем экен, Теңирим

Сенин кудайдай сулуулугунду көрүү үчүн

Жана мен сенин жаркыраган нурларыңды көргөнүмө
кубанычтамын

Эгерде менин жашоом Сенин кудайлык
акылмандыгың менен жетектелсе

Ошондуктан, менин аракеттерим сөзсүз түрдө
ийгиликке жетишет

Мен адашпайм

Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо менин көз
карашым так болот

Жан дүйнөм тазарды

Анан ал ишенимдүү күндү көрдү

А мен чындыкты билгениме кубанам

Бүгүн мен өткөн кыйынчылыктарымды унутам

Мен азыркыга жана келечекке туш болом

Кайраттуулук жана ишеним менен, Кудуреттүү
Кудайдын жардамы менен

Мен денемди космостук энергия менен заряддайм

Жана мен өзүмдү кудайлык аң-сезимдин
айыктыруучу нуру менен жууым

Космостук тумандуулук сыяктуу

Тынчтык менин аң-сезимимди толтурат

Ал Кудайдын чексиз катышуусун сезди

Оо, Теңир, менин түшүнүгүмдү жарык кыл

Менин акыл-эсимди толтур

Түшүнүү жана билим менен

Сүйүүңүздүн нуру жаркырап турсун

Өмүрүмдүн жолдорунда

Көк аралдар архипелагында

Балконумдан батышты карап, кыялдын канатында
алыскы горизонттун жээгине учуп жөнөдүм. Оң жана
сол жагымда көп өтпөй сырдуу кочкул кызыл түскө
.айланган эки тоо кыркасын көрдүм

Кайра карасам, көрүнбөгөн кол аларды кочкул көк
парда менен каптаптыр. Артымда күүгүмдө чөмүлүп
турган Гвадалахара шаары жатат. Чыгыш асманы эми
жумшак кызгылт түскө боёлгон. Алдыга карасам, көзүм
алтын көлдө калкып жүргөн көк аралдардын сыйкырдуу
.шаарын көрдү

Бул сыйкырдуу көк аралдардын архипелагында көк
акиташтын зор дөңсөөсү көтөрүлүп, анын айланасында
боз-ак жанар тоо булуттары пайда болуп, алар оттуу

кызыл-алтын лава гейзерлерин чачыратып, тынч көлгө
карай асан-үсөн сыяктуу жантайыңкы
шаркыратмаларды пайда кылды. Катуу алтын жалын
көк аралдарды жаркыраган жарык галолору менен
.каптады

Көк чоку жана анын оттуу таажысы ошол жымжырт
алтын көлдүн бетинде эгиздердей чагылып турду. Ал
эми оң жактагы кичинекей, тынч көл көк аралдардын
биринин төшүнө жайгашып, булуттардын арасында
.сүзүп жүргөн толгон айдай жаркырап турду

Мен күн батышы жана закым сымал булуттардын
шаарында көпкө тентип жүрдүм, көлдүн бетинде назик
алтын нуру менен калкып жүрдүм. Ал алтын суулар
түбөлүктүүлүктүн четине чейин ар тарапка чачырап
кеткен кызыл муздун үймөктөрү менен капталганы
.кандай гана керемет эле

Мен жарык жандыктар бул жерде жакшы жандар
деп ойлогом жана жашоонун бардык сыноолорунан
ийгиликтүү өткөндөн кийин, аларга көңүл ачып,
кыялдарын каалагандай ишке ашырууга уруксат
.берилген

Күн сайын күн батканда, ал жандыктар алтын
деңиздер жана көлдөр менен курчалган абадай кооз
.шаарларда асмандагы кыялдарын күчөтүшчү

Кайгылардын кучагында жана бул жердеги
дүйнөнүн бардык трагедиялары жана азаптары менен
капкандарынан тышкары

Ал жерде, кыжырдануулардан тышкары, ал
жандыктар кызыл жарыктарды дем алып, кызгылт сары
нурларды ичип, алыстап, жакындап, кыдырып, көп
.түстүү жарыктардын арасында сүзүп жүрүштү

Бул жерде ал жандыктар кыялдарын заматта ишке
ашырып, фантазияларын каалагандай ишке ашырып,
.анан өз каалоолору менен жок болуп кетишмек

Ал жерде ал канааттануу жана канааттануу
казынасынан ырахат алып, анын кереметтүү, сыйкырдуу
дүйнөсүндө ага келгендердин баарынын кыялдарын
.берешендик менен орундаткан

Бул жерде ал кыялдарынын орундалышын жана
тилектеринин орундалышын адамдар сыяктуу күтүп,
тилеп отурууга милдеттүү эмес болчу, тескерисинче, ал
каалагандай кыялданып, ошол кыялдардын жана
.тилектердин баарына өз эрки менен жетишкен

Кыялдар аралдарындагы күн баткан шаар менин аң-
сезимимдин катмарында сакталып калган
кыялдарымдын бири болчу жана бүгүн ал бардык
!жагынан орундалды

Чынында эле, мен жанымдын жашыруун
казыналарын жана кенчтерин көрдүм, алардын жарыгы
!мени каптап, жаркыроосу мени таң калтырды

Парамехансиат: Кудайдын экстазынын спектрлери

Оо, Теңир, момундук – эң ишенимдүү жол

Сенин кудайлык мээриминдин жамгырын алуу үчүн

Мен сенин кудайлык адилеттүүлүгүңө жана
чындыктын принциптерине таянам

Сүйүүнүн чакырыгына жана жүрөктүн кусалыгына
жооп берип жатканыңызды түшүнүү

Сиздин жалпы эркиңиз менен тыгыз
кызматташтыкта

Жана сизге болгон чексиз ишенимим менен

Мен сиздин жардамыңызды алам жана өзүмдү сизге
жакын сезем

Бүгүн мен сенин алдыңдагы милдетимди аткарам
Дүйнө алдындагы милдеттеримди аткаргандай эле

О, эң улуу сүйүктүүм

Сен жүрөктөрдүн ыйык жайларында жаңырган
эфирдик жаңырыксың

Ал эми сен кулактар кабыл ала албаган
сезимдердин үнүсүң

Сүйүүң менен бактылуу болуу ченемсиз улуу

Бардык дүйнөлүк ой-пикирлерден

Жана жердеги бардык даңктар

Сизге болгон чексиз ишенимим менен

Мен оорунун көлөкөсү жоголуп, кайтып келбей
кетип жатканын көрүп турам

Теңирим, мен Сени жаратылыштын терезелеринен
.жана тынчтыктын эшиктеринен көрөм

Бизге баталарыңызды төгүңүз

Жана бизди Өзүңдүн космостук энергияңдын
толкундарына чөмүлдүр

Өзүмчүлдүктү бизден алыс кыл

Бул жандардын жакындашуусуна тоскоол болот

Алардын жолугушуусу жакшылыкты жана жарыкты
сүйүүгө негизделген

Жалынууларымдын гүлдөрүн сугарайын

Сени ойлоп, Сени ойлонуу менен, оо, Кудайым
Ошентип, жаңы, жаркыраган гүлдөр өнүп чыгышы
мүмкүн

Илхамдан, тынчтыктан жана бакыттан

Туура эмес иш-аракеттерден качуунун бирден-бир
жолу - туура эмес иш-аракеттерди моюнга алуу жана
.аны жасабоо үчүн акыл-эстүү чечим кабыл алуу

Бир туура эмес адам менен экинчисине каршы
күрөшүү тууралыкка алып келбейт. Билбестик –
адамзаттын чыныгы душманы жана аны бул дүйнөдөн
кууп чыгыш керек. Бул дүйнөдө бизде гүлдөп-өнүгүү,
бакыт жана кемчиликсиз адилеттүүлүк доорун баштоо
.үчүн керектүү нерселердин баары бар

Жалгыз тоскоолдук - бул мүмкүн эмес кылган
адамдын өзүмчүлдүгү. Коркунучтуу жана негизсиз азап-
тозок адамдын өзүмчүлдүгүнөн жана башкаларды
.ойлобостон, өз кызыкчылыгын көздөөдөн келип чыгат

Муктаж болгондорду тамактандырууга жана
кийиндирүүгө колдонула турган акча тескерисинче,
кыйроого жана талкаланууга жумшалууда. Бул
билимсиздиктен келип чыккан өзүмчүлдүк глобалдык
.көйгөйлөрдүн түпкү себеби болуп саналат

Ар ким туура иш кылып жатам деп ойлойт, бирок
алар өздөрүнүн жеке максаттарын гана көздөгөндө,
себеп-натыйжа кармалык мыйзамын ишке киргизишет,
бул сөзсүз түрдө өздөрүнүн жана башкалардын
.бактысын жок кылат

Адамзаттын сабатсыздыгынан улам келип чыккан
дүйнөдөгү трагедияларды канчалык көп көргөн сайын,

көчөлөр алтын менен капталган болсо да, бакыт узакка
.созулбай турганын ошончолук түшүнөм

Бакыт башкаларды бактылуу кылууда, эгерде ар бир
адам ушундай кылса, баары бактылуу болмок

Ошондо ар ким жер жүзүндөгү берешендиктен өз
үлүшүн алат

Биз бул дүйнөгө кайдан келгенибизди билбейбиз,
ошондуктан жашоонун келип чыгышы жана максаты
.жөнүндө ойлонуу биз үчүн табигый нерсе

Биз бул дүйнөнүн жаратуучусу жөнүндө угуп жана
окуйбуз, бирок ага кантип жетүүнү билбейбиз. Биз
билгенибиз, бүткүл аалам анын кудайлык акылынын бар
.экегин жарыялайт

Кичинекей сааттын кичинекей жана так тетиктери
жана түзүлүштөрү бизди саат жасоочуга
суктандыргандай жана заводдун чоң жана татаал
машиналары бизди алардын ойлоп табуучусу жөнүндө
таң калтырып, таасирленткендей эле, жаратылыштын
кереметтерин көргөндө, алардын артында жашырылган
акылга таң калабыз жана: "Ким гүлгө күнгө караган
жандуу форма берген? Анын жыпар жыты жана
сулуулугу кайдан келген? Анын желекчелери кантип
ушунчалык тактык менен жасалып, ушунчалык сонун,
.кубанычтуу түстөр менен боёлгон?" - деп сурайбыз

Түнкүсүн жылдыздар жана ай айланабызга күмүш
нурун чачып, бул асман телолору мейкиндиктин
кеңдигинде жетектеген аң-сезим жөнүндө ой
жүгүртүүгө шыктандырат. Айдын жумшак жарыгы
күнүмдүк иш-аракеттер үчүн жетишсиз, ошондуктан
акылдуу жана жумшак акыл түнкүсүн эс алууну
сунуштайт. Андан кийин күн чыгат, анын жаркыраган

жарыгы бизге айланабыздагы дүйнөнү тунук жана
бейпилдик менен көрүүгө мүмкүндүк берет, жана биз
муктаждыктарыбызды канааттандырууну өзүбүзгө
.алабыз

Биздин муктаждыктарыбызды канааттандыруунун
эки жолу бар: физикалык жол жана руханий жол.
Мисалы, ден соолугубуз начарлаганда, биз дарылануу
үчүн дарыгерге кайрыла алабыз. Бирок бир учурда
дарыгер да, башка эч ким да жардам бере албай
калганда, биз экинчи жолго, денебизди, акылыбызды
.жана рухубузду жараткан руханий күчкө кайрылабыз

Материалдык күч чектелүү, жана биз ийгиликсиз
болгондо, биз Кудайдын чексиз күчүнө кайрылабыз. Бул
биздин каржылык муктаждыктарыбызга да тиешелүү.

Колубуздан келгендин баарын жасап, дагы эле
.жетиштүү нерсе албасак, биз ошол күчкө кайрылабыз

Ар ким өзүнүн көйгөйлөрүн эң жаман деп ойлойт.

Айрым адамдар башкаларга караганда көбүрөөк
кысымга кабылышат, анткени алардын туруктуулугу
алсыз. Адамдардын психикалык күчүнүн
айырмачылыктарынан улам, алар ар кандай энергияны
сарпташат. Эгер кимдир бирөө чоң кыйынчылыкка туш
болуп, акылы алсыз болсо, аны жеңе албайт. Күчтүү
акылга ээ болгондор тоскоолдуктарды талкалап,
пайдубалын солкулдатуу менен кыйынчылыктарын жеңе
алышат. Бирок, эң күчтүү адамдар да кээде
ийгиликсиздикке туш болушат. Биз чоң физикалык,
интеллектуалдык жана руханий кыйынчылыктарга жана
кыйынчылыктарга туш болгондо, бул материалдык
дүйнөдө жашоо күчүнүн канчалык чектелүү экенин
.түшүнөбүз

Биздин аракеттерибиз ден соолукту чыңдоого жана
материалдык коопсуздукка гана эмес, жашоонун
.маңызын издөөгө да багытталышы керек

Жашоонун максаты эмне? Кыйынчылыктар бизди
каптаганда, биз алгач айлана-чөйрөбүзгө кайрылып,
жеңилдик берет деп ойлогон ар кандай материалдык
өзгөрүүлөргө аракет кылабыз. Бирок биз туюкка
кептелип, "Бардык аракеттерим ишке ашкан жок, дагы
эмне кыла алам?" деп ойлогондо, көйгөйүбүзгө
натыйжалуу чечим табуу жөнүндө олуттуу ойлоно
баштайбыз. Ал эми ойлорубуз жетиштүү деңгээлде
тереңдегенден кийин, жоопту өзүбүздөн табабыз. Бул
.жооп берилген тиленүүнүн бир түрү

Жанымдын тынчтыгында

!Сени менен тааныштырам, Теңирим

Мага ээлик кыл, жана мага түбөлүктүү катышууңду
сезүүгө мүмкүнчүлүк бер

Ичимде да, айланамда да

Ойлорумдун кучагында, үнүңдү уккум келет

Жердин катуу ызы-чуусун менден алыс карма

Эсимде жашырылган

Мен сенин тынч, жагымдуу үнүңдү уккум келет

Ал эми ырчы ар дайым менин жанымдын
тынчтыгында

Кудайым, Сен бардык жерде бар болгон жерде

Сиз катышууңуз керек

Менин жан дүйнөмдүн жана абийиримдин
тереңинде

Мага кичинекей бир бөлүгүн көрсөтүүгө жардам
бериңизчи

!Руханий кенимдеги жашыруун кенчтен

О нур чачыраган жарык

Жүрөгүм ойгонду

Менин психикалык саламаттыгым

Рухий ийбадатканаңды Өзүңдүн даңкың менен
толтур

!О, түбөлүктүү Түндүк Жылдызы

Кайда жүрсөм да, кандай бурулсам да

Акылымдын магниттик компастын жебеси сени
көрсөтүп турат

,Кыйынчылыктын шамалына кабылсаңыз да

Же кыйынчылык менен кырсыктын жамгырына
чыланган

,Бирок, акылым жетектеди

Ар дайым сизге кайрылуу үчүн

,Менин сүйүктүү кушум, канаттарын каккылап

Башаламандыктын булуттарынын арасында

жана башаламандыктын бороондору

Ал сөзсүз түрдө сизге жол табат

Байыркы заманда

Эфирдин жүрөгүндө

Биз рухтар катары жаралганыбызда

Баарыбыз уктап жатканбыз
Кудайдын сүйүүсүнүн жамынчы астында
Анан Кудай бизди ойготкондо
Биз андан алыстап кеттик
Адашкан уул жөнүндөгү окуядагыдай
Ортобуздагы кудайдын туугандык байланышын
унутуп койдук
Биз бири-бирибизге чоочун болуп калдык
Жана биз асмандагы үйүбүздү таштап кеткенден
бери
Биз бул дүйнөдө болуп калдык
Жердин булуң-бурчун кыдырган саякатчылар
Биз тагдырдын жолдору менен жүрөбүз
Биз өтө алыска кеттик
Биз баштапкы үйүбүздөн алыс көчүп кеттик
Бирок, мезгил-мезгили менен
Кээ бир жерлер, тажрыйбалар жана жүздөр бизди
ойготот
Көмүлгөн эскерүүлөр жана терең ички сезимдер
Ал бизге шыбырап айтат
Биз баарын кайрадан баштан кечирип жаткандай
сезип жатабыз
Биз буга чейин билген нерселер

Биз жакындарыбыз менен жолугушуп,
байланышабыз

Биз аларга жакын элебиз

Алыскы өткөндө

Оо, ааламдардын Жаратуучусу

Сенин жарыгың улууларда жаркырайт

Алардын кудайлык билими биздин түшүнүгүбүзгө
дем берсин

Эң негизги максатыңыз сиз экениңизди түшүнөлү

Биз эмнеге жетүүгө умтулабыз

Эң чоң амбиция

Биз эмнеге жетүүнү көздөп жатабыз

Бизди сенин катышууңдун жыпар жыттуу жели
менен сергитет

Бизди Сенин даңктуу катышууңду кусалыкка толтур

Биздин жан дүйнөбүз Сенин кудайлык
акылмандыгың менен азыктансын

Ыйык жарыгыңды сезе бер

Ал биздин жашообуздун ар бир тармагына сиңип
кеткен

Жана бул биздин чечкиндүүлүгүбүздү бекемдейт

Жана биздин караңгылыгыбызды жок кылат

Жана бизди тынчтык курчап алсын

жана оптимизм

Жана жакшы иштерди жасоого болгон каалоо
Ханзаада менен Агартылган Дермиттин ортосунда

Бир жолу бир зулум ханзаада толук жабдылган
жана куралданган кызматчылары жана кызматчылары
менен аңчылыкка чыгып, алар токойдун тереңине кирип,
.мүйүз сурнай тартып, барабан кагышат

Канаттууларды, бугуларды жана жырткыч
жолборсторду аңчылык кылгандан кийин, ханзаада
жана анын жанындагылар адашып калышканын
.түшүнүштү

Аларда тамак-аш көп болчу, бирок суу жок болчу.
Токойдон талыкпай суу издешкенине карабастан, эч
нерсе табышкан жок. Караңгылык тездик менен
жакындап келе жатканда, алардын түнкү жырткыч
жырткычтардын чабуулунан коргоно турган жери жок
.болчу

Күн көздөн кайым болду, кербенди баштап бараткан
ханзаада эски, эски алачыкка келди. Ал аттан
түшкөндөн кийин, кулпуланбаган эшикти түртүп ачып,
алачыкка кирди. Ичиндегинин баары караңгы болчу, бир
бурчунда бир аз жарыктын жарыгы гана бар болчу, ал
.үмүтсүздүк менен: "Ал алачык да ээн" деп ойлоду

Бирок үмүт менен ал: «Тынчтык, бул жерде кимдир
.бирөө барбы?» – деп кыйкырды

Ал таң калыштуусу, токтоо үн ага токтоо жооп
берип: "Ооба, мен бул жердемин, суу издеп жатасыңбы?"
.- деп укту

Ханзаада бир азга караңгылыкка карап турду, анан
адамдын арбагын көрдү, анан ал киши анын оюн аны

менен жолукканга же тааныганга чейин эле билгенине
.таң калды

Ханзаада үй ээсинен: «Сен кимсиң?» – деп
сураганда, үй ээси: «Кудайга берилген кедей аскет», –
.деп жооп берди

Дербиш чырак күйгүздү, ханзаада өзүнүн
жанындагыларды чакырды, алар алыскы токойдон суу
.менен жемиш таап, чоң кубанычка бөлөнүштү

Ханзаада дубанаандан: «Жолборстор менен
.жыландардан коркпойсуңбу?» – деп сурады

Дербиш шейх мындай деп жооп берди: "Албетте,
жок, жолборстор менин үй жаныбарым, ал эми
жыландар мага тынчтык тартуулайт. Биз бул жашоодогу
бардык нерсеге тийген Кудайдын сүйүүсүнүн күнү
."менен ар дайым жылынган досторбуз

Ханзаада духовкага жакшылап көз чаптырып,
духовканын мойнунан илинип турган эки кобраны көрүп,
коркуп кетти. Ал көргөнүн тастыктоо үчүн
жакындаганда, жыландар ышкырып, дирилдетип,
баштарын чайкашты, анткени алар ханзааданын
жүрөгүндө коркуунун титирөөсүн жана өч алууну
.сезишти

Анын үстүнө, ошол учурда токой жолборсторунун
бири алачыкка кирип, дубанын бутунун жанында тынч
жатты. Кудайдын кишиси аны сооротуп, башын
сылагандан кийин, жолборс тынч кетип, токойдун
.жүрөгүн көздөй жөнөдү

Текебер ханзаада ичинен: «Бул карыя адил жана
боорукер болсо керек, анткени ал бизди жапайы
жаныбарлардан жана өлүмгө алып келүүчү суусагандан
:коргогон», - деп ойлоду. Анан ал дубанага кайрылып

Оо, Шейх, жүзүң мээримдүүлүк жана чынчылдык"
менен жаркырап турат, жана мен жана менин
айланамдагылар үчүн кылган бардык жакшылыктарыңа
ыраазымын. Ошондуктан, мен сага байып, байып кете
турган сырды ишенип тапшыргым келет. Бул сырды мен
".биринчи жолу жана сага гана ачып жатам

Ал бул сөздөрдү айтып бүтө электе эле ханзаада
:чапанынын астынан таш алып чыгып, сөзүн улантты

Мен сизге бул үй-бүлөлүк кенчти ишенип"
тапшыргым келет. Бул Философтун ташы, балким, сиз
аны колдонуп байып кетесиз. Бул таш алтын жасайт
жана аны атама улуу алхимиктердин бири белек кылган.

Ал тийгендин баарын таза алтынга айландыруу
жөндөмүнө ээ. Сиз бул ташты бир жыл бою колдонуп,
таштарды алтынга айландырып, андан кийин аларды
сатып, өзүңүзгө алтын сарай сатып алсаңыз болот. Мен
бир жылдан кийин сизге келип, ташымды алып келем,
".аны мен өз өмүрүмдөн да баалуу деп эсептейм

Дермит бул жоопкерчиликти алгысы келген жок,
бирок ханзааданын тынымсыз талап кылуусуна жооп
катары философтун ташын өзүнө калтырууга макул
болду. Ханзаада дермиттин ташты өзүнүн курунун
астына этиятсыздык менен салып жатканын көрдү
(адамдар чөнтөк уурулардан коркуп акчаларын
.салышчу!), анан ханзаада өз жолуна түштү

Бир жылдан кийин ханзаада өзүнүн коштоосу менен
кайтып келип, эскирген алачыктын ордуна кооз сарайды
көрүүнү үмүттөнөт. Бирок ал алачыктын дагы эле
турганын жана мурдагыдан да начар абалда экенин
көргөндө көңүлү калат. Ошентип, ал атынан түшүп,
эшикти түртүп ачып, үнүн бийик чыгарып: «Сен дагы эле
.тирүүсүңбү, дербиш?» – деп кыйкырат

Дербиш катуу жана терең үн менен жооп берди:

"Ооба, Кудайга мактоолор болсун, о, Ханзаада, менин
."жөнөкөй үйүмө кош келиңиз

Ханзаада дароо жана кириш сөзсүз кыйкырды: "Сага
эмне болду, досум? Мен сага калтырган философиялык
ташты эмне кылдың? Эмнеге аны байытуу үчүн
"?колдонгон жоксуң

Дербиш бир азга ойлонуп туруп, анан жооп берди:

"Сен эмне деген философиялык таш жөнүндө айтып
жатасың жана мен байышым керек дегениң менен
эмнени айткың келип жатат? Чындыгында, мен өзүмдөн
."бай болгум келбейт

Ханзаада дүрбөлөңгө түштү, ал карыя ташын
кайдыгерликтен жоготуп алды деп ойлоп, жалынып-
жалбарган үн менен: «Бир жыл мурун куруңа салып
койгон баа жеткис философиялык ташты айтып
жатасыңбы? [Эдди, куруң менен], айтчы мага, аны менен
."эмне кылдың?» – деди

Дербиш мындай деп жооп берди: "Туура, азыр эле
сенин баалуу ташыңды эстейм. Бир күнү Кудай жөнүндө
терең ойго батып, дарыяга жуунганы барсам, таш
."кийимимден тайып, сууга жутулуп кетиптир. Аман бол

Ханзаада үнүн бийик чыгарып: «Оо, менин орду
толгус жоготуум! Мен баарын жоготтум!» – деп
кыйкырды да, таң калганынан эсин жоготуп коё
жаздады. Дөөлөт анын бетине муздак суу чачып, аны
тирилтти, ал эми ханзааданын жан сакчылары шейшке
жакындап, көздөрү кара ниеттик менен жалындап, ага
зыян келтирүүгө аракет кылышты. Бирок дөөлөт күлүп:
«Оо, Улуу урматтуу ханзаада, мен сиздин таш үчүн
мынчалык ызы-чуу чыгараарыңызды билген эмесмин.

Мени менен дарыяга барыңыз, мен сиздин ташыңызды
.издеп таап, табууга аракет кылам», – деди

Ханзаада: "Акылыңдан адаштыңбы? Бир жыл мурун
өзүңдөн кулап, агым агызып кеткен ташты азыр издегиң
.келеби?" - деп жооп берди

Бирок дубана анын сөздөрүнө көңүл бурган жок, ага
кыйкырды: «Кичинекей ханзаада, мынчалык ызы-чуунун
кереги жок, дарыядан ташты издегенге чейин күтө
.«тургула. Баарыңар мени менен жүргүлө

Дубанын астында калгандай, ханзаада жана анын
тегерегиндегилер дубачынын тунук магнитине жооп
кайтарып, унчукпай аны дарыяга чейин ээрчишти. Ал
жерде дубач ханзаададан чөнтөгүнөн жоолугун алып,
төрт бурчунан кармап, дарыяга малып, мындай деп
:тиленүүсүн суранды

Оо, төрөлөрдүн төрөсү, падышалардын падышасы»
жана бардык философтордун таштарынын жаратуучусу,
.«менин ташымды мага кайтарып бер

Ханзаада муну жасап, суудан жоолугун көтөрө
электе эле, ишенбеген көзү менен жоготкон баштапкы
ташына окшош касиеттери бар жыйырмадан ашык
философиялык ташты көрүп таң калды. Ар бирин сынап
көргөндө, ар бири кадимки пляж таштарын алтынга
айландыра аларын аныктады. Андан кийин ханзаада
таштарды жоолукка байлап, боо менен дарыяга
.ыргытып жиберди

Дербиш жана анын жанындагылар ага: «Эмнеге
мындай кылдың?» – деп кыйкырышты. Бирок ханзаада
Кудайдын кишисине карап, ага урмат менен таазим
:кылып, мындай деди

Мырзам, алтынды пайдасыз таштар деп эсептеген»

.«адам сиздегини алгым келет

Ошентип, ханзаада акылман карыядан мейкиндик
менен камтылбаган жана жок кылынууга дуушар
болбогон рух падышачылыгына кантип жетүүнү үйрөнүү
.үчүн жердеги падышачылыгын таштап кетти

Окуянын мааниси мындай: жердеги байлык
канчалык баалуу көрүнбөсүн, ал убактылуу жана дене
муздак, жансыз өлүккө айланганда бул төмөн дүйнөдө
.калтырылышы керек

Бул жерде убактылуу байлык топтоо жөндөмүн
билдирген философтун ташын колдонуунун ордуна, биз
өз убактысын жана жөндөмүн түгөнгүс жана чирибес
кудайлык байлыкка ээ болууга арнаган аскет сыяктуу
.болушубуз керек

Ким Кудайды тааныса, кыялдан да ашып түшүүчү
байлыкка ээ болот жана зарыл болсо, руханий байлыкка
жетүү жана чыныгы байлыктан ырахат алуу үмүтү
.менен материалдык байлыктан таш сыяктуу баш тартат

Башкалар менен болгон мамилебизде

Муну таануу жана баалоо абдан маанилүү

Айырмаланган өзгөчөлүктөр жана асыл сапаттар

Алар өз тажрыйбаларынан улам аныкташкан

Алар аны өздөрүнүн жашоосунан калыпташкан

Эгерде биз ачык ой жүгүрткөн адамдарды

изилдесек

Биз аларды түшүнүп, алар менен ыңгайлуу мамиле

түзө алабыз

Ошондой эле, биз дароо эле мүмкүнчүлүк алабыз

Биз сүйлөшүп жаткан адамдын мүнөзүн билүү

Философ менен ат чабыш жөнүндө сүйлөшпө

Үйдү уюштуруу боюнча окумуштуу менен

талашпаңыз

Мен адамды эмне кызыктырарын жана эмне анын

көңүлүн буруп жатканын билем

Анан ал ага бул тема жөнүндө айтып берди

Сөзсүз түрдө сизди кызыктырган нерселер жөнүндө

эмес

Эгер биз башкаларды түшүнгүбүз келсе

Аларды сындап, айыптоодон алыс болушубуз керек

Тескерисинче, биз өзүбүздүн акыл-эсибизди күзгүгө

карашыбыз керек

?Эмнени оңдоп, жакшыртуу керектигин билүү үчүн

Ал психологиялык күзгү таптакыр башкача

Ар бир таңда караган тааныш күзгү жөнүндө

Күн сайын мен ошол өзүм күзгүгө карайм

Эгер мага жакпаган нерсени тапсам

Мен өзүмдү күнөөлөйм жана аны оңдоого көп аракет

кылам

Ошентип, адам өзүнүн образын көрөт

Анын жан дүйнөсүнүн күзгүсүндө чыныгы түрүндө

чагылдырылган

Жана ал күндөн-күнгө өнүгүп жатат

Бакыт жана жан дүйнө тынчтыгына карай жолдо
Кудай сизге батасын берсин жана тынчтык болсун

Кусалыктар тармагы

Мына мен кусалыктарымдын торун ыргытып жатам

Ойлорумдун кең деңизинде

О, баалуу кудайдын олжосу, сен менден көп жолу
!качып кутулчусуң

Бирок, мен тынчтыктын тереңине тереңирээк кирип
жатам

Тынымсыз, мен сага сүйүүмдүн торлорун биринин
,артынан бири ыргытам

Бир күнү сени чексиз кусалыгымдын торуна
түшүрүшүм керек

Мен бул сүйүүмдүн торун бардык жерге ыргытам

Жашоонун толкундуу толкундарынын үстүндө

Жана жаркыраган жылдыздар жөнүндө

Жана жакшы жандардын тереңинде

Мен билгеним - мен мергенчимин

Анан мен сени кармоого аракет кыла берем

!Оо, эң кымбат тилек жана эң чоң байлык

Мен Андан билбестиктин пардаларын сыйрып,
иллюзия караңгылыгын жок кылуусун, жашооңуздагы эң
чоң амбиция жана каалоолоруңуздун тактысындагы эң
күчтүү кумар болушун, ошондой эле жалкоолук менен

кечиктирүүнү кубаныч, жаңылануу жана шыктануу
менен толкунданган руханий иш-аракетке айландырууга
жардам берүүсүн суранам. Мен Андан сизге мас
болгонго чейин кудайлык сүйүүнүн шарабынан
ичирүүнү, сизге сооронуч берген ыйык сапар менен
барууну, жүрөгүңүздү сүйүү жана ыраазычылык суулары
менен жууп, жан дүйнөңүздө ишеним чырактарын
күйгүзүүнү, кыялдарыңызды Анын куттуу деңизинин
чындыгында эритип, Андан канааттануу жана
канааттануу табууну суранам, ошондо жаныңызда
.тынчтык орноп, асмандын берекеси сизге түшсүн

Тынчтык деген ойлорду тынчтандыруу дегенди
билдирет

Денени тынчтандыруу жана анын муктаждыктарын
көзөмөлдөө

Ким муну кыла алса, ал сергитерлик тынчтыкты
сезет

Ал тазаланган дүйнөлөрдөн келген улуу
толкундарды жана таасирлерди сезет

Ким тынчтыкка тереңирээк кирсе, анда
Ал өзүнүн ичиндеги Кудайдын падышачылыгын ачат

Адам жолдо басып жүргөнчө

Анын ар бир көз ирмеми абдан баалуу

Биз бул жерде (өтмө үйдө) кыска убакыткабыз

Баары убактылуу, бирок Кудайга болгон сезим
түбөлүктүү

Аны жүрөктөн жана жандан эч нерсе өчүрө албайт

Бул дүйнөнүн азгырыктарына алданып
калышыбызга жол бербешибиз керек

Бизди эң чоң максатыбыздан жана эң жогорку
максатыбыздан: Кудайдан алыстатуу менен

Кудайды таануу мүмкүн

Биз ааламдардын кожоюнун табышыбыз керек

Жылдыздар кимдин жарыгынан жымыңдайт

Анын күчү менен жүрөктөр согуп жатат

Биз аны Тынчтык ийбадатканасынан издешибиз
керек

Кудайга кусалык жана умтулуу менен кайрылганда

Ал эми биз аны оттуу кусалык менен ойлогондо

Биз аны табабыз

Мен белгисиз кудай жөнүндө айтып жаткан жокмун

Тескерисинче, бул мен таанып-билген Теңир
жөнүндө

А бул мен үчүн чындык

Ал бардык физикалык нерселерге караганда
реалдуураак

Бул биздин адамдык жашообуздун толкундарын
.колдоп, кармап турган кудайдын деңизи

Биз эч нерсесиз эле жасай алабыз

Кудайдан башка

Аллах – Эгедер, Чындыктын Ээси – ушунчалык}
{бийик

Жүрөгү тазалар бактылуу, анткени алар Кудайды)
(көрүшөт

Адамдын сүйүүгө жана сүйүктүү болууга муктаж
болушу табигый нерсе, бирок жүрөктүн бул кусалыгы
акыры ошол сүйүүнүн булагы болгон Кудайга болгон
.кусалыктан келип чыгат

Адамдын сүйүүсү көптөгөн күтүүлөргө,
эсептөөлөргө жана субъективдүү ой жүгүртүүлөргө
негизделген, ошондуктан анын түбөлүктүүлүгүнө
.кепилдик жок, анткени ал шарттар менен байланышкан

Бирок, Кудайдын сүйүүсү шартсыз, туруктуу жана
түбөлүктүү. Эгер ал жүрөгүңүзгө таасир этсе, аны ар
.дайым жаныңыздан табасыз

Кандай гана жагдай болбосун, кыйынчылык жана
азап-кайгынын ортосунда болсоңуз да, сиз муну коргоо
.жана сооронуч булагы катары сезесиз

Азап-кайгы жана оор сыноолор арасында

Баары сени таштап кетиши мүмкүн, бирок ал ыйык
сүйүү сени таштап кетпейт, көңүлүңдү калтырбайт жана
тынчсыздануулар менен иллюзиялардын курмандыгы
болуп калтырбайт, анткени ал жашоонун
бурулуштарынын ортосундагы асмандан келген
.коргоочу күч жана жол көрсөтүүчү жарык

Адамзаттын сүйүүсү кудайлык сүйүү менен
толтурулганда, ал таза жана тунук болот. Бирок эгер
сиз адамдын сүйүүсү болгон агымды кудайлык сүйүү
болгон булактан бөлүп карасаңыз, ал агып токтоп,
.дүйнөнүн кумунда жоголуп кетет

Адамзаттын сүйүүсү кудайдын сүйүүсү менен
байланышкан болсо, ал жүрөктү жумшартып, абийирди

сергитип, жан дүйнө бакчаларын өмүр суусу менен
.сугарат

Сүйүү: эркти стимулдаштыруучу

Мен эмне кылсам да, жүрөгүмдөгү бардык сүйүү
менен жасайм

Эгер аракет кылып көрсөңүз, такыр чарчабай
турганыңызды байкайсыз

Анткени сүйүү эрктин эң чоң стимулятору болуп
саналат жана сүйүүнүн таасири астындагы эрк
айрымдарга мүмкүн эместей сезилген нерселерди
.жасоого өзгөчө күчкө ээ

Руханий түшүнүктөр

Парамханса Йогананданын окууларынан

**Башкалардын бактысын ойлобостон, өзү үчүн
бакыт издеген же өзүнүн өзүмчүл максаттарына
жетүү үчүн башкалардын мыйзамдуу
кызыкчылыктарын тебелеп-тепсеген жана жок
кылган өзүмчүлдүк бактысыздыкты көбөйтүп, азап
менен бактысыздыкка алып келет.**

**Оо, Теңир, Сен чексиз берешендиктин булагы
жана бата менен жакшылыктын мол булагысың.
Бизге да берүү кубанычын билдир, жана
башкалардын муктаждыктарын өзүбүздүкүндөй
канааттандыруу үчүн бекер берели.**

**Адам башкаларды айыптабастан, аларга
түшүнүүгө жана сүйүү менен жардам берүүгө
аракет кылганда, анда Кудайдын мыйзамдары —
аң-сезимдүү күчтөр катары — ал боорукер адамга
да ошондой мамиле кылат.**

**Кимде-ким башкаларга боорукердикке жана
берешендикке толгон жүрөгү менен акыл-эс жана
материалдык жардам берсе, ал берген нерсе өзүнө**

**кайтып келерин көрөт жана бул жүрөктөргө
тиешелүү болгон иш-аракет мыйзамы.**

**Адамдын башкаларга карата сезгени эфирде
тынымсыз термелүүлөрдү жаратып, тиешелүү
өлчөмдө боорукердикти жана мээримдүүлүктү
өзүнө тартат. Ага жамандык кылгандарды
кечирген адам өзүнө да кечиримдүүлүктү жана
толеранттуулукту тартат.**

**Акыл-эси күчтүү, жакшы жана акылдуу
адамдар менен дос болуу, жакшы китептерди
окуу, өзүнүн ички дүйнөсүн изилдөө, искусство,
илим, адабият сыяктуу чыгармачыл чыгармалар
менен алектенүү жана жемиштүү жана пайдалуу
иш-аракеттер акыл-эстин өнүгүшүнө жана
бекемделишине салым кошуп, аны жогорку
билимге кабыл алууга түрткү берет. Андан
тышкары, күн сайын ой жүгүртүү жанды кудайдын
акылмандыгы менен толтурат.**

**Жер жүзүндөгү байлар менен руху байлардын
ортосунда эч кандай салыштыруу жок, анткени
Кудайдын көз алдында руху байлар эң байлар.**

**Бизди сенин катышууңдун жыпар жыттуу жели
менен сергитет**

**Бизди Сенин даңктуу катышууңду кусалыкка
толтур**

**Биздин жан дүйнөбүз Сенин кудайлык
акылмандыгың менен азыктансын**

Ыйык жарыгыңды сезе бер

**Ал биздин жашообуздун ар бир тармагына
сиңип кеткен**

**Жана бул биздин чечкиндүүлүгүбүздү
бекемдейт**

**Жана биздин караңгылыгыбызды жок кылат
Жана бизди тынчтык курчап алсын
жана оптимизм
Бул бизге жакшы иштерди жасоого түрткү
берет**

**Глобалдык көйгөйлөрдүн түпкү себеби -
сабатсыздыктан келип чыккан өзүмчүлдүк.**

**Ар ким туура иш кылып жатам деп ойлойт,
бирок алар өздөрүнүн жеке максаттарын гана
көздөгөндө, себеп-натыйжа кармалык мыйзамын
ишке киргизишет , бул сөзсүз түрдө өздөрүнүн
жана башкалардын бактысын жок кылат.**

**Адамзаттын сабатсыздыгынан улам келип
чыккан дүйнөдөгү трагедияларды канчалык көп
көргөн сайын, көчөлөр алтын менен капталган
болсо да, бакыт узакка созулбай турганын
ошончолук түшүнөм.**

**Бакыт - башкаларды бактылуу кылууда. Эгер
ар бир адам ушундай кылса, баары бактылуу
болмок жана ар бир адам жер жүзүндөгү
берекеден өз үлүшүн алмак.**

**Адам өзүнүн эркин туура жолго үйрөтүү менен
ийгиликсиздиктин үрөндөрүн жана тамырларын
жок кылуу менен жашоосун башкара билиши
керек, ошондо ал адамдын иллюзияларын
өзгөртүп, солкулдата алат.**

**Бул эрк негизинен бузулбайт, анткени ал
кудайдын эркинин чагылышы жана ал адамдын
ичинде мурунтан эле бар жана ал жөн гана аны
өзүнүн тереңинде ачып бериши керек.**

Жолдоочуларыңыз тиленип жатканда

**Мен алардын көздөрүнөн ыйык экстаздын
нурларын чогултам**

**Мен аны руханий ынтам менен айкалыштырам
Суусаган ойлорум үчүн сергитүүчү суусундук
катары сунуштоо**

**Ал тойгончо ичет, ошондо анын азабы жана
коркуу сезими жоголот**

**Көңүл айтуу жана кайгыруу менен көңүл
айтууну каалагандар үчүн**

**Мен бул сыйкырдуу коктейльди сунуштайм
Чын жүрөктөн жана жакшы ниеттерден турган
тунук чөйчөктөрдө**

**Бул куттуу эликсирди ичкен ар бир адамга
насип кылсын**

**Ал тынымсыз эйфория абалын башынан
өткөрүп, кыйынчылыктарын жана азаптарын
унутат!**

**Бизге түшүнүк суусун бер
Миллиондогон адамдар руханий
суусагандыктан чарчап, алсырашкан**

**Ошентип, алар басымдуу сабатсыздыктын
тобун аралап сүзө башташты**

**Көптөр катуу жер титирөөдөн титиреп жатышат
Алар жолдо кулап түшүшөт
Билбестик аларды туяктары менен тебелеп-
тепсейт**

**Теңирим, биз тынчтык суусун каалайбыз
жана акылмандыктын суусундугу
Жана түшүнүүнүн эликсири
Биздин күйүп жаткан суусаганыбызды
кандыруу үчүн**

**Анткени түшүнүк суусу менен суусун
кандырылбастан**

Биз талашабыз, урушабыз жана мушташабыз

**Биз бири-бирибизди өлтүрөбүз
Издөөгө аракет кылгандын ордуна
Бийик тоолуу өрөөндө
Түшүнүү көлүндө
Кимдин суусу жандын суусаганын кандырат
Ал эмоция талааларын баяндайт**

**Мен башкаларга боорукердик жана жакшы
ниет толкундарын жөнөткөн сайын, Кудайдын
сүйүүсүнө жол ачам.**

Мага келүүң үчүн

**Кудайдын сүйүүсүнүн өзү эң чоң жакшылыкты
өзүнө тарткан магнит.**

**Оо, Теңир, жүрөгүмдөгү кусалык терезеси жана
жалындуу тиленүүлөрүм аркылуу жанымдын ыйык
жайына кир.**

**Мен бардык интеллектуалдык жана адеп-
ахлактык алсыздыктарымды чечкиндүүлүк отунда
өрттөп жиберем, анткени эгер мен ал
алсыздыктарымдан арылмайынча, мен кудайдын
берекелүү жалынын көрө албайм.**

Оо, Теңирим

**Бүгүн мен белгилүү бир иштерди бүтүрүүгө
милдеттенем, андан кийин пландаганымды
аткарам**

**Мен алгач ниетимдин туура экенине ынанам,
андан кийин сиздин күчүңүздү сезем жана сиздин
жардамыңыз жана батаңыз менен мен эмнени
көздөп жатсам, ошого жетем.**

**Оору үч түргө бөлүнөт: физикалык,
психологиялык жана руханий**

**Физикалык оорулар ар кандай уулануулардын,
жугуштуу оорулардын жана кырсыктардын
натыйжасында келип чыгат**

**Психикалык оору коркуу, тынчсыздануу,
ачуулануу жана башка эмоционалдык
бузулуулардан келип чыгат**

**Бирок, руханий оору адамдын Кудай менен
болгон мамилесин билбегендигинен келип чыгат.**

**Сабатсыздык - эң чоң оору. Адам
сабатсыздыктан арылганда, ал бардык физикалык,
психологиялык жана руханий оорулардын
себептеринен да арылат.**

**Менин устатым Шри Юкцувар көп айтчу:
Акылмандык - ар бир оорунун дабасы**

**Күндүн нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана бактысыздардын жүрөгүнө үмүт
нурларын чачам, ал эми өздөрүн ийгиликсиз деп
ойлогондордун жүрөгүнө чечкиндүүлүктүн жана
өзүнө болгон ишенимдин чырактарын күйгүзөм.**

**Жашоо - бул үйрөнүү жана милдеттерди
аткаруу мектеби экенин, ошол эле учурда ал
убактылуу кыял экенин түшүнгөндө, Кудай биз
менен экенин билебиз.**

**Жашоо кызматка негизделиши керек, анткени
ал асыл максатсыз, Кудай адамга берген акыл
анын жаратылган максатына жетпейт.**

**Бир түнү ай жарыгында океанга жуунганы
бардым. Суу абдан муздак болчу, бирок өзүмө
баары электр энергиясынан жасалганын,
муздактык жараткан ошол эле электр энергиясы
жылуулукту да жаратаарын жана суунун өзү
электр энергиясынын көрүнүшүнөн башка эч нерсе
эмес экенин эскерттим.**

Ушул ойлордун ортосунда Кудайдын нуру мени каптап, суук сезими мени таштап кетти, анткени мен аны кабыл алуудан баш тарттым. Анын ордуна, мен баары кудайдын электр энергиясынан жаралган деген чындыкты ырастадым.

Бир нече жыл мурун аба ырайы чыдагыс ысык болчу, баары дем алып жатышкан. Психикалык байланыш аркылуу алардын ыңгайсыздыгы мага өтүп, көңүлүмдү топтоп, макала жазууга тоскоол болду. Анан өзүмдү жемелеп: "Мунун баары эмнеге?" деп Кудайга сыйындым.

«Оо, Кудай, ошол эле электр тогу меште жылуулукту, муздаткычта музду жаратат. Аба ырайы жумшак!» Денемди кар катмары каптагандай, дароо аба ырайы мага жагымдуу болуп, мен абдан шыктанып, эч кандай кыйынчылыксыз жаза баштадым.

Бир жолу мен жаш өзүн-өзү таануу студенттеринин тобу менен ачык тур унаасында Штаттарды кыдырып жүргөм [шилтемелерде алардын биринин аты Рашид деп айтылат]. Алардын бири менин катчым болчу. Ал экөөбүз машинада уктадык жана кичинекей жуурканды чогуу ичтик.

Түн катуу суук болчу. Мен терең уйкуга кеткенде, ал жуурканымды жулуп алды, ал эми жарым жолдо ойгонгондо, мен аң-сезимсиз түрдө анын жуурканын жулуп алдым! Бул бир топ убакытка созулду. Анан оюм: "Эмнеге мындай кылып жатасың? Баары жакшы. Сен жылуусуң!" - деди.

Анан жуурканды ыргытып, отуруп, денем ысык нандай болгонго чейин медитация кыла баштадым. Эки сааттан кийин шакирттер сууктан калтырап ойгонгондо, мени кыймылсыз көрүштү. Мен ыйык

экстазга берилип кетиптирмин, алар мени өлүп калды деп ойлошту. Алар мени кыйкырыктары менен руханий толкундануудан ойготушту, бирок мен жылмайып: "Эмнеге мынча ызы-чуу, жигиттер? Сапарыбызды уланталы", - дедим.

Алар нааразы болуп: "Мен катуу суукта пальтосуз же жууркансыз отурдум! Бирок мен суук тийген жокмун, жылуу калган жалгыз мен болчумун!" - дешти.

Эскертүү: Денени катаал климаттык шарттарга дуушар кылууну сунуштабайбыз. Даанышман Парамаханса бул тажрыйбаларды адамдын потенциалын жана тубаса мүмкүнчүлүктөрүн көрсөтүү үчүн айткан, бирок ал мындай жагдайларда этияттыкты жана сабырдуулукту сунуштаган.

Менин ойлорум жашоомдогу кайсы идея эң күчтүү экенине жараша мага ийгиликсиздик же ийгилик алып келерин түшүнөм. Ошондуктан, Теңир, Сен жардам колуңду сунуп, ийгилигиме жол ачаарыңды эстей жүрүүгө аракет кылам.

Мен баары менен болгон мамилемде жана өз ара аракеттенишүүдө чынчылдыкты жана чынчылдыкты колдоном, сүйүү менен ойлорумду жана жакшы каалоолорумду айтам, ошондо Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен колдойт.

Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык куттуу күчтөрдүн булагы болгон Кудай менен гармонияда болгондо, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин бардык элементтерине ээ болот.

Бул элементтер кайсы гана тармакта болбосун ийгиликке жетүү үчүн жаңы себептерди жана мүмкүнчүлүктөрдү жарата алган Кудайдын кудуреттүү күчү менен тыгыз байланышта.

Бизге чындыкты айтып, өзүбүздү өркүндөтүүгө жардам берген прогрессивдүү адамдардын коомчулугун издешибиз керек.

Эң жакшы дос - бул жашообузду жакшы жакка өзгөртүү үчүн кандай жолдорду колдоно аларыбызды жана эмне кылышыбыз керектигин момундук менен сунуштаган адам.

Катуу сын, кара ниеттик жана таш боор сезимдер менен айтылган, адамдын башына балка менен урууга окшош, ал эми сүйүү күчтүүрөөк жана пайдалуураак.

Сүйүү жана түшүнүү менен айтылган жылуу сөздөр кереметтерди жарата турган күчкө ээ, ал эми башкаларды таарынткан сын эч кандай пайда алып келбейт.

Эң терең кайгыларды да убакыт айыктырат, андыктан жашообуздун ар бир күнүндө кайгы жөнүндө сөз кылуунун кажети жок.

Жакын адамынан айрылган адам үчүн узакка созулган кайгы ага да, бизге да жардам бербейт жана чындыгында эч нерсени өзгөртпөйт

Өзүңүздү төмөн сезүү комплексин өнүктүрүү же өткөн каталар же ийгиликсиздиктер үчүн өзүңүздү жазалоо пайдалуу эмес; тескерисинче, ал жашоону бактысыз кылат жана акыл-эс жөндөмүңүздү шал кылат.

Биз зериктирүүчү күнүмдүк иштердин чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек, анткени бул психологиялык абал , ал акыл-эсти

**бузуп, жашыруун жөндөмдөрдү апатия очогунда
күйгүзүп жиберет, ошондуктан ал ыңгайлуу эмес.**

**Адамдын эрки - энергиянын күчтүү генератору.
Эрк күчүн жана чыныгы энергия булактарына
жетүү каалоосун колдонуу менен адам ички
күчтөрдүн чексиз бөлүштүрүүчүсү менен тез
байланыша алат.**

**Ар бир сөз, жакшы же жаман болсун, өзүнүн
термелүүлөрүн (б.а., таасирин) денеде же мээде,
ал эми жашоо энергиясында жана ой-пикиринде
ыктоолор жана каалоолор түрүндө калтырат.
Ошондуктан, бардык сөздүн термелүүлөрү акылда
жакшы же жаман ыктоолор калтырат.**

**Чындыкты бурмалоо ниетинен арылган адам
өзүнө эбегейсиз күч берет, ошондуктан ал жалган
күбөлүк бербейт жана анын бардык сөздөрү
чындык.**

**Оо, Теңир, мага таттуу, пайдалуу жана
сергитерлик сөздөрдү сүйлөп, чындыкка кызмат
кылуу үчүн үнүмдү колдонууга күч бер. Сенин
өлбөс обондоруңду өмүрүмдүн флейтасында ойно,
ошондо мен Сенин ыйык обондоруңдун термелүүсү
менен бата алам.**

**Биз чексиз космостук океандын ажырагыс
бөлүгүбүз. Ага жетип, анда сүзгөндө аң-сезимибиз
кеңейип, кеңдигибиздин кеңдигин сезебиз.**

**Ал жөнүндө ойлонуу бизди ага жакындатат, ал
жөнүндө ойлонуу бизди ага алып барат, ал эми аны
менен шайкеш келүүгө тынымсыз аракет кылуу
бизге билим, чечкиндүүлүк жана күч-кубат берет.**

Кыйынчылыктай көрүнгөн нерсе, чындыгында, ичибизде сакталган күчтөрдү бошотууга чакыруу болуп саналат жана ичибиздеги жакшылыктын жашыруун энергиялары ар бир жолу бошотулган сайын, биз күчтүүрөөк жана акылдуу болуп калабыз.

Кудай жашыруун жолдор менен жардам колун сунат. Медитация учурунда издеген адамга түшкөн жан дүйнө тынчтыгы Анын катышуусунун далили болуп саналат, ал эми медитация кылган адам сезген руханий кубаныч - бул Анын кусалыгына жана сүйүүсүнө болгон жообу.

Адам жаратылыштын сулуулугунан ырахат алууга, жашоосун талдап, зарыл деп эсептеген же маанилүү деп эсептеген жана ансыз жашай албаган нерселерди карап чыгууга жетиштүү убакытка ээ болушу керек, ошондо ал колунда бар нерселерден ырахат алып, үй-бүлө мүчөлөрү жана достору менен зарыл болгон убакытты өткөрүп, аларды жакшыраак таанып-билүү, эң негизгиси, өзүн таанып-билүү үчүн.

Кудайды тааныгандар жан дүйнөсүндө түбөлүк бакыт бар экенин түшүнүшөт. Ал бакыттын даамын татып, ага ыраазы болгон адам түбөлүк акылмандыкка ээ болот.

Эмне үчүн оору коркунучтуу көрүнөт? Анткени ал ооруну жана өлүмдү алып келет

Оору денеден жана билбестикке чулганган акыл менен жандан жок кылынышы керек.

Оору физикалык дене менен гана чектелбейт; ошондой эле психикалык, психологиялык жана руханий азап чегүү бар. Биз меланхолиядан, башка ден соолукка зыяндуу темпераменттерден жана

психологиялык абалдардан жана көбүнчө ойдон чыгарылган коркуулардан жапа чегебиз. Руханий жактан алганда, биз жаныбыздын өлбөс мүнөзүн билбестиктен жапа чегебиз.

Кудайдын күчү өтө тактык менен иштейт, андыктан адам гармонияда болуп, ага ылайык иш кылышы керек

Биз Кудайдын космостук термелүүсүнүн бизге жана биз аркылуу агып өтүшүнө жол беришибиз керек.

Жана Анын тирүү катышуусун жашообузга алып келүү жана денебизди Анын куттуу жана айыктыруучу энергиясы менен кубаттоо үчүн

Терс артыкчылыктарды оң жактары менен алмаштыруу менен, баш аламандык жоголуп, жан дүйнө тынчтыгы калыбына келет

Шакирт жолдо алдыга жылуу үчүн бекем чечим кабыл алганда, аны эч нерсе токтото албайт жана эч кандай тоскоолдук ага тоскоол боло албайт.

Дене триллиондогон клеткалардан турат жана ар бир клетка акылдуу жандык сыяктуу. Ар бир клеткада жашырылган акылды ойготуп, билүүгө боло турган нерселердин баарын билүү үчүн үйрөтүү керек, бирок адам ал клеткаларды үйрөткөн эмес, ошондуктан ал депрессияда, убактылуу акыл-эс кабылдоолорунда жашайт жана билимдин жетишсиздигинен жапа чегет.

Эскертүү: Жогорудагы билдирүү 1927-жылы Парамахансанын лекциясында айтылган. Ондогон жылдар өткөндөн кийин, биологдор ар бир клетканын ядросунда бар болгон ДНКны аныктай алышкан. Эксперименттер ар бир клеткадагы ДНК

укмуштуудай так маалыматты жана акылды камтыганын далилдеген.

Чынчылдык жана ак ниеттүүлүк - бул мен адамдагы эң баалуу сапаттардын бири

Достук чынчылдык менен өсөт жана чынчылдыктын топурагында гүлдөп-өсөт

Канчалык жакын мамиледе болбойлу, мамилени сый-урмат жана туура жүрүм-турум менен таттуу кылышыбыз керек, ошондо достук сонун жана узакка созулат

Бирок, башкалардын сезимдерин этибарга албоого жана этибарга албоого алып келген тааныштык достукка зыян келтирет.

Адамга жашоонун тепкичине көтөрүлүп, тынымсыз өркүндөп турууга жардам берген чыныгы достор керек. Ал ошондой эле башкаларга көтөрүлүүгө жана өзү ээ болгон Кудайдын баталары менен бөлүшүүгө жардам бериши керек.

Чыныгы достук - бул жандарды жакындаштырып, аларды кудайдын сүйүүсүнүн байланышы менен байланыштырган универсалдуу руханий тартылуу.

Бул сүйүү же достук эки же андан көп адамдардын ортосунда болушу мүмкүн

Руханий достук жүрөктө жашаганда, жан космостук рухтун бардык нерсени камтыган деңизинде калкып жүрөт, аны Кудайдын жаратуусунан бөлүп турган чектөөлөрдү жана чек араларды артта калтырат.

Мен бүткүл адамзат менен байланышты сезем, адам өз үй-бүлөсүнө жакын болгондой эле. Бул сезимди сүрөттөп берүү мүмкүн эмес жана ал

келгенде, жашоонун маңызын жана сулуулугун терең түшүнүүгө алып келет.

Эмне кылсак да, Кудайдын эркин аткарууга умтулуу акылдуулукка жатат, анткени бул ички тынчтыкка жана бакытка алып баруучу жол. Бул кең жана чексиз аалам, анын ар түрдүү табигый күчтөрү менен, Кудайдын жетектөөчү эрки менен башкарылат. Баары кудайдын планына ылайык иштейт жана биз ошол космостук пландын ажырагыс бөлүгүбүз.

Биз өз милдетибизди аткарышыбыз керек жана бизге жаккан ролду эмес, Кудай бизге берген ролду ойношубуз керек.

Архивден: Биз мурда жолукканбызбы?

Илгери өткөн заманда, эфирдин жүрөгүндө, биз рух катары жаралганда, баарыбыз уктап калганбыз

Кудайдын сүйүүсүнүн жамынчы астында Кудай бизди ойготкондо, биз адашкан уул жөнүндөгү окуядагыдай Андан алыстап, ортобуздагы кудайлык байланышты унутуп, бири-бирибизге чоочун болуп калдык.

Бейиштеги үйүбүздү таштап, бул дүйнөдө жолоочу болуп, жердин булуң-бурчтарын кыдырып, тагдырдын жолдору менен басып баратабыз.

Биз түпкү үйүбүздөн алыс, алыс-алыс саякаттарды жасадык. Бирок, мезгил-мезгили менен белгилүү бир жерлер, тажрыйбалар жана жүздөр көмүлгөн эскерүүлөрдү жана бизге шыбырап турган терең, ички сезимдерди ойготот.

Биз мурда билген нерселерди кайрадан башыбыздан өткөрүп жаткандай сезип, алыскы

**өткөндө жакын болгон жакындарыбыз менен
жолугушуп, баарлашып жатабыз.**

**Теңирим, бизге Кудайдын сүйүүсүнүн
ырайымын насип кыл**

**Жүрөгүбүз сага болгон кусалыктан эрип кетсин
Ал эми анын ичинде кусалыктын оту
жалындайт**

**Балким, биздин жаныбыз физикалык
капастарда камалгандыр**

**Ал өзүнүн чектөөлөрүнөн бошонот
Ал кудайдын кусалыгы менен жолго чыгат
Түбөлүктүүлүгүңдүн жээгине
Оо, биздин түбөлүктүү сүйүктүүбүз**

**Биз Сенден суранабыз, Теңирим
Сүйүүңүз биздин жан дүйнөбүзгө нур чачсын
Жана сенин даңкыңдын көркү бизге
жаркырасын**

**Жана Сенин акылмандыгың бизди
жашообуздун бардык этаптарында жетектесин
Ал биздин жүрөгүбүздөгү сүйүүбүз менен
кусалыктарыбызды кабыл кылсын**

**Жана бизди сенин катышууң менен батаң
менен сыйла**

**Жана жаныңызда болуудан ырахат алуу үчүн

**Адамзатты толугу менен түшүнө баштаганда,
анын жөн гана физикалык жандык эмес экенин
түшүнөбүз, анын ичинде көптөгөн күчтөр жатат,
алардын потенциалын ал бул дүйнөнүн
шарттарына ыңгайлашуу үчүн ар кандай
деңгээлде колдонот жана бул күчтөрдүн
потенциалы орточо адам элестеткенден да чоң.**

Кудайдын сүйүүсүнүн тартылуусу таза азгырык жана жумшак ынандыруу аркылуу иштейт. Жүрөк Кудайдын сүйүүсүнүн чакырыгын сезгенде, ал туткундалган сүйүүсүнүн чөйрөсүн кеңейтип, жашоону жана андагы бардык нерсени камтуу каалоосуна ээ болот. Ошентип, туткундалган сүйүү бошотулуп, өзүмчүлдүктүн жана катуулуктун тосмолорунан тышкары чексиз болуп калат.

Ошентип, сүйүү Кудайдын жүрөгүндө кайрадан пайда болот жана баары ошол куттуу биримдикке биригет.

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз. Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана азаптын мааниси жана максаты бар.

Эксперименттердин катаалдыгына карабастан, алар темир рудасын эритип, аны кооз, бышык жана ар тараптуу болотко айландырган от сыяктуу.

Момундук - бул жакшылыкты сүйгөн жана асмандын жарыктары менен баталарын кабыл алган жакшы жандарга мол ырайымдын, сүйүүнүн жана бейпилдиктин киришине мүмкүндүк берген ачык эшик.

Адам ийгиликтүү бизнесменби, акылдуу саясатчыбы, тиран диктаторбу же улуу реформаторбу, анын күчү Кудайдын чексиз күчүнө салыштырмалуу эч нерсе эмес.

Текебердик руханий сокурдукка алып келет, анткени ал жан дүйнөнү улуу жандарда жашаган кең мейкиндиктин көрүнүшүнөн алыстатат.

Улуу адамдар өздөрүнүн күчү момундарды сүйгөн жана алардын билимин, жетекчилигин жана күчүн арттырган Кудуреттүү Кудайдан карызга алынганын түшүнүшөт.

Чыныгы достук - бул бизди бири-бирибизге жардам берүүгө шыктандырган жарык, ошондо биз бейиш дарбазасын көрүп, ал аркылуу кудайлык сүйүүнүн чөйрөсүнө кире алабыз.

Жаман мүнөз рак сыяктуу, ички тынчтыкты кемирип салат. Бул эмне үчүн катаал мүнөздүү адам кыйынчылыктарын жана көйгөйлөрүн жеңе албасын түшүндүрөт.

Адам өзүн зыяндуу адаттар менен чектегенде, ал жашоо менен күрөшүүнү уланта албай калат жана терс маанай акылын башкарууга жол бергенде, анын эрки шал болуп калат.

Ал сапаттар мээни башаламандыктын жана таң калуунун туманына ороп, туура ой жүгүртүүнү жок кылат

Жашоо канчалык оор жана ачуу болбосун, адам акылы жана эрки менен жеңишке жете алат

Адамдын жаны денеге каалоолордун, азгырыктардын, кыйынчылыктардын, тынчсыздануулардын жана коркуулардын чынжыры менен байланган жана ал өзүн боштондукка чыгарууга аракет кылат.

Эгер сизди физикалык аң-сезимге байлап турган чынжырды ушунчалык катуу тарта берсеңиз, бир күнү кудайдын колу кийлигишип, чынжырды үзөт, ошондо сиз эркин болосуз.

Жакшы, берилген досторсуз жашоонун баасы канча? Жүрөктө чыныгы досторду өзүнө тарткан магнит бар. Ал сүйүүнүн, өзүмчүлдүктүн жана достук камкордуктун магнители.

Кимдир бирөө менен кол алышып учурашканда, биз аларга сүйүүбүздүн жана чын жүрөктөн чыккан сезимдерибизди билдирип, колубуздан келишинче жардам берүүгө аракет кылышыбыз керек.

Адамдардын бир орунда туруп, өзгөрбөс болуп калышынын кажети жок. Иллюзиялардын пардаларын жандын маңызынан сыйрып салуу керек, ошондо ал өзүнүн тазалыгы жана күчү менен жаркырап, Кудай адамзатка берген асыл көрктү ачып берет.

Кудай жакшы аракеттерге, мыйзамдуу амбицияларга жана ийгиликке жетүү үчүн чечкиндүүлүккө батасын берет

Оо, Теңирим

Кандай гана сыноолорго жана кыйынчылыктарга туш болбосун,

Мен бул менин руханий өнүгүүмдүн кийинки этабын билдирерин билем

Мен билимим жана күчүм бар экенин жакшы билем

Мага берген эки нерсең

Белгилүү бир түшүнүк жана сөзсүз жеңиш

Бейиш - бул эч кандай кыйынчылык же кайгы болбогон эң жогорку кубанычтын абалы

Жакшы аракеттерди жана жакшы иштерди улантуу менен, жандар акыры узакка созулган жана жаңыланган кубаныч абалына жетишет

**Жакшы иштер - бул ой жүгүртүү жана
пайдалуу жана конструктивдүү иш-аракеттер**

**Билбестикти акылмандыкка айландыра
алганыңызда**

**Алсыздыктан жана алсыздыктан ден соолукка
жана сергектикке чейин**

**Жашоо жолдорунда ишенимдүү жана
кайраттуу бас - жалгыз болсоң да -**

**Жана тирүү жана сергек абийирге ээ болуунун
ички кубанычы**

**Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана чындыктын
жалгандыктын, чындыктын иллюзиянын үстүнөн
жеңишине бекем ишеним**

**Ал эми сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку
жана такталган деңгээлге чыгарууга аракет
кылганыңызда**

**Анын мээримдүү жана ыраазы болгон жүрөгү
бар**

**Жана башкаларга карата жакшы ниеттер
Сиздин интеллектуалдык азыктарыңыз
магниттей күчтүү**

**Анан ал сизге кооз жана пайдалуу нерселердин
баарын тартат**

**Керектүү нерселерден, адамдардан жана
жагдайлардан**

**Коопсуздук жана бейпилдик жээктерине карай
сапарын улантуу**

**Кечинде уктаардан мурун жарым саат жана
эртең менен турганда да позитивдүү тынчтыкты
жана бейпилдикти сактоо психологиялык
ыңгайлуулукту күчөтөт, бул күнүмдүк жашоо
күрөшүнүн бардык оор жагдайларына туруштук
берүүгө жардам берет. Мындай ички сезим менен**

күнүмдүк талаптарга жана муктаждыктарга жетүү мүмкүн болот.

Жогорку аң-сезимдин абалына жетүү руханий прогрессти тездетет жана рухтун деңизине чеберчилик менен сүңгүүгө жардам берет.

Адам өз өмүрүнүн топурагына сепкен жана сепкен ойлорунун жана иш-аракеттеринин үрөндөрүнүн сапатына жараша бакытка ээ болот.

Адамдын акылы - бул энергиянын же жашоо ишмердүүлүгүнүн эбегейсиз чоң кампасы

Бул активдүүлүк булчуң кыймылдарында, жүрөктүн, өпкөнүн жана диафрагманын иштешинде, клеткалык зат алмашууда, кандын химиялык реакцияларында жана кыймыл сезүү органдарынын (нервдердин) иштешинде тынымсыз колдонулат.

Мындан тышкары, ой жүгүртүүгө, эмоцияга жана эркке көп өлчөмдөгү жашоо энергиясы сарпталат

Коркуу жашоонун маанилүүлүгүн алсыратат жана активдүү эрктин эң катуу душмандарынын бири.

Эки жүздүүлүк жакшы натыйжага алып келбейт. Акылдуулардын эң акылдуусу көзү ачып берген нерсени жашыра албайт, анткени адамдын бүт өмүр баяны анын көз алдында жазылып турат.

Эгер кимдир бирөөнүн табиятын билгиңиз келсе, Кудайдан ал адам жөнүндөгү чындыкты сизге ачып берүүсүн сураныңыз, анткени сиз алдангыңыз келбейт жана жүрөгүңүздүн

түпкүрүндө анын чыныгы табиятын сезесиз жана интуицияңыз жаңылбайт.

Каалоо, ниет жана эрк:

"Каалоо" - бул энергиясы жок каалоо, ал эми "ниет" - бул бир нерсени жасоого болгон чечкиндүүлүк: белгилүү бир каалоону же каалоону аткаруу. "Эрк" жөнүндө сөз болгондо, аны: "Мен каалаган нерсеме жеткенге чейин талыкпай иштейм" деп айтууга болот.

Эркиңизди машыктырганда, бир нерсени каалоонун ордуна, ага жетүү үчүн керектүү нерсени жасабай туруп, жашоонун маанилүү күчтөрүн бошотуп, багыттай аласыз.

Биз үмүтүбүздү үзбөшүбүз керек, тескерисинче, Кудай бизге жагдайыбызды жакшыртуу, идеяларыбызды өркүндөтүү жана жашоодо өзүбүз жана башкалар үчүн жаңы жана пайдалуу нерселерди жаратуу үчүн бирден-бир мүмкүнчүлүк берерин түшүнүшүбүз керек.

Эгерде биз азыркы жашоо образыбызга нааразы болсок, анда бизге канааттануу жана жан дүйнө тынчтыгын алып келүүчү жаңы жолдорду жана ыкмаларды изилдешибиз керек. Биз жагдайыбызды жакшырта турган жана жашообузду маңыздуу жана максаттуу кыла турган иш-аракеттерди карап чыгып, андан кийин ал идеяларды иш жүзүндө колдонушубуз керек.

Теңирим, Сени таанып-билүү ыйык милдетинен өткөн маанилүү милдетти эч ким деп эсептебейли. Анткени ар бир иш-аракет, кандай гана болбосун, Сен бизге берген жетишкендиктин күчү менен гана аткарылышы мүмкүн. Ошондуктан, Сени баарынан

жогору сүйөлү, анткени Сенин өмүрүңдүн ырайымы жана сүйүүң болбосо, биз эч качан жашай да, сүйө да албайбыз. Биз Кудайдан тарадык, жана Анын маңызы бизде Анын бардык тазалыгында, даңкында жана чексиз бакытында жашайт.

Бакыт жөнүндө маалымдуулук:

Бактылуу аң-сезимдин абсолюттук бар экендиги жөнүндө эч кандай пикир келишпестик жок, анткени биз ошол аң-сезимге ээ болгондо, өзүбүздүн индивидуалдыгыбыз же кичинекей инсандыгыбыз өзгөрүп, сүйүү менен жек көрүүнүн, ырахат менен азаптын коштугунан жогору көтөрүлүп, кадимки чектелген аң-сезимдин абалы ачык жана айкын көрүнгөн деңгээлге жеткенибизди сезебиз.

Ошондой эле биз ички кеңейүүнү жана кеңейүүнү, ошондой эле бардык нерсеге карата жалпы боорукердикти сезебиз.

Бул абалда дүйнөнүн ызы-чуусу жоголот, толкундануу жоголот жана бизде жашоонун биримдиги сезими пайда болот жана космостук жарыктын так көрүнүшү пайда болот.

Бардык кирлер жана четтөөлөр жоктукка айланып, биз башка дүйнөгө: түбөлүк бакыттын жана чексиз бактылуу түбөлүктүүлүктүн булагына көчүп кеткендей сезебиз.

Коркуу сезими нервдерге үзгүлтүксүз агып турган жашоонун активдүүлүгүн кысып, тоскоол болот, ошондуктан алар шал болуп калгандай көрүнөт, дене жайлап, анын жашоого жөндөмдүүлүгү байкаларлык жана олуттуу түрдө төмөндөйт (коркуу сезими нервди блоктоочу каражат!).

Коркуу коркуунун себебин жок кылууга жардам бербейт. Ал эркти алсыратат жана мээни дененин органдарына алсыратуучу сигнал жөнөтүүгө түрткү берет. Андан тышкары, коркуу жүрөктү ууландырат, тамак сиңирүүнү начарлатат жана көптөгөн физикалык ооруларды пайда кылат.

Эгерде аң-сезим Кудайга багытталган бойдон калса, сиз эч нерседен коркпойсуз жана ар бир тоскоолдукту жана тоскоолдукту кайраттуулук жана ишеним менен жеңе аласыз.

Ийгиликке жетүүнүн күчү акылда. Дүйнөнүн шектенүүсүнө жана сизди кулатууга аракет кылгандардын көңүлүн чөктүрүүсүнө карабастан, өз ишенимиңизге бекем кармансаңыз, бул чындыкты түшүнөсүз. Акыл-эстин күчүндө чек жок. Бул идеяга көңүл буруп, акылыңызды максатыңызга жетүүгө умтулуу жана ага жетүү үчүн позитивдүү иштөөгө чечкиндүүлүк менен толтуруңуз.

Акылыңызды жогорку жетишкендиктерге умтула бериңиз, руханий байлыкка жетиңиз, ошондо байлыктын жана бакубатчылыктын бардык башка түрлөрү сиздин буйругуңузда болот.

Аң-сезим чексиз жана чексиз; ал эң алыскы жылдыздарга чейин созулуп, ааламдагы ар бир атомго, эң кичинекей электрондорго чейин сиңип кетет. Адамдар өздөрүн адамзаттын чоң үй-бүлөсүнүн мүчөлөрү катары таануу үчүн үй-бүлөлүк жана улуттук чек араларды ашып өтүп, космостук аң-сезимдин бул океаны менен биримдикте болушу керек.

Эч ким адамдын эркин колдонуу же туура эмес колдонуу аркылуу гана таасир эте алат. Кудай берген эркин колдонуу менен Аны издөө керек, ошондо алар Аны сөзсүз табышат.

Шакирт ага шыктандыруучу, эркин бекемдөөчү жана айырмалоо жөндөмүн өркүндөтүүчү жакшы адамдар менен баарлашуу өтө маанилүү экенин эстен чыгарбашы керек.

Мугалим Парамаханса шакирттеринин тобуна мындай деди:

Мен сага сүйүүмдү шартсыз жана шартсыз бердим жана сенин сүйүүңдү да алдым деп ишенем.

Жашоомдо тааныган айрым адамдардын арасында мен бир кезде каалайм деп ойлогон нерселердин баары бар болчу, бирок алар ошол каалоолорун орундатуудан бакыт табышкан эмес.

Мен биринчи кезекте Кудайды издедим жана Анын дайыма жаңыланып турган кубанычы ар бир каалоону орундатып, жанды кубанычка жана канааттанууга толтурарын жана Ал тирүү жандыктагы ар кандай толкундануудан же азгырыктан алда канча жагымдуу экенин түшүндүм.

Адам башка бирөөнүн жүрөгүнө кийлигишпеши же анын сезимдерине аралашпашы керек, анткени жүрөк - сезимдин борбору, ал эми эмоционалдык кыйынчылыктар жүрөктү тынчсыздандырып, толкундантат.

Адам өзүнүн мүнөзүндөгү өзгөчөлүктөрдү аныктоо үчүн өзүнө гана көңүл бурушу керек

Айрым адамдар жазууну жакшы көрүшөт, башкалары музыка жазууга же бийлөөгө жана ырдоого кызыгышат, ал эми айрымдары каржы жана экономика тармагында иштешет ж.б.

Тилекке каршы, ушак таратканды, ушак таратканды же урушуп-талашканды жакшы көргөндөр бар.

Адам өзүнүн жакшы сапаттарын өзгөртүүгө аракет кылбашы керек, тескерисинче, өзүнө каршы жасаган, натыйжада бактысыздыкка жана өкүнүчкө алып келген нерселерден арылышы керек.

Анормалдуу психологиялык байланыш:

Бул оорунун курмандыктары бакытка умтулууда бир тараптуу болуп калышат. Бакыт байлык топтоодо, атак-даңкка жетүүдө же ден соолукка же бийликке ээ болууда деп ишенип, алар өздөрүнүн жалындаган амбицияларынын курмандык чалынуучу жайында баарын - ден соолукту, жакшы атка ээ болууну, жан дүйнө тынчтыгын, ар-намысты жана кадыр-баркты курмандыкка чалышат. Кеч болуп калганда, алар жаратылыштын мыйзамдарын жана Кудайдын осуяттарын сыйлаган жана иш-аракеттерди тынчтык менен айкалыштырган тең салмактуу жашоо гана чыныгы бакытты алып келип, асыл жашоонун максатын орундата аларын түшүнүшөт.

Ден соолукка зыяндуу байланыш бузулууларынан жапа чеккендер чексиз кусалык ойлоруна берилип кетишет, бул жашоого болгон бурмаланган жана бурмаланган көз карашка алып келет. Мисалы, бир ишкер чоң ийгиликтерге жетишип, байлык топтогон, бирок байлыгынан ырахат ала электе эле тынчсыздануулар менен

коркуулардан улам нерв оорусуна чалдыккан жана жүрөгү ооруп каза болгон. [Кудай сизге сооронуч берсин]

Башкалары максатка жетүү үчүн баарына уруксат берилет деп эсептешет. Ушул башаламандыктан улам, алар чыныгы максаттарын жоготушат жана эңсеген нерселерине ээ болушса да, эч кандай канааттанууга жете алышпайт, анткени адамдын табияты кең жана көп кырдуу жана бардык деңгээлдерде тең салмактуу өнүгүүнү талап кылат.

психикалык суук

Бул оорунун башка аты бар: үмүтсүздүк. Адам качан келип, үмүтсүздүк, чыдамсыздык, тынчсыздануу жана чыдамсыздык сыяктуу кыйнаган белгилерин эч качан сезбейт. Андан да жаманы, ал көп учурда узакка созулат жана анын жабырлануучулары айыгып кеттим деп ойлошсо да, көп учурда оңой эле кайталанып кетишет.

Психологиялык катар

Бул оору өнөкөт дүйнөлүк тынчсыздануулар жөнүндө ойлонуудан келип чыгат. Андан жапа чеккендер, адатта, эрк күчүн колдонууну унутуп, тынымсыз коркуу сезимдерине кайраттуулук менен каршы туруп, аларды түп-тамырынан жок кылуунун ордуна, аларга пассивдүү түрдө баш ийишет.

Күйөөлөр менен аялдардын бири-бирине эң чоң каалоосу – бул эмоционалдык ачыктыкты өнүктүрүүчү жана түшүнүү, сезимдерди эске алуу жана сүйүү сыяктуу асыл сапаттарды пайда кылуучу руханий өз ара түшүнүшүү.

Бирок, руханий өсүштү башкаларга таңуулай албастыгын эске алуу керек.

Адам башкаларга сүйүү сезгенде, анын боорукердиги айланасындагы жакындарына дем берип, аларга оң таасирин тийгизет.

Кудай кусалыктын көз жашы менен тазаланып, сүйүү шамдары менен жарык кылынган жүрөктөргө барат.

Мугалим Парамханса окуучулардын тобуна мындай деди:

Өмүрүңүздүн багынан күн сайын руханий гүл күтпөңүз

Иштериңизди ишенип тапшырган Кудай сизди өз убагында сыйлыкка жеткирип, үмүттөрүңүздү орундатат деп ишениңиз. Эми жан дүйнөңүздүн топурагына кудайлык сүйүүнүн үрөнүн сепкенден кийин, аны дуба жана жакшы иштер менен өстүрүп, айланасындагы зыяндуу жана мите отоо чөптөрдү: күмөн саноонун, зеригүүнүн жана жалкоолуктун отоо чөптөрүн жулуп салыңыз.

Ыйык сезимдер өнүп чыкканда, аларды багып, кусалык менен ишенимдин суусу менен сугарыңыз, ошондо бир күнү эртең менен өзүн-өзү таануунун куттуу гүлүн көрүп кубанасыз.

Биз бардык жакындардын жана досторубуздун артында жашынган эң улуу сүйүктүүнү эч качан унутпашыбыз керек жана убактылуу дүйнөлүк нерселердин сүйүүсүнө жүрөгүбүздүн ээлеп алышына жол бербешибиз керек, ал түбөлүктүү, түбөлүктүү кудайлык сүйүү менен согушу керек, ал теңдешсиз жана эч бир сүйүү андан ашып түшпөйт. Анткени кудайлык сүйүү жүрөктү ээлегенде, анда тынчтык орнойт жана жан дүйнө кубанычы аны толтурат.

Ыйык Жазмалар адамзатка Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнү, акылын Ага сиңирүүнү, бардык нерсени Ага тапшырууну жана Ага чын жүрөктөн, жасалма же эки жүздүүлүксүз сыйынууну кеңеш кылат. Кудайды билүү жашоонун эң негизги максаты болушу керек. Дүйнөлүк милдеттерди Кудай адамзатка берген күчтөрдүн жардамысыз аткаруу мүмкүн эмес.

Адамдын жашоосунда Кудайдан маанилүүрөөк эч нерсе каралбашы керек. Эгерде адам Кудайга чын жүрөктөн кам көрүп, Ага болгон руханий милдетин аткаrsa, алардын абалы бардык жагынан жакшырат жана айлана-чөйрөдөгү бардык жагдайларга карабастан, өздөрүн коопсуз жана бейпил сезишет.

Адам башкалардын укуктарын бузбашы керек, алардын жерин, тынчтыгын, сүйүүсүн, кадыр-баркын же кандайдыр бир материалдык жана моралдык мүлкүн тартып албашы керек.

Эгер сиз өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, анда сизге керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Уурулук алгач адам башкаларга көз арта баштаганда акылга тамырлайт. Зыяндуу каалоонун үрөнү акылдан тамыры менен жулуп алынышы керек.

Руханий альтруизм - бул адам табигый түрдө молчулукту өзүнө тарта турган жол, ал эми баталар аларга алар билген жана билбеген булактардан агып келет. Бул катасыз кудайлык мыйзам. Ал эми уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык байлыктын артынан кууп, көздөрүн дайыма башкалардын колунда болгон нерсеге бурушат, атүгүл өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да.

**Материалдык өзүмчүлдүктөн баш
тартмайынча, дүйнө бакытты биле албайт**

**Бир нече жыл чогуу жашагандан кийин,
миңдеген күйөөлөр менен аялдар өздөрүнө
мындай суроо беришет:**

"Биздин сүйүүбүз кайда кетти?"

**Бул адамдардын жообу мындай: Ал ашыкча
ырахаттын отуна кабылып, өзүмчүлдүк менен
сыйлабастыкка алдырып койгон.**

**Бул караңгы сапаттар жүрөккө киргенде, сүйүү
күлгө айланат**

**Эркек менен аял бири-бирине жаман мамиле
кылганда, алар чогуу өткөргөн бактысын түбөлүккө
жок кылышат**

**Эркек аялга өзүнүн жакшы сапаттарын
көрсөтүүгө жардам берип, анын каалоолорун
аткаруу үчүн гана эмес, жолдо жүргөн жолдош
катары, урмат-сыйга жана баалоого ээ болгон жана
жашоонун эң жогорку жактарынын көрүнүшү деп
эсептеген адам катары сездериши керек.**

**Аялдар эркектерге да ошондой көз караш
менен карашы керек**

**Эгер сиз дарактын тамырына туура эмес жер
семирткич чачсаңыз, мөмө аз жана өнүп чыкпай
калат. Ошо сыяктуу эле, адам достук дарагын
өзүмчүл сезимдер менен азыктандырганда,
алардын татыксыз ниеттери ал достуктун
жемиштерин бурмалап, бузуп коёт.**

**Бай же таасирдүү болгондуктан жана биз үчүн
бир нерсе кыла алгандыктан гана кимдир бирөөгө
кызыгуу достук деп айтууга болбойт. Ошо сыяктуу
эле, кимдир бирөөгө анын сулуу жүзү үчүн кызыгуу
да достук эмес. Ал жүз жаштык, өзүнө тартуучу**

**сүйкүмдүүлүгүн жоготкондо, "достук" жоголуп,
өткөндүн нерсесине айланат.**

**Ак ниеттүү адамдардын башкаларга жардам
берүү үчүн жасаган жакшы иштери атак-даңк үчүн
же напсинин кызыкчылыгын канааттандыруу үчүн
жасалбашы керек, тескерисинче, бардык иштер
Кудайга болгон сүйүү жана Анын ыраазычылыгын
көздөө үчүн жасалышы керек.**

**Башкаларды ушактоону, жамандоону жана
ушак айтууну жакшы көргөндөр башкаларга дем-
күч берүүчү сөздөр жана акылдуу кеңештер менен
жардам берүүнүн кубанычын эч качан сезишпейт.
Катаал айыптоо күнөө кылган адамдын көңүлүн
чөктүрөт жана анын ачуусун келтирет.**

**Көпчүлүк адамдар жүрөгүндө алсыздыктарын
жана тубаса жараларын билишет жана аларды
катуу кысым жана ачыткыч жеке менен
айыктырууга болбойт, тескерисинче, сүйүүнүн
тынчтандыруучу, сооротуучу бальзамы менен
айыктырууга болот.**

**Теңирим, мага Сен каалаган нерсени кылууга
уруксат бер жана амбицияларымдын же
каалоолорумдун мени башкарып алышына жол
бербе. Бул дүйнөнү бардык жагынан жакшырта
турган иштерди аткарууга мага жардам бер,
ошондо менин ойлорум жана аракеттерим Сенин
даңкыңды жар салып, башкаларга Сени эскертип
турат.**

**Уйку - бул бата, анткени кандай гана көйгөйлөр
болбосун, сиз алыстап кеткенде алардан
кутуласыз. Бирок сиз сергек кезиңизде**

көйгөйлөрдөн аң-сезимдүү түрдө кантип арылуу керектигин үйрөнүшүңүз керек. Эгер сиз эч качан шекерди татып көрбөгөн болсоңуз, анын таттуулугун билбейсиз. Ошо сыяктуу эле, акылыңыздын потенциалын толук пайдаланбасаңыз, анын кереметтүү күчүн баалай албайсыз.

Анын Урматтуу Сот башка бирөө үчүн өмүр же өлүм деген назик маселе боюнча акыркы чечимин чыгарып жатканда, ошол эле учурда ал ошол күнү башынан өткөн үй-бүлөлүк көйгөйлөр жөнүндө ойлонуп, үйүндөгү эрежеси аткарылбаганына капа болуп жаткан!

Эгерде мындай судья көңүл топтоонун жетишсиздигинен улам бейкүнөө адамдын өлүмүнө алып келе турган адилетсиз чечим чыгарса, анда ал өз кезегинде бардык күнөөлөрдүн соту болгон Жогорку Соттун алдында айыпталып, соттолот: бул эч кандай бет карамалыкты билбеген жана тууганчылыкка орун жок универсалдуу мыйзам.

Күтүлбөгөн окуяга туш болгонум дагы деле эсимде; ой жүгүртүү булуттарынын артынан руханий бакыттын таңы күтүүсүздөн пайда болуп, жан дүйнөмдү каптап калган.

Ал куттуу окуя бардык күтүүлөрдөн ашып түштү, анткени мен сөз менен айтып жеткире алгыс кубанычты сездим, ал эми бакыттын жарыгы аң-сезимдин бардык караңгы бурчтарын жарык кылып, башаламандыктын жана суроолордун көлөкөлөрүн жок кылды.

Ал жарык - рентген сыяктуу - орой нерселерди тешип өтүп, мага кадимки көрүү горизонтунан тышкары жаткан нерселерди, чыгыш менен

батышты, түндүк менен түштүктү, алдымда жана артымда, үстүмдө жана астында, ичимде жана айланамда жана бардык жерди көрсөттү.

Кыйратуучу күмөн саноо өзүнүн таасири боюнча шал оорусуна окшош. Ал конструктивдүү ой жүгүртүүгө тоскоол болуп, эрк күчүнө тоскоол болот.

Ал жогорку күчтөрдүн кайрымдуу иштерине жана ааламдын мыйзамдарына тоскоолдук кылып, Кудайдын баталарынын жанга жетишине тоскоол болот. Ошондой эле тынчсыздануу жана алсыздык сезимин жаратат.

Ал ийгиликке каршы турат жана билимсиздиктин, бейкалыс пикирдин, адилетсиз бир жактуулуктун же көзөмөлсүз эмоциялар менен кумарлардын каалоолорунан улам идеяларды четке кагат.

Руханий кайра жаралуу - бул билимсиздиктин капасынан кутулуу жана чектелген аң-сезимдин чектөөлөрүнөн кутулуу дегенди билдирет

Адамдын жашоосу кээде абдан кооз болушу мүмкүн, бирок ага байланып калуу бейиш кушун тар капаска камап койгондой. Эгер сиз капастын эшигин ачсаңыз, куш ага көнүп калгандыктан учуп чыгуудан тартынышы мүмкүн.

Бул кооз чымчык коркуп, капастан чыгып, чексиз эркиндикке кайткысы келбейт, анын ордуна өзүнүн жаратылышына туура келбеген кичинекей жана чектелген аймакта калууну артык көрөт.

Ошентип, адам жаны денеге көнүп, анын туткунуна айланат, ал чексиз ааламдын бир бөлүгү экенин жана жердеги жашоосу убактылуу экенин

жана асмандагы үйүнө кайтып келиши керектигин билбейт.

Ал эми тубаса акылмандыкты дененин чектөөлөрүнөн жана чектөөлөрүнөн бошотуу - бул мен руханий кайра жаралуу деп атайм.

Акыл-эстин күчүндө чек жок. Ушул идеяга көңүл буруп, акылыңызды максатыңызга жетүүгө умтулуу жана позитивдүү иштөөгө чечкиндүүлүк менен толтуруңуз. Ойлоруңузду жогорку жетишкендиктерге карай түртө бериңиз. Эгер сиз руханий байлыкка жетсеңиз, байлыктын жана бакубатчылыктын бардык башка түрлөрү сиздин колуңузда болот.

Адам өз аракети менен каалоосун орундата албаганда, ал Кудайга тиленип кайрылат. Ошентип, айтылган ар бир жалынуу ичиндеги жашыруун кусалыкты ачып берет. Бирок Кудайды табуу менен бардык каалоолор жоголуп, бардык каалоолор орундалат.

Адам колунан келгендин баарын жасап, объективдүү, калыс жана чектөөчү байланыштардан эркин болушу керек

Ошондой эле, ал жашоо ага сунуштаган окууларга (окуяларга жана кырдаалдарга) өзгөчө көңүл бурушу керек, анткени аларда ал үйрөнүшү керек болгон сабактар камтылган.

Бул дүйнөгө асыл глобалдык максаттар киргизилип, адамзатты жогорку деңгээлге көтөргөн, анын ойлорун өркүндөткөн, каалоолорун ооздуктаган жана асыл таланттарын өркүндөткөн идеалдар кабыл алынышы керек.

Буларды күч колдонуу жана кыйратуучу согуштар аркылуу эмес, руханий үлгү жана жакшы окуу программалары аркылуу ишке ашырса болот. Саясий бийлик аны көзөмөлдөп, жетектей турган руханий принциптерсиз кооптуу.

Руханий принциптер жөнүндө сөз кылганда, мен белгилүү бир окууларды, секталарды же ишенимдерди эмес, тескерисинче, универсалдуу мыйзамдарды: ар бир адамга тиешелүү болгон жана аларга жакшылык, бакубатчылык жана тынчтык алып келген адилдик жана адеп-ахлак мыйзамдарын айтып жатам.

Ар бир адам өзүнүн бардык каалоолорун орундаткан каалоо дарагынын астында жашайт. Ал дарак - эрк күчү. Кудайдын эркинин чагылышы болгон адамдын эрки өзүнүн маңызында адамдын үмүттөрүн жана каалоолорун ишке ашыруу күчүнө ээ.

Бирок кимде-ким өзүнүн каалоолорун, каалоолорун жана ойлорун башкара албаса, ал Теңирине миң жолу ыраазычылык билдириши керек, анткени анын тартипсиз ойлору дароо орундалбайт, болбосо жапайы каалоолор жандын тынчтыгын тытып, бакыттын сөөгүн майдалап, руханий тынчтыктын оазисин какыраган ээн талаага айландырган жырткыч, ач көз жолборстордун автоматтык түрдө жаралышына алып келет.

Коркуу, ийгиликсиздик, оору жана сабатсыздык жөнүндө ойлонуудан жана тынымсыз ойлонуудан сак болуу керек, болбосо бул терс ойлор белгисиздиктин караңгылыгынан желмогуздардай пайда болуп, аларды чечүү же көзөмөлдөө кыйын болгон олуттуу көйгөйлөрдү

жаратат. Терс ойлор адамга зыяндан башка эч нерсе алып келбейт; ошондуктан, эгер адам өзүнө жана башкаларга жакшылык кааласа, аларды позитивдүү ойлор менен алмаштыруу керек.

Ой жүгүртүү, сүйлөө, сезүү же иш-аракет кылуу үчүн керектүү жөндөмдөрдүн баары Кудайдан экенин жана Ал ар дайым биз менен экенин, бизди шыктандырып, жетектей турганын түшүнгөндө, биз дароо башаламандыктан кутулабыз.

Бул түшүнүк менен таза кубаныч жаркылдайт, кээде адамдын жан дүйнөсү коркуу ойлорун дароо жок кылган терең агартууга чөмүлөт.

Ар бир сөз, жакшы же жаман болсун, өзүнүн термелүүлөрүн - издерин - денеде, мээде жана ойдун жашоо энергиясында ыктоо жана каалоолор түрүндө калтырат. Ошентип, бардык сөздүн термелүүлөрү акылда оң же терс тенденцияларды калтырат. Чындыкты бурмалоо импульстарынан бошонгон адам өзүнө эбегейсиз зор күч берет, ошондуктан алар жалган күбөлүк беришпейт жана алардын бардык сөздөрү чындык болот.

Оо, Теңир, мага таттуу, пайдалуу жана сергитерлик сөздөрдү сүйлөө менен чындыкка кызмат кылуу үчүн үнүмдү колдонууга күч бер.

Сенин ыйык обондоруңдун термелүүсү менен бата алышым үчүн, өмүрүмдүн флейтасында өлбөс обондоруңду ойно.

Оо, космостук сүйүктүүм

Мен сенин жүзүңдү жаркыраган асыл таштар менен жаркырап жатканын көрүп турам

**Анан мен сенин кызаруңду роза
желекчелеринен көрдүм**

**Мен сенин үнүңдү куштардын сайраганын угуп,
суктанам**

**Жана мен ар бир жүрөктө сени менен
жолугушам деп кыялданам**

**Мен кубанычка бөлөнүп турам
Төмөнкү сүрөттөмөдөн ашып түшөт**

**Коркунучтан эркиндик
Парамханса Йогананда устаты**

**Ааламдагы бардык нерсе энергиядан же
термелүүдөн турат. Сөздүн термелүүсү ойдун
термелүүсүнө караганда күчтүүрөөк көрүнүш же
экспрессия. Бардык адамдардын ойлору эфир
аркылуу толкунданат. Ойлор жогорку термелүү
даражага ээ болгондуктан, алар али ачыла элек.
Бактыга жараша, биз бардык адамдардын ойлорун
билбейбиз!**

**Радио баскычтарын басуу же буроо менен
(жана азыркы учурда башка жолдор менен) сиз ар
кандай обондорду жана үндөрдү уга аласыз. Эгер
радио толкундары кабыл алгычыңызга жеткен
эфир катмарларындагы ички аң-сезим болбогондо,
сиз бардык берүү үндөрүн бир эле учурда уга
алмаксыз.**

**Кудай эфирди жаратып, адамдын акылын ушул
чөйрө аркылуу термелүүлөрдү берүү жана кабыл
алуу каражаттарын ойлоп табууга шыктандырган.
Радио толкундар таралышы үчүн эфирге, ал эми
берүү жана кабыл алуу үчүн электр энергиясына
таянат. Бул термелүүчү радио толкундар космостон**

каалаган резонанстуу кабыл алгычка берилүүчү идеялар.

Жакын адамыңызга жакын болгондо, анын ойлорун сезесиз, бирок жогорку деңгээлде өнүккөн сенсордук кабылдооңуз болбосо, алыстагы бирөөнүн ойлорун сезе албай калышыңыз мүмкүн. Концентрация жана медитация ыкмаларын үзгүлтүксүз колдонгондор терең тынчтыкты сезишет жана бул практиканын натыйжасында алардын ойлору өркүндөп, башкалардын ойлорун жана ниеттерин алыстан да сезе алышат!

Баарыбыз адамдык өткөргүчтөр жана кабыл алуучуларбыз: сиз башкалардын ойлорун жүрөгүңүз, сезимдердин борбору аркылуу кабыл аласыз жана өз ойлоруңузду руханий көзүңүз, көңүлдүн жана эрктин борбору аркылуу жеткиресиз. Антеннаңыз мээде, жогорку, интуитивдик аң-сезимдин борборунда. Үйдөн алыс экениңизди жана ал жерде эмне болуп жатканын билгиңиз келерин элестетиңиз. Эгер сезимдериңиз абдан тынч жана акылыңыз тынч болсо, үйдөгү үй-бүлөңүздүн сезимдерин жана ойлорун сезе аласыз. Эгерде сизде көңүл топтоо жөндөмү чоң болсо, ойлоруңуз каалаган жерге кире алат жана сезимдериңиз жашоо энергиясы менен заряддалат.

Аралык салыштырмалуу, анткени энергия мейкиндикти кысат. Байланыш технологияларынын өнүгүшү менен аралык азаят. Уктап жатып, башка өлкөгө учуп, андан кийин шаарга поезд менен барып, андан кийин аралга сүзүп барып, жолдо бир нече порттордо токтоп жатканыңызды элестетиңиз. Мунун баары түшүңүздө бир нече мүнөттүн ичинде болот, анткени ой жүгүртүү чөйрөсүндө аралыктар жок.

Бүткүл дүйнө жана мейкиндик идея катары бар жана анда акыл-эстин күчү жатат. Мен көзүмдү жумуп, миңдеген чакырым алыстыктагы нерселер жөнүндө ойлоно алам. Мейкиндик жана убакыт жөн гана акыл-эс түзүлүштөрү. Түштө ысык кофе менен муздак балмуздактын ортосунда кандай айырма бар? Ойгонгондо, түш дүйнөсүндөгү балмуздак жөн гана идея экенин, ал эми ысык кофе дагы идея экенин түшүнөсүз — экөө тең жөн гана ар башка идеялар болчу. Акыл кудуреттүү жана баарын билүүчү күчкө ээ. Мен айтып жаткан акыл - бул Кудайдын акылы. Ал ой аркылуу бардык жерде болгондой эле, биз да ошондойбуз.

Радио угууга аракет кылганыңызда, кээде берүү менен коштолуп жаткан статикалык үндөрдү угасыз. Ошо сыяктуу эле, жашооңузда маңыздуу бир нерсеге жетүүгө аракет кылганыңызда, сиздин прогрессиңизге тоскоол болгон жана тоскоолдук кылган башка түрдөгү тоскоолдуктарга туш болосуз. Бул тоскоолдук - бул жаман адаттар.

Коркуу - бул сиздин психикаңызга таасир этүүчү дагы бир түрдөгү бузулуу. Жакшы же жаман адаттар сыяктуу эле, коркуу конструктивдүү жана кыйратуучу болушу мүмкүн. Мисалы, аял: "Эгер мен бүгүн кечинде сыртка чыксам, күйөөм ачууланат, ошондуктан чыкпайм" десе, ал конструктивдүү, достук коркуу менен түрткү болот. Достук коркуу менен коркок коркуунун ортосунда айырма бар. Мен бул жерде адамды башкаларга керексиз зыян келтирбөөгө этият кылган достук коркуу жөнүндө айтып жатам. Коркоктук коркуу эркти шал кылат. Үй-бүлө мүчөлөрү достук коркууну гана сезиши керек жана бири-бирине чындыкты айтуудан коркпошу керек. Милдет сезими менен иш-аракет кылуу же башка бирөөгө

кызмат кылууда жана сүйүүдө жеке каалоолорун курмандыкка чалуу коркуу менен кылгандан алда канча жакшы. Адам кудайдын мыйзамдарын бузуудан карманса да, бул жазадан коркуу эмес, Кудайга болгон сүйүүдөн болушу керек.

Коркуу жүрөктөн башталат. Эгерде сиз оорудан же кырсыктан улам дүрбөлөңгө түшсөңүз, бир нече жолу терең, жай жана бир калыпта дем алып, ар бир дем чыгарганда эс алып туруңуз. Бул кан айлануунун калыбына келишине жардам берет. Эгер жүрөгүңүз чындап тынч болсо, сиз эч кандай коркуу сезимин сезбейсиз.

Оору сезиминин натыйжасында жүрөктө тынчсыздануу ойгонот. Ошентип, биз коркуу сезиминин мурунку тажрыйбалардан келип чыкканын көрөбүз. Балким, бир адам мурун жыгылып, бутун сындырып алгандыр, ошондуктан алар ошол эле тажрыйбаны кайталоодон коркушат. Мындай оор тажрыйбаларды дайыма эстеп жүрүү эркти жана нервдерди шал кылып, дагы бир жолу жыгылып, бутун сындырып алышы мүмкүн! Андан тышкары, жүрөк коркуу менен шал болгондо, дененин жашоо күчү эң төмөнкү деңгээлге түшүп, оору микробдорунун денеге кирип, зыян келтиришине жол берет.

Оорудан коркпогон адам жокко эсе. Коркуу сезими адамдарга оорудан качуу үчүн, дайыма чоңойтуу же көңүл буруу үчүн эмес, алдын алуу чарасы катары берилген. Коркуу сезими менен дайыма алек болуу кыйынчылыктардан качууга жана туш болгон көйгөйлөрдү чечүүгө болгон аракеттерибизге тоскоол болот. Этят коркуу акылмандыкка негизделген, мисалы, белгилүү бир тамакты жегиси келгенине карабастан, ал ден соолукка зыяндуу деп эсептөө сыяктуу. Оорудан

коркуу ооруну камтыйт. Адамдар жөн гана ал жөнүндө ойлонуу менен өздөрүнө оору алып келишет. Эгер сиз дайыма суук тийип калуудан корксоңуз, андан качуу үчүн эмне кылсаңыз да, ага көбүрөөк чалдыгасыз. Эркиңизди жана нервиңизди коркуу менен шал кылбаңыз.

Тынчсыздануу сизди эркиңизге каршы жабышып алганда, сиз корккон тажрыйбаны жаратууга жардам бересиз. Ошондой эле, оорулары жана алсыздыктары жөнүндө дайыма сүйлөшкөндөр менен ашыкча байланышуу акылсыздык. Бул маселелерге көңүл буруу акылыңызга коркуу үрөндөрүн себүүгө жардам берет. Кургак учуктан, рактан же жүрөк ооруларынан корккондор бул коркууну ойлорунан чыгарып салышы керек, болбосо алар бул жагымсыз ооруларды өздөрүнө алып келиши мүмкүн. Ал эми оорулуулар жана карылар үчүн аларга жагымдуу жана колдоочу чөйрө, күчтүү, позитивдүү маанайдагы адамдар менен курчалган, аларды кубаттап, көтөрүү керек. Позитивдүү ойлор жана сезимдер Ой чоң күчкө ээ Оорукананын кызматкерлери өзүнө болгон ишениминин аркасында сейрек оорушат; чындыгында, алардын күчтүү ойлору аларды сергитип, аларга дайыма сергектик булагын берет.

Ушул себептен улам, жашыңыз өткөн сайын башкаларга жашыңызды айтпаганыңыз оң. Ал тууралуу сөз болгондо эле, алар сиздин жашыңызды сырткы келбетиңизден көрүп, аны ден соолугуңуздун жана жашоого болгон күчүңүздүн төмөндөшү менен байланыштырышат. Картаюу тынчсызданууну жаратып, адамдын өмүрүн жана энергиясын тартып алат. Ошондуктан, жашыңызды өзүңүзгө жашыруун сактаңыз. Биз өлбөс жандыктар экенибизди, ден соолугубуз чың

экенин жана дүйнө жакшылыкка толгонун эскертип турушубуз керек.

Ошондуктан, коркуу сезиминен этият болуу керек. Алдын алуу чараларын көрүү керек жана оорунун себептерин жок кылуу жана коркуу сезиминен арылуу үчүн бардык күч-аракетти жумшоо керек. Микробдор бардык жерде ушунчалык көп болгондуктан, эгер адамдар алардан коркуп калышса, жашоодон ырахат ала алышпайт. Бардык зарыл болгон ден соолук чараларын көрсө да, эгер адам үйүн микроскоп менен карап чыкса, табити жоголуп, тамак жегиси келет.

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан алыстатыңыз. Аны Кудайга таштап, Ага болгон ишенимиңизди бекемдеңиз. Көп азап-кайгы көбүнчө тынчсыздануудан келип чыгат. Эмне үчүн оору али пайда боло электе азап чегишет? Көпчүлүк адамдардын оорулары коркуу сезиминен келип чыккандыктан, коркуу сезиминен арылуу аларды дароо бошотот жана айыгуу дароо болот. Ар бир түнү, уктаар алдында, өзүңүзгө: "Кудай мени менен, ким Кудай менен болсо, корко турган эч нерсе жок" деп ырастаңыз. Өзүңүздү Кудайдын Руху жана Анын космостук энергиялары менен курчап, сизге кол салган ар кандай микробдор жок кылынат деп ишениңиз. "Оо, Кудуреттүү Кудай" же "Оо, Жардамчы Теңир" деп толук ишеним менен кайталоо сизди коргойт, күч-кубат берет жана өзүңүздү ыңгайлуу жана ден-соолукта сезүүгө жардам берет. Эгер сиз Кудай менен гармонияда болсоңуз, Анын чындыгы сизге агып кирет жана сиз өзөгүңүздө кыйынчылыктарга жана чирибестикке дуушар болбогон рух экениңизди билесиз.

Качан коркконуңузду сезсеңиз, алаканыңызды жүрөгүңүзгө коюп, солдон оңго карай сүртүп: "Оо, Кудай, бул коркууну менден алыстат жана акылымды жана ойлорумду ар кандай алаксытуудан куткар" деп айтыңыз. Радио тоскоолдуктарынан арылуу жолдору болгондой эле, эгер сиз жүрөгүңүздү тынымсыз солдон оңго сүртүп, жүрөгүңүздөн коркууну жок кылуу идеясына тынымсыз көңүл бурсаңыз, коркуу Кудайдын жардамы менен жоголот жана сиз бүт жан дүйнөңүздү толтурган кудайлык кубанычты сезесиз.

Коркуу ар дайым адам менен бирге болот жана андан арылуу Кудай жөнүндө ойлонуу жана Анын катышуусун сезүү менен мүмкүн болот.

Кудайга ишен жана кылган ар бир ишинде чынчыл бол. Тууралоочулар көп; алардын узун тизмесине өз атыңды кошпо. Эмне кылып жатканыңды өздөштүр жана аны мурда эч ким жасабаган өзгөчө жол менен жаса. Каалоо чын жүрөктөн жана эрк болгондо, чыгармачылык үчүн талаа ачык. Кудай менен гармонияда болгондо, бардык жаратылыш сага жооп берет.

Адамдар көп учурда өздөрүн биринчи орунга коюшат, бирок биз башкаларды ойлоп, аларга колубуздан келишинче жардам беришибиз керек, аларга да өзүбүз каалагандай жакшылык каалашыбыз керек. Муну чын жүрөктөн жана ыктыярыбыз менен жасаганда, боорукердик чөйрөбүз кеңейип, биз менен башкалардын ортосундагы сүйүү байланыштары тереңдеп, бекемделет.

1000 калкы бар чөйрөдө, эгерде ар бир адам достук мамиледе болсо, ар бир адамдын 999 досу болот, бирок эгерде ал чөйрөдөгү ар бир адам

башкаларга душмандай мамиле кылса, ар бир адамдын 999 душманы болот.

Сүйүүнүн күчү менен адамдардын жүрөгүн багындыруу - бул жашоодо ар бир адам жете ала турган эң чоң жеңиш. Ар дайым башкалардын жакшылыгын ойлоого аракет кылыңыз, ошондо бүт дүйнө сиздин бутуңузда болот. Бул башкалар үчүн жашап, өлгөн улуу адамдардын эң сонун жетишкендиги болгон. Өзү үчүн гана жашаган эбегейсиз зор материалдык күчкө ээ болгондор бат эле унутулуп калышат. Бирок башкалар үчүн жашагандар түбөлүккө эсте калат.

Пайгамбарлардын жердеги саякатында алтын тактылары болгон эмес, бирок алар миллиондогон адамдардын жүрөгүндөгү сүйүү тактысында отурушат. Бул ар бир адам ээлей ала турган эң мыкты такты.

Адам бул дүйнөгө ыйлап келет, ал эми башкалар анын келишине кубанышат. Алар бул дүйнөдөн кетүү убактысы келгенде жылмайып кетиши үчүн, өздөрүнө берилген өмүр бою иштеп, кызмат кылышы керек.

Кудай бул дүйнөнү адамзат акылын руханий билимге жетүү жана кудайлыкты түшүнүү үчүн колдонушу үчүн жараткан. Ой - бул күчтүү күч, жана бул күч өзүнө жана башкаларга пайда алып келүү үчүн туура багытталышы керек.

Эгер Кудай бизге сүйүүсүн жүрөгүбүзгө себелеп, сүйүү бербегенде, биз эч качан адамдык сүйүү жөнүндө билмек эмеспиз. Кудай бизге ушунчалык берешен жана мээримдүү болгондуктан, Ал биздин максатыбыз жана издөөбүздүн максаты болушу керек. Ал бизге өзүн таңуулагысы келбейт, бирок Аны ойлонбостон

жана Аны менен байланышпастан эч кандай бакытка жетүү мүмкүн эмес.

Кудай бизди башка бардык жандыктардан айырмалап турган дене менен акылдын иштөөсүнүн сырдуу жолу

Жашоодогу башка ар бир керемет жана керемет бизди аны издеп табууга түрткү берүү үчүн жетиштүү мотивация болушу керек.

Ким муну чын жүрөктөн жана чынчылдык менен жасаса, ал өз аракетинде ийгиликке жетет жана максатына жетет

Мен бул жолго түшкөндө, башында жашоом башаламан жана иретсиз болгон, бирок кайталанган аракеттер жана тынымсыз аракеттердин аркасында булуттар тарай баштады жана баары таң калыштуу түрдө айкын болду. Мага болгон окуянын баары Кудайдын бар экендигинин жана бул жашоодо Аны менен байланышуу жана Аны билүү мүмкүнчүлүгүнүн талашсыз далили болду. Оо, издеген адам Кудайды тапканда сезген тынчтык, жан дүйнө тынчтыгы жана ички бейпилдик! Ошондо дүйнө жарык жана жылмайып калат, баары туура болот жана эч нерсе жүрөккө коркуу сезимин сиңире албайт.

Мына ушундайча биз кыйынчылыктарга туш болуп, жашоонун жана жарыктын балдарына ылайыктуу кайраттуулук жана эрдик менен жашоо күрөшүндө күрөшүшүбүз керек.

Кенчтерди табуу

Мугалим: Парамханса Йогананда

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Ааламда байлыктын жана байлыктын кендерин ачып, биз мурда эч качан ойлобогон, эске алынбаган кенчтерди ачып бере турган күч барбы?

Ден соолукка, бакытка жана руханий агартууга умтулууда биз таяна турган жана таяна турган ааламда кандайдыр бир күч барбы?

Агартуучу мугалимдер бул күчтүн бар экенин ырасташат жана эгерде адамзат аларды ачык акыл менен сынап көрсө, ага иштей турган чындык мыйзамдары менен принциптеринин натыйжалуулугун көрсөтүштү.

Дүйнөдөгү ийгилик толугу менен машыгуудан жана өзүн-өзү камсыз кылуудан эмес, ошондой эле жеткиликтүү мүмкүнчүлүктөрдү максималдуу пайдаланууга болгон чечкиндүүлүктөн көз каранды.

Жашоо мүмкүнчүлүктөрү кокусунан келбейт; алар жаралып, пайда болот. Адамдар өздөрүнө жеткиликтүү болгон жана жеткиликтүү болгон бардык мүмкүнчүлүктөрдү жаратышкан (бул жашоодобу же алыскы өткөндөбү, анын ичинде мурунку жашоолорундабы же инкарнацияларындабы). Алар бул мүмкүнчүлүктөрдү жараткандыктан, аларды толук жана эң жакшы жол менен колдонуп, пайда көрүшү керек.

Эгерде биз жолубузда турган ар кандай тоскоолдуктарды жеңүү үчүн табигый жөндөмдөрүбүздөн тышкары, бардык тышкы каражаттарды жана ресурстарды колдонсок, анда Кудай бизге берген күчтөрдү өнүктүрөбүз: биздин жан дүйнөбүздүн түпкүрүнөн чыккан чексиз күчтөр. Бизде эки чоң күч бар: акыл күчү жана эрк күчү, жана биз бул эки ыйык белекти толук көлөмдө колдонушубуз керек.

Адамдын ийгилиги же ийгиликсиздиги анын көнүмүш ой жүгүртүүсүнүн мүнөзүнө жана үлгүсүнө жараша болот. Адамдын жашоосунда кайсынысы күчтүүрөөк: ийгилик жөнүндөгү ойлорбу же ийгиликсиздик жөнүндөгү ойлорбу? Эгерде ой жүгүртүү көпчүлүк учурда терс болсо, анда-санда пайда болгон позитивдүү ойлор ийгиликке жетүү үчүн жетишсиз болот. Бирок, эгер адам чынчылдык менен ойлонсо, караңгылык курчап турганын сезсе да, издегенин таап, максатына жетет.

Ар бир адам өзү үчүн жооптуу, акыретте эч ким анын атынан жооп бербейт жана эсеп бербейт.

Биздин дүйнөдөгү, мурунку иш-аракеттерибиз бизди жараткан жердеги ишибизди башка эч ким аткара албайт жана биздин ишибиз кандайдыр бир жол менен башка адамдарга кызмат кылганда гана ийгиликтүү деп эсептелет.

Эч бир көйгөйгө көңүл бурулбашы же тынымсыз кайра-кайра каралбашы керек. Маселе бир азга тынчтансын, ошондо алар өзүнөн өзү чечилиши мүмкүн. Бирок, адам ажырата албай калгыдай көпкө чейин уктап калбашы керек. Эс алуу мезгилдерин терең ой жүгүртүү жана жан дүйнөсүндөгү тынч горизонтторго жетүү үчүн колдонуу керек.

Өзүңүз менен гармонияда болгондо, эмне кылсаңыз да, так ойлоно аласыз. Ойлоруңуз чачыранды болуп кетсе да, аларды чогултуп, кайрадан көңүлүңүздү топтой аласыз. Бул ыйык гармонияга жетүү жөндөмүнө аракет жана машыгуу аркылуу жетүүгө болот.

Ийгиликке жетүү үчүн позитивдүү ой жүгүртүүдөн тышкары, эрк күчү, эмгекчилдик жана туруктуулук абдан маанилүү. Бардык сырткы көрүнүштөр жана

кубулуштар эрк күчүнүн натыйжасы, бирок бул күч көп учурда аң-сезимдүү жана рационалдуу колдонулбайт.

Аң-сезимдүү эрк сыяктуу эле автоматтык эрк да бар жана бардык аракеттердин кыймылдаткыч күчү - бул кажыбас чечкиндүүлүк же эрк, ансыз адам баса албайт, сүйлөй албайт, иштей албайт, ойлоно албайт же сезе албайт. Ошондуктан, эрк бардык аракеттердин кыймылдаткыч күчү болуп саналат жана бул иш-аракетти колдонбоо физикалык жана психикалык жактан толук активдүүлүктүн жоктугун жана алсыздыкты билдирет. Адамдар колдорун кыймылдатуу үчүн да эрк күчүн колдонушат жана бул күчтү колдонбостон жашоо мүмкүн эмес.

Автоматтык эрк күчү – бул эрк күчүн аң-сезимсиз колдонуу. Аң-сезимдүү эрк күчү – бул чечкиндүүлүк жана күч-аракет менен коштолгон маанилүү энергия; ал акылдуулук жана ойлонулган түрдө багытталышы керек болгон күч генератору. Адам өзүн аң-сезимсиз, автоматтык эрк күчүн эмес, акылдуу, ой жүгүртүүчү эрк күчүн колдонууга машыктырганда, ал өзүнүн эрк күчүн зыяндуу максаттар үчүн же маанисиз жана пайдасыз нерселерди алуу үчүн эмес, пайдалуу жана конструктивдүү түрдө колдонууну камсыз кылышы керек.

Күчтүү жана натыйжалуу эркти өнүктүрүү үчүн, мурда мүмкүн эмес деп ойлогон нерселерди жасоого ниеттенип, чечкиндүү болушу керек. Жеңил тапшырмалардан баштаңыз, ошондо өзүңүзгө болгон ишеним, күч жана эрк күчөгөн сайын, акырындык менен татаалыраак жана татаалыраак тапшырмаларды аткарып көрүңүз.

Биринчиден, адам жакшы жана асыл максат коюп, ага бардык күч-кубатын жана мүмкүнчүлүктөрүн

жумшап, кандай гана тоскоолдуктар болбосун, багынып бербөөдөн же ийгиликсиздикти моюнга албоо менен жетүүгө умтулушу керек.

Адам бир ишти дароо өздөштүрүү үчүн толук эркти колдонушу керек жана жаңы укмуштуу окуяга аттанардан мурун энергияны текке кетирбеши же бүтпөгөн иштерди таштап кетпеши керек.

Сизге тынчтык болсун

Башка адамдардын адеп-ахлагын кантип окуу керек

Башкалардын адеп-ахлагын изилдөө адамдын өзүнүн мүнөзүн жакшыртууга жардам бере турган нерселер жөнүндө көбүрөөк маалымат алуусуна шарт түзөт. Бирок, адеп-ахлакты терс изилдөө чындыкка жана абийирге каршы келет жана кыйратуучу кесепеттерге алып келет.

Ар бир адам башкаларды ашкерелеп, жаманатты кылууну максат кылган "жашыруун адеп-ахлак полициясынан" качат. Башкаларды сындаганды жакшы көргөндөрдүн көбү өздөрү сынга чыдай алышпайт, бирок алардын "таза" абийирине ылайык, башкаларда көрүп өкүнгөн кемчиликтери жана кемчиликтери бар.

Мүнөздү изилдөө бир негизги себеп боюнча өзгөчө маанилүү: биз дайыма башкалардын жакшы сапаттарын байкап, ошол жакшы сапаттарды өзүбүздө өрчүтүшүбүз керек. Мен белгилүү бир адамдар менен мамиле түзгөндө мүнөздү изилдейм. Бирок менин тандоом таптакыр башка көз караштан келип чыгат. Кээде мен катаал экенин билген бирөөнүн жанымда болушуна жол берем, аларга пайда алып келет деп үмүттөнөм.

**Эгер алар менин руханий жетекчилигиме
өздөрүнүн пайдасы үчүн жооп беришсе, жакшы
жакка өзгөрөт; эгер андай болбосо, мен колумдан
келгендин баарын жасаган болом.**

**Мен бейтапка жардам берүү үчүн өзүн ооруга
кабылтан дарыгерге окшошмун. Бардык
дарыгерлер бул тобокелчиликке барышат, анткени
алар кызмат кылууну жана жардам берүүнү
каалашат. Руханий дарыгер жөнүндө да ушуну
айтууга болот. Ал башкаларды текшерип, алардын
алсыз жактарын жана ооруларын көрсөтүп,
алардын жан дүйнөсүн жакшыртууга жардам
берет.**

**Иса пайгамбар: «Соттобогула, болбосо силер да
соттолосуңар» деген (жана Куранда:
«Чындыгында, кээ бир шектенүүлөр күнөө» деп
окуйбуз) Бул жаман ниет жана башкаларга зыян
келтирүү каалоосу менен козголгон сынды ачык
айыптайт. Мындай жүрүм-турум катаал жана
адамдар арасындагы достук жана мээрим
атмосферасын бузат. Сын чыныгы сүйүү менен
айтылбаса жана башка адам кааласа, таптакыр
пайдасыз. Ал ошол адамга жардам берүү ниети
менен гана берилиши керек. Өзүн өзү башкара
билүүнү үйрөнгөндөр башкаларга жардам берүүгө
укуктуу. Бул көз караштан алганда, этиканы
изилдөө натыйжалуу жана пайдалуу.**

**Мүнөздү изилдөөнүн бир тармагы
физиогномияга негизделген. Адамдагы бардык
көрүнүктүү сапаттар анын денесинде так
чагылдырылат деп айтылат. Бул билдирүүнү
жалпылоого болбойт, анткени бардык эле
физиологиялык мүнөздөмөлөр же көрүнүштөр
психологиялык жашоону так алдын ала айта
бербейт.**

Аристотель физиогномияны мүнөздү түшүнүү үчүн колдонмо катары изилдеген. Индиялык устаттар андан ары жана тереңирээк барышат. Алар адам жашоосунун негизги идеялары көздөрдө ачылат дешет. Көздөр жандын эң терең сырларын - бул жашоонун гана эмес, өткөн жашоонун да сырларын ачып берсе да, бул түшүнүктөрдү бир гана агартылган устаттын акылы окуп жана талдай алат.

Кээде жолдо бара жатып, күтүүсүздөн өтүп бара жаткан адамдын көзүнөн бир нерсени байкайсыз да, кырдаалга жараша өзүңүзгө: "Мен ал адам менен өзүмдү ыңгайсыз сезем" же "Мага ал адам жагат" деп айтасыз.

Көздөр бүт окуяны айтып берет. Коркуу, ачуулануу, көрө албастык, ач көздүк, берешендик, сүйүү, кайраттуулук, руханийлик жана бардык жакшы жана жаман сапаттар көздөрдө чагылдырылат. Жашыруун агенттер бет булчуңдарын башкара алышат, ошондо алардын мимикасы ниеттерин ачыкка чыгарбайт. Бирок алар көздөрүнөн шектенүүнү жашыра же жок кыла алышпайт (ошондуктан кээ бирлери кара көз айнек тагынышат!). Бирок, йогдун көзү дагы эле тынч, бейпил кудай рухун карап тургандыктан.

Беттин жана дененин ар бир өзгөчөлүгү изилденген. Ал тургай баштагы көрүнүктүү томпоктор да талданган. Бирок сырткы көрүнүш дайыма эле окуяны толук айтып бере бербейт жана ар кандай маданияттар өз байкоолорунан жана изилдөөлөрүнөн ар кандай тыянактарды чыгарышат. Айрымдар ашыкча салмактуу адамдар ырахат издешет жана иштөөдөн качышат, ал эми арык адамдар руханий жактан күчтүү дешет.

Цезарь Кассийден этият болгон, аны өзүнүн бийлигине коркунуч катары кабыл алган. Айрым жазуучулар арык адамдар өтө көп ойлонушат, ошондуктан алардын эти жетишсиз деп теориялашкан. Бирок, тарых көрсөткөндөй, арык да, семиз да адамдар жакшы башкаруучулар болгон.

Эгер сиз азыр дайыма ашыкча салмактан жапа чегип жатсаңыз, анда мурда көп жолу ашыкча салмактан жапа чеккенсиз (мурунку инкарнацияларда). Же эгер сиз дайыма арык болсоңуз, анда мурунку бир нече инкарнацияларда ашыкча салмактан жапа чеккенсиз. Сиз өткөндөн ашыкча салмакка же арык болууга жакындыгыңызды мурастап алгансыз. Эмне жесеңиз да, бул ой жүгүртүү үстөмдүк кылып, өзүн көрсөтүүгө жөндөмдүү бойдон калууда.

Физиогномия, адамдын табиятын чечмелөөгө багытталган илим катары, эгерде адамдын көптөгөн инкарнациялары учурунда анын акылынан өткөн бардык ойлор анын денесинде пайда болорун эске алсак, чыныгы илим болуп саналат. Бирок, бул үчүн ал адамдагы физиогномиянын өзгөчөлүктөрүн толук жана так аныктоо үчүн агартылган руханий мугалимдин курч интуициясы талап кылынат.

Мисалы, Сократ өтө жагымсыз болгон. Бир жолу ал улуу астрологго жолуккан, ал ага: «Сократ, сен мен көргөн эң жаман жана эң каардуу адамсың», - деп айткан. Сократтын шакирттери астрологго абдан ачууланышкан, бирок алардын мугалими: «Туура айтасың, мен мурда ушунун баарын жасачумун, бирок азыр ал жаман сапаттарды акылмандык менен жеңсем да, кылган иштерим дагы эле бул денеге сиңип калган, бул

аны жийиркеничтүү кылып көрсөтөт», - деп жооп берген.

(Бул бизге кылымдар бою эң көрүнүктүү араб жазуучуларынын бири, Абу Бахр аль-Жахиздин пайда болушун эске салат, ал жөнүндө мындай деп айтылган :)

Эгер чочко экинчи жолу өзгөрсө да, ал Аль-Жахиздикине караганда анчалык деле жаман эмес болмок.

Тозоктун ордуна өзү келген адам; ал ар бир бурчтагы чаңдын бир тамчысы (байкаңыз)

Эки жүз бири-бирине таптакыр окшош эмес. Ар бир жүз бул жашоодо жана мурунку жашоолордо көрүнгөн сапаттары жана мүнөздөмөлөрүнөн улам ар башка. Бул жөн гана адамдарды азыркы келбетине, жагымдуу же жагымсыз экенине карап жакшы же жаман деп баалоо эмес. Ассиздик Ыйык Франциск сырткы келбети жагынан сулуу эмес болчу, ал эми анын шакирти, бир тууган Македонский келбеттүү адам болчу. Бирок Македониялык Ыйык Францисктегидей улуу руханий сулуулукка ээ болгон эмес.

Физиогномияга байланыштуу изилдөөнүн дагы бир тармагы - патогномия: адамдын эмоцияларын же алардын эмоцияларын жаңсоолор, бет түзүлүшү жана дене кыймылдары аркылуу билдирүү жолун чечмелөө, ошондой эле алардын белгилүү бир окуяларга болгон реакцияларын изилдөө.

Сезимдер жана адаттар адамдын субъективдүү мүнөздөмөлөрүн көрсөтөт, бирок көпчүлүк адамдар өздөрүнүн чыныгы сезимдерин жашыруу жөндөмүн өнүктүрүшкөн, анткени алар өздөрүн башкаларга көрсөткүсү келбейт.

Эки күйөө аялдарынын чогуу чөгүп кеткенин угушту. Бири терең кайгырды, экинчиси унчукпай калды. Бирок, сырттан кайгысын билдирген күйөөсү чындыгында аялын бет мимикасы менен эч кандай кайгысын билдирбеген күйөөсүнө караганда азыраак сүйгөн. Ошентип, патогенез - чыныгы эмоцияларды жана реакцияларды түшүнүү - изилдөөнүн абдан терең тармагы.

Адамдарды алардын эмоцияларына жана сырткы келбетине жараша так жана ишенимдүү талдоо мүмкүн. Мен эң так жана ишенимдүү талдоо үчүн эки ыкманы тең айкалыштырам. Мага окутууга келгендердин баары акыл-эси жана эмоциялары кандай реакция кыларын көрүү үчүн белгилүү бир кырдаалдарга жайгаштырылат. Эгер алар терс жооп беришсе, мен аларды оңдоого аракет кылам. Бирок мен муну адам менден кеңеш сурап, мага аларды жетектөө үчүн ыйгарым укук жана уруксат берген учурда гана жасайм.

Кээ бир адамдар батыш музыканттары жалпысынан өтө эмоционалдуу болгондуктан, эмоционалдык жактан тартылып кетишет жана батыш музыкасынын көпчүлүгү адамдын сүйүүсүнүн окуяларына негизделгендиктен, эмоционалдык жактан байланып калат. Индияда музыка Кудай түшүнүгүнүн айланасында жайгашкан жана бул анын эмоциялардын бороон-чапкындарын басуу жана терең руханий тынчтык алып келүү жөндөмүнүн сыры. Бул бардык батыш музыканттары эмоционалдуу же бардык индиялык музыканттар руханий дегенди билдирбейт, бирок алар, кыязы, "музыкант" деген санскрит сөзү "Кудайды мактоочу" дегенди билдирет.

Сезимтал адамдар менен мамиле түзгөндө, аларга сейрек таянууга же алардын туруктуулугуна

ишенүүгө болот. Бүгүн алар сиз менен, ал эми эртең алар сизди таштап кетишет же сизге каршы чыгышат. Мен адамдардын монахканага келип, бир нече күндүн ичинде сизди өздөрүнүн үлгүлүү берилгендигине ынандырууга аракет кылганын көрдүм, бирок бир аз убакыттан кийин алар жок болуп кетишет жана сиз аларды эч качан көрбөйсүз.

Достуктун үзүлүшүнөн жана анын ыйыктыгынын бузулушунан өткөн жаман нерсе жок. Мен достугумду бирөөгө бергенде, аны эч качан кайтарып албайм.

Механикалык жана ой жүгүрткөн адамдардын түрлөрүн айырмалоо оңой. Биринчилери иш-аракет кылгысы келет, ал эми экинчилери ойлонууну жана ой жүгүртүүнү каалашат. Экөө тең керек. Механикалык түрлөрү дароо иш-аракет кылгысы келет жана ошондуктан алардын энергиясын руханий жактан байытуучу иш-аракеттерге багыттоодо аларга жетекчилик кыла турган бирөө керек. Эки түргө тең гармониялуу тең салмактуулукка жетүүгө жардам берүү үчүн, мен механикалык түргө көбүрөөк медитация жасап, ойлонууну, ал эми ой жүгүрткөн түргө көбүрөөк ой жүгүртүп, иш-аракет кылууну сунуштайм.

Ашыкча тамактануу, тамеки чегүү жана алкогольдук ичимдиктерди ичүү сыяктуу жаман адаттарга берилип кеткендерге этият мамиле кылуу керек, анткени алардын каалоолорун орундатууга тоскоол болуу ачууланууну гана жаратат. Эгер сиз ач көздөн тамак тартып алсаңыз, ал таарынып калат. Бул кулдар чындап жакшыртууну каалабаса, акыл-эсине жардам берүүгө аракет кылуу пайдасыз.

Акыл-эси тең салмактуу адамдар Кудайды тааныйт. Ааламдын Теңири акыл-эс тең салмактуулугунун тактысында отурат. Жана ушул тең салмактуулук аркылуу адамзат кемчиликсиз тынчтыкка ээ болот.

Индия философиясына ылайык, ар бир адамда үч негизги сапаттын бири басымдуулук кылат:

Сатва: Бул туура тамакты акылдуулук менен жеген, жакшы адаттарды өрчүткөн жана Кудайды сүйгөн руханий адамдардын мүнөздөмөсү.

Раджас: Бул тынымсыз активдүү болуп, өлгөнгө чейин иштей бергендердин мүнөзү.

Тамас: Бул жашоосун уруш-талаш, ачуулануу, көрө албастык, сексуалдык ырахаттарга берилип кетүү, алсыздык жана адамдардын арасында башаламандык жана башаламандык жаратуу менен толтургандардын мүнөзү.

Руханий өнүгүүгө тоскоол болгон ар кандай адатты жеңүү керек, ал эми изденүүчү өз ойлору менен иш-аракеттеринин кожоюну болушу керек. Алардын жакшы жактары кайда экенин аз эле адамдар чындап билишет.

Төмөнкү ыкманы колдонуп, каалаган адамды баалай аласыз. Бардык адамдардын токсон тогуз пайызы бул сыноодон өтпөйт: кимдир бирөөдөн бир нерсе кылууну сураныңыз — өз пайдасы үчүн — жана алар тескерисинче кылышат. Эмне үчүн? Анткени алардын каалоолоруна каршы турууга күчү жетпейт. Алардын дүйнөлүк адаттары терең тамырлаган жана күчтүү. Көп учурда адамдар сиз сунуштаган нерсени — бул өздөрүнүн пайдасы үчүн экенин билсе да — аларга таасир эте албасыңызды далилдөө үчүн жасашпайт. Өздөрүн өркүндөткүсү келгендер өзүн кармай алган жана токтоо адамдар менен байланышта болушу керек. Руханий жактан

жогорку деңгээлдеги адамдар менен байланышууга аракет кылыңыз, ошондо сиз чоң пайда аласыз. Алсыздар күчтүүлөр менен, атүгүл эң күчтүүлөр менен да байланышта болушу керек! Балбан өзүнөн күчтүүрөөк бирөө менен күрөшкөндө гана күчөйт.

Айрымдар аял мышыктай айлакер дешет, бирок эркек түлкүдөй да айлакер боло алат. Мышык канарейканы жеп, анан медитация кылган йога же кадырлуу аксакал сыяктуу кыймылсыз отуруп, ошол жийиркеничтүү ишинде күнөөсүз болуп көрүнөт.

Кээ бир адамдар башкалардын тынчтыгын жана бактысын бузуудан ырахат алышат. Алардын максаты - башкаларды тынчын алуу жана кыжырдантуу, алар коомдо уруш-талаш жана мушташ издеп жүргөн жырткыч карышкырлардай жүрүшөт, тынчтыкты бузуп, чыңалган атмосфера түзмөйүнчө тынчтык табышпайт.

Айрым адамдарды дайыма чырылдап жүргөн жейрендерге салыштырышкан. Алгач адам жаралган, анан Туаштари кудайы айдын жумшактыгын, каздын төшүнөн чыккан жүндүн жумшактыгын, гүлдөрдүн жаңылыгын жана жейрендердин шыбырашын алып, буларды аралаштырып, аял жараткан деп айтышкан. Эркектин кубанычын сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес болчу. Бирок бир аз убакыттан кийин ал Туаштариге барып: "Кандай сонун жандык! Мен аны чындап баалайм, бирок ал тынымсыз сүйлөп, менин жашоомду азапка салды. Суранам, мырзам, аны кайра алып келиңиз" деди. Эки айдан кийин ал киши Туаштариге кайтып келип: "Мен абдан кайгырам. Суранам, аялды мага кайтарып бериңизчи" деди. Анан бир аз убакыттан кийин ал

кайра келип: "Суранам, аны менден алып кетиңизчи" деди. Бирок бул жолу Туаштари: "Мен албайм! Аны сактап калышыңыз керек!" - деп жооп берди.

Байкуш! Ал аны менен жашай албайт, бирок ансыз да жашай албайт!

Аялдар да эркектерге нааразы боло алышат. Эркектер менен аялдар бири-биринин табиятын түшүнбөсө, алар билбей жана акылсыздык менен бири-бирин кыйнай беришет. Алар Кудайдын көз алдында бирдей. Аялсыз эркек төрөлбөйт, эркексиз аял да төрөлбөйт. Алардын сырткы жана ички сапаттарынын ортосунда тең салмактуулукту түзүү экөөнүн тең милдети. Эркектер сезимге караганда акылга көбүрөөк таянат, ал эми аялдар акылга караганда сезимге көбүрөөк таянат. Экөө тең ар тараптуу жана толук кандуу инсан болуу үчүн акыл менен сезимдин ортосундагы психологиялык тең салмактуулукка жетүүгө аракет кылышы керек.

Кээ бир адамдар — Кудай мени муну айтканым үчүн кечирсин — эшектердей жүрүшөт. Сезимтал кулчулуктун кесепеттеринен узакка созулган азап чегүүсүнө карабастан, алар өжөрлүк жана туруктуулук менен жаман адаттарын уланта беришет. Алардын эс тутуму абдан начар окшойт. Алар кумарлануу менен каниеттенүүнүн оор кесепеттерин тез унутуп, башынан өткөргөн окуяларынан эч нерсе үйрөнүшпөйт. Бул жагынан алар мал сыяктуу, же андан да жаман!

Жаратылышта ар кандай жаныбарлар ар бир эмоцияны жана мүнөздү чагылдырат. Бирок адамзат алардын баарын өзүндө камтыйт. Адам жылан, карышкыр, түлкү же арстан сыяктуу иш-аракет кыла алат. Ичибизде тозоктун же бейиштин

булагы жатат. Биз ойлорубузда, сөздөрүбүздө жана иштерибизде периштелик сапаттарды жана асыл сапаттарыбызды барган сайын көбүрөөк чагылдырууну үйрөнүшүбүз керек.

Биз түшүндүргөндөй, көздөрдү, эмоцияларды жана физикалык өзгөчөлүктөрдү талдоо менен мүнөздү изилдөөгө мүмкүн болсо да, эң улуу, эң улуу жана эң так ыкма - бул ички көрүүнүн же интуитивдик сезимдин жардамы менен мүнөздү изилдөө. Эгерде сиздин сезимдериңиз жана акылыңыз тынч болсо, сиз жолуккан же баарлашкан ар бир адамдын мүнөзүн тигил же бул жол менен сезе аласыз жана сезимиңиз интуитивдик жана чынчыл болот, жана эч ким сизди алдай же адаштыра албайт.

Менин ролум - ар кандай адамдарды окутуу жана жардам алуу үчүн тосуп алуу. Бирөөнүн потенциалын бир гана тармак менен чектеп, аны бир гана көз караштан талдоо адилетсиздик. Бирок ал адам өзгөрсө да, ошол бойдон калса да, кыраакылык сизге жөн гана алардын көзүн, эмоцияларын же бет түзүлүшүн байкоодон да көптү айтып берет, алардын мүнөзүнө карабастан. Кыраакылык - бул эң чоң аналитикалык күч. Күзгү алдына коюлган нерсени чагылдыргандай эле, акылыңыз күзгүнүн касиетине ээ болгондо, сиз башкалардын чыныгы сапаттарын жаныңыздын күзгүсүндө чагылдырылганын көрөсүз.

Эгер сиз башкаларга жардам берүүгө аракет кылып, ой жүгүртүп, токтоолук сактасаңыз, сизге келген же сиз менен баарлашкан ар бир адамдын чыныгы мүнөзү ачык жана таза болуп калат. Тынчтык сизге болсун.

Ааламдык акылмандыктын деңизинен алынган берметтер

Ички тынчтыкты сактоо үчүн тынчсыздануудан
арылуу керек

Табигый токтоолугу бар адам кандай гана жагдай
болбосун тең салмактуулугун сактап, тынчтыкта болот.

Ошондой эле, эмоциялардын аларды башкарып, туура
.эмес чечимдерди кабыл алууга түртүшүнө жол бербейт

Ал оппортунисттердин татыктуу эмес пайда алуу

.үчүн колдонгон гүлдүү, таттуу сөздөрүнө алданбайт

Анын табигый токтоолугунан улам ал сейрек
алданат же адашат. Чынында эле, анын жүрөгү мамиле

кылган адамдардын чыныгы жүзүн ачып берет жана

алардын ниеттерин укмуштуудай тактык менен ачып
.берет

Ал кан айлануусуна терс таасирин тийгизген
ачуулануу жана коркуу сезими менен дене ткандарын
.ууландырбайт

Ачууланган эненин сүтү баласына зыяндуу таасир

этиши мүмкүн экени далилденген факт. Күчтүү
эмоциялар денеге зыян келтирип, аны жок кылууга

.күчкө ээ экенине көптөгөн далилдер бар

Тең салмактуулук кооз жана ал биздин

сезимдерибиздин, ойлорубуздун жана

аракеттерибиздин негизи, ошондой эле жашообуздун

.айланасында айлана турган огу болушу керек

* * *

Акыл – бул мээ, сезимдер жана бардык тирүү

клеткалардын кабылдоосу болгондуктан, ал адам

денесин активдүү жана сергек же алсыз жана

.депрессиялуу абалда кармай алат

Акыл-эс падыша, жана бардык клеткалык

субъекттер так ошол башкаруучунун маанайына жараша

.иш-аракет кылышат

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек

* * *

Жаратылышта болуп жаткан жана өзү менен кошо
кыйроону, талкалоону жана массалык зыянды алып
келген пандемиялар, кырсыктар жана катуу өзгөрүүлөр
."кудайдын буйругу" эмес

Бул кырсыктар адамдын ойлорунан жана иш-
аракеттеринен улам келип чыгат. Дүйнөдөгү жакшылык
менен жамандыктын термелүү тең салмактуулугу
адамдардын жаман ниеттеринен жана туура эмес
аракеттеринен улам зыяндуу толкундардын жана
термелүүлөрдүн топтолушу менен бузулган жерде
.башаламандык өкүм сүрүп, кеңири кыйроо болот

Адамзат өзүнүн туура эмес ой жүгүртүүсүн жана иш-
аракеттерин оңдомоюнча, дүйнө согуштардан,
кырсыктардан жана трагедиялардан жапа чегип кала
берет. Согуштар Кудайдын буйругу менен эмес, кеңири
таралган материалдык өзүмчүлдүктөн улам болот.

Эгерде адамдар жеке, өндүрүштүк, саясий, руханий
.жана улуттук өзүмчүлдүктөн арылса, согуштар токтойт

Материалдык рух адамдын аң-сезимин ээлеп, ойду
башкарганда, ал тунук терс нурларды чыгарат. Бул терс
термелүүлөрдүн кумулятивдик күчү жаратылыштын
электрдик балансына олуттуу зыян келтирип, жер
титирөөлөрдү, суу ташкындарын жана башка
.кырсыктарды пайда кылат

Кудай буга жооптуу эмес. Жаратылышты башкаруу
мүмкүн боло электе, адамдардын идеялары
.көзөмөлдөнүшү керек

* * *

Руханий мүнөздөгү ойлор жана сөздөр – чексиз
акылмандык менен кудайлык сүйүүнүн нурун чачкан
.баалуу асыл таштар

Жандын ар бир тазаланган көрүнүшү кадимки аң-
сезимдин арзан металлын Кудайга жакындыктын жана
Анын катышуусун сезүүнүн алтынына айландырган
.философтун ташына окшош
Адам баласы унутчаактык уйкусунан рухун
.ойготууга убакыт келди
Теңирим, биз Сенден биздин аң-сезимибизди
билимсиздиктин жана тар, чектелген ойлордун
тереңдигинен тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана
жалпы адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна
.көтөрүүнү суранабыз

* * *

:Ийгиликке жетүү үчүн
Алгач, максатыңызды аныктап, Кудайдан ошол
максатка жетүүгө алып баруучу туура жолду тандоого
.шыктандыруусун сураныңыз жана ой жүгүртүңүз
Андан кийин алган ички көрсөтмөлөргө ылайык иш
кылыңыз, ошондо максатыңызга жетесиз
Акыл тынч болгондо, иштер айкыныраак жана
жылмакай болуп, ийгиликке тезирээк жетишилет,
анткени космостук күчтүн иштешин туура мыйзамды
.колдонуу аркылуу далилдөөгө болот

* * *

Адамдар менен мамиле кылганда сылык жана так
болушу керек. Бул эки жүздүүлүк эмес, тескерисинче,
.башкалардын сезимдерин сыйлоо
Адам таш эмес, ой жүгүрткөн жана аң-сезимдүү
жандык, жана адамдарга жансыз таштардай мамиле
.кылбоо керек
Дайыма башкалардын иштери менен алек болгон
адам көйгөйлөрдүн булагына айланат
Эгер айта турган сөзүңүз оң натыйжа берсе жана
башка адам аны кабыл алса, анда аны түз айтыңыз.
Бирок, кээде айта турган адамыңыз аны уккусу келбейт
.жана сиз каалагандын тескерисинче кылат

Адам башкалар менен тил табыша алганда, ал
жыпар жыттуу роза сыяктуу болуп калат
Роза гүлзарынын жанынан өтүп бара жатып, кээде
роза гүлдөрүнүн, жасминдин же гардениянын жытын
.сезип: "Вау! Бул жыттар кандай сонун!" деп айтасыз
Жакшы жандар менен да ушундай болот, алардын
дүйнөсүнө киргенде эле, алардын жашоосунун жыпар
жыты сизди курчап алат. Бул жанды көтөрүп, анын аң-
.сезим деңгээлин көтөргөн жыпар жыт
Эгер сиз жагымсыз жыт чыккан жердин жанынан
өтүп кетсеңиз, ал жерде калгыңыз келбейт
Ачуусу чукул, урушчаак, агрессивдүү жана талаш-
тартышка жакын адам менен жолукканда, анын
.жагымсыз жытынан улам аны менен калгыңыз келбейт

* * *

Көпчүлүк адамдар жашоону түшүнүүгө аракет
кылышпайт
Алар эч кандай максаты жок механикалык жашоодо
жашашат жана жердеги жашоосу аяктаганда бул
.дүйнөдөн аң-сезимсиз кетип калышат
Биз мындай жашашыбыз керек, автоматтык түрдө
иштеген машиналардай эмес, тескерисинче, жашоонун
.максатын таап, ага жетишибиз керек
Жаштар да, карылар да жашоо үчүн күрөшүшү
керек. Көптөр түбөлүк чындыктарды издебегени үчүн
шылтоолоп: "Биздин иш-аракеттерибизди ал идеалдар
менен шайкеш келтирүү мүмкүн эмес" дешет. Бирок
алар тамактанууда жана күнүмдүк иштери жөнүндө
.ойлонуудан эч кандай кыйынчылык көрүшпөйт
Талдоо жүргүзгөндөн кийин, ар бир адамдын
табияты үч бөлүктөн тураарын байкайбыз: физикалык,
акыл-эс жана руханий. Адамдар өмүрүн жашоонун
материалдык муктаждыктарын камсыз кылуу менен
өткөрүшөт, башка эч нерсе эмес, бирок адамдын

жыргалчылыгы дагы анын интеллектуалдык жана
.руханий муктаждыктарын канааттандырууда жатат
Ошондуктан, биз жашообузду жөнөкөйлөтүп,
бактылуу, тынч жана токтоо жашашыбыз керек,
ошондой эле муктаждыктарыбызды талдап, азайтып,
керексиз каалоолорду жаратпастан, ал
муктаждыктарды канааттандыруунун туура жана
мыйзамдуу жолун билишибиз керек, анткени көптөгөн
.каалоолор көптөгөн көйгөйлөрдү жаратат

* * *

Ооздуктоо чынжырлары жана эркиндиктин
ачкычтары баары акыл-эстин катакомбаларында жатат

* * *

Оо, Теңирим, мен Сенин жаныңда болгон бейишке
сүйүүгө толгон жана кусалыкка толгон жүрөк менен
.кирем

Мына менин жалындаган кусалыгым жанымдын
эшигин ачып, сенин нур чачкан кудайлык жарыгыңды
.көрүүнүн чоң кубанычына бөлөйт

* * *

Жалпы эреже катары, мага буйрук берүү жакпайт,
анткени кимдир бирөөдөн бир нерсени кылбоону
суранаарыңыз менен, ал адам аны аткарууну талап
.кылат

Ошондуктан, мен адам өзүнө гана буйрук бериши
же тыюу салышы керек деп сунуштайм. Тыюу салынган
жемиш башында таттуу болот, бирок акырында анын
даамы ачуу болот. Ошондуктан, адам этият болуп, эч
кимдин эркиндигин жана бактысын уурдашына жол
.бербеши керек

* * *

Кудай бизди эстейт, биз Аны эстебесек да, Эгер Ал
жаратууну бир көз ирмемге болсо да унутуп койсо,
.баары жок болуп кетмек

Кудайдан башка ким бул Жерди космосто калкып
жүрө алат? Жана дагы ким бак-дарактарды өстүрүп,
?гүлдөрдү гүлдөтө алат
Ооба, жүрөгүбүздү согуп турган – Кудай, Ал биздин
тамак-ашыбызды сиңирип, күн сайын денебиздин
клеткаларын жаңыртат. Бирок Аны эстеп, Ага татыктуу
!түрдө ыраазычылык билдиргендер канчалык аз

* * *

Жогорку атмосферанын артында
Күндүн нурларынын жана клеткалардын пульсунун
артында
Жүрөктүн согушу жана шыбыраган ойлор артында
Мен тиленүүчү ойлорумдун артында
Сагынычымдын толкундарынын артында
Ал эми материалды жашыруунун артында
Сен барсың, оо, Абсолюттук Чексиз
Жаным сени эңсейт
Сен жылдыздардын эң алыскы чекитинде гана
эмессиң
Тескерисинче, бул менин сезимдеримдин
дүкүлдөшүндө
Ал менин ойлорумда жаркырап турат
Ал менин эркимди чечкиндүүлүк жана сергектик
менен курчутат
Мен сенин куттуу тийүүңдү сезип жатам
Жана мен сенин жанымдын тереңинде болушуңа
кубанам

* * *

Көк пардага тартылган тоо көрүнүштөрү
Адам денесинин акылды айланткан механизми
Жана кооз формадагы гүлдөр
Жана жакшы жандардын асылдыгы
Жана бийик идеялардын улуулугу
Жана сүйүүнүн тереңдиги
Алардын баары бизге улуу Жаратуучуну эске салат

Жана өзгөчө сулуу

* * *

Сүйүү – алтын имарат
Түбөлүктүктүн Падышасы тарабынан курулган
Бүткүл космостук үй-бүлө үчүн
Сүйүү – жашыруун от
Кудайдын буйругу менен эриген
Ааламдан келген оройлук
Анан ал көрүнбөгөн затка айланат
Түбөлүктүү сүйүүдөн
Сүйүү токтобостон жана үзгүлтүккө учурабай агып
жаткан дарыя сыяктуу
Момун жана чынчыл жандардын жеринде
Бирок ал жандардын ташка айланган аскаларынын
айланасына оролуп калат
Текебердик, өзүмчүлдүк жана текебердик менен
Анткени ал муну жеңе албайт
Жана аны кесип өтүү

* * *

Кудайды билгендердин эч кандай каалоосу жок
Башкалардын жүрөгүнө өздөрүн жайгаштыруу үчүн
Же болбосо, алар сонун көрүнөт
Анткени алардын жалгыз каалоосу - руханий аң-
сезимди ойготуу
Каалагандардын жан дүйнөсүндө
Алардын илхамы – Кудайды сүйүү жана Ага
кайрылуу

* * *

Илгери-илгери бир дудук киши бал жеп отурганда,
.бирөө андан балдын даамы жөнүндө сурайт
Дудук киши сүйлөй албаса да, суроо берген адамга
балдын даамы таттуу экенин түшүндүргөн
.кыймылдарды жасады
Ошо сыяктуу эле, акыл жогорку аң-сезим абалына
кирип, чексиз катышуунун толуктугуна тийгенде, ал

Кудай менен байланышта экенин жана тажрыйба таттуу
экенин билет, бирок ал байланыштын абалын сөз менен
айтып жеткирүү мүмкүн эмес, анткени ал байланыш
.сүрөттөөдөн тышкары

Оору адам үчүн реалдуу болгону менен, ал оору
сезимин башкаларга жеткире албайт, ошондуктан алар
.аны дал өзү сезгендей сезишет

Бул жогорку руханий кабылдоолорго тиешелүү,
аларды эч ким сөз менен айтып жеткире албайт
Кудай жөнүндөгү билимге жеке тажрыйба аркылуу
гана жетүүгө болот

* * *

Таңдын жүрөгүнөн сага тартуу катары жарык
гүлдөрүн үздүм
Сен таңкы ыйык жайда сергектик чырактарын
күйгүздүң
Руханий тынчтыкка толгон адам
Жана мен сенин куттуу жүзүңдү көрдүм
Ал көлөкөлөрдүн артынан көрүнөт
Мага мурун тигилип турган жана азыр да тиктеп
турган сүйүктүү жүз
Кылымдар бою мээримдүүлүк жана боорукердик
менен

Мен мындан ары тагдырды күнөөлөбөйм
Сени менден алыстаткан караңгылык менин
өзүмдүн колумдан келди
Эми сенин таза кубанычыңдын күзгүсүндө
Мен өзүмдү көрүп турам жана менин маңызым
чексиз кубаныч экенин билем
Мен сүйүүмдү түбөлүктүүлүгүңдүн ыйык жайына
төгөм

Жана мен сени эңсеген жанымдын гимндерин сага
арнайм

Жана мен сага жүрөгүмдүн эң терең сезимдерин
ишенем

Чоң сүйүүдөн жана тынымсыз кусалыктан

* * *

Жакшы иштерди жасаганы үчүн башкалар
тарабынан сынга алынгандар бактылуу, анткени
асылдык жана кадыр-барк менен жашап жана
.өлгөндөрдү түбөлүк бакыттын бейиши күтүп турат
Өзүмчүлдүккө, мүмкүнчүлүктөрдү пайдаланууга,
көрө албастыкка жана душмандыкка алдырып,
жакшылык кылууга аракет кылгандарга зыян
!келтирүүгө аракет кылгандарга кайгы
Шылдыңдоо, какшыктоо, ушак, өч алуу, бейкалыс
пикир жана калп – бул ээсине тийип, ага эң чоң зыян
.келтирген жамандыктын ууланган найзалары

* * *

Кудайдан чыккан аң-сезим жана энергиядан пайда
болгон сезимдер бизге дүйнөнү көрсөтүп, жанды өзүнүн
булагынан жана жаратылыштын калган бөлүгүнөн
.өзүнчө бир жандык катары сүрөттөйт
Физикалык дене жанды туткундап алган, ал
ааламдык рухтун чагылышы. Унутчаактыкка алдырып,
жан өзүнүн кудайлык маңызын эстебей, тескерисинче,
өзүнүн физикалык денесин чыныгы өзү катары эсептейт.
Ошондуктан, ал өзүнүн бардык кемчиликтерин кабыл
алып, өзүнүн чектөөлөрүн жана кемчиликтерин өзүнө
жүктөйт. Мындай абалдагы жан "эго" же "мен" деп
.аталат
Бирок бул "эго" же бул кичинекей, чектелген "мен"
дене менен байланышы убактылуу экенин жана өлбөс,
өлбөс маңызы бар экенин түшүнгөндө, аны жан деп
.атоого болот
Ал өзүнүн негизги табияты жөнүндө канчалык көп
маалыматка ээ болсо, жана аң-сезими ошончолук
жогорулап, кеңейсе, ал ошончолук космостук аң-сезим
менен тыгыз байланышта экенин жана бүткүл адамзат
.анын глобалдык үй-бүлөсү экенин сезет

Белектеринен ырахат алып жатып, Белек Берүүчүнү
унутпашыбыз керек

Ыраазы болгон жүрөк аң-сезимде руханий өсүүгө
жана жашоодогу жакшы нерселердин агып өтүшүнө жол
ачат, анткени канал ачылганда, ал аркылуу руханий күч
.агылып өтөт

Биз жашоонун бардык жакшылыктары үчүн ыраазы
болуп, ой жүгүртүүнүн, сүйлөөнүн жана аракеттин
бардык күчү Кудайдан келерин жана Ал азыр биз менен
экенин, бизди жетектей жана шыктандырып жатканын
.түшүнүшүбүз керек

Бул түшүнүк шакирттин аң-сезиминде бекем
орногондон кийин, анын ичинде агартуунун жаркыроосу
жаркырап турат

Кээде кудайдын күчү чоң импульс менен алдыга
жылган, тоскоолдуктарды шыпырып, акыл менен
жандан таштандыларды кетирген катуу деңиз толкуну
.сыяктуу келет

Дүйнө жалпысынан Кудайга жакын эмес, бирок
.анда-санда Ага суусаган жана Аны эңсеген жандар бар
Кудай биздин тиленүүлөрүбүзгө жооп бербей
жаткандай сезилсе да, чын жүрөктөн издеген адам
аракетин токтотпойт, тескерисинче, жооп алганга чейин
.абийиринин тереңинен жалбара берет

Кудайды тапканга чейин адамдар материалдык
каалоолорун канааттандырууга кам көрүшөт, бирок Аны
тапкандан кийин, ал каалоолор кайдыгерликтен эмес,
издеген адам жан дүйнөсүнүн кубанычын сезип,
жүрөгүн толтуруп, бардык кумарларын
канааттандыргандыктан, өзүнүн даамын жана
.жаркыроосун жоготот

Адамдар өмүр бою материалдык нерселерге
жетүүгө умтулушат, эгерде алар жумшаган күч-
аракетинин төрттөн бир бөлүгүн биринчи кезекте

Кудайга кайрылууга жумшашса, айрымдары гана эмес,
жүрөктөрүндөгү бардык каалоолору орундалаарын
.билишпейт

Жүрөгүбүз ыраазычылыкка толуп, жашообуз
ыраазычылыкка толсун

* * *

Адамдын мүнөзүндөгү өзүмчүлдүктүн тактарын
жана жагымсыз сапаттарды кетирмейинче, досторду
.тартуу мүмкүн эмес

Туура жүрүм-турум – чыныгы достуктун пайдубалы
Адамдын ниети таза болуп, өзүмчүлдүктөн
арылганда, анын негизги табияты ачылып, чыныгы
.досторунун саны көбөйөт

* * *

Тынчтык – бул жашоодогу тажрыйбалар менен
күрөшүү үчүн идеалдуу абал
Тынчтыктын карама-каршысы болгон баш
аламандык жана анын кеңири таралган мүнөзү аны
.глобалдык балээге айлантат

* * *

Бардык күчтөрдүн булагы болгон космостук жарык
караңгылыктын артында жашырылган жана ойлор
тынчып, жарыктар изилденген тынчтыктын тереңинде
.пайда болот
Акыл-эс топтолушунун жогорку абалдары бар, жана
издеген адам ошол абалдарга канчалык көп көтөрүлсө,
ал сөз менен айтып жеткире албаган руханий
кубанычтын сонун абалдарын ошончолук көп сезет, анан
:ал кубаныч менен түшүнөт

Мен бардык жерден издеген нерсем"

Ал азыр мени менен, ал менин тереңимде жашайт

Ал менин жүрөгүмдө жана жанымда

Жымжырттыктын жымжырттыгында мен анын

катышуусун сезип жатам

Ал эми караңгылыктын дубалдарынын артында мен
аны көрүп турам

* * *

Жек көрүүчүлүк жана согуштар жараткан кайгылар
чыныгы руханийликтин, боорукердиктин жана
мээримдүүлүктүн жогорку жана жогору турган күчтөр
.экенин далилдейт

Жек көрүү кыйратуучу, ал эми сүйүү – бул эң чоң
жаратуучу күч

Ошондуктан, урматтуу досторум, адам жек
көрүүнүн пайдасыздыгынан жана согуштардын
трагедияларынан сабак алып, Кудайды сүйүшү керек,
анткени Аны сүйүү башка эч нерсе бере албаган
.ийгиликке, бакытка жана толук канааттанууга ээ кылат
Дүйнөгө чыныгы жетишкендиктерди сүйүү гана
алып келет. Эгерде бардык өлкөлөр бири-бирин сүйүп,
күч жана туура эмес ыкмалар менен эмес, сүйүү жана
боорукердик менен бири-бирине жардам берүүгө
ынтызар болушса, анда жердин ар бир бурчунда
.жакшылык, ийгилик жана гүлдөп-өнүгүү өкүм сүрмөк

* * *

Адам чектөөлөрдүн кучагында жашайт
Ал кийинки учурда өзүнө зыян келбесин же кимдир
?бирөө анын жүрөгүн оорутпасын кайдан билет
Чыныгы коопсуздук – бул улуулар жетишкен
коопсуздук. Мындай коопсуздукка ээ болуу жана аны
башкаларга берүү – бул жалгыз чыныгы эркиндик жана
.эң жогорку акылмандык

* * *

Кудай – бул жашоодогу эң таттуу нерсе
Жүрөгүң эмнени кааласа да, Кудайдан табасың, мен
өмүрүмдүн бир да көз ирмемин текке кетирген жокмун,
Кудайдан алаксыткан нерселердин баарынан баш
тарттым жана башка эч нерседен таба албаган бакытты
.таптым

Мен кудайлык аң-сезим абалында жашайм жана
каалагандар да мен жашаган абалды башынан
.өткөрүшүн каалайм
Ошондой эле, мага сүйүүсүн арнагандардын
баарына Кудайдын сүйүүсүн жана Анын катышуусунун
.ырайымын бөлүшүү менен жооп бергим келет

* * *

Мен космостук деңиздин көбүгүмүн
Кубанычтын тереңинен чыгып
Мен бийлеген кубанычтын агымын
Баш айланткан бакыт толкундарынын үстүндө
Колумдан келгендин баарын жасап жатам
Ошентип, мен кубанычтын эң чоң деңизи боло алам
Бакытымдын толкундары чексиздикке чейин
кеңейсин

Жана ар тарапка жайылуу үчүн
!Акыры космостук бакыттын жүрөгүндө эс алуу үчүн
* * *

Адамдар өмүрдүн ортосун гана көрүшөт; өмүрдүн
башы жана аягы алардан жашыруун
Өлүм – бул акыры деп ойлоо акылга сыйбайт
Акыл-эс, акыл-эс жана жашоого толгон биз өлүм
!?учурунда уктап калаары менен жок болуп кетебизби
Адам баласы жалпысынан чыгармачыл идеялардын
жана руханий аң-сезимдин жыйындысы, ал эми өлүмдүн
ал материалдык эмес массаны жана ал назик аң-сезимди
.жок кылууга күчү жетпейт
* * *

Эгер сиз Кудайды таза жана шартсыз сүйүү менен
сүйсөңүз, Ал башкалардын акылына ойлорду салат,
жана ал акылдар сиздин каалоолоруңузду, атүгүл эч
кимге айтпаган каалоолоруңузду да орундатуунун
.каражатына айланат

Ошондуктан, өзүңүзгө каалаган нерсени тарта
турган руханий магнетизм - бул сиз өнүктүргүңүз келген
.тартылуу күчү

Эгер сиз жакшы, асыл жана таза нерселерди
кааласаңыз, анда сиз билген жана билбеген жерден
жакшы нерселерди жана баталарды алып келе турган
.кудайдын магнитин тартасыз

* * *

Эгерде уурулардан, баңгилерден жана
аракеттерден алардын жашоо образы жагабы деп
.суралса, алардын жообу "Албетте, жок" болмок
Алар туура эмес иштерин башташса, бактылуу
болобуз деп ойлошкон, бирок кылган иштеринин
кесепеттери өздөрүнө зыяндуу жана зыяндуу болорун эч
.качан түшүнүшкөн эмес

Ошондуктан жүрөгүм ооруп, ката кетиргендер үчүн
көз жашымды төгөм, анткени, Кудай урсун, алар чындап
эле менмин жана эгер Кудайдын мага болгон мээримин
.болбогондо, мен да алардай болмокмун
Жамандыктын өзү опияттын бир түрү, ошондуктан
бизде күнөөкөрлөр кантип туура жашоону жана туура
ой жүгүртүүнү үйрөнө турган атайын баш калкалоочу
.жайлар болушу керек

Түрмө реабилитация үчүн эң ылайыктуу жер эмес.

Мындай адамдар аларга жардам бере ала турган
таасирдүү, позитивдүү адамдардын жанында болушу
.керек

* * *

Сиздин станцияңыздын кубанычынан
Мен сенин жагымдуу, мукамдуу обондоруңду күн
сайын угам
Бул менин жүрөгүмө тааныш жана кымбат сезилет
Мурда мен сиздин куттуу станцияңызды угууга
аракет кылчумун

Бирок сиздин программаңыз алыска окшошпой

калды

Менин кичинекей ойлорумдун чегинен тышкары
Бирок медитация ачкычын бир нече жолу баскандан

кийин

Мен сени менен тил табыша алдым
Сен мага эфирдин канаттарында келдиң
Сен мээримдүүлүктүн обонун ойноп жаттың
Жана жан дүйнө тынчтыгы

* * *

Идеялар – жан дүйнө булактарынан агып чыккан

дарыялар

Кудай менен гармонияда болуу – эң чоң жана эң
маанилүү милдеттердин бири

Кудай жандын эң тереңинен чыккан жүрөктүн тилин

угат

Адамдар Кудай алардын тиленүүлөрүнө жооп
бербейт деп ойлошот, анткени алар Кудай кээде
алардын күткөнүнөн жана Андан сураганынан башкача
.жол менен жооп берерин түшүнүшпөйт

Ал алардын каалоолоруна, алар Анын жалпы эркине

.шайкеш келмейинче, дайыма эле жооп бербейт

* * *

Мен гүлдөрдүн жүрөгүнөн шире ууртайм

Анан мен жумшак жибек килемдин үстүндө жата

берем

Же алтын көпөлөктөрдүн артынан чуркаңыз

Мен тоолордун жана дөңсөөлөрдүн арасында

сейилдегим келет

Жумшак, сергитүүчү түнкү жел менен коштолот

Ромашкалар менен анемондордун арасында

Шүүдүрүм тамчылары менен таажы кийгизилген

Акылдуу жыпар жытты тосуп алуу үчүн бир азга

тыныгуу жасайм

Бутактары чайпалып турган дарактардан чыккан
жыпар жыт

Ал эми канаттуулардын канаттары менен жаным
көккө көтөрүлөт

Кыял чөйрөсүнөн тышкары бардык жерде
Ал эми булбулдар менен кошо үнсүз ырларымды
ырдайм

Жана мен чексиз асман менен кеңейем
Күн нурунун жиптеринен мен кубанычымды
жаратам

Айдын нурлары менен кайгыларымды жууп салам
Ал эми түндүн караңгылыгында мен караңгы
тажрыйбаларымды өчүрөм
Ал эми таң атканда мен жаңы дүйнө жаратам
Чексиз кубанычтан
* * *

Биз уникалдуу каналдарбыз, анткени биз өзүбүздү
кеңейте же тарыта алабыз
Бизге эрк жана тандоо күчү берилген. Айрым
адамдар өз жашоосунун жолун сабатсыздыктын
топтолгон баткагы менен жаап, билим агымынын аны
.тазалоосуна жол беришпейт
Чындыктын деңизи ал тар тешиктер аркылуу ого
бетер күч менен агып өтүүгө аракет кылат, бирок
майнап чыкпайт

Ал эми өзүн-өзү тарбиялоо жана руханий маданият
менен жашоосунун каналдарын казып, кеңейтип жана
тереңдетип, ошону менен кудайдын акылмандыгынын
алар аркылуу агып, жан дүйнөлөрүн жарык жана бата
.менен толтурушуна жол берип жаткандар дагы бар
* * *

Мык төшөгүндө чалкасынан жатуу - бул ар кимдин
жасагысы келбеген эрдик, бирок биз мындай эр жүрөк
жана кызыктуу аракетти мүмкүн кылган акыл-эс күчүнө
.кызыкдар болушубуз керек

Кырсыктардан, оорулардан жана зыяндуу
адаттардан келип чыккан физикалык ооруларды жана
ыңгайсыздыктарды баарыбыз билебиз. Физикалык
оорунун тырмактарына алардын таасирине алдырбай
жата берүү жашоодогу баталардын бири экенин ким
?тана алат

Өзүнүн дене эмес экенин түшүнүүгө мүмкүндүк
берген аң-сезим абалына жеткен ар бир адам ооруну
сезбейт

Акылын башкара алган адам оорудан арылып,
.денесин толук башкара алат

Албетте, бул бир күндө боло калбайт, бирок
тынымсыз аракет кереметтерди жаратат
* * *

Биз өмүр менен өлүмдү дүрбөлөңгө түшпөстөн
кабыл алышыбыз керек жана бул жашоонун сабактарын
максималдуу түрдө пайдаланып, кийинки жашоону
.таанып-билишибиз керек

Бул жердин артында чексиз горизонттор жатат, ал
жерде биз түбөлүккө жоготтук деп ойлогон
.жакындарыбыз менен кайрадан жолугабыз
Албетте, биз өлүмдү сурабашыбыз же издебешибиз
керек, бирок ал келгенде, бул бизди башкы байгени
алууга укук берүүчү акыркы сыноо экенин түшүнүшүбүз
.керек
* * *

Издөөчү Кудайды издөөнүн маанилүүлүгүн
түшүнгөндө, ал тартынбайт, тескерисинче,
чечкиндүүлүгүн курчутуп, акылын өзүнүн куттуу
.максатына багыттайт
Каалоо анын ичинде пайда болгондо, ал аны
жүрөгүндө Кудайдын катышуусун сезгенге чейин ой
жүгүртүү жана руханий кумарлануу менен
.азыктандырат

Бул өмүр деңизинде өмүр кемесин башкаруунун эң
.коопсуз жана эң ишенимдүү жолу

* * *

Сенин ичинде сүйүү, боорукердик, түшүнүү жана
тынчтык жыпар жыттуу, таза ойлорго толгон
кереметтүү жана кереметтүү бак бар, анын гүлдөрү
жердеги гүлдөргө жана материалдык жыпар жыттуу
.чөптөргө караганда өлчөй алгыс кооз
Таза сүйүүңдү арнаганда, сен жыпар жыттуу роза
гүлүн отургузасың, ал эми ал сүйүүнүн жана түшүнүктүн
жыты жердеги ар кандай гүлгө караганда узакка
!сакталат жана бул чындык

* * *

Чыгармачыл ой жүгүртүү, кылдат окуу жана
чындыкты кайталоо - терс көз караштан арылуу жана
позитивдүү ой жүгүртүүнү калыптандыруунун пайдалуу
.каражаттары

Ырастоолорду жана жалынууларды терең көңүл
буруу менен кайталоо туура ой жүгүртүү үлгүсүн
калыптандырууга жардам берет, натыйжада позитивдүү
.ой жүгүртүү мурдагыдай эле табигый болуп калат

* * *

Биз руханий кубанычтын казынасын сактап, ал
кубанычты башкалардын жүрөгүнө сиңирип, эч
нерсенин бизди ички кубанычыбыздан ажыратышына
.жол бербешибиз керек

Күндөр кабагыбызды бүркөп, аң-сезим баарын
жоготконубузду билдирсе да, биз кубанычтын чексиз
.жымжырттыгы менен ызы-чууну басышыбыз керек

Кубанычтын достору, өзүңөрдү бийик
амбицияларыңардын жана максаттарыңардын, асыл
иштериңердин жана бийик ойлорүңөрдүн тактысына
таажы кийгиле, ошондо ар бир ойдун жана ар бир
сезимдин түзүлүшүндө Кудайды кубаныч катары
.сезесиңер

Ошондой эле, биз аң-сезимсиз топуракка кудайлык
сүйүүнүн дарагын отургузушубуз керек. Эгер биз
сүйүүнү сезсек, коркуу сезимдери жоголуп,
.тынчсыздануулар Кудайдын жардамы менен жоголот
* * *

Кимдир бирөө төрөлгөндөн эле эрки алсыз жана
күчтүү боло албайт деп айтуу туура эмес, анткени ал
адам улуу болуп, жашоонун бардык тармактарында
.сонун нерселерге жетиши мүмкүн
* * *

Түбөлүккө
?Оо, Түбөлүк, ал күн качандыр бир кезде таң атабы
Мен сизден үзгүлтүксүз сурап турган жер
Жана мен сизге чексиз суроолорду жөнөтөм
!?Анан мен сенден жооп аламбы
Алсыз, сымбаттуу отоо чөптөрдү кантип өстүрүү
керек

Алардын баштары ийилбестен көтөрүлөт
Жана катуу бороон-чапкындардан солкулдабастан
Бийик дарактарды тамыры менен жулуп салган
Ал эми ири курулуштар кыйрады
!Ал эми улуу деңиздер чайпалышат
?Биринчи учкун анын көзүн кантип жаркыратты
Анан биринчи дарак пайда болду
Ал эми биринчи балык
Жана биринчи канаттуу
?Ал эми тун уул
?Алардын биринчи сапары качан болгон
Бул жер төлөдөгү үй
!?Кереметтер үйү
Колуңду кармагым келгени кандай гана
Деңизди жана кургактыкты жараткан
!Оо, Түбөлүктүүлүк
* * *

Дүйнө көбүнчө караңгы, бирок биз жүздөрү
бакыттын нуру менен жаркырагандарды көргөндө
Алардын жылмаюусу кайгыбызды жок кылып,
тынчсызданууларыбызды караңгыда жаркыраган чырак
.сыяктуу чачыратат

Анын жарыгынын алдында караңгылык жоголот
Жан дүйнөбүздүн жылмаюусу жүзүбүздөн нур
чачсын, Кудайдын сүйүүсүнүн жели биздин
жылмаюуларыбызды алып келип, кайгылуу жүрөктөргө
чачсын, ошондо ал жылмаюулардын жарыгы
.башкалардын жүрөгүндөгү караңгылыкты жок кылсын

* * *

Башкалардын сезимдерин эске алуу - эң сонун
сапаттардын бири жана ал адамга эң чоң
.жагымдуулукту берет
Мисалы, кимдир бирөө суусаса, башкаларды ойлогон
адам алардын муктаждыгын сезип, аларга суу
.сунуштайт

Сезимдерге көңүл буруу башкалардын сезимдерин
түшүнүү жана алар жөнүндө ойлонуу дегенди билдирет
Башкаларды сыйлап, алардын сезимдерин
баалагандар өздөрүнө эмне керек экенин инстинктивдүү
түрдө билишет

* * *

Шакирттердин бири анын руханий жолун уланта
аларына күмөн санаган. Аны бекемдөө үчүн мугалим
:Парамханса ага мындай деди
Кудай алыс эмес, жакын, жана мен Аны бардык»
.«жерде көрүп турам

Студент каршы чыгып: «Бирок сиз Кудайды билген
.мугалимсиз, мырза!» – деди

:Мугалим мындай деп жооп берди

Бардык жандар бирдей, жана сиз менен менин"
ортобуздагы жалгыз айырмачылык - мен Кудайга Аны

сүйөрүмдү далилдегенге аракет кылдым, ошондуктан Ал
."мага Өзүн көрсөттү

* * *

Адам абдан кызыктуу тасма көрүүгө берилип
кеткенде, башканын баарын унутуп, көңүлү бир гана
тасмага бурулат

Кудайдын сүйүүсүнө ашык болуп, Кудайдын
сүйүктүүсүнөн башкасынын баарын унуткан адам да дал
.ушундай болот

Карапайым адамдын акылы кудайлыктын ордуна
материалдык нерселерге көңүл бурууга көнүп
калгандыктан, Кудайдын катышуусун сезүүгө жетиштүү
.кусалыгы жана кусалыгы жок

Эгерде кинолор, секс жана дүйнөлүк ырахаттар
адамдын көңүлүн бура алса, анда кубанычтын булагы
жана жашоодогу эң ырахаттуу нерсе болгон Кудай
?жөнүндө эмне айтууга болот

Бирок көйгөй көпчүлүк адамдар Кудайды таанып-
билгиси келбейт, эгер сиз Аны таанып-билсеңиз, анда
сиз жогорку руханий экстазга чөмүлүп, сааттар өтүп
.жатканын байкайсыз

Эмне кылсам да, Кудай мени менен болбосо, мен эч
кандай кубаныч сезбейм

* * *

Эгерде адамдар материалдык жакырчылыктан
качкысы келсе, алар руханий жакырчылыкты жек
көрүшү керек, анткени ал бардык адамзаттын азап-
.тозокторунун негизги себеби

Руханий жана практикалык жактан жетилген адам
бактылуу адам, ал эми бактылуу адам гана ийгиликтүү
.адам

Шаардын тургундары материалдык
жыргалчылыктын бардык ыңгайлуулуктарынан
пайдаланышса да, бул ал шаарда киши өлтүрүү менен
.кылмыштуулукту токтото албайт

Өз ара кызмат көрсөтүүнүн универсалдуу
принциптерин колдонуу, адамдар ортосундагы
стихиялуу кызматташуу, руханий жашоону сүйүү жана
жан дүйнө каалоолорун көзөмөлдөө - мунун баары ар
бир коомдун гармониялуу, дени сак, бактылуу жана
.гүлдөп-өнүгүшү үчүн зарыл

* * *

Кудай сиздин тиленүүлөрүңүзгө жооп бербейт деп
ойлобоңуз. Ага шыбыраган ар бир сөзүңүз Анын
ааламдык жүрөгүнө жазылган. Эгер сиз Кудайдын жооп
кайтаруу жолдорун байкасаңыз, Ал сизге ар дайым жооп
.берерин байкайсыз

Кусалыгыңыз канчалык күчтүү жана кусалыгыңыз
канчалык күчтүү болсо, жооп ошончолук тез жана сонун
болот

* * *

Дененин муктаждыктарын канааттандыруудан жана
анын каалоолорун канааттандыруудан башка эч кандай
жогорку максатты көрбөгөн адамдар бар, бул сезимдер
.менен чектелген жашоо абалы

Жана интеллектуалдык жана кол өнөрчүлүк
ишмердүүлүгү, айыл чарбасы, соода, сатып алуу-сатуу
жана жалпысынан практикалык жашоого байланыштуу
бардык нерселер аркылуу кызмат кылган адамдар
Алар тынымсыз бир нерселерди бүтүрүү менен алек
болушат жана жашоодогу жалгыз түйшүгү - акча табуу,
.аны көбүнчө денелик ырахатка коротушат
Алардын арасында чыгармачыл мүнөзгө ээ, өнүккөн
адамдар бар

Акча таап, кесиптик жашоодо ийгиликке жеткенден
кийин жашоонун сырларын түшүнүүгө аракет кылып
жаткан башкаруучулук жана аткаруучулук таланты бар
.адамдар бар

Алар сезимдердин буйруктарын жеңүү үчүн өзүн-өзү
башкара билүүгө таянышат, жашоого олуттуураак

карашат жана зыяндуу тенденциялар менен күрөшүүгө,
өзүн-өзү башкарууга жана жашоонун компасын туура
.багытка коюуга ишенишет

Ой жүгүртүүгө жөндөмдүү, табиятынан руханий
жана башкаларга шыктандыруучу жогорку идеяларды
.жеткире алган адамдар бар

* * *

Дүйнөнү жана адамзатты каптаган жамандыктарды
оңдоого бир гана Кудай кудуреттүү, бирок адамзат
Кудайдын катышуусун таанууга жана Кудайдын чексиз
.жакшылыгын өзүндө көрсөтүүгө аракет кылышы керек
:ишенимдүү болуу үчүн

Ар бир таңда мен өзүмдү, акылымды жана бардык
жөндөмүмдү сага арнайм, чексиз Жаратуучу, сен
каалагандай жол менен колдонууң үчүн, ошондо сен мен
.аркылуу өзүңдү көрсөтө аласың

* * *

Адам өзүн кабыл алууга жетишүү үчүн, ал өзүнүн
ойлорун башкара билиши керек

Сиз терең ой жүгүртүүнү машыгып, акылыңызды
белгилүү бир идеяга топтогондо, көңүлүңүз башка
жакка бурулбашы же бир идеядан экинчисине
.секирбеши үчүн, акылыңызды топтошуңуз керек

Көпчүлүк адамдар жашоонун үстүртөн жашашат,
бирок билимдин асыл таштарын алуу үчүн ой жүгүртүү
.деңизине терең сүңгүү керек

Терең ой жүгүрткөндөр бактылуу адамдар, анткени
алар өздөрүн курчап турган чөйрөдөгү тынчсыздануунун
.себептеринен акыл-эси менен алыстата алышат

Карапайым адамдын качып кутула турган жолу жок,
анткени ал ар дайым балыкчы оңой кармай турган балык
.сыяктуу суунун үстүндө жашайт

* * *

Чыгармачылык рухунун өзгөчө сапаты анын ээсин
дүйнөгө мурда эч ким жасабаган жаңы пайдалуу

нерселерди алып келген улуу адамдардай жаркыраган
.нурда тура турган кылат

Ал мыкты генийлер каалаган максатка жетмейинче
токтобой турган эрк менен колдоого алынган багынбас
.чыгармачыл рухка ээ болушкан

Кудай ошол улуу адамдарды өзгөчө улуулукка ээ
кылуу үчүн аларга ырайым кылды беле? Жана кудайдын
эрки аларды башкаларга караганда ошол улуу даңкка ээ
?кылуу үчүн тандап алды беле

Албетте, жок. Болгону алар өздөрүнүн
чыгармачылык таланттарын ар бир адамдын мурасы
болгон улуулукту жана даңкты көрсөтүү үчүн
колдонушкан, анткени ал бардык чыгармачылыктын
жана инновациянын булагы болгон Кудайдын
.бейнесинде жаратылган

* * *

Адамдар бакыттын артынан сымаптай куушат, бирок
бакытты табуунун жолу бар, ал - Кудайга берген
баталары үчүн ыраазычылык билдирүү жана жашоодо
.алган баталарыбыз үчүн ыраазы болуу

Жашообуздагы баталар үчүн Кудайга болгон
ыраазычылык билдирүүбүз – түбөлүк тынчтыктын,
бейпил жашоонун жана жаңы кубанычтын булагы
.болгон Аны таанып-билүү үчүн негизги талап

Кудайга сүйүүбүз менен мамиле кылганыбызда,
Анын тынчтык, канааттануу жана канааттануу сыяктуу
.батасын кабыл алабыз

Бул дүйнөдөгү эң бактылуу адамдар - позитивдүү ой
жүгүртүүнү, пайдалуу иштерди жасоону жана колунан
келгенин берешендик менен берүүнү үйрөнгөндөр. Алар
.жашоодо ийгиликке жеткендер

Адам канчалык позитивдүү аң-сезимге, ыраазы
болгон жүрөккө жана сүйүүгө толгон жанга ээ болсо, ал
.өзүндө Кудайды ошончолук жакшы сезет

Ал эми шакирт Кудайга: "Оо, Теңир, Сен кандай
берешенсиң!" - деп шыбыраган сайын, ал сезген
тынчтык жана бакыт Кудайдын батасы экенин түшүнөт
жана өзүнүн ойлорун жана иш-аракеттерин аны ар
дайым Кудайдын жанында кармап тургандай кылып
.багыттагысы келет

Бул жакындыкка ой жүгүртүү, позитивдүү ой
жүгүртүү жана акылга сыярлык чечим кабыл алуу
аркылуу жетүүгө болот. Булар, өз кезегинде, табигый
түрдө ыраазычылыктын жана берүү рухунун
.натыйжасында пайда болот

Эгерде биз бизди курчап турган же бизди кыйнаган
кырсыктар, кыйынчылыктар, оорулар, илдеттер,
тынчсыздануулар жана коркунучтар жөнүндө
ойлонбостон, колубуздагы баталар жана
ыраазычылыкка жана ыраазычылыкка татыктуу бардык
жакшы нерселер жөнүндө ой жүгүртсөк, анда биз
Кудайды таанып-биле баштайбыз жана бул үчүн биз
тынчтык же бакыт деп атаган руханий аң-сезим менен
.сыйлык алабыз

Жүрөгүбүз сүйүү жана кубаныч менен согот, ал эми
акылыбыз жаркын идеялар менен жаркырайт

* * *

Көпчүлүк адамдардын акылы бир аттын күчү менен
!иштеген кыймылдаткычтар сыяктуу

Ар бир адамдын аң-сезиминдеги эбегейсиз зор
потенциалга карабастан, өтө аз адамдар гана ишке
.киришин күтүп турган күчтөрдү колдонушат

Адамдардын кызыкчылыктары, адатта, тамактануу,
иштөө, көңүл ачуу, уктоо жана башка ушул сыяктуу
.жашоонун зарыл нерселери менен гана чектелет

Бирок адамдарда эң улуу сапаттардын бири бар, ал
- жаратуу же жаңылык киргизүү жөндөмү

Бул сырдуу, табышмактуу күч эмне? Батыш -
практикалык жана өнөр жайлык инновациялардын жана

колдонмо илимдердин мекени. Чыгыш – агартуунун
.жана руханий чыгармачылыктын мекени
Демилгечилик руху – бул мурда эч ким жасабаган
нерсени инновациялык жолдор менен жасоо үчүн
.чыгармачыл болуу жөндөмү

Бул Жараткандан алынган чыгармачыл күч

* * *

Эгерде биз эмне болуп кала турганыбыздын үрөнү
жаткан ички өзгөрүү мүмкүнчүлүгү болбосо, биз
табиятыбыздын белгисиз бөлүгүндө өзгөрүү жасай
.алмак эмеспиз

Бирок биз келечекте ким болорубузга таасир этүү
мүмкүнчүлүгүнө ээбиз. Потенциалыбызды эрте үйрөтүү
өзүбүздүн бул белгисиз бөлүгүбүздү активдештирүүдө
же көңүл сыртында калса, аны шал абалына келтирүүдө
.маанилүү ролду ойнойт

Өсүмдүктөр тамырларын топуракка жайгандай эле,
биз жер семирткичтерди колдонуу, отоо чөптөрдү жулуп
салуу, топуракты жумшартуу, сугаруу жана тосмолоо
аркылуу өзүбүздөгү жакшы сапаттарды өстүрүшүбүз
.керек

Ошондой эле, жан дүйнөбүздүн топурагынан отоо
.чөптөрдү бутап, тамыры менен жулуп салышыбыз керек
Жашообуздун жемиши, чоңбу, кичинеби, ортобу,
дени сакпы же оорулуубу, көбүнчө өз бакчаларыбыздагы
дарактарга канчалык жакшы кам көрөөрүбүздөн көз
.каранды болот

Бизде муну жасоого эркиндик бар жана эгерде биз
эркин тандообузду мүмкүн болушунча жакшы
колдонсок, тышкы натыйжа жакшы болот жана
натыйжада табиятыбыздын белгисиз бөлүгүндө жаңы
жана жакшы үрөндөр пайда болот, жана булар өз
кезегинде келечекте жашообуз кандай болорун
.аныктайт

* * *

Ой жүгүртүүнүн терс жана оң натыйжалары

Ой өтө алдамчы, анткени ал терс да, оң да

натыйжаларды алып келиши мүмкүн

Бир жолу эжелеримдин биринин тамагы ооруп
жатканы дагы деле эсимде, мен мурда мынчалык катуу
тамак ооруну көргөн эмесмин; ал эч нерсе жей да, жута
да албай калган

Ал мага чалып, ыйлап жатып: "Суранам, мага
жардам берүү үчүн колумдан келгендин баарын кылчы",
.- деди

Мен ага тамак алып келип, тамак же деп сурандым.
Ал менин колум анын тамагына тийип жатканын билген
.жок, мен акыл-эс энергиямды ошол жерге топтодум
Күтүлбөгөн жерден ал эч кандай ооруну сезбей
тамак жеп жатканын байкады жана тамагы айыгып
.кеткенине кубанды

Мен аны таштап кеткенден кийин, ал ордуна
туруп, күзгүдөн тамагын карады, ал жаралар дагы эле
бар экенин көргөндө, оору кайрадан күчөп, кыйкырып
.баштады

Үйгө келип, анын кыйналып жатканын көргөндө:

."Эмне кылдың?" - деп сурадым

.Ал: "Мен тамагыма карадым", - деп жооп берди

Мен ага: "Кудайдын жарыгында тамагыңдын жакшы
экенин көрдүм, ошондуктан абалың жакшырды, бирок
сен ооруну көрдүң, ошондуктан ооруну сезип жатасың",
.- дедим

.Анан мен ага: «Бул суудан ич», - дедим

Акылы кабыл алгандыктан, ал сууну жутуп,
кайрадан өзүнө келди, анан күзгүдөн тамагын экинчи
.караган жок

Ошентип, ой жүгүртүү маанилүү ролду ойнойт. Ал
эми неврологиялык ооруларга келсек, алар көбүнчө
туура эмес түшүнүктөрдөн улам келип чыгат, акыл-

эстин күчү туура колдонулганда тез калыбына келүүгө
.жардам берет

Эскертүү: Бул окуя дарыгерге көрүнбөшүңүз же
дарыланбашыңыз керек дегенди билдирбейт,
ошондуктан тактоо керек

* * *

:Биз айта алышыбыз керек
Бул чектелген дененин артында мен абсолюттук"
"жана чексиздикти сезем

Кудай мени менен экенин сезмейинче, мен лекция
окубайм, ошондой эле Аны менен толук гармонияда
болмоюнча окутпайм. Мен ошол деңгээлден сүйлөгөндө,
.мени уккандар уккандарын унутпай турганын билем
Туруктуу болгондор Кудайды таанып билишет жана
мен умтулуусун улантууну каалагандар Анын куттуу
.катышуусуна тийишет деп үмүттөнөм

* * *

Бакытка умтулуу - бардык каалоолордун эң күчтүүсү
Чыныгы жана түбөлүк бакыт бир гана Кудайда,
жана Анын катышуусун тапканыңызда, сиз чоң
кубанычка толасыз — башка эч нерседен табылбай
.турган кубаныч

Эгер сага бүт дүйнө берилсе, аны кантип көтөрө
аларыңды билбей, оор жүктү сезип, бардык нерседен
.тынчсызданмаксың

Дүйнөдөгү эң атактуу адамдардын жана
адамдардын жашоосуна көз чаптырсаңыз, алар
кыжырданып, тагдырдын колу менен кыймылдатылган
жана ойнолгон куурчактардай ар тараптан
.куугунтукталганын көрөсүз

Бирок дүйнөнүн жарыгы менен бириккен адам
бактылуу адам, анткени ал өзүнүн Жаратуучусуна
.байланыштуу

* * *

Жаман адаттардан арылуу үчүн ар дайым күч-
аракет жумшоо керек, анткени адам пессимисттик жана
кайгылуу сезимге кабылганда, ал өз жанынын
.топурагына ден соолукка зыяндуу үрөндөрдү сээп коёт
Зыяндуу адаттарга берилип кетүү өзүн-өзү жок
кылуунун бир түрү. Бирок, бардык жагымсыз жана
кайгылуу сыноолорго карабастан, күн сайын шайыр
жана оптимисттик сезимди сезүүгө умтулуу
.жаңылануунун жана руханий ойгонуунун белгиси

* * *

Акылынын катаалданып, таш болуп калышына жол
бергендер чындыгында өлүп бара жаткандар
Жашоонун сырын чечкиси келгендер күн сайын
жашоосун жаңыртып, кандайдыр бир жол менен
өздөрүн өркүндөтүүнүн үстүндө иштеп, чыгармачыл ой
жүгүртүүнү өнүктүрүп, конструктивдүү иш-аракеттерге
.аралашышы керек

Баарынан мурда, алар Кудайдан акылмандык
сурашы керек, анткени акылмандык менен бирге бардык
.кооз жана улуу нерселер келет

* * *

Кудай бизге үй-бүлө берген, ошондуктан биз
өзүбүздөн башка туугандар менен болгон сүйүүбүздүн
чөйрөсүн кеңейтип, андан кийин ал сүйүүнүн чектерин
.бардыгын камтуу үчүн кеңейте алабыз
Жакындарыбыз бизден өлүм же башка жагдайлар
менен ажыратылат, ошондуктан биз сүйүүбүздү бир
гана адамдар менен чектебей, бардык адамдардын
маскаларынын артында жашырылган эң жакын
.кошунабыз болгон Кудайды сүйүүнү үйрөнүшүбүз керек

* * *

Качан гана мен кабыл алуучу адамдарды
жолуктурсам, алардын акылына жана логикасына
кайрылууга аракет кылам, ал эми кызыкпагандар менен
.сейрек сүйлөшөм, анткени алар такыр уккусу келбейт

Кудайды издөөдө чын жүрөктөн жүргөндөргө
келсек, мен алар менен ачык акыл-эси аркылуу
байланышууга жана жүрөктөрүнө кудайлык сүйүүнүн
.үрөндөрүн себүүгө аракет кылам

* * *

Кино же спектакль көрүп жатканда, эгер
көрүүчүлөр спектаклди көрөрдөн мурун окуянын
сюжетинин бардык майда-чүйдөсүнө чейин билишсе,
.спектакль өзүнүн ырахатын жоготмок
Ошо сыяктуу эле, бул жашоонун бардык сырларын
билбегенибиз оң, анткени жашообуздун бөлүмдөрүндө
космостук драма жүрүп жатат жана ал боло электе эмне
.болорун билүү кызыктуу эмес

Акыркы натыйжа жөнүндө кабатыр болбошубуз
керек, тескерисинче, Кудайдан жашоо оюнундагы
ролдорубузду мүмкүн болушунча толук аткарууга, ал
ролдор алсыздыкты же күчтү, ооруну же ден соолукту,
текебердикти же момундукту, байлыкты же
жакырчылыкты камтыйбы, жана акырында бул татаал
окуянын маанисин түшүнүүгө жардам берүүсүн
.суранышыбыз керек

* * *

Ар бир адам бири-бирине караганда көбүрөөк акчага
ээ болгусу келет, бирок ага жеткенде да, өздөрүнөн да
.бай адамдар бар экенин билип, канааттанбайт
Адамдар колунда бар нерсеге ыраазы болуунун
ордуна, өздөрүнүн каалоолорун жана каалоолорун
жаратып, өздөрүнө өздөрү зыян келтирген азаптын
.сазында жашашат

Башкаларга караганда алда канча көп нерсеге ээ
болгон, бирок алар бактылуу эмес, тескерисинче,
көбүрөөк нерсеге умтулуп, тынчсыздануу жана
.кооптонуу менен алек болгон адамдар бар
Кудайдын жолу, досторум, эң оңой жол, биз үчүн
алгач Кудайга кайрылып, Андан бизге эң жакшысын

берүүсүн суранганыбыз жакшы, ошондо биз Анын
берешен колунан керектүү нерселерди алабыз, анткени
Ал чын жүрөктөн чыккан тиленүүлөргө жооп берип,
.сүйүктүүлөрүнүн каалоолорун орундатат
* * *

Чыныгы бакытты жердеги байланыштардан жана
мүлктөрдөн күтүү акылсыздык, анткени алар аны бизге
.башынан эле алып келе алышпайт
Бирок миллиондогон адамдар жердеги жашоодо
Кудайда гана бар бакытты, бардык кубаныч менен
ырахаттын булагын табууга болгон пайдасыз
.аракеттеринен кийин жүрөгү ооруп, кайгырып өлүшөт
* * *

Адамдардын Кудайдан белек алгандан кийин
Кудайга ыраазычылык билдириши табигый көрүнүш,
бирок алар Ага сейрек ыраазычылык билдиришет же Ал
берген өмүр белеги жана жан дүйнөсүнө сиңирген
руханий сапаттар үчүн Ага ыраазычылык билдирүүнү
.ойлошот да
Кудайдын катышуусун сезгенде же
тиленүүлөрүбүзгө жооп алганда, жүрөгүбүздү Ага буруу
оңой, бирок Анын бизге жашыруун жетекчилиги жана
биз билбегенибизге карабастан, Анын биз менен бирге
болгон берекелүү катышуусу үчүн Ага ыраазычылык
билдирүү кандай сонун. Бул Кудайга ишенүүнүн, Анын
алдында момундуктун жана Анын акылмандыгына
.канааттануунун белгиси
Кудай биздин сүйүүбүзгө жана кусалыгыбызга өз
жолу менен жооп берет, ал эми момундардын жүрөгү
дайыма берүүчү кудайлык булактан келген мол баталар
жана жакшылыктар үчүн ыраазычылыкка жана
.ыраазычылыкка толгон
* * *

адамдын душманы - анын ашказаны (адамдын
ашказаны - анын душманы)

Ашказан дененин эң аялуу бөлүгү жана көп учурда
эң жаман кордуктарга дуушар болот. Ашыкча
тамактануудан же ден соолукка зыяндуу тамактарды
жегенден улам тамак сиңирүү системасы бузулганда, ал
.ар кандай ден соолук көйгөйлөрүн жаратышы мүмкүн
Адам күзгүдөн жүзүн караганда, өзүн жакшы сезет,
бирок денесинде көптөгөн токсиндер бар экенин
түшүнбөйт, эгерде ал токсиндерден кантип арылуу
керектигин билбесе жана организм алардан
.натыйжалуу арыла албаса, оорулар пайда болот

* * *

Жаш шакирттердин бири кеңеш сураган, ал эми
:мугалим Парамаханса ага мындай деп айткан
Дүйнө сизге жаман адаттарды жана бузуку
тенденцияларды сиңирип жатат, бирок дүйнө сизге
жооп бербейт, ошондой эле ал тенденциялар менен
адаттардан келип чыккан каталарыңыз үчүн жооп
.бербейт же эсеп бербейт
Анда эмне үчүн бардык убактыңды алдамчы досуңа
арнайсың? Руханий жана илимий ачылыштар үчүн
.күнүнө бир саат бөл
Өмүрдү, үй-бүлөнү, акчаны жана башка бардык
нерсени берген Кудай сиздин убактыңыздын жыйырма
?төрт бөлүгүнүн бир бөлүгүнө татыктуу эмеспи

* * *

:Бир окуучу сурады
Мырза, эмне үчүн кээ бир адамдар олуяларды —
?жана ыйык адамдарды шылдыңдап, шылдыңдашат
:Мугалим Парамаханса мындай деп жооп берди
Кудайсыздар чындыкты жек көрүшөт, ал эми»
дүйнөнүн адамдары агым менен агып кетүүгө ыраазы,
ошондуктан эки топ тең өзгөрүүнү жактырбайт,
ошондуктан Кудайдын адил адамдары жөнүндөгү ойдун
.«өзү эле алардын тынчын алат жана тынчтыгын бузат

Бул адамдарды көп жылдар бою караңгы бөлмөдө
жашаган адамга салыштырууга болот. Кимдир бирөө
жарыкты күйгүзгөндө, күтүүсүз жарык жарым-жартылай
сокур адамды тынчсыздандырып, ага адаттан тыш
.көрүнүш катары сезилет

* * *

Темир устанын оор балкасынын өзүнүн эрки жок,
аны колу менен көтөрүп, ылдый түшүрмөйүнчө, ал
.колдонулбай, ордунда калат
Бирок адамда эрк бар, ошондуктан ал Кудайдын
колунда жакшы каражат жана адил курал болууну
.тандай алат
Кудай адамдардын катуу, жансыз балкалар болушун
каалабайт, тескерисинче, бул жерде кудайлык
максаттарга жетүү үчүн эркин эркти колдонушун
.каалайт

* * *

Акча сөзсүз түрдө жакшы табиттин көрсөткүчү эмес.
Көптөгөн бай адамдар керексиз буюмдарды сатып
алышат, андан кийин алар үйлөрүндө эстетикалык
жактан жагымсыз жана пайдасыз үймөктөргө айланып
.калат

Үйдү жагымдуу кылуу үчүн көп акчанын кереги жок;
даам - бул негизги элемент
Бирок үйдү кооздоо идеясы кээ бир адамдарды
өзүнө тартып алат, ошондуктан алар ага берилип
кетишет жана өздөрүн материалдык нерселер менен
.чектешет

Топтолгон жана шашылыш төлөмдөрдү төлөөгө
аргасыз болгон ар бир адам жөнөкөй жашоону жана
.каржылык кысымдардан арылууну эңсеши керек
Бирок ал эркиндик жалкоолукка жана бекерчиликке
берилип кетүү же баарын негизсиз же логикасыз таштап
.кетүү менен келбейт

Бир жолу бир киши чоң жоготууга учурап, мындай
:деген экен

Оо, мага кайгы! Мен байлыгымдан айрылдым,"
аялым мени таштап кетти, ошондуктан баарын таштап,
."дуба кылууну чечтим

Бул киши, досторум, баарын таштап кеткен жок,
!тескерисинче, баары аны таштап кетти
Психологиялык чөйрө жана канааттануу сезими
бакытка жетүү үчүн эки маанилүү элемент болуп
саналат

Бардык каалоолорду карап чыгып, иргеп алгандан
:кийин, төмөнкүлөрдү айтууга болот
Зарыл болгон материалдык муктаждыктарды»
алууда эч кандай кыйынчылык жок жана аларга ээ боло
."албагандык акталбайт

* * *

:Студенттердин бири сурады
Мырзам, Кудайды таанып-билүү үчүн эмне —
?кылышым керек

:Мугалим Парамаханса мындай деп жооп берди
Бош убактыңыздын ар бир көз ирмеминде ал
жөнүндө терең ойлорго чөмүлүңүз, аны менен жүрөктөн
.жүрөккө, жандан жанга сүйлөшүңүз

Ал жакындыктан да жакын, сүйгөндөн да кымбат.

Мен аны сараң адам акчаны сүйгөндөй жакшы көрөм,
жана мен аны сүйүүгө кабылган, ашык болгон адамдын
сүйүктүүсүнө болгон сүйүүсүндөй, чөгүп бараткан
.адамдай бир дем аба үчүн сүйөм

Сен өзүңдүн чексиз кусалыгыңды жана күчтүү
."кусалыгыңды билдиргенде, Ал сага келет

* * *

Бардык күч-аракетибиз ден соолукка жана
материалдык коопсуздукка гана эмес, жашоонун
.маңызын издөөгө да багытталышы керек

Кыйынчылыктар бизди каптаганда, биз алгач
айлана-чөйрөбүзгө кайрылып, жардам керек деп
ойлогон бардык материалдык өзгөрүүлөрдү жасоого
.аракет кылабыз

Бирок биз туюкка кептелип, "Менин бардык
аракеттерим ишке ашкан жок, дагы эмне кыла алам?"
деп ойлогондо, көйгөйүбүзгө натыйжалуу чечим табуу
.жөнүндө олуттуу ойлоно баштайбыз

Ойлорубузга тереңирээк киргенде, Кудайдын
жардамы менен өзүбүздөн жооп алабыз. Бул өзү эле
.жооп алынган тиленүүнүн бир түрү

* * *

Мугалим Парамаханса айрым окуучуларга мындай

:деди

Жашоого терс көз караштан сак бол, айланаңда"
ушунчалык көп сулуулук болуп турса, эмнеге таштанды
"?үймөктөрүнө көп көңүл бурасың

Искусствонун, музыканын жана адабияттын эң"
сонун үлгүлөрүнөн кемчилик табууга болот, бирок
алардын көркүнөн жана кооздугунан ырахат алуу андан
"?да жакшы жана баалуу эмеспи
Жашоонун жарык жана караңгы тарабы бар,"
анткени салыштырмалуулук дүйнөсү жарык жана
".көлөкөгө негизделген

Эгер ойлоруңузду жамандык менен"
азыктандырсаңыз, өзүңүзгө жамандык жана бузукулук
"алып келесиз

Баардык нерседен жакшылыкты гана изде, ошондо"
"сулуулуктун рухун сиңирип аласың

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин тобуна

:мындай деди

Кудай бул Жерге келүүнү биз үчүн уюштурган,»
бирок көпчүлүгүбүз бул жердеги кээ бир нерселерди

өзүбүздүкүдөй кабыл алып, каалабаган конокторго
«айланабыз

Жердеги жашообуз убактылуу экенин унутуп, биз
көптөгөн бирикмелерди жана мамилелерди түзөбүз,
мисалы: "менин үйүм", "менин жумушум", "менин акчам",
."менин үй-бүлөм" ж.б

Бирок жердеги визабыз бүткөндө, бардык адамдар
менен болгон байланыштар жоголуп, биз өзүбүздө бар
деп ойлогон нерселердин баарын таштап кетүүгө
аргасыз болобуз. Бизди ар дайым жана бардык жерде
коштоп жүргөн жалгыз адам - бул биздин түбөлүктүү
.жана түбөлүктүү кошунабыз, Кудай
Эми бил, сен рухсуң, дене эмессиң. Эмнеге өлүмдүн
сага катаал жана күтүүсүз жол менен сабак беришин
?күтөсүң
* * *

Эгерде адам ооруп калса, ал оорусун жеңүү үчүн
колунан келгендин баарын жасашы керек. Дарыгерлер
аларга айыгуу үмүтү жок деп айтышса да, алар тынч
болушу керек, анткени коркуу кудуреттүү Кудайдын
.катышуу сезимин жашырат
Кыйналган адам тынчсызданууга жана
психологиялык жактан кыйналууга алдырбай, Кудайдын
коргоосу жана достук камкордугу астында коопсуз жана
.бейпил экенине ишениши керек
* * *

Тынчсыздануу мээнин зымсыз системасында
тоскоолдук бар экенин билдирет
Кудайдын гимни – бул сергектиктин жана
бейпилдиктин гимни, ал эми баш аламандык – бул
.башаламандык
Тынчтык – бул жандын зымы аркылуу сүйлөгөн
кудайдын үнү
* * *

Жашоосун жаңырткысы келгендер алгач жашоосуна
киргизгиси келген жакшы нерселерди аныктап, андан
кийин күн сайын карманган программа түзүшү керек,
ошондо алар чечимдерин аткаруунун натыйжасында чоң
.бакытты сезишет

Өзүн-өзү өркүндөтүү графигин сактабоо эркти
алсыратат жана прогресске тоскоолдуктарды жаратат
Адамдын эң чыныгы досу жана эң жаман душманы -
бул өзү

Жашоонун табигый тартибине шайкеш келгендер
жемиштүү жетишкендиктерге жетишет. Адамдын
жакшы жакка өзгөрүшүнө жана асыл максаттарын ишке
ашыруусуна эч кандай мыйзам тоскоол болбойт. Адам ал
тоскоолдуктарды кыйыр түрдө моюнга алып, аларды
жеңе албайм деп өздөрүн ишендирмейинче, эч кандай
тоскоолдуктар анын бийик максаттарына жетүүсүн
.токтото албайт

Илхам булактарынан

Физикалык мыйзамдар менен руханий
мыйзамдардын, же адамдын акылынын механизмдерин
түшүнүүнүн натыйжасында пайда болгон
кереметтердин ортосунда эч кандай айырма жок.
Окумуштуулар физикалык мыйзамдарды колдонуп
кереметтерди жасашат, ал эми руханий жактан
өнүккөндөр акыл-эс кереметтерин жасашат. Илимий
кереметтердин бул доорунда, элестетилгис ойлоп
табуулардын жана инновациялардын агымы менен
мүнөздөлгөн бул доордо окумуштуулар руханий
түшүнүккө ээ адамдар колдонгон руханий мыйзамдарды
.тереңирээк изилдеши керек

Руханий кереметтер же кудайдын ырайымдары жөн
гана табияттан тышкаркы космостук мыйзамдардын
колдонулушу. Карапайым адам үчүн бул аракеттер
кереметтүү көрүнөт, бирок чындыгында алар кандайдыр

бир жашыруун, жогорку мыйзамды колдонуу болуп
.саналат

Мен миллиарддаган жылдыздардын сулуулугун
татып көрдүм

Ааламдын кеңдигинде чачырап
Ал эми күнөөсүз ырахаттан мен шире соруп алдым
Анан мен бардык кайгыларымды өрттөгөн очок
жасадым

Анан мен жарык чырактарын көтөрүп жүрдүм
Ал эми ар бир жүрөккө таза сүйүү сиңирилген
Ал аталык, энелик жана бир туугандык сүйүү менен
айкалышкан

Мен мас болгончо ичтим
Руханий китептер бир тамчы тынчтык үчүн кысылып
алынган

Ырлар жаратылыштан шыктанып жазылган
А мен бакыттын аары уюгунан таттууну уурдап
алдым

Мен ой кенинен негизги маанилерди чыгардым
Анан мен окудум
Анан мен жылмайып койдум
Жана мен иштедим
Жана мен пландадым
Анан мен дүкүлдөп кеттим
Мен ынтызар элем
А мунун баары жетишсиз болчу
Ал алардын көп учурда өчүп калган түштөр экенин
түшүнгөндө

Жүрөктүн каалоолору орундала электе
Бирок кыялдарымды өзүмдөн кууп чыккандан кийин
Анан мен тынчтыктын ыйык жайында отурдум
Сагынычым күчөдү
Анан мен жанымдын ырдаганын уктум
!Кудай жалгыз калат

Ар бир адам чексиз күчкө ээ жана биз ал күчтү
кылган бардык ишибизде көрсөтүшүбүз керек. Бир
нерсе жаратууну каалаганда, биз жалаң гана тышкы
булактарга таянбастан, тескерисинче, ички
тереңдигибизге кирип, чексиз булакты издешибиз
.керек

Бардык ийгиликтүү эмгек ыкмалары, бардык ойлоп
табуулар, бардык музыкалык термелүүлөр,
шыктандыруучу идеялар жана улуу жана кереметтүү
.чыгармалар Кудайдын жазууларында жазылып калган
Алгач максатты аныктап алышыбыз керек, андан
кийин энергиябызды чагылдыра турган тийиштүү иш-
аракетке жетектеши үчүн Кудайдан жардам сурашыбыз
керек жана акыл тынчтанып, жасалышы керек болгон
кийинки кадамды так көргөнгө чейин ой жүгүртүшүбүз
.керек

Анан биз алган ички жетекчиликке ылайык иш-
аракет кылышыбыз керек, ошондо биз каалаган нерсеге
жетебиз. Акыл тынч болгондо, баары тез жана оңой
!айкын болот — бул кандай сонун

Сиз өзүңүздүн максаттарыңызга жетесиз жана
бардык нерседе ийгиликке кыска убакыттын ичинде
жетесиз, анткени ааламдык күчтөр туура мыйзамды
жетектөөгө жана анын натыйжалуулугун көрсөтүүгө
жөндөмдүү. Эгерде биз өзүбүздү текшерсек, Кудайдын
.жардамы менен мунун чындыгын түшүнөбүз

Шакирттердин бири Парамаханса устатынан тыюу
салынган шайтандык азгырыкты жеңүүнүн эң
натыйжалуу жолдору жөнүндө сураганда, ал ага
:мындай деп жооп берген
Эгер сиз акылмандыкта бекем орной элек болсоңуз,
анда алгач – азгырык пайда болгондо – дароо

аракетиңизди же күчтүү импульсуңузду токтотуп, андан
.кийинки окуялар жөнүндө ойлонушуңуз керек
Эгер сиз биринчи ойлонууга аракет кылсаңыз,
азгырык сизди эркиңизге каршы жеңет жана сиз
өзүңүздү каалабаган нерсени жасап жатканыңызды
.көрөсүз, анткени бул учурда азгырык акылды жеңет
Болгону бекем туруп, "Мен андай кылбайм" деп
айтып, анан кетип кал. Шайтандын тузагынан
.кутулуунун эң ишенимдүү жолу ушул
Обоссивдик чабуулдар учурунда "Мен каалабайм"
деген күчтү канчалык көп өнүктүрсөңүз, ошончолук
күчтүү болуп, бактыңыз ошончолук чоң болот, анткени
.бакыт абийириңиз айткандай кылуудан көз каранды
Азгырууга "жок" деп айтканда, эмнени айткыңыз
келип жатканын жана эмнени айткыңыз келип
жатканын айтышыңыз керек
Багынбаңыз жана эрки алсыздар ар дайым "ооба"
дешет, ал эми улуу жандар адабий "жок" дегендерге
.толгонун унутпаңыз

Руханий машыгууда биз эмоцияларыбызды жана
импульстарыбызды башкарууну үйрөндүк, жеке
каалоолорубуздун жашообузду башкаруусуна жол
бербедик. Кудай бизге берген бардык нерсе үчүн
ыраазы болдук. Адамдарда көп нерсе бар, бирок көптөр
дайыма нааразы болуп, арызданышат, эч нерсеси жок
болсо да, өздөрүн эч нерсеси жоктой сезишет жана
.алардын каалоолору чексиздей сезилет
Эртең менен күйөөсү сакалын, балким, мурутун
кырып, бетин жууп, кийингенден кийин, анын каалаганы
- эртең мененки тамак. Ал бир нече тиштеп жегенден
кийин аялы анын табитине ылайыктуураак бир нерсе
даярдап койгонун каалайт, ал эми аялы андан да жакшы
.идиш-аяк, тарелка жана идиш-аяк болсо деп тилейт

Ошентип, алар күн сайын ушуга жана ушуга
умтулушат, эч нерсе аларды канааттандыра албай
калганга чейин, мамилелери жакындыгын жоготконго
чейин, ал тургай бакыттын өзүн да жоготушат. Алар
сезген таарынычтан улам эң жакын адамдарына каршы
чыгышат. Аялы күйөөсүнө нааразы болуп, талашып-
тартышат, күйөөсү балдарына кыйкырат, ал эми балдар
козголоң чыгарып, жаман адамдардын арасында
кыйынчылыкка туш болушат. Маселе мындай:
нерселерге ээ болуу туура эмес эмес, бирок мүлктүн
бизди ээлеп алышына жол берүү туура эмес. Бакыт
.издегендер ашыкча байланып же ээлик кылбашы керек
Менин бейишим менин ичимде, жана мен кооз
көрүнүшкө же жакын досторум менен жолугушууга
кубанганда, менин ички бейишим ал көрүнүштөн же ал
досторумду көрүүдөн алган ырахатымды күчөтөт. Ал
ички канааттануу болбосо, жердеги бейиш да чыдагыс
.тозокко айланат

Ой жүгүртүүнүн, сүйлөөнүн, сезимдин жана
аракеттин бардык күчтөрү Кудайдан келерин жана Ал
ар дайым биз менен экенин, бизди шыктандырып жана
жетектей турганын түшүнүү тынчсыздануудан,
башаламандыктан жана баш аламандыктан дароо
бошонууга алып келет. Бул түшүнүү менен кудайлык
.кубанычтын жаркыроолору пайда болот
Кээде терең руханий нур бүтүндөй жан дүйнөнү
.каптап, коркуу түшүнүгүн жок кылат
Океан толкундары сыяктуу эле, кудайдын күчү чоң
импульс менен келет, жүрөк аркылуу өтүп, аны кубаттуу
куттуу агым менен жууп, андан бардык
тоскоолдуктарды жана күмөн саноолорду,
.тынчсызданууларды жана коркууларды жок кылат
Кудайдын катышуусуна тийгенде, биз жөн гана
физикалык денелербиз деген иллюзия жокко
чыгарылат. Буга терең жана максаттуу руханий ой

жүгүртүү, Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана
акылыбызды ачуу үчүн Андан жардам суроо аркылуу
.жетишүүгө болот
Анан биз дененин Кудайдын космостук океанындагы
.кичинекей энергия көбүгү экенин түшүнөбүз

Адам катуу психологиялык тажрыйбалардан жапа
чеккенде же күчтүү коркуу сезимдеринен арыла
.албаганда, ал уктап калууга аракет кылышы керек
Эгер ал муну кыла алса, ойгонгондо психологиялык
чыңалуу жоголуп, коркуу сезимдери басылганын
байкайт, анткени жан уйку абалына киргенде, ал денеге
жана анын тажрыйбаларына байлануу менен
байланышкан көйгөйлөрдөн убактылуу жогору
.көтөрүлөт

Жогорку абал – бул терең, аң-сезимдүү медитация
аркылуу жогорку аң-сезимге жетүү. Биз эч нерсе биздин
тынчтыгыбыздын бузулушуна же тынчтыгыбыздан
.ажыратылышына жол бербешибиз керек

Акыл жашоонун жагдайларына толугу менен
берилип кеткенде, ал бактылуу руханий жандын чыныгы
табиятын сезе албайт. Бирок биз Кудай менен болгон
тыгыз байланышыбызды, Анын жарыгы бизди курчап
турганын жана Анын тынчтыгы ичибизде жашай
турганын эстеп, иш-аракет кылганда, окуялар бизге
таасир этпейт жана жагымсыз жагдайлар биздин
.тынчтыгыбызды бузбайт

Адам өзүнүн импульстарын көзөмөлдөшү керек.
Ачка адам да, тартиптүү руханий адам да тамактанат.
Анда тамактануу көбүнчө ачкачылык менен
?байланыштуу болгондуктан күнөө деп айтууга болобу
Күнөө ойдо, ниетте жатат. Ачка адам ачкачылыгын
кандыруу үчүн жейт, ал эми руханий адам денесин

чыңдоо үчүн жейт, жана экөөнүн ортосунда чоң айырма
.бар

Туура менен туура эмести айырмалоо үчүн, адам
өзүн-өзү талдап, кыла турган ишинин туура же туура
эмес экенин сурашы керек. Биз өзүбүзгө толугу менен
.чынчыл болушубуз керек

Адам өзүнө чынчыл болсо, ката кетириши күмөн, ал
эми ката кетирсе да, ал өз жолун тез эле оңдой алат.

Биз эмне кылып жатканыбызда абийирибизге
таянышыбыз керек, анткени абийир – биздин ичибиздеги
.айырмалоочу күч

Канчалык көп милдеттерибиз жана
милдеттенмелерибиз болбосун, мезгил-мезгили менен
акылыбызды тынчсыздануулардан жана башка бардык
тынчсыздануулардан жана түйшүктөрдөн толугу менен
.бошотууну унутпашыбыз керек

Айрыкча тынчсызданып, тынчсыздануудан жапа
чеккен болсоңуз, ички тынчтыкка көңүл буруп, бир
.мүнөт да терс ойлордон алыс болууга аракет кылыңыз

Андан кийин ал бир нече мүнөткө узартылып,
.кубанычтуу окуяларды жана учурларды эскерди
Сизге жакшы таасир калтырган таттуу эскерүүлөрдү
эстеп, аларды бардык майда-чүйдөсүнө чейин кайра
баштан өткөрүүгө аракет кылыңыз, ошондо бара-бара
тынчсызданууларыңызды унутуп, коркуу сезимдериңиз
.жоголгонун байкайсыз

Ички чөйрөнү куруу

Эгер адам дени сак ички чөйрөнү түзгүсү келсе, ал
дайыма тамашалашпай, жымжырттыкта болушу керек,
ошондой эле бактылуу, шайыр жана жылмайып турушу
.керек

Куру сөз асыл сезимдерди жок кылат жана маанисиз
жана пайдасыз нерселер жөнүндө сүйлөшүү менен

күчүн түгөткөн ок сыяктуу, ошону менен баалуу жана
маанилүү психологиялык ресурстун жоголушуна алып
.келет

Аң-сезим сүт куюлган идиш сыяктуу; ой
жүгүртүүнүн тынчтыгы, таза ойлор жана сезимдер
менен толтурулганда, аны толук кандуу сактоо керек.
Жеңил ойлуулук жана тоту куштай сүйлөшүү – бул аң-
сезим идишинин капталдарында тешиктерди пайда
кылган, ички тынчтыктын сүтүнүн агып чыгып,
.жоголушуна алып келген жалган көңүл ачуулар
Бул адам өтө катуу, олуттуу жана токтоо болушу
керек дегенди билдирбейт, тескерисинче,
шылдыңдоодон, какшыктоодон, шылдыңдоодон жана
логикага сыйбаган жана акылга сыйбаган сөздөрдөн
.алыс болууну билдирет

Мен улуу адамдардан алган сонун тарбиямды дагы
деле эстейм. Биз баарлашып, сүйлөшүп жүргөндө, алар
:бизге

Ички чептериңерге кайткыла жана өзүңөрдү»
муздак кандуулук менен өлтүрбөгүлө, ошондо руханий
кабылдоолоруңарды жоготуп, тынчтыгыңар силерден
.«кайтып келбей качып кетет

Ал кезде биз үчүн түшүнүү оңой болгон жок, бирок
азыр мен алар бизге үйрөткөн тынчтык жолун түшүнөм
Тынчтык аманаттары

Эгер адам банк эсебине эч кандай акча салбастан
чек жаза берсе, анын акчасы түгөнүп, балансы бошоп
.калат

Ошо сыяктуу эле, эгерде адам жашоосунун эсебине
дайыма тынчтыкты кошпосо, анда анын күч-кубатынын,
бейпилдигинин жана бакытынын запасы азайып, акыры
жок болуп, эмоционалдык, психикалык, физикалык жана
руханий банкроттукка алып келет. Кудай жөнүндө ой
жүгүртүү жана Анын куттуу катышуусун сезүү биздин

ички күчүбүздү толуктап, бизди бардык зарыл болгон
.маанилүү элементтер менен толуктайт

Азыркы учур менен гана жашоонун ордуна, биз
өткөн менен келечекте бир убакта жашоого аракет
кылабыз, бул акылга оор жүк түшүрөт, аны чарчатат
жана нерселер менен натыйжалуу күрөшүү
мүмкүнчүлүгүн чектейт. Ошондуктан биз акыл
жүгүбүздү жеңилдетишибиз керек. Өткөн чак түбөлүккө
жок болду, анда эмне үчүн аны акылыбызда алып
?жүрүшүбүз керек

Акыл-эс жүктү бирден эмес, бирден чечсин. Ак куу
тумшугу менен алган суюктуктун катуу бөлүгүн гана
жейт; ошо сыяктуу эле, биз өткөндөн алган
сабактарыбызды гана эсибизде сактап, керексиз майда-
.чүйдө нерселерди унутушубуз керек

Бул акыл-эсти бир топ жеңилдетет. Заманбап
адамдын ырахаты башкалардын кемчилигине жана азап
чегүүсүнө карабастан, колунда бар нерсени көбөйтүүдө
.жана көбүрөөк нерсеге ээ болууда

Бирок адам үчүн ашыкча жыргалчылыксыз, аз
кумарлануу жана тынчсыздануу менен жөнөкөй жашоо
жакшы эмеспи? Колунда бар нерседен ырахат албай
.калууга шашылуунун эч кандай ырахаты жок

Адамдар руханий уйкудан ойгонуп, материалдык
байлыкка болгон муктаждыгынан арыла баштаган күн
келет. Жөнөкөй жашоо көбүрөөк коопсуздукту,
тынчтыкты жана бейпилдикти алып келерин түшүнгөн
.күн келет

Сүйүүнүн күчү менен адамдардын жүрөгүн
багындыруу - бул жашоодо ар бир адам жете ала турган
эң чоң жеңиш

Булар башкалар үчүн жашап, каза болгон улуу
адамдардын эң көрүнүктүү жетишкендиктери болгон.
Өзү үчүн гана жашаган эбегейсиз зор материалдык

күчкө ээ адамдар бат эле унутулуп калышат. Ал эми
.башкалар үчүн жашагандар түбөлүккө эсте калат
Пайгамбарлар жердеги саякатында алтын
тактыларга ээ болушкан эмес, бирок алар миллиондогон
адамдардын жүрөгүндөгү сүйүү тактысында отурушат.
.Бул ар бир адам ээлей ала турган эң мыкты такты
Адам бул дүйнөгө ыйлап келет, ал эми башкалар
анын келишине кубанышат. Алар бул дүйнөдөн кетүү
убактысы келгенде жылмайып кетиши үчүн, өздөрүнө
.берилген өмүр бою иштеп, кызмат кылышы керек
Кудай бул дүйнөнү адамзат акылын руханий
билимге жетүү жана кудайлыкты түшүнүү үчүн
колдонушу үчүн жараткан. Ой - бул күчтүү күч, жана бул
күч өзүнө жана башкаларга пайда алып келүү үчүн
.туура багытталышы керек
Эгер Кудай бизге жүрөгүбүзгө сүйүүсүн салып,
сүйүү бербегенде, биз эч качан адамдык сүйүүнүн
.баркын биле алмак эмеспиз
Кудай бизге ушунчалык берешен жана мээримдүү
болгондуктан, Ал биздин ниетибиз жана издөөбүздүн
максаты болушу керек. Ал бизге өзүн таңуулагысы
келбейт, бирок Аны ойлонбостон жана Аны менен
.байланышпастан эч кандай бакытка жетүү мүмкүн эмес
Бизди башка бардык жандыктардан айырмалап
турган дене менен акылдын сырдуу иштөө жолу жана
жашоодогу башка бардык кереметтер менен кереметтер
бизди аны издөөгө жана ачууга түрткү бериши керек.
Чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн аракет кылгандар өз
.аракетинде ийгиликке жетип, максатына жетишет
Мен бул жолго биринчи жолу түшкөндө, жашоом
башында башаламан жана иретсиз болчу, бирок
кайталанган аракеттер жана тынымсыз аракеттердин
аркасында булуттар тарай баштады жана баары таң
калыштуу түрдө айкын болуп калды. Мага болгон
окуянын баары Кудайдын бар экендигинин жана бул

жашоодо Аны менен байланышуу жана Аны билүү
.мүмкүнчүлүгүнүн айкын далили болду

Оо, Кудайды тапканда издеген адам таба турган
тынчтык жана бейпилдик! Ошондо дүйнө жарык болуп,
жылмайып турат, баары жакшы болот жана эч нерсе
.жүрөккө коркунуч сала албайт
Мына ушундайча биз кыйынчылыктарга туш болуп,
жашоонун жана жарыктын балдарына ылайыктуу
кайраттуулук жана эрдик менен жашоо күрөшүндө
.күрөшүшүбүз керек

Бир эле учурда өтө көп нерсени жасашыбыз керек
деп ойлогондо, биз абдан капа болобуз
Эмне кылуу керектиги жөнүндө кабатыр болбостон,
:мындай деп айткан жакшы
Бул убакыт меники гана, жана мен ал убакытта»
кысым мени басып кетпеши үчүн колумдан келгендин
.«баарын жасайм
Саат бир мүнөттө 24 саатты айланып өтө албайт,
ошол сыяктуу эле, 24 саат талап кылган нерсени бир
.сааттын ичинде жасай албайсыз
Азыркы учурда эмне кылышыбыз керек болсо, ошону
жасоо үчүн жетиштүү күч-аракет жумшашыбыз керек
жана муну тынч жана стрессиз жасашыбыз керек,
.ошондо келечек өзүнөн өзү кам көрөт
Азыркы учурдан ырахат алып, тынчтыктын
термелүүлөрү менен гармония түзүүгө аракет кылыңыз
Муну канчалык көп жасасаңыз, ошончолук
өзүңүздүн жыргалчылыгыңыз үчүн иштеп, жашооңузду
байытып, бактылуу кылып жаткан ичиңиздеги куттуу
.күчтү сезесиз
Коркуу жана тынчсыздануу менен күрөшүү
Жүрөктө оору сезиминин натыйжасында
тынчсыздануу пайда болот. Ошентип, биз коркуу сезими

өткөн окуяларга негизделгенин көрүп турабыз. Балким,
ал адам мурун жыгылып, бутун сындырып алгандыр,
.ошондуктан ошол эле окуяны кайталоодон коркот
Мындай оор сыноолорго дайыма көңүл буруу эркти
жана нервдерди шал кылат, бул кайрадан жыгылып,
бутту сындырып алышы мүмкүн! Андан тышкары, жүрөк
коркуу сезиминен шал болуп калганда, дененин жашоо
күчү эң төмөнкү деңгээлге түшүп, оору микробдорунун
.денеге кирип, зыян келтиришине шарт түзөт
Оорудан коркпогон адам дээрлик жок. Коркуу
сезими адамга оорудан сактануу үчүн алдын алуу
каражаты катары берилген жана анын максаты аны
.күчөтүп, дайыма ойлонуу эмес болчу
Коркуу сезими менен дайыма алек болуу
кыйынчылыктардан качууга жана туш болгон
көйгөйлөрдү чечүүгө болгон аракеттерибизге тоскоол
болот. Ченөөлүү коркуу акылмандыкка негизделген,
мисалы, белгилүү бир тамакты жегиси келгенине
карабастан, ден соолукка зыяндуу деп эсептөө. Оорудан
коркуу ооруну билдирет. Адамдар жөн гана ал жөнүндө
ойлонуу менен өздөрүнө оору алып келишет. Эгер сиз
дайыма суук тийип калуудан коркуп жүрсөңүз, андан
.качуу үчүн эмне кылбаңыз, ага көбүрөөк чалдыгасыз
Коркуу сезими эркиңизди жана нервдериңизди шал
кылбасын. Тынчсыздануу сизди эркиңизге каршы басып
алганда, сиз корккон тажрыйбаңызды жаратууга
жардам бересиз. Оорулары жана алсыздыктары
жөнүндө тынымсыз сүйлөшкөн адамдар менен өтө көп
убакыт өткөрүү да акылсыздык. Ушул нерселерге көңүл
.буруу акылыңызга коркуу үрөнүн себиши мүмкүн
Өпкө кургак учугун, ракты же жүрөк ооруларын
жуктуруп алуудан корккондор бул коркунучту
ойлорунан чыгарып салышы керек, болбосо ал аларга
.жагымсыз ооруларды алып келет

Ал эми оорулуулар жана карылар үчүн, аларды
колдоо жана позитивдүү ойлор жана сезимдер аркылуу
маанайын көтөрүү үчүн, күчтүү жана позитивдүү
мүнөздүү адамдардын арасында мүмкүн болушунча
.жагымдуу жана жагымдуу чөйрө керек
Ойдун күчү зор. Оорукана кызматкерлери өзүнө
болгон ишениминин аркасында сейрек оорушат;
чындыгында, алардын күчтүү ойлору алардын
энергиясын жаңыртып, аларга тынымсыз жашоо
.энергиясын берет
Сагыныч ыры
Чоң кусалык менен, жүрөгүмдүн ырларымды сага
арнайм
Мен сенин алдыңда бардык руханий
байлыктарымды коём
Мен сен үчүн чексиз сүйүүнүн жана чексиз
берилгендиктин балын чогулттум
Абийиримдин клеткаларында; меники болгондун
баары сеники да
Оо, Теңир, мен жалган үмүттөр менен курулай
каалоолордун чөлүндө суусадым
Эми мен Сенин сүйүүң менен тынчтыгыңдын
.булактарынан суусунумду кандырдым
Менин жердеги каалоолорума суусаганым жок
Сенин куттуу, жыпар жыттуу желиң мага карай
агып жатканын сезип жатам, мен сергип калам
Менин бактымдын шамдары сенин кубанычыңдын
жарыгы менен жаркырап турат
Суусагандан жана чарчоодон дээрлик өлүп кала
жаздадым
Алдамчы жер үстүндөгү оазистердин закымынын
арасында
Эми мен сенин куттуу рухуңдун бактылуу
толкундарына чөмүлдүм

Мен сенин ыйык деңизиңе чөгүп, түбөлүккө сенде
!жашагым келет
Гүлдөрдүн тили
Кудай эң улуу сүрөтчү
Анын абсолюттук сулуулугу гүлдөрдүн кооздугунда
чагылдырылат
Гүлдөрдү жана розаларды көргөн сайын аны эстеген
!кандай сонун
Кудай көрүнбөйт
Бирок, ал биз менен сүйлөшүп жатат
Гүлдөр аркылуу
Жана башка миңдеген сүйкүмдүү жана сүйкүмдүү
жандыктар
Ал бизди өзүнүн асмандагы жыпар жыты менен
толтурат
Ал күн сайын бизге Өзүнүн бар экенин Өзүнүн
жаратуулары аркылуу тастыктайт
Гүлдөр белгилүү бир максатта жаратылган
Ал өзүнүн сулуулугу, жөнөкөй кызматы менен
баарына кызмат кылат
Биз Кудайдын кереметтери жөнүндө баарынан көп
сүйлөштүк
Ар бир гүл өзүнүн кооз окуясын, Кудайдын
катышуусун баяндайт
Гүлдөр кылымдар бою колдонулуп келген
Жөн гана кооздук үчүн эмес, Кудайдын жыпар
жытын жана сулуулугун көрсөтүү үчүн
Биз Кудайдын бар экенин гүлдөр жана розалар
аркылуу сезе алабыз
Анткени ар бир гүл – бул биз Кудайдын көрүнүшүн
сезген кудайлык түзүлүш
Сулуулукту сүйгөн сулуу
Талаадагы лилия гүлдөрүн да карабагыла, анын}
{бардык даңкына суктанган Сулайманды да карабагыла
Ал алардын бири сыяктуу кийинип алган

Тынчсыздануулар: алардын мүнөзү жана алар менен
кантип күрөшүү керек
Тынчсыздануу пайдасыз, алар жүрөгүбүздү ого
бетер тынчсыздануулар менен толтурат
Жумуш күнүңүздү бүтүргөндө же кеткенде, аны
.унутуңуз, эсиңизде сактап, үйүңүзгө ала кетпеңиз
Тынчсыздануулар акылдын айланасында кара,
караңгы булуттардын калың катмарын пайда кылат,
анткени алардын жолу ачык жана оңой эмес. Биз
Кудайга барган сайын көбүрөөк таянууну үйрөнүшүбүз
керек. Бул өзүнчө бир илим жана өзгөртпөгөн же
өзгөртпөгөн туруктуу кудайлык мыйзам. Ким колунан
келгендин баарын кылса жана ошол эле учурда
кудайдан жардам сураса, жолунан тоскоолдуктар
алынып салынат, кыйынчылыктардын оордугу азаят
жана Кудай аларга эшиктерди ачат. {Ким Кудайга
таянса, Ал аларга жетиштүү болот}
{Тынчсызданууларыңызды Теңирге тапшырыңыз,
ошондо Ал аларды башкарат}
Кудай билимиңизди арттырсын, жашоодогу
кыйынчылыктардан жана тынчсыздануулардан
чыгуунун ар дайым жолу бар экенин билиңиз. Эгер биз
бир аз токтоп, ойлонуп, тынчсыздануубуздун себебин
ойлонбостон, аны жок кылуу жөнүндө жакшылап
ойлонсок, Кудай бизге эшиктерди ачып, эч качан
.элестете албаган жолдорго багыттайт
Көптөгөн адамдар мага өздөрүнүн
тынчсыздануулары жөнүндө сүйлөшүү үчүн келишет,
ошондуктан мен алардан тынчтанып, ой жүгүртүүнү,
кудайдан жардам суроону жана өздөрүн ишенимдүү
сезип, руханий тынчтыкка ээ болмоюнча көйгөйлөрүн
.чечүүнүн башка жолдорун ойлонбоону суранам
Акыл тынчтанып, жан дүйнөгө кудайдын тынчтыгы
түшүп, ишеним күчөгөндө, көйгөйлөрдүн чечимдери
.тоолордун артынан чыккан күн сыяктуу пайда болот

Көйгөйлөрдү этибарга албоо алардан арылууга
кепилдик бербейт, ошондой эле алар жөнүндө
.тынчсыздануу оң натыйжаларды бербейт
Тынчтанганга чейин медитация кылыңыз, андан
кийин көйгөйүңүз жөнүндө ойлонуп, Кудайдан жардам
сурап жалындуу тилениңиз. Көйгөйгө көңүл буруңуз,
ошондо сиз тынчсызданбастан же оор күч-аракет
.жумшабастан чечим табасыз
Чын жүрөктөн айтылган тилек ар дайым Кудай
тарабынан кабыл алынат, бирок эгерде тилек
ынталуулук жана чын жүрөктөн айтылбаса, анда ал
.кабыл алынбай турганы айдан ачык
Ар бир адам кайсы бир учурда тилектердин бири
тиленүүнүн аркасында орундалганын түшүнөт
Каалоо кусалыкка айланганда, ал Кудайдын
жүрөгүнө жетет жана Ал каалаган нерсени берет
Кудай бир нерсени кааласа, бардык жаратылыш
Анын эркине жооп берет
Кудай биз Ага чын жүрөктөн, терең ишеним жана
кажыбас чечкиндүүлүк менен кайрылганда жооп берет
Кээде Ал сиздин каалооңузду же муктаждыгыңызды
канааттандыруу үчүн иштей турган белгилүү бир
идеяны бирөөнүн башына салуу менен жооп берет
Мындай адам каалаган натыйжага жетүү үчүн
Кудайдын колунда каражат катары кызмат кылат
Адамдар бул кубаттуу күчтүн кантип иштээрин
билишпейт
Ал өтө так эсептөөлөр менен иштейт, "эгер" же
"эгер жок болсо" дегенге орун калтырбайт
Көрүнбөгөн нерселерге ишенүү" дегендин мааниси"
.ушул
Ал ага күтпөгөн жерден ырыскы берет
Жан дүйнө гимндеринен
Дарактар үшкүрүнүшөт
Ал эми шамал шаңдуу согот

Ал эми күн жылмайып
Ал эми дарыя ага берет
Ал эми асман жогору көтөрүлөт
кызгылт-кызыл тактар
Ал эми жер кара жамынчыгын өзгөртөт
Жылдыздар менен кооздолгон бриллианттар
Күндүз кийүүгө
Жаркыраган алтын түстүү костюм
Жаратылыш өзүн кооздоп, көркүнө чыгарат
Кезектеги мезгилдердин кубанычтуу түстөрүндө
Жана күркүрөгөн агым
Сен эч качан сүйлөшүүгө аракет кылбайсың
Үндөрү кекечтенип
Жашыруун ой жөнүндө
Жана жан дүйнө тереңинен чыгып
Ал эми канаттуулар ырдашат
Анан ал мойнуна алууга аракет кылат
Белгисиз иштер менен
Ал анын ичинде кайнап жатат
Бирок адам
Сүйлөй жана түшүндүрө алат
Так жана ачык сөздөр менен
Баары жасай албаган нерсе жөнүндө
Аны ачыкка чыгаруу жөнүндө
Ааламдын Мырзасы жөнүндө
Бардык жерде бар
Маалымдуулукту жогорулатуу
Биздин ички психологиялык чөйрөбүз жашоонун
алгачкы этаптарынан тартып тышкы чөйрө менен болгон
.өз ара аракеттенүүбүздөн калыптанат
Бул ички чөйрө жана интеллектуалдык адаттар,
мурунку жашоолор тарабынан калыптанган каалоолор
жана ыктоолордон тышкары, көп учурда биздин
аракеттерибизди жана жүрүм-турумубузду автоматтык
.түрдө жетектейт

Ал эми интеллектуалдык жаңыланууга же аң-сезимдин денеден рухка жана руханий чындыктарга көтөрүлүшүнө келсек, жашоонун башында жан өзүн көрсөтүүдөн жана дене аркылуу каалоолорун билдирүүдөн ырахат алат жана натыйжада ал дененин .туткунуна айланат

Биз өзүбүздү физикалык деңгээлден жогору жашоого үйрөтүшүбүз керек. Акыл-эс өнүгүүсү физикалык же материалдык өсүү менен тыгыз байланышта. Ошондуктан, табигый эволюцияга ылайык, жан руханий аң-сезим деңгээлине жетүү үчүн бир нече баскычтардан өтөт, бул эмне үчүн алгач материалдык ийгиликке, андан кийин акыл-эс ийгиликке жетиши .керектигин түшүндүрөт

Акыл-эс жетишкендиктери шексиз пайдалуу, анткени алар аркылуу биз физикалык муктаждыктарды руханий коопсуздукка айландырууну үйрөнөбүз кооптуу бурулуш

Бүгүнкү күндө дүйнө туш болгон көйгөйлөрдү Кудай жараткан эмес, тескерисинче, алар адамзаттын көп жылдык туура эмес ой жүгүртүүсүнүн жана туура эмес иш-аракеттеринин натыйжасы. Адамдар эмне эксе, .ошону оруп алышат

Адамзат кооптуу бурулуш чекитине жетип, жолдун кесилишинде турат. Ал өзү ойлоп тапкан согуш каражаттары менен өзүн жок кыла алат же жогорку жашоо образына өтүп, пайгамбарлар жана акылмандар жактаган адеп-ахлактык, этикалык жана руханий баалуулуктарды аткаруу менен Кудайды өз жашоосуна .киргизе алат. Тандоо биздики

Адамзат өзүнүн позициясын аныктап, кайсы жолду тандашы керектигин чечүүгө убакыт келди: же башаламандыкка жана кыйроого карай, же асман диндери тарабынан жандарды жана дүйнөнү азап-

кайгыдан жана кырсыктардан сактоо үчүн чакырылган
.жогорку универсалдуу идеалдарга карай
Эгер адам өз ролун тийиштүү түрдө аткарып,
жакшылыктын, сүйүүнүн жана адеп-ахлактын
мыйзамдарынан шыктанса, анда караңгылык сөзсүз
.жоголуп, караңгылык тарайт

Дүйнө күбө болуп жаткан кайгылуу окуялардын,
ошондой эле ар бир өлкөдө болуп жаткан акылга
сыйбаган зордук-зомбулуктун эч кандай логикасы же
актоосу жок. Мунун баарынын себеби, адамзат өзүнүн
Жаратуучусунан алыстап, Аны менен болгон чыныгы
.байланышын жоготкондугунда

Адамдар өздөрүнүн ачуу терс сезимдерин төгүп,
ачуусун башкаларга чыгарбоого эч кандай логикалык
негиз көрүшпөйт жана көйгөйлөрдү чечүүнүн бирден-
бир жолу курал колдонуу жана өмүрдү кыюу деп
.ойлошот

Бирок Кудай, Анын пайгамбарлары жана улуу
адамдары адамдардын бири-бири менен ынтымакта
жашашын жана адилдик менен такыбаалыкта
.кызматташуусун каалашат

Сиздин чыныгы "мен"иңиздин космостук тамырлары
бар. Бул тамырлар өз күчүн космостук булактан,
башкача айтканда, Кудайдан, бардык күчтүн башатынан
алат. Чектелген, кичирээк "мен" же "эго" - бул ичтен
алынып, чындыкта көрсөтүлө турган нерселердин
.кичинекей бир бөлүгү гана

Сиздин өзөгүңүздө активдештирүүнү, колдонууну
жана пайда алууну күтүп турган чексиз потенциал бар
Бардык улуу мугалимдер дененин ичинде өлбөс жан
жатат деп айтышат, ал Кудайдын жарыгынын учкуну
болуп, жашоону толтуруп, бардык жаратылганды
.колдойт

Адамдар өмүрүн кантип өткөрөрүн билесизби? Туура
жашоо образын жана жашоону акылдуулук менен жана
үнөмдүү жумшасак, андан кандай пайда ала
.аларыбызды аз эле адамдар билишет
Биринчиден, биз убактыбызды эске алышыбыз
керек. Убакыт өтүп кетет, биз байкабай да калат,
ошондуктан биз көп учурда Кудай бизге берген
.убакыттын баалуулугун баалабайбыз
Канча убакыт эч нерсеге коротулат! Ал эми жашоо
бизге эмне сунуштай алары жөнүндө ойлонуп,
ойлонгондор аз. Көпчүлүк адамдар терең ойлонушпайт;
алар өмүрүн тамактануу, уктоо жана көңүл ачуу менен
өткөрүшөт, анан бул дүйнөдөн эч нерсе көрсөтпөй
.кетишет

Муктаждыктар менен каалоолордун ортосундагы
айырманы билүү өтө маанилүү. Чыныгы муктаждыктар
өтө аз, бирок каалоолор сансыз. Эркиндикке жана ички
тынчтыкка жетүү үчүн, биз муктаждыктарыбызды
канааттандырып, чексиз каалоолордун артынан кууп,
суусаганды да, суусаганды да кандырбаган чөл закымы
сыяктуу убактылуу дүйнөлүк бакытка умтулууну
.токтотушубуз керек

Адам бакытка жетүү үчүн тышкы жагдайларга
канчалык көп таянса, аны сезүүдөн ошончолук
алыстайт. Ырахатка умтулууну өрчүтүү жана өнүктүрүү -
бактысыздыктын жана мүлккө кул болуунун эң негизги
.жолу

Биз муктаждыктарыбызды азайтып, убактыбызды
чыныгы бакытты же руханий бакытты издөөгө
жумшашыбыз керек
Жан эч качан өзгөрбөйт; ал ар кандай оору,
ийгиликсиздик жана өлүм менен жык толгон чектелген
адамдык аң-сезимдин пардасынын артында
.жашырылган түбөлүктүү маңызы

Биз өзгөрүлмөлүүлүктүн иллюзиялык пардасын
көтөрүп, түбөлүктүү табиятыбызда эс алышыбыз керек.

Биз аң-сезимибизди туруктуулуктун жана ички
бейпилдиктин аскасына орнотушубуз керек, бул
түшүнүктөн жогору турган кудайлык тынчтыктын
тактысы, ошондо биз Рухтун куттуу булактарынан агып
.чыккан таттуу бакыттын даамын күнү-түнү сезебиз
Бакытка өзүн-өзү тарбиялоо, жөнөкөй жашоо
адаттарын жана мыкты ой жүгүртүүнү өнүктүрүү,
ошондой эле негизги муктаждыктарыбызды
канааттандыруу үчүн керектүүдөн көп акча тапсак да,
акчаны үнөмдөө аркылуу жетүүгө болот. Ошондой эле,
башкаларга жардам берип, аларга өздөрүнө жардам
.берүүгө көмөктөшүшүбүз керек

Башкаларга гүлдөп-өнүгүүгө жана бакытка жетүүгө
жардам берген адам күтүлбөгөн булактардан жардам
алат жана өзүнүн гүлдөп-өнүгүшү менен бактысы артат
деген жазылбаган мыйзам бар. Бул туруктуу жана
өзгөрүлбөс мыйзам, жана аны менен жашагандар
бактылуу, анткени алар бактылуулардын катарында
болушат. Жөнөкөй жашап, руху бай болгон жакшы
?эмеспи

{Аллах каалаган адамын Өзүнүн нуруна багыттайт}

{Жарык караңгылыкта жаркырайт}

Кичинекей электр лампасынын ар бир жарыгынын
артында күчтүү ток бар, ал эми ар бир кичинекей
толкундун астында көптөгөн толкундарга айланган улуу
.океан жатат

Бул адамдарга да тиешелүү. Кудай адамдарды
жаратып, аларга эрк жана тандоо эркиндигин берген.
Бирок адамдар Кудай аларга берген күчтөрдүн булагын
.жана аларды унутушат

Бул дүйнөдө бар мүмкүнчүлүктөрдүн да, адамдын
жетише ала турган прогрессинин да жана жете ала
.турган горизонтторунун да чеги жок

Адамды толугу менен жана жан-дүйнөсү менен
түшүнө баштаганда, ал физикалык жандык эмес экенин
.түшүнөбүз

Анын ичинде көптөгөн күчтөр жатат, алардын
потенциалын ал бул дүйнөнүн шарттарына ыңгайлашуу
үчүн ар кандай деңгээлде колдонот жана бул күчтөрдүн
.потенциалы орточо адам ойлогондон да чоң

Булактар жана ичимдиктер: Ыйык сүйүүнүн оазиси
Мен жашоого күч берем
Алтын күн нурунун булагынан
Мен тынчтыкты жутам
Ай жарыгындагы күмүш түндөрдүн булактарынан
Мен сенин күчүңдү ичем
Күчтүү шамалдын чөйчөгүнөн
Мен сенин кабардарлыгыңды кубаныч жана ырахат
менен ичем

Менин назик, терең ойлорумдун чөйчөктөрүнөн
Сенин куттуу нуруңда
Мен түбөлүккө сергек болом
Сенин куттуу жана бардык нерсеге ээ болгон
жүзүңдү карап
Түбөлүктүүлүктүн узак доорлорунда сергек көз
менен

Мен Кудайдын сүйүүсүн издедим
Адамдык сезимдердин какыраган топурагында
Акыры тапканга чейин
Ыйык сүйүүнүн оазисинин үстүндө
Кимдин булагы эч качан кургабайт
Теңирим, мага асмандагы мурасымды алууга
жардам бер
Жана мен өлбөстөрдүн жашоосун жашашым үчүн

!Оо, Эң Мээримдүү жана Ыйык Зат
Менин сабатсыздыгымдын караңгылыгы убакыттын
өзү сыяктуу эски болсо да
,Бирок, билип коёюн
Бул сенин жарыгыңдын таңы менен
Караңгылык көз ачып жумганча жоголот
Эч качан болбогондой
Ачуулануу жана анын ден соолукка тийгизген
таасири

Катардагы адам жан дүйнөсүнүн башынан өткөргөн
окуяларын аң-сезимдүү эске тутпаса да, ал космостук
бүтүндүктүн бир бөлүгү жана мезгил-мезгили менен өз
жашоосун, сүйүүсүн жана чындыктын булагы болгон,
өзгөрбөгөн же бөлүнбөгөн Жалгыз Кудайдан чыккан
сергитүүчү жашоо агымдары менен толтуруп турушу
.керек

Издөөчү ой жүгүртүүсүндө, сөзүндө жана ишинде
Чындык принцибин ыйык тутканда, ал өзүн жаратылыш
жана Жаратуучу менен шайкеш келтирет. Бул руханий
жактан өнүккөн адамга туш болгон ар бир адам өзүнүн
гармониялуу руханий термелүүлөрүнөн руханий жактан
байыйт, бирок бул байытуу даражасы боюнча ар кандай
.болот

Ал шакирт оор дуализмдерден жана карама-
каршылыктуу релятивизмдерден арылып, акыры акыркы
баш калкалоочу жайга: абсолюттук чындыкка кирүүгө
.укуктуу

Ачуунун жоктугу - ички тынчтыкка жетүүнүн эң тез
жолу. Ачуулануу каалоолордун ишке ашпай калышынан
келип чыгат, ал эми каалоосу жок адам ачуулануудан
.арылган

Башкалардан эч нерсе күтпөгөн жана максаттарына
жетүү жана каалоолорун орундатуу үчүн Кудайга
кайрылган адам башка адамдарга таарынбайт же
ачууланбайт, алардын сезимдерин оорутпайт (Бир

тууганыңа жылмаюу – бул садага) жана (Алгач барып,
бир тууганың менен элдеш)

Акылдуу адам Кудай бардык ааламдардын
башкаруучусу жана администратору экенине толук
ишенет жана ал окуялар кокусунан болот деп ойлобойт,
ошондуктан ал ачуулануудан, тамырлаган жек
.көрүүчүлүктөн жана кастык сезимдерден арылган
Бул дүйнө салыштырмалуулук дүйнөсү жана
акылмандар өздөрүн Кудайдын эрки менен шайкеш
келтирип, өз иш-аракеттерин жагдайга
ылайыкташтырышат. Алар кээде эгерде бул жаман
иштерди кылгандарды күнөөсүздөргө зыян келтирүүдөн
токтотсо, тайманбас же ал тургай зомбулук менен
нааразычылык билдириши мүмкүн. Бирок акылмандар
канчалык сабатсыз же канчалык көп кылмыш
жасабасын, эч бир адамга жек көрүү сезимин
.сакташпайт

Өзүн тааныган адам көпкө же кыска убакытка
ачууланышы мүмкүн, бирок көп өтпөй ал өзүнүн кадимки
.эркиндигине жана токтоолугуна кайтып келет
Жөнөкөй адамдын ачуусун эрк менен жана дароо
жок кылуу мүмкүн эмес, ал эми дүнүйөлүк каалоолордон
арылган адамдын таза жүрөгү ачууланбайт жана аны
.көрсөтпөйт

Ачуулануу – адамдар арасындагы эң кеңири
таралган кемчилик жана ал үй-бүлөлөрдөгү жана элдер
.арасындагы тынчтыкты бузат

Ачууланууга жакын адамдарды үй-бүлөлөрү жек
көрүшөт жана мындай тынымсыз ачуулануу адамдын
ден соолугуна терс таасирин тийгизип, көп учурда
зомбулукка алып келет. Адамдар ачууга сокурдук менен
берилгенде, алардын бир топ бөлүгү кылмыш жасайт,
.түрмөгө түшөт же өлүм жазасына тартылат

Өзүн-өзү сактоо принцибине ылайык, бардык
адамдар акылдуулукка, кесепеттерин ойлонууга жана
.ачуусун басууга үйрөнүшү керек

Алар ачуусун басаңдатып, адамдарды кечиришет -
жана Аллах жакшылык кылгандарды жакшы көрөт

Психикалык тең салмактуулукка жетүү
Жашоонун салыштырмалуулугун (төрөлүү, өлүм,]

ырахат жана оору) бул дүйнөгө тең салмактуу акыл
менен караган адамдар жеңет. Чындыгында, булардын
тамыры кемчиликсиз тең салмактуу кудайлык рухка

Бхагавад-Гита 4:9 [негизделген
Чечмелөө жана комментарий

Акыл-эс тең салмактуулугуна акылды ичкери
бурууга жардам берген руханий көнүгүүлөрдү жасоо

аркылуу жетишүүгө болот, мында йог өзгөрүлбөс
кубанычтын тең салмактуу абалын сезет. Алар ойгоо

учурунда ушул ички абалды көрсөтө алганда, таза
.болуп, универсалдуу рухка негизделген болушат

Акылмандар орточо адамдын оору жана ырахат,
ысык жана суук, жашоо жана өлүм сыяктуу жашоонун
дуалдуулуктары жана салыштырмалуулугу менен сезүү

аркылуу өз ара аракеттенүүсүнөн улам кемчиликтүү
экенин айтышат. Аң-сезимин дүйнөлүк сезимдерден өз

ыктыяры менен ажырата алгандар гана сезимдердин
тынчсыздандыруучу дуалдуулуктарынан чындап эркин

болушат жана алар кудайлык рухта тынчтык таап,
.түбөлүк тынчтыкты сезишет

Ички, аң-сезимдүү жана улуу аң-сезим абалында
ыйык бакытты сезген йогилер таза жана космостук рух
.менен биримдикте болушат

Тартипсиз адам бул дүйнөнүн кыймылдуу элестерин

байкап, аң-сезиминин деңизинде кубаныч менен

кайгынын, үмүтсүздүктүн, ачуулануунун,
сезимсиздиктин же кайдыгерликтин толкундарында

сүзүп жүрөт, бирок ал деңизде чагылган жандын айын
.көрө албайт

Аң-сезимдин толкундары басылганда, тынч ички
океандагы акылман адам ыйык айдын сүрөтүн
.бурмалабай көрөт

Негативдүү ой жүгүртүү – душман

Бир нерсени жеңишиңиз керек болгондо, аны эмне
үчүн жеңишиңиз керектигин түшүнүшүңүз керек. Сиз
андан баш тартып, андан алыстап гана тим болбостон,
ал жөнүндө ойлонууну да жок кылып, ойлоруңуздан
кууп чыгышыңыз керек. Терс ой жүгүртүү – бул
.жеңилиши керек болгон коркунучтуу душман

Эгер көңүлүңүздү сенсордук аң-сезимден руханий
аң-сезимге бурсаңыз, жеңишке жетип, өзүңүзгө бакыт
.алып келесиз. Жетишкендиктер акыл-эсте жатат

Ашыкча нерселердин курмандыгы болбоо керек;

нерселерден ырахат ал, бирок алардын сени кул
кылышына жол бербей; эркин бол; боорукер, достук
мамиледеги, шайыр жана кубанычтуу бол жана бардык
.жагдайларда өзүңдүн кожоюнуң бол

Адам эмне кылгысы келсе, ошону кылуу эркиндик
эмес, тескерисинче, эркиндикти кыянаттык менен
пайдалануу

Эркиндик өзүн-өзү башкаруу мыйзамын, башкача
айтканда, өзүн-өзү башкаруу мыйзамын аткаруудан
келип чыгат

Чыныгы эркиндик баарын акылмандыкка ылайык
жасоо дегенди билдирет

Кудайга жана Анын мыйзамдарына ылайык келбесе,
эркиндик аз жана тайыз болот

Көпчүлүк адамдардын жашоосу каалоолор,
кумарлар, темперамент, адаттар, ошондой эле айлана-
чөйрөнүн жана социалдык таасирлер менен башкарылат
Физикалык адаттар акылды башкара баштаганда,
дененин эрктин буйруктарына баш ийүүсү кыйын болуп

калат. Жакшы адат - эң чоң досуңуз, ал эми жаман адат
- жашыруун душман. Ошондуктан, адам адатты же
аракетти кайталоодон сак болушу керек, анткени
кайталоо аракетти адам аны байкай электе эле адат
кылып коёт жана адат экинчи табиятка айланат. Бирок,
аны ырааттуу жакшы иштер жана позитивдүү,
.чыгармачыл ой жүгүртүү аркылуу өзгөртүүгө болот
Бизди сабатсыздыктан жана анын кесепеттеринен
куткарыңыз

Сен бардык жакшылыктардын булагысың жана
бардык күч-кубаттын булагысың
Теңирим, бизге батасын бер, ошондо биз Сенин
баталарыңды көрсөтө алабыз
Биздин ден соолугубузда
Биздин интеллектуалдык умтулууларыбызда
Жана биздин руханий умтулууларыбызда
Сен жылдыздардагы жаркыроосуң
Атомдордогу энергия
Жана өзүн терең сезүү
Өзүбүздү кайра заряддоого жардам бериңиз
Сенин жогорку күчүң менен
Чексиз акылмандыгың менен
Жана чексиз чынчылдыгыңыз менен
Келгиле, сиз ден соолуктун булагы экениңизди
билебиз
жана жашоо чөйрөсү
Жана бардык түшүнүктүн булагы
Бизди сабатсыздыктан жана анын кесепеттеринен
куткарыңыз
Оору менен азаптан
Акылмандыгыңдын агымы агызып кетсин
Жашообуздун бардык кыйроолору жана
талкаланышы
Бизден жүзүңдү жашырган жабыктарды айрып сал

Келгиле, сени абдан жаркыраган жарык менен
көрөлү
Биздин жашообуздун горизонтунда сансыз күндөр
бар
Сиздин катышууңузду дайыма жаңыланып турган
күч катары сезүүгө мүмкүнчүлүк бериңиз
Ой жүгүртүүбүзгө дем бериңиз
Жана жаныбызды азыктандырат
Жана ал биздин денебизди колдойт
Бизди канааттандырып, үмүттөрүбүздү актай турган
сенден башка эч нерсе жок
Биз кылган ар бир ишибизде сиздин
жетекчилигиңизди суранабыз
Эгерде бизде туура эмес ойлор болсо
Бизди кайра алып келген куттуу шыбыраганыңызды
уккула
Туура жолго
Чыгармачылык күчүңүз менен жашообузга бата
бериңиз
Жана сенин түбөлүк бакытың
Оо, берешендердин эң берешени
Жана бардык берүүлөрдүн булагы

Руханий түшүнүктөргө жетүүнү каалагандар ошол
абалдарга жетүү үчүн өзүмчүлдүк үчүн эмес,
тескерисинче, өз жашоолорунун үлгүсү менен
.башкаларды шыктандыруу үчүн иштеши керек
Өз милдеттерин жашоосун тең салмактуу түрдө
өнүктүрүүгө жардам берүүчү жол менен аткаргандар
баталуу жана ачык эшиктер катары иш-аракет кылышат,
ал аркылуу адашкандар жана көңүлү калгандар кирип,
тынчтыктын, бакыттын жана ийгиликтин
.горизонтторуна өтүшөт
Бул адамдар өздөрүнүн жогорку табияты менен
гармонияда жана өздөрүнүн каалоолорун

канааттандыруу үчүн эмес, чындыктын, өнүгүүнүн жана
кудайдын эркине баш ийүүнүн талаптарын аткаруу үчүн
.иштешет

Алар сарайларда жашашса да, миллиондогон
байлыкка ээ болушса да, чыныгы аскеттер, анткени алар
Кудайды ыраазы кылуу жана башкаларга жардам берүү
.үчүн жеке амбицияларынан баш тартышат

Адам токойлордун түпкүрүндөбү же заманбап
цивилизациянын токойлорунун ортосундабы, жашоонун
сыноолорунан өтүп, жашоонун кыйынчылыктарын жеңүү
.үчүн иштеп, колунан келгендин баарын жасашы керек

Токойлор жырткычтардын мекени, ал эми
цивилизациянын токойлору коркунучтун
желмогуздарына жык толгон

Азгырыктар жана басымдуу каалоолор, жана адам
эркиндик, кубаныч жана коркуу сезиминен арылып,
татыктуу жашоонун жолдору менен жүрүү үчүн өзүн
бардык материалдык жана моралдык жырткычтардан
.коргошу керек

Адам өзүндө түбөлүктүү руханий бакыттын
падышачылыгын тапканда, ал аны бардык жерден,
тынчтыктын тереңиненби же иш-аракеттердин ызы-
чуусунанбы, табат жана ой жүгүртүү үңкүрүндө да,
эмгек талааларында да ага шыбырап жаткан кудайдын
.үнүн угат

Философ менен деңизчинин окуясы
Философия менен логиканы жакшы билген бир
философ дарыянын бир жээгинен экинчи жээгине көчүп
барууну көздөп, адамдарды дарыядан өткөрүү үчүн
колдонгон кичинекей кайыгы бар кайыкчыны чакырган
.деп айтылат

Философ кайыкка түштү, ал эми моряк катуу агымга
каршы туруп, аны менен сүзүп кетти. Бир аз аралыкты
сүзгөндөн кийин, философ моряктан: "Деңизчи, сен

Философиянын принциптеринин биринчи бөлүгүн
.жаттап алдыңбы?" - деп сурады
Деңизчи жооп берди: Жок, мырза, мен аны жаттап
.алган жокмун

Анда философ ага мындай деди: Өкүнүчтүүсү, сиз
өмүрүңүздүн 25 пайызын эч кандай олуттуу пайдасыз
.текке кетиргениңизди сизге билдирем
Деңизчи таарынычын ичине жутуп, калак менен
сүзүүнү улантты. Алар дарыянын ортосуна жеткенде,
:философ ачышкан оозун кайрадан ачып
Эй, Тентек: Философиянын принциптеринин экинчи
?бөлүгүн жаттап алдыңбы
Деңизчи мындай деп жооп берди: Мырза, мен бул
"Философиянын принциптери" китеби жөнүндө эч нерсе
.билбейм

Философ андан кийин жаңы бир жарыя жасады:
"Кандай өкүнүчтүү! Өмүрүңүздүн 50%ын эч нерсеге
коротконуңузду сизге кабарлоого өкүнөм". Моряк бул
оройлукка таарынды, бирок эч нерсе деген жок, бир
нече жол менен калак менен сүзүүнү улантып, бул
кызыккан философ менен жолуккан саатына каргыш
айтты. Кайык дарыянын төрттөн үч бөлүгүнө жеткенде,
:философ үчүнчү суроону берди
Эй, Тентек: Философиянын принциптеринин үчүнчү
?бөлүгүн жаттап алдыңбы
Байкуш моряк чыдамы кетип жооп берди: Мен сизге
айткам, мырза, мен философия жөнүндө эч нерсе
билбейм деп

Бул жерде философ жылмайып (тынчсыздануу жана
сооронуч менен) мындай деди: Тилекке каршы, сиз
өмүрүңүздүн 75%ын ушуну менен текке кетирдиңиз, бул
.орду толгус жоготуу
Моряк бул сөзгө жооп берген жок, бирок карама-
каршы жээкке жетип, сасык, жабышкак нерседен
арылуу үмүтү менен калагын тездетти. Капысынан

асманда чагылган жаркылдап, күн күркүрөп, нөшөрлөп
жааган жамгыр тропикалык нөшөрлөп жаап, кайыкты ар
.тарапка чайпаган катуу бороонду жаратты
Анан философко суроо берүү кезеги деңизчиге

:келди, ал ага мындай деди

Урматтуу философум, биз бул сапарга чыккандан
бери, сен мага биринин артынан бири суроолорду жаап
?жаадың. Сага бир гана суроо берсем болобу

Философ: Ооба, сен кыла аласың, деп жооп берди.

:Деңизчи мындай деди

Оо, философияны жакшы билген жана анын
китептерин жатка билген урматтуу философ, сен
?сүзгөндү жакшы билесиңби

Философ титиреген үн менен жооп берди: Жок,

.мырза, мен сүзгөндү билбейм

Моряк жылмайып, ага мындай деди: Демек, биздин
тобокелчилигибиз сизде, калганы биздин жашообузда,
жана бир нече мүнөттөн кийин сиздин жашооңуз жүз

!пайыз тарыхка айланаарын айтуу мен үчүн оор

Ошол учурда чоң толкун кайыкка урунуп, аны

оодарып, ошол доордун философун дарыянын түбүнө
түшүрүп жиберди, ал эми биздин моряк досубуз күчтүү
колдорун жана сүзүүдөгү көп жылдык тажрыйбасын
колдонуп, экинчи жээкке аман-эсен жеткенге чейин

.толкунга ишенимдүү жана токтоо каршы турду

Баткактын астына көмүлгөн алтын сыяктуу

Жаратылыштын башынан бери жакшылыктын

күчтөрү жамандыктын күчтөрүнө каршы күрөшүп келет.
Биз көрө албастык, ачуулануу, ач көздүк жана башкалар

өзүбүз жаратпаганын, алар бизге башынан эле

берилгенин эстен чыгарбашыбыз керек. Дал ушул

жамандыктарды башынан өткөрүүдөн акылмандык

ойгонуп, ушул азаптардын арасынан жол табууга аракет

.кылат

Акылмандыкты табуунун бирден-бир жолу -
тажрыйба, анткени жеке тажрыйбабыз аркылуу биз
жамандык биздин тынчтыгыбызды бузуп, бизге кайгы,
азап жана оору алып келерин түшүнөбүз жана ушул
себептен биз андан качууга жана андан арылууга
.аракет кылышыбыз керек

Ар бир жолу ачуулангандан кийин тынчтык таап,
боорукер жана токтоо бойдон калууну чечкенде, шайтан
келип: "Сага жалаа жабылып жатат, эмнеге сен да жооп
катары жаман же таарынычтуу бир нерсе айтпайсың?" -
.дейт

Жакшылык менен жамандыктын ортосундагы
күрөштө шайтандын жеңүүчү болушуна жол бербегиле
Ыйык Үн бизге тынымсыз шыбырап турат, бирок
кудайдын жардамын алуу үчүн биз Асмандын үнүн кунт
.коюп угушубуз керек

Шайтан бизди өзүнө азгырууга аракет кылган
сайын, Кудай бизди Өзүнө тартууга аракет кылат. Суроо
?туулат: кимди угабыз жана кимге баш ийебиз
Биздин макулдугубузсуз эч ким бизди башкара
албайт же таасир эте албайт, анткени бизде Кудай
берген чечим жана тандоо эркиндиги бар, бирок
шайтандын азгырыгы ар дайым бар жана биз ага каршы
.турушубуз керек

Жакшылык күчтөрү көйгөйлөрүбүзгө чечимдерди
алып келет, ал эми жамандык күчтөрү
татаалдашууларды жана көйгөйлөрдү жаратууга аракет
кылышат. Жакшылык – бул башкаларды четке каккан
бардык өзүмчүл каалоолордон арылып, өзүн өзү жеңүү
.дегенди билдирет

Кудайдын күчү эбегейсиз зор жана Анын кудурети
бардык күчтөн ашып түшөт. Ал сүйүүсү аркылуу бизди
Өзүнө тартып, жамандыктын чеңгелинен куткарууга
аракет кылат. Ортодо адамзат турат: Анын оң жагында
.периштелер, сол жагында жамандыктын күчтөрү

Адам ар бир жакшы иш кылган сайын, Кудай аны
жакындатат; алар ар бир жаман иш кылган сайын,
шайтан аларды жакындатат. Бирок Шайтан адамды
түбөлүккө кармап тура албайт, анткени алар Кудайдын
.бейнесинде жаратылган

Адам жүрөгүндө жек көрүү сезимин сезгенде,
Шайтан аны жок кылууга аракет кылып жатканын
эстесин, ал эми сүйүү сезимин сезгенде, Кудай аларды
.Өзүнө чакырып жатканын билсин

Жаман жана жакшы мисалдар бар. Кудай бизди
Өзүнө тартуу үчүн өзүнүн мисалдарын же үлгүлөрүн
көрсөтөт, ал эми Шайтан дагы өзүнүн буюмдарын ушул
эле максатта көрсөтөт. Ал эми ошол көрүнүштөрдү
:карап ырдай баштаган Кудайдын адамы кандай сонун
Жашоо таттуу, өлүм – түш, ден соолук таттуу, оору"

– түш, Сенин ыйык обондоруң жан дүйнөмдүн
"түпкүрүндө жаңырып турганда, оо, Кудайым
Жамандык жана күнөө биздин табиятыбызда жок,
тескерисинче, чет өлкөдөн алынып келинип, жан
.дүйнөбүзгө сиңип калган

Жакшылык баткакка көмүлгөн алтын сыяктуу; ал
өзүнүн маңызын жоготпойт, тескерисинче, баткак
алынып салынгандан кийин табигый тазалыгы менен
жаркырайт. Ошо сыяктуу эле, адамдын жанындагы
жакшылык түбөлүктүү. Жандын алтыны канчалык
калың, катып калган билбестиктин баткагы менен
булганбасын, чыныгы алтындын кооз жылтырагын ачуу
үчүн ал баткакты акылмандыктын бычагы менен кырып
.же билимдин суулары менен жууп салуу жетиштүү

Руханий энергияларды активдештирүү
Жан дүйнөнү ойготуу керек

Алсыздык жана алсыздык жөнүндөгү кыялдардан
Жана акылды акылмандыктын горизонтторуна
жөнөтүү

Медитация, көнүгүү жана эс алуу аркылуу

Өзүн-өзү көзөмөлдөө жана туура тамактануу
Жана майтарылбас, багынбас психологиялык күч
Жеңилгенин мойнуна алба
Анткени муну моюнга алуу чоң жеңилүү
Сизде чексиз күчтөр бар
Ошол күчтөрдү иштетүү керек
!Болгону ушул
Олуттуу жана терең ой жүгүртүү
Бул чектөөлөрдөн кутулуунун жолу
Жана көптөгөн көйгөйлөр
Кудайга болгон аң-сезимди сиңирүү керек
Жана жогорку руханий кабылдоолор менен
Кыйынчылыктар көп болушу мүмкүн
Жүктөрү оор
Бирок адамдын өзүнүн душманы
."Башкача айтканда, анын кичинекей өзү же "эгосу
Чыныгы жан өлбөс
Ал эми тажрыйбалар жана көйгөйлөр убактылуу
жана өзгөрүлмө
Адам негизинен рух
Руханий маңызы туруктуу жана өзгөрүлбөс
Сиз эбегейсиз зор энергияларды жана күчтөрдү
бошото аласыз
Кыйынчылыктарды жана кырсыктарды жеңүү
Жана сиздин жолуңзда турган бардык
тоскоолдуктар жана тоскоолдуктар

Ой-пикир электр сыяктуу күч
психологиялык шарттар
Ал кайра ой жүгүртүүгө жана ой жүгүртүү ыкмасына
кайтып келет
Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да
?Ошентип, аны кантип башкарууну ким билет
Ал аны өз кызматына коёт
Болбосо, ал аны электр тогуна уруп кетиши мүмкүн

Анан да ошентип ойлогон
Эгер ал туура жолго багытталса
Ал ээсине бакыт алып келет
Болбосо, бул ага кыйынчылык алып келет
Ой жапайы жылкы сыяктуу
Бирок, аны колго түшүрүү мүмкүн эмес эмес
Позитивдүү ой жүгүртүү - бул ойлоруңузду
башкаруунун бир жолу
Туура ой жүгүртүү - жакын дос
Ал эми оорулуу акыл - туруктуу душман
Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана коопсуздукту
өзүнө тартат
Ал эми оорулуу акыл өлүмгө алып келүүчү
жебелерди учурат
Ал ээсине эки эсе көп сокку урат
Ошондуктан, "сооп амал менен бирдей" деген макал
.бар

Адам жакшы ниеттерин жөнөтсө эле болду
Анын идеялары шамга айланат
Жан дүйнө бөлмөлөрүн жарыктандыр
Жана караңгылыктын үймөктөрүн кууп чыгат
Анан ал терең жеңилдик сезет
Анын көздөрү кубанычтуу жылмаюу менен
!жаркырап турду
башкалар менен тил табышуу
Алардын келишими баарын билдирбейт
Же алар үчүн идеалдарынан баш тартуу
Анткени бул компромисс ыкмасы жагымсыз
Бул чындыкка дал келбейт
Реформаторлор менен улуу адамдар макул
болушкан эмес
Айланасында көп адамдар менен
Бирок, алар өздөрүнүн идеалдарын сактап
калышкан
Анткени алар эмне кылып жатышканын түшүнүштү

Бул таптакыр туура болгон
Принцип бузулбашы керек
Жана белгилүү бир максатка жетүү үчүн жашыруун
ниеттерге барбоо
Анткени бул принципиалдуу адамдарга жарашпайт
?Кудайга жаккандай жашоону кимдер жасай алат
Башкаларга зыян келтирбе, анткени алар корко
турган эч нерсеге ээ эмес
Эң биринчиден, адам Кудай менен гармонияда
болушу керек
Анан абийир менен, андан кийин адамдар менен
Бирок эгерде бул ыкма башкаларды
канааттандырбаса
Адамга өзүнүн ички дүйнөсүндө тынчтык болсо
жетиштүү
Ал адамдардын макулдугунан көз карандысыз
кылган ички тынчтык сезимин сезет
Жан дүйнөсүнүн күчү жана каалоосу
Кудайга кайрылууда
Ал руханий магнетизм деп аталат
Жана бул магнетизм
Жан өзүнө береке тартуулайт
жана майда термелүүлөр
Жана бардык жакшы адамдык тажрыйбалар
Бул ага жакшылыкты жана адилдикти эске салат
руханий магнетизм
Бул күч
Ал адамды өзүнө тартып, өзүнө тартат
Жакшы достор
Жана маанилүү жана маанилүү нерселер
Жана нерселерди интуитивдик түшүнүү
Бул күч келип чыгат
Кудайдын өзүнө тартуучу магниттик күчүнөн
Тынчтык шамы

Акыл-эс идишинди алып, аны тынчтыгың менен
толтур
Сезимдеримдин бөтөлкөсүн алып, аны мээримине
толтур
Менин бош жан себетимди алып, аны
акылмандыгыңдын жемиштери менен толтур
Сүйүүңдүн суусун менин жаныма кую, ошондо мен
.аларды суусаган жандын чөйчөктөрүнө куюйм
Менин напсимдин дубалдарын талкалап, мени толук
катышууңа чөмүлдүр
Сүйүүнүн таңы жүрөгүмдүн тешиктеринен өтүп,
.мага сенин сүйүүңдүн күн нурун эске салат
Жашоомдун асманына жайылып
Сенин сүйүүңдүн нуру менин жанымды жарык
кылды, аны жарыктандырды, жана Сенин жарыгың
.менин рухумдун мейкиндигин толтурду
Сен менин денемди колдогон өмүрсүң, ойлорумду
шыктандырган акылсың жана сабатсыздыгымды жок
.кылган акылсың
Байыркы замандардан бери ичимде сакталып келген
алтын китепти окуу үчүн сүйүүмдүн жука шамын
.күйгүзөм
Сенин сүйүүң караңгылыкты жок кылып, мага сенин
билдирүүлөрүңдү көрсөткөн көрүнбөгөн тынчтык шамы
.болгон жана азыр да ошондой
Блог жүрөктөрдүн баракчаларында
Чексиздиктин босогосу
Сени кайра-кайра издегенден кийин
Жана сенин кереметтүү сырларыңдын токойлорунда
тынымсыз тентип жүрүү
Акыры чексиздиктин чегине жеттим
Ишеним жана туруктуулук менен, мен Сенин ыйык
ысымыңды чакырдым
Анан күтүлбөгөн жерден сенин катышууңдун эшиги
ачылды

Анын борборунда
Жана даңктуу аяндардын тактысында мен сени
көрдүм

Менин угуум шайкеш келген жок
Сиздин чыгармачыл жана инновациялык үнүңүз
менен

Сенин үнүңдү угууну чыдамсыздык менен күттүм
Анан сенин тынчтыгыңдын сыйкыры мага кирип
кетти

Жана интуитивдик шыбыроолор менен
Ал мага периштелердин тилин үйрөттү
Анан жаңы жолугушуу үзгүлтүккө учурады
Мен сизди суроолорум жана суроолорум менен
бомбаладым

:Убакыттын өзү сыяктуу байыркы
"?Оо, Кудай, эмне үчүн күнөө жана азап чегүү"
?Эмне үчүн алдамчылык жана иллюзиялар
Ошентип, мен сенин ыйык жайыңдын нурларын
алдым

Жаркыраган тамгалардын бир түрү
Мага сиздин анык жана ишенимдүү жоопторуңузду
жеткирип жатам

Жубатуу жана сооронуч берүүчү
Азыр, Салами эзотерикалык ийбадатканасында
Тынчтыктын жүрөгүндө сенин катышууңдан ырахат
алам

Биз түшүнүксүз, унчукпай сүйлөйбүз
Оо, түшүнүксүз сырлардын Кудайы
Мен сени менен түбөлүккө сүйлөшөм
!Жүрөгүмдөгү чечендик жана эркиндик менен
Жанымда сенин жарыгың жымыңдаганда
Оо, Теңир, даңкың ачылсын
Акылмандыгыңдын жарыгы өчпөсүн
Билбестик, пикир келишпестик жана көрө албастык
Жердин жээгинен түбөлүккө

Алсыздыгыбызды күчкө айландырыңыз
Анан биз чечкиндүүлүктөн алсырадык
Денебизди маанилүү электр энергиясы менен
заряддаңыз

Жана акылыңызды жана жаныңызды айыктыруучу
нуруңуз менен толтуруңуз
Сенин кайдыгерлигиңдин суусуна чөгүп кетпешибиз
үчүн биздин колубузду карма
Биздин жан дүйнөбүздү Сенин сүйүүң жана
акылмандыгың менен толтур
Биз сизге абдан жакын экенибизди сезели
Жана сенин ырайымыңдын күнү
Ал бизге тынымсыз нур чачат

Мен шыбыраган, жандуу ойлорумдун гүлдөрүн коём
Тынчтыктын түзүмүндө
Анын үнсүз жыпар жыты ырдайт
Ал сенин даңкыңды ырдайт
Жана сенин ыйык жарыгыңдын нуру менен
Мен сенин жашооңдун сулуулугун көрүп турам
Менин бактылуу кыялдарым орундалат
Жанымда сенин жарыгың жымыңдаганда
Пардалар акылмандыктын оту менен жалындайт
Ошентип, сенин даңкыңды көр
Менин кубанычым өсөт
Кудайдын баталарынын деңизи
О космостук жарык
Күн сайын мен сенин асманды ачык түстөр менен
кооздоп жатканыңды көрөм
Мен сенин какыраган топуракты изумруд жибегин
менен каптаганыңды көрүп турам
Сен күн нурунун жылуулугундасың
!Ал бардык жерде көрүнүп турат
Теңирим, мага тынчтык күзгүсүнөн жүзүңдү көрүүгө
жардам бер

Жашоондун кең падышачылыгын көрсөт, өзүңдү

!көрсөт

Жүрөгүмө сыйынууну, жанымды сезүүнү үйрөт

Ал үчүн бардык эшиктер ачылат, алар аркылуу

көрүнөт

Сиздин катышууңуз – бул бата

Оо, эң ыйык сүйүктүүм

Сен меники болгонуңду жана дагы деле меники

экениңди, түбөлүккө меники экениңди азыр жана

түбөлүккө түшүнөйүн

Мына менин каталарымдын кыялдары, алар жок

.болуп, унутулуп калган көрүстөнгө көмүлгөн

Мен ойгоомун, канаттарыңдын астындагы жашоо

күнүнүн нурунда жылынып жатам

Кудайдын баталарынын деңизи мен аркылуу агып

өтөт

Жана мен анын агып өтүүчү каражаты экенимди

сезем

Бардык ыйык жаратуучу күчтөр

Теңир, мага батасын бер, ошондо мен Сени издей

алам

Мен сени баарынан артык көрөм

Сиздин токуучуларыңыздай эле

Көптөгөн талаптар жана талаптар бар

Дүйнө бизге таңуулап жатат

Жана бул бизди анын эң маанилүүлүгүнө ынандырат

Анткени ансыз жашоо мүмкүн эмес

Же аларсыз жасоо

Бирок негизги талап төмөнкүдөй болушу керек

Кудайдын тынчтыгына ээ болуу

Кимдин булактары эч качан кургабайт

Анын булагы эч качан соолбойт

Жашоодогу бардык нерсеге даам жана маани берет

Кудай биздин жашообуздун маңызы экенин
унутпайлы

Ал эми сүйүү – биз караган терезе
Анын асыл жүзүнө

?Кудайдын катышуусун ким сезгиси келет
Ал эми ошол асыл каалоо ойдо жана иште күчөйт
Кудай анын тилегин кабыл кылат
Жана бул ага пардаларды айрып салууга жардам
берет

Бул куттуу жарыктарды көрүүгө тоскоол болот
Жолдо алдыга жылууга бел байлагандар
Аны эч нерсе токтото албайт
Ага эч нерсе тоскоол болбойт
Ал максатына жеткенге чейин
Ал жүрөгү каалаган нерсеге жетет
Ачуулануунун сизди башкаруусуна жол бербейт

Бул эмоция сырткы көрүнүшүнөн да тереңирээк.
Адам зомбулуктун тышкы көрүнүштөрүн акылга
сыярлык түрдө башкара алат, бирок ошого карабастан
ачуусун жана кайнап жаткан таарынычын жашырып
жүрөт. Бул ачуу агрессия, тынчы жоктук, чыдамсыздык,
нааразычылык, көрө албастык, кыжырдануу,
бактысыздык жана маанайсыздык сыяктуу ар кандай
жолдор менен көрүнөт. Чындыгында, дээрлик ар бир
адам кандайдыр бир деңгээлде ачууланууну башынан
өткөрөт.

Ачуулануу, кандай гана мүнөзгө ээ болбосун,
каалоолорду аткаруудагы көңүл калуудан келип чыгат.
Руханий кубаныч жок болгондо, адамдар сезимтал
каалоолор аркылуу ырахатка кайрылышат — бул
каалоолор өздөрүндө көңүл калуу жана
нааразычылыктын үрөндөрүн алып жүрөт, демек, назик
сезимдерди жана жогорку кабылдоолорду жок кылган
ачуулануу.

Ошондуктан, ачууланууну жок кылуунун эң ишенимдүү жолу - анын себебин жок кылуу: каалоо. Адамдын каалоолору канчалык көп болсо, алардын көңүлү ошончолук күчөйт, анткени ал каалоолордун баарын канааттандыруу мүмкүн эмес, анткени сезимтал кумарлар тойбос жана эч качан бүтпөйт. Каалоолорубузду аткарууга же сезимтал ырахаттарды сезүүгө канчалык көп аракет кылсак, аларга ошончолук байланып калабыз. Байланышыбыз канчалык күчтүү болсо, каалоолорубузду канааттандыргандай көрүнгөн нерселерден куру калгандагы азабыбыз ошончолук күчөйт.

Мисалы, жаратылыш бизге ачкачылык сезимин сиңирген, ошондуктан биз денебиз качан тамакка муктаж экенин билебиз. Бирок байлануу же кумарлануу бул сезимди күчөтүп, аны психологиялык кыйноого айлантат. Эгер сиз ден соолукка байланыштуубу же башка себептерден уламбы, үч күн бою тынымсыз ачка болуп, орозо кармасаңыз, сиз, кыязы, ачууланасыз. Башка жагынан алганда, йога бир нече күн бою тамак-ашсыз жүрө алат, анткени алар дене каалоолорунан алыстап кетишкен.

Каалоолор ачуулануунун булагы экенин түшүнгөндө, ал каалоолор менен кантип конструктивдүү күрөшүүнү билгибиз келет. Буга бир нече ыкмалар бар:

Биринчиден, ошол каалоолорду орундатыңыз

Эгер ал каалоолор зыянсыз болсо, аларды аткарууда эч кандай жаман нерсе жок, анан алар өтүп кетет. Маселе, ал каалоолорду аткаруу жаңы каалоолорду жаратышы мүмкүн же алар сиңип калган жана алсыратуучу адаттарга айланып кетиши мүмкүн. Ал каалоолорду канчалык көп баксаңыз, алар ошончолук күчтүү болот. Ошондуктан, адам, атүгүл күнөөсүз

көрүнгөн каалоолорду орундатуу учурунда да, кыраакы жана сынчыл болушу керек.

Экинчиден, ошол каалоолордон арылыңыз

Каалоолордон арылуу үчүн эң натыйжалуу жолдордун бири - бул алардан акылыңызда баш тартуу, жана бул биз руханий жактан кабардар болгон сайын табигый нерсеге айланат. Мисалы, руханий изилдөөлөр жана практикалар менен алектенгендер тамеки чегүүгө болгон каалоосун жоготушат. Каалоолордон баш тартуу жан акыркы каалоону: түбөлүк бакытты көздөө үчүн жетиштүү ойгонгондо келет. Биз ичибизде руханий кубанычты сезгенде, сезимтал нерселерге болгон каалоо алсырап, эркти бошотот.

Биз күчтүү каалоолорду укмуштуудай пайдалуу күчтүү жана чыгармачыл энергияларга айландыра алабыз. Көп учурда каалоонун өзү жаман эмес; көйгөй адамдардын аны кантип көздөп жатканында. Эгер сиз өзүңүздөн бакытты кантип табууну билсеңиз, анда бардык каалоолоруңуз аларга жетүү үчүн ар кандай нерселерди сынап көрбөй туруп эле орундалаарын байкамаксыз.

Муну бизде эч кандай каалоолор болбошу керек дегенди билдирбейт. Адам катары бизде каалоолор болбой коё албайбыз. Бул жерде жашап жатканыбызда, жаратылыш бизди иш-аракет кылууга үндөйт. Кыйынчылык - иш-аракеттерибиздин натыйжалары күткөнүбүзгө жооп бербегенде, ачуулануунун бизди башкаруусуна жол бербөө.

Медитация - ачууланууга же башка көйгөйлөргө каршы натыйжалуу каражат. Себеби медитация бизди чыныгы табиятыбыз менен толук гармонияга алып келет, ачуулануу сыяктуу бардык терс көрүнүштөрдөн

арылат. Кудайдын кубанычы жана тынчтыгы бизде жашайт жана биз туура жол менен медитация кылганда, ошол кубанычка жана тынчтыкка жетебиз, ал эми ачуулануу табигый түрдө тарап кетет. Кум массасы күчтүү толкундарга туруштук бере албагандай эле, ички тынчтыгы жок адам да катуу интеллектуалдык бороондорго туруштук бере албайт.

Бирок алмаз толкундар канчалык аны ар тараптан соккулабасын, өзүнүн негизги табиятын сактап калат. Ошо сыяктуу эле, таза жандуу адам, тунук кристалл сыяктуу, айланасында кыйынчылыктар каптап, тажрыйбанын шамалдары аны катуу чайпаса да, жаркырап турат.

Эмне үчүн ал эң жогорку кызматтардан баш тартты?

Маанилүү окуя экен

Мугалимдин айтып бергениндей Парамханса

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Илгери айрым адил адамдар токойдун четиндеги өрөөндүн жээгиндеги тынч кожоюндукта жашашкан, ал жерде тынчтыктын жели дайыма согуп турган жана бир туугандык сүйүү ошол куттуу жайдын өзгөчөлүгү болгон.

Тазалыктын бир туугандары дарактар берген жаңы мөмөлөр менен жан багып, мол, тунук тоо булактарынан тирүү, жаркыраган, агып жаткан сууну ичүү үчүн колдорун бириктирип колдонушкан.

Алардын көздөрү бриллианттай жаркырап, асмандагы жылмаюулар канааттануу жана канааттануу менен толуп турду, ал эми жүрөктөрүнө кубаныч орноп, аларды түбөлүктүү сооронуч менен толтурду.

Мунун баарына карабастан, бул куттуу жандардын бири руханий бакытка тойгондой сезип, бир азга болсо да дүйнөлүк даңктын даамын татууну эңседи. Ал бир күнгө гана падыша болууну каалап, бир туугандары менен коштошуп, падышалык бакытты издеп Кудайдын эшигине жөнөдү.

Жолдо баратып, ал Кудайга чын жүрөгү менен: «Оо, Теңирим, оо, берешен Кудайым, оо, тиленүүлөрдү угуп, үмүттөрдү орундатуучу Сен, мен Сенден кадамдарымды падышалар ээ болгон бакыттын ырахатын бир күнү көрө турган сарайга багыттап коюшуңду суранам», – деп тиленет.

Ал жалбарып бүтөөрү менен көзү улуу имаратка түшүп, өзүнө: «Оо, Мээримдүүнүн сааты келди! Кудай менин кыялымды орундатты, эңсеген бакытка жакында жетем», – деди. Ал ошол улуу имаратты көздөй кадамдарын шаштырды.

Аны эч кандай күзөтчү токтоткон жок, ошондуктан ал негизги дарбазадан эч тоскоолдуксуз кирип, эң жаңы жана эң сонун розалар менен райхан гүлдөрү өскөн жашыл бакчаларды аралап, бир да адамды көрбөй жүрдү.

Анан ал падышанын ашканасына барып, дасторкондордо эң даамдуу тамактар жапырылып, аны күтүп турганын көрдү. Бирок ал жерде бир да кызматчыны көргөн жок. Ал өзүнө: «Оо, Теңир, Сен кандай берешенсиң! Сен мага бул кооз сарайды жана падышаларга ылайыктуу бул даамдуу тамакты бердиң. Мен Сенден ушуну сурандым, жана Сен менин тилегимди орундаттың, оо, берешендердин эң берешени», – деди.

Ал Мээримдүү Кудай анын жүрөгүнүн каалоосун орундатканына ишенип, аны күтүп турган кубанычтар жөнүндө ойлоно баштады, жүрөгүндө Кудуреттүү Кудай акыры ага көптөн бери күткөн падышалык бакытты тартуулаганына ишенди. Түшкү тамакка чейин ал падышалык мончого барып, жуунуп, кооз жибек кийимдерди кийди. Анан ал мол дасторконго отуруп, андагы даамдуу жана жагымдуу тамактарды жей баштады.

Ошол учурда сарайдын бир бурчунда кумар ойноп жаткан кызматчылар кирип келип, катуу ачууланып, толкунданып, андан: "Сен кимсиң, аңчылыкка кеткен падышабыздын тамагын жейсиң, биз анын каалаган убакта кайтып келишин күтөбүз?" - деп сурашты.

Бул жерде досубуз Кудай аны сынап жатат деп ойлоп, аларга жагымдуу үн менен: «Мен Улуу Падышанын досумун жана бул жерге анын жылуу өтүнүчү менен бир күнгө падышалык бакыттан ырахат алуу үчүн келдим», - деди.

Анын адаттан тыш токтоолугун жана өзүнө болгон ишенимин байкаган кызматчылар аны падышанын коногу катары кабыл алып, падышалык түшкү тамагын жеп бүтүрүүгө уруксат беришти. Андан кийин алар аны уктоочу бөлмөгө алып барып эс алдырып коюшту, бирок ал айткан "Улуу Падыша" аңчылыкка кеткен жердеги монарх эмес, тескерисинче, Теңир Кудай экенин билишкен жок.

Эки сааттай убакыт өткөндөн кийин, жарчы кызматчыларга Улуу урматтуу падышанын кечигип калганын жана бир сааттан кийин келерин билдирүү үчүн шашылыш келип, аларга жаңы, даамдуу тамак-аш даярдап коюуну буйруду.

Кызматчылар: «Улуу урматтуу падышам конокту тамактанып, төшөгүндө уктоо үчүн жиберген эмес беле?» – деп сурашты.

Падышанын элчиси тентип жүргөн дервиштердин бири сарайга чакырылбастан келип, падышанын тамагын жеп, эми төшөгүндө коңурук тартып жатканын дароо түшүндү. Бул болуп көрбөгөндөй оройлукка ачууланып, ал кызматчыларына таяк алып келүүнү буйрук кылды, ошондо алар аларды кайырчы дервиштин үстүнөн сындыра алышат.

Айтпаса да түшүнүктүү, биздин кымбаттуу досубуз падышалык түшүнөн ойгонуп, ар тараптан ага аёосуз жааган таякчалардын үнү менен ойгонду. Бирок кызматчылар аны тынымсыз сабап, кемсинтип жатканда, ал каткырып жиберчү, бул аларды ого бетер каардантты, ошондуктан алар ал эсин жоготконго чейин чабуулун улантышты. Анан алар аны эсин жоготкон абалда сарайдын дарбазасынан сүйрөп чыгышты.

Дервиш досубуз бир туугандарына кечигип кайтып келгендиктен, аны эс-учун жоготуп, сарайдын сыртында жаткан жеринен тапканга чейин издешти. Алар аны тынч үйүнө алып барышты. Бир туугандардын бири оозуна сүт салып жатканда, ал эсине келген-келбегенин сурады : "Бул сүттү ким берип жатканын билесиңби?" Ал: "Ооба, билем. Бир күн падышалык бакыттан ырахат алгым келгени үчүн мени катуу жазалаган ошол эле Кудай мага азыр бул сүттү берип жатат", - деп жооп берди.

Башка бир туугандар бир тууганынын коопсуздугу үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришип, анын Кудайга болгон бекем жана бекем ишенимине суктанышты, ал эми даңк жана гүлдөп-өнүгүү учурунда Кудайга

сыйынып, кыйынчылык жана азап-кайгы учурунда Андан баш тарткандардан айырмаланып.

Ошол эле учурда, Улуу урматтуу падышасы өзүнүн кооз сарайына кайтып келип, тамак даярдоону буйрук кылды. Ал тамакты жегенге батынган жана кызматчылар аны таяк менен аёосуз сабап жатканда күлгөнүн токтотпогон кайырчынын окуясын укканда, бир азга ачууланды.

Кандайдыр бир себептерден улам, падышага бул окуя катуу таасир этип, анын оюн өйүгөн. Ал кызматчыларына эр жүрөк кедейди таап, өзүнө алып келүүнү буйрук кылган. Алар аны ар тараптан издөөгө чыгышкан, бирок эч кандай майнап чыккан эмес. Алар үмүтсүздүк менен сарайга кайтып келе жатып, дервиштин сарайынын жанынан өтүп бара жатып, катуу күлкү угушкан. Алар мунун анын күлкүсү экенин дароо түшүнүшкөн, ошондуктан аттарынан түшүп, сарайга кирип, боорукер адамды кармап, башкаруучусунун алдына алып барышкан.

Падыша менен дервиш бетме-бет келгенде, дервиш падышадан да катуу күлдү, жүрөгүнүн дубалдарына кубанычын жашыра албай жаткандай. Падыша андан күлгөнүн түшүндүрүп берүүнү тынымсыз талап кылганына карабастан, дервиш катуу жаза коркунучу астында да жооп берүүдөн баш тартты.

Кызыгуусунан улам падыша ага жагынуу жана ыраазы болуу үчүн кызматчылар аны сабап жатканда эмнеге күлүп жатканын айтса, тактысын сунуштайт.

Анан дервиш сөз сүйлөп, мындай деди:

"Мен сага эмне айтаарымды ук жана жакшылап түшүн. Кудай мени бир гана күн үчүн иллюзиялык

падышалык бакытты каалаганым үчүн катуу жазалады. Мен күлдүм жана күлүп жатам, анткени мен өз өмүрүмдөн кутулуп, бир нече саат бою падышалык ырахаттан ырахат алганым үчүн ушул жазанын баарына татыктуу болсом, анда дүйнөдө ырахаттан жана жыргалчылыктан башка эч нерсеси жок, айрыкча падышалык ырахаттан башка эч нерсеси жок адамдар жөнүндө эмне айтууга болот! Балким, бул жерде сен үчүн сабак жана эскертүү бардыр, о, доордун падышасы, анткени карма мыйзамы күтүп турат жана сенин тагдырың жолдо".

Мага тартуулаган тактың жөнүндө айта турган болсом, менин жообум: Чоң рахмат, аны өзүңө сактап кой, анткени мага анын кереги жок, анткени мен Кудайда бактылуумун жана жашоомо ыраазымын, жана мага кубанычымды бузуп, тынчтыгымды буза турган эч нерсенин кереги жок.

Сизге тынчтык болсун

Руханий сөздөр жана сезимдер
Төмөнкү сөздөр Шри Даяматанын мугалим Б
: Рамханса Йогананда жөнүндө айткандары
Сүйүктүү мугалимим менен болгон биринчи
жолугушуум дагы деле эсимде. Ал ушунчалык берешен
жана мээримдүү жүрөккө ээ болгондуктан, жолуккан ар
бир адам бири-бирин көптөн бери тааныгандай жакын
достой сезилчү. Ага жүрөгүңдү биринчи учурдан баштап
ачуу кыйын болгон жок. Өлбөс мугалим өзүнүн чыныгы
руханий маңызын ачып бере алган. Ал чындап эле
сүйүүнүн, достуктун, жакшы ниеттердин жана жакшы
.каалоолордун жандануусу болгон

:Эми макал-лакаптарга жана сезимдерге кайрылалы

Бир туугандык сүйүүнүн үрөнү адамдардын
жүрөгүнө тамырлаганда согуштар токтойт

*

Адамдын азыркы иш-аракеттери анын келечектеги
тынчтыгын жана бактысын же келечектеги азап-
кайгысын жана бактысыздыгын аныктайт, анткени
себеп-натыйжа мыйзамы этибарга алынбаса же
.унутулса да, алдай албайт

*

Материалдык ыңгайлуулук – бул чыныгы ийгиликтин
кичинекей гана бөлүгү, ага башкаларга зыян келтирүү
.менен жетүүгө болбойт

*

Эң улуу адам – өзүн башкалардан төмөн көргөн
жөнөкөй адам. Чыныгы лидер башкаларды угат, өзүн
.баарына кызматчы сезет жана эч кимди басынтпайт

*

Кимдир бирөө жаркыраган жылмаюу менен
көрүнгөндө, караңгылык тарайт. Мындай адамдар
жүрөктү жарык кылып, жан дүйнөнү кубандырган
.кубаныч нурларын чачышат

Жашооңуздагы бардык кооз нерселерди эстеп,
аларга көңүл бурууга аракет кылыңыз

Жашоо катаал жерде уктап, гүлдөрдө сулуулукту
кыялданат, жаныбарларда күчтүү ойгонот жана адамда
.чексиз потенциалды сезет

Сүйүү – бул жан дүйнө ыры, ал Кудайга жаңырып,
ырдайт

Ар бир күн, ар бир мүнөт, ар бир саат – бул
түбөлүктүүлүктү көрө турган терезе. Жашоо кыска,
бирок ал үзгүлтүксүз жана чексиз. Жан өлбөс, жана
адам жашоосунун бул кыска бөлүмүндө сиз
түбөлүктүүлүктүн түшүмүнөн колуңуздан келишинче
.жыйнап алышыңыз керек

Бүгүн мен эч качан үмүтсүздүктүн сазына кайра
түшүп кетпейм деп чечтим, ошондой эле орундалбаган
үмүттөргө же реалдуу эмес кыялдарга берилип кетпейм.
Өзүмдү чектелүү жана эркин бойдон калтыруунун
ордуна, акылмандык менен иш кылам, анткени бул
рационалдуу мамиле мени табигый түрдө издеп жаткан
.бакытка алып барарын билем

*

Теңирим, күндүн жылуу кучагында мен Сенин
катышуунду сезем, ал эми жумшак желден мен Сенин
жашооңдун сергитерлик демин сезем, Теңирим, мен
Сени унутуп калсам да мени эстегениң үчүн Сага
ыраазычылык билдирем жана чексиз баталарың үчүн
терең ыраазымын, Мага Сени тынымсыз эскерүүң менен
.жашоого батасын бер

*

Оо, Теңирим, бул дүйнөдө көптөгөн орой,
коркунучтуу жана көрксүз нерселер бар экенин билем,
бирок акылмандыктын ички көзү менен ачылган
жаратуу тарабы өтө кооз, жакшы жана сүйкүмдүү.
Ошондуктан, мен бул дүйнөнүн кемчиликтеринин жана
кемчиликтеринин артын көрүү үчүн ар дайым
акылмандыктын көзү менен кароого аракет кылам.
Бардык сулуулукту башкарган Сенин эң жогорку
.сулуулугуң

:Сөздөрдөгү гармониялуу мүнөз

Өзүн-өзү тарбиялоо Башкаларга болгон сүйүү
Жаныбарларга боорукердик Жакшы сапаттарды сүйүү
Тынчтыкты жана бейпилдикти сүйүү Улуу адамдарды
сүйүү Кедейлерге жана муктаждарга боорукердик
көрсөтүү жана аларга жардам берүү Чынчылдык Өз
милдетин сүйүү жана ага болгон урматтоо менен
аткаруу Адилдикти жана реформаны сүйүү Адеп-ахлак
сезимине ээ болуу жана туура иш кылуу Өзүн-өзү сыйлоо
Жөнөкөйлүк Жумшактык Берилгендик Эрдик
Чыдамкайлык Кечиримдүүлүк Улуу жандардын жана
агартылган акылдардын изи менен жүрүү Ачыктык
Жакшы адеп-ахлак Боорукердик Жөнөкөйлүк жана
тактык Руханий сезимдердин тең салмактуулугу
Канааттуулук Физикалык тазалыкты жана
интеллектуалдык тазалыкты сүйүү Момундук жана
текебердиктен качуу Жакшылыкты сүйүү Адилеттүүлүк
Ыраазычылык Ыйык нерселерге урматтоо 623 МАМ

*

Бул жашоонун көлөкөсүнүн артында Кудайдын
укмуштуудай жана кереметтүү жарыгы жатат, ал эми
бүткүл аалам Анын куттуу катышуусу үчүн эбегейсиз зор
.ийбадаткана

*

Кудай жөнүндө терең жана чын жүрөктөн
ойлонгондо, Аны терең сүйгөндө жана Ага толугу менен
ишенгенде, алдыбызда сансыз эшиктер ачылат. Анын
жарыгын көрүп, Анын катышуусун сезгенибизде,
жашоодогу окуялар канчалык коркунучтуу же
коркунучтуу болбосун, Анын катышуусундагы
.тынчтыкты жана бейпилдикти уурдап кетиши мүмкүн

*

Тирүүлүктө да, өлүмдө да, ооруда да, ачарчылыкта
да, жакырчылыкта да, азап-тозокто да, дүйнөнүн

толкундоолорунда, башаламандыктарында жана
толкундоолорунда мен ар дайым Сага баш калкалайм,
.оо, Теңир
*

Ишкердик рухтун өзгөчө сапаты адамды дүйнөдөгү
башкалардан айырмалап турат жана аны жалындаган
чырактай жаркыратат. Улуу адамдар - бул башкаларга
берүүнү жакшы көргөн, аларды колдогон жана аларга
.ишеним сиңирген адамдар
*

Бул ааламда көрүп жаткан укмуштуудай кереметтер
бизге Кудайдын бар экенин билдирет; Анын катышуусу
бардык жаратылган нерселердин ар бир бурчунда
.көрүнүп турат, бул Анын ааламдык акылынын жемиши
*

Тоодон ылдый түшкөн адам эч кандай каршылыкка
туш болбойт, бирок бийик көтөрүлгүсү келери менен
олуттуу каршылыкка туш болот. Ошо сыяктуу эле,
жамандыктын туңгуюгуна кулап түшкөн адам багытын
өзгөртүп, жакшылыктын дөңсөөсүнө чыгууга аракет
.кылмайынча эч кандай каршылык сезбейт
*

Адам өзүн өркүндөтүүгө аракет кылуу менен анын
бактысы артат, ал эми анын бактысы өскөн сайын,
.айланасындагылардын бактысы да өсөт
*

Эсиңизде болсун, күмөн саноо, психикалык
алсыздык, тынчсыздануу, апатия, зеригүү, коркуу,
тынчсыздануу, уялчаактык, физикалык жалкоолук жана
интеллектуалдык алсыздык, эч нерседе ашыкча болуу,
тартипсиз жашоо, кызыгуунун жоктугу жана
чыгармачыл жөндөмдүн жоктугу - бул космостук
энергиянын адамдын денесин жана акылын жашоо күчү

менен заряддоосуна тоскоол болгон терс факторлор; ал
эми конструктивдүү ишке, башкаларга жардам берүүгө,
чыгармачыл руханий амбицияга, токтоолукка,
кайраттуулукка, багынбас жана туруктуу психологиялык
мамилеге, толеранттуулукка, чыдамкайлыкка жана
тынчтыкка умтулуу - мунун баары космостук энергия
агып, жашоонун шарттары менен күрөшүүгө жардам
.бере турган каналдар

*

Келгендердин бири Кудай жөнүндө ойлонууну
логикага сыйбайт деп эсептегендиктен, мугалим
:Парамаханса мындай деп жооп берген
Дүйнө сиз менен макул, бирок бул дүйнө бейишпи?"
Чыныгы кубаныч Кудайды таштап кеткендер үчүн эмес,
анткени Кудай эң чоң кубанычтын өзү, жана Анын
сыйынуучулары бул жерде ички тынчтыктын бейишинде
жашашат, ал эми Аны унуткандар күндөрүн жана
түндөрүн өздөрү жараткан тозокто өткөрүп, коркуу
жана көңүл калуу оту менен күйүп өткөрүшөт.
Ошондуктан, Кудай жөнүндө ойлонуу жана Ага
жакындаш - бул адилдиктин маңызы жана логиканын
."руху

*

Адамдар Кудайдын эң асыл жаратуусу, аларга акыл
жана ой жүгүртүү жөндөмү берилген; ошондуктан, алар
Кудай адамзатка эрк жана тандоо эркиндигин берген
убактысын текке кетирбеши керек, ошондо алар бардык
дүйнөлүк амбициялардан баш тартып, аларга ушул
.белектерди берген Кудайды сүйүшөт

*

Жүрөктө жакшы жана берилген досторду өзүнө
тарткан магнит бар, ал альтруизмдин жана
.берешендиктин магнити

*

Жүрөктөрүбүз – шурулар, ал эми кудайлык сүйүү –
аларды бириктирип, бири-бирине жакын кармап турган
.жип, биримдик менен гармония таажысында

*

Келгиле, бизди бул жерге, биздин улуу үйүбүзгө
жайгаштырган Кудайга ыраазычылык билдирели жана
кубанычта, гармонияда жана Анын эркине ылайык
.жашайлы, ошондо үйүбүз Ал каалагандай болот

*

Элден алыстап, өзүңүздүн күчтүү жана
потенциалдуу жактарыңызды ачыңыз. Маанайыңыздын
чөгүшүнө жол бербейиз жана дүйнөнүн терс
пикирлерине көңүл бурбаңыз. Кудайдын чексиз күчү сиз
менен экенине, кадамдарыңызды колдоп, жетектей
.турганына ишенип, өз жолуңузда бекем туруңуз

Жаркын түшүнүккө ээ болгондор билим
бакчаларынан чындыктын розаларын жана гүлдөрүн
чогултуп, жандарды асыл жана таза сапаттар менен
агартып, кооздоо үчүн эмгектенишет, бул аларды
ааламдык акылмандык бейишине киргизүүгө шарт
.түзөт

*

Башкаларды бизден айырмаланганы үчүн же
алардын пикирлери биздикинен айырмаланганы үчүн
жек көрбөшүбүз керек. Ошондой эле өзүбүздүн
ишенимдерибиз гана туура деп талап кылбашыбыз
керек. Чогуу отуруп, өз пикирибизди ачык ой жүгүртүү
жана өз ара сый-урмат менен талкуулаганыбыз жакшы,
анткени акылдуу адамдар урушпай, тескерисинче,
маселелерди токтоо жана рационалдуу түрдө карап
.чыгышат

*

Жакшы ниеттер – бул Кудайдын нуру биздин
.жашообузга таза нур чачкан тунук алмаз сыяктуу

*

Теңирим, жүрөгүбүздө кудайлык сүйүүнүн жалынын
күйгүзүп, жаныбызды Сага куса кылып, күнү-түнү Сени
бапестеп жашатуңду суранабыз. Бизге Өз сүйүүңдү бер,
ошондо Сени ойлогон учурда жүрөгүбүз кубанычка
.толуп, жаныбыз Сенин катышууңда кубанат

Мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим, келечек
жөнүндөгү тынчсыздануу менен тынчсыздануунун
үрөндөрүнө көңүл бурбай, коркуу менен
тынчсыздануунун чачыраган күлүнүн үстүнөн басып
.өттүм

Сиздин бакыт банкыңыз

Бир азга токтоп, ойлонуп көргүлөчү! Жөнөкөй
?жашап, чындап бай болгон жакшы эмеспи
Эгер банкыңыз банкрот болсо, сиз абдан көп эмгек
менен тапкан акчаңыз жоголуп кетиши мүмкүн, бирок
сиздин кажыбас чечкиндүүлүгүңүз жана бекем
чечкиндүүлүгүңүз менен топтогон руханий бакытыңыз
эч качан жоголбойт; анын баалуулугу ого бетер
.жогорулайт жана көбөйөт
Сиз өзүңүздүн бакыт банкыңыздын менеджери жана
инвесторусуз. Эгер сиз бул эки ролду кемчиликсиз
аткара билсеңиз жана бакыт депозиттериңизди
тынымсыз кантип толуктап турууну билсеңиз, анда сиз
.үчүн ийгиликсиздик мүмкүн эмес, Кудай буюрса

*

Жымжырттыктын ичинде чындык аң-сезимге туман
аркылуу жаркыраган күн сыяктуу жаркырайт

*

Эгер адам байлыгын гана жоготсо, ал эч нерсе
жоготпойт, анткени эгерде анын ден соолугу, жөндөмү
жана жакшы башкаруусу болсо, алар дагы эле бактылуу
болуп, көбүрөөк акча таба алышат. Эгер алар ден
соолугун жоготсо, анда алар бактылуулугунун көпчүлүк
бөлүгүн жоготушат. Ал эми жашоодогу максатын
жоготсо, алар баалуу болгон бардык нерсесин
.жоготушат

*

Мен эч кимди өзүмө чоочун адам катары карабайм
жана Кудай жүрөгүмө салган бардык сүйүү менен ар бир
адамды сүйүүгө кубанычтамын жана эч кимди сүйүү
.чөйрөмдөн чыгарып сала албайм

*

Акылыңызды толугу менен топтой алганыңызда,
сезимдериңиз каалаган жерге кире алат жана
кабылдооңуз энергияга толгон болот

*

Адам өзүн жана үй-бүлө мүчөлөрүн башкаларды
ушактабоого, алардын кемчиликтери жана каталары
жөнүндө айтпай, тескерисинче, өзүн өркүндөтүүгө жана
.өз каталарын оңдоого көңүл бурууга үйрөтүшү керек

*

Күйөөсү менен аялынын, ата-энеси менен
балдарынын, досу менен досунун, өзүбүздүн жана ар
бир адамдын ортосундагы таза жана шартсыз сүйүүнүн
.өнүгүшү - бул биз бул жерге үйрөнүү үчүн келген сабак

*

Азап-кайгынын да, ырахаттын да сабактарынан
сабак албай, өкүнүч жана көңүл калуу менен
жашагандар бар, анткени алар азап-кайгы алып келген
аракеттерден качышпайт жана бакытка алып баруучу

жолдор менен жүрүшпөйт. Өтө аз сандагы адамдар
наадандыктын отунда күйүп кеткенден кийин
бактысыздыкка жана азап-кайгыга алып келген жүрүм-
турумдарды кайталоодон баш тартышат. Анан ырахатка
оңой эле берилип, меланхолияга байланып, түшүнүк
жана тең салмактуулук менен мүнөздөлгөн туруктуу
.психологиялык абалга муктаж болгондор бар

*

Ички бакытсыз адам өзүн кыйынчылыктар менен
тынчсыздануулардын барымтасында калат. Ал эми
бакыт - досторум - ийгилик жана байлык менен гана
чектелбейт, анткени чыныгы бакыт жашоодогу ар
кандай ийгиликсиздиктерге, кыйынчылыктарга жана
көйгөйлөргө тырышчаактык жана жакшылыкка
.оптимизм менен каршы турууга негизделген

*

Ден соолук, акыл-эстин натыйжалуулугу,
канааттануу тартуулаган жумуш жана акылмандык –
мунун баары бакытты өнүктүрүүнүн маанилүү
элементтери. Жашоодогу сыноолордун катуу
аскаларынын астында кубанычтын ички дарыясы агып
.турушу керек

*

Өмүр жана өлүм – бул жашоонун эки башка этабы,
ал эми адамзат түбөлүк жашоонун бир бөлүгү. Адам
акыл-эсинин тынчтыгын жана тунуктугун тапканда,
.өзүнүн чексиз руханий маңызына кол тийгизет

*

Эгер сиз жолуңуздагы ар бир тоскоолдукту жеңүү
үчүн табигый жөндөмүңүздөн тышкары, сизге
жеткиликтүү болгон бардык тышкы каражаттарды
колдонсоңуз, анда Кудай сизге берген күчтөрдү
.өнүктүрүү жана күчөтүү менен муну жасайсыз

*

Оо, Кудайдын коргоочусу, бардык жерде бар, согуш
булуттары газ жана от жамгырын жаадырганда, менин
.баш калкалоочу жайым жана ыйык жайым бол
Өлүмдө жана жашоодо, ооруда жана ачарчылыкта,
эпидемияларда жана кырсыктарда, кыйынчылыкта жана
.кыйынчылыктарда мен ар дайым Сага баш калкалайм
Балалыктын, жаштыктын, карылыктын жана
дүйнөнүн күтүүсүз жарылууларынын өйдө-ылдыйларына
.тийбеген өлбөс рух экенимди түшүнүүгө уруксат бер
*

Чыныгы дос болуу менен бекем достукту курууга өз
салымыңызды кошуңуз
*

Түштөр дүйнөсүндө биз атыбызды, денебизди,
улутубузду, мүлкүбүздү жана алсыз жактарыбызды
унутуп калабыз жана аң-сезимсиз түрдө жандын
эркиндиги болгон улуу эркиндиктен ырахат алабыз. Биз
ошол тубаса эркиндикти ушундай эле, бирок аң-
.сезимдүү түрдө аңдап билишибиз керек
*

Руханий милдеттерди максаттуу ой жүгүртүү менен,
ал эми дүйнөлүк милдеттерди кылдаттык менен аткаруу
керек. Адам буттарын бекем жерге коюп, башын
наадандыктын булуттарынан бийик көтөрүп,
.акылмандыктын нурлуу горизонтторунда болушу керек
*

Кудайдын жарыгы жана коргоочу күчү дайыма
ичимде жаркырап, мен аркылуу агып турат, жана Анын
.тынчтыгы менин жанымда акылмандыктын көзүн ачты

Эрежесиз жашоо өз ээсин бактысыздыкка жана
психологиялык туруксуздукка алып барат. Адеп-
ахлактык тартип жана принциптерден ажыратылган
жашоодо жашаган адам интеллектуалдык

тынчсыздануу жана тынчсызданууларга толгон адам, ал
эми өзүн өзү башкарууну жана баш ийбеген кумарларды
.жеңүүнү үйрөнгөн адам чыныгы бакытка жол табат
*

Руханий жалгыздыгымда кусалыгым күчөп, жүрөгүм
Кудайдын сүйүктүүсүнүн үнүн уккум келет. Мен эс
тутумумдун катмарында катылган бардык тыгыз
дүйнөлүк үндөрдү кууп чыгам, ошондо жанымдын
.тынчтыгында түбөлүккө ырдаган эң ыйык үндү угам
*

Менин сүйүүмдүн күнү сен жөнүндөгү ойлорумдун
горизонтуна эч качан батпайт, мен көзүмдү сенден
башка эч нерсеге бурбайм, жана сени эске салбаган эч
нерсе кылбайм. Билбестиктен жана акылсыздыктан
жаралган аракеттер коркунучтуу түштөргө жана
коркунучтуу жаман түштөргө алып келет, андыктан
асыл жетишкендиктер жөнүндө таттуу түштөрдү гана
токуй берейин, анткени алар сенин илхамыңдан жана
.сенин жетекчилигиңден жаралган
*

Түшүнүүсүз жашоо руханий жана физикалык жактан
өзүн-өзү өлтүрүү менен барабар. Түшүнүгү барлар
бактылуу, анткени түшүнүү руханий жолдо жана жашоо
жолдорунда эң чоң муктаждык болуп саналат. Түшүнүү -
бул адамдын жолун жарык кылып, ийгиликке алып
келүүчү жол көрсөтүүчү жарык. Жашоонун эң жогорку
максатына жетүү үчүн адамда ушул маанилүү жана
маанилүү сапат болушу керек. Түшүнүү ар бир
кырдаалда жол көрсөтүүчү күч болушу керек. Канчалык
оор сыноолорго туш болбойлу, биз чыныгы түшүнүккө ээ
.болушубуз керек
*

Кудай бизге зыян жана азап бербейт; тескерисинче,
биз өзүбүздүн түшүнүүбүз жана түшүнүгүбүз же

түшүнбөстүгүбүз жана түшүнбөстүгүбүз аркылуу
.өзүбүзгө жардам беребиз же зыян келтиребиз

*

Кандай гана сыноолорго же жагдайларга туш
болбойлу, Кудайдан бизге түшүнүк берүүсүн
.суранышыбыз керек. Бизди түшүнүү гана коргойт

*

Башымдан өткөргөн окуялар күчөп, оорлошкондо,
биринчи аракетим - өзүмдү түшүнүү. Мен жагдайларды
күнөөлөбөйм же башкаларды оңдоого аракет кылбайм;
тескерисинче, мен ичине кирип, руханий чепти
тазалоого аракет кылам, ички жарыкты жаап, жандын
күчтөрүнүн көрүнүшүнө тоскоол болгон же алардын
өзүн көрсөтүүсүнө тоскоол болгон нерселердин баарын
.жок кылам. Ийгиликтүү жашоонун жолу ушул

*

Көйгөйлөрдөн качуу эң оңой чечимдей сезилиши
мүмкүн, бирок адам коркунучтуу атаандашка туш
болгондо күч алат. Кыйынчылыктарга туш болбогондор
.өспөйт, чечкиндүүлүгү да бекемделбейт

*

Коркуу сезими түшүнүккө ээ болгондо жоголот;
түшүнүүдө коопсуздук жана коргоо бар

*

Мен жашоодо көптөгөн окуяларга туш болдум,
алардын эң оор учурлары мени туура эмес түшүнгөн
адамдар менен болду. Мен сүйгөн адамдарымдын —
жүрөгүмдү арнаган адамдардын — мени туура эмес
түшүнүп, мага каршы чыгышын көрдүм. Бирок бул менде
ачуулануу сезимин жараткан жок, анткени ачуулануу
түшүнүүнү булут каптап турат. Мен башкалардын
түшүнбөстүктөрүнөн өзүмө зыян келтирүүгө жол

бербейм. Тескерисинче, эгер алар кабыл алса, мен
аларга жардам берүүгө аракет кылам жана аларга
.жакшы ниеттерди жана жакшы каалоолорду жолдойм
*

Менин эң чоң кубанычым - мени менен бирге болгон
жана мага ишенген адамдарга Кудайдын кереметтери
жөнүндө айтып берүү жана мага айтып жеткис
сооронуч, эркиндик жана коопсуздук берген кудайлык
.жарыкка болгон кусалыгын күчөтүү
*

Бул жашоодо туш болгон бардык кыйынчылыктар
сизди шыктандырып, жогорку деңгээлге жетүү үчүн
көбүрөөк күч-аракет жумшоого түрткү берет;
Кырдаалдар сизди башкаруусуна жол бербестен, аларды
башкара алышыңыз үчүн эркиңизди өнүктүрүңүз;
Жасагыңыз келген жана жасашыңыз керек болгон
бардык жакшы нерселерге жетүү үчүн жашооңуз үчүн
.туура пландарды түзүңүз
*

Бул дүйнөгө өтө байланып калгандар Кудайды
унутушат, ошондуктан биз баалуу болгон
нерселерибиздин баарын жоготобуз. Ааламдык мыйзам
бул нерселерди бизден алат же жашообуздан алып
салат, бизди жазалоо үчүн эмес, тескерисинче, биз
Жаратуучуну эмес, жаратууну көбүрөөк сүйөрүбүздү
.текшерүү үчүн
*

Эрки алсыздар ар дайым "ооба" дешет, ал эми улуу
.жандар адабий "жок" дегендерге толгон
*

Бүгүн мен ар бир маанилүү ишимде ийгиликке
жетүү үчүн чыгармачылык менен ой жүгүртүү
жөндөмүмдү иштетем жана ошону менен Кудай мага
.берген бардык күчтөрдү туура колдоном
*

Чыныгы бакыт адамдын психологиялык абалына
негизделет. Канааттануу, канааттануу, тынчтык жана
.бейпилдик – мунун баары бакыттын белгилери

*

Адам чың ден соолукка, натыйжалуу акыл-эске,
туура жашоо жана иштөө үчүн зарыл болгон нерселерге,
акыл-эстүүлүккө жана туура түшүнүккө ээ болууга
умтулушу керек жана туура эмес чөйрөгө же
.жагдайларга алдырбоого тийиш

*

Адамдар көп учурда өздөрүн чектеген кокондорду
токуп, байлаган аркандарды байлашат. Алар акыл-
эсинен жана денесинен жай кыймылдаган жугуштуу
ооруну жок кылуу үчүн бул чектөөлөрдүн себептерин
түшүнүшү керек. Бул психологиялык жаңыланууну,
бакытка жол ачууну, жашоосунун горизонтунда руханий
аң-сезимдин пайда болушун жана Аң-сезимдин ичиндеги
жашоо күчтөрүнүн ойгонушун алып келет. Аң-сезим
сабатсыздыктын тереңинен түшүнүктүн жана билимдин
.бийиктигине көтөрүлүшү керек

*

Катуу коркуу сезимин өрчүткөн адам качууга аракет
кылып жаткан нерсесин өзүнө тартат, ал эми тынымсыз
коркуу нервдерге зыян келтирип, денеге оору алып
келет. Эгер сиз күчкө, энергияга жана сергектикке
.толгон болсоңуз, оору денеден качып кетет

*

Оптимизм ырынан ырахат алган жан пессимизмдин
катаал үндөрүн уккусу келбейт, ал эми ар дайым
руханий ойгонуу жылдызына багытталган акыл-эс олку-
солкулуктарды же эки ача ойлорду билбеген күчтүү,
.бекем акылга айланат

*

Мен бир гүлгө ойлуу карадым, дароо сени көрдүм,
оо, ааламдардын руху. Ал сенин катышуундун жыпар
жытына балкып, желекчелери күнөөсүздүктүн
кызаруусуна боёлуп, акылмандыгыңдын алтын нуру
жүрөгүндө жаркырап турду. Ичке сабак жана жашыл
бүчүр сенин күчүң менен колдоого алынып, жашоо
менен түбөлүктүүлүктүн сырлары чаңчанын чаңында
уктап жатты. Сенин чексиз тийүүң аарыга дем берди, ал
.сенин таттуулугундун ширесин ууртай баштады

*

Мага жолдун четиндеги эң жакшы чөптүн арасында
.жашырылган чексиз сырларыңды көрсөт

*

Ар бир ата менен эне аталыктын акылмандыгына
жана токтоолугуна, ошондой эле энеликтин
жумшактыгына жана назиктигине ээ болушу керек,
жана бул эки сапат тең салмактуу жана бири-бирин
.толуктап турушу керек

*

Жан дүйнөлөрдөн кайгыны кетирүү үчүн кубаныч
менен оптимизм жылдыздарын чачам, ал эми
кайгыргандарды сооротуу үчүн боорукердиктин
.нурларын чачам

*

Биз бүгүн бул жердебиз, ал эми эртең булуттардай
түшүп келебиз — космостук кыялдагы жөн гана
көлөкөлөр. Бирок бул убактылуу, убактылуу элестин
артында түбөлүк рух жатат, ал эми биздин жаныбыз
.анын ажырагыс бөлүгү

*

Кудай – жалгыз чындык. Жашоодогу сыноолор Аны
эскерүүгө тоскоол болбошу үчүн дайыма тиленишибиз
керек. Ушундай жол менен тиленсем, башка
убактагыдан да жакшы натыйжаларга жетем. Анан,
олуттуу бир нерсе болуп кетсе да, ал мени Аны

ойлонууга тоскоол боло албайт; тескерисинче, мен Анын
.ыйык катышуусунда өзүмдү коопсуз жана бейпил сезем

*

Бул жердеги жашоо коопсуздук жээгине жеткенге
чейин ээн жана башаламан көрүнөт. Ошондуктан мен ар
дайым акыркы чындыктын маанисин жана даңкын
күбөлөндүрүү үчүн келдим деп айтам. Биз үмүтүбүздү
убактылуу дүйнөлүк максаттарга жана морт
материалдык байланыштарга артпашыбыз керек.
Мындай морт байланыштар бизди чыныгы өзүбүздөн
алыстаткандай эле, эң жогорку максатыбыздан аң-
.сезимсиз түрдө алыстатат

*

Айлана-чөйрө адамдарда иллюзияларды жаратып,
аларды өздөрүнүн көз алдында улуу кылат. Олуттуу
талапкер убактылуу жана убактылуу экологиялык аң-
сезимден жогору туруп, өзүнүн ичиндеги чындыкты
таанып-билиши керек, ошондо бул чындык анын
табигый чөйрөсүнө жана жашоосундагы жалгыз
.таасирге айланат

Биз Кудайдан бизге жетекчилик берип, Ага жетелеп
барышын жана бул дүйнөдөн кете электе Аны табууга
жардам беришин суранабыз. Кандай гана сыноолорго
туш болбойлу жана кандай гана азап-тозокторго
кабылбайлы, Кудайдын жардамы жакын экенине, Ал ар
бир чын жүрөктөн чыккан, кусалыкка толгон тиленүүгө
жооп берерине жана сүйүктүүлөрүн таштабай
турганына же аларды тагдырдын ырайымына калтырбай
.турганына эч качан үмүтүбүздү үзбөшүбүз керек

*

Байлык сөзсүз түрдө ден соолукту, жан дүйнө
тынчтыгын же өндүрүмдүүлүктү кепилдей бербейт.
Бирок, эгерде биз натыйжалуулукка жана тынчтыкка

жетишсек, натыйжада тең салмактуу каржылык
.ийгиликке жетишебиз

*

Сенин ичинде сүйүүнүн, боорукердиктин,
түшүнүүнүн жана тынчтыктын жыты менен жыпар
жыттуу, таза ойлорго толгон кереметтүү жана таң
калыштуу бак бар. Анын гүлдөрү жердеги гүлдөрдөн
.жана материалдык чөптөрдөн алда канча кооз

*

Таза сүйүүңдү арнаганда, сен жыпар жыттуу роза
гүлүн отургузасың, ал эми ал сүйүүнүн жана түшүнүктүн
жыты жердеги ар кандай гүлгө караганда узакка
!сакталат жана бул чындык

*

Адам өзүнөн башка эч нерседен коркпошу керек,
анткени ал ийгиликтин жана ден соолуктун эң чоң
душманы. Ал акылды ууландырат, корккон нерселерди
пайда кылат, ооруну күчөтөт, жүрөккө зыян келтирет
жана нерв системасына жана мээге зыян келтирет.
Ошондуктан, аны Кудайга болгон ишеним, позитивдүү
жана чыгармачыл ой жүгүртүү, оптимизм, үмүт жана
кудайдын коргоосуна ишенүү аркылуу жеңүү керек.
Кудайды сүйгөн жана Анын жарыгында жүргөндөрдү
коркуу караңгылыгы жеңе албайт, анткени Кудай алар
.менен, жана ким Кудай менен болсо, ал коопсуз

*

Майрамдар сүйүү, тынчтык, кубаныч, сабырдуулук
жана жакшы каалоолор сыяктуу руханий белектер
менен алмашуу аркылуу кооз жана руханий болуп калат

*

Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Ага чексиз сүйүү жана
улуу кусалык менен жалбарсак, Аны жакын жана
кечирүүгө жана берүүгө даяр экенин көрөбүз, анткени
ошентип биз Анын боорукер ааламдык жүрөгүнө жана
.Анын шартсыз кудайлык сүйүүсүнө тийебиз

*

Чыныгы жашоо жөн гана тамактануу, иштөө жана
уктоодон да көптү билдирет, андыктан мен акыл-эс
белегин Кудайды издөө жана табуу үчүн колдоном жана
адамзаттагы бир туугандарыма кызмат кылуу аркылуу
.куткарылуум үчүн иштейм

*

Көптөгөн адамдар бул жерге келип, андан
кетишкен, бирок биз бул жерде түбөлүккө кала
тургандай жашоону реалдуу деп эсептейбиз. Акылдуу
адам - бул Кудайды дайыма эстеп жүргөн адам, анткени
Аны тынымсыз ой жүгүртүү - бул төрөлүү жана өлүм
.жөнүндөгү бул жердеги кыялдан кутулуу жолу

*

Кудай биздин жолубузда турган бардык
тоскоолдуктарды жана туш болгон сыноолорду жеңүү
үчүн бизге жакшы күчтөрдү жана энергияларды берген,
жана биз ошол жеңилбес күчтөрдү жана түгөнгүс
.энергияларды алып чыгуу үчүн иштешибиз керек

*

Эч качан өзгөрбөгөн адамдар бар; алар ошол эле
адаттарга жана ой жүгүртүү ыкмаларына жабышып
картая беришет. Буларды психологиялык калдыктар деп
атоого болот. Бул калдыктардын айрымдары руханий
мүнөзгө ээ. Мындай адамдар идеалдуу, тынч жашоо
өткөрүшөт, бирок түшүнүгүн өнүктүрүү же дүйнө
таанымын кеңейтүү үчүн иштебейт, токтоп калышат.
Алар жаш муундун муктаждыктарын, шыктануусун жана
кызыкчылыктарын түшүнө алышпайт. Бул бир аз кабыл
алынгыс болушу мүмкүн, бирок алар жаңы муунду
түшүнүксүз айыптап, сындаганда, алар
интеллектуалдык жактан катуу болуп калышат. Башка
жагынан алганда, көптөгөн жаштар ката кетиришет,
анткени алар улуулардын пикирин сыйлашпайт же
алардын кеңешин укпайт. Алар улгайган адамдар

эскирген деп ойлошот, ошондуктан аларды угуунун же алардын кеңешин аткаруунун кажети жок, анткени алардын идеялары эскирген жана эскирген. Заманбап болууга болгон жаштык ынтызарлыгында алар мүмкүн болушунча көп эски эрежелерди бузушат. Бирок алар улуулардын салмагы жана баалуулугу бар экенин эстен чыгарбашы керек; алар көп жылдар бою жашашкан жана көп нерсени көрүшкөн жана үйрөнүшкөн. Эски жана жаңы муундардын мүчөлөрү бири-биринен үйрөнүүгө аракет кылышы керек, анткени эски жана жаңы экспонаттардын да артыкчылыктары жана .пайдалары бар

*

Жаратуучубуз биз менен экенин билүүдөн өткөн чоң сыноо жок. Биз Анын катышуусун күтүшүбүз жана Аны эңсешибиз керек, анткени Ал бизди ар тараптан карап турат. Кандай гана кыйынчылыктар болбосун, канчалык кайгылар, азаптар же оорулар болбосун, Кудайдан сооронуч жана сооронуч издейли, андан акылмандык жана жетекчилик сурайлы. Эгер биз Ага ишенсек, Аны сүйсөк жана Андан жардам сурасак, Ал бизге жооп .берет

*

Сүйүү – бул гүлдөгөн лилиялардын жыпар жыты жана жаратылыштын сулуулугун даңазалаган розалардын үнсүз хору. Сүйүү – бул жандын ыры, жашоонун гимни жана планеталардын мейкиндиктин кеңдиги аркылуу түбөлүктүү саякатындагы ритмикалык, тең салмактуу бийи. Бул күндүн нурларын ичүүгө, гүлдөөгө жана жашоонун эликсири менен кандырууга болгон гүлдөрдүн суусаганы. Бул жердин кургак тамырларды сүтү менен азыктандырууга жана бардык тирүү жандыктарды ширеси менен багуу каалоосу. Бул күндүн бардык жандыктарды тирүү жана жандуу кармоого болгон кудуреттүү эрки жана алсыздарды

коргоого жана кам көрүүгө болгон жашоонун түрткүсү.

Бул наристеге болгон ата-эненин назиктигин жана сүйүүчүлөрдүн жүрөгүндө жооп күтпөстөн кызмат жана сооронуч сунуштоого болгон өзүнөн-өзү баш ийүүнү ойготкон күнөөсүздүктүн жылмаюусу. Бул сынган жүрөктөрдү айыктырган жана жараларды айыктырган достуктун кагышы. Бул сүрөттөөгө туруштук бере албаган жүрөктүн ыйы. Бул адамзатка болгон сүйүү менен толгон, анын азабынан кыйналган акын. Бул бир үй-бүлөнүн мүчөлөрүнүн ортосундагы жакындыктын тынымсыз кеңейип, кең мейкиндиктерге жана кең горизонтторго өсүп жаткан тынымсыз кеңейип жаткан чөйрөсү. Бул ачык чөйрөлөрдөгү жашоонун шыбыры. асыл сезимдердин жылдыздарына толгон акылдар жана жүрөктөрдүн асманы. Сүйүү – бул жан дүйнө бакыты, аны сүйгөн жандар эңсеп, ага жетүүнү жана .байланышууну эңсейт

*

Теңирим, биз менен бол, бизге милдеттерибизди аткарууга жана жүрөктү сергитип, жан дүйнөгө тынчтык менен үмүт тартуулаган Сенин куттуу .катышуунду сезүүгө жардам бер

Эгер сиз өмүрүңүздүн унаасын айдап баратканда өзүн өзү башкаруунун тормозун колдонбосоңуз, анда сиз напсиден келип чыккан башкарылбай турган эмоциялардын жана туура эмес каалоолордун тузагында болосуз. Сиз өзүңүздү этиятсыз иш-аракет кылбоо, туура жолдон тайбоо жана азап-кайгы чуңкуруна түшүп калбоо үчүн зарыл болгон учурда тормозду колдоно билишиңиз керек. Sup24

Сөздөрдү туура эмес колдонуу эң коркунучтуу жана кыйратуучу куралдардын бири. Ачуунун негизги себеби -

орой жана көңүлдү ооруткан сөздөр. Ушактардан жана курулай сөздөрдөн алыс болуу, талаш-тартыштардан жана талаш-тартыштардан алыс болуу жана .агрессивдүү тенденциялардан арылуу керек

*

Эгерде күйөөсү же аялы ачууланып, экинчисин кыжырдантса, эң жакшы чара - экинчиси кетип, кырдаал тынчтанганга чейин жооп бербей коюу. Эгерде алардын бири таарынткан сөздөрдү айтса, экинчиси ошол эле жол менен жооп бербей, ачуусу басылганга чейин токтоо болгону жакшы. Эгерде аялы күйөөсүнө кыйкырып, күйөөсү катуу кыйкырып жооп берсе, күйөөсү эки жолу жабыркайт: биринчиден, анын ачуу сөздөрүнөн, андан кийин өзүнүн катуу жообунан, акырында өзүнө зыян келтирет. Бул ажырашууга же башка жагымсыз кесепеттерге алып келиши мүмкүн.

Ошондой эле өжөрлүктөн же экинчисине менменсинүүдөн алыс болуу маанилүү. Ошол эле учурда, талаш-тартыштардан жана чыр-чатактардан алыс болуп, анын ордуна токтоолук жана ички тынчтык .калыбына келгенге чейин күтүү керек

*

Эч кимдин сиздин тынчтыгыңызды уурдашына жол бербей, жана башкалардын тынчтыгын оозеки (же жазуу жүзүндөгү) кемсинтүүлөр менен уурдабаңыз. Ачууланганда же ысыкта кимдир бирөө орунсуз, эч качан ниет кылбаган нерсени айтып, анан өкүнүшү мүмкүн, ал эми экинчи адам ал сөздөрдү жыйырма жыл бою эстеп жүрөт. Бул жагынан алганда, эс тутум жаман нерсе. Эс тутумдун күчү туура колдонулса, бул бата, бирок бизге жасалган жаман нерселердин сактагычы .катары колдонулса, ал зыяндуу

Кудайда ойгонгондо, адам өмүрү жөн гана
космостук кино экранына чагылдырылган көлөкө жана
.жарыктын сериясы экенин түшүнөбүз

Биз сезимдерибиз сезе жана кабылдай алган
нерселерди кабылдоого көнүп калганбыз жана көпчүлүк
учурда айланабыздагы тымызын күчтөрдөн кабарсыз
калабыз. Бирок биздеги ар бир ой белгилүү бир тымызын
термелүүнү жаратат. Мына ошондуктан адам өзүнүн
чыныгы табиятын башкалардан жашыра албайт. Эгер
алар ката кетиришсе, аны жашырып жатам деп ойлошсо
да, аны терең билишет, анткени туура эмес иш сезими
ойлордо жашырылган жана башкалар муну билишет,
анткени ал ойлордун термелүүсү алардын аракеттери
аркылуу тигил же бул жол менен көрүнөт. Бул жакшы
иштерге жана ойлорго да тиешелүү. Кудай жөнүндө
ойлонуп, Анын атын үн чыгарып, шыбырап же унчукпай
айтканыбызда, биз эфирге руханий термелүүнү
.чыгарабыз, ал Анын куттуу катышуусун чакырат

*

Оо, Теңир, Сенин сүйүүңдүн нурлары Сенин
космостук үй-бүлөңдүн бардык мүчөлөрүнө бирдей
тийет. Адамзат өзүнүн кемчиликти ой жүгүртүүсүнөн
улам жарыкты өткөргөй, тунук эмес болуп калганы үчүн
күнөөлүү. Сенин күчүң менин жан дүйнөмө сиңип, бул
дүйнөнүн коюу, караңгы бууларын чачыратсын, ошондо
мен Сенин таза, нурлуу бейнеңди чагылдырган тунук,
.жылмаланган күзгүң болоюн

*

Сүйүү чыныгы болушу керек, ал жүрөктөн чыкса, ал
чыныгы болот

*

Эгер сиз кудайдын нуруна кайрылсаңыз, анда
жолуңузду жарыктандырып, жеңилдетип, сизге ден

соолук, бакыт, тынчтык, эркиндик жана ийгилик
.тартуулай турган кудайдын күчүн табасыз

*

Эгерде акча табуу кыйын болсо, анда
психологиялык тең салмактуулукка жетүү андан да
маанилүү. Адам сүйлөгөн сөзүндө, ойлорунда жана
физикалык кыймыл-аракеттеринде боорукер жана
.токтоо болушу керек

Адамдардын эки табияты бар: үйдүн табияты жана
салондун табияты. Үйдө биз эс алып, чыныгы
табиятыбызды сезебиз, бирок көп учурда табигый
жүрүм-турумдан алыс болсок деп тилейбиз, анткени
жүрүм-турумубуз менен биз айтылбашы керек болгон
жагымсыз нерселерди, айрыкча алар
.айланабыздагыларга зыян келтирсе, ачыкка чыгарабыз

Биз салон менталитетин кабыл алабыз, жарашыктуу
кийинип, кенен жылмайып сыртка чыкканда, ал эми
ойлорубуз жана сезимдерибиз ичибизде айланып жүрөт.
Үйдө биз: "Мен баланчага таарынып калдым, аны
көргөндө чыдай албайм" дейбиз, бирок ошол эле адам
менен жолукканда аны менен: "Саламатсызбы!
Кандайсыз?" деп учурашабыз. Бул карама-каршы келген
агымдардын жана ден соолукка зыяндуу эмоциялардын
нерв системасына жана дененин башка бөлүктөрүнө
.таасир этет

*

Оо, менин сүйүктүү Кудайым
Мен сенин чексиз кеңдигиңди тынчтыктын
горизонтторунда көрдүм
Жана мен сенин сергитерлик кубанычыңды жан
дүйнөмдүн тереңинде татып көрдүм

Анан мен ойгонгон абийиримде сенин үнүңдүн
жаңырыгын уктум
Анан мен сенин руханий кабылдоолорум жөнүндө
шыбыраганыңды уктум
*

Оо, Теңирим, жийиркеничтүү, өзүмчүл ач көздүктүн
жиндерин асман тиреген, бийик умтулуулардын
периштелерине, азаптуу наадандыкты куттуу
акылмандыкка, ал эми жөнөкөй бекерчиликти нурлуу
руханий жетишкендиктердин тазаланган алтынына
.айландыр

Оо, Теңир, бизди таза кыл, алсыздыгыбызды жана
аракетсиздигибизди ынталуулукка жана
чечкиндүүлүккө, ал эми туура эмес ойлорубузду
.чындыкты түшүнүүгө айландыр

Сүйүү деген эмне?

Сүйүү – бул гүлдөгөн лилиялардын жыпар жыты

Ал эми үнсүз розалар хору

Жаратылыштын сулуулугун даңазалоо

Сүйүү – бул жан дүйнөнү өмүр бою ырдаган ыры

Жана планеталардын тең салмактуу ритмикалык
бийи

Анын терең космоско түбөлүктүү сапарында

Күн нурун жутуу гүлдөрдүн суусаганы

Ал гүлдөп-өнүгөт жана жашоонун эликсири менен
азыктанат

Бул жердин кусалыгы

Суусаган тамырларды сүтү менен азыктандыруу
үчүн

Жана жашоонун маңызы менен жашоонун бардык
түрлөрүн багуу

Бул күндүн кудуреттүү эрки

Бардык тирүү жандыктарды тирүү жана активдүү
кармоо үчүн

Ал жашоонун кыймылдаткыч күчү

Жашы жете элек балдарды коргоо жана камкордук
менен камсыз кылуу үчүн

Аталык мээримди ойготкон нерсе – күнөөсүздүктүн
жылмаюусу

балада

Ал эми сүйүүчүлөрдүн жүрөгүндөгү автоматтык баш
ийүү

Акысыз кызмат көрсөтүү жана көңүл айтуу

Бул достуктун кагышы

Жараланган жүрөктөрдү айыктыруучу жана
жараларды айыктыруучу

Бул сүрөттөөгө арзыбаган жүрөккө чакырык

Ал адамзатка болгон сүйүүсү ташкындап турган
акын

Анын азабынан жапа чеккен адам

Бул бир үй-бүлө мүчөлөрүнүн ортосундагы
жакындык чөйрөсү

Чоңураак мейкиндиктерге карай тынымсыз кеңейип
жана кеңейип жатат

Жана кеңири талаалар

Бул жашоонун шыбыры

Ачык акылдардын горизонтторунда

Жана жүрөктөрдүн асманы асыл сезимдердин
жылдыздарына толгон

Сүйүү – жан дүйнө бакыты

Мээримдүү жандар эмнеге умтулат

Ал ага жетип, аны менен байланышууну эңсейт

Мен жашоону көрдүм

Мен жашыл дөңсөөлөрдүн жана чөптүү өрөөндөрдүн
арасында басып бара жатып

Бак-дарактардын жана гүлдөрдүн арасында
кыймылдоо

Мен жашоонун ойноп, көңүл ачып жатканын көрдүм

Мен анын алтын нурларын күндүн дискинен көрдүм

Анан мен анын булуттардын арасына кирип
кеткенин көрдүм

Мен анын кубанычтуу агымдарда күлгөнүн уктум

Ал жамгыр тамчыларынан берешендик менен көз
жашын төгөт

Мен анын дарактын бутактарында термелип
жатканын көрдүм

Ал эми ромашкалар кубаныч менен бийлешет

Мен аны куштардын сайраганын жана
булбулдардын сайраганын уктум

Мен анын көлөкөлөрүнүн тоо боорлорун каптап
турганын көрдүм

Анын шүүдүрүмү розалардын жүрөгүн нымдап,
беттеринен өөп турат

Мен анын буттарына жабышып калган шүүдүрүм
чөптү көрдүм

Мен анын талаа отоо чөптөрүн чачып жатканын
көргөндөй эле

Сүйүүнүн тамчылары менен ал өзүнүн сергектигин
жана сулуулугун арттырат

Мен анын жыпар жыттуу демин эртең мененки
желге сиңирип турдум

Мен анын тынчтыгын сездим жана колдору бата
чачып жатканын көрдүм

Ар бир өрөөндө жана бурчта

Жашоо кандай сонун!

Аны менен басуу кандай сонун

Кол кармашып

Анын куттуу жолдорунда!

Сизге тынчтык болсун

Белгисиз жандык же аң-сезимсиз жин

Жолдо алдыга жылып, руханий түшүнүгүбүз тереңдеген сайын, биз күчтүү ички каршылыкка туш болгондой сезебиз. Бирок бул сезим жөн гана иллюзия; тескерисинче. Ичибиздеги "белгисиз жандыктын" кызыктай, таң калыштуу жана каприздүү мүнөзү адамдык аң-сезимибиздин чегинен тышкары чөйрөлөрдөн алынган сүрөттөп берүүгө мүмкүн болбогон элементтер менен азыктанат окшойт.

Бул жандык көрүнбөгөн жерде жашагандай сезилет жана аны башка планетадан келген адамга салыштырууга болот, ал биздин коногубуз, бирок биз аны менен кызыкчылыктар, идеялар, адаттар, амбициялар жана алыскы умтулуулар жагынан эч кандай байланышыбыз жок.

Бул белгисиз жандыктын акырет жөнүндөгү түшүнүктөрү биздикинен алда канча чоң жана так окшойт. Бизге ал жердеги жашообуздун зарыл муктаждыктарын жана практикалык муктаждыктарын начар түшүнөт окшойт.

Белгисиз досубуз бизди этибарга албай жаткандай, шексиз ааламдын сырларына берилип кеткен. Ал бизди эстеп, ыраазы кылгысы келгенде, бизди тең салмактуулуктан чыгарып, тең салмактуулугубузду бузуп, башыбызды айланткан кызыктай, логикага сыйбаган кыймылды жаратат.

Биз көп учурда бул белгисиз жандык бизди шылдыңдап, жөндөмдөрүбүздү шылдыңдап жатат деп ойлойбуз, сезимдерибизди же жагдайыбызды эч нерсеге маани бербестен, акылыбыз менен ойноп жаткандай.

Кээде ал бизди кыжырдантып, ачуулантып, бизге эч кандай ыраазычылык билдирүүгө же кандайдыр бир материалдык пайда алып келбегендей сезилет.

Бул жандык ар кандай кереметтерди жана кереметтерди жасай алгандай сезилет, бирок ичибизде болгонуна карабастан, аны менен байланышуу жана анын чексиз жөндөмдүүлүктөрүнөн жана табияттан тышкаркы күчтөрүнөн пайдалануу биз үчүн кыйын.

Бул жашыруун жандыкты асман менен жердин сырларына кирүү мүмкүнчүлүгүнө ээ болгон эрке балага салыштырууга болот. Ал ал сырларды колдонот жана ал күчтөрдү каалагандай башкарат, эч кандай чектөөсүз жана жоопкерчиликсиз.

Ал баарын билгендей сезилет, бирок ал билимин кантип туура колдонууну билбейт. Анын колдору байлыкка толгон, аларды туура эмес багытта жана туура эмес убакта ысырап кылат.

Биз анын суусаганга нан, ачкага суу берип жатканын (жана тишсизге таттууларды берип жатканын) көрөбүз.

Ал ыраазы болбогондорго белектерди жаадырат, ал эми кайырчыларды белектерден ажыратат

Ал өзүнөн качкандарды куугунтуктайт, аны менен жолугушууну эңсегендерден качат.

Кээде адамды шамалдарды жана арбактарды жарыштырып, кызыктай жана кереметтүү энергия менен заряддаган ал жашыруун күч эмне?

Суук эртең менен жылуу бөлмөдөн чыкканда адамга температурасын тең салмактоого жардам берүү үчүн

термелүүнүн жана энергиянын деңгээлин көтөрүп жана төмөндөтүүчү жана тескерисинче болгон күч кайсы?

Ал белгисиз жандык ушунчалык укмуштуудай чеберчилик менен иштейт, мындай нерсе эч качан мыкты химиктин же акылдуу инженердин оюна да келбейт.

Жердеги ушул кыска өмүрдө ушундай күч-кубат топтолушу мүмкүнбү?

Жок, досторум, ал "чоочун" беш сезимге таандык болгон бул дене механизмдин өркүндөтүү үчүн миллиондогон жылдар талап кылынган. Мисалы, аң-сезимдүү акыл канга канча кант куюлушу керектигин так биле албайт. Эгер ал өлчөм өтө аз же өтө көп болсо, натыйжасы каргашалуу болмок.

Биз өтө аз билген күч менен бетме-бет турабыз жана аны таанып-билишибиз керек. Муну жасоонун эң жакшы жолу - ушул убакка чейин үйрөнгөн нерселерибизге шек келтирип, улуу мугалимдин: "Эгерде силер кичинекей балдардай болбосоңор, Кудайдын Падышачылыгына кирбейсиңер", - деген жолу менен даярдануу.

Башкача айтканда, эгерде адам баланын жөнөкөйлүгүн, тазалыгын жана ишенимин кабыл албаса, анда ал эч кандай олуттуу руханий ийгиликтерге жетише албайт.

Илимий медитация, балким, жашыруун ички күчтү таануунун эң оңой жолу, бирок көпчүлүк адамдарда медитациялоого мотивация жок жана ал билимди өз алдынча же жөн гана унчукпай отуруп алууну артык көрүшөт — ойлору ар тарапка куюн сыяктуу каалгып жатса да. Айрымдар: "Мен бул билимди келечектеги

инкарнацияларда алышым керек жана мен шашылбайм. Менин аң-сезимим бир күнү мени ойготушу мүмкүн, бирок ага жетүү үчүн аң-сезимдүү күч жумшоонун кажети жок" деп айтышы мүмкүн.

Жашыбыз канчада экенибиз, жашоодо канча жолу ийгиликсиз болгонубуз же башкалар биз жөнүндө эмне деп ойлогону маанилүү эмес. Кандай гендерди алып жүргөнүбүз же кандай шарттарда жашаганыбыз маанилүү эмес. Мунун эч бири ичибизде жашаган жашыруун конок үчүн маанилүү эмес. Ал биздин денебизди, энергиябызды, акылыбызды жана аң-сезимибизди колдонууга уруксат беришибизди жана жашообуздун ар бир жагын көзөмөлдөөнү ага өткөрүп беришибизди каалайт. Эгер биз күтүп турган чокуларга жетүүнү кааласак, биз ушуну кылышыбыз керек.

Жашообуздагы окуяларды эстегенде, жашыруун күч бизди жетектегенин жана көптөгөн коркунучтардан сактап калганын түшүнөбүз эмеспи? Бирок коркунуч тынчтык менен өтүп кетери менен, ал күчтү канчалык тез унутуп калабыз!

Ал күч бизди эч качан таштаган эмес жана таштабайт. Ал бизге ар дайым керек болгондо, улуу устат айткандай: "Мен дүйнөнүн акырына чейин сени менен болом"

Эгерде биз муундан муунга өткөн улуу адамдардын өмүр баяндарын окусак, ар бир окуяда, канчалык кичинекей болбосун жана кандай ыкма колдонулбасын, жалындуу тиленүү же терең ырастоо аркылуу болсун, натыйжа ар дайым бирдей болгонун байкайбыз.

Ичибиздеги камалган бул алп тынымсыз кыймылда, биротоло бошонууга аракет кылып жатат? Качан биз

аны аң-сезимдүү түрдө чечип, эркиндикке жана жеңишке умтулабыз?

Келгиле, азыр баштайлы жана ички алпка мүмкүнчүлүк берели, ошондо Кудайдын жардамы менен жашоо канчалык таттуу болорун жана кубаныч менен жеңиштин нуру менен кандайча жаркыраарын көрөбүз.

Сизге тынчтык болсун

Индиядан көрүнүштөр жана бир көрүнүш

Индия бардык жагынан дүйнөнүн чакан космосу. Ал ар кандай атмосфералардын, климаттардын, диндердин, бизнестин, искусствонун, элдердин, пейзаждардын, тилдердин жана маданияттардын өлкөсү.

Индия цивилизациясы миңдеген жылдарга созулган жана анын башкаруучулары, акылмандары жана жол көрсөткүчтөрү Индия менен Синдде арий цивилизациясынын бар экендигин жана аныктыгын күбөлөндүргөн жазууларды калтырышкан.

Көптөгөн европалык туристтер Индияга барып, көчөлөрүнөн сыйкырчыларды, кылыч кармагандарды жана жылан дубалоочуларды көрүшөт, алар бул жерди Индия сунуштаган эң мыкты жер деп эсептешет, бирок бул фигуралар Индиянын чыныгы маңызын чагылдырбай турганын билишпейт. Индиянын чыныгы жашоосу жана жашоосу анын руханий маданиятында жатат, ал аны байыркы замандан бери диндердин жана ишенимдердин аралашмасына айландырып келген.

Батыш Индияга сооданын, жаратылыш жана адам ресурстарын өнүктүрүүнүн көптөгөн туура тажрыйбаларын, ыкмаларын жана принциптерин үйрөтө алары чын. Индияга Генри Форд жана Томас Эдисон сыяктуу көрөгөч лидерлер керек экени чын. Бирок Батыш дүйнөсү дагы аң-сезимдүү же аң-сезимсиз түрдө Индия тарых бою адистешкен практикалык, руханий сабактарга суусап турат.

Батыш шаарларында илим ушунчалык өнүккөндүктөн, адамдардын материалдык муктаждыктары - баш калкалоочу жай, тамак-аш жана кийим-кече - оңой эле жеткиликтүү болуп калган. Бирок, психологиялык сооронуч, тынчтык жана руханий сооронучсуз физикалык жана материалдык сооронуч жетишсиз.

Индиянын эң чоң жана эң бай мурасы кылымдар бою көрөгөч жана агартуучу индиялык руханий аалымдар тарабынан ачылган руханий ыкмаларда жана жолдордо жатат. Бул мурас адамзаттын руханий жана илимий маданиятына салым кошуп келген жана кошуп жатат.

Индия – сырлардын өлкөсү, бирок булар алардын жүрөгүн аларга боор ооругандарга, чындыкты чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн издегендерге гана ачкан сырлар.

Индия дүйнөдөгү эң бийик жана эң кооз тоолор менен сыймыктанат: Индиянын түндүгүндөгү Гималай Дарджилинг укмуштуудай табигый кооздугу жагынан көп учурда Индиянын Швейцариясы деп аталат. Ошондой эле Делидеги уникалдуу сепилдердин, чептердин жана ханзаада сарайларынын байыркы урандылары, ошондой эле кең Ганг дарыясы жана Гималай тоолору бар, алардын үңкүрлөрү жана

кудайдын нуру менен акылмандыгы жөнүндө ой жүгүртүү жана ой жүгүртүү үчүн чегинүүлөр бар.

Индиянын Агра шаары дүйнөнүн кереметтеринин бири, архитектуралык искусствонун туу чокусу жана адамзаттын эң кооз кыялдары болгон Таж-Махал менен сыймыктанат, ал жылмаланган мрамор жана кооз алебастр менен кооздолгон, адамдык сүйүүнүн түбөлүктүүлүгүн чагылдырат.

Индияда жолборстор менен арстандар жүргөн караңгы токойлор жана коюу токойлор бар. Индияда көк асман бар, ал күн батканда күндүн нурлары күйүп турган кызгылт сары жалынга айланганда ого бетер кооз жана кооз болуп калат.

Индияда чыгыш мөмө-жемиштеринин жана жашылчаларынын сансыз түрлөрү жана түстөрү, ошондой эле көптөгөн расадагы адамдар бар, мунун баары Индияны укмуштуудай, кереметтүү жана унутулгус эриш-аркак жерге айлантат.

Индия – чоң карама-каршылыктардын өлкөсү, анда уятсыз байлык өтө жакырчылык менен бирге, ал эми интеллектуалдык тазалыктын туу чокусу катаал, күнүмдүк жашоо менен бирге жашайт. Индияда сиз кооздолгон дөңгөлөктөрдөгү пилдерди жана кооз ат арабаларды көргөндөй эле, Rolls-Royce жана өгүз арабаларды да таба аласыз.

Түндүк Индияда биз көк көздүү жана сары чачтуу адамдарды кездештиребиз, ал эми ысык түштүктө тропикалык күндүн ысыгынан кара терилүү адамдарды көрөбүз.

Башынан аягына чейин Индия чындап эле күтүлбөгөн окуялардын жана карама-каршылыктардын

өлкөсү. Жашоо бир гана жол менен жүрсө, бир өңчөй болуп калат. Бирок Индияда жашоо эч качан элестетилбеген күтүлбөгөн окуяларга жана сырларга толгон улуу укмуштуу окуядай сезилет.

Индияда руханий нервдерди чыңаган физикалык асман тиреген имараттар же ашыкча заманбап люкс жана көңүл ачуулар болбошу мүмкүн

Бардык улуттардын кемчиликтери болгондой эле, Индиянын да кемчиликтери бар экени чын

Бирок Индияда руханий асман тиреген имараттар бар: алар башка адамдарга жашоонун ар кандай жагдайынан толук руханий кубаныч алууну үйрөтө алган жөнөкөй, реалдуу руханий алптар.

Илимий негиздери бар, өз аракеттери жана тажрыйбалары аркылуу чындыкты жана реалдуулукту таанып-билген бул суфийлер башкаларга өздөрүнүн түшүнүгүн өнүктүрүүгө жана күнүмдүк жашоосунун топурагынан тынчтыктын жана канааттануунун сергитерлик сууларын алууга жардам бере алышат.

Күн баткандагы эфирдик көрүнүш

Акылман мугалим Парамханса өзүнүн көз карашын мындайча сүрөттөйт:

Балконумдан батышты карап, кыялдын канаттарында алыскы горизонттун жээгине учуп бардым. Оң жана сол жагымда көп өтпөй сырдуу кочкул кызыл түскө айланган эки тоо кыркасын көрдүм. Кайра карасам, көрүнбөгөн кол аларды кочкул көк парда менен каптап калган экен. Артымда күн батып бараткан күүгүмдө жуунган Гвадалахара шаары жатыптыр. Чыгыш асманы эми жумшак кызгылт түстөргө боёлгон

экен. Алдыга карасам, көзүм алтын көлдө калкып жүргөн көк аралдардын сыйкырдуу шаарын көрдү.

Бул сыйкырдуу көк аралдардын архипелагында көк акиташтын зор дөңсөөсү көтөрүлүп, анын айланасында боз-ак жанар тоо булуттары пайда болуп, алар оттуу кызыл-алтын лава гейзерлерин чачыратып, тынч көлгө карай асан-үсөн сыяктуу жантайыңкы шаркыратмаларды пайда кылды. Катуу алтын жалын көк аралдарды жаркыраган жарык галолору менен каптады.

Көк чоку жана анын оттуу таажысы ошол жымжырт алтын көлдүн бетинде эгиздердей чагылып турду. Ал эми оң жактагы кичинекей, тынч көл көк аралдардын биринин төшүнө жайгашып, булуттардын арасында сүзүп жүргөн толгон айдай жаркырап турду.

Мен күн батышы жана закым сымал булуттардын шаарында көпкө тентип жүрдүм, көлдүн бетинде назик алтын нуру менен калкып жүрдүм. Ал алтын суулар түбөлүктүүлүктүн четине чейин ар тарапка чачырап кеткен кызыл муздун үймөктөрү менен капталганы кандай гана керемет эле.

Мен кичинекей жарык нимфалары бул жерде боорукер рухтар экенин жана жашоонун бардык сыноолорунан ийгиликтүү өткөндөн кийин, аларга каалагандай саякаттап, кыялдарын ишке ашырууга уруксат берилгенин элестеттим. Күн сайын күн батканда бул нимфалар алтын деңиздер жана көлдөр менен курчалган абадай кооз шаарларда асмандагы кыялдарын топтошчу. Ал жерде кайгылардын чеңгелинен жана бул жер жүзүндөгү дүйнөнүн бардык трагедиялары жана азаптары менен капкандарынан, бардык азап-тозокторунан тышкары, бул жандыктар кызыл жарык менен дем алып, кызгылт сары нурларды

ичип, калкып, жакындап, көп түстүү жарыктардын деңизинин арасында айланып, сүзүп жүрүштү.

Бул жерде суу перилери кыялдарын орундатып, кыялдарын каалагандай заматта ишке ашырышмак, анан өз каалоолору менен жок болуп кетишмек.

Бул жерде ал жандыктар канааттануу жана канааттануу казынасынан ырахат алышып, өздөрүнүн кереметтүү, сыйкырдуу дүйнөсүндө аларга келгендердин баарынын кыялдарын берешендик менен орундатышкан.

Бул жерде ал кыялдарынын орундалышын жана тилектеринин орундалышын адамдар сыяктуу күтүп, тилеп отурууга милдеттүү эмес болчу, тескерисинче, ал каалагандай кыялданып, ошол кыялдардын жана тилектердин баарына өз эрки менен жетишкен.

Кыялдар аралдарындагы күн баткан шаар менин аң-сезимимдин түпкүрүндө жашынып жүргөн түш болчу, бүгүн ал чындап орундалды. Чынында эле, мен жанымдын жашыруун байлыктарын көрдүм, анын жарыгы мени каптап, жаркыраган нуру мени суктандырды!

Сизге тынчтык болсун

Жарык берүүчү лампалар

Ар бир жаңы жылдын белеги жана ал бизге алып
келген үмүттөр жана убадалардын аткарылышы үчүн
Кудайды даңктайбыз жана ыраазычылык билдиребиз
Кудай менен байланышуу, адамдардын жашоосунда
жана дүйнөлүк шарттарда кереметтүү өзгөрүүлөрдү
жаратуу, тынчтыкка жана адамдардын бир
туугандыгына жетүү үчүн чын жүрөктөн жалынуудан
.өткөн күчтүү күч жок

Чын жүрөктөн чыккан жеке тиленүүлөр, бийик
кабылдоолор жана өсүп жаткан билим жер жүзүндө
чыныгы өзгөрүүлөрдү алып келүүчү берекелүү руханий
.күчкө айлансын деп Кудайдан тилейбиз

Оо, Теңир, бизге батасын бер, ошондо биз Сенин
жарыгың жана жарык нуруң менен жолдорго
жетеленип, өзүбүздүн жана башкалардын жүрөгүндө
Сенин сүйүүңдү ойгото алабыз, тирүү жарыктын
шамдарын көтөрүп жүрөбүз жана таланттарыбызды
Сени ыраазы кылган жана адамдарга пайда алып келген
.нерселерге колдоно алабыз

Башкаларга жардам берүү жана алардын азап-
тозогун жеңилдетүү үчүн Сиздин космостук энергияңыз
жана жол көрсөтүүчү жарыгыңыз агып өтүүчү
түтүктөрүбүздү жасоого жардам бериңиз, анткени
Сиздин жардамыңыз менен биз адамзатка жана
.өзүбүзгө жардам берүү күчүнө ээбиз

Биз азап чеккендерге боор ооруй алганыбыз үчүн
.бактылуубуз

Биз дүйнө жүзү боюнча жакшы идеяларды жана
ниеттерди таратабыз

Тынчтык жана бир туугандык жашоонун
тажрыйбасына айлансын
«Асманда кандай болсо, жерде да ошондой»

Тынчтык – бул Кудуреттүү Кудайдын ысымдарынын}
бири, Ал аны жер бетине жайгаштырган, андыктан аны
{өз араңарга жайгыла

* * *

Окуучулардын бири мугалим Парамхансага зыяндуу
адаттарын пайдалуу адаттар менен алмаштыруу кыйын
болуп жатканын айтып, андан кеңеш сураган, ошондо ал
:мындай деген

Өзүн-өзү өркүндөтүүдөн үмүтүңүздү үзбөшүңүз
керек

Адам позитивдүү өзгөрүүгө аракет кылуудан баш
тартканда гана картаят

Менин оюмча, ал токтоп калган абал чыныгы
."пирамида" абалы

Бир адам "Мен өзгөрө албайм" деп кайра-кайра
кайталаганда
Мен ага: "Сен ошондой болууну чечкениңден кийин,
.ордуңда кал", - дедим

Адамдын азыркы абалы кандай болбосун, ал өзүн-
өзү тарбиялоо, туура тамактануу жана ден соолук
боюнча көрсөтмөлөрдү аткаруу аркылуу жакшы жакка
.өзгөрө алат

Эмне үчүн өзүңүздү өзгөрүүгө жөндөмсүз деп
ойлойсуз? Интеллектуалдык токтоп калуу -
алсыздыктын жашыруун себеби. Ар бир адамдын
прогрессин чектеген мүнөздөмөлөрү бар. Бул
мүнөздөмөлөр адамдын табиятына Кудай тарабынан
берилген эмес, алар адам тарабынан жаратылган. Булар
сиз арылууга тийиш болгон кемчиликтер жана сиз
.алардан арыла аласыз

Адамдын адаттары анын ички ой-пикирлеринин
сырткы көрүнүшүнөн башка эч нерсе эмес экенин
унутпаңыз

Өзгөрүүнү чечкенде, көптөгөн күчтөр сизди колдоп,
.позитивдүү чечимдериңизди бекемдөө үчүн биригишет

Жана Кудайдын жардамы менен

Жаңы жылдык бакча

Өткөн жылдын жаңырыгы, кайгысы жана күлкүсү
менен кошо жоголуп кетти

Мына, Жаңы жылдык гимндин жаңырыгы дем берип,
:үмүттү жар салып, шыбырап ырдады

"Жашооңузду кемчиликсиз кайра жаратыңыз"

Эски коркунучтардын отоо чөптөрүнөн арылыңыз

Ал өткөндүн ташталган багынан кубанычтардын,
жетишкендиктердин, үмүттөрдүн, жакшы ойлордун
жана иштердин, асыл, бийик каалоолордун гана
.үрөндөрүн чогултуп, сактап калган

Ар бир жаңы күндүн шүүдүрүмдүү топурагына ошол
күчтүү үрөндөрдү отургузуңуз, сугарыңыз жана алар
өсүп чыгып, жашооңузду гүлдөөнүн сейрек кездешүүчү
пайдалары менен толтурганга чейин аларга кам
.көрүңүз

:Жаңы жыл шыбырап айтат

Адаттардын туткуну болгон рухту ойготуп, аны"
жаңы, пайдалуу иш-аракеттерди жасоого үндө. Түбөлүк
эркиндикке жетип, карманы (мурдагы иш-аракеттердин
тынымсыз кууп жетип, артынан сая түшкөн
кесепеттерин) жеңмейинче, аракет кылууну эч качан
".токтотпо жана эч качан эс алба

Сергиген акыл жана дайыма жаңыланып турган
кубанычка мас болуп, келгиле, чогуу кубанып, кол
кармашып, эч качан чыкпай турган асман үйүнө карай
.басалы

Башкаларга жардам берүү үчүн эрк күчүн биринчи
жолу колдонгонум дагы эле эсимде

Ал кезде досторумдун бири экөөбүз жаш балдар
:элек. Бир күнү мен ага мындай дедим

«Биз беш жүз (кедей) адамды тойгузабыз»

Ал таң калып жооп берди: "Бирок бизде бир тыйын
"!да жок

Мен ага: "Ошого карабастан, долбоор улана берет
жана акча сиз аркылуу келет деп ишенем", - деп
.ишендирдим

Ал шылдыңдап: "Кандай долбоор! Бул мүмкүн эмес!"
.- деп жооп берди

Өзүмө ишенгеним мени: "Апаңды эч кандай капа
кылба, бирок ал сенден эмне сураса, ошонун баарын
.жаса" деп айтууга түрттү

:Бир күндөн кийин ал мага чуркап келип

Мен жуунуп жатканда апам чалды, мен ага: "Мен"
жуунуп жатканда мени убара кылба" деп жооп берейин
деп жаткам, бирок анын ордуна мен андан эмне

каалаарын сурадым, ал менин үйүбүздүн жанында
жашаган таежемди көрүшүмдү суранды, ошондуктан
".мен ага: "Мен угуп, баш ийем" дедим

Мен эжеме барганда, ал мага биринчи айткан сөзү:"

"Сен ким менен жүргөн жинди бала? Акылыңдан
адаштыңбы? Силер экөөң беш жүз адамды тойгуза
"!турган бул эмне деген долбоор жөнүндө уктум

Мен ага ачууланып: "Азыр кетишим керек", - дедим
да, үйүнөн чыгып кете баштадым. Бирок ал мени
токтотуп: "Досуң жинди болушу мүмкүн, бирок анын ою
жакшы. Бул жыйырма рупийлик купюраны ал" - деди
(бул жыйырманчы кылымдын башында бир топ эле
.сумма болчу)

Бала ушунчалык таң калып, дээрлик эсин жоготуп
коё жаздады. Ал дароо мага чуркап келип,
жаңылыктарды айтты. Биз күрүч жана башка керектүү
нерселерди сатып алганы барганыбызда, кошуналар
биздин планыбызды угуп, дагы тамак сунушташкан
!экен. Акыры, биз эки миң адамды (2000) тойгуздук

Ошол эле эрк ыйык агымга жүктөлгөн, ал өзү
негиздеген биринчи китепкананы, Калькуттадагы
.Сарасвати китепканасын түзгөн

Эгер сиз жакшы иштерди жасоого бел байласаңыз,
анда сиз динамикалуу жана натыйжалуу эркти
колдонсоңуз, аларды ишке ашырасыз. Кандай гана
жагдай болбосун, эгер сиз туруктуу болсоңуз, Кудай сиз
.каалаган нерсеге жетүү үчүн каражаттарды жаратат

Иса Машаяк бул чындыкка шилтеме жасап: «Эгерде
ишенимиңер болсо жана шектенбесеңер... анда бул
тоого: „Ордуңан жыл, деңизге секир!“ — деп айтсаңар,
.ал аткарылат»,— деген

Жана асыл хадисте: Кудайга жалбарганда,]
[дубаңызда бекем болуңуз

Эгер сиз эркиңизди дайыма колдонсоңуз,
тоскоолдуктарга карабастан, сиз дагы эле ийгиликке,
ден соолукка жана башкаларга жардам берүү үчүн
күчкө ээ боло аласыз жана эң негизгиси, Кудай менен
гармонияга жетесиз. Бул эркти өнүктүрүү керек:
жакшылык кылуудан тартынуу жана ийгиликсиздик
океандарын кургатып, үмүттөнгөн нерсеге жетүүгө
.мүмкүндүк берген эрк

* * *

Өзүңүздүн жан дүйнөңүздүн нурлуу тереңдигине
көз чаптырыңыз, ал жерден сулуулуктун,
акылмандыктын жана тазалыктын чексиз
.мүмкүнчүлүктөрүн таба аласыз

Кудуреттүү Кудайдан жаңы жылды өзүңүздүн
жогорку табиятыңызды көрсөтө аларыңызга бекем
.ишеним менен тосуп алууңузду суранабыз

Айлана-чөйрө жана өткөн иш-аракеттердин
натыйжалары сизди белгилүү бир сапаттар,
мүнөздөмөлөр жана адаттар менен курчап алган, бирок
булар жөн гана убактылуу көрүнүштөр, ал эми алардын
астында сиздин чыныгы табиятыңыз – асыл жаныңыз –
жатат, ал бул дүйнөнүн сахнасында өз ролдоруңузду
аткарууда ээ болгуңуз келген артыкчылыктарды жана
.мүнөздөмөлөрдү тандоого толук эркиндикке ээ

Ичиңизде толкунданып, жүрөгүңүздө толкунданып,
келе жаткан жылга карата күн тартибиңизге киргизүүгө
үндөгөн руханий умтулуулар барбы? Эгер жооп "ооба"
болсо, өткөндү унутуңуз, андан алган сабактарды
эсиңизде сактаңыз жана каалаган нерсеңизге жетүү
.үчүн Кудайдын батасы менен алга жылыңыз

Алар ар бир күндү жагымсыз адаттарды жана
кумарларды көзөмөлдөө, тынчтыкта жашап, сүйүү
тартуулап, бул дүйнөдө оптимизм менен кубанычты
.жайылтуу үчүн жаңы мүмкүнчүлүк деп эсептешкен

Оң өзгөрүүлөрдү жасоого болгон эркиңизди ойготуп,
аны иш-аракеттериңиз менен колдогон учурда,
Мээримдүү Теңирдин көрүнбөгөн космостук күчтөрү
сиздин аракеттериңизди колдой баштайт.
Чечимдериңизде канчалык көп туруктуу болсоңуз,
жашооңузда жакшылыктын күчтөрү ошончолук чоң
.жана күчтүү болот — бул өзгөрүлбөс кудайлык мыйзам

Биринчи күн кыйын болушу мүмкүн, бирок экинчи
күн бир аз жеңилирээк, ал эми үчүнчү күн андан да
жеңилирээк болушу мүмкүн. Бир нече күндөн кийин

ийгиликке жетүүгө болорун байкайсыз. Ал эми бир жыл
бою тынымсыз аракет кылып, аракеттерин уланткандар
.өздөрүн өзгөрткөндөй сезишет

Руханий умтулуулары барларга биз мындай дейбиз:

Кудай менен байланышуу каалоосу жашооңуздагы эң
чоң нерсе болсун. Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана Ал
жөнүндө ой жүгүртүү аркылуу биз туура эмес багытта
кандай гана туура эмес кадамдарды жасабасак да, Ал
.бизди түбөлүккө сүйөрүнө бир беткей ишенебиз

Бизди эч нерсе шартсыз сүйүп жатышканын
сезгенде, бул бизге колубуздан келгендин баарын
жасоого түрткү берип, өткөндү, анын бардык
кемчиликтерин жана көңүл калууларын унутууга
жардам бербейби? Сүйүлүп жатканыбызды жана бизди
сүйгөн бирөө бар экенин сезгенде, өзүбүзгө ишеним
.артып, жүрөгүбүз кубанат

Бардык милдеттерге жана иш-аракеттерге
карабастан, биз өзүбүздүн тереңдиктерибизге
тереңирээк кирип, өзүбүздү изилдеп, жаныбызды
Кудайдын сүйүүсү жана тынчтыгы менен сергитүү үчүн
.бир аз убакыт бөлүшүбүз керек

Эгерде биз Кудайды сүйүп, күн сайын Ага жагуу
үчүн чын жүрөктөн аракет кылсак, эч нерсе биздин
.руханий өнүгүүбүзгө тоскоол боло албайт

Эсиңерде болсун, досторум, Кудайдын жардамы
менен жаңы жылда мурда эч качан кыялданбаган
.бакытка туш болосуңар

* * *

Чечкиндүүлүккө толгон эрк менен
Адам жанынын мүмкүнчүлүктөрүнө толук ишенүү
менен
Кудайга болгон чексиз ишеним менен
Келгиле, бул жыл менен коштошуп, жаңы жылды
тосуп алалы

Дүйнөдө болуп жаткан өзгөрүүлөргө жана ал
өзгөрүүлөрдүн биздин жашообузга тийгизген таасирине
карабастан, эгерде биз күнүмдүк тездик менен өнүгүп
жаткан окуялардан тышкары акылмандык жана түшүнүк
.менен карасак, биз түшүнүккө ээ болуп, сабак алабыз

Ар бирибиздин убакыт сахнасында аткара турган
ролубуз бар, ал жерде бүгүнкү окуялар келечектин
.кыялдарына айланат

Драмалык окуялар жана аларды коштогон
жагдайлар бир гана максатка кызмат кылат: биздеги
көптөгөн жакшы сапаттарды бир-бирден ойготуу.
Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйба аны акылдуулук
менен жана натыйжалуу чечүү үчүн биздеги жашыруун
.күчтү ачып берет

Бизде Кудай бизге берген улуу жөндөмдөр бар,
жана алар ишке ашканда, алар биздин жашообуздагы
.батанын маанилүү булагына айланат

Тышкы жагдайлар дайыма эле биздин
көзөмөлүбүздө болбосо да, биз ар дайым өзүбүздүн
ичибизде эмне болгубуз келерин тандай алабыз,
анткени биздин жана адамзаттын прогрессинин ачкычы
.дал ушул жерде жатат

Эркиндикти каалаган ар бир жан жакшы жакка
өзгөрүүгө аң-сезимдүү милдеттенме алышы керек, жана
эң ылайыктуу учур - бул азыр, ниеттер чечим кабыл
.алууга жана өзгөрүүгө умтулууга багытталган учур

Адамдар статикалык калдыктар, психологиялык
жана руханий жаңыланууга жөндөмсүз болбошу керек.
Ичибиздеги баатырдык сапаттар ойгонуп, коркуу жана
.белгисиздик түйшүгүнөн арылышыбыз керек

Адам өзүн Кудай аны сүйөрүнө жана Ал ар дайым
аны менен экенине ынандырганда, өткөн чак аны
.кишендей албайт, келечек да коркута албайт

Адам өмүрүнүн учкунунун артында кудайдын
жалыны жатат
Адамдын ой жүгүртүүсүнүн нурунан тышкары,
Кудайдын улуу нуру жаркырап турат
Аң-сезимдүү акылдын толкунунун артында
универсалдуу билимдин кең океаны жатат
Адамдык сүйүүдөн тышкары, жүрөктү толтуруп,
анын кусалыктарын канааттандырган кудайлык сүйүү
.согот

Өзгөрүүлөр жана толкундоолор үстөмдүк кылган
дүйнөдө өзгөрбөгөн бир гана туруктуу нерсе - бул
.биздин Кудай менен болгон мамилебиз

Акыркы чечим ошол куттуу байланышты бекемдөө
жана өмүрдүн, күчтүн, сүйүүнүн жана бакыттын эң
берешен берүүчүсү менен аң-сезимдүү гармонияда
.жашоо болсун

Ошентип, адам өзүнүн жан дүйнөсүнүн
жалгыздыгында жана терең ой жүгүртүүсүндө
Жаратканын тааный алат

Ал күн сайын өзүнөн өз жашоосун ааламдын
кудайлык мыйзамдары болгон чындык жана сүйүү
мыйзамдарына шайкеш келтирип жатабы деп сурашы
.керек

Келгиле, ичибиздеги Кудайдын тынчтыгына бекем
карманалы
Келгиле, абийирдин үнүн угалы
Келгиле, боорукердигибизди кеңейтип, башкаларга
да кам көрөлү

Оң ойлорубуз жана гармониялуу аракеттерибиз
менен биз Кудайдын ырайымы менен бул дүйнөдө түп-
тамырынан бери өзгөрүүлөрдү жасай ала турган
.жакшылык күчтөрүн бекемдей алабыз

* * *

Бүгүн адам өзүн түз жол менен барам деп
ишендириши мүмкүн, бирок эртең ал жолдон четтеп, оң
чечимдеринен баш тартууга жакын болуп калышы
.мүмкүн

Жашообуздагы алсыздыктар кабыл алынбашы
керек. Ким бардык азгырыктарга жана тышкы
таасирлерге карабастан, өз принциптеринде бекем тура
алса, ал боштондук жолунда, ал эми акылмандыкты жол
көрсөтүүчү жарык катары кабыл алса, ал жашоонун
иллюзияларын, чектөөлөрүн жана тоскоолдуктарын
.жеңет

Акылдуу адамдар кандай гана жагдайга туш
болбосун, акылмандыгын акырына чейин сактап,
жашоого кайраттуулук жана бекем ишеним менен
карашат

Ким өз эркинен баш тартып, жагдайына багынып,
аракет кылууну токтотсо, ал өзүн айыптайт жана
.убакыттын өтүшү менен унутулуп калат

Адам өзүнүн туура жана туура эмес адаттарын
өнүктүрөт, ал эми "Мен өзгөрө албайм" дегенде, өзүн
.ийгиликсиздикке айыптайт

Адам өзүнө жаман адаттардын жана терс ойлорунун
чабуулдарына карабастан күчтүү жана эркин экенин
жана жакшыраак кылууга аракет кылууну токтотпоорун

ырастаганда, ал өзүнө мүнөздүү жакшылык күчтөрүнө
.жардамга келип, аны колдоого жол ачат

Адамдын аракеттери канчалык туура эмес болбосун,
ал өз жашоосун карап чыгып, өзүнө жардам берүүгө
жана туура иш кылууга аракет кылышы керек, ошондо
бардык туура эмес аракеттер Кудайдын жардамы менен
.жакшы иштерге айланат

Архивден: Ачуулануу жана пилдин эс тутуму

Ички тынчтыкты каалагандар ачуулануунун кантип
пайда болорун жана көп учурда оор кесепеттерге алып
келерин түшүнүшү керек

Ачуулануудан улам ички тең салмактуулуктун
жоголушунан улам, көптөгөн адамдар эркине каршы
кылмышкерлерге жана канкор киши өлтүргүчтөргө
.айланып кетишти

Каалоолорго бөгөт коюу акылды сокур кылат
Каалоолордун туманы адамдын акылын ээлеп алганда,
ал акылын жоготуп, асыл адамга жарашпаган жүрүм-
.турумга барат

Акылды жоготуу бардык туура иш-аракеттердин
жана жакшы ниеттин кыймылдаткыч күчү болгон тубаса
.акыл-эсти чаташтырат

Адамдын акыл-эс унаасынын рулу бузулуп калганда,
ал сөзсүз түрдө кырсыкка кабылып, азап-кайгыга батып
.калышы мүмкүн

Мисалы: Күйөөсү кубанычтуу айдап баратат, ал эми
сейил бакка бара жатып, аялы андан багытын өзгөртүп,
сейил бакка эмес, ата-энесинин үйүнө баруусун суранат,
.ал эми бул жерде анын кубанычы ачууга айланат

Мен бул мисалды тандап алдым, анткени бул көп
кездешет. Кадимки учурларда, күйөөсү аялынын
өтүнүчүн четке кагат же таарыныч жана нааразычылык
менен макул болот, жана көбүнчө ушундай болот. Эки
учурда тең ачуулануу күчөп, атмосфера чыңалып,
.тынчтык бузулат

Айрым учурларда, ачуулануу ачуулуу мүнөздүү
адамдар үчүн трагедияга айланып кетиши мүмкүн.
Ачуулануу эс тутумга таасир этиши мүмкүн, же айдоочу
этият жана көңүл буруп айдоону унутуп калышы
мүмкүн, же жол чырактарын сактабай, кагылышууга же,
.Кудай сактасын, өлүмгө алып келиши мүмкүн

Жыйынтыктап айтканда, ачуулануу эркин рулун
жашоо арабасында бекитип, анын материалдык жана
.руханий максаттарына жетүүсүнө тоскоол болот

пилдин эскерүүсү

Эс тутум" деп аталган жөндөм – бул Кудайдын"
адамзатка берген белеги жана бул кандай гана чоң

бата! Эс тутум жаныбарларга да берилген; ансыз алар
балдарын тааный алышмак эмес. Айрым жаныбарлардын
эс тутуму эң сонун, муну пил жөнүндөгү төмөнкү окуя
.көрсөтүп турат

Чыгышта үйрөтүлгөн пилдердин көбү жасагандай
эле, чоң пил жыгач ташып бара жатканда, бир бала ага
.жакын келип, тумшугуна ийне сайып, качып кеткен

Ошол окуядан бир жыл өткөндөн кийин, ошол эле
пил жолдо ошол эле балага жолугуп калат. Бул пил үчүн
өч алуу үчүн салыштырмалуу ыңгайлуу учур болгон.
Ошентип, ал баланы тумшугу менен ороп, аны күч менен
жолдун экинчи тарабына ыргытып жиберет. Ошентип,
.жаныбарлардын да эскерүүлөрү бар

Мен көп түш көрдүм, эми ойгонуп турам жана
жанымдын курмандык чалынуучу жайында сени дайыма
.эскерүү шамдарын жагып жатам, Кудайым

Уйкудан калган көздөрүм менен, кабагымды аарчып,
мен сенин сулуу жүзүңдү карап, анын ыйык нурларын
.көрүүдөн ырахат алам

Жана Сенин ырайымың менен мен ден соолук менен
оорунун ортосундагы айырмачылыкты түшүндүм

Өмүр жана өлүм

Алар кыялдардын бардык түрлөрү

Мен "Ачык түстөргө боёлгон кыялдар" романын окуп
бүттүм
Жаркыраган иллюзиялардын көшөгөсүндө

Эми мен сени жашоодогу жалгыз чындык катары
көрүп турам

Каналдарды ачык кармоо

Көпчүлүк адамдар олуттуу көйгөйлөргө туш
болмоюнча, Кудай жөнүндө олуттуу ойлонушпайт, андан
кийин Анын кийлигишип, аларды кыйын абалдан
.куткараарын күтүшөт

Аалымдардын бири: "Эгер сен өмүрүңдүн жайында
Кудайды конок кылып чакырбасаң, Ал сага өмүрүңдүн
.кышында келбейт" деп айткан

Бул Кудай бизге жардам бергиси келбейт дегенди
билдирбейт. Ал жардам колун сунуп, бизди азап
чегүүдөн куткаргысы келет. Бирок, биз көп жылдар бою
Анын мыйзамдарына карама-каршы келген жол менен
жашап, Аны менен ой жүгүртүү аркылуу
байланышпасак, акылыбыз иллюзиялардын үймөгүнө
толуп, Кудай менен байланыш каналдары коркуу,
өзүмчүл каалоолор, маанайдын өзгөрүшү, ачуулануу,
сокур өжөрлүк, жаман адаттар жана негативдүүлүк

менен тосулуп калат. Ошентип, кудайдын жардамы
.бизге агып келе турган ачык канал жок

Эгерде биз ойлорубузду даярдап, каналдарды ачык
кармабасак, жашообуздун ар бир жолунда кездешүүчү
.көйгөйлөргө туш болуп, аларды жеңе албайбыз

Кудайды сүйгөн адам, эмне кылып жатканына
карабастан, Анын ыйык ысымын терең көңүл буруу жана
терең сүйүү менен айтуу менен Аны тапкан деп айтылат.

Ал бул адатты бала кезинен баштап, ушунчалык
тырышчаактык менен аткаргандыктан, ал тургай уктап
.жатканда да Кудайдын ысымын айтчу

Ал чоңойгон сайын, жырткыч жолборстор, кобралар,
чаяндар жана уулуу курт-кумурскалар жык толгон
чытырман токойлорду кесип өтүп, бир кесим кездеме
.менен сандалдан башка эч нерсе кийчү эмес

Адамдар анын тайманбастыгына таң калып, андан
таң калуу менен: "Сен эч качан ал жырткыч
айбандардан жана зыяндуу курт-кумурскалардан зыян
көргөн эмес белең?" - деп сурашчу. Ал мындай деп жооп
:берчү

Албетте, мага эч качан зыян келтирилген жок,»
анткени мен ар дайым Кудайдын ысмын алып жүрөм
.«жана бул менин коргоом

Ошондой эле, Кудайдын коргоосу бизди курчап
тураарын түшүнө алабыз. Ал биздин

кыйынчылыктарыбызды жеңилдетүүгө жана
көйгөйлөрүбүздү жеңүүгө жардам берүү үчүн ар дайым
жаныбызда, бирок биз милдеттерибизди аткарып
жатып, Аны ойлоп, Ага тиленип, жүрөгүбүздө Аны менен
баарлашуу менен Анын баталарына кабыл алышыбыз
.керек

Эгер биз муну кылсак, биз бороон-чапкындарга
туруштук бере алабыз, ал эми чечилгис көйгөйлөр жана
маанилүү кризистер бизди жеңе албайт же
.чечкиндүүлүгүбүздү сындыра албайт

руханий сыймыктануу

Момундук – руханий жолдо эң чоң артыкчылык, ал
эми момундукту өрчүтүү өзүн-өзү өстүрүүнү тездетет
жана коргойт

Эгерде издеген адам Кудай менен гармонияда
болуп, Анын катышуусун сезүү максатына жетүүнү
кааласа, анда ал өзүнүн руханий жашоосун куруу үчүн
.момундукка таянышы керек

Дүйнө жетишкендиктер, мүлк жана кызмат
орундары менен мактанууну, башкалардын
жактыруусуна жана суктануусуна ээ болууга умтулууну
кубаттайт, бирок изденүүчү өзүнүн көңүлүн кичинекей
."менден", "эгодон" жогорку "менге" бурушу керек

Чыныгы момундук Кудайдын бардыгында экенин
так билүү жана Кудайдын ырайымына ээ болуу үчүн чоң
амбицияны өнүктүрүү менен напсини канааттандыруу
.амбициясынан арылуу дегенди билдирет

Ошондой эле, бул кудайлык сүйүүнү өнүктүрүү жана
биз издеп, жетүүгө же алууга умтулган бардык
нерсенин булагы болгон Кудайга кайрылуу менен
.өзүмчүлдүктөн баш тартуу жөнүндө

Руханий текебердик – бул ачык-айкын азгырык,
жана издеген адам бул азаптан этият болушу керек,
анткени ал Кудай жөнүндөгү ар кандай кабылдоону же
.Аны менен байланышуу мүмкүнчүлүгүн жаап коёт

Эгерде шакирт чын жүрөктөн момундукка
умтулбаса, ал иллюзиялардын тузагына жана
текебердиктин тузактарына түшүп калууга жакын
.болот

Чындыгында, адам көптөгөн алсыз жактарын
жеңип, жолдо чоң ийгиликтерге жетиши мүмкүн, бирок
текебердиктин азгырыгынан улам кулап түшүшү
.мүмкүн

Ааламдын Ээси жана абийирди текшерүүчү
жүрөктүн ичинде эмне бар экенин билет, ал эми
.руханийлиги менен мактангандар аны жоготушат

Руханий тажрыйбалары менен сыймыктангандар
өздөрүн жогору баалоо менен булганып калышат, же

башкача айтканда, өздөрүн өзгөчө деп эсептей
башташат жана алган баталарын жоготуп алышы
.мүмкүн

Кимдин өзүн-өзү текебер сезүүсү ичиндеги
кудайлык баталарды басып алса, ал руханий белектерди
туура эмес колдонот, анан Кудай ал шакиртке руханий
түшүнүккө ээ болуп, жолун оңдогонго чейин андан
баталарын алып салуу менен момундук сабагын берет.
Бирок Ал муну сүйүү менен жасайт, анткени шакирттин
жүрөгү Кудайга толугу менен момундук менен ачылып,
толугу менен Кудайга көз каранды экенин түшүнгөндө,
.ал кудайлык ырайымдын толук өлчөмүн алат

Шакирттин жашоосу момундукка толгондо,
момундуктун жыпар жыты Кудайдын камкордугун өзүнө
тартып, шакиртке баталар түшөт жана анын жашоосу
.тынчтыкка жана сүйүүгө толот

Адам табияты

Ой чексиз, анткени кайсы тармакта окубаңыз же
адистикке ээ болбоңуз, бир жолу акылыңызды ошол
материалга бурсаңыз, ал чексиз убакытта ошол багытта
жылат. Ошондой эле, сиз колдоно турган жана
пайдалана турган акылмандыктын же маалыматтын
.чеги жок

Досторум, силер билесиңерби, ар бириңер бул
сөздөрдү башкаларга караганда бир аз башкача
чечмелейсиңер? Себеби, ой жүгүртүү процесси ар бир
.адамда ар башка

Ар бир адам өзүнүн табияты жана ой жүгүртүүсү
боюнча уникалдуу болгондуктан, алардын ар кандай
кырдаалдагы реакциялары жана жооптору
башкалардыкынан айырмаланат. Алардын ички табияты
- бул алардын ойлорунун, сезимдеринин, жоопторунун
жана мотивацияларынын жыйындысы - жана булар өз
кезегинде алардын магниттүүлүгүнүн же тартылуу
.күчүн аныктайт

Магнетизм – бул досторду, достук боорукердикти
.жана жакшы ниетти өзүнө тарта турган эң чоң күч

Баарыбыз көңүл бурулуп, эске алынышын
каалайбыз; эч ким көңүл бурулбай же унутулуп калгысы
келбейт. Атүгүл балдар да атайылап көңүл буруу үчүн
.белгилүү бир жолдор менен иш-аракет кылышат

Биз дагы башкалардын сүйүүсүнө жана
ыраазычылыгына ээ болгубуз келет, бирок канчабыз
башкаларга биз алардан татыктуу деп ойлогондой
?түшүнүк жана камкордук көрсөтөбүз

Биз өзүбүзгө абдан боор ооруйбуз жана өз
кемчиликтерибизди кечиребиз, ошол эле учурда

башкалардын туура эмес иштерин сыңдоого жана
.айыптоого толук даярбыз

Бала кезибизден берки кемчиликтерибиздин баарын
башкалардын алдында айтып бере алабызбы? Жооп -
жок

Бирок биз жакшы жүрүм-турумду үйрөнбөсөк,
башкаларга кантип жакшы жүрүм-турум көрсөтүүнү
көрсөтө албайбыз

Эгерде өзүбүз башкалардын алсыздыктарынан жапа
чегип жатсак, анда аларга чыдамсыз болууга акыбыз
.жок

Дүйнө башкаларды оңдогусу келген, бирок өздөрүн
эмес адамдарга толгон. Эгерде биз конструктивдүү
өзүн-өзү баалоо менен алектенбесек, күндөр жана
.жылдар биз өзгөрбөстөн өтө берет

Бизге өзүбүздү реформалоо керек, анткени өзүбүздү
реформалаганда, жакшы үлгүбүз аркылуу миңдеген
.адамдарды реформалай алабыз

Чынында эле, сөздөргө караганда, иш-аракеттер
күчтүүрөөк сүйлөйт

* * *

Руханий илхамдар дайыма жаңыланып турат жана
алар менен тынчтык жана кубаныч алып келет

Руханий аң-сезим жумшак жел сыяктуу башталып,
андан кийин күчөйт, ал билбестиктин калдыктарын,
жамандыктын таштандыларын жана өзүмчүлдүктүн
.үймөктөрүн шыпырып кеткен куттуу шамалга айланат

Агартуучулукту жактоочулардын санынын өсүшүндө
глобалдык гармония жана руханий түшүнүшүү
деңгээлине көтөрүлүү каалоосунда кубаттандыруучу
.белгилер пайда болууда

Тынчтык толкундары менен канчалык гармонияда
болсок, биз руханий табиятыбызды жана кудайлык
булагыбыз менен болгон байланышыбызды ошончолук
.жакшыраак түшүнөбүз

Кудайдын сүйүүсү ойлорду тазалайт
Ал эмоцияларды тазалайт
Жана алар аң-сезимди ойготот

Кудайдын акылмандыгы терең, жөнөкөй жана улуу,
жана ким аны менен гармонияда болсо, анда ал адашып
.кетпеши үчүн туура багытты көрсөткөн ички компас бар

Кудайдын акылмандыгы жана кудайлык сүйүү бизге
ойлорубуз мүмкүнчүлүк бергенчелик жакын

Жалгыз электр генератору шаардын чырактарын
электр энергиясы менен камсыз кылгандай эле, Кудай
менен гармонияда болгондор жан дүйнөлөрүндөгү жана
айланасындагы караңгылыкты жок кылууга жардам
.берген жарык энергияны алышат

Кудайды чындап сүйгөн жана жашоосун ааламдын
мыйзамдарына ылайык келтирген адамдар мол күч-
.кубатка, тынчтыкка жана батага ээ болушат

Биз Кудуреттүү Кудайдан бизге береке жана улуу
илхамдарды чачышын суранабыз
Ал биздин чечкиндүүлүгүбүздү жемиштүү иштөөгө
жана жан аябастык менен кызмат кылууга күч-кубат
.жана жөндөм менен толтурсун
Жана биз бардык жакшылыктын, ырайымдын жана
жашоонун булагы болгон Аны дайыма эскерип
.жашайбыз

Архивден: Каалоо дарагынын окуясы

Илгери, мурун, Гарри аттуу бир дериха Индияда
жашаган жана көп жылдар бою Гималай тоолорунда
сейрек кездешүүчү "Тилек дарагы" деп аталган даракты
.издеп жүргөн

Уламышка ылайык, бул кереметтүү дарактарды
дубаначылар гана аскетизми жана руханий тартипти
катуу карманганы үчүн сыйлык катары табышат. Бул
дарактар бутактарынын астында отурган ар бир

адамдын каалоолорун жана каалоолорун орундата алат
.деп айтылат

Гарри дербиш өзү көптөн бери ар кандай катаал
эрежелерди карманып келгени, кыйынчылыктарды өз
ыктыяры менен кабыл алганы жана өзү үчүн койгон
катуу тартипке берилгендиги үчүн ошол даракты
.табууга татыктуу деп жүрөгүнүн түпкүрүндө сезген

Бирок ушул руханий изденүүлөргө карабастан, ал
дагы үйрөнө турган сабактар бар болчу. Ал кудайлык
билимди каалаганы менен, башка, анча маанилүү эмес
.каалоолорду да жашырып жүргөн

Ал каалоолордун арасында Тилек дарагын табууга
болгон кусалык да бар болчу. Тоо жолдору жүрөгүнүн
эңсеген нерсесин жана эң терең каалоолорунун
орундалышын тынымсыз издөөдө анын жылаңач
буттарын чарчатчу. Анын ички сезими анын тилеги
орундалаарына жана бул дарак аны кадимки адамдын
жөндөмдүүлүгүнөн жана чыдамкайлыгынан ашып
түшкөн руханий аракеттери үчүн табигый сыйлык
.катары күтүп турганына дайыма ишендирип турчу

Досубуз интуициясында туура айткан. Гималай
тоолорундагы өрөөндөрдүн биринен ал жалбырактуу
даракты таап алган, ал өзүнүн руханий түшүнүгүнүн
аркасында көптөн бери издеп, тапкысы келген кенч
.экенин дароо тааныган

Ал дароо жана чоң ынтызарлык менен дарактын
тосуп алган бутактарына жакындап, анын түбүнө

отурду. Бул уникалдуу дарактын укмуштуудай күчтөрүн
сезүү үчүн Гарри көзүн жумуп, өзүнө: "Эгер бул
Тилектердин дарагы болсо, анда ал мага кубаттуу чеп
.болуп калсын!" - деди

Бул ой анын оюна келери менен, дарактын жанында
кооз сарай пайда болду, анын айланасында жаңы роза
гүлдөрү, жыпар жыттуу райхан жана бийик дарактар
.жайгашкан жашыл бакчалар курчалган

Гарри бул кереметке кубанып, эң кымбат тилегинин
орундалганына кубанды, анткени ал акыры көптөн бери
издеп жүргөн Тилек дарагын тапты. Ал кийинки
каалоосун көпкө күттүрбөй: "Мен айланамда сулуу
кыздардын хорунун мага эң сонун жана эң даамдуу
тамактарды алтын тарелкаларда берип, алтындай
жаркыраган чөйчөктөргө күмүш кумуралардан да таттуу
.суусундуктарды куюп жатканын көргүм келет", - деди

Көз ачып жумганча анын тилеги орундалды,
анткени ал алдында алтын тарелкаларда берилген ар
кандай даамдуу тамактар менен толтурулган
дасторконду жана падышалар менен төрөлөргө
ылайыктуу ар кандай тамак-аштарды жана
.суусундуктарды сунуштаган сулуу кыздарды көрдү

Кооз жана шаан-шөкөттүү тойдон ырахат алгандан
кийин, досубуз жаңы үйүн карап чыга баштады. Ал
жылтыратылган мрамор тепкич менен көтөрүлүп, асыл
таштар менен кооздолгон, көз жоосун алган
.жаркыраган бөлмөлөрдү аралап өттү

Акыры, биздин бактылуу дербишибиз басуудан
тажап, биринчи кабаттагы бөлмөлөрдүн биринен
тынчтык жана эс алуу издеди. Ал бөлмөнүн жапыз
терезелери даңазалуу Тилек дарагынын узун бутактары
.менен көлөкөлөнүп турду

Ал терезенин жанындагы керебетке жатып, тилек
айтып жаткан дарактын калың бутактары жарыкты
тосуп турганын байкады, ал жалгызсырап, жүрөгүнө
коркунуч кирип кетти. Тынчтыкты бир нече гана үн
бузду, алар бакчаданбы же сарайдын дубалдарынын
артында эркин жүргөн токойдогу жапайы
.жаныбарларданбы деп ойлоду

Ал өзүнө: Эгер токой жолборсторунун бири
терезеден кирип кетсечи? Андай болсо, ал мени жеп
.коёт жана менин акырым болот, - деди

Коркуу жөнүндө ой келери менен, жырткыч жолборс
терезеден секирип түшүп, коркуп калган деревянды
кармап алып, жутуп алуу үчүн алып кетти — бул чындап
.эле коркунучтуу тагдыр болчу

Тилекке каршы, Гарри Тилек дарагы жакшы менен
жаман ойлорду айырмалай албасын түшүнгөн эмес.
Анын максаты жөн гана аларды жашыргандардын
каалоолорун орундатуу болчу. Чынында эле, Тилек
дарагы Гарринин күчтүү акыл-эс образын кемчиликсиз
.чагылдырган жана бул анын акыркы ою болчу

Ар бир адам өзүнүн бардык каалоолорун орундаткан
каалоо дарагынын астында жашайт. Ал дарак – эрк күчү.

Кудайдын эркинин чагылышы болгон адамдын эрки
өзүнүн маңызында адамдын үмүттөрүн жана
.каалоолорун ишке ашыруу күчүнө ээ

Бирок кимде-ким өзүнүн каалоолорун, каалоолорун
жана ойлорун башкара албаса, ал Теңирине миң жолу
ыраазычылык билдириши керек, анткени анын
тартипсиз ойлору дароо орундалбайт, болбосо жапайы
каалоолор жандын тынчтыгын тытып, бакыттын сөөгүн
майдалап, руханий тынчтыктын оазисин какыраган ээн
талаага айландырган жырткыч, ач көз жолборстордун
.автоматтык түрдө жаралышына алып келет

Бул адамдын күчтүү эрки жана кудуреттүү
акылынан башка эч нерсе эмес болгон Тилек дарагынын
бутактарынын астында отуруп, ойлорун позитивдүү
.жана жакшы нерселерге буруу үчүн жакшы сабак

Адам коркуу сезимине, ийгиликсиздикке, ооруга
жана сабатсыздыкка көңүл буруп, алар жөнүндө
тынымсыз ойлонуудан сак болушу керек, болбосо бул
терс нерселер белгисиздиктин караңгылыгынан
желмогуздардай пайда болуп, чечүү же көзөмөлдөө
.кийин болгон олуттуу көйгөйлөрдү жаратат

Терс ойлор аларды жашырган адамга зыян гана
алып келет; эгер адам өзүнө жана башкаларга
жакшылык кааласа, алардын ордуна оң ойлор келсин,
.ийгилик Кудайдан келет

Кудай бизге материалдык белектерден тышкары,
ишеним жана руханий түшүнүк берет

Ал эми Ага кайрылып, Ага ишенгендерге Ал эң
жогорку кудайлык аң-сезимди берет

Берекелүү белектер – бул жүрөктөргө таасир эткен,
ташталган мүнөздү өзгөрткөн, жандарды руханий
кайдыгерликтен ойготкон жана бир адамдык үй-бүлөнүн
мүчөлөрүнүн ортосундагы таанышууну жана ынтымакты
.бекемдеген белектер

Кудайды билгендер өздөрүнүн акылман сөздөрү
жана кемчиликсиз үлгүсү аркылуу гана окутпастан,
бизге таза жана шартсыз кудайлык сүйүү тартуулашат.
Ал сүйүүнүн жарыгында биз жогорку потенциалыбыз
.жөнүндө жаңы көз карашка ээ болобуз

Кудайдын тандалгандары бул дүйнөгө бизге Анын
ырайымы жөнүндө билим берүү жана бизди колубуздан
жетелеп, асмандагы үйгө алып баруучу ички жарыкты
көрсөтүү үчүн келишет, ошондо жүрөгүбүз ар кандай
үмүтсүздүктөн жана дүйнөлүк караңгылыктан кутулат
жана бизди кубаттап, кудайлык мураста үлүшүбүз бар
экенине жана космостук аң-сезим менен байланыша
.аларыбызга ынандырат

Адам өзүнүн Жаратуучусу менен гармонияга кирген
сайын, анын күнөөлөрү жоголуп, алсыз жактары күчтүү

жактарга айланат жана ал өзүнүн жан дүйнөсү таза
.жана Кудайга жакын экенин түшүнөт

Дайыма жаркырап турган кудайлык нур аны
каалаган адамга тийгенде, ал кудайлык маңызы
иллюзиялардын туткунунда калган жандарда анын
жаркырашына тоскоол болгон калың пардаларга
карабастан, анын өзүндө жана башкаларда да бар
.экини түшүнөт

Биз Кудуреттүү Кудайдан бизге белектерди
берүүсүн суранабыз: аң-сезимибиздеги эң жогорку
тынчтыкты, эң жогорку сүйүүнү жана айтып жеткире
.алгыс кубанычты сезүү

Биз жөн гана сүйүүсүнүн чеги жок жана
берешендигинин чеги жок ааламдык жүрөккө сүйүү
.жана ишеним менен кайрылышыбыз керек

Кудай бизге батасын берип, Өзүнүн
берешендигинен бергиси келет, бирок биз жүрөгүбүздү
ачып, кусалыктарыбызды коё берип, Анын мол
.ырайымына кабыл алууга даяр болушубуз керек

Кудайга бүт жүрөгүбүз менен кайрылганыбызда,
тынчсыздануу, күмөн саноолор жана коркуу сыяктуу
бардык тоскоолдуктар жок болуп, биз Кудайга жана
.Анын бизге жакын экенин сезебиз

Баарыбызга жакшылык жана береке каалайбыз

Тынчтык болсун сиздерге, досторубуз

Менин түбөлүктүү коногум бол

Оо, Теңирим, кадамдарымды түз жолдорго багыттай
Жана колумду боорукердик менен кыймылдатам көр

Менин көзүмө бата бер, алар мен көрүшүм керек
болгон нерсени көрүшсүн
Илхамыңызды менин сөздөрүм аркылуу агызыңыз
Жана башкаларга менин таттуу жана жумшак
сөздөрүм менен боорукердигиңизди чачыңыз

Жыпар жытың жанымдын гүлүнөн чыгып турсун
Жана жандарды сенин катышууңдун
ийбадатканасына тартуу үчүн

Сенин тийүүң жүрөгүмө батасын берсин
Балким, ал баары менен тил табыша албай,
.ынтымакка келе албай калат

Идеяларымдын үстүндө иштөө
Башкаларды сенин тынчтыгыңдын булагына алып
келсем болобу

Менин түбөлүктүү коногум бол
Менин тынчтыгымдын жана кубанычымдын
ийбадатканасында жашагыла

Мен сени эч качан унутпайм, Теңирим
Сенсиз жашоонун жолдорунда басалбайм

Убакыттын жолдорунда адашып калдым
Сен мага жол көрсөттүң жана мени өзүңө кайтардың

Мага чексиз эмоционалдык кусалыктарды бер
Жана сага болгон тирүү берилгендиктин
жаңырыгында
Мага сенин куттуу үнүңдү угайын

* * *

:Мугалим окуучулардын бирин кубаттап

Туура эмес тузакка чалынып, мүдүрүлүп калуу – бул
убактылуу гана алсыздык

Жашоонун лабиринттеринде адашып, кайра жол
таба албайм деп ойлобоңуз. Эгерде сиз кулаган жердин
өзү эле, эгер сиз өз тажрыйбаңыздан сабак алсаңыз,
.кайра туруу үчүн таяныч жана пайдубал боло алат

Эгер сиз жашооңуздагы белгилүү бир каталарды
аныктап, аларды кайталабоону чечсеңиз, кайра
жыгылсаңыз да, ал жыгылышуунун таасири сиз такыр
.аракет кылбаганыңызга караганда алда канча аз болот

Бардык аракеттерибизде ийгиликке жетебиз деп
күтпөшүбүз керек

Айрым аракеттери биз ийгиликсиз болушу мүмкүн,
бирок башка аракеттери биз ийгиликтүү болот

Ийгилик менен ийгиликсиздик бири-бири менен
тыгыз байланышта экенин билиңиз; бири-биринен көз
карандысыз жашай албайт. Ошондуктан, эгерде биз чоң
ийгиликтерге жетсек, текеберденбешибиз же
менменсинбешибиз керек, ошондой эле
ийгиликсиздикке кабылсак, көңүлүбүз чөгүп, көңүлүбүз
.чөкпөшү керек

* * *

Атактуу профессор өмүрүнүн көпчүлүк бөлүгүн ден
соолугу начар жашаган деп айтылат. Кырк жашка
чыкканга чейин ал эки жолу нерв оорусуна чалдыккан
.жана жүрөк оорусуна чалдыккан

Ага ишин улантуу абдан кыйын болду, абалы күндөр
өткөн сайын начарлап, басууда жана сабак берүүдө өтө
кыйынчылыкка туш болду, анткени кичинекей эле
физикалык кыймыл ага чыдагыс ооруну жана муунтууну
.алып келди

Акыры – өмүрүңүз узун болсун – дарыгерлери ага
күндөрү саналуу экенин айтышты, ал эми
дарыгерлердин диагнозу анын алсыздыгын жана
.үмүтсүздүгүн күчөттү

Андан көп өтпөй ал шыктандыруучу руханий эс
алууга катышып, нерселерди жаңы көз караш менен
.кароого түрткү берди жана өзүн Кудайга жакын сезди

Ошол күнү түштөн кийин ал сейилдеп, карагай
токоюна кирип, эс алуу үчүн дарактын сөңгөгүнө отуруп,
бүт жан-дили менен тиленип, Кудайдан айыгып,
денелик майыптыгынан арылууну суранып жатканын
.байкады

Анан ал Кудайдан өзүнө келип, өмүрүн колго алып,
.физикалык абалын оңдоосун суранган

Ал бул тууралуу мындай деген: «Токойдо мен Кудай
менен байланышта болдум жана денемдеги ар бир
клетка Кудайдын катышуусунан титиреп жатканын
.«сездим

Бир нече күндөн кийин ал тоого чыгууга жетишти,
бул мурда эч качан жасай албаган иш. Ал бул тууралуу
мындай деген: "Тоонун чокусуна жеткенде, коркуу жана
алсыздык сезимдери мени таштап, аларды кайра сезген
жокмун. Ошондон бери көкүрөгүмдө жаңы жүрөк согуп
."жатканын сездим

Чындыгында дал ушундай болгон, анткени ал
өзүнүн жашоого жөндөмдүүлүгү, энергиясы жана
жемиштүү адабий чыгармачылыгы менен белгилүү
болуп, дарыгерлеринин диагнозунан кийин дээрлик
.кырк жыл жашаган

Көп учурда, зарылчылыктанбы же ооруданбы, ой жүгүртүүбүздү жана иш-аракетибизди өзгөртүүгө аргасыз болгондо, биз Кудайга багынып, жаңыдан баштоого аргасыз болобуз. Андан кийин чыгармачылык процесс башталат жана жашоо күчү биздин ойлорубузга жана денебизге тоскоолдуксуз агат. Ушул себептен улам, чыныгы руханий өзгөрүү критикалык психологиялык же физикалык азап чегүү учурунда .болот

Таштоо дубасы" деп аталган бир дуба бар, анда"
:дуба кылуучу

Оо, Теңир, мен азыр ушул көйгөйгө туш болуп"
турам, бирок жыйынтыгы сенин колунда, сүйүктүү Кудайым, бул сенин буйругуң, жана мен сенин эркиңди кабыл алам жана мага эмне кааласаң, ошого ыраазы ."
"болом

Албетте, көптөр үчүн чын жүрөктөн ушундайча сыйынуу кыйын, анткени бул өз эркиңизден жана "напсинин" каалоолорунан баш тартууну билдирет жана бул адам үчүн эң оор нерселердин бири. Ким муну кыла .алса, ал Кудайга толук ишенгенин көрсөтөт

Бирок бул биз пассивдүү жана көз каранды болуп, Кудайдан бардык көйгөйлөрүбүздү эч кандай күч-аракет жумшабастан чечип берүүсүн күтүшүбүз керек дегенди билдирбейт. "Жана: "Иштегиле!" деп айткыла", анткени .иш-аракетсиз ишеним жансыз

Эгерде адам бөлмөдө отуруп, эшикти бекитип,
Кудай аны эч нерсе кылбай байытат деп өзүнө ишендире
берсе, Кудай анын тиленүүсүнө жооп бербейт, анткени
ал байып же башка бир нерсеге жетүү үчүн иштеши
."керек

Иш" же руханий күч-аракетсиз сокур ишеним акыл-"
эстин жарыгын өчүрөт, бирок эгер адам акылын
колдонуп, логикалык иш-аракеттерди жасап, пайдалуу
иш-аракеттерге аралашса, ал кудайдын камкордугун
.алат жана кудайдын жоопторун алат

* * *

Чыныгы достук бул дүйнөдөгү бардык байлыктан
жогору турат
Жүрөгүндө сүйүү барлар башкаларды чындап
билишет
Ал тунук айнек бөтөлкөнүн ичин карап, ичинде эмне
.бар экенин көргөндөй эле болду

Башкаларды ушундай жол менен билүү Кудайды
сүйүүдөн жана башкаларды ошол сүйүү менен сүйүүдөн
келип чыгат

* * *

Сүрөттө: Парамханса устаты анын достугун
баалаган, аны менен баарлашууга аракет кылган жана
аны менен жолугушуудан ырахат алган жергиликтүү
америкалык достору менен

Биз көп учурда өзгөртүүгө алсыз көрүнгөн
жагдайларда камалып калабыз. Биз оюбузга келгендин
баарын жасайбыз, анын ичинде Кудайдан
кырдаалыбызды өзүбүз үчүн эң жакшы деп эсептеген
жол менен өзгөртүүсүн суранып чын жүрөктөн
тиленебиз. Ошого карабастан, биз эңсеген нерсе -
каржылык жардам, ден соолук же башка нерсе - ишке
ашпай калышы мүмкүн, бул бизди үмүтсүздүккө жана
.көңүл калууга алып келет

Бирок биз ичибиздеги кудайлык күч менен
байланыша албаганыбызда, бул багынып берүүнүн
.маанисин түшүнбөгөнүбүздөн улам болот

Бир акылман адам бардык көйгөйлөрдү медитация
аркылуу чечүүгө болот деп кеңеш берген, бирок
көпчүлүк адамдар медитация Кудайды түшүнүүгө же
Андан башка бир нерсе алууга аракет кылуу эмес экенин
түшүнүшпөйт. Алгач биз Кудай менен болгон
байланышыбызды түшүнүп, жашообузда тоскоолдук
болуп турган жана бизге кудайдын күчүнүн агымын
.чектеген майда эгону же "эгону" ташташыбыз керек

Сегиз жыл бою майып жана оорулуу болуп, ишин
улантуу үчүн Кудайдан айыгып кетишин сурап
тынымсыз тиленип жүргөн аял жөнүндө окуя бар.
Акыры, пайдасыз аракеттерине капа болуп, ал Кудайдын
:эркине моюн сунуп, төмөнкүдөй тиленди

Оо, Теңирим, мен өмүрүмдү сенин колуңа»
тапшырам, эгер сен менин майып жана майып бойдон
калышымды кааласаң, бул сенин ишиң, бирок мен
сенден ден соолуктан да көбүрөөк нерсени каалайм,
жана сен эмнени каалап, эмне кылаарың сенин
.«эркиңде

Эки жуманын ичинде ал толугу менен айыгып,
төшөктөн турду

Бул парадоксалдуу көрүнүшү мүмкүн, бирок негизги
идея - биз көп учурда Кудайдан өз кызыкчылыгыбыздан
жана өзүмчүлдүк каалоолордон келип чыккан Анын
жалынууларына баш ийүүнүн ордуна, өз эркибизди
аткаруусун суранууга аракет кылабыз, бул тиленүү
каналдарын жаап салат. Албетте, Кудай өзүнө жардам
бергендерге жардам берет жана биз эркибизди
кудайдын эрки менен шайкеш келтирүү үчүн канчалык
көп машыктырсак, жашообузга ошончолук баталуу күч
.киргизебиз

Бирок кээде биздин эркибиз акылмандык менен
башкарылбайт, ошентсе да биз өз кызыкчылыгыбызга
туура келбеген нерсени алууга умтулабыз жана Кудай
.биздин жагдайыбызды өзгөртүү үчүн кийлигишпейт

Кээде өзүбүздүн ресурстарыбыз жагдайыбызды
жеңүүгө жетиштүү болушу мүмкүн, бирок кийинчерээк
биз өзүбүз көзөмөлдөй албаган олуттуу
кыйынчылыктарга туш болуп, бизди кыйын абалга
калтырабыз. Бирок, эгерде биз өзүбүздүн напсибизди
четке кагып, чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн:

"Теңирим, менин эмес, Сенин эркиң болсун", - деп
тилене алсак, жүрөгүбүздү жетекчиликтин агымына
ачабыз жана бизге кудайдын күчү жана мол баталары
.төгүлөт

Көйгөйлөрүбүздү чечүү үчүн колубуздан келгендин
баарын жасаганыбызга карабастан, адамдын күчү
чектелүү экенин жана Кудайдын чексиз күчүнө өзүбүздү
ачышыбыз керектигин түшүнүшүбүз керек , бирок
көптөр бул чындыкты түшүнгөнгө чейин толук
.алсыздыкка дуушар болушу керек окшойт

Мен тыгылып калганда, сен мени бошотууга"
.келесиң" деген гимн бар

Жана бул Кудайдын бизге акырында жалгыз Ал гана
кыйын жагдайларды өзгөртүп, чечилгис көйгөйлөрдү
.чече аларын үйрөтүү жолу

* * *

Кудай биздин бардык тиленүүлөрүбүздү угат
(ошондуктан Ал бизге келет)
Бирок ал ар дайым жооп бере бербейт

Биздин абалыбыз кичинекей баланын апасын
чакырганына окшош
Бирок энеси ага келүүнүн кажети жок деп эсептейт
Ошентип, ал ага алек болуп, тынч отурушу үчүн
оюнчук жөнөтөт

Бирок бала башка эч нерсе менен сооротуудан баш
тартканда
Ага бир гана эне өзү келет

Ошо сыяктуу эле, Кудайды таанып-билгиси келген
ар бир адам
Баладай болушу керек
Энесинин ордун басканына канааттанбаган адам

магниттик өнүгүү

Адам өзү каалагандай магниттүүлүктү өнүктүрө
алат, Кудайдын жогорку күчүн тартуу, акыл-эс
күчтөрүнө ээ болуу же күнүмдүк жашоонун зарыл
.нерселерин тартуу

Кудай адамзатка дене берген, биз ага кам
көрүшүбүз керек. Физикалык магниттүүлүгүн
материалдык байлык жана акыл күчү үчүн гана өстүрүп,
колдонгондор акыры алданышат. Бирок, руханий
магниттүүлүгүн өстүргөндөр ал куттуу күчтүн алардын
муктаждыктарын канааттандырып, бардык
.материалдык каалоолорун канааттандыраарын көрүшөт

Натыйжалуу иштеген универсалдуу мыйзам бар
жана мен аны жашоомдо башымдан өткөрүп, анын
.иштей турганын тастыктадым

Адамдын акыл-эстин буйруктарына жооп берген
күчтүү, дени сак денеси болушу абдан маанилүү.

Жалкоо, мотивациясы жок, амбициясыз жана
энергиясыз жумушка бара жаткан адамды элестетиңиз,
андан кийин жарышка чыгуу сигналын алгандан кийин
жарыш жолунда чаап кетүүгө даяр турган атты
.элестетиңиз. Дене ушундай болушу керек

Кээде ден соолугу чың жана жаштыктын энергиясы
.бар улгайган адамдарды байкайбыз
Алардын денеси жаш жана магнетизмге толгон
көрүнөт, ал эми жашына карабастан, алар жагымдуу
.мүнөзгө ээ

Эңкейип, бүкүрөйүп отуруу энергияны сорот.
Адамдардын отургучтарында кантип отурганын
байкаңыз; айрымдары чалкасынан түшүп, уйкусурап
жаткандай көрүнөт, аларды көргөндө эле чарчап
каласыз. Башкалары тик отурушат, ошондо алардын
жандуу экенин билесиз; аларды караганыңызда эле
.алар менен байланышасыз

Кимде-ким эңкейип отурса жана туура эмес абалдан
улам омурткасынын кыйшайышына жана бүгүлүшүнө
себеп болсо, анда ал психологиялык абалга да таасир
.этет жана ой жүгүртүүнү терс кылат

Тик жана туура отургандар позитивдүү жана
оптимист болушат. Өзгөчө жагдайлардан улам тик отура
албагандар муну оптимизми, позитивдүү көз карашы
жана күчтүү психикалык абалы менен компенсациялай
.алышат

Канчалык кичинекей же маанисиз көрүнбөсүн, эмне
кылып жатканыңызга ар дайым көңүлүңүздү буруңуз,
ошол эле учурда акылыңызды ийкемдүү кармап, зарыл
болсо, башка кызыкчылыкка өтүңүз. Бирок эң негизгиси,
баарын толук көңүл буруу менен жасаңыз, анткени бул
.сиздин харизмаңызды бир топ жогорулатат

Кайсы тармакта болбосун ийгиликтүү ишкерлердин
көпчүлүгү магниттик кубатты кантип колдонууну жакшы
билишет

Өзүн өзү башкара билүү адамга магниттик күч
берет, ошондой эле эмоциялар менен кумарлардын
таасирине алдырбаган тең салмактуу акылга ээ болуу
.мүмкүнчүлүгүн берет

Магнетизм пайда болушу үчүн эмоционалдык
ынталуулук күчкө, акыл-эс ишмердүүлүгүнө айланышы
керек, ал эми акылмандык эмоцияларды башкара
.билиши керек

Акыл-эс сезим менен айкалышып, магнетизмди
.жаратат. Магнитке толгон адам ишенимдүү сүйлөйт

Ал акылга сыярлык сүйлөйт, бирок сөздөрү эмоцияга
толгон. Биз айткан жана кылган ар бир ишибизде
чынчыл болушубуз керек, бирок чынчылдык башкаларды
.капа кылуу же уят кылуу дегенди билдирбейт

Жашылчалар жана жемиштер, айрыкча жемиштер,
магниттик касиетке ээ, анткени алар тамак сиңирүү
процессине тоскоол болбойт же тоскоолдук кылбайт, ал
эми белокторду жана крахмалдарды ашыкча колдонуу
.организмде токсиндердин топтолушуна жардам берет

Ар кандай оорулуу орган денеде дисбалансты
жаратат. Айрыкча ашказанды дени сак жана чың кармоо
керек; мисалы, ашказандагы газ ыңгайсыздыкты
жаратат жана ошону менен магнетизмге терс таасирин
.тийгизет

Көп өлчөмдө тамак-аш жегендин жагымсыз
кесепеттери бар, ал эми орозо кармоо адамдын өзүнө
болгон кызыгуусун ачып берет, ошондой эле кээ бир
тамактарды маал-маалы менен ичпей коюу да маанилүү,
бирок бул ден соолугуна зыян келтире тургандай
.ачкачылыкты билдирбейт

Күнүнө үч маал эт жегендердин көрүү жөндөмү
начар жана аларды өзүнө тарта турган күч аз болот.
Бирок, бир гана туура тамактануу жетишсиз; акыл-эстүү
ой жүгүртүү, асыл жүрүм-турум жана жашоо
.жолдорунда түз басуу зарыл

* * *

Эгер сиз ар дайым ишенсеңиз

Толук ишеним, эч кандай шек жок

Кудайдын күчү сиздин ичиңизде иштеп жатканын

Ойлоруңуздун, тиленүүлөрүңүздүн жана
ишенимдериңиздин артында

Сизге чексиз күч берүү үчүн

Жашоонун бардык шарттарына туруштук берүү үчүн

Эгер сиз Кудай сиз менен экенине ишенсеңиз

Анын камкордугу ар бир кадамыңыз менен коштолот

Анын берекесин ар дайым сезесиз

Жана анын катышуусун сезүү

Жашооңуздун ар бир тармагында

* * *

Кудай – сүйүү, жана Анын жаратуу планы сүйүүдөн
башка эч нерседен келип чыгышы же ага тамырлашы
мүмкүн эмес эле. Бул жөнөкөй идея адамдын жүрөгүнө
башка логикага караганда көбүрөөк сооронуч жана үмүт
?бербейби

Чындыктын өзөгүнө кирген бардык билимдүү
адамдар универсалдуу кудайлык пландын бар экенине
жана анын кооз жана ырахатка толгон экенине күбө
.болушту

Кудай бизди физикалык чырактар аркылуу агып
жаткан, жашоо агымдарына оролгон энергия
.периштелери катары жараткан
Бирок физикалык чырактын морттугуна жана
алсыздыгына көңүл бургандыктан, чырактын ичиндеги
түбөлүктүү жашоо энергиясынын түбөлүктүү жана
чирибес касиеттерин кантип сезүүнү унутуп калдык, ал
.туруксуздукка жана өзгөрүүгө дуушар болот
,Бул дүйнөнүн аң-сезиминен ашып түшкөндө
Дене да, акыл да эмес экениңизди түшүнүү
Бирок, сиз өзүңүздүн бар экениңизди билесиз
Сенин чыныгы табиятың – таза, чексиз аң-сезим
Ааламдагы бардык нерсени камтыган
Кудайдын сүйүүсү бардык материалдык
каалоолорду тазалап, аларды асыл амбицияларга жана
бийик умтулууларга айландырат жана жүрөктү көп
учурда бекем сүйүүгө, белгилүү бир түшүнүүгө жана өз
ара урматтоого негизделбеген мамилелерден же жакын
адамынын өлүмүнөн улам келип чыккан оорулардан
.айыктырат
Кудайды толугу менен сүйгөндө, биз башка эч бир
сүйүү менен канааттана албайбыз, эгерде ал ошол улуу
сүйүүнүн бир бөлүгү болбосо, жана ошол кудайлык
сүйүүдөн биз бардык жүрөктөрдүн сүйүүсүн табабыз,
.анткени Кудай ааламдагы сүйүүнүн булагы
Дүйнө сизге берип, анан сизден тартып алып, сизди
кайгыга, ооруга же көңүл калууга калтырган
нерселердин баарын сиз Кудайдан алда канча көп

өлчөмдө жана көңүл калуунун жана кайгыруунун
.кесепеттерисиз таба аласыз
Мен кусалыктарымдын торун ыргыттым
Ойлорумдун кең деңизинде

Көп учурда эсимден чыгып кетти
Оо, Кудайдын сүйүүс
!Оо, баалуу олжо
Бирок, мен сууга түшүүнү улантам
Тынчтыктын тереңинде

Жана тынымсыз, мен сага сүйүүмдүн торун
ыргыттым
Биринин артынан бири
Мен сени бир күнү тосуп алышым керек
Сага болгон чексиз кусалыгым - бул тармак

Мен бул сүйүүмдүн торун бардык жерге ыргытам
Жашоонун толкундуу толкундарынын үстүндө
Жана жаркыраган жылдыздар жөнүндө
Жана жакшы жандардын тереңинде

Мен билгеним - мен мергенчимин
Анан мен сени кармоого аракет кыла берем
!Оо, эң кымбат тилек жана эң чоң байлык

* * *

Кадимки руханий дарыгерлердин же дин
кызматчылардын күнөөлөрдү кечирүүгө же кеңеш сурап
келген күнөөкөрлөрдү бошотууга күчү жок; алар жөн

гана аларга руханий рецепттерди бере алышат, башка
.эч нерсе эмес

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

Бардык жакшы жана жаман иштер мээ
клеткаларында жашырылган жана ой жүгүртүүдө
жакшы же жаман адаттар же тенденциялар катары
көрүнөт

Мээ клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам, бардык жагымсыз адаттары
тынчтыктын жана бейпилдиктин жакшы адаттарына
айланганга чейин, эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана тынымсыз позитивдүү ырастоолор
.аркылуу өзүн бошото алат

Бул туура багытталган жашоо күчү мээ
клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн өзгөртүү үчүн
иштегенде болот, натыйжада ал клеткалар жакшы, адил
.жана кооз нерселердин баарына толуп калат

Бул жалган идеяларга толгон мээ клеткалары мээде
күчтүү топтолуп, асыл жана пайдалуу максаттарда
колдонулганда, алар жашоо активдүүлүгү менен күйүп
.кетет дегенди билдирет

Физикалык денесине бекем байланган адам өзүнүн
жашоо активдүүлүгүн булчуңдары жана сезүү
органдары менен байланыштырат, ал эми ой жүгүртүүгө
жакын руханий тенденциясы бар адам булчуңдарын
жана денесин активдүү эс алуу абалында, ал эми
акылын сезүү органдарынан алыс кармайт, ошентип
.жашоо күчү нерв системасында калбай, мээде топтолот

Ушул себептен улам, медитация мээ клеткаларын
руханий жактан чыңдоонун жана акылдагы каалабаган
адаттардын тамырын жок кылуунун эң натыйжалуу
.жолу болуп саналат

Адат – бул күч, ал эми адамдар ал күчтү жакшы
иштерге колдонуунун ордуна, жаман иштерди жасоо
менен туура эмес колдонушат

Көп учурда сабатсыздык, ойлонбогондук, жакшы
чөйрөнү тандабагандык жана жакшы иштерди этибарга
албоо адамды жаман адаттардын тузагына жана
тузактарына алып келет, алар саздак кум сыяктуу, анын
үстүндө басып бараткан адамды өз каалоосуна каршы
.жутуп алат

Достуктун таасири эрк күчүнөн жана акылга
:сыярлык ой жүгүртүүдөн күчтүүрөөк

Жаман адам менен дос болбо, анткени жаман адам)
(сенин мүнөзүңдү бузуп коюшу мүмкүн

Акылдуу адамдар эч кандай күч жумшабастан
жакшылык кылышат, ал эми жамандыкты жакшы
көргөндөр күнөө жана жамандык кылууга мажбурлаган
адаттын күчү менен зыяндуу жана жек көрүүчүлүк
.иштерди жасоого аргасыз болушат

Бизди жакшы ойлор менен шыктандыруусун
Кудуреттүү Кудайдан сурайбыз
Жакшылыкты жана сулуулукту көрүү үчүн
Пайдалуу жана зыяндуу нерселерди айырмалайбыз
Жана биз ага кайрылышыбыз үчүн
Жана биз ошого үмүттөнөбүз
Бардык жакшылыктын булагы
Жана бардык жакшылыктын булагы

* * *

Бул жашоонун көлөкөсүнүн артында Кудайдын
укмуштуудай жана кереметтүү жарыгы жатат

Бүткүл аалам Анын куттуу катышуусу үчүн
.эбегейсиз зор ийбадаткана

Кудай жөнүндө олуттуу жана терең ойлонгондо
Жана биз аны чексиз сүйүү менен сүйөбүз
Биз ага толук ишенебиз
Алдыбызда сансыз эшиктер ачылат

Жана биз Анын нурун көргөндө

Жана биз Анын катышуусун сезебиз
Жашоодогу бардык коркунучтуу, коркунучтуу
окуялар боло бербейт
Бизди тынчтыктан жана бейпилдиктен ажыратуу
үчүн
Кудайга жакын сезүүгө жардам берген нерселер

* * *

Өмүрдө да, өлүмдө да
Ачарчылыкта жана ооруда
Же болбосо жакырчылык жана азап-кайгы
Жана дүйнөнүн коогалаңдуу, башаламан жана
толкундоолорунда
,Оо, Жараткан, мен ар дайым Сага баш калкалайм

?Сүйүү деген эмне
Сүйүү – бул гүлдөгөн лилиялардын жыпар жыты
Ал эми үнсүз розалар хору
Жаратылыштын сулуулугун даңазалоо

Сүйүү – бул жан дүйнөнү өмүр бою ырдаган ыры
Жана планеталардын тең салмактуу ритмикалык
бийи
Анын терең космоско түбөлүктүү сапарында

Күн нурун жутуу гүлдөрдүн суусаганы
Ал гүлдөп-өнүгөт жана жашоонун эликсири менен
азыктанат

Бул жердин кусалыгы

Суусаган тамырларды сүтү менен азыктандыруу
үчүн
Жана тирүү жандыктарды жашоонун маңызы менен
азыктандыруу үчүн

Бул күндүн кудуреттүү эрки
Бардык жандыктарды активдүү кармоо үчүн
Ал жашоонун кыймылдаткыч күчү
Жашы жете элек балдарды коргоо жана камкордук
менен камсыз кылуу үчүн

Балага ата-эненин мээримин ойготкон нерсе – бул
.күнөөсүздүктүн жылмаюусу
Бул сүйүшкөндөрдүн жүрөгүндөгү өзүнөн-өзү баш
ийүү
Акысыз кызмат көрсөтүү жана көңүл айтуу

Бул достуктун кагышы
Жараланган жүрөктөрдү айыктыруучу жана
жараларды айыктыруучу
Бул сүрөттөөгө мүмкүн болбогон жүрөктүн
чакырыгы

Ал адамзатка болгон сүйүүсү ташкындап турган
акын
Анын азабынан жапа чеккен адам

Бул бир үй-бүлө мүчөлөрүнүн ортосундагы
жакындык чөйрөсү
Чоңураак мейкиндиктерге карай тынымсыз кеңейип
жана кеңейип жатат
Жана кеңири талаалар

Бул жашоонун шыбыры
Ачык акылдардын горизонтторунда
Жана жүрөктөрдүн асманы асыл сезимдердин
жылдыздарына толгон

Сүйүү – жан дүйнө бакыты
Мээримдүү жандар эмнеге умтулат
Ал ага жетип, аны менен байланышууну эңсейт

* * *

Өлүм – өмүрүңүз узун болсун – бул аягы эмес,
тескерисинче, адамга берилген убактылуу боштондук –
бул адилеттүүлүктүн универсалдуу мыйзамы анын
азыркы денеси жана айлана-чөйрөсү өз максатына
кызмат кылганын чечкенде, же ал жердеги жашоонун
түйшүгүн көтөрө албай кала тургандай депрессияга,
.чарчоого же азап чегүүгө кабылганда

Азап чегип жаткандар үчүн өлүм – бул тирилүү же
дененин оор азабынан арылып, тынчтыктын,
.бейпилдиктин жана эс алуунун ойгонушу

Улгайган адамдар үчүн бул алардын көп жылдык
күрөшү жана оор турмушта талыкпаган эмгеги менен
.тапкан пенсиясы

Бардык жакшы жандар үчүн бул жагымдуу эс алуу

Адамзаттын өзүндөгү чындыктарды ачып берүүчү
күчтөрдү иштетүүгө убакыт келди. Бакыт бул ачылыш
менен байланыштуу, ал эми ошол ички горизонтторго
жетүүнү каалагандар Кудай алардын ичине салган
чындыктарга жетүү жана алардын жашоосундагы мол
баталуу күчтөрдөн пайдалануу үчүн максаттуу күч-
аракет жумшап, акылын чыгармачыл идеялар менен
.азыктандырышы керек

Руханий бакыттын ширесин татып көрбөй туруп, ким
?физикалык сезимдерди канааттандыргысы келет
Ал бардык канааттануу менен ырахаттын булагы
болгон кудайдын булагынан жоготуу жолу менен
инвестиция салат, ошондуктан анын соодасы
ийгиликсиз болуп, интеллектуалдык өндүрүмдүүлүгү аз
.болот

Кудайды билгиси келгендердин тилеги Кудай
тарабынан орундалат, анткени Ал берешен жана
боорукер. Бирок, көпчүлүк адамдар дүйнөлүк
каалоолордун артынан чуркашат, өздөрүн узакка
созулбаган материалдык бакыт менен сооротушат жана
ага жетпегендиктен же ага жетпегендиктен азап
!чегишет

Каржылык жактан ийгиликке жеткендер да акыры
жашоосунда толтуруу кыйын болгон боштукту сезишет.
Бирок, өз жашоосун Кудай менен байланыштыргандар
бай, күчтүү жана канааттануу менен бакубаттуулуктан
.ырахат алышат

Акылмандыктын буйруктарын этибарга албоо жана
абийирдин үнүн этибарга албоо кыйшык, тайгак,
кооптуу жана бактысыз жолдорго алып барат, ал эми
адилдик жолу менен жүрүү кишенден бошонууга жана
туура эмес инстинкттердин жана адаштыруучу
адаттардын буйругун эмес, туура иш кылуу күчүнө ээ
.болууга алып келет

Бакыт издегендер жашоодогу кыйынчылыктар
менен күрөшүп, аларды чечүүнүн жолдорун тапкан
акылман адамдардын тажрыйбасынан пайда ала
.алышат

Чындыгында, ким кудайдын максаттары менен
шайкеш келсе, ал канааттануу жана бейпилдик
.деңизинде сүзөт жана ал чындап бактылуу

* * *

Биздеги ар бир ой белгилүү бир термелүүнү жаратат

Кудайды бүт жан-дүйнөсүң, акылың жана бут-колүң
менен ойлоп, ичиңден кайра-кайра "Оо, Теңир" деп
шыбыраганда, сен жашооңо кудайдын катышуусун алып
.келген күчтүү термелүүнү жаратасың

Кудай биздин түбөлүктүү сүйүктүүбүз жана
туруктуу досубуз экенин жана Анын бизге болгон
сүйүүсү башка сүйүүлөрдөн жогору экенин түшүнгөндө,
биз Анын жакындыгын сезип, Анын катышуусуна

тийебиз, ошондо жүрөгүбүз тынчтанып, эң жогорку
.руханий тынчтыкты сезебиз

Кудай жөнүндө ой жүгүртүп, жүрөгүңүздө жана
денеңизде кубанычтын толкуну күчөгөнүн сезгенде
жана ошол кубанычтын жарылуулары сизге мезгил-
мезгили менен келип турганда, Кудай жүрөгүңүздүн
каалоолоруна жооп бергенин жана сиз башыңыздан
өткөрүп жаткан бакыт сезимдери ошол куттуу жооптун
.далили экенин билиңиз

Адаттар – бул зарыл болгон тапшырмаларды оңой
жана оңой аткарууга жардам берген автоматтык
.психологиялык куралдар жана механизмдер

Көптөр алсыздык жана ийгиликсиздик адаттарын
кулга айландырышат, жана адам өзүн башкача жашаса,
өзүн коргой алат, эгерде ал коопсуздукка жана жеңиш
жээгине жеткенге чейин зыяндуу адаттар менен
.күрөшүүгө олуттуу мамиле кылса

Ооздукталбаган каалоолор жалган үмүттөр жана
иллюзиялык бакыт менен убактылуу канааттануу
убадалары менен тойгузуп жана актоо аркылуу ден
.соолукка зыяндуу адаттарды өнүктүрөт

Алсыздык жана башаламандык учурларында,
башаламан адаттардан арылгысы келген адам, алардын
чыныгы мүнөзүн түшүнүп, алар менен натыйжалуу
күрөшүү үчүн өзүнүн айырмалоочу күчүн чакырышы
.керек

Жаман адаттардын кесепеттери оор жана ачуу,
уулуу жемиштер бар

Бул зыяндуу адаттар, эгерде көзөмөлдөнбөсө,
күчөп, адамды бекем кармап, басымдуу таасиринде
.кармайт

Акыл ал адаттардын пайдасыздыгына жана
зыяндуулугуна ынангандан кийин, алардын таасири
.азаят жана акыры адам жашоосунан жоголот

Биз ушундай ойлойбуз, биз ошондойбуз

Ойлорубуздун тааныш тенденциялары биздин
таланттарыбыздын, жөндөмдөрүбүздүн жана
инсандыгыбыздын мүнөзүн аныктайт

Айрымдар өздөрүн жазуучулар, сүрөтчүлөр,
эмгекчил адамдар же жалкоо, бекерчи адамдар деп
ойлошот. Бирок эгер сиз азыркы өзүңүздөн башка адам
?болгуңуз келсечи

Кээ бир адамдар сизде жок өзгөчө таланттар менен
төрөлөт, бирок сизде алардын болушун каалайт деп
айтышыңыз мүмкүн. Бул чындык. Бирок алар бул
жөндөмдөрдү же аларга ээ болуу каалоосун мурда эле
өнүктүрүүнүн үстүндө иштешкен. Эгер бул жашоодо
болбосо, анда мурунку жашоодо

Ошондуктан, сиз азыртан эле эмне болгуңуз
келгенин аныктоонун үстүндө иштей башташыңыз керек

Сиз азыр эле аң-сезимиңизге каалаган багытты
сиңире жана орното аласыз, эгерде сиз акылыңызга
күчтүү идеяны куюп алсаңыз, анда сиздин
аракеттериңиз ага ылайык келет жана бүтүндөй жан
дүйнөңүз ошол идеяга жооп берип, ошого жараша иш-
.аракет кылат

* * *

Руханий аң-сезим сүйүүнүн бешигинде жаралат, ал
.жек көрүүнүн кыйратуучу күчүнөн өлчөөсүз жогору

Башкаларга карата айткан же кылган нерсебиз
сүйүү менен түрткү болушу керек

Биз башкаларга зыян келтирбешибиз же аларды
айыптабашыбыз керек, тескерисинче, аларды сүйүп,
Кудай бизге берген баталарды алар менен бөлүшүшүбүз
.керек

Бизге таандык нерселер чындыгында биздики эмес;
алар бизге убактылуу колдонуу үчүн берилген жана бул
.дүйнөдөн кеткенде бизден алынат

Биз ээлик кылуудан жогору туруп, колубуздан
келгендин баарын беришибиз керек; ошондо биз

автоматтык түрдө өзүбүзгө жакшылык жана бата алып
.келебиз

Көп учурда менин бир тыйыным да жок болчу, бирок
мен кудайдын банкына таянчумун, ыйык гүлдөп-өнүгүү
мени коштоп жүрдү жана кудайдын күчү мени колдоп
турду

Кудайга жана Анын жардамына болгон толук
ишенимим - бул менин жашоомдогу эң чоң кепилдигим,
анткени Ал мени эч качан капа кылган эмес же
көңүлүмдү калтырган эмес

Руханий аң-сезимге ээ болгондо, кайда барбаңыз
жана кандай муктаждыгыңыз болбосун, универсалдуу
.мыйзам аны сиз үчүн канааттандыруу үчүн иштейт

Жаратылышка көз чаптыруу

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Бул аалам чындап эле кандай керемет! Анда Кудай
Өзүнүн жараткан кереметтерин сүрөттөп, чагылдырат.
Адамдар бул дүйнөдө өлгөндөрдөй жүрбөшү керек,
тескерисинче, ой жүгүртүп, көргөндөрүн талдап, Кудай
менен анын орун басары адамзат бул жерде эмне
кылганын баалашы керек. Космостук түзүлүш кандай
гана так! Биздин кандайча жаратылганыбыз жана
жаратуучу механизм космостук мыйзамга ылайык
иштеген уюшкан система тактыктын жана
кемчиликсиздиктин туу чокусу (бардык нерсени
кемчиликсиз кылган Кудайдын иши).

Баарыбыз гүлдөрдү көрүп, алардын сулуулугунан жана назиктигинен ырахат алабыз, бирок гүлдөрдүн бар экендигинин сырын ким биле алат? Адам күн сайын көргөн нерселеринин баарын, мейли ал китеппи, музыкалык аспаппы, үйбү же даракпы, түзгөн каражаттарды жана материалдарды ойлонуп, терең ой жүгүртүшү керек.

Мисалы, унаалар көп учурда кадимки нерседей кабыл алынат. Бирок эгер сиз аларды чогултуп, чыгарган заводдорго барсаңыз, алардын дизайны канчалык татаал жана татаал экенин түшүнөсүз. Күнүмдүк гезиттерди жана аларды басып чыгарган машиналарды жасоодо эмнелер болорун да карап көрүңүз. Эч бир адамдын колу мындай ылдамдыкта иштей албайт.

Эгерде адамдар жасаган нерселер ушунчалык татаал жана бири-бири менен байланышкан болсо, анда өсүмдүктөрдүн, жаныбарлардын жана адамдардын пайда болушунун чексиз татаалдыгы жөнүндө эмне айтууга болот!

Организмдин курамын жана талаптарын түшүнүү үчүн медицина илимин изилдөөгө он жыл талап кылынат, бул кадыресе көрүнүш сыяктуу сезилет.

Өсүмдүк айнек идиштеги сууда өсүүнүн алгачкы этабында турганда, анын тамырлары ичке түктөргө окшош болот. Бирок, отургузулганда, кудайдын акылына толгон жана тамырларда бар болгон энергия өсүмдүктүн топурактан жана суудан өсүшү үчүн зарыл болгон азык заттарды сиңирүүсүнө мүмкүндүк берет.

Өсүмдүктүн жалбырактарын азыктандыруучу ширенин тартылуу күчүнө каршы өйдө карай агып кетиши чындап эле таң калыштуу эмеспи? Өсүмдүктүн

сабагынан же дарактын сөңгөгүнөн кабыкты сыйрып алуу менен, ал ширенин агымын жөнгө салуучу түтүкчөлөрдүн татаал ишин көрүүгө болот. Бул азыктануу жана өсүү процессинин кыймылдаткыч күчү - бул жашоонун өзү деп аталган сыр.

Мен кудайлык аң-сезимде болгондо, чөптүн булаларынан да жашоону сезем. Мен эч качан ойлогон эмесмин, мен жаратылыштын жашыруун кереметтерин көрө алам деп. Бул кереметтерди ойлоноу - бул Кудайдын улуулугунун жана даңкынын алдында суктануу жана урматтоо менен туруу.

(Мен момун жана баш ийген адамдын басуусу менен баскам)

(Кудай текебер да, текебер да эмес)

Кудайдын эрки ар бир тирүү жандыктын формасын, анын жашоосун, жакшы абалда сакталышын жана өз функцияларын аткара ала тургандай абалда болушун камсыз кылуу үчүн бардык зарыл болгон талаптарды өтө тактык менен белгилеген. Эгерде бул азыктык муктаждыктардын кандайдыр бир жетишсиздиги пайда болсо, мисалы, өсүмдүктөр, жаныбарлар жана адамдар жабыркамак.

Орточо адам организмге керектүү ар кандай химиялык элементтердин баарын тамак-ашынан алат. Бирок, көптөгөн адамдар тамактануу боюнча көрсөтмөлөрдү этибарга алышпайт, бардык керектүү элементтер же ден соолук үчүн маанилүү азыктык баланс жетишсиз болгон диеталарды колдонушат. Жетишсиз тамактануу көптөгөн адам ооруларынын негизги себеби болуп саналат. Азыктык заттардын жетишсиздиги диетасында айрым маанилүү химиялык

компоненттер жок өсүмдүккө дээрлик дароо байкаларлык таасирин тийгизет.

Адамдар менен бардык тирүү жандыктардын ортосунда маанилүү алмашуу бар. Адамдар менен жаныбарлардын ортосундагы өз ара алмашуу белгилүү. Адамдар кычкылтек менен дем алып, көмүр кычкыл газын бөлүп чыгарышат, ал эми бак-дарактар көмүр кычкыл газын жана сууну сиңирип, сакташат, алар фотосинтез аркылуу углеводдорду (крахмал жана кант сыяктуу көмүртек, кычкылтек жана суутек кошулмаларын) пайда кылуу үчүн ажырайт.

Бул процессте бак-дарактар адамдар үчүн маанилүү болгон кычкылтекти бөлүп чыгарат. Фотосинтез түнкүсүн токтойт, анткени ал күн нуруна таянат. Бирок, дем алуу деп аталган дагы бир процесс аркылуу бак-дарактар атмосферага тынымсыз көмүр кычкыл газын бөлүп чыгарат, айрыкча түнкүсүн фотосинтездин эч кандай каршы таасири болбогондо, ал көмүртекти сиңирип, кычкылтекти өндүрөт.

Түнкүсүн аба жалпысынан тынч болот, ал эми оор көмүр кычкыл газы жерге жакын жерде топтолот. Дал ушул себептен улам керебеттерде, башкача айтканда, жер деңгээлинен жогору уктоо адаты пайда болгон.

Илим бизге бул ааламдын көптөгөн татаал механизмдерин – баарыбыз жаралган элементтерди ачып берди. Бирок ачыла элек билимдин көлөмү дагы эле көп. Эгер биз сезимдерибиздин жашыруун күчтөрүн өнүктүрсөк, тереңирээк жана байыраак түшүнүккө ээ боло алабыз. Көзүбүз менен көрүшүбүз керек болгон нерселер бар, бирок көрбөйбүз. Кулагыбыз менен угушубуз керек болгон нерселер бар, бирок көрбөйбүз, анткени сезимдерибиз тыгыз, чектелген физикалык

дүйнөнүн тажрыйбасына көнүп калган жана аларга көз каранды.

Ал байланыштан кутулуу – бул сезимтал ырахаттардан баш тартуу эмес, тескерисинче, Кудай тарабынан бизге берилген сезимтал жөндөмдөрүбүздүн көлөмүн алардын толук руханий потенциалына чейин кеңейтүү.

Физикалык деңгээлде адамзат өзүнүн көрүү мүмкүнчүлүктөрүн жогорулатуунун ар кандай жолдорун ачкан. Жылаңач көз түстөрдүн таасирлерин чектелүү гана кабыл алат; бирок, кээ бир ачык күрөң тектер ультрафиолет нурунун астында жаркыраган өңдөрдү көрсөтөт. Бул жарык тосулганда, тектер баштапкы караңгы түсүнө кайтып келет. Физикалык дүйнөдөгү көптөгөн түстөр, мисалы, асмандын көк түсү, ар кандай зат бөлүкчөлөрүнөн жарыктын чагылышы менен пайда болгон оптикалык иллюзиялар. Көз ааламдагы бардык нерсени түзгөн чектелген диапазондогу термелүүлөрдү гана кабылдай алгандыктан, адамдар аларды курчап турган нерселердин баарында жашырылган назик, эфирдик спектрлерди көрө алышпайт. Эгер биз аларды көрсөк, алардын көркүнө жана сулуулугуна таң калмакпыз. Эң жандуу жердеги түстөр да планетардык же эфирдик чөйрөнүн укмуштуудай түстөрүнө салыштырмалуу күңүрт жана күңүрт көрүнөт.

Ошентип, көз да, кулак да кабылдоого мүмкүн болгон нерселердин баарын сезе албайт. Адамдар эфирдик, жыпар жыттарды дем ала алышпайт же эфирдин кеңдигинен толкунданып жаткан сансыз назик формаларды, сүрөттөрдү жана назик таасирлерди көрө алышпайт.

Адамдар көп учурда өз сезимдери менен нерселерди да сезе алышпайт; Көзү көргөн адамдар

бардык жердеги сулуулукту баалашат; Башкалары көзү жоктой жүрүшөт; алар көрүшпөйт жана түшүнүшпөйт — "дүлөй, сокур жана дудук, ошондуктан алар түшүнүшпөйт", анткени алар эч нерсени, атүгүл кооз жерлерде да сезе алышпайт.

Мен Мексикага барып, Зукемилко көлүнүн "калкып жүргөн бакчаларын" көргөндө, алардын сулуулугу жүрөгүмдү толтуруп, кудай сүрөтчүнүн улуулугун жана улуулугун сездим. Ошол жаратылыш кереметтерине берилип кеткендей көрүнгөн дагы бир адам бар болчу, бирок ички сезим мага ал мен көрүп жатканды көрбөй жатканын айтты. Мен андан ошол кооз көрүнүштөр тууралуу кандай ойдо экенин сурадым, ал: "Мен көбүрөөк жерди иштетүү үчүн сууну кургатуунун натыйжалуу жолун ойлонуп жаткам", - деп жооп берди.

Инженер катары ал көлгө өзүнүн көз карашы менен караган. Ошентип, баарыбыз нерселерди өзүбүздүн идеяларыбызга жана көз караштарыбызга ылайык кабылдайбыз.

Ар бир жан ар кандай сезимдердин, ойлордун жана сезимдердин термелүүсүнө чулганган — адамдын мүнөзүнүн же аң-сезиминин калыптанышына өбөлгө түзгөн бардык факторлор. Ар бир адамдын өзгөчө курамы, ар кандай термелүүсү бар. Адам бала кезинен бери жасаган бардык нерсе мээде тенденциялардын жана ыктоолордун кысылган капсулалары катары сакталат. Бул көрүнбөгөн капсулаларды көрө албагандыктан, адамдардын ар бири өз каалоосу боюнча жасаган иш-аракеттерине таң калабыз. Айрымдары эч кандай себепсиз кубанычка оңой эле берилип кетишет же өздөрүнөн да түшүндүрүүгө мүмкүн болбогон жолдор менен ачууланып, маанайы чөгүп кетишет. Башкалары дайыма сынга берилип,

пикир келишпестиктерди жаратып, ушактарды таратып, башкаларды ачыкка чыгарып, ал эми өздөрүнүн ички дүйнөсү тазалоого жана тазалоого муктаж. Бул психологиялык тенденциялар жанды көмүп, адамдын өзүнүн жогорку потенциалын ачып берүүсүнө тоскоол болот. Адамдар канчалык татаал жана өзүн-өзү чектеген! Ар бир адам өзүндө көп бөлүмдөн турган окуя, ал бири-бири менен байланышкан окуялар жана ар түрдүү көрүнүштөр менен байланышкан.

Адамдар тамактануудан, уктоодон жана иштөөдөн тышкары, жашоодон маңыздуу бир нерсе алышат деп күтүлөт. Ойчулдар айлана-чөйрөсүн карап, көп учурда көргөндөрүнө таң калышат. Алар кылдаттык менен байкап, эмне үчүн нерселер белгилүү бир жол менен болот же болбойт деп сурашат. Мисалы, бизде бир тиш чыгат, андан кийин экинчиси чыгат, анда эмне үчүн үчүнчүсү да чыкпайт? Эмне үчүн система ушундай иштейт?

Адамдар табигый чектөөлөр жөнүндөгү көптөгөн иллюзиялык түшүнүктөрдү олуттуу суроосуз оңой кабыл алышат, ошентип, ал түшүнүктөрдүн өз жашоосун жана тагдырын башкаруусуна мүмкүндүк беришет. Ойчулдар статус-квону оңой менен кабыл алышпайт; тескерисинче, алар аны өзгөртүүгө умтулушат жана дал ушул нерсе прогрессти мүмкүн кылат.

Адамзатка тигил же бул жагынан кызмат кылган сейрек кездешүүчү адамдардын жетишкендиктерин жана ойлоп табууларын көргөндө кубанам. Адамдын акылынан канчалаган кереметтер жаралды! Бирок акыл өзү жараткан нерселердин баарынан татаал бойдон калууда.

Падышанын башкы вазирине чоң ырайым жана мээрим көрсөткөнү тууралуу бир окуя бар, ал окуя

монархтын ачык-айкын калыс эместигин байкаган башка сарай кызматкерлеринин жүрөгүндө көрө албастык менен көрө албастыкты ойготкон. Падыша муну түшүнгөндө, аларга эмне үчүн вазир анын эң жакшы көргөн адамы экенин түшүндүргүсү келген.

Бир күнү падыша жана анын жанындагылар алыстан музыканын үнүн угушат, ошондуктан ал өзүнүн камера башчыларынын бирине кайрылып: "Бизге жаңылыктарды билип келиңиз", - дейт.

Бир аздан кийин ал киши кайтып келип, үйлөнүү үлпөтү болгонун айтты. Падыша: «Кимдин үйлөнүү тою?» – деп сурады, бирок палатанын кызматкери жооп берген жок.

Андан кийин ал падышанын акыркы суроосуна жооп алып кайтып келген дагы бир камерарланды жөнөттү, бирок ал башка суроолордун бирине да жооп бере алган жок. Ошол эле нерсе бир нече киши менен да болду.

Акыры, падыша башкы вазирин чакырып, маселени териштирүүгө буйрук берди. Вазир дароо жөнөп кетти, кайтып келгенден кийин падыша ага бир катар суроолорду жаадырды, алардын баарына акылдуу жана ишенимдүү вазир канааттандыралык деталдуу жооп бере алды.

Көптөгөн жай акылдуу жана акылы кем адамдар сабатсыз эшик кайтаруучуларына окшош. Алар сөзсүз түрдө акылсыз эмес, бирок алар акыл-эс жагынан ушунчалык жалкоо болгондуктан, абсолюттук зарылчылыктан тышкары эч кандай күч жумшашпайт. Мен физикалык жалкоолукка шылтоо айта алам, анткени мунун физиологиялык себеби болушу мүмкүн, бирок акыл-эс жагынан бекерчиликке шылтоо жок!

Акыл-эси жайында эмес адамдар ойлонгусу келбейт, анткени ойлонуу да аларга оор жумуштай сезилет.

Ой – бул кереметтүү жана таң калыштуу нерсе. Эч ким акылдын тенденцияларын жана кабылдоолорун категориялаштыра албайт. Анын мүмкүнчүлүктөрү чексиз. Ошондуктан, эгер сиз кайсы бир теманы кылдаттык менен карап, терең ойлонсоңуз, ошол темага байланыштуу ар кандай суроого жооп таба аласыз.

Сезимдериңиз ойлоруңуз менен шайкеш келиши керек. Эгер сиз сезимдериңизди ойлоруңуз менен шайкеш келтирбесеңиз, тыянактарыңыз дайыма эле туура боло бербейт. Сезим – бул бир түрдүү түшүнүк, бардык билимдердин сактагычы. Сезим акылды тең салмакташы керек, анткени ошондо гана сиздеги Кудайдын ыйык бейнеси толук маңызында пайда болот. Ошентип, йога акыл менен сезимдин күчтөрүн кантип тең салмактоону үйрөтөт. Экөөнө тең бирдей ээ болбогондор жетиле элек.

Издөөчү руханий жактан канчалык өнүгүп, Кудайга жакындаган сайын, Кудай ага жашоонун кереметтерин ошончолук көбүрөөк ачып берет. Ар бир физикалык нерсенин артында түстүү жарыктын эфирдик үлгүсү жатат. Эфирдик же планеталык чөйрөдө баары жандуу. Ал жерде жансыздык деген нерсе жок.

Жашыруун космостук фабрика элестетүүдөн тышкары. Бүткүл аалам – Кудайдын акылындагы бирдиктүү идея! Ал тургай галактикалар да адамдын түшүнүгүнөн тышкары математикалык мыйзамдар менен иштейт жана башкарылат. Баары эң жогорку тактык жана кемчиликсиздик системасына ылайык иштейт. Ал космостук акыл кандай гана кудуреттүү акыл! Чексиз абсолют бардык нерседе иштейт жана биз

жашоо деп атаган кыймылдын бардык ар түрдүү куюндары ошол космостук акылга баш ийет.

Ар бир жүз жыл сайын миллиарддаган адамдар бул жерден кетип, андан да көп адамдар төрөлөт. Бардык татаалдыктары менен бирге суроо-талап жана сунуш бар. Бирок, Кудай адамзаттын муктаждыктарын канааттандыруу үчүн мол азык-түлүк берген. Жер жүзүндөгү жакырчылык жана азап-кайгы үчүн адамзат гана жооптуу. Ар бир адам ден соолуктан ырахат алып, бакыт менен тынчтыкта жашаган гүлдөп-өнүгүү жана молчулук доорунда жашоого убакыт келди. Бул адамдардын өзүмчүлдүгү жана чакан, өзүмчүл азчылык тарабынан улуттардын тагдырын манипуляциялоо болбогондо мүмкүн болмок.

Көпчүлүк адамдар бул кыялкеч жашоодо терең уйкуда болушат. Ал билимдүү адам гана ойгоо болот. Ал карапайым адамдын акылын ээлеп алган нерселерге кайдыгер карайт, алардын бир гана камкордугу байлыкка жана сезимтал ырахаттарга умтулуу, ошондой эле үстүртөн иш-аракеттерге жана кызыкчылыктарга убакытты текке кетирүү.

Адамдар бул убактылуу дүйнөдө убактылуу азгырыктардын артынан кууп чарчашат, бирок чыныгы, айтып жеткире алгыс бакыт алардын ичинде жашырылган. Эгер алар тырышчаактык менен издеп, чындап каалашса, аны сөзсүз табышат.

Бул дүйнөнүн артында жашырылган кудайлык лабораторияны ачуу үчүн акылды акылдуулук менен жана туура колдонуу керек. Бир жолу, Кудайдын ырайымы менен, мен бир күн бою чексиз жаратуу кереметтерин көрүп, Кудайга мындай дедим: "Оо, Теңир, мен сокур кезимде Сага алып баруучу бир дагы эшикти табаалган жокмун. Бирок Сен менин көзүмдү жана

түшүнүгүмдү ачкандыктан, мен азыр бардык жерде эшиктердин ачык экенин көрүп жатам... гүлдөрдүн жүрөгүндө, ишенимдүү досторумдун үнүндө жана баалуу асыл тажрыйбалардын эскерүүлөрүндө. Чынында эле, менин ар бир жалынуумдун шыбыры Сенин ыйык катышууңдун кең ийбадатканасына жаңы жол ачат".

Издөөчү күчтүү жана туруктуу, кажыбас жана жаратуунун пардасынын артында жашырылган Эң Ыйык Затты табууга чечкиндүү болушу керек. Адам дүйнөнүн чексиз талаптарынан алыстап, түнкүсүн Кудай менен жүрөгү жана жаны менен баарлашуудан мурун уктабай турушу керек. Жашоонун талаптары түгөнгүс, ошондуктан биз күн сайын өзүбүз жана Кудай менен бирге болууга, дүйнөнүн ызы-чуусунан жана жашоонун ызы-чуусунан алыс болууга убакыт бөлүшүбүз керек. Ошондо биз жашоону жаңы көз караш менен көрөбүз, анткени биз ага жаңы көз караш менен карайбыз.

Окумуштуулар жаратылыш мыйзамдарын жана белгилүү бир илимий принциптерди сактоо менен ачылыштарын жасай алгандай эле, чын жүрөктөн издеген адам да руханий мыйзамдарды сактоо жана Кудайды таанууну жашоодогу негизги максаты кылуу менен Кудайды таба алат. Дал ушул максатта адамзат бул жерге келген, бирок ал көпчүлүк адамдар үчүн четтетилген максатка айланган. Бирок адамзат жашоонун максатын унутуп, үстүртөн жана майда-чүйдө нерселер менен алек болуп, өзүн алдайт.

Досум, эсиңде болсун, бул дүйнөдө канчалык жагымсыз жагдайлар болбосун, Кудайга кайрылганда, Анын сиз менен бирге иштеп жатканын көрөсүң жана туш болгон бардык сыноолорго карабастан, Анын катышуусун сезесиң. Ошондой эле, Анын айланаңдагы

бардык нерседе көрүнүшүн көрүп, Анын сүйүүсүнө жана кубанычына толосуң.

Ден соолук да, байлык да, материалдык жетишкендиктер да, байлык да түбөлүктүү эмес, андыктан эмне үчүн өзүңүздү жок болуп, жок болуп кетүүчү нерселерге гана кам көрөсүз?

Кудуреттүү Кудайдан бизди караңгылыктан жарыкка алып чыгуусун суранам

Жек көрүүдөн сүйүүгө чейин

Чектөөлөрдөн эркиндикке чейин

Билбестиктен акылмандыкка

Оору менен өлүмдөн түбөлүк өмүргө жана түбөлүк эс алууга

Ал бизди колубуздан кармап, Өзүнүн билимине жетектесин

Ал бизди Өзүнүн аң-сезиминде сергек кармайт

Жана Анын акылмандыгынын асманына алып баруучу бардык эшиктерди ачуу үчүн

Келгиле, ишеним менен, бакыт менен, жан дүйнө тынчтыгы менен жана канааттануу менен жашайлы

Жашообуздун ар бир күнү

Сизге тынчтык болсун

Жашоонун маңызын издөө

Биз бул дүйнөгө билбеген жерден келгендиктен, жашоонун келип чыгышы жана максаты жөнүндө ойлонуу биз үчүн табигый нерсе. Биз бул дүйнөнүн жаратуучусу жөнүндө угуп, ал жөнүндө окуйбуз, бирок

ага кантип жетүүнү билбейбиз. Биз билген нерсе, бүткүл аалам анын кудайлык акылынын бар экенин жарыялайт. Кичинекей сааттын кичинекей жана так бөлүктөрүн жана түзүлүштөрү бизди саатчыга суктандыргандай эле, заводдун чоң жана татаал машиналары бизди таң калтырып, ойлоп табуучусуна суктанууга түрткү бергендей эле, жаратылыштын кереметтерин көргөндө, алардын артында жашырылган акылга таң калабыз жана: "Гүлгө ким жаркыраган форма берип, жүзүн күнгө бурган? Анын жыпар жыты жана сулуулугу кайдан келген? Анын желекчелери кантип чексиз тактык менен жасалып, ушунчалык сонун жана кубанычтуу түстөр менен боёлгон?" деп сурайбыз.

Түнкүсүн жылдыздар жана ай айланабызга күмүш нурун чачып, бул асман телолору мейкиндиктин кеңдигинде жетектеген аң-сезим жөнүндө ой жүгүртүүгө шыктандырат. Толгон айдын жумшак жарыгы күнүмдүк иш-аракеттер үчүн жетишсиз, ошондуктан акылдуу жана жумшак акыл түнкүсүн эс алууну сунуштайт. Андан кийин күн чыгат жана анын жаркыраган жарыгы бизге айланабыздагы дүйнөнү тунук жана бейпилдик менен көрүүгө мүмкүндүк берет, бул бизге алдыбызда турган милдеттерди аткарууга мүмкүндүк берет.

Биздин муктаждыктарыбызды канааттандыруунун эки жолу бар: физикалык жана руханий. Мисалы, ден соолугубуз начарлаганда, биз дарылануу үчүн дарыгерге кайрыла алабыз. Бирок бир учурда дарыгер да, башка эч ким да жардам бере албай калат, ошондо биз экинчи жолго кайрылабыз: денебизди, акылыбызды жана жаныбызды жараткан руханий күчкө. Физикалык күч чектелүү, ал ишке ашпай калганда, биз чексиз кудайлык күчкө кайрылабыз. Бул биздин каржылык муктаждыктарыбызга да тиешелүү. Колубуздан

келгендин баарын жасап, дагы эле жетиштүү нерсе ала албасак, ошол күчкө кайрылабыз.

Ар ким өз көйгөйлөрүн эң жаман деп ойлойт. Айрымдар башкаларга караганда көбүрөөк кысым сезишет, анткени алардын каршылык көрсөтүүсү алсыз. Жана адамдардын психикалык күчүнүн айырмачылыктарынан улам, алар ар кандай энергия сарпташат. Эгерде адам өтө татаал көйгөйгө туш болуп, акылы алсыз болсо, аны жеңе алышпайт. Күчтүү акылга ээ болгондор тоскоолдуктарды талкалап, тоскоолдуктарынын пайдубалын солкулдатуу менен кыйынчылыктарын жеңе алышат. Бирок эң күчтүү адамдар да кээде ийгиликсиздикке туш болушкан. Көптөгөн жана баш айланткан материалдык, интеллектуалдык жана руханий кыйынчылыктарга жана кыйынчылыктарга туш болгондо, бул материалдык дүйнөдө жашоонун күчү канчалык чектелүү экенин түшүнөбүз.

Биздин аракеттерибиз ден соолукка жана каржылык коопсуздукка гана жетүүгө эмес, жашоонун маңызын издөөгө да арналышы керек. Жашоонун максаты эмне? Кыйынчылыктар бизди каптаганда, биз алгач айлана-чөйрөбүзгө кайрылып, жеңилдик берет деп эсептеген ар бир материалдык өзгөртүүгө аракет кылабыз. Бирок туюкка кептелип, "Менин бардык аракеттерим ишке ашкан жок; дагы эмне кыла алам?" деп ойлогондо, көйгөйүбүзгө натыйжалуу чечим табуу жөнүндө олуттуу ойлоно баштайбыз. Ал эми ойлорубуз жетиштүү деңгээлде тереңдеген сайын, жоопту өзүбүздөн табабыз. Бул өзү эле жооп берилген тиленүүнүн бир түрү.

Тиленүү: Руханий муктаждык

Тиленүү – бул руханий муктаждык. Кудай бизди кайырчы кылып жараткан эмес, анткени Ал бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан. Ыйык Жазмада мындай деп айтылат: Бай адамдын үйүнө барып, кайыр сураган кайырчы кайырчынын үлүшүн алат. Бирок уул бай атасынан каалаган нерсесин ала алат. Ошондуктан, биз кайырчыдай болбошубуз керек.

Кээ бир адамдарда баары бардай сезилет жана алар жыргалчылык менен ыңгайлуулукта төрөлүшөт, ал эми башкалары кыйынчылыктарды жана ийгиликсиздиктерди тартат окшойт. Аларда Кудайдын бейнеси кайда? Кудайдын рухунун күчү ар бирибиздин ичибизде жашайт. Бирок ал күчтү кантип өстүрсөк болот? Балким, сиз мурун тиленүүлөрүңүз кабыл алынбай калгандай сезилгендиктен көңүлүңүз чөккөндүр, бирок үмүтүңүздү жана ишенимиңизди жоготпоңуз. Тиленүүлөрүңүздүн натыйжалуу же натыйжалуу эместигин билүү үчүн, сиз өзүңүздүн ичиңизде тиленүүнүн күчүнө болгон фундаменталдуу ишенимге ээ болушуңуз керек.

Балким, кээ бир адамдардын тиленүүлөрү жоопсуз калат, анткени алар кайыр сураганды тандашат. Ошо сыяктуу эле, адам Кудайдан эмне сураш керектигин билиши керек. Жерди жана андагы бардык нерсени ээлеп алуу үчүн бүт жүрөгүңүз жана күчүңүз менен тиленсеңиз болот, бирок тиленүүлөрүңүз кабыл алынбайт, анткени материалдык жашоого байланыштуу бардык тиленүүлөр чектелүү жана чындыгында чектелүү болушу керек. Бирок тиленүүнүн туура жолу бар. Мышыктын тогуз өмүрү бар деп айтылат. Бирок кыйынчылыктардын токсон тогуз өмүрү бар! "Кыйынчылыктардын мышыгынан" кутулуунун натыйжалуу жолун табышыңыз керек. Натыйжалуу тиленүүнүн сыры - кайырчынын абалын укугу бар

адамдын абалына өзгөртүүдө. Кудайдан ушундай руханий нерсени сурасаңыз, тиленүүңүз күчкө да, акылмандыкка да ээ болот.

Ийгиликтин үрөнү эрк күчүндө

Көпчүлүк адамдар өздөрү үчүн абдан маанилүү бир нерсеге жетүү үчүн аракет кылып жатканда өтө толкунданып, тынчсызданышат. Тынчсыздануу жана толкундануу менен иш-аракет кылуу кудайдын күчүн өзүнө тартпайт, бирок эрк күчүн токтоо жана туруктуу колдонуу ааламдын күчтөрүн солкулдатып, чексиз Абсолюттан жооп кайтарат. Жетүүнү көздөгөн бардык нерсеңиз үчүн ийгиликтин үрөнү сиздин эркиңизде жатат. Кыйынчылыктардан талкаланган жана эзилген эрк убактылуу шал болуп калат. Бирок: "Менин денем бөлүктөргө бөлүнүшү мүмкүн, бирок менин эркимдин башы бийик көтөрүлүп, чечкиндүүлүк менен жетектелет" деген чечкиндүү жана чечкиндүү адам эрк күчүнүн эң жогорку деңгээлин көрсөтөт.

Эрк күчү жана анын туура багыты адамдын статусун көтөрөт жана жогорулатат. Адам эрк күчүн колдонуудан баш тартканда, ал окуялардын жүрүшүндө натыйжасыз, жөнөкөй адамга айланат. Көптөр Кудайдын планына тоскоол болуудан коркуп, жагдайды өзгөртүү үчүн эрк күчүбүздү колдонбошубуз керек дешет. Бирок Кудай биздин аны колдонушубузду каалабаса, эмне үчүн бизге эрк күчүн берди? Бир жолу мен эрк күчүн колдонууга ишенбегенин айткан катуу адамга жолуктум, анткени ал өзүн-өзү маанилүү сезүүгө түртөт. Мен: "Сен азыр эрк күчүңдү мага каршы туруу үчүн жана абдан күчтүү түрдө колдонуп жатасың. Сен аны сүйлөө, туруу, басуу, тамактануу, киного баруу жана ал тургай уктоо үчүн колдоносун. Сен эмне кылсаң, ошонун баарын каалайсың. Эрк күчү жок болсо, сен роботко айланасың"

деп жооп бердим. Адамдын милдети - каалоолор менен башкарылган эрк күчүн Кудайдын эрки менен шайкеш келтирүү. Ошондуктан, туура дуба дайыма окулса, ал өзүнчө эрк күчү болуп калат.

Тилеген нерсеңизге жетүү мүмкүнчүлүгүнө ишенишиңиз керек. Эгер сиз үйгө ээ болуу үчүн тиленсеңиз жана ошол эле учурда акылыңыз: "Кантип үй сатып ала аласың, акмак?" десе, сиз ушундай ой жүгүртүү менен эркиңизди алсыратып жатасыз. "Мен кыла албайм" деген сөз айкашын акылыңыздан чыгарып салганыңызда, сиз жогорку күчкө ээ болосуз. Албетте, үйлөр асмандан түшпөйт жана үй алуу үчүн сиз эрк күчүн колдонуп, максатыңызга жетүү үчүн конструктивдүү иш-аракеттерди жасашыңыз керек. Эгерде сиз туруктуу болуп, ийгиликсиздикти моюнга албасаңыз, анда сиз эмнеге умтулганыңызды көрсөтө аласыз. Ал эми сиз ошол эрк күчүн ойлоруңуз жана иш-аракеттериңиз аркылуу дайыма колдонсоңуз, каалоолоруңуз орундалат жана сиз эңсеген жана эңсеген нерселердин баары сизге келет. Эгер сиз чечкиндүүлүк жана туруктуулук менен аракет кыла берсеңиз, каалаган натыйжа кандайдыр бир жол менен пайда болот, эгер сиз каалаган нерсе бул дүйнөдө чындыгында жок болсо да. Мындай эрк күчүндө кудайдын жообу жатат, анткени жакшы эрк Кудайдан келет. Туруктуу эрк - бул кудайдын эрки.

Мээңиздеги "Мен кыла албайм" деген сөздүн үрөндөрүн өрттөнүз

Алсыз эрк – бул алсыз адамдын эрки. Сыноолор жана ийгиликсиздиктер аны тешип, бөлүп-жарганда, ал чексиз Генератор менен байланышын жоготот. Бирок адамдын эркинин артында кайгырууну да, жеңилүүнү да билбеген кудайлык эрк жатат. Ал тургай өлүм да,

бардык күчү менен, кудайлык эркти сындыра же тоскоол боло албайт. Кудай ал тиленүүгө сөзсүз жооп берет. Катуу чечкиндүүлүк жана туруктуулук эрки менен жетектелген.

Көпчүлүк адамдар жалкоо жана алсыз, физикалык, психикалык же экөө тең. Алар медитация кылгысы келет, бирок уйку жөнүндө гана ойлошот. Уйкусурап калганда, алар терең уйкуга кетишет, жана бул алардын тиленүүсүнүн аягы! Мындай абалда эрк көмүлөт. Кадимки адамдын мээси "Мен кыла албайм" деген үрөндөргө толгон. Белгилүү бир мүнөздөмөлөрү жана адаттары бар үй-бүлөдө төрөлгөндөр булардын таасирине кабылышат, муну жасай албай турганына же бул зыяндуу үрөндөрдү өрттөп, алардын таасирин аң-сезимден жок кылуу керек экенине ынанышат. Сиз каалаган нерсеңизге жетүүгө күчкө ээсиз. Бул күч сиздин эркиңиздин өзөгүндө жатат.

Эрк күчүн өстүргүсү келгендерге жакшы адамдар керек. Эгер сиз мыкты математик болууну эңсесеңиз жана классташтарыңыз математиканы жактырбаса, анда сиздин шыктанууңуз сөзсүз түрдө басаңдайт. Бирок тажрыйбалуу математиктер менен мамиле түзгөндө, эркиңиз күчөйт жана сиз: "Эгер башкалар ийгиликке жете алса, мен да ийгиликке жете алам" деп айта аласыз.

Эркиңизди өнүктүрүү үчүн чоң иштерге шашылбаңыз Ийгиликке жетүү үчүн алгач эркиңизди жасай албайм деп ойлогон кичинекей нерселер менен сынап көрүшүңүз керек Эгер аракет кылсаңыз, ийгилик сизди коштоп келет.

Досторумдун жана башкалардын мага эч качан жете албайм деген максаттарынын баары эсимде, бирок мен жеттим. Бул жакшы ниеттүү адамдар өз пикирлери

менен чоң зыян келтириши мүмкүн. Кудай бизди алардан жана алардын кеңештеринен сактасын. Достук эрк күчүнө эң чоң таасир этет. Тынчтыктын ыйык жайында ой жүгүртүүнүн ордуна, спирт ичимдиктери жана катуу музыка менен бийге баруу акылды дүйнөлүк термелүүлөрдүн коюу чаңы менен булгайт, бул адамдын эрк күчүн досторунун таасири сөзсүз түрдө күчөтөт же алсыратат. Эрк күчүн өз алдынча аракет кылуу менен өнүктүрүү өтө кыйын. Сизге үлгү боло турган жакшы үлгү керек. Эгер сиз сүрөтчү болгуңуз келсе, жакшы сүрөттөр менен курчалып жашаңыз жана сүрөтчүлөр менен байланышыңыз. Эгер сиз руханий адам болгуңуз келсе, асыл мүнөздүү руханий адамдар менен дос болуңуз.

Ишеним менен тажрыйбанын ортосунда олуттуу айырма бар. Ишеним сиз уккан же окуган жана фундаменталдык чындык катары кабыл алган нерселерден келип чыгат. Башка жагынан алганда, тажрыйба - бул сиз жеке күбө болгон жана чындап түшүнгөн нерсе. Кудайды сезгендердин ишеними бекем. Эгер сиз апельсиндин даамын татып көрбөгөн болсоңуз, анын касиеттери жөнүндө алданып калышыңыз мүмкүн. Бирок, эгер сиз мурда апельсин жеген болсоңуз, анда сизди адаштырууга болбойт, анткени сиз жемиштин даамын татып көрдүңүз жана аны жакшы билесиз.

Ишенимиңизди бекемдегендердин шериктерин издеңиз

Кудай, ийгилик, айыгуу жана башкалар жөнүндөгү ойлоруңуздун баары сиздин акылыңызда психологиялык капсулалар сыяктуу жашайт. Аларды сынап көрүңүз. Ойлоруңузду текшерүү үчүн, аларды ишке ашыруу үчүн эркиңизди колдонушуңуз керек. Керектүү эркти өнүктүрүү үчүн, күчтүү эрктүү адамдар менен мамиле

түзүшүңүз керек. Эгер сиз Кудайдын эрки менен айыгууну кааласаңыз, ишенимиңизди бекемдеп, эркиңизди жандандырган адамдар менен мамиле түзүңүз.

Мен Кудайды чыныгы билүүчүнү издеп Индиянын узун-туурасын кыдырып чыктым, бирок алар сейрек кездешчү. Мен жолуктурган ар бир мугалим өзүнүн жеке ишенимдерин бөлүштү. Бирок руханий маселелерде мен Кудай жөнүндөгү жөн гана сөздөргө канааттанбоого чечкиндүү болчумун. Мен Аны сезип, Анын катышуусун чындап сезгим келди. Мага айтылгандардын мааниси жок болчу, эгер мен аны жеке тажрыйбам аркылуу түшүнбөсөм.

Бир жолу досум менен Индиянын олуялары жөнүндө сүйлөшүп жаткам. Досум брокер болчу, ал менин шыктануумду бөлүшкөн жок. Анын ордуна ал: "Сиз олуя деп атагандардын баары чындыгында Кудайды билбеген шарлатандар", - деди. Мен аны менен талашып-тартышкан жокмун, бирок теманы өзгөрттүм, ошондо биз брокердик кесип жөнүндө сүйлөшө баштадык. Ал мага бул тууралуу көп айтып бергенден кийин, мен акырын: "Калькуттада бир дагы ишенимдүү брокер жок экенин жана алардын баары калпычы экенин билесизби?" - деп сурадым. Ал ачууланып, ачууланып: "А сиз брокерлер жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Мен: "Мен дал ушуну айткым келген. Сиз олуялар жөнүндө эмне билесиз?" - деп жооп бердим. Ал сүйлөй албай калды. Мен токтоо жана боорукердик менен: "Мен брокердик жөнүндө эч нерсе билбейм, сиз да олуялар жөнүндө эч нерсе билбейсиз", - деп уланттым.

Дин практикасы көптөгөн адамдар өздөрүнүн руханий идеяларын жашоо тажрыйбасына айландыра

албай калган учурга жетти. Мен бул жерде жеке тажрыйбамдан улам айтып жатам. Мен билген нерселер жөнүндө акыл-эсим менен гана сүйлөшкүм келбейт. Көпчүлүк адамдар чындык жөнүндө бир нече китеп окуп, сөздөрдүн артындагы чындыкты түшүнүүгө аракет кылбастан, өздөрүн камсыздай алышат. Руханий чындыктардын курулай жарыялары бизге эч кандай пайда алып келбейт жана эч кандай оң таасир калтырбайт. Биз адамдын насааттары менен анын өмүр баянынын ортосундагы айырманы айырмалашыбыз керек. Башкаларга үйрөткүсү келген ар бир адам алгач үйрөнүп жаткан нерселерин чындап башынан өткөргөнүн жана эмне деп жатканын тажрыйба жүзүндө түшүнгөнүн көрсөтүшү керек.

Жашоонун укмуштуу окуясы: Бул эмне

Парамханса Йогананда устаты

Котормо: Махмуд Масуд

Жашоо – элестетүүгө мүмкүн болгон эң чоң укмуштуу окуя. Айрым жашоолордо толкундануу жана толкундануу жетишсиз болушу мүмкүн, ал эми башкаларында таң калыштуу сыноолор болот. Мен отуздан ашык жолу өз жанын кыюуга аракет кылган бир киши жөнүндө уктум, жана ар бир жолу бир нерсе анын өмүрүн токтотууга тоскоол болду. Жер бетинде жашаган бардык адамдардын, каза болгондордун жана келечектегилердин жашоосу жөнүндө билүү кандай сонун болорун элестетип көрүңүз! Адамзаттын бардык тажрыйбалары космостук эс тутумда: Кудайдын эс тутумунда жана ал кандай гана кереметтүү эс тутумда жазылып калган! Баарын билген аң-сезимди түшүнүү кыйын, бирок Баарын билген Рухту билүү – бул жашоодогу эң чоң укмуштуу окуя.

Фактылар элестетүүгө караганда реалдуураак, туруктуураак жана маанилүүрөөк, бирок алардын булагы - Кудайдын акылындагы бардык идеялар. Бардык атомдук материя ошондой эле идеяларга кайра эрип, андан кийин кайрадан нерселерге айландырылышы мүмкүн болгон кудайлык идеяларды чагылдырат. Адамдарда идеяларды элестетүү жөндөмү да бар, бирок алардын элестетүүсү аларды чагылдырууга жетиштүү күчтүү эмес. Эгер алардын элестетүүсү жетиштүү күчтүү болгондо, алар бул жерде нерселерди жарата алышмак. Адамдар өзүндө Кудай дүйнөдө өзүнүн акыл-эс чыгармаларын чагылдыргандай эле чыгармачыл күчкө ээ. Бирок адамдар үчүн өз идеяларын нерселерге айландыруу мүмкүн эмес болуп калды, анткени алар Кудай тарабынан берилген акылдын күчүн керектүү түрдө колдонушкан жок.

Кудайдын аң-сезимин элестетүүгө аракет кылганыбызда, Ал кантип баарын эстеп, түшүнө алат деп ойлонобуз, анткени биз баарын өзүбүздүн акыл-эс жөндөмүбүздүн стандарттары менен өлчөйбүз жана жеке тажрыйбабызга жараша нерселерди түшүнөбүз. Эс тутуму начар адамдар башкалардын эс тутуму өздөрүнүкүндөй эле алсыз деп ойлошот. Бирок, өзгөчө курч эс тутумга ээ адамдар бар, алар бүтүндөй китепти бир нече сапты эстей алгандай оңой эстей алышат. Унутчаак адамдар көп учурда кимдир бирөөнүн маалыматты укмуштуудай оңой сактап жана ала турган кабылдоочу эс тутуму бар экенине ишенүү кыйынга турат.

Зергер өзүнүн зер буюмдарын эстейт, ал эми бухгалтер китептериндеги сандарды эстейт. Ошо сыяктуу эле, Кудай бул ааламда жараткан нерселеринин баарын эстейт. Кудуреттүү болгондуктан, Ал бул ааламда болгон нерселердин баарын заматта эстейт,

анткени Анын абсолюттук жана чексиз аң-сезими баарын билет.

Эс тутум өзү кереметтүү жөндөм. Адамдын эс тутуму Кудайдын кудуреттүү эс тутуму менен тыгыз байланышта. Мисалы, сиз көргөн ар бир тасманын майда-чүйдөсүн эстей албайсыз. Бирок мен сизге ошол тасмалардын бирин кайра көрсөтсөм, сиз аны дароо эстейсиз. Ичиңиздеги ыйык эс тутум өткөн окуяларды тынымсыз таанып турат. Башталыш көрүнүштөрүн көргөнүңүздө, сиз бүт окуяны эстеп, "Оо, мен бул тасманы мурда көргөм жана анын кандай аяктаганын эстейм" дейсиз.

Кыймылдагы сүрөттөрдү бир нече жыл мурун көргөнүбүзгө карабастан, аларды кантип мынчалык майда-чүйдөсүнө чейин эстейбиз? Анткени бардык окуялар мээде жазылып калат. Акыл ийнесин тест дискине койгонуңузда (же акыл-компьютер интерфейсин ойноткондо), эс тутумуңуз ошол тестти кайрадан эстей баштайт.

Ички эс тутумдун күчү Кудайдан келет жана катасыз. Ал эч качан унутпайт. Жөнөкөй адамдын эс тутуму бардык тажрыйбаларды бир эле учурда сактай албайт. Бирок ыйык, ички эс тутум баарын бир убакта жана түбөлүккө сактайт. Ошондуктан, жакшы же алсыз эс тутум түшүнүгү жөн гана субъективдүү кабылдоо. Адам өзүн эс тутуму алсыз деп ишендирет, ошондуктан алсыз эс тутумга ээ. Бирок, бул ишенимден анын карама-каршысына өтүү оңой эмес. Адамдын эс тутуму чындыгында Кудайдын ыйык, баарын эске тутуучу эс тутумунун көрүнүшү экенине ынандыруу үчүн бир топ күч-аракет талап кылынат.

Адамдын эң улуу эс тутуму – бул Кудайдын абсолюттук аң-сезиминин нурунан башка эч нерсе эмес,

анда адамдын бардык укмуштуу окуялары жана жашоонун бардык башка формалары жана көрүнүштөрү жазылып турат.

Кудайдын жаратуу окуясы – бул кереметтүү жана таң калыштуу окуя! Кудай бул жерде жашаган бардык жандыктарды кантип жараткан? Ал бизди Өзү менен болгон чыныгы жашообузга кайтаруу үчүн пардалардын жана пардалардын артынан кантип иштейт? Кудайдын жаратуусунун космостук укмуштуу окуясын жана анын сансыз адамдардын жеке укмуштуу окуялары менен так кесилишкен жерлерин адам тили бизге толук сүрөттөп берүүгө жардам бере албайт.

Адамдын орточо өмүрү жетимиш жылга жакын экенин, ал эми крокодилдин орточо өмүрү алтымыш жылдан жүз жылга чейин экенин аныктадык. Секвойя дарагы эки миң жыл жашай алат. Төөнүн орточо өмүрү элүү жылдан алтымыш жылга чейин, ал эми жылкынын өмүрү эң көп дегенде отуз алты жылга чейин. Демек, бул ар кандай өмүр сүрүү мөөнөттөрүн кимдир бирөө аныктаганы айдан ачык. Бирок биз жүздөгөн жылдар жашаган улуу йогдор жөнүндө угабыз. Алардын бири - улуу Бабажи, ал денесинде тирүү кезинде жана кемчиликсиз жаштыктан ырахат алып жүргөндө кылымдар бою жашаганы белгилүү. Триланга Свами дагы үч кылымга жакын жашаган: ал 1601-жылы төрөлүп, 1881-жылы каза болгон (айрымдар ал тургай үч кылымдан ашык жашаган дешет!). Өзгөчө өмүрүнөн тышкары, ал өзүнүн кереметтери менен даңазаланган. Ал сейрек тамактанса да, болжол менен 130 килограмм салмакта болгон. Ал көп учурда Ганг дарыясынын сууларында буттарын кайчылаштырып отуруп, күн бою медитация кылган же кээде толкундардын астында көпкө жашынып жүргөн. Ал көп учурда күйүп жаткан аскалардын үстүндө жылаңач жана кыймылсыз жатканы

көрүнгөн. Анын жаратылыш мыйзамдарына болгон адаты аны көргөндөрдүн баарына кудайлык аң-сезим менен биримдик бардык мыйзамдардын эң жогоркусу экенин дайыма эскертип турган

Йогинин "Өзгөчө жашоосу" китебинде жазылгандай, космостук алдамчылыктын же иллюзиянын түшүнөн ойгонуп, ааламдын кудайлык акылдагы жөн гана идея экенин түшүнгөн улуу олуялар дене менен каалаганын кыла алышкан, анткени ал топтолгон же тоңуп калган күчтүн бир түрү экенин билишкен. Жаратылыш таануучулар азыр материяны чектелген иш-аракеттен башка эч нерсе эмес деп түшүнүшсө, толук агартылган устаттар материяны башкарууда олуттуу ийгиликтерге жетишип, теориядан практикага өтүшкөн.

Чынында эле, чындык элестетүүдөн да кереметтүү. Туура шарттарда, эгерде жашоо энергиясы же урук суюктугу текке кетпесе жана туура тамактануу жана акыл-эстүү ой жүгүртүү менен адам денеси чексиз убакытта жашай алат деп элестете алабыз. Урук суюктугунда топтолгон жашоо энергиясы бар; эгерде текке кетпесе, бул күч уктап калат жана физикалык, психикалык жана эмоционалдык ден соолукту, ошондой эле интеллектуалдык чыгармачылыкты жана руханий өсүштү жакшыртуу үчүн колдонулушу мүмкүн.

Котормочуга эскертүү: Бул үзүндүдө президент Абу Али Ибн Сина мындай дейт:

Күнүнө бир жолу тамактаныңыз жана мурунку тамагыңыз сиңе электе тамактанбаңыз

Мүмкүн болушунча уруктугуңузду сактаңыз, анткени ал жатынга куюлган өмүр суусу

Денеге тийгизген басым абдан чоң. Чычкан тузакка түшкөндө, анын жүрөгү кадимкиден алда канча тез согот. Ошо сыяктуу эле, адам эсептерин төлөй албаганда, жүрөгү да ошондой болот! Ошентип, психологиялык стресс өз таасирин тийгизет! Стресстин башка түрлөрү да бар. Лабораториялык эксперименттер шаарлардагы ызы-чууну жок кылуу жарандардын өмүрүн орто эсеп менен он жылга узартаарын көрсөттү. Бирок, биз укмуштуудай дүйнөдө жашайбыз. Жашоодогу жалгыз максаты тамактануу, ичүү, уктоо жана жакшы нерселерден ырахат алуу болгондордун адам жашоосунун кереметтерин түшүнүүгө мүмкүнчүлүгү аз.

Укмуштуу окуя жандын түйүлдүк учурунда жатынга кирүү үчүн күрөшүнөн башталат. Планеталык же эфирдик чөйрөдө миллиондогон жандар кош бойлуулук учурунда сперма менен жумуртка биригишкен уруктанган клеткаларга кирип, Жерге кайтууга умтулушат. Жан ыйыкпы же күнөөкөрбү, жана ал акыркы боштондукка чыкпаса, Жерде кайра жаралууну каалоо күчтүү. Түйүлдүк учурунда эфирде жарык жарк этет жана жан жөн гана сперма менен жумуртканын биригүүсүнүн аркасында ага кирет. Адамзат жатынга кирүү үчүн күрөшүп келет, анткени көптөгөн жандар кирүү үчүн күрөшүп жатышат. Ийгиликке жеткендер - сен, мен жана баарыбыз. Бул оңой жеңиш болгон жок!

Чынында эле, Кудай менен көптөгөн жайлар бар. Тунук жарыктан жана жашоо энергияларынан турган жогорку жана төмөнкү эфирдик тегиздиктер - бул физикалык дене өлгөндөн кийин жандар бара турган бейиш (же тозок). Алардын ал жерде болуу мөөнөтү алардын кармасына жараша алдын ала аныкталган. Адамдын аткарылбаган материалдык каалоолору же жердеги кармасы (толгон эмес өткөн иш-аракеттердин кесепеттери) бар болсо, ал Кудайга карай жолдогу

өнүгүүсүн улантуу үчүн жердеги денеге кайтып келиши керек.

Жатынга киргенден кийин, жан: "Мен эмне кылдым? Мен көпкө чейин эркин болдум, чектелген жана чектөөчү адам денесинен бошондум, жарык денеде эфирдик тегиздикте оңой жана оңой кыймылдап жүрдүм, эми кайрадан физикалык формада калдым", - деп ойлонот.

Бирок, ал курсактагы тогуз айдын ичинде акырындык менен бул жаңы шарттарга көнүп калат. Бул жаза: тогуз ай караңгы камерада жашап, башка адам аркылуу дем алып, башка адамдын кан айлануу системасына көз каранды болуп, тамак-аш жана кан алышы керек. Анын руху жана абалы башкаларга көз каранды жана ал Кудайга: "Мени бул түрмөдөн бошот! Мен көрө албайм, уга албайм, мен байланганмын" деп жалбарат.

Эгер кандайдыр бир тозок же аруу жер болсо, ал эненин денесиндеги тогуз ай: караңгылыктын ортосундагы алсыздык, дарак сыяктуу бир чекитке камалып, өткөндүн кыска эскерүүлөрү, андан кийин уйку мезгилдери менен коштолот. Ал эскерүүлөр кайтып келгенде, түйүлдүк бийлеп, эненин денесинде эбегейсиз күч жумшайт. Мен аң-сезимимди ушул төрөткө чейинки абалдарга котордум жана эмне деп жатканымды билем.

Эненин денесиндеги түйүлдүктүн уйкусу жана сергектиги анын уйкусуна жана сергектигине көз каранды эмес. Түйүлдүктүн ыктыярдуу кыймылдары жандын өткөнүн эскерүүсүнөн келип чыгат. Ошентип, ал чарчоо аны басып кеткенге чейин курсакта тынчы жок кыймылдайт жана уктап калат. Андан кийин ал кыска убакытка ойгонуп, кайрадан кыймылдайт. Ал

ачкачылыкты сезип, эненин каны аркылуу берилген азык аркылуу аны канааттандырат.

Жаңы төрөлгөн бала кандайдыр бир деңгээлде эненин жүрөк согушунун жана кан айлануунун термелүүлөрүн уга алат жана бул үндөр анын денесин сезүүсүнө шарт түзөт, боштондукка болгон кусалыгын күчөтөт. Ошентип, жандын биринчи укмуштуу окуясы эки идеянын ортосундагы күрөш: адам кейпинде Жерге кайтып келүү каалоосу жана жанды чектеген адам кейпинен бошонуу каалоосу.

Адамдын жанынын кабыгы (денеси) назик куйруктуу балык сыяктуу башталат. Андан кийин бул образ жатындын ичинде оролгон жаныбар формасына айланат. Жогоруда айтылгандай, өткөн жашоолор жөнүндөгү кээ бир эскерүүлөр кайрадан пайда болуп, түйүлдүктүн жеңил кыймылдарды жасашына алып келет. Түйүлдүк эненин денесинде адам формасына айланган сайын күрөш күчөйт жана жан: "Мени чыгаргыла!" деп кыйкырат. Эрк абдан күчтүү болгондо, бала төрөлөт. Эрте төрөлгөн балдар (37 жумадан аз кош бойлуулуктан кийин төрөлгөн) - күчтүү эрке жана чоң өжөрлүккө ээ жандар. Алар эненин денесинде тогуз ай калгысы келбейт, ошондуктан алар адаттагыдан эрте төрөлүшөт.

Ымыркай бул дүйнөгө ыйлап келет, анткени акылмандар жана билимдүүлөр айткандай, жан мурунку дене түзүлүштөрүн эстейт жана адамзаттын ар кандай күрөшүн башынан өткөрүү үчүн кайрадан Жерге кайткысы келбейт.

Оор "таа" үнү ага жабышып калгандыктан, ал эстеликтер менен моюн сунган урандылардын ортосундагы жайга айланган.

Ал ыйык жайда берилген убадаларды эстегенде ыйлайт, көз жашы агып, токтобойт

Бул эскерүүлөргө байланыштуу, түйүлдүктүн жарык дүйнөгө келер алдында колдорун кысып: "Теңирим, мага экинчи жолу жер жүзүндө төрөлүүнү насип кылба" деп жалынып жаткандай жалынып-жалбарган позасы да бар.

Жаңы төрөлгөн баланын ыйынын физиологиялык түшүндүрмөсү - дем алуу үчүн өпкө ачылышы керек, ал эми баланын биринчи ыйы өпкөнү активдештирүү жана жашоонун дем алуусун баштоо аракети. Бала төрөлгөндө, дем алуу башталат жана дээрлик уйку абалындагы жан өз алдынча жашоого ээ болгон тирүү жандыкка айланат. Көптөр жан төрөлөр учурунда денеге кирет деп жаңылыш ойлошот, бирок эгер жан мурунтан эле бар болбогондо, дене кичинекей баштапкы клеткалардан пайда болмок эмес. Эгерде жан төрөлөр алдында түйүлдүктөн чыгып кетсе, бала өлүү төрөлмөк.

Адам денеси он алты негизги физикалык элементтен турат, аларды физикалык адам формасында жашаган эфирдик дененин маңызын чагылдырган он тогуз тунук энергия элементтери колдойт жана камсыз кылат. Бул эфирдик дене физикалык денедеги кыймылдын жана активдүүлүктүн булагы болуп саналат. Он тогуз планеталык элемент интеллектуалдык, эмоционалдык жана жашоого маанилүү. Он тогуз компонент: интеллект, мен (эго), сезим, көрүнгөн акыл (сезимдик аң-сезим), көрүү, угуу, жыт сезүү, даам сезүү жана тийүү сезимдерине туура келген беш билим куралы, көбөйүү, бөлүп чыгаруу, сүйлөө, басуу жана кол менен иштөөнүн интеллектуалдык күчтөрүнө туура келген беш аракет куралы жана дененин кристаллдашуу, сиңирүү (тамак сиңирүүдөн кийин

тамакты сиңирүү), калдыктарды жок кылуу, зат алмашуу (тамак-ашты тирүү затка айландыруу же аны энергия менен камсыз кылуу үчүн колдонуу) жана кан айлануу функцияларын аткаруу жөндөмүнө ээ болгон беш жашоо күчү куралы. Он тогуз элементтен турган бул тунук планеталык кабык он алты одоно элементтен турган физикалык дене жок болгондон кийин калат. Бул элементтердин баары йоганын өнүккөн ыкмаларын колдонуу аркылуу таза аң-сезимге айландырылышы мүмкүн.

Ымыркай төрөлгөндө, жарыкты көргөндө көзү ирмелет, үндөрдү угат, жыттанат, даам сезет жана дем алат. Үндөр ага кадимкидей сезилет жана ал кайрадан физикалык денеде жашап жатканын түшүнөт. Анын төрөлүүгө болгон мурунку каршылык көрсөтүүсү биринчи дем алуусу менен эле токтойт. "Жашоо" денеге жана дем алууга көз каранды деген иллюзия күчөгөн сайын, ал физикалык дүйнөгө тартылып, акырындык менен ага көнүп калат.

Убакыттын өтүшү менен бала денесин башкаруу үчүн бир топ күч жумшайт. Алардын колдорун жана буттарын асманга көтөрүп, физикалык формасына көнүүгө аракет кылып жатканын канчалык көп көрөсүз? Бул аң-сезим тарабынан жандын өткөндү эскерүүсү аркылуу башкарылат. Эс тутум дайыма бар. Адамдар өлүмдөн инстинктивдүү түрдө коркушат, анткени алар аны башынан өткөргөн көп жолун эстешет, ошондой эле оорудан коркушат, анткени алар мурда көп азап чегишкен.

Бала чоңоюп, ата-энесинин жана туугандарынын таасири астында калат. Баары анын башкача болушун каалашат, анын ичинде алардын өздөрүнө окшош болушун жана жүрүм-турумуна жана иш-аракеттерине

дал келишин каалаган тентек курдаштары да бар! Бул чыр-чатактын ортосунда бала чоң кысымды сезет. Бирок, эркиндикке ээ болгон жаш балдар кийин өкүнүч менен: "Ата-энем мага жүрүм-турумумдун зыяндуу кесепеттери жөнүндө айтып беришсе кана; эгер айтып беришсе, азыр жакшыраак болмокмун", - дешет.

Адам бойго жеткенге чейин көптөгөн психологиялык жана эмоционалдык кыйынчылыктарга туш болушу керек. Бул этапта сезимдер активдешип, жаш жигит же кыз олуттуу ички күрөшкө киришет. Сезимдер менен болгон бул күрөш олуттуу жана жаштар үчүн эң чоң жеңиш - бул алардын инстинкттерин жеңип, ооздукталбаган каалоолорун ооздуктоосу.

Тирүү болуу сонун, бирок бизди жок кылуу үчүн көптөгөн күчтөр күтүп турат. Африкадагы жырткычтар менен болгон укмуштуу окуя жашоонун өзүнүн укмуштуу окуясына салыштырмалуу эч нерсе эмес. Тарыхтагы эч бир укмуштуу окуя андан ырахат жана толкундануу жагынан ашып түшпөйт. Акыл-эстин аркасында адамдар жапайы жаныбарлардан кантип коргонууну билишет, бирок өздөрүнүн жаман адаттарынан жана алардын зыяндуу кесепеттеринен кантип коргонууну билишпейт. Адамдын эң жаман душманы - бул өзү. Ар кандай душмандан, өлүмгө алып келүүчү микробдордон, кыйратуучу бомбалардан же башка коркунучтардан да көп, адам жаңылышып жатканда өзүнөн коркушу керек. Адам өзүнүн руханий табиятын толук билбей жашап, жаман адаттарынын аларды башкаруусуна жол бергенде, ал өзүнүн душманына айланат. Бул жашоо күрөшүндө жеңиштин эң жакшы жолу - өзү менен дос болуу. Руханий жактан өнүккөн "мен" - бул адамдын досу, ал эми өнүкпөгөн "мен" - анын душманы.

Жапайы, белгисиз жерди изилдей турганыбызды элестетүү оңой. Эгер кеме менен бара жатсак, кеме чөгүп кетсе, өзүбүздү куткаруу үчүн кайыкты колдоно алышыбыз үчүн, өзүбүз менен кошо куткаруучу кайык алышыбыз керек. Бирок жашоодогу көптөгөн окуяларда, бардык сактык чараларын көргөнүбүзгө карабастан, куткаруучу кайыктарыбыздан суу агып кетет.

Жырткычтарга толгон токойдо сиз ал жырткычтарга каршы сактык чараларын көрө аласыз, бирок тымызын, жашыруун коркунучтарды жеңүү алда канча кыйын. Бизди тынымсыз курчап турган миллиондогон микробдордон кантип коргонсо болот? Көрүп жана угуп турган коркунучтарга каршы сактык чараларын көргөндө биз коопсузбуз деп ойлойбуз, бирок биздин коргонуу күчүбүз бизди микробдордон коргоого жетишсиз. Кан агымында лейкоциттер бул микробдор менен тынымсыз күрөшөт. Дары-дармектер аларды жөн гана сездирет. Ак кан клеткалары - бул аларга каршы туруп, аларды жок кылган жоокерлер. Эгерде сиздин каныңыз алсыз болсо, бул "жоокерлер" сизге жардам бере алышпайт. Көптөгөн коопсуз жана бейпил көрүнгөн адамдардын өпкөсүндө, кожоюнуна кол салып, аны жок кылууга даяр болгон жырткыч кургак учук таякчалары жашынып жүрүшөт. Жаратылыш бул микробдордун чабуулдарын токтотуу үчүн коргоочу тосмону түзөт, бирок эгерде дене каршы тура албаса, ал тосмонун таасири көпкө созулбайт. Бул күрөш биздин ичибиздеги көрүнбөгөн жашоо токойунда уланууда. Эгер сиз тамагыңызды микроскоп менен карасаңыз, анын даамын татмак эмессиз. Микробдор аны жеп, баарын жутуп аласыз! Ичкен сууңуз да ушул тирүү организмдерге жык толгон. Дүйнөдө бир дагы вегетариан жок, анткени ар бир адам күн сайын миллиондогон микробдорду жейт. Ошентип, адамдар тамактанууну токтотушабы?

Жашоо токоюнда коопсуз жүрүү үчүн, адам өзүн тийиштүү куралдар менен жабдып, жакшы даярдалган жоокер болушу керек. Өзүн кантип туура коргоону билбегендер тез эле өмүрүнөн айрылышат. Бирок бардык окуяларга — ооруларга, карама-каршы ойлорго, жаман адаттарга, катаал тагдырга жана жагымсыз кармага даяр болгон акылдуу адам бул укмуштуу окуяда жеңишке жетет, ал этияттыкты, сергектикти жана кандайдыр бир тышкы душманга караганда алда канча коркунучтуу жана чечкиндүү болгон ички душмандарыбызга каршы турууга жана аларды жеңүүгө мүмкүндүк берген белгилүү бир ыкмаларды жана стратегияларды талап кылат.

Жашоодогу сапарыбызды улантып жатып, биз физикалык, психологиялык, адеп-ахлактык жана руханий ооруларыбыздын себептерин жана ооруларын жеңүүнүн жакшыраак жолдорун үйрөнөбүз. Физикалык ооруларды жана психологиялык күрөштөрдү тынчтык менен жеңгенден кийин, жашоо чындап эле сонун укмуштуу окуя болду деп айта алабыз. Бирок чыныгы жеңишке жеткенге чейин жашоо таттуу деп айтуу акылсыздык. Эгерде адам акыркы этаптарга жетпесе жана жаны Кудайда бошотулбаса, анда алар үчүн жашоо бүтпөйт. Алар рух менен көтөрүлүшү керек, ошондо укмуштуу окуянын акыркы бөлүмү аяктайт.

Адам башка бирөөнүн азап чегип жатканын көргөндө, ал окуяны башынан өткөрбөгөнүнө Кудайга шүгүр кылат. Бирок ким билет, кийинки кезек алардын келиши мүмкүн. Денеге зыян келтирүү мүмкүнчүлүктөрү сансыз, андыктан сергек болуп, бардык окуяларга жана күтүлбөгөн окуяларга даяр болушу керек.

Окумуштуу: "Өзүңүздү микробдордон коргоо үчүн пайдалуу, аш болумдуу тамактарды жеп, ден соолукка

пайдалуу көрсөтмөлөрдү аткарыңыз" дейт. Саясатчы: "Өзүңүздү жана өлкөңүздү душмандарыңыздан коргоо үчүн эр жүрөк жоокерлер болуңуз" дейт.

Биз чындап эле кызыктай дүйнөдө жашап жатабыз. Сүйүүнүн, назиктиктин жана курмандыктын үлгүсү болгон энелер да башка адамдардын балдарын өлтүрүүгө үйрөтүлүүдө. Кандай жаман! Бирок кээде согуш жакшылык алып келет; ал бизди коркоктугубуздан жана эркибиздин алсыздыгынан ажыратат.

Жашоонун токойлору жана токойлору душмандарга жык толгон: оорулар, жакырчылык, азап-кайгы, жаман адаттар жана туура эмес каалоолор. Ошондой эле, эске алуу керек болгон башка сансыз нерселер жана сактоо керек болгон эрежелер бар, эгерде биз алардын баарын акылыбызда сактоого аракет кылсак, жашоо чыдагыс болуп калат. Жашоонун ар бир тармагында татаалдыктар басымдуулук кылып, адамдар гипноздук сыйкырдын бир түрүнө кабылып жаткандай сезилет. Ошондуктан, адамзат ар кандай ыкмаларды колдонуп көрүп, акылдын чексиз күчтөрүн жана потенциалын иштетүүгө убакыт келди.

Кудай бизге укмуштуудай коргоо каражатын берген: акыл. Ал пулемёттордон, электр энергиясынан, уулуу газдан же башка дары-дармектерден күчтүү. Бул акылды өстүрүп, чыңдоо керек. Жашоодогу укмуштуу окуялардын маанилүү бөлүгү акылды башкарууда жана аны ар дайым тартиптүү жана Кудай менен гармонияда кармоодо. Бул ийгиликтүү жана бактылуу жашоонун сырларынын бири.

Адамдар айыктыруунун физикалык каражаттарын жана ыкмаларын колдонушса да, алар бул ыкмаларга эмес, алардын артындагы Кудайдын күчүнө таянышы

керек. Биз Кудайдан бизге түшүнүк жана эрк берүүсүн суранышыбыз керек, ошондо биз дарыга эмес, Ага жана эң биринчи кезекте акылыбыздын күчүнө таянабыз.

Адамдарга акылды машыктыруу жана аны медитация аркылуу Кудай менен шайкеш келтирүү аркылуу жетишилген психологиялык абалга кантип жетүүнү үйрөтүшкөн эмес. Бирок, материалдык дүйнөнү жана анын физикалык дарыларын танууга аракет кылуудан мурун, акыл сиздин толук көзөмөлүңүздө болушу керек. Буга жетишмейинче, денеге жардам берүү үчүн логикалык кадамдарды жасаган жакшы. Эгерде адам күйүп жаткан чокту күйгүзбөй кармай алса, анда ал материалдык дүйнөнү танып, акыл баары деп жарыялай алат. Болбосо, материя бар жана анын мыйзамдарына ылайык логикалык жана практикалык жолдор менен мамиле кылуу керек.

Кудай бизге бардык кайгы-капаларды жана азаптарды жеңе турган жеңилбес куралды да берген: акылмандыктын куралы, аны биз Кудай менен гармония аркылуу алабыз. Ооруну, көңүл калууну жана бактысыздыкты жеңүүнүн эң оңой жолу - бул Жаратканыбыз менен дайыма гармонияда болуу.

Адамдар жашоонун токоюндагы жаш балдардай, алар жеке сыноолорунан жана кыйынчылыктарынан сабак алууга аргасыз, оорунун жана жаман адаттардын тузактарынан мүдүрүлүп жатышат. Биз кайра-кайра жардам сурап, ойлорубузду жана иш-аракеттерибизди Кудайга жана Анын өзгөрүлбөс мыйзамдарына ылайыкташтырууга аракет кылышыбыз керек.

Дүйнө көз алдыңызда караңгылап, жашоонун кыйынчылыктары сизди каптаганда, Кудай жакын экенин унутпаңыз жана Анын катышуусундагы чебинде өзүңүздү коопсуз жана бейпил сезиңиз. Жашоо

жолдорундагы күрөшүңүзгө жана ар кандай кыйратуучу таасирлерге дуушар болгонуңузга карабастан, алар сизди жок кылуу үчүн эмес, ишенимиңизди сыноо жана уктап жаткан күчүңүздү ойготуу үчүн арналганын унутпаңыз. Биз жашоо күрөшүндө туруктуу болуп, айланабыздагы бардык жамандыктарга каршы турушубуз керек, аларды ичибиздеги кудайдын катышуусунун бардыгын камтыган күчү менен талкалап, жеңишибиз керек. Жашоодогу укмуштуу окуялардын аягында биз: Оо, Теңир, кайраттуулукту сактап, күрөштү акырына чейин улантуу кыйын болду, бирок Сен бизге берген күч биздин коркууларыбыздан жогору болду жана ошол улуу күчтөрдүн аркасында биз жеңишке жетип, Сенин кудайлык бейнеңде жаратылганыбызды түшүндүк. Сен ааламдын Теңирисиң жана бардык жердесиң, ошондуктан биз эмнеден коркобуз жана кимден коркобуз, эгер Сен биз менен болсоң?

Адам адам болуп калганын түшүнгөн учурда, коркуу сезими күчөйт жана андан кутулуу мүмкүн эместей сезилет. Кандай гана сактык чараларын көрүшпөсүн, каталар кирип кетиши мүмкүн болгон боштуктар калат. Кудайдан башка чыныгы тынчтык жок, алсыз тынчтык жок. Африканын токойлорунда болобузбу, согуш талааларында болобузбу же жакырчылык менен кедейликтин оозунда болобузбу, Кудайга шыбырашыбыз керек: Мен Сенин жеңилбес катышууңдун коргоосундамын, оо, Теңир! Мен жашоонун алдыңкы сабында алга жылам жана Сенин коргооңдо жана камкордугуңда экенимди сезем!

Коопсуздукка жана бейпилдикке жетүүнүн башка жолу жок. Бардык ишиңизде акыл-эсти жана логиканы колдонуңуз жана Кудайга толук ишениңиз. Кудай Ага кам көргөн жана Анын мыйзамдарын сыйлагандардын баарына кам көрөт жана Ал Ага жүрөгү жана жаны

менен кайрылгандардын баарын кабыл алат, аларга Өзүнүн баталарын төгүп, алардын ырыскысынын үзгүлтүксүз жана үзгүлтүксүз болушун камсыз кылат.

Көптөр оорунун курмандыгы болуп, жаман адаттардын курмандыгы болуп, өздөрүн чыгара албай калышты. Жашоо ар тарапка койгон тузактардан качуунун жолу жок деп айтууга болбойт. Адамга туш болгон сыноолор жана кыйынчылыктар убактылуу жана алардын чечкиндүүлүгүнө жана аларды бирден жеңүү үчүн эркинин активдешүүсүнө көз каранды. Белгилүү бир мезгил ичиндеги ийгиликсиздик жашоо күрөшүндө жеңилүүнү билдирбейт. Ийгиликтүү жана жеңүүчү адам өзүнө дайыма жагдайлардан күчтүүрөөк экенин жана Кудай менен жана Кудай менен бирге болгондо эч нерседен коркпоорун ырастайт, жашоо менен өлүм аң-сезимдин эки башка абалы экенин терең түшүнөт.

Кудай бизди сыноо жана ичибиздеги жандын өлбөстүгүн ачып берүү үчүн баарын жараткан. Бул жашоонун укмуштуу окуясы жана анын жалгыз максаты. Ар бир адамдын укмуштуу окуясы уникалдуу жана алар ден соолуктун, акыл-эстин жана рухтун бардык кыйынчылыктарына түшүнүү, эрк жана Кудайга болгон ишеним менен туруштук берүүгө даяр болушу керек, денесине эмне болбосун, алардын жаны өлбөй турганын билип. Чындыгында, эч кандай курал - эч кандай курал - ал жанды жок кыла албайт. Аны от да, суу да күйгүзө албайт, анткени ал жалгыз Кудайдын бейнеси.

Өлүмдүн аягы эмес экенин түшүнүү сонун, анткени бул билим менен биз психологиялык күчкө жана иллюзиядан арылабыз. Оору келип, дене иштебей калганда, жан өзүн өлдүм деп эсептейт, бирок Кудай ага тийип, анын дагы эле тирүү экенине ишендирет. Согуш талаасындагы жоокер бомба же октун сыныгы

менен жабыркап: "Мен өлдүм, Кудайым!" - деп кыйкырат. Бирок Кудай: "Албетте, жок! Сен мага сүйлөбөй жатасыңбы? Сени эч нерсе жок кыла албайт. Сен өлбөс жансың жана сен жөн гана өлдүм деп кыялданып жатасың", - деп жооп берет. Анан жан денеден өлүм аркылуу өтүү тажрыйбасы көп учурда сүрөттөлгөндөй коркунучтуу эмес экенин түшүнөт. Денедеги жандын бар экендигинин чектелген аң-сезими дененин жоголушу бардык нерсенин аягы деген ишенимге жооптуу, ал эми чындыгында жан тирүү жана өлбөйт, анткени ал тирүү жана түбөлүктүү Кудайдын образы.

Чыныгы йогилер бардык жагдайларда акылын башкара алышат. Издөөчү бул баскычка жеткенде, алар эркин болуп, жашоо ыйык укмуштуу окуя экенин түшүнүшөт. Пайгамбарлар жана улуу инсандар бул чындыкты көрсөтүшкөн, анткени алардын улуу жана таза жандарына эч нерсе зыян келтире албайт. Алар кудайлык сүйүүнү толук кандуу сезишкен жана сүйүүнүн өзү жашоонун укмуштуу окуясындагы эң толкундандыруучу жана туруктуу элемент.

Адамдык сүйүү Кудайдын шартсыз сүйүүсүнө негизделбесе, маанисиз. Жигит менен кыз сүйүп калышы мүмкүн, анан жек көрүшү мүмкүн. Адамдык ашыктык кемчиликтүү жана көптөгөн шарттарга байланыштуу, ал эми кудайлык сүйүү кемчиликсиз жана чексиз.

Бул жашоонун укмуштуу окуясы адам улуулар сыяктуу эле, эрк жана акыл күчү менен коркунучтарды жана каталарды жеңгенде гана толук болот. Анан алар артка кылчайып: "Ал сыноолор оор жана кооптуу болду, мен дээрлик кулап түштүм, бирок азыр Кудай менин

көзүмдү ачып, мага ыйык билим бергенден кийин өзүмө ишенем", - дешет.

Кудай акыры бизге: "Ошол коркунучтуу, ачуу сыноолор артта калды, мен сени менен түбөлүккө биргемин жана мындан ары эч нерсе сага зыян келтире албайт" дегенде, жашоо кереметтүү укмуштуу окуя деп айта алабыз.

Адамдын акылы ооруларга жана кыйынчылыктарга каршы туруу, кыйынчылыктарды биринин артынан бири жеңүү менен күчөйт. Акылды алсыраткан нерсе анын эң жаман душманы, ал эми аны бекемдеген нерсе анын коопсуз жайы. Жолуңузда кездешкен кыйынчылыктарды жана бактысыздыктарды жек көрүңүз.

(Абу ал-Касым аш-Шаббинин сөзү менен):

Мен ооруга жана душмандарга карабастан, бийик чокунун чокусундагы бүркүт сыяктуу жашайм

Мен жаркыраган күнгө карап, булуттарды, жамгырды жана бороондорду шылдыңдап жатам

Кудай мага бул жашоо жөн гана түш экенин көрсөттү. Кудайда ойгонгондо, аны кубанычтар менен кайгылардын убактылуу түшү катары эстейсиң, башка эч нерсе эмес.

Ошондо сен жалгыз жана түбөлүктүү Кудайда өлбөс экениңди билесиң

Сизге тынчтык болсун

Руханий азыктануу

Баары өтүп кетет жана жок болот, ал эми бир гана Кудай түбөлүк туруктуу жана дүйнө жүзү боюнча соккон

бардык катуу бороон-чапкындардан жана куюндардан
.ишенимдүү баш калкалоочу жай

Адамдардын убактылуу достугу шартсыз эмес жана
көп учурда өзүмчүлдүк менен булганат, анткени
өзүмчүлдүк токтогондо, сүйүү да жоголот. Бирок,
руханий достук жана чыныгы, чын жүрөктөн чыккан
сүйүү бизге ошол достукту өнүктүрүү жана ал сүйүүнүн
тазалыгын сактоо үчүн биргелешкен жоопкерчилик
сезимин сиңирет. Бирөөнү түшүнүүгө аракет
кылганыбызда, аны капа кылган нерсени кыла
албайбыз, ал эми аны түшүнүүгө аракет
.кылбаганыбызда, шайкештик жөн гана жок

Бул дүйнө менен коштошкон күн келет, бирок бул
жерде жашап турганда, менин эң чоң кубанычым - мага
ишенгендерге Кудайдын кереметтери жөнүндө айтып
берүү жана мага сооронуч, эркиндик жана коопсуздук
берген ошол кудайлык жарыкка болгон кусалыгын
.күчөтүү

:Өзүн-өзү ырастоо

Мен бардык милдеттеримди Кудайдан күч алуу
менен гана аткара алам. Ошондуктан, менин биринчи
каалоом - Ага жагуу. Кудай - менин жүрөгүмдөгү

биринчи сүйүү, жанымдын эң чоң умтулуусу жана эрким
.менен акылымдын акыркы максаты

Биздин чыныгы өзүбүз – жаныбыз – өлбөс. Биз
барбыз, жана биздин жашообуз түбөлүктүү. Толкун
жээкке келип, андан кийин өзүн жоготпостон океанга
кайтып келет; тескерисинче, ал океан менен бир бүтүн
болуп калат же башка толкун түрүндө кайра [жээкке]
.кайтып келиши мүмкүн

Эгерде электр шайманынын зымдары үзүлүп калса,
адис аларды алмаштыра алат. Бирок нерв ткандары
катуу кыжырдануудан жабыркаганда, нервдер өз
функциясын жоготот жана аларды ким алмаштыра
алат? Ошондуктан, баалуу нерв системасы менен
иштөөдө өтө этияттык жана этият болуу керек, анткени
ал ичинен калыбына келет жана эгерде ал бузулса, аны
оңдоого же башка шайман менен алмаштырууга
.болбойт

Окуучулар мугалими Парамханса менен
жаратылышта пикник өткөрүп жатышканда, ал аларга
:мындай деди
Тынчтыкта жана бакытка бай болуу кандай сонун!
Кудай биздин жөнөкөй жашап, руханий кубанычты
сезишибизди каалайт

Адам коркунучтуу түштөн ойгонуп, көргөн нерсеси
жөн гана түш экенин түшүнгөндөй эле, кудайлык аң-
сезим адамды уйкудан жана башаламандыктан ойгонуп,
жаңы аң-сезимге жана жашоонун мааниси менен
.максатын терең түшүнүүгө үндөйт

Эгерде биз руханий ойгонуунун таңын баштан
кечирип, ишенимдүүлүктүн жарыгына күбө болгубуз
келсе, анда биз ички үндү угуп, анын түрткүсүнө жооп
.беришибиз керек

Жан дүйнөбүздүн саякатына жана кыймылына
тоскоол болгон иллюзия таштарын жана наадандыктын
аскаларын жолдон алып салышыбыз керек.

Кайдыгерлик уйкусунан ойгонуу эшигин кусалыктын
колу менен каккылашыбыз керек, ошондо биз бакыттын
желинен дем алып, ар бир оюбузга, ар бир сезимибизге
жана ар бир иш-аракетибизге асмандан электр
.энергиясын алып келе алабыз

Жакшы каалоолор жаман каалоолорду жеңмейинче
жана эрк чындыктын булагына жана жашоодогу бардык
жакшылыктардын булагына туура багытталмайынча,
.чыныгы бакыттын даамын татып көрүү мүмкүн эмес

Чыныгы достук бардык байлыктан жогору Эгер сен
адамдарга чыныгы дос боло алсаң, Кудайды табасың

Кудай – жакшы жандарга агып жаткан
акылмандыктын жана нурлуу илхамдын булагы; Ал –
мээримдүү жүрөктөрдүн жыпар жыттуу идиштеринен
чыккан асман жыпар жыты; Ал – жанды ыйык экстазга
.толтурган эң чоң кубаныч

Теңирим, мен Сенден жанымды жарыктандырууңду
суранам, ошондо мен акыркы чындыкты түшүнө алам.
Теңирим, мен Сени жаратылыштын көрүнүштөрүндө –
гүлдөрдө, бак-дарактарда жана бардык кооз нерселерде
– ачыкка чыкканыңды көрөм. Терең руханий ой жүгүртүү
аркылуу мен тынчтыктын дарбазаларын кенен ачып,
жашоомду жакшыртууга көбүрөөк умтулам, ошондо
.анын чыныгы маанисин жакшыраак түшүнөм

Башкалар менен жүргөндө, мен толугу менен ошол
жерде болом жана алар менен баарлашуудан чоң
кубаныч сезем, ал эми жалгыз калганда, мен ошол эле
кубанычтан ырахат алам. Иштегенде, мен бардык күч-
кубатым жана эрким менен иштейм жана бакыттын өсүп
.жатканын сезем

Биз чыныгы каалоо жана ички кубаныч менен
иштешибиз керек, болбосо биз жашоого болгон
күчүбүздү жоготуп, энергиябызды жаңырта албайбыз.
Ошондой эле, ар дайым чынчыл болуп, эркибиз менен
бирге чынчылдыкты өрчүтүшүбүз керек, анткени
чынчылдык менен биз башкалар менен көбүрөөк
.гармонияда иштей алабыз

Өлүмдөнбү же адамзаттын туруксуз жана дайыма
өзгөрүп туруучу табиятынанбы, сизден айрылган сүйүү
үчүн кайгырбаңыз. Сүйүү өзү эч качан чындап жоголбойт
же өлбөйт, тескерисинче, сизден убактылуу
жашырылган, ошондуктан аны тынымсыз издөөдө анын
чыныгы маңызын ачышыңыз мүмкүн. Жана сүйүү сиз
акыры аны жаныңыздын эң тереңинде жашаган
кудайлык Сүйүктүүнүн түрүндө тапканга чейин
.убактылуу жашырынуусун улантат

Адам күн сайын бир эле ыңгайсыз психологиялык
абалда жашабашы керек. Эгер адам чын жүрөктөн
тиленип, Кудай анын тилегенин орундатат деп ишенсе,
.ал Кудайдын батасын жана жардамын алат
Эгерде терең сиңип калган жаман адат болсо, анда
карама-каршы жана карама-каршы психикалык адатты
калыптандыруу жана уулуу адат
нейтралдаштырылганга чейин аны активдештирүү
.менен аны бузууга жана сүрүп чыгарууга болот

Адам өзүн жакшы жакка өзгөрөрүнө жана азыркы
учурда башынан кечирип жаткан алсыздыктарына
.карабастан күчтүү болоруна ишендириши керек
Адам оң өзгөрүү жасоону чечкенде, ал өзүн башка
адамга айлангандай сезет жана ал сезим ага мол жашоо
.энергиясын жана ички кубанычты алып келет

Кээде Кудай Өзүн сүйүүчүлөрүнө улуу жарык,
космостук үн, чексиз кубаныч же эң таттуу сүйүү катары
.ачат

Же түшүнүк, акылмандык жана билим катары
Анын жарыгы космостук канаттардай түбөлүккө
созулуп, жайылып турат, кээде мен бул жерди ошол
.жарыктын жүрөгүндөгү түш катары көрөм
Ошентип, мен дүйнөнүн түш экенин түшүндүм

Чыныгы досторуңуз менен канчалык пикир
келишпестиктер болбосун, ортоңуздарда ар дайым
түшүнүшүү жана баарлашуу болот. Мындай достук өз
ара урматтоого негизделет жана сиз үчүн абдан
маанилүү. Кудайдын сүйүүсүнө негизделген достук – бул
.узакка созула турган жалгыз мамиле

Рухтун кубанычтуу нурун адамдын көңүлүн ичке
буруу менен сезүүгө болот. Буга акылды рухтун
жашыруун чөйрөсүндөгү, өзүнүн тереңинде жашап,
ойдун кооз көрүнүштөрүнөн ырахат алуу үчүн колдонуу
.менен жетишүүгө болот

Адам бул дүйнөдө эмнеге жетишсе, ошонун
баарынан кийин, жашоосу боштой сезилет, анткени
акыры ал баарын таштап кетүүгө аргасыз болот. Адам
өзүнүн бардык материалдык мүлкүнөн ажырай турган
күн келет. Адамдар байлардын байлыгына жана
бийлигине суктанышат, бирок алар дагы баарын таштап

кетишет, жана бул дүйнөдөн аларды бир гана иштери
.коштоп жүрөт

Шакирттердин бири руханий тажрыйбада
ийгиликсиз болуп, өзүн өкүнүч жана ачуулануу менен
күнөөлөй баштады. Мугалим Парамханса ага мындай
:деди

Өзүңдү күнөөкөр деп эсептебе, анткени эгер андай
кылсаң, ичиндеги кудайлык аң-сезимди булгаган
болосуң. Эмне үчүн өзүңдү алсыз жактарың менен
байланыштырасың? Анын ордуна, бул чындыкты өзүңө
бекемде: "Мен Кудайга жакынмын жана Ал мени сүйөт".
:Ага тилен

Кудайым, мен ыраазы болбосом да, жакшы болсом"
да, мен сеникимин. Оо, Теңир, менин эсимди жана Сага
."болгон кусалыгымды ойгот

Акылман Парамаханса өзү жөнүндө ашыкча
сүйлөгөн текебер конок менен сүйлөшкөндөн кийин
:мындай деген
Кудайдын ырайым жамгырлары текебердиктин»
бийик чокуларында чогулбайт, тескерисинче, момундук
.«өрөөндөрүнө оңой эле агып түшөт

Бул Жер бир глобалдык үй-бүлөнү баш калкалаган
чоң үйгө окшош, анын борбордук жылуулугу күн менен
камсыздалат, бир эле ай менен жарыктандырылат жана
бир эле жылдыздар менен кооздолгон. Анын мүчөлөрү
бир эле аба менен дем алышат, бир эле тамакты жешет
жана бир эле суу ичишет. Бардык адам денелери ооруга
жана жаракатка сезгич. Бардык тилдердин артында бир
ой жана бардык элдердин улуттук өзгөчөлүктөрүнүн

жана сапаттарынын артында бир адамдык табият
.жатат

Теңирим, ар бир ишимде Сенин катышуунду сезүүгө
уруксат бер. Мага жетекчилигиңдин жарыгын жаап
турган коркуу көлөкөсүн жок кылууга жардам бер.
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатып, жүрөгүмдүн
.багында кусалыгымдын гүлдөрү гүлдөсүн

Мен дубаларымды кусалыгымдын теспесине, анын
шурулары кудайдын сүйүү жиби менен байланганына
.окуйм

Менин сүйүктүү Кудайым, мени Сага эң таттуу
обондорду ырдаган жашоо булбулу кыл, Мага Сен
жөнүндөгү кыялдарымдан жана Сага болгон
.кусалыгымдан жаратуума уруксат бер
Сага жетүү үчүн мен чыккан тепкич
Жашоонун толкундуу көлүндө мен сенин космостук
жашооңду көрүп турам, кыйынчылыктар чөлдөрү
аркылуу агып жаткан каалоолорумдун дарыяларын
жетектеп жүр, ошондо алар сенин космостук океаның
.менен аралашып кетет

Күнөө – бул адамды Кудайдан кабарсыз калтырган
.жана Ага кайдыгер мамиле кылган ар кандай нерсе

Мен өмүр менен өлүмдүн жалбырагындагы
шүүдүрүмдүн титиреген тамчысымын, жээги жок кудай
.деңизиңе агып жатам
Мен сенин шүүдүрүмүңдүн адашкан тамчысымын,
акыры асмандагы үйүңө кайтып келем

Мен сенин түбөлүк шүүдүрүмүңдүн тамчысымын, ал
өткөндүн, учурдун жана келечектин желекчелеринде
.бийлейт

Мен сенин шүүдүрүңдүн бир тамчысымын, сүйүү
менен мас болуп, жердеги азгырыктардын
жалбырагынын үстүнөн коопсуз сүзүп өтүп, сенин
акылмандыгыңдын таза, тунук сууларына аралашып
барам. Мен өзүмдү жоготкум келбейт, тескерисинче,
сенин кең океаның менен биригип, чексиз кеңейгим
келет. Ооба, мен сенин шүүдүрүңдүн бир тамчысы
.болгум келет, аны Кудайга суусаган ар бир эрин ууртап

Кудай сени башкалар туура эмес түшүнгөндө
түшүнөт. Ал сага назик кам көргөн жана ар дайым
боорукер болгон мээримдүү Зат. Башкалар сага кыска
убакытка мээримин төгүп, анан таштап кетишет. Бирок
.Кудай сени эч качан таштабайт жана таштабайт

Эрк ойду энергияга айландырат, ал эми
укмуштуудай ийгиликке жеткендер – бул кажыбас
эргтүү адамдар. Адам өзүнүн эрк күчүн өстүргөндө,
канчалык чоң кыйынчылыктарга туш болбосун, терс
жагдайларга багынбайт, тескерисинче, жашоо
.күрөшүндө жеңилбей турганын өзүнө дайыма ырастайт

Текебер рационалисттердин бири Парамаханса
устаты татаал философиялык маселелерди талкуулап
жатканда аны чаташтырууга аракет кылган,
ошондуктан уста жылмайып: "Чындык эч качан
.суроолордон коркпойт", - деген
Мугалим: «Кудай бизди таштап коюшу же ташташы
мүмкүн эмес, Ал бизге жардам берүү жана руханий
өнүгүүбүздү тездетүү үчүн ар кандай жолдор менен
.жашыруун иштейт», - деди

Улуу адамдар Кудай берген көңүл буруу күчү
аркылуу баарын жасайт, бул күч медитация аркылуу
өстүрүлөт. Эгерде биз ушул көңүл буруучу кудайлык
күчтү колдонсок, ийгиликке жетип, денебизди,
.акылыбызды жана рухубузду өнүктүрө алабыз

Чыгыш элдери, эреже катары, руханий жактан
умтулушат. Алар жашоого философиялык көз караш
менен карашат жана ой жүгүртүүгө болгон табигый
ыктоосун өнүктүрүшөт. Бирок, көптөгөн чыгыш элдери
бош убактысын руханий билим алуунун ордуна
бекерчилик жана жалкоолук менен өткөрүшөт, бирок
.алар дагы эле руханий аң-сезимдин жогорулашына ээ

Адам көзүн жумганда, бул дүйнө кыйынчылык менен
азаптан башка эч нерсе эмес деп ойлойт, бирок
акылмандыктын көзүн ачып, токтоолугун жана тең
салмактуулугун сактаганда, ал бул дүйнөдөн жагымдуу
.кино көрүп жаткандай ырахат алат

:Медитацияны баштоо үчүн

Тынч отуруп, омурткаңызды түз кармап, тынчы жок
көздөрүңүздү кабактарыңыз менен жаап туруңуз. Тынч
отуруңуз. Денеңиздин массасын сезүүдөн акылыңызды
бошотуңуз жана оор булчуңдарыңызга жана
сөөктөрүңүзгө байланган нервдерди бошотуңуз. Ооз
этке оролгон тыгыз сөөктөрдү көтөрүп жүрүү жана
.жылдыруу идеясын унутуңуз

Эс алыңыз, акылыңызды физикалык жүктү сезүүдөн
бошотуңуз. Физикалык салмагыңыз жөнүндө
ойлонбоңуз, бирок жаныңыз оор болуунун туруктуу
атрибутунан бошотулганын сезиңиз. Ойлоруңузду өйдө,

ылдый, солго жана оңго, чексиздикке же каалаган
.жериңизге учуп кетүүгө мүмкүнчүлүк бериңиз
Денеден акыл-эсиңиздин бошонушун сезиңиз жана
ойлонуңуз. Кыялданыңыз, жашаңыз жана ушул асманга
көтөрүлүүнү сезиңиз. Сиз туруктуу абалда отурган
.сайын, бул эркиндик туруктуу жана тынымсыз өсө берет
Кабактарыңыздын эшиктерин жаап, сезимтал
азгырыктардын бийлерин токтотуңуз. Акылыңызды
жүрөгүңүздүн чексиз жана чексиз булагына түшүрүңүз.
Акылыңызды жүрөгүңүзгө сиңирип алыңыз, ал жандуу
кан менен агып турат жана анын ритмикалык согуусун
сезгенге чейин көңүлүңүздү анын кылдарына буруп
туруңуз. Ар бир согуу менен жашоонун күчтүү кагышын
.сезиңиз

Миллиондогон адамдардын жана миллиарддаган
башка жандыктардын жүрөктөрүнүн эшигин каккылап
жаткан ошол эле ааламдык жашоону элестетиңиз
Жүрөгүңүздүн тынымсыз согушу билимиңиздин
дарбазасынан тышкары чексиз күчтүн бар экендигин
акырын жарыялайт. Кучагына алган жашоонун жумшак
:согуулары сизге шыбырап турат
Жашоомдун бир аз гана агымын кабыл албастан,"
сезимдериңиздин чөйрөсүн кеңейтиңиз жана мага
сиздин каныңызды, денеңизди, акылыңызды,
сезимдериңизди жана жаныңызды менин космостук
".жашоомдун кагышына чөмүлдүрүүгө уруксат бериңиз

Биз эмне кыла турганыбызды жана ал бизге кандай
таасир этерин ар дайым ойлонушубуз керек
Импульс жана инстинкт менен иш-аракет кылуу
эркиндик эмес, анткени туура эмес иш-аракеттердин
канааттандыруу эмес кесепеттери кишен болуп
саналат. Биздин айырмалоо сезимибиз бизге жакшы
жана жакшы натыйжа берет деп айткан нерселерди
жасоо керек, анткени алар канааттануу жана эркиндик

сезимин алып келет. Бул акылдуулук менен
.башкарылган мамиле ийгилик жана бата алып келет

Шакирт Кудай менен гармонияда экенин
түшүнгөндө, ал руху менен кубанып, кубаныч менен:
«Оо, Теңир, мен дүйнөдө Сенден өткөн кереметтүү жана
.таттуу эч нерсе тапкан жокмун», - деп кыйкырат

Шамал ойноп жатат
Анан дарак үшкүрүнөт
Ал эми күн жылмайып
Ал эми дарыя чайпалып турат
Ал эми жер өзүнүн кара жылдыздуу кийимин
алмаштырат
Жаркыраган алтын түстүү кийимде
Ал эми жаратылыш өзүнүн сулуулугун көрсөтүүнү
жакшы көрөт
Кубанычтуу мезгилдердин түстөрүн өзгөртүү
Ал эми күркүрөгөн агым ар дайым аракет кылат
Жан дүйнө шыктандырган терең ой жөнүндө
кекечтенүү
Ал эми канаттуулар сайрагысы келет жана сайрайт
Анын жүрөгүндө белгисиз нерселер кайнап
жатканда
Бирок адамдын жөндөмү бар
Чебер жана так, ошондой эле жаңы маанилер менен
сүйлөө
Ааламдын Мырзасы жөнүндө
бардык жерде бар
Калган жандыктар кыла албаган нерсе
Аны ачыкка чыгаруу жана анын катышуусун
жарыялоо жөнүндө

Мугалим Парамханса окуучулардын бирин олуттуу
ката кетиргени үчүн жазалоону зарыл деп эсептеп,
:кийинчерээк үшкүрүнүп мындай деди
Мен башкаларга сүйүү аркылуу гана таасир этким"
келет, анткени аларды башка жол менен тарбиялоодон
качуунун эч кандай жолу жок экенин түшүнгөндө
."жүрөгүм ооруп, сыздайт

Ой жүгүртүүнүн ыйык жайында мен эки шам жагам:
таңкы шам жана ойгонуу шамы. Менин жалындуу
кусалыгымдын кооз гүлчамбарлары Сенин бардыгын
камтыган катышуундун буттарын курчап турат.
Жүрөгүмдүн казанында гүлдөгөн сүйүүндүн жыпар
жыты менин жашоомдун ар бир бурчуна сиңип турат.
Коркуу сезимдеримдин жана иллюзияларымдын
көлөкөсү Сенин жарыгыңдын нуру менен жок болуп
кетти, оо, Кудай, Сен мени бул убактылуу жашоонун
түштөрүнөн түбөлүккө ойготтуң. Түбөлүк сергектик
жана жалындуу көздөр менен мен Сенин чексиз
жүзүңдү тынымсыз карап, анын уникалдуу жана дайыма
!бар болгон көрүнүштөрүн ой жүгүртөм

Ачуулануу же жек көрүү адамды ээлеп алганда, ал
ден соолукка зыяндуу мүнөзгө ээ болот. Ачууланууга
берилген адам өзүнүн эмоцияларын башкара албай
калат жана башкаларга зыян келтириши мүмкүн.
Ошондуктан, зордук-зомбулук сезимдеринин адамдын
аракеттерин башкаруусуна жана буйрук беришине жол
берүү жаңылыштык, анткени бул өзүн бардык
депрессиянын жана психологиялык кыйынчылыктардын
булагы болгон катаал мүнөздүн жана зыяндуу
маанайдын камерасына камайт. Бул ыңгайсыз акыл-эс
абалдарынан кутулуу үчүн, физикалык аң-сезим менен
тыгыз байланышкан бул сезимдерди жана эмоцияларды
жок кылуу керек. Медитация [башкача айтканда,

Кудайга жүрөгү, жаны жана акылы менен кайрылуу] -
.бул жол

:Ырастоолор

Мен ойлорумду жана сөздөрүмдү сактайм, ошондо
алардан кооз жана чыныгы нерселер гана чыгат; мен
Кудайга толук ишенип, Анын күчү мен аркылуу агып
жатканын, Анын бардык жерде болушу мени курчап
тураарын жана Анын камкордугу мени карап тураарын
.билип, алдыга жылам

Теңирим, мен материянын пардаларын тешип,
Сенин сүйүүңдү таптым, эми мен космостук акыл-эсти
жана руханий сулуулукту чагылдыруучу каражат
экенимди түшүндүм. Мен бардык күчүмдү жана
жөндөмүмдү Сенин кудайлык эркиңди ачып берүүгө
.арнайм

Сени ойлогон сайын ичимде жалындуу кусалык
пайда болуп, сезимдеримди козгоп, жүрөгүмдөн жан
дүйнөмдүн ар бир клеткасына чейин жетип, аны
кудайлык сүйүү менен толтурат. Менин эң терең
каалоом - сенин жан дүйнөңдүн түпкүрүнө жетип, сенин
катышууңда ырахат алуу. Капысынан жанымдын эшиги
ачылат, о, сенин нурлуу жарыгыңды көргөндө мени
!каптаган кубаныч

О, баарын камтыган Рух, Сени менен биригүү менен
мен космостук жашоонун кагышы болом. Мен жан дүйнө
деңизинде сүзүп, ыйык адамдык сезимдердин
толкундарында бийлейм, бардыгына куттуу кубаныч
тартуулайм. Мен улуу умтулуулардын универсалдуу
.агымын коё берем

Мен башкаларга боор ооруп төгүлгөн көз жаш
болом. Мен ыйыктардын алтын жымжырттыгында жана
кызгылт акылдардын гүлдөгөн үмүттөрүндө болом. Оо,
тилектерди берүүчү ишенимдүү! Менин түбөлүк учкунум

сенин чексиз жарыгың менен аралашканда, мен ар бир
.көздө жаркырайм

Жашоонун жайкы күндөрүндө мен боорукер
жандардын бакчаларында гүлдөгөн адеп-ахлактын
таттуу гүлдөрүнөн сезимдердин ширесин чогултам жана
жүрөгүмдө кечиримдүүлүктүн бийик райханынын
тазаланган маңызын, момундуктун назик жыпар жыттуу
бүчүрлөрүн жана ойдун сейрек кездешүүчү, назик лотос
гүлдөрүн сактайм. Кыштын сыноолорунун муздак
карлары жана жердеги ажырашуунун оор азабы мени
курчап алганда, мен жүрөгүмдүн клеткасында
сакталган ширеден жылуулукту жана сооронучту
издейм. Ал клеткада, сенин катышууң менен бата алып,
мен көп учурда кудайдын аарысын менин эски
кусалыктарымдын таттуулугун ичип жатканын көрөм
.жана тынчтыкты, кубанычты жана сооронучту сезем

Ички тынчтыксыз материалдык байлыкка ээ болуу
көлдө сүзүп жүрүп суусап өлгөнгө барабар. Эгерде
материалдык муктаждыктан качуу керек болсо, анда
руханий жакырчылыкты жек көрүү керек, анткени ал
бардык адамдык азап-кайгынын тамыры. Балдарына көп
акча калтырган бай ата-энелер көп учурда алардын
психологиялык өсүшүнө тоскоол болуп, өнүгүүсүнө жана
бактысына тоскоол болушат, бул алардын өз
.аракеттерине көз каранды
:Жылмаюу күнүнө карата

Кыйын учурда мен сенин үнүңдү уктум, менин
космостук апам, шыбырап: "Менин коргоомдун күнү
сенин эң жарык жана эң караңгы сааттарыңа бирдей
тийет. Кабатыр болбо, балам, бирок ишен жана жылмай!
Менин айыктыруучу жарыгым сенин тунук
жылмаюуларың аркылуу тийсин. Бактылуу болуу менен,

балам, сен мени бактылуу кыласың жана
.канааттандырасың!" - деп шыбырады

,Оо, Теңир

Илхамыңдын жели менин акылымдын горизонтунан
бардык булуттарды кууп чыкты, ал азыр таза жана
тунук көрүнөт. Тазаланган көздөр менен мен сени
бардык жерде жалгыз көрөм. Кутман күнүңдүн нурлары
менин жан дүйнөмдүн тереңине кирип, кылымдар бою
ачкачылык менен мен сенин кутман жарыгың менен
.азыктанам

Мугалим Парамаханса шакирттеринин тобуна

:мындай деди

Руханий көз менен кудайлык аң-сезимге терең"
киргенде, төртүнчү өлчөм ички дүйнөнүн кереметтери
менен жаркырап турганын көрөсүз. Бул абалга жетүү
кыйын, бирок бул кандай сонун жана кубанычтуу абал!

Ой жүгүртүүңүздө бир аз тынчтыкка ээ болууга
канааттанбаңыз, тескерисинче, бүт жүрөгүңүз менен
Кудайдын тынчтыгына жана Анын бактына суусаганга
".умтулуңуз

Дүйнөгө бир туугандык сүйүү, биримдик, теңдик
жана Кудайга болгон сүйүү жана Анын адеп-ахлак
мыйзамдарын сактоо менен толтурулган жүрөк керек.

Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир жерде жана убакытта жасаган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азап-тозогу алардын айткан ойлорунан жана
иштеринен келип чыгат, алар аң-сезимдин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин табиятын чагылдырган жемиштерди
.берет

Кудай сүйгөн ийбадаткана – бул тынчтыктын,
тынчтыктын, сүйүүнүн жана сулуулуктун
ийбадатканасы, ал эми ал ийбадатканага кирген ар бир
адам руханий бейпилдикке чөмүлүп, Кудайдын
.катышуусуна тийет

Адам өзүн өркүндөтүү жана башкаларга пайда алып
келүү үчүн пайдалуу иш-аракеттерди жасашы керек, ал
эми Кудайды билгиси келген адам күн сайын
башкаларга мүмкүн болушунча жакшылык кылууга жана
.жардам берүүгө аракет кылышы керек

Сырткы жүрүм-турум адамдын ички дүйнөсүн
чагылдырат. Сырткы жыргалчылык бакыт алып келе
албайт, анткени бакыт адамдын өзүн жана жашоосун
.канчалык деңгээлде башкара аларынан көз каранды

Мен ар бир таңда ойгонгондо бир нече позитивдүү
чечимдерди кабыл алып, аларды аткарам деп өзүмө
убада берем. Андан кийин ал чечимдерди күн бою карап
чыгып, аларды аткарууга шыктанам. Өзүмө берген
убадама жеткенимди түшүнгөндө, өзүмдү жеңиштүү
сезем. Мындай өз алдынча чечкен милдеттенмелер
чечкиндүүлүктү курчутат жана эркти бекемдейт;
болбосо, адам өзүн толкунданган эмоцияларга алдырып,
.терс сезимдердин жетеги астында калышы мүмкүн

Достук үйдөн башталышы керек Эгер үй-бүлөңүздө
сизге өзгөчө шайкеш келген бирөөнү тапсаңыз, алгач
ошол достукту чыңдаңыз. Андан кийин, эгер сиз окшош
баалуулуктарды бөлүшкөн таанышыңызга тартылып
жатсаңыз, ошол достукту чыңдаңыз. Бардык өзүмчүл
каалоолор жана жеке эсептер жок кылынып, жакшы
.адамдар менен достук мамилелер бекемделиши керек

Кудайды сүйгөндөр менин чыныгы бир туугандарым,
мен сабатсыздарга боорум ооруйт жана текеберлердин
коомунан качам, бирок Кудайды сүйгөндөргө жакын
.сезем жана алар менен баарлашууга кубанычтамын

Кудайдын сүйүүсүн сүрөттөп берүү мүмкүн эмес,
бирок жүрөк тазаланып, космостук Сүйүктүүсүнө болгон
кусалык күчөгөндө аны сезүүгө болот. Акыл-эс жана
сезимдер Кудайга багытталганда, жүрөктүн булагынан
.руханий кубаныч мол агып чыгат

Жүрөгүмдө сага жашыруун такты орноттум,
кубанычымдын шамдары сенин келишиңди күтүп күңүрт
күйүп турат, сен пайда болгондо алар жаркырап
.жаркырайт

Кайгылуу маанайга берилип кетүү – жай өлүм, ал
эми бардык оор жана кайгылуу сыноолорго карабастан,
күн сайын шайыр жана оптимисттик маанайда болууга
.аракет кылуу – бул жаңы руханий төрөлүү

Кудайды тапканыңызда, чыныгы жана түбөлүк
канааттанууну сезесиз. Адамдардын достугу бузулуп,
ыдырап кетиши мүмкүн, бирок Кудай сизди эч качан
таштабайт. Башкалар сизди таштап кетсе да, эгер Кудай
сиз менен болсо, сиз бул жашоодо баарына ээсиз жана
.эң толук жана мол үлүшкө ээ болосуз

Парамаханса устаты кудайдын нурун көрүү
мүмкүнчүлүгүнө күмөн санагандардын бирине мындай
:деди

Эгер күмөн санасаң, көрбөйсүң, көрсөң»

«шектенбейсиң

Ал сабактарын кийинкиге калтырып жаткан

:студенттердин тобуна мындай деди

Сен жашооңду уюштуруп, убактыңды башкарышың"
керек, Кудай тартипти жараткан; күн күн батканга
чейин чыгат, ал эми жылдыздар таң атканга чейин
"жымыңдашат

Көпчүлүк учурда адамдар өз көз карашы боюнча
сүйлөшөт жана иш-аракет кылышат, сейрек учурларда
ана нерселерди башка бирөөнүн көз карашы менен
көрүшөт же көрүүгө аракет кылышат. Эгерде эки адам
талашып-тартышып, андан кийин чыр-чатакка айланса,
анда талаш-тартышты ким баштаганына карабастан,
күнөө экөөндө тең болот. Түшүнүгү жана акылмандыгы
барлар маселелерге логикалык, рационалдуу жана
.түшүнүктүү мамиле кылышат

Мен таң атканда туруп, уктап жаткан сүйүүмдү
ойготом, ошондо ал менин жан дүйнөмдөгү тынчтыктын
Кудайына болгон чыныгы берилгендиктин жарыгын
жандандырат, Оо, Теңир, берилгендиктин оттук
ташынан курулган көрүнбөгөн ийбадатканада,
жүрөгүмдүн момун курмандыктарын кабыл ал, күн
.сайын жалынуу менен жаңыртыл

Өзүңдү акылмандыктын чепинде, эң улуу жайда
корго. Кемчиликсиз түшүнүк сени эч нерсе зыян келтире
.албаган жерге алып барат

Мугалим Парамаханса шакирттеринин тобуна
:мындай деди

Тообо кылуу жөн гана катага өкүнүү эмес, аны"
кайра кайталабоо дегенди билдирет. Чындап
өкүнгөнүңүздө, жамандыкты кайра кайталабай
таштоого бел байлайсыз. Жүрөк катуу жана оңой менен
жумшарбайт. Аны дуба жана жалбаруу менен

жумшартыңыз, ошондо сизге Кудайдын берекеси
."түшөт

Биз көп учурда үй-бүлөдө аталарбы же уулдарбы,
үй-бүлөнү багуучуларды же аларды камсыз
кылгандарды, ал эми кээ бир коомдордо энелерди же
кыздарды кездештиребиз, анткени алар өздөрүн
көзөмөлдөөгө жана өз пикирин таңуулоого укуктуу
.абалдамын деп сезишет

Бул майда диктаторлор өздөрүнүн ачуусун аларга
муктаж жана көз каранды болгон үй-бүлө мүчөлөрүнө
төкпөшү керек. Анткени, эгер андай кылышса, алар
жакындарынын урмат-сыйын жана кадыр-баркын
.жоготушат

Кимдир бирөө төрөлгөндөн эле эрки алсыз жана
күчтүү боло албайт деп айтуу - бул жалган сөз, анткени
мындай адам улуу болуп, жашоонун бардык
.тармактарында сонун иштерди жасай алат

Адам өзүнүн сүйүүсүн жана жакшы ниеттерин
башкаларга сездире алганда, анын сүйүүсү кеңейип,
бардык жүрөктөрдө агып жаткан жалпы сүйүү менен
.аралашат

Жан дүйнө тынчтыгында, акыл-эстин топтолушу
менен өсүп жаткан кусалыктардын багында кудайлык
сүйүүнүн чеги жок, ал эми куттуу катышууну сезип,
.биримдиктин ширесин татып көргөн адам бактылуу

:бир дуба

Теңирим, мага Сага болгон күнөөсүз балдардын
ишенимин жана Сага толук берилгендикти бер. Мага
батаңды бер, ошондо мен тиленүүлөрүмдүн артында

Сенин жакындыгыңды сезем, бардык сезимдеримде
Сенин катышууңду сезем жана Сенин жаркын
акылмандыгың менин түшүнүгүмдү жана билимимди
.колдой турганын түшүнөм

Мугалим Парамханса окуучулардын бирин
:мактагандан кийин, ал мындай деп кошумчалады
Сизге жакшы экениңиз айтылганда, өзүңүздөн да"
жакшыраак болууга умтулууну токтотпоңуз. Сиздин
тынымсыз өркүндөшүңүз сизге да, жакындарыңызга да
".бакыт алып келет

Эгерде азыркы дүйнөлүк лидерлер агартылып,
биргелешип иштешсе, алар бир нече жылдын ичинде
согушту жана жакырчылыкты жок кыла алышмак.
Дүйнөнү руханий аң-сезим (кудайдын катышуусун сезүү)
гана сактап кала алат жана ансыз тынчтыкка жетүү
мүмкүн эмес. Адамзат өзүнөн башташы керек, анткени
убакытты текке кетирүү өтө баалуу жана Кудайдын
падышачылыгын Жерге алып келүүдө өз ролун ойноо
.адамзаттын милдети

Достук – бул жандарды кудайдын сүйүүсүнүн
байланышы менен бириктирип, аларды бири-бирине
жакындаткан универсалдуу руханий тартылуу,
ошондуктан жүрөктөр суусаганын кандырып, жандар
адамдык каналдар аркылуу агып жаткан асмандагы
.сүйүүнүн даамын татып кубанышат

Кудайга болгон сүйүүсүн өрчүтүп, бактылуу жана
гүлдөп-өнүгүү мезгилинде Аны менен болгон мамилесин
бекемдеген адам Кудайга муктаж болгондо жанынан

табат, ал эми кийинкиге калтырып, ал мамилени
бекемдөөгө маани бербеген адам акылмандык жана
толук баш ийүү менен Улуу Шерикти таба алганга чейин
.сыноолорго өз алдынча туш болушу керек

Тойбос жана өчпөс ач көздүктүн айынан бүткүл
дүйнө башаламандыктын жана жоготуулардын
деңизине чөгүп баратат. Ач көздүк жана ач көздүк
согуштарды жаратат. Чыныгы баатыр - бул жашоо
күрөшүндө өзүн жеңген адам. Акча, атак-даңк, кумар
жана бул принципке карама-каршы келген нерселердин
баары биздин тынчтыгыбыз менен бактыбызга зыян
.келтирет

Кудай жан дүйнөбүздүн тынчтыгында пайда болот
жана биз Анын катышуусун кубанычтын толгон сезими
аркылуу сезебиз, ошентип биздин руханий
каалоолорубуз орундалып, кусалыктарыбыз жана
.сүйүүбүз максатына жетет

Эгерде руханий билим табигый илимдердин жана
технологиялык инновациялардын өнүгүшүнө окшош
түрдө өнүкпөсө, жеке адамдар жана улуттар азап-
кайгынын жана кыйроонун лабиринттеринде жоголуп
.кетешет

Кудай биздин Ага келип, Аны таанып-билишибизди
каалайт, бирок көпчүлүк адамдар каалабайт. Бирок,
дүйнө алардын көзүнө караңгылап, көйгөйлөрдүн
тузагына түшүп же оорунун курмандыгы болуп
калганда, алар Ага жалынып, жардам сурап
.шашылышат

Көптөр Кудайды издөөдөн тартынышат, эгер андай
кылса, жашоо кайгылуу, кубанычсыз жана сулуулуксуз
болуп калат деп ишенишет. Бирок тескерисинче. Кудай
менен кемчиликсиз гармонияда сезген таза бакытымды
сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес; мен күнү-түнү
руханий кубанычтын абалында жашайм. Бул кубаныч –
Кудайдын батасы, ал эми Кудайды билүү – азап-
кайгыдан кутулуу жана тынчтык менен канааттануу
.сезимин билдирет

Бул жашоодогу көпчүлүк адамдар үчүн негизги сөз -

"мен". Руханий мүнөзгө жана ыкка ээ адамдар
башкаларды өздөрү жөнүндө ойлогондой эле ойлошот.
Өзүн гана ойлогондор айланасындагылардын кастыгын
жана таарынычын жаратышат. Бирок башкалардын
сезимдерин жана кызыкчылыктарын эске алгандар
башкалардын алар жөнүндө ойлонуп, алардын
.сезимдерин эске аларын байкашат

Эгерде бир шаарда жүз адам болсо жана ар бири
бири-биринен тартып алууга аракет кылса, анда ар
биринин токсон тогуз душманы болот, ал эми ар бири
бири-бирине жардам берүүгө аракет кылса, анда ар
.биринин токсон тогуз досу болот

Мен ошондой жашадым жана башкаларга берүү
менен эч нерсе жоготкон жокмун. Чындыгында, берген
нерселеримдин баары мага Кудайдын ырайымы менен
көбөйтүлүп кайтарылды. Эми мен эч нерсени эңсебейм,
анткени ичимдеги нерсе дүйнө сунуштай турган
нерселерден да чоң жана баалуу. Адам чындап издеген
нерсе - бул бакыт, ал эми бакытка жеткенден кийин, ага
.алып келүүчү жагдайларга болгон муктаждык жоголот

Башкаларга жакшы ниеттерди жөнөткөнүңүздө, аң-
сезимиңиз кеңейет. Кошунаңыз жөнүндө ойлонгондо,
ошол ой менен бирге жан дүйнөңүздүн бир бөлүгү

активдешет. Бирок бир гана ойлонуу жетишсиз; биз
ойлорубузду ишке ашырууга даяр болушубуз керек.
Альтруизм өзүнүн жолдоочуларына көптөгөн баталарды
жана чоң бакытты алып келет, анткени альтруизм
аркылуу адам өз бактысын сактайт. Менин максатым -
башкаларды бактылуу кылуу, анткени менин бактым
.алардын бактысынан келип чыгат

Ой – бардык көйгөйлөрдүн булагы жана бакыттын
булагы. Адам өзүнүн бардык тажрыйбаларынан күчтүү,
анткени Кудай ага акылын жана денесин башкарууга
күч берген жана анын акылы терс ойлор менен
.ууланбашы керек

Кудай менен гармонияда болгондор жашоонун эң
чоң жана эң коркунучтуу кыйынчылыктарын жеңе
алышат. Бул универсалдуу кыял кээде коркунучтуу түш
сыяктуу сезилиши мүмкүн, бирок биз Кудай менен
гармонияда болгондо, ошол коркунучтуу түштөн
.арылабыз

Эки сааттын ичинде жаралып, көбөйүп, өлүп
калуучу бактериянын бир түрү бар. Бул бактериянын бир
түрү бир күндө, же андан да аз убакытта адамдар узак
убакыттын ичинде, балким, сексен жылда жасашы керек
.болгон нерсени жасайт

Биз жашаган жетимиш же сексен жыл – бул
түбөлүктүүлүктүн көз ирмеми гана. Салыштырмалуу көз
караштан алганда, биз менен болуп жаткан бардык
нерсе жогоруда айтылган бактериялар менен болгон
.ылдамдыкта болот

Ошондуктан, биз убакытты текке кетирбешибиз
керек, каалоолорубуз менен каприздерибиздин бизди

башкаруусуна жол бербешибиз керек, ошондой эле
абийирибиз жактырбаган нерселерди жасоодон алыс
болушубуз керек. Адам өзүн, ойлорун , сезимдерин жана
иш-аракеттерин башкара баштаганда, ага эч ким же эч
.нерсе таасир эте албайт

Жашоо орой жерде уктап жатат, гүлдөрдөгү
сулуулукту кыялданат жана жаныбарларда жана
адамдардын аң-сезиминде күчтүү ойгонуп, өзүнүн
.чексиз потенциалын түшүнөт

:Акылмандар айтышат

Кудайга болгон сүйүү жана жакшылык менен түрткү
болгон жакшы иштердин жемиши – гармония жана
тазалык. Өзүмчүлдүк каалоолор жана амбициялар менен
түрткү болгон иштердин жемиши – оору жана азап.
Жаман иштердин жемиши – наадандык жана
.акылсыздык

Жакшы иштер бакыт алып келет, ал эми өзүн-өзү
сүйүү менен шартталган дүйнөлүк аракеттер азап-
кайгыга жана ооруга алып келет. Ал эми жаман
иштердин уланышы адамдын айырмалоо жана түшүнүү
.жөндөмүн жок кылат

Айрымдар акылмандын атын төмөнкүдөй жазышат:

Парамаханса же Парамаханса Йогананда

Төмөндөн жогору карай: Ийгиликтин окуясы

Парамханса Йогананданын дагы лекциялары

:Төмөнкү шилтемеде

www.swaidayogacom

Бул тынымсыз ийгиликсиздикке учураган, бирок)
чыгармачыл ой жүгүртүүнү жана позитивдүү ырастоону
колдонуу менен акыры ийгиликсиздигинин себептерин
жеңип, ийгиликти өз эркине ылайыкташтыра алган адам
(жөнүндөгү чыныгы окуя

Табиятынан ийгиликке жеткен адамдар болгондой
эле, адаттан улам ийгиликсиз болгондор да бар

Менин досум жана окуучум (S) төрөлгөндөн эле
ийгиликсиз болгон. Ал акылдуу, тырышчаак жана акча
табууга дилгир бала болгону чын, бирок ал жумуш же
карьера жөнүндө ойлоно баштаганда эле,
ийгиликсиздик факторлору аны башынан эле курчап
.алган

Бир күнү ал мага колу бош келип, насыя
берүүчүлөрдүн артынан кууп, достору таштап кетип,
.кеңеш сурап турду

Мен андан көйгөйлөрүнүн себебин сурадым, ал
:мындай деди

Мырзам, мен ийгиликсизмин. Кандайдыр бир"
себептерден улам билбейм, жумушка кирер замат
жумуштан айрылам жана иштеген жерим да зыянга
учурайт. Жумуш берүүчү мени жумушка алгандан көп
өтпөй бизнесин жоготот. Ошондуктан, мени жумушка
ала турган жумуш берүүчүлөрдүн кызыкчылыктарына
доо кетирүүдөн коркуп, жумуш издөөдөн коркуп
калдым. Менин туруксуздугумдун айынан сөзсүз түрдө
жумушумдан айрылып калам деп ишенем, анткени мени
жумушка ала турган компания банкрот деп жарыялап,
эшигин жаап, натыйжада мени жумуштан кетирет.
Ошондуктан, мен жөн гана алар менен байланышым
үчүн башка адамдардын бизнесин талкалоого укугум
".жок

Мен ага кичинекей компаниядан жумуш таап, ар бир кечинде, уктаар алдында жана ойгонгондо өзүнө :төмөнкү ырастоону кайталап турушун сурандым

Күн сайын, күн сайын мен өз ишимде барган сайын"

"ийгиликке жетип жатам

Бир ай өттү, ошондо (S) мага эскертти: "Мырза, сиз жалдаган компания туруксуз болуп баратат жана анын абалы жакшы эмес. Ал толугу менен кыйрай электе мени бул абалдан чыгарып салышыңызды суранам, анткени компания банкрот болгондо баары бир жумушумдан айрылам. Бирок менин азыр кызматтан кетишим компанияны менин өкүнүчтүү олку-солкулугумдан улам сөзсүз жана каргашалуу тагдырдан сактап калышы ."

"мүмкүн

Мен (S) айткандарына көңүл бурбай күлүп, анын ордуна андан өз оюн баса белгилеп, жумушун сактап калуусун сурандым. Бир нече жумадан кийин ал бир :күнү кечинде мага келип, үшкүрүнүп мындай деди

"Мен корккон нерсе дал ошондой болду"

.Ал андан: «Эмне болду?» – деп сурады

Ал: «Мен сага айткандай жана мен алдын ала .айткандай эле компания кулап түштү», - деди

Мен ага каршы чыгып: «Сен өзүңө: «Күн сайын, күн сайын мен өз ишимде барган сайын ийгиликке жетип жатам», - деп ишендирип жатканда, чындыгында ошол сөздөрдү тоту куштай кайталап жатканың чын эмеспи?

Анан күмөн саноо осьминогу мээңдин бүктөмдөрүнө жабышып калгандыктан, өзүңө: «Акмак, өзүңдү ийгиликке канчалык ынандырууга аракет кылсаң да, абалың начарлап баратат!» - деп айтып жатканың чын .эмеспи?» - дедим

Ал: "Ооба, чындыгында ошондой болуп жатат" деп
.жооп берди

ойунда пайда болору менен, айрыкча позитивдүү (S)
ырастоону кайталоо учурунда, термелүүлөрдү жана оор
терс ойлордон арылууга кеңеш берди, анткени бекем
ишеним менен аң-сезимдүү акыл аң-сезимсиз же аң-
сезимсиз акылга таасир эте алат, ал өз кезегинде
магниттик резонанс мыйзамы аркылуу аң-сезимдүү
.акылга адаттын күчү менен таасир этет

Мен кошумчаладым: "Оң ойлор менен адаттарды аң-
сезимге сиңип, тамырлаганга чейин тез-тез кайталап
туруу тукум кууган же пайда болгон аң-сезимсиз
психикалык тоскоолдуктарды жок кылууга жетиштүү.
Көңүл калуу жана көңүл калуу ойлору жана сезимдери
аң-сезимде же аң-сезимсиз акылда тамырлап турса,
ийгиликке жетүү мүмкүн эмес. Ийгиликтин
шарттарынын катарына чыгармачыл жөндөм, жагымдуу
жагдайлар жана тубаса тенденциялар кирет. Эгер сиз
жогорку аң-сезимге анын чексиз мүмкүнчүлүктөрү
менен тийе алсаңыз, анда сиз дагы эле сизден качып
жүргөн жана сиз түшүнө албаган ийгилик үчүн жаңы
."мүмкүнчүлүктөрдү түзө аласыз

Мен (S)ге мурункусунан да чоңураак башка жумуш
табууга жардам бере алдым. Бирок алты айдан кийин
(бул биздин досубуз иштеген эң узак убакыт болду), ал
мага бир күнү түштөн кийин: "Компаниянын абалы
тездик менен начарлап баратат, андыктан менден
.тезирээк кутулуп кетчи", - деди

Мен анын тынчсызданууларына көңүл бурган
жокмун, бирок андан ишин улантууну сурандым. Бир
нече жумадан кийин, (S) мага жылмайып: "Мага
уюштурган экинчи жумушуңуз, мырза, шамал менен жок
.болуп кетти!" - деди

Мен токтоо үн менен: "Кабатыр болбо, мен сага
.башка жумуш таап берем" дедим

Ал мындай деп жооп берди: «Мырзам, эгер сиз
менин ээлери менен болгон байланышым үчүн башка
компанияны жоюуну өз мойнуңузга алсаңыз, мен каршы
.«эмесмин

Тынымсыз аракетимдин аркасында мен (S) үчүн чоң
компаниядан абдан жакшы жумуш таптым. Бир жыл
өттү, бирок эч нерсе болгон жок, бирок (S) мурункулар
сыяктуу эле компаниянын жок болуп кетишинен коркуп,
.ар жума сайын компаниядан кетүүгө аракет кылды

Акыры, мен андан акчасын өз бизнесине жумшоону
сурандым, ал коркуп кетип, мага таң калып карап: "Мага
ушуну сунуштайсыңбы? Эгер мен аны жумшасам,
тырышып чогулткан акчамды жоготуп алам деп
.ойлобойсуңбу?" - деди

Ал ага ишенимдүү түрдө: "Сиз акчаңызды жана
күчүңүздү жакшы долбоорго, мисалы, чоң инвестицияны
талап кылбаган жергиликтүү тамактануу борборуна
жумшашыңыз керек, мен сиздин ийгилигиңизге
.ишенем", - деп ишендирди

Бир нече жылдын ичинде (S) көптөгөн мүлктөрдүн
.жана чоң кампалардын ээси болуп калды

Ал өзүнүн ийгилигине ишенгенден кийин, жасаган
бардык ишинде ийгиликке жеткенин байкады. Бир күнү
ал мага күлүп: "Кудайга жана сиздин жардамыңызга
шүгүр, мен ийгиликсиздиктен ийгиликтүү адамга
айландым. Мен ийгиликсиздикти жеңдим жана
тынымсыз ийгиликсиздигим чындыгында өз милдетимди
түшүнбөгөндүктөн экенин түшүндүм. Бирок мен
ийгиликсиз олку-солкулугумдан улам башкалардын

эмгегин талкалагандан кийин кантип ийгиликке
.жеткенимди билбейм", - деди

Ошондуктан мен ага мындай деп түшүндүрдүм:

“Сен өзүң иштеп жаткан кызыкчылыктардын жок
болушуна себепкер болгон жоксуң. Адамдарды
башкарган тартылуу мыйзамы окшош термелүүлөрдүн
негизинде терс же оң иштейт (окшош окшош
”нерселерди тартат)

Сиздин тубаса кемчиликтүү мүнөзүңүз сизди
мурунтан эле кыйроо алдында турган компанияларга
жана тескерисинче тарткан. Ошентип, сиз ийгиликсиз
болгонсуз, компаниялар дагы кыйроо алдында
турушкан. Өз ара тартылуу мыйзамына ылайык, сиз
жана ал компаниялар бир убакта ийгиликсиздиктин
.дөңсөөсүнөн кулап, аскаларга урунгансыз

Бул окуянын моралдык мааниси - чыныгы ийгилик
жогорку аң-сезимдин чексиз күчүн ойготуу менен эрк
күчү аркылуу керектүү нерсени жаратуудан турат. Бул
күчтү ден соолукка, ийгиликке, акылмандыкка жана
бакытка жетүү үчүн туура медитация жана позитивдүү
жана чыгармачыл ой жүгүртүүнү үйрөнүү менен ойготсо
.болот

Сизге тынчтык болсун

Жандын кырмандарынан

Эмне үчүн кээ бир адамдар ала албай жатканын
?билесизби

Алар канчалык аракет кылышпасын, жашоодо адал
?жолдор менен эмнени издешет

Биринчиден, көпчүлүк адамдар жылуу ынта менен
иштешет

Алар көңүлүнүн ондон бир бөлүгүн гана колдонушат
Ошондуктан, алар ийгиликке жетүүгө күчкө ээ эмес

Мындан тышкары, себеп туура эмес аракеттер
болушу мүмкүн
Алар муну мурда жасашкан жана бул аларга зыян
келтирген
Өнөкөт көңүл калуу жана ийгиликсиздик учурлары
менен

Бирок эч качан моюнга алуунун кажети жок
Карманын чектөөлөрү жана чектөөлөрү
Сен терең ишенбешиң керек
Максаттарыңызга жете албай
Максатыңызга жетпей калганыңызда
Себеби көбүнчө өзүңүздү ынандырууда жатат
Сиз каалаган нерсеге жетүү үчүн компетенттүү эмес
экениңизди

Бирок өзүңүздү ынандырганыңызда
Сенин чексиз күчтөрүң бар экенин
Көптөгөн сонун нерселерге жетише аласыз
Кудай менен байланышуу аң-сезимдин термелүүсүн
өзгөртөт

Ал тынчсыздануулар менен тосулган акылдын
жолдорун ачат
Материалдык нерселерге ашыкча көңүл буруу
Ал ой жүгүртүүгө жана сезимдерге руханий өлчөм
кошот

Натыйжада, керээздеги кишендер үзүлөт
Жана жан дүйнөбүздө эркиндиктин жана акыл-эстүү
көрүүнүн горизонту пайда болот
Бул аны колдонгондордун баары үчүн так иштеген
.руханий мыйзам

Ойдун нурлары чачырабай топтолгондо
Кудайдын улуу күчү келет
Жана ошол күчтүн аркасында
Сиз руханий, психологиялык жана материалдык
ийгиликтерге жете аласыз
Мен ошол куттуу күчкө таяндым

Жашоомдо кайра-кайра
Жана мен Кудайдын күчү эч качан түгөнбөй
турганын так билем
Кааласаңыз, сиз дагы ушундай кыла аласыз
Башка күчтөр кандайдыр бир ийгиликке жетиши
мүмкүн

Бул көпкө созулбай турган ийгилик
Бирок акыл кудайдын магнетизми менен
заряддалганда

Андан чоң жарык чыгат
Кудайдын катышуусу көрсөтүлөт
Теңдеши жок бирөө
Билгендердин айтымында
Кудай жөнүндөгү билимди ыйык жазмаларды окуу
менен алууга болбойт

Акылдуулук жана айлакерлик менен да эмес
Философияга тереңирээк кирип кетүү менен да эмес
Тескерисинче, ал билимдин таттуулугун Кудайдын
.ырайымы менен сезүүгө болот
Кудайды жүрөгү тазалар гана тандайт, Ал аларды
тандайт

Анын ырайымы менен алар Анын жарыгын көрө
алышат
Философтор жана теологдор билиши жана моюнга
алышы керек

Кудайдын табияты чексиз экенин
Аны түшүнүүгө же текшерүүгө мүмкүн эмес
Тар көз караштагы ой жүгүртүүнүн чектелген көз
карашы менен

Кудайды таанып-билүү үчүн, Анын катышуусун
өзүбүз сезишибиз керек

Кудай Өзүн сүйгөндөргө ачып берет
Жогорку руханий бакыт сезими катары
Адамдын аң-сезими чөгүп кеткен

Жана ал жогорку чындыктын бар экендигинин бир
беткей тастыктоосун алып келет
Адамзаттын тааныш тажрыйбасынан ашып түшүү
Эч кандай логика же теология мүмкүн эмес
Бул укмуштуудай сыноо
Анткени руханий тажрыйба ички сезимдерге
негизделген

Жана назик өлчөмдү жана жаркыраган, көз жоосун
алган жарыкты интуитивдик кабылдоо
Ошол мистикалык тажрыйбага жетүү үчүн
Кудайдын сүйүүсүнүн маңызы
Кудай жөнүндө олуттуу ой жүгүртүү
Ыйык жандын жалгыздыгында
Жан дүйнөмдүн океаны менин өз психикамдын
кичинекей толкунуна айланды
Бузулгус

Ал жердеги сахнада пайда болгонбу же жокпу
Же ал өлгөндөн кийин космостук аң-сезим
чөйрөсүндө жашырылып калган
Анткени мен түбөлүктүү, өлбөс аң-сезиммин
Түбөлүктүүлүктүн кучагында жана Жогорку Рухтун
чепинде корголгон

Бүгүн мен башкалар үчүн пайдалуу бир нерсе кылам
Ачкалар үчүн колумдан келгендин баарын жасайм
Мен тынч абийиримдин дубалдарынын артында
коопсуз жана ишенимдүүмүн
Эски караңгылык өрттөнүп кетти
Мени бүгүнкү күн гана кызыктырат
Мен эң чоң жакшылыктын нурунун учкунумун
Жана мен маяк болгум келет
Кемелери чөгүп, талкаланган жандар үчүн
Кайгы деңизинде
Бүгүн мен Кудайды тынчтыктын титирөөсүндө сезип
жатам

Бул менин жүрөгүмдүн кылдарына тийип, ааламдык
сүйүү менен гармонияда
Ал эми тынч, бейпил ойлордун тактысында
Тынчтыктын Кудайы ишимди жеңилдетсин жана
иштеримди жеңилдетсин
Бүгүн мен бир туугандарыма жана эже-сиңдилериме
жол көрсөтөм
Тынчтык дарбазасына
Кудайдын ийбадатканасына алып баруучу жол
Мен кайгыргандарды сооротуу үчүн иштейм
Жана алардын жан дүйнөсү ыраазы болот
Анан мен эркиндиктин горизонтторуна карай шашам
Бардык чектөөчү каалоолордон баш тартуу менен
Жана Кудайга жакындашууну каалоого бекем
кармануу
Бул анын шедеврлерине ой жүгүртүүнү алып келет
Жана менин сүйүүмдүн падышачылыгына
Мен бардык улуттагы жана улуттагы адамдарды
чакырам
Ошентип, алар келип, мени менен жашашсын
Кудайдын сүйүүсүнүн нурунда
Чыгыш кенчтери
Чыгыш-Батыш журналы
Алтын мүмкүнчүлүктөр
Жашоо жашоого татыктуу
Бул өзүн таануу үчүн алтын мүмкүнчүлүктөрдү
берет
Анын аң-сезимин жаңыртуу жана жашоо
картасындагы ордун аныктоо
Жана анын бар болуу максатына жетүү үчүн иштеп
жатат
Бул билим акыл-эсти жана денени энергия менен
камсыз кылат
Жана жүрөктү жашоого болгон күч-кубат менен
толтурат

Ал кубанычка толуп, кубанычтан секирип кетет
Адамзаттын Жаратуучусу адамзат үчүн ушуну
каалайт

Кээ бирөөлөр жашоо зеригүү жана чарчоо менен
коштолот деп ойлошот

Көп адамдар зеригип, тажашкан
Бирок зеригүү өзүн жоготуу дегенди билдирет
Өмүр операциялары бөлмөсү менен байланышуу
жана байланышуу үчүн
Жашоону жагымдуу кылуу үчүн
Адам тоскоолдуктарды алып салып, жок кылышы
керек

Бул анын жана анын жашоо менен органикалык
биримдигинин ортосунда турат
Эгер ойлоруңузду балалык доорго кайтарсаңыз
Балким, сен ошол кездегиңди эстейсиң
Жаңы күч-кубатка жана кубанычка толгон
Көчүп кетүүгө күчтүү каалооңуз бар болчу
Секирүү, ойноо жана башка көптөгөн нерселерди
жасоо

,Сен ошондо жаңы эле эфир дүйнөсүнөн келген элең
Жана жашоонун маңызы менен түздөн-түз
байланыштуу
Жана сиз менен жашоонун ортосундагы байланыш
зымдары
Жогорку деңгээлдеги жылмакай жана натыйжалуу
иштөө

Анткени сиз жөнөкөйлүктүн аң-сезимин алып
келдиңиз

Кубаныч, бакыт жана руханий сергектик
Ал бойго жеткенде
Сиз бир топ акча жоготтуңуз
Ошол энергиялардан жана сезимдерден
Бирок мезгил-мезгили менен
Тааныш ойлор келет сага

Анан кусалыктын жели сага согот
Бул кээ бир эскерүүлөрдү кайра жандандырат
Алыскы өткөн мезгилден
Эртең менен тынч жана терең уйкудан ойгонгондо
Сиз өзүңүздү ыңгайлуу жана бактылуу сезесиз
Күнүмдүк жашоодогу алаксытуучу нерселер сизди
каптаганга чейин
Ал сиздин аң-сезимиңиздин көпчүлүк бөлүгүн ээлейт
Жана ал башкаларга караганда реалдуураак жана
шашылышыраак болуп калат
Бардык кыйынчылыктарга, карама-каршылыктарга
жана көңүл калууларга карабастан
Адам өзү менен байланышуунун үстүндө иштеши
керек
Сансыз байлыкка бай
Бул жашоону бактылуу жана даңктуу кылат
Арзан идеялардан жана аракеттерден качуу керек
Жана дүйнөлүк жашоонун майда-чүйдөсүнө чейин
,аралашып кетпей
Анткени ал аң-сезимде бекемделгенден кийин
Ал мээ клеткаларына жабышып калат
Жан дүйнө тынчтыгы жана ынтымак жок болгонго
чейин
Алар менен бирге таза идеялар жана таза көз
караштар
Ошондуктан, бири-бирине туура келбеген
энергиялардан арылуу керек
Ойдон жана жүрөктөн жагымсыз сезимдерди
чыгарып салуу
Жарык нурлары аларга жетүү үчүн
Ден соолуктун, энергиянын жана баталардын
агымдары
Укмуштуудай паста
Парамхансанын окууларынан шыктанган

Идеялар чопонун бөлүктөрү сыяктуу, аларды сөөк
же деңиз жыландарына айландырса болот, бирок алар
.оттук таштай катуу

Ар бир адам өз жашоосунун чебери жана
тагдырынын скульптору болууга мүмкүнчүлүгү бар
Ал бул укмуштуудай пастадан бир ууч алып, андан
сонун искусство чыгармасын жасасын, ошондо ал мол
.бакытка ээ болот

Космостогу чагылган жаркылдоолорун үйлөрдү
жана көчөлөрдү жарыктандыруу үчүн зымдарга
.фокустоо жана багыттоо кыйын, бирок буга жетишилди
Ааламдын көрүнбөгөн күчтөрүн чакырып, бир
системага топтоо оңой эмес. Ал адамзатты тузактардан
коргойт жана мүмкүн болсо, жамандыктан коргойт.
Жамандыктын бар экенине жана күчүнө карабастан,
жарык да бар, жана жакшылык жамандыктан
күчтүүрөөк жана туруктуу, анткени ал ааламдагы эң
күчтүү күч болгон жана акыры жеңишке жете турган
түбөлүктүү жана туруктуу чындык менен колдоого
.алынат

Позитивдүү, жакшы ойлорго көңүл буруу акыл
менен жакшылыктын өзү болгон жалпы
позитивдүүлүктүн булагынын ортосунда натыйжалуу
байланыш түзүү же так канал түзүү дегенди билдирет.
Адам жакшылык жөнүндө канчалык көп ойлонсо, анын
термелүүлөрү акылга жана денеге ошончолук көп
тартылат. Бул термелүүлөр көптөгөн психологиялык
жана физикалык абалдарды өзгөртүүгө жөндөмдүү
жана ушунчалык күчтүү болгондуктан, алар адамдын
психологиялык жана физикалык түзүлүшүнө туура
келбеген карама-каршы термелүүлөрдү автоматтык
.түрдө жок кылат

Адам "Мен чарчадым" дегенде, чарчоо сезими
күчтүү болуп калат, анткени ал моюнга алынат,
ошентип, активдүүлүктү чектеп, энергия агымын

токтотот. Бирок, эгер алар "Мага эс алуу керек" десе,
алар акыл-эсти да, денени да сергиткен маанилүү
агымдар үчүн ачылып, ал тургай кыска убакыт эс алуу
учурунда энергиянын кескин көтөрүлүшүн сезиши
.мүмкүн

Психологиялык жактан кыйнаган абалды жараткан
көңүл калуудан, ага көңүл топтобоо, жагымдуу окуяны
эстеп калуу же сүйгөн, ишенген жана өзүңүздү
ыңгайлуу сезген адамдар жөнүндө ойлонбоо менен,
ошол эле учурда көңүл калуу канчалык коюу жана
коркунучтуу көрүнсө да, өтүп кетүүчү жайкы булут
.экенине ынануу менен качууга болот

Адам башынан өткөргөн оор жагдайларды этибарга
албай коюуга же баалабай коюуга болбойт,
тескерисинче, бул жагдайларды реалдуу жана
акылдуулук менен чечүү керек, алардын таасирин
азайтуунун жана кесепеттерин азайтуунун натыйжалуу
.жолун издөө керек

Бул өздөрүнүн тажрыйбасы жана алдыңкы илимий
ыкмалары аркылуу көптөгөн жана баалуу кызматтарды
көрсөткөн терапевттердин кызматтарынан баш тартуу
дегенди билдирбейт; тескерисинче, позитивдүү ой
жүгүртүү денеге айыктыруунун үрөнүн себүүгө жардам
берет жана ошону менен дарылоо каражаттарынын
.бирине айланат

Ошо сыяктуу эле, "Мен ооруп жатам" деп айтуунун
ордуна, көңүлдү айыктыруу зарылдыгына буруш керек.

Бул мамиле акыл-эсти жана денени айыктыруу
ыкмаларына жана энергияга кабыл алууга түрткү берет,
бул энергиянын клеткаларга жана ткандарга агып
кириши үчүн керектүү тешикчелерди же каналдарды
ачып, ден соолукка зыяндуу жана туура эмес абалдарды
калыбына келтирип, дененин назик механизмдерин
кайрадан калибрлейт. Ошентип, алсыздыктын жана
чарчоонун тез-тез кармашына көнгөн адам убакыттын

өтүшү менен позитивдүү ой жүгүртүү бул эпизоддордун
санын азайтууга жардам берерин, бардык ооруларды
айыктыруучу Кудайдын жардамы менен жаңы күч жана
.мол жыргалчылык сезимин пайда кыларын байкайт

Жек көрүүнүн түшүмү

Наси менен Закир бири-бирин жек көрүшчү,
алардын мушташтары мектепте окуп жүргөндө
башталып, чоңойгондо башталчу . Алардын кастыгы
күчөп, бут кийим сатуу бизнесинде атаандаш болуп
. калышчу

Бир жолу алар кыздын колун алуу үчүн атаандашып,
Наси Закирден бир аз күчтүүрөөк болгондуктан, аны
катуу сабап, эсин жоготкон. Закир эсине келгенде, ал
.уятка, өкүнүчкө жана жийиркенүүгө толгон

Бир нече жылдан кийин Закир иштеп жана жашоо
үчүн шаарга көчүп кетүүнү чечти

Наси эмне болгонун унутуп койгон, бирок Закир
Наси ага көрсөткөн кемсинтүүнү жана уятты эсиден
чыгара алган жок. Ошого карабастан, ал өзүнө
кайталап, ырастай берди: Мен Насини кечирем жана
.анын мага кылган таарынычын эстебейм

Бирок бир нече айдан кийин Закир күн сайын
кечирим сурап жатып, жүрөгүнүн түпкүрүндө өч алууну
каалап, өч алууга болгон суусаганын кандыруу үчүн
.мүмкүнчүлүк күтүп жатканын түшүндү

Бир аз убакыт өткөндөн кийин, Наси аны эски
атаандашы Закир көчүп келген шаарга кызыктай бир
тартылуу сезимин сизди. Ал бир нерсе болорунан эч
күмөн санаган жок. Бирок, Закир Насинин шаарда
экенин билип, анын кыймыл-аракеттерин кылдаттык
.менен көзөмөлдөй баштады

Бир күнү кечинде Наси аба ырайы бүркөк жана
жаанчыл болсо да, сейилдеп, "таза абанын жытын
.искегени" чыкты

Ал обочолонгон жолдо жалгыз басып бара жатып,
ачык асман алдындагы кампанын жанынан өтүп кетти,
ал эми Закир анын артынан тымызын жана этияттык
менен ээрчип барды. Мүмкүнчүлүк болгондо, ал эсепти
.татаал пайыз менен эсептешүүнү чечти

Кубанычы койнуна батпай, ал кампанын
дубалдарынын биринен кулап түшкөн катуу черепицаны
таап алды. Ал аны кармап, мурунку атаандашынын
башына катуу уруп, жерге жыгылды да, анын бар
.экенин байкабай, келген жолу менен артка чегинди
Бир нече сааттан кийин жамгыр токтоп, булуттар
тарап, дубалдын үстү жагындагы тешиктен ай нуру
пайда болду. Наси ойгонуп, жерде абдан алсыз
.жатканын көрдү

Ал эмне болгонун билүүгө аракет кылып,
жанындагы черепицаны жана анын үстүндөгү
дубалдагы тешикти көрүп, кампанын жанынан басып
бара жатып, бактысыздыктан улам дубалдын үстүнөн
.черепица кулап, башына кулап түшкөнүн түшүндү
Бул окуянын мааниси, адамдар башкаларга кылган
жамандыктарын унутуп коюуга жакын, бирок алардын
кесепеттери унутулгус жана алардын кесепеттери
аларды сабатсыздыктын караңгылыгында тымызын кууп
жүрөт. Уй миңдеген башкалардын арасынан өз музоосун
таба алгандай эле, биздин иш-аракеттерибиздин
кесепеттери да көп убакыттан кийин да бизди
тынымсыз издеп, жайгашкан жерибизди аныктоого
.күчкө ээ

Эгер Наси акылмандыкка ээ болуп, атаандашы
Закир менен болгон талаш-тартышты чечүүгө аракет
кылып, андан кечирим сураганда, атаандашынын
ачуусун басаңдатып, кырдаал андан ары курчуп кетпейт
.эле

Бирок баары өзгөрбөй, коркунучтуу кесепеттердин
үрөнү караңгы келечектин курсагында өсүп, гүлдөп,

кырсыктуу төрөлүү менен аяктады. Жагымсыз
күтүлбөгөн окуялардан качуу үчүн, акыл-эстин
топурагында жашынып жаткан жаман чыр-чатактын
үрөндөрү өрттөлүшү керек, ал эми алдын ала көрө билүү
аракеттен мурун болушу керек, анткени жалпы мыйзам
адам өз иштеринин, жакшы же жаман, таттуу же ачуу
.болсун, жемишин оруп аларын белгилейт

Ар бир иш-аракет акылда тенденциялар жана
ыктоолор катары сакталып калган издер калтырарын
эстен чыгарбайлы. Эгерде булар акылдуулук жана
этияттык менен чечилбесе, алар кооптуу кесепеттерге
алып келиши мүмкүн. Бирок, жаман иш-аракеттердин
үрөнү акылмандыктын оту менен күйүп кеткенде, алар
.кайра өсө албайт

Маалымдуулукту жогорулатуунун мааниси
эрте жашоо

Жан физикалык машинаны бузуп жатат
Ал толугу менен ага байланып калганга чейин
Ошон үчүн жашашыбыз керек
Дененин талаптары бизди каптап кетпеши үчүн
Биз материалдык стандарттар менен чектелбейбиз
Акыл-эстин өсүшү – бул продукт
Физикалык өсүү же өнүгүү үчүн
Табигый эволюцияга ылайык
Ошол эле жан чыгып жатат
Акыл-эс деңгээлине көтөрүлүү менен
Же болбосо чыгармачылыктын жана молчулуктун
деңгээли

Ошентип, өзгөчө таланттарды көрсөтө
Адамдарды эмне айырмалап турат
Башка бардык жандыктар жөнүндө
Анан ал көтөрүлөт
Руханий билим деңгээлине
Бул маанини жана баалуулукту берет
Материалдык жыргалчылык үчүн

акыл-эс жетишкендиги
Интеллектуалдык жетишкендиктер пайдалуу экени
шексиз

Анткени бардык жакшы нерселер баалуу
Анан бара-бара биз кийинки этапты түшүнөбүз
Бул дененин маалымдуулугун жогорулатат
Руханий аң-сезимге
Денени жана акылды руханий жактан өнүктүрүү
аркылуу

Дененин жашоо күчтөрүн текке кетирбөө менен
Ал эми акылдын жарыгына көңүл буруп, скаут
Негизги маселелер боюнча
Алар болгонго чейин
Натыйжалуу жана гармониялуу ыкма
Жан дүйнө аны жеңе алат
өзүн билдирүү
Жана өзүнүн таланттарын көрсөтөт
Жана анын руханий күчтөрүн активдештирүү
Руханий боштондукка чыгуу – бул жан дүйнөнү
боштондукка чыгаруу дегенди билдирет
Билбестик капасынан
Жана аны татыктуу деңгээлге көтөрүңүз
Жана аны чектелген маалымдуулуктун
чектөөлөрүнөн бошотуу

Адамдын жашоосу көп учурда абдан кооз
Бирок ага байлануу
Ал капасына жабышып калган бейиш кушуна окшош
Ошентип, эгер сиз капастын эшигин ачсаңыз
Куш кетүүдөн тартынат
Адаттан жана капастын ичинде өткөргөн убакыттын
узактыгынан улам

?Бул таң калыштуу эмеспи
Куш өзүнүн тар аймагынан чыккысы келбейт
Чексиз мейкиндиктин эркиндигине
?Ал кимден келди

Бул бизге да тиешелүү
Анткени биз көпкө жашадык
Физикалык капаска
Биз анын кең горизонтторго кетишинен коркобуз
Бирок акылмандык бизге буйрук берет
Жан кушун бошотуу
Чектөөлөрдүн капасынан
Жана аны аң-сезимдин чексиз чөйрөсүнө коё берүү
Алар кайрадан ички кубанычтын даамын татышат
Кыймыл мыйзамы себеп жана натыйжа же аракет
жана реакция мыйзамына негизделген
Бул жашоодо жакшы болуп төрөлгөн адам мурунку
денеде да ошондой болгон (колу менен жасаган
иштеринин аркасында) жана эгер ал жакшылык кылууга
умтулса, анда жакшылыктын таразасы анын пайдасына
барган сайын көбүрөөк ооп кетет (кимде бар болсо, ага
.көбүрөөк берилет жана андан да көп)
Бир нече гана жакшы сапаттарга ээ болгондор,
аларга кол салып, аларды басып алган жаман
тенденциялардан улам, аз гана нерсесин жоготуп
.алышы мүмкүн
Жамандыкка жакын адам мурунку жашоосунда
ошол жаман тенденцияга ээ болгон болушу керек жана
бул жаман тенденциялар аларды күчөтүп, көзөмөлдөп
турушу мүмкүн. Айрым туура эмес тенденциялары
барлар мурда ошондой болушкан, эгер жакшылык
жамандыктан жогору болсо, анда жакшы сапаттар
алардын жан дүйнөсүнөн туура эмес тенденцияларды
.кууп чыгат
Бул себеп-натыйжа мыйзамынын (карманын)
табигый иштеши. Бирок, эгерде адамда арылгысы
келген жагымсыз адаттар пайда болсо, өзүн алсыз жана
тузакка түшкөндөй сезбеши керек. Азыр мурунку
чечкиндүүлүктү жана туура ой жүгүртүүнү өнүктүрүү
.менен ал адаттарды жеңүү үчүн эң ыңгайлуу учур

Адам жаман адаттардын туткунунан бошонуп, ой жүгүртүүдө жана иш-аракеттерде жакшы адаттарды калыптандыра алат, бул ага каалаган натыйжаларды .алып келет

Адамдын жүрөгүнө канчалык терең сиңип калган жаман адаттар болбосун, ал өздөрү ал адаттарды белгилүү бир ойлорду жана аракеттерди кайталоо аркылуу жаратканын жана ал жаман адаттарды позитивдүү жана конструктивдүү ой жүгүртүү аркылуу жакшы адаттар менен алмаштыра аларын эстен .чыгарбашы керек

Жакшы жана жаман ойлор – бул адамдын аң-сезиминин карама-каршы абалдары. Албетте, коркунучтуу түштөрдү көргөндөн көрө, жагымдуу түштөрдү көргөн жакшы. Аң-сезим ийкемдүү жана сезимтал; ал каалаган абалын кабыл ала алат же өзүнө жаккан түштөрдү көрө алат. Бирок, адамдардын көйгөйү, алар өздөрүнүн аң-сезим чөйрөсүн – өз эрки жана тандоосу менен – мурунку адаттардан келип чыккан бузуку тенденциялар жана туура эмес багыттардын башкаруусуна жол беришет. Ошентип, алардын айырмалоо жөндөмү, айырмалоо жана кабылдоо чептеринин артында бекемделген метафизикалык камкордук сыяктуу эле, кокустан жана .адашып калууда

Зыяндуу адаттардан мас болгондор табигый эмес жашоонун азабын татканда, алар канчалык тамырлап, кыйратуучу болбосун, куткарылуу издеп, түшүнүктүн .жана адил жашоонун жарыгына кайрылышат

Андан кийин, эгерде алар гармониялуу жашоо образын колдонуу аркылуу жакшы адаттарды өнүктүрүүнүн жана тарбиялоонун үстүндө иштесе, анда алар өзүн-өзү башкаруунун жана жакшы адаттарды өрчүтүүнүн табигый натыйжасы катары ички кубанычты .кайрадан таап, тынчтыктан ырахат алышат

Биз Кудуреттүү Кудайдан бардык тоскоолдуктардан
арылып, ойлорубузду туура жана пайдалуу жолдорго
.багыттоого жардам сурайбыз

Аң-сезимди руханийлештирүү
Кээ бир адамдар өмүрүн өткөрүшөт
Акыл-эси жай жана түшүнүгү аз
Алар жешет жана уктайт
Жана алар кээ бир ырахаттарды сезишет
Алар сейрек терең ойлонушат
Чындыгында, көпчүлүк адамдар
Алар жетиштүү тереңдикке жете алышпайт
Руханий идеялардын деңизинде
Анткени алар материалдык дүйнөнүн
Ал бар болгон нерсенин баары
Бирок бул жашоо
Бул жөн гана убактылуу кыял
?Анда эмне үчүн шашылыш жана дем алуу кыйын
Жана дүйнөнүн ырайымына ээ болууга аракет
?кылып жатасызбы
?Андан жакшы эмеспи
Кудайга биринчи кезекте жагууга аракет кылып
?жатасызбы
Жаныбарлардын эрки жок
Анткени Кудай аны инстинкттери менен байлап
койгон
Бирок ал адамга акылмандыкты сиңирген
Адамдар эркиндикке ээ
Же көтөрүлүүгө, же түшүүгө
Жакшылыкты же жамандыкты тандоо
Аң-сезим чөмүлгөндө
Оор сезимтал ырахаттарда
Анда тыгыз, караңгы түшүнүктөр басымдуулук
кылат
Ал бакыт бейишинен кулайт
Ал руханий бакыт сезимин жоготот

Ал эми жандын түшүнүгү сокур болуп калат
Ал Кудайга баруучу жолду таба албайт
Бирок аң-сезимди руханийлештирүү мүмкүн
Кудай жөнүндө ой жүгүртүү менен
Ага чын жүрөктөн жана терең жалбаруу
Ошентип, куттуу эшик ачылат
Жарык жана Бактылуулук Падышачылыгына алып
баруучу
аң-сезимдин эң тереңинде жашырылган
Мугалим Парамахансанын казынасынан
Сезимдер жана жетекчилик



Устат Парамханса Йогананданын окуулары
Жүрөк бирөө менен болгондо
Аны өзүнө тартат
Ал адамдын бардык сапаттары
?Жакшы адамдарды ким ойлойт
Алардын боорукердиги ага да өтөт
Ал эми шыктандыруучу фигураларга мээрим менен
көңүл бургандар
Ага илхамдар келет
Ким коштоп жүрсө да, ойлонгондо да
Абийирдүү адамдар
асыл адеп-ахлак
Жана асыл ниет
Ал алардын асылдыгын жана адеп-ахлагын бөлүшөт
Анткени ой магнит сыяктуу поляризацияланат

сыяктуу өзүнө тартат
Күнүңүздөр жакшы өтсүн жана тынччылык болсун

Ар бир адам түбөлүк бакытты издейт
Колуңда күлгө айланба
Бул изилдөө көп нерсеге алып келет
Иллюзиялардан, көйгөйлөрдөн жана көңүл
калуулардан

Адамдар жаңы бакытты издешет
Ал соолбойт, азайбайт же жоголбойт
Ал эми адам өзүнүн тажрыйбасынан сабак алат
Жердеги бакыт – бул бакыт
Кыска мөөнөттүү жана туруктуу эмес
Ал көп учурда издеп жаткан нерсесин тапкандан
кийин муну байкайт

Ал дагы эле жетишкендиктерине канааттанган жок
Анан ал дагы бир каалоосун орундатууга аракет
кылат

Каалаган бакытты таппай туруп
Бирок, ал кайрадан аракет кылат
!Кайрадан биринчи кадамга өтүү жана башкалар
Чыныгы кубаныч – бул руханий дүйнө таанымдын
кубанычы

Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн жана Аны менен
баарлашуунун кубанычы

Жүрөктүн тынчтыгы жана бейпилдиги кубанычы
Кудайдын сүйүүсүнүн кубанычы
Жана башкаларды ошол сүйүү менен сүйүү
Жана бекем, солкулдабаган ишенимдүүлүк
сезиминин кубанычы

Жандын өлбөстүгү
Жана анын бактысы аны менен кошо келет
Кеткенден кийин да
Бул убактылуу жер жүзүндөгү жашоо

Теңирим, мага жардам бер
Сенден өз бактымды табайын деп
Дүйнөдөн ырахат алууну үмүт кылам
Жана жердеги милдеттеримди аткаруу менен
Жана мага сезимдеримди кантип өркүндөтүүнү
үйрөт
Ошентип, жакшы менен жаманды айырмалай
аласың
Андыктан пайдалуу жана жакшы нерселерден гана
ырахат алыңыз
Мага жер жүзүндөгү ырахаттан ырахат алууга
уруксат бер
Сиздин таза кубанычыңыз менен азыктанган
руханий ырахат
Жана мага сени жасоого жардам бер
Менин жашоомдун ажырагыс бөлүгү
Жана күнүмдүк иш-аракеттеримди аткаруу үчүн
маанилүү элемент
Сен мени менен экениңди сезип турам
Ар дайым
Жана ар бир деңгээлде

адамдын эрки
Бул кудайдын эркинин чагылышы
Ал эми акылмандык менен жетектелсе
Анын күчү чексиз болуп калат
Кудайдын эрки космостук энергияны башкарат
Космостук энергиядан пайда алуу үчүн
Кимдин акциясы эч качан азайбайт
Анын запасы эч качан түгөнбөйт
Аны денеге өткөрүп берүү керек
Позитивдүү ой жүгүртүүнүн зымдары аркылуу
жана чыныгы гармония
Кудайдын каалоосу менен

Улуу мугалимдер жалкоолук менен шалаакылыкты
кеңеш кылышпайт; тескерисинче, алар тең
салмактуулук жолун үйрөтүшөт. Адамдын денесин багуу
жана кийим-кече жана тамак-аш менен камсыз кылуу
үчүн иштеши табигый нерсе. Бирок, эгерде адамдын
милдеттери башкалар менен карама-каршы келсе же
.кагылышса, анда бул чыныгы милдет эмес

Байлык топтоо менен алек болгон миңдеген
ишкерлер бар, бирок алар өздөрүнө келтирген азап-
тозокту жана жүрөк ооруларын байкабай калышат.
Эгерде жыргалчылыктын артынан сая түшүү адамдын
ден соолугун сактоо милдетин этибарга албай коюшуна
.алып келсе, анда ал таптакыр милдет эмес

Адам гармониялуу жана тең салмактуу түрдө өсүшү
керек. Эгерде дененин ичиндеги мээ алсыз болсо, күчтүү
денени өнүктүрүүгө өтө көп көңүл буруунун кажети жок.
.Акыл-эсти да өнүктүрүү керек

Ден соолугу чың, ыңгайлуу жашоосу жана күчтүү
акыл-эси бар, бирок дагы эле бакытка ээ болбогон адам
.жашоодо ийгиликке жете элек

Кимде-ким "Мен бактылуумун жана эч ким менин
бактымды тартып ала албайт" деп айта алса, ал
ийгиликтин туу чокусун жетип, өзүндөгү куттуу
.образды тапкан болот

Адам Кудай аны Өзүнүн бейнесинде жаратканына
сыймыктанышы керек. Бирок эгер ал мактанса,
ачууланса же оңой эле ачууланса, башкаларды
басынтып, денесин ушундай абалда таштап кетсе, ал
.Кудайга жакын сезбейт

Бир жолу Кудайдын кулдарынын бири дарыяда
жуунуп жатканда, башка бир киши келип, атын ошол
адил адамдын жанына жууй баштайт, атайылап жана
этиятсыздык менен ага суу чачып жиберет. Олуянын
шакирттери толкунданып, баскынчыны уруп, кууп

жибергиси келет, бирок алардын мугалими аларга:
.«Андай кылбагыла, бирок аны жайына койгула», - дейт
Күтүлбөгөн жерден ат ээсин тээп жиберип, бир нече
тишин сындырып алды. Жакшы адам ага мээримдүүлүк
менен жакындап, кам көрүп, айыктыра баштады.
Күнөөкөрдү жазалаган олуя эмес, жаратылыштын катуу
.мыйзамы болчу

Кудай жана Анын ааламдык мыйзамдары Ага
ишенгендердин, Андан жардам сурагандардын жана
жашоо сапарында бири-бирин колдоп,
кубаттагандардын баарынын азабын жеңилдетүү үчүн
талыкпай жана тынымсыз иштешет. {Кудай пендеси бир
тууганына жардам берип жатканда, кулуна жардам
.берүүгө ар дайым даяр}

Башка нерселер күтсө болот
Баары Кудай бар болгондуктан бар. Ал бар
болгондуктан, биз барбыз жана Анын жакшылыгы жана
бар болушунун аркасында биз жашоонун гүлдөп-
өнүгүшүнө жана кубанычына ээбиз. Ошондуктан,
Кудайга болгон ыраазычылыгыбыз терең жана
ыраазычылыктарыбыз чексиз болушу керек, анткени Ал:
«Эгер силер ыраазы болсоңор, Мен силерге
[жакшылыгыңарды] сөзсүз көбөйтөм», - дейт жана биз
.Кудайга тынымсыз ыраазычылык билдиришибиз керек
Кудайдын адамзат үчүн мааниси теңдешсиз, бирок
көпчүлүк адамдар материалдык жашоого эң чоң маани
.беришет жана ошондуктан Кудайды чындап билишпейт
Материалдык жана коомдук милдеттерди Кудай
жөнүндө ойлонуп жатып аткаруу керек, анткени Өлүм
периштеси – өмүрүңүз узун болсун – күн сайын жер
жүзүндөгү жашоочуларды биринин артынан бири жулуп
кетет, жана биз каалаган учурда бул өлүмдүү үйдөн
.чыгып кетишибиз мүмкүн
Биз бул дүйнөдө ойлорубузду Кудай менен
байланыштырып, таза абийир менен иш алып

барышыбыз керек. Мен баарына кызмат кылууга аракет
кылам, бирок жалгыз ой жүгүрткөндө, эч кимдин менин
ой жүгүртүүмө тоскоол болушуна жол бербейм. Башка
нерселер күтө алат, бирок биз бул дүйнөдө бизге
керектүү нерселердин баарын берген Кудай менен күн
.сайын жолугушууну улантышыбыз керек
Анын Урматтуу Сот башка бирөө үчүн өмүр же өлүм
деген назик маселе боюнча акыркы чечимин чыгарып
жатканда, ошол эле учурда ал ошол күнү башынан өткөн
үй-бүлөлүк көйгөйлөр жөнүндө ойлонуп, үйүндөгү
!эрежеси аткарылбаганына капа болуп жаткан
Эгерде мындай судья көңүл топтоонун
жетишсиздигинен улам бейкүнөө адамдын өлүмүнө
алып келе турган адилетсиз чечим чыгарса, анда ал өз
кезегинде бардык күнөөлөрдүн соту болгон Жогорку
Соттун алдында айыпталып, соттолот: бул эч кандай бет
карамалыкты билбеген жана тууганчылыкка орун жок
.универсалдуу мыйзам
Көптөгөн адамдар акча табууда натыйжасыз жана
.бизнес башкарууда ийгиликсиз
Алар жумушта жүргөндө үй-бүлөлүк көйгөйлөрү
жөнүндө ойлонгондуктан, ал эми үйдө жүргөндө ойлору
жумуш маселелери менен алек болгондуктан,
.маселелерди чечүүгө акылмандык жетишпейт
Ошондуктан, бир эле учурда бирден ашык нерсеге
көңүл бурбоо керек

Илгери-илгери, күндүз
Мен аң-сезим бөлмөсүнө келдим
Ал эми обондордун терезелери ачылды
Көрүнүштөр, жыт, даам, тийүү
Анан мен эң назик обондорду жана эң кооз түстөрдү
сурадым
Ал келип, менин алдымда термелип, бийлесин деп
Кээде күлдүм, кээде ыйладым

Көзүмдөн жаш чыкканда
Тажрыйбанын жаралары мени оорутат
Сезимдердин эшигин жаап кой
Жана чексиз мейкиндикке кириңиз
Уйку жана кыялдар дүйнөсүндө
Ал жерде мен тынчтыкта жана эс алууда жатам
Караңгылыктын жамынчы астында
Мен жетиштүү эс алгандан кийин
,Уйкудан дагы бир эшикти ачтым
Жана кыял бөлмөсүнө кириңиз
Ошондуктан мен эксперименталдык жана изилдөө
тасмаларын көрөм
Аң-сезимсиздердин кинотеатрында
Мен каалагандай иштеген жерим
Жана мен таттуу эскерүүлөрдүн баркыт кыялдарын
токуйм

Жибек пардаларда
Анын үстүнө сүйүктүү космостун атын жазыңыз
Бирок мен бул эки бөлмөнүн сыртында жүргөндө
Кээде мен аң-сезимдүү түрдө ааламдын белгисиз
тереңдигине кирип кетем

Эң караңгы, эң оор караңгылыкты жеңүү
Терең өрөөндөрдү кесип өтүү
Түбөлүктүү мейкиндиктин жээгине жетүү
Ал жерде биримдик дүйнөсүндө
Дуэт жок, кыялдар жок
Эч кандай кыжырдануу, оору жок
Тескерисинче, ар тараптуу көз караш
Жана дайыма жаңыланып турган кубаныч
Жана асман менен жердин нуру

Кудай менен канчалык тынчтыкта жашасак,
ошончолук
Качан гана мүмкүнчүлүк болсо
тынчтыкта жашаган

Өзүбүз менен жана дүйнө менен
Ар дайым ойлорубузду туура багытка бурууга
аракет кылалы

Абсолюттук жана чексиздикке карай
Эч кандай бакытка салыштырууга болбойт
Кубаныч менен, мен Кудайды издейм
Жана ага кайрылыңыз
Жакшы ойлор менен курчалыңыз
Бул идеялар сизге жардам берет
Жакындан-жакындап баратат
Бардык жакшылык жана кубаныч Кудайдан келет
Баарына тынчтык жана сүйүү

Эл каттоодогу бирдик
Анын өзгөчө аң-сезиминен: жеке маңызы
Эл каттоону Кудай жараткан
Ал эсепти табууга аракет кылат
Космостук биримдикке кайрадан кайтып келүү
Бороон океандын бетинен соккондо
Ал сансыз толкундарды жаратат
Бороон басылганда
Толкундар кайрадан океандын жүрөгүнө чөгүп
кетет

Жаратылыштын ар түрдүүлүгүндө жана көп
түрдүүлүгүндө
Ички жашыруун бирдик бар
Океан толкундардын маңызы болгондой эле
Үй-бүлөнү түшүнүү адамдарды бири-бирине
жакындатат
Өлкөлөрдү бириктирип, багытын көрсөтө турган
лидерлери бар
Жалпы көйгөйлөрдү бөлүшкөн социалдык топтор
бар
Адам Кудайды тапканда

Ал бардык күчтөр анын ичинде биригип жатканын
түшүнөт
Ал акылын агартат
Анын аң-сезиминде жашоого жаңы көз караш пайда
болот
Жашоо таттуу болуп калат
Ал эми тынчтык жан дүйнөнү толтурат
Ал эми жашоонун кыйынчылыктары өзгөрөт
Түш сыяктуу нерсеге

Изденүүчү жашоо мектебин бүтүрүп, жогорку
деңгээлге көтөрүлүүгө убакыт келгенде, ал кубанычка
бөлөнүп, жашоо күрөшүндө жакшы ийгиликтерге
жетишкенин жана Кудайдын ырайымына ээ болгонун
түшүнүп, Аны менен жолугушуу жакындап келе
.жатканына ишенет
Ааламдык сүйүктүү менен анын кусалыгы өсөт, ал
кусалыктар аны тынчтыктын, жарыктын жана чексиз
жаңыланып турган бакыттын дүйнөсүнө оңой жеткирген
.руханий отунга айланат
* * *

Кудайдын ырайым жамгырлары текебердиктин
бийик чокуларында чогулбайт, тескерисинче,
!момундуктун өрөөндөрүнө оңой эле агып түшөт
Мугалим Парамаханса Кудайдын ырайымы менен
биз космостук алдамчылыктын иллюзияларынан кантип
тез кутула аларыбыз жөнүндө айтып берди. Ал мындай
:деди
Бул ааламда биз кыйынчылыктар менен"
азаптардын деңизинде чөгүп бараткандай сезилет,
ошондуктан Кудай бизди бул коркунучтуу түштөн
."ойготуу үчүн титирет
:Ал шакирттеринин бирин кубаттап
Кудайда сиз издегендин баары жана андан да көп"
"нерсе күтүп турганын билиңиз

Ал жаман адаттарга терең сиңип калгандай
:көрүнгөн студентке мындай деди
Эгер сизде эрк жетишсиз болсо, анда эрксиз"
аракеттин күчүн өнүктүрүүгө аракет кылыңыз (б.а., ката
"кетирбөөнүн эрксиз аракети)

Өзүн-өзү ырастоо
Бүгүн мен сабатсыздыктын образын талкалайм
Бул менин ичимдеги жандын ыйык жайын булгайт
Жана мен Кудайдын Ыйык Нуру экенин эстейм
Ал менин жан дүйнөмө тынымсыз нур чачып турат
Жана ал менин акылымдан жана жанымдан
иллюзия караңгылыгын жок кылат
Жана мени жараткан Зат мени таштабайт

* * *

Жашоонун ар бир толкунунун астында
Кудайдын катышуусунун мол океаны жатат
Ар бир жүрөктүн кагышынын артында
Ичинде космостук сүйүүнүн чексиз деңизи жатат

* * *

Ар бир түнү мен өзүмдү дене эмес экениме
ишендирем
Тескерисинче, денеде жашаган рух
Жана менин руханий жаным түбөлүк өлбөс
Ойгонгондо, аны кайрадан ырастоону эстейм

* * *

Уйкунун түзүлүшүндө мен калыбына келип, күчүмдү
жаңыртамын

Бирок бул жетишсиз
Мага тынчтык жана ой жүгүртүүнүн ыйык жайы
керек

Мен күн сайын чегинип кете турган жер
Менин аң-сезимимдин горизонтторун изилдөө үчүн
Жана жанымдын сырларын изилдеп
Тынчтыктын мааниси

Тынчтык деген ойлорду тынчтандыруу дегенди
билдирет
Денени тынчтандыруу жана анын муктаждыктарын
көзөмөлдөө
Ким муну кыла алса, ал сергитерлик тынчтыкты
сезет

Ал тазаланган дүйнөлөрдөн келген улуу
толкундарды жана таасирлерди сезет
Ким тынчтыкка тереңирээк кирсе, анда
Ал өзүнүн ичиндеги Кудайдын падышачылыгын ачат
Адам жолдо басып жүргөнчө
Анын ар бир көз ирмеми абдан баалуу
Биз бул жерде (өтмө үйдө) кыска убакыткабыз
Баары убактылуу, бирок Кудайга болгон сезим
түбөлүктүү

Аны жүрөктөн жана жандан эч нерсе өчүрө албайт
Бул дүйнөнүн азгырыктарына алданып
калышыбызга жол бербешибиз керек
Бизди эң чоң максатыбыздан жана эң жогорку
максатыбыздан: Кудайдан алыстатуу менен
Кудайды таануу мүмкүн
Биз ааламдардын кожоюнун табышыбыз керек
Жылдыздар кимдин жарыгынан жымыңдайт
Анын күчү менен жүрөктөр согуп жатат
Биз аны Тынчтык ийбадатканасынан издешибиз
керек

Кудайга кусалык жана умтулуу менен кайрылганда
Ал эми биз аны оттуу кусалык менен ойлогондо
Биз аны табабыз
Мен белгисиз кудай жөнүндө айтып жаткан жокмун
Тескерисинче, бул мен таанып-билген Теңир
жөнүндө

А бул мен үчүн чындык
Ал бардык физикалык нерселерге караганда
реалдуураак

Бул биздин адамдык жашообуздун толкундарын
 .колдоп, кармап турган кудайдын деңизи
Кудайдан башка эч нерсесиз жашай алабыз
Кудай бири-бирибизге белек беришибизди каалайт
Биз муктаждыктарыбызды канааттандыруу үчүн
башкаларга муктаж болгон нерселерине жардам берип,
 тапканыбызды жакырлар менен бөлүшүшүбүз
 .керектигин эстен чыгарбашыбыз керек
Келгиле, биз дүйнөлүк үй-бүлөнүн ажырагыс бөлүгү
 экенибизди жана ансыз жашай албасыбызды эстейли.
Уста, ойлоп табуучу же дыйкан болбосо, жашоо кандай
болмок? Кызмат көрсөтүүлөр жана тажрыйба алмашуу
 аркылуу Кудай биздин башкалар жөнүндө
 ойлонушубузду каалайт, анткени өзүбүз үчүн гана
 .жашоо чоң катачылык
Өз бактыбызды ойлогондо, башкаларды да бактылуу
 кылууну ойлошубуз керек. Баарынан баш тартуунун
 .кажети жок
Дүйнөлүк үй-бүлө үчүн, анткени бул мүмкүн эмес.
 Бирок биз башкаларга боор ооруп, алардын
 муктаждыктарын өзүбүздүкүндөй кабыл алышыбыз
 .керек
Кудай биздин бири-бирибизден алганыбыздай эле
 бири-бирибизге да беришибизди каалайт, анткени
 башкалар биздин улуулугубуз
 Алдамчылыктын катуу чабуулдарына жооп
 кайтарыңыз жана аларды токтотуңуз
Адам ачуулануунун, көрө албастыктын жана көрө
 албастыктын курмандыгы болсо, ал эркин эмес. Алар
 өздөрүнүн эмоцияларынын жана иш-аракеттеринин
 кожоюну болуп, өздөрүн кыйратуучу инстинкттерден,
 ооздукталбаган кумарлардан жана туура эмес
 .каалоолордон арылышы керек
Эгер өзүңүзгө толугу менен чынчыл болсоңуз,
 акылмандык ой жүгүртүүңүздү колдойт, тууралык

чечимиңизге багыт берет жана түшүнүк акылыңызды
.жарык кылат

Билбестиктен улам пайда болгон мурунку
аракеттердин үрөнү ой жүгүртүү жана акылмандык
отунда "куурулушу" керек, ошондо алар кайрадан өнүп
чыгып, өсө албай калат. Бул алдамчылыктын катуу
.чабуулдарын кайтаруунун жана токтотуунун жолу
Космостук иллюзия – же Шайтан – адамды жалган
убадалар жана азгырыктар менен сезимтал
ырахаттардын закымына умтулууга азгырып, анын
жөндөмдүүлүктөрүн башкарат, анткени ал ага эч кандай
реалдуу эмес дүйнөлүк бакытты убада кылат жана
ошентип, анын жан дүйнө бакчаларында мол болгон
чыныгы бакыттын жемиштерин татып көрүшүнө жол
.бербөө үчүн көп аракет кылат

Акылмандар чындык менен иллюзиянын айырмасын
билишет жана айырмалоого чебер болушат. Алар ой
жүгүртүүгө тереңирээк киришкен сайын, эрк
эркиндигинин маанилүүлүгүн жана туура иш кылуу
жана зыяндуу жана жагымсыз кесепеттерге алып
келүүчү аракеттерден качуу үчүн тандоо эркиндигин
.колдонуунун зарылдыгын терең түшүнүшөт
Шакирттердин бири мугалим Парамахансадан
тагдыр, тагдыр, азап-кайгы жана оору жөнүндөгү
:пикирин сураганда, ал мындай деп жооп берген
Адамдар өз тагдырын өз эрки менен калыптандырат
жана өз тагдырын ниеттери жана иш-аракеттери
аркылуу аныктайт. Эгер сиз кааласаңыз, азап чегүүдөн
кутула аласыз. Сүйүүнүн маңызы болгон Кудай
сүйүктүүсүнүн туура эмес иш-аракеттердин жана
кемчиликтүү ой жүгүртүүнүн натыйжасында азап
чегүүсүн каалабайт. Ал адамзатка аң-сезим күчүн жана
тандоо эркиндигин берген. Бирок, туура эмес
чечимдердин жана акылсыз тандоолордун айынан

адамдар өздөрүнө жана башкаларга азап-кайгы алып
.келишет

Сиз эркин болушуңуз керек жана эч кимдин
чечимиңизди тартып алышына же сизге үстөмдүк
кылышына жол бербечиңиз керек, ошондой эле айлана-
чөйрөнүн, үрп-адаттардын жана туура эмес каада-
салттардын сизди чектеп, жашоо образыңызды
.башкаруусуна жол бербечиңиз керек
Акылмандык менен иш кылыңыз, абийириңиздин
үнүн укуңуз, кыла турган ишиңизди улантуудан мурун
анын кесепеттерин ойлонуңуз, туура эмес жүрүм-
турумуңуздан улам башкаларга зыян келтирүүдөн алыс
болуңуз жана Кудайдан жардам жана жетекчилик
.сураңыз

Ички көрсөтмөлөргө ылайык иштөө
Алгач максатыбызды аныктап, андан кийин
өзүбүздүн потенциалыбызды көрсөтө турган тийиштүү
иш-аракетке багыттоочу кудайдын жетекчилигин
издешибиз керек. Акылыбыз тынчып, кийинки кадамды
даана көрө алганга чейин ой жүгүртүшүбүз керек. Андан
кийин, алган ички жетекчилигибизге ылайык иш-аракет
кылышыбыз керек, ошондо каалаган натыйжабызга
.жетебиз

Акыл тынчтанганда, сиз нерселерди тез жана оңой
түшүнөсүз, бул кандай сонун! Сиз умтулган нерсеге
жетесиз жана космостук күч туура мыйзамды ишке
ашырып, өзүнүн иштешин далилдей алгандыктан, кыска
убакыттын ичинде сизге бардык нерседе ийгилик
.жазылат

Айрым адамдар мээ клеткаларыбыз жакшыртууга
же өзгөртүүгө мүмкүн болбогон белгилүү бир адаттар
менен калыптанат дешет. Бул туура эмес. Кудай бизди
Өзүнүн бейнесинде жараткандыктан, эч нерсе бизди
чектей албайт же биздин прогрессибизге тоскоол боло

албайт. Эгерде өзүбүздү текшерсек, Кудайдын жардамы
.менен мунун чындыгын түшүнөбүз

Ар бир адам чексиз күчтү билдирет
Биз күчүбүздү бардык нерседе көрсөтүшүбүз керек
Биз бир нерсе жараткыбыз келгенде
Биз жалаң гана тышкы булактарга таянбашыбыз
керек

Тескерисинче, биз ички тереңдикке тереңирээк
киришибиз керек

Биз чексиз булакты издеп жатабыз
Бардык ийгиликтүү иштөө ыкмалары
Бардык ойлоп табуулар
Жана бардык тазаланган музыкалык термелүүлөр
Шыктандыруучу идеялар

Жана эң сонун жана эң сонун чыгармалар
Кудайдын жазмаларында жазылып калган
Мен сени кылымдар бою, кылымдар бою издеп
келдим

Каалоолор жана амбициялардын жолунда
Эми мен сенин менин ичимде жашап жатканыңды
түшүндүм

Жана ал менин эң ыйык сезимдериме дем берет
Менден мындан ары жашынба
Сезим гүлдөрүнүн артында
Ойлор жана жан дүйнө кагышы
Акылмандыгыңдын асыл таштары менен жанымды
кооздо

Жана мага Өзүңдүн бактыңдын желдерин бер
Сени жаап койгон караңгылыкты менден алыстат
Менин көз карашым жана түшүнүгүм жөнүндө
Оо, жылдыздардан жана көк асмандан жогору
турган Сен
Жана атмосферанын катмарларынан жана бардык
жандыктар менен жандыктардан тышкары
Менин сүйүүмдүн шыбырларын кабыл ал

Менин жан дүйнөмдү Өзүңдүн сүйүүңө, жарыгыңа
.жана тынчтыгыңа чөмүлдүр

Мага эң ыйык жүзүңдү көрсөт
Ойлорумдун тереңинде сени сезем
Мен сенин катышууңду эң терең сезимдеримде
сезем

Жана мен сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп
жатканыңды көрүп турам
Мени Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен
толтур

Сенин куттуу жыпар жытыңа суктансам экен
Асмандан жана жылдыздардан мага кел
Жана ойлор жана сезимдер
Мага эң ыйык жүзүңдү көрсөт
Жанымда сенин бар экениңди сезүүгө уруксат бер
Жана менин айланамдагылар
Бардык жерде

Ички маданият* журналынан алынган жана Устат
.Парамхансанын окууларынан алынган
Ийгиликтин сыры позитивдүү ой жүгүртүүнү
өнүктүрүүдө жатат: гүлдөп-өнүгүүнү, молчулукту,
оптимизмди, бакытты жана жетишкендикти аңдоо. Бул
биздин ичибизде негизинен адам колу менен жасалган
жагымсыз жагдайлардын чабуулуна туруштук бере
.турган бекем чеп курат

Биз тынчтыкка жана гармонияга жетүүгө
умтулушубуз керек жана өзүбүздө жок нерсени өзүбүзгө
алып келе албасыбызды түшүнүшүбүз керек жана Кудай
бардык жакшы нерселердин жана ырахаттардын булагы
экенине жана биздин ишенимибизге жана
позитивдүүлүгүбүзгө ылайык, Ал бизди Өзүнүн ырайымы
менен толтуруп, батасы менен толтураарына
.ишенишибиз керек

Пайгамбарлар жана улуу адамдар ийгиликтин
сырын билишкен, тарых алардын аттарын

падышалардын жана империялардын аттарына
караганда көбүрөөк түбөлүккө калтырган, жана убакыт
.алардын аттарын жашоо тарыхынан өчүрө албайт
Чыгыш устаттары материалдык байлыкка жана
руханий байлыкка жетүү үчүн белгилүү жана сыналган
ар бир мыйзамды колдонуп көрүшкөн. Эгер башкалар
бул философиядан сабак алып, андан пайда көрүп,
жашоосун жакшы жакка өзгөртүп, жагдайларын
.көзөмөлдөп турушса, сиз да ошону кыла аласыз
Акылын ийгиликсиздик же муктаждык ойлору менен
булгаган ар бир адам, ойлору муктаждык жана
ийгиликсиздикке толгон шериктерин өзүнө тартып,
.ошол эле термелүү жана сапаттагы чөйрөнү түзөт
Мындай ойлор ээсин көңүл калууга, кайгыга,
депрессияга жана үмүтсүздүккө толтурат, натыйжада
анын абалы начарлап, абалы акырындык менен
начарлайт жана ал өз тагдыры жана тагдыры деп
.эсептеген нерсеге багынып берет
Эч ким жеңилүүнү сөзсүз кабыл албаса, жеңилбейт,
эгер ал жеңилсе, күнөө ыкмада же мыйзамда эмес,
.мыйзамды туура эмес колдонгон адамда
Биз бир нерсе кылууга чечкиндүү болуп,
ниеттерибииздин тазалыгына жана чечимибииздин
тууралыгына ишенгенде, биз тынчсызданууну четке
кагып, жагдайлардан коркпойбуз же ал жагдайларды
курчап турган чектөөлөргө жана чектөөлөргө көңүл
.бурбайбыз

Сага эмне керек? Атак-даңкпы? Же жеке
магнетизмби? Же бийликпи? Же коопсуздукпу? Же ден
?соолукпу? Же бакытпу? Же тынчтыкпы
Эгер сиз эмнени каалаарыңызды билсеңиз,
каалаганыңызга кантип жетүүнү билсеңиз, өзүңүздүн
жана айланаңыздагы бардык туура жана мыйзамдуу
каражаттарды колдонууга даяр болсоңуз, өзүңүзгө
эркин убада берип, жеңилүүнү кабыл албайм деп бекем

чечкиндүү болсоңуз, анда сиз жетүүнү көздөгөн нерсе
сиздики жана каалаганыңызга жеткениңизден
.кубаныңыз

Мугалим Парамхансадан өзүн-өзү таануунун
:аныктамасын сурашканда, ал мындай деп айткан
Өзүн-өзү таануу - бул дене, акыл жана рух менен"
бирге биз Кудайдын бар экендигинин бүтүндүгү менен
бир экенибизди түшүнүү. Биз ошол бар болууга гана
жакын эмеспиз, Кудайдын бүтүндүгү дагы биздин
бүтүндүгүбүз жана биз азыр да Ага башка убактагыдай
жакынбыз. Болгону, биз Аны таанып-билүүбүздү
".өркүндөтүшүбүз керек

Ал мындай деди: «Кичинекей тапшырмаларды
аткаруудагы чынчылдык бизди бир күнү жашоо бизди
мажбурлай турган татаал чечимдерди бекем кармоого
«.күч берет

Ал мындай деген: «Руханий шакирттердин үч түрү
бар: сыйынуу үйлөрүнө барып, ошого гана ыраазы
болгон ишенгендер... ак ниеттүүлүк жана чынчылдык
жашоону сүйгөн, бирок Кудайды таанып-билүү үчүн
зарыл болгон күч-аракетти жумшабаган ишенгендер...
жана Кудайда өздөрүнүн чыныгы жүзүн ачууга бел
«.байлаган ишенгендер

Ал мындай деген: «Кудай өзүнүн кызматчыларынын
ар кандай муктаждыктарын тез арада канааттандырат,
анткени алар аракеттерди жокко чыгарып, үмүттөрдү
«.үзгүлтүккө учураткан өзүмчүл ниеттерден арылышты
Тоолордун түпкүрүндө жана тынч асманда,
жанымдын түпкүрүндө жана жымжырттыктын
үңкүрүндө мен Кудайдын катышуусун сезип, Анын
.түбөлүк бакытын сезем

Мен анын түбөлүккө соолбогон жана соолбогон таза
булактарынан ичем, Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана
.ой жүгүртүү деңизине терең чөмүлөм

Акылмандыктын жана кудайдын кубанычынын
берметтерин тапканга чейин
Теңирим, мага берешен рух бер
Билгенимди башкалар менен бөлүшүү үчүн
Жана мага акылымдын тынч көлүндө көрүүгө
жардам бер

Руханий айдын чагылышы, сенин катышууңдун
жарыгы менен жаркырап турат
Бүгүн мен Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана ой
.жүгүртүү деңизине терең сүңгүп кирем
Акылмандыктын жана кудайдын кубанычынын
берметтерин тапканга чейин

Мен сени сүйөм, Теңирим, баарынан да артык
Анткени сенсиз мен эч кимди же эч нерсени сүйө
албайм

Оо, Теңирим, мен Сага табынам, Анын сүйүүсү
теңдешсиз

Ар бир боорукер жана мээримдүү жүрөктүн
тактысында

Өмүрдө да, өлүмдө да

Кайгы-капа жана кыйынчылык мезгилдеринде
Сага болгон ишенимим, Теңирим, сакталып калды
Күчтүү жана солкулдабас
Бекем жана солкулдабай

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
Жанымда эшиктер жана терезелер ачылат
Андан мен Кудайдын бакытына өтөм

Күн нуру тийгендей

Эң көп кыймылдуу жолдордо

Ошентип, мен кудайдын сүйүүсүнүн нурларын сезем
Бардык эл көп жүргөн жерлерде
Күнүмдүк иш-аракеттерим үчүн
Теңирим, мага батасын бер

Таң менен жанымды ойготуу үчүн
Анан мен аны сенин куттуу босогоңо алып келем

Кудай – космостук тынчтык
 Анда бардык нерселер чагылдырылган
 Андан бардык агартылган идеялар келип чыгат
 Ошондуктан мен тынчтыкты сактоого аракет кылам
 Анын бактылуу катышуусун сезишим үчүн
 Кудай угуп жатканын билем
 Сагынычымдын ар бир шыбыры үчүн
 Бул жалпы сүйүү
 Кудайдын сүйүүсүнүн аркасында
 Мен аны таба алам
 Сүйүү аркылуу издеген адам Кудайга жакындайт
 Ал бакыттын ыйык булактарынан суу ичет
 Теңирим, мага жардам бер
 Денемди заряддоо үчүн
 Сиздин космостук картаңыз
 Жана акыл-эсти айыктыруу үчүн
 Көңүл буруу жана оптимизм менен
 Жана жанды айыктыр
 Ой жүгүртүүдөн жаралган руханий кабылдоолор
 аркылуу
 ,Түшүнөлү, оо, Теңирим
 Сезимтал ырахаттар үстүртөн жана кыска
 мөөнөттүү экени
 Жан дүйнө кубанычы менен бирге
 Ал реалдуу жана дайыма жаңыланып турат
 Кудай биз жөн гана айта турган сөз эмес
 Тескерисинче, ал жашоонун маңызы жана жашоонун
 сыры
 Анын чексиз кеңдигинин канчалык экенин
 билбешибиз мүмкүн
 Бирок биз анын бар экендигин сезе алабыз
 Жана биз Анын катышуусун сезебиз
 Бүгүн мен тынчтыктын ыйык жайын кооздойм
 Кудайдын кусалыгынын гүлдөрү менен

Мен Аны, сүйүү менен кубанычтын Кудайын чакырам
Мен Кудайдан Өзүн мага ачып берүүсүн суранам
Руханий көзүм менен
Анын жарыгынын жайылып жатканын көрсөм
болобу
Ааламдын ар бир бурчунда
Мага керектүү маанилүү нерселерди элестетем
Мен эрк күчүмдү жана чыгармачылык жөндөмүмдү
иштетем
Мен чыдамкаймын жана чыдамкаймын
Кудайдын жардамы жана ырайымы менен
максатыма жетем деп
Мен бактысыздык ийгиликсиздиктен келип чыгарын
түшүнөм
Ошондуктан, мен колумдан келгендин баарын
жасайм
Түбөлүктүү бакытка жетүү үчүн
Эч нерсеге жол бербөө менен
Мени куугунтуктап, ийгиликке жетүү жолума
тоскоол болуу менен
Мен кичинекей нерселердин акыл картасын тартам
Жана мен аны ишке ашыруунун үстүндө иштеп
жатам
Чоң кыялдарыма жеткенге чейин
Анын жардамы менен, Ал даңазалансын
Биз Жараткандын нурубуз
Биз физикалык денеде чектелген убакыт жашайбыз
Нурлар өз булагына кайтып келиши керек
Бул дененин эч кандай баалуулугу жок дегенди
билдирбейт
Тескерисинче, биз ойлобошубуз керек
Биз ага жана анын чектөөлөрүнө баш ийебиз
Кудай эч кимге бет карамалык кылбайт
Тескерисинче, ал туруктуу жана өзгөрүлбөс мыйзам
аркылуу жооп берет

,Ким Кудайдын мыйзамын бузса
 Ал өзүнө жаза жана азап алып келет
 ,Ал эми ким ошол мыйзам боюнча жашаса
 Кудай анын сыйлыгын алат жана тиленүүлөрүнө
 жооп берет

Ички тынчтык жана кубаныч аркылуу
Мен чын жүрөктөн тиленүүлөрдү жасайм
Мен ар дайым өз каалоомду колдоном
Тиленүүлөрүмө канааттандыруу жана жетиштүү
жооп алганга чейин

Фронттогу руханий аң-сезим борбору
Эгер мен чын жүрөктөн чындыкты табууга аракет
кылсам, Кудай мага аны билүүнү жеңилдетет жана мен
канааттануу табам

Жана оюма келген бардык суроолорго жана
суроолорго канааттандырууларлык жооптор
Руханий аң-сезимдин борбору чекеде, каштардын
ортосунда, руханий көз жайгашкан жерде, ал рухтун
падышачылыгына алып баруучу дарбаза. Ошондуктан,
.мен ушул нерсеге токтолом

Мен аң-сезимим айлана-чөйрөмдүн өзгөрүшү менен
өзгөрөрүн түшүнөм, ошондуктан айлана-чөйрөм мени
иллюзия жана алдамчылык менен ууландырганда, мен
.аны жакшыраак чөйрөгө өзгөртөм

Достукту сактоонун сыры
Окуучулардын бири мугалим Парамхансага: "Устат,
.мен түзгөн достук мамилелерди сактоо кыйын", - деди
:Мугалим мындай деп жооп берди

Досторуңузду кылдаттык менен тандаңыз, аларга достук мамиледе болуңуз жана берилгендик менен мамиле кылыңыз, бирок ар дайым аралыкты сактаңыз. Өз ара сый-урмат силер менен алардын ортосундагы байланыш болсун жана аларга карата адептүүлүктүн чегинен чыкпагыла.

Башкалар менен тил табышуу оңой, бирок алардын
сүйүүсүн жана урматтоосун сактап калгыңыз келсе, бул
.кеңешке кулак салыңыз

Кимде-ким жанынын магнитин космостук магнитке
терең көңүл буруп сүртсө, ал ошол магниттин бир
бөлүгүнө айланат, анын касиеттерине ээ болот жана
.өзүнө бардык жакшылыкты жана адилдикти алып келет
Өзүн-өзү ырастоо

Мен көңүл топтоо жана медитация жөндөмүмдү
өнүктүрөм, пайдалуу китептерди жана жакшы
материалдарды окуйм жана башка адамдардын
.сезимдерине көбүрөөк көңүл бурам

Мен Кудай мага берген бардык жакшылыктарды
баалайм жана Жоомарттын мага берген көптөгөн
жакшылыктарын эске салуу үчүн жагымсыз
.жагдайларды күтпөйм

Бүгүн мен өзүмө болгон тартылуу күчүнө жараша
жакшылык алып келе турган руханий магнит болууга
.аракет кылам

Денеге таандык болгондун баары чирүүгө дуушар
болот, ал эми жанга таандык болгондун баары өлбөс
жана чирибес. Ошондуктан, мен жашоомдо
.материалдык нерселерди биринчи орунга койбойм

Эгер мен биринчи кезекте Кудайды издесем, бардык
каалоолорум орундалат жана мен кооз сарайда же
жөнөкөй үйдө жашасам да, айырмасы жок. Эгер мен
чынчылдык, ак ниеттүүлүк жана ак ниеттүүлүк менен
жашасам жана башкаларды сооротуп, аларга жашоо
сапарында боорукердик, мээримдүүлүк, сүйүү жана дем-
күч берсем, аң-сезимим кеңейип, руханий түшүнүгүм
.гүлдөйт

* * *

Окуучулардын бири: "Мугалим, жан түбөлүккө
.жоголушу мүмкүнбү?" - деп сурады
:Парамханса мырза мындай деп жооп берди

Мүмкүн эмес! Анткени ар бир жан Кудайдын"
ажырагыс бөлүгү жана ошондуктан ал түбөлүктүү,
."өлбөс, чиригенге тийбеген

Шакирттердин бири руханий өнүгүүнүн белгилерин
издөөдө эч нерсесин аябагандыктан, мугалим ага
:мындай деди

Эгер сиз үрөн сепсеңиз жана анын өсүшүн"
текшерүү үчүн күн сайын казып алсаңыз, анын тамыры
"топуракка жабышпайт жана ал өспөйт

Ага жакшылап кам көрүңүз, бирок өтө кызыкпаңыз
Руханий билимдин көз ирмемдери

**Акылман мугалим үчүн
Парамханса Йогананда**

**Адамзат илимдин жана искусствонун ар бир
тармагында, анын ичинде атомдун сырлары
боюнча алууга умтулган бардык билимдер**

**Ааламдын жана адамзаттын тарыхы, баары
эфирде термелүү түрүндө жашайт.**

**Бул термелүүлөр бизди курчап турат жана
аларга түз жетүүнүн жолу бар, бул жан
дүйнөбүздүн түшүнүгү аркылуу болот.**

**Бул логика доору. Ар бир тажрыйбаны түшүнүү
үчүн кылдаттык менен жана талдоо менен карап
чыгуу керек.**

**Анын мазмунун түшүнүү менен иллюзия
тосмосун жеңүүгө болот. Ар бир нерсенин себеби
бар жана бул анализ доорунда,**

**Биз ошол түшүнүккө жетүү үчүн иштешибиз
керек**

**Мен руханий экстаз абалына төмөнкү сөздөрдү
айтуу менен кире алам:**

"Кудай, Кудай, Кудай"

Мен бул абалга медитация аркылуу кире алам

Же болбосо, кооз жаратылыш пейзажын көрүү менен

Же болбосо, Кудайдын нуру жана сүйүүсү менен нур чачкан жүзгө карап

*** * ***

Биз белгилүү нерсени түшүнүү жана ырахат алуу менен колдонобуз. Андан кийин белгисиз нерсени изилдөөгө өтөбүз, анткени белгилүү нерсе...

Бул бизге узак мөөнөттүү канааттануу тартуулайт Эгер ал бизге ошол канааттанууну бергенде, биз бул Жер планетасында мынчалык көпкө калмак эмеспиз

Келечекти көрө билбестен, өркүндөтүүгө аракет кылбастан жана изилдөөгө демилгелүү руху жок, дайыма белгилүү болгон нерсеге канааттануу.

Эгерде ой жүгүртүүгө жана түшүндүрүүгө түрткү болбосо, адамзат үчүн токтоп калуу жана инерция, демек, тукум курут болуу болмок.

Жана жоголуп баратат

*** * ***

Бул жердеги жашоо коопсуз жээкке жеткенге чейин ээн жана башаламан көрүнөт

Биз үмүтүбүздү убактылуу дүйнөлүк максаттарга жана морт материалдык байланыштарга артпашыбыз керек

Мындай алсыз байланыштар бизди аң-сезимсиз түрдө акыркы максатыбыздан алыстатат

Ошол сыяктуу эле, ал бизди чыныгы өзүбүздөн алыстатат

Аары оор мезгилдерге катуу даярданып, көп эмгектенет, ал эми кыш келгенде, жазгы түшүмдөн чогулткандарынын ырахатын көрөт.

Жана жай

**Ошентип, биз Кудайдын тынчтыгынын балын
кантип чогултууну жана оор жагдайлар менен
күрөшүү жөндөмүн үйрөнүшүбүз керек.**

Биз аларды жашоодо кездештиребиз

*** * ***

**Бул туруксуз дүйнөдө
Ал тобокелдиктерге жана белгисиздикке
толгон**

**Өзүңдү ушунчалык жалгыз сезесиң, бир гана
Кудай сени таштабайт**

Үмүтүңүз үзүлбөйт

Теңирим, мага батасын бер

**Руханий күч-кубаттын жана ийгиликтин
үрөндөрүн өстүрүү**

Ичимде жашырылган

**Анан мен аны сизге жаккан жол менен колдоно
алышым үчүн**

*** * ***

**Адам мезгил-мезгили менен максат жөнүндө
ойлонуу үчүн баарын таштап, өзү менен жалгыз
калышы керек**

жашоо

**Көпчүлүк адамдар каада-салттардын жана
үлгүлөрдүн агымында адашып жүрүшөт;
чындыгында алар эч качан өз жашоолорун чыныгы
жашоодо жашашкан эмес**

**Алар дүйнөнүн жашоосунда жашашат.
Ошентип, алар эмнеге жетишти жана кайда
кетишти?**

**Ошондуктан, адам тынчтык табуу үчүн
күнүмдүк жумуштардан жана "милдеттерден"
кээде алыстап турганы акылдуулукка жатат.**

**Анын акылы тынчы кетип, өзүн түшүнүүгө жана
жетүүнү каалаган максатын аныктоого аракет
кылып жатат**

*** * ***

Ким Кудайды сүйсө жана ошондуктан баарын сүйсө, ал башкалардын каталарын жана кемчиликтерин сүйөт дегенди билдирбейт.

Кудайды сүйгөн адам Анын мыйзамдарына бекем карманат. Мен өзүмдүн иш-аракеттерим Кудайга арналганын түшүнгөндө, менин ишенимдерим туура эмес болушу мүмкүн деген сезим жоголду.

Мен жаңылышсам, оңдоого даярмын, бирок туура болгондо, мен андан баш тартпайм

Ички сезим

Ал сезим эмоциядан эмес, чындыктан келип чыгат, ошондуктан ал менин ишенимимди бекемдейт жана чечимимде бекем турат.

Эгерде адам өзүнүн бакубаттуулугуна башкалардын жыргалчылыгын кошпосо, ал ыңгайлуу жашоонун маанисин билбейт.

Менин айтайын дегеним, башкаларга өздөрүнө жардам бере алышы үчүн жардам берүүнү чын жүрөктөн каалоо. Ошондо сиз түгөнбөс булак табасыз.

Жакшы иштер жашооңузда ишке ашсын

Кандай гана жагдайда болбосун, ал мыйзам сиз үчүн ар дайым иштейт жана сизге керектүү нерселердин баарын камсыз кылат.

*** * ***

Руханий жолдо терең чынчылдык маанилүү, анткени тазалыкта жана чындыкта жан дүйнө таңы атып чыгат.

*** * ***

Сүйгөн адамыңызга жакын болгондо, анын ойлорун сезе аласыз, бирок алыстагы адамдын ойлорун сезе албай калышыңыз мүмкүн.

Эгер сизде татаал сезүү талаасы болбосо, ал сизден тышкары

Концентрация жана медитация ыкмаларын үзгүлтүксүз колдонгондор өздөрүн алда канча тынч сезишет жана алардын ойлору натыйжада тазаланып калат.

Илимий тажрыйбасынан улам, алар башкалардын ойлорун жана ниеттерин алыстан да сезе алышат.

!

Ал бош кол менен кайтып келди

Парамхансанын окууларына негизделген окуя Падышалардын биринин кызы турмушка чыгууга жарамдуу куракка жеткенде, атасы падыша ага турмушка чыгууну каалаган ар бир адам шартты аткарышы керек деген шарт койгон.

Анын жетишкендиги - ар бир потенциалдуу доогер эч ким билбестен бир нерсени уурдап кетиши керек болчу.

Белгиленген күнү чечендер ар тараптан агылып келип, ар кандай олжолорун ала келишти, ар бири ырдап жатышты.

Алардын арасында шартты аткаруу менен максатка жетүү үмүтү бар

Анан аты жок бир жигит пайда болуп, падышага мындай деди:

«Улуу урматтуу падышам, сиз сураган нерсеге жетүү мүмкүн эмес, анткени эгер мен бир нерсени уурдап алсам жана дүйнөдө эч ким менин бул ишимди билбесе, бирок...»

Бирок, мен бул тууралуу билем, жана бул мен кыла албаган нерсе.

Падыша жигиттин айткандарына абдан кубанып, мындай деп жооп берди:

"Сен менин кызыма татыктуусуң, анткени сен шартты аткардың жана менин күйөө балам жана мураскерим болууга татыктуусуң".

*** * ***

Менчиктөө терс натыйжа берет. Жубайлардын бири экинчисин башкарууга аракет кылганда, бул өзүн-өзү башкара албагандыктын белгиси.

сүйүү

Бирок алар сүйүүсүн чын жүрөктөн, достук мамиле менен, сезимдерди кылдаттык менен эске алуу менен жана бири-бирин бактылуу кылууну чын жүрөктөн каалоо менен билдиришкенде

Сүйүү улуу сапатка ээ болот жана мындай мамиледе биз кудайдын сүйүүсүнүн бир көрүнүшүн көрөбүз.

*** * ***

Кудайга алып баруучу жол эң жөнөкөй жана оңой жол, бирок ырым-жырымдарга карабастан, аны аз эле адамдар басып өтүшөт.

Жана көптөгөн формалдуулуктар

Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Андан биз үчүн эң жакшы жана эң түбөлүктүү нерсени сураганыбыз жакшы.

Чындыгында, Кудай бизди жаман жерлерден жана коркунуч тузактарынан алыс кармагысы келгендиктен күтүп жатат

Ал биздин жүрөгүбүздө жана акылыбызда Аны менен бирге болушубузду каалайт, анткени бул дүйнөнүн арзан буюмдары адамдын кусалыгын канааттандыра албайт же руханий боштукту толтура албайт.

Ал терең ичинде сезген нерсени

Кудай биз менен тынымсыз сүйлөшөт, бирок Анын үнүн аз эле адамдар угушат

Ал тынч үн көп учурда ызы-чуулуу ойлор менен ачык каалоолордун ызы-чуусу менен басылып калат.

Бирок ойлор басаңдап, каалоолор тынчыганда, биз Кудайдын үнүн даана угабыз, ал үнсүз жана алсыз болсо да.

Чынында эле, Кудай адамзатка жардам берүү үчүн баарын жасайт; Ал эшиктерди ачып, жолдорду жарыктандырат, ошондо биз кайда басышыбыз керектигин көрө алабыз.

Ал мүдүрүлөт, бирок буту тайгаланбайт; бирок көпчүлүк адамдар муну түшүнүшпөйт

*** * ***

Жоголгон күн - бул Кудай жөнүндө ойлонбостон жана Ага жаккан нерсени издебестен өткөн күн.

*** * ***

Сүйүү - бул сансыз булактардан тынымсыз агып турган булак жана жүрөктүн тешиктери тентектик менен жабылып калганда.

Биз анын башка жүрөктөн мол атылып чыгып жатканын көрөбүз, Бирок сүйүү ар бир жүрөктө өлөт деген ой

Бул сүйүүнүн универсалдуу табиятын билбөөчүлүк

Сүйүү каналдары туура эмес иш-аракеттер менен жабылбашы керек

Анан кудайдын сүйүүсүнүн таза суусунан ууртап ичсе болот

Бардык жакшы жүрөктөрдөн агылып

*** * ***

Манжасын кесип салган адамдар көп учурда ал дагы эле бар экенин сезишет. Ал эми колу-бутун жоготкон ар бир адам

Бул сезим белгилүү

Денедеги ар бир органдын жашыруун, эфирдик аналогу же аналогу бар. Физикалык жүрөктүн артында жашыруун жүрөк жатат.

Ансыз көрүнгөн жүрөк сого алмак эмес

Адамдарда көрүү, угуу, мээ, сөөктөр жана эфирдик нервдер сыяктуу көрүнбөгөн органдар бар.

Жарыктын жана активдүүлүктүн ткандары катары алар көрүнбөгөн адамдын планеталык денесин түзөт.

Планетардык же эфирдик дене көрүнгөн физикалык денеге абдан окшош. Айырмасы, анын жарык, тирүү формасы

Абдан жакшы

*** * ***

Адам өзүнүн эгемендүүлүгүнө ээ экенине ишенгенде, анын жеңиши абсолюттук башкаруучунун жеңишинен жогору турат, анткени бул жеңиш.

Ал абийир сотунун алдында тик турат

Идеялар - калыстар тобу, ал эми адам - жоопкер

Адам күн сайын өзүн жоопкерчиликтүү сезиши керек, ошондо ал абийири канчалык көп тарбиялап, жазаласа, ошончолук өзүн өркүндөтүүгө умтула берерин түшүнөт.

Адамдын мамилеси канчалык позитивдүү, чынчыл жана түз болсо, жашоодо ошончолук ийгиликтүү жана жеңиштүү болот

*** * ***

Космостук аң-сезимди терең изилдегендер автоматтык түрдө жогорку руханий жөндөмдүүлүктөрдү жана күчтөрдү башкарууну өнүктүрүшөт

**Табигый, бирок Кудайды чыныгы таанып-
билген эч бир адам акылмандыксыз же
акылсыздыксыз өзүнүн күчүн мактануу жана
мактануу үчүн колдонбойт.**

Акылдуу болуңуз

**Акылмандар Кудайдын жалгыз жаратуучу
экенин түшүнүшөт жана момундук менен өздөрү
берген укмуштуудай белектерди Ага таандык
кылышат.**

Алар муну жасашы керек

**Жаратылыштагынын баары керемет эмеспи?
Адам өзүнүн бар болушунун аркасында да керемет
эмеспи?**

**Эгерде адамдар Кудай жараткан бардык
кереметтерге канааттанбаса, анда эмне үчүн
олуялар көбүрөөк иш кылышы керек?**

Кереметтерби?

**Кудайдын адил олуялары Кудай алардан
сурамайынча эч нерсе кылышпайт жана сырдуу
жана татаал себептерден улам**

Кээде түшүнүү маанилүү

*** * ***

**Ой жүгүртүү, сүйлөө, сезүү же иш-аракет кылуу
үчүн бизге керектүү жөндөмдөрдүн баары
Кудайдан келерин түшүнгөндө...**

**Ал ар дайым биз менен бирге, бизди
шыктандырып, жетектейт жана биз психологиялык
стресстен дароо арылабыз.**

**Бул түшүнүк менен кубаныч жаркылдай түшөт,
кээде адамдын жан дүйнөсүн терең, заматта жок
кылуучу агартуу каптайт.**

Коркуу ойлору

**Кудайдын күчү океан сыяктуу, ал толкунданып,
жүрөктү тазалоо процессинде каптап, бардык
иллюзиялык тоскоолдуктарды жок кылат.**

Күмөн саноо, тынчсыздануу жана коркуу сезиминде

Адам өзүн жөн гана физикалык дене жана башка эч нерсе эмес деп ойлойт, бирок бул адамдын өзүнүн чыныгы өзүнө тийүү менен жеңе турган иллюзия.

Медитация аркылуу руханият Ошондо сиз денеңиз деңиздин бетинде калкып жүргөн активдүүлүктүн көбүгүнөн башка эч нерсе эмес экенин түшүнөсүз.

Космостук

*** * ***

Толкундар пайда болгон океан болбосо, толкундар болмок эмес

Ошентип, биз жашообуздун толкундарын андан чыккан колдогон кудайлык океанды таанып, ага тийишибиз керек.

*** * ***

Ой жүгүртүү электр сыяктуу күч, ал эми психологиялык абалдар ой жүгүртүү жана ой жүгүртүү жолу менен байланыштуу.

Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да. Аны туура колдонууну билген адам аны өз кызматына коёт, болбосо ал электр тогуна урунушу мүмкүн.

Ошо сыяктуу эле, эгер адамдын ойлору туура багытталса, алар ээсине бакыт алып келет; болбосо, ага зыян келтирет.

Кыйынчылык

Ой жапайы жылкы сыяктуу, бирок аны колго үйрөтүү мүмкүн эмес эмес, ал эми позитивдүү ой жүгүртүү - аны башкаруунун бир жолу.

Ой менен

Туура ой жүгүртүү - жакын дос, ал эми туура эмес ой жүгүртүү - туруктуу душман

**Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана
коопсуздукту тартуулайт, ал эми туура эмес ой
жүгүртүү ээсине эки эсе көп тийген өлүмгө алып
келүүчү жебелерди учурат**

Сооп амалга жараша болот деп айтылат.

**Адам жакшы ниеттерди билдирип турса, анын
ойлору жан дүйнөсүн жарыктандырып,
караңгылыкты жок кылган шаманага айланат.**

Анан ал терең жеңилдик сезет

**Анын көздөрү кубанычтуу жылмаюу менен
жаркырап турду!**

*** * ***

Бизге батасын берсин, оо, Теңир

Ошентип, бири-бирибизге жүрөгүбүздү ачалы

Ниеттерибизди тактап алалы

**Балким, биз Сенин коргооңо жана
камкордугуңа татыктуубуз Өзүңдү ички жана
тышкы жактан ачып бер Келгиле, Сенин куттуу
ысымыңды ырдайлы Ыйык жарыгың менен
билимсиздиктин караңгылыгын кууп чыгар
Акылыбыздан караңгылыкты кууп чыгар**

Сенин катышууңдун нурлуу, кең жарыгы менен

Чын жүрөктөр биригип

**Жана биздин гармониялуу жандарыбыздын
кусалыгы**

**Биз Сенин алдыңда таазим кылабыз, Сенден
жардам жана жетекчилик сурайбыз**

**Жана жан дүйнөбүздө сенин бар экениңди
дайыма сезип турабыз, сага болгон сүйүүбүздүн,
урматыбыздын жана кусалыгыбыздын баарын
тартуулайбыз.**

**Анткени сен биздин сүйүктүүбүзсүң жана бул
ааламдагы бардык нерсебизсиң**

Кудай бизге "осуяттар" деп аталган руханий мыйзамдарды берген, бирок бул осуяттар күн сайын жана ар бир жерде бузулуп, бузулуп жатат. орун

Эгер адамдар анын руханий маанисин түшүнбөсө, алар ар дайым ага нааразы болуп, андан баш тарта беришет

Бул осуяттар бардык Авраамдык диндер тарабынан колдоого алынган түбөлүктүү жүрүм-турум кодекстери болуп саналат. Бирок, тексттер көп учурда чечмеленбейт.

Бул осуяттардын психологиялык аспектиси жана аларды колдонуунун пайдасы

Адамдар муну сыйынуу жайларында кабыл алышат, бирок ал жерлерден тышкары жерлерде ошого жараша иш-аракет кылышпайт, муну алар деп актап жатышат.

Чечимдер практикалык жактан туура келбейт, логикага сыйбайт жана мезгилдин рухуна туура келбейт.

Бирок, бул осуяттарды бузуу дүйнөдөгү бардык азап-кайгынын негизги себеби болуп саналат.

Адам башкалардын укуктарын бузбашы керек, алардын жерин, тынчтыгын, сүйүүсүн же кадыр-баркын тартып албашы керек

Же болбосо алардын кандайдыр бир материалдык жана материалдык эмес активдери

Эгер сиз өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, анда сизге керектүү же каалаган нерсе сизге келет.

Уурулук алгач адам башкаларга көз арта баштаганда акылда пайда болот

Жаман каалоолордун үрөндөрүн акылдан жок кылуу керек

Руханий альтруизм – бул адам автоматтык түрдө молчулукту өзүнө тартып, ага бардык тараптан баталар агылып келе турган жол.

Ал билет жана билбейт

Бул катасыз кудайдын мыйзамы, бирок уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык байлыктын артынан кууп жүрүшөт, көздөрү дайыма

Башкалардын колунда эмне бар, алардын казынасы алтынга толгон болсо да

Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча, дүйнө бакытты биле албайт

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, анда акылыңызды жана денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек, ошондо Ал сизге жылмайат.

Жашоо сиз үчүн көп жагынан жакшырып баратат

Тынч адам сейрек ката кетирет, ал эми миңдеген адамдар ийгиликсиз болгон жерде ийгиликке жетет

Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат; алар кыжырданып, машинага окшош нерсеге айланат.

Анимацияланган

Эгер сиз аракет кылсаңыз, акылмандык менен тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан дүйнөңүздү анын айыктыруучу нурлары менен жуунат.

Руханий жактан жана жүрөгүңүздө биринчи орунда Кудайга көңүл буруңуз

*** * ***

**Адам башкалардын укуктарын бузбашы керек,
алардын жерин, тынчтыгын, сүйүүсүн же кадыр-
баркын тартып албашы керек**

**Же болбосо алардын кандайдыр бир
материалдык жана материалдык эмес активдери**

**Эгер сиз өзүңүздүкү эмес нерсени алууну
каалабасаңыз, анда сизге керектүү же каалаган
нерсе сизге келет.**

**Уурулук алгач адам башкаларга көз арта
баштаганда акылда пайда болот**

**Жаман каалоолордун үрөндөрүн акылдан жок
кылуу керек**

**Руханий альтруизм - бул адам автоматтык
түрдө молчулукту өзүнө тартып, ага бардык
тараптан баталар агылып келе турган жол.**

Ал билет жана билбейт

**Бул катасыз кудайдын мыйзамы, бирок уурулар
жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык
байлыктын артынан кууп жүрүшөт, көздөрү
дайыма**

**Башкалардын колунда эмне бар, алардын
казынасы алтынга толгон болсо да**

**Материалдык өзүмчүлдүктөн баш
тартмайынча, дүйнө бакытты биле албайт**

*** * ***

Оо, Теңирим

Сүйүктүүмдүн ичке шамынын жарыгында

Алтын китебиңди оку

Жанымдын күмбөзүндөгү сакчы

Ар кандай доорлордо жана кылымдар бою

**Сенин ыйык сүйүүң, оо, Кудай, болгон жана
түбөлүккө боло берет**

Тынчтыктын көрүнбөгөн шамы

Бул менин караңгылыгымды жок кылат

**Анан сен мага жашыруун сызыктарды
көрсөтөсүң**

Жүрөгүмдүн барактарына жазылган

*** * ***

**Акылымдын идишине сенин кудайлык
акылмандыгың менен толтур**

**Сезимдеримдин бөтөлкөсүн мээримин менен
толтур**

**Жанымдын себетин Өзүңдүн берекелүү
билимдин жемиштери менен толтур**

**Жашоомдун идишине сүйүүңүздү толтуруу
үчүн аны колдонуңуз**

**Жана аны башкалардын жанына куюп, менин
аң-сезимим бардык жерге агып турсун**

Сиздин улуу жашооңузга эрип кетүү үчүн

Мына менин сүйүүмдүн таңынын нурлары

Сага болгон кусалык жүрөгүмдүн

жаракаларынан пайда болот

**Жашоого жаркыраган сүйүүңдүн күнүн тосуп
алуу үчүн**

Жана сенин жаркыраган сүйүүңдүн аркасында

Менин караңгылыгым жарыкка жана

тынчтыкка айланды

*** * ***

Оо, жаркыраган жылдыз

Ал эми гармониялуу идеялардын шыбырагычы

Ал эми сүйгөн боорукер жүрөктөн чыгат

Мен сенин сүйүүңдөн башка эч нерсе сурабайм

Анткени сени сүйүү менин укугум жана

милдетим

Сен менин жашоомдогу биринчи орундасың

**А менин жүрөгүмдөгү эң биринчи каалоом - сен
үчүн**

Сен аркылуу бакытымды таптым

**Ал эми сени ыраазы кылуу - менин жашоомдогу
эң чоң жетишкендигим**

Кудайдын сүйүүсүнүн гимнинен

*** * ***

**Адам өзүнүн акыл-эс зымсыз түзмөгүн жакшы
жөндөгөндө, ал ой жүгүртүү билдирүүлөрүн
жөнөтө жана кабыл ала алат**

**Интеллектуалдык башаламандык, күчтүү
эмоциялар жана сезимдерди башкарууга жана
алардын талаптарына баш ийүү, мунун баары
зыяндуу.**

**Ал акыл-эсти зымсыз түрдө бузат, ал эми терең
тынчтык, жымжырттык, акыл-эске көңүл буруу
жана дене тарбия көнүгүүлөрү кемчиликсиз
гармонияга жетүү үчүн маанилүү элементтер болуп
саналат.**

**Үндөр эфирди кесип өткөндөй эле, ойлорубуз
да бизди жана андагы бардык нерсени курчап
турган космостук аң-сезимдин эфири аркылуу
саякаттайт.**

**Бар болуу Эң биринчиден, адам Кудай менен
гармонияда болушу керек жана биринчи
жеткириле турган кабар төмөнкүдөй болушу керек:**

**"Мен сени сүйөм, Теңирим, теңдешсиз сүйүү
менен"**

*** * ***

Оо, кудайдын кумири

**Жашоонун дөңгөлөктөрүндө миллиарддаган
уникалдуу жана ар башка адам денелери жасалат:
морт физикалык түзүлүштөр**

Өлбөс адам жаны үчүн

**Сиздин жашыруун жаратуу фабрикаңыз
баарын чыгарат: балдарыңыздын үйлөрүнө
керектүү бардык эмеректерди жана буюмдарды.**

Физикалык, акыл-эс жана руханий

Сиз жаратылыштын продукцияларын өз мезгилдеринде жаратуучу, өндүрүүчү жана көрсөтүүчүсүз!

Сиз баалуу руханий байлыкка ээ болуу үчүн жумшалган күч-аракетти жогору баалаган Асмандагы Устатсыз.

Жана татыктуу жашоо үчүн абдан маанилүү Сиздин кызматташтык планыңыз адам сиздин баталарыңызга татыктуу болуу жана андан ырахат алуу үчүн иштеши керектигин белгилейт; ал бериши керек

Ден соолукту чыңдоо үчүн этияттыкты жана ченемдүүлүктү сактоо менен пайдалуу азыктарды алуу үчүн акча коротуу же топуракта иштөө

Ал үйүнө жетиштүү жарык жана күч-кубат алуу үчүн окууга жана өзүн-өзү тарбиялоого акча төлөшү керек болгондой эле

Руханий сооронуч

Ошондой эле, ал өзүнүн суусаганын кандырып, аны арылткан кудайлык сүйүүнүн булактарын табуу үчүн өзүнүн ички дүйнөсүнө тырышчаактык жана активдүү түрдө кириши керек.

Дүйнөнүн чаңы жана кири

Материалдык нерселерди сатып алууга жана сатууга болот, бирок сиздин баталарыңыз баа жеткис

Ал сатууга же сатып алууга арналган эмес!

Ар бирибиз бир күнү акылыбызга келип, өзүнүн кудайлык табиятына кайтып келебиз, ал жерде ал Сенин бактыңа чөмүлө турган ыйык жайын түшүнөбүз.

Түбөлүк берешендик менен берилген адам!

Даанышман Парамханса Йогананданын "Түбөлүктүктөн келген шыбыроолор" китебинен

*** * ***

**Башкаларды өзүбүздүн сүйүүбүзгө ынандыра
алганыбызда**

**Убакыттын жана башка сыноолордун
сыноолору аркылуу биз ишенимдүү болгондо
Кимдир бирөө бизди чындап жүрөгү менен
сүйөт**

**Ал адамга карата биз да ошондой сезимде
болобуз**

**Жеке пайда үчүн эмес, жөн гана достуктун
кагышын сезүү үчүн**

**Биз Кудайдын чагылышын көрөбүз жана
Кудайдын катышуусун сезебиз**

**Ал эми биз ошол куттуу достукта Кудайдын
үнүн угабыз**

*** * ***

**Кээде баары жакшы болуп жаткандай сезилет,
ошондуктан биз дүйнө жакшы жана иштерибиз
тартипте деп ойлойбуз.**

**Бирок, баары бизге каршы экенин сезген учур
келет жана бул биздин чечкиндүүлүгүбүздү
бекемдеп, уктап жаткан күчтүү жактарыбызды
ачуу үчүн сабак болуп саналат.**

**Анын жашыруун жерлеринен
Бирок анын ордуна, бир нерсе биздин
каалоолорубузга тоскоол болгонуна нааразы
болобуз. Аларга жетпегенибиз үчүн капа болобуз.**

**Каалоолорубуз бизди ачууга алдырат,
акылыбыз чаташып калат. Биз өз ордубузду
унутуп, акылыбызды жоготобуз, ал эми иш-аракет
кылганда**

**Басмырлоо болбосо, натыйжа каталар жана
азап-кайгыга алып келет**

**Эгерде биз жашоодогу кыйынчылыктардан же
аларды жараткандардан улам ачууга алдырбасак,**

анда биз нерселерди даанараак көрүп, алар менен натыйжалуу күрөшө алабыз.

Жакшыраак

*** * ***

Кудай чексиз ырайымы менен бизге кубанычын жана илхамын тартуулайт

Жана ал бизге чыныгы жашоону берет

Чыныгы акылмандык

Чыныгы бакыт

Чыныгы түшүнүү

Бирок Кудайдын даңкы жандын сезген руханий тынчтыгында жана акыл-эстин Аны менен шайкеш келүүгө болгон чын жүрөктөн жасаган аракетинде гана ачылат.

Ал жерде биз чындык менен бетме-бет турабыз, сыртта иллюзиялар өтө күчтүү жана аларды өтө аз гана адам жеңе алат.

Тышкы чөйрөнүн таасирин жок кылуу

Дүйнө чексиз татаалдыгы жана сансыз тажрыйбалары менен уланууда

Кудайдын үнү жашоонун көрүнүштөрүнүн артында жатат, ал бизди ар дайым чакырып, гүлдөрдөн, ыйык китептерден жана...

Биздин абийирибиз жана жашоону жашоого татыктуу кылган бардык кооз нерселер аркылуу

*** * ***

Оо, асман алхимики, металлыбызды тазала! Алсыздыгыбызды күчкө айландыр.

Жана биздин туура эмес түшүнүктөрүбүздү чындыктын реалдуу кабылдоолоруна айландырабыз, өзүмчүл амбицияларыбыздын жийиркеничтүү жиндерин өзгөртөбүз

Бийик, канаттуу умтулууларыбызга жана биздин азаптуу билбестигибизге, ыйык

акылмандыкка жана жалкоолугубуздун негизги чийки затына

Улуу руханий жетишкендиктерден таза алтынга

Бул жерден жана ал жактан
Экстатикалык ыры

Мугалим Парамханса Йогананда айтып бергендей

Байыркы заманда Кудайдын эшигинин алдында бир дубана жашаган экен. Ал эч кимге насаат айткан эмес, эч кимди жетектеген эмес жана кудайлык сүйүүдөн башка эч нерсе жөнүндө сүйлөгөн эмес, бул анын жалгыз гана көңүл буруусу болгон.

Ал кайда барбасын, ичинде терең жалындап турган кудайлык сүйүүсүн жарыялаган. Ал зарыл болгондо гана сүйлөгөн, сөздөрү сейрек кездешет, бирок миңдеген адамдар анын ырдаганын угуу үчүн ээрчип, дагы көптү эңсеп турушкан.

Оо, Жараткан, Сен менин максатымсың, Сага болгон сүйүүм менин желегим

Жаным да, жүрөгүм да сени эңсейт, О, менин эң чоң бактым

Бир жолу ал айылдарды аралап, жөнөкөй ырын ырдап бара жатканда, эркектер менен аялдар жумуштарын таштап, анын артынан ээрчишти, бирок биринин артынан бири артта калып, ал аларды көрбөй калды.

Анан ал кенен талаага келип, эгин оруп жаткан кишини көрүп, аны менен учурашып: «Оо, орокчу, о, орокчу», - деди. Орокчу: «Мени жайыма кой, досум, мага сүйлөбө, анткени мен сен көрүп тургандай бош эмесмин, менден алыста, жинди», - деди.

Бирок ал ага: «Мен сенден мени менен сүйлөшүүнү суранып жаткан жокмун, мен сенден болгону мени кубандырып, мени менен кошо ырдашыңды суранам. Кудай сүйгөнүмдүн атын кайталап, мени кубандырбайсыңбы, анан мен кетейинби?» – деди.

Орокчу аны менен кошо ырдай баштады: «Оо, Теңир, Сен менин максатымсың... жана Сага болгон сүйүүм – менин желегим...» Ал кубанып, колунан орок түшүп, жинди адамдын артынан басып, кубаныч жана шыктануу менен ырдады... ал тургай канаттуулар да кубанычты сезип, кыйкырып, Кудайга болгон сүйүү гимнин ырдай башташты.

Алар жолдо бара жатышканда, орокчунун аялы келип, күйөөсүн күнөөлөй баштады: «Сага эмне болду? Бул жинди кишини ээрчип жүргөнүңө эмне себеп болду?» Бирок ал: «Мен жөнүндө эмнени кааласаң, ошону айт, бирок мени менен бирге ырда, бир жолу болсо да», - деп жооп берди. Ошентип, ал ырдай баштады, үчөө чогуу шыктануу жана кубаныч менен ырдашты.

Алар ырдап жатканда, бир айылдын тургундары өтүп бара жатып, бул окуяны тамашалап: «Азыркы учурда жиндилер абдан көп!» – деп айтышты. Дербиш аларга: «Элдер, биздин сезимдерибизди татып көргөнгө чейин бизди соттогондо чыдамдуу болгула, суранам, биз менен бирге ырдап, анан соттоп койгула», – деди.

Бул адамдар аларга кошулуп ырдашты, алар кудайдын сүйүүсүнө жуктуруп, жүрөктөрүнүн түпкүрүнөн жана эң чоң кусалык менен куттуу гимнди ырдай башташты.

Алар жөнүндөгү кабар бүткүл аймакка тарап, жүз, эки жүз, үч жүз жана беш жүз адам алардын артынан

ээрчип, аларды токтотуп, кууп чыгууга аракет кылышты, бирок баарынын жүрөгү кубанычка жана кусалыкка толуп турду:

Оо, Жараткан, Сен менин максатымсың, Сага болгон сүйүүм менин желегим

Жаным да, жүрөгүм да сени эңсейт, О, менин эң чоң бактым

Кудай сиздерге батасын берип, жүрөктөрүңүздөр кубанычка толсун

Сизге тынчтык болсун

Адам жөнүндөгү жети философтун баяндамасы

Биринчи философ мындай деген:

Адам – тарыхтын туу чокусу, поэзиянын эң негизги максаты жана жаратылышты Кудай менен байланыштырган тирүү, эркин байланыш.

Экинчи философ мындай деген:

Адамды кемсинтпейли же анын кадыр-баркын түшүрбөйлү, анткени ал кабылдоонун эң жогорку чөйрөсүнөн эң төмөнкү тереңдикке түшкөнү менен, жан дүйнөсүндө ошол баштапкы даңктын жана эң жогорку көрктүн издерин сактап жүрөт — анткени ал байыркы ибадаткананын талкаланган мамыларына окшош болгону менен, ибадаткананын көркү анын калган урандыларында да көрүнүп турат.

Үчүнчү философ мындай деген:

Адам баласы канчалык кедей да, канчалык бай да!

Ал кандай гана аянычтуу жана кандай гана даңктуу!

Ал кандай гана укмуштуудай татаал жана кандай гана укмуштуудай жөнөкөй!

Төртүнчү философ мындай деген:

Адамдар башаламандыктын, карама-каршылыктардын жана карама-каршы күчтөрдүн жыйындысы. Алар чындыктын сактагычтары жана түбөлүк акылмандыктын сакчылары болгону менен, алар күмөн саноолорго чөмүлүп, алардын көз карашы башаламандыкка толгон. Андан тышкары, алар белгисиздиктен дайыма кооптонушат. Алар бир эле учурда ааламдын сыймыгы да, уяты да.

Бешинчи философ мындай деген:

Адамдын каалоолору чегин билбейт жана кандай гана чоң болбосун, эч кандай байлык аларды орундата албайт. Адам өзүнүн максатына, башкача айтканда, Жаратканы менен шайкештикте болуп, жашоосунун ар бир көз ирмеминде Ага жакын болуу максатына жетмейинче, туруктуулукту же жан дүйнө тынчтыгын таба албайт.

Алтынчы философ мындай деген:

Адам өзүнүн каалоолору менен эмес, эң асыл нерсеге жетүү үчүн тырышчаактыгы менен аныкталат. Көптөгөн каалоолору менен эмес, жакшыны жамандан айырмалап, өзү жана коомчулугу үчүн жакшы жана пайдалуу нерсеге жетүү менен аныкталат.

Жетинчи философ мындай деген:

Адам – Кудайдын жериндеги тынымсыз агып турган космостук дарыянын бетинде калкып жүргөн көбүк. Айрым көбүкчөлөр башкаларга караганда жаркыраган, бирок алардын баары акыры жарылып, жээги жок

космостук деңизге карай түбөлүккө бара жаткан дарыяга эрип кетет.

Сизге тынчтык болсун

Жаңы жылга сиздерге белегим

Сиздин ичиңизде ишке ашыргыңыз келген амбицияңыз барбы?

Эгер сизге бүгүн жашоону кайрадан баштоо мүмкүнчүлүгү берилсе, эмне кылат элеңиз?

Жашоо сизге бул тандоону берет, ал эми убакыттын ийилчээк керамикалык камыры сиздин колуңузда, каалагандай формага келтирүү үчүн.

Кыйын көрүнгөн жетишкендиктер көп учурда логикалуу жана реалдуу болууга жакыныраак болот. Эмне кыла албайм деп ойлогон болсоңуз, азыр баштаңыз! Өзүңүзгө таңуулаган адаттарыңыздын чектөөлөрүн четке кагып, ички үнүңүздүн шыбыраганына кулак салыңыз.

Жашоо өзүн терең казгандар үчүн жагымдуу сюрприздерди даярдайт

Бир күндө эч кандай максатка жетүү мүмкүн эмес, эң негизгиси эртең эмес, азыр баштоо керек

Кудайдын батасы менен баштаңыз! Бул сыйкырдуу учур - байлыкка толгон мүмкүнчүлүктөр үңкүрүнүн ачкычы

Чыгармачылыгыңыздын суу сактагычын ачыңыз, ал ар дайым жана түбөлүккө чексиз булактар менен азыктанат, алардын булагы эч качан соолбойт жана запасы эч качан азайбайт.

Жөндөм – бул жоопкерчилик, ал эми жашыруун талант – бул жашоо сиздин камкордугуңузга ишенип тапшырган жемиштүү үрөн. Анын соолуп, кечиктирүүнүн какыраган топурагында өлүп калышына жол бербейсиз.

Жашоо сизден талааңызга эмне сепсе, ошону чынчылдык менен оруп алууну суранат. Сизге керектүү бардык шаймандар сиздин колуңузда. Андыктан, Кудай сизге жол көрсөтсүн, ал шаймандарды кыраакы көз менен айырмалаңыз.

Жетишкендикке жетүү каалоосу менен толкунданган күч-аракет менен иштебейсиз, тескерисинче, тынч, ыңгайлуу жана кубанычтуу иштеңиз

Максатка жетүү үчүн иштөөнү каалаганыңыздан да көбүрөөк каалайсыз

Мотивацияланган акыл жана сүйүү менен кыймылдаган колдор менен, ийгиликтин үлгүлөрүн азыркы учурдун алтын жиптери менен токугула

Бирок аракетиңизде ийгиликке жетпесеңиз, көңүлүңүздү чөгөргөңүз жана көңүлүңүздү чөктүрүүгө жол бербейсиз

Бирок түшүнүккө бай жүрөк менен

Жана ийкемдүү жана шамдагай кол

Жана ачык-айкын көрүнүш менен тунук көз

Кайрадан баштаңыз жана ишенимге ээ болуңуз

Гүл уруктун жүрөгүндө жайгашкан, бирок урук өзүнүн башталышын же аягын билеби?

Бирок ал мүмкүн болушунча көп жылуулукту жана нымдуулукту чогултуп жатканда

Анын жүрөгү жаркыраган гүлдү ачып берүү үчүн
кеңейет

Күнгө жылмайып, аны жашоонун кубанычы жана
жетишкендиктердин кубанычы менен тосуп алыңыз

Мына жашоо сени достоштурууга чакырып, иштөөгө
үндөп жатат

Анын чакырыгын угуп, анын дем-күчүн бересизби?

Эми жүзүңдү жарыкка бур

Кудайым жүзүңүздү нуру менен жарык кылсын

Жаңы жылда кыялдарыңыз орундалсын

Жаны жылыңар менен!

Чыгыш-Батыш журналы

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Ким айтты?

Жүрөгүмдө кусалык ойнойт, бирок мен аны
жашырып жатам,

Эгер мен алыста болсом, аны менен эсимде
калгандай байланышам

Жүрөк согот, кусалык аны башкарат

Мен бул аяттарды дептерлеримдин биринен таап
алдым

Ким айтканы эсимде жок, интернеттен издеп ким
экенин билдим

Мен муну ага байланыштыргым келди, бирок
интернеттен таба алган жокмун

Ал менин көңүлүмдү өзүнө бурду, анткени анда
чыныгы сүйүү камтылган

Жана белгилүү бир кусалык жана ачык берилгендик

Акыныбыздын жүрөгүн терең бир сезим ойготкон
болушу керек

Анын жарыгы анын жан дүйнөсүнүн тереңин жарык
кылды

Анын агымы жай жана чайпалып агып жатты

Анын жан дүйнөсүнүн сезимтал жолдорунда

Ал аны силкип, кубантып, кайгыртты

Анан ал өзүн күчтөндүрүп, таза, тунук сезимдерди
төгүп жиберди.

Ал шалбаа желиндей назик сөздөргө айланды

Жана сезимдин тереңдигин козгогон мукамдуу,
эфирдик ыр

Бул жерден биз катуу топтолгон ойлордун
сыйкырдуу түстөрүн көрөбүз

Анын кубанычтуу, кусалуу жан дүйнөсүндө
жаркыраган шаманаларды көрөбүз,

Ошондой эле биз аны менен бирге ачуу кайгыны да
татпай койбошубуз керек

Бирок, ал ошол кайгыны жакшы көргөндөй сезилет

Ал аны даңазалап, сезимдеринин маңызынан
жараткан

Ал эми бул жерде биз белгисиз акыныбыздын
башынан өткөргөн окуялары жөнүндө сөз болуп жатат.

Анын аяттары биздин көңүлүбүздү бурду, анткени
ал аларды

Анын жүрөгүнөн, маңызынан

Ал анын сөздөрүндө өзүнүн изин калтырды

Жүрөктөр ар дайым мээримге толуп, берилгендикке
толсун

Сизге тынчтык болсун

Атасы менен уулунун ортосундагы диалог

Уулу атасынан сурады: "Ата, көзүңүздөн жылмаюу
көрүп турам, анын сыры эмнеде?"

Ал мындай деп жооп берди: Анткени мен өзүмдү
абдан эркин сезип жатам

Ал: "Сүйлө! Эмне болуп жатат?" - деди.

Ал мындай деп жооп берди: Жүрөгүмө тынчтык
сезими сиңип, жүзүмө жылмаюу пайда боло электе
көзүмө чагылып турат.

Ал: Болгону ушулбу? - деди.

Ал жооп берди: Эскерүүлөр ойгонот

Ал сурады: Бул кандай эскерүүлөр?

Ал мындай деп жооп берди: Ал таттуу жана
клеткаларды стимулдайт

Ал мындай деди: Бул кантип болот?

Ал мындай деп жооп берди: Ой, уулум, электр сыяктуу күч, ал эми психологиялык абалдар ой жүгүртүүдөн жана ой жүгүртүү ыкмасынан келип чыгат.

Ал мындай деди: "Электр энергиясы сыяктуу күч" дегениңиз менен эмнени айткыңыз келет?

Ал мындай деп жооп берди: Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да. Ким аны туура колдонсо, ал пайдалуу болот, болбосо ал аны ток уруп алышы мүмкүн.

Ал мындай деди: Салыштыруунун негизи эмнеде?

Ал мындай деп жооп берди: Ой жүгүртүү дагы, эгер аны туура жолго багыттасаң, ал сени бактылуу кылат, болбосо ал сага азап алып келет.

Ал: «Ал жапайы жылкыдай болсо, мен аны кантип жетектейм?» – деди.

Ал мындай деп жооп берди: Бул мүмкүн эмес эмес, анткени эгер сиз жылкылардын мүнөзү менен тажрыйба топтосоңуз, анда алар жапайы жана баш ийбес болсо да, аларды башкарууну жакшыртасыз.

Ал мындай деди: Дос адамдын эң жакын адамдарынын бири деп айтышат, бул чынбы?

Ал мындай деп жооп берди: Албетте

Ал мындай деген: Демек, ой дос, анткени ал адамга өтө жакын

Ал жооп берди: Ооба жана жок

Ал мындай деди: Кантип?

Ал мындай деп жооп берди: Туура ой жүгүртүү – жакын дос, ал эми туура эмес ой жүгүртүү – туруктуу душман.

Ал мындай деди: Кантип?

Ал мындай деп жооп берди: Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана коопсуздукту тартат, ал эми ден соолукка зыяндуу ой жүгүртүү өлүмгө алып келүүчү жебелерди атат, алар ээсине эки эсе кайтат – Кудай жакшы иштериңизди көбөйтсүн – жана ошондуктан сыйлык амал менен бирдей деп айтылат.

Ал мындай деди: Анан муну кантип болтурбоого болот?

Ал мындай деп жооп берди: Эгер сиз башкаларга жакшылык каалап, Кудайдан аларга жардам жана жетекчилик сурасаңыз, ойлоруңуз жан дүйнөңүздүн бөлмөлөрүн жарыктандырып, караңгылыктын үймөктөрүн кууп чыккан шаманага айланат.

Ал мындай деди: Анан эмне болот?

Ал мындай деп жооп берди: Ошондо сиз терең жеңилдикти сезесиз жана көздөрүңүз жылмайат!

Көзүңөрдөгү жылмаюу, жүзүңөрдөгү жылмаюу түбөлүккө улансын, досторум

Сизге тынчтык болсун

Кош келиңиз конок

Бул жакшы конок

Көз көрө албайт, бирок жүрөк сезет

Башаламандыкты жок кылган кубаныч же жеңилдик сыяктуу

Ал жараланган жүрөктөрдү сооротот

Бул маанилүү кырдаалдарда туура иш кылуу үчүн түшүнүк берет

Ал коноктун сезими ага эшикти ачып, аны ичкери кирүүгө чакыруу менен байланыштуу.

Чакыруу чын жүрөктөн болушу керек жана аны алуу үчүн чын жүрөктөн каалоодон келип чыгышы керек

Анда күчтүү каалоого дал келген кусалык камтылган

"Кассад" же тоо ырчысы аны шыктануу менен айтканда кандай сезимде болгон:

(Ал мени конокко чакырды жана салтты бузду, жүрөгүм сизге эшигин ичинен ачты)

Чыныгы кубаныч акылдын же элестетүүнүн жемиши эмес

Бул булагы бар тунук, эфирдик элемент

Ал өзүн-өзү жаңыртып туруучу булак түгөнүп калбайт

Анын жок дегенде бир аз дозасын татып көрбөгөн адам жок болсо керек

Анын канчалык деңгээлде сезилиши кабыл алуу күчүнө жана түшүнүү жөндөмүнө жараша болот

Бул бардык жандыктар жей албаган деңиз

Анткени анын булагы чектүүлүккө баш ийбейт, тескерисинче, абсолюттук жана чексиздикке байланыштуу.

Алар берешендикти жана берешен адамдарды ошого салыштырышкан

Бул мага акындарды ээрчиген кедейдин окуясын эске салат.

Алар Египеттеги халифага бара жатышкан, халифа аларды белектерди берүү үчүн чакырган. Кедейдин жанында банка бар болчу. Алар халифанын сарайына кирип, анын алдында турушканда, ал аларга берешен белектерди тарата баштады. Анан ал жырткыч кийимчен кедей кишиге карап:

Сени бизге эмне алып келди жана бизден кандай муктаждыгың бар?

Ал мындай деп жооп берди:

Мен адамдардын буюмдарын жыйнап жатканын көргөндө

Мен сенин ташкындап турган деңизиңе кумура менен келдим

Халифа: «Кумураны алтын жана күмүшкө толтургула», - деди.

Ал халифа жалпы берешендик океанына салыштырмалуу океан эмес, тескерисинче, анын бир тамчысы эле.

Эгерде бир гана ыр саптары анын берешендигине түрткү болуп, аны ушунчалык деңгээлде козгосо, ал эми ал жөн гана адам болсо, анда берешендиктин булагына жана Кудайдын берешендигинин деңизине чын жүрөктөн айтылган ар кандай кайрылуу кабыл алынып, аткарылат жана канааттануу болгонго чейин берүү кайталана берет.

{Жана албетте, Раббин сага берет, сен ыраазы болосуң}.

{Эгер Аллахтын жакшылыктарын санасаңар, аларды санап бүтө албайсыңар}.

Кудай жүрөгүңүздөрдү кубантсын

Сизге тынчтык болсун

Унчукпай, чыдамдуу жөргөмүш

Менин кымбаттуу досум, "Өзүн-өзү жетектөө" программасынын алып баруучусу, мыкты профессор Фахми Аль-Машайхи улуу америкалык акын Уолт Уитмандын бир нече ырларын которуп берүүмдү суранды. Анын жылуу өтүнүчүн эске алып, мен бул ырды тандап алдым жана бул котормону ага жана бардык көркөм адабиятты жана улуу илхамды сүйүүчүлөргө арнагым келет.

Жээктеги кичинекей чыгып турган дөңсөөлүү аска

Жөргөмүш жалгыз турган жерде

Мен анын жайгашкан жерин белгилөө үчүн маркер койдум

Ошол белгинин максаты

Аны табуу ыкмасын билүү

Анын кең айланасы мейкиндиктин кең боштугунун ортосундагы

Анан ал өзүнөн ичке зымды, андан кийин дагы бир зымды, андан кийин дагы бир зымды коё берди

Ал жиптин түрмөгүн таң калыштуу ылдамдык менен жаза берди

Чарчоону сезбестен

Жана сен, жаным, чексиз туңгуюктун курчоосунда
турган сенсиң

Кең, чексиз жана чексиз мейкиндиктен

Жана сиз ой жүгүртүүгө жана түшүнүккө
үзгүлтүксүз чөмүлөсүз

Мен сенин укмуштуу окуяларга аттанганыңды көрүп
турам

Сиз идеяларды жана энергияны бошотуп бересиз

Сиз дүйнөлөрдү жана асман телолорун издеп
жатасыз

Сен аны менен бекем байланыш менен байлансаң
экен

Ошентип, сизге керектүү көпүрөнү кура аласыз

Кемеңиз якорь менен бекитилген

Сенден бошоткон ичке жибиңди алганга чейин

Бир нерсени кармап тургандан

кайсы бир жерде

Оо, жаным!

Уолт Уитман

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

топ жылдыз

Бул кооз түзүлүштөгү жылдыздардын тобу

Ал астрономиялык жактан ар кандай аталыштар
менен белгилүү, мисалы, Арбактын башы

Учуучу бүркүт, кулап бараткан бүркүт жана
Бетельгейзе

Кына менен боёлгон пальма жана Йемен жылдызы

Киттин оозу, күчтүү адам жана башкалар

Топ жылдыз көңүлдү бурат

Балким, Жерден алыстыгынан уламдыр

Балким, аны курчап турган сырлар жана
табышмактар үчүн

Балким, анын түбөлүктүү жымжырттыгынан
уламдыр

Анын кызыктай жаркылдаганы

Жана балким

Анткени бул адамдын көзүн жерден көтөрүүгө
мажбурлайт

Ал андан да бийик жана таттуу нерсеге умтулсун!

"Жылдыз топ" деген сөз – анын таттуулугун эске
салган кооз сөз.

Ошол астрономиялык кубулуштан

Жаркыраган көрүнүш жана жаркыраган сулуулук
менен

А силер ушундайсыңар, досторум

Жаркыраган жылдыздардын топ жылдызы

Жашоомдун асманында

Кайда болсоңуз да сизге салам

Жана тереңдиктен горизонтторго чейинки сүйүү

Кыймыл бата же кырсык болушу мүмкүн

Мен белгилүү макалга "кыйроо" деген сөздү коштум, анткени мага бардык эле иш-аракеттер баталуу боло бербейт, ал эми айрымдары батасыз гана эмес, бирден ашык деңгээлге кыйратуучу таасир этет деген ой келди.

Адамдын кыймылы өзүнөн-өзү пайда болбойт, уйку учурунда же уктаганда пайда болушу мүмкүн болгон кээ бир кыймылдарды эске албаганда, аң-сезимсиздиктин жетекчилиги астында пайда болот. Болбосо, ал белгилүү бир максатка жетүү үчүн ниет жана эрк менен башкарылат.

Бул кыймыл өзү нейтралдуу, анткени ал жөн гана адамдын кыймыл системасынын буйруктарына жооп катары иштеген аң-сезимсиз курал, ал өз кезегинде акылдан буйруктарды алып, аларды аткарат.

Кыймыл башкаларга жардам берүү үчүн колдонулганда

Жана алардын жүгүн жеңилдетип,

Шарттарды жакшыртуу үчүн сенсордук куралдарды колдонуу

Материалдык жана моралдык деңгээлде

Жана жандарга сооронуч алып келе турган бардык нерсени алып келүү

Жана жүрөктөрдө тынчтык

Ал сөзсүз түрдө люкс нерселерди эмес, жашоонун зарылдыгын камсыз кылат

Бул Аллахтын, периштелердин жана пайгамбарлардын ырайымы

Бирок эгерде кыймыл ооруну пайда кылуу үчүн колдонулса

Жана зыян жана жүрөк ооруткан нерсе

Башкалардын интеллектуалдык же материалдык мүмкүнчүлүктөрүн пайдалануу

Анын уруксатысыз же макулдугусуз

Натыйжасы берекелүү болбойт

Анан биз айта алабыз

"Кыймыл кыйроого алып барат"

Өзүнүн амалдарын жакшылык жана Жараткандын ыраазычылыгы үчүн колдонгон адам бактылуу:

Ошондо алардын Раббиси аларга жооп берди: «Мен силердин араңардан эркек же аял болсун, эч бир жумушчунун эмгегин текке кетирбейм» (Али Имран).

Ал эми ыйык хадисте:

"Өлгөн адамды үч нерсе ээрчийт; экөөсү кайтып келет, бири аны менен калат, анын үй-бүлөсү, мал-мүлкү жана амалдары аны ээрчийт; анын үй-бүлөсү жана мал-мүлкү кайтып келет, ал эми амалдары калат".

Имам Али, Кудай анын жүзүн арууласын, өзүнүн билим казынасынан алган акылмандыгы менен биз менен бөлүшүп, мындай дейт:

(*Эки түрдөгү жумуштун ортосунда чоң айырма бар : ырахаты убактылуу, бирок кесепети калган жумуш жана чыгымдары жок, бирок акыбети калган жумуш*)

Кудайым жакшы иштерибизди кабыл кылсын, досторум

Сиздерге Кудайдын тынчтыгы, мээрим жана берекеси болсун

Бар жана кыйраган үй

Ал мындай деди: Мени бир маселе тынчсыздандырып жатат жана мен ага түшүндүрмө алгым келет

Ал жооп берди: Ал эмне?

Ал мындай деди: Мен туура эмес жолдор менен басып бара жаткан, "кооз" жана көңүл ачып жүргөн адамдарды жана ийгиликке эч кандай үлүш албаган жакшы адамдарды көрүп жатам.

Ал мындай деп жооп берди: Адамдар көп учурда адил жана ыймансыз адамдарды баалоодо жаңылышат, анткени алар сырткы көрүнүшүнө карап баа беришет, башкалардын жүрөгүнө кирип, ар бир адамдын чыныгы табиятын билип, алардын жашыруун ниеттерин жана иш-аракеттерин байкай алышпайт. Бирок Кудай ниеттерди текшерип, сырларды ачат; Ал гана жакшылыкты жамандан ажыратып, соттойт. Ошондуктан, адамдар жаман деп эсептеген адам адил болушу мүмкүн, ал эми алар адил деп эсептеген адам ыймансыз болушу мүмкүн.

Ал мындай деди: Бул маселелерде туура айырмачылыкты аныктоонун жолу барбы?

Ал мындай деп жооп берди: Бакыт менен бактысыздыкты баалоодо, эгерде биз туура иш кылбасак, бактылуу адам байлык менен бакубатчылыктын ырахатын көргөн, кадыр-баркка ээ болгон, адамдардын урмат-сыйына ээ болгон жана

жашоонун ырахатына жана ырахатына бөлөнгөн адам деп эсептейбиз. Биз алардын күнөөлөрүнөн, туура эмес иштеринен жана башкаларга карата адилетсиздиктен улам башынан өткөрүп жаткан ички толкундоолорун эске албайбыз. Бул ички бактысыздык жана айыккыс оорулар алардын бузуку каалоолорунун жана кыйратуучу өзүмчүлдүгүнүн натыйжасында алардын жашоосун ачуу, көздөрүн тынчы жок кылышы мүмкүн. Алар ошондой эле чындап эле көрө албастыкка алып келүүчү кыйратуучу кырсыктарга жана кыйратуучу бактысыздыктарга дуушар болушу мүмкүн.

Ал мындай деди: А адил адамдын бактысы кайда?

Ал мындай деп жооп берди: Биринчиден, адил адам жердеги байлыктын артынан чуркабайт. Ал өзүнүн канааттануу сезимине, адамдарга адилеттүү мамилесине, абийиринин тынчтыгына жана ичинен пайда болгон жана дайыма жаңыланып турган руханий кубанычына канааттанат, айрыкча, Кудай аны акыретте сыйлап, кыйроо жайында жоготкон нерсесинин ордуна түбөлүк жарык берет деп ойлогондо.

Ал мындай деди: Эмне үчүн такыба адамдар же алардын айрымдары бул дүйнөдө азап чегип, кыйынчылыктарга туш болушат?

Ал мындай деп жооп берди: Кудай кээде сүйүктүү пенделерин жаза катары эмес, сыноолордун отунда алтын сыяктуу тазалоо үчүн ар кандай азап-тозоктор менен сынайт. Аларга келген кыйынчылыктар аларды бекемдейт, адеп-ахлактык жактан татыктуулугун ачып берет жана Теңирине жана адамдарга болгон сүйүүсүн таза, ачык жана туруктуу кылат.

Кудайым бул дүйнөдө жакшы адамдардын санын көбөйтсүн, ыймандуу, боорукер адамдардын санын көбөйтсүн

Тынчтык болсун силерге, досторум

Уюшкан бермет

Башкаларды ыраазы кылуу үчүн принциптерден баш тартпоо

Ал мындай деди: Мен башкалар менен тил табышуу жакшы деп уктум, кандайдыр бир өзгөчөлүктөр барбы?

Ал мындай деп жооп берди: Башкалар менен макул болуу алар менен бардык нерседе макул болуу же алар үчүн өз принциптеринден баш тартуу дегенди билдирбейт, анткени мындай макулдашуу стили кааланбаган жана туура нерсеге туура келбейт.

Ал мындай деди: Сиз макулдашууга караганда тирешүүнү артык көрөсүзбү?

Ал мындай деп жооп берди: Мунун кажети жок. Алар менен эч кандай кыйынчылык же баш аламандык жаратпай тил табыша аласың. Реформаторлор жана улуу инсандар айланасындагы көп адамдар менен тил табыша алышкан эмес, бирок алар өз идеалдарын сактап калышкан, анткени алар кылып жаткан ишинин таптакыр туура экенин билишкен.

Ал мындай деди: Кээде кырдаалга ылайыкташтыруу үчүн идеалдарды бурмалоо жөнүндө кандай ойдосуз?

Ал мындай деп жооп берди: Адам принциптерден баш тартпашы керек жана максатка жетүү үчүн жашыруун ниеттерге барбашы керек, анткени мындай

жүрүм-турум принциптерди кармангандарга жарашпайт. Эгер сиз Кудайга жаккан жана башкаларга зыян келтирбеген жол менен жашай алсаңыз, анда корко турган эч нерсе жок.

Ал мындай деди: Башкалар менен тил табышуу деген эмнени билдирет?

Ал мындай деп жооп берди: Бул биринчи кезекте Кудай менен, андан кийин абийир менен, андан кийин адамдар менен гармонияда болуу.

Ал мындай деди: Эгерде менин мамилем башкаларды канааттандырбасачы?

Ал мындай деп жооп берди: Өзүңүздө тынчтык болуп, башкалардын жактыруусунан көз карандысыз кылган ички тынчтыкты сезүү жетиштүү, эгерде ал жактыруу сиздин чечимдериңизде эмнеге ишенгениңизге дал келбесе.

Ал: Башкалардан туура эмес жашоо образын өзгөртүүнү суранууну мага кеңеш бересизби? - деди.

Ал мындай деп жооп берди: Адамдарды сиздин туура көз карашыңызды кабыл алууга мажбурлоонун кажети жок. Эгер алар сиздин мамилеңизди кабыл алгысы келбесе, аларды жайына коюп, аларга жакшылык каалаңыз. Эгер алар сизди таарынткан сөздөр жана ачуу сөздөр менен тынчсыздандырса, жок дегенде убактылуу алардан алыстаганыңыз жакшы. Бирок ар дайым алар менен түшүнүгүңүз жана тажрыйбаңыз менен бөлүшүүгө даяр болуңуз. Эгер сизде билим байлыгы болсо, аны ага суусагандарга сунуштаңыз, ошондо алар аны Кудуреттүү Кудайдын ырайымы менен ырахат жана канааттануу менен ичишет, ошондо сиздин сыйлыгыңыз Анын колунда.

Сизге тынчтык болсун

Күндөрдү күнөөлөп жатканыңды көрүп турам

Мен сени дээрлик көрө алам, досум

Сиз көзүңүздү кубандырган оазисти эңсейсиз

Жана чарчаган жүрөгүңдү багында багып турган эс алууга

Мен сенин алыскы, жымжырт горизонтко карап турганыңды көрүп турам

Караңгылыктын жана тынчсыздануулардын тереңинен качууга аракет кылуу

Ачык асманга

Сиздин тунук жан дүйнөңүзгө көбүрөөк ылайыктуу

Жана мен сенин кумарлуу жаныңдын кусалыгын баса алаарыма көбүрөөк жөндөмдүүмүн

Жана элестетүүнүн көзү менен, мен сенин күндөрдү күнөөлөп жатканыңды көрүп турам

Ал көптөн күткөн бакыт планетасы жөнүндө сурады

Ичинде терең ойгонгон кусалыктын үнүн угуп жаткандаймын

Мен анын коңгуроолорунун жаңырыгын жандын эфири аркылуу угам

Мен алыскы жээкте бекитилген кусалыктарыңдын кемесин көрдүм

Анын айланасында эскерүүлөрдүн ак чардактары
калкып жүрөт

Ал эми планеталар ага достук мамиле менен
карашат

Досум, мен сенин эңсеген чегинүүгө болгон
каалооңду сезип турам

Булуттарды тешип өтсөң экен

Ал аталган дүйнөгө кирип кетет

Ал назик маанилерге жана таттуу каалоолорго
толгон

Жашоо сенин каалооңду орундатты

Ал эми жалгыздыктын ээндиги сенин назик жан
дүйнөңдөн куулуп чыкты

Ал аны эң кооз сыноолор менен байытты

Жана эң таттуу көрүнүштөр

Тынчтык болсун, досум!

Махмуд Аббас Масуд

Сатып алуу философиясы жана түлкү менен
карганын окуясы

-

Ал сурады: Мен жашоомдо кабыл ала турган сатып
алуу философиясы барбы?

Ал мындай деп жооп берди: Айрым адамдар кереги
жок нерселерди сатып алууга көз каранды болуп
калышкан, ошондуктан алар акчаларын керексиз люкс
нерселерге коротушат.

Ал: «Сиздин кеңешиңиз кандай?» – деди.

Ал мындай деп жооп берди: Соода кылып жатканда этият жана акылдуу болуңуз. Эгер акчаңыз болсо, аны сактап коюңуз жана жаңы инновацияларга же "кепилденген кирешелүү" инвестицияларга акчаңызды коротуу үчүн сизди керексиз нерселерди сатып алууга тынымсыз азгырган жарнамаларга көңүл бурбаңыз. Кимдир бирөө сизди таттуу сөздөр жана азгыруучу сунуштар менен өзүнө тартууга аракет кылганда, түлкү менен карга жөнүндөгү окуяны эстеңиз.

Ал: "Мага кайталап бере аласызбы?" - деди.

Ал мындай деп жооп берди: Илгери-илгери бир карга тумшугуна бир кесим сыр көтөрүп келе жатканда, түлкүнүн шилекейи ага тамчылап, аны өзүнө гана суктанып калган. Түлкү куулук менен алдамчылыктын чебери болгондуктан, каргага: "Карга мырза, мага бир ыр ырдап берсеңиз болмок экен, анткени сиздин үнүңүз мукамдуу жана таттуулугу менен белгилүү деп уктум", - деп айткан. Карга мактоого кубанып, тумшугун ачып, ырдай баштаган, бирок ал ырдаары менен сырдын бир бөлүгү оозунан түшүп, жерге кулап түшкөн. Түлкү аны тез эле алып, оңой байгеси менен куттуктаган. Андыктан, сизге психологиялык жактан таасир этүүгө аракет кылгандардан сак болуңуз, анткени алар сизден бир нерсе каалашат. Эч кимге сизди кошомат кылуу же мактоо менен пайдаланып, ийгилигиңиз жана чыныгы бактыңыз үчүн керексиз нерсени каалашыңызга жол бербейсиз.

Ал мындай деди: Өзүн-өзү камсыз кылуунун жолу барбы?

Ал мындай деп жооп берди: Ашыкча байлыкка таянбоо үчүн жашооңузду жөнөкөйлөштүрүңүз.

Каалоолоруңузду автоматтык түрдө жана тынымсыз канааттандыруу канааттанууну жокко чыгарып, бактысыздык менен азапты жаратат. Эгер жашооңузду өтө көп нерселер менен татаалдаштырсаңыз, алардын биринен да ырахат ала албайсыз. Бирок жашооңузду кылдаттык менен карап чыксаңыз, өзүңүздү куру сезбестен, жыргалчылыкты азайтуунун көптөгөн жолдорун таба аласыз.

Ал мындай деди: Бөлүп төлөө менен сатып алуу боюнча сиздин пикириңиз кандай?

Ал мындай деп жооп берди: Биринчиден, керектүү нерселериңиз үчүн акча чогултуп, керектүү нерселериңизди накталай акчага сатып алыңыз, бөлүп төлөөнүн, жогорку пайыздык чендеринин жана баш оорунун кыйынчылыгы жок. Албетте, өз товарларын сатып, жан баккысы келгендер менен мамиле түзүүнүн пайдасы бар, бирок өзүңүздүн мүмкүнчүлүгүңүздөн ашып жашоого жол бербейиз, анткени эгер андай кылсаңыз, Кудай сактасын, олуттуу кризиске же кескин бурулушка туш болгондо баарын жоготуп аласыз, ал эми "азгыруучу азгырык" сизди күтүп турат.

Ал сурады: "Үнөмдөөнү кандай түшүнөсүз?"

Ал мындай деп жооп берди: Үнөмдөө – бул искусство жана курмандыкты талап кылат. Бирок эгер сиз сатып алууларды үнөмдөп, жөнөкөй жашасаңыз, анда сиз үзгүлтүксүз кирешеңиздин бир бөлүгүн үнөмдөй аласыз жана Улуу Кудайдын жардамы менен "Тамчылап аккан суу көлмөгө айланат" деген элдик макалды эстей жүрүңүз.

Кудай силерди Өзүнүн мол ырайымы менен байытсын, досторум

Сизге тынчтык болсун

Өзүн-өзү талдоо жана ийгилик

Ал мындай деди: Адамдын өзүнө суроо бериши өзүн-өзү текшерүү процессинин бир түрү экени чынбы?

Ал жооп берди: Туура айтасың

Ал мындай деди: Эгер мен ушундай өзүн-өзү талдоону колдонгум келсе, мага өзүмө эмне деп суроону кеңеш берет элеңиз?

Ал мындай деп жооп берди: Жашооңуздун максаты жөнүндө өзүңүздөн сураңыз: Сиз жандыктардын эң өнүккөн түрүсүз, жана Кудай сиздин ичиңизге сиздин маңызыңыз болгон асыл жанды жайгаштырган.

Ал мындай деди: Эгер мен бул чындыкты түшүнсөм эмне өзгөрөт?

Ал мындай деп жооп берди: Сен чексиз ийгиликке жетесиң, бактылуу кубанычтын даамын татасың, бардык асыл каалоолоруң орундалат, бардык кыйынчылыктарыңды жеңесиң, дүйнө сени өзүнүн тузактары менен кармай албайт же иллюзиялары менен адаштырууга жөндөмсүз болот.

Ал мындай деди: Бирок жашоо көйгөйлөргө жана оор окуяларга толгон

Ал мындай деп жооп берди: Ооба, адам жашоосу – бул көйгөйлөр менен ачык жана тынымсыз тирешүү, жана ар бир адамдын өзүнүн көйгөйлөрү бар. Күн сайын чечилиши керек болгон миллиарддаган адамдар жана миллиарддаган көйгөйлөр бар. Айрымдары жүрөк оорулары менен жабыркашат, айрымдары суук тийип

жатат деп нааразы болушат, айрымдары акчага толуп кетишет, айрымдары жакырчылыктан таптакыр качышат, ал эми башкалары ойлонууга даай алышпайт жана ошондуктан көйгөйлөр жөнүндө аз билишет, анткени алардын ашказаны ток болсо, дүйнө алар үчүн идеалдуу. Бирок жашоодо чыныгы бактылуу адамдар кимдер жана ийгиликтүү адамдар кимдер?

Ал мындай деди: Башында, ийгиликтин стандарты эмнеде?

Ал мындай деп жооп берди: Кызмат ордуна же социалдык абалына карабастан, бакыт – ийгиликтин чыныгы өлчөмү. Ийгиликтин негизги түшүнүгү – байлыкка, досторго жана кооз жана люкс мүлккө ээ болуу – айрымдар муну люкс жашоо деп аташат. Бирок материалдык жетишкендиктер сөзсүз түрдө чыныгы ийгиликке барабар эмес.

Ал сурады: Себеби эмнеде?

Ал мындай деп жооп берди: Анткени нерселер жана жагдайлар өзгөрүшү мүмкүн. Бүгүн адамдын бир нерсеси болушу мүмкүн, ал эми эртең жок болуп кетиши мүмкүн. Ошондуктан, миллионер болуу ийгиликке кепилдик берет деп ойлобоңуз. Адам өз тармагындагы ийгиликтин жемишин алуу үчүн талыкпай аракет кылышы мүмкүн, бирок жашоосунда тең салмактуулук жок экенине жана каалаган нерселеринен ырахат алууга эркиндиги жок экенине таң калышы мүмкүн. Тескерисинче, тынчсыздануулар топтолуп, ден соолугу начарлап, депрессияга кабылганга чейин стресске кабылып, толкунданышы мүмкүн. Ошентип, иллюзиялык ийгилик жоголуп, алар өмүрүн текке кетирип, бардык кыялдары жок болуп кеткендей сезишет.

Ал мындай деди: Ден соолук ийгилик дегенди билдиреби?

Ал мындай деп жооп берди: Адамдын денеси күчтүү болушу мүмкүн (ат сыяктуу), бирок өзүн камсыз кылууга жетиштүү байлыгы жок болушу мүмкүн, ошондуктан жашоонун зарыл нерселерине жана негизги нерселерине ээ болбогондугу үчүн нааразы болуп, ачууланышы мүмкүн. Же ден соолугу жана байлыгы болушу мүмкүн, бирок канааттанбашы мүмкүн. Денени азыктандыруу жана текебердикти канааттандыруу назик жанды тынчтандырбайт. Ал баарына ээ болуп, бирок өзүн толугу менен жакыр сезиши мүмкүн.

Ал мындай деди: Анан тыянакчы?

Ал мындай деп жооп берди: Эгерде адамдын жүрөгүндө бакыт болбосо, аны ийгиликтүү деп эсептөөгө болбойт.

Ал: Дагы барбы? - деди.

Ал: "Бүгүнкүгө ушул жетиштүү, Кудай билимиңизди көбөйтүп, эки дүйнөдө бактылуу кылсын" деп жооп берди.

Сизге тынчтык болсун

Башкалардын кайгылары

Башка адамдардын көз жашын көрүүгө уруксатпы?

Ошондой эле кайгырбастанбы?

Анан мен алар тартып жаткан кайгыны сезе
аламбы?

Аны азайтууга аракет кылбай элеби?

Көз жаштын агып жатканын көрө аламбы?

Сезимдерин ээси менен бөлүшпөйбү?

Атасы уулунун ыйлаганын уга алабы?

Ага боор оорубай туруп?

Эне баласынын онтоп жатканын уга алабы?

Жана аны кууп жүргөн коркуу сезими

Таасирге кабылбай элеби?

Жок Жок Бул мүмкүн эмес!

Эч качан, эч качан бул мүмкүн эмес!

Кудай кабарсыз деп ойлобогула

Бир жолу үшкүрүнүп, үшкүрүндүк

Бир тамчы көз жаш төктүк деп ойлобо

Жаратуучубуз көрбөстөн

Кудай бизге кубаныч берет

Балким, ошентип, биздин азап-кайгыбыз бүтөт

Ал бизди өзүнүн мээримин жана назиктигин менен
коштоп жүрөт

Биздин азап-кайгыбыз жоголгонго чейин

Биздин кайгыларыбыз жоголот

Руханий маяктар

Оо, Теңирим, жүрөгүмдүн барактарына жарык
тамгалар менен жазылган кабарыңды көрсөт,
абийиримдин ийбадатканасынан Сенин шыбыраганыңды
уккум келет, акылымдын идишин Сенин билимиң,
.ырайымың жана тынчтыгың менен толтур

Жумуш абдан маанилүү жана адамдын тапкычтыгы
жана чыгармачылыгы үчүн күчтүү мотивация болуп
саналат. Бирок, эгерде иштин максаты жөн гана байлык
топтоо болсо, анда ал өзүнүн баалуулугун жана
маанисин жоготот. Жумуш биринчи кезекте кызмат
көрсөтүүгө арналышы керек, ал эми сатылган продукция
жогорку сапатта жана башкаларга пайдалуу болушу
.керек

* * *

Кудай мага жарык, өмүр, күч, акылмандык, акыл
жана руханий бакыт берет. Мен ой жүгүртүү бакыты
аркылуу кудайлык сүйүүнүн океанына чөмүлөм. Жана
жашоонун дилеммаларын чечүү үчүн кудайлык
катышууну акылыма алып келем (2)

Оо, Теңир, менин ичке сүйүү шамымдын жарыгы
менен, мен түбөлүктөн бери ичимде болгон алтын
китебиңди окуйм. Оо, Теңир, сенин сүйүүң –
караңгылыгымды жок кылып, жолумду жарык кылган
тынчтыктын жарыгы (2)

* * *

Руханий тынчтыктын басымдуу агымы жан
дүйнөбүздөн топтолгон коркуу сезимдерин жана
.тынчсыздануулардын үймөгүн шыпырып кетет
Мен жанымдын жалгыздыгында Кудайды издейм
жана жүрөгүм Анын сүйүүсү менен согуп, Анын жообун
.алганга чейин терең тиленем
Теңирим, мен Сенден жанымдын жарыгын Өзүңдүн
космостук жарыгың менен айкалыштырууну суранам.
Мага акылмандыгың акылымды жарыктандыраарын,
күчүң мени колдоп, тамырларым аркылуу агып
.жатканын билдир

* * *

Мен акылымды ишенимдин күчү менен толтурам
жана эч нерсе мага зыян келтире албайт деген ишеним
менен ишенем, анткени мен ар дайым Кудайдын
.коргоосу менен курчалганмын
Оо, Теңир, менин кусалыгымдын чогу ар дайым
Сенин батаң менен жаркырап күйүп турсун, Сенин
акылмандыгың мени жетектесин жана Сенин катышууң
.менин жашоомдогу эң чоң кубаныч болсун

* * *

Чыныгы окумуштуу өзгөчө сапаты менен
айырмаланат: ачык ой жүгүртүү жана кеңири көз караш.
Ал жөнөкөй, негизги маалыматтан баштап, акырындык
менен жаратылыштын мыйзамдарын жана алардын
кандайча иштээрин ачып берет. Андан кийин ал өзүнүн
изилдөөсүнүн жыйынтыктарын дүйнөгө сунуштайт, ар
дайым нерселердин табиятын жана маңызын изилдөөнү
улантууга даяр. Дал ушул окумуштуулардын аракеттери
адамзат пайдаланган пайдаларды көбөйткөн
жаратылыш мыйзамдарынын ачылышына алып келди.
Акырындык менен биз бул мыйзамдарды күнүмдүк
жашоодо колдонгон ыңгайлуулуктардан көрүнүп

тургандай, ар кандай жана кеңири таралган жолдор
.менен кантип колдонууну үйрөнөбүз

* * *

Кудай берген бакыт жердеги эч бир бакытка
теңдешсиз. Руханий кубаныч чексиз, ал эми башка
баары өчүп, жок болгондо, ал кубаныч туруктуу бойдон
калат. Ким ал кубанычка жетүүнү кааласа, Кудай
жөнүндө ой жүгүртүүгө, ой жүгүртүүгө жана Аны менен
шайкештикке убакыт бөлүшү керек, анткени Кудай
.менен руханий шайкештик чыныгы бакытты берет

Жаңы жылдык бакча

Өткөн жылдын кайгылары жана күлкүлөрү менен
коштолгон жаңырыгы жоголуп, эми Жаңы жылдык
гимндин жаңырыгы дем берип, үмүттү жар салып,
:шыбырап ырдайт

Жашооңду кемчиликсиз өзгөрт, эски коркуу"
"сезимдеринен арыл
Өткөндүн ээн багынан кубанычтын,
жетишкендиктердин, үмүттөрдүн, жакшы ойлордун
жана иштердин, асыл умтулуулардын үрөндөрүн гана
чогултуп, сактаңыз. Ар бир жаңы күндүн жаңы
топурагына ошол күчтүү үрөндөрдү сээп, сугарып, алар
өсүп, жашооңуз гүлдөөнүн сейрек кездешүүчү
.сапаттары менен гүлдөгөнгө чейин кам көрүңүз

:Жаңы жыл шыбырап айтат

Адаттардын туткуну болгон рухту ойготуп, аны"
жаңы, пайдалуу аракеттерди жасоого үндө. Түбөлүк

эркиндикке жетип, карманы (мурдагы аракеттердин
тынымсыз кууп жетип, артынан сая түшкөн
кесепеттерин) жеңмейинче, эч качан аракет кылууну
".токтотпо жана эч качан эс алба

Сергиген акыл жана дайыма жаңыланып турган
кубанычка мас болуп, келгиле, чогуу кубанып, кол
кармашып, эч качан чыкпай турган асман үйүнө карай
.басалы

* * *

Эгер сиз Кудайды эстеп, Аны жашооңуздун
борборуна айландырсаңыз жана Ага чын жүрөктөн жана
терең тиленсеңиз, анда Андан сөзсүз жооп аласыз,
анткени чын жүрөктөн жана чын жүрөктөн тиленүүлөр
Кудайдын жүрөгүнө жетет RE-123

Бул акылмандыктын жана илхамдын нурлуу булагы,
мээримдүү жана боорукер жүрөктөрдүн бакчаларынан
чыккан жыпар жыт, бейиш розаларынын жана гүлдөгөн
ойлордун жыты, биздин сүйүүбүздү шыктандырып,
.жүрөгүбүз аркылуу агып өткөн сүйүү

* * *

Эң жакын досуңуз - бул сизге өзүңүздү кантип
жакшыртуу керектигин момундук менен сунуштаган
адам, анткени өзүңүздү дайыма кошоматчылар жана
жактоочулар менен курчоо руханий өсүшүңүзгө тоскоол
болот. Биз чынчылдыкты сүйлөгөндөрдүн жанында
болуп, бизге мүмкүн болушунча эң жакшы жол менен
.жардам беришибиз керек

* * *

Ата-энелер көп учурда балдарынын кемчиликтерин
көрбөй, аларды этибарга албоону тандашат. Эгер алар
балдарынын кемчиликтерин көрө албаса, анда алардын
сүйүүсүндө сөзсүз бир нерсе туура эмес. Ата-энелер
балдарынын каталарын көрүп, аларды оңдоп, туура

жолго түшүүсүнө жардам берүү үчүн шартсыз сүйүүнү
.үйрөнүшү керек

* * *

Эгер сиз ар дайым бактылуу болгуңуз келсе,
өзүңүзгө ыраазы болбоңуз же жалкоо болбоңуз жана
бактыңызга тоскоол болгон материалдык
тоскоолдуктарды этибарга албаңыз. Ал
тоскоолдуктарды жеңип, бардык тапшырмаларды чын
жүрөктөн жана максаттуу акыл менен аткарууга аракет
.кылыңыз

* * *

Теңирим, жакшылыкка коркуу жана үрөй учуруу
менен эмес, сүйүү жана урматтоо менен карайлы. Сенин
адеп-ахлак мыйзамдарыңды сактоо бизди Өзүңдүн
ырайымыңдын даңкы менен таажылай турганын
түшүнөлү. Сен биздин бактыбызды коргоо үчүн
такыбаалыктын осуяттарын буйрук кылгансың. Ар
дайым азап-кайгыга алып келген күнөө жолдорунан баш
тарталы жана жакшылык жамандыктан алда канча
сыйкырдуу экенин түшүнөлү. Башында жагымдуу жана
жагымдуу көрүнгөн жамандык акырындык менен өлүмгө
алып келүүчү ууга айланаарын жана башында ачуу
даамдуу жакшылык акыры таттуу ширеге айланаарын
!түшүнүүгө жардам бер

* * *

Тынчсыздануулар пайдасыз; алар жүрөктү ого бетер
түйшүктөр менен гана толтурат. Күнүмдүк иштериңизди
бүтүргөндөн кийин, алар жөнүндө ойлонбоңуз же
аларды үйүңүзгө алып кетүүдөн алыс болуңуз.
Тынчсыздануулар акылыңыздын айланасында кара
булуттуу булуттардын калың катмарын пайда кылып,
жолду так жана оңой көрүү жөндөмүңүзгө тоскоол
болот. Биз Кудайга барган сайын көбүрөөк таянууну
.үйрөнүшүбүз керек

Жашоо кызмат кылууга багытталышы керек,
анткени бул адамдык идеалсыз, Кудай адамзатка берген
аң-сезим толук потенциалына жете албайт. Башкаларга
кызмат кылып, майда-чүйдө нерселерибизди унутканда,
.биз Кудайдын катышуусун сезебиз

* * *

Бул дүйнөдө жакшылык жамандыктан жогору турат,
анткени Кудай эң жогорку күч. Бирок бизге жамандык
келгенде, биз көп учурда аны көзөмөлдөөгө же жеңүүгө
алсызбыз. Жамандыктын бороондору сөзсүз болот,
бирок биз алардын кесепеттерин жеңип, алардан
.жогору көтөрүлө алабыз

Шакирт кудайлык сүйүүнүн таттуулугун сезгенде,
аны чексиз кубаныч толкундары каптап, Кудайга болгон
күчтүү жана жалындаган кусалык сезимин сезет,
ошондуктан ал терең көңүл буруу менен тиленип,
жүрөгүнүн түпкүрүнөн Кудай ага жооп бергенге чейин
.жалбарат

* * *

Кызыксыз күнүмдүк иштер, жыныстык кумарлануу,
материалдык байланыш, эмоционалдык толкундануу,
эксплуатация жана жакындыктан жийиркенүүгө
күтүүсүз өтүү сүйүүнү алмаштырганда, анда сүйүү
.жүрөктөрдөн өчүп, өткөндүн нерсесине айланат

* * *

Скрипканын кошогунда, флейтанын ыйында,
органдын обонунда жана уддун чертүүсүндө мен
Кудайдын үнүн угам, Жанымдын жүрөгүндө жаным
издеген бакыт жатат, Мен күтүүсүздөн Анын бактысы
менин жымжырттыгымдын уюгунда сакталып калганын
сездим, Мен уюкту сыгып, түбөлүк бакыттын ширесин
.татып көрөм

Кудайды эңсеүү - Аны сүйүү дегенди билдирет.

Кудайды эңсеүү чын жүрөктөн, таза, терең жана нурлуу болушу керек. Эгер биз Андан жооп алгыңыз келсе, анда жүрөгүбүздү Ага арнап, жүрөгүбүздүн түпкүрүнөн ошол .куттуу жоопту алганга чейин Ага жалбарышыбыз керек

Кудайдын сүйүүсү өлүмдөн күчтүүрөөк жана
убактылуу жашоонун ар кандай көрүнүшүнөн
түбөлүктүүрөөк

* * *

Жашоо жолдорунда артка чегинүүнү же артка
чегинүүнү билбеген бекемдик жана Кудайдын
жаратуучу жана чексиз күчү сизди ар дайым коштоп,
.колдойт деген бекем ишеним менен жүрүңүз
Кудай кусалыгын жана эңсегенин билдирип,
ишеним жана үмүт менен жардам сураган чын жүрөктөн
чыккан шакирттин чын жүрөктөн чыккан
жалынычтарына жооп берет жана аны куткаруу жана
.кыйынчылыктарынан куткаруу үчүн сөзсүз ага келет
Парамаханса акылман айтып бергендей, калкып
:жүргөн жууркан

Бир жолу эки дос дарыянын жээгинде басып бара
жатып, калкып жүргөн жуурканды көрүшөт. Алардын
бири дарыяга секирип, "жуурканга" сүзүп баратат.
Бирок, ал жээкке кайтуу үчүн көп убакыт талап
кылынат. Досу анын "жуурканды" колдонууда
кыйынчылыктарга туш болуп жатканын жана
кечигүүсүнүн себеби ушунда экенин байкап, ага
:кыйкырат

"?Эмнеге аны таштап, кайра кетпейсиң"

:Досу мындай деп жооп берди

Мен ошого аракет кылып жатам, бирок жууркан"
"мага жабышып, мени коё бербей, кайра келбей жатат
Ал таң калыштуусу, жууркан деп ойлогон нерсеси
.жөн гана сүзүп жүргөн аюу экенин кеч түшүндү

Кадам таштаардан мурун бутуңуздун абалын эске]

[!алыңыз

Көпчүлүк адамдар чечимдерди кабыл алышат, бирок
аларды ишке ашырышпайт жана натыйжада чокуга
чыгууну кыялданып жатышканда да ийгиликтин
чокусунан кулап түшүшөт. Эркин текке кетиргендер
ийгиликке канчалык көп умтулган сайын,
ийгиликсиздиктин сазына ошончолук терең чөгүп
кетишерин түшүнүшөт. Бирок, күчтүү эркекке ээ
болгондор, канча жолу аракети ийгиликсиз болбосун,
мыйзамдуу максаттарына жеткенге чейин аракет
.кылууну эч качан токтотушпайт

* * *

Оо, Ааламдык Дарыгер, Сенин тынчтыгыңдын
таттуу, айыктыруучу сууларынан соолуганга чейин
ичүүгө уруксат бер, ошондо мен Сенин сергитерлик
кубанычыңды жана алсыздык менен чарчоодон
.жабыркабаган жашоо күчүңдү сезе алам

* * *

Кудайдын үнү бардык чын жүрөктөргө жогорку
термелүүлөр менен жаңырып турат. Акылмандыктын үнү
тынчтыкты, кубанычты жана ыйык билимди издеген
.гармониялуу ойлорду издеп, эфирди аралап өтөт

* * *

Адам бизге кеңешин берет, анан бизди кылган
иштерибиздин жемишин жыйнап алууга калтырат [бул
анын туура эмес кеңешинин натыйжасы болушу
мүмкүн]. Бирок Кудай бизге жол көрсөтөт жана Анын
.жолу ар дайым бакытка жана жакшылыкка алып барат

Кудайдын жарыгында жашайлы жана бул жердеги
коркунучтуу түштөрдүн артында түбөлүк ойгонуу

жатканын түшүнөлү. Ар бир караңгы көлөкөнүн артында
.Кудайдын катышуусун сезели

* * *

Аары ар дайым таттуу гүлдөрдү издегендей эле,
Кудайдын сүйүү жашообузга жакшы ойлор жана жакшы
.ниеттер менен толгондо келет

* * *

Башкаларды бактылуу кылганыңыз, аларга жылуу
мамиле кылганыңыз жана өздөрүн коопсуз жана бейпил
сезгениңиз үчүн кубанычка толгонуңузда, сиз Кудайды
ыраазы кыласыз жана жашоодо ийгиликтүү деп
эсептелесиз

* * *

Досторубуз же жакындарыбыз менен көйгөйлөргө
туш болгондо, кырдаалды мүмкүн болушунча тезирээк
чечүүгө аракет кылышыбыз керек. Кырдаалды күнөөлүү
деп табуу, талашып-тартышуу жана кыйкырык менен
курчутуунун мааниси жок жана акылсыздык. Катуу
айыптоого жана таарынткан сөздөргө кайрылуунун
ордуна, жакшы үлгүбүз менен жакындарыбызга жүрүм-
турумун жакшыртууга жана каталарын оңдоого жардам
.бере алабыз

* * *

Теңирим, жаным тынчтык таап, кайдыгерлик
булуттарынын артындагы үмүт нурларын көрүшүн
суранам, жүрөгүмдүн асманында ишенимдүү айы
чыксын, ошондо мен тынчтыкты жана жан дүйнө
.тынчтыгын сезем

Эми мен сенин акылымдын горизонтунда жаркырап
турганыңды сезип жатам, ал эми сабатсыздыктын
булуттары сенин куттуу жарыгың жана сенин
сооротуучу жана куттуу катышууңдун аркасында таркап
.баратат

* * *

Чын жүрөктөн издеген адамдын жүрөгү тынымсыз

:жаңырып турат

Кудайым жана менин Сүйүктүүм, мен бул дүйнөнүн»

тузактарына жана иллюзияларына алдангым келбейт,
мен адамдардын жан дүйнөсүндө Сенин сүйүүңдү
ойготкум келет. Менин жүрөгүм, жаным, денем, акылым
жана менде болгондун баары Сеники». Мындай сүйүү
Кудайга жол табат, жана мындай изденүүчү Кудайды
.таанып-билүүгө жетишет

Менин сүйүктүү Кудайым, мен Сенин бардык жерде

бар экениңди билем. Баалуу май сыгылбаган
зайтундарда жашырылгандай эле, Сенин куттуу
катышууңдун майы да Сага болгон ой жүгүртүүнүн жана
Сага болгон тынымсыз кусалыктын кысымында сыгылып
.алынат

* * *

Азгырык – бул алдамчы, карама-каршылыктуу жана

алдын ала айтууга боло турган ырахат жөнүндөгү
мажбурлоочу түшүнүк. Бул идеядан пайда болгон
энергия тынчсызданууну жана азапты жараткан туура
эмес иш-аракеттерге эмес, бакыт алып келген чындыкты
.издөөгө жумшалышы керек

Тажрыйба, өзүн-өзү тарбиялоо жана акылмандык

аркылуу биз бул дүйнөнүн арзыбаган, жалган
сыйкырлары менен Кудайдын улуу жана чексиз
сулуулуктары менен кубанычтарынын ортосундагы
.айырманы айырмалай билүүнү үйрөнөбүз

* * *

Жүрөгүмдөгү ишеним интуитивдик кабылдоодон *

жаралган, ал мени ичимдеги кудайлык сүйүүнүн кенчин
.казууга үндөйт жана шыбырайт

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү - бул дүйнөнүн
түйшүктөрүнө каршы эң чоң дарысы, ошондуктан мен
аны чын жүрөктөн, терең жана ырааттуу түрдө
.колдоном

Оо, Теңир, менин ой жүгүртүүмдүн көзүнө тийип*
кой, ал ичине бурулуп, жүрөгүмдө жанып турган
.руханий бакыттын күнүн көрсүн

Жана мага Сенин куттуу нуруңдун айыктыруучу
нурларын алуу үчүн тынчтыктын эшиктерин ачууга
.жардам бер

Мен үмүтсүздүктү кууп, Сенин катышууңду ой
жүгүртүү менен сезүүгө болгон күчүмдү жумшайм, оо,
Теңир, жана Сен мага Өзүңдү ачып бергенге чейин, мен
.Сени бүт жүрөгүм жана буттарым менен издейм
Ойлорун убактылуу жана өзгөрүлмө жагдайлар
менен шарттарга гана байлоо тышкы маселелерди
түшүнүүсүн чектейт. Анын ордуна, адам түбөлүктүү,
өзгөрүлбөс нерселерге көңүл буруп, аны көңүлдүн жана
ойдун борборуна айландырышы керек. Мындай
кылгандар руханий магнетизм менен курчалып,
.кудайдын нуру менен жарыктанышат

* * *

Оо, Теңир, Сенин жыпар жытың менин жанымдын
гүлүнөн чыгып, жандарды Өзүңдүн катышууңдун
.ийбадатканасына тартсын
Сенин сүйүүң жүрөгүмдө согуп турсун, ошондо ал
.баары менен гармонияда жана ынтымакта согот

Оо, Теңир, ойлорума батасын бер, ошондо мен
жанымдын суусаганын Сенин тынчтыгыңдын булагына
алып келейин. Менин түбөлүк коногум бол жана менин

тынчтыгымдын жана кубанычымдын ийбадатканасында
.жаша

Мен сени эч качан унутпайм, сенсиз жашоонун
жолдорунда эч качан баспайм
Мага чексиз жүрөктөн чыккан кусалыктарды бер,
жана Сага болгон берилгендиктин тирүү жаңырыгында
.мага Сенин куттуу үнүңдү угууга уруксат бер
Күн сайын мен бакытты акылымдан барган сайын
көбүрөөк, ал эми материалдык каалоолор аркылуу
барган сайын азыраак издей берем
Теңирим, мен Сага ыраазычылык жана ыраазычылык
менен таазим кылам, анткени Сенин ырайымың менен
менин руханий ыктарым жана оң тенденцияларым
жашоодогу терс көрүнүштөрдү жана жамандыктарды
жеңет. Мага жаман натыйжаларга алып келген зыяндуу
адаттардан баш тартууга жана жакшы натыйжаларга
алып келген пайдалуу адаттарды өнүктүрүүгө болгон
чечкиндүүлүгүмдү бекемдөөгө жардам бер. Сага карай
сапар тартканда жүрөгүмдө үмүт жалынын күйгүзүп
.турууга жардам бер

* * *

Адамдын эрки кумарларга, каалоолорго жана
зыяндуу адаттарга кул болбошу керек. Бул эркти
колдонуудан баш тартуу дегенди билдирбейт,
тескерисинче, аны колдонууда акыл-эсти колдонуу,
.ошондо ал кудайдын эрки менен шайкеш келет
Бакыт менен ийгиликти каалаган ар бир адам
Кудайга бекем ишениши, аң-сезимин ички тынчтык жана
бейпилдик деңгээлине көтөрүшү, кайраттуулукка жана
тайманбастыкка көңүл бурушу, эрк жана
чечкиндүүлүккө ээ болушу жана өз милдеттерин тынч
.жана ишенимдүү аткарышы керек

* * *

Мен бүт өмүрүмдү бир ак ниет адамга берүүгө
даярмын, бирок эки жүздүү жана чынчыл эмес
адамдардан качам. Мен эч кимди кошомат кылбайм
жана алдабайм, жана бул дүйнөдө биз ушундай
.жашашыбыз керек

* * *

Биз кайраттуу болушубуз, чынчыл болушубуз жана
өзүбүздү шыктандыра ала тургандар менен гана эмес,
бизди шыктандыра ала тургандар менен да курчашыбыз
.керек

* * *

Мен бардык милдеттеримди Кудайдан күч алуу
менен гана аткара алам. Ошондуктан, менин биринчи
каалоом - Ага жагуу. Кудай - менин жүрөгүмдөгү
биринчи сүйүү, ичимдеги эң чоң амбиция жана эрким
.менен акылымдын акыркы максаты
Тең салмактуулук кооз жана ал биздин
сезимдерибиздин жана ойлорубуздун пайдубалы жана
бурчу болушу керек

* * *

Альтруист адам, өзүмчүлдүктү сүйгөн адам,
өзүмчүлдүктүн ага таасир этишине жол бербейт,
анткени кең пейил жана боорукер болбосо, өзү үчүн да,
башкалар үчүн да бакыт издеп жана каалабаса, таза
кубанычты сезүү мүмкүн эмес. Бул универсалдуу жана
.өзгөрүлбөс принцип

* * *

Күтүлбөгөн окуяга туш болгонум дагы деле эсимде;
ой жүгүртүү булуттарынын артынан руханий бакыттын
таңы күтүүсүздөн пайда болуп, жан дүйнөмдү каптап
кеткен

Ал куттуу окуя бардык күтүүлөрдөн ашып түштү.
Мен сөз менен айтып жеткире алгыс кубанычты сездим,
ал эми бакыттын жарыгы аң-сезимимдин ар бир караңгы
бурчун жарыктандырып, башаламандыктын жана

суроолордун көлөкөлөрүн жок кылды. Ал жарык –
рентген нурлары сыяктуу – орой беттерди тешип өтүп,
кадимки көрүү горизонтунан тышкары жаткан
.нерселерди ачып берди

* * *

Жүрөгүңүздүн тынымсыз согушу билимиңиздин
дарбазасынан тышкары чексиз күчтүн бар экендигин
акырын жарыялайт. Кучагына алган жашоонун жумшак
:согуулары сизге шыбырап турат
Жашоомдун бир аз гана агымын кабыл албастан,"
сезимдериңиздин чөйрөсүн кеңейтиңиз жана мага
сиздин каныңызды, денеңизди, акылыңызды,
сезимдериңизди жана жаныңызды менин космостук
".жашоомдун кагышына чөмүлдүрүүгө уруксат бериңиз

* * *

Теңирим, ар бир ишимде Сенин катышууңду сезүүгө
уруксат бер. Мага жетекчилигиңдин жарыгын жаап
турган коркуу көлөкөсүн жок кылууга жардам бер.
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатып, жүрөгүмдүн
.багында кусалыгымдын гүлдөрү гүлдөсүн

* * *

Ийгиликсиздик жөнүндөгү ойлордон ийгилик
жөнүндө позитивдүү ойлор менен арылып, оптимист
болуңуз, коркуу сезимдеринен арылып, алар жөнүндө
.ойлонбоңуз

Кайгыларды бакыттын жарыгы менен жок кыл, ал
эми куру сөздөрдү мээрим жана сылыктык менен
алмаштыр

Ден соолуктун тактысынан зыяндуу ойлорду алып
салып, алардын ордуна дени сак ойлор жана дени сак
.сезимдер менен алмаштырыңыз

Жүрөгүңүздү башаламандыктан жана
тынчсыздануудан арылтып, жашооңуздун горизонтунан
.сабатсыздыктын булуттарын кууп чыгыңыз

* * *

Жашоо күрөшүндө жеңишке жеткен адам азабын
көкүрөгүндө сыймык белгиси катары көтөрүп жүрөт

* * *

Оо, Теңир, мага жакшылыкты гана көрүүм,
жакшылыкты гана ойлонуум жана жакшы жана адептүү
адамдар менен гана мамиле түзүүм үчүн батасын бер.
Бардык жакшылыктын жана адилдиктин булагы болгон
.Сен, мага Сен жөнүндө ойлонууга мүмкүнчүлүк бер

Караңгылыктын арбактарын менден алыстат, мага
асмандын жүрөгүнөн, жүрөгүмдүн жана сезимдеримдин
дарбазаларынан кара, мага сага болгон сүйүүмдүн
.ийбадатканасынан көрүн

* * *

Башкалардын тынчтыгын бузуп, айланасындагы
атмосфераны бузганды жакшы көргөн жаман мүнөздүү
адамдарга жолукканда, эмоцияларыбызды башкара
алышыбыз үчүн, ар дайым сезимдерибизди башкара
.билишибиз керек

Адамдын жүрүм-турумундагы биринчи нерсе - өзүн-
өзү өркүндөтүү. Жакшы адам өзүнүн асыл жүрүм-туруму
менен айланасындагылардын жакшы жакка өзгөрүшүнө
.жардам бере алат

* * *

Каалоолорго берилип кетүү акылды сокур кылат, ал
эми каалоолордун туманы адамдын акылын каптаганда,
алар ички тең салмактуулугун жоготуп, айырмалоосуз
иш-аракет кылышат, анткени тубаса айырмалоо ар бир
туура иш-аракеттин жана туура жүрүм-турумдун
кыймылдаткыч күчү экенин билишет. Адамдын акыл-эс
жөндөмдүүлүктөрүнүн рулу бузулганда, алар сөзсүз
түрдө азап-кайгынын жана азап-кайгынын туңгуюгуна
.кабылышат

* * *

Эртеби-кечпи, жашоонун иллюзиялары жоголуп,
анын максаты айкын болот. Балалык жана жаштыктын
иллюзиялары жоголгондо, эмне калат? Чыныгы бакытты
биз Кудайга жакын болуудан жана Анын катышуусун
сезүүдөн гана таба алабыз, ал жан дүйнөнү тынчтыкка
.жана бейпилдикке толтурат

* * *

Биз күткөн нерселерибизде реалдуу болушубуз
керек жана Кудайдан биздин негизги
муктаждыктарыбызды гана канааттандырышын
суранышыбыз керек жана чыныгы муктаждыктар менен
керексиз каалоолордун ортосундагы айырманы
билишибиз керек. Эмне зарыл жана эмне керексиз
экенин айырмалоонун эң жакшы жолу - бул логикага
жана акылга кайрылуу жана бизге пайдасыз жана
аларсыз жакшыраак болгон стерилдүү нерселерди
.алууну каалабоо

* * *

Мен эң алыскы планеталар менен жылдыздардын
ары жагына саякатташым мүмкүн
Бирок мен сени ар дайым сүйө берем
Сенин жолдоочуларың келиши мүмкүн, же өз
жолдору менен кетиши мүмкүн
Бирок мен ар дайым сени менен болом жана сени
сүйөм
Мени бир нече инкарнациялардын толкундары
чайпашы мүмкүн
Мен өзүмдү жалгыз жана жалгыз сезип жатам
,Бирок, мен сени ар дайым сүйүп өтөм
Алаксыган дүйнө сени унутуп коюшу мүмкүн
Бирок мен сени ар дайым эстейм
Менин үнүм өчүп, көңүлүмдү калтырышы мүмкүн
:Бирок жанымдын сөздөрү менен шыбырайм
"Мен сени ар дайым сүйөм"

Сыноолор, оорулар жана өлүм мени бөлүп-жарышы
мүмкүн

Денем электен өттү, бирок ал эсимде калганча
Үмүттүн учкуну калды; менин өлүп бараткан
көздөрүмө карачы

:Алар аркылуу мен сизге айтам
Мен сени түбөлүк сүйөм
!А мен сага ар дайым берилген бойдон калам

* * *

Кудай мени менен" деп айтканыңызда,"
башкалардын ойлору сизге жакшылык гана алып келет.
Өзүңүздү Кудай менен курчап алыңыз, анткени Анын эң
ыйык ысымы – бул эң жогорку күч, бардык терс
термелүүлөр жана ойлор ийилип, четтеп кете турган
.өтпөс калкан

Руханий кубаныч Кудай жөнүндө тынымсыз ой
жүгүртүүдө жана Ага болгон кусалыктын күчөшүндө
жатат, жана акыл-эс мындан ары солкулдабай турган
же тынчсыздануудан солкулдабай турган убакыт келет.
Ошондо эч кандай физикалык азап же психологиялык
кризис аң-сезимди тирүү Кудайдын катышуусунан
.алаксыта албайт

Кудайга жакын болуу, Ал жөнүндө ойлонуу жана
!Анын катышуусун дайыма сезүү кандай сонун
* * *

Сиз өзүңүздүн мыйзамдуу максатыңызга оптимизм
жана кубаныч менен жетүүгө умтулушуңуз керек, ал эми
ага жетүүнү күтүү жаныңызга кубаныч алып келиши
керек. Ошондой эле, ал максатка жеткениңизде
кубанышыңыз керек, анткени бул сиздин
.кубанычыңызга татыктуу жетишкендик
* * *

Аары лотостун жыпар жытына ушунчалык суктанып,
гүлдүн жүрөгүндө көпкө чейин туруп, ширесин соруп
алат деп айтылат. Ошентип, лотостун желекчелери ага
жабышып, лотостун ичинде өлөт. Андан кийин түндүк
аймактардын бугулары флейтанын обондоруна мас
болушат. Мергенчи флейтада ойногондо, бугу ага келип,
анын өлүмгө алып келүүчү тагдырына туш болот.
Ошондой эле кээ бир колго үйрөтүлгөн пилдер бар;
ургаачы пил башка пилдерди азгырып, кармоо үчүн
колдонулат. Бул контекстте бир улуу философ мындай
:деген

Аары жыпар жытка суктанат
Ал эми бугу ышкырык үн чыгарат
Туткунда жүргөн пил кулайт
Кызыктуу тийүүдөн улам

Ал эми ошол сезимдердин баарына ээ болгон адам
жөнүндө эмне айтууга болот? Философтун ага берген
кеңеши: "Сезимдериңдин кулу болбо жана эч нерсенин
."же эч кимдин сени башкаруусуна жол бербей
Мен болсо: "Бардык сезимдериңиз сиздин
кызматыңызга берилгенин жана буйруктарыңызды угуп,
аң-сезимдүү эркиңизге баш ийиши керектигин
."унутпаңыз" деп айтам

* * *

Суу жана муз эки көрүнбөгөн элементтин,
кычкылтектин жана суутектин көрүнүшү болуп саналат
жана алардын жашоосу жөн гана формасыз жана өткөөл
мезгил. Ошо сыяктуу эле, адамдын акылы жана
материясы чектелген, салыштырмалуу жашоого гана ээ
болгон универсалдуу акылдын көрүнүшү болуп саналат,

анткени чындыгында, чындыгында абсолюттук түрдө
.универсалдуу акыл гана бар

* * *

Эч кимге ишенбеген жана чыныгы досторду табуу
мүмкүнчүлүгүнө күмөн санаган адамдар бар; айрымдары
атүгүл достору жок жашай ала тургандыгы менен
мактанышат. Бирок башкаларга мээрим жана достук
көрсөтө албагандар руханий кеңейүү мыйзамын
этибарга алышпайт, ал аркылуу жан дүйнөсү кеңейип,
.кудайлык рухтун кучагына кайтып келет

* * *

Адам өзүн талдаганда, ал өзүнүн алсыз жактарын
жок кылып, өзү кандай болушу керек болсо, ошондой
болууга умтулушу керек жана чынчыл өзүн-өзү талдоо
көрсөткөн кемчиликтерди моюнга алууда көңүл калуу
.анын чечкиндүүлүгүн алсыратпашы керек

* * *

Бакыттын эки шарты бар: жөнөкөй жашоо жана
бийик ой жүгүртүү
Мен кичинекей кезимде Кудайга кат жазчумун, жаш
эле жана жазганды араң билчүмүн, бирок ага көп
нерселерди айтчумун, өзүм үчүн эч нерсе сурачу
эмесмин, бирок андан өзү жөнүндө бир нерсе айтып
берүүсүн суранчумун жана күн сайын почтальондун
.катыма жооп алып келишин күтчүмүн
Мен жүрөгүмдө эч качан күмөн санаган эмесмин.
Бир күнү мен аян аркылуу жооп алдым, алтын нур менен
жаркыраган куттуу кабардын каттарын көргөндө, аны
жакшы окуй алган жокмун, бирок кабарды төмөнкүдөй
түшүндүм : "Мен Өмүрүм жана Мен Сүйүүмүн, жана мен
ата-энең аркылуу сага кам көрөм!" Анан мен Кудайдын
.катышуусун түшүндүм жана сездим

* * *

Мен өткөн кыйынчылыктарымды унутуунун үстүндө
иштейм, азыркы учурга кайраттуулук менен карайм
.жана келечекти Кудайга толук ишенүү менен күтөм
Жүрөгүмдөгү бардык жакшы тилектер Кудайдын
жардамы менен орундалаарын билем
Мен жашоонун маңызын тереңирээк түшүнүү үчүн
өзүмдү өркүндөтүүгө болгон күчүмдү жумшайм жана
акылмандыкка ээ болууга, жан дүйнөмдүн түшүнүгүн
ойготууга жана акыркы чындык менен биригүүгө болгон
.күчүмдү жумшайм

* * *

Оо, Теңир, мен Сенин мол ырайымыңдан келген
жарык менен сүйүүдөн кубанам жана Сенин
ырайымыңды таануу үчүн Сага ыраазычылык жана
.ыраазычылык аяттарын көтөрөм

Мен ойлорумда, сөзүмдө жана ишимде
чынчылдыкты кабыл алам жана башкаларды бактылуу
кылууга аракет кылам, анткени менин бактым алардын
бактысынан келип чыгат жана мен өзүмдүн кичинекей
."мен"имди бүтүндөй ааламдык "мен"ге эритип жиберем

Сүйүү – бул бардык жаратылгандын соккусу

Сүйүү – бул эки жүрөктүн ортосундагы үнсүз

баарлашуу

Сүйүү – бул Кудайдын бардык жаратылгандарга

болгон чакырыгы

Ошентип, ал өзүнүн асмандагы үйүнө, космостук

биримдиктин үйүнө кайтып келиши мүмкүн

Сүйүү гүлдөгөн жандардын бакчасында жаралат, ал

эң эски жана эң таттуу нектар, берилген жана чыныгы

.жүрөктөрдүн идиштеринде сакталат

Өзүн билгендер тапшырмаларды аткаруу үчүн зарыл

болгон бардык күч Кудайдан келерин түшүнүшөт.

Руханий тынчтыкка (жан дүйнө тынчтыгына) жеткендер

бул жердеги ролуна карабастан, жаңыланган ички

кубанычты сезишет. Мындай адам Кудайдын эркине
.ылайык жашайт жана жашоосун жүргүзөт

* * *

Психикалык бузулуулар акылды бузуп, алаксытат,
туруксуз маанай так көрүүнү жаап коёт, ал эми
эмоционалдык жарылуулар түшүнбөстүктөрдү жаратат.
Көпчүлүк адамдар түшүнүү жана ойлонуп иш кылбайт,
бирок маанайына жараша иш кылышат. Андан тышкары,
бир жактуулук жана бейкалыс пикир айырмалоонун
линзасын тумандатып, түшүнүүнү бурмалап, так жана
бир жактуу кабылдоого тоскоол болот. Ошондуктан,
түшүнүк туура ой жүгүртүүгө жана так кабылдоого
тоскоол болгон бардык башаламандыктын,
толкундануунун жана бейкалыс пикирдин булактарынан
.тазаланышы керек

* * *

Бул ааламдын Теңири адамзатка көз
карандысыздыкты, жөндөмдү жана акылды берген.
Адамдар Кудайды акыл-эс белеги аркылуу таба алышат,
бирок эгерде алар жашоонун маңызын табууга жана
Жаратканын таанып-билүүгө зарыл болгон күч-аракетти
жумшабастан, убактысын жөн эле нерселерге
коротушса, анда алар Кудай берген баалуу энергияны
текке кетиришет жана эч качан чыныгы бакытты таба
.алышпайт

Көп нерселерди жасасам да, эмне кылсам да өзүмдү
чектеп койгондой сезбейм, анткени бул дүйнө менин
.үйүм эмес экенин түшүнөм

* * *

Кудайды издөө бизди жашоо күрөштөрүндө
материалдык, интеллектуалдык жана социалдык
милдеттерибизди этибарга албай коюудан актабайт.

Башка жагынан алганда, чыныгы руханий изденүүчү
өзүн-өзү тарбиялоону жана өзүнүн сезимдерин,
адаттарын жана каалоолорун көзөмөлдөөнү үйрөнөт,
бул жашоо ийбадатканасын сабатсыздыктын
караңгылыгынан бошотуп, Кудайдын катышуусун сезе
алат. Караңгы үйдөгү асыл таштарды көрүүгө мүмкүн
болбогондой эле, руханий аң-сезимди сабатсыздыктын
жана психологиялык диссонанстын күчтөрү адамды
.башкарып турганда сезүү мүмкүн эмес

* * *

Деңиз өзүн чыныга куюп алгысы келиши мүмкүн,
бирок чыны өзүн гана батыра алат. Ошо сыяктуу эле,
чындык баарына тиешелүү, бирок аң-сезими чектелүү
адамдар издеп, изилдей тургандай терең изилдешпейт,
ошондой эле суунун астына сүңгүүгө да убара
болушпайт; ошондуктан алар чындыкты таба алышпайт.
Биз терең изилдөө жүргүзүп, кенчтерди ачуу үчүн
.колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек

* * *

Ал олуттуу маселеге же маанилүү маселеге көңүл
буруп жатканда аң-сезимине сиңип кетүүгө аракет
кылган ар кандай терс ойду четке какканды жакшы
көрөт. Көпчүлүк адамдар маанилүү иштерди жасап
жатканда башка нерселер жөнүндө ойлонушат. Мисалы,
судья башка адамдын өмүрү же өлүмү жөнүндөгү назик
маселе боюнча акыркы өкүмүн чыгарып жатканда, ал
ошол эле учурда ошол эле күнү аялынан алган жаман
мамиле жөнүндө ойлонуп, үйүндөгү чечими аткарылбай
.жатканына капа болгон

Эгерде бул судья туура эмес чечим чыгарып, көңүл
топтоо жетишсиздигинен улам бейкүнөө адамды өлүм
жазасына тартса, анда ал эң улуу судьянын алдында
айыпталып, соттолуп чыгат, бул эч кандай бет

карамалыкты же тууганчылыкты билбеген универсалдуу

.мыйзам

* * *

Сенин илхамыңдын жели бардык булуттарды кууп
чыкты, ойлорумдун асманы эми тунук жана таза, таза
көздөрүм менен мен сени бардык жерде көрүп турам.
Сенин куттуу күнүңдүн нурлары менин жан дүйнөмдүн
тереңине кирип, муундардын ачкачылыгы менен мен
.сенин куттуу жарыгың менен азыктанам

* * *

Бул туруксуз, кооптуу жана белгисиз дүйнөдө
өзүңүздү толугу менен жалгыз сезесиз. Бир гана Кудай
.сизди эч качан таштабайт жана үмүтүңүздү үзбөйт
Теңирим, мага батасын бер, ошондо мен өзүмдүн
ичимде руханий күчтүн жана ийгиликтин үрөндөрүн
өстүрө алам жана ошол күчтү Сага жаккан жолдор
.менен колдоно алам

* * *

Оо, Теңир, ойлорумдун жалгыздыгында, мен Сенин
үнүңдү уккум келет, эсимде уялаган дүйнөлүк үндөрдү
менден кууп чык, мен Сенин жан дүйнөмдүн тереңинде
жаңырган тынч үнүңдү уккум келет, менин жан
дүйнөмдү ээлеп ал, ошондо мага ичимде жана
айланамда Сенин баталуу катышууңду сезүүгө
.мүмкүнчүлүк бер

* * *

Адамдын интеллектуалдык жактан тынч же уруш-
.талаштуу чөйрөдөн азыктанып жатканын билүү оңой

* * *

Туура эмес достор жана туугандар менен мамиле
түзүүдөн келип чыккан ички коркуу сезимдери,
психологиялык кыйынчылыктар же тынчсыздануулар
баш аламан акыл-эске жана тынчсызданган маанайга

алып келет. Ал эми тынч жана бейпил мүнөздүү адамдар
дени сак жана магниттик ой жүгүртүүнү
.калыптандырууга жардам берет

* * *

Кудай бизди сындыруу үчүн эмес,
чечкиндүүлүгүбүздү бекемдөө үчүн сынап жатат. Эгерде
биз бардык ишенимибизди денеге артсак, билбестик
бизди жок кылат. Чындыкты издөөдө туруктуу
болгондор түбөлүк өмүргө ээ болушат. Бул дүйнө –
биздин жаныбыз акылмандыктын жана руханий күчтүн
.болоту катары пайда болгон жалындаган меш
Адамдарда ачыла элек потенциал бар — аларга
керектүү болгон бардык күч. Кудай аларга өздөрүн
байлап, адаттар менен каалоолордун туткунунда
кармаган дүйнөлүк чектөөлөрдөн арылуу үчүн акыл-эс
күчүн берген. Бүгүнкү күндө жашоодогу
кыйынчылыктардын эркин сындырып, прогрессине
тоскоол болушуна жол бербөөгө чечкиндүү болгондорго
.аларды жеңүү мүмкүнчүлүгү берилет

* * *

Чынчылдык үчүн бардык сырларыңызды башкаларга
ачпаңыз. Эгер сиз алсыз жактарыңызды кайдыгер
адамдарга ачсаңыз, алар сизге зыян келтиргиси
келгенде сизди шылдыңдоо мүмкүнчүлүгүн колдонушат.
Эмне үчүн аларга сизге каршы колдонуп, сизге зыян
?келтире турган нерсени беришиңиз керек

* * *

О, жүрөгүмдүн сергитерлик суусундугу, мен сени
кайра-кайра ичем, бирок аң-сезимимдин бөтөлкөсү
дайыма ташкындап турат. Мен бул куттуу суусундуктун
атын билбейм, бирок мага жаңы руханий кубаныч
.тартуулаган кудайлык сүйүүнүн ширеси экенин билем
Руханий кубаныч дайыма жаңыланып турат, анткени
ал убактылуу каалоолордон жаралбайт. Ал жан
дүйнөсүндө акыл-эс тынчсыздануулары жоголуп,

зыяндуу адаттар жана тынчсыздандыруучу
тенденциялар жан дүйнөсүнүн тереңинен чыккан ички
тынчтыктын таасири астында жоголгон учурларда
.көрүнөт

* * *

Жер жүзүндөгү байлар менен руху байлардын
ортосунда эч кандай салыштыруу жок, анткени
.Кудайдын көз алдында руху байлар эң байлар
Бүгүн мен үмүтсүздүккө, көңүл калууга жана
жоголгон үмүттөр жана орундалбаган кыялдар үчүн
өкүнүүгө алдырбоого чечкиндүүмүн. Өзүмдү чектелүү
жана эркин бойдон калтыруунун ордуна,
акылмандыктын жетеги менен жашайм, анткени
.ошентип мен издеген бакытты табаарымды билем

* * *

Теңирим, мени ар дайым эстеп жүргөнүң үчүн, сени
эстебесем да, жана мага берген жакшылыктарың үчүн
мени ыраазычылыкка толтурганың үчүн рахмат. Мага
батасын бер, ошондо мен сени дайыма эскерип жашай
.алам

* * *

Аң-сезимибиз бейкалыс пикирлерден тазаланып,
иллюзиялардан арылганда, биз белгилүү бир учурларда
гана эмес, жашообуздун ар бир күнүндө денебиздин
сергектигин жана жаштыгын жаңыртып, ойлорубузду
бекемдеп, жан дүйнөбүздү акылмандык менен бакыттын
агымы менен кубаттап, бизди шыктандырган түшүнүккө
.ээ болобуз

* * *

Керексиз нерселерди айтпай, чындыкты айтуу
адатын өрчүтүңүз жана башкаларга зыян келтире
турган же чындыкка дал келбеген сөздөрдү айтуудан
.алыс болуңуз

* * *

Көпчүлүк бизнесмендер акча табууда натыйжалуу
эмес, бизнесин башкарууда да ийгиликке жетишпейт,
ошондой эле акылдуу күйөөлөр да эмес, анткени алар
кеңселеринде аялдары менен болгон үй-бүлөлүк
көйгөйлөрү менен алек болушат, ал эми үйдө жүргөндө
алардын оюн жумуш көйгөйлөрү ээлеп алат. Бир убакта
бирден ашык нерсеге көңүл бурууга аракет кылбоо
.керек

* * *

Эгерде туура эмес кылган адам жакшы адамдар
менен мамиле түзүү аркылуу өзүн оңдоп, абалын
жакшыртууну чечсе, ал жакшы жакка өзгөрөт, ал эми
руханий адам руханийлигин жоготуп, туура эмес
ниеттеги жана жаман тенденциядагы адамдардын
.арасында артка кетет

* * *

Кудайга жакындашууну каалоо эрк күчүн эң улуу
жана эң асыл колдонуу экенин унутпаңыз, анткени
Кудай гана түбөлүктүү жана түбөлүктүү, жана бардык
жакшылык Андан келет. Эркиңизди өрчүтүңүз жана
зыяндуу каалоолордон алыс болуңуз; эркиңизди аларды
аткаруу үчүн колдонбоңуз, анткени бул пайдасыз аракет
жана энергияны текке кетирүү. Бул жашоодогу
милдеттериңизди колуңуздан келишинче аткарыңыз,
ошол эле учурда жашоону убактылуу түш катары
көрүңүз. Чечкиндүүлүгүңүздү курчутуп, эркиңизди
.Кудайды таанып-билүүгө негиздеңиз

* * *

Эгер адам өмүрүн акылмандык жана түшүнүк менен
жашаса, ал өлүмдүн сыйлык жана жакшы дүйнөдө
.жакшы абалга өтүү экенин түшүнөт

* * *

Парамаханса устаты шакирттеринин бирине
:төмөнкү кеңешти берген

Бир тараптуу болбоңуз; анын ордуна, тартиптүү
жана тең салмактуу жашоо өткөрүңүз, милдеттериңизди
артыкчылыктуу деп эсептеңиз. Милдет – бул таарыныч
же милдеттенме сезими менен эмес, өз ыктыярыңыз
менен жана чын жүрөктөн каалоо менен аткарылган иш.

Руханий жана адеп-ахлактык аң-сезим биринчи орунда
турушу керек болсо да, материалдык милдетти этибарга
албоо керек, анткени ал өтө маанилүү жана социалдык,
улуттук жана эл аралык милдеттенмелер менен
.бекемделиши керек

* * *

"Эң негизгиси, өзүңүзгө чынчыл болуңуз"

Бул сөз айкашы Шекспирдин "Гамлетинде"

Полонийге берилген белгилүү кеңештердин тизмесин
толуктайт жана ал, башка нерселер менен катар, өзүңө
берилген болуу жана жүрөгүңдүн түпкүрүндө эмнени
сезсең, ошону кылбоо туура эмес дегенди билдирет.

Чынында эле, таза жана тирүү абийир өз ээсине
ааламдын бардык байлыктарынан баалуулугу жана
мааниси боюнча ашып түшкөн кубанычты жана күчтү
.тартуулайт

* * *

Жогорку концентрациянын күчү тынчсыздануу
бороондорун басаңдатат, тынчсыздануулардын күчүн
азайтат, баш ийбес каалоолорду ооздуктайт жана
өзгөрбөгөн же өзгөртпөгөн кудайлык акылмандыкты
.өзүнө тартат

* * *

Ийгилик тагдырга же ийгиликке эмес, тескерисинче,
ой жүгүртүү аркылуу, ааламдын мыйзамдары менен
.шайкеш келүүгө көз каранды

* * *

Эч нерсеге жана эч кимге жүрөктүн тактысын
ээлөөгө жол берилбеши керек, ал жүрөктү бир гана
.Кудайга арнаш керек

* * *

Адамдын мүнөзү анын сезимдерин муздатып,
түшүнүүсүн начарлатып, башкалар менен тил табыша
.албай калат

* * *

Үй-бүлөлүк жашоо бейиш болушу керек, бирок
мүнөзү жаман болсо, ал тозокко айланып кетиши
мүмкүн. Күйөөсү жумуштан үйгө келгенде аялын
кайгырып, көңүлү чөгүп турган абалда көрүп, аны менен
баарлаша албай калышы мүмкүн. Же болбосо, үйгө
маанайы начар кайтып келип, аялы менен баарлаша
албай калышы мүмкүн. Ошентип, ден соолугу начар
болгондуктан, башкалардын башына көптөгөн
.көйгөйлөр түшөт

Үй-бүлө мүчөсү ачууланып же кайдыгер мамиледе
болгондо, сиз анын мүнөзүнө дароо таасир этесиз. Же
болбосо, кимдир бирөөгө маанайыңыз көтөрүңкү болуп
кайрылсаңыз, аны маанайы чөгүп, талашып-тартышып
жаткан абалда табышыңыз мүмкүн. Алар сиздин
кубанычыңызды заматта жок кылып, алыстап кетүүгө
.түрткү берген сөздөрдү айтышат
Башка адамдардын мүнөзүнө көңүл бурбаңыз жана
алардын сизге таасир этишине жол бербеңиз

* * *

Мен жашоодо көптөгөн сыноолорго туш болдум,
алардын эң кыйыны мени туура эмес баалаган адамдар
менен болду. Мен сүйгөн жана мени туура эмес
түшүнүп, мага каршы чыгууга жүрөгүмдү арнаган
адамдарды көрдүм. Бирок бул менин жанымда
ачуулануу сезимин жараткан жок, анткени ачуу
.түшүнүүнүн булуттарын каптады
Башкалардын мени туура эмес түшүнгөнүнө өзүмдү
оорутпайм, тескерисинче, эгер алар мени кабыл алса,

аларга жардам берүүгө аракет кылам жана аларга
.жакшы ниеттерди жана жакшы каалоолорду айтам

* * *

Адилеттүү иштер жакшылыктын таттуу, жагымдуу
ширесин ууртаганга окшош, ал эми жаман иштер
ууланган балды жегенге окшош антагонисттик мүнөзгө
ээ. Ден соолукка зыян келтирип, психологиялык
кыйноого жана сабатсыздыкка алып келген аракеттер
жана жүрүм-турумдардан толугу менен качуу керек. Ар
кандай зыяндуу заттарга негизсиз берилип кетүү – бул
психологиялык көйгөйлөрдүн, оорулардын жана
.физикалык азаптардын киришинин дарбазасы

* * *

Оо, менин кудай сүйгөнүм
Сен достуктун жүрөгүнөн агып чыккан мээримдин
булагысың жана достордун жүрөгүндөгү сезим
.бүчүрлөрүн ачкан жылуулуктун жашыруун нурларысың
Ал эми асылдыкты, берилгендикти жана
берилгендикти даңазалаган сентименталдык ырлар

* * *

Мен башкаларга боорукердигимди жана жакшы
ниетимди канчалык көп жөнөтсөм, ошончолук Кудайдын
сүйүүсү мага агып келе турган руханий каналдарды
ачам. Кудайлык сүйүү – бул эң чоң жакшылыкты өзүнө
.тартып, алып келүүчү магнит

* * *

Адам өзүнүн ички тынчтыгын жана бейпилдигин
сактоого чечкиндүү болушу керек, ал тургай ал
көйгөйлүү туугандары менен жашаса да, катаал жумуш
берүүчүдө иштесе да, душман деп эсептеген адамдар
менен мамиле түзсө да же жашоонун кандайдыр бир
сыноосуна туш болсо да. Эгер ал күнүмдүк жашоосунда
ушул чечкиндүүлүгүн сактап, бир нече күндүк мындай
окуялардан кийин көңүлү чөкпөсө, анда ал ички тең

салмактуулукка жетип, психологиялык бакытка ээ
.болот

* * *

Жамандык жана күнөө адамдын табиятына таандык
эмес, тескерисинче, сырттан алынып келинип, анын
.ички дүйнөсүнө сиңип калат

* * *

Баткактын астына көмүлгөн алтын өзүнүн маңызын
жоготпойт; баткак алынып салынгандан кийин ал
табигый тазалыгы менен жаркырайт. Ошо сыяктуу эле,
жакшылык адамдын жан дүйнөсүндө аны жаап-
жашырып турган сабатсыздык катмарларына
карабастан жашайт. Жандын алтыны сабатсыздыктын
калың, катып калган баткагы менен канчалык
булганбасын, жандын чыныгы алтынынын кооз
жаркыроосу үчүн ал баткакты акылмандыктын суусу
.менен жууп салуу жетиштүү

* * *

Адамдар көбүнчө бири-бирин сындаганга көңүл
бурушат, ошондуктан алар экинчи тараптын жакшы
.сапаттарын байкашпайт

* * *

Чыгыш менен Батыштын сабатсыздыгы Чыгышта да,
Батышта да бирдей деңгээлде бар. Чыгыш менен
Батыштын сабатсыздары жолукканда, алар урушуп,
макул боло алышпайт, башка көз караштарды укпай же
сыйлабай, текебердикти жана өзүн-өзү актоону
даңазалашат, эгер алар туура болсо да. Бирок, Чыгыш
менен Батыштын акылмандары жолукканда, алар
маселелерди объективдүү карап чыгып, бардыгына
пайда алып келген жемиштүү кызматташууга
.умтулушат

* * *

Кудай бизге жан, акыл жана дене берген, жана биз
бул белектерди гармониялуу жана тең салмактуу түрдө

өрчүтүшүбүз керек. Биз өзүбүздү айлана-чөйрөбүздүн
кулу же адаттарыбыздын туткуну болуп калууга жол
.бербешибиз керек

* * *

Руханий жактан өнүккөн ата-энелер балдарын
руханий жактан тарбиялап, ой жүгүртүү жана өзүн-өзү
тарбиялоо менен мүнөздөлгөн орточо жашоо образын
.кабыл алуу менен дүйнөгө жардам бере алышат

* * *

Каалоо – бул аткарыла албаган каалоо, ал эми ниет
каалоодон күчтүү. Ал эми эрк – бул каалоонун
кыймылдаткыч күчү, аны ишке ашыруу үчүн активдүү
энергия менен айкалышкан. Бул каалоо орундалганга
чейин максаттуу жана үзгүлтүксүз аракетти талап
кылат. Канча адам чындап каалап, жетүүнү каалаган
нерсесине жетет! Албетте, уяттуу жана жек көрүндү
иштерди жасоо үчүн эрк күчүн колдонбош керек,
анткени бул эрктин чыныгы максатын бузат жана терс
жана зыяндуу кесепеттерге алып келет. Адамдын эрки
акылмандык жана кыраакылык менен жетектелип,
.жарыкка жана Кудайга жакындого алып келиши керек

* * *

Бул жашоодогу кооз жана баалуу нерселердин
баары көп учурда сырдуу кендерде жашырылган.
Сейрек кездешүүчү асыл таштарды оңой табуу кыйын,
ал эми баалуу руханий кенчтерди түшүнүү жана
.акылмандык куралдары менен ачып, казып алуу керек

* * *

Жылуу сөздөр жана чын жүрөктөн айтылган
кеңештер аркылуу башкаларга кубаныч тартуулоо
чыныгы улуулуктун белгилери болуп саналат.
Тескерисинче, башкаларды какшык сөздөр, терс көз
караштар жана өзүмчүл сунуштар менен капа кылуу
кара ниеттиктин белгиси. Таарынткан көз караш жана
ачууланган дем оор муштум же соккуга караганда

тереңирээк жараланат. Шылдыңдоо жана шылдыңдоо
күнөөкөрлөрдө каршылык көрсөтүүнүн жана
ачуулануунун рухун ачып берет, ал эми достук сунуштар
.өкүнүүнү жана таң калууну туудурат

* * *

Кээде Кудай Өзүн сүйүүчүлөрүнө улуу жарык, же
космостук үн, же чексиз кубаныч, же эң таттуу сүйүү, же
түшүнүк, акылмандык жана билим катары ачып берет.
Анын жарыгы түбөлүктүүлүккө космостук канаттардай
жайылып, жайылып турат, кээде мен бул жерди ошол
жарыктын жүрөгүндөгү түш катары көрөм, ошентип мен
.дүйнөнүн түш экенин түшүндүм

* * *

Жүрөгүбүздү акылмандык менен тазалап, Кудайдын
сүйүүсү менен тазалоо үчүн колубуздан келгендин
баарын жасашыбыз керек, ошондой эле баарыбыз бир
туугандар экенибизди, асмандагы үйүбүзгө чогуу бара
.жатканыбызды түшүнүшүбүз керек

* * *

Эң чоң бакытыңыз - туура үйрөнүүгө жана иш-
аракет кылууга дайыма даяр болушуңузда. Өзүңүздү
канчалык жакшыртсаңыз, айланаңыздагыларды
ошончолук жакшыртасыз. Өзүн жакшырткан адам ар
дайым бактылуу болот, ал эми сиз канчалык бактылуу
болсоңуз, айланаңыздагыларды ошончолук бактылуу
.кыласыз

* * *

Келгиле, ачкаларды тойгузуу, муктаж болгондорго
кийим-кече жана дары-дармек менен камсыз кылуу,
кайгыргандарды сооротуу, муктаж болгондордун көз
жашын аарчуу, алардын жан дүйнөсүнө кубаныч
тартуулоо жана жүздөрүнө жылмаюу тартуулоо үчүн
.чогуу иштейли

* * *

Эгер Кудай Өзүнүн сүйүүсүн энелердин жүрөгүнө
салбаганда, алар балдарын сүйө алышмак эмес.

Кудайдын сүйүү энелердин жүрөгү аркылуу агат. Үй
адам эненин түрүндөгү ааламдык Эненин катышуусунан
улам ырайымга толгон, жана биз жүрөгүбүздө энелик
.сүйүүнүн жалынын жандуу сакташыбыз керек

* * *

Бул жердеги жашоо коопсуздук жээгине жеткенге
чейин ээн жана башаламан көрүнөт. Биз үмүтүбүздү
убактылуу дүйнөлүк максаттарга жана морт
материалдык байланыштарга байлабашыбыз керек.

Мындай алсыз байланыштар бизди чыныгы өзүбүздөн
алыстаткандай эле, акыркы максатыбыздан аң-сезимсиз
.түрдө алыстатат

* * *

Кудайдын үнү жашоонун көрүнүштөрүнүн артында
жатат, ал бизди тынымсыз чакырып, гүлдөрдөн, ыйык
китептерден жана абийирибизден сүйлөп турат, ал эми
жашоону жашоого татыктуу кылган бардык кооз
нерселер аркылуу Анын даңкы жан дүйнө сезген
руханий тынчтыкта жана акыл-эстин Аны менен шайкеш
.келүүгө болгон ынтызар аракетинде ачылат

* * *

Теңирим, мени тар ой жүгүртүүнүн жана пикир
менен ишенимдин апыртылышынын чаңдуу
аллеяларынын үстүндө бийик көтөрүлгөн руханий
.прогресстин бүркүтү кыл

Мени барган сайын бийик катмарларга, жердин
силкинүүлөрүнөн жана күн нурун тоскон булуттардан
.ары чакыр

Бийик кабылдоолор асманына тең салмактуулуктун
.канаттарын кагып учайын

Бардык бороон-чапкындардан жана куюндардан
тышкары, мен асмандагы уяны издеп жөнөйм

Теңирим, мени руханий өнүгүүнүн бүркүтү кыл, ар
.дайым Сени кусалык жана ынтызарлык менен изде
Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн катышууңдун жагымдуу
жели менен сергит, бизди Сенин даңктуу катышууңду
кусалыкка толтур жана жан дүйнөбүздү Сенин кудайлык
акылмандыгың байытсын. Сенин ыйык жарыгың
жашообуздун ар бир тарабына сиңип,
чечкиндүүлүгүбүздү бекемдеп, караңгылыгыбызды жок
кылып, бизди тынчтыкка жана оптимизмге толтуруп,
жакшы иштерди жасоого күч-кубат берип жатканын
.сезели

* * *

Кимде-ким башкаларга боорукердикке жана
берешендикке толгон жүрөгү менен акыл-эс жана
материалдык жардам берсе, ал берген нерсе өзүнө
кайтып келерин көрөт жана бул жүрөктөргө тиешелүү
.болгон иш-аракет мыйзамы

* * *

Адамдын башкаларга карата сезгени эфирде
тынымсыз термелүүлөрдү жаратып, тиешелүү өлчөмдө
боорукердикти жана мээримдүүлүктү өзүнө тартат. Ага
жамандык кылгандарды кечирген адам өзүнө да
.кечиримдүүлүктү жана толеранттуулукту тартат

* * *

Сынган телефон аркылуу сүйлөшө албагандай эле,
тынчсыздануунун, тынчсыздануунун, нааразычылыктын
жана убактылуу дүйнөлүк даңкка байлануунун балка
соккуларынан майып болгон акыл аркылуу
тиленүүлөрдү натыйжалуу жеткирүү мүмкүн эмес.

Тескерисинче, ал акылды терең тынчтык жана
бейпилдик аркылуу калыбына келтирүүгө болот, ошону
менен анын руханий чакырыктарды жеткирүү жана

баталарды жана улуу түшүнүктөрдү алуу жөндөмүн
.жогорулатат

* * *

Бул туруксуз, кооптуу жана белгисиз дүйнөдө
өзүңүздү толугу менен жалгыз сезесиз. Бир гана Кудай
.сизди эч качан таштабайт жана үмүтүңүздү үзбөйт

* * *

Оо, Теңир, мени тазалык менен тунук кыл, ошондо
мен ичимдеги айыктыруучу жарыгыңды чагылдыра алам
Тынчсыздануудан титиреп турган акылымдын
күзгүсүн тынчтандыр, ошондо ал сенин чексиз жүзүңдү
чагылдырат

Тынчтыгыңдын жыпар жытын сезишим үчүн
.жанымдагы ишеним терезелерин ач

Оо, Өзүңдө нур чачкан! Оо, сүрөттөп бүткүс
улуулукка ээ болгон! Менин кусалыктуу көздөрүмө
карачы, ошондо мен дүйнөдө Сенден башка эч нерсени
!көрбөйүн

* * *

Ар кандай үндөрдүн нерв системасына ар кандай
таасири бар. Диссонанттык үндөр нервдерди
кыжырдантат, ал эми гармоникалык үндөр нерв
системасынын жашоо күчүн ойготуу менен анын
бошонгон жана атрофияланган ткандарын
.активдештирет

Ошондуктан, жан дүйнө ыйык жайында шыбыраган
мээримдүү жана назик сөз, шыктандыруучу ыр жана
акылмандыктын үнү – мунун баары адамдын жан
дүйнөсүнө терең жана элестетүүгө мүмкүн болбогон
.таасир этет

Жашоо токойго кыска сапар сыяктуу. Түшкү тамак
даярдалып, дасторконго коюлаары менен жырткыч
кирип келип, башкалардын баарын кетүүгө мажбурлайт.
Көпчүлүк адамдар ушундай жашашат. Алар акча топтоо
жана бакытка жана коопсуздукка жетүү үчүн көп

иштешет, бирок оору жана башка кырсыктар
жырткычына кабылышат, жүрөктөрү токтоп, кетүүгө
аргасыз болушат. Адамдар чексиз тапшырмалардын
алардын убактысын уурдап, кул кылышына жол берип,
мындай жашоонун кажети жок. Көп жылдар ушундайча
өттү. Кыйынчылыктардын аларды артка тартышына жол
бербөөгө чечкиндүү болгондорго аларды жеңүүгө күч
.берилет

* * *

Жалпы эреже катары, "тамак-аш" деген сөз
физикалык тамактанууга гана байланыштуу колдонулат,
бирок башка да тамактануу түрлөрү бар, мисалы,
интеллектуалдык активдүүлүк, акыл-эске көңүл буруу
жана руханий акылмандык. Биринчи түрү (тамак-аш)
денени азыктандырат, экинчи түрү (акыл-эске көңүл
буруу) акылды, ал эми үчүнчү түрү (руханий
.акылмандык) жанды азыктандырат

* * *

Бардык каалоолоруңузду орундаткандан кийин да
сезип жүргөн ошол табышмактуу "башка нерсени",
чөлдөгү дайыма өзгөрүп, жок болуп бараткан закымды
түшүнүүгө аракет кылып көрдүңүз беле? Адамдар бир
нерсеге ээ болгонго чейин аны эңсейт, бирок ал колуна
тийгенден кийин, сөзсүз түрдө андан тажашат жана
башка нерсени эңсешет. Жашоо адамга жүрөгү
каалагандын баарын - байлыкты, бийликти, досторду
берсе да, алар акыры нааразы болуп, көбүрөөк нерсени
издей башташат. Бирок адам эч качан тажабаган бир
нерсе бар, жана аны тапкандан кийин, башка эч нерсени
каалабайт жана эч качан башка эч нерсеге
алмаштырбайт: жандын таза кубанычы, өзүнүн эң
.тереңинде жашайт

* * *

Дүйнө тарых бою солкулдап, туруксуздашып келген.
Согуш учурунда дүйнө миллиондогон адамдар үчүн

азап-кайгынын жана азап-кайгынын жайына айланат.

Чыныгы жана түбөлүк бакыт – бул Кудайдын
катышуусун сезүүдө, жана ал бакытка жетүүдөн өткөн
.бакыт же пайда жок

* * *

Эмне үчүн адамдар аз ырахат алып келип, көп
?кыйынчылык жараткан нерселерди жасашат
Жооп - "адат", бул адам тагдырындагы чечүүчү
фактор. Көптөгөн адамдар адаттын темир туткасынан
улам зыяндуу адаттардын азабын жана зыянын билсе
да, аларды уланта беришет. Төө оозунан кан чыгарса да,
тикенектүү бадалдарды жейт. Ырахат издеген адам ден
соолугуна келтирген зыянына карабастан, ырахатына
берилип кетет. Башка эч бир ырахат менен
салыштырууга мүмкүн болбогон руханий кубанычты
билбей, өлгүчө спирт ичимдиктерин ичет. Ач көз адам
бир аз ой жүгүртсө, алтын сатып ала албаган бакытка
жетерин билбей, материалдык байлыктын артынан
.тынымсыз кууп, бактысын жок кылат

* * *

Сенин ыйык нуруңда мен түбөлүккө сергек болом,
.сенин куттуу жүзүңдү көрүүдөн түбөлүккө ырахат алам
Мен сүйүүнү убактылуу сезимдер аркылуу издедим
жана чектелген адамдык сүйүүнүн чөлдөрүндө
жүргөндөн кийин, акыры кудайдын сүйүүсүнүн оазисин
.таптым

Руханий ой жүгүртүүлөр
Акылман мугалим Парамханса Йогананда үчүн

Кудай – кеңдиги чексиз жана мазмуну түгөнгүс
кудайлык акылмандыктын булагы, ал эми адамдын
.жаны – бул акылмандык агып өтүүчү каналдар
Кең, ачык жана кууш, дат баскан каналдар бар.
Канал канчалык чоң болсо, Кудайдын ырайымы
.ошончолук чоң жана мол агат

* * *

Оору акылдуу жана үйрөнүүгө даяр адамдар үчүн
пайдалуу сабактарга ээ, бирок оору нааразы жана
.нааразы адамдар үчүн тирандык эзүүчүгө айланат
Оору бизге дээрлик баарын үйрөтө алат. Анын
сбактары бизди аң-сезимди, өзүн-өзү башкара билүүнү,
обочолонууну, адеп-ахлакты жана жогорку аң-сезимди
.өнүктүрүүгө үндөйт

Мисалы, ашказандын оорушу бизге ашыкча
тамактанбоо керектигин жана эмне жеп жатканыбызга
.этият болууну эскертет

Буюм-тайымдарды же жакындарыбызды
жоготуудан улам пайда болгон оору бизге бул
иллюзиялар дүйнөсүндөгү бардык нерсенин убактылуу
.мүнөзүн эске салат

Туура эмес иш-аракеттердин кесепеттери бизди
туура менен туура эместе айырмалоого түрткү берет
Бирок эмне үчүн адамдар акылмандыктан
үйрөнүшпөйт? Анда алар өздөрүн азаптын тиранынан
!азаптуу жана керексиз жазага дуушар кылышмак эмес

* * *

Оо, менин кудай сүйгөнүм
Сен ааламдын ар бир бурчунда барсың
Ал гүлдөрдүн жана розанын жүрөгүнө жашынат
Ал мага айдын терезесинен карап турат
Жаратылыштын көшөгөсүнүн артынан
Ал эми иллюзиялар менден жашыруун болчу
Мени бир көз ирмемге да көңүл сыртында калтырба

* * *

Адамдар аскетизм өзүн өзү жок кылуу деп ойлошот,
бирок бул толугу менен туура эмес. Мен эң чоң байлык
.үчүн кичинекей каалоолордон баш тарттым

* * *

Адам баласы тынымсыз бакытты издөөдө – айыптуу
же адил жолдор менен – чындыгында руханий
.кубанычты издеп жатат

Кубанычтын эки түрү бар: жалган кубаныч жана
чыныгы кубаныч

Жалган кубанычтын артынан кайгы жана азап
келет, ал эми чыныгы кубанычтын аягы ар дайым
бактылуу, анын башталышы кайгылуу же көңүл
.калтырарлык болсо да

Кудай – түбөлүк кубаныч, жана издеген адам Аны
тапканда, ал өзүнө бакыт алып келет деп ойлогон
каалоолоруна жеткенден кийин да, токтобостон издеп
.жүргөн башка нерсени табат

Бул дайыма жаңыланып турган кубанычта, издеген
адам башка бардык нерселерден издеген бакытын
.табат

* * *

Эртеңки күн бүгүнкү күн менен аныкталат,
ошондуктан мен жашоомду талдап, ал эмне экенин
түшүнөм, андан кийин аны кандай болушу керек болсо,
.ошондой кылуунун жолдорун ойлоп табам

Бүгүн мен демилгелүүлүк рухун өстүрөм, анткени
демилгени колго алган адам жок нерседен бир нерсе
.жаратуучу тешүүчү метеор сыяктуу

Ал улуу чыгармачыл рухтун күчү менен мүмкүн эмес
нерсени мүмкүн кылып көрсөтөт

* * *

Кудайдын күчү менин жан дүйнөмдүн ар бир
атомунда, ар бир тирүү клеткада, ар бир нервде, мээде
.жана ткандарда бар

Мен жакшымын, анткени ал куттуу күч менин
.денемдин ар бир бөлүгүнө сиңип калган

* * *

Ким өзүнүн тынчтыгын сактап, милдеттерин токтоо
аткара алса, ал өзүн тынчтык жашоону толтурган
.ааламдык рухка байланыштырат
Жашоодогу окуялар канчалык катаал болбосун жана
тажрыйбалар канчалык оор көрүнбөсүн, психологиялык
абал тынчтыкты чагылдырып, акыл-эс тең
.салмактуулугун сакташы керек
Коркунучтуу ийгиликсиздик жан дүйнөбүздүн
пайдубалын солкулдатпашы керек, ошондой эле жаркын
.ийгилик аны кубанычка бөлөбөшү керек
Кимде-ким сабырдуулукту жана токтоолукту
көрсөтсө — чындыгында, жасалма эмес — тышкы
таасирлер менен бузулбай турган чыныгы тынчтыктын
.жана бейпилдиктин жээгине жеткен болот
Жакшы жакка өзгөргүсү келген адам күчтүү,
унчукпай, токтоо эрке ээ болуп, туура чечимдерден
.баш тартпашы керек
Иш-аракет учурунда Кудай жөнүндө ойлонуу жана
бул иш-аракетти күнүмдүк жашоонун бир бөлүгүнө
айландыруу сонун

* * *

Билим алууга дилгир болгондордун айрымдары
кыска аралыкты басып өтүшөт, анан шыктануусу
.жоголуп, багытын өзгөртүп, чечимдерин унутушат
Башкалары кээде эски адаттарына берилип кетишсе
да, сапарын улантуу үчүн колунан келгендин баарын
жасашат, бирок ошого карабастан басууну жана күч-
аракет жумшоону улантышат, ошондуктан алардын
тенденциялары барган сайын өркүндөп, күчтүү, ден-
.соолукта жана энергиялуу болуп калышат

* * *

Позитивдүү ой жүгүртүү кичинекей
интеллектуалдык мүмкүнчүлүктөрдү жана чектелген
сезүү кабылдоолорун кеңейте турган көрүнбөгөн
кудайлык күчтү көрүүгө, эң чоң жакшылыктын

жаркылдоолоруна күбө болууга жана чексиз кеңдиктеги
чоң терезени ачууга алып келет, ал аркылуу кудайдын
катышуусу бардык жерде өзүнүн бардык көркүндө жана
.кудайлык молчулукта көрүнүп турат
Тынчтык – бул бүткүл дүйнөгө, айрыкча ой жүгүртүү
жолунда жүргөндөргө жана бийик руханий
.горизонтторго жетүүнү каалагандарга керектүү нерсе
Тынч жана тынчтык менен жасалган руханий
аракеттер, адатта, натыйжалуу жана жемиштүү болот,
анткени физикалык кыймылдар токтогондо, ойлор
.активдешип, уктап жаткан руханий энергиялар ойгонот

* * *

Каталарыбыздан улам көңүлүбүздү чөктүрбөшүбүз
же капаланбашыбыз керек, тескерисинче, ар дайым
тажрыйбабыздын жакшы жактарын карап, алардан
сабак алышыбыз керек. Кандай болгон күндө да,
жардам жана жетекчилик үчүн Кудайга кайрылышыбыз
.керек

* * *

Жаңы шакирт руханий окууларды теориялык окуу
аркылуу гана түшүнө алам деп ойлогон, андан тышкары,
ал башкаларга да үйрөтүүгө дилгир болгон, ошондуктан
:мугалим Парамханса ага мындай деген
Руханий аң-сезим - бул сырткы кыйыштыруу"
(өсүмдүк сыяктуу) эмес, тескерисинче, ичтен өсүү жана
."өнүгүү

* * *

Йогдун автобиографиясы" аттуу китебин жазып"
жатканда окуучуларына жолдогон , ал 35 тилге
каторулуп, болжол менен 70 жыл мурун чыккандан бери
.басылып, популярдуу бойдон калууда
:Менин кымбаттуу досторум
Тандоо эркиндиги көбүнчө ар кандай каалоолордон,
каалоолордон, ниеттерден жана эрктерден турат.
Бирок, тандоонун чыныгы эркиндиги менен анын анча

чоң эмес көрүнүштөрүнүн ортосунда айырмачылык
.болушу керек

Биздин аракеттерибиз, күчүбүз жана бардык
физикалык, моралдык жана руханий аракеттерибиз
.эрктин күчү менен башталат жана тынымсыз иштейт
Эрк күчү каалаган натыйжага жетүү үчүн жетиштүү
күчкө жеткенге чейин, каалоого багытталган туруктуу
чечкиндүүлүктүн жана иш-аракеттердин үзгүлтүксүз
.циклдеринен турат

Мен жазып жаткан китебимден чоң сабак алдым,
анткени мурда жазгандарымды карап чыкпай жазчумун,
бирок өмүр баянымдын ар бир абзацын карап чыгышым
керек болчу жана китепти кайра карап чыгып жатып,
.ошол сонун сыноолорго кайтып баруудан ырахат алдым
Бул жашоодо мен көптөгөн укмуштуу окуяларды

башымдан өткөрдүм, лекция окудум, имараттарды
курдум, сүрөт тарттым, жана менин ийгилигимдин сыры
.ар дайым эрктин күчү болгон

Мен эрк менен аракет кылган нерселердин баары
ишке ашты жана эгер сиз бир нерсе кылууга чечкиндүү
болсоңуз, анда ал Кудайдын жардамы менен ишке ашат
.деп ишендирем

Биз Кудайдын кубанычын башкалар менен
бөлүшүшүбүз керек. Кудай жөнүндө чын жүрөктөн
.сүйлөөдөн өткөн сонун эч нерсе жок
Эгер сиз бирөөнү күнөө жолу өлүм өрөөнүнө алып
барарына жана ой жүгүртүү жана кудайлык
мыйзамдарга баш ийүү жолу түбөлүк өмүргө алып
барарына ынандыра алсаңыз, анда сиз аларга миллион
.доллар бергенден да көптү байытасыз

Акча тез өтүп кетет, бирок Кудай жөнүндөгү билим
биз менен калат жана бизди кийинки дүйнөгө коштоп
баратат. Ошондуктан, кимдир бирөө Кудайды таанып-
билүүгө аракет кылып, колунан келгендин баарын
.жасап жатканын көргөндө мен чоң кубанычка бөлөнөм

Дүйнөдө көп нерселерди пландап, жасасам да,
Кудайды ыраазы кылуу үчүн жасайм. Атүгүл жумуштун
жана талаптардын ызы-чуусунда да: "Кайдасың, Теңир?"
- деп шыбыраймын, ошондо бүт дүйнө өзгөрөт жана мен
.улуу жарыкты көрөм

Мен ошол жаркыраган океандагы кичинекей
!көбүкмүн, жана бул кандай чоң кубаныч

* * *

Биз ойлорубузду бул жашоодогу кайгылуу жана
коркунучтуу нерселер менен гана чектеп койбошубуз
керек. Акылмандык бизден ойлорубузду жана
сезимдерибизди өзгөрбөгөн же бузбаган түбөлүктүү
.кудайлык күчкө багыттоону талап кылат
Өзүңдү алсыз жана алсыз деп эсептебе, анткени
мээңде чоң шаарды эки күн бою энергия менен камсыз
кылууга жете тургандай көп энергия сакталат, бирок
!?сен чарчадым деп жатасыңбы

Ийгиликке жетүү үчүн аракет кылганыңызда,
башкаларды басып салбастан, ар бир мүмкүнчүлүктү
пайдаланыңыз

Бир жолу Бостондогу көчөдө басып бара жатсам,
жөө жүргүнчүлөр үчүн арналган көчөнүн тарабы жөө
жүргүнчүлөргө жык толуп, дээрлик баары алдымда
болгондуктан, эч кимди басып өтүү кыйын болду. Ошого
карабастан, эч кимди түртпөстөн, элдин алдында
.болууну чечтим

Мен мүмкүнчүлүктөрдү издей баштадым, жөө
жүргүнчүлөрдүн ортосундагы боштуктарды издедим,
ошону каалаганыма жеткенге чейин колдонуп, эч кимди
.кыспай, элдин арасынан биринчи болуп чыктым
Анан мен: "Макул, мен максат кылган нерсеме
жеткенден кийин алар менден алдыга жыла алышат", -
.дедим

* * *

Кудай ден соолуктун, бакубаттуулуктун,
акылмандыктын жана түбөлүк кубанычтын булагы
Биз Аны менен байланышканда, жашообуз толук
болот, ал эми Ансыз жашоо толук эмес бойдон калат
Келгиле, бизге өмүр, жөндөм жана акылмандык
.берген кудуреттүү кудайлык күчкө көңүл буралы
Келгиле, бул улуу чындык жашообузга агып кириши
үчүн тиленели
Жана бул түбөлүк күч биздин денебиз аркылуу агып
өтүшү үчүн
Ошентип, жүрөгүбүзгө үзгүлтүксүз кубаныч келсин

* * *

Жумулган көздөрдүн караңгылыгынын артында
ааламдын кереметтүү күчтөрү, бардык куттуу жакшы
жандар жана чеги же аягы жок түбөлүктүү жашоо
.жатат

Ой жүгүртүү аркылуу биз абсолюттук чындыкты
таанып-билебиз жана анын жашообуздагы жана
жаратылыштын бардык кереметтериндеги жашыруун
.иштерине күбө болобуз

Эгерде шакирт каалагандай ийгиликке жетпей
жатканын байкаса, анда ал өзүн карманып, ойлорун
талдап, жолунда турган тоскоолдуктарды аныкташы
.керек

Көп учурда, себеп чыныгы аракеттин жетишсиздиги
жана алаксып кеткен акыл-эс. Көп учурда
тоскоолдуктар терең сиңип калган адаттардан келип
чыгат, аларды жашоо багынан жулуп салуу керек,
ошондо бакыттын тамыры жан дүйнө топурагында өсүп,
.гүлдөп-өсөт

Эркиңизди өнүктүргүңүз келгендиктен чоң иштерди
жасоого шашылбаңыз
Ийгиликке жетүү үчүн, алгач эркиңизди сынап
көрүшүңүз керек, сиз кыла албайм деп ойлогон

кичинекей нерселер менен, эгер аракет кылсаңыз,
.ийгилик сиздики болот

Досторум жана башкалар мага эч качан жете
албайм деп айткан максаттарымдын баары эсимде,
бирок мен аларга жеттим

Жакшы ниеттүү" бул адамдар өз пикирлери менен"
чоң зыян келтириши мүмкүн; Кудай бизди алардан жана
алардын кеңештеринен сактасын

Шериктештик эрк күчүнө эң чоң таасир этет.

Тынчтыктын ыйык жайында медитация кылуунун
ордуна, ызы-чуу кечелерге баруу акылды дүйнөлүк
термелүүлөрдүн чаңы менен булгайт, ошондуктан
.алардан арылуу кыйын

Адамдын эрки сөзсүз түрдө жолдошторунун таасири
менен бекемделет же алсыратат

Өз алдынча аракет кылуу менен эркти өнүктүрүү өтө
кыйын. Сизге жакшы үлгү керек. Эгер сүрөтчү болгуңуз
келсе, жакшы сүрөттөр менен курчалып жашаңыз жана
сүрөтчүлөр менен баарлашыңыз. Эгер руханий адам
болгуңуз келсе, асыл мүнөздүү руханий адамдар менен
.дос болуңуз

* * *

Аң-сезимин кеңейтип, аны чексиз абсолютка
айландырууну билген жогорку адам жаратууну
космостук түш катары кабылдай алат, так ошондой эле
.материя жок деп так билим менен айта алат
Өзүн-өзү тарбиялоонун узак этаптары аркылуу жана
медитация жолун же сүйүү, кызмат кылуу, альтруизм
жана өзүмчүлдүктөн алыстоо сыяктуу руханий ишке
ашыруунун башка ыкмаларын ээрчүү менен, Кудайды
чын жүрөктөн издеген адам дуализмдерди жок кылып,
.жашоонун түбөлүк биримдигин түшүнөт

* * *

Сүйүү жөн гана сезим эмес; ал абдан реалдуу
маңыз, ал эми ал аң-сезимдүү түрдө багытталганда, ал
.максатына – катасыз – жетүүнүн жолун табат
Сүйүү дагы улуу күч. Издөөчү Кудайды табуунун
көптөгөн жолдорун издеши мүмкүн, бирок ал өзүнүн эң
чоң кусалыгын жана эң терең каалоосун билдирмейинче,
.Аны таба албайт

* * *

Адам акылы аны эмнеге ынандырса, ошондой болот.
Эгер эркиңиз күчтүү болсо, жашоо күрөшүндө жеңишке
.жетесиз

Акыл канчалык көп көңүлүн убактылуу нерселерге
бурса, анын күчү ошончолук алсырайт жана жандын
руханий табиятын канчалык бекемдесе, ал ошончолук
.руханий болуп, күчтөрү жаңырат

* * *

Дүйнө өзүнүн өйдө-ылдый жана туруксуздугун
уланта берет, андыктан биз жетекчилик жана багыт
алуу үчүн кайда кайрылабыз? Биздин бир жактуу жана
бейкалыс түшүнүктөрүбүзгө эмес, ичибиздеги
.чындыктын жана жетекчиликтин үнүнө кайрылабыз

* * *

Материя жана акыл, жылдыздары жана
планеталары бар аалам, тыгыз беттик толкундар,
материалдык жаратылыштын назик тунук астыңкы
агымдары, адамдын сезим күчтөрү, эрк жана аң-сезим,
жашоо жана өлүм, күн жана түн, ден соолук жана оору,
ийгилик жана ийгиликсиздик – бул космостук кыялды
башкарган салыштырмалуулук мыйзамына ылайык
.реалдуулуктар

Салыштырмалуулук мыйзамы менен кабыл алынган
бардык дуализмдер улуу космостук түштө өзүнүн
.кичинекей ролун ойногон адам кыялкеч үчүн реалдуу

Адам иллюзиялардын – салыштырмалуулук
мыйзамынын – туткунунан кутулуу үчүн түштөн ойгонуп,
.түбөлүк ойгонууга жетиши керек

Биз кыялдануу менен же анын бар экенин тануу
менен, же "өмүрдү" кабыл алып, бирок "өлүмдү" четке
кагуу менен, же ден соолукту моюнга алып, бирок
.ооруну этибарга албоо менен кыялды өзгөртө албайбыз
Ар бир кутуча бир кездеменин эки тарабы сыяктуу
эле, өзүнүн карама-каршысынын ажырагыс бөлүгү болуп
саналат

Дуализмдер бир тыйындын эки бети, жана
чындыкты издеген адам аларды акылында бөлүүгө
аракет кылбайт, тескерисинче, акылмандык жана
.белгилүү бир билим менен алардан жогору көтөрүлөт

* * *

Кудайдын сүйүүсү бизди көтөрөт жана
түшүнүгүбүздү кеңейтет. Мен өзүмдү бир гана ушул
денеге байлангандай сезе албайм, анткени мен бардык
.денелерде бар экенимди сезем

Денемдин ар бир бөлүгүндө өз аң-сезимимди
сезгендей эле, силер да менин бир бөлүгүмсиңер,
бардык тирүү жандыктар менин космостук денемдин
ичинде экенин сезем жана ар бир адамдын сезимдерин
.сезем

Бул кабылдоо же элестетүү эмес, өзүн-өзү таануу.

Бул аң-сезим жөн гана акыл-эс алмашуудан да көптү
билдирет; бул ар бир адамдын сезимдерин аң-сезимдүү
түрдө түшүнүү жана ал абал космостук аң-сезим деп
.аталат

Ошол аң-сезим сизде пайда болгондо, "мен"
жөнүндөгү аң-сезим жоголот жана сиз бардык
жандыктар бир кудайлык жашоо менен курчалганын
.сезесиз

* * *

Бул дүйнө кызыктай, анткени андагы бардык нерсе
өзгөрүп, трансформацияга дуушар болот, ошондуктан
адам өзүнүн бактысынын кайыгын бул дүйнөнүн
.жээгине бекитпеши керек

Бул жашоодо азап чегип жатсаңыз да, же гүлдөп-
өнүгүп, бийликке ээ болуп жатсаңыз да, аң-сезимиңиз
өзгөрүүсүз калышы керек. Эгер сиз акыл-эс тең
салмактуулугуна жетише алсаңыз, эч нерсе сизге зыян
.келтире албайт

Бардык улуу адамдардын жашоосу алардын ошол
куттуу абалга жеткенин көрсөтөт. Дүйнөдөгү бакытка
жетүүнү үмүт кылгандарды көптөгөн кыйынчылыктар
күтүп турат, анткени көп учурда кооз түштөр коштоп
.жүрөт

Эгер түшүңүздү жөн гана түш деп эсептесеңиз, ал
жагымдуубу же коркунучтуубу, сиз өзүңүздү тынчтыкта
сезесиз жана бул жашоонун да түш экенин
.түшүнгөнүңүздө, анын жаман түштөрүнөн кутуласыз
* * *

Адам кубанышы керек, анткени ал жашоонун майда-
чүйдө нерселеринен жана негативдүүлүктөрүнөн
жогору көтөрүлө алат жана ал – позитивдүү ойлор
менен – ийгиликтин элементтерин өзүнө тарткан туура
.шарттарды түзө алат

Катуу жана туруксуз маанай жан дүйнө тынчтыгын
кемирген рак сыяктуу, ал эми кайгылуу маанайдан жапа
.чеккендер көйгөйлөрүнөн арыла алышпайт
Бирок жаман адаттарды жана көйгөйлөрдү токтоо,
рационалдуу ой жүгүртүү менен жеңүүгө болот.
Зыяндуу адаты бар адам аны ачыкка чыгарганда, ал
.ийгиликсиздигин мойнуна алат
* * *

Оо, Теңир, мен дүйнөлүк азгырыктарды Сенин
кудайлык сүйүүң менен салыштырдым жана Сенин

сүйүүңдү ар кандай азгырыктан же азгырыктан
.күчтүүрөөк деп таптым

* * *

Май отту күйгүзгөндөй эле, ачуулануу ачуу менен
азыктанып, аны күчөтөт, ал эми орой мамиле
башкаларды өздөрүнүн орой жүрүм-турумун улантууга
.үндөп, аларды ого бетер өжөр жана катаал кылат
Токтоо жана жумшак адам ачуусун тынчтык менен
жеңет, унчукпоого кайрылуу менен пикир
келишпестиктердин бороонун басаңдатат жана пикир
келишпестиктерди жана чыр-чатактарды таттуу,
жумшак сөздөр жана башкалардын сезимдерин эске
.алуу менен жок кылат

* * *

Мугалим Парамаханса чындык жөнүндө мындай
:деди
Эч ким ишенбесе дагы, ал бар, ал эми теорияларды"
."идеялар жана сөздөр менен колдоо керек

* * *

Сүйүү дүйнөнүн кожоюну болушу керек

* * *

Мен сага кубанычымдын ырларым менен келем
Жана мен сага жанымдын казынасынан
байлыктарды алып келдим
Жана жүрөгүмдүн түпкүрүндө мен сен үчүн
кудайдын кусалыгынын ширесин чогултам
Мен жалган үмүттөрдүн чөлүндө суусагандан
кургап калдым
Бирок азыр менин каалоолорум түбөлүккө өчтү
Анткени ал сенин мол булактарыңдан суу алат
Сенин ыйык жыпар жытыңдын шыбырлары мага
карай агылып жатат
Менин бакыт шамым сенин кубанычыңдын жарыгы
менен жаркырап турат

Мен жердеги оазистердин закымынын арасында
дээрлик өлүп кала жаздадым
Эми мен сенин рухуңдун толкундарынан улам
толкунданып турам
Оо, кана, мен сенин кудайлык океаныңа чөгүп,
түбөлүк жашай алсам кана

* * *

Күнөстүү акыл-эс горизонтторунда бардык
психологиялык бактерияларды жок кылган
ультрафиолет нурлары бар. Ал нурларды тар жана
чектелген көз караштардын айнек тосмосу менен
.тоспоңуз

* * *

Кудайдын үйүндө бөлүнүү болбошу керек

* * *

Башкаларга болгон сүйүүбүз, оо, Теңир, Сенин
берешен колуңдан алган сүйүү сезиминин күчү менен
.мүмкүн болот

Анда бизге сизге болгон чексиз сүйүүбүз менен
жалындаган кусалыгыбызды тартуулоого
!шыктандырыңыз

Сен бизге ата-эне, бир тууган, уул-кыз, бөлө жана
.өмүрлүк жар бердиң

Балдар жана достор, балким, биз силерди ар кандай
адамдар менен болгон мамилелердеги ар кандай
сезимдер жана назик табигый айырмачылыктар менен
.кантип сүйүүнү үйрөнө алабыз

Оо, түбөлүктүү мээримдүү, о, Эң Жогорку Жакын
Зат! Мага адамдык сүйүүнүн бардык гүлдөрүнөн
гүлдесте токуп, аны Сенин куттуу ийбадатканаңа тартуу
.катары коюуну үйрөт

Бирок, эгерде мен көптөгөн берилгендигимдин
айынан сизге бүтүндөй гүлдестени белек кыла албасам,
анда мен бир гүлдү, эң сонун жана эң жаңы гүлдөрдүн

бирин терип алып, аны сиз менден кабыл аласыз деп
!үмүттөнүп, бутуңуздун алдына коём

* * *

Сырткы келбети, айрыкча көзү, адамдын өткөндө
кандай болгонун болжол менен көрсөтүп турат. Ички
.дүйнөсү сырткы келбетине күчтүү таасир этет
Адамдын көзү – бул анын эң маанилүү физикалык
өзгөчөлүгү, жана адам көзүн сулуу кылууга умтулушу
?керек. Муну кантип кылса болот
Көздөрүбүз ички дүйнөбүздү даана ачып берет, ал
эми көздүн сырткы көрүнүшүн жана эмоцияларын
кооздоонун бир жолу - кооз ички ойлорду жана
.сезимдерди өнүктүрүү
Кээ бир көздөр абдан катаал, ал эми кээ бирлери
кара ниеттикти же өзүмчүлдүктү чагылдырат
Адамдын сөздөрү канчалык таттуу жана иштери
канчалык сонун көрүнбөсүн, анын чыныгы жүзүн көз
карашынан билүүгө болот, анткени алар ошол эки ачык
.терезенин артына жашына алышпайт
Ошондуктан, адам кооз жана чыгармачыл ойлорду
ойлошу керек. Алар Кудайдын бейнесинде
жаратылгандыктан, алардын ички дүйнөсүн бузууга
.укугу жок
Тынчтыкты, бейпилдикти жана чыныгы сүйүүнү
чагылдырган кооз көздөрдү бейпилдикти, сүйүүнү жана
.тынчтыкты өнүктүрүү аркылуу өстүрүү керек
Ушул ыкма аркылуу гана сырткы келбеттин бардык
чектөөлөрүнөн жана чектөөлөрүнөн күчтүү руханий
.магнетизмди өстүрүүгө болот

* * *

Биз бекем чечим кабыл алганда, маселени кылдат
изилдеп, ошол маселеге байланыштуу оң жана терс
жактарын аныктагандан кийин жана эркибизди
иштеткенде, жашообузда өзгөртүү мүмкүн эместей
.көрүнгөн көптөгөн өзгөрүүлөрдү жасай алабыз

Эрк эркиндиги бар, эгер ал болбосо, эч ким ички
жана тышкы чөйрөнүн таасиринен кутула алмак эмес,
өсүү чектелип, чыгармачылык ишмердүүлүктүн көлөмү
тарыйт жана адамдын өнүгүп, алгачкы деңгээлден
.жогору көтөрүлүшү мүмкүн болмок эмес
Жаңы социалдык системалар концепциясы жана көз
карандысыз институттук иштерге байланыштуу
прогрессивдүү идеялар, алдыңкы илимий ачылыштарда
колдонулган ыкмалар, изилдөөлөрдүн жана
изилдөөлөрдүн ар түрдүү тармактары жана чыгармачыл
адабий ишмердүүлүктөр – мунун баары адамдын
Кудайдын жардамы жана эрктин күчү менен ар бир
тармакта тандоо эркиндигин жүзөгө ашыруу жөндөмүн
.тастыктайт

* * *

Тартиптүү сүйлөө жана ачуулануу менен
таарынычтан арылуу адамдын өзүн-өзү башкара
билишине жана үйүндө урмат-сыйга ээ болушуна шарт
түзөт. Буга үй-бүлөлүк чыр-чатактарды акылдуулук
менен жана рационалдуу түрдө чечүү же башкаларды
.жылуу сөздөр менен тынчтандыруу кирет
Бул жеңиштин жана ал тургай баатырдыктын
.белгиси, муну атаандаштарынын өздөрү да айтышат

* * *

Түшүнүү – жашоонун эң баалуу кенчи. Бул – ички
көрүү, интуитивдик кабылдоо, анын жардамы менен биз
өзүбүз жана башкалар жөнүндөгү чындыкты жана
жолубузда пайда болгон бардык жагдайлар менен
кантип күрөшүү керектигин биле алабыз, ошондой эле
ал бизге өз көз карашыбызды жана иш-аракеттерибизди
.зарылчылыкка жараша өзгөртүүгө жардам берет
Бул дүйнөдө биздин түшүнүгүбүз көп учурда
чектелүү болот, ал эми акыл-эсибиз тумандаганда,
нерселерди алдын ала көрүү жана алардын
.кесепеттерин билүү мүмкүн эмес болуп калат

Кылган иш-аракеттерибиздин мүмкүн болгон
кесепеттерин алдын ала көрө албагандыктан, көп
учурда туура эмес чечимдерди кабыл алабыз
Бул дүйнөдө тынчтыкта жашаш үчүн, биз айлана-
чөйрөбүздү жана айлана-чөйрөбүздү толук түшүнүп,
кайсы багытты көздөй бара жатканыбызды билишибиз
.керек

Азыркы иш-аракеттерибизге жараша келечектеги
жашообуз кандай болорун айтып турган ички сезимге ээ
болушубуз керек

* * *

Акылды туура кабылдоо сокусу менен айдоо керек,
анткени анын топурагы кургак жана катаал, топурагы
оптимизм жана ачыктык менен нымдалышы керек, ага
ишенимдин үрөнү себилип, уруктар кудайдын эрки
менен шайкештикте жакшы ниеттин суусу менен
.сугарылышы керек

* * *

Шакирттердин бири Парамаханса устатынан кудай
сүйүктүүсүн тездик менен өзүнө алып келе турган дуба
:жөнүндө сураганда, устат мындай деп жооп берди
Кудай жүрөгүңдүн кенинде терең сакталган"
."тиленүү асыл таштарын гана каалайт

* * *

Сүйүү жөндөмүн бизге ким берген? Кудай
Ошентип, биздин сүйүүбүзгө башка ким көбүрөөк
!татыктуу? Кудай
Кудайсыз чыныгы сүйүү жок, анткени Кудай – сүйүү

* * *

Биз Кудай биздин камкордугубуз экенин жана
чыныгы бакубатчылык бизде эмне бар экендиги менен
эмес, эрк менен эмнеге жетише аларыбыз менен
.өлчөнөрүн унутпашыбыз керек

Бакыт каалоолорду азайтууга жана маанилүү
муктаждыктарды канааттандыруу жөндөмүн
өнүктүрүүгө аракет кылууну, ошондой эле канчалык
кыйын көрүнсө да, бардык тоскоолдуктарга жана
тоскоолдуктарга карабастан, Кудайдын жардамы менен
шарттар жакшырат деп оптимисттик маанайда болууну
.талап кылат

* * *

Акылмандыктын үнү жогорку руханий термелүүлөр
менен гармонияда болгон бардык жакшы жүрөктөргө
кайрылып, тынчтыкты, сүйүүнү жана улуу билимди
.издеген гармониялуу идеяларды издеп абада жүрөт

* * *

Жүрөктөрүбүз – шурулар, ал эми сүйүү –
жүрөгүбүздү бириктирип турган кудайдын тасbihинин
.жиби

* * *

Мүлкүңүз сизди ээлеп алышына жол бербейиз

* * *

Мугалимге келип, кийинчерээк туура
түшүнбөгөндүктөн таштап кеткен көптөгөн окуучуларды
.дагы деле эстейм

Мен өзүмө: "Көптөр келиши мүмкүн, көбү кетиши
.мүмкүн, бирок мен акырына чейин бекем турам" дедим
Менин мугалимим катуу жана сылык адам болчу,
көптөр анын жаркыраган акылмандыгынын
жаркыроосуна чыдай албай, монастырдан чыгып
:кетишти, бирок мен бир күнү ага
Сени эч качан таштабай турган бир адам бар, ал"

"адам - менмин

Мен убадамды аткарганыма кубанычтамын, анткени
анын руханий жетекчилиги менин көзүмдү ачып,
акылымды Кудайдын жарыгы менен жарык кылды

* * *

Кудайдын ыраазычылыгы баарынан жогору
тураарын унутпаңыз. Эгер бүт дүйнө сизге ыраазы
болсо, бирок сиз Кудайдын ырайымына ээ болбосоңуз,
анда сиз шамалды кармаган же күл үйлөгөн адамга
окшошсуз. Эгерде бүт дүйнө сизге ачууланса же сизге
каршы болсо, бирок сиз Кудайдын ырайымына ээ
болсоңуз, анда сиз баарын көзөмөлдөп, чындап
.бактылуу ээсисиз

* * *

Биздин жашообуз толугу менен Кудайдан көз
каранды, эгер биз Ага кайрылып, Анын жардамына
ишенсек, Ал бизге жол көрсөтүп, көйгөйлөрүбүздү
чечүүнүн жана кыйынчылыктарыбыздан арылуу үчүн
.туура жолду көрсөтөт

* * *

Кудайдын айкелчиси
Жүрөгүмдүн ар бир согушу тынч болсун
Сага болгон түбөлүк сүйүүм" ырындагы жаңы сөз"
Оозумдан чыккан ар бир үн жеткирилсин
Ыйык үнүңүздөн чыккан куттуу термелүүлөр
Менин ар бир оюм сенин катышууңдун кубанычына
толсун
Менин эрким сенин кудайлык күчүң менен
толтурулсун

Менин бардык ойлорумду, сөздөрүмдү жана
умтулууларымды Өзүңдүн ырайымың менен кооздо
Оо, эң ыйык кудай айкелчиси
Менин жашоомду сиз туура көргөндөй кылып
калыптандырыңыз

Сиздин уникалдуу дизайныңызга ылайык

* * *

Кудай биз аракет кылганда бизге жооп берет,
ошондо биз Анын чындап бар экенин, тиленүүлөрүбүздү
угуп, каалоолорубузду орундатарын түшүнөбүз. Ал

жөнүндө дайыма ойлонуп, ой жүгүрткөндөр Анын ыйык
.катышуусун сезип, Анын куттуу жарыгын көрүшөт
Чын жүрөктөн каалоосу жана бекем чечкиндүүлүгү
бар адам мурунку каталарына карабастан, сөзсүз түрдө
максатына жетет, бирок ошол каталарды улантуу өзүнө
каршы чоң күнөө, анткени ката кетирген адам өзүн
.чыныгы бакыттан ажыратат

Адам өзүнө зыян келтирүүгө же пайда келтирүүгө
кудуреттүү, жана аны тиштеп, кыжырын келтирбеши
үчүн, наадандык кумурскаларын өзүнөн алыс кармоо
.анын тандоосу

Эгер адам бактылуу болгусу келбесе, аны эч ким
бактылуу кыла албайт жана ал бактысыздыгы үчүн
.Кудайды күнөөлөбөшү керек

Эгер Кудай бизге эркибизди колдонууга эркиндик
бербегенде, биздин азап чегишибиз үчүн жооптуу
болмок, бирок Ал бизге ошол эркиндикти берди, жана
биз өз жашообузду өзүбүз каалагандай
.калыптандырабыз

* * *

:Тынчтыктын терең мааниси
Шакиртти коркуу, оору жана башка кыйынчылыктар
желмогуздары куугунтуктаганда, ал өзүнүн ичинен
.тынчтыктын ыйык жайын издейт
Руханий жактан ойгонгон адам күнү-түнү
тынчсыздануулар менен кайгылардан корголгон
тынчтык чепинде жашайт, ал эми дүйнөнүн
.коркунучтары аны буза албайт
Тынчтыктын ыйык жайына киргендер, розанын жана
бардык тирүү жандыктардын тилин түшүнгөндөй эле,
.Кудайды сүйгөн башка жандар менен баарлаша алышат
Шакирттин тынчтыгы канчалык терең болсо, анын
бактысы ошончолук чоң болот
Ой терезелеринин артында жашырылган,
жымжырттыктын тереңинде изилденип, ачылышы керек

болгон кубаныч – бул сүрөттөп берүү мүмкүн болбогон
.чоң кубаныч

* * *

Мен цивилизацияны ар кандай адамдык
сапаттардын өсүп-өнүп, гүлдөп жаткан бакча катары
.көрөм

Аары сыяктуу, менин акылым жакшы сапаттардын
гүлдөрүн издейт

Аары эң жакшы бал түрлөрүн чогулта ала турган
гүлдөргө гана барат

Ошо сыяктуу эле, биз эң таттуу ширени гана ичкен
аарыны туурашыбыз керек. Бул биз башкалардан көргөн
жакшы сапаттарды жана жакшылыктарды сиңирүүгө
.аракет кылышыбыз керек дегенди билдирет

Кудай – кабыл алуучу жандарга агып, аларды
.жакшылык менен таттуулукка толтурган куттуу бал

* * *

Ким өзүнүн дүйнө таанымын кеңейтүүнү кааласа, ал
секта, түс, раса жана сокур фанатизмден алыс болуп,
өзүн өзү кармай билиши, боорукер жана достук
мамиледе болушу, тамак-ашта, суусундуктарда жана
.башка ырахаттарда орточо болушу керек

Ал абийири жактырган жана жан дүйнөсүнө
тынчтык алып келген иштерди жасашы, чындыкты
айтышы, уурдабашы, башкаларды алдабашы, ден
соолукка зыян келтирип, күч-кубатын төмөндөткөн
ырахаттарга берилип кетпеши, коркуу, ачуулануу, ач
көздүк, көрө албастык жана тынчсыздандыруучу
.нерселерден алыс болушу керек

Ал ысыкка, суукка жана башка кыйынчылыктарга
капа болбостон туруштук берүүгө машыгышы керек
жана бардык коркунучтардан жана жамандыктардан эң
чоң баш калкалоочу жай болгон Кудайга болгон
.ишенимин бекемдеши керек

* * *

Мугалим экөөбүздүн ортобуздагы мамиле
кемчиликсиз жана сонун болчу. Руханий жетекчи менен
шакирттин ортосундагы мамиле – бул эң жогорку
.маанидеги сүйүү

Мен бир жолу Гималайда Кудайды ийгиликтүү издей
алам деп ойлоп, монастырдык жашоодон кеткен элем,
бирок мен жаңылыптырмын жана кеткенден кийин эле
.ошентип сездим

Бир нече күндөн кийин кайтып келсем, мугалимим
мени эч качан таштабагандай мамиле кылды. Ал мени
уруштурбай, адаттагыдай тосуп алып, токтоо үн менен:
"Бүгүн эртең мененки тамакка эмне даярдай
.аларыбызды көрөлү", - деди

Ошондуктан мен ага: «Мырзам, менин кеткениме
.ачууланып жаткан жоксузбу?» – дедим

Ал: «Албетте, жок, мен башкалардан эч нерсе
күтпөйм, ошондуктан алардын каалоолору менин
каалоолорума карама-каршы келбеши керек. Мен сени
жеке кызыкчылыгым үчүн пайдаланбайм жана сенин
бактыңдан өткөн эч нерсе мени кубандырат», - деп жооп
.берди

Биринчи жолу кимдир бирөө мени чындап сүйөрүн
!сездим

Эгер мен атамдын бизнес иштерин башкарып,
жумушумдан кеткенимде, ал мага ачууланмак. Мисалы,
мен кирешелүү жумуш сунушунан баш тартканымда
(атам жетекчи болгон компанияда), ал мени менен жети
.күн сүйлөшкөн жок

Атам мени чын жүрөктөн аталык сүйүү менен
жакшы көрчү, бирок ал сокур сүйүү болчу, анткени ал
акча мени бактылуу кылат, бирок акча бактымды жок
.кылат деп ойлогон

Бир аз убакыт өткөндөн кийин, мен
интеграцияланган билим берүү үчүн мектебимди

негиздегенде, атам оюн өзгөртүп: "Сен ал жумушту
.кабыл албаганыңа кубанычтамын" деди
Ал эми мугалимимдин мамилеси таптакыр башкача
болчу, анткени мен монастырдан кеткениме карабастан,
анын мага болгон сүйүүсү өзгөргөн жок жана ал мени
.жемелеген жок

* * *

Оо, Теңир, мен Сенин жаратуундун өткөн, азыркы
жана келечек төшөгүндө өтө көпкө жаттым, ал эми мен
.- түбөлүктүүлүктүн баласы – тынчсызданып жатам
Мен кайра-кайра күрөштүм, бирок майнап чыккан
жок. Бирок, акыры, алдамчы салыштырмалуулуктун
тоскоолдуктары менен курчалган төшөктөн секирип
түшүп, ийгиликке жеттим, сен мени колуңа алып,
.түбөлүк тынчтыктын обондору менен термелдиң
Мен түбөлүктүүлүктүн баласымын – Сенин
түбөлүктүүлүгүң, оо, Теңирим
Мен башымды сенин толук бар экениңдин
көкүрөгүнө коём

* * *

Мен бейиштин кушумун: сенин куттуу колдорун
менен жасалган асман кушу
Ал мени назиктик жана кооз түстөр менен кооздоду:
назиктиктин мамыгы жана руханий гүлдөөнүн алтын
.жүнү менен
Мен бакыт бейишин издеп, жашоонун караңгы,
кабагын бүркөгөн атмосферасында бийик көтөрүлдүм,
ал эми жаркыраган жүндөрүм үмүтсүздүктүн кара
.тактары менен булганып калган эле
Кел, Кудайым, бейишиңдин кушун акылмандыктын
нурлары жана тынчтыктын таза, таттуу суулары менен
.жуу

* * *

Эки сааттын ичинде жаралып, көбөйүп, өлүп
.калуучу бактериянын бир түрү бар

Бул типтеги тестти адамдын сексен жылга чейин
созулушу мүмкүн болгон узак убакыт аралыгында
текшерүүдөн жарым күндө же андан аз убакытта
.жасаса болот

Биз жашаган жетимиш же сексен жыл – бул
түбөлүктүүлүктүн көз ирмеми гана. Салыштырмалуу көз
караштан алганда, биз менен болуп жаткан
нерселердин баары жогоруда айтылган бактериялар
менен болгон ылдамдыкта болот. Түбөлүктүүлүктүн ар
бир көз ирмеминде адамдардын эсеби боюнча көптөгөн
жылдар өтөт. Ошондуктан, убакытты текке кетирүү өтө
.баалуу

* * *

Адам абийири жактырбаган нерсени кылбашы керек
жана өзүнө өзү кожоюн болушу керек. Эгер ал өзүнүн
ойлоруна, сезимдерине жана иш-аракеттерине кожоюн
экенин түшүнсө, эч нерсе аларды башкара албайт же
.таасир эте албайт

* * *

Акыл денеге чоң таасир этсе да, денени этибарга
.албоо акылсыздык

Адам ден соолукка пайдалуу тамактарды жеп, ден
соолукка пайдалуу тамактарды жегенге артыкчылык
бериши керек

Эгерде жагдайыңыз сизди тынчсыздандырган
адамдар менен жашоого мажбурласа, анда айлана-
чөйрөңүздү мезгил-мезгили менен алмаштырып туруу
сунушталат. Бирок андан да жакшысы, башкалардын
иш-аракеттери сизди тынчсыздандырбашы үчүн
психологиялык абалыңызды өзгөртүү. Өзүңүздү
өзгөртүңүз, ошондо сиз каалаган жерде тынчтыкта жана
.бакытта жашай аласыз

* * *

Дүйнө жалпысынан психикалык оорукана сыяктуу.

Айрым адамдар көрө албастыктан жана көрө

албастыктан, башкалары ачуулануудан, жек
көрүүчүлүктөн жана кумардан жапа чегишет. Алар
өздөрүнүн адаттарынын жана эмоцияларынын
курмандыгы болушат. Бирок сиз өз чөйрөңүздө тынчтык
.орното аласыз

* * *

Сезимдер акыл-эске жана денеге сөзсүз таасирин
тийгизет. Көрө албастык жана коркуу жүздү кубартып
.көрсөтөт, ал эми сүйүү аны жаркыратат

* * *

Тынч болсоң, ар дайым бактылуу болосуң
Жакшы жакка өзгөрүүнү чечкенде, максатыңызга
жетүү үчүн жакшы чөйрө жана асыл таасирлер өтө
.маанилүү жана сөзсүз экенин унутпаңыз
Айлана-чөйрөнүн таасири – жакшы же жаман –
эрктен күчтүү, андыктан башкалар менен болгон
мамилеңизде жана өз ара аракеттенүүңүздө муну эске
.алыңыз
Өзүн-өзү талдоо өзүн-өзү өркүндөтүү үчүн да зарыл
Эгер сиз өзүңүздү тайманбастык менен жана
коркпостон талдай алсаңыз, анда башкалардын
талдоосуна туруштук бере аласыз жана алардын сыны
.сизге таасир этпейт

* * *

Кимдир бирөө: "Мен ырахат же бакыт жөнүндө
ойлонбойм, мен ийгиликке жетүү үчүн бир нерсеге
.жетишүү үчүн жашайм, мисалы", - деп айтышы мүмкүн
Дагы бири: "Мен бул дүйнөдө жакшылык кылгым
келет, ал тургай азап чегип жатсам да", - деп айтышы
.мүмкүн

Бирок алардын идеяларын карап чыкканда, экөө тең
бакытка умтулаарын байкайбыз. Биринчиси бакытсыз
ийгиликти каалайбы? Экинчиси өзү бакытты сезбестен,
.дүйнөгө жакшылык каалайбы? Албетте, жок

Алар башкалардын келтирген физикалык
азаптарына же ийгиликке жетүүдөгү же башкаларга
жардам берүүдөгү жагдайлардан келип чыгышы мүмкүн
болгон психологиялык азаптарга маани бербеш
мүмкүн, анткени биринчиси ийгиликтен чоң кубаныч
табат, ал эми экинчиси бардык жагымсыз жагдайларга
карабастан башкаларга жардам берүүдөн толук ырахат
.алат

Атүгүл көпчүлүк өзүмчүл эмес ниеттер жана чын
жүрөктөн гуманисттик тенденциялар бакытка
.жакындашууга болгон жеке умтулуудан келип чыккан
Бирок ал бакыт оппортунисттер жана тар көз
караштагылар үчүн эмес, тескерисинче, кең акылга,
берешен жана улуу жанга ээ болгон берешен жана асыл
.адамдын бактысы

Ошондуктан, альтруист өзүмчүлдүктүн ага буйрук
беришине жол бербейт, анткени адам кең пейил жана
боорукер болбосо, өзү үчүн да, башкалар үчүн да бакыт
.издеп, каалабаса, ал таза бакытты табуу мүмкүн эмес
Бул өзгөрбөгөн же толуктабаган универсалдуу

принцип

* * *

Аларга кызыгуу көрсөтүү жана кызмат кылуу үчүн
бардык адамдарды жекече билип, аларды жакын сүйүү
.талап кылынбайт

Керектүү нерсе - жолуңузда кездешкен жана
чындап эле ошол кызматка муктаж болгон ар бир
адамга достук мамиледе кызмат көрсөтүүгө ар дайым
.даяр болуу

Бул акыл-эс күч-аракетин жана нааразы болбостон,
чын жүрөктөн жасоого даярдыкты талап кылат. Башкача
.айтканда, бул курмандыкты талап кылат
Күн алмазга да, көмүрдүн бир бөлүгүнө да бирдей
тийет, бирок алмаз күн нурун кабыл алууга жана аны
жаркыроо жана жылтырак менен чагылдырууга

мүмкүндүк берген белгилүү бир касиеттерди өнүктүрүп,
.өстүргөн, ал эми көмүр бирдей жарыкты көрсөтө албайт
Биз адамдар менен болгон мамилебизде алмаздай
болуп, Кудайдын сүйүүсүнүн жарыгын көрк жана
.тазалык менен чагылдырышыбыз керек

* * *

Устат Парамаханса шакирттерине кайрылып
:сүйлөгөн сөзүндө мындай деди
Мага болгон сезимдериңизди билдирген сөздөрүңүз
үчүн канчалык терең ыраазы экенимди сөз менен айтып
жеткире албайм

Чынчылдыгыңызга, рухуңуздун күчүнө жана
жүрөгүңүздөн чыккан сөздөрүңүзгө терең ыраазычылык
билдирем

Мен силердин араңарда болгонума сыймыктанам
жана бул дүйнөдөгү бир туугандарымдын алдындагы
улуу милдетимди ар дайым эстеп жүрүү мен үчүн
.кубаныч

* * *

Башчыларын сабап жүргөн киши
Жаңы адатты калыптандырып, жаман адаттан
арылгыңыз келсе, акылыңызды тынч жана күч
келтирбестен, чекеңизде, кашыңыздын ортосундагы эрк
жана руханий аң-сезимдин борборуна буруңуз жана
калыптандыргыңыз келген жакшы адатты бекем
ырастаңыз. Ошо сыяктуу эле, жаман адаттан арылгыңыз
келсе, ошол эле чекитке көңүл буруп, мээдеги жаман
адат топтолгон бардык нерв жолдору жок кылынганын
.бекем ырастаңыз

Мен сизге жумушта ачуусу келгенде жетекчисин
чаап жиберген чебер адам жөнүндө чыныгы окуяны
айтып берейин. Натыйжада, ал бир жумуштан экинчи
жумушка чыкпай калчу, анткени ачуусу келгенде өзүн
толугу менен башкара албай калчу жана каршы болгон

ар бир адамды колуна тийген нерсе менен чаап
.жиберчү

Ал мага жардам сурап келди, ошондуктан мен ага:

"Кийинки жолу ачууланганыңда, бир нерсе кылардан
.мурун бирден жүзгө чейин сана" дедим

Ал ыкманы колдонуп көрдү, бирок мага кайрылып

келип: "Мен муну кылганда ачуум күчөйт жана көпкө
күткөндүктөн санап жатып, таарынычтан сокур болуп
.калам", - деди. Анын абалы үмүтсүз көрүндү

Анан ал андан Кудайдын нуру анын мээсине толуп,

ачуусун басаңдатып, нервдерин тынчтандырып,
сезимдерин жумшартып, өзүнөн ачуулануунун бардык
издерин жок кылып жатканын жана натыйжада бир
күнү ал ачуулануудан арылаарын сезип, ой жүгүртүүсүн
.суранды

Көп өтпөй ал мага кайтып келди, бул жолу ал мага:

«Мен ачуулануу адатынан арылдым жана буга
.ыраазымын», - деди

Мен аны сынап көрүүнү чечтим, ошондуктан бир
нече балдардан аны шылдыңдоону сурандым да, аны
көрө турган жерге жашынып калдым, бирок ал мени
көрө алган жок. Балдар аны бир нече жолу ачуулантууга
аракет кылышты, бирок ал токтоо бойдон калды жана
.жооп берген жок

* * *

Түбөлүктүүлүк убадасы жүрөгүбүздү жана

акылыбызды толтурсун

Жана жашоонун бөлүмдөрү жана окуялары бизге

өлүмдүн көлөкөсү жандын түбөлүктүүлүгүн жана анын

Жаратуучусу менен тыгыз байланышын билген жарык

.балдарын коркутпай турганын эскертип турсун

Келгиле, өмүр менен өлүм Кудайдын деңизиндеги

эки толкун экенин жана космостук океандан бир тамчы

болгон жан бул эки толкунга өзүнүн негизги табияты

өзгөрбөстөн жана түбөлүктүү булагынан ажырабастан
.кабыл алаарын түшүнөлү

Келгиле, чыныгы табиятыбызды наадандыктын
зынданынан чыгарып, жарык менен билимдин
.чокуларына алып чыгуу үчүн аракет кылалы
Аң-сезимибизди дененин чектөөлөрүнөн, терс
ойлордон жана ден соолукка зыяндуу таасирлерден
бошоткондо, биз руханий табиятыбызга таасир этип, эч
качан батпаган кудайлык күндүн түбөлүктүү нурлары
.экенибизди түшүнөбүз

* * *

Самадха же космостук экстаз абалына жеткендер
.катуу заттардын суюктукка айланаарын байкашат
Суюктуктардан газдарга, газдардан энергияга жана
энергиядан космостук аң-сезимге өтөт, ал сүрөттөөгө
мүмкүн болбогон чексиз кубанычты сезип, жаңыланган
кубанычтан же чексиз акылмандыктан же жогорку
тынчтыктан, же толук катышуу сезиминен же космостук
рухтун ортосунда өзүн эритүүдөн баштап аң-сезимдин
.ар кандай абалдарын башынан өткөрөт

* * *

Нервди калыбына келтирүү
Терең, тынч медитацияда жашоо күчү мээден
бардык органдарга агып, ткандардан жарык учкундары
чыгат, ал эми жашоо агымы омуртка аркылуу агып,
дененин бардык клеткаларын каптап, айыктыруучу
энергия агымы менен каныккан абалда бөлүштүрүлөт
.жана натыйжада нервдер сергип калат

* * *

:Магниттердин түрлөрү
Кадимки магниттерден магниттин тартылуу күчү
.анын сапатына көз каранды экенин көрүүгө болот
Кичинекей магнит майда нерселерди өзүнө тартат,
ал эми күчтүү магнит чоң нерселерди өзүнө тартат

Ошентип, адам магнити өзүнүн тартылуу күчүнө
жараша өзүнө тартат
Адамдын магнетизминин бир нече түрлөрү бар; кээ
бирлери физикалык нерселерди, кээ бирлери
психикалык күчтөрдү, ал эми кээ бирлери руханий
артыкчылыктарды — көбүнчө жашыруун же унутулуп
.калган артыкчылыктарды — өзүнө тартат
Жан дүйнөңүздүн кендеринен баалуу асыл
таштарды казып алсаңыз, жеңүүчү болосуз. Каалаган
максатыңызга жетиңиз жана ыйык магнетизм сизге
бардык күчтүн жана жакшылыктын булагы жана
жашоодогу эң чоң пайда болгон Кудайды тартат деп
.ишениңиз

Ырастоо: Мен өзүмө бардык жакшы нерселерди
жана бардык билимдин нурларын тартуу үчүн куттуу
.руханий магнетизмди колдоном

* * *

Кудай менин жашоом Ал менин сүйүүм Ал менин
жүрөгүм сыйынууга чакырган ийбадаткана
Кудай менин максатым, анткени мен Анын
жардамысыз милдеттеримди аткара албайм
Ошондуктан мен аны тапканга чейин жүрөгүм
.менен издедим
Кудайдын жалындуу сүйүүсүндө жана чексиз
.чечкиндүүлүгүндө космостук сүйүктүүңдү табуу кыйын

* * *

Бир күн келет, адам бул дүйнөдөн кетет. Айрымдар
аны жакшы көрүп, ыйлашат, ал эми башкалары аны
жаман эскеришет, бирок анын бардык жаман жана
.жакшы ойлору аны менен кошо кетет
Ошондуктан, адамдын өзүнүн ойлорун көзөмөлдөө,
иш-аракеттерин кылдаттык менен карап чыгуу,
каталарын оңдоо, өзүн баалоо жана колунан келгендин
.баарын жасоо милдети

Туура иш кылууга аракет кылып жатсаңыз,
башкалардын сиз жөнүндө айткандарына көңүл
бурбаңыз

Мен эч кимди таарынтпоого аракет кылам жана
жүрөгүмдүн түпкүрүндө баарына боорукер жана чынчыл
болууга колумдан келгендин баарын жасаганымды
.жакшы билем

Бирок мен адамдардын мен жөнүндөгү пикирине,
мактоого же айыптоого карабастан, маани бербейм,
анткени Кудай мени менен, мен да Аны мененмин, жана
.бул эң маанилүүсү

* * *

Эки адамдын же адамдардын тобунун ортосунда
жеке максаттары жана максаттары жок, таза руханий
негизде достук мамиле пайда болгондо, ал таза достук
.ар бир достун жанын тазалайт

Достук менен тазаланган жүрөк биримдикке жана
жакындыкка ачык эшикке айланат

Бул жүрөк аркылуу бир туугандык сүйүүнүн
түзүмүнө кирип, тынчтык менен бейпилдиктен ырахат
алуу үчүн көбүрөөк жакшы жандарды тартууга мүмкүн
.болот

* * *

Мен өзүмдүн ишимден көрө башкалардын ишине
көбүрөөк маани берем, анткени мен эмне кылсам,
ошонун баарын Кудай үчүн жасайм жана ал иш-
аракеттерди өзүмдүкүнө караганда көбүрөөк каалоо
.жана шыктануу менен жасайм

Эгерде жыйынтыктар карама-каршы же
канааттандырарлык болбосо, мен баары бир же капа
болбойм, анткени мен Кудай алдындагы милдетимди
аткардым деп эсептейм, анткени Кудай менин максатым
жана ниетимдин артында турат, жана мен колумдан
келгендин баарын жасадым жана аракетимди чоң

кубаныч жана чечкиндүүлүк менен кайталайм, бирок
.аракетке же натыйжага байланбайм

Эгер мен өзүм үчүн гана иштесем, дайыма
тынчсыздануу менен тынчсыздануунун курмандыгы
болмокмун. Бирок максатым Кудайды ыраазы кылуу
болсо, натыйжасы мен үчүн эмес, Ал үчүн болот. Бул
менин жашоого болгон мамилем, жана мен андан
.өзүмдүн ыңгайлуулугумду жана эркиндигимди табам
:Ийгилик тепкичиндеги кадамдар

Оор жумуш -

Чыгармачылык жөндөм -

Туура чечим

Үнөмдөө жана калдыктардан качуу
Аракет кылып, ийгиликсиздиктен кийин кайра -
аракет кылуу

Өзүн-өзү тарбиялоо жана өзүн-өзү өркүндөтүү
Чыгармачыл энергияны жандандыруу -
Башкаларга жардам берүү
Андан тышкары, биз бардык жакшылыктардын -
булагы жана бардык ийгилик менен батанын башаты
.болгон Кудай жөнүндө ой жүгүртүшүбүз керек

* * *

Мен сага мурда эч качан айтылбаган ырды ырдайм
жана жүрөгүмдүн тереңинде, кылдарында ойногон
.чыныгы обонумду сага арнайм

Мен бул биринчи гимнимди жаздым жана аны сизге
.таза курмандык катары сунуштайм

Мен сизге кургак, интеллектуалдык обондорду же
.башкалар жазган кооз обондорду тартуулабайм

Мен сага жүрөгүмдүн жөнөкөй, наивдүү
обондорунан башка эч нерсе бербейм
кусалыгымдын талааларында жана өмүрүмдүн ,
шалбааларында жаңы эле өнүп чыккан жапайы
.гүлдөрдү тартуулайм

* * *

Адамга башкаларды белгилүү бир мүнөздөмөлөрүнө
жараша талдоо жана классификациялоо оңой
Бирок адамга өзүн чынчылдык менен чагылдыруу
кыйын. Бирок алар керектүү жакшыртууларды жана
.өзгөрүүлөрдү түшүнүү үчүн дал ушуну жасашы керек
Жеке мүнөздөмөлөрүбүздү билүүнүн максаты -
башкаларга кандай таасир этерибизди түшүнүү
Адамдар адамдын табияты жөнүндө аң-сезимдүү же
аң-сезимсиз таасир калтырышат, жана андан чыккан
термелүүлөргө болгон реакциясы тиешелүү адамдар
үчүн тымызын сигнал болуп саналат, ал эми акылдуулар
.сигналды түшүнүшөт

* * *

Психикалык өнүгүүгө тоскоолдук кылган факторлор
:төмөнкүлөр

Өзүн сүйүү (өзүмчүлдүк), текебердик, ач көздүк,
ачуулануу, жек көрүү, көрө албастык жана адамды
өзүнөн да тереңирээк сабатсыздыкка алып баруучу же
.түртүүчү башка караңгы сапаттар

Адамдын каалоолору дайыма жаңыланып турган
жана дээрлик эч качан бүтпөгөн же чектен чыкпаган
адаттар менен башкарылат, ошондуктан эркиндикке
.алып баруучу жол менен жүрүү керек

Бул адаттар жанды туткундап, туткунда кармап,
анын ээсине боштондук жана эмансипация жолунда
.жүрүүгө мүмкүнчүлүк бербейт

* * *

:Өмүр жолу төмөнкүдөй

Бир жагында наадандыктын караңгы өрөөнү, экинчи
.жагында акылмандыктын жаркыраган нуру
Акылмандык менен иш кылганда, биз боштондук
жолуна коопсуз кадам таштап, керектүү нерселерге ээ
болобуз

* * *

Бүткүл аалам – бул кудайдын эрки, жана биз ошол
куттуу эрк менен биригишкенде, бизге керектүү нерсе
.бизге оңой эле келет

* * *

Адамдар алдын ала даярдык көрбөстөн, адамдын
эмоцияларынын татаал механизми менен күрөшүүгө
.аракет кылганда, натыйжасы көп учурда оор болот
Бакыт адамдын жүрүм-турумунун мыйзамын
түшүнүүдө экенин аз эле адамдар түшүнөт
Ошондуктан кээ бир адамдар достору жана үй-бүлө
мүчөлөрү менен көп урушушат; алар башкаларды
түшүнүшпөйт жана өздөрүнүн кемчиликтерин
.көрүшпөйт

Жакындарыбыздын туура эмес иш-аракеттерине
көмөктөшпөө, тескерисинче, ал иш-аракеттерге
конструктивдүү руханий иш-аракеттер менен үнсүз
.каршы туруу маанилүү
Ошондой эле, жакындарыбыздын адаттан тыш
жүрүм-турумуна каршы катаал ыкмаларды
.колдонбошубуз маанилүү

* * *

Бизди айлакер мергенчи алдады Биз жалган
коопсуздук сезими үчүн тайыз сууларда калкып
жүрөбүз, ал эми бизди сабатсыздыктын өлүмгө алып
келүүчү тору курчап алат
Күн сайын балык уулоочу торлорду ыргытканда
көптөр кармалып, бир нечеси гана аман калышат
Оо, чексиз ырайым, бизди кумарлардын,
ооздукталбаган амбициялардын жана муунтуучу
дүйнөлүк байланыштардын өлүмгө алып келүүчү
!тузагынан сакта
Келгиле, кудайлык биримдик жайгашкан жан
дүйнөбүздүн тынч деңизинин тереңине сүңгүп кирип,
туткундуктун кишендеринен жана кулчулук
!чынжырларынан бошоолу

* * *

Парамаханса устаты шакирттеринин бирин

:кубаттап

Эгер сиз чынчылдыгыңыз, ак ниеттүүлүгүңүз жана
Кудайга болгон сүйүүңүз аркылуу Ага тиленүүлөрүңүздү
жеткире алсаңыз, анда каталарыңыз океандан терең
.жана Гималайдан бийик болсо да, мааниге ээ эмес
Кудай сиздин жолуңуздагы тоскоолдуктарды алып
салат, сизди өткөндүн оор түйшүктөрүнөн куткарат
.жана өткөн каталарды кайталоо каалооңуз жоголот
Кээде өзүңүздү калың караңгылыктын астында
калышыңыз мүмкүн, бирок сиз дагы эле түбөлүк оттун
учкуну бойдон каласыз

Учкунду жашырсаң болот, бирок жок кыла албайсың

* * *

Жакшы ниет менен түрткү болгон жылуу сөздөр
жана чын жүрөктөн кеңеш берүү менен башкаларды
бактылуу кылуу – бул сонун нерсе жана улуу жандарга
.мүнөздүү асылдыктын белгиси
Ал эми башка бирөөгө тиштөө, таарынткан сөздөр,
какшык көз караштар же кислоталуу сунуштар менен
зыян келтирүүгө келсек, булар боорукер адамдар
кайрылбаган кемсинтүүчү жана кыжырды келтирүүчү
.ыкмалар

Сарказм күнөө кылган адамдын козголоңчул жана
ачуулануу рухун ачып берүүгө жардам берет, ал эми
достук сөздөр анда өкүнүчтү жаратат, бул адамдын өз
каталарын мойнуна алып, аларды кайталабай турганын
.билдирет

* * *

Окуучулардын бири: "Мугалим, мен бейишке эч
качан ишене алган эмесмин. Ал жер чын эле барбы?" -
.деди

:Мугалим Парамаханса мындай деп жооп берди

Ооба, Кудайды сүйгөн жана Ага ишенген адамдар"
өлүм келгенде ошол бейишке барышат. Ал асмандагы
дүйнөдө адам каалаган нерсесин ойдун күчү менен
".заматта ишке ашыра алат

Эфирдик дене нурлуу жарыктан турат, ал
кереметтүү ааламдарда Жер тургундарына белгисиз
.үндөр жана жарыктар бар

* * *

Бакытты барган сайын көбүрөөк өзүбүздөн, ал эми
материалдык нерселерден азыраак издөө керек
Сырткы нерселер тынчтыгыңызды бузуп, тең
салмактуулугуңузду бузбашы үчүн, акылыңызда
бактылуу болуңуз

Бул жашоодо умтулууга арзырлык жалгыз умтулуу -
бул ички бакыт, ал эми ага жетүү үчүн туруктуулук жана
.чечкиндүүлүк жетиштүү

Бакыт – бул адамдын ичиндеги Кудайдын тактысы

* * *

Көп адамдар өздөрүн ойгоо деп ойлошот, бирок
андай эмес

Алар көбүнчө эсин жоготушат. Сиз уктап жатып,
"Өрт! Өрт!" деп кыйкырган же сүйлөп, лекция окуган
.адамдар жөнүндө уккан чыгарсыз

Көпчүлүк адамдар ошондой. Албетте, мен руханий
сабатсыздыктын уйкусунан аң-сезимин ойготууну чын
.жүрөктөн каалагандарды айтып жаткан жокмун

Биз туура эмес жүрүм-турумдун жана туура эмес
жашоонун урандыларынын астында калгандарды
.ойготуу үчүн иштешибиз керек

Ал үчүн биз алгач аң-сезимибизди билимсиздик
катакомбаларынан кудайлык билимдин жарыгына алып
.чыгышыбыз керек

* * *

Достук – бул биздин сүйгөндөрүбүздүн көзүнөн
жаркыраган Кудайдын сүйүүсү жана бул Анын бизди

асмандагы үйгө кайтып, ааламдык сүйүү менен
түбөлүктүү биримдиктин таттуулугун татып көрүүгө
.чакыруусу

Достук – бул жандарды бизди Кудайдан жана
адамзаттан бөлүп турган эго жана өзүмчүлдүк аң-
.сезиминен арылууга чакырган ыйык үн
Чыныгы достук – бул достугу аркылуу Кудайдын
таза сүйүүсүн жана космостук рухтун ыйык сапаттарын
көрсөткөн аң-сезимдүү жандардын ортосундагы
.берекелүү байланыш

Чыныгы достук кеңири жана камтуучу
Башка бирөөнү четке кагып, бир адамга өзүмчүлдүк
менен ашык болуу достукка чоң тоскоолдук жаратат
Сүйүүнүн чек аралары үй-бүлөнү, кошуналарды
.жана бүткүл дүйнөнү камтуу үчүн кеңейтилиши керек
Ааламдык дос кең пейил, Кудайдын
жаратылгандарын сүйөт жана кайда барбасын, кайда
.бурулбасын, сүйүүсүн берешендик менен таратат
Бул асыл принциптерди бардык улуу адамдар
.сактап, жактап келишкен

Үй-бүлөлүк сүйүү – бул руханий достуктун
.пайдубалын түптөөнүн алгачкы машыгуусу
Бардык расадагы адамдардын тамырларында
бирдей кан агат
Биз ар кайсы улуттан жана этностон болсок да, бир
кудайдын булагына таандык болгондуктан, бизди
.глобалдык байланыштар бириктирип турат

* * *

Жанды адам жасаган темир тордун артына камоого
болбойт, анткени ал келип чыгышы боюнча
.универсалдуу жана таандыктыгы боюнча универсалдуу

* * *

Эгер биз жашоодон ырахат алууну кааласак, анда
убакыт азыр, эртең же кийинки жыл эмес

Кийинки жылдагы жакшы жашоого эң жакшы
даярдык - бул быйылкы гармониялуу, тең салмактуу
.жана бактылуу жашоо
Келечектеги (акыретте) кубаныч жана ырахатка
толгон жашоо биздин жашоо образыбыздан, ой
жүгүртүүбүздөн жана бул жашоодо кандай иш-аракет
кылып, кандай жүрүм-турум көрсөтөрүбүздөн көз
.каранды

Бүгүн биздин жашообуздагы эң маанилүү жана
маңыздуу күн болушу керек
* * *

Медитация – бул аң-сезимдин жүзүн жаап-
жашырган катмарларды жок кылуу куралы, ал эми аны
колдонуу менен кудайлык кубанычтын тынымсыз агып
.турган булагы атылып чыгат

Медитация жана толук эс алуу, же башаламан
сезимдерден аң-сезимдүү түрдө ойду алып салуу -
Кудайды таанып-билүүнүн чыныгы жана натыйжалуу
жолу. Эгерде биз медитациядан башканын баарын
жасай алсак, ойлор тынч турганда (анда Теңириңердин
тынчтыгы бар) жана кудайлык тынчтык менен
гармонияда болгондо келген кубанычка барабар
кубанычты таба алмак эмеспиз (Мен силерге калтырган
.тынчтык)

Бул кудайлык экстазды туура концентрация жана
.медитация ыкмасын колдонуу менен сезүүгө болот
* * *

Эгер бөлмөңүздүн шыпындагы эшикти издесеңиз,
туура издөө ыкмасын колдонуп, дубалга карабасаңыз,
.көп жылдар бою издесеңиз да таппайсыз
* * *

Бул дүйнө менен коштошкон күн келет, бирок бул
жерде жашап турганда, менин эң чоң кубанычым - мага
ишенгендерге Кудайдын кереметтери жөнүндө айтуу,
ал эми менин каалоом - алардын мага айтып жеткис

сооронуч, эркиндик жана коопсуздук берген ошол
.кудайлык жарыкка болгон кусалыгын көбөйтүү

* * *

Ааламдын тарыхы, анын бардык майда-чүйдөсүнө
чейин, түбөлүктүүлүктүн кампаларында сакталып
калган - бул дагы бир өлчөм. Бул чектелүү дүйнөдө биз
узундукту, туурасын, калыңдыгын жана бийиктигин
кабылдайбыз, бирок бул өлчөмдөр жок болгон дагы бир
деңгээл бар. Баары ошол эфирдик тегиздикте тунук;
баары аң-сезим жана кабардарлык. Даам сезүү сезими -
бул сезим, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз - баары аң-
сезим. Түштөрдө көрүп, угуп, жыттап, даам татып жана
тийип алгандай эле, биз да бул сезимдердин баарын
таза, тунук аң-сезим же жогорку чөйрөлөрдө сезе
.алабыз

Азыр мен дал ушуну көрүп жатам, мен бул денеде
эмесмин, тескерисинче, мен бар болгон нерсенин бир
бөлүгүмүн. Жана мен көргөн нерселер мен үчүн сен мен
.үчүн канчалык реалдуу болсоң, ошончолук реалдуу
Адам Кудайды бардык жерде көрүү жана түш менен
чындыктын айырмасын билүү үчүн ойгонушу керек
Мен көп учурда өзүм турган жерде чексиздикти
көрөм, жана ал жерди чексиздикте көрөм. Баары
.түбөлүктүү булактан өмүр алат
Бала кезимде күнү-түнү отуруп тиленчүмүн, бирок
эч кандай жооп же жооп берген жок
Бир жагынан адамзатты, экинчи жагынан мага
.сүйлөбөгөн түбөлүктүүлүктү көрдүм
Мен жалгызмын жана баары мени таштап кетишти
деп ойлосом да, Кудай мени таштаган жок, анткени Ал
ар дайым менин жанымда, жашыруун түрдө, ойлорум
.менен сезимдеримдин артында болчу

Ичимдеги жарыкты көрө баштаганымда, жаным
сырдуу түрдө куттуу кудайдын жыпар жытына толуп
.кетти

Мен дарактардын тамырларын жана алардын
арасынан агып жаткан ширени көрө алдым, жана мага
сооронуч берип, жүрөгүмдү тынчтандырган Кудайга
.жакын сездим

Мен күнү-түнү кайра-кайра тиленип, жалбардым, ал
эми нерселер мен үчүн жаркырап, маанисин
жоготкондо, мен дүйнөдөн жана андагы бардык
нерселерден, анын ичинде бакыттан баш тарттым,
анткени ал материалдык бакыт болуп калышы мүмкүн
деп коркуп, азыр ар дайым мени менен бирге болгон
.Кудайды таптым

Дүйнө мени таштап кетиши мүмкүн, бирок Кудай
мени бир көз ирмемге да таштап койбойт
Кудай – бул бардык нерсе. Бул зал жана анын
айланасындагы аалам менин аң-сезимимдин
.көшөгөсүндө кыймылдуу сүрөттөрдөй калкып жүрөт
Мен карап турам, бирок таза рухтан, тунук
жарыктан жана назик аң-сезимден башка эч нерсе
.көрбөйм

Менин денем, сенин денең жана дүйнөдөгү бардык
нерселер ошол кудайдын бир нурунан жаралган. Мен ал
.жарыкты көргөндө башка эч нерсе көрбөйм
Экранды карасаңыз, кыймылдуу сүрөттөрдү көрөсүз,
бирок артка кылчайып карасаңыз (салттуу
кинотеатрларда), экранга жарыктын шооласы гана
тийип турганын көрөсүз. Бул ишенүүгө мүмкүн эместей
.угулат, бирок бул чындык

Мен мурда ушулар жөнүндө сүйлөчүмүн, бирок азыр
кайдыгер же кам санабагандар менен сүйлөшпөйм.
Бирок Кудай мага бул жолу силер менен сүйлөшүүгө
уруксат берди. Баары убактылуу. Түбөлүктүү нерсе үчүн
.тиленгиле

* * *

Биз бул дүйнөгө кайдан келгенибизди билбейбиз,
ошондуктан жашоонун келип чыгышы жана максаты
.жөнүндө ойлонуу биз үчүн табигый нерсе
Биз бул дүйнөнүн жаратуучусу жөнүндө угабыз, ал
жөнүндө окуйбуз жана бүткүл аалам анын кудайлык
.акылынын бар экенин жарыялайт
Кичинекей сааттын кичинекей жана так тетиктери
жана түзүлүштөрү бизди саат жасоочуга суктанууга
мажбурлагандай эле
Чоң жана татаал заводдук машиналар бизди таң
калтырып, алардын ойлоп табуучусуна суктанууну
жараткандай эле, жаратылыштын кереметтерин
көргөндө, алардын артында жашырылган акылга таң
:калабыз жана таң калабыз
Гүлгө анын күнгө караган, жаркыраган формасын"
"?ким берген
Анын жыпар жыты жана сулуулугу кайдан келген?
Анын желекчелери кантип ушунчалык тактык менен
жасалып, ушунчалык сонун, кубанычтуу түстөргө
?боёлгон

* * *

Мен сени ойлорумдун түпкүрүндө сезем, мен сенин
бар экениңди эң терең сезимдеримде сезем жана мен
сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп жатканыңды көрүп
.турам
Мени Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен
толтур, ошондо мен Сенин куттуу жыпар жытыңдан
ырахат алайын
Асмандан, жылдыздардан, ойлордон жана
сезимдерден мага кел, мага эң ыйык жүзүңдү көрсөт,
ошондо жанымда, айланамда жана бардык жерде сенин
.бар экениңди сезе алам
Мен сени кылымдар бою, доорлор бою, каалоолор
менен амбициялардын жолдорунда издеп келдим, эми

сен менин жанымда жашап, эң ыйык сезимдериме дем
.берип жатканыңды түшүндүм

Мындан ары менден сезимдердин, ойлордун
гүлдөрүнүн жана жан дүйнөңдүн кагышынын артына
.жашынба

Менин жанымды Өзүңдүн акылмандыгыңдын асыл
таштары менен кооздо, мага Өзүңдүн бактыңдын желин
үйлө, жана Сени менин көз карашымдан жана
түшүнүгүмдөн жаап койгон караңгылыкты менден
.алыстат

Оо, жылдыздардан жана көк асмандан,
атмосферанын катмарларынан жана бардык
жандыктардан жана тирүү жандыктардан тышкары
болгон Сен, менин сүйүүмдүн шыбырларын кабыл ал
жана менин жан дүйнөмдү Өзүңдүн сүйүүңө, жарыгыңа
.жана тынчтыгыңа чөмүлдүр

* * *

Эгер сиз Кудайдын бир тамчы сүйүүсүн сезсеңиз,
анда сиз сөз менен айтып жеткире алгыс жана чексиз
.кубанычка ээ болмоксуз, ага каршы туруу мүмкүн эмес
Ошентип, аны кармап туруу сизге кыйын болуп
калат

Кудай менен гармонияда болгондо, биздин
кабылдообуз чексиз болуп, толук жашоонун океандык
.тереңдигине аралашат

Биз чоң кубанычты жана эң жогорку кудайлык
сүйүүнү сезебиз

* * *

Айрым адамдар трагедиялуу романдарды окууга
берилип кетишет жана аларды өздөрүнүн сүйүктүү окуу
материалы деп эсептешет жана өмүрүнүн акырына
.чейин андан ырахат ала берем деп ойлошот
Бирок эгер алар өздөрүн талдап көрүшсө, анда алар
көп учурда мындай адабияттарды тынымсыз окуудан

депрессияга түшүп, кыжырданып калышаарын
.байкашмак

Ушул депрессиядан улам, алар ал адаттан арылып,
анын ордуна ойлорун шыктандырып, сезимдерин бекем,
улуу идеялар менен азыктандырган китептерди жана
руханий материалдарды окууну адат кылып алгысы
.келиши мүмкүн

Эгер алар ошол өзгөрүүнү жасашса, аң-сезимдүү аң-
сезимдин жана күчтүү чечкиндүүлүктүн аркасында
.жашоолору жаңы бурулушка ээ болгонун көрүшөт
Кааласак, өзүбүздү тез эле өзгөртө аларыбыз чын,
бирок көп жылдар бою калыптанган адаттарды жана
адаттарды өзгөртүү чыныгы күч-аракетти жана күчтүү
.эркти талап кылат

Эски жана терең тамырлаган адатты жок кылуу
үчүн, жаман адат нейтралдаштырылып, анын күчү шал
болгонго чейин, чечкиндүүлүктүн бардык күчтөрүн
.тескери багытта иштетүү керек

Көпчүлүк адамдарда бул үчүн керектүү
чыдамкайлык жана сабырдуулук жетишпейт. Бирок
адам өзү жараткан же жасаган нерсени өчүрүп же
.жокко чыгарса болорун түшүнүшү керек

* * *

Келгиле, эгомдун чектеринен баш тартып, руханий
прогресстин кең, жайылган шалбааларында тентип
.жүрөлү

Жана жашоо жолдорунда дайыма саякаттап жүргөн
убакыт кербени сыяктуу эле, жан кербени да кудайлык
рухтун четине карай эң чоң кеңейүү жолдору менен
.жүрүшү керек

Жашоонун эң маанилүү милдеттерин аткарууга
болгон демилге руху көп учурда адамдык адаттардын
урандыларынын жана таштандыларынын астында
.көмүлүп калат

Адам өзүн ал адаттардын көңүлдү чөктүрүүчү
таасиринен арылып, өзү эңсеген ийгиликтин үрөндөрүн
.өмүрүнүн топурагына себе башташы керек

Жашоо эң шашылыш жана маанилүү милдетти
аткарганда, башкача айтканда, жашообуздун чыныгы
маанисин жана баалуулугун тапканда баалуу жана
.маанилүү болуп калат

Адамдар жашоонун бул кыймылдуу космостук
сүрөттөрү себепсиз эле көрсөтүлбөй турганын түшүнүшү
керек

Күн сайын биз жаңы көрүнүштөрдү көрүп жатабыз
жана күн сайын адам жашоосунун жогорку максатына,
башкача айтканда, жашоо көшөгөсүнүн артында
жашырылган жогорку жандыкты таанууга көңүл буруу
менен үйрөнүшүбүз керек болгон жаңы сабактарды
.алып келебиз

* * *

Кудайдан сиз бардык жүрөктөрдүн сүйүүсүн,
кусалыктын орундалышын жана каалоолордун ишке
ашышын табасыз. Дүйнө сизге берип, анан алып кеткен,
сизди кайгыга, ооруга же көңүл калууга калтыргандын
баарын сиз Кудайдан алда канча көп өлчөмдө жана аны
менен коштолгон көңүл калуу жана кайгысыз таба
.аласыз

* * *

Айрымдар биз акылга гана таянышыбыз керек
дешет, башкалары сезимдерибизди
канааттандырышыбыз керек деп эсептешет. Эки
.позиция тең чектен чыккан

Бир теорияга ылайык, дененин ден соолугун жана
бакубаттуулугун камсыз кылуу үчүн үзгүлтүксүз
медициналык кароодон өтүп туруу сунушталат, мисалы,
унааңызды мезгил-мезгили менен текшертип тургандай.
Бул түшүнүктүү. Бирок адамдар машина эмес. Эгерде
сиздин психикалык ден соолугуңуз физикалык

абалыңызга көз каранды болсо, эртеби-кечпи акыл дененин талаптарына кул болуп, бардык түрдөгү жана өлчөмдөгү дары-дармектерди жана башка физикалык дарылоону натыйжасыз кылат. Бул эмне үчүн биз айыккыс оорулардан жапа чегип жатканыбызды түшүндүрөт. Физикалык алсыздык тамырлап кетти, анткени акыл дененин кожоюну болуудан баш тарткан Ченемдүүлүк менен баштаган жакшы. Эгер бир аз кесилген болсо, бир аз йод сүйкөңүз, бирок дары-дармектерге гана таянбаңыз. Акырындык менен акыл-эске көбүрөөк таяна баштаганга чейин акылга сыярлык .чараларды көрүңүз

Улуу мугалимдер өздөрү чөптөрдөн жана Кудай жараткан химиялык заттардан жасалган дарыларды колдонушкан

Руханий мугалим үчүн дары-дармектер жана баңгизаттар зарыл эмес, бирок Кудайдын күчү сансыз жолдор менен иштеп жатканын көрсөтүү үчүн ал кээде кээ бир медициналык препараттарды колдонууну .тандашы мүмкүн

Кандай болгон күндө да, жеңиш акыл-эстин күчүндө. Эч кандай терс таасирлери жок бардык дары-дармектерсиз жашай алам деген бекем ишенимге жеткенде, сиз жеңишке жетип, денеңизди башкара .аласыз

* * *

Башкаларга берген достугубуз жүрөктөн чыгышы керек, ал эми мээрим жана кызматташуу сырттан көрсөтүлүп, ички дүйнөбүз башкача мааниге ээ болбошу .керек

Руханий мыйзам өтө так жана күчтүү, ал эми .руханий принциптерге карама-каршы келбеши керек Ошондуктан, досторду алдабоо, чыккынчылык .кылбоо жана достуктун чегинен чыкпоо абдан маанилүү

Дос качан досу менен кызматташуу керектигин
жана качан өз эркин колдонуп, аны менен
кызматташуудан алыс болушу керектигин билиши
.керек

* * *

Теринин бети тийүү сезимдерин сезбейт; ал
сезимдер чындыгында мээде сезилет жана адам акыл
аркылуу гана даам сезе, тийе, жыт сезе, уга же көрө
.алат

Биз даамды тилибиздин бетинен сезишибиз мүмкүн,
бирок чындыгында ал даамды мээ кабыл алат. Ошо
сыяктуу эле, дененин бир бөлүгү жабыркаганда, оору
.негизинен жабыркаган органда эмес, мээде сезилет
Ооруну сезүүнүн эки механизми бар: нерв жана мээ
сабагы. Сезим мээ нерв менен мээ сабагынын
ортосундагы байланышты камсыз кылганда пайда
.болот. Мээ ооруну таанымайынча, оору жок
Адам хлороформдун же наркоздун таасири астында
болгондо, ал ооруну сезбейт, анткени сезимдер мээге
жетпейт. Нерв учтарында оору сигналдары мээге
жеткирилүүчү ичке түкчөлөр бар. Анестезия бул оору
.сигналдарынын берилишине жол бербейт
Мээ – акыл-эстин сезүү органы, ал эми бардык дене
сезимдери нервдер жана мээнин өзү аркылуу акылга
берилет. Акыл мээге байланыштуу болгондуктан, ал бул
.сезимдерди кабыл алат жана чечмелейт
Позитивдүү ой жүгүртүү менен бекемделген акыл
ырахат жана оору сезимдерине азыраак дуушар болот.
.Ал бул сезимдерди билет, бирок аларга байланбайт

* * *

:Архивдер - Түпсүздүктөн чокуга чейин
Парамханса Йогананда акылман айтып берген
ийгилик окуясы

Бул тынымсыз ийгиликсиздикке учураган, бирок)
чыгармачыл ой жүгүртүүнү жана позитивдүү ырастоону

колдонуу менен акыры ийгиликсиздигинин себептерин
жеңип, ийгиликти өз эркине ылайыкташтыра алган адам
(жөнүндөгү чыныгы окуя

Табиятынан ийгиликке жеткен адамдар болгондой
эле, адаттан улам ийгиликсиз болгондор да бар
Менин досум жана окуучум (S) төрөлгөндөн эле
ийгиликсиз болгон. Ал акылдуу, тырышчаак жана акча
табууга дилгир бала болгону чын, бирок ал жумуш же
карьера жөнүндө ойлоно баштаганда эле,
ийгиликсиздик факторлору аны башынан эле курчап
.алган

Бир күнү ал мага колу бош келип, насыя
берүүчүлөрдүн артынан кууп, достору таштап кетип,
.кеңеш сурап турду

Мен андан көйгөйлөрүнүн себебин сурадым, ал
:мындай деди

Мырзам, мен ийгиликсизмин. Кандайдыр бир"
себептерден улам билбейм, жумушка кирер замат
жумуштан айрылам жана иштеген жерим да зыянга
учурайт. Жумуш берүүчү мени жумушка алгандан көп
өтпөй бизнесин жоготот. Ошондуктан, мени жумушка
ала турган жумуш берүүчүлөрдүн кызыкчылыктарына
доо кетирүүдөн коркуп, жумуш издөөдөн коркуп
калдым. Менин туруксуздугумдун айынан сөзсүз түрдө
жумушумдан айрылып калам деп ишенем, анткени мени
жумушка ала турган компания банкрот деп жарыялап,
эшигин жаап, натыйжада мени жумуштан кетирет.
Ошондуктан, мен жөн гана алар менен байланышым
үчүн башка адамдардын бизнесин талкалоого укугум
".жок

Мен ага кичинекей компаниядан жумуш таап, ар бир
кечинде, уктаар алдында жана ойгонгондо өзүнө
:төмөнкү ырастоону кайталап турушун сурандым
Күн сайын, күн сайын мен өз ишимде барган сайын"

"ийгиликке жетип жатам

Бир ай өттү, ошондо (S) мага эскертти: "Мырза, сиз жалдаган компания туруксуз болуп баратат жана анын абалы жакшы эмес. Ал толугу менен кыйрай элеkte мени бул абалдан чыгарып салышыңызды суранам, анткени компания банкрот болгондо баары бир жумушумдан айрылам. Бирок менин азыр кызматтан кетишим компанияны менин өкүнүчтүү олку-солкулугумдан улам сөзсүз жана каргашалуу тагдырдан сактап калышы ."

Мен (S) айткандарына көңүл бурбай күлүп, анын ордуна андан өз оюн баса белгилеп, жумушун сактап калуусун сурандым. Бир нече жумадан кийин ал бир :күнү кечинде мага келип, үшкүрүнүп мындай деди "Мен корккон нерсе дал ошондой болду"

.Ал андан: «Эмне болду?» – деп сурады

Ал: «Мен сага айткандай жана мен алдын ала

.айткандай эле компания кулап түштү», - деди

Мен ага каршы чыгып: «Сен өзүңө: «Күн сайын, күн сайын мен өз ишимде барган сайын ийгиликке жетип жатам», - деп ишендирип жатканда, чындыгында ошол сөздөрдү тоту куштай кайталап жатканың чын эмеспи?

Анан күмөн саноо осьминогу мээңдин бүктөмдөрүнө жабышып калгандыктан, өзүңө: «Акмак, өзүңдү ийгиликке канчалык ынандырууга аракет кылсаң да, абалың начарлап баратат!» - деп айтып жатканың чын .эмеспи?» - дедим

Ал: "Ооба, чындыгында ошондой болуп жатат" деп

.жооп берди

ойунда пайда болору менен, айрыкча позитивдүү (S)

ырастоону кайталоо учурунда, термелүүлөрдү жана оор терс ойлордон арылууга кеңеш берди, анткени бекем ишеним менен аң-сезимдүү акыл аң-сезимсиз же аң-сезимсиз акылга таасир эте алат, ал өз кезегинде магниттик резонанс мыйзамы аркылуу аң-сезимдүү .акылга адаттын күчү менен таасир этет

Мен кошумчаладым: “Оң ойлор менен адаттарды аң-сезимге сиңип, тамырлаганга чейин тез-тез кайталап туруу тукум кууган же пайда болгон аң-сезимсиз психикалык тоскоолдуктарды жок кылууга жетиштүү. Көңүл калуу жана көңүл калуу ойлору жана сезимдери аң-сезимде же аң-сезимсиз акылда тамырлап турса, ийгиликке жетүү мүмкүн эмес. Ийгиликтин шарттарынын катарына чыгармачыл жөндөм, жагымдуу жагдайлар жана тубаса тенденциялар кирет. Эгер сиз жогорку аң-сезимге анын чексиз мүмкүнчүлүктөрү менен тийе алсаңыз, анда сиз дагы эле сизден качып жүргөн жана сиз түшүнө албаган ийгилик үчүн жаңы .”мүмкүнчүлүктөрдү түзө аласыз

Мен (S)ге мурункусунан да чоңураак башка жумуш табууга жардам бере алдым. Бирок алты айдан кийин (бул биздин досубуз иштеген эң узак убакыт болду), ал мага бир күнү түштөн кийин: "Компаниянын абалы тездик менен начарлап баратат, андыктан менден .тезирээк кутулуп кетчи", - деди

Мен анын тынчсызданууларына көңүл бурган жокмун, бирок андан ишин улантууну сурандым. Бир нече жумадан кийин, (S) мага жылмайып: "Мага уюштурган экинчи жумушуңуз, мырза, шамал менен жок .болуп кетти!" - деди

Мен токтоо үн менен: "Кабатыр болбо, мен сага .башка жумуш таап берем" дедим

Ал мындай деп жооп берди: «Мырзам, эгер сиз менин ээлери менен болгон байланышым үчүн башка компанияны жоюуну өз мойнуңузга алсаңыз, мен каршы .«эмесмин

Тынымсыз аракетимдин аркасында мен (S) үчүн чоң компаниядан абдан жакшы жумуш таптым. Бир жыл өттү, бирок эч нерсе болгон жок, бирок (S) мурункулар сыяктуу эле компаниянын жок болуп кетишинен коркуп, .ар жума сайын компаниядан кетүүгө аракет кылды

Акыры, мен андан акчасын өз бизнесине жумшоону сурандым, ал коркуп кетип, мага таң калып карап: "Мага ушуну сунуштайсыңбы? Эгер мен аны жумшасам, тырышып чогулткан акчамды жоготуп алам деп .ойлобойсуңбу?" - деди

Ал ага ишенимдүү түрдө: "Сиз акчаңызды жана күчүңүздү жакшы долбоорго, мисалы, чоң инвестицияны талап кылбаган жергиликтүү тамактануу борборуна жумшашыңыз керек, мен сиздин ийгилигиңизге .ишенем", - деп ишендирди

Бир нече жылдын ичинде (S) көптөгөн мүлктөрдүн .жана чоң кампалардын ээси болуп калды

Ал өзүнүн ийгилигине ишенгенден кийин, жасаган бардык ишинде ийгиликке жеткенин байкады. Бир күнү ал мага күлүп: "Кудайга жана сиздин жардамыңызга шүгүр, мен ийгиликсиздиктен ийгиликтүү адамга айландым. Мен ийгиликсиздикти жеңдим жана тынымсыз ийгиликсиздигим чындыгында өз милдетимди түшүнбөгөндүктөн экенин түшүндүм. Бирок мен ийгиликсиз олку-солкулугумдан улам башкалардын эмгегин талкалагандан кийин кантип ийгиликке .жеткенимди билбейм", - деди

Ошондуктан мен ага мындай деп түшүндүрдүм:

"Сен өзүң иштеп жаткан кызыкчылыктардын жок болушуна себепкер болгон жоксуң. Адамдарды башкарган тартылуу мыйзамы окшош термелүүлөрдүн негизинде терс же оң иштейт (окшош окшош "нерселерди тартат)

Сиздин тубаса кемчиликтүү мүнөзүңүз сизди мурунтан эле кыйроо алдында турган компанияларга жана тескерисинче тарткан. Ошентип, сиз ийгиликсиз болгонсуз, компаниялар дагы кыйроо алдында турушкан. Өз ара тартылуу мыйзамына ылайык, сиз жана ал компаниялар бир убакта ийгиликсиздиктин .дөңсөөсүнөн кулап, аскаларга урунгансыз

Бул окуянын моралдык мааниси - чыныгы ийгилик
жогорку аң-сезимдин чексиз күчүн ойготуу менен эрк
күчү аркылуу керектүү нерсени жаратуудан турат. Бул
күчтү ден соолукка, ийгиликке, акылмандыкка жана
бакытка жетүү үчүн туура медитация жана позитивдүү
жана чыгармачыл ой жүгүртүүнү үйрөнүү менен ойготсо
.болот

* * *

Жарык терезеси

Алыскы өткөндө, менин жашыруун фонарьым бар
болчу жана мен ички караңгылыктын жымжырттыгында
.этияттык менен басып жүрчүмүн
Караңгылыкка жашыруун нур жөнөткөндө,
жаркыраган жарык менен ачылган шыктандыруучу
.идеялардын кичинекей балыктарын көрдүм
Мен ал балыктарды аң-сезимимдин чоң балыктарын
кармоо үчүн жем катары колдондум, бирок алардын
көбү качып, жарыктын кичинекей тегерегинин артына
.жоголуп кетишти
Күмүш ырлар менен алтын кыялдарга бай, берилген
жана чын жүрөктөн жолдоочуларыңыздан мен сүйүү
валютасына жан дүйнө сезимдеринин жаркыраган торун
сатып алып, аларды бириктирдим. Мен сиздин
акылмандыгыңыздын океанын сүзүп өтүп, кичинекей
балыктарды, бактылуу сезимдердин үйүрлөрүн жана
көптөн бери жоготуп, сагынып жүргөн ыйык
эскерүүлөрдүн баалуу асыл таштарын кармадым,
ошондой эле дүйнөнүн байлыктары теңдешсиз
.нерселерди алдым

* * *

Бул дүйнөдө биз кыйынчылыктар деңизине чөмүлүп
жаткандайбыз
Кудай бизди ар кандай жолдор менен сынайт Ал
бизге алсыз жактарыбызды көрсөтөт, ошондо биз
аларды таанып, күчтүү жактарыбызга айландырабыз

Кээде Ал бизге көтөрө албагандай көрүнгөн оор
сыноолорду жөнөтөт, бирок акылдуу шакирт мындай
:дейт

Теңир, мен сени каалайм, жана эч нерсе сени"
:издөөмө тоскоол боло албайт, жүрөгүмдүн тиленүүлөрү
Мени Өзүңдүн бар экениңди унуттуруп, Сени"
."эскербей коюу менен сынаба

Анан Кудай келип, бизди бул тынчсыздандырган
түштөн ойготот, жана ар бир издеген адам эртеби-кечпи
.ошол сонун сыноодон өтөт
* * *

Адам өзүнө аң-сезимге оң таасирин тийгизе турган
позитивдүү сунуштарды бере алат, бул өз кезегинде аң-
сезимге таасир этет

Терс сунуштар, алар өз алдынча же башка адам
тарабынан берилгенби, мээге зыяндуу жана алардан
.алыс болуу керек

Космосто өздөрүнүн каалоолоруна жана
максаттарына жетүү үчүн колдоно турган акыл-эсти
.жана денени издеп жүргөн кара рухтар (арбактар) бар
Ошондуктан, акылды позитивдүү жана жакшы
ойлор менен алек кылуу менен мындай рухтардын
.үстөмдүгүнөн сак болуу керек
Акыл бош калбашы керек. Албетте, бул медитация
учурунда илхамдарды жана жогорку термелүүлөрдү
.алууга акылды даярдоодон айырмаланат
* * *

Акча бакыттын өлчөмү катары эсептелсе, ал
чындыгында бактысыздыкка алып келет, анткени ал бир
үй-бүлөнүн мүчөлөрүнүн арасында көрө албастыкты, ач
.көздүктү жана пикир келишпестиктерди жаратат
Жашоо жөнөкөй болгондо баары үчүн жакшы
болмок. Ошондуктан мугалимдер жөнөкөй жашоого
.үндөшөт

Мүмкүн болсо, чоң шаарлардан алыс болуу
сунушталат, анткени шаар тургундары көбүнчө ызы-чуу
менен курчалган, ал эми адам чакан коомчулуктарда
.өзүн эркин жана энергиялуу сезет

Тилекке каршы, көптөгөн шаар тургундары
өздөрүнүн руханий ыктарын өнүктүрүү жана багуу үчүн
көп аракет кылышпайт, ал эми айрымдары тар көз
караштагы болуп, дээрлик механикалык жашоо
өткөрүшөт. Бирок, кааласа, шаар жашоосун руханият
.менен айкалыштыра алгандар да бар
Эгерде адам Кудайды жашоосуна алып келип,
натыйжалуу тең салмактуулукту түзбөсө, анда жашоо
.образы кандай болбосун, көйгөйлөр ага келип такалат

* * *

Адам кичинекей алачыкта бактылуу болушу мүмкүн,
ал эми кооз сарайда болсо да тынчсыздануу менен
.азаптын курмандыгы болушу мүмкүн
Ашыкча люкс жана материалдык жыргалчылыкка
берилип кетүү көп учурда бакытты жанга алып
.келбестен, аны алыстатат

Ким өзүнүн бактысы үчүн каалоолорун
канааттандырууга таянса, ал бакытка жете албайт,
анткени бул учурда бакыт келечекте эмнеге жетишүүнү
күтөөрүнө көз каранды
Ал бакытка флирт кылат жана аны багындырууга
аракет кылат, бирок ага эч качан жете албайт, чөлдө суу
.закымынын артынан кууп жүргөн адамдай

* * *

Жетиштүү уйку денени энергия менен камсыз
кылууга жардам берет, ал эми ашыкча уйку денени
ушунчалык чарчатат, адам күн бою иштегиси келбей,
.тескерисинче, өзүн сүйрөп баратканын сезет

Чарчоодон арылуунун бир жолу - денени кычкылтек
менен камсыз кылуу, башкача айтканда, аны кычкылтек
.менен камсыз кылуу

Чарчаганыңызда, ашканага барып тамактангандын
ордуна, он же он беш мүнөт сыртка чыгып, терең дем
.алып, демиңизди чыгарып жана ичиңизден дем алыңыз
Муну бир нече жолу кайталаңыз. Тез же күчтүү дем
албаңыз, тескерисинче, жай, жай жана терең дем
алыңыз. Ачык абада өткөргөн убакыттан кийин өзүңүздү
.сергек сезип, чарчоонуз жоголгонун байкайсыз

* * *

Өмүр багы

Кудай мага берген бардык күч-кубатты туура жана
пайдалуу жол менен колдоном
Кудайдан аракеттеримди ийгилик менен аяктоосун
тилеп, өзүмө жардам берсем, ал мага жардам берет
Кечээки ийгиликсиздикти көрүстөнгө каттым, бүгүн
мен жаңы чыгармачылык аракетим менен өмүрүмдүн
багына кам көрүп, анын топурагына акылмандыктын,
ден соолуктун, бакубатчылыктын жана бакыттын үрөнүн
.сээп жатам

Мен үрөндөрдү Кудайга болгон ишеним жана өзүнө
ишенүү суусу менен сугарам, жана Берешендин мага
.мол түшүм беришин күтөм

Түшүм жыйнап албасам да, колумдан келгендин
баарын жасап көргөнүмдөн алган канааттануума
.ыраазы болом

Мен Кудайга Анын жардамы менен ийгиликке
жеткенге чейин кайра-кайра аракет кыла алганым үчүн
ыраазычылык билдирем жана эң кымбат каалоолорум
менен асыл тилектеримди орундаткандыгы үчүн Ага
.ыраазычылык билдирем

* * *

Эгерде эркектер менен аялдар бири-биринин
табиятын түшүнбөсө, алар бири-бирин жан чыдагыс
.психологиялык оору менен кыйнай беришет
Алардын ар бири ар тараптуу адам болуп өсүү үчүн
акыл-эс менен сезимдин ортосундагы тең
салмактуулукту түзүү үчүн колунан келгендин баарын
.жасашы керек

* * *

Денени коргоо үчүн адамдарга сезим берилген.
Сезимсиз адам байкабай туруп эле олуттуу жаракат
.алышы же күйүп калышы мүмкүн
Жаныбарлар адамдардагыдай жөндөмдүүлүктү
өнүктүрүшкөн эмес, ошондуктан алардын оору сезими
азыраак; болбосо, аларга өлтүрүүнүн жана союунун
айрым ыкмалары аркылуу көрсөтүлгөн ырайымсыздык
чыдагыс болмок. Краб кайнак сууга тирүүлөй
!ыргытылат

Оору да, ырахат да акыл-эстин чыгармасы
болгондуктан, физикалык ооруну акыл-эсти башкаруу
менен басаңдатууга болот. Андан кийин адам ооруну
сезбестен, анормалдуу абалдын көрсөткүчү катары
.сезимди сезе алат

Ырахатка же ооруга өтө сезгичтик алардын
таасирин күчөтөт, ал эми сезгичтиктин төмөндөшү
адамды ооруга азыраак дуушар кылат жана сезүү
.ырахаттарына аз баш ийип, кул кылат
Мен денемди жана акылымды стимулдарга азыраак
сезгич болууга үйрөттүм жана өзүмдү сенсордук
алаксытуулардан арылдым. Бул машыгуу сезимдердин
туткунунан жана алардын чексиз талаптарынан
.бошонуунун жолу

Дарыгерлердин биринин психикалык күчү
ушунчалык күчтүү болгондуктан, ал өзүнө коркунучтуу
!хирургиялык операция жасай алган

Албетте, физикалык байланыштардын кулу болгон
акыл үчүн бул мүмкүн эмес. Бирок машыгуу менен акыл
күчтүү жана коркунучтуу боло алат. Адам акылын
канчалык көп машыктырып, өркүндөтсө, аны ошончолук
.башкара алат

Эркек же эркелеткен бала кичинекей эле зыяндан
абдан кыйналат, ал эми чыдамкайлыкка жана
туруктуулукка үйрөтүлгөн бала оор жаракат алган
учурда сейрек учурларда артка чегинет же оорудан
.артка чегинет

Жан дүйнөмдүн тереңинен чыккан толкундар

Мугалим: Парамханса Йогананда

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Оо, түбөлүк тынчтык

Мени нервдеримди титиретип, мээ клеткаларымды
күйгүзгөн катуу ачуулануудан сакта.

Мага жана досторума бактысыздык алып келген
ачуулануу адатын таштайын.

Теңирим, мени жакындарымдын мээриминен
алыстата турган өзүмчүлдүккө алдырба.

Аларга атайылап күч келтирген нерселердин
баарын берип, ачуум менен таарынычымды күчөтпөйүн.

Оо, ыйык тынчтыктын Теңири, мени ачуу жана каар
каптаганда, мага жемелөө күзгүсүн кой, ошондо мен
муунтуп, ачууланган сезимдерден жаралган
көрксүздүгүмдү көрө алам!

Мен башкалардын алдында жаман көрүнгүм
келбейт, катуу ачуулануудан жүзүм бурмаланып турат

Мен жашоодогу кыйынчылыктарды жек көрүү жана таарыныч менен эмес, сүйүү ойлору жана иш-аракеттери менен чечем.

Мага бата бер, ошондо мен ичимдеги ачуулануунун жараларын өзүн-өзү сыйлоо бальзамы менен айыктыра алам, ал эми башкалардын ачуулануунун жараларын жумшактык, боорукердик жана тынчтык бальзамы менен айыктыра алам.

Ачыктыкты калыбына келтирүү

Оо, Теңир, сүйүүңдүн нурлары Сенин космостук үй-бүлөңдүн бардык мүчөлөрүнө бирдей тийсин.

Адамзат өзүнүн тунуктугун жоготту, түшүнүүдө жай болуп калды, сенин жарыгыңды кабыл ала албай калды жана бул анын өзүнүн күнөөсү. Чыныгы түшүнүгүбүздүн күзгүсүнөн ката туманын тазалоого жардам бер.

Биздин руханий каршылык көрсөтүүбүз алсыз жана алсыз, андыктан, Теңирим, биздин тунуктугубузду жаап, айыктыруучу жарыгыңыздын эркин агышына тоскоол болгон коюу, караңгы бууларды жок кылуу үчүн, биздин мүчөлөрүбүзгө Өзүңдүн күчүңдү жибер.

Оо, кана, биз сенин таза, жаркыраган элесиңди чагылдырган тунук, жаркыраган күзгүгө айлана алсак!

Мага ар бир адамдан өзүмдү табууга мүмкүнчүлүк бер

Сенин ырайымың жана акылмандыгың болбогондо, мен майып, пес же сокур болуп калмакмын деп түшүнөйүн. Мен ушуга татыктуу болсом да, айыгууну эңсеп, аны ынталуулук менен издемекмин.

Ыйык Эне, колу-буту майып же кайгыга баткан адамдарды көргөндө, алардын денесинде жана

жанында азап чегип жаткан Сенин бардык жан дүйнөң экенин сезе көр.

Мага бата бер, ошондо мен бардык бир туугандарымдын сезимдерин сезе алам жана өзүмдү бошотууга аракет кылгандай эле, аларды да азап-кайгыдан куткарууга аракет кыла алам.

Башкалар үчүн эңсеп, күрөшүп, ыйлап, жылмайып жүргөнүмдө, мен өзүмдү ар бир адамдан табышым керек.

Менин акылмандыгымдын маягы бол

Эгерде акылымдын кайыгы наадандыктын бороондору айдаган ач көздүктүн коркунучтуу аскаларына жакындаса, анда мени эскерт, эй, кудайдын акылмандыгынын маягы болгондор.

Мен тынымсыз Сенин адилдигиңдин жээгин жана коопсуздугуңдун коопсуз жайын издеп жүрөм!

периште обондору

Медитациянын сыйкырдуу таягы бардык үндөргө тийип, аларды жылдыздардын жолдору менен, жер аркылуу жана суулардын арасында чуркап бараткан Омдун баштапкы үнүнө айландырды.

Оо, Рух, мага Өзүңдү Омдун үнү менен ач: ааламдын сыйынууга жана ой жүгүртүүгө чакырыгы.

Денемдин бардык ткандары жана нервдеримдин бардык зымдары Омдун периштедей обондорун гармониялуу түрдө ырдашат

Ыйык жетекчилик үчүн күн сайын тиленүү

Теңирим, мен эркимди колдонуп, чынчыл жана чын жүрөктөн иштейм, бирок түшүнүгүмдү, эркимди жана

иш-аракеттеримди туура багытка багыттайм, ошондо мен эмне кылышым керек болсо, ошонун баарын жасай алам.

Урмат-сыйдын жыты

Мен сага колдорумду бириктирип, башымды ийип, урматтоо жыпар жытына толгон жүрөгүм менен жакындайм

Мен Сага сыйынгандардын жүрөгүнөн жыпар жыттуу кусалыктын маңызын алып чыгып, аны көзүмдөгү шүүдүрүм тамчылары менен аралаштырдым.

Ошол ыйык суу менен мен сенин кызгылт буттарыңды жууым

Сен менин атам да, апам дасың, мен сенин балаңмын

Сен мен сөздөрүн угуп, буйруктарын даярдуулук менен аткарган жол көрсөтүүчү устатымсың

Кел, оо, кудайдын кубанычы

Оо, Ааламдын Энеси, жүрөгүбүздөгү жалгыз жалын бол жана жан дүйнөбүздүн караңгылыгын жок кыл

Сага болгон сүйүүбүздүн көз жашы менен, дүнүйөлүк нерселерге болгон сүйүүбүздү жууп сал

Жана сиз менен болгон келишимибиздин кубанычында, биздин кайгы-капаларыбызды биротоло жок кылыңыз

Кичинекей жүрөктөрүбүздү сиздин толук катышууңузду батыра турган чоң жүрөккө айландырыңыз

Жана Сенин куттуу табиятыңдын күзгүсүндө
өзүбүздү кемчиликсиз жана таза көрүүгө уруксат бер.

Сизге болгон сүйүүбүздүн жалыны жердеги
каалоолордун жалынынан жогору көтөрүлсүн

Миллиондогон азгырыктар сизди жашырып, бизди
тынымсыз алдап жатышат

Кел, оо, таза кубаныч! Сага болгон бардык күчтүү
кусалыктарымды төк.

Менин караңгы түндөрүмдө бейпил планета бол,
менин колумду кармап, мени коопсуз жайыңа аман-эсен
кайтар!

Шакирттин анты

Мен текебердикти момундук менен жеңем

Жана сүйүү менен жек көрүү

Тынчтык аркылуу толкундануу

Өзүмчүлдүктүн ордуна берешендик келет

Жамандык жакшылык менен

Билимден кабарсыздык,

Оо, Кудайым, тынчтыгың менен тынчсыздан, Сага
арнайм

Мени жамандыктан алыс кыл

Оо, Теңир, мени сакта, ошондо мен жамандыкты
укпайын, жамандыкты көрбөйүн, жамандык сүйлөбөйүн,
жамандык дем албайын, жамандыкка тийбейин жана
жамандыкты сезбейин.

Мен жамандыкты ойлобойм, жамандыкты түшүмдө
да көрбөйм

Улуу нур үчүн тиленүү

Оо, Улуулукутун Ээси, Оо, Ааламдын Маңызы жана
Руху, Оо, Достордун Досу! Мага жашоомдун сырларын
ачып бер, мага тынчтыкта, бейпилдикте жана
сергектикте Сага кантип сыйынууну үйрөт.

Жанымдын тынчтыгына мени чөмүлдүр, ошондо мен
ичимде жана айланамда Сенин түбөлүктүү катышуунду
сезе алам.

Мен сени таанып-билүүнү абдан каалайм, оо,
теңдеши жок, оо, бардык урматтоого жана баалоого
татыктуу уникалдуу жана даңктуу Зат!

Ностальгия бүчүрлөрү

Сенин келген таңың менен, кусалыгымдын
бүчүрлөрү жаңы гүлдөргө айланат

Оо, Теңирим, мен ошол гүлдөрдүн жашыл
гүлдестесин токуп, аны сенин бут алдыңа коё турган
күндү тездет.

Тамактан мурун тиленүү

Оо, Теңир, бул тамакты кабыл ал, аны ыйыкта жана
аны ашкөздүктүн булгашына жол бербе.

Тамак-аш бизге сизден келет жана сиздин
физикалык денеңизди колдоо үчүн арналган. Аны
рухуңуз менен баталаңыз, ошондо ал бизди колдоп,
күчтөндүрүүчү рухка айланат.

Сен жашоого, назиктикке жана сулуулука толгон
кемчиликсиз кудайдын роза гүлүңсүң, биз болсо анын

желекчелерибиз, жаныбызды сенин берешендигиңдин жыпар жыты менен толтур.

Биздин эңсөө желибиз

Жүрөктөрүбүздүн бүчүрлөрүн ачып, алардын кызгылт жалбырактардын темир торунун артындагы жыпар жытын чыгар, ошондо биздин руханий кабылдоолорубуздун жели жыпар жыттарды алып келип, аларды Сенин ыйык ийбадатканаңа жеткирет.

Оо, бардык сыйынууга жана урматтоого татыктуу болгон Сен!

Кутмандуу желибиз сиздин куттуу бутуңузга согушун каалайбыз

Түбөлүктөн бери шыбырап турат

Түбөлүктүү үн мага жумшак, жай үн менен кайрылып:

«Мен сенин кулагыңа көпкө чейин уйкуңда шыбырап келдим: 'Ойгон!' Эми сен уйкунду таштадың; Мен сага мындай дейм: бир туугандарыңды ойгот, баары менин сөзүмдү угушу үчүн, мени менен бирге иште».

Ошондуктан мен убада берип, мындай дедим:

«Мен сенин чакырыгыңды жана кабарыңды жайылтуу үчүн колумдан келгендин баарын жасайм, ал эми жердеги келбетимден кеткенде, мен сенин бардык жердеги үнүңдү гармониялуу жүрөктөргө шыбыроо үчүн карызга алам: Анын руханий сооронучтун кудайлык гимндерине кулак салгыла, анткени ал сени ар дайым чакырып жатат».

Мен сансыз бир туугандарымдын жана эже-карындаштарымдын баарын өзүн-өзү таануунун куттуу

максатына карай узак, узак жүрүш менен акырындык менен басып бара жатканда күтөм жана «Түбөлүктөн келген шыбыроолор» аркылуу аларга шыбырап айтам: «Ойгонгула, бир туугандарым, бизди тынымсыз чакырган Анын үнүн ээрчийли, асмандагы үйгө чогуу кайталы».

Сен сүйүүнүн булагысың

Сен асмандагы жана жердеги сүйүүнүн булагысың

Сен балдарын коргогон атасың жана аларга чексиз мээрим төккөн энесиң.

Сен ата-энесине сүйүү сөздөрүн айтканда шыбырап сүйлөгөн кичинекей баласың

Сен сүйүшкөндөрдүн ортосундагы кемчиликсиз гармония жана берилгендиксиң

Сен кулду кожоюнуна урмат көрсөтүү менен тазалайсың жана достордун ортосундагы сүйүү байланыштарын бекемдейсиң

Сен мени бардык түрдөгү сүйүү суулары менен жуудуң, ошондуктан мен сени жанымдагы бардык сезимдерим менен, жүрөгүмдөгү бардык сүйүү жана кусалык менен сүйүп калдым, оо, бардык сүйүүгө, сыйынууга жана урматтоого татыктуусуң!

Түбөлүк сүйүү ыры

Мен жүрөгүмдүн лирасынын кылдарын эски ырды кайра ойноо үчүн күүлөйм: "Менин биринчи сүйүүмдүн баяны".

Оо, Кудайдын Руху, мен сага Бийкеч Жандан жаңы обондорду сунуштайм: сага болгон түбөлүк сүйүүмдүн обондоруна арналган чыныгы аралашмалар.

Менин гимндеримдин толкундары сенин чексиз океаныңдын космостук ритмине бийлейт жана мени эң алыскы жээктериңе карай кубанычтын толкундарынан түртөт.

Оо, деңиздердин обону, ушунчалык тынч жана токтоо, мага түбөлүктүү кудай энени сагынуу ырын жай үн менен ырда.

О, түбөлүк сүйүүнүн ыры! Мени обон төшөгүндө термет, мээримдүү кудай энемдин кучагында тынчтыктан ырахат алып, көзүмдүн көркүн ача көр.

Эстутум казынасынан ыйык кенчти, анын ичинде сен мага берген документтерди жана убадаларды алып, аларды сүйүү алтынына алмаштырдым. Аны менен жанымдын кең мейкиндигине сенин даңктуу тактыңа татыктуу улуу сарай курдум. Эми сенин келүүңдү күтүп жатам.

Оо, улуу жана даңктуу кудай конок, эми мен сенин жүрөгүмдүн тактысына эң чоң кубанычка толгон жакындап келе жатканыңды сезип жатам.

Байыркы караңгылыктын дөбөлөрүнүн астында көмүлгөн менин талкаланган бриллиант кыялдарымдын үзүндүлөрү, сенин келгениңдин жарыгынан жаркырап турат

Менин кубанычымдан ыраазычылыктын үнсүз гимндери тынымсыз агылып жатат

Түбөлүк берилгендигимдин гүлдөрүнөн жана розаларынан сиз үчүн атайын токуп берген тосуп алуу гүлчамбарларымды кабыл алыңыз!

Жүрөгүмдүн багында

Акылымдын аарысы жүрөгүмдүн обочолонгон
багына учуп барат, сүйүүмдүн жели менен дирилдеп,
сенин таттуу шүүдүрүмүңдүн берметтери менен
кооздолгон.

Мен сен үчүн руханий айырмалоонун кереметтүү
лилияларын жана тообо көз жашымды, момундукту
кыялданган назик фиалкаларды жана жан дүйнөңдүн
кабылдоосу үчүн кең ромашкаларды сактоо үчүн сары
нарцисстерди өстүрдүм.

Сага, менин ойлорумдун дарактары жыпар жыттуу
жалынуулардын даамдуу жемиштерин, момун колдору
менен назик, шүүдүрүмдүү бутактарын тартуулайт.

Жүрөгүмдүн багында, ойлорумдун аарысы мас
болуп, сага арнаган таза ширелердин арасында калкып
жүрөт.

Ачык эшиктер

Оо, Теңир, мен сокур кезимде Сага алып баруучу бир
дагы эшикти таба алган жокмун

Сен менин көзүмдү айыктырдың, эми мен бардык
жерде ачык эшиктерди көрүп жатам:

Гүлдөрдүн жүрөгүндө, достуктун үндөрү жана асыл,
асыл сыноолор жөнүндө эскерүүлөрдүн арасында, менин
ар бир тиленүүмдүн шыбыры Сенин чексиз катышууңдун
ийбадатканасына жаңы жол ачат!

Жан дүйнөмдүн ыры

Скрипканын ыйында, арфанын ызылдаганында жана
жаңыдан пайда болгон ойлорумдун шыбырашында, мен
сенин обондоруңдун жаңырыгын уктум. Ошентип, мен
жердеги тыгыз үндөрдүн пардасын жаап, мас болуп,
сенин эфирдеги үнүңдү уктум, кудай ырчысы.

Оо, менин сыйкырдуу жан дүйнөмдүн обону, акыры сени уктум

Сен мени эски уйкумдан ойготтуң

Мына, мен Сенин ыйык курмандык чалынуучу жайыңа кусалык менен кусалык менен сени эңсеген обондорумдун гүлдестелерин коюп жатам.

Сизге тынчтык болсун

Руханий ийгилик - мыктылыктын үлгүсү

"Сиз окуу китептериңиздеги философия курстарын этибарга албай жатасыз. Көрсө, сиз экзамендерди тийиштүү күч-аракет жумшабай тапшырууга жардам берүү үчүн "түшүнүккө" таянып жатасыз. Бирок, эгер сиз практикалык жана натыйжалуу окубасаңыз, мен жеке өзүм сиздин бул сабактан кулап калышыңызды камсыздайм."

Серампур колледжинин (Индия) профессору, профессор Джошал мага мындай катуу сөздөр менен кайрылды: Менин жазуу жүзүндөгү акыркы экзаменимден кулап калганым үчүн Калькутта университетинин акыркы экзамендерине катыша албай калдым, ал жерде Серампур колледжи өзүнүн филиалдарынын бири катары катталган. Индиянын университеттеринде белгиленген эреже боюнча, гуманитардык илимдер боюнча акыркы экзамендерден кайсы бир сабактан кулап калган студент кийинки жылы бардык сабактардан кайталап тапшырышы керек.

Серампурдагы профессорлорум мага жылуу мамиле кылып, бир аз юмор менен: "Муканда (Парамханса) руханий жактан бир аз мас" деп айтышчу. Бул мени сабакта суроолорго жооп берүүдөн уялтчу эмес, анткени

алар акыркы жазуу экзамендери менин атымды бакалавриатка тапшыруучулардын тизмесинен алып салууга жетиштүү болот деп ишенишкен. Ал эми башка студенттер мени жөн гана "экстатикалык дербиш" деп атап коюшчу.

Мен профессор Джошайл Линин философиядан кулап түшөм деген коркутуусуна жол бербөө үчүн акылдуу кадам жасадым. Акыркы жыйынтыктар жарыяланар алдында кесиптештеримдин биринен профессордун кабинетине мени менен кошо барышын суранып:

«Мени менен жүр, анткени мага күбө керек, эгер мен профессорду чындап жеңбесем, көңүлүм калат».

Жоопторума канча баа койгонун сурагандан кийин, профессор башын чайкап, столундагы чоң үймөк кагаздарды карап жатып, ишенимдүү, жеңиштүү үн менен: "Сен ийгиликтүүлөрдүн катарында эмессиң, сенин ишиң да, кагаздарың да, кандай болгон күндө да, сен экзамендерге катышпагандыктан кулап калдың", - деди.

Мен жылмайып, мындай дедим:

— Мырзам, мен экзамендерди тапшырдым, мага өзүмдүн ишимди өзүм карап көрүүгө уруксат бересизби?

Профессор мага уруксат берди, мен тез эле кагазымды алып чыктым, андан сырсөздөн башка менин ким экенимди ачыкка чыгарышы мүмкүн болгон нерселердин баарын кылдаттык менен өчүрүп салган элем. Профессор менин атымды байкабагандыктан, окуу китебиндеги мазмун жок болсо да, жоопторума жогорку баа койду!

Ал менин амалымды түшүнөөрү менен: «Бул орой бактысыздыкка каргыш тийсин!» – деп кыйкырды. Анан үмүт менен кошумчалады: «Сен акыркы экзамендериңден кулап каласың».

Башка сабактар боюнча экзамендерге келсек, мага бир аз жардам беришти, айрыкча бөлөм жана жакын досум Прабхастан. Калган жыйынтыктоочу экзамендерде кыйналсам да, эң төмөнкү өтүү баасын алдым.

Эми, төрт жылдык колледжден кийин, мен бакалавр даражасы боюнча экзамендеримди тапшырууга укуктуу болдум, бул мен күтпөгөн артыкчылык. Серампур колледжиндеги акыркы экзамендер Калькутта университетинин даража алуу үчүн талап кылынган катуу кирүү экзамендерине салыштырмалуу укмуштуудай жеңил болду. Чынында, мугалимим Шри Юктисварга күн сайын барып турушум университеттин залдарына чыгууга аз убакыт калтырды. Менин катышуум классташтарымды жок болгонума караганда көбүрөөк таң калтырды!

Менин дээрлик күнүмдүк ишим эртең мененки саат 9:30 чамасында Шри Юктисварга белек алып, жатакананын багынан бир нече гүл алып, велосипед менен мугалимимдин үйүнө баруу болчу. Мугалимим мени жылуу тосуп алып, түшкү тамакка чакырчу, мен аны кубануу менен кабыл алдым, университет жана курстарым жөнүндөгү ойлордон кутулууга куштар болдум. Шри Юктисвар менен бир нече саат өткөргөндөн кийин, анын сейрек кездешүүчү акылмандыгын угуп же үйдүн милдеттерин аткарып, түн ортосу чамасында каалабай кетип, өз бөлмөмө кайтып келчүмүн. Кээде мен түнү бою мугалимим менен өткөрчүмүн, анын агартуучу баарлашууларына кубанып,

караңгылыктан таңга чейинки өзгөрүүнү сейрек байкачумун.

Бир күнү түнкү саат он бирлер чамасында, камерадан чыгайын деп жатканда, мугалим менден олуттуу сурады:

"Бакалавр экзамендери качан башталат?"

Мен жооп бердим: "Беш күндөн кийин, мырзам"

Ал: «Сен буга даярсың деп үмүттөнөм», – деди.

Мен катуу тынчсыздануу жана дүрбөлөң сездим, ошондуктан нааразы болдум:

— Мырза, мен күндөрдү университеттин профессорлору менен эмес, сиз менен өткөргөнүмдү сиз жакшы билесиз, ошондуктан мен кантип өзүмдү татаал бүтүрүү экзамендерине катышуунун фарсына кабылышым мүмкүн?

Шри Юктисвар мага кескин карап, муздак, бирок бекем үн менен мындай деди: "Атаңа жана башкаларга университетке караганда монастырдык жашоону артык көргөнүң үчүн сени сындап койбошубуз үчүн, сен экзамендерге катышууң керек. Мага экзамендерге катышып, суроолорго жооп берүүгө колуңдан келгендин баарын жасайм деп убада бер".

Көз жашымды тыя албадым, мугалимдин өтүнүчү логикага сыйбагандай сезилди, ал эми тынчсыздануусу кеч болуп калды. Үшкүрүнүп, ыйлап жиберип, мен мындай дедим:

«Кааласаңыз, мен барам, бирок тийиштүү даярданууга убакыт жетишсиз». Анан өзүмө кошумчаладым: «Суроолорго жооп катары барактарды сиздин окууларыңыз менен толтурам!»

Эртеси күнү адаттагыдай эле ыйык жайга киргенде, мен роза гүлдестесин салтанаттуу жана кайгылуу түрдө тапшырдым, ошондо Шри Юктисвар менин аянычтуу абалыма күлүп, мындай деди:

"Кудай сени экзаменде же башка бир нерседе көңүлүңдү калтырган учур болду беле?"

Кудайдын жардамы жөнүндөгү жагымдуу эскерүүлөр эсиме түшүп, мен кубаныч менен жооп бердим: "Жок, Кудай урсун, мырзам".

Мугалим сөзүн улантты: «Жогорку окуу жайына тапшырууга жалкоолук эмес, тескерисинче, кудайдын жалындуу кусалыгы тоскоол болду».

Бир аз унчукпай тургандан кийин ал мындай деди: «Ким Кудайга таянса, Ал ага жетиштүү болот». «Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана Анын эркин издегиле, ошондо Кудай силерге Өзүнүн баталарын көбөйтүп, керектүү нерселердин баарын берет».

Мугалимдин көзүнчө ийнимден тынчсыздануу салмагы көтөрүлгөнүн сездим. Түшкү тамакты эрте ичип бүткөндөн кийин, мугалим мейманканага кайтууну сунуштап:

"Досуң Ромеш дагы эле жатаканада жашайбы?"

Мен: "Ооба, мырза" дедим

Ал: «Аны менен байланыш, ошондо Кудай ага экзамендерде сага жардам берүүгө илхам берет», - деди.

Мен: "Ооба, мырза, бирок Ромеш адаттан тыш бош эмес. Ал биздин тобубуздагы эң мыкты студент жана

башка студенттерге караганда окуу жүгү оор" деп жооп бердим.

Мугалим менин каршылыгымды этибарга албай: «Ромеш сага убакыт табат, эми Кудайдын батасы менен бар», - деди.

Мен велосипедиме отуруп, кайра жөнөдүм. Жатакананын короосунда биринчи жолуккан адамым окуу бөлүмүнүн башчысы Ромеш болду. Мага жардам берүүгө убактысы болгондой, ал менин өтүнүчүмдү дароо кабыл алып:

"Ишенип кой, Муканда, мен сенин кызматыңдамын"

Ал ошол күнү түштөн кийин көп сааттарды өткөрдү жана андан кийинки күндөрү мага ар кандай темалар боюнча сабак берип, анан кеңеш берип:

"Менимче, быйыл англис адабиятындагы көптөгөн суроолор Чайлд Гарольд жөнүндө болот жана биз дароо атлас алышыбыз керек"

Мен шашып таякемдин үйүнө барып, Ромеш Европанын картасында Байрондун романтик саякатчысы барган жерлерди белгилеп койгон атласты карызга алдым.

Сабак угуу үчүн кесиптештерибиздин тобу биздин жаныбызга чогулушту, акыры алардын бири мындай деди:

"Ромеш сизге туура эмес кеңеш берип жатат, анткени суроолордун 50% гана көбүнчө китептер жөнүндө, ал эми калган жарымы авторлордун жашоосу жөнүндө."

Бирок эртеси күнү англис адабияты боюнча экзаменге отуруп, биринчи жолу суроо баракчасына көз

чаптырганда, көзүмө ыраазычылык жашы куюлуп, баракчаны суулап алдым. Көзөмөлчү мага жакындап, боорукердик менен себебин сурады, мен түшүндүрдүм:

"Улуу мугалимим Ромеш мага жардам бере алат деп алдын ала айткан. Карачы, Ромеш мага сунуштаган суроолор экзамендеги суроолор менен бирдей. Бактыга жараша, быйыл өмүрү мен үчүн жабык сыр болгон англис авторлору жөнүндө суроолор аз!"

Кайтып келгенден кийин жатакана ызы-чуу болуп, Ромештин ыкмаларын шылдыңдаган ошол эле жаш жигиттер мени дээрлик кулак тундургандай куттуктап жатышты. Экзамендер жумасында мен Ромеш менен сансыз сааттарды өткөрдүм, ал профессорлор киргизиши мүмкүн болгон суроолорду жазып жатты. Күн сайын Ромештин суроолору экзамендик баракчаларда дээрлик ошол эле сөздөрдү колдонуп пайда болуп жатты.

Керемет сыяктуу бир нерсе болуп жатканы жана кайдыгер "экстатикалык дервиддин" ийгилиги эми реалдуу мүмкүнчүлүк экени тууралуу сөз университетке тарады. Мен чындыкты жашырууга эч кандай аракет кылган жокмун, ал эми жергиликтүү профессорлор Калькутта университети тарабынан коюлган суроолорду өзгөртүүгө алсыз болушкан.

Англис адабияты боюнча экзаменим жөнүндө терең ойлонуп жатып, бир күнү эртең менен олуттуу ката кетиргенимди түшүндүм. Суроолордун бири эки бөлүктөн турган: (а) же (б) жана (в) же (г) Ар бир бөлүктөн бирден суроого жооп берүүнүн ордуна, мен биринчи бөлүктө эки суроого тең жооп берип, экинчисин таптакыр этибарга албай койгон элем. Ал экзаменден ала алган эң жогорку баа 33 болгондуктан, бул 36 өтүү

баллынан үч баллга аз болгондуктан, мен бактысыздыгыма өкүнүп, мугалимге чуркап бардым:

«Мырзам, мен кечирилгис күнөө кылдым жана Ромеш аркылуу мага келген кудайдын батасын алууга татыктуу эмесмин».

Мугалим мага: "Муканда, эч нерседен коркпо, өзүңдү эркин сез", - деп жооп берди.

Шри Юктисвардын үнү шайыр жана бейкапар чыкты. Ал колун асманга көтөрүп: «Күн менен ай космосто өз жолдорун алмаштырып турушу, университеттик дипломуңузду албай калууңузга караганда көбүрөөк ыктымал», - деди.

Ийгилик математикалык жактан мүмкүн эместей сезилсе да, мен монастырдан өзүмдү эркин сезип чыктым. Бир эмес, бир нече жолу асманга кооптонуу менен карап, Күндүн Айымын өзүнүн кадимки орбитасында бекем турганын көрдүм!

Мен жатаканага келгенде, кесиптешимдин: "Мага дароо эле англис адабиятынан өтүү баасы быйыл биринчи жолу төмөндөтүлгөнү кабарланды", - дегенин уктум.

Мен толкунданып жигиттин бөлмөсүнө чуркап кирип, чоң толкундануу менен иштин чындыгын билүүнү талап кылдым. Ал мени карап, күлүп жооп берди:

"Оо, узун чачтуу, эмнеге академиялык маселелерге мынчалык күтүүсүз кызыгуу пайда болду? Эмнеге акыркы мүнөттөрдө мынчалык толкундануу пайда болду? Бирок өтүү баасы 33кө гана түшүп калды"

Саранын чексиз энергиясы мени бөлмөмө алып келди, ал жерде тизелеп отуруп, Кудайга Анын

кемчиликсиз эсеби жана чексиз ырайымы үчүн ыраазычылык билдирдим. Мен руханий күчтүн мени Ромештен так алып өтүп жатканын сездим. Бенгал тили боюнча экзаменimde маанилүү кокустук болду. Мага ал сабактан жардам бербеген Ромеш бир күнү эртең менен жатаканадан чыгып экзамен залына бара жатканда кайтып келүүмдү суранды.

Кесиптештеримдин бири мага кыйкырды: "Сени Ромеш чакырып жатат, кайтып келбе, болбосо кечигип калабыз"

Мен кесиптешимдин кеңешин этибарга албай, шашып Ромеш жаткан жерге жөнөдүм, ал мага:

«Бенгал студенттери экзаменди адатта оңой тапшырышат, бирок мага быйыл профессорлор студенттерди белгиленген китептерден суроолор менен «союп» салууну көздөп жатышканы эсиме түштү». Андан кийин досум мага он тогузунчу кылымдын улуу жана атактуу гуманисти Бахрул Улум Видя Сагардын жашоосунан эки окуяны кыскача түшүндүрүп берди.

Мен Ромешке ыраазычылык билдирип, велосипедим менен колледждин короосуна жөнөдүм. Бенгал тили боюнча экзамендин кагазы дал өзү айткандай эле, эки бөлүктөн турган. Биринчи бөлүмдө: "Бахрул Улум Видя Сагарга таандык болгон эки жакшылыкты жазыңыз" деп суралган. Бул жаңы билимди (Ромештен) кагазга түшүргөндөн кийин, мен аны акыркы учурда укканы үчүн Кудайга ыраазычылык билдирдим. Эгер мен Бахрул Улумдун адамзатка болгон жакшылыгын билбесем (албетте, мен азыр алардын арасындамын!), мен Бенгал тили боюнча экзаменден өтө алмак эмесмин.

Кагаздагы экинчи суроо: "Сизди эң көп шыктандырган адамдын өмүрү жөнүндө бенгал тилинде

дилбаян жазыңыз" Урматтуу окурман, мен сизге предметим үчүн кимди тандаганымды айтуунун кажети жок. Мугалимимди мактап, барактарды толтуруп жатып, өз сөздөрүмдүн чындыгын түшүнүп, жылмайып койдум: "Мен барактарды сиздин окууларыңыз менен толтурам!"

Мен Ромештен философия боюнча жардам суроонун кажети жок деп ойлогом. Шри Юктисвардын жетекчилиги астында кеңири билим алганым ишенип, окуу китебиндеги түшүндүрмөлөрдү этибарга алган жокмун, ал эми философия менин алган эң жогорку баам болду. Башка сабактар боюнча жалпы упайларым окуудан өтүү үчүн жетиштүү болду.

Бул жерде менин кымбаттуу досум Ромеш экзаменди артыкчылык менен тапшырганын айтып кетүү жагымдуу.

Менин бүтүрүү кечемде атамдын жүзү жылмаюуга толуп, ал: «Уулум, сенин ийгилигиңди элестете да алмак эмесмин», - деп мойнуна алды. Чынында эле, мугалимим атамдын айтылбаган сынынан кабардар болчу.

Көп жылдар бою атыма бакалавр наамын кошо турган күн келет деп күмөн санап жүргөм. Ал наамды сейрек колдончумун, анткени ал мага белгисиз себептерден улам берилген ыйык белек деп ойлочумун. Кээде университетти бүтүргөндөрдүн алган билимдеринин бир аз гана бөлүгү бүтүргөндөн кийин алар менен калганын айтышканын угам. Алардын бул ыраазычылык билдирүүсү мени талашсыз академиялык кемчиликтерим үчүн да сооротот.

1914-жылдын июнь айында, мен Калькутта университетинен дипломумду алган күнү, мен мугалимимдин алдында таазимкылып, анын жашоосунан агып чыгып, жанымды каптаган баталары

үчүн ыраазычылык билдирдим. Ал мени тамашалап тургузуп, мындай деди:

"Тур, Муканда, Кудай сени колледжди бүтүргөндөн көрө, күн менен айдын багытын өзгөрткөндөн оңой экенин көрдү!"

Күндөлүк : Автобиография
Мугалим үчүн макалдар, ырлар жана аңгемелер
Парамханса Йогананда



Ошол кудайлык күч
Ал сизди колдойт жана бекемдейт
Ал мени ар дайым колдоп, күч-кубат бергендей эле
Мен бул фактыларды жеке тажрыйбамдан улам
айтып жатам

Эгер мен өмүрүмдө мындай нерселерди башымдан
өткөрбөгөнүмдө

Мен бул тууралуу сүйлөй алганымда

Мен Кудайга ишенип жашайм

Кудай менин күчүм

Мен Кудайдын күчүнөн башка эч бир күчкө

ишенбейм

Анан мен ошол куттуу күчкө көңүл бурганда

Сен мени менен жолугушуп, мен аркылуу иштейсиң

Асмандын булбулу

кудайлык

Мен сенин булбулуңмун, космостук катышууңдун

асманына көтөрүлүп баратам

Чындыгыңдын тамчыларын тынымсыз издеп

Мен сага терең ишеним менен сыйындым

Ошентип, Сен жымжырттыктын катаал

булуттарынан Өзүңдүн ырайымыңдын жамгырын

жөнөтөсүң

Анан мен абдан суусап тургандыктан

Мен сени түшүнгөн ар бир ыйык чекитти

чыдамсыздык менен кабыл алдым

Оо, мен сенин ичимде жана айланамда бар

!экениңди кандай гана кааладым

Менин өнөкөт суусаганым сенин тийүүң муздаганда

гана басылды

Менин тынчы жок жаным жана шыктануу менен

жалындаганым

Үмүтсүздүк жана үмүтсүздүк мезгили артта калды

Кыйынчылыктардын кургактыгы сенин

тынчтыгыңдын нөшөрлөп жаашы менен жоголду

Эми мен тынч калкып, канааттануу жана

канааттануу ырларын ырдап жатам

Мен сенин сооронуч сууңду гана ичкен булбулуңмун

Жашооңуздун бийиктигинен үзгүлтүксүз түшүү

* * *

Бул жашоодогу көпчүлүк адамдар үчүн негизги сөз -

"бул "мен

Руханий мүнөзгө жана ыкка ээ адам башкалар

жөнүндө өзүн кандай ойлосо, ошондой ойлойт

Өзүн гана ойлогондор башкалардын душмандыгын

жана таарынычын өздөрүнө алып келет

Алардын айланасындагылар Бирок башкалардын

сезимдерин жана кызыкчылыктарын эске алгандар муну

байкашат

Башкалары алар жөнүндө ойлонушат жана алардын

сезимдерин эске алышат

Эгерде бир шаарда жүз адам болсо жана ар бири

,андан баш тарткысы келсе

Экинчисинин ар биринин токсон тогуз каршылашы

болот, бирок эгерде ар бири

Эгер кимдир бирөө башка бирөөгө жардам берүүгө

аракет кылса, анда ар биринин токсон тогуз досу болот

Мен ошондой жашадым жана колумда болгон

нерсени башкалар менен бөлүшүү менен эч нерсе

жоготкон жокмун

Чынында эле, мен бергендин баары мага Кудайдын

ырайымы менен эки эсе кайтып келди, эми менде эч

.кандай кусалык жок

Эч нерсе эмес, анткени менин ичимдеги нерсе мен

элестете алган нерселердин баарынан да улуу жана

.баалуу

Дүйнө мага берет, адам умтулган нерсе - бакытка

жетүү

Бакытка жеткенден кийин, ага алып келүүчү

шарттарга болгон муктаждык жоголот

Бул дүйнөдөгү менин жалгыз кепилдигим - бул

адамдардын мага болгон жакшы сезимдери. Чыныгы

байлык - жакын адамдарымдын жана досторумдун

.жүрөгүндө жашоодо

Биз бул жашоодо Кудай менен байланышууга
аракет кылышыбыз керек. Бизге адамдык жашоо, акыл
жана эрк берилген, ошондуктан биз бул белектерди
.Кудайды табуу үчүн колдонушубуз керек
Биз альтруист болгондо бактылуу болобуз, ал эми
эгерде биз ушул жол менен барсак, башкаларга да
.таасир этет

Айланабыздагылар биз сыяктуу жүрүм-турум
көрсөтүшөт жана бизди туураганга аракет кылышат.
Муну жок кылуу керек

Өзүмчүлдүк – бардык жеке жана коомдук
жамандыктардын түпкү себеби

?Көйгөйлөр кантип жана эмне үчүн башталат
Ар бир адам – аң-сезимдүү же аң-сезимсиз – өзүнүн
жеңилбес жана өлбөс экенине жеке ишенимге жетүүгө
умтулат. Ал өзүнүн бардык тышкы умтулууларында,
илим, соода, медицина же жашоонун башка тармактары
аркылуу болсун, тынчтыкка жана коопсуздукка, азап-
тозоктон арылууга жана түбөлүк бакытка жетүүгө
.умтулат

Бул жакшы, чындыгында, бул анын укугу жана
Жаратуучусу ага каалайт, бирок ал өзү үчүн
каалагандай эле, башкаларга да ошол эле баталарды
.кааласа

Бир жагынан, көпчүлүк адамдар чексиз жана чексиз
мурасты чектелген жана чектелүү каражаттар аркылуу
.алууга аракет кылышат

Эгерде адам дүйнөнү ачуу менен бирге, өзүнүн
ичиндеги руханий потенциалды жана күчтөрдү
изилдөөгө да зарыл болгон күч-аракет жумшаса,
адамзаттын жетишкендиктери жогорулап, баалуураак
!болмок

Материалдык прогресс суктанарлык экени
талашсыз, бирок сырткы ийгиликтин өзү эле адамга ал

чын жүрөктөн издеп жаткан ички канааттанууну жана
.коопсуздукту бере албайт

Илим мурунку муундарга коркунуч туудурган
көптөгөн эпидемияларды жок кылууга жардам берди
жана ачкачылык менен жакырчылыкты жок кылууга
жөндөмдүү өндүрүштүн алдыңкы ыкмаларын иштеп
чыгууга жардам берди. Бирок, бул дүйнөдө
материалдык жетишкендиктерге гана негизделген дени
.сак тең салмактуулукту сактоо кыйын

Адам белгилүү бир тармакта ийгиликке жетет,
бирок күтүлбөгөн көйгөйлөрдүн пайда болушу анын
.жетишкендиктерине тоскоол болуп, таң калат
Бул адам көйгөйлөрүн тышкы каражаттар аркылуу
чечүүгө аракет кылбашы керек дегенди билдирбейт,
тескерисинче, тең салмактуулукту сактоо жана бир
тарапка экинчи тараптын эсебинен ооп кетпеш керек
.дегенди билдирет

Кудай адамга акыл-эс жана эрк берген жана булар
дүйнөдөгү абалын жакшыртуу үчүн колдонулушу керек.
Жакшы аракеттер көрүлүп жатканда, күчтүн жана акыл-
эстин ички булагын таануу жана ошол булак менен
шайкеш келтирүү керек, анткени шайкеш келбегендик
адамдын көйгөйлөрүнүн жана каталарынын себеби
.болуп саналат

Ийгилик сиздин колуңузга түшөт деп жөн эле отура
бербейсиз. Багытыңызды аныктап, эркиңизди
иштеткенден кийин, практикалык күч-аракет
жумшашыңыз керек, ошондо ийгиликке жетүү үчүн
керектүү нерселердин баары акырындык менен сизге
келерин жана баары сизди туура багытка түртөрүн
көрөсүз. Кудайлык эркке толгон эркиңиз
тиленүүлөрүңүзгө жооп берет, анткени сиз ошол эркти
колдонгондо, жалынууларыңыз кабыл боло турган
.эшикти ачасыз

Адамзат илим, технология, медицина жана башка тармактарда тажрыйба топтоп, ыңгайлуулуктарды жана ыңгайлуулуктарды камсыз кылууга мүмкүнчүлүк түздү.

Бирок, бул анын Жаратуучусунан баш тарта алат дегенди билдирбейт. Болбосо, бул жетишкендиктер өз баалуулугун жоготуп, социалдык, үй-бүлөлүк, саясий жана экологиялык көйгөйлөр пайда болуп, жайыла баштайт. Себеби, адамзат тышкы факторлорго толугу менен көз каранды болуп, илимий ыкмалар жана каражаттар аркылуу бошоткон эбегейсиз потенциалын башкаруу акылмандыгын жоготот. Натыйжада, жашоо ушунчалык татаалдашып, аны менен күрөшүү кыйын болуп калат, ал тургай тынчсыздануу жана .белгисиздиктин булагы болуп калат

* * *

Адам өзүнүн бардык ойлору, сезимдери жана түшүнүктөрү менен жашап, айланасындагы бардык нерсеге сергек жана көңүл бурушу керек, дал ошондой эле эң кооз пейзаждардын эң сонун сүрөттөрүн тартуу үчүн эң ылайыктуу мүмкүнчүлүктөрдү колдонгон чебер .фотограф сыяктуу

Чыныгы адамдык бакыт адамдын дайыма билим алууга жана туура жана сый-урмат менен иш-аракет кылууга даярдыгында жатат. Адам өзүн канчалык жакшыртса, айланасындагылардын өнүгүшүнө жана .бактылуу болушуна ошончолук салым кошот
Өзүнүн абалын талдап, алдыга же артка кетип
.баратканын чечкендер аз

Адам баласы катары кабылдоо, акылмандык жана түшүнүккө ээ болгондуктан, биздин эң чоң милдетибиз - бул сапаттарды туура колдонуу, ошондо биз алдыга же артка бара жатканыбызды биле алабыз.

Ийгиликсиздикке кайра-кайра туш болсок да, үмүтүбүздү үзбөшүбүз керек. Ийгиликсиздик биздин

физикалык жана руханий өсүшүбүзгө тоскоолдук эмес,
.катализатор болушу керек

* * *

Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азап-тозогу алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор жана
аракеттер сыяктуу эле жемиштерди берген ойлорунан
.жана иштеринен келип чыгат

* * *

Жакшы жашоого эң жакшы даярдык
Эгер биз жашоодон чындап ырахат алгыбыз келсе,
анда убакыт азыр — эртең эмес, кийинки жылы эмес, ал
тургай өлгөндөн кийинки жашоодо да эмес. Кийинки
жылдагы жакшы жашоого эң жакшы даярдык — бул
жылы жемиштүү, гармониялуу жана маңыздуу жашоо
өткөрүү. Келечектеги чоң жетишкендиктерге жана чоң
бакытка болгон ишенимибиз, эгерде аны азыр иш
жүзүндө колдонбосок, эч нерсеге арзыбайт. Бүгүн
биздин жашообуздагы эң маанилүү жана маңыздуу күн
.болушу керек

* * *

Үйлөнүүнү каалагандар өздөрүнүн эмоцияларын
жана импульстарын башкарууну үйрөнүшү керек, ал эми
мектептер бул көндүмгө, ошондой эле тынчтыкты жана
көңүл топтоону өнүктүрүүгө үйрөтүшү керек. Үйдө да,
мектептерде да бул маанилүү аспект этибарга
алынбагандыктан, көптөгөн бактысыз үйлөр жана
бузулган үй-бүлөлөр бар, импульстары жана каалоолору
көзөмөлдөнбөгөн эки адам кантип тынчтыкта жана
?бейпилдикте чогуу жашай алат

Никенин башында жаңы үйлөнгөндөр толкундануу
жана толкундануу менен коштолот. Бирок бир аз убакыт
өткөндөн кийин, бул сезимдер сөзсүз түрдө өчө

баштаганда, түгөйлөрдүн чыныгы табияты, талаш-
тартыштар, пикир келишпестиктер, уруш-талаштар
жана көңүл калуулар менен кошо ачыкка чыга баштайт.
Жүрөк чыныгы сүйүү менен достукка, эң негизгиси,
тынчтыкка жана бейпилдикке муктаж. Тынчтык күчтүү
сезимдер менен талкаланганда, никенин маанилүү
.тиреги алсырайт

* * *

Дененин органдары жана эмоциялары ден соолугун,
сергектигин жана сезгичтигин сактоо үчүн дени сак
нерв системасына муктаж. Нерв системасын жакшы
абалда кармоо үчүн коркуу, ачуулануу, ач көздүк жана
көрө албастык сыяктуу кыйратуучу эмоциялардан
.арылуу маанилүү

* * *

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан эч
кимдин сенин бактыңды тартып алышына жол бербей
Сизди тынчсыздандырууга аракет кылгандардан
өзүңүздү коргоңуз. Жаш кезимде мен жөнүндө жалган
ушак тараткандар мени абдан кыжырдантчу, бирок
кийинчерээк өзүмдүн абийирим адамдардын мени
.жактырышынан алда канча маанилүү экенин түшүндүм
Абийир – бул адамдын ойлорун жана
мотивацияларын так жана так жазып алган интуитивдик
аң-сезим. Абийир таза болгондо жана адам туура иш
кылып жатканын билгенде, аны эч нерсе коркута
албайт. Таза абийир – Кудайдын ырайымынын далили.
Таза абийирге ээ болгондор жашоосунда бакыт табышат
.жана Кудайдын баталары менен ырайымына ээ болушат

* * *

Адамдын айткан ар бир сөзү анын мээсине жана
акылына узакка созулган таасир калтырат. Адам
өлгөндө жаны денесинен чыкканда, анын башка дүйнөгө
кириши жакшы же жаман сөздөрдөн келип чыккан

кармасынын (аракеттеринин кесепеттеринин) чечимине
.жараша болот

Асыл акылдан чыккан жакшы сөздөр жан дүйнөгө
жакшы натыйжаларды берет, ал эми жаман адаттардан
улам пайда болгон жаман сөздөр жан дүйнөгө жаман
.карманы же жаман натыйжаларды топтойт
Сөз үч термелүүдөн турат: себептик же
интеллектуалдык термелүү, кинетикалык же
планетардык термелүү жана физикалык же көрүнгөн
.термелүү

:Тынчтык" деген сөздүн үч башка титирөөсү бар"
Тынчтык" деген сөз айтылганда ойдун же эрктин" 1
олку-солкулугу

Тынчтык" деген сөз айтылганда, эрк менен" 2
башкарылуучу мээдеги, үн байламталарындагы жана
тилдеги энергиянын термелиши
Үн байламталарынын термелиши жана "тынчтык" 3
деген сөздү айтуунун физикалык таасири
Ошондуктан, ар бир сөз, жакшы же жаман болсун,
өзүнүн термелүүсүн, башкача айтканда, таасирин
денеге же мээге, ошондой эле жашоо энергиясына жана
акылга ыктоо жана каалоолор түрүндө калтырат. Ушул
негизде, бардык сөздүн термелүүлөрү акылда жакшы
.же жаман тенденцияларды калтырат

Чындыкты бурмалоо ниетинен арылган адам жалган
күбөлүк бербеши жана анын бардык сөздөрү чындык
.болушу үчүн өзүнө эбегейсиз күч берет
Оо, Теңир, мага таттуу, пайдалуу жана сергитерлик
сөздөрдү сүйлөп, чындыкка кызмат кылуу үчүн үнүмдү
колдонууга күч бер. Сенин өлбөс обондоруңду
өмүрүмдүн флейтасында ойно, ошондо мен Сенин ыйык
.обондоруңдун термелүүсү менен бата алам

* * *

калкып жүрүүчү жууркан

Бир жолу эки дос дарыянын жээгинде басып бара
жатып, калкып жүргөн жуурканды көрүшөт. Алардын
бири дарыяга секирип, "жуурканга" жеткенче сүзүп
.кетет

Бирок ал банкка кечигип кайтып келген, досу анын
"жууркан" менен иштөөдө кыйынчылыктарга туш болуп
жатканын жана кечигип кайтып келишине ушул себеп
:болгонун байкап, ага кыйкырып

?Эмнеге аны таштап, кайра кетпейсиң

Досу: Мен ошенткенге аракет кылып жатам, бирок
жууркан мага жабышып калып, мени коё бербей, кайра
.киргиси келбейт, - деп жооп берди

Ал таң калыштуусу, жууркан деп ойлогон нерсеси

.жөн гана сүзүп жүргөн аюу экенин кеч түшүндү

Мен бул окуяны маңыздуу жана адам жашоосунун
көптөгөн тармактарына тиешелүү деп эсептейм. Менин
оюмча, анын билдирүүсү - каалабаган кесепеттерге
алып келиши мүмкүн болгон шашылыш аракеттерден
.сак болуу жана этият болуу

Бул жууркан жөн гана ой дарыясында калкып

жүргөн түшүнүк болушу мүмкүн, ал бүткөндөн кийин
.башкарууга кыйын болгон басымдуу обсессивге айланат

Же болбосо, ал мээге тамырлагандан кийин, анын

пайдубалына тийип, тамырын кеңейтип, адамдын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүнө айланган зыяндуу адат
.болушу мүмкүн, ошондуктан ал анын туткунуна айланат

Же болбосо, бул башка түрдөгү азгырык, өз

убагында же орунсуз болгон жана материалдык жана
моралдык жактан олуттуу жоготууларга алып келген
.инвестиция болушу мүмкүн

Же болбосо, ал логикалуу жана практикалык

көрүнгөн идеология болушу мүмкүн, ошондуктан адам
аны кабыл алып, ал анын жан дүйнөсүнө сиңип
кеткенден кийин, анын реалдуулугу сырткы
.көрүнүшүнөн абдан айырмаланарын түшүнөт

Же болбосо, бул күтүлбөгөн кесепеттерге алып
келүүчү тенденция же дрейф болушу мүмкүн
Же караңгылыкка секирүү
Ошондуктан: «Кадам таштаардан мурун бутуңузду
.абалын эске алыңыз», - деп айтылган

* * *

Сапардын аягы
Көп убакыт бою мен күмөн саноонун ийри-буйру
жолдоруна туш болдум
Мени сенден кылымдар бою бөлүп турган элестүү
өрөөндөрдөн өттүм
Мен сансыз чөлдөрдү кесип өттүм
Мен көптөгөн амбицияларды көздөдүм
,Акыры, мен өзүмдү бошоттум
Кайгы менен ырахаттын куюндарынан
Ошентип, мен сапарымды аяктап, жолумдун аягына
жеттим
Эми мен мурунку азаптарымды кубаныч менен карап
жатам
Байыркы азаптарымдын ар бир аскасынан
Көзүнөн кубанычтын жашы агып кетти
Ал эми ошол ыйык сууларда
Сага болгон сүйүүмдүн көз жашы менен мен өзүмдү
күн сайын тазалайм

* * *

Менин жашыруун чырагым бар болчу
Жана мен чыдамсыздык менен айланама көз
ирмемдик нур чачып жаттым
Ички караңгылыктын тынчтыгында
Мен көп учурда кичинекей балыктарды чыгармачыл
идеялар катары көрчүмүн
Ал күтүүсүз жарыкка түшүп калды
Мен муну жем катары колдондум
Аң-сезимимдин тереңиндеги чоңураак жандыктарды
кармоо үчүн

Бирок алардын көбү качып кетишкен
Жарыктын кичинекей тегерегинин артында
Сиздин берилген жолдоочуларыңыздан
Күмүш ырлар жана алтын кыялдарга бай
Сүйүүнүн акчасына жан дүйнөмдүн кабылдоолору
.үчүн жаркыраган, нурлуу торлорду сатып алдым
Анан ал андан жаркыраган кездеменин кубаттуу
тармагын жасады
Мен сени издеп акылмандыгыңдын океанын сүзүп
өттүм

!Кармалган балык көп жана баалуу болду
Мен көптөгөн жакшы жана бактылуу сезимдерди
алдым

Жана жоголгон ыйык эскерүүлөрдүн кенчтери
Менден тышкары
Мен сени таптым
О, кенчтердин казынасы, мен сени туткундап
!алдым
* * *

Өмүрдүн жайкы күндөрүндө
Мен эмоциянын ширесин чогултам
Таттуу жакшылыктардын гүлдөрүнөн
Жакшы жандардын бакчаларында өсөт
А мен аны жүрөгүмө сактап койдум
дистилденген шире
Толеранттуулуктун бийик гүлдөрүнөн
Ал эми момундуктун бүчүрлөрү алардын жумшак
жыпар жыты менен
Жана назик лотос идеяларынын сейрек кездешүүчү
гүлдөрү
Анан ал мага жааганда
Кар, суук кышкы тажрыйбалар
Жана жердеги оор бөлүнүү
Мен жылуулукту жана сооронучту издейм
Жүрөгүмдөгү клеткада сакталган нектарда

Ошол куттуу камерада, сенин катышууңда
Мен көп учурда кудайдын аарысын табам
Эски кусалыктарымдын таттуулугунан жутуп ал
Мен өзүмдү ишенимдүү, кубанычтуу жана
сооронучтуу сезем

* * *

Мен адамзаттын бир туугандыгына, адамдардын
бири-биринин жашоосунун түйшүгүн жеңилдетүү үчүн
жалпы сүйүүгө, түшүнүүгө жана кызматташууга
.ишенем

Бул дүйнөгө асыл глобалдык максаттар киргизилип,
адамзатты жогорку деңгээлге көтөргөн, анын ойлорун
өркүндөткөн, каалоолорун ооздуктаган жана асыл
таланттарын өркүндөткөн идеалдар кабыл алынышы
.керек

Буга күч колдонуу жана кыйратуучу согуштар
аркылуу эмес, руханий үлгү жана туура принциптер
аркылуу жетүүгө болот. Саясий бийлик аны жетектеп,
.башкаруучу руханий принциптерсиз кооптуу

Руханий принциптер жөнүндө сөз кылганда, мен
белгилүү бир окууларды, секталарды же ишенимдерди
эмес, тескерисинче, универсалдуу мыйзамдарды: ар бир
адамга тиешелүү болгон жана аларга жакшылык,
бакубатчылык жана тынчтык алып келген адилдик жана
.адеп-ахлак мыйзамдарын айтып жатам

* * *

Эмне үчүн адам баласы сүйүүнүн жана күчтүн
булагы болгон Кудайдан баарын таба алса, адамдык
сүйүүнүн күкүмдөрүн, бир ууч акчаны же башка нерсени
?издөөгө убакыт коротот

Биз Кудайды бийликке болгон ач көздүктөн эмес,
сүйүү каалоосунан издешибиз керек, ошондо биз улуу
кенчти табабыз. Кудайды терең, чын жүрөктөн
сүйгөндө, Ал бизге жооп берет жана биз Анын сүйүүсүн
.жүрөгүбүздө согуп жатканын сезебиз

Кудай жөнүндө ойлонгондо жашоо таттуураак
болот. Адам иш-аракет учурунда руханий абалга
канчалык көп көңүл буруп, ошого көңүл бурса,
жылмайуу мүмкүнчүлүгү ошончолук жогору болот. Мен
азыр жана ар дайым ошол чөйрөдө — бактылуу
кудайлык аң-сезимдемин. Мага эч нерсе таасир этпейт.
Жалгызбы же башкалар мененби, Кудайдын кубанычы
.менде дайыма бар

Мен жылмаюумду сактап калдым, ошол эле
жылмаюулар сенде да бар, жан дүйнөңдүн ошол эле
кубанычы жана бакты-таалайы сенде да жашайт.
Аларды алуунун кажети жок, аларды кайра калыбына
келтирүү үчүн гана керек. Сен аларды сезимдер менен
өзүн-өзү таануу аркылуу убактылуу жоготтуң, жана сен
.аларды кайра калыбына келтире аласың

Көрүү, угуу, даам сезүү, жыт сезүү жана тийүү
аркылуу ырахат алууга боло турган физикалык нерселер
таза кубаныч тартуулайт деп ишенген адам чоң
жаңылышат. Сезимдер бакыт бербейт; тескерисинче,
алар бизди андан ажыратат. Эгер сиз бакытыңыз үчүн
шарттарды түзсөңүз, мисалы: "Мен ал жүздү көрмөйүнчө
бактылуу боло албайм" деп айтсаңыз, эч качан таза,
таза кубанычты сезбейсиз, анткени сезимдик ырахаттар
.убактылуу

Күндөр жана жылдар физикалык сулуулукка
таасирин тийгизет. Материалдык дүйнөдөгү бардык
нерсе өзгөрүү мыйзамына баш иет. Ошентип, адам
дүйнөдөгү ар бир сулуу жүздү көрүп, ар бир үндү угуп,
каалаган нерсесине тийсе да, ал баары бир чыныгы
бакытты таба албайт. Бирок, алар өздөрүн бактылуумун
.деп ойлоп, өздөрүн алдашы мүмкүн

Кээде, бир нерсеге жетүү үчүн эбегейсиз күч
жумшагандан кийин, адам бул нерсенин өзүнөн бакыт
таппайт. Ошого карабастан, адам жумшалган күч-
аракеттен кандайдыр бир канааттануу алат жана

ошондуктан өзүн бактылуумун деп эсептейт. Бирок
.мындай канааттануу убактылуу жана тез өтүп кетет
Ошондуктан, бакытты сезимдерден издөө пайдасыз.

Руханий кубанычты сөз менен жана мимика менен табуу
жана билдирүү керек. Адам муну кылганда, кичинекей
жылмаюу да айланасындагылардын баарын өзүнүн
куттуу магнити менен курчап алат жана башкалар
.өздөрүн бактылуу сезишет

Бирок жүрөктөрдү бир гана Кудай өзгөртө алат. Биз
жакшылык кылуу жөндөмүн өзүбүзгө таңуулабашыбыз
керек. Жашоодогу жалгыз чыныгы жакшылык кылуучу -
бул Кудай. Бул дүйнө Аныкы. Эгер сиз Анын катышуусун
сезип, Ал баарын көзөмөлдөп тураарын түшүнсөңүз
жана баарын - жакшы иштерди да, ал тургай жаман
иштерди да - Ага ишенип тапшырсаңыз, бардык
аракеттериңиз жакшы иштерге айланаарын көрүп таң
.каласыз

**

Башка адам жөнүндө жакшы ойдо болгон учурда,
биздин аң-сезимибиз кеңейип, дүйнө таанымыбыз
кеңейет. Жакыныбыз жөнүндө ойлонуп, ага боорукердик
көрсөткөндө, ошол ой менен кошо биздин жан
дүйнөбүздүн бир бөлүгү ага да тарайт жана бул үчүн
жөн гана ойдун өзү эмес, ошол ойду ишке ашырууга
.даярдык да керек

Биз эч кимди сүйүү чөйрөбүздөн чыгарбашыбыз
керек {жана кошунаңыз сизге окшош} {кошунаңыз,
андан кийин кошунаңыз, андан кийин кошунаңыз}
Нике – бул альтруизмдин сабагы. Эки адам бири-
бири менен өмүр бөлүшөт, андан кийин балдар төрөлөт,
ал эми ата-энелер алар менен өмүр бөлүшөт. Бирок
жакын туугандары жөнүндө гана ойлонуу өзүмчүлдүк,
анткени жакындарыбыз бир күнү бизди таштап кетишет
жана бул адамдардын мамилелеринин максаты
башкалар үчүн курмандыкка баруу жөнүндө

маалымдуулукту кеңейтүү жана алар менен
материалдык байлыктарды жана достук сезимдерди
.бөлүшүү экенин эскертет

* * *

Уктап жатканда сиз пассивдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырасыз, бирок
медитация аркылуу аң-сезимдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырганда, биринчи
кезекте тынчтык абалын сезесиз, ал эми бет булчуңдары
жүрөктүн тынчтыгын чагылдырган жылмаюуну пайда
.кылат

Бирок жаныңыздын тазалыгын көрүү үчүн
.тынчтыктын чегинен тышкары карашыңыз керек
Ал тазалык, кемчиликсиз жана сезүү стимулдары же
автоматтык реакциялар менен бурмаланбаган
Натыйжада, сезимдер менен байланышкан ойлор
пайда болот жана сиз башынан өткөргөн абал түбөлүккө
.жаңыланып турган бакытка айланат

Пайгамбарлар жана олуялар жүрөктөрүндө ар
дайым ушул кубанычты сакташат. Алар ар дайым
коопсуздукту жана бейпилдикти сезишет, алар ачуу
бороондорунан эч качан жеңилбейт жана коркуу
сезимдерине алдырышпайт, ал эми тынчсыздануулар
жана коркуу сезимдери аларга тийбейт. Акыл-эстин же
түшүнүктүн скальпелинин жардамы менен алар
өздөрүнүн же башкалардын ойлорун акыл-эстин
операция столунда талдап, токтоолуктарын жана
.бейпилдиктерин сактай алышат

Жан дүйнө бактылуулугунда депрессия толугу
менен жоголот жана бактылуу шакирттин жашоосунда
руханий айырмачылык пайда болуп, анын жогорку
."мен"деги бекемдигин жогорулатат

* * *

Чыныгы жылмаюу – бул Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүдөн, Анын катышуусун сезүүдөн алынган
.руханий бакыттын жылмаюусу
Менин жылмаюум ичимдеги терең кубанычтан —
баарына жеткиликтүү кубанычтан келип чыгат. Бул
гүлдөгөн роза гүлүнүн жүрөгүнөн чыккан жыпар жыт
сыяктуу. Бул улуу кубаныч башкаларды бакыттын ыйык
.сууларына чөмүлүүгө чакырат
:Орточо адамга тааныш болгон төрт жагдай бар
Ал каалоосу орундалганда өзүн бактылуу сезет
Эгер ага жетишүүгө тоскоолдук жаралса, ал өзүн
бактысыз сезет
Бирок ал бактылуу да, депрессияга кабылбаганда,
зеригип кетет
Бул эмоцияларды же ырахат, оору жана зеригүү
сыяктуу психологиялык абалдарды жеңүү менен адам
өзүн тынчтыкта сезет
Тынчтык – бул кайгы, ырахат жана зеригүү
сезимдеринин жоктугунан келип чыккан абдан каалаган
абал. Бул абалдар жан дүйнөбүздө дайыма өзгөрүп
.турат
Азап менен ырахаттын каардуу, ызы-чуу толкунунда
сүзүп, анын ичинде кайра-кайра зеригүүнүн тереңине
чөгүп кеткенден кийин
Тынчтык деңизинин көкүрөгүндө калкып жүрүүдөн
ырахат бар
Бирок тынчтыктан да улуу нерсе - руханий экстаз,
жандын кубанычы жана эң жогорку бакыт. Бул эч качан
өчпөй турган, бирок жанды түбөлүккө коштоп жүрүүчү
.жаңыланган кубаныч
Бул эң чоң кубанычка Кудайдын катышуусун
түшүнүү менен гана жетүүгө болот

* * *

Ар бир адамдын ачыла элек потенциалы бар. Аларда
бардык керектүү күчтөр бар. Акыл өзү – бул эң жогорку

күч, ал эскирген жана чектөөчү адаттардан жана
.түшүнүктөрдөн арылууга тийиш

Планеталар менен жылдыздардын адам жашоосуна
тийгизген таасири планеталар менен адамдын
денелеринин ортосундагы тартылуу жана түртүү
.күчтөрүнүн кийлигишүүсү менен шартталган

Жаман ойлор өз ээсин каалагандай көрсөтө ала
турган жаман чөйрөгө алып барат. Бирок адам эрк күчү
менен ойлорун жана аң-сезимин өзгөртө алат, ошентип,
.чөйрөсүн да өзгөртө алат

Эгерде адам зыяндуу чөйрөдө узак убакыт бою
калса, ал чөйрө ага аң-сезимсиз таасир эте баштайт.

Убакыттын өтүшү менен ал ден-соолукка пайдалуу
чөйрөнү тандоо эркиндигин толугу менен жоготуп, ошол
.зыяндуу чөйрөнүн терс таасирине кабылат

Ал эми күчтүү эрки бар адам Кудай менен
гармонияда болот жана планеталар менен
жылдыздардын ага жылмаюу тартуулашын күтпөйт,
тескерисинче, ал сапарын жаркыраган метеор сыяктуу
улантат, ага күндөрдүн күнү жана мыйзам менен
жандардын ээси болгон Кудайдын жол көрсөтүүчү
.жылдызынан башка эч кандай таасир этпейт

Эки варианттын бири

Илгери-илгери, ыйык дарыянын жээгинде бир
динчил аскет жашаган экен. Ал өмүрүнүн көп жылдарын
терең ой жүгүртүү менен өткөргөн, бирок тилекке
каршы, анын аракеттери натыйжа берген эмес жана
жашоонун сырларын жана бакыттын булактарын издеп,
изилдөөгө аракет кылганына карабастан, тынчтыктын
.мол түшүмүн жыйнап алганына кубанган эмес

Досубуз дайыма кооз пейзаждар, боорукер жандар,
баалуу китептер жана куттуу эскерүү чөйрөлөрү
жагынан бейиш атмосферасы менен курчалган болсо да,
анын акылы адамдарды тоноп, аларга зыян келтирүүнүн
.эң ылайыктуу жолдорун ойлоно берди

Ал ой жүгүртүү анын көзөмөлүнөн тышкары болчу
жана байыркы кармалык себептерден келип чыккандай
сезилди. Ал канчалык каалабаган ойлорду кууп чыгууга
аракет кылган сайын, алар анын акылына ошончолук
көп кирип, тынчтыгын бузуп, бейпилдигинен ажыратып
.жатты

Акыры ал өзүнө убада берип: «Мен тиленүүнү жана
жалбарууну уланта берем жана медитация учурунда
тынчтыгыма сайылган ушул тынчсыздандыруучу
.ойлордон арылмайынча токтобойм», - деди
Бир саат өттү, анан эки саат өттү, анан жаман ойлор
анын оюна бороон сыяктуу келип, ой жүгүртүүсүнүн
.түзүлүшүнө катуу сокку уруп, аны катуу солкулдатты
Акыры, үч сааттык оор аракеттен кийин,
тынчсыздандырган ойлор анын оюнан күтүүсүздөн
жоголуп, алардын ордуна ал кооз көрүнүштө Кудайдын
.олуясын эт менен кандан турганын көрдү
Нур чачкан олуя тирүү гана көрүнбөстөн, өтө
:назиктик менен мындай деди

Уулум, мурунку келбетиңизде сиз башкаларды"
тузакка түшүрүп, алардын мүлкүн тартып алуудан
башка эч кандай кам көрбөгөн кесипкөй ууру болчусуз.
Бирок өлөрүңүздөн бир аз мурун абийириң ойгонуп,
өзүңүздү оңдоого бел байлап, уятсыз жүрүм-
турумуңузду өзгөртүп, жакшылык жолуна түшөм деп
өзүңүзгө убада бергенсиз. Ушул себептен сиз бул
жашоого жакшы адам болууга күчтүү руханий
чечкиндүүлүк менен төрөлдүңүз, бирок ошого
карабастан, мурунку келбетиңизде жашооңуздун
чордонунда болгон жаман ойлоруңузду да алып
".келдиңиз

Уулум, сен ушул куттуу заманда, жакшы достор,»
эскерүү жана ой жүгүртүү чөйрөлөрү менен курчалган
жерде жашап жатканың өкүнүчтүү, бирок ошого

карабастан, сен психологиялык тынчсыздануу жана
.«кыйратуучу, толкунданган ойлор тозогунда жашайсың
Бир аз жымжырттыктан кийин, күзөтчү сөзүн
:улантты

Ошондуктан, жалпы мыйзамга ылайык, жана сиз"
бул денеде сизге берилген руханий мүмкүнчүлүктөрдү
пайдалануу үчүн колуңуздан келгендин баарын
жасабагандыктан, эгер сиз азыр медитациялык
аракетиңизди эки эсе көбөйтпөсөңүз, өлүм учурунда эки
:нерсенин бирин тандашыңыз керек болот
Же бейиште он акылсыз менен жаша, же тозокто"
"?бир акылдуу менен жаша, кайсынысын тандайт элең
:Шакирт эч тартынбай жооп берди
Оо, Кудайдын досу, мен тозокто бир акылдуу адам"
менен жашаганды артык көрөм, анткени мен өз
тажрыйбамдан улам он акылсыз бейиштен тозок жасай
турганын билем, ал эми мен жүрөгүм менен ишенем
жана эгер мен бир акылдуу адам менен болсом, ал
тургай жер астынын түбүндө болсом да, ал мага тозокту
."бейишке айландырууга жардам берет деп так билем

* * *

Көп адамдар көпөлөктөр сыяктуу, алар эч кандай
максатка жетпей же эч кандай максатка жетпей канат
кагып, ары-бери кыймылдашат. Эгер алар токтоп
калышса, бул бир азга гана созулат, андан кийин көңүл
ачуу жана убакыт өткөрүү үчүн башка бир нерсеге
берилип кетишет. Ал эми аарылар көп эмгектенип,
кыйын мезгилдерге даярданышат, ал эми көпөлөк өз
.күнү үчүн гана жашайт

Кыш келгенде көпөлөк өлөт, ал эми аары жаз жана
жай мезгилдеринде жыйнаган түшүмүнөн ырахат алат.
Ошо сыяктуу эле, биз ички тынчтыкты жана жашоонун
кыйынчылыктары менен күрөшүүгө күч-кубатты
.өрчүтүүнү үйрөнүшүбүз керек
психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубанычтын толкундарында кала
албайт, кайгынын толкундуу сууларынын астында чөгүп
кете албайт же зеригүүнүн тереңинде чөгүп кете
.албайт

Карама-каршылыктуу дуализмдер менен
мүнөздөлгөн бул дүйнөдө, орточо адам кубаныч
толкундары менен көтөрүлүп, кайдыгерликтин тереңине
чөгүп, өйдө-ылдыйга дуушар болот, кайгынын каардуу
толкундары менен чайпалып, сейрек учурда аң-
.сезимдин башка абалын сезет

Кырдаалдардын адамдын ойлорун ушундай жол
менен өзгөртүүсүнө жол берүү - бул өз эркин каприздүү
жана дайыма өзгөрүп туруучу тагдырга баш ийүү
дегенди билдирет. Ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо
үчүн адамга акыл-эс тең салмактуулугу керек, жана буга
максаттуу ой жүгүртүү жана адамдын эмоционалдык
жөндөмдүүлүктөрүн көзөмөлдөө аркылуу гана
.жетишүүгө болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен
айыгат, андыктан өмүрүбүздүн ар бир күнүндө кайгы
жөнүндө ойлонуунун кажети жок. Каза болгон жакын
адамыбыз үчүн тынымсыз кайгыруу аларга да, бизге да
.жардам бербейт жана бул эч нерсени өзгөртпөйт
Өзүңүздү төмөн сезүү комплексин өнүктүрүү же
өткөн каталар же ийгиликсиздиктер үчүн өзүңүздү
жазалоо пайдалуу эмес; тескерисинче, ал жашоону
.бактысыз кылат жана акыл-эс жөндөмүңүздү шал кылат
Биз зериктирүүчү күнүмдүк иштердин чуңкуруна
түшүп калууга жол бербешибиз керек, анткени бул
психологиялык абал, ал акыл-эсти бузуп, жашыруун
жөндөмдөрдү апатия очогунда күйгүзүп жиберет,
.ошондуктан ал ыңгайлуу эмес

* * *

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды
жөнөтөт, ошондо биз алардан сабак алып, түшүнүк жана

тажрыйба топтой алабыз. Бул сабактардан качкандар
акыры аларды үйрөнүүгө аргасыз болушат, канчалык
.көп убакыт талап кылынбасын
Ар бир сыноодон сабак алсак, досубуз болот, ал эми
мүмкүнчүлүктү текке кетирип, наалыгандык, таарыныч
жана туура эмес чечим кабыл алуу менен туура эмес
.колдонсок, тиран диктаторубуз болот
Жашоону терең түшүнүп, ага туура мамиле
.кылганда, ал кооз жана татаалдашпаган болуп калат
* * *

Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Теңирим, мен өзүмдүн жөндөмдөрүмдү изилдөөгө
жана руханий потенциалымды ачууга чексиз
мүмкүнчүлүгүм бар экенин түшүнөм. Мен материалдык
байланыштарды жогорку умтулуулар менен
алмаштырам жана ишенимдүү Рух ар дайым мени менен
.экенин билем

Бүгүн мен ойлорумду оптимизм менен толтурам,
жагымсыз окуялардан алыстап, денемди, акыл-эсимди
жана рухумду тең салмактуу жана ырааттуу түрдө
.өнүктүрө турган нерселерди жасайм
Жашоо менен өлүмдүн бийи дайыма бар, бирок мен
руханий инсандыгымды калыбына келтирүү менен
өзүмдү түбөлүккө бошотом жана сыноолор менен
кыйынчылыктардын бороон-чапкынына туш болгондо,
руханий кайыгымда жашоо деңизи аркылуу коопсуз,
.кудайлык жээктерге сүзүп кетем

Мен иштеп, чыгармачылык менен алектенип
жатканда, Кудай мен аркылуу иштеп жатканын эстейм,
Ал ааламдын Теңири жана мен терең медитация
.аркылуу Аны менен байланыша алам
Менин сүйүктүү Кудайым, мен ойлорум мага
ийгиликсиздик же ийгилик алып келерин түшүнөм, бул

менин жашоомдогу кайсы идея күчтүү экенине жараша
болот. Ошондуктан, мен Сен жардам колуңду сунуп,
ийгилигиме жол ачаарыңды эстеп жүрүүгө аракет
кылам. Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен күчүмдү чогултуп, аларды жеңүү үчүн
.чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм

Мен баары менен болгон мамилемде жана өз ара
аракеттенишүүдө чынчылдыкты жана чынчылдыкты
карманам, ошондой эле мээримдүү ойлорумду жана
жакшы каалоолорумду жайылтам, ошондо Кудай мени
.Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен колдойт
Теңирим, мен алгач кичинекей нерселерди жасоого
эркимди жана акылымды колдоном, андан кийин чоң
.жетишкендиктерге жетем
Бардык материалдык амбициялар орундалган күндө
да, алар толук эмес бакытты гана алып келет
Кудайды табуу менен мен жан дүйнөмдүн дайыма
жашыл бакчаларында жана шалбааларында агып, агып
.турган түгөнгүс бакыттын булактарын ачам

* * *

Кудай менин жашоомдогу эң баалуу нерсе; Ал менин
абийиримдин тактысында отурат жана мага акылман
.сөздөр менен шыктандырат
Ал мени мен тандашым керек болгон жолго
багыттайт
Тең салмактуу жашоо
Бул бардык кудайлык жана жаратылыш
мыйзамдарын эске алат
Ал активдүүлүктү жана тынчтыкты айкалыштырат
Ал бакыт алып келет жана адам тагдырын
орундатат
Асыл таштарга толгон үй караңгыда көрүнбөйт,
ошондуктан наадандык түнү өкүм сүрүп турганда,
.Кудайдын катышуусун сезүү мүмкүн эмес

Эгерде биздин Кудай жөнүндөгү аң-сезимибиз
күнүмдүк милдеттерибизди Ансыз аткара албагыдай
деңгээлде реалдуу болбосо, анда биз Кудай менен
жашоонун ортосунда эч кандай байланышты
.сезбегенибиз айдан ачык

Бизде амбиция болгондо жана аны башкаларга
кызмат кылуу идеясы менен таажы кийгенде, биз
башкаларга жардам берүү менен өзүбүзгө жардам
беребиз

Оо, Теңирим

Күн нурунун жайылышы менен
Мен кедейлердин жана жер которгондордун
жүрөгүнө үмүт нурларын чачам
Чечкиндүүлүктүн жана өзүнө болгон ишенимдин
чырактарын күйгүзүңүз

Өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүндө
Жашоо – бул үйрөнүү жана милдеттерди аткаруу
мектеби, ошол эле учурда убактылуу кыял экенин
түшүнгөндө

Ошондо биз Кудайдын биз менен экенин билебиз
Жашоо кызматка негизделиши керек, анткени ал
асыл максатсыз, Кудай адамга берген акыл анын
.жаратылган максатына жетпейт

Кудайга баш ийүү адамга бардык милдеттерин
кубаныч жана Кудайга ыраазычылык сезими менен
аткарууга мүмкүндүк берет, анткени биз тынчтыкты баш
.ийүү аркылуу гана сезебиз

Мен бардык интеллектуалдык жана адеп-ахлактык
алсыздыктарымды чечкиндүүлүктүн отуна күйгүзөм,
анткени ал алсыздыктарымдан арылмайынча, мен
.кудайдын жалынын көрө албайм

Оо, Теңирим

Бүгүн мен белгилүү бир иштерди аткарууну чечем,
андан кийин пландаганымды аткарам. Алгач ниетимдин
тууралыгын камсыздайм, андан кийин сиздин күчүңүздү

сезип, сиздин жардамыңыз жана батаңыз менен мен
.эмнени көздөп жатсам, ошого жетем

* * *

Инженериядагы андан аркы өзүн-өзү тастыктоо
Мен Кудайдын күчүнүн чексиз экенин так билем
жана Ал мага Өзүнүн нурунун учкунун салгандыктан,
менде жолумда турган бардык тоскоолдуктарды жана
.тоскоолдуктарды жеңүүгө күч бар

Мен акылмандык менен сулуулукту чагылдыруунун
каражатымын, ошондуктан ойлорумду жана
мотивациямды жакшылык кылууга жана адамзатка
.кызмат кылууга арнайм

Бүгүн мен ойлорумду жана сөздөрүмдү көзөмөлдөйм
Ошентип, ал кооз жана асыл нерселерди гана өзүнө
тартат

Мен өз ишимде жакшылыкты алдыңкы орунга коём
Мен ийгиликке жетүү үчүн чыгармачыл ой
жүгүртүүмдү колдоном
Мен ар бир жакшы аракетимде жана пайдалуу
ишимде

Эгер мен өзүмө жардам берсем, Кудай мага жардам
берерин түшүнүү

Бүгүн мен өмүр багына отургузам
Жана ага акылмандыктын, ден соолуктун жана
бакыттын үрөндөрүн себиңиз
Аракетим ийгиликтүү болгондо Кудайга шүгүр
кылам

Анан жүрөгүм каалаган нерсени алам
Бүгүн мен айланамдагы башаламандык
жараткандарга жакшы маанайым менен жардам берем
жана чыңалуу менен пикир келишпестиктин
караңгылыгын жакшы каалоолорумдун жарыгы менен
жок кылам, унчукпай жана үзгүлтүксүз колумдан
келгендин баарын жасайм жана Кудай мага берген

күчтөрдү өзүмө жана башкаларга пайда алып келүүчү
.жол менен колдоном

Мен керектүү нерсени алуу үчүн Улуу
Жакшылыктын күчүнө толук ишенип, Кудай мага
жардам колун сунуп, Өзүнүн берешендигин берет деп
.ишенип, жолго чыгам

Караңгылык күчтөрү менин ички тынчтыгыма кол
салуу үчүн чогулганда, мен караңгылык күчтөрүнө
каршы туруп, аларды толугу менен чачыратуу үчүн
өзүмдүн ичимде жарыктын, чындыктын жана өзүн өзү
.башкара билүү күчтөрүн ойготом

* * *

Күн нурун чоңойткуч айнек аркылуу кичинекей бир
чекитке багыттаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана
ал жылуулук жыгачты, кездемени, кагазды жана башка
материалдарды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле,
акылды так багыттаганда, анын топтолгон энергиясы ар
бир ийгиликсиздиктин артындагы жамандыкты жана
күмөн саноонун тамырларын күйгүзүп, акылмандыктын
.жарыгын жаркыратып жана жаркыратып жаркыратат
Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык
куттуу күчтүн булагы болгон Кудай менен шайкеш
келгенде, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин
бардык элементтерине ээ болот. Бул элементтер
Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз байланышта
болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү үчүн жаңы
.мүмкүнчүлүктөрдү жаратууга жөндөмдүү

Магниттик тамак-аш

Адамдар тамак-аш же тамактануу жөнүндө сөз
кылганда, адатта, денени колдоо үчүн колдонулган
физикалык тамак-ашты айтып жатышат. Бирок,
физикалык тамак-аштан кем эмес маанилүү болгон
башка да тамактануу түрлөрү бар, жана көп учурда
андан да маанилүүрөөк. Алардын арасында
.интеллектуалдык же руханий азык бар

Акыл-эс ишмердүүлүгү же акыл-эстин,
акылмандыктын жана руханий айырмалоонун топтолушу
Физикалык азыктануу дененин клеткаларын
колдойт, ал эми интеллектуалдык азыктануу акылды
пайдалуу идеялар менен толтурат, ал эми
акылмандыктын азыктануусу жанды жандандырып,
анын жөндөмдүүлүктөрүн өнүктүрөт. Интеллектуалдык
азыктануу, адатта, адамдын ойлогон жана башкалардан
байланыш жана өз ара аракеттенүү аркылуу алган
.идеяларынан турат

Тынч мүнөздүү жана асыл мүнөздүү адамдар
ойлорубузду магниттик жана ден-соолукка пайдалуу
.кылууга жардам берет

Адам өзүнүн интеллектуалдык азыктарын тынч же
бузулуучу чөйрөдөн алаарын аныктоо кыйын эмес.
Тынчсыздануу, кайгыруу жана башаламандыктын баары
туура эмес адамдар, достору же туугандары менен
мамиле түзүүдөн келип чыгат, бул тынчсыздандыруучу
ойлорго жана маанайдын бузулушуна алып келет. Дене
энергияны жана сергектикти физикалык тамак-аштан
алат, ал эми магниттик тамак-аштар денеге да, акылга
да катуу жана суюк тамак-аштарга караганда оңой
сиңүүчү энергия заряддарын берет, аларды тирүү
.энергияга оңой айландырууга болбойт

* * *

Билбестикти акылмандыкка айландыра
алганыңызда
Алсыздыктан жана алсыздыктан ден соолукка жана
сергектикке чейин
Жашоо жолдорунда ишенимдүү жана кайраттуу бас
– – жалгыз болсоң да
Жана тирүү жана сергек абийирге ээ болуунун ички
кубанычы

Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана чындыктын
жалгандыктын, чындыктын иллюзиянын үстүнөн
жеңишине бекем ишеним

Ал эми сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку жана
такталган деңгээлге чыгарууга аракет кылганыңызда
Анын мээримдүү жана ыраазы болгон жүрөгү бар
Жана башкаларга карата жакшы ниеттер
Сиздин интеллектуалдык азыктарыңыз магниттей
күчтүү

Анан ал сизге кооз жана пайдалуу нерселердин
баарын тартат
Нерселерден, адамдардан жана жагдайлардан
Ал коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине
.карай сапарын улантууга абдан муктаж
Жана акыркысы, бирок маанилүүсү
Керектүү нерсеңизди алууга аракет кылганыңызда
Кудай сизге жеңил кылган нерсеге ыраазы болуңуз,
ошондо сиз руханий жактан байып, көбүрөөк
канааттанасыз
Бул дүйнөгө берилип, анын олжосуна ач көздүк
кылгандар

* * *

Адам бардык досторунан тышкары жалгыз дос
болгон Кудайды издегенде, бардык адамдардын
мамилелеринде: үй-бүлөлүк, бир туугандык, никелик
жана руханий мамилелерде чыныгы достукту орнотууга
.мүмкүн болот

Достук – нике мамилелеринде маанилүү элемент,
ошондуктан интеллектуалдык жана эмоционалдык
шайкештик, адеп-ахлактык тартылуу сезими, чыныгы
сүйүү жана достук артыкчылыктуу болушу керек.
Чыныгы сүйүү менен физикалык тартылууну айырмалай
.албагандар кайра-кайра көңүлү калат
Нике бийик идеалдарга жана өз ара сый-урматка
негизделгенде, ал бири-биринин жашоо түйшүктөрүн

жеңилдетип, өз ара боорукердик жана достук
түшүнүшүү менен жашоонун түйшүктөрүн жок кылган
эки мээримдүү жана кызматташ жандын бактылуу жана
.ийгиликтүү биримдигине айланат

* * *

Эгер сиз чопонун бир бөлүгүн ваза формасына
келтирип, катууланганга чейин бышырсаңыз, андан
кийин чопону табакчага айландыргыңыз келсе, анда сиз
муну кыла албайсыз. Бирок, сиз вазаны майдалап,
порошокту жаңы чопого кошуп, андан кийин аны
.табакчага форма берүү үчүн колдонсоңуз болот
Ошо сыяктуу эле, эгерде мээбизге сиңип калган
жаман адат болсо жана аны өзгөрткүбүз келсе, анда
алгач ошол адатты майдалап, аны каалагандай кайра
калыптандыра турган жумшак, жакшы иш-аракеттерге
.айландыруу үчүн эрк күчүбүздү колдонушубуз керек
Күчтүү эрк – бул бекем ишеним. Адам өзүнө: "Мен ал
адат менен чектелбейм" деп айтканда жана айтканын
ишке ашырган учурда, ал адат эч качан болбогондой
.кулап, жок болуп кетет

* * *

Мен эч кимге өз пикиримди таңуулабайм жана эч
кимге мага өз пикирин таңуулашына же ичимден
кылбашым керектигин билген нерсени кылууга
.мажбурлашына жол бербейм
Мен эмне кылайын деп жатканымды кылдат
ойлоном, жасаган ишимде акылмандыкка жетектедем,
өз иш-аракеттерим үчүн жоопкерчиликти алам жана
кылган иштеримдин кесепеттери үчүн башка эч кимди
күнөөлөбөйм. Бул өзүн өзү башкара билүүнү мен
мугалимимден үйрөндүм, мен аны ар дайым баалап
.келгем жана эч качан таштабайм
Жогорку магниттик күч

Иса пайгамбар: «Биринчи кезекте Кудайдын
Падышачылыгын издегиле, ошондо калганынын баары
.силерге берилет»,— деген
Кудай бардык космостук күчтөрдүн артындагы эң
жогорку магниттик күч. Ал бардык сүйүүнүн артындагы
сүйүү. Ал бардык искусствонун жана жаратуулардын
артындагы космостук жаратуучу жана кудайлык
.сүрөтчү

Ойлоруңузду Кудайга, башкача айтканда,
жашоодогу эң жогорку магниттик күчкө бурганда, сиз
өзүңүздү куттуу магнетизм менен заряддайсыз жана
.керектүү нерселердин баарын өзүңүзгө тарта аласыз
Эгер сиз Кудай жөнүндө терең ой жүгүртүү менен
ойлонсоңуз, Аны бүт жүрөгүңүз менен сүйсөңүз жана
башка эч нерсе каалабастан, Анын алдында толук
тынчтыкты сезсеңиз, анда Кудайдын берекелүү магнити
сизге кыялданган нерселердин баарын жана андан да
.көптү алып келет

"Асмандагы Кудайга"

Ийгилик, ыңгайлуу жашоо, айыккыс оорулардан
айыгуу жана адаттарды көзөмөлдөө — мунун баарына
жетүүгө болот. Эгер сиз бардык физикалык ыкмаларды
жана күч-аракетиңизди жумшап, аларды натыйжасыз
деп тапсаңыз, ички эшигиңизди ачыңыз, ошондо
руханий күч агылып чыгып, бардык алсыздыкты,
.ийгиликсиздикти жана көңүл калууларды жок кылат
Эгер сиз терең, тынч ой жүгүртүү жана көңүл
топтоо аркылуу Кудайдан жардам издесеңиз, анда сиз
руханий күчтүн түгөнгүс булагын табасыз. Кудай калыс
жана чын жүрөктөн жардам сурагандардын баарына
.жооп берет

Мен Кудайды өзүмдөн тапканымда, Аны бардык
жерден таптым

Мен бала кезимден бери Ага болгон кусалыгым
күчөп келген жана бир жолу кичинекей кезимде Ага кат

жазгам. Ооба, мен Кудайга кат жазып, аны төмөнкүдөй
:атагам

Асмандагы Кудайга" деп, мен аны почта кутусуна"
салдым

Бирөөгө жазганда жооп күтөбүз, жооп албаганда
көзүмө жаш алдым, бирок акыры жооп мага келди,
кагазга басылган сөздөр аркылуу эмес, укмуштуудай
.жаркыраган көрүнүш аркылуу

Эгерде аракет олуттуу жана тынымсыз болсо, ар бир
адам Кудайдан жооп ала алат

Эгер сиз суроолоруңузду Кудайга багыттасаңыз,
аларды терең сезимдерге бөлөп, ой жүгүртүү почтасы
аркылуу жөнөтсөңүз, анда чынчылдык менен жана
.сөзсүз жооп аласыз

* * *

Нерв системасынын негизинде адамдардын аң-
сезимдүү өнүгүүнүн эң жогорку баскычтарына жетүүгө
мүмкүндүк берген руханий физиология жатат. Киттер
менен пилдерден башка көпчүлүк жаныбарлардын
мээсинен чоңураак болгон адамдын мээси татаалыраак
жана ой жүгүртүү жөндөмү жогору. Бул адамдын мээсин
башка жандыктарга караганда өнүккөн аң-сезимге ээ
болгон адамдар үчүн ылайыктуу куралга айлантат.
Мээнин татаал жана татаал ийри-буйрулары адамдарга
терең жана терең ой жүгүртүүгө мүмкүнчүлүк берет.

Ошондуктан, адамдар гана аң-сезимдин жогорку
деңгээлдерине жетип, натыйжада өздөрүнүн
Жаратуучусун тааный алышат. Акылдуу адам - бул
өзүнүн акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн адамзатка
материалдык, интеллектуалдык жана руханий
деңгээлде кызмат кылуу жана пайда алып келүү үчүн
.колдонгон адам

* * *

Мен сага ыр ырдадым
Бул мурда эч бир адам тарабынан айтылган эмес

Жана мен сизге өзүмдүн чыныгы обонумду арнайм
Жүрөгүм терең ойногон адам
Жана анын кылдарында
Мен бул биринчи гимнди жараттым
Мына, мен аны сизге таза курмандык катары
сунуштайм
Мен сизге кургак, интеллектуалдык обондорду
сунуштабайм
Же башкалар тарабынан жазылган кооздолгон
обондор

А мен сага эч нерсе бербейм, бирок
Жүрөгүмдөгү жөнөкөй, наивдүү обондор
Мен сенин алдыңа өстүрүлгөн розаларды койбойм
Айнек үйлөрдө
Жана сезимдерге жана кумарларга толгон
Анын ордуна, мен сизге жаңы эле өнүп чыккан
жапайы гүлдөрдү сунуштайм
Сагынычымдын талааларында
Жана менин жашоомдун колдоочусу
* * *

Сени угушум үчүн
Коргоочу периште
Менин ички дүйнөм радио менен шайкеш келди
Назик, мээримдүү тийүүлөр менен
Мен көп учурда медитация учурунда укчумун
Сага жакын болгон олуяларыңдын эң таттуу
:обондоруна
Керемет руханий симфониялар үчүн
Жана жүрөгүмдүн жаратууларынан алынган
бөлүктөр үчүн
Жана сага болгон эски кусалыгымдан мукамдуу
обон
Чыдамкайлык жана токтоолук менен мен эң терең
сезимдеримдин көрсөткүчүн туураладым
Ал эми уйку кабагымды каптаганда

Мен дээрлик уктап калгам
Сенин чыныгы гимнең мага агылып келди
Эми мен экстатикалык жаңырыктарды таратам
Кубанычыңдын обондорунан
Жана мен үнүмдү сенин сыйынуучуларыңдын хорунан
кошом

Гимндер катуураак угулат
Кусалык жана кусалык күчөйт

* * *

Ким жаман өзүмчүлдүк жолуна түшсө, башкалар
андан бардык нерсени тартып алууга аракет кылышат,
эгер ал башкача болсо, башкалар ага берешендик жана
.боорукердик көрсөтүшөт

Адам башкаларга сөз, иш жана ой аркылуу эмнени
жеткирсе же жөнөтсө, ошол эле түрүндө жана ошол эле
деңгээлде өзүнө тартат. Алардын чыныгы табияты
алардын мимикасы жана аракеттери аркылуу ачылат.
Башкалары алардын психологиялык термелүүлөрүн же
толкундарын сезишет жана аларга болгон реакциялары
.ошол термелүүлөрдүн мүнөзүнө дал келет - терс же оң

Биз бардык нерсеге ээлик кыла албайбыз. Кудай
бизге бул дүйнөдө убактылуу колдонуу үчүн берген,
эртеби-кечпи биз кырсыктардан, уурулуктан, эскирүүдөн
же өлүмдөн улам мүлкүбүздөн баш тартууга аргасыз
.болобуз

Ошентип, бир нерсени ээлик кылуу үчүн кармап
турууга же сактоого аракет кылганыбызда, өзүбүздү
.алдап жатабыз

Атүгүл биз көп жылдар бою жашаган бул денелер
да бир күнү ташталат. Ошондуктан, чындыгында эч ким
ээ боло албаган нерселерге ээбиз деп өзүбүздү
.мажбурлоо жаңылыштык

Бизге бир нерсе берилгенде, ал белгилүү бир
убакытка гана биздики экенин билишибиз керек жана
.аны башкалар менен бөлүшүүгө даяр болушубуз керек

Адам өзүнө керектүүдөн көптү кааласа, аны олуттуу
көйгөйлөр күтүп турат. Албетте, бизде тамак-аш, баш
калкалоочу жай, кийим-кече жана бир аз каржылык
коопсуздук сыяктуу негизги муктаждыктар болушу
керек, бирок бул нерселерге умтулууда биз керексиз
муктаждыктарды, башкача айтканда, чексиз
каалоолорду жана зарыл болгондон көпкө ээ болууга
.болгон күчтүү каалоону жок кылышыбыз керек

* * *

Биз дүйнөдө жеке адам катары жашай албайбыз,
жашоодон ырахат алуу үчүн башка адамдарга
.таянышыбыз керек
Бул руханий да, материалдык да жактан туура.
Товарларды жана кызмат көрсөтүүлөрдү алмашуусуз биз
.татыктуу жашоо деңгээлин сактай албайбыз
Биз тажрыйбабыз жана ачылыштарыбыз менен
бөлүшүү аркылуу интеллектуалдык жана руханий
прогрессибизди тездете алабыз
Чыгыш, Батыш, Түндүк жана Түштүк идеяларыбызды
бириктиргенде, биз таланттарыбызды өнүктүрүп, бир
адамзат үй-бүлөсү катары мүмкүнчүлүктөрүбүздү
өнүктүрө алабыз

* * *

Түнкү түштөрүмдүн багында
:Көптөгөн гүлдөр гүлдөйт
Сейрек кездешүүчү ойдон чыгарылган гүлдөр
Ал жерде жылуу планетардык жарык жаркырап
турат
Жердеги үмүттөрдүн бүчүрлөрү гүлдөп жатат
Жаркыраган желекчелерди жайып
Иликтөөдөн жана канааттануудан
Ошол кыялдардын жарыгында
Мен унутулган сүйүктүүмдүн жүздөрүнүн
арбактарын көрөм
Жана бааланган, көмүлгөн сезимдер

Мен көптөн бери уктап жатам
Аң-сезимсиздин топурагы
Алардын баары жаркыраган көйнөктөр менен
турушат

Түш периштелеринин чакырыгына жооп катары
Ал мурунку бардык сыноолордон кийин тирилгенин
көрдү

Теңирим, Сен бизге эркиндик бердиң
Күнүмдүк көйгөйлөрүбүздү унутуу үчүн
Түштөр өлкөсүнө түнкү сапарлар менен
Бизге сиз менен ойгонууга жардам бериңиз
Жана биз адамдардын кайгыларынан жана
кайгыларынан түбөлүккө кутулабыз

* * *

!Оо, кудайдын баш калкалоочу жайы
Мен жашоо деңизинде сүзүп жүрөм
Мени кыйынчылыктардын катуу бороондору аралап
жүрөт

,Ырахаттын толкундарында калкып жүрсөңүз да
Же, мезгил-мезгили менен, оорунун тереңине чөгүп
Мен эки жүздүүлүктөн кутулгум келет
Эфирдик, бийик жээктериңизге жетүү менен
Жана менин ар бир жалынуу толкунум менен
Мен сага жакындайм, менин жалгыз баш калкалар
жайым

Мен аракет кылууну токтотпойм
Анткени менин келишимди чыдамсыздык менен
күтүп жатканыңызды билем
Ал менин кайтып келишимди чыдамсыздык менен
!күтөт

Мен бейиштин кушумун: асман кушу
Бул сенин куттуу колуң менен жасалган
Сен мени өзүңдүн сулуулугуң менен сулууладың
Жана кооз түстөр

Назиктиктин мөмөсү жана руханий гүлдөөнүн алтын
жүнү менен
Мен бийик учтум
Жашоонун караңгы, кайгылуу атмосферасында
Бейишти издеп
Менин жаркыраган жүндөрүм боёлгон болчу
Үмүтсүздүктүн кара тактары менен
Келчи, Кудайым
Бейиш кушунду жуу
Акылмандыктын нурлары менен
Жана тынчтыктын таза, таттуу суулары
Менин тынчтыгымдын огу жана бактымдын казыгы
Сенин мыйзамдарыңды жана эрежелериңди аткаруу
менен Сени таанып-билүүгө тырышып жана тырышып
эмгектенсем да, Теңирим, Сен бардык мыйзамдардан
жана эрежелерден жогору турарыңды түшүнүшүм
.керек

Ааламдык Эне, сен ар бир адамдын энесинин
жүрөгүндө жашайсың, бардык энелерге акылмандыгың
жана назиктигиңди төгүп, алар сенин чексиз сүйүүңдү
.дагы да көбүрөөк көрсөтүшсүн

Менин сүйүктүү Кудайым, мен сенин ыйык катышууң
бардык жерде экенин билем. Таза май сыгылбаган
зайтундарда жашырылгандай эле, Сенин улуу катышууң
ааламда да бар. Сен жөнүндө ойлонуу жана Сен
жөнүндө ой жүгүртүү прессиң колдонуп, Сенин
кудайлык катышууңдун куттуу майын алгандар
.бактылуу

Жакшы иштер жана чыгармачыл позитивдүү ойлор
аркылуу мен өзүмдү таануунун үрөнүн өстүрүп, аны ой
жүгүртүүнүн жана кусалыктын суулары менен сугарам,
кудайлык сүйүүнүн гүлү менин жашоомдун багында
.гүлдөгөнгө чейин

Дүйнө менин аң-сезимимди күчтүү каалоолордун
аркандары менен ооздуктоого аракет кылып жатат,

бирок мен аң-сезимим бошонуп, кудайдын ырайымына
карай багыт алышы үчүн, ал аркандарды түшүнүү жана
.айырмалоо бычагы менен кесүүгө аракет кылам
Ойдун, сөздүн жана аракеттин күчү Сенден, менин

Жаратуучумдан келет. Мага бул күчтү жакшы ойлор,
жакшы сөздөр жана пайдалуу иштер үчүн гана
колдонууга жардам бер. Медитация аркылуу Сага
болгон сүйүүм бүтүндөй жан дүйнөмдү толтуруп,
жашоомдогу бардык тоскоолдуктарды жана
тоскоолдуктарды жок кылганга чейин өсөт. Сен бул
кыялкеч жер жүзүндөгү дүйнөнүн Жаратуучусу
болгондуктан, менин биринчи милдетим бул
.иллюзиялык дүйнөгө эмес, Сага

Чыр-чатактар жана башаламандыктар мени
алыстатып, Сенин куттуу катышууңду сезүүгө тоскоол
болууга аракет кылышат, бирок Сен, Теңир, ар дайым
менин тынчтыгымдын борбору жана бактымдын
таянычы бойдон кала бересиң

* * *

Адамдын ичинде терең ой жүгүртүү жана олуттуу
изилдөө аркылуу ачылып, ачыкка чыгарылышын күтүп
.жаткан билим жана акылмандык кенчтери бар
Адамдар өздөрүнүн жашыруун энергияларын аң-
сезимсиз же аң-сезимсиз түрдө ар бир ишинде
колдонушат жана кандайдыр бир натыйжаларга
жетишишет, бирок эгер алар ошол энергияларды кантип
жумшоону жана аларды аң-сезимдүү түрдө башкарууну
.билсе, көптөгөн улуу иштерди жасашат

Жан дүйнө табигый акылмандыкка, табигый
сергектикке, жакшылыкты сүйүүгө жана жакшы ниетке
толгондо, аары гүл издегендей эле, ийгилик,
бакубатчылык, билим жана жашоонун башка бардык
жакшылыктары Кудайдын ырайымы менен сизди
.издейт

* * *

Бул жерде Кудай адамдардын жүрөгүнө бир
туугандык сезимдерди сиңирип, бири-биринин жан
дүйнөсүндө башкаларга болгон урматтоону жана
ыраазычылыкты өнүктүрүү менен бактылуу жашоонун
универсалдуу искусствосун калыптандыруу жана
.өнүктүрүү үчүн иштейт

Ошондуктан, Ал – Ага даңк болсун – эч бир улуттун
өзүнөн өзү кемчиликсиз болушуна жол берген эмес,
тескерисинче, ар бир элдин өзүнө гана тиешелүү өзгөчө
жөндөмдөрүн жана таланттарын берген жана аларды
дүйнөлүк цивилизациянын өнүгүшүнө өзгөчө салым
.кошо алышы үчүн уникалдуу гений менен айырмалаган
Жер жүзүндө тынчтык гүлдөп-өнүгүп, ар бир
улуттун эң жакшы сапаттары менен артыкчылыктарын
конструктивдүү алмашуу аркылуу элдердин арасында
.жемиш берет

Башка элдердин кемчиликтерин көз жаздымда
калтырсак да, алардын жакшы жактарын ачык көрүп,
аларды туурашыбыз керек. Бул идеалдар тарых бою
пайгамбарларда, элчилерде жана олуяларда
чагылдырылганын белгилей кетүү маанилүү, алар эң
жогорку ыйык окуулардын тирүү үлгүлөрү болгон жана
.бойдон калууда

Өзүн" аныктамасы"

Кудайдан чыккан аң-сезим жана энергиядан пайда
болгон сезимдер бизге дүйнөнү көрсөтүп, жанды өзүнүн
булагынан жана жаратылыштын калган бөлүгүнөн
.өзүнчө бир жандык катары сүрөттөйт
Физикалык капас жанды камап койгон, ал ааламдык
рухтун чагылышы жана аны унутчаактык жеңген,
ошондуктан ал өзүнүн кудайлык маңызын эстебейт,
тескерисинче, өзүнүн физикалык капасын өзүнүн
чыныгы өзү деп эсептейт. Ошондуктан, ал дененин
бардык кирлерин жана чектөөлөрүн өзүнө алат жана
.өзүнө таандык кылат

Мындай учурда, жан "эго" деп аталат, бирок бул эго
же бул кичинекей, чектелген "мен" дене менен
байланышы убактылуу экенин жана өлбөс, өлбөс маңызы
бар экенин түшүнгөндө, аны жан деп атоого болот. Ал
өзүнүн негизги табиятын канчалык жакшыраак түшүнүп,
аң-сезими канчалык жогорулап, кеңейсе, ал ошончолук
космостук аң-сезим менен тыгыз байланышта экенин
жана бүткүл адамзат анын глобалдык үй-бүлөсү экенин
.сезет

* * *

Келгиле, жоголбогон белектерди коёлу
Ал чирүүгө таасир этпейт
Жакшы ниеттерден
альтруисттик кызматтар
Шартсыз сүйүү
Адамзат дарагынын астында
Узун бутактары менен
жана көптөгөн бутактар
Кайсы расаларды билдирет
Адам улуттары
Алардын айырмачылыктарына жана ар
түрдүүлүгүнө карабастан
Кудайым жакшылыктарыңызды кабыл кылсын
Жакшы ниет менен жетектелген
Экинчи ойгонуу

Сени менен мен башка дүйнөдө экинчи ойгонууда
жүргөндөй сезем. Маал-маалы менен мен бул жерди
жана менин денем анда экенин түш көрөм, бирок мен
үзгүлтүксүз бакытта ойгонуп жатам, жана бул жердеги
жашоо жөнүндөгү күндүзгү түшүм роза гүлдөрүндөй
чачыраган эскерүүлөрдүн жыпар жыты менен жыпар
.жыттанат

Мен өзүмдү жашоонун панорамасы аркылуу калкып
бара жатканымды, кыялдар менен кооздолгонумду жана
ар кандай кооз окуялардан алынган көптөгөн

көрүнүштөр менен кооздолгонумду, жердеги
кыялдарымдын титиреген эскерүүлөрүн асмандын
.түбөлүк ойгонушуна алып баратканымды элестетем
Мен өмүрүмдүн багынан жаман түштөрдүн
тикенектерин жулуп, ага илхам розаларын отургуздум,
ал жерге менин космостук сүйүктүүм менин
чакырыгымды кабыл алып, кусалыктын мускусу менен
жыпар жыттанып, мени өзү менен кошо жаңы
кубанычтар жана чексиз баталар менен толтурулган
.бейиш үйүнө алып барат

* * *

Кудайдын сүйүүсү абадай таза жана назик, жана Ал
Ага терең кусалыгын жана чын жүрөктөн умтулуусун
.билдирген ар бир адамга сөзсүз жооп берет
Адамдар жаңылыш түрдө Кудайдын күчү менен
эмес, тамак-аш менен жашайбыз деп ойлошот. Көптөр
Ага шамалдагы жүндөй учкан куштай тез ой менен
кайрылышат, Ал алардын тиленүүлөрүнө жооп бербейт
деп жаңылыш ишенишет. Бирок Ал Ага ишенгендерге
өздөрү байкабай туруп жардам берет. Ошого
карабастан, көптөр Аны өздөрүнөн алыс деп ойлоп, Аны
билбей калышат. Чечкиндүүлүк эч качан басаңдабаса,
чечкиндүүлүк эч качан алсырабайт жана чын жүрөктөн
жалынуу үнсүз жана ишенимдүү улана берсе, ал эми
алсыздык, тынчсыздануу, ден соолукка зыяндуу адаттар
же башаламан ойлор сыяктуу тоскоолдуктарга туш
болгондо да, чын жүрөктөн жана үмүт менен кудайдан
жардам суралса, анда жардам келет, аны менен кошо
.жеңилдик да келет
Кудай жүрөктүн түпкүрүнөн чыккан ар бир чын
жүрөктөн айтылган өтүнүчкө терең жана үнсүз жооп
берет

Адамдын чыныгы баалуулугу
Эрк жана туура пландаштыруу сиз эмне кылууну
көздөп жатканыңыз үчүн абдан маанилүү. Эгер сиз

чечкиндүү болуп, жалындаган жебе же жалындаган
чырак сыяктуу жолуңуз менен жүрө берсеңиз,
жолуңуздагы бардык тоскоолдуктар күйүп, күлгө
.айланат

Аткара албайм деп ойлогон тапшырманы тандап,
аны аткарууга болгон күчүңүздү жумшаңыз. Ийгиликке
жеткенде, чоңураак жана маанилүүрөөк нерсеге өтүңүз.

Эркиңизди ушундай жол менен машыктыра бериңиз,
ошондо натыйжасын өзүңүз көрөсүз. Эгер кыйынчылык
өтө чоң болсо, аны жеңүүгө күч бериши үчүн Кудайдан
.жалындуу жана ишеним менен тилениңиз

Ийгиликсиздикти жок кылгыңыз келсе, эркти
колдонуу керек, ал эми чечкиндүүлүк жолунда эч
кандай тоскоолдуксуз жана жамандыкты гана жок
кылган күчтүү бороондой – жакшылыктын бороонундай –
.күчтүү болушу керек

Адам ким экени же социалдык абалы кандай экени
маанилүү эмес. Алардын чыныгы баалуулугу алардын
жакшы эрки жана ал эркти кантип жакшы иштерди
жасоо жана муктаж болгондорго жардам берүү үчүн
.колдонорунан көз каранды

Эрк сиздин ичиңизде жатат, эгер сиз аны туура
.колдонсоңуз, каалаган нерсеге жете аласыз

Адамды каалоодон каалоого алып баруучу нерсе -

бул эрк, акырында ал эң чоң каалоону, башкача
айтканда, өзүн жана Кудайды таанып-билүүнү ишке
ашырууда ийгиликке жетүү үчүн болгон күч-аракетин
.жумшоого мажбурлайт

Эрк адамда кадимкидей, акырындык менен өсөт,
бирок анын өсүшүн туура ой жүгүртүү жана туура иш-
.аракет менен тездетүүгө болот

Темир эрк менен идеяны бекем кармоо - бул
алсыздыкты же көңүл чөгөттүктү билбеген кажыбас
чечкиндүүлүктүн жана чечкиндүүлүктүн аркасында
.эртеби-кечпи ошол идеяга жетүү дегенди билдирет

Адамдын эрки сабатсыздык менен башкарылат жана жетектелет, ал көп учурда катага жана бактысыздыкка алып келет. Бирок эрк акылмандык жана адил иш-аракеттер менен жетектелип, кудайдын эрки менен шайкеш келгенде, ал адамзаттын жыргалчылыгы жана .бактысы үчүн иштейт

Эркти кудайдын эрки менен шайкеш келтирүү үчүн аны машыктыруу абдан маанилүү. Эрк тынымсыз белгилүү бир максаттын айланасында айланганда, ал динамикалуу жана натыйжалуу эркке айланат. Бул эрк пайгамбарларда, улуу инсандарда жана бул дүйнөдө .эбегейсиз зор жетишкендиктерге жетишкендерде бар Кандайдыр бир иш-аракетти баштоодон мурун, эмне кыла турганыңызды жакшылап ойлонуңуз. Өзүңүзгө жана башкаларга пайдалуу нерселерге жетүү үчүн эркиңизди колдонооруңузга ынаныңыз. Эгер эркиңизди туура эмес колдонсоңуз, натыйжасы сизге сөзсүз зыян .келтирет

Терс болбоңуз; Кудай сизге аны колдонуп, жашоо күрөшүндө жеңишке жетүү үчүн эрк берген. Сиздин .эркиңиздин артында Кудайдын эрки турарын унутпаңыз Эрк денеде физиологиялык өзгөрүүлөрдү алып келиши мүмкүн. Эгер сизде жетиштүү эрк болсо, терең сиңип калган адатты таштоо үчүн убакыттын кереги .жок

Будда устаты руханий агартууга умтулганда, ал баньян дарагынын (индиялык анжыр) түбүнө отуруп, :төмөнкүдөй бир нерсе айткан Мен бул жерде баньян дарагынын түбүндө отурам Жана мен бул антты чынчылдык менен кайталайм Эгерде мен жашоонун сырын түшүнбөсөм Жана мен изилдөөмдөн баалуу кенч алам Кандай болгон күндө да ордумдан кетпейм Сөөктөрүм жана денем эрип кетсе да !Мен түбөлүккө отуруп калам

Акыры, агартылган Гаутама Будда өзүнүн кудайлык
өтүнүчүн аткарды

Ал каалаганына жетти

Чындыгында, мындай эрк – бул эрк

Жалпы эрк менен бириккен

Ичиңизде денеңизди чексиз колдоп турган
космостук энергия агымы жатат. Бирок, денеңизде бир
нерсе болгондо, сиз ал энергияны унутасыз. Эркиңизди
туура эмес максаттарда колдонуу бул космостук энергия
менен байланышыңызды жоготуу дегенди билдирет. Эрк
күчүн үйрөтүү ошол эбегейсиз жашоо күчү менен
.байланышуу дегенди билдирет

Эрк күч-кубатын сактап, жакшы иштерде, пайдалуу
жана асыл жетишкендиктерде активдүү болушу керек

* * *

Адаттар – бул зарыл болгон тапшырмаларды оңой
жана оңой аткарууга жардам берген автоматтык
.психологиялык куралдар жана механизмдер

Көптөр алсыздык жана ийгиликсиздик адаттарын
кулга айландырышат, жана адам өзүн башкача жашаса,
өзүн коргой алат, эгерде ал коопсуздукка жана жеңиш
жээгине жеткенге чейин зыяндуу адаттар менен
.күрөшүүгө олуттуу мамиле кылса

Ооздукталбаган каалоолор жалган үмүттөр жана
убактылуу бакыт жана канааттануу убадалары менен
акталып, ден соолукка зыяндуу адаттарды күчөтөт.

Алсыздык жана башаламандык учурунда, бул
ооздукталбаган адаттарды жеңүүнү каалагандар
алардын чыныгы табиятын түшүнүү жана алар менен
натыйжалуу күрөшүүнү үйрөнүү үчүн акыл-эсин топтошу
.керек

Жаман адаттардын кесепеттери оор жана ачуу,
уулуу жемиштери бар. Эгерде көзөмөлдөнбөсө, бул
зыяндуу адаттар күчөп, адамды күчтүү кармап,
басымдуу таасирин тийгизет. Бирок акыл бул

адаттардын пайдасыздыгын жана зыяндуулугун
түшүнгөндөн кийин, алардын таасири азаят жана алар
.акыры адамдын жашоосунан жоголот

* * *

Ыйык Жазмалар Кудайдын акыл-эстин жана акыл-
эстин чегинен ашып түшөрүн ырастайт. Анткени
алардын күчү болгонуна карабастан, алардын
жөндөмдүүлүктөрү Аны түшүнүү же камтуу үчүн
жетишсиз бойдон калууда. Ошондуктан, адамдын акылы
Кудайдын чыныгы түшүнүгүн калыптандырууга
жөндөмсүз, ошондой эле башталышы жана аягы жок
.нерсени түшүнө албайт

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктан Күнгө
караганда, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин Жерден
алда канча кичинекей көрүнөт. Бирок Жердин диаметри
болжол менен 7900 миль, ал эми Күндүн диаметри жүз
эсе чоң. Эгер сиз биздин планетабызды Күндүн алдына
койсоңуз, ал салыштырмалуу кичинекей көрүнөт. Эгер
Күндүн эбегейсиз чоң массасы бүт көк асманды
каптаганга чейин кеңейип баратканын элестетсек, биз
көргөн асман ааламды каптаган чексиз мейкиндиктин
кичинекей бир бөлүгү гана, жөн гана бир тамчы. Күн
чексиз кеңейе берсе дагы, ал чексиздикти камтый
.албайт

Кичинекейлик жана чексиздик жөнүндөгү космостук
иллюзия акылдын ааламдын кеңдигин түшүнүшүнө
тоскоол болот жана чектейт. Бул абсолюттук боштук
?кайдан пайда болгон жана анын чек аралары кайда
Өлчөмдөргө же чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
же келип чыгышы жок Зат – бул бардык жерде бар жана
космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай. Ал
алыскы, алыскы жылдыздарда жана Ал ээлеген ар бир
мейкиндикти, канчалык кичинекей же чоң болбосун, аң-
.сезимдүү түрдө билет

Кудай акыл эмес, анткени Ал акылдын жаратуучусу
жана анын күчтөрүнөн жогору турат; болбосо, биз Аны
акыл аркылуу түшүнө алмакпыз. Бирок, биз Аны так
жана кудайлык аң-сезим, кудайлык бакыт же кудайлык
.катышуу деп атай алабыз; бирок акыл эмес
Акыл бүтүндөй жашоону түшүнө албаса да,
Кудайдын катышуусун сезе алат. Анын катышуусун
.сезүү жана аны өлчөө – бул таптакыр башка тажрыйба
Толкун айлана-чөйрөнү өлчөй албайт, бирок
алардын ортосунда байланыш чекити бар. Ошо сыяктуу
эле, бул чекит жогорку аң-сезим. Бул аң-сезим Кудайды
сезе алат, башкача айтканда, Анын катышуусун сезе
алат. Кадимки акыл-эс чөйрөсүн жогорку аң-сезим
менен тыгыз байланыштырганга чейин кеңейткенде, биз
.кудайдын катышуусун сезе алабыз
Биз чексиз абсолюттан чектелген жана чектүү
нерсеге түштүк. Йога – бул акылды тышкы нерселерден
алыстатып, аны чындыктын ички булагына буруу.
Ушундай жол менен гана биз Кудайдын универсалдуу
аң-сезимди Өзүнүн жаратуусу жана аларда жашаган
ааламдардын чектүү образдарына бириктирүү үчүн
.колдонгон ыкмасын таба алабыз
Адам денеси – Кудайдын эң татаал жана татаал
жаратууларынын бири. Сперматозоид менен
жумуртканын биригишинен пайда болгон бир гана
алгачкы клетка бөлүнөт жана бул бөлүнүү процессинин
көбөйүшү аркылуу анын айланасында миллиарддаган
клеткалар курулуп, руханий аң-сезимибизди камтыган
.физикалык түзүлүштү түзөт
Бир грамм этте канча энергия сакталганын биле
албайсыз. Эгер ал энергия бөлүнүп чыкса, сансыз
электрондор чексиз мейкиндикке тарайт. Денеде
жашаган аң-сезимдин күчү жана талаасы адамдын
түшүнүгүнөн ашып түшөт. Биздин сырткы түзүлүшүбүз
эттен, кандан жана сөөктөн турса да, анын тыгыз

клеткаларынын артында электрондук жана жашоого
керектүү агымдар жатат. Ал эми бул назик, татаал
энергиялардын артында ойлор жана кабылдоолор
.жатат

Ой түгөнгүс жана анын чеги жок. Убакыттын өтүшү
менен элестетүүдөн тышкары идеялар абада айланып
жүрдү. Сансыз ойлор бар, бирок өмүр бою оюңуздан
өтүп, билдирилген ойлор менен сезимдердин санын эске
алсаңыз, миллиондогон идеялар жөнүндө түшүнүк
.аласыз

Мүмкүн болсо, бир жылда же бир күндө болгон
бардык ойлоруңуздун эстеп көрүүгө аракет кылыңыз,
андан кийин тарых бою, бүгүнкү күнгө чейин, бүткүл
адамзат тарабынан топтолгон сансыз ойлор жөнүндө
.ойлонуп көрүңүз. Кудай алардын баарын билет
Акыл эң назик жаратылыш кубулуштарын да түшүнө
албайт. Лампочкалар аркылуу агып жаткан электр
тогунда айланып жүргөн электрондордун санын эске
алыңыз! Алардын триллиондогондору чогуу бийлеп, биз
көргөн жарыкты жаратат. Микроскопко да көрүнбөгөн
бул бөлүкчөлөр ааламдагы бир чекиттен экинчи чекитке
бир нече секунданын ичинде саякатташат. Илимий
.эксперименттер муну тастыктайт

Эгер сиз Жер планетабызга топтолгон протондор
менен электрондордун санын санап көрсөңүз, акылыңыз
эсептөөнү бир азга улантып, анан токтоп калат.

Изилдөөчүнүн акылына чексиз көрүнгөн нерселер
Бирок идеяларды түшүнүү өтө эле тымызын болуп
калган учур келет. Акылга жетпеген ошол деңгээлден
Кудай өзүнүн маанилүү жарыгын төгөт: чектүү
жаратылышты куруп, колдоп турган акылдуу космостук
.термелүү

достук

Достук жүрөктүн жиптеринен токулган куттуу

?кийимби

Же бул эки акылдын бир чоң, кең акылга
?биригишиби
Эне менен кыз, бир булактан чыккан эки сүйүү
булагы
Сүйүүнүн агымын күчөтүү жана суусаган
?жандардын суусаганын кандыруу үчүнбү
Же достук түшүнүшүү токоюнда өсүп турган эки
?бутактын ортосундагы жалгыз роза гүлүбү
?Же бул эки денеде бир ойбу
?Достукту эки атка салыштырууга болобу
Түстөрү ар башка болгонуна карабастан, алар
жашоонун арабасын бириктиришет
Бирдиктүү көз караш менен бийик максатка
?карайбы
Достук теңсиздикке негизделгенби же
?теңчиликкеби
Анын дубалдары карама-каршылыктуу жана
?айырмаланган таштар менен курулганбы
Ал жакшылык менен жамандыкка сокурдук менен
?макулбу
Жана акылсыздыктын жана шалаакылыктын
жолдорунда ынталуулук жана кубаныч менен басуу
Көңүл калуу туңгуюгуна жана иллюзияларды жок
?кылууга карайбы
!Достук – асыл, жемиштүү жана ыйык өсүмдүк
Эки адам түбөлүккө берилгендикке ант бергенде
Алар пикир келишпестиктерине карабастан,
жашоонун жолдорун басып өтүшөт
Алар макул болбой, макул болгондо, бул сүйүү жана
урматтоо менен болот
Алар бири-бирин колдоп, өздөрүнө кандай кааласа,
бири-бирине жакшылык каалашат
Ал өзүнүн ийгилигине кубангандай эле, досунун
ийгилигине да кубанат

Сүйгөн адам сүйүктүүсүнүн эсебинен ырахат же
сооронуч издебеген жерде
Анан ал альтруизм багында
Достук гүлдөп-өнүгөт, ал сүйүү менен
берилгендиктин жыпар жытына толгон
Анткени достук – эки жандан жаралган гибриддик
өсүмдүк

Анын жыпар жыты эки башка роза гүлүнөн чыгат
Жана чексиз сүйүүнүн желдери менен жүрдү
Кыйынчылыктардан коркпогон жана кемчиликсиз
адам

Достук түшүнүксүз сүйүүнүн жүрөгүнөн жаралат
Жана таза сезимдердин байлыгы агылып чыгат
Ал гармония менен келишпестиктин топурагында
өсөт

Бирок ал уктап калат жана убактысын ашыкча
тааныштыкта жана өз ара сый-урматтын жоктугунда
.өткөрөт

Ал өзүмчүл каалоолордун коюу үймөктөрүнүн
астында муунуп, акыркы демин алат
Бирок анын назик жүрөгүн күтүүлөр жана талаптар
.гана жеңе алат

Алдоо жана алдамчылык
Ооба, бул зыянкечтер достук өсүмдүгүнө зыян
.келтирип, анын кызгылт жүрөгүн кемирип жатышат
Оо достук, оо, асмандын гүлдөгөн, шүүдүрүмдүү
өсүмдүгү, сенин идеалдуу чөйрөң – бул сүйүү менен бай,
эч кандай максатсыз жана каалоосуз топурак, ал жерде
достор бири-бирин курууга, колдоого жана жолдо бири-
.бирине жол ачууга умтулушат

Эч нерсе сенин суусаганыңды кандыра албайт,
достук

Сезимдерди этибарга албоо жана аларга ээ
болгондорду сыйлоо

Эч нерсе жалбырактарыңызды тунук, шаркыраган
.таттуу чачыраткычтай нымдандырбайт
Чын жүрөктөн, мээримдүү жүрөктөрдүн асманынан
Оо, чыныгы достук
Роза гүлдөрүң чачыраган жерде
Ал жер ыйык
Ал куттуу ийбадатканага айланат
Аны Кудайга жана өмүрдүн ыйыктыгына ишенген ар
бир адам зыярат кылат
* * *

Мен азап-кайгымдын караңгылыгы жоголгон
жылмаюуларымды жарык кылам, жана топтолгон
кылымдардын коюу караңгылыгынын артында
жашырылган жылмаюуларымдын жарыгында жанымды
.көрөм

Өзүмдү тапканда, жанымдын жылмаюусунун шам
.чырагын көтөрүп, бардык жүрөктөргө агылып кирем
Алгач жүрөгүм жылмайат, андан кийин көзүм жана
жүзүм. Жан дүйнөмдүн ар бир атому жылмаюу нуру
.менен жаркырайт

Мен кайгылуу жүрөктөрдүн тереңине кирип, бардык
.кайгыларды жалмай турган күчтүү от жагам
Мен жылмаюунун каршы турууга мүмкүн болбогон
жалынымын, мен өзүмдү кудайдын кубанычынын жели
менен сергитем, акыл-эстин караңгылыгында
жалындайм, мени менен жолуккандардын баары менин
.ыйык кубанычымдын жарыгын алышат

Мен кыйын болсо да, биринчи жылмайган ар бир
жүрөккө жылмаюумдун айыктыруучу шамдарын алып
жүрөм, жана бактысыздарды жана ыйлагандарды
.жылмаюуга шыктандырам

Бардык жүрөктөрдүн кубанычында, мен Сенин
бактыңдын жаңырыгын угам, оо, Кудайым. Бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
табам. Мен бир туугандарымдын ийгилигине жана

гүлдөп-өнүгүшүнө кубанам жана жүрөгүм шаттанат, мен
өзүмдүн тынчтыгыма жана бакубаттуулугума
кубангандай эле. Башкаларга акылмандык менен
түшүнүктү шыктандырып жатып, мен өз
акылмандыгымдын жана билимимдин казынасын
.көбөйтөм. Баарынын бакытында мен өз бактымды табам
Эч нерсе менин жылмаюумду өчүрө албайт.
Ийгиликсиздик, оору жана өлүм мени коркута да,
.маанайымды түшүрө да албайт
Чындыгында, кырсыктар жана кырсыктар мага зыян
келтире албайт, анткени менин жанымда өзгөрүлбөс
жана жеңилбес Кудайдын түбөлүктүү, жаңыланган
.кубанычы бар
Оо, ыйык, үнсүз кудайлык жылмаюу, жүзүмдү таажы
менен жаап, жаным аркылуу жылмаюу
Мен кубанычтын миллиардери болууга аракет
кылам, анткени менин чыныгы байлыгым Сенин куттуу
катышууңдун казынасында, Теңир, ошондуктан мен
руханий ийгиликке жана материалдык жыргалчылыкка
болгон муктаждыгымды бир эле учурда
.канааттандырам

* * *

Тынчтык жүрөгүмдөн агып жатат
Ал мени жумшак желдей согуп өтөт
Тынчтык мени жыпар жыттуу атырдай курчап алат
Тынчтык менин ичимден жарык толкундары сыяктуу
агып өтөт
Тынчтык тынчсыздануу менен тынчсыздануунун
жүрөгүн айыктырат, коркуу менен уйкусуздуктун
.тикенектерин күйгүзөт
Тынчтык кеңейип, оттуу масса сыяктуу болуп,
бүткүл жашоомду толтурат
Тынчтык океан сыяктуу, ал мейкиндикти жана
атмосфераны толтурат

Тынчтык кызыл кан сыяктуу; ал менин ойлорумдун
тамырларына жан киргизет
Тынчтык, жайылган күүгүм сыяктуу, менин
чексиздигимдин денесин курчап турат
Тынчтыктын жалыны менин денемдин
тешикчелеринен жана бүт ааламдан чыгат
Тынчтыктын жыты роза бакчаларына сиңип турат
Тынчтыктын шарабы ар бир жүрөктүн сыгуусунан
тынымсыз тамчылап турат
Тынчтык – бул таштардын жана айлардын,
.олуялардын жана пайгамбарлардын жашоосу
Тынчтык – жан дүйнөңдүн булак суусу
Тынчтык кумураларынан чыккан суюктук
Мен атомдорумдун сансыз тешикчелерин электен
өткөрөм
* * *

Оо, Теңирим, бүгүн мен терең, чын жүрөктөн көңүл
буруп, Сен менин тынчтыгымдын кабыл алгычы аркылуу
жооп бересиң деп үмүттөнүп, ой жүгүртүүнүн
караңгылыгы тутанганга чейин жалындуу жүрөк менен
.тиленем

Оо, Сен түбөлүк бар болгон, дайыма жаңыланып
!турган бакыттын Ээсисиң
Акылымды кайдыгерликтин жана унутчаактыктын
түйшүктөрүнөн бошот
Мага сенин катышууңдун түбөлүктүү берекелүү
.ширесинен ырахат алууга уруксат эт
Ички жана тышкы тынчтыгым кеңейген сайын,
Сенин тынчтыгың мага келет
Мен ар дайым сенин эфирдеги кадамдарыңдын
жаңырыгын угууга аракет кылам
Эгер мен сени эң терең ой жүгүртүүнүн эң терең
кубанычы катары кабыл алсам
ошондо мен бардык нерсени билем
Мага байлык, ден соолук жана акылмандык берилет

Сени табууга жардам берчи
Жан дүйнөмдүн сууларынын тереңинде, сага суусап
сүйүү
Сүйүү – бул гүлдөгөн лилиялардын жыпар жыты
Ал эми үнсүз розалар хору
Жаратылыштын сулуулугун даңазалоо
Сүйүү – бул жан дүйнөнү өмүр бою ырдаган ыры
Жана планеталардын тең салмактуу ритмикалык
бийи
Анын терең космоско түбөлүктүү сапарында
Күн нурун жутуу гүлдөрдүн суусаганы
Ал гүлдөп-өнүгөт жана жашоонун эликсири менен
азыктанат
Бул жердин кусалыгы
Суусаган тамырларды сүтү менен азыктандыруу
үчүн
Жана жашоонун маңызы менен жашоонун бардык
түрлөрүн багуу
Бул күндүн кудуреттүү эрки
Бардык тирүү жандыктарды тирүү жана активдүү
кармоо үчүн
Ал жашоонун кыймылдаткыч күчү
Жашы жете элек балдарды коргоо жана камкордук
менен камсыз кылуу үчүн
Аталык мээримди ойготкон нерсе – күнөөсүздүктүн
жылмаюусу
балада
Ал эми сүйүүчүлөрдүн жүрөгүндөгү автоматтык баш
ийүү
Акысыз кызмат көрсөтүү жана көңүл айтуу
Бул достуктун кагышы
Жараланган жүрөктөрдү айыктыруучу жана
жараларды айыктыруучу
Бул сүрөттөөгө арзыбаган жүрөккө чакырык

Ал адамзатка болгон сүйүүсү ташкындап турган

акын

Анын азабынан жапа чеккен адам

Бул бир үй-бүлө мүчөлөрүнүн ортосундагы

жакындык чөйрөсү

Чоңураак мейкиндиктерге карай тынымсыз кеңейип

жана кеңейип жатат

Жана кеңири талаалар

Бул жашоонун шыбыры

Ачык акылдардын горизонтторунда

Жана жүрөктөрдүн асманы асыл сезимдердин

жылдыздарына толгон

Сүйүү – жан дүйнө бакыты

Мээримдүү жандар эмнеге умтулат

Ал ага жетип, аны менен байланышууну эңсейт

Архивден: Ийгилик жана ийгиликтүү адамдар

жөнүндө цитаталар

Бала ийгиликти көптөгөн оюнчуктарга жана

куурчактарга, ал тургай минип жүрүүгө кичинекей

унаага ээ болуу деп кабыл алышы мүмкүн. Кедей бала

ийгиликти каалаган нерсесин сатып алууга акчасы бар

болуу деп кабыл алышы мүмкүн, ал эми бай бала

оюнчуктарына нааразы болуп, канааттанбашы мүмкүн.

Мындай бала колунда көп нерсе бар экенине таң калып,

.аны ыраазы кылуу кыйынга турушу мүмкүн

Жашыбыз өткөн сайын бала кездеги

каалоолорубузга күлөбүз. Чоңдор бүгүн умтулган

нерселердин көбү эртең же андан кийинки күнү өзүнүн

жагымдуулугун жоготуп, жаңы каалоолор менен

.алмаштырылат

Адам эмне зарыл жана эмне керексиз экенин

айырмалай билиши керек

Ийгилик адам үчүн жашоого керектүү нерселерге:

тамак-ашка, баш калкалоочу жайга, ден соолукка жана

кийим-кечеге ээ болуу үчүн абдан маанилүү. Эгерде

аларда ушул нерселердин бир аз бөлүгү жетишпесе,
.анда алар аянычтуу абалда
Адам минималдуу деңгээлдеги ыңгайлуулукка жана
бакытка ээ болушу керек. Адам руханий же
материалдык мүнөзгө ээ болсун, физикалык ден
соолукту жана бакубаттуулукту сактоо үчүн
канааттандырылышы керек болгон белгилүү бир негизги
муктаждыктар бар экендиги талашсыз. Ден соолугу чың
жана бекем болбосо (жок дегенде психологиялык
.жактан), ийгиликке жете албайт
Бирок чыныгы ийгилик деген эмне? Эгер адам
жашоодо каалаганынын баарына жетсе да, ал өзүн бош
сезет, анткени ал жан, ал эми материалдык нерселер
ага бакыт бере албайт, бул биринчи кезекте
.психологиялык абал
Биз өзүбүздү бактысыз кылууга күчүбүз жеткендей
эле, өзүбүздү бактылуу кылууга да күчүбүз жетет
Ийгиликтин жана бакыттын сыры сиздин ичиңизде. Сиз
өзүңүздүн жөнөкөй үйүңүздө өзүнүн кооз сарайындагы
падышага караганда бактылуураак болушуңуз мүмкүн.
Ийгиликти жана гүлдөп-өнүгүүнү өзүнөн тышкары
тапкандар чындап ийгиликтүү да, бактылуу да эмес. Бул
миллионерлер бактысыз дегенди билдирбейт;
тескерисинче, эгер сиз жашоодон бакыт ала алсаңыз,
кедей же бай болсоңуз да, сиз кандай гана болбосун
.ийгиликке жетесиз дегенди билдирет
Өкүнүч менен өкүнүчтү гана калтырган убактылуу
ырахат чыныгы бакыт эмес. Чыныгы ийгиликте ага
жеткендиги жөнүндөгү эскерүүлөр алгачкы
жетишкендик кубанычы өчкөндөн кийин да тирүү
бойдон калат. Адам өмүрүндө жасаган жана жасап
жаткан бардык жакшы нерселер анын эсинде түбөлүккө
сакталып калат. Бул адам өмүрүндө жеткен чыныгы
.ийгилик

Ийгилик жөнөкөй нерсе эмес; аны адамдын байлыгы
же мүлкү менен өлчөөгө болбойт. Ийгиликтин мааниси
андан алда канча терең. Чыныгы ийгилик адамдын
бардык жагдайларда бактылуу боло алуу жөндөмү
.менен өлчөнөт

Абийириң таза жана бейпил болгондо, эч кимге
калыс мамиле кылбаганда же адилетсиздик кылбаганда,
эркин бекем жана ийкемдүү болгондо, назик сезимге
жана туура айырмалоого ээ болгондо жана керектүү
нерселериңди ар-намыстуу жана мыйзамдуу жолдор
менен ала алганыңда, анда сен ийгиликтүүлөрдүн
.катарында болосуң

Бала көп учурда бир нече майда-чүйдө нерселерге
канааттанат, бирок чоңойгондо виллалар жана унаалар
сыяктуу көптөгөн нерселерге ээ болгусу келет, бирок ал
нерселердин ээлери сөзсүз түрдө бактылуу боло
.бербестигин билет

Канааттуулук жөнөкөй жашоодо жана бийик
ойлордо жатат. Акылын идеалдардын чөйрөсүндө, асыл
идеялардын чөйрөсүндө кармагандар ойлорун
материалдык нерселер менен гана чектегендерге
караганда көбүрөөк бакытка ээ болушат. Материалдык
байлыкка жана башка эч нерсеге алаксып кетпеген,
(ысырапкорчулук жана мактануу үчүн) люкс нерселерди
.топтоого берилип кеткендер чындап тазаланган эмес
Адамга пайдасыз иштерге убакыт короткондон көрө,
пайдалуу китептерди жана макалаларды окуу алда
канча пайдалуу. Кудай жөнүндө ой жүгүртүү, Анын
улуулугун ой жүгүртүү жана жашоонун чексиз жана
чексиз сырларын түшүнүүгө аракет кылуу окуудан да
.жогору турат

Жашоонун максаты - адам өзүн таанып-билүү,
космостук чөйрөнүн жүрөгүндө согуп, тамырларында
агып жатканын сезүү жана жан дүйнөсүн тынчтыкка,

сүйүүгө, кубанычка жана бейпилдикке толтуруу, бул эң
!чоң жеңиш
Сулуулук

Көзү көрүүчү адамдар бардык жердеги сулуулукту
баалашат; Башкалары көзү жоктой жүрүшөт; алар эч
нерсени көрүшпөйт жана сезишпейт, анткени эч
.нерсени байкай алышпайт, атүгүл кооз жерлерде да
Жердеги эң кооз түстөр планетардык же эфирдик
дүйнөнүн кооз түстөрүнө салыштырмалуу көрксүз жана
.коюу көрүнөт

Физикалык деңгээлде адамдар көрүү кабылдоосун
жакшыртуунун ар кандай жолдорун табышкан. Жылаңач
көз менен көрүү чектелүү түстөрдү кабыл алат; бирок,
кээ бир ачык күрөң тектер ультрафиолет нурунун
астында жаркыраган түстөрдү көрсөтөт. Бул жарык
тосулганда, тектер баштапкы караңгы түсүнө кайтып
.келет

Физикалык дүйнөдөгү көптөгөн түстөр, мисалы,
асмандын көк түсү, жарыктын ар кандай бөлүкчөлөргө
чагылышынан пайда болгон оптикалык иллюзиялар. Көз
ааламдагы бардык нерсени түзгөн чектелген
диапазондогу термелүүлөрдү гана кабылдай
алгандыктан, адамдар аларды курчап турган
нерселердин баарында жашырылган назик, эфирдик
спектрлерди көрө алышпайт. Эгер сиз аларды көрсөңүз,
.алардын кооздугуна жана сулуулугуна таң калмаксыз
Ошентип, көз да, кулак да кабылдоого мүмкүн
болгон нерселердин баарын сезе албайт. Адамдар
эфирдик, жыпар жыттарды дем ала алышпайт же
эфирдин кеңдигинен толкунданып жаткан сансыз назик
формаларды, сүрөттөрдү жана назик таасирлерди көрө
.алышпайт

Адамдар көп учурда өздөрүнүн сезүү кабылдоо
чөйрөсүнө кирген нерселерди да кабылдай алышпайт

Мен Мексикага барып, Зукемилко көлүнүн "калкып
жүргөн бакчаларын" көргөндө, алардын сулуулугу
жүрөгүмдү толтуруп, кудай сүрөтчүнүн улуулугун жана
.улуулугун сездим

Ошол жаратылыштын кооздугуна берилип кеткен
дагы бир адам бар болчу, бирок ички сезим мага ал мен
көрүп жатканды көрбөй жатканын сездирди. Мен андан
ошол кооз көрүнүштөр тууралуу кандай ойдо экенин
сурадым, ал: "Мен көбүрөөк жер иштетүү үчүн сууну
кургатуунун натыйжалуу жолун ойлонуп жаткам", - деп
.жооп берди

Ал көлдү өзүнүн көз карашы менен карап турган.

Ошентип, биз баарыбыз нерселерди өзүбүздүн
идеяларыбызга жана көз караштарыбызга жараша
.карайбыз

Ар бир жан ар кандай сезимдердин, ойлордун жана
сезимдердин термелүүсүнө же термелүүсүнө чулганган -
бул адамдын инсандыгын же аң-сезимин

.калыптандырууга жардам берген факторлордун баары

Ар бир адамдын ар кандай түзүлүшү, ар кандай
термелүүсү бар. Адам бала кезинен бери жасаган
бардык нерсе мээде тенденциялардын жана

ыктоолордун кысылган капсулалары катары сакталат.

Жана биз бул көрүнбөгөн капсулаларды көрө
албагандыктан, адамдардын ар бири өзүнүн каалоосу
.боюнча жасаган аракеттерине таң калабыз

Кээ бир адамдар эч кандай себепсиз эле кубанычка

оңой эле берилип кетишет же маанайлары бузулуп,
өздөрү да түшүндүрө алышпайт. Башкалары дайыма
сынга алуу, ушак таратуу жана башкаларды ашкерелөө
менен алек болушат, ал эми өздөрүнүн ички дүйнөсү
.көңүл бурууга жана тазалоого абдан муктаж

Бул психологиялык тенденциялар жанды көмүп,
адамдын өзүнүн жогорку "мен"инин артыкчылыктарын
.көрсөтүүсүнө тоскоол болот

Адамдар кандай гана татаал жана өзүн-өзү чектей

турган! Ар бир адам – бул бири-бири менен
байланышкан окуялар жана ар түрдүү көрүнүштөр
.менен коштолгон көп бөлүмдөн турган окуя

* * *

Ийгиликсиздик жөнүндөгү ойлор ийгилик жана
оптимизм жөнүндөгү позитивдүү ойлор менен куулуп
чыгышы керек Коркуу сезимдерин апыртып жибербөө
менен азайтуу керек Кайгыларды бакыттын жарыгы
менен жок кылуу керек Ооруларды боорукердик жана
камкордук менен жеңүү керек Акылсыздыкты мээрим
жана сылыктык менен жок кылуу керек Оорулуу ойлор
ден соолуктун тактысынан туура ойлор жана туура
сезимдер менен алынып салынышы керек Тынчсыздануу
жана тынчсыздануу ишеним жана акыл-эстин күчтөрүн
иштетүү менен жок кылынышы керек Куттуу катышууга
тийүү жана кудайдын коргоосун сезүү үчүн жан
.дүйнөңүздө тынчтык падышачылыгы орношу керек

Берекелүү рух бер

Теңирим, сезимдердин ырахаты үстүртөн жана
.кыска мөөнөттүү экенин түшүнүүгө жардам берчи
Жандын кубанычы чыныгы жана дайыма

жаңыланып турганда

Кудай бул жерде, Ал жөн гана биз айткан сөз эмес,
жашоонун маңызы жана жашоонун сыры. Биз Анын
чексиз мүмкүнчүлүктөрүн толук билбешибиз мүмкүн,
бирок биз Анын катышуусун сезип, Анын бар экенин сезе
.алабыз

Кудай – бул бардык нерселер чагылдырылган жана
бардык жарык ойлор пайда болгон космостук тынчтык.
Ошондуктан, мен Анын бактылуу катышуусун сезүү үчүн
.тынчтыкты колдонууга аракет кылам

Бүгүн мен тынчтыктын ыйык жайын кудайдын
кусалыгынын гүлдөрү менен кооздоп, сүйүү менен
.кубанычтын Кудайын чакырам

Мен Кудайдан Өзүн мага руханий көзүм аркылуу
ачып берүүсүн суранам, ошондо Анын нуру ааламдын
.бардык бурчтарына таралышын көрө алам
Мен Кудай менин кусалыгымдын ар бир шыбырын
угарын билем. Ал – ааламдык сүйүү, жана кудайлык
сүйүү аркылуу мен Аны таба алам, анткени сүйүү
аркылуу издеген адам Кудайга жакындап, ыйык
.бакыттын булактарынан суу ичет
Теңирим, денемди Сенин космостук энергияң менен
заряддоого, акылымды көңүл топтоо жана оптимизм
менен айыктырууга жана жанымды медитациядан
жаралган руханий кабылдоолор менен айыктырууга
.жардам бер
Тирүүлүктө да, өлүмдө да, кайгы-капаларда да, Сага
болгон ишенимим күчтүү жана солкулдабаган, бекем
.жана кажыбас бойдон калууда, оо, Теңир
Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат
Күн эң тыгындуу жолдорго тийгендей эле, мен да
Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын сезем
Күнүмдүк иштеримдин бардык бош эмес
жерлеринде, мага бата бер, оо, Теңир, ошондо мен
жанымды таң менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо
.алып келейин
Оо, Теңир, мага колумда болгон нерсени башкалар
менен бөлүшүү үчүн берешен рух бер жана акылымдын
тынч көлүндө жанымдын айынын Сенин катышууңдун
.жарыгы менен жаркыраганын көрүүгө жардам бер
Бүгүн мен акылмандыктын берметтерин жана
кудайлык кубанычты тапканга чейин Кудай жөнүндө ой
жүгүртүү жана ой жүгүртүү деңизине терең сүңгүп
.кирем

Теңирим, мен сени баарынан да көбүрөөк сүйөм,
анткени сенсиз мен эч бир адамды же башка эч нерсени
сүйө албайм

Тоолордун түпкүрүндө, тынч асманда, жанымдын
түпкүрүндө жана жымжырттыктын үңкүрүндө мен
Кудайдын катышуусун сезип, Анын тынымсыз
кубанычын сезип, түбөлүккө соолбогон жана соолбогон
.таза булактарынан суу ичем
Мен Сага табынам, Теңирим
Оо, сүйүүсү тең болгон сен
Ар бир боорукер жана мээримдүү жүрөктүн
тактысында

* * *

Акча сөзсүз түрдө жакшы табиттин көрсөткүчү эмес.

Көптөгөн бай адамдар керексиз буюмдарды сатып
алышат, анан алар үйлөрүндө көрксүз жана пайдасыз
үймөктөргө айланып топтолот. Үйдү жагымдуу кылуу
үчүн көп акчанын кереги жок; табит - бул негизги
элемент. Бирок, үйдү кооздоо идеясы кээ бир
адамдарды өзүнө тартып, аларды материалдык
.нерселерге берилип, өзүнө болгон ишенимин чектейт
Эсеп-кысаптын көбөйүшү жана кысымга алынышы
менен ар бир адам жөнөкөй жашоону жана каржылык
кысымдан арылууну эңсейт. Бирок бул эркиндик
жалкоолукка жана аракетсиздикке берилип кетүүдөн
же баарын негизсиз же логикасыз таштап кетүүдөн
.келбейт

Бир жолу бир киши чоң жоготууга учурап, мындай
:деген экен

Оо, мага кайгы! Мен байлыгымдан айрылдым,"
аялым мени таштап кетти, ошондуктан баарын таштап,
."дуба кылууну чечтим

Бул киши, досторум, баарын таштап кеткен жок,
!тескерисинче, баарын таштап кетти

Психологиялык бакубаттуулук жана канааттануу сезими бакытка жетүү үчүн эки маанилүү элемент болуп саналат. Бардык каалоолорду карап чыгып, иргеп алгандан кийин, мындай деп айтууга болот: "Зарыл болгон материалдык муктаждыктарды алууда эч кандай кыйынчылык жок жана аларга ээ боло албагандык ."
негизсиз

* * *

Кудайдын катышуусу жылдыздарда, жакшы жерде, жүрөктүн согушунда жана сезимдердин кагышында бар. Кимде-ким ыйык максатка карай жолду улантып, Кудайды жана Анын кереметтерин ойлонсо, ал Аны ааламдын алтын кийиминде — чексиз түбөлүккө жайылып турган жарык кийиминде көрөт жана Анын жандуу катышуусун ар бир асыл жана улуу ойдо жана .ар бир жүрөктүн согушунда сезет. Көптөр Кудай жөнүндө сүйлөштү, көптөр Аны издешти жана көптөр Ал жөнүндө окушту, бирок Анын катышуусуна аз эле адам тийди. Анын бакытын татып .көргөндөр Аны тааныйт. Сабатсыздыкка негизделген бизнестин үрөндөрүн ""куурутуу

Адамдар өз тагдырын өз эрки менен калыптандырат, тагдырын ниеттери жана иш-аракеттери аркылуу аныктайт. Эгер сиз кааласаңыз, азап чегүүдөн кутула аласыз. Сүйүүнүн маңызы болгон Кудай сүйүктүүсүнүн туура эмес иш-аракеттердин жана кемчиликтүү ой жүгүртүүнүн натыйжасында азап чегүүсүн каалабайт. Ал адамзатка аң-сезим күчүн жана тандоо эркиндигин берген. Бирок, туура эмес чечимдердин жана акылсыз тандоолордун айынан адамдар өздөрүнө жана башкаларга азап-кайгы алып .келишет

Сиз эркин болушуңуз керек жана эч кимдин чечимдериңизди таңуулашына же сизге үстөмдүк

кылышына жол бербешиниз керек. Айлана-чөйрөңүздүн,
үрп-адаттарыңыздын же зыяндуу салттарыңыздын
сизди чектеп, жашоо образыңызды башкаруусуна жол
бербеңиз. Акылдуулук менен иш кылыңыз,
абийириңизди угуңуз жана кандайдыр бир иш-аракетти
баштоодон мурун, иш-аракеттериңиздин кесепеттерин
эске алыңыз. Туура эмес жүрүм-турумуңуз менен
башкаларга зыян келтирбеңиз жана Кудайдан жардам
.жана жетекчилик сураңыз

Адам ачуулануунун, көрө албастыктын жана көрө
албастыктын курмандыгы болсо, ал эркин эмес. Алар
өздөрүнүн эмоцияларынын жана иш-аракеттеринин
кожоюну болуп, өздөрүн кыйратуучу инстинкттерден,
ооздукталбаган кумарлардан жана туура эмес
.каалоолордон арылышы керек

Эгер өзүңүзгө толугу менен чынчыл болсоңуз,
акылмандык ой жүгүртүүңүздү колдойт, тууралык
чечимиңизге багыт берет жана түшүнүк акылыңызды
.жарык кылат

Билбестиктен улам пайда болгон мурунку
аракеттердин үрөнү ой жүгүртүү жана акылмандык
отунда "куурулушу" керек, ошондо алар кайрадан өнүп
чыгып, өсө албай калат. Бул алдамчылыктын катуу
.чабуулдарын кайтаруунун жана токтотуунун жолу
Космостук иллюзия – же Шайтан – адамды жалган
убадалар жана сезимтал ырахаттардын закымына
умтулууга азгыруучу азгырыктар менен алдап, анын
жөндөмүн башкарат, анткени ал ага эч кандай реалдуу
эмес дүйнөлүк бакытты убада кылат жана ошентип,
анын жан дүйнө бакчаларында мол болгон чыныгы
бакыттын жемиштерин татып көрүшүнө жол бербөө үчүн
.көп аракет кылат

Акылмандар чындык менен иллюзиянын айырмасын
билишет жана айырмалоого чебер болушат. Алар ой
жүгүртүүгө тереңирээк киришкен сайын, эрк

эркиндигинин маанилүүлүгүн жана туура иш кылуу
жана зыяндуу жана жагымсыз кесепеттерге алып
келүүчү аракеттерден качуу үчүн тандоо эркиндигин
.колдонуунун зарылдыгын терең түшүнүшөт

Күнүмдүк ой жүгүртүүлөр

Бүгүн мен ичимдеги жандын ыйык жайын булгаган
наадандыктын элесин талкалайм жана Кудайдын эң
ыйык нуру менин жан дүйнөмө тынымсыз тийип, акылым
менен жанымдан иллюзия караңгылыгын кууп
чыгарарын жана мени жараткандын мени эч качан
.таштабай турганын эстейм

Жашоонун ар бир толкунунун астында кудайдын
катышуусунун мол океаны жатат, ал эми жүрөктүн ар
бир согуусунун артында чексиз космостук сезим деңизи
.жатат

Ар бир түнү мен өзүмдү дене эмес экениме
ишендирем

Тескерисинче, денеде жашаган рух
Жана менин руханий жаным түбөлүк өлбөс
Ойгонгондо, аны кайрадан ырастоону эстейм
Уйкунун түзүлүшүндө мен калыбына келип, күчүмдү
жаңыртамын, бирок бул жетишсиз, мага күн сайын аң-
сезимимдин горизонтторун изилдеп, жанымдын
сырларын ачуу үчүн чегинип кете турган тынчтыктын
.жана ой жүгүртүүнүн ыйык жайы керек

Мен Кудай мени бир көз ирмемге да таштабай
турганын так билем жана материалдык абалым кандай
болбосун, мен Кудайга бай бойдон калам, анткени Анын
ырайымынын молдугу мен аркылуу тынымсыз агылып
.турат

Сүйүү – бул Кудайдын бардык тирүү жана жансыз
жандыктарга Өзүнүн бирдигинин үйүнө кайтуу үчүн
.үнсүз чакырыгы

Сүйүү прогресстин жана жаңылануунун
бакчаларында жаралат, ошондуктан мен ар дайым

өзүмдү жаңыртып, жетишкендик жолунда алдыга
.жылууга рухумду шыктандыруунун үстүндө иштейм
Бүгүн мен эки чектен чыгуудан: текебердиктен
жана негативдүүлүктөн алыс болом жана Кудай мен
аркылуу иштээрин жана эгер мен Анын катышуусуна
тийсем, бардык жамандыктардан коргоно аларымды
.эстейм

Мен жашоонун максаты бакыт экенин түшүнөм,
башкаларды четке каккан өзүмчүл бакыт эмес, аларды
камтыган жана аларды бактылуу кылуу менен күчөгөн
.бакыт

Айдын артында эң улуу толгон ай, күндүн артында
Кудайдын күчү жана жашоо күчү, ал эми адамдын
акылынын артында универсалдуу акыл турат.
Ошондуктан, мен өзүмдү кичинекей "мен" менен гана
."чектебейм: "эго

Оо, Теңир, эгер биз Сени бүт жүрөгүбүз менен
издесек, Сен бизге эшиктерди ачып, Сага жакындап,
Сени таанып-билүү үчүн керектүү нерселердин баарын
.жөнөтөсүң

Мен акылымды ачык жана кабыл алгыч бойдон
сактайм, ошондо мен Кудайды бардык асыл жана улуу
нерселерде көрөм жана Анын куттуу катышуусу менен
.маанилүү байланышта экенимди түшүнөм

Ой жүгүртүү кубанычына көзүмдү ачканда,
караңгылык жоголуп, ишеним нуру мени Кудай күтүп
.турган жарыктар падышачылыгына алып барат

Мен сабатсыздык бардык физикалык, психикалык
жана руханий оорулардын булагы экенин эстейм.
Ошондуктан, мен Кудайдын жарыгын көрүү менен
.сабатсыздыктын караңгылыгын жок кылам

Бүгүн мен акылмандыктын достору менен алардын
китептери жана окуулары аркылуу байланышам,
олуттуу, ой жүгүртүү менен изилдөөнүн эшиги аркылуу
.кирем

Ой жүгүртүүнүн кереметтүү жана таң калыштуу
дүйнөлөрүнө мен бардык илхамдын жана улуу
идеялардын булагы болгон Кудай жөнүндө
шыктандыруучу китептерди жана материалдарды
.окуйм

Кудай ар бирибизге башка эч кимде жок өзгөчө
нерсени жаратуу үчүн уникалдуу күч берген, бул
чыгармачыл демилгенин күчү, ошондуктан мен ошол
күчтү өнүктүрүү үчүн колумдан келгендин баарын
.жасайм

Оо, менин сүйүктүү Кудайым, менде кудайлыктын
учкуну бар экенин билем, ошондуктан мен өз иш-
аракеттеримди талыкпай аткарам жана жашоомдун
кербени өз сапарын улантат, анткени Сенин чексиз
чыгармачыл күчтөрүң мага жардам берерин, менин
амбициямды көтөрөрүн жана чечкиндүүлүгүмдү
.арттырарын билип турам

Бүгүн мен актёрлук кылуудан мурун жакшылап
ойлономун. Адат – бул ар кандай аракеттердин
натыйжасы, ал эми аракеттерди алардын психикага
тийгизген таасири боюнча баалоого болот, андыктан
мен жаман адаттардан арылууга болгон күчүмдү
.жумшайм

Теңирим, мага эркимди бекемдөөгө жардам бер
жана адаттардын мени кул кылышына жол бербей. Ички
жана тышкы тартип аркылуу өзүмдү руханий жактан
.өнүктүрүү үчүн мени жетекте

Кудайсыз коопсуздук жок, Ансыз бакыт жок, Ансыз
сүйүү жок, Ансыз тынчтык жок, Кудайсыз жашоо жок
Сизге салам жолдойм

Мен ырлардан обондорду алдым
Ал эми назик сезимдер ырлар менен поэмалардан
чыккан

Эликсир нектардан алынган

Ал гүлдөрдүн жана розалардын жыпар жытын

чогултту

Мен бардык ойлорду акылдан алдым

Анан мен сүйүүмдөн рухту алып келдим

Жана асман телолорунун симфониясы кабыл

алынды

Жана мен бүт жашоодон күч алдым

Мен бардык жалынууларымдан Сенин ырайымыңды

таптым

А мен сенин сүйүүңдү жүрөгүмө сиңирдим

Анан мен тынчтыктын маңызын чагылдырдым

Жана мен берилгендигимдин казанынан кусалык

менен кусалыкты алдым

Анан мен алардын баарын сага алып келдим

?Эмнеге жашынган жериңден чыкпай жатасың

Анан сен менин жөнөкөй курмандыктарымды

?менден кабыл алдыңбы

Парамханса Йогананда устаты

Кара жүзүм жөнүндөгү окуя

Мугалим Парамхансанын айтуусунда

Кээде кичинекей каалоолордон чоң далилдер келип

чыгат

Бир жолу досум менен Бостондо жүргөндө, бир чоң

кара жүзүм көрүп, аны сатып алгым келди, бирок ал

[жетимиш жылдан ашык убакыт мурун] 3 доллар турган,

ошондо кимдир бирөөнүн: "Ал ысырапкор эмеспи?!" -

.дегенин уктым

Мен жүзүм сатып албоону чечтим жана ички

ишенимди алгандан кийин өзүмө: "Кудай менин ошол

жүзүмдөрдү каалаарымды билет жана Ал мага кайрадан

.жүзүм берет" дедим

Алты айдан кийин, бир күнү кечинде мен мөмө-

жемиш дүкөнүнө барып, мурда көргөн жүзүмдөрүмө

окшош жүзүмдөрдү сатып алдым. Кудай мага жүзүм

бергенге чейин күтөм деген өзүмө берген убадамды

унутуп калыптырмын. Дароо ичимден: "Ал жүзүмдөрдү
.кайтарып бергиле", - деген кудайдын үнүн уктум
Мен бурулуп, дүкөнчүгө: "Жүзүмдүн ордуна бал
кошулган коон берчи", - дедим. Ал киши таң калгандай
болду, бирок мен сурагандай кылды, мен коонду алып
.кетип калдым

Үйгө келгенде, этикеткасы жок эки боо кара жүзүм
салынган кутучаны көрүп таң калдым, бул мага ким
бергенин билгим келди. Бир ай бою ким экенин билүүгө
аракет кылдым, бир күнү Кудайдын үнүн кайрадан
уктум, ал мага кимдир бирөө айтып берерин айтты. Бир
күнү кечинде лекция окуп жатканда, аудиториядагы
студенттердин бири менин көңүлүмдү бурду, мен ага:
."Кудай мага жүзүм берген сенсиң деп айтты", - дедим
Ал жок деп жооп берди, бирок кийинчерээк мага
эмне болгонун мойнуна алды, анткени ал медитация
кылып жатып, чоң жарыкты жана кара жүзүм кармап
турган колду көрдү, анын оюндагы эң күчтүү ой
.Йоганандага ошол жүзүмдөрдү сатып алуу болчу
Ал бир тутам, анан дагы бир тутам сатып алганын
айтты, бирок аян жөн гана галлюцинация болгон деп
ишенип турду. Анан ал [чындыкты билүү үчүн]
тиленгенде, аян чын экени жана ал жүзүмдөрдү сатып
.алып, мага беришин Кудай каалаганы айкын болду
Толтуруу кыйын болгон боштук

Адам өзүнүн ичиндеги чындыктарды ачып берүүчү
күчтөрдү иштетүүгө убакыт келди, анткени бакыт ошол
ачылыш менен байланыштуу. Бул жеке горизонтторго
жетүүнү каалагандар Кудай алардын ичинде
жайгаштырган чындыктарга жетүү жана алардын
жашоосундагы мол баталуу күчтөрдөн пайдалануу үчүн
максаттуу аракеттерди жасап, акылын чыгармачыл
.идеялар менен азыктандырышы керек
Кимде-ким бардык канааттануу менен кубанычтын
булагы болгон кудайлык булактан руханий бакыттын

ширесин татып көрбөй туруп, физикалык сезимдерин
канааттандыргысы келсе, ал жоготуу инвестициясын
.жасайт жана анын интеллектуалдык түшүмү аз болот
Кудайды билгиси келгендердин тилеги Кудай
тарабынан орундалат, анткени Ал берешен жана
боорукер. Бирок, көпчүлүк адамдар дүйнөлүк
каалоолордун артынан чуркашат, өздөрүн узакка
созулбаган материалдык бакыт менен сооротушат жана
ага жетпегендиктен же ага жетпегендиктен азап
!чегишет

Каржылык жактан ийгиликке жеткендер да акыры
жашоосунда толтуруу кыйын болгон боштукту сезишет,
ал эми жашоосун Кудай менен байланыштыргандар бай,
күчтүү жана канааттануу менен бакубаттуулуктан
.ырахат алышат

Акылмандыктын буйруктарын этибарга албоо жана
абийирдин үнүн этибарга албоо кыйшык, тайгак,
кооптуу жана бактысыз жолдорго алып барат, ал эми
адилдик жолу менен жүрүү кишенден бошонууга жана
туура эмес инстинкттердин жана адаштыруучу
адаттардын буйругун эмес, туура иш кылуу күчүнө ээ
.болууга алып келет

Бакыт издегендер жашоодогу кыйынчылыктар
менен күрөшүп, аларды чечүүнүн жолдорун тапкан
акылман адамдардын тажрыйбасынан пайда ала
.алышат

Чындыгында, ким кудайдын максаттары менен
шайкеш келсе, ал канааттануу жана бейпилдик
.деңизинде сүзөт жана ал чындап бактылуу
Ким Кудайды ойлосо, Кудай аны ойлойт, анын
жашоосун баталар менен толтурат жана ага бакыттын
.ширесинин даамын таттырат

Кудайдан жаныбызга кирүүсүн тилейли
Ал жүрөгүбүздө руханий кумарларды ойготот

Чынында эле, кудайлык биримдик – бул башка
 .бардык ырахаттардан ашып түшкөн ырахат
Космостук жүрөккө тийе алган адам бактылуу
 Шакирт жашоосун бириктирүүнү эңсегенде
 Жогорку аң-сезим менен
 Ал материалдык чектөөлөрдөн качуунун
 маанилүүлүгүн сезет
Тунук жана айыктыруучу термелүүлөр менен
 байланышуу
Ал эми анын каалоосу шашылыш болуп калганда
 Кудай анын жан дүйнөсүнө жол ачат
 Ал асман жытын сезет
 Ал аркылуу ал кудайдын нурун көрөт
Арзан азгырыктар өзүнүн жагымдуулугун жоготот
 Анын жаны таттуу сезимдер менен азыктанат
 Ал өзүнүн сезимдерин гноздун эң таттуу
 жемиштеринин булагына багыттап жатканда
Жана эң даңктуу катышуунун жандуу кабылдоосу
 Ал бул дүйнөдө ага байланбай жашайт
 Анын кубанычы баалуу асыл таштардын кенчин
 тапкан адамдын кубанычынан ашып түшөт
Ошентип, ким анын байланышы жөнүндө билүүгө
 ?бел байлады
 Ошол тирүү булак
Ал жашоонун максатына толук шайкеш келет
 Анын ар бир аракети сансыз баталар жана
 Кудайдын колдоосу менен коштолот
Эч качан ойлонууну жана сырлардын сырын издөөнү
 токтотпогон адам
Ал эч качан каалаган максатын көз жаздымда
 калтырбайт
 Кудай анын аракетине береке берсин
 Ал анын аракети үчүн сыйлык берет
 Жана ага ачык жеңиш берилет

Магнетизм: анын өнүгүшү, тоскоолдуктары жана
пайдалары

Адам өзү каалагандай магниттүүлүктү өнүктүрө
алат, Кудайдын жогорку күчүн тартуу, акыл-эс
күчтөрүнө ээ болуу же күнүмдүк жашоонун зарыл
.нерселерин тартуу

Кудай адамзатка дене берген, биз ага кам
көрүшүбүз керек. Физикалык магниттүүлүгүн
материалдык байлык жана акыл күчү үчүн гана өстүрүп,
колдонгондор акыры алданышат. Бирок, руханий
магниттүүлүгүн өстүргөндөр ал куттуу күчтүн алардын
муктаждыктарын канааттандырып, бардык
.материалдык каалоолорун канааттандыраарын көрүшөт
Натыйжалуу иштеген универсалдуу мыйзам бар
жана мен аны жашоомдо башымдан өткөрүп, анын
.иштей турганын тастыктадым

Адамдын акыл-эстин буйруктарына жооп берген
күчтүү, дени сак денеси болушу абдан маанилүү.

Жалкоо, мотивациясы жок, амбициясыз жана
энергиясыз жумушка бара жаткан адамды элестетиңиз,
андан кийин жарышка чыгуу сигналын алгандан кийин
жарыш жолунда чаап кетүүгө даяр турган атты
.элестетиңиз. Дене ушундай болушу керек

Кээде ден соолугу чың жана жаштыктын
энергиясына ээ болгон улгайган адамдарды байкайбыз.

Алардын денеси жаш жана магнитке толгон көрүнөт,
.жашына карабастан, алардын мүнөзү жагымдуу
Эңкейип, бүкүрөйүп отуруу энергияны сорот.

Адамдардын отургучтарында кантип отурганын
байкаңыз; айрымдары чалкасынан түшүп, уйкусурап
жаткандай көрүнөт, аларды көргөндө эле чарчап
каласыз. Башкалары тик отурушат, ошондо алардын
жандуу экенин билесиз; аларды караганыңызда эле
.алар менен байланышасыз

Эңкейип отургандар жана туура эмес абалдан улам
омурткасынын кыйшайышына жана бүгүлүшүнө себеп
болгондор. Мындай отуруу психологиялык абалга да
таасир этет жана терс ой жүгүртүүнү күчөтөт. Тик жана
туура абалда отургандар позитивдүү жана оптимисттик
.маанайда болушат

Өзгөчө жагдайлардан улам тик отура албагандар
муну өздөрүнүн оптимизми, позитивдүү көз карашы
жана күчтүү психикалык абалы менен компенсациялай
.алышат

Канчалык кичинекей же маанисиз көрүнбөсүн, эмне
кылып жатканыңызга ар дайым көңүлүңүздү буруңуз,
ошол эле учурда акылыңызды ийкемдүү кармап, зарыл
болсо, башка кызыкчылыкка өтүңүз. Бирок эң негизгиси,
баарын толук көңүл буруу менен жасаңыз, анткени бул
.сиздин харизмаңызды бир топ жогорулатат

Кайсы тармакта болбосун ийгиликтүү ишкерлер
магниттик күчтү кантип колдонууну билишет. Өзүн-өзү
башкаруу магниттик таасир берет, ошондой эле
эмоцияларга жана импульстарга таасир этпеген тең
салмактуу акылга ээ болуу да ошондой. Эмоционалдык
импульстар күчкө, акыл-эс ишмердүүлүгүнө
айландырылышы керек, ал эми акылмандык бул
магниттик күчтүн көрүнүшү үчүн эмоцияларды
.башкарышы керек

Акыл-эс эмоция менен айкалышып, магнетизмди
жаратат. Магниттүү адам ишенимдүү сүйлөйт. Алар
рационалдуу сүйлөшөт, бирок сөздөрүнө сезимдер
кошулат. Биз айткан жана кылган ар бир ишибизде
чынчыл болушубуз керек, бирок чынчылдык башкаларды
.капа кылуу же уят кылуу дегенди билдирбейт

Жашылчалар жана жемиштер, айрыкча жемиштер,
магниттик касиетке ээ, алар тамак сиңирүүгө тоскоол
болбойт же тоскоолдук кылбайт. Ал эми белокторду
жана крахмалдарды ашыкча керектөө организмде

токсиндердин топтолушуна өбөлгө түзөт. Ар кандай
оорулуу орган денеде дисбалансты жаратат. Айрыкча
ашказанды дени сак кармоо жана туура иштөө керек;
мисалы, ашказандагы газ ыңгайсыздыкты жаратат жана
ошону менен анын магниттик касиеттерине терс
.таасирин тийгизет

Көп өлчөмдө тамак-аш жегендин жагымсыз
кесепеттери бар, ал эми орозо кармоо адамдын
харизмасын күчөтүшү мүмкүн, кээде тамактан баш
тартуу да мүмкүн. Бирок, бул ден соолугуна зыян
келтире тургандай ачкачылык дегенди билдирбейт.

Күнүнө үч маал эт жегендердин көрүү жөндөмү
начарлап, харизмасы төмөндөйт. Ошого карабастан,
туура тамактануу гана жетишсиз; акыл-эстүү ой
жүгүртүү, асыл жүрүм-турум жана жашоодо туура
.жүрүм-турум да маанилүү

Келечекте сиз менен магнетизмдин башкаларга
тийгизген таасири жана анын башка сырлары жөнүндө
.сүйлөшкүм келет

Жана мен сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп
жатканыңды көрүп турам
Ойлорумдун тереңинде сени сезем
Мен сенин катышууңду эң терең сезимдеримде
сезем

Жана мен сенин сүйүүмдүн багында гүлдөп
жатканыңды көрүп турам
Мени Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен
толтур

Сенин куттуу жыпар жытыңа суктансам экен
Асмандан жана жылдыздардан мага кел
Жана ойлор жана сезимдер
Мага эң ыйык жүзүңдү көрсөт
Жанымда сенин бар экениңди сезүүгө уруксат бер
Жана менин айланамдагылар
Бардык жерде

Мен сени кылымдар бою, кылымдар бою издеп
келдим

Каалоолор жана амбициялардын жолунда
Эми мен сенин менин ичимде жашап жатканыңды
түшүндүм

Жана ал менин эң ыйык сезимдериме дем берет
Менден мындан ары жашынба
Сезим гүлдөрүнүн артында
Ойлор жана жан дүйнө кагышы
Акылмандыгыңдын асыл таштары менен жанымды
кооздо

Жана мага Өзүңдүн бактыңдын желдерин бер
Сени жаап койгон караңгылыкты менден алыстат
Менин көз карашым жана түшүнүгүм жөнүндө
Оо, жылдыздардан жана көк асмандан жогору
турган Сен

Жана атмосферанын катмарларынан жана бардык
жандыктар менен жандыктардан тышкары
Менин сүйүүмдүн шыбырларын кабыл ал
Менин жан дүйнөмдү Өзүңдүн сүйүүңө, жарыгыңа
.жана тынчтыгыңа чөмүлдүр

Ал жарык жана түбөлүктүүлүктүн казыналары
Бул дүйнө менен коштошкон күн келет, бирок бул
жерде жашап турганда, менин эң чоң кубанычым - мага
ишенгендерге Кудайдын кереметтери жөнүндө айтуу,
ал эми менин каалоом - алардын мага айтып жеткис
сооронуч, эркиндик жана коопсуздук берген ошол
.кудайлык жарыкка болгон кусалыгын көбөйтүү
Ааламдын тарыхы, анын бардык майда-чүйдөсүнө
чейин, түбөлүктүүлүктүн кампаларында сакталып
калган. Бул дагы бир өлчөм. Бул чектелүү дүйнөдө биз
узундукту, туурасын, калыңдыгын жана бийиктигин
кабылдайбыз, бирок бул өлчөмдөр жок болгон дагы бир
деңгээл бар. Баары ошол эфирдик тегиздикте тунук —
баары аң-сезим жана кабардарлык. Даам сезүү сезими

да, жыт сезүү сезими да бир сезим. Биздин сезимдерибиз, ойлорубуз жана денелерибиз баары аң-сезим. Түштөрдө көрүп, угуп, жыттап, даамын татып жана тийгендей эле, биз бул сезимдердин баарын таза, тунук аң-сезим же жогорку чөйрөлөрдө сезе алабыз. Дал ушул учурда мен сүйлөп жатканда көрүп турган нерсе.

Мен бул денеде эмесмин; тескерисинче, мен бар болгондун баарынын бир бөлүгүмүн. Жана мен көргөн нерселер мен үчүн сиз мен үчүн реалдуу болгондой эле .реалдуу

Кудайды бардык жерде көрүү жана түш менен чындыктын айырмасын билүү үчүн адам ойгонушу керек. Мен көп учурда өзүм турган жерде чексиздикти көрөм жана ал жерди чексиздикте көрөм. Баары түбөлүктүү .булактан өмүр алат

Бала кезимде күнү-түнү отуруп тиленчүмүн, бирок жооп жок болчу. Бир жагынан адамзатты, экинчи жагынан мага сүйлөбөгөн түбөлүктүүлүктү көрдүм. Жалгыз экенимди жана баары мени таштап кетти деп ойлосом да, Кудай мени таштаган жок, анткени Ал ар дайым менин жанымда жашыруун түрдө — ойлорумдун жана сезимдеримдин артында болчу. Ичимдеги жарыкты көрө баштаганымда, жаным сырдуу түрдө .куттуу кудайдын жыпар жытына толуп кетти

Мен дарактардын тамырларын жана алардын арасынан агып жаткан ширени көрө алдым, жана мени сооротуп, жүрөгүмдү тынчтандырган Кудайга жакын сездим. Мен Ага күнү-түнү кайра-кайра тиленип, жалбардым, ал эми нерселер мен үчүн жаркырап, маанисин жоготкондо, мен дүйнөдөн жана андагы бардык нерселерден, анын ичинде бакыттан баш тарттым, ал жөн гана материалдык нерсе болушу мүмкүн деп коркуп. Анан мен азыр ар дайым мени менен .бирге болгон Кудайды таптым

Дүйнө мени таштап кетиши мүмкүн, бирок Кудай
мени бир көз ирмемге да таштап койбойт. Кудай –
баары. Бул зал жана анын айланасындагы аалам менин
аң-сезимимдин экранында кыймылдуу сүрөттөрдөй
калкып жүрөт. Мен карасам, таза рухтан, тунук
жарыктан жана назик аң-сезимден башка эч нерсе
көрбөйм. Менин денемдин, сиздин денеңиздин жана
дүйнөдөгү бардык нерселердин образы – ошол бир
кудайлык жарыктан чыккан нурлар. Ал эми мен ошол
.жарыкты көргөндө, башка эч нерсе көрбөйм
Экранды карасаңыз, кыймылдуу сүрөттөрдү көрөсүз,
бирок артка кылчайып карасаңыз (салттуу
кинотеатрларда), экранга жарыктын шооласы гана
тийип турганын көрөсүз. Бул ишенүүгө мүмкүн эместей
.угулат, бирок бул чындык
Мен мурда ушулар жөнүндө сүйлөчүмүн, бирок азыр
кайдыгер же кам көрбөгөн адамдар менен сүйлөшпөйм.
Бирок Кудай мага бул жолу силер менен сүйлөшүүгө
уруксат берди, ошондо силер Кудайдан башка жашоого
.арзырлык эч нерсе жок экенин билесиңер
Баары убактылуу, калган жана өтүп кетпеген нерсе
.үчүн тилен

Мына сага сүйүү гүлдөрүнүн букети
Башкаларга болгон сүйүүбүзгө жетүүгө болот
Берешен колуңузга рахмат
Сүйүү сезиминин күчү жөнүндө
Анда бизге шыктандырып, сиздерге тартуулаңыздар
Биздин чексиз сүйүүбүз жана алоолонгон
!кусалыгыбыз
Сен бизге ата-эне, апа бердиң
Бир туугандар жана эже-сиңдилер
бөлөлөрү
өнөктөш
Балдар жана достору
Балким, биз сени кантип сүйүүнү үйрөнөбүз

Ар кандай көрүнүштөр жана назик табигый
айырмачылыктар менен
Адамдардын бардык түрлөрү үчүн мамилелер
О, түбөлүк сүйүүчү
!Оо, Эң Жогорку Кошуна
Мага гүлдесте өрүүнү үйрөтүңүз
Адамзат сүйүүсүнүн бардык гүлдөрүнөн
Мен аны Сенин ыйык ийбадатканаңа курмандык
катары коём
Бирок эгер мен колумдан келбесе
Сизге бүтүндөй пакетти көрсөтүүдөн баштап
Лоялдуулуктун көптүгүнөн жана бири-бирине дал
келишинен улам
Мен бир гүлдү тандап алам
Эң сонун жана эң жаңы гүлдөрдүн бири
Анан мен аны сенин куттуу босогоңо коём
!Мени кабыл аласыз деп үмүттөнөм
Жашоонун ачуусу жана күтүүсүз соккулары
Оо, ааламдык мыйзамдын Теңири
Жарааттарымды жана тырыктарымды көтөрүүгө
жардам бер
Кыйынчылыктардан жана кыйынчылыктардан
жаралган
Тартиптик сыйлыктар жана медалдар
Мага Сенин кудайлык адилеттүүлүгүңдүн колу
менен берилген
Бет карамалыкты билбеген адам
Күнүмдүк күрөшүм иллюзияга жана алдамчылыкка
каршы дары катары кызмат кылсын
Жана мени жалган дүйнөлүк бакытка болгон жалган
үмүттөрдөн арылуу үчүн
Башка адамдардын оройлугунан төккөн көз жашым
гана болсо кана
Акылымдагы жашыруун тактарды жана
кемчиликтерди жууп сал

Жана үзгүлтүккө учуратуучу кекстин ар бир кескин
соккусун ачык калтырыңыз
Ичимдеги жаңы акылмандыктын жана түшүнүктүн
тереңдиги
Кааласам, бул тыгыз материалдык жашоонун
караңгылыгы мени коркутса экен
Ошентип, мен сенин тазалыгыңдын горизонтторун
.жана сенин айыктыруучу нуруңду издөөгө шашам
Жашоонун сыздаган суугу жана күтүүсүз соккулары
мени мажбурлайт
Ошентип, мен кыйкырып, жардам сурап
жалбарайын
Жана менин жашоомдун топурагына чегилип калган
оор жагдайларды ачуу үчүн
Сенин сооронучуңдун дайыма агып турган, мол
булактары жөнүндө
Эгер оройлуктун көрксүздүгү башкаларда болгондо
гана
Бул мени өзүмдү жумшактык жана боорукердик
менен кооздоого мажбурлайт
Жолдошторумдун таарынткан сөздөрү мага таттуу
сөздөрдү гана колдонууну эскертип турсун
Жаман акылдар мага таш ыргытса да
Андыктан, жакшы ниеттеги достук ракеталар менен
жооп берейин
Жыпар жыттуу гүлдөрүн чачкан жасмин дарагы
сыяктуу
Балтаны сөңгөгүнө түшүргөн колдо
Ошентип, мен толеранттуулуктун роза
желекчелерин чачайын
Мага суук жана кастык менен мамиле
кылгандардын баарына
Бул дүйнөдө кантип тынчтыкта жана бейпилдикте
жашоо керек

Бул дүйнөлүк жашоо көрүнгөндөй эмес. Ага ишенбегиле, анткени ал туруксуз, алдамчы жана көңүл калуулар менен талкаланган үмүттөргө толгон. Бул жерден кемчиликсиздикти таппайсыңар. Мен силерге жашоонун реалдуу эмес сүрөтүн көрсөткүм келбейт. Бул дүйнө бейиш эмес. Бул Кудай жандарды жакшылык менен жаман каалоолорду жеңип, Аны, башкача айтканда, Кудайды эң чоң каалоолоруна айландырабы же жокпу, билүү үчүн сыноочу кудайлык лаборатория, .ошондо алар Анын падышачылыгына кайтып келишет

Жашоо ар кандай трагедиялар менен комедияларга, кырсыктар менен фарстарга жык толгон. Бул сансыз формадагы эбегейсиз зор, дайыма өзгөрүп туруучу жана көп кырдуу көрүнүш. Эки нерсе бири-бирине таптакыр окшош эмес. Ар бир адамдын жашоосу уникалдуу. Ар биринин ар кандай өзгөчөлүктөрү, ар кандай ой .жүгүртүүсү жана ар кандай каалоолору бар

Эгер биз күн сайын бирдей сыноолорго туш болсок, жашоодон тажап, тажамакпыз. Бейиш да, эгер ал дайыма бирдей болсо, биз аны кааламак эмеспиз. Биз ар түрдүүлүктү жана ар түрдүүлүктү жакшы көрөбүз. Эгер Бейиш бир түрдүү болгондо, Кудайдын олуялары жана ыйык адамдары Жерге кайтып келип, көңүл ачуу үчүн тиленишмек! Бейиш дайыма эң сонун жол менен жаңыланып турат, ал эми Жер көп учурда дайыма жаңыланып турат, бирок тажатма жана жагымсыз жол .менен

Бирок, жашоо чарчатуучу жана оор болгонун карабастан, көпчүлүк адамдар ага көнүп калышат, жашоонун башка жолу жок деп ойлошот. Бул жашоону руханий жашоо менен салыштыра албагандыктан, алар бул дүйнөнүн ичинде жашырылган азаптын жана .чарчоонун көлөмүн түшүнө алышпайт

Чындыгында, жашоо реалдуу эмес. Эски тасмалар кайра-кайра көрсөтүлүп жаткандай эле, ошол эле эски окуялар да ар кандай формада кайталанат. Жашоо чексиз уланып жатканына карабастан, мурунку тасмаларда көрсөтүлгөн ошол эле темалар биринин артынан бири кайра каралып чыгат. Чынында эле, тарых кайталанат, ал эми адамдар убакыт музейлериндеги жөн гана артефакттар. Жашоодогу күтүлбөгөн окуяларды толук кабыл алуу, аларды объективдүү жана калыс кабыл алуу. Жашоодогу кыйынчылыктарга кайраттуулук жана өзүнө ишенүү менен туруштук берүү үчүн кубаныч менен кайгынын, жетишкендик менен жоготуулардын, жеңиштер менен ийгиликсиздиктердин ортосунда тең салмактуулукту сактоо керек.

Бардык окуяларга карабастан, ички тынчтыкты сактоо - алдамчы каалоолорду жеңүүнүн эң жакшы жолу. Убакыттын өзгөрүшүнө кабылбай, акырына чейин туруктуу жана өзгөрүлбөгөн улуу инсандардан мен ушуну үйрөндүм. Пайгамбарлар да куугунтукталганда, ыйык аң-сезимин жоготушкан эмес жана эч кимге. Кудайдын сүйүүсүн уурдоого жол беришкен эмес. Руханий кубанычтын өзү – бул куттуу коргоо жана эң улуу чеп. Сыноолор менен кыйынчылыктардын ортосунда, Кудай сизге берген баталарды эстеңиз. Жаныңыз – Кудайдын ыйык ийбадатканасы.

Наадандыктын караңгылыгына ал таза жерди булгаганга жол берилбеши керек. Жан дүйнөңүздүн аң-сезиминде, урматтуу, кадыр-барктуу, коопсуз жана бейпил болуу кандай сонун! Эч нерседен коркпоңуз. жана эч кимди жек көрбөңүз. Сүйүүңүздү баарына бериңиз. Кудайдын сүйүүсүн сезип, бардык адамдарда Анын катышуусун көрүңүз, жана эң күчтүү каалооңуз жүрөгүңүздөгү Анын дайыма катышуусу болсун. Бул дүйнөдө тынчтыкта жана

бейпилдикте жашоонун жолу ушул. Бирок каалоонун катуу шамалдары жүрөктүн оазисин каптап, анын дарактарын катуу солкулдатып турганда, бул ички .канааттануунун даамын татуу кыйын
Каалоолор адамдын чөйрөсү тарабынан калыптанат.

Алар биздин сезүү кабылдоолорубуздан жаралат жана ошол кабылдоолордун чектөөлөрү менен чектелет.

Айылдык жарманкеге катышуу кандайдыр бир толкундануу каалоосун канааттандырат, бирок дүйнөлүк деңгээлдеги көргөзмөгө барып, ар кандай көргөзмөлөрдү көргөндөн кийин, кичинекей жарманке өзүнүн сүйкүмдүүлүгүн жана жагымдуулугун жоготот.

Ошентип, биз алгач Кудай менен баарлашуунун кубанычын сезишибиз керек, ошондо биз ал кубанычты жердеги кичинекей ырахаттар менен салыштыра алабыз. Ошондо каалоолор жогорку мүнөзгө ээ болот.

Каалоо чексиз; бири орундалгандан кийин экинчиси анын ордун ээлейт. Бирок сиз Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолоруңуз орундалат. Андыктан эмне үчүн алгач ошол эң чоң каалоонун орундалышын издеп, Кудайдын берешен колунан эң жакшы жана эң узак
?мөөнөттүү сыйлык албайсыз

Кудай издеген адамдын Аны таанып-билүү тиленүүсүнө жооп бергенде, анын башка бардык .каалоолору дароо жана түбөлүккө орундалат
Акылмандыктын алтыны жана күчтүн болоту

Бул дүйнө кемчиликсиздиктен алыс. Бул сыноолор менен кыйынчылыктардын мектеби, жана бул сыноолор аркылуу биз жашоо сабактарын үйрөнөбүз. Сыноолордун максаты - бизди талкалоо эмес, күчтүү жактарыбызды өнүктүрүү. Алар эволюциянын жана прогресстин табигый мыйзамынын натыйжасы; биз үчүн алдыга жылып, эң төмөнкү деңгээлден эң жогорку деңгээлге .көтөрүлүү абдан маанилүү

Кудай бизди сындыруу үчүн эмес,
чечкиндүүлүгүбүздү бекемдөө үчүн ар тараптан сынайт.
Эгерде биз бардык ишенимибизди денеге артсак,
билимсиздик бизди жок кылат. Чындыкты издеген
.туруктуу адамдар түбөлүк өмүргө ээ болушат
Азап чегүүнүн максаты эмне? Кайра эч качан азап
чекпешибиз үчүн Бул дүйнө – акылмандыктын алтыны
жана күч менен туруктуулуктун болоту пайда болгонго
.чейин жаныбыз эрип кетүүчү жалындаган меш
Жашоо көп учурда катаал оюндай сезилет жана
мунун бирден-бир себеби - бул жөн гана түбөлүктүүлүгү
.жок космостук кыял
Мына ошондуктан дүйнө теңсиздикке жана
теңсиздикке толгон. Айрым адамдар кедей, ал эми
.айрымдары бай
Алардын айрымдары дени сак, айрымдары оорулуу
.ж.б

Адамзат мурун көп нерсени башынан өткөргөн жана
келечекте дагы көп нерсени башынан өткөрөт, бирок
.бул факт аны коркутпашы керек
Жашоо – бул космостук оюн, жана Кудай бизге
жакшы аткарышыбыз керек болгон ролдорду
дайындаган, эгерде биз канааттануу менен иш кылып,
так ойлонсок, биз Жаратканыбыз менен гармонияда
болобуз жана корко турган эч нерсебиз жок. Бул
.акылмандык бизге берген эң чоң сооронуч
Кээде бул ааламды түш деп айтуу оңой, бирок
катаал чындыктарга туш болгондо, бул жашоону түш
деп ойлоо кыйын болуп калат. Бул аалам Кудайдын
акылынан жана эркинен келип чыкканын түшүнүү үчүн
.ой жүгүртүүбүздүн күчүн өнүктүрүү маанилүү
Акыл менен материянын ортосундагы байланыш
абдан ачык-айкын жана жашоонун сыноолорун
ийгиликтүү жеңүү үчүн биз өзүбүздү физикалык жана
интеллектуалдык жактан жашартышыбыз керек. Биз

психикалык туруктуулукту өнүктүрүп, кабыл алуу
жөндөмүбүздү кеңейтишибиз керек. Жашоонун
кыйынчылыктарына туруштук бере албагандар
кыйынчылыктардын бороон-чапкындары жана
кырсыктардын бороон-чапкындары күчөгөндө алсыз
.болушат

Бакыттын, күчтүн жана ден соолуктун ачкычы
өзүбүздө. Бирок көп учурда мындай болот: көп жылдар
бою ден соолугу чың болуп, анан алты ай ооруп калган
адам эч качан айыкпайм деп ойлошу мүмкүн. Дене
акылды буга ынандыра албашы керек. Акыл денени
ынандырышы керек. Акыл дененин абалына таасир
этпеши керек жана дене жандын жашай турган жери
экенин жана жанга анын таасири тийбеши керектигин
.түшүнүшүбүз керек

Кудай бизге ойлорубузду жана денебизди
башкарууга, оору менен кайгыдан арылууга күч берген.
Акыл – бардык көйгөйлөрдүн булагы жана бакыттын
булагы. Чындыгында, адамзат өзүнүн бардык
тажрыйбаларынан күчтүү жана биз муну азыр
.түшүнбөсөк да, кийинчерээк түшүнөбүз

Эч качан "Мен бүттүм жана бүттүм" деп айтпаңыз,
анткени бул акылды ууландыруучу терс ой. Айрым
адамдар бир аз бассам чарчайм же айрым тамактарды
.жей албасам, ооруйм ж.б. деп ойлошот

Биз акылыбызды ооруга же чектөөлөргө топтоп
алышына жол бербешибиз керек, ошондо денебиз
жакшы жакка өзгөрөрүн байкайбыз. Акыл дененин
кыймылдаткыч күчү экенин унутпаңыз. Эгер акыл алсыз
болсо, дене алсыз болот. Дүйнө жакшы жана Кудай ар
дайым биз менен болгону үчүн үмүтүбүздү үзбөшүбүз же
.кайгырбашыбыз керек

Таттуулар жана эрк күчүн колдонуу жөнүндөгү

окуям

Мен сиздерге кичинекей кезимде башымдан өткөн

бир окуяны айтып берейин

Башында, баланын эрки физиологиялык же физикалык деп аталат; бала ыйлаганда, бул анын бир нерсени каалап жатканынын белгиси. Алар физикалык абалдан улам ыйлашат, ошондуктан эрктин биринчи .түрү физикалык болуп саналат

Анан бала чоңоюп, энесинин эркине баш ийгенде, баланын "автоматтык эрки" бар деп айтылат, анткени бул этапта баланын эрки энесинин эрки менен .башкарылат

Эсимде, мен автоматтык түрдө эркке келүү этабында жүргөндө апам сурагандын баарын аткарчумун, ал кездеги лакап атым "периште" болчу.

Бирок бир күнү бала багуучум мени арабага салып дүкөнгө алып барды, ал жерден кызгылт сары түстөгү момпосуйлардын кесимдерин көрдүм, алар менин көңүлүмдү буруп, мени кызыктай жол менен өзүнө .тартты

Мен бала багуучумдан мага бир аз сатып берүүсүн сурандым, бирок ал баш тартты, ошондуктан мен бир да .сөз айткан жокмун, анан үйгө кайттык

Кечки тамакты жеп, анан кайрадан десерт жөнүндө ойлондум, ошондуктан апама кызгылт сары түстөгү момпосуйларды жегим келип жатканын айттым, ал: .
."Жок, төшөгүңө бар", - деди

Бир аздан кийин мен өтүнүчүмдү кайталап: "Апа, мага кызгылт сары момпосуйлар керек" дедим. Апам бекем жана чечкиндүү үн менен: "Аларды жебейсиң, .укташың керек" деп жооп берди

Анан мен үнүмдүн эң бийик жери менен: «Мага апельсин момпосуйум керек!» – деп кыйкырдым да, өтүнүчүмдү орундата бердим да, апам дүкөнчүгө момпосуйларды алып келүү үчүн ойготконго чейин .талап кыла бердим

Анан мен өзүмдү абдан бактылуу сездим. Эмне үчүн? Анткени мен өз эркимди колдонуп, ийгиликке жеттим! Ооба, мен өз эркимди биринчи жолу колдонгондуктан өзүмдү укмуштуудай сездим. Бирок эртеси күнү менин лакап атым "периштеден" "тентек" болуп өзгөрдү, анткени мен эркиндигимди колдонуп, .бир жолу өз жолумду тандадым

Качан гана зыянсыз нерсени кааласам, үй-бүлөм макул болчу, бирок мен ар дайым акылга кулак салчумун, ал эми жаңылышып калганымда, өзүмдү оңдоого ар дайым даяр болчумун. Бирок мен туура болгондо, үй-бүлөмдүн калган мүчөлөрү макул болбосо .да, мен өз оюмдан кайтчу эмесмин

Энелер балдарынын эрк күчүн тарбиялашы керек жана жөн гана бала болгондуктан алардын каалоолорун четке кагуу менен аны басып салбашы керек. Эгер балдар эрк күчүн ден соолукка пайдалуу жана туура жол менен колдонгус келсе, аларды тентек деп атабаш керек. Алардын эркиндиги чектелбеши керек жана алар ата-энелеринен кичинекей каалоолору боюнча мээримдүү жана түшүнүктүү сунуштарды алышы керек.

Эгер ата-энелер балдарын уруу менен убакытты үнөмдөй алабыз деп ойлошсо, алар убакытты текке кетиришет. Алар бала менен маселелерди талкуулап, андан кийин эч нерсе кылбашы керек. Балдар бир нече кичинекей, катуу чапкылоолорду башынан өткөрүшү .керек; бул аларга тезирээк үйрөнүүгө жардам берет

Ата-энелер көп учурда балдарына өз эркин таңуулашат. Баланын эрки өнүгүп, аларга сүйүү, .түшүнүү жана чыдамкайлык менен мамиле кылуу керек

Баланын автоматтык эрк күчүнүн артынан жаштыктын "сокур эрки" келет. Бул эрк абага ок чыгарган мылтык сыяктуу, ал кыжырды келтирген жарылуулардан башка эч нерсе чыгарбайт. Жаштар өз .эрк динамитин эч кандай пайдасыз коротушат

Андан кийин "жарылуучу эрк" келет, анткени бала
өспүрүм куракка жеткенде, ал өзүнүн эркин
импульсивдүү каалоолор жана этиятсыз жүрүм-турум
аркылуу коё берет. Алар көп учурда оор соккуларды
жана соккуларды башынан өткөргөндөн кийин гана
.сабак алышат

Аары лотостун жыпар жытына ушунчалык суктанып,
гүлдүн жүрөгүндө көпкө чейин калып, шире соруп алат
деп айтылат. Ошол эле учурда лотостун желекчелери
.ага жабышып, ал лотостун ичинде өлөт

Анан түндүк аймактардын бугулары бар, алар
чоордун обондоруна мас болушат. Мергенчи чоордо
ойногондо, бугу ага келип, анын өлүмгө алып келүүчү
.тагдырына туш болот

Ошондой эле, башка пилдерди тартуу жана
аңчылык кылуу үчүн колдонулган кээ бир үй пилдери
.(ургаачы пилдер) бар

Бул жагдайда улуу философ төмөнкүдөй бир ой
:айткан

Аары жыпар жытка суктанат
Ал эми бугу ышкырык үн чыгарат
Туткунда жүргөн пил кулайт
Кызыктуу тийүүдөн улам
Ал эми ошол сезимдердин баарына ээ болгон адам
жөнүндө эмне айтууга болот? Философтун ага берген
:кеңеши

Сезимдериңиздин кулу болбоңуз жана эч нерсенин»
.«же эч кимдин сизди башкаруусуна жол бербейиз
:Ал эми мен айтаарым

Бардык сезимдериңиз сиздин кызматыңызга
берилгенин жана буйруктарыңызды угуп, аң-сезимдүү
.эркиңизге баш ийиши керектигин унутпаңыз
Ачуулануу жана пилдин эс тутуму
Ички тынчтыкты издегендер ачуулануу кантип
пайда болорун жана ал көп учурда кандайча оор

кесепеттерге алып келерин түшүнүшү керек.

Ачуулануудан улам пайда болгон ички дисбаланстан
улам көптөгөн адамдар эркине каршы кылмышкерлерге
.жана киши өлтүргүчтөргө айланып кетишкен

Каалоолорго бөгөт коюу акылды сокур кылат
Каалоолордун туманы адамдын акылын ээлеп алганда,
ал акылын жоготуп, асыл адамга жарашпаган жүрүм-
.турумга барат

Акылды жоготуу бардык туура иш-аракеттердин
жана жакшы ниеттин кыймылдаткыч күчү болгон тубаса
.акыл-эсти чаташтырат

Адам өмүрүнүн акыл-эс унаасынын рулу бузулганда,
ал сөзсүз түрдө кырсыкка кабылып, азап-кайгыга батып
.калышы мүмкүн

Мисалы: Күйөөсү кубанычтуу айдап баратат, ал эми
сейил бакка бара жатып, аялы андан багытын өзгөртүп,
сейил бакка эмес, ата-энесинин үйүнө баруусун суранат,
.ал эми бул жерде анын кубанычы ачууга айланат

Мен бул мисалды тандап алдым, анткени бул көп
кездешет. Кадимки учурларда, күйөөсү аялынын
өтүнүчүн четке кагат же таарыныч жана нааразычылык
менен макул болот, жана көбүнчө ушундай болот. Эки
учурда тең ачуулануу күчөп, атмосфера чыңалып,
.тынчтык бузулат

Айрым учурларда, ачуулануу ачуулуу мүнөздүү
адамдар үчүн трагедияга айланып кетиши мүмкүн.
Ачуулануу эс тутумга таасир этиши мүмкүн, же айдоочу
этият жана көңүл буруп айдоону унутуп калышы
мүмкүн, же жол чырактарын сактабай, кагылышууга же,
.Кудай сактасын, өлүмгө алып келиши мүмкүн

Жыйынтыктап айтканда, ачуулануу эркин рулун
жашоо арабасында бекитип, анын материалдык жана
.руханий максаттарына жетүүсүнө тоскоол болот
пилдин эскерүүсү

Эс тутум" деп аталган жөндөм – бул Кудайдын"
адамзатка берген белеги жана бул кандай гана чоң
бата! Эс тутум жаныбарларга да берилген; ансыз алар
балдарын тааный алышмак эмес. Айрым жаныбарлардын
эс тутуму эң сонун, муну пил жөнүндөгү төмөнкү окуя
.көрсөтүп турат

Чыгышта үйрөтүлгөн пилдердин көбү жасагандай
эле, чоң пил жыгач ташып бара жатканда, бир бала ага
.жакын келип, тумшугуна ийне сайып, качып кеткен
Ал окуядан бери бир жыл өттү, ошол эле пил ошол
эле балага жолугуп калды. Бул пилге өч алуу үчүн
салыштырмалуу ыңгайлуу учурду берди. Ал жөн гана
баланын тумшугун ороп, аны күч менен жолдун экинчи
тарабына ыргытып жиберди. Ошентип, жаныбарлардын
.да эскерүүлөрү бар

* * *

Мен көптөгөн түштөрдү көрдүм, эми ойгоомун,
жанымдын курмандык чалынуучу жайында, Кудайым,
Сени дайыма эскерүү отун күйгүзөм, Уйку уйкусун
унуткан көздөр менен, Сенин сулуу жүзүңдү карап, анын
.ыйык жарыгын көрүүдөн ырахат алам
Жана Сенин ырайымың менен мен ден соолук, оору,
.жашоо жана өлүм ар кандай кыялдар экенин түшүндүм
Мен жаркыраган иллюзия пардасында ачык
.түстөргө боёлгон кыялдар романын бүтүрдүм
Эми мен сени жашоодогу жалгыз чындык катары
көрүп турам

Кудай мага ошол аянда көрсөттү
Бардык жаратылыш реалдуу эмес, жаратылыштан
тышкары нерсе чыныгы маңызы

Бир күнү мен ыйык жайдын аймагында басып
жүрүп, айланамдагы күн нурун карап турдум. Пляжга
алып баруучу тепкичтен ылдый түшүп баратканда,
токтоп, тепкичтин электр чырактарына карадым, алар
дагы эле күйүп турган, бирок мен аларды айырмалай

алган жокмун, анткени Кудайдын жарыгы мага түшүп,
мени каптап кеткендиктен, мен аны башка анча жарык
.эмес чырактардан айырмалай алган жокмун

{Аллах – асмандардын жана жердин нуру}

Жарык караңгылыкта жаркырайт, бирок}

{караңгылык аны түшүнө алган жок

Мен күндү эч качан көрө алган жокмун, анан күн
нуру жана электр чырактары такыр чыныгы эмес экенин,
.ал эми чыныгы жарык Кудайдын нуру экенин билдим

Ошол улуу көрүнүштө Кудай мага дүйнөлөрдү

бирден-бирден көрсөттү — Анын кудайлык нурунун
чексиз көрүнүштөрү — жана мен көргөн нерселерим жөн

гана Анын космостук аң-сезиминин көрүнүшү экенин
түшүндүм. Эгер биз өзүбүздү Аны менен бириксек, кайда

барбайлы, Анын жарыгында жүрөбүз жана кайда

.бурулбайлы, Анын катышуусун сезебиз

Космостук рухту таанып, өзүбүздүн маңызы боюнча

рухтар экенибизди түшүнгөндө, жер, чаң, тоолор, деңиз

жана асман эрип кетет, Кудайдан башка эч нерсе

.калбайт

Жана сен тоолорду көрүп, аларды кыймылсыз деп
ойлойсуң, ал эми алар булуттардын айланганындай өтүп

.кетишет

Бардык нерсенин кудайлык менменсинүүгө

биригиши – бул сөз менен айтып жеткире алгыс абал,

сүйүүнүн, кубанычтын жана билимдин толук

канааттануусу менен даам таткан улуу бакыт (момундун

.Теңири менен жолугушуудагы кубанычы)

Мындай руханий экстазга практикалык жашоо

менен Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн ортосунда туура

.тең салмактуулукту түзүү аркылуу жетүүгө болот

Психологиялык кампаны тазалоо

Өзүн-өзү талдоо жолдо абдан маанилүү. Адам жек

көрүүчү, кыжырдануучу же тез ачуулануучу болушу

мүмкүн. Эгер ошондой болсо, анда адамдын аң-

сезиминде сакталган бул сапаттар мурунку
.аракеттердин натыйжасы болуп саналат
Башаламан, эскирген эмеректерден психологиялык
кампаны тазалоо үчүн, биз позитивдүү, конструктивдүү
иш-аракеттерден баштап, башкаларга карата мээрим
сезимин өрчүтүшүбүз керек. Адамдарды канчалык көп
сүйсөк, алар бизди ошончолук жакшы көрүшөт жана биз
алардын сүйүүсүн сезебиз. Бирок, эгер биз аларды,
атүгүл өзүбүздү да сындасак, алар ал сынды сезип,
!бизге күчөтүлгөн түрдө кайтарышат

Мисалы, эски душманыңыз каза болду дейли, бирок
сиз дагы эле ага карата таарыныч жана жек көрүү
сезимин сактап жүрөсүз. Бул ачуулануунун кесепетинен
сиз азап чегип, анын зыяндуу таасири денеңизде жана
акылыңызда көрүнөт. Аны Кудай үчүн кечирген жакшы,
анткени ошентүү менен сиз өзүңүздү жан дүйнөңүздүн
тынчтыгын бузуп, бейпилдигиңизди бузган өч алуунун
жаман каалоолорунан арылтасыз. Жек көрүүнүн үстүнө
жек көрүү үйүп коюу же кастыкка жек көрүү менен
жооп берүү душманыңыздын сизге болгон душмандыгын
күчөтүп гана тим болбостон, өз денеңизди жана
эмоцияларыңызды да ууландырат. [Андыктан кооз
кечиримдүүлүк менен кечириңиз]

Мен эч кимди кечирип, эч кимге кек сактабаган)

(кезимде

Мен өзүмдү душмандыктын тынчсыздануусунан

арылттым

Кээде адам жашоонун максаты жөнүндө ой
жүгүртүү үчүн баарын таштап, өзү менен жалгыз
калууга аргасыз болот. Көпчүлүк адамдар салттардын
жана модалардын агымында адашып жүрүшөт.

Чындыгында, алар эч качан өз жашоосун жашашкан
эмес, тескерисинче, дүйнөнүн жашоосун жашашкан.

?Алар эмнеге жетишти жана кайда барышты

Ошондуктан, адам акыл-эсинин башаламандыгын
басуу жана анын маңызын түшүнүүгө жана жетүүнү
каалаган максатын аныктоо үчүн күнүмдүк
түйшүктөрдөн жана "милдеттерден" мезгил-мезгили
.менен баш тартып турганы акылдуулукка жатат
Эсиңизде болсун, сиз ала турган эң чоң күбөлүк -
бул сиздин абийириңиз: жаныңыздын катасыз жана
катасыз үнү. Абийириңиз сизге ким экениңизди, эч
.кандай жасалгасыз же жашырбастан айтып турат
Ата, аларды кечир, анткени алар билбеген нерсени»
кантип кылууну билишпейт», - деп айткан Ыйса
.Машайактын күчүн элестеткиле
Жарык абийириңиздин үнүн угуу жолуңузга жарык,
жашооңузга бата алып келет. Жүрөгүңүздө бир
каалоону аткарууга күчтүү каалоо пайда болгондо,
өзүңүздүн акылыңызды колдонуп, өзүңүздөн: "Мен
аткарууга аракет кылып жаткан жакшы каалообу же
.жаман каалообу?" - деп сураңыз
Адамдын каалоолорун көптөгөн факторлор күчөтөт.
Кимдир бирөө жаңы үлгүдөгү унааны көргөндө, ага
окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы стилдеги үйдү
көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы мода
тренди популярдуу болуп, адамдар ошол стилдеги
!унааны сатып алып, кийүүнү эңсей башташат
Каалоолор кайдан келет? Мен бул тууралуу көп
сааттар бою ойлонуп жүрдүм. Бардык каалоолоруңузду
категорияларга бөлүп бере аласызбы? Мен бардык
каалоолорумду иргеп, жакшыларын гана сактап калдым.
Кудайдын биримдигине жеткенде, бардык жакшы
каалоолорум дароо орундалганын байкадым. Бүгүн адам
бир нерсени каалайт, ал эми эртең жаны башка нерсени
.эңсейт
Кудуреттүү Кудайдан чыккан акылды бул дүйнөнүн
байлыгы канааттандыра албайт. Кудай - жандын эң
кымбат жана эң баалуу кенчи, жана ал гана жүрөктүн

каалоосун канааттандырып, жандын каалоолорун
.орундата алат

Жакшылыкка толгон космостук кампага жетүү
Кудай – бардык интеллектуалдык жөндөмдүүлүктүн
булагы жана булагы, тынчтыктын жаратуучусу жана
бардык бакубатчылык менен молчулуктун кампасы.

Дайыма жакшылыкка толуп турган Кудайдын
берешендиги менен шайкеш келүү үчүн, биз
жаныбыздан муктаждык жана муктаждык ойлорунан
.биротоло арылууга тийишпиз

Ааламдык акыл толук жана кемчиликсиз, эч
нерседен кем эмес. Ар кандай баталарга толгон бул
космостук кампага жетүү үчүн, адам өзүндө молчулукту
сезип, ар дайым оптимист болушу керек, эгерде кийинки
лиранын, фунттун, динардын же доллардын булагын
!билбесеңиз дагы

Кудайдын берешендигин каалаган идишиңизден
ала турган сергитерлик, мол жамгыр катары
элестетиңиз! Эгер чыны кармасаңыз, аны толтурасыз;
эгер идиш чоңураак болсо, аны да толтурасыз. Бул
асмандагы берешендикти алуу үчүн кандай идиш
колдонуп жатасыз? Идишиңизде кемчиликтер болушу
мүмкүн — балким, психологиялык жана
интеллектуалдык кемчиликтерге толгон. Андай болсо,
аны коркуу сезиминен, жек көрүүдөн, күмөн саноодон
жана көрө албастыктан арылуу менен, тынчтыктын,
бейпилдиктин, чын жүрөктөн жана таза сүйүүнүн
суулары менен жууп-тазалоо менен оңдошуңуз керек,
бул Жоомарттын мол ырайымын алууга даярдануу үчүн
.керек

Кудайдын берекеси кызмат кылуу жана берүү
мыйзамдарына ылайык иштейт. Алгач бер, анан ал.
Адамдарга эң жакшы нерсеңди бер, ошондо сен да эң
жакшысын аласың. Ар бир биринчи аракеттен ийгилик

күтпө. Айрым аракеттер ийгиликсиз болушу мүмкүн,
.бирок кээ бирлери да ийгиликтүү болот
Ийгилик жана ийгиликсиздик бири-бири менен
тыгыз байланышта. Бири экинчисиз жашай албайт, ал
эми эң актуалдуу көйгөйлөрдү же милдеттерди
максаттуу иш-аракеттер менен чечүү жана жетишилиши
керек болгон нерсеге жетүү үчүн бардык күч-аракетти
.жумшоо керек

Акыркы этапка жеткенге чейин күч-кубат жана
шыктануу менен аракет кылыңыз. Алсырап же
.чегинүүнүн кажети жок
Эгер жолду таба албасаңыз, бул аракет кылууну
токтотушуңуз керек дегенди билдирбейт. Эгер
максатыңыздан адашсаңыз, ал жакка кантип жетүүнү
сураңыз, бирок аракет кылууну токтотпоңуз. Көп
адамдар кыйынчылыктарга туш болор замат
ийгиликсиздикти моюнга алышат. Ийгиликсиз болгондор
өздөрү сыяктуу ийгиликсиз болгондор менен эмес,
ийгиликтүү адамдар менен кеңешиши керек. Ийгиликке
жетүүгө чечкиндүү болуу жана бул принципти
.жашообуздун философиясы кылалы

Кубанычтын гимни
Менин убактым келгенде
Өлүм кулагымды дүлөй кылат
Мен кудайдан келген сүйүктүүмдүн үнүн угам
Акыркы чалуучу демимди үзгөндө
Мен Анын кудайлык катышуусунун жыпар жытын
сезем

Ал эми өлүм тилимди жымыңдатканда
Мен анын сүйүүсүнүн ширесин татып көрөм
Ал эми өлүм менин көзүмдү сокур кылганда
Мен Анын бардык бар болгон жарыгын көрөм
Бардык жерде таажы тагынган
Өлүм менин канымды жана тийүүмдү тоңдурганда

Мен космостук сүйүктүүмдүн кучагынан жылуулук
издейм

Анан көзүм полдорду көрбөй калганда
Менин көрүү нурум кирип кетет
Ал баарын астын-үстүн кылып, жашыруун сырларын
ачып берет

Анан кулагым уга албай калганда
Мен өткөн жана азыркы нерселердин шыбырларын
угам

Ал эми алдыдагы күндөрү боло турган нерселер
Ал эми мурдум жердин жытынан ырахат ала албай
калганда

Мен жан дүйнөмдүн сырларын ар тараптан издейм
Тил даам сезе албаганда
Мен татып көргөн бардык жакшы жана берекелүү
нерселерди эстейм

Анан бул денеге болгон сезимим жоголгондо
Менин космостук денем сезет
Бул жердеги жана ал жердеги бардык нерсенин
жашыруун, сыйкырдуу тийүүсү
Мен деңиздин бетинде бийлеп жаткан толкундарды
сезем

Ал эми космостук көбүкчөлөр чексиз мейкиндикке
шашып баратканда
Дененин клеткалары жок болуп кетет
Анын убактылуу чектөөлөрү чечилет
Бирок ал түбөлүктүүлүктүн жалынында тирилтилет
Сен кубанычты көрөсүң, кубанычты угасың
Сиз кубанычтын даамын татып, бакыттын жытын
сезесиз

Ошондо сиз түбөлүктүү, жаңыланган кубанычты
сезесиз

Ал кудайдын бактылуулугунун обондоруна бийлейт
Сезимдер оору жана өлүм үчүн арбактардын бийин
таштап кетсин

Жана түбөлүк экстаз сезимдерине айлануу үчүн

Жарыктын, бакыттын жана кубанычтын

падышалыгында

:Өмүр жолу төмөнкүдөй

Психологиялык өсүүгө тоскоолдуктарга өзүн-өзү

сүйүү, текебердик, ач көздүк, ачуулануу, жек көрүү,

көрө албастык жана адамды тереңирээк сабатсыздыкка

алып баруучу же түртүүчү башка караңгы сапаттар

кирет. Шашылыш түрдө эркиндикке алып баруучу жол

менен жүрүү керек, анткени адамдын каалоолору

дайыма жаңыланып турган жана чексиз көрүнгөн

адаттар менен башкарылат. Бул адаттар жанды камап,

туткундап, анын ээсине боштондук жана эмансипация

.жолунда жүрүүгө мүмкүнчүлүк бербейт

Жашоо жолу төмөнкүдөй: бир тарабында

сабатсыздыктын караңгы өрөөнү, ал эми экинчи

тарабында акылмандыктын жаркыраган нуру жатат.

Акылмандыкка ылайык иш кылганда, биз боштондук

жолунда коопсуз басып, керектүү нерселерге ээ

.болобуз

Бүткүл аалам – бул кудайдын эрки, жана биз ошол

куттуу эрк менен биригишкенде, бизге керектүү нерсе

.бизге оңой эле келет

Мен мындан ары өзүмө эч нерсе каалабайм, анткени

мен ойлогон нерсе сөзсүз ишке ашаарын билем

Кудайдын акылмандыгына жана кудайлык

сүйүүсүнө ээ болуу жүрөктүн бардык каалоолорун

орундатат жана бул кандай гана таң калыштуу жана

кереметтүү абал, аны сөз менен айтып жеткире

албайсың. Өзүңдүн жана тагдырыңдын кожоюну,

тынчтыктын жана бейпилдиктин падышасы экениңди

түшүнгөндө, эч нерседен коркпойсуң. Тескерисинче,

бүткүл дүйнө Кудайдын эрки жана жардамы менен сен

.каалаган нерсеге жетүү үчүн иштейт

Кудай адамзатты Өзүнүн бейнесинде
жараткандыктан, Аны тапкандар Анын ар бир өтүнүчүн
аткарып, каалаганын берерин көрүшөт. Бирок адамзат
башкаларга үстөмдүк кылууну же күчүн көрсөтүүнү эң
.аз дегенде кааласа, Кудайдан эркиндик таба албайт
Кудайды билүү момундуктан, сүйүүдөн жана
руханий кубанычтан башталат. Чыныгы күч Кудайды
.билүү менен келет

Эгер кичинекей толкун артындагы кең океан аны
кармап тураарын билсе, ал: "Мен океан менен бирмин"
деп айта алат. Кудайдын океаны биздин аң-
сезимибиздин сыртында жана бизге жакын экенин так
түшүнүшүбүз керек, андыктан коркуунун же
.тынчсыздануунун кажети жок

Кудайдын табияты – бул тынчтык, момундук, сүйүү,
аң-сезимдин кеңейиши жана бардыгын камтыган билим.

Кудай менен гармонияда болгон адам өзүнө же
башкаларга өзүнүн күчтөрүн далилдешинин кажети
жок, анткени анын жаны кудуреттүү Кудай аны колдоп
тураарын жана Кудай аны кайда жана качан болбосун
.карап тураарын жана коргой турганын билет

Кудайды билгендер руханий табиятында сергек,
материалдык табиятында уктап жатышат. Алар Анын
ырайымынан каалаган нерсени ала аларын билишет
Ошондуктан, биз өзүбүзгө чынчыл болуп, дүйнөнүн

тузактарынан жана анын азгырыктарынан качууга
аракет кылып, өз алдынча эгемендүүлүккө умтулушубуз
керек жана убактыбызды позитивдүү жана пайдалуу ой
жүгүртүүгө, бул дүйнөнүн топурагына жакшылыктын
үрөндөрүн себүүгө жумшашыбыз керек, ошондо биз аны
.тапкандан да жакшыраак калтырабыз

Биз үчүн эшиктер ачылат жана алдыбызда жолдор
төшөлөт

Жашоо альтруисттик кызматтын айланасында
жүрүшү керек, анткени бул идеалсыз Кудай адамзатка

берген аң-сезим толук потенциалына жете албайт.

Башкаларга кызмат кылып, өзүбүздүн эгобузду
.унутканда, биз улуу "менди" - кудайлык рухту сезебиз
Жумуш адамдын тапкычтыгы жана чыгармачылыгы
үчүн абдан маанилүү жана күчтүү мотиватор. Бирок,
эгерде эмгектин бирден-бир максаты байлык топтоо
болсо, анда ал өзүнүн баалуулугун жоготот жана
.маанисиз болуп калат

Жумуш – бул кызмат, ал эми сатууга арзырлык
продукт сапаттуу жана башкаларга чындап пайдалуу
болушу керек. Башкаларга кызмат кылганда, биз
өзүбүзгө ошол эле деңгээлде жардам беребиз, анткени
алар биздин уландысы болгондой эле, биз да алардын
.уландысыбыз

Жетилген адам кылдат ойлонбостон иш кылбайт.

Биз кызмат көрсөткөндө, материалдык эмес жол менен
.болсо да, кызматты да алабыз

Ошондуктан, башкаларга каржылык, психологиялык
же моралдык жардам берүү менен кызмат кылуу, анын
ордуна психологиялык канааттануу алуу дегенди
.билдирет

Биз башка адамдарга сунуштаган ар бир кызмат
бизди универсалдуу аң-сезимге бир кадам жакындатат.
Адам башкаларга чын жүрөктөн кам көргөндө, алардын
аң-сезими алардыкы менен биригет, ал эми шартсыз
сүйүү аң-сезимдин чектерин космостук аң-сезимдин
.босогосуна карай кеңейтет

Эгерде биз бир туугандарыбыздын бактысы
жөнүндө ойлонсок, анда биздин бакытка болгон
үлүшүбүз мол болот, ал эми башкаларга сүйүүбүздү
.берсек, алар анын күчүн сезип, жакшы жакка өзгөрөт
Сокур байланыш жана акылга сыйбаган жек көрүү
экөө тең аң-сезимдин жогорку баскычтарына жетүүдөгү
зыяндуу тоскоолдуктар. Биз бардыгын сүйүүнү

үйрөнүшүбүз керек, анткени баарыбыз Кудайдын
.балдарыбыз

Биз жасаган ар бир нерсе өз ыктыярыбыз менен
жасалышы керек жана биз аракеттерибизде амбициялуу
болушубуз керек. Эгерде адамда жумуштарды сүйүү
жана канааттануу менен, чарчабай же зерикпей
аткарууга чын жүрөктөн каалоо жана жогорку маанай
болсо, космостук энергия анын денесине, акылына жана
.эркине тынымсыз агып турат

Алсыздык жана чарчоо идеясынын аң-сезимине
сиңип кетишине жол бербеген адам нервдерин заряддоо
жана денесинин клеткалары менен ткандарын сергитүү
үчүн жумшак энергиянын заряддарына жана жашоо
.активдүүлүгүнүн агымдарына орун берет

Адамда бир нерсе кылууга каалоо жок болгондо, ал
башынан эле чарчап калат, бирок каалоо болгондо, анын
жан дүйнөсү энергияга жана сергектикке толуп кетет.

Милдеттерин шыктануу жана канааттануу менен
аткаргандар түгөнгүс кудайдын күчү аларды колдоп,
.колдой турганын көрүшөт

Кээ бир адамдар жумушка ушунчалык берилип
кеткендиктен, өздөрүн талдап же жашоодон ырахат
алууга убактысы жок. Биз ошол эле учурда акылыбызды
позитивдүү нерселер менен алек кылып жатып
иштегенде, бизди колдоп, көбүрөөк энергия берген
.жашыруун күчтү сезебиз

Эгерде жүрөк милдеттерди аткарууда чынчыл жана
ак ниеттүү болсо, биз үчүн эшиктер ачылып, алдыбызда
.жолдор ачылат

Биз Кудуреттүү Кудайдан бизге батасын беришин
суранабыз, ошондо биз жашоо фабрикасында ишибизди
.кубаныч жана канааттануу менен аткара алабыз
Анын акылмандыгы биздин ой жүгүртүүбүзгө дем
берсин

Анын күчүнүн толкундары биздин күнүмдүк иш-
аракеттерибиздин дарыяларында бийлейт
!Союлган короздой даана көрө албай жатам
Кандай гана жагдайда болбосун туура тандоо
жасоону билүү үчүн, биз өзүбүздүн чечимдерибизди
.түшүнүктүн күчү менен жетектешибиз керек
Баарыбызга ушул алтынчы сезим берилген, бирок
көпчүлүк адамдар аны колдонушпайт. Анын ордуна,
алар беш төмөнкү жана анча ишенимдүү эмес
сезимдерден келген маалыматтарга таянышат, анткени
ал беш сезим бизге туура чечим кабыл алуу үчүн ишене
.турган так маалымат бере бербейт
Чектелген көлөмүнөн жана күчүнөн тышкары,
сезимдер – жана алар менен бирге напсиге байланган
акыл – нерселерди чындыкка эмес, өзүнө жаккан жана
жакпаган нерселерине жараша чечмелейт жана акыры
.адамдын кызыкчылыгына кызмат кылат
Адам өзүнүн чечимдерин сезимдери берген
маалыматтарга жана сезимдери менен байланышкан
акылы айткан тыянактарга негиздегендиктен, ал көп
.учурда өзүн көрө албастык кырдаалдарына кабылат
Күн сайын бир азга ички дүйнөгө кайрылуунун,
жетекчилик издөөнүн жана Кудайдан жардам суроонун
маанилүүлүгүн бүткүл дүйнө түшүнгөн күн келет деп
үмүттөнөм. Адам муну кылганда, алардын түшүнүгү
ачылып, нерселерди так көрүп, туура чечим кабыл
алууга мүмкүндүк берген сайын, алар тең салмактуу,
токтоо жана кыраакы болуп калышат. Алар ошондой эле
аларды импульсивдүү жана ойлонбостон иш-аракет
кылууга түрткөн чектөөчү адаттардан, баш ийбес
каалоолордон, оор эмоциялардан жана жеке
.байланыштардан арылышат
Кыраакылык, түшүнүк сыяктуу эле, зарыл болгондо
эмне кылуу керектигин билүүгө жардам берген жандын
сапаты. Мындай руханий сапаттар акыл-эстүүлүк жана

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү аркылуу өрчүтүлүшү
.мүмкүн

Каалоолор жана эмоциялар адамдын ой
жүгүртүүсүн тумандатканда, түшүнүк психологиялык
жана руханий жактан сокур болуп калат. Эмоциялар
адамдарды басып алганда, алар башаламандыкка жана
таң калууга дуушар болушат, алсырап, союлган
!короздой даана көрө албай калышат
Эмоциялар адамдын өз пикиринде жана башкаларга
болгон көз карашында бир жактуу болуп, так ой
жүгүртүү жана кырдаалды акылдуулук менен жана
.рационалдуу түрдө чечүү жөндөмүн шал кылат
Эгерде биз фактыларды жеке пикирлерибизден
бөлүүнү үйрөнсөк, биздин баалообузга субъективдүү
каалоолорубуз анчалык күчтүү таасир этпей калат. Эгер
баары муну үйрөнсө, дүйнө азыркыга караганда
.түшүнүктүү жана тынчыраак болмок
Түшүнүк, адатта, жүрөктөн башталат. Жүрөк
тынчсызданганда, ал адамды бир нерсе туура эмес деп
ойлоого жана айрым адамдар жана кырдаалдар менен
мамиле кылууда этият болууга түрткү берет. Эгер сиз
бир нерседен кооптонуп жатсаңыз же кайсы жолду
тандаарыңызды билгиңиз келсе, жүрөгүңүзгө көңүл
.буруңуз

Качан гана тынчсыздануулар сизди каптап,
көйгөйлөр сизди курчап алганда, ойлоруңузду
жүрөгүңүзгө топтоп, андан агып жаткан сезимдерди
сезүүгө аракет кылыңыз. Тынч болуңуз, күтүлбөгөн
жерден терең сезим сизди каптап кирет, ошондо Кудай
сизге ички дүйнөңүз аркылуу ошол учурда кандай кадам
.ташташыңыз керектигин көрсөтөт

Мээ клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн өзгөртүү
Кадимки руханий дарыгерлердин же дин
кызматчылардын күнөөлөрдү кечирүүгө же кеңеш сурап
келген күнөөкөрлөрдү бошотууга эч кандай күчү жок,

анткени алар жөн гана аларга руханий рецепттерди
бере алышат, андан башка эч нерсе эмес. Бирок
Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий деңгээлге
жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө жөн гана
руханий кеңеш берүү менен чектелбестен, Кудайдын
ырайымы жана жардамы менен аларды күнөөлүү
иштеринин кесепеттеринен бошотуучу руханий күч
.менен толтура алышат

Бардык жакшы жана жаман иштер мээ
клеткаларында жашырылган жана ой жүгүртүүдө
жакшы же жаман адаттар же тенденциялар катары
көрүнөт

Мээ клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам, бардык жагымсыз адаттары
тынчтыктын жана бейпилдиктин жакшы адаттарына
айланганга чейин, эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана тынымсыз позитивдүү ырастоолор
.аркылуу өзүн бошото алат

Бул туура багытталган жашоо күчү мээ
клеткаларынын аномалдуу мүнөзүн өзгөртүү үчүн
иштегенде болот, натыйжада ал клеткалар жакшы, адил
.жана кооз нерселердин баарына толуп калат
Бул жалган идеяларга толгон мээ клеткалары мээде
күчтүү топтолуп, асыл жана пайдалуу максаттарда
колдонулганда, алар жашоо активдүүлүгү менен күйүп
.кетет дегенди билдирет

Физикалык денесине бекем байланган адам өзүнүн
жашоо активдүүлүгүн булчуңдары жана сезимдери
менен байланыштырат, ал эми ой жүгүртүүгө, руханий
ыкка ээ адам булчуңдарын жана денесин активдүү эс
алуу абалында кармап, акылын сезимдерден алыс
кармайт, ошондуктан жашоо күчү нерв системасында
болбой, мээде топтолот. Ушул себептен улам, медитация
мээ клеткаларын руханийлештирүүнүн жана акылдан ар

кандай жагымсыз адаттардын тамырын жок кылуунун
.эң натыйжалуу каражаты болуп саналат

Адат – бул күч, ал эми адамдар ал күчтү жакшы
иштерге колдонуунун ордуна, жаман иштерди жасоо
менен туура эмес колдонушат

Көп учурда сабатсыздык, ойлонбогондук, жакшы
чөйрөнү тандабагандык жана жакшы иштерди этибарга
албоо адамды жаман адаттардын тузагына жана
тузактарына алып келет, алар саздак кум сыяктуу, анын
үстүндө басып бараткан адамды өз каалоосуна каршы
.жутуп алат

Достуктун таасири эрк күчүнөн жана акылга
:сыярлык ой жүгүртүүдөн күчтүүрөөк
Жаман адам менен дос болбо, анткени жаман адам]

[адамдын мүнөзүн бузуп коюшу мүмкүн
Акылдуу адамдар эч кандай күч жумшабастан
жакшылык кылышат, ал эми жамандыкты жакшы
көргөндөр күнөө жана жамандык кылууга мажбурлаган
адаттын күчү менен зыяндуу жана жек көрүүчүлүк
.иштерди жасоого аргасыз болушат

Бизди жакшы ойлор менен шыктандыруусун
Кудуреттүү Кудайдан сурайбыз

Жакшылыкты жана сулуулукту көрүү үчүн
Пайдалуу жана зыяндуу нерселерди айырмалайбыз

Жана биз ага кайрылышыбыз үчүн

Жана биз ошого үмүттөнөбүз

Бардык жакшылыктын булагы

Жана бардык жакшылыктын булагы

"Оо тоо, сени эч бир шамал чайпалта албайт"

Тең салмактуу адам ийгиликке же ийгиликсиздикке

жеткенине карабастан, өз милдеттерин аткарууда

токтоо жана токтоо бойдон калат. Ийгилик жана

ийгиликсиздик сөзсүз түрдө дененин, акылдын жана

дүйнөнүн ички дуализмине жараша ар кайсы убакта

болот. Өзүнүн табиятын дайыма эскертип турган адам

карама-каршылыктарга азыраак дуушар болот жана
.дүйнөнүн иллюзияларынын таасирине азыраак кабылат
Ички тең салмактуулукка жетүүнү каалагандар
денеге мүнөздүү дуалисттик аң-сезимдин таасирине
алдырбашы керек. Мындай практика, албетте, кыйын,
анткени жан сезимтал денеге боор ооруганда, анын
жакшы жана жаман сапаттарын кабыл алат. Дененин
өзгөрүлмө абалдарына байлануудан арылуу үчүн,
бардык азап-кайгынын булагы болгон дене аң-
.сезиминен ашып түшүү керек
Кырдаалдын эркине баш ийген адамдар ырахат
менен кубанычка кубанып, оору менен
кыйынчылыктарга кайгырышат. Ал эми түшүнүгү өсүп
жаткандар токтоо жана токтоо бойдон калышат,
кадимки жашоонун өзөгү болгон башаламандыктар
менен толкундоолордон [шамалдан жылбаган тоо
.сыяктуу] баш аламандыктардан козголушпайт
Тең салмактуу адам кайгы-капа учурунда да жакшы
жана жаман жагдайларда ички тынчтыкты сактайт.
Андан тышкары, алар башкалардын сезимдерин түшүнө
алышат, аларга боор ооруй алышат жана өздөрүнүн
тынчсызданууларына чөгүп кетпестен жардам бере
алышат. Ошентип, алар өздөрүнүн ички күчү аркылуу
башкаларды сооротуп, кайгысын басаңдата алышат. Ал
эми токтоолук жана тең салмактуулук аркылуу алар
башкаларга кыйратуучу эмоционалдык жарылууларга
.алдырбоо боюнча баалуу сабак беришет
Акылдуу адам ар бир адамдагы кудайлык рухту
көрөт жана өзүмчүл каалоолордон кутулган сайын,
дененин, акылдын жана жандын муктаждыктарын
канааттандыруу үчүн Кудайдан келгендин баарын
ишенимдүү жана канааттануу менен кабыл алат. Ал
напсинин чектөөлөрүнөн кутулуп, башкаларга кастык
сезимин сезбейт, ошондой эле адамдардын тынчтыгын
жана бейпилдигин бузган зыяндуу термелүүлөр менен

өзүнүн келбетин жана сөздөрүн жүктөбөйт, анткени ал
ар бир адамдан жашыруун издеп жаткан кудайлык
.рухту көрөт

Ал акыркы максатына жеткенде, ийгилик да,
ийгиликсиздик да бирдей болуп калат, анткени ал
универсалдуу биримдиктин маңызын тапкан сайын анын
.эки жүздүүлүк сезими жоголот

Ал өз ишин Кудайга болгон сүйүү жана адамзатка
кызмат кылуу менен аткарып жатканда, түбөлүккө
.байланышсыз бойдон калат

Бакытка жетүү үчүн
Бакытка жетүү үчүн өзүн-өзү тарбиялоо менен
жашоо керек. Жашоонун жогорку мыйзамдарына
ылайык өз жагдайларын көзөмөлдөөнү чечкендер
жагдайлары автоматтык түрдө ошого жараша
ыңгайлашаарын көрүшөт. Бул жашоодо туш болгон
кыйынчылыктар бизди шыктандырып, жогорку
деңгээлге жетүү үчүн көбүрөөк күч-аракет жумшоого
.түрткү берет

Эгер сен ушуну издесең, анда ага алып баруучу
жолдор менен жүр, ошондо эч ким сени андан токтото
албайт же ажырата албайт

Кудай бизге акыл берген, ошондуктан биз анда
ишенимдин, оптимизмдин жана кубанычтын нурун
күйгүзүп, аны бардык кайгылуу сыноолордон мүмкүн
болушунча арылтуубуз керек. Ошондой эле,
жагдайларыбыздын көзөмөлүндө болбошубуз үчүн,
.эркибизди өрчүтүшүбүз керек

Жашообуз үчүн логикалуу жана туура пландарды
иштеп чыгуу маанилүү, ошондо биз каалаган жана биз
жасашыбыз керек болгон бардык жакшы нерселерге
жете алабыз. План түзүп, аракет кылып жана иштеп
жатканда, бизге жардам берип, туура жолго багыттаган
берешен Кудай экенин эстен чыгарбайлы. Ошентүү

менен биз чечкиндүүлүккө, чыдамкайлыкка,
.туруктуулукка жана көрөгөчтүккө ээ болобуз
Кудайдын кең жеринин кайсы жеринде болсоңуз да,
ийгилик жана бакыт каалайбыз
Алардын баары удаалаш келген арбактар жана
сүрөттөр
Роза бакчалары
Көз жаш өрөөндөрү
Ал эми шүүдүрүм тамчылары назик бүчүрлөргө
жабышып турат
Жана балалыктын кубанычтары
жана чексиз кумарлар
Жана алардын төмөндөшү менен агып жаткандагы
чексиз кубанычтар
Жана жүрөктөргө оор кайгы
Асман шамдары жымыңдап, жок болуп кетет
Ал эми ашыктыктын закымы бизди азгырып жатат
Иллюзиядан иллюзияларга
Жана кумарлануу менен каалоолор
Ал эми өжөр осьминог сыяктуу кармоо
Ал эми жаңы төрөлгөн баланын ыйы
Өлүм шыңгырашы
Жана ден соолуктун кайнап турган кубанычы
Жана көз ирмемдер
Алардын баары удаалаш спектрлер жана сүрөттөр
Аң-сезимдин экранында
Теңирим, мага жардам бер
Өзүмдө асыл сапаттарды жана жакшылыктарды
өрчүтүү үчүн
Жана өзүмдүн ичимдеги тынчтыкты жана өзүн-өзү
башкара билүүнү үйрөтүү үчүн
Анын кудай тарабынан жетектелген лидери бол
чечүүчү салгылашууда
Билбестикке жана танууга каршы

Жана сенин куттуу желегинди жана
макалаларыңды көтөрүү үчүн
Чындыктын желеги жана адилдик менен
жакшылыктын принциптери
Жанымдын эстеликтеринин үстүндө калчылдап
Жана менин жашоомдун аймактары

* * *

Коркуу сезиминен сак болуу керек. Алдын алуу
чараларын көрүү керек жана оорунун себептерин жок
кылуу жана коркуу сезиминен арылуу үчүн бардык күч-
аракетти жумшоо керек. Микробдор бардык жерде
ушунчалык көп болгондуктан, эгер адамдар алардан
коркуп калышса, жашоодон ырахат ала алышпайт.
Бардык зарыл болгон ден соолук чараларын көрсө да,
эгер адам үйүн микроскоп менен карап чыкса, табити
.жоголуп, тамак жегиси келет
Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатыңыз. Аны Кудайга таштап, Ага болгон
ишенимиңизди бекемдеңиз. Көп азап-кайгы көбүнчө
тынчсыздануудан келип чыгат. Эмне үчүн оору али
пайда боло электе азап чегишет? Көпчүлүк адамдардын
оорулары коркуу сезиминен келип чыккандыктан,
коркуу сезиминен арылуу аларды дароо бошотот жана
айыгуу дароо болот. Ар бир түнү, уктаар алдында,
өзүңүзгө: "Кудай мени менен, ким Кудай менен болсо,
корко турган эч нерсе жок" деп ырастаңыз. Өзүңүздү
Кудайдын Руху жана Анын космостук энергиялары
менен курчап, сизге кол салган ар кандай микробдор
жок кылынат деп ишениңиз. "Оо, Кудуреттүү Кудай" же
"Оо, Жардамчы Теңир" деп толук ишеним менен
кайталоо сизди коргойт, күч-кубат берет жана өзүңүздү
ыңгайлуу жана ден-соолукта сезүүгө жардам берет.
Кудай менен гармонияда болгондо, Анын чындыгы сизге
агып кирет жана сиз өзөгүңүздө кыйынчылыктарга жана
.чирибестикке дуушар болбогон рух экениңизди билесиз

Качан коркконуңузду сезсеңиз, алаканыңызды
жүрөгүңүзгө коюп, солдон оңго карай сүртүп: "Оо,
Кудай, бул коркууну менден алыстат жана акылымды
жана ойлорумду ар кандай алаксытуудан куткар" деп
айтыңыз. Радио тоскоолдуктарынан арылуу жолдору
болгондой эле, эгер сиз жүрөгүңүздү тынымсыз солдон
оңго сүртүп, жүрөгүңүздөн коркууну жок кылуу
идеясына тынымсыз көңүл бурсаңыз, коркуу Кудайдын
жардамы менен жоголот жана сиз бүт жан дүйнөңүздү
.толтурган кудайлык кубанычты сезесиз
Коркуу ар дайым адам менен бирге болот жана
андан арылуу Кудай жөнүндө ойлонуу жана Анын
.катышуусун сезүү менен мүмкүн болот
Кудайга ишен жана кылган ар бир ишинде чынчыл
бол. Тууралоочулар көп; алардын узун тизмесине өз
атыңды кошпо. Эмне кылып жатканыңды өздөштүр жана
аны мурда эч ким жасабаган өзгөчө жол менен жаса.
Каалоо чын жүрөктөн жана эрк болгондо, чыгармачылык
үчүн талаа ачык. Кудай менен гармонияда болгондо,
.бардык жаратылыш сага жооп берет
Адамдар көп учурда өздөрүн биринчи орунга
коюшат, бирок биз башкаларды ойлоп, аларга
колубуздан келишинче жардам беришибиз керек, аларга
да өзүбүз каалагандай жакшылык каалашыбыз керек.
Муну чын жүрөктөн жана өз ыктыярыбыз менен
жасаганда, боорукердик чөйрөбүз кеңейип, биз менен
башкалардын ортосундагы сүйүү байланыштары
.тереңдеп, бекемделет
калкы бар чөйрөдө, эгерде ар бир адам достук 1000
мамиледе болсо, ар бир адамдын 999 досу болот, бирок
эгерде ал чөйрөдөгү ар бир адам башкаларга
душмандай мамиле кылса, ар бир адамдын 999 душманы
.болот
Ай нуру жана бактылуу алыскы жерлер

Кеч киргенде, ойлоруңузду ай нуру менен
айкалыштырыңыз
Кайгыларыңды анын нурлары менен жууп сал
Денеңизге жайылган кереметтүү жарыкты сезип
жатам
Ал эми дарактардын жана алыскы аймактардын
үстүндө
Кең мейкиндикте туруп, тынч көз караш менен
караңыз
Айдын нуруна жана ал ачып берген кереметтүү
көрүнүштөргө
Жаркыраган горизонттун жабык четтерине карачы
Ой жүгүртүүңүздүн көз караштын чегинен ашып
түшүшүнө жол бериңиз
Алтын кыялдар өлкөсүнө
Айдын нурлары көрсөткөн формалардан
көңүлүңүздү буруп коюңуз
Алыскы жылдыздарга жана алыскы асманга
Тирүү эфирден тышкары түбөлүк жымжырттык
Баары сүйүү жана жашоо менен толкунданып
турган жерде
Айдын нурларынын созулуп жатканын караңыз
Жер жүзүндө гана эмес
Тескерисинче, сенин улуу акылыңдын чексиз
чөйрөлөрүнүн ар бир бурчунда
Алыскы, бактылуу жерлерге жетүү үчүн терең ой
жүгүрт
Терең руханий аң-сезимдин өлчөмдөрү
Ал эми аалам күмүш жарык катары көрүнөт
Анын чеги да, аягы да жок
* * *

Адамдар ден соолукка зыяндуу адаттар менен
байланган жана бул адаттар тынымсыз өнүгүп турат, ал
.эми жакшы адаттар өлүп, жок болуп кетет

Адамдын жашоосунда чакырылбаган коноктор
биринчи орунду ээлейт, ал эми сыйлуу коноктор анын
көңүл сыртында калып, тоготпой коюшат, алар анын
.эшигинен уятка калып, жүрөгү ооруп кайтышат
Жакшы адаттарды жакшы иштер менен тарбиялоо
керек, жана муну жакшы адамдар жана шыктандыруучу
жазуулар камсыздайт, анткени айлана-чөйрөнүн
.таасири эрктен күчтүүрөөк

Адамдар материализм менен башкарылат жана
акыл-эстин жарыгы дайыма ичкери эмес, сыртка
багытталат. Адамдар ар кайсы жакка чуркашат, бирок
дүйнөдө аларды өздөрүнөн жана абийирлеринен коргой
турган эч бир жер жок; өзүн-өзү талдоо учуру абдан
.маанилүү

Эгер адам ойлору бир эле учурда ийгиликсиздик,
башаламандык жана кайдыгерлик ойлору менен толуп
турганда ийгиликке жетүүнү тилесе, анда ал бирөөнү
бир миссияга жөнөтүп, жолдо каракчылардын чабуулуна
кабылган адамга окшош. Адамдын ийгилигин уурдаган
каракчылар - бул алардын жаман адаттары. Адам
Кудайга корголбостон тиленүүлөрүн жөнөтөт, ал эми
тынчсыздануу жана тынчсыздануу каракчылары Кудайга
жете электе аларга кол салат. Албетте, Кудай
тиленүүлөрдү угат, анткени Ал бардык жерде жана
баарын билет, бирок белгилүү бир жагдайларда
тиленүүлөргө жооп берилбейт. Эмне үчүн кээде аларга
жооп берилбейт? Жооп аң-сезимсиз акылдын
топурагында жашынып жаткан терс үрөндөрдө жатат.
Алыскы жана жакынкы өткөндө калыптанган бул жаман
адаттар адам менен Кудайдын ортосундагы тосмо
катары турат. Оң ойлор жандын топурагына
отургузулушу керек, ошондо алар туура шарттарда
өнүп, өсүп, жемиш бериши мүмкүн. Ден соолукка,
бакубатчылыкка жана жагымдуу жагдайларга гана
таянууга болбойт, анткени булар убактылуу жана тез

өтүп кетет. Рух дүйнөсүнө инвестиция салуу
.акылдуулукка жатат

Адамдын жашоосунда жана жан дүйнөсүндө өткөн
каталарынан келип чыккан кыйратуучу күчтөр
тынымсыз иштеп турат. Ошондуктан, бул күчтүү
күчтөргө каршы турууда жана алар менен күрөшүүдө
.сергек жана этият болуу керек

Кимде-ким ийгиликке жетүү үчүн тиленип жатып,
ошол эле учурда өзүнө: "Мен ийгиликке жетем деп
ойлобойм", - деп ойлосо, ал ийгиликке жетпейт.
Кудайлык нур чачырап, асмандагы баталар түшүшү
үчүн, тиленүү жалындуу ишеним жана момун жүрөк
.менен аткарылышы керек

Сынган телефон аркылуу сүйлөшүү мүмкүн
болбогондой эле, тынчсыздануулар, тынчсыздануулар,
нааразычылыктар жана убактылуу нерселерге
берилгендик менен жүктөлгөн акыл аркылуу
тиленүүлөрдү натыйжалуу жеткирүү да мүмкүн эмес.

Терең тынчтык жана тазаланган, конструктивдүү
термелүүлөр менен бейпил гармония аркылуу акылды
калыбына келтирүүгө жана калибрлөөгө, анын руханий
кабылдоосун күчөтүүгө болот, бул Кудайга чын
жүрөктөн келген кабарларды натыйжалуу жана
натыйжалуу жеткирүүгө жана Анын куттуу жообун
.алууга мүмкүндүк берет

Оо, Теңир, колдорумду көкүрөгүмө коюп, бүт жан
дүйнөмдү Сага арнайм жана тиленүүлөрүмдү терең
сүйүү менен толтурам. Мага Сага болгон балдардай
күнөөсүз сүйүү бер жана жалынуу сөздөрүмдүн артында
Сенин жакындыгыңды сезүүгө жардам бер. Мага бардык
сезимдеримде Сенин катышуунду сезүүгө уруксат бер
жана Сенин акылмандыгың менин түшүнүгүмдү колдоп
тураарын жана менин жашоом Сенин жарыгыңдын
учкуну жана Сенин ааламдык жашооңдун көрүнүшү
.экенин түшүнүүгө уруксат бер

Алар көбүнчө эң бактылуу адамдар
Чыныгы адамдык бакыт адамдын дайыма билим
алууга жана туура жана сый-урмат менен иш-аракет
кылууга даярдыгында жатат. Адам өзүн канчалык
жакшыртса, айланасындагылардын өнүгүшүнө жана
.бактылуу болушуна ошончолук салым кошот

Оорунун негизги себеби

Руханий "мен" менен дене жана акыл-эс менен
байланышы жана алар аркылуу ишке ашышы биздин
бардык азаптарыбыздын, чектөөлөрүбүздүн,
чектөөлөрүбүздүн, кемчиликтерибиздин жана
кемчиликтерибиздин түпкү себеби болуп саналат. Ушул
байланыштын аркасында биз толкунданууну азап жана
ырахат сыяктуу эле сезебиз, ушунчалык деңгээлде
.кудайлык бакытты же аң-сезимди сезе албайбыз

Дин, өзөгүндө, оорудан биротоло качууну жана таза
.бакытка же Кудайга жетүүнү камтыйт
Күндүн чыныгы сүрөтүн толкундуу суунун бетинен
даана көрүүгө мүмкүн болбогондой эле, руханий
жандын чыныгы, куттуу табиятын (бүтүндөй рухтун
чагылышы) жандын дененин жана акылдын өзгөрүлмө
жана өзгөрүлмө абалы менен окшоштугунан келип
чыккан толкундануу жана тынчсыздануу толкундары
.түшүнө албайт

Чайкалган суу күндүн чыныгы образын
бурмалагандай эле, тынчсызданган акыл да жандын
дайыма кубанычтуу ички табиятын ошол окшоштук же
.ассоциация аркылуу бурмалайт

Чыгыш акылмандык китептеринде мындай деп

:айтылат

Эгер сен денеден жогору көтөрүлүп, өзүңдүн жан"
экениңди түшүнсөң, түбөлүк бакытка ээ болуп, бардык
азап-тозоктон кутулмаксың" {Жана: "Оо, Раббим, менин
билимимди арттыр" деп айт}

Ошондо силер чындыкты билесиңер, чындык}

{силерди эркин кылат

Эркиндик өзүн-өзү башкаруудан келип чыгат,

жакшы адат – эң чоң дос

Менин устатым Шри Юктсваржинин эң таасирдүү

сөздөрү, ал мага дайыма кайталаган үч сөзү болду: "

Жүрүм-турумду үйрөн ". Мен ага бул үчүн чындап

ыраазычылыгымды билдире албайм, анткени туура

жүрүм-турум дайыма эле оңой боло бербейт экенин

.билем

Бир нерсени жеңишиңиз керек болгондо, аны эмне

үчүн жеңишиңиз керектигин түшүнүшүңүз керек. Сиз

андан баш тартып, андан алыстап гана тим болбостон,

ал жөнүндө ойлонууну да жок кылып, ойлоруңуздан

кууп чыгышыңыз керек. Терс ой жүгүртүү – бул

.жеңилиши керек болгон коркунучтуу душман

Эгер көңүлүңүздү сезимдик аң-сезимден руханий аң-

сезимге бурсаңыз, жеңишке жетип, өзүңүзгө бакыт алып

келесиз. Жетишкендиктер акыл-эсте. Адам өзүнөн: "Мен

сезимдеримдин кулумунбу же алардын кожоюнумунбу?

Мен тынчтыкка баймынбы же руханий жактан

.жакырмынбы?" деп сурашы керек

Ашыкча нерселердин курмандыгы болбошу керек;

нерселерден ырахат ал, бирок алардын сени кул

кылышына жол бербей; эркин бол; боорукер, достук

мамиледеги, шайыр жана кубанычтуу бол жана бардык

жагдайларда өзүңдүн кожоюнуң бол; сезимдердин гана

кулу болбошу керек, тескерисинче, бекем ишенимдерге

ылайык иш-аракет кылышы керек; дуализмден ашып,

космостук аң-сезимге жетүүнү каалаган адам өзүн өзү

башкара билиши керек жана бардык нерселерге жана

бардык жагдайларга психологиялык кыйналбастан же

.тынчсызданбастан туруштук берүүгө машыгышы керек

Каалаган нерсеңди жасоо эркиндик эмес,

тескерисинче, эркиндикти кыянаттык менен

пайдалануу. Эркиндик өзүн өзү башкаруу мыйзамын,
башкача айтканда, өзүн-өзү тарбиялоо мыйзамын
аткаруудан келип чыгат. Чыныгы эркиндик – бул баарын
акылмандык менен башкаруу дегенди билдирет.
Эркиндик Кудайга жана Анын мыйзамдарына баш
.ийбестен аз жана тайыз

Көпчүлүк адамдардын жашоосу каалоолор,
кумарлар, темперамент, адаттар, ошондой эле айлана-
чөйрөнүн жана социалдык таасирлер менен башкарылат
Дене адаттары акылды башкара баштаганда, денеге
эрктин буйруктарына баш ийүү кыйын болуп калат.
Ошондуктан семиз адамдар диета кармаганда да
арыктоо үчүн күрөшүшөт. Аң-сезимдүү клеткалар
өздөрүнүн адаттарын калыптандырып, акылдын
буйруктарына тез жооп беришпейт. Бирок, эгерде туура
тарбияланса, алар жогорку акыл күчтөрүнүн - туура
тарбияланып, көнүгүү жасалса, денени башкара ала
турган күчтөрдүн - эч кандай карама-каршылыгы жок
.акылдын көрсөтмөлөрүн даярдуулук менен аткарышат
Жакшы адат – эң чоң досуңуз, ал эми жаман адат –
жашыруун душман. Ошондуктан, адам адатты же
аракетти кайталоодон сак болушу керек, анткени
кайталоо аракетти адам байкай электе эле адат кылып
коёт жана адат экинчи табиятка айланат. Бирок, аны
ырааттуу жакшы иштер жана позитивдүү, чыгармачыл
.ой жүгүртүү аркылуу өзгөртүүгө болот
Бардык жерде тартиптин жана ырааттуулуктун
белгилери

Алгачкы ойчулдар өз байкоолорунан улам ар бир
адам материя менен акыл-эстин аралашмасы деп
эсептешкен жана бул байкоонун натыйжасында алар
эки көз карандысыз күчтүн: жаратылыш менен акыл-
.эстин бар экенине ишенишкен

Анан алар: "Эмне үчүн жаратылыштагы бардык
нерсе белгилүү бир тартипте жайгашкан? Эмне үчүн

адамдын бир колу экинчисинен узун эмес? Жана эмне
үчүн космосто жылдыздар менен планеталар
кагылышпайт? Кайда карабайлы, ааламда тартиптин
жана ырааттуулуктун белгилерин көрөбүз" деп ойлоно
.башташты

Бул жоболордон алар акыл менен материя өзүнчө
боло албайт жана ошол эле учурда ар биринин үстүнөн
абсолюттук бийликке ээ боло албайт деген тыянакка
келишкен, анткени баарын башкарган бир акыл болушу
.керек

Бул тыянак, албетте, материянын да, акылдын да
себеби жана башаты болгон, алар аркылуу жана
алардан тышкары жашаган бир Кудай идеясына алып
келет. Абсолюттук акылмандыкка жеткен адам, бардык
нерсе өзүнүн маңызы боюнча рух экенин түшүнөт, бирок
ал рух сырткы көрүнүшү менен жабык жана көздөн
.жашырылган

Руханий билимге ээ болгондор Кудайдын нурун
бардык жерде көрүшөт
Суроо туулат: изилдөөчүлөр аны кантип таба
?алышкан

Биринчи кадам катары, алар дүйнө жана материя
менен түз байланышты жок кылуу үчүн көздөрүн
жумушту, ошондо алар көңүлүн дүйнөнүн жана
материянын артында турган универсалдуу акылды
.билүүгө толугу менен бура алышты
Алар интуитивдик түрдө жаратылыштагы кудайдын
катышуусун беш сезимдин кадимки кабылдоолору
аркылуу сезе албастыгын түшүнүшкөн. Ошентип, алар
терең жана так көңүл буруп, анын катышуусун өз
.ичинде сезүүнүн жолун издешкен

Акыры, алар беш сезимдин бардык эшиктерин жана
жолдорун жаап, убактылуу материалдык аң-сезимден
толугу менен көз карандысыз болуп калышты. Андан
кийин рухтун ички дүйнөсү аларга ачылып, алардын

алдында ачыла баштады. Эзотерикалык изилдөөлөрүн
талыкпай уланткан улуу инсандар үчүн Кудай акыры
.өзүн көрсөттү

Аракетиңиздин артында Кудайдын күчүн коюңуз

Ички күчүңүздү конструктивдүү жана пайдалуу

максаттарга жумшаңыз, ошондо сиз көбүрөөк

ийгиликтерге жетесиз; Ийгиликтин ар бир элементин

колдонуп, кажыбас чечкиндүүлүк менен алга жылыңыз;

Чыгармачыл рухуңуздун күчү менен өзүңүздү шайкеш

келтириңиз, ошондо сизди шыктандырып, бардык

көйгөйлөрүңүздү чечүүгө жөндөмдүү чексиз акыл менен

байланышасыз; Руханий жашооңуздун кубаттуу

булагынан сизге күч тынымсыз агылып келип, жашоонун

ар бир тармагында укмуштуудай жетишкендиктерге

.жана инновацияларга жетүүгө мүмкүндүк берет

Кандайдыр бир маанилүү чечим кабыл алардан

мурун, тынч отуруп, Кудайдан жардам жана бата

сураңыз. Ошондо сиз күчүңүздүн артында Кудайдын

күчү, акылыңыздын артында Кудайдын акылы жана

эркиңиздин артында Кудайдын эрки жатканын

түшүнөсүз. Кудай сиз менен иштеп жатканда,

аракетиңиз текке кетпейт жана сиз ийгиликсиз

болбойсуз; тескерисинче, күчүңүз көбөйүп, жөндөмүңүз

жогорулайт. Кудайга кызмат кылуудагы

.милдеттериңизди аткарганда, Анын баталарын аласыз

Эгер жашооңуздагы ишиңиз жөнөкөй болсо, ал үчүн

кечирим сурабаңыз. Кудай сизге тапшырган

милдеттерди аткарып жатканыңызга сыймыктаныңыз.

Ал сиздин өз ролуңузду колуңуздан келишинче мыкты

аткарышыңызды каалайт. Ар ким эле сиз аткарган ролду

аткара албайт. Кудайды ыраазы кылуу үчүн аракет

кылганыңызда, ааламдын бардык күчтөрү сиздин

бактыңыз жана жыргалчылыгыңыз үчүн гармонияда

.иштешет

Кудайды баарынан жогору коёруңузду
ырастаганыңызда, сиз Анын эркине баш ийесиз. Ал эми
жолуңузда турган тоскоолдуктарга карабастан, Аны
тынымсыз издегениңизде, сиз адамдык эркиңизди эң
жакшы колдонуп жатасыз жана ошондой эле байыркы
акылмандарга жана чыныгы ийгиликке жеткендердин
баарына белгилүү болгон ийгилик мыйзамын
.колдоносуз

Ден соолукка, бакытка жана тынчтыкка жетүү үчүн
ошол куттуу күчтү колдонууга чын жүрөктөн аракет
кылсаңыз, ыйык космостук күч сиздин кызматыңызда.

Бул асыл максаттарга жетүү менен сиз Кудайдагы
.чыныгы үйүңүзгө карай өзүн-өзү таануу жолуна түшөсүз

Бакыт – ийгиликтин өлчөмү

Биринчиден, сиз жетүүнү каалаган максатыңыз
аракет кылууга татыктуу экенине жана ага жетүү
чыныгы ийгилик деп эсептелүүгө татыктуу экенине
ынанууңуз керек

Ийгилик деген эмне? Эгер сизде ден соолук жана
байлык болсо, бирок баары менен (жана өзүңүз менен
да) көйгөйлөр болсо, жашооңуз ийгиликтүү болбойт.
Эгер сиз бакыт таппасаңыз, дүйнө караңгы жана жашоо
жемишсиз болуп калат. Акчаңызды жоготкондо,
кичинекей бир нерсени жоготосуз. Ден соолугуңузду
жоготкондо, андан да маанилүү бир нерсени жоготосуз.

Бирок тынчтыкты жана бейпилдикти жоготкондо,
.жашоонун эң баалуу байлыктарын жоготосуз

Ошондуктан, ийгилик бакыттын стандарты,
универсалдуу мыйзамдар менен шайкеш келүү жана
шайкеш келүү жөндөмү менен өлчөнүш керек. Ийгилик
ден соолук, статус жана бийлик сыяктуу дүйнөлүк
стандарттар менен өлчөнбөйт. Бул нерселер туура
колдонулбаса, бакыт алып келбейт. Бул үчүн адамда
акылмандык жана Кудайга жана адамзатка болгон
.сүйүү болушу керек

Кудай сизге акылыңызды жана эркиңизди колдонуу

же туура эмес колдонуу менен өзүңүздү сыйлоо же
жазалоо күчүн берген. Эгер сиз ден соолук,
бакубаттуулук жана акылмандык мыйзамдарын
бузсаңыз, сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана
сабатсыздыктан жапа чегип каласыз. Ошондуктан, сиз
акылыңызды чыңдап, өткөн жылдардагы топтолгон
психологиялык жана моралдык жүктөрдү көтөрүүдөн
баш тартышыңыз керек. Ошол эскирген үймөктөрдү
азыркы куттуу чечимдериңиздин жана конструктивдүү
иш-аракеттериңиздин отуна күйгүзүңүз, ошондо сиз
.эркиндиктин горизонтторуна жетесиз

Бакыт – кандайдыр бир деңгээлде – тышкы
жагдайлардан көз каранды, бирок ал биринчи кезекте
адамдын акыл-эсинин абалынан көз каранды. Бактылуу
болуу үчүн ден соолугу чың, акыл-эси тең, бакубат
жашоо, ылайыктуу жумуш, ыраазы жүрөк жана
баарынан мурда Кудай жөнүндөгү акылмандык жана
.билим болушу керек

Бактылуу болууга болгон күчтүү чечкиндүүлүк сизге
абдан жардам берет. Кыйынчылыктарыңыз башка жакта
деп жаңылыш ойлоп, жагдайыңыздын өзгөрөрүн
күтпөңүз. Бактысыздыктын терең сиңип калган, арылуу
кыйын болгон адат болуп, өзүңүзгө жана
айланаңыздагыларга психологиялык жактан азап
.келтирбеңиз

Сиз жана башкалар үчүн эң чоң баталардын бири -
бактылуу жана оптимист болуу. Эгер сизде бакыт болсо,
анда сиз бардык нерсеге жетиштиңиз. Бакыт - бул Кудай
менен гармонияда болуу, ал эми медитация бакытка
.жетүүгө мүмкүнчүлүк берет

Акыл адаттары: Ийгиликти тездетүү же кечеңдетүү

Адамдын адаттары анын ийгилигин тездетүүгө же
кечеңдетүүгө күчкө ээ. Бул убактылуу илхамдар же
жаркын идеялар эмес, тескерисинче, адамдын

жашоосунун багытын күнүмдүк психикалык адаттары
.аныктайт

Психикалык адаттар психикалык магнит сыяктуу,
белгилүү бир нерселерди, адамдарды жана
жагдайларды өзүнө тартат. Жакшы психикалык адаттар
сизге жагымдуу жана пайдалуу мүмкүнчүлүктөрдү
тартууга мүмкүндүк берет, ал эми жаман психикалык
адаттар сизди дүйнөлүк тенденциялары жана
.каалабаган жагдайлары бар адамдарга жакындатат
Жаман адаттарды нейтралдаштырып, аларды
козгой турган же жандандыра турган нерселерден алыс
болуу менен, аларга дайыма көңүл бурбай, алардын
күчүн алсырата аласыз. Андан кийин, ойлоруңузду
жакшы адаттарга буруп, ал жашооңуздун ажырагыс
бөлүгүнө айланганга чейин, аны ырааттуу түрдө
өнүктүрүүгө аракет кылыңыз, ал сиз ишенип, таяна
.аласыз

Ичибизде эки карама-каршы күч тынымсыз
кагылышууда: бири бизди жасабашыбыз керек болгон
нерсени жасоого түртөт, экинчиси бизди жасашыбыз
керек болгон нерсени жасоого шыктандырат, ал тургай
бул кыйыныраак сезилсе да. Биринчи үн - жамандыктын,
.экинчиси - жакшылыктын же Кудайдын үнү
Күнүмдүк оор сабактардан сиз жаман адаттар
чексиз материалдык каалоолордун дарагын
азыктандыраарын, ал эми жакшы адаттар бийик руханий
үмүттөр менен умтулуулардын дарагын
.азыктандыраарын ачык көрөсүз

Бир күнү өзүн-өзү таануунун даамдуу, бышкан
жемиштерин жыйнап алуу үчүн, күч-аракетиңизди
куттуу руханий дарактын туура өнүгүшүнө көбүрөөк
.бурушуңуз керек

Эгер сиз өзүңүздү ар кандай жаман адаттардан
арылта алсаңыз жана жакшылыктын жана асылдыктын
баарын жамандык кайгы жана өкүнүч алып

келгендиктен эмес, асылдыкка жана боорукердикке
болгон сүйүү менен жасай алсаңыз, анда сиз рухуңузда
.өсөсүз жана жолдо алдыга жыласыз

Жаман адаттарыңыздан өз ыктыярыңыз менен жана
атайылап баш тартканыңызда эркин болосуз. Сиз
кожоюн болуп, сезимдериңизди, ойлоруңузду жана
каалоолоруңузга каршы келсе да, эмне кылуу
керектигин башкара алганыңызда гана эркин болосуз.
Өзүн өзү башкаруу жана өзүн өзү башкаруу күчүндө
.түбөлүк эркиндиктин үрөнү жатат

Мен ушул убакка чейин ийгиликтин бир нече
маанилүү мүнөздөмөлөрүн айтып өттүм: позитивдүү ой
жүгүртүү, эрк, психоанализ, демилге жана өзүн-өзү
тарбиялоо Көптөгөн китептер бул мүнөздөмөлөрдүн
бирин же бир нечесин баса белгилешет, бирок бул
факторлордун негизинде жаткан кудайлык күчтү
моюнга алышпайт. Кудайлык эрк менен шайкеш келүү
ийгиликке жетүүнүн эң маанилүү элементи болуп
.саналат

Кудайдын эрки – жерди жана андагы бардык
нерсени, ааламды жана андагы бардык нерсени
кыймылдаткан күч. Космостогу жылдыздарды
кыймылдаткан – Кудайдын эрки, ал эми планеталарды
өз орбиталарында кармап турган жана бардык тирүү
организмдердин жаралуу, өсүү жана чирүү циклдерин
.жөнгө салган – Анын эрки
Кусалыктын чоктору

Оо, Теңирим

Кусалыгымдын чогу сенин куттуу алдыңда
түбөлүккө күйүп турсун

Оо, менин сүйүктүү Кудайым, сүйүүмдүн лотосун
жердеги унутулгус баткактан жулуп ал да, аны менен
.дайыма сергек турган эскерүүңдүн көкүрөгүңдү кооздо
Асмандын ыйык жайында, мен Сага таазим кылам,
,Кудайым

Розалардын жыпар жытында үнүңдү уктум
Мен сенин назиктигиңди лилиялардын назиктигинен
сездим

Кусалыгымдын шыбырында сенин сүйүүң жооп
болду

Кудайды ой жүгүртүү жана белгилүү бир кабылдоо
аркылуу билүүгө болорун билем, бирок башаламан жана
.тынчсызданган акыл аркылуу эмес

Мен көзүмдү ой жүгүртүүнүн бакытына ачам жана
бардык караңгылык жоголгонун көрөм. Мен медитация
дубалдарынын артында жашырылган кудайлык
тынчтыктын көлмөсүнө чөмүлөм жана ички дүйнөмдү ой
жүгүртүү аркылуу тазалайм, ошондо ал тышкы
таасирлерге каршы турса, бузулбайт. Мен ар бир күндү
.Кудуреттүү Кудайды ой жүгүртүү менен тосуп алам

Тынчтыктын ыйык жайында мен Сенин
тынчтыгыңдын курмандык чалынуучу жайын таптым
Тынчтыктын курмандык чалынуучу жайында мен
сенин дайыма жаңыланып турган кубанычыңды табам
Теңирим, мага медитация үңкүрүндө үнүңдү угуз,
ошондо мен өзүмдүн ичимден түбөлүктүү бейиш
бакытын табам. Тынчтык жүрөгүмдү толтуруп, жан
дүйнөмө жайылат, ал тынч учурда да, жумуш учурунда
.да болсун

Асман куполундагы ар бир жаркыраган жылдыз
жана ар бир таза, тунук ой
Ар бир асыл иш жана кооз эрдик, менин сүйүктүү
Кудайым, Сага караган терезем болот
Толук акыл-эс топтоо жана чексиз кусалык менен
мен аң-сезимимди руханий көз (каштардын
ортосундагы) аркылуу түбөлүктүүлүк падышалыгына
.жөнөтөм

Мен жанымды дененин туткундугунан бошотуп, аны
.рухтун улуу деңизи менен аралаштырам
Психоанализдин зарылдыгы

Ийгиликтин дагы бир сыры - психоанализ. Өзүн-өзү талдоо - бул сизден жашырылган бойдон кала турган акылыңыздын жашыруун тереңдигин көрө турган күзгү. Ийгиликсиздиктериңизди аныктап, жакшы жана жаман тенденцияларыңызды жана умтулууларыңызды иргеңиз

Азыр кайда экениңизди, эмнеге жетүүнү каалап жатканыңызды жана жолуңузда кандай тоскоолдуктар бар экенин түшүнүү үчүн өзүн-өзү талдоону колдонуңуз. Чыныгы ишиңизди аныктап, жашоодогу максатыңызды .түшүнүңүз

Чыныгы жана асыл мүнөздүн бардык сапаттарын өстүрүүгө аракет кылыңыз, каалоолорго жана каалоолорго алдырбаңыз. Акылыңызды Кудай менен шайкеш жана шайкеш кармасаңыз, каалаган максатыңызга карай тез, коопсуз жана ишенимдүү түрдө алга жыласыз. Сиздин акыркы максатыңыз - Кудайга жол табуу. Бирок бул дүйнөдө аткара турган милдеттер жана жоопкерчиликтер да бар. Бул жерде биз чоочун адамдардай көрүнөбүз жана Кудайды сүйгөндө гана бир туугандардай болобуз. Эрк күчү демилге менен айкалышып, милдеттенмелериңизди аныктоого жана аларды толук аткарууга жардам берет. Демилге деген эмне? Бул сиздин ичиңиздеги чыгармачыл жөндөм: чексиз Жараткандын учкуну, ал сизге эч ким жаратпаган нерсени жаратуу күч-кубатын берет. Ал сизди жаңы жана чыгармачыл жолдор менен иштерди жасоого түрткү берет. Демилгечил адамдын жетишкендиктери атылган жылдыздай жаркыраган жана таң калыштуу болушу мүмкүн. Жок нерседен бир нерсе жаратуу менен, алар адамзат жогорку чыгармачыл рухтун күчүн колдонгондо мүмкүн эместей көрүнгөн нерсе чындап эле мүмкүн экенин көрсөтөт. Демилге жана инновация сизге өз алдынча , эркин жана көз карандысыз болууга

мүмкүндүк берет жана ийгиликтин белгилеринин бири
.болуп саналат

Ийгилик идеялары жөнүндө эскертүү
Эгер сиз ушул убакка чейин ийгиликсиз болдуңуз
дейли, күрөштү токтотуп, ийгиликсиздикти тагдыр деп
.эсептөө акылсыздык

Көбүрөөк нерсеге жетише алганча аракет кылууну
токтоткондон көрө, күрөшүп өлгөн жакшы, анткени
адамдын аракети өлгөндөн кийин да жаңы жашоого
.улана берет

Ийгилик жана ийгиликсиздик – бул сиз мурда
жасаган жана азыр жасап жаткан иштериңиздин
адилеттүү натыйжасы. Андыктан, сиз өткөн
тажрыйбаларыңыздан ийгилик жөнүндөгү ойлорду
өрчүтүп, аларды азыркы жашооңуздагы ийгиликсиздик
жөнүндөгү ойлорду башкара алышыңыз үчүн энергия
.менен толтурушуңуз керек

Ийгиликтүү адам туш болгон кыйынчылыктар жана
көйгөйлөр ийгиликсиз адамга караганда көбүрөөк
болушу мүмкүн. Бирок, биринчилери ийгиликсиздик
идеясын толугу менен жана ырааттуу түрдө четке
.кагууга үйрөтүшкөн

Сиз акылыңызды көңүл калуудан жана
үмүтсүздүктөн жеңишке жана жеңишке;
тынчсыздануудан тынчтыкка; интеллектуалдык
башаламандыктан жана тынчсыздануудан акыл-эстин
топтолушуна; башаламандыктан жана
башаламандыктан тынчтыкка; жана тынчтыктан ыйык
руханий бакытка бурушуңуз керек. Эгерде сизде ушул
өзүн-өзү таануу болсо, жашооңуздун максаты Кудайдын
жардамы менен ийгиликке жетип, даңктуу түрдө ишке
.ашат

Ойдун күчү

Сиз ийгиликти же ийгиликсиздикти кадимки ой
жүгүртүүңүздүн сапатына жана мүнөзүнө жараша
көрсөтөсүз

Жашооңузда кайсынысы күчтүүрөөк: ийгилик
жөнүндөгү ойлорбу же ийгиликсиздик жөнүндөгү
?ойлорбу

Эгерде ой жүгүртүүңүз көбүнчө терс болсо, анда
кээде пайда болгон позитивдүү ойлор ийгиликке жетүү
үчүн жетишсиз болот. Бирок чынчылдык менен
ойлонсоңуз, караңгылык каптаса да, издеп жаткан
.нерсеңизди таап, максатыңызга жетесиз

Сен өзүң үчүн гана жооп бересиң. Кыямат күнү
башка эч ким сенин ордуңа жооп бербейт жана эсеп
бербейт. Сенин дүйнөдөгү эмгегиңди, сенин иш-
аракеттериң сени (мурдагы иштериңдин натыйжаларын)
бир гана адам жасай алат: сен. Жана сенин эмгегиң
башка адамдарга кандайдыр бир жол менен кызмат
.кылганда гана ийгиликтүү деп эсептелет

Эч кандай көйгөйгө көңүл бурбаңыз же ал жөнүндө
ойлоно бербеңиз. Бир азга тынчтаныңыз, ошондо алар
өзүнөн-өзү чечилип кетиши мүмкүн. Бирок аларды
ажырата билүү жөндөмүңүздү жоготуп алгыдай көпкө
тынчтантпаңыз. Анын ордуна, бул эс алуу мезгилдерин
ой жүгүртүүңүздү тереңдетүү жана өзүңүздүн ички тынч
горизонтторуңузга жетүү үчүн колдонуңуз. Өзүңүз
менен гармонияда болгондо, кылган ишиңиздин баары
жөнүндө так ойлоно аласыз. Ойлоруңуз адашып кетсе
да, аларды чогултуп, кайра түздөй аласыз. Бул
гармонияда болуу жөндөмүнө күч-аракет жана машыгуу
.аркылуу жетүүгө болот

Апа, мугалим Парамхансанын айтымында

Энелер күнүндө берген лекциясы

Келгиле, бул күндү балдарын боорукердик жана
мээрим менен тарбиялаган бардык жакшы энелер үчүн
.жакшы ой катары кабыл алалы

Эненин сүйүүсү бизге боорукердик жана
кайдыгерлик менен эркелетүү үчүн эмес, жүрөгүбүзгө
назиктикти ойготуу үчүн берилген, ошондо биз
башкалардын жүрөгүн боорукердик менен жумшартып,
чарчаган жандарды дүйнөнүн түйшүктөрүнөн жана
чектөөлөрүнөн куткара алабыз. Трагедияга жана
кайгыга чөгүп, көптөгөн бактысыздыктардан жана
кыйынчылыктардан жапа чеккендер биздин назик
түшүнүгүбүзгө жана боорукер боорукердигибизге
.муктаж

Мен руханий агартууну апама болгон чоң сүйүүм
аркылуу алдым; апама болгон чын жүрөктөн болгон
сүйүүм Кудайга болгон сүйүүмдүн өсүшүнүн негизги
себеби болду, анткени ал сүйүү мени анын таза булагын
издөөгө түрткү болду жана мен аны бардык жакшылык
.менен адеп-ахлактын булагы болгон Кудайдан таптым
Эне атага караганда назик жана кечиримдүү Эне -
Кудайдын чексиз сүйүүсүнүн эң таза үлгүсү Кудай
энелерди бизге болгон сүйүүсүн себеп менен же
себепсиз билдирүү үчүн жараткан

Мен аялды жалпы энеликтин адамдык көрүнүшү деп
эсептейм жана анын эң суктанган нерсеси - бул анын
чыныгы энелик сүйүүсү. Аялдагы руханий сулуулукту
жана улуу маанини сезгендер асыл сезимдер менен
ойгонуп, өздөрүн илхамдын кең чөйрөсүнө ачышат.
Жалпы сүйүү аялды баалоо жана урматтоо менен
караган жана ага боорукердик жана сый менен мамиле
.кылган ар бир адамдын жүрөгүнө сиңет
Эгер Кудай энелердин жүрөгүнө сүйүүсүн
сиңирбегенде, алар балдарын сүйө алышмак эмес.
Бирок, мактоого ошол сүйүүнүн агып өтүү каражаты да
кирет. Бардык улуу адамдар энелерине улуу сүйүү
.көрсөтүшкөн

Эненин бар болушунан улам үй жарыкка, кубанычка
жана батага толгон. Эненин сүйүүсүнүн жалынын
.жүрөгүбүздө дайыма жанып турсун
Жана дүйнөдөгү бардык асыл энелерге салам
Жана аларга боорукердик менен мамиле
кылгандардын баарына
Алардын урматына жана эмгегин таануу
максатында

Тереңдиктердин шыбырлары

Парамханса Йогананда устаты

Котормо: Махмуд Масуд

Мен Сенин жаратканыңдын төшөгүндө, өткөндө,
азыркыда жана келечекте көпкө жаттым, жана мен –
түбөлүктүүлүктүн баласы – тынчсызданып,
тынчсыздандым. Мен кайра-кайра күрөштүм, бирок
бекер, акыры алдоочу салыштырмалуулуктун
тоскоолдуктары менен курчалган төшөктөн секирип
түшө алдым. Сен мени колуңа алып, түбөлүк
тынчтыктын обондору менен эркелеттиң. Мен
түбөлүктүүлүктүн – Сенин түбөлүктүүлүгүңдүн –
баласымын жана башымды Сенин бардыгын камтыган
жандыгыңдын көкүрөгүнө коём.

Кабатыр болбо, уулум

Кыйын учурда мен сенин үнүңдү уктым: "Менин
коргоомдун күнү сенин эң жарык жана эң караңгы
сааттарыңа бирдей тийет".

Кабатыр болбо, уулум, бирок ишеним менен
жылмай! Анткени кайгы – жан дүйнөңдүн куттуу
табиятына адилетсиздик. Менин айыктыруучу жарыгым
сенин жаркыраган жылмаюуларың аркылуу

жаркырасын. Сенин бактың, уулум, мага кубаныч жана канааттануу тартуулайт.

Сиз менен көңүл ачыңыз

Сансыз өмүрлөрдө мен сени менен ойноп, сансыз обондорду ырдадым. Кылымдар бою жок болуп, коштошуу сезими мени каптап, үйгө - сага кайтып келген сайын сенин жылуу кучагыңды дагы деле эстейм. Мына, мен кайрадан сенин түбөлүктүү катышууңда, сени менен ойноп-күлүп, түбөлүк сүйүүмдүн ырларын ырдап жатам.

Менин эркиме каршы эмес, өлүм

Мени өз каалоом менен жерден күч менен сүйрөп чыгышпайт, курдаштарынан ажырап калган качкын баладай. Мен Кудайды сүйөм, Ал да мени сүйөт; жана акыркы жолу кеткенде, мен убакыт сахнасында бул ролду аткарам — бул Кудай мага космостук драмасынын уландысы катары ойноону буйруган акт. Жашоо драмасындагы өз ролумду аткарып жатып, мен жылмайып, ыйлайм: каалоолордун аткарылышына кубанып, үмүттөрдүн талкаланышына кайгырам. Бирок ролумду аткаргандан кийин, канчалык оор жана чарчатуучу болсом да, мен жер сахнасынан жылмайган жүрөк менен кетем. Мен космостук эненин кучагында бир аз эс алып, анын бактысына бөлөнөм, анан жерге кайтып келем, мындан ары алдамчылык багына этиятсыз отургузулган эски каалоолор менен тартылбайм, тескерисинче, анын жумшак жана боорукер өтүнүчүнө жооп катары.

Сүйүү лотосу

Оо, Теңир, менин акылым Сенин мээримдүү жүрөгүңдүн лотосуна чөмүлдү, андан мен Сенин назик

сүйүүндүн ширесин ичем. Менин бул руханий аарым
Сенин таттуу жыпар жытыңды чыгарган гүлдөрдү гана
чогултат. Мен өзүмдү сезимтал ырахаттардын балынан
ажыратып, кыялдын какыраган бакчаларынын үстүнөн
учуп, акыры Сенин ыйык жарыгыңдын лотосун тапканга
чейин учтум. Мен Сенин аарың элем, инкарнация
талааларында тентип, гүлдөрдүн жыты менен сансыз
тажрыйбаларга тартылдым. Бирок эми мен адашуумду
токтоттум, анткени Сенин куттуу жыпар жытың менин
жанымдын суусаганын кандырып, ар кандай жыпар
жытка же таттуу жыпар жытка болгон күйүп жаткан
кусалыгымды кандырды.

Алдамчылыктын токою күйүп жатат

Иллюзия жана алдамчылык токоюнда өзүмдү
жалгыз жана кайгылуу сездим, ошондуктан өзүмдү
тарбиялоонун боолорун күйгүздүм, бирок от жай жана
жалынсыз күйүп жатты. Мен жүрөгүмдүн түпкүрүнөн
тилендим, ошондо Сен мага келдиң, Теңир, менин алсыз
жактарымдын айрымдарын күйгүздүң, ал эми жалын
кургак бадалдарга жана каталардын чырмоокторуна тез
жайылды. Анан алар каалоолордун тикенектүү
бадалдарына жетип, текебердиктин жана
текебердиктин бийик дарактарына тийди. Сенин
жарыгыңдын тилдери менин сабатсыздыгымдын кең
токойлорун жалмап, аларды күлгө айландырды. Сага
ыраазычылык билдирем, оо, Кудайлык Күйүүчү! Жана
Сенин кулдарың тез жардам жана тез айыгуу үчүн
жалынып-жалбарып, Сага кайрылышсын.

Сиздин чыныгы ырыңыз

Сени угуу үчүн, Сактоочу периште, мен ички
көрүүмдүн радиосун сүйүүнүн назик тийүүлөрү менен
жөндөдүм. Көп учурда медитация учурунда мен сага
жакын болгон ыйыктарыңдын эң таттуу обондорун

уктум: улуу руханий симфонияларды, жүрөгүмдөн жаралган чыгармаларды жана сага болгон байыркы кусалыгымдын мукамдуу ырын. Чыдамкайлык жана токтоолук менен мен эң терең сезимдеримдин аспабын жөндөдүм, уйкусуроо кабактарымды каптап, уктап кала жаздаганда, сенин чыныгы ырың мага агылып келди. Эми мен сенин кубанычтуу обондоруңдун экстатикалык жаңырыктарын таратып, үнүмдү сенин сыйынуучуларыңдын хоруна кошуп жатам, ошондо гимндер ого бетер жалындап, кусалык жана кусалык күчөйт.

Мен жандардын деңизинде сүзөм

Сени менен биримдикте, баарын камтыган Рух, мен космостук жашоонун кагышы болом, жандардын деңизинде калкып жүрөм, ыйык адамдык сезимдердин толкундарында бийлейм жана бардыгын куттуу кубанычка бөлөйм, асмандагы Гималайдан бийик максаттардын универсалдуу агымын коё берем, башкаларга боор ооруп төгүлгөн ар бир көз жаш болом, ыйыктардын алтын жымжырттыгында жана кызгылт акылдардын гүлдөгөн үмүттөрүндө болом, Оо, тилектерди ишенимдүү аткаруучу!

Түбөлүктүү учкунум сенин чексиз жарыгың менен аралашканда, мен ар бир көздө жаркырап турам.

Сизге тынчтык болсун

Жаңы шыбыроолор жана түшүнүктөр

Өмүрдүн жайкы күндөрүндө

Мен эмоциянын ширесин чогултам

Таттуу жакшылыктардын гүлдөрүнөн

Жакшы жандардын бакчаларында өсүү

Жана мен жүрөгүмдө тазаланган маңызын сактадым

Толеранттуулуктун бийик гүлдөрүнөн

Ал эми момундуктун бүчүрлөрү алардын жумшак
жыпар жыты менен
Жана назик лотос идеяларынын сейрек кездешүүчү
гүлдөрү

Ал эми суук кыштын карлары айланама түшкөндө
Жана жердеги оор бөлүнүү
Мен жылуулукту жана сооронучту издейм
Жүрөгүмдөгү клеткада сакталган нектарда
Ошол куттуу камерада, сенин катышууңда
Мен көп учурда кудайдын аарысын табам
Эски кусалыктарымдын таттуулугунан жутуп ал
Мен өзүмдү ишенимдүү, кубанычтуу жана
сооронучтуу сезем
Мен бакыттын шаркыратмалары болом
Менин кубанычым тынымсыз агым менен жаңырып
турат

Кудуреттүү агым агызып кеткен жерде
Башкалардын кайгыларынын жана
тынчсызданууларынын оор жүгү
Мен укмуштуудай ылдамдыкта чуркайм
Чексиз мейкиндиктердин үстүндө
Азап чеккен жандардан
Анын коркуу сезимдерин жок кылуу үчүн
Анан мен анын көйгөйлөрүн жок кылам
Мен чагылгандын жаркылдаган жарыгы болом
Эң караңгы түндө
Сонун көрүнүү үчүн
Байыркы замандан бери жашырылган сулуулугуң
Көрүнбөгөн көздөрдүн караңгылыгынын артында
Мен нурлуу ай нурлары болом
Жер бетинен караңгылыкты жок кылуу
Мен жарык нурлары болом
Жашыруун караңгылыкты жок кылуучу
Адамзаттын ой жүгүртүүсүнүн бурчтарында
Оо, Теңир, Сенин ырайымың менен

Силаши, акылмандыктын күтүүсүз жаркыроосу
 Кылымдар жана доорлор бою топтолгон каталар
 Сүйүү жан дүйнөбүздө жараткан канааттануу
 .сезимдин өзүндө эмес
 Бирок, тескерисинче, ошол сезим алып келген
 кубанычта
 Анткени сүйүү бакыт тартуулайт
 Биз сүйүүнү жакшы көрөбүз, анткени ал бизге
 чексиз бакыт тартуулайт
 Сүйүү максат эмес; бакыт максат
 Кудай түбөлүктүү жана дайыма жаңыланып туруучу
 бакыт
 Жандын табияты да ошондой, ошондуктан
 мистиктер ырдашкан
 Бул чындыкты сезип, руханий кубанычтын даамын
 :таткандар
 Кубанычтан келдик, кубанычта жашайбыз жана"
 "жан дүйнөбүз калкып жүрөт
 Жана биз космостук кубанычка кайтып келебиз, бир
 ."күнү ошол бакытка эрип кетебиз
 Сүйүү жана боорукердик сыяктуу бардык асыл
 сезимдер
 Кубанычсыз кайраттуулук, курмандык жана
 момундук маанисиз
 Кубаныч – бул кубаныч, ал эми ал – эң жогорку
 бакыттын көрүнүшү
 Же болбосо эң чоң канааттануу
 Жана сенин Теңириң сага сөзсүз берет, сен ыраазы}
 {Кубан жана шаттан} {болосуң
 Кубаныч белгилүү бир тышкы жагдайлардын
 натыйжасында пайда болушу мүмкүн болсо да
 Бирок таза маңызында ал шарттарга байланыштуу
 эмес
 Көбүнчө материалдык шарттарсыз пайда болот
 Кээде эртең менен ойгонуп кетишиңиз мүмкүн

Сиз кубаныч менен учуп кетчүдөй сезесиз
Ал эми сиз медитациянын тынчтыгында отурганда,
ичиңизде кубаныч жаркырайт
Аны эч кандай тышкы ойготкучсуз ойготот
Бул жан дүйнөгө теңдешсиз кубаныч тартуулайт
Бирок кубаныч белгилүү бир жагдайлар менен
байланышканда
Бул ошол эле жагдайлардан келип чыккан эмес
Чындыгында, бул жагдайлар кубанычты сезүүнүн
каражаты катары кызмат кылган
Башында жан дүйнөмдө жашырылган нерсени, мен
жандын топурагына чук сыяктуу каздым
Адамдын ичинде жашырылган бакыттын булагынан
кубаныч булагы атылып чыкты
Ошондуктан, адамзаттын тажрыйбасында, адатта,
муктаждык пайда болот
Ичиндеги жашыруун кубанычты ачып берүү үчүн кээ
бир окуяларга
Сүйүү дагы жандын табиятынан, бирок ал
кубанычка көз каранды
Бакытсыз сүйүү жок
Сүйүүнү кубанычсыз элестетүүгө болобу? Албетте,
жок
Жоопсуз сүйүү алып келген азап жөнүндө сөз
кылганда
Биз орундалбаган кусалык жөнүндө сөз кылып
жатабыз
Бирок чыныгы сүйүү тажрыйбасы ар дайым кубаныч
менен коштолот
Менин акылым аарыдай, ал учат
Жүрөгүмдөгү обочолонгон бакка
Менин сүйүүмдүн желине умтулган адам
Шүүдүрүм берметтери менен кооздолгон, сенин
таттуулугуң
Мен сен үчүн сонун лилияларды өстүрдүм

Руханий дискриминациядан
жана сары нарцисстер
Өкүнгөнүмдүн көз жашын сиңирүү үчүн
Ал эми назик фиалкалар, момундук жөнүндө
кыялданышат
Жана менин жүрөгүм жан дүйнө кабылдоолоруна
кенен ачык
Мен сага ойлорумдун дарактарын сунуштайм
Жыпар жыттуу жалбаруулардын даамдуу
жемиштери
Назик, шүүдүрүм бутактардан жасалган момун
колдор менен
Жана жүрөгүмдүн багында
Менин ойлорум айланамда ызылдаган аарыдай
Сиз үчүн таза нектар тартууларынын арасында мас
болуп
Бүткүл дүйнө "сүйүү" деген сөздүн чыныгы
.маанисин унутуп калды
Сүйүү туура эмес колдонулуп, анын жүрөгү
ушунчалык көп адамдар тарабынан талкаланып
кеткендиктен, сүйүүнүн маанисин саналуу гана адамдар
.билишет
Зайтундун ар бир бөлүгүндө май болгондой эле,
сүйүү да жаратылыштын ар бир бурчуна сиңип турат.
Бирок сүйүүнү аныктоо өтө кыйын, анткени апельсиндин
даамын сөз менен айтып жеткирүү мүмкүн эмес; анын
даамын билүү үчүн жемиштин даамын татып көрүү
.керек. Бул сүйүүгө да тиешелүү
Силердин баарыңар жүрөгүңөрдө кандайдыр бир
жол менен сүйүүнү башыңардан өткөргөнсүңөр,
ошондуктан анын табияты жөнүндө түшүнүккө ээсиңер.
Бирок жалпысынан адамдар кудайлык сүйүүгө жетүү
үчүн сүйүүнү кантип өстүрүүнү, тазалоону жана
.кеңейтүүнү билишпейт

Жашоонун башында көпчүлүк жүрөктөрдө кудайдын
сүйүүсүнүн учкуну бар, бирок ал көбүнчө жоголот,
.анткени адам аны кантип багууну билбейт
Көпчүлүк адамдар сүйүүнүн табиятын талдоонун
кажети жок деп эсептешет. Алар сүйүүнү туугандарына,
досторуна жана өздөрүн абдан кызыктырган
башкаларга карата сезген сезим катары билишет. Бирок
.сүйүү андан алда канча көптү билдирет
Чыныгы сүйүүнү сүрөттөөнүн бирден-бир жолу -
анын таасирин сүрөттөө. Кана, бир адам кудайдын
.сүйүүсүнүн бир тамчысын да сезе алса кана
Ал кубанычтын агымына батып, аны батыра албай
.калды

Биз жакшылык кылууда жана башкаларга жардам
берүүгө аракет кылууда күчтүү болушубуз керек. Өзү
жана үй-бүлөсү жөнүндө гана кам көргөн адам көп
бакыт таппайт, эгер ал азап чегип жаткан башка бирөө
жөнүндө ойлонбосо, муктаж болгондорго жардам колун
сунуу менен жан дүйнөсүндө пайда болгон кубанычтан
өзүн ажыратат. Натыйжада, анын бакыт идиши
кичинекей бойдон калат жана анын мазмуну толук эмес
.болот

Акча, мен үчүн бир нерсени билдирет: аны
жакшылык кылуу жана башкаларга жардам берүү үчүн
колдонуу

Чынчыл, чынчыл жана сизди сыйлагандыктан,
башка максатта эмес, дос болууга даяр адамдар бул
.дүйнөдө аз

Бул берилген достор дүйнөнүн кубанычы, ал эми
чыныгы достук бул дүйнөдөгү бардык байлыктан жогору
.турат

Адамдар менен болгон мамилесинде чынчыл адам

Кудайды табат, ал эми жүрөгүндө сүйүү бар адам
башкаларды чындап билет, дал ошондой эле тунук
айнектен көрүп, ичинде эмне бар экенин сезгендей.

Башкаларды мындай билүү Кудайды сүйүүдөн жана
башкаларды ошол эле сүйүү менен сүйүүдөн келип
.чыгат

Миллиондогон адамдар уйку учурунда пайда болгон
аң-сезимдин кереметтерине суктанышат. Бирок жогорку
абалда сиз каалаган нерсени элестетүү аркылуу эмес,
.чындык аркылуу көрө же биле аласыз

Мен бул отургучка отуруп, оюмду каалаган жакка
буруп, ал жерде эмне болуп жатканын так көрө алам
Кээде шакирттер аң-сезимде жашашат, кээде алар
жогорку аң-сезимге көтөрүлүшөт. Жогорку аң-сезимден
ашып, космостук аң-сезимге жете алган тандалган бир
нече адамдар бар: эч кандай келип чыгышы же себеби
.жок кудайлык рухтун чөйрөсү

Таза руханий аң-сезим абалында, издеген адам
аларды баштан өткөрүү үчүн нерселерди алдын ала
элестетүүнүн кажети жок. Алар космостук аң-сезим
менен биригишкенде, алардын аң-сезими кеңейип,
жашоонун ар бир атому менен биригет жана алар
бүтүндөй ааламды жана бардык жандыктарды аң-
сезимдүү түрдө билишет. Бул тажрыйба - бул чексиз аң-
.сезимдин кеңейиши

Кимде-ким ал аң-сезимди башынан өткөрсө, ал анын
чөптүн булаларында жана тоо чокуларында бар экенин
сезет жана денесинин ар бир клеткасын жана
.мейкиндиктин ар бир атомун сезет

Ичиңизде чоң дүйнө камтылып турганда, өзүңүздү

! ? кичинекей денемин деп ойлойсузбу

Бирок космостук аң-сезим андан тышкары да жатат.

Издөөчү өзүнүн бар экендигин бүткүл жандыкта
сезгенде, ал чексиз бакытты жана эң улуу кудайлык
.сүйүүнү сезет

Сенин сүйүүң менен менин сезимдерим алектенет, }

дал сенин сулуулугуң менен бүт жан дүйнөм толгондой
{эле

Ал кудайлык аң-сезимдин бардык жерде болушу
менен биригет
Ошондуктан, Кудайдан жакшылык күткүлө жана
Анын ырайымынан үмүт кылгыла, максатыңарга
!жетүүдөн үмүтүңөрдү үзбөгүлө
Адам жөн гана руханий агартууга жеттим деп
ойлоп, Кудай менен боло албайт
Жогорку деңгээлге жетүү үчүн өзүн-өзү өркүндөтүү
жана адеп-ахлактык жактан тазалануу маанилүү
.талаптар болуп саналат
момундук, акылмандык, чын жүрөктөн, жакшы
мүнөз жана чын жүрөктөн каалоо аркылуу гана билүү
.мүмкүн
Момун адам – бул Кудайды тааныган жана Кудай
тарабынан таанылган адам
Космостук аң-сезимди терең изилдегендер табигый
түрдө өзгөчө руханий жөндөмдүүлүктөрдү жана
жаратылыш күчтөрүн башкарууну өнүктүрүшөт. Бирок,
чыныгы кудайлык аң-сезимге жеткен эч ким
акылмандык же сактыксыз өз күчүн мактануу жана
.мактануу үчүн колдонбойт
Акылдуу адамдар Кудайдын жалгыз жаратуучу
экенин түшүнүшөт жана Ал аларга берген өзгөчө
.белектерди момундук менен Ага кайтарышат
Жаратылыштагынын баары керемет эмеспи? Адам
?өзүнүн бар болушунун аркасында да керемет эмеспи
Эгерде адамдар Кудай жараткан бардык
кереметтерге канааттанбаса, анда эмне үчүн олуялар
?көбүрөөк кереметтерди көрсөтүшү керек
Кудайдын адил олуялары Кудай алардан
сурамайынча эч нерсе кылышпайт, кээде түшүнүксүз
.жана түшүнүү кыйын болгон себептерден улам
Жогорку аң-сезим аң-сезимсиз аң-сезимден
кандайча айырмаланарын мисал менен көрсөтөм

Жогорку аң-сезим – бул сиз ойгоо жана уктап
жаткан жана толук аң-сезимдүү абалда денеңиздеги
каалаган сезимди эч кандай тышкы стимулсуз эрк менен
.пайда кыла алган абал

Аң-сезимсиз элестетүү чөйрөсүндө (түштөр
дүйнөсүндө) бир чыны ысык сүт ичсеңиз болот
Бирок бул сыноо сизге жүктөлөт, бирок жогорку аң-
сезимде сиз ошол эле нерсени же башка нерсени аң-
.сезимдүү жана атайылап сезе аласыз

Жол узак сезилиши мүмкүн, бирок миң чакырымга
созулган сапар бир кадамдан башталат. Эгер адам
оптимисттик маанайда болсо, эч кандай тоскоолдук
.каалаган максатка жетүүгө тоскоол боло албайт

Мен дагы эле өткөн өмүрлөрүмдү эстейм

Мен сени ошол жерден издедим

Анан мен көптөгөн түндөрдү эстейм

Жымыңдаган жылдыздар менен кооздолгон

Жана таңкы көрүнүштөр

Шүүдүрүмдөй күнөөсүздүккө ээ болгон

Ал эми гармониялуу күүгүм сааттары

Үйүрдүн коңгуроолорунун ритми менен

Жана көптөгөн асыл таштар менен кооздолгон

жылдар

Жазгы гүлдөр жана жыпар жыттар менен

жайкы желдер

тунук жамгыр пальтолору

Алмаз муз кластерлери

Кышында

,Оо, сенин келишиңди канча жолу күттүм

Кубанычтан бийлеп жаткан жүрөк менен

!Жаным сени эңсеп дээрлик учуп кетет

Ар бир түнү, тынч жана бейпил уйку учурунда, биз

тынчтыктын жана кубанычтын даамын татып, ырахат

алабыз

Биз терең уйкуга кеткенде, Кудай бизди улуу, тынч
аң-сезимде жашатат, анда биз бул жашоонун бардык
.коркуу сезимдерин жана тынчсызданууларын унутабыз
Медитацияда биз ойгоо кезибизде да ошол
берекелүү психологиялык абалды сезип, башка
.деңгээлдерден тынчтыкты сезе алабыз
Кудайдын кубанычы түшкөндө, демим тынчып,
рухум көтөрүлүп, бир убакта миңдеген уйкунун
бактысын сезем, бирок мен кадимки сезимдеримди
жоготпойм. Бул космостук тажрыйба аң-сезимдин эң
жогорку деңгээлине жетүүгө терең умтулгандар үчүн
.гана арналган

Адамдын жаны Кудайдын чексиз экстазына
толгондо, дене толугу менен тынчып, дем алуу токтоп,
ойлор тынчып, ал тургай акырындык менен жоголот.
Медитация кылуучу жанынын чындыгын жана
Жаратканга жакындыгын сезет, ошондуктан ал
кудайдын ырахатынан суу ичип, миңдеген доза шарап
.бере албаган кубанычтын экстазын татып көрөт
Кадимки адам ойгоо абал менен уйкунун
ортосундагы чек арада уйкусурап, кыска убакытка өзүн
жакшы сезет, бирок терең уйкуга кеткенде бул сезим
тез эле жоголот. Уйку – бул эс-учун жоготуу эмес,
анткени ойгоо абалда сиз уйкуңуз тынч болгонбу же
.жокпу, билесиз

Уйкунун көптөгөн абалы бар — айрымдары жеңил,
айрымдары терең. Бирок адамдын аң-сезимдүү абалда
Кудай менен болгон руханий тажрыйбасы уйкунун же
уйкунун эң чоң бакытына (уктап калуудан мурунку
уйкучулукка же уйкуга) караганда көбүрөөк
.толкундандырат жана сергитүүчү

Сен мага угуу жана көрүү жагынан анчалык деле)

(маанилүү болбосоң да

Көзүм эч нерсе көрбөй, кулагым эч нерсе укпай

калды

Анткени сен менин кабактарыма уйкудан да

таттуусуң

Жана жүрөгүмө коопсуздуктан да таттуураак
Уйкунун сырлары менен сырларынын артында бул

ыйык кубанычтар жатат

Баарын ыраазы кыла албайбыз, анткени бул мүмкүн

эмес, мен эч кимди капа кылбоого аракет кылам,

.колумдан келгендин баарын жасайм

Мен кыла ала турган нерсе ушул

Биз биринчи кезекте Кудайдын ыраазычылыгын

издешибиз керек. Менин жалгыз максатым - Кудайды

ыраазы кылуу. Мен колдорумду Анын алдында момундук

менен сыйынуу үчүн, буттарымды бардык жерден Аны

издөө үчүн, ал эми акылымды Аны ойлоп, Анын

.кереметтери жөнүндө ой жүгүртүү үчүн колдоном

Кудай биздин жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши

керек, ошондо биз Аны тынчтык, сүйүү, түшүнүү,

боорукердик, кайрымдуулук жана акылмандык катары

.сезе алабыз

Мен дал ушул нерсеге күбө болуп, башка эч нерсе

жөнүндө айтып келем. Ой жүгүртүүдөн тышкары,

.жакшы мамиледе болуу керек

Биз адамдардын артынан чуркабай, Кудайдын

артынан чуркашыбыз керек

Эгер бул идеяларды пайдалуу деп тапсаңыз, аларды

Кудайдын батасы деп эсептеңиз, анткени бардык

.мактоо Ага таандык

Бул тууралуу башкаларга айтып бериңиз; балким,

алар сиз тапкан нерсени табышат. Биз күн сайын

муктаж болгондорго колубуздан келишинче жардам

берүүнү унутпашыбыз керек. Чөнтөгүмдө акчам

болгондо, мен берүүнү токтотпойм, анткени менин

.түгөнбөс жана өчпөс булагым - Кудай

Биз Кудайды улуулар билгендей билишибиз керек.

.Бул ой жүгүртүү жана жеке аракет аркылуу мүмкүн

Бир жолу мен эрмитаждын сыртында басып бара
жатып, бир нече жыл мурун каза болгон улуу устатым
.Шри Юктисвар жөнүндө ойлонуп жаттым
Мен аны абдан сагынып, ал мени менен бирге болуп,
монастырды карап отурбай калганына кайгырдым, ал
:күтүлбөгөн жерден асмандан мага пайда болуп
Бул кооз жерден жалгыз сен ырахат алып жатам"
деп ойлойсуңбу? Мен дагы сен сыяктуу эле ырахат алып
"!жатам

Кудай менен биримдикти каалаган адам күн сайын
ой жүгүртүү жана Ага болгон сүйүү аркылуу аракет
.кылышы керек

Жана ошол сүйүү менен баарын сүй
Согуштардан качуунун бирден-бир жолу ушул.

Руханий кызматташтык абдан маанилүү, анткени
чыныгы руханийликсиз жеке же жалпы бакыт болбойт.

Ыйык гармония - бардык физикалык, каржылык, үй-
бүлөлүк, адеп-ахлактык жана руханий көйгөйлөрдүн
.бирден-бир чечими

Бакыт Кудайга жакын болуудан келип чыгат.

Адамзат өзүн сабатсыздыктын темир торунун артына
камап койду, эми бул кемсинтүүчү түрмөдөн бошонууга
убакыт келди. Кандай гана жагдай болбосун, акыл-эс ар
.дайым Кудайга багытталышы керек

Ошондо сиз чоң тынчтыкты жана кубанычты сезесиз
Кудайга эңсеген, Ага болгон сүйүүсүн арнаган, бири-
бирин кубаттап, агарткан жана дайыма Кудайды
эстеген адамдар бул дүйнөдө бактылуу жана
.акыреттеги бакыттын ээлери

Бардык нерсе – Кудайдын акылы тарабынан
башкарылган толкун сымал термелүү. Бул акылдуу
термелүү – бул Ыйык Рух же ишенимдүү Рух, аны менен
тиленүү жана ой жүгүртүү аркылуу байланышууга
.болот

Жан дүйнөнөдүн тынчтыгында жана акыл-эсиңдин

чордонунда чексиз абсолюттук сүйүү жөнүндөгү

.ЖОМОКТУН аягы жок

Бирок эгерде биз биринчи кезекте акчанын артынан

түшсөк, Кудайга жетүү кыйын

Биз Кудайды жашообуздун ажырагыс бөлүгү

кылышыбыз керек, ошондо биз бул жашоодо керектүү

нерселердин баарына ээ болобуз

Ким жүрөгүндө Кудай үчүн туруктуу орун түзсө,

Кудай анын үлүшүн жердин жана асмандын

жакшылыктарынан мол кылат жана анын алдында

акылмандыктын күндөрү жаркырап турган кең

мейкиндиктерди ачып, анын жолдорун жарык кылып,

айланасындагы караңгылыкты жок кылат

Кудай – түбөлүк сүйүүчү, жана адам Кудайды – жок

дегенде – эң жакын адамдарын сүйгөндөй сүйгөндө гана

бакытка ээ болот, анткени Кудайсыз биз сүйүүнүн

.табиятын билбейт элек, анын даамын сезбейт элек

Кудайды бүт жүрөгүбүз менен издөө үчүн эркибизди

.колдонуп, акылыбызды топтоону үйрөнүшүбүз керек

Адамдын аракеттери каалоолорго жараша болот

жана ал адаттар аны ар дайым өзү каалабаган нерсени

.жасоого мажбурлайт

Чындыгында, адам өзүнүн эң чоң душманы, бирок ал

муну түшүнбөйт. Ал кантип отурууну же Кудайга убакыт

бөлүүнү билбейт, бирок ал бакытка жетип, бейишке

!дароо кирүүнү кепилдейт деп үмүттөнөт

Ыйык тажрыйбага жөн гана китеп окуу же насаат

угуу менен жетүүгө болбойт

Же жөн гана жакшы иштерди жасоо. Мунун баары

пайдалуу, албетте, бирок алар жетишсиз. Кудай менен

байланышуу үчүн кылдат көңүл буруу жана терең ой

.жүгүртүү талап кылынат

Жашоо – бул чоң кыял

Элестеткиле! Ондогон жылдардан кийин биздин
жашообуз кыялга айланат, ал эми азыр кылган
иштерибиздин баары ошол кыялдын бир бөлүгү болот
Адамзаттын эң улуу инсандары да жөн гана
адамдын аң-сезиминин фигураларына айланган. Бирок
ал улуу инсандар өздөрүнүн акыркы максатына
жетишкен, анткени алар эң жогорку деңгээлге
жетишип, руху менен тирүү бойдон калышкан, болуп
жаткан окуялардын баарын жандуу жана аң-сезимдүү
түрдө сезишкен, анткени алар кудайлык аң-сезимде
.бириккен

Алардын идеялары жана окуулары аркылуу алар
менен шайкеш келүүгө аракет кылган ар бир адам
сөзсүз түрдө алардын бар экенин сезип, алардын
баталарын өзүнө тартып, алар менен чындап
.байланышта экенин жүрөгүнүн түпкүрүнөн билет
Жашоо – бул улуу кыял. Бирок адам өз денесине
карап, аны жандуу деп тапканда, ал кыялдын
чындыгына бекем ишенет. Алар бактылуу болуу үчүн
.тигил же бул нерсеге ээ болушу керек деп эсептешет
Бирок ал канчалык көп каалоолорду орундатпасын,
алар аркылуу бакыт таба албайт. Канчалык көп нерсеге
жетишсе, ошончолук көп каалайт. Эгер адам
ыңгайлуулукта, бейпилдикте жана ички канааттанууда
жашагысы келсе, каалоолорду өркүндөтүп, жашоону
.жөнөкөйлөтүү керек

Ыйык Жазмаларда каалоолору дайыма ички
дүйнөсүнө (жанына) агып турган адам жогорку ички
тынчтыкка ээ адам деп айтылат. Бул жагынан алганда,
алар эч качан өзгөрбөй же азайбай, тынымсыз ага агып
турган сууга толуп турган деңиз сыяктуу. Бирок өзүнүн
тынчтыгынын суу сактагычында каалоо тешиктерин
жаратып, маанилүү суулардын агып, текке кетишине
жол берген адам руханий тынчтык жана ички бакыт
.жөнүндө эч нерсе билбейт

Бизге Кудайды билген, Аны менен байланыша алган
жана Анын бар экенин аң-сезимдүү түрдө сезген
.адамдардын жетекчилиги керек
Пайгамбарлар бизден Кудайды ички тынчтыкта
издөөнү суранышкан
Ишенимдүү рух жана жогорку руханий кубаныч
жашаган жандын жалгыздыгында
Бул идеяларды агартуучулар да колдошот
Алар терең ой жүгүртүүнүн маанилүүлүгүн баса
белгилешет
Жан дүйнөсүнүн тереңиндеги жогорку "мен"ди
түшүнүү
Мен адамдардын жөн гана башкаларды угуу же
китеп окуу менен билим ала алам деп ойлошун
каалабайм. Алар окуган жана уккан нерселерин
.колдонушу керек
Маанисиз баарлашуудан көрө сыйынуучу жайларга
баруу жакшыраак
Бирок сыйынуу жайларында да адам жүрөгүндөгү
.Кудайдын катышуусун сезип, ага тийип турушу керек
Эмоционалдык жарылуулар жана рационалдуу
талдоолор бизге жан дүйнөбүз ээ болгусу келген
.кудайлык билимди бере албайт
Өзүбүздү Кудайга тапшырып, өзүмчүлдүк
каалоолорубуз менен коштошкондо жана Кудай ар
дайым биз менен экенине ишенгенде
Ал биздин жан дүйнөбүздө жашайт жана бизди
жакшы жана асыл ойлор жана сезимдер менен
шыктандырат. Биз бакытка жана эркиндикке ээ болобуз,
жана жан дүйнөбүздүн горизонтунда акылмандыктын
.чыгышына күбө болобуз
Жолборс болуп калган чычкан
Парамханса Йогананда акылман айткандай
Илгери-илгери, токойдун тереңинде Кудайды
билген ыйык адам жашаган бир дөбө жашаган экен. Бул

бактылуу адамда чоң акылмандык жана табияттан
тышкаркы күчтөр болгон, анын жанында кичинекей,
.колго үйрөтүлгөн чычкандан башка эч ким жашачу эмес
Олуяны көргүсү келген көптөгөн шакирттер жана

башкалар, ага болгон сүйүүсүнөн улам жырткыч
жолборстордун жана башка жапайы жаныбарлардын
бар экенине карабастан, аны зыярат кылууга
батынышкан. Алар гүлдөрдү жана жемиштерди
курмандыкка чалышчу. Олуяга баргандардын баары
анын менен чычкандын ортосундагы тыгыз байланышка
таң калышып, олуянын колго үйрөтүлгөн чычканына бир
.аз күкүм ыргытышчу

Бир күнү бир топ шакирттер устатына коргонуу үчүн
анын обочолонгон жайына конокко барышканда, мышык
акылмандын бутуна кыйкырып келип, коргоо издеп
келген чычканды кууп жөнөдү. Ошол учурда,
шакирттердин таң калган көз алдында олуя корккон
чычканды чоң, каардуу мышыкка айландырды!

Кандайдыр бир керемет менен чычкан эми
мышыктардын арасында эркин басып жүрдү, эч кандай
зыян келтирген жок. Ал бул өзгөрүүгө абдан кубанды,
анын тынчтыгын бузган жалгыз нерсе - шакирттердин
шыбырашуусу болду, алар көз кысып, аны чычкандан
.тараган мышык деп аташты

Бир аз убакыт өткөндөн кийин, ошол эле шакирттер
кайрадан устатына барышты, бир топ карышкыр мышык-
чычканды кууп келе жатышты, ал катуу мияулап,
олуянын бутунун алдында коргоо сурап жалынып
жатты. Олуя ага: "Карышкыр бол", - деди. Дароо таң
калган шакирттер мышык-чычкандын көз алдында
карышкыр болуп калганын көрүштү. Карышкырлар да
олжосунун бул заматта өзгөрүшүнө таң калышты, бирок
көңүлдөрү калып, ачка болуп кайтып кетишти. Акыры,
карышкыр-чычкан башка карышкырлар менен эркин

басып, алар менен чогуу тамактанып, майда
.жаныбарларды карап жүрдү
Дагы бир жолу, мурунку эки кереметке күбө болгон
ошол эле окуучулар сабактын ортосунда мугалими
менен чогуу окуп жатышканда, алар чоң бенгал
жолборсунун карышкыр чычканын кууп баратканын
көрүп таң калышты. Карышкыр чычкан адаттагыдай эле
коргоо издеп мугалимдин бутуна чейин толук
ылдамдыкта чуркап баратты. Мугалим кайрадан өзүнүн
кереметтүү күчүн колдонуп, жолборсту токтотуп, колго
үйрөтүлгөн карышкырына кайрылып: «Менин кымбаттуу
чычканым, сени душмандарыңдан коргой бергеним
акылсыздык», - деди. Окуучулар тынчыгандан кийин,
алар күлүп, бири-бирине: «Оо, Кудай! Олуянын каардуу
жолборсун карагылачы! Бул жөн гана олуя жолборско
.айландырган чычкан!» - деп айтышты
Убакыттын өтүшү менен, монастырга келгендер ал
жерди кайтарган коркунучтуу жолборс чындыгында
мугалим жолборс деген даражага көтөргөн кичинекей
чычкан экенин түшүнүштү. Улуураак окуучулар
монастырга жаңы келгендерди тынчтандырып:
"Жолборстон коркпогула, бул чындыгында жолборс
эмес, мугалим жолборстун сүрөтүн берген чычкан", - деп
.айтышчу
Акыры бул бейбаш чычкан элдин алдындагы
кемсинтүүдөн тажап, өзүнө-өзү: «Аа, эгер мен олуянын
өзүн өлтүрө алсам, анда азап чегүүнүн себебинен
.арылмакмын», - деп ойлоду
Бул ой анын оюна келери менен, ал акылманга кол
салып, аны өлтүрүүнү көздөйт. Бирок акылман аны
күтүп турган, анткени ал анын ой жүгүртүүсүн ээрчип,
ниетин билген, ошондуктан ал тил албас жолборсунун
оюнда эмне болуп жатканын дароо түшүнүп, ага
.кыйкырат: "Баштагыдай кайт", - дейт

Анан дал ошондой болду, көз ачып жумганча
текебер жолборс кайрадан корккон чычканга айланып
!кетти

Ар бир адам бири-бирине караганда көбүрөөк акча
каалайт, ал эми акчага ээ болгондо, алар нааразы
бойдон калышат, анткени башка бирөө өзүнөн бай
.экенин билишет

Адамдар өздөрү жараткан жана өз каалоолору
менен жаралган азап-тозоктун спиралында жашашат
Биз колубузда болгон нерсеге ыраазы болушубуз
керек, анткени материалдык нерселер бакыт алып
келбейт, тескерисинче, көп учурда адамдын
тынчсызданууларын көбөйтүп, тынчсыздануусун жана
.кооптонуусун күчөтөт

Кудайга алып баруучу жол эң жөнөкөй жана оңой
жол, бирок көптөгөн диний ырым-жырымдарга жана
расмийликтерге карабастан, аны менен аз эле адам
.жүрөт

Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Андан биз үчүн эң
жакшы жана эң түбөлүктүү нерсени сураганыбыз
.жакшы

Чындыгында, Кудай бизди жамандыктан жана
коркунучтан алыс кылгысы келгендиктен күтүп жатат.

Ал бизди жүрөгүбүздө жана акылыбызда Өзү менен
бирге болушун каалайт, анткени бул дүйнөнүн арзан
буюмдары адамдын кусалыгын канааттандыра албайт
.же руханий боштукту толтура албайт

Ал тереңде эмнени сезет

Кудай биз менен тынымсыз сүйлөшөт, бирок Анын

үнүн аз эле адамдар угушат

Ал тынч үн көп учурда ызы-чуулуу ойлор менен ачык

.каалоолордун ызы-чуусу менен басылып калат

Бирок ойлор басаңдап, каалоолор тынчыганда, биз

Кудайдын үнүн даана угабыз, ал үнсүз жана алсыз болсо
.да

Чындыгында, Кудай адамзатка жардам берүү үчүн
баарын жасайт; Ал аларга эшиктерди ачып, жолдорун
.жарык кылат

Ал өзүнүн баскан жолун көрүшү үчүн, чалынып
кетпеши үчүн, буту тайып кетпеши үчүн, бирок көпчүлүк
.адамдар муну билишпейт

Дүйнө жалпысынан согуштарды жараткан өзүмчүл,
ач көз каалоолордон улам башаламандыкка жана хаоско
.батып калган. Башка эч нерсе согуштарды жаратпайт
Жашоо күрөшүндөгү эң улуу баатыр - өзүн жеңип,
кумарларын жеңген адам

Акча, атак-даңк, каалоолор жана бул принципке
карама-каршы келген нерселердин баары биздин
.тынчтыгыбыз жана бактыбызга зыяндуу

Эгер адамдар ар дайым жашоонун чыныгы
баалуулуктары жөнүндө ойлонууну үйрөнсө, анда алар
.издеген бакытты табышмак

Бирок алар ниеттеринен четтеп, жердеги
.каалоолордун агымына алдырып кетишет

Мен эч кандай азгырык мени тандаган жолумдан
жана өзүм үчүн кабыл алган жолумдан алыстата
.албасын түшүндүм

Кудай мага берген күч менен миңдеген адамдарды
.өзүнө тарта алам, бирок бул мага зыян келтирет

Кандай болгон күндө да, мен миңдеген адамдарды
.өзүнө тартып, алардын акылын багындыргым келбейт
Мага жөн гана Кудайга бекем таянган чын жүрөктөн
шакирттерди көрүү жагат

Кудайды сүйгөндөр бул ойлордун даамын татышат,
ал эми шыктануусу сакталгандар Кудайдын баталарын
.сезишет

Анын катышуусу ушул окуулар аркылуу айкын
көрүнүп турат

Адам Кудайды алдай албайт, анткени Ал анын
ойлорунун артында турат жана анын акылында эмне
.болуп жатканын жана эмнени каалаарын билет
Ал дүйнөдөн баш тартып, руханий гармонияны
.каалаганда, Кудай ага келет
Каалоо каалаган адамдын жүрөгүндө
тамырлаганда, Кудай ал жүрөккө келип, аны жакшылык
.жана береке менен толтурат
Материалдык нерселер жалган тынчтыкты жана
убактылуу канааттанууну гана сунуштайт. Адамдын
жашоосунун жалгыз чыныгы максаты - бул Жараткан
менен гармонияда болуу жана Анын ырайымына ээ
.болуу
Ал келишим түбөлүктүү жана бузулгус келишим
болушу керек
Оо, Теңир, мени тазалык менен тунук кыл, ошондо
мен ичимдеги айыктыруучу жарыгыңды чагылдыра алам
Тынчсыздануудан титиреп турган акылымдын
күзгүсүн тынчтандыр, ошондо ал сенин чексиз жүзүңдү
чагылдырат
Тынчтыгыңдын жыпар жытын сезишим үчүн
.жанымдагы ишеним терезелерин ач
Мен жашоонун жалгыз максаты Кудайды таануу
экенин түшүндүм
Кудайды таанып-билүү жашоонун эң негизги
максаты экенине ишенбеген адамдар бар. Бирок эч ким
жашоонун максаты бакыт табуу экенин тана албайт. Мен
Кудай эң негизги бакыт экенин толук ишеним жана
.ишенимдүүлүк менен айтам
Ал эң чоң бакыт
Бул абсолюттук универсалдуу сүйүү. Бул аны менен
гармонияда болгондордун жанын эч качан таштабаган
түбөлүк кубаныч. Анда эмне үчүн биз ошол эң жогорку
?бакытка жетүүгө аракет кылбайбыз

Аны бизге башка эч ким бере албайт, биз аны
.дайыма өзүбүздө өстүрүп, кам көрүшүбүз керек
Дүйнө адамдарга өзүнүн ырахатын тартуулоого
тынымсыз умтулат, бирок мындай убактылуу ырахаттар
акыры өкүнүчкө, ачууланууга жана өкүнүчкө алып келет.
Атүгүл эң бактылуулар, баарына ээ болгондой
көрүнгөндөр дагы эле чындап бактылуу болбошу мүмкүн
жана жердеги нерселерге көпкө канааттанбашы
мүмкүн, анткени алар чыныгы суусаганын да, руханий
.ачкачылыгын да кандырбайт
Сырткы нерселерге канчалык көп көңүл бурсак,
ички даңкты ошончолук аз сезебиз
Муну биз кудайлык рухтун түбөлүктүү бакытын
татып көрүү менен сезе алабыз
Канчалык ичкери бурулсак, тышкы
кыйынчылыктарга ошончолук аз туш болобуз. Бул
туруктуу теңдеме, бирок көпчүлүк адамдар бул
чындыкты дүйнөлүк шериктештиктин, жашаган
коомунун жана ден соолукка зыяндуу адаттардын
.таасиринен улам түшүнүшпөйт
Коом адамды терең чындыктар жөнүндө ойлонууга
мүмкүндүк бербестен, үстүртөн маселелер менен алек
кылып, чөмүлтүп турат
Атүгүл руханий жайларга да айрымдар алардын
куттуу атмосферасынан пайда алууну чындап
.каалашпаса да барышат
Алар бул сапарлардан дээрлик эч нерсе ала
алышпайт
Кудайды көргүсү келгендер Аны бардык жерден
.табышат. Адамдык адаттар кыйратуучу жана зыяндуу
Кыйратуучу, зыян келтирүүчү, жок кылуучу жана
жок кылуучу жырткыч
Адамдар бактылуу болуп, колунда бар нерсеге
канааттанууну үйрөнүүгө убакыт келди

Биз жолубузда болгон нерседен башка эч нерсени
каалабашыбыз керек. Кудай берешен; Ал бизге эмне
керек экенин билет жана аны өз убагында камсыз
кылат. Бул биз эч кандай күч-аракет жумшабай туруп,
Кудайга таянышыбыз керек дегенди билдирбейт —
такыр эмес. Бул биз өз салымыбызды колубуздан
келишинче жасап, калганын Кудайга тапшырышыбыз
керек дегенди билдирет, ал бизди эч качан муктаж
болгон жана татыктуу болгон нерселерибизден
.ажыратпайт

Түбөлүк бактылуу болуунун эң жакшы жолу -
Кудайдын катышуусун сезүү. Биздин эң жогорку
каалообуз Кудайды таанып-билүү жана Аны менен бирге
.болууга чечкиндүү болуу болушу керек
Кудай биздин ойлорубузда жана сезимдерибизде
биринчи жана эң жогорку орунду ээлеши керек жана биз
Аны жашообуздагы эң күчтүү жана эң бекем тирек деп
.эсептешибиз керек

Кудай, өзүнүн чексиз ырайымы менен
Ал бизге кубаныч жана илхам берет
Жана ал бизге чыныгы жашоону берет
Чыныгы акылмандык
Жана чыныгы бакыт
Чыныгы түшүнүү аркылуу
Жашообуздагы ар кандай тажрыйбалардын баары
Бирок Кудайдын даңкы ачылбайт
Жан дүйнө сезген руханий тынчтыктан башка
Жана аны менен шайкеш келтирүү үчүн олуттуу
аракет кылып
Ал жерде биз чындык менен бетме-бет турабыз
Чет өлкөлөрдө иллюзиялар өтө күчтүү
Андан арыла алгандар өтө аз
Тышкы чөйрөнүн таасири
Дүйнө чексиз татаалдыктары менен уланууда
Жана анын сансыз тажрыйбалары

Кудайдын үнү жашоонун көрүнүшүнүн артында
жатаат

Ал бизге дайыма чалып, биз менен сүйлөшөт
Гүлдөр жана ыйык китептер аркылуу
Биздин абийирибизден
Жана бардык кооз нерселер аркылуу
Бул жашоону жашоого татыктуу кылат
Асмандын булбулу

Мен сенин булбулуңмун, космостук катышууңдун
асманына көтөрүлүп, чындыгыңдын жамгырынын
.тамчыларын тынымсыз издеп

Мен терең ишеним менен Сага жымжырттыктын
катаал булуттарынан Өзүңдүн ырайымыңдын жамгырын
.жаадыр деп тилендим

Жана абдан суусап тургандыктан, мен сени
түшүнгөн ар бир ыйык чекитти чыдамсыздык менен
кабыл алдым

Оо, мен сенин ичимде жана айланамда бар
!экениңди кандай гана кааладым

Менин өнөкөт суусаганым сенин тийүүң менин күйүп
жаткан жанымды жана кусалык менен кусалыкка
толгонумду муздатканда гана басылды. Үмүтсүздүк
жана үмүтсүздүк мезгили өттү, ал эми
кыйынчылыктарымдын кургактыгы сенин
.тынчтыгыңдын жамгыры менен жок болду
Эми мен тынч калкып, канааттануу жана
канааттануу ырларын ырдап жатам

Мен сенин жашооңдун бийиктигинен тынымсыз
.агып жаткан сооронуч сууңду гана ичкен булбулуңмун
Жеке, өндүрүштүк жана саясий өзүмчүлдүк, бир
расанын экинчисинен жогору экендиги жөнүндөгү
иллюзиялардан улам пайда болгон сезимдер жана
ишенимдер менен окуулардын алмашуусу элдер менен
расалардын ортосунда бөлүнүүнү жана алыстоону
жаратып, согуштар менен жерди экиге бөлүп салды.

Натыйжада, экономикалык кыйроо, руханий
.сабатсыздык жана жалпы азап-кайгы болуп жатат
Ийгиликтүү адамдардын жашоосунда көрүнүп
турган руханий сапаттардын, материалдык
натыйжалуулуктун жана асыл адамдык сапаттардын
айкалышын өнүктүрүү бактылуу жашоонун маңызы
.болуп саналат жана эң мыкты адамдарды тарбиялайт
Каалаган убакта, каалаган жерде
Биз акыл-эстүү ой жүгүртүүнүн, жакшы жүрүм-
турумдун жана башкаларга болгон чыныгы
эмоционалдык боорукердиктин идеалдарын кабыл
.алышыбыз керек
Чынында эле, адамзат адилеттүүлүк, боорукердик
жана материалдык аспектилердин тең жана тең
.салмактуу өнүгүшү аркылуу жогорулайт
Анын инсандыгынын интеллектуалдык, руханий
жана адеп-ахлактык аспектилери
Бүткүл адамзаттын акыркы максаты - тынчтыкка,
канааттанууга, коопсуздукка, билимге жана өлбөстүккө
жетүү
Жана биздин ичибизде жашырылган
кемчиликсиздикке болгон бул кусалыкта Кудайдын
.бейнеси жатат
Бул куттуу образ өзүнүн жогорку табияты менен
гармонияда болгон адамдар аркылуу өзүн көрсөтүүгө
.аракет кылат
Плюрализм – жаратылыштын мыйзамы, ал эми
биримдик абсолюттукка алып барат
Бөлүнүү жана бөлүнүү менен дүйнө согуш жана
өлүм отунун үстүндө азап-кайгы менен кайнап,
.көбүктөнүп жаткан казанга айланат
Жүрөктөрдү бириктирген, жандарды жакындаткан
жана аларды чындык менен бириктирген идеалдуу
жашоо

Бул бакытка, тынчтыкка жана түбөлүктүүлүккө алып
баруучу жол
Кудайдан башка эч нерсе бизге канааттануу бере
албайт жана көзүбүздөгү кайгынын жашын аарчый
албайт

Адамдын жаны бүтүндөн бөлөк бөлүк жана ал бүтүн
болуу үчүн бүтүндүккө кайтып келиши керек. Бакытты
издөө бизди бардык кубанычтын булагы болгон Кудайга
.алып барышы керек

Билимге болгон суусаганыбызды кудайдын
акылмандыгынын булактарынан кандыруу керек.
Биздин тынчтыгыбыз Кудайдын айтып жеткире алгыс
.тынчтыгы менен бириккенде гана толук болот
Биздин жашообуз түбөлүктүү болуу үчүн Кудайдын
бар болушуна муктаж, ал эми биздин аң-сезимибиз
космостук аң-сезимге тийип, аны менен биригип,
тынымсыз кеңейип, кеңейе берет. Биздин кубанычыбыз
чексиз болот жана кудайлык кубаныч менен
.айкалышканда миллиондогон эсе көбөйөт
Ач көздүк менен өлтүрүлгөн ашказан

Бир жолу бир акылман адам ач көз адам менен
тамактанат, ошондо акылман: "Мага бул даамдуу тамак
.абдан жагат", - дейт

Бирок ал көп жеген жок, ал эми ач көз адамга
келсек, ал өмүрүндө мындай даамдуу тамакты эч качан
.жеген эмес

Ал курсагы ток болгончо жей берди жана ашыкча
жеп өлдү, өмүрүңүздөр узун болсун
Акылдуу, эрктүү адам тамактан ырахат алган, бирок
ач көздүктү жок кылган сезимтал байланышсыз болгон.

Акылдуу адам жанын азыктандырып, денесинин
клеткаларын сергиткен тунук руханий энергиялар менен
гармонияда болгон жана ал тамактанганда, ага аң-
сезимдүү түрдө жетип жатканын билген космостук

энергиянын агымына тоскоол болбоо же тоскоолдук
 .кылбоо үчүн ченеми менен жеген
Руханий жашоо үчүн баарынан баш тартып, катаал
жашоо өткөрүүнүн кажети жок, бирок адам бир гана нан
 .менен жашабай турганын эстен чыгарбоо керек
 Сүйүүнүн бейиши жана бакыттын бейиши
Сенин куттуу нуруңдун нурунда, мен жанымдын
 жалынычтарын сунуштайм
Жана мен сизден жүрөгүмдүн момун курмандыгын
 кабыл алууңузду суранам
Караңгылыктын арбактарын менден алыс кыл
 Мага асмандын көзү менен кара
 Жүрөгүмдөн жана сезимдеримден
Мага ийбадатканада сага болгон сүйүүмдү көрсөт
Мага бата бер, ошондо мен жакшылыкты көрө алам
 Жакшы нерселерди ойлоп жатам
Жана жакшы жана адептүү адамдар менен дос бол
 Жана мен сени ойлонушум үчүн
Оо, бардык жакшылыктын жана адилдиктин булагы
 болгон Сен
Сенин ырайымың менен мен жанымдын ыйык
 жайынан куулуп чыгарылам
 Бардык карама-каршы пикирлер
Жана мен ичимдеги сенин куттуу катышууң менен
 резонанс жаратам
Бактылуулуктун бейишинде жашайынчы
 Мага асыл жана улуу ойлор келет
 Мага бакытыңдын жыпар жытын чач
Сенин ыйык сүйүүң мени ар дайым курчап турсун
Мага бата бер, ошондо мен сүйүү бейишинде жашай
 алам
Сиздин кудайлык катышууңузdan ырахат алуу
 Жана сенин асмандагы тынчтыгың
Жана мен өлбөс жан экенимди түшүнүшүм үчүн
 А мен сенин жарыгың менен жашайм

А мен сенин батаң менен жашайм
Менин сүйүктүү Кудайым
Таң багынан
Мен сен үчүн жарык гүлдөрдү терип алам
Аны жөнөкөй курмандык катары сунуштоо
Бутуңузда
Сага болгон сүйүүмдүн жылдызы жансын
Ал күчөгөн сайын алдыга жылат
Таң калуу атмосферасы аркылуу
Анан сени унутканым
Ал анын караңгылыгын жок кылат
Мени унутпа
Сени унутсам да
Мени эстеп жүр
Сени айтпасам да
Кудай менин жашоомдогу эң баалуу нерсе
Ал менин абийиримде баарынан жогору турат
Ал эми акылман сөздөр мага дем берет
Ал мени туура жолго багыттайт
Мен кайсынысын кабыл алышым керек
Тең салмактуу жашоо
Бул бардык кудайлык жана жаратылыш
мыйзамдарын эске алат
Ал активдүүлүктү жана тынчтыкты айкалыштырат
Ал бакыт алып келет жана адам тагдырын
орундатат
Асыл таштарга толгон үй караңгыда көрүнбөйт
Ошентип, Кудайдын катышуусун сезүү мүмкүн эмес
Наадандык түнү үстөмдүк кыла бергенче
Эгерде биздин Кудай жөнүндөгү түшүнүгүбүз иш
жүзүндө болбосо
Ошондуктан, биз күнүмдүк иштерибизди ансыз
аткара албайбыз
Албетте, биз Кудай менен жашоонун ортосунда эч
кандай байланышты сезген жокпуз

Бизде амбиция болгондо жана аны башкаларга
кызмат кылуу идеясы менен таажы кийгенде
Башкаларга жардам берүү менен биз өзүбүзгө
жардам беребиз
Оо, Теңирим
Күн нурунун жайылышы менен
Мен кедейлердин жана жер которгондордун
жүрөгүнө үмүт нурларын чачам
Чечкиндүүлүктүн жана өзүнө болгон ишенимдин
чырактарын күйгүзүңүз
Өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүндө
Жашоо – бул үйрөнүү жана милдеттерди аткаруу
мектеби экенин түшүнгөндө
Ошол эле учурда, бул убактылуу кыял
Ошондо биз Кудайдын биз менен экенин билебиз
Жашоо кызматка негизделиши керек
Ошол асыл максатсыз
Кудай адамга берген акылды эч качан ишке ашыра
албайт
Анын түзүлгөн максаты
Кудайга баш ийүү адамга бардык милдеттерин
аткарууга мүмкүндүк берет
Кудайга болгон кубаныч жана ыраазычылык сезими
менен
Багынып берүү аркылуу гана биз тынчтык таба
алабыз
Мен бардык интеллектуалдык жана адеп-ахлактык
алсыздыктарды өрттөп жиберем
Дизайн отунда
Анткени мен ал алсыз жактарымдан арылмайынча
Мен кудайдын жалынын көрө албайм
Оо, Теңирим
Бүгүн мен белгилүү бир иштерди бүтүрүүгө бел
байлайм
Анан мен пландаганымды жасайм

Мен алгач ниетимдин туура экенине ынанам
Анан мен сенин күчүңдү сезем
Жана сиздин жардамыңыз жана батаңыз менен мен
эмнени кааласам, ошону ишке ашырам

Шыбыроолор жана шамалдар

Парамханса Йогананда устаты

Котормосу: Махмуд Аббас Масуд

Кичинекей эго сыймыктануу жана текебердик менен: "Мен сенмин!" деп айтып, тентип жүрүшү мүмкүн.

Бирок мен өзүмдүн чыныгы өзүмдү таанып-билүүгө аракет кылам, ал ар кандай боорукердик жана момундук гүлдөрү менен жыпар жыттуу.

Оо, Кудай, мага менин чыныгы ким экенимди ачып бер, жана тереңимде Сенин шыбырап: Мен сенин үлгүңмүн, ал эми сен менин элесимсиң! деп айтканыңды уккум келет.

Түнкү кыялдардын багында

Түнкү кыялдарымдын багында көптөгөн гүлдөр гүлдөйт: кыялымдын сейрек кездешүүчү гүлдөрү. Ал жерде, жылуу планеталык жарык тийген жерде, жердеги үмүттөрдүн бүчүрлөрү ачылып, канааттануу менен канааттануунун жаркыраган желекчелерин жайышат.

Ошол түштөрдүн жарыгында мен унутулган сүйүктүү жүздөрдүн арбактарын жана аң-сезимсиз топуракка көптөн бери көмүлүп калган асыл сезимдердин нимфаларын көрөм — баары жаркыраган кийимчен көтөрүлүп, түш периштелеринин чакырыгына жооп катары мен өткөн сыноолордун баарынын тирилүүсүнө күбө болом.

Теңирим, Сен бизге түштөр өлкөсүнө түнкү сапарлар менен күнүмдүк

кыйынчылыктарыбызды унутууга эркиндик бердиң. Бизге Сага ойгонууга жана адамдардын кайгыларынан түбөлүккө кутулууга жардам бер.

Сен менин кайтып келүүмдү күтүп жатасың

Оо, Кудайдын баш калкалоочу жайы! Мен жашоо деңизинде адашып, кыйынчылыктардын бороон-чапкынында чайпалып жүрөм. Ырахат толкундарында калкып жүрсөм да, же кээде кайгынын тереңине чөгүп кетсем да, мен бул эки жүздүүлүктөн кутулууну эңсейм, сенин асмандан алыс жээктериңе жетип. Ар бир жалынуум менен мен сага, менин жалгыз баш калкалоочу жайыма барган сайын жакындайм.

Мен аракет кылууну токтотпойм, анткени силер менин келишимди чыдамсыздык менен күтүп, кайра келишимди эңсеп жатканыңарды билем!

бейиш кушу

Мен бейиштин кушумун: сенин куттуу колдорун менен жасалган асман кушу

Ал мени назиктик жана кооз түстөр менен кооздоду: назиктиктин мамыгы жана руханий гүлдөөнүн алтын жүнү менен.

Мен бакыт бейишин издеп, жашоонун караңгы, кабагын бүркөгөн атмосферасында бийик көтөрүлдүм, ал эми жаркыраган жүндөрүм үмүтсүздүктүн кара тактары менен булганып калган эле.

Кел, Кудайым, бейишиңдин кушун акылмандыктын нурлары жана тынчтыктын таза, таттуу суулары менен жуу.

Кудайдын айкелчиси

Жүрөгүм ар бир соккон сайын сага болгон түбөлүк сүйүүмдүн ырында жаңы сөз болсун.

Менин оозумдан чыккан ар бир үн сенин ыйык үнүңдөн чыккан куттуу термелүүлөрдү жеткирсин

Менин ар бир оюм сенин катышууңдун кубанычына толсун

Менин эрким сенин кудайлык күчүң менен толтурулсун

Менин бардык ойлорумду, сөздөрүмдү жана умтулууларымды Өзүңдүн ырайымың менен кооздо

Оо, эң ыйык кудай айкелчиси, менин жашоомду Өзүң каалагандай, Өзүңдүн уникалдуу долбооруңа ылайык калыптандыр

Сен менин коргоочумсуң

Теңирим, мага тазаланбаган жандардагы ачуулануу жана кумарлануу жырткычтарын ойготпоого жардам бер, бирок эгер алар мага кол салышса, мен жанымдагы Сенин коргооңдун аскалуу үңкүрүнө баш калкалайм.

Оо, Кудайдын коргоочусу! Сенсиз мен эң алсыз адамдык чептерден да коопсуздукту жана бейпилдикти таба албайм. Кыйынчылыктардын жарылуучу снаряддарынан менин коргоочу калканым жана бекем калканым бол. Мага бата бер, ошондо мен жашоонун жарааттарынан жана сыныктарынан жапа чеккендердин баарын ыйык хирургия аркылуу айыктыра алам.

Ыйык экстаз

Сенин жолдоочуларың сыйынып жатканда, мен алардын көздөрүнөн ыйык экстаздын нурларын чогултуп, аларды руханий ынтаа менен аралаштырып, суусаган ойлоруна сергитүүчү суусундук катары сунуштайм; ошондо алар канганча ичип, оорулары жана коркуулары жоголуп кетишет.

Ал эми сооронуч жана сооронуч издегендерге мен бул сыйкырдуу суусундукту чын жүрөктөн чыккан жана жакшы ниеттер менен толтурулган тунук чөйчөктөрдө сунуштайм.

Бул берекелүү эликсирди ичкен ар бир адам кыйынчылыктарын унутуп, азап-тозокторунан арылып, узакка созулган кубанычка бөлөнсүн!

**Мени кырсыктардын мешинде тазала,
Менин жашоомдун чийки металлы кырсыктар менен сыноолор мешинде эрип, бардык жалгандык ыйык тажрыйбалар менен амбициялардын отунда тазаланып жатат.**

Кудайым, Жараткан, мени адамдык алсыздыктан куткар жана мага темирдей бекем эрк жана чыңалган болоттой руханий чечкиндүүлүк бер. Тазаланган маңызымды өзүн-өзү тарбиялоонун жана чыныгы чечкиндүүлүктүн натыйжалуу куралдарына айландырууга жардам бер.

Жана акыл-эс тең салмактуулугунун кылычы менен мен мени күтүп, сени гана ойлоп, мени токтоткон ички душмандарымды - менин каардуу адаттарымды - жок кылам.

**Менин күнүм да, айым да бол
Оо, Теңирим, мени бактылуу ийгилик күндөрүмдө жетектөө үчүн акылмандыгыңдын нурларын жана кайгылуу караңгы түндөрдө жолдорумду жарык кылуу үчүн мээримдүү айыңдын жарыгын жөнөт.**

**Мага кел
Сенин ыйык ысымыңды айтуу менен көз жашым агып, наадандыгымдын жээгин каптап, жүрөгүмдү нымдандыра турган күндүн таңы атабы?**

**Анан, менин чогулган көз жашымдын
көлүндө ыйык акылмандыктын лилиялары өсүп
чыгат, алардын жарыгы менин караңгылыгымды
түбөлүккө жок кылат.**

**Оо, бүткүл жандыкка сиңген ааламдык Эне,
мага кел, анткени Сенин бардык нерсени
камтыган ырайымыңдан жана чексиз
боорукердигиңден башка эч нерсе менин
кайгымды өчүрө албайт жана караңгылыгымды
тарата албайт.**

Үзүлбөс байланыштар

**Теңирим, мага ички тынчтыкта жана
дүйнөнүн ызы-чуусунда Сени менен
биримдигимди табууга үйрөт. Мени жымжырттык
же ызы-чуу курчап турабы, маанилүү эмес, эң
негизгиси, мен бардык жерде жана ар дайым
Сенин бардыгын камтыган катышуунду сезе
алсам.**

**Андыктан, мага жумушумду кубаныч менен
аткарууга уруксат бериңиз**

**Сен талыкпай эмгектенип, миллиондогон
бактылуу жүрөктөргө жылмаюу тартуулайсың.
Жашоо фабрикасында иштеп жатып, сен сыяктуу
өчпөс жылмаюуга ээ болушум үчүн мага батасын
бер.**

**Күнүмдүк иш-аракеттеримдин дарыясында
сенин күчүңдүн толкундары ар дайым бийлеп
турсун.**

**Кудай Эне, сиз атомдорду, гүлдөрдү жана
ааламдарды долбоорлоодон ырахат алгандай
эле, мага тең салмактуу акыл жана канааттанган
жан менен иштөөнүн жана жаратуунун сырын
үйрөтүңүз.**

**Психикалык, психологиялык жана физикалык
айыгуу**

**Оо, космостук рух, бизге жардам бер, денени
космостук энергияң менен кубаттап, акылды
кубаныч жана акыл-эстин топтолушу менен
айыктырууга жана жанды бардык себептердин
түпкү себебинен - билбестиктен - эң натыйжалуу
дары-дармекти: Кудай жөнүндө күн сайын ыйык
ой жүгүртүүнү колдонуу менен айыктырууга.**

Айыгууну ырастоо

**Оо, Кудай Руху, Сен менин денемди
жараттың, ошондуктан ал ден-соолукта жана
бекем, анткени Сен анын ичиндесиң; Сен өзүң
кемчиликсизсиң, жана мен Сенин бейнеңде
жаратылганмын; ошондуктан мен жакшымын
жана эң жакшы шарттардамын!**

Башкалардын айыгышы үчүн ырастоо

**Сиз Кудайдын бейнесиз жана Анын
түбөлүктүү жандуулугу денеңиздин ар бир
клеткасына жана тканына сиңип турат; Сиздин
бүт жаныңыз Анын кудайлык катышуусу менен
согуп турат; сиз Анын ырайымы менен ден-
соолугуңуз чың.**

Менин кемемдин капитаны бол

**Оо, Теңир, менин күнүмдүк иштеримдин
кемесинин капитаны бол жана аны чарчагандар
үчүн коопсуз жай жана эс алуу болгон ыйык
жээгиңе алып бар.**

Туура эмес акылсыздыктын оттору

**Катачылыктардын түнүндө биз адаштыруучу
сезимтал бакыттын закымына кууп жөнөдүк; ал
эми руханий өнүгүү жолунан адашып, көңүл
калуу менен жоготуу сазына чалындык.**

**Оо, Теңирим, ар дайым сергек жана кунт
коюп турган Сен, кумарлардын жана
иллюзиялардын тайыз сууларынын үстүндө
көтөрүлүп турган акылсыздыктын жалынына**

бизди төмөн ырахаттардын сазына жана тузактарына азгырууга жол бербей.

Биз Сенин балдарыңбыз, асмандагы үйүбүзгө жетүүнү эңсеп жатабыз. Рухтун ички жарыгын ээрчип, максатыбызга жетүү үчүн бизге батасын бер, ал Сенин ыйык маягың, бизди Сенин куттуу жээгиңе карай сүзүүгө жетектеп жана чакырат!

Мен сенин үнүңдү уктум

Көптөгөн жашоолордо мен сенин назик шыбыраганыңды уктум: "Үйгө кайт!"

Бирок ал өчүп, бата албаган каалоолордун ызы-чуусу арасында жок болуп кетти

Мен каалоолордун жык толгон кезегинен баш тарттым жана силерди жүрөгүмдүн таза жерлерине чакырам.

Мен сен жөнүндө ой жүгүртүү үчүн отурганда, сен менин эсимдин бурчтарында дагы эле жашынып турган жердеги азгырыктарды жок кыласыңбы?

Жан дүйнөмдүн тынчтыгында, мен сенин куттуу үнүңдү уккум келет, бүт жүрөгүм менен Эскерүү шамы

Мен адашып, караңгы жолдордо жана караңгы лабиринттерде адашып кетишим мүмкүн, бирок оо, космостук эне, күмөн саноо жана белгисиздиктин шамалы аны өчүрбөшү үчүн, эскерүүнүн ичке шамын сен үчүн сакта.

Мен жердеги бардык нерсени сурадым, бирок акыры сени гана эңсеп турганымды түшүндүм, апа! Кел, мени эч качан таштаба!

Жарыгыңдын алдында караңгылык жоголот Оо, Кудайлык Устаз, мага түшүнүүгө жардам берчи, эгерде менин сабатсыздыгымдын караңгылыгы убакыттын өзү сыяктуу эле эски

**болсо да, Сенин жарыгыңдын таңы менен
караңгылык эч качан болбогондой жоголот!**

Өмүрүмдүн флейтасында ойно

**Оо, мээримдүү Теңир, менин колум менен
балдарыңа жардам бер**

**Менин үнүм менен сүйлө жана башкаларды
шыктандыруу үчүн акылымды колдон**

**Менин демим менен дем ал, анткени сен
менин өмүрүмдүн флейтасында түбөлүк
обондоруңду ойной ала турган жалгыз адамсың.**

**Мен сенин космостук отуңдан чыккан
учкунмун**

**Жаратылыштын башында, сенин жалындаган
көкүрөгүңдөн жаратуу учкундары учуп
чыкканда, мен сенин дүйнөлөрүңдүн пайда
болушу жөнүндөгү жакшы кабарды жарыялаган
планеталык жарыктардын хору менен ырдадым.**

**Мен сенин планеталык отуңдан чыккан
түбөлүк учкунмун**

**Оо, мээримдүү жана чыдамдуу Кудайдын
Жүрөгү! Мага ортобуздагы сүйүү жана достук
келишимин — медитация аркылуу — жаңыртууга
жардам бер. Ыйык кеңейүүгө — өмүрдөн-өмүргө
— карай куттуу сапарымда сен жана менин
руханий жол көрсөтүүчүм менин түбөлүктүү жана
түбөлүктүү досторум болгонуңду жана ар дайым
боло берериңди түшүнүүгө уруксат бер.**

Бакыт жөнүндө маалымдуулук

**Албетте, мен Кудай бакыт деп айтканда, мен
Анын түбөлүктүү бар экенин жана өзүнүн куттуу
бар экенин аң-сезимдүү түрдө биле турганын да
айтып жатам. Ал эми биз түбөлүк бакытты же
кудайдын катышуусун сезүүнү эңсегенде, биз**

сөзсүз түрдө түбөлүктүү, өзгөрүлбөс жашоону жана ошол бакыттын дайыма кабардар болушун же сезимин каалайбыз.

Биз мурунку лекцияларда рационалдуу аргументтер аркылуу баарыбыз - эң жогоркулардан эң төмөнкүлөргө чейин - бакыт издей турганыбызды көрсөткөнбүз жана бул маселе адамдардын иш-аракеттерин жана мотивдерин эске алууда кабыл алынган факт болуп калды.

Келгиле, бул аргументти бир аз өзгөртүп көрөлү: Мисалы, жогорку жандык бизге келип, жер жүзүндөгү бардык элдерге: "Оо, адамдар, мен силерге түбөлүк кайгы-капа жана чексиз азаптарды түбөлүк жашоо менен берем, силер аларды кабыл аласыңарбы?" - деп айтса, албетте, эч ким мындай сунушту кабыл албайт, анткени ар бир адам түбөлүк бакытты жана түбөлүк жашоону каалайт. Адамдын мотивациясын карап көрсөк, ар бир адам бакытка ээ болгусу келерин көрөбүз.

Ошо сыяктуу эле, эч ким жок болууну же өзүн-өзү жок кылууну каалабайт, анткени алардын жөн гана сунушу коркунучту жана үрөйдү учурат. Ар бир адам түбөлүктүүлүктү каалайт, бирок эгерде ал жашоонун аң-сезими же аң-сезими жок түбөлүк жашоо сунушталса, биз аны четке кагабыз. Эч ким аң-сезимсиз жашоону каалабайт. Биз баарыбыз чексиз аң-сезимдүү жашоону каалайбыз.

Эми Кудай ким? Эгер Кудай бакыттан же эң жогорку кубанычтан башка нерсе болсо, эгер Аны менен баарлашуу бизге кубаныч алып келбесе же ал биздин азабыбызды басаңдатпаса, биз Аны каалабайт элек жана Ага кайрылбайт элек. Эгер Кудай биз үчүн пайдасыз нерсе болсо, биз Ага жакындагыбыз келбейт. Бизге белгисиз бойдон

калган, Анын катышуусун өзүбүздө же жок дегенде жашообуздун айрым жактарында сезе албаган Теңирдин идеясынын эмне пайдасы бар?

Кудай жөнүндөгү биздин акыл-эсибиздеги түшүнүк кандай болбосун, мисалы: (Ал эң жогорку же Ал биздин ичибизде жана айланабызда жашайт), ал түшүнүк биз Анын бар экенин сезмейинче, белгисиздик жана сырдуулук менен курчалган бойдон калат.

Кудайды түшүнүүдөгү жана Аны менен болгон тажрыйбабыздагы ушул башаламандык жана эки анжылыктан улам, биз Анын биз үчүн маанисин жана дин үчүн практикалык баалуулугун түшүнө албай жатабыз. Бул түшүнүксүз көз караш бизде жетиштүү ишенимди жаратпайт, ошондуктан ал биздин жашообузду өзгөртпөйт, жүрүм-турумубузга сезилерлик таасир этпейт жана Кудайды таанып-билүү үчүн зарыл болгон күч-аракетти жумшоого түрткү бербейт.

Дүйнөлүк дин Кудай жөнүндө эмне дейт? Анда Кудайдын бар экендигинин далили өзүбүздө деп айтылат. Бул ички тажрыйба. Жашооңузда жок дегенде бир учурду, тиленүү же жалынуу учурунда, физикалык чектөөлөр жана тоскоолдуктар жоголуп кеткенин же дээрлик жок болуп кеткенин, акылыңызда майда сүйүү менен жек көрүү, ырахат менен оорунун баары азайып, жүрөгүңүздөн таза кубаныч менен тынчтык агып чыгып, эч нерседен тайбай, кубаныч менен канааттануу менен тынчтыкка бөлөнгөнүңүздү сезишиңиз керек.

Мындай улуу тажрыйба, адатта, баарына эле бериле бербесе да, ар бирибиз, кайсы бир учурда, тиленүү, сыйынуу же медитация учурунда, руханий экстаздын жана таза тынчтыктын бир нече

учурларын башыбыздан өткөргөнүбүздө шек жок. Бул Кудайдын бар экендигинин далили эмеспи? Чын жүрөктөн тиленүү же чын жүрөктөн сыйынуу учурунда өзүбүздө сезген таза кубанычтан башка Кудайдын бар экендигине жана табиятына дагы кандай түз далил келтире алабыз?

Кудайдын бар экендигинин космостук далилдеринин бар экендигине карабастан — натыйжадан себепке, дүйнөдөн дүйнөнүн Жаратуучусуна чейин — ошондой эле телеологиялык аргумент (жаратылыштын максатын издөөгө байланыштуу), космостук пландардан жана адаптациядан баштап, ошол пландарга, бардык пландардын жана адаптациялардын жаратуучусу болгон Ааламдык Акылга чейин бар. Ошондой эле моралдык аргумент бар: абийирден жана кемчиликсиздик сезиминен баштап, биз алдында турган, милдеттерибиз жана жоопкерчиликтирибиз үчүн жооптуу болгон катасыз Затка чейин. Бирок, бул аргументтер ар кандай деңгээлдеги интеллектуалдык ой жүгүртүүнүн натыйжасы экенин моюнга алуу керек, анткени биз акылдын чектелген күчтөрү аркылуу Кудай жөнүндө толук же түз билимге ээ боло албайбыз.

Ой жүгүртүү жөндөмү же интеллект нерселерге фрагменттелген жана кыйыр көз карашты камсыз кылат. Бир нерсени интеллектуалдык жактан кабылдоо деген аны менен бириккенде көрүүнү эмес, андан өзүнчө көрүүнү билдирет. Бирок, интуиция чындыкты кабылдоонун түз каражаты болуп саналат . Бул интуиция аркылуу адам бактылуу аң-сезимге же кудайлык аң-сезимге жетүүгө болот.

Бактылуу аң-сезимдин жана Кудайдын аң-сезиминин абсолюттук бар экендиги жөнүндө эч кандай пикир келишпестик жок, анткени биз бактылуу аң-сезимге ээ болгондо, биз өзүбүздүн индивидуалдыгыбыз же чектелген инсандыгыбыз өзгөрүп, өзгөргөнүн, сүйүү менен жек көрүүнүн, ырахат менен азаптын коштугунан ашып өтүп, кадимки аң-сезимдин чектелген абалдары ачык көрүнгөн деңгээлге жеткенибизди сезебиз. Ошондой эле, биз ички кеңейүүнү жана бардык нерсеге ар тараптуу эмпатияны сезебиз. Бул абалда дүйнөнүн ызы-чуусу жоголот, толкундануу жоголот жана ичибизде жашоонун биримдиги сезими жана космостук жарыктын так көрүнүшү пайда болот. Бардык кирлер жана четтөөлөр жоктукка сиңип кетет жана биз башка чөйрөгө: түбөлүк бакыттын жана чексиз бактылуу түбөлүктүүлүктүн булагына көчүп кеткендей сезебиз. Демек, бактылуу аң-сезим - бул жогоруда айтылган билимдин бардык абалдары көрүнгөн Кудайдын аң-сезими эмеспи?

Демек, Кудайды тынчтык жана кубанычтуу адамдык тажрыйбанын чөйрөсүнө алып келсек гана бакыт катары элестетүүгө болору айдан ачык. Анда Кудай мындан ары интеллектуалдык теорияларга баш ийген жөн гана гипотеза болбойт. Кудайдын бул идеясы башкалардын баарынан жогору турбайбы? Ал Өзүн жүрөгүбүздө терең тиленүү жана чын жүрөктөн сыйынуу аркылуу ой жүгүртүүнүн бакыты катары ачып берет. Тынч жаны бар адам бактылуу!

Эгерде биз Кудайды ушундай жол менен, башкача айтканда, бакыттын элеси катары түшүнсөк, анда динди универсалдуу зарылчылыкка айландыра алабыз, анткени эч ким

бакытка жетүүнү каалаарын танбайт. Эгер кимдир бирөө ага туура жол менен жетүүнү кааласа, анда ал Кудайга жакындыгы жана Аны таанып-билгендиги үчүн диний деп эсептелет, анткени биз Кудайды бакыттын элеси катары жүрөккө жакын деп сүрөттөгөнбүз.

Бул бакыт сезими же кудайлык аң-сезим, эгер биз ага жол берсек, биздин бардык иш-аракеттерибизге жана мүнөзүбүзгө сиңип кетиши мүмкүн. Эгер биз аны сактай алсак, анда бул жер жүзүндөгү ар бир адамдын иш-аракеттеринин жана ниеттеринин салыштырмалуу диний баалуулугун баалай алабыз.

Эгер биз бактылуу аң-сезимге жетүү биздин динибиз, максатыбыз жана акыркы максатыбыз экенин бир жолу болсо да түшүнсөк, анда дүйнөдөгү ар түрдүү диндердин ар кандай окууларынын, сунуштарынын жана тыюуларынын маанисине байланыштуу бардык күмөн саноолор жоголот. Баары ошол окуулар кайсы өнүгүү этабы үчүн белгиленгенине жараша чечмеленет. Чындыктын жарыгы жаркырап, жашоонун сырлары ачылып, жашообуздун ар түрдүү аракеттери жана мотивациялары менен майда-чүйдөсүнө чейин жарык болот. Биз чындык менен иллюзияны, сергектик менен түштөрдү айырмалай алабыз. Ошондой эле адамзатты көп учурда адаштырып, адамдардын ортосунда тоскоолдуктарды жараткан каада-салттардын жана салттардын пайдасыздыгын көрө алабыз. Андан тышкары, эгер дин ушундайча түшүнүлсө, бул дүйнөдө эч ким - жашпы же карыбы - студентпи, жумушчубу, юристпи, дарыгерби, инженерби, жыгач устабы, мугалимби, жумушчубу,

филантроппу же жашоодогу кандай гана кызмат орду болбосун, аны кармана албайт.

Эгерде дин муктаждык сезиминен арылуу жана бакытка жетүү жөнүндө болсо, анда ким динчил болгусу келбейт же туура ыкмалар жана жолдор менен тааныштырылса, ким динчил болууга умтулбайт?

Ошондой эле бул жерде көңүл диндердин көптүгүнө бурулбашы керек. Дүйнөдөгү ар бир адам өзүнүн жолу менен динчил боло алат жана натыйжалуу каражаттарды колдонуу менен муну ийгиликтүү жасай алат. Бул жерде класска же ишенимге, сектага же конфессияга, кийимге же климатка, жашка же жыныска, кесибине же абалына жараша эч кандай басмырлоого жол берилбейт, анткени бул универсалдуу дин. Кудай бардык диндердин жана ишенимдердин негизги тиреги болгондой эле, Аны кубаныч менен таануу бардык диндердин пайгамбарларынын аң-сезиминдеги жалпы жип болуп саналат. Кудай жөнүндөгү бул түшүнүк абстрактуу же биздин руханий үмүттөрүбүзгө жана умтулууларыбызга тиешеси жок деп ойлобошубуз керек.

Кудай биз сыяктуу чектелүү горизонтторубуз жана чектүү адамдык көз карашыбыз бар жандык эмес. Биздин бар болушубуз, аң-сезимибиз, сезимдерибиз жана чыгармачылык жөндөмдөрүбүз Анын аң-сезиминин жана бактынын көлөкөсү гана. Ал абсолюттук жана трансценденттик катышуу, ал эми биздин бар болушубуз, аң-сезимибиз жана сезимдерибиз чектелген жана кадимки нерсе. Бул нерселер Кудайдын барлыгында чексиз; чындыгында, алар трансценденттик жана чексиз.

Биз Кудайды толук тынчтыкта сезебиз жана Аны бактылуу аң-сезим аркылуу тааныйбыз. Анын

бар экендигинин дагы кандай далили бар? Бул бактылуулук абалында биздин руханий үмүттөрүбүз жана умтулууларыбыз Кудайда орундалып, ишке ашат, дал ошондой эле биздин кумарларыбыз сыйынуу объектисин тапкандай эле.

Бакыттын аң-сезиминде биз дүйнөнүн кубанычтарынан жана кайгыларынан жогору көтөрүлөбүз, бирок өз милдеттерибизди жана милдеттенмелерибизди аткаруу зарылдыгынан ашып түшпөйбүз.

Өзүн тааныган адам Кудай бар болгон жалгыз күч экенин так билет, анткени жетишкендиктин бардык күчү бизге Андан келет. Обочолонууну өнүктүрүү менен майда эгои жоголуп, азаят жана биз дүйнөнүн сахнасында бизге берилген ролдорду аткарып жаткандай сезебиз, бул ролдор менен байланышкан оң же терс жагдайлардын, сүйүүнүн же жек көрүүнүн психологиялык таасири астында калбайбыз. Бул жашоо оюнунун башталышы да, аягы да жок. Ар бирибиз сахнанын Улуу Режиссёру тарабынан бизге берилген ролду нааразычылыксыз же таарынычсыз, пьесага болгон сүйүү жана Режиссёрго болгон урматтоо менен ойношубуз керек. Бакыттын аң-сезимине жеткендер дүйнөнүн сахна экенин сезишет жана өз ролун эң мыкты деңгээлде аткарышат, ар дайым алар Сахнанын Улуу Режиссёрунун жетекчилиги жана жетекчилиги астында иштеп жатышканын эстен чыгарышпайт: Кудай Кудуреттүү, бар болгон бардык жакшылыктын жана кубанычтын булагы.

Сизге тынчтык болсун

Космостук аң-сезимдин көрүнүштөрү

Адам бул дүйнөдө жалгыз саякаттаган чоочун
адамга окшош
Ал өзүнүкү деп ойлогон адамдар чындыгында андай
эмес

Тагдырыбыз ар бирибиздин жеке жолубузду
аныктайт жана эч ким башка адамды башкара албайт
.же ага ээлик кыла албайт
Ошого карабастан, биз бул дүйнөдө жалгыз эмеспиз,
анткени терең жана узакка созулган тамырлары бар
жакын мамилелер бар, алардан биз колдоо жана
.кубаныч алабыз

?Бул бизге жакын адамдар кимдер
Алар дайыма эле биздин үй-бүлөнүн мүчөлөрү эмес,
тескерисинче, биз менен бекем достук мамиледе
.болгондор

Мисалы, мен ишенген принциптер калыптанып,
өнүккөн адамдар бар. Алар мени баалашат, мен да
алардын сүйүүсүнө жана урматтоосуна жооп кайтарам
жана куттуу байланыштар бизди жакшылыкка, сүйүүгө
.жана тынчтыкка бириктирет деп ойлойм

Асыл баалуулуктар жана идеалдар менен бири-
бирине жардам берүү жана шыктандыруу үчүн өмүрүн
бириктирген эркек менен аял никесин шартсыз сүйүүнүн
.пайдубалына курушат

Күйөөсү менен аялынын, ата-энеси менен
балдарынын, досу менен досунун, өзүбүздүн жана
башкалардын ортосундагы таза жана шартсыз сүйүүнү
өрчүтүү - бул биз бул дүйнөгө үйрөнүү үчүн келген
.сабак

Чыныгы нике - бул өзүмчүлдүктүн, жаман мүнөздүн
жана жаман жүрүм-турумдун уулары чыдамдуулуктун
пробиркасына куюлуп, сүйүүнүн түрткү берүүчү күчү
жана асылдык жана кадыр-барк менен иш-аракет
кылууга болгон тынымсыз аракет менен ал азаптарды
.нейтралдаштыруу жана өзгөртүү үчүн лаборатория

Эгерде өнөктөштө (А) өнөктөштө (В) жагымсыз
сапатты пайда кылган өзгөчө бир сапат болсо, анда
өнөктөш (В) мунун себеби бар экенин түшүнүшү керек,
ал өзүнүн ичиндеги жашыруун ууларды ачып, аларды
таанып, алардан арылуу үчүн, ошентип өзүнүн мүнөзүн
.жана табиятын тазалоо үчүн

Күйөөсү менен аялынын бири-бирине эң чоң
каалоосу – бул түшүнүү, чыдамкайлык, камкордук жана
сүйүү сыяктуу жакшы сапаттарды алып келген руханий
.ачыктык

Бирок алар руханий өсүштү башка бирөөгө күч
менен таңуулоого болбой турганын эстен чыгарбашы
.керек

Адам өзүндө сүйүүнү сезип, аны иш-аракеттеринин
тилине которгондо, анын жакындары анын жакшы
.таасирин сезип, сүйүү жана урмат менен жооп беришет
Эгерде жубайлар никенин жогорку максатын
түшүнбөсө, алар бактылуу үй-бүлөлүк жашоодон ырахат
.ала алышпайт

Ашыкча сексуалдуулук, ашыкча тааныштык,
таарынткан оройлук, жаман шектенүүлөр, кемсинткен
сөздөр жана аракеттер, балдардын көзүнчө урушуп-
талашуу, ачуусун чыгаруу жана көйгөйлөрдү экинчи
өнөктөшкө оодаруу - булар никенин пайдубалын
.бузбашы керек болгон нерселер

Күйөөсү менен аялы бири-бирине берилген болушу
керек жана ар бири бири-бирин бактылуу кылуу үчүн
колунан келгендин баарын жасашы керек
Өмүрлүк түгөйлөр бири-бирин руханий жактан
алсыз деп таштап кетпеши керек, тескерисинче, ар бири
экинчисине мүмкүн болушунча узак убакыт бою оң
.таасирин тийгизиши керек

Нике – назик сезимдерди жана өз ара сыйлоону
.өнүктүрүү үчүн эң сонун лаборатория

Ошондой эле, бул башкаларга кызмат кылуу жана
аларды бактылуу кылуу үчүн жакшы ниетти
өнүктүрүүнүн, сүйүүнү кирлерден тазалоонун жана
.өзүмчүл ой-пикирлерден баш тартуунун мектеби
Үй-бүлөлүк жашоодо башка бирөөнүн көз карашын
сыйлоо жана майда-чүйдө нерселер үчүн урушуп-
талашуудан алыс болуу маанилүү. Өз ара сыйлоо
бакытка алып келет, ал эми башка бирөөнүн пикирин
басынтуу эмоционалдык чыңалууга, таарынычка жана
.атмосфераны ууландырат

Ийгиликтүү нике жаркыраган сүйүү, боорукердик,
сабырдуулук, боорукердик, достук түшүнүшүү, ачык ой
жүгүртүү жана назик сезимдер сыяктуу жогорку
.руханий жана акыл-эс сапаттарына негизделген
Күйөөлөр менен аялдар бири-бирине болгон
сүйүүсүн сезип, ал сезимди белгилүү бир учурлар менен
гана чектебеши керек, болбосо алар зеригүүгө,
таарынычка же ал тургай өз ара жек көрүүгө жана,
.балким, ажырашууга да дуушар болушат

Сүйүү физикалык же психикалык алсыздыктан
.күчтүү, ошондуктан ал шарттарга байланбашы керек
Сүйүүнү башка адамдан күч менен тартып алууга
болбойт, аны жүрөктөн жүрөккө берилген өзүнөн-өзү
.берилген белек катары гана кабыл алууга болот
Сүйүү толеранттуулук жана ишеним чөйрөсүндө
өсүп-өнүгөт, ал эми кызганыч жана көрө албастык
.чөйрөсүндө өлөт

Сүйүү жакындыкта - алыстыкта жашайт жана туура
эмес тааныштыкта өлөт

Анын белгилеринин бири – Ал силер алар менен
тынчтык табышыңар үчүн өзүңөрдөн жубайларды
жаратып, ортоңордо сүйүү жана мээрим пайда кылганы.
.Чындыгында, мында ой жүгүрткөн эл үчүн белгилер бар
{Ошондо экөө бир дене болушат}

Бактылуу нике үчүн биринчи жана эң маанилүү
талап - бул рухтун биримдиги - руханий ыктардын жана
максаттардын окшоштугу жана окуу, күч-аракет жана
өзүн-өзү тарбиялоо аркылуу ал максаттарга жетүүнү
.чын жүрөктөн каалоо

Рух биримдигин бөлүшкөн түгөйлөр башка
факторлор жок болсо да, никесин ийгиликтүү кыла
.алышат

Ийгиликтүү никенин экинчи талабы -
интеллектуалдык, социалдык, экологиялык жана башка
.кызыкчылыктардын окшоштугу

Үчүнчү жана анча маанилүү эмес талап, ал көбүнчө
билимсиз адамдардын арасында артыкчылыкка ээ
.болгону менен, бул физикалык тартылуу
Эгерде биринчи же экинчи талап аткарылбаса,
физикалык тартылуу тез эле өзүнүн жагымдуулугун
жана күчүн жоготот

* * *

Биз бул дүйнөдө активдүү болуп, пайдалуу жана
.конструктивдүү иш жасашыбыз керек
Бирок милдеттерибизди аткарып бүткөндөн кийин,
.өзүбүзгө эс алып, өзүбүздөн тынчтык издешибиз керек
Ошондой эле, нервдерибиз сергектикти калыбына
келтирүү жана энергияны жаңыртуу үчүн эс алууга жана
.тынчтыкка муктаж экенин эстен чыгарбашыбыз керек
Эгерде бизде тынч нерв системасы болсо, биз
кылган бардык ишибизде ийгиликке жетебиз, андан
тышкары, биз өзүбүз менен жана Кудай менен
.шайкештикте болобуз

* * *

:Ал жолдоочуларынын тобуна мындай деди
Өмүрүңүздүн чөйчөгү Кудайдын катышуусуна толуп,
ага толуп турат, бирок көңүл бурбагандыгыңыздан улам
.сиз ал куттуу катышууну сезбейсиз

Радиодон укканыңызда, Кудай менен тыгыз

байланышта экениңизди сезесиз

Эгер сиз бөтөлкөнүн ичин деңиз суусу менен
толтуруп, аны тыгын менен бекем жаап, андан кийин
деңизге ыргытсаңыз, бөтөлкөнүн ичиндеги суу менен
деңиз суусу аралашпайт. Бирок, тыгынды алып
.салсаңыз, алар дароо аралашып кетет

Ошентип, биз Кудайдын катышуусуна тийүүдөн
мурун, аң-сезимибиздин бөтөлкөсүнөн кайдыгерликтин
.жана кайдыгерликтин тыгынын алып салышыбыз керек

Бейиштин жана бакыттын ачкычы

Бактыга жараша, биз каалаган убакта жана
каалаган жерде өзүбүздө жок оң сапаттарды
өнүктүрүүгө көңүл буруп баштай алабыз

Эгерде бизде эрк жетишсиз болсо, анда ошол жагын
чечүүгө көңүл буралы, ошондо аң-сезимдүү аракет
аркылуу Кудайдын жардамы менен эркибизди бекемдей
.алабыз

Эгерде биз коркуу сезиминен кутулууну кааласак,
анда кайраттуулук жөнүндө ойлонушубуз керек, ошондо
коркуу сезиминин туткунунан кутула турган убакыт
.келет

Жөнөкөй сөз менен айтканда, биз жок кылгыбыз
келген тынчсыздандыруучу ойлорду позитивдүү,
конструктивдүү ойлор менен алмаштырышыбыз керек.
Бул бакыт жана ийгилик бейишинин ачкычы жана аны
.колдонгусу келген ар бир адам колдоно алат

* * *

Айрымдар жек көрүүнү жеңип, адамзатты
акылмандар башынан өткөрүп, жарыялаган кудайлык
сүйүү менен шыктандыруу мүмкүн эмес деп ойлошу
мүмкүн, бирок багытты өзгөртүп, жек көрүүнү сүйүү
.менен алмаштыруу зарыл

Атеисттик идеологиялар асман мыйзамдарына
каршы күрөшүп, адамдардын жан дүйнөсүнөн руханий

түшүнүктөрдү кууп чыгууга аракет кылышат, ал эми
дүйнө белгисиз бир багытка карай катуу жана тездик
.менен шашып баратат

Катуу бороонду токтотууга аракет кылып жатып,
кээде океанда сүзүп жүргөн кичинекей кумурскалардай
көрүнүшүбүз мүмкүн, бирок Кудай адамга берген
жакшылык күчтөрүн баалабай койбошубуз керек,
ошондой эле колубуздан келген нерсени
.басынтпашыбыз керек

Дүйнөдөгү азап-кайгыны акчадан же башка
материалдык каражаттардан да көбүрөөк жок кыла
турган жалгыз нерсе - бул медитация жана медитация
кылгандар сезген руханий аң-сезим толкундарын
.жөнөтүү

Биз дүйнөгө жакшылык жана жакшы ниет
кабарларын таратышыбыз керек, Кудайдын адамзат
үчүн планын түшүнүүгө аракет кылышыбыз жана Анын
акылман ааламдык эрки менен шайкеш иштешибиз
.керек

.Мен ага: "Тур" дедим

Эгер сиз бардык башыңыздан өткөн окуяларды
жылмайып, Кудайга ишенип, шек санабай өткөрсөңүз,
анда Кудайдын мыйзамы кандай иштээрин көрөсүз
мен Сан-Францискодо лекция [жылдары-1920]

окууну пландап жатканда, банкта болгону 200
долларым бар болчу, ал турду баштоого да жетпейт эле,
ошондой эле төлөнүшү керек болгон чоң эсептер бар
:болчу, ошондуктан мен мындай дедим

Кудай мени менен, Ал мага бул ишти тапшырды»
жана аны аткарууга жардам берет, анткени мен кылган
иш Анын ыраазычылыгы үчүн жана Ал мага сөзсүз
.«жардам берет жана менин иштеримди жеңилдетет

Бүткүл дүйнө сизди таштап кетсе да, жана сиз
Кудайдын сиз менен экенине толук ишенсеңиз да, Анын
.мыйзамдары сиз үчүн кереметтерди жаратат

Катчым мага келип, банктагы акчамдын суммасын
.айтып бергенде, ал таң калып, жерге кулап түштү
.Мен ага: "Тур" дедим

Ал титиреп жооп берди: "Биз түрмөгө түшөбүз,
"!анткени карыз болгон төлөмдөрдү төлөй албайбыз
Мен: "Биз түрмөгө барбайбыз, жети күндөн кийин
.бул лекцияга керектүү акчанын баары болот", - дедим
Анын ичинде күмөн саноолор күчөп жатты, ал эми
менин ишенимим бекем бойдон калды

Мага акча жеке пайда же максат үчүн эмес,
кудайдын кабарын таратуу үчүн керек болчу. Көптөгөн
кыйынчылыктарга карабастан, коркуу жүрөгүмө кирген
.жок, жана мен коркуу менден коркот деп айта алам
Эмнеден коркосуң? Эч нерсе сени коркутпашы
керек. Бардык көйгөйлөргө Кудайга болгон бекем
.ишеним менен кара, ошондо жеңиш сеники болот
Жүрөк Кудайга сиңгенде, адам Кудайдын жардамы
жана батасы менен бардык тоскоолдуктарды жана
.тоскоолдуктарды жеңе алат

Ошол жуманын ичинде, мен "Палас"
мейманканасынын алдында басып бара жатсам, бир
улгайган аял мага келип: "Сиз менен сүйлөшсөм
.болобу?" - деп сурады

Биз бир нече сөз сүйлөштүк, ал кириш сөзсүз:
"Менин акчам көп, сизге жардам бере аламбы?" - деп
.сурады

Мен: "Мага сенин акчаңдын кереги жок, анан мени
тааныбай туруп, эмнеге мага акча сунуштап жатасың?" -
.деп жооп бердим

Ал: "Бирок мен сени билем, сен жөнүндө көп уктум",
.- деп жооп берди

Мен дароо 27 000 долларга чек жаздым (ал кезде
абдан чоң сумма болчу), жана анын артында Кудайдын
.колу бар экенин көрдүм

* * *

Эгерде адамда интуиция же интуиция жөндөмү
өнүкпөсө, ал туура эмес чечимдерди кабыл алат, туура
эмес бизнес өнөктөштөрдү тандайт жана туура эмес
.жеке мамилелерге аралашып кетет
Сезүү кабылдоосунун баалоосу негизинен акыл-эс
тарабынан сезүү органдары аркылуу алынган
маалыматка негизделгендиктен, эгерде сезүү
органдары сырткы көрүнүшкө алданса, анда кимдир
бирөөнүн ичинде эмне бар экенин билбей туруп эле, аны
.сонун адам деп эсептеши мүмкүн
Же ал өнөктөш же өмүрлүк жар таптым деп ойлоп,
бактысыз жашоого же ажырашууга алып келиши мүмкүн
.болгон нике мамилесине кириши мүмкүн
Бирок интуиция эч качан мындай каталарды
кетирбейт; ал көздөрдөгү магниттик күчкө же бирөөнүн
сулуу жүзүнө карабайт, тескерисинче, ал так сезип,
жүрөктүн түпкүрүндө ошол адамдын чыныгы мүнөзүн
.кабылдайт

Руханий амбиция

Мен өзүмө пальто сатып алуу үчүн чоң дүкөнгө
барганда сатуучу мага айткан сөздөрдү эч качан
.унутпайм
Ал: «Мырзам, мен сизге эч нерсе саткым келбейт,
мен жөн гана сизге эмне керек экенин так билүүгө
.аракет кылып жатам», - деди
Ал боорукер адам мага эң кымбат пальтосун сатууга
аракет кылган жок, тескерисинче, мага бардык жагынан
.ылайыктуу арзан пальтосун көрсөттү
Керектүү нерсени акылга сыярлык баада алганым
кубанычтамын
Ошентип, ал мени өзүнүн компаниясынын туруктуу
кардары катары камсыз кылды
Адамдар өздөрүнүн практикалык амбицияларына
руханий элементти киргизип, башка адамдардын

муктаждыктарына тийиштүү кызмат көрсөтүүнү
.караштырышы керек

Адамга кызмат көрсөтүү жана анын ордуна акча
алуу менен акча табуу жетишсиз, тескерисинче, акча
табуу үчүн иштеп, аны коомдук муктаждыктарды
канааттандырган жайларды жана мекемелерди түзүүгө
.жумшоо керек

Адам көп акча таап, ошол эле учурда
өнөктөштөрүнө жана кызматкерлерине жардам
бергенде, анын байлыгы жана жыргалчылыгы көбөйөт,
ошентип ал өзүнүн байлыгын башкаларга жардам берүү
үчүн колдонот, ошондо алар өздөрүнө жардам бере
алышат. Мен муну "амбициянын руханийлениши" деп
.атайм

Балдарына чоң суммадагы акча калтырган бай ата-
энелер алардын өз алдынча жетишкен ийгиликтерине
негизделген өнүгүү өсүшүн токтотуп, аларды өзүнө
ишенүүдөн жана жетишкендиктердин кубанычынан
.ажыратышат

* * *

Кудай өзүнүн чындыгын көз карандысыз
цивилизацияларда, улуттарда жана жеке
менталитеттерде ар кандай көрүнүштөр аркылуу ачып
.берген

Ушул эбегейсиз ар түрдүүлүк аркылуу Кудай бизге
адамдын жашыруун потенциалынын өзгөрүлмө жана ар
түрдүү сүрөтүн койду, жана адамдын милдети - бул көп
түрдүү түрлөрдөн эң жогорку жана эң жакшы
сапаттарды алып чыгып, аларды өзүнө, мекенине жана
.дүйнөсүнө сиңирүү

Аң-сезимдүү адамдар ар дайым жана ар бир жерде
ушундай кылышат

Алар өз убагынан жүздөгөн жылдар алдыда жана
өздөрүнүн ачык ой жүгүртүүлөрү жана өсүп жаткан аң-

сезими аркылуу түбөлүктүү жана убакыттан тышкаркы
.чындыктын универсалдуу негиздерин көрсөтүшөт
Бул принциптер бактылуу жашоонун чыныгы
искусствосунун маңызы болуп саналат. Алар ар бир
адамдын ийгилиги жана бактысы үчүн маанилүү,
.колдонууга ылайыктуу жана алмаштыргыс принциптер
Элдердин, улуттардын, этностордун жана ар кандай
окуулардын ортосундагы айырмачылыктар адамдардын
ортосундагы бөлүнүүлөрдү улантпастан, тескерисинче,
салыштыруу жана идеалдуу адамдын жана коомдун
өнүгүшүнө салым кошкон эң мыкты мүнөздөмөлөрдү
жана ыкмаларды тандоо үчүн негизги үлгү катары
.кызмат кылышы керек

Өзүнө ишенүү искусствосу

Мал-мүлксүз, же жок дегенде жетиштүү акчасыз
.жана ден соолугу жок бактылуу боло алгандар аз
Көпчүлүк адамдар бактылуу болуу үчүн белгилүү
бир нерселерге муктаж, жана алардын бактысы тышкы
жагдайлардан көз каранды, анткени акыл шартсыз ички
.бакыттан ырахат алууга үйрөтүлгөн эмес

Адам өзүнө керектүү деп эсептегендин баарын алса,
бактылуу болом деп ойлошу мүмкүн — Кудай сага
батасын берсин — Бирок каалоо каалоону жаратат, ал
эми каалоолорун көбөйтө берген адам алардан
Плеядалар жерден алыс болгондой эле канааттануу
.табат

Бир нерсе сатып алардан мурун, ансыз жашай
албайм деп ойлойсуз жана баасына карабастан, аны
сөзсүз алышыңыз керек деп ойлойсуз. Бирок аны
алгандан кийин, ага болгон каалооңуз акырындык менен
азаят жана сиз андан жакшыраак нерсе жөнүндө ойлоно
.баштайсыз ж.б.у.с

Ийгилик – бул өзүнө канааттануу өнөрү: чындап
керектүү нерсени алыңыз, андан кийин колуңузда бар
.нерсеге ыраазы болуңуз

Көптөгөн жумушчулар жана кызматкерлер
акчаларын керексиз нерселерге коротушат, натыйжада
карызга батып жатышат

Мен шаардагы кооз үйдө жашаган бир эркек менен
анын аялын билчүмүн. Каалаган нерсесин көрүшсө, аны
дароо, ал тургай бөлүп төлөө менен да сатып алышчу.
Бирок акыры алардын кооз үйү алар үчүн коркунучтун
.булагына айланган

Алар үйүндө үйүлүп калган буюмдардын төлөмдөрүн
төлөй алышкан жок, ошондуктан мен аларга бир жолу:

"Бул нерселер сеники эмес жана сен аларга ээлик
кылбайсың, сен аларды бөлүп-бөлүп карызга алдың,
анда эмне үчүн сендеги тынчтыкты жана ырахатты жок
кылган тынымсыз тынчсызданууларсыз жашооңду
.жөнөкөйлөштүрбөйсүң?" - дедим

Карызга батып, акыры баарын жоготуп, жөнөкөй
жашоого кайтып, баарын кайра башынан баштоого
.аргасыз болушкан

Ден соолукка пайдалуу каалоолор жана жемишсиз
каалоолор бар. Ден соолукка пайдалуу, баалуу
каалоолор таза кандуу ат сыяктуу, ал сизди караңгылык
өрөөнүнө алып баруунун ордуна, бакыт менен
канааттануунун жаркын горизонтторуна алып барат.
Каалоолор бакытка салым кошобу же андан алыстайбы,
.аныктоо үчүн аларды талдоо ар бир адамдын милдети
Сизди материализмден арылтып, чыныгы бакытка
жакындаткан ар бир нерсе - бул ден-соолукка пайдалуу
каалоо. Чыныгы ийгилик башкалардын эсебинен бир
нерсеге ээ болуудан эмес, ден-соолукка пайдалуу
.каалоолордон көз каранды экенин билиңиз

Жек көрүүгө арзырлык жолдор менен табылган
байлык сырттан ийгиликтүү көрүнгөнү менен, мындай
ашыкча байлык жан дүйнөнү кыйнап, тынчтыктан
ажыратат. Кечиресиз, кыйналган абийир – кооз

көрүнгөнү менен, ар бир кадам сайын бутту чымчый
.турган тар бут кийим сыяктуу
Абийири таза адам өзү менен, башкалар менен жана
Кудай менен тынчтыкта болот. Эгер абийири таза болсо,
сиз дүйнөлүк коомдук пикирге жалгыз каршы тура
аласыз жана айланаңыздагы караңгылык канчалык коюу
болбосун, Кудайдын жардамы менен сиз караңгылыкты
.жарык абийириңиздин жарыгы менен тешип өтө аласыз

* * *

Бизге адамдардын даңктоосуна жана мактоосуна
муктаж эмеспиз, анткени адамдын табияты өзгөрүлмө,
.ал эми адамдын эс тутуму кыска мөөнөттүү
Кудайдын ыраазычылыгына жана жактыруусуна биз
тырышчаактык менен умтулушубуз керек, анткени
адамдын баалуулугу жүрөктөрдү изилдеген жана
.сырларды билген адамдын кабыл алуусуна көз каранды
Эгерде биз Кудайдын көз алдында таза жана такыба
болсок, анда бул эң маанилүү нерсе
Жакшы иштерди жасаганда кээде азап чегишибиз
керек, бирок чарчоо, ыңгайсыздык, өзүн-өзү тарбиялоо
жана акыл-эсти машыктыруу эч кандай жердеги даңк
тең келе албаган руханий бакыт менен салыштырып
.болбойт

Келгендердин кубанычы чоң жана жаңыланат, ал
эми жашоонун максаты - ошол түбөлүк бакытка жетүү
жана ар бир асыл идея бизди акыркы максатыбызга бир
.кадам жакындатат

Мындай ойлор жан дүйнө океанына алып баруучу
дарыя сыяктуу, ал жерде тынчтык, канааттануу жана
.ички бакыт бар
ачылыш

Мен сабатсыздыктын коюу токоюн жарып өттүм
Анан мен анын ичинде жарык жолду оюп салдым
Мен алгач айрым алсыз жана кемчиликтерди
белгилеп өттүм

Мен анын артынан тикенектүү каалоо
шыпыргысынын бадалдарын ээрчидим
Өрт ого бетер күчөдү
Жалын көтөрүлдү
Ал текебер текебердикти жутуп алууга чейин
созулган
Жана ачыктан-ачык билбестик
Ал эми кумардын кутурган, жырткыч айбандары
өрттөлдү

Мен жолумду басып баратканда
Эскирген адамдык каталардын күлүнүн арасында
Мен билимсиздик токоюн кесип өткүсү
келгендердин баарына жол ачам
* * *

Башкалар менен болгон мамилебизде, алардын
жашоосунан калыптанган ички сапаттарын байкап,
.баалоо абдан маанилүү
Эгер сиз башкаларды ачык ой менен изилдесеңиз,
аларды түшүнүп, алар менен жакшыраак тил табыша
аласыз, ошондой эле ким менен мамиле түзүп
жатканыңызды жана аны менен кантип мамиле кылууну
.биле аласыз

Философ менен ат чабыш жөнүндө, окумуштуу
менен үй жумуштары жөнүндө сүйлөшпө
Биз башка адам үчүн эмне маанилүү экенин билип,
алар менен сөзсүз түрдө өзүбүз жөнүндө эмес, ошол
жөнүндө сүйлөшүшүбүз керек
Эркектер менен аялдардын ортосундагы мелдеш
Эркектер менен аялдардын ортосунда атаандаштык
ар дайым болуп келгендей сезилет, бирок алар маңызы
.боюнча бирдей жана бири-биринен жогору эмес
Адам өзүнүн ички баалуулугу жана Кудай ага берген
адеп-ахлактык күчтүү жактары жана негизги сапаттары
.менен сыймыктанышы керек

Эркек аялдар эмоционалдуу жана импульсивдүү
болушат жана нерселерди акыл-эс жана акылмандык
менен чече алышпайт деп ырастайт
Аял эркектин аны түшүнө албай, сезимдерин
баалабай жатканына нааразы
Бирок аялдар сезимдер алардын табиятындагы эң
күчтүү күч болгонуна карабастан, логикалык ой
.жүгүртүүгө жөндөмдүү
Ал эми эркек жашоосунда акыл үстөмдүк кылса да,
сезе алат
Максат - акыл менен эмоциянын ортосундагы тең
салмактуулукту түзүү, ошондо бири экинчисин жеңбейт
.же анын ролун жокко чыгарбайт
Бул тең салмактуулукка эки жыныс тең бири-
биринен достук жана түшүнүү аркылуу үйрөнүү аркылуу
жетишүүгө болот
Агартылган адамдарда биз эркектик жана аялдык
сапаттардын сонун айкалышын табабыз. Ал эми акыл-эс
менен сезимдин ортосундагы кемчиликсиз тең
салмактуулукка жеткенде, биз бул жерге эмне үчүн
.келгенибиздин улуу сабактарын алабыз

* * *

Руханий импульстар
Мен космостук жарыктын учкунумун
Менин негизги "мен"им кан менен сөөк эмес
Тескерисинче, ал кудайдын күн нуру
Мен акылымды топтоо жөндөмүн өнүктүрөм
Мен жакшы китептерди жана материалдарды окуйм
Анан мен тереңирээк ойлоно берем
Жана баарынын үстүндө
Жан дүйнөмдүн деңизине сүңгүп кирем
Жана мен Кудай анын ичине салган сырлар жөнүндө
ойлоном
Мен сенден суранам, Теңирим
Менин иш-аракеттеримде чагылыш табуу үчүн

Жана менин ой жүгүртүүмдөгү бир иш-аракет

Ошентип, менин бүт өмүрүм

Сизге сүйүү жана берилгендик белеги

?Сени таба аламбы

?Жүрөгүмдүн ыйык жайынан башкасыбы

Мен бир туугандык сүйүүнүн розаларын отургузам

Достук жана берилгендиктин топурагында

Оо, Жараткан, бизди өнөкөт уйкудан ойгот

Акыл-эстин жарыгында көрүнгөн сиздин

катышууңузду тааныйлы

Жана акылмандыктын шамдарында жаркырап

Мен кудайдын сүйүүсүнүн көлмөсүндө муздайм

Ой жүгүртүү дубалдарынын артында жашынган

Менин кан тамырларымда агып жаткан бул эмне

?деген өмүр

?Анын кудайлык булагы жок болушу мүмкүнбү

Эмиссия түшүнүгү

!Ойдун чеги да, аягы да жок

Ар бир жылуу сөз универсалдуу мүнөздөгү

түшүнүктү билдирет, анткени жылуу сөздөр менен таза

.ойлор кудайдын булагына ээ

Чындык деңизинин көкүрөгүндө бийлеп жаткан

.көптөгөн улуу идеялардын толкундары бар

Биздин консенсустун интеллектуалдык көрүнүштөрү

– бул түшүнүү жана билим океанындагы толкундар

?Эманациянын мааниси эмнеде

Бул жашоонун жаңыланышы жана жогорку

деңгээлге көтөрүлүшү

?Эмне көтөрүлөт жана ал кантип көтөрүлөт

Жашоонун жаңылануусунун маанисин түшүнүшүбүз

керек. Бардык нерсе өзгөрүү жана трансформация

.процессинен өтөт

Бул өзгөрүүлөр өзгөртүлүп жаткан нерсе үчүн

зыяндуу же пайдалуу

мүмкүндүк берет. Бирок, айлана-чөйрөнүн таасири
гипноз сыяктуу, ал эми чектелген адамдын аң-сезими,
эгерде адам айлана-чөйрөнүн терс таасирине каршы
сергек жана туруктуу болбосо, оңой эле алданып
.калышы мүмкүн

Ким өзүнө: "Бардык жолдор тебеленип, жык толгон,
ошондуктан аракет кылуунун эмне кереги бар?" - деп
айтса, ал чечкиндүүлүккө тоскоол болгон дүйнөлүк аң-
сезимдин гипноздук таасирине кабылат жана бул
көптөгөн адамдардын жашоонун бардык тармактарында
ийгиликке жете албаганын түшүндүрөт, анткени аларда
.чыгармачылык руху жок

Адам жашоодогу тажрыйбаларына абийиринин
буйруктарына жана жүрөгүнүн сунушуна ылайык
.ыңгайлашып, кылдат ойлонбостон иш кылбашы керек
Кимдин жүрөгүндө бекем ишеним болсо, Кудай анын
ишенимин, күчүн жана жашоодо каалаган нерсесине
.жетүү үчүн чечкиндүүлүгүн арттырат

Мен Кудайга бекем ишенем жана Анын жардамына
бекем ишенем, ошондуктан Ал мага ар дайым
мүмкүнчүлүктөрдү жараткан, эшиктерди ачып берген
жана алдымда сансыз жолдорду салган берекелүү
.руханий күч жана багынбас эрк берди
Чыныгы жана түбөлүк бакыт бир гана Кудайда
Кудайдын билими – бул кенч; аны тапкан адам
башка эч нерсени каалабайт

Кудайда, башка эч бир нерседе коопсуздук жок, Ал
бардык коркунучтардан жана тынчсыздануулардан
.жалгыз баш калкалоочу жай жана кутулуу жолу
Болбосо, бул дүйнөдө чыныгы коопсуздук жок
Ошондуктан, биз аны таанып-билип, эртең менен да,
кечинде да, аткарган бардык ишибизде жана аткарган
милдеттерибизде аны менен баарлашуу үчүн бардык
.күч-аракетибизди жумшашыбыз керек
Кудай кайда болсо да, коркунуч да, кайгы да жок

Аны билгендер дүйнөлүк окуялардан да, ар кандай
кырсыктардан да солкулдабайт, анткени алар Кудайдын
алар менен бирге болушунун жана аларды коргоосунун
.аркасында коопсуз жана бейпил болушат

Жалынуу

Оо, Теңирим

Сүйүүңүздүн жарыгы кээде дүйнөнүн
жамандыктарынан улам өчүп калса да
Бирок биз сиздин жарыгыңызды көрсөтүү үчүн көп
иштеп жатабыз

Кутман нуруңуздун нуру агып турсун
Ал караңгылыктын ортосунда жаркырап, аны толугу
менен жок кылат

Сенин даңктуу күчүң менин жан дүйнөмө сиңип
жатканын сезип жатам

Сиздин жардамыңыз жана батаңыз менен
жакшылыкты сүйгөндөр

Дүйнөдөгү жамандыктарды жеңүү
Ал эми сенин сүйүүң эң чоң күч бойдон калууда
Муну акылга жана жүрөккө сиңирүү керек

Согуштарды жок кылуу үчүн
Башаламандыктар жана толкундоолор
Мен адамзаттын азабын сезип жатам
Мен адамдардын азабын жеңилдетүү үчүн колумдан
келгендин баарын жасагым келет

Оо, Теңир, бизге батаңды бер, ошондо биз Сенин
сүйүүңдүн жана жарыгыңдын шаманаларын көтөрө
алабыз

Кайда бурулсак да, кайда барсак да
Мен сени сүйгөндөр менен бирге болгум келет
Жана мен сенин эң ыйык ысымыңды уккум келет
Сен менин жүрөгүмдөгү биринчи жана акыркы
сүйүүмсүң

Баарыңарга батаңарды бергиле, ошондо алар
силердин сүйүүңөрдү жана даңкыңарды сезишет

Келгиле, курулай амбициялардан жана куру
кыялдардан баш тарталы
Биз сенин кереметтүү сүйүүңө толуп турабыз
Мен башкаларга сенин сүйүүң жана кереметтериң
жөнүндө айткым келет
Бизге сүйүүңдү дайыма сезүүгө үйрөт
Жана сенин кудайлык катышууңа тийүүнүн
шашылыш каалоосу
Бизди Сенден алыстатып, четке каккан нерселердин
баарын таштайлы
Түбөлүктүү, түбөлүктүү жана абсолюттук чындык
жалгыз Сенсиң
Сенсиз жашоо жок
Мени бошоткондой эле баарын бошот
Жана мен сизге жан дүйнөмдүн тереңинен
ыраазычылык билдирем
Мага ушул куттуу бакытты тартуулоо үчүн
Мени күнү-түнү коштоп жүргөн
Тынч иш-аракет жана активдүү тынчтык
Адам убактысын акча табууга гана эмес, көнүгүү
жасоого, окууга, ой жүгүртүүгө, Кудайды сүйүү жана
.өзүн тынч жана тынч алып жүрүүгө да жумшашы керек
Биз тынч жана активдүү болууну, ошондой эле
күнүмдүк иш-аракеттерибизди Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүдөн жана өзүн-өзү талдоодон алынган
.бейпилдик менен толтурууну үйрөнүшүбүз керек
Биз өз ишибизди милдетибизди сүйүү менен
аткарып, натыйжаларын акыл-эсибиздин тең
салмактуулугу менен кабыл алышыбыз керек, ийгиликти
басынтып же ийгиликсиздиктен көңүлүбүздү
.калтырбашыбыз керек
Теңирим, биз Сенден суранабыз, Сенин чындыгың
биздин жол көрсөткүчүбүз, лидерибиз жана устатыбыз
болгон дүйнөдө тынчтыкта жашоого жардам бер,
ошондо биз бир туугандык сүйүүдө жашап, денебизди,

акылыбызды жана жаныбызды тең салмактуу түрдө
өнүктүрө алабыз, ошондо Сенин асмандагы тынчтыгың
жашообуз жана күнүмдүк иш-аракеттерибиз аркылуу
.ачылат

Ден соолукка, жөндөмдүүлүккө, натыйжалуулукка
жана акылмандыкка ээ болуп, биз башка адамдарды
өздөрүнүн таза мүнөзүн жана асыл сапаттарын ачып
.берүүгө шыктандыралы

Сенин сүйүүңдүн жарыгы биздин сага болгон
кусалыгыбыздын курмандык чалынуучу жайына тийсин
Жана ар бир жүрөктө сүйүүңдү ойготуу
мүмкүнчүлүгүнө ээ бололу

* * *

Шакирттердин бири ички тынчтыкка жетүүнүн эң
:жакшы жолу жөнүндө сураганда, мугалим мындай деди
Сыртка шашылып жаткан тынчсызданган ойлорду
тынчтандыруу жана ойду ичке багыттоо үстүндө
иштеңиз

Ойлоруңузду жана каалоолоруңузду ичиңизде
мурунтан эле бар болгон жетиштүү жана толук
фактылар менен шайкеш келтирүүнүн үстүндө иштеңиз
Ошондо сиз өзүңүздүн жан дүйнөңүзгө сиңип,
жашооңузду жана бүткүл жаратылышты курчап турган
.таттуу гармонияны сезесиз
Эгерде сиздин үмүттөрүңүз жана күтүүлөрүңүз ушул
тубаса гармонияга дал келсе, анда сиз жашоо жолдору
менен оңой жана жылмакай басып, тынчтыктын
.канаттарында көккө көтөрүлөсүз
Жана ушунда жан дүйнө жашоосунун тереңдиги
жана сулуулугу жатат

* * *

Кээде ойлор сөздөргө караганда натыйжалуураак
болот
Адамдын акылы – эң күчтүү өткөргүч жана кабыл
алгыч

Эгер сиз дайыма позитивдүү ойлоруңузду айтып,
аларды сүйүү энергиясы менен толтурсаңыз, ал ойлор
.башкаларга жакшы таасир калтырат
Ошо сыяктуу эле, эгер сиз көрө албастык же жек
көрүү менен коштолгон ойлордон арылсаңыз, башкалар
ал ойлорду кабыл алып, аларга ушул сыяктуу ойлор
.менен жооп беришет
Кудайдан сиздин аракетинизди Өзүнүн күчү жана
батасы менен колдоосун суранам
Мисалы, эгер күйөөсү туура жолдон чыгып кетсе,
аялы Кудайдан күйөөсүнө жардам сурап, жүрөгүндөгү
кызганыч менен таарыныч сезимдерин жок кылууну,
ошондой эле күйөөсүнүн катасын түшүнүп, туура жолго
.кайтуусун суранышы керек
Эгерде дуба чын жүрөктөн жана ниет таза болсо,
анда каалаган өзгөрүү Кудайдын жардамы менен болот

* * *

Мени ээлеп алууга аракет кылып жаткан адатты
жеңүү үчүн көп учурда эрк күчүн колдондум
Айрым тамактарды жеп жатып, ошол тамактарга
болгон каалоом чектелүү экенин байкаганымда, каалоом
.басылганга чейин ал тамактарды жебей жүрдүм
Сингапурга барганымда ал жерден даамдуу жемиш
таптым, бирок ага кумарланбоо үчүн өзүмдү карап
турдум, анткени көңүл буруп, сактык чараларын
көрбөсөм, эртең менен, түштө жана кечинде аны жегим
келип калаарын түшүндүм, ошентип өзүбүздү чектеп
.коёбуз
Ошол күнү жемиштен абдан ырахат алсам да, аны
өткөрүп жиберген жокмун жана эртеси күнү да жок
.болгонуна өкүнгөн жокмун
Эгерде биз ырахат алган нерселерибизге көңүл
бурсак, корко турган эч нерсе жок. Биз эркиндигибизди
.баарынан жогору коюшубуз керек

Эгер мен бир нерсе кылбайм десем, чечим акыркы
?жана кайтарылгыс болот. Бул эркиндик эмеспи
Адат боюнча же башкалардын бизди өзүнө тартып
алууга аракет кылганына жооп катары эмес,
акылмандык буйрук кылгандыктан иш-аракет кылуу
!кандай сонун

Акылмандык бизди бир нерсени кылууга
ынандырганда, эгерде биз акылмандык менен
жетектелсек, эч нерсе бизди ал ишти жасоодон
.токтотпошу керек

Пайдалуу адатты эрк жана акылмандык аркылуу
калыптандырууга болот, мен акылмандык эмнени
сунуштаса, ошону колдой алам

Көпчүлүк адамдардын баштапкы үлгүлөрү же
архетиптери ушунчалык туруктуу болуп калгандыктан,
аларды өзгөртө алышпайт, бирок сылыктык жана өзүн-
өзү башкаруу аркылуу идеяларын ийкемдүү сактагандар
.оңой эле жакшы жакка өзгөрө алышат

Акыл чопо бергендей ийкемдүү болушу керек.

Акылмандык ийкемдүүлүктү берет, жана мен
башкалардын дал ушул эркиндиктен пайдаланышын
.каалайм

Адам адаттан кутулганда, эркин тандоо жана өзүнө
болгон ишенимдин жарыгында иш-аракет кылуудан
.өткөн бакыт жок экенин түшүнөт

Адам жагдайлардын аны муштум менен чаап,
жеңишине жол бербеши керек, тескерисинче, ал
кырдаалды жеңүү үчүн колунан келгендин баарын
.жасашы керек

Ким күчтүү эркке ээ болсо, Кудайдын жардамы
менен бардык кыйынчылыктарды жеңет

* * *

Ар бир физикалык аракеттин психикалык аналогу

бар

Биз белгилүү бир аракеттерди аткаруу үчүн
физикалык күчүбүздү колдонобуз, бирок аракеттин
булагы ойдо жана акыл-эс жетекчиси тарабынан
.башкарылат

Уурулук – жамандык; бирок эң чоң жамандык – бул
уурулуктун акыл-эс акты, ал физикалык уурулуктун
.жолун ачат, анткени акыл – чыныгы кожоюн
Адам качкысы келген ар кандай туура эмес иш-
аракетти алгач акылынан чыгарып салуу керек
Эгер сиз физикалык аракетке гана көңүл бурсаңыз,
анда көзөмөлдү колго алуу өтө кыйын
Көңүл акылга жана туура эмес түшүнүктөрдү
оңдоого бурулушу керек, ошондо иш-аракет автоматтык
.түрдө, жылмакай жана ийгиликтүү чечилет

* * *

Тынчтык сезгенде
Ар бир кыймылда
Денеңдин кыймылдарынан
Жана ойлоруңузда тынчтыкты сезесиз
Жана сиздин каалооңуз боюнча
Жана сенин сүйүүңдө
Анан ал өзүн тынчтыкта сезет
Жана кудайдын алдында
Сиздин амбицияларыңызда
Эсиңизде болсун, сиз
Өмүрүң Кудайга жетти
Мактоо, сыңдоо жана кошомат кылуу
Кошоматчылык бирөөнү жакшылык кылууга
үндөгөндө жакшы болушу мүмкүн, бирок ал руханий
жараларды жашыруу үчүн колдонулуп, аларды
ириңдетип, ошону менен жан дүйнөнү наадандык оорусу
.менен ууландырганда зыяндуу
Көпчүлүк адамдар кошоматчылыкты жакшы
көрүшөт, дал ошондой эле көптөр балдын айрымдары

уулуу болушу мүмкүн экенин билбей туруп жегенди
.жакшы көрүшөт

Башкалардын жагымдуу сөздөрүнөн тышкары,
биздин ойлорубуз көп учурда биздин зыяндуу
кемчиликтерибизди актайт жана адамдын бүтүндөй
руханий жашоосун ууландырып жибериши мүмкүн
.болгон чоң психологиялык ириңдерди жашырат
Ошентип, башкалардын бизге карата айтылган
кошоматтары жана биздин ыңгайлуу ойлорубуздун
шыбырашы угууга жагымдуу болуп, акылмандыгыбыз
.уулуу жагымсыз сөздөрдүн туткунунда калат
Жасалма досторунун алдамчы сөздөрүнөн улам
акчасын, убактысын, ден соолугун, ал тургай адеп-
ахлагын өз ыктыяры менен жана атайылап короткондор
.көп

Көптөгөн жандар акылман кеңешке кулак
какпагандыктан жана айлакердик менен кара ниеттикти
камтыган таттуу сөздөрдүн азгырыгына
.алдыргандыктан кыйроого учурашты
Бейиште он жылуу сөздүү, жаман ниеттүү адам
менен жашагандан көрө, бир чынчыл, түз адам менен
тозокто жашаган жакшы. Кошоматчылар бейишти
тозокко айландырышат, ал эми жакшы, берилген достор
.тозокту бейишке айландырышат

Биз ар дайым чындыкты айтышыбыз керек жана
ошол эле учурда башкаларды чындык болушу мүмкүн,
бирок катуу жана оң натыйжага алып келбеген сөздөр
.менен капа кылуудан алыс болушубуз керек
Мисалы, эгер сиз сокур адамга "Сен сокур адамсың"
деп кайрылсаңыз, анда сиз айтып жаткан нерсе чын
болушу мүмкүн, бирок мындай сөздөрдү айтуу жагымсыз
жана сезимдерди козгойт, ошондуктан мындай
.таарынтуучу стилден алыс болуу керек
Сынга алынгысы келбеген адамды сындаган туура
эмес, бирок жылуу сынды угуу пайдалуу, ал эми катуу,

бирок туура сынды жылмаюу жана достук мамиле менен
.кабыл алуу сонун

Бир акылмандын досу аны катуу сындап жүргөн
экен, ал эми акылмандын шакирттери бул сынга
кыжырданышкан. Бир күнү шакирттеринин бири
мугалимине кубаныч менен келип: «Кубан, устат,
анткени сенин душманың, кемчилик издөөчү, өлдү», –
.деди

Акылман көзүнө жаш алып: «Оо, кандай чоң
жоготуу! Менин эң мыкты руханий сынчым каза болду,
.жүрөгүм талкалангандай сезип жатам», – деди

Көпчүлүк адамдар конструктивдүү, түшүнүктүү
сынды жактырышпайт жана анын ордуна кошомат үчүн
баарын курмандыкка чалууну жана акылдуу
адамдардын ачык сөздөрүнөн жана алардын так алдын
.ала көрө билүүсүнөн баш тартууну артык көрүшөт
Адам мезгил-мезгили менен өзүнө мындай суроо
:бериши керек

Мен таттуу сөздөргө алданып, өзүмчүл"
кошоматчылардын колуна акылмандыгымды чектеп,
"!?түшүнүгүмдү сокур кылып койдумбу
Ыйыктын жомогу жана чечектин арбагы
Кудайдын адил олуяларынын бири түнкүсүн
медитация кылып жатканда, ал жашаган айылга кирип
келе жаткан чечек оорусунун коркунучтуу арбагы ага
:көрүндү, ошондуктан ал ага кыйкырды
Арбак, ошол жерде кал, келген жериңе кайт. Мен"
Кудайга сыйынган шаардын тургундарына зыян
".келтирбе

Арбак: "Мен карма мыйзамына ылайык жана
космостук милдетимди аткаруу үчүн үч гана адамды
.алам, андан көп эмес", - деп жооп берди

Камкорчу түшүндүрмөнү кабыл алган жок
Эртеси күнү чечек оорусунан үч адам каза болду,
үчүнчү күнү дагы бир нече адам каза болду, андан

кийин күн сайын айрым айылдыктар коркунучтуу
.оорунун курмандыгы болушту

Чоң алдамчылыктын курмандыгы болдум деп
ишенген олуя терең ой жүгүртүп, арбакты чакырган. Ал
:пайда болгондо, олуя аны жемелеп

Сен мени алдадың, Арбак, үч гана адамды ала"

".кетем деп айтканыңда чындыкты айткан жоксуң

Арбак: «Жогорку Рух менен ант берем, мен

.чындыкты айттым», – деп жооп берди

Камкорчу: "Сен мага үч адамды алып кетем деп
убада бергенсиң, бирок бул оору ондогон адамдардын
.өмүрүн алды", - деди

Арбак жооп берди: "Оо, Кудайдын досу, мен үчөөнү

."гана алдым, калгандары коркконунан өлүп калышты

Досторум, билгиле, коркуу сезими адамдын ичинде
терс термелүүнү жаратат, аны тигил же бул жол менен

курчап, арылуу кыйын болгон көрүнбөгөн аркандар

менен ороп, айланасындагы адамдардагы бардык терс

нерселерди кабыл алууга жакын кылат, ошондуктан ал
.ден соолукка зыяндуу толкундар менен курчалып калат

Мындай учурда ал өзүнө ооруну, көңүл калууну,

үмүтсүздүктү, күмөн саноону, азап-тозокту, кайгы-

.капаны жана балким, өлүмдү да алып келет

Эрк күчү: Космостук активатор

Денедеги ар бир кыймыл эрктин кыймылын

билдирет

Эрк системасы аркылуу энергия мээде сакталган

энергияны жана денени курчап турган акылдуу

космостук энергияны колдонуп, зымсыз түрдө денеге

.жөнөтүлөт

Чарчаганда, тамактануу, кычкылтек менен дем алуу,

суу же башка суюктуктарды ичүү аркылуу денеңизди

.энергия менен камсыздай аласыз

Бирок оор салмакты көтөрүү үчүн колдоруңузду
жана денеңизди чыңаганда, көрүнбөгөн эрк аркылуу
денеңизге энергия киргизесиз
Денеңизди аң-сезимдүү түрдө (чыңалуусуз
титирегенге чейин) чыңдаганда, сиз акыл-эске ээ болгон
.Кудайдын космостук энергиясына тийесиз
Ошентип, биз денеде энергияны же активдүүлүктү
денеден тышкары материалдык булактардан эмес,
дененин ичинде да, сыртында да жашырылган жана бар
.болгон кудайлык булактан жарата алабыз
Космостук энергияга жетүү жана андан пайда алуу
үчүн, алгач аң-сезим менен материянын, дене менен
жандын ортосундагы жок байланышты табуу керек. Бул
байланышты көңүл топтоо, медитация кылуу жана
"мен"дин чыныгы табиятын жана анын кудайлык аң-
сезим менен байланышын түшүнүү аркылуу табууга
.болот

Жашоо – бул кербен
Өткөн жылы биз менен болгондордун көбү азыр биз
менен эмес, ал эми кийинки жылы ким болорун ким
?билет
Бул жашоо, жана анын сапары уланууда, бул биз
.кыска убакытка саякаттаган кербен
Айрым сахабаларыбыз жоготуу чуңкуруна түшүп
калышты, бирок алар тарткан азап аларды басып
алганда, алар кербендин Теңиринен, ошол эле учурда
бул жердин Ээсинен: Кудуреттүү Кудайдан жетекчилик
.жана багыт сурай башташат
Бул кербенде биз бөлүнүп, башталышы менен аягын
сыр курчап турганына карабастан, жашоонун дагы эле
терең мааниси бар: ал бизге Кудайды чын жүрөктөн
.издөөнүн маанилүүлүгүн эскертет
:Бул дүйнөнү спектаклге да салыштырууга болот
Бул жашоо – каарман айтып берген окуя, түн –
"жамынчы, ал эми күн – оюн аянтчасы

Актерлор жок жерден жаралбайт. Сахнанын
артында бир нерсе болот, жана ролдору бүткөндөн
кийин, актёрлор жашоону токтотушпайт, тескерисинче,
эс алуу издеп эфир көшөгөсүнүн артына жоголуп
.кетишет

Биз бул жерде Кудайдын театр директорунун
планына ылайык, жашоонун бул этабында бир азга
ролдорубузду ойноп, андан кийин сахнадан кетип
.жатабыз

Биз салттуу өлүм маанисинде өлбөйбүз,
тескерисинче, космостук театрдын директорунун
көрсөтмөсү боюнча убакыт көшөгөсүнүн артында жок
.болобуз

Кудайдын эркине ылайык, биз аткарууну
өздөштүрүп, ролдорубузду татыктуу аткармайынча, биз
.жашоо сахнасында кайра-кайра пайда болобуз
Эгерде биз кайраттуулугубузду жоготпой же кудай
тарабынан белгиленген пландын майда-чүйдөсүнө
кийлигишпестен, ишибизди жакшыртып, Жогорку
Менеджердин жана Пландоочунун эркин аткарсак, анда
биз кайрадан аракет кылуунун кажети жок болуп,
түбөлүктүү жашоонун түзүмүндөгү өлбөс тиректерге,
Асман Падышачылыгынын туруктуу тургундарына
.айланабыз

Алар ал жерде түбөлүккө калышат
Ким жеңсе, Мен аны Өзүмдүн ыйык ийбадатканама}
. {тирөөч кылам, ал эч качан андан чыкпайт
* * *

Башында мен мугалим болуудан тартындым,
анткени талаптар жана кесепеттер абдан чоң жана
коркунучтуу, анткени мугалим соккуну жеңе билиши
керек, ал эми ал тынчсызданып, башы айланганда,
.андан жардам сурагандарга жардам бере албайт
Чыныгы мугалим баарын сүйүшү, адамзатты
түшүнүшү жана Кудайды билиши керек

Менин мугалимим (Шри Юктисвар) мага бул
жашоодогу ролум руханий мугалим экенин айтканда,
мен Кудайдын чексиз күчүнө таянып, мени колдоп
.турууну сурандым

Мен лекцияларды окуй баштаганда, теориялык
изилдөөлөрдөн алынган китептерден алынган билим
менен эмес, ички илхам менен сүйлөйм деп ниет кылган
элем, анткени менин бардык сөздөрүмдүн артында
булагы эч качан соолбогон жана булагы эч качан
түгөнбөгөн чыгармачыл күч жатканын толук түшүнүп
.турам

Бул күч башка тармактарда да башкаларга
иштеринде жардам берүү үчүн жана ар кандай жолдор
.менен колдонулган

Мен өлбөстүктү баса белгилөө үчүн адамдын
акылын колдондум

Мен: "Муну мен үчүн жаса, Теңир" деп айткан
жокмун, тескерисинче, "Мен муну жасагым келет, Теңир,
жана мен Сенден мени жетектешинди, мага дем
.бершинди жана колумдан кармашыңды суранам" дедим
Кичинекей нерселерди өзгөчө жол менен жасай
алат

Ал өз тармагында эң мыкты болушу керек жана
жашоосунун кадимкидей уланышына жол бербешин
.керек

Жана дүйнөнү таң калтыра турган, мурда эч ким
жасай элек пайдалуу нерсени жасоо

Жана чыгармачыл, инновациялык кудайлык
элементтин ал аркылуу жана ал аркылуу иштээрин
көрсөтүү үчүн

Ийгиликсиздиктер жана өткөн каталар жөнүндөгү
ойлорго тоскоолдук кылбай, жашоонун жолдорунда
басуу үчүн бекем чечкиндүүлүк жана чечкиндүүлүк
.болушу керек

Жашоо караңгы болушу мүмкүн, кыйынчылыктар
келиши мүмкүн жана мүмкүнчүлүктөр колдон
чыгарылбай туруп жоголуп кетиши мүмкүн, бирок
шакирт өзүнө: "Кудай мени таштап кетти, тагдырым
.чечилди" деп айтпашы керек

Мындай адамга ким кандайдыр бир жардам бере
?алат

Адамдын үй-бүлөсү аны четке кагышы мүмкүн,
бактысыздык аны таштап кетиши мүмкүн – анын
кабылдоосу боюнча – жана адамдык жана жаратылыш
күчтөрү ага каршы кутум уюштурушу мүмкүн, бирок ал
Кудайдын ырайымы жана ичиндеги чыгармачылык руху
менен бардык карама-каршы чабуулдарды токтотуп,
чыныгы жетишкендиктин бейишине жеңиш менен бара
.алат

Жүз жолу жеңилсең да, кыйынчылыктарды жеңип,
.даңк таажысын жеңип алам деп чеч
Көңүл калуу түбөлүккө созулбайт, ал эми көңүл
калуу убактылуу сыноо

Кудай биздин жашоодо жеңишке жетишибизди
жана ичибиздеги толук күчтү көрсөтүшүбүздү каалайт,
ошондо биз жашоо сахнасында эң жогорку ролубузду
.ийгиликтүү аткара алабыз
Тозокто акылман менен

Илгери-илгери, ыйык дарыянын жээгинде бир
динчил аскет жашаган экен. Ал өмүрүнүн көп жылдарын
терең ой жүгүртүү менен өткөргөн, бирок тилекке
каршы, анын аракеттери натыйжа берген эмес жана
жашоонун сырларын жана бакыттын булактарын издеп,
изилдөөгө аракет кылганына карабастан, тынчтыктын
.мол түшүмүн жыйнап алганына кубанган эмес
Досубуз дайыма кооз пейзаждар, боорукер жандар,
баалуу китептер жана куттуу эскерүү чөйрөлөрү
жагынан бейиш атмосферасы менен курчалган болсо да,

анын акылы адамдарды тоноп, аларга зыян келтирүүнүн
.эң ылайыктуу жолдорун ойлоно берди

Ал ой жүгүртүү анын көзөмөлүнөн тышкары болчу
жана байыркы кармалык себептерден келип чыккандай
сезилди. Ал канчалык каалабаган ойлорду кууп чыгууга
аракет кылган сайын, алар анын акылына ошончолук
көп кирип, тынчтыгын бузуп, бейпилдигинен ажыратып
.жатты

Акыры ал өзүнө убада берип: «Мен тиленүүнү жана
жалбарууну уланта берем жана медитация учурунда
тынчтыгыма сайылган ушул тынчсыздандыруучу
.ойлордон арылмайынча токтобойм», - деди
Бир саат өттү, анан эки саат өттү, анан жаман ойлор
анын оюна бороон сыяктуу келип, ой жүгүртүүсүнүн
.түзүлүшүнө катуу сокку уруп, аны катуу солкулдатты
Акыры, үч сааттык оор аракеттен кийин,
тынчсыздандырган ойлор анын оюнан күтүүсүздөн
жоголуп, алардын ордуна ал кооз көрүнүштө Кудайдын
.олуясын эт менен кандан турганын көрдү
Нур чачкан олуя тирүү гана көрүнбөстөн, өтө

:назиктик менен мындай деди
Уулум, мурунку келбетиңизде сиз башкаларды"
тузакка түшүрүп, алардын мүлкүн тартып алуудан
башка эч кандай кам көрбөгөн кесипкөй ууру болчусуз.
Бирок өлөрүңүздөн бир аз мурун абийириң ойгонуп,
өзүңүздү оңдоого бел байлап, уятсыз жүрүм-
турумуңузду өзгөртүп, жакшылык жолуна түшөм деп
өзүңүзгө убада бергенсиз. Ушул себептен сиз бул
жашоого жакшы адам болууга күчтүү руханий
чечкиндүүлүк менен төрөлдүңүз, бирок ошого
карабастан, мурунку келбетиңизде жашооңуздун
чордонунда болгон жаман ойлоруңузду да алып
".келдиңиз

Уулум, сен ушул куттуу заманда, жакшы достор,»
эскерүү жана ой жүгүртүү чөйрөлөрү менен курчалган

жерде жашап жатканың өкүнүчтүү, бирок ошого
карабастан, сен психологиялык тынчсыздануу жана
«кыйратуучу, толкунданган ойлор тозогунда жашайсың
Бир аз жымжырттыктан кийин, күзөтчү сөзүн

:улантты

Ошондуктан, жалпы мыйзамга ылайык, жана сиз"

бул денеде сизге берилген руханий мүмкүнчүлүктөрдү
пайдалануу үчүн колуңуздан келгендин баарын
жасабагандыктан, эгер сиз азыр медитациялык
аракетиңизди эки эсе көбөйтпөсөңүз, өлүм учурунда эки
:нерсенин бирин тандашыңыз керек болот

Же бейиште он акылсыз менен жаша, же тозокто"

"?бир акылдуу менен жаша, кайсынысын тандайт элең

:Шакирт эч тартынбай жооп берди

Оо, Кудайдын досу, мен тозокто бир акылдуу адам"

менен жашаганды артык көрөм, анткени мен өз
тажрыйбамдан улам он акылсыз бейиштен тозок жасай
турганын билем, ал эми мен жүрөгүм менен ишенем
жана эгер мен бир акылдуу адам менен болсом, ал
тургай жер астынын түбүндө болсом да, ал мага тозокту
."бейишке айландырууга жардам берет деп так билем

Каалоолор эркиндиги

Көптөр күнүнө үч маал эт жеш керек деп эсептешет,

ал эми башкалары жашылчалар менен жаңгактарды
гана жеш керек жана эгерде алар тамактануу рационун
бир аз ар түрдүүлөштүрсө, ооруп калабыз деп
!ишенишет

Мындай ишенимдер кулчулуктун бир түрү болуп

саналат. Адам жашоодогу эч бир адаттардын аны
чектешине жол бербеши керек, тескерисинче,
акылмандыктын сунушуна жана туура нерсенин
буйругуна ылайык адаттарын өзгөртүү жөндөмүнө ээ
.болушу керек

Биз эркин тандоо күчүн колдонуп, туура билимге
таянып жана жетектеп, туура жашоону үйрөнүшүбүз
.керек

Адам бир түнү жумшак матрацта, экинчи түнү
.жерде бирдей ыңгайлуулук менен уктай алышы керек
Адаттын чектөөлөрүнөн кутулуунун бул сонун жолу

.– акылмандар талап кылган боштондук
Айрымдар эркиндик – бул адам каалаган нерсени
жасоо деп эсептешет, мен муну каалоо жана каалоо
.эркиндиги деп атайм

Эркиндиктин чыныгы табияты жөнүндөгү туура эмес
түшүнүктөн улам, кээ бир ата-энелер балдарын
айырмалабай, алардын каалоолоруна баш ийип,
.адаттардын кулу кылып коюшат

Ушул негизде бала каалоолору орундалса, бактылуу
бойдон кала берет жана жашоонун максаты
.каалоолорду канааттандыруу деп ишенип чоңоёт

Бирок кийинчерээк ал алданганын түшүнөт. Үйдүн
сыртындагы дүйнө ал үйдүн ичинде көргөн жана көнүп
.калган нерселерден таптакыр башкача

Жашоодогу ар бир каалоону канааттандыруу оңой
эмес! Башкалар аны каалаган нерсесине жетүү үчүн
шашылыш аракетинде четке түртүп жибериши мүмкүн,
ал болсо өз кезегинде өзүнүн каалоолорун жана
кумарларын орундатуу үчүн таш боор болуп, денелик
каалоолорун канааттандыруу адамдын эң негизги
максаты деп ишенип, бул дүйнөнүн баары бар экенине
.ишенет

Ата-энелер балдарын күчтүү эрк жана акыл-
эстүүлүк менен куралдандырышы керек, ошондо алар
дүйнөдө жаман адаттардын таасирине алдырбай, өз
.жолун таба алышат

* * *

Ар бир жаңы жылдын белеги жана ал бизге алып
келген үмүттөр жана убадалардын аткарылышы үчүн
Кудайды даңктайбыз жана ыраазычылык билдиребиз
Кудай менен байланышуу, адамдардын жашоосунда
жана дүйнөлүк шарттарда кереметтүү өзгөрүүлөрдү
жаратуу, тынчтыкка жана адамдардын бир
туугандыгына жетүү үчүн чын жүрөктөн жалынуудан
.өткөн күчтүү күч жок

Чын жүрөктөн чыккан жеке тиленүүлөр, бийик
кабылдоолор жана өсүп жаткан билим жер жүзүндө
чыныгы өзгөрүүлөрдү алып келүүчү берекелүү руханий
.күчкө айлансын деп Кудайдан тилейбиз
Оо, Теңир, бизге батасын бер, ошондо биз Сенин
жарыгың жана жарык нуруң менен жолдорго
жетеленип, өзүбүздүн жана башкалардын жүрөгүндө
Сенин сүйүүңдү ойгото алабыз, тирүү жарыктын
шамдарын көтөрүп жүрөбүз жана таланттарыбызды
Сени ыраазы кылган жана адамдарга пайда алып келген
.нерселерге колдоно алабыз

Башкаларга жардам берүү жана алардын азап-
тозогун жеңилдетүү үчүн Сиздин космостук энергияңыз
жана жол көрсөтүүчү жарыгыңыз агып өтүүчү
түтүктөрүбүздү жасоого жардам бериңиз , анткени
Сиздин жардамыңыз менен биз адамзатка жана
.өзүбүзгө жардам берүү күчүнө ээбиз
Биз азап чеккендерге боор ооруй алганыбыз үчүн
.бактылуубуз

Биз дүйнө жүзү боюнча жакшы идеяларды жана
ниеттерди таратабыз
Тынчтык жана бир туугандык жашоонун
тажрыйбасына айлансын

Мугалим Парамханса Йогананданын сөздөрүнөн

Адамдар жашоодогу айрым нерселерден баш тартуу
идеясына нааразы болушат, бирок чындыгында алар
көптөгөн баалуу нерселерден, анын ичинде жан дүйнө
тынчтыгынан баш тартышат, кээде алар зыянга жана
жоготууга дуушар болгон акча үчүн өздөрүн
.курмандыкка чалышат

Өзүңөрдү Кудайга тапшыргыла, ошондо жашооңор
кооз ритмикалык обонго окшошуп калганын
байкайсыңар

Көңүлүңүздү бул дүйнөдөн ичиңиздеги Кудайдын
кең падышачылыгына буруңуз

Тынчтык кемесинде сиз кыялдарыбыздан тышкары
дүйнөгө сүзүп бара аласыз, ал жерде кудай булагы
жүрөктүн жана жандын тереңинен тынымсыз агып
.чыгат

Теңирим, мага алсыз же күчтүү, оорулуу же дени
сак, атактуу же белгисиз, бай же кедей болсом да, Сен
мени сүйөрүңдү жана эч качан таштабай турганыңды
билип, жашоодогу ролумду Сага жаккан жол менен
.ойноого жардам бер

Бул дүйнөдөн кеткенден кийин байлык адамдан
алынышы мүмкүн, же ал адам аны өзү менен кошо ала
кете албайт. Анын чыныгы баалуулугу - аны пайдалуу
иштерге жумшоодо жана Кудайга жана адамдын
абийирине туура келген жол менен өзүнө жана
.башкаларга бакыт алып келүүдө

Башкалардын муктаждыктарын унутуп же этибарга
албай, өздөрүнүн коопсуздугун жана ыңгайлуулугун
гана ойлогондор чындыгында бир күнү тагдырына туш

боло турган жакырчылыкты көздөп жатышат. Байлыгын
жакшы иштерге жумшоонун ордуна, ага жабышкандар
акыретте өздөрүнө байлык алып келбейт, тескерисинче,
байлардын каалоолору жана кумарлары менен кедей
болуп төрөлүшөт. Бирок молчулугун жана
бакубаттуулугун башкалар менен бөлүшкөндөр кайда
.барбасын, жакшылыкты жана молчулукту тартышат

Эгер сиз ага татыктуу болгондорго өз ыктыярыңыз
менен берсеңиз, Кудай ар дайым сиз менен экенин жана
сизди эч качан таштабай турганын жана сизге эч нерсе
керек болбой турганын байкайсыз. Биз жашообузду
түздөн-түз Кудай камсыз кылаарын унутпашыбыз керек
жана акылыбыз, эркибиз жана иш-аракеттерибиз баары
Кудайга көз каранды экенин жана күч-кубатын Андан
аларын түшүнгөндө, Андан түз жетекчилик алабыз жана
жашообуз Анын чексиз өмүрү менен бир экенин
.түшүнөбүз

Ой жүгүртүү Кудайдын бар экенинин далили болуп
саналат. Сезим толкундары акылдын көлмөсүнөн
тазалангандан кийин, жандан кудайлык бакыт чыгат.
Бул бакыт жандын ичинде мурунтан эле бар, бирок ал
.жабык

Оо, Теңирим Мен эркимди жана акылымды
колдонуп, алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан
кийин чоң жетишкендиктерге жетем
Бардык материалдык амбициялар ишке ашса да, ал
толук эмес бакытты гана берет — жана Кудайды табуу
менен мен чексиз кубаныч булактарын ачам. Ал эч качан
токтобойт, жан дүйнөмдүн бакчаларында жана дайыма
.жашыл шалбааларында агып жана агып турат
Үй: Жеңиш аянты

Эгер адам өмүрүн бир толкундануунун артынан
экинчи толкундануу менен өткөрсө, ал эч качан чыныгы
бакыттын даамын сезбейт. Жөнөкөй жашап, жашоого

жеңил мамиле кылуу керек. Адамга жалгыз убакыт
өткөрүп, мезгил-мезгили менен өз иш-аракеттери
жөнүндө ой жүгүртүп, айыгууга, жашарууга жана жаңы
күч-кубат алып келүүчү ички тынчтыкты сактоо
.сунушталат

Эгерде алаксытуучу нерселер тынымсыз болуп
турса жана башка стимулдар сезимдерди курчап турса,
натыйжада нервдер жабыркайт, көп өлчөмдөгү жашоо
энергиясы текке кетет жана жан чыңалып, кайгырат.
Андан тышкары, башкаларды оңдоого ашыкча көңүл
бурбоо керек ; тескерисинче, башкаларды оңдоого
.аракет кылуудан мурун өзүн оңдоо керек

Үй эң чоң согуш талаасы экенин билгиле. Үйүндө
.периште болгон адам каалаган жерде периште болот
Үйдө башка эч бир жерге караганда үндүн
таттуулугу жана асыл жүрүм-турумдан улам пайда
.болгон тынчтык көбүрөөк керек

Жарык тийген жерде караңгылык кала албагандай
эле, Кудайдын нуру дененин клеткаларына тийгенде
оорунун караңгылыгы да жоголушу керек жана бул
.чындыкты түшүнгөндөр аз

Адамдар айыгуу үчүн күчтүү каалоо сезгенде, алар
Кудай алардын тиленүүлөрүн укпайт деп ойлоп, жүрөгү
ооруган же үмүтсүздүк менен тиленишет, же
тиленишет, бирок күтүшпөйт, ошондо алар
.тиленүүлөрүнүн Кудайга жеткенин билишет
Бузулган кабыл алгыч аркылуу эфирге чыккан
музыканы уга албагандай эле, коркуу, тынчсыздануу
жана ар кандай тынчсыздануу, күмөн саноо жана
белгисиздик менен иштебей калган психикалык аппарат
аркылуу Кудайдан чыккан ден соолуктун, күчтүн жана
акылмандыктын термелүүлөрүн кабыл алуу мүмкүн
.эмес

Теңирим, муктаждык жана бакубатчылык учурунда,
оору жана ден соолук учурунда, караңгылык жана

жарыкта жана бардык жагдайларда Сени эстеп,
ыраазычылык билдирели. Бизге берген бакубат
күндөрүңдү ыраазычылык менен эстейли. Бардык
ооруларды жана дарттарды айыктыруучу Сенин куттуу
жарыгыңды көрүү үчүн бизге ишеним көздөрүн ачууга
.жардам бер

Мен өзүмдүн жакшы ойлорумдун, жакшы эркимдин
жана жемиштүү, пайдалуу ишимдин кемесинин
капитанымын, мен өмүрүмдүн кемесин башкарам,
көзүмдү ар дайым терең ой жүгүртүүмдүн асманындагы
.жаркыраган тынчтык планетасына тигип турам
Мен жасаган бардык ишимде ийгиликке жетүү үчүн
чыгармачыл ой жүгүртүү жөндөмүмдү колдоном, эгер
мен өзүмө да жардам берүүгө аракет кылсам, Кудай
мага жардам берет

Бүгүн мен жашоо багына жаңы күч-аракет жумшап,
ага акылмандыктын, ден соолуктун, канааттануунун
жана бакыттын үрөндөрүн сээп, үрөндөрдү ишеним
жана өзүнө болгон ишеним менен сугарам жана мага
адилеттүү түшүм берүү үчүн Кудуреттүү Кудайдын
берешендигин күтөм. Күтүлгөн түшүмдү жыйнап
албасам да, колумдан келгендин баарын жасоого
умтулуудан келип чыккан жан дүйнө тынчтыгы үчүн
.ыраазы болуп, ыраазы болом

Мен Кудайга ыраазычылык билдирем, анткени мен
Анын ырайымы менен ийгиликке жеткенге чейин аракет
кыла алам. Жүрөгүмдөгү эң чоң каалоого жеткенде Ага
ыраазычылык билдирем. Мен Кудайдын ыраазычылыгын
издеп, асыл жана татыктуу иштерди гана жасоого
.аракет кылам

Дүйнө табигый жана адамдык бороон-чапкындарга
жык толгон, ал эми Кудай бул дүйнөнүн бороон-
чапкындарынан, урагандарынан жана
жамандыктарынан бекем калкан жана коопсуз жай.
Кудай кайда болсо да, коркуу да, кайгы да жок. Чыныгы

момун адам жашоодогу салгылашууда жана окуялардын күрөшүндө бекем жана сыймыктануу менен турат, Кудай аны менен экенине, аны жамандыктан коргоп, бир көз ирмемге да таштабай турганына ишенет. Ошентип, коркуу анын жүрөгүнөн жоголуп, ишеним пайда болот, .бул таңууланбай турган коргоо

Коркпоо деген Кудайга жана Анын коргоосуна ишенүү, ошондой эле Анын адилеттүүлүгүнө, акылмандыгына, ырайымына, сүйүүсүнө жана бардык жерде бар экенине ишенүү дегенди билдирет

Коркуу адамды психологиялык күчүнөн ажыратат, акылын тумандатат жана жүрөктүн табигый ритмин бузат. Андан тышкары, коркуу физикалык бузулууларды жана психологиялык ооруларды жаратышы мүмкүн. Тынчсызданууга жана психологиялык жактан чектелүү абалга кабылуунун ордуна, адам өзүн баарын көрүүчү, баарын угуучу Кудайдын коргоосунда коопсуз, Анын алынгыс чепинде коопсуз жана Анын ырайымы менен .камкордугу менен курчалганына ишендириши керек

Африка токойунда болобу, согуш талаасында болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына ишендирүү керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына толук ишенүү керек. Ишеним эч качан кыйынчылыктарга туш болгондо этиятсыздык кылууну же акылсыздык кылууну билдирбейт. Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө Кудай гана кыйын жана оор жагдайларда жардам бере аларын, эгерде Ага бүт жүрөгү, жаны жана .сезимдери менен кайрылса, ишендирүү керек

Кыйынчылыктар кар көчкү сыяктуу түшкөндө, биз
алардын эркибизди шал кылышына же так көз
карашыбызды жана акылдуу, логикалуу мамилебизди
жаап-жашырышына жол бербешибиз керек.
Тескерисинче, биз Кудайга болгон ишенимбизди жана
туура менен туура эмести ажырата билүү тубаса
сезимибизди сактап, чыгуунун жолун табууга
умтулушубуз керек. Кудайдын жардамы менен биз аны
табабыз. Акыр-аягы, баары жакшырат, анткени
Кудайдын күчү жана кереметтери адам жашоосунун
карама-каршылыктарынын артында жашырылган.
Кырдаалдын сөзсүз экенин кабыл албаган жана анын
ордуна акылы жана ишеними менен көшөгөдөн ары
өтүүгө аракет кылгандар өздөрү үчүн эшиктин
ачылганын көрүшөт - ар бир ишенген кол тыкылдаткан
.ЭШИК

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз
чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун
караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын
жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек.
Кудай – наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү
толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол
көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун
.деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

Акыл-эс ой жүгүртүүсү менен руханий өзүн-өзү
талдоо ортосундагы айырмачылык

Эгер адам өзүн теориялык билим менен
программаласа, ал макал-лакаптарды жана бийик
фразаларды кайталап, басып жүргөн жазгычтай болуп
калат, ал эми башкалар аларды билимдүү жана
билимдүү деп эсептешет. Бирок мындай билим
чындыкты түз кабылдоо менен бекемделбейт жана
руханий жетишкендик менен теңдештирилбейт. Мындай
интеллектуалдаштыруу же интеллектуалдаштыруу
"менди" физикалык сезимдер менен чектелген сезимдик
акылга байлап турат. Теориялык билим кудайлык
билимге ээ боло албайт жана адам баалуу убактысын
чындыкта колдонулбай турган теорияларга коротпогону
оң, болбосо ал тыгыз интеллектуалдык токойдо адашып,
.теориянын чегинен чыга албай калат

Бул процесс чындыкты билүүгө алып келбейт,
анткени чындык пикирлер менен теориялардан
тышкары жатат жана бул ыкманы колдонгондордун
көбү өздөрүнүн субъективдүү тыянактарына байланып
.калышат

Эгерде адам өзүнүн акыл-эс жөндөмүн акча жана
материалдык байлыкка ээ болуу үчүн гана колдонсо,
анын аң-сезими материалдык дүйнөгө тартылып, чексиз
татаалдыктарга чөмүлүп калат. Ошондуктан, акылман
адамдар адам Кудай берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн
баарын убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө
арнабашы керек деп айтышат, болбосо алар
материализмдин лабиринтинде адашып, өздөрү үчүн
керексиз чектөөлөрдү жана чектөөлөрдү жаратышат.
Тескерисинче, алар акыл-эс жөндөмдөрүн жашоонун
зарылдыктарын алуу үчүн колдонуп, туура менен туура
эмести, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин

айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн
өнүктүрүүгө умтулушу керек. Алар руханий түшүнүгүн
өрчүткөндө, Кудайды өзүндө сезип, материализмдин
коюу пардаларынын артында жашырылган руханий
чындыктарды аныктай алышат. Бул абал руханий
.интроспекция деп аталат

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай
жашообузда ар дайым биринчи орунда турушу керек.
Руханий өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири -
бул Кудай менен туруктуу, чын жүрөктөн байланыш, ал
аркылуу сиз жеке өзүңүзгө терең таасир калтыра турган
.сонун, позитивдүү өзгөрүүгө күбө болосуз

Адам шоу көргүсү келгенде, жаңы кийим же жаңы
машина сатып алгысы келгенде, анын акылы дайыма
алаксып жүрөт эмеспи? Ошол маселелерге жана аларга
кантип жетүүгө же жетүүгө болот? Ал каалоолорун
орундатмайынча эс албайт жана ошол каалоолоруна
.жетүү үчүн талыкпай эмгектене берет

Ошентип, адамдын акылы Кудай жөнүндө ойлонуу
менен алек болушу керек, ошондо бардык кичинекей
каалоолор Кудайды сезүү жана Аны менен баарлашуу
.үчүн күчтүү каалоого айланат

Акыл Кудайга шыбыраганда, кусалык менен күткөн
жандын тереңинен чыккан чын жүрөктөн чыккан
.жалындуу шыбыр

Жандын чакырыгы космостук жүрөккө таасир этет,
жана жооп келет, аны менен кошо чоң кубаныч алып
.келет

Акылдуу шыбырашуу каалаган максатка жетүү үчүн
жетиштүү күчкө ээ болгонго чейин эрк күчүн өстүрөт

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен гармонияда
болгондо, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу аны ишке ашыруу үчүн
жетиштүү болот, анткени кудайдын мыйзамы жогорку
.эрк менен гармонияда болгондордун пайдасына иштейт

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

Өсүү сыры

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

Сыноолордун катаалдыгына карабастан, алар темир
рудасын эритип, аны кооз, бекем жана ар тараптуу
болотко айландырган оттой. Тажрыйбанын жалындуу
жалындары аркылуу топтогон акылмандыгыбыз чындап
эле укмуштуудай. Жашоо бизди тазалайт, жөнөкөй
табиятыбызды баалуу элементтерге айландырат, бизге
асыл таштай таза, болоттой бекем, бирок ийкемдүү
жана туруктуу жандар менен жашоого,
кыйынчылыктардын жана кыйынчылыктардын кысымы
.астында сынбай ийилүүгө мүмкүндүк берет

Ачуу менен бурмаланган, мыкаачылык менен
тырыкталган жүздөрдү көргөндө, алардын көрүнүшү
бизди өз жаныбыздан — жаман ниеттерден жана терең
тамырлаган таарынычтардан башка эч нерсе тийбеген
жандан — арылууга умтулат, анткени бул жанга күйөө

күзгүнү бузгандай эле, биздеги куттуу кудайдын бейнесин жаап турат. Башкалардын оор аракеттери бизде өз жүрүм-турумубузду жакшыртууга жана өзүбүздү башкарууга болгон каалоону ойготушу керек, ошондо биз баш ийбеген кумарларыбыздын кожоюну .боло алабыз, алардын кулу болбойбуз

Жылуу сөздөр – көптөгөн ооруларга кереметтүү даба, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу, магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан назик токту сезишет, алар мол тынчтыкка толушат.

Анткени ал ток анын жогорку булагы менен байланышкан, дайыма агып, аны менен гармонияда жандарга тынымсыз жетип турат. Ошондо алар бул бакыт агымын тынчтыкты эңсеген жандарга жеткире .алышат

Күн сайын адам күзгүгө карап, жүзүн көрөт, анткени ал башкаларга эң жакшы көрүнгүсү келет. Анда алар үчүн күн сайын өзү менен туруп, ички анализ күзгүсүнө карап, жаркыраган беттин астында эмне жатканын ачуу канчалык маанилүү! Анткени сырткы жагымдуулуктун баары өзүнүн азгырыгын ички "менден" алат. Жана эч нерсе жандын таза күзгүсүн ачуу, таарыныч, көрө албастык жана жек көрүү сыяктуу психологиялык бурмалоолордой булгабайт. Ким өзүн рухтун табиятына жат болгон бул кошулмалардан арылууга аракет кылса, ал ички сулуулуктун жарыгынын ичинен чыгып .турушуна жол берет

Анализ аркылуу биз адамдын көйгөйлөрү үч түрдүү экенин аныктайбыз: адамдын денесине кол салган көйгөйлөр жана бузулуулар, акыл-эске кол салгандар .жана жандын жолдорун тоскон үчүнчү категория бар

Оору, карылык жана өлүм – бул дене туш болгон
кыйынчылыктар жана тоскоолдуктар. Бирок,
психологиялык оорулар акылга кайгы, коркуу,
ачуулануу, басылган каалоолор, таарыныч, жек көрүү,
эмоционалдык обсессивдүүлүк, кызуу нерв
толкундануусу жана акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн шал
кылган психологиялык рак аркылуу кирип келет. Бирок,
эң коркунучтуу оору – бул жан дүйнө оорусу, ал
билбестикте көрүнөт, андан башка бардык оорулар
.келип чыгып, жайылат

Дүйнөдө жамандыктан жакшылык көбүрөөк

Күмөн саноолор пайда болгондо, биз улуу
адамдардын өмүрүн эстешибиз керек. Биз адам
экенибиз чын, бирок Кудай бизге сейрек колдонгон
өзгөчө күчтөрдү берген. Анда эмне үчүн карылыктан,
оорудан жана кайгыдан коркуп титирешибиз керек?
Денебизге кам көрүү үчүн колубуздан келгендин баарын
жасашыбыз керек, бирок коркуу сезимине
алдырбашыбыз же өзүбүздү сабатсыздыктын үймөгүнө
.көмбөшүбүз керек

Дене – бул бүтүндөй адам эмес

Бул дүйнөдө жакшылык жамандыктан жогору турат,
анткени Кудай эң жогорку күч. Бирок жамандык бизге
келгенде, аны көзөмөлдөөгө же анын чеңгелинен
.кутулууга эч кандай күчүбүз жок деп ойлойбуз

Жамандыктын бороон-чапкындары сөзсүз согот,
бирок биз алардын кесепеттерин жеңип, алардан
.жогору тура алабыз

Бизге өмүр аны менен жок кылуу үчүн эмес,
түбөлүктүүлүктү аңдоо үчүн берилген жана биз бул
.чындыкты эстен чыгарбашыбыз керек

Ой жүгүртүү эркиндиги болбосо, адам өзүн таза,
өзүнөн-өзү жана табигый жол менен билдире албайт.
Сиз түп-тамырынан бери эркин экениңизди унутпаңыз.
.Эрктин күчү ар дайым эркин

Эгер сиз эркиңизди туура колдонсоңуз, ал сиз үчүн
жакшы карма жаратат, бирок көпчүлүк адамдар
өзгөргүсү келбейт жана күч-аракет жумшагысы келбейт,
ошондуктан алар кыйынчылыктарга туш болгондо
.кулап, кыйынчылыктарга туруштук бере алышпайт

Каалаган нерсеңди жасоо эркиндик эмес, анткени
адамдар өз каалоолору менен байланган, ошондуктан
алардын иш-аракеттерин эч кандай эркиндик деп атоого
болбойт. Чыныгы эркиндик деген баарын акылмандык
менен жетектелип, эрк менен жасоо дегенди билдирет.
Адам өзүнүн мурунку иш-аракеттеринин кесепеттерин
көзөмөлдөй алат, эгерде ал өз эркин иштетип, аны
жакшы жана пайдалуу иштерге колдонсо, ал сөзсүз
түрдө өзүнөн кийин болот. Эгер сиз өз иш-
аракеттериңизди акыл-эс жана эрк менен жүргүзсөңүз,
мурунку туура эмес иш-аракеттериңиздин күчү
алсырайт жана жакшы иш-аракеттериңизден келип
.чыккан адаттар күчөйт

Биз дайыма жетишпеген нерсени каалап, маанилүү
эмес нерселерге байланып калабыз. Бир нерсе бизди
ээлеп алганда, биз убактылуу эркибизди жоготобуз.
Чыгыштыктар байыркы үрп-адаттардын кулу болгондой
эле, батыштыктар да заманбап үрп-адаттардын кулу.
Биз өз тагдырыбызды өзүбүз жаратабыз жана ага
.байланып калабыз

Эмне үчүн бир бала жаман үй-бүлөдө төрөлсө,
экинчиси жакшы үй-бүлөдө төрөлөт? Алардын ар бири өз
эркиндинин өткөндө (мурунку жашоосунда) белгилүү
бир жол менен жашоо үчүн колдонушкан жана ошентип,

бул жашоодо өздөрүнө ошол жагдайларды алып
.келишкен

Кудайсыз чыныгы эркиндик жок. Биз Аны дайыма
ойлонушубуз керек. Кандай гана тынчсызданууларыбыз
жана ойлорубуз болбосун, Кудай жүрөгүбүздө биринчи
орунду ээлеши керек жана биз Аны менен чындап
бириккенде, каалаган убакта Анын кудайлык жардамы
менен эмне кылышыбыз керектигин аткарууга
.мүмкүнчүлүк алабыз

Шакиртке кеңеш

Окуучулардын бири мугалим Парамхансадан өзүн-
өзү өркүндөтүү боюнча кеңеш сураганда, ал мындай
деди: Эгер сүйүктүү болгуңуз келсе, алгач сиздин
сүйүүңүзгө муктаж болгон башкаларды сүйүүдөн
.баштаңыз

Эгер башкалардан күтсөң, аларга берилген жана
ишенимдүү бол, ошондо алар сага чынчыл болушат

Эгер башкалардын зыяндуу жана айлакердик менен
иш кылышына жол бербейсиз, анда өз ойлоруңузга
алдамчылыктын сиңип кетишине жол бербейсиз жана
башкаларга зыян келтире турган жол менен иш
.кылбаңыз

Эгер башкалардын сизге боор оорусун кааласаңыз,
аларга, айрыкча айланаңыздагыларга боор ооруу менен
мамиле кылуудан баштаңыз

Эгер башкалардын сизди сыйлашын кааласаңыз,
анда жаштарга да, карыларга да сый көрсөтүшүңүз
керек

Эгер сиз башкалардан тынчтык кааласаңыз, анда
сиз гармонияда жашашыңыз керек

Эгер сиз адамдардын динчил болушун кааласаңыз,
руханий мүнөзгө ээ болуңуз жана башкаларга сиздин
жакшы үлгү экениңизди жана сизге таянып, сизге ишене
.аларын сездириңиз

Кыскасы, башкалардан эмнени кааласаңыз, ошонун
баары жакшы. Жакшы сапаттардын бири - аны алгач өз
жашооңузда көрсөтүү, ошондо адамдар да сизге
.ошондой мамиле кылаарын байкайсыз

Эгер сиз жашооңуздагы кайсы тармактарды
жакшыртуу керектигин көңүлүңүздү чөктүрбөй же
кемчилик комплексин пайда кылбай аныктай алсаңыз
жана өзүңүздүн мүнөзүңүздү жакшыртуунун үстүндө
тынымсыз иштесеңиз, анда буга жумшаган убактыңыз
башкалардын өздөрүн жакшыртышын каалап текке
кетиргенге караганда алда канча жемиштүү болот.
Сиздин позитивдүү үлгүңүз жана туура жүрүм-
турумуңуз башкаларды өзгөртүүгө сиздин
каалоолоруңузга, ачууңузга жана сөздөрүңүзгө
.караганда көбүрөөк күчкө ээ

Оо, Теңир, Сен бардык жакшылыктын булагы жана
бардык күч-кубаттын башатысың. Бизге батасын бер,
ошондо биз ден соолугубузга, интеллектуалдык
умтулууларыбызга жана руханий көрүнүштөрүбүзгө
Сенин баталарыңды чагылдыра алабыз. Сен
жылдыздардагы нурсуң, атомдордогу энергиясың,
жүрөктөрдөгү боорукердиксиң жана чындыктагы
сулуулуксуң. Өзүбүздү Сенин жогорку күчүң, чексиз
акылмандыгың жана чексиз аныктыгың менен
.толтурууга жардам бер

Теңирим, Сен ден соолуктун булагы, өмүрдүн
океаны жана бардык түшүнүк менен билимдин булагы
экениңди тааныйлы. Бизди сабатсыздыктан жана анын
кесепеттеринен, коркуулардан жана

тынчсыздануулардан куткар, жана Сенин
акылмандыгыңдын агымы жашообуздагы бардык
.таштандыларды жана урандыларды шыпырып салсын

Оо, Теңир, жүзүңдү бизден жашырган пардаларды
айрып сал. Сени жашообуздун горизонтундагы сансыз
күндөр сыяктуу жаркыраган жарык катары көрүүгө
уруксат бер. Сени ойлорубузга дем берген, жаныбызды
азыктандырган, денебизди колдогон жана
кыялдарыбызды орундаткан дайыма жаңыланып
.туруучу күч катары сезели

Оомийин

Көпчүлүк адамдар эмне үчүн экенин билишпейт. Бул
жер бетинде жашап жүргөндөн бери, алар жашоонун
максаты - каалоолордун аткарылышы, жашоонун зарыл
нерселерине жетүү, ырахат жана адамдык сүйүү издеп,
акырында акыркы чакыруучуга багынып берүү деп
.ишенишет

Адамдар жашоосун мурда аткарылбаган белгилүү
бир каалоолор жана умтулуулар менен программист
болуп башташат жана алар калган аз гана эркиндик
менен башкалардын каалоолорун жана иш-аракеттерин
туураганга аракет кылышат, эгер алар бизнесмендер
менен мамиле түзүшсө, алар сыяктуу болгусу келет, ал
эми эгер алар сүрөтчүлөр менен мамиле түзүшсө,
.искусство алар үчүн баарына айланат

Кудай бул дүйнөдө биздин практикалык
болушубузду каалайт. Ал бизге ачкачылыкты берди, аны
канааттандыруу үчүн иштөөнү талап кылат, бирок
тамак-аш, баш калкалоочу жай, акча жана мүлк гана
издөө адам өзүнүн бакытынын булагын унутат дегенди
.билдирет

Биз муктаждыктарыбызды канааттандыруу үчүн
иштеп, мыйзамдуу максаттарыбызга жетүүгө
умтулушубуз керек экени чындык, бирок биринчи
кезекте, жүрөгүбүздү Кудайга ачып, кылган бардык
ишибизде Анын жетекчилигин жана макулдугун
издешибиз керек. Ошондо биз жашоо мектебинде сөзсүз
ийгиликке жетебиз, анткени биз эмнеге муктаж
экенибизди жана биз үчүн эмне жакшы экенин билген
Жогорку Менеджерден жана Камкордук Көрсөтүүчүдөн
көрсөтмө алабыз. Ошондуктан, биз Ага ишенип, Анын
.акылман эркине баш ийишибиз керек

Мугалим Парамахансанын лекцияларынан

Жан дүйнөсүнүн ички бактысы көз ирмемдик
сезимтал ырахаттардын калың катмары менен
капталганда, рухтун алтын жаркыроосу өчүп, жандын
тунук жөндөмдүүлүктөрү заттын тыгыздыгынын
артында жашырылган. Адамдын акылы кызганыч менен
көрө албастыкка тартылып, коркуу менен
тынчсыздануунун булуттарына чөмүлгөндө, ал
бактысыз, кайгылуу жана жеңилген абалга келет. Бирок
ошол эле көңүлдү сүйүүгө, тынчтыкка жана гармонияга
.бурганда, ал терең бакытты сезет

Жан азап-кайгы менен аралашкан физикалык
каалоолордон рухтун тунук сапаттарына, улуу
.ырахаттарга толгонго өткөндө бакытты сезет

Эгерде жан дүйнө толугу менен орой дүйнөлүк
ырахаттарга чөмүлүп кетсе, ал жогорку кубанычтарды
издөөгө кайдыгер болуп калат жана руханий
ырахаттарды сезе албайт. Көптөр бул дүйнөдө же
ойлору материалдык маселелердин тегерегинде гана
жүргөн адамдардын арасында жашап жатканда
материалдык ырахаттан баш тартуу дээрлик мүмкүн
эмес деп айтышы мүмкүн. Бирок, катардагы адамдан

тынчтыкты жана бейпилдикти табуу үчүн дүйнөнү таштап, тоолорго жана токойлорго чегинүү талап кылынбайт. Тескерисинче, алар бул дүйнөдө анын күчтүү агымдары аларды алып кетишине жол бербестен калышы керек, болбосо бул жашоонун толкундуу .толкундары аларды каптап кетпейт

Адам айлана-чөйрөсүнө терс мамиле кылбашы керек, ошол эле учурда материализмдин көзүн сокур кылышына жол бербеш керек, болбосо ал руханий табиятынан ажырап, бакыттын кубанычын сезе албай, .кудайдын нурларына күбө боло албай калат

Жашоо, өзүнүн маңызы, компоненттери жана максаттары менен, түшүнүү кыйын, бирок чечүү мүмкүн эмес эмес, жана биз прогрессивдүү ой жүгүртүүбүз .менен анын айрым сырларын күн сайын чечебиз

Бул доордогу так илимий принциптерге негизделген түзүлүштөр, албетте, таасирдүү жана илим алып келген ачылыштар бизге жашоону кантип жакшыртууга болорун так көрсөтөт. Бирок бизде болгон бардык жабдууларга, ойлоп табууларга жана стратегияларга карабастан, биз дагы эле тагдырдын колундагы куурчактардай сезилет жана алдыдагы жол дагы эле .узак. Жаратылыштын көзөмөлүнөн бошонгонго чейин

Албетте, жаратылыштын ырайымында жашоо эркиндик эмес. Суу ташкындарынын, бороон-чапкындардын же жер титирөөлөрдүн курмандыгы болуп калгандай сезилгенде, же окуялар бизден – логикалык себепсиз – жүрөгүбүзгө жакын жакындарыбызды тартып алганда, биздин шыктануу менен толкунданган акылыбыз алсыздык сезимине чөгүп, кишенделет. Андан кийин биз көп жеңиштерге жетише албаганыбызды жана жагымсыз жагдайларды жеңе албаганыбызды түшүнөбүз. Анткени жашоону

каалагандай кылууга болгон бардык аракеттерибизге карабастан, бул жердеги сахнада ар дайым белгилүү бир жагдайлар пайда болот жана окуялар биздин пикирибизден жана эркибизден толугу менен көз карандысыз иштеген, биз аз билген күчтүү акыл тарабынан башкарылат. Биз кыла ала турган эң жакшы нерсе – бул иштөө жана бир аз жакшыртуулар

Биз буудай өстүрүп, ун жасайбыз, бирок биринчи үрөндү ким жараткан? Биз ундан жасалган нанды жейбиз, бирок денебизге аны сиңирүү жөндөмүн ким берген? Жана тамакты кантип азыкка айландырса болот

Жашоонун ар бир бурчунда Кудайдын колунун алмашкыс күчү бардай сезилет. Ансыз биз өз иштерибизди башкара албайбыз жана бизде бар болгон бардык ишенимдер менен жүрөк качан иштебей калаарын билбейбиз. Ошондуктан, жогорку кудайлык күчкө тайманбастык менен таянуу зарылдыгы жана биз үлгү алган кудуреттүүлүктөн келип чыккан жогорку "мен"ибизге таянуу зарылдыгы келип чыгат

Биз текебердиктен арылган ишенимге ээ болуп, жашоо жолдорунда ишенимдүү басышыбыз керек

Дүрбөлөң жана калтыроосуз, азап жана камоосуз

Аллергия менен күрөшүү

Сезимталдыкты жеңүү – бул назик өнөр, ал эми адамдын реакция кылуу ылдамдыгын көзөмөлдөө тең салмактуу жана ар тараптуу инсанды өнүктүрүү үчүн маанилүү

Сезимталдык түшүнбөстүктөн, өзүн төмөн сезүү комплексинен, ашыкча текебердиктен жана апыртылган эгодон келип чыгат

Адам өзүнүн сезимдери ооруп калды деп ойлогондо,
ал ой анын акылында тамырлап, нервдерин козгойт,
андан кийин алар чыңалып, козголоңчул болуп калат.

Жарадар болгон эмоциялардан улам жүрөгүндө
ачуулануу тутанат. Бирок, кээ бир адамдар эмоцияларын
башкара алышат, ошондуктан алардын сырткы
белгилери ичиндеги катуу ачууга карабастан көрүнбөйт.

Башкалары ачуусун көз булчуңдарында жана бет
ымдоолорунда байкалган дароо реакциялар жана курч,
.коддолгон оозеки реакциялар аркылуу билдиришет

Ашыкча эмоционалдуулук олуттуу кесепеттерге
алып келет; ал кырдаалды татаалдаштырат жана
башкаларга терс таасирин тийгизген каалабаган
.туруксуздукту жаратат

Өзүн-өзү башкарууга жана токтоолукка умтулуу,
чыңалууга эмес, тынчтыкка өбөлгө түзгөн жана
стресстин түтүнүн жок кылган түшүнүшүү жана
гармония атмосферасын түзүү үчүн аракеттер көрүлүшү
керек. Мындай кылгандар өз тагдырынын кожоюндары
болуп, айланасындагылардын ыраазычылыгына жана
.урмат-сыйына ээ болушат

Ашыкча сезимталдык - бул көпчүлүк адамдарда
кездешкен сапат, жана бул акылга сыйбаган эмоция
күчөгөндө, ал түшүнүктү сокур кылып, акылмандыктын
көзүн тумандатат. Андан да жаманы, өтө сезимтал адам
өзүн кемчиликсиз ойлоп, сезип жана иш-аракет кылып
жатам деп ойлойт, бирок чындыгында алардын жүрүм-
!туруму таптакыр туура эмес болушу мүмкүн

Көп адамдар сынга кабылганда өздөрүн аяшы керек
деп эсептешет жана өзүн аяп кетүү аларга бир аз
жеңилдик берет. Бирок баңгилер сыяктуу эле, алар
канчалык көп ичсе, алардын көз карандылыгы
.ошончолук күчтүү болот

Өтө сезимтал адам көп учурда керексиз азап чегет.

Көп учурда эч ким өзүнүн кайгысынын себебин же нааразычылыгынын мүнөзүн билбейт, бул өзүн-өзү изоляциялоодо азаптын күчөшүнө алып келет. Кабыл алынган кемсинтүүлөргө же сындарга унчукпай токтолуу менен эч нерсеге жетишүүгө болбойт. Мындай өтө сезгичтиктин түпкү себептерин объективдүү талдоо жана өзүн-өзү башкаруу аркылуу чечүү алда канча .жакшы

Мындай ден соолукка зыяндуу аллергия олуттуу кесепеттерге алып келет; ал жүрөктү оттой жалмап, тынчтыктын ткандарын жок кылат. Ошондуктан, аны акылдуулук менен, логикалык жактан жана бекем эрк .менен чечүү керек

Мен баарына кызмат кылуу үчүн тырышып иштейм, бирок ой жүгүртүү үчүн жалгыз калганда, эч кимдин менин ой жүгүртүүмө тоскоол болушуна жол бербейм. Башка маселелер күтүшү мүмкүн, бирок Кудай менен болгон күнүмдүк жолугушуумду этибарга албай же көз .жаздымда калтырбоо керек

Кандайдыр бир аракетти жасоодон мурун, токтоп, кесепеттерин жана алардын акылыңызга, денеңизге жана жаныңызга тийгизген таасирин кылдаттык менен карап чыгыңыз. Мажбурлоо менен башкарылган аракеттер эркиндикке чыгуу эмес, анткени гармония жана прогресс мыйзамдарына каршы келген аракеттер инсанды чектейт. Тескерисинче, аң-сезим менен жана абийирге ылайык жасалган аракеттер жакшылык жана .эркиндик алып келет

Эгер сиз жакшылык кылууну же жамандык кылуудан баш тартууну чечсеңиз жана ошол

чечимиңизге бекем туруп, ошого жараша иш кылсаңыз,
.анда эркиндигиңиздин үлүшү мол экенин билиңиз

Кудай бизге берилген тандоо эркиндигин Аны издөө
жана табуу үчүн колдонушубузду каалайт, бирок Ал
.Өзүн бизге таңуулагысы келбейт

Кудайга жакындоо жана Аны таанып-билүү каалоосу
өзүнөн-өзү пайда болбойт, бирок аны активдештирип,
өнүктүрүү керек. Ал каалоосуз жашоонун эч кандай
.баалуулугу же даамы болбойт

Руханий түшүнүктөрүңүз ой жүгүртүүңүзгө жол
көрсөтсүн, ошондо ийгилик сизди кайда барбаңыз да
коштоп жүрөт

Кудайга үнүмдү, колдорумду, буттарымды,
жүрөгүмдү, денемди, сезимдеримди, эркимди жана
баарын арнайм

Сүйүү – бардык согуштарды токтоткон руханий
курал

Бул жердин артында чексиз дүйнөлөр бар, ал
жерден бизди түбөлүккө таштап кетти деп ойлогон
.адамдар менен кайрадан жолугабыз

Бул дүйнөлүк жашоо дайыма өзгөрүп турат, кайгы
артынан иллюзиялар келет. Аң-сезимибиздин чөлүндө
пайда болгон бул закым жок болуп кетиши керек, жана
биз заттын коюу пардаларынын астынан чыныгы
.өзүбүздү ойготушубуз керек

Үмүтүңдү бул жашоого таянууга аракет кылба,
Кепилдигиң кайда? Кудайдын билимине баш
.калкалаганда гана коопсуз болосуң

Жандын маңызы топурактын астына көмүлгөн
байыркы алтын сыяктуу. Топурак алтындан

ажыратылып, ой жүгүртүү суусу менен жуулганда, ал
толук тазалык жана тунуктук менен кайрадан
.жаркырайт

Теңирим, жакшылыкты көрөйүн, туура ойлорду
ойлойлу жана жакшы мүнөздүү адамдар менен мамиле
түзөлү. Оо, бардык адилдиктин булагы жана бардык
жакшылыктын башаты болгон Сен, бизге Сени
ойлонууга жана Сен жөнүндө ой жүгүртүүгө жардам
.бер

Алсыздыктан эркиндик

Алсыздыкты жеңүүнүн эң жакшы жолу - ал жөнүндө
ойлонууну токтотуу; болбосо, алсыздык идеясы аң-
сезимиңизди басып, ички дүйнөңүздү ээлеп алат.
Өзүбүзгө жарык алып келгенде, караңгылык эч качан
.болбогондой жоголот

Бул идея мага сонун илхам берет

Миңдеген жылдар бою караңгылык каптап турган
үңкүргө жарык киргенде, караңгылык заматта жоголот.
Ошо сыяктуу эле, Кудайдын нурунун аң-сезимибизге
киришине жол бергенибизде алсыздыктар жана каталар
жоголот, ал эми сабатсыздыктын караңгылыгы кала
.албайт. Бул биз жашашыбыз керек болгон философия

Кийинкиге калтыруу пайдасыз. Жашоо дөңгөлөгү
айлануусун эч качан токтотпойт, ал эми өмүрүбүздүн
күндөрү тез өтүп кетет. Ар бир мүнөтүбүз так ойлонуп,
акылдуулук менен иш кылуу – бактыбызга ийгиликтүү
.жана пайдалуу инвестиция

Көптөгөн адамдар өмүр бою акча, секс жана атак-
даңк жөнүндө ойлонуу менен өткөрүшөт жана аларга
жан дүйнө тынчтыгын алып келген жана аң-сезимин

жогорку деңгээлге көтөргөн маанилүү нерселерге
.сейрек көңүл бурушат

Адамдын ролу канчалык жөнөкөй болбосун, эгер ал
убактысын акылдуулук менен пайдаланууну жана
ойлорун туура багытка бурууну билсе, ал Кудайдын көз
.алдында ийгиликтүү деп эсептелет

Кудайдын нуру адамга тийгенде, ал эч нерсеге
муктаж эмес экенин сезбейт, анткени аны каптаган
кубаныч анын бардык кыялдарын орундатып, жүрөгүнүн
түпкүрүндө бул жашоодогу эң бай жана эң бактылуу
.адам экенин сезүүгө түрткү берет

Жарык туннели

Руханий аң-сезими жарык ойлор, жакшы иштер,
жакшы сезимдер жана терең ой жүгүртүү менен
ойгонгондор руханий көз аркылуу акыркы учурда
денеден чыгып кетишин сезе алышат. Йогдор жердеги
саякатында материя менен рухтун чек арасындагы
руханий көздүн туннелин көрүшөт жана Жерден чыгып
бара жатканда, бул жарык туннелге кирип, бул
дүйнөдөн Кудайдын чексиз жарык, кубаныч, тынчтык
.жана абсолюттук эркиндик чөйрөсүнө өтө алышат

{Нур үстүнө нур}

Дененин чырагы – бул [руханий] көз

Эгер көзүңүз жалгыз болсо

Ошондо бүт денең нурга толот

Жарык караңгылыкта жаркырайт, караңгылык аны}

{билген эмес

Альтруизм – бул башкалардын кайгысын сезүү,
аларга жакын болуу, алар менен баарлашуу, алардын

башына түшкөн мүшкүлдө чын жүрөктөн сооротууга
аракет кылуу, алардын кубанычына кубануу жана
алардан коркуу, муктаждык жана тынчсыздануу
арбагын алыс кармоо үчүн колубуздан келгендин
.баарын жасоо

Альтруизм рухуна ээ болгон адам чектелген
эсептөөлөргө жана күтүүлөргө ылайык иш кылбайт,
тескерисинче, өзүнүн түшүнүгүн жана акылга сыярлык
чечимин колдонуп, өзүнө жана башкаларга жардам
берүүгө аракет кылат, жетишкен ийгилиги үчүн Кудайга
ыраазычылык билдирет. Эгер ал бир же бир нече жолу
ийгиликсиз болсо, көңүлү чөкпөйт, тескерисинче,
чечкиндүү болуп, аракетин эки эсе көбөйтүп, аракетин
кайталап, жаңы идеяларды жана каналдарды изилдеп,
акыл-эстин жарыгына жетектелип, максатына жеткенге
жана асыл максатына жеткенге чейин Кудайдан жардам
.сурайт

Башкаларды бактылуу кылуу үчүн иштеген адамды
Кудай психологиялык жактан сооронучтун ички сезими
менен бактылуу кылат. Эгер ал жардам берүүгө аракет
кылып жаткан адамдар үчүн бир нерсесин жоготсо, аны
жоготуу деп эсептебейт, анткени анын ордуна ал
Кудайдын ыраазычылыгын жана жан дүйнө тынчтыгын
алат. Ал сүйүү, иштөө, берүү жана адамзаттын
талааларына жакшылыктын жана тынчтыктын үрөнүн
.себүү үчүн жашайт

Ким өзүнүн ойлору жана сезимдери менен жеке
дүйнөсүнөн ашып өтсө, ал өзүнүн аң-сезимин кеңейтет,
боорукердигин жогорулатат жана дүйнө анын үйү, ал
эми адамзат анын үй-бүлөсү экенин сезет. Ал бул
жердеги жашоосунун максаты башкаларды оңдоого
аракет кылуудан мурун өзүн оңдоо экенин түшүнөт,
анткени ким өзүн оңдосо, башкаларга өзүнүн

жашоосунун үлгүсү аркылуу өздөрүн оңдоого жардам берет. Иш-аракеттер башкалардын жан дүйнөсүнө сөздөргө караганда тереңирээк таасир этет жана .тереңирээк таасир этет

Кыска аялдамалар

:Чынчылдыктын жаркырагандыгы

Кээ бир адамдар көйгөйлөрүнөн жылмайып кутулууга аракет кылышат, бирок мындай качуу үчүн эки жүздүүлүктөн жана алдамчылыктан алыс таза абийир талап кылынат. Адам өзү жана башкалар менен чынчыл мамиле кылып, асылдык жана ак ниеттүүлүк менен иш кылганда, алардын көзү тунук болуп, алардан өзгөчө бир нур чачырап турат — чынчылдыктын ачык-айкын жарыгы

:Чынчылдык

Кээ бир адамдар чынчылдыктын атынан көп нерселерди айтышат, бирок баарына эле баары жөнүндө айта албайсың. Кеңеш жана көрсөтмө бергенде, кээ бир адамдар сенин сөздөрүңдү туура эмес түшүнүп, айткандарыңдан эч нерсе ала алышпайт; бул текке кеткен аракет жана бааланбаган аракет. Мындай учурларда унчукпай коюу алтынга тете, бирок бул эч качан туура эмес иштер жөнүндө унчукпай коюу .дегенди билдирбейт

:Өзүн-өзү гармониялаштыруу

Өзүн-өзү гармониялаштыруу чындап эле сонун. Көпчүлүк адамдар башкалар менен гармонияда болуу канчалык кыйын экенин билишет, бирок сиз өзүңүз менен гармонияда болуу жөнүндө ойлонуп көрдүңүз беле? Бул абдан кыйын, бирок мүмкүн. Эгер өзүңүздү талдап көрсөңүз, өзүңүз менен дайыма карама-

каршылыктарга туш болуп жатканыңызды байкайсыз.
Эгер өзүңүздү сүйбөсөңүз, башка эч кимди сүйбөйсүз.
Эгер адам өзү менен гармонияда болбосо, кантип
?башкалар менен гармонияда боло алат

Өзүн-өзү гармониялаштыруу дүйнө менен
гармонияда болуу үчүн абдан маанилүү. Ошондуктан,
өзүңүздү баалоо жана сүйүү маанилүү, анткени сиз ал
сүйүүгө татыктуусуз. Кудай бизди жараткан жана бизге
асыл потенциал бергендиктен, адам өзүн сүйүшү керек.

Бул ички дүйнөнү, жакшы сапаттарга толгон бул
маңызын сүйүү асыл жүрүм-турумга шыктандырат жана
акылды кирден, ал эми жүрөктү кара ниеттик менен
.таарынычтан тазалайт

:Адабий компасты калибрлөө

Адам башка планетага саякаттаса да, абийирин
алдай албайт, туура эмес иш-аракеттерди актай албайт
же туура эмес жүрүм-турумдун кесепеттеринен качып
кутула албайт. Адамдын иш-аракеттеринин
натыйжалары аны менен кошо келет жана адам өз
багытын оңдоп, моралдык компасты туура багытка
.багытташы керек

Кээ бир адамдар эң начар шарттарда жашашат,
бирок өздөрү менен абдан гармонияда болушат, ал эми
башкалары бардык мүмкүнчүлүктөргө жана керектүү
нерселердин баарына ээ болушат, бирок ошол эле
учурда өздөрү менен дайыма кагылышууда.
Ошондуктан, жагдайдын өзгөрүшүн күтпөңүз. Айлана-
чөйрөңүзгө карабастан, өзүңүздү жакшы сезип
жатканыңызга өзүңүздү ынандырыңыз, бул сиз
.каалагандан башкача болушу мүмкүн

Ким өзүн жагдайдын колуна берсе, ал нерселердин
.өзгөрүшүн күтөт жана анын күтүүсү узакка созулат

Бир киши он сегиз тилде эркин сүйлөгөн деп айтылат, бирок ал ушунчалык кедей болгондуктан, окуу үчүн чырак сатып ала алган эмес. Ошондуктан ал бурчка барып, көчө чырагынын астында отуруп окучу.

Чындыгында, эрк каражаттарды жаратат, мүмкүнчүлүктөрдү жаратат, үмүттү жаңыртат, тапшырмаларды аткарат жана каалоолорду жана .кыялдарды орундатат

Кудайды билгендер менен чыныгы байланышуу алар менен жеке байланышуу, алардын жазмаларын ой жүгүртүү менен окуу же алар жөнүндө терең жана достук ой жүгүртүү аркылуу ишке ашырылышы мүмкүн. Эске алуу керек болгон маанилүү жагдай - бул алардын аң-сезими менен шайкештик, ал эми Кудай менен .шайкештикте

Биз аң-сезимибизди Кудайды сүйгөн улуу жандар менен шайкеш келтиргенде, бул гармония акырындык менен жашообузду укмуштуудай жол менен өзгөртөт. Бул гармония эркти кул кылбайт, тескерисинче, анын көлөмүн кеңейтет жана күчүн бекемдейт. Бул напсиге толгон жана алар эмнеге ээ боло алары менен алек болгон адамдар менен гармонияда болуу менен, алар менен гармонияда болгондордун жанына кудайлык сүйүү берүү жана ойготуу максатын көздөгөн Кудайды жана адамзатты сүйүүчүлөр менен гармонияда болуунун ортосундагы айырмачылык. Бул куттуу адамдардын магниттүүлүгү бизди кудайлык магнит менен тыгыз .байланышта кылат

Биз өз муктаждыктарыбызды канааттандырууга умтулуп жатып, башкаларга да муктаж болгон нерселерин алууга жардам берип, жашоодогу бизге келген жакшы нерселерди бактысыздар менен бөлүшүшүбүз керектигин эстен чыгарбашыбыз керек.

Дүйнөлүк үй-бүлөнүн ажырагыс бөлүгү экенибизди жана
.бул чоң үй-бүлөсүз жашай албасыбызды унутпайлы

Жыгач усталар, ойлоп табуучулар, дыйкандар жана
башкаларсыз жашоо кандай болмок? Кудай берүү жана
алуу, кызмат көрсөтүү аркылуу биз башкалар жөнүндө
ойлонуп, аларга боор оорушубузду каалайт.

Башкаларды ойлобостон, өзүбүз үчүн гана жашоо чоң
катачылык. Өз бактыбыз жөнүндө ойлонгондо,
башкалардын бактысы жөнүндө да ойлонушубуз керек.

Биз глобалдык үй-бүлөнүн жыргалчылыгы үчүн
колубузда болгондун баарын берүүгө милдеттүү
эмеспиз, анткени бул мүмкүн эмес. Тескерисинче, биз
башкаларга боор ооруп, аларга жардам берүү жана
алардын түйшүгүн жеңилдетүү үчүн колубуздан
.келгендин баарын жасашыбыз керек

Ийгилик менен жан дүйнө канааттануусунун
ортосунда, адам жашаган чөйрөнүн контекстинде
.байланыш бар

Чыныгы ийгилик – бул адилдик принциптерине
шайкеш келген жүрүм-турумдун натыйжасы жана ал
башкалардын бактысын жана жыргалчылыгын жеке
канааттануунун ажырагыс бөлүгү катары камтыйт. Бул
принципти өзүнүн материалдык, акыл-эс, адеп-ахлактык
жана руханий жашоосуна колдонгон ар бир адам
ийгиликтин бул аныктамасын толук жана ар тараптуу
.деп табат

Адамдар жашоодогу максаттарына жараша ийгилик
жөнүндө ар кандай ой жүгүртүшөт. Кээде кээ бир
адамдар аны уурулук менен теңештирип, "Ал
ийгиликтүү ууру!" деген сыяктуу сөздөрдү айтышат. Бул
бардык эле ийгилик кааланган нерсе эмес экенин
көрсөтүп турат; биздин ийгилигибиз башкаларга зыян
.келтирбеши керек

Ийгиликке жетүүнүн дагы бир шарты – бул өзүбүзгө
гана эмес, башкаларга да гармония жана оң
.натыйжаларды алып келүү

Каржылык ийгиликке жетүү жөн гана биз татыктуу
болгон нерседен ырахат алууну билдирбейт; бул
ошондой эле башкаларга өздөрү үчүн жакшыраак
жашоо түзүүгө жардам берүү үчүн моралдык
жоопкерчиликти да билдирет. Акылдуу ар бир адам акча
таба алат, бирок эгер алардын жүрөгүндө сүйүү болсо,
алар ал акчаны өзүмчүлдүк менен колдоно алышпайт;
тескерисинче, алар колунда болгон нерсени башкалар
.менен бөлүшүшөт

Акча сараң жана сылык адамдардын колунда
каргышка айланат, ал эми берешен колдуу жана
.боорукер жүрөктүү адамдар үчүн ал бата жана белек

Жакшы жандар жакшы жандарды өзүнө тартат
жана аларга тартылат

Биз жакыныбызды өзүбүздү сүйгөндөй сүйүүнү
үйрөнүшүбүз керек жана бул жашоодо кыска убакытка
экенибизди, андан кийин деңгээли биздин ой
жүгүртүүбүздүн деңгээлине жана бул жердеги
жашообуздагы иш-аракеттерибиздин сапатына көз
каранды болгон башка дүйнөгө кетип жатканыбызды
.унутпашыбыз керек

Биздин чыныгы туугандарыбыз кимдер? Акылдуу
адам үчүн ар бир адам тууган, жана ар бири "кошуна".

Албетте, акылдуу адам айырмалай алат жана күн
көмүрдүн бир бөлүгүнө жана алмазга нурун чачса да,
алмаз көмүрдөн айырмаланып, жарыкты мыкты кабыл
алуу жана чагылдыруу жөндөмүнө ээ экенин түшүнөт.
Ойлору жана сезимдери алмаздай таза адамдар менен
бирге болуп, чын жүрөктөн чыккан досторду табууга

убакыт бөлүш керек. Таза жана чынчыл жашоо
өткөргөндөр тазалык жана чынчылдык менен
мүнөздөлгөн досторду тартышат, ал эми айырмалай
албаган жөнөкөй инстинкттер менен жашагандар ошол
.эле досторду тартышат

Эгер сиз бийик идеалдар менен бийик
принциптерди баалай турган болсоңуз, анда ал
идеалдар менен принциптерге ишенбеген, ойлорду
чаташтырып, маанайды бузган адамдар менен
байланышуудан алыс болгонуңуз оң, ошондо алардын
термелүүсү сиздин термелүү деңгээлиңизди
төмөндөтпөйт. Ошол эле учурда, эч кимди сүйүү
.чөйрөңүздөн чыгарбаңыз

Мындан тышкары, адам сүйүү гана бербестен,
тынчтык орнотушу керек, ошондо кайда барбасын,
гармонияны жана бейпилдикти жаратып,
айланасындагыларды өзүнүн боорукер катышуусу менен
сергитишет. Эч ким жагымсыз жыттанган сасык тумоого
жакын баргысы келбейт — кечиресиз, бул сөздү айтууга
болбойт — баары андан качышат. Ошо сыяктуу эле,
толкунданган, импульсивдүү жана талаш-тартышка
жакын адам башкаларды кыжырдантат жана түртөт.
Биз жүрөктү кубандырган таттуу жыпар жыт чыгарган
гүлдөгөн розалардай болгубуз келет. Кайда барбайлы
жана кайда жашабайлы, тынчтыктын жытын жана
.жакшылыктын желин таратууга умтулалы

Кудайдын Падышачылыгы булуттардын арасында
же мейкиндиктеги белгилүү бир жерде эмес, ал
көзүбүздү жумганда көргөн караңгылыктан тышкары, ой
жүгүртүп, тиленгенде, чекебизде жайгашкан рухтун
көзү ичибизде ачылат, биз куттуу жарыкты көрүп,
денебиздин ар бир клеткасына сиңип жаткан кубанычты

сезебиз, парда көтөрүлүп, Кудайдын Падышачылыгына
.жашыруун эшик ачылганын сезебиз

Кудай – дайыма жаңыланып туруучу кубаныч,
баарын камтыган кубаныч. Биз ичибизде жашаган жана
чексиздикти курчап турган кубаныч менен биримдикте
.болушубуз керек

Тыгыз материянын термелүү чектеринин артында
чексиз, бардыгын камтыган аң-сезим жатат, анын
бардык даңкы, кеңдиги жана чексиздиги менен
сүрөттөп берүү мүмкүн эмес. Бул асман падышачылыгы,
.түбөлүктүү, чексиз жана чексиз аң-сезимдүү бакыт

Жандын кабылдоолору кеңейгенде жана ал өзүнүн
катышуусун бардык жерде сезгенде, ал кудайлык рух
менен биригет

Асман океан менен кездешкен горизонтто тактыда
отурган Абсолюттук Чексиздикке даңк, жана ичибиздеги
тынчтыкта отурган Жогорку Чексиздикке даңк;
ичибиздеги Чексиздикке көңүл буруу менен, биз анын
.чексиз күчүн ала алабыз

Китеп окуудан же адамдардан алынган билим
чектелүү билим, ал эми Кудайдан түздөн-түз алынган
билим акылмандыктын күчүн, ишенимдин көркүн,
.жүрөктүн тынчтыгын жана жан дүйнө тынчтыгын берет

Оо, Теңир, мага терең көңүл топтоо менен
сыйынууну жана медитацияны чын жүрөктөн чыккан
каалоолор менен айкалыштырууну үйрөт, жана
жүрөгүмдү Сага болгон таза сүйүүм менен күн сайын
.тазала

Карманын чектөөлөрүнөн бошонуу

акыл-эс же физикалык, аң-сезимдүү же аң- ,
сезимсиз болсун, адамдын жашоосуна белгилүү бир
таасир этет. Мурунку аракеттер - бул бир нече күн, ай
же жыл мурун жасалган гана эмес, ошондой эле
.мурунку жашоодогу аракеттер

Силер өлүк элеңер, Ал силерди тирилтти; анан
силерди өлтүрөт, анан силерди кайра тирилтет, анан
.силер Ага кайтарыласыңар

Адамдын иш-аракеттеринин жакшы жана жаман
таасирлери Анын азыркы жашоосунда бул издер аң-
сезимсиз же аң-сезимсиз жерде сакталып калат, ал эми
адамдын мурунку инкарнациялардан алып келген (же
анын жаны алып жүргөн) таасирлери аң-сезимсиз жерде
үрөндөр сыяктуу уктап жатат, белгилүү бир кармалык
убакта өнүп-өсүүнү күтүп, туура шарттарды күтөт.
Нерселерди тең салмактаган карма мыйзамы аракетти
жана реакцияны, себепти жана натыйжаны, себүүнү
.жана оруп-жыюуну камтыйт

Ар бир адам өз тагдырын ойлору жана иш-
аракеттери аркылуу калыптандырат, ал эми алар
акылдуулук менен же акылсыздык менен чыгарган
энергиялары сөзсүз түрдө аларга баштапкы чекит
катары кайтып келет, дал ошондой эле тегерек өзүн
кемчиликсиз тактык менен толуктагандай эле [Суроо
туулат] каалоочу өзүнүн эркине каршы өткөн иш-
аракеттеринин же тагдыр деп аталган нерсенин сөзсүз
кесепеттерине туш болушу керекпи? Жооп жок, Кудай –
бул мыйзам жана сүйүү, жана Ага чын жүрөктөн кусалык
жана толук ишеним менен кайрылган, өз иш-
аракеттерин кудайдын мыйзамына шайкеш келтирген
жана Кудайдын шартсыз сүйүүсүн издеген адам оор
жүктөрдү жеңилдетүүчү жана жагдайларды
.жакшыртуучу кудайдын батасын алат

Кудай бизди бул иллюзияларга толгон дүйнөгө
жайгаштырды жана Ал биздин азап-тозокторубузду
жана башыбыздан өткөргөн сыноолор менен
кыйынчылыктарды билет. Адамдар өздөрүн күнөөгө
батып, анын тереңинен кутула албай тургандай
сезгенде, руханий наадандыктын ички караңгылыгын
тереңдетишет. Алар өздөрүн оңдоого умтулуп,
Кудайдын ырайымынын жүрөгүнөн жардам жана
боорукердик издеп, мээримдүү, боорукер жана
.кечиримдүү Кудайдан кечирим үмүт кылганы жакшы

Кудай менен тыгыз байланышыбызды түшүнгөндө,
бизди кандай карма байлап коё алат? Эч кимдин сиздин
азабыңыз жана кыйынчылыктарыңыз кармаңыздын
натыйжасы деп ишендирүүсүнө жол бербейсиз. Сиздин
маңызыңыздагы рух катары сизде карма жок.
Тескерисинче, сиз бул чындыкты өзүңүзгө жашоонун,
жарыктын жана космостук күчтөрдүн маңызы менен бир
экениңизди ырастоо менен түшүнүшүңүз керек. Эгер
сиз бул чындыкты түшүнсөңүз, корко турган эч нерсеңиз
жок жана Кудай сиз үчүн көптөгөн эшиктерди ачып,
.көптөгөн мүмкүнчүлүктөрдү берет

Эгер жашооңуздун кандай өтүп жатканына
ыңгайсыз болсоңуз, ой жүгүртүүңүздү өзгөртүп,
сезимдериңизди позитивдүү энергия менен кубаттаңыз,
.ошондо өзүңүз да айырмачылыкты сезесиз

Адамдар өткөрүп жиберген нерселери үчүн
кайгырып, кайгыруунун же бактысыз жагдайларын бул
жашоодо же алыскы өткөндө кетирген каталарына
байланыштыруунун кажети жок, анткени бул руханий
кайдыгерликтин бир түрү. Алар иш-аракет кылып,
жашоо багынан отоо чөптөрдү жулуп салышы керек,
ошондо эң таттуу жана эң жаркыраган гүлдөр гүлдөп,

эң даамдуу жана эң жагымдуу жемиштерди берет. Анын
.ырайымы менен, Эң Жогорку

Кудайга баш ийүү деген иштерибизди жакшыртуу
үчүн эркибизди колдонбоо жана Кудай биздин
кырдаалыбызды эч кандай күч-аракет жумшабастан
чечип берет деп күтүү дегенди билдирбейт, анткени
Кудай өзүнө жардам бергендерге жардам берет

Кептин төркүнү, биз эркибизди жетектөө жана
туура аракеттерибизди баталоо жана бекемдөө үчүн
Кудайга кантип кайрылууну үйрөнөбүз. Багынып
бергиси келбегендиктин тоскоолдуктарын жеңгенде,
Кудайдан бул дүйнөдө эч ким бере албаган коргоону
.жана эч кандай сыноо жеңе албаган күчтү табабыз

Ар бир адам Кудайга жүрөгүн кантип ачууну жана
Анын кудайлык катышуусун кантип эңсегенин билсе,
Кудай менен өзгөчө мамиле түзө алат, бул кубаныч жана
.ишеним алып келет

Адам Кудайга терең муктаждык сезгенде, Ансыз
жашай албасын билип, Кудай ага кандайдыр бир жол
менен жооп берерин байкайт. Бирок алар алгач ошол
күчтүү сезимди өрчүтүшү керек, анткени жооп өзүнөн-
.өзү пайда болбойт

Эгерде биз Кудайды жашообузда биринчи орунга
койбосок, аң-сезимибиздин абалы тынчсызданып,
башыбыз айланып, жашоонун чексиз талаптарын
.логикалык жана туура чече албай калабыз

Ал каалоону кантип өнүктүрүү керек? Ар бир жолу
биз кырсыкка же кыйынчылыкка туш болгондо жана
жүрөгүбүздө оордук сезгенде, биз Кудайга кайрылып,
Андан жардам сурашыбыз керек, анткени ким Кудайды
сүйсө, Ал аны акылында жана жүрөгүндө сактаса, Анын

абалы жакшырат, Анын абалы жакшы жакка өзгөрүп
.жатат

Эфирди аралаштырып, чайпаганда, чын жүрөктөн
чыккан тиленүүлөрүбүз жана чын жүрөктөн чыккан
чакырыктарыбыз менен, биз тамак-ашты, айыктырууну
жана бакытты камтыган кудайлык жооптун маңызын
.алабыз

Руханий азык издегендер үчүн өткөндөгү көңүл
калуулар жана ийгиликсиздиктер эч кандай мааниге ээ
эмес. Алардан сабак алууга болот жана башынан эле
аракет кылып, кайра аракет кылууга болот.
Ийгиликсиздиктерден көңүлү калбаган, трагедиялардан
чечкиндүүлүгү алсырабаган жана Кудай туруктуулукту
сактагандарды колдойт деп бекем ишенгендердин
баарына Кудайдын жардамы менен ийгилик кепилденет.
Туура жолдо жүргөндөргө үмүт, күч жана оптимизм
берет, алар акыркы максатына жана жашоонун
.максатына жеткенге чейин

Ой электр сыяктуу күч жана психологиялык абалдар
Ал ой жүгүртүүгө жана ой жүгүртүү ыкмасына барып
такалат

Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да; ким аны
акылдуулук менен колдонсо, ал аны өз кызматына
колдонот, болбосо, ал аны токко уруп жибериши мүмкүн.
Эгер ал туура жолго багытталса, ал ээсине бакыт алып
келет, болбосо ага кыйынчылык алып келет деп
.ойлошкон

Ой жапайы жылкы сыяктуу, бирок аны колго
үйрөтүү мүмкүн эмес эмес, ал эми позитивдүү ой
.жүгүртүү - ойду башкаруунун бир жолу

Туура ой жүгүртүү – жакын дос, ал эми оорулуу акыл
– туруктуу душман

Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана коопсуздукту
тартат, ал эми ден соолукка зыяндуу ой жүгүртүү
өлүмгө алып келүүчү жебелерди атат, алар ээсине эки
эсе кайтат. Ошондуктан: "Сыйлык иш менен бирдей"
деген макал бар. Адам жакшы ниеттерди билдиргенге
чейин, анын ойлору жан дүйнөсүнүн бөлмөлөрүн
жарыктандырып, караңгылыктын үймөктөрүн кууп
чыгып, терең сооронучту сезип, көздөрү канааттануу
жылмаюусу менен жаркырасын! Жылмаюу көзүңүздөн
!кетпесин жана сизге тынчтык болсун

Жашоо – бул жашоонун нанын жасоо үчүн
жемиштүү сыноолордун жана эксперименттердин
үрөндөрүн майдалаган тегирмен сыяктуу. Бул эки
жагында жапжашыл гүлдөр, жаркыраган көпөлөктөр
жана бутактарында даамдуу мөмөлөрү бар дарактар,
бирок биз сейрек токойбуз. Анын көрүнүшүнөн ырахат
алып, таттуулугун сезели; чындыгында, биз көп учурда
тынымсыз аракет кылабыз. Кеңири аймактарга жетүү
үчүн, биз көргөнүбүздөн да жагымдуу көрүнүштөр бар
деп ойлойбуз. Бирок акырындык менен алыстаган
сайын, гүлдүү, жемиштүү жолдор менен биз жаңыдан
эмес, караңгыраак дарактарды табабыз, анан гүлдөр
жоголот. Аны менен кошо көпөлөктөр жана мөмө-
жемиштер да, анан өзүбүздү какыраган чөлдө табабыз

Адамдын жашоосу деңиздердин суулары сыяктуу,
алар тазаланып, жаңыланып, жогорку атмосферага
көтөрүлгөндө гана жаңырат. Бул эртең мененки түш
сыяктуу, жаш өткөн сайын жаркырап турат, анткени
андан кийин нерселер айкыныраак жана даанараак
көрүнөт. Бул саякат сыяктуу, анткени биз алыстыкка

барган сайын пейзаждар өзгөрөт. Анан ага жакындаган
.сайын ошол эле пейзаждар өзгөрөт ж.б

Жашоо акылдууларды көңүлүн калтырбайт, анткени
алар аны чеберчилик менен чечишет жана андан ырахат
алышат, анын аларды башкарып алышына жана
эркиндигинен ажыратышына жол беришпейт. Мисалы,
алар суудан ырахат алышат. Алар аны ичишет жана
жуунушат, бирок өздөрүн сууга чөгүп кетүүгө жол
беришпейт. Алар өздөрүнө жаккан кийимдерден ырахат
алышат. Үстүртөн деп эсептелген формалдуулуктарга
жана формалдуулуктарга ашыкча карманышпайт. Алар
ашкөздүктүн аларды жеп алышына жол бербестен
тамактануудан ырахат алышат, анткени ашыкча
тамактануу денени алсыратат жана ал кабылдоолорду
жеп коёт. Ал аны толугу менен жок кылат. Ошентип,
адам жашоодон ырахат алышы керек, бирок чөмүлүү
.аркылуу сезимдерди чарчатпастан

Башкалар менен тил табышуу бул алар менен
бардык нерседе макул болуу же алардын кызыкчылыгы
үчүн идеалдардан баш тартуу дегенди билдирбейт,
анткени мындай конформизм стили жагымсыз жана
чындыкка дал келбейт. Реформаторлор жана улуу
адамдар макул болушкан эмес. Айланасында ушунчалык
көп адамдар болсо да, алар ошого карабастан өз
идеалдарына бекем карманышкан, анткени алар эмне
.кылып жатышканын түшүнүшкөн. Бул таптакыр туура

Эң биринчиден, адам Кудай менен, андан кийин
абийир менен, андан кийин адамдар менен гармонияда
.болушу керек

Принциптен баш тартууга жана белгилүү бир
максатка жетүү үчүн жашыруун ниеттерге барбоого
тийиш, анткени бул принципалдуу адамдарга
.жарашпайт

Кудайга жаккандай жашоону ким жасай алат?

Башкаларга зыян келтирбе, анткени алардын корко турган эч нерсеси жок. Эгерде бул мамиле башкаларды канааттандырбаса, адам өзүн эркин сезип, адамдардын жактыруусунан көз карандысыз кылган ички тынчтыкты .сезиши жетиштүү

Кудайга кайрылууда жандын күчү жана каалоосу. Бул руханий магнетизм деп аталат. Жана бул магнетизм менен жан өзүнө баталарды, майда термелүүлөрдү жана бардык жакшы адамдык тажрыйбаларды тартат. Бул ага .жакшылыкты жана адилдикти эске салат

руханий магнетизм Бул адамды өзүнө тартып, өзүнө тарткан күч Жакшы достор жана маанилүү жана маанилүү нерселер Жана нерселерди интуитивдик түшүнүү Бул күч Кудайдын тартылуучу магниттик күчүнөн келип чыгат

Тынчтык шамы

Акыл-эс казанын алыңыз, аны тынчтыгыңыз менен толтуруңуз

Сезимдеримдин бөтөлкөсүн ал, аны Өзүңдүн ,мээримиң менен толтур

Бош жан себетимди ал, аны акылмандыгыңдын .жемиштери менен толтур

Сүйүүңдүн суусун жаныма кую, мен аны суусаган жандын чөйчөктөрүнө куям

Напсинин дубалдарын кулат, мени толук катышууңа .чөмүлт

Сүйүүнүн таңынын нуру

Ал менин жүрөгүмдүн тешиктеринен карап турсун

Бул мага сенин сүйүүңдүн күн нурун эске салат

Жашоомдун асманына жайылып

Сүйүүңүздүн нуру чачырап кетти

өзүмө, жана ал жарык болду

Сенин жарыгың менин руханий мейкиндигимди

толтурду

Сен менин денемди колдогон өмүрсүң

Жана менин ойлорумду шыктандырган акыл

Жана менин сабатсыздыгымды жок кылган

акылмандык

Мен сүйүүмдүн ичке шамын күйгүзөм

Алтын китепти окуу үчүн

Байыркы замандан бери ичимде сакталып калган

Сенин сүйүүң мурун да, азыр да бар

Тынчтыктын көрүнбөгөн шамы

Караңгылыкты жок кылып, мага билдирүүлөрүңүздү

көрсөтөт

Блог жүрөктөрдүн баракчаларында

Оо, Теңир, даңкың ачылсын

Акылмандыгыңдын жарыгы өчпөсүн

Билбестик, пикир келишпестик жана көрө албастык

Жердин жээгинен түбөлүккө

Алсыздыгыбызды күчкө айландырыңыз

Анан биз чечкиндүүлүктөн алсырадык

Денебизди маанилүү электр энергиясы менен
заряддаңыз

Жана акылыңызды жана жаныңызды айыктыруучу
нуруңуз менен толтуруңуз

Сенин кайдыгерлигиңдин суусуна чөгүп кетпешибиз
үчүн колубуздан карма жана жан дүйнөбүздү Сенин
сүйүүң жана акылмандыгың менен толтур, Сага абдан
жакын экенибизди жана Сенин ырайымыңдын күнү
.бизге дайыма тийип турганын сезели

Мен шыбыраган, жандуу ойлорумдун гүлдөрүн коём

Тынчтыктын түзүмүндө

Анын үнсүз жыпар жыты ырдайт

Ал сенин даңкыңды ырдайт

Жана сенин ыйык жарыгыңдын нуру менен

Мен сенин жашооңдун сулуулугун көрүп турам

Менин бактылуу кыялдарым орундалат

Жанымда сенин жарыгың жымыңдаганда

Пардалар акылмандыктын оту менен жалындайт

Мен сенин даңкыңды көрүп турам, кубанычым артат

Кудай сизди Өзүнүн нуру менен жарык кылсын

Жана сизге жан дүйнөмдөн салам

Дүйнө бизге көптөгөн талаптарды коюп, алардын эң
маанилүүлүгүнө жана ансыз жашоонун мүмкүн
эместигине же ансыз жашоо мүмкүн эместигине
ынандырат. Бирок негизги талап - бул булактары эч
качан соолбогон, булагы эч качан соолбогон, жашоодогу

бардык нерсеге даам жана маани берген Кудайдын
.тынчтыгына ээ болуу

Кудай биздин жашообуздун маңызы экенин жана
сүйүү – бул Анын даңктуу жүзүн караган терезе экенин
эстен чыгарбайлы. Ким Кудайдын катышуусун сезгиси
келсе жана ошол улуу кусалыкты ой жүгүртүүсүндө
жана ишинде өрчүтсө, Кудай алардын өтүнүчүн
орундатып, куттуу жарыктарды көрүүгө тоскоол болгон
.пардаларды айрып салууга жардам берет

Ким жолдо алдыга жылууга бел байласа, эч нерсе
аны токтото албайт, эч кандай тоскоолдуктар
максатына жетип, жүрөгүнүн каалоосуна жетмейинче
.ага тоскоол боло албайт

Руханий берметтер жана асыл таштар

Башкалардын алсыз жактарын ачып, аларды уятка
калтыргандар жана таарынткандар акылмандыктан
жана туура ой жүгүртүүдөн алыс. Күнөөкөрдү эмес,
күнөөнү жек көрүшүбүз керек, анткени ал биздин
рухубуздагы бир тууганыбыз, аны курчап турган
караңгылык наадандыкка карабастан. Айыптоонун
максаты айыктыруу болушу керек, мактануу жана
жарадар кылуу эмес. Күнөөкөр бир тууганыбызга анын
ордунда жана жагдайында болсок, бизге кандай мамиле
кылынышын кааласак, ошондой мамиле кылышыбыз
.керек

Ким бул дүйнөдө бир тууганынын кемчиликтерин
жашырса, Аллах анын кемчиликтерин акыретте
жашырат

Башкаларды кандай баалай турган болсок, руханий
мыйзам да бизди ошондой эле деңгээлде баалайт.
Башкалардан өтө көп нерсени күтпөшүбүз керек,
ошондой эле кимдир бирөөдөн, ал колунан келгендин

баарын жасап жатса да, дайыма жакшы натыйжаларды
.күтпөшүбүз керек

Адам жыгылып, чалынып кетиши мүмкүн, бирок ал
кайрадан жакшылык менен адилдиктин тепкичине
чыгуу үчүн колунан келгендин баарын жасаса, коопсуз
.болот

Күн сайын биз өзүбүзгө же үй-бүлө мүчөлөрүбүзгө
жардам бергендей эле, чөйрөбүздө бейтаптын маанайын
физикалык, психологиялык же руханий жактан
.көтөрүүгө аракет кылышыбыз керек

Ким бүгүндөн баштап кыйынчылыктарды жана азап-
кайгыны алып келген эски өзүмчүл жашоонун ордуна
кудайдын мыйзамдарына ылайык жашоого аракет
кылса, ал жашоодо канчалык жөнөкөй роль ойнобосун,
ал өз милдетин космостук пьесанын режиссерунун жана
бардык тагдырларыбыздын кожоюнунун көрсөтмөсү
боюнча толук кандуу аткарган шартта, ал маанилүү
.роль бойдон кала берерин түшүнөт: Кудуреттүү Кудай

Башкалар менен чын жүрөктөн, чыныгы сүйүү менен
жана сезимдерди эске алуу менен баарлашканда, жеке
кызыкчылыктарыбызды же өзүмчүлдүк эсептерибизди
эч нерсе эске албастан, жашообузга жакшы досторду
алып келебиз; болбосо, чыныгы досторубузду тааный
.албай калабыз

Эки жүздүүлүктөн жана жасалмалуулуктан арылуу
жана башкаларга атайылап зыян келтирбегендей иш-
.аракет кылуу зарыл

Достор ачууланбашы, кемсинтилбеши же кастык
көрсөтпөшү керек, ошондой эле аларга бизге карата
достук эмес сезимдерди сактоого эч кандай себеп
бербеши керек Досторго жаман мамиле кылууга, аларды

пайдаланууга же суралбаган кеңеш берүүгө болбойт
Кеңеш суралганда, ал чын жүрөктөн жана боорукердик
менен, кесепеттеринен коркпостон берилиши керек
Достор бири-бирине конструктивдүү, бир туугандык сын
аркылуу жардам беришет

Кыйын турмуштук тажрыйбалар биздин эркибизди
шал кылып, бизди жеңүү үчүн эмес, тескерисинче,
чечкиндүүлүгүбүздү курчутуп, Кудайга болгон
ишенимбизди жана өзүнө болгон ишенимбизди
бекемдөө үчүн келет. Айрым адамдар бул тажрыйбалар
менен кыйынчылыктарды жеңүүгө мүмкүн болбогон
кыйратуучу күчтөр деп жаңылыш ишенишет,
ошондуктан алар багынып беришет. Жашоо жана анын
сыноолору менен натыйжалуу күрөшүү үчүн ички
күчүбүздү активдештирүү үчүн дени сак ой жүгүртүү
.абдан маанилүү

Эгер адам өзүнөн күчтүүрөөк бирөө менен
атаандашпаса, ал күчтүү боло албайт. Ошо сыяктуу эле,
биз кыйынчылыктарга кайраттуулук жана акыл-эстин
туруктуулугу менен туш болгондо, биз күчтүүрөөк жана
.туруктуураак болобуз

Биздин акылыбыз – Кудайдын бардыгын камтыган
аң-сезиминин ажырагыс бөлүгү. Аң-сезимибиздин
толкунунун астында Анын чексиз аң-сезиминин океаны
жатат. Толкун өзүнүн чоң океандын бир бөлүгү экенин
унутканда, ал өзүн ошол океандык күчтөн бөлүп коёт.

Натыйжада, адамдардын акылы материалдык
чектөөлөрдөн алсырап, жемиштүү эмгекке жана мол
өндүрүшкө жөндөмсүз болуп калат. Акыл-эс
сабатсыздыктын чаңын күбүп, күчтөрүн байлаган
чынжырларды үзгөндө, алар чыгармачылыкка жана
жашоо менен позитивдүү өз ара аракеттенүүгө
.жөндөмдүү болуп калышат

Эгер сиз белгилүү бир идеяны бекем кармап, аны
күчтүү эрк менен сиңирсеңиз, ал идея динамикалуу
күчкө айланат. Ал эми ой динамикалуу болгондо, акылда
чийилген көрүнбөгөн картага ылайык, ал ийгиликке
.жетүү үчүн туура чөйрөнү түзө алат

Адамдар жашоонун катаал шарттарына каршылык
көрсөтпөстөн, аларга багынбай каршылык
.көрсөткөндүктөн ийгиликке жетишпейт

Эрк күчүн машыктырып, активдештирүү зарыл

Тынчтыктын ыйык жайына киргендер Кудайды
сүйгөн башка жандар менен руханий жактан баарлаша
алышат жана розанын жана бардык тирүү
.жандыктардын тилин түшүнө алышат

Оо, Теңир, менин сүйүүмдүн жана кусалыгымдын
.үстүндө отурган жалгыз Падыша бол

Медитация кылгандар терең тынчтык сезимин
сезишет жана бул ички тынчтык башкалардын жанында
да сакталышы керек. Медитацияда үйрөнгөн нерсе
күнүмдүк иш-аракеттерде жана башкалар менен болгон
өз ара аракеттенүүдө, эч кимдин тынчтыгын же
.бейпилдигин бузбашы керек

Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адаттан арылгыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
.буруңуз

Жакшы адатты калыптандыруу үчүн, алгач тынч
отуруп, кудайдан жардам сурап ой жүгүртүңүз.
Акылыңызды чекеңизде, кашыңыздын ортосундагы эрк
күчүнүн борборуна буруңуз жана мээңизге сиңиргиңиз
келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман адаттардан
арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү ушул эрк күчүнүн

борборуна буруңуз жана ал адаттардын тамырлаган
бардык оюктары жок кылынып жатканын бекем
ырастаңыз. Көңүл буруу жана эрк күчү менен сиз терең
тамырлаган эски адаттардын эң терең оюктарын да жок
кыла аласыз. Мээнин аймагындагы зыяндуу адаттарды
жок кылууга эркиңиз жетиштүү экенине өзүңүздү кайра-
.кайра ишендириңиз

Мындай ырастоо үчүн эң ылайыктуу убакыт - эрк
.жана көңүл сергек болгон эртең мененки убакыт

Өзүңүзгө бардык буйруктардан арылганыңызды
ырастай бериңиз, ошондо бир күнү - Кудайдын жардамы
менен - арылгыңыз келген адаттан арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, ойлорунуздун андан
алыстатып, Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон
ишенимиңизди бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере
.аларына ишениңиз

Көптөгөн азап-кайгы тынчсыздануудан жана
тынчсыздануудан келип чыгат. Корккон нерсеңиз али
боло элек болсо, эмне үчүн азап чегишиңиз керек?
Кудайдын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан курчап
турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын кереметтүү
.коргоосун сезесиз

Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз коркуу сезиминен
келип чыккандыктан, эгерде биз коркууну жашообуздан
жок кылсак, өзүбүздү эркин сезебиз жана айыгуу дароо
болот. Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп жана көзөмөлдөп тураарын
.өзүңүзгө ырастаңыз

Бул космостук драмада бардык расадагы адамдар
убакыт сахнасында жашоонун окуясын ойношот. Биз

убактылуу ролдорубузга ашыкча берилип кетпестен же
аларга ашыкча берилип кетпестен, жашоонун маанисин
.түшүнүшүбүз керек

Жашоого болгон көз карашыбыз көп учурда
бурмаланган жана четтеп кеткен, анткени биз
өзүмчүлдүктүн жана чектелүү горизонттордун көзү
менен карайбыз. Эгер биз жан дүйнөбүздүн көзү менен
карасак, нерселерди таптакыр башкача көз караш менен
.көрмөкпүз

Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол
жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө
сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө
кызматташууга үндөйт. Эгер биз ушундай кылсак,
сабатсыздык жоголот, кырдаалдык айырмачылыктар
жоголот, эл каттоодо биримдикти көрөбүз жана
.Кудайдын эрки менен көбүрөөк шайкеш келебиз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын үй-бүлөбүз, Ал бизге дайыма
кам көрөт жана Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
.болгон мамилебиз жандуу жана жандуу

Жаратуучубуз бизге чексиз сүйүү, түшүнүк,
түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч берген, бирок
көпчүлүгүбүз бул байлыкты Кудай каалабаган нерсеге
коротуп жибердик, анткени ал биздин коопсуздукта,
тынчтыкта жана достук кызматташтыкта, асыл жана
мээримдүү үй-бүлөгө татыктуу жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк биздин жүрөгүбүзгө
.тамырлап, арабызга араздашууну септи

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык

Адам өзүнүн бейиштеги үйүнөн алыстап, Кудайга
жакын жана Кудай ага жакын сезүүнүн ички бейишин
жоготту жана ал жеке аракетсиз ал бейишти кайра ала
.албайт

Кудай бизди Өз бейнесинде жараткан, бирок бул
чындык эсибизден чыгып кетти. Биз тагдырыбыз
кыйынчылык, ал эми тагдырыбыз жок болуу деген
иллюзияга берилип кеттик. Анын артындагы нурлуу
чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын пардасын
акылмандыктын канжары менен айрып салышыбыз
.керек

?Биз кимбиз жана чыныгы табиятыбыз кандай

Адамдардын психологиялык же эмоционалдык
түзүлүшү, жашоодогу ролдору, аткарган иши жана иш-
аракеттери же сезген каалоолору боюнча
айырмачылыктары айдан ачык. Бирок бул
айырмачылыктардын баарынын астында ар бир адам
каалаган жана муктаж болгон эки нерсе жатат.
Биринчиси - ар кандай азап-тозоктон жана каалоодон
эркиндик. Экинчиси - толук жана узакка созулган бакыт
- тынчтык, сүйүү, акылмандык жана кубаныч жашаган
.толук канааттануу

Чындыгында, адамдар бул ысымды колдонушса да,
колдонушпаса да, Кудайга жетүүгө умтулушат.
Акылмандар Кудай бакыттын маңызы жана бакыттын
руху деп айтышат. Адам космостук булактан түз
пайдаланмайынча, толук канааттанууну сезбейт. Бул
.адамдын абалын түшүнүү үчүн маанилүү жагдай

?Бирок адамдар издеген нерсесин кайдан издешет

Алар аны дүйнөлүк нерселерден гана издешет:
мүлктөн, тышкы жагдайлардан жана башка адамдар
менен болгон мамилелерден. Бирок жаратылыштын
табиятын эске алганда, аны бул дүйнөдө эч нерседен, эч
кимден же кандайдыр бир жагдайдан табуу мүмкүн
.эмес

Жаратуу дуализм принцибине негизделген. Бир
гана түстөгү сүрөткө ээ болуу мүмкүн эмес, анткени
анын карама-каршысыз жашоо мүмкүн эмес. Ошо
сыяктуу эле, жашоонун эч бир аспектисинин дуализмден
өзүнчө жашоосу мүмкүн эмес. Бирок, адамдарды
шыктандырган каалоолорду карап чыккандан кийин, ар
бирибиз жагымсыз же каалабаган нерсе менен
күрөшүүнү каалабай, жакшы, жагымдуу, кооз жана
позитивдүү нерселерди гана каалай турганыбызды
.байкайбыз. Бирок бул мүмкүн эмес

Бул дуалисттик дүйнөдө оорусуз ырахат жок,
караңгысыз жарык жок, жамансыз жакшылык жок,
өлүмсүз жашоо жок. Тыйындын эки тарабы бири-
биринен ажырагыс. Бул биз өзүбүздүн ичибизде эңсеген
.нерсени бул дүйнөдөн ала албайбыз дегенди билдирет

Адамдар издешет — ооба, алар болгон күчү менен
издешет — бирок алар издегенин таба алышпайт, бул
үмүтсүздүктү жана үмүтсүздүктү жаратат. Бул
үмүтсүздүккө гана эмес, ошондой эле чоң

нааразычылыкка жана катуу ачууланууга, натыйжада зордук-зомбулукка алып келет. Мунун баары алар издегенин туура жерден издебегендиктен жана натыйжада жүрөктөрү каалаганын таба албагандыктан .болот

Биздин заманда адамдар жашоонун маңызы жана максаты жөнүндө көп нерсе билишпейт, ошондуктан алар башаламандыктан жана таң калуудан жапа .чегишет

Адамдар табиятынан максаттуу жандыктар. Эгерде алардын жашоодо максаты жок болсо жана алардын акылы, энергиясы, эрки жана эмоциялары позитивдүү жана конструктивдүү багытталбаса, алар алкогольдук ичимдиктерди жана баңги заттарды кыянаттык менен пайдалануу, зордук-зомбулукка баруу сыяктуу кыйратуучу жолдорго кайрылышат. Жашоонун эң негизги максаты - Кудайды таануу жана адамдар өздөрүнүн ролдорун жана тышкы иш-аракеттерин адил аракеттер, туура көз караштар, позитивдүү мамилелер жана эмоцияларын пайдалуу багыттоо аркылуу шайкеш .келтирүүгө милдеттүү

Биздин табиятыбыздын бул эки аспектиси – ички же руханий аспект жана сырткы аспект – туура түшүнүлсө, карама-каршы келбейт. Тескерисинче, алар бири-бирин колдоп, физикалык, психологиялык, эмоционалдык жана руханий мүмкүнчүлүктөрүбүздү жана потенциалыбызды .өнүктүрүүгө жана жакшыртууга жардам берет

Адамдар интеллектуалдык же психологиялык стимулсуз чоң боштукта жашашат. Алар максаттын жоктугунан жана жашоосуна баалуулук жана маани бере турган эч нерсенин жоктугунан зеригип турушат. Кадимки адам психологиялык жана психикалык жактан

дени сак адамдай иштеп, жүрүм-турум көрсөтө алышы
?мүмкүн, бирок алар бактылуубу

Жашоонун негизги максаты - биз ким экенибизди
жана чыныгы табиятыбызды билүү. Эгерде биз
жашоонун терең жактарына татыктуу көңүл бурсак,
сөзсүз түрдө бакытты сезебиз, анткени адамдын
бактысы адамдын руханий "мени" менен байланышуу
менен байланыштуу, ансыз адамдын эч кандай жашоосу
.же жашоосу болбойт

Ийгиликсиздиктен же оорудан коркуу сезими ал
жөнүндө тынымсыз ойлонуу менен пайда болот,
ийгиликсиздик идеясы аң-сезимдүү акылдан аң-сезимге
сиңип, акыры жогорку аң-сезимге жеткенге чейин.
Андан кийин, аң-сезимдүү жана жогорку аң-сезимде
тамырлаган коркуу көбөйүп, өсө баштайт, ал аң-
сезимдүү акылды баштапкы ой сыяктуу оңой менен жок
кылынбаган коркуу отоо чөптөрү менен толтурат. Бул
зыяндуу отоо чөптөр акыры уулуу жана өлүмгө алып
келүүчү жемиштерди берет. Бактыга жараша, анын
тамырын кайраттуулукка бекем көңүл буруп, Кудайга
жана Ал өзүнө жардам бергиси келгендерге жардам
бере аларына жана аларды зыяндан коргой аларына
шексиз ишенимди аңдоо менен ичтен жок кылууга
.болот

Илгери-илгери деңиздин бетинде кичинекей көбүк
калкып жүрчү, бороон-чапкындардан жана чагылгандан
коркуп. Бир маалда ал бир үндү шыбырап угуп калат:
"? "Кичинекей жашоо көбүгү, сага эмне болду

Сен жашоо океанынын бир бөлүгү экениңди
билбейсиңби? Кичинекей көбүк айланасына көз
.чаптырып, ошол чындыкты түшүндү

Адамдын аң-сезими кичинекей көбүк сыяктуу
калкып жүрөт Космостук аң-сезим деңизинин бетинде,
аны убактылуу көбүк деп ойлоп, оорудан,
жакырчылыктан жана өлүмдөн коркуп титиреп турат Оо,
көбүк, сен океандан коркосуңбу? Айланаңа көз
чаптырып, кылдаттык менен байкап тур. Көз карашыңды
жакын айланаңдан Кудайдын чексиз дүйнөсүнө буруп,
тереңирээк изилде, түшүнүгүңдү кеңейт, ошондо сен
Анын кең деңизи менен бир экениңди жана Кудай сени
менен экенин билип, ишенесиң. Ал сени коргойт,
.колдойт, азыр жана түбөлүккө

Тузактардан жана тузактардан качуу

Жүрөгүңүздө аны аткарууга үндөгөн күчтүү
каалоону сезген сайын, кыраакылык менен өзүңүздөн:
"Бул орундалышы мүмкүн болгон жакшы каалообу же
аткарылбашы керек болгон жаман каалообу?" деп
сураңыз. Ден соолукка зыяндуу материалдык каалоолор
бизге жалган үмүттөрдү жана иллюзиялык бакытты
берип, жаман адаттарыбызды өнүктүрөт. Мындай
учурларда, чындыкты ачып берүү үчүн кыраакылыктын
күчүн колдонуу керек. Жаман адаттар акыры
бактысыздыкка алып келет. Алардын чыныгы табияты
ачыкка чыкканда, алар адамды азап-кайгынын тузагына
жана бактысыздыктын тузактарына түшүрө албай
.калышат

Ой жүгүртүүлөр жана окуялар

Тирүүлүктө да, өлүмдө да, кайгы-капаларда да, Сага
болгон ишенимим күчтүү жана кажыбас, бекем жана
.солкулдабай турат, оо, Теңир

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң эл көп жерлерге тийгендей эле, мен
жашоомдун бардык тармактарында жана күнүмдүк иш-
.аракеттеримде Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм

Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Мускус бугусунун окуясы

Мускус – Гималайдын бийик тоолорунда жашаган
мускус бугунун киндигинен табылган күчтүү жыпар
.жыттуу баалуу зат

Бугу белгилүү бир жашка жеткенде, анын
киндигинен жашыруун түрдө мускус жыты чыга
баштайт, ал эми бугу ошол жагымдуу жыттан
толкунданып, бийлеп, жагымдуу жыттын булагын издей
.баштайт

Ал бир жерден экинчи жерге көчүп, аскалардын
жана бак-дарактардын түбүнөн жыттап, ошол кызыктуу
.жыттын булагын бардык жерден издейт

Акыры, ал сөз таппай, кусалык жана кумар менен
издегенин таба албай калганда ачууланып, ого бетер
.толкунданып, тынчсыздана баштайт

Мускустун булагын табуу үчүн акыркы аракетинде,
ал бийик аскалуу аскалардан терең өрөөнгө секирип,
тагдырына туш болуп, өлүмгө дуушар болот, ошондо
мергенчилер аны кармап, андан мускус баштыгын же
.безин алып чыга алышат

Бул тууралуу агартуучу акындардын бири мындайча
:ой бөлүшкөн

!Оо, мускус бугусу, акмак

?Эмнеге азап чегип жатасың? Эмнеге уйкусузсуң

Бул мускус бар

!Ичиңдеги капчыгың менен, акмак

Мурунуңуз менен тийип алсаңыз дагы

Сенден жашыруун жыпар жыт чыгат

Сен үмүттөнгөн нерсени жеңмексиң

Анан сен чыгымдабай жашадың

Досторум, көпчүлүк адамдар мускус бугусундай
жүрүшөт деп ойлобойсуңарбы? Алар ар дайым жана
түбөлүккө өздөрүнөн тышкары бардык жерден бакыт
.издешет

Ооба, алар бакытты оюндан издешет жана өздөрүн
каалоолор менен кумарларга алдырып, байлыктын
тайгак жолдору менен жүрүшөт, акырында жан
дүйнөсүнүн түпкүрүндө сакталган чыныгы бакытты таба
албай, чоң үмүттөрдүн аскаларынан көңүл калуу менен
.ийгиликсиздиктин аскаларына секиришет

Эгерде биз ойлорубузду ичибизге буруп, терең ой
жүгүртсөк, жан дүйнөбүздүн тынчтыгынан биз издеген
.чыныгы жана түбөлүк бакыттын булагын табабыз

Биз мускус бугусундай болуп, туура эмес жерлерде
бакыт издеп жок болуп кетпешибиз керек.
Тескерисинче, сергек болуп, бакытты өзүбүздөн эмес,
.өзүбүздөн табууга аракет кылышыбыз керек

Баскычтын окуясы

Бир жолу бир киши мага келип, өнөкөт жүрөк
оорусунан жапа чегип жатканын айтып, мындай деп
:кошумчалады

Мен көп нерсени сынап көрдүм, бирок жүрөктүн"
"оорусунан арыла албай жатам

Тынч ойлонуп, андан кайчы алып келүүсүн
:сурандым. Ал мага титиреп карап

?Менин жүрөгүмдү кескиң келип жатабы, мырза —

Мен күлүп, "Мен дарыгер эмесмин. Сиз кайчы менен
операция жасаган адам жөнүндө уктуңуз беле?!" деп
.жооп бердим

Акыры, ал каалабастан кайчы алып келди,
ошондуктан мен анын пальтосундагы топчулардын
бирин кесип, ордуна башка топчу тигип албашын жана
топчу жок жерге колун койбошун айттым. Мен ага эки
жумадан кийин мага кайтып келишин айттым жана ал
.ошол убакыттын ичинде айыгып кетет деп күткөм

Ал киши күлүп: «Мен сенин сураганыңды аткарам,
анткени мен сага ишенем, бирок бул мага жазып
.берилген эң кызыктай дары деп ойлойм!» – деди

Эки жумадан кийин ал мага чуркап келип, таң
:калып

Адистер мени жүрөк оорусунан айыктырганыма"
ишендиришти. Кудай үчүн эмне кылдың? Баскычтан жин
"?чыгардыңбы

Мен жылмайып жооп бердим: "Ооба! Колуңуз
тынымсыз баскыч менен ойноп жатты, ал эми баскыч
."жүрөк менен бир сызыкта болчу

Ошол баскыч жүрөгүңдү ооруткан жин болчу.
Ошондуктан мен баскычты кесип, аны алмаштырба же
жүрөгүңө колуңды койбо дедим. Ошентип, жүрөгүң
!басымдан арылып, оорутпай калды

Баары тездик менен жүрүп жатат, адамдар көп
нерселер менен алек. Албетте, убакытты текке кетирип,
мезгилди өткөрүп жиберип, куру кол калгандан көрө,
дүйнөнүн берекесин жыйнап алган жакшы. Бирок адам
жашоодогу эң бай түшүмдү жыйнашы керек: Кудайга
жакындап, Аны таанып-билүү. Чыныгы бакытка
жетүүнүн бирден-бир жолу - бул дүйнөдө бир нерсеге
.жетишүү жана руханий ийгиликке жетүү

Кудайды билгендер күнүмдүк милдеттерин алгач
Кудай жөнүндө ой жүгүртүп, акыл-эсин жана денесин
кудайдын батасы менен кубаттандырганга чейин
.башташпайт

Дүйнөнүн көптөгөн талаптары руханий максаттарын
издегендерди токтотуп, аларды тандаган жолунан
буруп кетиши мүмкүн, бирок чечкиндүүлүгү бекем
адамдар эч нерсенин аларды жолдон чыгаруусуна жол
бербейт; алар кыйын же жагымсыз жагдайларга
.карабастан, чечкиндүүлүк менен туруктуу болушат

Дүйнө бизге эмне бербесин, ал биздин
жүрөктөрүбүздүн кусалыгын канааттандырбайт,
анткени алар дүйнөнүн казыналары менен
байлыктарынын баарынан да туруктуураак,
.маанилүүрөөк жана баалуураак нерсени эңсешет

Адам өлгөндө — көп жашаңыз — жер жүзүндө эч
бир күч ага эч нерсе кыла албайт. Бул дүйнөдөн
өткөндөн кийин бизге ким жардам бере алат? Кудайым.
Ошондуктан, биз бул дүйнө биздин бейиштеги үйүбүзгө
болгон сапарыбыздагы убактылуу аялдама экенин, ал
жерде биз Мээримдүү Кудайдын алдында түбөлүк
жашай турганыбызды ар дайым эстен чыгарбашыбыз
.керек

Ашыкча байлык ден соолукту, тынчтыкты жана натыйжалуулукту кепилдебейт, бирок тынчтыкка жана натыйжалуулукка жетүү руханий жана материалдык .деңгээлде тең салмактуу ийгиликке алып келет

Көпчүлүк адамдар акыл-эс натыйжалуулугун материалдык ийгиликке жетүү үчүн гана өнүктүрүшөт. Бирок адам өзүн башкара баштаганда, психологиялык күчтөрүн башкарып, кудайдын планына ылайык иш кылганда, анын жашоосу баталуу болот жана ал бул жерде жүргөндө рухтун ширесин татып көрөт. Ал мындан ары адаттардын жана каалоолордун туткуну болбойт, тескерисинче, анын аң-сезими кудайдын катышуусунун жүрөгүнө айланат жана ал жерде сүрөттөөгө мүмкүн болбогон жаңы ырахаттардан ырахат .алып жашайт

Дене - бул эң чоң дарыкана

Медициналык изилдөөчүлөр биз чексиз кубанычты сезгенде, денебиз антидепрессанттарды жана дарыгерлер жазып бергендей эле күчтүү жана натыйжалуу стрессти азайтуучу башка заттарды бөлүп чыгарарын аныкташкан. Дене – бул жер жүзүндөгү эң чоң дарыкана, ал Кудай бизге койгон руханий тең салмактуулук менен гармонияда болгондо, туура .нерсени туура убакта өндүрө алат

Бардык эле стресс зыяндуу эмес; стресс денебиз аркылуу агып жаткан маанилүү энергияны ойготуп, активдүүлүктү жана кыймылды стимулдайт. Изилдөөлөр .көрсөткөндөй, стресстин жетиштүү өлчөмү пайдалуу

Бирок көйгөй стресс ден-соолукка пайдалуу деңгээлден ашып кеткенде пайда болот

Ар бирибиздин стресске болгон жеке чеги бар жана ал чеги ашып кеткенде, биз керектүүдөн да көбүрөөк стресске кабылабыз жана денеде, эмоцияларда жана акылда көйгөйлөр пайда боло баштаганга чейин муну .байкабай калышыбыз мүмкүн

Кудай менен жашоо – бул кубаныч жана бакыт, ал эми Кудайсыз тынчсыздануу, башаламандык, кыйынчылыктар жана ал тургай кырсыктар болот. Ошентип, кырсыктар жана трагедиялар үстөмдүк кылган жашоодо кантип тынчтык жана бейпилдик таап, ?бул жерге бакыт алып келе алабыз

Биринчи талап - жашоонун кысымынын таасири астында болгондо, анын таасиринен кабардар болуу

Кудай баарынан даанышман жана баарын билүүчү, ал биздин денебизге сооронуч, ыңгайсыздык, тынчтык жана тынчсыздануу сыяктуу сигналдарды берген жана биз бул сигналдарга көңүл бурушубуз керек. Денебизде бизге бир нерсе айтууга аракет кылган кудайлык акыл бар жана биз стресс же эс алуу учурунда бул кабарларды угушубуз керек. Стресске кабылганда, акылыңызды стресске кабылган денеңиздин бөлүгүнө буруңуз, андан кийин терең дем алып, ошол эле учурда ал бөлүгү титирегенге чейин акырын чыңаңыз. Андан кийин эс алып, чыңалууну басыңыз. Бул денедеги энергетикалык жана жашоолук тең салмактуулукту сактоого жана аны стресстин зыяндуу таасиринен .коргоого жардам берет

Ошондой эле, эмоционалдык стрессти дем алуу аркылуу башкара алабыз. Коркуу сезимин же башка зыяндуу эмоцияны сезгенде, бир нече жолу жай, терең жана ритмикалык дем алып, чыгарыңыз, ар бир дем чыгарганда денеңиз эс алат. Бул жүрөктүн согушун жайлатууга, кан айланууну калыбына келтирүүгө,

нервдер аркылуу жашоо энергиясынын агымын
жеңилдетүүгө жана акылыңызды тынчтандырууга жана
.ойлоруңузду тазалоого жардам берет

Жашоо өзгөчө кырдаал эмес; бул кооз кудайдын
көрүнүшү жана биз андан ырахат алышыбыз керек.
Келгиле, жылмаюу – бул күч экенин эстен чыгарбайлы;
эгер биз аны колдонбосок, жашоонун маанилүү жагын
.жоготобуз

Адамдар эмоциялар жана сезимдер менен жашаган
жандар жана алардын кийим же сырткы пальто сыяктуу
кийген денеси бар. Бирок биз дененин жана
эмоциялардын деңгээлинде гана жашасак, стресстин
.жана чыңалуунун терс таасирине кабылабыз

Биз өзүбүздүн негизги табиятыбыз, башкача
айтканда, рухубуз менен гармонияда болгондо, рухтун
кубанычы жүрөккө агып, сүйүүгө айланат. Бул сүйүүнү
сезүү, жандын тынчтыгы жана бейпилдиги менен
байланышкан жана анын гармониялуу таасири астында
иш-аракет кылуу жана өз ара аракеттенүү - чыңалуу
жана карама-каршылыктарга толгон дүйнөдө табигый
жашоонун эң ылайыктуу жолу. Бул кубаныч менен
.гармонияда болуу - жашоо көйгөйлөрүнүн чечими

Эскертүү: "Организм стрессти жана чыңалууну
басаңдатуучу антидепрессант жана башка заттарды
өндүрөт, алар дарыгерлер жазып берген дарылардан
кем эмес күчтүү жана натыйжалуу" деген билдирүүгө
байланыштуу, бул медициналык кеңештер жана
рецепттерсиз баш тартууга болбойт, ошондуктан тактоо
.зарыл

Магниттик теңдемелер

Күчтүү катышуусу жана жаман тенденциялары бар
адам + боорукер, бирок эрки алсыз адам =
жамандыктын магнетизми боорукердиктен жогору
турат

Эрки алсыз, жаман ыктары бар адам + эрки күчтүү,
жакшы ыктары бар адам = жакшылыктын күчү
жамандыкты жеңет

Алсыз руханий магнетизм + жаман биомагнетизм =
күчтүү жаман магнетизм

Күчтүү моралдык күч + алсыз моралдык күч =
жогорку моралдык күч

Ачуулуу жана зомбулукчул адам + жумшак жана
боорукер адам = ачуулануунун магнити жумшактыктан
жогору турат

Күчтүү, тең салмактуу жана токтоо темперамент +
кээде нааразычылыкка жакын темперамент =
токтоолуктун магнити басымдуулук кылат

Өнөкөт тамырлаган ийгиликсиздик + тамырлаган
ийгиликсиздиктин азайышы = күчтүү ийгиликсиздик
магнетизми

Күчтүү позитивдүү ийгилик + азыраак позитивдүү
ийгилик = жакшыртылган ийгилик

Күчтүү ийгиликсиздиктин термелүүсү + күчтүү
ийгиликтин термелүүсү = айлана-чөйрөгө жана
шарттарга жараша, күчтүү ийгиликсиздик магнетизми
же күчтүү ийгилик магнетизми

Күчтүү, дени сак акыл + толук сабатсыздык = же
айлакердик жана чеберчилик, же сабатсыздык жана
акылсыздык

Эң сонун руханий күч + эң сонун практикалык күч =

Руханий магнетизм - чындап эле эң сонун практикалык күч

Эгер адамдар айланасындагы эфирдеги планеталык

жандыктардын көптүгүн көрө алса, балким, кээ бирөөлөр каза болгон жакындарын табууга аракет кылышмак. Кудай менин руханий көздөрүмдү ачты, жана мен жердеги дүйнөнү таштап кеткен көптөгөн жандарды көрүп жатам. Руханий көзгө (чекесинин ортосуна) терең көңүл буруу менен, адам ички дүйнөсү менен эфирдик тегиздикке көтөрүлүп, Эң Мээримдүү Кудайдын алдына көтөрүлгөн бардык жакшы жандар .жашаган нурлуу дүйнөнү көрө алат

Адамдарда жүрөк зымсыз кабыл алгыч, ал эми руханий көз өткөргүч катары кызмат кылат. Эгер сиз каза болгон жакындарыңызды көрө албасаңыз да, сезимдериңизди жүрөккө токтоолук менен бурсаңыз, азыр асман денелеринде жашап, Кудайдын тынчтыгынан жана коопсуздугунан ырахат алып, дененин чектөөлөрүнөн эркиндигине кубанып жаткан сизге жакын адамдардын катышуусун сезе аласыз, ошондуктан сиз алардын тынчтыгынан сооронуч .табасыз жана жүрөгүңүз аларга ишенет

Кудайдын атын айтканымда, бүт жан дүйнөм эң жогорку кубанычка бөлөнөт. Бирок бул абал мага чоң күч-аракеттен кийин гана келди. Башында мен кусалык менен жашаган эмесмин, анткени ошондо акылым адашып калган. Бирок азыр, ойлорумду жана аң-сезимимди руханий борборго — каштардын ортосундагы мейкиндикке — топтогондо, бардык ойлор жоголот, дем алуу өзүнөн-өзү токойт, жүрөктүн согуусу токойт, акылдын толкундануусу басылат жана жанга жашоо

абалы түшөт, ошондуктан мен руханий экстазды сезип,
.кудайдын бакытына чөмүлөм

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Мага өзүмдүн ичимден
падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн кенчтерди
.табууга жол көрсөт

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.
Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен өмүрсүң, Сен менин максатым
.жана умтулуумсуң

* * *

Мага бейиш багыңда гүлдөгөн роза гүлүн же
жаркыраган сүйүү шуруңдан жаркыраган шуру жаса, же
мага эң чоң урматты бер: жүрөгүңдөгү эң кичинекей
орунду

* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам

* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин
токуйлу

* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу

* * *

Пандемиялар, кырсыктар жана жаратылыштагы
кыйроолорду, кыйроолорду жана кеңири таралган
зыянды алып келген катуу өзгөрүүлөр "кудайдын

буйругу" эмес. Бул кырсыктар адамдын ойлорунан жана
иш-аракеттеринен келип чыгат. Дүйнөдөгү жакшылык
менен жамандыктын назик тең салмактуулугу
адамдардын жаман ниеттеринен жана туура эмес
иштеринен улам пайда болгон зыяндуу толкундардын
жана термелүүлөрдүн топтолушу менен бузулган жерде
башаламандык өкүм сүрүп, кеңири таралган кыйроо
.башталат

* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм

* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек

* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда
жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.

Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

* * *

Эксперименттердин катаалдыгына карабастан, алар
темир рудасын эритип, аны кооз, бышык жана ар
.тараптуу болотко айландырган от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун
чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти
.өстүрөт

* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн
жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт

* * *

Адам Кудай ага берген бардык акыл-эс жөндөмүн
убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө арнабашы
керек, болбосо алар материализмдин лабиринтинде
адашып, өздөрүнө керексиз чектөөлөрдү жана
тоскоолдуктарды жаратып алышы керек. Тескерисинче,
алар өздөрүнүн акыл-эс күчүн жашоонун зарыл

нерселерине ээ болуу үчүн колдонуп, туура менен туура
эместе, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин
айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн
.өнүктүрүүгө умтулушу керек

* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат

* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн

* * *

Теориялык билим кудайлык билимге ээ боло албайт
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун
арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу

мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен

бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге
иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да,
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана көз ирмемде ден
соолук жана айыгуу тартуулаган куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз
чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун
караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын
жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек. Ал
- наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү
толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол
көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун
.деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

* * *

Адам баласы унутчаактык уйкусунан рухун ойготууга
.чейинки аң-сезимин ойготууга убакыт келди

* * *

Теңирим, биз Сенден биздин аң-сезимибизди
билимсиздиктин жана тар, чектелген ойлордун
тереңдигинен тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана
жалпы адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна
.көтөрүүнү суранабыз

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана
ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
аракет кылса, ага эшик ачылат, ал эшикти ар бир
.ишенген кол тыкылдатат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
стрессстүү жагдайларда Кудай гана аны бүт жүрөгү,
жаны жана сезимдери менен колдой аларына ишениши
.керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты
жеткиргенде, биз Жерди электрондордун дарыялары

катары көрмөкпүз, ал эми чаңдын ар бир бөлүкчөсүн
.жарыктын тоголонгон массасы катары көрмөкпүз

* * *

Материядан рухка өз көз карашы менен киргендер
иллюзиянын табиятын түшүнүшөт жана чындыктын
.маңызын билишет

* * *

Адам Африканын токойлорунда, согуш талаасында,
оорудан же жакырчылыктан жапа чегип жатса да,
Кудайдын колу коркунучтан күчтүү жана Ага баш
калкалагандарды коргой аларына өзүн ынандырышы
.керек

Өзүн коргоонун мындан натыйжалуу жолу жок.
Албетте, окуяларды чечүүдө логиканы колдонуу керек
жана ошол эле учурда кудайдын жардамына толук
.ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет
экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана

өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Парамаханса мугалим шакирттеринин бирине:
"Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын жүрөгүңдө
сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө сакташат" -
.деген

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер
Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди

* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз

* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да тынчсызданбайм. Менин бир гана
тилегим - оо, Теңир, Сенин эркиңди аткаруу жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу

* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.
Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү миллиондогон эсе адамдык сүйүүдөн ашып
түшөт — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат

* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе

аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз

* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам

* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем
чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана
башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди

Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,

тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербей. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө
.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана
тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
кумарлардан арылуу материалдык ийгиликке караганда
алда канча чоң бакыт алып келет
Адабий ийгилик тышкы жагдайлар тартып ала
албаган психологиялык бакытты алып келет

* * *

Сиз бардык убактыңызды акча чогултууга
коротсоңуз болот, бирок ал акча сизге издеп жүргөн
узак мөөнөттүү тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт,
тескерисинче, ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып
келет, анткени бакыт жана тынчтык нерселердин
.өзүндө эмес, акылда жашайт

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз
керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
бир милдетибизди аткара албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Бул биздин Ага болгон эң чоң
.милдетибиз

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон Эгерде биз актоо дагы эле туура экенин
байкаса, анда салттын мааниси жана пайдасы бар.

Бирок, салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык.
Биз эмне туура экенин билип, ага баш ийишибиз керек,
бизге эмне бакыт алып келерин ажыратып, андан кийин
.аны колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз
ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз

ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши
керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге
тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар
белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап

кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
кубанычтар да тозокко айланат. Ал ички кубанычсыз
мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү мени
тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак экенин
.түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана
саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын
бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар
жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу
көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет.
Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин
туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка
кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер
жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам
тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул
кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын
.бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-
сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын
бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат.
Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея
ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши
мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны
туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар

бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары
бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта
албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-
.салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз
тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын
.катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз
пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны
элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү
.сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана толкундуу дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны
тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди
байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, Кудай сактасын, ден
соолугуңуздан айрылышыңыз мүмкүн. Же ден
соолугуңуз чың болуп, акчаңыздан айрылышыңыз
мүмкүн. Же байлыкка да, ден соолугуңузга да ээ болуп,
башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп,
жакшылык кылып, бирок анын ордуна нааразычылык
жана жек көрүү менен жооп беришиңиз мүмкүн.
Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап
.канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн
кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу
тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары
көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,
бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын
изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,
ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
жана жашоо менен жылмакай жана коопсуз мамиле
.кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу

Адамдар көп убакытты шашылыш жана импульсивдүү
иш-аракеттер менен коротушат, бирок көп нерсеге
жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана жашоо эмне
сунуштай турганын түшүнүүгө аракет кылуу үчүн бир аз
.ТОКТОШОТ
* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат
* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт
* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экенин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет
* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн
* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин,
башкача айтканда, руханий тажрыйбаларын жана
жогорку билимдерин башкалар менен бөлүшпөсө,
аларга ыйык билимге жетүүгө жардам бермейинче,
.толук куткарылууга жетише алышпайт

* * *

Ушул себептен улам, ал баскычтарга жеткендер
жана ал абалдарга жеткендер муктаж болгондорго
түшүнүк берүүгө умтулушат. Эгер сиз чыныгы ийгиликке
жетүүнү кааласаңыз, анда сиз өзүңүздүн гана эмес,
.башкалардын да бактылуулугун камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын
жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан
өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче,
алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча – бул
өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш
жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана
.берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө узак убакыт бою унчукпай турууну
тандап, ошол убакыттын ичинде үй-бүлө мүчөлөрү
менен сүйлөшүүдөн баш тартышы мүмкүн. Бул адам
ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок анын жүрүм-
туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян
келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө
болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын
.жетишкендигинен пайда көрбөсө

* * *

Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү –
бул биздин өз алдынча бакубат жашоого болгон
укугубуз гана эмес, ошондой эле башкаларга
материалдык абалын жана жашоо шарттарын
жакшыртууга жардам берүү жагынан моралдык
.жоопкерчилигибиз

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында
корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим
жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана izdelүүчү нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,
биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

* * *

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише
алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек

* * *

Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку
деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош жана ээн көрүнгөн мейкиндикте бизди
ааламдагы бардык тирүү жана жансыз нерселер менен
бириктирген космостук байланыш жана түбөлүк жашоо
бар, ал тирүү жандыктардын баарынан улуу жашоонун
.толкуну агат

* * *

Түбөлүктүүлүк – биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз

чөл аркылуу саякаттап бараткан кербендин кыска эс
.алуусу сыяктуу убактылуу жашоо

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге
жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
алыс болуу менен кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Бирок алар жетишкен натыйжалар жана
жетишкендиктер жумшаган күч-аракетинен алда канча
.көп болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам жан дүйнөсүнүн каналдарын өз аракети менен
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.
Билбестик – бул адамзаттын багында өсүп, жакшы жана
пайдалуу өсүмдүктөрдү сүрүп чыгарган, терең
.тамырлаган зыяндуу отоо чөп

* * *

Сабатсыздыкты кажыбас эрк жана чечкиндүүлүк
менен жеңүү керек. Акыл-эстин топурагын [позитивдүү
нерселерге] көңүл топтоп өстүрүү керек жана жакшы
үрөндөрдү ишеним суусу менен сугаруу керек. Сүйүүнүн
жандуу жана жылуу нурлары жаркыраганда,
жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, отоо чөптөрдү жана
мите өсүмдүктөрдү жеңет, анткени караңгылык
.жарыктын жанында жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Чыныгы канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн
башталат, ошондуктан башкалар сизди издегендин
ордуна сизди издешет. Сүйүү жана достук бекер,
күтүүсүз же талап кылынбастан берилиши керек. Күтүү
азап-кайгыны жана бактысыздыкты гана жаратат. Өзүн-
өзү өркүндөтүүгө умтулганда да, адам өзүнүн жакшы
сапаттарынын жана өзүн-өзү баалоосунун чепинде
.жалгыз, коопсуз жана бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын
сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды

баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Толук аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-сезим,
ал өзүн тынымсыз жаңыртып турат жана анын
чыгармачылыгы эч качан түгөнбөйт, ал сиз аркылуу
.өзүнүн уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман иштер мээ
клеткаларында жашырылган жана ой жүгүртүүдө
жакшы же жаман адаттар же тенденциялар катары
көрүнөт

* * *

Мээ клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам, бардык каалабаган адаттары
тынчтыктын жана бейпилдиктин жакшы адаттарына
айланганга чейин, эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана тынымсыз позитивдүү ырастоолор

аркылуу өзүн бошото алат. Бул туура багытталган
жашоо күчү мээ клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн
өзгөртүү үчүн иштегенде болот, ошондо ал клеткалар
.жакшы, жакшы жана кооз нерселерге толуп калат

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам баласы
бул сабакты өзүнүн жашоосунун негизги максатына,
башкача айтканда, өзүнүн бар болушунун булагын жана
жашоосунун пайдубалын таанууга көңүл буруу менен
.үйрөнөт деп күтүлүүдө

* * *

Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк
жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли

* * *

Башкалардын алсыздыгын ачып, аларды уятка
калтырган жана таарынткан адам акылмандыктан жана
.туура ой жүгүртүүдөн алыс

* * *

Бардык мезгилдерге жана жерлерге тиешелүү

сөздөр

Кудай менен гармонияда болгондор укмуштуудай
сулуулукту көрүшөт жана башка эч кандай жол менен
.сезилбеген эң жогорку таттууну сезишет
Жаным Сага жалбарганда, Сенин жымжырттыгың
булуттары жарылып, оо, Кудайым, Сенин ырайымыңдын
жамгыры нөшөрлөп төгүлүп, Сенин ырайымыңдын
ташкындап турган селине айланды. Сенин берекелүү

дарыяң менин жан дүйнөмдүн жээгин каптап, жаным
түбөлүктүүлүктүн сууларына чөгүп кетти, ал эми менин
кичинекей жашоомдун көбүгү Сенин бардыгын камтыган
.жашооңдун океанында эрип кетти

Менин устатым мага акылмандыктын кескичин
колдонуп, Кудайдын катышуусуна татыктуу
ибадаткананы кантип курууну үйрөттү

Эгер сиз асыл максатка жетүүнү кааласаңыз, анда
анын психикалык моделин түзүүдөн баштаңыз. Эгер сиз
акылыңызга күчтүү идеяны сепсеңиз, аң-сезимиңизде
каалаган багытты бекем орното аласыз; ошондо сиздин
бүтүндөй жан дүйнөңүз ошол идеяга ылайыкташат жана
.сиздин аракеттериңиз ага шайкеш келет

Кудайдын жүрөгүнө тийгенде, көйгөйлөрүңүз
жоголот, сүйүү жүрөгүңүздү толтурат жана кереметтүү
руханий тажрыйбалар акыл-эсиңиздин бакчаларында
.таза фонтандардай бийлейт

Көптөгөн булуттар сени менден жашырууга жана
жашырууга аракет кылышат, бирок кусалыктын көз
жашынын шүүдүрүмү аркылуу сенин куттуу атың мага
бардык пардалардын жана пардалардын артынан
.жаркыраган алтын тамгалар менен жаркырап көрүнөт

Абийирдин тазалыгы чындыкка ачык мамиле
кылууну билдирет
Чындыгында керексиз жана ашыкча деп эсептелген
маанилүү муктаждыктар жана айрымдар
"зарылчылыктар" деп эсептеген нерселер бар. Жашоону
негизги муктаждыктарга көңүл буруп, керексиз люксту
.жок кылуу менен жөнөкөйлөтүү керек
Оо, достук, сен кандай бийиксиң, топурагың кандай
түшүмдүү жана ыйык! Сүйүү – бул сенин азыгың, ал эми
.берилгендигиң – сенин суусундугуң

Эки адам айырмачылыктарына карабастан
гармонияда жана ынтымакта жүргөндө, аларды бир
максат бириктирет: таза сүйүүдө жана өз ара
берилгендикте жан дүйнө тынчтыгын жана бейпилдигин
табуу, ал эми сүйгөн адам сүйүктүүсүнүн эсебинен
ырахат издебеген учурда, альтруизм багында достуктун
жыпар жыттуу гүлдөрү гүлдөп, жагымдуу жыпар жытын
.таратат

Дүйнө биздин акылыбызды башкача жол менен
тарбиялайт, бизди көп нерселерге көндүрөт, ансыз
бакытка жетүү мүмкүн эмес деп ойлой баштайбыз.

Бирок жашоону, айрыкча балдардын жашоосун
жөнөкөйлөтүү керек; болбосо, жашоо аларды ачуу көңүл
.калуулар аркылуу үйрөтөт

Чындык жөн гана ой жүгүртүүгө же элестетүүгө
караганда так жана реалдуураак, бирок биз ойлогон же
.элестеткен нерсе кээде ишке ашышы мүмкүн

Элестетүү чыгармачыл ой жүгүртүү процессинде
маанилүү элемент болуп саналат. Бирок, элестетүү
жетилип, бекем ишенимге айланышы керек жана бул
.күчтүү эрксиз мүмкүн эмес

Эгер сиз бир нерсени бардык эркиңиз менен
элестетсеңиз, элестетүүңүз жеке ишенимге айланат
...жана ошол ишенимди сактай алганыңызда

Бардык карама-каршы пикирлерге карабастан,
сиздин ишенимиңиз чындыгында ишке ашат

Адам өзүнүн жакшы жактарына жана өзүн-өзү
.баалоосуна таянып, өз алдынча турууну үйрөнүшү керек

Руханий кубаныч – бул жаңыланган кубаныч жана
Кудай жөнүндө терең ой жүгүрткөндөрдө барган сайын
көбүрөөк пайда болот. Бул туура чечимдерди кабыл
алууга жана туура иштерди кылууга жардам берген
кубаныч, ал табылганда, ден соолукка зыяндуу
каалоолор жана кумарлар жоголуп кетет, анткени алар

руханий кубанычка салыштырмалуу өзүнүн
.жагымдуулугун жоготушат

Кудуреттүү Жаратуучубуз бизге өмүр, күч жана
акылмандык берген жана биздин милдетибиз - Ага
көңүл буруп, жүрөгүбүздү сүйүү, ыраазычылык жана
Анын ырайымы менен боорукердигин таануу менен Ага
.буруу

Оо, Кудай, мага ачуулануу отун күйгүзбөөгө жардам
бер, болбосо мен өзүмдүн жана башкалардын ичиндеги
тынчтыктын жашыл оазистерин таарыныч жалыны
менен күйгүзөм. Мага сүйүүмдүн тынымсыз жамгыры
.менен каардын отун өчүрүүгө жардам бер
Менин назиктигимдин жана тынчтыгымдын көлү
тынч жана тынч бойдон калсын, кайгыдан башка эч
нерсе алып келбеген нааразычылыктын бороондору
.тынчтанбасын

Коркуу сезими менен иш-аракеттерди жасоодон же
башка бирөөгө кызмат кылуу жана сүйүү үчүн жеке
каалоолоруңуздан баш тартуудан коркуп жасоодон алда
.канча жакшы

Адам кудайдын мыйзамдарын бузууну токтоткондо
да, ал муну Кудайдын жазасынан корккондуктан эмес,
.ага болгон сүйүүсүнөн улам жасашы керек

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатыңыз, аны Кудайга тапшырыңыз жана Ага
болгон ишенимиңизди бекемдеңиз

Коркуу ар дайым адам менен бирге болот жана
андан арылуу Кудай жөнүндө ойлонуу жана Анын
.катышуусун сезүү менен мүмкүн болот

Башында жакшылыктын жолдору менен жүрүү
кыйын болушу мүмкүн, бирок алар жан дүйнө
тынчтыгына жана чыныгы бакытка алып баруучу куттуу
.жолдор

Кудайдын даңкы жашообуздун ар бир бурчуна
тийсин, Анын сүйүүсү жүрөгүбүздө жашасын жана Анын
.жарыгы аң-сезимибизди толтурсун

Оо, менин кудай сүйүктүүм, гүлдөр гүлдөп,
мезгилдер алмашып, баары сен жөнүндө сүйлөшөт.
Толгон ай сенин жылмаюундун өзгөчөлүктөрүн ачып
берет, ал эми күн сенин асман чырагың менен коштолот.
Мен көз жаш деңизинде сүзүп жүрөм, сени кусалыкка
толуп. Дарактардын жалбырактарында жана
адамзаттын тамырларында сенин өмүрүң жана жашоо
күчүң агып жатат, жана мен сенин космостук
.жүрөгүңдүн согуп жатканын сезип жатам
Сенин бар экениңди сезгенде, мен башка дүйнөдө
ойгонгондой сезем, жана мезгил-мезгили менен бул
жерди жана бул кичинекей денени - өзүмдүн денемди -
түштөрүмдө көрөм. Мен чексиз бакытта ойгоном, жана
жердеги жашоо жөнүндөгү кыялым сени менен ойгонгон
учурларымдын бактылуу эскерүүлөрүнө бөлөнөт. Мен
түштөрүмдүн багынан жаман түштөрдүн отоо чөптөрүн
жулуп, алардын ордуна илхамымдын розаларын
отургуздум, ал жерде менин кусалыгымдын жыпар
жыты сени өзүнө тартат, сен мени түбөлүк бакыттын
горизонтторуна өзүң менен кошо алып кетүү үчүн
.келесиң

Оо, Кудай, мени тазалык жана аруулук менен тунук
кыл, ошондо мен ичимде Сенин айыктыруучу
жарыгыңды чыгара алам
Акылымдын титиреген күзгүсүн тынчтандыр,
ошондо ал сенин чексиз жүзүңдү чагылдырат
Тынчтыгыңдын жыпар жытын сезишим үчүн,
.ишеним терезелерин кенен ач

Оо, Өзүңдө нур чачкан, оо, сүрөттөөгө мүмкүн
болбогон Улууулук, Сени эңсеген көздөрүм менен кара,
.ошондо мен Сенден башка эч нерсени көрбөйүн

Жашоонун бардык кубулуштарынын жана
көрүнүштөрүнүн артында Кудайдын үнсүз үнү жатат, ал
бизди гүлдөр, ыйык китептер, абийирибиз жана
жашоону жашоого татыктуу кылган бардык кооз
.нерселер аркылуу тынымсыз чакырат
Руханий чокуларга жетүү үчүн издеген адамдын ар
бир аракети Кудай тарабынан ал үчүн эсептелип, жакшы
.сыйлыкка ээ болот

Оо, Теңир, биз Сенден суранабыз, акылыбызды
Сенин чындыгыңдын жарыгы менен жарык кыл,
жүрөгүбүздү Сенин сүйүүң менен соктур, жаныбызды
Сенин кубанычың жана Сенин ырайымыңдын молдугу
.менен толтур

Акыл кире албаган тунук горизонттон Кудай
түбөлүктүү жарыгын төгөт, ал эми космостук акылдан
улуу илхамдар жана берекелүү күчтөр чыгат, ал эми
чыгармачыл иш-аракеттер ачык жана гармониялуу
.акылдарга агылып келет

Жаның, жүрөгүң, ар бир илхам учкуну, көк асман,
жаркыраган жылдыздар, тоолор, жер, канаттуулар жана
гүлдөр баары космостук ритмдин, руханий кубанычтын
жана ааламдык биримдиктин бир жиби менен
байланышканын байкаганда, алардын баары жээги жок
кудайлык океандын көкүрөгүндөгү толкундар экенин
.түшүнөсүң

Эгер биз Жаратканыбызды унутсак, азап чегүүгө
татыктуубуз. Биз Кудай биздин сүйүктүүбүз экенин жана
бизди сүйөрүн түшүнүшүбүз керек, жана бул билим
бизди көйгөйлөрүбүздөн жана азап чегүүлөрүбүздөн
.куткарат

Кудайдын чыныгы сүйүүчүсү, көп аракеттерден
кийин Аны таба албаса да, Аны издөөсүн эч качан
токтотпойт. Бороон басылгандан кийин толкун
океандын жүрөгүнө кайтып келиши керек болгондой
эле, тырышчаактык менен издеген адам да

тоскоолдуктар талкаланып, эртеби-кечпи сөзсүз түрдө
космостук океан менен биригет деген кыйыр ишенимге
.ээ — ал келип, кайтып келген чексиз океан менен
Акыл тынымсыз кудай сүйүктүүсү жөнүндө
ойлонгондо, жүрөк кубаныч менен бакыттын ырларын
.ырдайт

Руханий эманация – бул адамдын азыркы абалынан
.келечекте ким боло тургандыгына өтүшү
Адам өзүнүн чыныгы табиятын башкалардан
жашыра албайт, анын ойлорунун термелүүсү кандайдыр
бир жол менен анын жүрүм-турумунда чагылдырылып,
.аракеттери аркылуу көрүнөт
Эркиндик жөнүндө туура эмес түшүнүккө ээ
болгондор көп; алар эркиндикти адам эмне кылгысы
келсе, ошону кылуу деп эсептешет, жана мен бул
.эркиндикти каприз эркиндиги деп атайм
Эркиндиктин чыныгы табиятын туура эмес
түшүнгөндүктөн, кээ бир ата-энелер балдарын дароо
каалоолорун орундатуу менен салтка кул кылышат.
Андан кийин бала каалоолору орундалса , бактылуу
болот жана жашоонун максаты ар бир каалоону
орундатуу деп ишенип чоңоёт. Бирок, кийинчерээк алар
жаңылып калышканын түшүнүшөт , анткени тышкы
дүйнө үйдөгү жашоодон таптакыр башкача жана ар бир
каалоону орундатуу оңой эмес экенин түшүнүшөт!
Башкалары аларды четке түртүп, өз каалоолорун ишке
ашыруу үчүн аларды этибарга албай коюшу мүмкүн.
Натыйжада, бала өз каалоолорун канааттандырууга
болгон күчтүү каалоодон улам катууланып,
эмоционалдык жактан алсырап калат. Ошондуктан, ата-
энелер балдарына дүйнөдө анын тузагына жана
тузактарына түшпөй жашай алышы үчүн, алардын эрки
.менен аң-сезимин өнүктүрүүгө жардам бериши керек
Энеси: "Аны сүйүү менен тарбиялагыла" дейт.
Албетте, балдарга сүйүү менен мамиле кылуу

жалпысынан жакшы, бирок ашыкча таттуу болуу
тиштерди бузат, ошо сыяктуу эле, ашыкча эркелетүү
балдарды бузат. Белгилүү бир деңгээлде бекемдик жана
чечкиндүүлүк зарыл, бирок эгерде бала катасы үчүн
катаал мамиле кылынып, жазаланса, кесепети оор
болот. Балдарга кандай мамиле кылынып, кандай
мамиле кылынып жатканында тең салмактуулук болушу
керек; ар бир ата өзүнүн мүнөзүн сүйүү жана назиктик
менен жөнгө салышы керек, ал эми ар бир эне сүйүүсүн
акылмандык жана рационалдуулук менен байытышы
.керек

Адам Кудайды сүйүүнүн жана кусалыктын туруктуу
психологиялык абалын сакташы керек. Мен көптөгөн
жумуштарды жасап көрдүм, бирок ишимдин мүнөзү
.кандай болбосун, ойлорум ар дайым Кудай менен болот
Биз бул жаратууда ырахат алышыбыз керек, бирок
анын бизди кул кылышына жол бербешибиз керек.
Тажрыйба мага Кудайды табуунун кубанычы теңдешсиз
.экенин үйрөттү

Чоң иштерди баштоодон мурун, адам тынч отуруп,
сезимдерин жана ойлорун тынчтандырып, терең ой
жүгүртүп, руханий жетекчилик жана туура багыт алуу
.үчүн кудайдан жардам сурашы керек
Таңдын жүзүндөгү, гүлдөрдүн эриндериндеги жана
асыл адамдардын жүзүндөгү жылмаюу сенин жылмаюуң
.экенин түшүнөйүн

Мага бактысыздыктын, бактысыздыктын, оорунун
же күтүлбөгөн тоскоолдуктардын удаалаш сүрөттөрү
таасир этпейт, анткени мен космостук аң-сезим менен
тыгыз байланышкан тартиптүү аң-сезим кыйыр түрдө
ийгиликсиздиктерге жана кыжырданууларга дуушар
.болбой турганын түшүнөм

Эркиндик – бул кумарлардын, адаттардын жана
каалоолордун буйругуна эмес, акылмандыкка ылайык
иш-аракет кылуу жөндөмү. Напсиге баш ийүү

кулчулукка алып келет, ал эми рухтун түрткүлөрүнө баш
.ийүү чектөөлөрдөн бошонууга алып келет
Мен үчүн кооз сарайдабы же жөнөкөй коттедждеби,
.айырмасы жок, эгер Кудай мени менен болсо
Мен чынчылдык менен тапкан акчамды
ысырапкорчулуктан алыс, жөнөкөй жашоого жумшайм
Кудайга ишенүү жана эрк күчүн колдонуу аркылуу
адам ооруну, ийгиликсиздикти жана сабатсыздыкты
жеңе алат, эгерде эрктин термелүүсү физикалык же
психологиялык оорулардын термелүүлөрүнөн күчтүү
болсо. Каалаган натыйжага жетүү үчүн оору канчалык
өнөкөт болсо, эрк ошончолук күчтүү жана чечкиндүү, ал
.эми ишеним ошончолук терең жана бекем болушу керек
Оо, Теңир, мага адамдардын коргоо каражаттарына
эмес, Сага гана таянууга шыктандыр. Коркуу жана
тынчсыздануу жашоодогу ар кандай сыноолорго
туруштук берүү үчүн чексиз күчүмдү шал кылбасын.
Кырсыктарды, кырсыктарды жана бактысыздыктарды
алардын ой жана элестетүү аркылуу чыныгы
көрүнүшүнөн коркуп элестетпесин. Оо, Теңир, мен
сергек болсом да, уктап жатсам да, ойгоо болсом да,
кыялдарымда жоголуп кетсем да, тирүү болсом да, өлүп
жатсам да, Сенин коргоочу катышууң мени дагы эле
.курчап, коргоп тураарын түшүнөйүн
Акылмандар мындай дешет: Кудайга болгон сүйүү
жана жакшылык менен дем берген жакшы иштердин
жемиши – гармония жана тазалык. Өзүмчүлдүк
каалоолор жана амбициялар менен дем берген
иштердин жемиши – оору жана азап. Жаман иштердин
.жемиши – наадандык жана акылсыздык
Жакшы иштер бакыт алып келет, ал эми өзүн-өзү
сүйүү менен шартталган дүйнөлүк иштер азап-кайгыга
жана ооруга алып келет. Бирок, жаман иштердин
уланышы адамдын айырмалоо жана түшүнүү жөндөмүн
.жок кылат

Эгер сиз тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз
келсе, ниетиңиз жакшы болушу керек жана боорукердик
жана сүйүү сезимдерин жайылтышыңыз керек. Эгер сиз
жакшы жашоодо жашасаңыз, анда башкаларга
өзүңүздүн үлгүңүз жана жакшы жүрүм-турумуңуз менен
.жардам бересиз

Тынчсызданып, акыл-эсим чөгүп кеткен учурда,
өзүмдү колго алганга чейин тынчып, ой жүгүртөм жана
ар бир күнүмдү Кудай жөнүндө ойлонуп, Андан жардам
.жана жетекчилик суроо менен баштайм

Жек көрүүнүн муунтуучу отоо чөптөрүнүн өсүп,
жашооңуздун багына, асыл рухтун жакшы сапаттарына
толгон бакчага киришине жол бербөөгө чечкиндүү
болуңуз. Жана сиз бул жыпар жыттуу, роза гүлүндөй
сапаттарды канчалык көп өстүрсөңүз, Кудай сизге
ичиңиздеги жашоонун эң улуу сырын ошончолук ачып
.берет

Жашоонун максаты – тынчтыкка, канааттанууга,
өлбөстүккө, коопсуздукка жана чындыкты билүү, ал эми
ичибизде ойгонгон бул каалоолордун өзөгүндө биздин
.ичибиздеги кудайлык маңызы жатат

Оо, Теңир, мен Сенден эркиндик табайын, жана
менин чыныгы үйүм Сенин толук бар экениңди жана мен
Сенин космостук аң-сезимиңдин ажырагыс бөлүгү
.экенимди түшүнөйүн

Оо, кең, кудайлык деңиз, тоскоолдуктар менен
тоскоолдуктардын чөлдөрү аркылуу агып жаткан менин
каалоолорумдун дарыялары акыры сенин улуу
тереңдигиңе аралашсын9

Кудайдын чепинде гана биз коргоону жана
коопсуздукту табабыз, жана Кудайга жакын болуудан
жана Анын катышуусуна тийүүдөн өткөн коопсуз баш
.калкалоочу жай жок

Адамдар өздөрүнүн ыктарын, тенденцияларын,
мүнөзүн жана каалоолорун калыптандырган адаттар

менен башкарылгандыктан, эгерде ал адаттар жаман болсо, мүнөз зыяндуу болуп, аракеттер жаман болуп калат. Ошондуктан, жакшы адаттарга артыкчылык берүү сунушталат, анткени алар биздин иш-аракеттерибизди жана ойлорубузду асыл максаттарга багыттайт жана бизге ден соолук жана бакыт алып келет.

Кайгылуу жана азап чегип жаткан жандар кайда болбосун, мен аларга кызмат кылуудан жана аларды сооротуудан өзүмдү сооротом. Мен башкаларга кубаныч тартуулоо үчүн колумдан келгендин баарын жасайм .жана алардын сезимдерин өзүмдүкүндөй түшүнөм
Акыл-эс жөндөмдүүлүктөрү адамдарда бар, бирок алар көпчүлүк адамдарда өнүкпөй келет жана бул жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрбөө олуттуу кесепеттерге алып келет. Дене сыяктуу эле, акыл да ден соолук жана сергектик үчүн туура тамактанууга жана көнүгүүлөргө муктаж.

Бриллиант жарыкты кабыл алып, чагылдырат, ошондой эле Кудайды билген жана Анын катышуусу .менен жаркыраган таза, тунук жандар да ошондой Оо, Теңир, Сен жашоодогу чыныгы байлыксың, жана Сени биринчи тапсам, мен Сенден керектүү нерселердин .баарын табам

Адамдар ден соолугун чыңдоо үчүн, адатта, тамак-ашка, абага жана күн нуруна гана көңүл бурушат, бирок жашоонун бул тышкы булактарынын көптүгүнө карабастан, ден соолук начарлап кетиши мүмкүн. Ошондо дененин энергия резервдерин ичтен толтуруу .зарылдыгы пайда болот

Эгерде менин акылымдын кайыгы наадандыктын катуу бороондору менен айдалган коркунучтарды жана тобокелчиликтерди камтыган ач көз каалоолордун аскаларына жакындаса, анда, оо, Кудайым, менин

маягым бол жана мени ар дайым Өзүңдүн адилдигиң
.менен жакшылыгыңдын жээгине жетекте

Ой – бул жалын сыяктуу, анын топтолгон күчү
ийгиликке тоскоол болгон тоскоолдуктарды өрттөө үчүн
.колдонулушу керек

Кудайды тынымсыз кудайлык сүйүү аркылуу табууга
болот. Эгерде биз Кудайды Анын белектеринен да
көбүрөөк сүйсөк, Ал бизге келет. Ал бизге эркин эрк
жана тандоо күчүн берди, ошондуктан биз дүйнөнүн
убактылуу жана маанисиз белектери менен Ага жакын
болуу белегин жана Анын куттуу катышуусунун
.кубанычын айырмалай алабыз

Бизге эс тутум берилген, ошондуктан биз эң чоң
жакшылыкты эстей алганга чейин жакшы нерселерди
эстеп калууга машыгышыбыз керек: Кудай

Оо, Теңир, Сенин сүйүүңдүн жели менден өтүп
жатат! Жана менин жашоомдун жалбырактары Сенин
келишиңе кубаныч менен бийлейт. Алардын жагымдуу
шыбыраганы абада калкып, чарчагандарды Менин
.руханий тынчтыгымдын көлөкөсүндө эс алууга чакырат
Жашоодогу кыйынчылыктар бизге зыян келтирүү
үчүн эмес; тескерисинче, көйгөйлөр жана оорулар бизге
сабак берет. Биздин оор тажрыйбаларыбыз бизди жок
кылуу үчүн эмес, бизди тазалоо жана бизге жардам
берүү жана бизди асмандагы үйүбүзгө кайтаруу үчүн ар
тараптан иштеген таза булагыбызга - Кудайга - кайтып
.келүүбүздү тездетүү үчүн арналган

Чексиздик – биздин чыныгы үйүбүз, жана бул жерге
жана ушул физикалык денелерге болгон саякатыбыз
.кыска мөөнөттүү виза сапарына окшош

Теңирим, мактоо мени көтөрбөйт, сын да мени
кемитпейт экенин билем, мен абийиримдин жана Сенин
алдыңда кандай болсом, ошондоймун. Мен бул жолдо
улантам, баарына кызмат кылуу үчүн колумдан

келгендин баарын жасап, Сенин ырайымыңа ээ болууга
.умтулам — менин бактым ушунда

Сен уникалдуу жансың жана сенин маңызың
керемет, андыктан өзүңдүн чыныгы жүзүңдү таанып бил
Сенин келген таңың менен, менин кусалыгымдын
бүчүрлөрү жыпар жыттуу, жаркыраган гүлдөргө
.айланат

Оо, Теңирим, мен ошол шүүдүрүм гүлдөрүнөн
мончок токуп, аны Сенин куттуу босогоңо коё турган
.күндүн келишин тездет

Ал дайыма өзүн гана ыраазы кылууга умтулбастан,
башкаларга бакыт тартуулоого да аракет кылышы
керек. Ал башкаларга руханий, интеллектуалдык же
материалдык колдоо көрсөтүүгө аракет кылганда,
өзүнүн муктаждыктары канааттандырылып, өмүрүнүн
.чөйчөгү кубанычка толуп турганын көрөт

Жер бетинде караңгылыкты жеңгендердин үлүшү
даңктын жарыгына ээ болуп, жан дүйнө тынчтыгына
.жана бакытка бөлөнөт

Оо, Теңирим, жүрөгүмдүн топурагына, жалынуу
менен айдалган топуракка Өзүңдүн баталарыңдын
үрөндөрүн тынымсыз чачып тур, ошондо алар бутактары
өзүн-өзү таануунун эң даамдуу жана эң таттуу
.жемиштерин берген көлөкөлүү дарактарга айлансын
Биз көп учурда өзгөрүүгө аракет кылбастан, азап
чегип калабыз, ошондуктан биз узакка созулган
тынчтыкты жана канааттанууну таба албайбыз. Эгер биз
туруктуулук көрсөтүп, аракет кылсак, бардык
кыйынчылыктарды жеңе алмакпыз. Биз азаптан
бакытка, үмүтсүздүктөн кайраттуулукка өтүүгө
.умтулушубуз керек

Оо, Кудайлык Сүйүү, менин сүйүүмдү Өзүңдүн
сүйүүң менен бириктир, менин жашоомду Сенин
кубанычың менен, акылымды Сенин космостук аң-

сезимиң менен айкалыштыр жана түбөлүк
.кубанычыңдын булагынан суусаганымды кандыр
Чын жүрөктөн издеген адамдын жүрөгү ар дайым
шыбырап айтат: "Оо, Кудайым жана менин Сүйүктүүм,
мен бул иллюзиялык дүйнөнүн башаламандыгына
чөмүлгүм келбейт, мен каалаган нерсе - адамдардын
жүрөгүндө Сенин сүйүүңдү ойготуу. Менин жүрөгүм,
жаным, денем, акылым жана менде болгондун баары
Сеники, оо, Теңир". Ал издеген адам Кудайга жетип, Аны
.таанып-билүүгө аракет кылат
Теңирим, бизге бир туугандыкты жаңы жана чыныгы
түшүнүүнү бер, согуштарды таштап, элдердин
жараларын сүйүүнүн бальзамы жана боорукердиктин
.узакка созулган сооронучу менен айыктырайлы
Ач көздүктүн таасиринен, алдамчылыктын
үстөмдүгүнөн жана иллюзиялардын көзөмөлүнөн
кутулуу үчүн бизге батасын бер жана оору, сабатсыздык
жана ачарчылык кайгылуу жана каардуу өткөндүн
кыялдарынан башка эч нерсе эмес болгон жаңы дүйнөнү
.курууга жардам бер
Келгиле, бардык көйгөйлөрдү токойдун логикасы
менен эмес, Сага жана Сенин кудайлык
адилеттүүлүгүңө болгон түшүнүк, чындык жана бекем
.ишеним менен чечели
Жашоо бизди бир убакытка чейин бириктирди,
андан кийин биз ар башка жолдор менен кете беребиз.
Бирок Кудайдын сүйүүсү ичибизде жашаса, кайда
баратканыбыз маанилүү эмес, анткени канчалык алыска
кетсек да, биз Кудайдын сүйүүсүнүн чөйрөсүндө
.калабыз жана эч качан чындап ажырабайбыз
Теңирим, мени тар ойлуулуктун жана
экстремизмдин аллеяларынан бийик көтөрүлгөн руханий
.прогресстин бүркүтү кыл

Мени катуу жер титирөөлөрүнөн жана күн нурун
тоскон булуттардан ары, барган сайын бийик
.горизонтторго чакыр

Туура жашоо үчүн тең салмактуулуктун канаттарын
көтөрүп, бардык бороон-чапкындардан жогору, кең
горизонттор жана улуу кабылдоолор бар бийик асманга
.учайын

Тынчтык жүрөгүбүз сүйүүгө жана боорукердикке
ачылганда келет. Мээримдүү жүрөктөрү бар жана
жакшы иштерге активдүү адамдар тынчтыкты сезишет,
анткени ал алардын ичинде жашайт. Тынчтык – бул
.асмандын ыйык жайы жана бактылуу жашоонун негизи
Биз ар дайым гүлдөрдүн артындагы кудайдын
сулуулугун, күндүн артындагы космостук жарыкты жана
ар бир көздө жаркыраган улуу жашоону ойлонушубуз
.керек

Эгер адам чындап боорукер болуп, башкаларга
урмат-сый көрсөтсө жана мактоолорго ошондой жооп
.кайтарса, анда ал ар дайым бааланып, урматталат
Кудайдын сүйүүсү мага келип, жүрөгүмдө жашашы
.үчүн, мен башкаларга сүйүүмдү таратам
Теңирим, кайгынын тереңинде чөгүп бараткандар
үчүн маяк болууга уруксат бер. Мага берген руханий
кубанычың үчүн ыраазычылык билдирип, башкаларга
.кубаныч тартуулоого жардам бер

Мен жек көрүүнү сүйүүмдүн отунда эритип,
башкаларды кечирип, бардык суусаган жүрөктөргө
.сүйүү тартуулайм

Чыныгы сүйүү – бул сүйүктүүсүнүн сооронучуна
кубанган сүйүү

Оо, Теңир, бизге жарыгың тийсин, жана сүйүүң
жүрөгүбүздү түбөлүккө толтурсун
Демилгелүү рухка ээ болуу деген адамга мурда эч
ким жасай элек нерсени ойлоп табууга мүмкүндүк
берген чыгармачыл элестетүү күчүнө ээ болуу дегенди

билдирет. Ар бир адам Кудай берген бул белек менен
.төрөлөт

Эң улуу сүйүү – бул жашоону сөз менен айтып
жеткире алгыс кооз кылган кудайлык сүйүү. Кудайдын
сиз менен бирге экенин, кайда болсоңуз да сизге келип,
кадамдарыңызды жетектеп жатканын сезгенде,
.кудайлык сүйүү башталат

Чындыктын күчү шамалга каршы барат
Теңирим, мен убактылуу кыйынчылыктарга туш
болгондо, Сенин жардамың мени эч качан таштабай
турганын жана камкордугуң ар дайым мени менен
экенин билип, өткөндө мага берген мол баталарыңды
эстей көр. Мен Сага берешен колуңдан келген ар бир
.бата үчүн чын жүрөктөн ыраазычылык билдирем
Сүйүүнүн тамчылары жакшы жандарда
жаркырашат, ал эми Кудайды сүйүү деңизинен гана
табууга болот

Түшүнүк – бул адамдын жолун жарыктандырып, ага
ийгилик алып келген шам чырак

Жазында Кудай жаратылышты эң кооз розалар
.жана кооз кийимдер жана ачык түстөр менен кооздойт
Тынчтык – Кудайдын катышуусуна жакындап келе
жатканыбызды жарыялаган биринчи жарчы. Андан
кийин тынчтык чексиз кубанычтан да жарык нурларга
.айланат

Медитация деңизине терең сүңгүп киргенде, жан
дүйнөмдө куттуу дирилдөөнү сезип, шыбыраган үндү
."угам: "Мен жакынмын

Адам ички дүйнөсүнө, жан дүйнөсү өзүн көрсөткөн
жерге бурулушу керек. Жан дүйнөсүнүн тереңинен ички
.жашоонун бардык тажрыйбалары келип чыгат
Жан өзүн кудайлык аң-сезим менен түшүнгөндө, ал
чоң кубанычты жана чексиз мейкиндикке кеңейүүнү
.сезет

Эгер сиз жолуңузда турган бардык тоскоолдуктарды
жеңүү үчүн табигый жөндөмүңүздөн тышкары, сизге
жеткиликтүү болгон бардык тышкы каражаттарды жана
ресурстарды колдонсоңуз, Кудай сизге берген күчтөрдү
өнүктүрөсүз: жан дүйнөңүздүн эң тереңинен чыккан
.чексиз күчтөр

Сүйүү Кудайга алып баруучу алтын жол менен
жүрөт

Түшүнбөстүктүн караңгылыгы кирип кеткен бардык
жерге жакшы тилектер менен жакшы ниеттердин нурун
.чачам

Кыйынчылыктар сизге кол салса да, бардык
тоскоолдуктарга жана тоскоолдуктарга карабастан,
аракет кылууну жана аракет кылууну токтотпосоңуз,
анда Кудай сизге жооп берип, аракетиңизди ийгилик
.менен таажы кийгизет

Оо, Теңир, мен жүрөгүмдүн багынан кусалыктын
гүлүн үзүп алып, аны сүйүү курмандыгы катары Сенин
.ыйык босогоңо коём

Биздин ойлорубуз жана сөздөрүбүз келечектин
түшүмүн алып келе турган үрөндөр болгондуктан, мен
бүгүн аң-сезимимди жакшы, позитивдүү ойлор менен
.толтура баштайм

Мен аң-сезимимдин тегиздигинде өйдө-ылдый,
түндүккө жана оңго, ичке-сыртка жана бардык жакка
учуп, асманга көтөрүлүп, мейкиндиктин ар бир бурчунда
мен Кудайдын алдында экенимди жана дагы эле
.ошондой экенимди түшүнөм

Ар бир көз ирмемди чексиз Абсолют менен болгон
мамилеңизди сезип жашаңыз. Аң-сезимиңиздин чеги
жок, жана бардык нерселер сиздин асманыңыздагы
.жылдыздардай жымыңдап, жаркырап турат
Ажырашуу же байланышсыздык – бул издеген адам
басып өткөн акылдуу жол, ал чоң нерселер үчүн
маанисиз нерселерден даярдуулук менен жогору

көтөрүлөт. Ал жаңыланган ички кубанычты издөө үчүн
өзүн убактылуу сезимтал ырахаттарга байлабайт.
Ажырашуу өзүнчө бир максат эмес, ал жандын жакшы
сапаттарынын жана руханий күчтөрүнүн пайда
.болушуна жол ачат

Руханий жеңүүчү өмүр жолдорунда тайманбас
кадамдар менен алдыга жылат
Адам азыркы жашоосунан максималдуу пайда алып,
жүрөгүнүн терезелерин ачып, жан дүйнөсүнүн уктап
жаткан жөндөмдүүлүктөрүн ойготуп, жандандырышы
.керек

Өзгөрүү жана трансформация маскаларынын
артында Кудайдын катышуусу жатат. Ким акыл-эсинин
күзгүсүн бекем кармап, анын солкулдашына жол
бербесе, ал ошол тунук күзгүдөн космостук сүйүктүүнүн
.жүзүн көрөт

Сүйүү өлүмдөн жана убакыттын кыйроолорунан
күчтүү

Өзүн-өзү талдоо – ийгиликтин ачкычы, ал эми ой
жүгүртүү – бул биздин көзүбүздөн жашырылып кала
турган ички бурчтарды көргөн күзгү. Биз
кемчиликтерибизди аныктап, оң жана терс
тенденцияларды айырмалап, прогресс менен ийгиликке
.тоскоолдуктарды аныкташыбыз керек

Оо, достук, сен кандай сонунсуң! Чын жүрөктөн
чыккан, достук камкордуктун суусунан суу алып,
жалбырактары чын жүрөктөн чыккан жана берилген
жүрөктөрдүн тереңинен чыккан ички жана тышкы
таттуулуктун шүүдүрүмү менен нымдалып турган
.сенсиң

Бир жолу кичинекей кумурска үймөк кумга чыгууга
аракет кылып жатканын көрүп, өзүмө-өзүм: кумурска
Гималайга чыгып жатам деп ойлоп жаткандыр деп
ойлодум! Кум үймөгү кумурскага абдан чоң көрүнгөнү
менен, менин көзүмө андай эмес. Ошо сыяктуу эле,

биздин миллиондогон күн жылдарыбыз Кудайдын оюнда
.бир мүнөттөн да аз болушу мүмкүн
Биз өзүбүздү түбөлүктүүлүк жана чексиздик
сыяктуу улуу нерселер жөнүндө ойлонууга үйрөтүшүбүз
керек

Мен чексиздик дүйнөсүндө тентип, жарык
өлкөсүндөгү жаркыраган туманга күбө болдум, жана
ошол тирүү жаркыроодо убакыт барактарында
.жазылган сырлардын маанилерин окудум
Уктап жатканда сиз пассивдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырасыз. Бирок
медитация аркылуу аң-сезимдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырганда, биринчи
кезекте тынчтык абалын сезесиз жана бет
булчуңдарыңыз табигый түрдө ички тынчтыкты
чагылдырган жылмаюуну пайда кылат. Бирок
жаныңыздын тазалыгын - сезимдик стимулдар же
сезимдер менен байланышкан ойлорго автоматтык
реакциялар менен булганбаган тазалыкты сезүү үчүн
бул тынчтык абалынан тышкары карашыңыз керек.
Андан кийин сиз башынан өткөргөн абал - түбөлүктүү,
.дайыма жаңыланып турган бакыт
Эгер сиз ай нурунун астына суу куюлган идиш коюп,
анан аралаштырсаңыз, айдын бурмаланган сүрөтүн
жаратасыз. Суу идишке чөккөндө, чагылышы тунук
болот. Идиштеги суу кыймылсыз болуп, айдын жүзүн
толук так чагылдырган учурларды ой жүгүртүү
тынчтыгы жана терең тынчтык абалы менен
салыштырууга болот. Ой жүгүртүү тынчтыгында
сезимдердин жана ойлордун бардык толкундары
акылдан агып чыгууну токтотот. Ал эми бул терең
тынчтык абалында, ой жүгүртүүчү адам, ошол
тынчтыкта, жан көлүндө чагылган кудайдын
.катышуусунун толук айы экенин көрөт

Орточо адамга белгилүү болгон төрт абал бар:

каалоо аткарылганда бакыт, ал четке кагылганда бактысыздык, бактылуу да, депрессия да болбогондо зеригүү жана бул эмоцияларды же ырахат, оору жана зеригүү сыяктуу психологиялык абалдарды жеңгенде .тынчтык

Тынчтык – бул кайгы менен ырахаттын жоктугунан жана зеригүүнүн жоктугунан келип чыккан абдан каалаган абал. Бул абалдар жандын бетинде тынымсыз жылып, толкунданып турат. Оорунун жана ырахаттын толкундарынан, анын ичинде чарчоонун тереңине кайра-кайра чөгүп кеткенден кийин, тынчтыктын тынч деңизинде калкып жүрүүдө кубаныч бар. Бирок тынчтыктан да руханий экстаз – жандын бактысы – эң жогорку бакыт жогору турат. Бул эч качан өчпөй турган, бирок түбөлүккө жан менен кала турган түбөлүк кубаныч. Бул эң жогорку кубанычка Кудайдын .катышуусун түшүнүү аркылуу гана жетүүгө болот Чыныгы жылмаюу – бул Кудай жөнүндө ой жүгүртүүдөн, Анын катышуусун сезүүдөн алынган .руханий бакыттын жылмаюусу Менин жылмаюум ичимдеги терең кубанычтан — баарына жеткиликтүү кубанычтан келип чыгат. Бул гүлдөгөн роза гүлүнүн жүрөгүнөн чыккан жыпар жыт сыяктуу. Бул улуу кубаныч башкаларды бакыттын ыйык .сууларына чөмүлүүгө чакырат Берекелүү кечиримдин жарыгында, көп жылдар бою .топтолгон жек көрүүнүн караңгылыгы жоголот Кудай Өзүнүн кызматчыларынын ар кандай муктаждыктарын тез арада канааттандырат, анткени алар аракеттерди жокко чыгарып, үмүттөрдү үзгүлтүккө .учураткан өзүмчүл ниеттерден арылышты Кудай кимди коргосо, аны эч нерсе жок кыла албайт

Бул дүйнөдө биз жалгыз эмеспиз, анткени Кудай биз
менен, жана биз колдоо жана кубаныч алган туруктуу,
.жакын жана достук мамилелер бар
О, акылмандык асманындагы жаркыраган жол
көрсөтүүчү жылдыз, сенин жаркыраган жаркырооң мени
сенин куттуу горизонтторуңду изилдөөгө чакырат, ал
эми менин кусалык кушум чоң ылдамдыкта учуп, сени
эңсеп, эң ыйык нуруңа чөмүлүп, коюу, караңгы
.атмосфераны жарып өтөт
Адамдын инсандыгы ички, интуитивдик сезим
аркылуу катуу физикалык дене эмес, дененин ичиндеги
түбөлүктүү руханий агым экенин сезе алганда өнүгүп,
.гүлдөй баштайт
Шакирттин жүрөгү Кудайга болгон сүйүү менен
толуп турганда, анын жүзү тынчтык жана
акылмандыктын жылмаюусу менен жаркырап, жан
дүйнөсүн каптаган наадандыктын катмарлары
.талкаланып, толугу менен жок болот
Гүлгө же даракка караганда, бул кооз жашоо
формалары өзүнөн-өзү пайда болбогонун билесиң.
Аларды калыптандырып, жыпар жыт жана кооздук
.тартуулаган – Кудай
Кудай сиздин кадамдарыңызды жетектей турганын
жана асыл максаттарыңызга жетүү үчүн
аракеттериңизди бекемдей турганын эстен чыгарбай, ар
дайым кичине жана чоң милдеттериңизди терең көңүл
.буруп аткарыңыз
Адам өзүнүн руханий маңызы менен
байланышканда, көптөн бери унутулуп калган, өткөн
доорлор жана жандын өлбөс күчтөрү анын аң-сезимине
кайтып келет. Медитация учурунда адам өзүнүн өлбөс
.дене эмес, өлбөс жан экенин эстейт
Бардык жерде жакшы да, жаман да адамдар өз
жолу менен бакыт издеп жүрүшөт. Эч ким өзүнө зыян
келтиргиси келбейт. Анда эмне үчүн кээ бир адамдар

сөзсүз түрдө аларга азап жана кайгы алып келе турган
жолдор менен иш-аракет кылышат? Анткени бул
аракеттер сабатсыздык жана адашуудан улам келип
.чыгат

Оо, Теңирим, биз Сенден акылмандыгыңдын жарыгы
менен бизге жаркырап, бизден наадандык менен
.адашуунун караңгылыгын алып салууну суранабыз
Аң-сезимдүү адам коркуунун ордуна этият болушу
керек жана коркуу жана тынчсызданууну жаратышы
мүмкүн болгон жагдайларга кабылбоо үчүн өзүндө
этиятсыздык жана шашылыштык жок кайраттуулук
.сезимин өрчүтүшү керек

Акылмандык сырттан маалыматты киргизүүгө эмес,
ички кабыл алуу күчүнө көз каранды, ал чыныгы
билимдин көлөмүн жана ал билимге жетүү ылдамдыгын
.аныктайт

Бул дүйнө жөн гана биз Кудайдын жетекчисинин
жетекчилиги астында өз ролдорубузду аткарган сахна.
Бизге берилген ролдордун мүнөзүнө карабастан, биз
жакшы иштешибиз керек, ар дайым биздин негизги
табиятыбыз түбөлүк бакыт экенин эстен чыгарбашыбыз
.керек

Акылмандардын эң акылдуусу - Кудайды таанып
билүүгө умтулган адам, ал эми ийгиликтүүлөрдүн эң
.ийгиликтүүсү - Кудайды тапкан адам
Оо, Кудайдын сүйүктүүсү, сен биздин жашообузда
биринчи орунду ээле, сенин айыктыруучу сүйүүң
жүрөгүбүздү толтурсун жана сенин куттуу жарыгың
жаныбыздагы тынчсыздануулардын караңгылыгын жок
.кылсын

Эркиндик – бул адаттын жана каалоонун буйругуна
эмес, абийирге ылайык иш кылуу. Напсиге жана анын
каприздерине баш ийүү чектөөлөрдү жаратат, ал эми
акылмандыктын чакырыктарына кулак салуу ал
.чектөөлөрдөн бошонууга мүмкүндүк берет

Жан дүйнө тынчтыгына жакшы сапаттарды аң-
сезимдүү жана максаттуу өнүктүрүү аркылуу жетүүгө
болот, ал сапаттарды толук бойго жеткенден кийин,
эгерде ал өз каалоосу менен алардан баш тартпаса,
.андан ажыратууга болбойт

Көпчүлүк адамдар туура эмес ыкмаларды колдонуп
бакыт издешет. Айрымдары туура эмес жүрүм-
турумдарды жана ден соолукка зыяндуу иш-
аракеттерди жасоо менен бакытын эки эсе көбөйтө
алабыз деп ишенишет, бул иш-аракеттер чексиз жана
узакка созулган бакыттын жаркыраган убадаларын
берет окшойт жана алар ошол жалган убадаларга
алданышат, анткени чыныгы бакыттын даамын жалган
иллюзиялардын жана туура эмес аракеттердин
.тозогунда сезүү мүмкүн эмес

Ар бир мүнөт – түбөлүктүүлүк, анткени
түбөлүктүүлүктү ошол мүнөттүн ичинде сезүүгө болот.

Күндөр, мүнөттөр жана сааттар – бул биз
түбөлүктүүлүктү көрө турган терезелер. Жашоо кыска,
бирок ошол эле учурда чексиз жана чексиз. Жан өлбөс,
жана адам жашоосунун бул кыска бөлүмүндө биз ар бир
жеткиликтүү потенциалды жана мүмкүнчүлүктү
.максималдуу түрдө колдонушубуз керек

Руханий сөздөр өнүп-өсүшү, гүлдөшү жана жемиш
бериши үчүн түшүмдүү топуракка муктаж болгон
.үрөндөр сыяктуу

Руханий өсүү өзүн-өзү талдоону, жашоодогу
артыкчылыктарды кайрадан түзүүнү, зыяндуу
адаттарды аныктоону жана жоюуну, ошондой эле
өнүгүп келе жаткан руханий түшүнүккө жана акыл-эс
күчүнүн өсүшүнө ылайык ден соолук эрежелерин жана
.мыйзамдарын сактоону талап кылат

Шакирт кудайлык кубанычты татып көргөндө, Кудай
ага башка нерселерден да реалдуураак болуп калганын
түшүнөт жана кудайлыктын катышуусуна тийүү эч бир

сезимдик ырахатка тең келе албаган бакыт экенин
.түшүнөт

Кудай адамдын руханий аң-сезимин ойготуу жана анын эркин жакшылыктын сулуулугу, сабырдуулуктун улуулугу, акылмандыктын улуулугу жана руханий бакыттын көркү аркылуу туура багытка багыттоо үчүн .иштейт

Мен башкаларды чоочун деп эсептебейм, анткени ар бир адам менин бир тууганым же эжем деп эсептейм.

Мен жашоомду ийгиликтүү жана маңыздуу кылам, ошондо башкаларга ийгиликке жетүүгө жана ийгиликке жетүүгө жардам бере алам. Мен башкаларга боор ооруйм жана өзүмдү көрсөткөндө аларга боорукердик көрсөтөм. Мен Кудайды пайгамбарлар жана олуялар сүйгөндөй сүйөм жана башкаларга болгон сүйүүмдүн .кудугуна өзүмчүлдүктү салам

Бул убактылуу, жердеги жашоонун артында, өлүмгө баш ийген, түбөлүктүү, өзгөрүлбөс жашоо жатат. Дене чириген жана жок болгон химиялык элементтерден турат, бирок бул убактылуу жашоонун артында Кудайдын алдында түбөлүктүү, асмандагы жашоо жатат. Ошондуктан, биз бардык көңүлүбүздү ушул туруктуу денеге гана бурбашыбыз керек, аны каалагандар анын сыноолоруна туруштук берип, анын .кожоюндары болушу керек

Бүгүн мен муктаж болгондорго жардам берүүгө жана ачкаларга колумдан келгендин баарын берүүгө аракет кылам

Мен Кудайдын коргоосунда коопсузmun жана таза абийиримдин дубалдарынын артында, башаламандык жана тынчсыздануу деңизинде кайгы толкундары менен чайпалып жүргөн жандардын кемелерин жетектеген .жакшылыктын жарыгы менен бирмин

Бүгүн мен Кудайды ичимде титиреп, жүрөгүмдүн
кылдарын козгоп жаткан тынчтыктын дирилдегенинде
.сезип жатам

Мен өзүмдү бактылуу кылууга аракет кылгандай
эле, башкаларды да бактылуу кылуу үчүн колумдан
келгендин баарын жасайм жана руханий бактым
аркылуу кудайдын сүйүүсүнүн үйүндөгү ар бир адамга
кызмат кылам жана абийиримди алдагым келсе,
.өзүмдөн башка эч нерседен коркпойм

Жан дүйнө бакчаларынан

Бир жакка барууну көздөп, ал жакка тез жетүү үчүн
шашыласыз. Ал жакка жеткенде, өзүңүздүн
кумарланууңузdan, тынчсызданууңузdan жана балким,
баш аламандыгыңызdan улам ал жер сизге жакпай
турганын байкайсыз. Анын ордуна, токтоо, токтоо жана
тең салмактуу болууга аракет кылыңыз. Эгерде
ойлоруңуз тынчсызданууга жана толкунданууга
бурулса, алар өздөрүн кармаганга чейин аларды күч
.менен басып салыңыз

Толкундануу нерв системасынын тең
салмактуулугуна терс таасирин тийгизет, анткени ал
дененин айрым бөлүктөрүнө көп энергия жөнөтүп,
башкаларын табигый үлүшүнөн ажыратат. Энергиянын
бөлүштүрүлүшүндөгү мындай дисбаланс нервдин себеби
болуп саналат. Тынч жана эс алган дене нервдерди
тынчтандырып, психологиялык жыргалчылыкты
.чыңдайт

Кудай менен шайкештикте ички көрөгөчтүк
акырындык менен ачыла баштайт. Кудай ар бир чын
жүрөктөн чыккан тиленүүгө жооп берет деген толук
ишеним болушу керек. Ким Ага агартуу издеп кайрылса,
анын көз карашы ачылып, акылы жана жүрөгү жарык
.болот

Түшүнүк ачылганда, ал жүрөктөн чыккандай сезим,
терең тактык жана тактык сезими катары көрүнөт. Бул
сезим аркылуу изденүүчү туура жолду тандоо үчүн
бекем ишенимге жана ишенимдүү жетекчиликке ээ
болот жана бара-бара бул сезимди таанып, ага ишене
.баштайт

Бул ой жүгүртүүдөн толугу менен баш тартуу
дегенди билдирбейт; токтоо, калыс ой жүгүртүү
түшүнүккө да алып келет. Текебердик жана өзүн-өзү
жогору коюу менен шартталган эмоционалдык ой
жүгүртүү түшүнбөстүктөргө жана туура эмес
.тыянактарга алып келет

Кыйратуучу күмөн саноолорду жана жалган
ишенимдерди чын жүрөктөн четке кагып, жүрөгүңүз
менен жаныңызды ишенимге жана Кудайга толук
ишенүүгө буруңуз. Ой жүгүртүүнүн тынчтыгында аң-
сезимиңиз чындыкка жана туура түшүнүккө көңүл бура
алат. Бул тажрыйбада ишеним гүлдөп-өнүгөт жана
ачылат, ал эми түшүнүк аркылуу сиз эч бир көз
көрбөгөн, эч бир кулак укпаган жана эч бир адамдын
.акылы ойлобогон нерсени сезесиз

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң тыгындуу жолдорго тийгендей эле, мен
күнүмдүк иш-аракеттеримдин бардык эл көп жүргөн
.жерлеринен Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм
Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Оо, Теңир, мага колумда болгон нерсени башкалар
менен бөлүшүү үчүн берешен рух бер жана акылымдын
тынч көлүндө жанымдын айынын Сенин катышууңдун
.жарыгы менен жаркыраганын көрүүгө жардам бер

Бүгүн мен акылмандыктын берметтерин жана
кудайлык кубанычты тапканга чейин Кудай жөнүндө ой
жүгүртүү жана ой жүгүртүү деңизине терең сүңгүп
.кирем

Теңирим, мен сени баарынан да көбүрөөк сүйөм,
анткени сенсиз мен эч бир адамды же башка эч нерсени
сүйө албайм

Тоолордун түпкүрүндө, тынч асманда, жанымдын
түпкүрүндө жана жымжырттыктын үңкүрүндө мен
Кудайдын катышуусун сезип, Анын тынымсыз
кубанычын сезип, түбөлүккө соолбогон жана соолбогон
.таза булактарынан суу ичем

Оо, Теңирим, мен Сага сүйөм жана таазим кылам,
Сенин сүйүүсү ар бир боорукер жана мээримдүү жүрөктө
үстөмдүк кылат

Кимдир бирөө мугалим Парамахансадан өзүнө
тартып турган жана жагымдуу инсанды кантип
өнүктүрүүнүн жолун көрсөтүүсүн суранат, ал мындай
дейт: Башкалар менен баарлашууда акыл-эсиңизде
болушуңуз керек, анткени көңүл коштук адамдын
мүнөзүнө башка нерселерге караганда көбүрөөк зыян
келтирет. Албетте, мен улуу адамдардын көңүл коштугу
жөнүндө айтып жаткан жокмун, алардын ойлору
.көбүнчө терең маселелерге сиңип кетет

Ар дайым сергек жана кабардар болуңуз, ошондо
сиз жагымдуу магнитке айланасыз

Эч ким көңүл сыртында калууну каалабайт.
Баарыбыз сезимдерибиздин эске алынышын жана эске
алынышын каалайбыз, ошо сыяктуу эле, гармонияга
жана түшүнүүгө жетүү үчүн башкалардын сезимдерин
эске алып, аларга көңүл бурушубуз керек. Ал үчүн сиз
айланаңыздагылардын баарына сергек, баамчыл жана
.көңүл бурушуңуз керек

Өлгөндөр башкаларды кемсинтүүгө күчү жетпейт,
.бирок аларга көңүл бурбаган адам ага күч берет

Башкалардын жанында жүргөндө, алар менен кунт
коюп, энергиялуу жана кызыгуу менен баарлашыңыз,
.бирок өзүңүз жөнүндө сүйлөшпөңүз

Ар ким өзү жөнүндө сүйлөшкүсү келет, бирок бул
алсыз ыкма. Кааласа, башкаларга өздөрү жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бериңиз; алардын
айткандарын уккула. Аларга көйгөйлөрү,
жетишкендиктери жана таасирлери жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бергиле, бирок сиздин
магниттүүлүгүңүз сиз үчүн сүйлөсүн. Чырактын жарыгы
өзү үчүн так сүйлөсүн; үнсүз термелүүңүз сиз үчүн
.бирдей так сүйлөсүн

Кудай мага аян аркылуу согушта өлгөндөрдүн өлүм
жөнүндө коркунучтуу түш көрөрүн, бирок жакшы
адамдар денеден тирилгенден кийин коркунучтуу түш
көргөндөй ойгонуп, андан кутулганына кубанаарын
.көрсөттү

Биздин жашообуздагы бардык тажрыйбалар
космостук түштүн бир бөлүгү. Адамзат согуштун
коркунучтуу түшүн жараткан, бирок бул коркунучтуу
түштүн курмандыктары денелеринен чыккандан кийин,
алар бул коркунучтуу түштөн ойгонуп, өлбөгөнүн
.түшүнүшөт. Бул терең метафизикалык чындык

Эгер адам түш көрүп жатканын билсе, ал
тынчсыздандыруучу түш тажрыйбаларынан жапа
чекмек эмес. Бирок эгерде ал түштө өзүн-өзү түшүнүүгө
жетишип, кимдир бирөө ага өлүмгө алып келүүчү сокку
урса, ал түштөгү өлүм чыныгы жана коркунучтуу сыноо
сыяктуу сезилет, бирок ал ойгонуп, анын чындык эмес
.экенин түшүнөт

Бул өлгөндөн кийинки абалга да тиешелүү.
Денебизден чыкканда эле аң-сезимибиз өлбөгөнүн,
тескерисинче, денеден жана анын материалдык
чектөөлөрүнөн жана чектөөлөрүнөн бошонгонубузду
.түшүнөбүз жана бул боштондукта чоң эркиндик жатат

Биз эч качан өлүмдү сурабашыбыз керек,
тескерисинче, Кудай менен гармонияда болуп, Ал
жөнүндө ой жүгүртүү менен аң-сезимибизди
даярдашыбыз керек, ошондо өлүм өз убагында
.келгенде, биз аны жөн гана түш катары көрө алабыз
Мен каалаган убакта жашоо менен өлүмдүн
кыялдагыдай мүнөзүн көрө алам Ошондуктан, мен бул
денеге анчалык деле маани бербейм
Нерв системасынын негизинде адамдарга аң-
сезимдин өнүгүүсүнүн эң жогорку баскычтарына
.жетүүгө мүмкүндүк берген руханий физиология жатат
Киттер менен пилдерден башка көпчүлүк
жаныбарлардын мээсинен чоңураак болгон адамдын
мээси татаалыраак жана ой жүгүртүү жөндөмү жогору.
Бул адамдын мээсин башка жандыктарга караганда
өнүккөн аң-сезимге ээ адамдар үчүн ылайыктуу куралга
айлантат. Мээнин татаал жана татаал ийри-буйрулары
адамдарга терең жана терең ой жүгүртүүгө мүмкүндүк
берет. Ошондуктан, адамзат гана аң-сезимдин жогорку
деңгээлдерине жетип, натыйжада өзүнүн Жаратуучусун
тааный алат. Акылдуу адам - бул өзүнүн
интеллектуалдык жөндөмүн адамзаттын материалдык,
интеллектуалдык жана руханий деңгээлдеринде кызмат
.кылуу жана анын пайдасына колдонуу
Кыш суук, ак, лилия гүлүндөй плащын жамынып
келди
Жайдын кубанычына болгон каалоолорум өчүп
калды
Мага сенин боорукер жүрөгүңдүн жылуулугун изде
деп айтышты
Жаз келгенде, бийлеп, ар кандай гүлдөр менен
,кооздолуп
Талаалар менен дөңсөөлөрдүн жыпар жыты менен
мага сени сүйүшүм керектиги айтылды, Кудайым

Жай келди, назик жалбырактарда жашыл обондору
жаңырып, теректердин шуулдаганы жана
.карагайлардын шыбыраганы угулуп турду
Ал мага сага айтып берүүмдү талап кылды
Жумшак, назик топурак да шашып бараткан
буттарымды сылап өттү
Ал алардан сиздин бардык жерде бар болгон ыйык
жайыңызга жакындашын суранды
Жумшак жыпар жыт мага анын жолун жолдоону
айтты
Термелүүчү розалар менен райхандын жүрөгүндөгү
ыйык ибадатканаңа
Анан канаттуулар мага сага өздөрүндөй
ырдашымды айтышты
Ал эми дарыялардын жана өзөндөрдүн үстүндөгү
толкундуу жел
Мен сага болгон сүйүүмдүн көбүкчөлөрүн ойготтум,
алар сенин чоң көкүрөгүңдүн үстүндө шаңдуу ойной
башташты
Ал эми чөптүн ийри булалары менен мен кантип
ийилүүнү үйрөндүм
Мен сага таазим кылам, Теңирим
Жыпар жыт мага сенин атырыңдын сонун жыпар
жытын да айтып берди
Анан кантип жүрөгүмдү чексиз тактыңдын
?алдындагы ыйык жыпар жытыңа толтурушум керек
Ал эми кичинекей, үнсүз, чыдамкай таштар мага
бакытымды уурдоого аракет кылгандардын арасынан да
.сени көрүшүм үчүн айтып берди
Унутулган жылдар менден ар бир мүнөт жана
секундага оролгон сүйүү жана мээрим билдирүүсүн
башка адамдарга жөнөтүүнү суранды
Ар бир ой мага анын жүрөгүнөн сени издөөнү айтты
Менин сүйүүм мени сен аркылуу бар болгондун
баарын сүйүүгө шыктандырды

Анан сүйүүм мага шыбырады: "Оо, Кудайым, мени

."бардык күчүм менен сүй

Бир жолу мен чөп менен гүлдөрдүн үстүндө жатып,

тирүү жандыктын баары кооз жана кубанычтуу экенин

.ТҮШҮМДӨ КӨРДҮМ

Башым бийик, жашыл жана коюу чөптөрдүн үстүндө

эле, алар мени жагымдуу жыпар жыттуу жел менен

.желбиретип турду

Анан колума жана денеме тийүүгө түрткү болдум,

жана анын Жаратуучусу болгон Кудайдын улуулугуна

таң калдым. Ооба, денемдин чындыгына

ишенгендиктен, бир күнү аны жерге таштап, өлүм

учурунда муздак, кубарып, кыймылсыз кала турган бул

денени таштап кетерибизге таң калдым, ал эми азыр ал

жашоого толгондой сезилип, жүздөгөн сезимдерди,

миллиондогон ойлорду, миллиарддаган фантазияларды

.жана кабылдоолорду камтыйт

Бул дене – жашоонун бөлүмдөрү ачылып, жылмаюу

бүчүрлөрү гүлдөп, андан кийин сөзсүз өлүм келе турган

этап. Бул жерде эт, сөөк жана кандын арасында,

теринин кооз маскасынын артында оорунун

карышкырлары жана кумардын жырткычтары жашынып

жүрүшөт. Ал эми бул жерде да, дененин астында жарык

падышачылыгына жашыруун жол жатат. Бул дене

өзүнүн кожоюну – жан – аны кайтарылгыс түрдө таштап

кеткенде соолуп, жок болот. Эмне үчүн болбосун?

Анткени физикалык жайдын агартылган кожоюну

ТЫНЫМСЫЗ КАМ КӨРҮҮНҮ ТАЛАП КЫЛГАН НЕРВ ЖИПТЕРИ

менен байланган, баткак, урап бараткан материянын

алачыгында жашоодон чарчаганда, ал Кудайдын

жеринин кайсы бир бурчундагы башка үйдө –

кубанычтын жыты бардык жерге жана тынымсыз кирип

турган толук жашоонун башка чөйрөсүндө сооронуч

.табат

Өлбөс жан түбөлүк жылмаюу менен өмүр менен
өлүмдүн ролун ойнойт, андан кийин түбөлүктүү үйүнө
кетет

Кино көрүүчүлөр сериал аяктагандан кийин
түбөлүккө кинотеатрда калууга милдеттүүбү? Албетте,
жок. Адамдар үйлөрүнө кайтышы керек. Ошо сыяктуу
эле, жан дүйнөлөр бул жерге жашоонун
кинематографиялык көрүнүшүнөн ырахат алуу үчүн
келишет, анан кетип, кайра кайтып келишет. Алар
кинолорду жана спектаклдерди көргөндү жакшы
көрүшөт, ал эми кыялданган спектаклдерден тажап,
Кудай алардан үйрөнүүнү каалаган сабактарды
өздөштүргөндө, түбөлүк бакыттын мекенине биротоло
.кайтып келишет

Эгерде баалуулуктар адилеттүүлүккө негизделбесе,
анда азап-кайгыга жана азап-тозокко алып келүүчү
боштуктар пайда болот. Эгерде баалуулуктар
өзүмчүлдүккө, өлүмгө алып келүүчү чыр-чатакка жана
катуу атаандаштыкка негизделсе, анда натыйжалар
булганат, анткени ниеттер таза эмес жана мындай
.учурда акчага бата берилбейт

Адам өзүнүн абийирин өзүмчүлдүктөн тазалап,
башкалардын эсебинен байып кетүүгө аракет кылбашы
керек. Чыныгы канааттануу материалдык эмес, руханий,
ал эми жашоодогу чыныгы пайда - акылмандыктын,
билимдин жана Кудайдын сүйүүсүнүн казынасына ээ
.болуу

Биз жөнөкөй жашашыбыз керек жана ар дайым
башкаларга мүмкүн болушунча жардам берүүгө жана
алардын абалын жакшыртууга умтулушубуз керек.

Бирок бул асыл максат башкаларды тоготпогон
.өзүмчүлдүк жана ач көздүк менен айкалышпайт

Дүйнөгө берилгендер тең салмактуу эмес жана
ошондуктан ийгиликтүү деп эсептелбейт. Жөнөкөй, тең
салмактуу жашоо – бул сонун искусство жана

ийгиликтин белгиси. Акча табуу гана максат кылгандар
.Кудайдын ырайымына ээ болушпайт

Кудай бизге иштеп, денебизди камсыз кылуу үчүн

ачкачылык сезимин сиңиргени чын, бирок денени
камсыз кылуу жашоонун жалгыз максаты эмес. Максат
кандай гана сонун, даңктуу жана көз жоосун алган
көрүнбөсүн, ар кандай материалдык же убактылуу
.нерселерден алда канча жогору турат

Шакирттердин бири устат Парамахансадан

кудайдын катышуусун кантип сезүүнү суранат. Ал
мындай деп жооп берет: "Ар бир түнү, уктаар алдында,
аң-сезимиңиз ойлор дүйнөсүн тешип өтүп, башка
өлчөмгө киргенге чейин медитация кылыңыз. Бирок, бул
баары эмес. Акылды ичкери буруп, кусалык күчөп,
каалоолор Кудайга карай селдей агып келиши керек.
Шакирт өзүн толугу менен Кудайга тапшырганда, ал
күтүлбөгөн жерден Анын куттуу катышуусуна тийип,
Аны тааныганын сезет. Ал өтө жаркыраган улуу
жарыкты көрөт жана периштелерди жана кайрымдуу
жандарды көрө алат. Же ал мас кылуучу асман жытын
сезип, ошондо Кудай ага жооп бергенин билет, анын
түшүнүгү ачылат жана Кудай ага жашоонун сырларын
ачып берет. Же ал медитация учурунда чоң тынчтыкка
чөмүлөт. Эгер ал медитацияны улантып, Кудай ага улуу
сүйүүсүн берсе, ал сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык
кубанычты сезет. Бул бактылуу тажрыйбага ээ болгон
. "адам бактылуу

Кудайдын сүйүүсү бейиштин дарбазасын ачат, ал

аркылуу издеген адам Кудайдын алдына кирет

Эгер адам Кудайдан, ырайымдуу жана акылмандан,

түбөлүк өмүр нанын сураса, Ал аларга материалдык
наадандыктын ташын бербейт. Эгерде сыйынуучу

акылмандыктын тамагын издесе, Кудай аларга

алдамчылыктын жыланын сунуштабайт. Эгер сыйынуучу

Кудайдан бардык суусаганды кандырган кудайлык

бакыттын маңызын сураса, Ал аларга тынчсыздануунун жана психологиялык азаптын чаянын бербейт. Эгер алданган адамдар балдарына жакшы белектерди кантип берүүнү билишсе, анда бардык жакшылыктын жана кубанычтын булагы болгон Теңир Аны сүйгөндөргө !руханий билимди жана агартууну ого бетер берет

Кудай эң жогорку акылмандык менен эң улуу билимди издегендерге берет жана эч кандай алмаштыргыс нерсени кабыл албаган тырышчаак издегендерге Өзүн берет. Ал Кудайды бүт жүрөгү жана жаны менен издеген адам акылдуулардын эң акылдуусу жана Кудайга эң кымбат адам. Ал эми сыйынуучунун кусалыгы күчөгөндө, ал Кудайдан сейрек кездешүүчү жана сүйүктүү жооп алат жана Сүйүктүүсүн сүйгөндөр .башынан өткөргөн сүйүүнүн уникалдуу экстазын сезет

Бул космостук кыялда руханий аң-сезим жана өсүп жаткан кудайлык кусалык менен өз ролун ойногон акылдуу адам Кудайга жакын жана Ага кымбат. Ал таза сүйүүгө ээ жана Кудайды эч кандай өзүмчүл ниеттерсиз жана эч кандай алдын ала шарттарсыз сүйөт, мисалы, "Оо, Теңир, мага ден соолук, акча жана ыңгайлуу жашоо .берген шартта мен Сага сыйынам" деп айтуу сыяктуу

Акылман менен Кудайдын ортосунда чексиз жана чексиз терең, өз ара сүйүү бар. Эгер кимдир бирөө Кудайдан бир нерсе сураса, Кудай ал адамдын Ага караганда Анын белектерине көбүрөөк кызыкдар экенин .толук билет

Адамдын муктаждыктарын канааттандыруу үчүн тиленүүсү туура эмес эмес, бирок алар Кудайды таанып-билүүнү жана Анын даңктуу жүзүн көрүүнү суранганда, андан эч кандай жеке пайда көрүүнү каалабашы керек, ошондой эле алардын ойлору белектердин өздөрү менен гана чектелбеши керек, тескерисинче, Берүүчүнүн Өзүнө гана бурулбашы керек. Издөөчү муну чын жүрөктөн жасай алганда, ал башка бардык белектерди

автоматтык түрдө берешендиктин булагынан жана
.берешендик океанынан алат

Шакирттердин бири Парамаханса устатынан
белгилүү бир кырдаалдарда кантип өзүн алып жүрүү
жана башкалар менен кантип мамиле кылуу боюнча
:кеңеш сураган, ал мындай деп жооп берген
Чындыкты ээрчигиле жана андан четтебегиле,
эгерде чындыктын рухунан четтебесеңер, өзүңөргө же
башкаларга зыян келтире турган нерселерди айтуудан
алыс болгула. Ошол эле учурда, тескерисинче чектен
чыгып, оор чындыктарды айтпаш үчүн калп айтпашыңар
.керек

Керексиз нерселерге көңүл бурбай, өзүңүзгө жана
башкаларга чынчыл болуңуз. Чындыкты айтып, эч кимге
зыян келтирген же зыян келтирген нерселерди
айтуудан алыс болуңуз. Чынчылдык жана ачыктык үчүн
бардык сырларыңызды ачпаңыз, анткени эгер сиз
өзүңүздүн алсыз жактарыңызды ачыкка чыгарсаңыз,
алар каалаган учурда сизди капа кылууга же
шылдыңдоого аракет кылышат. Эмне үчүн аларга сизге
?каршы колдоно турган курал бериш керек
Өзүңүзгө жана башкаларга бакыт жана тынчтык
алып келгидей сүйлөңүз жана иш-аракет кылыңыз
Жакшылык алып келген чындык менен алардын
кесепеттерин эске албастан фактыларды айтып
берүүнүн ортосундагы айырманы билүү үчүн руханий
кыраакылыкты өнүктүрүү зарыл, анткени нерселер аягы
менен бааланат. Билгениңиздин баарын айтуу
сунушталбайт, ошондой эле башкалар өздөрүнүн
пайдасы үчүн билиши керек болгон маселелер жөнүндө
.жашыруун жана жашыруун болуу сунушталбайт
Эгерде сизде толук түшүнүк жок болсо, анда
чындыкты түз түшүнүп, баарына адилеттүү натыйжа
.бергенге чейин сүйлөгөнүңүз оң

Кудай жөнүндө ойлоно бериңиз жана Андан жардам
жана жетекчилик сураңыз, ошондо сиздин түшүнүгүңүз
ачылып, нерселерди так көрө аласыз жана ошондо сиз
.жакшыраак айырмалай аласыз

Дененин клеткаларын жаштык күч менен

заряддоо

Космостук энергия денеге тынымсыз жана
үзгүлтүксүз агып турат, бирок көпчүлүк адамдар бул
мол жашоо күчү жөнүндө билишпейт. Аны сезгендер
клеткаларында энергиянын толкунун жана жаңы күч
.берген сергитүүчү агымдын пайда болушун сезишет

Бүткүл жаратылыш Ааламдын Ээсине урмат
көрсөтүп таазим кылат жана Анын күчү адамзат аркылуу
агат. Көйгөй адамзат менен бардык күчтүн булагынын
ортосундагы бекем байланышты өрчүтө албагандыкта
жатат. Биз түздөн-түз кудайдын күчү менен жашайбыз
жана башка күчтөрдүн баары Кудайдын колдоочу күчү
.болбосо пайдасыз

Азык-түлүк, кычкылтек жана күн нуру — бул
элементтер бизге кандайдыр бир деңгээлде ден соолук
бере алат, бирок биз Чексиз Булактан толук ден
соолукту кантип алууну түшүнүшүбүз керек.

Материалдык булактар акыры заряды түгөнүп калган
кичинекей батареялар сыяктуу, ал эми Чексиз Булак —
бул күчү эч качан азайбаган, жанга тынымсыз
сергектик, бакыт жана күч берип турган кубаттуу
генератор. Ошондуктан, мүмкүн болушунча Чексиз
.Булакка таянуу өтө маанилүү

Каалаган адам ал маанилүү булактан түздөн-түз
анын булагынан пайда алуунун туура жолун үйрөнүшү
керек жана ойдун чындык экенин түшүнүшү керек,
анткени бардык жаратылыш кубулуштары кудайлык
ойдун чагылышы болуп саналат, анткени Кудай бул
.жерди жаратуудан мурун ал жөнүндө ойлонгон

Көптөр ой дененин жемиши деп эсептешет, бирок

дененин өтө так түзүлүшү жана анын бөлүктөрүнүн

жана органдарынын ортосундагы кереметтүү

координация дененин эң жогорку космостук акылдын

.жаратуу экендигин ачык көрсөтүп турат

Акыл – денени башкарган негизги элемент, жана

адам үчүн оору, алсыздык, карылык жана көңүл калуу

сыяктуу адамдын кемчиликтеринин психикалык

сунуштарынан алыс болуу жана түгөнгүс иш-аракет

анын аркылуу өтүп жатканына өзүн ишендирүү абдан

маанилүү, ал эми бул иш-аракет акылга сыярлык жана

дененин клеткаларын ден соолук жана жаштыктын күч-

.кубаты менен толтура алат

Ой – бул ар бир тирүү клетканын мээси, эмоциялары

жана сезимдери; ал денени активдүү жана сергек, же

алсыз жана жай абалда кармап турууга күчкө ээ. Ой –

кожоюн, ал эми дененин клеткалары анын баш

ийүүчүлөрү, алар өздөрүнүн жогорку кожоюнунун

.буйруктарына жана тыюуларына баш ийишет: ой

Биз күн сайын жеп жаткан тамак-ашыбыздын

сапатына олуттуу көңүл бурабыз, ошол сыяктуу эле, күн

сайын акылыбызга берген интеллектуалдык жана

психологиялык азык-түлүктүн сапатына көңүл

.бурушубуз керек

Метафизикалык окумуштуу дене электромагниттик

толкун эмес, кудайлык аң-сезим деңизинде калкып

.жүргөн аң-сезим толкуну деп айтат

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-

эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой

жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип

пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу

.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында

бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү

канааттануунун жылмаяусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,

кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган куттуу булактардай
.атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт
Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды
Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет
Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин
Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.
Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык
материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан
келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр
.сезесиздер
Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү
жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай
көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени
менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз
окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана
окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз
керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк,
жамандыкка күч берип, анын тамырларын

тереңдетибиз, ал коркуу жана тынчсыздануу
.топурагында өсүп, гүлдөйт

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана
тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче,
аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан
кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан
өткөргөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын
тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор
.болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын
оор, бактысыз сыноолорго айландыра алат. Алар ден
соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун
баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп
калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат
жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын
баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык
билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы
.кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт

Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы
болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун
жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы
булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз
болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана
акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса,
алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана
.сабатсыздыктан жапа чегишет

Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан
дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет
кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары
тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол
.бербешибиз керек

ошондой эле акыл-эсибизди чыңдап, жылдар бою
жана муундардан мураска калган интеллектуалдык
жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке кагабыз.
Бул кирлер жаңыланган чечкиндүүлүктүн жана

жемиштүү аракеттердин отунда өрттөлүшү керек. Бул
конструктивдүү мамиле менен чыныгы берилген адам
.боштондукка жана эркиндикке жете алат

Бакыттын түбөлүк мыйзамдары

Индиянын адил башкаруучуларынын биринин алтын
доорунда анын падышачылыгынын тынчтыгын жана
толук гармониясын бузган эч кандай окуя, эрте өлүм же
.табигый кырсыктар болгон эмес деп айтылып келген
Үй-бүлө мүчөлөрү көбүрөөк абийирдүүлүк менен
жашаса, ар бир үйдө көбүрөөк ынтымак, ден соолук
жана мээрим болот. Бирок үй-бүлө мүчөлөрү бири-
бирине жийиркеничтүү өзүмчүлдүк менен мамиле
кылышса, үй автоматтык түрдө араздашуу жана жек
көрүүчүлүккө толуп кетет. Бул элдерге да тиешелүү.
Адамдар чынчылдык жана абийир менен жашаса, алар
.Жердеги Кудайдын Падышачылыгына күбө болушат
Убакыт аз Бүгүн биз бул жердебиз, эртең кетебиз
Кудайды издөө - адамзаттын эң жогорку артыкчылыгы
Биз бул жашоодо Кудай бизге берген эркиндикти толук
пайдаланып, аны акылдуулук менен колдонушубуз
керек, ошондо биз түбөлүк руханий чындыктарды жеке
.өзүбүз сезе алабыз

Күнөө – бул адамга азап-кайгы алып келген
нерселердин баары. Эгерде адамдын ойлорунда руханий
гармония жана ичинде тынчтык болбосо, жаңы үй, жаңы
машина же башка жаңы нерсе анын жанына бакыт жана
тынчтык алып келе албайт; тескерисинче, алардын ички
азабы ошол жаңы нерселерди жана башкаларды
.алгандан кийин да кала берет

Чыныгы бакыт жагдайларга туруштук берип, бардык
тышкы сыноолорго туруштук бере алуу жөндөмүндө. Ал
сиз башкалардын сизге зыян келтирүү жана тузакка
түшүрүү үчүн жасаган бейкалыс пикиринен жана кара
ниет аракеттеринен улам пайда болгон азаптуу ооруга
жана катаал кыйынчылыктарга туруштук бере алганда

жана алардын күнөөлөрүнө сүйүү жана кечиримдүүлүк менен жооп бергенде табылат. Эгерде сиз тышкы жагдайлардын оор сыздатууларына карабастан, жан дүйнө тынчтыгын сактай алсаңыз, анда сиз бакыттын .даамын татасыз

Ыйык Жазмада Кудайдын осуяттарын этибарга албай, акылсыз каалоолору менен каалоолорун орундаткандар бакыт таппай турганы жана акыркы максатына жетпей турганы айтылат. Алар чындыкты издегендерди Ыйык Жазманы эмне кылуу керектигин жана эмнеден качуу керектигин аныктоодо жол көрсөтүүчү жана калыс кылууга, маселелерди чечип, .акылмандыкка ылайык иш кылууга чакырышат

Өзүнө ишенгендер – бул ак ниеттүүлүк менен иш кылгандар. Бакыт таза ойлордон жана туура иш-аракеттерден гана келет. Эгер сиз азыр бактылуу болсоңуз, келечекте да, бул дүйнөдө да бактылуу .болосуз

Биз мүмкүнчүлүктөрдүн күнү жаркырап турганда акылмандыктын жемиштерин чогултуу менен бакыттын түшүмүн жыйнашыбыз керек. Башкача айтканда, кеч болуп кала электе мүмкүнчүлүктөрдү колдон .чыгарбашыбыз керек

Мүмкүнчүлүктү колдон чыгарба, анткени)
мүмкүнчүлүктү колдон чыгарбасаң, ал өкүнүчкө (айланат

Кудай бизге осуяттар деп аталган руханий мыйзамдарды берген. Бирок бул осуяттар күн сайын жана бардык жерде этибарга алынбайт жана бузулат. Эгерде адамдар алардын руханий маанисин түшүнбөсө, алар ар дайым аларга нааразы болуп, алардан баш тартышат. Бул осуяттар - бардык Авраамдык диндер тарабынан колдоого алынган түбөлүктүү жүрүм-турум эрежелери. Бирок, тексттер көп учурда бул осуяттардын психологиялык аспектилерин жана аларды аткаруунун

пайдасын түшүндүрө албайт. Адамдар бул осуяттарды сыйынуу жайларында кабыл алышат, бирок аларды сыртында аткарышпайт, муну бул эрежелер практикалык эмес, логикага сыйбаган жана заманга ылайык келбеген деп ырасташат. Бирок, бул осуяттарды бузуу дүйнөдөгү бардык азап-кайгынын түпкү себеби болуп саналат.

Бирок ал осуяттардын кандай пайдасы бар жана ?алардын пайдасы кайда

Ыйык китептер адамга Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнү, акылын Ага сиңирүүнү, бардык иштерди Ага тапшырууну жана Ага чын жүрөктөн сыйынууну, эки жүздүүлүк менен аралашпаган жана жасалмалуулук менен булганбаган түрдө ибадат кылууну кеңеш кылат.

Кудайды билүү жашоонун эң негизги максаты болушу керек. Дүйнөлүк милдеттерди Кудай адамзатка берген күчсүз аткаруу мүмкүн эмес. Кудайды унутуп, кадимки милдеттерди аткаруу ката жана күнөө.

Күнөө – бул сабатсыздык: адамдын эң чоң жыргалчылыгына карама-каршы келген иш-аракет. Эмне үчүн адамдар кайгырып, өкүнүшөт? Анткени алар туура иш кылышкан эмес, анткени Кудай алардын жүрөгүндө биринчи орунда эмес болчу.

Адамдын жашоосунда Кудайдан маанилүүрөөк эч нерсе каралбашы керек. Эгерде адам чындап Кудайга кам көрүп, Ага болгон руханий милдетин аткарса, алардын абалы бардык жагынан жакшырат жана айлана-чөйрөдөгү бардык жагдайларга карабастан, өздөрүн коопсуз жана бейпил сезишет.

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка же башка бир нерсеге сыйына баштаганда, бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми

Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана
жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап,
Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички
.кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон
үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан,
жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы
.керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере
турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул
символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны
пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга
багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга
.татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал
Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим
жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок,
көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт,
алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-
жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр
бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана
формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат
Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт
же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен
гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп
айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана
ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир адамда
эле кудайдын катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок. Күн
көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз күн
нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр чагылдыра

албайт. Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын нуруна чөмүлүшөт, бирок бир нече гана адамдар ал жарыкты кабыл алып, аны өз ойлоруна жана иш-аракеттерине чагылдыра алышат. Ал үчүн алар медитация аркылуу жана кудайдын окууларына жана .осуяттарына баш ийүү менен өздөрүн тазалашы керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч .кандай пайдасыз жана пайдасыз

Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан, Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн .гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу

Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп .калышы мүмкүн

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө, кусалыктын жана кудайлык сүйүүнүн розарийине шыбырашыбыз керек; бул Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу. Кудайдын атын муздактык жана адашкан акыл менен

айтуу - бул кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык.

Тиленип жатканда адамдын жүрөгү жана акылы
Кудайдын сүйүүсүнө толугу керек. Жогорку йога
көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсибизди топтоо бизге
даңктын жана көрктүн эң жогорку булагы болгон
Кудайга жакындашыбызга жардам берет, ошондой эле
Аны менен ой жүгүртүүгө жана баарлашууга жардам
.берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты,
бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн
жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга
арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт
жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар
жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам
.болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана
азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн
обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал
күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон
күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык – улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.
Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек

Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну
эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.
Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен

ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар
.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек
Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде
унчукпай жүрүүнү тырышчаактык менен аткаргандар
Кудай менен гармонияда болушат. Бул мезгилдердин
баарын сактай албагандар жок дегенде эртең мененки
жана кечки сааттарын арнашы керек. Ошентип, алардын
жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, бакытка бөлөнөт;
.тажрыйба - бул эң жакшы далил
Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү
каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,
акчаңыз түгөнүп калат. Бул сиздин жашооңузга да
тиешелүү. Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык
салбасаңыз, энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот
жана бактыңыз жок болуп кетет. Кыскасы, акыры
эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий
банкроттукка кабыласыз. Бирок Кудай жөнүндө күн
сайын терең ой жүгүртүү жаныңыздагы кемчиликтерди
.толтурат

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн суранат.

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаят жана иштериңиз көп
жагынан жакшырат. Тынч адам сейрек ката кетирет
жана миңдеген адамдар ийгиликке жетпей калган
.жерде ийгиликке жетет

Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан

дүйнөнүздү өзүнүн айыктыруучу нурлары менен
.курчайт

Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл

Адам ата-энелерди адамзатты жаратуу белегин
берген Кудайдын өкүлдөрү катары урматтоо керек. Эне
- Кудайдын таза сүйүүсүнүн жандандырылышы, анткени
мээримдүү эне башка эч ким кечирбеген жерде кечирет.

Ата - бул Кудайдын акылмандыгынын жана балдары
.үчүн коргоосунун көрүнүшү
Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек,
тескерисинче, ошол сүйүүнүн көрүнүшү катары,
коргоочу жана акылман, жогорку кудайлык рух балага
жардам берүү үчүн ата-энеге айланат, ошондуктан аны
.ата-энелер сыйлашы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн
өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши
өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн
катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок,
эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга
ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү
керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык
.милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык
катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын
бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана
Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза
сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же
жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына
маани бербестен, физикалык деңгээлде гана

жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.

Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун
канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн
.жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана
үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү
үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны
туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш-
.аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык
күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу,
сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка
жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеяларды жана
руханий идеалдарды көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,
кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Уурулук алгач
адам башкаларга көрө албастык кыла баштаганда
акылда пайда болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү
акылдан жулуп алынышы керек. Руханий альтруизм -
бул жол. Ошондо адам табигый түрдө молчулукту өзүнө
тартат жана аларга алар билген жана билбеген
булактардан береке агып келет. Бул катасыз кудайлык
мыйзам. Ал эми уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр
бою материалдык байлыктын артынан кууп, көздөрү
дайыма башкаларда бар нерсеге тигилип жашашат,
.атүгүл өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да
Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт

Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле көргүсү келсе,
.башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы керек
Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок чындыкты
айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун ортосунда
айырмачылык болушу керек. Бирөөнү аксак же сокур
деп атоо зыяндуу жана пайдасыз; башкалардын
сезимдерин эске алып, аларды уятка калтырбоо керек.
Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок бирөөнү сатып

кетиши мүмкүн болгон чындыкты айтуу да туура эмес.
Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн калп
айтпаш керек; тескерисинче, айрым кырдаалдарда
башкаларды уятка калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн
.унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын
кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам
башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса,
бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө
албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей,
көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө
таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча
.жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар
каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча
жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда
көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү башка эч
бир адамдыкындай эмес, жаны да башка эч бир
адамдыкындай эмес, анткени алардын ичинде бардык
жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң
.чоң байлык — Кудай

Биз өткөнгө байланган жокпуз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш
кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз
милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак
.болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил
иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен
колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде
жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү
шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү
мүмкүн эмес. Бактылуулукту каалагандар анын
пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги
.элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин
каалагандай башкара алышпайт, аларды өзгөртө да,
өчүрө да алышпайт. Бул компоненттер адам
жашоосунун түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана
адамдар алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок,
алар бул компоненттерге ыңгайлашуу үчүн акылын
.башкара алышат

Ага зыян келтирбе

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан,
анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк
нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же
жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар
болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык,
канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык
.тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды
болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата
турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.

Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана
канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка
пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ
болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз
?керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо
эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк
практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана
тагдырды алып келдик жана алып келе жатабыз. Бирок,
биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-аракеттерибиздин
кесепеттери менен түбөлүккө чектелбейбиз. Эгер
кааласак жана багытыбызды оңдоп, түшүмүбүздүн
сапатын жакшыртууга аракет кылсак, сепкен
нерселерибизди жокко чыгарып, жазгандарыбызды
өчүрө алабыз. Эгерде биз оор кесепеттерге алып келген
иш-аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын
ордуна жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү

сепсек, анда жандын топурагына себилген ошол жакшы
үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз жыйнайбыз. Эгер
биз чоң бакытка жетүүнү же азап-тозокту жана ооруну
азайтууну кааласак, биз эркти азыр, азыр жана эртең
.эмес, колдонушубуз керек
Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө,
ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен
олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа
берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына
болот. Бирок күчтүү эрктүү адам Кудай менен
гармонияда болот

Концентрацияланган акыл энергиясы
Күн нурун топтогондо, чоңойтуучу линзаны
кичинекей бир чекитке фокустаганда, ал жылуулук
бөлүп чыгарат жана ал жылуулук жыгачты күйгүзүшү
мүмкүн. Кездемени, кагазды жана башкаларды
күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле, акылыңызды бир
жерге топтогондо, анын топтолгон энергиясы бардык
ийгиликсиздиктердин себеби болгон жамандыктарды
жана күмөн саноонун тамырларын өрттөп,
акылмандыктын жарыгын жаркыраган жана нур
.чачыратат

Ой-пикир Кудай менен гармонияда болгондо,
бардык жакшылыктардын булагы жана бардык куттуу
күчтөрдүн булагы болгондо, ал Кудайдын катышуусун
сезип, ийгиликтин бардык элементтерине ээ болот. Бул
элементтер Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз
байланышта болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү
.үчүн жаңы себептерди жаратууга жөндөмдүү
Кудайым жакшылыктарды жана кайрымдуулук
иштерин ийгилик менен таажы кийгизсин
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын

азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган
жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип
.чыгат

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктагы
Күндү карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин
Жерден алда канча кичинекей көрүнөт. Бирок Жердин
диаметри болжол менен 7900 миль, ал эми Күндүн
диаметри жүз эсе чоң. Эгер сиз биздин Жер планетасын
түз Күндүн алдына койсоңуз, ал ага салыштырмалуу
кичинекей чекиттей көрүнөт. Күндүн эбегейсиз кеңейип
жатканын элестетиңиз. Анын эбегейсиз массасы бүт көк
асманды каптап калганга чейин. Биз көрүп турган асман
- бул ааламды каптаган чексиз мейкиндиктин кичинекей
бир бөлүгү, жөн гана так. Күн чексиздикке чейин кеңейе
берсе да, ал баары бир чексиздикти камтый албайт. Бул
кичинекейлик жана чектүүлүк иллюзиясы акылдын
ааламдын кеңдигин, анын келип чыгышын жана
.чектерин түшүнүү жөндөмүн чектейт
Өлчөмдөргө жана чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
жана келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар
жана космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай.
Ал алыскы жылдыздарда, дал сизде жана менин ичимде
болгондой эле, жана Ал ээлеген ар бир мейкиндикти аң-
сезимдүү түрдө билет, канчалык кичине же чоң
.болбосун. "Адамдын акыркы максаты" китебинен

Дубалар

Оо, Теңирим

Колумду караңгылыктан жарыкка ал

Оо, космостук тынчтык

Мен сенин үнүңдү дарыялардын шуулдаганынан

жана булбулдардын сайраганынан угам

Шамалдын ыйында, толкундардын күркүрөгөнүндө

жана термелүүлөрдүн күн күркүрөгөнүндө

Оо, сүйүктүү Теңирим
Мен сага сөз менен эмес, сени эңсеп күйгөн
жүрөктүн кусалыгы менен табынам
Мага сенин кең мейкиндигиңди көрсөтүүгө уруксат

эт

Бардык нерсенин артында сиздин дайыма бар
экениңиз
Балким, мен түбөлүккө сенин өзгөрүлбөс жаныңдын
бир бөлүгү экенимди түшүнөрмүн
Оо, ташкындап турган океан
Кана, менин каалоолорумдун ийри-буйру дарыялары
тоскоолдуктардын жана тоскоолдуктардын чөлдөрү
!аркылуу агып өтсө кана
Акыры, эң чоң башаламандыгың аралашып кетти
Теңирим, үнүңдү угууга жардам берчи
Ааламдын термелүүсү чыккан космостук үн
Мага сенин катышуунду куттуу үн аркылуу сезүүгө
уруксат эт (Ом - Оомийин)

Бардык куттуу үндөр үчүн ыйык обон
Жашоонун симфониясын угуп жатып, аң-сезимимди
кеңейт

Мага космостук океандай сезүүгө уруксат бер
Ал эми дененин толкундуу кыймылдары анын
көкүрөгүндө бийлеп жатат
Эң ыйык үн менин ичимде жаңырсын
Денеден ааламга чейин аң-сезимимди кеңейтүү
Түбөлүктүү, бардыгын камтыган бакытты сезсем
экен

Ашыкча жарыктын деңизинен жарылып жатат
Оо, чексиз күч
Оо, түбөлүктүү акылмандык
Жанымды руханий термелүүң менен кубатта
Оо, куттуу космостук сөздүн үнү
Менин каталарымды оңдо
Мага керек

Колумду караңгылыктан жарыкка ал
Оо, Теңир, мен Сени ойлогон сайын, ичимде күйүп
турган кусалыктын агымы пайда болуп, сезимдеримди
титиретип, жүрөгүмдөн денемдин ар бир клеткасына
.агып, аны кудайлык сүйүү менен толтурат
Менин эң чоң каалоом - сенин жан дүйнөңдүн
түпкүрүнө жетип, сенин катышууңда ырахат алуу
Анан күтүлбөгөн жерден жан дүйнөмдүн эшиги
ачылып, сенин нурлуу жарыгыңды көргөндө кубанычка
!бөлөндүм

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,
тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.

Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.

Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку
жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда
биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди каптап,
таптакыр башыбыз айланып калмак. Чынында эле,
эркибиз шоктон алсырап, бизди умтулуубузду уланта
албай, үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул
жердеги жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын
батасы, ал өткөндүн эскерүүлөрүнүн, айрыкча ачуу жана
азаптуу эскерүүлөрүнүн биздин ойлорубузду жана
.сезимдерибизди басып алышына жол бербейт

Бирок, бактыга жараша, ичибиздеги кудайдын
учкуну ар дайым үмүт жана жашоонун чексиз сапарын
улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки
немат үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек:
өткөндү унутуу жана келечекке үмүттөнүү

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт
деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк
адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс
таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин
баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди
ички ишенимибизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде
бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын

мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы
.бакыттын даамын тата албайт

Бир ишти баштаганда, биз жагымсыз жагдайлардан
коркпой, тескерисинче, эркибизди ишке ашырууга жана
тандоо эркиндигибизди ишке ашырууга эч нерсе
тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен эң
жогорку деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз
.керек

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, ага жетүүгө
өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун кыйыр
түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Максатыбызга жетүү
үчүн туруктуу болуп, күч-аракетибизди эки эсе
көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле, тоскоолдуктар жана
кыйынчылыктар канчалык күчтүү жана коркунучтуу
болбосун, аларды жок кылууга жана жеңүүгө жетиштүү
күчүбүз бар экенин өзүбүзгө ырасташыбыз керек.
Бардык аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок
да, адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк,
үмүтсүздүккө жана көңүл калууга муктаждык жок.

Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да,
аракетибизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым
ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин
аракет кылып, аракетибизди кайталай беришибиз керек.
Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, күч-
аракетибизди жумшасак. Жолдо жүргөн адам көздөгөн
жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген адам көңүлү
.калбайт

Адам бир нерсени каалаганда, ал каалоо күчтүү
жана шашылыш болгондо, ал каалоо алардын аң-
сезиминен эч качан чыкпайт, кайда барбасын, кайда
кайрылбасын, кандай гана түйшүккө жана
тынчсызданууга туш болбосун. Анын тынымсыз жана
туруктуу иш-аракетинин аркасында ал каалоо эбегейсиз
чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул
интеллектуалдык шыбыроо механикалык жалынуудан

күчтүүрөөк жана натыйжалуураак, ал эриндерди кыймылдатуудан ашпайт. Кудайды сүйгөндөр ушундай кылышат; алар Кудайга болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, жана алардын шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринин баарында чын жүрөктөн жана угулбайт. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт жана башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоосу өскөн сайын, Ага болгон сүйүүсү күчөп, тереңдейт, алар Анын катышуусуна тийип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көрүп, чексиз кубанычты татып, сүрөттөө мүмкүн болбогон тынчтыкты .сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан качса, алар канчалык көп убакытты талап кылбасын, .аларды үйрөнүүгө аргасыз болот. Ар бир сыноодон сабак алсак, ал досубузга айланат, ал эми мүмкүнчүлүктү текке кетирип, арыздануу, таарыныч жана туура эмес чечим чыгаруу менен туура .эмес колдонсок, ал тирандык диктаторго айланат. Жашоого карата туура түшүнүккө жана туура мамилеге ээ болгондо, ал кооз болуп калат. Жана кыйынчылыктардан арылган

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубанычтын толкунунда кала албайт, же кайгынын толкундуу сууларынын астында чөгүп кете албайт, же зеригүүнүн тереңинде чөгүп кете албайт. Карама-каршылыктуу дуализмдер менен мүнөздөлгөн бул дүйнөдө, катардагы адам өйдө-ылдыйга дуушар болот. Ал кубаныч толкунунда көтөрүлүп, кайдыгерликтин тереңине чөмүлүп, кайгынын каардуу толкундары менен чайпалат. Ал аң-сезимдин башка абалы жөнүндө сейрек билет. Кырдаал жөнүндө ушундай жол менен ой жүгүртүүгө жол берүү .

Бул өз эркин каприздүү жана туруксуз тагдырга баш
ийүү дегенди билдирет
Адамга ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо өткөрүү
үчүн психикалык тең салмактуулук керек
Буга акыл-эсти топтоо жана психологиялык
жөндөмдүүлүктөрдү көзөмөлдөө менен гана жетишүүгө
болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен
айыгат, андыктан кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети
жок. Жашообуздун ар бир күнүндө Жакын адамынан
айрылган адам үчүн узакка созулган кайгы ага да, бизге
да жардам бербейт жана чындыгында эч нерсени
өзгөртпөйт. Өзүн төмөн сезүү комплексин же өзүн-өзү
жазалоону өнүктүрүү. Мурунку каталарды же
ийгиликсиздиктерди ойлоп отуруунун пайдасы жок. Бул
жашоону бактысыз кылып, акыл-эс жөндөмүн
.басаңдатат

Биз өзүбүздү зериктирүүчү күнүмдүк иштердин
чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек,
анткени бул психологиялык абал, ал акылды
тынчсыздандырып, апатия мешинде жашыруун
.жөндөмдөрдү күйгүзүп жибергендиктен, ыңгайлуу эмес
Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал
эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн
жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк
.менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек
Күмүш юбилейдеги темир

Бир жолу мени эң бактылуу түгөйлөрдүн бири
көрүнгөн түгөйлөрдүн күмүш мааракесине чакырышкан,
бирок алардын үйүнө киргенде эле бир нерсе туура эмес
экенин сездим. Мен эки окуучумдан кечинде бири-
бирине кандай мамиле кылганын байкап көрүүнү
сурандым, кийинчерээк алар мага айтышты. Күйөөсү
менен аялы башкалардын көзүнчө бири-бирине
жылмайып, "Ооба, кымбаттуум" жана "Албетте, менин

сүйүүм" сыяктуу эң таттуу сөздөр жана башка ушул
сыяктуу достук сөздөр менен кайрылышат. Бирок алар
жалгыз калгандай сезиле баштаганда, урушуп, бири-
.бирине таарынычтуу сөздөрдү айтышат

Мен алар менен сүйлөшүп, мындай дедим: Силер
мени кечеңерге чакырдыңар, бирок атмосфера чыңалган
жана бул үйдө чоң пикир келишпестик бар деп ойлойм,
жана мага бул күмүш юбилейде темир көп болгондой
.сезилет

Башында алар таарынышкан, бирок кийинчерээк
менин туура айтканымды моюнга алып, кечирим
сурашкан. Ал сөзүн улантып: «Дайыма талашып-
.тартышып, чыр-чатактан эмне пайда?» - деди

Силер идеалдуу түгөй деген кадыр-баркыңарды
сактап калуу үчүн чогуу жашап жаткандайсыңар, бирок
өз бактыңар жана жан дүйнөңөрдүн тынчтыгы үчүн
бири-бириңер менен ошондой мамиледе болуп,
.тынчтыкта жана ынтымакта жашашыңар керек

Магниттик тамак-аш

Адамдар тамак-аш же тамактануу жөнүндө сөз
кылганда, адатта, денени колдоо үчүн колдонулган
физикалык тамак-ашты айтып жатышат. Бирок,
физикалык тамак-аштан кем эмес маанилүү болгон жана
көп учурда андан да маанилүү болгон башка тамактануу
түрлөрү бар, мисалы, интеллектуалдык же руханий
тамак-аш. Акыл-эстин активдүүлүгү же акыл-эстин
.топтолушу, акылмандык жана руханий айырмалоо

Денелик тамак-аш дененин клеткаларын колдойт,
ал эми интеллектуалдык тамак-аш акылды пайдалуу
идеялар менен толтурат, ал эми акылмандыктын тамагы
жанды жандандырып, анын жөндөмдүүлүктөрүн
.өнүктүрөт

Интеллектуалдык азык, адатта, адамдын ойлогон
жана башкалар менен байланыш жана өз ара
.аракеттенүү аркылуу алган идеяларынан турат

Тынч мүнөздүү жана асыл мүнөздүү адамдар
ойлорубузду магниттик жана ден-соолукка пайдалуу
.кылууга жардам берет

Адам өзүнүн интеллектуалдык азык-түлүктү тынч
же баш аламан чөйрөдөн алаарын аныктоо кыйын эмес.
Тынчсыздануу, кайгыруу жана башаламандыктын баары
туура эмес адамдар, достору же туугандары менен
мамиле түзүүдөн келип чыгат. Бул тынчсыздандыруучу
ойлорго жана жаман маанайга алып келет

Дене энергияны жана сергектикти физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да катуу жана суюк азыктарга караганда оңой
сиңүүчү энергия заряддары менен камсыз кылат, аларды
.тирүү энергияга оңой айландыруу мүмкүн эмес

Билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты жана
алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке
айландырып, жашоо жолдорунда ишенимдүү жана
тайманбастык менен – атүгүл жалгыз болсоңуз да –
басып, тирүү жана сергек абийирге ээ болуу менен ички
кубанычты, Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана
тууралыктын туура эместикти, чындыктын иллюзияны
...жеңишине бекем ишенимди сезе алганыңызда

Эгер сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку жана
тазаланган деңгээлге чыгарууга аракет кылсаңыз,
мээримдүү жана ыраазы жүрөккө ээ болуп, башкаларга
карата жакшы ниеттерге ээ болсоңуз, интеллектуалдык
азыктарыңыз магниттик болот жана ошондо сиз
коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине карай
сапарыңызды улантуу үчүн керектүү болгон
нерселерден, адамдардан жана жагдайлардан кооз
.жана пайдалуу нерселердин баарын өзүңүзгө тартасыз
Эгер сиз керектүү нерселерге жетүү үчүн күч-аракет
жумшап, Кудай берген нерселерге ыраазы болсоңуз,
анда сиз дүйнө байлыктарына берилип, анын убактылуу

ырахаттарына көз арткандарга караганда руханий
.жактан бай жана канааттанган болосуз
Адам бардык досторунан тышкары жалгыз чыныгы
дос болгон Кудайды издегенде, бардык адамдардын
мамилелеринде: үй-бүлөлүк, бир туугандык, никелик
жана руханий мамилелерде чыныгы достукту орнотууга
.мүмкүн болот
Достук – нике мамилелериндеги маанилүү элемент,
ошондуктан артыкчылык интеллектуалдык жана
эмоционалдык жакындыкка, моралдык тартылуу
сезимине, чыныгы сүйүүгө жана достукка берилиши
.керек
Чыныгы сүйүү менен назик тартылуунун айырмасын
айырмалай албагандар кайра-кайра көңүлү калат
Нике бийик идеалдарга жана өз ара урматтоого
негизделгенде, ал эки сүйгөн жандын бактылуу жана
ийгиликтүү биримдигине айланат. Алар бири-биринин
жашоо түйшүктөрүн жеңилдетүү жана боорукердик
жана өз ара, достук түшүнүшүү аркылуу жашоонун
.түйшүктөрүн жок кылуу үчүн кызматташат
Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Теңирим, мен алдымда чексиз мүмкүнчүлүк бар
экенин түшүнөм, өз жөндөмүмдү изилдөө жана руханий
потенциалымды ачуу үчүн мен материалдык
байланыштарды жогорку умтулуулар менен
алмаштырам. Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым
мени менен экенин түшүнөм
Бүгүн мен ойлорумду оптимизм менен толтурам,
жагымсыз окуялардан алыс болом жана денени, акылды
жана рухту тарбиялай турган нерселерди тең салмактуу
.жана ырааттуу түрдө жасайм
Өмүр менен өлүмдүн бийи ар дайым бар, бирок мен
руханий инсандыгымды сактоо менен өзүмдү түбөлүккө

бошотом. Сыноолор менен кыйынчылыктардын
бороондору мени тоскондо, мен жанымдын кемесинде
жашоо деңизинин аркы өйүзүнө, коопсуз, кудайдын
.жээктерине сүзүп барам
Мен иштеп, жаратып жатканда, Кудай мен аркылуу
иштээрин эстейм; Ал ааламдын Теңири жана мен анын
үстүнөн терең ой жүгүртүү аркылуу аны менен
.байланыша алам
Кудайым ай, мен ойлорум жашоомдогу эң күчтүү
ойго жараша мага ийгиликсиздик же ийгилик алып
келерин түшүнөм. Ошондуктан, сен мага жардам
колунду сунуп жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет
.кылам. Бул мени ийгиликке жетүүгө даярдайт
Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен маанайымды көтөрүп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде жана өз ара аракеттенүүдө чынчылдыкты
жана чынчылдыкты колдоном, ошондой эле сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду айтам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт
Теңирим, мен эркимди жана акылымды колдонуп,
алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан кийин чоң
.жетишкендиктерге жетем
Бардык материалдык амбициялар орундалса да,
алар баары бир толук эмес бакытты гана алып келет, ал
эми Кудайды табуу - бул чыныгы бакыт, мен чексиз
кубаныч булактарын ачам, ал эч качан жан дүйнө
бакчаларында жана анын дайыма жашыл
.шалбааларында агып жана агып турууну токтотпойт

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Оо, Теңир, мени жетекте,
ошондо мен падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн
.кенчтерди таба алам

* * *

Жүрөктөрдүн кудайы өзүнүн шакирттеринде –
ырайымы жана боорукердиги менен – наадандыктын
караңгылыгын жок кылган акылмандыктын жаркыраган
.чырактарын жарык кылат

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.
Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен жашоонун өзүсүң Сен менин
максатым жана умтулуумсуң Мени асман багыңда
гүлдөгөн роза гүлү же нурлуу сүйүүңдүн шурусунда
жаркыраган шуру кыл, же мага эң чоң урматты бер:
.жүрөгүңдөгү эң кичинекей орун

* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам

* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин
токуйлу

* * *

Бош акыл [позитивдүү, конструктивдүү ойлордон
алыс] – бул кыйынчылыктын, тынчсыздануунун,
.үмүтсүздүктүн жана үмүтсүздүктүн фабрикасы

Эгерде жалпы сүйүү жүрөгүңүзгө орносо, ал сизге
башка эч нерсе бере албаган түбөлүктүү жана
жаңыланган бакытты алып келет

Жердеги жашоо багында гүлдөгөн жашоо гүлдөрү
укмуштуудай кооз жана көрүү жагымдуу, бирок андан
да улуу жана көрктүү нерсе - бул кайсы бир жерде бар

болгон сулуулук менен акылмандыктын булагы, биз
андан келгенбиз жана ага кайтып келип, кайрадан
.аралашабыз

Шакирт эртең менен ойгонгондо өзүнө: «Мен дене
эмесмин, мен көрүнбөгөн рухмун... Мен кубанычмын...
Мен жарыкмын... Мен акылмандыкмын... Мен сүйүүмүн.
Мен бул денеде жашасам да, рухум өлбөс жана чириген
.эмес», - деп ырастайт

Шүүдүрүм тамчылары гүлдөрдүн гүлдөп-өсүшүнө
жардам бергендей эле, боорукердик достукту бекемдеп,
анын өсүшүнө өбөлгө түзөт

* * *

Океандын бетинде пайда болгон жана анын
тереңине кирип кеткен толкундар бар; эки учурда тең
алар океандын ичинде жана аны менен бир бүтүн. Ошо
сыяктуу эле, космостук океандын бетинде "жашоо"
учурунда калкып жүргөн же "өлгөндө" анын ичинде жок
болуп кеткен адамдар түбөлүктүүлүк океанынын ичинде
.бирдей болушат

* * *

Айдын чагылышы толкундуу сууда даана көрүнбөйт,
бирок суунун бети тынчыгандан кийин, айдын
чагылышы толугу менен тунук болуп калат. Акыл-эс да
ушуну айтууга болот: ал тынч болгондо, сиз
.жаныңыздын жүзүн толук даана жана так көрө аласыз

Оо, Теңирим, мага бактылуу ийгилик күндөрүмдө
жол көрсөтүү үчүн акылмандыгыңдын күнүнүн нурларын
жана кайгылуу караңгы түндөрдө жүргөндө толук
.айдын мээриминдин жарыгын жөнөт

Медитация – бул сизди ааламдык акыл менен
байланыштырган каражат, жана сиз ошол чексиз аң-
сезим менен шайкеш келгенде, сиз жаратуу
.сырларынын баарын биле аласыз

Кудайга жакындап, Аны таанып-билүү каалоосу
өзүнөн-өзү пайда болбойт, аны өрчүтүү керек, ал эми ал
.каалоосуз жашоонун эч кандай мааниси жок

Жердеги жашоо убактылуу аялдама, ал эми
адамзаттын негизги милдети - бул сапардын максатын
жана максатын түшүнүү. Ал максат - Кудайды билүү,
.жана ал башка эч нерсе болушу мүмкүн эмес

Тынчтыгыңыз – сиздин баалуу кенчиңиз, андыктан
эч кимге ал кенчти сизден тартып алууга жол бербейсиз

* * *

Өзүңүздүн жакшы сапаттарыңыздын жана
өзүңүздүн баалуулугуңуздун чепинде жалгыз, коопсуз
жана корголгон бойдон турууну үйрөнүңүз

* * *

Баары Кудай бар болгондуктан бар. Ал бар
болгондуктан, сиз да барсыз. Анын бар болушунун
аркасында сиз жашоонун ыңгайлуулугунан жана
кубанычынан ырахат аласыз. Ошондуктан, Кудайга
.болгон ыраазычылыгыңыз терең болушу керек

Жакшы китептер унчукпаган, сылык жана сыйлуу
достор боло алат. Бул китептерди кыйын учурларда
таштабаңыз, анткени алар сизди эч качан таштабайт,
сизди таштап кетиши мүмкүн болгон физикалык
.достордон айырмаланып

Ден соолугу чың, ыңгайлуу жашоосу жана акыл-эси
жайлуу, бирок бактысыз адам жашоодо ийгиликке жете

элек. Эгер сиз чындап: "Мен бактылуумун, эч ким менин бактымды тартып ала албайт", - деп айта алсаңыз, анда .сиз өзүңүздөн Кудайдын образын таптыңыз

Тынчтыкты жана бейпилдикти баса белгилеп,
тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз келсе, сүйүү
менен жазылган ойлоруңузду жана жакшы
ниеттериңизди гана жөнөтүңүз. Адилдикке жана
такыбаалыкка негизделген жашоо өткөрүңүз, ошондо
жашоосу сиздики менен байланышкандардын баары сиз
.менен бирге болуудан пайда көрүшөт

Эгер сиздин досторуңуз жок болсо, же досторуңуз
убактыңызды текке кетирип жатышса, же сиз алар
менен тил табыша албасаңыз, анда акылмандыкка
толгон китептерди [жана материалдарды] досторуңуз
катары колдонуңуз, анткени сиз алардын барактарынын
эшиги аркылуу укмуштуудай жана кызыктуу
.идеялардын дүйнөсүнө кире аласыз

Кудайды табуу жүрөк каалаган нерселердин баарын
алуу дегенди билдирет, ал эми руханий болуу ден
соолукка, бакытка жана ийгиликке эшик ачуу дегенди
.билдирет

Ичибизде бардык тирүү жандыктарды жаратып,
колдоп турган кудайдын күчүнүн учкуну жатат жана ал
.тутанууну күтүп турат

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок

маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

Социалдык жактан кызыккандар баалуу
китептерден асыл, таланттуу эркектер жана аялдар
жазган китептердеги сабактар аркылуу адамзатка
.жардам берүү үчүн жаңы энергия табышат

* * *

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок
маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

* * *

Өзүмчүлдүк жана текебердиктен арылтуу керек,
.анткени алар руханий билимге эң чоң тоскоолдуктар

* * *

Кудайды сезбесек, бул дүйнө чыр-чатактарга,
зордук-зомбулукка жана ачуу көңүл калууларга
толгондой сезилет. Бакыт Кудайга жакын сезүүдө
.жатат

* * *

Кудайды билгендердин жүрөгүндө дайыма кубаныч
жана бакыт болот. Алар бактылуу коопсуздукту жана
бейпилдикти сезишет, ошондуктан аларды ачуу
бороондору солкулдата албайт, жүрөктөрүнө коркунуч
.кире албайт

* * *

Жакшы китептер – сиздин эң жакын досторуңуз;
алар аркылуу сиз улуу акылмандардын сизге акырын
сүйлөп, сизди сооротуп, эң жакшы кеңештерди берип
жатканын уга аласыз. Жакшы китептерди окууга болгон

чыныгы каалоону өрчүтпөө муундардын мурасын
.жоготуу дегенди билдирет

* * *

Кудайдын жардамысыз адамдар сөзсүз түрдө
ийгиликке жетишет, анткени жашоо күрөшүндө
ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч жана акылмандык
чексиз булактан келет. Эгер адам Кудайды этибарга
албаса, алар ийгиликке жетүү үчүн зарыл болгон
жардам жана колдоону камсыз кылган өмүр жибин
.үзүшөт

Руханий мүмкүнчүлүктөрдүн эшигин каккылагандар,
Кудай өздөрүнө жардам бергендерге жардам
.бергендиктен, алар үчүн эшик ачылганын көрүшөт
Кудай менен гармонияда болгондо, бүткүл
жаратылыш сиз менен гармонияда болот

* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу

* * *

Качан сиз күтүүсүздөн Кудайды бардык жерден
тапканыңызда, Ал сизге келип, сизге дем берип, жол
көрсөткөндө, кудайлык сүйүүнүн окуясы башталган
.болот

* * *

Сүйүү жүрөктөрдө нур чачып, башкаларга
айыктыруучу нурларды жөнөтсүн

* * *

Жаш жана күчтүү кезиңизде Кудайды таанып-
билүүгө умтулуңуз, анткени карыганда жана ооруганда
Аны издей албай калышыңыз мүмкүн. Адамдар
жашоонун чыныгы маанисин түшүнө баштаган куракта
дене алсырайт жана алар өмүрүнүн калган бөлүгүн
чындыкты издөөнүн ордуна, өздөрүнүн алсыз физикалык
.жөндөмдүүлүктөрүнө көңүл буруу менен өткөрүшөт

* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм

* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек

* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда
жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана азаптын
мааниси жана максаты бар. Бул тажрыйбалардын
катаалдыгына карабастан, алар темир рудасын эритип,
аны кооз, бекем жана ар тараптуу болотко айландырган
.от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору

иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун
чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти

.өстүрөт

* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн
жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт

* * *

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай
жашообузда биринчи орунда турушу керек. Руханий
өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири - бул
Кудайга тынымсыз чын жүрөктөн шыбыроо, анда сиз
жеке өзүңүздө сизди абдан таасирленте турган сонун оң
.өзгөрүүлөрдү сезесиз

* * *

Адам Кудай ага берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн
баарын убактылуу нерселерди издөөгө арнабашы керек,
болбосо ал материализмдин лабиринттеринде адашып,
өзүнө кереги жок чектөөлөрдү жаратат. Тескерисинче,
ал акыл-эс күчүн жашоонун зарыл нерселерине жетүү
үчүн колдонуп, туура менен туура эмести, зыяндуу
менен пайдалууну айырмалай билүү үчүн руханий
.жөндөмүн өнүктүрүүгө умтулушу керек

* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат

* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн

* * *

Теориялык билим кудайлык билимди ала албайт *
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун
арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу
мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса

болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге
иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да, *
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана ошол замат ден
соолук жана айыгууну берген куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, жана биз
Кудайдын жарыгын караңгы жолдору менен басып бара
жатканда бизге жол көрсөтүүчү чырагы кылышыбыз
керек. Ал – наадандык менен караңгылыктын
түндөрүндөгү толгон ай, ойгонуу сааттарындагы

агартуунун күнү, жол көрсөтүү маягы жана жердеги,
убактылуу жашоонун деңиздеринде жүргөндөр үчүн
.Түндүк Жылдызы

* * *

Адамзат унутчаактык уйкусунан ойгонуп, руханий
ойгонууга убакыт келди. Оо, Теңир, биз Сенден
суранабыз, биздин аң-сезимибизди кайдыгерликтин
жана тар, чектелген ой жүгүртүүнүн тереңинен
тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана жалпы
.адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна көтөр

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана
ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
.аракет кылса, ага эшик ачылат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
сыноо кырдаалдарда Кудай гана аны бүт жүрөгү, жаны
.жана сезимдери менен колдой аларына ишениши керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты жеткире
алса, биз жерди электрондордун дарыялары катары, ал
эми чаңдын ар бир тамчысын жарыктын тоголонгон
массасы катары көрмөкпүз. Материалдык чөйрөдөн
руханий чөйрөгө киргендер иллюзиянын табиятын
.түшүнүшөт жана чындыктын маңызын билишет

* * *

Африка токойунда болобу, согуш талаасында
болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип
жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү
жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына өзүн

ишендириши керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо
каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-
эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына
.толук ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет
экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана
өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди
Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын"
жүрөгүңдө сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө
"сакташат

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер

Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди
* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз
* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да маани бербейм. Менин бир гана
тилегим - Сенин эркиңди аткаруу, Теңирим, жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу
* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.
Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү ар кандай адамдык сүйүүдөн миллиондогон
эсе жогору турат — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат
* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе
аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз
* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам
* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем

чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана
башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди
Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,
тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө
.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана
тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
каалоолордон арылуу материалдык ийгиликке
караганда алда канча чоң бакыт алып келет.
Интеллектуалдык ийгиликте тышкы жагдайлар тартып
ала албаган психологиялык бакубаттуулук жатат. Сиз
бардык убактыңызды байлык топтоого жумшасаңыз
болот, бирок ал байлык сизге издеген туруктуу
тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт. Тескерисинче,
ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып келет, анткени
чыныгы бакыт жана тынчтык материалдык байлыкта
.эмес, акылда жашайт

Чыныгы өзүңүзгө бекем орногондо, ар бир
тапшырманы аткарып, бардык жакшы нерселерден
.кудайдын кубанычы менен ырахат аласыз

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз
керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
нерсеге жетише албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Ошондуктан, биздин эң чоң
милдетибиз - Ага карата

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон. Эгерде биз актоо дагы эле бар экенин байкасак,
анда салттын мааниси жана пайдасы бар. Бирок,
салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык. Биз
чындыкты билип, ага ээрчип, бизге бакыт алып келе
турган нерсени айырмалап, андан кийин аны
.колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз
ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз
ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши

керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге
тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар
белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап
кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
жыргалчылыктар да тозокко айланат. Ал ички
кубанычсыз мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү
мени тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак
.экенин түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана
саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын
бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар
жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу
көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет.
Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин
туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка
кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер
жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам
тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул
кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын
.бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-
сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын
бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат.
Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея
ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши
мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны
туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар
бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары
бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта
албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-
.салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз
тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын
.катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз
пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны

элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү
.сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана туруксуз дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны
тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди
байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, ден соолугуңузду
жоготушуңуз мүмкүн (Кудай сактасын). Же ден
соолугуңуз чың болуп, акчаңызды жоготушуңуз мүмкүн.

Же байлыгыңыз да, ден соолугуңуз да бар, бирок
башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп,
жакшылык кылып, бирок жек көрүү жана таарыныч
менен жооп беришиңиз мүмкүн. Кудайсыз бул жашоодо
.эч нерсе сизди чындап канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн
кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу
тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары
көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,

бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын
изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-

сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,
ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
.жана жашоо менен жакшыраак мамиле кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу
Адамдар көп убакытты шашылыш жана
импульсивдүү иш-аракеттер менен коротушат, бирок
көп нерсеге жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана
жашоо эмне сунуштай турганын түшүнүүгө аракет
.кылуу үчүн бир аз токтошот

* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат

* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт

* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экегин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет

* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн

* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин -
руханий тажрыйбаларын жана жогорку билимдерин -
башкалар менен руханий түшүнүккө жетүүгө жардам
берип бөлүшмөйүнчө толук куткарылууга жетише
алышпайт. Мына ошондуктан мындай баскычтарга
жетип, ушундай абалдарга жеткендер түшүнүккө
муктаж болгондорго түшүнүк берүүгө дилгир. Эгер сиз
чыныгы ийгиликке жетүүнү кааласаңыз, анда өзүңүздүн
.гана эмес, башкалардын да бактысын камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын
жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан
өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче,
алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча - бул
өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш
жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана
.берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө үй-бүлөсү менен сүйлөшүүдөн баш
тартып, узак убакыт бою унчукпай турууну тандашы
мүмкүн. Бул адам кандайдыр бир деңгээлде ички
тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок алардын жүрүм-
туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян
келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө
болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын
жетишкендиктеринен пайда көрбөсө. Ошо сыяктуу эле,
материалдык ийгиликке жетүү биздин жалгыз гана
бакубат жашоодон ырахат алуу укугубуз менен гана
чектелбейт; ошондой эле башкаларга алардын
каржылык жана жашоо шарттарын жакшыртууга
жардам берүү үчүн биздин моралдык
.жоопкерчилигибизди да камтыйт

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында
корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим
жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана izdelүүчү нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,
биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише

алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек
Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку
деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош көрүнгөн кең мейкиндикте бизди ааламдагы
бардык тирүү жана жансыз нерселер менен бириктирген
космостук байланыш жана түбөлүк жашоо бар — бардык
жандыктар аркылуу агып жаткан жогорку жашоонун
толкуну. Түбөлүктүүлүк — биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз
убактылуу, чөл аркылуу саякаттап бараткан кербен үчүн
.кыска тыныгуу сыяктуу

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге
жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
качуу аркылуу кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Алар алган натыйжалар жана жетишкендиктер
алардын жасаган аракеттеринен өлчөй алгыс көп
.болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам өз аракети менен жан дүйнөсүнүн каналдарын
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.

Билбестик – адамзаттын багында өсүп чыккан, терең
тамырлаган зыяндуу отоо чөп. Билбестикти кажыбас эрк
жана чечкиндүүлүк менен жеңүү керек. Акыл-эстин
топурагын так акыл-эс менен [позитивдүү жакка]
багыттап, жакшы үрөндөрдү ишеним суусу менен
сугаруу керек. Сүйүүнүн жандуу жана жылуу нурлары
жаркыраганда, жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, мите

отоо чөптөрдү жана чөптөрдү жеңет, анткени жарыктын
.жанында караңгылык жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн башталат,
ошондуктан башкалар сизди издегендин ордуна сизди
издешет. Сүйүү жана достук күтүүсүз же талапсыз
берилиши керек, анткени күтүү таарынычты жана
ачууланууну жаратат. Өзүн-өзү өркүндөтүүгө
умтулганда да, адам өзүнүн жакшы сапаттарынын жана
өзүн-өзү баалоосунун чепинде жалгыз, коопсуз жана
.бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын

сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды
баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Универсалдуу аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-
сезим, ал өзүн дайыма жаңыртып турат жана
чыгармачылыгында түгөнгүс, ал сиз аркылуу өзүнүн
.уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман аракеттер мээ
клеткаларында болот жана ой жүгүртүүдө жакшы же
жаман адаттар же тенденциялар катары көрүнөт. Мээ
клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан

жапа чеккен адам эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана үзгүлтүксүз позитивдүү ырастоолор
аркылуу бардык каалабаган адаттары тынчтыктын жана
бейпилдиктин жакшы адаттарына айланганга чейин
өзүн бошото алат. Бул туура багытталган жашоо күчү
мээ клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн өзгөртүү үчүн
иштегенде, ал клеткалар жакшы, жакшы жана кооз
.нерселерге толгондо болот

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам өзүнүн
жашоосунун негизги максатына, башкача айтканда,
өзүнүн жашоосунун булагын жана пайдубалын таанууга
.көңүл буруу менен сабак алат деп күтүлүүдө
Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк
жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли
Кудай менин күчүм жана мен башка күчкө ишенбейм
Жашоодогу күрөштөр менен күрөшүп, акырына
чейин чыдаңыз, эч качан багынбаңыз Эч качан "Мен
жолду таба албай жатам, ошондуктан аракет кылууну
токтотом" деп айтпаңыз Эгер ката кетирген болсоңуз,
кеңеш сураңыз, бирок аракет кылууну эч качан
токтотпоңуз Көптөр тоскоолдуктарга туш болгондо
жеңилүүнү кабыл алышат Ийгиликсиз болгондор
ийгиликсиздиктер менен эмес, ийгиликтүү адамдар
менен мамиле түзүшү керек Ийгиликке жетүүгө
чечкиндүү болуңуз; бул сиздин жашоодогу
философияңыз болсун

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-
эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой
жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип
пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу
.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек
Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адатты таштагыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
буруңуз. Жакшы адатты калыптандыруу үчүн алгач тынч
.отуруп, ой жүгүртүп, кудайдын жетекчилигин издеңиз
Маңдайыңыздагы, каштарыңыздын ортосундагы эрк
борборуна көңүлүңүздү буруңуз жана мээңизге
сиңиргиңиз келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман
адаттардан арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү эрк
борборуна буруңуз жана ал адаттардын бардык
.тамырлары өчүрүлүп жатканын бекем ырастаңыз
Көңүл топтоо жана эрк менен сиз эски адаттардын
терең ийрилерин да жок кыла аласыз

Мээңиздеги зыяндуу адаттарды жок кылууга
эркиңиз бар экенин өзүңүзгө кайра-кайра ырастаңыз.
Бул ырастоо үчүн эң жакшы убакыт - эркиңиз жана
көңүлүңүз туу чокусунга жеткен таңкы саат. Бардык
буйруктардан арылганыңызды өзүңүзгө ырастай
бериңиз, бир күнү - Кудайдын жардамы менен - өзүңүздү
таштагыңыз келген адаттан чындап арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, аны оюңуздан чыгарып,
Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон ишенимиңизди
бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере аларына
ишениңиз, ошондой эле көптөгөн азап-кайгы
тынчсыздануудан жана тынчсыздануудан келип
.чыгарын билиңиз

Корккон нерсеңиз али боло электе эмнеге азыр азап
чегишиңиз керек? Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз
коркуу сезиминен келип чыккандыктан, эгерде биз
жашообуздан коркууну алып салсак, өзүбүздү эркин
.сезебиз жана айыгуу дароо болот

Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп, көзөмөлдөп тураарын өзүңүзгө
ырастаңыз. Анын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан
курчап турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын
.кереметтүү коргоосун сезесиз

Бул космостук пьесада, бардык расадагы адамдар
.убакыт сахнасында жашоонун драмасын ойношот
Биз жашоонун маанисин убактылуу ролдорубузга
өтө эле берилип кетпестен же аларга өтө көп көңүл
бурбай түшүнүшүбүз керек. Жашоо жөнүндөгү
түшүнүгүбүз көп учурда бурмаланып, туура эмес
багытталат, анткени биз ага өзүмчүлдүктүн жана
чектелүү көз караштын көз карашы менен карайбыз;
эгерде биз рухтун көзү менен карасак, нерселерди
.таптакыр башка көз караш менен көрөт элек
Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол
жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө
сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө

кызматташууга үндөйт. Эгер биз муну кылсак,
сабатсыздык жоголот, дүйнөлүк айырмачылыктар
жоголот, биз ар түрдүүлүктөгү биримдикти көрөбүз
жана Кудайдын эрки менен көбүрөөк гармонияда
.болобуз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын балдарыбыз жана Ал бизге
дайыма кам көрөт; Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
болгон мамилебиз тирүү жана жандуу. Ал бизге чексиз
сүйүү, түшүнүк, түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч
берген, бирок көпчүлүгүбүз бул байлыкты бекерге
.короткон жокпуз

Кудай биздин асыл жана мээримдүү үй-бүлөнүн
мүчөлөрүнө жарашкандай коопсуздукта, тынчтыкта
жана достук кызматташтыкта жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк адамдардын жан
дүйнөсүнө сиңип, тамырлап, үй-бүлөнүн ортосунда
.бөлүнүүчүлүккө алып келди

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык. Адамзат асмандагы
үйүнөн алыстап, Кудайга жакын жана Кудай бизге
жакын сезүүнүн ички бейишин жоготту жана ал
бейишти жеке аракетсиз кайтарып ала албайт. Кудай
бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан, бирок бул чындык
.биздин эсибизден чыгып кетти

Биз тагдырыбыз кыйынчылык, тагдырыбыз жок
болуу деген иллюзияга багынып бердик жана көшөгөнүн
артындагы жаркын чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын
көшөгөсүн акылмандыктын канжары менен айрып
.салышыбыз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында
бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү
канааттануунун жылмаюусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,

кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган берекелүү
.булактардай атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт

Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды

Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет

Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин
Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.

Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык
материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан
келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр
.сезесиздер

Кудай менен өткөргөн ар бир көз ирмемиңиз сиздин
акыркы пайдаңыз үчүн болот жана сүйүү менен жана
Кудайды ыраазы кылуу үчүн жасаган бардык нерсеңиз
.түбөлүктүүлүктүн жазмасына жазылат

Терең ойлоруңуздун жалгыздыгына чегинип,
жымжырттыктын булагынан агып жаткан тынчтыктан
ырахат алыңыз

Эгерде биз жакшы иштерди сепсек, кубаныч менен
баталарды алабыз, ал эми жаман иштерди сепсек, ар

кандай түрдөгү жана деңгээлдеги кризистерди жана
.көйгөйлөрдү оруп алабыз

Ар бир жакшы иш – бул биз аң-сезимдин топурагын
казып, кудайдын кубанычынын булагын ачуу үчүн казган
.чуку сыяктуу

Кадимки [ой жүгүртүүчү] жалгыздык чыныгы
бакыттын баасы экенин түшүнүп, жакшы китептерге,
ишенимге, көйгөйлөргө, философияга же ички
кубанычка байланыштуу болсун, өзүн-өзү талдоо жана
.изилдөө деңизине сүңгүп кирүүнү үйрөнүңүз
Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү
жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай
көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени
менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз
окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана
окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз
керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк,
жамандыкка күч берип, анын тамырларын
тереңдетебиз, ал коркуу жана тынчсыздануу
.топурагында өсүп, гүлдөйт

Ар бир түнү өзүңүздөн сураңыз: Кудай менен канча
убакыт өткөрдүңүз, канча ой жүгүрттүңүз, канча
ийгиликке жеттиңиз, башкалар үчүн канча иш
жасадыңыз жана каалоолоруңузду канчалык деңгээлде
?башкара алдыңыз

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана
тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче,
аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан
кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан
өткөргөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын
тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор
.болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын
оор, аянычтуу сыноого айландыра алат. Алардын ден
соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун

баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп
калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат
жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын
баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык
билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы
.кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт
Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы
болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун
жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы
булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз
болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана
акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса,
алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана
.сабатсыздыктан жапа чегишет
Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан
дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет
кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары
тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол
.бербешибиз керек

Кайгылуу жүрөктөр жана сынган ойлор мени
канчалык алыста болсо да өзүнө тартат
Үй-бүлөңүздү, кошуналарыңызды, коомчулугуңузду,
өлкөңүздү жана бардык аң-сезимдүү өлкөлөр менен
жандыктарды акырындык менен камтуу үчүн
жаркыраган сүйүү падышалыгыңыздын чектерин
.кеңейтиңиз

Ошондой эле биз акыл-эсибизди чыңдап, жылдар
бою жана муундардан мураска калган интеллектуалдык
жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке
кагышыбыз керек. Бул кирлер жаңыланган
чечкиндүүлүктүн жана жемиштүү аракеттердин отунда
өрттөлүшү керек. Мындай конструктивдүү мамиле

менен чыныгы берилген адам боштондукка жана
.эркиндикке жете алат

Жашоо сахнасында өзүңүздүн абройлуу ролуңузду
ойной алышыңыз үчүн ичиңиздеги чексиз күчтү
иштетиңиз

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка
же башка бир нерсеге сыйына баштаганда,
бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык
көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга
сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга
жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми
Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана
жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап,
Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички
.кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон
үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан,
жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы
.керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере
турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул
символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны
пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга
багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга
.татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал
Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим
жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок,
көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт,
алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-
жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр
бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана

формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат
Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт
же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен
гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп
айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана
ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир эле
адамдын кудайлык катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок.
Күн көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз
күн нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр
.чагылдыра албайт

Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын нуруна
чөмүлгөн, бирок ал жарыкты кабыл алып, аны өз
ойлоруна жана иш-аракеттерине чагылдыра алгандар
аз. Ал үчүн алар медитация жана кудайдын окуулары
менен осуяттарын аткаруу аркылуу өздөрүн тазалашы
.керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп
жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз
керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы
ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып
жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп
жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч
.кандай пайдасыз жана пайдасыз

Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн
гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт
акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз
керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба
шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк
жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан,
Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна
алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн
.гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу

Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени
ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн
болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга
аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу
жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн
чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен
колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал
убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп
.калышы мүмкүн

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө кусалык жана
кудайлык сүйүү менен шыбырашыбыз керек; бул
Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу. Кудайдын
атын муздактык жана адашкан акыл менен айтуу - бул
кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык. Кимдир
бирөө тиленгенде, анын жүрөгү жана акылы Кудайдын
.сүйүүсү менен толушу керек

Оо, Теңир, Сен менин адашкан ойлорум сыноолор
менен азаптардын толкундуу деңизинде жетектелген
.кудайлык Түндүк Жылдызсың

Жогорку йога көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсти
топтоону машыктыруу, Кудай жөнүндө ойлонууга жана
Аны менен баарлашууга жардам бергендей эле, даңктын
жана даңктын эң жогорку булагы болгон Кудайга
.жакындашууга жардам берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты,
бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн
жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга
арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт
жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар
жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам
.болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана
азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн
обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал
күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон

күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык – улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.

Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек

Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну
эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.

Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен
ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар
.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек

Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде
тынчтыкты тырышчаактык менен сактагандар Кудай
менен гармонияны сезишет. Бул мезгилдердин баарын
сактай албагандар жок дегенде эртең мененки жана
кечки сааттарын ушул ишке арнашы керек. Ошентип,
алардын жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, чыныгы
.бакытка ээ болушат; тажрыйба - бул эң жакшы далил

Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү
каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,
акчаңыз түгөнөт. Бул сиздин жашооңузга да тиешелүү.

Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык салбасаңыз,
энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот жана
бактыңыз жок болот. Кыскасы, сиз акыры
эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий
банкроттукка дуушар болосуз. Бирок Кудай жөнүндө күн
сайын терең ой жүгүртүү эмоционалдык эсебиңизди
.толуктайт

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн жалбарат.
Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаюу тартуулайт жана
.иштериңиз көп жагынан жакшырат

Тынч адам сейрек ката кетирет, ал эми миңдеген
адамдар ийгиликсиз болгон жерде ийгиликке жетет
Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан
.дүйнөңүздү айыктыруучу нурлары менен жуунат
Бир гана ай бардык жылдыздардын жалпысынан
жаркырап жаркырайт Кичинекей көрүнгөн күн өзүнөн
миллиондогон эсе чоң аймактан караңгылыкты кууп
чыгарат Ошо сыяктуу эле, жакшы адам дүйнөдө жашоо
менен эле жаман адамдар чыгарган көптөгөн
термелүүлөрдү жокко чыгаруучу жана аларга каршы
.туруучу термелүүлөрдү чыгарат
Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл
Адам ата-энелерди Кудайдын өкүлдөрү катары
урматтоо керек, анткени аларга адамзатты жаратуу
белегин берген. Эне – Кудайдын таза сүйүүсүнүн
жандануусу, анткени мээримдүү эне башка эч ким

кечирбеген жерди кечирет. Ата – Кудайдын акылмандыгынын көрүнүшү жана Анын балдарынын .коргоочусу

Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек, тескерисинче, Анын коргоочу жана акылман сүйүүсүнүн көрүнүшү катары сүйүшү керек. Эң жогорку кудайлык рух балага жардам берүү үчүн ата да, эне да болуп .калат; ошондуктан, аны ата-энелер урматташы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок, эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык .милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына маани бербестен, физикалык деңгээлде гана жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.

Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн .жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш- .аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу, сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка

жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеалдарды жана
руханий принциптерди көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,
кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Урулук алгач
адам башкаларга көз арта баштаганда акылда пайда
болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү акылдан жулуп
алынышы керек. Руханий альтруизм - бул жол. Ошондо
адам табигый түрдө молчулукту өзүнө тартат жана

аларга алар билген жана билбеген булактардан береке
агып келет. Бул катасыз кудайлык мыйзам. Ал эми
уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык
байлыктын артынан кууп, көздөрү дайыма башкалардын
колунда болгон нерселерге тигилип жүрүшөт, атүгүл
.өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да
Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт
Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле кылынышын
кааласа, башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы
керек. Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок
чындыкты айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун
ортосунда айырмачылык болушу керек. Кимдир бирөөнү
аксак же сокур деп атоо зыяндуу жана зыяндуу;
башкалардын сезимдерин эске алып, аларды уятка
калтырбоо керек. Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок
бирөөнү сатып кете турган чындыкты айтуу да туура
эмес. Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн
калп айтпаш керек; тескерисинче, башкаларды уятка
калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн айрым
.кырдаалдарда унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын
кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам
башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса,
бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө
албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей,
көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө

таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча
.жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар
каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча
жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда
көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү эч
кимдикине окшош эмес, жаны да эч кимдикине окшош
эмес, анткени алардын ичинде бардык
жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң
.чоң байлык — Кудай

Биз жашообуз жакшы иштер менен жаркырап,
гүлдөп-өсүшүн, кубаныч менен бакыттын жыты чачырап,
бизди баалагандардын эсинде түбөлүккө калышын
.каалайбыз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш
кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз
милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак
.болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил
иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен
колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде
жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү
шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү
мүмкүн эмес. Бактылуулукту каалагандар анын
пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги
.элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин
каалагандай башкара алышпайт, өзгөртө алышпайт же
өчүрө алышпайт. Бул компоненттер адам жашоосунун
түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана адамдар
алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок, адамдар
бул компоненттерге ыңгайлашуу жана алардан зыян
.тартпоо үчүн акылын башкара алышат

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан,
анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк
нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же
жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар
болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык,
канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык
.тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды
болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата
турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.
Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана
канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка
пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ
болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз
?керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо
эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк
практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана
тагдырды алып келгенбиз жана алып келе жатабыз.

Бирок, биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-
аракеттерибиздин кесепеттери менен түбөлүккө
чектелбейбиз. Эгерде кааласак жана багытыбызды
оңдоого жана түшүмүбүздүн сапатын жакшыртууга
умтулсак, сепкен нерсебизди жок кылып, жазган
.нерсебизди өчүрө алабыз

Эгерде биз оор кесепеттерге алып келүүчү
аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын ордуна
жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү
отургузсак, анда жандын топурагына себилген ошол
жакшы үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз
жыйнайбыз. Эгер биз чоң бакытка жетүүнү же азап-

тозокту жана ооруну азайтууну кааласак, биз бүгүн,
.азыр, эртең эмес, эркин эркти колдонушубуз керек
Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө,
ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен
олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа
берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына
.болот

Оо, Теңирим, менин жан дүйнөм Сенин күч-
кубатыңа, жүрөгүм Сенин сооротуучу жана боорукер
катышууңа, акылым Сенин акылмандыгыңа жана жаным
.Сенин кудайлык аң-сезимиңе толсун
Жүрөгүңөрдүн топурагында сүйүүнүн үрөнү өсүп
чыгат, ал үрөндөрдү жалпы сүйүүнүн жана жалпы
.боорукердиктин суулары менен сугаргыла
Акылдын күчү чексиз жана ошого жараша, эгер сиз
кайсы бир тема жөнүндө терең ойлонсоңуз, ошол темага
.байланыштуу ар кандай суроого жооп аласыз
Эгерде адам өзүнүн бардык эмгегин жана
ишмердүүлүгүн башкаларга кызмат кылууга арнаса
жана аларды канааттандыруу ой жүгүртүү менен
аткарсан, анда ал чындап эле көңүл бурууга жана
.ыраазычылыкка татыктуу
Биз бир тараптуу болбошубуз керек, тескерисинче,
ар биринин маанилүүлүгүнө жараша иш-
аракеттерибизди тең салмактап, ишибизге жана
.милдеттерибизге артыкчылык беришибиз керек
Милдет – бул адам материалдык пайда үчүн эмес,
кубаныч менен аткарган иш-аракет, ал эми руханий
жана адеп-ахлактык милдет жашоодо биринчи орунда
.турушу керек
Ар бир адамдын ачыла элек потенциалы бар. Аларда
бардык керектүү күчтөр бар. Акыл өзү – бул эң жогорку
күч, ал эскирген жана чектөөчү адаттардан жана
.түшүнүктөрдөн арылууга тийиш

Планеталар менен жылдыздардын адам жашоосуна
тийгизген таасири планеталар менен адамдын
денелеринин ортосундагы тартылуу жана түртүү
.күчтөрүнүн кийлигишүүсү менен шартталган
Жаман ойлор адамды өз каалоолоруна ылайык өзүн
көрсөтө ала турган зыяндуу чөйрөгө алып барат. Бирок,
адам эрк күчү аркылуу ойлорун жана аң-сезимин, демек,
чөйрөсүн өзгөртө алат. Эгер адам зыяндуу чөйрөдө
көпкө калса, ал чөйрө ага аң-сезимсиз таасир эте
баштайт. Убакыттын өтүшү менен алар ден-соолукка
пайдалуу чөйрөнү тандоо эркиндигин толугу менен
жоготуп, ошол зыяндуу чөйрөнүн терс таасирине
кабылышат. Ал эми күчтүү эрке ээ болгондор Кудай
.менен гармонияда болушат

Концентрацияланган акыл энергиясы
Күн нурун чоңойткуч айнек аркылуу кичинекей бир
чекитке багыттаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана
ал жылуулук жыгачты, кездемени, кагазды жана
башкаларды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле,
акылыңызды так топтогондо, анын топтолгон энергиясы
ар бир ийгиликсиздиктин артындагы күмөн саноонун
тамырын өрттөп, акылмандыктын жарыгын жаркыратып
.жаркыратат
Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык
куттуу күчтүн булагы болгон Кудай менен шайкеш
келгенде, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин
бардык элементтерине ээ болот. Бул элементтер
Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз байланышта
болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү үчүн жаңы
.мүмкүнчүлүктөрдү жаратууга жөндөмдүү
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку

иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип чыгат

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды сындыруу же анын эркин шал кылуу үчүн эмес, тескерисинче, аларга Кудайдын улуулугун баалоого жана Анын мыйзамдарын урматтоого түрткү берүү үчүн келет, бул аркылуу алар чыныгы бакытка жете алышат. Кудай бул катаал сыноолорду жибербейт, анткени алар негизинен адамдар тарабынан жаратылган. Адамзаттан талап кылынган нерсе - бул анын аң-сезимин кайдыгерлик уйкусунан ойготуп, сабатсыздыктын караңгылыгынан билимдин жарыгына чыгуу

Көпчүлүк учурда сезимдерибиз бизге убактылуу ырахаттарды убада кылат, бирок акырында бизге узакка созулган азап-кайгы алып келет. Бирок, чыныгы адеп-ахлак жана бакыт аз нерсени убада кылат, бирок акырында бизге таза жана түбөлүктүү кубаныч тартуулайт. Ошондуктан мен ички, узакка созулган бакытты чыныгы кубаныч, ал эми убактылуу сезимдик ырахаттарды жөн гана ырахат деп эсептейм

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктан Күнгө карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин Жерден алда канча кичинекей көрүнөт. Бирок, Жердин диаметри болжол менен 7900 миль, ал эми Күндүн диаметри Жердикинен жүз эсе чоң. Эгер сиз Жер планетасын Күндүн түз алдына койсоңуз, ал Күнгө салыштырмалуу кичинекей чекиттей көрүнмөк

Күндүн кубаттуу талаасы кеңейип, кеңейип жатат
дейли, анын эбегейсиз чоң массасы бүт көк асманды
жутуп алганга чейин. Биз көрүп турган асман чексиз
ааламды каптаган мейкиндиктин кичинекей бир бөлүгү,
.чындыгында кичинекей бир бөлүгү гана
Күн чексиз кеңейип, космоско созула берсе дагы, ал
.чексиздикти камтый алмак эмес
Кичинекейлик жана чектүүлүк жөнүндөгү космостук
иллюзия акыл-эстин ошол космостук кеңдикти кабыл
.алуусуна тоскоол болот жана аны чектейт
Бул абсолюттук боштук кайдан пайда болду жана
?анын чеги кайда
Өлчөмдөргө же чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
же келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар жана
космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай. Ал
алыскы, алыскы жылдыздарда. Ал сенин жана менин
ичимде болгондой эле, ал ээлеген ар бир мейкиндикти,
канчалык кичинекей же чоң болбосун, аң-сезимдүү
.түрдө билет

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,
тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.
Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.
Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку
жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда
биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди басып,
таптакыр башыбыз айланып калмак. Эркибиз ал тургай
шоктон шал болуп, бизди умтулуубузду уланта албай,
үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул жердеги
жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын батасы, ал
биздин ойлорубузду жана сезимдерибизди өткөндүн,
айрыкча ачуу жана азаптуу эскерүүлөр менен жутуп
алуудан сактайт. Бактыга жараша, ичибиздеги

кудайлык учкун дайыма үмүт жана жашоонун тынымсыз сапарын улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки бата үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек: өткөндү унутуу жөндөмү жана келечекке болгон .үмүт

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди ички ишенимбизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы .бакыттын даамын тата албайт

Бир иш-аракетке киришкенде, биз жагымсыз жагдайлардан коркпошубуз керек, тескерисинче, эркти жана тандоо эркиндигин колдонууга эч нерсе тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен максималдуу .деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз керек

Адамдар көп учурда дарыянын бетинде калкып жүргөн жалбырактай болушат жана аларды иллюзия жана кыйроо шаркыратмаларына алып баруучу автоматтык адаттардын агымынан чыгарышы керек. Көпчүлүк адамдар кайдыгер көрүнөт жана агымга .агызылып кетишине жол беришет

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, анда ага жетүүгө өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун кыйыр түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Каалаган

натыйжага жетүү үчүн туруктуу болуп, күч-аракетибизди эки эсе көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле, тоскоолдуктар жана кыйынчылыктар канчалык күчтүү жана коркунучтуу болбосун, аларды жеңүүгө күчүбүз бар экенине өзүбүздү ишендиришибиз керек. Бардык аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок да, адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк, үмүтсүздүккө же көңүл калууга муктаждык жок. Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да, аракетибизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин аракет кылып, аракетибизди кайталай беришибиз керек. Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, зарыл болгон күч-аракетти жумшасак. [Жол менен жүргөн адам көздөгөн жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген адам көңүлү калбайт]

Адам бир нерсени катуу жана тынымсыз каалаганда, ал каалоо анын аң-сезиминен эч качан чыкпайт, кайда барбасын жана кандай гана түйшүккө туш болбосун, ал каалоо өзүнүн тынымсыз жана талыкпаган иш-аракетинин аркасында эбегейсиз чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул ички шыбыроо механикалык жалынуудан күчтүүрөөк жана натыйжалуу, ал жөн гана эриндерди кыймылдатат. Кудайды сүйгөндөр ушундай иш-аракет кылышат. Алар Ага болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, алардын чын жүрөктөн чыккан шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринде угулбай калат. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт же башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоолору өскөн сайын, Ага болгон сүйүүлөрү тереңдеп, күчөйт, алар Анын катышуусун сезип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көргөнгө чейин. Алар

чексиз кубанычтын даамын татып, сүрөттөө мүмкүн
.болбогон тынчтыкты сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды
жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк
жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан
качса, канча убакыт талап кылынбасын, аларды
.үйрөнүүгө аргасыз болот

Ар бир сыноодон сабак алсак, досубуз болот, ал эми
мүмкүнчүлүктү текке кетирип, наалыгандык, таарыныч
жана туура эмес чечим кабыл алуу менен туура эмес
.колдонсок, тиран диктаторубуз болот

Жашоону терең түшүнүп, ага туура мамиле
.кылганда, ал кооз жана татаалдашпаган болуп калат

-

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубаныч толкундарында, кайгынын
толкундуу сууларына чөгүп же зеригүүнүн тереңинде
чөгүп кете албайт. Бул карама-каршылыктуу дуализм
дүйнөсүндө, орточо адам өйдө-ылдыйга дуушар болот —
бакыт толкундарында көтөрүлүп, кайдыгерликтин
туңгуюгуна чөгүп, кайгынын каардуу толкундары менен
.чайпалып, башка аң-сезим абалын сейрек сезет

Кырдаалдардын адамдын ойлорун ушундай жол менен өзгөртүүсүнө жол берүү - бул өз эркин каприздүү жана дайыма өзгөрүп туруучу тагдырга баш ийүү дегенди билдирет. Ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо үчүн адамга акыл-эс тең салмактуулугу керек, жана буга максаттуу ой жүгүртүү жана адамдын эмоционалдык жөндөмдүүлүктөрүн көзөмөлдөө аркылуу гана .жетишүүгө болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен айыгат, андыктан жашообуздун ар бир күнүндө кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети жок. Жакын адамыбызды жоготкондуктан дайыма кайгыруу аларга да, бизге да жардам бербейт жана бул эч нерсени өзгөртпөйт. Ошо сыяктуу эле, өзүн төмөн сезүү комплексин өрчүтүү же өткөн каталар же ийгиликсиздиктер үчүн өзүн жазалоо тескери натыйжа берет; ал жашоону бактысыз кылат .жана акыл-эс жөндөмүбүздү басат

Биз зериктирүүчү күнүмдүк иштердин чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек, анткени бул психологиялык абал, ал акыл-эсти бузуп, жашыруун жөндөмдөрдү апатия очогунда күйгүзүп жиберет, .ошондуктан ал ыңгайлуу эмес

Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк .менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек

Эч ким мурда жасабаган нерсени жасаңыз —
дүйнөнү таң калтыра турган нерсе. Кудайдын жаратуучу
.күчү сиз аркылуу иштеп жатканын көрсөтүңүз

Тынч жана асыл мүнөздүү адамдар биздин
ойлорубузду магниттик жана ден соолукка пайдалуу
кылууга жардам берет. Адам өзүнүн интеллектуалдык
азыктарын тынч же бузуучу чөйрөдөн алаарын аныктоо
кыйын эмес. Тынчсыздануу, кайгыруу жана
башаламандыктын баары туура эмес адамдар, достору
же туугандары менен мамиле түзүүдөн келип чыгат, бул
тынчсыздандыруучу ойлорго жана тынчсыздандыруучу
.маанайга алып келет

Дене энергияны жана активдүүлүктү физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да тирүү энергияга оңой айландырууга мүмкүн
болбогон катуу жана суюк азыктарга караганда сиңирүү
.оңой болгон энергия заряддары менен камсыз кылат

Эгер сиз билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты
жана алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке
айландыра алсаңыз, жашоо жолдору менен ишенимдүү
жана тайманбастык менен, атүгүл жалгыз болсоңуз да,
тирүү жана сергек абийирге, Кудайдын адилеттүүлүгүнө
жана тууралыктын жалгандыктын, чындыктын
иллюзиядан жеңишине бекем ишенимге ээ болуудан
ички кубанычты таба алсаңыз, күн сайын ойлоруңузду
жогорку жана тазаланган деңгээлге көтөрүүгө
умтулсаңыз, башкаларга карата мээримдүү жана ыраазы
жүрөккө жана жакшы ниеттерге ээ болсоңуз,
интеллектуалдык азыктанууңуз магниттик мүнөзгө ээ
болуп, коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине

карай сапарыңызды улантуу үчүн зарыл болгон бардык
кооз жана пайдалуу нерселерди, адамдарды жана
жагдайларды өзүңүзгө тартасыз. Акырында, сизге
керектүү нерселерди алууга аракет кылып, Кудай
берген нерселерге ыраазы болсоңуз, анда сиз дүйнө
кумарларына берилип, анын убактылуу ырахаттарына ач
көздүк кылгандарга караганда руханий жактан бай
.жана канааттанган болосуз

Мээримдүүлүк – ар бир жанды башка жандар менен
байланыштырган көпүрө. Мээримдүүлүк – ар бир
.жүрөккө алып баруучу дарбаза

Адам Кудайды издегенде, ал башкалардын
баарынан жогору турган жалгыз чыныгы дос болсо,
бардык адамдардын мамилелеринде — үй-бүлөлүк, бир
туугандык, никелик жана руханий мамилелерде чыныгы
достукту орнотууга мүмкүн болот. Достук никелик
мамилелерде маанилүү элемент болуп саналат, ал эми
интеллектуалдык жана эмоционалдык жакындык,
руханий тартылуу сезими жана чыныгы сүйүү
артыкчылыктуу болушу керек. Чыныгы сүйүү менен
физикалык тартылууну айырмалай албагандар кайра-
.кайра көңүлү калышат

Нике бийик идеалдарга жана өз ара сый-урматка
негизделгенде, ал бири-биринин жашоо түйшүктөрүн
жеңилдетип, өз ара боорукердик жана достук
түшүнүшүү менен жашоонун түйшүктөрүн жок кылган
эки мээримдүү жана кызматташ жандын бактылуу жана
.ийгиликтүү биримдигине айланат

Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Эгер сиз ой жүгүртүүңүздү материя менен
чектесеңиз, баарын материалдык көз караштан көрөсүз.
Бирок аң-сезимиңизди руханий аң-сезимге көтөргөндөн
кийин, Кудайдын нурунун кеңири тараган агымы бардык
материянын чегинен чыгып жатканын көрөсүз жана
.баарын руханий көз караштан көрөсүз

Теңирим, мен өзүмдүн жөндөмдөрүмдү изилдөөгө
жана руханий потенциалымды ачууга чексиз
мүмкүнчүлүгүм бар экенин түшүнөм. Бүгүн мен
ойлорумду оптимизмге толтуруп, жагымсыз окуялардан
алыстайм. Денемди, акылымды жана рухумду тең
салмактуу жана гармониялуу түрдө өстүрө турган
.нерселерди жасайм

Мен материалдык байланыштарды жогорку
максаттар менен алмаштырам
Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым мени менен
экенин түшүнөм

Өмүр менен өлүмдүн бийи дайыма бар, бирок мен
өзүмдүн руханий инсандыгымды сактап калуу менен
өзүмдү түбөлүккө бошотом. Сыноолор менен
кыйынчылыктардын бороон-чапкындарына туш
болгондо, мен руханий кайыгымда жашоо деңизи
.аркылуу коопсуз, кудайлык жээктерге сүзүп кетем

Мен иштеп, чыгармачылык менен алектенип
жатканда, Кудай мен аркылуу иштеп жатканын эстейм,
Ал ааламдын Теңири жана мен Аны терең ой жүгүртүү
.аркылуу Аны менен байланыша алам

Менин сүйүктүү Кудайым, мен ойлорум жашоомдогу
кайсы идея күчтүү экенине жараша мага ийгиликсиздик
же ийгилик алып келерин түшүнөм. Жана мен Сен
жардам колунду сунуп, менин ийгилигиме жол даярдап
.жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет кылам

Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен күчүмдү чогултуп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде чынчыл жана чынчыл болом, сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду таратам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт

Руханий оорулар жана аларды дарылоо
Парамханса Йогананда устаты

Пропорциясыз жана дисгармониялуу адам
:фигураларынын тобун элестетип көрүңүз
!Башы нокоттой кичинекей, денеси төөдөй чоң
Дагы бирөөнүн колу Самсондун же Геркулестин
колундай кубаттуу, ал эми денеси эргежээлдин
!денесиндей
Ал эми үчүнчүсүнүн башы чоң пилдин башы, ал эми
!денеси арык чычкандыкы
Эгер сиз күтүүсүздөн ошол жандыктардын тобун
кызыктай жана карама-каршы курамда көрсөңүз, ал

көрүнүш сиз үчүн таң калыштуу жана таң калыштуу, же
?кайгылуу жана өкүнүчтүү болбойт беле
Эми келбети жана келбети кадимкидей болгон,
бирок акыл-эси тең салмактуу эмес жана психологиялык
жактан бузулган дагы бир топ адамдарды элестетип
.көрүңүз

Кийим жарааттарды, жараларды жана башка дене
кемтиктерин жашыргандай эле, күчтүү, дени сак дене
жана сулуу, жаркыраган жүз көптөгөн олуттуу
психикалык ооруларды жана тубаса кемчиликтерди
.жашырат

Эгер сиз келбеттүү келбети жана ден соолугу
чыңдыгы менен айырмаланган карапайым адамдардын
көп тобуна жолугуп, алардын акыл-эс денесине руханий
көз карашыңыз менен кире алсаңыз, таң калыштуу окуя
болот жана сиз ачкан нерсеге терең кайгыга батып
.калышыңыз мүмкүн

Алардын психикалык денелерин төмөнкүдөй
:байкасаңыз болот

Акыл баш менен, сезимдер жана сезимдер дене
менен, ал эми эрк колдор жана буттар менен
чагылдырылат, булардын баары анормалдуу, оорулуу
.жана майып

Айрымдардын кичинекей башы, акылы өнүкпөгөнүн,
өзүмчүлдүк амбициялары жана кумарлары менен толгон
.алсыз денеси бар экенин байкайсыз

Ошондой эле, кээ бир адамдардын колу абдан
өнүккөн, функционалдуу болгону менен, денеси
.сезимсиз жана сергек эмес экенин байкайсыз

Башкаларынын мээси чоң, чыгармачыл болушу
мүмкүн, бирок алардын эмпатиясы жана эмоционалдык
жөндөмдүүлүгү токтоп, алсырап калган. Ал эми кадимки
физикалык жана психикалык түзүлүшкө ээ, бирок эрки
жана өзүн-өзү башкаруусу алсыз же шал болгон
.адамдардын дагы бир категориясы бар

Жана байкоолордун тизмеси улана берет жана узак

!жашаңыз

Адамдарда психикалык денедеги мындай сансыз

психологиялык бурмалоолор, кээ бир жагынан

өнүкпөгөн, ал эми башка жагынан ашыкча өнүккөн,

чындыгында бар - бирок жашыруун - Алар аларга

психологиялык ооруну жаратат жана өздөрүнүн

таланттарын жана жөндөмдөрүн көрсөтүшү керек

.болгондой көрсөтүүгө тоскоол болот

Бул жердеги кээ бир психологиялык ооруларды

чечүү бардык адам көйгөйлөрүнүн негизги себептерин

аныктоого жардам берет, ошондо алар жок дегенде

андан жапа чеккендердин баарына, атүгүл аң-сезимсиз

түрдө да белгилүү болот, ошондо алар ал

кемчиликтердин мүнөзүн, алардын симптомдорун жана

психикага үнсүз кирүүсүн түшүнө алышат, ошондо алар

тынчтык менен бакыттын сойлоп бараткан кыйроосун

.токтото алышат

руханий меланхолия

Бул оору руханий иштерге берилип кетүү шылтоосу

менен интеллектуалдык жана физикалык жактан активдүү эмес адамдардын арасында кеңири таралган.

Бул оорулуу адамдар Кудайга кызмат кылуу шылтоосу

менен материалдык жашоонун негизги жана кичине

милдеттерин этибарга албай, өздөрүнө олуттуу зыян

келтире турган Шайтанга ачылышат. Алар

пессимизмден жана айланасындагы пайдалуу же кооз

нерселерди баалабагандыктан жапа чегишет. Бул

жугуштуу оору, жана руханий умтулуулары барлардын

баары андан этият болушу керек жана позитивдүү ой

жүгүртүү, оптимисттик көз караш жана дени сак,

жемиштүү эмгек аркылуу өздөрүнүн жашоо күчүн жана

иммунитетин дайыма күчтүү кармап туруу менен андан

.кутулушу керек

руханий тамак сиңирбөө

Бул кокустук (жутуп алуу), башкача айтканда,
жалган аталыштар менен катталган жана шарлатандык
жана сыйкырчылык өнөрүндө тажрыйбалуу "руханий
дарыгерлердин" жасалма руханий китептери жана
сабактары түрүндө көрсөтүлгөн көп сандагы даяр
психотроптук дары-дармектерди тез жутуунун
.натыйжасында болот

Бул оору чындыкты билүүгө болгон руханий
ачкачылыкты гана жок кылбастан, жакшы менен
жаманды, пайдалуу менен зыяндууну айырмалоо
.жөндөмүн да жок кылат

Теологиялык идеяларды тынымсыз жеп, колуна
түшкөндүн баарын жеген адам ашыкча жеп гана тим
болбостон, пайдалуу идеялар менен бирге уулуу
идеяларды да жеп, акыл-эсинин бузулушуна жана ошону
.менен руханий өлүмдүн жайлашына алып келет
Ар кандай руханий жана философиялык идеяларды
ашыкча жана үзгүлтүксүз изилдөө, алардын
негиздүүлүгүн аныктоо үчүн аларды жеке тажрыйба
аркылуу сиңирип, изилдөөгө аракет кылбастан,
акырында бардык руханий принциптерге жана
мыйзамдарга күмөн саноону, кайдыгерликти жана
.ишенбөөчүлүктү жаратат

Кумарлануу жана обсессия

Бул оору менен ооругандар акчасы жана убактысы
өтө көп болгондуктан, ошондой эле жашоонун максаты
жана аны туура түшүнүү жетишсиз болгондуктан,
.маанисиз, текке кеткен жашоо өткөрүшөт
Бул адамдар каалоолорунун жетеги менен жүрүшөт;
алар оюна келгендин баарын жасашат жана өздөрүнө
жаккан нерсени жасашат. Алар жашоосун арзан,
маанисиз романдар, сенсациялуу тасмалар жана
үстүртөн, маанисиз көңүл ачуулар менен толтурушат.
Алар бул коркунучтуу ооруга чалдыкканын катуу шокко

же нерв оорусуна чалдыкканга чейин, башкача
.айтканда, зыян келтирилгенден кийин гана түшүнүшөт
психикалык суук

Бул оорунун башка аталышы бар: үмүтсүздүк. Адам
качан келип, үмүтсүздүк, чыдамсыздык, тынчсыздануу
жана чыдамсыздык сыяктуу кыйнаган симптомдорду
башынан өткөрөрүн эч качан билбейт. Андан да жаманы,
ал көп учурда узакка созулат жана анын
жабырлануучулары тез айыгып кеттим деп ойлошсо да,
.көп учурда оңой эле кайталанып кетишет

Психологиялык катар

Бул оору өнөкөт дүйнөлүк тынчсызданууларга
берилип кетүүдөн келип чыгат. Андан жапа чеккендер,
адатта, эрк күчүнүн куралын колдонууну унутуп,
ошентип, тынымсыз коркуу сезимдерине кайраттуулук
менен каршы туруп, аларды ымыркай кезинен эле жок
кылуунун ордуна, аларга пассивдүү жана моюн сунуп
.баш ийишет

анормалдуу психологиялык байланыш

Бул оорунун курмандыктары бакытка умтулууда бир
тараптуу болуп калышат. Бакыт байлык топтоодо, атак-
даңкка жетүүдө же ден соолукка же бийликке ээ
болууда деп ишенип, алар өздөрүнүн жалындаган
амбицияларынын курмандык чалынуучу жайында
баарын – ден соолукту, жакшы атка ээ болууну, жан
дүйнө тынчтыгын, ар-намысты жана кадыр-баркты
курмандыкка чалышат. Кеч болуп калганда, алар
жаратылыштын мыйзамдарын жана Кудайдын
осуяттарын сыйлаган жана иш-аракеттерди тынчтык
менен айкалыштырган тең салмактуу жашоо гана
чыныгы бакытты алып келип, асыл жашоонун максатын
.орундата аларын түшүнүшөт

Ден соолукка зыяндуу байланыш бузулууларынан
жапа чеккендер чексиз кусалык ойлоруна берилип
кетишет, бул жашоого болгон бурмаланган жана

бурмаланган көз карашка алып келет. Мисалы, бир ишкер чоң ийгиликтерге жетишип, байлык топтогон, бирок байлыгынан ырахат ала электе эле тынчсыздануулар менен коркуулардан улам нерв .оорусуна чалдыккан жана жүрөгү ооруп каза болгон Башкалары максатка жетүү үчүн баарына уруксат берилет деп эсептешет. Ушул башаламандыктан улам, алар чыныгы максаттарын жоготушат жана эңсеген нерселерине ээ болушса да, эч кандай канааттанууга жете алышпайт, анткени адамдын табияты кең жана көп кырдуу жана бардык деңгээлдерде тең салмактуу .өнүгүүнү талап кылат

Сокур руханий жабышып калуу

Айрым ишенимдерге болгон бул туура эмес фанатизм белгилүү бир пикирлерге жана идеяларга суроо бербестен же аларды изилдебестен жабышуудан келип чыгат, ошентип, бул оору менен жабыркагандарда кандайдыр бир туура руханий идеяга же ачык жана эркин ойго карата ачуулануу жана кастык сезимин жаратат. Бул обочолонуу Кудайдын мыйзамдарына каршы козголоңго алып келет, алар интеллектуалдык натыйжалуулукта, материалдык жыргалчылыкта, психикалык жана физикалык ден соолукта, ошондой эле ар кандай тектеги адамдарга .болгон сүйүүдө жана урматтоодо көрүнөт

Руханий принциптерди сиңирүү

Физикалык оорулар сезилерлик, оорутуучу жана жагымсыз болгондуктан, алар бизди аларга активдүү каршы турууга түрткү берет, көнүгүүлөрдөн жана туура тамактануудан баштап, ар кандай дары-дармектерге жана дары-дармектерге чейин ар кандай терапиялык ыкмалар менен аларды жеңүүгө аракет кылууга түртөт. Бирок, психологиялык оорулар, бардык адамдардын

азап-тозокторунун жана коркуу сезимдеринин негизги себеби болгонуна карабастан, жетиштүү деңгээлде алдын алынбайт же дарыланбайт жана жашообузга чоң .зыян келтирет

Педагогдор, дене тарбия мугалимдери, дин кызматчылар, реформаторлор, дарыгерлер жана мыйзам чыгаруучулар алгач өздөрүнөн баштап, андан кийин башкаларга адамдык табиятты тең салмактуу жана гармониялуу түрдө, жашоо мыйзамдарына жана дени сак жашоо принциптерине ылайык тарбиялоонун туура жолдорун үйрөткөндө, прогрессти алдыга жылдыра алышат. Бул дүйнөнүн бардык жериндеги адамдарга керектүү чыныгы натыйжалуу билим берүү жана ар .тараптуу адамдык маданият

Билим берүү мекемелери бул принциптер менен ар кандай диний окуулардын ортосундагы түшүнбөстүктөн улам мамлекеттик мектептерде руханий негиздер боюнча окутууну мүмкүн эмес деп эсептешет. Бирок, эгерде бул мекемелер бекем орногон руханий туруктуулук болгон тынчтык, сүйүү, кызмат, ишеним, ачык ой жүгүртүү жана башкаларды кабыл алуу сыяктуу универсалдуу принциптерге көңүл буруп, бул принциптерди балдардын акылынын жана жан дүйнөсүнүн түшүмдүү топурагына сиңирүүнүн практикалык ыкмаларын иштеп чыгышса, бул божомолдонгон жана элестетилген кыйынчылыкка акылга сыярлык жана кабыл алынарлык чечим табылышы мүмкүн. Бул маселени жөн гана аны менен байланышкан көрүнгөн кыйынчылыктардан улам .этибарга албоо чоң катачылык

Көпчүлүк жогорку окуу жайларын бүтүрүүчүлөр китептердин мазмунунан улам баштары оор жана шишип кеткен абалда университетти таштап кетишет, анткени алардын эрки жана өзүн-өзү башкаруусу кайдыгерликтен жана колдонулбай калуудан дээрлик

шал болуп калган. Ошондуктан, сиз алардын этиятсыздык менен иш кылып, начарлап баратканын, теңсиз никелердин туңгуюгуна башы менен кирип баратканын, сексуалдуулукту туура эмес колдонуп, акчанын артынан кууп, карьерасында ийгиликсиздикке учурап жатканын көрөсүз, анткени алар академиялык жактан курчутулган акылынын курч бычагын кантип туура колдонууну үйрөнүшкөн эмес. Натыйжада, алар .өздөрүн кесип, өздөрүнө зыян келтиришет

Кызыгы, көптөгөн жаштар акыры өздөрүнө зыян жана азап алып келген иштер менен алектенүүдөн ырахат алышат окшойт. Айрымдары эч кандай чектөөсүз же коркутпай уурулукка жана башка туура эмес иштерге, ал тургай кылмыштуу аракеттерге барышат.

Коомдо жаман адаттардын жайылышын алдын албагандар айрымдардын туура эмес жүрүм-турумун кубатташат. Ар бир абийирдүү жана чыныгы ишенимге ээ адам башкаларга абийирдүүлүк, чынчылдык, кадыр-барк жана өзүн-өзү сыйлоо жагынан жакшы үлгү болушу керек. Мектептер, колледждер, университеттер жана социалдык мекемелер кылмыштуулуктун түпкү себептерин, негизинен акыл-эсте табылган себептерин жоюу менен азайтуу үчүн жетиштүү илимий ыкмаларды .сунуштабайт

Ошондой эле, бактылуу жана ийгиликтүү жашоонун искусствосун үйрөтүү, адамдын потенциалын өнүктүрүү жана өзүн-өзү өнүктүрүү мүмкүнчүлүктөрүн .жогорулатуу үчүн атайын мектептер түзүлүшү керек

Мындай мектептер жаш акыл-эс өсүп-өнүгүүчү бакчалар жана сейил бактар сыяктуу болот. Окутуучулар кылдаттык менен тандалып алынып, ата-энелер менен коомчулуктун кызматташтыгы камсыз кылынышы керек. Бул мектептер инсандарды натыйжалуураак калыптандырууга жардам берет. Адамдын алгачкы этаптарындагы руханий азыктануусу

анын ден соолугун жана кийинчерээк өсүү жөндөмүн
.аныктай турганын эстен чыгарбоо керек

Заманбап мектептерде колдонулган акыл-эс жана
дене тарбия ыкмалары шексиз пайдалуу, бирок алардын
руханий негизи жок. Жакшы мүнөз өнүкпөсө, өсүү толук
.болбойт

Дене, акыл жана руханий өнүгүү илимдери акылы
дагы эле назик жана ийкемдүү, ал эми күчтөрү белгилүү
бир жолдор менен багыттала элек жаштарга
.үйрөтүлүшү керек

Ар тараптуу окутуудан кийин, ал мектептердин
окуучулары үзгүлтүксүз рефлексивдүү экзамендерден
өтүшү керек, ал эми алынган сертификаттар бекем ден
соолук, жакшы кадыр-барк, натыйжалуулук,
материалдык жана руханий байлык, бакыт, ийгилик
.жана өзүнө болгон ишеним болот

Бул жердеги саякатыңыздын аягындагы акыркы
экзамендин жыйынтыктары өмүр бою кошумча
экзамендер учурунда алынган акыл-эс жана руханий
жетишкендиктердин жана сертификаттардын жалпы
.суммасына жараша аныкталат

Бул акыркы, эң чоң сыноодон ийгиликтүү өткөндөр
өзүн-өзү камсыз кылуунун ыйык сертификатын жана
.эркин, таза жана кубанычтуу абийирди алышат
Жана жандын барагына түбөлүккө жазылган
баталар

Бул сейрек кездешүүчү байге көпөлөктөр тарабынан
бузулбайт

Ал эми уурулардын колу ага жетпейт
Же болбосо убакыт аны өчүрөт
Ал паспорт катары кызмат кылат
Адилдер тобунун ардактуу мүчөлүгү үчүн

Бакыт кайда жашынат?

**Кудай, Өзүнүн чексиз ырайымы менен, бизге
кубанычын жана илхамын берет**

Жана ал бизге чыныгы жашоону берет

Чыныгы акылмандык

Жана чыныгы бакыт

**Чыныгы түшүнүк жашообуздун ар кандай
тажрыйбалары аркылуу келет**

**Бирок Кудайдын даңкы жан дүйнө башынан
өткөргөн руханий тынчтыкта жана акыл-эстин Аны
менен шайкеш келүүгө болгон ынталуу аракетинде
гана ачылат. Ал жерде биз чындык менен бетме-
бет турабыз. Сыртта иллюзиялар укмуштуудай
күчтүү жана өтө аз адамдар тышкы чөйрөнүн
таасиринен кутула алышат. Дүйнө чексиз
татаалдыктары жана сансыз сыноолору менен
уланууда. Кудайдын үнү жашоонун
көрүнүштөрүнүн артында жатат, ал бизди
тынымсыз чакырып, гүлдөрдөн, ыйык
жазмалардан, абийирибизден жана жашоону
жашоого татыктуу кылган бардык кооз нерселер
аркылуу бизге кайрылат.**

**Сырткы нерселерге канчалык көп көңүл
бурсак, ички даңкты ошончолук аз сезе алабыз;
жана канчалык ичибизге бурулсак, тышкы
кыйынчылыктарга ошончолук аз туш болобуз. Бул
туруктуу теңдеме. Бирок көпчүлүк адамдар бул
чындыкты дүйнөлүк шериктештиктин, жашаган
коомунун жана ден соолукка зыяндуу адаттардын
таасиринен улам түшүнүшпөйт. Коом адамды
үстүртөн маселелерге берилип, алек кылып, терең
чындыктар жөнүндө ойлонууга тоскоол болот.**

**Атүгүл руханий жайларга да айрымдар
алардын куттуу атмосферасынан пайда алууну чын
жүрөктөн каалашпаса да барышат, ошондуктан
алар бул сапарлардан эч кандай мааниге ээ эмес.**

Ким Кудайды көргүсү келсе, Аны бардык жерден табат. Адамзаттын адаттары кыйратуучу, жырткыч жана ач көздүккө толгон; алар кыйратат, талкалайт жана жок кылат. Адамзат колунда бар нерсеге бактылуу жана канааттанууну үйрөнүүгө убакыт келди. Бизге келген нерседен башка эч нерсе каалабашыбыз керек. Кудай берешен; Ал бизге эмне керек экенин билет жана аны өз убагында берет. Бул биз эч кандай аракет кылбастан Кудайга таянышыбыз керек дегенди билдирбейт. Такыр эмес. Бул биз колубуздан келишинче өз салымыбызды кошуп, калганын Кудайга тапшырышыбыз керек дегенди билдирет, ал бизди эч качан муктаж жана татыктуу нерселерибизден ажыратпайт.

Түбөлүк бактылуу болуунун эң жакшы жолу - Кудайдын катышуусун сезүү. Биздин эң жогорку каалообуз Кудайды билүү жана Аны менен бирге болууга чечкиндүү болуу болушу керек. Кудай биздин ойлорубузда жана сезимдерибизде биринчи орунда турушу керек жана биз Аны жашообуздагы эң күчтүү жана эң бекем тирек деп эсептешибиз керек.

(Ошондуктан, Кудайдын арканын бекем кармангыла, Андан коргонгула)

Анткени, эгер башка бардык тиректер сени кулатса, ал тирек.

Мен жашоонун бирден-бир максаты Кудайды таанып-билүү экенин түшүндүм. Кудайды табуу жашоонун эң негизги максаты экенине ишенбегендер да бар. Бирок жашоонун максаты бакыт табуу экенин эч ким тана албайт. Мен Кудай эң жогорку бакыт экенин толук ишеним жана ишенимдүүлүк менен айтам. Ал эң жогорку бакыт. Ал абсолюттук, универсалдуу сүйүү. Ал Аны менен

гармонияда болгондордун жанын эч качан таштабаган түбөлүк кубаныч. Анда эмне үчүн биз ошол кемчиликсиз бакытка жетүүгө умтулбайбыз? Аны бизге башка эч ким бере албайт. Биз аны дайыма өзүбүздө өстүрүп, багып турушубуз керек. Жаратылыш күчтөрү адамдарга дүйнөлүк ырахаттарды берүү үчүн талыкпай аракет кылышат, бирок мындай убактылуу ырахаттар акыры өкүнүчкө, ачууланууга жана өкүнүчкө алып келет. Баары бардай көрүнгөн эң бактылуу адам дагы эле чындап бактылуу болбошу мүмкүн. Алар жердеги нерселерге көпкө канааттанышпайт, анткени бул нерселер алардын чыныгы суусаганын кандырбайт же руханий ачкачылыгын кандырбайт.

Материалдык байлык жалган тынчтыкты жана убактылуу канааттанууну гана сунуштайт. Дүйнө жалпысынан башаламандыкка жана хаоско батып, согушту жараткан өзүмчүл жана ач көз каалоолор менен курчалган. Башка эч нерсе согушту жаратпайт.

Жашоо күрөшүндөгү чыныгы баатыр - бул өзүн жеңип, каалоолорун жеңген адам. Акча, атак-даңк, кумар жана бул принципке карама-каршы келген нерселердин баары биздин тынчтыгыбыз менен бактыбызга зыян келтирет. Эгер адамдар ар дайым жашоонун чыныгы баалуулуктары жөнүндө ойлонууну үйрөнүшсө, алар издеген бакытты табышмак, бирок алар өз максаттарынан четтеп, жердеги каалоолордун агымына алдырып кетишет. Мен эч кандай азгырык мени өзүм тандап, ээрчиген жолумдан алаксыта албасын түшүндүм.

Кудай мага берген күч менен миңдеген адамдарды арбап алсам болот, бирок бул жол мага зыян алып келет. Кандай болгон күндө да, мен миңдеген адамдарды арбап, алардын акылын

багындыргым келбейт. Мен жөн гана Кудайга бекем турган чын жүрөктөн шакирттерди көргүм келет. Кудайды сүйгөндөр бул идеялардан ырахат алышат, ал эми ынталуулугу улана бергендер бул окуулар аркылуу Кудайдын баталарын жана катышуусун сезишет.

Адам Кудайды алдай албайт, анткени Ал ар дайым бар, алардын оюнда эмне бар экенин жана эмнени каалаарын билет. Алар дүйнөдөн баш тартып, руханий гармонияны эңсегенде, Кудай аларга келет. Ал каалоо аны издеген адамдын жүрөгүндө тамырлаганда, Кудай ошол жүрөккө келип, аны жакшылык жана бата менен толтурат. Жашоого арзырлык бир гана нерсе - Кудай менен гармонияда болуу жана Анын ырайымына ээ болуу. Ал гармония түбөлүк келишим жана бузулгус убада болушу керек (Кудайдын келишимин сактап, аны бузбагандар).

Ар бир адам башкаларга караганда көбүрөөк байлыкка умтулат. Аны тапкандан кийин да, башка бирөөнүн бай экенин билип, нааразы бойдон калышат. Адамдар өздөрүнүн каалоолору менен өздөрүнө келтирилген азаптын сазында жашашат. Биз колубузда болгон нерсеге ыраазы болушубуз керек. Материалдык байлык бакыт алып келбейт; тескерисинче, алар көп учурда тынчсызданууларды, тынчсызданууларды жана кооптонууларды күчөтөт.

Кудайга алып баруучу жол эң жөнөкөй жана оңой жол, бирок көптөгөн диний ырым-жырымдарга жана расмийликтерге карабастан, аны аз адамдар басып өтүшөт. Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Андан биз үчүн эң жакшы жана эң узакка созулган нерсени сураганыбыз жакшы. Чындыгында, Кудай бизди жамандыктан жана

коркунучтан алыстаткысы келгендиктен күтүп жатат. Ал бизди жүрөгүбүздө жана акылыбызда Аны менен бирге болушун каалайт, анткени бул дүйнөнүн арзан буюмдары адамдын кусалыгын канааттандыра албайт же биз терең сезген руханий боштукту толтура албайт. Кудай ар дайым биз менен сүйлөшүп турат, бирок Анын үнүн аз эле адамдар угушат. Ал тынч үн көп учурда ызы-чуулуу ойлор менен ачык каалоолордун ызы-чуусу менен басылып калат. Бирок ойлор басылып, каалоолор тынчтанганда, биз Кудайдын үнүн даана угабыз, ал үнсүз жана алсыз болсо да.

Чындыгында, Кудай адамзатка жардам берүү үчүн баарын жасайт, эшиктерди ачып, жолдорду жарыктандырат, ошондо биз кайсы жерге басышыбыз керектигин көрө алабыз, мүдүрүлүп же тайгаланып кетпейбиз. Бирок көпчүлүк адамдар бул чындыкты түшүнүшпөйт.

Мен адамдардын жөн гана башкаларды угуу же китеп окуу менен билимге жетем деп ойлошун каалабайм. Алар окуган жана уккан нерселерин колдонушу керек. Үйдө отуруп, куру сөз уккандан көрө, сыйынуу жайларына баруу жакшы. Бирок сыйынуу жайларында да адам жүрөгүндө Кудайдын катышуусун сезип, аны кантип сезүүнү билиши керек. Эмоционалдык жарылуулар жана рационалдуу талдоолор бизге жаныбыз каалаган билимди бере албайт.

Кудайга өзүбүздү арнап, өзүмчүл каалоолор менен коштошкондо жана Кудай ар дайым биз менен экенине, жан дүйнөбүздө жашап, бизди жакшы жана асыл ойлор жана сезимдер менен шыктандыраарына ишенгенде, биз бакытка жана эркиндикке ээ болобуз, ошондой эле жан

дүйнөбүздүн горизонтунда акылмандыктын чыгышына күбө болобуз.

Элестеткиле! Ондогон жылдардан кийин биздин жашообуз кыялга айланат, ал эми азыр кылган иштерибиздин баары ошол кыялдын бир бөлүгүнө айланат. Адамзаттын эң улуу инсандары да жөн гана адамдын аң-сезиминин фигурасы болуп калышат. Бирок ал улуу инсандар өздөрүнүн акыркы максатына жетишти, анткени алар эң жогорку деңгээлге жетип, руху менен тирүү калышты, болуп жаткан окуялардын баарын толук билип, аңдап турушат, анткени алар кудайлык аң-сезимде бириккен. Алардын ойлору жана окуулары аркылуу алар менен шайкеш келүүгө аракет кылган ар бир адам сөзсүз түрдө алардын катышуусун сезет, алардын баталарын алат жана алар менен чындап байланышта экенин терең билет.

Жашоо - бул улуу кыял. Бирок, азыр денеңизге карап, анын жашоого толгонун көргөнүңүздө, бул кыялдын чындыгына толук ынанасыз. Бактылуу болуу үчүн тигил же бул нерсеге жетишим керек деп ойлойсуз. Бирок канча каалооңузду орундатсаңыз да, алар аркылуу бакыт таба албайсыз. Канчалык көп нерсеге ээ болсоңуз, ошончолук көп каалайсыз. Каалоолор чыпкаланып, жашоо жөнөкөйлөштүрүлүшү керек. Эгер адам ыңгайлуулукта, бейпилдикте жана ички канааттанууда жашагысы келсе.

Ыйык Жазмаларда каалоолору дайыма ички дүйнөсүнө (жанына) агып турган адам жогорку ички тынчтыкка ээ адам деп айтылат. Бул жагынан алганда, алар эч качан өзгөрбөй же азайбай, тынымсыз ага агып турган сууга толуп турган деңиз сыяктуу. Бирок өзүнүн тынчтыгынын суу

сактагычында каалоо тешиктерин жаратып, маанилүү суулардын агып, текке кетишине жол берген адам руханий тынчтык жана ички бакыт жөнүндө эч нерсе билбейт.

Бизге Кудайды билген, Аны менен байланыша алган жана Анын катышуусун аң-сезимдүү түрдө сезе алгандардын жетекчилиги керек. Пайгамбарлар бизден Кудайды ички тынчтыкта, ишенимдүү рух жана жогорку руханий кубаныч жашаган жандын жалгыздыгында издөөнү суранышкан. Индиянын агартуучу мугалимдери да бул идеяларды колдошот жана жандын тереңиндеги Кудайлык Менди кабыл алуу үчүн терең медитациянын маанилүүлүгүн баса белгилешет.

Бардык нерсе - Кудайдын акылы тарабынан башкарылган толкун сымал термелүү. Бул акылдуу термелүү - бул Ыйык Рух же ишенимдүү Рух, аны менен тиленүү жана ой жүгүртүү аркылуу байланышууга болот.

Жан дүйнөңүздүн тынчтыгында жана көңүлүңүздүн токойунда Абсолют жана Чексизге болгон сүйүү чексиз. Бирок акчанын артынан ээрчисек, Кудайды табуу кыйын. Биз Кудайды жашообуздун ажырагыс бөлүгү кылышыбыз керек, ошондо бул жашоодо бизге керектүү нерселердин баары болот. Ким Кудайды жүрөгүндө туруктуу орун кылса, Кудай аларга жердин жана асмандын берекесин мол берет жана алардын алдында акылмандыктын күндөрү жаркырап турган кең горизонтторду ачат, алардын жолдорун жарык кылып, айланасындагы караңгылыкты жок кылат. Кудай - түбөлүктүү сүйүүчү, жана адамзат Кудайды эң жакын адамдарын сүйгөндөй сүйгөндө гана бакытка ээ болот, анткени Кудайсыз биз

сүйүүнүн маңызын билбейт элек, анын таттуулугун да сезбейт элек.

Биз эркибизди колдонуп, акылыбызды бүт жүрөгүбүз менен Кудайды издөөгө топтоону үйрөнүшүбүз керек. Адамдын иш-аракеттери каалоолор менен аныкталат жана бул адаттар бизди дайыма каалабаган нерсебизди жасоого мажбурлайт. Чынында эле, адам өзүнүн душманы, муну билбейт. Ал кантип отурууну билбейт жана Кудайга убакыт бөлбөйт, бирок ал бакытты жана кечиктирбестен бейишке кирүүгө кепилдикти каалайт. Ыйык тажрыйбага жөн гана китеп окуу, насаат угуу же жакшы иштерди жасоо менен жетүүгө болбойт. Булардын баары шексиз пайдалуу, бирок алар жетишсиз. Кудайга жетүү үчүн кылдат көңүл буруу жана терең ой жүгүртүү талап кылынат.

Биз биринчи кезекте Кудайдын ырайымын издешибиз керек. Биз баарын ыраазы кыла албайбыз, анткени бул мүмкүн эмес. Мен эч кимди таарынтпоого аракет кылам, колумдан келгендин баарын жасайм, жана мен ушуну гана кыла алам. Менин жалгыз максатым - Кудайды ыраазы кылуу. Мен Анын алдында момундук менен сыйынуу үчүн колдорумду, Аны бардык жерден издөө үчүн буттарымды жана Аны ойлонуу жана Анын кереметтери жөнүндө ой жүгүртүү үчүн акылымды колдоном. Кудай жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши керек, ошондо биз Аны тынчтык, сүйүү, түшүнүү, боорукердик, кайрымдуулук жана акылмандык катары сезе алабыз. Мен дал ушул жөнүндө күбөлөндүрүп, сиздер менен сүйлөшүү үчүн келдим, башка эч нерсе эмес.

Ой жүгүртүүдөн тышкары, жакшы мамиледе болуу керек. Адамдардын артынан куубай,

Кудайдын артынан куушубуз керек. Эгер бул ойлордон пайда тапсаңыз, аны Кудайдын батасы деп эсептеңиз, анткени бардык мактоолор Ага таандык. Аларды башкалар менен бөлүшүңүз, ошондо алар да сиз тапкан нерсени табышат (Ал эми Теңириңиздин ырайымы жөнүндө айтыңыз). Жана күн сайын мүмкүнчүлүгүңүзгө жараша бирөөгө жардам берүүнү унутпаңыз. Чөнтөгүмдө акчам болсо, мен берүүнү токтотпойм, анткени менин түгөнбөс жана дайыма агып туруучу булагым - Кудай.

Акырында, биз Кудайды улуулар тааныгандай таанып-билишибиз керек. Бул ой жүгүртүү жана жеке аракет аркылуу мүмкүн.

Бир жолу мен короонун сыртында басып бара жатып, улуу устатым Шри Юктисвар жөнүндө ойлонуп жаттым. Ал бир нече жыл мурун каза болуп калган, мен аны абдан сагынып, короонун кооздугунан жана атмосферасынан ырахат алуу үчүн жанымда болбогонуна кайгырдым.

Күтүүсүздөн ал мага асмандан пайда болуп: "Бул кооз жерден жалгыз сен ырахат алып жатасың деп ойлойсуңбу? Мен да сен сыяктуу эле ырахат алып жатам!" - деди.

Кудай менен биримдикти каалаган адам күн сайын медитация жана Аны сүйүү аркылуу аракет кылып, ошол сүйүүнү бардыгына жеткирүүгө тийиш. Бул чыр-чатактын алдын алуунун бирден-бир жолу. Руханий кызматташтык абдан маанилүү. Чыныгы руханиятсыз жеке же жалпы бакыт болбойт. Ыйык гармония - бардык физикалык, каржылык, үй-бүлөлүк, адеп-ахлактык жана руханий көйгөйлөрдүн бирден-бир чечими.

Бакыт Кудайга жакын болуудан келип чыгат. Адамзат өзүн сабатсыздыктын темир торунун

артына камап койду, эми бул кемсинтүүчү түрмөдөн бошонууга убакыт келди. Кандай гана жагдай болбосун, акыл-эс ар дайым Кудайга бурулушу керек, ошондо сиз чоң тынчтыкты жана кубанычты сезесиз.

Кудайга эңсеген жана Ага болгон сүйүүсүн арнаган, бири-бирин кубаттап, агарткан жана дайыма Кудайды эстеп жүргөндөр бул дүйнөдө бактылуу жана акыреттеги бакыттын ээлери.

Сизге тынчтык болсун

Көшөгө көтөрүлүп, жоголот

Ар бирибиз Кудайдын бейнесинде жаратылганбыз.

Биз Анын кудайлык Рухунан тараганбыз жана Анын маңызы биздин ичибизде бардык тазалыгында, даңкында жана чексиз бакытында жашайт. Бул ыйык мурас – алынгыс чеп. Адам өзүн күнөөкөр катары айыптап, күнөө жолунда адашып жүрүшү – эң чоң күнөөлөрдүн бири. Анткени муну менен алар өздөрүн алсыздыкка, үмүтсүздүккө жана көтөрүлө албастыкка айыпташат. Адам табигый жана кудайлык мыйзамдарга каршы келген иштерди жасашы мүмкүн экени чындык, бирок алар дароо багытын өзгөртүп, туура жолго бурулушу керек. Өзүнүн таза табиятында адам – ыйык ибадаткана, ал эми кудайлык Рух алардын ичинде .жашайт

Кудай бизди таза жана шартсыз сүйөрүн ар дайым эстен чыгарбашыбыз керек. Бирок Ал бизге Ага жакындашууну же Андан баш тартууну тандоо мүмкүнчүлүгүн бергендиктен, Ал бизге келгенге чейин биздин Анын сүйүүсүнө болгон каалообузду .билдирүүбүздү күтөт

Бир жолу медитация учурунда анын шыбырап үнүн
уктум: "Сен менин жаныңда эмесмин деп жатасың,
бирок ичиңе караган жоксуң. Мен сени бир да көз
ирмемге таштабайм. Жан дүйнөңдүн ийбадатканасына
кир, ошондо мени көрөсүң. Анткени мен ар дайым бул
жердемин, сени тосуп алып, кудайдын сүйүүсүнүн
."саламы менен саламдашуу үчүн
Руханий жолдо терең чынчылдык маанилүү,
.тазалыкта жана чындыкта жан дүйнө таңы атып чыгат

Биздин адамдык акылмандыгыбыз Кудай менен салыштыргыс эч нерсе. Ага жакындай турган бирден-бир жол - бул Ага Ал бизге берген таза сүйүүсүн берүү. Акыры баары куткарылуу табат, бирок жолдо мүдүрүлгөндөр кайдыгерликтин туңгуюгуна түшөт. Кайдыгерлик бизге Кудайды азыр, дал ушул учурда табуунун маанилүүлүгүн түшүнүүгө тоскоол болот. Космосто калкып жүргөн улуу Жер планетабыз жана адамдык инсандыгыбыз бизге бул жерде бир нече жыл өткөрүп, андан кийин жок болуп кетүү үчүн берилген эмес. Тескерисинче, биз терең ой жүгүртүп, жашоонун сырын түшүнүшүбүз керек. Жашоонун максатын түшүнбөй жашоо акылсыздык, акылсыздык жана убакытты текке кетирүү. Жашоонун сырлары бизди бардык тараптан курчап турат жана Кудай бизге алардын чечимдерин табуу үчүн акыл берген. Түбөлүктүү сүйүүнү издеп жүрүп, Кудай мени элестете турган бардык жагынан сүйөрүн, Ал мени эне, ата жана дос катары сүйөрүн түшүндүм. Мен түбөлүк досту бардык достордон тышкары, издедим.

Жана азыр мен ар бир мээримдүү жүзү менен
жаркырап турган улуу сүйгөнүм жөнүндө, Ал кудай

досум мени эч качан көңүлүмдү калтырган эмес жана эч
.качан мени капа кылган эмес

Кудай бардык нерсенин артында турат. Биз ата-
энебизди сыйлап, аларга жакшы мамиле кылышыбыз
керек, бирок Кудайды бүт жүрөгүбүз жана жаныбыз
менен сүйүшүбүз керек. Биз убакытты текке
кетирбестен, Аны менен болгон маанилүү байланыштын
.маанилүүлүгүн түшүнүшүбүз керек

Биз уктап жатканда ойгонорубузду же
ойгонбосубузду билбейбиз. Биз бул жерден бир-бирден
кетип жатабыз. Бирок бул ой тынчсызданууну
жаратпашы керек. Өлгөндө, биз жер бетинде кайрадан
төрөлүүгө, ушул жашоодо токтогон жерибизден жаңы
.жашоо баштоого чакырылганбыз

Мен жашоону океандын бетиндеги толкундардын
пайда болушу жана эриши катары көрөм. Адамдык
толкун кудайлык океандын бетинен төрөлгөндө
көтөрүлөт жана өлгөндө Кудайдын жүрөгүндө жашайт.
Мен бул чындыкты түшүндүм жана дененин өлүмүнө
карабастан, мен эч качан чындап өлбөй турганымды
билем. Анткени мен кудайлык рухтун океанында эс алып
жатсам да, физикалык денеде ойгоо болсом да, мен
космостук океан менен бирмин. Бул дүйнөдө эң жогорку
бакытты табуу мүмкүн эмес. Ошол эле учурда, биз
максат издеп токойго качуунун кажети жок. Биз
Кудайды күнүмдүк жашоонун бул токойунан —
.жымжырттык үңкүрүнүн тереңинен таба алабыз

Адамдар көптөгөн каталарды кетириши мүмкүн,
бирок алар кудайдын рухунун образында калыптанган.
Кудай жердеги ырахаттардын бул иллюзиялык дүйнөсүн
бир гана максат менен жараткан: адамзат анын жөн
гана космостук драма экенин түшүнүшү, иллюзиялардан
баш тартып, бир гана Кудайды сүйүшү үчүн. Бул чындык
жана башкача болушу мүмкүн эмес. Эмне үчүн Кудай
бизди үй-бүлө мүчөлөрүбүздү сүйүш үчүн жараткан,

бирок алардын бир-бирден бизден кетип жатканын
көргөн? Бул окуялар бизди сүйгөндөрдүн баарынан
тышкары, чындап сүйгөн Кудай экенин түшүнүүгө
.жардам берет

Жашоо – бул кыймылдуу элестердин сериясы, бирок
бул чындыкты түшүнүү кыйын, анткени иллюзиялар
реалдуудай сезилет, ал эми чындыктар иллюзиядай
сезилет. Дүйнө ар бир түнү биз уктап жатканда аң-
сезимибизден жоголуп кетет, балким, физикалык аалам
.реалдуу эмес экенин түшүнүү үчүн

Бул уйку сабагы бизди коркутуу үчүн эмес,
Кудайдын чындыгына умтулуу үчүн келет. Кудайдан
жана Анын сүйүүсүнөн башка эч нерсе жанды
канааттандыра албайт. Кудайдын Руху – теңдешсиз
чындык. Чындык эмес нерсе жок, ал эми чыныгы нерсе
чындык боло албайт. Акылмандар бул нурлуу чындыкты
.түшүнүшөт

Өмүрүбүздүн көп жылдары өттү, бирок жылдар,
жумалар, күндөр жана сааттар гана калды. Эмне үчүн
пайдасыз нерселерге убакыт коротушубуз керек? Биз
Кудай менен күнү-түнү байланышууну каалашыбыз
керек жана бул каалоодо өмүргө берилген убакыт бүтүп,
бул дүйнөдөн эч кандай маанилүү нерсеге жетишпестен
кете электе толугу менен чын жүрөктөн болушубуз
.керек

Дал ошол учурда мен Кудайдын улуу нурунун бүткүл
жаратылышты курчап турганын көрдүм! Кандай гана
!чексиз кубаныч! Кандай гана кереметтүү жарык
Кудайым, сенин катышууңду сезүү менен берген
ушул мол баталарың үчүн Сага ыраазычылык билдирем
жана Сага таазим кылам

Баарына бирдей баталарды тилейли, ошондо биз
Сен ааламдагы эң жогорку чындык экениңди жана Сен
биздин эң жогорку максатыбыз экениңди, андан башка
.эч кандай максат жок экенин түшүнөбүз

Биз Аны сүйүп, жашообуздун ар бир секундунда –
жумушта да, эс алууда да, кыймылда да, тынчтыкта да –
терең жалынуу жана жалындуу кусалык менен Ага
кайрылышыбыз керек. Ошондо биз иллюзиянын
пардасынын көтөрүлүп, жоголуп баратканын көрөбүз.
Кудай жашообуздун ар бир көз ирмеминде биз менен.

Аны менен ой жүгүртүп, шайкеш келгендер Аны
гүлдөрдүн сулуулугунан, боорукер жандардын
асылдыгынан, улуу жана асыл сезимдерден жана кооз
түштөрдөн көрүшөт. Акыры, Ал калың пардалардын
артынан чыгып, ар бир чын жүрөктөн издеген адамга
Биз көптөн бери ажырашып жүрөбүз, анткени мен"

сенин мага сүйүүңдү өз ыктыярың менен беришиңди
кааладым, мен сени өз бейнемде жараттым жана сен
эркиндигиңди колдонуп, мага өз ыктыярың менен
."сүйүүңдү бергенге чейин күттүм

Биз Кудайдан түбөлүктүү жана түбөлүктүү белегин,
Анын кудайлык сүйүүсүн берүүсүн суранышыбыз керек.

Бирок бул мээримдүү Кудайды ким аракет кылбастан
таба алат? Эгер сиз аракеттин 25 пайызын жумшасаңыз,
калганы Кудайдан жана сиздин руханий жол
көрсөтүүчүңүздөн көз каранды. Мен өзүм үчүн эч нерсе
сурабайм, анткени бардык мактоо бардык
жакшылыктын жана ырайымдын булагы болгон Кудайга
таандык. Анын ырайымы сизди коштоп жүрсүн, Анын аң-
сезими сиз менен болсун жана сиз Анын ичиндеги жана
айланаңыздагы бардык жердеги катышуусунун
.молдугун сезесиз

Кудай бизге дароо жооп бербейт, анткени биз Аны
канчалык каалаарыбызды көрсөтүүдөн тартынышыбыз
керек. Ага кайрылуудан коркпошубуз керек,
тескерисинче, Аны өзүбүздүкү, Сүйүктүүбүз деп эсептеп,
ойлорубуз, иш-аракеттерибиз, жүрөгүбүз жана
акылыбыз менен тынымсыз Аны издешибиз керек,
ошондо биз Аны бул жашоодогу коопсуздуктун жана

тынчтыктын эң чоң баш калкалоочу жайы катары
.табабыз

Оо, Теңир, мен Сага ушул жакшы жандардын
гүлдестесин сунуштайм, алар Сенин катышууңдун
ийбадатканасын кооздошсун Үй-бүлөң жана сүйүктүүң
болгон бул жандарды коштоп жүр Биз Сенин куттуу
ысымыңды ырдайбыз Билбестиктин караңгылыгын
Өзүңдүн ыйык жарыгың менен жок кыл Акылыбыздан
караңгылыкты Өзүңдүн жаркыраган, чексиз жарыгың
менен жок кыл Биз Сеникибиз, кандай гана жагдай
болбосун, Өзүңдү бизге ачып бер, О, Улуулуктун жана
Берешендиктин Теңири Ар бирибизге батасын бер
Биздин кусалык ойлорубуздун шыбырларын жана
сүйүктүү жүрөктөрүбүздүн кусалык менен согуп
турганын кабыл ал Сага биз бардык сүйүүбүз,
урматыбыз жана кусалыгыбызды сунуштайбыз, анткени
Сен биздин Сүйүктүүбүзсүң жана бул ааламда бизде бар
нерселердин баарысың

Бизди Өзүңдүн ырайымың менен бата кыл, бизди
Сенден бөлүп турган каалоолордун дубалдарын
талкала, Бардык умтулууларыбыздын үстүндө отурган
кудайлык Падыша бол, Сенин даңкыңдын жарыгы кең
дүйнөгө жайылсын, Баарыбызга бата бер, Бизди
Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен толтур, Сен
ар дайым биз менен болгонуңду, Сен азыр биз мененсиң
жана түбөлүккө биз менен болосуң, дагы да көбүрөөк
.түшүнөлү

Сиздин жакындыгыңызды эңсеп, сиздин
катышууңузду чыдамсыздык менен күткөн берилген
жолдоочуларыңызга берген ырайымыңыз жана сүйүүңүз
үчүн Сага ыраазычылык билдиребиз. Биз Сиздин
шакирттериңиздин чөйрөсү кеңейип, биз Сиздин куттуу
катышууңузду белгилеп, Сиздин жакындыгыңызга
.кубанабыз деп үмүттөнөбүз

Жүрөктөрүбүздү бири-бирибизге ачып,
ниеттерибизди тазалашыбыз үчүн, Сенин коргооңо жана
камкордугуңа татыктуу болушубуз үчүн бизге бата бер.

Өзүңдү ичибизден да, сыртыбыздан да ачып бер.

Баарыбызды бириктир, ошондо ошол биримдиктин
.жарыгында Сенин уникалдуу бар экениңди тааныйлы

Бириккен жүрөгүбүздүн чын жүрөктөндүгү жана
гармониялуу жан дүйнөбүздүн кусалыгы менен биз

Сенин алдыңда таазим кылабыз, Сенден жардам,
жетекчилик жана жан дүйнөбүздө Сенин бар экениңди
.дайыма сезип турууну суранабыз

Жүрөктөрүбүздө түбөлүктүү сүйүү оту жаркырап
күйсүн, жана Сенин бизге жакын экениңди азыр жана
түбөлүккө сезели, оо, Теңирибиз, оо, биздин
!Сүйүктүүбүз

Жогорку каалоо жана акыл капсулалары

**Кудайдын даңкы улуу. Ал чындыктын маңызы
жана аны бул жашоодо тапса болот. Адамдардын
жүрөгүндө көптөгөн тиленүүлөр жана жалынычтар
бар: акча, атак-даңк, ден соолук үчүн - ар кандай
тиленүүлөр. Бирок ар бир жүрөктө биринчи кезекте
болушу керек болгон тиленүү - бул Кудайдын
катышуусун сезүү. Жашоо жолдорунда унчукпай
жана ишенимдүү басып бара жатып, Кудай бизди
канааттандыра турган жана каалоолорубузду
орундата турган эң негизги максат экенин
түшүнүшүбүз керек, анткени жүрөктүн ар бир
каалоосуна жооп Кудайда.**

**Каалооңузду өз күчүңүз менен орундата
албасаңыз, Кудайга тиленип кайрыласыз.
Ошентип, ар бир жалынууңуз ичиңиздеги
жашыруун кусалыкты ачып берет. Бирок Кудайды
тапканыңызда, бардык каалоолор жоголуп,
бардык каалоолор орундалат.**

Дүйнөлүк каалоолор жашоонун максаты жөнүндөгү туура эмес түшүнүктөрдөн келип чыгат. Бул жер биздин чыныгы үйүбүз эмес. Ыйык Жазмалар бизге Кудайга таандык экенибизди, Анын бейнесинде жаратылганыбызды жана Анын биздин кудайлык башатыбызга кайтуубузду каалаарын айтат. Адамзат түшүнбөгөн нерсе, эгер ал өзүнүн кудайлык булагына кайтпаса, сансыз каалоолорду аткаруу үчүн күрөшүүгө аргасыз болот. Элестетип көрсөңүз! Адамдар каалоолордон башка эч нерсе кыла албасы чын жана алардын болушунда эч кандай жаман нерсе жок. Бирок, көпчүлүк адамдардын кумарлары Кудайга кайтуунун акыркы каалоосунун аткарылышына тоскоол болот. Ошентип, алар адамдын бактысына зыян келтирет. Эгер адамзат Кудайды каалабаса жана Аны таппаса, ал бакыт алып келет деп ойлогон нерсеге болгон кумарлануу менен күйө берет. Бирок бардык каалоолордун дароо аткарылышы Кудайды тапкандарга автоматтык түрдө келет.

Каалоолор эки категорияга бөлүнөт: бизге Кудайды табууга жардам бергендер жана Аны табууга тоскоол болгондор Мисалы, кимдир бирөө сизге жамандык кылса, сиз өч алууга умтулушуңуз мүмкүн. Бирок, эгер сиз бул каалоону сүйүүнүн жогорку жана кабыл алына турган күчүн колдонуу менен жеңсеңиз, анда сиз Кудайды табууга жардам бере турган куралды колдонгон болосуз. Бардык каалоолор асыл жол менен аткарылышы керек, анткени алар дүйнөлүк жолдор менен орундалганда, каалоолор кыйынчылыктар жана азап-тозоктор менен бирге көбөйөт. Эгерде биз бардык каалоолорубузду Кудайга арнаганды үйрөнсөк, Ал биздин жакшы каалоолорубузду

**орундатуу жана зыяндуу жана кыйратуучу
каалоолорубузду жок кылуу үчүн иштейт. Таза
абийирден өткөн коргоо жок жана жашоонун
соккуларынан асыл жана улуу каалоолорго ээ
болуудан өткөн жакшы коргонуу жок.**

**Кудайдын кемчиликсиз бейнеси ичибизде
жашаарын түшүнгөндө, бардык каалоолорубуз
орундалат, ал ыйык аң-сезимде, жердеги бардык
байлыктардан жана байлыктардан ашып түшөт,
бүт дүйнө берилсе да, сиз солкулдабайсыз. Мактоо
сизге текебердикти жаратпайт, күнөөлөө сизге
зыян келтирбейт, анткени сиз өзүңүздө Кудайдын
кубанычын татасыз жана бул сиздин
жашооңуздагы эң маанилүү нерсе болот.**

**Биз биринчи кезекте Кудайдан мыйзамдуу
каалоолорубузга жетүү аракеттерибизде
жетекчилик сурашыбыз керек жана бул бардык
тиленүүлөрүбүзгө жооп алуунун эң жакшы жолу.
Бирок тиленүүдөн жалынуу алынып салынышы
керек. Тиленүүнүн эски жолу өзгөрүшү керек жана
биз Кудайга толук ишеним жана Ал бизди угат
жана биздин өтүнүчтөрүбүздү аткарат деген бекем
ишеним менен кайрылышыбыз керек. Кудай
биздин эркибизден баш тартышыбызды каалабайт
— атүгүл Ага тиленсек да — анткени бул эрк — биз
Анын ырайымдуу колунан алган эң баалуу белек,
Ал бизди жараткан учурдан тартып биз үчүн ниет
кылган ыйык укук.**

**Албетте, акылга сыярлык жана акылга сыйбас
тиленүүлөрдү жана каалоолорду айырмалоо
керек. Каалоо - бул күч экенин унутпаңыз; эгер сиз
жакшы же жаман, пайдалуу же зыяндуу каалоого
жабышып, күнү-түнү ошол каалоону ойлосоңуз, ал
акыры орундалат. Ошондуктан, этият болуп,
зыяндуу каалоолорду жашырбоо керек, анткени**

алар орундалат жана өзү менен кошо чоң зыян жана көрө албас азап алып келет.

Убакыттын өтүшү менен, каалоолоруңуз орундалганы менен, жүрөгүңүз бош бойдон калаарын жана ички козголоңду сезесиз. Тамак сиңирүү системаңыз алсыз экенин элестетиңиз, бирок куурулган тамактарды эңсеп жатасыз. Албетте, аларды жеген сайын ооруну сезесиз, бирок ырахат алып жатканда кандай ырахат алсаңыз да. Ошентип, ката кетиргендей сезилесиз. Акылмандык жакшы жана жаман каалоолорду айырмалоо үчүн акылдуулукту колдонууну талап кылат жана бул ишке ашкандан кийин, ал туура эмес каалоолор орундалбашы керек. Адамдар акылдуулуктун ички күчүнө ээ жана аны ар дайым колдонуп, жашоосун Кудайдын үнү болгон абийирдин буйругуна ылайык башкарышы керек.

Орундалбаган каалоолор жүрөктө калат. Аларды ал жерде жашыруунун кандай зыяны бар? Жооп мындай:

Ар бир каалоо белгилүү бир күчтөрдөн турат: жакшылык же жамандык, же экөө тең. Адам өлгөндө — Кудай ага ырайым кылсын — бул күчтөр дененин чирип, чирип кетишине карабастан өлбөйт. Тескерисинче, алар жанды кайда барбасын, топтолгон руханий капсулалар түрүндө коштоп жүрөт. Адам жаңы денеде кайра төрөлгөндө, бул капсулалар же психикалык таблеткалар жүрүм-турумдук тенденциялар катары көрүнөт. Ошентип, алкоголик болуп өлгөн адам кайра төрөлгөндө алкогольго болгон ыктоону алып келет жана бул ыктоо алкогольго болгон кумарды жеңгенге чейин сакталып калат. Бул башка нерселерге да тиешелүү.

Эң кичинекей балдар да өткөн жашоодон алынган сапаттарды көрсөтүшөт. Айрым балдар катуу ачуулануудан жапа чегишет. Башкалары жаман мүнөздүү. Албетте, Кудай аларды мындай жараткан эмес. Өткөн жашоодон алынган аткарылбаган каалоолор бул психологиялык тенденцияларды калыптандырган жана алардын айынан жан бир аз кызыктай көрүнөт, бирок ал Кудайдын таза бейнесинде жаратылган. Эгерде Кудайдын бейнеси бул жашоодо адамдын ичинде ачуулануу, коркуу же кумарлануу менен бурмаланса жана бул сапаттар азыр жеңилбесе, анда алар ошолор менен кайра төрөлүшөт (же алар менен кайра төрөлүшөт), бул бактысыз тенденциялардын жүгүн ушул же келечектеги инкарнацияларда жеңгенге чейин көтөрүшөт. Алар жеңилмейинче, алардан кутулуу мүмкүн эмес.

Ошондуктан, бардык каалоолорду азыр орундатуу же аларды жеңүү жакшы

Мындай каалоолордон биротоло арылууга эң жакшы жол - бул жогорку кудайлык кубанычты сезүү. Болбосо, бул басылган каалоолор жана аткарылбаган кумарлар жанды кыйнап, азаптайт.

Адам акылмандык жана акылмандык аркылуу таза жана түбөлүк бакытты бере ала турган жалгыз Кудай экенин түшүнүшү керек.

Көпчүлүк учурда каалоолор аң-сезимсиздикте жашырылган бойдон калат. Алар жоголуп кетти деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок жок болуп кеткен жок; бул жашоонун сырларынын бири, ал өзү чоң сыр.

Бирок жашоону талдап, анын маанисин ойлонгондо сыр жоголот. Эгер сиз күн сайын бир аз убакытка тынч отуруп, өзүңүздү текшерип көрсөңүз, көптөгөн аткарылбаган каалоолоруңуз

бар экенин байкайсыз. Бул каалоолор адам бул жашоодо да, кийинки жашоодо да кайда барбасын, өзү менен кошо алып жүргөн өлүмгө алып келүүчү микробдорго окшош.

Алдыга жылуунун эң жакшы жолу - бул жашоодогу зыяндуу каалоолорду акылдуу тандоо аркылуу ажыратып, жакшы каалоолорунуздун орундатууга күч-аракетиңизди жумшоо. Эгерде сиз өз жаныңызды кыюуга же кандайдыр бир туура эмес иш кылууга азгырык сезсеңиз, анда ал каалоону азыр эле жок кылышыңыз керек. Өзүңүздү оюңузда да, ишиңизде да жаныңызда кудайлыктын учкуну бар экенине ынандырыңыз жана сиз Кудуреттүү Кудайдын бейнесинде жаратылганыңызды, ошондуктан сиз өзүңүздүн физикалык табиятыңыздан жана адаттарыңыздан ашып түшүүгө күчүңүз бар экенин унутпаңыз.

Кооздукка азыраак берилип, каалоолордон алыстаңыз, ошондо жашоо күрөшүндө жеңишке жетесиз. Эгер сиз айыккыс оорудан жапа чегип жатсаңыз, физикалык аң-сезимден мүмкүн болушунча алыс болууга аракет кылыңыз. Кыраакылык аркылуу сиз сезимдерди жеңе аласыз. Акылдуу кыраакылык - бул зыяндуу каалоолорду жана кыйратуучу табитти күйгүзүп, аларды күлгө айландыруучу от.

Адамдар эски, эскирген жана керексиз буюмдарды үйдүн бурчунда сактап, үйдү маал-маалы менен жыйнап, иретке келтирип туруу кеңири таралган көрүнүш. Ошо сыяктуу эле, аң-сезимиңиздин бурчунда көптөгөн жашыруун зыяндуу каалоолор жашырылган, эгер сиз аларды туура чечпесеңиз, бир күнү сизге олуттуу кыйынчылыктарды жаратышы мүмкүн.

Руханий жолдо өзүн-өзү талдоо абдан маанилүү. Сиз жек көрүүчүлүккө жакын, кыжырдануучан же тез ачууланууга жакын болушуңуз мүмкүн. Эгер ошондой болсо, аң-сезимиңизде сакталган бул сапаттар мурунку иш-аракеттериңиздин натыйжасы. Психикаңызды башаламан, эскирген эмеректерден тазалоо үчүн, сиз позитивдүү, конструктивдүү иш-аракеттерден баштап, башкаларга болгон мээримдүүлүктү өрчүтүшүңүз керек. Адамдарды канчалык көп сүйсөңүз, алар сизди ошончолук жакшы көрүшөт жана сиз алардын сүйүүсүн сезесиз. Бирок, эгер сиз аларды, атүгүл өзүңүздү да сындасаңыз, алар ал сынды сезип, сизге күчөтүлгөн түрдө кайтарышат!

Мисалы, эски душманыңыз өлдү дейли, бирок сиз ага карата дагы эле таарыныч жана жек көрүү сезимин сактап жүрөсүз. Бул ачуулануунун кесепетинен сиз азап чегип, анын зыяндуу таасири денеңизде жана акылыңызда көрүнөт. Аны Кудай үчүн кечирген жакшы, анткени ошентүү менен сиз өзүңүздү жан дүйнөңүздүн тынчтыгын бузуп, бейпилдигиңизди бузган өч алуунун жаман каалоолорунан арылтасыз. Жек көрүүнүн үстүнө жек көрүү үйүп коюу же кастыкка жек көрүү менен жооп берүү душманыңыздын сизге болгон душмандыгын күчөтүп гана тим болбостон, өз денеңизди жана эмоцияларыңызды да ууландырат. Андыктан, кооз кечиримдүүлүк менен кечириңиз.

Кээде адам жашоонун максаты жөнүндө ой жүгүртүү үчүн баарын таштап, өзү менен жалгыз калууга аргасыз болот. Көпчүлүк адамдар салттардын жана модалардын агымында адашып жүрүшөт. Чындыгында, алар эч качан өз жашоосун жашашкан эмес, тескерисинче, дүйнөнүн

жашоосун жашашкан. Алар эмнеге жетишти жана кайда барышты?

Ошондуктан, адам акыл-эсинин башаламандыгын басуу жана анын маңызын түшүнүүгө жана жетүүнү каалаган максатын аныктоо үчүн күнүмдүк түйшүктөрдөн жана "милдеттерден" мезгил-мезгили менен баш тартып турганы акылдуулукка жатат.

Эсиңизде болсун, сиз ала турган эң чоң күбөлүк - бул сиздин абийириңиз: жаныңыздын катасыз жана катасыз үнү. Абийириңиз сизге ким экениңизди, эч кандай жасалгасыз же жашырбастан айтып турат.

«Ата, аларды кечир, анткени алар билбеген нерсени кантип кылууну билишпейт», - деп айткан Ыйса Машайактын күчүн элестеткиле.

Жана улуу пайгамбардын: «Адамдын даражасын эмне көтөрөрүн айтып берейинби?» - дегенин эстейли. Алар: «Ооба, эй, Аллахтын элчиси», - дешти. Ал: «Сага карата билбеген адамга сабыр кыл, сенден баш тарткан адамга бер, сенден мамилени үзгөн адам менен байланышты үз жана сага зулумдук кылганды кечир», - деди.

Жарык абийириңиздин үнүн угуу жолуңузга жарык, жашооңузга бата алып келет. Жүрөгүңүздө бир каалоону аткарууга күчтүү каалоо пайда болгондо, өзүңүздүн акылыңызды колдонуп, өзүңүздөн: "Мен аткарууга аракет кылып жаткан жакшы каалообу же жаман каалообу?" - деп сураңыз.

Адамдын каалоолорун көптөгөн факторлор күчөтөт. Кимдир бирөө жаңы үлгүдөгү унааны көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы стилдеги үйдү көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы мода тренди популярдуу болуп,

адамдар ошол стилдеги унааны сатып алып, кийүүнү эңсей башташат!

Каалоолор кайдан келет? Мен муну ойлонуп сааттар бою жүрдүм. Бардык каалоолоруңузду категорияларга бөлүп бере аласызбы? Мен алардын баарын иргеп, жакшыларын гана сактап калдым. Кудай менен болгон мамилеге жеткенде, бардык жакшы каалоолорум дароо орундалганын байкадым. Бүгүн сиз бир нерсени эңсейсиз, эртең жаныңыз башка нерсени эңсейт. Кудуреттүү Кудайдан чыккан акылыңыз бул дүйнөнүн байлыгы менен канааттанбайт жана эч качан канааттанбайт, анткени, кымбаттуу досум, сиз жаныңыздын эң баалуу жана баалуу кенчин жоготтуңуз, ал жалгыз сиздин кусалыгыңызды канааттандырууга жана каалоолоруңузду орундатууга күчкө ээ. Ал жоголгон кенч - Кудай.

Чындыгында, кээ бир жакшы же зарыл каалоолор бар жана аларды аткаруу үчүн аракет кылышыңыз керек. Бирок кичинекей каалоолоруңузду орундатууга аракет кылып жатып, алгач Кудайга болгон эң чоң каалооңузду орундатууну унутпаңыз. Кичинекей каалоолор жана милдеттер биринчи орунда турушу керек деген ишеним - бул иллюзия жана алдамчылык. Руханий сапарымдын башында мен убакыт бөлүп коём деп өзүмө айтып жүрсөм да, дайыма медитация кылбаганымды эстейм. Ошентип, бир жыл өттү, өзүмө берген убадамды аткарбаганымды түшүндүм. Мен дароо өзүмө эртең менен биринчи кыла турган нерсем жуунуп, андан кийин Кудай жөнүндө ой жүгүртүү деп ант бердим. Ал кезде күнүмдүк тапшырмалар көп болчу жана алардан кутулуу оңой эмес болчу, атүгүл кыска убакытка болсо да. Ошондуктан, мен алгач руханий

милдеттеримди аткарууну чечтим. Ошентип, мен чоң сабак алдым: Кудайга болгон милдетим биринчи орунда турат, ошондо гана мен башка, анча маанилүү эмес милдеттерге көңүл бурам.

Эгерде адамзат Кудайдан башка милдеттерди жана ойлорду жогору койсо, анда Кудай эмне үчүн адамзатка түбөлүктүүлүктүн дарбазаларын ачышы керек? Кудай биздин ичибизге руханий канаттарды жайгаштырган жана бизден рух ааламында учууну күтөт. Бул канаттар – биздин руханий кусалыгыбыз, бийик ойлорубуз жана кудайлык булагыбызга болгон чын жүрөктөн болгон кусалыгыбыз.

Келгиле, биринчи кезекте Кудайды издейли. Жердеги милдеттерге өтө чоң маани берүү акылсыздык, анткени Азраил каалаган учурда жанды чакырышы мүмкүн, ошондо бардык милдеттер, милдеттенмелер, тынчсыздануулар жана милдеттенмелер биротоло токтоп, жок болуп кетет. Анда эмне үчүн жашоого мынчалык бекем жабышасың?

Адам өзүн коопсуздуктан жана жан дүйнө тынчтыгынан ырахат алып жатам деп ойлойт, анан күтүүсүздөн жакын адамын жоготот, же ден соолугунан же жумушунан айрылат, ошондо коопсуздук жана жан дүйнө тынчтыгы текке кетет!

Апама болгон сүйүүм кандай гана улуу эле! Ал ар дайым жанымда болот деп ойлогом, бирок күтүүсүздөн ал мени кичинекей кезимде таштап кеткенин түшүндүм! Биз өлүмдөн коркпошубуз керек, тескерисинче, ага даяр болушубуз керек.

Жашоо көрүнгөндөй эмес Ага ишенбе, анткени ал туруксуз, алдамчы жана көңүл калуулар менен талкаланган үмүттөргө толгон. Бул жерден кемчиликсиздикти таппайсың. Мен сага жашоонун реалдуу эмес сүрөтүн көрсөткүм келбейт. Бул

дүйнө бейиш эмес. Бул Кудай жандарды жакшылык менен жаман каалоолорду жеңип, Аны, башкача айтканда, Кудайды эң чоң каалоолоруна айландырабы же жокпу, билүү үчүн сынаган кудайлык лаборатория. Ошентип, алар Анын падышачылыгына кайтып келишет.

Жашоо ар кандай трагедиялар менен комедияларга, кырсыктар менен кубанычтарга жык толгон. Бул сансыз формадагы кең, дайыма өзгөрүп туруучу жана жандуу гобелен. Эки нерсе бири-бирине таптакыр окшош эмес. Ар бир адамдын жашоосу уникалдуу. Ар бир адамдын ар кандай өзгөчөлүктөрү, ар кандай ой жүгүртүүсү жана ар кандай каалоолору бар. Эгер биз күн сайын бир эле сыноолорго дуушар болсок, чарчап, тажап кетмекпиз. Бейиш да, эгер ал дайыма бирдей болсо, өзүнүн жагымдуулугун жоготмок. Биз ар түрдүүлүктү жана ар түрдүүлүктү жакшы көрөбүз. Бейиштин салттуу түшүнүгү таптакыр туура эмес. Эгер ал чындап эле зериктирүүчү болсо, Кудайдын олуялары жана ыйык адамдары өздөрүн көңүл ачуу үчүн Жерге кайтып келүүнү тиленишмек! Бейиш дайыма эң сонун жол менен жаңыланып турат, ал эми Жер көп учурда дайыма жаңыланып турат, бирок зериктирүүчү жана жагымсыз түрдө.

Бирок, жашоо чарчатуучу жана оор болгонуна карабастан, көпчүлүк адамдар ага көнүп калышат, жашоонун башка жолу жок деп ойлошот. Бул жашоону руханий жашоо менен салыштыра албагандыктан, алар бул дүйнөнүн ичинде жашырылган азаптын жана чарчоонун көлөмүн түшүнө алышпайт.

Чындыгында, жашоо реалдуу эмес, бул жөн гана көңүл ачуу, башка эч нерсе эмес. Эски

тасмалар кайра-кайра чыккандай эле, ошол эле эски окуялар да ар кандай формада кайталанат. Жашоонун чексиз уланышына карабастан, мурунку тасмаларда көрсөтүлгөн ошол эле темалар биринин артынан бири кайталанат. Чынында эле, тарых кайталанат, ал эми адамдар убакыт музейлериндеги жөн гана артефакттар.

Жашоо өзүнүн сюрприздерин коё бериши үчүн, аларды кубаныч, объективдүүлүк жана бөлүнүү менен, эмоцияга алдырбай, кино көрүп жаткандай кабыл алыңыз. Чын жүрөктөн чыккан күлкү - бардык адамдык ооруларга эң сонун даба.

Жашоого жеңил жана ыңгайлуу мамиле жасашың керек. Мен устатымдан ушуну үйрөндүм. Анын сөөгү коюлган жерде руханий тарбиямдын башында мен өз милдеттеримди капалуу жүз менен аткарчумун, эч качан жылмайчу эмесмин. Бир күнү мугалимим муну байкап калып: "Кудай буюрса, баары жакшы болот! Сөөк коюуга барасыңбы? Кудайды табуу тынчсызданууларды жашырып, бардык кайгыларды көмүү экенин билбейсиңби? Жашоого анчалык олуттуу караба", - деди.

Ал мага адамдын Кудайдан толук эркиндик табышы үчүн, акылын жердеги бардык алаксытуулардан жана кыйынчылыктардан жогору коюу милдети экенин үйрөттү.

Жашоодогу кыйынчылыктарга кайраттуулук жана өзүнө ишенүү менен туруштук берүү үчүн кубаныч менен кайгыда, пайда менен жоготууда, жеңиш менен ийгиликсиздикте тең салмактуулукту сактоо керек.

Бардык окуяларга карабастан, ички тынчтыкты сактоо - алдамчы каалоолорду жеңүүнүн эң жакшы жолу. Мен муну убакыттын коогалаңына

кабылбаган, бирок акырына чейин туруктуу жана өзгөрүлбөгөн улуу адамдардан үйрөндүм. Ал тургай пайгамбарлар да кыйноого кабылганда, ыйык аң-сезимин жоготушкан эмес жана эч кимге Кудайдын сүйүүсүн уурдоого жол беришкен эмес. Руханий кубанычтын өзү куттуу коргоо жана баарынан улуу чеп. Сыноолор менен кыйынчылыктардын арасында Кудай сизге берген баталарды эстеңиз. Сиздин жаныңыз - Кудайдын ыйык ийбадатканасы. Сиз наадандыктын караңгылыгына ал таза жерди булгашына жол бербештиңиз керек. Руханий аң-сезимде, урматтуу, кадыр-барктуу, коопсуз жана тынчтыкта болуу кандай сонун! Эч нерседен коркпоңуз жана эч кимди жек көрбөңүз. Сүйүүңүздү баарына бериңиз. Кудайдын сүйүүсүн сезип, бардык адамдарда Анын катышуусун көрүңүз, жана эң күчтүү каалооңуз жүрөгүңүздө Анын дайыма катышуусу болсун. Бул дүйнөдө тынчтыкта жана бейпилдикте жашоонун жолу. Бирок каалоолордун катуу шамалдары жүрөктүн оазисинен согуп, анын дарактарын катуу солкулдатып турганда, бул өзүнө канааттануунун даамын татуу кыйын.

Каалоолор адамдын айлана-чөйрөсү тарабынан калыптанат. Алар биздин сезимдик кабылдоолорубуздан жаралат жана ошол кабылдоолордун чектөөлөрү менен чектелет. Айылдык жарманкеге катышуу кандайдыр бир толкундануу каалоосун орундатат, бирок дүйнөлүк деңгээлдеги көргөзмөгө барып, ар кандай көргөзмөлөрдү көргөндөн кийин, кичинекей жарманке өзүнүн сүйкүмдүүлүгүн жана жагымдуулугун жоготот. Ошентип, биз алгач Кудай менен баарлашуунун кубанычын сезишибиз керек, ошондо биз ал кубанычты жердеги кичинекей

ырахаттар менен салыштыра алабыз. Ошондо
каалоолор жогорку мүнөзгө ээ болот. Каалоо
чексиз; бир каалоо орундалгандан кийин экинчиси
анын ордун басат. Бирок сиз Кудайды
тапканыңызда, бардык каалоолоруңуз орундалат.
"Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана
Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары
силерге берилет (Кудайдагы нерсе жакшыраак
жана түбөлүктүү)" Анда эмне үчүн биринчи кезекте
ошол эң чоң каалоонун орундалышын издеп,
Кудайдын берешен колунан эң жакшысын жана эң
туруктуусун албайсыз?

Кудай издеген адамдын Аны таанып-билүү
тиленүүсүнө жооп бергенде, анын башка бардык
каалоолору дароо жана түбөлүккө орундалат.

Кээ бир адамдар эч кандай каалоолору жок
деп ойлошот, макул!

Мен адамдар базарга барганда көп учурда
эмне болорун байкадым. Алардын сатып алууга
өзгөчө каалоосу болбошу мүмкүн, бирок
күтүлбөгөн жерден бир нерсе алардын көзүнө
урунуп, "Ооба, мен аны сатып алышым керек!" деп
ойлошот.

Алар аны дароо сатып албаса да, ал алардын
оюнда күнү-түнү сакталып калат, акыры сатып
алышканга чейин, ал тургай карызга акча алууга
туура келсе да. Алар бир азга ырахат алышат,
бирок бара-бара анын азгырыгы жоголуп, ага ээ
болуунун кубанычы азаят, ошондуктан алар башка
нерсени каалашат ж.б.у.с.

Кээде биз: "Аа, ушунча акчам (же атайын
үлгүдөгү унаам, же бассейним же башкасы)
болгондо кана" деп айткан адамды жолуктурабыз,
ал тилек орундалгандан кийин, жаңы бир нерсеге
болгон дагы бир кусалык пайда болот.

Адамдын каалоолору табиятынан кемчиликтүү, ошондуктан алар өз ээлери үчүн толук бакытка жете алышпайт.

Дүйнө сизди чыныгы татыктуу каалоонун жалгыз Кудайды табуу экенин эсиңизден чыгарбоого аракет кылат. Бирок сиз муну күн сайын өзүңүзгө эскертип турушуңуз керек. Адам тамекини таштоону, ашыкча тамактанууну, калп айтууну же алдоону токтотууну чечкенде, ал чечиминде чечкиндүү болуп, олку-солку болбошу керек. Жаман чөйрө эркти алсыратып, алсыратат, адамдын ичинде жалган каалоолорду жаратат. Ал алардан эң жакшысын алып, эң жаманын берет. Урулар менен жашагандар муну жашоонун жалгыз жолу деп эсептешет. Бирок жакшы адамдар менен байланышуу акылды жогорку нерселерге багыттайт, ошондуктан жалган каалоолор адамды азгыра албайт. Бул жашоодогу бардык нерсе өзгөрүп жана туруксуз болот. Бирок бир нече мүнөт терең ой жүгүртүү же таза руханий темаларды изилдөө жана ой жүгүртүү шыктандыруучу булак болуп, чын жүрөктөн издеген адамды алдамчылык жана иллюзия океаны аркылуу "ал жерде аларга эч кандай чарчоо тийбейт жана алар ал жерден куулуп чыгарылбайт" деген кудайлык жээктерге алып барат.

(Эмгектенгендер үчүн эң чоң эс алуу даярдалган, ал эми чындыкты издөөдө эч кандай күчүн аябаган адам аны жеңип алган)

Чыныгы бакыт Кудайды эңсеп, Аны дайыма ойлонуудан турат. Туруктуулук менен, ошол ой ушунчалык бекем жана туруктуу болуп, эч кандай физикалык, психикалык же эмоционалдык азап-тозок сиздин аң-сезимиңизди Кудайдан алаксыта

албаган убакыт келет. Кудайды аңдап, Аны ар дайым ойлонуп, сезип жашоо жана Анын кол тийгис катышуусунун ыйык жайында болуу керемет эмеспи, ал жерде өлүм да, башка эч нерсе да сиздин ички тынчтыгыңызды уурдай албайт? (Ыйман келтиргендер жана жүрөктөрү Кудайды эскерүүдө тынчтык табат. Чындыгында, Кудайды эскерүүдө жүрөктөр тынчтык табат).

Бардык каалоолорго каршы иммунитетке ээ болгондо, түбөлүктүү катышуудан ырахат аласыз

Жашоо чындыгында кызык, анткени баары өзгөрүп турат. Ошондуктан, адам бул жашоонун жылып бараткан кумдарына бакыт кемесин бекитпеши керек. Убакытыбыз өтөт, ал эми азыр көрүп жатканыбыз бир күнү жок болот. Өзгөрүү сизге зыян келтирбесе, кабыл алынат. Ал сизге зыян келтиргенде, сиз башыңыздан өткөргөн ички башаламандык сизге каалоолорго алдырбоо керектиги жөнүндө кабар берет. Кудайдын рухунда коопсуз болгондо, сиз баарынан байланбай же көз каранды болбостон ырахат аласыз. Ошондуктан, Аны таанып-билүүгө умтулуу кам көргөндөр үчүн өтө маанилүү; болбосо, жашоо кыйратуучу көңүл калууга, үмүттөрдү коркунучтуу жол менен талкалоого алып келет.

1935-жылы Индияга кайтып келгенде, бала кезимде жакшы көргөн жерлериме барууну үмүттөнгөм, бирок келгенде баары өзгөргөнүн байкадым. Жашоо чөйрөсү башкача жол менен өзгөртүлгөн. Эң чоң көңүл калуу жана шок Айкапурдагы эски үйүмө барганымда болду, ал жерде ойноп, канаттууларды карап жүрчүмүн. Эсимде калгандардын баарынан бир гана дарак калды. Жашоо ушундай! Тааныш жана баалуу нерселер биринин артынан бири көз алдыбыздан

жоголуп кетти. Үйүбүздү бала кезимдегидей көрүү үчүн баарын берүүгө даяр элем. Ошентсе да, Кудай менин тилегимди орундатты, анткени кийинчерээк үйдү аян аркылуу көрдүм, ал жерде биз бассейнде сүзүп жүрдүк, анан мен жогорку кабатка чыгып, төшөктө жатып, көп жылдар мурун кылгандай эле манго жедим.

Эми каалоолорду абдан кылдаттык менен карап чыгып, жакшылап иргеп, жакшылары гана сакталып калышы керек, ал тургай ошол жакшы каалоолорго да Кудайга болгон эң маанилүү каалоону басып салууга жол берилбеши керек.

Ал каалоо тирүү жана күйүп турушу керек, ошондой эле анын өчүп же өчүп калышына жол бербеш керек. Адам Кудайдан жердеги каалоолорун орундатууну суранып, бирок Андан Өзүн ага ачып берүүнү суранбаганда, чоң иллюзияга кабылат. Ата-энесинен анын өтүнүчтөрүн дайыма орундатууну талап кылган, бирок алар жөнүндө сурабаган жана ойлонбогон баланы элестетиңиз. Бул шүгүрсүздүк жана алардын боорукердигин тануу, жана бул ой жүгүрткөндөр үчүн сабак.

Бул өмүр китеби колдонулганда, адам жердеги саякатында алган руханий билими менен гана коштолот. Ошондуктан, эгер адам чындап эле руханий келечегине кам көрсө, Кудай адамдын акылында дайыма бар болуп, Аны тынымсыз чакырып, эч качан унутпашы керек. Кудай менен баарлашканда, бардык каалоолор табышмактуу жол менен орундалганын көрөбүз. Бирок биз биринчи кезекте Кудайды издешибиз керек. Ал берешен жана бизге баарын берген, бирок биз Аны Анын белектерине ыраазы болбой, Берүүчүнүн Өзүнө кайрылганда гана табабыз. Биз Аны чын

жүрөктөн издесек, Ага жакындап, Анын куттуу катышуусун сезүүнү кааласак, таанып-билебиз.

Адамдын алдында турган эң чоң тоскоолдук - бул анын өзү. Алар тынч отуруп, руханий маселелерди ойлонууга аракет кылганда, күтүүсүздөн дүйнөлүк ойлор пайда болуп, аларды алаксытып, максатына жетүүгө тоскоол болот. Алар өздөрүнүн ойлору менен денесин башкарууга машыгышы керек, ошондо алар жан дүйнөсүндө көчмө бейишти алып жүрүшөт. Жашоодо да, өлүмдө да, бейиште да, тозокто да ошол жогорку бакыт аларды коштоп жүрөт.

Биз Кудайга терең тиленип, улуу кусалыгыбызды төгүп, Андан жүрөктүн тилинде, жан дүйнөбүздүн кусалыгы жана абийирибиздин шыбыры менен сурашыбыз керек, ошондо Ал бизди угуп, жооп берет. Бирок эгерде адам жарым-жартылай тиленип, ошол эле учурда башка бир нерсени ойлосо — Кудай билген нерсе ал адамдын негизги көйгөйү эмес — Ал жооп бербейт.

Алгач биз Кудайга ээ болушубуз керек. Убакыт келди. Иллюзиялар өтө күчтүү болгондуктан, күтпөшүбүз керек. Жашоо тез өтөт, жана бул дүйнөдөн жашоонун максатын билбей кетүү уят. Бош убактыбыз болгондо ой жүгүртүшүбүз керек. Тиленүүлөрүңүз башында кабыл алынбаса да, Кудайдын ырайымынан үмүт үзбөңүз, бирок жалбара бериңиз. Чын жүрөктөн тилениңиз жана тиленүүңүз кабыл болоруна ишениңиз.

Мен өмүрүмдө Кудайдын тиленүүгө жооп кайтаруусунун эң чоң далилине күбө болдум. Бирок мындай жооп күч-аракетти талап кылат, анткени эч кандай маанилүү нерсе аракет кылбастан келбейт. Ой жүгүртүү жашоонун

сырларын ачып, Кудайдын падышачылыгына кирүү үчүн абдан маанилүү.

Жаман адаттар жана башка алаксытуулар сиздин аракеттериңизге тоскоол болуп, чечкиндүүлүгүңүздү алсыратат. Бирок бактылуу болгунуз келсе, ойлоруңузду Кудайга буруңуз, ошондо Аны жаныңызда табасыз.

Жердеги ырахатка болгон каалоолор адамды бул жерге, жашоодон кийинки жашоого тарткан магниттик тартылууну жаратат. Кудайдан өз каалоолорун тапкандар үчүн денеге кайтуу зарыл эмес болуп калат. Качан гана кандайдыр бир каалоону орундаткысы келсе, алар ал жөнүндө ойлонушат жана ал алардын алдында пайда болот. Апам каза болгондон кийин мага көрүндү, мен аны көрүп соорондум жана Кудайга Анын жакшылыгы үчүн ыраазычылык билдирдим. Чынында эле, Ал Эң Берешен жана Эң Мээримдүү. Ал жүрөгүбүздө биринчи орунду Ага бергенде, бизге болгон сүйүүсүн жана ыраазычылыгын көрсөтүү үчүн биздин каалоолорубузду орундатат.

Адам Кудайга жеткенде, ал жашоонун жана тагдырдын кожоюну болуп калат. Кудайдын катышуусу жашообузда бекем орномоюнча, биз тынчтанбашыбыз керек. Ал бизге эңсегенибиздин баарын берет жана бизди сынайт.

Руханий жолдо көптөгөн сыноолор жана тоскоолдуктар бар, бирок биз ал сыноолордон өтүп, ал тоскоолдуктарды жеңип жатып: "Оо, Теңир, Сен менин тиленүүлөрүмдү кабыл кылдың жана эң чоң каалоолорумду орундаттың, ошондуктан менин жүрөгүм Сенин катышууң менен байып, жаным Сенин нуруң менен нурданды" деп айтышыбыз керек.

Сизге тынчтык болсун

Мугалим Парамханса Йогананданын сөздөрүнөн

Адамдар жашоодогу айрым нерселерден баш тартуу
идеясына нааразы болушат, бирок чындыгында алар
көптөгөн баалуу нерселерден, анын ичинде жан дүйнө
тынчтыгынан баш тартышат, кээде алар зыянга жана
жоготууга дуушар болгон акча үчүн өздөрүн
.курмандыкка чалышат

Өзүңөрдү Кудайга тапшыргыла, ошондо жашооңор
кооз ритмикалык обонго окшошуп калганын
байкайсыңар

Көңүлүңүздү бул дүйнөдөн ичиңиздеги Кудайдын
кең падышачылыгына буруңуз

Тынчтык кемесинде сиз кыялдарыбыздан тышкары
дүйнөгө сүзүп бара аласыз, ал жерде кудай булагы
жүрөктүн жана жандын тереңинен тынымсыз агып
.чыгат

Теңирим, мага алсыз же күчтүү, оорулуу же дени
сак, атактуу же белгисиз, бай же кедей болсом да, Сен
мени сүйөрүңдү жана эч качан таштабай турганыңды
билип, жашоодогу ролумду Сага жаккан жол менен
.ойноого жардам бер

Бул дүйнөдөн кеткенден кийин байлык адамдан
алынышы мүмкүн, же ал адам аны өзү менен кошо ала
кете албайт. Анын чыныгы баалуулугу - аны пайдалуу
иштерге жумшоодо жана Кудайга жана адамдын
абийирине туура келген жол менен өзүнө жана
.башкаларга бакыт алып келүүдө

Башкалардын муктаждыктарын унутуп же этибарга
албай, өздөрүнүн коопсуздугун жана ыңгайлуулугун
ана ойлогондор чындыгында бир күнү тагдырына туш
боло турган жакырчылыкты көздөп жатышат. Байлыгын
жакшы иштерге жумшоонун ордуна, ага жабышкандар
акыретте өздөрүнө байлык алып келбейт, тескерисинче,
байлардын каалоолору жана кумарлары менен кедей
болуп төрөлүшөт. Бирок молчулугун жана
бакубаттуулугун башкалар менен бөлүшкөндөр кайда
.барбасын, жакшылыкты жана молчулукту тартышат

Эгер сиз ага татыктуу болгондорго өз ыктыярыңыз
менен берсеңиз, Кудай ар дайым сиз менен экенин жана
сизди эч качан таштабай турганын жана сизге эч нерсе
керек болбой турганын байкайсыз. Биз жашообузду
түздөн-түз Кудай камсыз кылаарын унутпашыбыз керек
жана акылыбыз, эркибиз жана иш-аракеттерибиз баары
Кудайга көз каранды экенин жана күч-кубатын Андан
аларын түшүнгөндө, Андан түз жетекчилик алабыз жана
жашообуз Анын чексиз өмүрү менен бир экенин
.түшүнөбүз

Ой жүгүртүү Кудайдын бар экенинин далили болуп
саналат. Сезим толкундары акылдын көлмөсүнөн
тазалангандан кийин, жандан кудайлык бакыт чыгат.
Бул бакыт жандын ичинде мурунтан эле бар, бирок ал
.жабык

Оо, Теңирим Мен эркимди жана акылымды
колдонуп, алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан
кийин чоң жетишкендиктерге жетем
Бардык материалдык амбициялар ишке ашса да, ал
толук эмес бакытты гана берет — жана Кудайды табуу
менен мен чексиз кубаныч булактарын ачам. Ал эч качан
токтобойт, жан дүйнөмдүн бакчаларында жана дайыма
.жашыл шалбааларында агып жана агып турат
Үй: Жеңиш аянты

Эгер адам өмүрүн бир толкундануунун артынан экинчи толкундануу менен өткөрсө, ал эч качан чыныгы бакыттын даамын сезбейт. Жөнөкөй жашап, жашоого жеңил мамиле кылуу керек. Адамга жалгыз убакыт өткөрүп, мезгил-мезгили менен өз иш-аракеттери жөнүндө ой жүгүртүп, айыгууга, жашарууга жана жаңы күч-кубат алып келүүчү ички тынчтыкты сактоо .сунушталат

Эгерде алаксытуучу нерселер тынымсыз болуп, башка стимулдар сезимдерди курчап турса, натыйжада нервдер жабыркайт, көп өлчөмдөгү жашоо энергиясы текке кетет жана жан чыңалып, кайгырат. Андан тышкары, башкаларды оңдоого ашыкча көңүл бурбоо керек; тескерисинче, башкаларды оңдоого аракет .кылуудан мурун өзүн оңдоо керек

Үй эң чоң согуш талаасы экенин билгиле. Үйүндө .периште болгон адам каалаган жерде периште болот Үйдө башка эч бир жерге караганда үндүн таттуулугу жана асыл жүрүм-турумдан улам пайда .болгон тынчтык көбүрөөк керек

Жарык тийген жерде караңгылык кала албагандай эле, Кудайдын нуру дененин клеткаларына тийгенде оорунун караңгылыгы да жоголушу керек жана бул .чындыкты түшүнгөндөр аз

Адамдар айыгуу үчүн күчтүү каалоо сезгенде, алар Кудай алардын тиленүүлөрүн укпайт деп ойлоп, жүрөгү ооруган же үмүтсүздүк менен тиленишет, же тиленишет, бирок күтүшпөйт, ошондо алар .тиленүүлөрүнүн Кудайга жеткенин билишет

Бузулган кабыл алгыч аркылуу эфирге чыккан музыканы уга албагандай эле, коркуу, тынчсыздануу жана ар кандай тынчсыздануу, күмөн саноо жана белгисиздик менен иштебей калган психикалык аппарат аркылуу Кудайдан чыккан ден соолуктун, күчтүн жана

акылмандыктын термелүүлөрүн кабыл алуу мүмкүн
.эмес

Теңирим, муктаждык жана бакубатчылык учурунда,
оору жана ден соолук учурунда, караңгылык жана
жарыкта жана бардык жагдайларда Сени эстеп,
ыраазычылык билдирели. Бизге берген бакубат
күндөрүңдү ыраазычылык менен эстейли. Бардык
ооруларды жана дарттарды айыктыруучу Сенин куттуу
жарыгыңды көрүү үчүн бизге ишеним көздөрүн ачууга
.жардам бер

Мен өзүмдүн жакшы ойлорумдун, жакшы эркимдин
жана жемиштүү, пайдалуу ишимдин кемесинин
капитанымын, мен өмүрүмдүн кемесин башкарам,
көзүмдү ар дайым терең ой жүгүртүүмдүн асманындагы
.жаркыраган тынчтык планетасына тигип турам

Мен жасаган бардык ишимде ийгиликке жетүү үчүн
чыгармачыл ой жүгүртүү жөндөмүмдү колдоном, эгер
мен өзүмө да жардам берүүгө аракет кылсам, Кудай
мага жардам берет

Бүгүн мен жашоо багына жаңы күч-аракет жумшап,
ага акылмандыктын, ден соолуктун, канааттануунун
жана бакыттын үрөндөрүн сээп, үрөндөрдү ишеним
жана өзүнө болгон ишеним менен сугарам жана мага
адилеттүү түшүм берүү үчүн Кудуреттүү Кудайдын
берешендигин күтөм. Күтүлгөн түшүмдү жыйнап
албасам да, колумдан келгендин баарын жасоого
умтулуудан келип чыккан жан дүйнө тынчтыгы үчүн
.ыраазы болуп, ыраазы болом

Мен Кудайга ыраазычылык билдирем, анткени мен
Анын ырайымы менен ийгиликке жеткенге чейин аракет
кыла алам. Жүрөгүмдөгү эң чоң каалоого жеткенде Ага
ыраазычылык билдирем. Мен Кудайдын ыраазычылыгын
издеп, асыл жана татыктуу иштерди гана жасоого
.аракет кылам

Дүйнө табигый жана адамдык бороон-чапкындарга
жык толгон, ал эми Кудай бул дүйнөнүн бороон-
чапкындарынан, урагандарынан жана
жамандыктарынан бекем калкан жана коопсуз жай.
Кудай кайда болсо да, коркуу да, кайгы да жок. Чыныгы
момун адам жашоодогу салгылашууда жана окуялардын
күрөшүндө бекем жана сыймыктануу менен турат, Кудай
аны менен экенине, аны жамандыктан коргоп, бир көз
ирмемге да таштабай турганына ишенет. Ошентип,
коркуу анын жүрөгүнөн жоголуп, ишеним пайда болот,
.бул таңууланбай турган коргоо

Коркпоо деген Кудайга жана Анын коргоосуна
ишенүү, ошондой эле Анын адилеттүүлүгүнө,
акылмандыгына, ырайымына, сүйүүсүнө жана бардык
.жерде бар экенине ишенүү дегенди билдирет

Коркуу адамды психологиялык күчүнөн ажыратат,
акылын тумандатат жана жүрөктүн табигый ритмин
бузат. Андан тышкары, коркуу физикалык бузулууларды
жана психологиялык ооруларды жаратышы мүмкүн.
Тынчсызданууга жана психологиялык жактан чектелүү
абалга кабылуунун ордуна, адам өзүн баарын көрүүчү,
баарын угуучу Кудайдын коргоосунда коопсуз, Анын
алынгыс чепинде коопсуз жана Анын ырайымы менен
.камкордугу менен курчалганына ишендириши керек

Африка токойунда болобу, согуш талаасында
болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип
жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү
жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына
ишендирүү керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо
каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-
эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына
толук ишенүү керек. Ишеним эч качан кыйынчылыктарга
туш болгондо этиятсыздык кылууну же акылсыздык

кылууну билдирбейт. Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө Кудай гана кыйын жана оор жагдайларда жардам бере аларын, эгерде Ага бүт жүрөгү, жаны жана .сезимдери менен кайрылса, ишендирүү керек

Кыйынчылыктар кар көчкү сыяктуу түшкөндө, биз алардын эркибизди шал кылышына же так көз карашыбызды жана акылдуу, логикалуу мамилебизди жаап-жашырышына жол бербешибиз керек. Тескерисинче, биз Кудайга болгон ишенимибизди жана туура менен туура эмести ажырата билүү тубаса сезимибизди сактап, чыгуунун жолун табууга умтулушубуз керек. Кудайдын жардамы менен биз аны табабыз. Акыр-аягы, баары жакшырат, анткени Кудайдын күчү жана кереметтери адам жашоосунун карама-каршылыктарынын артында жашырылган. Кырдаалдын сөзсүз экенин кабыл албаган жана анын ордуна акылы жана ишеними менен көшөгөдөн ары өтүүгө аракет кылгандар өздөрү үчүн эшиктин ачылганын көрүшөт - ар бир ишенген кол тыкылдаткан .ЭШИК

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек. Кудай – наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун .деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана

айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

Акыл-эс ой жүгүртүүсү менен руханий өзүн-өзү
талдоо ортосундагы айырмачылык

Эгер адам өзүн теориялык билим менен
программаласа, ал макал-лакаптарды жана бийик
фразаларды кайталап, басып жүргөн жазгычтай болуп
калат, ал эми башкалар аларды билимдүү жана
билимдүү деп эсептешет. Бирок мындай билим
чындыкты түз кабылдоо менен бекемделбейт жана
руханий жетишкендик менен теңдештирилбейт. Мындай
интеллектуалдаштыруу же интеллектуалдаштыруу
"менди" физикалык сезимдер менен чектелген сезимдик
акылга байлап турат. Теориялык билим кудайлык
билимге ээ боло албайт жана адам баалуу убактысын
чындыкта колдонулбай турган теорияларга коротпогону
оң, болбосо ал тыгыз интеллектуалдык токойдо адашып,
.теориянын чегинен чыга албай калат

Бул процесс чындыкты билүүгө алып келбейт,
анткени чындык пикирлер менен теориялардан
тышкары жатат жана бул ыкманы колдонгондордун
көбү өздөрүнүн субъективдүү тыянактарына байланып
.калышат

Эгерде адам өзүнүн акыл-эс жөндөмүн акча жана
материалдык байлыкка ээ болуу үчүн гана колдонсо,
анын аң-сезими материалдык дүйнөгө тартылып, чексиз
татаалдыктарга чөмүлүп калат. Ошондуктан, акылман
адамдар адам Кудай берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн
баарын убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө
арнабашы керек деп айтышат, болбосо алар

материализмдин лабиринтинде адашып, өздөрү үчүн керексиз чектөөлөрдү жана чектөөлөрдү жаратышат.

Тескерисинче, алар акыл-эс жөндөмдөрүн жашоонун зарылдыктарын алуу үчүн колдонуп, туура менен туура эмести, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн өнүктүрүүгө умтулушу керек. Алар руханий түшүнүгүн өрчүткөндө, Кудайды өзүндө сезип, материализмдин коюу пардаларынын артында жашырылган руханий чындыктарды аныктай алышат. Бул абал руханий .интроспекция деп аталат

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай жашообузда ар дайым биринчи орунда турушу керек. Руханий өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири - бул Кудай менен туруктуу, чын жүрөктөн байланыш, ал аркылуу сиз жеке өзүңүзгө терең таасир калтыра турган .сонун, позитивдүү өзгөрүүгө күбө болосуз

Адам шоу көргүсү келгенде, жаңы кийим же жаңы машина сатып алгысы келгенде, анын акылы дайыма алаксып жүрөт эмеспи? Ошол маселелерге жана аларга кантип жетүүгө же жетүүгө болот? Ал каалоолорун орундатмайынча эс албайт жана ошол каалоолоруна .жетүү үчүн талыкпай эмгектене берет

Ошентип, адамдын акылы Кудай жөнүндө ойлонуу менен алек болушу керек, ошондо бардык кичинекей каалоолор Кудайды сезүү жана Аны менен баарлашуу .үчүн күчтүү каалоого айланат

Акыл Кудайга шыбыраганда, кусалык менен күткөн жандын тереңинен чыккан чын жүрөктөн чыккан .жалындуу шыбыр

Жандын чакырыгы космостук жүрөккө таасир этет,
жана жооп келет, аны менен кошо чоң кубаныч алып
.келет

Акылдуу шыбырашуу каалаган максатка жетүү үчүн
жетиштүү күчкө ээ болгонго чейин эрк күчүн өстүрөт

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен гармонияда
болгондо, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу аны ишке ашыруу үчүн
жетиштүү болот, анткени кудайдын мыйзамы жогорку
.эрк менен гармонияда болгондордун пайдасына иштейт

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

Өсүү сыры

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

Сыноолордун катаалдыгына карабастан, алар темир
рудасын эритип, аны кооз, бекем жана ар тараптуу
болотко айландырган оттой. Тажрыйбанын жалындуу
жалындары аркылуу топтогон акылмандыгыбыз чындап
эле укмуштуудай. Жашоо бизди тазалайт, жөнөкөй
табиятыбызды баалуу элементтерге айландырат, бизге
асыл таштай таза, болоттой бекем, бирок ийкемдүү
жана туруктуу жандар менен жашоого,

кыйынчылыктардын жана кыйынчылыктардын кысымы
.астында сынбай ийилүүгө мүмкүндүк берет

Ачуу менен бурмаланган, мыкаачылык менен
тырыкталган жүздөрдү көргөндө, алардын көрүнүшү
бизди өз жаныбыздан — жаман ниеттерден жана терең
тамырлаган таарынычтардан башка эч нерсе тийбеген
жандан — арылууга умтулат, анткени бул жанга күйөө
күзгүнү бузгандай эле, биздеги куттуу кудайдын
бейнесин жаап турат. Башкалардын оор аракеттери
бизде өз жүрүм-турумубузду жакшыртууга жана
өзүбүздү башкарууга болгон каалоону ойготушу керек,
ошондо биз баш ийбеген кумарларыбыздын кожоюну
.боло алабыз, алардын кулу болбойбуз

Жылуу сөздөр – көптөгөн ооруларга кереметтүү
даба, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана гүлдөп-
өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
назик токту сезишет, алар мол тынчтыкка толушат.
Анткени ал ток анын жогорку булагы менен
байланышкан, дайыма агып, аны менен гармонияда
жандарга тынымсыз жетип турат. Ошондо алар бул
бакыт агымын тынчтыкты эңсеген жандарга жеткире
.алышат

Күн сайын адам күзгүгө карап, жүзүн көрөт, анткени
ал башкаларга эң жакшы көрүнгүсү келет. Анда алар
үчүн күн сайын өзү менен туруп, ички анализ күзгүсүнө
карап, жаркыраган беттин астында эмне жатканын ачуу
канчалык маанилүү! Анткени сырткы жагымдуулуктун
баары өзүнүн азгырыгын ички "менден" алат. Жана эч
нерсе жандын таза күзгүсүн ачуу, таарыныч, көрө
албастык жана жек көрүү сыяктуу психологиялык
бурмалоолордой булгабайт. Ким өзүн рухтун табиятына

жат болгон бул кошулмалардан арылууга аракет кылса,
ал ички сулуулуктун жарыгынын ичинен чыгып
.турушуна жол берет

Анализ аркылуу биз адамдын көйгөйлөрү үч түрдүү
экенин аныктайбыз: адамдын денесине кол салган
көйгөйлөр жана бузулуулар, акыл-эске кол салгандар
.жана жандын жолдорун тоскон үчүнчү категория бар

Оору, карылык жана өлүм – бул дене туш болгон
кыйынчылыктар жана тоскоолдуктар. Бирок,
психологиялык оорулар акылга кайгы, коркуу,
ачуулануу, басылган каалоолор, таарыныч, жек көрүү,
эмоционалдык обсессивдүүлүк, кызуу нерв
толкундануусу жана акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн шал
кылган психологиялык рак аркылуу кирип келет. Бирок,
эң коркунучтуу оору – бул жан дүйнө оорусу, ал
билбестикте көрүнөт, андан башка бардык оорулар
.келип чыгып, жайылат

Дүйнөдө жамандыктан жакшылык көбүрөөк

Күмөн саноолор пайда болгондо, биз улуу
адамдардын өмүрүн эстешибиз керек. Биз адам
экенибиз чын, бирок Кудай бизге сейрек колдонгон
өзгөчө күчтөрдү берген. Анда эмне үчүн карылыктан,
оорудан жана кайгыдан коркуп титирешибиз керек?
Денебизге кам көрүү үчүн колубуздан келгендин баарын
жасашыбыз керек, бирок коркуу сезимине
алдырбашыбыз же өзүбүздү сабатсыздыктын үймөгүнө
.көмбөшүбүз керек

Дене – бул бүтүндөй адам эмес

Бул дүйнөдө жакшылык жамандыктан жогору турат,
анткени Кудай эң жогорку күч. Бирок жамандык бизге

келгенде, аны көзөмөлдөөгө же анын чеңгелинен
.кутулууга эч кандай күчүбүз жок деп ойлойбуз

Жамандыктын бороон-чапкындары сөзсүз согот,
бирок биз алардын кесепеттерин жеңип, алардан
.жогору тура алабыз

Бизге өмүр аны менен жок кылуу үчүн эмес,
түбөлүктүүлүктү аңдоо үчүн берилген жана биз бул
.чындыкты эстен чыгарбашыбыз керек

Ой жүгүртүү эркиндиги болбосо, адам өзүн таза,
өзүнөн-өзү жана табигый жол менен билдире албайт.
Сиз түп-тамырынан бери эркин экениңизди унутпаңыз.
.Эрктин күчү ар дайым эркин

Эгер сиз эркиңизди туура колдонсоңуз, ал сиз үчүн
жакшы карма жаратат, бирок көпчүлүк адамдар
өзгөргүсү келбейт жана күч-аракет жумшагысы келбейт,
ошондуктан алар кыйынчылыктарга туш болгондо
.кулап, кыйынчылыктарга туруштук бере алышпайт

Каалаган нерсеңди жасоо эркиндик эмес, анткени
адамдар өз каалоолору менен байланган, ошондуктан
алардын иш-аракеттерин эч кандай эркиндик деп атоого
болбойт. Чыныгы эркиндик деген баарын акылмандык
менен жетектелип, эрк менен жасоо дегенди билдирет.
Адам өзүнүн мурунку иш-аракеттеринин кесепеттерин
көзөмөлдөй алат, эгерде ал өз эркин иштетип, аны
жакшы жана пайдалуу иштерге колдонсо, ал сөзсүз
түрдө өзүнөн кийин болот. Эгер сиз өз иш-
аракеттериңизди акыл-эс жана эрк менен жүргүзсөңүз,
мурунку туура эмес иш-аракеттериңиздин күчү
алсырайт жана жакшы иш-аракеттериңизден келип
.чыккан адаттар күчөйт

Биз дайыма жетишпеген нерсени каалап, маанилүү
эмес нерселерге байланып калабыз. Бир нерсе бизди
ээлеп алганда, биз убактылуу эркибизди жоготобуз.
Чыгыштыктар байыркы үрп-адаттардын кулу болгондой
эле, батыштыктар да заманбап үрп-адаттардын кулу.
Биз өз тагдырыбызды өзүбүз жаратабыз жана ага
.байланып калабыз

Эмне үчүн бир бала жаман үй-бүлөдө төрөлсө,
экинчиси жакшы үй-бүлөдө төрөлөт? Алардын ар бири өз
эркиндинин өткөндө (мурунку жашоосунда) белгилүү
бир жол менен жашоо үчүн колдонушкан жана ошентип,
бул жашоодо өздөрүнө ошол жагдайларды алып
.келишкен

Кудайсыз чыныгы эркиндик жок. Биз Аны дайыма
ойлонушубуз керек. Кандай гана тынчсызданууларыбыз
жана ойлорубуз болбосун, Кудай жүрөгүбүздө биринчи
орунду ээлеши керек жана биз Аны менен чындап
бириккенде, каалаган убакта Анын кудайлык жардамы
менен эмне кылышыбыз керектигин аткарууга
.мүмкүнчүлүк алабыз

Шакиртке кеңеш

Окуучулардын бири мугалим Парамхансадан өзүн-
өзү өркүндөтүү боюнча кеңеш сураганда, ал мындай
деди: Эгер сүйүктүү болгуңуз келсе, алгач сиздин
сүйүүңүзгө муктаж болгон башкаларды сүйүүдөн
.баштаңыз

Эгер башкалардан күтсөң, аларга берилген жана
ишенимдүү бол, ошондо алар сага чынчыл болушат

Эгер башкалардын зыяндуу жана айлакердик менен
иш кылышына жол бербейсиз, анда өз ойлоруңузга
алдамчылыктын сиңип кетишине жол бербейсиз жана

башкаларга зыян келтире турган жол менен иш
.кылбаңыз

Эгер башкалардын сизге боор оорусун кааласаңыз,
аларга, айрыкча айланаңыздагыларга боор ооруу менен
мамиле кылуудан баштаңыз

Эгер башкалардын сизди сыйлашын кааласаңыз,
анда жаштарга да, карыларга да сый көрсөтүшүңүз
керек

Эгер сиз башкалардан тынчтык кааласаңыз, анда
сиз гармонияда жашашыңыз керек

Эгер сиз адамдардын динчил болушун кааласаңыз,
руханий мүнөзгө ээ болуңуз жана башкаларга сиздин
жакшы үлгү экениңизди жана сизге таянып, сизге ишене
.аларын сездириңиз

Кыскасы, башкалардан эмнени кааласаңыз, ошонун
баары жакшы. Жакшы сапаттардын бири - аны алгач өз
жашооңузда көрсөтүү, ошондо адамдар да сизге
.ошондой мамиле кылаарын байкайсыз

Эгер сиз жашооңуздагы кайсы тармактарды
жакшыртуу керектигин көңүлүңүздү чөктүрбөй же
кемчилик комплексин пайда кылбай аныктай алсаңыз
жана өзүңүздүн мүнөзүңүздү жакшыртуунун үстүндө
тынымсыз иштесеңиз, анда буга жумшаган убактыңыз
башкалардын өздөрүн жакшыртышын каалап текке
кетиргенге караганда алда канча жемиштүү болот.
Сиздин позитивдүү үлгүңүз жана туура жүрүм-
турумуңуз башкаларды өзгөртүүгө сиздин
каалоолоруңузга, ачууңузга жана сөздөрүңүзгө
.караганда көбүрөөк күчкө ээ

Оо, Теңир, Сен бардык жакшылыктын булагы жана
бардык күч-кубаттын башатысың. Бизге батасын бер,

ошондо биз ден соолугубузга, интеллектуалдык
умтулууларыбызга жана руханий көрүнүштөрүбүзгө
Сенин баталарыңды чагылдыра алабыз. Сен
жылдыздардагы нурсуң, атомдордогу энергиясың,
жүрөктөрдөгү боорукердиксиң жана чындыктагы
сулуулуксуң. Өзүбүздү Сенин жогорку күчүң, чексиз
акылмандыгың жана чексиз аныктыгың менен
.толтурууга жардам бер

Теңирим, Сен ден соолуктун булагы, өмүрдүн
океаны жана бардык түшүнүк менен билимдин булагы
экениңди тааныйлы. Бизди сабатсыздыктан жана анын
кесепеттеринен, коркуулардан жана
тынчсыздануулардан куткар, жана Сенин
акылмандыгыңдын агымы жашообуздагы бардык
.таштандыларды жана урандыларды шыпырып салсын

Оо, Теңир, жүзүңдү бизден жашырган пардаларды
айрып сал. Сени жашообуздун горизонтундагы сансыз
күндөр сыяктуу жаркыраган жарык катары көрүүгө
уруксат бер. Сени ойлорубузга дем берген, жаныбызды
азыктандырган, денебизди колдогон жана
кыялдарыбызды орундаткан дайыма жаңыланып
.туруучу күч катары сезели

Оомийин

Көпчүлүк адамдар эмне үчүн экенин билишпейт. Бул
жер бетинде жашап жүргөндөн бери, алар жашоонун
максаты - каалоолордун аткарылышы, жашоонун зарыл
нерселерине жетүү, ырахат жана адамдык сүйүү издеп,
акырында акыркы чакыруучуга багынып берүү деп
.ишенишет

Адамдар жашоосун мурда аткарылбаган белгилүү
бир каалоолор жана умтулуулар менен программист
болуп башташат жана алар калган аз гана эркиндик

менен башкалардын каалоолорун жана иш-аракеттерин
туураганга аракет кылышат, эгер алар бизнесмендер
менен мамиле түзүшсө, алар сыяктуу болгусу келет, ал
эми эгер алар сүрөтчүлөр менен мамиле түзүшсө,
.искусство алар үчүн баарына айланат

Кудай бул дүйнөдө биздин практикалык
болушубузду каалайт. Ал бизге ачкачылыкты берди, аны
канааттандыруу үчүн иштөөнү талап кылат, бирок
тамак-аш, баш калкалоочу жай, акча жана мүлк гана
издөө адам өзүнүн бакытынын булагын унутат дегенди
.билдирет

Биз муктаждыктарыбызды канааттандыруу үчүн
иштеп, мыйзамдуу максаттарыбызга жетүүгө
умтулушубуз керек экени чындык, бирок биринчи
кезекте, жүрөгүбүздү Кудайга ачып, кылган бардык
ишибизде Анын жетекчилигин жана макулдугун
издешибиз керек. Ошондо биз жашоо мектебинде сөзсүз
ийгиликке жетебиз, анткени биз эмнеге муктаж
экенибизди жана биз үчүн эмне жакшы экенин билген
Жогорку Менеджерден жана Камкордук Көрсөтүүчүдөн
көрсөтмө алабыз. Ошондуктан, биз Ага ишенип, Анын
.акылман эркине баш ийишибиз керек

Мугалим Парамахансанын лекцияларынан

Жан дүйнөсүнүн ички бактысы көз ирмемдик
сезимтал ырахаттардын калың катмары менен
капталганда, рухтун алтын жаркыроосу өчүп, жандын
тунук жөндөмдүүлүктөрү заттын тыгыздыгынын
артында жашырылган. Адамдын акылы кызганыч менен
көрө албастыкка тартылып, коркуу менен
тынчсыздануунун булуттарына чөмүлгөндө, ал
бактысыз, кайгылуу жана жеңилген абалга келет. Бирок
ошол эле көңүлдү сүйүүгө, тынчтыкка жана гармонияга
.бурганда, ал терең бакытты сезет

Жан азап-кайгы менен аралашкан физикалык
каалоолордон рухтун тунук сапаттарына, улуу
.ырахаттарга толгонго өткөндө бакытты сезет

Эгерде жан дүйнө толугу менен орой дүйнөлүк
ырахаттарга чөмүлүп кетсе, ал жогорку кубанычтарды
издөөгө кайдыгер болуп калат жана руханий
ырахаттарды сезе албайт. Көптөр бул дүйнөдө же
ойлору материалдык маселелердин тегерегинде гана
жүргөн адамдардын арасында жашап жатканда
материалдык ырахаттан баш тартуу дээрлик мүмкүн
эмес деп айтышы мүмкүн. Бирок, катардагы адамдан
тынчтыкты жана бейпилдикти табуу үчүн дүйнөнү
таштап, тоолорго жана токойлорго чегинүү талап
кылынбайт. Тескерисинче, алар бул дүйнөдө анын
күчтүү агымдары аларды алып кетишине жол бербестен
калышы керек, болбосо бул жашоонун толкундуу
.толкундары аларды каптап кетпейт

Адам айлана-чөйрөсүнө терс мамиле кылбашы
керек, ошол эле учурда материализмдин көзүн сокур
кылышына жол бербеш керек, болбосо ал руханий
табиятынан ажырап, бакыттын кубанычын сезе албай,
.кудайдын нурларына күбө боло албай калат

Жашоо, өзүнүн маңызы, компоненттери жана
максаттары менен, түшүнүү кыйын, бирок чечүү мүмкүн
эмес эмес, жана биз прогрессивдүү ой жүгүртүүбүз
.менен анын айрым сырларын күн сайын чечебиз

Бул доордогу так илимий принциптерге негизделген
түзүлүштөр, албетте, таасирдүү жана илим алып келген
ачылыштар бизге жашоону кантип жакшыртууга
болорун так көрсөтөт. Бирок бизде болгон бардык
жабдууларга, ойлоп табууларга жана стратегияларга
карабастан, биз дагы эле тагдырдын колундагы

куурчактардай сезилет жана алдыдагы жол дагы эле .узак. Жаратылыштын көзөмөлүнөн бошонгонго чейин

Албетте, жаратылыштын ырайымында жашоо эркиндик эмес. Суу ташкындарынын, бороон-чапкындардын же жер титирөөлөрдүн курмандыгы болуп калгандай сезилгенде, же окуялар бизден – логикалык себепсиз – жүрөгүбүзгө жакын жакындарыбызды тартып алганда, биздин шыктануу менен толкунданган акылыбыз алсыздык сезимине чөгүп, кишенделет. Андан кийин биз көп жеңиштерге жетише албаганыбызды жана жагымсыз жагдайларды жеңе албаганыбызды түшүнөбүз. Анткени жашоону каалагандай кылууга болгон бардык аракеттерибизге карабастан, бул жердеги сахнада ар дайым белгилүү бир жагдайлар пайда болот жана окуялар биздин пикирибизден жана эркибизден толугу менен көз карандысыз иштеген, биз аз билген күчтүү акыл тарабынан башкарылат. Биз кыла ала турган эң жакшы нерсе – бул иштөө жана бир аз жакшыртуулар

Биз буудай өстүрүп, ун жасайбыз, бирок биринчи үрөндү ким жараткан? Биз ундан жасалган нанды жейбиз, бирок денебизге аны сиңирүү жөндөмүн ким берген? Жана тамакты кантип азыкка айландырса ?болот

Жашоонун ар бир бурчунда Кудайдын колунун алмашкыс күчү бардай сезилет. Ансыз биз өз иштерибизди башкара албайбыз жана бизде бар болгон бардык ишенимдер менен жүрөк качан иштебей калаарын билбейбиз. Ошондуктан, жогорку кудайлык күчкө тайманбастык менен таянуу зарылдыгы жана биз үлгү алган кудуреттүүлүктөн келип чыккан жогорку ."мен"ибизге таянуу зарылдыгы келип чыгат

Биз текебердиктен арылган ишенимге ээ болуп,
жашоо жолдорунда ишенимдүү басышыбыз керек
Дүрбөлөң жана калтыроосуз, азап жана камоосуз

Аллергия менен күрөшүү

Сезимталдыкты жеңүү – бул назик өнөр, ал эми
адамдын реакция кылуу ылдамдыгын көзөмөлдөө тең
салмактуу жана ар тараптуу инсанды өнүктүрүү үчүн
.маанилүү

Сезимталдык түшүнбөстүктөн, өзүн төмөн сезүү
комплексинен, ашыкча текебердиктен жана апыртылган
эгодон келип чыгат

Адам өзүнүн сезимдери ооруп калды деп ойлогондо,
ал ой анын акылында тамырлап, нервдерин козгойт,
андан кийин алар чыңалып, козголоңчул болуп калат.

Жарадар болгон эмоциялардан улам жүрөгүндө
ачуулануу тутанат. Бирок, кээ бир адамдар эмоцияларын
башкара алышат, ошондуктан алардын сырткы
белгилери ичиндеги катуу ачууга карабастан көрүнбөйт.

Башкалары ачуусун көз булчуңдарында жана бет
ымдоолорунда байкалган дароо реакциялар жана курч,
.коддолгон оозеки реакциялар аркылуу билдиришет

Ашыкча эмоционалдуулук олуттуу кесепеттерге
алып келет; ал кырдаалды татаалдаштырат жана
башкаларга терс таасирин тийгизген каалабаган
.туруксуздукту жаратат

Өзүн-өзү башкарууга жана токтоолукка умтулуу,
чыңалууга эмес, тынчтыкка өбөлгө түзгөн жана
стресстин түтүнүн жок кылган түшүнүшүү жана
гармония атмосферасын түзүү үчүн аракеттер көрүлүшү
керек. Мындай кылгандар өз тагдырынын кожоюндары

болуп, айланасындагылардын ыраазычылыгына жана
.урмат-сыйына ээ болушат

Ашыкча сезимталдык - бул көпчүлүк адамдарда
кездешкен сапат, жана бул акылга сыйбаган эмоция
күчөгөндө, ал түшүнүктү сокур кылып, акылмандыктын
көзүн тумандатат. Андан да жаманы, өтө сезимтал адам
өзүн кемчиликсиз ойлоп, сезип жана иш-аракет кылып
жатам деп ойлойт, бирок чындыгында алардын жүрүм-
туруму таптакыр туура эмес болушу мүмкүн

Көп адамдар сынга кабылганда өздөрүн аяшы керек
деп эсептешет жана өзүн аяп кетүү аларга бир аз
жеңилдик берет. Бирок баңгилер сыяктуу эле, алар
канчалык көп ичсе, алардын көз карандылыгы
.ошончолук күчтүү болот

Өтө сезимтал адам көп учурда керексиз азап чегет.

Көп учурда эч ким өзүнүн кайгысынын себебин же
нааразычылыгынын мүнөзүн билбейт, бул өзүн-өзү
изоляциялоодо азаптын күчөшүнө алып келет. Кабыл
алынган кемсинтүүлөргө же сындарга унчукпай
токтолуу менен эч нерсеге жетишүүгө болбойт. Мындай
өтө сезгичтиктин түпкү себептерин объективдүү талдоо
жана өзүн-өзү башкаруу аркылуу чечүү алда канча
.жакшы

Мындай ден соолукка зыяндуу аллергия олуттуу
кесепеттерге алып келет; ал жүрөктү оттой жалмап,
тынчтыктын ткандарын жок кылат. Ошондуктан, аны
акылдуулук менен, логикалык жактан жана бекем эрк
.менен чечүү керек

Мен баарына кызмат кылуу үчүн тырышып иштейм,
бирок ой жүгүртүү үчүн жалгыз калганда, эч кимдин

менин ой жүгүртүүмө тоскоол болушуна жол бербейм.

Башка маселелер күтүшү мүмкүн, бирок Кудай менен
болгон күнүмдүк жолугушуумду этибарга албай же көз
.жаздымда калтырбоо керек

Кандайдыр бир аракетти жасоодон мурун, токтоп,
кесепеттерин жана алардын акылыңызга, денеңизге
жана жаныңызга тийгизген таасирин кылдаттык менен
карап чыгыңыз. Мажбурлоо менен башкарылган
аракеттер эркиндикке чыгуу эмес, анткени гармония
жана прогресс мыйзамдарына каршы келген аракеттер
инсанды чектейт. Тескерисинче, аң-сезим менен жана
абийирге ылайык жасалган аракеттер жакшылык жана
.эркиндик алып келет

Эгер сиз жакшылык кылууну же жамандык
кылуудан баш тартууну чечсеңиз жана ошол
чечимиңизге бекем туруп, ошого жараша иш кылсаңыз,
.анда эркиндигиңиздин үлүшү мол экенин билиңиз

Кудай бизге берилген тандоо эркиндигин Аны издөө
жана табуу үчүн колдонушубузду каалайт, бирок Ал
.Өзүн бизге таңуулагысы келбейт

Кудайга жакындоо жана Аны таанып-билүү каалоосу
өзүнөн-өзү пайда болбойт, бирок аны активдештирип,
өнүктүрүү керек. Ал каалоосуз жашоонун эч кандай
.баалуулугу же даамы болбойт

Руханий түшүнүктөрүңүз ой жүгүртүүңүзгө жол
көрсөтсүн, ошондо ийгилик сизди кайда барбаңыз да
коштоп жүрөт

Кудайга үнүмдү, колдорумду, буттарымды,
жүрөгүмдү, денемди, сезимдеримди, эркимди жана
баарын арнайм

Сүйүү – бардык согуштарды токтоткон руханий
курал

Бул жердин артында чексиз дүйнөлөр бар, ал
жерден бизди түбөлүккө таштап кетти деп ойлогон
.адамдар менен кайрадан жолугабыз

Бул дүйнөлүк жашоо дайыма өзгөрүп турат, кайгы
артынан иллюзиялар келет. Аң-сезимибиздин чөлүндө
пайда болгон бул закым жок болуп кетиши керек, жана
биз заттын коюу пардаларынын астынан чыныгы
.өзүбүздү ойготушубуз керек

Үмүтүңдү бул жашоого таянууга аракет кылба,
Кепилдигиң кайда? Кудайдын билимине баш
.калкалаганда гана коопсуз болосуң

Жандын маңызы топурактын астына көмүлгөн
байыркы алтын сыяктуу. Топурак алтындан
ажыратылып, ой жүгүртүү суусу менен жуулганда, ал
толук тазалык жана тунуктук менен кайрадан
.жаркырайт

Теңирим, жакшылыкты көрөйүн, туура ойлорду
ойлойлу жана жакшы мүнөздүү адамдар менен мамиле
түзөлү. Оо, бардык адилдиктин булагы жана бардык
жакшылыктын башаты болгон Сен, бизге Сени
ойлонууга жана Сен жөнүндө ой жүгүртүүгө жардам
.бер

Алсыздыктан эркиндик

Алсыздыкты жеңүүнүн эң жакшы жолу - ал жөнүндө
ойлонууну токтотуу; болбосо, алсыздык идеясы аң-
сезимиңизди басып, ички дүйнөңүздү ээлеп алат.
Өзүбүзгө жарык алып келгенде, караңгылык эч качан
.болбогондой жоголот

Бул идея мага сонун илхам берет

Миңдеген жылдар бою караңгылык каптап турган
үңкүргө жарык киргенде, караңгылык заматта жоголот.

Ошо сыяктуу эле, Кудайдын нурунун аң-сезимибизге
киришине жол бергенибизде алсыздыктар жана каталар
жоголот, ал эми сабатсыздыктын караңгылыгы кала
.албайт. Бул биз жашашыбыз керек болгон философия

Кийинкиге калтыруу пайдасыз. Жашоо дөңгөлөгү
айлануусун эч качан токтотпойт, ал эми өмүрүбүздүн
күндөрү тез өтүп кетет. Ар бир мүнөтүбүз так ойлонуп,
акылдуулук менен иш кылуу – бактыбызга ийгиликтүү
.жана пайдалуу инвестиция

Көптөгөн адамдар өмүр бою акча, секс жана атак-
даңк жөнүндө ойлонуу менен өткөрүшөт жана аларга
жан дүйнө тынчтыгын алып келген жана аң-сезимин
жогорку деңгээлге көтөргөн маанилүү нерселерге
.сейрек көңүл бурушат

Адамдын ролу канчалык жөнөкөй болбосун, эгер ал
убактысын акылдуулук менен пайдаланууну жана
ойлорун туура багытка бурууну билсе, ал Кудайдын көз
.алдында ийгиликтүү деп эсептелет

Кудайдын нуру адамга тийгенде, ал эч нерсеге
муктаж эмес экенин сезбейт, анткени аны каптаган
кубаныч анын бардык кыялдарын орундатып, жүрөгүнүн
түпкүрүндө бул жашоодогу эң бай жана эң бактылуу
.адам экенин сезүүгө түрткү берет

Жарык туннели

Руханий аң-сезими жарык ойлор, жакшы иштер,
жакшы сезимдер жана терең ой жүгүртүү менен
ойгонгондор руханий көз аркылуу акыркы учурда
денеден чыгып кетишин сезе алышат. Йогдор жердеги

саякатында материя менен рухтун чек арасындагы
руханий көздүн туннелин көрүшөт жана Жерден чыгып
бара жатканда, бул жарык туннельге кирип, бул
дүйнөдөн Кудайдын чексиз жарык, кубаныч, тынчтык
.жана абсолюттук эркиндик чөйрөсүнө өтө алышат

{Нур үстүнө нур}

Дененин чырагы – бул [руханий] көз

Эгер көзүңүз жалгыз болсо

Ошондо бүт денең нурга толот

Жарык караңгылыкта жаркырайт, караңгылык аны}

{билген эмес

Альтруизм – бул башкалардын кайгысын сезүү,
аларга жакын болуу, алар менен баарлашуу, алардын
башына түшкөн мүшкүлдө чын жүрөктөн сооротууга
аракет кылуу, алардын кубанычына кубануу жана
алардан коркуу, муктаждык жана тынчсыздануу
арбагын алыс кармоо үчүн колубуздан келгендин
.баарын жасоо

Альтруизм рухуна ээ болгон адам чектелген
эсептөөлөргө жана күтүүлөргө ылайык иш кылбайт,
тескерисинче, өзүнүн түшүнүгүн жана акылга сыярлык
чечимин колдонуп, өзүнө жана башкаларга жардам
берүүгө аракет кылат, жетишкен ийгилиги үчүн Кудайга
ыраазычылык билдирет. Эгер ал бир же бир нече жолу
ийгиликсиз болсо, көңүлү чөкпөйт, тескерисинче,
чечкиндүү болуп, аракетин эки эсе көбөйтүп, аракетин
кайталап, жаңы идеяларды жана каналдарды изилдеп,
акыл-эстин жарыгына жетектелип, максатына жеткенге
жана асыл максатына жеткенге чейин Кудайдан жардам
.сурайт

Башкаларды бактылуу кылуу үчүн иштеген адамды
Кудай психологиялык жактан сооронучтун ички сезими
менен бактылуу кылат. Эгер ал жардам берүүгө аракет
кылып жаткан адамдар үчүн бир нерсесин жоготсо, аны
жоготуу деп эсептебейт, анткени анын ордуна ал
Кудайдын ыраазычылыгын жана жан дүйнө тынчтыгын
алат. Ал сүйүү, иштөө, берүү жана адамзаттын
талааларына жакшылыктын жана тынчтыктын үрөнүн
.себүү үчүн жашайт

Ким өзүнүн ойлору жана сезимдери менен жеке
дүйнөсүнөн ашып өтсө, ал өзүнүн аң-сезимин кеңейтет,
боорукердигин жогорулатат жана дүйнө анын үйү, ал
эми адамзат анын үй-бүлөсү экенин сезет. Ал бул
жердеги жашоосунун максаты башкаларды оңдоого
аракет кылуудан мурун өзүн оңдоо экенин түшүнөт,
анткени ким өзүн оңдосо, башкаларга өзүнүн
жашоосунун үлгүсү аркылуу өздөрүн оңдоого жардам
берет. Иш-аракеттер башкалардын жан дүйнөсүнө
сөздөргө караганда тереңирээк таасир этет жана
.тереңирээк таасир этет

Кыска аялдамалар

:Чынчылдыктын жаркырагандыгы

Кээ бир адамдар көйгөйлөрүнөн жылмайып
кутулууга аракет кылышат, бирок мындай качуу үчүн
эки жүздүүлүктөн жана алдамчылыктан алыс таза
абийир талап кылынат. Адам өзү жана башкалар менен
чынчыл мамиле кылып, асылдык жана ак ниеттүүлүк
менен иш кылганда, алардын көзү тунук болуп, алардан
өзгөчө бир нур чачырап турат — чынчылдыктын ачык-
.айкын жарыгы

:Чынчылдык

Кээ бир адамдар чынчылдыктын атынан көп нерселерди айтышат, бирок баарына эле баары жөнүндө айта албайсың. Кеңеш жана көрсөтмө бергенде, кээ бир адамдар сенин сөздөрүңдү туура эмес түшүнүп, айткандарыңдан эч нерсе ала алышпайт; бул текке кеткен аракет жана бааланбаган аракет. Мындай учурларда унчукпай коюу алтынга тете, бирок бул эч качан туура эмес иштер жөнүндө унчукпай коюу .дегенди билдирбейт

:Өзүн-өзү гармониялаштыруу

Өзүн-өзү гармониялаштыруу чындап эле сонун. Көпчүлүк адамдар башкалар менен гармонияда болуу канчалык кыйын экенин билишет, бирок сиз өзүңүз менен гармонияда болуу жөнүндө ойлонуп көрдүңүз беле? Бул абдан кыйын, бирок мүмкүн. Эгер өзүңүздү талдап көрсөңүз, өзүңүз менен дайыма карама-каршылыктарга туш болуп жатканыңызды байкайсыз. Эгер өзүңүздү сүйбөсөңүз, башка эч кимди сүйбөйсүз. Эгер адам өзү менен гармонияда болбосо, кантип ?башкалар менен гармонияда боло алат

Өзүн-өзү гармониялаштыруу дүйнө менен гармонияда болуу үчүн абдан маанилүү. Ошондуктан, өзүңүздү баалоо жана сүйүү маанилүү, анткени сиз ал сүйүүгө татыктуусуз. Кудай бизди жараткан жана бизге асыл потенциал бергендиктен, адам өзүн сүйүшү керек. Бул ички дүйнөнү, жакшы сапаттарга толгон бул маңызын сүйүү асыл жүрүм-турумга шыктандырат жана акылды кирден, ал эми жүрөктү кара ниеттик менен .таарынычтан тазалайт

:Адабий компасты калибрлөө

Адам башка планетага саякаттаса да, абийирин алдай албайт, туура эмес иш-аракеттерди актай албайт

же туура эмес жүрүм-турумдун кесепеттеринен качып
кутула албайт. Адамдын иш-аракеттеринин
натыйжалары аны менен кошо келет жана адам өз
багытын оңдоп, моралдык компасты туура багытка
.багытташы керек

Кээ бир адамдар эң начар шарттарда жашашат,
бирок өздөрү менен абдан гармонияда болушат, ал эми
башкалары бардык мүмкүнчүлүктөргө жана керектүү
нерселердин баарына ээ болушат, бирок ошол эле
учурда өздөрү менен дайыма кагылышууда.
Ошондуктан, жагдайдын өзгөрүшүн күтпөңүз. Айлана-
чөйрөңүзгө карабастан, өзүңүздү жакшы сезип
жатканыңызга өзүңүздү ынандырыңыз, бул сиз
.каалагандан башкача болушу мүмкүн

Ким өзүн жагдайдын колуна берсе, ал нерселердин
.өзгөрүшүн күтөт жана анын күтүүсү узакка созулат

Бир киши он сегиз тилде эркин сүйлөгөн деп
айтылат, бирок ал ушунчалык кедей болгондуктан, окуу
үчүн чырак сатып ала алган эмес. Ошондуктан ал бурчка
барып, көчө чырагынын астында отуруп окучу.
Чындыгында, эрк каражаттарды жаратат,
мүмкүнчүлүктөрдү жаратат, үмүттү жаңыртат,
тапшырмаларды аткарат жана каалоолорду жана
.кыялдарды орундатат

Кудайды билгендер менен чыныгы байланышуу алар
менен жеке байланышуу, алардын жазмаларын ой
жүгүртүү менен окуу же алар жөнүндө терең жана
достук ой жүгүртүү аркылуу ишке ашырылышы мүмкүн.
Эске алуу керек болгон маанилүү жагдай - бул алардын
аң-сезими менен шайкештик, ал эми Кудай менен
.шайкештикте

Биз аң-сезимибизди Кудайды сүйгөн улуу жандар менен шайкеш келтиргенде, бул гармония акырындык менен жашообузду укмуштуудай жол менен өзгөртөт.

Бул гармония эркти кул кылбайт, тескерисинче, анын көлөмүн кеңейтет жана күчүн бекемдейт. Бул напсиге толгон жана алар эмнеге ээ боло алары менен алек болгон адамдар менен гармонияда болуу менен, алар менен гармонияда болгондордун жанына кудайлык сүйүү берүү жана ойготуу максатын көздөгөн Кудайды жана адамзатты сүйүүчүлөр менен гармонияда болуунун ортосундагы айырмачылык. Бул куттуу адамдардын магниттүүлүгү бизди кудайлык магнит менен тыгыз .байланышта кылат

Биз өз муктаждыктарыбызды канааттандырууга умтулуп жатып, башкаларга да муктаж болгон нерселерин алууга жардам берип, жашоодогу бизге келген жакшы нерселерди бактысыздар менен бөлүшүшүбүз керектигин эстен чыгарбашыбыз керек. Дүйнөлүк үй-бүлөнүн ажырагыс бөлүгү экенибизди жана .бул чоң үй-бүлөсүз жашай албасыбызды унутпайлы

Жыгач усталар, ойлоп табуучулар, дыйкандар жана башкаларсыз жашоо кандай болмок? Кудай берүү жана алуу, кызмат көрсөтүү аркылуу биз башкалар жөнүндө ойлонуп, аларга боор оорушубузду каалайт.

Башкаларды ойлобостон, өзүбүз үчүн гана жашоо чоң катачылык. Өз бактыбыз жөнүндө ойлонгондо, башкалардын бактысы жөнүндө да ойлонушубуз керек.

Биз глобалдык үй-бүлөнүн жыргалчылыгы үчүн колубузда болгондун баарын берүүгө милдеттүү эмеспиз, анткени бул мүмкүн эмес. Тескерисинче, биз башкаларга боор ооруп, аларга жардам берүү жана алардын түйшүгүн жеңилдетүү үчүн колубуздан .келгендин баарын жасашыбыз керек

Ийгилик менен жан дүйнө канааттануусунун
ортосунда, адам жашаган чөйрөнүн контекстинде
.байланыш бар

Чыныгы ийгилик – бул адилдик принциптерине
шайкеш келген жүрүм-турумдун натыйжасы жана ал
башкалардын бактысын жана жыргалчылыгын жеке
канааттануунун ажырагыс бөлүгү катары камтыйт. Бул
принципти өзүнүн материалдык, акыл-эс, адеп-ахлактык
жана руханий жашоосуна колдонгон ар бир адам
ийгиликтин бул аныктамасын толук жана ар тараптуу
.деп табат

Адамдар жашоодогу максаттарына жараша ийгилик
жөнүндө ар кандай ой жүгүртүшөт. Кээде кээ бир
адамдар аны уурулук менен теңештирип, "Ал
ийгиликтүү ууру!" деген сыяктуу сөздөрдү айтышат. Бул
бардык эле ийгилик кааланган нерсе эмес экенин
көрсөтүп турат; биздин ийгилигибиз башкаларга зыян
.келтирбеши керек

Ийгиликке жетүүнүн дагы бир шарты – бул өзүбүзгө
гана эмес, башкаларга да гармония жана оң
.натыйжаларды алып келүү

Каржылык ийгиликке жетүү жөн гана биз татыктуу
болгон нерседен ырахат алууну билдирбейт; бул
ошондой эле башкаларга өздөрү үчүн жакшыраак
жашоо түзүүгө жардам берүү үчүн моралдык
жоопкерчиликти да билдирет. Акылдуу ар бир адам акча
таба алат, бирок эгер алардын жүрөгүндө сүйүү болсо,
алар ал акчаны өзүмчүлдүк менен колдоно алышпайт;
тескерисинче, алар колунда болгон нерсени башкалар
.менен бөлүшүшөт

Акча сараң жана сылык адамдардын колунда
каргышка айланат, ал эми берешен колдуу жана
.боорукер жүрөктүү адамдар үчүн ал бата жана белек

Жакшы жандар жакшы жандарды өзүнө тартат
жана аларга тартылат

Биз жакыныбызды өзүбүздү сүйгөндөй сүйүүнү
үйрөнүшүбүз керек жана бул жашоодо кыска убакытка
экенибизди, андан кийин деңгээли биздин ой
жүгүртүүбүздүн деңгээлине жана бул жердеги
жашообуздагы иш-аракеттерибиздин сапатына көз
каранды болгон башка дүйнөгө кетип жатканыбызды
.унутпашыбыз керек

Биздин чыныгы туугандарыбыз кимдер? Акылдуу
адам үчүн ар бир адам тууган, жана ар бири "кошуна".
Албетте, акылдуу адам айырмалай алат жана күн
көмүрдүн бир бөлүгүнө жана алмазга нурун чачса да,
алмаз көмүрдөн айырмаланып, жарыкты мыкты кабыл
алуу жана чагылдыруу жөндөмүнө ээ экенин түшүнөт.
Ойлору жана сезимдери алмаздай таза адамдар менен
бирге болуп, чын жүрөктөн чыккан досторду табууга
убакыт бөлүш керек. Таза жана чынчыл жашоо
өткөргөндөр тазалык жана чынчылдык менен
мүнөздөлгөн досторду тартышат, ал эми айырмалай
албаган жөнөкөй инстинкттер менен жашагандар ошол
.эле досторду тартышат

Эгер сиз бийик идеалдар менен бийик
принциптерди баалай турган болсоңуз, анда ал
идеалдар менен принциптерге ишенбеген, ойлорду
чаташтырып, маанайды бузган адамдар менен
байланышуудан алыс болгонуңуз оң, ошондо алардын
термелүүсү сиздин термелүү деңгээлиңизди
төмөндөтпөйт. Ошол эле учурда, эч кимди сүйүү
.чөйрөңүздөн чыгарбаңыз

Мындан тышкары, адам сүйүү гана бербестен,
тынчтык орнотушу керек, ошондо кайда барбасын,
гармонияны жана бейпилдикти жаратып,
айланасындагыларды өзүнүн боорукер катышуусу менен
сергитишет. Эч ким жагымсыз жыттанган сасык тумоого
жакын баргысы келбейт — кечиресиз, бул сөздү айтууга
болбойт — баары андан качышат. Ошо сыяктуу эле,
толкунданган, импульсивдүү жана талаш-тартышка
жакын адам башкаларды кыжырдантат жана түртөт.
Биз жүрөктү кубандырган таттуу жыпар жыт чыгарган
гүлдөгөн розалардай болгубуз келет. Кайда барбайлы
жана кайда жашабайлы, тынчтыктын жытын жана
.жакшылыктын желин таратууга умтулалы

Кудайдын Падышачылыгы булуттардын арасында
же мейкиндиктеги белгилүү бир жерде эмес, ал
көзүбүздү жумганда көргөн караңгылыктан тышкары, ой
жүгүртүп, тиленгенде, чекебизде жайгашкан рухтун
көзү ичибизде ачылат, биз куттуу жарыкты көрүп,
денебиздин ар бир клеткасына сиңип жаткан кубанычты
сезебиз, парда көтөрүлүп, Кудайдын Падышачылыгына
.жашыруун эшик ачылганын сезебиз

Кудай – дайыма жаңыланып туруучу кубаныч,
баарын камтыган кубаныч. Биз ичибизде жашаган жана
чексиздикти курчап турган кубаныч менен биримдикте
.болушубуз керек

Тыгыз материянын термелүү чектеринин артында
чексиз, бардыгын камтыган аң-сезим жатат, анын
бардык даңкы, кеңдиги жана чексиздиги менен
сүрөттөп берүү мүмкүн эмес. Бул асман падышачылыгы,
.түбөлүктүү, чексиз жана чексиз аң-сезимдүү бакыт

Жандын кабылдоолору кеңейгенде жана ал өзүнүн
катышуусун бардык жерде сезгенде, ал кудайлык рух
менен биригет

Асман океан менен кездешкен горизонтто тактыда
отурган Абсолюттук Чексиздикке даңк, жана ичибиздеги
тынчтыкта отурган Жогорку Чексиздикке даңк;
ичибиздеги Чексиздикке көңүл буруу менен, биз анын
.чексиз күчүн ала алабыз

Китеп окуудан же адамдардан алынган билим
чектелүү билим, ал эми Кудайдан түздөн-түз алынган
билим акылмандыктын күчүн, ишенимдин көркүн,
.жүрөктүн тынчтыгын жана жан дүйнө тынчтыгын берет

Оо, Теңир, мага терең көңүл топтоо менен
сыйынууну жана медитацияны чын жүрөктөн чыккан
каалоолор менен айкалыштырууну үйрөт, жана
жүрөгүмдү Сага болгон таза сүйүүм менен күн сайын
.тазала

Карманын чектөөлөрүнөн бошонуу

акыл-эс же физикалык, аң-сезимдүү же аң- ,
сезимсиз болсун, адамдын жашоосуна белгилүү бир
таасир этет. Мурунку аракеттер - бул бир нече күн, ай
же жыл мурун жасалган гана эмес, ошондой эле
.мурунку жашоодогу аракеттер

Силер өлүк элеңер, Ал силерди тирилтти; анан
силерди өлтүрөт, анан силерди кайра тирилтет, анан
.силер Ага кайтарыласыңар

Адамдын иш-аракеттеринин жакшы жана жаман
таасирлери Анын азыркы жашоосунда бул издер аң-
сезимсиз же аң-сезимсиз жерде сакталып калат, ал эми
адамдын мурунку инкарнациялардан алып келген (же
анын жаны алып жүргөн) таасирлери аң-сезимсиз жерде
үрөндөр сыяктуу уктап жатат, белгилүү бир кармалык
убакта өнүп-өсүүнү күтүп, туура шарттарды күтөт.
Нерселерди тең салмактаган карма мыйзамы аракетти

жана реакцияны, себепти жана натыйжаны, себүүнү
.жана оруп-жыюуну камтыйт

Ар бир адам өз тагдырын ойлору жана иш-
аракеттери аркылуу калыптандырат, ал эми алар
акылдуулук менен же акылсыздык менен чыгарган
энергиялары сөзсүз түрдө аларга баштапкы чекит
катары кайтып келет, дал ошондой эле тегерек өзүн
кемчиликсиз тактык менен толуктагандай эле [Суроо
туулат] каалоочу өзүнүн эркине каршы өткөн иш-
аракеттеринин же тагдыр деп аталган нерсенин сөзсүз
кесепеттерине туш болушу керекпи? Жооп жок, Кудай –
бул мыйзам жана сүйүү, жана Ага чын жүрөктөн кусалык
жана толук ишеним менен кайрылган, өз иш-
аракеттерин кудайдын мыйзамына шайкеш келтирген
жана Кудайдын шартсыз сүйүүсүн издеген адам оор
жүктөрдү жеңилдетүүчү жана жагдайларды
.жакшыртуучу кудайдын батасын алат

Кудай бизди бул иллюзияларга толгон дүйнөгө
жайгаштырды жана Ал биздин азап-тозокторубузду
жана башыбыздан өткөргөн сыноолор менен
кыйынчылыктарды билет. Адамдар өздөрүн күнөөгө
батып, анын тереңинен кутула албай тургандай
сезгенде, руханий наадандыктын ички караңгылыгын
тереңдетишет. Алар өздөрүн оңдоого умтулуп,
Кудайдын ырайымынын жүрөгүнөн жардам жана
боорукердик издеп, мээримдүү, боорукер жана
.кечиримдүү Кудайдан кечирим үмүт кылганы жакшы

Кудай менен тыгыз байланышыбызды түшүнгөндө,
бизди кандай карма байлап коё алат? Эч кимдин сиздин
азабыңыз жана кыйынчылыктагыңыз кармаңыздын
натыйжасы деп ишендирүүсүнө жол бербейсиз. Сиздин
маңызыңыздагы рух катары сизде карма жок.
Тескерисинче, сиз бул чындыкты өзүңүзгө жашоонун,

жарыктын жана космостук күчтөрдүн маңызы менен бир экениңизди ырастоо менен түшүнүшүңүз керек . Эгер сиз бул чындыкты түшүнсөңүз, корко турган эч нерсеңиз жок жана Кудай сиз үчүн көптөгөн эшиктерди ачып, .көптөгөн мүмкүнчүлүктөрдү берет

Эгер жашооңуздун кандай өтүп жатканына ыңгайсыз болсоңуз, ой жүгүртүүңүздү өзгөртүп, сезимдериңизди позитивдүү энергия менен кубаттаңыз, .ошондо өзүңүз да айырмачылыкты сезесиз

Адамдар өткөрүп жиберген нерселери үчүн кайгырып, кайгыруунун же бактысыз жагдайларын бул жашоодо же алыскы өткөндө кетирген каталарына байланыштыруунун кажети жок, анткени бул руханий кайдыгерликтин бир түрү. Алар иш-аракет кылып, жашоо багынан отоо чөптөрдү жулуп салышы керек, ошондо эң таттуу жана эң жаркыраган гүлдөр гүлдөп, эң даамдуу жана эң жагымдуу жемиштерди берет. Анын .ырайымы менен, Эң Жогорку

Кудайга баш ийүү деген иштерибиңизди жакшыртуу үчүн эркибиңизди колдонбоо жана Кудай биңиздин кырдаалыбызды эч кандай күч-аракет жумшабастан чечип берет деп күтүү дегенди билдирбейт, анткени Кудай өзүнө жардам бергендерге жардам берет

Кептин төркүнү, биз эркибиңизди жетектөө жана туура аракеттерибиңизди баталоо жана бекемдөө үчүн Кудайга кантип кайрылууну үйрөнөбүз. Багынып бергиси келбегендиктин тоскоолдуктарын жеңгенде, Кудайдан бул дүйнөдө эч ким бере албаган коргоону .жана эч кандай сыноо жеңе албаган күчтү табабыз

Ар бир адам Кудайга жүрөгүн кантип ачууну жана Анын кудайлык катышуусун кантип эңсегенин билсе,

Кудай менен өзгөчө мамиле түзө алат, бул кубаныч жана
.ишеним алып келет

Адам Кудайга терең муктаждык сезгенде, Ансыз
жашай албасын билип, Кудай ага кандайдыр бир жол
менен жооп берерин байкайт. Бирок алар алгач ошол
күчтүү сезимди өрчүтүшү керек, анткени жооп өзүнөн-
.өзү пайда болбойт

Эгерде биз Кудайды жашообузда биринчи орунга
койбосок, аң-сезимибиздин абалы тынчсызданып,
башыбыз айланып, жашоонун чексиз талаптарын
.логикалык жана туура чече албай калабыз

Ал каалоону кантип өнүктүрүү керек? Ар бир жолу
биз кырсыкка же кыйынчылыкка туш болгондо жана
жүрөгүбүздө оордук сезгенде, биз Кудайга кайрылып,
Андан жардам сурашыбыз керек, анткени ким Кудайды
сүйсө, Ал аны акылында жана жүрөгүндө сактаса, Анын
абалы жакшырат, Анын абалы жакшы жакка өзгөрүп
.жатат

Эфирди аралаштырып, чайпаганда, чын жүрөктөн
чыккан тиленүүлөрүбүз жана чын жүрөктөн чыккан
чакырыктарыбыз менен, биз тамак-ашты, айыктырууну
жана бакытты камтыган кудайлык жооптун маңызын
.алабыз

Руханий азык издегендер үчүн өткөндөгү көңүл
калуулар жана ийгиликсиздиктер эч кандай мааниге ээ
эмес. Алардан сабак алууга болот жана башынан эле
аракет кылып, кайра аракет кылууга болот.
Ийгиликсиздиктерден көңүлү калбаган, трагедиялардан
чечкиндүүлүгү алсырабаган жана Кудай туруктуулукту
сактагандарды колдойт деп бекем ишенгендердин
баарына Кудайдын жардамы менен ийгилик кепилденет.
Туура жолдо жүргөндөргө үмүт, күч жана оптимизм

берет, алар акыркы максатына жана жашоонун
.максатына жеткенге чейин

Ой электр сыяктуу күч жана психологиялык абалдар
Ал ой жүгүртүүгө жана ой жүгүртүү ыкмасына барып
такалат

Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да; ким аны
акылдуулук менен колдонсо, ал аны өз кызматына
колдонот, болбосо, ал аны токко уруп жибериши мүмкүн.
Эгер ал туура жолго багытталса, ал ээсине бакыт алып
келет, болбосо ага кыйынчылык алып келет деп
.ойлошкон

Ой жапайы жылкы сыяктуу, бирок аны колго
үйрөтүү мүмкүн эмес эмес, ал эми позитивдүү ой
.жүгүртүү - ойду башкаруунун бир жолу

Туура ой жүгүртүү – жакын дос, ал эми оорулуу акыл
– туруктуу душман

Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана коопсуздукту
тартат, ал эми ден соолукка зыяндуу ой жүгүртүү
өлүмгө алып келүүчү жебелерди атат, алар ээсине эки
эсе кайтат. Ошондуктан: "Сыйлык иш менен бирдей"
деген макал бар. Адам жакшы ниеттерди билдиргенге
чейин, анын ойлору жан дүйнөсүнүн бөлмөлөрүн
жарыктандырып, караңгылыктын үймөктөрүн кууп
чыгып, терең сооронучту сезип, көздөрү канааттануу
жылмаюусу менен жаркырасын! Жылмаюу көзүңүздөн
!кетпесин жана сизге тынчтык болсун

Жашоо – бул жашоонун нанын жасоо үчүн
жемиштүү сыноолордун жана эксперименттердин
үрөндөрүн майдалаган тегирмен сыяктуу. Бул эки
жагында жапжашыл гүлдөр, жаркыраган көпөлөктөр
жана бутактарында даамдуу мөмөлөрү бар дарактар,

бирок биз сейрек токойбуз. Анын көрүнүшүнөн ырахат алып, таттуулугун сезели; чындыгында, биз көп учурда тынымсыз аракет кылабыз. Кеңири аймактарга жетүү үчүн, биз көргөнүбүздөн да жагымдуу көрүнүштөр бар деп ойлойбуз. Бирок акырындык менен алыстаган сайын, гүлдүү, жемиштүү жолдор менен биз жаңыдан эмес, караңгыраак дарактарды табабыз, анан гүлдөр жоголот. Аны менен кошо көпөлөктөр жана мөмө-жемиштер да, анан өзүбүздү какыраган чөлдө табабыз

Адамдын жашоосу деңиздердин суулары сыяктуу, алар тазаланып, жаңыланып, жогорку атмосферага көтөрүлгөндө гана жаңырат. Бул эртең мененки түш сыяктуу, жаш өткөн сайын жаркырап турат, анткени андан кийин нерселер айкыныраак жана даанараак көрүнөт. Бул саякат сыяктуу, анткени биз алыстыкка барган сайын пейзаждар өзгөрөт. Анан ага жакындаган сайын ошол эле пейзаждар өзгөрөт ж.б

Жашоо акылдууларды көңүлүн калтырбайт, анткени алар аны чеберчилик менен чечишет жана андан ырахат алышат, анын аларды башкарып алышына жана эркиндигинен ажыратышына жол беришпейт. Мисалы, алар суудан ырахат алышат. Алар аны ичишет жана жуунушат, бирок өздөрүн сууга чөгүп кетүүгө жол беришпейт. Алар өздөрүнө жаккан кийимдерден ырахат алышат. Үстүртөн деп эсептелген формалдуулуктарга жана формалдуулуктарга ашыкча карманышпайт. Алар ашкөздүктүн аларды жеп алышына жол бербестен тамактануудан ырахат алышат, анткени ашыкча тамактануу денени алсыратат жана ал кабылдоолорду жеп коёт. Ал аны толугу менен жок кылат. Ошентип, адам жашоодон ырахат алышы керек, бирок чөмүлүү аркылуу сезимдерди чарчатпастан

Башкалар менен тил табышуу бул алар менен бардык нерседе макул болуу же алардын кызыкчылыгы үчүн идеалдардан баш тартуу дегенди билдирбейт, анткени мындай конформизм стили жагымсыз жана чындыкка дал келбейт. Реформаторлор жана улуу адамдар макул болушкан эмес. Айланасында ушунчалык көп адамдар болсо да, алар ошого карабастан өз идеалдарына бекем карманышкан, анткени алар эмне .кылып жатышканын түшүнүшкөн. Бул таптакыр туура

Эң биринчиден, адам Кудай менен, андан кийин абийир менен, андан кийин адамдар менен гармонияда .болушу керек

Принциптен баш тартууга жана белгилүү бир максатка жетүү үчүн жашыруун ниеттерге барбоого тийиш, анткени бул принципалдуу адамдарга .жарашпайт

Кудайга жаккандай жашоону ким жасай алат?

Башкаларга зыян келтирбе, анткени алардын корко турган эч нерсеси жок. Эгерде бул мамиле башкаларды канааттандырбаса, адам өзүн эркин сезип, адамдардын жактыруусунан көз карандысыз кылган ички тынчтыкты .сезиши жетиштүү

Кудайга кайрылууда жандын күчү жана каалоосу. Бул руханий магнетизм деп аталат. Жана бул магнетизм менен жан өзүнө баталарды, майда термелүүлөрдү жана бардык жакшы адамдык тажрыйбаларды тартат. Бул ага .жакшылыкты жана адилдикти эске салат

руханий магнетизм Бул адамды өзүнө тартып, өзүнө тарткан күч Жакшы достор жана маанилүү жана маанилүү нерселер Жана нерселерди интуитивдик түшүнүү Бул күч Кудайдын тартылуучу магниттик күчүнөн келип чыгат

Тынчтык шамы

Акыл-эс казанын алыңыз, аны тынчтыгыңыз менен
толтуруңуз

Сезимдеримдин бөтөлкөсүн ал, аны Өзүңдүн
,мээримин менен толтур

Бош жан себетимди ал, аны акылмандыгыңдын
.жемиштери менен толтур

Сүйүүңдүн суусун жаныма кую, мен аны суусаган
жандын чөйчөктөрүнө куям

Напсинин дубалдарын кулат, мени толук катышууңа
.чөмүлт

Сүйүүнүн таңынын нуру

Ал менин жүрөгүмдүн тешиктеринен карап турсун

Бул мага сенин сүйүүңдүн күн нурун эске салат

Жашоомдун асманына жайылып

Сүйүүңүздүн нуру чачырап кетти

өзүмө, жана ал жарык болду

Сенин жарыгың менин руханий мейкиндигимди
толтурду

Сен менин денемди колдогон өмүрсүң

Жана менин ойлорумду шыктандырган акыл

Жана менин сабатсыздыгымды жок кылган
акылмандык

Мен сүйүүмдүн ичке шамын күйгүзөм

Алтын китепти окуу үчүн

Байыркы замандан бери ичимде сакталып калган
Сенин сүйүүң мурун да, азыр да бар
Тынчтыктын көрүнбөгөн шамы
Караңгылыкты жок кылып, мага билдирүүлөрүңүздү
көрсөтөт
Блог жүрөктөрдүн баракчаларында
Оо, Теңир, даңкың ачылсын
Акылмандыгыңдын жарыгы өчпөсүн
Билбестик, пикир келишпестик жана көрө албастык
Жердин жээгинен түбөлүккө
Алсыздыгыбызды күчкө айландырыңыз
Анан биз чечкиндүүлүктөн алсырадык
Денебизди маанилүү электр энергиясы менен
заряддаңыз
Жана акылыңызды жана жаныңызды айыктыруучу
нуруңуз менен толтуруңуз
Сенин кайдыгерлигиңдин суусуна чөгүп кетпешибиз
үчүн колубуздан карма жана жан дүйнөбүздү Сенин
сүйүүң жана акылмандыгың менен толтур, Сага абдан
жакын экенибизди жана Сенин ырайымыңдын күнү
.бизге дайыма тийип турганын сезели
Мен шыбыраган, жандуу ойлорумдун гүлдөрүн коём
Тынчтыктын түзүмүндө
Анын үнсүз жыпар жыты ырдайт
Ал сенин даңкыңды ырдайт

Жана сенин ыйык жарыгыңдын нуру менен
Мен сенин жашооңдун сулуулугун көрүп турам
Менин бактылуу кыялдарым орундалат
Жанымда сенин жарыгың жымыңдаганда
Пардалар акылмандыктын оту менен жалындайт
Мен сенин даңкыңды көрүп турам, кубанычым артат
Кудай сизди Өзүнүн нуру менен жарык кылсын
Жана сизге жан дүйнөмдөн салам
Дүйнө бизге көптөгөн талаптарды коюп, алардын эң
маанилүүлүгүнө жана ансыз жашоонун мүмкүн
эместигине же ансыз жашоо мүмкүн эместигине
ынандырат. Бирок негизги талап - бул булактары эч
качан соолбогон, булагы эч качан соолбогон, жашоодогу
бардык нерсеге даам жана маани берген Кудайдын
.тынчтыгына ээ болуу

Кудай биздин жашообуздун маңызы экенин жана
сүйүү – бул Анын даңктуу жүзүн караган терезе экенин
эстен чыгарбайлы. Ким Кудайдын катышуусун сезгиси
келсе жана ошол улуу кусалыкты ой жүгүртүүсүндө
жана ишинде өрчүтсө, Кудай алардын өтүнүчүн
орундатып, куттуу жарыктарды көрүүгө тоскоол болгон
.пардаларды айрып салууга жардам берет

Ким жолдо алдыга жылууга бел байласа, эч нерсе
аны токтото албайт, эч кандай тоскоолдуктар
максатына жетип, жүрөгүнүн каалоосуна жетмейинче
.ага тоскоол боло албайт

Руханий берметтер жана асыл таштар

Башкалардын алсыз жактарын ачып, аларды уятка
калтыргандар жана таарынткандар акылмандыктан

жана туура ой жүгүртүүдөн алыс. Күнөөкөрдү эмес,
күнөөнү жек көрүшүбүз керек, анткени ал биздин
рухубуздагы бир тууганыбыз, аны курчап турган
караңгылык наадандыкка карабастан. Айыптоонун
максаты айыктыруу болушу керек, мактануу жана
жарадар кылуу эмес. Күнөөкөр бир тууганыбызга анын
ордунда жана жагдайында болсок, бизге кандай мамиле
кылынышын кааласак, ошондой мамиле кылышыбыз
.керек

Ким бул дүйнөдө бир тууганынын кемчиликтерин
жашырса, Аллах анын кемчиликтерин акыретте
жашырат

Башкаларды кандай баалай турган болсок, руханий
мыйзам да бизди ошондой эле деңгээлде баалайт.
Башкалардан өтө көп нерсени күтпөшүбүз керек,
ошондой эле кимдир бирөөдөн, ал колунан келгендин
баарын жасап жатса да, дайыма жакшы натыйжаларды
.күтпөшүбүз керек

Адам жыгылып, чалынып кетиши мүмкүн, бирок ал
кайрадан жакшылык менен адилдиктин тепкичине
чыгуу үчүн колунан келгендин баарын жасаса, коопсуз
.болот

Күн сайын биз өзүбүзгө же үй-бүлө мүчөлөрүбүзгө
жардам бергендей эле, чөйрөбүздө бейтаптын маанайын
физикалык, психологиялык же руханий жактан
.көтөрүүгө аракет кылышыбыз керек

Ким бүгүндөн баштап кыйынчылыктарды жана азап-
кайгыны алып келген эски өзүмчүл жашоонун ордуна
кудайдын мыйзамдарына ылайык жашоого аракет
кылса, ал жашоодо канчалык жөнөкөй роль ойнобосун,
ал өз милдетин космостук пьесанын режиссерунун жана
бардык тагдырларыбыздын кожоюнунун көрсөтмөсү

боюнча толук кандуу аткарган шартта, ал маанилүү
.роль бойдон кала берерин түшүнөт: Кудуреттүү Кудай

Башкалар менен чын жүрөктөн, чыныгы сүйүү менен
жана сезимдерди эске алуу менен баарлашканда, жеке
кызыкчылыктарыбызды же өзүмчүлдүк эсептерибизди
эч нерсе эске албастан, жашообузга жакшы досторду
алып келебиз; болбосо, чыныгы досторубузду тааный
.албай калабыз

Эки жүздүүлүктөн жана жасалмалуулуктан арылуу
жана башкаларга атайылап зыян келтирбегендей иш-
.аракет кылуу зарыл

Достор ачууланбашы, кемсинтилбеши же кастык
көрсөтпөшү керек, ошондой эле аларга бизге карата
достук эмес сезимдерди сактоого эч кандай себеп
бербеши керек Досторго жаман мамиле кылууга, аларды
пайдаланууга же суралбаган кеңеш берүүгө болбойт
Кеңеш суралганда, ал чын жүрөктөн жана боорукердик
менен, кесепеттеринен коркпостон берилиши керек
Достор бири-бирине конструктивдүү, бир туугандык сын
аркылуу жардам беришет

Кыйын турмуштук тажрыйбалар биздин эркибизди
шал кылып, бизди жеңүү үчүн эмес, тескерисинче,
чечкиндүүлүгүбүздү курчутуп, Кудайга болгон
ишенимибизди жана өзүнө болгон ишенимибизди
бекемдөө үчүн келет. Айрым адамдар бул тажрыйбалар
менен кыйынчылыктарды жеңүүгө мүмкүн болбогон
кыйратуучу күчтөр деп жаңылыш ишенишет,
ошондуктан алар багынып беришет. Жашоо жана анын
сыноолору менен натыйжалуу күрөшүү үчүн ички
күчүбүздү активдештирүү үчүн дени сак ой жүгүртүү
.абдан маанилүү

Эгер адам өзүнөн күчтүүрөөк бирөө менен
атаандашпаса, ал күчтүү боло албайт. Ошо сыяктуу эле,
биз кыйынчылыктарга кайраттуулук жана акыл-эстин
туруктуулугу менен туш болгондо, биз күчтүүрөөк жана
.туруктуураак болобуз

Биздин акылыбыз – Кудайдын бардыгын камтыган
аң-сезиминин ажырагыс бөлүгү. Аң-сезимибиздин
толкунунун астында Анын чексиз аң-сезиминин океаны
жатат. Толкун өзүнүн чоң океандын бир бөлүгү экенин
унутканда, ал өзүн ошол океандык күчтөн бөлүп коёт.

Натыйжада, адамдардын акылы материалдык
чектөөлөрдөн алсырап, жемиштүү эмгекке жана мол
өндүрүшкө жөндөмсүз болуп калат. Акыл-эс
сабатсыздыктын чаңын күбүп, күчтөрүн байлаган
чынжырларды үзгөндө, алар чыгармачылыкка жана
жашоо менен позитивдүү өз ара аракеттенүүгө
.жөндөмдүү болуп калышат

Эгер сиз белгилүү бир идеяны бекем кармап, аны
күчтүү эрк менен сиңирсеңиз, ал идея динамикалуу
күчкө айланат. Ал эми ой динамикалуу болгондо, акылда
чийилген көрүнбөгөн картага ылайык, ал ийгиликке
.жетүү үчүн туура чөйрөнү түзө алат

Адамдар жашоонун катаал шарттарына каршылык
көрсөтпөстөн, аларга багынбай каршылык
.көрсөткөндүктөн ийгиликке жетишпейт

Эрк күчүн машыктырып, активдештирүү зарыл

Тынчтыктын ыйык жайына киргендер Кудайды
сүйгөн башка жандар менен руханий жактан баарлаша
алышат жана розанын жана бардык тирүү
.жандыктардын тилин түшүнө алышат

Оо, Теңир, менин сүйүүмдүн жана кусалыгымдын
.үстүндө отурган жалгыз Падыша бол

Медитация кылгандар терең тынчтык сезимин
сезишет жана бул ички тынчтык башкалардын жанында
да сакталышы керек. Медитацияда үйрөнгөн нерсе
күнүмдүк иш-аракеттерде жана башкалар менен болгон
өз ара аракеттенүүдө, эч кимдин тынчтыгын же
.бейпилдигин бузбашы керек

Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адаттан арылгыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
.буруңуз

Жакшы адатты калыптандыруу үчүн, алгач тынч
отуруп, кудайдан жардам сурап ой жүгүртүңүз.
Акылыңызды чекеңизде, кашыңыздын ортосундагы эрк
күчүнүн борборуна буруңуз жана мээңизге сиңиргиңиз
келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман адаттардан
арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү ушул эрк күчүнүн
борборуна буруңуз жана ал адаттардын тамырлаган
бардык оюктары жок кылынып жатканын бекем
ырастаңыз. Көңүл буруу жана эрк күчү менен сиз терең
тамырлаган эски адаттардын эң терең оюктарын да жок
кыла аласыз. Мээнин аймагындагы зыяндуу адаттарды
жок кылууга эркиңиз жетиштүү экенине өзүңүздү кайра-
.кайра ишендириңиз

Мындай ырастоо үчүн эң ылайыктуу убакыт - эрк
.жана көңүл сергек болгон эртең мененки убакыт

Өзүңүзгө бардык буйруктардан арылганыңызды
ырастай бериңиз, ошондо бир күнү - Кудайдын жардамы
менен - арылгыңыз келген адаттан арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатып, Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон
ишенимиңизди бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере
.аларына ишениңиз

Көптөгөн азап-кайгы тынчсыздануудан жана
тынчсыздануудан келип чыгат. Корккон нерсеңиз али
боло элек болсо, эмне үчүн азап чегишиңиз керек?
Кудайдын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан курчап
турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын кереметтүү
.коргоосун сезесиз

Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз коркуу сезиминен
келип чыккандыктан, эгерде биз коркууну жашообуздан
жок кылсак, өзүбүздү эркин сезебиз жана айыгуу дароо
болот. Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп жана көзөмөлдөп тураарын
.өзүңүзгө ырастаңыз

Бул космостук драмада бардык расадагы адамдар
убакыт сахнасында жашоонун окуясын ойношот. Биз
убактылуу ролдорубузга ашыкча берилип кетпестен же
аларга ашыкча берилип кетпестен, жашоонун маанисин
.түшүнүшүбүз керек

Жашоого болгон көз карашыбыз көп учурда
бурмаланган жана четтеп кеткен, анткени биз
өзүмчүлдүктүн жана чектелүү горизонттордун көзү
менен карайбыз. Эгер биз жан дүйнөбүздүн көзү менен
карасак, нерселерди таптакыр башкача көз караш менен
.көрмөкпүз

Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол
жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө

сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө
кызматташууга үндөйт. Эгер биз ушундай кылсак,
сабатсыздык жоголот, кырдаалдык айырмачылыктар
жоголот, эл каттоодо биримдикти көрөбүз жана
.Кудайдын эрки менен көбүрөөк шайкеш келебиз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын үй-бүлөбүз, Ал бизге дайыма
кам көрөт жана Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
.болгон мамилебиз жандуу жана жандуу

Жаратуучубуз бизге чексиз сүйүү, түшүнүк,
түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч берген, бирок
көпчүлүгүбүз бул байлыкты Кудай каалабаган нерсеге
коротуп жибердик, анткени ал биздин коопсуздукта,
тынчтыкта жана достук кызматташтыкта, асыл жана
мээримдүү үй-бүлөгө татыктуу жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк биздин жүрөгүбүзгө
.тамырлап, арабызга араздашууну септи

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык

Адам өзүнүн бейиштеги үйүнөн алыстап, Кудайга
жакын жана Кудай ага жакын сезүүнүн ички бейишин

жоготту жана ал жеке аракетсиз ал бейишти кайра ала
.албайт

Кудай бизди Өз бейнесинде жараткан, бирок бул
чындык эсибизден чыгып кетти. Биз тагдырыбыз
кыйынчылык, ал эми тагдырыбыз жок болуу деген
иллюзияга берилип кеттик. Анын артындагы нурлуу
чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын пардасын
акылмандыктын канжары менен айрып салышыбыз
.керек

?Биз кимбиз жана чыныгы табиятыбыз кандай

Адамдардын психологиялык же эмоционалдык
түзүлүшү, жашоодогу ролдору, аткарган иши жана иш-
аракеттери же сезген каалоолору боюнча
айырмачылыктары айдан ачык. Бирок бул
айырмачылыктардын баарынын астында ар бир адам
каалаган жана муктаж болгон эки нерсе жатат.
Биринчиси - ар кандай азап-тозоктон жана каалоодон
эркиндик. Экинчиси - толук жана узакка созулган бакыт
- тынчтык, сүйүү, акылмандык жана кубаныч жашаган
.толук канааттануу

Чындыгында, адамдар бул ысымды колдонушса да,
колдонушпаса да, Кудайга жетүүгө умтулушат.
Акылмандар Кудай бакыттын маңызы жана бакыттын
руху деп айтышат. Адам космостук булактан түз
пайдаланмайынча, толук канааттанууну сезбейт. Бул
.адамдын абалын түшүнүү үчүн маанилүү жагдай

?Бирок адамдар издеген нерсесин кайдан издешет

Алар аны дүйнөлүк нерселерден гана издешет:
мүлктөн, тышкы жагдайлардан жана башка адамдар
менен болгон мамилелерден. Бирок жаратылыштын
табиятын эске алганда, аны бул дүйнөдө эч нерседен, эч

кимден же кандайдыр бир жагдайдан табуу мүмкүн
.эмес

Жаратуу дуализм принцибине негизделген. Бир
гана түстөгү сүрөткө ээ болуу мүмкүн эмес, анткени
анын карама-каршысысыз жашоо мүмкүн эмес. Ошо
сыяктуу эле, жашоонун эч бир аспектисинин дуализмден
өзүнчө жашоосу мүмкүн эмес. Бирок, адамдарды
шыктандырган каалоолорду карап чыккандан кийин, ар
бирибиз жагымсыз же каалабаган нерсе менен
күрөшүүнү каалабай, жакшы, жагымдуу, кооз жана
позитивдүү нерселерди гана каалай турганыбызды
.байкайбыз. Бирок бул мүмкүн эмес

Бул дуалисттик дүйнөдө оорусуз ырахат жок,
караңгысыз жарык жок, жамансыз жакшылык жок,
өлүмсүз жашоо жок. Тыйындын эки тарабы бири-
биринен ажырагыс. Бул биз өзүбүздүн ичибизде эңсеген
.нерсени бул дүйнөдөн ала албайбыз дегенди билдирет

Адамдар издешет — ооба, алар болгон күчү менен
издешет — бирок алар издегенин таба алышпайт, бул
үмүтсүздүктү жана үмүтсүздүктү жаратат. Бул
үмүтсүздүккө гана эмес, ошондой эле чоң
нааразычылыкка жана катуу ачууланууга, натыйжада
зордук-зомбулукка алып келет. Мунун баары алар
издегенин туура жерден издебегендиктен жана
натыйжада жүрөктөрү каалаганын таба албагандыктан
.болот

Биздин заманда адамдар жашоонун маңызы жана
максаты жөнүндө көп нерсе билишпейт, ошондуктан
алар башаламандыктан жана таң калуудан жапа
.чегишет

Адамдар табиятынан максаттуу жандыктар. Эгерде
алардын жашоодо максаты жок болсо жана алардын

акылы, энергиясы, эрки жана эмоциялары позитивдүү жана конструктивдүү багытталбаса, алар алкогольдук ичимдиктерди жана баңги заттарды кыянаттык менен пайдалануу, зордук-зомбулукка баруу сыяктуу кыйратуучу жолдорго кайрылышат. Жашоонун эң негизги максаты - Кудайды таануу жана адамдар өздөрүнүн ролдорун жана тышкы иш-аракеттерин адил аракеттер, туура көз караштар, позитивдүү мамилелер жана эмоцияларын пайдалуу багыттоо аркылуу шайкеш .келтирүүгө милдеттүү

Биздин табиятыбыздын бул эки аспектиси – ички же руханий аспект жана сырткы аспект – туура түшүнүлсө, карама-каршы келбейт. Тескерисинче, алар бири-бирин колдоп, физикалык, психологиялык, эмоционалдык жана руханий мүмкүнчүлүктөрүбүздү жана потенциалыбызды .өнүктүрүүгө жана жакшыртууга жардам берет

Адамдар интеллектуалдык же психологиялык стимулсуз чоң боштукта жашашат. Алар максаттын жоктугунан жана жашоосуна баалуулук жана маани бере турган эч нерсенин жоктугунан зеригип турушат. Кадимки адам психологиялык жана психикалык жактан дени сак адамдай иштеп, жүрүм-турум көрсөтө алышы ?мүмкүн, бирок алар бактылуубу

Жашоонун негизги максаты - биз ким экенибизди жана чыныгы табиятыбызды билүү. Эгерде биз жашоонун терең жактарына татыктуу көңүл бурсак, сөзсүз түрдө бакытты сезебиз, анткени адамдын бактысы адамдын руханий "мени" менен байланышуу менен байланыштуу, ансыз адамдын эч кандай жашоосу .же жашоосу болбойт

Ийгиликсиздиктен же оорудан коркуу сезими ал жөнүндө тынымсыз ойлонуу менен пайда болот, ийгиликсиздик идеясы аң-сезимдүү акылдан аң-сезимге

сиңип, акыры жогорку аң-сезимге жеткенге чейин.
Андан кийин, аң-сезимдүү жана жогорку аң-сезимде
тамырлаган коркуу көбөйүп, өсө баштайт, ал аң-
сезимдүү акылды баштапкы ой сыяктуу оңой менен жок
кылынбаган коркуу отоо чөптөрү менен толтурат. Бул
зыяндуу отоо чөптөр акыры уулуу жана өлүмгө алып
келүүчү жемиштерди берет. Бактыга жараша, анын
тамырын кайраттуулукка бекем көңүл буруп, Кудайга
жана Ал өзүнө жардам бергиси келгендерге жардам
бере аларына жана аларды зыяндан коргой аларына
шексиз ишенимди аңдоо менен ичтен жок кылууга
.болот

Илгери-илгери деңиздин бетинде кичинекей көбүк
калкып жүрчү, бороон-чапкындардан жана чагылгандан
коркуп. Бир маалда ал бир үндү шыбырап угуп калат:
"? "Кичинекей жашоо көбүгү, сага эмне болду

Сен жашоо океанынын бир бөлүгү экениңди
билбейсиңби? Кичинекей көбүк айланасына көз
.чаптырып, ошол чындыкты түшүндү

Адамдын аң-сезими кичинекей көбүк сыяктуу
калкып жүрөт Космостук аң-сезим деңизинин бетинде,
аны убактылуу көбүк деп ойлоп, оорудан,
жакырчылыктан жана өлүмдөн коркуп титиреп турат Оо,
көбүк, сен океандан коркосуңбу? Айланаңа көз
чаптырып, кылдаттык менен байкап тур. Көз карашыңды
жакын айланаңдан Кудайдын чексиз дүйнөсүнө буруп,
тереңирээк изилде, түшүнүгүңдү кеңейт, ошондо сен
Анын кең деңизи менен бир экениңди жана Кудай сени
менен экенин билип, ишенесиң. Ал сени коргойт,
.колдойт, азыр жана түбөлүккө

Тузактардан жана тузактардан качуу

Жүрөгүңүздө аны аткарууга үндөгөн күчтүү
каалоону сезген сайын, кыраакылык менен өзүңүздөн:
"Бул орундалышы мүмкүн болгон жакшы каалообу же
аткарылбашы керек болгон жаман каалообу?" деп
сураңыз. Ден соолукка зыяндуу материалдык каалоолор
бизге жалган үмүттөрдү жана иллюзиялык бакытты
берип, жаман адаттарыбызды өнүктүрөт. Мындай
учурларда, чындыкты ачып берүү үчүн кыраакылыктын
күчүн колдонуу керек. Жаман адаттар акыры
бактысыздыкка алып келет. Алардын чыныгы табияты
ачыкка чыкканда, алар адамды азап-кайгынын тузагына
жана бактысыздыктын тузактарына түшүрө албай
.калышат

Ой жүгүртүүлөр жана окуялар

Тирүүлүктө да, өлүмдө да, кайгы-капаларда да, Сага
болгон ишенимим күчтүү жана кажыбас, бекем жана
.солкулдабай турат, оо, Теңир

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң эл көп жерлерге тийгендей эле, мен
жашоомдун бардык тармактарында жана күнүмдүк иш-
.аракеттеримде Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм

Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Мускус бугусунун окуясы

Мускус – Гималайдын бийик тоолорунда жашаган
мускус бугунун киндигинен табылган күчтүү жыпар
.жыттуу баалуу зат

Бугу белгилүү бир жашка жеткенде, анын
киндигинен жашыруун түрдө мускус жыты чыга
баштайт, ал эми бугу ошол жагымдуу жыттан
толкунданып, бийлеп, жагымдуу жыттын булагын издей
.баштайт

Ал бир жерден экинчи жерге көчүп, аскалардын
жана бак-дарактардын түбүнөн жыттап, ошол кызыктуу
.жыттын булагын бардык жерден издейт

Акыры, ал сөз таппай, кусалык жана кумар менен
издегенин таба албай калганда ачууланып, ого бетер
.толкунданып, тынчсыздана баштайт

Мускустун булагын табуу үчүн акыркы аракетинде,
ал бийик аскалуу аскалардан терең өрөөнгө секирип,
тагдырына туш болуп, өлүмгө дуушар болот, ошондо
мергенчилер аны кармап, андан мускус баштыгын же
.безин алып чыга алышат

Бул тууралуу агартуучу акындардын бири мындайча
:ой бөлүшкөн

!Оо, мускус бугусу, акмак

?Эмнеге азап чегип жатасың? Эмнеге уйкусузсуң

Бул мускус бар

!Ичиңдеги капчыгың менен, акмак

Мурунуңуз менен тийип алсаңыз дагы

Сенден жашыруун жыпар жыт чыгат

Сен үмүттөнгөн нерсени жеңмексиң

Анан сен чыгымдабай жашадың

Досторум, көпчүлүк адамдар мускус бугусундай
жүрүшөт деп ойлобойсуңарбы? Алар ар дайым жана

түбөлүккө өздөрүнөн тышкары бардык жерден бакыт
.издешет

Ооба, алар бакытты оюндан издешет жана өздөрүн
каалоолор менен кумарларга алдырып, байлыктын
тайгак жолдору менен жүрүшөт, акырында жан
дүйнөсүнүн түпкүрүндө сакталган чыныгы бакытты таба
албай, чоң үмүттөрдүн аскаларынан көңүл калуу менен
.ийгиликсиздиктин аскаларына секиришет

Эгерде биз ойлорубузду ичибизге буруп, терең ой
жүгүртсөк, жан дүйнөбүздүн тынчтыгынан биз издеген
.чыныгы жана түбөлүк бакыттын булагын табабыз

Биз мускус бугусундай болуп, туура эмес жерлерде
бакыт издеп жок болуп кетпешибиз керек.
Тескерисинче, сергек болуп, бакытты өзүбүздөн эмес,
.өзүбүздөн табууга аракет кылышыбыз керек

Баскычтын окуясы

Бир жолу бир киши мага келип, өнөкөт жүрөк
оорусунан жапа чегип жатканын айтып, мындай деп
:кошумчалады

Мен көп нерсени сынап көрдүм, бирок жүрөктүн"
"оорусунан арыла албай жатам

Тынч ойлонуп, андан кайчы алып келүүсүн
:сурандым. Ал мага титиреп карап

?Менин жүрөгүмдү кескиң келип жатабы, мырза —

Мен күлүп, "Мен дарыгер эмесмин. Сиз кайчы менен
операция жасаган адам жөнүндө уктуңуз беле?!" деп
.жооп бердим

Акыры, ал каалабастан кайчы алып келди,
ошондуктан мен анын пальтосундагы топчулардын

бирин кесип, ордуна башка топчу тигип албашын жана
топчу жок жерге колун койбошун айттым. Мен ага эки
жумадан кийин мага кайтып келишин айттым жана ал
.ошол убакыттын ичинде айыгып кетет деп күткөм

Ал киши күлүп: «Мен сенин сураганыңды аткарам,
анткени мен сага ишенем, бирок бул мага жазып
.берилген эң кызыктай дары деп ойлойм!» – деди

Эки жумадан кийин ал мага чуркап келип, таң
:калып

Адистер мени жүрөк оорусунан айыктырганыма"
ишендиришти. Кудай үчүн эмне кылдың? Баскычтан жин
"?чыгардыңбы

Мен жылмайып жооп бердим: "Ооба! Колуңуз
тынымсыз баскыч менен ойноп жатты, ал эми баскыч
."жүрөк менен бир сызыкта болчу

Ошол баскыч жүрөгүңдү ооруткан жин болчу.
Ошондуктан мен баскычты кесип, аны алмаштырба же
жүрөгүңө колыңды койбо дедим. Ошентип, жүрөгүң
!басымдан арылып, оорутпай калды

Баары тездик менен жүрүп жатат, адамдар көп
нерселер менен алек. Албетте, убакытты текке кетирип,
мезгилди өткөрүп жиберип, куру кол калгандан көрө,
дүйнөнүн берекесин жыйнап алган жакшы. Бирок адам
жашоодогу эң бай түшүмдү жыйнашы керек: Кудайга
жакындап, Аны таанып-билүү. Чыныгы бакытка
жетүүнүн бирден-бир жолу - бул дүйнөдө бир нерсеге
.жетишүү жана руханий ийгиликке жетүү

Кудайды билгендер күнүмдүк милдеттерин алгач
Кудай жөнүндө ой жүгүртүп, акыл-эсин жана денесин
кудайдын батасы менен кубаттандырганга чейин
.башташпайт

Дүйнөнүн көптөгөн талаптары руханий максаттарын
издегендерди токтотуп, аларды тандаган жолунан
буруп кетиши мүмкүн, бирок чечкиндүүлүгү бекем
адамдар эч нерсенин аларды жолдон чыгаруусуна жол
бербейт; алар кыйын же жагымсыз жагдайларга
.карабастан, чечкиндүүлүк менен туруктуу болушат

Дүйнө бизге эмне бербесин, ал биздин
жүрөктөрүбүздүн кусалыгын канааттандырбайт,
анткени алар дүйнөнүн казыналары менен
байлыктарынын баарынан да туруктуураак,
.маанилүүрөөк жана баалуураак нерсени эңсешет

Адам өлгөндө — көп жашаңыз — жер жүзүндө эч
бир күч ага эч нерсе кыла албайт. Бул дүйнөдөн
өткөндөн кийин бизге ким жардам бере алат? Кудайым.
Ошондуктан, биз бул дүйнө биздин бейиштеги үйүбүзгө
болгон сапарыбыздагы убактылуу аялдама экенин, ал
жерде биз Мээримдүү Кудайдын алдында түбөлүк
жашай турганыбызды ар дайым эстен чыгарбашыбыз
.керек

Ашыкча байлык ден соолукту, тынчтыкты жана
натыйжалуулукту кепилдебейт, бирок тынчтыкка жана
натыйжалуулукка жетүү руханий жана материалдык
.деңгээлде тең салмактуу ийгиликке алып келет

Көпчүлүк адамдар акыл-эс натыйжалуулугун
материалдык ийгиликке жетүү үчүн гана өнүктүрүшөт.
Бирок адам өзүн башкара баштаганда, психологиялык
күчтөрүн башкарып, кудайдын планына ылайык иш
кылганда, анын жашоосу баталуу болот жана ал бул
жерде жүргөндө рухтун ширесин татып көрөт. Ал
мындан ары адаттардын жана каалоолордун туткуну
болбойт, тескерисинче, анын аң-сезими кудайдын
катышуусунун жүрөгүнө айланат жана ал жерде

сүрөттөөгө мүмкүн болбогон жаңы ырахаттардан ырахат
.алып жашайт

Дене - бул эң чоң дарыкана

Медициналык изилдөөчүлөр биз чексиз кубанычты
сезгенде, денебиз антидепрессанттарды жана
дарыгерлер жазып бергендей эле күчтүү жана
натыйжалуу стрессти азайтуучу башка заттарды бөлүп
чыгарарын аныкташкан. Дене – бул жер жүзүндөгү эң
чоң дарыкана, ал Кудай бизге койгон руханий тең
салмактуулук менен гармонияда болгондо, туура
.нерсени туура убакта өндүрө алат

Бардык эле стресс зыяндуу эмес; стресс денебиз
аркылуу агып жаткан маанилүү энергияны ойготуп,
активдүүлүктү жана кыймылды стимулдайт. Изилдөөлөр
.көрсөткөндөй, стресстин жетиштүү өлчөмү пайдалуу

Бирок көйгөй стресс ден-соолукка пайдалуу
деңгээлден ашып кеткенде пайда болот

Ар бирибиздин стресске болгон жеке чеги бар жана
ал чеги ашып кеткенде, биз керектүүдөн да көбүрөөк
стресске кабылабыз жана денеде, эмоцияларда жана
акылда көйгөйлөр пайда боло баштаганга чейин муну
.байкабай калышыбыз мүмкүн

Кудай менен жашоо – бул кубаныч жана бакыт, ал
эми Кудайсыз тынчсыздануу, башаламандык,
кыйынчылыктар жана ал тургай кырсыктар болот.
Ошентип, кырсыктар жана трагедиялар үстөмдүк
кылган жашоодо кантип тынчтык жана бейпилдик таап,
?бул жерге бакыт алып келе алабыз

Биринчи талап - жашоонун кысымынын таасири
астында болгондо, анын таасиринен кабардар болуу

Кудай баарынан даанышман жана баарын билүүчү,
ал биздин денебизге сооронуч, ыңгайсыздык, тынчтык
жана тынчсыздануу сыяктуу сигналдарды берген жана
биз бул сигналдарга көңүл бурушубуз керек. Денебизде
бизге бир нерсе айтууга аракет кылган кудайлык акыл
бар жана биз стресс же эс алуу учурунда бул
кабарларды угушубуз керек. Стресске кабылганда,
акылыңызды стресске кабылган денеңиздин бөлүгүнө
буруңуз, андан кийин терең дем алып, ошол эле учурда
ал бөлүгү титирегенге чейин акырын чыңаңыз. Андан
кийин эс алып, чыңалууну басыңыз. Бул денедеги
энергетикалык жана жашоолук тең салмактуулукту
сактоого жана аны стресстин зыяндуу таасиринен
.коргоого жардам берет

Ошондой эле, эмоционалдык стрессти дем алуу
аркылуу башкара алабыз. Коркуу сезимин же башка
зыяндуу эмоцияны сезгенде, бир нече жолу жай, терең
жана ритмикалык дем алып, чыгарыңыз, ар бир дем
чыгарганда денеңиз эс алат. Бул жүрөктүн согушун
жайлатууга, кан айланууну калыбына келтирүүгө,
нервдер аркылуу жашоо энергиясынын агымын
жеңилдетүүгө жана акылыңызды тынчтандырууга жана
.ойлоруңузду тазалоого жардам берет

Жашоо өзгөчө кырдаал эмес; бул кооз кудайдын
көрүнүшү жана биз андан ырахат алышыбыз керек.
Келгиле, жылмаюу – бул күч экенин эстен чыгарбайлы;
эгер биз аны колдонбосок, жашоонун маанилүү жагын
.жоготобуз

Адамдар эмоциялар жана сезимдер менен жашаган
жандар жана алардын кийим же сырткы пальто сыяктуу
кийген денеси бар. Бирок биз дененин жана
эмоциялардын деңгээлинде гана жашасак, стресстин
.жана чыңалуунун терс таасирине кабылабыз

Биз өзүбүздүн негизги табиятыбыз, башкача айтканда, рухубуз менен гармонияда болгондо, рухтун кубанычы жүрөккө агып, сүйүүгө айланат. Бул сүйүүнү сезүү, жандын тынчтыгы жана бейпилдиги менен байланышкан жана анын гармониялуу таасири астында иш-аракет кылуу жана өз ара аракеттенүү - чыңалуу жана карама-каршылыктарга толгон дүйнөдө табигый жашоонун эң ылайыктуу жолу. Бул кубаныч менен гармонияда болуу - жашоо көйгөйлөрүнүн чечими

Эскертүү: "Организм стрессти жана чыңалууну басаңдатуучу антидепрессант жана башка заттарды өндүрөт, алар дарыгерлер жазып берген дарылардан кем эмес күчтүү жана натыйжалуу" деген билдирүүгө байланыштуу, бул медициналык кеңештер жана рецепттерсиз баш тартууга болбойт, ошондуктан тактоо зарыл

Магниттик теңдемелер

Күчтүү катышуусу жана жаман тенденциялары бар
адам + боорукер, бирок эрки алсыз адам =
жамандыктын магнетизми боорукердиктен жогору
турат

Эрки алсыз, жаман ыктары бар адам + эрки күчтүү,
жакшы ыктары бар адам = жакшылыктын күчү
жамандыкты жеңет

Алсыз руханий магнетизм + жаман биомагнетизм =
күчтүү жаман магнетизм

Күчтүү моралдык күч + алсыз моралдык күч =
жогорку моралдык күч

Ачуулуу жана зомбулукчул адам + жумшак жана
боорукер адам = ачуулануунун магнети жумшактыктан
жогору турат

Күчтүү, тең салмактуу жана токтоо темперамент +
кээде нааразычылыкка жакын темперамент =
токтоолуктун магнити басымдуулук кылат

Өнөкөт тамырлаган ийгиликсиздик + тамырлаган
ийгиликсиздиктин азайышы = күчтүү ийгиликсиздик
магнетизми

Күчтүү позитивдүү ийгилик + азыраак позитивдүү
ийгилик = жакшыртылган ийгилик

Күчтүү ийгиликсиздиктин термелүүсү + күчтүү
ийгиликтин термелүүсү = айлана-чөйрөгө жана
шарттарга жараша, күчтүү ийгиликсиздик магнетизми
же күчтүү ийгилик магнетизми

Күчтүү, дени сак акыл + толук сабатсыздык = же
айлакердик жана чеберчилик, же сабатсыздык жана
акылсыздык

Эң сонун руханий күч + эң сонун практикалык күч =
Руханий магнетизм - чындап эле эң сонун практикалык
күч

Эгер адамдар айланасындагы эфирдеги планеталык
жандыктардын көптүгүн көрө алса, балким, кээ
бирөөлөр каза болгон жакындарын табууга аракет
кылышмак. Кудай менин руханий көздөрүмдү ачты,
жана мен жердеги дүйнөнү таштап кеткен көптөгөн
жандарды көрүп жатам. Руханий көзгө (чекесинин
ортосуна) терең көңүл буруу менен, адам ички дүйнөсү
менен эфирдик тегиздикке көтөрүлүп, Эң Мээримдүү
Кудайдын алдына көтөрүлгөн бардык жакшы жандар
.жашаган нурлуу дүйнөнү көрө алат

Адамдарда жүрөк зымсыз кабыл алгыч, ал эми
руханий көз өткөргүч катары кызмат кылат. Эгер сиз
каза болгон жакындарыңызды көрө албасаңыз да,

сезимдериңизди жүрөккө токтоолук менен бурсаңыз,
азыр асман денелеринде жашап, Кудайдын
тынчтыгынан жана коопсуздугунан ырахат алып,
дененин чектөөлөрүнөн эркиндигине кубанып жаткан
сизге жакын адамдардын катышуусун сезе аласыз,
ошондуктан сиз алардын тынчтыгынан сооронуч
.табасыз жана жүрөгүңүз аларга ишенет

Кудайдын атын айтканымда, бүт жан дүйнөм эң
жогорку кубанычка бөлөнөт. Бирок бул абал мага чоң
күч-аракеттен кийин гана келди. Башында мен кусалык
менен жашаган эмесмин, анткени ошондо акылым
адашып калган. Бирок азыр, ойлорумду жана аң-
сезимимди руханий борборго — каштардын ортосундагы
мейкиндикке — топтогондо, бардык ойлор жоголот, дем
алуу өзүнөн-өзү токтойт, жүрөктүн согуусу токтойт,
акылдын толкундануусу басылат жана жанга жашоо
абалы түшөт, ошондуктан мен руханий экстазды сезип,
.кудайдын бакытына чөмүлөм

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Мага өзүмдүн ичимден
падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн кенчтерди
.табууга жол көрсөт

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.

Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен өмүрсүң, Сен менин максатым

.жана умтулуумсуң

* * *

Мага бейиш багында гүлдөгөн роза гүлүн же
жаркыраган сүйүү шуруңдан жаркыраган шуру жаса, же
мага эң чоң урматты бер: жүрөгүңдөгү эң кичинекей
орунду
* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам
* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин
токуйлу
* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу
* * *

Пандемиялар, кырсыктар жана жаратылыштагы
кыйроолорду, кыйроолорду жана кеңири таралган
зиянды алып келген катуу өзгөрүүлөр "кудайдын
буйругу" эмес. Бул кырсыктар адамдын ойлорунан жана
иш-аракеттеринен келип чыгат. Дүйнөдөгү жакшылык
менен жамандыктын назик тең салмактуулугу
адамдардын жаман ниеттеринен жана туура эмес
иштеринен улам пайда болгон зыяндуу толкундардын
жана термелүүлөрдүн топтолушу менен бузулган жерде
башаламандык өкүм сүрүп, кеңири таралган кыйроо
.башталат
* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм
* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек
* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда
жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

* * *

Эксперименттердин катаалдыгына карабастан, алар
темир рудасын эритип, аны кооз, бышык жана ар
.тараптуу болотко айландырган от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун

чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти
.өстүрөт
* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн
жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт
* * *

Адам Кудай ага берген бардык акыл-эс жөндөмүн
убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө арнабашы
керек, болбосо алар материализмдин лабиринтинде
адашып, өздөрүнө керексиз чектөөлөрдү жана
тоскоолдуктарды жаратып алышы керек. Тескерисинче,
алар өздөрүнүн акыл-эс күчүн жашоонун зарыл
нерселерине ээ болуу үчүн колдонуп, туура менен туура
эмести, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин
айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн
.өнүктүрүүгө умтулушу керек
* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат
* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн
* * *

Теориялык билим кудайлык билимге ээ боло албайт
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун
арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу
мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге
иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да,
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана көз ирмемде ден
соолук жана айыгуу тартуулаган куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз
чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун
караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын
жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек. Ал
– наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү
толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол
көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун
.деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

* * *

Адам баласы унутчаактык уйкусунан рухун ойготууга
.чейинки аң-сезимин ойготууга убакыт келди

* * *

Теңирим, биз Сенден биздин аң-сезимибизди
билимсиздиктин жана тар, чектелген ойлордун

тереңдигинен тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана
жалпы адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна
.көтөрүүнү суранабыз

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана
ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
аракет кылса, ага эшик ачылат, ал эшикти ар бир
.ишенген кол тыкылдатат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
стресстүү жагдайларда Кудай гана аны бүт жүрөгү,
жаны жана сезимдери менен колдой аларына ишениши
.керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты
жеткиргенде, биз Жерди электрондордун дарыялары
катары көрмөкпүз, ал эми чаңдын ар бир бөлүкчөсүн
.жарыктын тоголонгон массасы катары көрмөкпүз

* * *

Материядан рухка өз көз карашы менен киргендер
иллюзиянын табиятын түшүнүшөт жана чындыктын
.маңызын билишет

* * *

Адам Африканын токойлорунда, согуш талаасында,
оорудан же жакырчылыктан жапа чегип жатса да,
Кудайдын колу коркунучтан күчтүү жана Ага баш
калкалагандарды коргой аларына өзүн ынандырышы
.керек

Өзүн коргоонун мындан натыйжалуу жолу жок.
Албетте, окуяларды чечүүдө логиканы колдонуу керек
жана ошол эле учурда кудайдын жардамына толук
.ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет
экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана
өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Парамаханса мугалим шакирттеринин бирине:
"Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын жүрөгүңдө
сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө сакташат" -
.деген

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер

Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди
* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз
* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да тынчсызданбайм. Менин бир гана
тилегим - оо, Теңир, Сенин эркиңди аткаруу жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу
* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.
Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү миллиондогон эсе адамдык сүйүүдөн ашып
түшөт — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат
* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе
аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз
* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам
* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем

чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана
башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди
Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,
тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө
.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана
тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
кумарлардан арылуу материалдык ийгиликке караганда
алда канча чоң бакыт алып келет
Адабий ийгилик тышкы жагдайлар тартып ала
албаган психологиялык бакытты алып келет

* * *

Сиз бардык убактыңызды акча чогултууга
коротсоңуз болот, бирок ал акча сизге издеп жүргөн
узак мөөнөттүү тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт,
тескерисинче, ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып
келет, анткени бакыт жана тынчтык нерселердин
.өзүндө эмес, акылда жашайт

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз
керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
бир милдетибизди аткара албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Бул биздин Ага болгон эң чоң
.милдетибиз

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон Эгерде биз актоо дагы эле туура экенин
байкаса, анда салттын мааниси жана пайдасы бар.
Бирок, салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык.
Биз эмне туура экенин билип, ага баш ийишибиз керек,
бизге эмне бакыт алып келерин ажыратып, андан кийин
.аны колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз

ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз
ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши
керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге

тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар
белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап
кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
кубанычтар да тозокко айланат. Ал ички кубанычсыз
мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү мени
тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак экенин
.түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана

саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет. Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын .бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат. Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын .катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү .сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана толкундуу дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны
тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди
байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, Кудай сактасын, ден
соолугуңуздан айрылышыңыз мүмкүн. Же ден
соолугуңуз чың болуп, акчаңыздан айрылышыңыз
мүмкүн. Же байлыкка да, ден соолугуңузга да ээ болуп,
башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп,
жакшылык кылып, бирок анын ордуна нааразычылык
жана жек көрүү менен жооп беришиңиз мүмкүн.
Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап
.канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн
кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу
тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары
көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,
бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын
изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,

ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
жана жашоо менен жылмакай жана коопсуз мамиле
.кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу

Адамдар көп убакытты шашылыш жана импульсивдүү
иш-аракеттер менен коротушат, бирок көп нерсеге
жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана жашоо эмне
сунуштай турганын түшүнүүгө аракет кылуу үчүн бир аз
.токтошот

* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат

* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт

* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экегин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет

* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн

* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин,
башкача айтканда, руханий тажрыйбаларын жана
жогорку билимдерин башкалар менен бөлүшпөсө,
аларга ыйык билимге жетүүгө жардам бермейинче,
.толук куткарылууга жетише алышпайт

* * *

Ушул себептен улам, ал баскычтарга жеткендер
жана ал абалдарга жеткендер муктаж болгондорго
түшүнүк берүүгө умтулушат. Эгер сиз чыныгы ийгиликке
жетүүнү кааласаңыз, анда сиз өзүңүздүн гана эмес,
.башкалардын да бактылуулугун камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын
жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан
өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче,
алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча – бул
өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш

жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана
.берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө узак убакыт бою унчукпай турууну
тандап, ошол убакыттын ичинде үй-бүлө мүчөлөрү
менен сүйлөшүүдөн баш тартышы мүмкүн. Бул адам
ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок анын жүрүм-
туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян
келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө
болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын
.жетишкендигинен пайда көрбөсө

* * *

Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү –
бул биздин өз алдынча бакубат жашоого болгон
укугубуз гана эмес, ошондой эле башкаларга
материалдык абалын жана жашоо шарттарын
жакшыртууга жардам берүү жагынан моралдык
.жоопкерчилигибиз

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында
корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим
жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана izdelуучу нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,

биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

* * *

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише
алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек

* * *

Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку
деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош жана ээн көрүнгөн мейкиндикте бизди
ааламдагы бардык тирүү жана жансыз нерселер менен
бириктирген космостук байланыш жана түбөлүк жашоо
бар, ал тирүү жандыктардын баарынан улуу жашоонун
.толкуну агат

* * *

Түбөлүктүүлүк – биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз
чөл аркылуу саякаттап бараткан кербендин кыска эс
.алуусу сыяктуу убактылуу жашоо

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге

жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
алыс болуу менен кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Бирок алар жетишкен натыйжалар жана
жетишкендиктер жумшаган күч-аракетинен алда канча
.көп болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам жан дүйнөсүнүн каналдарын өз аракети менен
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.
Билбестик – бул адамзаттын багында өсүп, жакшы жана

пайдалуу өсүмдүктөрдү сүрүп чыгарган, терең
.тамырлаган зыяндуу отоо чөп

* * *

Сабатсыздыкты кажыбас эрк жана чечкиндүүлүк
менен жеңүү керек. Акыл-эстин топурагын [позитивдүү
нерселерге] көңүл топтоп өстүрүү керек жана жакшы
үрөндөрдү ишеним суусу менен сугаруу керек. Сүйүүнүн
жандуу жана жылуу нурлары жаркыраганда,
жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, отоо чөптөрдү жана
мите өсүмдүктөрдү жеңет, анткени караңгылык
.жарыктын жанында жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Чыныгы канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн
башталат, ошондуктан башкалар сизди издегендин
ордуна сизди издешет. Сүйүү жана достук бекер,
күтүүсүз же талап кылынбастан берилиши керек. Күтүү
азап-кайгыны жана бактысыздыкты гана жаратат. Өзүн-
өзү өркүндөтүүгө умтулганда да, адам өзүнүн жакшы
сапаттарынын жана өзүн-өзү баалоосунун чепинде
.жалгыз, коопсуз жана бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын
сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды
баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Толук аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-сезим,
ал өзүн тынымсыз жаңыртып турат жана анын
чыгармачылыгы эч качан түгөнбөйт, ал сиз аркылуу
.өзүнүн уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман иштер мээ
клеткаларында жашырылган жана ой жүгүртүүдө
жакшы же жаман адаттар же тенденциялар катары
көрүнөт

* * *

Мээ клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам, бардык каалабаган адаттары
тынчтыктын жана бейпилдиктин жакшы адаттарына
айланганга чейин, эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана тынымсыз позитивдүү ырастоолор
аркылуу өзүн бошото алат. Бул туура багытталган
жашоо күчү мээ клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн
өзгөртүү үчүн иштегенде болот, ошондо ал клеткалар
.жакшы, жакшы жана кооз нерселерге толуп калат

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам өзүнүн
жашоосунун негизги максатына, башкача айтканда,
өзүнүн жашоосунун булагын жана пайдубалын таанууга
.көңүл буруу менен сабак алат деп күтүлүүдө

* * *

Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк

жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли

* * *

Башкалардын алсыздыгын ачып, аларды уятка
калтырган жана таарынткан адам акылмандыктан жана
.туура ой жүгүртүүдөн алыс

* * *

Бардык мезгилдерге жана жерлерге тиешелүү

сөздөр

Кудай менен гармонияда болгондор укмуштуудай
сулуулукту көрүшөт жана башка эч кандай жол менен
.сезилбеген эң жогорку таттууну сезишет

Жаным Сага жалбарганда, Сенин жымжырттыгың
булуттары жарылып, оо, Кудайым, Сенин ырайымыңдын
жамгыры нөшөрлөп төгүлүп, Сенин ырайымыңдын
ташкындап турган селине айланды. Сенин берекелүү
дарыяң менин жан дүйнөмдүн жээгин каптап, жаным
түбөлүктүүлүктүн сууларына чөгүп кетти, ал эми менин
кичинекей жашоомдун көбүгү Сенин бардыгын камтыган
.жашооңдун океанында эрип кетти

Менин устатым мага акылмандыктын кескичин
колдонуп, Кудайдын катышуусуна татыктуу
ибадаткананы кантип курууну үйрөттү

Эгер сиз асыл максатка жетүүнү кааласаңыз, анда
анын психикалык моделин түзүүдөн баштаңыз. Эгер сиз
акылыңызга күчтүү идеяны сепсеңиз, аң-сезимиңизде
каалаган багытты бекем орното аласыз; ошондо сиздин
бүтүндөй жан дүйнөңүз ошол идеяга ылайыкташат жана
.сиздин аракеттериңиз ага шайкеш келет

Кудайдын жүрөгүнө тийгенде, көйгөйлөрүңүз
жоголот, сүйүү жүрөгүңүздү толтурат жана кереметтүү
руханий тажрыйбалар акыл-эсиңиздин бакчаларында
.таза фонтандардай бийлейт

Көптөгөн булуттар сени менден жашырууга жана
жашырууга аракет кылышат, бирок кусалыктын көз
жашынын шүүдүрүмү аркылуу сенин куттуу атың мага
бардык пардалардын жана пардалардын артынан
.жаркыраган алтын тамгалар менен жаркырап көрүнөт

Абийирдин тазалыгы чындыкка ачык мамиле
кылууну билдирет
Чындыгында керексиз жана ашыкча деп эсептелген
маанилүү муктаждыктар жана айрымдар
"зарылчылыктар" деп эсептеген нерселер бар. Жашоону
негизги муктаждыктарга көңүл буруп, керексиз люксту
.жок кылуу менен жөнөкөйлөтүү керек
Оо, достук, сен кандай бийиксиң, топурагың кандай
түшүмдүү жана ыйык! Сүйүү – бул сенин азыгың, ал эми
.берилгендигиң – сенин суусундугуң
Эки адам айырмачылыктарына карабастан
гармонияда жана ынтымакта жүргөндө, аларды бир
максат бириктирет: таза сүйүүдө жана өз ара
берилгендикте жан дүйнө тынчтыгын жана бейпилдигин
табуу, ал эми сүйгөн адам сүйүктүүсүнүн эсебинен
ырахат издебеген учурда, альтруизм багында достуктун
жыпар жыттуу гүлдөрү гүлдөп, жагымдуу жыпар жытын
.таратат
Дүйнө биздин акылыбызды башкача жол менен
тарбиялайт, бизди көп нерселерге көндүрөт, ансыз
бакытка жетүү мүмкүн эмес деп ойлой баштайбыз.
Бирок жашоону, айрыкча балдардын жашоосун
жөнөкөйлөтүү керек; болбосо, жашоо аларды ачуу көңүл
.калуулар аркылуу үйрөтөт
Чындык жөн гана ой жүгүртүүгө же элестетүүгө
караганда так жана реалдуураак, бирок биз ойлогон же
.элестеткен нерсе кээде ишке ашышы мүмкүн

Элестетүү чыгармачыл ой жүгүртүү процессинде
маанилүү элемент болуп саналат. Бирок, элестетүү
жетилип, бекем ишенимге айланышы керек жана бул
.күчтүү эрксиз мүмкүн эмес

Эгер сиз бир нерсени бардык эркиңиз менен
элестетсеңиз, элестетүүңүз жеке ишенимге айланат
...жана ошол ишенимди сактай алганыңызда
Бардык карама-каршы пикирлерге карабастан,
сиздин ишенимиңиз чындыгында ишке ашат

Адам өзүнүн жакшы жактарына жана өзүн-өзү
.баалоосуна таянып, өз алдынча турууну үйрөнүшү керек
Руханий кубаныч – бул жаңыланган кубаныч жана
Кудай жөнүндө терең ой жүгүрткөндөрдө барган сайын
көбүрөөк пайда болот. Бул туура чечимдерди кабыл
алууга жана туура иштерди кылууга жардам берген
кубаныч, ал табылганда, ден соолукка зыяндуу
каалоолор жана кумарлар жоголуп кетет, анткени алар
руханий кубанычка салыштырмалуу өзүнүн
.жагымдуулугун жоготушат

Кудуреттүү Жаратуучубуз бизге өмүр, күч жана
акылмандык берген жана биздин милдетибиз - Ага
көңүл буруп, жүрөгүбүздү сүйүү, ыраазычылык жана
Анын ырайымы менен боорукердигин таануу менен Ага
.буруу

Оо, Кудай, мага ачуулануу отун күйгүзбөөгө жардам
бер, болбосо мен өзүмдүн жана башкалардын ичиндеги
тынчтыктын жашыл оазистерин таарыныч жалыны
менен күйгүзөм. Мага сүйүүмдүн тынымсыз жамгыры
.менен каардын отун өчүрүүгө жардам бер
Менин назиктигимдин жана тынчтыгымдын көлү
тынч жана тынч бойдон калсын, кайгыдан башка эч
нерсе алып келбеген нааразычылыктын бороондору
.тынчтанбасын

Коркуу сезими менен иш-аракеттерди жасоодон же
башка бирөөгө кызмат кылуу жана сүйүү үчүн жеке

каалоолоруңуздан баш тартуудан коркуп жасоодон алда
.канча жакшы

Адам кудайдын мыйзамдарын бузууну токтоткондо
да, ал муну Кудайдын жазасынан корккондуктан эмес,
.ага болгон сүйүүсүнөн улам жасашы керек

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатыңыз, аны Кудайга тапшырыңыз жана Ага
болгон ишенимиңизди бекемдеңиз
Коркуу ар дайым адам менен бирге болот жана
андан арылуу Кудай жөнүндө ойлонуу жана Анын
.катышуусун сезүү менен мүмкүн болот

Башында жакшылыктын жолдору менен жүрүү
кыйын болушу мүмкүн, бирок алар жан дүйнө
тынчтыгына жана чыныгы бакытка алып баруучу куттуу
.жолдор

Кудайдын даңкы жашообуздун ар бир бурчуна
тийсин, Анын сүйүүсү жүрөгүбүздө жашасын жана Анын
.жарыгы аң-сезимибизди толтурсун

Оо, менин кудай сүйүктүүм, гүлдөр гүлдөп,
мезгилдер алмашып, баары сен жөнүндө сүйлөшөт.

Толгон ай сенин жылмаюуңдун өзгөчөлүктөрүн ачып
берет, ал эми күн сенин асман чырагың менен коштолот.

Мен көз жаш деңизинде сүзүп жүрөм, сени кусалыкка
толуп. Дарактардын жалбырактарында жана
адамзаттын тамырларында сенин өмүрүң жана жашоо
күчүң агып жатат, жана мен сенин космостук
.жүрөгүңдүн согуп жатканын сезип жатам

Сенин бар экениңди сезгенде, мен башка дүйнөдө
ойгонгондой сезем, жана мезгил-мезгили менен бул
жерди жана бул кичинекей денени - өзүмдүн денемди -
түштөрүмдө көрөм. Мен чексиз бакытта ойгоном, жана
жердеги жашоо жөнүндөгү кыялым сени менен ойгонгон
учурларымдын бактылуу эскерүүлөрүнө бөлөнөт. Мен
түштөрүмдүн багынан жаман түштөрдүн отоо чөптөрүн
жулуп, алардын ордуна илхамымдын розаларын

отургуздум, ал жерде менин кусалыгымдын жыпар
жыты сени өзүнө тартат, сен мени түбөлүк бакыттын
горизонтторуна өзүң менен кошо алып кетүү үчүн
.келесиң

Оо, Кудай, мени тазалык жана аруулук менен тунук
кыл, ошондо мен ичимде Сенин айыктыруучу
жарыгыңды чыгара алам

Акылымдын титиреген күзгүсүн тынчтандыр,
ошондо ал сенин чексиз жүзүңдү чагылдырат
Тынчтыгыңдын жыпар жытын сезишим үчүн,
.ишеним терезелерин кенен ач

Оо, Өзүңдө нур чачкан, оо, сүрөттөөгө мүмкүн
болбогон Улууулук, Сени эңсеген көздөрүм менен кара,
.ошондо мен Сенден башка эч нерсени көрбөйүн
Жашоонун бардык кубулуштарынын жана
көрүнүштөрүнүн артында Кудайдын үнсүз үнү жатат, ал
бизди гүлдөр, ыйык китептер, абийирибиз жана
жашоону жашоого татыктуу кылган бардык кооз
.нерселер аркылуу тынымсыз чакырат

Руханий чокуларга жетүү үчүн издеген адамдын ар
бир аракети Кудай тарабынан ал үчүн эсептелип, жакшы
.сыйлыкка ээ болот

Оо, Теңир, биз Сенден суранабыз, акылыбызды
Сенин чындыгыңдын жарыгы менен жарык кыл,
жүрөгүбүздү Сенин сүйүүң менен соктур, жаныбызды
Сенин кубанычың жана Сенин ырайымыңдын молдугу
.менен толтур

Акыл кире албаган тунук горизонттон Кудай
түбөлүктүү жарыгын төгөт, ал эми космостук акылдан
улуу илхамдар жана берекелүү күчтөр чыгат, ал эми
чыгармачыл иш-аракеттер ачык жана гармониялуу
.акылдарга агылып келет

Жаның, жүрөгүң, ар бир илхам учкуну, көк асман,
жаркыраган жылдыздар, тоолор, жер, канаттуулар жана
гүлдөр баары космостук ритмдин, руханий кубанычтын

жана ааламдык биримдиктин бир жиби менен
байланышканын байкаганда, алардын баары жээги жок
кудайлык океандын көкүрөгүндөгү толкундар экенин
.түшүнөсүң

Эгер биз Жаратканыбызды унутсак, азап чегүүгө
татыктуубуз. Биз Кудай биздин сүйүктүүбүз экенин жана
бизди сүйөрүн түшүнүшүбүз керек, жана бул билим
бизди көйгөйлөрүбүздөн жана азап чегүүлөрүбүздөн
.куткарат

Кудайдын чыныгы сүйүүчүсү, көп аракеттерден
кийин Аны таба албаса да, Аны издөөсүн эч качан
токтотпойт. Бороон басылгандан кийин толкун
океандын жүрөгүнө кайтып келиши керек болгондой
эле, тырышчаактык менен издеген адам да
тоскоолдуктар талкаланып, эртеби-кечпи сөзсүз түрдө
космостук океан менен биригет деген кыйыр ишенимге
.ээ — ал келип, кайтып келген чексиз океан менен
Акыл тынымсыз кудай сүйүктүүсү жөнүндө
ойлонгондо, жүрөк кубаныч менен бакыттын ырларын
.ырдайт

Руханий эманация – бул адамдын азыркы абалынан
.келечекте ким боло тургандыгына өтүшү
Адам өзүнүн чыныгы табиятын башкалардан
жашыра албайт, анын ойлорунун термелүүсү кандайдыр
бир жол менен анын жүрүм-турумунда чагылдырылып,
.аракеттери аркылуу көрүнөт
Эркиндик жөнүндө туура эмес түшүнүккө ээ
болгондор көп; алар эркиндикти адам эмне кылгысы
келсе, ошону кылуу деп эсептешет, жана мен бул
.эркиндикти каприз эркиндиги деп атайм
Эркиндиктин чыныгы табиятын туура эмес
түшүнгөндүктөн, кээ бир ата-энелер балдарын дароо
каалоолорун орундатуу менен салтка кул кылышат.
Андан кийин бала каалоолору орундалса , бактылуу
болот жана жашоонун максаты ар бир каалоону

орундатуу деп ишенип чоңоёт. Бирок, кийинчерээк алар жаңылып калышканын түшүнүшөт, анткени тышкы дүйнө үйдөгү жашоодон таптакыр башкача жана ар бир каалоону орундатуу оңой эмес экенин түшүнүшөт! Башкалары аларды четке түртүп, өз каалоолорун ишке ашыруу үчүн аларды этибарга албай коюшу мүмкүн. Натыйжада, бала өз каалоолорун канааттандырууга болгон күчтүү каалоодон улам катууланып, эмоционалдык жактан алсырап калат. Ошондуктан, ата-энелер балдарына дүйнөдө анын тузагына жана тузактарына түшпөй жашай алышы үчүн, алардын эрки менен аң-сезимин өнүктүрүүгө жардам бериши керек. Энеси: "Аны сүйүү менен тарбиялагыла" дейт.

Албетте, балдарга сүйүү менен мамиле кылуу жалпысынан жакшы, бирок ашыкча таттуу болуу тиштерди бузат, ошо сыяктуу эле, ашыкча эркелетүү балдарды бузат. Белгилүү бир деңгээлде бекемдик жана чечкиндүүлүк зарыл, бирок эгерде бала катасы үчүн катаал мамиле кылынып, жазаланса, кесепети оор болот. Балдарга кандай мамиле кылынып, кандай мамиле кылынып жатканында тең салмактуулук болушу керек; ар бир ата өзүнүн мүнөзүн сүйүү жана назиктик менен жөнгө салышы керек, ал эми ар бир эне сүйүүсүн акылмандык жана рационалдуулук менен байытышы керек.

Адам Кудайды сүйүүнүн жана кусалыктын туруктуу психологиялык абалын сакташы керек. Мен көптөгөн жумуштарды жасап көрдүм, бирок ишимдин мүнөзү кандай болбосун, ойлорум ар дайым Кудай менен болот. Биз бул жаратууда ырахат алышыбыз керек, бирок анын бизди кул кылышына жол бербешибиз керек. Тажрыйба мага Кудайды табуунун кубанычы теңдешсиз экенин үйрөттү

Чоң иштерди баштоодон мурун, адам тынч отуруп, сезимдерин жана ойлорун тынчтандырып, терең ой

жүгүртүп, руханий жетекчилик жана туура багыт алуу
.үчүн кудайдан жардам сурашы керек
Таңдын жүзүндөгү, гүлдөрдүн эриндериндеги жана
асыл адамдардын жүзүндөгү жылмаюу сенин жылмаюуң
.экинин түшүнөйүн

Мага бактысыздыктын, бактысыздыктын, оорунун
же күтүлбөгөн тоскоолдуктардын удаалаш сүрөттөрү
таасир этпейт, анткени мен космостук аң-сезим менен
тыгыз байланышкан тартиптүү аң-сезим кыйыр түрдө
ийгиликсиздиктерге жана кыжырданууларга дуушар
.болбой турганын түшүнөм

Эркиндик – бул кумарлардын, адаттардын жана
каалоолордун буйругуна эмес, акылмандыкка ылайык
иш-аракет кылуу жөндөмү. Напсиге баш ийүү
кулчулукка алып келет, ал эми рухтун түрткүлөрүнө баш
.ийүү чектөөлөрдөн бошонууга алып келет

Мен үчүн кооз сарайдабы же жөнөкөй коттедждеби,
.айырмасы жок, эгер Кудай мени менен болсо

Мен чынчылдык менен тапкан акчамды
ысырапкорчулуктан алыс, жөнөкөй жашоого жумшайм
Кудайга ишенүү жана эрк күчүн колдонуу аркылуу
адам ооруну, ийгиликсиздикти жана сабатсыздыкты
жеңе алат, эгерде эрктин термелүүсү физикалык же
психологиялык оорулардын термелүүлөрүнөн күчтүү
болсо. Каалаган натыйжага жетүү үчүн оору канчалык
өнөкөт болсо, эрк ошончолук күчтүү жана чечкиндүү, ал
.эми ишеним ошончолук терең жана бекем болушу керек

Оо, Теңир, мага адамдардын коргоо каражаттарына
эмес, Сага гана таянууга шыктандыр. Коркуу жана
тынчсыздануу жашоодогу ар кандай сыноолорго
туруштук берүү үчүн чексиз күчүмдү шал кылбасын.
Кырсыктарды, кырсыктарды жана бактысыздыктарды
алардын ой жана элестетүү аркылуу чыныгы
көрүнүшүнөн коркуп элестетпесин. Оо, Теңир, мен
сергек болсом да, уктап жатсам да, ойгоо болсом да,

кыялдарымда жоголуп кетсем да, тирүү болсом да, өлүп
жатсам да, Сенин коргоочу катышууң мени дагы эле
.курчап, коргоп тураарын түшүнөйүн
Акылмандар мындай дешет: Кудайга болгон сүйүү
жана жакшылык менен дем берген жакшы иштердин
жемиши – гармония жана тазалык. Өзүмчүлдүк
каалоолор жана амбициялар менен дем берген
иштердин жемиши – оору жана азап. Жаман иштердин
.жемиши – наадандык жана акылсыздык
Жакшы иштер бакыт алып келет, ал эми өзүн-өзү
сүйүү менен шартталган дүйнөлүк иштер азап-кайгыга
жана ооруга алып келет. Бирок, жаман иштердин
уланышы адамдын айырмалоо жана түшүнүү жөндөмүн
.жок кылат

Эгер сиз тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз
келсе, ниетиңиз жакшы болушу керек жана боорукердик
жана сүйүү сезимдерин жайылтышыңыз керек. Эгер сиз
жакшы жашоодо жашасаңыз, анда башкаларга
өзүңүздүн үлгүңүз жана жакшы жүрүм-турумуңуз менен
.жардам бересиз

Тынчсызданып, акыл-эсим чөгүп кеткен учурда,
өзүмдү колго алганга чейин тынчып, ой жүгүртөм жана
ар бир күнүмдү Кудай жөнүндө ойлонуп, Андан жардам
.жана жетекчилик суроо менен баштайм

Жек көрүүнүн муунтуучу отоо чөптөрүнүн өсүп,
жашооңуздун багына, асыл рухтун жакшы сапаттарына
толгон бакчага киришине жол бербөөгө чечкиндүү
болуңуз. Жана сиз бул жыпар жыттуу, роза гүлүндөй
сапаттарды канчалык көп өстүрсөңүз, Кудай сизге
ичиңиздеги жашоонун эң улуу сырын ошончолук ачып
.берет

Жашоонун максаты – тынчтыкка, канааттанууга,
өлбөстүккө, коопсуздукка жана чындыкты билүү, ал эми
ичибизде ойгонгон бул каалоолордун өзөгүндө биздин
.ичибиздеги кудайлык маңызы жатат

Оо, Теңир, мен Сенден эркиндик табайын, жана
менин чыныгы үйүм Сенин толук бар экениңди жана мен
Сенин космостук аң-сезимиңдин ажырагыс бөлүгү
.экенимди түшүнөйүн

Оо, кең, кудайлык деңиз, тоскоолдуктар менен
тоскоолдуктардын чөлдөрү аркылуу агып жаткан менин
каалоолорумдун дарыялары акыры сенин улуу
тереңдигиңе аралашсын9

Кудайдын чепинде гана биз коргоону жана
коопсуздукту табабыз, жана Кудайга жакын болуудан
жана Анын катышуусуна тийүүдөн өткөн коопсуз баш
.калкалоочу жай жок

Адамдар өздөрүнүн ыктарын, тенденцияларын,
мүнөзүн жана каалоолорун калыптандырган адаттар
менен башкарылгандыктан, эгерде ал адаттар жаман
болсо, мүнөз зыяндуу болуп, аракеттер жаман болуп
калат. Ошондуктан, жакшы адаттарга артыкчылык
берүү сунушталат, анткени алар биздин иш-
аракеттерибизди жана ойлорубузду асыл максаттарга
багыттайт жана бизге ден соолук жана бакыт алып
.келет

Кайгылуу жана азап чегип жаткан жандар кайда
болбосун, мен аларга кызмат кылуудан жана аларды
сооротуудан өзүмдү сооротом. Мен башкаларга кубаныч
тартуулоо үчүн колумдан келгендин баарын жасайм
.жана алардын сезимдерин өзүмдүкүндөй түшүнөм
Акыл-эс жөндөмдүүлүктөрү адамдарда бар, бирок
алар көпчүлүк адамдарда өнүкпөй келет жана бул
жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрбөө олуттуу кесепеттерге
алып келет. Дене сыяктуу эле, акыл да ден соолук жана
сергектик үчүн туура тамактанууга жана көнүгүүлөргө
.муктаж

Бриллиант жарыкты кабыл алып, чагылдырат,
ошондой эле Кудайды билген жана Анын катышуусу
.менен жаркыраган таза, тунук жандар да ошондой

Оо, Теңир, Сен жашоодогу чыныгы байлыксың, жана
Сени биринчи тапсам, мен Сенден керектүү нерселердин
.баарын табам

Адамдар ден соолугун чыңдоо үчүн, адатта, тамак-
ашка, абага жана күн нуруна гана көңүл бурушат, бирок
жашоонун бул тышкы булактарынын көптүгүнө
карабастан, ден соолук начарлап кетиши мүмкүн.
Ошондо дененин энергия резервдерин ичтен толтуруу
.зарылдыгы пайда болот

Эгерде менин акылымдын кайыгы наадандыктын
катуу бороондору менен айдалган коркунучтарды жана
тобокелчиликтерди камтыган ач көз каалоолордун
аскаларына жакындаса, анда, оо, Кудайым, менин
маягым бол жана мени ар дайым Өзүңдүн адилдигиң
.менен жакшылыгыңдын жээгине жетекте

Ой – бул жалын сыяктуу, анын топтолгон күчү
ийгиликке тоскоол болгон тоскоолдуктарды өрттөө үчүн
.колдонулушу керек

Кудайды тынымсыз кудайлык сүйүү аркылуу табууга
болот. Эгерде биз Кудайды Анын белектеринен да
көбүрөөк сүйсөк, Ал бизге келет. Ал бизге эркин эрк
жана тандоо күчүн берди, ошондуктан биз дүйнөнүн
убактылуу жана маанисиз белектери менен Ага жакын
болуу белегин жана Анын куттуу катышуусунун
.кубанычын айырмалай алабыз

Бизге эс тутум берилген, ошондуктан биз эң чоң
жакшылыкты эстей алганга чейин жакшы нерселерди
эстеп калууга машыгышыбыз керек: Кудай

Оо, Теңир, Сенин сүйүүңдүн жели менден өтүп
жатат! Жана менин жашоомдун жалбырактары Сенин
келишиңе кубаныч менен бийлейт. Алардын жагымдуу
шыбыраганы абада калкып, чарчагандарды Менин
.руханий тынчтыгымдын көлөкөсүндө эс алууга чакырат
Жашоодогу кыйынчылыктар бизге зыян келтирүү
үчүн эмес; тескерисинче, көйгөйлөр жана оорулар бизге

сабак берет. Биздин оор тажрыйбаларыбыз бизди жок
кылуу үчүн эмес, бизди тазалоо жана бизге жардам
берүү жана бизди асмандагы үйүбүзгө кайтаруу үчүн ар
тараптан иштеген таза булагыбызга - Кудайга - кайтып
.келүүбүздү тездетүү үчүн арналган

Чексиздик – биздин чыныгы үйүбүз, жана бул жерге
жана ушул физикалык денелерге болгон саякатыбыз
.кыска мөөнөттүү виза сапарына окшош

Теңирим, мактоо мени көтөрбөйт, сын да мени
кемитпейт экенин билем, мен абийиримдин жана Сенин
алдыңда кандай болсом, ошондоймун. Мен бул жолдо
улантам, баарына кызмат кылуу үчүн колумдан
келгендин баарын жасап, Сенин ырайымыңа ээ болууга
.умтулам — менин бактым ушунда

Сен уникалдуу жансың жана сенин маңызың
керемет, андыктан өзүңдүн чыныгы жүзүңдү таанып бил
Сенин келген таңың менен, менин кусалыгымдын
бүчүрлөрү жыпар жыттуу, жаркыраган гүлдөргө
.айланат

Оо, Теңирим, мен ошол шүүдүрүм гүлдөрүнөн
мончок токуп, аны Сенин куттуу босогоңо коё турган
.күндүн келишин тездет

Ал дайыма өзүн гана ыраазы кылууга умтулбастан,
башкаларга бакыт тартуулоого да аракет кылышы
керек. Ал башкаларга руханий, интеллектуалдык же
материалдык колдоо көрсөтүүгө аракет кылганда,
өзүнүн муктаждыктары канааттандырылып, өмүрүнүн
.чөйчөгү кубанычка толуп турганын көрөт

Жер бетинде караңгылыкты жеңгендердин үлүшү
даңктын жарыгына ээ болуп, жан дүйнө тынчтыгына
.жана бакытка бөлөнөт

Оо, Теңирим, жүрөгүмдүн топурагына, жалынуу
менен айдалган топуракка Өзүңдүн баталарыңдын
үрөндөрүн тынымсыз чачып тур, ошондо алар бутактары

өзүн-өзү таануунун эң даамдуу жана эң таттуу
.жемиштерин берген көлөкөлүү дарактарга айлансын
Биз көп учурда өзгөрүүгө аракет кылбастан, азап
чегип калабыз, ошондуктан биз узакка созулган
тынчтыкты жана канааттанууну таба албайбыз. Эгер биз
туруктуулук көрсөтүп, аракет кылсак, бардык
кыйынчылыктарды жеңе алмакпыз. Биз азаптан
бакытка, үмүтсүздүктөн кайраттуулукка өтүүгө
.умтулушубуз керек

Оо, Кудайлык Сүйүү, менин сүйүүмдү Өзүңдүн
сүйүүң менен бириктир, менин жашоомду Сенин
кубанычың менен, акылымды Сенин космостук аң-
сезимиң менен айкалыштыр жана түбөлүк
.кубанычыңдын булагынан суусаганымды кандыр
Чын жүрөктөн издеген адамдын жүрөгү ар дайым
шыбырап айтат: "Оо, Кудайым жана менин Сүйүктүүм,
мен бул иллюзиялык дүйнөнүн башаламандыгына
чөмүлгүм келбейт, мен каалаган нерсе - адамдардын
жүрөгүндө Сенин сүйүүңдү ойготуу. Менин жүрөгүм,
жаным, денем, акылым жана менде болгондун баары
Сеники, оо, Теңир". Ал издеген адам Кудайга жетип, Аны
.таанып-билүүгө аракет кылат
Теңирим, бизге бир туугандыкты жаңы жана чыныгы
түшүнүүнү бер, согуштарды таштап, элдердин
жараларын сүйүүнүн бальзамы жана боорукердиктин
.узакка созулган сооронучу менен айыктырайлы
Ач көздүктүн таасиринен, алдамчылыктын
үстөмдүгүнөн жана иллюзиялардын көзөмөлүнөн
кутулуу үчүн бизге батасын бер жана оору, сабатсыздык
жана ачарчылык кайгылуу жана каардуу өткөндүн
кыялдарынан башка эч нерсе эмес болгон жаңы дүйнөнү
.курууга жардам бер
Келгиле, бардык көйгөйлөрдү токойдун логикасы
менен эмес, Сага жана Сенин кудайлык

адилеттүүлүгүңө болгон түшүнүк, чындык жана бекем
.ишеним менен чечели

Жашоо бизди бир убакытка чейин бириктирди,
андан кийин биз ар башка жолдор менен кете беребиз.

Бирок Кудайдын сүйүүсү ичибизде жашаса, кайда
баратканыбыз маанилүү эмес, анткени канчалык алыска
кетсек да, биз Кудайдын сүйүүсүнүн чөйрөсүндө
.калабыз жана эч качан чындап ажырабайбыз

Теңирим, мени тар ойлуулуктун жана
экстремизмдин аллеяларынан бийик көтөрүлгөн руханий
.прогресстин бүркүтү кыл

Мени катуу жер титирөөлөрүнөн жана күн нурун
тоскон булуттардан ары, барган сайын бийик
.горизонтторго чакыр

Туура жашоо үчүн тең салмактуулуктун канаттарын
көтөрүп, бардык бороон-чапкындардан жогору, кең
горизонттор жана улуу кабылдоолор бар бийик асманга
.учайын

Тынчтык жүрөгүбүз сүйүүгө жана боорукердикке
ачылганда келет. Мээримдүү жүрөктөрү бар жана
жакшы иштерге активдүү адамдар тынчтыкты сезишет,
анткени ал алардын ичинде жашайт. Тынчтык – бул
.асмандын ыйык жайы жана бактылуу жашоонун негизи

Биз ар дайым гүлдөрдүн артындагы кудайдын
сулуулугун, күндүн артындагы космостук жарыкты жана
ар бир көздө жаркыраган улуу жашоону ойлонушубуз
.керек

Эгер адам чындап боорукер болуп, башкаларга
урмат-сый көрсөтсө жана мактоолорго ошондой жооп
.кайтарса, анда ал ар дайым бааланып, урматталат
Кудайдын сүйүүсү мага келип, жүрөгүмдө жашашы
.үчүн, мен башкаларга сүйүүмдү таратам

Теңирим, кайгынын тереңинде чөгүп бараткандар
үчүн маяк болууга уруксат бер. Мага берген руханий

кубанычың үчүн ыраазычылык билдирип, башкаларга
.кубаныч тартуулоого жардам бер

Мен жек көрүүнү сүйүүмдүн отунда эритип,
башкаларды кечирип, бардык суусаган жүрөктөргө
.сүйүү тартуулайм

Чыныгы сүйүү – бул сүйүктүүсүнүн сооронучуна
кубанган сүйүү

Оо, Теңир, бизге жарыгың тийсин, жана сүйүүң
жүрөгүбүздү түбөлүккө толтурсун
Демилгелүү рухка ээ болуу деген адамга мурда эч
ким жасай элек нерсени ойлоп табууга мүмкүндүк
берген чыгармачыл элестетүү күчүнө ээ болуу дегенди
билдирет. Ар бир адам Кудай берген бул белек менен
.төрөлөт

Эң улуу сүйүү – бул жашоону сөз менен айтып
жеткире алгыс кооз кылган кудайлык сүйүү. Кудайдын
сиз менен бирге экенин, кайда болсоңуз да сизге келип,
кадамдарыңызды жетектеп жатканын сезгенде,
.кудайлык сүйүү башталат

Чындыктын күчү шамалга каршы барат
Теңирим, мен убактылуу кыйынчылыктарга туш
болгондо, Сенин жардамың мени эч качан таштабай
турганын жана камкордугуң ар дайым мени менен
экенин билип, өткөндө мага берген мол баталарыңды
эстей көр. Мен Сага берешен колуңдан келген ар бир
.бата үчүн чын жүрөктөн ыраазычылык билдирем
Сүйүүнүн тамчылары жакшы жандарда
жаркырашат, ал эми Кудайды сүйүү деңизинен гана
табууга болот

Түшүнүк – бул адамдын жолун жарыктандырып, ага
ийгилик алып келген шам чырак

Жазында Кудай жаратылышты эң кооз розалар
.жана кооз кийимдер жана ачык түстөр менен кооздойт
Тынчтык – Кудайдын катышуусуна жакындап келе
жатканыбызды жарыялаган биринчи жарчы. Андан

кийин тынчтык чексиз кубанычтан да жарык нурларга
.айланат

Медитация деңизине терең сүңгүп киргенде, жан
дүйнөмдө куттуу дирилдөөнү сезип, шыбыраган үндү
."угам: "Мен жакынмын

Адам ички дүйнөсүнө, жан дүйнөсү өзүн көрсөткөн
жерге бурулушу керек. Жан дүйнөсүнүн тереңинен ички
.жашоонун бардык тажрыйбалары келип чыгат
Жан өзүн кудайлык аң-сезим менен түшүнгөндө, ал
чоң кубанычты жана чексиз мейкиндикке кеңейүүнү
.сезет

Эгер сиз жолуңузда турган бардык тоскоолдуктарды
жеңүү үчүн табигый жөндөмүңүздөн тышкары, сизге
жеткиликтүү болгон бардык тышкы каражаттарды жана
ресурстарды колдонсоңуз, Кудай сизге берген күчтөрдү
өнүктүрөсүз: жан дүйнөңүздүн эң тереңинен чыккан
.чексиз күчтөр

Сүйүү Кудайга алып баруучу алтын жол менен
жүрөт

Түшүнбөстүктүн караңгылыгы кирип кеткен бардык
жерге жакшы тилектер менен жакшы ниеттердин нурун
.чачам

Кыйынчылыктар сизге кол салса да, бардык
тоскоолдуктарга жана тоскоолдуктарга карабастан,
аракет кылууну жана аракет кылууну токтотпосоңуз,
анда Кудай сизге жооп берип, аракетинизди ийгилик
.менен таажы кийгизет

Оо, Теңир, мен жүрөгүмдүн багынан кусалыктын
гүлүн үзүп алып, аны сүйүү курмандыгы катары Сенин
.ыйык босогоңо коём

Биздин ойлорубуз жана сөздөрүбүз келечектин
түшүмүн алып келе турган үрөндөр болгондуктан, мен
бүгүн аң-сезимимди жакшы, позитивдүү ойлор менен
.толтура баштайм

Мен аң-сезимимдин тегиздигинде өйдө-ылдый,
түндүккө жана оңго, ичке-сыртка жана бардык жакка
учуп, асманга көтөрүлүп, мейкиндиктин ар бир бурчунда
мен Кудайдын алдында экенимди жана дагы эле
.ошондой экенимди түшүнөм

Ар бир көз ирмемди чексиз Абсолют менен болгон
мамилеңизди сезип жашаңыз. Аң-сезимиңиздин чеги
жок, жана бардык нерселер сиздин асманыңыздагы
.жылдыздардай жымыңдап, жаркырап турат
Ажырашуу же байланышсыздык – бул издеген адам
басып өткөн акылдуу жол, ал чоң нерселер үчүн
маанисиз нерселерден даярдуулук менен жогору
көтөрүлөт. Ал жаңыланган ички кубанычты издөө үчүн
өзүн убактылуу сезимтал ырахаттарга байлабайт.
Ажырашуу өзүнчө бир максат эмес, ал жандын жакшы
сапаттарынын жана руханий күчтөрүнүн пайда
.болушуна жол ачат

Руханий жеңүүчү өмүр жолдорунда тайманбас
кадамдар менен алдыга жылат
Адам азыркы жашоосунан максималдуу пайда алып,
жүрөгүнүн терезелерин ачып, жан дүйнөсүнүн уктап
жаткан жөндөмдүүлүктөрүн ойготуп, жандандырышы
.керек

Өзгөрүү жана трансформация маскаларынын
артында Кудайдын катышуусу жатат. Ким акыл-эсинин
күзгүсүн бекем кармап, анын солкулдашына жол
бербесе, ал ошол тунук күзгүдөн космостук сүйүктүүнүн
.жүзүн көрөт

Сүйүү өлүмдөн жана убакыттын кыйроолорунан
күчтүү

Өзүн-өзү талдоо – ийгиликтин ачкычы, ал эми ой
жүгүртүү – бул биздин көзүбүздөн жашырылып кала
турган ички бурчтарды көргөн күзгү. Биз
кемчиликтерибизди аныктап, оң жана терс

тенденцияларды айырмалап, прогресс менен ийгиликке
.тоскоолдуктарды аныкташыбыз керек
Оо, достук, сен кандай сонунсуң! Чын жүрөктөн
чыккан, достук камкордуктун суусунан суу алып,
жалбырактары чын жүрөктөн чыккан жана берилген
жүрөктөрдүн тереңинен чыккан ички жана тышкы
таттуулуктун шүүдүрүмү менен нымдалып турган
.сенсиң

Бир жолу кичинекей кумурска үймөк кумга чыгууга
аракет кылып жатканын көрүп, өзүмө-өзүм: кумурска
Гималайга чыгып жатам деп ойлоп жаткандыр деп
ойлодум! Кум үймөгү кумурскага абдан чоң көрүнгөнү
менен, менин көзүмө андай эмес. Ошо сыяктуу эле,
биздин миллиондогон күн жылдарыбыз Кудайдын оюнда
.бир мүнөттөн да аз болушу мүмкүн

Биз өзүбүздү түбөлүктүүлүк жана чексиздик
сыяктуу улуу нерселер жөнүндө ойлонууга үйрөтүшүбүз
керек

Мен чексиздик дүйнөсүндө тентип, жарык
өлкөсүндөгү жаркыраган туманга күбө болдум, жана
ошол тирүү жаркыроодо убакыт барактарында
.жазылган сырлардын маанилерин окудум
Уктап жатканда сиз пассивдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырасыз. Бирок
медитация аркылуу аң-сезимдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырганда, биринчи
кезекте тынчтык абалын сезесиз жана бет
булчуңдарыңыз табигый түрдө ички тынчтыкты
чагылдырган жылмаюуну пайда кылат. Бирок
жаныңыздын тазалыгын - сезимдик стимулдар же
сезимдер менен байланышкан ойлорго автоматтык
реакциялар менен булганбаган тазалыкты сезүү үчүн
бул тынчтык абалынан тышкары карашыңыз керек.
Андан кийин сиз башынан өткөргөн абал - түбөлүктүү,
.дайыма жаңыланып турган бакыт

Эгер сиз ай нурунун астына суу куюлган идиш коюп,
анан аралаштырсаңыз, айдын бурмаланган сүрөтүн
жаратасыз. Суу идишке чөккөндө, чагылышы тунук
болот. Идиштеги суу кыймылсыз болуп, айдын жүзүн
толук так чагылдырган учурларды ой жүгүртүү
тынчтыгы жана терең тынчтык абалы менен
салыштырууга болот. Ой жүгүртүү тынчтыгында
сезимдердин жана ойлордун бардык толкундары
акылдан агып чыгууну токтотот. Ал эми бул терең
тынчтык абалында, ой жүгүртүүчү адам, ошол
тынчтыкта, жан көлүндө чагылган кудайдын
.катышуусунун толук айы экенин көрөт
Орточо адамга белгилүү болгон төрт абал бар:
каалоо аткарылганда бакыт, ал четке кагылганда
бактысыздык, бактылуу да, депрессия да болбогондо
зеригүү жана бул эмоцияларды же ырахат, оору жана
зеригүү сыяктуу психологиялык абалдарды жеңгенде
.тынчтык

Тынчтык – бул кайгы менен ырахаттын жоктугунан
жана зеригүүнүн жоктугунан келип чыккан абдан
каалаган абал. Бул абалдар жандын бетинде тынымсыз
жылып, толкунданып турат. Оорунун жана ырахаттын
толкундарынан, анын ичинде чарчоонун тереңине
кайра-кайра чөгүп кеткенден кийин, тынчтыктын тынч
деңизинде калкып жүрүүдө кубаныч бар. Бирок
тынчтыктан да руханий экстаз – жандын бактысы – эң
жогорку бакыт жогору турат. Бул эч качан өчпөй турган,
бирок түбөлүккө жан менен кала турган түбөлүк
кубаныч. Бул эң жогорку кубанычка Кудайдын
.катышуусун түшүнүү аркылуу гана жетүүгө болот
Чыныгы жылмаюу – бул Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүдөн, Анын катышуусун сезүүдөн алынган
.руханий бакыттын жылмаюусу
Менин жылмаюум ичимдеги терең кубанычтан —
баарына жеткиликтүү кубанычтан келип чыгат. Бул

гүлдөгөн роза гүлүнүн жүрөгүнөн чыккан жыпар жыт
сыяктуу. Бул улуу кубаныч башкаларды бакыттын ыйык
.сууларына чөмүлүүгө чакырат
Берекелүү кечиримдин жарыгында, көп жылдар бою
.топтолгон жек көрүүнүн караңгылыгы жоголот
Кудай Өзүнүн кызматчыларынын ар кандай
муктаждыктарын тез арада канааттандырат, анткени
алар аракеттерди жокко чыгарып, үмүттөрдү үзгүлтүккө
.учураткан өзүмчүл ниеттерден арылышты
Кудай кимди коргосо, аны эч нерсе жок кыла албайт
Бул дүйнөдө биз жалгыз эмеспиз, анткени Кудай биз
менен, жана биз колдоо жана кубаныч алган туруктуу,
.жакын жана достук мамилелер бар
О, акылмандык асманындагы жаркыраган жол
көрсөтүүчү жылдыз, сенин жаркыраган жаркырооң мени
сенин куттуу горизонтторуңду изилдөөгө чакырат, ал
эми менин кусалык кушум чоң ылдамдыкта учуп, сени
эңсеп, эң ыйык нуруңа чөмүлүп, коюу, караңгы
.атмосфераны жарып өтөт
Адамдын инсандыгы ички, интуитивдик сезим
аркылуу катуу физикалык дене эмес, дененин ичиндеги
түбөлүктүү руханий агым экенин сезе алганда өнүгүп,
.гүлдөй баштайт
Шакирттин жүрөгү Кудайга болгон сүйүү менен
толуп турганда, анын жүзү тынчтык жана
акылмандыктын жылмаюусу менен жаркырап, жан
дүйнөсүн каптаган наадандыктын катмарлары
.талкаланып, толугу менен жок болот
Гүлгө же даракка караганда, бул кооз жашоо
формалары өзүнөн-өзү пайда болбогонун билесиң.
Аларды калыптандырып, жыпар жыт жана кооздук
.тартуулаган – Кудай
Кудай сиздин кадамдарыңызды жетектей турганын
жана асыл максаттарыңызга жетүү үчүн
аракеттериңизди бекемдей турганын эстен чыгарбай, ар

дайым кичине жана чоң милдеттериңизди терең көңүл
.буруп аткарыңыз

Адам өзүнүн руханий маңызы менен
байланышканда, көптөн бери унутулуп калган, өткөн
доорлор жана жандын өлбөс күчтөрү анын аң-сезимине
кайтып келет. Медитация учурунда адам өзүнүн өлбөс
.дене эмес, өлбөс жан экенин эстейт

Бардык жерде жакшы да, жаман да адамдар өз
жолу менен бакыт издеп жүрүшөт. Эч ким өзүнө зыян
келтиргиси келбейт. Анда эмне үчүн кээ бир адамдар
сөзсүз түрдө аларга азап жана кайгы алып келе турган
жолдор менен иш-аракет кылышат? Анткени бул
аракеттер сабатсыздык жана адашуудан улам келип
.чыгат

Оо, Теңирим, биз Сенден акылмандыгыңдын жарыгы
менен бизге жаркырап, бизден наадандык менен
.адашуунун караңгылыгын алып салууну суранабыз
Аң-сезимдүү адам коркуунун ордуна этият болушу
керек жана коркуу жана тынчсызданууну жаратышы
мүмкүн болгон жагдайларга кабылбоо үчүн өзүндө
этиятсыздык жана шашылыштык жок кайраттуулук
.сезимин өрчүтүшү керек

Акылмандык сырттан маалыматты киргизүүгө эмес,
ички кабыл алуу күчүнө көз каранды, ал чыныгы
билимдин көлөмүн жана ал билимге жетүү ылдамдыгын
.аныктайт

Бул дүйнө жөн гана биз Кудайдын жетекчисинин
жетекчилиги астында өз ролдорубузду аткарган сахна.
Бизге берилген ролдордун мүнөзүнө карабастан, биз
жакшы иштешибиз керек, ар дайым биздин негизги
табиятыбыз түбөлүк бакыт экенин эстен чыгарбашыбыз
.керек

Акылмандардын эң акылдуусу - Кудайды таанып
билүүгө умтулган адам, ал эми ийгиликтүүлөрдүн эң
.ийгиликтүүсү - Кудайды тапкан адам

Оо, Кудайдын сүйүктүүсү, сен биздин жашообузда
биринчи орунду ээле, сенин айыктыруучу сүйүүң
жүрөгүбүздү толтурсун жана сенин куттуу жарыгың
жаныбыздагы тынчсыздануулардын караңгылыгын жок
.кылсын

Эркиндик – бул адаттын жана каалоонун буйругуна
эмес, абийирге ылайык иш кылуу. Напсиге жана анын
каприздерине баш ийүү чектөөлөрдү жаратат, ал эми
акылмандыктын чакырыктарына кулак салуу ал
.чектөөлөрдөн бошонууга мүмкүндүк берет
Жан дүйнө тынчтыгына жакшы сапаттарды аң-
сезимдүү жана максаттуу өнүктүрүү аркылуу жетүүгө
болот, ал сапаттарды толук бойго жеткенден кийин,
эгерде ал өз каалоосу менен алардан баш тартпаса,
.андан ажыратууга болбойт

Көпчүлүк адамдар туура эмес ыкмаларды колдонуп
бакыт издешет. Айрымдары туура эмес жүрүм-
турумдарды жана ден соолукка зыяндуу иш-
аракеттерди жасоо менен бакытын эки эсе көбөйтө
алабыз деп ишенишет, бул иш-аракеттер чексиз жана
узакка созулган бакыттын жаркыраган убадаларын
берет окшойт жана алар ошол жалган убадаларга
алданышат, анткени чыныгы бакыттын даамын жалган
иллюзиялардын жана туура эмес аракеттердин
.тозогунда сезүү мүмкүн эмес

Ар бир мүнөт – түбөлүктүүлүк, анткени
түбөлүктүүлүктү ошол мүнөттүн ичинде сезүүгө болот.

Күндөр, мүнөттөр жана сааттар – бул биз
түбөлүктүүлүктү көрө турган терезелер. Жашоо кыска,
бирок ошол эле учурда чексиз жана чексиз. Жан өлбөс,
жана адам жашоосунун бул кыска бөлүмүндө биз ар бир
жеткиликтүү потенциалды жана мүмкүнчүлүктү
.максималдуу түрдө колдонушубуз керек

Руханий сөздөр өнүп-өсүшү, гүлдөшү жана жемиш
бериши үчүн түшүмдүү топуракка муктаж болгон
.үрөндөр сыяктуу

Руханий өсүү өзүн-өзү талдоону, жашоодогу
артыкчылыктарды кайрадан түзүүнү, зыяндуу
адаттарды аныктоону жана жоюуну, ошондой эле
өнүгүп келе жаткан руханий түшүнүккө жана акыл-эс
күчүнүн өсүшүнө ылайык ден соолук эрежелерин жана
.мыйзамдарын сактоону талап кылат

Шакирт кудайлык кубанычты татып көргөндө, Кудай
ага башка нерселерден да реалдуураак болуп калганын
түшүнөт жана кудайлыктын катышуусуна тийүү эч бир
сезимдик ырахатка тең келе албаган бакыт экенин
.түшүнөт

Кудай адамдын руханий аң-сезимин ойготуу жана
анын эркин жакшылыктын сулуулугу, сабырдуулуктун
улуулугу, акылмандыктын улуулугу жана руханий
бакыттын көркү аркылуу туура багытка багыттоо үчүн
.иштейт

Мен башкаларды чоочун деп эсептебейм, анткени ар
бир адам менин бир тууганым же эжем деп эсептейм.
Мен жашоомду ийгиликтүү жана маңыздуу кылам,
ошондо башкаларга ийгиликке жетүүгө жана ийгиликке
жетүүгө жардам бере алам. Мен башкаларга боор
ооруйм жана өзүмдү көрсөткөндө аларга боорукердик
көрсөтөм. Мен Кудайды пайгамбарлар жана олуялар
сүйгөндөй сүйөм жана башкаларга болгон сүйүүмдүн
.кудугуна өзүмчүлдүктү салам

Бул убактылуу, жердеги жашоонун артында, өлүмгө
баш ийген, түбөлүктүү, өзгөрүлбөс жашоо жатат. Дене
чириген жана жок болгон химиялык элементтерден
турат, бирок бул убактылуу жашоонун артында
Кудайдын алдында түбөлүктүү, асмандагы жашоо
жатат. Ошондуктан, биз бардык көңүлүбүздү ушул
туруктуу денеге гана бурбашыбыз керек, аны

каалагандар анын сыноолоруна туруштук берип, анын
.кожоюндары болушу керек

Бүгүн мен муктаж болгондорго жардам берүүгө
жана ачкаларга колумдан келгендин баарын берүүгө
аракет кылам

Мен Кудайдын коргоосунда коопсузmun жана таза
абийиримдин дубалдарынын артында, башаламандык
жана тынчсыздануу деңизинде кайгы толкундары менен
чайпалып жүргөн жандардын кемелерин жетектеген
.жакшылыктын жарыгы менен бирмин
Бүгүн мен Кудайды ичимде титиреп, жүрөгүмдүн
кылдарын козгоп жаткан тынчтыктын дирилдегенинде
.сезип жатам

Мен өзүмдү бактылуу кылууга аракет кылгандай
эле, башкаларды да бактылуу кылуу үчүн колумдан
келгендин баарын жасайм жана руханий бактым
аркылуу кудайдын сүйүүсүнүн үйүндөгү ар бир адамга
кызмат кылам жана абийиримди алдагым келсе,
.өзүмдөн башка эч нерседен коркпойм

Жан дүйнө бакчаларынан

Бир жакка барууну көздөп, ал жакка тез жетүү үчүн
шашыласыз. Ал жакка жеткенде, өзүңүздүн
кумарланууңузdan, тынчсызданууңузdan жана балким,
баш аламандыгыңызdan улам ал жер сизге жакпай
турганын байкайсыз. Анын ордуна, токтоо, токтоо жана
тең салмактуу болууга аракет кылыңыз. Эгерде
ойлоруңуз тынчсызданууга жана толкунданууга
бурулса, алар өздөрүн кармаганга чейин аларды күч
.менен басып салыңыз

Толкундануу нерв системасынын тең
салмактуулугуна терс таасирин тийгизет, анткени ал
дененин айрым бөлүктөрүнө көп энергия жөнөтүп,
башкаларын табигый үлүшүнөн ажыратат. Энергиянын
бөлүштүрүлүшүндөгү мындай дисбаланс нервдин себеби

болуп саналат. Тынч жана эс алган дене нервдерди
тынчтандырып, психологиялык жыргалчылыкты
.чыңдайт

Кудай менен шайкештикте ички көрөгөчтүк
акырындык менен ачыла баштайт. Кудай ар бир чын
жүрөктөн чыккан тиленүүгө жооп берет деген толук
ишеним болушу керек. Ким Ага агартуу издеп кайрылса,
анын көз карашы ачылып, акылы жана жүрөгү жарык
.болот

Түшүнүк ачылганда, ал жүрөктөн чыккандай сезим,
терең тактык жана тактык сезими катары көрүнөт. Бул
сезим аркылуу изденүүчү туура жолду тандоо үчүн
бекем ишенимге жана ишенимдүү жетекчиликке ээ
болот жана бара-бара бул сезимди таанып, ага ишене
.баштайт

Бул ой жүгүртүүдөн толугу менен баш тартуу
дегенди билдирбейт; токтоо, калыс ой жүгүртүү
түшүнүккө да алып келет. Текебердик жана өзүн-өзү
жогору коюу менен шартталган эмоционалдык ой
жүгүртүү түшүнбөстүктөргө жана туура эмес
.тыянактарга алып келет

Кыйратуучу күмөн саноолорду жана жалган
ишенимдерди чын жүрөктөн четке кагып, жүрөгүңүз
менен жаныңызды ишенимге жана Кудайга толук
ишенүүгө буруңуз. Ой жүгүртүүнүн тынчтыгында аң-
сезимиңиз чындыкка жана туура түшүнүккө көңүл бура
алат. Бул тажрыйбада ишеним гүлдөп-өнүгөт жана
ачылат, ал эми түшүнүк аркылуу сиз эч бир көз
көрбөгөн, эч бир кулак укпаган жана эч бир адамдын
.акылы ойлобогон нерсени сезесиз

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң тыгындуу жолдорго тийгендей эле, мен
күнүмдүк иш-аракеттеримдин бардык эл көп жүргөн
.жерлеринен Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм
Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Оо, Теңир, мага колумда болгон нерсени башкалар
менен бөлүшүү үчүн берешен рух бер жана акылымдын
тынч көлүндө жанымдын айынын Сенин катышууңдун
.жарыгы менен жаркыраганын көрүүгө жардам бер
Бүгүн мен акылмандыктын берметтерин жана
кудайлык кубанычты тапканга чейин Кудай жөнүндө ой
жүгүртүү жана ой жүгүртүү деңизине терең сүңгүп
.кирем

Теңирим, мен сени баарынан да көбүрөөк сүйөм,
анткени сенсиз мен эч бир адамды же башка эч нерсени
сүйө албайм

Тоолордун түпкүрүндө, тынч асманда, жанымдын
түпкүрүндө жана жымжырттыктын үңкүрүндө мен
Кудайдын катышуусун сезип, Анын тынымсыз
кубанычын сезип, түбөлүккө соолбогон жана соолбогон
.таза булактарынан суу ичем

Оо, Теңирим, мен Сага сүйөм жана таазим кылам,
Сенин сүйүүсү ар бир боорукер жана мээримдүү жүрөктө
үстөмдүк кылат

Кимдир бирөө мугалим Парамахансадан өзүнө
тартып турган жана жагымдуу инсанды кантип
өнүктүрүүнүн жолун көрсөтүүсүн суранат, ал мындай
дейт: Башкалар менен баарлашууда акыл-эсиңизде
болушуңуз керек, анткени көңүл коштук адамдын
мүнөзүнө башка нерселерге караганда көбүрөөк зыян
келтирет. Албетте, мен улуу адамдардын көңүл коштугу
жөнүндө айтып жаткан жокмун, алардын ойлору
.көбүнчө терең маселелерге сиңип кетет

Ар дайым сергек жана кабардар болуңуз, ошондо
сиз жагымдуу магнитке айланасыз

Эч ким көңүл сыртында калууну каалабайт.

Баарыбыз сезимдерибиздин эске алынышын жана эске
алынышын каалайбыз, ошо сыяктуу эле, гармонияга
жана түшүнүүгө жетүү үчүн башкалардын сезимдерин
эске алып, аларга көңүл бурушубуз керек. Ал үчүн сиз
айланаңыздагылардын баарына сергек, баамчыл жана
.көңүл бурушуңуз керек

Өлгөндөр башкаларды кемсинтүүгө күчү жетпейт,

.бирок аларга көңүл бурбаган адам ага күч берет
Башкалардын жанында жүргөндө, алар менен кунт
коюп, энергиялуу жана кызыгуу менен баарлашыңыз,
.бирок өзүңүз жөнүндө сүйлөшпөңүз

Ар ким өзү жөнүндө сүйлөшкүсү келет, бирок бул
алсыз ыкма. Кааласа, башкаларга өздөрү жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бериңиз; алардын
айткандарын уккула. Аларга көйгөйлөрү,
жетишкендиктери жана таасирлери жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бергиле, бирок сиздин
магниттүүлүгүңүз сиз үчүн сүйлөсүн. Чырактын жарыгы
өзү үчүн так сүйлөсүн; үнсүз термелүүңүз сиз үчүн
.бирдей так сүйлөсүн

Кудай мага аян аркылуу согушта өлгөндөрдүн өлүм
жөнүндө коркунучтуу түш көрөрүн, бирок жакшы
адамдар денеден тирилгенден кийин коркунучтуу түш
көргөндөй ойгонуп, андан кутулганына кубанаарын
.көрсөттү

Биздин жашообуздагы бардык тажрыйбалар
космостук түштүн бир бөлүгү. Адамзат согуштун
коркунучтуу түшүн жараткан, бирок бул коркунучтуу
түштүн курмандыктары денелеринен чыккандан кийин,
алар бул коркунучтуу түштөн ойгонуп, өлбөгөнүн
.түшүнүшөт. Бул терең метафизикалык чындык

Эгер адам түш көрүп жатканын билсе, ал
тынчсыздандыруучу түш тажрыйбаларынан жапа
чекмек эмес. Бирок эгерде ал түштө өзүн-өзү түшүнүүгө
жетишип, кимдир бирөө ага өлүмгө алып келүүчү сокку
урса, ал түштөгү өлүм чыныгы жана коркунучтуу сыноо
сыяктуу сезилет, бирок ал ойгонуп, анын чындык эмес
.экенин түшүнөт

Бул өлгөндөн кийинки абалга да тиешелүү.

Денебизден чыкканда эле аң-сезимибиз өлбөгөнүн,
тескерисинче, денеден жана анын материалдык
чектөөлөрүнөн жана чектөөлөрүнөн бошонгонубузду
.түшүнөбүз жана бул боштондукта чоң эркиндик жатат

Биз эч качан өлүмдү сурабашыбыз керек,
тескерисинче, Кудай менен гармонияда болуп, Ал
жөнүндө ой жүгүртүү менен аң-сезимибизди
даярдашыбыз керек, ошондо өлүм өз убагында
.келгенде, биз аны жөн гана түш катары көрө алабыз

Мен каалаган убакта жашоо менен өлүмдүн
кыялдагыдай мүнөзүн көрө алам Ошондуктан, мен бул
денеге анчалык деле маани бербейм

Нерв системасынын негизинде адамдарга аң-
сезимдин өнүгүүсүнүн эң жогорку баскычтарына
.жетүүгө мүмкүндүк берген руханий физиология жатат

Киттер менен пилдерден башка көпчүлүк
жаныбарлардын мээсинен чоңураак болгон адамдын
мээси татаалыраак жана ой жүгүртүү жөндөмү жогору.

Бул адамдын мээсин башка жандыктарга караганда
өнүккөн аң-сезимге ээ адамдар үчүн ылайыктуу куралга
айлантат. Мээнин татаал жана татаал ийри-буйрулары
адамдарга терең жана терең ой жүгүртүүгө мүмкүндүк
берет. Ошондуктан, адамзат гана аң-сезимдин жогорку
деңгээлдерине жетип, натыйжада өзүнүн Жаратуучусун
тааный алат. Акылдуу адам - бул өзүнүн
интеллектуалдык жөндөмүн адамзаттын материалдык,

интеллектуалдык жана руханий деңгээлдеринде кызмат
.кылуу жана анын пайдасына колдонуу
Кыш суук, ак, лилия гүлүндөй плащын жамынып
келди
Жайдын кубанычына болгон каалоолорум өчүп
калды
Мага сенин боорукер жүрөгүңдүн жылуулугун изде
деп айтышты
Жаз келгенде, бийлеп, ар кандай гүлдөр менен
,кооздолуп
Талаалар менен дөңсөөлөрдүн жыпар жыты менен
мага сени сүйүшүм керектиги айтылды, Кудайым
Жай келди, назик жалбырактарда жашыл обондору
жаңырып, теректердин шуулдаганы жана
.карагайлардын шыбыраганы угулуп турду
Ал мага сага айтып берүүмдү талап кылды
Жумшак, назик топурак да шашып бараткан
буттарымды сылап өттү
Ал алардан сиздин бардык жерде бар болгон ыйык
жайыңызга жакындашын суранды
Жумшак жыпар жыт мага анын жолун жолдоону
айтты
Термелүүчү розалар менен райхандын жүрөгүндөгү
ыйык ибадатканаңа
Анан канаттуулар мага сага өздөрүндөй
ырдашымды айтышты
Ал эми дарыялардын жана өзөндөрдүн үстүндөгү
толкундуу жел
Мен сага болгон сүйүүмдүн көбүкчөлөрүн ойготтум,
алар сенин чоң көкүрөгүңдүн үстүндө шаңдуу ойной
башташты
Ал эми чөптүн ийри булалары менен мен кантип
ийилүүнү үйрөндүм
Мен сага таазим кылам, Теңирим

Жыпар жыт мага сенин атырыңдын сонун жыпар

жытын да айтып берди

Анан кантип жүрөгүмдү чексиз тактыңдын

?алдындагы ыйык жыпар жытыңа толтурушум керек

Ал эми кичинекей, үнсүз, чыдамкай таштар мага

бакытымды уурдоого аракет кылгандардын арасынан да

.сени көрүшүм үчүн айтып берди

Унутулган жылдар менден ар бир мүнөт жана

секундага оролгон сүйүү жана мээрим билдирүүсүн

башка адамдарга жөнөтүүнү суранды

Ар бир ой мага анын жүрөгүнөн сени издөөнү айтты

Менин сүйүүм мени сен аркылуу бар болгондун

баарын сүйүүгө шыктандырды

Анан сүйүүм мага шыбырады: "Оо, Кудайым, мени

. "бардык күчүм менен сүй

Бир жолу мен чөп менен гүлдөрдүн үстүндө жатып,

тирүү жандыктын баары кооз жана кубанычтуу экенин

.түшүмдө көрдүм

Башым бийик, жашыл жана коюу чөптөрдүн үстүндө

эле, алар мени жагымдуу жыпар жыттуу жел менен

.желбиретип турду

Анан колума жана денеме тийүүгө түрткү болдум,

жана анын Жаратуучусу болгон Кудайдын улуулугуна

таң калдым. Ооба, денемдин чындыгына

ишенгендиктен, бир күнү аны жерге таштап, өлүм

учурунда муздак, кубарып, кыймылсыз кала турган бул

денени таштап кетерибизге таң калдым, ал эми азыр ал

жашоого толгондой сезилип, жүздөгөн сезимдерди,

миллиондогон ойлорду, миллиарддаган фантазияларды

.жана кабылдоолорду камтыйт

Бул дене – жашоонун бөлүмдөрү ачылып, жылмаюу

бүчүрлөрү гүлдөп, андан кийин сөзсүз өлүм келе турган

этап. Бул жерде эт, сөөк жана кандын арасында,

теринин кооз маскасынын артында оорунун

карышкырлары жана кумардын жырткычтары жашынып

жүрүшөт. Ал эми бул жерде да, дененин астында жарык падышачылыгына жашыруун жол жатат. Бул дене өзүнүн кожоюну – жан – аны кайтарылгыс түрдө таштап кеткенде соолуп, жок болот. Эмне үчүн болбосун? Анткени физикалык жайдын агартылган кожоюну тынымсыз кам көрүүнү талап кылган нерв жиптери менен байланган, баткак, урап бараткан материянын алачыгында жашоодон чарчаганда, ал Кудайдын жеринин кайсы бир бурчундагы башка үйдө – кубанычтын жыты бардык жерге жана тынымсыз кирип турган толук жашоонун башка чөйрөсүндө сооронуч .табат

Өлбөс жан түбөлүк жылмаюу менен өмүр менен өлүмдүн ролун ойнойт, андан кийин түбөлүктүү үйүнө кетет

Кино көрүүчүлөр сериал аяктагандан кийин түбөлүккө кинотеатрда калууга милдеттүүбү? Албетте, жок. Адамдар үйлөрүнө кайтышы керек. Ошо сыяктуу эле, жан дүйнөлөр бул жерге жашоонун кинематографиялык көрүнүшүнөн ырахат алуу үчүн келишет, анан кетип, кайра кайтып келишет. Алар кинолорду жана спектаклдерди көргөндү жакшы көрүшөт, ал эми кыялданган спектаклдерден тажап, Кудай алардан үйрөнүүнү каалаган сабактарды өздөштүргөндө, түбөлүк бакыттын мекенине биротоло .кайтып келишет

Эгерде баалуулуктар адилеттүүлүккө негизделбесе, анда азап-кайгыга жана азап-тозокко алып келүүчү боштуктар пайда болот. Эгерде баалуулуктар өзүмчүлдүккө, өлүмгө алып келүүчү чыр-чатакка жана катуу атаандаштыкка негизделсе, анда натыйжалар булганат, анткени ниеттер таза эмес жана мындай .учурда акчага бата берилбейт

Адам өзүнүн абийирин өзүмчүлдүктөн тазалап, башкалардын эсебинен байып кетүүгө аракет кылбашы

керек. Чыныгы канааттануу материалдык эмес, руханий,
ал эми жашоодогу чыныгы пайда - акылмандыктын,
билимдин жана Кудайдын сүйүүсүнүн казынасына ээ
.болуу

Биз жөнөкөй жашашыбыз керек жана ар дайым
башкаларга мүмкүн болушунча жардам берүүгө жана
алардын абалын жакшыртууга умтулушубуз керек.

Бирок бул асыл максат башкаларды тоготпогон
.өзүмчүлдүк жана ач көздүк менен айкалышпайт
Дүйнөгө берилгендер тең салмактуу эмес жана
ошондуктан ийгиликтүү деп эсептелбейт. Жөнөкөй, тең
салмактуу жашоо – бул сонун искусство жана
ийгиликтин белгиси. Акча табуу гана максат кылгандар
.Кудайдын ырайымына ээ болушпайт

Кудай бизге иштеп, денебизди камсыз кылуу үчүн
ачкачылык сезимин сиңиргени чын, бирок денени
камсыз кылуу жашоонун жалгыз максаты эмес. Максат
кандай гана сонун, даңктуу жана көз жоосун алган
көрүнбөсүн, ар кандай материалдык же убактылуу
.нерселерден алда канча жогору турат

Шакирттердин бири устат Парамахансадан
кудайдын катышуусун кантип сезүүнү суранат. Ал
мындай деп жооп берет: "Ар бир түнү, уктаар алдында,
аң-сезимиңиз ойлор дүйнөсүн тешип өтүп, башка
өлчөмгө киргенге чейин медитация кылыңыз. Бирок, бул
баары эмес. Акылды ичкери буруп, кусалык күчөп,
каалоолор Кудайга карай селдей агып келиши керек.
Шакирт өзүн толугу менен Кудайга тапшырганда, ал
күтүлбөгөн жерден Анын куттуу катышуусуна тийип,
Аны тааныганын сезет. Ал өтө жаркыраган улуу
жарыкты көрөт жана периштелерди жана кайрымдуу
жандарды көрө алат. Же ал мас кылуучу асман жытын
сезип, ошондо Кудай ага жооп бергенин билет, анын
түшүнүгү ачылат жана Кудай ага жашоонун сырларын
ачып берет. Же ал медитация учурунда чоң тынчтыкка

чөмүлөт. Эгер ал медитацияны улантып, Кудай ага улуу сүйүүсүн берсе, ал сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык кубанычты сезет. Бул бактылуу тажрыйбага ээ болгон ."адам бактылуу

Кудайдын сүйүүсү бейиштин дарбазасын ачат, ал аркылуу издеген адам Кудайдын алдына кирет Эгер адам Кудайдан, ырайымдуу жана акылмандан, түбөлүк өмүр нанын сураса, Ал аларга материалдык наадандыктын ташын бербейт. Эгерде сыйынуучу акылмандыктын тамагын издесе, Кудай аларга алдамчылыктын жыланын сунуштабайт. Эгер сыйынуучу Кудайдан бардык суусаганды кандырган кудайлык бакыттын маңызын сураса, Ал аларга тынчсыздануунун жана психологиялык азаптын чаянын бербейт. Эгер алданган адамдар балдарына жакшы белектерди кантип берүүнү билишсе, анда бардык жакшылыктын жана кубанычтын булагы болгон Теңир Аны сүйгөндөргө !руханий билимди жана агартууну ого бетер берет Кудай эң жогорку акылмандык менен эң улуу билимди издегендерге берет жана эч кандай алмаштыргыс нерсени кабыл албаган тырышчаак издегендерге Өзүн берет. Ал Кудайды бүт жүрөгү жана жаны менен издеген адам акылдуулардын эң акылдуусу жана Кудайга эң кымбат адам. Ал эми сыйынуучунун кусалыгы күчөгөндө, ал Кудайдан сейрек кездешүүчү жана сүйүктүү жооп алат жана Сүйүктүүсүн сүйгөндөр .башынан өткөргөн сүйүүнүн уникалдуу экстазын сезет Бул космостук кыялда руханий аң-сезим жана өсүп жаткан кудайлык кусалык менен өз ролун ойногон акылдуу адам Кудайга жакын жана Ага кымбат. Ал таза сүйүүгө ээ жана Кудайды эч кандай өзүмчүл ниеттерсиз жана эч кандай алдын ала шарттарсыз сүйөт, мисалы, "Оо, Теңир, мага ден соолук, акча жана ыңгайлуу жашоо .берген шартта мен Сага сыйынам" деп айтуу сыяктуу

Акылман менен Кудайдын ортосунда чексиз жана
чексиз терең, өз ара сүйүү бар. Эгер кимдир бирөө
Кудайдан бир нерсе сураса, Кудай ал адамдын Ага
караганда Анын белектерине көбүрөөк кызыкдар экенин
.толук билет

Адамдын муктаждыктарын канааттандыруу үчүн
тиленүүсү туура эмес эмес, бирок алар Кудайды таанып-
билүүнү жана Анын даңктуу жүзүн көрүүнү суранганда,
андан эч кандай жеке пайда көрүүнү каалабашы керек,
ошондой эле алардын ойлору белектердин өздөрү менен
ана чектелбеш керек, тескерисинче, Берүүчүнүн Өзүнө
ана бурулбашы керек. Издөөчү муну чын жүрөктөн
жасай алганда, ал башка бардык белектерди
автоматтык түрдө берешендиктин булагынан жана
.берешендик океанынан алат

Шакирттердин бири Парамаханса устатынан
белгилүү бир кырдаалдарда кантип өзүн алып жүрүү
жана башкалар менен кантип мамиле кылуу боюнча
:кеңеш сураган, ал мындай деп жооп берген
Чындыкты ээрчигиле жана андан четтебегиле,
эгерде чындыктын рухунан четтебесеңер, өзүңөргө же
башкаларга зыян келтире турган нерселерди айтуудан
алыс болгула. Ошол эле учурда, тескерисинче чектен
чыгып, оор чындыктарды айтпаш үчүн калп айтпашыңар
.керек

Керексиз нерселерге көңүл бурбай, өзүңүзгө жана
башкаларга чынчыл болуңуз. Чындыкты айтып, эч кимге
зыян келтирген же зыян келтирген нерселерди
айтуудан алыс болуңуз. Чынчылдык жана ачыктык үчүн
бардык сырларыңызды ачпаңыз, анткени эгер сиз
өзүңүздүн алсыз жактарыңызды ачыкка чыгарсаңыз,
алар каалаган учурда сизди капа кылууга же
шылдыңдоого аракет кылышат. Эмне үчүн аларга сизге
?каршы колдоно турган курал бериш керек

Өзүңүзгө жана башкаларга бакыт жана тынчтык
алып келгидей сүйлөңүз жана иш-аракет кылыңыз
Жакшылык алып келген чындык менен алардын
кесепеттерин эске албастан фактыларды айтып
берүүнүн ортосундагы айырманы билүү үчүн руханий
кыраакылыкты өнүктүрүү зарыл, анткени нерселер аягы
менен бааланат. Билгениңиздин баарын айтуу
сунушталбайт, ошондой эле башкалар өздөрүнүн
пайдасы үчүн билиши керек болгон маселелер жөнүндө
.жашыруун жана жашыруун болуу сунушталбайт
Эгерде сизде толук түшүнүк жок болсо, анда
чындыкты түз түшүнүп, баарына адилеттүү натыйжа
.бергенге чейин сүйлөгөнүңүз оң
Кудай жөнүндө ойлоно бериңиз жана Андан жардам
жана жетекчилик сураңыз, ошондо сиздин түшүнүгүңүз
ачылып, нерселерди так көрө аласыз жана ошондо сиз
.жакшыраак айырмалай аласыз

Дененин клеткаларын жаштык күч менен

заряддоо

Космостук энергия денеге тынымсыз жана
үзгүлтүксүз агып турат, бирок көпчүлүк адамдар бул
мол жашоо күчү жөнүндө билишпейт. Аны сезгендер
клеткаларында энергиянын толкунун жана жаңы күч
.берген сергитүүчү агымдын пайда болушун сезишет
Бүткүл жаратылыш Ааламдын Ээсине урмат
көрсөтүп таазим кылат жана Анын күчү адамзат аркылуу
агат. Көйгөй адамзат менен бардык күчтүн булагынын
ортосундагы бекем байланышты өрчүтө албагандыкта
жатат. Биз түздөн-түз кудайдын күчү менен жашайбыз
жана башка күчтөрдүн баары Кудайдын колдоочу күчү
.болбосо пайдасыз

Азык-түлүк, кычкылтек жана күн нуру — бул
элементтер бизге кандайдыр бир деңгээлде ден соолук
бере алат, бирок биз Чексиз Булактан толук ден
соолукту кантип алууну түшүнүшүбүз керек.

Материалдык булактар акыры заряды түгөнүп калган
кичинекей батареялар сыяктуу, ал эми Чексиз Булак —
бул күчү эч качан азайбаган, жанга тынымсыз
сергектик, бакыт жана күч берип турган кубаттуу
генератор. Ошондуктан, мүмкүн болушунча Чексиз
.Булакка таянуу өтө маанилүү

Каалаган адам ал маанилүү булактан түздөн-түз
анын булагынан пайда алуунун туура жолун үйрөнүшү
керек жана ойдун чындык экенин түшүнүшү керек,
анткени бардык жаратылыш кубулуштары кудайлык
ойдун чагылышы болуп саналат, анткени Кудай бул
.жерди жаратуудан мурун ал жөнүндө ойлонгон

Көптөр ой дененин жемиши деп эсептешет, бирок
дененин өтө так түзүлүшү жана анын бөлүктөрүнүн
жана органдарынын ортосундагы кереметтүү
координация дененин эң жогорку космостук акылдын
.жаратуу экендигин ачык көрсөтүп турат

Акыл – денени башкарган негизги элемент, жана
адам үчүн оору, алсыздык, карылык жана көңүл калуу
сыяктуу адамдын кемчиликтеринин психикалык
сунуштарынан алыс болуу жана түгөнгүс иш-аракет
анын аркылуу өтүп жатканына өзүн ишендирүү абдан
маанилүү, ал эми бул иш-аракет акылга сыярлык жана
дененин клеткаларын ден соолук жана жаштыктын күч-
.кубаты менен толтура алат

Ой – бул ар бир тирүү клетканын мээси, эмоциялары
жана сезимдери; ал денени активдүү жана сергек, же
алсыз жана жай абалда кармап турууга күчкө ээ. Ой –
кожоюн, ал эми дененин клеткалары анын баш
ийүүчүлөрү, алар өздөрүнүн жогорку кожоюнунун
.буйруктарына жана тыюуларына баш ийишет: ой
Биз күн сайын жеп жаткан тамак-ашыбыздын
сапатына олуттуу көңүл бурабыз, ошол сыяктуу эле, күн
сайын акылыбызга берген интеллектуалдык жана

психологиялык азык-түлүктүн сапатына көңүл
.бурушубуз керек

Метафизикалык окумуштуу дене электромагниттик
толкун эмес, кудайлык аң-сезим деңизинде калкып
.жүргөн аң-сезим толкуну деп айтат

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-
эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой
жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип
пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу
.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында
бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү
канааттануунун жылмаюусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,
кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган куттуу булактардай
.атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт
Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды
Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет
Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин

Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.

Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр .сезесиздер

Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк, жамандыкка күч берип, анын тамырларын тереңдетебиз, ал коркуу жана тынчсыздануу .топурагында өсүп, гүлдөйт

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче, аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан өткөрбөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор .болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын оор, бактысыз сыноолорго айландыра алат. Алар ден соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы .кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт

Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз

болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса, алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана .сабатсыздыктан жапа чегишет

Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол .бербешибиз керек

ошондой эле акыл-эсибизди чыңдап, жылдар бою жана муундардан мураска калган интеллектуалдык жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке кагабыз.

Бул кирлер жаңыланган чечкиндүүлүктүн жана жемиштүү аракеттердин отунда өрттөлүшү керек. Бул конструктивдүү мамиле менен чыныгы берилген адам .боштондукка жана эркиндикке жете алат

Бакыттын түбөлүк мыйзамдары

Индиянын адил башкаруучуларынын биринин алтын доорунда анын падышачылыгынын тынчтыгын жана толук гармониясын бузган эч кандай окуя, эрте өлүм же .табигый кырсыктар болгон эмес деп айтылып келген Үй-бүлө мүчөлөрү көбүрөөк абийирдүүлүк менен жашаса, ар бир үйдө көбүрөөк ынтымак, ден соолук жана мээрим болот. Бирок үй-бүлө мүчөлөрү бири-бирине жийиркеничтүү өзүмчүлдүк менен мамиле кылышса, үй автоматтык түрдө араздашуу жана жек көрүүчүлүккө толуп кетет. Бул элдерге да тиешелүү. Адамдар чынчылдык жана абийир менен жашаса, алар .Жердеги Кудайдын Падышачылыгына күбө болушат Убакыт аз Бүгүн биз бул жердебиз, эртең кетебиз Кудайды издөө - адамзаттын эң жогорку артыкчылыгы Биз бул жашоодо Кудай бизге берген эркиндикти толук пайдаланып, аны акылдуулук менен колдонушубуз керек, ошондо биз түбөлүк руханий чындыктарды жеке .өзүбүз сезе алабыз

Күнөө – бул адамга азап-кайгы алып келген нерселердин баары. Эгерде адамдын ойлорунда руханий гармония жана ичинде тынчтык болбосо, жаңы үй, жаңы машина же башка жаңы нерсе анын жанына бакыт жана тынчтык алып келе албайт; тескерисинче, алардын ички азабы ошол жаңы нерселерди жана башкаларды .алгандан кийин да кала берет

Чыныгы бакыт жагдайларга туруштук берип, бардык тышкы сыноолорго туруштук бере алуу жөндөмүндө. Ал сиз башкалардын сизге зыян келтирүү жана тузакка түшүрүү үчүн жасаган бейкалыс пикиринен жана караниет аракеттеринен улам пайда болгон азаптуу ооруга жана катаал кыйынчылыктарга туруштук бере алганда жана алардын күнөөлөрүнө сүйүү жана кечиримдүүлүк менен жооп бергенде табылат. Эгерде сиз тышкы жагдайлардын оор сыздатууларына карабастан, жандүйнө тынчтыгын сактай алсаңыз, анда сиз бакыттын .даамын татасыз

Ыйык Жазмада Кудайдын осуяттарын этибарга албай, акылсыз каалоолору менен каалоолорун орундаткандар бакыт таппай турганы жана акыркы максатына жетпей турганы айтылат. Алар чындыкты издегендерди Ыйык Жазманы эмне кылуу керектигин жана эмнеден качуу керектигин аныктоодо жол көрсөтүүчү жана калыс кылууга, маселелерди чечип, .акылмандыкка ылайык иш кылууга чакырышат

Өзүнө ишенгендер – бул ак ниеттүүлүк менен иш кылгандар. Бакыт таза ойлордон жана туура иш-аракеттерден гана келет. Эгер сиз азыр бактылуу болсоңуз, келечекте да, бул дүйнөдө да бактылуу .болосуз

Биз мүмкүнчүлүктөрдүн күнү жаркырап турганда акылмандыктын жемиштерин чогултуу менен бакыттын түшүмүн жыйнашыбыз керек. Башкача айтканда, кеч

болуп кала электе мүмкүнчүлүктөрдү колдон
.чыгарбашыбыз керек
Мүмкүнчүлүктү колдон чыгарба, анткени)
мүмкүнчүлүктү колдон чыгарбасаң, ал өкүнүчкө
(айланат

Кудай бизге осуяттар деп аталган руханий
мыйзамдарды берген. Бирок бул осуяттар күн сайын
жана бардык жерде этибарга алынбайт жана бузулат.
Эгерде адамдар алардын руханий маанисин түшүнбөсө,
алар ар дайым аларга нааразы болуп, алардан баш
тартышат. Бул осуяттар - бардык Авраамдык диндер
тарабынан колдоого алынган түбөлүктүү жүрүм-турум
эрежелери. Бирок, тексттер көп учурда бул осуяттардын
психологиялык аспектилерин жана аларды аткаруунун
пайдасын түшүндүрө албайт. Адамдар бул осуяттарды
сыйынуу жайларында кабыл алышат, бирок аларды
сыртында аткарышпайт, муну бул эрежелер
практикалык эмес, логикага сыйбаган жана заманга
ылайык келбеген деп ырасташат. Бирок, бул осуяттарды
бузуу дүйнөдөгү бардык азап-кайгынын түпкү себеби
.болуп саналат

Бирок ал осуяттардын кандай пайдасы бар жана
?алардын пайдасы кайда

Ыйык китептер адамга Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүнү, акылын Ага сиңирүүнү, бардык иштерди Ага
тапшырууну жана Ага чын жүрөктөн сыйынууну, эки
жүздүүлүк менен аралашпаган жана жасалмалуулук
.менен булганбаган түрдө ибадат кылууну кеңеш кылат
Кудайды билүү жашоонун эң негизги максаты
болушу керек. Дүйнөлүк милдеттерди Кудай адамзатка
берген күчсүз аткаруу мүмкүн эмес. Кудайды унутуп,
.кадимки милдеттерди аткаруу ката жана күнөө
Күнөө – бул сабатсыздык: адамдын эң чоң
.жыргалчылыгына карама-каршы келген иш-аракет

Эмне үчүн адамдар кайгырып, өкүнүшөт? Анткени алар туура иш кылышкан эмес, анткени Кудай алардын .жүрөгүндө биринчи орунда эмес болчу

Адамдын жашоосунда Кудайдан маанилүүрөөк эч нерсе каралбашы керек. Эгерде адам чындап Кудайга кам көрүп, Ага болгон руханий милдетин аткарса, алардын абалы бардык жагынан жакшырат жана айлана-чөйрөдөгү бардык жагдайларга карабастан, .өздөрүн коопсуз жана бейпил сезишет

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка же башка бир нерсеге сыйына баштаганда, бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап, Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички .кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан, жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы .керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга .татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок, көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт, алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-

жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр

бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана
формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат

Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт

же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен

гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп

айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана

ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир адамда

эле кудайдын катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок. Күн

көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз күн

нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр чагылдыра

албайт. Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын

нуруна чөмүлүшөт, бирок бир нече гана адамдар ал

жарыкты кабыл алып, аны өз ойлоруна жана иш-

аракеттерине чагылдыра алышат. Ал үчүн алар

медитация аркылуу жана кудайдын окууларына жана

.осуяттарына баш ийүү менен өздөрүн тазалашы керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп

жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз

керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы

ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып

жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп

жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч

.кандай пайдасыз жана пайдасыз

Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн

гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт

акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз

керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба

шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк

жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан,

Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу.

Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп .калышы мүмкүн.

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө, кусалыктын жана кудайлык сүйүүнүн розарийине шыбырашыбыз керек; бул Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу.

Кудайдын атын муздактык жана адашкан акыл менен айтуу - бул кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык.

Тиленип жатканда адамдын жүрөгү жана акылы Кудайдын сүйүүсүнө толушу керек. Жогорку йога көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсибизди топтоо бизге даңктын жана көрктүн эң жогорку булагы болгон Кудайга жакындашыбызга жардам берет, ошондой эле Аны менен ой жүгүртүүгө жана баарлашууга жардам .берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты, бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам .болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон

күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык - улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.

Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек

Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну

эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.

Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен
ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар

.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек

Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде

унчукпай жүрүүнү тырышчаактык менен аткаргандар

Кудай менен гармонияда болушат. Бул мезгилдердин

баарын сактай албагандар жок дегенде эртең мененки

жана кечки сааттарын арнашы керек. Ошентип, алардын
жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, бакытка бөлөнөт;

.тажрыйба - бул эң жакшы далил

Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү

каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,

акчаңыз түгөнүп калат. Бул сиздин жашооңузга да

тиешелүү. Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык

салбасаңыз, энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот

жана бактыңыз жок болуп кетет. Кыскасы, акыры

эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий

банкроттукка кабыласыз. Бирок Кудай жөнүндө күн

сайын терең ой жүгүртүү жаныңыздагы кемчиликтерди

.толтурат

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн суранат.

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаят жана иштериңиз көп
жагынан жакшырат. Тынч адам сейрек ката кетирет
жана миңдеген адамдар ийгиликке жетпей калган
.жерде ийгиликке жетет

Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан
дүйнөңүздү өзүнүн айыктыруучу нурлары менен
.курчайт

Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл

Адам ата-энелерди адамзатты жаратуу белегин
берген Кудайдын өкүлдөрү катары урматтоо керек. Эне
- Кудайдын таза сүйүүсүнүн жандандырылышы, анткени
мээримдүү эне башка эч ким кечирбеген жерде кечирет.

Ата - бул Кудайдын акылмандыгынын жана балдары
.үчүн коргоосунун көрүнүшү

Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек,
тескерисинче, ошол сүйүүнүн көрүнүшү катары,
коргоочу жана акылман, жогорку кудайлык рух балага

жардам берүү үчүн ата-энеге айланат, ошондуктан аны
.ата-энелер сыйлашы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн
өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши
өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн
катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок,
эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга
ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү
керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык
.милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык
катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын
бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана
Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза
сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же
жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына
маани бербестен, физикалык деңгээлде гана
жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.
Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун
канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн
.жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана
үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү
үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны
туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш-
.аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык
күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу,
сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка
жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеяларды жана
руханий идеалдарды көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,
кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Уурулук алгач
адам башкаларга көрө албастык кыла баштаганда
акылда пайда болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү
акылдан жулуп алынышы керек. Руханий альтруизм -
бул жол. Ошондо адам табигый түрдө молчулукту өзүнө
тартат жана аларга алар билген жана билбеген
булактардан береке агып келет. Бул катасыз кудайлык
мыйзам. Ал эми уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр
бою материалдык байлыктын артынан кууп, көздөрү
дайыма башкаларда бар нерсеге тигилип жашашат,
.атүгүл өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да

Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт
Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле көргүсү келсе,
.башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы керек
Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок чындыкты
айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун ортосунда
айырмачылык болушу керек. Бирөөнү аксак же сокур
деп атоо зыяндуу жана пайдасыз; башкалардын
сезимдерин эске алып, аларды уятка калтырбоо керек.

Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок бирөөнү сатып
кетиши мүмкүн болгон чындыкты айтуу да туура эмес.
Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн калп
айтпаш керек; тескерисинче, айрым кырдаалдарда
башкаларды уятка калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн
.унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын
кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам
башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса,
бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө
албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей,
көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө
таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча
.жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар
каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча
жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда
көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү башка эч
бир адамдыкындай эмес, жаны да башка эч бир

адамдыкындай эмес, анткени алардын ичинде бардык
жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң
.чоң байлык — Кудай

Биз өткөнгө байланган жокпуз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш
кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз
милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак
.болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил
иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен
колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде
жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү
шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү
мүмкүн эмес. Бактылуулукту каалагандар анын
пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги
.элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин
каалагандай башкара алышпайт, аларды өзгөртө да,
өчүрө да алышпайт. Бул компоненттер адам
жашоосунун түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана
адамдар алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок,
алар бул компоненттерге ыңгайлашуу үчүн акылын
.башкара алышат

Ага зыян келтирбе

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан,
анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк
нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же
жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар
болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык,
канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык
.тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды
болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата
турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.

Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана

канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз ?керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана тагдырды алып келдик жана алып келе жатабыз. Бирок, биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-аракеттерибиздин кесепеттери менен түбөлүккө чектелбейбиз. Эгер кааласак жана багытыбызды оңдоп, түшүмүбүздүн сапатын жакшыртууга аракет кылсак, сепкен нерселерибизди жокко чыгарып, жазгандарыбызды өчүрө алабыз. Эгерде биз оор кесепеттерге алып келген иш-аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын ордуна жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү сепсек, анда жандын топурагына себилген ошол жакшы үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз жыйнайбыз. Эгер биз чоң бакытка жетүүнү же азап-тозокту жана ооруну азайтууну кааласак, биз эркти азыр, азыр жана эртең .эмес, колдонушубуз керек

Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө, ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына болот. Бирок күчтүү эрктүү адам Кудай менен гармонияда болот

Концентрацияланган акыл энергиясы
Күн нурун топтогондо, чоңойтуучу линзаны кичинекей бир чекитке фокустаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана ал жылуулук жыгачты күйгүзүшү мүмкүн. Кездемени, кагазды жана башкаларды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле, акылыңызды бир жерге топтогондо, анын топтолгон энергиясы бардык

ийгиликсиздиктердин себеби болгон жамандыктарды
жана күмөн саноонун тамырларын өрттөп,
акылмандыктын жарыгын жаркыраган жана нур
.чачыратат

Ой-пикир Кудай менен гармонияда болгондо,
бардык жакшылыктардын булагы жана бардык куттуу
күчтөрдүн булагы болгондо, ал Кудайдын катышуусун
сезип, ийгиликтин бардык элементтерине ээ болот. Бул
элементтер Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз
байланышта болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү
.үчүн жаңы себептерди жаратууга жөндөмдүү
Кудайым жакшылыктарды жана кайрымдуулук
иштерин ийгилик менен таажы кийгизсин
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган
жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип
.чыгат

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктагы
Күндү карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин
Жерден алда канча кичинекей көрүнөт. Бирок Жердин
диаметри болжол менен 7900 миль, ал эми Күндүн
диаметри жүз эсе чоң. Эгер сиз биздин Жер планетасын
түз Күндүн алдына койсоңуз, ал ага салыштырмалуу
кичинекей чекиттей көрүнөт. Күндүн эбегейсиз кеңейип
жатканын элестетиңиз. Анын эбегейсиз массасы бүт көк
асманды каптап калганга чейин. Биз көрүп турган асман
- бул ааламды каптаган чексиз мейкиндиктин кичинекей
бир бөлүгү, жөн гана так. Күн чексиздикке чейин кеңейе
берсе да, ал баары бир чексиздикти камтый албайт. Бул
кичинекейлик жана чектүүлүк иллюзиясы акылдын

ааламдын кеңдигин, анын келип чыгышын жана
.чектерин түшүнүү жөндөмүн чектейт
Өлчөмдөргө жана чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
жана келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар
жана космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай.
Ал алыскы жылдыздарда, дал сизде жана менин ичимде
болгондой эле, жана Ал ээлеген ар бир мейкиндикти аң-
сезимдүү түрдө билет, канчалык кичине же чоң
.болбосун. "Адамдын акыркы максаты" китебинен

Дубалар

Оо, Теңирим

Колумду караңгылыктан жарыкка ал

Оо, космостук тынчтык

Мен сенин үнүңдү дарыялардын шуулдаганынан

жана булбулдардын сайраганынан угам

Шамалдын ыйында, толкундардын күркүрөгөнүндө

жана термелүүлөрдүн күн күркүрөгөнүндө

Оо, сүйүктүү Теңирим

Мен сага сөз менен эмес, сени эңсеп күйгөн

жүрөктүн кусалыгы менен табынам

Мага сенин кең мейкиндигиңди көрсөтүүгө уруксат

эт

Бардык нерсенин артында сиздин дайыма бар

экениңиз

Балким, мен түбөлүккө сенин өзгөрүлбөс жаныңдын

бир бөлүгү экенимди түшүнөрмүн

Оо, ташкындап турган океан

Кана, менин каалоолорумдун ийри-буйру дарыялары

тоскоолдуктардын жана тоскоолдуктардын чөлдөрү

!аркылуу агып өтсө кана

Акыры, эң чоң башаламандыгың аралашып кетти

Теңирим, үнүңдү угууга жардам берчи

Ааламдын термелүүсү чыккан космостук үн

Мага сенин катышууңду куттуу үн аркылуу сезүүгө

уруксат эт (Ом - Оомийин)

Бардык куттуу үндөр үчүн ыйык обон
Жашоонун симфониясын угуп жатып, аң-сезимимди
кеңейт

Мага космостук океандай сезүүгө уруксат бер
Ал эми дененин толкундуу кыймылдары анын
көкүрөгүндө бийлеп жатат

Эң ыйык үн менин ичимде жаңырсын
Денеден ааламга чейин аң-сезимимди кеңейтүү
Түбөлүктүү, бардыгын камтыган бакытты сезсем
экен

Ашыкча жарыктын деңизинен жарылып жатат

Оо, чексиз күч

Оо, түбөлүктүү акылмандык

Жанымды руханий термелүүң менен кубатта

Оо, куттуу космостук сөздүн үнү

Менин каталарымды оңдо

Мага керек

Колумду караңгылыктан жарыкка ал

Оо, Теңир, мен Сени ойлогон сайын, ичимде күйүп
турган кусалыктын агымы пайда болуп, сезимдеримди
титиретип, жүрөгүмдөн денемдин ар бир клеткасына
.агып, аны кудайлык сүйүү менен толтурат

Менин эң чоң каалоом - сенин жан дүйнөңдүн

түпкүрүнө жетип, сенин катышууңда ырахат алуу

Анан күтүлбөгөн жерден жан дүйнөмдүн эшиги
ачылып, сенин нурлуу жарыгыңды көргөндө кубанычка
!бөлөндүм

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,
тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.

Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.

Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку
жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда
биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди каптап,
таптакыр башыбыз айланып калмак. Чынында эле,
эркибиз шоктон алсырап, бизди умтулуубузду уланта

албай, үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул жердеги жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын батасы, ал өткөндүн эскерүүлөрүнүн, айрыкча ачуу жана азаптуу эскерүүлөрүнүн биздин ойлорубузду жана .сезимдерибизди басып алышына жол бербейт

Бирок, бактыга жараша, ичибиздеги кудайдын учкуну ар дайым үмүт жана жашоонун чексиз сапарын улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки немат үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек: өткөндү унутуу жана келечекке үмүттөнүү

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди ички ишенимбизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы .бакыттын даамын тата албайт

Бир ишти баштаганда, биз жагымсыз жагдайлардан коркпой, тескерисинче, эркибизди ишке ашырууга жана тандоо эркиндигибизди ишке ашырууга эч нерсе тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен эң жогорку деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз .керек

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, ага жетүүгө өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун кыйыр түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Максатыбызга жетүү үчүн туруктуу болуп, күч-аракетибизди эки эсе көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле, тоскоолдуктар жана кыйынчылыктар канчалык күчтүү жана коркунучтуу болбосун, аларды жок кылууга жана жеңүүгө жетиштүү күчүбүз бар экенин өзүбүзгө ырасташыбыз керек. Бардык аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок да, адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк,

үмүтсүздүккө жана көңүл калууга муктаждык жок.

Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да, аракетин бизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин аракет кылып, аракетин бизди кайталай беришибиз керек. Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, күч-аракетин бизди жумшасак. Жолдо жүргөн адам көздөгөн жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген адам көңүлү .калбайт

Адам бир нерсени каалаганда, ал каалоо күчтүү жана шашылыш болгондо, ал каалоо алардын аң-сезиминен эч качан чыкпайт, кайда барбасын, кайда кайрылбасын, кандай гана түйшүккө жана тынчсызданууга туш болбосун. Анын тынымсыз жана туруктуу иш-аракетинин аркасында ал каалоо эбегейсиз чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул интеллектуалдык шыбыроо механикалык жалынуудан күчтүүрөөк жана натыйжалуураак, ал эриндерди кыймылдатуудан ашпайт. Кудайды сүйгөндөр ушундай кылышат; алар Кудайга болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, жана алардын шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринин баарында чын жүрөктөн жана угулбайт. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт жана башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоосу өскөн сайын, Ага болгон сүйүүсү күчөп, тереңдейт, алар Анын катышуусуна тийип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көрүп, чексиз кубанычты татып, сүрөттөө мүмкүн болбогон тынчтыкты .сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан качса, алар канчалык көп убакытты талап кылбасын, .аларды үйрөнүүгө аргасыз болот

Ар бир сыноодон сабак алсак, ал досубузга айланат,
ал эми мүмкүнчүлүктү текке кетирип, арыздануу,
таарыныч жана туура эмес чечим чыгаруу менен туура
.эмес колдонсок, ал тирандык диктаторго айланат
Жашоого карата туура түшүнүккө жана туура
мамилеге ээ болгондо, ал кооз болуп калат Жана
кыйынчылыктардан арылган

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубанычтын толкунунда кала
албайт, же кайгынын толкундуу сууларынын астында
чөгүп кете албайт, же зеригүүнүн тереңинде чөгүп кете
албайт. Карама-каршылыктуу дуализмдер менен
мүнөздөлгөн бул дүйнөдө, катардагы адам өйдө-
ылдыйга дуушар болот. Ал кубаныч толкунунда
көтөрүлүп, кайдыгерликтин тереңине чөмүлүп,
кайгынын каардуу толкундары менен чайпалат. Ал аң-
сезимдин башка абалы жөнүндө сейрек билет. Кырдаал
жөнүндө ушундай жол менен ой жүгүртүүгө жол берүү .

Бул өз эркин каприздүү жана туруксуз тагдырга баш
.ийүү дегенди билдирет

Адамга ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо өткөрүү
үчүн психикалык тең салмактуулук керек
Буга акыл-эсти топтоо жана психологиялык
жөндөмдүүлүктөрдү көзөмөлдөө менен гана жетишүүгө
болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен
айыгат, андыктан кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети
жок. Жашообуздун ар бир күнүндө Жакын адамынан
айрылган адам үчүн узакка созулган кайгы ага да, бизге
да жардам бербейт жана чындыгында эч нерсени
өзгөртпөйт. Өзүн төмөн сезүү комплексин же өзүн-өзү
жазалоону өнүктүрүү. Мурунку каталарды же
ийгиликсиздиктерди ойлоп отуруунун пайдасы жок. Бул
жашоону бактысыз кылып, акыл-эс жөндөмүн
.басаңдатат

Биз өзүбүздү зериктирүүчү күнүмдүк иштердин
чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек,
анткени бул психологиялык абал, ал акылды
тынчсыздандырып, апатия мешинде жашыруун
.жөндөмдөрдү күйгүзүп жибергендиктен, ыңгайлуу эмес
Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал
эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн
жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк
.менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек

Күмүш юбилейдеги темир

Бир жолу мени эң бактылуу түгөйлөрдүн бири
көрүнгөн түгөйлөрдүн күмүш мааракесине чакырышкан,
бирок алардын үйүнө киргенде эле бир нерсе туура эмес
экенин сездим. Мен эки окуучумдан кечинде бири-
бирине кандай мамиле кылганын байкап көрүүнү
сурандым, кийинчерээк алар мага айтышты. Күйөөсү
менен аялы башкалардын көзүнчө бири-бирине
жылмайып, "Ооба, кымбаттуум" жана "Албетте, менин
сүйүүм" сыяктуу эң таттуу сөздөр жана башка ушул
сыяктуу достук сөздөр менен кайрылышат. Бирок алар
жалгыз калгандай сезиле баштаганда, урушуп, бири-
.бирине таарынычтуу сөздөрдү айтышат
Мен алар менен сүйлөшүп, мындай дедим: Силер
мени кечеңерге чакырдыңар, бирок атмосфера чыңалган
жана бул үйдө чоң пикир келишпестик бар деп ойлойм,
жана мага бул күмүш юбилейде темир көп болгондой
.сезилет

Башында алар таарынышкан, бирок кийинчерээк
менин туура айтканымды моюнга алып, кечирим
сурашкан. Ал сөзүн улантып: «Дайыма талашып-
.тартышып, чыр-чатактан эмне пайда?» - деди
Силер идеалдуу түгөй деген кадыр-баркыңарды
сактап калуу үчүн чогуу жашап жаткандайсыңар, бирок
өз бактыңар жана жан дүйнөңөрдүн тынчтыгы үчүн

бири-бириңер менен ошондой мамиледе болуп,
.тынчтыкта жана ынтымакта жашашыңар керек

Магниттик тамак-аш

Адамдар тамак-аш же тамактануу жөнүндө сөз
кылганда, адатта, денени колдоо үчүн колдонулган
физикалык тамак-ашты айтып жатышат. Бирок,
физикалык тамак-аштан кем эмес маанилүү болгон жана
көп учурда андан да маанилүү болгон башка тамактануу
түрлөрү бар, мисалы, интеллектуалдык же руханий
тамак-аш. Акыл-эстин активдүүлүгү же акыл-эстин
.топтолушу, акылмандык жана руханий айырмалоо
Денелик тамак-аш дененин клеткаларын колдойт,
ал эми интеллектуалдык тамак-аш акылды пайдалуу
идеялар менен толтурат, ал эми акылмандыктын тамагы
жанды жандандырып, анын жөндөмдүүлүктөрүн
.өнүктүрөт

Интеллектуалдык азык, адатта, адамдын ойлогон
жана башкалар менен байланыш жана өз ара
.аракеттенүү аркылуу алган идеяларынан турат
Тынч мүнөздүү жана асыл мүнөздүү адамдар
ойлорубузду магниттик жана ден-соолукка пайдалуу
.кылууга жардам берет

Адам өзүнүн интеллектуалдык азык-түлүктү тынч
же баш аламан чөйрөдөн алаарын аныктоо кыйын эмес.
Тынчсыздануу, кайгыруу жана башаламандыктын баары
туура эмес адамдар, достору же туугандары менен
мамиле түзүүдөн келип чыгат. Бул тынчсыздандыруучу
ойлорго жана жаман маанайга алып келет
Дене энергияны жана сергектикти физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да катуу жана суюк азыктарга караганда оңой
сиңүүчү энергия заряддары менен камсыз кылат, аларды
.тирүү энергияга оңой айландыруу мүмкүн эмес
Билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты жана
алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке

айландырып, жашоо жолдорунда ишенимдүү жана
тайманбастык менен – атүгүл жалгыз болсоңуз да –
басып, тирүү жана сергек абийирге ээ болуу менен ички
кубанычты, Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана
тууралыктын туура эместикти, чындыктын иллюзияны
...жеңишине бекем ишенимди сезе алганыңызда
Эгер сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку жана
тазаланган деңгээлге чыгарууга аракет кылсаңыз,
мээримдүү жана ыраазы жүрөккө ээ болуп, башкаларга
карата жакшы ниеттерге ээ болсоңуз, интеллектуалдык
азыктарыңыз магниттик болот жана ошондо сиз
коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине карай
сапарыңызды улантуу үчүн керектүү болгон
нерселерден, адамдардан жана жагдайлардан кооз
.жана пайдалуу нерселердин баарын өзүңүзгө тартасыз
Эгер сиз керектүү нерселерге жетүү үчүн күч-аракет
жумшап, Кудай берген нерселерге ыраазы болсоңуз,
анда сиз дүйнө байлыктарына берилип, анын убактылуу
ырахаттарына көз арткандарга караганда руханий
.жактан бай жана канааттанган болосуз
Адам бардык досторунан тышкары жалгыз чыныгы
дос болгон Кудайды издегенде, бардык адамдардын
мамилелеринде: үй-бүлөлүк, бир туугандык, никелик
жана руханий мамилелерде чыныгы достукту орнотууга
.мүмкүн болот
Достук – нике мамилелериндеги маанилүү элемент,
ошондуктан артыкчылык интеллектуалдык жана
эмоционалдык жакындыкка, моралдык тартылуу
сезимине, чыныгы сүйүүгө жана достукка берилиши
.керек
Чыныгы сүйүү менен назик тартылуунун айырмасын
айырмалай албагандар кайра-кайра көңүлү калат
Нике бийик идеалдарга жана өз ара урматтоого
негизделгенде, ал эки сүйгөн жандын бактылуу жана
ийгиликтүү биримдигине айланат. Алар бири-биринин

жашоо түйшүктөрүн жеңилдетүү жана боорукердик
жана өз ара, достук түшүнүшүү аркылуу жашоонун
.түйшүктөрүн жок кылуу үчүн кызматташат
Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Теңирим, мен алдымда чексиз мүмкүнчүлүк бар
экенин түшүнөм, өз жөндөмүмдү изилдөө жана руханий
потенциалымды ачуу үчүн мен материалдык
байланыштарды жогорку умтулуулар менен
алмаштырам. Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым
мени менен экенин түшүнөм
Бүгүн мен ойлорумду оптимизм менен толтурам,
жагымсыз окуялардан алыс болом жана денени, акылды
жана рухту тарбиялай турган нерселерди тең салмактуу
.жана ырааттуу түрдө жасайм
Өмүр менен өлүмдүн бийи ар дайым бар, бирок мен
руханий инсандыгымды сактоо менен өзүмдү түбөлүккө
бошотом. Сыноолор менен кыйынчылыктардын
бороондору мени тоскондо, мен жанымдын кемесинде
жашоо деңизинин аркы өйүзүнө, коопсуз, кудайдын
.жээктерине сүзүп барам
Мен иштеп, жаратып жатканда, Кудай мен аркылуу
иштээрин эстейм; Ал ааламдын Теңири жана мен анын
үстүнөн терең ой жүгүртүү аркылуу аны менен
.байланыша алам
Кудайым ай, мен ойлорум жашоомдогу эң күчтүү
ойго жараша мага ийгиликсиздик же ийгилик алып
келерин түшүнөм. Ошондуктан, сен мага жардам
колуңду сунуп жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет
.кылам. Бул мени ийгиликке жетүүгө даярдайт
Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен маанайымды көтөрүп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде жана өз ара аракеттенүүдө чынчылдыкты

жана чынчылдыкты колдоном, ошондой эле сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду айтам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт

Теңирим, мен эркимди жана акылымды колдонуп,
алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан кийин чоң
.жетишкендиктерге жетем

Бардык материалдык амбициялар орундалса да,
алар баары бир толук эмес бакытты гана алып келет, ал
эми Кудайды табуу - бул чыныгы бакыт, мен чексиз
кубаныч булактарын ачам, ал эч качан жан дүйнө
бакчаларында жана анын дайыма жашыл
.шалбааларында агып жана агып турууну токтотпойт

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Оо, Теңир, мени жетекте,
ошондо мен падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн
.кенчтерди таба алам

* * *

Жүрөктөрдүн кудайы өзүнүн шакирттеринде –
ырайымы жана боорукердиги менен – наадандыктын
караңгылыгын жок кылган акылмандыктын жаркыраган
.чырактарын жарык кылат

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.
Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен жашоонун өзүсүң Сен менин
максатым жана умтулуумсуң Мени асман багыңда
гүлдөгөн роза гүлү же нурлуу сүйүүңдүн шурусунда
жаркыраган шуру кыл, же мага эң чоң урматты бер:
.жүрөгүңдөгү эң кичинекей орун

* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам

* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин

токуйлу

* * *

Бош акыл [позитивдүү, конструктивдүү ойлордон
алыс] – бул кыйынчылыктын, тынчсыздануунун,
.үмүтсүздүктүн жана үмүтсүздүктүн фабрикасы

Эгерде жалпы сүйүү жүрөгүңүзгө орносо, ал сизге
башка эч нерсе бере албаган түбөлүктүү жана
жаңыланган бакытты алып келет

Жердеги жашоо багында гүлдөгөн жашоо гүлдөрү
укмуштуудай кооз жана көрүү жагымдуу, бирок андан
да улуу жана көрктүү нерсе - бул кайсы бир жерде бар
болгон сулуулук менен акылмандыктын булагы, биз
андан келгенбиз жана ага кайтып келип, кайрадан
.аралашабыз

Шакирт эртең менен ойгонгондо өзүнө: «Мен дене
эмесмин, мен көрүнбөгөн рухмун... Мен кубанычмын...
Мен жарыкмын... Мен акылмандыкмын... Мен сүйүүмүн.
Мен бул денеде жашасам да, рухум өлбөс жана чириген
.эмес», - деп ырастайт

Шүүдүрүм тамчылары гүлдөрдүн гүлдөп-өсүшүнө
жардам бергендей эле, боорукердик достукту бекемдеп,
анын өсүшүнө өбөлгө түзөт

* * *

Океандын бетинде пайда болгон жана анын
тереңине кирип кеткен толкундар бар; эки учурда тең

алар океандын ичинде жана аны менен бир бүтүн. Ошо
сыяктуу эле, космостук океандын бетинде "жашоо"
учурунда калкып жүргөн же "өлгөндө" анын ичинде жок
болуп кеткен адамдар түбөлүктүүлүк океанынын ичинде
.бирдей болушат

* * *

Айдын чагылышы толкундуу сууда даана көрүнбөйт,
бирок суунун бети тынчыгандан кийин, айдын
чагылышы толугу менен тунук болуп калат. Акыл-эс да
ушуну айтууга болот: ал тынч болгондо, сиз
.жаныңыздын жүзүн толук даана жана так көрө аласыз

Оо, Теңирим, мага бактылуу ийгилик күндөрүмдө
жол көрсөтүү үчүн акылмандыгыңдын күнүнүн нурларын
жана кайгылуу караңгы түндөрдө жүргөндө толук
.айдын мээриминдин жарыгын жөнөт

Медитация – бул сизди ааламдык акыл менен
байланыштырган каражат, жана сиз ошол чексиз аң-
сезим менен шайкеш келгенде, сиз жаратуу
.сырларынын баарын биле аласыз

Кудайга жакындап, Аны таанып-билүү каалоосу
өзүнөн-өзү пайда болбойт, аны өрчүтүү керек, ал эми ал
.каалоосуз жашоонун эч кандай мааниси жок

Жердеги жашоо убактылуу аялдама, ал эми
адамзаттын негизги милдети - бул сапардын максатын
жана максатын түшүнүү. Ал максат - Кудайды билүү,
.жана ал башка эч нерсе болушу мүмкүн эмес

Тынчтыгыңыз – сиздин баалуу кенчиңиз, андыктан
эч кимге ал кенчти сизден тартып алууга жол бербейсиз

* * *

Өзүңүздүн жакшы сапаттарыңыздын жана
өзүңүздүн баалуулугуңуздун чепинде жалгыз, коопсуз
жана корголгон бойдон турууну үйрөнүңүз

* * *

Баары Кудай бар болгондуктан бар. Ал бар
болгондуктан, сиз да барсыз. Анын бар болушунун
аркасында сиз жашоонун ыңгайлуулугунан жана
кубанычынан ырахат аласыз. Ошондуктан, Кудайга
.болгон ыраазычылыгыңыз терең болушу керек

Жакшы китептер унчукпаган, сылык жана сыйлуу
достор боло алат. Бул китептерди кыйын учурларда
таштабаңыз, анткени алар сизди эч качан таштабайт,
сизди таштап кетиши мүмкүн болгон физикалык
.достордон айырмаланып

Ден соолугу чың, ыңгайлуу жашоосу жана акыл-эси
жайлуу, бирок бактысыз адам жашоодо ийгиликке жете
элек. Эгер сиз чындап: "Мен бактылуумун, эч ким менин
бактымды тартып ала албайт", - деп айта алсаңыз, анда
.сиз өзүңүздөн Кудайдын образын таптыңыз

Тынчтыкты жана бейпилдикти баса белгилеп,
тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз келсе, сүйүү
менен жазылган ойлоруңузду жана жакшы
ниеттериңизди гана жөнөтүңүз. Адилдикке жана
такыбаалыкка негизделген жашоо өткөрүңүз, ошондо
жашоосу сиздики менен байланышкандардын баары сиз
.менен бирге болуудан пайда көрүшөт

Эгер сиздин досторуңуз жок болсо, же досторуңуз
убактыңызды текке кетирип жатышса, же сиз алар
менен тил табыша албасаңыз, анда акылмандыкка
толгон китептерди [жана материалдарды] досторуңуз
катары колдонуңуз, анткени сиз алардын барактарынын

эшиги аркылуу укмуштуудай жана кызыктуу
.идеялардын дүйнөсүнө кире аласыз

Кудайды табуу жүрөк каалаган нерселердин баарын
алуу дегенди билдирет, ал эми руханий болуу ден
соолукка, бакытка жана ийгиликке эшик ачуу дегенди
.билдирет

Ичибизде бардык тирүү жандыктарды жаратып,
колдоп турган кудайдын күчүнүн учкуну жатат жана ал
.тутанууну күтүп турат

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок
маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

Социалдык жактан кызыккандар баалуу
китептерден асыл, таланттуу эркектер жана аялдар
жазган китептердеги сабактар аркылуу адамзатка
.жардам берүү үчүн жаңы энергия табышат

* * *

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок
маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

* * *

Өзүмчүлдүк жана текебердиктен арылтуу керек,
.анткени алар руханий билимге эң чоң тоскоолдуктар

* * *

Кудайды сезбесек, бул дүйнө чыр-чатактарга,
зордук-зомбулукка жана ачуу көңүл калууларга
толгондой сезилет. Бакыт Кудайга жакын сезүүдө
.жатат

* * *

Кудайды билгендердин жүрөгүндө дайыма кубаныч
жана бакыт болот. Алар бактылуу коопсуздукту жана
бейпилдикти сезишет, ошондуктан аларды ачуу
бороондору солкулдата албайт, жүрөктөрүнө коркунуч
.кире албайт

* * *

Жакшы китептер – сиздин эң жакын досторуңуз;
алар аркылуу сиз улуу акылмандардын сизге акырын
сүйлөп, сизди сооротуп, эң жакшы кеңештерди берип
жатканын уга аласыз. Жакшы китептерди окууга болгон
чыныгы каалоону өрчүтпөө муундардын мурасын
.жоготуу дегенди билдирет

* * *

Кудайдын жардамысыз адамдар сөзсүз түрдө
ийгиликке жетишет, анткени жашоо күрөшүндө
ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч жана акылмандык
чексиз булактан келет. Эгер адам Кудайды этибарга
албаса, алар ийгиликке жетүү үчүн зарыл болгон
жардам жана колдоону камсыз кылган өмүр жибин
.үзүшөт

Руханий мүмкүнчүлүктөрдүн эшигин каккылагандар,
Кудай өздөрүнө жардам бергендерге жардам
.бергендиктен, алар үчүн эшик ачылганын көрүшөт
Кудай менен гармонияда болгондо, бүткүл
жаратылыш сиз менен гармонияда болот

* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу

* * *

Качан сиз күтүүсүздөн Кудайды бардык жерден
тапканыңызда, Ал сизге келип, сизге дем берип, жол
көрсөткөндө, кудайлык сүйүүнүн окуясы башталган
.болот

* * *

Сүйүү жүрөктөрдө нур чачып, башкаларга
айыктыруучу нурларды жөнөтсүн

* * *

Жаш жана күчтүү кезиңизде Кудайды таанып-
билүүгө умтулуңуз, анткени карыганда жана ооруганда
Аны издей албай калышыңыз мүмкүн. Адамдар
жашоонун чыныгы маанисин түшүнө баштаган куракта
дене алсырайт жана алар өмүрүнүн калган бөлүгүн
чындыкты издөөнүн ордуна, өздөрүнүн алсыз физикалык
.жөндөмдүүлүктөрүнө көңүл буруу менен өткөрүшөт

* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм

* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек

* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда

жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана азаптын
мааниси жана максаты бар. Бул тажрыйбалардын
катаалдыгына карабастан, алар темир рудасын эритип,
аны кооз, бекем жана ар тараптуу болотко айландырган
.от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун
чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти
.өстүрөт

* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн

жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт

* * *

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай
жашообузда биринчи орунда турушу керек. Руханий
өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири - бул
Кудайга тынымсыз чын жүрөктөн шыбыроо, анда сиз
жеке өзүңүздө сизди абдан таасирленте турган сонун оң
.өзгөрүүлөрдү сезесиз

* * *

Адам Кудай ага берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн
баарын убактылуу нерселерди издөөгө арнабашы керек,
болбосо ал материализмдин лабиринттеринде адашып,
өзүнө кереги жок чектөөлөрдү жаратат. Тескерисинче,
ал акыл-эс күчүн жашоонун зарыл нерселерине жетүү
үчүн колдонуп, туура менен туура эмести, зыяндуу
менен пайдалууну айырмалай билүү үчүн руханий
.жөндөмүн өнүктүрүүгө умтулушу керек

* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат

* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн

* * *

Теориялык билим кудайлык билимди ала албайт *
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун

арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу
мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге

иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да, *
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана ошол замат ден
соолук жана айыгууну берген куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, жана биз
Кудайдын жарыгын караңгы жолдору менен басып бара
жатканда бизге жол көрсөтүүчү чырагы кылышыбыз
керек. Ал – наадандык менен караңгылыктын
түндөрүндөгү толгон ай, ойгонуу сааттарындагы
агартуунун күнү, жол көрсөтүү маягы жана жердеги,
убактылуу жашоонун деңиздеринде жүргөндөр үчүн
.Түндүк Жылдызы

* * *

Адамзат унутчаактык уйкусунан ойгонуп, руханий
ойгонууга убакыт келди. Оо, Теңир, биз Сенден
суранабыз, биздин аң-сезимибизди кайдыгерликтин
жана тар, чектелген ой жүгүртүүнүн тереңинен
тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана жалпы
.адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна көтөр

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана

ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
.аракет кылса, ага эшик ачылат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
сыноо кырдаалдарда Кудай гана аны бүт жүрөгү, жаны
.жана сезимдери менен колдой аларына ишениши керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты жеткире
алса, биз жерди электрондордун дарыялары катары, ал
эми чаңдын ар бир тамчысын жарыктын тоголонгон
массасы катары көрмөкпүз. Материалдык чөйрөдөн
руханий чөйрөгө киргендер иллюзиянын табиятын
.түшүнүшөт жана чындыктын маңызын билишет

* * *

Африка токойунда болобу, согуш талаасында
болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип
жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү
жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына өзүн
ишендириши керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо
каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-
эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына
.толук ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет

экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана
өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди

Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын"
жүрөгүңдө сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө
"сакташат

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер
Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди

* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз

* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да маани бербейм. Менин бир гана
тилегим - Сенин эркиңди аткаруу, Теңирим, жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу

* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.

Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү ар кандай адамдык сүйүүдөн миллиондогон
эсе жогору турат — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат

* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе
аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз

* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам

* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем
чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана

башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине

:мындай деди

Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,
тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө

.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана

тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
каалоолордон арылуу материалдык ийгиликке
караганда алда канча чоң бакыт алып келет.
Интеллектуалдык ийгиликте тышкы жагдайлар тартып
ала албаган психологиялык бакубаттуулук жатат. Сиз
бардык убактыңызды байлык топтоого жумшасаңыз
болот, бирок ал байлык сизге издеген туруктуу
тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт. Тескерисинче,
ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып келет, анткени
чыныгы бакыт жана тынчтык материалдык байлыкта
.эмес, акылда жашайт
Чыныгы өзүңүзгө бекем орногондо, ар бир
тапшырманы аткарып, бардык жакшы нерселерден
.кудайдын кубанычы менен ырахат аласыз

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз

керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
нерсеге жетише албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Ошондуктан, биздин эң чоң
милдетибиз - Ага карата

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон. Эгерде биз актоо дагы эле бар экенин байкаса,
анда салттын мааниси жана пайдасы бар. Бирок,
салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык. Биз
чындыкты билип, ага ээрчип, бизге бакыт алып келе
турган нерсени айырмалап, андан кийин аны
.колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз
ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз
ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши
керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге
тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар

белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап
кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
жыргалчылыктар да тозокко айланат. Ал ички
кубанычсыз мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү
мени тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак
.экенин түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана
саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын
бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар
жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу
көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет.
Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин
туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка
кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер
жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам
тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул
кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын
.бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-
сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат. Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана туруксуз дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, ден соолугуңузду жоготушуңуз мүмкүн (Кудай сактасын). Же ден соолугуңуз чың болуп, акчаңызды жоготушуңуз мүмкүн.

Же байлыгыңыз да, ден соолугуңуз да бар, бирок башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп, жакшылык кылып, бирок жек көрүү жана таарыныч менен жооп беришиңиз мүмкүн. Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары

көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,
бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын

изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,
ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
.жана жашоо менен жакшыраак мамиле кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу
Адамдар көп убакытты шашылыш жана
импульсивдүү иш-аракеттер менен коротушат, бирок
көп нерсеге жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана
жашоо эмне сунуштай турганын түшүнүүгө аракет
.кылуу үчүн бир аз токтошот

* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат

* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт

* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экегин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет

* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн

* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин -
руханий тажрыйбаларын жана жогорку билимдерин -

башкалар менен руханий түшүнүккө жетүүгө жардам берип бөлүшмөйүнчө толук куткарылууга жетише алышпайт. Мына ошондуктан мындай баскычтарга жетип, ушундай абалдарга жеткендер түшүнүккө муктаж болгондорго түшүнүк берүүгө дилгир. Эгер сиз чыныгы ийгиликке жетүүнү кааласаңыз, анда өзүңүздүн .гана эмес, башкалардын да бактысын камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче, алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча – бул өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана .берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө үй-бүлөсү менен сүйлөшүүдөн баш тартып, узак убакыт бою унчукпай турууну тандашы мүмкүн. Бул адам кандайдыр бир деңгээлде ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок алардын жүрүм-туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын жетишкендиктеринен пайда көрбөсө. Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү биздин жалгыз гана бакубат жашоодон ырахат алуу укугубуз менен гана чектелбейт; ошондой эле башкаларга алардын каржылык жана жашоо шарттарын жакшыртууга жардам берүү үчүн биздин моралдык .жоопкерчилигибизди да камтыйт

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана изделүүчү нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,
биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише
алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек
Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку

деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош көрүнгөн кең мейкиндикте бизди ааламдагы
бардык тирүү жана жансыз нерселер менен бириктирген
космостук байланыш жана түбөлүк жашоо бар — бардык
жандыктар аркылуу агып жаткан жогорку жашоонун
толкуну. Түбөлүктүүлүк — биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз
убактылуу, чөл аркылуу саякаттап бараткан кербен үчүн
.кыска тыныгуу сыяктуу

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге
жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
качуу аркылуу кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Алар алган натыйжалар жана жетишкендиктер
алардын жасаган аракеттеринен өлчөй алгыс көп
.болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам өз аракети менен жан дүйнөсүнүн каналдарын
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.

Билбестик – адамзаттын багында өсүп чыккан, терең
тамырлаган зыяндуу отоо чөп. Билбестикти кажыбас эрк
жана чечкиндүүлүк менен жеңүү керек. Акыл-эстин
топурагын так акыл-эс менен [позитивдүү жакка]
багыттап, жакшы үрөндөрдү ишеним суусу менен
сугаруу керек. Сүйүүнүн жандуу жана жылуу нурлары
жаркыраганда, жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, мите
отоо чөптөрдү жана чөптөрдү жеңет, анткени жарыктын
.жанында караңгылык жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн башталат,
ошондуктан башкалар сизди издегендин ордуна сизди
издешет. Сүйүү жана достук күтүүсүз же талапсыз
берилиши керек, анткени күтүү таарынычты жана
ачууланууну жаратат. Өзүн-өзү өркүндөтүүгө
умтулганда да, адам өзүнүн жакшы сапаттарынын жана
өзүн-өзү баалоосунун чепинде жалгыз, коопсуз жана
.бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын
сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды
баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Универсалдуу аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-
сезим, ал өзүн дайыма жаңыртып турат жана
чыгармачылыгында түгөнгүс, ал сиз аркылуу өзүнүн
.уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман аракеттер мээ
клеткаларында болот жана ой жүгүртүүдө жакшы же
жаман адаттар же тенденциялар катары көрүнөт. Мээ
клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана үзгүлтүксүз позитивдүү ырастоолор
аркылуу бардык каалабаган адаттары тынчтыктын жана
бейпилдиктин жакшы адаттарына айланганга чейин
өзүн бошото алат. Бул туура багытталган жашоо күчү
мээ клеткаларынын аномалдуу мүнөзүн өзгөртүү үчүн
иштегенде, ал клеткалар жакшы, жакшы жана кооз
.нерселерге толгондо болот

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам өзүнүн
жашоосунун негизги максатына, башкача айтканда,
өзүнүн жашоосунун булагын жана пайдубалын таанууга
.көңүл буруу менен сабак алат деп күтүлүүдө
Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк
жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли

Кудай менин күчүм жана мен башка күчкө ишенбейм
Жашоодогу күрөштөр менен күрөшүп, акырына
чейин чыдаңыз, эч качан багынбаңыз Эч качан "Мен
жолду таба албай жатам, ошондуктан аракет кылууну
токтотом" деп айтпаңыз Эгер ката кетирген болсоңуз,
кеңеш сураңыз, бирок аракет кылууну эч качан
токтотпоңуз Көптөр тоскоолдуктарга туш болгондо
жеңилүүнү кабыл алышат Ийгиликсиз болгондор
ийгиликсиздиктер менен эмес, ийгиликтүү адамдар
менен мамиле түзүшү керек Ийгиликке жетүүгө
чечкиндүү болуңуз; бул сиздин жашоодогу
философияңыз болсун

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-
эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой
жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип
пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу
.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек
Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адатты таштагыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
буруңуз. Жакшы адатты калыптандыруу үчүн алгач тынч
.отуруп, ой жүгүртүп, кудайдын жетекчилигин издеңиз
Маңдайыңыздагы, каштарыңыздын ортосундагы эрк
борборуна көңүлүңүздү буруңуз жана мээңизге
сиңиргиңиз келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман
адаттардан арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү эрк
борборуна буруңуз жана ал адаттардын бардык
.тамырлары өчүрүлүп жатканын бекем ырастаңыз
Көңүл топтоо жана эрк менен сиз эски адаттардын
терең ийрилерин да жок кыла аласыз

Мээңиздеги зыяндуу адаттарды жок кылууга
эркиңиз бар экенин өзүңүзгө кайра-кайра ырастаңыз.
Бул ырастоо үчүн эң жакшы убакыт - эркиңиз жана

көңүлүңүз туу чокусуна жеткен таңкы саат. Бардык
буйруктардан арылганыңызды өзүңүзгө ырастай
бериңиз, бир күнү - Кудайдын жардамы менен - өзүңүздү
таштагыңыз келген адаттан чындап арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, аны оюңуздан чыгарып,
Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон ишенимиңизди
бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере аларына
ишениңиз, ошондой эле көптөгөн азап-кайгы
тынчсыздануудан жана тынчсыздануудан келип
.чыгарын билиңиз

Корккон нерсеңиз али боло электе эмнеге азыр азап
чегишиңиз керек? Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз
коркуу сезиминен келип чыккандыктан, эгерде биз
жашообуздан коркууну алып салсак, өзүбүздү эркин
.сезебиз жана айыгуу дароо болот

Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп, көзөмөлдөп тураарын өзүңүзгө
ырастаңыз. Анын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан
курчап турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын
.кереметтүү коргоосун сезесиз

Бул космостук пьесада, бардык расадагы адамдар
.убакыт сахнасында жашоонун драмасын ойношот

Биз жашоонун маанисин убактылуу ролдорубузга
өтө эле берилип кетпестен же аларга өтө көп көңүл
бурбай түшүнүшүбүз керек. Жашоо жөнүндөгү
түшүнүгүбүз көп учурда бурмаланып, туура эмес
багытталат, анткени биз ага өзүмчүлдүктүн жана
чектелүү көз караштын көз карашы менен карайбыз;
эгерде биз рухтун көзү менен карасак, нерселерди
.таптакыр башка көз караш менен көрөт элек

Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол

жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө
сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө
кызматташууга үндөйт. Эгер биз муну кылсак,
сабатсыздык жоголот, дүйнөлүк айырмачылыктар
жоголот, биз ар түрдүүлүктөгү биримдикти көрөбүз
жана Кудайдын эрки менен көбүрөөк гармонияда
.болобуз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын балдарыбыз жана Ал бизге
дайыма кам көрөт; Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
болгон мамилебиз тирүү жана жандуу. Ал бизге чексиз
сүйүү, түшүнүк, түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч
берген, бирок көпчүлүгүбүз бул байлыкты бекерге
.короткон жокпуз

Кудай биздин асыл жана мээримдүү үй-бүлөнүн
мүчөлөрүнө жарашкандай коопсуздукта, тынчтыкта
жана достук кызматташтыкта жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк адамдардын жан
дүйнөсүнө сиңип, тамырлап, үй-бүлөнүн ортосунда
.бөлүнүүчүлүккө алып келди

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык. Адамзат асмандагы
үйүнөн алыстап, Кудайга жакын жана Кудай бизге
жакын сезүүнүн ички бейишин жоготту жана ал

бейишти жеке аракетсиз кайтарып ала албайт. Кудай
бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан, бирок бул чындык
.биздин эсибизден чыгып кетти

Биз тагдырыбыз кыйынчылык, тагдырыбыз жок
болуу деген иллюзияга багынып бердик жана көшөгөнүн
артындагы жаркын чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын
көшөгөсүн акылмандыктын канжары менен айрып
.салышыбыз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында
бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү
канааттануунун жылмаюусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,
кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган берекелүү
.булактардай атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт
Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды

Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет

Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин
Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.

Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык
материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан

келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр
.сезесиздер

Кудай менен өткөргөн ар бир көз ирмемиңиз сиздин
акыркы пайдаңыз үчүн болот жана сүйүү менен жана
Кудайды ыраазы кылуу үчүн жасаган бардык нерсеңиз
.түбөлүктүүлүктүн жазмасына жазылат

Терең ойлоруңуздун жалгыздыгына чегинип,
жымжырттыктын булагынан агып жаткан тынчтыктан
ырахат алыңыз

Эгерде биз жакшы иштерди сепсек, кубаныч менен
баталарды алабыз, ал эми жаман иштерди сепсек, ар
кандай түрдөгү жана деңгээлдеги кризистерди жана
.көйгөйлөрдү оруп алабыз

Ар бир жакшы иш – бул биз аң-сезимдин топурагын
казып, кудайдын кубанычынын булагын ачуу үчүн казган
.чуку сыяктуу

Кадимки [ой жүгүртүүчү] жалгыздык чыныгы
бакыттын баасы экенин түшүнүп, жакшы китептерге,
ишенимге, көйгөйлөргө, философияга же ички
кубанычка байланыштуу болсун, өзүн-өзү талдоо жана
.изилдөө деңизине сүңгүп кирүүнү үйрөнүңүз

Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү
жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай
көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени
менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз
окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана
окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз
керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк,
жамандыкка күч берип, анын тамырларын
тереңдетебиз, ал коркуу жана тынчсыздануу
.топурагында өсүп, гүлдөйт

Ар бир түнү өзүңүздөн сураңыз: Кудай менен канча
убакыт өткөрдүңүз, канча ой жүгүрттүңүз, канча
ийгиликке жеттиңиз, башкалар үчүн канча иш

жасадыңыз жана каалоолоруңузду канчалык деңгээлде
?башкара алдыңыз

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана
тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче,
аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан
кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан
өткөргөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын
тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор
.болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын
оор, аянычтуу сыноого айландыра алат. Алардын ден
соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун
баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп
калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат
жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын
баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык
билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы
.кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт
Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы
болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун
жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы
булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз
болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана
акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса,
алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана
.сабатсыздыктан жапа чегишет
Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан
дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет
кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары
тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол
.бербешибиз керек

Кайгылуу жүрөктөр жана сынган ойлор мени
канчалык алыста болсо да өзүнө тартат

Үй-бүлөңүздү, кошуналарыңызды, коомчулугуңузду,
өлкөңүздү жана бардык аң-сезимдүү өлкөлөр менен
жандыктарды акырындык менен камтуу үчүн
жаркыраган сүйүү падышалыгыңыздын чектерин
.кеңейтиңиз

Ошондой эле биз акыл-эсибизди чыңдап, жылдар
бою жана муундардан мураска калган интеллектуалдык
жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке
кагышыбыз керек. Бул кирлер жаңыланган
чечкиндүүлүктүн жана жемиштүү аракеттердин отунда
өрттөлүшү керек. Мындай конструктивдүү мамиле
менен чыныгы берилген адам боштондукка жана
.эркиндикке жете алат

Жашоо сахнасында өзүңүздүн абройлуу ролуңузду
ойной алышыңыз үчүн ичиңиздеги чексиз күчтү
иштетиңиз

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка
же башка бир нерсеге сыйына баштаганда,
бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык
көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга
сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга
жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми
Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана
жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап,
Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички
.кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон
үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан,
жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы
.керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере
турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул
символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны
пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга

багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга
.татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал
Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим
жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок,
көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт,
алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-
жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр
бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана
формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат
Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт
же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен
гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп
айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана
ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир эле
адамдын кудайлык катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок.
Күн көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз
күн нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр
.чагылдыра албайт

Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын нуруна
чөмүлгөн, бирок ал жарыкты кабыл алып, аны өз
ойлоруна жана иш-аракеттерине чагылдыра алгандар
аз. Ал үчүн алар медитация жана кудайдын окуулары
менен осуяттарын аткаруу аркылуу өздөрүн тазалашы
.керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп
жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз
керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы
ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып
жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп

жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч
.кандай пайдасыз жана пайдасыз
Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн
гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт
акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз
керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба
шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк
жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан,
Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна
алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн
.гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу
Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени
ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн
болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга
аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу
жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн
чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен
колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал
убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп
.калышы мүмкүн

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө кусалык жана
кудайлык сүйүү менен шыбырашыбыз керек; бул
Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу. Кудайдын
атын муздактык жана адашкан акыл менен айтуу - бул
кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык. Кимдир
бирөө тиленгенде, анын жүрөгү жана акылы Кудайдын
.сүйүүсү менен толушу керек
Оо, Теңир, Сен менин адашкан ойлорум сыноолор
менен азаптардын толкундуу деңизинде жетектелген
.кудайлык Түндүк Жылдызсың
Жогорку йога көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсти
топтоону машыктыруу, Кудай жөнүндө ойлонууга жана
Аны менен баарлашууга жардам бергендей эле, даңктын
жана көрктүн эң жогорку булагы болгон Кудайга
.жакындашууга жардам берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты,
бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн
жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга
арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт
жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар
жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам
.болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана
азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн
обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал
күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон
күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык – улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.
Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек
Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну
эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.
Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен
ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар
.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек
Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде
тынчтыкты тырышчаактык менен сактагандар Кудай
менен гармонияны сезишет. Бул мезгилдердин баарын
сактай албагандар жок дегенде эртең мененки жана
кечки сааттарын ушул ишке арнашы керек. Ошентип,

алардын жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, чыныгы
.бакытка ээ болушат; тажрыйба - бул эң жакшы далил

Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү
каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,
акчаңыз түгөнөт. Бул сиздин жашооңузга да тиешелүү.

Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык салбасаңыз,
энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот жана
бактыңыз жок болот. Кыскасы, сиз акыры
эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий
банкроттукка дуушар болосуз. Бирок Кудай жөнүндө күн
сайын терең ой жүгүртүү эмоционалдык эсебиңизди
.толуктайт

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн жалбарат.

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаюу тартуулайт жана
.иштериңиз көп жагынан жакшырат

Тынч адам сейрек ката кетирет, ал эми миңдеген
адамдар ийгиликсиз болгон жерде ийгиликке жетет
Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан
.дүйнөңүздү айыктыруучу нурлары менен жуунат
Бир гана ай бардык жылдыздардын жалпысынан
жаркырап жаркырайт Кичинекей көрүнгөн күн өзүнөн
миллиондогон эсе чоң аймактан караңгылыкты кууп
чыгарат Ошо сыяктуу эле, жакшы адам дүйнөдө жашоо
менен эле жаман адамдар чыгарган көптөгөн

термелүүлөрдү жокко чыгаруучу жана аларга каршы
.туруучу термелүүлөрдү чыгарат

Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл

Адам ата-энелерди Кудайдын өкүлдөрү катары
урматтоо керек, анткени аларга адамзатты жаратуу
белегин берген. Эне – Кудайдын таза сүйүүсүнүн
жандануусу, анткени мээримдүү эне башка эч ким
кечирбеген жерди кечирет. Ата – Кудайдын
акылмандыгынын көрүнүшү жана Анын балдарынын
.коргоочусу

Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек,
тескерисинче, Анын коргоочу жана акылман сүйүүсүнүн
көрүнүшү катары сүйүшү керек. Эң жогорку кудайлык
рух балага жардам берүү үчүн ата да, эне да болуп
.калат; ошондуктан, аны ата-энелер урматташы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн
өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши
өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн
катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок,
эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга
ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү
керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык
.милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык
катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын
бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана
Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза
сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же
жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына

маани бербестен, физикалык деңгээлде гана
жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.

Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун
канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн
.жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана
үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү
үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны
туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш-
.аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык
күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу,
сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка
жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеалдарды жана
руханий принциптерди көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,

кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Уурулук алгач
адам башкаларга көз арта баштаганда акылда пайда
болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү акылдан жулуп
алынышы керек. Руханий альтруизм - бул жол. Ошондо
адам табигый түрдө молчулукту өзүнө тартат жана
аларга алар билген жана билбеген булактардан береке
агып келет. Бул катасыз кудайлык мыйзам. Ал эми
уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык
байлыктын артынан кууп, көздөрү дайыма башкалардын
колунда болгон нерселерге тигилип жүрүшөт, атүгүл
.өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да

Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт

Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле кылынышын
кааласа, башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы
керек. Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок
чындыкты айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун
ортосунда айырмачылык болушу керек. Кимдир бирөөнү
аксак же сокур деп атоо зыяндуу жана зыяндуу;

башкалардын сезимдерин эске алып, аларды уятка калтырбоо керек. Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок бирөөнү сатып кете турган чындыкты айтуу да туура эмес. Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн калп айтпаш керек; тескерисинче, башкаларды уятка калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн айрым .кырдаалдарда унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса, бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей, көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча .жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү эч кимдикине окшош эмес, жаны да эч кимдикине окшош эмес, анткени алардын ичинде бардык жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң .чоң байлык — Кудай

Биз жашообуз жакшы иштер менен жаркырап, гүлдөп-өсүшүн, кубаныч менен бакыттын жыты чачырап, бизди баалагандардын эсинде түбөлүккө калышын .каалайбыз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак .болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде

жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү мүмкүн эмес. Бактылуулуку каалагандар анын пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин каалагандай башкара алышпайт, өзгөртө алышпайт же өчүрө алышпайт. Бул компоненттер адам жашоосунун түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана адамдар алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок, адамдар бул компоненттерге ыңгайлашуу жана алардан зыян тартпоо үчүн акылын башкара алышат

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан, анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык, канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.

Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана тагдырды алып келгенбиз жана алып келе жатабыз.

Бирок, биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-

аракеттерибиздин кесепеттери менен түбөлүккө
чектелбейбиз. Эгерде кааласак жана багытыбызды
оңдоого жана түшүмүбүздүн сапатын жакшыртууга
умтулсак, сепкен нерсебизди жок кылып, жазган
.нерсебизди өчүрө алабыз

Эгерде биз оор кесепеттерге алып келүүчү
аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын ордуна
жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү
отургузсак, анда жандын топурагына себилген ошол
жакшы үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз
жыйнайбыз. Эгер биз чоң бакытка жетүүнү же азап-
тозокту жана ооруну азайтууну кааласак, биз бүгүн,
.азыр, эртең эмес, эркин эркти колдонушубуз керек
Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө,
ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен
олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа
берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына
.болот

Оо, Теңирим, менин жан дүйнөм Сенин күч-
кубатыңа, жүрөгүм Сенин сооротуучу жана боорукер
катышууңа, акылым Сенин акылмандыгыңа жана жаным
.Сенин кудайлык аң-сезимиңе толсун
Жүрөгүңөрдүн топурагында сүйүүнүн үрөнү өсүп
чыгат, ал үрөндөрдү жалпы сүйүүнүн жана жалпы
.боорукердиктин суулары менен сугаргыла
Акылдын күчү чексиз жана ошого жараша, эгер сиз
кайсы бир тема жөнүндө терең ойлонсоңуз, ошол темага
.байланыштуу ар кандай суроого жооп аласыз
Эгерде адам өзүнүн бардык эмгегин жана
ишмердүүлүгүн башкаларга кызмат кылууга арнаса
жана аларды канааттандыруу ой жүгүртүү менен
аткарсак, анда ал чындап эле көңүл бурууга жана
.ыраазычылыкка татыктуу
Биз бир тараптуу болбошубуз керек, тескерисинче,
ар биринин маанилүүлүгүнө жараша иш-

аракеттерибизди тең салмактап, ишибизге жана
.милдеттерибизге артыкчылык беришибиз керек
Милдет – бул адам материалдык пайда үчүн эмес,
кубаныч менен аткарган иш-аракет, ал эми руханий
жана адеп-ахлактык милдет жашоодо биринчи орунда
.турушу керек

Ар бир адамдын ачыла элек потенциалы бар. Аларда
бардык керектүү күчтөр бар. Акыл өзү – бул эң жогорку
күч, ал эскирген жана чектөөчү адаттардан жана
.түшүнүктөрдөн арылууга тийиш

Планеталар менен жылдыздардын адам жашоосуна
тийгизген таасири планеталар менен адамдын
денелеринин ортосундагы тартылуу жана түртүү
.күчтөрүнүн кийлигишүүсү менен шартталган
Жаман ойлор адамды өз каалоолоруна ылайык өзүн
көрсөтө ала турган зыяндуу чөйрөгө алып барат. Бирок,
адам эрк күчү аркылуу ойлорун жана аң-сезимин, демек,
чөйрөсүн өзгөртө алат. Эгер адам зыяндуу чөйрөдө
көпкө калса, ал чөйрө ага аң-сезимсиз таасир эте
баштайт. Убакыттын өтүшү менен алар ден-соолукка
пайдалуу чөйрөнү тандоо эркиндигин толугу менен
жоготуп, ошол зыяндуу чөйрөнүн терс таасирине
кабылышат. Ал эми күчтүү эрке ээ болгондор Кудай
.менен гармонияда болушат

Концентрацияланган акыл энергиясы

Күн нурун чоңойткуч айнек аркылуу кичинекей бир
чекитке багыттаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана
ал жылуулук жыгачты, кездемени, кагазды жана
башкаларды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле,
акылыңызды так топтогондо, анын топтолгон энергиясы
ар бир ийгиликсиздиктин артындагы күмөн саноонун

тамырын өрттөп, акылмандыктын жарыгын жаркыратып
.жаркыратат

Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык
куттуу күчтүн булагы болгон Кудай менен шайкеш
келгенде, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин
бардык элементтерине ээ болот. Бул элементтер
Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз байланышта
болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү үчүн жаңы
.мүмкүнчүлүктөрдү жаратууга жөндөмдүү
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган
жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип
.чыгат

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды сындыруу
же анын эркин шал кылуу үчүн эмес, тескерисинче,
аларга Кудайдын улуулугун баалоого жана Анын
мыйзамдарын урматтоого түрткү берүү үчүн келет, бул
аркылуу алар чыныгы бакытка жете алышат. Кудай бул
катаал сыноолорду жибербейт, анткени алар негизинен
адамдар тарабынан жаратылган. Адамзаттан талап
кылынган нерсе - бул анын аң-сезимин кайдыгерлик
уйкусунан ойготуп, сабатсыздыктын караңгылыгынан
.билимдин жарыгына чыгуу

Көпчүлүк учурда сезимдерибиз бизге убактылуу
ырахаттарды убада кылат, бирок акырында бизге узакка
созулган азап-кайгы алып келет. Бирок, чыныгы адеп-
ахлак жана бакыт аз нерсени убада кылат, бирок
акырында бизге таза жана түбөлүктүү кубаныч
тартуулайт. Ошондуктан мен ички, узакка созулган
бакытты чыныгы кубаныч, ал эми убактылуу сезимдик
.ырахаттарды жөн гана ырахат деп эсептейм

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктан Күнгө
карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин Жерден
.алда канча кичинекей көрүнөт
Бирок, Жердин диаметри болжол менен 7900 миль,
ал эми Күндүн диаметри Жердикинен жүз эсе чоң. Эгер
сиз Жер планетасын Күндүн түз алдына койсоңуз, ал
.Күнгө салыштырмалуу кичинекей чекиттей көрүнмөк
Күндүн кубаттуу талаасы кеңейип, кеңейип жатат
дейли, анын эбегейсиз чоң массасы бүт көк асманды
жутуп алганга чейин. Биз көрүп турган асман чексиз
ааламды каптаган мейкиндиктин кичинекей бир бөлүгү,
.чындыгында кичинекей бир бөлүгү гана
Күн чексиз кеңейип, космоско созула берсе дагы, ал
.чексиздикти камтый алмак эмес
Кичинекейлик жана чектүүлүк жөнүндөгү космостук
иллюзия акыл-эстин ошол космостук кеңдикти кабыл
.алуусуна тоскоол болот жана аны чектейт
Бул абсолюттук боштук кайдан пайда болду жана
?анын чеги кайда
Өлчөмдөргө же чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
же келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар жана
космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай. Ал
алыскы, алыскы жылдыздарда. Ал сенин жана менин
ичимде болгондой эле, ал ээлеген ар бир мейкиндикти,
канчалык кичинекей же чоң болбосун, аң-сезимдүү
.түрдө билет

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,
тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.
Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.
Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку

жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди басып, таптакыр башыбыз айланып калмак. Эркибиз ал тургай шоктон шал болуп, бизди умтулуубузду уланта албай, үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул жердеги жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын батасы, ал биздин ойлорубузду жана сезимдерибизди өткөндүн, айрыкча ачуу жана азаптуу эскерүүлөр менен жутуп алуудан сактайт. Бактыга жараша, ичибиздеги кудайлык учкун дайыма үмүт жана жашоонун тынымсыз сапарын улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки бата үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек: өткөндү унутуу жөндөмү жана келечекке болгон .үмүт

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди ички ишенимбизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы .бакыттын даамын тата албайт

Бир иш-аракетке киришкенде, биз жагымсыз жагдайлардан коркпошубуз керек, тескерисинче, эркти жана тандоо эркиндигин колдонууга эч нерсе тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен максималдуу .деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз керек

Адамдар көп учурда дарыянын бетинде калкып жүргөн жалбырактай болушат жана аларды иллюзия

жана кыйроо шаркыратмаларына алып баруучу
автоматтык адаттардын агымынан чыгарышы керек.
Көпчүлүк адамдар кайдыгер көрүнөт жана агымга
.агызылып кетишине жол беришет

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, анда ага
жетүүгө өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун
кыйыр түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Каалаган
натыйжага жетүү үчүн туруктуу болуп, күч-
аракетибизди эки эсе көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле,
тоскоолдуктар жана кыйынчылыктар канчалык күчтүү
жана коркунучтуу болбосун, аларды жеңүүгө күчүбүз
бар экенине өзүбүздү ишендиришибиз керек. Бардык
аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок да,
адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк,
үмүтсүздүккө же көңүл калууга муктаждык жок.
Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да,
аракетибизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым
ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин
аракет кылып, аракетибизди кайталай беришибиз керек.
Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, зарыл
болгон күч-аракетти жумшасак. [Жол менен жүргөн
адам көздөгөн жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген
адам көңүлү калбайт]

Адам бир нерсени катуу жана тынымсыз
каалаганда, ал каалоо анын аң-сезиминен эч качан
чыкпайт, кайда барбасын жана кандай гана түйшүккө
туш болбосун, ал каалоо өзүнүн тынымсыз жана
талыкпаган иш-аракетинин аркасында эбегейсиз
чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул ички
шыбыроо механикалык жалынуудан күчтүүрөөк жана
натыйжалуу, ал жөн гана эриндерди кыймылдатат.
Кудайды сүйгөндөр ушундай иш-аракет кылышат. Алар

Ага болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, алардын чын жүрөктөн чыккан шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринде угулбай калат. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт же башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоолору өскөн сайын, Ага болгон сүйүүлөрү тереңдеп, күчөйт, алар Анын катышуусун сезип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көргөнгө чейин. Алар чексиз кубанычтын даамын татып, сүрөттөө мүмкүн .болбогон тынчтыкты сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан качса, канча убакыт талап кылынбасын, аларды .үйрөнүүгө аргасыз болот

Ар бир сыноодон сабак алсак, досубуз болот, ал эми мүмкүнчүлүктү текке кетирип, наалыгандык, таарыныч жана туура эмес чечим кабыл алуу менен туура эмес .колдонсок, тиран диктаторубуз болот

Жашоону терең түшүнүп, ага туура мамиле .кылганда, ал кооз жана татаалдашпаган болуп калат

-

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубаныч толкундарында, кайгынын толкундуу сууларына чөгүп же зеригүүнүн тереңинде

чөгүп кете албайт. Бул карама-каршылыктуу дуализм дүйнөсүндө, орточо адам өйдө-ылдыйга дуушар болот — бакыт толкундарында көтөрүлүп, кайдыгерликтин туңгуюгуна чөгүп, кайгынын каардуу толкундары менен .чайпалып, башка аң-сезим абалын сейрек сезет

Кырдаалдардын адамдын ойлорун ушундай жол менен өзгөртүүсүнө жол берүү - бул өз эркин каприздүү жана дайыма өзгөрүп туруучу тагдырга баш ийүү дегенди билдирет. Ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо үчүн адамга акыл-эс тең салмактуулугу керек, жана буга максаттуу ой жүгүртүү жана адамдын эмоционалдык жөндөмдүүлүктөрүн көзөмөлдөө аркылуу гана .жетишүүгө болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен айыгат, андыктан жашообуздун ар бир күнүндө кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети жок. Жакын адамыбызды жоготкондуктан дайыма кайгыруу аларга да, бизге да жардам бербейт жана бул эч нерсени өзгөртпөйт. Ошо сыяктуу эле, өзүн төмөн сезүү комплексин өрчүтүү же өткөн каталар же ийгиликсиздиктер үчүн өзүн жазалоо тескери натыйжа берет; ал жашоону бактысыз кылат .жана акыл-эс жөндөмүбүздү басат

Биз зериктирүүчү күнүмдүк иштердин чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек, анткени бул психологиялык абал, ал акыл-эсти бузуп, жашыруун жөндөмдөрдү апатия очогунда күйгүзүп жиберет, .ошондуктан ал ыңгайлуу эмес

Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал
эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн
жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк
.менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек
Эч ким мурда жасабаган нерсени жасаңыз —
дүйнөнү таң калтыра турган нерсе. Кудайдын жаратуучу
.күчү сиз аркылуу иштеп жатканын көрсөтүңүз

Тынч жана асыл мүнөздүү адамдар биздин
ойлорубузду магниттик жана ден соолукка пайдалуу
кылууга жардам берет. Адам өзүнүн интеллектуалдык
азыктарын тынч же бузуучу чөйрөдөн алаарын аныктоо
кыйын эмес. Тынчсыздануу, кайгыруу жана
башаламандыктын баары туура эмес адамдар, достору
же туугандары менен мамиле түзүүдөн келип чыгат, бул
тынчсыздандыруучу ойлорго жана тынчсыздандыруучу
.маанайга алып келет

Дене энергияны жана активдүүлүктү физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да тирүү энергияга оңой айландырууга мүмкүн
болбогон катуу жана суюк азыктарга караганда сиңирүү
.оңой болгон энергия заряддары менен камсыз кылат

Эгер сиз билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты
жана алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке
айландыра алсаңыз, жашоо жолдору менен ишенимдүү
жана тайманбастык менен, атүгүл жалгыз болсоңуз да,
тирүү жана сергек абийирге, Кудайдын адилеттүүлүгүнө
жана тууралыктын жалгандыктын, чындыктын

иллюзиядан жеңишине бекем ишенимге ээ болуудан
ички кубанычты таба алсаңыз, күн сайын ойлоруңузду
жогорку жана тазаланган деңгээлге көтөрүүгө
умтулсаңыз, башкаларга карата мээримдүү жана ыраазы
жүрөккө жана жакшы ниеттерге ээ болсоңуз,
интеллектуалдык азыктанууңуз магниттик мүнөзгө ээ
болуп, коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине
карай сапарыңызды улантуу үчүн зарыл болгон бардык
кооз жана пайдалуу нерселерди, адамдарды жана
жагдайларды өзүңүзгө тартасыз. Акырында, сизге
керектүү нерселерди алууга аракет кылып, Кудай
берген нерселерге ыраазы болсоңуз, анда сиз дүйнө
кумарларына берилип, анын убактылуу ырахаттарына ач
көздүк кылгандарга караганда руханий жактан бай
.жана канааттанган болосуз

Мээримдүүлүк – ар бир жанды башка жандар менен
байланыштырган көпүрө. Мээримдүүлүк – ар бир
.жүрөккө алып баруучу дарбаза

Адам Кудайды издегенде, ал башкалардын
баарынан жогору турган жалгыз чыныгы дос болсо,
бардык адамдардын мамилелеринде — үй-бүлөлүк, бир
туугандык, никелик жана руханий мамилелерде чыныгы
достукту орнотууга мүмкүн болот. Достук никелик
мамилелерде маанилүү элемент болуп саналат, ал эми
интеллектуалдык жана эмоционалдык жакындык,
руханий тартылуу сезими жана чыныгы сүйүү
артыкчылыктуу болушу керек. Чыныгы сүйүү менен
физикалык тартылууну айырмалай албагандар кайра-
.кайра көңүлү калышат

Нике бийик идеалдарга жана өз ара сый-урматка
негизделгенде, ал бири-биринин жашоо түйшүктөрүн
жеңилдетип, өз ара боорукердик жана достук
түшүнүшүү менен жашоонун түйшүктөрүн жок кылган
эки мээримдүү жана кызматташ жандын бактылуу жана
.ийгиликтүү биримдигине айланат

Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Эгер сиз ой жүгүртүүңүздү материя менен
чектесеңиз, баарын материалдык көз караштан көрөсүз.
Бирок аң-сезимиңизди руханий аң-сезимге көтөргөндөн
кийин, Кудайдын нурунун кеңири тараган агымы бардык
материянын чегинен чыгып жатканын көрөсүз жана
.баарын руханий көз караштан көрөсүз

Теңирим, мен өзүмдүн жөндөмдөрүмдү изилдөөгө
жана руханий потенциалымды ачууга чексиз
мүмкүнчүлүгүм бар экенин түшүнөм. Бүгүн мен
ойлорумду оптимизмге толтуруп, жагымсыз окуялардан
алыстайм. Денемди, акылымды жана рухумду тең
салмактуу жана гармониялуу түрдө өстүрө турган
.нерселерди жасайм

Мен материалдык байланыштарды жогорку
максаттар менен алмаштырам
Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым мени менен
экенин түшүнөм

Өмүр менен өлүмдүн бийи дайыма бар, бирок мен
өзүмдүн руханий инсандыгымды сактап калуу менен
өзүмдү түбөлүккө бошотом. Сыноолор менен
кыйынчылыктардын бороон-чапкындарына туш
болгондо, мен руханий кайыгымда жашоо деңизи
.аркылуу коопсуз, кудайлык жээктерге сүзүп кетем

Мен иштеп, чыгармачылык менен алектенип
жатканда, Кудай мен аркылуу иштеп жатканын эстейм,
Ал ааламдын Теңири жана мен Аны терең ой жүгүртүү
.аркылуу Аны менен байланыша алам

Менин сүйүктүү Кудайым, мен ойлорум жашоомдогу
кайсы идея күчтүү экенине жараша мага ийгиликсиздик
же ийгилик алып келерин түшүнөм. Жана мен Сен
жардам колуңду сунуп, менин ийгилигиме жол даярдап
.жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет кылам

Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен күчүмдү чогултуп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде чынчыл жана чынчыл болом, сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду таратам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт

Руханий оорулар жана аларды дарылоо
Парамханса Йогананда устаты

Пропорциясыз жана дисгармониялуу адам
:фигураларынын тобун элестетип көрүңүз
!Башы нокоттой кичинекей, денеси төөдөй чоң

Дагы бирөөнүн колу Самсондун же Геркулестин
колундай кубаттуу, ал эми денеси эргежээлдин
!денесиндей

Ал эми үчүнчүсүнүн башы чоң пилдин башы, ал эми
!денеси арык чычкандыкы

Эгер сиз күтүүсүздөн ошол жандыктардын тобун
кызыктай жана карама-каршы курамда көрсөңүз, ал
көрүнүш сиз үчүн таң калыштуу жана таң калыштуу, же
?кайгылуу жана өкүнүчтүү болбойт беле

Эми келбети жана келбети кадимкидей болгон,
бирок акыл-эси тең салмактуу эмес жана психологиялык
жактан бузулган дагы бир топ адамдарды элестетип
.көрүңүз

Кийим жарааттарды, жараларды жана башка дене
кемтиктерин жашыргандай эле, күчтүү, дени сак дене
жана сулуу, жаркыраган жүз көптөгөн олуттуу
психикалык ооруларды жана тубаса кемчиликтерди
.жашырат

Эгер сиз келбеттүү келбети жана ден соолугу
чыңдыгы менен айырмаланган карапайым адамдардын
көп тобуна жолугуп, алардын акыл-эс денесине руханий
көз карашыңыз менен кире алсаңыз, таң калыштуу окуя
болот жана сиз ачкан нерсеге терең кайгыга батып
.калышыңыз мүмкүн

Алардын психикалык денелерин төмөнкүдөй
:байкасаңыз болот

Акыл баш менен, сезимдер жана сезимдер дене
менен, ал эми эрк колдор жана буттар менен
чагылдырылат, булардын баары анормалдуу, оорулуу
.жана майып

Айрымдардын кичинекей башы, акылы өнүкпөгөнүн,
өзүмчүлдүк амбициялары жана кумарлары менен толгон
.алсыз денеси бар экенин байкайсыз

Ошондой эле, кээ бир адамдардын колу абдан
өнүккөн, функционалдуу болгону менен, денеси
.сезимсиз жана сергек эмес экенин байкайсыз
Башкаларынын мээси чоң, чыгармачыл болушу
мүмкүн, бирок алардын эмпатиясы жана эмоционалдык
жөндөмдүүлүгү токтоп, алсырап калган. Ал эми кадимки
физикалык жана психикалык түзүлүшкө ээ, бирок эрки
жана өзүн-өзү башкаруусу алсыз же шал болгон
.адамдардын дагы бир категориясы бар
Жана байкоолордун тизмеси улана берет жана узак
!жашаңыз

Адамдарда психикалык денедеги мындай сансыз
психологиялык бурмалоолор, кээ бир жагынан
өнүкпөгөн, ал эми башка жагынан ашыкча өнүккөн,
чындыгында бар - бирок жашыруун - Алар аларга
психологиялык ооруну жаратат жана өздөрүнүн
таланттарын жана жөндөмдөрүн көрсөтүшү керек
.болгондой көрсөтүүгө тоскоол болот
Бул жердеги кээ бир психологиялык ооруларды
чечүү бардык адам көйгөйлөрүнүн негизги себептерин
аныктоого жардам берет, ошондо алар жок дегенде
андан жапа чеккендердин баарына, атүгүл аң-сезимсиз
түрдө да белгилүү болот, ошондо алар ал
кемчиликтердин мүнөзүн, алардын симптомдорун жана
психикага үнсүз кирүүсүн түшүнө алышат, ошондо алар
тынчтык менен бакыттын сойлоп бараткан кыйроосун
.токтото алышат
руханий меланхолия

Бул оору руханий иштерге берилип кетүү шылтоосу
менен интеллектуалдык жана физикалык жактан
активдүү эмес адамдардын арасында кеңири таралган.
Бул оорулуу адамдар Кудайга кызмат кылуу шылтоосу
менен материалдык жашоонун негизги жана кичине
милдеттерин этибарга албай, өздөрүнө олуттуу зыян
келтире турган Шайтанга ачылышат. Алар

пессимизмден жана айланасындагы пайдалуу же кооз нерселерди баалабагандыктан жапа чегишет. Бул жугуштуу оору, жана руханий умтулуулары барлардын баары андан этият болушу керек жана позитивдүү ой жүгүртүү, оптимисттик көз караш жана дени сак, жемиштүү эмгек аркылуу өздөрүнүн жашоо күчүн жана иммунитетин дайыма күчтүү кармап туруу менен андан .кутулушу керек

руханий тамак сиңирбөө

Бул кокустук (жутуп алуу), башкача айтканда, жалган аталыштар менен катталган жана шарлатандык жана сыйкырчылык өнөрүндө тажрыйбалуу "руханий дарыгерлердин" жасалма руханий китептери жана сабактары түрүндө көрсөтүлгөн көп сандагы даяр психотроптук дары-дармектерди тез жутуунун .натыйжасында болот

Бул оору чындыкты билүүгө болгон руханий ачкачылыкты гана жок кылбастан, жакшы менен жаманды, пайдалуу менен зыяндууну айырмалоо .жөндөмүн да жок кылат

Теологиялык идеяларды тынымсыз жеп, колуна түшкөндүн баарын жеген адам ашыкча жеп гана тим болбостон, пайдалуу идеялар менен бирге уулуу идеяларды да жеп, акыл-эсинин бузулушуна жана ошону .менен руханий өлүмдүн жайлашына алып келет
Ар кандай руханий жана философиялык идеяларды ашыкча жана үзгүлтүксүз изилдөө, алардын негиздүүлүгүн аныктоо үчүн аларды жеке тажрыйба аркылуу сиңирип, изилдөөгө аракет кылбастан, акырында бардык руханий принциптерге жана мыйзамдарга күмөн саноону, кайдыгерликти жана .ишенбөөчүлүктү жаратат

Кумарлануу жана обсессивдүүлүк

Бул оору менен ооругандар акчасы жана убактысы өтө көп болгондуктан, ошондой эле жашоонун максаты

жана аны туура түшүнүү жетишсиз болгондуктан,
.маанисиз, текке кеткен жашоо өткөрүшөт
Бул адамдар каалоолорунун жетеги менен жүрүшөт;
алар оюна келгендин баарын жасашат жана өздөрүнө
жаккан нерсени жасашат. Алар жашоосун арзан,
маанисиз романдар, сенсациялуу тасмалар жана
үстүртөн, маанисиз көңүл ачуулар менен толтурушат.
Алар бул коркунучтуу ооруга чалдыкканын катуу шокко
же нерв оорусуна чалдыкканга чейин, башкача
.айтканда, зыян келтирилгенден кийин гана түшүнүшөт
психикалык суук

Бул оорунун башка аталышы бар: үмүтсүздүк. Адам
качан келип, үмүтсүздүк, чыдамсыздык, тынчсыздануу
жана чыдамсыздык сыяктуу кыйнаган симптомдорду
башынан өткөрөрүн эч качан билбейт. Андан да жаманы,
ал көп учурда узакка созулат жана анын
жабырлануучулары тез айыгып кеттим деп ойлошсо да,
.көп учурда оңой эле кайталанып кетишет

Психологиялык катар

Бул оору өнөкөт дүйнөлүк тынчсызданууларга
берилип кетүүдөн келип чыгат. Андан жапа чеккендер,
адатта, эрк күчүнүн куралын колдонууну унутуп,
ошентип, тынымсыз коркуу сезимдерине кайраттуулук
менен каршы туруп, аларды ымыркай кезинен эле жок
кылуунун ордуна, аларга пассивдүү жана моюн сунуп
.баш ийишет

анормалдуу психологиялык байланыш

Бул оорунун курмандыктары бакытка умтулууда бир
тараптуу болуп калышат. Бакыт байлык топтоодо, атак-
даңкка жетүүдө же ден соолукка же бийликке ээ
болууда деп ишенип, алар өздөрүнүн жалындаган
амбицияларынын курмандык чалынуучу жайында
баарын – ден соолукту, жакшы атка ээ болууну, жан
дүйнө тынчтыгын, ар-намысты жана кадыр-баркты
курмандыкка чалышат. Кеч болуп калганда, алар

жаратылыштын мыйзамдарын жана Кудайдын
осуяттарын сыйлаган жана иш-аракеттерди тынчтык
менен айкалыштырган тең салмактуу жашоо гана
чыныгы бакытты алып келип, асыл жашоонун максатын
.орундата аларын түшүнүшөт
Ден соолукка зыяндуу байланыш бузулууларынан
жапа чеккендер чексиз кусалык ойлоруна берилип
кетишет, бул жашоого болгон бурмаланган жана
бурмаланган көз карашка алып келет. Мисалы, бир
ишкер чоң ийгиликтерге жетишип, байлык топтогон,
бирок байлыгынан ырахат ала электе эле
тынчсыздануулар менен коркуулардан улам нерв
.оорусуна чалдыккан жана жүрөгү ооруп каза болгон
Башкалары максатка жетүү үчүн баарына уруксат
берилет деп эсептешет. Ушул башаламандыктан улам,
алар чыныгы максаттарын жоготушат жана эңсеген
нерселерине ээ болушса да, эч кандай канааттанууга
жете алышпайт, анткени адамдын табияты кең жана
көп кырдуу жана бардык деңгээлдерде тең салмактуу
.өнүгүүнү талап кылат

Сокур руханий жабышып калуу
Айрым ишенимдерге болгон бул туура эмес
фанатизм белгилүү бир пикирлерге жана идеяларга
суроо бербестен же аларды изилдебестен жабышуудан
келип чыгат, ошентип, бул оору менен
жабыркагандарда кандайдыр бир туура руханий идеяга
же ачык жана эркин ойго карата ачуулануу жана кастык
сезимин жаратат. Бул обочолонуу Кудайдын
мыйзамдарына каршы козголоңго алып келет, алар
интеллектуалдык натыйжалуулукта, материалдык
жыргалчылыкта, психикалык жана физикалык ден
соолукта, ошондой эле ар кандай тектеги адамдарга
.болгон сүйүүдө жана урматтоодо көрүнөт

Руханий принциптерди сиңирүү

Физикалык оорулар сезилерлик, оорутуучу жана жагымсыз болгондуктан, алар бизди аларга активдүү каршы турууга түрткү берет, көнүгүүлөрдөн жана туура тамактануудан баштап, ар кандай дары-дармектерге жана дары-дармектерге чейин ар кандай терапиялык ыкмалар менен аларды жеңүүгө аракет кылууга түртөт.

Бирок, психологиялык оорулар, бардык адамдардын азап-тозокторунун жана коркуу сезимдеринин негизги себеби болгонуна карабастан, жетиштүү деңгээлде алдын алынбайт же дарыланбайт жана жашообузга чоң .зыян келтирет

Педагогдор, дене тарбия мугалимдери, дин кызматчылар, реформаторлор, дарыгерлер жана мыйзам чыгаруучулар алгач өздөрүнөн баштап, андан кийин башкаларга адамдык табиятты тең салмактуу жана гармониялуу түрдө, жашоо мыйзамдарына жана дени сак жашоо принциптерине ылайык тарбиялоонун туура жолдорун үйрөткөндө, прогрессти алдыга жылдыра алышат. Бул дүйнөнүн бардык жериндеги адамдарга керектүү чыныгы натыйжалуу билим берүү жана ар .тараптуу адамдык маданият

Билим берүү мекемелери бул принциптер менен ар кандай диний окуулардын ортосундагы түшүнбөстүктөн улам мамлекеттик мектептерде руханий негиздер боюнча окутууну мүмкүн эмес деп эсептешет. Бирок, эгерде бул мекемелер бекем орногон руханий туруктуулук болгон тынчтык, сүйүү, кызмат, ишеним, ачык ой жүгүртүү жана башкаларды кабыл алуу сыяктуу универсалдуу принциптерге көңүл буруп, бул принциптерди балдардын акылынын жана жан дүйнөсүнүн түшүмдүү топурагына сиңирүүнүн практикалык ыкмаларын иштеп чыгышса, бул божомолдонгон жана элестетилген кыйынчылыкка акылга сыярлык жана кабыл алынарлык чечим

табылышы мүмкүн. Бул маселени жөн гана аны менен
байланышкан көрүнгөн кыйынчылыктардан улам
.этибарга албоо чоң катачылык

Көпчүлүк жогорку окуу жайларын бүтүрүүчүлөр
китептердин мазмунунан улам баштары оор жана
шишип кеткен абалда университетти таштап кетишет,
анткени алардын эрки жана өзүн-өзү башкаруусу
кайдыгерликтен жана колдонулбай калуудан дээрлик
шал болуп калган. Ошондуктан, сиз алардын
этиятсыздык менен иш кылып, начарлап баратканын,
теңсиз никелердин туңгуюгуна башы менен кирип
баратканын, сексуалдуулукту туура эмес колдонуп,
акчанын артынан кууп, карьерасында ийгиликсиздикке
учурап жатканын көрөсүз, анткени алар академиялык
жактан курчутулган акылынын курч бычагын кантип
туура колдонууну үйрөнүшкөн эмес. Натыйжада, алар
.өздөрүн кесип, өздөрүнө зыян келтиришет

Кызыгы, көптөгөн жаштар акыры өздөрүнө зыян
жана азап алып келген иштер менен алектенүүдөн
ырахат алышат окшойт. Айрымдары эч кандай чектөөсүз
же коркутпай уурулукка жана башка туура эмес
иштерге, ал тургай кылмыштуу аракеттерге барышат.

Коомдо жаман адаттардын жайылышын алдын
албагандар айрымдардын туура эмес жүрүм-турумун
кубатташат. Ар бир абийирдүү жана чыныгы ишенимге
ээ адам башкаларга абийирдүүлүк, чынчылдык, кадыр-
барк жана өзүн-өзү сыйлоо жагынан жакшы үлгү болушу
керек. Мектептер, колледждер, университеттер жана
социалдык мекемелер кылмыштуулуктун түпкү
себептерин, негизинен акыл-эсте табылган себептерин
жоюу менен азайтуу үчүн жетиштүү илимий ыкмаларды
.сунуштабайт

Ошондой эле, бактылуу жана ийгиликтүү жашоонун
искусствосун үйрөтүү, адамдын потенциалын өнүктүрүү

жана өзүн-өзү өнүктүрүү мүмкүнчүлүктөрүн
.жогорулатуу үчүн атайын мектептер түзүлүшү керек
Мындай мектептер жаш акыл-эс өсүп-өнүгүүчү
бакчалар жана сейил бактар сыяктуу болот.
Окутуучулар кылдаттык менен тандалып алынып, ата-
энелер менен коомчулуктун кызматташтыгы камсыз
кылынышы керек. Бул мектептер инсандарды
натыйжалуураак калыптандырууга жардам берет.
Адамдын алгачкы этаптарындагы руханий азыктануусу
анын ден соолугун жана кийинчерээк өсүү жөндөмүн
.аныктай турганын эстен чыгарбоо керек

Заманбап мектептерде колдонулган акыл-эс жана
дене тарбия ыкмалары шексиз пайдалуу, бирок алардын
руханий негизи жок. Жакшы мүнөз өнүкпөсө, өсүү толук
.болбойт

Дене, акыл жана руханий өнүгүү илимдери акылы
дагы эле назик жана ийкемдүү, ал эми күчтөрү белгилүү
бир жолдор менен багыттала элек жаштарга
.үйрөтүлүшү керек

Ар тараптуу окутуудан кийин, ал мектептердин
окуучулары үзгүлтүксүз рефлексивдүү экзамендерден
өтүшү керек, ал эми алынган сертификаттар бекем ден
соолук, жакшы кадыр-барк, натыйжалуулук,
материалдык жана руханий байлык, бакыт, ийгилик
.жана өзүнө болгон ишеним болот

Бул жердеги саякатыңыздын аягындагы акыркы
экзамендин жыйынтыктары өмүр бою кошумча
экзамендер учурунда алынган акыл-эс жана руханий
жетишкендиктердин жана сертификаттардын жалпы
.суммасына жараша аныкталат

Бул акыркы, эң чоң сыноодон ийгиликтүү өткөндөр
өзүн-өзү камсыз кылуунун ыйык сертификатын жана
.эркин, таза жана кубанычтуу абийирди алышат
Жана жандын барагына түбөлүккө жазылган
баталар

Бул сейрек кездешүүчү байге көпөлөктөр тарабынан
бузулбайт

Ал эми уурулардын колу ага жетпейт
Же болбосо убакыт аны өчүрөт
Ал паспорт катары кызмат кылат
Адилдер тобунун ардактуу мүчөлүгү үчүн

Бакыт кайда жашынат?

**Кудай, Өзүнүн чексиз ырайымы менен, бизге
кубанычын жана илхамын берет**

Жана ал бизге чыныгы жашоону берет

Чыныгы акылмандык

Жана чыныгы бакыт

**Чыныгы түшүнүк жашообуздун ар кандай
тажрыйбалары аркылуу келет**

**Бирок Кудайдын даңкы жан дүйнө башынан
өткөргөн руханий тынчтыкта жана акыл-эстин Аны
менен шайкеш келүүгө болгон ынталуу аракетинде
гана ачылат. Ал жерде биз чындык менен бетме-
бет турабыз. Сыртта иллюзиялар укмуштуудай
күчтүү жана өтө аз адамдар тышкы чөйрөнүн
таасиринен кутула алышат. Дүйнө чексиз
татаалдыктары жана сансыз сыноолору менен
уланууда. Кудайдын үнү жашоонун
көрүнүштөрүнүн артында жатат, ал бизди
тынымсыз чакырып, гүлдөрдөн, ыйык
жазмалардан, абийирибизден жана жашоону
жашоого татыктуу кылган бардык кооз нерселер
аркылуу бизге кайрылат.**

**Сырткы нерселерге канчалык көп көңүл
бурсак, ички даңкты ошончолук аз сезе алабыз;
жана канчалык ичибизге бурулсак, тышкы
кыйынчылыктарга ошончолук аз туш болобуз. Бул
туруктуу теңдеме. Бирок көпчүлүк адамдар бул**

чындыкты дүйнөлүк шериктештиктин, жашаган коомунун жана ден соолукка зыяндуу адаттардын таасиринен улам түшүнүшпөйт. Коом адамды үстүртөн маселелерге берилип, алек кылып, терең чындыктар жөнүндө ойлонууга тоскоол болот.

Атүгүл руханий жайларга да айрымдар алардын куттуу атмосферасынан пайда алууну чын жүрөктөн каалашпаса да барышат, ошондуктан алар бул сапарлардан эч кандай мааниге ээ эмес.

Ким Кудайды көргүсү келсе, Аны бардык жерден табат. Адамзаттын адаттары кыйратуучу, жырткыч жана ач көздүккө толгон; алар кыйратат, талкалайт жана жок кылат. Адамзат колунда бар нерсеге бактылуу жана канааттанууну үйрөнүүгө убакыт келди. Бизге келген нерседен башка эч нерсе каалабашыбыз керек. Кудай берешен; Ал бизге эмне керек экенин билет жана аны өз убагында берет. Бул биз эч кандай аракет кылбастан Кудайга таянышыбыз керек дегенди билдирбейт. Такыр эмес. Бул биз колубуздан келишинче өз салымыбызды кошуп, калганын Кудайга тапшырышыбыз керек дегенди билдирет, ал бизди эч качан муктаж жана татыктуу нерселерибизден ажыратпайт.

Түбөлүк бактылуу болуунун эң жакшы жолу - Кудайдын катышуусун сезүү. Биздин эң жогорку каалообуз Кудайды билүү жана Аны менен бирге болууга чечкиндүү болуу болушу керек. Кудай биздин ойлорубузда жана сезимдерибизде биринчи орунда турушу керек жана биз Аны жашообуздагы эң күчтүү жана эң бекем тирек деп эсептешибиз керек.

(Ошондуктан, Кудайдын арканын бекем кармангыла, Андан коргонгула)

Анткени, эгер башка бардык тиректер сени кулатса, ал тирек.

Мен жашоонун бирден-бир максаты Кудайды таанып-билүү экенин түшүндүм. Кудайды табуу жашоонун эң негизги максаты экенине ишенбегендер да бар. Бирок жашоонун максаты бакыт табуу экенин эч ким тана албайт. Мен Кудай эң жогорку бакыт экенин толук ишеним жана ишенимдүүлүк менен айтам. Ал эң жогорку бакыт. Ал абсолюттук, универсалдуу сүйүү. Ал Аны менен гармонияда болгондордун жанын эч качан таштабаган түбөлүк кубаныч. Анда эмне үчүн биз ошол кемчиликсиз бакытка жетүүгө умтулбайбыз? Аны бизге башка эч ким бере албайт. Биз аны дайыма өзүбүздө өстүрүп, багып турушубуз керек. Жаратылыш күчтөрү адамдарга дүйнөлүк ырахаттарды берүү үчүн талыкпай аракет кылышат, бирок мындай убактылуу ырахаттар акыры өкүнүчкө, ачууланууга жана өкүнүчкө алып келет. Баары бардай көрүнгөн эң бактылуу адам дагы эле чындап бактылуу болбошу мүмкүн. Алар жердеги нерселерге көпкө канааттанышпайт, анткени бул нерселер алардын чыныгы суусаганын кандырбайт же руханий ачкачылыгын кандырбайт.

Материалдык байлык жалган тынчтыкты жана убактылуу канааттанууну гана сунуштайт. Дүйнө жалпысынан башаламандыкка жана хаоско батып, согушту жараткан өзүмчүл жана ач көз каалоолор менен курчалган. Башка эч нерсе согушту жаратпайт.

Жашоо күрөшүндөгү чыныгы баатыр - бул өзүн жеңип, каалоолорун жеңген адам. Акча, атак-даңк, кумар жана бул принципке карама-каршы келген нерселердин баары биздин тынчтыгыбыз менен бактыбызга зыян келтирет. Эгер адамдар ар

дайым жашоонун чыныгы баалуулуктары жөнүндө ойлонууну үйрөнүшсө, алар издеген бакытты табышмак, бирок алар өз максаттарынан четтеп, жердеги каалоолордун агымына алдырып кетишет. Мен эч кандай азгырык мени өзүм тандап, ээрчиген жолумдан алаксыта албасын түшүндүм.

Кудай мага берген күч менен миңдеген адамдарды арбап алсам болот, бирок бул жол мага зыян алып келет. Кандай болгон күндө да, мен миңдеген адамдарды арбап, алардын акылын багындыргым келбейт. Мен жөн гана Кудайга бекем турган чын жүрөктөн шакирттерди көргүм келет. Кудайды сүйгөндөр бул идеялардан ырахат алышат, ал эми ынталуулугу улана бергендер бул окуулар аркылуу Кудайдын баталарын жана катышуусун сезишет.

Адам Кудайды алдай албайт, анткени Ал ар дайым бар, алардын оюнда эмне бар экенин жана эмнени каалаарын билет. Алар дүйнөдөн баш тартып, руханий гармонияны эңсегенде, Кудай аларга келет. Ал каалоо аны издеген адамдын жүрөгүндө тамырлаганда, Кудай ошол жүрөккө келип, аны жакшылык жана бата менен толтурат. Жашоого арзырлык бир гана нерсе - Кудай менен гармонияда болуу жана Анын ырайымына ээ болуу. Ал гармония түбөлүк келишим жана бузулгус убада болушу керек (Кудайдын келишимин сактап, аны бузбагандар).

Ар бир адам башкаларга караганда көбүрөөк байлыкка умтулат. Аны тапкандан кийин да, башка бирөөнүн бай экенин билип, нааразы бойдон калышат. Адамдар өздөрүнүн каалоолору менен өздөрүнө келтирилген азаптын сазында жашашат. Биз колубузда болгон нерсеге ыраазы болушубуз керек. Материалдык байлык бакыт алып келбейт;

тескерисинче, алар көп учурда тынчсызданууларды, тынчсызданууларды жана кооптонууларды күчөтөт.

Кудайга алып баруучу жол эң жөнөкөй жана оңой жол, бирок көптөгөн диний ырым-жырымдарга жана расмийликтерге карабастан, аны аз адамдар басып өтүшөт. Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Андан биз үчүн эң жакшы жана эң узакка созулган нерсени сураганыбыз жакшы. Чындыгында, Кудай бизди жамандыктан жана коркунучтан алыстаткысы келгендиктен күтүп жатат. Ал бизди жүрөгүбүздө жана акылыбызда Аны менен бирге болушун каалайт, анткени бул дүйнөнүн арзан буюмдары адамдын кусалыгын канааттандыра албайт же биз терең сезген руханий боштукту толтура албайт. Кудай ар дайым биз менен сүйлөшүп турат, бирок Анын үнүн аз эле адамдар угушат. Ал тынч үн көп учурда ызы-чуулуу ойлор менен ачык каалоолордун ызы-чуусу менен басылып калат. Бирок ойлор басылып, каалоолор тынчтанганда, биз Кудайдын үнүн даана угабыз, ал үнсүз жана алсыз болсо да. Чындыгында, Кудай адамзатка жардам берүү үчүн баарын жасайт, эшиктерди ачып, жолдорду жарыктандырат, ошондо биз кайсы жерге басышыбыз керектигин көрө алабыз, мүдүрүлүп же тайгаланып кетпейбиз. Бирок көпчүлүк адамдар бул чындыкты түшүнүшпөйт.

Мен адамдардын жөн гана башкаларды угуу же китеп окуу менен билимге жетем деп ойлошун каалабайм. Алар окуган жана уккан нерселерин колдонушу керек. Үйдө отуруп, куру сөз уккандан көрө, сыйынуу жайларына баруу жакшы. Бирок сыйынуу жайларында да адам жүрөгүндө Кудайдын катышуусун сезип, аны кантип сезүүнү

билиши керек. Эмоционалдык жарылуулар жана рационалдуу талдоолор бизге жаныбыз каалаган билимди бере албайт.

Кудайга өзүбүздү арнап, өзүмчүл каалоолор менен коштошкондо жана Кудай ар дайым биз менен экенине, жан дүйнөбүздө жашап, бизди жакшы жана асыл ойлор жана сезимдер менен шыктандыраарына ишенгенде, биз бакытка жана эркиндикке ээ болобуз, ошондой эле жан дүйнөбүздүн горизонтунда акылмандыктын чыгышына күбө болобуз.

Элестеткиле! Ондогон жылдардан кийин биздин жашообуз кыялга айланат, ал эми азыр кылган иштерибиздин баары ошол кыялдын бир бөлүгүнө айланат. Адамзаттын эң улуу инсандары да жөн гана адамдын аң-сезиминин фигурасы болуп калышат. Бирок ал улуу инсандар өздөрүнүн акыркы максатына жетишти, анткени алар эң жогорку деңгээлге жетип, руху менен тирүү калышты, болуп жаткан окуялардын баарын толук билип, аңдап турушат, анткени алар кудайлык аң-сезимде бириккен. Алардын ойлору жана окуулары аркылуу алар менен шайкеш келүүгө аракет кылган ар бир адам сөзсүз түрдө алардын катышуусун сезет, алардын баталарын алат жана алар менен чындап байланышта экенин терең билет.

Жашоо - бул улуу кыял. Бирок, азыр денеңизге карап, анын жашоого толгонун көргөнүңүздө, бул кыялдын чындыгына толук ынанасыз. Бактылуу болуу үчүн тигил же бул нерсеге жетишим керек деп ойлойсуз. Бирок канча каалооңузду орундатсаңыз да, алар аркылуу бакыт таба албайсыз. Канчалык көп нерсеге ээ болсоңуз, ошончолук көп каалайсыз. Каалоолор чыпкаланып,

жашоо жөнөкөйлөштүрүлүшү керек. Эгер адам ыңгайлуулукта, бейпилдикте жана ички канааттанууда жашагысы келсе.

Ыйык Жазмаларда каалоолору дайыма ички дүйнөсүнө (жанына) агып турган адам жогорку ички тынчтыкка ээ адам деп айтылат. Бул жагынан алганда, алар эч качан өзгөрбөй же азайбай, тынымсыз ага агып турган сууга толуп турган деңиз сыяктуу. Бирок өзүнүн тынчтыгынын суу сактагычында каалоо тешиктерин жаратып, маанилүү суулардын агып, текке кетишине жол берген адам руханий тынчтык жана ички бакыт жөнүндө эч нерсе билбейт.

Бизге Кудайды билген, Аны менен байланыша алган жана Анын катышуусун аң-сезимдүү түрдө сезе алгандардын жетекчилиги керек. Пайгамбарлар бизден Кудайды ички тынчтыкта, ишенимдүү рух жана жогорку руханий кубаныч жашаган жандын жалгыздыгында издөөнү суранышкан. Индиянын агартуучу мугалимдери да бул идеяларды колдошот жана жандын тереңиндеги Кудайлык Менди кабыл алуу үчүн терең медитациянын маанилүүлүгүн баса белгилешет.

Бардык нерсе - Кудайдын акылы тарабынан башкарылган толкун сымал термелүү. Бул акылдуу термелүү - бул Ыйык Рух же ишенимдүү Рух, аны менен тиленүү жана ой жүгүртүү аркылуу байланышууга болот.

Жан дүйнөңүздүн тынчтыгында жана көңүлүңүздүн токойунда Абсолют жана Чексизге болгон сүйүү чексиз. Бирок акчанын артынан ээрчисек, Кудайды табуу кыйын. Биз Кудайды жашообуздун ажырагыс бөлүгү кылышыбыз керек, ошондо бул жашоодо бизге керектүү нерселердин

баары болот. Ким Кудайды жүрөгүндө туруктуу орун кылса, Кудай аларга жердин жана асмандын берекесин мол берет жана алардын алдында акылмандыктын күндөрү жаркырап турган кең горизонтторду ачат, алардын жолдорун жарык кылып, айланасындагы караңгылыкты жок кылат. Кудай - түбөлүктүү сүйүүчү, жана адамзат Кудайды эң жакын адамдарын сүйгөндөй сүйгөндө гана бакытка ээ болот, анткени Кудайсыз биз сүйүүнүн маңызын билбейт элек, анын таттуулугун да сезбейт элек.

Биз эркибизди колдонуп, акылыбызды бүт жүрөгүбүз менен Кудайды издөөгө топтоону үйрөнүшүбүз керек. Адамдын иш-аракеттери каалоолор менен аныкталат жана бул адаттар бизди дайыма каалабаган нерсебизди жасоого мажбурлайт. Чынында эле, адам өзүнүн душманы, муну билбейт. Ал кантип отурууну билбейт жана Кудайга убакыт бөлбөйт, бирок ал бакытты жана кечиктирбестен бейишке кирүүгө кепилдикти каалайт. Ыйык тажрыйбага жөн гана китеп окуу, насаат угуу же жакшы иштерди жасоо менен жетүүгө болбойт. Булардын баары шексиз пайдалуу, бирок алар жетишсиз. Кудайга жетүү үчүн кылдат көңүл буруу жана терең ой жүгүртүү талап кылынат.

Биз биринчи кезекте Кудайдын ырайымын издешибиз керек. Биз баарын ыраазы кыла албайбыз, анткени бул мүмкүн эмес. Мен эч кимди таарынтпоого аракет кылам, колумдан келгендин баарын жасайм, жана мен ушуну гана кыла алам. Менин жалгыз максатым - Кудайды ыраазы кылуу. Мен Анын алдында момундук менен сыйынуу үчүн колдорумду, Аны бардык жерден издөө үчүн буттарымды жана Аны ойлонуу жана Анын

кереметтери жөнүндө ой жүгүртүү үчүн акылымды колдоном. Кудай жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши керек, ошондо биз Аны тынчтык, сүйүү, түшүнүү, боорукердик, кайрымдуулук жана акылмандык катары сезе алабыз. Мен дал ушул жөнүндө күбөлөндүрүп, сиздер менен сүйлөшүү үчүн келдим, башка эч нерсе эмес.

Ой жүгүртүүдөн тышкары, жакшы мамиледе болуу керек. Адамдардын артынан куубай, Кудайдын артынан куушубуз керек. Эгер бул ойлордон пайда тапсаңыз, аны Кудайдын батасы деп эсептеңиз, анткени бардык мактоолор Ага таандык. Аларды башкалар менен бөлүшүңүз, ошондо алар да сиз тапкан нерсени табышат (Ал эми Теңириңиздин ырайымы жөнүндө айтыңыз). Жана күн сайын мүмкүнчүлүгүңүзгө жараша бирөөгө жардам берүүнү унутпаңыз. Чөнтөгүмдө акчам болсо, мен берүүнү токтотпойм, анткени менин түгөнбөс жана дайыма агып туруучу булагым - Кудай.

Акырында, биз Кудайды улуулар тааныгандай таанып-билишибиз керек. Бул ой жүгүртүү жана жеке аракет аркылуу мүмкүн.

Бир жолу мен короонун сыртында басып бара жатып, улуу устатым Шри Юктисвар жөнүндө ойлонуп жаттым. Ал бир нече жыл мурун каза болуп калган, мен аны абдан сагынып, короонун кооздугунан жана атмосферасынан ырахат алуу үчүн жанымда болбогонуна кайгырдым. Күтүүсүздөн ал мага асмандан пайда болуп: "Бул кооз жерден жалгыз сен ырахат алып жатасың деп ойлойсуңбу? Мен да сен сыяктуу эле ырахат алып жатам!" - деди.

Кудай менен биримдикти каалаган адам күн сайын медитация жана Аны сүйүү аркылуу аракет

кылып, ошол сүйүүнү бардыгына жеткирүүгө тийиш. Бул чыр-чатактын алдын алуунун бирден-бир жолу. Руханий кызматташтык абдан маанилүү. Чыныгы руханиятсыз жеке же жалпы бакыт болбойт. Ыйык гармония - бардык физикалык, каржылык, үй-бүлөлүк, адеп-ахлактык жана руханий көйгөйлөрдүн бирден-бир чечими.

Бакыт Кудайга жакын болуудан келип чыгат. Адамзат өзүн сабатсыздыктын темир торунун артына камап койду, эми бул кемсинтүүчү түрмөдөн бошонууга убакыт келди. Кандай гана жагдай болбосун, акыл-эс ар дайым Кудайга бурулушу керек, ошондо сиз чоң тынчтыкты жана кубанычты сезесиз.

Кудайга эңсеген жана Ага болгон сүйүүсүн арнаган, бири-бирин кубаттап, агарткан жана дайыма Кудайды эстеп жүргөндөр бул дүйнөдө бактылуу жана акыреттеги бакыттын ээлери.

Сизге тынчтык болсун

Көшөгө көтөрүлүп, жоголот

Ар бирибиз Кудайдын бейнесинде жаратылганбыз.

Биз Анын кудайлык Рухунан тараганбыз жана Анын маңызы биздин ичибизде бардык тазалыгында, даңкында жана чексиз бакытында жашайт. Бул ыйык мурас – алынгыс чеп. Адам өзүн күнөөкөр катары айыптап, күнөө жолунда адашып жүрүшү – эң чоң күнөөлөрдүн бири. Анткени муну менен алар өздөрүн алсыздыкка, үмүтсүздүккө жана көтөрүлө албастыкка айыпташат. Адам табигый жана кудайлык мыйзамдарга каршы келген иштерди жасашы мүмкүн экени чындык, бирок алар дароо багытын өзгөртүп, туура жолго бурулушу керек. Өзүнүн таза табиятында адам – ыйык

ибадаткана, ал эми кудайлык Рух алардын ичинде
.жашайт

Кудай бизди таза жана шартсыз сүйөрүн ар дайым
эстен чыгарбашыбыз керек. Бирок Ал бизге Ага
жакындашууну же Андан баш тартууну тандоо
мүмкүнчүлүгүн бергендиктен, Ал бизге келгенге чейин
биздин Анын сүйүүсүнө болгон каалообузду
.билдирүүбүздү күтөт

Бир жолу медитация учурунда анын шыбырап үнүн
уктум: "Сен менин жаныңда эмесмин деп жатасың,
бирок ичиңе караган жоксуң. Мен сени бир да көз
ирмемге таштабайм. Жан дүйнөңдүн ийбадатканасына
кир, ошондо мени көрөсүң. Анткени мен ар дайым бул
жердемин, сени тосуп алып, кудайдын сүйүүсүнүн
."саламы менен саламдашуу үчүн
Руханий жолдо терең чынчылдык маанилүү,
.тазалыкта жана чындыкта жан дүйнө таңы атып чыгат

Биздин адамдык акылмандыгыбыз Кудай менен
салыштыргыс эч нерсе. Ага жакындай турган бирден-
.бир жол - бул Ага Ал бизге берген таза сүйүүсүн берүү
Акыры баары куткарылуу табат, бирок жолдо
мүдүрүлгөндөр кайдыгерликтин туңгуюгуна түшөт.
Кайдыгерлик бизге Кудайды азыр, дал ушул учурда
табуунун маанилүүлүгүн түшүнүүгө тоскоол болот.
Космосто калкып жүргөн улуу Жер планетабыз жана
адамдык инсандыгыбыз бизге бул жерде бир нече жыл
өткөрүп, андан кийин жок болуп кетүү үчүн берилген
эмес. Тескерисинче, биз терең ой жүгүртүп, жашоонун
сырын түшүнүшүбүз керек. Жашоонун максатын
түшүнбөй жашоо акылсыздык, акылсыздык жана
убакытты текке кетирүү. Жашоонун сырлары бизди
бардык тараптан курчап турат жана Кудай бизге
.алардын чечимдерин табуу үчүн акыл берген

Түбөлүктүү сүйүүнү издеп жүрүп, Кудай мени
элестете турган бардык жагынан сүйөрүн, Ал мени эне,
.ата жана дос катары сүйөрүн түшүндүм
Мен түбөлүк досту бардык достордон тышкары
,издедим

Жана азыр мен ар бир мээримдүү жүзү менен
жаркырап турган улуу сүйгөнүм жөнүндө, Ал кудай
досум мени эч качан көңүлүмдү калтырган эмес жана эч
.качан мени капа кылган эмес

Кудай бардык нерсенин артында турат. Биз ата-энебизди сыйлап, аларга жакшы мамиле кылышыбыз керек, бирок Кудайды бүт жүрөгүбүз жана жаныбыз менен сүйүшүбүз керек. Биз убакытты текке кетирбестен, Аны менен болгон маанилүү байланыштын .маанилүүлүгүн түшүнүшүбүз керек

Биз уктап жатканда ойгонорубузду же ойгонбосубузду билбейбиз. Биз бул жерден бир-бирден кетип жатабыз. Бирок бул ой тынчсызданууну жаратпашы керек. Өлгөндө, биз жер бетинде кайрадан төрөлүүгө, ушул жашоодо токтогон жерибизден жаңы .жашоо баштоого чакырылганбыз

Мен жашоону океандын бетиндеги толкундардын
пайда болушу жана эриши катары көрөм. Адамдык
толкун кудайлык океандын бетинен төрөлгөндө
көтөрүлөт жана өлгөндө Кудайдын жүрөгүндө жашайт.
Мен бул чындыкты түшүндүм жана дененин өлүмүнө
карабастан, мен эч качан чындап өлбөй турганымды
билем. Анткени мен кудайлык рухтун океанында эс алып
жатсам да, физикалык денеде ойгоо болсом да, мен
космостук океан менен бирмин. Бул дүйнөдө эң жогорку
бакытты табуу мүмкүн эмес. Ошол эле учурда, биз
максат издеп токойго качуунун кажети жок. Биз
Кудайды күнүмдүк жашоонун бул токойунан —
.жымжырттык үңкүрүнүн тереңинен таба алабыз

Адамдар көптөгөн каталарды кетириши мүмкүн,
бирок алар кудайдын рухунун образында калыптанган.
Кудай жердеги ырахаттардын бул иллюзиялык дүйнөсүн
бир гана максат менен жараткан: адамзат анын жөн
гана космостук драма экенин түшүнүшү, иллюзиялардан
баш тартып, бир гана Кудайды сүйүшү үчүн. Бул чындык
жана башкача болушу мүмкүн эмес. Эмне үчүн Кудай
бизди үй-бүлө мүчөлөрүбүздү сүйүш үчүн жараткан,
бирок алардын бир-бирден бизден кетип жатканын
көргөн? Бул окуялар бизди сүйгөндөрдүн баарынан
тышкары, чындап сүйгөн Кудай экенин түшүнүүгө
.жардам берет

Жашоо – бул кыймылдуу элестердин сериясы, бирок
бул чындыкты түшүнүү кыйын, анткени иллюзиялар
реалдуудай сезилет, ал эми чындыктар иллюзиядай
сезилет. Дүйнө ар бир түнү биз уктап жатканда аң-
сезимибизден жоголуп кетет, балким, физикалык аалам
.реалдуу эмес экенин түшүнүү үчүн

Бул уйку сабагы бизди коркутуу үчүн эмес,
Кудайдын чындыгына умтулуу үчүн келет. Кудайдан
жана Анын сүйүүсүнөн башка эч нерсе жанды
канааттандыра албайт. Кудайдын Руху – теңдешсиз
чындык. Чындык эмес нерсе жок, ал эми чыныгы нерсе
чындык боло албайт. Акылмандар бул нурлуу чындыкты
.түшүнүшөт

Өмүрүбүздүн көп жылдары өттү, бирок жылдар,
жумалар, күндөр жана сааттар гана калды. Эмне үчүн
пайдасыз нерселерге убакыт коротушубуз керек? Биз
Кудай менен күнү-түнү байланышууну каалашыбыз
керек жана бул каалоодо өмүргө берилген убакыт бүтүп,
бул дүйнөдөн эч кандай маанилүү нерсеге жетишпестен
кете электе толугу менен чын жүрөктөн болушубуз
.керек

Дал ошол учурда мен Кудайдын улуу нурунун бүткүл
жаратылышты курчап турганын көрдүм! Кандай гана
!чексиз кубаныч! Кандай гана кереметтүү жарык
Кудайым, сенин катышуунду сезүү менен берген
ушул мол баталарың үчүн Сага ыраазычылык билдирем
жана Сага таазим кылам

Баарына бирдей баталарды тилейли, ошондо биз
Сен ааламдагы эң жогорку чындык экениңди жана Сен
биздин эң жогорку максатыбыз экениңди, андан башка
.эч кандай максат жок экенин түшүнөбүз

Биз Аны сүйүп, жашообуздун ар бир секундунда –
жумушта да, эс алууда да, кыймылда да, тынчтыкта да –
терең жалынуу жана жалындуу кусалык менен Ага
кайрылышыбыз керек. Ошондо биз иллюзиянын
пардасынын көтөрүлүп, жоголуп баратканын көрөбүз.
Кудай жашообуздун ар бир көз ирмеминде биз менен.

Аны менен ой жүгүртүп, шайкеш келгендер Аны
гүлдөрдүн сулуулугунан, боорукер жандардын
асылдыгынан, улуу жана асыл сезимдерден жана кооз
түштөрдөн көрүшөт. Акыры, Ал калың пардалардын
артынан чыгып, ар бир чын жүрөктөн издеген адамга
Биз көптөн бери ажырашып жүрөбүз, анткени мен"

сенин мага сүйүүңдү өз ыктыярың менен беришиңди
кааладым, мен сени өз бейнемде жараттым жана сен
эркиндигиңди колдонуп, мага өз ыктыярың менен
."сүйүүңдү бергенге чейин күттүм

Биз Кудайдан түбөлүктүү жана түбөлүктүү белегин,
Анын кудайлык сүйүүсүн берүүсүн суранышыбыз керек.

Бирок бул мээримдүү Кудайды ким аракет кылбастан
таба алат? Эгер сиз аракеттин 25 пайызын жумшасаңыз,
калганы Кудайдан жана сиздин руханий жол
көрсөтүүчүңүздөн көз каранды. Мен өзүм үчүн эч нерсе
сурабайм, анткени бардык мактоо бардык
жакшылыктын жана ырайымдын булагы болгон Кудайга
таандык. Анын ырайымы сизди коштоп жүрсүн, Анын аң-

сезими сиз менен болсун жана сиз Анын ичиндеги жана
айланаңыздагы бардык жердеги катышуусунун
.молдугун сезесиз

Кудай бизге дароо жооп бербейт, анткени биз Аны
канчалык каалаарыбызды көрсөтүүдөн тартынышыбыз
керек. Ага кайрылуудан коркпошубуз керек,
тескерисинче, Аны өзүбүздүкү, Сүйүктүүбүз деп эсептеп,
ойлорубуз, иш-аракеттерибиз, жүрөгүбүз жана
акылыбыз менен тынымсыз Аны издешибиз керек,
ошондо биз Аны бул жашоодогу коопсуздуктун жана
тынчтыктын эң чоң баш калкалоочу жайы катары
.табабыз

Оо, Теңир, мен Сага ушул жакшы жандардын
гүлдестесин сунуштайм, алар Сенин катышууңдун
ийбадатканасын кооздошсун Үй-бүлөң жана сүйүктүүң
болгон бул жандарды коштоп жүр Биз Сенин куттуу
ысымыңды ырдайбыз Билбестиктин караңгылыгын
Өзүңдүн ыйык жарыгың менен жок кыл Акылыбыздан
караңгылыкты Өзүңдүн жаркыраган, чексиз жарыгың
менен жок кыл Биз Сеникибиз, кандай гана жагдай
болбосун, Өзүңдү бизге ачып бер, О, Улуулукуң жана
Берешендиктин Теңири Ар бирибизге батасын бер
Биздин кусалык ойлорубуздун шыбырларын жана
сүйүктүү жүрөктөрүбүздүн кусалык менен согуп
турганын кабыл ал Сага биз бардык сүйүүбүз,
урматыбыз жана кусалыгыбызды сунуштайбыз, анткени
Сен биздин Сүйүктүүбүзсүң жана бул ааламда бизде бар
нерселердин баарысың

Бизди Өзүңдүн ырайымың менен бата кыл, бизди
Сенден бөлүп турган каалоолордун дубалдарын
талкала, Бардык умтулууларыбыздын үстүндө отурган
кудайлык Падыша бол, Сенин даңкыңдын жарыгы кең
дүйнөгө жайылсын, Баарыбызга бата бер, Бизди
Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен толтур, Сен
ар дайым биз менен болгонуңду, Сен азыр биз мененсиң

жана түбөлүккө биз менен болосуң, дагы да көбүрөөк
.түшүнөлү

Сиздин жакындыгыңызды эңсеп, сиздин
катышууңузду чыдамсыздык менен күткөн берилген
жолдоочуларыңызга берген ырайымыңыз жана сүйүүңүз
үчүн Сага ыраазычылык билдиребиз. Биз Сиздин
шакирттериңиздин чөйрөсү кеңейип, биз Сиздин куттуу
катышууңузду белгилеп, Сиздин жакындыгыңызга
.кубанабыз деп үмүттөнөбүз

Жүрөктөрүбүздү бири-бирибизге ачып,
ниеттерибизди тазалашыбыз үчүн, Сенин коргооңо жана
камкордугуңа татыктуу болушубуз үчүн бизге бата бер.

Өзүңдү ичибизден да, сыртыбыздан да ачып бер.

Баарыбызды бириктир, ошондо ошол биримдиктин
.жарыгында Сенин уникалдуу бар экениңди тааныйлы

Бириккен жүрөгүбүздүн чын жүрөктөндүгү жана

гармониялуу жан дүйнөбүздүн кусалыгы менен биз

Сенин алдыңда таазим кылабыз, Сенден жардам,
жетекчилик жана жан дүйнөбүздө Сенин бар экениңди
.дайыма сезип турууну суранабыз

Жүрөктөрүбүздө түбөлүктүү сүйүү оту жаркырап

күйсүн, жана Сенин бизге жакын экениңди азыр жана

түбөлүккө сезели, оо, Теңирибиз, оо, биздин

!Сүйүктүүбүз

Жогорку каалоо жана акыл капсулалары

**Кудайдын даңкы улуу. Ал чындыктын маңызы
жана аны бул жашоодо тапса болот. Адамдардын
жүрөгүндө көптөгөн тиленүүлөр жана жалынычтар
бар: акча, атак-даңк, ден соолук үчүн - ар кандай
тиленүүлөр. Бирок ар бир жүрөктө биринчи кезекте
болушу керек болгон тиленүү - бул Кудайдын
катышуусун сезүү. Жашоо жолдорунда унчукпай
жана ишенимдүү басып бара жатып, Кудай бизди
канааттандыра турган жана каалоолорубузду**

орундата турган эң негизги максат экенин түшүнүшүбүз керек, анткени жүрөктүн ар бир каалоосуна жооп Кудайда.

Каалооңузду өз күчүңүз менен орундата албасаңыз, Кудайга тиленип кайрыласыз. Ошентип, ар бир жалынууңуз ичиңиздеги жашыруун кусалыкты ачып берет. Бирок Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолор жоголуп, бардык каалоолор орундалат.

Дүйнөлүк каалоолор жашоонун максаты жөнүндөгү туура эмес түшүнүктөрдөн келип чыгат. Бул жер биздин чыныгы үйүбүз эмес. Ыйык Жазмалар бизге Кудайга таандык экенибизди, Анын бейнесинде жаратылганыбызды жана Анын биздин кудайлык башатыбызга кайтуубузду каалаарын айтат. Адамзат түшүнбөгөн нерсе, эгер ал өзүнүн кудайлык булагына кайтпаса, сансыз каалоолорду аткаруу үчүн күрөшүүгө аргасыз болот. Элестетип көрсөңүз! Адамдар каалоолордон башка эч нерсе кыла албасы чын жана алардын болушунда эч кандай жаман нерсе жок. Бирок, көпчүлүк адамдардын кумарлары Кудайга кайтуунун акыркы каалоосунун аткарылышына тоскоол болот. Ошентип, алар адамдын бактысына зыян келтирет. Эгер адамзат Кудайды каалабаса жана Аны таппаса, ал бакыт алып келет деп ойлогон нерсеге болгон кумарлануу менен күйө берет. Бирок бардык каалоолордун дароо аткарылышы Кудайды тапкандарга автоматтык түрдө келет.

Каалоолор эки категорияга бөлүнөт: бизге Кудайды табууга жардам бергендер жана Аны табууга тоскоол болгондор Мисалы, кимдир бирөө сизге жамандык кылса, сиз өч алууга умтулушуңуз мүмкүн. Бирок, эгер сиз бул каалоону сүйүүнүн

жогорку жана кабыл алына турган күчүн колдонуу менен жеңсеңиз, анда сиз Кудайды табууга жардам бере турган куралды колдонгон болосуз. Бардык каалоолор асыл жол менен аткарылышы керек, анткени алар дүйнөлүк жолдор менен орундалганда, каалоолор кыйынчылыктар жана азап-тозоктор менен бирге көбөйөт. Эгерде биз бардык каалоолорубузду Кудайга арнаганды үйрөнсөк, Ал биздин жакшы каалоолорубузду орундатуу жана зыяндуу жана кыйратуучу каалоолорубузду жок кылуу үчүн иштейт. Таза абийирден өткөн коргоо жок жана жашоонун соккуларынан асыл жана улуу каалоолорго ээ болуудан өткөн жакшы коргонуу жок.

Кудайдын кемчиликсиз бейнеси ичибизде жашаарын түшүнгөндө, бардык каалоолорубуз орундалат, ал ыйык аң-сезимде, жердеги бардык байлыктардан жана байлыктардан ашып түшөт, бүт дүйнө берилсе да, сиз солкулдабайсыз. Мактоо сизге текебердикти жаратпайт, күнөөлөө сизге зыян келтирбейт, анткени сиз өзүңүздө Кудайдын кубанычын татасыз жана бул сиздин жашооңуздагы эң маанилүү нерсе болот.

Биз биринчи кезекте Кудайдан мыйзамдуу каалоолорубузга жетүү аракеттерибизде жетекчилик сурашыбыз керек жана бул бардык тиленүүлөрүбүзгө жооп алуунун эң жакшы жолу. Бирок тиленүүдөн жалынуу алынып салынышы керек. Тиленүүнүн эски жолу өзгөрүшү керек жана биз Кудайга толук ишеним жана Ал бизди угат жана биздин өтүнүчтөрүбүздү аткарат деген бекем ишеним менен кайрылышыбыз керек. Кудай биздин эркибизден баш тартышыбызды каалабайт — атүгүл Ага тиленсек да — анткени бул эрк — биз Анын ырайымдуу колунан алган эң баалуу белек,

Ал бизди жараткан учурдан тартып биз үчүн ниет кылган ыйык укук.

Албетте, акылга сыярлык жана акылга сыйбас тиленүүлөрдү жана каалоолорду айырмалоо керек. Каалоо - бул күч экенин унутпаңыз; эгер сиз жакшы же жаман, пайдалуу же зыяндуу каалоого жабышып, күнү-түнү ошол каалоону ойлосоңуз, ал акыры орундалат. Ошондуктан, этият болуп, зыяндуу каалоолорду жашырбоо керек, анткени алар орундалат жана өзү менен кошо чоң зыян жана көрө албас азап алып келет.

Убакыттын өтүшү менен, каалоолоруңуз орундалганы менен, жүрөгүңүз бош бойдон калаарын жана ички козголоңду сезесиз. Тамак сиңирүү системаңыз алсыз экенин элестетиңиз, бирок куурулган тамактарды эңсеп жатасыз. Албетте, аларды жеген сайын ооруну сезесиз, бирок ырахат алып жатканда кандай ырахат алсаңыз да. Ошентип, ката кетиргендей сезилесиз. Акылмандык жакшы жана жаман каалоолорду айырмалоо үчүн акылдуулукту колдонууну талап кылат жана бул ишке ашкандан кийин, ал туура эмес каалоолор орундалбашы керек. Адамдар акылдуулуктун ички күчүнө ээ жана аны ар дайым колдонуп, жашоосун Кудайдын үнү болгон абийирдин буйругуна ылайык башкарышы керек.

Орундалбаган каалоолор жүрөктө калат. Аларды ал жерде жашыруунун кандай зыяны бар? Жооп мындай:

Ар бир каалоо белгилүү бир күчтөрдөн турат: жакшылык же жамандык, же экөө тең. Адам өлгөндө — Кудай ага ырайым кылсын — бул күчтөр дененин чирип, чирип кетишине карабастан өлбөйт. Тескерисинче, алар жанды кайда барбасын, топтолгон руханий капсулалар түрүндө

коштоп жүрөт. Адам жаңы денеде кайра төрөлгөндө, бул капсулалар же психикалык таблеткалар жүрүм-турумдук тенденциялар катары көрүнөт. Ошентип, алкоголик болуп өлгөн адам кайра төрөлгөндө алкогольго болгон ыктоону алып келет жана бул ыктоо алкогольго болгон кумарды жеңгенге чейин сакталып калат. Бул башка нерселерге да тиешелүү.

Эң кичинекей балдар да өткөн жашоодон алынган сапаттарды көрсөтүшөт. Айрым балдар катуу ачуулануудан жапа чегишет. Башкалары жаман мүнөздүү. Албетте, Кудай аларды мындай жараткан эмес. Өткөн жашоодон алынган аткарылбаган каалоолор бул психологиялык тенденцияларды калыптандырган жана алардын айынан жан бир аз кызыктай көрүнөт, бирок ал Кудайдын таза бейнесинде жаратылган. Эгерде Кудайдын бейнеси бул жашоодо адамдын ичинде ачуулануу, коркуу же кумарлануу менен бурмаланса жана бул сапаттар азыр жеңилбесе, анда алар ошолор менен кайра төрөлүшөт (же алар менен кайра төрөлүшөт), бул бактысыз тенденциялардын жүгүн ушул же келечектеги инкарнацияларда жеңгенге чейин көтөрүшөт. Алар жеңилмейинче, алардан кутулуу мүмкүн эмес.

Ошондуктан, бардык каалоолорду азыр орундатуу же аларды жеңүү жакшы

Мындай каалоолордон биротоло арылууга эң жакшы жол - бул жогорку кудайлык кубанычты сезүү. Болбосо, бул басылган каалоолор жана аткарылбаган кумарлар жанды кыйнап, азаптайт.

Адам акылмандык жана акылмандык аркылуу таза жана түбөлүк бакытты бере ала турган жалгыз Кудай экенин түшүнүшү керек.

Көпчүлүк учурда каалоолор аң-сезимсиздикте жашырылган бойдон калат. Алар жоголуп кетти деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок жок болуп кеткен жок; бул жашоонун сырларынын бири, ал өзү чоң сыр.

Бирок жашоону талдап, анын маанисин ойлонгондо сыр жоголот. Эгер сиз күн сайын бир аз убакытка тынч отуруп, өзүңүздү текшерип көрсөңүз, көптөгөн аткарылбаган каалоолоруңуз бар экенин байкайсыз. Бул каалоолор адам бул жашоодо да, кийинки жашоодо да кайда барбасын, өзү менен кошо алып жүргөн өлүмгө алып келүүчү микробдорго окшош.

Алдыга жылуунун эң жакшы жолу - бул жашоодогу зыяндуу каалоолорду акылдуу тандоо аркылуу ажыратып, жакшы каалоолоруңузду орундатууга күч-аракетиңизди жумшоо. Эгерде сиз өз жаныңызды кыюуга же кандайдыр бир туура эмес иш кылууга азгырык сезсеңиз, анда ал каалоону азыр эле жок кылышыңыз керек. Өзүңүздү оюңузда да, ишиңизде да жаныңызда кудайлыктын учкуну бар экенине ынандырыңыз жана сиз Кудуреттүү Кудайдын бейнесинде жаратылганыңызды, ошондуктан сиз өзүңүздүн физикалык табиятыңыздан жана адаттарыңыздан ашып түшүүгө күчүңүз бар экенин унутпаңыз.

Кооздукка азыраак берилип, каалоолордон алыстаңыз, ошондо жашоо күрөшүндө жеңишке жетесиз. Эгер сиз айыккыс оорудан жапа чегип жатсаңыз, физикалык аң-сезимден мүмкүн болушунча алыс болууга аракет кылыңыз. Кыраакылык аркылуу сиз сезимдерди жеңе аласыз. Акылдуу кыраакылык - бул зыяндуу каалоолорду жана кыйратуучу табитти күйгүзүп, аларды күлгө айландыруучу от.

Адамдар эски, эскирген жана керексиз буюмдарды үйдүн бурчунда сактап, үйдү маал-маалы менен жыйнап, иретке келтирип туруу кеңири таралган көрүнүш. Ошо сыяктуу эле, аң-сезимиңиздин бурчунда көптөгөн жашыруун зыяндуу каалоолор жашырылган, эгер сиз аларды туура чечпесеңиз, бир күнү сизге олуттуу кыйынчылыктарды жаратышы мүмкүн.

Руханий жолдо өзүн-өзү талдоо абдан маанилүү. Сиз жек көрүүчүлүккө жакын, кыжырдануучан же тез ачууланууга жакын болушуңуз мүмкүн. Эгер ошондой болсо, аң-сезимиңизде сакталган бул сапаттар мурунку иш-аракеттериңиздин натыйжасы. Психикаңызды башаламан, эскирген эмеректерден тазалоо үчүн, сиз позитивдүү, конструктивдүү иш-аракеттерден баштап, башкаларга болгон мээримдүүлүктү өрчүтүшүңүз керек. Адамдарды канчалык көп сүйсөңүз, алар сизди ошончолук жакшы көрүшөт жана сиз алардын сүйүүсүн сезесиз. Бирок, эгер сиз аларды, атүгүл өзүңүздү да сындасаңыз, алар ал сынды сезип, сизге күчөтүлгөн түрдө кайтарышат!

Мисалы, эски душманыңыз өлдү дейли, бирок сиз ага карата дагы эле таарыныч жана жек көрүү сезимин сактап жүрөсүз. Бул ачуулануунун кесепетинен сиз азап чегип, анын зыяндуу таасири денеңизде жана акылыңызда көрүнөт. Аны Кудай үчүн кечирген жакшы, анткени ошентүү менен сиз өзүңүздү жан дүйнөңүздүн тынчтыгын бузуп, бейпилдигиңизди бузган өч алуунун жаман каалоолорунан арылтасыз. Жек көрүүнүн үстүнө жек көрүү үйүп коюу же кастыкка жек көрүү менен жооп берүү душманыңыздын сизге болгон душмандыгын күчөтүп гана тим болбостон, өз денеңизди жана эмоцияларыңызды да

ууландырат. Андыктан, кооз кечиримдүүлүк менен кечириңиз.

Кээде адам жашоонун максаты жөнүндө ой жүгүртүү үчүн баарын таштап, өзү менен жалгыз калууга аргасыз болот. Көпчүлүк адамдар салттардын жана модалардын агымында адашып жүрүшөт. Чындыгында, алар эч качан өз жашоосун жашашкан эмес, тескерисинче, дүйнөнүн жашоосун жашашкан. Алар эмнеге жетишти жана кайда барышты?

Ошондуктан, адам акыл-эсинин башаламандыгын басуу жана анын маңызын түшүнүүгө жана жетүүнү каалаган максатын аныктоо үчүн күнүмдүк түйшүктөрдөн жана "милдеттерден" мезгил-мезгили менен баш тартып турганы акылдуулукка жатат.

Эсиңизде болсун, сиз ала турган эң чоң күбөлүк - бул сиздин абийириңиз: жаныңыздын катасыз жана катасыз үнү. Абийириңиз сизге ким экениңизди, эч кандай жасалгасыз же жашырбастан айтып турат.

«Ата, аларды кечир, анткени алар билбеген нерсени кантип кылууну билишпейт», - деп айткан Ыйса Машайактын күчүн элестеткиле.

Жана улуу пайгамбардын: «Адамдын даражасын эмне көтөрөрүн айтып берейинби?» - дегенин эстейли. Алар: «Ооба, эй, Аллахтын элчиси», - дешти. Ал: «Сага карата билбеген адамга сабыр кыл, сенден баш тарткан адамга бер, сенден мамилени үзгөн адам менен байланышты үз жана сага зулумдук кылганды кечир», - деди.

Жарык абийириңиздин үнүн угуу жолуңузга жарык, жашооңузга бата алып келет. Жүрөгүңүздө бир каалоону аткарууга күчтүү каалоо пайда болгондо, өзүңүздүн акылыңызды колдонуп,

өзүңүздөн: "Мен аткарууга аракет кылып жаткан жакшы каалообу же жаман каалообу?" - деп сураңыз.

Адамдын каалоолорун көптөгөн факторлор күчөтөт. Кимдир бирөө жаңы үлгүдөгү унааны көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы стилдеги үйдү көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы мода тренди популярдуу болуп, адамдар ошол стилдеги унааны сатып алып, кийүүнү эңсей башташат!

Каалоолор кайдан келет? Мен муну ойлонуп сааттар бою жүрдүм. Бардык каалоолоруңузду категорияларга бөлүп бере аласызбы? Мен алардын баарын иргеп, жакшыларын гана сактап калдым. Кудай менен болгон мамилеге жеткенде, бардык жакшы каалоолорум дароо орундалганын байкадым. Бүгүн сиз бир нерсени эңсейсиз, эртең жаныңыз башка нерсени эңсейт. Кудуреттүү Кудайдан чыккан акылыңыз бул дүйнөнүн байлыгы менен канааттанбайт жана эч качан канааттанбайт, анткени, кымбаттуу досум, сиз жаныңыздын эң баалуу жана баалуу кенчин жоготтуңуз, ал жалгыз сиздин кусалыгыңызды канааттандырууга жана каалоолоруңузду орундатууга күчкө ээ. Ал жоголгон кенч - Кудай.

Чындыгында, кээ бир жакшы же зарыл каалоолор бар жана аларды аткаруу үчүн аракет кылышыңыз керек. Бирок кичинекей каалоолоруңузду орундатууга аракет кылып жатып, алгач Кудайга болгон эң чоң каалооңузду орундатууну унутпаңыз. Кичинекей каалоолор жана милдеттер биринчи орунда турушу керек деген ишеним - бул иллюзия жана алдамчылык. Руханий сапарымдын башында мен убакыт бөлүп коём деп өзүмө айтып жүрсөм да, дайыма

медитация кылбаганымды эстейм. Ошентип, бир жыл өттү, өзүмө берген убадамды аткарбаганымды түшүндүм. Мен дароо өзүмө эртең менен биринчи кыла турган нерсем жуунуп, андан кийин Кудай жөнүндө ой жүгүртүү деп ант бердим. Ал кезде күнүмдүк тапшырмалар көп болчу жана алардан кутулуу оңой эмес болчу, атүгүл кыска убакытка болсо да. Ошондуктан, мен алгач руханий милдеттеримди аткарууну чечтим. Ошентип, мен чоң сабак алдым: Кудайга болгон милдетим биринчи орунда турат, ошондо гана мен башка, анча маанилүү эмес милдеттерге көңүл бурам.

Эгерде адамзат Кудайдан башка милдеттерди жана ойлорду жогору койсо, анда Кудай эмне үчүн адамзатка түбөлүктүүлүктүн дарбазаларын ачышы керек? Кудай биздин ичибизге руханий канаттарды жайгаштырган жана бизден рух ааламында учууну күтөт. Бул канаттар - биздин руханий кусалыгыбыз, бийик ойлорубуз жана кудайлык булагыбызга болгон чын жүрөктөн болгон кусалыгыбыз.

Келгиле, биринчи кезекте Кудайды издейли. Жердеги милдеттерге өтө чоң маани берүү акылсыздык, анткени Азраил каалаган учурда жанды чакырышы мүмкүн, ошондо бардык милдеттер, милдеттенмелер, тынчсыздануулар жана милдеттенмелер биротоло токтоп, жок болуп кетет. Анда эмне үчүн жашоого мынчалык бекем жабышасың?

Адам өзүн коопсуздуктан жана жан дүйнө тынчтыгынан ырахат алып жатам деп ойлойт, анан күтүүсүздөн жакын адамын жоготот, же ден соолугунан же жумушунан айрылат, ошондо коопсуздук жана жан дүйнө тынчтыгы текке кетет!

Апама болгон сүйүүм кандай гана улуу эле! Ал ар дайым жанымда болот деп ойлогом, бирок

күтүүсүздөн ал мени кичинекей кезимде таштап кеткенин түшүндүм! Биз өлүмдөн коркпошубуз керек, тескерисинче, ага даяр болушубуз керек.

Жашоо көрүнгөндөй эмес Ага ишенбе, анткени ал туруксуз, алдамчы жана көңүл калуулар менен талкаланган үмүттөргө толгон. Бул жерден кемчиликсиздикти таппайсың. Мен сага жашоонун реалдуу эмес сүрөтүн көрсөткүм келбейт. Бул дүйнө бейиш эмес. Бул Кудай жандарды жакшылык менен жаман каалоолорду жеңип, Аны, башкача айтканда, Кудайды эң чоң каалоолоруна айландырабы же жокпу, билүү үчүн сынаган кудайлык лаборатория. Ошентип, алар Анын падышачылыгына кайтып келишет.

Жашоо ар кандай трагедиялар менен комедияларга, кырсыктар менен кубанычтарга жык толгон. Бул сансыз формадагы кең, дайыма өзгөрүп туруучу жана жандуу гобелен. Эки нерсе бири-бирине таптакыр окшош эмес. Ар бир адамдын жашоосу уникалдуу. Ар бир адамдын ар кандай өзгөчөлүктөрү, ар кандай ой жүгүртүүсү жана ар кандай каалоолору бар. Эгер биз күн сайын бир эле сыноолорго дуушар болсок, чарчап, тажап кетмекпиз. Бейиш да, эгер ал дайыма бирдей болсо, өзүнүн жагымдуулугун жоготмок. Биз ар түрдүүлүктү жана ар түрдүүлүктү жакшы көрөбүз. Бейиштин салттуу түшүнүгү таптакыр туура эмес. Эгер ал чындап эле зериктирүүчү болсо, Кудайдын олуялары жана ыйык адамдары өздөрүн көңүл ачуу үчүн Жерге кайтып келүүнү тиленишмек! Бейиш дайыма эң сонун жол менен жаңыланып турат, ал эми Жер көп учурда дайыма жаңыланып турат, бирок зериктирүүчү жана жагымсыз түрдө.

Бирок, жашоо чарчатуучу жана оор болгонуна карабастан, көпчүлүк адамдар ага көнүп калышат, жашоонун башка жолу жок деп ойлошот. Бул жашоону руханий жашоо менен салыштыра албагандыктан, алар бул дүйнөнүн ичинде жашырылган азаптын жана чарчоонун көлөмүн түшүнө алышпайт.

Чындыгында, жашоо реалдуу эмес, бул жөн гана көңүл ачуу, башка эч нерсе эмес. Эски тасмалар кайра-кайра чыккандай эле, ошол эле эски окуялар да ар кандай формада кайталанат. Жашоонун чексиз уланышына карабастан, мурунку тасмаларда көрсөтүлгөн ошол эле темалар биринин артынан бири кайталанат. Чынында эле, тарых кайталанат, ал эми адамдар убакыт музейлериндеги жөн гана артефакттар.

Жашоо өзүнүн сюрприздерин коё бериши үчүн, аларды кубаныч, объективдүүлүк жана бөлүнүү менен, эмоцияга алдырбай, кино көрүп жаткандай кабыл алыңыз. Чын жүрөктөн чыккан күлкү - бардык адамдык ооруларга эң сонун даба.

Жашоого жеңил жана ыңгайлуу мамиле жасашың керек. Мен устатымдан ушуну үйрөндүм. Анын сөөгү коюлган жерде руханий тарбиямдын башында мен өз милдеттеримди капалуу жүз менен аткарчумун, эч качан жылмайчу эмесмин. Бир күнү мугалимим муну байкап калып: "Кудай буюрса, баары жакшы болот! Сөөк коюуга барасыңбы? Кудайды табуу тынчсызданууларды жашырып, бардык кайгыларды көмүү экенин билбейсиңби? Жашоого анчалык олуттуу караба", - деди.

Ал мага адамдын Кудайдан толук эркиндик табышы үчүн, акылын жердеги бардык

алаксытуулардан жана кыйынчылыктардан жогору көтөрүү анын милдети экенин үйрөттү.

Жашоодогу кыйынчылыктарга кайраттуулук жана өзүнө ишенүү менен туруштук берүү үчүн кубаныч менен кайгыда, пайда менен жоготууда, жеңиш менен ийгиликсиздикте тең салмактуулукту сактоо керек.

Бардык окуяларга карабастан, ички тынчтыкты сактоо - алдамчы каалоолорду жеңүүнүн эң жакшы жолу. Мен муну убакыттын коогалаңына кабылбаган, бирок акырына чейин туруктуу жана өзгөрүлбөгөн улуу адамдардан үйрөндүм. Ал тургай пайгамбарлар да кыйноого кабылганда, ыйык аң-сезимин жоготушкан эмес жана эч кимге Кудайдын сүйүүсүн уурдоого жол беришкен эмес. Руханий кубанычтын өзү куттуу коргоо жана баарынан улуу чеп. Сыноолор менен кыйынчылыктардын арасында Кудай сизге берген баталарды эстеңиз. Сиздин жаныңыз - Кудайдын ыйык ийбадатканасы. Сиз наадандыктын караңгылыгына ал таза жерди булгашына жол бербешиниз керек. Руханий аң-сезимде, урматтуу, кадыр-барктуу, коопсуз жана тынчтыкта болуу кандай сонун! Эч нерседен коркпоңуз жана эч кимди жек көрбөңүз. Сүйүүңүздү баарына бериңиз. Кудайдын сүйүүсүн сезип, бардык адамдарда Анын катышуусун көрүңүз, жана эң күчтүү каалооңуз жүрөгүңүздө Анын дайыма катышуусу болсун. Бул дүйнөдө тынчтыкта жана бейпилдикте жашоонун жолу. Бирок каалоолордун катуу шамалдары жүрөктүн оазисинен согуп, анын дарактарын катуу солкулдатып турганда, бул өзүнө канааттануунун даамын татуу кыйын.

Каалоолор адамдын айлана-чөйрөсү тарабынан калыптанат. Алар биздин сезимдик

кабылдоолорубуздан жаралат жана ошол кабылдоолордун чектөөлөрү менен чектелет. Айылдык жарманкеге катышуу кандайдыр бир толкундануу каалоосун орундатат, бирок дүйнөлүк деңгээлдеги көргөзмөгө барып, ар кандай көргөзмөлөрдү көргөндөн кийин, кичинекей жарманке өзүнүн сүйкүмдүүлүгүн жана жагымдуулугун жоготот. Ошентип, биз алгач Кудай менен баарлашуунун кубанычын сезишибиз керек, ошондо биз ал кубанычты жердеги кичинекей ырахаттар менен салыштыра алабыз. Ошондо каалоолор жогорку мүнөзгө ээ болот. Каалоо чексиз; бир каалоо орундалгандан кийин экинчиси анын ордун басат. Бирок сиз Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолоруңуз орундалат. "Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары силерге берилет (Кудайдагы нерсе жакшыраак жана түбөлүктүү)" Анда эмне үчүн биринчи кезекте ошол эң чоң каалоонун орундалышын издеп, Кудайдын берешен колунан эң жакшысын жана эң туруктуусун албайсыз?

Кудай издеген адамдын Аны таанып-билүү тиленүүсүнө жооп бергенде, анын башка бардык каалоолору дароо жана түбөлүккө орундалат.

Кээ бир адамдар эч кандай каалоолору жок деп ойлошот, макул!

Мен адамдар базарга барганда көп учурда эмне болорун байкадым. Алардын сатып алууга өзгөчө каалоосу болбошу мүмкүн, бирок күтүлбөгөн жерден бир нерсе алардын көзүнө урунуп, "Ооба, мен аны сатып алышым керек!" деп ойлошот.

Алар аны дароо сатып албаса да, ал алардын оюнда күнү-түнү сакталып калат, акыры сатып

алышканга чейин, ал тургай карызга акча алууга туура келсе да. Алар бир азга ырахат алышат, бирок бара-бара анын азгырыгы жоголуп, ага ээ болуунун кубанычы азаят, ошондуктан алар башка нерсени каалашат ж.б.у.с.

Кээде биз: "Аа, ушунча акчам (же атайын үлгүдөгү унаам, же бассейним же башкасы) болгондо кана" деп айткан адамды жолуктурабыз, ал тилек орундалгандан кийин, жаңы бир нерсеге болгон дагы бир кусалык пайда болот.

Адамдын каалоолору табиятынан кемчиликтүү, ошондуктан алар өз ээлери үчүн толук бакытка жете алышпайт.

Дүйнө сизди чыныгы татыктуу каалоонун жалгыз Кудайды табуу экенин эсиңизден чыгарбоого аракет кылат. Бирок сиз муну күн сайын өзүңүзгө эскертип турушуңуз керек. Адам тамекини таштоону, ашыкча тамактанууну, калп айтууну же алдоону токтотууну чечкенде, ал чечиминде чечкиндүү болуп, олку-солку болбошу керек. Жаман чөйрө эркти алсыратып, алсыратат, адамдын ичинде жалган каалоолорду жаратат. Ал алардан эң жакшысын алып, эң жаманын берет. Урулар менен жашагандар муну жашоонун жалгыз жолу деп эсептешет. Бирок жакшы адамдар менен байланышуу акылды жогорку нерселерге багыттайт, ошондуктан жалган каалоолор адамды азгыра албайт. Бул жашоодогу бардык нерсе өзгөрүп жана туруксуз болот. Бирок бир нече мүнөт терең ой жүгүртүү же таза руханий темаларды изилдөө жана ой жүгүртүү шыктандыруучу булак болуп, чын жүрөктөн издеген адамды алдамчылык жана иллюзия океаны аркылуу "ал жерде аларга эч кандай чарчоо тийбейт жана алар ал жерден куулуп

чыгарылбайт" деген кудайлык жээктерге алып барат.

(Эмгектенгендер үчүн эң чоң эс алуу даярдалган, ал эми чындыкты издөөдө эч кандай күчүн аябаган адам аны жеңип алган)

Чыныгы бакыт Кудайды эңсеп, Аны дайыма ойлонуудан турат. Туруктуулук менен, ошол ой ушунчалык бекем жана туруктуу болуп, эч кандай физикалык, психикалык же эмоционалдык азап-тозок сиздин аң-сезимиңизди Кудайдан алаксыта албаган убакыт келет. Кудайды аңдап, Аны ар дайым ойлонуп, сезип жашоо жана Анын кол тийгис катышуусунун ыйык жайында болуу керемет эмеспи, ал жерде өлүм да, башка эч нерсе да сиздин ички тынчтыгыңызды уурдай албайт? (Ыйман келтиргендер жана жүрөктөрү Кудайды эскерүүдө тынчтык табат. Чындыгында, Кудайды эскерүүдө жүрөктөр тынчтык табат).

Бардык каалоолорго каршы иммунитетке ээ болгондо, түбөлүктүү катышуудан ырахат аласыз

Жашоо чындыгында кызык, анткени баары өзгөрүп турат. Ошондуктан, адам бул жашоонун жылып бараткан кумдарына бакыт кемесин бекитпеши керек. Убакытыбыз өтөт, ал эми азыр көрүп жатканыбыз бир күнү жок болот. Өзгөрүү сизге зыян келтирбесе, кабыл алынат. Ал сизге зыян келтиргенде, сиз башыңыздан өткөргөн ички башаламандык сизге каалоолорго алдырбоо керектиги жөнүндө кабар берет. Кудайдын рухунда коопсуз болгондо, сиз баарынан байланбай же көз каранды болбостон ырахат аласыз. Ошондуктан, Аны таанып-билүүгө умтулуу кам көргөндөр үчүн өтө маанилүү; болбосо, жашоо кыйратуучу көңүл калууга, үмүттөрдү коркунучтуу жол менен талкалоого алып келет.

1935-жылы Индияга кайтып келгенде, бала кезимде жакшы көргөн жерлериме барууну үмүттөнгөм, бирок келгенде баары өзгөргөнүн байкадым. Жашоо чөйрөсү башкача жол менен өзгөртүлгөн. Эң чоң көңүл калуу жана шок Айкапурдагы эски үйүмө барганымда болду, ал жерде ойноп, канаттууларды карап жүрчүмүн. Эсимде калгандардын баарынан бир гана дарак калды. Жашоо ушундай! Тааныш жана баалуу нерселер биринин артынан бири көз алдыбыздан жоголуп кетти. Үйүбүздү бала кезимдегидей көрүү үчүн баарын берүүгө даяр элем. Ошентсе да, Кудай менин тилегимди орундатты, анткени кийинчерээк үйдү аян аркылуу көрдүм, ал жерде биз бассейнде сүзүп жүрдүк, анан мен жогорку кабатка чыгып, төшөктө жатып, көп жылдар мурун кылгандай эле манго жедим.

Эми каалоолорду абдан кылдаттык менен карап чыгып, жакшылап иргеп, жакшылары гана сакталып калышы керек, ал тургай ошол жакшы каалоолорго Кудайга болгон эң маанилүү каалоону басып салууга жол берилбеши керек.

Ал каалоо тирүү жана күйүп турушу керек, ошондой эле анын өчүп же өчүп калышына жол бербеш керек. Адам Кудайдан жердеги каалоолорун орундатууну суранып, бирок Андан Өзүн ага ачып берүүнү суранбаганда, чоң иллюзияга кабылат. Ата-энесинен анын өтүнүчтөрүн дайыма орундатууну талап кылган, бирок алар жөнүндө сурабаган жана ойлонбогон баланы элестетиңиз. Бул шүгүрсүздүк жана алардын боорукердигин тануу, жана бул ой жүгүрткөндөр үчүн сабак.

Бул өмүр китеби колдонулганда, адам жердеги саякатында алган руханий билими менен гана

коштолот. Ошондуктан, эгер адам чындап эле руханий келечегине кам көрсө, Кудай адамдын акылында дайыма бар болуп, Аны тынымсыз чакырып, эч качан унутпашы керек. Кудай менен баарлашканда, бардык каалоолор табышмактуу жол менен орундалганын көрөбүз. Бирок биз биринчи кезекте Кудайды издешибиз керек. Ал берешен жана бизге баарын берген, бирок биз Аны Анын белектерине ыраазы болбой, Берүүчүнүн Өзүнө кайрылганда гана табабыз. Биз Аны чын жүрөктөн издесек, Ага жакындап, Анын куттуу катышуусун сезүүнү кааласак, таанып-билебиз.

Адамдын алдында турган эң чоң тоскоолдук - бул анын өзү. Алар тынч отуруп, руханий маселелерди ойлонууга аракет кылганда, күтүүсүздөн дүйнөлүк ойлор пайда болуп, аларды алаксытып, максатына жетүүгө тоскоол болот. Алар өздөрүнүн ойлору менен денесин башкарууга машыгышы керек, ошондо алар жан дүйнөсүндө көчмө бейишти алып жүрүшөт. Жашоодо да, өлүмдө да, бейиште да, тозокто да ошол жогорку бакыт аларды коштоп жүрөт.

Биз Кудайга терең тиленип, улуу кусалыгыбызды төгүп, Андан жүрөктүн тилинде, жан дүйнөбүздүн кусалыгы жана абийирибиздин шыбыры менен сурашыбыз керек, ошондо Ал бизди угуп, жооп берет. Бирок эгерде адам жарым-жартылай тиленип, ошол эле учурда башка бир нерсени ойлосо — Кудай билген нерсе ал адамдын негизги көйгөйү эмес — Ал жооп бербейт.

Алгач биз Кудайга ээ болушубуз керек. Убакыт келди. Иллюзиялар өтө күчтүү болгондуктан, күтпөшүбүз керек. Жашоо тез өтөт, жана бул дүйнөдөн жашоонун максатын билбей кетүү уят. Бош убактыбыз болгондо ой жүгүртүшүбүз керек.

Тиленүүлөрүңүз башында кабыл алынбаса да, Кудайдын ырайымынан үмүт үзбөңүз, бирок жалбара бериңиз. Чын жүрөктөн тилениңиз жана тиленүүңүз кабыл болоруна ишениңиз.

Мен өмүрүмдө Кудайдын тиленүүгө жооп кайтаруусунун эң чоң далилине күбө болдум. Бирок мындай жооп күч-аракетти талап кылат, анткени эч кандай маанилүү нерсе аракет кылбастан келбейт. Ой жүгүртүү жашоонун сырларын ачып, Кудайдын падышачылыгына кирүү үчүн абдан маанилүү.

Жаман адаттар жана башка алаксытуулар сиздин аракеттериңизге тоскоол болуп, чечкиндүүлүгүңүздү алсыратат. Бирок бактылуу болгуңуз келсе, ойлоруңузду Кудайга буруңуз, ошондо Аны жаныңызда табасыз.

Жердеги ырахатка болгон каалоолор адамды бул жерге, жашоодон кийинки жашоого тарткан магниттик тартылууну жаратат. Кудайдан өз каалоолорун тапкандар үчүн денеге кайтуу зарыл эмес болуп калат. Качан гана кандайдыр бир каалоону орундаткысы келсе, алар ал жөнүндө ойлонушат жана ал алардын алдында пайда болот. Апам каза болгондон кийин мага көрүндү, мен аны көрүп соорондум жана Кудайга Анын жакшылыгы үчүн ыраазычылык билдирдим. Чынында эле, Ал Эң Берешен жана Эң Мээримдүү. Ал жүрөгүбүздө биринчи орунду Ага бергенде, бизге болгон сүйүүсүн жана ыраазычылыгын көрсөтүү үчүн биздин каалоолорубузду орундатат.

Адам Кудайга жеткенде, ал жашоонун жана тагдырдын кожоюну болуп калат. Кудайдын катышуусу жашообузда бекем орномоюнча, биз тынчтанбашыбыз керек. Ал бизге эңсегенибиздин баарын берет жана бизди сынайт.

Руханий жолдо көптөгөн сыноолор жана тоскоолдуктар бар, бирок биз ал сыноолордон өтүп, ал тоскоолдуктарды жеңип жатып: "Оо, Теңир, Сен менин тиленүүлөрүмдү кабыл кылдың жана эң чоң каалоолорумду орундаттың, ошондуктан менин жүрөгүм Сенин катышууң менен байып, жаным Сенин нуруң менен нурданды" деп айтышыбыз керек.

Сизге тынчтык болсун

Мугалим Парамханса Йогананданын сөздөрүнөн

Адамдар жашоодогу айрым нерселерден баш тартуу идеясына нааразы болушат, бирок чындыгында алар көптөгөн баалуу нерселерден, анын ичинде жан дүйнө тынчтыгынан баш тартышат, кээде алар зыянга жана жоготууга дуушар болгон акча үчүн өздөрүн .курмандыкка чалышат

Өзүңөрдү Кудайга тапшыргыла, ошондо жашооңор кооз ритмикалык обонго окшошуп калганын байкайсыңар

Көңүлүңүздү бул дүйнөдөн ичиңиздеги Кудайдын кең падышачылыгына буруңуз

Тынчтык кемесинде сиз кыялдарыбыздан тышкары дүйнөгө сүзүп бара аласыз, ал жерде кудай булагы жүрөктүн жана жандын тереңинен тынымсыз агып .чыгат

Теңирим, мага алсыз же күчтүү, оорулуу же дени сак, атактуу же белгисиз, бай же кедей болсом да, Сен мени сүйөрүңдү жана эч качан таштабай турганыңды билип, жашоодогу ролумду Сага жаккан жол менен .ойноого жардам бер

Бул дүйнөдөн кеткенден кийин байлык адамдан алынышы мүмкүн, же ал адам аны өзү менен кошо ала кете албайт. Анын чыныгы баалуулугу - аны пайдалуу иштерге жумшоодо жана Кудайга жана адамдын абийирине туура келген жол менен өзүнө жана .башкаларга бакыт алып келүүдө

Башкалардын муктаждыктарын унутуп же этибарга албай, өздөрүнүн коопсуздугун жана ыңгайлуулугун гана ойлогондор чындыгында бир күнү тагдырына туш боло турган жакырчылыкты көздөп жатышат. Байлыгын жакшы иштерге жумшоонун ордуна, ага жабышкандар акыретте өздөрүнө байлык алып келбейт, тескерисинче, байлардын каалоолору жана кумарлары менен кедей болуп төрөлүшөт. Бирок молчулугун жана бакубаттуулугун башкалар менен бөлүшкөндөр кайда .барбасын, жакшылыкты жана молчулукту тартышат

Эгер сиз ага татыктуу болгондорго өз ыктыярыңыз менен берсеңиз, Кудай ар дайым сиз менен экенин жана сизди эч качан таштабай турганын жана сизге эч нерсе керек болбой турганын байкайсыз. Биз жашообузду түздөн-түз Кудай камсыз кылаарын унутпашыбыз керек жана акылыбыз, эркибиз жана иш-аракеттерибиз баары Кудайга көз каранды экенин жана күч-кубатын Андан аларын түшүнгөндө, Андан түз жетекчилик алабыз жана жашообуз Анын чексиз өмүрү менен бир экенин .түшүнөбүз

Ой жүгүртүү Кудайдын бар экенинин далили болуп саналат. Сезим толкундары акылдын көлмөсүнөн тазалангандан кийин, жандан кудайлык бакыт чыгат. Бул бакыт жандын ичинде мурунтан эле бар, бирок ал .жабык

Оо, Теңирим Мен эркимди жана акылымды
колдонуп, алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан
кийин чоң жетишкендиктерге жетем
Бардык материалдык амбициялар ишке ашса да, ал
толук эмес бакытты гана берет — жана Кудайды табуу
менен мен чексиз кубаныч булактарын ачам. Ал эч качан
токтобойт, жан дүйнөмдүн бакчаларында жана дайыма
.жашыл шалбааларында агып жана агып турат
Үй: Жеңиш аянты

Эгер адам өмүрүн бир толкундануунун артынан
экинчи толкундануу менен өткөрсө, ал эч качан чыныгы
бакыттын даамын сезбейт. Жөнөкөй жашап, жашоого
жеңил мамиле кылуу керек. Адамга жалгыз убакыт
өткөрүп, мезгил-мезгили менен өз иш-аракеттери
жөнүндө ой жүгүртүп, айыгууга, жашарууга жана жаңы
күч-кубат алып келүүчү ички тынчтыкты сактоо
.сунушталат

Эгерде алаксытуучу нерселер тынымсыз болуп
турса жана башка стимулдар сезимдерди курчап турса,
натыйжада нервдер жабыркайт, көп өлчөмдөгү жашоо
энергиясы текке кетет жана жан чыңалып, кайгырат.
Андан тышкары, башкаларды оңдоого ашыкча көңүл
бурбоо керек; тескерисинче, башкаларды оңдоого
.аракет кылуудан мурун өзүн оңдоо керек

Үй эң чоң согуш талаасы экенин билгиле. Үйүндө
.периште болгон адам каалаган жерде периште болот
Үйдө башка эч бир жерге караганда үндүн
таттуулугу жана асыл жүрүм-турумдан улам пайда
.болгон тынчтык көбүрөөк керек

Жарык тийген жерде караңгылык кала албагандай
эле, Кудайдын нуру дененин клеткаларына тийгенде
оорунун караңгылыгы да жоголушу керек жана бул
.чындыкты түшүнгөндөр аз

Адамдар айыгуу үчүн күчтүү каалоо сезгенде, алар
Кудай алардын тиленүүлөрүн укпайт деп ойлоп, жүрөгү

ооруган же үмүтсүздүк менен тиленишет, же
тиленишет, бирок күтүшпөйт, ошондо алар
.тиленүүлөрүнүн Кудайга жеткенин билишет
Бузулган кабыл алгыч аркылуу эфирге чыккан
музыканы уга албагандай эле, коркуу, тынчсыздануу
жана ар кандай тынчсыздануу, күмөн саноо жана
белгисиздик менен иштебей калган психикалык аппарат
аркылуу Кудайдан чыккан ден соолуктун, күчтүн жана
акылмандыктын термелүүлөрүн кабыл алуу мүмкүн
.эмес

Теңирим, муктаждык жана бакубатчылык учурунда,
оору жана ден соолук учурунда, караңгылык жана
жарыкта жана бардык жагдайларда Сени эстеп,
ыраазычылык билдирели. Бизге берген бакубат
күндөрүңдү ыраазычылык менен эстейли. Бардык
ооруларды жана дарттарды айыктыруучу Сенин куттуу
жарыгыңды көрүү үчүн бизге ишеним көздөрүн ачууга
.жардам бер

Мен өзүмдүн жакшы ойлорумдун, жакшы эркимдин
жана жемиштүү, пайдалуу ишимдин кемесинин
капитанымын, мен өмүрүмдүн кемесин башкарам,
көзүмдү ар дайым терең ой жүгүртүүмдүн асманындагы
.жаркыраган тынчтык планетасына тигип турам
Мен жасаган бардык ишимде ийгиликке жетүү үчүн
чыгармачыл ой жүгүртүү жөндөмүмдү колдоном, эгер
мен өзүмө да жардам берүүгө аракет кылсам, Кудай
мага жардам берет

Бүгүн мен жашоо багына жаңы күч-аракет жумшап,
ага акылмандыктын, ден соолуктун, канааттануунун
жана бакыттын үрөндөрүн сээп, үрөндөрдү ишеним
жана өзүнө болгон ишеним менен сугарам жана мага
адилеттүү түшүм берүү үчүн Кудуреттүү Кудайдын
берешендигин күтөм. Күтүлгөн түшүмдү жыйнап
албасам да, колумдан келгендин баарын жасоого

умтулуудан келип чыккан жан дүйнө тынчтыгы үчүн
.ыраазы болуп, ыраазы болом

Мен Кудайга ыраазычылык билдирем, анткени мен
Анын ырайымы менен ийгиликке жеткенге чейин аракет
кыла алам. Жүрөгүмдөгү эң чоң каалоого жеткенде Ага
ыраазычылык билдирем. Мен Кудайдын ыраазычылыгын
издеп, асыл жана татыктуу иштерди гана жасоого
.аракет кылам

Дүйнө табигый жана адамдык бороон-чапкындарга
жык толгон, ал эми Кудай бул дүйнөнүн бороон-
чапкындарынан, урагандарынан жана
жамандыктарынан бекем калкан жана коопсуз жай.
Кудай кайда болсо да, коркуу да, кайгы да жок. Чыныгы
момун адам жашоодогу салгылашууда жана окуялардын
күрөшүндө бекем жана сыймыктануу менен турат, Кудай
аны менен экенине, аны жамандыктан коргоп, бир көз
ирмемге да таштабай турганына ишенет. Ошентип,
коркуу анын жүрөгүнөн жоголуп, ишеним пайда болот,
.бул таңууланбай турган коргоо

Коркпоо деген Кудайга жана Анын коргоосуна
ишенүү, ошондой эле Анын адилеттүүлүгүнө,
акылмандыгына, ырайымына, сүйүүсүнө жана бардык
.жерде бар экенине ишенүү дегенди билдирет

Коркуу адамды психологиялык күчүнөн ажыратат,
акылын тумандатат жана жүрөктүн табигый ритмин
бузат. Андан тышкары, коркуу физикалык бузулууларды
жана психологиялык ооруларды жаратышы мүмкүн.
Тынчсызданууга жана психологиялык жактан чектелүү
абалга кабылуунун ордуна, адам өзүн баарын көрүүчү,
баарын угуучу Кудайдын коргоосунда коопсуз, Анын
алынгыс чепинде коопсуз жана Анын ырайымы менен
.камкордугу менен курчалганына ишендириши керек

Африка токойунда болобу, согуш талаасында
болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип
жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү
жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына
ишендирүү керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо
каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-
эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына
толук ишенүү керек. Ишеним эч качан кыйынчылыктарга
туш болгондо этиятсыздык кылууну же акылсыздык
кылууну билдирбейт. Тескерисинче, эмне болбосун, адам
өзүнө Кудай гана кыйын жана оор жагдайларда жардам
бере аларын, эгерде Ага бүт жүрөгү, жаны жана
.сезимдери менен кайрылса, ишендирүү керек

Кыйынчылыктар кар көчкү сыяктуу түшкөндө, биз
алардын эркибизди шал кылышына же так көз
карашыбызды жана акылдуу, логикалуу мамилебизди
жаап-жашырышына жол бербешибиз керек.
Тескерисинче, биз Кудайга болгон ишенимибизди жана
туура менен туура эмести ажырата билүү тубаса
сезимибизди сактап, чыгуунун жолун табууга
умтулушубуз керек. Кудайдын жардамы менен биз аны
табабыз. Акыр-аягы, баары жакшырат, анткени
Кудайдын күчү жана кереметтери адам жашоосунун
карама-каршылыктарынын артында жашырылган.
Кырдаалдын сөзсүз экенин кабыл албаган жана анын
ордуна акылы жана ишеними менен көшөгөдөн ары
өтүүгө аракет кылгандар өздөрү үчүн эшиктин
ачылганын көрүшөт - ар бир ишенген кол тыкылдаткан
.эшик

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз
чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун
караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын
жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек.
Кудай – наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү

толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан, адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш .келген үндү угушу керек

Акыл-эс ой жүгүртүүсү менен руханий өзүн-өзү талдоо ортосундагы айырмачылык

Эгер адам өзүн теориялык билим менен программаласа, ал макал-лакаптарды жана бийик фразаларды кайталап, басып жүргөн жазгычтай болуп калат, ал эми башкалар аларды билимдүү жана билимдүү деп эсептешет. Бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен теңдештирилбейт. Мындай интеллектуалдаштыруу же интеллектуалдаштыруу "менди" физикалык сезимдер менен чектелген сезимдик акылга байлап турат. Теориялык билим кудайлык билимге ээ боло албайт жана адам баалуу убактысын чындыкта колдонулбай турган теорияларга коротпогону оң, болбосо ал тыгыз интеллектуалдык токойдо адашып, .теориянын чегинен чыга албай калат

Бул процесс чындыкты билүүгө алып келбейт, анткени чындык пикирлер менен теориялардан тышкары жатат жана бул ыкманы колдонгондордун

көбү өздөрүнүн субъективдүү тыянактарына байланып
.калышат

Эгерде адам өзүнүн акыл-эс жөндөмүн акча жана материалдык байлыкка ээ болуу үчүн гана колдонсо, анын аң-сезими материалдык дүйнөгө тартылып, чексиз татаалдыктарга чөмүлүп калат. Ошондуктан, акылман адамдар адам Кудай берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн баарын убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө арнабашы керек деп айтышат, болбосо алар материализмдин лабиринтинде адашып, өздөрү үчүн керексиз чектөөлөрдү жана чектөөлөрдү жаратышат. Тескерисинче, алар акыл-эс жөндөмдөрүн жашоонун зарылдыктарын алуу үчүн колдонуп, туура менен туура эмести, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн өнүктүрүүгө умтулушу керек. Алар руханий түшүнүгүн өрчүткөндө, Кудайды өзүндө сезип, материализмдин коюу пардаларынын артында жашырылган руханий чындыктарды аныктай алышат. Бул абал руханий .интроспекция деп аталат

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай жашообузда ар дайым биринчи орунда турушу керек. Руханий өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири - бул Кудай менен туруктуу, чын жүрөктөн байланыш, ал аркылуу сиз жеке өзүңүзгө терең таасир калтыра турган .сонун, позитивдүү өзгөрүүгө күбө болосуз

Адам шоу көргүсү келгенде, жаңы кийим же жаңы машина сатып алгысы келгенде, анын акылы дайыма алаксып жүрөт эмеспи? Ошол маселелерге жана аларга кантип жетүүгө же жетүүгө болот? Ал каалоолорун орундатмайынча эс албайт жана ошол каалоолоруна .жетүү үчүн талыкпай эмгектене берет

Ошентип, адамдын акылы Кудай жөнүндө ойлонуу
менен алек болушу керек, ошондо бардык кичинекей
каалоолор Кудайды сезүү жана Аны менен баарлашуу
.үчүн күчтүү каалоого айланат

Акыл Кудайга шыбыраганда, кусалык менен күткөн
жандын тереңинен чыккан чын жүрөктөн чыккан
.жалындуу шыбыр

Жандын чакырыгы космостук жүрөккө таасир этет,
жана жооп келет, аны менен кошо чоң кубаныч алып
.келет

Акылдуу шыбырашуу каалаган максатка жетүү үчүн
жетиштүү күчкө ээ болгонго чейин эрк күчүн өстүрөт

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен гармонияда
болгондо, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу аны ишке ашыруу үчүн
жетиштүү болот, анткени кудайдын мыйзамы жогорку
.эрк менен гармонияда болгондордун пайдасына иштейт

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

Өсүү сыры

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

Сыноолордун катаалдыгына карабастан, алар темир
рудасын эритип, аны кооз, бекем жана ар тараптуу
болотко айландырган оттой. Тажрыйбанын жалындуу
жалындары аркылуу топтогон акылмандыгыбыз чындап
эле укмуштуудай. Жашоо бизди тазалайт, жөнөкөй
табиятыбызды баалуу элементтерге айландырат, бизге
асыл таштай таза, болоттой бекем, бирок ийкемдүү
жана туруктуу жандар менен жашоого,
кыйынчылыктардын жана кыйынчылыктардын кысымы
.астында сынбай ийилүүгө мүмкүндүк берет

Ачуу менен бурмаланган, мыкаачылык менен
тырыкталган жүздөрдү көргөндө, алардын көрүнүшү
бизди өз жаныбыздан — жаман ниеттерден жана терең
тамырлаган таарынычтардан башка эч нерсе тийбеген
жандан — арылууга умтулат, анткени бул жанга күйөө
күзгүнү бузгандай эле, биздеги куттуу кудайдын
бейнесин жаап турат. Башкалардын оор аракеттери
бизде өз жүрүм-турумубузду жакшыртууга жана
өзүбүздү башкарууга болгон каалоону ойготушу керек,
ошондо биз баш ийбеген кумарларыбыздын кожоюну
.боло алабыз, алардын кулу болбойбуз

Жылуу сөздөр – көптөгөн ооруларга кереметтүү
даба, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана гүлдөп-
өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
назик токту сезишет, алар мол тынчтыкка толушат.
Анткени ал ток анын жогорку булагы менен
байланышкан, дайыма агып, аны менен гармонияда
жандарга тынымсыз жетип турат. Ошондо алар бул
бакыт агымын тынчтыкты эңсеген жандарга жеткире
.алышат

Күн сайын адам күзгүгө карап, жүзүн көрөт, анткени ал башкаларга эң жакшы көрүнгүсү келет. Анда алар үчүн күн сайын өзү менен туруп, ички анализ күзгүсүнө карап, жаркыраган беттин астында эмне жатканын ачуу канчалык маанилүү! Анткени сырткы жагымдуулуктун баары өзүнүн азгырыгын ички "менден" алат. Жана эч нерсе жандын таза күзгүсүн ачуу, таарыныч, көрө албастык жана жек көрүү сыяктуу психологиялык бурмалоолордой булгабайт. Ким өзүн рухтун табиятына жат болгон бул кошулмалардан арылууга аракет кылса, ал ички сулуулуктун жарыгынын ичинен чыгып .турушуна жол берет

Анализ аркылуу биз адамдын көйгөйлөрү үч түрдүү экенин аныктайбыз: адамдын денесине кол салган көйгөйлөр жана бузулуулар, акыл-эске кол салгандар .жана жандын жолдорун тоскон үчүнчү категория бар

Оору, карылык жана өлүм – бул дене туш болгон кыйынчылыктар жана тоскоолдуктар. Бирок, психологиялык оорулар акылга кайгы, коркуу, ачуулануу, басылган каалоолор, таарыныч, жек көрүү, эмоционалдык обсессивдүүлүк, кызуу нерв толкундануусу жана акыл-эс жөндөмдүүлүктөрүн шал кылган психологиялык рак аркылуу кирип келет. Бирок, эң коркунучтуу оору – бул жан дүйнө оорусу, ал билбестикте көрүнөт, андан башка бардык оорулар .келип чыгып, жайылат

Дүйнөдө жамандыктан жакшылык көбүрөөк

Күмөн саноолор пайда болгондо, биз улуу адамдардын өмүрүн эстешибиз керек. Биз адам экенибиз чын, бирок Кудай бизге сейрек колдонгон өзгөчө күчтөрдү берген. Анда эмне үчүн карылыктан, оорудан жана кайгыдан коркуп титирешибиз керек? Денебизге кам көрүү үчүн колубуздан келгендин баарын

жасашыбыз керек, бирок коркуу сезимине
алдырбашыбыз же өзүбүздү сабатсыздыктын үймөгүнө
.көмбөшүбүз керек

Дене – бул бүтүндөй адам эмес

Бул дүйнөдө жакшылык жамандыктан жогору турат,
анткени Кудай эң жогорку күч. Бирок жамандык бизге
келгенде, аны көзөмөлдөөгө же анын чеңгелинен
.кутулууга эч кандай күчүбүз жок деп ойлойбуз

Жамандыктын бороон-чапкындары сөзсүз согот,
бирок биз алардын кесепеттерин жеңип, алардан
.жогору тура алабыз

Бизге өмүр аны менен жок кылуу үчүн эмес,
түбөлүктүүлүктү аңдоо үчүн берилген жана биз бул
.чындыкты эстен чыгарбашыбыз керек

Ой жүгүртүү эркиндиги болбосо, адам өзүн таза,
өзүнөн-өзү жана табигый жол менен билдире албайт.
Сиз түп-тамырынан бери эркин экениңизди унутпаңыз.
.Эркин күчү ар дайым эркин

Эгер сиз эркиңизди туура колдонсоңуз, ал сиз үчүн
жакшы карма жаратат, бирок көпчүлүк адамдар
өзгөргүсү келбейт жана күч-аракет жумшагысы келбейт,
ошондуктан алар кыйынчылыктарга туш болгондо
.кулап, кыйынчылыктарга туруштук бере алышпайт

Каалаган нерсеңди жасоо эркиндик эмес, анткени
адамдар өз каалоолору менен байланган, ошондуктан
алардын иш-аракеттерин эч кандай эркиндик деп атоого
болбойт. Чыныгы эркиндик деген баарын акылмандык
менен жетектелип, эрк менен жасоо дегенди билдирет.
Адам өзүнүн мурунку иш-аракеттеринин кесепеттерин
көзөмөлдөй алат, эгерде ал өз эркин иштетип, аны
жакшы жана пайдалуу иштерге колдонсо, ал сөзсүз

түрдө өзүнөн кийин болот. Эгер сиз өз иш-аракеттериңизди акыл-эс жана эрк менен жүргүзсөңүз, мурунку туура эмес иш-аракеттериңиздин күчү алсырайт жана жакшы иш-аракеттериңизден келип чыккан адаттар күчөйт

Биз дайыма жетишпеген нерсени каалап, маанилүү эмес нерселерге байланып калабыз. Бир нерсе бизди ээлеп алганда, биз убактылуу эркибизди жоготобуз. Чыгыштыктар байыркы үрп-адаттардын кулу болгондой эле, батыштыктар да заманбап үрп-адаттардын кулу. Биз өз тагдырыбызды өзүбүз жаратабыз жана ага байланып калабыз

Эмне үчүн бир бала жаман үй-бүлөдө төрөлсө, экинчиси жакшы үй-бүлөдө төрөлөт? Алардын ар бири өз эркиндигин өткөндө (мурунку жашоосунда) белгилүү бир жол менен жашоо үчүн колдонушкан жана ошентип, бул жашоодо өздөрүнө ошол жагдайларды алып келишкен

Кудайсыз чыныгы эркиндик жок. Биз Аны дайыма ойлонушубуз керек. Кандай гана тынчсызданууларыбыз жана ойлорубуз болбосун, Кудай жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши керек жана биз Аны менен чындап бириккенде, каалаган убакта Анын кудайлык жардамы менен эмне кылышыбыз керектигин аткарууга мүмкүнчүлүк алабыз

Шакиртке кеңеш

Окуучулардын бири мугалим Парамхансадан өзүн-өзү өркүндөтүү боюнча кеңеш сураганда, ал мындай деди: Эгер сүйүктүү болгуңуз келсе, алгач сиздин сүйүүңүзгө муктаж болгон башкаларды сүйүүдөн баштаңыз

Эгер башкалардан күтсөң, аларга берилген жана
ишенимдүү бол, ошондо алар сага чынчыл болушат

Эгер башкалардын зыяндуу жана айлакердик менен
иш кылышына жол бербейсиз, анда өз ойлоруңузга
алдамчылыктын сиңип кетишине жол бербейсиз жана
башкаларга зыян келтире турган жол менен иш
.кылбайсыз

Эгер башкалардын сизге боор оорунун кааласаңыз,
аларга, айрыкча айланаңыздагыларга боор ооруу менен
мамиле кылуудан баштаңыз

Эгер башкалардын сизди сыйлашын кааласаңыз,
анда жаштарга да, карыларга да сый көрсөтүшүңүз
керек

Эгер сиз башкалардан тынчтык кааласаңыз, анда
сиз гармонияда жашашыңыз керек

Эгер сиз адамдардын динчил болушун кааласаңыз,
руханий мүнөзгө ээ болуңуз жана башкаларга сиздин
жакшы үлгү экениңизди жана сизге таянып, сизге ишене
.аларын сездириңиз

Кыскасы, башкалардан эмнени кааласаңыз, ошонун
баары жакшы. Жакшы сапаттардын бири - аны алгач өз
жашооңузда көрсөтүү, ошондо адамдар да сизге
.ошондой мамиле кылаарын байкайсыз

Эгер сиз жашооңуздагы кайсы тармактарды
жакшыртуу керектигин көңүлүңүздү чөктүрбөй же
кемчилик комплексин пайда кылбай аныктай алсаңыз
жана өзүңүздүн мүнөзүңүздү жакшыртуунун үстүндө
тынымсыз иштесеңиз, анда буга жумшаган убактыңыз
башкалардын өздөрүн жакшыртышын каалап текке
кетиргенге караганда алда канча жемиштүү болот.
Сиздин позитивдүү үлгүңүз жана туура жүрүм-

турумуңуз башкаларды өзгөртүүгө сиздин
каалоолоруңузга, ачууңузга жана сөздөрүңүзгө
.караганда көбүрөөк күчкө ээ

Оо, Теңир, Сен бардык жакшылыктын булагы жана
бардык күч-кубаттын башатысың. Бизге батасын бер,
ошондо биз ден соолугубузга, интеллектуалдык
умтулууларыбызга жана руханий көрүнүштөрүбүзгө
Сенин баталарыңды чагылдыра алабыз. Сен
жылдыздардагы нурсуң, атомдордогу энергиясың,
жүрөктөрдөгү боорукердиксиң жана чындыктагы
сулуулуксуң. Өзүбүздү Сенин жогорку күчүң, чексиз
акылмандыгың жана чексиз аныктыгың менен
.толтурууга жардам бер

Теңирим, Сен ден соолуктун булагы, өмүрдүн
океаны жана бардык түшүнүк менен билимдин булагы
экениңди тааныйлы. Бизди сабатсыздыктан жана анын
кесепеттеринен, коркуулардан жана
тынчсыздануулардан куткар, жана Сенин
акылмандыгыңдын агымы жашообуздагы бардык
.таштандыларды жана урандыларды шыпырып салсын

Оо, Теңир, жүзүңдү бизден жашырган пардаларды
айрып сал. Сени жашообуздун горизонтундагы сансыз
күндөр сыяктуу жаркыраган жарык катары көрүүгө
уруксат бер. Сени ойлорубузга дем берген, жаныбызды
азыктандырган, денебизди колдогон жана
кыялдарыбызды орундаткан дайыма жаңыланып
.туруучу күч катары сезели

Оомийин

Көпчүлүк адамдар эмне үчүн экенин билишпейт. Бул
жер бетинде жашап жүргөндөн бери, алар жашоонун
максаты - каалоолордун аткарылышы, жашоонун зарыл
нерселерине жетүү, ырахат жана адамдык сүйүү издеп,

акырында акыркы чакыруучуга багынып берүү деп
.ишенишет

Адамдар жашоосун мурда аткарылбаган белгилүү
бир каалоолор жана умтулуулар менен программист
болуп башташат жана алар калган аз гана эркиндик
менен башкалардын каалоолорун жана иш-аракеттерин
туураганга аракет кылышат, эгер алар бизнесмендер
менен мамиле түзүшсө, алар сыяктуу болгусу келет, ал
эми эгер алар сүрөтчүлөр менен мамиле түзүшсө,
.искусство алар үчүн баарына айланат

Кудай бул дүйнөдө биздин практикалык
болушубузду каалайт. Ал бизге ачкачылыкты берди, аны
канааттандыруу үчүн иштөөнү талап кылат, бирок
тамак-аш, баш калкалоочу жай, акча жана мүлк гана
издөө адам өзүнүн бакытынын булагын унутат дегенди
.билдирет

Биз муктаждыктарыбызды канааттандыруу үчүн
иштеп, мыйзамдуу максаттарыбызга жетүүгө
умтулушубуз керек экени чындык, бирок биринчи
кезекте, жүрөгүбүздү Кудайга ачып, кылган бардык
ишибизде Анын жетекчилигин жана макулдугун
издешибиз керек. Ошондо биз жашоо мектебинде сөзсүз
ийгиликке жетебиз, анткени биз эмнеге муктаж
экенибизди жана биз үчүн эмне жакшы экенин билген
Жогорку Менеджерден жана Камкордук Көрсөтүүчүдөн
көрсөтмө алабыз. Ошондуктан, биз Ага ишенип, Анын
.акылман эркине баш ийишибиз керек

Мугалим Парамахансанын лекцияларынан

Жан дүйнөсүнүн ички бактысы көз ирмемдик
сезимтал ырахаттардын калың катмары менен
капталганда, рухтун алтын жаркыроосу өчүп, жандын
тунук жөндөмдүүлүктөрү заттын тыгыздыгынын

артында жашырылган. Адамдын акылы кызганыч менен
көрө албастыкка тартылып, коркуу менен
тынчсыздануунун булуттарына чөмүлгөндө, ал
бактысыз, кайгылуу жана жеңилген абалга келет. Бирок
ошол эле көңүлдү сүйүүгө, тынчтыкка жана гармонияга
.бурганда, ал терең бакытты сезет

Жан азап-кайгы менен аралашкан физикалык
каалоолордон рухтун тунук сапаттарына, улуу
.ырахаттарга толгонго өткөндө бакытты сезет

Эгерде жан дүйнө толугу менен орой дүйнөлүк
ырахаттарга чөмүлүп кетсе, ал жогорку кубанычтарды
издөөгө кайдыгер болуп калат жана руханий
ырахаттарды сезе албайт. Көптөр бул дүйнөдө же
ойлору материалдык маселелердин тегерегинде гана
жүргөн адамдардын арасында жашап жатканда
материалдык ырахаттан баш тартуу дээрлик мүмкүн
эмес деп айтышы мүмкүн. Бирок, катардагы адамдан
тынчтыкты жана бейпилдикти табуу үчүн дүйнөнү
таштап, тоолорго жана токойлорго чегинүү талап
кылынбайт. Тескерисинче, алар бул дүйнөдө анын
күчтүү агымдары аларды алып кетишине жол бербестен
калышы керек, болбосо бул жашоонун толкундуу
.толкундары аларды каптап кетпейт

Адам айлана-чөйрөсүнө терс мамиле кылбашы
керек, ошол эле учурда материализмдин көзүн сокур
кылышына жол бербеш керек, болбосо ал руханий
табиятынан ажырап, бакыттын кубанычын сезе албай,
.кудайдын нурларына күбө боло албай калат
Жашоо, өзүнүн маңызы, компоненттери жана
максаттары менен, түшүнүү кыйын, бирок чечүү мүмкүн
эмес эмес, жана биз прогрессивдүү ой жүгүртүүбүз
.менен анын айрым сырларын күн сайын чечебиз

Бул доордогу так илимий принциптерге негизделген түзүлүштөр, албетте, таасирдүү жана илим алып келген ачылыштар бизге жашоону кантип жакшыртууга болорун так көрсөтөт. Бирок бизде болгон бардык жабдууларга, ойлоп табууларга жана стратегияларга карабастан, биз дагы эле тагдырдын колундагы куурчактардай сезилет жана алдыдагы жол дагы эле узак. Жаратылыштын көзөмөлүнөн бошонгонго чейин

Албетте, жаратылыштын ырайымында жашоо эркиндик эмес. Суу ташкындарынын, бороон-чапкындардын же жер титирөөлөрдүн курмандыгы болуп калгандай сезилгенде, же окуялар бизден – логикалык себепсиз – жүрөгүбүзгө жакын жакындарыбызды тартып алганда, биздин шыктануу менен толкунданган акылыбыз алсыздык сезимине чөгүп, кишенделет. Андан кийин биз көп жеңиштерге жетише албаганыбызды жана жагымсыз жагдайларды жеңе албаганыбызды түшүнөбүз. Анткени жашоону каалагандай кылууга болгон бардык аракеттерибизге карабастан, бул жердеги сахнада ар дайым белгилүү бир жагдайлар пайда болот жана окуялар биздин пикирибизден жана эркибизден толугу менен көз карандысыз иштеген, биз аз билген күчтүү акыл тарабынан башкарылат. Биз кыла ала турган эң жакшы нерсе – бул иштөө жана бир аз жакшыртуулар

Биз буудай өстүрүп, ун жасайбыз, бирок биринчи үрөндү ким жараткан? Биз ундан жасалган нанды жейбиз, бирок денебизге аны сиңирүү жөндөмүн ким берген? Жана тамакты кантип азыкка айландырса болот

Жашоонун ар бир бурчунда Кудайдын колунун алмашкыс күчү бардай сезилет. Ансыз биз өз иштерибизди башкара албайбыз жана бизде бар болгон

бардык ишенимдер менен жүрөк качан иштебей
калаарын билбейбиз. Ошондуктан, жогорку кудайлык
күчкө тайманбастык менен таянуу зарылдыгы жана биз
үлгү алган кудуреттүүлүктөн келип чыккан жогорку
."мен"ибизге таянуу зарылдыгы келип чыгат

Биз текебердиктен арылган ишенимге ээ болуп,
жашоо жолдорунда ишенимдүү басышыбыз керек

Дүрбөлөң жана калтыроосуз, азап жана камоосуз

Аллергия менен күрөшүү

Сезимталдыкты жеңүү – бул назик өнөр, ал эми
адамдын реакция кылуу ылдамдыгын көзөмөлдөө тең
салмактуу жана ар тараптуу инсанды өнүктүрүү үчүн
.маанилүү

Сезимталдык түшүнбөстүктөн, өзүн төмөн сезүү
комплексинен, ашыкча текебердиктен жана апыртылган
эгодон келип чыгат

Адам өзүнүн сезимдери ооруп калды деп ойлогондо,
ал ой анын акылында тамырлап, нервдерин козгойт,
андан кийин алар чыңалып, козголоңчул болуп калат.

Жарадар болгон эмоциялардан улам жүрөгүндө
ачуулануу тутанат. Бирок, кээ бир адамдар эмоцияларын
башкара алышат, ошондуктан алардын сырткы
белгилери ичиндеги катуу ачууга карабастан көрүнбөйт.

Башкалары ачуусун көз булчуңдарында жана бет
ымдоолорунда байкалган дароо реакциялар жана курч,
.коддолгон оозеки реакциялар аркылуу билдиришет

Ашыкча эмоционалдуулук олуттуу кесепеттерге
алып келет; ал кырдаалды татаалдаштырат жана
башкаларга терс таасирин тийгизген каалабаган
.туруксуздукту жаратат

Өзүн-өзү башкарууга жана токтоолукка умтулуу,
чыңалууга эмес, тынчтыкка өбөлгө түзгөн жана
стресстин түтүнүн жок кылган түшүнүшүү жана
гармония атмосферасын түзүү үчүн аракеттер көрүлүшү
керек. Мындай кылгандар өз тагдырынын кожоюндары
болуп, айланасындагылардын ыраазычылыгына жана
.урмат-сыйына ээ болушат

Ашыкча сезимталдык - бул көпчүлүк адамдарда
кездешкен сапат, жана бул акылга сыйбаган эмоция
күчөгөндө, ал түшүнүктү сокур кылып, акылмандыктын
көзүн тумандатат. Андан да жаманы, өтө сезимтал адам
өзүн кемчиликсиз ойлоп, сезип жана иш-аракет кылып
жатам деп ойлойт, бирок чындыгында алардын жүрүм-
!туруму таптакыр туура эмес болушу мүмкүн

Көп адамдар сынга кабылганда өздөрүн аяшы керек
деп эсептешет жана өзүн аяп кетүү аларга бир аз
жеңилдик берет. Бирок баңгилер сыяктуу эле, алар
канчалык көп ичсе, алардын көз карандылыгы
.ошончолук күчтүү болот

Өтө сезимтал адам көп учурда керексиз азап чегет.

Көп учурда эч ким өзүнүн кайгысынын себебин же
нааразычылыгынын мүнөзүн билбейт, бул өзүн-өзү
изоляциялоодо азаптын күчөшүнө алып келет. Кабыл
алынган кемсинтүүлөргө же сындарга унчукпай
токтолуу менен эч нерсеге жетишүүгө болбойт. Мындай
өтө сезгичтиктин түпкү себептерин объективдүү талдоо
жана өзүн-өзү башкаруу аркылуу чечүү алда канча
.жакшы

Мындай ден соолукка зыяндуу аллергия олуттуу
кесепеттерге алып келет; ал жүрөктү оттой жалмап,
тынчтыктын ткандарын жок кылат. Ошондуктан, аны
акылдуулук менен, логикалык жактан жана бекем эрк
.менен чечүү керек

Мен баарына кызмат кылуу үчүн тырышып иштейм,
 бирок ой жүгүртүү үчүн жалгыз калганда, эч кимдин
 менин ой жүгүртүүмө тоскоол болушуна жол бербейм.
 Башка маселелер күтүшү мүмкүн, бирок Кудай менен
 болгон күнүмдүк жолугушуумду этибарга албай же көз
 .жаздымда калтырбоо керек

Кандайдыр бир аракетти жасоодон мурун, токтоп,
 кесепеттерин жана алардын акылыңызга, денеңизге
 жана жаныңызга тийгизген таасирин кылдаттык менен
 карап чыгыңыз. Мажбурлоо менен башкарылган
 аракеттер эркиндикке чыгуу эмес, анткени гармония
 жана прогресс мыйзамдарына каршы келген аракеттер
 инсанды чектейт. Тескерисинче, аң-сезим менен жана
 абийирге ылайык жасалган аракеттер жакшылык жана
 .эркиндик алып келет

Эгер сиз жакшылык кылууну же жамандык
 кылуудан баш тартууну чечсеңиз жана ошол
 чечимиңизге бекем туруп, ошого жараша иш кылсаңыз,
 .анда эркиндигиңиздин үлүшү мол экенин билиңиз

Кудай бизге берилген тандоо эркиндигин Аны издөө
 жана табуу үчүн колдонушубузду каалайт, бирок Ал
 .Өзүн бизге таңуулагысы келбейт

Кудайга жакындоо жана Аны таанып-билүү каалоосу
 өзүнөн-өзү пайда болбойт, бирок аны активдештирип,
 өнүктүрүү керек. Ал каалоосуз жашоонун эч кандай
 .баалуулугу же даамы болбойт

Руханий түшүнүктөрүңүз ой жүгүртүүңүзгө жол
 көрсөтсүн, ошондо ийгилик сизди кайда барбаңыз да
 коштоп жүрөт

Кудайга үнүмдү, колдорумду, буттарымды,
жүрөгүмдү, денемди, сезимдеримди, эркимди жана
баарын арнайм

Сүйүү – бардык согуштарды токтоткон руханий
курал

Бул жердин артында чексиз дүйнөлөр бар, ал
жерден бизди түбөлүккө таштап кетти деп ойлогон
.адамдар менен кайрадан жолугабыз

Бул дүйнөлүк жашоо дайыма өзгөрүп турат, кайгы
артынан иллюзиялар келет. Аң-сезимибиздин чөлүндө
пайда болгон бул закым жок болуп кетиши керек, жана
биз заттын коюу пардаларынын астынан чыныгы
.өзүбүздү ойготушубуз керек

Үмүтүңдү бул жашоого таянууга аракет кылба,
Кепилдигиң кайда? Кудайдын билимине баш
.калкалаганда гана коопсуз болосуң

Жандын маңызы топурактын астына көмүлгөн
байыркы алтын сыяктуу. Топурак алтындан
ажыратылып, ой жүгүртүү суусу менен жуулганда, ал
толук тазалык жана тунуктук менен кайрадан
.жаркырайт

Теңирим, жакшылыкты көрөйүн, туура ойлорду
ойлойлу жана жакшы мүнөздүү адамдар менен мамиле
түзөлү. Оо, бардык адилдиктин булагы жана бардык
жакшылыктын башаты болгон Сен, бизге Сени
ойлонууга жана Сен жөнүндө ой жүгүртүүгө жардам
.бер

Алсыздыктан эркиндик

Алсыздыкты жеңүүнүн эң жакшы жолу - ал жөнүндө
ойлонууну токтотуу; болбосо, алсыздык идеясы аң-

сезимиңизди басып, ички дүйнөңүздү ээлеп алат.
Өзүбүзгө жарык алып келгенде, караңгылык эч качан
.болбогондой жоголот

Бул идея мага сонун илхам берет

Миңдеген жылдар бою караңгылык каптап турган
үңкүргө жарык киргенде, караңгылык заматта жоголот.
Ошо сыяктуу эле, Кудайдын нурунун аң-сезимибизге
киришине жол бергенибизде алсыздыктар жана каталар
жоголот, ал эми сабатсыздыктын караңгылыгы кала
.албайт. Бул биз жашашыбыз керек болгон философия

Кийинкиге калтыруу пайдасыз. Жашоо дөңгөлөгү
айлануусун эч качан токтотпойт, ал эми өмүрүбүздүн
күндөрү тез өтүп кетет. Ар бир мүнөтүбүз так ойлонуп,
акылдуулук менен иш кылуу – бактыбызга ийгиликтүү
.жана пайдалуу инвестиция

Көптөгөн адамдар өмүр бою акча, секс жана атак-
даңк жөнүндө ойлонуу менен өткөрүшөт жана аларга
жан дүйнө тынчтыгын алып келген жана аң-сезимин
жогорку деңгээлге көтөргөн маанилүү нерселерге
.сейрек көңүл бурушат

Адамдын ролу канчалык жөнөкөй болбосун, эгер ал
убактысын акылдуулук менен пайдаланууну жана
ойлорун туура багытка бурууну билсе, ал Кудайдын көз
.алдында ийгиликтүү деп эсептелет

Кудайдын нуру адамга тийгенде, ал эч нерсеге
муктаж эмес экенин сезбейт, анткени аны каптаган
кубаныч анын бардык кыялдарын орундатып, жүрөгүнүн
түпкүрүндө бул жашоодогу эң бай жана эң бактылуу
.адам экенин сезүүгө түрткү берет

Жарык туннели

Руханий аң-сезими жарык ойлор, жакшы иштер,
жакшы сезимдер жана терең ой жүгүртүү менен
ойгонгондор руханий көз аркылуу акыркы учурда
денеден чыгып кетишин сезе алышат. Йогдор жердеги
саякатында материя менен рухтун чек арасындагы
руханий көздүн туннелин көрүшөт жана Жерден чыгып
бара жатканда, бул жарык туннельге кирип, бул
дүйнөдөн Кудайдын чексиз жарык, кубаныч, тынчтык
.жана абсолюттук эркиндик чөйрөсүнө өтө алышат

{Нур үстүнө нур}

Дененин чырагы – бул [руханий] көз

Эгер көзүңүз жалгыз болсо

Ошондо бүт денең нурга толот

Жарык караңгылыкта жаркырайт, караңгылык аны}

{билген эмес

Альтруизм – бул башкалардын кайгысын сезүү,
аларга жакын болуу, алар менен баарлашуу, алардын
башына түшкөн мүшкүлдө чын жүрөктөн сооротууга
аракет кылуу, алардын кубанычына кубануу жана
алардан коркуу, муктаждык жана тынчсыздануу
арбагын алыс кармоо үчүн колубуздан келгендин
.баарын жасоо

Альтруизм рухуна ээ болгон адам чектелген
эсептөөлөргө жана күтүүлөргө ылайык иш кылбайт,
тескерисинче, өзүнүн түшүнүгүн жана акылга сыярлык
чечимин колдонуп, өзүнө жана башкаларга жардам
берүүгө аракет кылат, жетишкен ийгилиги үчүн Кудайга
ыраазычылык билдирет. Эгер ал бир же бир нече жолу
ийгиликсиз болсо, көңүлү чөкпөйт, тескерисинче,
чечкиндүү болуп, аракетин эки эсе көбөйтүп, аракетин
кайталап, жаңы идеяларды жана каналдарды изилдеп,

акыл-эстин жарыгына жетектелип, максатына жеткенге
жана асыл максатына жеткенге чейин Кудайдан жардам
.сурайт

Башкаларды бактылуу кылуу үчүн иштеген адамды
Кудай психологиялык жактан сооронучтун ички сезими
менен бактылуу кылат. Эгер ал жардам берүүгө аракет
кылып жаткан адамдар үчүн бир нерсесин жоготсо, аны
жоготуу деп эсептебейт, анткени анын ордуна ал
Кудайдын ыраазычылыгын жана жан дүйнө тынчтыгын
алат. Ал сүйүү, иштөө, берүү жана адамзаттын
талааларына жакшылыктын жана тынчтыктын үрөнүн
.себүү үчүн жашайт

Ким өзүнүн ойлору жана сезимдери менен жеке
дүйнөсүнөн ашып өтсө, ал өзүнүн аң-сезимин кеңейтет,
боорукердигин жогорулатат жана дүйнө анын үйү, ал
эми адамзат анын үй-бүлөсү экенин сезет. Ал бул
жердеги жашоосунун максаты башкаларды оңдоого
аракет кылуудан мурун өзүн оңдоо экенин түшүнөт,
анткени ким өзүн оңдосо, башкаларга өзүнүн
жашоосунун үлгүсү аркылуу өздөрүн оңдоого жардам
берет. Иш-аракеттер башкалардын жан дүйнөсүнө
сөздөргө караганда тереңирээк таасир этет жана
.тереңирээк таасир этет

Кыска аялдамалар

:Чынчылдыктын жаркырагандыгы

Кээ бир адамдар көйгөйлөрүнөн жылмайып
кутулууга аракет кылышат, бирок мындай качуу үчүн
эки жүздүүлүктөн жана алдамчылыктан алыс таза
абийир талап кылынат. Адам өзү жана башкалар менен
чынчыл мамиле кылып, асылдык жана ак ниеттүүлүк
менен иш кылганда, алардын көзү тунук болуп, алардан

өзгөчө бир нур чачырап турат — чынчылдыктын ачык-
.айкын жарыгы

:Чынчылдык

Кээ бир адамдар чынчылдыктын атынан көп
нерселерди айтышат, бирок баарына эле баары жөнүндө
айта албайсың. Кеңеш жана көрсөтмө бергенде, кээ бир
адамдар сенин сөздөрүңдү туура эмес түшүнүп,
айткандарыңдан эч нерсе ала алышпайт; бул текке
кеткен аракет жана бааланбаган аракет. Мындай
учурларда унчукпай коюу алтынга тете, бирок бул эч
качан туура эмес иштер жөнүндө унчукпай коюу
.дегенди билдирбейт

:Өзүн-өзү гармониялаштыруу

Өзүн-өзү гармониялаштыруу чындап эле сонун.
Көпчүлүк адамдар башкалар менен гармонияда болуу
канчалык кыйын экенин билишет, бирок сиз өзүңүз
менен гармонияда болуу жөнүндө ойлонуп көрдүңүз
беле? Бул абдан кыйын, бирок мүмкүн. Эгер өзүңүздү
талдап көрсөңүз, өзүңүз менен дайыма карама-
каршылыктарга туш болуп жатканыңызды байкайсыз.
Эгер өзүңүздү сүйбөсөңүз, башка эч кимди сүйбөйсүз.
Эгер адам өзү менен гармонияда болбосо, кантип
?башкалар менен гармонияда боло алат

Өзүн-өзү гармониялаштыруу дүйнө менен
гармонияда болуу үчүн абдан маанилүү. Ошондуктан,
өзүңүздү баалоо жана сүйүү маанилүү, анткени сиз ал
сүйүүгө татыктуусуз. Кудай бизди жараткан жана бизге
асыл потенциал бергендиктен, адам өзүн сүйүшү керек.

Бул ички дүйнөнү, жакшы сапаттарга толгон бул
маңызын сүйүү асыл жүрүм-турумга шыктандырат жана
акылды кирден, ал эми жүрөктү кара ниеттик менен
.таарынычтан тазалайт

:Адабий компасты калибрлөө

Адам башка планетага саякаттаса да, абийирин алдай албайт, туура эмес иш-аракеттерди актай албайт же туура эмес жүрүм-турумдун кесепеттеринен качып кутула албайт. Адамдын иш-аракеттеринин натыйжалары аны менен кошо келет жана адам өз багытын оңдоп, моралдык компасты туура багытка .багытташы керек

Кээ бир адамдар эң начар шарттарда жашашат, бирок өздөрү менен абдан гармонияда болушат, ал эми башкалары бардык мүмкүнчүлүктөргө жана керектүү нерселердин баарына ээ болушат, бирок ошол эле учурда өздөрү менен дайыма кагылышууда. Ошондуктан, жагдайдын өзгөрүшүн күтпөнүз. Айлана-чөйрөнүзгө карабастан, өзүңүздү жакшы сезип жатканыңызга өзүңүздү ынандырыңыз, бул сиз .каалагандан башкача болушу мүмкүн

Ким өзүн жагдайдын колуна берсе, ал нерселердин .өзгөрүшүн күтөт жана анын күтүүсү узакка созулат

Бир киши он сегиз тилде эркин сүйлөгөн деп айтылат, бирок ал ушунчалык кедей болгондуктан, окуу үчүн чырак сатып ала алган эмес. Ошондуктан ал бурчка барып, көчө чырагынын астында отуруп окучу. Чындыгында, эрк каражаттарды жаратат, мүмкүнчүлүктөрдү жаратат, үмүттү жаңыртат, тапшырмаларды аткарат жана каалоолорду жана .кыялдарды орундатат

Кудайды билгендер менен чыныгы байланышуу алар менен жеке байланышуу, алардын жазмаларын ой жүгүртүү менен окуу же алар жөнүндө терең жана достук ой жүгүртүү аркылуу ишке ашырылышы мүмкүн. Эске алуу керек болгон маанилүү жагдай - бул алардын

аң-сезими менен шайкештик, ал эми Кудай менен
.шайкештикте

Биз аң-сезимибизди Кудайды сүйгөн улуу жандар менен шайкеш келтиргенде, бул гармония акырындык менен жашообузду укмуштуудай жол менен өзгөртөт.

Бул гармония эркти кул кылбайт, тескерисинче, анын көлөмүн кеңейтет жана күчүн бекемдейт. Бул напсиге толгон жана алар эмнеге ээ боло алары менен алек болгон адамдар менен гармонияда болуу менен, алар менен гармонияда болгондордун жанына кудайлык сүйүү берүү жана ойготуу максатын көздөгөн Кудайды жана адамзатты сүйүүчүлөр менен гармонияда болуунун ортосундагы айырмачылык. Бул куттуу адамдардын магниттүүлүгү бизди кудайлык магнит менен тыгыз .байланышта кылат

Биз өз муктаждыктарыбызды канааттандырууга умтулуп жатып, башкаларга да муктаж болгон нерселерин алууга жардам берип, жашоодогу бизге келген жакшы нерселерди бактысыздар менен бөлүшүшүбүз керектигин эстен чыгарбашыбыз керек. Дүйнөлүк үй-бүлөнүн ажырагыс бөлүгү экенибизди жана .бул чоң үй-бүлөсүз жашай албасыбызды унутпайлы

Жыгач усталар, ойлоп табуучулар, дыйкандар жана башкаларсыз жашоо кандай болмок? Кудай берүү жана алуу, кызмат көрсөтүү аркылуу биз башкалар жөнүндө ойлонуп, аларга боор оорушубузду каалайт.

Башкаларды ойлобостон, өзүбүз үчүн гана жашоо чоң катачылык. Өз бактыбыз жөнүндө ойлонгондо, башкалардын бактысы жөнүндө да ойлонушубуз керек.

Биз глобалдык үй-бүлөнүн жыргалчылыгы үчүн колубузда болгондун баарын берүүгө милдеттүү эмеспиз, анткени бул мүмкүн эмес. Тескерисинче, биз башкаларга боор ооруп, аларга жардам берүү жана

алардын түйшүгүн жеңилдетүү үчүн колубуздан
.келгендин баарын жасашыбыз керек

Ийгилик менен жан дүйнө канааттануусунун
ортосунда, адам жашаган чөйрөнүн контекстинде
.байланыш бар

Чыныгы ийгилик – бул адилдик принциптерине
шайкеш келген жүрүм-турумдун натыйжасы жана ал
башкалардын бактысын жана жыргалчылыгын жеке
канааттануунун ажырагыс бөлүгү катары камтыйт. Бул
принципти өзүнүн материалдык, акыл-эс, адеп-ахлактык
жана руханий жашоосуна колдонгон ар бир адам
ийгиликтин бул аныктамасын толук жана ар тараптуу
.деп табат

Адамдар жашоодогу максаттарына жараша ийгилик
жөнүндө ар кандай ой жүгүртүшөт. Кээде кээ бир
адамдар аны уурулук менен теңештирип, "Ал
ийгиликтүү ууру!" деген сыяктуу сөздөрдү айтышат. Бул
бардык эле ийгилик кааланган нерсе эмес экенин
көрсөтүп турат; биздин ийгилигибиз башкаларга зыян
.келтирбеши керек

Ийгиликке жетүүнүн дагы бир шарты – бул өзүбүзгө
гана эмес, башкаларга да гармония жана оң
.натыйжаларды алып келүү

Каржылык ийгиликке жетүү жөн гана биз татыктуу
болгон нерседен ырахат алууну билдирбейт; бул
ошондой эле башкаларга өздөрү үчүн жакшыраак
жашоо түзүүгө жардам берүү үчүн моралдык
жоопкерчиликти да билдирет. Акылдуу ар бир адам акча
таба алат, бирок эгер алардын жүрөгүндө сүйүү болсо,
алар ал акчаны өзүмчүлдүк менен колдоно алышпайт;
тескерисинче, алар колунда болгон нерсени башкалар
.менен бөлүшүшөт

Акча сараң жана сылык адамдардын колунда
каргышка айланат, ал эми берешен колдуу жана
.боорукер жүрөктүү адамдар үчүн ал бата жана белек

Жакшы жандар жакшы жандарды өзүнө тартат
жана аларга тартылат

Биз жакыныбызды өзүбүздү сүйгөндөй сүйүүнү
үйрөнүшүбүз керек жана бул жашоодо кыска убакытка
экенибизди, андан кийин деңгээли биздин ой
жүгүртүүбүздүн деңгээлине жана бул жердеги
жашообуздагы иш-аракеттерибиздин сапатына көз
каранды болгон башка дүйнөгө кетип жатканыбызды
.унутпашыбыз керек

Биздин чыныгы туугандарыбыз кимдер? Акылдуу
адам үчүн ар бир адам тууган, жана ар бири "кошуна".
Албетте, акылдуу адам айырмалай алат жана күн
көмүрдүн бир бөлүгүнө жана алмазга нурун чачса да,
алмаз көмүрдөн айырмаланып, жарыкты мыкты кабыл
алуу жана чагылдыруу жөндөмүнө ээ экенин түшүнөт.
Ойлору жана сезимдери алмаздай таза адамдар менен
бирге болуп, чын жүрөктөн чыккан досторду табууга
убакыт бөлүш керек. Таза жана чынчыл жашоо
өткөргөндөр тазалык жана чынчылдык менен
мүнөздөлгөн досторду тартышат, ал эми айырмалай
албаган жөнөкөй инстинкттер менен жашагандар ошол
.эле досторду тартышат

Эгер сиз бийик идеалдар менен бийик
принциптерди баалай турган болсоңуз, анда ал
идеалдар менен принциптерге ишенбеген, ойлорду
чаташтырып, маанайды бузган адамдар менен
байланышуудан алыс болгонуңуз оң, ошондо алардын
термелүүсү сиздин термелүү деңгээлиңизди
төмөндөтпөйт. Ошол эле учурда, эч кимди сүйүү
.чөйрөңүздөн чыгарбаңыз

Мындан тышкары, адам сүйүү гана бербестен,
тынчтык орнотушу керек, ошондо кайда барбасын,
гармонияны жана бейпилдикти жаратып,
айланасындагыларды өзүнүн боорукер катышуусу менен
сергитишет. Эч ким жагымсыз жыттанган сасык тумоого
жакын баргысы келбейт — кечиресиз, бул сөздү айтууга
болбойт — баары андан качышат. Ошо сыяктуу эле,
толкунданган, импульсивдүү жана талаш-тартышка
жакын адам башкаларды кыжырдантат жана түртөт.
Биз жүрөктү кубандырган таттуу жыпар жыт чыгарган
гүлдөгөн розалардай болгубуз келет. Кайда барбайлы
жана кайда жашабайлы, тынчтыктын жытын жана
.жакшылыктын желин таратууга умтулалы

Кудайдын Падышачылыгы булуттардын арасында
же мейкиндиктеги белгилүү бир жерде эмес, ал
көзүбүздү жумганда көргөн караңгылыктан тышкары, ой
жүгүртүп, тиленгенде, чекебизде жайгашкан рухтун
көзү ичибизде ачылат, биз куттуу жарыкты көрүп,
денебиздин ар бир клеткасына сиңип жаткан кубанычты
сезебиз, парда көтөрүлүп, Кудайдын Падышачылыгына
.жашыруун эшик ачылганын сезебиз

Кудай – дайыма жаңыланып туруучу кубаныч,
баарын камтыган кубаныч. Биз ичибизде жашаган жана
чексиздикти курчап турган кубаныч менен биримдикте
.болушубуз керек

Тыгыз материянын термелүү чектеринин артында
чексиз, бардыгын камтыган аң-сезим жатат, анын
бардык даңкы, кеңдиги жана чексиздиги менен
сүрөттөп берүү мүмкүн эмес. Бул асман падышачылыгы,
.түбөлүктүү, чексиз жана чексиз аң-сезимдүү бакыт

Жандын кабылдоолору кеңейгенде жана ал өзүнүн
катышуусун бардык жерде сезгенде, ал кудайлык рух
менен биригет

Асман океан менен кездешкен горизонтто тактыда
отурган Абсолюттук Чексиздикке даңк, жана ичибиздеги
тынчтыкта отурган Жогорку Чексиздикке даңк;
ичибиздеги Чексиздикке көңүл буруу менен, биз анын
.чексиз күчүн ала алабыз

Китеп окуудан же адамдардан алынган билим
чектелүү билим, ал эми Кудайдан түздөн-түз алынган
билим акылмандыктын күчүн, ишенимдин көркүн,
.жүрөктүн тынчтыгын жана жан дүйнө тынчтыгын берет

Оо, Теңир, мага терең көңүл топтоо менен
сыйынууну жана медитацияны чын жүрөктөн чыккан
каалоолор менен айкалыштырууну үйрөт, жана
жүрөгүмдү Сага болгон таза сүйүүм менен күн сайын
.тазала

Карманын чектөөлөрүнөн бошонуу

акыл-эс же физикалык, аң-сезимдүү же аң- ,
сезимсиз болсун, адамдын жашоосуна белгилүү бир
таасир этет. Мурунку аракеттер - бул бир нече күн, ай
же жыл мурун жасалган гана эмес, ошондой эле
.мурунку жашоодогу аракеттер

Силер өлүк элеңер, Ал силерди тирилтти; анан
силерди өлтүрөт, анан силерди кайра тирилтет, анан
.силер Ага кайтарыласыңар

Адамдын иш-аракеттеринин жакшы жана жаман
таасирлери Анын азыркы жашоосунда бул издер аң-
сезимсиз же аң-сезимсиз жерде сакталып калат, ал эми
адамдын мурунку инкарнациялардан алып келген (же
анын жаны алып жүргөн) таасирлери аң-сезимсиз жерде
үрөндөр сыяктуу уктап жатат, белгилүү бир кармалык
убакта өнүп-өсүүнү күтүп, туура шарттарды күтөт.
Нерселерди тең салмактаган карма мыйзамы аракетти

жана реакцияны, себепти жана натыйжаны, себүүнү
.жана оруп-жыюуну камтыйт

Ар бир адам өз тагдырын ойлору жана иш-
аракеттери аркылуу калыптандырат, ал эми алар
акылдуулук менен же акылсыздык менен чыгарган
энергиялары сөзсүз түрдө аларга баштапкы чекит
катары кайтып келет, дал ошондой эле тегерек өзүн
кемчиликсиз тактык менен толуктагандай эле [Суроо
туулат] каалоочу өзүнүн эркине каршы өткөн иш-
аракеттеринин же тагдыр деп аталган нерсенин сөзсүз
кесепеттерине туш болушу керекпи? Жооп жок, Кудай –
бул мыйзам жана сүйүү, жана Ага чын жүрөктөн кусалык
жана толук ишеним менен кайрылган, өз иш-
аракеттерин кудайдын мыйзамына шайкеш келтирген
жана Кудайдын шартсыз сүйүүсүн издеген адам оор
жүктөрдү жеңилдетүүчү жана жагдайларды
.жакшыртуучу кудайдын батасын алат

Кудай бизди бул иллюзияларга толгон дүйнөгө
жайгаштырды жана Ал биздин азап-тозокторубузду
жана башыбыздан өткөргөн сыноолор менен
кыйынчылыктарды билет. Адамдар өздөрүн күнөөгө
батып, анын тереңинен кутула албай тургандай
сезгенде, руханий наадандыктын ички караңгылыгын
тереңдетишет. Алар өздөрүн оңдоого умтулуп,
Кудайдын ырайымынын жүрөгүнөн жардам жана
боорукердик издеп, мээримдүү, боорукер жана
.кечиримдүү Кудайдан кечирим үмүт кылганы жакшы

Кудай менен тыгыз байланышыбызды түшүнгөндө,
бизди кандай карма байлап коё алат? Эч кимдин сиздин
азабыңыз жана кыйынчылыктагыңыз кармаңыздын
натыйжасы деп ишендирүүсүнө жол бербейсиз. Сиздин
маңызыңыздагы рух катары сизде карма жок.
Тескерисинче, сиз бул чындыкты өзүңүзгө жашоонун,

жарыктын жана космостук күчтөрдүн маңызы менен бир экениңизди ырастоо менен түшүнүшүңүз керек . Эгер сиз бул чындыкты түшүнсөңүз, корко турган эч нерсеңиз жок жана Кудай сиз үчүн көптөгөн эшиктерди ачып, .көптөгөн мүмкүнчүлүктөрдү берет

Эгер жашооңуздун кандай өтүп жатканына ыңгайсыз болсоңуз, ой жүгүртүүңүздү өзгөртүп, сезимдериңизди позитивдүү энергия менен кубаттаңыз, .ошондо өзүңүз да айырмачылыкты сезесиз

Адамдар өткөрүп жиберген нерселери үчүн кайгырып, кайгыруунун же бактысыз жагдайларын бул жашоодо же алыскы өткөндө кетирген каталарына байланыштыруунун кажети жок, анткени бул руханий кайдыгерликтин бир түрү. Алар иш-аракет кылып, жашоо багынан отоо чөптөрдү жулуп салышы керек, ошондо эң таттуу жана эң жаркыраган гүлдөр гүлдөп, эң даамдуу жана эң жагымдуу жемиштерди берет. Анын .ырайымы менен, Эң Жогорку

Кудайга баш ийүү деген иштерибиңизди жакшыртуу үчүн эркибиңизди колдонбоо жана Кудай биңиздин кырдаалыбызды эч кандай күч-аракет жумшабастан чечип берет деп күтүү дегенди билдирбейт, анткени Кудай өзүнө жардам бергендерге жардам берет

Кептин төркүнү, биз эркибиңизди жетектөө жана туура аракеттерибиңизди баталоо жана бекемдөө үчүн Кудайга кантип кайрылууну үйрөнөбүз. Багынып бергиси келбегендиктин тоскоолдуктарын жеңгенде, Кудайдан бул дүйнөдө эч ким бере албаган коргоону .жана эч кандай сыноо жеңе албаган күчтү табабыз

Ар бир адам Кудайга жүрөгүн кантип ачууну жана Анын кудайлык катышуусун кантип эңсегенин билсе,

Кудай менен өзгөчө мамиле түзө алат, бул кубаныч жана
.ишеним алып келет

Адам Кудайга терең муктаждык сезгенде, Ансыз
жашай албасын билип, Кудай ага кандайдыр бир жол
менен жооп берерин байкайт. Бирок алар алгач ошол
күчтүү сезимди өрчүтүшү керек, анткени жооп өзүнөн-
.өзү пайда болбойт

Эгерде биз Кудайды жашообузда биринчи орунга
койбосок, аң-сезимибиздин абалы тынчсызданып,
башыбыз айланып, жашоонун чексиз талаптарын
.логикалык жана туура чече албай калабыз

Ал каалоону кантип өнүктүрүү керек? Ар бир жолу
биз кырсыкка же кыйынчылыкка туш болгондо жана
жүрөгүбүздө оордук сезгенде, биз Кудайга кайрылып,
Андан жардам сурашыбыз керек, анткени ким Кудайды
сүйсө, Ал аны акылында жана жүрөгүндө сактаса, Анын
абалы жакшырат, Анын абалы жакшы жакка өзгөрүп
.жатат

Эфирди аралаштырып, чайпаганда, чын жүрөктөн
чыккан тиленүүлөрүбүз жана чын жүрөктөн чыккан
чакырыктарыбыз менен, биз тамак-ашты, айыктырууну
жана бакытты камтыган кудайлык жооптун маңызын
.алабыз

Руханий азык издегендер үчүн өткөндөгү көңүл
калуулар жана ийгиликсиздиктер эч кандай мааниге ээ
эмес. Алардан сабак алууга болот жана башынан эле
аракет кылып, кайра аракет кылууга болот.
Ийгиликсиздиктерден көңүлү калбаган, трагедиялардан
чечкиндүүлүгү алсырабаган жана Кудай туруктуулукту
сактагандарды колдойт деп бекем ишенгендердин
баарына Кудайдын жардамы менен ийгилик кепилденет.
Туура жолдо жүргөндөргө үмүт, күч жана оптимизм

берет, алар акыркы максатына жана жашоонун
.максатына жеткенге чейин

Ой электр сыяктуу күч жана психологиялык абалдар
Ал ой жүгүртүүгө жана ой жүгүртүү ыкмасына барып
такалат

Электр энергиясы пайдалуу да, зыяндуу да; ким аны
акылдуулук менен колдонсо, ал аны өз кызматына
колдонот, болбосо, ал аны токко уруп жибериши мүмкүн.
Эгер ал туура жолго багытталса, ал ээсине бакыт алып
келет, болбосо ага кыйынчылык алып келет деп
.ойлошкон

Ой жапайы жылкы сыяктуу, бирок аны колго
үйрөтүү мүмкүн эмес эмес, ал эми позитивдүү ой
.жүгүртүү - ойду башкаруунун бир жолу

Туура ой жүгүртүү – жакын дос, ал эми оорулуу акыл
– туруктуу душман

Туура ой жүгүртүү тынчтыкты жана коопсуздукту
тартат, ал эми ден соолукка зыяндуу ой жүгүртүү
өлүмгө алып келүүчү жебелерди атат, алар ээсине эки
эсе кайтат. Ошондуктан: "Сыйлык иш менен бирдей"
деген макал бар. Адам жакшы ниеттерди билдиргенге
чейин, анын ойлору жан дүйнөсүнүн бөлмөлөрүн
жарыктандырып, караңгылыктын үймөктөрүн кууп
чыгып, терең сооронучту сезип, көздөрү канааттануу
жылмаюусу менен жаркырасын! Жылмаюу көзүңүздөн
!кетпесин жана сизге тынчтык болсун

Жашоо – бул жашоонун нанын жасоо үчүн
жемиштүү сыноолордун жана эксперименттердин
үрөндөрүн майдалаган тегирмен сыяктуу. Бул эки
жагында жапжашыл гүлдөр, жаркыраган көпөлөктөр
жана бутактарында даамдуу мөмөлөрү бар дарактар,

бирок биз сейрек токойбуз. Анын көрүнүшүнөн ырахат алып, таттуулугун сезели; чындыгында, биз көп учурда тынымсыз аракет кылабыз. Кеңири аймактарга жетүү үчүн, биз көргөнүбүздөн да жагымдуу көрүнүштөр бар деп ойлойбуз. Бирок акырындык менен алыстаган сайын, гүлдүү, жемиштүү жолдор менен биз жаңыдан эмес, караңгыраак дарактарды табабыз, анан гүлдөр жоголот. Аны менен кошо көпөлөктөр жана мөмө-жемиштер да, анан өзүбүздү какыраган чөлдө табабыз

Адамдын жашоосу деңиздердин суулары сыяктуу, алар тазаланып, жаңыланып, жогорку атмосферага көтөрүлгөндө гана жаңырат. Бул эртең мененки түш сыяктуу, жаш өткөн сайын жаркырап турат, анткени андан кийин нерселер айкыныраак жана даанараак көрүнөт. Бул саякат сыяктуу, анткени биз алыстыкка барган сайын пейзаждар өзгөрөт. Анан ага жакындаган сайын ошол эле пейзаждар өзгөрөт ж.б

Жашоо акылдууларды көңүлүн калтырбайт, анткени алар аны чеберчилик менен чечишет жана андан ырахат алышат, анын аларды башкарып алышына жана эркиндигинен ажыратышына жол беришпейт. Мисалы, алар суудан ырахат алышат. Алар аны ичишет жана жуунушат, бирок өздөрүн сууга чөгүп кетүүгө жол беришпейт. Алар өздөрүнө жаккан кийимдерден ырахат алышат. Үстүртөн деп эсептелген формалдуулуктарга жана формалдуулуктарга ашыкча карманышпайт. Алар ашкөздүктүн аларды жеп алышына жол бербестен тамактануудан ырахат алышат, анткени ашыкча тамактануу денени алсыратат жана ал кабылдоолорду жеп коёт. Ал аны толугу менен жок кылат. Ошентип, адам жашоодон ырахат алышы керек, бирок чөмүлүү аркылуу сезимдерди чарчатпастан

Башкалар менен тил табышуу бул алар менен бардык нерседе макул болуу же алардын кызыкчылыгы үчүн идеалдардан баш тартуу дегенди билдирбейт, анткени мындай конформизм стили жагымсыз жана чындыкка дал келбейт. Реформаторлор жана улуу адамдар макул болушкан эмес. Айланасында ушунчалык көп адамдар болсо да, алар ошого карабастан өз идеалдарына бекем карманышкан, анткени алар эмне .кылып жатышканын түшүнүшкөн. Бул таптакыр туура

Эң биринчиден, адам Кудай менен, андан кийин абийир менен, андан кийин адамдар менен гармонияда .болушу керек

Принциптен баш тартууга жана белгилүү бир максатка жетүү үчүн жашыруун ниеттерге барбоого тийиш, анткени бул принципалдуу адамдарга .жарашпайт

Кудайга жаккандай жашоону ким жасай алат?

Башкаларга зыян келтирбе, анткени алардын корко турган эч нерсеси жок. Эгерде бул мамиле башкаларды канааттандырбаса, адам өзүн эркин сезип, адамдардын жактыруусунан көз карандысыз кылган ички тынчтыкты .сезиши жетиштүү

Кудайга кайрылууда жандын күчү жана каалоосу. Бул руханий магнетизм деп аталат. Жана бул магнетизм менен жан өзүнө баталарды, майда термелүүлөрдү жана бардык жакшы адамдык тажрыйбаларды тартат. Бул ага .жакшылыкты жана адилдикти эске салат

руханий магнетизм Бул адамды өзүнө тартып, өзүнө тарткан күч Жакшы достор жана маанилүү жана маанилүү нерселер Жана нерселерди интуитивдик түшүнүү Бул күч Кудайдын тартылуучу магниттик күчүнөн келип чыгат

Тынчтык шамы

Акыл-эс казанын алыңыз, аны тынчтыгыңыз менен
толтуруңуз

Сезимдеримдин бөтөлкөсүн ал, аны Өзүңдүн
,мээримин менен толтур

Бош жан себетимди ал, аны акылмандыгыңдын
.жемиштери менен толтур

Сүйүүңдүн суусун жаныма кую, мен аны суусаган
жандын чөйчөктөрүнө куям

Напсинин дубалдарын кулат, мени толук катышууңа
.чөмүлт

Сүйүүнүн таңынын нуру

Ал менин жүрөгүмдүн тешиктеринен карап турсун

Бул мага сенин сүйүүңдүн күн нурун эске салат

Жашоомдун асманына жайылып

Сүйүүңүздүн нуру чачырап кетти

өзүмө, жана ал жарык болду

Сенин жарыгың менин руханий мейкиндигимди
толтурду

Сен менин денемди колдогон өмүрсүң

Жана менин ойлорумду шыктандырган акыл

Жана менин сабатсыздыгымды жок кылган
акылмандык

Мен сүйүүмдүн ичке шамын күйгүзөм

Алтын китепти окуу үчүн

Байыркы замандан бери ичимде сакталып калган
Сенин сүйүүң мурун да, азыр да бар
Тынчтыктын көрүнбөгөн шамы
Караңгылыкты жок кылып, мага билдирүүлөрүңүздү
көрсөтөт
Блог жүрөктөрдүн баракчаларында
Оо, Теңир, даңкың ачылсын
Акылмандыгыңдын жарыгы өчпөсүн
Билбестик, пикир келишпестик жана көрө албастык
Жердин жээгинен түбөлүккө
Алсыздыгыбызды күчкө айландырыңыз
Анан биз чечкиндүүлүктөн алсырадык
Денебизди маанилүү электр энергиясы менен
заряддаңыз
Жана акылыңызды жана жаныңызды айыктыруучу
нуруңуз менен толтуруңуз
Сенин кайдыгерлигиңдин суусуна чөгүп кетпешибиз
үчүн колубуздан карма жана жан дүйнөбүздү Сенин
сүйүүң жана акылмандыгың менен толтур, Сага абдан
жакын экенибизди жана Сенин ырайымыңдын күнү
.бизге дайыма тийип турганын сезели
Мен шыбыраган, жандуу ойлорумдун гүлдөрүн коём
Тынчтыктын түзүмүндө
Анын үнсүз жыпар жыты ырдайт
Ал сенин даңкыңды ырдайт

Жана сенин ыйык жарыгыңдын нуру менен
Мен сенин жашооңдун сулуулугун көрүп турам
Менин бактылуу кыялдарым орундалат
Жанымда сенин жарыгың жымыңдаганда
Пардалар акылмандыктын оту менен жалындайт
Мен сенин даңкыңды көрүп турам, кубанычым артат
Кудай сизди Өзүнүн нуру менен жарык кылсын
Жана сизге жан дүйнөмдөн салам
Дүйнө бизге көптөгөн талаптарды коюп, алардын эң
маанилүүлүгүнө жана ансыз жашоонун мүмкүн
эместигине же ансыз жашоо мүмкүн эместигине
ынандырат. Бирок негизги талап - бул булактары эч
качан соолбогон, булагы эч качан соолбогон, жашоодогу
бардык нерсеге даам жана маани берген Кудайдын
.тынчтыгына ээ болуу

Кудай биздин жашообуздун маңызы экенин жана
сүйүү – бул Анын даңктуу жүзүн караган терезе экенин
эстен чыгарбайлы. Ким Кудайдын катышуусун сезгиси
келсе жана ошол улуу кусалыкты ой жүгүртүүсүндө
жана ишинде өрчүтсө, Кудай алардын өтүнүчүн
орундатып, куттуу жарыктарды көрүүгө тоскоол болгон
.пардаларды айрып салууга жардам берет

Ким жолдо алдыга жылууга бел байласа, эч нерсе
аны токтото албайт, эч кандай тоскоолдуктар
максатына жетип, жүрөгүнүн каалоосуна жетмейинче
.ага тоскоол боло албайт

Руханий берметтер жана асыл таштар

Башкалардын алсыз жактарын ачып, аларды уятка
калтыргандар жана таарынткандар акылмандыктан

жана туура ой жүгүртүүдөн алыс. Күнөөкөрдү эмес,
күнөөнү жек көрүшүбүз керек, анткени ал биздин
рухубуздагы бир тууганыбыз, аны курчап турган
караңгылык наадандыкка карабастан. Айыптоонун
максаты айыктыруу болушу керек, мактануу жана
жарадар кылуу эмес. Күнөөкөр бир тууганыбызга анын
ордунда жана жагдайында болсок, бизге кандай мамиле
кылынышын кааласак, ошондой мамиле кылышыбыз
.керек

Ким бул дүйнөдө бир тууганынын кемчиликтерин
жашырса, Аллах анын кемчиликтерин акыретте
жашырат

Башкаларды кандай баалай турган болсок, руханий
мыйзам да бизди ошондой эле деңгээлде баалайт.
Башкалардан өтө көп нерсени күтпөшүбүз керек,
ошондой эле кимдир бирөөдөн, ал колунан келгендин
баарын жасап жатса да, дайыма жакшы натыйжаларды
.күтпөшүбүз керек

Адам жыгылып, чалынып кетиши мүмкүн, бирок ал
кайрадан жакшылык менен адилдиктин тепкичине
чыгуу үчүн колунан келгендин баарын жасаса, коопсуз
.болот

Күн сайын биз өзүбүзгө же үй-бүлө мүчөлөрүбүзгө
жардам бергендей эле, чөйрөбүздө бейтаптын маанайын
физикалык, психологиялык же руханий жактан
.көтөрүүгө аракет кылышыбыз керек

Ким бүгүндөн баштап кыйынчылыктарды жана азап-
кайгыны алып келген эски өзүмчүл жашоонун ордуна
кудайдын мыйзамдарына ылайык жашоого аракет
кылса, ал жашоодо канчалык жөнөкөй роль ойнобосун,
ал өз милдетин космостук пьесанын режиссерунун жана
бардык тагдырларыбыздын кожоюнунун көрсөтмөсү

боюнча толук кандуу аткарган шартта, ал маанилүү
.роль бойдон кала берерин түшүнөт: Кудуреттүү Кудай

Башкалар менен чын жүрөктөн, чыныгы сүйүү менен
жана сезимдерди эске алуу менен баарлашканда, жеке
кызыкчылыктарыбызды же өзүмчүлдүк эсептерибизди
эч нерсе эске албастан, жашообузга жакшы досторду
алып келебиз; болбосо, чыныгы досторубузду тааный
.албай калабыз

Эки жүздүүлүктөн жана жасалмалуулуктан арылуу
жана башкаларга атайылап зыян келтирбегендей иш-
.аракет кылуу зарыл

Достор ачууланбашы, кемсинтилбеши же кастык
көрсөтпөшү керек, ошондой эле аларга бизге карата
достук эмес сезимдерди сактоого эч кандай себеп
бербеши керек Досторго жаман мамиле кылууга, аларды
пайдаланууга же суралбаган кеңеш берүүгө болбойт
Кеңеш суралганда, ал чын жүрөктөн жана боорукердик
менен, кесепеттеринен коркпостон берилиши керек
Достор бири-бирине конструктивдүү, бир туугандык сын
аркылуу жардам беришет

Кыйын турмуштук тажрыйбалар биздин эркибизди
шал кылып, бизди жеңүү үчүн эмес, тескерисинче,
чечкиндүүлүгүбүздү курчутуп, Кудайга болгон
ишенимибизди жана өзүнө болгон ишенимибизди
бекемдөө үчүн келет. Айрым адамдар бул тажрыйбалар
менен кыйынчылыктарды жеңүүгө мүмкүн болбогон
кыйратуучу күчтөр деп жаңылыш ишенишет,
ошондуктан алар багынып беришет. Жашоо жана анын
сыноолору менен натыйжалуу күрөшүү үчүн ички
күчүбүздү активдештирүү үчүн дени сак ой жүгүртүү
.абдан маанилүү

Эгер адам өзүнөн күчтүүрөөк бирөө менен
атаандашпаса, ал күчтүү боло албайт. Ошо сыяктуу эле,
биз кыйынчылыктарга кайраттуулук жана акыл-эстин
туруктуулугу менен туш болгондо, биз күчтүүрөөк жана
.туруктуураак болобуз

Биздин акылыбыз – Кудайдын бардыгын камтыган
аң-сезиминин ажырагыс бөлүгү. Аң-сезимибиздин
толкунунун астында Анын чексиз аң-сезиминин океаны
жатат. Толкун өзүнүн чоң океандын бир бөлүгү экенин
унутканда, ал өзүн ошол океандык күчтөн бөлүп коёт.

Натыйжада, адамдардын акылы материалдык
чектөөлөрдөн алсырап, жемиштүү эмгекке жана мол
өндүрүшкө жөндөмсүз болуп калат. Акыл-эс
сабатсыздыктын чаңын күбүп, күчтөрүн байлаган
чынжырларды үзгөндө, алар чыгармачылыкка жана
жашоо менен позитивдүү өз ара аракеттенүүгө
.жөндөмдүү болуп калышат

Эгер сиз белгилүү бир идеяны бекем кармап, аны
күчтүү эрк менен сиңирсеңиз, ал идея динамикалуу
күчкө айланат. Ал эми ой динамикалуу болгондо, акылда
чийилген көрүнбөгөн картага ылайык, ал ийгиликке
.жетүү үчүн туура чөйрөнү түзө алат

Адамдар жашоонун катаал шарттарына каршылык
көрсөтпөстөн, аларга багынбай каршылык
.көрсөткөндүктөн ийгиликке жетишпейт

Эрк күчүн машыктырып, активдештирүү зарыл

Тынчтыктын ыйык жайына киргендер Кудайды
сүйгөн башка жандар менен руханий жактан баарлаша
алышат жана розанын жана бардык тирүү
.жандыктардын тилин түшүнө алышат

Оо, Теңир, менин сүйүүмдүн жана кусалыгымдын
.үстүндө отурган жалгыз Падыша бол

Медитация кылгандар терең тынчтык сезимин
сезишет жана бул ички тынчтык башкалардын жанында
да сакталышы керек. Медитацияда үйрөнгөн нерсе
күнүмдүк иш-аракеттерде жана башкалар менен болгон
өз ара аракеттенүүдө, эч кимдин тынчтыгын же
.бейпилдигин бузбашы керек

Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адаттан арылгыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
.буруңуз

Жакшы адатты калыптандыруу үчүн, алгач тынч
отуруп, кудайдан жардам сурап ой жүгүртүңүз.
Акылыңызды чекеңизде, кашыңыздын ортосундагы эрк
күчүнүн борборуна буруңуз жана мээңизге сиңиргиңиз
келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман адаттардан
арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү ушул эрк күчүнүн
борборуна буруңуз жана ал адаттардын тамырлаган
бардык оюктары жок кылынып жатканын бекем
ырастаңыз. Көңүл буруу жана эрк күчү менен сиз терең
тамырлаган эски адаттардын эң терең оюктарын да жок
кыла аласыз. Мээнин аймагындагы зыяндуу адаттарды
жок кылууга эркиңиз жетиштүү экенине өзүңүздү кайра-
.кайра ишендириңиз

Мындай ырастоо үчүн эң ылайыктуу убакыт - эрк
.жана көңүл сергек болгон эртең мененки убакыт

Өзүңүзгө бардык буйруктардан арылганыңызды
ырастай бериңиз, ошондо бир күнү - Кудайдын жардамы
менен - арылгыңыз келген адаттан арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатып, Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон
ишенимиңизди бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере
.аларына ишениңиз

Көптөгөн азап-кайгы тынчсыздануудан жана
тынчсыздануудан келип чыгат. Корккон нерсеңиз али
боло элек болсо, эмне үчүн азап чегишиңиз керек?
Кудайдын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан курчап
турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын кереметтүү
.коргоосун сезесиз

Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз коркуу сезиминен
келип чыккандыктан, эгерде биз коркууну жашообуздан
жок кылсак, өзүбүздү эркин сезебиз жана айыгуу дароо
болот. Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп жана көзөмөлдөп тураарын
.өзүңүзгө ырастаңыз

Бул космостук драмада бардык расадагы адамдар
убакыт сахнасында жашоонун окуясын ойношот. Биз
убактылуу ролдорубузга ашыкча берилип кетпестен же
аларга ашыкча берилип кетпестен, жашоонун маанисин
.түшүнүшүбүз керек

Жашоого болгон көз карашыбыз көп учурда
бурмаланган жана четтеп кеткен, анткени биз
өзүмчүлдүктүн жана чектелүү горизонттордун көзү
менен карайбыз. Эгер биз жан дүйнөбүздүн көзү менен
карасак, нерселерди таптакыр башкача көз караш менен
.көрмөкпүз

Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол
жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө

сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө
кызматташууга үндөйт. Эгер биз ушундай кылсак,
сабатсыздык жоголот, кырдаалдык айырмачылыктар
жоголот, эл каттоодо биримдикти көрөбүз жана
.Кудайдын эрки менен көбүрөөк шайкеш келебиз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын үй-бүлөбүз, Ал бизге дайыма
кам көрөт жана Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
.болгон мамилебиз жандуу жана жандуу

Жаратуучубуз бизге чексиз сүйүү, түшүнүк,
түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч берген, бирок
көпчүлүгүбүз бул байлыкты Кудай каалабаган нерсеге
коротуп жибердик, анткени ал биздин коопсуздукта,
тынчтыкта жана достук кызматташтыкта, асыл жана
мээримдүү үй-бүлөгө татыктуу жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк биздин жүрөгүбүзгө
.тамырлап, арабызга араздашууну септи

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык

Адам өзүнүн бейиштеги үйүнөн алыстап, Кудайга
жакын жана Кудай ага жакын сезүүнүн ички бейишин

жоготту жана ал жеке аракетсиз ал бейишти кайра ала
.албайт

Кудай бизди Өз бейнесинде жараткан, бирок бул
чындык эсибизден чыгып кетти. Биз тагдырыбыз
кыйынчылык, ал эми тагдырыбыз жок болуу деген
иллюзияга берилип кеттик. Анын артындагы нурлуу
чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын пардасын
акылмандыктын канжары менен айрып салышыбыз
.керек

?Биз кимбиз жана чыныгы табиятыбыз кандай

Адамдардын психологиялык же эмоционалдык
түзүлүшү, жашоодогу ролдору, аткарган иши жана иш-
аракеттери же сезген каалоолору боюнча
айырмачылыктары айдан ачык. Бирок бул
айырмачылыктардын баарынын астында ар бир адам
каалаган жана муктаж болгон эки нерсе жатат.
Биринчиси - ар кандай азап-тозоктон жана каалоодон
эркиндик. Экинчиси - толук жана узакка созулган бакыт
- тынчтык, сүйүү, акылмандык жана кубаныч жашаган
.толук канааттануу

Чындыгында, адамдар бул ысымды колдонушса да,
колдонушпаса да, Кудайга жетүүгө умтулушат.
Акылмандар Кудай бакыттын маңызы жана бакыттын
руху деп айтышат. Адам космостук булактан түз
пайдаланмайынча, толук канааттанууну сезбейт. Бул
.адамдын абалын түшүнүү үчүн маанилүү жагдай

?Бирок адамдар издеген нерсесин кайдан издешет

Алар аны дүйнөлүк нерселерден гана издешет:
мүлктөн, тышкы жагдайлардан жана башка адамдар
менен болгон мамилелерден. Бирок жаратылыштын
табиятын эске алганда, аны бул дүйнөдө эч нерседен, эч

кимден же кандайдыр бир жагдайдан табуу мүмкүн
.эмес

Жаратуу дуализм принцибине негизделген. Бир
гана түстөгү сүрөткө ээ болуу мүмкүн эмес, анткени
анын карама-каршысысыз жашоо мүмкүн эмес. Ошо
сыяктуу эле, жашоонун эч бир аспектисинин дуализмден
өзүнчө жашоосу мүмкүн эмес. Бирок, адамдарды
шыктандырган каалоолорду карап чыккандан кийин, ар
бирибиз жагымсыз же каалабаган нерсе менен
күрөшүүнү каалабай, жакшы, жагымдуу, кооз жана
позитивдүү нерселерди гана каалай турганыбызды
.байкайбыз. Бирок бул мүмкүн эмес

Бул дуалисттик дүйнөдө оорусуз ырахат жок,
караңгысыз жарык жок, жамансыз жакшылык жок,
өлүмсүз жашоо жок. Тыйындын эки тарабы бири-
биринен ажырагыс. Бул биз өзүбүздүн ичибизде эңсеген
.нерсени бул дүйнөдөн ала албайбыз дегенди билдирет

Адамдар издешет — ооба, алар болгон күчү менен
издешет — бирок алар издегенин таба алышпайт, бул
үмүтсүздүктү жана үмүтсүздүктү жаратат. Бул
үмүтсүздүккө гана эмес, ошондой эле чоң
нааразычылыкка жана катуу ачууланууга, натыйжада
зордук-зомбулукка алып келет. Мунун баары алар
издегенин туура жерден издебегендиктен жана
натыйжада жүрөктөрү каалаганын таба албагандыктан
.болот

Биздин заманда адамдар жашоонун маңызы жана
максаты жөнүндө көп нерсе билишпейт, ошондуктан
алар башаламандыктан жана таң калуудан жапа
.чегишет

Адамдар табиятынан максаттуу жандыктар. Эгерде
алардын жашоодо максаты жок болсо жана алардын

акылы, энергиясы, эрки жана эмоциялары позитивдүү жана конструктивдүү багытталбаса, алар алкогольдук ичимдиктерди жана баңги заттарды кыянаттык менен пайдалануу, зордук-зомбулукка баруу сыяктуу кыйратуучу жолдорго кайрылышат. Жашоонун эң негизги максаты - Кудайды таануу жана адамдар өздөрүнүн ролдорун жана тышкы иш-аракеттерин адил аракеттер, туура көз караштар, позитивдүү мамилелер жана эмоцияларын пайдалуу багыттоо аркылуу шайкеш .келтирүүгө милдеттүү

Биздин табиятыбыздын бул эки аспектиси – ички же руханий аспект жана сырткы аспект – туура түшүнүлсө, карама-каршы келбейт. Тескерисинче, алар бири-бирин колдоп, физикалык, психологиялык, эмоционалдык жана руханий мүмкүнчүлүктөрүбүздү жана потенциалыбызды .өнүктүрүүгө жана жакшыртууга жардам берет

Адамдар интеллектуалдык же психологиялык стимулсуз чоң боштукта жашашат. Алар максаттын жоктугунан жана жашоосуна баалуулук жана маани бере турган эч нерсенин жоктугунан зеригип турушат. Кадимки адам психологиялык жана психикалык жактан дени сак адамдай иштеп, жүрүм-турум көрсөтө алышы ?мүмкүн, бирок алар бактылуубу

Жашоонун негизги максаты - биз ким экенибизди жана чыныгы табиятыбызды билүү. Эгерде биз жашоонун терең жактарына татыктуу көңүл бурсак, сөзсүз түрдө бакытты сезебиз, анткени адамдын бактысы адамдын руханий "мени" менен байланышуу менен байланыштуу, ансыз адамдын эч кандай жашоосу .же жашоосу болбойт

Ийгиликсиздиктен же оорудан коркуу сезими ал жөнүндө тынымсыз ойлонуу менен пайда болот, ийгиликсиздик идеясы аң-сезимдүү акылдан аң-сезимге

сиңип, акыры жогорку аң-сезимге жеткенге чейин.
Андан кийин, аң-сезимдүү жана жогорку аң-сезимде
тамырлаган коркуу көбөйүп, өсө баштайт, ал аң-
сезимдүү акылды баштапкы ой сыяктуу оңой менен жок
кылынбаган коркуу отоо чөптөрү менен толтурат. Бул
зыяндуу отоо чөптөр акыры уулуу жана өлүмгө алып
келүүчү жемиштерди берет. Бактыга жараша, анын
тамырын кайраттуулукка бекем көңүл буруп, Кудайга
жана Ал өзүнө жардам бергиси келгендерге жардам
бере аларына жана аларды зыяндан коргой аларына
шексиз ишенимди аңдоо менен ичтен жок кылууга
.болот

Илгери-илгери деңиздин бетинде кичинекей көбүк
калкып жүрчү, бороон-чапкындардан жана чагылгандан
коркуп. Бир маалда ал бир үндү шыбырап угуп калат:
"?"Кичинекей жашоо көбүгү, сага эмне болду

Сен жашоо океанынын бир бөлүгү экениңди
билбейсиңби? Кичинекей көбүк айланасына көз
.чаптырып, ошол чындыкты түшүндү

Адамдын аң-сезими кичинекей көбүк сыяктуу
калкып жүрөт Космостук аң-сезим деңизинин бетинде,
аны убактылуу көбүк деп ойлоп, оорудан,
жакырчылыктан жана өлүмдөн коркуп титиреп турат Оо,
көбүк, сен океандан коркосуңбу? Айланаңа көз
чаптырып, кылдаттык менен байкап тур. Көз карашыңды
жакын айланаңдан Кудайдын чексиз дүйнөсүнө буруп,
тереңирээк изилде, түшүнүгүңдү кеңейт, ошондо сен
Анын кең деңизи менен бир экениңди жана Кудай сени
менен экенин билип, ишенесиң. Ал сени коргойт,
.колдойт, азыр жана түбөлүккө

Тузактардан жана тузактардан качуу

Жүрөгүңүздө аны аткарууга үндөгөн күчтүү
каалоону сезген сайын, кыраакылык менен өзүңүздөн:
"Бул орундалышы мүмкүн болгон жакшы каалообу же
аткарылбашы керек болгон жаман каалообу?" деп
сураңыз. Ден соолукка зыяндуу материалдык каалоолор
бизге жалган үмүттөрдү жана иллюзиялык бакытты
берип, жаман адаттарыбызды өнүктүрөт. Мындай
учурларда, чындыкты ачып берүү үчүн кыраакылыктын
күчүн колдонуу керек. Жаман адаттар акыры
бактысыздыкка алып келет. Алардын чыныгы табияты
ачыкка чыкканда, алар адамды азап-кайгынын тузагына
жана бактысыздыктын тузактарына түшүрө албай
.калышат

Ой жүгүртүүлөр жана окуялар

Тирүүлүктө да, өлүмдө да, кайгы-капаларда да, Сага
болгон ишенимим күчтүү жана кажыбас, бекем жана
.солкулдабай турат, оо, Теңир

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң эл көп жерлерге тийгендей эле, мен
жашоомдун бардык тармактарында жана күнүмдүк иш-
.аракеттеримде Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм

Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Мускус бугусунун окуясы

Мускус – Гималайдын бийик тоолорунда жашаган
мускус бугунун киндигинен табылган күчтүү жыпар
.жыттуу баалуу зат

Бугу белгилүү бир жашка жеткенде, анын
киндигинен жашыруун түрдө мускус жыты чыга
баштайт, ал эми бугу ошол жагымдуу жыттан
толкунданып, бийлеп, жагымдуу жыттын булагын издей
.баштайт

Ал бир жерден экинчи жерге көчүп, аскалардын
жана бак-дарактардын түбүнөн жыттап, ошол кызыктуу
.жыттын булагын бардык жерден издейт

Акыры, ал сөз таппай, кусалык жана кумар менен
издегенин таба албай калганда ачууланып, ого бетер
.толкунданып, тынчсыздана баштайт

Мускустун булагын табуу үчүн акыркы аракетинде,
ал бийик аскалуу аскалардан терең өрөөнгө секирип,
тагдырына туш болуп, өлүмгө дуушар болот, ошондо
мергенчилер аны кармап, андан мускус баштыгын же
.безин алып чыга алышат

Бул тууралуу агартуучу акындардын бири мындайча
:ой бөлүшкөн

!Оо, мускус бугусу, акмак

?Эмнеге азап чегип жатасың? Эмнеге уйкусузсуң

Бул мускус бар

!Ичиңдеги капчыгың менен, акмак

Мурунуңуз менен тийип алсаңыз дагы

Сенден жашыруун жыпар жыт чыгат

Сен үмүттөнгөн нерсени жеңмексиң

Анан сен чыгымдабай жашадың

Досторум, көпчүлүк адамдар мускус бугусундай
жүрүшөт деп ойлобойсуңарбы? Алар ар дайым жана

түбөлүккө өздөрүнөн тышкары бардык жерден бакыт
.издешет

Ооба, алар бакытты оюндан издешет жана өздөрүн
каалоолор менен кумарларга алдырып, байлыктын
тайгак жолдору менен жүрүшөт, акырында жан
дүйнөсүнүн түпкүрүндө сакталган чыныгы бакытты таба
албай, чоң үмүттөрдүн аскаларынан көңүл калуу менен
.ийгиликсиздиктин аскаларына секиришет

Эгерде биз ойлорубузду ичибизге буруп, терең ой
жүгүртсөк, жан дүйнөбүздүн тынчтыгынан биз издеген
.чыныгы жана түбөлүк бакыттын булагын табабыз

Биз мускус бугусундай болуп, туура эмес жерлерде
бакыт издеп жок болуп кетпешибиз керек.
Тескерисинче, сергек болуп, бакытты өзүбүздөн эмес,
.өзүбүздөн табууга аракет кылышыбыз керек

Баскычтын окуясы

Бир жолу бир киши мага келип, өнөкөт жүрөк
оорусунан жапа чегип жатканын айтып, мындай деп
:кошумчалады

Мен көп нерсени сынап көрдүм, бирок жүрөктүн"
"оорусунан арыла албай жатам

Тынч ойлонуп, андан кайчы алып келүүсүн
:сурандым. Ал мага титиреп карап

?Менин жүрөгүмдү кескиң келип жатабы, мырза —

Мен күлүп, "Мен дарыгер эмесмин. Сиз кайчы менен
операция жасаган адам жөнүндө уктуңуз беле?!" деп
.жооп бердим

Акыры, ал каалабастан кайчы алып келди,
ошондуктан мен анын пальтосундагы топчулардын

бирин кесип, ордуна башка топчу тигип албашын жана
топчу жок жерге колун койбошун айттым. Мен ага эки
жумадан кийин мага кайтып келишин айттым жана ал
.ошол убакыттын ичинде айыгып кетет деп күткөм

Ал киши күлүп: «Мен сенин сураганыңды аткарам,
анткени мен сага ишенем, бирок бул мага жазып
.берилген эң кызыктай дары деп ойлойм!» – деди

Эки жумадан кийин ал мага чуркап келип, таң
:калып

Адистер мени жүрөк оорусунан айыктырганыма"
ишендиришти. Кудай үчүн эмне кылдың? Баскычтан жин
"?чыгардыңбы

Мен жылмайып жооп бердим: "Ооба! Колуңуз
тынымсыз баскыч менен ойноп жатты, ал эми баскыч
."жүрөк менен бир сызыкта болчу

Ошол баскыч жүрөгүңдү ооруткан жин болчу.
Ошондуктан мен баскычты кесип, аны алмаштырба же
жүрөгүңө колыңды койбо дедим. Ошентип, жүрөгүң
!басымдан арылып, оорутпай калды

Баары тездик менен жүрүп жатат, адамдар көп
нерселер менен алек. Албетте, убакытты текке кетирип,
мезгилди өткөрүп жиберип, куру кол калгандан көрө,
дүйнөнүн берекесин жыйнап алган жакшы. Бирок адам
жашоодогу эң бай түшүмдү жыйнашы керек: Кудайга
жакындап, Аны таанып-билүү. Чыныгы бакытка
жетүүнүн бирден-бир жолу - бул дүйнөдө бир нерсеге
.жетишүү жана руханий ийгиликке жетүү

Кудайды билгендер күнүмдүк милдеттерин алгач
Кудай жөнүндө ой жүгүртүп, акыл-эсин жана денесин
кудайдын батасы менен кубаттандырганга чейин
.башташпайт

Дүйнөнүн көптөгөн талаптары руханий максаттарын
издегендерди токтотуп, аларды тандаган жолунан
буруп кетиши мүмкүн, бирок чечкиндүүлүгү бекем
адамдар эч нерсенин аларды жолдон чыгаруусуна жол
бербейт; алар кыйын же жагымсыз жагдайларга
.карабастан, чечкиндүүлүк менен туруктуу болушат

Дүйнө бизге эмне бербесин, ал биздин
жүрөктөрүбүздүн кусалыгын канааттандырбайт,
анткени алар дүйнөнүн казыналары менен
байлыктарынын баарынан да туруктуураак,
.маанилүүрөөк жана баалуураак нерсени эңсешет

Адам өлгөндө — көп жашаңыз — жер жүзүндө эч
бир күч ага эч нерсе кыла албайт. Бул дүйнөдөн
өткөндөн кийин бизге ким жардам бере алат? Кудайым.
Ошондуктан, биз бул дүйнө биздин бейиштеги үйүбүзгө
болгон сапарыбыздагы убактылуу аялдама экенин, ал
жерде биз Мээримдүү Кудайдын алдында түбөлүк
жашай турганыбызды ар дайым эстен чыгарбашыбыз
.керек

Ашыкча байлык ден соолукту, тынчтыкты жана
натыйжалуулукту кепилдебейт, бирок тынчтыкка жана
натыйжалуулукка жетүү руханий жана материалдык
.деңгээлде тең салмактуу ийгиликке алып келет

Көпчүлүк адамдар акыл-эс натыйжалуулугун
материалдык ийгиликке жетүү үчүн гана өнүктүрүшөт.
Бирок адам өзүн башкара баштаганда, психологиялык
күчтөрүн башкарып, кудайдын планына ылайык иш
кылганда, анын жашоосу баталуу болот жана ал бул
жерде жүргөндө рухтун ширесин татып көрөт. Ал
мындан ары адаттардын жана каалоолордун туткуну
болбойт, тескерисинче, анын аң-сезими кудайдын
катышуусунун жүрөгүнө айланат жана ал жерде

сүрөттөөгө мүмкүн болбогон жаңы ырахаттардан ырахат
.алып жашайт

Дене - бул эң чоң дарыкана

Медициналык изилдөөчүлөр биз чексиз кубанычты
сезгенде, денебиз антидепрессанттарды жана
дарыгерлер жазып бергендей эле күчтүү жана
натыйжалуу стрессти азайтуучу башка заттарды бөлүп
чыгарарын аныкташкан. Дене – бул жер жүзүндөгү эң
чоң дарыкана, ал Кудай бизге койгон руханий тең
салмактуулук менен гармонияда болгондо, туура
.нерсени туура убакта өндүрө алат

Бардык эле стресс зыяндуу эмес; стресс денебиз
аркылуу агып жаткан маанилүү энергияны ойготуп,
активдүүлүктү жана кыймылды стимулдайт. Изилдөөлөр
.көрсөткөндөй, стресстин жетиштүү өлчөмү пайдалуу

Бирок көйгөй стресс ден-соолукка пайдалуу
деңгээлден ашып кеткенде пайда болот

Ар бирибиздин стресске болгон жеке чеги бар жана
ал чеги ашып кеткенде, биз керектүүдөн да көбүрөөк
стресске кабылабыз жана денеде, эмоцияларда жана
акылда көйгөйлөр пайда боло баштаганга чейин муну
.байкабай калышыбыз мүмкүн

Кудай менен жашоо – бул кубаныч жана бакыт, ал
эми Кудайсыз тынчсыздануу, башаламандык,
кыйынчылыктар жана ал тургай кырсыктар болот.
Ошентип, кырсыктар жана трагедиялар үстөмдүк
кылган жашоодо кантип тынчтык жана бейпилдик таап,
?бул жерге бакыт алып келе алабыз

Биринчи талап - жашоонун кысымынын таасири
астында болгондо, анын таасиринен кабардар болуу

Кудай баарынан даанышман жана баарын билүүчү,
ал биздин денебизге сооронуч, ыңгайсыздык, тынчтык
жана тынчсыздануу сыяктуу сигналдарды берген жана
биз бул сигналдарга көңүл бурушубуз керек. Денебизде
бизге бир нерсе айтууга аракет кылган кудайлык акыл
бар жана биз стресс же эс алуу учурунда бул
кабарларды угушубуз керек. Стресске кабылганда,
акылыңызды стресске кабылган денеңиздин бөлүгүнө
буруңуз, андан кийин терең дем алып, ошол эле учурда
ал бөлүгү титирегенге чейин акырын чыңаңыз. Андан
кийин эс алып, чыңалууну басыңыз. Бул денедеги
энергетикалык жана жашоолук тең салмактуулукту
сактоого жана аны стресстин зыяндуу таасиринен
.коргоого жардам берет

Ошондой эле, эмоционалдык стрессти дем алуу
аркылуу башкара алабыз. Коркуу сезимин же башка
зыяндуу эмоцияны сезгенде, бир нече жолу жай, терең
жана ритмикалык дем алып, чыгарыңыз, ар бир дем
чыгарганда денеңиз эс алат. Бул жүрөктүн согушун
жайлатууга, кан айланууну калыбына келтирүүгө,
нервдер аркылуу жашоо энергиясынын агымын
жеңилдетүүгө жана акылыңызды тынчтандырууга жана
.ойлоруңузду тазалоого жардам берет

Жашоо өзгөчө кырдаал эмес; бул кооз кудайдын
көрүнүшү жана биз андан ырахат алышыбыз керек.
Келгиле, жылмаюу – бул күч экенин эстен чыгарбайлы;
эгер биз аны колдонбосок, жашоонун маанилүү жагын
.жоготобуз

Адамдар эмоциялар жана сезимдер менен жашаган
жандар жана алардын кийим же сырткы пальто сыяктуу
кийген денеси бар. Бирок биз дененин жана
эмоциялардын деңгээлинде гана жашасак, стресстин
.жана чыңалуунун терс таасирине кабылабыз

Биз өзүбүздүн негизги табиятыбыз, башкача айтканда, рухубуз менен гармонияда болгондо, рухтун кубанычы жүрөккө агып, сүйүүгө айланат. Бул сүйүүнү сезүү, жандын тынчтыгы жана бейпилдиги менен байланышкан жана анын гармониялуу таасири астында иш-аракет кылуу жана өз ара аракеттенүү - чыңалуу жана карама-каршылыктарга толгон дүйнөдө табигый жашоонун эң ылайыктуу жолу. Бул кубаныч менен гармонияда болуу - жашоо көйгөйлөрүнүн чечими

Эскертүү: "Организм стрессти жана чыңалууну басаңдатуучу антидепрессант жана башка заттарды өндүрөт, алар дарыгерлер жазып берген дарылардан кем эмес күчтүү жана натыйжалуу" деген билдирүүгө байланыштуу, бул медициналык кеңештер жана рецепттерсиз баш тартууга болбойт, ошондуктан тактоо зарыл

Магниттик теңдемелер

Күчтүү катышуусу жана жаман тенденциялары бар
адам + боорукер, бирок эрки алсыз адам =
жамандыктын магнетизми боорукердиктен жогору
турат

Эрки алсыз, жаман ыктары бар адам + эрки күчтүү,
жакшы ыктары бар адам = жакшылыктын күчү
жамандыкты жеңет

Алсыз руханий магнетизм + жаман биомагнетизм =
күчтүү жаман магнетизм

Күчтүү моралдык күч + алсыз моралдык күч =
жогорку моралдык күч

Ачуулуу жана зомбулукчул адам + жумшак жана
боорукер адам = ачуулануунун магнети жумшактыктан
жогору турат

Күчтүү, тең салмактуу жана токтоо темперамент +
кээде нааразычылыкка жакын темперамент =
токтоолуктун магнити басымдуулук кылат

Өнөкөт тамырлаган ийгиликсиздик + тамырлаган
ийгиликсиздиктин азайышы = күчтүү ийгиликсиздик
магнетизми

Күчтүү позитивдүү ийгилик + азыраак позитивдүү
ийгилик = жакшыртылган ийгилик

Күчтүү ийгиликсиздиктин термелүүсү + күчтүү
ийгиликтин термелүүсү = айлана-чөйрөгө жана
шарттарга жараша, күчтүү ийгиликсиздик магнетизми
же күчтүү ийгилик магнетизми

Күчтүү, дени сак акыл + толук сабатсыздык = же
айлакердик жана чеберчилик, же сабатсыздык жана
акылсыздык

Эң сонун руханий күч + эң сонун практикалык күч =
Руханий магнетизм - чындап эле эң сонун практикалык
күч

Эгер адамдар айланасындагы эфирдеги планеталык
жандыктардын көптүгүн көрө алса, балким, кээ
бирөөлөр каза болгон жакындарын табууга аракет
кылышмак. Кудай менин руханий көздөрүмдү ачты,
жана мен жердеги дүйнөнү таштап кеткен көптөгөн
жандарды көрүп жатам. Руханий көзгө (чекесинин
ортосуна) терең көңүл буруу менен, адам ички дүйнөсү
менен эфирдик тегиздикке көтөрүлүп, Эң Мээримдүү
Кудайдын алдына көтөрүлгөн бардык жакшы жандар
.жашаган нурлуу дүйнөнү көрө алат

Адамдарда жүрөк зымсыз кабыл алгыч, ал эми
руханий көз өткөргүч катары кызмат кылат. Эгер сиз
каза болгон жакындарыңызды көрө албасаңыз да,

сезимдериңизди жүрөккө токтоолук менен бурсаңыз,
азыр асман денелеринде жашап, Кудайдын
тынчтыгынан жана коопсуздугунан ырахат алып,
дененин чектөөлөрүнөн эркиндигине кубанып жаткан
сизге жакын адамдардын катышуусун сезе аласыз,
ошондуктан сиз алардын тынчтыгынан сооронуч
.табасыз жана жүрөгүңүз аларга ишенет

Кудайдын атын айтканымда, бүт жан дүйнөм эң
жогорку кубанычка бөлөнөт. Бирок бул абал мага чоң
күч-аракеттен кийин гана келди. Башында мен кусалык
менен жашаган эмесмин, анткени ошондо акылым
адашып калган. Бирок азыр, ойлорумду жана аң-
сезимимди руханий борборго — каштардын ортосундагы
мейкиндикке — топтогондо, бардык ойлор жоголот, дем
алуу өзүнөн-өзү токтойт, жүрөктүн согуусу токтойт,
акылдын толкундануусу басылат жана жанга жашоо
абалы түшөт, ошондуктан мен руханий экстазды сезип,
.кудайдын бакытына чөмүлөм

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Мага өзүмдүн ичимден
падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн кенчтерди
.табууга жол көрсөт

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.

Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен өмүрсүң, Сен менин максатым

.жана умтулуумсуң

* * *

Мага бейиш багында гүлдөгөн роза гүлүн же
жаркыраган сүйүү шуруңдан жаркыраган шуру жаса, же
мага эң чоң урматты бер: жүрөгүңдөгү эң кичинекей
орунду
* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам
* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин
токуйлу
* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу
* * *

Пандемиялар, кырсыктар жана жаратылыштагы
кыйроолорду, кыйроолорду жана кеңири таралган
зиянды алып келген катуу өзгөрүүлөр "кудайдын
буйругу" эмес. Бул кырсыктар адамдын ойлорунан жана
иш-аракеттеринен келип чыгат. Дүйнөдөгү жакшылык
менен жамандыктын назик тең салмактуулугу
адамдардын жаман ниеттеринен жана туура эмес
иштеринен улам пайда болгон зыяндуу толкундардын
жана термелүүлөрдүн топтолушу менен бузулган жерде
башаламандык өкүм сүрүп, кеңири таралган кыйроо
.башталат
* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм
* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек
* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда
жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Анткени биз башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана
.азаптын мааниси жана максаты бар

* * *

Эксперименттердин катаалдыгына карабастан, алар
темир рудасын эритип, аны кооз, бышык жана ар
.тараптуу болотко айландырган от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун

чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти
.өстүрөт

* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн
жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт

* * *

Адам Кудай ага берген бардык акыл-эс жөндөмүн
убактылуу нерселердин артынан сая түшүүгө арнабашы
керек, болбосо алар материализмдин лабиринтинде
адашып, өздөрүнө керексиз чектөөлөрдү жана
тоскоолдуктарды жаратып алышы керек. Тескерисинче,
алар өздөрүнүн акыл-эс күчүн жашоонун зарыл
нерселерине ээ болуу үчүн колдонуп, туура менен туура
эмести, эмне зыяндуу менен эмне пайдалуу экенин
айырмалоо үчүн адеп-ахлактык жөндөмдөрүн
.өнүктүрүүгө умтулушу керек

* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат

* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн

* * *

Теориялык билим кудайлык билимге ээ боло албайт
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун
арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу
мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге
иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да,
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана көз ирмемде ден
соолук жана айыгуу тартуулаган куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, кээде биз
чалынып, алдыга жылуудан тартынабыз. Жашоонун
караңгы жолдорунда басып бара жатканда Кудайдын
жарыгына жол көрсөтүүчү чырагым болушубуз керек. Ал
– наадандык менен караңгылыктын түндөрүндөгү
толгон ай, ойгонуу сааттарындагы нурдун күнү, жол
көрсөтүүчү маяг жана жердеги, убактылуу жашоонун
.деңиздеринде жүргөндөр үчүн жол көрсөтүүчү жылдыз

* * *

Адам баласы унутчаактык уйкусунан рухун ойготууга
.чейинки аң-сезимин ойготууга убакыт келди

* * *

Теңирим, биз Сенден биздин аң-сезимибизди
билимсиздиктин жана тар, чектелген ойлордун

тереңдигинен тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана
жалпы адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна
.көтөрүүнү суранабыз

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана
ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
аракет кылса, ага эшик ачылат, ал эшикти ар бир
.ишенген кол тыкылдатат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
стресстүү жагдайларда Кудай гана аны бүт жүрөгү,
жаны жана сезимдери менен колдой аларына ишениши
.керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты
жеткиргенде, биз Жерди электрондордун дарыялары
катары көрмөкпүз, ал эми чаңдын ар бир бөлүкчөсүн
.жарыктын тоголонгон массасы катары көрмөкпүз

* * *

Материядан рухка өз көз карашы менен киргендер
иллюзиянын табиятын түшүнүшөт жана чындыктын
.маңызын билишет

* * *

Адам Африканын токойлорунда, согуш талаасында,
оорудан же жакырчылыктан жапа чегип жатса да,
Кудайдын колу коркунучтан күчтүү жана Ага баш
калкалагандарды коргой аларына өзүн ынандырышы
.керек

Өзүн коргоонун мындан натыйжалуу жолу жок.
Албетте, окуяларды чечүүдө логиканы колдонуу керек
жана ошол эле учурда кудайдын жардамына толук
.ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет
экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана
өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Парамаханса мугалим шакирттеринин бирине:
"Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын жүрөгүңдө
сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө сакташат" -
.деген

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер

Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди
* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз
* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да тынчсызданбайм. Менин бир гана
тилегим - оо, Теңир, Сенин эркиңди аткаруу жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу
* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.
Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү миллиондогон эсе адамдык сүйүүдөн ашып
түшөт — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат
* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе
аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз
* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам
* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем

чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана
башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди
Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,
тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө
.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана
тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
кумарлардан арылуу материалдык ийгиликке караганда
алда канча чоң бакыт алып келет
Адабий ийгилик тышкы жагдайлар тартып ала
албаган психологиялык бакытты алып келет

* * *

Сиз бардык убактыңызды акча чогултууга
коротсоңуз болот, бирок ал акча сизге издеп жүргөн
узак мөөнөттүү тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт,
тескерисинче, ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып
келет, анткени бакыт жана тынчтык нерселердин
.өзүндө эмес, акылда жашайт

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз
керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
бир милдетибизди аткара албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Бул биздин Ага болгон эң чоң
.милдетибиз

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон Эгерде биз актоо дагы эле туура экенин
байкаса, анда салттын мааниси жана пайдасы бар.
Бирок, салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык.
Биз эмне туура экенин билип, ага баш ийишибиз керек,
бизге эмне бакыт алып келерин ажыратып, андан кийин
.аны колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз

ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз
ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши
керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге

тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар
белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап
кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
кубанычтар да тозокко айланат. Ал ички кубанычсыз
мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү мени
тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак экенин
.түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана

саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет. Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын .бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат. Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын .катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү .сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана толкундуу дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны
тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди
байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, Кудай сактасын, ден
соолугуңуздан айрылышыңыз мүмкүн. Же ден
соолугуңуз чың болуп, акчаңыздан айрылышыңыз
мүмкүн. Же байлыкка да, ден соолугуңузга да ээ болуп,
башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп,
жакшылык кылып, бирок анын ордуна нааразычылык
жана жек көрүү менен жооп беришиңиз мүмкүн.
Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап
.канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн
кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу
тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары
көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,
бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын
изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,

ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
жана жашоо менен жылмакай жана коопсуз мамиле
.кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу

Адамдар көп убакытты шашылыш жана импульсивдүү
иш-аракеттер менен коротушат, бирок көп нерсеге
жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана жашоо эмне
сунуштай турганын түшүнүүгө аракет кылуу үчүн бир аз
.токтошот

* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат

* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт

* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экегин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет

* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн

* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин,
башкача айтканда, руханий тажрыйбаларын жана
жогорку билимдерин башкалар менен бөлүшпөсө,
аларга ыйык билимге жетүүгө жардам бермейинче,
.толук куткарылууга жетише алышпайт

* * *

Ушул себептен улам, ал баскычтарга жеткендер
жана ал абалдарга жеткендер муктаж болгондорго
түшүнүк берүүгө умтулушат. Эгер сиз чыныгы ийгиликке
жетүүнү кааласаңыз, анда сиз өзүңүздүн гана эмес,
.башкалардын да бактылуулугун камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын
жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан
өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче,
алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча – бул
өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш

жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана
.берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө узак убакыт бою унчукпай турууну
тандап, ошол убакыттын ичинде үй-бүлө мүчөлөрү
менен сүйлөшүүдөн баш тартышы мүмкүн. Бул адам
ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок анын жүрүм-
туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян
келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө
болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын
.жетишкендигинен пайда көрбөсө

* * *

Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү –
бул биздин өз алдынча бакубат жашоого болгон
укугубуз гана эмес, ошондой эле башкаларга
материалдык абалын жана жашоо шарттарын
жакшыртууга жардам берүү жагынан моралдык
.жоопкерчилигибиз

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында
корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим
жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана izdelуучу нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,

биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

* * *

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише
алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек

* * *

Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку
деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош жана ээн көрүнгөн мейкиндикте бизди
ааламдагы бардык тирүү жана жансыз нерселер менен
бириктирген космостук байланыш жана түбөлүк жашоо
бар, ал тирүү жандыктардын баарынан улуу жашоонун
.толкуну агат

* * *

Түбөлүктүүлүк – биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз
чөл аркылуу саякаттап бараткан кербендин кыска эс
.алуусу сыяктуу убактылуу жашоо

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге

жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
алыс болуу менен кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Бирок алар жетишкен натыйжалар жана
жетишкендиктер жумшаган күч-аракетинен алда канча
.көп болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам жан дүйнөсүнүн каналдарын өз аракети менен
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.
Билбестик – бул адамзаттын багында өсүп, жакшы жана

пайдалуу өсүмдүктөрдү сүрүп чыгарган, терең
.тамырлаган зыяндуу отоо чөп

* * *

Сабатсыздыкты кажыбас эрк жана чечкиндүүлүк
менен жеңүү керек. Акыл-эстин топурагын [позитивдүү
нерселерге] көңүл топтоп өстүрүү керек жана жакшы
үрөндөрдү ишеним суусу менен сугаруу керек. Сүйүүнүн
жандуу жана жылуу нурлары жаркыраганда,
жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, отоо чөптөрдү жана
мите өсүмдүктөрдү жеңет, анткени караңгылык
.жарыктын жанында жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Чыныгы канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн
башталат, ошондуктан башкалар сизди издегендин
ордуна сизди издешет. Сүйүү жана достук бекер,
күтүүсүз же талап кылынбастан берилиши керек. Күтүү
азап-кайгыны жана бактысыздыкты гана жаратат. Өзүн-
өзү өркүндөтүүгө умтулганда да, адам өзүнүн жакшы
сапаттарынын жана өзүн-өзү баалоосунун чепинде
.жалгыз, коопсуз жана бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын
сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды
баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Толук аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-сезим,
ал өзүн тынымсыз жаңыртып турат жана анын
чыгармачылыгы эч качан түгөнбөйт, ал сиз аркылуу
.өзүнүн уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман иштер мээ
клеткаларында жашырылган жана ой жүгүртүүдө
жакшы же жаман адаттар же тенденциялар катары
көрүнөт

* * *

Мээ клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам, бардык каалабаган адаттары
тынчтыктын жана бейпилдиктин жакшы адаттарына
айланганга чейин, эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана тынымсыз позитивдүү ырастоолор
аркылуу өзүн бошото алат. Бул туура багытталган
жашоо күчү мээ клеткаларынын анормалдуу мүнөзүн
өзгөртүү үчүн иштегенде болот, ошондо ал клеткалар
.жакшы, жакшы жана кооз нерселерге толуп калат

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам өзүнүн
жашоосунун негизги максатына, башкача айтканда,
өзүнүн жашоосунун булагын жана пайдубалын таанууга
.көңүл буруу менен сабак алат деп күтүлүүдө

* * *

Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк

жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли

* * *

Башкалардын алсыздыгын ачып, аларды уятка
калтырган жана таарынткан адам акылмандыктан жана
.туура ой жүгүртүүдөн алыс

* * *

Бардык мезгилдерге жана жерлерге тиешелүү

сөздөр

Кудай менен гармонияда болгондор укмуштуудай
сулуулукту көрүшөт жана башка эч кандай жол менен
.сезилбеген эң жогорку таттууну сезишет

Жаным Сага жалбарганда, Сенин жымжырттыгың
булуттары жарылып, оо, Кудайым, Сенин ырайымыңдын
жамгыры нөшөрлөп төгүлүп, Сенин ырайымыңдын
ташкындап турган селине айланды. Сенин берекелүү
дарыяң менин жан дүйнөмдүн жээгин каптап, жаным
түбөлүктүүлүктүн сууларына чөгүп кетти, ал эми менин
кичинекей жашоомдун көбүгү Сенин бардыгын камтыган
.жашооңдун океанында эрип кетти

Менин устатым мага акылмандыктын кескичин
колдонуп, Кудайдын катышуусуна татыктуу
ибадаткананы кантип курууну үйрөттү

Эгер сиз асыл максатка жетүүнү кааласаңыз, анда
анын психикалык моделин түзүүдөн баштаңыз. Эгер сиз
акылыңызга күчтүү идеяны сепсеңиз, аң-сезимиңизде
каалаган багытты бекем орното аласыз; ошондо сиздин
бүтүндөй жан дүйнөңүз ошол идеяга ылайыкташат жана
.сиздин аракеттериңиз ага шайкеш келет

Кудайдын жүрөгүнө тийгенде, көйгөйлөрүңүз
жоголот, сүйүү жүрөгүңүздү толтурат жана кереметтүү
руханий тажрыйбалар акыл-эсиңиздин бакчаларында
.таза фонтандардай бийлейт

Көптөгөн булуттар сени менден жашырууга жана
жашырууга аракет кылышат, бирок кусалыктын көз
жашынын шүүдүрүмү аркылуу сенин куттуу атың мага
бардык пардалардын жана пардалардын артынан
.жаркыраган алтын тамгалар менен жаркырап көрүнөт

Абийирдин тазалыгы чындыкка ачык мамиле
кылууну билдирет
Чындыгында керексиз жана ашыкча деп эсептелген
маанилүү муктаждыктар жана айрымдар
"зарылчылыктар" деп эсептеген нерселер бар. Жашоону
негизги муктаждыктарга көңүл буруп, керексиз люксту
.жок кылуу менен жөнөкөйлөтүү керек
Оо, достук, сен кандай бийиксиң, топурагың кандай
түшүмдүү жана ыйык! Сүйүү – бул сенин азыгың, ал эми
.берилгендигиң – сенин суусундугуң
Эки адам айырмачылыктарына карабастан
гармонияда жана ынтымакта жүргөндө, аларды бир
максат бириктирет: таза сүйүүдө жана өз ара
берилгендикте жан дүйнө тынчтыгын жана бейпилдигин
табуу, ал эми сүйгөн адам сүйүктүүсүнүн эсебинен
ырахат издебеген учурда, альтруизм багында достуктун
жыпар жыттуу гүлдөрү гүлдөп, жагымдуу жыпар жытын
.таратат
Дүйнө биздин акылыбызды башкача жол менен
тарбиялайт, бизди көп нерселерге көндүрөт, ансыз
бакытка жетүү мүмкүн эмес деп ойлой баштайбыз.
Бирок жашоону, айрыкча балдардын жашоосун
жөнөкөйлөтүү керек; болбосо, жашоо аларды ачуу көңүл
.калуулар аркылуу үйрөтөт
Чындык жөн гана ой жүгүртүүгө же элестетүүгө
караганда так жана реалдуураак, бирок биз ойлогон же
.элестеткен нерсе кээде ишке ашышы мүмкүн

Элестетүү чыгармачыл ой жүгүртүү процессинде
маанилүү элемент болуп саналат. Бирок, элестетүү
жетилип, бекем ишенимге айланышы керек жана бул
.күчтүү эрксиз мүмкүн эмес

Эгер сиз бир нерсени бардык эркиңиз менен
элестетсеңиз, элестетүүңүз жеке ишенимге айланат
...жана ошол ишенимди сактай алганыңызда
Бардык карама-каршы пикирлерге карабастан,
сиздин ишенимиңиз чындыгында ишке ашат

Адам өзүнүн жакшы жактарына жана өзүн-өзү
.баалоосуна таянып, өз алдынча турууну үйрөнүшү керек
Руханий кубаныч – бул жаңыланган кубаныч жана
Кудай жөнүндө терең ой жүгүрткөндөрдө барган сайын
көбүрөөк пайда болот. Бул туура чечимдерди кабыл
алууга жана туура иштерди кылууга жардам берген
кубаныч, ал табылганда, ден соолукка зыяндуу
каалоолор жана кумарлар жоголуп кетет, анткени алар
руханий кубанычка салыштырмалуу өзүнүн
.жагымдуулугун жоготушат

Кудуреттүү Жаратуучубуз бизге өмүр, күч жана
акылмандык берген жана биздин милдетибиз - Ага
көңүл буруп, жүрөгүбүздү сүйүү, ыраазычылык жана
Анын ырайымы менен боорукердигин таануу менен Ага
.буруу

Оо, Кудай, мага ачуулануу отун күйгүзбөөгө жардам
бер, болбосо мен өзүмдүн жана башкалардын ичиндеги
тынчтыктын жашыл оазистерин таарыныч жалыны
менен күйгүзөм. Мага сүйүүмдүн тынымсыз жамгыры
.менен каардын отун өчүрүүгө жардам бер
Менин назиктигимдин жана тынчтыгымдын көлү
тынч жана тынч бойдон калсын, кайгыдан башка эч
нерсе алып келбеген нааразычылыктын бороондору
.тынчтанбасын

Коркуу сезими менен иш-аракеттерди жасоодон же
башка бирөөгө кызмат кылуу жана сүйүү үчүн жеке

каалоолоруңуздан баш тартуудан коркуп жасоодон алда
.канча жакшы

Адам кудайдын мыйзамдарын бузууну токтоткондо
да, ал муну Кудайдын жазасынан корккондуктан эмес,
.ага болгон сүйүүсүнөн улам жасашы керек

Эмнеден корксоңуз да, ойлоруңузду андан
алыстатыңыз, аны Кудайга тапшырыңыз жана Ага
болгон ишенимиңизди бекемдеңиз
Коркуу ар дайым адам менен бирге болот жана
андан арылуу Кудай жөнүндө ойлонуу жана Анын
.катышуусун сезүү менен мүмкүн болот

Башында жакшылыктын жолдору менен жүрүү
кыйын болушу мүмкүн, бирок алар жан дүйнө
тынчтыгына жана чыныгы бакытка алып баруучу куттуу
.жолдор

Кудайдын даңкы жашообуздун ар бир бурчуна
тийсин, Анын сүйүүсү жүрөгүбүздө жашасын жана Анын
.жарыгы аң-сезимибизди толтурсун

Оо, менин кудай сүйүктүүм, гүлдөр гүлдөп,
мезгилдер алмашып, баары сен жөнүндө сүйлөшөт.

Толгон ай сенин жылмаюуңдун өзгөчөлүктөрүн ачып
берет, ал эми күн сенин асман чырагың менен коштолот.

Мен көз жаш деңизинде сүзүп жүрөм, сени кусалыкка
толуп. Дарактардын жалбырактарында жана
адамзаттын тамырларында сенин өмүрүң жана жашоо
күчүң агып жатат, жана мен сенин космостук
.жүрөгүңдүн согуп жатканын сезип жатам

Сенин бар экениңди сезгенде, мен башка дүйнөдө
ойгонгондой сезем, жана мезгил-мезгили менен бул
жерди жана бул кичинекей денени - өзүмдүн денемди -
түштөрүмдө көрөм. Мен чексиз бакытта ойгоном, жана
жердеги жашоо жөнүндөгү кыялым сени менен ойгонгон
учурларымдын бактылуу эскерүүлөрүнө бөлөнөт. Мен
түштөрүмдүн багынан жаман түштөрдүн отоо чөптөрүн
жулуп, алардын ордуна илхамымдын розаларын

отургуздум, ал жерде менин кусалыгымдын жыпар
жыты сени өзүнө тартат, сен мени түбөлүк бакыттын
горизонтторуна өзүң менен кошо алып кетүү үчүн
.келесиң

Оо, Кудай, мени тазалык жана аруулук менен тунук
кыл, ошондо мен ичимде Сенин айыктыруучу
жарыгыңды чыгара алам
Акылымдын титиреген күзгүсүн тынчтандыр,
ошондо ал сенин чексиз жүзүңдү чагылдырат
Тынчтыгыңдын жыпар жытын сезишим үчүн,
.ишеним терезелерин кенен ач

Оо, Өзүңдө нур чачкан, оо, сүрөттөөгө мүмкүн
болбогон Улууулук, Сени эңсеген көздөрүм менен кара,
.ошондо мен Сенден башка эч нерсени көрбөйүн
Жашоонун бардык кубулуштарынын жана
көрүнүштөрүнүн артында Кудайдын үнсүз үнү жатат, ал
бизди гүлдөр, ыйык китептер, абийирибиз жана
жашоону жашоого татыктуу кылган бардык кооз
.нерселер аркылуу тынымсыз чакырат
Руханий чокуларга жетүү үчүн издеген адамдын ар
бир аракети Кудай тарабынан ал үчүн эсептелип, жакшы
.сыйлыкка ээ болот

Оо, Теңир, биз Сенден суранабыз, акылыбызды
Сенин чындыгыңдын жарыгы менен жарык кыл,
жүрөгүбүздү Сенин сүйүүң менен соктур, жаныбызды
Сенин кубанычың жана Сенин ырайымыңдын молдугу
.менен толтур

Акыл кире албаган тунук горизонттон Кудай
түбөлүктүү жарыгын төгөт, ал эми космостук акылдан
улуу илхамдар жана берекелүү күчтөр чыгат, ал эми
чыгармачыл иш-аракеттер ачык жана гармониялуу
.акылдарга агылып келет

Жаның, жүрөгүң, ар бир илхам учкуну, көк асман,
жаркыраган жылдыздар, тоолор, жер, канаттуулар жана
гүлдөр баары космостук ритмдин, руханий кубанычтын

жана ааламдык биримдиктин бир жиби менен
байланышканын байкаганда, алардын баары жээги жок
кудайлык океандын көкүрөгүндөгү толкундар экенин
.түшүнөсүң

Эгер биз Жаратканыбызды унутсак, азап чегүүгө
татыктуубуз. Биз Кудай биздин сүйүктүүбүз экенин жана
бизди сүйөрүн түшүнүшүбүз керек, жана бул билим
бизди көйгөйлөрүбүздөн жана азап чегүүлөрүбүздөн
.куткарат

Кудайдын чыныгы сүйүүчүсү, көп аракеттерден
кийин Аны таба албаса да, Аны издөөсүн эч качан
токтотпойт. Бороон басылгандан кийин толкун
океандын жүрөгүнө кайтып келиши керек болгондой
эле, тырышчаактык менен издеген адам да
тоскоолдуктар талкаланып, эртеби-кечпи сөзсүз түрдө
космостук океан менен биригет деген кыйыр ишенимге
.ээ — ал келип, кайтып келген чексиз океан менен
Акыл тынымсыз кудай сүйүктүүсү жөнүндө
ойлонгондо, жүрөк кубаныч менен бакыттын ырларын
.ырдайт

Руханий эманация – бул адамдын азыркы абалынан
.келечекте ким боло тургандыгына өтүшү
Адам өзүнүн чыныгы табиятын башкалардан
жашыра албайт, анын ойлорунун термелүүсү кандайдыр
бир жол менен анын жүрүм-турумунда чагылдырылып,
.аракеттери аркылуу көрүнөт
Эркиндик жөнүндө туура эмес түшүнүккө ээ
болгондор көп; алар эркиндикти адам эмне кылгысы
келсе, ошону кылуу деп эсептешет, жана мен бул
.эркиндикти каприз эркиндиги деп атайм
Эркиндиктин чыныгы табиятын туура эмес
түшүнгөндүктөн, кээ бир ата-энелер балдарын дароо
каалоолорун орундатуу менен салтка кул кылышат.
Андан кийин бала каалоолору орундалса, бактылуу
болот жана жашоонун максаты ар бир каалоону

орундатуу деп ишенип чоңоёт. Бирок, кийинчерээк алар жаңылып калышканын түшүнүшөт, анткени тышкы дүйнө үйдөгү жашоодон таптакыр башкача жана ар бир каалоону орундатуу оңой эмес экенин түшүнүшөт! Башкалары аларды четке түртүп, өз каалоолорун ишке ашыруу үчүн аларды этибарга албай коюшу мүмкүн. Натыйжада, бала өз каалоолорун канааттандырууга болгон күчтүү каалоодон улам катууланып, эмоционалдык жактан алсырап калат. Ошондуктан, ата-энелер балдарына дүйнөдө анын тузагына жана тузактарына түшпөй жашай алышы үчүн, алардын эрки менен аң-сезимин өнүктүрүүгө жардам бериши керек. Энеси: "Аны сүйүү менен тарбиялагыла" дейт.

Албетте, балдарга сүйүү менен мамиле кылуу жалпысынан жакшы, бирок ашыкча таттуу болуу тиштерди бузат, ошо сыяктуу эле, ашыкча эркелетүү балдарды бузат. Белгилүү бир деңгээлде бекемдик жана чечкиндүүлүк зарыл, бирок эгерде бала катасы үчүн катаал мамиле кылынып, жазаланса, кесепети оор болот. Балдарга кандай мамиле кылынып, кандай мамиле кылынып жатканында тең салмактуулук болушу керек; ар бир ата өзүнүн мүнөзүн сүйүү жана назиктик менен жөнгө салышы керек, ал эми ар бир эне сүйүүсүн акылмандык жана рационалдуулук менен байытышы керек.

Адам Кудайды сүйүүнүн жана кусалыктын туруктуу психологиялык абалын сакташы керек. Мен көптөгөн жумуштарды жасап көрдүм, бирок ишимдин мүнөзү кандай болбосун, ойлорум ар дайым Кудай менен болот. Биз бул жаратууда ырахат алышыбыз керек, бирок анын бизди кул кылышына жол бербешибиз керек. Тажрыйба мага Кудайды табуунун кубанычы теңдешсиз экенин үйрөттү

Чоң иштерди баштоодон мурун, адам тынч отуруп, сезимдерин жана ойлорун тынчтандырып, терең ой

жүгүртүп, руханий жетекчилик жана туура багыт алуу
.үчүн кудайдан жардам сурашы керек
Таңдын жүзүндөгү, гүлдөрдүн эриндериндеги жана
асыл адамдардын жүзүндөгү жылмаюу сенин жылмаюуң
.экегин түшүнөйүн

Мага бактысыздыктын, бактысыздыктын, оорунун
же күтүлбөгөн тоскоолдуктардын удаалаш сүрөттөрү
таасир этпейт, анткени мен космостук аң-сезим менен
тыгыз байланышкан тартиптүү аң-сезим кыйыр түрдө
ийгиликсиздиктерге жана кыжырданууларга дуушар
.болбой турганын түшүнөм

Эркиндик – бул кумарлардын, адаттардын жана
каалоолордун буйругуна эмес, акылмандыкка ылайык
иш-аракет кылуу жөндөмү. Напсиге баш ийүү
кулчулукка алып келет, ал эми рухтун түрткүлөрүнө баш
.ийүү чектөөлөрдөн бошонууга алып келет

Мен үчүн кооз сарайдабы же жөнөкөй коттедждеби,
.айырмасы жок, эгер Кудай мени менен болсо

Мен чынчылдык менен тапкан акчамды
ысырапкорчулуктан алыс, жөнөкөй жашоого жумшайм
Кудайга ишенүү жана эрк күчүн колдонуу аркылуу
адам ооруну, ийгиликсиздикти жана сабатсыздыкты
жеңе алат, эгерде эрктин термелүүсү физикалык же
психологиялык оорулардын термелүүлөрүнөн күчтүү
болсо. Каалаган натыйжага жетүү үчүн оору канчалык
өнөкөт болсо, эрк ошончолук күчтүү жана чечкиндүү, ал
.эми ишеним ошончолук терең жана бекем болушу керек

Оо, Теңир, мага адамдардын коргоо каражаттарына
эмес, Сага гана таянууга шыктандыр. Коркуу жана
тынчсыздануу жашоодогу ар кандай сыноолорго
туруштук берүү үчүн чексиз күчүмдү шал кылбасын.
Кырсыктарды, кырсыктарды жана бактысыздыктарды
алардын ой жана элестетүү аркылуу чыныгы
көрүнүшүнөн коркуп элестетпесин. Оо, Теңир, мен
сергек болсом да, уктап жатсам да, ойгоо болсом да,

кыялдарымда жоголуп кетсем да, тирүү болсом да, өлүп
жатсам да, Сенин коргоочу катышууң мени дагы эле
.курчап, коргоп тураарын түшүнөйүн
Акылмандар мындай дешет: Кудайга болгон сүйүү
жана жакшылык менен дем берген жакшы иштердин
жемиши – гармония жана тазалык. Өзүмчүлдүк
каалоолор жана амбициялар менен дем берген
иштердин жемиши – оору жана азап. Жаман иштердин
.жемиши – наадандык жана акылсыздык
Жакшы иштер бакыт алып келет, ал эми өзүн-өзү
сүйүү менен шартталган дүйнөлүк иштер азап-кайгыга
жана ооруга алып келет. Бирок, жаман иштердин
уланышы адамдын айырмалоо жана түшүнүү жөндөмүн
.жок кылат

Эгер сиз тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз
келсе, ниетиңиз жакшы болушу керек жана боорукердик
жана сүйүү сезимдерин жайылтышыңыз керек. Эгер сиз
жакшы жашоодо жашасаңыз, анда башкаларга
өзүңүздүн үлгүңүз жана жакшы жүрүм-турумуңуз менен
.жардам бересиз

Тынчсызданып, акыл-эсим чөгүп кеткен учурда,
өзүмдү колго алганга чейин тынчып, ой жүгүртөм жана
ар бир күнүмдү Кудай жөнүндө ойлонуп, Андан жардам
.жана жетекчилик суроо менен баштайм

Жек көрүүнүн муунтуучу отоо чөптөрүнүн өсүп,
жашооңуздун багына, асыл рухтун жакшы сапаттарына
толгон бакчага киришине жол бербөөгө чечкиндүү
болуңуз. Жана сиз бул жыпар жыттуу, роза гүлүндөй
сапаттарды канчалык көп өстүрсөңүз, Кудай сизге
ичиңиздеги жашоонун эң улуу сырын ошончолук ачып
.берет

Жашоонун максаты – тынчтыкка, канааттанууга,
өлбөстүккө, коопсуздукка жана чындыкты билүү, ал эми
ичибизде ойгонгон бул каалоолордун өзөгүндө биздин
.ичибиздеги кудайлык маңызы жатат

Оо, Теңир, мен Сенден эркиндик табайын, жана
менин чыныгы үйүм Сенин толук бар экениңди жана мен
Сенин космостук аң-сезимиңдин ажырагыс бөлүгү
.экенимди түшүнөйүн

Оо, кең, кудайлык деңиз, тоскоолдуктар менен
тоскоолдуктардын чөлдөрү аркылуу агып жаткан менин
каалоолорумдун дарыялары акыры сенин улуу
тереңдигиңе аралашсын9

Кудайдын чепинде гана биз коргоону жана
коопсуздукту табабыз, жана Кудайга жакын болуудан
жана Анын катышуусуна тийүүдөн өткөн коопсуз баш
.калкалоочу жай жок

Адамдар өздөрүнүн ыктарын, тенденцияларын,
мүнөзүн жана каалоолорун калыптандырган адаттар
менен башкарылгандыктан, эгерде ал адаттар жаман
болсо, мүнөз зыяндуу болуп, аракеттер жаман болуп
калат. Ошондуктан, жакшы адаттарга артыкчылык
берүү сунушталат, анткени алар биздин иш-
аракеттерибизди жана ойлорубузду асыл максаттарга
багыттайт жана бизге ден соолук жана бакыт алып
.келет

Кайгылуу жана азап чегип жаткан жандар кайда
болбосун, мен аларга кызмат кылуудан жана аларды
сооротуудан өзүмдү сооротом. Мен башкаларга кубаныч
тартуулоо үчүн колумдан келгендин баарын жасайм
.жана алардын сезимдерин өзүмдүкүндөй түшүнөм
Акыл-эс жөндөмдүүлүктөрү адамдарда бар, бирок
алар көпчүлүк адамдарда өнүкпөй келет жана бул
жөндөмдүүлүктөрдү өнүктүрбөө олуттуу кесепеттерге
алып келет. Дене сыяктуу эле, акыл да ден соолук жана
сергектик үчүн туура тамактанууга жана көнүгүүлөргө
.муктаж

Бриллиант жарыкты кабыл алып, чагылдырат,
ошондой эле Кудайды билген жана Анын катышуусу
.менен жаркыраган таза, тунук жандар да ошондой

Оо, Теңир, Сен жашоодогу чыныгы байлыксың, жана
Сени биринчи тапсам, мен Сенден керектүү нерселердин
.баарын табам

Адамдар ден соолугун чыңдоо үчүн, адатта, тамак-
ашка, абага жана күн нуруна гана көңүл бурушат, бирок
жашоонун бул тышкы булактарынын көптүгүнө
карабастан, ден соолук начарлап кетиши мүмкүн.
Ошондо дененин энергия резервдерин ичтен толтуруу
.зарылдыгы пайда болот

Эгерде менин акылымдын кайыгы наадандыктын
катуу бороондору менен айдалган коркунучтарды жана
тобокелчиликтерди камтыган ач көз каалоолордун
аскаларына жакындаса, анда, оо, Кудайым, менин
маягым бол жана мени ар дайым Өзүңдүн адилдигиң
.менен жакшылыгыңдын жээгине жетекте

Ой – бул жалын сыяктуу, анын топтолгон күчү
ийгиликке тоскоол болгон тоскоолдуктарды өрттөө үчүн
.колдонулушу керек

Кудайды тынымсыз кудайлык сүйүү аркылуу табууга
болот. Эгерде биз Кудайды Анын белектеринен да
көбүрөөк сүйсөк, Ал бизге келет. Ал бизге эркин эрк
жана тандоо күчүн берди, ошондуктан биз дүйнөнүн
убактылуу жана маанисиз белектери менен Ага жакын
болуу белегин жана Анын куттуу катышуусунун
.кубанычын айырмалай алабыз

Бизге эс тутум берилген, ошондуктан биз эң чоң
жакшылыкты эстей алганга чейин жакшы нерселерди
эстеп калууга машыгышыбыз керек: Кудай

Оо, Теңир, Сенин сүйүүңдүн жели менден өтүп
жатат! Жана менин жашоомдун жалбырактары Сенин
келишиңе кубаныч менен бийлейт. Алардын жагымдуу
шыбыраганы абада калкып, чарчагандарды Менин
.руханий тынчтыгымдын көлөкөсүндө эс алууга чакырат
Жашоодогу кыйынчылыктар бизге зыян келтирүү
үчүн эмес; тескерисинче, көйгөйлөр жана оорулар бизге

сабак берет. Биздин оор тажрыйбаларыбыз бизди жок
кылуу үчүн эмес, бизди тазалоо жана бизге жардам
берүү жана бизди асмандагы үйүбүзгө кайтаруу үчүн ар
тараптан иштеген таза булагыбызга - Кудайга - кайтып
.келүүбүздү тездетүү үчүн арналган

Чексиздик – биздин чыныгы үйүбүз, жана бул жерге
жана ушул физикалык денелерге болгон саякатыбыз
.кыска мөөнөттүү виза сапарына окшош

Теңирим, мактоо мени көтөрбөйт, сын да мени
кемитпейт экенин билем, мен абийиримдин жана Сенин
алдыңда кандай болсом, ошондоймун. Мен бул жолдо
улантам, баарына кызмат кылуу үчүн колумдан
келгендин баарын жасап, Сенин ырайымыңа ээ болууга
.умтулам — менин бактым ушунда

Сен уникалдуу жансың жана сенин маңызың
керемет, андыктан өзүңдүн чыныгы жүзүңдү таанып бил
Сенин келген таңың менен, менин кусалыгымдын
бүчүрлөрү жыпар жыттуу, жаркыраган гүлдөргө
.айланат

Оо, Теңирим, мен ошол шүүдүрүм гүлдөрүнөн
мончок токуп, аны Сенин куттуу босогоңо коё турган
.күндүн келишин тездет

Ал дайыма өзүн гана ыраазы кылууга умтулбастан,
башкаларга бакыт тартуулоого да аракет кылышы
керек. Ал башкаларга руханий, интеллектуалдык же
материалдык колдоо көрсөтүүгө аракет кылганда,
өзүнүн муктаждыктары канааттандырылып, өмүрүнүн
.чөйчөгү кубанычка толуп турганын көрөт

Жер бетинде караңгылыкты жеңгендердин үлүшү
даңктын жарыгына ээ болуп, жан дүйнө тынчтыгына
.жана бакытка бөлөнөт

Оо, Теңирим, жүрөгүмдүн топурагына, жалынуу
менен айдалган топуракка Өзүңдүн баталарыңдын
үрөндөрүн тынымсыз чачып тур, ошондо алар бутактары

өзүн-өзү таануунун эң даамдуу жана эң таттуу
.жемиштерин берген көлөкөлүү дарактарга айлансын
Биз көп учурда өзгөрүүгө аракет кылбастан, азап
чегип калабыз, ошондуктан биз узакка созулган
тынчтыкты жана канааттанууну таба албайбыз. Эгер биз
туруктуулук көрсөтүп, аракет кылсак, бардык
кыйынчылыктарды жеңе алмакпыз. Биз азаптан
бакытка, үмүтсүздүктөн кайраттуулукка өтүүгө
.умтулушубуз керек

Оо, Кудайлык Сүйүү, менин сүйүүмдү Өзүңдүн
сүйүүң менен бириктир, менин жашоомду Сенин
кубанычың менен, акылымды Сенин космостук аң-
сезимиң менен айкалыштыр жана түбөлүк
.кубанычыңдын булагынан суусаганымды кандыр
Чын жүрөктөн издеген адамдын жүрөгү ар дайым
шыбырап айтат: "Оо, Кудайым жана менин Сүйүктүүм,
мен бул иллюзиялык дүйнөнүн башаламандыгына
чөмүлгүм келбейт, мен каалаган нерсе - адамдардын
жүрөгүндө Сенин сүйүүңдү ойготуу. Менин жүрөгүм,
жаным, денем, акылым жана менде болгондун баары
Сеники, оо, Теңир". Ал издеген адам Кудайга жетип, Аны
.таанып-билүүгө аракет кылат
Теңирим, бизге бир туугандыкты жаңы жана чыныгы
түшүнүүнү бер, согуштарды таштап, элдердин
жараларын сүйүүнүн бальзамы жана боорукердиктин
.узакка созулган сооронучу менен айыктырайлы
Ач көздүктүн таасиринен, алдамчылыктын
үстөмдүгүнөн жана иллюзиялардын көзөмөлүнөн
кутулуу үчүн бизге батасын бер жана оору, сабатсыздык
жана ачарчылык кайгылуу жана каардуу өткөндүн
кыялдарынан башка эч нерсе эмес болгон жаңы дүйнөнү
.курууга жардам бер
Келгиле, бардык көйгөйлөрдү токойдун логикасы
менен эмес, Сага жана Сенин кудайлык

адилеттүүлүгүңө болгон түшүнүк, чындык жана бекем
.ишеним менен чечели

Жашоо бизди бир убакытка чейин бириктирди,
андан кийин биз ар башка жолдор менен кете беребиз.

Бирок Кудайдын сүйүүсү ичибизде жашаса, кайда
баратканыбыз маанилүү эмес, анткени канчалык алыска
кетсек да, биз Кудайдын сүйүүсүнүн чөйрөсүндө
.калабыз жана эч качан чындап ажырабайбыз

Теңирим, мени тар ойлуулуктун жана
экстремизмдин аллеяларынан бийик көтөрүлгөн руханий
.прогресстин бүркүтү кыл

Мени катуу жер титирөөлөрүнөн жана күн нурун
тоскон булуттардан ары, барган сайын бийик
.горизонтторго чакыр

Туура жашоо үчүн тең салмактуулуктун канаттарын
көтөрүп, бардык бороон-чапкындардан жогору, кең
горизонттор жана улуу кабылдоолор бар бийик асманга
.учайын

Тынчтык жүрөгүбүз сүйүүгө жана боорукердикке
ачылганда келет. Мээримдүү жүрөктөрү бар жана
жакшы иштерге активдүү адамдар тынчтыкты сезишет,
анткени ал алардын ичинде жашайт. Тынчтык – бул
.асмандын ыйык жайы жана бактылуу жашоонун негизи

Биз ар дайым гүлдөрдүн артындагы кудайдын
сулуулугун, күндүн артындагы космостук жарыкты жана
ар бир көздө жаркыраган улуу жашоону ойлонушубуз
.керек

Эгер адам чындап боорукер болуп, башкаларга
урмат-сый көрсөтсө жана мактоолорго ошондой жооп
.кайтарса, анда ал ар дайым бааланып, урматталат
Кудайдын сүйүүсү мага келип, жүрөгүмдө жашашы
.үчүн, мен башкаларга сүйүүмдү таратам

Теңирим, кайгынын тереңинде чөгүп бараткандар
үчүн маяк болууга уруксат бер. Мага берген руханий

кубанычың үчүн ыраазычылык билдирип, башкаларга
.кубаныч тартуулоого жардам бер

Мен жек көрүүнү сүйүүмдүн отунда эритип,
башкаларды кечирип, бардык суусаган жүрөктөргө
.сүйүү тартуулайм

Чыныгы сүйүү – бул сүйүктүүсүнүн сооронучуна
кубанган сүйүү

Оо, Теңир, бизге жарыгың тийсин, жана сүйүүң
жүрөгүбүздү түбөлүккө толтурсун
Демилгелүү рухка ээ болуу деген адамга мурда эч
ким жасай элек нерсени ойлоп табууга мүмкүндүк
берген чыгармачыл элестетүү күчүнө ээ болуу дегенди
билдирет. Ар бир адам Кудай берген бул белек менен
.төрөлөт

Эң улуу сүйүү – бул жашоону сөз менен айтып
жеткире алгыс кооз кылган кудайлык сүйүү. Кудайдын
сиз менен бирге экенин, кайда болсоңуз да сизге келип,
кадамдарыңызды жетектеп жатканын сезгенде,
.кудайлык сүйүү башталат

Чындыктын күчү шамалга каршы барат
Теңирим, мен убактылуу кыйынчылыктарга туш
болгондо, Сенин жардамың мени эч качан таштабай
турганын жана камкордугуң ар дайым мени менен
экенин билип, өткөндө мага берген мол баталарыңды
эстей көр. Мен Сага берешен колуңдан келген ар бир
.бата үчүн чын жүрөктөн ыраазычылык билдирем
Сүйүүнүн тамчылары жакшы жандарда
жаркырашат, ал эми Кудайды сүйүү деңизинен гана
табууга болот

Түшүнүк – бул адамдын жолун жарыктандырып, ага
ийгилик алып келген шам чырак

Жазында Кудай жаратылышты эң кооз розалар
.жана кооз кийимдер жана ачык түстөр менен кооздойт
Тынчтык – Кудайдын катышуусуна жакындап келе
жатканыбызды жарыялаган биринчи жарчы. Андан

кийин тынчтык чексиз кубанычтан да жарык нурларга
.айланат

Медитация деңизине терең сүңгүп киргенде, жан
дүйнөмдө куттуу дирилдөөнү сезип, шыбыраган үндү
."угам: "Мен жакынмын

Адам ички дүйнөсүнө, жан дүйнөсү өзүн көрсөткөн
жерге бурулушу керек. Жан дүйнөсүнүн тереңинен ички
.жашоонун бардык тажрыйбалары келип чыгат
Жан өзүн кудайлык аң-сезим менен түшүнгөндө, ал
чоң кубанычты жана чексиз мейкиндикке кеңейүүнү
.сезет

Эгер сиз жолуңузда турган бардык тоскоолдуктарды
жеңүү үчүн табигый жөндөмүңүздөн тышкары, сизге
жеткиликтүү болгон бардык тышкы каражаттарды жана
ресурстарды колдонсоңуз, Кудай сизге берген күчтөрдү
өнүктүрөсүз: жан дүйнөңүздүн эң тереңинен чыккан
.чексиз күчтөр

Сүйүү Кудайга алып баруучу алтын жол менен
жүрөт

Түшүнбөстүктүн караңгылыгы кирип кеткен бардык
жерге жакшы тилектер менен жакшы ниеттердин нурун
.чачам

Кыйынчылыктар сизге кол салса да, бардык
тоскоолдуктарга жана тоскоолдуктарга карабастан,
аракет кылууну жана аракет кылууну токтотпосоңуз,
анда Кудай сизге жооп берип, аракетинизди ийгилик
.менен таажы кийгизет

Оо, Теңир, мен жүрөгүмдүн багынан кусалыктын
гүлүн үзүп алып, аны сүйүү курмандыгы катары Сенин
.ыйык босогоңо коём

Биздин ойлорубуз жана сөздөрүбүз келечектин
түшүмүн алып келе турган үрөндөр болгондуктан, мен
бүгүн аң-сезимимди жакшы, позитивдүү ойлор менен
.толтура баштайм

Мен аң-сезимимдин тегиздигинде өйдө-ылдый,
түндүккө жана оңго, ичке-сыртка жана бардык жакка
учуп, асманга көтөрүлүп, мейкиндиктин ар бир бурчунда
мен Кудайдын алдында экенимди жана дагы эле
.ошондой экенимди түшүнөм

Ар бир көз ирмемди чексиз Абсолют менен болгон
мамилеңизди сезип жашаңыз. Аң-сезимиңиздин чеги
жок, жана бардык нерселер сиздин асманыңыздагы
.жылдыздардай жымыңдап, жаркырап турат
Ажырашуу же байланышсыздык – бул издеген адам
басып өткөн акылдуу жол, ал чоң нерселер үчүн
маанисиз нерселерден даярдуулук менен жогору
көтөрүлөт. Ал жаңыланган ички кубанычты издөө үчүн
өзүн убактылуу сезимтал ырахаттарга байлабайт.
Ажырашуу өзүнчө бир максат эмес, ал жандын жакшы
сапаттарынын жана руханий күчтөрүнүн пайда
.болушуна жол ачат

Руханий жеңүүчү өмүр жолдорунда тайманбас
кадамдар менен алдыга жылат
Адам азыркы жашоосунан максималдуу пайда алып,
жүрөгүнүн терезелерин ачып, жан дүйнөсүнүн уктап
жаткан жөндөмдүүлүктөрүн ойготуп, жандандырышы
.керек

Өзгөрүү жана трансформация маскаларынын
артында Кудайдын катышуусу жатат. Ким акыл-эсинин
күзгүсүн бекем кармап, анын солкулдашына жол
бербесе, ал ошол тунук күзгүдөн космостук сүйүктүүнүн
.жүзүн көрөт

Сүйүү өлүмдөн жана убакыттын кыйроолорунан
күчтүү

Өзүн-өзү талдоо – ийгиликтин ачкычы, ал эми ой
жүгүртүү – бул биздин көзүбүздөн жашырылып кала
турган ички бурчтарды көргөн күзгү. Биз
кемчиликтерибизди аныктап, оң жана терс

тенденцияларды айырмалап, прогресс менен ийгиликке
.тоскоолдуктарды аныкташыбыз керек
Оо, достук, сен кандай сонунсуң! Чын жүрөктөн
чыккан, достук камкордуктун суусунан суу алып,
жалбырактары чын жүрөктөн чыккан жана берилген
жүрөктөрдүн тереңинен чыккан ички жана тышкы
таттуулуктун шүүдүрүмү менен нымдалып турган
.сенсиң

Бир жолу кичинекей кумурска үймөк кумга чыгууга
аракет кылып жатканын көрүп, өзүмө-өзүм: кумурска
Гималайга чыгып жатам деп ойлоп жаткандыр деп
ойлодум! Кум үймөгү кумурскага абдан чоң көрүнгөнү
менен, менин көзүмө андай эмес. Ошо сыяктуу эле,
биздин миллиондогон күн жылдарыбыз Кудайдын оюнда
.бир мүнөттөн да аз болушу мүмкүн

Биз өзүбүздү түбөлүктүүлүк жана чексиздик
сыяктуу улуу нерселер жөнүндө ойлонууга үйрөтүшүбүз
керек

Мен чексиздик дүйнөсүндө тентип, жарык
өлкөсүндөгү жаркыраган туманга күбө болдум, жана
ошол тирүү жаркыроодо убакыт барактарында
.жазылган сырлардын маанилерин окудум
Уктап жатканда сиз пассивдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырасыз. Бирок
медитация аркылуу аң-сезимдүү түрдө ойлоруңузду
жана сезимдериңизди тынчтандырганда, биринчи
кезекте тынчтык абалын сезесиз жана бет
булчуңдарыңыз табигый түрдө ички тынчтыкты
чагылдырган жылмаюуну пайда кылат. Бирок
жаныңыздын тазалыгын - сезимдик стимулдар же
сезимдер менен байланышкан ойлорго автоматтык
реакциялар менен булганбаган тазалыкты сезүү үчүн
бул тынчтык абалынан тышкары карашыңыз керек.
Андан кийин сиз башынан өткөргөн абал - түбөлүктүү,
.дайыма жаңыланып турган бакыт

Эгер сиз ай нурунун астына суу куюлган идиш коюп,
анан аралаштырсаңыз, айдын бурмаланган сүрөтүн
жаратасыз. Суу идишке чөккөндө, чагылышы тунук
болот. Идиштеги суу кыймылсыз болуп, айдын жүзүн
толук так чагылдырган учурларды ой жүгүртүү
тынчтыгы жана терең тынчтык абалы менен
салыштырууга болот. Ой жүгүртүү тынчтыгында
сезимдердин жана ойлордун бардык толкундары
акылдан агып чыгууну токтотот. Ал эми бул терең
тынчтык абалында, ой жүгүртүүчү адам, ошол
тынчтыкта, жан көлүндө чагылган кудайдын
.катышуусунун толук айы экенин көрөт
Орточо адамга белгилүү болгон төрт абал бар:
каалоо аткарылганда бакыт, ал четке кагылганда
бактысыздык, бактылуу да, депрессия да болбогондо
зеригүү жана бул эмоцияларды же ырахат, оору жана
зеригүү сыяктуу психологиялык абалдарды жеңгенде
.тынчтык

Тынчтык – бул кайгы менен ырахаттын жоктугунан
жана зеригүүнүн жоктугунан келип чыккан абдан
каалаган абал. Бул абалдар жандын бетинде тынымсыз
жылып, толкунданып турат. Оорунун жана ырахаттын
толкундарынан, анын ичинде чарчоонун тереңине
кайра-кайра чөгүп кеткенден кийин, тынчтыктын тынч
деңизинде калкып жүрүүдө кубаныч бар. Бирок
тынчтыктан да руханий экстаз – жандын бактысы – эң
жогорку бакыт жогору турат. Бул эч качан өчпөй турган,
бирок түбөлүккө жан менен кала турган түбөлүк
кубаныч. Бул эң жогорку кубанычка Кудайдын
.катышуусун түшүнүү аркылуу гана жетүүгө болот
Чыныгы жылмаюу – бул Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүдөн, Анын катышуусун сезүүдөн алынган
.руханий бакыттын жылмаюусу
Менин жылмаюум ичимдеги терең кубанычтан —
баарына жеткиликтүү кубанычтан келип чыгат. Бул

гүлдөгөн роза гүлүнүн жүрөгүнөн чыккан жыпар жыт
сыяктуу. Бул улуу кубаныч башкаларды бакыттын ыйык
.сууларына чөмүлүүгө чакырат
Берекелүү кечиримдин жарыгында, көп жылдар бою
.топтолгон жек көрүүнүн караңгылыгы жоголот
Кудай Өзүнүн кызматчыларынын ар кандай
муктаждыктарын тез арада канааттандырат, анткени
алар аракеттерди жокко чыгарып, үмүттөрдү үзгүлтүккө
.учураткан өзүмчүл ниеттерден арылышты
Кудай кимди коргосо, аны эч нерсе жок кыла албайт
Бул дүйнөдө биз жалгыз эмеспиз, анткени Кудай биз
менен, жана биз колдоо жана кубаныч алган туруктуу,
.жакын жана достук мамилелер бар
О, акылмандык асманындагы жаркыраган жол
көрсөтүүчү жылдыз, сенин жаркыраган жаркырооң мени
сенин куттуу горизонтторуңду изилдөөгө чакырат, ал
эми менин кусалык кушум чоң ылдамдыкта учуп, сени
эңсеп, эң ыйык нуруңа чөмүлүп, коюу, караңгы
.атмосфераны жарып өтөт
Адамдын инсандыгы ички, интуитивдик сезим
аркылуу катуу физикалык дене эмес, дененин ичиндеги
түбөлүктүү руханий агым экенин сезе алганда өнүгүп,
.гүлдөй баштайт
Шакирттин жүрөгү Кудайга болгон сүйүү менен
толуп турганда, анын жүзү тынчтык жана
акылмандыктын жылмаюусу менен жаркырап, жан
дүйнөсүн каптаган наадандыктын катмарлары
.талкаланып, толугу менен жок болот
Гүлгө же даракка караганда, бул кооз жашоо
формалары өзүнөн-өзү пайда болбогонун билесиң.
Аларды калыптандырып, жыпар жыт жана кооздук
.тартуулаган – Кудай
Кудай сиздин кадамдарыңызды жетектей турганын
жана асыл максаттарыңызга жетүү үчүн
аракеттериңизди бекемдей турганын эстен чыгарбай, ар

дайым кичине жана чоң милдеттериңизди терең көңүл
.буруп аткарыңыз

Адам өзүнүн руханий маңызы менен
байланышканда, көптөн бери унутулуп калган, өткөн
доорлор жана жандын өлбөс күчтөрү анын аң-сезимине
кайтып келет. Медитация учурунда адам өзүнүн өлбөс
.дене эмес, өлбөс жан экенин эстейт

Бардык жерде жакшы да, жаман да адамдар өз
жолу менен бакыт издеп жүрүшөт. Эч ким өзүнө зыян
келтиргиси келбейт. Анда эмне үчүн кээ бир адамдар
сөзсүз түрдө аларга азап жана кайгы алып келе турган
жолдор менен иш-аракет кылышат? Анткени бул
аракеттер сабатсыздык жана адашуудан улам келип
.чыгат

Оо, Теңирим, биз Сенден акылмандыгыңдын жарыгы
менен бизге жаркырап, бизден наадандык менен
.адашуунун караңгылыгын алып салууну суранабыз
Аң-сезимдүү адам коркуунун ордуна этият болушу
керек жана коркуу жана тынчсызданууну жаратышы
мүмкүн болгон жагдайларга кабылбоо үчүн өзүндө
этиятсыздык жана шашылыштык жок кайраттуулук
.сезимин өрчүтүшү керек

Акылмандык сырттан маалыматты киргизүүгө эмес,
ички кабыл алуу күчүнө көз каранды, ал чыныгы
билимдин көлөмүн жана ал билимге жетүү ылдамдыгын
.аныктайт

Бул дүйнө жөн гана биз Кудайдын жетекчисинин
жетекчилиги астында өз ролдорубузду аткарган сахна.
Бизге берилген ролдордун мүнөзүнө карабастан, биз
жакшы иштешибиз керек, ар дайым биздин негизги
табиятыбыз түбөлүк бакыт экенин эстен чыгарбашыбыз
.керек

Акылмандардын эң акылдуусу - Кудайды таанып
билүүгө умтулган адам, ал эми ийгиликтүүлөрдүн эң
.ийгиликтүүсү - Кудайды тапкан адам

Оо, Кудайдын сүйүктүүсү, сен биздин жашообузда
биринчи орунду ээле, сенин айыктыруучу сүйүүң
жүрөгүбүздү толтурсун жана сенин куттуу жарыгың
жаныбыздагы тынчсыздануулардын караңгылыгын жок
.кылсын

Эркиндик – бул адаттын жана каалоонун буйругуна
эмес, абийирге ылайык иш кылуу. Напсиге жана анын
каприздерине баш ийүү чектөөлөрдү жаратат, ал эми
акылмандыктын чакырыктарына кулак салуу ал
.чектөөлөрдөн бошонууга мүмкүндүк берет
Жан дүйнө тынчтыгына жакшы сапаттарды аң-
сезимдүү жана максаттуу өнүктүрүү аркылуу жетүүгө
болот, ал сапаттарды толук бойго жеткенден кийин,
эгерде ал өз каалоосу менен алардан баш тартпаса,
.андан ажыратууга болбойт

Көпчүлүк адамдар туура эмес ыкмаларды колдонуп
бакыт издешет. Айрымдары туура эмес жүрүм-
турумдарды жана ден соолукка зыяндуу иш-
аракеттерди жасоо менен бакытын эки эсе көбөйтө
алабыз деп ишенишет, бул иш-аракеттер чексиз жана
узакка созулган бакыттын жаркыраган убадаларын
берет окшойт жана алар ошол жалган убадаларга
алданышат, анткени чыныгы бакыттын даамын жалган
иллюзиялардын жана туура эмес аракеттердин
.тозогунда сезүү мүмкүн эмес

Ар бир мүнөт – түбөлүктүүлүк, анткени
түбөлүктүүлүктү ошол мүнөттүн ичинде сезүүгө болот.

Күндөр, мүнөттөр жана сааттар – бул биз
түбөлүктүүлүктү көрө турган терезелер. Жашоо кыска,
бирок ошол эле учурда чексиз жана чексиз. Жан өлбөс,
жана адам жашоосунун бул кыска бөлүмүндө биз ар бир
жеткиликтүү потенциалды жана мүмкүнчүлүктү
.максималдуу түрдө колдонушубуз керек

Руханий сөздөр өнүп-өсүшү, гүлдөшү жана жемиш
бериши үчүн түшүмдүү топуракка муктаж болгон
.үрөндөр сыяктуу

Руханий өсүү өзүн-өзү талдоону, жашоодогу
артыкчылыктарды кайрадан түзүүнү, зыяндуу
адаттарды аныктоону жана жоюуну, ошондой эле
өнүгүп келе жаткан руханий түшүнүккө жана акыл-эс
күчүнүн өсүшүнө ылайык ден соолук эрежелерин жана
.мыйзамдарын сактоону талап кылат

Шакирт кудайлык кубанычты татып көргөндө, Кудай
ага башка нерселерден да реалдуураак болуп калганын
түшүнөт жана кудайлыктын катышуусуна тийүү эч бир
сезимдик ырахатка тең келе албаган бакыт экенин
.түшүнөт

Кудай адамдын руханий аң-сезимин ойготуу жана
анын эркин жакшылыктын сулуулугу, сабырдуулуктун
улуулугу, акылмандыктын улуулугу жана руханий
бакыттын көркү аркылуу туура багытка багыттоо үчүн
.иштейт

Мен башкаларды чоочун деп эсептебейм, анткени ар
бир адам менин бир тууганым же эжем деп эсептейм.
Мен жашоомду ийгиликтүү жана маңыздуу кылам,
ошондо башкаларга ийгиликке жетүүгө жана ийгиликке
жетүүгө жардам бере алам. Мен башкаларга боор
ооруйм жана өзүмдү көрсөткөндө аларга боорукердик
көрсөтөм. Мен Кудайды пайгамбарлар жана олуялар
сүйгөндөй сүйөм жана башкаларга болгон сүйүүмдүн
.кудугуна өзүмчүлдүктү салам

Бул убактылуу, жердеги жашоонун артында, өлүмгө
баш ийген, түбөлүктүү, өзгөрүлбөс жашоо жатат. Дене
чириген жана жок болгон химиялык элементтерден
турат, бирок бул убактылуу жашоонун артында
Кудайдын алдында түбөлүктүү, асмандагы жашоо
жатат. Ошондуктан, биз бардык көңүлүбүздү ушул
туруктуу денеге гана бурбашыбыз керек, аны

каалагандар анын сыноолоруна туруштук берип, анын
.кожоюндары болушу керек

Бүгүн мен муктаж болгондорго жардам берүүгө
жана ачкаларга колумдан келгендин баарын берүүгө
аракет кылам

Мен Кудайдын коргоосунда коопсузmun жана таза
абийиримдин дубалдарынын артында, башаламандык
жана тынчсыздануу деңизинде кайгы толкундары менен
чайпалып жүргөн жандардын кемелерин жетектеген
.жакшылыктын жарыгы менен бирмин
Бүгүн мен Кудайды ичимде титиреп, жүрөгүмдүн
кылдарын козгоп жаткан тынчтыктын дирилдегенинде
.сезип жатам

Мен өзүмдү бактылуу кылууга аракет кылгандай
эле, башкаларды да бактылуу кылуу үчүн колумдан
келгендин баарын жасайм жана руханий бактым
аркылуу кудайдын сүйүүсүнүн үйүндөгү ар бир адамга
кызмат кылам жана абийиримди алдагым келсе,
.өзүмдөн башка эч нерседен коркпойм

Жан дүйнө бакчаларынан

Бир жакка барууну көздөп, ал жакка тез жетүү үчүн
шашыласыз. Ал жакка жеткенде, өзүңүздүн
кумарланууңузdan, тынчсызданууңузdan жана балким,
баш аламандыгыңызdan улам ал жер сизге жакпай
турганын байкайсыз. Анын ордуна, токтоо, токтоо жана
тең салмактуу болууга аракет кылыңыз. Эгерде
ойлоруңуз тынчсызданууга жана толкунданууга
бурулса, алар өздөрүн кармаганга чейин аларды күч
.менен басып салыңыз

Толкундануу нерв системасынын тең
салмактуулугуна терс таасирин тийгизет, анткени ал
дененин айрым бөлүктөрүнө көп энергия жөнөтүп,
башкаларын табигый үлүшүнөн ажыратат. Энергиянын
бөлүштүрүлүшүндөгү мындай дисбаланс нервдин себеби

болуп саналат. Тынч жана эс алган дене нервдерди
тынчтандырып, психологиялык жыргалчылыкты
.чыңдайт

Кудай менен шайкештикте ички көрөгөчтүк
акырындык менен ачыла баштайт. Кудай ар бир чын
жүрөктөн чыккан тиленүүгө жооп берет деген толук
ишеним болушу керек. Ким Ага агартуу издеп кайрылса,
анын көз карашы ачылып, акылы жана жүрөгү жарык
.болот

Түшүнүк ачылганда, ал жүрөктөн чыккандай сезим,
терең тактык жана тактык сезими катары көрүнөт. Бул
сезим аркылуу изденүүчү туура жолду тандоо үчүн
бекем ишенимге жана ишенимдүү жетекчиликке ээ
болот жана бара-бара бул сезимди таанып, ага ишене
.баштайт

Бул ой жүгүртүүдөн толугу менен баш тартуу
дегенди билдирбейт; токтоо, калыс ой жүгүртүү
түшүнүккө да алып келет. Текебердик жана өзүн-өзү
жогору коюу менен шартталган эмоционалдык ой
жүгүртүү түшүнбөстүктөргө жана туура эмес
.тыянактарга алып келет

Кыйратуучу күмөн саноолорду жана жалган
ишенимдерди чын жүрөктөн четке кагып, жүрөгүңүз
менен жаныңызды ишенимге жана Кудайга толук
ишенүүгө буруңуз. Ой жүгүртүүнүн тынчтыгында аң-
сезимиңиз чындыкка жана туура түшүнүккө көңүл бура
алат. Бул тажрыйбада ишеним гүлдөп-өнүгөт жана
ачылат, ал эми түшүнүк аркылуу сиз эч бир көз
көрбөгөн, эч бир кулак укпаган жана эч бир адамдын
.акылы ойлобогон нерсени сезесиз

Кусалыгымдын жана жалынуумдун ар бир деми
жанымда Кудайдын бакытына алып баруучу эшиктерди
.жана терезелерди ачат

Күн эң тыгындуу жолдорго тийгендей эле, мен
күнүмдүк иш-аракеттеримдин бардык эл көп жүргөн
.жерлеринен Кудайдын сүйүүсүнүн нурларын көрөм
Оо, Теңир, мага бата бер, ошондо мен жанымды таң
менен ойготуп, аны Сенин куттуу босогоңо алып
келейин

Оо, Теңир, мага колумда болгон нерсени башкалар
менен бөлүшүү үчүн берешен рух бер жана акылымдын
тынч көлүндө жанымдын айынын Сенин катышууңдун
.жарыгы менен жаркыраганын көрүүгө жардам бер
Бүгүн мен акылмандыктын берметтерин жана
кудайлык кубанычты тапканга чейин Кудай жөнүндө ой
жүгүртүү жана ой жүгүртүү деңизине терең сүңгүп
.кирем

Теңирим, мен сени баарынан да көбүрөөк сүйөм,
анткени сенсиз мен эч бир адамды же башка эч нерсени
сүйө албайм

Тоолордун түпкүрүндө, тынч асманда, жанымдын
түпкүрүндө жана жымжырттыктын үңкүрүндө мен
Кудайдын катышуусун сезип, Анын тынымсыз
кубанычын сезип, түбөлүккө соолбогон жана соолбогон
.таза булактарынан суу ичем

Оо, Теңирим, мен Сага сүйөм жана таазим кылам,
Сенин сүйүүсү ар бир боорукер жана мээримдүү жүрөктө
үстөмдүк кылат

Кимдир бирөө мугалим Парамахансадан өзүнө
тартып турган жана жагымдуу инсанды кантип
өнүктүрүүнүн жолун көрсөтүүсүн суранат, ал мындай
дейт: Башкалар менен баарлашууда акыл-эсиңизде
болушуңуз керек, анткени көңүл коштук адамдын
мүнөзүнө башка нерселерге караганда көбүрөөк зыян
келтирет. Албетте, мен улуу адамдардын көңүл коштугу
жөнүндө айтып жаткан жокмун, алардын ойлору
.көбүнчө терең маселелерге сиңип кетет

Ар дайым сергек жана кабардар болуңуз, ошондо
сиз жагымдуу магнитке айланасыз

Эч ким көңүл сыртында калууну каалабайт.

Баарыбыз сезимдерибиздин эске алынышын жана эске
алынышын каалайбыз, ошо сыяктуу эле, гармонияга
жана түшүнүүгө жетүү үчүн башкалардын сезимдерин
эске алып, аларга көңүл бурушубуз керек. Ал үчүн сиз
айланаңыздагылардын баарына сергек, баамчыл жана
.көңүл бурушуңуз керек

Өлгөндөр башкаларды кемсинтүүгө күчү жетпейт,

.бирок аларга көңүл бурбаган адам ага күч берет
Башкалардын жанында жүргөндө, алар менен кунт
коюп, энергиялуу жана кызыгуу менен баарлашыңыз,
.бирок өзүңүз жөнүндө сүйлөшпөңүз

Ар ким өзү жөнүндө сүйлөшкүсү келет, бирок бул
алсыз ыкма. Кааласа, башкаларга өздөрү жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бериңиз; алардын
айткандарын уккула. Аларга көйгөйлөрү,
жетишкендиктери жана таасирлери жөнүндө
сүйлөшүүгө мүмкүнчүлүк бергиле, бирок сиздин
магниттүүлүгүңүз сиз үчүн сүйлөсүн. Чырактын жарыгы
өзү үчүн так сүйлөсүн; үнсүз термелүүңүз сиз үчүн
.бирдей так сүйлөсүн

Кудай мага аян аркылуу согушта өлгөндөрдүн өлүм
жөнүндө коркунучтуу түш көрөрүн, бирок жакшы
адамдар денеден тирилгенден кийин коркунучтуу түш
көргөндөй ойгонуп, андан кутулганына кубанаарын
.көрсөттү

Биздин жашообуздагы бардык тажрыйбалар
космостук түштүн бир бөлүгү. Адамзат согуштун
коркунучтуу түшүн жараткан, бирок бул коркунучтуу
түштүн курмандыктары денелеринен чыккандан кийин,
алар бул коркунучтуу түштөн ойгонуп, өлбөгөнүн
.түшүнүшөт. Бул терең метафизикалык чындык

Эгер адам түш көрүп жатканын билсе, ал
тынчсыздандыруучу түш тажрыйбаларынан жапа
чекмек эмес. Бирок эгерде ал түштө өзүн-өзү түшүнүүгө
жетишип, кимдир бирөө ага өлүмгө алып келүүчү сокку
урса, ал түштөгү өлүм чыныгы жана коркунучтуу сыноо
сыяктуу сезилет, бирок ал ойгонуп, анын чындык эмес
.экенин түшүнөт

Бул өлгөндөн кийинки абалга да тиешелүү.

Денебизден чыкканда эле аң-сезимибиз өлбөгөнүн,
тескерисинче, денеден жана анын материалдык
чектөөлөрүнөн жана чектөөлөрүнөн бошонгонубузду
.түшүнөбүз жана бул боштондукта чоң эркиндик жатат

Биз эч качан өлүмдү сурабашыбыз керек,
тескерисинче, Кудай менен гармонияда болуп, Ал
жөнүндө ой жүгүртүү менен аң-сезимибизди
даярдашыбыз керек, ошондо өлүм өз убагында
.келгенде, биз аны жөн гана түш катары көрө алабыз

Мен каалаган убакта жашоо менен өлүмдүн
кыялдагыдай мүнөзүн көрө алам Ошондуктан, мен бул
денеге анчалык деле маани бербейм

Нерв системасынын негизинде адамдарга аң-
сезимдин өнүгүүсүнүн эң жогорку баскычтарына
.жетүүгө мүмкүндүк берген руханий физиология жатат

Киттер менен пилдерден башка көпчүлүк
жаныбарлардын мээсинен чоңураак болгон адамдын
мээси татаалыраак жана ой жүгүртүү жөндөмү жогору.

Бул адамдын мээсин башка жандыктарга караганда
өнүккөн аң-сезимге ээ адамдар үчүн ылайыктуу куралга
айлантат. Мээнин татаал жана татаал ийри-буйрулары
адамдарга терең жана терең ой жүгүртүүгө мүмкүндүк
берет. Ошондуктан, адамзат гана аң-сезимдин жогорку
деңгээлдерине жетип, натыйжада өзүнүн Жаратуучусун
тааный алат. Акылдуу адам - бул өзүнүн
интеллектуалдык жөндөмүн адамзаттын материалдык,

интеллектуалдык жана руханий деңгээлдеринде кызмат
.кылуу жана анын пайдасына колдонуу
Кыш суук, ак, лилия гүлүндөй плащын жамынып
келди
Жайдын кубанычына болгон каалоолорум өчүп
калды
Мага сенин боорукер жүрөгүңдүн жылуулугун изде
деп айтышты
Жаз келгенде, бийлеп, ар кандай гүлдөр менен
,кооздолуп
Талаалар менен дөңсөөлөрдүн жыпар жыты менен
мага сени сүйүшүм керектиги айтылды, Кудайым
Жай келди, назик жалбырактарда жашыл обондору
жаңырып, теректердин шуулдаганы жана
.карагайлардын шыбыраганы угулуп турду
Ал мага сага айтып берүүмдү талап кылды
Жумшак, назик топурак да шашып бараткан
буттарымды сылап өттү
Ал алардан сиздин бардык жерде бар болгон ыйык
жайыңызга жакындашын суранды
Жумшак жыпар жыт мага анын жолун жолдоону
айтты
Термелүүчү розалар менен райхандын жүрөгүндөгү
ыйык ибадатканаңа
Анан канаттуулар мага сага өздөрүндөй
ырдашымды айтышты
Ал эми дарыялардын жана өзөндөрдүн үстүндөгү
толкундуу жел
Мен сага болгон сүйүүмдүн көбүкчөлөрүн ойготтум,
алар сенин чоң көкүрөгүңдүн үстүндө шаңдуу ойной
башташты
Ал эми чөптүн ийри булалары менен мен кантип
ийилүүнү үйрөндүм
Мен сага таазим кылам, Теңирим

Жыпар жыт мага сенин атырыңдын сонун жыпар

жытын да айтып берди

Анан кантип жүрөгүмдү чексиз тактыңдын

?алдындагы ыйык жыпар жытыңа толтурушум керек

Ал эми кичинекей, үнсүз, чыдамкай таштар мага

бакытымды уурдоого аракет кылгандардын арасынан да

.сени көрүшүм үчүн айтып берди

Унутулган жылдар менден ар бир мүнөт жана

секундага оролгон сүйүү жана мээрим билдирүүсүн

башка адамдарга жөнөтүүнү суранды

Ар бир ой мага анын жүрөгүнөн сени издөөнү айтты

Менин сүйүүм мени сен аркылуу бар болгондун

баарын сүйүүгө шыктандырды

Анан сүйүүм мага шыбырады: "Оо, Кудайым, мени

. "бардык күчүм менен сүй

Бир жолу мен чөп менен гүлдөрдүн үстүндө жатып,

тирүү жандыктын баары кооз жана кубанычтуу экенин

.түшүмдө көрдүм

Башым бийик, жашыл жана коюу чөптөрдүн үстүндө

эле, алар мени жагымдуу жыпар жыттуу жел менен

.желбиретип турду

Анан колума жана денеме тийүүгө түрткү болдум,

жана анын Жаратуучусу болгон Кудайдын улуулугуна

таң калдым. Ооба, денемдин чындыгына

ишенгендиктен, бир күнү аны жерге таштап, өлүм

учурунда муздак, кубарып, кыймылсыз кала турган бул

денени таштап кетерибизге таң калдым, ал эми азыр ал

жашоого толгондой сезилип, жүздөгөн сезимдерди,

миллиондогон ойлорду, миллиарддаган фантазияларды

.жана кабылдоолорду камтыйт

Бул дене – жашоонун бөлүмдөрү ачылып, жылмаюу

бүчүрлөрү гүлдөп, андан кийин сөзсүз өлүм келе турган

этап. Бул жерде эт, сөөк жана кандын арасында,

теринин кооз маскасынын артында оорунун

карышкырлары жана кумардын жырткычтары жашынып

жүрүшөт. Ал эми бул жерде да, дененин астында жарык падышачылыгына жашыруун жол жатат. Бул дене өзүнүн кожоюну – жан – аны кайтарылгыс түрдө таштап кеткенде соолуп, жок болот. Эмне үчүн болбосун? Анткени физикалык жайдын агартылган кожоюну тынымсыз кам көрүүнү талап кылган нерв жиптери менен байланган, баткак, урап бараткан материянын алачыгында жашоодон чарчаганда, ал Кудайдын жеринин кайсы бир бурчундагы башка үйдө – кубанычтын жыты бардык жерге жана тынымсыз кирип турган толук жашоонун башка чөйрөсүндө сооронуч .табат

Өлбөс жан түбөлүк жылмаюу менен өмүр менен өлүмдүн ролун ойнойт, андан кийин түбөлүктүү үйүнө кетет

Кино көрүүчүлөр сериал аяктагандан кийин түбөлүккө кинотеатрда калууга милдеттүүбү? Албетте, жок. Адамдар үйлөрүнө кайтышы керек. Ошо сыяктуу эле, жан дүйнөлөр бул жерге жашоонун кинематографиялык көрүнүшүнөн ырахат алуу үчүн келишет, анан кетип, кайра кайтып келишет. Алар кинолорду жана спектаклдерди көргөндү жакшы көрүшөт, ал эми кыялданган спектаклдерден тажап, Кудай алардан үйрөнүүнү каалаган сабактарды өздөштүргөндө, түбөлүк бакыттын мекенине биротоло .кайтып келишет

Эгерде баалуулуктар адилеттүүлүккө негизделбесе, анда азап-кайгыга жана азап-тозокко алып келүүчү боштуктар пайда болот. Эгерде баалуулуктар өзүмчүлдүккө, өлүмгө алып келүүчү чыр-чатакка жана катуу атаандаштыкка негизделсе, анда натыйжалар булганат, анткени ниеттер таза эмес жана мындай .учурда акчага бата берилбейт

Адам өзүнүн абийирин өзүмчүлдүктөн тазалап, башкалардын эсебинен байып кетүүгө аракет кылбашы

керек. Чыныгы канааттануу материалдык эмес, руханий,
ал эми жашоодогу чыныгы пайда - акылмандыктын,
билимдин жана Кудайдын сүйүүсүнүн казынасына ээ
.болуу

Биз жөнөкөй жашашыбыз керек жана ар дайым
башкаларга мүмкүн болушунча жардам берүүгө жана
алардын абалын жакшыртууга умтулушубуз керек.

Бирок бул асыл максат башкаларды тоготпогон
.өзүмчүлдүк жана ач көздүк менен айкалышпайт
Дүйнөгө берилгендер тең салмактуу эмес жана
ошондуктан ийгиликтүү деп эсептелбейт. Жөнөкөй, тең
салмактуу жашоо – бул сонун искусство жана
ийгиликтин белгиси. Акча табуу гана максат кылгандар
.Кудайдын ырайымына ээ болушпайт

Кудай бизге иштеп, денебизди камсыз кылуу үчүн
ачкачылык сезимин сиңиргени чын, бирок денени
камсыз кылуу жашоонун жалгыз максаты эмес. Максат
кандай гана сонун, даңктуу жана көз жоосун алган
көрүнбөсүн, ар кандай материалдык же убактылуу
.нерселерден алда канча жогору турат

Шакирттердин бири устат Парамахансадан
кудайдын катышуусун кантип сезүүнү суранат. Ал
мындай деп жооп берет: "Ар бир түнү, уктаар алдында,
аң-сезимиңиз ойлор дүйнөсүн тешип өтүп, башка
өлчөмгө киргенге чейин медитация кылыңыз. Бирок, бул
баары эмес. Акылды ичкери буруп, кусалык күчөп,
каалоолор Кудайга карай селдей агып келиши керек.
Шакирт өзүн толугу менен Кудайга тапшырганда, ал
күтүлбөгөн жерден Анын куттуу катышуусуна тийип,
Аны тааныганын сезет. Ал өтө жаркыраган улуу
жарыкты көрөт жана периштелерди жана кайрымдуу
жандарды көрө алат. Же ал мас кылуучу асман жытын
сезип, ошондо Кудай ага жооп бергенин билет, анын
түшүнүгү ачылат жана Кудай ага жашоонун сырларын
ачып берет. Же ал медитация учурунда чоң тынчтыкка

чөмүлөт. Эгер ал медитацияны улантып, Кудай ага улуу сүйүүсүн берсе, ал сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык кубанычты сезет. Бул бактылуу тажрыйбага ээ болгон ."адам бактылуу

Кудайдын сүйүүсү бейиштин дарбазасын ачат, ал аркылуу издеген адам Кудайдын алдына кирет Эгер адам Кудайдан, ырайымдуу жана акылмандан, түбөлүк өмүр нанын сураса, Ал аларга материалдык наадандыктын ташын бербейт. Эгерде сыйынуучу акылмандыктын тамагын издесе, Кудай аларга алдамчылыктын жыланын сунуштабайт. Эгер сыйынуучу Кудайдан бардык суусаганды кандырган кудайлык бакыттын маңызын сураса, Ал аларга тынчсыздануунун жана психологиялык азаптын чаянын бербейт. Эгер алданган адамдар балдарына жакшы белектерди кантип берүүнү билишсе, анда бардык жакшылыктын жана кубанычтын булагы болгон Теңир Аны сүйгөндөргө !руханий билимди жана агартууну ого бетер берет Кудай эң жогорку акылмандык менен эң улуу билимди издегендерге берет жана эч кандай алмаштыргыс нерсени кабыл албаган тырышчаак издегендерге Өзүн берет. Ал Кудайды бүт жүрөгү жана жаны менен издеген адам акылдуулардын эң акылдуусу жана Кудайга эң кымбат адам. Ал эми сыйынуучунун кусалыгы күчөгөндө, ал Кудайдан сейрек кездешүүчү жана сүйүктүү жооп алат жана Сүйүктүүсүн сүйгөндөр .башынан өткөргөн сүйүүнүн уникалдуу экстазын сезет Бул космостук кыялда руханий аң-сезим жана өсүп жаткан кудайлык кусалык менен өз ролун ойногон акылдуу адам Кудайга жакын жана Ага кымбат. Ал таза сүйүүгө ээ жана Кудайды эч кандай өзүмчүл ниеттерсиз жана эч кандай алдын ала шарттарсыз сүйөт, мисалы, "Оо, Теңир, мага ден соолук, акча жана ыңгайлуу жашоо .берген шартта мен Сага сыйынам" деп айтуу сыяктуу

Акылман менен Кудайдын ортосунда чексиз жана
чексиз терең, өз ара сүйүү бар. Эгер кимдир бирөө
Кудайдан бир нерсе сураса, Кудай ал адамдын Ага
караганда Анын белектерине көбүрөөк кызыкдар экенин
.толук билет

Адамдын муктаждыктарын канааттандыруу үчүн
тиленүүсү туура эмес эмес, бирок алар Кудайды таанып-
билүүнү жана Анын даңктуу жүзүн көрүүнү суранганда,
андан эч кандай жеке пайда көрүүнү каалабашы керек,
ошондой эле алардын ойлору белектердин өздөрү менен
ана чектелбеш керек, тескерисинче, Берүүчүнүн Өзүнө
ана бурулбашы керек. Издөөчү муну чын жүрөктөн
жасай алганда, ал башка бардык белектерди
автоматтык түрдө берешендиктин булагынан жана
.берешендик океанынан алат

Шакирттердин бири Парамаханса устатынан
белгилүү бир кырдаалдарда кантип өзүн алып жүрүү
жана башкалар менен кантип мамиле кылуу боюнча
:кеңеш сураган, ал мындай деп жооп берген
Чындыкты ээрчигиле жана андан четтебегиле,
эгерде чындыктын рухунан четтебесеңер, өзүңөргө же
башкаларга зыян келтире турган нерселерди айтуудан
алыс болгула. Ошол эле учурда, тескерисинче чектен
чыгып, оор чындыктарды айтпаш үчүн калп айтпашыңар
.керек

Керексиз нерселерге көңүл бурбай, өзүңүзгө жана
башкаларга чынчыл болуңуз. Чындыкты айтып, эч кимге
зыян келтирген же зыян келтирген нерселерди
айтуудан алыс болуңуз. Чынчылдык жана ачыктык үчүн
бардык сырларыңызды ачпаңыз, анткени эгер сиз
өзүңүздүн алсыз жактарыңызды ачыкка чыгарсаңыз,
алар каалаган учурда сизди капа кылууга же
шылдыңдоого аракет кылышат. Эмне үчүн аларга сизге
?каршы колдоно турган курал бериш керек

Өзүңүзгө жана башкаларга бакыт жана тынчтык
алып келгидей сүйлөңүз жана иш-аракет кылыңыз
Жакшылык алып келген чындык менен алардын
кесепеттерин эске албастан фактыларды айтып
берүүнүн ортосундагы айырманы билүү үчүн руханий
кыраакылыкты өнүктүрүү зарыл, анткени нерселер аягы
менен бааланат. Билгениңиздин баарын айтуу
сунушталбайт, ошондой эле башкалар өздөрүнүн
пайдасы үчүн билиши керек болгон маселелер жөнүндө
.жашыруун жана жашыруун болуу сунушталбайт
Эгерде сизде толук түшүнүк жок болсо, анда
чындыкты түз түшүнүп, баарына адилеттүү натыйжа
.бергенге чейин сүйлөгөнүңүз оң
Кудай жөнүндө ойлоно бериңиз жана Андан жардам
жана жетекчилик сураңыз, ошондо сиздин түшүнүгүңүз
ачылып, нерселерди так көрө аласыз жана ошондо сиз
.жакшыраак айырмалай аласыз

Дененин клеткаларын жаштык күч менен

заряддоо

Космостук энергия денеге тынымсыз жана
үзгүлтүксүз агып турат, бирок көпчүлүк адамдар бул
мол жашоо күчү жөнүндө билишпейт. Аны сезгендер
клеткаларында энергиянын толкунун жана жаңы күч
.берген сергитүүчү агымдын пайда болушун сезишет
Бүткүл жаратылыш Ааламдын Ээсине урмат
көрсөтүп таазим кылат жана Анын күчү адамзат аркылуу
агат. Көйгөй адамзат менен бардык күчтүн булагынын
ортосундагы бекем байланышты өрчүтө албагандыкта
жатат. Биз түздөн-түз кудайдын күчү менен жашайбыз
жана башка күчтөрдүн баары Кудайдын колдоочу күчү
.болбосо пайдасыз

Азык-түлүк, кычкылтек жана күн нуру — бул
элементтер бизге кандайдыр бир деңгээлде ден соолук
бере алат, бирок биз Чексиз Булактан толук ден
соолукту кантип алууну түшүнүшүбүз керек.

Материалдык булактар акыры заряды түгөнүп калган
кичинекей батареялар сыяктуу, ал эми Чексиз Булак —
бул күчү эч качан азайбаган, жанга тынымсыз
сергектик, бакыт жана күч берип турган кубаттуу
генератор. Ошондуктан, мүмкүн болушунча Чексиз
.Булакка таянуу өтө маанилүү

Каалаган адам ал маанилүү булактан түздөн-түз
анын булагынан пайда алуунун туура жолун үйрөнүшү
керек жана ойдун чындык экенин түшүнүшү керек,
анткени бардык жаратылыш кубулуштары кудайлык
ойдун чагылышы болуп саналат, анткени Кудай бул
.жерди жаратуудан мурун ал жөнүндө ойлонгон

Көптөр ой дененин жемиши деп эсептешет, бирок
дененин өтө так түзүлүшү жана анын бөлүктөрүнүн
жана органдарынын ортосундагы кереметтүү
координация дененин эң жогорку космостук акылдын
.жаратуу экендигин ачык көрсөтүп турат

Акыл – денени башкарган негизги элемент, жана
адам үчүн оору, алсыздык, карылык жана көңүл калуу
сыяктуу адамдын кемчиликтеринин психикалык
сунуштарынан алыс болуу жана түгөнгүс иш-аракет
анын аркылуу өтүп жатканына өзүн ишендирүү абдан
маанилүү, ал эми бул иш-аракет акылга сыярлык жана
дененин клеткаларын ден соолук жана жаштыктын күч-
.кубаты менен толтура алат

Ой – бул ар бир тирүү клетканын мээси, эмоциялары
жана сезимдери; ал денени активдүү жана сергек, же
алсыз жана жай абалда кармап турууга күчкө ээ. Ой –
кожоюн, ал эми дененин клеткалары анын баш
ийүүчүлөрү, алар өздөрүнүн жогорку кожоюнунун
.буйруктарына жана тыюуларына баш ийишет: ой
Биз күн сайын жеп жаткан тамак-ашыбыздын
сапатына олуттуу көңүл бурабыз, ошол сыяктуу эле, күн
сайын акылыбызга берген интеллектуалдык жана

психологиялык азык-түлүктүн сапатына көңүл
.бурушубуз керек

Метафизикалык окумуштуу дене электромагниттик
толкун эмес, кудайлык аң-сезим деңизинде калкып
.жүргөн аң-сезим толкуну деп айтат

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-
эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой
жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип
пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу
.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында
бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү
канааттануунун жылмаюусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,
кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган куттуу булактардай
.атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт
Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды
Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет
Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин

Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.

Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр .сезесиздер

Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк, жамандыкка күч берип, анын тамырларын тереңдетебиз, ал коркуу жана тынчсыздануу .топурагында өсүп, гүлдөйт

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче, аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан өткөрбөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор .болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын оор, бактысыз сыноолорго айландыра алат. Алар ден соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы .кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт

Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз

болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса, алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана .сабатсыздыктан жапа чегишет

Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол .бербешибиз керек

ошондой эле акыл-эсибизди чыңдап, жылдар бою жана муундардан мураска калган интеллектуалдык жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке кагабыз.

Бул кирлер жаңыланган чечкиндүүлүктүн жана жемиштүү аракеттердин отунда өрттөлүшү керек. Бул конструктивдүү мамиле менен чыныгы берилген адам .боштондукка жана эркиндикке жете алат

Бакыттын түбөлүк мыйзамдары

Индиянын адил башкаруучуларынын биринин алтын доорунда анын падышачылыгынын тынчтыгын жана толук гармониясын бузган эч кандай окуя, эрте өлүм же .табигый кырсыктар болгон эмес деп айтылып келген Үй-бүлө мүчөлөрү көбүрөөк абийирдүүлүк менен жашаса, ар бир үйдө көбүрөөк ынтымак, ден соолук жана мээрим болот. Бирок үй-бүлө мүчөлөрү бири-бирине жийиркеничтүү өзүмчүлдүк менен мамиле кылышса, үй автоматтык түрдө араздашуу жана жек көрүүчүлүккө толуп кетет. Бул элдерге да тиешелүү. Адамдар чынчылдык жана абийир менен жашаса, алар .Жердеги Кудайдын Падышачылыгына күбө болушат Убакыт аз Бүгүн биз бул жердебиз, эртең кетебиз Кудайды издөө - адамзаттын эң жогорку артыкчылыгы Биз бул жашоодо Кудай бизге берген эркиндикти толук пайдаланып, аны акылдуулук менен колдонушубуз керек, ошондо биз түбөлүк руханий чындыктарды жеке .өзүбүз сезе алабыз

Күнөө – бул адамга азап-кайгы алып келген нерселердин баары. Эгерде адамдын ойлорунда руханий гармония жана ичинде тынчтык болбосо, жаңы үй, жаңы машина же башка жаңы нерсе анын жанына бакыт жана тынчтык алып келе албайт; тескерисинче, алардын ички азабы ошол жаңы нерселерди жана башкаларды .алгандан кийин да кала берет

Чыныгы бакыт жагдайларга туруштук берип, бардык тышкы сыноолорго туруштук бере алуу жөндөмүндө. Ал сиз башкалардын сизге зыян келтирүү жана тузакка түшүрүү үчүн жасаган бейкалыс пикиринен жана караниет аракеттеринен улам пайда болгон азаптуу ооруга жана катаал кыйынчылыктарга туруштук бере алганда жана алардын күнөөлөрүнө сүйүү жана кечиримдүүлүк менен жооп бергенде табылат. Эгерде сиз тышкы жагдайлардын оор сыздатууларына карабастан, жан дүйнө тынчтыгын сактай алсаңыз, анда сиз бакыттын .даамын татасыз

Ыйык Жазмада Кудайдын осуяттарын этибарга албай, акылсыз каалоолору менен каалоолорун орундаткандар бакыт таппай турганы жана акыркы максатына жетпей турганы айтылат. Алар чындыкты издегендерди Ыйык Жазманы эмне кылуу керектигин жана эмнеден качуу керектигин аныктоодо жол көрсөтүүчү жана калыс кылууга, маселелерди чечип, .акылмандыкка ылайык иш кылууга чакырышат

Өзүнө ишенгендер – бул ак ниеттүүлүк менен иш кылгандар. Бакыт таза ойлордон жана туура иш-аракеттерден гана келет. Эгер сиз азыр бактылуу болсоңуз, келечекте да, бул дүйнөдө да бактылуу .болосуз

Биз мүмкүнчүлүктөрдүн күнү жаркырап турганда акылмандыктын жемиштерин чогултуу менен бакыттын түшүмүн жыйнашыбыз керек. Башкача айтканда, кеч

болуп кала электе мүмкүнчүлүктөрдү колдон
.чыгарбашыбыз керек
Мүмкүнчүлүктү колдон чыгарба, анткени)
мүмкүнчүлүктү колдон чыгарбасаң, ал өкүнүчкө
(айланат

Кудай бизге осуяттар деп аталган руханий
мыйзамдарды берген. Бирок бул осуяттар күн сайын
жана бардык жерде этибарга алынбайт жана бузулат.
Эгерде адамдар алардын руханий маанисин түшүнбөсө,
алар ар дайым аларга нааразы болуп, алардан баш
тартышат. Бул осуяттар - бардык Авраамдык диндер
тарабынан колдоого алынган түбөлүктүү жүрүм-турум
эрежелери. Бирок, тексттер көп учурда бул осуяттардын
психологиялык аспектилерин жана аларды аткаруунун
пайдасын түшүндүрө албайт. Адамдар бул осуяттарды
сыйынуу жайларында кабыл алышат, бирок аларды
сыртында аткарышпайт, муну бул эрежелер
практикалык эмес, логикага сыйбаган жана заманга
ылайык келбеген деп ырасташат. Бирок, бул осуяттарды
бузуу дүйнөдөгү бардык азап-кайгынын түпкү себеби
.болуп саналат

Бирок ал осуяттардын кандай пайдасы бар жана
?алардын пайдасы кайда

Ыйык китептер адамга Кудай жөнүндө ой
жүгүртүүнү, акылын Ага сиңирүүнү, бардык иштерди Ага
тапшырууну жана Ага чын жүрөктөн сыйынууну, эки
жүздүүлүк менен аралашпаган жана жасалмалуулук
.менен булганбаган түрдө ибадат кылууну кеңеш кылат
Кудайды билүү жашоонун эң негизги максаты
болушу керек. Дүйнөлүк милдеттерди Кудай адамзатка
берген күчсүз аткаруу мүмкүн эмес. Кудайды унутуп,
.кадимки милдеттерди аткаруу ката жана күнөө
Күнөө – бул сабатсыздык: адамдын эң чоң
.жыргалчылыгына карама-каршы келген иш-аракет

Эмне үчүн адамдар кайгырып, өкүнүшөт? Анткени алар туура иш кылышкан эмес, анткени Кудай алардын .жүрөгүндө биринчи орунда эмес болчу

Адамдын жашоосунда Кудайдан маанилүүрөөк эч нерсе каралбашы керек. Эгерде адам чындап Кудайга кам көрүп, Ага болгон руханий милдетин аткарса, алардын абалы бардык жагынан жакшырат жана айлана-чөйрөдөгү бардык жагдайларга карабастан, .өздөрүн коопсуз жана бейпил сезишет

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка же башка бир нерсеге сыйына баштаганда, бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап, Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички .кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан, жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы .керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга .татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок, көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт, алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-

жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр

бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана
формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат

Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт

же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен

гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп

айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана

ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир адамда

эле кудайдын катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок. Күн

көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз күн

нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр чагылдыра

албайт. Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын

нуруна чөмүлүшөт, бирок бир нече гана адамдар ал

жарыкты кабыл алып, аны өз ойлоруна жана иш-

аракеттерине чагылдыра алышат. Ал үчүн алар

медитация аркылуу жана кудайдын окууларына жана

.осуяттарына баш ийүү менен өздөрүн тазалашы керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп

жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз

керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы

ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып

жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп

жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч

.кандай пайдасыз жана пайдасыз

Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн

гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт

акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз

керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба

шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк

жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан,

Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу

Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп .калышы мүмкүн

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө, кусалыктын жана кудайлык сүйүүнүн розарийине шыбырашыбыз керек; бул Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу. Кудайдын атын муздактык жана адашкан акыл менен айтуу - бул кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык.

Тиленип жатканда адамдын жүрөгү жана акылы Кудайдын сүйүүсүнө толушу керек. Жогорку йога көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсибизди топтоо бизге даңктын жана көрктүн эң жогорку булагы болгон Кудайга жакындашыбызга жардам берет, ошондой эле Аны менен ой жүгүртүүгө жана баарлашууга жардам .берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты, бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам .болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон

күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык - улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.

Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек

Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну

эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.

Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен
ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар

.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек

Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде

унчукпай жүрүүнү тырышчаактык менен аткаргандар

Кудай менен гармонияда болушат. Бул мезгилдердин

баарын сактай албагандар жок дегенде эртең мененки

жана кечки сааттарын арнашы керек. Ошентип, алардын
жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, бакытка бөлөнөт;

.тажрыйба - бул эң жакшы далил

Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү

каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,

акчаңыз түгөнүп калат. Бул сиздин жашооңузга да

тиешелүү. Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык

салбасаңыз, энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот

жана бактыңыз жок болуп кетет. Кыскасы, акыры

эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий

банкроттукка кабыласыз. Бирок Кудай жөнүндө күн

сайын терең ой жүгүртүү жаныңыздагы кемчиликтерди

.толтурат

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн суранат.

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаят жана иштериңиз көп
жагынан жакшырат. Тынч адам сейрек ката кетирет
жана миңдеген адамдар ийгиликке жетпей калган
.жерде ийгиликке жетет

Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан
дүйнөңүздү өзүнүн айыктыруучу нурлары менен
.курчайт

Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл

Адам ата-энелерди адамзатты жаратуу белегин
берген Кудайдын өкүлдөрү катары урматтоо керек. Эне
- Кудайдын таза сүйүүсүнүн жандандырылышы, анткени
мээримдүү эне башка эч ким кечирбеген жерде кечирет.

Ата - бул Кудайдын акылмандыгынын жана балдары
.үчүн коргоосунун көрүнүшү

Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек,
тескерисинче, ошол сүйүүнүн көрүнүшү катары,
коргоочу жана акылман, жогорку кудайлык рух балага

жардам берүү үчүн ата-энеге айланат, ошондуктан аны
.ата-энелер сыйлашы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн
өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши
өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн
катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок,
эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга
ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү
керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык
.милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык
катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын
бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана
Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза
сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же
жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына
маани бербестен, физикалык деңгээлде гана
жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.
Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун
канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн
.жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана
үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү
үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны
туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш-
.аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык
күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу,
сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка
жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеяларды жана
руханий идеалдарды көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,
кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Уурулук алгач
адам башкаларга көрө албастык кыла баштаганда
акылда пайда болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү
акылдан жулуп алынышы керек. Руханий альтруизм -
бул жол. Ошондо адам табигый түрдө молчулукту өзүнө
тартат жана аларга алар билген жана билбеген
булактардан береке агып келет. Бул катасыз кудайлык
мыйзам. Ал эми уурулар жана өзүмчүл адамдар өмүр
бою материалдык байлыктын артынан кууп, көздөрү
дайыма башкаларда бар нерсеге тигилип жашашат,
.атүгүл өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да

Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт
Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле көргүсү келсе,
.башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы керек
Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок чындыкты
айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун ортосунда
айырмачылык болушу керек. Бирөөнү аксак же сокур
деп атоо зыяндуу жана пайдасыз; башкалардын
сезимдерин эске алып, аларды уятка калтырбоо керек.

Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок бирөөнү сатып
кетиши мүмкүн болгон чындыкты айтуу да туура эмес.
Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн калп
айтпаш керек; тескерисинче, айрым кырдаалдарда
башкаларды уятка калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн
.унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын
кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам
башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса,
бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө
албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей,
көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө
таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча
.жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар
каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча
жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда
көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү башка эч
бир адамдыкындай эмес, жаны да башка эч бир

адамдыкындай эмес, анткени алардын ичинде бардык
жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң
.чоң байлык — Кудай

Биз өткөнгө байланган жокпуз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш
кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз
милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак
.болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил
иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен
колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде
жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү
шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү
мүмкүн эмес. Бактылуулукту каалагандар анын
пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги
.элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин
каалагандай башкара алышпайт, аларды өзгөртө да,
өчүрө да алышпайт. Бул компоненттер адам
жашоосунун түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана
адамдар алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок,
алар бул компоненттерге ыңгайлашуу үчүн акылын
.башкара алышат

Ага зыян келтирбе

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан,
анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк
нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же
жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар
болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык,
канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык
.тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды
болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата
турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.

Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана

канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз ?керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана тагдырды алып келдик жана алып келе жатабыз. Бирок, биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-аракеттерибиздин кесепеттери менен түбөлүккө чектелбейбиз. Эгер кааласак жана багытыбызды оңдоп, түшүмүбүздүн сапатын жакшыртууга аракет кылсак, сепкен нерселерибизди жокко чыгарып, жазгандарыбызды өчүрө алабыз. Эгерде биз оор кесепеттерге алып келген иш-аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын ордуна жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү сепсек, анда жандын топурагына себилген ошол жакшы үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз жыйнайбыз. Эгер биз чоң бакытка жетүүнү же азап-тозокту жана ооруну азайтууну кааласак, биз эркти азыр, азыр жана эртең .эмес, колдонушубуз керек

Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө, ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына болот. Бирок күчтүү эрктүү адам Кудай менен гармонияда болот

Концентрацияланган акыл энергиясы
Күн нурун топтогондо, чоңойтуучу линзаны кичинекей бир чекитке фокустаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана ал жылуулук жыгачты күйгүзүшү мүмкүн. Кездемени, кагазды жана башкаларды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле, акылыңызды бир жерге топтогондо, анын топтолгон энергиясы бардык

ийгиликсиздиктердин себеби болгон жамандыктарды
жана күмөн саноонун тамырларын өрттөп,
акылмандыктын жарыгын жаркыраган жана нур
.чачыратат

Ой-пикир Кудай менен гармонияда болгондо,
бардык жакшылыктардын булагы жана бардык куттуу
күчтөрдүн булагы болгондо, ал Кудайдын катышуусун
сезип, ийгиликтин бардык элементтерине ээ болот. Бул
элементтер Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз
байланышта болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү
.үчүн жаңы себептерди жаратууга жөндөмдүү
Кудайым жакшылыктарды жана кайрымдуулук
иштерин ийгилик менен таажы кийгизсин
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган
жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип
.чыгат

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктагы
Күндү карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин
Жерден алда канча кичинекей көрүнөт. Бирок Жердин
диаметри болжол менен 7900 миль, ал эми Күндүн
диаметри жүз эсе чоң. Эгер сиз биздин Жер планетасын
түз Күндүн алдына койсоңуз, ал ага салыштырмалуу
кичинекей чекиттей көрүнөт. Күндүн эбегейсиз кеңейип
жатканын элестетиңиз. Анын эбегейсиз массасы бүт көк
асманды каптап калганга чейин. Биз көрүп турган асман
- бул ааламды каптаган чексиз мейкиндиктин кичинекей
бир бөлүгү, жөн гана так. Күн чексиздикке чейин кеңейе
берсе да, ал баары бир чексиздикти камтый албайт. Бул
кичинекейлик жана чектүүлүк иллюзиясы акылдын

ааламдын кеңдигин, анын келип чыгышын жана
.чектерин түшүнүү жөндөмүн чектейт
Өлчөмдөргө жана чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
жана келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар
жана космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай.
Ал алыскы жылдыздарда, дал сизде жана менин ичимде
болгондой эле, жана Ал ээлеген ар бир мейкиндикти аң-
сезимдүү түрдө билет, канчалык кичине же чоң
.болбосун. "Адамдын акыркы максаты" китебинен

Дубалар

Оо, Теңирим

Колумду караңгылыктан жарыкка ал

Оо, космостук тынчтык

Мен сенин үнүңдү дарыялардын шуулдаганынан

жана булбулдардын сайраганынан угам

Шамалдын ыйында, толкундардын күркүрөгөнүндө

жана термелүүлөрдүн күн күркүрөгөнүндө

Оо, сүйүктүү Теңирим

Мен сага сөз менен эмес, сени эңсеп күйгөн

жүрөктүн кусалыгы менен табынам

Мага сенин кең мейкиндигиңди көрсөтүүгө уруксат

эт

Бардык нерсенин артында сиздин дайыма бар

экениңиз

Балким, мен түбөлүккө сенин өзгөрүлбөс жаныңдын

бир бөлүгү экенимди түшүнөрмүн

Оо, ташкындап турган океан

Кана, менин каалоолорумдун ийри-буйру дарыялары

тоскоолдуктардын жана тоскоолдуктардын чөлдөрү

!аркылуу агып өтсө кана

Акыры, эң чоң башаламандыгың аралашып кетти

Теңирим, үнүңдү угууга жардам берчи

Ааламдын термелүүсү чыккан космостук үн

Мага сенин катышууңду куттуу үн аркылуу сезүүгө

уруксат эт (Ом - Оомийин)

Бардык куттуу үндөр үчүн ыйык обон
Жашоонун симфониясын угуп жатып, аң-сезимимди
кеңейт

Мага космостук океандай сезүүгө уруксат бер
Ал эми дененин толкундуу кыймылдары анын
көкүрөгүндө бийлеп жатат

Эң ыйык үн менин ичимде жаңырсын
Денеден ааламга чейин аң-сезимимди кеңейтүү
Түбөлүктүү, бардыгын камтыган бакытты сезсем
экен

Ашыкча жарыктын деңизинен жарылып жатат

Оо, чексиз күч

Оо, түбөлүктүү акылмандык

Жанымды руханий термелүүң менен кубатта

Оо, куттуу космостук сөздүн үнү

Менин каталарымды оңдо

Мага керек

Колумду караңгылыктан жарыкка ал

Оо, Теңир, мен Сени ойлогон сайын, ичимде күйүп
турган кусалыктын агымы пайда болуп, сезимдеримди
титиретип, жүрөгүмдөн денемдин ар бир клеткасына
.агып, аны кудайлык сүйүү менен толтурат

Менин эң чоң каалоом - сенин жан дүйнөңдүн

түпкүрүнө жетип, сенин катышууңда ырахат алуу

Анан күтүлбөгөн жерден жан дүйнөмдүн эшиги
ачылып, сенин нурлуу жарыгыңды көргөндө кубанычка
!бөлөндүм

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,

тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.

Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.

Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку
жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда
биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди каптап,
таптакыр башыбыз айланып калмак. Чынында эле,
эркибиз шоктон алсырап, бизди умтулуубузду уланта

албай, үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул жердеги жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын батасы, ал өткөндүн эскерүүлөрүнүн, айрыкча ачуу жана азаптуу эскерүүлөрүнүн биздин ойлорубузду жана .сезимдерибизди басып алышына жол бербейт

Бирок, бактыга жараша, ичибиздеги кудайдын учкуну ар дайым үмүт жана жашоонун чексиз сапарын улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки немат үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек: өткөндү унутуу жана келечекке үмүттөнүү

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди ички ишенимибизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы .бакыттын даамын тата албайт

Бир ишти баштаганда, биз жагымсыз жагдайлардан коркпой, тескерисинче, эркибизди ишке ашырууга жана тандоо эркиндигибизди ишке ашырууга эч нерсе тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен эң жогорку деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз .керек

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, ага жетүүгө өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун кыйыр түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Максатыбызга жетүү үчүн туруктуу болуп, күч-аракетибизди эки эсе көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле, тоскоолдуктар жана кыйынчылыктар канчалык күчтүү жана коркунучтуу болбосун, аларды жок кылууга жана жеңүүгө жетиштүү күчүбүз бар экенин өзүбүзгө ырасташыбыз керек. Бардык аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок да, адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк,

үмүтсүздүккө жана көңүл калууга муктаждык жок.

Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да, аракетин бизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин аракет кылып, аракетин бизди кайталай беришибиз керек. Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, күч-аракетин бизди жумшасак. Жолдо жүргөн адам көздөгөн жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген адам көңүлү .калбайт

Адам бир нерсени каалаганда, ал каалоо күчтүү жана шашылыш болгондо, ал каалоо алардын аң-сезиминен эч качан чыкпайт, кайда барбасын, кайда кайрылбасын, кандай гана түйшүккө жана тынчсызданууга туш болбосун. Анын тынымсыз жана туруктуу иш-аракетинин аркасында ал каалоо эбегейсиз чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул интеллектуалдык шыбыроо механикалык жалынуудан күчтүүрөөк жана натыйжалуураак, ал эриндерди кыймылдатуудан ашпайт. Кудайды сүйгөндөр ушундай кылышат; алар Кудайга болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, жана алардын шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринин баарында чын жүрөктөн жана угулбайт. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт жана башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоосу өскөн сайын, Ага болгон сүйүүсү күчөп, тереңдейт, алар Анын катышуусуна тийип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көрүп, чексиз кубанычты татып, сүрөттөө мүмкүн болбогон тынчтыкты .сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан качса, алар канчалык көп убакытты талап кылбасын, .аларды үйрөнүүгө аргасыз болот

Ар бир сыноодон сабак алсак, ал досубузга айланат,
ал эми мүмкүнчүлүктү текке кетирип, арыздануу,
таарыныч жана туура эмес чечим чыгаруу менен туура
.эмес колдонсок, ал тирандык диктаторго айланат
Жашоого карата туура түшүнүккө жана туура
мамилеге ээ болгондо, ал кооз болуп калат Жана
кыйынчылыктардан арылган

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубанычтын толкунунда кала
албайт, же кайгынын толкундуу сууларынын астында
чөгүп кете албайт, же зеригүүнүн тереңинде чөгүп кете
албайт. Карама-каршылыктуу дуализмдер менен
мүнөздөлгөн бул дүйнөдө, катардагы адам өйдө-
ылдыйга дуушар болот. Ал кубаныч толкунунда
көтөрүлүп, кайдыгерликтин тереңине чөмүлүп,
кайгынын каардуу толкундары менен чайпалат. Ал аң-
сезимдин башка абалы жөнүндө сейрек билет. Кырдаал
жөнүндө ушундай жол менен ой жүгүртүүгө жол берүү .

Бул өз эркин каприздүү жана туруксуз тагдырга баш
.ийүү дегенди билдирет

Адамга ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо өткөрүү
үчүн психикалык тең салмактуулук керек
Буга акыл-эсти топтоо жана психологиялык
жөндөмдүүлүктөрдү көзөмөлдөө менен гана жетишүүгө
болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен
айыгат, андыктан кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети
жок. Жашообуздун ар бир күнүндө Жакын адамынан
айрылган адам үчүн узакка созулган кайгы ага да, бизге
да жардам бербейт жана чындыгында эч нерсени
өзгөртпөйт. Өзүн төмөн сезүү комплексин же өзүн-өзү
жазалоону өнүктүрүү. Мурунку каталарды же
ийгиликсиздиктерди ойлоп отуруунун пайдасы жок. Бул
жашоону бактысыз кылып, акыл-эс жөндөмүн
.басаңдатат

Биз өзүбүздү зериктирүүчү күнүмдүк иштердин
чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек,
анткени бул психологиялык абал, ал акылды
тынчсыздандырып, апатия мешинде жашыруун
.жөндөмдөрдү күйгүзүп жибергендиктен, ыңгайлуу эмес
Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал
эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн
жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк
.менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек

Күмүш юбилейдеги темир

Бир жолу мени эң бактылуу түгөйлөрдүн бири
көрүнгөн түгөйлөрдүн күмүш мааракесине чакырышкан,
бирок алардын үйүнө киргенде эле бир нерсе туура эмес
экенин сездим. Мен эки окуучумдан кечинде бири-
бирине кандай мамиле кылганын байкап көрүүнү
сурандым, кийинчерээк алар мага айтышты. Күйөөсү
менен аялы башкалардын көзүнчө бири-бирине
жылмайып, "Ооба, кымбаттуум" жана "Албетте, менин
сүйүүм" сыяктуу эң таттуу сөздөр жана башка ушул
сыяктуу достук сөздөр менен кайрылышат. Бирок алар
жалгыз калгандай сезиле баштаганда, урушуп, бири-
.бирине таарынычтуу сөздөрдү айтышат
Мен алар менен сүйлөшүп, мындай дедим: Силер
мени кечеңерге чакырдыңар, бирок атмосфера чыңалган
жана бул үйдө чоң пикир келишпестик бар деп ойлойм,
жана мага бул күмүш юбилейде темир көп болгондой
.сезилет

Башында алар таарынышкан, бирок кийинчерээк
менин туура айтканымды моюнга алып, кечирим
сурашкан. Ал сөзүн улантып: «Дайыма талашып-
.тартышып, чыр-чатактан эмне пайда?» - деди
Силер идеалдуу түгөй деген кадыр-баркыңарды
сактап калуу үчүн чогуу жашап жаткандайсыңар, бирок
өз бактыңар жана жан дүйнөңөрдүн тынчтыгы үчүн

бири-бириңер менен ошондой мамиледе болуп,
.тынчтыкта жана ынтымакта жашашыңар керек

Магниттик тамак-аш

Адамдар тамак-аш же тамактануу жөнүндө сөз
кылганда, адатта, денени колдоо үчүн колдонулган
физикалык тамак-ашты айтып жатышат. Бирок,
физикалык тамак-аштан кем эмес маанилүү болгон жана
көп учурда андан да маанилүү болгон башка тамактануу
түрлөрү бар, мисалы, интеллектуалдык же руханий
тамак-аш. Акыл-эстин активдүүлүгү же акыл-эстин
.топтолушу, акылмандык жана руханий айырмалоо
Денелик тамак-аш дененин клеткаларын колдойт,
ал эми интеллектуалдык тамак-аш акылды пайдалуу
идеялар менен толтурат, ал эми акылмандыктын тамагы
жанды жандандырып, анын жөндөмдүүлүктөрүн
.өнүктүрөт

Интеллектуалдык азык, адатта, адамдын ойлогон
жана башкалар менен байланыш жана өз ара
.аракеттенүү аркылуу алган идеяларынан турат
Тынч мүнөздүү жана асыл мүнөздүү адамдар
ойлорубузду магниттик жана ден-соолукка пайдалуу
.кылууга жардам берет

Адам өзүнүн интеллектуалдык азык-түлүктү тынч
же баш аламан чөйрөдөн алаарын аныктоо кыйын эмес.
Тынчсыздануу, кайгыруу жана башаламандыктын баары
туура эмес адамдар, достору же туугандары менен
мамиле түзүүдөн келип чыгат. Бул тынчсыздандыруучу
ойлорго жана жаман маанайга алып келет
Дене энергияны жана сергектикти физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да катуу жана суюк азыктарга караганда оңой
сиңүүчү энергия заряддары менен камсыз кылат, аларды
.тирүү энергияга оңой айландыруу мүмкүн эмес
Билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты жана
алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке

айландырып, жашоо жолдорунда ишенимдүү жана
тайманбастык менен – атүгүл жалгыз болсоңуз да –
басып, тирүү жана сергек абийирге ээ болуу менен ички
кубанычты, Кудайдын адилеттүүлүгүнө жана
тууралыктын туура эместикти, чындыктын иллюзияны
...жеңишине бекем ишенимди сезе алганыңызда
Эгер сиз күн сайын ойлоруңузду жогорку жана
тазаланган деңгээлге чыгарууга аракет кылсаңыз,
мээримдүү жана ыраазы жүрөккө ээ болуп, башкаларга
карата жакшы ниеттерге ээ болсоңуз, интеллектуалдык
азыктарыңыз магниттик болот жана ошондо сиз
коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине карай
сапарыңызды улантуу үчүн керектүү болгон
нерселерден, адамдардан жана жагдайлардан кооз
.жана пайдалуу нерселердин баарын өзүңүзгө тартасыз
Эгер сиз керектүү нерселерге жетүү үчүн күч-аракет
жумшап, Кудай берген нерселерге ыраазы болсоңуз,
анда сиз дүйнө байлыктарына берилип, анын убактылуу
ырахаттарына көз арткандарга караганда руханий
.жактан бай жана канааттанган болосуз
Адам бардык досторунан тышкары жалгыз чыныгы
дос болгон Кудайды издегенде, бардык адамдардын
мамилелеринде: үй-бүлөлүк, бир туугандык, никелик
жана руханий мамилелерде чыныгы достукту орнотууга
.мүмкүн болот
Достук – нике мамилелериндеги маанилүү элемент,
ошондуктан артыкчылык интеллектуалдык жана
эмоционалдык жакындыкка, моралдык тартылуу
сезимине, чыныгы сүйүүгө жана достукка берилиши
.керек
Чыныгы сүйүү менен назик тартылуунун айырмасын
айырмалай албагандар кайра-кайра көңүлү калат
Нике бийик идеалдарга жана өз ара урматтоого
негизделгенде, ал эки сүйгөн жандын бактылуу жана
ийгиликтүү биримдигине айланат. Алар бири-биринин

жашоо түйшүктөрүн жеңилдетүү жана боорукердик
жана өз ара, достук түшүнүшүү аркылуу жашоонун
.түйшүктөрүн жок кылуу үчүн кызматташат
Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Теңирим, мен алдымда чексиз мүмкүнчүлүк бар
экенин түшүнөм, өз жөндөмүмдү изилдөө жана руханий
потенциалымды ачуу үчүн мен материалдык
байланыштарды жогорку умтулуулар менен
алмаштырам. Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым
мени менен экенин түшүнөм
Бүгүн мен ойлорумду оптимизм менен толтурам,
жагымсыз окуялардан алыс болом жана денени, акылды
жана рухту тарбиялай турган нерселерди тең салмактуу
.жана ырааттуу түрдө жасайм
Өмүр менен өлүмдүн бийи ар дайым бар, бирок мен
руханий инсандыгымды сактоо менен өзүмдү түбөлүккө
бошотом. Сыноолор менен кыйынчылыктардын
бороондору мени тоскондо, мен жанымдын кемесинде
жашоо деңизинин аркы өйүзүнө, коопсуз, кудайдын
.жээктерине сүзүп барам
Мен иштеп, жаратып жатканда, Кудай мен аркылуу
иштээрин эстейм; Ал ааламдын Теңири жана мен анын
үстүнөн терең ой жүгүртүү аркылуу аны менен
.байланыша алам
Кудайым ай, мен ойлорум жашоомдогу эң күчтүү
ойго жараша мага ийгиликсиздик же ийгилик алып
келерин түшүнөм. Ошондуктан, сен мага жардам
колуңду сунуп жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет
.кылам. Бул мени ийгиликке жетүүгө даярдайт
Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен маанайымды көтөрүп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде жана өз ара аракеттенүүдө чынчылдыкты

жана чынчылдыкты колдоном, ошондой эле сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду айтам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт

Теңирим, мен эркимди жана акылымды колдонуп,
алгач кичинекей нерселерди жасайм, андан кийин чоң
.жетишкендиктерге жетем

Бардык материалдык амбициялар орундалса да,
алар баары бир толук эмес бакытты гана алып келет, ал
эми Кудайды табуу - бул чыныгы бакыт, мен чексиз
кубаныч булактарын ачам, ал эч качан жан дүйнө
бакчаларында жана анын дайыма жашыл
.шалбааларында агып жана агып турууну токтотпойт

Алтын сөздөр

Бакыт – менин укугум, менин мурасым жана
жашыруун кудайлык кенчим. Оо, Теңир, мени жетекте,
ошондо мен падышалардын кыялдарынан ашып түшкөн
.кенчтерди таба алам

* * *

Жүрөктөрдүн кудайы өзүнүн шакирттеринде –
ырайымы жана боорукердиги менен – наадандыктын
караңгылыгын жок кылган акылмандыктын жаркыраган
.чырактарын жарык кылат

* * *

Жашоо – бул үзгүлтүксүз ритмдеги акылдуу кыймыл.
Ал өзүн жансыз нерселерде формага келтирет же тирүү
жана кыймылдуу формага кирет. Жашоо бардыгын
.камтыйт жана бардык нерсеге сиңип кетет

* * *

Оо, Улуу Сүйүүчү, Сен жашоонун өзүсүң Сен менин
максатым жана умтулуумсуң Мени асман багыңда
гүлдөгөн роза гүлү же нурлуу сүйүүңдүн шурусунда
жаркыраган шуру кыл, же мага эң чоң урматты бер:
.жүрөгүңдөгү эң кичинекей орун

* * *

Башкалар менин жакшылык кылуу аракетимди
бааласа, мен ошол жерде эң чоң кызматты көрсөтө алам

* * *

Келгиле, таттуу эскерүүлөрдүн жана таза ойлордун
жибек жиптери менен кыялдардын алтын килемин

токуйлу

* * *

Бош акыл [позитивдүү, конструктивдүү ойлордон
алыс] – бул кыйынчылыктын, тынчсыздануунун,
.үмүтсүздүктүн жана үмүтсүздүктүн фабрикасы

Эгерде жалпы сүйүү жүрөгүңүзгө орносо, ал сизге
башка эч нерсе бере албаган түбөлүктүү жана
жаңыланган бакытты алып келет

Жердеги жашоо багында гүлдөгөн жашоо гүлдөрү
укмуштуудай кооз жана көрүү жагымдуу, бирок андан
да улуу жана көрктүү нерсе - бул кайсы бир жерде бар
болгон сулуулук менен акылмандыктын булагы, биз
андан келгенбиз жана ага кайтып келип, кайрадан
.аралашабыз

Шакирт эртең менен ойгонгондо өзүнө: «Мен дене
эмесмин, мен көрүнбөгөн рухмун... Мен кубанычмын...
Мен жарыкмын... Мен акылмандыкмын... Мен сүйүүмүн.
Мен бул денеде жашасам да, рухум өлбөс жана чириген
.эмес», - деп ырастайт

Шүүдүрүм тамчылары гүлдөрдүн гүлдөп-өсүшүнө
жардам бергендей эле, боорукердик достукту бекемдеп,
анын өсүшүнө өбөлгө түзөт

* * *

Океандын бетинде пайда болгон жана анын
тереңине кирип кеткен толкундар бар; эки учурда тең

алар океандын ичинде жана аны менен бир бүтүн. Ошо
сыяктуу эле, космостук океандын бетинде "жашоо"
учурунда калкып жүргөн же "өлгөндө" анын ичинде жок
болуп кеткен адамдар түбөлүктүүлүк океанынын ичинде
.бирдей болушат

* * *

Айдын чагылышы толкундуу сууда даана көрүнбөйт,
бирок суунун бети тынчыгандан кийин, айдын
чагылышы толугу менен тунук болуп калат. Акыл-эс да
ушуну айтууга болот: ал тынч болгондо, сиз
.жаныңыздын жүзүн толук даана жана так көрө аласыз

Оо, Теңирим, мага бактылуу ийгилик күндөрүмдө
жол көрсөтүү үчүн акылмандыгыңдын күнүнүн нурларын
жана кайгылуу караңгы түндөрдө жүргөндө толук
.айдын мээриминдин жарыгын жөнөт

Медитация – бул сизди ааламдык акыл менен
байланыштырган каражат, жана сиз ошол чексиз аң-
сезим менен шайкеш келгенде, сиз жаратуу
.сырларынын баарын биле аласыз

Кудайга жакындап, Аны таанып-билүү каалоосу
өзүнөн-өзү пайда болбойт, аны өрчүтүү керек, ал эми ал
.каалоосуз жашоонун эч кандай мааниси жок

Жердеги жашоо убактылуу аялдама, ал эми
адамзаттын негизги милдети - бул сапардын максатын
жана максатын түшүнүү. Ал максат - Кудайды билүү,
.жана ал башка эч нерсе болушу мүмкүн эмес

Тынчтыгыңыз – сиздин баалуу кенчиңиз, андыктан
эч кимге ал кенчти сизден тартып алууга жол бербейсиз

* * *

Өзүңүздүн жакшы сапаттарыңыздын жана
өзүңүздүн баалуулугуңуздун чепинде жалгыз, коопсуз
жана корголгон бойдон турууну үйрөнүңүз

* * *

Баары Кудай бар болгондуктан бар. Ал бар
болгондуктан, сиз да барсыз. Анын бар болушунун
аркасында сиз жашоонун ыңгайлуулугунан жана
кубанычынан ырахат аласыз. Ошондуктан, Кудайга
.болгон ыраазычылыгыңыз терең болушу керек

Жакшы китептер унчукпаган, сылык жана сыйлуу
достор боло алат. Бул китептерди кыйын учурларда
таштабаңыз, анткени алар сизди эч качан таштабайт,
сизди таштап кетиши мүмкүн болгон физикалык
.достордон айырмаланып

Ден соолугу чың, ыңгайлуу жашоосу жана акыл-эси
жайлуу, бирок бактысыз адам жашоодо ийгиликке жете
элек. Эгер сиз чындап: "Мен бактылуумун, эч ким менин
бактымды тартып ала албайт", - деп айта алсаңыз, анда
.сиз өзүңүздөн Кудайдын образын таптыңыз

Тынчтыкты жана бейпилдикти баса белгилеп,
тынчтыкта жана ынтымакта жашагыңыз келсе, сүйүү
менен жазылган ойлоруңузду жана жакшы
ниеттериңизди гана жөнөтүңүз. Адилдикке жана
такыбаалыкка негизделген жашоо өткөрүңүз, ошондо
жашоосу сиздики менен байланышкандардын баары сиз
.менен бирге болуудан пайда көрүшөт

Эгер сиздин досторуңуз жок болсо, же досторуңуз
убактыңызды текке кетирип жатышса, же сиз алар
менен тил табыша албасаңыз, анда акылмандыкка
толгон китептерди [жана материалдарды] досторуңуз
катары колдонуңуз, анткени сиз алардын барактарынын

эшиги аркылуу укмуштуудай жана кызыктуу
.идеялардын дүйнөсүнө кире аласыз

Кудайды табуу жүрөк каалаган нерселердин баарын
алуу дегенди билдирет, ал эми руханий болуу ден
соолукка, бакытка жана ийгиликке эшик ачуу дегенди
.билдирет

Ичибизде бардык тирүү жандыктарды жаратып,
колдоп турган кудайдын күчүнүн учкуну жатат жана ал
.тутанууну күтүп турат

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок
маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

Социалдык жактан кызыккандар баалуу
китептерден асыл, таланттуу эркектер жана аялдар
жазган китептердеги сабактар аркылуу адамзатка
.жардам берүү үчүн жаңы энергия табышат

* * *

Окуу – бул абдан пайдалуу акыл-эс ишмердүүлүгү;
ал акылды машыктырат жана анын ийкемдүүлүгүн
сактайт. Күн сайын бир же эки саат окуу ар бир адамга
бир нече жылдын ичинде ар түрдүү билим базасын
берет, эгерде ал баалуу китептерди тандаса. Арзан
романдарды же эч кандай максаты же мааниси жок
маанисиз китептерди окуу менен убакытты текке
.кетирбеңиз же акыл-эс жөндөмүңүзгө зыян келтирбеңиз

* * *

Өзүмчүлдүк жана текебердиктен арылтуу керек,
.анткени алар руханий билимге эң чоң тоскоолдуктар

* * *

Кудайды сезбесек, бул дүйнө чыр-чатактарга,
зордук-зомбулукка жана ачуу көңүл калууларга
толгондой сезилет. Бакыт Кудайга жакын сезүүдө
.жатат

* * *

Кудайды билгендердин жүрөгүндө дайыма кубаныч
жана бакыт болот. Алар бактылуу коопсуздукту жана
бейпилдикти сезишет, ошондуктан аларды ачуу
бороондору солкулдата албайт, жүрөктөрүнө коркунуч
.кире албайт

* * *

Жакшы китептер – сиздин эң жакын досторуңуз;
алар аркылуу сиз улуу акылмандардын сизге акырын
сүйлөп, сизди сооротуп, эң жакшы кеңештерди берип
жатканын уга аласыз. Жакшы китептерди окууга болгон
чыныгы каалоону өрчүтпөө муундардын мурасын
.жоготуу дегенди билдирет

* * *

Кудайдын жардамысыз адамдар сөзсүз түрдө
ийгиликке жетишет, анткени жашоо күрөшүндө
ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч жана акылмандык
чексиз булактан келет. Эгер адам Кудайды этибарга
албаса, алар ийгиликке жетүү үчүн зарыл болгон
жардам жана колдоону камсыз кылган өмүр жибин
.үзүшөт

Руханий мүмкүнчүлүктөрдүн эшигин каккылагандар,
Кудай өздөрүнө жардам бергендерге жардам
.бергендиктен, алар үчүн эшик ачылганын көрүшөт
Кудай менен гармонияда болгондо, бүткүл
жаратылыш сиз менен гармонияда болот

* * *

Сүйүү акылды жылмалап, мүнөздөгү оройлукту
.кетирген кум кагаз сыяктуу

* * *

Качан сиз күтүүсүздөн Кудайды бардык жерден
тапканыңызда, Ал сизге келип, сизге дем берип, жол
көрсөткөндө, кудайлык сүйүүнүн окуясы башталган
.болот

* * *

Сүйүү жүрөктөрдө нур чачып, башкаларга
айыктыруучу нурларды жөнөтсүн

* * *

Жаш жана күчтүү кезиңизде Кудайды таанып-
билүүгө умтулуңуз, анткени карыганда жана ооруганда
Аны издей албай калышыңыз мүмкүн. Адамдар
жашоонун чыныгы маанисин түшүнө баштаган куракта
дене алсырайт жана алар өмүрүнүн калган бөлүгүн
чындыкты издөөнүн ордуна, өздөрүнүн алсыз физикалык
.жөндөмдүүлүктөрүнө көңүл буруу менен өткөрүшөт

* * *

Мен ар бир элден эң жакшы нерселерди алам жана
бардык улуттардын кемчиликтерине көңүл бурбай,
.алардын жакшы сапаттарын баалайм

* * *

Күнүмдүк тамагыбыздын азыктык баалуулугуна
маани бергендей эле, күн сайын акылыбызга берген
.психологиялык азык заттарга да көңүл бурушубуз керек

* * *

Жылуу сөздөр көптөгөн ооруларга кереметтүү даба
болуп саналат, алар сүйлөгөн адамга мол бата жана
гүлдөп-өнүгүү алып келүүчү күчтүү, дээрлик сыйкырдуу,
магниттик күчкө ээ. Тынчтандыруучу, жумшак сөздөрдү
колдонгондор алар аркылуу үзгүлтүксүз агып жаткан
тымызын агымды сезишет, алар терең тынчтык
сезимине толушат. Себеби бул агым өзүнүн жогорку
булагы менен байланышкан, ал булак менен гармонияда

жандарга жетип, тынчтыкты эңсегендерге бакыт
.жеткирүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Жүрөктөн чыккан канча жылуу сөздөр көптөгөн
кайгыларды жок кылды жана канча акылдуу үндөр
караңгы жолдорду кубаныч жана бейпилдик чырактары
!менен жарык кылды

* * *

Башыбыздан өткөргөн ар бир тажрыйбабыздан
баалуу сабак ала аларыбызды түшүнсөк, биз өсөбүз.
Башыбыздан өткөргөн ар бир оорунун жана азаптын
мааниси жана максаты бар. Бул тажрыйбалардын
катаалдыгына карабастан, алар темир рудасын эритип,
аны кооз, бекем жана ар тараптуу болотко айландырган
.от сыяктуу

* * *

Менин жашоомдогу бардык укмуштуудай
жетишкендиктер Кудай менен гармонияда болгон акыл-
эстин күчү менен жетишилди. Кудайдын генератору
иштеп турганда, мен каалаган нерселердин баары
сөзсүз түрдө ишке ашат, алгач көрүнбөгөн, эфирдик
дизайн катары калыптанып, андан кийин чындыкта
.каршы турууга мүмкүн болбогон күч менен көрүнөт

* * *

Акыл Кудайга эңсеген жандын тереңинен чын
жүрөктөн чыккан, жалындуу шыбыраганда, рухтун
чакырыгы ааламдык жүрөккө жетет жана жооп келип,
аны менен кошо чексиз кубаныч алып келет. Бул
интеллектуалдык шыбыра каалаган максатка жетүү
үчүн зарыл болгон күчкө ээ болгонго чейин эркти
.өстүрөт

* * *

Адамдын акылы жана эрки Кудай менен шайкеш
келгенде, алар чексиз күчкө ээ болушат, ошондуктан
бир нерсе жөнүндө ойлонуу гана ага жетүү үчүн

жетиштүү, анткени кудайдын мыйзамы жогорку эрк
.менен шайкеш келгендердин пайдасына иштейт

* * *

Кандай гана тынчсызданууларыбыз болбосун, Кудай
жашообузда биринчи орунда турушу керек. Руханий
өсүштүн эң маанилүү элементтеринин бири - бул
Кудайга тынымсыз чын жүрөктөн шыбыроо, анда сиз
жеке өзүңүздө сизди абдан таасирленте турган сонун оң
.өзгөрүүлөрдү сезесиз

* * *

Адам Кудай ага берген акыл-эс жөндөмдөрүнүн
баарын убактылуу нерселерди издөөгө арнабашы керек,
болбосо ал материализмдин лабиринттеринде адашып,
өзүнө кереги жок чектөөлөрдү жаратат. Тескерисинче,
ал акыл-эс күчүн жашоонун зарыл нерселерине жетүү
үчүн колдонуп, туура менен туура эмести, зыяндуу
менен пайдалууну айырмалай билүү үчүн руханий
.жөндөмүн өнүктүрүүгө умтулушу керек

* * *

Чындык пикирлер менен теориялардан тышкары,
жана бул ыкманы колдонгондордун көбү өздөрүнүн
.субъективдүү тыянактарына байланып калышат

* * *

Оо, Теңир, тынчтыктын дарбазаларын ач жана
менин руханий ойлорумдун ыйык жайын жаман
шыбыраган сөздөрдүн чабуулдарынан сакта, жана мен
Сенин келүүңдүн таңын күтүп жатканда, менин
кусалыктарымдын розалары жүрөгүмдүн багында
.гүлдөсүн

* * *

Теориялык билим кудайлык билимди ала албайт *
жана баалуу убактыңызды иш жүзүндө колдонууга
мүмкүн болбогон теорияларга коротпогонуңуз оң,
болбосо адам өзүн тыгыз интеллектуалдык токойлордун

арасында калып, теориялардын чөйрөсүнөн чыга албай
.калат

* * *

Бакыт – бул жашоонун туруксуз жагдайларын
психологиялык жактан жеңүүнүн жемиши

* * *

Кудай тааныган адам дүйнөгө белгисиз болушу
мүмкүн

* * *

Эгерде адам өзүн теориялык билим менен
программаласа [чыныгы текшерүүсүз], ал макал-
лакаптарды кайталап, бийик фразаларды жаңырткан
көчмө жаздыруучу түзүлүшкө окшошуп калат, ал эми
башкалар аны билимдүү окумуштуу деп эсептешет,
бирок мындай билим чындыкты түз кабылдоо менен
бекемделбейт жана руханий жетишкендик менен
.теңдештирилбейт

* * *

Дүйнөдө көйгөйлөр кала берет, андыктан
жетекчилик жана багыт алуу үчүн кайдан кайрылса
болот? Адаттардын, бейкалыс пикирлердин, калыс
эместиктердин жана фанатизмдин таасири астындагы
адамдын ойлору эч кандай пайда алып келбейт жана
айлана-чөйрөнүн, үй-бүлөнүн, өлкөнүн же дүйнөнүн
таасири чыныгы жетекчилик бере албайт. Ошондуктан,
адам Кудайга кайрылып, жан дүйнөсүнүн түпкүрүнөн
чыккан тынч, бейпил үндү, чындык менен шайкеш
.келген үндү угушу керек

* * *

Жүрөгүңүздү Кудайдын төгүлүшүнө ачыңыз, ошондо
ал сиз аркылуу агып өтүп, жашооңузду руханий баталар
.жана жакшылык менен толтурат

* * *

Кандай жумуш жасабаңыз жана кандай гана
жетишкендиктерге жете албаңыз, ар дайым Кудай сизге

иштөө жана ийгиликке жетүү үчүн керектүү күч-кубатты
.берген булак экенин эсиңизден чыгарбаңыз

* * *

Теңирим, жакырчылыкта да, бакубатчылыкта да, *
ооруда да, ден соолукта да, сабатсыздыкта да,
акылмандыкта да Сени эстей көр, жана ошол замат ден
соолук жана айыгууну берген куттуу жарыгыңды
.көрөйүн

* * *

Ойлорумдун жалгыздыгында, сенин куттуу үнүңдү
уккум келет, Эсимдин катмарында катылган катаал,
жердеги үндөрдү менден кууп чык, жанымдын
тынчтыгында сенин тынч, мукам үнүңдү түбөлүккө
.уккум келет

* * *

Жашоо караңгылыкка чулганган, жана биз
Кудайдын жарыгын караңгы жолдору менен басып бара
жатканда бизге жол көрсөтүүчү чырагы кылышыбыз
керек. Ал – наадандык менен караңгылыктын
түндөрүндөгү толгон ай, ойгонуу сааттарындагы
агартуунун күнү, жол көрсөтүү маягы жана жердеги,
убактылуу жашоонун деңиздеринде жүргөндөр үчүн
.Түндүк Жылдызы

* * *

Адамзат унутчаактык уйкусунан ойгонуп, руханий
ойгонууга убакыт келди. Оо, Теңир, биз Сенден
суранабыз, биздин аң-сезимибизди кайдыгерликтин
жана тар, чектелген ой жүгүртүүнүн тереңинен
тынчтыктын, жарыктын, сүйүүнүн жана жалпы
.адамзаттык боорукердиктин горизонтторуна көтөр

* * *

Акыры баары жакшырат, анткени Кудайдын күчтөрү
жана кереметтери адам жашоосунун карама-
каршылыктарынын артында жашырылган, ал эми ким
кырдаалдын сөзсүз экенине ишенбесе жана акылы жана

ишеними менен көшөгө артындагы нерсеге кирүүгө
.аракет кылса, ага эшик ачылат

* * *

Ишеним эч качан этиятсыздыкты же жагдайларга
акылдуулук менен мамиле кылбоону билдирбейт.
Тескерисинче, эмне болбосун, адам өзүнө кыйын жана
сыноо кырдаалдарда Кудай гана аны бүт жүрөгү, жаны
.жана сезимдери менен колдой аларына ишениши керек

* * *

Эгерде сезимдерибиз бизге бүт чындыкты жеткире
алса, биз жерди электрондордун дарыялары катары, ал
эми чаңдын ар бир тамчысын жарыктын тоголонгон
массасы катары көрмөкпүз. Материалдык чөйрөдөн
руханий чөйрөгө киргендер иллюзиянын табиятын
.түшүнүшөт жана чындыктын маңызын билишет

* * *

Африка токойунда болобу, согуш талаасында
болобу, оорудан же жакырчылыктан жапа чегип
жатабы, Кудайдын колу ар кандай коркунучтан күчтүү
жана Ага баш калкалагандарды коргой аларына өзүн
ишендириши керек. Андан өткөн натыйжалуу коргоо
каражаты жок. Албетте, окуялар менен күрөшүүдө акыл-
эсти колдонуп, ошол эле учурда Кудайдын жардамына
.толук ишенүү керек

* * *

Бардык жандыктардын жүрөгүндө жашаган сүйүү —
бардык энелердин, аталардын, достордун жана
жакындардын сүйүүсү — кудайдын сүйүүсүнөн келип
.чыгат

* * *

Чоң жана кичине милдеттердин ортосунда
айырмачылык болушу керек, жөн гана маанилүүсүнө
караганда эң маанилүүсүнө артыкчылык берүү керек.
Андан тышкары, эч бир милдет экинчисине карама-
каршы келбеши керек. Ыйык Жазмаларда бир милдет

экинчисине карама-каршы келгенде, бул анын чыныгы
.милдет эместигинин далили экени айтылат

* * *

Күндүн жашоо нурлары жайылып жатканда, мен
кедейлердин жана ташталгандардын [коом таштап
кеткендердин] жүрөгүнө үмүт нурларын чачам жана
өздөрүн ийгиликсиз деп ойлогондордун жүрөгүнө жаңы
.чечкиндүүлүктү сиңирем

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине
:мындай деди

Сүйүү чөйрөңдөн эч кимди чыгарба, баарын"
жүрөгүңдө сакта, ошондо алар сени өздөрүнүкүндө
"сакташат

* * *

Теңирим, мага ар дайым пайдалуу жана жакшы
иштерди жасоо үчүн эркимди колдонууга жардам бер
Менин бардык ойлорум Сенин максаттарыңа жооп
берип, Сенин эркиң менен шайкеш келиши үчүн, мага
Сенин эркиңе ылайык келүүгө жардам бер
Ал мага бардык кыйынчылыктарды жана
сыноолорду жеңе алышым үчүн ичимдеги жашыруун,
куттуу күчтү ойготууга жардам берди

* * *

Арстандардын күчү менен көгүчкөндөрдүн
назиктигин айкалыштырган кайраттуу жана момун
руханий инсандыкка ойгонуңуз

* * *

Мен ачуу, жалган сынга да, ашыкча мактоого да,
кошоматчылыкка да маани бербейм. Менин бир гана
тилегим - Сенин эркиңди аткаруу, Теңирим, жана Сенин
.ырайымыңа ээ болуу

* * *

Кудайдын катышуусун сезгенде сизди кандай
кубанычка бөлөй турганын элестете да албайсыз.

Ошондо жаныңыз Кудайдын чексиз сүйүүсүнө мас болот.
Бул сүйүү ар кандай адамдык сүйүүдөн миллиондогон
эсе жогору турат — бардык каалоолоруңузду орундатып,
.жүрөгүңүздү кубаныч менен канааттанууга толтурат

* * *

Ички көңүл буруу аркылуу сиз өзүңүздүн жана
айланаңыздагы руханий бакытты түздөн-түз сезе
аласыз. Эгер сиз бул аң-сезимди өнүктүрсөңүз,
инсандыгыңыз гармониялуу түрдө өсөт жана сиз
адамдар жана башка жандыктар үчүн жагымдуу
.магнитке ээ болосуз

* * *

Оо, Улуу Коргоочум, өзүмдүн тагдырымдан улам
баарын жоготсом да, мага баары бир, бирок мен Сенден,
менин жалгыз баш калкалар жайымдан, сага болгон
сүйүүмдүн шамын кайдыгерликтин жана
.унутчаактыктын шамалынан коргооңду суранам

* * *

Келгиле, позитивдүү ой жүгүртүүгө жана
оптимисттик көз карашка ээ болууга болгон бекем
чечкиндүүлүгүбүз менен бекемделген, жагымдуу
жагдайлардын булактарынан агып чыккан таза,
.сергитерлик тынчтык сууларынан тойгончо ичели

* * *

Абийир – бул адамдын чыныгы табиятын жана
ниеттерин ачып берүүчү интуитивдик сезим. Эгерде
абийириңиз таза болсо жана туура иш кылып
жатканыңызды билсеңиз, корко турган эч нерсе жок.
Таза абийир – бул Кудайдан келген жакшы жүрүм-
турумдун далили. Абийир сотунда акталуу бакытка ээ
.болуу жана Кудайдын батасын алуу дегенди билдирет

* * *

Көпчүлүк адамдар жасабаган тайманбас жана
жагымдуу нерселерди жасоого аракет кылыңыз жана

башкалар көңүл бурбаган адамдарга сүйүү жана
тынчтык бериңиз

* * *

Мугалим Парамаханса шакирттеринин бирине

:мындай деди

Эгер сиз акыл-эсти өнүктүрүүгө убакыт"
коротпосоңуз, эч кандай материалдык байлык сизди
канааттандырбайт. Бул өстүрүү азап эмес,
тескерисинче, бакытка алып баруучу ойлор менен иш-
аракеттерди азыктандыруу үчүн аң-сезимди
."машыктыруу

Бакытың – бул сенин ийгилигиң, андыктан аны эч
ким сенден уурдап кетишине жол бербейт. Сага
тоскоолдук кылгандардан коргон. Бала кезимде, кимдир
бирөө мен жөнүндө жалган ушак таратканда, чыдамым
түгөнүп калчу. Кийинчерээк, жан дүйнөмдүн тынчтыгы
адамдардын жактыруусунан же суктануусунан
.маанилүүрөөк экенин түшүндүм

* * *

Эгер сиз кээ бир берилгендер Кудай менен болгон
Кудайдын сүйүүсүнүн окуясын билсеңиз кана!
Жашоодогу башка эч бир тажрыйба бул кубанычка тең
келе албайт. Мен Кудайдын сүйүүсүнө дайыма берилип
кеткен, жүзүнөн ыйык сүйүү нуру чачырап турган бир
олуяны билчүмүн. Кудайдын көзү ар дайым Аны
сүйгөндөрдө жана Ал аларды бир көз ирмемге да
.таштабайт

* * *

Акыл-эс жана руханий күчтөрүн өнүктүрүүгө

.кызыккандар аз

* * *

Өзүңүздү кийинкиге калтыруунун түбүнө чөгүп
кетпеңиз. Зериктирүүчү кадимки реалдуулуктун
уйкусунан ойгонуп, жетишкендиктер, кубаныч жана

тынчтык өкүм сүргөн таза жашоонун горизонтторуна
.карай жөнөңүз

* * *

Сиздин ичиңизде инвестициялоону күтүп турган
эбегейсиз зор потенциал бар жана сиз аны
активдештирип, андан пайда ала турган жалгыз
.адамсыз

* * *

Жаман адаттардан жана ден соолукка зыяндуу
каалоолордон арылуу материалдык ийгиликке
караганда алда канча чоң бакыт алып келет.
Интеллектуалдык ийгиликте тышкы жагдайлар тартып
ала албаган психологиялык бакубаттуулук жатат. Сиз
бардык убактыңызды байлык топтоого жумшасаңыз
болот, бирок ал байлык сизге издеген туруктуу
тынчтыкты жана коопсуздукту бербейт. Тескерисинче,
ал сизге көбүрөөк бактысыздыкты алып келет, анткени
чыныгы бакыт жана тынчтык материалдык байлыкта
.эмес, акылда жашайт

Чыныгы өзүңүзгө бекем орногондо, ар бир
тапшырманы аткарып, бардык жакшы нерселерден
.кудайдын кубанычы менен ырахат аласыз

* * *

Алсыздыктын акылыңызга сиңип кетишине жол
бербеңиз жана терс ойлору жана пессимисттик көз
карашы бар адамдар менен мамиле түзгөндө этият
болуңуз, анткени алардын алсыз ойлору акылыңызга
сиңип кетпеши үчүн, эгерде сиздин акылыңыз
башкалардын ойлору аны алсырата албагандай күчтүү
деңгээлге жетпесе, тескерисинче, ал башкалардын
ойлорун бекемдеп, өзүнө болгон ишенимин арттыра
.алат

* * *

Кудай биринчи орунда турат, жана биз күнүбүздү
Аны ойлонбостон баштабашыбыз же аяктабашыбыз

керек. Биз Кудайдан алган күч жана энергия болбосо, эч
нерсеге жетише албай турганыбызды эстен
чыгарбашыбыз керек. Ошондуктан, биздин эң чоң
милдетибиз - Ага карата

* * *

Үрп-адаттарды жана каада-салттарды баалоо жана
соттоонун жолу бар Башында ар бир салттын актоосу
болгон. Эгерде биз актоо дагы эле бар экенин байкаса,
анда салттын мааниси жана пайдасы бар. Бирок,
салттарды сокурдук менен ээрчүү акылсыздык. Биз
чындыкты билип, ага ээрчип, бизге бакыт алып келе
турган нерсени айырмалап, андан кийин аны
.колдонушубуз керек

* * *

Бакытсыз же ийгиликсиз көптөгөн адамдарды
көргөндө, алардын тагдыры ушундай деп ойлобоңуз.
Каалаган адамыңыз боло аласыз. Ички ийгилигиңиз
.сизди чындап ийгиликтүү кылат

* * *

Эгерде өзүңүздө эч нерсе жок болсо, бактылуу
болбойсуз. Бирок эгерде айланаңызда эч нерсе жок
болсо жана өзүңүз бактылуу болсоңуз, анда сиз шексиз
ийгиликтүүсүз. Ошентип, адамдарды тышкы
.жагдайларына карап баалоо мүмкүн эмес

* * *

Көптөгөн элдин арасында руханий бийиктикке
жеткен жана ички тынчтыкка жана жогорку руханий
.бакытка ээ болгон адам болушу мүмкүн

* * *

Мага керектүү нерселердин баары келерин так
билем, ошондуктан келечек эмне болорунан кабатыр
болбойм. Бул мактануу же жасалмалуулук эмес, анткени
мен жашоомдо ошол куттуу күчтүн ишин жана
.натыйжалуулугун көп жолу сездим

* * *

Мен жашоонун бетинде калкып жүрсөм да,
деңиздин тереңинде чөгүп барсам да, мен Кудай менен
бирге экенимди жана Ал мени менен экенин, жана мага
эч нерсе зыян келтире албасын билем. Ал билим мага
.айтып жеткиргис жана терең бакыт берди

* * *

Жаңы нерсе сатып алуу жагымдуу тажрыйба экени
шексиз. Бирок бир аз убакыт өткөндөн кийин, ал
кубанычтуу сезим акырындык менен жоголот жана сиз
ага болгон кызыгууңузду таптакыр жоготуп, аны унутуп,
башка нерсени каалап калышыңыз мүмкүн. Бирок, ал
буюмдун акысы унутулбайт, айрыкча, аны бөлүп төлөө
!менен сатып алсаңыз

* * *

Адам өз жашоосун көзөмөлдөп, мүмкүн болушунча
жөнөкөйлөштүрүшү керек. Ал зарылчылык жана өзгөчө
кырдаалдар үчүн бир аз акча топтоп, люкс нерселерге
акча коротуунун ордуна үнөмдөөнү биринчи орунга
коюп, башкаларга колунан келишинче жардам бериши
керек. Башкаларга жардам бергениңизде, жардам сизге
тигил же бул жол менен келет жана сиз эч нерседен кем
.болбойсуз жана эч нерседен куру калбайсыз

* * *

Оо, Теңир, бардык жүрөктөрдүн кубанычында мен
Сенин бактыңдын жаңырыгын угам, жана бардык
ишенимдүүлөрдүн достугунда мен Сенин сүйүүңдү
сезем, мен кубанам жана досторумдун ийгилигине жана
гүлдөп-өнүгүшүнө жүрөгүм кубанат, мен өзүмдүн
жыргалчылыгыма жана жеңилдигиме кубангандай эле,
мен башкаларга акылмандык шыктандырып, өз
акылмандыгымдын казынасын көбөйтөм жана баарынын
.бакытында өзүмдүн акылмандыгымды табам

* * *

Бакыттын эң чоң душманы - кымбат баалуу
буюмдарды сатып алуу үчүн карызга акча алуу. Адамдар

белгилүү бир нерсеге ээ болмоюнча бактылуу боло
албайбыз деп жаңылыш ойлошот. Бирок ал нерсеге ээ
болгондон кийин да, ал убактылуу кубаныч алып
келгенине карабастан, чыныгы бакытты сезишпейт.
Жердеги бакыттын закымына гана умтулуунун эмне
кереги бар? Адамдар дайыма көңүл бурууну талап
кылган көптөгөн буюмдарга муктаж болбостон, жөнөкөй
.жашашы керек

* * *

Менин бейишим ичимде. Кудайдын берген
нематтарынан ырахат алып жатып, Ага ыраазычылык
билдирем жана ички кубанычым артат. Ал ички
канааттануу болбосо, жердеги ырахаттар жана
жыргалчылыктар да тозокко айланат. Ал ички
кубанычсыз мага жүктөлгөн жоопкерчиликтердин жүгү
мени тынчтыгымдан ажыратып, бактыман ажыратмак
.экенин түшүндүм

* * *

Эгерде байлык оору жана көйгөйлөр менен
коштолсо, кесепеттери көп болот. Гигиена жана
саламаттыкты сактоо Батыштын күчтүү жактарынын
бири. Өнүккөн өлкөлөрдө зыяндуу курт-кумурскалар
жана өлүмгө алып келүүчү микробдор натыйжалуу
көзөмөлдөнөт, ал эми башка өлкөлөрдө көп кездешет.
Бирок бул зыянкечтерди жок кылуу жетишкендиктин
туу чокусу эмес, анткени өнүккөн өлкөлөрдө башка
кыйынчылыктар, мисалы, төлөө кыйын болгон эсептер
жана бөлүп төлөө сатып алуу системаларынан улам
тумчуктуруучу каржылык кризистер бар — бул
кыйынчылыктар уйкуну бузуп, жан дүйнө тынчтыгын
.бузуп жатат

* * *

Биз бул улуу аалам пайда болгон ошол эле аң-
сезимдин ажырагыс бөлүгүбүз

* * *

Койлордун үйүрүн көрдүңүз беле? Эгер алардын бири секирсе, калгандары тартынбай аны туурашат. Көпчүлүк адамдар ушундай. Кимдир бирөө бир идея ойлоп табышы же жаңы тенденцияны киргизиши мүмкүн, ал эми башкалары дароо эле ага кошулуп, аны туурашат. Бул үлгү муундан муунга сакталып келет. Ар бир элдин өзүнүн үрп-адаттары жана каада-салттары бар жана биз алардын баары туура же туура деп айта албайбыз. Бирок ким билет? Балким, ал каада-салттардын айрымдары маанисиз жана маанисиздир

* * *

Ойлордун коогалаңдуу бороону басылганда, биз тынчтык падышачылыгына кирип, Кудайдын катышуусуна тийебиз

* * *

Кудайды, же тынчтыкка шыктандырган кооз пейзажды, же кубанычтуу жана жагымдуу тажрыйбаны элестетиңиз. Позитивдүү, тынч акыл-эс активдүүлүгү сергитүүчү жана сергитүүчү

* * *

Биз башаламан жана туруксуз дүйнөдө жашайбыз.

Акча бакыт деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок аны тапканыңызда дагы эле бактысыз экениңизди байкайсыз. Байлыкка ээ болуп, ден соолугуңузду жоготушуңуз мүмкүн (Кудай сактасын). Же ден соолугуңуз чың болуп, акчаңызды жоготушуңуз мүмкүн.

Же байлыгыңыз да, ден соолугуңуз да бар, бирок башкалар менен көптөгөн көйгөйлөргө туш болуп, жакшылык кылып, бирок жек көрүү жана таарыныч менен жооп беришиңиз мүмкүн. Кудайсыз бул жашоодо эч нерсе сизди чындап канааттандыра албайт

* * *

Жер кудайдын планын билбестен жашагандар үчүн кыйноо камерасына айланат. Бирок, жашоодогу тажрыйбаларды өзүңүздүн мугалимдериңиз катары

көрүп, алардан бул дүйнөнүн чыныгы табиятын жана
космостук драмадагы сизге берилген ролду
үйрөнгөнүңүздө, ал тажрыйбалар түбөлүк канааттануу
.жана бакыт жолунда баалуу жарыкка айланат

* * *

Ал жерде, караңгылыктын, үнсүз жымжырттыктын
жана жаратылбаган жоктуктун артында, түбөлүктүү
маңызы жатат, ал жашоонун башаты жана бардык
күчтөрдүн жана жандыктардын, көрүнгөн жана
.көрүнбөгөндүн булагы

* * *

Кудай бул жерди биз жөн гана жеп-ичишибиз,
укташыбыз жана өлүшүбүз үчүн жараткан эмес,
тескерисинче, биз Анын эркин билип, жашообуздун
максатын түшүнүшүбүз үчүн жараткан. Бир ууч акылдуу
адамдар космостук пландын маанисин түшүнүшкөн,
бирок көпчүлүк адамдар сокур жана ал максаттан
.кабарсыз

* * *

Акча менин жашоомдогу максатым болгон эмес;
менин максатым адамзаттагы бир туугандарыма кызмат
кылуу болчу. Ошондуктан, Кудай мага өзүмдү камсыз
кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн көптөгөн
.мүмкүнчүлүктөрдү ачты

* * *

Кудай бул ааламды туруктуу жана өзгөрүлбөс
мыйзамга ылайык иштөө үчүн жараткан. Эгер биз бул
универсалдуу мыйзамдардын бирин бузсак, өзүбүздү
жазалайбыз. Бийик имараттын чатырынан секирген
адамдын сөөктөрү сынат. Ошондуктан, биз тартылуу
мыйзамын этибарга албай, кесепеттерин тартпай коё
.албайбыз

* * *

Дүйнө цивилизацияларына терең көз чаптырып,
байыркы цивилизациялардын жашыруун сырларын

изилдегенибизде, бири-бирине байланыштуу саптар, ар
түрдүү бөлүмдөр жана так деталдар менен чоң картина
пайда болот жана адам бир эле учурда жеке жана
.коомдук мүнөзгө ээ экенин байкайбыз

* * *

Эгер Кудай биздин материалдык аң-сезимде гана
жашашыбызды кааласа, биз материалдык нерселерге
толугу менен канааттанып, дүйнөлүк нерселерге
.канааттанмакпыз

* * *

Түштөрдөн тышкары тазалыктын, тынчтыктын жана
бакыттын нурлары биздин терең тереңдиктерибизде
жымыңдап, бийлейт

* * *

Жердеги сапарыбыз учурунда жашообуздун
асманында пайда болгон ар бир тажрыйба менен биз аң-
сезимибизди кантип кеңейтүүнү жана бизди курчап
турган же башыбыздан өткөрүп жаткан жагдайларды
кантип жакшыраак түшүнүүнү үйрөнүшүбүз керек,
ошондо биз жакшыраак гармонияда жашап, адамдар
.жана жашоо менен жакшыраак мамиле кыла алабыз

* * *

Көпчүлүк адамдар башкаларды туурашат. Адам
оригиналдуу жана чыгармачыл болуп, эмне кылса да
.өздөштүрүшү керек

Чыгышта негизги көңүл руханий бакытты
өнүктүрүүгө бурулган, ал эми жашоонун материалдык
аспектилери көп учурда этибарга алынбай калган.
Батышта кээ бир материалдык ыңгайлуулуктар бар,
бирок психологиялык бакыт өтө аз. Экөөнүн
ортосундагы тең салмактуулук керек, анткени
жашоонун бир гана жагына көңүл буруу дисбаланска
жана жашоонун талаптарын рационалдуу түрдө чече
.албагандыкка алып келет

* * *

Кудайдын бакытынан кийинки эң чоң бакыт - бул
адамдын жылдын ар бир күнүндө чогуу жашаган жакын
.туугандары менен тынчтыкта болушу
Адамдар көп убакытты шашылыш жана
импульсивдүү иш-аракеттер менен коротушат, бирок
көп нерсеге жетишпейт, бирок ой жүгүртүүгө жана
жашоо эмне сунуштай турганын түшүнүүгө аракет
.кылуу үчүн бир аз токтошот

* * *

Биз тынчтык бакчаларында акылмандыктын ички
имараттарын куруу үчүн иштешибиз керек, алар сансыз
.сонун руханий сапаттар менен гүлдөп, жаркырап турат

* * *

Ички гармония күч-кубаттын бай булагы болуп
саналат жана кайра жаралуучу энергияны өндүрөт

* * *

Жашоого көз чаптырсак, ийгиликке жетүү оңой эмес
экегин байкайбыз. Жашоо көп учурда катаал жана
кечиримсиз болот, ошондуктан биз жашоо үчүн
күрөшүшүбүз керек. Денеңизди сактоо жана аны ден-
соолукта жана оорудан алыс кармоо үчүн канча күч
жумшалаарын ойлонуп көрүңүз! Эгер сиз муну менен
ийгиликке жетсеңиз да, ал ийгилик убактылуу. Дене -
узак жашаңыз - акыры эс алууга коюлат. Зарылчылык
каалаган ийгиликке жетүү үчүн көптөгөн ички жана
тышкы күчтөр менен күрөшүүнү талап кылат. Бул күчтөр
сизди чындап маанилүү жетишкендиктерден ажыратуу
.үчүн талыкпай иштешет

* * *

Кандай гана жагдай болбосун токтоо болууга аракет
кылыңыз жана тынчтыктын үрөнү кубаныч жана
канааттануу жылмаюусу менен гүлдөсүн

* * *

Эң улуу олуялар да өздөрүнүн ийгиликтерин -
руханий тажрыйбаларын жана жогорку билимдерин -

башкалар менен руханий түшүнүккө жетүүгө жардам берип бөлүшмөйүнчө толук куткарылууга жетише алышпайт. Мына ошондуктан мындай баскычтарга жетип, ушундай абалдарга жеткендер түшүнүккө муктаж болгондорго түшүнүк берүүгө дилгир. Эгер сиз чыныгы ийгиликке жетүүнү кааласаңыз, анда өзүңүздүн .гана эмес, башкалардын да бактысын камсыздайсыз

* * *

Акылдуу адам акча таба алат, бирок эгерде алардын жүрөгүндө сүйүү болсо, алар ал акчаны эч качан өзүмчүлдүк максаттарда колдонушпайт; тескерисинче, алар аны башкалар менен бөлүшүшөт. Акча – бул өзүмчүлдөрдүн жана сараңдардын колунда каргыш жана бактысыздык, ал эми боорукер жүрөктүү жана .берешен жандуулардын колунда бата жана белек

* * *

Кимдир бирөө үй-бүлөсү менен сүйлөшүүдөн баш тартып, узак убакыт бою унчукпай турууну тандашы мүмкүн. Бул адам кандайдыр бир деңгээлде ички тынчтыкка жетиши мүмкүн, бирок алардын жүрүм-туруму өзүмчүл жана үй-бүлөсүнүн бактысына зыян келтирет. Аларды чыныгы ийгиликтүү деп эсептөөгө болбойт, эгерде алардын жакындары да алардын жетишкендиктеринен пайда көрбөсө. Ошо сыяктуу эле, материалдык ийгиликке жетүү биздин жалгыз гана бакубат жашоодон ырахат алуу укугубуз менен гана чектелбейт; ошондой эле башкаларга алардын каржылык жана жашоо шарттарын жакшыртууга жардам берүү үчүн биздин моралдык .жоопкерчилигибизди да камтыйт

* * *

Мен таза абийиримдин дубалдарынын артында корголуп турам, мен караңгы өткөндү өрттөп жибердим жана мени бүгүнкү күн гана тынчсыздандырат

* * *

Бүгүн мен эң улуу жакшылыктын жарыгы менен бир
экенимди жана кайгы деңизинин толкундарына каршы
.күрөшкөндөр үчүн маяк экенимди түшүндүм

* * *

Адамдардын жашоодогу амбицияларына жараша
ийгилик жөнүндө ар кандай көз караштары жана
теориялары бар. Айрым адамдардын ийгиликти уурулук
менен теңеп, "Ал ийгиликтүү ууру болчу!" деген сыяктуу
сөздөрдү айтышы сейрек эмес. Бул бардык
формалардагы жана түрлөрдөгү ийгилик каалануучу
жана изделүүчү нерсе экенин баса белгилейт. Бирок,
биздин ийгилигибиз башкаларга зыян келтирбеши
.керек

Ийгиликтин дагы бир критерийи бар: өзүбүз үчүн
гармониялуу жана пайдалуу натыйжаларга жетише
алганыбызда, башкаларды да ийгилигибизге кошуп,
.анын жемишин алар менен бөлүшүшүбүз керек
Ийгилик – бул адамдын өз чөйрөсүнө канааттануусу
жана канааттануусу. Чыныгы ийгилик – бул адилдик
принциптерине негизделген иш-аракеттердин
натыйжасы жана ал башкалардын бактысын жана
жыргалчылыгын адамдын өз бактысынын ажырагыс
бөлүгү катары камтыйт. Эгерде биз бул принципти
материалдык, интеллектуалдык, адеп-ахлактык жана
руханий жашообузга колдонсок, ийгиликтин толук жана
.ар тараптуу аныктамасына ээ болобуз

* * *

Бул чектелген дүйнөдө биз узундукту, туурасын
жана тыгыздыкты кабылдайбыз, бирок өлчөмдөр жок
болгон дагы бир деңгээл бар; баары так жана тунук —
баары аң-сезим жана кабылдоо. Даам сезүү сезими – бул
кабылдоо, жыт сезүү сезими сыяктуу эле. Биздин
сезимдерибиз, ойлорубуз жана денебиз – бул аң-
сезимдин абалы. Түштөрүбүздө көрүп, угуп, жыттап,
даамын татып жана тийип алгандай эле, ошол жогорку

деңгээлде биз бул сезимдердин баарын таза аң-сезим
.аркылуу сезебиз

* * *

Оо, Теңир, бизди Өзүңдүн жакындыгыңды сезүү
менен бактылуу кыл, бизди каалоолордун
кишендеринен бошот жана жашоодогу тажрыйбалар
жана анын өзгөрүп туруучу окуялары таасир этпеген
.ички кубанычты бер

* * *

Акылыбыз жогорку кабылдоолор менен шайкеш
келгенде, руханий аң-сезим ичибизде ойгонот жана биз
кудайлык акылмандыктын жана сүйүүнүн укмуштуудай
.кереметтерин сезебиз

* * *

Эгерде биз Кудайды толугу менен сүйүп, Ага бардык
ойлорубуз жана жүрөгүбүз менен кайрылсак, анда биз
Ага жакын болобуз жана Ал жашоодогу эң чоң
.коопсуздук жайы экенин түшүнөбүз

* * *

Бош көрүнгөн кең мейкиндикте бизди ааламдагы
бардык тирүү жана жансыз нерселер менен бириктирген
космостук байланыш жана түбөлүк жашоо бар — бардык
жандыктар аркылуу агып жаткан жогорку жашоонун
толкуну. Түбөлүктүүлүк — биздин чыныгы үйүбүз жана
туруктуу жайыбыз, ал эми бул денелердеги жашообуз
убактылуу, чөл аркылуу саякаттап бараткан кербен үчүн
.кыска тыныгуу сыяктуу

* * *

Рухтун чыгармачыл күчтөрү менен шайкеш
келгенде, бизди жетектеп, көйгөйлөрүбүздү чечүүгө
жөндөмдүү универсалдуу жана чексиз акыл менен
байланышабыз. Чыгармачыл күч бизге жашообуздун эң
улуу булагынан үзгүлтүксүз агылып келип, иш-
аракетибиздин кайсы гана тармагында болбосун
.чыгармачыл ийгиликтерге жетүүгө мүмкүндүк берет

* * *

Сүйүү ишеним, толеранттуулук жана өз ара сый-
урмат чөйрөсүндө өсүп-өнүгөт

* * *

Оо, Теңир, бизге таза ойлор менен жакшы
адаттардын жарыгы менен батасын бер, ошондо жаман
адаттар менен бузуку ойлордун караңгылыгы бизге
жакындаса, ал дароо жок болот жана бизге Сени
ушунчалык терең сүйүү менен сүйүүгө жардам бер,
ошондо материалдык иллюзиялар да, дүйнөлүк
азгырыктар да бизди тузакка түшүрө албайт же
.акылыбызды жана жүрөгүбүздү ээлей албайт

* * *

Оңой табылган нерселер сейрек баалуу болот. Биз
муну улуу адамдардын жана аялдардын өмүр баянын
жана алардын таланттарын өнүктүрүү, милдеттерин
аткаруу, адеп-ахлактык баалуулуктарын
калыптандыруу, терең изилдөө жана өзүмчүлдүктөн
качуу аркылуу кантип улуу болгонун изилдөөдөн
билебиз. Алар алган натыйжалар жана жетишкендиктер
алардын жасаган аракеттеринен өлчөй алгыс көп
.болгон

* * *

Чыныгы эркиндик акылмандык менен жетектелип,
түшүнүк, тууралык жана бекем эрк менен колдоого
.алынган тандоо эркиндигинде жатат

* * *

Сиз эркиңизди, чечкиндүүлүгүңүздү жана аң-
сезимдүү айырмалоо жөндөмүңүздү ойготкондо,
жогорку аң-сезимден көрүнбөгөн күчтөр — жан
дүйнөңүздүн түшүнүгү аркылуу — бошотулуп, сизге
жардам берип, Кудайдын жардамы менен
психологиялык сооронуч менен бакытка алып баруучу
.жолдорду жарыктандырат

* * *

Адам өз аракети менен жан дүйнөсүнүн каналдарын
ачышы керек Эч ким тынчтык менен бакыттын ордуна
азап-тозокту жана бактысыздыкты өз каалоосу менен
тандабайт. Билбестик – азап-тозоктун тамыры жана аны
алып салуу жана жок кылуу керек болгон тоскоолдук.
Билбестик – адамзаттын багында өсүп чыккан, терең
тамырлаган зыяндуу отоо чөп. Билбестикти кажыбас эрк
жана чечкиндүүлүк менен жеңүү керек. Акыл-эстин
топурагын так акыл-эс менен [позитивдүү жакка]
багыттап, жакшы үрөндөрдү ишеним суусу менен
сугаруу керек. Сүйүүнүн жандуу жана жылуу нурлары
жаркыраганда, жакшылыктын үрөнү өсүп чыгып, мите
отоо чөптөрдү жана чөптөрдү жеңет, анткени жарыктын
.жанында караңгылык жашай албайт

* * *

Материалдык нерселердин ырахаты өчүп, жоголот,
бирок кудайлык кубаныч эч качан соолубайт. Бул чексиз
.жана сүрөттөө мүмкүн болбогон кудайлык бакыт

* * *

Бакытка жетүү үчүн эч качан туура эмес ыкмаларды
колдонбошубуз керек, ошондой эле тозоктук аракеттер
жана кыйратуучу таасирлери менен алдыбызда
иллюзиялык сооронучту жана жаркыраган жашоону
издөө үчүн өзүбүздөгү тынчтыкты жана руханий
.байлыкты таштабашыбыз керек

* * *

Тынчтык – кудайдын катышуусун тартуу үчүн эң
мыкты камера. Таза жана так багытталган тынчтыктын
линзасы аркылуу куттуу сүрөт кемчиликсиз ачыктыкта
.көрүнөт

* * *

Чындыгында, бардык акылмандык сиздин ичиңизде
жана сизге керектүү нерсе - бул аны аң-сезимдүү түрдө
.түшүнүү

* * *

Канааттануу өзүн-өзү өркүндөтүүдөн башталат,
ошондуктан башкалар сизди издегендин ордуна сизди
издешет. Сүйүү жана достук күтүүсүз же талапсыз
берилиши керек, анткени күтүү таарынычты жана
ачууланууну жаратат. Өзүн-өзү өркүндөтүүгө
умтулганда да, адам өзүнүн жакшы сапаттарынын жана
өзүн-өзү баалоосунун чепинде жалгыз, коопсуз жана
.бейпил турушу керек

* * *

Жүрөгүмдөн кубанычтын жана оптимизмдин
шаркыратмалары ар дайым агып турсун, алардын
сергитүүчү чачырандысы жолуккандардын баарына
.тийсин

* * *

Руханий кубаныч жан дүйнөбүздө башкаларга ар
тараптан жардам берүү каалоосун жаратат жана
бакытка алып баруучу таза адеп-ахлактык ырахаттарды
баалоо жөндөмүн өнүктүрөт, ошону менен чийки
.ырахаттарга болгон ыктоону азайтат

* * *

Сиздин ролуңуз канчалык кичинекей болбосун, ал
жашоо сахнасында жандар аткарган космостук оюндун
ийгилигине салым кошуу жагынан эң чоң ролдордой эле
.маанилүү бойдон калууда

* * *

Универсалдуу аң-сезим – бул абсолюттук, чексиз аң-
сезим, ал өзүн дайыма жаңыртып турат жана
чыгармачылыгында түгөнгүс, ал сиз аркылуу өзүнүн
.уникалдуу аспектисин билдирүүгө аракет кылат

* * *

Эгер сиз кудайдын сүйүүсүн бир жолу болсо да
татып көрсөңүз, андан эч качан баш тартпайсыз,
.анткени бүткүл ааламда мындай эч нерсе жок

* * *

Кудайды билгендер абдан өнүккөн руханий
деңгээлге жетишкен, ошондуктан алар күнөөкөрлөргө
жөн гана руханий кеңеш берүү менен чектелбестен,
Кудайдын ырайымы жана жардамы менен аларды
күнөөлүү иштеринин кесепеттеринен куткаруучу
.руханий күч менен камсыздай алышат

* * *

Бардык жакшы жана жаман аракеттер мээ
клеткаларында болот жана ой жүгүртүүдө жакшы же
жаман адаттар же тенденциялар катары көрүнөт. Мээ
клеткалары ошол адаттардын күчү менен
заряддалгандыктан, ден соолукка зыяндуу адаттардан
жапа чеккен адам эрк күчү, медитация, чын жүрөктөн
тиленүү жана үзгүлтүксүз позитивдүү ырастоолор
аркылуу бардык каалабаган адаттары тынчтыктын жана
бейпилдиктин жакшы адаттарына айланганга чейин
өзүн бошото алат. Бул туура багытталган жашоо күчү
мээ клеткаларынын аномалдуу мүнөзүн өзгөртүү үчүн
иштегенде, ал клеткалар жакшы, жакшы жана кооз
.нерселерге толгондо болот

* * *

Түшүнүү – бул ички көз, жан дүйнөнү көрүү жана
жүрөктүн телескобу. Бул акыл-эстин токтоолугу менен
.абийирдин тазалыгынын ортосундагы тең салмактуулук

* * *

Күн сайын биз ар кандай көрүнүштөрдү көрөбүз
жана ар бир күн жаңы сабак алып келет. Адам өзүнүн
жашоосунун негизги максатына, башкача айтканда,
өзүнүн жашоосунун булагын жана пайдубалын таанууга
.көңүл буруу менен сабак алат деп күтүлүүдө
Келгиле, өткөндүн кайгыларын унутуп, аларга көп
көңүл бурбоого аракет кылалы. Кажыбас чечкиндүүлүк
жана активдүү эрк менен жашообузду жаңыртып,
ийгиликтерибизди арттырып, өзүбүздө жакшы
.адаттарды жана асыл сапаттарды өрчүтөли

Кудай менин күчүм жана мен башка күчкө ишенбейм
Жашоодогу күрөштөр менен күрөшүп, акырына
чейин чыдаңыз, эч качан багынбаңыз Эч качан "Мен
жолду таба албай жатам, ошондуктан аракет кылууну
токтотом" деп айтпаңыз Эгер ката кетирген болсоңуз,
кеңеш сураңыз, бирок аракет кылууну эч качан
токтотпоңуз Көптөр тоскоолдуктарга туш болгондо
жеңилүүнү кабыл алышат Ийгиликсиз болгондор
ийгиликсиздиктер менен эмес, ийгиликтүү адамдар
менен мамиле түзүшү керек Ийгиликке жетүүгө
чечкиндүү болуңуз; бул сиздин жашоодогу
философияңыз болсун

Күн сайын биз физикалык күчүбүздү чыңдап, акыл-
эс күчүбүздү жогорулатып, медитация, туура ой
жүгүртүү жана денеге, акылга жана рухка биргелешип
пайда алып келүүчү позитивдүү, жемиштүү иш аркылуу
.өзүбүздүн чыныгы өзүбүздү таанып-билишибиз керек
Жакшы адатты калыптандыргыңыз келсе же жаман
адатты таштагыңыз келсе, ар кандай адаттардын
механизмдери жайгашкан мээ клеткаларына көңүл
буруңуз. Жакшы адатты калыптандыруу үчүн алгач тынч
.отуруп, ой жүгүртүп, кудайдын жетекчилигин издеңиз
Маңдайыңыздагы, каштарыңыздын ортосундагы эрк
борборуна көңүлүңүздү буруңуз жана мээңизге
сиңиргиңиз келген адатты бекем ырастаңыз. Жаман
адаттардан арылгыңыз келсе, көңүлүңүздү эрк
борборуна буруңуз жана ал адаттардын бардык
.тамырлары өчүрүлүп жатканын бекем ырастаңыз
Көңүл топтоо жана эрк менен сиз эски адаттардын
терең ийрилерин да жок кыла аласыз

Мээңиздеги зыяндуу адаттарды жок кылууга
эркиңиз бар экенин өзүңүзгө кайра-кайра ырастаңыз.
Бул ырастоо үчүн эң жакшы убакыт - эркиңиз жана

көңүлүңүз туу чокусуна жеткен таңкы саат. Бардык
буйруктардан арылганыңызды өзүңүзгө ырастай
бериңиз, бир күнү - Кудайдын жардамы менен - өзүңүздү
таштагыңыз келген адаттан чындап арылганыңызды
.билесиз

Эмнеден корксоңуз да, аны оюңуздан чыгарып,
Кудайга тапшырыңыз. Кудайга болгон ишенимиңизди
бекемдеңиз жана Ал сизге жардам бере аларына
ишениңиз, ошондой эле көптөгөн азап-кайгы
тынчсыздануудан жана тынчсыздануудан келип
.чыгарын билиңиз

Корккон нерсеңиз али боло электе эмнеге азыр азап
чегишиңиз керек? Көпчүлүк тынчсызданууларыбыз
коркуу сезиминен келип чыккандыктан, эгерде биз
жашообуздан коркууну алып салсак, өзүбүздү эркин
.сезебиз жана айыгуу дароо болот

Ар бир түнү, уктаар алдында, Кудай сиз менен
экенин, сизди коргоп, көзөмөлдөп тураарын өзүңүзгө
ырастаңыз. Анын коргоочу жарыгы сизди ар тараптан
курчап турганын элестетиңиз, ошондо сиз Анын
.кереметтүү коргоосун сезесиз

Бул космостук пьесада, бардык расадагы адамдар
.убакыт сахнасында жашоонун драмасын ойношот

Биз жашоонун маанисин убактылуу ролдорубузга
өтө эле берилип кетпестен же аларга өтө көп көңүл
бурбай түшүнүшүбүз керек. Жашоо жөнүндөгү
түшүнүгүбүз көп учурда бурмаланып, туура эмес
багытталат, анткени биз ага өзүмчүлдүктүн жана
чектелүү көз караштын көз карашы менен карайбыз;
эгерде биз рухтун көзү менен карасак, нерселерди
.таптакыр башка көз караш менен көрөт элек

Акылмандыктын көзүн ачканда, биз Кудайдын
бардыгын камтыган жарыгын көрөбүз жана ошол

жарыкта биз өзүбүздүн руханий табиятыбызды сезебиз,
ал ааламдын бардык бөлүкчөлөрүнө жана бөлүктөрүнө
сиңип кеткен универсалдуу аң-сезимдин табиятынын
.чагылышы

Руханий чындыктар бизди курчап турат,
көздөрүбүздүн жумулуу эшигин каккылап,
караңгылыктын ордуна жарыкты көрүүгө,
сабатсыздыктын ордуна акылмандык менен иш-аракет
кылууга, жүрөгүбүздү жек көрүүнүн ордуна сүйүү менен
толтурууга жана тынчтыкты орнотууда жана дүйнөбүзгө
молчулук менен коопсуздукту алып келүүдө
кызматташууга үндөйт. Эгер биз муну кылсак,
сабатсыздык жоголот, дүйнөлүк айырмачылыктар
жоголот, биз ар түрдүүлүктөгү биримдикти көрөбүз
жана Кудайдын эрки менен көбүрөөк гармонияда
.болобуз

Кудай менен болгон мамилебиз жумуш берүүчү
менен кызматкердин ортосундагыдай муздак же
сүйүүсүз эмес. Биз Анын балдарыбыз жана Ал бизге
дайыма кам көрөт; Ал бизди ар дайым угат. Биз Анын
жашоосунун ажырагыс бөлүгүбүз жана Аны менен
болгон мамилебиз тирүү жана жандуу. Ал бизге чексиз
сүйүү, түшүнүк, түшүнүк, жакшы ниет жана руханий күч
берген, бирок көпчүлүгүбүз бул байлыкты бекерге
.короткон жокпуз

Кудай биздин асыл жана мээримдүү үй-бүлөнүн
мүчөлөрүнө жарашкандай коопсуздукта, тынчтыкта
жана достук кызматташтыкта жашашыбызды каалайт,
бирок ач көздүк жана өзүмчүлдүк адамдардын жан
дүйнөсүнө сиңип, тамырлап, үй-бүлөнүн ортосунда
.бөлүнүүчүлүккө алып келди

Кудай биздин кожоюн болушубузду каалайт, бирок
биз кул болууну тандап алдык. Адамзат асмандагы
үйүнөн алыстап, Кудайга жакын жана Кудай бизге
жакын сезүүнүн ички бейишин жоготту жана ал

бейишти жеке аракетсиз кайтарып ала албайт. Кудай
бизди Өзүнүн бейнесинде жараткан, бирок бул чындык
.биздин эсибизден чыгып кетти

Биз тагдырыбыз кыйынчылык, тагдырыбыз жок
болуу деген иллюзияга багынып бердик жана көшөгөнүн
артындагы жаркын чындыкты көрүү үчүн иллюзиянын
көшөгөсүн акылмандыктын канжары менен айрып
.салышыбыз керек

Кудай мага өмүрүмдүн ушул узак жылдарында
бакыт тартуулады. Адамдар менин жүзүмдөгү
канааттануунун жылмаюусун көрүшсө да, көрүшпөсө да,
кудайдын кубанычы ар дайым мени менен жана мени эч
качан таштабайт. Бакыттын улуу дарыясы менин аң-
сезимимдин кумунун астында тынымсыз агып,
жашоомдун бакчаларын сугарган берекелүү
.булактардай атылып чыгат

Жашоонун күтүүсүз өзгөрүүлөрү менин
тынчтыгымды бузбайт, өлүмдүн арбагы да менин
.руханий бакытымды тартып ала албайт
Ал абалды туруктуу жана өзгөрүлгүс кылуу кыйын
болду, бирок азыр мен ырахат алып, башкалар менен
бөлүшүп жаткан рухтун жемиштери менин жумшаган
.бардык күч-аракетиме арзыды

Мен Кудайдын рухунун жетеги менен ойлоном жана
иш-аракет кылам. Акча эч качан менин жашоомдогу
максатым болгон эмес, тескерисинче, адамзаттагы бир
туугандарыма кызмат кылуу. Ошондуктан, Кудай мага
өзүмдү камсыз кылуу жана миссиямды аткаруу үчүн
көптөгөн жакшылык эшиктерин ачты. Мага жардам
.керек болгондо, Кудай аны дароо берет

Менин жалгыз каалоом - сизге кызмат кылуу,
ошондуктан мен бул жердемин
Кудайдын күчү сиздин жашооңузда да иштейт.

Ишенимиңиз бекемделгенде жана чыныгы байлык
материалдык ийгиликтен эмес, Кудуреттүү Кудайдан

келерин түшүнгөндө, бул чындыкты өзүңүздөр
.сезесиздер

Кудай менен өткөргөн ар бир көз ирмемиңиз сиздин
акыркы пайдаңыз үчүн болот жана сүйүү менен жана
Кудайды ыраазы кылуу үчүн жасаган бардык нерсеңиз
.түбөлүктүүлүктүн жазмасына жазылат

Терең ойлоруңуздун жалгыздыгына чегинип,
жымжырттыктын булагынан агып жаткан тынчтыктан
ырахат алыңыз

Эгерде биз жакшы иштерди сепсек, кубаныч менен
баталарды алабыз, ал эми жаман иштерди сепсек, ар
кандай түрдөгү жана деңгээлдеги кризистерди жана
.көйгөйлөрдү оруп алабыз

Ар бир жакшы иш – бул биз аң-сезимдин топурагын
казып, кудайдын кубанычынын булагын ачуу үчүн казган
.чуку сыяктуу

Кадимки [ой жүгүртүүчү] жалгыздык чыныгы
бакыттын баасы экенин түшүнүп, жакшы китептерге,
ишенимге, көйгөйлөргө, философияга же ички
кубанычка байланыштуу болсун, өзүн-өзү талдоо жана
.изилдөө деңизине сүңгүп кирүүнү үйрөнүңүз

Жашоо алдын ала айтууга мүмкүн эмес, каприздүү
жана табышмактуу, күмөн саноолорго жана ар кандай
көйгөйлөргө жана толкундоолорго толгондой сезилгени
менен, биз Кудайдын дайыма коргоосундабыз. Биз
окуяларды апыртып жибербешибиз керек жана
окуялардын алдында токтоолугубузду жоготпошубуз
керек, анткени эгерде биз дүрбөлөңгө түшсөк,
жамандыкка күч берип, анын тамырларын
тереңдетебиз, ал коркуу жана тынчсыздануу
.топурагында өсүп, гүлдөйт

Ар бир түнү өзүңүздөн сураңыз: Кудай менен канча
убакыт өткөрдүңүз, канча ой жүгүрттүңүз, канча
ийгиликке жеттиңиз, башкалар үчүн канча иш

жасадыңыз жана каалоолоруңузду канчалык деңгээлде
?башкара алдыңыз

Жашоодогу сыноолордон түбөлүк бакыт жана
тынчтык табабыз деп күтпөшүбүз керек; тескерисинче,
аларды өзүбүздөн издеп, табышыбыз керек. Андан
кийин, кандай гана тажрыйбаларды башыбыздан
өткөргөсөк да, биз аларга башка бирөөнүн тажрыйбасын
тасмадан көргөндөй мамиле кылабыз, жагымдуу же оор
.болсун

Адам акылына жол берсе, бардык тажрыйбаларын
оор, аянычтуу сыноого айландыра алат. Алардын ден
соолугу чың болушу мүмкүн, бирок анын баалуулугун
баалабай коюшу мүмкүн. Бирок, эгер алар ооруп
калышса, анда өздөрүн момун кармап, бакубат
жашоонун батасын баалашат. Биз Кудайдын ырайымын
баалап, Ага бизге берген баталары үчүн ыраазычылык
билдиришибиз керек, терс жагдайлар бизди ыраазы
.кылып, Анын ырайымын таанууга мажбурлабайт
Жашоо ой жүгүртүү менен аракеттин айкалышы
болушу керек. Адам психологиялык тең салмактуулугун
жоготкондо, ал тынчсыздануулардын, кайгы
булуттарынын жана азап-тозоктун чабуулуна алсыз
болуп калат. Эгер алар ден соолук, бакубаттуулук жана
акылмандык мыйзамдарын бузууга аракет кылышса,
алар сөзсүз түрдө оорудан, жакырчылыктан жана
.сабатсыздыктан жапа чегишет
Биз ниеттерибизди, ниеттерибизди таза сактап, жан
дүйнөбүзгө тынчтык алып келгидей иш-аракет
кылышыбыз керек жана жашоонун жагдайлары
тынчтыгыбызды бузуп, бактыбызды талкалашына жол
.бербешибиз керек

Кайгылуу жүрөктөр жана сынган ойлор мени
канчалык алыста болсо да өзүнө тартат

Үй-бүлөңүздү, кошуналарыңызды, коомчулугуңузду,
өлкөңүздү жана бардык аң-сезимдүү өлкөлөр менен
жандыктарды акырындык менен камтуу үчүн
жаркыраган сүйүү падышалыгыңыздын чектерин
.кеңейтиңиз

Ошондой эле биз акыл-эсибизди чыңдап, жылдар
бою жана муундардан мураска калган интеллектуалдык
жана адеп-ахлактык алсыздыктын жүгүн четке
кагышыбыз керек. Бул кирлер жаңыланган
чечкиндүүлүктүн жана жемиштүү аракеттердин отунда
өрттөлүшү керек. Мындай конструктивдүү мамиле
менен чыныгы берилген адам боштондукка жана
.эркиндикке жете алат

Жашоо сахнасында өзүңүздүн абройлуу ролуңузду
ойной алышыңыз үчүн ичиңиздеги чексиз күчтү
иштетиңиз

Адам Кудайдан башка мүлккө, акчага, атак-даңкка
же башка бир нерсеге сыйына баштаганда,
бактысыздык алардын тагдырына айланат. Бардык
көңүлүн ушул нерселерге бургандар чындыгында аларга
сыйынып жатышат, ошондуктан алар Кудайга
жакындашпайт, тескерисинче, Андан алысташат. Ал эми
Кудайды ойлонгон, Аны менен ой жүгүрткөн жана
жүрөгүндө Аны менен баарлашкандар Ага жакындап,
Аны менен болгон үнсүз баарлашуусунда ички
.кубанычты сезишет

Адамдын кыялдарын жана түбөлүк бакытка болгон
үмүттөрүн бир гана Кудай орундата алат. Ошондуктан,
жүрөктөгү Кудайдын ордун эч нерсе ээлеп албашы
.керек

Кудайды эстеп, Ага жакындаганга жардам бере
турган ыйык символдор бар. Бирок, эгер адам бул
символдорго сыйына баштаса, алардын зыяны
пайдасынан ашып түшөт. Сыйынуу бир гана Кудайга

багытталышы керек, анткени башка эч нерсе сыйынууга
.татыктуу эмес

Ритуалдык сыйынуунун мүнөзү кандай болбосун, ал
Кудайга жагат, эгерде сыйынуучу аны руханий аң-сезим
жана Ага болгон кусалык менен аткарса. Бирок,
көптөгөн адамдар сыйынуунун маңызын түшүнүшпөйт,
алардын ойлору жана жүрөктөрү Кудайдан ырым-
жырымдарга бурулат, ошондуктан сыйынуудан көп
.пайда көрүшпөйт

Чыныгы сыйынуучулар аң-сезимдерин кандайдыр
бир образга же формага гана байлап коюшпайт,
тескерисинче, алар бардык образдардын жана
формалардын артындагы кудайлык рухка терең сүйүү
.жана толук көңүл буруу менен көңүл бурушат
Кудай абсолюттук жана чексиз, жана эч бир сүрөт
же айкел Аны камтый албайт

Кудай Аны чын жүрөктөн сүйгөн жана Аны менен
гармонияда болгон ар бир адамда өзүн көрсөтөт деп
айтууга болот, анткени Ал бардык жерде бар жана
ошондуктан ар бир адамда бар. Бирок, ар бир эле
адамдын кудайлык катышуусун көрсөтүү жөндөмү жок.
Күн көмүргө да, алмазга да бирдей тийет, бирок алмаз
күн нурун кабыл алып, чагылдырат, ал эми көмүр
.чагылдыра албайт

Ошо сыяктуу эле, бардык адамдар Кудайдын нуруна
чөмүлгөн, бирок ал жарыкты кабыл алып, аны өз
ойлоруна жана иш-аракеттерине чагылдыра алгандар
аз. Ал үчүн алар медитация жана кудайдын окуулары
менен осуяттарын аткаруу аркылуу өздөрүн тазалашы
.керек

Кудайдын атын айтканыбызда, эмне деп
жатканыбызды терең жана чын жүрөктөн түшүнүшүбүз
керек. Эгер сиз адамдардын тиленүү учурундагы
ойлорун көрө алсаңыз, көпчүлүгү Кудайдын атын айтып
жатышса да, Кудайдан башканын баарын ойлоп

жатышканын байкайт элеңиз! Мындай тиленүү эч
.кандай пайдасыз жана пайдасыз
Тиленгенде, ойлорубузду башка жакка буруп, жөн
гана Анын куттуу атын кайталоонун ордуна, бүт
акылыбызды Кудайга топтоого аракет кылышыбыз
керек. Менин бир эжем колунан сейрек түшүүчү дуба
шуруларына дуба окучу. Бирок ал бир күнү мага кырк
жыл бою ушул дубаны аткарып келгенине карабастан,
Кудай анын дубаларына жооп бербегенин мойнуна
алды. Бул таң калыштуу эмес! Анын "дубалары" жөн
.гана толкундануу адатынан башка эч нерсе эмес болчу
Тиленгенде Кудайдан башка эч нерсени
ойлобошубуз керек. Ибадатыбызда чын жүрөктөн
болууга жана жалынууларыбызда берилген болууга
аракет кылышыбыз керек. Дуба шуруларын колдонуу
жана Кудайдын атын тынымсыз чакыруу жүрөктөн
чыгып, чын жүрөктөн жана максаттуу акыл менен
колдоого алынса, толук кабыл алынат. Бирок, бул амал
убакыттын өтүшү менен автоматтык түрдө болуп
.калышы мүмкүн

Биз Кудайдын атын жүрөгүбүзгө кусалык жана
кудайлык сүйүү менен шыбырашыбыз керек; бул
Кудайдын жүрөгүнө тийген чыныгы сыйынуу. Кудайдын
атын муздактык жана адашкан акыл менен айтуу - бул
кудайга акарат келтирүү жана сыйлабастык. Кимдир
бирөө тиленгенде, анын жүрөгү жана акылы Кудайдын
.сүйүүсү менен толушу керек
Оо, Теңир, Сен менин адашкан ойлорум сыноолор
менен азаптардын толкундуу деңизинде жетектелген
.кудайлык Түндүк Жылдызсың
Жогорку йога көнүгүүлөрү аркылуу акыл-эсти
топтоону машыктыруу, Кудай жөнүндө ойлонууга жана
Аны менен баарлашууга жардам бергендей эле, даңктын
жана көрктүн эң жогорку булагы болгон Кудайга
.жакындашууга жардам берет

Кудай жөнүндө ой жүгүртүү жана тынчтыкты,
бейпилдикти жана ички тынчтыкты сезүү үчүн
жумасына бир күндү (мүмкүн болсо) руханий эс алууга
арноо маанилүү. Ушундай жол менен өткөргөн убакыт
жуманын калган бөлүгүндө кездешкен кыйынчылыктар
жана тынчсыздануулар үчүн тынчтандыруучу бальзам
.болот

Ар бир адам эмоционалдык жарааттарын жана
азаптарын айыктыруу үчүн жумасына бир күн
обочолонуп же "руханий чегинүүдө" өткөрүшү керек. Ал
күн тынчтыкка, кубанычка жана канааттанууга толгон
күн болгондо, сиз аны жума сайын чыдамсыздык менен
.күтөсүз

Жалгыздык – улуулуктун баасы. Бул руханий
чегинүү жана рухуңуз жана Кудай менен байланыш
аркылуу акылыңыз, денеңиз жана жаныңыз үчүн
жетишиле турган сонун натыйжаларга таң каласыз.
Эгер сиз чыныгы бакытка умтулсаңыз, эртең менен
ойгонгондо жана кечинде уктаар алдында кудайдын
.тынчтыгынын океанына чөмүлүшүңүз керек
Индиянын акылмандары бир күн гана обочолонууну
эмес, күн сайын төрт белгилүү бир убакытта тынч
медитация кылуунун зарылдыгын баса белгилешет. Таң
атканда, туруп, кимдир бирөөнү көргөнгө чейин, адам
тынчтыктан жана тынчтыктан ырахат алышы керек.
Түштө түшкү тамактын алдында акылды тынчтандырып,
кечки тамактын алдында кайрадан тынчтык мезгилинен
ырахат алышы керек. Акырында, кечинде жатар
.алдында кайрадан тынчтык абалына кириши керек
Жалгыздыкта жана ушул төрт күндүк мезгилде
тынчтыкты тырышчаактык менен сактагандар Кудай
менен гармонияны сезишет. Бул мезгилдердин баарын
сактай албагандар жок дегенде эртең мененки жана
кечки сааттарын ушул ишке арнашы керек. Ошентип,

алардын жашоосу жакшы жакка өзгөрүп, чыныгы
.бакытка ээ болушат; тажрыйба - бул эң жакшы далил

Эгер сиз банк эсебиңизди жабууга жетиштүү
каражат салбастан чек жазып жана кол коё берсеңиз,
акчаңыз түгөнөт. Бул сиздин жашооңузга да тиешелүү.

Жашоо эсебиңизге үзгүлтүксүз тынчтык салбасаңыз,
энергияңыз түгөнөт, тынчтыгыңыз жоголот жана
бактыңыз жок болот. Кыскасы, сиз акыры
эмоционалдык, психикалык, физикалык жана руханий
банкроттукка дуушар болосуз. Бирок Кудай жөнүндө күн
сайын терең ой жүгүртүү эмоционалдык эсебиңизди
.толуктайт

Кудайга берилген адам күн сайын медитация жасап,
жүрөгүндөгү бардык сүйүү жана кусалык менен Кудай
менен баарлашып, Андан Өзүн ачып берүүсүн жалбарат.

Эгер сиз Кудайдын сүйүүчүсү болсоңуз жана Анын
катышуусун сезүүнү эңсесеңиз, акылыңызды жана
денеңизди Анын тынчтыгына чөмүлдүрүшүңүз керек,
ошондо жашоо сизге жылмаюу тартуулайт жана
.иштериңиз көп жагынан жакшырат

Тынч адам сейрек ката кетирет, ал эми миңдеген
адамдар ийгиликсиз болгон жерде ийгиликке жетет
Кудай жөнүндө ойлонбогондор же Ага кам
көрбөгөндөр депрессияга түшүп, бактысыз болушат.
.Алар кыжырданып, басуучу машиналарга айланышат
Эгер сиз руханий күч-аракет жумшап, жүрөгүңүздө
биринчи орунду Кудайга берсеңиз, акылмандык менен
тынчтыктын күнү бейпилдик асманында чыгат жана жан
.дүйнөңүздү айыктыруучу нурлары менен жуунат
Бир гана ай бардык жылдыздардын жалпысынан
жаркырап жаркырайт Кичинекей көрүнгөн күн өзүнөн
миллиондогон эсе чоң аймактан караңгылыкты кууп
чыгарат Ошо сыяктуу эле, жакшы адам дүйнөдө жашоо
менен эле жаман адамдар чыгарган көптөгөн

термелүүлөрдү жокко чыгаруучу жана аларга каршы
.туруучу термелүүлөрдү чыгарат

Ой жүгүртүү күнү акыл-эс жана физикалык эс алуу
жана ички тынчтыкты өнүктүрүү күнү болушу керек.
Акылмандыкка жана тынчтыкка алып келген ар кандай
.иш-аракет ошол күнү куттуу иш-аракет болуп саналат
Ата-энени сыйлоо жөнүндө ыйык китептерде аларга
жакшы мамиле кылуу сунушталган: "Ата-энеңди сыйла"
."жана "Ата-энеңе жакшы мамиле кыл

Адам ата-энелерди Кудайдын өкүлдөрү катары
урматтоо керек, анткени аларга адамзатты жаратуу
белегин берген. Эне – Кудайдын таза сүйүүсүнүн
жандануусу, анткени мээримдүү эне башка эч ким
кечирбеген жерди кечирет. Ата – Кудайдын
акылмандыгынын көрүнүшү жана Анын балдарынын
.коргоочусу

Адам ата-энесин Кудайдан бөлүп сүйбөшү керек,
тескерисинче, Анын коргоочу жана акылман сүйүүсүнүн
көрүнүшү катары сүйүшү керек. Эң жогорку кудайлык
рух балага жардам берүү үчүн ата да, эне да болуп
.калат; ошондуктан, аны ата-энелер урматташы керек

Ыйык Жазмаларда ошондой эле өлтүрүү үчүн
өлтүрбөө сунушталат, анткени андай болсо адам киши
өлтүргүч болуп калат. Адам башка бирөөнүн өмүрүн
катуу толкундануу учурунда кыйбашы керек. Бирок,
эгерде жакындарына коркунуч туулса, Кудай аларга
ишенип тапшырган адамдарды коргоо үчүн күрөшүү
керек, анткени үй-бүлөнү жана өлкөнү коргоо ыйык
.милдет

Ойноштукка тыюу салууга келсек, жыныстык
катнашта болуунун идеалдуу максаты Кудайдын
бейнесинде жаралган балдарды төрөп берүү жана
Кудайды бири-биринен көргөн жубайлардын таза
сүйүүсүн билдирүү болушу керек. Чыныгы сүйүүгө же
жыныстык каалоонун жаралуусунун жогорку максатына

маани бербестен, физикалык деңгээлде гана
жашагандар ушул осуятка ылайык ойноштук кылышат.

Бул учурда, алар жыныстык каалоолорун
канааттандырып, андан кийин өз жолуна түшкөн
.жаныбарлардан эч айырмаланбайт

Кудай эркектер менен аялдарда тукум улоо жана
үй-бүлөлүк жашоодо чыныгы өз ара сүйүүнү билдирүү
үчүн ушул чыгармачыл умтулууну жараткан жана аны
туура эмес колдонууга болбойт, тескерисинче, ыйык иш-
.аракетке жана билимге айландыруу керек

Эгер сиз өзүңүздүн ички дүйнөңүздөгү сексуалдык
күчтү башкара жана бөлүштүрө алсаңыз, анда жазуу,
сүрөт тартуу же жашыруун таланттарды сансыз башка
жолдор менен ачып берүү үчүн эң сонун акыл-эс
.жөндөмдөрүн өнүктүрө аласыз

Акыры чыгармачыл иш-аракетти башкара жана
руханий жактан өзгөртө алганыңызда, сиз чоң
тынчтыкты, улуу сүйүүнү жана руханий кубанычтын
.өсүшүн сезесиз

Жыныстык катнашын руханий жактан өзгөрткөн
ыйыктар жана руханий лидерлер дүйнөдө жана
чындыкты эзотерикалык издөөдө таң калыштуу жана
.таң калыштуу эрдиктерди жасай алган алптар
Ошентип, сексуалдык каалоонун эң жогорку
колдонулушу - анын күчүн жогорулатуу, башкача
айтканда, акылмандыкты, бийик идеалдарды жана
руханий принциптерди көрсөтүү үчүн анын энергиясын
жогорку максатка багыттоо. Адам сексуалдык ойлордон
ырахат албашы же тыюу салынган нерсени каалабашы
керек. Мындай өзүн-өзү башкара алганда, адам
жыныстык катнаш жана анын жогорку максаты жөнүндө
.туура көз карашка ээ болот

Жыныстык мамилелерге кул болуу ден соолукту,
өзүн-өзү башкара билүүнү жана акыл-эс тынчтыгын,

кыскасы, адамга керектүү бакыттын бардык
.элементтерин жоготууну билдирет

Ыйык китептер бизди уурдабоого чакырат. Эгерде
миң адамдан турган топ бири-биринен уурдаса, ар
биринин 999 душманы болот. Ошондуктан, башкалардын
укуктарын бузбоо, алардын жерин, тынчтыгын,
сүйүүсүн, кадыр-баркын же алардын материалдык же
руханий байлыктарын тартып алуу болбойт. Эгер сиз
өзүңүздүкү эмес нерсени алууну каалабасаңыз, сизге
керектүү нерсе же каалоо сизге келет. Урулук алгач
адам башкаларга көз арта баштаганда акылда пайда
болот. Зыяндуу каалоолордун үрөнү акылдан жулуп
алынышы керек. Руханий альтруизм - бул жол. Ошондо
адам табигый түрдө молчулукту өзүнө тартат жана
аларга алар билген жана билбеген булактардан береке
агып келет. Бул катасыз кудайлык мыйзам. Ал эми
уруулар жана өзүмчүл адамдар өмүр бою материалдык
байлыктын артынан кууп, көздөрү дайыма башкалардын
колунда болгон нерселерге тигилип жүрүшөт, атүгүл
.өздөрүнүн казынасы алтынга толуп турса да

Материалдык өзүмчүлдүктөн баш тартмайынча,
дүйнө бакытты биле албайт

Бакыт руханий кызматташуу аркылуу гана келет. Ал
адам башкалардын муктаждыктарын өзүнүкүндөй сезип,
башкалар үчүн өзү үчүн иштегендей эле иштегенде гана
.келет

Дагы бир маанилүү осуят - жалган күбөлүк берүүдөн
алыс болуу. Чындыкты бурмалоо менен кимдир бирөөгө
зыян келтирүү - коомдук ынтымакты бузуунун дагы бир
жолу. Эгер кимдир бирөө жакшы мамиле кылынышын
кааласа, башкаларга да ошого жараша мамиле кылышы
керек. Чындыкты ар дайым айтуу керек, бирок
чындыкты айтуу менен жөн гана фактыларды айтуунун
ортосунда айырмачылык болушу керек. Кимдир бирөөнү
аксак же сокур деп атоо зыяндуу жана зыяндуу;

башкалардын сезимдерин эске алып, аларды уятка калтырбоо керек. Ошо сыяктуу эле, асыл максаты жок бирөөнү сатып кете турган чындыкты айтуу да туура эмес. Башка жагынан алганда, чындыкты айтпаш үчүн калп айтпаш керек; тескерисинче, башкаларды уятка калтырбоо же зыян келтирбөө үчүн айрым .кырдаалдарда унчукпай койсо болот

Адам көрө албастыктан, жан дүйнө тынчтыгын кемирүүчү кыйратуучу оорудан сак болушу керек. Адам башкаларга таандык нерсеге канчалык көп көз артса, бактысыздыгы жана азабы ошончолук күчөйт. Көрө албас адам тынчтыктын даамын эч качан билбей, көйгөйлүү жашоо өткөрөт. Алар үчүн өзүн сыйлап, өзүнө таянып, ички руханий байлыкты издеген алда канча .жакшы

Адамдын кадыр-баркы жана ички баалуулугу алар каалаган же ээ болгусу келген нерселерден алда канча жогору турат. Кудай ар бир адамда башка эч бир адамда көрүнбөгөн жол менен көрүнөт. Алардын жүзү эч кимдикине окшош эмес, жаны да эч кимдикине окшош эмес, анткени алардын ичинде бардык жаратылгандардын эң чоң байлыгы жатат — жана ал эң .чоң байлык — Кудай

Биз жашообуз жакшы иштер менен жаркырап, гүлдөп-өсүшүн, кубаныч менен бакыттын жыты чачырап, бизди баалагандардын эсинде түбөлүккө калышын .каалайбыз

Адам туура ишенимге ээ болуп, ошого жараша иш кылганда, ал ишеними жок жана жашоо күрөшүндө өз милдеттерин аткарбагандарга караганда бактылуураак .болот

Бактылуулук бар жерде бекем ишеним жана адил иш-аракет (жакшы ниеттер жана жакшы ниеттер менен колдоого алынган) ар дайым бар жана бакыт жок жерде

жоголот. Мындан улам, алар бакыттын эки маанилүү шарты деген тыянак чыгарсак болот, аларсыз ага жетүү мүмкүн эмес. Бактылуулуку каалагандар анын пайдубалы жана тиреги болгон ушул эки негизги элементке гана ээ болушу керек

Адамдар ааламдын чексиз компоненттерин каалагандай башкара алышпайт, өзгөртө алышпайт же өчүрө алышпайт. Бул компоненттер адам жашоосунун түзүлүшү менен тыгыз байланышта жана адамдар алардан обочолонуп жашай алышпайт. Бирок, адамдар бул компоненттерге ыңгайлашуу жана алардан зыян тартпоо үчүн акылын башкара алышат

Ата-бабаларыбыз бизден бактылуу болушкан, анткени алар азыркыга караганда көбүрөөк дүнүйөлүк нерселерге жана ырахаттарга ээ болушкан же жашоодогу көйгөйлөргө азыраак дуушар болушкандыктан эмес, аларга сооронуч, тынчтык, канааттануу жана кыскасы бакыт берген психологиялык тең салмактуулукка ээ болушкан

Алар бакыт үчүн тышкы шарттарга көз каранды болушкан эмес, ошондой эле аларды андан ажырата турган тышкы шарттарга да моюн сунушкан эмес.

Алардын ыңгайлуулук, тынчтык, бакыт жана канааттануу сезимдери табигый, кадимки, ден-соолукка пайдалуу жана узакка созулган. Эгер биз бакытка ээ болгубуз келсе, биз дагы ушул сезимдерди өрчүтүшүбүз керек. Кимибиз бактылуу эмеспиз

Тагдыр – бул мурунку эркин эрктин же тандоо эркиндигинин натыйжасы. Мурдагы эркин эрк практикабыз аркылуу биз өзүбүзгө тагдырды жана тагдырды алып келгенбиз жана алып келе жатабыз.

Бирок, биз өткөнгө байланбайбыз жана иш-

аракеттерибиздин кесепеттери менен түбөлүккө
чектелбейбиз. Эгерде кааласак жана багытыбызды
оңдоого жана түшүмүбүздүн сапатын жакшыртууга
умтулсак, сепкен нерсебизди жок кылып, жазган
.нерсебизди өчүрө алабыз

Эгерде биз оор кесепеттерге алып келүүчү
аракеттердин үрөндөрүн жок кылып, алардын ордуна
жандын табиятына ылайыктуураак үрөндөрдү
отургузсак, анда жандын топурагына себилген ошол
жакшы үрөндөрдөн бакыттын жемишин сөзсүз
жыйнайбыз. Эгер биз чоң бакытка жетүүнү же азап-
тозокту жана ооруну азайтууну кааласак, биз бүгүн,
.азыр, эртең эмес, эркин эркти колдонушубуз керек
Ошондуктан, бакыттын шарттары адамдын өзүндө,
ал эми ал жөн гана ката кетирбеген теңдеме менен
олуттуу мамиле кылышы керек, эгер ал эң жакшы баа
берип, аны менен күрөшсө, натыйжалар анын пайдасына
.болот

Оо, Теңирим, менин жан дүйнөм Сенин күч-
кубатыңа, жүрөгүм Сенин сооротуучу жана боорукер
катышууңа, акылым Сенин акылмандыгыңа жана жаным
.Сенин кудайлык аң-сезимиңе толсун
Жүрөгүңөрдүн топурагында сүйүүнүн үрөнү өсүп
чыгат, ал үрөндөрдү жалпы сүйүүнүн жана жалпы
.боорукердиктин суулары менен сугаргыла
Акылдын күчү чексиз жана ошого жараша, эгер сиз
кайсы бир тема жөнүндө терең ойлонсоңуз, ошол темага
.байланыштуу ар кандай суроого жооп аласыз
Эгерде адам өзүнүн бардык эмгегин жана
ишмердүүлүгүн башкаларга кызмат кылууга арнаса
жана аларды канааттандыруу ой жүгүртүү менен
аткарсак, анда ал чындап эле көңүл бурууга жана
.ыраазычылыкка татыктуу
Биз бир тараптуу болбошубуз керек, тескерисинче,
ар биринин маанилүүлүгүнө жараша иш-

аракеттерибизди тең салмактап, ишибизге жана
.милдеттерибизге артыкчылык беришибиз керек
Милдет – бул адам материалдык пайда үчүн эмес,
кубаныч менен аткарган иш-аракет, ал эми руханий
жана адеп-ахлактык милдет жашоодо биринчи орунда
.турушу керек

Ар бир адамдын ачыла элек потенциалы бар. Аларда
бардык керектүү күчтөр бар. Акыл өзү – бул эң жогорку
күч, ал эскирген жана чектөөчү адаттардан жана
.түшүнүктөрдөн арылууга тийиш

Планеталар менен жылдыздардын адам жашоосуна
тийгизген таасири планеталар менен адамдын
денелеринин ортосундагы тартылуу жана түртүү
.күчтөрүнүн кийлигишүүсү менен шартталган
Жаман ойлор адамды өз каалоолоруна ылайык өзүн
көрсөтө ала турган зыяндуу чөйрөгө алып барат. Бирок,
адам эрк күчү аркылуу ойлорун жана аң-сезимин, демек,
чөйрөсүн өзгөртө алат. Эгер адам зыяндуу чөйрөдө
көпкө калса, ал чөйрө ага аң-сезимсиз таасир эте
баштайт. Убакыттын өтүшү менен алар ден-соолукка
пайдалуу чөйрөнү тандоо эркиндигин толугу менен
жоготуп, ошол зыяндуу чөйрөнүн терс таасирине
кабылышат. Ал эми күчтүү эркке ээ болгондор Кудай
.менен гармонияда болушат

Концентрацияланган акыл энергиясы

Күн нурун чоңойткуч айнек аркылуу кичинекей бир
чекитке багыттаганда, ал жылуулук бөлүп чыгарат жана
ал жылуулук жыгачты, кездемени, кагазды жана
башкаларды күйгүзүшү мүмкүн. Ошо сыяктуу эле,
акылыңызды так топтогондо, анын топтолгон энергиясы
ар бир ийгиликсиздиктин артындагы күмөн саноонун

тамырын өрттөп, акылмандыктын жарыгын жаркыратып
.жаркыратат

Акыл бардык жакшылыктардын булагы жана бардык
куттуу күчтүн булагы болгон Кудай менен шайкеш
келгенде, ал Кудайдын катышуусун сезип, ийгиликтин
бардык элементтерине ээ болот. Бул элементтер
Кудайдын эбегейсиз күчү менен тыгыз байланышта
болуп, каалаган тармакта ийгиликке жетүү үчүн жаңы
.мүмкүнчүлүктөрдү жаратууга жөндөмдүү
Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын
белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку
иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын
азыркы азабы алардын аң-сезиминин топурагында
тамырлап, өсүмдүккө айланып, ошол ойлор менен
аракеттердин өзгөчөлүктөрүн чагылдырган
жемиштерди берген ойлорунан жана иштеринен келип
.чыгат

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды сындыруу
же анын эркин шал кылуу үчүн эмес, тескерисинче,
аларга Кудайдын улуулугун баалоого жана Анын
мыйзамдарын урматтоого түрткү берүү үчүн келет, бул
аркылуу алар чыныгы бакытка жете алышат. Кудай бул
катаал сыноолорду жибербейт, анткени алар негизинен
адамдар тарабынан жаратылган. Адамзаттан талап
кылынган нерсе - бул анын аң-сезимин кайдыгерлик
уйкусунан ойготуп, сабатсыздыктын караңгылыгынан
.билимдин жарыгына чыгуу

Көпчүлүк учурда сезимдерибиз бизге убактылуу
ырахаттарды убада кылат, бирок акырында бизге узакка
созулган азап-кайгы алып келет. Бирок, чыныгы адеп-
ахлак жана бакыт аз нерсени убада кылат, бирок
акырында бизге таза жана түбөлүктүү кубаныч
тартуулайт. Ошондуктан мен ички, узакка созулган
бакытты чыныгы кубаныч, ал эми убактылуу сезимдик
.ырахаттарды жөн гана ырахат деп эсептейм

Космосто миллиондогон чакырым алыстыктан Күнгө
карасаңыз, ал эбегейсиз чоң жылдыз биздин Жерден
.алда канча кичинекей көрүнөт
Бирок, Жердин диаметри болжол менен 7900 миль,
ал эми Күндүн диаметри Жердикинен жүз эсе чоң. Эгер
сиз Жер планетасын Күндүн түз алдына койсоңуз, ал
.Күнгө салыштырмалуу кичинекей чекиттей көрүнмөк
Күндүн кубаттуу талаасы кеңейип, кеңейип жатат
дейли, анын эбегейсиз чоң массасы бүт көк асманды
жутуп алганга чейин. Биз көрүп турган асман чексиз
ааламды каптаган мейкиндиктин кичинекей бир бөлүгү,
.чындыгында кичинекей бир бөлүгү гана
Күн чексиз кеңейип, космоско созула берсе дагы, ал
.чексиздикти камтый алмак эмес
Кичинекейлик жана чектүүлүк жөнүндөгү космостук
иллюзия акыл-эстин ошол космостук кеңдикти кабыл
.алуусуна тоскоол болот жана аны чектейт
Бул абсолюттук боштук кайдан пайда болду жана
?анын чеги кайда
Өлчөмдөргө же чен-өлчөмдөргө баш ийбеген, чеги
же келип чыгышы жок Кудай – бардык жерде бар жана
космостун эң алыскы чектеринде жашаган Кудай. Ал
алыскы, алыскы жылдыздарда. Ал сенин жана менин
ичимде болгондой эле, ал ээлеген ар бир мейкиндикти,
канчалык кичинекей же чоң болбосун, аң-сезимдүү
.түрдө билет

Өткөн мезгил адамзаттын көпчүлүгүнө белгисиз,
тандалган бир нече агартуучу адамдардан тышкары.
Бирок, өткөндү билбегенибиз дагы бизге пайдалуу.
Анткени эгерде биз бул жашоодо жана мурунку

жашоолордо эмне кылганыбыздын баарын билсек, анда биздин иш-аракеттерибиздин көлөмү бизди басып, таптакыр башыбыз айланып калмак. Эркибиз ал тургай шоктон шал болуп, бизди умтулуубузду уланта албай, үмүтсүздүккө дуушар кылышы мүмкүн. Бул жердеги жашоодо да унутчаактык – бул Кудайдын батасы, ал биздин ойлорубузду жана сезимдерибизди өткөндүн, айрыкча ачуу жана азаптуу эскерүүлөр менен жутуп алуудан сактайт. Бактыга жараша, ичибиздеги кудайлык учкун дайыма үмүт жана жашоонун тынымсыз сапарын улантуу каалоосу менен жаркырап турат. Биз бул эки бата үчүн Кудайга ыраазычылык билдиришибиз керек: өткөндү унутуу жөндөмү жана келечекке болгон .үмүт

Тагдыр эркин эрктин жолуна тоскоолдуктарды коёт деген тыянак чыгарбашыбыз керек. Бирок, көпчүлүк адамдар тагдырга жана тагдырга байланыштырган терс таасирлерге каршы туруу үчүн колубуздан келгендин баарын жасашыбыз керек жана тандоо эркиндигибизди ички ишенимбизге ылайык колдонушубуз керек, эгерде бул ишенимдер бекем ишенимге негизделип, кудайдын мыйзамдарына негизделген болсо, ансыз адам чыныгы .бакыттын даамын тата албайт

Бир иш-аракетке киришкенде, биз жагымсыз жагдайлардан коркпошубуз керек, тескерисинче, эркти жана тандоо эркиндигин колдонууга эч нерсе тоскоол боло албайт деген толук ишеним менен максималдуу .деңгээлде оптимисттик маанайда болушубуз керек

Адамдар көп учурда дарыянын бетинде калкып жүргөн жалбырактай болушат жана аларды иллюзия

жана кыйроо шаркыратмаларына алып баруучу
автоматтык адаттардын агымынан чыгарышы керек.
Көпчүлүк адамдар кайдыгер көрүнөт жана агымга
.агызылып кетишине жол беришет

Эгерде биз максатыбызга жете албасак, анда ага
жетүүгө өзүбүз тоскоол болгон тоскоолдуктар болгонун
кыйыр түрдө моюнга алуу кабыл алынат. Каалаган
натыйжага жетүү үчүн туруктуу болуп, күч-
аракетибизди эки эсе көбөйтүшүбүз керек. Ошондой эле,
тоскоолдуктар жана кыйынчылыктар канчалык күчтүү
жана коркунучтуу болбосун, аларды жеңүүгө күчүбүз
бар экенине өзүбүздү ишендиришибиз керек. Бардык
аракеттерибизге карабастан ийгиликсиз болсок да,
адамдын эрки тагдырдан күчтүү экенин түшүнсөк,
үмүтсүздүккө же көңүл калууга муктаждык жок.
Ошондуктан, канча жолу ийгиликсиз болсок да,
аракетибизди токтотпошубуз керек, анткени ар дайым
ачык эшиктер бар. Бизге ийгилик берилгенге чейин
аракет кылып, аракетибизди кайталай беришибиз керек.
Кудай бизге жардам берет, эгер биз Ага таянып, зарыл
болгон күч-аракетти жумшасак. [Жол менен жүргөн
адам көздөгөн жерине жетет, ал эми Кудайга ишенген
адам көңүлү калбайт]

Адам бир нерсени катуу жана тынымсыз
каалаганда, ал каалоо анын аң-сезиминен эч качан
чыкпайт, кайда барбасын жана кандай гана түйшүккө
туш болбосун, ал каалоо өзүнүн тынымсыз жана
талыкпаган иш-аракетинин аркасында эбегейсиз
чечкиндүүлүккө жана энергияга ээ болот. Бул ички
шыбыроо механикалык жалынуудан күчтүүрөөк жана
натыйжалуу, ал жөн гана эриндерди кыймылдатат.
Кудайды сүйгөндөр ушундай иш-аракет кылышат. Алар

Ага болгон сүйүүсүн тынымсыз шыбырашат, алардын чын жүрөктөн чыккан шыбыроолору күнүмдүк иш-аракеттеринде угулбай калат. Бул чын жүрөктөн чыккан шыбыроо аларды алаксытпайт же башка милдеттери менен карама-каршы келбейт. Кудайга болгон каалоолору өскөн сайын, Ага болгон сүйүүлөрү тереңдеп, күчөйт, алар Анын катышуусун сезип, Анын жарыгын жан дүйнөсү менен көргөнгө чейин. Алар чексиз кубанычтын даамын татып, сүрөттөө мүмкүн .болбогон тынчтыкты сезишет

Кудай бизге жашоодо керектүү сабактарды жөнөтөт, ошондо биз алардан пайда алып, түшүнүк жана тажрыйба топтой алабыз. Ким ал сабактардан качса, канча убакыт талап кылынбасын, аларды .үйрөнүүгө аргасыз болот

Ар бир сыноодон сабак алсак, досубуз болот, ал эми мүмкүнчүлүктү текке кетирип, наалыгандык, таарыныч жана туура эмес чечим кабыл алуу менен туура эмес .колдонсок, тиран диктаторубуз болот

Жашоону терең түшүнүп, ага туура мамиле .кылганда, ал кооз жана татаалдашпаган болуп калат

-

психологиялык учурлар

Адам түбөлүккө кубаныч толкундарында, кайгынын толкундуу сууларына чөгүп же зеригүүнүн тереңинде

чөгүп кете албайт. Бул карама-каршылыктуу дуализм дүйнөсүндө, орточо адам өйдө-ылдыйга дуушар болот — бакыт толкундарында көтөрүлүп, кайдыгерликтин туңгуюгуна чөгүп, кайгынын каардуу толкундары менен .чайпалып, башка аң-сезим абалын сейрек сезет

Кырдаалдардын адамдын ойлорун ушундай жол менен өзгөртүүсүнө жол берүү - бул өз эркин каприздүү жана дайыма өзгөрүп туруучу тагдырга баш ийүү дегенди билдирет. Ийгиликтүү жана мазмундуу жашоо үчүн адамга акыл-эс тең салмактуулугу керек, жана буга максаттуу ой жүгүртүү жана адамдын эмоционалдык жөндөмдүүлүктөрүн көзөмөлдөө аркылуу гана .жетишүүгө болот

Эң терең кайгылар да убакыттын өтүшү менен айыгат, андыктан жашообуздун ар бир күнүндө кайгы жөнүндө ойлонуунун кажети жок. Жакын адамыбызды жоготкондуктан дайыма кайгыруу аларга да, бизге да жардам бербейт жана бул эч нерсени өзгөртпөйт. Ошо сыяктуу эле, өзүн төмөн сезүү комплексин өрчүтүү же өткөн каталар же ийгиликсиздиктер үчүн өзүн жазалоо тескери натыйжа берет; ал жашоону бактысыз кылат .жана акыл-эс жөндөмүбүздү басат

Биз зериктирүүчү күнүмдүк иштердин чуңкуруна түшүп калууга жол бербешибиз керек, анткени бул психологиялык абал, ал акыл-эсти бузуп, жашыруун жөндөмдөрдү апатия очогунда күйгүзүп жиберет, .ошондуктан ал ыңгайлуу эмес

Ийгиликсиздикти тамырынан жок кылуу керек, ал
эми Кудайдын жардамы менен мол түшүм алуу үчүн
жашоо талааларын тырышчаактык жана чечкиндүүлүк
.менен айдап, жакшылыктын үрөнү менен себүү керек
Эч ким мурда жасабаган нерсени жасаңыз —
дүйнөнү таң калтыра турган нерсе. Кудайдын жаратуучу
.күчү сиз аркылуу иштеп жатканын көрсөтүңүз

Тынч жана асыл мүнөздүү адамдар биздин
ойлорубузду магниттик жана ден соолукка пайдалуу
кылууга жардам берет. Адам өзүнүн интеллектуалдык
азыктарын тынч же бузуучу чөйрөдөн алаарын аныктоо
кыйын эмес. Тынчсыздануу, кайгыруу жана
башаламандыктын баары туура эмес адамдар, достору
же туугандары менен мамиле түзүүдөн келип чыгат, бул
тынчсыздандыруучу ойлорго жана тынчсыздандыруучу
.маанайга алып келет

Дене энергияны жана активдүүлүктү физикалык
азыктардан алат, ал эми магниттик азыктар денени да,
акылды да тирүү энергияга оңой айландырууга мүмкүн
болбогон катуу жана суюк азыктарга караганда сиңирүү
.оңой болгон энергия заряддары менен камсыз кылат

Эгер сиз билбестикти акылмандыкка, алсыздыкты
жана алсыздыкты ден соолукка жана сергектикке
айландыра алсаңыз, жашоо жолдору менен ишенимдүү
жана тайманбастык менен, атүгүл жалгыз болсоңуз да,
тирүү жана сергек абийирге, Кудайдын адилеттүүлүгүнө
жана тууралыктын жалгандыктын, чындыктын

иллюзиядан жеңишине бекем ишенимге ээ болуудан
ички кубанычты таба алсаңыз, күн сайын ойлоруңузду
жогорку жана тазаланган деңгээлге көтөрүүгө
умтулсаңыз, башкаларга карата мээримдүү жана ыраазы
жүрөккө жана жакшы ниеттерге ээ болсоңуз,
интеллектуалдык азыктанууңуз магниттик мүнөзгө ээ
болуп, коопсуздуктун жана бейпилдиктин жээгине
карай сапарыңызды улантуу үчүн зарыл болгон бардык
кооз жана пайдалуу нерселерди, адамдарды жана
жагдайларды өзүңүзгө тартасыз. Акырында, сизге
керектүү нерселерди алууга аракет кылып, Кудай
берген нерселерге ыраазы болсоңуз, анда сиз дүйнө
кумарларына берилип, анын убактылуу ырахаттарына ач
көздүк кылгандарга караганда руханий жактан бай
.жана канааттанган болосуз

Мээримдүүлүк – ар бир жанды башка жандар менен
байланыштырган көпүрө. Мээримдүүлүк – ар бир
.жүрөккө алып баруучу дарбаза

Адам Кудайды издегенде, ал башкалардын
баарынан жогору турган жалгыз чыныгы дос болсо,
бардык адамдардын мамилелеринде — үй-бүлөлүк, бир
туугандык, никелик жана руханий мамилелерде чыныгы
достукту орнотууга мүмкүн болот. Достук никелик
мамилелерде маанилүү элемент болуп саналат, ал эми
интеллектуалдык жана эмоционалдык жакындык,
руханий тартылуу сезими жана чыныгы сүйүү
артыкчылыктуу болушу керек. Чыныгы сүйүү менен
физикалык тартылууну айырмалай албагандар кайра-
.кайра көңүлү калышат

Нике бийик идеалдарга жана өз ара сый-урматка
негизделгенде, ал бири-биринин жашоо түйшүктөрүн
жеңилдетип, өз ара боорукердик жана достук
түшүнүшүү менен жашоонун түйшүктөрүн жок кылган
эки мээримдүү жана кызматташ жандын бактылуу жана
.ийгиликтүү биримдигине айланат

Мен башкалардын ойлоруна жана иш-аракеттерине
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким мени башкара
.албайт же эркимди тартып ала албайт
Эгер сиз ой жүгүртүүңүздү материя менен
чектесеңиз, баарын материалдык көз караштан көрөсүз.
Бирок аң-сезимиңизди руханий аң-сезимге көтөргөндөн
кийин, Кудайдын нурунун кеңири тараган агымы бардык
материянын чегинен чыгып жатканын көрөсүз жана
.баарын руханий көз караштан көрөсүз

Теңирим, мен өзүмдүн жөндөмдөрүмдү изилдөөгө
жана руханий потенциалымды ачууга чексиз
мүмкүнчүлүгүм бар экенин түшүнөм. Бүгүн мен
ойлорумду оптимизмге толтуруп, жагымсыз окуялардан
алыстайм. Денемди, акылымды жана рухумду тең
салмактуу жана гармониялуу түрдө өстүрө турган
.нерселерди жасайм

Мен материалдык байланыштарды жогорку
максаттар менен алмаштырам
Ошондо мен ишенимдүү рух ар дайым мени менен
экенин түшүнөм

Өмүр менен өлүмдүн бийи дайыма бар, бирок мен
өзүмдүн руханий инсандыгымды сактап калуу менен
өзүмдү түбөлүккө бошотом. Сыноолор менен
кыйынчылыктардын бороон-чапкындарына туш
болгондо, мен руханий кайыгымда жашоо деңизи
.аркылуу коопсуз, кудайлык жээктерге сүзүп кетем

Мен иштеп, чыгармачылык менен алектенип
жатканда, Кудай мен аркылуу иштеп жатканын эстейм,
Ал ааламдын Теңири жана мен Аны терең ой жүгүртүү
.аркылуу Аны менен байланыша алам

Менин сүйүктүү Кудайым, мен ойлорум жашоомдогу
кайсы идея күчтүү экенине жараша мага ийгиликсиздик
же ийгилик алып келерин түшүнөм. Жана мен Сен
жардам колуңду сунуп, менин ийгилигиме жол даярдап
.жатканыңды эстеп жүрүүгө аракет кылам

Мага кырсыктар жана бактысыздыктар келгенде,
мен күчүмдү чогултуп, аларды жеңүү үчүн
чечкиндүүлүгүмдү бекемдейм. Мен баары менен болгон
мамилемде чынчыл жана чынчыл болом, сүйүү жана
жакшы каалоолор жөнүндө ойлорумду таратам. Ошондо
Кудай мени Өзүнүн күчү жана акылмандыгы менен
.колдойт

Руханий оорулар жана аларды дарылоо
Парамханса Йогананда устаты

Пропорциясыз жана дисгармониялуу адам
:фигураларынын тобун элестетип көрүңүз
!Башы нокоттой кичинекей, денеси төөдөй чоң

Дагы бирөөнүн колу Самсондун же Геркулестин
колундай кубаттуу, ал эми денеси эргежээлдин
!денесиндей

Ал эми үчүнчүсүнүн башы чоң пилдин башы, ал эми
!денеси арык чычкандыкы

Эгер сиз күтүүсүздөн ошол жандыктардын тобун
кызыктай жана карама-каршы курамда көрсөңүз, ал
көрүнүш сиз үчүн таң калыштуу жана таң калыштуу, же
?кайгылуу жана өкүнүчтүү болбойт беле

Эми келбети жана келбети кадимкидей болгон,
бирок акыл-эси тең салмактуу эмес жана психологиялык
жактан бузулган дагы бир топ адамдарды элестетип
.көрүңүз

Кийим жарааттарды, жараларды жана башка дене
кемтиктерин жашыргандай эле, күчтүү, дени сак дене
жана сулуу, жаркыраган жүз көптөгөн олуттуу
психикалык ооруларды жана тубаса кемчиликтерди
.жашырат

Эгер сиз келбеттүү келбети жана ден соолугу
чыңдыгы менен айырмаланган карапайым адамдардын
көп тобуна жолугуп, алардын акыл-эс денесине руханий
көз карашыңыз менен кире алсаңыз, таң калыштуу окуя
болот жана сиз ачкан нерсеге терең кайгыга батып
.калышыңыз мүмкүн

Алардын психикалык денелерин төмөнкүдөй
:байкасаңыз болот

Акыл баш менен, сезимдер жана сезимдер дене
менен, ал эми эрк колдор жана буттар менен
чагылдырылат, булардын баары анормалдуу, оорулуу
.жана майып

Айрымдардын кичинекей башы, акылы өнүкпөгөнүн,
өзүмчүлдүк амбициялары жана кумарлары менен толгон
.алсыз денеси бар экенин байкайсыз

Ошондой эле, кээ бир адамдардын колу абдан
өнүккөн, функционалдуу болгону менен, денеси
.сезимсиз жана сергек эмес экенин байкайсыз
Башкаларынын мээси чоң, чыгармачыл болушу
мүмкүн, бирок алардын эмпатиясы жана эмоционалдык
жөндөмдүүлүгү токтоп, алсырап калган. Ал эми кадимки
физикалык жана психикалык түзүлүшкө ээ, бирок эрки
жана өзүн-өзү башкаруусу алсыз же шал болгон
.адамдардын дагы бир категориясы бар
Жана байкоолордун тизмеси улана берет жана узак
!жашаңыз

Адамдарда психикалык денедеги мындай сансыз
психологиялык бурмалоолор, кээ бир жагынан
өнүкпөгөн, ал эми башка жагынан ашыкча өнүккөн,
чындыгында бар - бирок жашыруун - Алар аларга
психологиялык ооруну жаратат жана өздөрүнүн
таланттарын жана жөндөмдөрүн көрсөтүшү керек
.болгондой көрсөтүүгө тоскоол болот
Бул жердеги кээ бир психологиялык ооруларды
чечүү бардык адам көйгөйлөрүнүн негизги себептерин
аныктоого жардам берет, ошондо алар жок дегенде
андан жапа чеккендердин баарына, атүгүл аң-сезимсиз
түрдө да белгилүү болот, ошондо алар ал
кемчиликтердин мүнөзүн, алардын симптомдорун жана
психикага үнсүз кирүүсүн түшүнө алышат, ошондо алар
тынчтык менен бакыттын сойлоп бараткан кыйроосун
.токтото алышат
руханий меланхолия

Бул оору руханий иштерге берилип кетүү шылтоосу
менен интеллектуалдык жана физикалык жактан
активдүү эмес адамдардын арасында кеңири таралган.
Бул оорулуу адамдар Кудайга кызмат кылуу шылтоосу
менен материалдык жашоонун негизги жана кичине
милдеттерин этибарга албай, өздөрүнө олуттуу зыян
келтире турган Шайтанга ачылышат. Алар

пессимизмден жана айланасындагы пайдалуу же кооз нерселерди баалабагандыктан жапа чегишет. Бул жугуштуу оору, жана руханий умтулуулары барлардын баары андан этият болушу керек жана позитивдүү ой жүгүртүү, оптимисттик көз караш жана дени сак, жемиштүү эмгек аркылуу өздөрүнүн жашоо күчүн жана иммунитетин дайыма күчтүү кармап туруу менен андан .кутулушу керек

руханий тамак сиңирбөө

Бул кокустук (жутуп алуу), башкача айтканда, жалган аталыштар менен катталган жана шарлатандык жана сыйкырчылык өнөрүндө тажрыйбалуу "руханий дарыгерлердин" жасалма руханий китептери жана сабактары түрүндө көрсөтүлгөн көп сандагы даяр психотроптук дары-дармектерди тез жутуунун .натыйжасында болот

Бул оору чындыкты билүүгө болгон руханий ачкачылыкты гана жок кылбастан, жакшы менен жаманды, пайдалуу менен зыяндууну айырмалоо .жөндөмүн да жок кылат

Теологиялык идеяларды тынымсыз жеп, колуна түшкөндүн баарын жеген адам ашыкча жеп гана тим болбостон, пайдалуу идеялар менен бирге уулуу идеяларды да жеп, акыл-эсинин бузулушуна жана ошону .менен руханий өлүмдүн жайлашына алып келет

Ар кандай руханий жана философиялык идеяларды ашыкча жана үзгүлтүксүз изилдөө, алардын негиздүүлүгүн аныктоо үчүн аларды жеке тажрыйба аркылуу сиңирип, изилдөөгө аракет кылбастан, акырында бардык руханий принциптерге жана мыйзамдарга күмөн саноону, кайдыгерликти жана .ишенбөөчүлүктү жаратат

Кумарлануу жана обсессия

Бул оору менен ооругандар акчасы жана убактысы өтө көп болгондуктан, ошондой эле жашоонун максаты

жана аны туура түшүнүү жетишсиз болгондуктан,
.маанисиз, текке кеткен жашоо өткөрүшөт
Бул адамдар каалоолорунун жетеги менен жүрүшөт;
алар оюна келгендин баарын жасашат жана өздөрүнө
жаккан нерсени жасашат. Алар жашоосун арзан,
маанисиз романдар, сенсациялуу тасмалар жана
үстүртөн, маанисиз көңүл ачуулар менен толтурушат.
Алар бул коркунучтуу ооруга чалдыкканын катуу шокко
же нерв оорусуна чалдыкканга чейин, башкача
.айтканда, зыян келтирилгенден кийин гана түшүнүшөт
психикалык суук

Бул оорунун башка аталышы бар: үмүтсүздүк. Адам
качан келип, үмүтсүздүк, чыдамсыздык, тынчсыздануу
жана чыдамсыздык сыяктуу кыйнаган симптомдорду
башынан өткөрөрүн эч качан билбейт. Андан да жаманы,
ал көп учурда узакка созулат жана анын
жабырлануучулары тез айыгып кеттим деп ойлошсо да,
.көп учурда оңой эле кайталанып кетишет

Психологиялык катар

Бул оору өнөкөт дүйнөлүк тынчсызданууларга
берилип кетүүдөн келип чыгат. Андан жапа чеккендер,
адатта, эрк күчүнүн куралын колдонууну унутуп,
ошентип, тынымсыз коркуу сезимдерине кайраттуулук
менен каршы туруп, аларды ымыркай кезинен эле жок
кылуунун ордуна, аларга пассивдүү жана моюн сунуп
.баш ийишет

анормалдуу психологиялык байланыш

Бул оорунун курмандыктары бакытка умтулууда бир
тараптуу болуп калышат. Бакыт байлык топтоодо, атак-
даңкка жетүүдө же ден соолукка же бийликке ээ
болууда деп ишенип, алар өздөрүнүн жалындаган
амбицияларынын курмандык чалынуучу жайында
баарын – ден соолукту, жакшы атка ээ болууну, жан
дүйнө тынчтыгын, ар-намысты жана кадыр-баркты
курмандыкка чалышат. Кеч болуп калганда, алар

жаратылыштын мыйзамдарын жана Кудайдын
осуяттарын сыйлаган жана иш-аракеттерди тынчтык
менен айкалыштырган тең салмактуу жашоо гана
чыныгы бакытты алып келип, асыл жашоонун максатын
.орундата аларын түшүнүшөт
Ден соолукка зыяндуу байланыш бузулууларынан
жапа чеккендер чексиз кусалык ойлоруна берилип
кетишет, бул жашоого болгон бурмаланган жана
бурмаланган көз карашка алып келет. Мисалы, бир
ишкер чоң ийгиликтерге жетишип, байлык топтогон,
бирок байлыгынан ырахат ала электе эле
тынчсыздануулар менен коркуулардан улам нерв
.оорусуна чалдыккан жана жүрөгү ооруп каза болгон
Башкалары максатка жетүү үчүн баарына уруксат
берилет деп эсептешет. Ушул башаламандыктан улам,
алар чыныгы максаттарын жоготушат жана эңсеген
нерселерине ээ болушса да, эч кандай канааттанууга
жете алышпайт, анткени адамдын табияты кең жана
көп кырдуу жана бардык деңгээлдерде тең салмактуу
.өнүгүүнү талап кылат

Сокур руханий жабышып калуу
Айрым ишенимдерге болгон бул туура эмес
фанатизм белгилүү бир пикирлерге жана идеяларга
суроо бербестен же аларды изилдебестен жабышуудан
келип чыгат, ошентип, бул оору менен
жабыркагандарда кандайдыр бир туура руханий идеяга
же ачык жана эркин ойго карата ачуулануу жана кастык
сезимин жаратат. Бул обочолонуу Кудайдын
мыйзамдарына каршы козголоңго алып келет, алар
интеллектуалдык натыйжалуулукта, материалдык
жыргалчылыкта, психикалык жана физикалык ден
соолукта, ошондой эле ар кандай тектеги адамдарга
.болгон сүйүүдө жана урматтоодо көрүнөт

Руханий принциптерди сиңирүү

Физикалык оорулар сезилерлик, оорутуучу жана жагымсыз болгондуктан, алар бизди аларга активдүү каршы турууга түрткү берет, көнүгүүлөрдөн жана туура тамактануудан баштап, ар кандай дары-дармектерге жана дары-дармектерге чейин ар кандай терапиялык ыкмалар менен аларды жеңүүгө аракет кылууга түртөт.

Бирок, психологиялык оорулар, бардык адамдардын азап-тозокторунун жана коркуу сезимдеринин негизги себеби болгонуна карабастан, жетиштүү деңгээлде алдын алынбайт же дарыланбайт жана жашообузга чоң .зыян келтирет

Педагогдор, дене тарбия мугалимдери, дин кызматчылар, реформаторлор, дарыгерлер жана мыйзам чыгаруучулар алгач өздөрүнөн баштап, андан кийин башкаларга адамдык табиятты тең салмактуу жана гармониялуу түрдө, жашоо мыйзамдарына жана дени сак жашоо принциптерине ылайык тарбиялоонун туура жолдорун үйрөткөндө, прогрессти алдыга жылдыра алышат. Бул дүйнөнүн бардык жериндеги адамдарга керектүү чыныгы натыйжалуу билим берүү жана ар .тараптуу адамдык маданият

Билим берүү мекемелери бул принциптер менен ар кандай диний окуулардын ортосундагы түшүнбөстүктөн улам мамлекеттик мектептерде руханий негиздер боюнча окутууну мүмкүн эмес деп эсептешет. Бирок, эгерде бул мекемелер бекем орногон руханий туруктуулук болгон тынчтык, сүйүү, кызмат, ишеним, ачык ой жүгүртүү жана башкаларды кабыл алуу сыяктуу универсалдуу принциптерге көңүл буруп, бул принциптерди балдардын акылынын жана жан дүйнөсүнүн түшүмдүү топурагына сиңирүүнүн практикалык ыкмаларын иштеп чыгышса, бул божомолдонгон жана элестетилген кыйынчылыкка акылга сыярлык жана кабыл алынарлык чечим

табылышы мүмкүн. Бул маселени жөн гана аны менен
байланышкан көрүнгөн кыйынчылыктардан улам
.этибарга албоо чоң катачылык

Көпчүлүк жогорку окуу жайларын бүтүрүүчүлөр
китептердин мазмунунан улам баштары оор жана
шишип кеткен абалда университетти таштап кетишет,
анткени алардын эрки жана өзүн-өзү башкаруусу
кайдыгерликтен жана колдонулбай калуудан дээрлик
шал болуп калган. Ошондуктан, сиз алардын
этиятсыздык менен иш кылып, начарлап баратканын,
теңсиз никелердин туңгуюгуна башы менен кирип
баратканын, сексуалдуулукту туура эмес колдонуп,
акчанын артынан кууп, карьерасында ийгиликсиздикке
учурап жатканын көрөсүз, анткени алар академиялык
жактан курчутулган акылынын курч бычагын кантип
туура колдонууну үйрөнүшкөн эмес. Натыйжада, алар
.өздөрүн кесип, өздөрүнө зыян келтиришет

Кызыгы, көптөгөн жаштар акыры өздөрүнө зыян
жана азап алып келген иштер менен алектенүүдөн
ырахат алышат окшойт. Айрымдары эч кандай чектөөсүз
же коркутпай уурулукка жана башка туура эмес
иштерге, ал тургай кылмыштуу аракеттерге барышат.

Коомдо жаман адаттардын жайылышын алдын
албагандар айрымдардын туура эмес жүрүм-турумун
кубатташат. Ар бир абийирдүү жана чыныгы ишенимге
ээ адам башкаларга абийирдүүлүк, чынчылдык, кадыр-
барк жана өзүн-өзү сыйлоо жагынан жакшы үлгү болушу
керек. Мектептер, колледждер, университеттер жана
социалдык мекемелер кылмыштуулуктун түпкү
себептерин, негизинен акыл-эсте табылган себептерин
жоюу менен азайтуу үчүн жетиштүү илимий ыкмаларды
.сунуштабайт

Ошондой эле, бактылуу жана ийгиликтүү жашоонун
искусствосун үйрөтүү, адамдын потенциалын өнүктүрүү

жана өзүн-өзү өнүктүрүү мүмкүнчүлүктөрүн
.жогорулатуу үчүн атайын мектептер түзүлүшү керек
Мындай мектептер жаш акыл-эс өсүп-өнүгүүчү
бакчалар жана сейил бактар сыяктуу болот.
Окутуучулар кылдаттык менен тандалып алынып, ата-
энелер менен коомчулуктун кызматташтыгы камсыз
кылынышы керек. Бул мектептер инсандарды
натыйжалуураак калыптандырууга жардам берет.
Адамдын алгачкы этаптарындагы руханий азыктануусу
анын ден соолугун жана кийинчерээк өсүү жөндөмүн
.аныктай турганын эстен чыгарбоо керек
Заманбап мектептерде колдонулган акыл-эс жана
дене тарбия ыкмалары шексиз пайдалуу, бирок алардын
руханий негизи жок. Жакшы мүнөз өнүкпөсө, өсүү толук
.болбойт
Дене, акыл жана руханий өнүгүү илимдери акылы
дагы эле назик жана ийкемдүү, ал эми күчтөрү белгилүү
бир жолдор менен багыттала элек жаштарга
.үйрөтүлүшү керек
Ар тараптуу окутуудан кийин, ал мектептердин
окуучулары үзгүлтүксүз рефлексивдүү экзамендерден
өтүшү керек, ал эми алынган сертификаттар бекем ден
соолук, жакшы кадыр-барк, натыйжалуулук,
материалдык жана руханий байлык, бакыт, ийгилик
.жана өзүнө болгон ишеним болот
Бул жердеги саякатыңыздын аягындагы акыркы
экзамендин жыйынтыктары өмүр бою кошумча
экзамендер учурунда алынган акыл-эс жана руханий
жетишкендиктердин жана сертификаттардын жалпы
.суммасына жараша аныкталат
Бул акыркы, эң чоң сыноодон ийгиликтүү өткөндөр
өзүн-өзү камсыз кылуунун ыйык сертификатын жана
.эркин, таза жана кубанычтуу абийирди алышат
Жана жандын барагына түбөлүккө жазылган
баталар

Бул сейрек кездешүүчү байге көпөлөктөр тарабынан
бузулбайт

Ал эми уурулардын колу ага жетпейт
Же болбосо убакыт аны өчүрөт
Ал паспорт катары кызмат кылат
Адилдер тобунун ардактуу мүчөлүгү үчүн

Бакыт кайда жашынат?

**Кудай, Өзүнүн чексиз ырайымы менен, бизге
кубанычын жана илхамын берет**

Жана ал бизге чыныгы жашоону берет

Чыныгы акылмандык

Жана чыныгы бакыт

**Чыныгы түшүнүк жашообуздун ар кандай
тажрыйбалары аркылуу келет**

**Бирок Кудайдын даңкы жан дүйнө башынан
өткөргөн руханий тынчтыкта жана акыл-эстин Аны
менен шайкеш келүүгө болгон ынталуу аракетинде
гана ачылат. Ал жерде биз чындык менен бетме-
бет турабыз. Сыртта иллюзиялар укмуштуудай
күчтүү жана өтө аз адамдар тышкы чөйрөнүн
таасиринен кутула алышат. Дүйнө чексиз
татаалдыктары жана сансыз сыноолору менен
уланууда. Кудайдын үнү жашоонун
көрүнүштөрүнүн артында жатат, ал бизди
тынымсыз чакырып, гүлдөрдөн, ыйык
жазмалардан, абийирибизден жана жашоону
жашоого татыктуу кылган бардык кооз нерселер
аркылуу бизге кайрылат.**

**Сырткы нерселерге канчалык көп көңүл
бурсак, ички даңкты ошончолук аз сезе алабыз;
жана канчалык ичибизге бурулсак, тышкы
кыйынчылыктарга ошончолук аз туш болобуз. Бул
туруктуу теңдеме. Бирок көпчүлүк адамдар бул**

чындыкты дүйнөлүк шериктештиктин, жашаган коомунун жана ден соолукка зыяндуу адаттардын таасиринен улам түшүнүшпөйт. Коом адамды үстүртөн маселелерге берилип, алек кылып, терең чындыктар жөнүндө ойлонууга тоскоол болот.

Атүгүл руханий жайларга да айрымдар алардын куттуу атмосферасынан пайда алууну чын жүрөктөн каалашпаса да барышат, ошондуктан алар бул сапарлардан эч кандай мааниге ээ эмес.

Ким Кудайды көргүсү келсе, Аны бардык жерден табат. Адамзаттын адаттары кыйратуучу, жырткыч жана ач көздүккө толгон; алар кыйратат, талкалайт жана жок кылат. Адамзат колунда бар нерсеге бактылуу жана канааттанууну үйрөнүүгө убакыт келди. Бизге келген нерседен башка эч нерсе каалабашыбыз керек. Кудай берешен; Ал бизге эмне керек экенин билет жана аны өз убагында берет. Бул биз эч кандай аракет кылбастан Кудайга таянышыбыз керек дегенди билдирбейт. Такыр эмес. Бул биз колубуздан келишинче өз салымыбызды кошуп, калганын Кудайга тапшырышыбыз керек дегенди билдирет, ал бизди эч качан муктаж жана татыктуу нерселерибизден ажыратпайт.

Түбөлүк бактылуу болуунун эң жакшы жолу - Кудайдын катышуусун сезүү. Биздин эң жогорку каалообуз Кудайды билүү жана Аны менен бирге болууга чечкиндүү болуу болушу керек. Кудай биздин ойлорубузда жана сезимдерибизде биринчи орунда турушу керек жана биз Аны жашообуздагы эң күчтүү жана эң бекем тирек деп эсептешибиз керек.

(Ошондуктан, Кудайдын арканын бекем кармангыла, Андан коргонгула)

Анткени, эгер башка бардык тиректер сени кулатса, ал тирек.

Мен жашоонун бирден-бир максаты Кудайды таанып-билүү экенин түшүндүм. Кудайды табуу жашоонун эң негизги максаты экенине ишенбегендер да бар. Бирок жашоонун максаты бакыт табуу экенин эч ким тана албайт. Мен Кудай эң жогорку бакыт экенин толук ишеним жана ишенимдүүлүк менен айтам. Ал эң жогорку бакыт. Ал абсолюттук, универсалдуу сүйүү. Ал Аны менен гармонияда болгондордун жанын эч качан таштабаган түбөлүк кубаныч. Анда эмне үчүн биз ошол кемчиликсиз бакытка жетүүгө умтулбайбыз? Аны бизге башка эч ким бере албайт. Биз аны дайыма өзүбүздө өстүрүп, багып турушубуз керек. Жаратылыш күчтөрү адамдарга дүйнөлүк ырахаттарды берүү үчүн талыкпай аракет кылышат, бирок мындай убактылуу ырахаттар акыры өкүнүчкө, ачууланууга жана өкүнүчкө алып келет. Баары бардай көрүнгөн эң бактылуу адам дагы эле чындап бактылуу болбошу мүмкүн. Алар жердеги нерселерге көпкө канааттанышпайт, анткени бул нерселер алардын чыныгы суусаганын кандырбайт же руханий ачкачылыгын кандырбайт.

Материалдык байлык жалган тынчтыкты жана убактылуу канааттанууну гана сунуштайт. Дүйнө жалпысынан башаламандыкка жана хаоско батып, согушту жараткан өзүмчүл жана ач көз каалоолор менен курчалган. Башка эч нерсе согушту жаратпайт.

Жашоо күрөшүндөгү чыныгы баатыр - бул өзүн жеңип, каалоолорун жеңген адам. Акча, атак-даңк, кумар жана бул принципке карама-каршы келген нерселердин баары биздин тынчтыгыбыз менен бактыбызга зыян келтирет. Эгер адамдар ар

дайым жашоонун чыныгы баалуулуктары жөнүндө ойлонууну үйрөнүшсө, алар издеген бакытты табышмак, бирок алар өз максаттарынан четтеп, жердеги каалоолордун агымына алдырып кетишет. Мен эч кандай азгырык мени өзүм тандап, ээрчиген жолумдан алаксыта албасын түшүндүм.

Кудай мага берген күч менен миңдеген адамдарды арбап алсам болот, бирок бул жол мага зыян алып келет. Кандай болгон күндө да, мен миңдеген адамдарды арбап, алардын акылын багындыргым келбейт. Мен жөн гана Кудайга бекем турган чын жүрөктөн шакирттерди көргүм келет. Кудайды сүйгөндөр бул идеялардан ырахат алышат, ал эми ынталуулугу улана бергендер бул окуулар аркылуу Кудайдын баталарын жана катышуусун сезишет.

Адам Кудайды алдай албайт, анткени Ал ар дайым бар, алардын оюнда эмне бар экенин жана эмнени каалаарын билет. Алар дүйнөдөн баш тартып, руханий гармонияны эңсегенде, Кудай аларга келет. Ал каалоо аны издеген адамдын жүрөгүндө тамырлаганда, Кудай ошол жүрөккө келип, аны жакшылык жана бата менен толтурат. Жашоого арзырлык бир гана нерсе - Кудай менен гармонияда болуу жана Анын ырайымына ээ болуу. Ал гармония түбөлүк келишим жана бузулгус убада болушу керек (Кудайдын келишимин сактап, аны бузбагандар).

Ар бир адам башкаларга караганда көбүрөөк байлыкка умтулат. Аны тапкандан кийин да, башка бирөөнүн бай экенин билип, нааразы бойдон калышат. Адамдар өздөрүнүн каалоолору менен өздөрүнө келтирилген азаптын сазында жашашат. Биз колубузда болгон нерсеге ыраазы болушубуз керек. Материалдык байлык бакыт алып келбейт;

тескерисинче, алар көп учурда тынчсызданууларды, тынчсызданууларды жана кооптонууларды күчөтөт.

Кудайга алып баруучу жол эң жөнөкөй жана оңой жол, бирок көптөгөн диний ырым-жырымдарга жана расмийликтерге карабастан, аны аз адамдар басып өтүшөт. Жүрөгүбүздү Кудайга буруп, Андан биз үчүн эң жакшы жана эң узакка созулган нерсени сураганыбыз жакшы. Чындыгында, Кудай бизди жамандыктан жана коркунучтан алыстаткысы келгендиктен күтүп жатат. Ал бизди жүрөгүбүздө жана акылыбызда Аны менен бирге болушун каалайт, анткени бул дүйнөнүн арзан буюмдары адамдын кусалыгын канааттандыра албайт же биз терең сезген руханий боштукту толтура албайт. Кудай ар дайым биз менен сүйлөшүп турат, бирок Анын үнүн аз эле адамдар угушат. Ал тынч үн көп учурда ызы-чуулуу ойлор менен ачык каалоолордун ызы-чуусу менен басылып калат. Бирок ойлор басылып, каалоолор тынчтанганда, биз Кудайдын үнүн даана угабыз, ал үнсүз жана алсыз болсо да. Чындыгында, Кудай адамзатка жардам берүү үчүн баарын жасайт, эшиктерди ачып, жолдорду жарыктандырат, ошондо биз кайсы жерге басышыбыз керектигин көрө алабыз, мүдүрүлүп же тайгаланып кетпейбиз. Бирок көпчүлүк адамдар бул чындыкты түшүнүшпөйт.

Мен адамдардын жөн гана башкаларды угуу же китеп окуу менен билимге жетем деп ойлошун каалабайм. Алар окуган жана уккан нерселерин колдонушу керек. Үйдө отуруп, куру сөз уккандан көрө, сыйынуу жайларына баруу жакшы. Бирок сыйынуу жайларында да адам жүрөгүндө Кудайдын катышуусун сезип, аны кантип сезүүнү

билиши керек. Эмоционалдык жарылуулар жана рационалдуу талдоолор бизге жаныбыз каалаган билимди бере албайт.

Кудайга өзүбүздү арнап, өзүмчүл каалоолор менен коштошкондо жана Кудай ар дайым биз менен экенине, жан дүйнөбүздө жашап, бизди жакшы жана асыл ойлор жана сезимдер менен шыктандыраарына ишенгенде, биз бакытка жана эркиндикке ээ болобуз, ошондой эле жан дүйнөбүздүн горизонтунда акылмандыктын чыгышына күбө болобуз.

Элестеткиле! Ондогон жылдардан кийин биздин жашообуз кыялга айланат, ал эми азыр кылган иштерибиздин баары ошол кыялдын бир бөлүгүнө айланат. Адамзаттын эң улуу инсандары да жөн гана адамдын аң-сезиминин фигурасы болуп калышат. Бирок ал улуу инсандар өздөрүнүн акыркы максатына жетишти, анткени алар эң жогорку деңгээлге жетип, руху менен тирүү калышты, болуп жаткан окуялардын баарын толук билип, аңдап турушат, анткени алар кудайлык аң-сезимде бириккен. Алардын ойлору жана окуулары аркылуу алар менен шайкеш келүүгө аракет кылган ар бир адам сөзсүз түрдө алардын катышуусун сезет, алардын баталарын алат жана алар менен чындап байланышта экенин терең билет.

Жашоо - бул улуу кыял. Бирок, азыр денеңизге карап, анын жашоого толгонун көргөнүңүздө, бул кыялдын чындыгына толук ынанасыз. Бактылуу болуу үчүн тигил же бул нерсеге жетишим керек деп ойлойсуз. Бирок канча каалооңузду орундатсаңыз да, алар аркылуу бакыт таба албайсыз. Канчалык көп нерсеге ээ болсоңуз, ошончолук көп каалайсыз. Каалоолор чыпкаланып,

жашоо жөнөкөйлөштүрүлүшү керек. Эгер адам ыңгайлуулукта, бейпилдикте жана ички канааттанууда жашагысы келсе.

Ыйык Жазмаларда каалоолору дайыма ички дүйнөсүнө (жанына) агып турган адам жогорку ички тынчтыкка ээ адам деп айтылат. Бул жагынан алганда, алар эч качан өзгөрбөй же азайбай, тынымсыз ага агып турган сууга толуп турган деңиз сыяктуу. Бирок өзүнүн тынчтыгынын суу сактагычында каалоо тешиктерин жаратып, маанилүү суулардын агып, текке кетишине жол берген адам руханий тынчтык жана ички бакыт жөнүндө эч нерсе билбейт.

Бизге Кудайды билген, Аны менен байланыша алган жана Анын катышуусун аң-сезимдүү түрдө сезе алгандардын жетекчилиги керек. Пайгамбарлар бизден Кудайды ички тынчтыкта, ишенимдүү рух жана жогорку руханий кубаныч жашаган жандын жалгыздыгында издөөнү суранышкан. Индиянын агартуучу мугалимдери да бул идеяларды колдошот жана жандын тереңиндеги Кудайлык Менди кабыл алуу үчүн терең медитациянын маанилүүлүгүн баса белгилешет.

Бардык нерсе - Кудайдын акылы тарабынан башкарылган толкун сымал термелүү. Бул акылдуу термелүү - бул Ыйык Рух же ишенимдүү Рух, аны менен тиленүү жана ой жүгүртүү аркылуу байланышууга болот.

Жан дүйнөңүздүн тынчтыгында жана көңүлүңүздүн токойунда Абсолют жана Чексизге болгон сүйүү чексиз. Бирок акчанын артынан ээрчисек, Кудайды табуу кыйын. Биз Кудайды жашообуздун ажырагыс бөлүгү кылышыбыз керек, ошондо бул жашоодо бизге керектүү нерселердин

баары болот. Ким Кудайды жүрөгүндө туруктуу орун кылса, Кудай аларга жердин жана асмандын берекесин мол берет жана алардын алдында акылмандыктын күндөрү жаркырап турган кең горизонтторду ачат, алардын жолдорун жарык кылып, айланасындагы караңгылыкты жок кылат. Кудай - түбөлүктүү сүйүүчү, жана адамзат Кудайды эң жакын адамдарын сүйгөндөй сүйгөндө гана бакытка ээ болот, анткени Кудайсыз биз сүйүүнүн маңызын билбейт элек, анын таттуулугун да сезбейт элек.

Биз эркибизди колдонуп, акылыбызды бүт жүрөгүбүз менен Кудайды издөөгө топтоону үйрөнүшүбүз керек. Адамдын иш-аракеттери каалоолор менен аныкталат жана бул адаттар бизди дайыма каалабаган нерсебизди жасоого мажбурлайт. Чынында эле, адам өзүнүн душманы, муну билбейт. Ал кантип отурууну билбейт жана Кудайга убакыт бөлбөйт, бирок ал бакытты жана кечиктирбестен бейишке кирүүгө кепилдикти каалайт. Ыйык тажрыйбага жөн гана китеп окуу, насаат угуу же жакшы иштерди жасоо менен жетүүгө болбойт. Булардын баары шексиз пайдалуу, бирок алар жетишсиз. Кудайга жетүү үчүн кылдат көңүл буруу жана терең ой жүгүртүү талап кылынат.

Биз биринчи кезекте Кудайдын ырайымын издешибиз керек. Биз баарын ыраазы кыла албайбыз, анткени бул мүмкүн эмес. Мен эч кимди таарынтпоого аракет кылам, колумдан келгендин баарын жасайм, жана мен ушуну гана кыла алам. Менин жалгыз максатым - Кудайды ыраазы кылуу. Мен Анын алдында момундук менен сыйынуу үчүн колдорумду, Аны бардык жерден издөө үчүн буттарымды жана Аны ойлонуу жана Анын

кереметтери жөнүндө ой жүгүртүү үчүн акылымды колдоном. Кудай жүрөгүбүздө биринчи орунду ээлеши керек, ошондо биз Аны тынчтык, сүйүү, түшүнүү, боорукердик, кайрымдуулук жана акылмандык катары сезе алабыз. Мен дал ушул жөнүндө күбөлөндүрүп, сиздер менен сүйлөшүү үчүн келдим, башка эч нерсе эмес.

Ой жүгүртүүдөн тышкары, жакшы мамиледе болуу керек. Адамдардын артынан куубай, Кудайдын артынан куушубуз керек. Эгер бул ойлордон пайда тапсаңыз, аны Кудайдын батасы деп эсептеңиз, анткени бардык мактоолор Ага таандык. Аларды башкалар менен бөлүшүңүз, ошондо алар да сиз тапкан нерсени табышат (Ал эми Теңириңиздин ырайымы жөнүндө айтыңыз). Жана күн сайын мүмкүнчүлүгүңүзгө жараша бирөөгө жардам берүүнү унутпаңыз. Чөнтөгүмдө акчам болсо, мен берүүнү токтотпойм, анткени менин түгөнбөс жана дайыма агып туруучу булагым - Кудай.

Акырында, биз Кудайды улуулар тааныгандай таанып-билишибиз керек. Бул ой жүгүртүү жана жеке аракет аркылуу мүмкүн.

Бир жолу мен короонун сыртында басып бара жатып, улуу устатым Шри Юктисвар жөнүндө ойлонуп жаттым. Ал бир нече жыл мурун каза болуп калган, мен аны абдан сагынып, короонун кооздугунан жана атмосферасынан ырахат алуу үчүн жанымда болбогонуна кайгырдым. Күтүүсүздөн ал мага асмандан пайда болуп: "Бул кооз жерден жалгыз сен ырахат алып жатасың деп ойлойсуңбу? Мен да сен сыяктуу эле ырахат алып жатам!" - деди.

Кудай менен биримдикти каалаган адам күн сайын медитация жана Аны сүйүү аркылуу аракет

кылып, ошол сүйүүнү бардыгына жеткирүүгө тийиш. Бул чыр-чатактын алдын алуунун бирден-бир жолу. Руханий кызматташтык абдан маанилүү. Чыныгы руханиятсыз жеке же жалпы бакыт болбойт. Ыйык гармония - бардык физикалык, каржылык, үй-бүлөлүк, адеп-ахлактык жана руханий көйгөйлөрдүн бирден-бир чечими.

Бакыт Кудайга жакын болуудан келип чыгат. Адамзат өзүн сабатсыздыктын темир торунун артына камап койду, эми бул кемсинтүүчү түрмөдөн бошонууга убакыт келди. Кандай гана жагдай болбосун, акыл-эс ар дайым Кудайга бурулушу керек, ошондо сиз чоң тынчтыкты жана кубанычты сезесиз.

Кудайга эңсеген жана Ага болгон сүйүүсүн арнаган, бири-бирин кубаттап, агарткан жана дайыма Кудайды эстеп жүргөндөр бул дүйнөдө бактылуу жана акыреттеги бакыттын ээлери.

Сизге тынчтык болсун

Көшөгө көтөрүлүп, жоголот

Ар бирибиз Кудайдын бейнесинде жаратылганбыз.

Биз Анын кудайлык Рухунан тараганбыз жана Анын маңызы биздин ичибизде бардык тазалыгында, даңкында жана чексиз бакытында жашайт. Бул ыйык мурас – алынгыс чеп. Адам өзүн күнөөкөр катары айыптап, күнөө жолунда адашып жүрүшү – эң чоң күнөөлөрдүн бири. Анткени муну менен алар өздөрүн алсыздыкка, үмүтсүздүккө жана көтөрүлө албастыкка айыпташат. Адам табигый жана кудайлык мыйзамдарга каршы келген иштерди жасашы мүмкүн экени чындык, бирок алар дароо багытын өзгөртүп, туура жолго бурулушу керек. Өзүнүн таза табиятында адам – ыйык

ибадаткана, ал эми кудайлык Рух алардын ичинде
.жашайт

Кудай бизди таза жана шартсыз сүйөрүн ар дайым
эстен чыгарбашыбыз керек. Бирок Ал бизге Ага
жакындашууну же Андан баш тартууну тандоо
мүмкүнчүлүгүн бергендиктен, Ал бизге келгенге чейин
биздин Анын сүйүүсүнө болгон каалообузду
.билдирүүбүздү күтөт

Бир жолу медитация учурунда анын шыбырап үнүн
уктум: "Сен менин жаныңда эмесмин деп жатасың,
бирок ичиңе караган жоксуң. Мен сени бир да көз
ирмемге таштабайм. Жан дүйнөңдүн ийбадатканасына
кир, ошондо мени көрөсүң. Анткени мен ар дайым бул
жердемин, сени тосуп алып, кудайдын сүйүүсүнүн
."саламы менен саламдашуу үчүн
Руханий жолдо терең чынчылдык маанилүү,
.тазалыкта жана чындыкта жан дүйнө таңы атып чыгат

Биздин адамдык акылмандыгыбыз Кудай менен
салыштыргыс эч нерсе. Ага жакындай турган бирден-
.бир жол - бул Ага Ал бизге берген таза сүйүүсүн берүү
Акыры баары куткарылуу табат, бирок жолдо
мүдүрүлгөндөр кайдыгерликтин туңгуюгуна түшөт.
Кайдыгерлик бизге Кудайды азыр, дал ушул учурда
табуунун маанилүүлүгүн түшүнүүгө тоскоол болот.
Космосто калкып жүргөн улуу Жер планетабыз жана
адамдык инсандыгыбыз бизге бул жерде бир нече жыл
өткөрүп, андан кийин жок болуп кетүү үчүн берилген
эмес. Тескерисинче, биз терең ой жүгүртүп, жашоонун
сырын түшүнүшүбүз керек. Жашоонун максатын
түшүнбөй жашоо акылсыздык, акылсыздык жана
убакытты текке кетирүү. Жашоонун сырлары бизди
бардык тараптан курчап турат жана Кудай бизге
.алардын чечимдерин табуу үчүн акыл берген

Түбөлүктүү сүйүүнү издеп жүрүп, Кудай мени
элестете турган бардык жагынан сүйөрүн, Ал мени эне,
.ата жана дос катары сүйөрүн түшүндүм
Мен түбөлүк досту бардык достордон тышкары
,издедим

Жана азыр мен ар бир мээримдүү жүзү менен
жаркырап турган улуу сүйгөнүм жөнүндө, Ал кудай
досум мени эч качан көңүлүмдү калтырган эмес жана эч
.качан мени капа кылган эмес

Кудай бардык нерсенин артында турат. Биз ата-энебизди сыйлап, аларга жакшы мамиле кылышыбыз керек, бирок Кудайды бүт жүрөгүбүз жана жаныбыз менен сүйүшүбүз керек. Биз убакытты текке кетирбестен, Аны менен болгон маанилүү байланыштын .маанилүүлүгүн түшүнүшүбүз керек

Биз уктап жатканда ойгонорубузду же ойгонбосубузду билбейбиз. Биз бул жерден бир-бирден кетип жатабыз. Бирок бул ой тынчсызданууну жаратпашы керек. Өлгөндө, биз жер бетинде кайрадан төрөлүүгө, ушул жашоодо токтогон жерибизден жаңы .жашоо баштоого чакырылганбыз

Мен жашоону океандын бетиндеги толкундардын
пайда болушу жана эриши катары көрөм. Адамдык
толкун кудайлык океандын бетинен төрөлгөндө
көтөрүлөт жана өлгөндө Кудайдын жүрөгүндө жашайт.
Мен бул чындыкты түшүндүм жана дененин өлүмүнө
карабастан, мен эч качан чындап өлбөй турганымды
билем. Анткени мен кудайлык рухтун океанында эс алып
жатсам да, физикалык денеде ойгоо болсом да, мен
космостук океан менен бирмин. Бул дүйнөдө эң жогорку
бакытты табуу мүмкүн эмес. Ошол эле учурда, биз
максат издеп токойго качуунун кажети жок. Биз
Кудайды күнүмдүк жашоонун бул токойунан —
.жымжырттык үңкүрүнүн тереңинен таба алабыз

Адамдар көптөгөн каталарды кетириши мүмкүн,
бирок алар кудайдын рухунун образында калыптанган.
Кудай жердеги ырахаттардын бул иллюзиялык дүйнөсүн
бир гана максат менен жараткан: адамзат анын жөн
гана космостук драма экенин түшүнүшү, иллюзиялардан
баш тартып, бир гана Кудайды сүйүшү үчүн. Бул чындык
жана башкача болушу мүмкүн эмес. Эмне үчүн Кудай
бизди үй-бүлө мүчөлөрүбүздү сүйүш үчүн жараткан,
бирок алардын бир-бирден бизден кетип жатканын
көргөн? Бул окуялар бизди сүйгөндөрдүн баарынан
тышкары, чындап сүйгөн Кудай экенин түшүнүүгө
.жардам берет

Жашоо – бул кыймылдуу элестердин сериясы, бирок
бул чындыкты түшүнүү кыйын, анткени иллюзиялар
реалдуудай сезилет, ал эми чындыктар иллюзиядай
сезилет. Дүйнө ар бир түнү биз уктап жатканда аң-
сезимибизден жоголуп кетет, балким, физикалык аалам
.реалдуу эмес экенин түшүнүү үчүн

Бул уйку сабагы бизди коркутуу үчүн эмес,
Кудайдын чындыгына умтулуу үчүн келет. Кудайдан
жана Анын сүйүүсүнөн башка эч нерсе жанды
канааттандыра албайт. Кудайдын Руху – теңдешсиз
чындык. Чындык эмес нерсе жок, ал эми чыныгы нерсе
чындык боло албайт. Акылмандар бул нурлуу чындыкты
.түшүнүшөт

Өмүрүбүздүн көп жылдары өттү, бирок жылдар,
жумалар, күндөр жана сааттар гана калды. Эмне үчүн
пайдасыз нерселерге убакыт коротушубуз керек? Биз
Кудай менен күнү-түнү байланышууну каалашыбыз
керек жана бул каалоодо өмүргө берилген убакыт бүтүп,
бул дүйнөдөн эч кандай маанилүү нерсеге жетишпестен
кете электе толугу менен чын жүрөктөн болушубуз
.керек

Дал ошол учурда мен Кудайдын улуу нурунун бүткүл
жаратылышты курчап турганын көрдүм! Кандай гана
!чексиз кубаныч! Кандай гана кереметтүү жарык
Кудайым, сенин катышуунду сезүү менен берген
ушул мол баталарың үчүн Сага ыраазычылык билдирем
жана Сага таазим кылам

Баарына бирдей баталарды тилейли, ошондо биз
Сен ааламдагы эң жогорку чындык экениңди жана Сен
биздин эң жогорку максатыбыз экениңди, андан башка
.эч кандай максат жок экенин түшүнөбүз

Биз Аны сүйүп, жашообуздун ар бир секундунда –
жумушта да, эс алууда да, кыймылда да, тынчтыкта да –
терең жалынуу жана жалындуу кусалык менен Ага
кайрылышыбыз керек. Ошондо биз иллюзиянын
пардасынын көтөрүлүп, жоголуп баратканын көрөбүз.
Кудай жашообуздун ар бир көз ирмеминде биз менен.

Аны менен ой жүгүртүп, шайкеш келгендер Аны
гүлдөрдүн сулуулугунан, боорукер жандардын
асылдыгынан, улуу жана асыл сезимдерден жана кооз
түштөрдөн көрүшөт. Акыры, Ал калың пардалардын
артынан чыгып, ар бир чын жүрөктөн издеген адамга
Биз көптөн бери ажырашып жүрөбүз, анткени мен"

сенин мага сүйүүңдү өз ыктыярың менен беришиңди
кааладым, мен сени өз бейнемде жараттым жана сен
эркиндигиңди колдонуп, мага өз ыктыярың менен
."сүйүүңдү бергенге чейин күттүм

Биз Кудайдан түбөлүктүү жана түбөлүктүү белегин,
Анын кудайлык сүйүүсүн берүүсүн суранышыбыз керек.

Бирок бул мээримдүү Кудайды ким аракет кылбастан
таба алат? Эгер сиз аракеттин 25 пайызын жумшасаңыз,
калганы Кудайдан жана сиздин руханий жол
көрсөтүүчүңүздөн көз каранды. Мен өзүм үчүн эч нерсе
сурабайм, анткени бардык мактоо бардык
жакшылыктын жана ырайымдын булагы болгон Кудайга
таандык. Анын ырайымы сизди коштоп жүрсүн, Анын аң-

сезими сиз менен болсун жана сиз Анын ичиндеги жана
айланаңыздагы бардык жердеги катышуусунун
.молдугун сезесиз

Кудай бизге дароо жооп бербейт, анткени биз Аны
канчалык каалаарыбызды көрсөтүүдөн тартынышыбыз
керек. Ага кайрылуудан коркпошубуз керек,
тескерисинче, Аны өзүбүздүкү, Сүйүктүүбүз деп эсептеп,
ойлорубуз, иш-аракеттерибиз, жүрөгүбүз жана
акылыбыз менен тынымсыз Аны издешибиз керек,
ошондо биз Аны бул жашоодогу коопсуздуктун жана
тынчтыктын эң чоң баш калкалоочу жайы катары
.табабыз

Оо, Теңир, мен Сага ушул жакшы жандардын
гүлдестесин сунуштайм, алар Сенин катышууңдун
ийбадатканасын кооздошсун Үй-бүлөң жана сүйүктүүң
болгон бул жандарды коштоп жүр Биз Сенин куттуу
ысымыңды ырдайбыз Билбестиктин караңгылыгын
Өзүңдүн ыйык жарыгың менен жок кыл Акылыбыздан
караңгылыкты Өзүңдүн жаркыраган, чексиз жарыгың
менен жок кыл Биз Сеникибиз, кандай гана жагдай
болбосун, Өзүңдү бизге ачып бер, О, Улуулукуң жана
Берешендиктин Теңири Ар бирибизге батасын бер
Биздин кусалык ойлорубуздун шыбырларын жана
сүйүктүү жүрөктөрүбүздүн кусалык менен согуп
турганын кабыл ал Сага биз бардык сүйүүбүз,
урматыбыз жана кусалыгыбызды сунуштайбыз, анткени
Сен биздин Сүйүктүүбүзсүң жана бул ааламда бизде бар
нерселердин баарысың

Бизди Өзүңдүн ырайымың менен бата кыл, бизди
Сенден бөлүп турган каалоолордун дубалдарын
талкала, Бардык умтулууларыбыздын үстүндө отурган
кудайлык Падыша бол, Сенин даңкыңдын жарыгы кең
дүйнөгө жайылсын, Баарыбызга бата бер, Бизди
Өзүңдүн катышууңдун жыпар жыты менен толтур, Сен
ар дайым биз менен болгонуңду, Сен азыр биз мененсиң

жана түбөлүккө биз менен болосуң, дагы да көбүрөөк
.түшүнөлү

Сиздин жакындыгыңызды эңсеп, сиздин
катышууңузду чыдамсыздык менен күткөн берилген
жолдоочуларыңызга берген ырайымыңыз жана сүйүүңүз
үчүн Сага ыраазычылык билдиребиз. Биз Сиздин
шакирттериңиздин чөйрөсү кеңейип, биз Сиздин куттуу
катышууңузду белгилеп, Сиздин жакындыгыңызга
.кубанабыз деп үмүттөнөбүз

Жүрөктөрүбүздү бири-бирибизге ачып,
ниеттерибизди тазалашыбыз үчүн, Сенин коргооңо жана
камкордугуңа татыктуу болушубуз үчүн бизге бата бер.

Өзүңдү ичибизден да, сыртыбыздан да ачып бер.

Баарыбызды бириктир, ошондо ошол биримдиктин
.жарыгында Сенин уникалдуу бар экениңди тааныйлы

Бириккен жүрөгүбүздүн чын жүрөктөндүгү жана

гармониялуу жан дүйнөбүздүн кусалыгы менен биз

Сенин алдыңда таазим кылабыз, Сенден жардам,
жетекчилик жана жан дүйнөбүздө Сенин бар экениңди
.дайыма сезип турууну суранабыз

Жүрөктөрүбүздө түбөлүктүү сүйүү оту жаркырап

күйсүн, жана Сенин бизге жакын экениңди азыр жана
түбөлүккө сезели, оо, Теңирибиз, оо, биздин

!Сүйүктүүбүз

Жогорку каалоо жана акыл капсулалары

**Кудайдын даңкы улуу. Ал чындыктын маңызы
жана аны бул жашоодо тапса болот. Адамдардын
жүрөгүндө көптөгөн тиленүүлөр жана жалынычтар
бар: акча, атак-даңк, ден соолук үчүн - ар кандай
тиленүүлөр. Бирок ар бир жүрөктө биринчи кезекте
болушу керек болгон тиленүү - бул Кудайдын
катышуусун сезүү. Жашоо жолдорунда унчукпай
жана ишенимдүү басып бара жатып, Кудай бизди
канааттандыра турган жана каалоолорубузду**

орундата турган эң негизги максат экенин түшүнүшүбүз керек, анткени жүрөктүн ар бир каалоосуна жооп Кудайда.

Каалооңузду өз күчүңүз менен орундата албасаңыз, Кудайга тиленип кайрыласыз. Ошентип, ар бир жалынууңуз ичиңиздеги жашыруун кусалыкты ачып берет. Бирок Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолор жоголуп, бардык каалоолор орундалат.

Дүйнөлүк каалоолор жашоонун максаты жөнүндөгү туура эмес түшүнүктөрдөн келип чыгат. Бул жер биздин чыныгы үйүбүз эмес. Ыйык Жазмалар бизге Кудайга таандык экенибизди, Анын бейнесинде жаратылганыбызды жана Анын биздин кудайлык башатыбызга кайтуубузду каалаарын айтат. Адамзат түшүнбөгөн нерсе, эгер ал өзүнүн кудайлык булагына кайтпаса, сансыз каалоолорду аткаруу үчүн күрөшүүгө аргасыз болот. Элестетип көрсөңүз! Адамдар каалоолордон башка эч нерсе кыла албасы чын жана алардын болушунда эч кандай жаман нерсе жок. Бирок, көпчүлүк адамдардын кумарлары Кудайга кайтуунун акыркы каалоосунун аткарылышына тоскоол болот. Ошентип, алар адамдын бактысына зыян келтирет. Эгер адамзат Кудайды каалабаса жана Аны таппаса, ал бакыт алып келет деп ойлогон нерсеге болгон кумарлануу менен күйө берет. Бирок бардык каалоолордун дароо аткарылышы Кудайды тапкандарга автоматтык түрдө келет.

Каалоолор эки категорияга бөлүнөт: бизге Кудайды табууга жардам бергендер жана Аны табууга тоскоол болгондор Мисалы, кимдир бирөө сизге жамандык кылса, сиз өч алууга умтулушуңуз мүмкүн. Бирок, эгер сиз бул каалоону сүйүүнүн

жогорку жана кабыл алына турган күчүн колдонуу менен жеңсеңиз, анда сиз Кудайды табууга жардам бере турган куралды колдонгон болосуз. Бардык каалоолор асыл жол менен аткарылышы керек, анткени алар дүйнөлүк жолдор менен орундалганда, каалоолор кыйынчылыктар жана азап-тозоктор менен бирге көбөйөт. Эгерде биз бардык каалоолорубузду Кудайга арнаганды үйрөнсөк, Ал биздин жакшы каалоолорубузду орундатуу жана зыяндуу жана кыйратуучу каалоолорубузду жок кылуу үчүн иштейт. Таза абийирден өткөн коргоо жок жана жашоонун соккуларынан асыл жана улуу каалоолорго ээ болуудан өткөн жакшы коргонуу жок.

Кудайдын кемчиликсиз бейнеси ичибизде жашаарын түшүнгөндө, бардык каалоолорубуз орундалат, ал ыйык аң-сезимде, жердеги бардык байлыктардан жана байлыктардан ашып түшөт, бүт дүйнө берилсе да, сиз солкулдабайсыз. Мактоо сизге текебердикти жаратпайт, күнөөлөө сизге зыян келтирбейт, анткени сиз өзүңүздө Кудайдын кубанычын татасыз жана бул сиздин жашооңуздагы эң маанилүү нерсе болот.

Биз биринчи кезекте Кудайдан мыйзамдуу каалоолорубузга жетүү аракеттерибизде жетекчилик сурашыбыз керек жана бул бардык тиленүүлөрүбүзгө жооп алуунун эң жакшы жолу. Бирок тиленүүдөн жалынуу алынып салынышы керек. Тиленүүнүн эски жолу өзгөрүшү керек жана биз Кудайга толук ишеним жана Ал бизди угат жана биздин өтүнүчтөрүбүздү аткарат деген бекем ишеним менен кайрылышыбыз керек. Кудай биздин эркибизден баш тартышыбызды каалабайт — атүгүл Ага тиленсек да — анткени бул эрк — биз Анын ырайымдуу колунан алган эң баалуу белек,

Ал бизди жараткан учурдан тартып биз үчүн ниет кылган ыйык укук.

Албетте, акылга сыярлык жана акылга сыйбас тиленүүлөрдү жана каалоолорду айырмалоо керек. Каалоо - бул күч экенин унутпаңыз; эгер сиз жакшы же жаман, пайдалуу же зыяндуу каалоого жабышып, күнү-түнү ошол каалоону ойлосоңуз, ал акыры орундалат. Ошондуктан, этият болуп, зыяндуу каалоолорду жашырбоо керек, анткени алар орундалат жана өзү менен кошо чоң зыян жана көрө албас азап алып келет.

Убакыттын өтүшү менен, каалоолоруңуз орундалганы менен, жүрөгүңүз бош бойдон калаарын жана ички козголоңду сезесиз. Тамак сиңирүү системаңыз алсыз экенин элестетиңиз, бирок куурулган тамактарды эңсеп жатасыз. Албетте, аларды жеген сайын ооруну сезесиз, бирок ырахат алып жатканда кандай ырахат алсаңыз да. Ошентип, ката кетиргендей сезилесиз. Акылмандык жакшы жана жаман каалоолорду айырмалоо үчүн акылдуулукту колдонууну талап кылат жана бул ишке ашкандан кийин, ал туура эмес каалоолор орундалбашы керек. Адамдар акылдуулуктун ички күчүнө ээ жана аны ар дайым колдонуп, жашоосун Кудайдын үнү болгон абийирдин буйругуна ылайык башкарышы керек.

Орундалбаган каалоолор жүрөктө калат. Аларды ал жерде жашыруунун кандай зыяны бар? Жооп мындай:

Ар бир каалоо белгилүү бир күчтөрдөн турат: жакшылык же жамандык, же экөө тең. Адам өлгөндө — Кудай ага ырайым кылсын — бул күчтөр дененин чирип, чирип кетишине карабастан өлбөйт. Тескерисинче, алар жанды кайда барбасын, топтолгон руханий капсулалар түрүндө

коштоп жүрөт. Адам жаңы денеде кайра төрөлгөндө, бул капсулалар же психикалык таблеткалар жүрүм-турумдук тенденциялар катары көрүнөт. Ошентип, алкоголик болуп өлгөн адам кайра төрөлгөндө алкогольго болгон ыктоону алып келет жана бул ыктоо алкогольго болгон кумарды жеңгенге чейин сакталып калат. Бул башка нерселерге да тиешелүү.

Эң кичинекей балдар да өткөн жашоодон алынган сапаттарды көрсөтүшөт. Айрым балдар катуу ачуулануудан жапа чегишет. Башкалары жаман мүнөздүү. Албетте, Кудай аларды мындай жараткан эмес. Өткөн жашоодон алынган аткарылбаган каалоолор бул психологиялык тенденцияларды калыптандырган жана алардын айынан жан бир аз кызыктай көрүнөт, бирок ал Кудайдын таза бейнесинде жаратылган. Эгерде Кудайдын бейнеси бул жашоодо адамдын ичинде ачуулануу, коркуу же кумарлануу менен бурмаланса жана бул сапаттар азыр жеңилбесе, анда алар ошолор менен кайра төрөлүшөт (же алар менен кайра төрөлүшөт), бул бактысыз тенденциялардын жүгүн ушул же келечектеги инкарнацияларда жеңгенге чейин көтөрүшөт. Алар жеңилмейинче, алардан кутулуу мүмкүн эмес.

Ошондуктан, бардык каалоолорду азыр орундатуу же аларды жеңүү жакшы

Мындай каалоолордон биротоло арылууга эң жакшы жол - бул жогорку кудайлык кубанычты сезүү. Болбосо, бул басылган каалоолор жана аткарылбаган кумарлар жанды кыйнап, азаптайт.

Адам акылмандык жана акылмандык аркылуу таза жана түбөлүк бакытты бере ала турган жалгыз Кудай экенин түшүнүшү керек.

Көпчүлүк учурда каалоолор аң-сезимсиздикте жашырылган бойдон калат. Алар жоголуп кетти деп ойлошуңуз мүмкүн, бирок жок болуп кеткен жок; бул жашоонун сырларынын бири, ал өзү чоң сыр.

Бирок жашоону талдап, анын маанисин ойлонгондо сыр жоголот. Эгер сиз күн сайын бир аз убакытка тынч отуруп, өзүңүздү текшерип көрсөңүз, көптөгөн аткарылбаган каалоолоруңуз бар экенин байкайсыз. Бул каалоолор адам бул жашоодо да, кийинки жашоодо да кайда барбасын, өзү менен кошо алып жүргөн өлүмгө алып келүүчү микробдорго окшош.

Алдыга жылуунун эң жакшы жолу - бул жашоодогу зыяндуу каалоолорду акылдуу тандоо аркылуу ажыратып, жакшы каалоолоруңузду орундатууга күч-аракетиңизди жумшоо. Эгерде сиз өз жаныңызды кыюуга же кандайдыр бир туура эмес иш кылууга азгырык сезсеңиз, анда ал каалоону азыр эле жок кылышыңыз керек. Өзүңүздү оюңузда да, ишиңизде да жаныңызда кудайлыктын учкуну бар экенине ынандырыңыз жана сиз Кудуреттүү Кудайдын бейнесинде жаратылганыңызды, ошондуктан сиз өзүңүздүн физикалык табиятыңыздан жана адаттарыңыздан ашып түшүүгө күчүңүз бар экенин унутпаңыз.

Кооздукка азыраак берилип, каалоолордон алыстаңыз, ошондо жашоо күрөшүндө жеңишке жетесиз. Эгер сиз айыккыс оорудан жапа чегип жатсаңыз, физикалык аң-сезимден мүмкүн болушунча алыс болууга аракет кылыңыз. Кыраакылык аркылуу сиз сезимдерди жеңе аласыз. Акылдуу кыраакылык - бул зыяндуу каалоолорду жана кыйратуучу табитти күйгүзүп, аларды күлгө айландыруучу от.

Адамдар эски, эскирген жана керексиз буюмдарды үйдүн бурчунда сактап, үйдү маал-маалы менен жыйнап, иретке келтирип туруу кеңири таралган көрүнүш. Ошо сыяктуу эле, аң-сезимиңиздин бурчунда көптөгөн жашыруун зыяндуу каалоолор жашырылган, эгер сиз аларды туура чечпесеңиз, бир күнү сизге олуттуу кыйынчылыктарды жаратышы мүмкүн.

Руханий жолдо өзүн-өзү талдоо абдан маанилүү. Сиз жек көрүүчүлүккө жакын, кыжырдануучан же тез ачууланууга жакын болушуңуз мүмкүн. Эгер ошондой болсо, аң-сезимиңизде сакталган бул сапаттар мурунку иш-аракеттериңиздин натыйжасы. Психикаңызды башаламан, эскирген эмеректерден тазалоо үчүн, сиз позитивдүү, конструктивдүү иш-аракеттерден баштап, башкаларга болгон мээримдүүлүктү өрчүтүшүңүз керек. Адамдарды канчалык көп сүйсөңүз, алар сизди ошончолук жакшы көрүшөт жана сиз алардын сүйүүсүн сезесиз. Бирок, эгер сиз аларды, атүгүл өзүңүздү да сындасаңыз, алар ал сынды сезип, сизге күчөтүлгөн түрдө кайтарышат!

Мисалы, эски душманыңыз өлдү дейли, бирок сиз ага карата дагы эле таарыныч жана жек көрүү сезимин сактап жүрөсүз. Бул ачуулануунун кесепетинен сиз азап чегип, анын зыяндуу таасири денеңизде жана акылыңызда көрүнөт. Аны Кудай үчүн кечирген жакшы, анткени ошентүү менен сиз өзүңүздү жан дүйнөңүздүн тынчтыгын бузуп, бейпилдигиңизди бузган өч алуунун жаман каалоолорунан арылтасыз. Жек көрүүнүн үстүнө жек көрүү үйүп коюу же кастыкка жек көрүү менен жооп берүү душманыңыздын сизге болгон душмандыгын күчөтүп гана тим болбостон, өз денеңизди жана эмоцияларыңызды да

ууландырат. Андыктан, кооз кечиримдүүлүк менен кечириңиз.

Кээде адам жашоонун максаты жөнүндө ой жүгүртүү үчүн баарын таштап, өзү менен жалгыз калууга аргасыз болот. Көпчүлүк адамдар салттардын жана модалардын агымында адашып жүрүшөт. Чындыгында, алар эч качан өз жашоосун жашашкан эмес, тескерисинче, дүйнөнүн жашоосун жашашкан. Алар эмнеге жетишти жана кайда барышты?

Ошондуктан, адам акыл-эсинин башаламандыгын басуу жана анын маңызын түшүнүүгө жана жетүүнү каалаган максатын аныктоо үчүн күнүмдүк түйшүктөрдөн жана "милдеттерден" мезгил-мезгили менен баш тартып турганы акылдуулукка жатат.

Эсиңизде болсун, сиз ала турган эң чоң күбөлүк - бул сиздин абийириңиз: жаныңыздын катасыз жана катасыз үнү. Абийириңиз сизге ким экениңизди, эч кандай жасалгасыз же жашырбастан айтып турат.

«Ата, аларды кечир, анткени алар билбеген нерсени кантип кылууну билишпейт», - деп айткан Ыйса Машайактын күчүн элестеткиле.

Жана улуу пайгамбардын: «Адамдын даражасын эмне көтөрөрүн айтып берейинби?» - дегенин эстейли. Алар: «Ооба, эй, Аллахтын элчиси», - дешти. Ал: «Сага карата билбеген адамга сабыр кыл, сенден баш тарткан адамга бер, сенден мамилени үзгөн адам менен байланышты үз жана сага зулумдук кылганды кечир», - деди.

Жарык абийириңиздин үнүн угуу жолуңузга жарык, жашооңузга бата алып келет. Жүрөгүңүздө бир каалоону аткарууга күчтүү каалоо пайда болгондо, өзүңүздүн акылыңызды колдонуп,

өзүңүздөн: "Мен аткарууга аракет кылып жаткан жакшы каалообу же жаман каалообу?" - деп сураңыз.

Адамдын каалоолорун көптөгөн факторлор күчөтөт. Кимдир бирөө жаңы үлгүдөгү унааны көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы стилдеги үйдү көргөндө, ага окшошуна ээ болгусу келет. Жаңы мода тренди популярдуу болуп, адамдар ошол стилдеги унааны сатып алып, кийүүнү эңсей башташат!

Каалоолор кайдан келет? Мен муну ойлонуп сааттар бою жүрдүм. Бардык каалоолоруңузду категорияларга бөлүп бере аласызбы? Мен алардын баарын иргеп, жакшыларын гана сактап калдым. Кудай менен болгон мамилеге жеткенде, бардык жакшы каалоолорум дароо орундалганын байкадым. Бүгүн сиз бир нерсени эңсейсиз, эртең жаныңыз башка нерсени эңсейт. Кудуреттүү Кудайдан чыккан акылыңыз бул дүйнөнүн байлыгы менен канааттанбайт жана эч качан канааттанбайт, анткени, кымбаттуу досум, сиз жаныңыздын эң баалуу жана баалуу кенчин жоготтуңуз, ал жалгыз сиздин кусалыгыңызды канааттандырууга жана каалоолоруңузду орундатууга күчкө ээ. Ал жоголгон кенч - Кудай.

Чындыгында, кээ бир жакшы же зарыл каалоолор бар жана аларды аткаруу үчүн аракет кылышыңыз керек. Бирок кичинекей каалоолоруңузду орундатууга аракет кылып жатып, алгач Кудайга болгон эң чоң каалооңузду орундатууну унутпаңыз. Кичинекей каалоолор жана милдеттер биринчи орунда турушу керек деген ишеним - бул иллюзия жана алдамчылык. Руханий сапарымдын башында мен убакыт бөлүп коём деп өзүмө айтып жүрсөм да, дайыма

медитация кылбаганымды эстейм. Ошентип, бир жыл өттү, өзүмө берген убадамды аткарбаганымды түшүндүм. Мен дароо өзүмө эртең менен биринчи кыла турган нерсем жуунуп, андан кийин Кудай жөнүндө ой жүгүртүү деп ант бердим. Ал кезде күнүмдүк тапшырмалар көп болчу жана алардан кутулуу оңой эмес болчу, атүгүл кыска убакытка болсо да. Ошондуктан, мен алгач руханий милдеттеримди аткарууну чечтим. Ошентип, мен чоң сабак алдым: Кудайга болгон милдетим биринчи орунда турат, ошондо гана мен башка, анча маанилүү эмес милдеттерге көңүл бурам.

Эгерде адамзат Кудайдан башка милдеттерди жана ойлорду жогору койсо, анда Кудай эмне үчүн адамзатка түбөлүктүүлүктүн дарбазаларын ачышы керек? Кудай биздин ичибизге руханий канаттарды жайгаштырган жана бизден рух ааламында учууну күтөт. Бул канаттар - биздин руханий кусалыгыбыз, бийик ойлорубуз жана кудайлык булагыбызга болгон чын жүрөктөн болгон кусалыгыбыз.

Келгиле, биринчи кезекте Кудайды издейли. Жердеги милдеттерге өтө чоң маани берүү акылсыздык, анткени Азраил каалаган учурда жанды чакырышы мүмкүн, ошондо бардык милдеттер, милдеттенмелер, тынчсыздануулар жана милдеттенмелер биротоло токтоп, жок болуп кетет. Анда эмне үчүн жашоого мынчалык бекем жабышасың?

Адам өзүн коопсуздуктан жана жан дүйнө тынчтыгынан ырахат алып жатам деп ойлойт, анан күтүүсүздөн жакын адамын жоготот, же ден соолугунан же жумушунан айрылат, ошондо коопсуздук жана жан дүйнө тынчтыгы текке кетет!

Апама болгон сүйүүм кандай гана улуу эле! Ал ар дайым жанымда болот деп ойлогом, бирок

күтүүсүздөн ал мени кичинекей кезимде таштап кеткенин түшүндүм! Биз өлүмдөн коркпошубуз керек, тескерисинче, ага даяр болушубуз керек.

Жашоо көрүнгөндөй эмес Ага ишенбе, анткени ал туруксуз, алдамчы жана көңүл калуулар менен талкаланган үмүттөргө толгон. Бул жерден кемчиликсиздикти таппайсың. Мен сага жашоонун реалдуу эмес сүрөтүн көрсөткүм келбейт. Бул дүйнө бейиш эмес. Бул Кудай жандарды жакшылык менен жаман каалоолорду жеңип, Аны, башкача айтканда, Кудайды эң чоң каалоолоруна айландырабы же жокпу, билүү үчүн сынаган кудайлык лаборатория. Ошентип, алар Анын падышачылыгына кайтып келишет.

Жашоо ар кандай трагедиялар менен комедияларга, кырсыктар менен кубанычтарга жык толгон. Бул сансыз формадагы кең, дайыма өзгөрүп туруучу жана жандуу гобелен. Эки нерсе бири-бирине таптакыр окшош эмес. Ар бир адамдын жашоосу уникалдуу. Ар бир адамдын ар кандай өзгөчөлүктөрү, ар кандай ой жүгүртүүсү жана ар кандай каалоолору бар. Эгер биз күн сайын бир эле сыноолорго дуушар болсок, чарчап, тажап кетмекпиз. Бейиш да, эгер ал дайыма бирдей болсо, өзүнүн жагымдуулугун жоготмок. Биз ар түрдүүлүктү жана ар түрдүүлүктү жакшы көрөбүз. Бейиштин салттуу түшүнүгү таптакыр туура эмес. Эгер ал чындап эле зериктирүүчү болсо, Кудайдын олуялары жана ыйык адамдары өздөрүн көңүл ачуу үчүн Жерге кайтып келүүнү тиленишмек! Бейиш дайыма эң сонун жол менен жаңыланып турат, ал эми Жер көп учурда дайыма жаңыланып турат, бирок зериктирүүчү жана жагымсыз түрдө.

Бирок, жашоо чарчатуучу жана оор болгонуна карабастан, көпчүлүк адамдар ага көнүп калышат, жашоонун башка жолу жок деп ойлошот. Бул жашоону руханий жашоо менен салыштыра албагандыктан, алар бул дүйнөнүн ичинде жашырылган азаптын жана чарчоонун көлөмүн түшүнө алышпайт.

Чындыгында, жашоо реалдуу эмес, бул жөн гана көңүл ачуу, башка эч нерсе эмес. Эски тасмалар кайра-кайра чыккандай эле, ошол эле эски окуялар да ар кандай формада кайталанат. Жашоонун чексиз уланышына карабастан, мурунку тасмаларда көрсөтүлгөн ошол эле темалар биринин артынан бири кайталанат. Чынында эле, тарых кайталанат, ал эми адамдар убакыт музейлериндеги жөн гана артефакттар.

Жашоо өзүнүн сюрприздерин коё бериши үчүн, аларды кубаныч, объективдүүлүк жана бөлүнүү менен, эмоцияга алдырбай, кино көрүп жаткандай кабыл алыңыз. Чын жүрөктөн чыккан күлкү - бардык адамдык ооруларга эң сонун даба.

Жашоого жеңил жана ыңгайлуу мамиле жасашың керек. Мен устатымдан ушуну үйрөндүм. Анын сөөгү коюлган жерде руханий тарбиямдын башында мен өз милдеттеримди капалуу жүз менен аткарчумун, эч качан жылмайчу эмесмин. Бир күнү мугалимим муну байкап калып: "Кудай буюрса, баары жакшы болот! Сөөк коюуга барасыңбы? Кудайды табуу тынчсызданууларды жашырып, бардык кайгыларды көмүү экенин билбейсиңби? Жашоого анчалык олуттуу караба", - деди.

Ал мага адамдын Кудайдан толук эркиндик табышы үчүн, акылын жердеги бардык

алаксытуулардан жана кыйынчылыктардан жогору көтөрүү анын милдети экенин үйрөттү.

Жашоодогу кыйынчылыктарга кайраттуулук жана өзүнө ишенүү менен туруштук берүү үчүн кубаныч менен кайгыда, пайда менен жоготууда, жеңиш менен ийгиликсиздикте тең салмактуулукту сактоо керек.

Бардык окуяларга карабастан, ички тынчтыкты сактоо - алдамчы каалоолорду жеңүүнүн эң жакшы жолу. Мен муну убакыттын коогалаңына кабылбаган, бирок акырына чейин туруктуу жана өзгөрүлбөгөн улуу адамдардан үйрөндүм. Ал тургай пайгамбарлар да кыйноого кабылганда, ыйык аң-сезимин жоготушкан эмес жана эч кимге Кудайдын сүйүүсүн уурдоого жол беришкен эмес. Руханий кубанычтын өзү куттуу коргоо жана баарынан улуу чеп. Сыноолор менен кыйынчылыктардын арасында Кудай сизге берген баталарды эстеңиз. Сиздин жаныңыз - Кудайдын ыйык ийбадатканасы. Сиз наадандыктын караңгылыгына ал таза жерди булгашына жол бербешиниз керек. Руханий аң-сезимде, урматтуу, кадыр-барктуу, коопсуз жана тынчтыкта болуу кандай сонун! Эч нерседен коркпоңуз жана эч кимди жек көрбөңүз. Сүйүүңүздү баарына бериңиз. Кудайдын сүйүүсүн сезип, бардык адамдарда Анын катышуусун көрүңүз, жана эң күчтүү каалооңуз жүрөгүңүздө Анын дайыма катышуусу болсун. Бул дүйнөдө тынчтыкта жана бейпилдикте жашоонун жолу. Бирок каалоолордун катуу шамалдары жүрөктүн оазисинен согуп, анын дарактарын катуу солкулдатып турганда, бул өзүнө канааттануунун даамын татуу кыйын.

Каалоолор адамдын айлана-чөйрөсү тарабынан калыптанат. Алар биздин сезимдик

кабылдоолорубуздан жаралат жана ошол кабылдоолордун чектөөлөрү менен чектелет. Айылдык жарманкеге катышуу кандайдыр бир толкундануу каалоосун орундатат, бирок дүйнөлүк деңгээлдеги көргөзмөгө барып, ар кандай көргөзмөлөрдү көргөндөн кийин, кичинекей жарманке өзүнүн сүйкүмдүүлүгүн жана жагымдуулугун жоготот. Ошентип, биз алгач Кудай менен баарлашуунун кубанычын сезишибиз керек, ошондо биз ал кубанычты жердеги кичинекей ырахаттар менен салыштыра алабыз. Ошондо каалоолор жогорку мүнөзгө ээ болот. Каалоо чексиз; бир каалоо орундалгандан кийин экинчиси анын ордун басат. Бирок сиз Кудайды тапканыңызда, бардык каалоолоруңуз орундалат. "Биринчи кезекте Кудайдын Падышачылыгын жана Анын адилеттигин издегиле, ошондо мунун баары силерге берилет (Кудайдагы нерсе жакшыраак жана түбөлүктүү)" Анда эмне үчүн биринчи кезекте ошол эң чоң каалоонун орундалышын издеп, Кудайдын берешен колунан эң жакшысын жана эң туруктуусун албайсыз?

Кудай издеген адамдын Аны таанып-билүү тиленүүсүнө жооп бергенде, анын башка бардык каалоолору дароо жана түбөлүккө орундалат.

Кээ бир адамдар эч кандай каалоолору жок деп ойлошот, макул!

Мен адамдар базарга барганда көп учурда эмне болорун байкадым. Алардын сатып алууга өзгөчө каалоосу болбошу мүмкүн, бирок күтүлбөгөн жерден бир нерсе алардын көзүнө урунуп, "Ооба, мен аны сатып алышым керек!" деп ойлошот.

Алар аны дароо сатып албаса да, ал алардын оюнда күнү-түнү сакталып калат, акыры сатып

алышканга чейин, ал тургай карызга акча алууга туура келсе да. Алар бир азга ырахат алышат, бирок бара-бара анын азгырыгы жоголуп, ага ээ болуунун кубанычы азаят, ошондуктан алар башка нерсени каалашат ж.б.у.с.

Кээде биз: "Аа, ушунча акчам (же атайын үлгүдөгү унаам, же бассейним же башкасы) болгондо кана" деп айткан адамды жолуктурабыз, ал тилек орундалгандан кийин, жаңы бир нерсеге болгон дагы бир кусалык пайда болот.

Адамдын каалоолору табиятынан кемчиликтүү, ошондуктан алар өз ээлери үчүн толук бакытка жете алышпайт.

Дүйнө сизди чыныгы татыктуу каалоонун жалгыз Кудайды табуу экенин эсиңизден чыгарбоого аракет кылат. Бирок сиз муну күн сайын өзүңүзгө эскертип турушуңуз керек. Адам тамекини таштоону, ашыкча тамактанууну, калп айтууну же алдоону токтотууну чечкенде, ал чечиминде чечкиндүү болуп, олку-солку болбошу керек. Жаман чөйрө эркти алсыратып, алсыратат, адамдын ичинде жалган каалоолорду жаратат. Ал алардан эң жакшысын алып, эң жаманын берет. Урулар менен жашагандар муну жашоонун жалгыз жолу деп эсептешет. Бирок жакшы адамдар менен байланышуу акылды жогорку нерселерге багыттайт, ошондуктан жалган каалоолор адамды азгыра албайт. Бул жашоодогу бардык нерсе өзгөрүп жана туруксуз болот. Бирок бир нече мүнөт терең ой жүгүртүү же таза руханий темаларды изилдөө жана ой жүгүртүү шыктандыруучу булак болуп, чын жүрөктөн издеген адамды алдамчылык жана иллюзия океаны аркылуу "ал жерде аларга эч кандай чарчоо тийбейт жана алар ал жерден куулуп

чыгарылбайт" деген кудайлык жээктерге алып барат.

(Эмгектенгендер үчүн эң чоң эс алуу даярдалган, ал эми чындыкты издөөдө эч кандай күчүн аябаган адам аны жеңип алган)

Чыныгы бакыт Кудайды эңсеп, Аны дайыма ойлонуудан турат. Туруктуулук менен, ошол ой ушунчалык бекем жана туруктуу болуп, эч кандай физикалык, психикалык же эмоционалдык азап-тозок сиздин аң-сезимиңизди Кудайдан алаксыта албаган убакыт келет. Кудайды аңдап, Аны ар дайым ойлонуп, сезип жашоо жана Анын кол тийгис катышуусунун ыйык жайында болуу керемет эмеспи, ал жерде өлүм да, башка эч нерсе да сиздин ички тынчтыгыңызды уурдай албайт? (Ыйман келтиргендер жана жүрөктөрү Кудайды эскерүүдө тынчтык табат. Чындыгында, Кудайды эскерүүдө жүрөктөр тынчтык табат).

Бардык каалоолорго каршы иммунитетке ээ болгондо, түбөлүктүү катышуудан ырахат аласыз

Жашоо чындыгында кызык, анткени баары өзгөрүп турат. Ошондуктан, адам бул жашоонун жылып бараткан кумдарына бакыт кемесин бекитпеши керек. Убакытыбыз өтөт, ал эми азыр көрүп жатканыбыз бир күнү жок болот. Өзгөрүү сизге зыян келтирбесе, кабыл алынат. Ал сизге зыян келтиргенде, сиз башыңыздан өткөргөн ички башаламандык сизге каалоолорго алдырбоо керектиги жөнүндө кабар берет. Кудайдын рухунда коопсуз болгондо, сиз баарынан байланбай же көз каранды болбостон ырахат аласыз. Ошондуктан, Аны таанып-билүүгө умтулуу кам көргөндөр үчүн өтө маанилүү; болбосо, жашоо кыйратуучу көңүл калууга, үмүттөрдү коркунучтуу жол менен талкалоого алып келет.

1935-жылы Индияга кайтып келгенде, бала кезимде жакшы көргөн жерлериме барууну үмүттөнгөм, бирок келгенде баары өзгөргөнүн байкадым. Жашоо чөйрөсү башкача жол менен өзгөртүлгөн. Эң чоң көңүл калуу жана шок Айкапурдагы эски үйүмө барганымда болду, ал жерде ойноп, канаттууларды карап жүрчүмүн. Эсимде калгандардын баарынан бир гана дарак калды. Жашоо ушундай! Тааныш жана баалуу нерселер биринин артынан бири көз алдыбыздан жоголуп кетти. Үйүбүздү бала кезимдегидей көрүү үчүн баарын берүүгө даяр элем. Ошентсе да, Кудай менин тилегимди орундатты, анткени кийинчерээк үйдү аян аркылуу көрдүм, ал жерде биз бассейнде сүзүп жүрдүк, анан мен жогорку кабатка чыгып, төшөктө жатып, көп жылдар мурун кылгандай эле манго жедим.

Эми каалоолорду абдан кылдаттык менен карап чыгып, жакшылап иргеп, жакшылары гана сакталып калышы керек, ал тургай ошол жакшы каалоолорго Кудайга болгон эң маанилүү каалоону басып салууга жол берилбеши керек.

Ал каалоо тирүү жана күйүп турушу керек, ошондой эле анын өчүп же өчүп калышына жол бербеш керек. Адам Кудайдан жердеги каалоолорун орундатууну суранып, бирок Андан Өзүн ага ачып берүүнү суранбаганда, чоң иллюзияга кабылат. Ата-энесинен анын өтүнүчтөрүн дайыма орундатууну талап кылган, бирок алар жөнүндө сурабаган жана ойлонбогон баланы элестетиңиз. Бул шүгүрсүздүк жана алардын боорукердигин тануу, жана бул ой жүгүрткөндөр үчүн сабак.

Бул өмүр китеби колдонулганда, адам жердеги саякатында алган руханий билими менен гана

коштолот. Ошондуктан, эгер адам чындап эле руханий келечегине кам көрсө, Кудай адамдын акылында дайыма бар болуп, Аны тынымсыз чакырып, эч качан унутпашы керек. Кудай менен баарлашканда, бардык каалоолор табышмактуу жол менен орундалганын көрөбүз. Бирок биз биринчи кезекте Кудайды издешибиз керек. Ал берешен жана бизге баарын берген, бирок биз Аны Анын белектерине ыраазы болбой, Берүүчүнүн Өзүнө кайрылганда гана табабыз. Биз Аны чын жүрөктөн издесек, Ага жакындап, Анын куттуу катышуусун сезүүнү кааласак, таанып-билебиз.

Адамдын алдында турган эң чоң тоскоолдук - бул анын өзү. Алар тынч отуруп, руханий маселелерди ойлонууга аракет кылганда, күтүүсүздөн дүйнөлүк ойлор пайда болуп, аларды алаксытып, максатына жетүүгө тоскоол болот. Алар өздөрүнүн ойлору менен денесин башкарууга машыгышы керек, ошондо алар жан дүйнөсүндө көчмө бейишти алып жүрүшөт. Жашоодо да, өлүмдө да, бейиште да, тозокто да ошол жогорку бакыт аларды коштоп жүрөт.

Биз Кудайга терең тиленип, улуу кусалыгыбызды төгүп, Андан жүрөктүн тилинде, жан дүйнөбүздүн кусалыгы жана абийирибиздин шыбыры менен сурашыбыз керек, ошондо Ал бизди угуп, жооп берет. Бирок эгерде адам жарым-жартылай тиленип, ошол эле учурда башка бир нерсени ойлосо — Кудай билген нерсе ал адамдын негизги көйгөйү эмес — Ал жооп бербейт.

Алгач биз Кудайга ээ болушубуз керек. Убакыт келди. Иллюзиялар өтө күчтүү болгондуктан, күтпөшүбүз керек. Жашоо тез өтөт, жана бул дүйнөдөн жашоонун максатын билбей кетүү уят. Бош убактыбыз болгондо ой жүгүртүшүбүз керек.

Тиленүүлөрүңүз башында кабыл алынбаса да, Кудайдын ырайымынан үмүт үзбөңүз, бирок жалбара бериңиз. Чын жүрөктөн тилениңиз жана тиленүүңүз кабыл болоруна ишениңиз.

Мен өмүрүмдө Кудайдын тиленүүгө жооп кайтаруусунун эң чоң далилине күбө болдум. Бирок мындай жооп күч-аракетти талап кылат, анткени эч кандай маанилүү нерсе аракет кылбастан келбейт. Ой жүгүртүү жашоонун сырларын ачып, Кудайдын падышачылыгына кирүү үчүн абдан маанилүү.

Жаман адаттар жана башка алаксытуулар сиздин аракеттериңизге тоскоол болуп, чечкиндүүлүгүңүздү алсыратат. Бирок бактылуу болгуңуз келсе, ойлоруңузду Кудайга буруңуз, ошондо Аны жаныңызда табасыз.

Жердеги ырахатка болгон каалоолор адамды бул жерге, жашоодон кийинки жашоого тарткан магниттик тартылууну жаратат. Кудайдан өз каалоолорун тапкандар үчүн денеге кайтуу зарыл эмес болуп калат. Качан гана кандайдыр бир каалоону орундаткысы келсе, алар ал жөнүндө ойлонушат жана ал алардын алдында пайда болот. Апам каза болгондон кийин мага көрүндү, мен аны көрүп соорондум жана Кудайга Анын жакшылыгы үчүн ыраазычылык билдирдим. Чынында эле, Ал Эң Берешен жана Эң Мээримдүү. Ал жүрөгүбүздө биринчи орунду Ага бергенде, бизге болгон сүйүүсүн жана ыраазычылыгын көрсөтүү үчүн биздин каалоолорубузду орундатат.

Адам Кудайга жеткенде, ал жашоонун жана тагдырдын кожоюну болуп калат. Кудайдын катышуусу жашообузда бекем орномоюнча, биз тынчтанбашыбыз керек. Ал бизге эңсегенибиздин баарын берет жана бизди сынайт.

Руханий жолдо көптөгөн сыноолор жана тоскоолдуктар бар, бирок биз ал сыноолордон өтүп, ал тоскоолдуктарды жеңип жатып: "Оо, Теңир, Сен менин тиленүүлөрүмдү кабыл кылдың жана эң чоң каалоолорумду орундаттың, ошондуктан менин жүрөгүм Сенин катышууң менен байып, жаным Сенин нуруң менен нурданды" деп айтышыбыз керек. Сизге тынчтык болсун

Альтруизм маалымдуулукту кеңейтет

Башкаларга жакшы ниеттерди жөнөткөнүңүздө, аң-сезимиңиз кеңейет. Кошунаңыз жөнүндө ойлонгондо, ошол ой менен кошо жан дүйнөңүздүн бир бөлүгү бошонуп чыгат. Бирок бир гана ой жүгүртүү жетишсиз; биз ой жүгүртүүнү иш жүзүндө колдонууга даяр .болушубуз керек

Нике – бул альтруизмдин сабагы. Эки адам бири-бири менен жашоону бөлүшүүгө аракет кылышат. Анан балдар пайда болот, ата-энелер колунда болгон нерселерин алар менен бөлүшүшөт. Бирок жакын туугандары жөнүндө гана ойлоп, башка эч кимди (мисалы, мени жана сен же жөн гана бизди) ойлоо – бул .өзүмчүлдүктүн бир түрү

Жакындарыбыз бизди таштап кете турган убакыт келет; бул жашоо образы. Бул бизге адамзаттын эң негизги максаты башкалар үчүн иштеп, жашоонун жакшылыктарын алар менен бөлүшүү аркылуу аң-сезимибиздин чектерин кеңейтүү экенин эскертет. Альтруизм өз ээсине көптөгөн баталарды жана чоң бакытты алып келет, анткени альтруизм аркылуу адам өзүнүн бактысын сактайт. Менин максатым - башкаларды бактылуу кылуу, анткени менин бактым .алардын бактысынан келип чыгат

Биз өз бактыбызды башкалар менен бөлүшмөйүнчө, жетишкендиктин даамын чындап сезе албайбыз. Мен үй-бүлө мүчөлөрү жөнүндө гана эмес, бардык адамдар .жөнүндө айтып жатам

Биз башкаларды ойлоп, аларга колубуздан келишинче жардам беришибиз керек. Бул өзүбүздү жакырдантуу дегенди билдирбейт, тескерисинче, башкаларга чын жүрөктөн жана достук мамиле кылууну жана башкалар менен бөлүшүүгө даяр экенибизди .көрсөтүү дегенди билдирет

Биз алгач чындыктын принциптерин өзүбүзгө колдонушубуз керек. Эгерде өзүбүз альтруист болбосок,

башкаларга альтруизмди үйрөтө албайбыз. Эгерде
өзүбүздөн баштасак, башкалар үчүн жакшы үлгү
.болобуз

Мен өмүрүмдү башкаларга кызмат кылууга жана
аларга пайда алып келүүгө арнадым. Мен көп саякаттап,
кеңири аудиторияга лекция окудум. Бирок мен
башкаларга эң жакшы кызмат кыларымды өзүмдүн
.чыгармаларым жана окууларым аркылуу билем
Лекцияларды угуу үчүн эл келет, бул сөзсүз түрдө
чыныгы сүйүүдөн эмес. Адамдар илхам жана руханий
сооронуч үчүн келишет. Бирок мен чындыкты издеген,
Кудайды сүйгөн жандарды каалайм. Ошондуктан мен
Кудай жөнүндө ой жүгүртүүнүн зарылдыгына көңүл
.буруп, көңүл буруп келем
Руханий изденүүлөрүнүн баарында олуттуу жана
туруктуу издегендер, эгерде алар каалоо жана
тырышчаактык менен алдыга жыла беришсе, ийгиликке
.жетишет

Биз Кудайды бүт жүрөгүбүз, акылыбыз, жаныбыз
жана күчүбүз менен сүйүшүбүз керек, ошондой эле
жакыныбызды өзүбүздү сүйгөндөй сүйүшүбүз керек
Кудайды бүт жүрөгүң, акылың, жан-дилиң жана
?күчүң менен сүйүү деген эмнени билдирет
Жүрөк – бул сезим, акыл – бул топтолуу, жан – бул
медитациядагы терең руханий гармония, ал эми күч –
.бул бардык энергиябызды Кудайга багыттоо
Бул Кудайды бардык сезимдериң менен, бардык
көңүлүңдү медитацияга буруп, жашоонун энергиясын
же күчүн материядан рухка багыттоо жана көңүлдү
.денеден Кудайга буруу дегенди билдирет
Ой жүгүртүүсүз Кудайды сүйүү мүмкүн эмес,
анткени ой жүгүртүү аркылуу гана биз өзүбүздүн
руханий табиятыбызды түбөлүккө жана түбөлүккө Кудай
.менен байланышкан жан катары түшүнө алабыз

Биз өзүбүздө Кудайдын улуу сүйүүсү үчүн такты
курушубуз керек Жашоодо андан маанилүү эч нерсе жок
Аны сүйүүдөн, Ал жөнүндө сүйлөшүүдөн жана
башкаларды Аны таанып-билүүгө үйрөтүүдөн өткөн
жогорку амбиция жок Мен адамдардан башка эч нерсе
.каалабайм

Руханий тажрыйбамды чын жүрөктөн издегендер
менен бөлүшүү мен үчүн кубаныч. Кудай жөнүндө
айтып, Анын катышуусун сезүүгө жардам берүүдөн
.өткөн кубаныч мага эч нерсе алып келбейт
Кудайды жана Анын кулдарын сүйүү сонун. Аны
тапканда, биз ар бир адамдан Анын сүйүүсүн сезебиз.
.Ааламда сүйүүнүн күчүнөн өткөн күч жок
Мен асманда жана океандарда тактыда отурган Эң
Жогорку Теңирди көрүп турам, ал эми аң-сезимимдин
тактысында мен Аны ичимде жана баарынын жан
дүйнөсүндө көрүп турам жана Аны чексиз
формаларында жана жаратылыштагы көрүнүштөрүндө
.кучактап турам
Эгер өзүмчүлдүк болбогондо, дүйнө бейишке
айланмак

Эгер дүйнө өзүнүн жаман өзүмчүлдүгүнөн баш
тартса, биз бул жерде бейишти көрмөкпүз
Согуштун үрөнү кара ниет өзүмчүлдүктүн негизинде
жатат. Алгачкы адамдар таш союздарды колдонушкан,
кийинчерээк алар жаа менен жебеге айланып,
өздөрүнүн өзүмчүлдүгүн башкалардын өзүмчүлдүгүнөн
коргоо үчүн колдонушкан. Кийинчерээк мылтыктар жана
тапанчалар, андан кийин пулемёттор, андан кийин
бомбалар жана уулуу газдар ойлоп табылган — мунун
баары бир топ адамдардын өзүмчүлдүгүн башкасынын
.өзүмчүлдүгүнөн коргоо үчүн болгон
Адамзаттын кыйратуучу потенциалы анын
конструктивдүү потенциалына караганда көбүрөөк өсүп,
өнүктү. Бул зыяндуу кайнак – кара ниет өзүмчүлдүктүн

кайнагы – акыры жарылып кетет. Бирок тилекке каршы,
адамзат ойгонуп, улутчулдук өзүмчүлдүк жеке
өзүмчүлдүктөн кем эмес зыяндуу экенин түшүнө электе
көптөгөн адамдардын өмүрү кыйылат. Улут негизинен
чакан топтордон турат, ал эми ал топтор жеке
.адамдардан турат; адам өзүнөн баштоо керек
Бул жийиркеничтүү өзүмчүлдүктүн натыйжасында
согуштар башталып, экономикалык тең салмактуулук
.бузулуп, рецессия, андан кийин депрессия күчөйт
Өлкөлөрдүн ортосундагы чек аралар туруктуу эмес
жана дүйнөлүк өкмөттөр тынымсыз өзгөрүп турат
Башкалардын укуктарын жана бактысы үчүн
кайгырбастан бакыт издеген же өз максаттары үчүн
башкалардын укуктарын жана кызыкчылыктарын
тебелеп-тепсеген өзүмчүлдүк жакырчылыкты,
.бактысыздыкты жана азапты жаратат
Башкалардын эсебинен байытуу - бул чоң ката.

Сырттан караганда элге молчулукту жана
бакубатчылыкты убада кылган коммунизм ийгиликке
жетпейт жана бир күнү кулайт, анткени ал мажбурлоого
жана жеке эркиндиктерди басууга негизделген
(Эскертүү: Бул лекцияны 1937-жылы устат Парамханса
окуган жана бул тыянак чындыгында ишке ашты!)
Улуу адамдар чын жүрөктөн берилүүчү руханий
каалоого негизделген альтруизмди жакташат
Эгерде адам бир гана колдоруна жана буттарына
көңүл буруп, башын этибарга албаса, мээ кыймыл
көндүмдөрүн жетектөө үчүн иштебей калат. Бардык
дене функциялары координацияланышы керек. Ошо
сыяктуу эле, мамлекеттердеги жана коомдордогу акыл-
эс (чечим кабыл алуучулар) колдор жана буттар
(жумушчу күчү) менен координацияланышы керек,
анткени кызыкчылыктар кагылышса, тартип бузулат,
башаламандык өкүм сүрөт жана азап-кайгыга алып
.келет

Дүйнөдө эки мугалим бар, Кудайды жол көрсөтүүчү
жана устат кылган адам эч нерседен коркпойт,
Шайтанды жол башчы жана жол көрсөтүүчү кылган
.адам абдан азап чегет

Бул жашоодогу көпчүлүк адамдар үчүн негизги сөз -

"мен". Руханий мүнөзгө жана ыкка ээ адамдар
башкаларды өздөрү жөнүндө ойлогондой эле ойлошот.
Өзүн гана ойлогондор айланасындагылардын кастыгын
жана таарынычын жаратышат. Бирок башкалардын
сезимдерин жана кызыкчылыктарын эске алгандар
башкалардын алар жөнүндө ойлонуп, алардын
.сезимдерин эске аларын байкашат

Эгерде бир шаарда жүз адам болсо жана ар бири

бири-биринен тартып алууга аракет кылса, анда ар
биринин токсон тогуз душманы болот, ал эми ар бири
бири-бирине жардам берүүгө аракет кылса, анда ар
.биринин токсон тогуз досу болот

Мен ошондой жашадым жана башкаларга берүү
менен эч нерсе жоготкон жокмун. Чындыгында, берген
нерселеримдин баары мага Кудайдын ырайымы менен
көбөйтүлүп кайтарылды. Эми мен эч нерсени эңсебейм,
анткени ичимдеги нерсе дүйнө сунуштай турган
нерселерден да чоң жана баалуу. Адам чындап издеген
нерсе - бул бакыт, ал эми бакытка жеткенден кийин, ага
.алып келүүчү жагдайларга болгон муктаждык жоголот

Менин банк эсебим жок, анткени бул дүйнөдөгү
жалгыз кепилдигим - бул адамдардын мага болгон
жакшы сезимдери. Мен башка жердеги кепилдикке
ишенбейм. Чыныгы байлык - бир туугандарыңдын жана
.досторуңдун жүрөгүндө жашоодо

Биз альтруист болгондо бактылуу болобуз. Эгер биз

ушул ыкманы кабыл алсак, айланабыздагы башкалар
биздин жүрүм-турумубузга таасирленип, бизди
туураганга аракет кылышат. Биз бардык жеке жана

улуттук жамандыктардын тамыры болгон өзүмчүлдүктү
.жок кылышыбыз керек

Асманга көтөрүлгөн олуя

"Йогдун жашоосундагы Индиянын философиясы" китебинен

"Кечээ түнү мен Йогиянын бир нече фут асманда илинип турганын көрдүм"

Досум Упендра Мохан Чаудхри сөзүн ушул кызыктуу сөз менен баштады

Ал шыктануу менен жылмайып: «Балким, сен анын атын ойлоп тапкандырсың: жогорку айланма жолдо жашаган Бхадури Махасаяны айтып жаткан жоксуңбу?» - деди.

Упендра макул болуп башын ийкеди, бирок кабар мага ал аркылуу жетпегенине бир аз капа болду. Досторум менин олуяларга канчалык кызыгаарымды билишчү жана алар мени ар дайым жаңысы менен тааныштырууга кубанычта болушчу.

Мен сөзүмдөн кийин: «Йогдун үйү биздин үйгө абдан жакын, мен ага дайыма барып турам», - деп айттым.

Менин сөздөрүм Упендрада чоң кызыгууну жаратты, анткени кызыгуу анын жүзүндө байкалып турду, ошондуктан мен кошумчаладым:

"Мен анын керемет иштерди жасаганын көрдүм. Ал байыркы йоганын сегиз дем алуу ыкмасын ⁽¹⁾ өздөштүргөн, ал акылман Патанджали ⁽²⁾ тарабынан жазылган.

Бир күнү Бхадури Махасая менин алдымда Бхастрика Пранаяманы ушунчалык таң калыштуу күч менен аткарды, мен бөлмөнү чындап эле күчтүү бороон каптап кеткендей сездим! Андан кийин ал бул бороондуу демди бастырып, улуу аң-сезим абалында кыймылсыз калды ⁽³⁾. Бул

бороондон кийинки тынчтык атмосферасы ушунчалык ачык жана унутулгус болду".

Упендранын үнү ишенбегендиктен жаңырып: "Мен олуя эч качан үйүнөн чыкпайт деп уктум эле, чынбы?" - деди.

Мен: "Ооба, бул чындык! Ал акыркы жыйырма жылдан бери үйүндө камалып жүрөт. Бирок, ал биздин ыйык майрамдарыбызда өзүнө киргизген бул катуу мыйзамдын чектөөлөрүн жумшартып, кайырчылар чогулган каптал жолго чыгат, анткени Ыйык Бахадури боорукер жүрөгү менен белгилүү" деп жооп бердим.

Ал: «Бирок олуя кантип тартылуу мыйзамына каршы чыгып, абада асылып турат?» - деди.

Мен мындай деп жооп бердим: "Йогдун денеси белгилүү бир пранаяма дем алуу көнүгүүлөрүн жасоо менен тыгыздыгын жоготот, андан кийин ал бака сыяктуу уча же секире алат. Ал тургай, салттуу йога менен машыкпаган олуялар да Кудайга болгон кусалыктын улуу абалына кирип, абада калкып жүрүшөт".

Упендранын көздөрүндө кызыгуу пайда болуп, ал: «Мен бул акылман адам жөнүндө көбүрөөк билгим келет. Анын кечки жолугушууларына катышасызбы?» - деди.

Мен: «Ооба, мен ага көп барам жана анын тапкычтыгына жана укмуштуудай акылмандыгына абдан таасирленем. Кээде менин күлкүм чогулуштун салтанатын бузат. Бул олуяга эч кандай таасир этпесе да, анын шакирттери мага ачууланып карашат!» - дедим.

Ошол күнү түштөн кийин мектептен үйгө келе жатып, Бхадури Махасаянын үйүнө токтоп, ага барууну чечтим. Йог обочолонуп жашачу, биринчи кабатта шакирти кайтарып турчу. Ал шакирт

конокторго абдан көңүл буруп, менден мугалими менен жолугушуум барбы деп сурады. Бирок мугалим дароо пайда болду, көздөрү жайнап, мени ошол жерден кулап түшүүдөн сактап калды. Ал шакиртине мындай деди:

"Муканда каалаган убакта келсин. Обочолонуу эрежеси менин эмес, башкалардын сооронучу үчүн. Дүйнөдөгү адамдар биздин чынчылдыгыбызга ыңгайсыз, бул алардын сыймыгына доо кетирет. Ыйыктар сейрек кездешүүчү гана эмес, ошондой эле таң калыштуу. Атүгүл Ыйык Жазууда да кээде аларды башкаларды уятка калтырганын көрөбүз."

Мен Бхадури Махасаянын ээрчип, ал сейрек чыгып кеткен жөнөкөй үстүнкү кабаттагы үйүнө бардык. Устаздар, адатта, дүйнөнүн жаркыроосуна жана сулуулугуна көңүл бурбай, коомчулуктун көзүнөн алысташат. Дүйнө аларга убакыттын тарыхында бекем орномоюнча, сейрек көңүл бурат, анткени акылмандын замандаштары азыркынын тар чегинде жашагандар менен гана чектелбейт.

Мен: "Улуу акылман, сен менин билгендеримден үйүндө дайыма жүргөн биринчи йогсуң", - дедим.

Ал мындай деп жооп берди: «Кээде Кудай өзүнүн олуяларын күтүлбөгөн топуракка отургузат, ошондуктан биз аларды белгилүү бир эрежеге баш ийдире алабыз деп ойлобойбуз».

Олуя буттарын кайчылаштырып ой жүгүртүп отурду, анын сергек денеси лотос абалында эс алып жатты. Ал жетимиштен ашса да, денесинде узак отургандан улам картаюунун же шалбырагандын белгилери байкалган жок. Күчтүү жана узун бойлуу, ал бардык жагынан кемчиликсиз болчу. Анын жүзүндө ыйык жазмаларда ак

сөөктүү, толук сакалчан, дайыма тик отурган, тынч көздөрү Кудайдын катышуусунда деп сүрөттөлгөн акылмандын белгилери бар эле.

Мен олуя менен медитация кылып отурдум, бир сааттан кийин анын назик үнү мени ойготту:

"Сиз көп учурда тынч абалга келесиз, бирок Кудайды чындап таанып-билген абалга жеттиңизби?"

Олуя мага Кудайды ой жүгүртүүдөн да көбүрөөк сүйүүнү эскерткиси келип, мындай деп кошумчалады: "Чараларды максат менен чаташтырбагыла жана каражаттарды максат кылбагыла".

Ал мага манго сунуштады, анан өзүнүн тапкычтыгы менен (анын олуттуу мүнөзүнө карабастан, мен муну күлкүлүү деп таптым):

«Адамдардын тамак-аш менен биригүүгө болгон каалоосу Кудай менен биригүүгө болгон каалоосунан алда канча жогору».

Бул сөз оюну мени катуу күлкүгө түрттү, ал мээрим менен карап: «Кандай күлкү!» - деди. Анын жүзү олуттуу болгону менен бактылуу жылмаюу менен капталган. Анын чоң, лотос сымал көздөрү ыйык, ички жылмаюуну жашырып турду.

Олуя столдогу бир катар калың конверттерди көрсөтүп: «Бул каттар мага алыскы Америкадан келди. Мен мүчөлөрү йогага кызыккан бир катар коомдор менен кат алышып турам. Алар Колумбга караганда Индияны жакшыраак түшүнүү менен кайрадан ачып жатышат! Мен аларга жардам берүүгө кубанычтамын, анткени йога жөнүндөгү билим күндүн жарыгы сыяктуу аны издегендердин баарына бекер», - деди.

"Адамзаттын куткарылышы үчүн акылмандар зарыл деп эсептеген нерсени Батыш үчүн

бошотпош керек. Чыгыш менен Батыш ар кандай тышкы тажрыйбаларына карабастан, руху жагынан окшош жана йоганын руханий жолдорунун бирин аткарбаса, алардын прогресске жана гүлдөп-өнүгүүгө эч кандай үмүтү жок".

Олуя мени тынч көз карашы менен карады, мен ал кезде анын сөздөрү жашыруун пайгамбарлык экенин түшүнгөн эмесмин. Азыр да, ушул сөздөрдү жазып жатып, мен бир күнү Индиянын окууларын Батышка алып келем деген анын зыянсыз кыйытмаларынын толук маанисин түшүнө элекмин.

Мен: «Оо, улуу акылман, адамзаттын пайдасы үчүн йога жөнүндө китеп жазсаң кандай сонун болмок!» - дедим.

Ал: «Мен окуучулары менен бирге чиригенге, убакыттын табигый өзгөрүүлөрүнө жана сынчылардын табигый эмес чечмелөөлөрүнө туруштук бере алган тирүү китептерге айлана турган студенттерди окутуп жатам», - деп жооп берди.

Кечинде шакирттери келгенге чейин биз йог менен жалгыз калдык, ал өзүнүн теңдешсиз лекцияларынын бирин окуду. Ал жумшак сел сыяктуу угуучуларынын психологиялык кыйроолорун жана таштандыларын шыпырып, аларды Кудайга алып барды. Анын кереметтүү үлгү-насаат аңгемелери кемчиликсиз бенгал тилинде айтылган.

Ошол кечинде Бхадури орто кылымдагы Мирабай аттуу раджпут ханбийкесинин жашоосунун ар кандай философиялык аспектилерин изилдеген, ал олуялыктын артынан сарайдын кооз жашоосунан баш тарткан. Башында белгилүү аскет Санатна Госвами аны аял болгондуктан шакирт катары кабыл алуудан баш

тарткан, бирок анын жообу аны тизелеп, мындай деген:

"Мугалимге айтчы, мен ааламда Кудайдан башка эч бир эркекти тааныбайм, биз баарыбыз Анын алдында аял эмеспизби?"

(Кудай ааламдагы жалгыз оң жана жаратуучу принцип жана Анын жаратуусу терс иллюзиядан башка эч нерсе эмес деген ыйык идея бар)

Мирабай акын болгон жана ал руханий кубанычка толгон көптөгөн ырларды жазган, алар дагы эле Индиянын адабий кенчтеринин катарына кирет. Мен алардын бирин англис тилине которуп жатам (аны араб тилине Махмуд Аббас Масуд которгон):

Эгерде дене дайыма жуулса, ал белгилүү болот

Мен деңиздердин ортосунда арстанга айланмакмын

Эгер ал өсүмдүктү жесе, анда ал сөзсүз түшүнөт

Мен сыймыктануу менен эчкинин формасын алмакмын

Эгер тескерлердин саны саналса, анда ал мындай көрүнөт

Мен чоң шурулар менен Кудайды даңктап жаттым

Эгер буттар сажда кылса

Мен тоолорго жана аскаларга таазим кылмакмын,

Эгер сүт ууртап алса гана

Музоолор жана жаш балдар үчүн даам татуу үчүн

Эгерде аялын таштап кетүү эмнеге алып келсе

**Миңдеген адамдар өз каалоосу менен
дароо бычылып калышат**

**Мунун баары аны ачыкка чыгарууга
жетишсиз**

**Жок, жана ал эч качан көшөгөнү
көтөрө албайт**

Кудай бир шарт менен келет:

**Жүрөктүн сүйүүсү жана кусалыгы
оттой**

**Айрым студенттер Бхадури йога позасында
отурганда анын жанына жаткан бут кийимине
рупий салышкан. Индияда бул салттуу курмандык
чалуу урматтоону жана ыраазычылыкты билдирүү
болуп саналат, бул студент өзүнүн материалдык
мүлкүн мугалиминин бутуна коёрун билдирет.
Мээримдүү достор - бул Кудайдын сүйгөндөрүнө
кам көрүүсүнүн жана коргоосунун көрүнүшү.**

**Шакирттердин бири урматтуу устат коштошуп
жатып, ага кунт коюп карап: «Чындыгында, сиз
сонунсуз, Устат! Сиз Кудайды издеп, бизге
акылмандык берүү үчүн байлыктан жана жеке
ыңгайлуулуктан баш тарттыңыз», - деди (Анткени
Бхадури Махасья жаш кезинде йога жолун тандап
алуу чечимин кабыл алганда үй-бүлөлүк
байлыгынан баш тартканы белгилүү болчу).**

**Олуя: «Сен тескерисинче кылып жатасың!» -
деп жооп берди. Мугалимдин жүзүнөн жумшак
жеме угулуп, ал сөзүн улантты: «Мен чексиз жана
чексиз бакытка ээ болгон ааламдык
падышачылыктын сүйүүсү үчүн бир нече рупийден
жана убактылуу, маанисиз ырахаттардан баш
тарттым. Ошентип, кантип мен өзүмдү бир
нерседен куру калтырдым деп айта аласың?
Чындап баш тарткандар бул дүйнөнүн кыска ойлуу
адамдары! Алар теңдеши жок ыйык**

**падышачылыктан баш тартып, ачкачылыкты
тойгузбаган да, тойгузбаган да аз өлчөмдөгү жер
жүзүндөгү ырахаттарды каалашат!»**

**Мен аскетизм менен аскетизмдин карама-
каршы көз карашына күлдүм: бири кедей олуяны
Крезге караганда байытып, атактуу кылса,
экинчиси дүйнөдөгү эң ири миллионерлерди
жакырчылыктын кордугунан эмнеге азап чегип
жатканын билбеген кедейлерге айлантат.**

**Мугалим сөзүн бекем ишенимге чакырып,
мындай деп жыйынтыктады: «Кудайдын системасы
биздин иштерибизди башкарат жана
келечегибизди камсыздандыруу компаниялары
бергенден да ашып түшкөн акылмандык менен
уюштурат. Дүйнө сырткы коргоо каражаттарына
ишенген тынчсызданган адамдарга толгон.
Алардын оор ойлору чекесиндеги тырыктардай.
Биз төрөлгөндөн баштап бизге аба менен сүт
берген Жалгыз Кудай Өзүнүн кызматчыларына күн
сайын жашоолорунда керектүү нерселердин
баарын кантип берүүнү билет».**

**Мен окуу сабактары аяктагандан кийин олуяга
барууну уланттым жана мага Кудайдын
катышуусун түшүнүүгө жардам берген үнсүз
шыктануу менен. Бир күнү олуя биздин Гурбар
жолундагы үйүбүздөн алыс, Рам Мохан Рой жолуна
көчүп барды, анткени анын сүйүктүү
жолдоочулары ага Тажендрамат деп аталган жаңы
зыярат куруп беришкен ⁽⁴⁾.**

**Бул эскерүүдө мен айтып бере турган нерсе
эрте болсо да, мен бул жерде Бхадури Махасянын
мага айткан корутунду сөздөрүн айтып өтөм.
Батышка жөнөөрдөн аз убакыт мурун мен аны
менен коштошуу үчүн барып, анын алдында**

момундук менен таазим кылып, коштошуу батасын сурадым. Ал мындай деди:

«Уулум, Кудайдын батасы менен алдыга чык, байыркы Индиянын даңкын коргоочу калкан катары ал. Жеңиш сенин маңдайыңа жазылган, алыскы ак сөөктөр сени жылуу тосуп алышат».

Булак: Йогинин өмүр баяны (Йогинин жашоосундагы индиялык философия)

Шилтемелер

(1) Бул дем алуу ыкмасы пранаяма деп аталат, ал дем алуу процессин жөнгө салуу аркылуу жашоо күчүн же активдүүлүктү (прана) башкаруу болуп саналат. Пранаяма бхастрика ("коңгуроо":) акылды тынчтандыруу үчүн иштейт.

(2) Патанджали йога боюнча байыркы комментаторлордун эң улуусу.

(3) 1928-жылы берген лекциясында Сорбонна университетинин профессору Жюль Буа француз окумуштуулары жогорку аң-сезим боюнча эксперименттерди жүргүзүп, анын бар экенин моюнга алышканын айткан. Ал аны "Фрейддин концепциясындагы аң-сезимсиз акылдын аналогу" деп мүнөздөгөн. Бул жогорку аң-сезим адамды жөн гана эволюцияланган жаныбар эмес, чыныгы адам кылган таланттарды жана сапаттарды камтыйт. Француз окумуштуусу жогорку аң-сезимдин ойгонушун "сунуштан же гипноздон айырмалоо керек" деп тактаган. Жогорку аң-сезимдин бар экендиги философиялык жактан таанылган жана ал негизинен Эмерсон тарабынан сүрөттөлгөн жогорку "мен" болуп саналат, аны илим жакында гана тааныган" деп айткан. Эмерсон өзүнүн "Жогорку жан" аттуу эссесинде мындай деп жазган: "Адам - бул бардык акылмандык жана жакшылык жаткан ибадаткананын жүзү, жана адатта биз адам деп атаган нерсе: жеген, ичкен, отургузган жана эсептеген адам өзүнүн негизги реалдуулугунун жалган образын берет. Бирок ал куралы жана көрүнүшү болгон жан, эгерде анын ойлору жана аракеттери аркылуу пайда

болушуна жол берилсе, биз таазим кылууга аргасыз болобуз, анткени ошондо биз руханий табияттын жана бардык кудайлык сапаттар алдында турабыз".

(4) Анын толук аты Тажнарамат Бхадури болгон, ал эми хинди тилинде "математика" сыйынуу жайын билдирет, көбүнчө монастырга же монастырга тиешелүү. "Космосто калкып жүргөн" олуялардын арасында 17-кылымдагы Купертинолук Ыйык Жусуп болгон, анын укмуштуудай окуялары күбөлөр тарабынан документтештирилген. Ыйык Жусуп дүйнөгө суктануу жана таң калуу абалын көрсөткөн, бул чындыгында Кудайды эскерүү жана Аны менен терең байланыш болгон. Монастырдагы бир туугандары ага жалпы дасторкондо кызмат кылууга уруксат беришкен эмес, болбосо фарфор менен учуп кетет. Чынында эле, олуя көпкө чейин жерде кала албагандыктан, дүйнөлүк милдеттерди аткара алган эмес! Кээде ыйык айкелди көрүү аны тик учууга түртүп, асманда эки олуянын - адам менен таштын - көтөрүлүп баратканын көрчү.

Руханий бийиктиктин олуясы Авилалык Сент-Тереза да физикалык жактан көтөрүлүүнү тынчсыздандырган деп эсептеген. Көптөгөн административдик милдеттерди аркалап жүргөн ал учуу сыноолорун токтотууга аракет кылган, бирок бул тууралуу мындай деп жазган: "Кудай башкача кааласа, чаралар пайдасыз". Испаниянын Альба шаарындагы чиркөөгө коюлган Сент-Терезанын сөөгү төрт кылым бою чирибеген бойдон калган, анын жыты роза гүлүнүн жытындай болгон жана ага сансыз кереметтер таандык кылынган.

(Бул кереметтер бизге Ыйык Куранда жана пайгамбарлыктын асыл хадистерде айтылгандарды, мисалы, Үңкүр элинин окуясын жана Мариямга (алейхиссалам) курма дарагынын кургап калган сөңгөгүн чайкап, бышкан курмалардын өз убагында түшпөшү үчүн суранууну, ошондой эле Али Имран сүрөсүндө айтылгандай, Кудай Мариямга кандайча ырыскы бергенин эске салат (Захария ар бир жолу анын ыйык жайына киргенде, анын жанынан ырыскы тапкан: «Эй, Мариям, бул сага кайдан?» - деп сураган). Ал: «Бул Кудайдан», - деди), ошондой эле Журайж аттуу сыйынуучу менен бешикте

сүйлөгөн баланын окуясын, үңкүргө кирип, аскадан алыстаган үчөөнүн окуясын жана башка кереметтерди эске салат).

Эрк жана айлана-чөйрөнүн таасири

Кыйынчылыктар жана кыйынчылыктар адамдын белгилүү бир убакта жана жерде жасалган мурунку иштерин билбегендигинен келип чыгат. Алардын азыркы азабы алардын айткан ойлорунан жана иштеринен келип чыгат, алар аң-сезимдин топурагында тамырлап, ошол ойлор жана аракеттер сыяктуу эле өнүп чыгып, жемиш берип келет

Мен бир гана Кудай үчүн жашайм жана иштейм

Мени азгыра турган жердеги азгырыктар же иллюзиялар жок Мен акылмандыктын жана кыраакылыктын көзү менен карап, алдамчылыктын жана иллюзиянын пардаларын тешип өттүм Сен дагы бул жерге келгениң убактылуу экенин түшүнүшүң керек Сен бул жерде бир максат менен келдиң: зарыл сабактарды алуу жана жашоодо жолуңдан өткөндөрдүн баарына жардам берүү

Ар бир таңда мен Кудайдан эмне кылышымды каалаарын суранам, анан Анын менин колдорум жана акылым аркылуу иштеп жатканын жана баары Анын эркине ылайык жүрүп жатканын көрөм

Сыноолор жана кыйынчылыктар адамды сындыруу же анын эркин шал кылуу үчүн эмес, тескерисинче, аларга Кудайдын улуулугун баалоого жана Анын мыйзамдарын урматтоого түрткү берүү үчүн келет, бул аркылуу алар чыныгы бакытка жете алышат. Кудай бул катаал сыноолорду жибербейт, анткени алар негизинен адамдар тарабынан жаратылган. Адамзаттан талап

кылынган нерсе - бул анын аң-сезимин кайдыгерлик
уйкусунан ойготуп, сабатсыздыктын караңгылыгынан
.билимдин жарыгына чыгуу

Тынчтыкты сезүүгө өзүңүздү машыктырыңыз,
анткени муну канчалык көп жасасаңыз, жашооңуздагы
күчтү ошончолук көп сезесиз

Эгер сиз ошол кудайдын нуруна бурулсаңыз,
жолуңузду жарык кылып, ден соолук, бакыт, тынчтык
.жана ийгилик тартуулай турган жогорку күч бар
Көпчүлүк учурда сезимдерибиз бизге убактылуу
ырахаттарды убада кылат, бирок акырында бизге узакка
созулган азап-кайгы алып келет. Бирок, чыныгы адеп-
ахлак жана бакыт аз нерсени убада кылат, бирок
акырында бизге таза жана түбөлүктүү кубаныч
тартуулайт. Ошондуктан мен ички, узакка созулган
бакытты чыныгы кубаныч, ал эми убактылуу сезимдик
.ырахаттарды жөн гана ырахат деп эсептейм
Эгерде адамдын тынчын алып, түнкүсүн уктатпай
койгон жаман адаты болсо, анда аны басууга аракет
кылбай, аны козгой турган же стимулдай турган
нерселерден качуу менен андан арыла алат. Бул аны
менен күрөшүүнүн кыйыр жолу. Бирок түз, позитивдүү
жолу да бар: ойлорун жакшы адатына буруп, ал
алардын жашоосунун бир бөлүгүнө айланганга чейин
.аны өнүктүрүүгө аракет кылуу
Мүнөзү жакшы адамдар, адатта, эң бактылуу
болушат. Алар башына түшкөн кыйынчылыктар жана
көйгөйлөр үчүн эч кимди күнөөлөшпөйт; тескерисинче,
аларды өздөрүнө ыйгарышат жана өздөрүн жеке
жоопкерчиликтүү деп эсептешет. Алар башкалардын
иш-аракеттерине, сөздөрүнө жана ойлоруна оң же терс
таасир этүүгө жол бермейинче, эч ким аларды бактылуу
.кыла же капа кыла албасын толук билишет
Катуу адамдар бактысыз. Алар таштар сыяктуу
сезимдерден таптакыр куру калышат. Адам өзүнүн

бардык ойлору, сезимдери жана түшүнүктөрү менен
жашашы керек жана айланасында болуп жаткан бардык
нерсеге сергек жана көңүл бурушу керек, эң кооз
пейзаждардын эң сонун сүрөттөрүн тартуу үчүн эң
жакшы мүмкүнчүлүктөрдү күткөн чебер фотограф
.сыяктуу

Чыныгы адамдык бакыт адамдын дайыма билим
алууга жана туура жана сый-урмат менен иш-аракет
кылууга даярдыгында жатат. Адам өзүн канчалык
жакшыртса, айланасындагылардын өнүгүшүнө жана
.бактылуу болушуна ошончолук салым кошот
Өзүнүн абалын талдап, алдыга же артка кетип
баратканын чечкендер аз. Адам баласы катары
кабылдоого, акылмандыкка жана түшүнүккө ээ
болгондуктан, биздин эң чоң милдетибиз -
акылмандыгыбызды жана кабылдообузду туура
колдонуу, ошондо биз алдыга же артка бара
жатканыбызды билебиз. Эгерде ийгиликсиздик бизге
кайра-кайра туш келсе, биз үмүтүбүздү үзбөшүбүз
.керек

Ийгиликсиздик биздин физикалык жана руханий
өсүшүбүзгө тоскоол болбостон, катализатор катары
кызмат кылышы керек

Ийгиликсиздик – ийгиликтин үрөндөрүн себүү үчүн
.эң жакшы жана эң ылайыктуу мезгил

Жоготуулар менен ийгиликсиздиктерге көңүл
бурбай, тескерисинче, мурунку аракеттер канчалык көп
жана ачуу болбосун, кайра-кайра аракет кылуу керек.
Ийгиликсиздиктен кийинки ар бир жаңы аракет жакшы
пландаштырылып, интеллектуалдык жактан
стимулдаштырылышы керек. Андан тышкары,
материалдык умтулуулар менен руханий кумарлардын
ортосунда тең салмактуулукту сактоо керек, биринин
.экинчисин басып өтүшүнө жол бербеш керек

Чыныгы руханий адам материалдык ийгиликсиз
жашай албайт. Эч кимдин материалдык көйгөйлөрү
ушунчалык көп болгондуктан, алар Кудай жөнүндө
ойлонууга жана ой жүгүртүүгө, кызмат кылууга жана
руханий милдеттерге зарыл убакытты арноого тоскоол
.болбойт

Өнөкөт ийгиликсиздик али жашоонун сабактарын
ала элек жана өзүмчүл спиритизмчи материалдык
жашоого кайдыгер мамиле кылгандыктан, психикалык
.тең салмактуулукту жоготуу менен өзүн жазалайт
Эгерде адам өзүнүн бардык эмгегин жана
ишмердүүлүгүн башкаларга кызмат кылууга арнаса
жана аларды канааттандыруу ой жүгүртүү менен
аткарсан, анда ал чындап эле көңүл бурууга жана
.ыраазычылыкка татыктуу

Биз бир тараптуу болбошубуз керек; тескерисинче,
иш-аракеттерибизди тең салмактап, милдеттерибизди
жана милдеттерибизди алардын маанилүүлүгүнө
жараша артыкчылыктуу деп эсептешибиз керек. Милдет
- бул адам материалдык пайда үчүн эмес, кубаныч менен
аткарган нерсе. Руханий жана адеп-ахлактык милдет
.жашоодо биринчи орунда турушу керек

Ар бир адамдын ачыла элек потенциалы бар. Аларда
бардык керектүү күчтөр бар. Акыл өзү – бул эң жогорку
күч, ал эскирген жана чектөөчү адаттардан жана
.түшүнүктөрдөн арылууга тийиш

Жаман ойлор адамды каалагандай өзүн көрсөтө
турган зыяндуу чөйрөгө алып барышы мүмкүн. Бирок,
адам эрк күчү аркылуу ойлорун жана аң-сезимин,
натыйжада чөйрөсүн өзгөртө алат. Эгер адам зыяндуу
чөйрөдө узак убакыт калса, ал чөйрө ага аң-сезимсиз
таасир эте баштайт. Убакыттын өтүшү менен алар
акыры ден-соолукка пайдалуу чөйрөнү тандоо
эркиндигин жоготуп, ошол зыяндуу чөйрөнүн терс
.таасирине кабылышат

Планеталар менен жылдыздардын адам жашоосуна
тийгизген таасири планеталар менен адам денелеринин
ортосундагы тартылуу жана түртүүнүн өз ара
аракеттенүүсүнөн келип чыгат. Күчтүү эркке ээ
болгондор Кудай менен биримдикте болушат жана
планеталар менен жылдыздардын аларга ырайым
кылышын күтүшпөйт. Тескерисинче, алар сапарын
тешип өткөн метеор сыяктуу улантышат, бирок аларга
Күндөрдүн Күнү жана Мыйзамдын жана жандардын
Ээси болгон Кудайдын жол көрсөтүүчү жылдызы таасир
.этпейт

**Мугалим Парамахансага анын шакирттеринен
келген каттар**

Inner Culture" журналынын XIV томунда"

Авторлорунун ар кайсы өлкөлөрдөн жөнөткөн
:каттары, алардан биз төмөнкүлөрдү алабыз

Мен сиздин окууларыңызды кылдаттык менен окуп
чыгуу аркылуу сизге билдиргим келет

Мен руханий агартуу алдым

Мен ар дайым издеп жүргөн

Сиздин окууларыңыз мага бакыттын эшигин ачты

* * *

Мен сиздин руханий ырастоолоруңузду күн сайын
аткарам

Мен терс ойлор акырындык менен азайып
баратканын байкадым

Коркунучтар тарап кетти

Мен жашоомдун ар бир көз ирмеинен ырахат алам

Жардамыңыз үчүн рахмат

* * *

Мен көптөгөн баталарды алам

Сиздин руханий окууларыңыздан

Мен сиздин ойлоруңузду окууну чыдамсыздык менен

күтөм

Мен аны жашоомдо колдонууга болгон күчүмдү

жумшайм

Сиздин сабактарыңыз сонун жана пайдалуу

* * *

Мен сенин керемет философияңдан табам

Эмне суктанууга жана илхамга түрткү берет

Мага берген бардык нерсеңиз үчүн терең

ыраазычылык билдирем

Жардам жана психологиялык сооронучтан

* * *

Мен аны жума сайын алып жаткандай сезимдемин

Сиздин окууларыңыздан жаңы сабак жөнүндө

Мен ар бир сабактан кубаныч жана билим табам

* * *

Чын жүрөгүмдөн рахмат

Ички дүйнөмдү түшүнүүгө жардам берүү үчүн

Жана мага ичимдеги жашыруун күчтөрдү билдирүү
үчүн

Жана менин түшүнүгүмдө Кудайдын жарыгын
көрсөтүү үчүн

Сенден алган сабактарым аркылуу

* * *

Сизге барганым дагы деле эсимде
Ал төрт жылдан бери менин оюмда жашап келет
Кудайга болгон толук ишенимиңди дагы деле
эстейм

Жана адамзатка болгон сүйүүңүз
Бул мага өзүмдү таанууга жардам берди
Жалгыз калдым деп ойлогондо
Менин досторум жок жана мага боор ооруган эч ким
жок

Бул мага өзүмө болгон ишенимди арттырып,
маанайымды көтөрдү
Бул мени жашоонун кыйынчылыктарына туруштук
берүүгө кайраттуу болууга шыктандырды

* * *

Кырк жыл бою
Мен илимдин жана билимдин ар кандай
тармактарын изилдедим
Бирок мен ошончо окуудан эч нерсе алган жокмун

Сиздин окууларыңыздан үйрөнгөн нерселериме
окшош нерсе жөнүндө

* * *

Сиздин сабактарыңызды окуп чоң пайда алам
Эгерде адамдардын саны көбүрөөк болсо
Алар сиздин идеяларыңызды изилдеп, ишке
ашырышат
Биз жашап жаткан дүйнө мындай болмок
Андан да жакшы

* * *

Сизге чын жүрөгүмдөн ыраазычылык билдиргим
келет

Жашоомо келген жакшылыктар үчүн
Мен сиздин окууларыңызды көңүл буруп окуй
баштагандан бери
Рахмат, Кудай сиздин сонун аракетинизге батасын
берсин
Жана сиздин эмгегиңиз адамзатка кызмат кылууга
арналган

* * *

Мен сизден менин ийгилигим үчүн дуба кылууну
сурангандымдан бери

Менин абалым бир топ жакшырды
Терең ыраазычылык билдирем жана сизден
тиленүүңүздү уланта бересиз деп үмүттөнөм

* * *

Акыркы билдирүүңдү алганымда
Мен дагы эле күмөн саноонун караңгы токоюнда
адашып жүрдүм

Ал токойдон чыга турган жолду көрө алган жок

Бирок Кудайга жана сиздин өзгөчө
тиленүүлөрүңүзгө шүгүр

Жолум ачык болуп, Кудайга болгон ишенимим
бекемделди

Менин абалым бардык жагынан жакшырды
Жана суранам, кабыл алынган тиленүүлөрүңүздө
мени ар дайым эстеп жүрүңүз

* * *

Сиздин окууларыңыз мага абдан жардам берди
Жана мен андан чоң пайда алдым
Анан бул мага чечүүчү далилдер менен далилденди
Руханий ырастоолоруңуздун жана позитивдүү ой
жүгүртүүңүздүн натыйжалуулугу

Мен ыраазычылыгымдан тажап бүттүм

Анткени мен ден соолукту, кубанычты жана
тынчтыкты сезем

Мен медитацияда күн сайын ийгиликке жетип
жатканымды сезип жатам

* * *

Эгер сиздин кереметтүү, шыктандыруучу
окууларыңыз болбогондо

Менин бул жердеги жашоом өтө чектелүү болмок
Өзгөчө көңүл бурганыңыз үчүн сизге ыраазычылык
билдиргим келет

Ал мага акыркы үч жылда эмне берди

* * *

Руханий маданият" журналы үчүн рахмат"

Анда мен күн сайын жанга бата жана азык табам

Мени сиз жана сиздин окууларыңыз менен
тааныштырган Кудайга ыраазычылык билдирем

* * *

Ай сайын келген каттарыңыз үчүн сизге
ыраазычылык билдиргим келет

Акыркы билдирүү шыктандыруучу деп таптым

Ошентип, мен аны адабият сабагындагы
окуучуларыма окуп бердим

Алар анын мазмунуна оң жооп кайтарышты

Баарыбыз үчүн кубанычтуу учур болду

Катта камтылган идеяларыңыз мени абдан
толкундантты

Ушунчалык көп болгондуктан, мен аны окуучуларым
менен бөлүшкүм келди

Бул билдирүү терең ой жүгүртүүгө түрткү болду

Жана жан дүйнө сырларына тереңирээк көз караш
менен кароо

Менимче, бул мага көйгөйлөрдү чечүүгө жардам
берет

Жана жашоодогу тажрыйбаларга акылдуулук менен
жана позитивдүү мамиле кылуу

* * *

Сиздин окууларыңыз баа жеткис

Сиздин бир дагы сабактарыңызды калтыргым
келбейт